

Toplu ulaşımda yeni dönem yüksek kapasiteli metrobüsler geliyor



HABER MERKEZİ
EGO Genel Müdürlüğü, şehir içi ulaşımda kaliteyi artırmak, trafik sıkışıklığını azaltmak ve toplu taşımaya yeni bir soluk getirmek amacıyla araç filosunu, modern teknolojiyle donatılmış yeni nesil metrobüslerle güçlendirmeye hazırlanıyor.

Proje kapsamında, EGO Genel Müdürlüğü filosunu "AKIA ULTRA LF25 Çift Körüklü Yüksek Kapasiteli Metrobüs"lerle artıracak. 25 metre uzunluğundaki modern araçlar, en az 270 yolcu kapasitesi, 29 oturma yeri ve 2 adet tekerlekli sandalye bölümüyle yoğun saatlerde bile konforlu bir yolculuk sunmayı hedefliyor.

➔ SAYFA 4'TE

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

21 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA
Yıl: 50 - Sayı: 17346 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



Hayvan hakları savunucularından katliam tepkisi

"İNSANLARI BİLİNÇLENDİRMeye ÇALIŞIYORUZ"

HAYVAN Yaşam Özgürlük İnisiyatifi kurucularından **Güliz Gündüz**, yasanın hem bireysel hem de kurumsal şiddeti artırdığını ifade etti. Gündüz, yeni yasa sonrasında barınaklarda ve sokaklarda katliamların arttığını belirterek, "Yasayla beraber katliam çok ciddi bir şekilde arttı." dedi.

GÜNDÜZ, "Belediyelerde, barınaklarda katliam arttı. Bundan güç alan bireysel cinayet işleyen insanların sayısı da çok arttı. Çünkü ceza yok." diye konuştu. Gündüz, yasanın uygulanma biçiminin cezasızlıkla sonuçlandığını belirterek, "Devlet bana öldür diyor, neden öldürmeyeyim." diyen kişilerin köpekleri öldürdüğünü ve cezasız kaldığını aktardı.

➔ HABERİ 3. SAYFADA



Güliz GÜNDÜZ

GONCAGÜL KONAŞ

YEREL HABERİ
SONSÖZ GAZETESİ

Çubuk Belediyesi çiftçilere sebze fidesi dağıtımına başladı

ANKARA (AA) - Çubuk Belediyesi'nce yaklaşık 2 bin üreticiye hibe edilecek 1 milyon sebze fidesinin dağıtımına başlandı. Çubuk Belediye Başkanı Baki Demirbaş, Buzlu Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi'nde düzenlenen törende, tarımsal üretimi desteklemek için belediye seralarında üretilen fideleri her yıl çiftçilere ulaştırdıklarını söyledi.

➔ HABERİ 4. SAYFADA



Sincan'da Bengü ve Mustafa Taş rüzgarı esti

HABER MERKEZİ
SİNCAN Belediyesi tarafından inşa edilen ve Ankara'nın yeni buluşma noktalarından biri olan Arasta Sincan 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve

Spor Bayramında muhteşem bir konsere ev sahipliği yaptı. Gençler Arasta Sincan'ın geniş ve ferah meydanını doldurdu, sanatçılar Bengü ve Mustafa Taş konserleriyle gönüllerince eğlendi. ➔ SAYFA 4'TE

Başkentte yerel medyanın geliştirilmesi için işbirliği protokolü imzalandı



ANKARA (AA) - Ankara Kalkınma Ajansı, Ankara Üniversitesi ve Türkiye Haber Kamermanları Derneği arasında "Kalkınma için Gazetecilik: Yerel Medya Kapasite Geliştirme" işbirliği protokolü imzalandı.

Ankara Kalkınma Ajansı'ndaki protokol töreninde konuşan Ajans Genel Sekreteri Duhan Kalkan, Ankara'da yapılan işleri daha iyi anlatılabilmek ve yerel medyayı güçlendirmek adına gazetecilere yönelik eğitim programı düzenleneceğini belirtti. ➔ SAYFA 4'TE



Kurban Çadırı yerleri kura ile belirlendi

HABER MERKEZİ
YENİMAHALLE Belediyesi'nin Yakacak Kurban Alanı'nda satış yapılacak besicilerin çadır yerleri kura ile belirlendi. ➔ HABERİ 4. SAYFADA

Yenidoğan sarılığına karşı anne sütü önemli

İSTANBUL (DHA) - Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Şahin Kalkan, "Yenidoğanların yaklaşık üçte ikisinde hayatın ilk haftasında sarılık görülür ve genellikle normal, geçici bir durumdur. Yenidoğanların günde en az 8-12 kez anne sütü ile beslenmesi teşvik edilmelidir. S.2



DOHA (AA) - Hazine ve Maliye Bakanı Şimşek, Türkiye'nin kredi risk priminin 90 baz puanından fazla düştüğünü belirterek, "Son birkaç haftaya baktığımızda yatırımcı algısında toparlanma var, bunun da finansal piyasaya koşullarına yansımaları görüyorsunuz." dedi. Şimşek, Doha'da düzenlenen "Katar Ekonomi Forumu" kapsamındaki "Küresel Büyüme ve Jeoekonomi" başlıklı etkinlikte konuştu. ➔ SAYFA 6'DA



Türkiye, Mavi Bayraklı plaj sayısında dünya 3'üncülüğünü korudu



"Oynamak sizden sahalar bizden"

➔ Haber 3. Sayfada



Bağırsak hastalıkları doğru tedavi ve beslenme ile kontrol altına alınabilir

İSTANBUL, (DHA)- GASTROENTEROLOJİ Uzmanı Prof. Dr. Murat Sarıkaya, 19 Mayıs Dünya İnflamatuvar Bağırsak Hastalıkları Günü kapsamında açıklama yaptı. Prof. Dr. Murat Sarıkaya, "Karın ağrısı, ishal ve kanlı dışkılama gibi belirtilerle yaşam kalitesini ciddi şekilde düşüren iltihaplı bağırsak hastalıkları (inflamatuvar bağırsak hastalıkları), uzun süren ve tekrarlayan ataklarla seyreden kronik bir sağlık sorunudur. Bu hastalıklar doğru tedavi ve beslenmeyle kontrol altına alınabilir" dedi

Karın ağrısı, ishal, kanlı dışkılama gibi belirtilerle yaşam kalitesini ciddi şekilde düşüren iltihaplı bağırsak hastalıkları (tıbbi adıyla inflamatuvar bağırsak hastalıkları), uzun süren ve tekrarlayan ataklarla seyreden kronik bir sağlık sorunu olarak öne çıkıyor. 19 Mayıs Dünya İnflamatuvar Bağırsak Hastalıkları Günü'nde Medipol Sağlık Grubu'ndan Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Murat Sarıkaya, halk arasında 'iltihaplı ülser' olarak da bilinen bu rahatsızlıkların en yaygın iki türünün ülseratif kolit ve Crohn hastalığı olduğunu belirterek, doğru tedavi ve beslenme ile bu hastalıkların kontrol altına alınabileceğini vurguladı.

'BAĞIRSAK HASTALIKLARI GENELLİKLE UZUN SÜRELİ VE TEKRARLAYAN ATAKLARLA SEYREDER'

İnflamatuvar bağırsak hastalıklarının, bağırsağın iltihaplanması sonucu ortaya çıkan bir grup kronik bağırsak rahatsızlığı olduğunu belirten Prof. Dr. Sarıkaya, bu hastalıkların başlıca sebepleri arasında bağırsak sisteminin dengesiz çalışması ve genetik yatkınlığın bulunduğunu ifade etti. Prof. Dr. Sarıkaya, "Bu hastalıklar genellikle uzun süreli ve tekrarlayan ataklarla seyreder. Ülseratif kolit, daha çok kalın bağırsağı etkileyerek kanlı ve mukuslu dışkılama ile belirti verirken, crohn hastalığı ise daha çok ince bağırsağı tutar ve karın ağrısı ile ishale kendini gösterir. Bazı durumlarda, eğer kalın bağırsak tutulumu varsa, kanama da görülebilir" dedi. Prof. Dr. Sarıkaya, hastaların yaşam kalitesini ciddi şekilde düşüren bu hastalıkların sosyal yaşantıya da olumsuz etkilediğini vurguladı. Gece uykudan uyandırarak dışkılama isteği ve sürekli karın ağrısı gibi semptomların hastalarda ciddi bir yaşam zorluğu oluşturduğunu belirtti.

'TANIDA ENDOSKOPİK YÖNTEMLER ÖNEMLİ'

İnflamatuvar bağırsak hastalıklarının tanısında çeşitli yöntemler kullanıldığını belirten Prof. Dr. Sarıkaya, bu yöntemler arasında laboratuvar testleri, görüntüleme teknikleri ve endoskopik incelemelerin ön planda olduğunu söyledi. "Hastalığın kesin tanısı için en önemli yöntemlerden biri endoskopik incelemedir. Bu sayede bağırsağın iç yapısı, inflamasyonun derecesi ve hastalığın yayılım alanı net bir şekilde gözlemlenebilir. Videokapsül endoskopi ve kolonoskopi gibi teknikler, hastalığın doğru teşhisinde önemli rol oynamaktadır" dedi. Hastalığın kronik ve tekrarlayıcı yapısı nedeniyle tanı konduktan sonra uzun vadeli bir tedavi planı oluşturulması gerektiğine vurgu yapan Prof. Dr. Sarıkaya, "Tedavi sürecinde raporlu ilaçlar kullanmak ve düzenli kontrolleri aksatmamak çok önemlidir. Aksi halde bağırsakta yapısal deformiteler oluşabilir ve bu durum cerrahi müdahaleye kadar giden bir sürece yol açabilir" ifadelerini kullandı.

'DOĞRU BESLENME HAYAT KURTARIR'

İBH hastalarının beslenme alışkanlıklarının hastalığın seyrinde önemli etkisi olduğunu belirten Prof. Dr. Sarıkaya, "Özellikle şekerli, paketlenmiş gıdalar, gazlı içecekler ve baharatlı yiyeceklerden kaçınmak büyük önem taşıyor. Ayrıca, mangalda ateşle temas eden etler ve işlenmiş et ürünlerinden uzak durulması da gerektirir. Bu tür gıdalar, bağırsak mukozasında iltihaplanmayı artırarak hastalığın alevlenmesine neden olabilir" dedi. İBH tanısı konmuş hastaların, diyetlerine özen göstermeleri gerektiğini belirten Prof. Dr. Sarıkaya, doğru beslenme planı oluşturmanın tedavi başarısını doğrudan etkilediğine dikkat çekti.

'DÜZENLİ KONTROLLER ŞART'

İBH'nin uzun süreli ve tekrarlayıcı doğası nedeniyle hastaların düzenli kontrollerini ihmal etmemesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Sarıkaya, "Hastalığın tedavisinde başarılı olabilmek için hasta uyumu büyük önem taşıyor. İlaçlarını düzenli kullanmayan veya kontrollerini aksatan hastalarda yapısal deformiteler gelişebilir. Bu durumda cerrahi müdahale kaçınılmaz hale gelebilir" diye konuştu.

Yenidoğan sarılığına karşı anne sütü önemli



İSTANBUL, (DHA) - ÇOĞUNLUKLA fizyolojik nedenlerle ortaya çıkan yenidoğan sarılığının bilirubinin vücutta normalden daha fazla üretilmesi ve yeterince atılamaması sonucu oluştuğunu belirten Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Şahin Kalkan, "Yenidoğanların yaklaşık üçte ikisinde hayatın ilk haftasında sarılık görülür ve genellikle normal, geçici bir durumdur. Yenidoğanların günde en az 8-12 kez anne sütü ile beslenmesi teşvik edilmelidir. Su veya şekerli su verilmesinden kaçınılmalıdır" dedi.

İAÜ VM Medical Park Florya Hastanesi'nden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Şahin Kalkan, yenidoğan sarılığı hakkında açıklamalarda bulundu. Yenidoğan sarılığının tanımını yapan Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, "Yenidoğan sarılığı, yenidoğan bebeklerde cilt ve göz aklarında sarı renk oluşması durumudur. Bu renklenmenin sebebi, bilirubin adı verilen maddenin vücutta artmasıdır. Total serum bilirubin (TSB) seviyesi 5 mg/dL'yi geçtiğinde ciltte belirgin sarılık ortaya çıkar. Yenidoğanların yaklaşık üçte ikisinde hayatın ilk haftasında görülür ve genellikle normal, geçici bir durumdur" diye konuştu.

YENİDOĞAN SARILIĞININ NEDENLERİ

Yenidoğan sarılığının nedenlerine değinen Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, "Yenidoğan sarılığı çoğunlukla fizyolojik nedenlerle ortaya çıkar ve bilirubinin vücutta normalden daha fazla üretilmesi ve henüz yeterince atılamaması sonucu oluşur" dedi.

Sarılığın çoğunlukla fizyolojik olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, patolojik sebeplerini şöyle sıraladı: "Kan grubu uyumsuzluğu (ABO veya Rh uyumsuzluğu).

Glukoz-6-fosfat dehidrojenaz (G6PD) enzim eksikliği gibi kalıtsal hastalıklar. Doğum travmaları (sefal hematom). Enfeksiyonlar. Tiroid hormon eksikliği (hipotiroidi). Anne sütü ile ilgili durumlar (yetersiz beslenme, anne sütü sarılığı)."

