



ANKARAGÜCÜ'nün borcu 20 milyon dolar

ANKARAGÜCÜ'NÜN eski başkanı Faruk Koca, 115 yıllık camiaya başkan adaylarının mutlaka çıkması gerektiğini, kişisel alacaklarını da takım Süper Lig'e çıkana kadar istemediğini söyledi. >> SAYFA 8'DE



"Toplu sözleşme beklerken haklar kayboluyor"



KAMU çalışanlarının karşı karşıya kaldığı ekonomik ve sosyal zorluklar her geçen gün artarken, Kamu Personel Derneği Genel Başkan Yardımcısı Nejmi Türkeğilmez'den dikkat çeken açıklamalar geldi. Demek olarak önceliklerinin kamu personelinin özlük haklarını geliştirmek ve çalışma koşullarını iyileştirmek olduğunu vurgulayan Türkeğilmez, eğitimden hukuki desteğe kadar birçok alanda çalışmalar yürüttüklerini belirtti. Türkeğilmez, 3600 ek gösterge meselesinin hâlâ çözülmemiş olmasının kamu çalışanlarında ciddi rahatsızlık yarattığını ifade etti. >> SAYFA 4'TE



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50 YAŞINDA

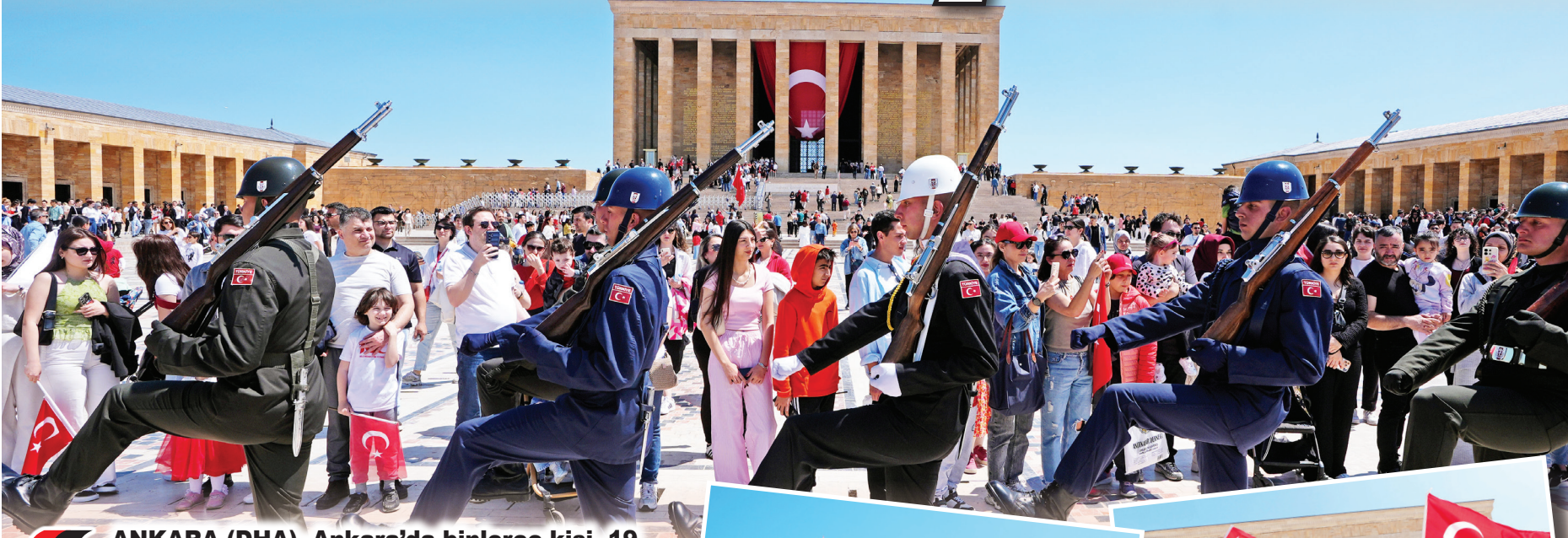
Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

20 MAYIS 2025 SALI
Yıl: 50 - Sayı: 17345 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



ANITKABİR'de 19 MAYIS coşkusu



ANKARA (DHA)- Ankara'da binlerce kişi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı nedeniyle Anıtkabir'i ziyaret etti. Cumhuriyetin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün ebedi istirahatgahı Anıtkabir, sabah saatlerinde düzenlenen resmi törenin ardından ziyarete açıldı. Yurdun dört bir yanından Ankara'ya gelenler, ellerinde Türk bayraklarıyla Anıtkabir'e akın etti. >> S. 5'te



"Artık bu dağlarda korku, ölüm, bombalar değil; kardeşlik türküleri söylenecek"

TBMM (AA)- TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, beraberinde Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler ve farklı partilerden yaklaşık 40 milletvekili ile çeşitli temaslarda bulunmak üzere Şırnak'a geldi. >> HABERİ 5'te



Enflasyon ve fahiş fiyatla mücadele raflara yansıyor

İSTANBUL/ ANKARA (AA)- Enflasyon ve fahiş fiyatla mücadele tüm etkinliğiyle devam ederken, bu mücadelenin olumlu sonuçları gıda fiyatlarında düşüş olarak kendini gösterdi. >> HABERİ 6. SAYFADA



Gençlerin gözdesi Duman, 19 Mayıs coşkusuna imza attı

HABER MERKEZİ
19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı coşkusu Etimesgut ilçesinde dolu dolu yaşandı. Etimesgut Belediyesi tarafından organize edilen ve gençlerin gönlünde taht kuran

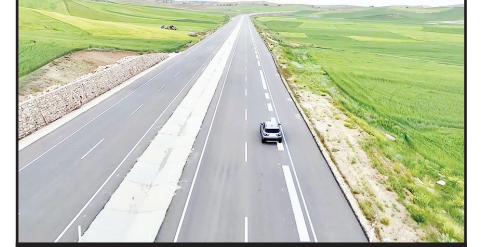
rock grubu Duman'ın sahne aldığı konser, büyük ilgi gördü. Soğuk ve hafif yağmurlu havaya rağmen alanı dolduran yüzlerce vatanş, sevilen şarkılarla bayram coşkusu-nu doyarsa yaşadı. >> HABERİ 3. SAYFADA

İpek Yolu Rotası için UNESCO'ya başvurulacak



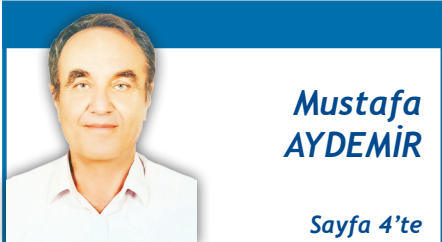
HABER MERKEZİ
BİNLERCE yıllık tarihi geçmişe sahip İpek Yolu'nun Ankara-Bolu Sakarya hattındaki güzergâhları Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yeniden

canlandırılıyor. Proje için nisan ayı sonunda güzergâh üzerindeki ilçelerin belediye başkanlarının katılımıyla ilk toplantının düzenlenmesinin ardından şimdi de "İpek Yolu Kültü Rotası" adıyla tanıtım gezisi düzenlendi. >> S. 3



"Melodili Yol Uygulaması" ilk kez Nallıhan'da kullanıldı

ANKARA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "melodili yol uygulaması"nın Türkiye'de ilk kez Ankara'da, Nallıhan- Beypazarı Devlet Yolu'nda kullanılmaya başlandığını bildirdi. >> HABERİ 6'DA



Mustafa AYDEMİR

Sayfa 4'te



Yenimahalleliler "Gençlik Şenliği"nde buluştu

>> Haberİ 4. Sayfada

"Yapay Zeka Başkanlığı veya Genel Müdürlüğü kurulmalı"



TÜRK Sanayici ve İşadamları Vakfı (TÜSİAV) Yönetim Kurulu Başkanı Veli Sarıtoprak, teknolojinin geldiği son noktada ülkemizde yapay zeka-nın artık her sektörde ve her alan-

da olduğuna vurgu yaptı. Bu bağlamda Yapay Zeka Başkanlığı veya Genel Müdürlüğü kurulması gerektiğini dile getiren Başkan Sarıtoprak SONSÖZ'e konuştu. >> HABERİ 8. SAYFADA



Sincan Park'ta oryantiring rüzgarı

HABER MERKEZİ
SİNCAN Belediyesi "Gençlik Haftası" kapsamında etkinlikler düzenlemeye devam ediyor. Sincan Park'ta oryantiring heyecanı vardı. >> HABERİ 3. SAYFADA

Prof. Dr. Burak Işık: Karın ağrısını hafife almayın

ANKARA, (DHA)- Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Burak Işık, "Pankreas kanseri belirtileri vermeden ilerler, fark edilmediğinde ise çok geç olabilir. Karın ağrısı, mide bulantısı gibi şikayetlerin hafife alınmaması gerekir. Whipple ameliyatı bu sessiz tehlikeye karşı en güçlü cerrahi yanıtıdır" dedi. >> HABERİ SAĞLIK'ta



Rıza SÜMER

Sayfa 6'da



Erden AKTOĞU

Sayfa 7'de



Yenimahalle'de bilim çocukları buluşması

S. 3'te

Hipertansiyona yakalanma riski ileri yaşlarda artıyor



İSTANBUL (AA) - Bayındır Söğütözü Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı

Doç. Dr. Mutlu Güngör, özellikle menopoz sonrası kadınlar ve 40 yaş üzeri erkeklerde hipertansiyonun daha yaygın görüldüğünü belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, dünya genelinde milyonlarca insanı etkileyen hipertansiyon, kontrol ve tedavi edilmediği takdirde kalp hastalıkları, felç, böbrek yetmezliği gibi ciddi komplikasyonlara yol açabiliyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Doç. Dr. Mutlu Güngör, damarlar içindeki kan basıncının sürekli normal seviyelerin üzerinde olması durumu olarak adlandırılan hipertansiyonun, yaygın görülen bir hastalık olduğunu kaydetti.

Güngör, "Normal kan basıncı, 130-80 mm Hg'nin altı olarak kabul edilir. 130-80'in üzerindeki değerler ise hipertansiyon anlamına gelir. Tansiyonun her iki değeri de önemli. Küçük tansiyon genellikle ihmal edilir, ancak her iki değer de normal olması gerekiyor. Birinin yüksek olması bile tedavi gerektirebilir." ifadelerini kullandı.

Türkiye'de her 8 erişkinden birinin hipertansiyon hastası olduğunu ve bu hastaların yaklaşık yarısının, tansiyon hastası olduğunu bilmediğini aktaran Güngör, büyük değer 135, küçük değer 85'in üzerinde olması durumunda düzenli tansiyon kontrolü ve hekim kontrolünde ilaç tedavisinin gerekli olabileceğine işaret etti.

Aort anevrizması, diyabet ve kronik böbrek yetmezliği gibi hastalıklara sahip bireylerde daha sıkı tansiyon kontrolü gerektiğini vurgulayan Güngör, "Bu gibi kronik hastalıkları olan kişilerin 135-85 referans değerini beklemeden hekime başvurmaları ve ilaç kullanmaları gerekebiliyor. Çünkü bu hastalarda tansiyonun kontrol altına alınmaması durumunda çok ciddi sağlık sorunlarını ortaya çıkarabiliyor." değerlendirmesinde bulundu.

Güngör, hipertansiyonun genetik yatkınlık ve çevresel faktörlerle bağlantılı olduğunu, yaşlanmayla hipertansiyon riskinin arttığını, özellikle menopoz sonrası kadınlar ve 40 yaş üzeri erkeklerde hipertansiyonun daha yaygınlaştığını aktardı.

Birinci ve ikinci derece yakınlarında hipertansiyon öyküsü bulunan kişilerde tansiyon hastalığının daha fazla görüldüğüne değinen Güngör, fazla kilolu olmak, sağlıksız beslenme, aşırı tuz tüketimi, hareketsizlik ve stres gibi faktörlerin, yaştan bağımsız olarak hipertansiyona yol açabileceğini belirtti.

- "GENELLİKLE BELİRTİ GÖSTERMİYOR"

Güngör, hipertansiyonun genellikle belirti göstermediğine değinerek, şunları kaydetti:

"Halsizlik, baş ağrısı, yorgunluk ve nefes darlığı gibi belirtiler, hipertansiyon olabilir. Ancak hipertansiyonun en önemli semptomu, belirti göstermemesi, yani asemptomatik olması. Tansiyon, yıllar içerisinde yavaş yavaş yükseldiği için çoğunlukla klinik bulgu vermez. Bu nedenle, hipertansiyona 'sinsi düşman' deriz. Dolayısıyla sağlıklı bireylerin de düzenli olarak tansiyon ölçmesi gerekiyor."

Tansiyonun sadece belirtilerin ve şikayetlerin olduğu durumlarda ölçülmesinin, toplumda yanlış bir algı olduğunu ifade eden Güngör, düzenli tansiyon takibi sayesinde hipertansiyon tanı ve tedavisinin erken dönemde yapılabileceğini vurguladı.

Güngör, tansiyonun, sakin ve rahatken, idrara sıkışık değilken, 5 dakikalık bir dinlenme sonrasında ölçülmesi gerektiğini kaydederek, "Sağlıklı kişiler, hiçbir şikayetleri olmasa bile rutin olarak ayda bir tansiyon kontrolü yapmalı. Aort anevrizması gibi kalp hastalıkları, diyabet, böbrek gibi kronik hastalıkları olan hipertansiyon riski yüksek kişiler, daha sık tansiyon kontrolü yapmalı." ifadelerini kullandı.

Hipertansiyonun kontrol altına alınmasında hekim kontrolü ve ilaç tedavisinin önemini vurgulayan Güngör, sözlerini şöyle tamamladı:

"Hipertansiyonda ilaç tedavisi, hastanın yaşı, yandaş hastalıkları ve tansiyon değerlerine göre değişiklik gösteriyor. Bu nedenle hipertansiyon ilacı, kulaktan dolma bilgilerle ya da uzman olmayan kişilerin önerisiyle kullanılmamalı. İlaç kullanımı, her hastalıkta olduğu gibi hipertansiyonda da mutlaka uzman hekim kontrolünde olmalı. Hipertansiyon, tedavi edilmediği takdirde ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Bu nedenle düzenli tansiyon ölçümü ve kardiyoloji kontrolü, sağlıklı bir yaşam için ihmal edilmemelidir."

Sarı nokta hastalığında ışıklı tedavi, iyileştirmeye yardımcı oluyor

ANKARA, (DHA) - GÖZÜN retina tabakasındaki makula bölgesinin hasar görmesi sonucu ortaya çıkan yaşa bağlı makula dejenerasyonu (YBMD) hastalığının 50 yaş sonrasında körlüğe sebep olabildiği konusunda uyarıda bulunan Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Numan Alp, "Halk arasında sarı nokta olarak da bilinen bu hastalık kronik bir göz hastalığıdır. Makula, detaylı ve merkezi görmeden sorumlu olduğu için bu bölgedeki bozulmalar okuma, yüzleri tanıma ve ince detayları görme yetisini etkileyebilir. Özellikle 50 yaş üstü bireylerde, merkezi görmeyi etkileyen, önde gelen körlük nedenidir. Yaşam tarzı değişikliklerinin yanı sıra özel ışıklar kullanılarak göz arkasındaki hücrelerin uyarılması prensibine dayanan Valeda Fotobiyomodülasyon tedavisi ile hastalığın ilerlemesini yavaşlatmak ve hastaların görme kalitesini artırmak mümkündür" dedi.

