

OKUYUCULARIMIZ VE KAMUOYUNUN DİKKATİNE!

HABER MERKEZİ
Tüm okuyucularımızın ve kamuoyunun dikkatine;
11 Nisan 2025 tarihli gazetemizde ve eş zamanlı olarak www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitemizde "Memur İşçi Maaşı Farkı Uçurumu Tartışması" başlıklı haberimiz ile alakalı aşağıdaki açıklama yapma gereği hasıl olmuştur.
"Haberimizde SAVDES-SEN Genel Başkanı Tuncay Cengiz'in açıklamalarına yer verilerek hiçbir şekilde habere yorum veya iddia katılmayarak sadece SAVDES Genel Başkan'ın demeci haberleştirilmiştir. Ancak özellikle internet sitemizde habere gelen yorumlardan ve bazı sosyal medya hesaplarında haberimiz ve gazetemizin ismi

kullanılarak YALAN ve YANLIŞ haber yaptığımız iddia edilmektedir. Haberimiz SAVDES-SEN Genel Başkanı Tuncay Cengiz'in açıklamaları ve görüşlerinden ibarettir. Dolayısıyla kendisinin yorumları ve iddiaları bu şekilde olduğu gibi konunun böyle olmadığını iddia eden tüm işçi, memur, kişi ve kurumların CEVAPLARI BAKIDIR. Cevap haklarını kullanmak isteyen tüm kişilerin kendi fikri özgürlüğü olup gazetemiz tüm kişi ve kurumların CEVAP HAKLARINI YAYINLAYACAKTIR. Söz konusu habere ilişkin cevap hakkını kullanmak isteyenler; AD, SOYAD, KURUM, GÖREV ve ÜNVANLARINI açık olarak belirtmek koşulu ile künyemizde yer alan iletişim kanalları ile bize ulaşabilirler. Ancak bunu yapmayı KLAYVE SİLAŞÖRLÜĞÜ yaparak çeşit-

li RUMUZ, E-MAİL veya SOSYAL MEDYA İSİMLERİ üzerinden haberi yapan ve imzası geçen muhabirimiz GONCAGÜL KONAŞ'a, editörümüz ZEHRA ÖNEN'e ve gazetemiz SONSÖZ'e hiç kimse SÖZ SÖYLEME hakkına sahip değildir. Bu tarz tüm girişimler avukatlarımız tarafından adli mercilere intikal ettirilecektir. Haberin YANLIŞ veya YANLI olduğunu iddia eden tüm kişilerin CEVAP HAKKI doğrultusunda KİŞİLİK HAKLARINA SAYGILI ve KANUNLARA UYGUN BİR ŞEKİLDE davranmaları gerektiğini bildirir, konuyu tüm kamuoyu ile paylaşıyoruz. Saygılarımızla."

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

14 NİSAN 2025 PAZARTESİ
Yıl: 50 - Sayı: 17314 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



Kalp sağlığı için zeytinyağı ve balık



Doç. Dr. Ersin SARIÇAM
Kardiyolog

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun 2023 yılına ilişkin ölüm ve ölüm nedenleri istatistiklerine göre, dolaşım sistemi hastalıklarından kaynaklı ölümler incelendiğinde, ölenlerin yüzde 42,3'ü iskemik kalp hastalıklarından, yüzde 23,5'i diğer kalp hastalıklarından, yüzde 19,2'si ise serebro-vasküler hastalıklardan yaşamını yitirdi. Dünyada ve Türkiye'de en sık görülen ölüm nedeni olan kalp damar hastalıkları, artık sadece ileri yaş gruplarını değil, gençleri de tehdit ediyor.



EBRU APALAK

13-24 Nisan Kalp Sağlığı Haftası kapsamında SONSÖZ'e konuşan Kardiyolog Doç. Dr. Ersin Sarıçam, özellikle stresin ve sağlıksız beslenme alışkanlıklarının genç yaşta kalp krizi riskini artırdığına işaret ediyor. Sarıçam'a göre, kalp sağlığını korumak için beslenmeden uyku düzenine, egzersizden ruhsal dengeye kadar birçok alanda yaşam tarzı değişiklikleri gerekiyor. Sarıçam, ancak yüksek enflasyon koşullarında sağlıklı gıdalara erişimin zorlaştığını belirterek, devletin bu konuda somut adımlar atması gerektiğini vurguladı.

>> HABERİ 8. SAYFADA



"Metanfetamin, gençleri ve şoförleri hedef alıyor"

KAYSERİ Valisi Gökmen Çiçek, Türkiye İnternet Gazetecileri Derneği (TİGAD) ile Valilik Konferans Salonu'nda bir araya geldiği toplantıda metanfetamin tehlikesine dikkat çekti. Çiçek, uyuşturucunun özellikle gençler ve şoförler arasında hızla yayıldığını ifade etti.



GONCAGÜL KONAŞ

>> HABERİ 3'te



"İsrail'in katliamlarına sessiz kalmak bu suça ortak olmaktır"

ANTALYA (AA)- Antalya Diplomasi Forumu'ndaki konuşan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "İsrail'in katliamlarına sessiz kalmak bu suça ortak olmaktır." dedi.

>> HABERİ 5. SAYFADA

Yurt içinde gözler Merkez Bankası'nın faiz kararında



İSTANBUL (AA)- Küresel piyasalarda geçen hafta tarife restleşmelerinin etkisiyle karışık bir seyrir öne çıkarken, gelecek hafta gözler yurt içinde açıklanacak Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankasının (TCMB) faiz kararına çevrildi.

>> HABERİ 6. SAYFADA

Mamak Belediyesinden Personeline İlk Yardım Eğitimi

HABER MERKEZİ
MAMAK Belediyesi, Ankara Valiliği İl Sağlık Müdürlüğü Acil Sağlık Hizmetleri Başkanlığı ile birlikte Mamak Belediye personeline ilk yardım eğitimi veriyor. İki gün süren eğitimler sonunda gerçekleştirilecek yazılı sınavda başarılı olan katılımcılar, tüm dünyada geçerli olan İlk Yardım Sertifikası almaya hak kazanacak. >> SAYFA 3



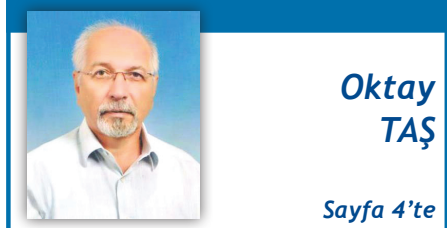
ABB'nin 2024 Yılı Faaliyet Raporu oy çokluğuyla kabul edildi

HABER MERKEZİ
2024 yılı faaliyet raporunun oy çokluğuyla kabul edildiği Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi'nde konuşan Mansur Yavaş, şeffaf, hesap verebilir ve katılımcı yönetim anlayışı vurgusu yaptı. Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi Nisan ayı beşinci oturumu ABB Belediye Meclis Salonu'nda gerçekleşti. >> HABERİ 4. SAYFADA



Mazhar Eylem
ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Oktay
TAŞ

Sayfa 4'te



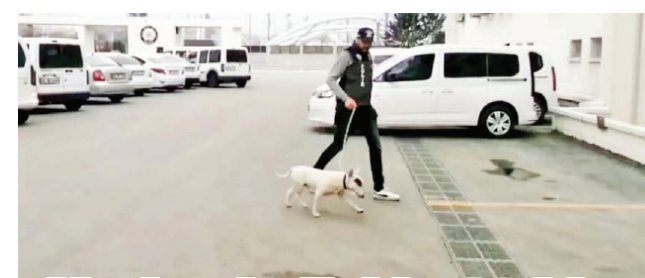
Davut
KÖKSÖY

Sayfa 6'da



Keçiören'de liseli kızı arkadaşlarının darbettiği görüntülere inceleme

ANKARA (DHA)- Keçiören'de bir grup liseli kız öğrencinin, parkta başka bir kız öğrenciyi darbettiği anlar cep telefonuyla görüntülendi. Sosyal medyada paylaşılan görüntü üzerine polis inceleme başlattı. Olay, Keçiören ilçesinde bir parkta meydana geldi. Meslek lisesinde eğitim gören bir grup kız öğrenci, başka bir kız öğrenciyi darbetti. Gruptakiller, öğrencinin saçından çekip, tekme atarken, bir taraftan da özur dileyip, şikayetçi olmaması için tehdit etti. Parktan sonra caddede de aynı şekilde öğrenciyi darbeden gruba, yoldan geçen bir vatandaş müdahale etti. >> SAYFA 8'de



Yenimahalle'de 10 bin avro değerindeki köpeği çalan şüpheli tutuklandı

ANKARA (DHA)- Yenimahalle ilçesinde bir iş yerinin önündeki kulübesinden 10 bin avro değerinde olduğu belirtilen İngiliz Bull Terrier cinsi köpeği çalan şüpheli tutuklandı. Yenimahalle ilçesinde 30 Mart günü, kimliği belirsiz kişi, bir iş yerinin önünde bulunan köpek kulübesinin kapı kilidini kırarak Türkiye'de 30, Ankara'da ise 2 tane bulunan Köpek Irklar ve Kinoloji Federasyonu (KIF) sertifikalı İngiliz Bull Terrier cinsi 'Anapolis' isimli köpeği çaldı. >> S. 8'de



Murat Sururi
ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Şakir
İPEK

Sayfa 5'te



"Altına olan talep sahte altını artırıyor"

S. 3'te

“Metanfetamin, gençleri ve şoförleri hedef alıyor”

Türkiye İnternet Gazeteciliği Derneği (TIGAD) ile biraraya gelen Kayseri Valisi Gökmen Çiçek, “Metanfetamin çok ucuz ve tek seferde bağımlılık yapıyor” diyerek önemli uyarılarda bulundu.