'YENİDOĞANLARIN YÜZDE 60-80'İNDE İLK BİR HAFTADA GÖRÜLEBİLİR'

Yenidoğanların yaklaşık yüzde 60-80'inde ilk hafta içinde sarılık görüldüğünü söyleyen Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, "Türkiye'de yakın tarihlî bir çalışmada yenidoğanların yüzde 6,4'ünde bilirubin düzeyi kritik seviye olan 25 mg/dL'nin üzerine çıkmıştır. Dünyada ise ciddi yenidoğan sarılığının gelişmiş ülkelerdeki sıklığı 0.4-2.7/100.000 arasında iken, gelişmekte olan ülkelerde bu oran yaklaşık 100 kat daha fazladır" açıklamasında bulundu.

'CİLT VE GÖZLERDE SARARMA OLABİLİR'

Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, görülebilecek bazı belirtileri

şu şekilde paylaştı:

"Cilt ve gözlerin sararması (önce yüzde, sonra vücudun alt kısımlarına doğru yayılır), Bebeğe uykuya eğilim (letarji), Emmede azalma ve zayıf beslenme, Aşırı durumlarda tiz sesle ağlama, kaslarda sertlik veya gevşeklik gibi nörolojik belirtiler olabilir."

TEŞHİS SÜRECİ

Tanı konma sürecinden bahseden Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, şunları söyledi:

"Sarılığın teşhisi için bilirubin düzeyi ölçülür. Bu ölçüm, kan örneğinden yapılan total serum bilirubin (TSB) testi veya cilt üzerinden yapılan transkutan bilirubin (TcB) ölçümleri ile yapılabilir. Ayrıca sarılığın nedeni araştırılırken bebeğin ve annenin kan gruplarına bakılması, Coombs testi, tam kan sayımı, periferik yayma gibi tetkikler de yapılır. Fizyolojik sarılık genellikle doğumdan sonraki 3-4 gün içinde başlar ve 1-2 hafta içerisinde kendiliğinden düzelir. Bebek yeterli beslendiğinde ve gerekiyorsa fototerapi uygulandığında sarılık hızlıca kontrol altına alınabilir. Fototerapi, cilde uygulanan özel ışıklarla bilirubinin atılımını hızlandırarak etki gösterir."

TEHLİKELİ DURUMLAR

Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, yenidoğan sarılığının hangi durumlarda tehlikeli hale geldiğini şöyle anlattı:

"İlk 24 saatte görülüyorsa, Bilirubin seviyesi hızlı yükseliyorsa (özellikle saatte 0,2 mg/dL'den hızlı artış varsa),

Bebekte letarji, zayıf emme, tiz sesle ağlama gibi akut bilirubin ensefalopatisi belirtileri ortaya çıkarsa zamanında müdahale edilmediğinde kernikterus adı verilen ciddi nörolojik hasar riski söz konusu olabilir."

'YENİDOĞANLARIN SIK SIK ANNE SÜTÜ İLE BESLENMESİ TEŞVİK EDİLMELİDİR'

Yenidoğan sarılığında önerilerde bulunan Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, "Yenidoğanların sık sık anne sütü ile beslenmesi teşvik edilmelidir (günde en az 8-12 kez). Su veya şekerli su verilmesinden kaçınılmalıdır. Bebek düzenli olarak sağlık kontrolünden geçirilmeli, bilirubin düzeyi ölçülmelidir. Bebek fototerapi alıyorsa yeterli sıvı alımı ve ısısı düzenli kontrol edilmelidir" ifadelerini kullandı.

'SARILIĞIN TEMEL TEDAVİSİ FOTOTERAPİDİR'

Tedavi yollarından bahseden Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, "Sarılığın temel tedavisi fototerapidir. Işık, cildin bilirubini parçalayarak idrar ve dışkı ile atılımını kolaylaştırır. Ciddi vakalarda ise kan değişimi yapılabilir. Bu işlem bebeğin kanının bilirubini yüksek kısmının değiştirilmesini içerir. Nadir durumlarda intravenöz immüno globulin (IVIG) gibi ilaçlar da kullanılabilir" dedi.

YANLIŞ BİLİNERLER

Dr. Öğr. Üyesi Kalkan, son olarak yanlış bilinen durumlarla ilgili bilgi vererek açıklamalarını sonlandırdı: "Sarılık olan bebeğe şekerli su verilmesi gerektiği yanlıştır. Bu yöntem sarılığı azaltmaz.

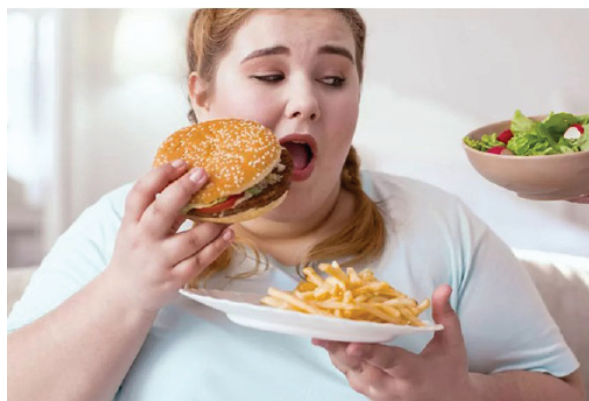
Anne sütünü kesmenin sarılığı azaltacağı düşüncesi yanlıştır. Anne sütü sarılığı zararsızdır ve anne sütünün kesilmesi önerilmez.

Sarılığı gözle kontrol etmek yeterlidir düşüncesi yanlıştır. Mutlaka bilirubin ölçümü yapılmalıdır."

Beslenme ve davranış değişikliği ile obezite önlenebilir

İSTANBUL, (DHA)- GÜNÜMÜZÜN en önemli sağlık problemlerinden biri olan obezite, sadece estetik bir sorun değil, kronik bir hastalık olarak değerlendiriliyor. Türkiye'nin, obezite oranı açısından dünyada 17'nci sırada, Avrupa'da ise birinci sırada yer aldığını belirten İstanbul Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. M. Emel Alphan, enerji alımının artmasının nedenlerini aşırı yağlı ve yüksek enerjili fast-food tarzı beslenme, ev dışında yemek yeme alışkanlığının artması, şeker yerine fruktoz bazlı şekerlerin içeceklerde kullanılması, porsiyonların büyümesi ve internetteki moda diyetlerin kullanılması olarak sıraladı. Alphan'a göre, obezitenin önlenmesinde toplumun sağlıklı beslenme konusunda eğitilmesi ve fiziksel aktivitenin artırarak bir davranış biçimine dönüştürülmesi gerekiyor.

İstanbul Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. M. Emel Alphan, 17 Mayıs Avrupa Obezite Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada obezitenin uzun süreli pozitif enerji dengesinin sonucu olarak vücutta yağ dokusunun aşırı artması ve yağların depolanmasıyla (esas olarak TG) oluşan kronik bir sağlık sorunu olduğunu söyledi. Obeziteye sadece estetik bir sorun olarak bakmanın doğru olmadığını vurgulayan Prof. Dr. Alphan, "Çünkü obezite, diyabet, kalp-damar hastalığı, hipertansiyon ve bazı kanser türleri için en önemli risk faktörlerinden birisidir. Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) veri tabanına göre; Avrupa'daki yetişkinlerde hipertansiyonun yüzde 55'inden, kalp hastalıklarının yüzde 35'inden, Tip 2 diyabetin yüzde 80'inden obezite sorumludur ve bunların her yıl 1 milyondan fazlası ölüm ile sonuçlanmaktadır" dedi. Obezite ile fazla kilolu olmanın birbirinden farklı olduğunu belirten Prof. Dr. Alphan, "Obezite ile fazla kilolu olmak aynı şey değildir. Obezitenin değerlendirilmesinde kullanılan Beden Kütle İndeksi (BKİ) adı verilen, insanların vücut ağırlığını (kg), boy uzunluğunun (m cinsinden) karesine (BKİ=kg/m2) bö-



lünmesiyle elde edilen bir değerdir buna göre elde edilen sonuçlarla insanların ağırlıkları değerlendirilir. Aşağıdaki tabloda BKİ sınıflandırılması ve sağlık açısından değerlendirilmesi verilmiştir. Buna göre hafif şişmanlık (kiloluluk), BKİ'nin 25-30 kg/m2 arasında olmasıdır ve bu kişilerde hastalık riski artmaya başlamış, BKİ 35 kg/2'nin üzerinde ise hastalık riski çok yükselmiştir" uyarısında bulundu.

'OBEZİTE, VÜCUTTAKİ YAĞLANMANIN ARTMASIDIR'

BKİ'nin bazı durumlarda da yüksek olabileceğini belirten Prof. Dr. Alphan, "BKİ'nin yüksek olması, her zaman obeziteyi göstermez. Unutulmamalıdır ki obezite vücuttaki yağlanmanın artmasıdır. Düzenli spor yapanlarda ya da elit sporcularda kas dokusunun artışı nedeniyle BKİ yüksek çıkabilir fakat BKİ'nin yüksek çıkması sporcuların obez oldukları anlamına gelmez ve aşağıdaki değerlendirme sporcular için kullanılamaz" dedi.

'BEL ÇEVRESİNİN MUTLAKA ÖLÇÜN'

Bel çevresi ölçümünün önemini vurgulayan Prof. Dr. Alphan, "Bel çevresi ölçümü de hastalık riskinin önemli bir göstergesidir. Sağlıklı olabilmek için bel çevresinin kadınlarda 88 cm'nin altında, erkeklerde ise 102 cm'nin altında olması gerekir" dedi.

Türkiye'nin, obezite oranı açısından dünyada 17'nci



Teknolojik cihazların yoğun kullanımı 'tekno boyun' problemine yol açıyor

İSTANBUL, (DHA)- FİZİKSEL Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Hamza Sucuoğlu, gençlerde ve çocuklarda boyun ağrılarının ciddi bir sağlık sorunu haline geldiğini belirterek, "Teknolojik cihazların yoğun kullanımı, başta gençler ve çocuklar olmak üzere her yaş grubunda cep boyun hastalığı olarak bilinen 'tekno boyun' problemine yol açıyor." dedi.

Medipol Bahçelievler Hastanesi'nden Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Hamza Sucuoğlu, cep telefonu, tablet ve bilgisayar gibi cihazların uzun süre yanlış pozisyonunda kullanılması sonucu boyun kaslarında yapısal bozukluklar meydana geldiğini belirterek, bu durumun özellikle çocuk yaş grubunda da yaygınlaşmaya başladığını söyledi.

'GENÇLERDE VE ÇOCUKLARDA GİDEREK YAYGINLAŞIYOR'

Özellikle cep telefonu, tablet ve bilgisayar gibi teknolojik cihazların kullanım süresinin artmasının hastalığın görülme sıklığını artırdığını söyleyen Doç. Dr. Sucuoğlu, "Başın normal duruş pozisyonunda boyuna binen yük 4-5 kilo iken, öne eğik pozisyonunda bu yük 25-30 kiloya kadar çıkabiliyor. Bu durum, omurlar arasındaki disklerin yapısını bozarak fıtıklara yol açabiliyor" dedi. Cep boyun hastalığının eskiden daha çok erişkin yaş grubunda görüldüğünü belirten Doç. Dr. Sucuoğlu, "Son yıllarda teknolojik cihaz kullanımının çocuklarda ve gençlerde de yaygınlaşmasıyla bu yaş grubunda da sıkça karşılaşmaya başladık. Özellikle 4-5 yaşından itibaren çocukların uzun süre tablet ve telefon kullanmaları, boyun sağlığı açısından ciddi tehdit oluşturuyor" ifadelerini kullandı.

'CEP BOYUN HASTALIĞINDAN KORUNMAK İÇİN ÖNERİLER'

Tekno boyun hastalığını önlemek için alınması gereken önlemlere değinen Doç. Dr. Sucuoğlu, şunları önerdi: "Telefon ve tablet kullanım süresini azaltın. Özellikle çocuklar ve gençlerde uzun süreli kullanım alışkanlıklarının önüne geçmek önemlidir. Cihazları göz hizasında tutun Mümkünse cihazları göz hizasında kullanmak boyun eğimini azaltacaktır. Düzenli mola verin. Cihaz kullanırken en az 30 dakikada bir kısa molarlar vermek gerekir. Boyun egzersizleri yapın. Boyun kaslarını güçlendiren germe ve gevşeme egzersizleri düzenli olarak yapılmalıdır. Doğru duruş alışkanlığı edin. Boyun ve başın öne eğik pozisyonunda kalmaması için ergonomik düzenlemeler yapılmalıdır."

'AİLELERE VE ÖĞRETMENLERE UYARI'

Cep boyun hastalığının önlenmesinde ailelerin ve öğretmenlerin rolüne vurgu yapan Doç. Dr. Sucuoğlu, "Aileler, çocuklarının teknoloji kullanımlarını denetlemeli ve süreyi sınırlamalıdır.

sırada, Avrupa'da ise birinci sırada yer aldığını belirten Prof. Dr. Alphan, "2024 yılında Türkiye'de 15 yaş ve üzeri nüfusun yüzde 32,1'inin obez, yüzde 34,6'sının ise fazla kilolu olduğu, toplamda ise bu oranının yüzde 66,7 ye ulaştığını söylemek mümkün. Türkiye'de obeziteye ilişkin hastalıklardan olan diyabet, koroner kalp hastalığı, felç ve kanserden 2,4 milyon kişinin etkilendiği Dünya Sağlık Örgütü'nün-2024 raporunda belirtilmiştir" diye konuştu.