Sarı nokta hastalığının genetik yatkınlık, sigara kullanımı, hipertansiyon ve kardiyovasküler hastalıklar sebebiyle ortaya çıktığını söyleyen Dünyagöz Ankara Hastanesi'nden Prof. Dr. Mehmet Numan Alp, "Erken tanı koyulduğunda hastalığın ilerlemesini engellemek mümkün olabilmektedir. Ancak geç kalındığında geri dönüşü olmayan görme kayıpları oluşabilir. Merkezi görmeye bulanıklık, okuma veya yüzleri tanıma zorluk, düz çizgilerin dalgalı veya kırık görünmesi, kontrast duyarlılığının azalması ve renkleri soluk görme gibi durumlarda mutlaka uzman bir göz doktoruna başvurulmalı" diye konuştu.



'TEDAVİNİN AMACI HASTALIĞIN İLERLEMESİNİ YAVAŞLATMAKTIR'

Kuru tip ve yaş tip olarak 2 şekilde görülebilen sarı nokta hastalığının daha çok kuru tipine rastlandığını ifade eden Prof. Dr. Alp, "Hastalığın bu tipinde makula'da bir takım birikmeler oluşur. Buna bağlı olarak görme kaybı zaman içinde, kademeli olarak artar. Valeda tedavisinde, düşük seviyeli, farklı dalga boylarında (kırmızı, sarı ve yakın kızılötesi) özel ışıklar kullanılarak gözün arka kısmındaki hücreler uyarılır. Bu tedavide amaç, gözün beslenmesini sağlayan retina hücrelerindeki enerji üretimini artırmak, hücre yenilenmesini desteklemek ve oksidatif stresi azaltarak hasarın ilerlemesini yavaşlatmaktır" ifadelerini kullandı.

'ERKEN VE ORTA EVREDE UYGULANIYOR'

Valeda tedavisinin özellikle kuru tip sarı nokta has-

talığının erken ve orta evresindeki hastalar için uygulayabildiğini ifade eden Prof. Dr. Alp, "Son evreye gelmiş, ilerlemiş hastalarda ise bu tedaviyi tercih etmiyoruz. Bunun sebebi, yaş sınırı farketmeksizin, genel göz sağlığı iyi olan ve gözünün anatomik yapısı uygun hastalarda bu tedavinin daha etkili olduğunu gözlemlenmiş olmasıdır" dedi.

'CERRAHİ BİR İŞLEM GEREKTİRMİYOR'

Tedavinin yan etkilerinin az olduğunu belirten Prof. Dr. Alp, "Yapılan klinik çalışmalarda Valeda tedavisinin görme keskinliğini artırdığı, renk görmeyi iyileştirdiği ve gözdeki hücre fonksiyonlarını destekleyerek hastalığın ilerlemesini yavaşlattığı gözlemlenmiştir. Cerrahi bir işlem gerektirmediği için tedavinin yanında ilaç ya da enjeksiyona da ihtiyaç duyulmaz. Hastalar için antioksidan vitaminler (C, E, çinko, lutein, zeaksantin), sağlıklı beslenme, sigarayı bırakma ve göz sağlığını destekleyen yaşam tarzı değişiklikleri önerilir" diye konuştu.

'İYİLEŞME SÜRECİ KISA SÜRÜYÖR'

Valeda tedavisinin her hastaya uygulanamayacağı konusunda uyarıda bulunan Prof. Dr. Alp, "Yapılan detaylı muayene ve test sonuçlarına göre hastanın gözünü bu tedaviye uygun olup olmadığı belirlenir. Tedavi, hastanın gözlerine belirli sürelerde ve kontrollü şekilde ışık uygulamak şeklinde gerçekleşir. Her seans yaklaşık 4 dakika sürer ve genellikle 3-5 hafta boyunca, haftada üç kez toplamda 9-12 seans uygulanır. İşlem sırasında hasta herhangi bir ağrı veya rahatsızlık hissetmez. Tedavi tamamlandıktan sonra hastalar günlük yaşamlarına hemen dönebilir" ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Burak Işık: Karın ağrısını hafife almayın



ANKARA, (DHA)- GENEL Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Burak Işık, "Pankreas kanseri belirti vermeden ilerler, fark edildiğinde ise çok geç olabilir. Karın ağrısı, mide bulantısı gibi şikayetlerin hafife alınmaması gerekir. Whipple ameliyatı bu sessiz tehlikeye karşı en güçlü cerrahi yanittir" dedi.

Güven Hastanesi Genel Cerrahi Bölümü'nden Prof. Dr. Burak Işık, açıklamasında, pankreas kanseri ve tedavi yöntemleri ile ilgili bilgi verdi. Prof. Dr. Işık, "Kanserinin en sinsi ve ölümcül formlarından biri olan pankreas kanseri, erken dönemde belirti vermemesi nedeniyle çoğu zaman geç tanı alıyor. Ancak doğru zamanda ve doğru cerrahiyle bu hastalığa karşı ciddi bir yaşam şansı mümkün. Özellikle pankreas başı, onikiparmak bağırsağı (duodenum) ve safra yolları bölgesinde yerleşen tümörlerde uygulanan Whipple ameliyatı, cerrahi dünyada 'ustalık sınavı' olarak görülüyor. Whipple, yalnızca cerrahi beceri değil, aynı zamanda strateji, sabır ve multidisipliner ekip çalışması gerektirir. Hayat kurtarıcı etkisi yüksek, ancak herkesin yapmaya cesaret edemediği bir ameliyattır" diye konuştu.

Whipple ameliyatının yalnızca tümörün çıkarılması değil, aynı zamanda sindirim sisteminin yeniden inşa edilmesini içerdiğini belirten Prof. Dr. Burak Işık, şunları söyledi:

"Ameliyat sırasında pankreasın baş kısmı, safra yollarının bir bölümü, safra kesesi, onikiparmak bağırsağı ve çoğu zaman midenin bir kısmı, çevresindeki

lenf bezleriyle birlikte çıkarılır. Ardından pankreasın kalan kısmı, safra yolu ve mide, ince bağırsağa bağlanarak sindirim sistemi tekrar kurulur. Bu, sadece teknik değil aynı zamanda fizyolojik bir hassasiyetle yürütülmesi gereken bir süreçtir. Whipple ameliyatı yalnızca yüksek deneyim ve uzmanlık gerektirir. Bu cerrahi müdahale, ileri düzey planlama, ciddi ekipman alt yapısı ve disiplinler arası iş birliği gerektirir. Bu nedenle hastaların başvuracakları merkezin bu alanda deneyimli olup olmadığını sorgulaması gerekir."

'HER ŞİKAYET MASUM OLMAYABİLİR'

Prof. Dr. Işık, pankreas bölgesine ait belirtilerin çoğu zaman önemsenmediğini ve bu nedenle hastaların geç başvurduğunu belirterek, "Karın ağrısı, mide bulantısı, sarılık, ani kilo kaybı gibi şikayetler, pankreas, safra yolları ya da onikiparmak bağırsağında gelişen bir hastalığın habercisi olabilir. Bu bölgelerdeki kitleler genellikle geç belirti verdiğinden, en ufak şüpheye vakit kaybetmeden uzman görüşü alınmalı. Erken tanı ve zamanında yapılan cerrahi, yaşam süresini ve kalitesini belirleyen en önemli faktördür" dedi.

'YAŞAM SÜRESİNİ VE KALİTESİNİ ARTIRIYOR'

Whipple ameliyatının geçmişte çok yüksek riskli kabul edildiğini ancak günümüzdeki teknoloji ve deneyimle birlikte daha güvenli hale geldiğini vurgulayan Prof. Dr. Işık, "Gelişmiş görüntüleme yöntemleri, modern yoğun bakım olanakları ve cerrahi ekiplerin artan deneyimi sayesinde Whipple artık çok daha güvenli yapılabiliyor. Doğru merkezde, doğru cerrahla uygulandığında hastalarımıza hem yaşam süresi hem de yaşam kalitesi açısından büyük bir avantaj sağlıyoruz. Whipple gibi büyük cerrahilerde doğru merkez seçimi, tedavinin başarısını doğrudan etkiler. Karın bölgesinde kronik şikayetleri olan herkesin geç kalmadan uzman değerlendirilmesine başvurulması gerekir" diye konuştu.

Çölyak hastaları, ömür boyu glutensiz diyetle sağlıklı yaşayabilir

■ HABER MERKEZİ

GLUTENSİZ beslenme günümüzde birçok kişi tarafından tercih edilen bir yaşam tarzına dönüşmüşken, aslında bu tercihin bazı bireyler için hayatı bir zorunluluk olduğunu unutmamak gerekiyor. Çölyak hastalığı hakkında farkındalık yaratmak isteyen Bayındır İçerenköy Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Tolga Şahin, bu hastalığın sadece sindirim sistemiyle sınırlı kalmayan, çok sayıda sistemi etkileyebilen ciddi bir otoimmün rahatsızlık olduğunu vurguladı.

Çölyak hastalığı; buğday, arpa, çavdar ve yulaf gibi tahıllarda bulunan gluten proteinine karşı bağışıklık sisteminin verdiği anormal yanıt sonucu ortaya çıkıyor. Genetik yatkınlığı olan bireylerde gelişen bu durum, ince bağırsağın özellikle duodenum ve proksimal jejunum bölgelerinde kalıcı hasara neden oluyor.

Kadınlarda erkeklerle oranla iki kat daha sık görülen çölyak hastalığı, birinci derece akrabalar arasında da 10 kat daha fazla risk taşıyor. Hastalığın bulaşıcı olmadığını vurgulayan Bayındır İçerenköy Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Tolga Şahin, "Çölyak hastalığı genetik ve çevresel faktörlerin bir araya gelmesiyle ortaya çıkan bir tablodur. Tanı almış bireylerde mutlaka aile taraması yapılmalıdır" dedi.

BELİRTİLER GÖZDEN KAÇABİLİR

Hastalığın en yaygın belirtileri arasında yağlı, kötü kokulu ishal, kilo kaybı, karın şişkinliği, iştahsızlık ve demir eksikliği anemisi yer alıyor. Ancak çölyak hastalığının her bireyde aynı belirtileri göstermediğini belirten Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Tolga Şahin, "Çölyak hastalığı, sadece sindirim sistemiyle sınırlı değildir. Baş ağrısı, yorgunluk, açıklanamayan infertilite, tekrarlayan düşüklükler, menstrüel düzensizlikler ve kemik erimesi gibi farklı sistemleri ilgilendiren belirtilerle de karşımıza çıkabilir" diyerek, hastalığın çok yönlü doğasına dikkat çekti.

TANI SÜRECİ DETAYLI DEĞERLENDİRME GEREKTİRİYOR

Tanı sürecinde ilk aşama, klinik şüpheye neden olan semptomların değerlendirilmesiyle başlıyor. Ardından Anti-transglutaminaz, Anti-endomisyum, Anti-gliadin ve Anti-deamine gliadin gibi oto-antikor testleri yapılıyor. Ancak bu testlerin negatif çıkması, hastalığın olmadığı anlamına gelmiyor.

Tanıda altın standart ise endoskopiyle duodenumdan alınan biyopsi. İnce bağırsak dokusunda villuslarda atrofi, kript hiperplazisi ve intraepitelyal lenfosit artışı görülmesi, çölyak tanısını doğruluyor.

Hastalığın 4 farklı klinik tipi bulunduğunu belir-

Zona aşısı, kalp krizi ve felç riskini azaltmada etkili olabilir

İSTANBUL (AA) - Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesinden Prof. Dr. Cüneyt Koçaş, zona aşısının enfeksiyon kaynaklı damar tırahıbatını önleyerek kalp sağlığını koruyabileceğini bildirdi.

Hastaneden yapılan açıklamada paylaşılan Güney Kore'deki Kyung Hee Üniversitesi'nden Prof. Dr. Dong Keon Yon'un öncülüğünde yürütülen ve European Heart Journal'da yayımlanan çalışmada, 1,2 milyon kişinin 12 yıla ait sağlık verileri incelendi.

Çalışmada, 50 yaş ve üzeridekilerde zona (herpes zoster) aşısı olan bireylerde kalp krizi, felç ve kardiyovasküler nedenli ölümlerin yüzde 26 daha az görüldüğü tespit edildi. Kalp-damar hastalıklarına ilişkin genel risk azalması ise yüzde 23 olarak belirlendi. Araştırmada, zona enfeksiyonunun damar duvarında iltihaplanmaya ve pıhtı oluşumuna neden olabileceği, aşının ise bu süreci önleyerek koruyucu etki sağladığı değerlendiriliyor. Çalışmada, aşının koruyucu etkisinin ilk 2-3 yıl içinde daha belirgin olduğu, bu etkinin 8 yıla kadar sürdüğünü belirtildi. Etkinliğin, özellikle erkeklerde, 60 yaş altı bireylerde ve sigara ya da alkol kullanan kişilerde daha yüksek olduğu gözlemlendi.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Cüneyt Koçaş, araştırma sonuçlarının kalp sağlığı açısından dikkat çekici olduğunu belirtti.

Koçaş, "Kalp hastalıklarının altında yatan önemli etkenlerden biri de enfeksiyonların tetiklediği iltihabi süreçlerdir. Zona hastalığı, damar yapısını bozarak kalp-damar sisteminde olumsuzluklara neden olabilir. Aşı ise bu zinciri keserek kalbi koruyabilir." değerlendirmesinde bulundu. Aşının etkilerinin kişiden kişiye farklılık gösterebileceğine işaret eden Koçaş, kalp sağlığı üzerindeki etkilerin daha net değerlendirilmesi için daha geniş katımlı araştırmalar yapılması gerektiğini kaydetti.

ten Dr. Şahin, bu nedenle yalnızca klasik semptomlarla seyreden vakaların değil, sessiz veya atipik formların da değerlendirilmesi gerektiğini vurguladı.

GLUTENSİZ DİYET TEDAVİNİN TEMELİ

Şu an için çölyak hastalığını ortadan kaldıran bir ilaç tedavisi bulunmadığının altını çizen Doç. Dr. Tolga Şahin "En etkili ve güvenli yöntem ömür boyu glutensiz diyet uygulamak. Buğday, arpa, çavdar ve yulaf gibi tahıllar diyetten çıkarılarak yerine pirinç, mısır, patates gibi glutensiz gıdaların tüketilmesi öneriliyor" dedi.

Dr. Şahin ayrıca hastalığın tedavisi hakkında şunları söyledi: "Hastalarımıza glutensiz diyetin bir tercih değil, yaşam tarzı olduğunu anlatıyoruz. Diyet uyumuyla birlikte hem semptomlar geriliyor hem de ince bağırsakta oluşan hasar zamanla iyileşebiliyor."

GÖZ ARDI EDİLMESİ GEREKEN KOMPLİKASYONLAR

Glutensiz diyetle uyulmaması durumunda hastalığın ciddi komplikasyonlara yol açabileceği konusunda uyarıda bulunan Doç. Dr. Tolga Şahin, ince bağırsak lenfoması ve adenokarsinom gibi malign hastalıkların çölyakla ilişkili olarak gelişebileceğini söyledi. Ayrıca osteopeni, infertilite, demir ve B12 eksikliği gibi tabloya eşlik edebilecek durumların da düzenli izlem gerektirdiğini belirtti.