KAYSERİ Valisi Gökmen Çiçek, Türkiye İnternet Gazeteciliği Derneği (TIGAD) ile Valilik Konferans Salonu'nda bir araya geldiği toplantıda metanfetamin tehlikesine dikkat çekti. Uyuşturucunun özellikle gençler ve şoförler arasında hızla yayıldığını ifade eden Çiçek, bu tehditle mücadelede polisiye tedbirlerin yanı sıra sosyal projelerin de önemini vurguladı. Erva Spor Okulları ile aspir yaği üretimi gibi projeleri örnek gösteren Vali Çiçek, hem toplumsal hem ekonomik alanlarda farkındalık yaratmayı hedeflediklerini söyledi.



GONCAĞÜL KONAŞ

kolay.” ifadelerini kullandı. Metanfetaminin kullanım alanına da değinen Çiçek, özellikle öğrenciler ve uzun yol şoförlerinin hedef alındığını belirtti. “Fiyatı da ucuz olunca ve ülkeye girişi kolaylaştırdığı için aslında zihni açtı. İki gün uykusuz bıraktı. İlk başta öğrencilerimizi kandırarak, sınav haftalarında zinde tutacak bir şey gibi gösterdiler. Gerçekten de o iki gün uyutmamaları şoförlerinde, yat kaptaanlarında, üniversite öğrencilerinde final, vize zamanlarında kullanımına yol açtı.” dedi.

“POLİSİYE TEDBİRLER ŞART”

Uyuşturucuyla mücadelenin temelinde güvenlik güçlerinin yer aldığını belirten Çiçek, “Bunun çözümü için biz göreve başladığımızda Kayseri’ye özel bir proje başlatılmalıydı. Bunu da örnek olsun diye anlatıyorum. Öncelikle polisiye tedbirler şart. Tek başına polisiye tedbirlerle bu iş olmaz

“MENTAFETAMİNE ULAŞIM ÇOK KOLAY”

Vali Çiçek, metanfetamin kullanımının Türkiye genelinde hızla yayıldığını belirterek, “Bugün metanfetamin denen bir bela aslında tüm Türkiye’yi, sizlerin de görev yaptığınız illeri etkiliyor. Çok ucuz. Ulaşımı çok



ama polisiye işler olmazsa bu imkânsız.” şeklinde konuştu.

Kentte yapılan operasyonlardan bahseden Çiçek, “Kayseri’ye girecek olan dokuz buçuk kilo metanfetamin yakaladık. Dokuz buçuk kilo ne demek biliyor musunuz? Sürekli... En son yakaladığımız olay aynı ‘Narkoz’ dizisindeki gibiydi. Adamda uyuşturucu olduğunu kesin biliyoruz. Bütün şehirdeki kamera sayısını dört kat artırdık. Metruk binaların yüzde seksenini yıktık.” dedi.

“ERVA SPOR OKULLARI

TÜRKİYE’DE İLK VE TEK”

Uyuşturucuyla mücadelenin yalnızca güvenlik tedbirleriyle değil, sosyal projelerle de desteklenmesi gerektiğini vurgulayan Çiçek, Erva Spor Okulları projesine de değindi. “En gurur duyduğum proje, Kayseri’de her mahallede bir spor okulu açacağız diye başlattığımız Erva Spor Okulları projesi. Adı aslında Erdem Bey’imizle açtığımızda belirlendi. Açtığımız spor okulları mahalle başkanlığından da ait olacak dedik. Bu

projenin özelliği Türkiye’de ilk ve tek olması. Her bir spor okulunu başka bir kurumun bütçesi, zimmeti ve himayesine verdik. Valilikte bir yürütme ve himaye kurulu oluşturduk. Ticaret Odası da bir tanesinin sponsoru oldu.” diye konuştu.

“ASPIR YAĞI, AYÇİÇEK YAĞINA GÖRE KAT KAT KALİTELİ”

Vali Çiçek, Kayseri’nin tarım potansiyeline de dikkat çekerek, aspir yaği üretimiyle ilgili bilgi verdi. “Ayçiçek yaği konusunda ülke olarak itibar yapıyoruz. Yalnız aspir yaği, Kayseri, Aksaray, Niğde ve Anadolu’nun birçok yerinde üretiliyor. Kayseri, aspir üretiminde Türkiye birincisi. Üniversitelerde yaptığımız testlerde, aspir yağinin Ayçiçek yağına göre kat kat kaliteli olduğu, içerisindeki bileşenler açısından raporlandı. Üniversitelerdeki gıda laboratuvarları ve Tarım Bakanlığı bunu onayladı.” dedi.

“Altına olan talep sahte altını artırıyor”

HABER MERKEZİ

DÜĞÜN sezonunun yaklaşması ve ekonomide yaşanan dalgalanmalarla birlikte vatandaşların güvenli liman olan altına yönlendiğine dikkati çeken TESK Genel Başkanı Bendevidi Palandöken, “Son aylarda altın fiyatının artmasıyla birlikte, altın ile ilgili insanların kandırılma yöntemlerinin geliştiği bir dönem yaşanıyor. Sahte altın, ayarı düşük altın ya da internet yoluyla elde edilen; tanımadığımız yerlerden alınan altınlar ya da tasarruf amacıyla alınan altınlarla ilgili ciddi riskler söz konusu. Ayrıca mevsimsel olarak artık Nisan ayı içerisindeyiz, düğünler yaklaşıyor. İnsanların altın alma ihtiyaçları arttığı gibi, kendini koruma çabası da yükseliyor. Bildiğiniz üzere faizlerin düşmesi, dünyadaki ekonomik krizler, aynı şekilde Avrupa ve Amerika gibi ülkelerdeki ekonomik değişimler, ülkemizde de insanların kendilerini ekonomik olarak koruyabilmek için güvenli limanlara yönelmesine neden oluyor” dedi.

“SAHTE ALTIN YATIRIMCININ KABUSU OLABİLİR”

Artan altın talebinin sahte altın riskini de beraberinde getirdiğine işaret eden Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevidi Palandöken, “Fiyat aralığının yükselmesiyle, geçen yıl 3.500-4.000 TL civarında olan küçük altının bu yıl 6.500 TL civarına çıkması, insanlarda panik havası yaratarak altına hücum edilmesine yol açtı. Bu durum, bu işi meslek edinmiş kuyumcu esnafının bile çözmede zorlandığı bir süreci beraberinde getirdi. Ancak alınan



altınların birçoğunun sahte olduğu da piyasa içerisinde konuşuluyor. Bu durum hem esnafı mağdur ediyor, hem de sahtecilik yapan kişilerin haksız kazanç elde etmesine neden oluyor. Vatandaşların birikimleri de bu sahteciliğin kurbanı oluyor. Bu yüzden dikkat edilmesi gereken çok önemli hususlar var. Her zaman tanıdığınız, bildiğiniz semtdeki veya nerede olursa olsun güvendiğiniz esnaftan altın alışverişini yapmanız çok önemli. Alınan ürünlerin belgesi, sertifikası ve aynı şekilde gramajı mutlaka kontrol edilmeli. Bu, hem esnafı mağdur olmasını önler, hem de sahteciliğin önüne geçilebilir. Bu kişilerin iştahı kabartılmamış olur” şeklinde konuştu.