'NEDEN BU KADAR KİLO ALIYORUZ'

Toplum geneline bakıldığında geçmiş kuşaklara göre daha kilolu olmamızın nedenlerine değinen Prof. Dr. M. Emel Alphan, yaşam şeklindeki değişikliklere dikkat çekti. Prof. Dr. Alphan, "Obezite, aşırı enerji tüketimi, yetersiz enerji harcaması (sedanter yaşam tarzı, Bazal Metabolizmanın düşük olması veya halk arasındaki tanımıyla metabolizmanın yavaş olması) veya her ikisinin neden olduğu uzun süreli enerji dengesizliği ile kişinin genleri ve çevresi arasındaki kompleks etkileşimlerinin bir sonucu olarak gelişen kronik bir hastalıktır. Obezite, sedanter yaşam tarzı ve aşırı besin alımını destekleyen sosyo-kültürel çevrede gelişir" ifadelerini kullandı.

'EV DIŞINDA YEMEK VE BÜYÜK PORSİYONLAR KİLO ALDIRIYOR'

Enerji alımının artması ve enerji harcamasının azalması ile dokularda yağ birikimi olduğunu ifade eden Prof. Dr. Alphan, şunları söyledi:

"Enerji alımının artmasının nedenleri arasında son yıllarda yaygın olan tüketilen aşırı yağlı ve yüksek enerjili fast-food tarzı beslenme, ev dışında yemek yiyenlerde artış olması, şeker yerine fruktoz bazlı şekerlerin içeceklerde kullanılması, porsiyonların büyümesi ve ayrıca internetteki moda diyetlerin kullanılması ile aniden aşırı kilo vermeler ve hatalı diyetin birakılması ile aşırı kilo alımının olması, beslenme ile ilgili yapılan hatalar olarak sayılabilir.

Hayvan hakları savunucularından katliam tepkisi

Hayvan Yaşam Özgürlük İnisiyatifi kurucularından Güliz Gündüz, son çıkarılan ve tartışılabilir şekilde onaylanan sokak hayvanları yasasının ardından yaşanan süreci değerlendirdi.

HAYVAN Yaşam Özgürlük İnisiyatifi kurucularından Güliz Gündüz, yasanın hem bireysel hem de kurumsal şiddeti artırdığını ifade etti. Gündüz, yeni yasa sonrasında barınaklarda ve sokaklarda katliamların arttığını belirterek, "Yasayla beraber katliam çok ciddi bir şekilde arttı." dedi.

Gündüz, "Belediyelerde, barınaklarda katliam arttı. Bundan güç alan bireysel cinayet işleyen insanların sayısı da çok arttı. Çünkü ceza yok." diye konuştu. Gündüz, yasanın uygulanma biçiminin cezasızlıkla sonuçlandığını belirterek, "Devlet bana öldür diyor, neden öldürmeyeyim." diyen kişilerin köpekleri öldürdüğünü ve cezasız kaldığını aktardı.



GONCAGÜL KONAŞ

çören ilçelerinde neredeyse hiç sokak hayvanı kalmadığını söyledi. "Keçiören'de mesela artık mahallelerde hayvan göremezsiniz. Mamak'ta zaten çok ciddi bir katliam oldu ve bu ifşalandı." dedi. Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin Karataş Barınağı'na yönelik uygulamalarının da şeffaf olmadığını belirtti: "6 bin hayvanlık yer doldu. Sonraki toplamalar nereye konuluyor, ne yapılıyor bilmiyoruz."

Kızılcahamam gibi kırsal bölgelerde bile dağ başlarında yaşayan hayvanların öldürüldüğünü söyleyen Gündüz, zehirlenme olaylarının da arttığını ekledi. Altındağ'da ise hiçbir hayvanın kalmadığını, orada da bir katliam yaşandığını ifade etti.

"İNSANLARI BİLİNÇLENDİRMEYE ÇALIŞIYORUZ"

Gündüz, yasanın kabul edilmesinden bu yana mücadelelerini genişlettiklerini belirterek, mahalle birimleri kurarak hayvanların toplanmasını engellemeye çalıştıklarını söyledi. "Çeşitli eylemler yaptık, hayvanların sesini daha fazla duyurabelim diye. Ama çok ciddi bir faşizm olduğu için çok büyük bir başarı elde edemedik." diyen Gündüz, uzun vadede kamuoyunun bilinçlendirilmesinin öneme dikkat çekti.

ANKARA'DA DURUM VAHİM: "MAHALLELERDE HAYVAN KALMADI"

Ankara özelinde değerlendirmelerde bulunan Gündüz, Mamak ve Ke-



Güliz GÜNDÜZ

linde konuştu.

"BARINAKLAR ÇÖZÜM DEĞİL"

Gündüz, barınak sayısının artmasının sorunun çözmeceğini savundu: "Barınakta yaşatmıyorlar ki. Bütün barınakları gezdik. Bana biri iyi bir barınak gösteremez." dedi. Avrupa'daki örneklerle kıyaslayan Gündüz, "Biz ama baya Afganistan usulü yapıyoruz. Korkunç toplama kampı gibi alanlara tıkıyoruz hayvanları." ifadesini kullandı.

HOLLANDA MODELİ ÖRNEK GÖSTERİLDİ

Hayvan haklarının korunmasında Hollanda'nın örnek alınması gerektiğini belirten Gündüz, "Hiçbir zaman bir katliam yapmadı. Kısırlaştır, aşılat, yerine bırak sistemiyle bu işi çözdü. Üretimi durdurdu." dedi. Türkiye'de ise terk etme ve şiddet uygulamanın cezasız kaldığını ifade eden Gündüz, "Bizde sözde bir hapis cezası var ama bu uygulanmıyor." şeklinde konuştu.

"KÖYLERDEN BAŞLANMALI"

Köylerde çoban köpeklerinin kısırlaştırılmadığını ve bu nedenle popülasyonun arttığını belirten Gündüz, "Köylü bir tanesini alıyor, geri kalanını poşetle bir yerlere bırakıyor." dedi. Ayrıca kangal üretim merkezlerinden çıkan köpeklerin de kontrolsüz olduğunu, dövüşlerde kullanıldıklarını ve hiçbir denetim yapılmadığını söyledi.

"BÜTÜN FATURA SOKAKTAKİ HAYVANA KESİLİYOR"

Gündüz, belediyelerin uygulamalarının yanı sıra gönüllülerin de hayvanları korumak için zor kararlar almak zorunda kaldığını belirtti. "Bir yandan belediyenin aldıkları var, katliam yaptığı. Ama bir yandan bizim de zarar gelmesin diye özgürlüklerini aldığımız hayvanlar var." dedi.

Katledilen hayvan sayısına dair net veriler olmadığını belirten Gündüz, "Gerçekten sayı olarak bil-

miyorum ama çok ciddi rakamlar çıkacaktır." dedi.

"HAYVAN HAKLARI İKİNCİ PLANDA DEĞİL"

Son olarak bir çağrıda bulunan Güliz Gündüz, tüm hak savunucularının hayvan hakları mücadelesine destek vermeye davet etti: "Hayvan hakları diğer haklardan ayrı değildir, öteki değildir. İkinci plana atılacak bir hak mücadelesi şekli değildir." dedi. Toplumda kendilerine yönelik yapılan "deli manyak ablalar" yaftalamasına da tepki gösteren Gündüz, "Bizler işi gücü olan, eğitmen olan, öğretmen olan, psikolog olan bir sürü meslek kollarından insanlarız. Gördüğümüz şeyler bizi derinden yaralıyor." diye konuştu.

"Bir insana bu şiddet uygulansaydı ne tepki veriyorsak, hayvana uygulandığında da bu tepkiyi veriyoruz." diyen Gündüz, birleşik mücadelenin hayvan hakları alanında da genişletilmesi gerektiğini vurguladı.

HAYATIMIZ FOTOĞRAF

Mustafa BAYRAM



Sessizlikte Kalan Kareler

Sevgili dostlar, Fotoğraf bazen bir yüzü anlatır, bazen de bakışların arkasında saklanan kelimesiz bir cümleyi...

Çoğu zaman, bir anın en çok konuşanı sessizliği olur. İşte o sessizlikte, deklanşöre basmadan önce hissedilen duraklama, bazen bir ömrün en doğru zamanıdır.

Her fotoğrafçı, zamanla şunu fark eder: Asıl mesele gördüğün değil, hissettiğindir.

Ve insan ancak içinden geçtiği duygularla net görür kadrajını.

O yüzden teknikten önce bir duygu gerekir; çünkü duygusuz bir kare, ne kadar kusursuz olursa olsun eksik kalır.

Tıpkı konuşmadan dinleyemeyen bir insan gibi...

Bugünlerde birçok kişi makineleri, lensleri, ayarları konuşuyor.

Ama bazen en iyi teknik, hissetme becerisidir.

Bir çocukla göz göze gelmek, yaşlı bir elin titremesini fark etmek, gölgede saklanan bir hayatı sezmek...

Bu; eğitimle değil, dikkatle, merakla, içe dönük bir bakışla gelişen bir şeydir. Fotoğraf, sadece dışarıyı değil içeriği de gösterir.

İçimize tuttuğumuz aynadır çoğu zaman.

Her çekim bir karşılaşmadır.

Kimi zaman kendinle, kimi zaman başkasıyla, çoğu zaman da zamana sıkışmış bir duyguyla.

Bir sokağın köşesinde denk geldiğimiz yaşlı bir çift, camdan dışarıyı izleyen bir çocuk ya da günbatımında elleriyle gökyüzünü tutmaya çalışan biri...

Hepsi birer hikâye dir aslında.

Ama o hikâyeyi görebilmek için acele etmeyi bırakmak gerekir.

İyi bir fotoğrafın ardında çoğu zaman yalnızlık vardır.

Sessizce beklemek, bakmak ve bir şey demeden anlamaya çalışmak.

O yüzden en anlamlı kareler; çok konuşulan, çok planlanan anlardan değil, akışa teslim olunan durumlardan doğar.

Çünkü bazen görüntüyü sen çekmezsin; o görüntü seni bulur.

Fotoğraf aynı zamanda bir tanıklıktır. Bir olayın, bir duygunun ya da bir çağın tanığı olmak...

Bu tanıklık yalnızca belgelemekle değil, yorumlamakla da ilgilidir.

Bir fotoğrafçı; gördüğünü değil, gördüğünden ne hissettiğini aktardığında iz bırakır.

Ve şunu da unutmamak gerekir: Fotoğraf yalnızca objektifin önündekini değil, arkasındakini de anlatır.

Yani sen hangi ruh halindeysen, hangi düşüncedeysen, nasıl bir yaşamdan geçiyorsan; o da kadrajına siner.

Kimi zaman bir titreme, kimi zaman bir tereddüt ya da kararlılık...

Tüm bunlar, izleyiciye fark ettirmeden ama mutlaka geçer.

Belki de bu yüzden bazı fotoğraflar yıllar geçse de unutulmaz.

Çünkü o karede sadece bir görüntü değil; zamanın içinden sızan bir hakikat vardır.

Bu hafta fotoğraf çekerken, "Ne görüyorsun?" sorusundan önce şunu soralım kendimize:

"Ne hissediyorsun?"

Çünkü his olmadan ne ışık bir anlam taşır, ne netlik, ne de kompozisyon.

Geriye yalnızca bir görüntü kalır.

Ama biz görüntüyü değil, anlam peşindeyiz.

Ve bazen de en iyi kare, hiç çekilmeyendir.

Çünkü bazı anlar, sadece tanıklık etmek içindir; yalnızca kalpte bir iz bırakmak için gelir geçer.

O iz, her kareden daha kıymetlidir.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

Yıl: 50
Sayı: 17346
21 MAYIS 2025
ÇARŞAMBA

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail: sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Şişli, Adına İmtiyaz Sahibi:

Tüzel Kişi Temsilcisi: Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: M. Umut KARAKÜLAH
İstihbarat Şefi: Suat ÖZER
Sayfa Sekreteri: Birsan Düzen
Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN
Hukuk Müşaviri: Av. Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TAŖGAL
(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

MERKEZ:
İvedik OSB Mah. 1541. Cad. Matbaacılar Sitesi No:56 Yenimahalle/ANKARA
Tel: (0312) 512 12 82-310 51 88
Faks: (0312) 310 60 79

HABER MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 20 Mayıs 2025 Salı

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

- Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV
- Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabidir.
- Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta

Acentelik, Fesihname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV
Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

"Oynamak sizden sahalar bizden"

HABER MERKEZİ

GENÇLERİN ve çocukların kendilerini geliştirebilmeleri için ilçeye 30 spor salonu, 20 basketbol sahası ve açık spor alanları kazandıran Başkan Ertuğrul Çetin, çocuklarla basket atışı turnuvası yaptı.