İpek Yolu Rotası için UNESCO'ya başvurulacak

HABER MERKEZİ

BİNLERCE yıllık tarihi geçmişe sahip İpek Yolu'nun Ankara-Bolu Sakarya hatındaki güzergâhları Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin öncülüğünde yeniden canlandırılıyor. Proje için nisan ayı sonunda güzergâh üzerindeki ilçelerin belediye başkanlarının katılımıyla ilk toplantının düzenlenmesinin ardından şimdi de "İpek Yolu Kültü Rotası" adıyla tanıtım gezisi düzenlendi.

Gazeteci, sosyal medya içerik üreticileri ve proje paydaşlarının katılımıyla gerçekleşen iki günlük tanıtım turuna Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, eşi Nursen Yavaş ile birlikte katıldı.

30 DESTİNASYON TANITILDI

Tur otobüsünün Ankara Büyükşehir Belediyesi önünden hareket etmesiyle başlayan iki günlük gezinin ilk gününde Nallıhan, Göknyk, Geyve ve Sapanca'yı ziya-

ret edildi. Bu duraklarda toplam 14 farklı destinasyona uğrayan katılımcılar, dönüş yolunda ise Mudurnu, Beypazarı, Gündül ve Ayaş ilçelerinde toplam 16 ayrı noktayı ziyaret etti.

Böylece, ABB Başkanı Mansur Yavaş'ın rehberliğinde İpek Yolu üzerinde yer alan 30 destinasyon tanıtılmış oldu.

YAVAŞ'A BABA OCAĞINDA SEVGİ SELİ

İpek Yolu Kültür Rotası duraklarından bir tanesi de ABB Başkanı Mansur Yavaş'ın memleketi Beypazarı'ydı. Beraberindekilerle birlikte ilçeye gelen Yavaş, vatandaşların yoğun ilgiyle karşılaştı.

Yavaş, baba ocağında İpek Yolu Rotası hakkında basın mensuplarına bilgi verdi. Projenin yerel kalkınmaya destek olacağını ve kültürel mirasın gelecek nesillere aktarılması için önemli bir adım olduğuna dikkat çekerek, "Bugün burada yağış olmasına



rağmen oldukça fazla turist var. İpek Yolu üzerindeki bütün rotanın aynı şekilde olmasını istiyoruz. Amacımız, İpek Yolu içerisindeki Ayaş'tan Sapanca'ya kadar bütün ilçelerin kendi kültürlerini tanıtmaları, insanımızın da, Türkiye'de yaşayan herkesin de bu güzel kültürü tanımasını istiyoruz. Çünkü buralara ne kadar çok turist giderse, buralardan çok ne kadar çok alışveriş yaparsa bu kültüre bir nevi katkıda bulunmuş olacaklar. Burada gördüğünüz evle-

rin birçoğunu buradaki mal sahipleri yıkmak istiyorlardı eskiden. Çünkü 'bize bir faydası yok' diye düşünüyorlardı. Şu anda iyi ki tescillenmiş deyip buraların kendileri için adeta bir fabrika, bir gelir kaynağı olduğunu düşünüyorlar" dedi.

YAVAŞ: "UNESCO'YA BAŞVURACAĞIZ"

Yavaş konuşmasına şöyle devam etti: "Amacımız kültürümüzü korumak. Kültürümüzü korurken de aynı zamanda hem gelecek kuşaklara

aktarıp hem de istihdam olmasını sağlamak. 'İpek Yolu Rotası'nı oluşturacağız. Bunun için de UNESCO'ya başvuracağız. Bu kararı aldık en son. Gezinin belki de en önemli kararı bu oldu."

PROJE EŞSİZ BİR KEŞİF HARİTASI SUNUYOR

Program süresince; bölgenin doğal güzellikleri, tarihi yapıları, yöresel tatları, kültürel etkinlikleri ve geleneksel el sanatlarıyla tanışan katılımcılar, Nallıhan Kuş Cenneti'nden İnönü Mağaralarına, Göknyk'teki Süleyman Paşa Cami'sinden, Geyve'deki Tarihi Köprü'ye kadar birçok kültürel mirası yakından tanıma fırsatı elde ettiler.

Eşsiz bir keşif haritası sunan projenin geliştirilmesiyle birlikte bölge halkının ekonomik olarak desteklenmesi, göçün önlenmesi, istihdamın artırılması, kültürel mirasın korunarak gelecek nesillere aktarılması ve turizmin canlandırılması hedefleniyor.



Gençlerin gözdesi Duman, 19 Mayıs coşkusuna imza attı

HABER MEKREZİ

19 MAYIS Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı coşkusu Etimesgut İlçesinde dolu dolu yaşandı.

Etimesgut Belediyesi tarafından organize edilen ve gençlerin gönlünde taht kuran rock grubu Duman'ın sahne aldığı konser, büyük ilgi gördü. Soğuk ve hafif yağmurlu havaya rağmen alanı dolduran yüzlerce vatandaş, sevilen şarkılara bayram coşkusunu doyasıya yaşadı.

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, konser sırasında gerçekleştirdiği konuşmasında gençliğin enerjisine ve Atatürk'ün Türk gençliğine verdiği öneme vurgu yaparak, "Sevgili Gençler, Kıymetli Hemşerilerim, bugün, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'a çıkarak bağımsızlık meşalesini yaktığı, Türk milletinin kaderini değiştiren o büyük günün yıl dönümündeyiz. 19 Mayıs, bir bayramdan öte; gençliğe emanet edilen bir sorumluluğun ve umudun simgesidir. Atatürk'ün 'Bütün ümidim gençliktedir' sözünden ilham alarak, biz de bugün gençlerimizin yanında olmaya, onların sesine kulak vermeye devam ediyoruz. Bu akşam burada, hepinizin çok sevdiği Duman grubunu sizlerle buluşturmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Hava biraz serin ve yağışlı olabilir ama sizin yüreğinizdeki sıcaklık bu alanı ısıtmaya yetiyor. Cumhuriyetimizin teminatı olan siz değerli gençler, iyi ki varsınız. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramımız kutlu olsun" ifadelerini kullandı.

Yenimahalle'de bilim çocukları buluşması

HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi ve Yenimahalle Kent Konseyi tarafından her yıl geleneksel olarak düzenlenen Bilim ve Kültür Şenliği'nin 9'uncusu Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirildi.

Yenimahalle Belediyesi Başkanı Fethi Yaşar'ın ev sahipliğinde düzenlenen şenliğe; Yenimahalle Kent Konseyi Başkanı Cemalettin Gürler ile 50'ye yakın okul ve kurum, kuruluş katıldı.

PROJE VE DENEYLERE TAM NOT

2 gün süren şenlikte kurduğu stantlarda Yenimahalle'nin genç mucitleri icatlarını sergiledi. Kimi öğrenciler geri dönüşüm stantlarında tasarrufun önemini anlatırken kimileri robotik kodlama, lego robotlar, robot süpürge, elektik oyunlari, deprem alarm sistemleri gibi tasarımlarını uygulamalı anlattı. Öte yandan genç mucitlerin yaptığı birbirinden ilginç birçok proje



ve deney de katılımcılardan tam not aldı.

KENDİNİZİ İYİ YETİŞTİRİN Kİ YARINLARIMIZ AYDINLIK OLSUN

Stantları gezerek, genç mucitlerin yaptığı çalışmalarını inceleyen ve öğrencileri tebrik eden Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar kısa bir konuşmayla çocuklara nasihatte bulundu. Yaşar, "Bilim, teknoloji her geçen gün değişiyor. İnsanoğlunun yüzyıl önceki ihtiyaçları ayrı, bugünkü ihtiyaçları ayrı.

Teknoloji ne kadar gelişirse bilim de gelecek. Bilimi, teknolojiyi geliştiremeyen ülkeler, başka ülkelere avuç açmak zorundadır. Onun için Yenimahalle Belediyesi olarak ilime, bilime ve eğitime çok önem veriyoruz. Sizler bizim aydınlık yarınlarımızı sizsiniz. Öğretmenlerinizi iyi dinleyin, kendinizi sürekli yenileyin, geliştirin, çok okuyun" dedi.

Yenimahalle Kent Konseyi Başkanı Cemalettin Gürler de verdiği desteklerden dolayı Başkan Yaşar'a teşekkür etti.

Sincan Park'ta oryantiring rüzgarı

HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi "Gençlik Haftası" kapsamında etkinlikler düzenlemeye devam ediyor. Sincan Park'ta oryantiring heyecanı vardı. Çocuklar, gençler, aileler, bütün yarışmacılar kıyasıya oyun parkurunu tamamlamak amacıyla yarıştı. Etapları başarılı bir şekilde tamamlayıp dereceye giren yarışmacılara ise Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan ve Kaymakam Levent Kılıç tarafından başa-bir belgesi takdim edildi.

Sincan Belediyesi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında çeşitli etkinlikler düzenlemeye devam ediyor. Okçuluk turnuvasından sonra şimdi de



Sincan Park'ta oryantiring oyunu heyecanı yaşandı. Alanda toplanan yarışmacılar ellerindeki harita ve pusulalarla bitiş noktasına ulaşmaya, oyunu başarılı bir şekilde bitirmeye çalıştı. 300 bin metrekarelik alanda kıran kırana süren yarışta, oyuncular yön bulma becerilerini sergiledi. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği oryantiring yarışında dereceye giren yarışmacılara, Sincan Be-

lediye Başkanı Murat Ercan ve Sincan Kaymakamı Levent Kılıç tarafından başarı belgesi verildi. Belge takdimi töreninin ardından konuşma yapan Başkan Ercan: "Birkaç gündür Sincan'ın çeşitli noktalarında gençlik etkinliklerimiz sürüyor. Gençler bizim geleceğimiz, gözümüzün nuru, her şeyimiz. Onların iyi yetişmesi sadece kendi anne, babaları için değil aynı zaman-

da ülkemiz içinde oldukça önemli. Çünkü onlar bizim geleceğimiz." Dedi. Başkan Ercan 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramını gönülden kutladığını da belirtti.

Konuşmalarından Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan ve Sincan Kaymakamı Levent Kılıç da oyun parkuruna çıkarak oryantiring sporunu deneyimledi.

KONSERVATUVAR ÖĞRENCİLERİ KULAKLARIN PASINI SİLDİ

Etkinlikler, Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuarı öğrencileri ve öğretmenlerinin verdiği müzik dinletisiyle sona erdi. Başkan Ercan ve Eşi Emine Ercan'ın da katıldığı müzik dinletisi kulakların pasını sil-di.

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Bahçeli Utancına Ortak Arıyor....

Bebek katili İmrallı'daki ininden ses verip "yeni bir sözleşme yapalım" derken Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı Devlet Bahçeli'de "hadi bir komisyon kuralım" çağrısı yaptı...

Bahçeli; komisyon 16 siyasi partinin temsilcilerinden bir araya getirilecek 100 üyeden oluşmalı, TBMM'de temsil edilen her siyasi parti en az bir üye ile temsil edilmeli, diğer üyeler grubu bulunan partilerin temsil oranına göre belirlenmeli ve komisyonda kararlar salt çoğunlukla alınmalıdır diyor...

Bak uyanığa bak...

Anlaşılan o ki Devlet Bey vatandaşlardan gelen tepkiler kapılarına dayanıp, anketlere yansınca utancına ortak aramaya, sorumluluğu ve oluşan tepkileri paylaşacak parti bulmaya çıkmış.

İlk duyduğun zaman belki de bak ne güzel, ne demokratik bir yol diye düşünüyor olabilirsin amma ve lakin kazanı ayağı hiç de öyle değil!

Öyle değil çünkü: Öncelikle bu meclisten böyle bir komisyon oluşturulması asla ve kat'a doğru değildir!

Doğru değildir çünkü bu meclisin en azından bu konuda temsil kabiliyeti sakatlanmış bulunmaktadır.

Neden dersiniz bu meclis Cumhur İttifakı ortaklarının radikal PKK ve DEM karşıtı söylemleri, Millet İttifakını PKK ve DEM ile ittifak yaptığını iddia ederek şeytanlaştıran, hatta bu yönde algı oluşturmak için paylaşılan yalan yanlış sahte videolar ile şekillenmiş bulunmaktadır.

Hiç bir siyasinin seçimlerde açık ve net bir şekilde beyan ettiğinin aksi yönde bir politika uygulama yani seçmeni aldatma hakkı yoktur.

Eğer bir siyasi ya da siyasi parti önceki seçimlerde söylediklerinin, taahhüt ettiklerinin tam tersi bir politika uygulamak istiyorsa bu elbette haklıdır amma ve lakin derhal yeni bir seçime gidip, yeni söylemleri ile halktan yeni bir yetki alması, güven tazelenmesi gerekir.

Sonuç olarak Cumhur İktidarı ortakları tarafından alınan oy da Millet İttifakının kaybettiği oy da 2023 seçimlerinde Cumhur İttifakının oluşturduğu PKK ve DEM Partiyi şeytanlaştıran bu algı üzerine ortaya çıkmıştır.

Peki çare ne?

Derhal bir erken seçime gidilmeli; Recep ve Devlet Bey'ler bu yeni politika ve söylemleri ile vatandaşların karşısına çıkmalı, bu söylemleri kullanarak oy istemelidir.

Özellikle de Devlet Bey Apo ile yanyana resimlerinin basıldığı, bebek katiline teşekkürlerini sunduğu posterler ile mitingler düzenleyerek seçim meydanlarına çıkmalı ve vatandaşlarımızdan oy istemelidir.

Karar hakkı elbette yüce Türk Milletindedir! Eğer seçmenler bu yeni söylemlere prim verirse elbette istedikleri yeni politikaları, idedikleri gibi uygulayabilirler.

Diğer bir konu ise uyanıklık yapan, diğer herkesi aptal yerine koymaya kalkan Devlet Bey'in bu komisyonda salt çoğunluk ile karar alınmalı önerisidir!

Öncelikle Milletimiz için bu kadar önemli bir konuda salt çoğunluk ile karar alınamaz, muhakkak ve muhakkak nitelikli çoğunluk gerekir ve hem de mecliste anayasa değişikliği yapmak için gerekli olan üçte iki gibi nitelikli bir çoğunluk gerekir! Halihazırdaki meclis aritmetiğine göre oluşturulacak böyle bir komisyondaki salt çoğunluk komisyondaki diğer üyelerin figüran olmasına, tabiri caizse fasulyeden oy kullanmasına yol açacak bir düzenlemedir.

Muhalefet böyle bir komisyona katılırsa tezgaha gelmiş, alınacak kararlarda etkili olamazken sorumluluğa ortak olmuş olur aman diyeyim özellikle de buradan CHP yönetimini uyarmış olayım...

ANKARA
RÜZGARİMustafa
AYDEMİRAhmet Melik ⁽¹⁾

Büyükleri Polatlı Kargalı köyünden Ankara'ya göç etmişlerdi. Hekim Bekirler ailesinden Babası Mehmet Bey, Annesi de Selanik göçmenlerinden Hanife Hanımdı. Mehmet Bey'in ikisi kız dördü erkek altı evladının ikincisi olarak Dünya'ya geldi. 1934 yılında Ankara'da doğdu.

Babası Demiryolları personeliydi. Görev gereği Sivas iline tayin olmuştu. Ahmet Melik 1941 yılında Sivas İsmet Paşa İlkokulunda başladı. Babası Ankara'ya tayin olunca da Ankara'da 3. Sınıfa devam etti.