“OYUNA GELMEMEK İÇİN GÜVENLİ YERDEN ALIŞVERİŞ YAPMAK ŞART”

Altın tasarrufunda güvenli bir şekilde yapmak için kuyumcu esnafının tercih edilmesi gerektiğine değinen Palandöken, “Dünya genelinde altın, savaşlar ve ekonomik krizler gibi dönemlerde insanların tasarruf yollarında en güvenilir liman olarak gördüğü bir yatırım aracı. Bu sadece bugün değil, geçmişte de böyleydi. İnsanların yastık altı birikimleri, ölüm ka-

lım parası olarak sakladığı altınlar, bugün bazı gözük dönmüş sahtekarların hedefi haline geldi. Haksız kazanç peşinde koşan bu kişilerin oyununa gelmemek için yapmamız gereken tek şey, güvenli alışveriş. Ancak bu güvenli alışveriş yalnızca sertifikası olan, gramajı belli, sizi tanıyan ve sizin de tanıdığınız esnaftan yapıldığında mümkündür. Bu sayede yapılan hataların azından yüzde 99’u bertaraf edilir. Yine de yanılma payı her zaman olabilir. Biliyorsunuz, altın gerçekten insanların ilgisini çeken, albenisi yüksek bir yatırım aracıdır. Bu nedenle takti, ziynet eşyaları gibi ürünlerde de aynı hilelerin yapıldığını varsayarak hareket etmek gerekir. Bu alışverişlerde son derece dikkatli olunmalı, bu tür hataların yapılacağı mekanlardan uzak durulmalı ve bu tür satıcıların iştahı kabartılmamalıdır. Bildiğiniz üzere bu fiyat koruması, gerçekten de enflasyonla eşdeğer biçimde insanların altına yönelmesine neden oldu. Altın, fiyatlarının yükselmesiyle birlikte bir koruyucu sığınak haline geldi ve bu nedenle altın alışverişlerinde her zamankinden daha fazla dikkat etmek gerekiyor” diye konuştu.

ABB’nin Geleneksel ‘Toplu Sünnet Şöleni’ için kayıtlar başladı

HABER MERKEZİ

SOSYAL belediyeçilik anlayışı gereği çalışmalarına devam eden Ankara Büyükşehir Belediyesi’nin geleneksel Toplu Sünnet Şöleni için başvuru sü-

reci başlıyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi; bu yıl 6-12 yaş arasındaki bin Başkentli çocuğu ücretsiz sünnet ettirecek. Toplu Sünnet Şöleni için 14 Nisan 2025 pazartesi gününden itibaren ailelerin başvuruları

alınmaya başlanacak. Aileler; kayıt için Ankara Büyükşehir Belediyesi, Sokakta Çalışan Çocuklar Merkezi ile Elvankent ve Kuşçağız Aile Yaşam Merkezlerine başvuruda bulunabilecek.



Keçiören’in 2024 yılı onaylandı

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi’nin 2024 yılı Faaliyet Raporu, Nisan ayı belediye meclis toplantısında oy çokluğuyla kabul edildi. Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan’ın başkanlığında toplanan mecliste, bir yıllık faaliyetlerin sunumu yapılarak gündem maddeleri görüşüldü. Oylama öncesi konuşan Başkan Özarslan, “Genişer dönüp geçen bir yıllık süreçte bakıldığında şeffaflık, tüm vatandaşlarımızı kapsayan, yenilikçi bir hizmet anlayışıyla ilçemizi geleceğe hazırlıyoruz. Gecemizi gündüzümüze katarak Keçiören’imizi hak ettiği noktaya ulaştıracağız” dedi.

PROJELERİMİZİ TEK TEK HAYATA GEÇİRİYORUZ

Keçiören’de halkçı ve eser ortaya koyan belediyeçilik anlayışıyla çalışmaya devam edeceklerini kaydeden Başkan Özarslan, “Hizmetle dolu bir yıl geride bıraktık. Hem hizmet belediyeçiliği hem de sosyal belediyeçilik alanında halkımızın faydasına olan çalışmalarımızı hız kesmeden sürdürüyoruz. Bundan sonraki süreçte de projelerimizi tek tek hayata geçirerek vatandaşlarımızla buluşturacağız. Meclis üyelerimize, bürokratlarımıza ve tüm mesai arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum” dedi.

SONSÖZ Yıl: 50
Sayı: 17314
14 NİSAN 2025
PAZARTESİ

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi: **Abdi PEHLİVAN**
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Ümit KARAKÜLAH
İstihbarat Şefi: Suat ÖZER
Sayfa Sekreteri : Birsen Düzen
Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58
MERKEZ:
İvedik OSB Mah. 1341.Cad.Matbaacılar Sitesi No:29 Yenimahalle/ANKARA
Tel: (0312) 312 12.82.310 51 88
Faks: (0312) 310 09 70

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 13 Nisan 2025 Pazartesi

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta,
Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV
Arşiv gazete bedeli 30 TL dir

ÖZETLE



Oktay
TAŞ

Tarım Topraklarını Kimler Alıyor?

Perşembe günü bu sütunlarda yer alan yazımızda, gençlerin tarımdan çekildiklerini ve dededen, babadan kalan tarım topraklarının sahihsiz kaldığından bahsetmiştik. Ülkemizin geleceği açısından yaşananlar gerçekten çok önemli. Çünkü; tarım demek, gıda demek, tarıma dayalı sanayi demek. Gıda olmadan yaşamı sürdürmek mümkün değildir. Bu nedenle gıdayı üretkenler yani çiftçiler korunmalıdır. Genç nüfus tarımdan uzaklaşıyor, mevcut olan üretimini karşılığını alamıyor. Zira, üretiminin üzerinden beslenen bir azınlık kesim var ki, üreticilerin adeta ilğini, kemiğini kurutuyor. Hepsinden acısı da ülkemizde ithalatı destekleyen, buradan nemalanan bir "ithal lobisi" var. Milli ve yerli olan bitirirken, ithalatçı kesimler hızla büyüyor.

Dünya üzerinde tarımda kendi kendine yetebilen bir ülkeden, nasıl oldu da bugün bu duruma geldik. Elbette ki, bunun sebepleri bir hayli fazla. Ancak 1980'li yılların ikinci yarısından sonra "sanayi ülkesi" olacağız denilerek tarım tamamen unutuldu. Tarım unutulunca bu kez sahneye, "siz üretmeyin biz size daha ucuza veriz" diyenler çıktı. Bunlara bir de "paramız var ki alabiliyoruz" diyenler eklince, çiftçi tarlasına, hayvan üreticileri ahıra küstü ve elini ayağın çekti.

Çiftçilerin bankalara olan borçları, 2024 yılı sonunda 868 milyar 627 milyon 299 bin lira iken bu yılın ocak ayında 899 milyar 745 milyon 729 bin liraya çıktı. Şubat ayında ise 935 milyar 936 milyon 324 bin liraya yükseldi. Çiftçi borçları, yalnızca iki ayda 67 milyar lira yükselirken, takipteki borçlar yüzde 37 oranında artış gösterdi.

Buna bir de tarım kredi kooperatiflerine olan borçlar eklenince rakam 1 trilyon liraya ulaşıyor. CHP'nin tarım konusunda, en çok çalışan Milletvekili ve aynı zamanda Tarım Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi olan Ömer Fethi Gürer, çiftçilerin borçlarını ödeyememesi nedeniyle tarlaların icra yoluyla satışa çıkarıldığını belirterek, bu durumun tarım sektörü için ciddi bir tehdit oluşturduğunu açıkladı.

Gürer'in paylaştığı verilere göre, sadece mart ayında toplam 2 bin 937 tarla, icra daireleri ve sulh hukuk mahkemeleri tarafından satışa çıkarıldı. Mart ayının ilk 24 gününde 1959 tarlanın satış ihalesi yapılırken, mart ayının son haftasının arasında da 978 tarlanın satışa çıkarıldığını ifade etti. Tarlaların ihale yoluyla en çok satışa çıkarıldığı kent ise Kayseri oldu. Kayseri'de 42, Balıkesir'de 41, Eskişehir'de 40, Kırklareli'de 33, Afyon'da 32, Ankara'da 30, Bursa'da 29 tarla icra yoluyla satıldı.

Bunlar sadece tarla niteliğindeki arazileri kapsayan rakamlar. Bunların yanı sıra bağ, bahçe niteliğindeki taşınmazların sayısında hiçte azımsanmayacak boyutlarda. Kaldı ki, çiftçilerin eli ayağı niteliğinde olan traktörleri, biçer döverleri ve daha birçok tarım araç-gereci de yeddi emin depolarına alındı.