Gençlerin ve çocukların sportif alanda gelişim sağlayabilmeleri için 2 açık hava tenis kortu, 20 basket sahası, Şehir Stadyumu, Golf Range, Kapalı Hentbol Sahası, Kapalı Hentbol Salonu, 2 Kapalı Antrenman Salonu, yüzme havuzu ve hali sahalar kazandıran Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, çocuklarla basket atışı turnuvası



yaptı. Çocukların basket oyununa kısa bir süreliğine eşlik ettiğini ifade eden Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; "Çocuklarımızın ve gençlerimizin gelişimlerine katkı da bulunmak adına ilçemize kazandırdığımız basket sahalarımızın günün 24 saati aktif olarak kullanılıyor olması bizi ziyadesi ile

mutlu ediyor. Çocuklarımızın hayatında sporun en önemli bileşen olduğunu görmek Pursaklarımıza kazandırdığımız spor alanlarının ne kadar doğru yatırımlar olduğunu ortaya koyuyor. Geleceğimizin teminatı olan genç bireylerimizin mutlu olması ve spor alanında daha çok gelişim kat edebilmeleri için



spor alt yapısına yatırımlarımıza devam edeceğiz" dedi.

İlçeye kazandırılan basket sahasında çocuklarla kıyasıya serbest basket atışı turnuvası yapan Başkan Ertuğrul Çetin, basket atışlarını başaran ya da başaramayan tüm çocuklara çeşitli hediyeler vererek, gönüllerini kazandı.



Toplu ulaşımda yeni dönem yüksek kapasiteli metrobüsler geliyor

■ HABER MERKEZİ

EGO Genel Müdürlüğü, şehir içi ulaşımda kaliteyi artırmak, trafik sıkışıklığını azaltmak ve toplu taşımaya yeni bir soluk getirmek amacıyla araç filosunu, modern teknolojiyle donatılmış yeni nesil metrobüslerle güçlendirmeye hazırlanıyor.

Proje kapsamında, EGO Genel Müdürlüğü filosunu "AKIA ULTRA LF25 Çift Körukü Yüksek Kapasiteli Metrobus"lerle artıracak.

25 metre uzunluğundaki modern araçlar, en az 270 yolcu kapasitesi, 29 oturma yeri ve 2 adet tekerlekli sandalye bölümüyle yoğun saatlerde bile konforlu bir yolculuk sunmayı hedefliyor.

BAŞKENTLİLERE KONFORLU VE GÜVENLİ ULAŞIM MÜJDESİ

Yeni metrobüsler, hem çevreci hem de yüksek performanslı bir ulaşım sağlarken; tam otomatik şanzıman, klimalı sürücü ve yolcu kabinleri, USB şarj noktaları, yolcu bilgilendirme ekranları, dijital hat tabelaları, kamera destekli yan aynalar, yangın söndürme ve acil tahliye sistemleri gibi birçok ileri teknolojik özellikle donatılmış durumda.

Ayrıca yeni nesil metrobüsler, çift körukü yapısı ve geniş iç hacmiyle Ankara'nın toplu taşıma sistemine büyük katkı sağlayacak.

EGO PERSONELİNE ÖZEL EĞİTİM

Araçların etkin ve güvenli bir şekilde hizmet vermesi amacıyla EGO personeline kapsamlı teknik ve sürüş eğitimleri veriliyor. Eğitimler sayesinde sürücülerin bakım, arıza yönetimi ve araçların etkin kullanımı konusunda uzmanlaşması amaçlanıyor.

ÜÇ GÜZERGAH BELİRLENDİ

Yeni metrobüslerin hizmet vermesi planlanan üç güzergâh için fizibilite çalışmaları devam ediyor. Planlanan üç güzergâh şöyle;

- Yenikent-Ulus-Karapürçek
- Yıldırım Beyazıt Üniversitesi-Protokol Yolu-Konya Yolu-Ankara Üniversitesi (Gölbaşı Kampüsü)
- Yıldırım Beyazıt Üniversitesi-Ovacık Mahallesi-Etlük Caddesi-Ankara Üniversitesi (Gölbaşı Kampüsü)

Ayrıca 1 adet metrobüs test amaçlı olarak sürüş ve güzergâh deneyimi kazanmak üzere Ankara'nın bulvar ve caddelerinde kullanılıyor.



Kurban çadır yerleri kura ile belirlendi



■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi'nin Yakacak Kurban Alanı'nda satış yapacak besicilerin çadır yerleri kura ile belirlendi.

Yenimahalle Belediyesi Sosyal Tesisleri Ve Pazar Yeri'nde, Ankara 46. Noterliği tarafından yapılan çekilişle bu yıl Yakacak'ta 113'ü büyükbaş, 56'sı küçükbaş olmak üzere toplam 169 çadırın yeri belirlenmiş oldu.

17 BİNE YAKIN KURBANLIK GÖRÜCÜYE ÇIKACAK

Bu kapsamda Başkentte kurbanlarını kesecek olan vatandaşlar için yaklaşık 5 bin büyükbaş, 12 bine yakında küçükbaş kurbanlık, Yakacak'ta görücüye çıkacak.

Kura çekiminin ardından çadırların kurulmaya başlandığını belirten yetkililer, 169 çadırın kurulacağı Yakacak'ta parsel çizimi ve numaralandırma işlemleri, alan düzenlemesi, temizlik ve bakım çalışmalarının da tamamlandığını belirtti.

Sincan'da Bengü ve Mustafa Taş rüzgarı esti



■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi tarafından inşa edilen ve Ankara'nın yeni buluşma noktalarından biri olan Arasta Sincan 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramında muhteşem bir konsere ev sahipliği yaptı. Gençler Arasta Sincan'ın geniş ve ferah meydanını doldurdu, sanatçılar Bengü ve Mustafa Taş konserleriyle gönüllerince eğlendiler. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan gençlerin heyecanına ortak oldu.

Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan'ın vizyonuyla ilçeye kazandırılan Arasta Sincan yeni cazibe merkezi, Ankara'nın yeni buluşma noktası oldu. Ortasında geniş bir meydan, çevresinde tek katlı dükkânlar, kafeler ve restoranlarla çevrili modern bir yaşam alanına dönüşen Arasta Sincan; sadece bir yapı değil, Sincan'ın değişen yüzü oldu.

Arasta Sincan muhteşem bir konsere ev sahipliği yaptı. 31 bin 700 metrekare-



lik geniş meydanı tika basa bası doldu, binlerce kişi eğlence ile buluştu. Sahneye önce sanatçı Mustafa Taş çıktı, birbirinden değerli parçalarını Sincanlılar için seslendirdi. Ardından Bengü konseri ile gençler doyusıya eğlendi.

Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Arasta Sincan'ı gençler için inşa ettikleri-

ni ifade etti. Başkan Ercan, "Gelecek umudumuz gençlerimiz, coşkusu ve enerjisiyle Arasta Sincan'da buluştu. Şehrimizin yeni gözdesi Arasta Sincan'da gençlerimiz, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nda kıymetli sanatçılarımız Bengü ve Mustafa Taş konserleriyle unutulmaz

bir gün geçirdi. Bu güzel organizasyonda emeği geçenlere ve tüm katılımcılara teşekkür ediyorum." İfadelerini kullandı.

Arasta Sincan ulaşımın kolaylığı yanında 600 araç kapasiteli kapalı otoparkı, 120 araçlık açık otoparkı ile ziyaretçilerini ağırlamaya devam ediyor.

Başkentte yerel medyanın geliştirilmesi için işbirliği protokolü imzalandı

ANKARA (AA) - Ankara Kalkınma Ajansı, Ankara Üniversitesi ve Türkiye Haber Kamerasmanları Derneği arasında "Kalkınma için Gazetecilik: Yerel Medya Kapasite Geliştirme" işbirliği protokolü imzalandı.

Ankara Kalkınma Ajansı'ndaki protokol töreninde konuşan Ajans Genel Sekreteri Duhan Kalkan, Ankara'da yapılan işleri daha iyi anlatabilmek ve yerel medyayı güçlendirmek adına gazetecilere yönelik eğitim programı düzenleneceğini belirtti.

Başkentlin taşıralındaki yerel gazetecilerle eğitime başlanacağını aktaran Kalkan, ilk etapta 20 kursiyere eğitim verileceğini söyledi.

Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar da projenin parçası olmaktan mutluluk duyduğunu dile getirerek, "Ankara'nın hem tanınırlığı hem bilinirliği hem de görünürlüğü adına çok ciddi protokol olacak." dedi.

Ünüvar, gazetecilerin kalkınmanın bir parçası olduğunu, kalkınmayı duyurarak daha da ileriye götürnen aktif işlev gördüğünü vurguladı.

Türkiye Haber Kamerasmanları Derneği Başkanı Aytekin Polatel de kalkınma gazeteciliği noktasında ellerinden ne geliyorsa



sa yapacaklarını belirterek, eğitim programına destek vermekten şeref duyduklarını kaydetti.

Protokol çerçevesinde eğitimler, Ankara Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi'nde (ANKÜSEM) olacak ve eğitim sonrasında e-Devlet'ten onaylı sertifika verilecek.

"GELENEKSEL ANKARA YEMEKLERİ DİJİTAL KÜTÜPHANESİ" İŞBİRLİĞİ PROTOKOLÜ İMZALANDI

Öte yandan, Ankara Kalkınma Ajansı, Ankara Üniversitesi ve Ankara İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü arasında "Geleneksel Ankara Yemekleri Dijital Kütüphanesi" işbirliği protokolü imzalandı.

Protokol töreninde konuşan Necdet Ünüvar, Ankara'nın yemek açısından zengin mutfığa sahip olduğuna işaret ederek, Ankara'yı tanıtan böyle bir işin içinde olmanın mutluluk duyduklarını dile getirdi.

Ankara İl Kültür ve Turizm Müdürü Erhan Karakaya da saha araştırmalarını tamamladıklarını, 350'ye yakın ürün ve yemeği kentin ilçelerinde bulduklarını aktardı.

Ankara Kalkınma Ajansı Genel Sekreteri Duhan Kalkan da turizmde en kıymetli hususlardan bir tanesinin gastronomi olduğunu, bu anlamda şehirde çok ciddi gastronomi kültürü ve zenginliği bulunduğunu söyledi.



Çubuk Belediyesi çiftçilere sebze fidesi dağıtımına başladı

ANKARA (AA) - Çubuk Belediyesince yaklaşık 2 bin üreticiye hibe edilecek 1 milyon sebze fidesinin dağıtımı başladı.

Çubuk Belediye Başkanı Baki Demirbaş, Buzlu Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi'nde düzenlenen törende, tarımsal üretimi desteklemek için belediye seralarında üretilen fideleri her yıl çiftçilere ulaştırdıklarını söyledi.

Uygulamanın 4 yıldır sürdüğünü belirten Demirbaş, "Geçtiğimiz yıl uygulamadan 1460 çiftçimiz faydalanmıştı. Bu yıl başvuru sayısı yaklaşık 2 bine yükseldi. Yaptığımız çalışmayla çiftçimizin fide maliyetini sıfıra indiriyoruz. Hedefimiz bu sayıyı her yıl artırmak." dedi.

İlçe Tarım ve Orman Müdürü Adnan Dumlul da yerel üretimi teşvik eden bu tür uygulamaların tarıma ilgiyi artırdığını vurguladı.

AK Parti İlçe Başkanı Ahmet Kılıç ise fidelelerin belediye seralarında yetiştirilmesi ve ücretsiz dağıtılmasının anlamlı olduğunu ifade ederek, "Bu proje hem ekonomik hem de stratejik açıdan önemli bir örnektir." diye konuştu.

Çubuk Ziraat Odası Başkanı Orhan Güller de uygulamanın ilçe ekonomisine katkı sağladığını söyledi.

Konuşmaların ardından 1 milyon sebze fidesinin dağıtımına başlandı. Dağıtımın 4 gün süreceği bildirildi.