Okul yolunda Kahvehanelerdeki radyolardan gelen Türk Sanat Müziği sesini duyunca çantasının üzerine oturuyor. Şarkıları dinliyor ve ezberine alıyordu.

Kendinden geçtiği için zaman zaman okula gitmeyi bile unutuyordu. Derslere girmediklerini öğrendikleri zaman evde kıyamet kopuyordu.

Müziğe ilgisi İlkokulda başlamıştı.

100 gram sakız leblebi karşılığında beş şarkı söylüyordu. Böylece profesyonellik hayatı ve adam olacak çocuk daha İlkokulda belli olmuştu.

Okulu bitirdikten sonra Cebeci Ortaokuluna gitti. Hocalarının isteği üzerine orada Kahramanlık türküleri söylüyordu.

Bozkurt Kuruç, Ejder Akışık ve Argun Çıdamlı ilk sahne tozunu onun sayesinde almışlardı.

Adeta onların ilk sahne yönetmeni olmuştu. Nerede duracaklarına ne yapacaklarına o karar veriyordu.

Estergon Kalesi'ni söylüyordu.

Gazi Lisesinin son sınıfında babası askere gönderdi. İstanbul Harbiye Askeri Müze'de mehter takımında askerlik yapıyordu.

Atatürk'ün yatı Savarona ile Edinburg ve Londra'ya gitti. 1. Oldular. 500 yıllık askeri canlandırdı. Kraliçe Elizabeth ellerini sıktı. Türkiye'de televizyonun adı bile anılmazken Yücel Seçkiner'le televizyona çıktı. 54 yılda burada kazanamadığı parayı 5 dakikalık televizyon çekimi için aldı. O kadar para sahibi olmuştu ki arkadaşlarına borç vermeye bile başlamıştı.

Fas, Tunus Cezayir üzerinden yurda döndü. Terhis oldu.

Askerlik bitince Akşam Ticaret Lisesini bitirdi. Akabinde Ankara İktisadi Ticari İlimler Akademisine devam etti.

1952 yılında Ankara Esenpark Gazinosunda yapılan ses yarışmasında 1. oldu. Ses Kralı seçildi. Sevim Deran'da 1. Olarak Ses Kraliçesi seçildi.

1953 yılında Radyo sınavını kazanarak işe başladı. Radyoyu kazanma şansını elde eden 3. Kuşaktı.

İlk sanatçılar Müzeyyen Senar, Perihan Altındağ Sözeri, daha sonra Mustafa Sağ-yaşar, Sevim Tanürek, Yusuf Gül, Nusret Ersöz...

Ziya Taşkent, Hüseyin Gökmen, Turhan Toper, Mustafa Seyran, Nesrin Sipahi, Gönül Akın ve Solmaz Teğmen dönem arkadaşlarıydı.

İlk derslerini üç yıl süreyle Kemeçe sanatçısı Vedia Tunççekiç verdi.

168 lira maaşla işe başladığında Ankara'nın Etlik semtinde bir bağ evinde 80 lira kira ile oturuyordu.

Maddi yetersizlik nedeniyle işe yürüyerek gidip geliyordu. Bütün yayınlar canlı yayındı. Sabah dokuz'da işe geliyor, her gün yaptıkları yarım saat jimnastik dersinden sonra akabinde fasıl, erkekler topluluğu, klasik koro ve solo programlarına giriyordu.

Gece yarısı çıktığı iş yerinden zifiri karanlıkta evine giderken tehlikelere karşı elinde sopa bulunduyordu. Ancak, ayda 1 kere otobüse binebiliyordu.

Radyo'da birkaç aylık sanatçıyken, Atatürk'ün naaşının etnografya müzesinden alınarak Anıtkabir'e götürülmesine şahit oldu. 1938 yılında yaşananlar, 1953 yılında da yaşandı. Yollar insan seliydi. Atatürk'e özlem bitmemişti. Ağlayanları, sızlayanları, insan selini hiç unutamadı. Radyodan izledi. Ayrıca canlı yayın da yapılıyordu.

(Devam Edecek)

“3600 bekleyişi yılan hikâyesine döndü”

Kamu Personel Derneği Genel Başkan Yardımcısı Nejmi Türkeğilmez, kamu çalışanlarının yaşadığı ekonomik ve sosyal sorunlara dikkat çekerek, 3600 ek gösterge, toplu iş sözleşmelerindeki gecikmeler ve düşük maaşlara yönelik somut adımlar atılması çağrısında bulundu.

KAMU

çalışanlarının karşı karşıya kaldığı ekonomik ve sosyal zorluklar her geçen gün artarken, Kamu Personel Derneği Genel Başkan Yardımcısı Nejmi Türkeğilmez'den dikkat çeken açıklamalar geldi. Dernek olarak önceliklerinin kamu personelinin özlük haklarını geliştirmek ve çalışma koşullarını iyileştirmek olduğunu vurgulayan Türkeğilmez, eğitimden hukuki desteğe kadar birçok alanda çalışmalar yürüttüklerini belirtti. 3600 ek gösterge meselesinin hâlâ çözülmemiş olmasının kamu çalışanlarında ciddi rahatsızlık yarattığını ifade eden Türkeğilmez, toplu iş sözleşmelerindeki gecikmelerin ise çalışanlar açısından hak kayıplarına yol açtığını dile getirdi. Maaşların enflasyon karşısında eridiğini ve büyükşehirlerde yaşamın neredeyse imkânsız hâle geldiğini vurgulayan Türkeğilmez, yetkililere “emeğin karşılığı verilsin.” çağrısında bulundu.



GONCAGÜL KONAŞ

Derneğin yürüttüğü faaliyetlere değinen Türkeğilmez, yalnızca eğitim ve kariyer gelişimi değil, aynı zamanda hukuki destek ve danışmanlık hizmeti sunduklarını da belirterek, “Paneller, çalışmalar düzenliyoruz. Üyelerimize hukuki danışmanlık sağlıyoruz. Özellikle mobbing gibi iş yerindeki psikolojik baskılara karşı mücadele ediyoruz. Gereksiz yer değiştirme ya da iş zorlaştırma gibi durumlara karşı açtığımız davalar var ve birçok davayı kazandık.” ifadelerini kullandı.

“3600 EK GÖSTERGE BİR TÜRLÜ ÇÖZÜLEMEDİ”

Uzun süredir kamu çalışanlarının gündeminde olan 3600 ek gösterge meselesine de dikkat çeken Türkeğilmez, “3600 ek göstergenin yılan hikayesi olmasının rahatsızlığı var kamu çalışanlarında.” dedi. Kamu çalışanlarının uzun süredir çözüm beklediğini belirten Türkeğilmez, bu konuda artık somut adımlar atılması gerektiğini söyledi.

“TOPLU İŞ SÖZLEŞMELERİ GECİKİYOR, HAK KAYIPLARI YAŞANIYOR”

Toplu iş sözleşmelerinin uzaması nedeniyle çalışanların hak kayıplarına uğradığını ifade eden Türkeğilmez, “Toplu iş sözleşmelerinin gecikmesi, hak edilmiş alacakların enflasyon karşısında erimesine yol açıyor. Geriye dönük ödemeler yapılıyor ama bu da haliyle bir hak kaybına



sebebi oluyor.” şeklinde konuştu.

Bu süreçte yaşanan belirsizliklerin çalışanlar üzerinde ciddi psikolojik ve ekonomik baskı oluşturduğunu ifade eden Türkeğilmez, “Bu durum adeta tavşan kaç, tazi tut oyununa dönmüş durumda. Her yıl aynı senaryo yaşanıyor. Bu köşe kapmaca oyunundan öteye gitmiyor. Bu, bir hak kayıdır.” dedi. Anayasa'nın işçinin alın teri kurumadan ücretinin ödenmesi ilkesine atıfta bulunan Türkeğilmez, “İşçinin alın teri kurumadan verilmesi gerekir. Bu konuda kimsenin vebal almaması gerekiyor.” dedi.

“KAMU ÇALIŞANI ORTALAMA 50 BİN TL MAAŞ ALIYOR”

Mevcut maaş skalasına dair bilgiler de paylaşılan Türkeğilmez, kamu çalışanlarının maaşlarının 40-50 bin TL aralığında başladığını ve 100 bin TL'ye kadar çıktığını belirtti. “Ortalama olarak kamu çalışanlarının

Nejmi TÜRKEGİLMEZ
Kamu Personel
Derneği Genel Başkan
Yardımcısı

maaşı 50 bin TL civarında geziyor.” diyen Türkeğilmez, maaşların yaşam maliyetleri karşısında yetersiz kaldığını vurguladı.

Toplu iş sözleşmeleriyle birlikte maaşlarda büyük artış beklentisinin olmadığını belirten Türkeğilmez, “Çok fazla bir şey beklemiyoruz çünkü bu enflasyon aldatmacası da var. TÜİK verileri, ENAG verileri ortada. Bunlar gerçek enflasyonu tam yansıtmıyor. Tahmini mizce en fazla %17, maksimum %20 zam yapılır.” ifadelerini kullandı.

Ancak bu oranın yeterli olmayacağını dile geti-

ren Türkeğilmez, “Şu anda konuşulan rakamlar daha alınmadan eridi bile. Ankara gibi büyük şehirlerde yaşayan kamu personeli için kira bedeli bile değil bu rakamlar. Özellikle büyükşehirlerde hayat daha da pahalı. Daha önce büyükşehirlerde yaşayan memurlar için kira yardımı gündeme gelmişti ancak bu da hayata geçirilmedi.” dedi.

“MUTLU ÇALIŞAN, MUTLU TOPLUM”

Konuşmasının sonunda tüm yetkililere ve sorumlulara çağrıda bulunan Türkeğilmez, “Ben diyorum ki, emeğin karşılığı verilsin. İnsanlar mağdur olmasın. Mutlu bireyler, mutlu aileler, mutlu bir toplum ve mutlu bir gelecek oluşsun. Aksi takdirde toplumun her kesimi bu sıkıntıların yansımalarını yaşar. Bu yansımaları akşam haberlerinde, üçüncü sayfa haberlerinde izliyoruz. Ekonomi bu nedenle çok önemli.” diye konuştu.

Yenimahalleliler “Gençlik Şenliği”nde buluştu

■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlamaları kapsamında “Gençlik Şenliği” düzenledi. Batıkent Murat Karayalçın Kent Meydanı'nda gerçekleştirilen şenlikte, Yenimahalleliler birbirinden renkli etkinliklerle buluştu. **JUST DANCE DÜNYA BİRİNCİSİ CAN TÜTÜNCÜ, COŞTURDU** Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar,



Başkan Yardımcıları Yaşar Neslihanoglu, Ferudun Güngör, Naki Demir ve belediye meclis üyelerinin de gençleri yalnız bırakmadığı programda, vatandaşlar alanda kurulan; dev jenga, çek birak,

gladyatör, bungee run, langırt, penaltı kalesi ve şişme dart gibi platformlarda doyasıya eğlendi.

Şenlikte, üç kez Just Dance'da dünya birincisi olan dansçı Can Tütüncü de sahne aldı. Just Dance ve K-pop Random Play performansıyla büyük beğeni toplayan Tütüncü'ye, gençler hep birlikte eşlik etti.

19 MAYIS, KURTULUŞUMUZUN İLK ADIMIDIR

Etkinliğe katılarak gençlerin coşkusuna ortak olan Başkan Yaşar, “Sevgili gençler, bugün 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayra-

mı dolayısıyla belediyemizin tertip etmiş olduğu bu etkinlikte sizlerle beraber olmaktan onur duyuyorum. 19 Mayıs, Kurtuluşumuzun ilk adımdır. 19 Mayıs, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün yedi düvele karşı bu ülkenin bağımsızlığını kazanmak için Samsun'dan yola çıktığı gündür. O gün o yola çıkılmıyaydı, bugün kim bilir hangi emperyalist güçler tarafından Anadolu toprakları işgal edilmiş olurdu. Onun için her ülkenin olduğu gibi bizim de milli bayramlarımız önemlidir, değerlidir. Atalarımız kutladı, bizler kutluyoruz, sizler de kutlamaya devam edebilirsiniz” dedi.

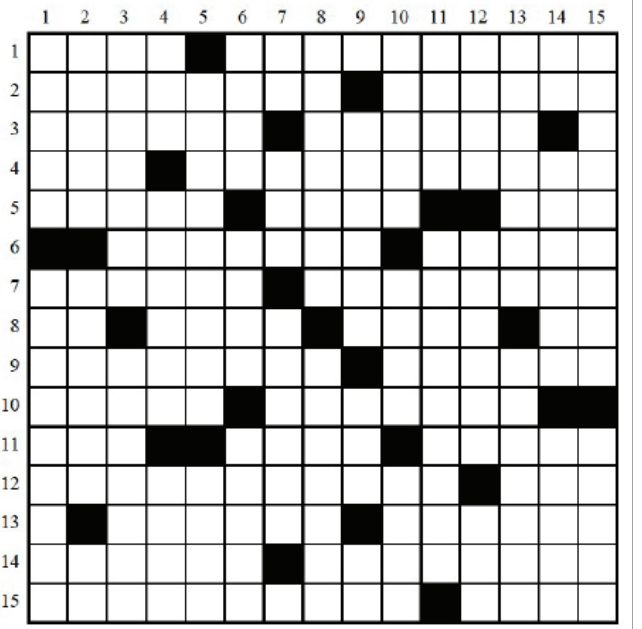
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Genellikle kadınların kullandığı bir seslenme sözü... Siirtli olma durumu... 2. Şeytana tapma... Roma halkından olan kimse... 3. Adı sanı bilinmeyen... Şişelenmiş bazı içeceklerin kapaklarını açmaya yarayan araç... 4. Osmanlı Devleti'nde Macaristan ve Hırvatistan'da sancak beylerine ve küçük prenslere verilen unvan... Kaymakamın makamı ve bu makama bağlı resmî dairelerin bütünü... 5. Yalıtılmış... Bir devletin egemenliği altında bulunan toprakların tümü, diyar, memleket... Karışık renkli, çok renkli, alaca... 6. Bir işe girmek için bir süre parasız olarak o işe devam eden (eski)... Asla... 7. Amiplerin yol açtığı... Kakalamak işi... 8. Rutenyum elementinin simgesi... Kumaşa aslar arasına konularak giysinin dik durmasını sağlayan kolalı bez... Keyifli bir durum anlatılırken “ne güzel, ne iyi” anlamında söylenen bir söz... Gam dizisinde “sol” ile “si” arasındaki ses... 9. Aşamalı, basamaklı... Mağaraların tavanında aşağıya doğru oluşan, genellikle koni biçiminde kalker birikintisi, damla taş, stalaktit... 10. Yarıdakçı (eski)... Eğdirmek işi... 11. Kaynağı miltokçi çağlara dayanan kıvrışlı bir çalgı... İtleri, kokulu (eski)... Deve, fil vb. hayvanların sırtına konulan, üzerine oturmaya yarayan sepet (eski)... 12. Tarafat arası düzlen-