Niğde Milletvekili Gürer, çiftçi borçlarına ilişkin detaylı bilgi verirken borçlanmadaki hızlı artışlara da dikkat çekti. Gürer'in tespitleri şöyle:

"2024 Aralık ayında 3 milyar 621 milyon 920 bin TL olan takipteki borç tutarı, 2025 Ocak ayında 4 milyar 480 milyon 112 bin TL'ye, Şubat 2025'te ise 4 milyar 969 milyon 351 bin TL'ye ulaştı. Bu artış, iki aylık süreçte takipteki borç tutarının 1 milyar 347 milyon 431 bin TL artışı göstermektedir. 2 ayda çiftçilerin bankalara zamanında ödeyemediği için takibe alınan borçları yüzde 31 artış gösterdi. Takibe düşen borçlardaki bu artış, daha fazla çiftçinin artık borçlarını ödeyemediğini ve bankalar tarafından takibe alındığını gösteriyor."

Özetle;

Yazımızın başında da belirttiğimiz gibi bunlar bankalara olan borçlar. Ancak burada bir başka konuya daha dikkat çekmek istiyoruz. Bu kredi alacaklarının ne kadarı yabancı sermayeli bankalara ait. Bu konuya onlarca kez dikkat çektiğimiz çiftçilerimizin ağırlıklı borçları hangi bankalara, bu bankaların ne kadarı direkt tanımla ilgili.

Çiftçilerimize, kolay şekilde borç veren yabancı sermayeli bankaların elinde, ipotekli ve hacizli ne kadar tarım toprağı ile tarım araç gereçleri var? Bu konu, en az diğer sorunlar kadar önemli. Hacizli ya da ipotekli tarım toprakları üzerinde çiftçilerimiz tarım yapıyorlar mı?

Sayın Gürer'den ricamız bizi bu konularda da aydınlatması. Çünkü, ülkemiz tarımı üzerinde büyük bir oyun sahneleniyor ve ithalatın önü daha da açılıyor. Bence bu durumda açıklığa kavuşturulmasında büyük yarar olacaktır.

ABB'nin 2024 Yılı Faaliyet Raporu oy çokluğuyla kabul edildi

HABER MERKEZİ

2024 YILI faaliyet raporunun oy çokluğuyla kabul edildiği Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi'nde konuşan Mansur Yavaş, şeffaf, hesap verebilir ve katılımcı yönetim anlayışı vurgusunu yaptı.

Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi Nisan ayı beşinci oturumu ABB Belediye Meclis Salonu'nda gerçekleşti. ABB, ASKİ ve EGO Genel Müdürlüğü'nün 2024 yılı faaliyet rapor-

larının görüşüldüğü toplantıda meclis üyelerine seslenen Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, "Bugün burada, Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak 2024 yılında hayata geçirdiğimiz hizmet ve projelerin yer aldığı Faaliyet Raporumuzu Meclisimizin takdirine sunuyoruz. Bizler için faaliyet raporu yalnızca bir yasal zorunluluk değil; aynı zamanda millete hesap verme, şeffaflık ve katılımcı yönetim anlayışımızın somut bir belgesidir" ifade-

lerini kullandı.

"KAYNAKLARIMIZI İSRAF ETMEDEN ADALETLİ VE ETKİN KULLANDIK"

2024 yılında tüm zorluklara rağmen, Ankara'nın sorunlarına çözüm üreten ve geleceğine yatırım yapan birçok projeyi hayata geçirdiklerini vurgulayan Yavaş şöyle konuştu:

"Kaynaklarımızı israf etmeden, adaletlili ve etkin kullandık. İhalelerimizi açık, hesap verebilir ve rekabetçi şekilde yürüttük. Yıllardır



ertelenen altyapı sorunlarını çözmek için 7/24 sahada olduk. Ulaşım, su, kanalizasyon, yol ve çevre düzenlemelerinde önemli yatırımlara imza attık. Doğrudan ihtiyaç sahiplerine des-

tek veren Başkent Kart uygulamasıyla sosyal yardımda insan onurunu önceleyen bir sistem kurduk ayrıca, Ankaralı esnafın yüzünü güldürdük. Öğrencilere, emekçilere, kadınlara ve özel

gereksinimli vatandaşlarımıza yönelik çok sayıda destek programını hayata geçirdik. Kadınlarımızın ekonomik ve sosyal kalkınmayı güçlü yer alması için projeler geliştirdik. Çiftçilerimize destek olduk, kırsal kalkınmayı güçlendirdik. Kültürel mirasımızı korumaya ve Ankara'nın tarihini gelecek nesillere aktarmaya odaklandık. Kent yönetiminde STK'lar, meslek odaları, üniversiteler ve vatandaşlarla birlikte karar alma süreçlerini güçlendirdik."



Mamak Belediyesinden Personeline İlk Yardım Eğitimi

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi, Ankara Valiliği İl Sağlık Müdürlüğü Acil Sağlık Hizmetleri Başkanlığı ile birlikte Mamak Belediye personeline ilk yardım eğitimi veriyor. İki gün süren eğitimler sonunda gerçekleştirilecek yazılı sınavda başarılı olan katılımcılar, tüm dünyada geçerli olan İlk Yardım Sertifikası almaya hak kazanacak. 21 kişiden oluşan 9 ayrı grup halinde düzenlenen eğitim kapsamında toplamda 189 personel ilk yardım eğitimi alacak.

Mamak Belediyesi Destek Hizmetler Müdürlüğü Sivil Savunma Birimi, personelinin olası iş kazalarında karşı daha etkili müdahalelerde bulunabilmesi için eğitim programlarını aralıksız olarak sürdürüyor. İl Sağlık Müdürlüğü Acil Sağlık Hizmetleri Başkanlığı ile birlikte gerçekleştirilen bu eğitimlerle, tüm personelin ilk yardım konusunda donanımlı, özgüvenli ve müdahalede bulunabilecek yeterliliğe sahip olması hedefleniyor.

ÖNCELİK TEKNİK PERSONEL

İş makineleri ve saha çalışanlarının sıklıkla karşılaştığı iş kazaları ve bu kazalarda hızlı müdahale gereksinimi göz önünde bulundurularak, eğitimin hedef kitlesi ağır ve tehlikeli işlerde çalışan personeller oldu. Özellikle kaynak, marangoz, boya ilaçlamada çalışan sahada görev yapan teknik personele eğitimlerde öncelik veriliyor. Verilen eğitimlerle, sahada çalışan personelin olası kazalarda doğru ve etkin müdahale yapabilmesi amaçlanıyor.