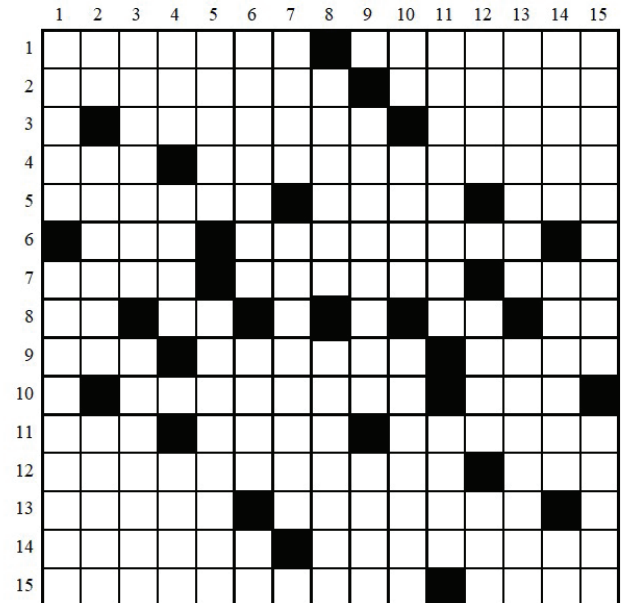
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Fotoğraf belgelgi... 2. Orta büyüklükte olan... 3. Gösterişli... 4. Eksiklik, kusur (eski)... 5. Sallamak işi... 6. Sünnet etme (eski)... 7. Yün dövmesiyle yapılan kalın ve kaba kumaş (halk ağzında)... 8. Bir şeyin üstünde durmak, önemsemek... 9. Sakin durgun... 10. Genellikle ölünün yüzüne uygulanarak elde edilen yüz kalıbı... 11. Verme, ödeme (eski)... 12. Çocuğu olan kadın, anne... 13. Deneyin bilincinde olanları izleyerek ruhsal süreçlerin özellik ve nitelikleri hakkında bilgi vermesi durumu... 14. Ömürgeyi oluşturan kemiklerden her biri, fıkra... 15. Kutu su olan... 16. Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anıştırma, ıhsas... 17. Sodyum elementinin simgesi... 18. Disprosyum elementinin simgesi... 19. Kurçatovyum elementinin simgesi... 20. İplik, si-cim, tel vb. ince şeylerden kafes biçiminde yapılmış örgü... 21. Geçmişle yaşanan çeşitli olaylardan bel-geğin sakladığı her türlü iz, hatıra... 22. Hedef noktaları dairesel olarak belirlenmiş nişan tahtasına küçük ok-ların atılmasıyla oynanan bir tür oyun... 23. Bazı hasta-lıkların tedavi etmek amacıyla bir bez üzerine yayılıp deri üzerine uygulanan, beden ısısıyla vücuda yapı-lan eczalı parça... 24. Konuşulan zamanın ardından gelen zamanda... 25. Kısa sürede birçok mermi atab-ilen, isabet oranı düşük, tek elle de kullanılabilen bir tür makinelî tüfek... 26. İçine sokma, iliştime (eski)... 27. Cinayet işlemi olan kimse, kıyacı... 28. Mezgitgillerden,

kuzey denizlerinde yaşayan, eti yenilen, karaciğerin-den yağ çıkarılan bir balık... 29. Son derece kalaba-lık olmak... 30. Kadın... 31. Yöre... 32. Kaslı... 33. Bir meta-lin belli oranlarda bir veya birkaç metalle ergimesiyle oluşan yeni metal, halita... 34. Bir akışkanda ısıyı her ta-rafa eşit olarak yaymaya yarayan alet, konvektör... 35. Kınay su ile karıştırıp bulamaç kıvamına getire-rek boyanacak yere sürmek... 36. Acıklı, çok acıklı, yü-rekler acısı, trajik... 37. YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Elektrik şıça bir-mi... 2. Yapılan bir işi doğru ve yerinde bularak kabul etmek, tasdik etmek, tasdiklemek... 3. O gösterme (eski)... 4. Hoşgörüsüz, amansız, gaddar, zalim (eski)... 5. Herhangi bir biçim ve görünüşlü olan... 6. Bir şeyi olduğundan daha değerli gösterme, yapmacık (eski)... 7. Klasik Türk müziğinde düğün perdesindeki makamlardan biri... 8. Genellikle ipek iğirmiş kulla-narak iğne, mekik, tığ veya firkete ile yapılan ince dantel... 9. Eskrim, boks vb. oyunlarda korunmak için alınan durum... 10. Ateş veya kızgın bir şey tutmaya, korları karşılamaya yarayan iki kollu metal araç... 11. Köpekçilerden, uzunluğu 90, kuyruğu 30 santimet-re kadar, ırklarına göre çeşitli renklerde olan, ağır ve burnu uzun ve sivri, kümes hayvanlarına zarar ve-ren, kürkü beğenilen bir memeli türü... 12. Yonca tarla-sı... 13. Herhangi bir biçimde birbirine oranlı bulunan (nokta, çizgi, sayı)... 14. En yüksek devlet otoritesi, bü-

tün devlet başkanlığı yetkilerini kalıtım veya soylula- ca seçime yoluyla elinde bulunduran kimse... 15. Milib-den elementinin simgesi... 16. Boy... 17. Çullanmak işi... 18. İmamlık (eski)... 19. Adımda uygunluk, beraberlik ge-rektirmeyen ve grup olarak yapılan bir tür yürüyüş... 20. Anlaşmazlık durumunda bulunan kimseleri uzlaş-tırma işi... 21. Ayaklar veya bir destek üzerine oturtul-muş tabladan oluşan mobilya... 22. Radon elemen-tinin simgesi... 23. Esasla ilgili, asıl ve temel olanla ilgili, esaslı... 24. Anılmak üzere verilen nesne, hatıra, yadigar, bergüzar... 25. Gerçekleşme, yerine gelme... 26. Plastik, tahta, mika vb. maddelerden yapılmış taşlarla oyna-nan ve konkene benzeyen bir tür oyun... 27. Sözleşme (eski)... 28. Uyuyan... 29. Söz, lakırtı... 30. Bir şeyin son fiyatı (halk ağzı)... 31. Sultan Abdülaziz'in ve dev-let adamlarının giydiği fes... 32. Hemen, o anda, o saatte... 33. Herhangi bir enerji türünü başka bir ener-jeye dönüştürmek, belli bir güçten yararlanarak bir işi yapmak veya etki oluşturmak için çarklar, dişliler ve çeşitli parçalardan oluşan düzenekler bütünü... 34. Ak-tiviyum elementinin simgesi... 35. Birinin yanından ayrılmayan (kimse)... 36. İdrarını yapamama şeklinde ağır bir böbrek rahatsızlığı belirtisi...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA





Güneşten elektrik üretiminde yılın rekoru kırıldı

ANKARA (AA)- Türkiye'de güneş enerjisi santrallerinden elektrik üretimi günlük bazda yılın en yüksek seviyesine ulaştı. AA muhabirinin Türkiye Elektrik İletim AŞ (TEİAŞ) verilerinden derlediği bilgilere göre, Türkiye'de dün günlük bazda 802 bin 997 megavatsaat elektrik üretilti.

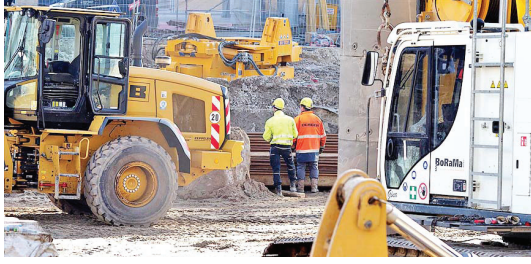
Üretimde yüzde 17,6 payla güneş enerjisi santralleri ilk sırada yer aldı. Bunu, yüzde 17 ile barajlı hidroelektrik santralleri ve yüzde 14,7 ile ithal kömür santralleri izledi.

Böylece Türkiye'de günlük bazda güneş enerjisinden üretilen elektrik 141 bin 571 megavat ile yılın en yüksek seviyesine ulaşarak rekor kırdı.

Günlük bazda tüketim ise 801 bin 633 megavatsaat oldu. En yüksek elektrik tüketimi 39 bin 728 megavatsaatle 21.00'de, en düşük tüketim ise 25 bin 785 megavatsaatle 07.00'de gerçekleşti.

Ayrıca Türkiye, dün 6 bin 397 megavatsaat elektrik ihracatı, 5 bin 48 megavatsaat elektrik ithalatı yaptı.

Avro Bölgesi'nde inşaat üretimi martta aylık bazda arttı



BRÜKSEL (AA)- Avrupa İstatistik Ofisi (Eurostat), Avrupa Birliği (AB) ve Avro Bölgesi'nin mart ayına ilişkin mevsimsellikten arındırılmış inşaat üretim verilerini yayımladı.

Verilere göre, Avro Bölgesi'nde inşaat üretimi martta bir önceki aya kıyasla yüzde 0,1 artarken, geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 1,1 düştü. AB'de de inşaat üretimi martta önceki aya kıyasla yüzde 0,1 yükselirken, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 0,7 geriledi.

AB ülkeleri arasında martta inşaat üretiminin önceki aya oranla en fazla artış yüzde 5,9 ile Avusturya'da, yüzde 4,6 ile Romanya'da ve yüzde 3,5 ile Çekya'da belirlendi. En fazla düşüş ise yüzde 4,3 ile Portekiz'de, yüzde 4 ile Slovenya'da ve yüzde 3,7 ile Polonya'da ölçüldü. İnşaat üretimi yıllık bazda ise yüzde 12 ile Çekya'da, yüzde 8,8 ile Bulgaristan'da ve yüzde 7,4 ile Avusturya'da artarken, Slovenya'da yüzde 11,6, Belçika'da yüzde 6,6 ve İspanya'da yüzde 6 geriledi.

Dünya Tohumculuk Kongresi son teknolojilere fırsat kapısı araladı



İSTANBUL (AA)- Tohum Sanayicileri ve Üreticileri Altı Birliği (TSÜAB) Başkanı Yıldırım Genç, "Son dönemlerde yapay zekanın da devreye girdiği AR-GE çalışmalarında, ıslah çalışmalarında ve tohumculuğun geliştirilmesinde son teknolojileri burada paylaşıyoruz." dedi.

Gençer, Kongrede AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, tohumculuk konusunun dünyanın en büyük etkinliğinin İstanbul'da düzenlendiğini söyledi. Kongrenin her yıl farklı bir kıtada düzenlendiği bilgisini veren Gençer, bu yılki kongrenin 80'den fazla ülkeden 2 bine yakın katılımcıyla rekor bir seviyede gerçekleştirildiğini bildirdi.

Uluslararası Tohum Federasyonu (ISF) tarihinde bugüne kadar en yüksek sponsorluk ve stant seviyelerini de yakaladıklarına işaret eden Gençer, "Bu anlamda İstanbul, ISF tarihinde bir rekor daha kırıyor. 2009'da Antalya'da bu kongreyi gerçekleştirmiştik. Bu kongre daha başarılı ve daha geniş katılımı bir kongre olacak." dedi. Kongreye firmaların en üst temsilcilerinin katıldığına vurgu yapan Gençer, şöyle devam etti: "Bu anlamda karar almalar, verilen sözler, yapılan işbirlikleri çok hızlı hayata geçiyor. Bura-

da firma ve kuruluşların en üst seviyesindeki yetkilileri görüşmeler yapıyor. Yapılan görüşmelerin yüzde 95'inden fazlası hayata geçiriliyor. Aynı zamanda fuaye alanında firmalar dünyada tohumculukla ilgili biyoteknoloji gibi yeni teknolojileri bizzat gösterebiliyorlar. ISF bunların hepsinin bir çıktısını hazırlıyor ve tüm dünya ülkeleriyle paylaşıyor. Buradaki asıl amaç dünyadaki küresel tohum pazarının genişletilmesi, pazardaki dinamiklerin net olarak devam etmesi ve devreye girmesi. Küresel tohum pazarındaki haksız rekabetin ve 'kaçak' dediğimiz tohumculuğun önlenmesi ve son dönemlerde yapay zekanın da devreye girdiği AR-GE çalışmalarında, ıslah çalışmalarında ya da tohumculuğun geliştirilmesinde son teknolojileri burada paylaşıyoruz." Gençer, etkinliğin Türkiye tohumculuğunun ve İstanbul'un tüm dünyaya tanıtılması noktasında çok değerli olduğunu anlattı.

Son birkaç haftaya baktığımızda yatırımcı algısında toparlanma var

DOHA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Şimşek, Türkiye'nin kredi risk priminin 90 baz puanından fazla düştüğünü belirterek, "Son birkaç haftaya baktığımızda yatırımcı algısında toparlanma var, bunun da finansal piyasaya koşullarına yansımaları görüyorsunuz." dedi. Şimşek, Doha'da düzenlenen "Katar Ekonomi Forumu" kapsamındaki "Küresel Büyüme ve Jeoekonomi" başlıklı etkinlikte konuştu.



Oturumda, ABD Başkanı Donald Trump'ın, Suriye'ye yönelik yaptırımları kaldıracağını açıklamasının hatırlatılması üzerine Şimşek, "İstikrarlı, barışçıl ve refah içinde bir Suriye'nin varlığı, bölge ve Türkiye için büyük kazanç. Açıkçası bunun büyük yardımı olacak. Çünkü, Suriye ile 911 kilometrelik sınırımız var. Çatışmalar ülkeleri olumsuz etkiler. Çatışmaları durdurmak, tüm bölge için büyük destek olacaktır." ifadelerini kullandı.

Şimşek, Suriye'deki gelişmeler bağlamında terör örgütü PKK'nın silah bırakma ve feshi kararına ilişkin de değerlendirmede bulundu. Türkiye'nin, yapılan akademik bir çalışmaya göre 50 yılda terörle mücadelede yaklaşık 1,8 trilyon dolar harcadığına dikkati çeken Şimşek, yaşanan son gelişmenin kaynakların daha üretken ve kalkınmaya yönelik alanlara yönlendirilmesi açısından büyük kazanımla geldiğini dile getirdi. Şimşek, "Bu iki gelişme, Türkiye'nin yükselmesi için kaldıraç olacak." diye konuştu.

"EKONOMİ PROGRAMI PATİKASINDA GİDİYOR"

Şimşek, piyasalarda martta yaşanan hareketliliğin hatırlatılması üzerine, şu cevabı verdi: "Ekonomi programı pati-

"HER ŞEY DEZENFLASYON İÇİN HAZIR"

Para ve maliye politikasını güçlü bir şekilde ortaya koyduklarını belirten Şimşek, şöyle devam etti: "Her şey dezenflasyon için hazır ancak hiçbir tedavi yan etkisiz değildir. Bazı sektörlerde aksaklı-

lar olduğunun farkındayız. Bu yüzden bu yılın başında bazı emek yoğun ihracat sektörlerinde desteği genişlettik. Programı rayında tutarken belirli çözüm yollarına bakıyoruz. Programın özü, sürdürülebilir ve yüksek büyüme için enflasyonu düşürmektir. Ayrıca, bazı yan etkileri gidermek için kısa vadeli çözümlere bakıyoruz."