lenen ilk ve temel sözleşme... Arka, geri... 13. Lişkin, üstüne ait, dair, müteallik... Mezra... 14. Ayarlanmış, doğru çalışması sağlanmış, düzeltilmiş (saat, makine vb.)... Memenin süt salgılayan dokusu... 15. Kertenkelelerden, uzun vücutlu, sivri kuyruklu, çevik, böcekçil, küçük sürüngen hayvan... Etene (halk ağzı)... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Siniirli... Arkasına almak, yüklenmek... 2. Ters, huysuz (kimse) (halk ağzı)... Yardımcı... Türk alfabesinin yirmi sekizinci harfinin adı, okunuşu... 3. Özerklik... Güçlülük, ancak, son dakikada... 4. Ulan... Açığtan, bedavadan, parasız olarak... Çizilme-si, kırılması, buruşması, kesilmesi veya çignenmesi güç olan, pek, kati, yumuşak karşıtı... 5. Nikelleme işi... Gün ortası, öğlen, öğle vakti... 6. Yüz... Evlilik ve kan bağına dayanan, karı, koca, çocuklar, kardeşler arasındaki ilişkilerin oluştuğu toplum içindeki en küçük birlik... Tuhumlarından yağ çıkarılan bir bitki... 7. Bir şeyin geçtiği veya önce bulunduğu yerde bıraktığı belirti, nişan, alamet, emare... Doksan dokuzdan sonra gelen sayının adı... Aleti olan veya aletle yapılan... 8. İmanın görevi... İğrenme işi... 9. Çelik, taş, cam, plastik vb. maddeden yapılmış gaz veya benzinle dolu tutuşturma aleti... Çene kemiklerinin üstüne dizili, ısırıp

koparmaya ve çignemeye yarayan sert, beyaz organlardan her biri... Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... 10. Soluk borusu... Kesilmiş yer... Yavrularını emzirmek için, memellerin göğsünde türlü biçim ve sayıda bulunan, meme başı denilen çıkıntılı olan organ, bıcık, emcek, emcik... 11. Tiyatro, sinema vb. eğlence yerlerinde veya parlamento salonlarında özel bölme... Yaban kazı... 12. Cemaate namaz kıldırın kimse... Alarmak durumu... Genellikle çocuk oyunlarında baş olan, diğer çocuklara veya gruba karşı cezasını çekmek ve bundan kurtulmak için tek başına bütün sorumluluğu üzerine alan çocuk, oyun ebesi... 13. Gereksiz, anlamsız, boş söz (eski)... Bir olayın gerçekleşeceğini önceden bilme, kâhînlilik, ön deyi, predikasyon... 14. Ülkenin valî yönetimindeki bölümü, vilayet... Düşünce, iş vb.nde aşırıya kaçmayan, ölçülü, mutedil, itidalli... Tornaçılıkta, bir deliğin ağzını genişletmeye yarayan çelik alet... 15. Yoksulluk içinde ve güçlülük (geçinmek)... Hareketli, işleyen, çalışan, etkilî, faal, aktif, dinamik...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA





Mehmetçiğin gıda sağlığı GKAM laboratuvarlarına emanet



BURSA (AA)- Türk Silahlı Kuvvetlerinin (TSK) Bursa, Yalova, Balıkesir, Eskişehir, Kütahya, Sakarya, Kocaeli ve Bilecik'te konuşlu birlikleri için satın alınan her türlü gıda ürünü, Gemlik Askeri Veteriner Okulu ve Eğitim Merkezine bağlı Gıda Kontrol ve Araştırma Merkezi (GKAM) Başkanlığı laboratuvarlarında inceleniyor.

Toplu beslenme sisteminin uygulandığı TSK'da, personelin tükettiği ürünleri önceden denetleme görevini GKAM Başkanlığı yerine getiriyor. GKAM Başkanlığına Bursa, Yalova, Balıkesir, Eskişehir, Kütahya, Sakarya, Kocaeli ve Bilecik'te bulunan askeri birliklerden gönderilen gıda ve içeceklerin numuneleri, fiziksel, kimyasal ve biyolojik tehditlere karşı çok sayıda test ve analize tabi tutuluyor.

Söz konusu 8 ildeki 70 birlik, karargah ve kurumlardan gönderilen numunelerin sonuçları titizlikle değerlendiriliyor. Her biri farklı alanda uzman personelle analiz yapılması için kurulmuş laboratuvarlarda bilimsel araştırma ve geliştirme faaliyetleri de yürütülüyor.

Gıda ve içeceklerin tedarikinden, tüketimine kadar tüm aşamalarda sağlık ve beslenme kurallarına göre işlenmeleri, saklanmaları ve tüketilebilmeleri için alınan tedbirlerin kontrolleri de yapılıyor. Mehmetçiğin sağlığının emanet edildiği Gemlik Gıda Kontrol ve Araştırma Merkezi Başkanlığı, 21 Temmuz 2014'te Türkiye Akreditasyon Kurumundan da akreditasyon belgesi aldı.

AB, 2025 yılı ekonomik büyüme tahminini düşürdü

BRÜKSEL (AA)- Avrupa Birliği (AB) Komisyonu, ABD ile yaşanan ticari gerilimlerin ardından Avro Bölgesi'nin bu yılki ekonomik büyüme beklentisini yüzde 1,3'ten yüzde 0,9'a, gelecek yıl için de yüzde 1,6'dan yüzde 1,4'e indirdi.

AB Komisyonunun "Avrupa Ekonomik Tahminleri 2025 İlkbahar" raporu yayımlandı. "Küresel ekonomik belirsizlik ortamında ılımlı büyüme" başlıklı raporda, AB ekonomisinin 2025'e tahmin edilenden daha güçlü bir zeminde başladığı, bu yıl büyümenin ılımlı biçimde devam edeceği, artan küresel politika belirsizliği ile ticari gerginliklere rağmen 2026'da büyümenin bir miktar hızlanmasının beklendiği kaydedildi. Raporda, AB ekonomisinin 2025'te yüzde 1,1, 2026'da yüzde 1,5, Avro Bölgesi ekonomisinin ise 2025'te yüzde 0,9, 2026'da yüzde 1,4 büyüyeceği öngörüldü. AB Komisyonunun bir önceki "sonbahar" raporunda ise AB'nin 2025'te yüzde 1,5, 2026'da yüzde 1,8, Avro Bölgesi'nin ise 2025'te yüzde 1,3, 2026'da yüzde 1,6 büyüyeceği tahmin edilmişti.

Son raporla birlikte AB'nin 2025 ve 2026 büyüme tahminleri aşağı yönlü revize edildi. Avro Bölgesi'nin büyüme tahmini de 2025 için yüzde 0,4, 2026 için de yüzde 0,2 düşürüldü. Raporda, "Bugünkü tahminde, büyüme görünümü önemli ölçüde aşağıya doğru revize edildi. Bu zayıflayan küresel ticaret görünümü ve ticaret politikasına ilişkin yüksek belirsizlikten kaynaklanıyor." ifadesi yer aldı. Bu yıl Avusturya'nın yüzde 0,3 küçüleceği, Almanya'nın büyüyeceği, Fransa'nın yüzde 0,6, İtalya'nın yüzde 0,7, İspanya'nın ise yüzde 2,6 büyüyeceği tahmin edilen raporda, gelecek yıl Almanya'nın yüzde 1,1, Fransa'nın yüzde 1,3, İtalya'nın yüzde 0,9 ve İspanya'nın yüzde 2 büyüyeceği öngörüldü. Raporda, enflasyonun bu yıl AB'de yüzde 2,3, Avro Bölgesi'nde yüzde 2,1 olmasının beklendiği, 2026'da enflasyon oranının AB'de yüzde 1,9, Avro Bölgesi'nde yüzde 1,7 seviyesine ineceği tahmin edildi. Dünyanın ABD ticaret politikasındaki korumacı değişime büyük ölçüde huzursuz yakalandığı belirtilen raporda, 2 Nisan'da duyurulan gümrük tarifeleri artışlarının küresel ekonomide şok dalgalarına neden olduğuna işaret edildi. Raporda, finansal piyasaların sert tepkisinin ardından tarifelerin askıya alındığı anımsatılarak, ABD ticaret politikasının belirsizliğe neden olduğu ve küresel görünüm üzerinde ağır bir yük oluşturduğu bildirildi.



Anıtkabir'de 19 Mayıs coşkusu

ANKARA (DHA)- Ankara'da binlerce kişi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı nedeniyle Anıtkabir'i ziyaret etti.

Cumhuriyetin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün ebedi istirahatgahı Anıtkabir, sabah saatlerinde düzenlenen resmi törenin ardından ziyarete açıldı. Yurdun dört bir yanından Ankara'ya gelenler, ellerinde Türk bayraklarıyla Anıtkabir'e akın etti. Anıtkabir avlusunu dolduran gençler, hatıra fotoğrafı çektirip, 19 Mayıs'ı kutladı.

Ziyaretçilerden İlhan Özdemir (58), bugün kendini 19 yaşında gibi hissettiğini, Türk gençliğine böyle bir bayram hediye edilmesinden dolayı gurur duyduğunu söyleyerek, "Atamız, Türkiye'de aydınlık bir gelecek için her türlü şartları hazırlamış. Biz onun yolunda gittiğimiz sürece bu ışık hiçbir zaman sönmez. Her bayram gelirim. Böyle büyük bir bayrağı taşıdığım için de son derece gurur duyuyorum. Bu bayrak için binlerce insanımızı şehit verdik. Gençler, Atatürk'ün izinden hiçbir zaman çıkmasınlar. Bu vatan hepimizin, bu gelecek hepimizin" diye konuştu.

Üniversite sınavlarına hazırlandığını söyleyen Yavuz Balıkcıoğlu ise Atatürk'ün milli mücadeleyi başlatmasının 106'ncı yıl dönümünü gençler olarak büyük bir gururla yaşadıkları-



nı ifade ederek, "Bayramımızı Anıtkabir'de, Atamızın huzurunda kutlamak istedik. Atatürk'ün mozalesini gördüğümüzde biraz hüznünlendik ama mutluyuz" dedi.

Lise öğrencisi Elif Çetinkaya da Anıtkabir'i ziyaret etmek

in İstanbul'dan trenle geldiğini belirterek, "Burada olduğum için çok mutluyum. Burada olmak ve böyle bir kalabalık hoşuma gitti. Tüm gençlerin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutluyorum" ifadelerini kullandı.

Artık bu dağlarda korku, ölüm, bombalar değil; kardeşlik türküleri söylenecek



TBMM (AA)- TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, beraberinde Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler ve farklı partilerden yaklaşık 40 milletvekili ile çeşitli temaslarda bulunmak üzere Şımak'a geldi. Kurtulmuş, "(Terörsüz Türkiye) Artık bu dağlarda korku, ölüm, kurşunlar, bombalar değil; kardeşlik türküleri, birlik ve beraberlik şarkıları söylenecek." ifadesini kullandı.

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlamaları kapsamında Gabar Dağı'nda gençlerin de katılımıyla düzenlenen, dev Türk bayrağı eşliğindeki kortej yürüyüşüne katılan Kurtulmuş, basın mensuplarına, bir zamanlar bu dağların her tarafında terörün kol gezdiğini anımsattı. Artık bu coğrafyada bugün barışın, kardeşliğin egemen olmaya başladığı bir dönemin başında olduğuna işaret eden Kurtulmuş, "Bugün inşallah bura-

da törenlerimizi icra edeceğiz. Biraz sonra Esmâ Çevik Kuyusu'nda ilk törenimizi yapacağız." dedi. Bir gazetecinin "Bugün buradan nasıl bir mesaj yükselecek?" sorusu üzerine Kurtulmuş, "Barışın, kardeşliğin dostluğun, bin yıllık Türk Kürt kardeşliğinin bundan sonra kıyamete kadar sürmesini temenni eden çok güçlü bir mesajı bugün buradan vereceğiz." ifadesini kullandı.

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin "Teamüllere uygun olarak TBMM Başkanı'nın çağrısıyla 'Yeni Yüzyılın Terörsüz Türkiye Stratejisi; Milli Birlik ve Dayanışma Komisyonu' kurulması teklif ve temennimizdir" açıklamasının hatırlatılması üzerine Kurtulmuş, şöyle dedi: "Süreç planlandığı gibi devam ediyor. Şimdi bundan sonraki kısım terör örgütlerinin silahlarını teslim etmesidir. Bu teslim gerçekleştikten sonra zaten bu meselenin konuşulacağı yer hem siyaset olarak hem yasal zeminin hazırlanması

KISA ... KISA ... KISA ...



"İŞKUR Gençlik Programı" ile gençlerin yanındayız

ANKARA (AA)- Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, "Gençler, gelecek sizin biz de İŞKUR Gençlik ile sizin yanımızdayız." ifadesini kullandı. Bakan Işıkhan, sosyal medya hesabından, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla İŞKUR Gençlik Programı'na ilişkin paylaşımında bulundu.

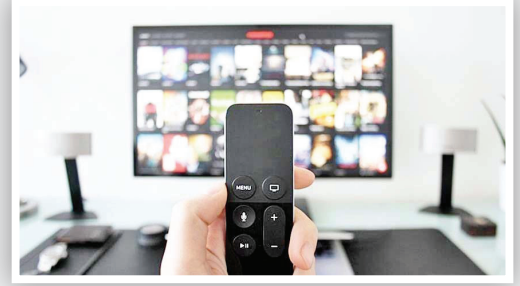
Paylaşımında, programdan yararlanan öğrencilerin görüşlerinin yer aldığı videoya da yer veren Işıkhan, şunları kaydetti: "Gençler, gelecek sizin biz de İŞKUR Gençlik ile sizin yanımızdayız. Ankara Üniversitesinde eğitim gören ve İŞKUR Gençlik Programımızdan faydalanan genç kardeşlerimize mikrofon uzattı. İŞKUR Gençlik Programımız hakkında düşüncelerini sorduk. Bu vesileyle kıymetli gençlerimiz başta olmak üzere aziz milletimizin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutluyorum."



Türkiye hamsi ihracatından 4 ayda 4,7 milyon \$ kazandı

ANKARA (AA)- Türkiye'den ocak-nisan döneminde yapılan hamsi ihracatı 4 milyon 738 bin 385 dolara ulaştı. Doğu Karadeniz İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Ahmet Hamdi Gürdoğan, AA muhabirine, Türkiye'den bu yılın ilk 4 ayında 1385 ton hamsi ihraç edildiğini söyledi.

Söz konusu ihracattan da 4 milyon 738 bin 385 dolar kazanç sağlandığını dile getiren Gürdoğan, bu dönemde 18 ülkeye hamsi dış satımı yapıldığını ifade etti. Gürdoğan, Türkiye'nin 4 aylık hamsi ihracatında Belçika'nın ilk sırada yer aldığını dikkati çekerek, Belçika'ya yapılan hamsi dış satımının geçen yılın aynı dönemine oranla miktarda yüzde 28, değerinde yüzde 37 arttığını vurguladı. Ülkeden Belçika'ya geçen yılın ocak-nisan döneminde 148 ton karşılığı 1 milyon 161 bin 406 dolarlık hamsi dış satımı yapıldığını anımsatan Gürdoğan, söz konusu ihracatın bu yılın aynı döneminde ise 189 ton karşılığı 1 milyon 589 bin 543 dolara ulaştığını kaydetti. Gürdoğan, Belçika'yı 1 milyon 37 bin 468 dolarla Fransa ve 723 bin 73 dolarla Almanya'nın takip ettiğini, hamsi ihracatında pazar çeşitliliğini ve ihracat potansiyeli artırmak için çalıştıklarını belirtti.



Reklam Kurulu, yanıltıcı reklamlara 5 ayda yaklaşık 125,3 milyon lira ceza kesti

ANKARA (AA)- Reklam Kurulu, mevzuata aykırılık tespit ettiği reklamlar için yılın ilk 5 ayında 661 dosya için durdurma ve 125,3 milyon lira idari para cezası uygulanmasını kararlaştırdı.