ACİL DURUMLAR İÇİN İLK YARDIM EĞİTİMİ

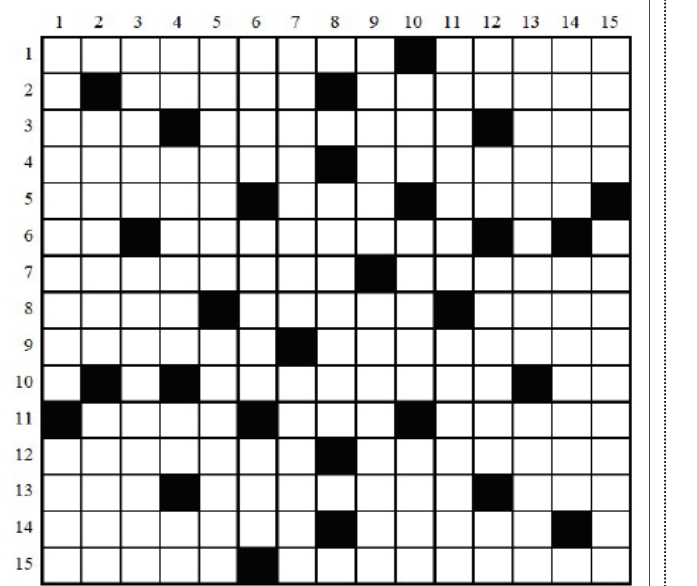
Eğitimi verecek uzman personeller, Ankara Valiliği İl Sağlık Müdürlüğü Acil Sağlık Hizmetleri Başkanlığı tarafından belirlenirken, eğitimler, belediye çalışanlarının çeşitli acil durumlarda başa çıkabilmelerini sağlamak amacıyla kapsamlı bir şekilde gerçekleştiriliyor. Eğitimde, genel ilk yardım bilgileri, yanık, zehirlenme, kırık-çıkık ve boğulma gibi farklı yaralanma türlerine yönelik bilgiler paylaşılıyor. Ayrıca, uzman eğitimciler tarafından sıkça karşılaşılan acil durumlar için müdahale teknikleri, manken üzerinde uygulamalı olarak gösteriliyor. Böylelikle katılımcılar, teorik bilgilerin yanı sıra pratik yaparak, acil müdahalelerde bulunma konusunda deneyim kazanıyor.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Fioris... "Bu ne hâl, ne tuhaf gibi şaşma, sitem bildiren bir söz..." 2. Kükük, dar yer veya hücre (eski)... Az tavli, yan yağı yanı kuru olan (toprak) (halk ağzı)... 3. Ağız boşluğunda, tatmaya, yutkuncuya, sesleri boğulmaya yarayan teli, uzun, harekeli organ, tat alma organı... Kökleri eski Türk topraklarına dayanır ve Anadolu'da yüksek bir gelişim gösteren nef, zanaatçı, çiftçi vb. bütün çalışma kollarını içine alan çocuk... Başta, kasalarda ve oynaklarda ağırlar yapan, vücutta kızıl lekeler gösteren, ateşi ve salgın bir hastalık... 4. Eyer vurulması, sırtına eyer konulması (hayvan)... Kulak memelerine takılan süs eşyası... Lülyum elementinin simgesi... 5. Otomobilin ön düzeninde bulunan, her yöne dönnebilen ve mafsal olarak kullanılan küre biçiminde bir parça... Gösteriş, çalım, caka... Üzerine herhangi bir şey asmaya yarar nesne... 6. Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... Bakanlar Kurulu üyelerine ve bazı üst düzey yöneticilere tahsis edilen makam araçlarına ait plaka... 7. Mürekkep hokkalama kullanılan ham ipek (eski)... İlgilendirilen, ilişkin, ilişkin, ilişkin... Şiir söyleyen veya yazan kimse, ozan... 8. Birden sonra gelen sayının adı... Askısı olmayan... Baş, kumandan, amir (eski)... 9. Gevşetiricilerden, Güney Amerika'nın dağılık bölgelerinde yayılan, yük hayvanı olarak kullanılan, karadan aka kadar türlü renklerde olabilen, tüyleri uzun, boynu yüksek ve boynu uzun hayvan... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleşik, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... Sanma durumu veya sonucu, zan, zehap... 10. Ankara ve çevresinde yetişen, Amasya elmasının daha küçük ve daha tatlı olanı... Kar, sütlü vb. nin rengi, beyaz... 11. Olumlu veya olumsuz olarak çekimli durumda zaman kavramı taşıyan veya zaman kavramı ile birlikte kişi kavramı veren kelime, eylem... Kaz, ked, yılan vb. nin çıkardığı ses... Öndelik... 12. Utanma duyulüne, kara galma, bühtan... 3. Çırpılmış yumurtaya sade olarak yapılabilen veya içine peynir, kıyma vb. katarılarak tavada pişirilen bir yemek... Kili andıran, kile benzeyen, kil gibi... "Ses çıkarmasına fırsat vermemek" anlamındaki "...dedirtmek", "ses çıkarmak, karşı çıkmak, yakarmak" anlamındaki "...demek", "sesini çıkarmamak, karşı çıkmamak, yakarmamak" anlamındaki "...dememek" (veya "...çıkarmak) deyimlerinde geçen bir söz...

4. Radyum elementinin simgesi... Arap harflerinin en çok kullanılan el yazısı biçimi (eski)... Akılıca (eski)... 5. Köklü, geniş ölçüde etkili, güzel, doğru... Gündelikte çalışan işçi... İridyum elementinin simgesi... 6. Gerçekten, gerçek olarak... Gözlem... Bitkileri toprağı bağlayan ve onların, toprakta besin maddelerini emmesine yarayan kitoforsiz bölüm... 7. Enine boyuna, her yöne ile (eski)... Etene (halk ağzı)... 8. At, eşek, öküz vb. yük hayvanlarının trnaklarına çekilen, ayarın şekline uygun demir parçası... Fıtlığı olan... Özellikle Rumeli'de seslenmek ve dikkati çekmek için kullanılan bir söz (halk ağzı)... 9. İkiyi bir arada doğan (çocuk)... Kapkara... 10. Akümülatör... İşmak işi, işkilanma, aydınlanma... Kanmış, inanmış (eski)... 11. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayet... Hristiyan din adamı, peder... Kötüculü bağ dokusu... 12. Lades oyunu oynayan... Herhangi bir yapıdaki yüzeyleri düzleştirme için kullanılan, yan akışkan, kum, kireç, çimento karışımı veya toprak harç... Titan elementinin simgesi... 13. Baba... Karmak işi... İçinde, elektrik akımı ile akkor durumuna gelecek ışık verilebilen bir iletken bulunan, havası boşaltılmış cam şişe... 14. Han olma durumu... Güvence... 15. Ağaç oymaya yarar kesici araç (halk ağzı)... Aynıklı olma durumu...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Bileğinin hakkıyla şampiyon olmak için günde 600 şınav çekiyor

Muş'ta beden eğitimi öğretmeni tarafından yeteneği keşfedilen 16 yaşındaki bilek güreşçisi Zeliha Güven, gelecek ay Romanya'da yapılacak Avrupa Şampiyonası'nda madalya hedefliyor.

MUŞ (AA) - Muş'ta öğretmenlerinin yönlendirmesiyle bilek güreşine başlayan Zeliha Güven, hedef olarak belirlediği Avrupa şampiyonluğu için her gün 600 şınav çekiyor, halter kaldırıyor ve amcalarıyla antrenman yapıyor.

Kente 8 kilometre uzaklıktaki Tandoğan köyünde yaşayan ve bilek güreşine meraklı olan 16 yaşındaki Zeliha Güven'in yeteneği, 2 yıl önce eğitim gördüğü Fatma Aliye Kız Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesinde beden eğitimi ve spor öğretmeni Hünkar Şahin tarafından keşfedildi.

Öğretmenin gözetiminde şampiyonlara hazırlanan, köyde yaptığı antrenmanlarla kendini geliştiren Zeliha, Şanlıurfa'da yapılan bilek güreşi bölge müsabakalarında sağ ve sol kolda birinci oldu.

Geçen hafta Kayseri'de yapılan milli takım seçmelerinde 55 kiloda ikinci sırada yer alan Zeliha, bu başarılarıyla hem 19 Nisan'da Manisa'da düzenlenecek Türkiye Şampiyonası'na hem de gelecek ay Romanya'da yapılacak Avrupa Şampiyonası'na katılmaya hak kazandı.

Yaşadığı köyde hem ailesine ev işlerinde yardım eden hem de bileklerini güçlendirmek için antrenmanlarını sürdüren Zeliha, hedeflerine ulaşmak için günde 600 şınav çekiyor, halter kaldırıyor, rakip bulamadığı için amcalarıyla bilek güreşi yapıyor.

"GEÇ SAATLERE KADAR



ANTRENMAN YAPIYORUM"

Zeliha Güven, AA muhabirine, küçük yaşta erkek arkadaşlarıyla bilek güreşi yaptığını, böylece bu spora olan ilgisinin arttığını söyledi.

Geçen yıl ilk kez katıldığı Türkiye Şampiyonası'nda ikinci olduğunu anlatan Zeliha, şöyle konuştu:

"Türkiye ve Avrupa Şampiyonası'na hazırlanıyorum. Okuldan geldikten sonra evin bahçesinde yarışmalara hazırlanıyorum. Evde günde 600 şınav çekiyorum. 10 kiloluk halterle çalışıyorum. Direnç lastiğiyle bilek bükme ve masa antrenmanı yapıyorum. Köyde rakip bulamıyorum, kendimi daha da geliştirmek için amcalarımla bilek güreşi yapıyorum. Bir yandan okula gidiyorum bir yandan da anneme ev işlerinde yardım ediyorum. Geç saatlere ka-

dar antrenman yapıyorum."

Beden eğitimi ve spor öğretmeni Hünkar Şahin ise Zeliha Güven ile 2 yıl önce tanıştığını ve öğrencisinin çok yetenekli olduğunu fark ettiğini belirtti.

Zeliha'nın kendisini geliştirmesi için elinden geleni yaptığını anlatan Şahin, "Antrenmanlarını sürdürüyor. Bölgede birinci oldu. Türkiye Şampiyonası'na hazırlanıyor. Mayıs ayında Romanya'da yapılacak Avrupa Şampiyonası'na katılacak. Köyde çalışmalarımıza devam ediyoruz. Fırsat buldukça gelip ona yardım ediyorum. Nasıl çalışması gerektiğini gösteriyorum. Okulumuzun spor salonu olmadığı için daha çok evinde çalıştırıyoruz. Öğrencimizin çok yetenekli olduğunu biliyorum ve başarılı olacağına inanıyorum." ifadelerini kullandı.