Şimşek, istihdamdaki gelişmelere de değinerek, geçen yıl 1 milyona yakın yeni istihdam sağlandığını dile getirdi. İmalat sanayisinin Avro Bölgesi'nde yaşanan resesyon kaygısıyla zorlandığına işaret eden Şimşek, hem küresel büyümenin hem de ana ticaret ortaklarının büyüme görünümünün zayıf olduğunu anlattı. Şimşek, sektörlerin durumuna dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"İmalat, Gayri Safi Yurt İçi Hasılamızın (GSYH) yalnızca yüzde 23'ünü oluşturuyor. Ekonominin geri kalanı, özellikle de hizmetler sektörü iyi durumda. İstihdam oluşturmaya devam ediyoruz. Hane halkı borcunun GSYH'ye oranı yüzde 10'un altında. Kısa vadeli geçici sıkıntılar olsa da ana hedefimiz enflasyonu kalıcı şekilde düşürmektir. Bu şekilde güçlü, sürdürülebilir, uzun vadeli refahın temelini atmış olacağız."

Şimşek'e oturumda Katar Maliye Bakanı Ali Bin Ahmed Al-Kuwari ile Suudi Arabistan Ekonomi ve Planlama Bakanı Fay-sal el-İbrahim eşlik etti.



Tarımsal girdi fiyat endeksi martta yıllık yüzde 29,73, aylık yüzde 1,8 arttı

ANKARA (AA)- Tarımsal girdi fiyat endeksi (Tarım-GFE), martta yıllık bazda yüzde 29,73, aylık yüzde 1,8 artış gösterdi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), mart ayına ilişkin Tarım-GFE verilerini açıkladı. Buna göre, endeks martta önceki aya kıyasla yüzde 1,8, geçen yılın aralık ayına göre yüzde 10,32, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 29,73 ve 12 aylık ortalamalara kıyasla yüzde 36,16 yükseldi.

Ana gruplarda bir önceki aya göre tarımda kullanılan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 2,08, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 0,15 artış gerçekleşti. Geçen yılın aynı ayına göre tarımda kullanılan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 29,1, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 33,53 yükseliş görüldü.

Yıllık Tarım-GFE'ye göre 7 alt grup daha düşük, 4 alt grup daha yüksek değişim gösterdi. Martta yıllık bazda artışın az olduğu alt gruplar yüzde 16,46 ile enerji ve yağlayıcılar, yüzde 19,52 ile tarımsal ilaçlar oldu. Yıllık artışın yüksek olduğu alt gruplar ise yüzde 55,87 ile veteriner harcamaları, yüzde 43,54 ile diğer mal ve hizmetler olarak kayıtlara geçti.

İNSANA ve SANATA DAİR

Hikmet DÖNMEZ

chkmtndmz@gmail.com



İnsanlık Ailesinden; José Alberto Mujica Cordano "Pepe" Adında Bir Yıldız Daha Kaydı

Pepe'nin aramızdan ayrılışı ve düşündürdükleri. Liderler ve sistemler...

Devrim yapılan ancak yapılan devrim sonrası planlanan sistemin kalıcı olarak hayata geçirilemeyeşine, birçok gerekçe bulunabilir. Bunlardan bir tanesi ve bana göre en önemlisi, bu ülkelerde devrim yapan liderlerin hayatı gözlerini yumduktan sonra yerine geçen kişilerin devrim sonrası kuruluş politikalarını uygulamayışından kaynaklıdır.

Lenin, Mao, Enver Hoca, Dimitrov ve Atatürk bunların bariz örnekleridir.

Bu ülkelerde, Revizyonist, Oportünist (Sağ ya da Sol) sapmalar ve uluslararası ilişkilerde takınılan tutumlar da sapmaların kişilerle ilgili olduğunu ortaya koyuyor.

Gerek yukarıda saydığımız liderler gerekse Pepe, Fidel Castro gibi liderler yönetimde kaldıkları süreçte kendi çıkarları için değil, kurduğu sisteme bağlı inançları ve sistemin hayata sağlıklı geçmesini sağlayacak çıkarlar için çaba harcamışlar ve yaşamışlardır. Yine bu liderlere bakıldığında yöneticilik dönemlerinde yaptıkları birikimlerinin mal varlıklarının olmadığı görülmektedir.

İkinci bir neden ise; bu ülkelerde kurulmak istenen, Sosyalizm, Cumhuriyet vb. yönetim biçimlerinin uluslararası ekonomik yapı ile uyumu söz konusu. Örneğin sosyalist ekonomik sistemin hayata geçirememesinde; uluslararası ekonomik işleyiş kapitalist ekonomi sisteminin hakim olması diyebiliriz.

Türkiye'de ise; kendi iç dinamiği ile gelişmek yerine emperyalist ülkelerle iş birliğine gidilmesi Cumhuriyeti kuruluş ilkelerinden saptırmıştır.

Sosyalist kimlik, kişilik nasıl olmalı sorusuna "Pepe" ve diğerleri açık bir örnektir. Kurucu liderlerde; kendi çıkarları için değil, toplumun çıkarları ve eşit bir paylaşım için mücadele söz konusu. Diğerlerinde ise; kurucu niteliklerden koparak kendi anlayışlarının yönetimlerine ve kendi yaşam tarzlarına yansımaları söz konusudur. Belki de en belirleyici anlayış Mujica'nın, aşağıdaki sözleriyle kendini göstermekte.

Mujica, daha önce insanlığa ve yaşama dair söylediği sözle hafızalara kazınmıştır:

"Gereksiz ihtiyaçlardan oluşan koca bir dağ yaratıktık. Bir şeyler satın alıp sonra çöpe atıyoruz. Aslında boşa harcadığımız şey hayatlarımız. Bir şey satın aldığımızda veya siz aldığınızda ödemeyi parayla yapmıyoruz. Ödemeyi yaşamımızdan, para kazanmak için harcadığımız zamanla yapıyoruz. Aradaki fark ise şu; hayatı satın alamazsınız. Hayat geçip gider... Ve hayatınızı boşa harcayıp özgürlüğünüzü kaybetmek korkunç bir şeydir."

EFSALE LİDERİN YAŞAMINDAN KESİTLER

"José Mujica, tam adıyla José Alberto Mujica Cordano,



20 Mayıs 1935'te Uruguay'ın Montevideo kentinde doğdu.

Politikaya Küba Devrimi'nden ilham alan Tupamaro Marksist gerilla grubunun lideri olarak atılan Mujica, halk arasında "Pepe" lakabıyla tanınıyor.

1973'te Uruguay'da askeri diktatörlük ilan edilince tutuklandı ve 12 yıl boyunca hapis-te kaldı. Bu süre zarfında ağır işkenceler gördü.

1985 yılında diktatörlüğün sona ermesinin ardından serbest bırakıldı.

Sol görüşlü bir koalisyon olan Geniş Cephe (Frente Amplio) hareketine katıldı ve 1994'te Parlamento'ya girdi, ardından Tarım Bakanı olarak görev yaptı.

2010-2015 yılları arasında ise Uruguay Devlet Başkanı olarak görev yaptı.

Mujica'nın yaşama biçimi tüm dünyada örnek bir lider olmasını sağladı. Bir hastanede sırada beklerken gördüğü fotoğraf gündem yarattı, "kü-lüstür" bir otomobil kullanmayı sürdürdü, küçük bir çiftlik evinde sade bir şekilde yaşadı ve görevi nedeniyle elde ettiği gelirin büyük çoğunluğunu bağışladı. 2015 yılındaysa görevini bıraktı.

Bu yaşam şekli nedeniyle TIME dergisi tarafından "Dünyanın en yoksul başkanı" olarak tanımlanan Mujica, küçük bir çiftlikte mütevazı bir yaşam sürmeye çalıştı. Başkanlık sırasında yaşamayı reddederek, eşiyile birlikte Montevideo yarıncılarında bir çiftlikte kaldı ve maaşının büyük kısmını hayır kurumlarına bağışladı. 2015 yılında başkanlık görevini bıraktı; ancak halk arasındaki popü-larlığını sürdürdü.

Nisan 2024'te yemek bor-sunda kanserli bir tümör tespit edilen Pepe, radyoterapi gör-se de tedavide kalıcı sonuç elde edilemedi.

Uruguay'ın efsanevi Devlet Başkanı Jose Mujica (Pepe), kansere yenik düştü. Latin Amerika solunun simge ismi 'dünyanın en fakir başkanı' Mujica, 89 yaşında hayatını kaybetti.

Mujica çiftlikteki seko-ya ağacının altına, köpeği Manuela'nın yanına gömülmek istediğini söylemişti.

Mujica, 2010-2015 yılları arasında görev yaptığı dönem-de maaşının çoğunu bağışla-ması ve eski bir Volkswagen Beetle kullanması nedeniyle bir zamanlar "dünyanın en fakir başkanı" olarak biliniyordu.

89 yaşındaki efsane lider, Búsqueda dergisine verdiği son demette "Bir daha biyo-kimyasal tedaviye veya ameli-yata dayanamam, çünkü vücudum artık buna dayanamıyor" demişti.

UZMAN GÖZÜYLE



**Sera
AYDAŞ**

*Psikolog
psk.seraaydas@gmail.com*

Kalabalığın İçinde Kaybolmak: Gençlikte Grup Etkisi Üzerine

Gençlik, kimlik arayışının en yoğun yaşandığı dönemdir.

Bu süreçte pek çok genç çevresine uyum sağlamak ve “bizden biri” olarak kabul görmek ister.

Ancak bazen bu istek, kişisel düşünceleri bastırarak kalabalığın düşünce ve davranışlarına kapılmaya neden olabilir.

Bir maçta herkes tezahürat yaparken sen de kendini kapırmış buluyorsan ya da sosyal medyada dolaşan bir akıma katılmak için aslında istemediğin bir şeyi paylaşıyorsan işte bu tam olarak grup etkisinin devrede olduğu anlardandır.

Çünkü bir grubun içinde olduğunuzda birey olarak verilen kararlar değişebilir, bazen fark etmeden bazen de sırf dışlanmamak için.

Grup psikolojisi, bireyin kalabalık içinde kendine ait düşüncelerini arka plana atarak grubun ortak tepkilerine uyum sağlaması durumudur.

Bu da zaman zaman istenilmeyen davranışların sergilenmesine yol açabilir.

Örneğin okulda bir arkadaşına haksızlık yapıldığında sessiz kalmak ya da bir şeyleri onaylamadığın halde destekliyorsun gibi görünmek bu psikolojik etkinin örneklerindendir.

Ama bu kadar değil. Bu döngüden çıkmak mümkün. Peki nasıl?

- Öncelikle kendi davranışlarını ve seçimlerini dürtüğe sorgula. Bir şey yaptığında kendine şu soruyu sor: “Bu gerçekten benim tercihim mi, yoksa sadece çevremdekilere uymaya mı çalışıyorum?”

- Kendi fikirlerini oluşturmak zaman alabilir ama bu süreç seni güçlü kılacaktır. Her düşünceye hemen katılmak yerine, kısa bir duraksama bile seni farklı bir yola yönlendirebilir.

- Herkesin aynı şeyi yaptığı ortamlarda farklı düşünebilmek cesaret ister. Ama bu cesaret, seni gerçekten sen yapan şeydir.

Kalabalığın bir parçası olmak insanı güvende hissettirebilir.

Ancak kendi benliğini koruyarak bir grubun içinde yer almak hem sağlıklı ilişkileri kurmayı sağlar hem de ileride pişmanlık duyacağın davranışlardan seni korur.

Unutma, önemli olan sesini kaybetmeden o kalabalığın içinde yürüyebilmektir.