Ticaret Bakanlığından yapılan açıklamada, Kurulun 15 Mayıs'taki toplantısında karara bağladığı 65 dosyadan 56'sının mevzuata aykırı bulunduğu, bu dosyalar hakkında durdurma cezasıyla toplamda 10 milyon 495 bin 800 lira idari para cezası uygulanmasına, ayrıca 5 dosyada tüketici mağduriyetlerinin önlenmesi amacıyla erişim engeli tedbirinin uygulanmasına karar verildiği belirtildi.

Açıklamada, Mayıs ayı toplantısıyla birlikte 2025'in ilk 5 ayında Kurul tarafından 736 dosya hakkında görüş ve değerlendirmelerde bulunduğu, aldatıcı reklam veya haksız ticari uygulama olduğu tespit edilen 661 dosya hakkında durdurma cezası ile 125 milyon 281 bin 151 lira idari para cezası verildiği ifade edildi.

DOST DİLİ



**Rıza
SÜMER**

05326114783 /
riza.sumer06@gmail.com

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ,
ANKARA ve...

"İklim Değişikliği ve Ankara". Ankara Kent Konseyi, 12 Mayıs 2025 tarihinde bu başlıkla çok anlamlı ve etkili bir panel düzenledi.

İnsan, hayvan ve doğa konularına ve haklarına duyarlı bir insan olarak benî çok etkiledi bu panel. Aslında, iklim değişikliğinin Ankara'ya etkileri ve alınması gereken önlemler konuşuldu gibi görünse de panel, Türkiye ve lütfen abartılı bulmayın Dünya ve çok uzak gelecekte Uzay'da hedefleyen bir çerikte gerçekleştirildi.

Düzenleyenleri, yürütenleri ve tümü de birbirini tamamlayan konuşmacıları çok başarılı bulduğumu, bir ödev anlayışı ile belirtmek istiyorum.

Ankara Kent Konseyi Çevre ve İklim Meclisi Başkanı Ömer Şan, Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı Genel Sekreter Yardımcısı Ahmet Mekin Tüzün'ün konuya ilişkin olarak açışta yaptıkları konuşmalar da ayrı ayrı birer yazı konusu yapılabilecek içerikte idi.

Oturumun Başkanlığını Dr. Öğretim Üyesi Ayşegül Ak yürüttü.

Cumhuriyet Halk Partisi Yerel Yönetimler ve Dirençli Kentler Başkan Yardımcısı Dr. Baran Bozoğlu "Nasıl Bir İklim Kanunu", İklim Değişikliği Politika ve Araştırma Derneği Kurucu Yönetim Kurulu üyesi Tekin Altuğ "İklim Krizinin Büyükşehirlere Etkisi", Türkiye Barolar Birliği, Çevre ve Kent Komisyonu Sekreter üyesi Av. Dr. Fevzi Özlüer "Neoliberal Düzenlemeler ve İklim Kanunu", Orta Doğu Teknik Üniversitesi Şehir ve Bölge Planlama Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Osman Balaban "Yerel Düzeyde İklim Değişikliği-Türkiye'de İklim Değişikliği Kanunu Süreci-Ankara'da İklim Değişikliği", Ankara Büyükşehir Belediyesi İklim Çalışmaları" konularını işlediler.

Panelde dile getirilen birkaç görüşü sizlerle paylaşmaya çalışacağım.

"Yasalar, topluma danışmadan acele ile hazırlanıyor, değiştiriliyor. Son 40 yılda tatlı suyun yüzde 60'ını kaybettik. Tarım alanları hızla azalıyor. İklim değişikliği, iklim krizi bir gerçek. İklim değişikliği ile mücadele edilmezse çok şey kaybedeceğiz. Doğayı korumak

temelli politikalar geliştirilmelidir. İklim mücadelesi, büyükşehirlerde kazanılacak veya kaybedilecek. Tükettiğimizi yerine koymalıyız. İklim değişikliği ile mücadelede işletmecilik, kar ve zarar anlayışı olmamalı, konu piyasa koşullarının dışında kalmalı, kamu yararı, toplum yararı gözetilmelidir. Derelerin üstü kapatıldı, kirletildi, kaybedildi. Halk konuyu, sorunları ve tehlikeleri içselleştirmelidir. Toplumda farkındalık geliştirilmeli ve davranış değişikliği sağlanmalıdır."

Ne yazık ki bu önerileri yapanların uygulamada, yürütmede ve denetlemede yetkileri yok. Ancak, böylesine etkinliklerde umutla ve kararlılıkla bilgilerini, dileklerini ve hatta duygularını paylaşmaları uzmanlık ve yurttaşlık ödevidir. Bu panelde bunu çok başarılı bir şekilde yerine getirdiler. Uygulama ve uygulatma görevi, Hükümetin, Hükümeti oluşturan Adalet ve Kalkınma Partisi ile destekleyenlerindir.

Türkiye ve Dünya, akıl ve vicdan dışı bir yoğunlukla toprağı, suyu ve havayı kirletmeyi sürdürüyor. Denizler, okyanuslar ve göller, çöplük haline getirildi. Bu çöpler, oralarda yaşayan canlılara tam bir şiddet. Betonlaştırılan kentlerde kar ve yağmur suları toprağa kavuşmıyor. Yapraklar, çiçekler ve meyveler de betonların üstünde çürüyor veya toplanıp çöplüklere atılıyor. Duyarlı olması istenen ve farkındalığa çağrılan halk, Ankara'yı ve ülkesinin her yerini çöplüğe ve kullüğe çevirdi. Ormanların ve tarım alanlarının katledilişine karşı direnen bir avuç insanın karşısına polis veya jandarma çıkıyor. Doğaya şiddet uygulayanlar, direnen halkın vergileri ile yaşayan siyasatçılar, kamu görevlileri ve güvenlik güçlerince korunuyor, doğa katliamları kolaylaştırılıyor.

Kentlerden bir örnek vermek istiyorum. Sokaklarda geliş güzel ağaç budamalar, ağaç kesmeler. Meyvelere ulaşamamışlar diye sokağa yakın dalları, ağaçlara tırmanışı engellemek için alt dalları kesmeler. İnsanın ağaca, yeşile vahşi davranışı ve şiddetidir küçük, basit gibi görünen bu örnekler.

Şiddet, insana, hayvana veya doğaya gibi görünse de aslında her üç alana yöneliktir.

Haydi, şiddeti önleyecek, sevgi ve dostluğu sağlayacak olan insan melekler, kadın-erkek birlikte, dayanışma içinde, haydi...

"Melodili Yol Uygulaması" ilk kez Nallıhan'da kullanıldı



ANKARA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "melodili yol uygulaması"nın Türkiye'de ilk kez Ankara'da, Nallıhan- Bey-pazarı Devlet Yolu'nda kullanılmaya başlandığını bildirdi.

Bakan Uraloğlu, uygulamanın çalışma şekliyle ilgili, "Melodili yol uygulaması, yola yerleştirilen işaretlemeler veya oyuklar ile araçların geçişinde ses üretme prensibine dayanıyor." bilgisini verdi.

Uraloğlu, oyuklar veya işaretlemelerin, araçlar belirli hızla yoldan geçtiğinde müzikal melodi oluşturacak şekilde tasarlandığını belirterek, bunların, farklı frekansta bir nota verecek şekilde konumlandırıldığını ve sürücü sabit hızla seyrettiğinde, oluşan titreşim ve seslerin birleşerek hedeflenen ezginin duyulmasını sağladığını ifade etti.

Uygulamanın Türkiye'de ilk kez Ankara'nın Nallıhan ilçesinde hayata geçirildiğini bildiren Uraloğlu, "Uygulama, ilk kez Karayolları 4. Bölge Müdürlüğü'nün sorumluluğundaki Nallıhan-Bey-pazarı Devlet Yolu'nun 21. kilometresindeki Eymir köyü mevkinde tamamlandı, Nallıhan Davutoğlu Yaban Hayatı Geliştirme Sahası'nı etkilemeyecek bir mesafede hayata geçirildi. 12 Mayıs'ta başlattığımız çalışmalar 16 Mayıs'ta sona erdi. Sürücüler, belirli bir hızda seyrederken Mozart'ın Türk Marşı'nı net şekilde duyabiliyorlar." ifadesini kullandı.

"UYGULAMALARI YERLEŞİM ALANLARINDAN UZAKTA YAPMAYI TERCİH EDİYORUZ"
Bakan Uraloğlu, uygu-

lamanın ikinci etabı için çalışmaların 17 Mayıs'ta Ankara-Eskişehir Devlet Yolu'nun Sivrihisar çıkışı 37. kilometresinde Kertek mevkinde başlatıldığını belirterek, "Benzer uygulamaların yapıldığı diğer ülkelerde yerleşim yerlerine yakın kesimlerde gürültü nedeniyle şikayetler artıyor. Biz bu nedenle uygulamaları yerleşim alanlarından uzakta yapmayı tercih ediyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

Uygulamanın en iyi sonucu verebilmesi için belirli teknik kriterlerin karşılanması gerektiğine dikkati çeken Uraloğlu, şunları kaydetti: "Melodili yol uygulamasının en iyi sonucu ulaşması için taşıtların saatte ortalama 100 kilometrelik sabit hızlarda seyredebileceği, yolun düz olduğu, üstü yapı bozuklukların olmadığı, pürüzsüz kaplamaya sahip yollarda yapılması gerekiyor. Melodili yol uygulamasının, kısa sürede aşınarak özelliğini kaybetmemesi ve melodinin en net şekilde duyulabilmesi için mümkün olduğunca düşük trafik hacmi olan, özellikle ağır taşıt trafiğinin az olduğu yollara yapılması önem arz ediyor."

Enflasyon ve fahiş fiyatla mücadele raflara yansıyor



İSTANBUL/ ANKARA (AA)- Enflasyon ve fahiş fiyatla mücadele tüm etkinliğiyle devam ederken, bu mücadelenin olumlu sonuçları gıda fiyatlarında düşüş olarak kendini gösterdi. İstanbul PERDER Yönetim Kurulu Başkanı Faruk Güzelde, gıda fiyatlarında son dönemde yaşanan düşüşü AA muhabirine değerlendirdi. Çarşı ve pazarda yaşanan fiyat düşüşlerinin aynı oranda perakende raflarına da yansıdığını dile getiren Güzelde, "Özellikle sebze ve yumurta fiyatlarında bunu gözlemleyebiliriz. Domates hariç, sebze fiyatlarında düşüş hissedilir ölçekte yansımaktadır." dedi.

Güzelde, enflasyonda yaşanan düşüşü raflarda hissedebildiklerini belirterek, özellikle sebze kategorisinde çarliston, sivri ve köy olmak üzere biber çeşitlerinde, salatalık, patlıcan, kabak, maydanoz, roka ve kıvrıkcık olmak üzere yeşillik çeşitlerinde, kavun ve yumurta gibi özellikle ihracata düşen ürünlerde bu düşüşleri görebildiklerini söyledi. **"FİYAT FARKLILIĞINDA YÜZDE 50 DÜŞÜŞ VAR"**

Son bir haftada fiyat düşüşlerinin ne düzeyde olduğuna ilişkin de konuşan Güzelde, "Geçen hafta ile bu hafta arasında fiyat farklılığında yüzde 50 oranında bir düşüşten bahsetmek mümkün. 30'luk medium boy yumurta geçen ay 195 lira bandında seyrederken, bu hafta 110 ila 130 lira bandında seyrettiği gözlenmiştir. Yaklaşık olarak birçok kalem üründe ortalama yüzde 50 oranında bir düşüş olduğu söylenebilir." ifadelerini kullandı.

Güzelde, bu durumun gerekçelerine dair görüşlerini de paylaşarak, şunları kay-

detti: "Mevsimin etkisi ve havaların ısınması ile sebzelerin bollaşması ve ihracatın hissedilir ölçekte yavaşlaması ve talepteki daralmalar, enflasyon ve fahiş fiyatla mücadeleye katkı sağlayan gelişmeler oldu. Bu durum raflara da yansıdı. Nitekim un ve bakliyat gibi diğer ürün kalemlerinde geçen yılki stokların eritilmesine bağlı olarak fiyatların stabil seyrettiği görülmektedir."

"FİYATLARIN DÜŞMESİ SEVİNDİRİCİ"

Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken de üretimde sera ortamından açık üretim ortamına geçilen bir dönemin yaşadığını belirterek, bunun fiyatlardaki düşüşte etkili olduğunu söyledi. Palandöken, fiyatların düşmesinin sevindirici gelişme olduğunu ancak bu düşüşün kontrollü olması gerektiğini dile getirdi.

Türkiye Halciler Federasyonu Başkanı Yüksel Tavşan da ürünün bol olduğu ortamlarda fiyatların da düştüğüne dikkati çekerek, "Sebze ve meyve üretimle ilişkili. Olmayan ürün fiyatlanır, olan ürün düşer. Bugün de bunun etkisini çok açık görüyoruz." diye konuştu.

Yumurta Üreticileri Merkez Birliği (YUM-BİR) Başkanı İbrahim Afyon da son dönemde çeşitli nedenlerle ürün arzının talebin üzerine çıktığını belirterek, kışın üreticinin, devletin, tüketicinin tepki gösterdiği yüksek fiyatların havaların ısınması, eksilen üretim kapasitesinin tekrar eski seviyesine gelmesi ve ihracata yönelmesi gereken ürünün iç piyasaya yönelmesi gibi nedenlerle normalin altına indiğini söyledi.



Adana'da sezonun ilk karpuz hasadı başladı; tarlada kilosu 7 TL

ADANA (DHA)- Türkiye'nin karpuz ihtiyacının dörtte birini karşılayan Adana'da erkenci ürünlerin hasadı başladı. Adana karpuzu, tarlada kilosu 7 liraya satıldı.

Kentin deniz kıyısındaki Karataş ilçesinin Bahçe Mahallesi'nde ilk karpuz hasadı yapıldı. Bu yıl yaşanan doğal afetler nedeniyle karpuz rekoltesinde düşüş beklenirken, Türkiye genelinde 4 milyon ton olan üretimin 3 milyon tona düşeceği bildirildi. Adana bölgesinde ise önceki yıllarda 900 bin ile 1 milyon ton seviyelerinde olan üretimin bu yıl 750 bin ile 800 bin ton arasında gerçekleşeceği öngörüldü.

Karataş Ziraat Odası Başkanı Mustafa Yeşilyaprak, bu sene tabiat şartları açısından çok zorlu geçtiğini, çiftçilerin çok zorlu şartlarda mücadele ettiğini söyledi. Yaşanan olumsuzlukların sadece karpuzun değil, tüm ekili tarım arazilerini etkilediğini anlatan Yeşilyaprak, "Bölgemizdeki karpuz hasadı normal şartlarda 1 hafta ile 10 gün önce gerçekleştirilebilirdi ancak geçtiğimiz aylarda yaşanan don felaketi nedeniyle ektiğimiz fideleri sökmek zorunda kaldık ve ikinci bir ekim yapıldı. Karpuzun yetiştiği arazi kumsal bir yapıdadır, bu nedenle Türkiye'nin sezon olarak ilk karpuzunun yetiştiği yer Bahçe bölgesidir. Bu yıl çok kaliteli ve lezzetli karpuzlarımız var. Çiftçilerimiz, meyve ağaçlarının don ve kuraklık nedeniyle zarar görmesinden sonra karpuzun bu açığı kapatabileceği umuduyla büyük bir mücadele verdi. Gecisini gündüzüne katarak çalıştı ve karpuzunu yetiştirdi" dedi.