İtalya'da bir grup ünlü futbolcu yasa dışı bahisten soruşturuluyor



ROMA (AA) - İtalya Birinci Futbol Ligi'nde (Serie A) halen aktif şekilde oynayan ve bir dönem top koşturmuş olan bir grup futbolcu hakkında yasa dışı bahis sitelerinde bahis oynadıkları gerekçesiyle soruşturma başlatıldığı bildirildi.

Corriere della Sera gazetesi başta olmak üzere İtalyan basınında yer alan haberlere göre, Milano Cumhuriyet Başsavcılığının yürüttüğü Aralık 2021 ile Ekim 2023 döneminin incelendiği soruşturma çerçevesinde 5 kişi hakkında ev hapsi talep edildi ve 1,5 milyon avruluk nakde el konuldu.

Haberlerde, aralarında isimleri daha önce yasa dışı bahis soruşturmasına karışan ve bu nedenle ceza da alan Sandro Tonalı ve Nicola Fagioli'nin yanı-

sıra Nicolo Zaniolo, Alessandro Florenzi, Weston McKennie, Mattia Perin, Leandro Paredes, Angel Di Maria, Raoul Bellanova, Samuele Ricci, Cristian Buonavita, Matteo Cancellieri ve Adames Hector Firpo'nun soruşturma geçiren isimler olduğu belirtildi.

Haberlerde, İtalyan Mali Polisi'nin Ekim 2023'te yasa dışı bahisten ceza alan Tonalı ve Fagioli'nin telefonlarında yaptığı incelemede ulaştığı sonuçlara göre, bu iki futbolcunun, adı geçen diğer futbolculara aracılık ettiği ve tahsildarlık yaptığı ifade edildi.

Söz konusu futbolcuların, futbol maçlarına bahis yapmadığı ancak farklı branşlarda bahis oynadıkları ya da poker gibi oyunlara katıldıkları aktarıldı.

İddiaya göre, futbolcuların, Milano'daki bir kuyumcu üzerin-

den yaptıkları ödemelerle bahis ödemelerini gizlemeye çalıştıkları ve burayı adeta bir "banka" gibi kullandıkları kaydedildi.

Ayrıca çevrim içi yasa dışı bahis oynayan futbolcuların, lüks saatler alıyormuş gibi yaparak bazı banka havaleleri gerçekleştirdikleri aslında bunların, yasa dışı bahis oynarken harcadıkları para olduğu, el konulan 1,5 milyon avruluk nakdin de lüks saatler satan dükkanda ele geçirildiği belirtildi.

TONALİ VE FAGIOLİ 2023'TE CEZA ALMIŞLARDI

Hali hazırda İngiltere Premier Lig ekiplerinden Newcastle United'da forma giyen Sandro Tonalı, Fiorentina forması giyen Nicolo Fagioli, 2023 yılındaki yasa dışı bahise karıştıkları gerekçesiyle İtalya Futbol Federasyonu (FIGC) tarafından cezalandırılmışlardır.

2020 ile 2023 yılları arasında Milan forması giyen Tonalı, o dönemde çevrim içi yasa dışı bahis sitelerinde bahis oynadığı gerekçesiyle 10 ay sahalardan men ve kumar bağımlılığına karşı rehabilitasyon cezası almıştı.

O dönemde Juventus forması giyen Fagioli'ye de 7 ay sahalardan men cezası verilmişti.

Her iki futbolcu da 2023-2024 sezonunun büyük kısmında yeşil sahalardan uzak kalmıştı.

Altekma tarihinde ilk kez Avrupa bileti aldı

İZMİR, (DHA)- Efeler Ligi Play-Off 5-8 etabında Spor Toto'yu 1-0 geriyeye düşürdüğü seride 2-1 geride bırakan Altekma, tarihinde ilk kez Avrupa kupalarına katılma hakkını elde etti. Alanya Belediyespor ile Play-Off 5-6 etabını oynayacak olan İzmir ekibi, önümüzdeki sezon CEV Cup ya da Challenge Cup'ta ülkemizi

temsil edecek. Geçen sezon Başantrenör Ömer Tok liderliğinde 1'inci Lig'de şampiyon olarak bir yıl aradan sonra Efeler Ligi'ne geri dönen Altekma, bu ligdeki ilk yılında bu önemli başarıyı elde etti. Çok isteyip çok çalıştıklarını ve kulüp tarihinde ilk kez Avrupa kupalarının kapısını açtıklarını belirten Altekma Başantrenörü Ömer Tok,

"Spor Toto serisinde 1-0 geriyeye düştük ama pes etmek bizim ruhumuzda yoktu. Müthiş bir geri dönüşle son 2 maçı 3-0 kazanarak rakibimizi geride bıraktık. Bu tur bize kulüp tarihinde ilk kez Avrupa kupalarına katılma hakkını getirdi. Tüm oyuncularımı özverili çalışmalarından ve sahada gösterdikleri mücadeleden dolayı yürekten kutluyorum." dedi.

Kadın Güreş A Milli Takımı, Avrupa ikincisi oldu

ANKARA / (DHA)- Kadın Güreş A Milli Takımı, Slovakya'nın Bratislava kentinde düzenlenen Avrupa Güreş Şampiyonası'nı 7 madalya ile tamamladı. Ay-yıldızlılar, Avrupa Güreş Şampiyonası'nda 5 gümüş ve 2 bronz madalya kazandı.

Kadınlarda takım halinde Avrupa 180 puanla şampiyon olur-

ken, Türkiye 158 puanla ikinci, Romanya ise 79 puanla üçüncü sırayı elde etti.

Kadın güreş tarihinde tarihinde ilk defa 5 siktlette final maçına çıkan milliler, 4 yıl aradan sonra bir Avrupa Güreş Şampiyonası'nda altın madalya kazanamadı. Milli mayolar Avrupa şampiyonaları tarihinde en yüksek madalya ka-

zandıkları bu organizasyonda 10 siktlette mindere çıktılar. Bu karşılaşmalarda milliler 9 madalya maçı mücadelelerine çıktı. Altın madalyasız tamamlanan şampiyonada Evin Demirhan Yavuz (50 kilo), Elvira Süleyman Kamaloğlu (57 kilo), Bediha Gün (59 kilo), Nesrin Baş (72 kilo) ve Yasemin Adar Yiğit (76 kilo), gümüş madalya kazandı.

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara Büyükşehir Belediye Meclisinin 11.02.2025 gün ve 213 sayılı kararı ile onaylanan, Yenimahalle İlçesi Macun Mahallesi 64670 ada 1 parselde 1/5000 ölçekli nazım ve 1/1000 ölçekli uygulama imar planı değişikliği, Belediye Başkanlığımız ilan panosunda ve internet sitemizde (www.ankara.bel.tr) 14.04.2025 tarihinden itibaren bir ay (30 gün) süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de (Basın-2202681)

DÜZELTME İLANI ANKARA BAKIM ONARIM VE İSTİHKAM KOMUTANLIĞI MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI MSB BAĞLILARI

2025/481769 İhale Kayıt Numaralı Oramiral Emin Göksan Askeri Gazino Müdürlüğü Erbaş/Er Tuvalet/Banyo Onarımları Yapım İşİ ihale tarihi 16.04.2025 iken 25.04.2025 olarak değiştirilmiştir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de (Basın-2204642)

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara İli, Kahramankazan İlçesi, Soğucak Mahallesi Termal Kültür ve Turizm Koruma ve Gelişim Bölgesine ilişkin hazırlanan 1/25.000 ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği (NİP-061086390 pin numaralı), 1/5.000 ölçekli Nazım İmar Planı (NİP-061086391 pin numaralı) ve 1/1.000 ölçekli Uygulama İmar Planı (UİP-061086392 pin numaralı) Kültür ve Turizm Bakanlığı Plan İnceleme ve Değerlendirme Kurulunun 14.02.2025 tarihli ve 2025/02-08 sayılı kararı doğrultusunda 2634 sayılı Turizmi Teşvik Kanununun 7. maddesi uyarınca onaylandığı, 2634 sayılı Turizmi Teşvik Kanunu uyarınca Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren "Kültür ve Turizm Koruma ve Gelişim Bölgelerinde ve Turizm Merkezlerinde Planlamaya ve Uygulamaya İlişkin Yönetmelik" in 15. maddesinde yer alan hüküm doğrultusunda 1/25.000 Ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği ve 1/5.000 ölçekli Nazım İmar Planı Başkanlığımız ilan panosunda ve Başkanlığımız internet sayfasında 1 ay (30 gün) süre ile askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de (Basın-2204274)