Türkiye, Mavi Bayraklı plaj sayısında dünya 3’üncülüğünü korudu

ANKARA, (DHA)- Kültür ve Turizm Bakanlığı, Mavi Bayrak Programı kapsamında Türkiye’nin 577 plaj ile dünyanın en çok Mavi Bayraklı plajına sahip 3’üncü ülkesi ünvanını koruduğunu açıkladı. Bakanlıktan yapılan açıklamada, “Türkiye’nin kıyıları bu yıl da uluslararası alanda öne çıktı. Mavi Bayrak Programı kapsamında Türkiye 577 plaj ile bir kez daha dünyanın en çok Mavi Bayraklı plajına sahip 3’üncü ülkesi oldu. Ayrıca 29 marina, 18 turizm teknesi ve 8 bireysel yat da Mavi Bayrak almaya hak kazandı. Türkiye, İspanya ve Yunanistan’ın ardından bir kez daha ilk 3 içinde yer alarak istikrarını sürdürdü. Bu yılın verilerine göre; Antalya 233 plajla bir kez daha listenin zirvesinde yer aldı. Antalya’yı 110 plajla Muğla ve 64 plajla İzmir takip etti. Balıkesir’de 48, Aydın’da 39, Samsun’da 16, Mersin ve Çanakkale’de ise 12’şer plaj Mavi Bayrak aldı. Ordu, Sakarya, Adana ve Düzce gibi iller de listeye plaj sayılarıyla katkı sağladı.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	F	O	T	O	T	E	K		O	R	T	A	B	O	Y
2	A	L	A	Y	I	Ş	L	I		N	A	K	I	S	A
3	R	L		S	A	L	L	A	M	A		H	I	T	A
4	A	B	A		K	E	N	A	R	A	A	T	M	A	K
5	D	I	N	G	I		N		M	A	S	K		I	T
6		A	N	A		I	Ç	E	B	A	K	I	Ş		B
7	O	M	Ü	R		K	Ü	T	U	L	Ü		I	M	A
8	N	A		D	I		L	L		K	Ü		A	G	
9		A	N	I		O	K	L	A	M	A		Y	A	K
10	Y		S	O	N	R	A	D	A	N		U	Z	I	
11	L	E	F		C	A	N	I		M	O	R	I	N	A
12		A	D	A	M	A	L	M	A	M	A	K		Z	E
13	M	A	H	A	L		A	D	A	L	E	L	I		Ü
14	A	L	A	Ş	I	M		I	S	I	Y	A	Y	A	R
15	K	I	N	A	K	O	Y	M	A	K		F	E	C	I

Binalardaki deprem hasarlarından inşaat ustalarını da sorumlu tutacak düzenlemede sona gelindi

ANKARA (AA)- Yapı Denetim ve Deprem Mühendisliği Derneği Genel Başkanı Nazmi Şahin, depremlerde inşaat ustalarının yaptığı hatadan ya da işin sorumluluğundan dolayı ceza almamasının sistemin en büyük açığı olduğunu belirtti. Şahin, AA muhabirine, Türkiye’nin deprem kuşağında bulunan bir ülke olduğunu söyledi.

1999 Marmara

Depremi’nin ardından doğal afetlere karşı Yapı Denetimi Hakkında Kanun’un çıkarıldığını hatırlatan Şahin, bu sayede denetim sisteminin çok daha iyi bir yapıya kavuşturulduğunu ifade etti. Şahin, doğal afetler yaşandıktan sonra değil, öncesinde tedbir alınması gerektiğine dikkati çekerek, şöyle konuştu: “Kanunla inşaat sektöründeki paydaşlardan sadece yapı denetim firmalarının mevzuatı, cezaları ve sorumlulukları belirlendi. İnşaat ustalarının mevzuatları ve sorumlulukları konusunda büyük bir boşluk bulunuyor. Ülkemizde yaşanan depremlerde hiçbir usta ceza almadı. Her deprem raporunda işçilik hatası olduğu yazıldı. İzmir Depremi’nden sonra bunu gündeme taşıyarak, bir rapor hazırladık. Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat depremlerinde de bu ortaya çıktı.”

“YÖNETMELİĞİN KISA ZAMANDA ÇIKMASINI BEKLİYORUZ”

Terzi örneğini veren Şahin, en iyi kumaşı verse-niz dahi terzinin iyi olmaması durumunda dünyanın en kötü kıyafetinin ortaya çıkabileceğini dile getirdi. Şahin, inşaatta da durumun böyle olduğunu, ustaların inşaat yapımında büyük önem taşıdığını anlattı. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meslek Hizmetleri Genel Müdürlüğü’nün yetki belge-li usta çalıştırılmasına ilişkin usul ve esaslara yönelik önemli bir çalışma yaptığını işaret ederek, “İnşaat ustalarının yaptığı hatadan ya da işin sorumluluğundan dolayı ceza

almaması sistemin en büyük açığı. Ustaların da ceza alınmasını sağlayacak düzenlemede son rötüşlar yapılıyor, yönetmeliğin kısa zamanda çıkmasını bekliyoruz.” değerlendirmesinde bulundu.

“ŞANTIYEM YAZILIM PROGRAMIYLA USTALARIN KAYDI TUTULACAK”

Şahin, ustalara yönelik düzenlemeyle birlikte oluşacak yapının önemine değinerek, şu bilgiyi verdi: “Bundan sonra ustaların da kayıtları tutulacak. ‘ŞantiyeM’ yazılım programıyla usta kayıtlarının elektronik ortamda tutulması Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından sağlanacak. Düzenleme çıktığında mesleki yeterlilik veya ustalık yetki belgesi kaydı olmayan hiçbir usta şantiyelerde görev alamayacak. Yapı müteahhidi ve şantiye şefi, inşaat ve tesisat işlerinde yetki belgesi olmayan usta çalıştıramayacak. Yapım işlerinde çalışacak yapı ustalarının e-Devlet Kapısı üzerinden ŞantiyeM sistemine kaydolması ve 5 yılda bir kaydını yenilemesi zorunlu olacak.”

Şantiye şeflerinin, işveren veya alt işveren tarafından çalıştırılmaya başlanan tüm yapı ustalarının işe başlama ve işi bırakma bilgilerini 3 gün içinde “ŞantiyeM’e kaydetmekle yükümlü olacağını vurgulayan Şahin, “Şantiye şefi yapım işini, ruhsat eki etüt ve projelerini talimatlarına uygun gerçekleştirecek. Ayrıca, inşaat ve tesisat işlerinde ilgili teknik düzenlemelere uygun malzeme ve işin niteliğine uygun makine ve ekipman kullanmakla, çalıştırları yapım işinde iş sağlığı ve güvenliği kurallarına ve çevrenin korunmasına uygun hareket etmekle yükümlü olacak” dedi. Şahin, düzenlemenin çıkmasıyla yapı denetiminde önemli bir sorunun daha çözüleceğine, tedbirlerin alınmasıyla geçmiş yıllardaki acı tecrübelerin tekrarlanmayacağına inandıklarını sözlerine ekledi.

Kısa vadeli dış borç stoku martta azaldı

İSTANBUL (AA)-

Kısa vadeli dış borç (KVDB) stoku, martta bir önceki aya göre yüzde 0,2 azalarak 172,7 milyar dolar oldu. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), Mart 2025 dönemine ilişkin kısa vadeli dış borç istatistiklerini açıkladı. Buna göre, kısa vadeli dış borç stoku, martta bir önceki aya göre yüzde 0,2 azalarak 172,7 milyar dolar düzeyinde gerçekleşti. Vadesine 1 yıl veya daha az kalmış borçları gösteren kalan vadeye göre kısa vadeli dış borç stoku ise 224,8 milyar dolar olarak kayıtlara geçti. Bu dönemde, bankalar kaynaklı kısa vadeli dış borç stoku, bir önceki aya göre yüzde 0,5 artarak 77,8 milyar dolar olurken, Merkez Bankası kaynaklı yükümlülükler yüzde 4,2 azalarak 30,2 milyar dolara indi.

Bankaların yurt dışından kullandıkları kısa vadeli krediler, önceki aya göre yüzde 3,5 azalarak 18,6 milyar dolara düştü. Yurt dışı yerleşik bankaların yurt içindeki mevduatı yüzde

1,1 artışla 18,5 milyar dolar olarak gerçekleşti. Banka haric yurt dışı yerleşiklerin döviz tevdiat hesabı yüzde 3,5 artışla 19,5 milyar dolar olurken, TL cinsinden mevduatları yüzde 0,9 artarak 21,3 milyar dolar oldu. Diğer sektörler kaynaklı kısa vadeli dış borç stoku, bir önceki aya göre yüzde 1 artarak 64,8 milyar dolara yükseldi. Dış ticaret işlemlerinden kaynaklanan ticari krediler yüzde 1,5 artarak 60,7 milyar dolar olurken, nakit krediler kaynaklı yükümlülükler yüzde 6,9 azalarak 4,1 milyar dolara düştü.

Döviz kompozisyonu incelendiğinde, kısa vadeli dış borç stokunun yüzde 35’i dolar, yüzde 26’sı avro, yüzde 24’ü TL ve yüzde 15’i diğer döviz cinslerinden oluştu. Mart itibarıyla kalan vadeye göre kısa vadeli dış borç stokunda, Merkez Bankası ile genel hükümetin toplam yükümlülükleri bir önceki aya göre azalış gösterirken, bankalar ve diğer sektörlerin yükümlülükleri arttı.



TIBBİ SARF MALZEME SATIN ALINACAKTIR ŞEHİR HASTANESİ- ETLİK SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

2 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMLI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İKN: 2025/659171

1-İdarenin

a) Adı: ŞEHİR HASTANESİ- ETLİK SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
b) Adresi: VARLIK MAHALLESİ HALİL SEZAI ERKUT CADDESİ 3/5 06170 YENİMAHALLE/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası: 3127970000-750206 - 3127970000

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı: 2 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMLI

b) Niteliği, türü ve miktarı: 2 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMLI

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: ETLİK ŞEHİR HASTANESİ - TIBBİ SARF ANA DEPO
ç) Süresi/teslim tarihi: İhtiyaç listesinde belirtilen tüm malzemeler yüklenici ile sözleşme imzalandıktan sonra ilgili deponun siparişine müteakip tek seferde veya peyder pey siparişlerin bildirilmesini müteakip 10 takvim günü içerisinde teslimat yapılacaktır. Teslim programı İdareden kaynaklı sebeplerle, zorunlu olması durumunda İdare tarafından değiştirilebilir. Değişiklik yükleniciye 2 gün önceden yazılı olarak bildirilecektir.

d) İşe başlama tarihi: Taraflarca sözleşmenin imzalandığı tarih işe başlama tarihidir.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 04.06.2025 - 11:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Ankara Etlik Şehir Hastanesi Satınalma Bölümü Toplantı Salonu - Varlık Mah. Halil Sezai Erkut Cad. Yenimahalle/ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgelerine ilişkin bilgiler: Tıbbi Cihaz Satış Merkezi Yetki Belgesi

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: 4.3.1.

4.3.1.1. Ürünlerin piyasaya arzına ilişkin belgelere ait bilgiler:

ÜTS Belgesi

4.3.1.2. Yetkili kurum ve kuruluşlara kayıtlı ilgili belgeler:

ÜTS Belgesi

4.3.2. Tedarik edilecek malların katalogları, broşürleri, fotoğraflarına ilişkin bilgiler ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları:

Katalog

4.3.3. İsteklinin teklifi kapsamında sunması gerektiği İdari Şartnamenin 7nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler:

İhale teknik şartnamelerinde istenen diğer belgeler.

4.3.4. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.5. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede emsal ile teknik şartnamede yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ile komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2227047)

Trabzonspor, şampiyonluk sonrası düşüşe geçti

TRABZON (AA) - Bordo-mavili takım, son 3 sezonun şampiyonu Galatasaray'ın 2022-2023'te 31, 2023-2024'te 35 puan gerisinde ligi tamamlarken bu sezon 36 hafta sonunda 42 puan uzağında bulunuyor.

Trendyol Süper Lig'de 2021-2022 sezonunu şampiyon tamamlayan Trabzonspor, daha sonra düşüşe geçti.

Şampiyonluk sezonundan sonraki 3 sezonda Süper Lig ve Türkiye Kupası'nda hedeflerine ulaşamayan bordo-mavililer, zirve yarışından erken koparken kupada da iki kez final oynamasına karşın mutlu sona ulaşamadı.

Süper Lig 2021-2022 sezonunda 23 galibiyet, 12 beraberlik ve 3 mağlubiyet yaşayan, 81 puanla şampiyon olan Karadeniz ekibi, sonraki sezonlarda şampiyonluk yarışının uzağında kaldı.

2021-2022 sezonunda ligi 13. sırada bitiren Galatasaray'ın 29 puan önünde şampiyonluk yaşayan Trabzonspor, daha sonra sarı-kırmızılı takım karşısında farklı geriye düştü.

SON 3 SEZON BÜYÜK FARK YEDİ

2022-2023 sezonunda 88 puanla Galatasaray şampiyon olurken Trabzonspor, ligde 57 puanla 6. sırada yer alarak zirvenin 31 puan gerisinde sezonu tamamladı.



Bordo-mavililer, 2023-2024 sezonunda ise bu kez 102 puanla şampiyon olan Galatasaray'ın 35 puan gerisinde 67 puanla sezonu 3. sırada bitirdi.

Bu sezon Trabzonspor'un, şampiyonluğunu ilan eden Galatasaray ile arasındaki fark daha da açıldı.

Karadeniz ekibi, 36 hafta sonunda 89 puanla şampiyonluğu garantileyen Galatasaray'ın 42 puan gerisinde 47 puanla 7. sırada yer alıyor.

KUPADA SON 2 FİNALİ KAYBETTİ

Ligde şampiyonluk yarışının uzağında kalan Trabzonspor, Ziraat Türkiye Kupası'nda art arda iki sezon kupaya yaklaşmasına karşın başarılı olamadı.

Bordo-mavililer, geçen sezon

Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynanan final maçında Beşiktaş'a 3-2, bu sezon da Galatasaray'a Gaziantep'teki finalde 3-0 mağlup oldu.

KUPASIZ VE AVRUPASIZ SEZON

Geçen sezonu 3. sırada bitiren UEFA Avrupa Ligi'ne katılma hakkı elde eden Trabzonspor, bu sezon ise Avrupa hayalini gerçekleştiremedi.