Rekoltenin yaşanan don felaketleri nedeniyle düşük olacağını belirten Yeşilyaprak, karpuzun üreticiler tarafından kilogramı 7 TL'den satışa sunulduğunu belirterek, "Don felaketi bölgemizin büyük bir kısmını etkiledi. Ancak burası sahil bölgesi olduğu için felaketten çok fazla etkilenmedi. Donun etkili olduğu, coğrafi olarak çukur bölgelerde ise büyük zararlar meydana geldi ve üreticiler ikinci ekimlerini gerçekleştirmek zorunda kaldı" diye konuştu.

Tohumculuk konusunda faaliyet gösteren firma sayısı 117'ye çıktı

İSTANBUL (AA)- Tarım ve Orman Bakanlığı İbrahim Yumaklı, politikalarında tohumculuğa özel önem gösterdiklerini belirterek, "Son 23 yılda, Türkiye'de tohumculuk konusunda faaliyet gösteren firma sayısı 1117'ye çıktı, bu firmaların yüzde 94'ü yerlidir." dedi. Yumaklı, Uluslararası Tohum Federasyonu (ISF) organizasyonunda, İstanbul Kongre Merkezinde düzenlenen Dünya Tohumculuk Kongresinde yaptığı konuşmada, dünyada son çeyrek yüzyılda yaşanan gelişmeler dikkate alındığında, tarımsal üretimin stratejik öneminin her geçen gün arttığını söyledi.

Tarımsal üretimin stratejik konumunun artmasındaki en önemli nedenlerin başında, sanayi sektörünü, üretimi, ticareti ve küresel tedarik zincirini etkileyen "yeni normal"ın geldiğini ifade eden Yumaklı, Covid-19 salgınıyla başlayan bu sürecin, iklim değişikliği, ekonomik krizler, afetler, bölgesel çatışmalar, savaşlar, siber tehditlerle küresel risklere önemli derecede artırdığını belirtti. Yumaklı, bu durumun, dünyanın birçok ülkesinde gıda güvenliği noktasında sorunların yaşanmasına sebep olduğuna dikkati çekti.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	A	Y	O	L	S	I	I	R	T	L	İ	L	İ	K
2	S	A	T	A	N	İ	Z	M	R	O	M	A	L	I
3	A	N	O	N	I	M	A	Ç	A	C	A	K	T	
4	B	A	N	K	A	Y	M	A	K	A	M	L	I	K
5	İ	Z	O	L	E	Ü	L	K	E		A	L	A	
6		M	Ü	L	A	Z	I	M		S	A	K	I	N
7	A	M	İ	P	L		K	A	K	A	L	A	M	A
8	R	U	T	E	L	A	K	E	K	A	L	A		
9	K	A	D	E	M	E	L	I	S	A	R	K	I	T
10	A	V	A	N	E	E	G	D	İ	R	M	E		
11	L	İ	R			I	T	R	İ		M	A	H	F
12	A	N	A	S	Ö	Z	L	E	Ş	M	E	A	R	T
13	M		D	E	G	G	I	N	E	K	E	N	E	K
14	A	Y	A	R	L	I		M	E	M	E	B	E	Z
15	K	E	R	T	E	N	K	E	L	E		E	T	E

MSB ANKARA ÖZEL BAKIM MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ 10 KISIM MUHTELİF GIDA MSB ANKARA ÖZEL BAKIM MERKEZİ DÖNER SERMAYE İŞLETMESİ

MSB ANKARA ÖZEL BAKIM MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ 10 KISIM MUHTELİF GIDA mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İKN : 2025/697150

- 1-İdarenin
a) Adı: MSB ANKARA ÖZEL BAKIM MERKEZİ DÖNER SERMAYE İŞLETMESİ
b) Adresi: ÜNİVERSİTELER MAH. ŞEHİT ASTEĞMEN MUSTAFA TAYYAR CAD. NO:15 BİLKENT ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası: 3122660044 - 3122667646
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası
2-İhale konusu mal alımın: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
a) Adı: MSB ANKARA ÖZEL BAKIM MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ 10 KISIM MUHTELİF GIDA
b) Niteliği, türü ve miktarı: 1. KISIM KURU GIDA 95 KALEM 2. KISIM YAŞ GIDA 46 KALEM 3. KISIM KIRMIZI ET 3 KALEM 4. KISIM BEYAZ ET 7 KALEM 5. KISIM SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ 15 KALEM 6. KISIM DONDURULMUŞ GIDA 12 KALEM 7. KISIM EKMEK 2 KALEM 8. KISIM UNLU MAMULLER 2 KALEM 9. KISIM BALIK 1 KALEM 10. KISIM SU 1 KALEM
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: MSB ANKARA ÖZEL BAKIM MERKEZİ ÜNİVERSİTELER MAH. ŞEHİT ASTEĞMEN MUSTAFA TAYYAR CAD. NO: 15 BİLKENT/ÇANKAYA/ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi: Sözleşmenin imzalanmasını müteakip yüklenici tarafından işe başlanacak ve 6 (Altı) ay sonunda tamamlanacaktır. Yüklenici idare tarafından telefon, e-posta yada whatsapp üzerinden bildirimle sözlü yada yazılı belirlenecek günlük/haftalık ihtiyaçlar nispetinde istenilen miktarda malı, istenilen tarihlerde peyderpey teslim edecektir. Teslimatlar mesai saatlerinde ve sipariş edilen miktarda olacaktır. Her türlü nakliye ve işçilik ücreti yükleniciye ait olacaktır
d) İşe başlama tarihi
3-İhalenin: Sözleşmenin imzalanmasını müteakip işe başlanılacaktır
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 13.06.2025 - 15:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (etekliflerin açılacağı adres): MSB ANKARA ÖZEL BAKIM MERKEZİ SATIN ALMA BİRİMİ
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri eteklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgelerine ilişkin bilgiler:
İLÇE TARIM İŞLETME KAYIT BELGESİ
İş Yeri Açma ve Çalıştırma Ruhsatı
İşletme Kayıt Belgesi
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.6. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Kamu kurum ve kuruluşları veya özel sektörlerde: Kırmızı Et, Kuru Gıda, Yaş Gıda, Süt ve Süt Ürünleri, Ekmek, Unlu Mamuller, Balık, Dondurulmuş Gıda, Su, Beyaz Et ile ilgili sunulacak belgeler benzer iş olarak kabul edilecektir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli mali teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 10 (yüzde on) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmı teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2225666)

Gazetemizi “www.facebook.com/SonsözGazetesi, [instagram/sonsoz.gazetesi](https://www.instagram.com/sonsoz.gazetesi), X Sonsoz Ankara ile www.sonsoz.com.tr” internet ve sosyal medya adreslerimizden tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.



THY Avrupa Ligi'nde kupa sahibini, ilk kez Avrupa dışında bulacak

ANKARA (AA) - Basketbolda kulüpler düzeyinde Avrupa'nın bir numaralı organizasyonu olan THY Avrupa Ligi'nde Dörtlül Final organizasyonu ilk defa kıta dışında gerçekleştirilecek.

Dörtlül Final'e 23-25 Mayıs tarihlerinde Birleşik Arap Emirlikleri'nin (BAE) başkenti Abu Dabi ev sahipliği yapacak.

İlk defa 1958 yılında düzenlenen Avrupa Ligi'nde ilk sezonlarda finaller çift maç üzerinden yapıldı. 1966'dan itibaren tek maç üzerinden gerçekleştirilen finallerin hepsi Avrupa kıtasında oynandı.

Organizasyon tarihinin ilk Dörtlül Final heyecanı ise 1988'de Belçika'nın Gent şehrinde yaşandı. O tarihten bu yana da bütün organizasyonlar yine Avrupa kıtasında gerçekleştirildi.

EV SAHİBİ ABU DABI

THY Avrupa Ligi'nde şampiyonu belirleyecek organizasyonun kıta dışına çıkmasının en büyük sebeplerinden birisi Arap yarımadasının maddi gücünden yararlanmak olarak yorumlanıyor.

Pazarlama ve reklam açısından çok önemli görülen bu adım sayesinde Avrupa Ligi'nin uluslararası kitlelere ulaştırmak da hedefleniyor. Özellikle Abu Dabi'nin uluslararası spor organizasyonlarında hızla öne çıkan bir lokasyon olması da Avrupa Ligi Yönetimi'nin bu kararı almasında güçlü bir etken oldu.

Abu Dabi'nin en önemli eğlence merkezlerinden birisi olan Yas Adası'nda bulunan 18 bin kişilik Etihad Arena, Avrupa'nın en iyi dört basketbol takımına ev sahipliği yapacak. Bu salonda ABD Millî Takımı da Paris 2024 Olimpiyat Oyunları için hazırlık maçları yapmıştı.

BAE 14. ÜLKE

BAE, Avrupa Ligi'nde Dörtlül Final'e ev sahipliği yapacak 14. ülke olacak.

1988 yılında başlayan Dörtlül Final'e bugüne dek 13 farklı ülke ev sahipliği üstlendi. BAE, Abu Dabi'deki organizasyonla 37 yıllık Dörtlül Final tarihinin 14. ülkesi olarak kayıtlara geçecek.

EN FAZLA İSPANYA EV SAHİPLİĞİ YAPTI

Dörtlül Final organizasyonunu bugüne dek en fazla İspanyollar düzenledi.

İspanya 8, Almanya 6, Fransa 4, Türkiye, İtalya, Yunanistan 3'er, İsrail ve Sırbistan 2'ser, Belçika, Rusya, Çekya, İngiltere ve Litvanya ise 1'er kez Dörtlül Final'e ev sahipliği yaptı.

Organizasyonu en fazla düzenleyen şehir ise 4 defayla Paris, 3'er kezle de İstanbul, Berlin ve Barcelona oldu.

Motokrosçu kardeşler, aynı şampiyonalarda gaza basıyor

AFYONKARAHİSAR(AA) - İstanbullu motokrosçu Burak (22) ile Osman Asım Arlı (15) kardeşler, katıldıkları şampiyonalarda en iyi dereceleri elde etmek için yarışıyor.

Arlı kardeşler, Afyonkarahisar'da düzenlenen Türkiye, Avrupa Gençler ve Balkan Motosiklet Birliği (BMU) Motokros şampiyonalarının ilk etabında mücadele ediyor.

Burak Arlı, AA muhabirine, yaklaşık 7 yıldır profesyonel olarak yarıştığını söyledi.

Kardeşiyle ilk defa yarışlara çıktığını kaydeden Burak, "Ben Mx2 250 cc'de kardeşim Osman da 125 cc'de yarışıyor. Bu yarışlar da bizim klasmanlarımıza geldi. Bir alt klasmanımızda aslında. Beraber yarışları kovalıyoruz. Türkiye Şampiyonası olsun yurt dışı yarışları olsun beraberiz. İki yıl sonra bizim klasmana gelecek rakip olacağız." dedi.

Bir fuarda motokros reklamı gördüğünü belirten Burak, şöyle konuştu:



"Reklamdan etkilenecek motokrosa başladım. Kendimizi geliştire geliştire bu noktaya geldik. Şu an Türkiye şampiyonluğu için yarışıyoruz. Hedefim bu yıl Türkiye şampiyonluğu seneye de Balkan ve Avrupa şampiyonalarında madalya almak. Kardeşimle işlerimizi beraber yapıyoruz. Kolaylık oluyor. Birbirimize destek oluyoruz. O da bizim izimizden geliyor. Kendisi de seviyor. Aynı bir keyif oluyor. Her zaman yanında birinin olması ayrı bir şey. Bilgini paylaşıyorsun, tecrübelerini öğretiyorsun.

Antrenmanları birlikte yapıyoruz." **"HEDEFİM TÜRKİYE ŞAMPİYONU OLMAK"** Osman Asım Arlı (15) da 7 yıldır profesyonel olarak motokros sporunu yaptıklarını dile getirdi. Afyonkarahisar, Antalya ve Tekirdağ'da yarıştıklarını aktaran Osman Asım, "Pistlerin kolaylığı da zorluğu da oluyor. Bana bu ilgi babamdan geldi. Babam yönlendirdi yarışlara. Hedefim Türkiye şampiyonu olmak." ifadesini kullandı.



Göztepe, Avrupa şansını tamamen tüketti

İZMİR, (DHA)- Süper Lig'in 36'nci haftasında deplasmanda Çaykur Rizespor'a 6-3 gibi farklı skorla yenilen Göztepe, hem Avrupa şansını tamamen tüketti hem de

3 yıl sonra kalesini düşürdü. Rize deplasmanında 2 kez geriye düşmesine rağmen beraberliği yakalamayı başaran ancak ikinci yarıda kalesinde üst üste goller görüp

sahadan farklı mağlup ayrılan Göztepe, 54 puanla 5'inci olan Başakşehir'in bitime 2 maç kala 7 puan gerisine düşerek bu sezon Avrupa hayallerine resmen veda etti.

HAFTALIK

Erden AKTOĞU

benderen@yahoo.com



Gitmeyi de Bilmek Gerek...

Zaman, sadece takvimde ilerlemez. Fenerbahçe'de de geride kalan yedi yıl, sıradan bir sürecin değil; umutların, hayal kırıklıklarının ve sabrın sıandığı bir dönemin adı oldu. Ali Koç'un büyük beklentilerle start verdiği başkanlık süreci, artık milyonlarca taraftarın hayal kırıklığıyla baş başa kaldığı bir gerçeğe dönüşmüş durumda.

Fenerbahçe tribünlerinde yükselen "İstifa" çığlıkları isyanın sesli hali... Bu tepki sezonun değil, tam yedi yılın faturası.

Ali Koç'un başkanlık koltuğuna oturduğu günlerde camia adeta nefes almıştı. Yeni bir vizyon, güçlü bir ekonomi, modern futbol aklı... Umutlar yüksekti, beklentiler büyüktü. Ancak geçen yıllar, bu söylemlerin gerçeğe dönüşemediğini gösterdi. Yanlış transfer tercihleri, teknik direktör sirkülasyonu ve sürekli ertelenen şampiyonluk hedefi, camiaı yordu, yıprattı.

Ali Koç'la geçirilen yedi sezonda Fenerbahçe; 3 kez ikincilik, 2 kez üçüncülük, 1 kez altıncılık ve 1 kez yedincilikle yetinmek zorunda kaldı.

Ezeli rakip Galatasaray şampiyon olup beşinci yıldızı takarken, Sarı Lacivertlilerde ise yine hüznün ve onun getirdiği öfke hakim.

Yurdun her köşesinden yükselen bu öfkeye ve toplanan imzalara kayıtsız kalamayan Ali Koç, "İmza toplamak Fenerbahçe geleneklerine uygun bir yöntem olmasa da, demokratik bir haktır. Eylül'de olağanüstü genel kurula gidelim" açıklaması, Sarı Lacivertli kulüp için bir sezonun daha yitip gitmesi anlamına gelir ve Fenerbahçe'nin buna asla tahammülü yoktur.