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ İFLAS ALACAKLILARI SIRA CETVELİNİN VE İKİNCİ ALACAKLILARIN TOPLANTISININ İLANI

2024/13 İFLAS
Müflisin adı soyadı ve yerleşim yeri : (İflas Nedeniyle) Tasfiye Halinde Yns Grup Enerji Sanayi Ve Ticaret Limited Şirketi
Turgut Özal Mah. 1467/1 Cad.No: 42İç Kapı No: 37 Yenimahalle / ANKARA
Müflisin Ticaret Sicil Numarası : 467565
Müflis hakkındaki alacak ve istihkak iddialarının tahkik ve tetkik işlemi bitmiş, İcra ve İflas Kanununun 206 ve 207. maddeleri gereğince düzenlenen alacaklılar sıra cetveli Ankara İflas Dairesi'nce incelemeye hazır bulundurulmuştur.
Sıraya ve alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların, ilandan itibaren 7 gün içinde İcra ve İflas Kanununun 235.maddesi hükmüne göre yapılması, gereken kanuni işlemin ifası için ikinci alacaklılar toplantısı günü olarak tayin edilen 29/05/2025 günü saat 14:30 da ANKARA İFLAS DAİRESİ TOPLANTI SALONU hazır bulunmaları veya yetkili bir vekil göndermeleri lüzumu İcra ve İflas Kanununun 232, 234, 235. maddeleri gereğince ilan ve tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de (Basın-2204465)

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ TASFİYENİN TATİLİ İLANI

2015/23 İFLAS
Müflisin adı soyadı ve yerleşim yerindeki adresi :Tasfiye (İflas) Halinde Neşet Çavuş Hayvancılık Gıda Otomotiv İnşaat Sanayi Ticaret Limited Şirketi
Ticaret Sicil No : 235893
Ulus Yeni Hal No: 21 Altındağ / ANKARA
Yukarıda adı ve adresi yazılı müflisin masaya ait hiç bir malı bulunmadığından İcra ve İflas Kanununun 217 nci maddesi uyarınca tasfiyenin tatilini karar verilmiştir. İşbu ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklılar tarafından 70.000,00 TL gideri peşin verilerek iflasa ilişkin işlemlerin yürütülmesinin devamı istenmediği takdirde iflasın kapatılacağı tebliğ ve ilan olunur. 10/04/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de (Basın-2204482)

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ BASİT TASFİYEDE SIRA CETVELİ VE DERECE KARARI İLANI

2020/20 İFLAS
BASİT TASFİYEDE SIRA CETVELİ VE DERECE KARARI İLANI Ekoterm Müh. Sis. Çözümleri Mekanik Ve İnşaat Taahhüt San. Tic. Ltd. Şti. (VKN: 330042358) hakkındaki alacak ve istihkak iddialarının tahkik ve tetkik işlemi bitmiş, İİK.nın 206 ve 207. maddeleri gereğince düzenlenen alacaklılar sıra cetveli İflas Dairesince incelemeye hazır bulundurulmuştur. Alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların (15) gün içinde iflasa karar verilen yerdeki As. Tic. Mah. dava yoluyla ileri sürülebileceği; yalnız sıraya ilişkin itirazların ise (7) gün içinde şikâyet yoluyla İcra Mah. ileri sürülebileceği; İİK 223/3 hükmü uyarınca kararların tebliği için masraf bırakanlar yönünden sürelerin sıra cetveli ve derece kararı ilanı tarihinden değil kararların tebliği tarihinden başlayacağı, gereken kanuni işlemin ifası İİK.nın 232, 234, 235. maddeleri gereğince ilan ve tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de (Basın-2204485)



Kalbiniz için sağlıklı beslenmeye ve yaşam tarzınıza dikkat edin

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun 2023 yılına ilişkin ölüm ve ölüm nedenleri istatistiklerine göre, dolaşım sistemi hastalıklarından kaynaklı ölümler incelendiğinde, ölenlerin yüzde 42,3'ü iskemik kalp hastalıklarından, yüzde 23,5'i diğer kalp hastalıklarından, yüzde 19,2'si ise serebro-vasküler hastalıklardan yaşamını yitirdi.



EBRU APALAK

Dünyada ve Türkiye'de en sık görülen ölüm nedeni olan kalp damar hastalıkları, artık sadece ileri yaş gruplarını değil, gençleri de tehdit ediyor. 13-24 Nisan Kalp Sağlığı Haftası kapsamında SONSÖZ'e konuşan Kardiyolog Doç. Dr. Ersin Sarıçam, özellikle stres ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarının genç yaşta kalp krizi riskini artırdığına işaret ediyor. Sarıçam'a göre, kalp sağlığını korumak için beslenmeden uyku düzenine, egzersizden ruhsal dengeye kadar birçok alanda yaşam tarzı değişiklikleri gerekiyor. Ancak yüksek enflasyon koşullarında sağlıklı gıdalara erişimin zorlaştığını belirten Sarıçam, devletin bu konuda somut adımlar atması gerektiğini vurguladı.

- Kalp sağlığı neden bu kadar önemli ve toplumda bu konuda farkındalık düzeyi yeterli mi?

- Doç. Dr. Ersin Sarıçam: Şu an dünyada ve Türkiye'de bir numaralı ölüm nedeni kalp damar hastalıkları. Bu nedenle kalp sağlığı oldukça önemli bir konu. Teşhisinden tedavisine kadar tüm aşamalar önem arz

ediyor. Türkiye'de de bu konu pandemiden sonra daha fazla dikkat çekmeye başladı. Özellikle sanatçıların ani kayıpları bu duyarlılığı ve farkındalığı arttırmaya başladı.

Genel olarak farkındalık düzeyinde bir artış söz konusu olsa da yaşam tarzına yansıtma konusunda eksiklikler mevcut. Zaman zaman sanatçıların ani ölümleri, bu farkındalığı bir miktar daha artırıyor, pik yapmasına neden olabiliyor. Ama bunun genelleştirilmesine nasıl yansıtma konusunda şüphelerimiz var.

- Kalp damar hastalığı açısından Türkiye'deki durumu nasıl değerlendiriyorsunuz? Hangi yaş grubu daha fazla risk altında?

- Doç. Dr. Ersin Sarıçam: Öğrencilik ve asistanlık yıllarımızda "İleri yaş hastalığı olarak daha çok görülür" derken maalesef artık 35 yaş üzeri dönemler başta olmak üzere daha genç yaşlara doğru bir kayma söz konusu.

- Stres kalp sağlığını nasıl etkiliyor? Özellikle büyük şehirlerde yaşayan insanlara hangi önlemleri almalarnı önerirsiniz?

- Doç. Dr. Ersin Sarıçam: Stres özellikle gençlerin ani kalp krizlerinde çok önemli bir etken olarak karşımıza çıkıyor. Stresle beraber uyku bozuklukları ve uyku apnesinin bu durumda doğrudan etkisi var. Stresle birlikte artan adrenalin etkisi özellikle gençlerin stresi- kalp krizlerinde önemli bir risk faktörü haline geldi.

- Türkiye'de ve dünyada son yıllarda kalp sağlığı ala-

Kardiyolog Doç. Dr. Ersin Sarıçam, kalp damar hastalıklarının artık genç yaşlarda da görüldüğünü belirterek sağlıklı beslenmenin önemini vurguladı. Doç. Dr. Sarıçam, artan gıda fiyatları nedeniyle zeytinyağı ve balık gibi temel besinlere erişimde yaşanan sorunlara karşı kamusal teşvikler gerektiğini savundu.

nında önemli, yeni gelişmeler ve tedavi yöntemleri oldu mu?

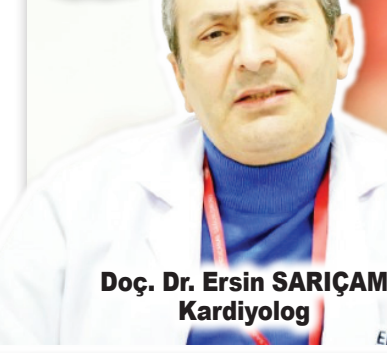
- Doç. Dr. Ersin Sarıçam: Oldu. Öncelikle tanı konusunda hem muayene yöntemlerimiz hem de yardımcı görüntüleme yöntemleri özellikle tomografik (halk arasında 'sanal') anjiyo görüntüleme yöntemini artık riskli hastalarda kullanıyoruz. Bu sayede birçok hastamıza herhangi bir olay yaşamadan, enfarktüs geçirmeden erken tanı koyduğumuz oldu.

- Sağlıklı bir kalp için günlük hayatta neleri değiştirmemiz gerekiyor? Beslenme, egzersiz ve uyku düzeni açısından neler önerirsiniz?

- Doç. Dr. Ersin Sarıçam: Beslenme çok önemli. Günümüzde maalesef uzun raf ömürlü hazır gıdalar, ne olduğu belli olmayan özellikle dışarıda yemek yeme alışkanlığının artmasıyla birlikte yemek kültüründe bir bozulma yaşanıyor. Kalitesiz yemekler, ne yağı kullanıldığı belli olmayan, kaç kez kullanıldığı bilinmeyen yağların tercih edilmesi, gıda güvenliğini ön plana çıkardı. Günümüzde gıda güvenliğinde bir takım sıkıntılar var. O yüzden hastalarımıza ve herkese zeytinyağı ağırlıklı Ege mutfağını öneriyoruz. Uzun raf ömürlü gıdalardan kaçınmalarını öneriyoruz.

- Kalp hastalıkları konusunda toplumda yaygın bilinen yanlış inanışlar var mı?

- Doç. Dr. Ersin Sarıçam: Toplumda hâlâ zeytinyağı tüketimini arttırmadık. O yüzden en önemlisi zeytinyağı tüketimini arttırmamız. Zeytinyağı tüketimini arttırmaya yönelik, adı ne olursa olsun mutlaka bir farkındalık çalışması yapılması gerekiyor. Zeytinyağı tüketiminin doğru kullanımını ve balık tüketimini ön plana çıkaracak teşvikler yapılması, farkındalıklar oluşturulması lazım. Özellikle beslen-



Doç. Dr. Ersin SARIÇAM
Kardiyolog



me konusu, gıda güvenliği, beslenmede zeytinyağı yemekleri öne çıkarmak çok önemli. Et tüketiminde bir sorun yok; ancak özellikle balığın daha sağlıklı bir protein kaynağı olarak öne çıkarılması gerekiyor. Eti yemeklerin mutlaka zeytinyağı ile kombine edilmesi gerekiyor. Uzun raf ömürlü gıdalarda, ne olduğunu bilmediğimiz yemeklerin zehirlenmeler açığa çıkıyor, bu nedenle sağlıksız gıdalardan olabildiğince kaçınmak lazım. Dışarıda yemek yemek her zaman sağlık anlamına gelmiyor. Günlük yaşamımızda araçlar ön plana çıktı, ancak yürüyüş alışkanlığı da son derece önemli. Bazı durumlarda araçları daha uzağa park ederek yürüyüşü çoğaltmamız lazım. İş hayatında yoğun tempodan dolayı maalesef yoğun stres mevcut. Bunu yenmenin bir yolu da araçları daha uzak bir yere park etmek, iş yerine gidip gelirken yürüyüş mesafesini arttırmak.

- Türkiye'de özellikle doktorlarla yapılan söyleşi ve haberlerde yüksek enflasyonun ihmal edildiğini düşünüyoruz. Bir hekim olarak insanlara nasıl sağlıklı beslenmeleri gerektiği ve daha uzun ömürlü yaşamaları için yol gösteriyorsunuz ancak Türkiye'de yüksek bir enflasyon söz konusu. Böyle bir ortamda in-

sanlar düzenli olarak balık tüketmekte, zeytinyağı almakta çok zorlanıyorlar.

- Doç. Dr. Ersin Sarıçam: Bakanlığın bu konuda devreye girmesi gerekiyor. Yani teşvik anlamında toplum sağlığı açısından çok önemli. Tarım ve Sağlık Bakanlıklarının, balık ve zeytinyağı tüketimini arttırmaya yönelik teşvik ve projeler geliştirilmesi gerektiğini düşünüyorum. Bu maliyetin nasıl azaltılabileceği ve toplumun bu gıdalara erişiminin nasıl artırılacağı üzerine projeler geliştirilmesi gerekiyor. Sağlık Bakanlığı, Ta-

rim Bakanlığı ve ilgili kurumların toplum sağlığı üzerine bir proje yürütmesinin faydalı olacağını düşünüyorum.

ERSİN SARIÇAM KİMDİR?

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1998 yılında mezun oldu. Uzmanlık eğitimini 1998-2003 yılları arasında Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi'nde aldı. Bugüne kadar Çağ Hastanesi ve Kuru Hastanesi'nde çalıştı. Tıbbi ilgi alanları arasında klinik kardiyoloji, stres ve kalp, periferik arter hastalığı bulunuyor. Şu anda Medica International Ankara Hastanesi'nde Kardiyoloji ve Kalp Sağlığı ve Hastalıkları Merkezi'nde çalışıyor.



Cama çıkıp intihara kalkışan şahıs bacağından vurulup etkisiz hale getirildi



ANKARA (DHA)- Mamak ilçesinde M.K. (37), evinin camına çıkarak intihar girişiminde bulundu. Kendisini ikna etmeye çalışan polis ekiplerine tabanca doğrultup çevreye ateş açan M.K., özel hareket ekipleri tarafından ayağından vurularak etkisiz hale getirildi. Olay, saat 21.00 sıralarında Mamak ilçesi Abidinpaşa Mahallesi Tıp Fakültesi Caddesi'nde bulunan bir evde yaşandı. İddiaya göre, M.K. isimli kişi, boşandığı eski eşiyle yaşadığı sorunlar nedeniyle evinin camına çıkarak

intihar girişiminde bulundu. Elinde bulunan tabanca ile evinin penceresine çıkan kişiyi gören çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine polis, polis özel hareket, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Polisin çabalarına rağmen ikna olmayan M.K., elinde bulunan tabanca ile çevreye ateş açtı. Ardından müdahale etmek isteyen polis özel hareket ekiplerine silah doğrultan M.K., sol ayağından vurularak etkisiz hale getirildi. M.K. hafif yaralı olarak hastaneye kaldırılırken, yanında bulunan tabancanın ruhsatsız olduğu öğrenildi. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı.



Keçiören'de liseli kızı arkadaşlarının darbettiği görüntülere inceleme

ANKARA (DHA)- Keçiören'de bir grup liseli kız öğrencinin, parkta başka bir kız öğrenciyi darbettiği anlar cep telefonuyla görüntülendi. Sosyal medyada paylaşılan görüntü üzerine polis inceleme başlattı. Olay, Keçiören ilçesinde bir parkta meydana geldi. Meslek lisesinde eğitim gören bir grup kız öğrenci, başka bir kız öğrenciyi darbetti. Gruptakiler,

öğrencinin saçından çekip, tekme atarken, bir taraftan da özürlü dileti, şikayetçi olmaması için tehdit etti. Parktan sonra caddede de aynı şekilde öğrenciyi darbeden gruba, yoldan geçen bir vatandaş müdahale etti. Vatandaşın müdahalesiyle öğrenci, gruptan uzaklaştı. Darp anna ilişkin video sosyal medyada paylaşıldı. Bunun üzerine polis olayla ilgili inceleme başlattı.

10 bin avro değerindeki köpeği çalan şüpheli tutuklandı

ANKARA (DHA)- Yenimahalle ilçesinde bir iş yerinin önündeki kulübesinden 10 bin avro değerinde olduğu belirtilen İngiliz Bull Terrier cinsi köpeği çalan şüpheli tutuklandı. Yenimahalle ilçesinde 30 Mart günü, kimliği belirsiz kişi, bir iş yerinin önünde bulunan köpek kulübesinin kapı kilidini kırarak Türkiye'de 30, Ankara'da ise 2 tane bulunan Köpek Irkları ve Kinoloji Federasyonu (KIF) sertifikalı İngiliz Bull Terrier cinsi 'Anapolis' isimli köpeği çaldı.

KIF 2024 Ankara Kupası Şampiyonası'nda Türkiye Yavru Şampiyonu olan ve değerinin 10 bin avro olduğu belirtilen köpeğin sahibinin şikayeti üzerine çalışma başlatan Ankara Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlü-



ğü Hırsızlık ve Yankesicilik Büro Amirliği ekipleri, kamera görüntülerinden şüpheliyi tespit etti. Ekipler, adrese düzenlenen operasyonla şüpheli gözaltına alındı. Şüphelinin adresinin yakınlarında bulunan barakada gizli bölmede bulunup, sahibine teslim edildi. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edilen şüpheli, çıkarıldığı mahkemede tutuklandı.