Kulübü olağanüstü genel kurula götürmek için toplanan bu çok değerli imzalar, sadece Ali Koç yönetimini değil; bir zihniyeti sorgulamaktır ve bu ses, sadece kongre üyelerinin değil, milyonlarca Fenerbahçelinin ortak vicdanının sesidir. Ali Koç'un da artık çok güçlü bir dip dalgası olarak açığa çıkan bu sese kulak verip, bir sezonu daha heba etmek yerine, "Olmadı, yapamadım" diyerek, ceketini alıp gitmeyi de bilmesi lazım. Ancak bu davranış Fenerbahçe'nin önünü açar.

Eylül ayını işaret etmek yukarıda da vurgulamaya çalıştığım gibi, bir sezonun daha heba edilmesi, yeni gelecek yönetimin elini zorlaştırmak anlamına gelir.

Sözün kısası, Ali Koç'un Fenerbahçe'nin geleceğini de düşünerek ivedilikle olağanüstü genel kurul kararı alması en doğru davranış olacaktır.

Benden söylemesi...

20 MAYIS 2025 SALI

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



Eski başkan Faruk Koca ve mevcut başkan İsmail Mert Fırat Ankaragücü Süper Lig'e çıkana kadar alacaklarını istemeyecek

ANKARAGÜCÜ'nün borcu 20 milyon dolar

ANKARA-GÜCÜ'NÜN eski başkanı Faruk Koca, 115 yıllık camiaya başkan adaylarının mutlaka çıkması gerektiğini, kişisel alacaklarını da takım Süper Lig'e çıkana kadar istemediğini söyledi.

Koca, 24 Mayıs'ta yapılacak olağanüstü genel kurul öncesi Ankaragücü Kulübü Başkanı İsmail Mert Fırat ile kulübün mali durumunu açıkladı. Koca, başkan adayı olacak ve kulübe gerçek anlamda hizmet etmek isteyen herkese destek olacağını vurguladı.

Faruk Koca, mevcut başkan İsmail Mert Fırat'ın seçimde aday olmayacağını ve Fırat ile uzun bir dönem seçilecek yönetimden kendilerine olan borçları istemeyeceğinin altını çizerek, "Faruk Koca ve İsmail Mert Fırat, kulübe verdiği paraları Ankaragücü, Süper Lig'e çıkana kadar asla istemeyecek. Tek şart, başkan adayı olanların 500 milyon lırayı kulübün kasasına koymak için genel kurulu ikna etmesi lazım. Ankaragücü'nde Fatih Mert başkanlığında yöneticiliğim ve sonrasında da başkanlığım dönemimde, geçmiş yönetimlerden kalan 40 milyon avro borcu sahiplenerek göreve başladım. Genel kuru-

la bunu sunan her kim olursa olsun sözümü zün arkasından duracağız ve takım Süper Lig'e yükselene kadar alacaklarımızdan bir kuruş istemeyeceğiz." ifadelerini kullandı. Sarı-lacivertli kulübün mevcut başkanı İsmail Mert Fırat da bu sözü verdiğini belirtti.

"KULÜBÜN BORCU 20 MİLYON DOLAR"

Faruk Koca, kendi alacakları dışında kulübün borcunu da açıklayarak, şunları söyledi: "Mevcut transfer yasağına söz konusu 91 milyon lira borç var. Futbolcuların ve personelin de alacağı 270 milyon lira. İsmail Mert Fırat ve benim alacaklarım dışında transfer yasağı, futbolcu alacakları dahil kulübün mevcut borcu 20 milyon dolar. Ben başkanlığa ilk başladığım dönemde 39 transfer yasağı dosyasında 33 milyon 500 bin avro+ yüzde 22 stopajla birlikte 41 milyon avro borç vardı. Şu anda ise borç 20 milyon dolar. Kulübün

başka borcu yoktur, diğer haberlere kimse itibar etmesin."

"İSMAİL MERT FIRAT, 11 AYDA 860 MİLYON LİRA VERDİ"

Faruk Koca, İsmail Mert Fırat'ın geçen yıl haziran ayında yapılan seçimden sonra 11 ayda kulübe kendi imkanlarıyla büyük bir para girişi sağladığını hatırlattı.

Fırat'ın ve bazı yöneticilerin katkılarıyla kulübün maddi olarak ayakta tutulduğunu aktaran Koca, "İsmail Mert Fırat, son 11 ayda kulübe yüzde 80'i kendi cebinden olmak üzere 860 milyon lira verdi. Hem de hiçbir kurumdan destek almadan bu paraları kendi imkanlarıyla kulübe verdi. Bir kulübün gideri her yıl 1 milyar liraya yakın." açıklamasında bulundu.



ANKODER Genel Kurulu yapıldı

Koyulhisarlı iş insanı Hasan Eşref Erzurumlu yeniden ANKODER Yönetim Kurulu Başkanı seçildi.

HABER MERKEZİ

ANKARA'DAKİ Koyulhisar ve Köyleri Kültür Dayanışma Derneği'nin (ANKODER) Seçimli Olağan Genel Kurulu 18 Mayıs 2025 Pazar günü Ankara'da Çardak Restoran'da yapıldı. Ankara'da yaşayan Koyulhisar ve köylerinin bir araya gelerek 2003 yılında kurduğu ANKODER, kuruluşundan bugüne kadar çeşitli kültürel faaliyetlere öncülük ediyor.

"EĞİTİME DESTEĞİMİZ DEVAM EDECEK"

Dernek faaliyetleri hakkında konuşan Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Eşref Erzurumlu, kurulduğu günden beri çeşitli eğitim ve kültürel faaliyetlerde bulunan ANKODER'in Koyulhisar ve köylerindeki ilköğretim okullarında ihtiyaç sahibi öğrencilere kırtasiye ve eğitim-öğretim materyali, giyecek yardımında bulunduğunu söyledi. Ayrıca, Ramazan aylarında yine ihtiyaç sahibi yoksullara gıda yardımında yapıldığını dile getiren Başkan Erzurumlu "İlçemizdeki okullarda eğitim gören ihtiyaç sahibi öğrencilerimizi desteklemeye ve diğer yardım faaliyetlerine her zaman olduğu gibi bundan sonrada aynı şekilde devam edeceğiz" dedi.

Erzurumlu, her yıl piknik organizasyonu ve çeşitli kültürel faaliyetlerle hemşehirliler arasında birlik beraberlik ve dayanışmanın sağlanmasını amaçlayan faaliyetlerin bu yıl da yapılmasını planladıklarını söyledi.

HASAN EŞREF ERZURUMLU GÜVEN TAZELEDİ

Dernek üyelerinin yoğun ilgi gösterdiği ve önceki dönemlerde görev alan başkanların da hazır bulunduğu genel kurulda mevcut Dernek Başkanı Hasan Eşref Erzurumlu, yeniden Yönetim Kurulu Başkanı olarak seçildi. Samimi bir atmosferde gerçekleşen ANKODER Genel Kurul Toplantısı, üyelerin çeşitli görüş ve önerilerini sunmaları ile son buldu.



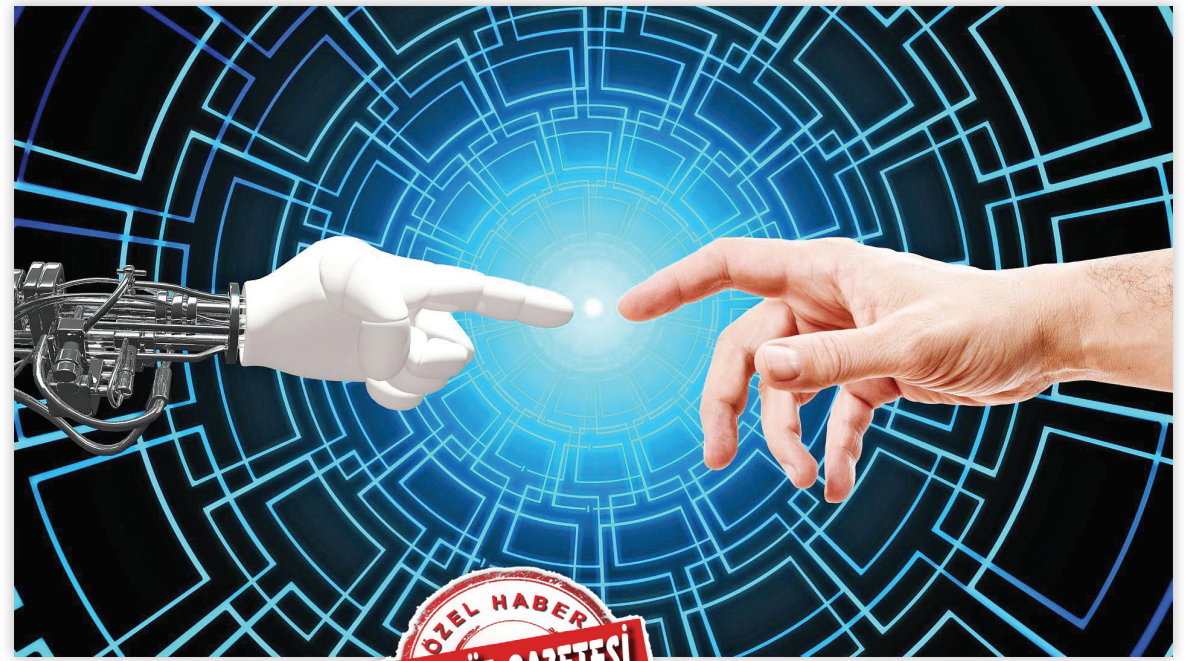
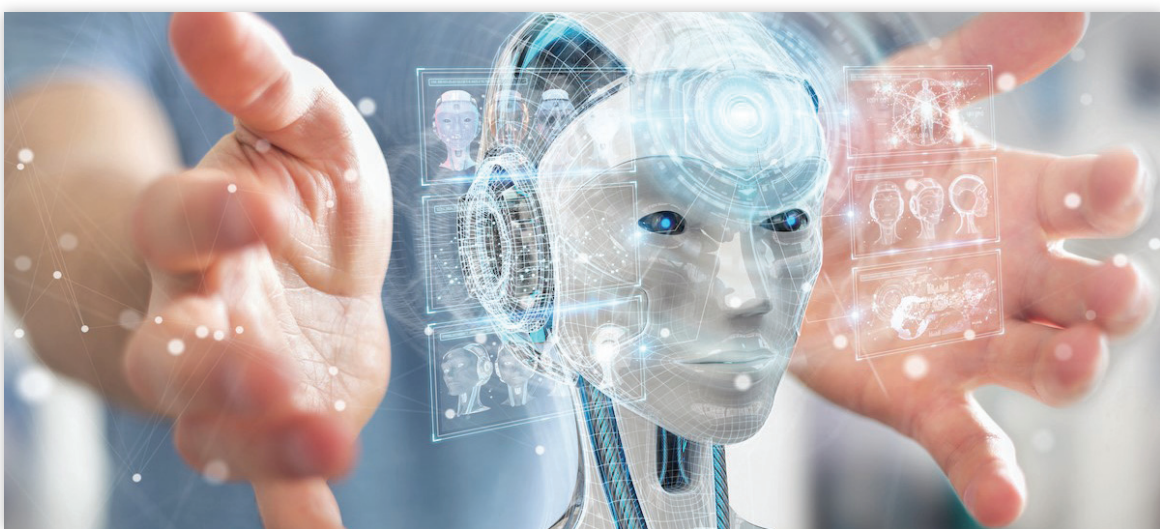
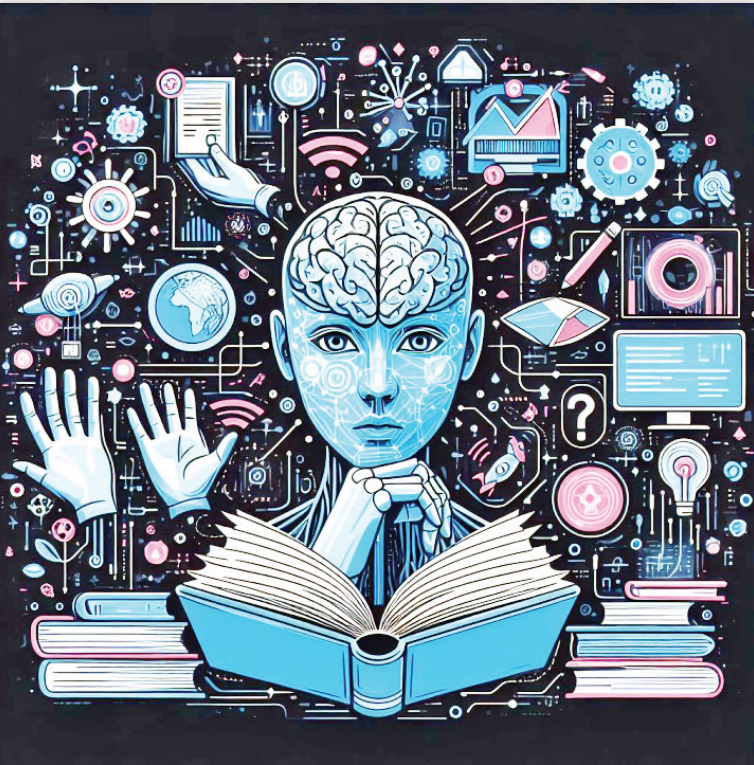
"Yapay Zeka Başkanlığı veya Genel Müdürlüğü kurulmalı"

TÜSİAV Yönetim Kurulu Başkanı Veli Sarıtoprak, Yapay Zeka Başkanlığı veya Genel Müdürlüğü kurulması gerektiğini dile getirerek, yapay zeka konusuna ilişkin SONSÖZ'e konuştu.

TÜRK Sanayici ve İşadamları Vakfı (TÜSİAV) Yönetim Kurulu Başkanı Veli Sarıtoprak, teknolojinin geldiği noktada ülkemizde yapay zekanın artık her sektörde ve her alanda olduğuna vurgu yaptı. Bu bağlamda Yapay Zeka Başkanlığı veya Genel Müdürlüğü kurulması gerektiğini dile getiren Başkan Sarıtoprak SONSÖZ'e konuştu.

"TÜRKİYE İÇİN YAPAY Zeka HEDEFİNE ODAKLANMALIYIZ"

Türkiye'nin yapay zeka hedefine odaklanması gerektiğini dile getiren Sarıtoprak, şöyle konuştu: "Türkiye yapay zeka ekosistemini süratle hayata ge-



çirmeli ve ulusal yapay zeka stratejisini kamuoyuna benimsetmeli ve 200'ü aşkın üniversitemiz ve buralarda faaliyet gösteren Teknoparklarımız yapay zeka, hepimizin ortak meselesi olmalı, müreffeh bir Türkiye için yapay zeka hedefine odaklanmalıyız. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı bünyesinde Yapay Zeka Başkanlığı veya Genel Müdürlüğü kurulmalı, devlet yapay zekayı benimsemeli, önemsemeli ve desteklenmelidir.

Türkiye, yapay zekayı magazinsel veya hobi olarak görmeyi bırakıp, stratejik bir gereklilik, bir zorunluluk olarak 90 milyon gündemine almalıdır. Türkiye yapay zeka konusunda geç kalmamalıdır. Öyle bir lüksümüz yoktur. Bu fırsat kaçarsa 3. dünya ülkeleri ligine düşer ve orada çırpınır kalırız.

Unutmayalım; yapay zeka artık geleceğin değil, bu günün teknolojisi olmuştur."



TÜSİAV Başkanı Veli Sarıtoprak, Sorumlu Yazı İşleri Müdürümüz M. Umut Karakulah'ın sorularını yanıtladı.