Türkiye Kupası'ndan Avrupa kupalarına katılma hakkı elde edemeyen Karadeniz ekibinin, Sıpay Bodrum FK deplasmanında aldığı 1-1'lik beraberlikle ligi 5. sırada bitirme şansı da matematiksel olarak kalmadı.

Böylelikle Trabzonspor, lig ve kupada Avrupa hakkı elde edemeyerek taraftarını bir kez daha hayal kırıklığına uğrattı.



Dörtlü Final'in en başarılı ve tecrübeli başantrenörü Ergin Ataman

ABU DHABİ(AA) - Basketbol THY Avrupa Ligi Dörtlü Final organizasyonunun en başarılı ve en tecrübeli başantrenörü olarak Ergin Ataman ön plana çıkıyor.

Birleşik Arap Emirlikleri'nin başkenti Abu Dabi'de 23-25 Mayıs'ta gerçekleştirilecek, Fenerbahçe Beko, Panathinaikos AKTOR, Olympiakos ve Monaco'nun yer alacağı

Dörtlü Final'de başantrenörler de büyük mücadele verecek.

Panathinaikos AKTOR'u çalıştıran Türk başantrenör Ergin Ataman, kariyerinde 7. kez Dörtlü Final organizasyonunda yer alacak. Bunu 3 farklı takımla başlayan Ataman, daha önce İtalya ekibi Montepaschi Siena'yla 1, Anadolu Efes'le 4, Panathinaikos'la ise 1 kez Dörtlü Final heyecanı yaşa-

dı. Panathinaikos'la tekrar Dörtlü Final'de bulunacak Ergin Ataman, kupayı da 3 defa kazandı.

Üç şampiyonluğunun 2'sini Anadolu Efes'le, 1'ini Panathinaikos'la alan Ataman, bunu sadece 2021-2024 arasındaki 4 sezonda başardı.

Ergin Ataman, 7. Dörtlü Final'inde 4. zaferini Yunan ekibiyle yaşamaya çalışacak.

ETÜD PROJE HİZMETİ ALINACAKTIR T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI TOPLU KONUT İDARESİ BAŞKANLIĞI

İdaremiz Tarafından Yapılacak 100 Projenin Çevresel Etki Değerlendirmelerinin Yapılarak Proje Tanıtım Dosyalarının Hazırlanması 6. Paket Hizmet Alım İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN: 2025/717720

1-İdarenin

a) Adı: T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI TOPLU KONUT İDARESİ BAŞKANLIĞI

b) Adresi: Bilkent Plaza B1 Blok 06800 Bilkent ÇANKAYA/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası: 3125652000 - 3122667748

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu hizmet alımın

a) Adı: İdaremiz Tarafından Yapılacak 100 Projenin Çevresel Etki Değerlendirmelerinin Yapılarak Proje Tanıtım Dosyalarının Hazırlanması 6. Paket Hizmet Alım İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı: Toplam 100 Adet Projenin Çevresel Etki Değerlendirmelerinin Yapılarak Proje Tanıtım Dosyalarının Teknik Şartnameye Uygun Olarak Hazırlanması
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Türkiye Genel

ç) Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihinden itibaren 365(ÜçyüzAltmışBeş) gündür

d) İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 7 gün içinde işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 11.06.2025 - 11:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI Toplu Konut İdaresi Başkanlığı- İhale Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu için yerine getirilmesi için alınması zorunlu olan ve ilgili mevzuatında o iş için özel olarak düzenlenen sicil, izin, ruhsat vb. belgeler, ÇED Yeterlilik Belgesi

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İstekliler, ihale konusu alımın alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri kısmını yeterlik bilgileri tablosunda belirtmekle yükümlüdür.

4.1.6. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Yapımla ilgili hizmet işlerinde son onbeş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında teklif edilen bedelin % 40 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Tek sözleşmeye dayalı olarak Proje Tanıtım Dosyası ve/veya ÇED Raporu Hazırlanması işi bitirmiş olmak benzer iş olarak kabul edilecektir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim gündür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Mühendislik Hizmetleri/0,73

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.trde

(Basın-2224242)

Altay Bayındır “11. Türk” olacak



İSTANBUL (AA) - Manchester United'ın Türk kalecisi, UEFA Avrupa Ligi finalinde görev alması halinde kariyerinde bir ilki başaracak.

Manchester United forması giyen milli kaleci Altay Bayındır, "Kırmızı Şeytanlar"ın Tottenham ile oynayacağı UEFA Avrupa Ligi finalinde görev alması halinde UEFA organizasyonlarının final etabında yabancı bir takım kadrosunda forma giyen "11. Türk" olacak.

İngiliz ekibinin 21 Mayıs Çarşamba günü (Bugün) Tottenham ile İspanya'nın Bilbao şehrinde oynayacağı maçın geniş kadrosunda yer alması beklenen milli eldivenden önce 10 Türk futbolcu UEFA'nın düzenlediği şampiyonaların finalinde kupa için mücadele etti.

Can Bartu, Özcan Arkoç, Yıldırım Baştürk, Hamit Altıntop, Nuri Şahin, Hakan Çalhanoğlu, Arda Turan, Emre Belözoğlu, Fatih Tekke ve Arda Güler, UEFA'nın organize ettiği Şampiyonlar Ligi, eski isimleri Kupa Galipleri Kupası ve UEFA Kupası'nın (UEFA Avrupa Ligi) yanı sıra UEFA Süper Kupası'nda da görev aldı.

İLK FİNALİST TÜRK CAN BARTU OLDU

Türk futbolu adına yurtdışından bir takımla ilk kez final oynayan isim 1962 yılında Can Bartu oldu.

"Sinyor" lakaplı Can Bartu, Avrupa Kupa Galipleri Kupası finalinde Atletico Madrid ile oynanan final maçında İtalyan ekibi Fiorentina'nın formasını giydi. Avrupa kupalarında final maçı oynayan ilk Türk futbolcu olarak tarihe geçen Can Bartu, kupayı 1-1 ve 3-0'lık sonuçlarla Atletico Madrid kazandı.

Türkiye'de Vefa, Fenerbahçe ve Beşiktaş formaları giydikten sonra yurtdışına çıkan Özcan Arkoç ise

1968 yılında Hamburg'ta UEFA Kupa Galipleri Kupası finalinde oynadı.

Özcan Arkoç, 1968 yılındaki finalde Alman ekibinin kalesini Milan'a karşı koruduğu müsabakada Roland Hamrin'in gollerine engel olamadı ve kupa İtalya'ya gitti. Özcan Arkoç, UEFA organizasyonlarının finalinde görev alan ilk Türk kaleci olarak kaydedildi.

UEFA ŞAMPİYONLAR LİGİ FİNALİNDEKİ TÜRKLER

Yabancı bir takımda görev alarak UEFA finalinde boy gösteren oyuncuların çoğunluğu UEFA Şampiyonlar Ligi finallerinde sahaya çıktı.

Yıldırım Baştürk, Şampiyonlar Ligi'nin 2002 finalinde Bayer Leverkusen formasıyla İspanyol ekibi Real Madrid'e rakip oldu. Kupayı 2-1'lik skorla Real Madrid kazandı.

Baştürk'ün ardından ligin 2010 finalinde Hamit Altıntop, Inter Milan'a karşı kupa mücadelesi verse de müsabakayı zaferle tamamlayan taraf 2-0'lık skorla İtalyanlar oldu.

Nuri Şahin, 2013 yılındaki finalde Borussia Dortmund'un Bayern Münih'e 2-1 yenilerek kupaya veda ettiği maçta oyuna sonradan girdi.

İstanbul'da 2023 yılındaki final maçı iki Türk futbolcuyu karşı karşıya getirdi.

Inter Milan forması giyen milli futbolcu Hakan Çalhanoğlu'nun 90 dakika sahada kaldığı karşılaşmada Türk kökenli İlkay Gündoğan'ın takımı Manchester City mücadeleyi Olimpiyat Stadı'ndaki finali 1-0 kazanan İngilizler, kupayı Ada'ya götürdü.

İLK KUPA ZAFERİ FATİH TEKKE'NİN

Trabzonspor kariyerinin ardından Rusya'da futbol oynayan Fatih Tekke, yabancı bir takımın formasıyla

la Avrupa'da kupa kaldıran ilk Türk futbolcu oldu.

Fatih Tekke'nin forma giydiği Rus ekibi Zenit, 2007-08 sezonunda Manchester'da oynanan UEFA Kupası finalinde İskoç takımı Glasgow Rangers'ı 2-0 yenerek zafere ulaştı.

ARDA TURAN 2 KEZ SEVİNDİ

Milli futbolcu Arda Turan, Atletico Madrid'de görev yaptığı dönemde takımı hem Şampiyonlar Ligi'nde hem de UEFA Kupası'nda birer kez finale yükselse de sadece 1 kez son maçta görev alabildi.

Arda Turan, 2012 senesinde bir başka İspanyol ekibi Athletic Bilbao'ya karşı oynanan UEFA Kupası finalinde Atletico Madrid formasıyla 90 dakika sahada kalarak takımının 3-0 galip gelerek kupayı kazanmasında rol oynadı.

ARDA GÜLER, REAL MADRİD İLE KUPA KALDIRDI

Türk futbolunun son yıllarda yetiştirdiği en yetenekli isimler arasında yer alan Arda Güler, yurtdışında en genç kupa kaldıran isim oldu.

Real Madrid forması giyen Arda Güler, geçen sezon Borussia Dortmund'a karşı oynanan ve İspanyol ekibinin 2-0 kazandığı UEFA Şampiyonlar Ligi finalinde görev alamasa da sezon başı oynanan UEFA Süper Kupası'nda Atalanta'ya karşı kısa süre forma giydi.

88 dakikada Vinicus Junior'ın yerine oyuna dahil olan Arda Güler, Real Madrid'in 2-0 üstünlüğüyle sona eren karşılaşmanın ardından takım arkadaşlarıyla kupa sevincini yaşadı.

ALTAY'IN YEDEK BAŞLAMASI MUHTEMEL

Manchester United'da Altay Bayındır'ın San Mames'teki final maçına kulübede başlaması bekleniyor.

"ManU"da bu sezon 9 maçta kaleye geçen milli eldiven, Premier Lig'de 3 kez görev yaptı. Altay, 3 kere de Carabao Kupası'nda forma giyerken UEFA Avrupa Ligi'nde 2, FA Cup'ta da 1 kez kaleyi korudu.

İngiliz ekibinde 840 dakika kalede kalan Altay Bayındır, görev aldığı sürelerde 18 gol yedi.

Milli kaleci, Tottenham'a karşı eldiven giyerse Özcan Arkoç'tan sonra kaleci olarak finalde görev yapan ikinci Türk olarak kayıtlara geçecek.



Calvin Klein, Türk Halı Pazarına Hızlı Girdi: Calvin Klein lansmanı halı sektörüne damga vurdu

Calvin Klein, şimdi halısıyla da Türk tüketicisi ile buluştu. Türkiye'nin köklü halı üreticilerinden Koza Halı, yenilikçi vizyonu ve 60 yılı aşkın tecrübesiyle dünya çapında bir marka olan Calvin Klein'in halı koleksiyonlarının Türkiye'deki üretim ve satış faaliyetlerini gerçekleştirecek tek resmi yetkili oldu. Antalya'da hayata geçirilen Calvin Klein Vision'25 Lansmanı Türk halı sektöründe son yıllarda bir uluslararası marka ile yapılan en önemli işbirliği olarak öne çıktı. Çalışmalarına güzel bir başlangıç yapan etkinliğe katılan Türkiye'nin dört bir yanından gelen bayilerin ve iş ortaklarının katılımıyla büyük bir heyecana ev sahipliği yaptı.

Calvin Klein ve Koza Halı koleksiyonları, yenilikçi üretim teknikleri, üstün malzeme kalitesi ve trendlere yön veren tasarımlarıyla sektörde devrim yaratacak.

HABER MERKEZİ

Calvin Klein Vision'25 Lansmanı Koza Halı'nın Türkiye'nin dört bir yanından lansmana katılan bayilerin ve iş ortaklarının katılımıyla büyük bir heyecana sahne oldu.

Koza Halı'nın 60 yıllık köklü deneyimiyle Calvin Klein markasının modern ve yenilikçi çizgisinin buluştuğu bu kıymetli hamle sektör için önemli bir dönüm noktası olarak değerlendirildi.

Koza Halı'nın 60 yıllık köklü deneyimiyle Calvin Klein markasının modern ve yenilikçi çizgisinin buluştuğu bu kıymetli hamle sektör için önemli bir dönüm noktası olarak değerlendirildi.

Koza Halı İcra Kurulu Başkanı İbrahim Cingisiz, global bir marka olan Calvin Klein'in halı koleksiyonlarını Türk tüketicisi ile buluşturmanın heyecanını yaşadıklarını söyledi.



Koza Halı İcra Kurulu Başkanı İbrahim Cingisiz, lansmanda yaptığı konuşmada şunları ifade etti: "Bugün yalnızca yeni koleksiyonlarımızın tanıtımını yapmıyor, aynı zamanda sektörde fark yaratacak yepyeni bir markayı ülkemize kazandırmamızın gururunu yaşıyoruz. Calvin Klein ve Koza Halı koleksiyonları, yenilikçi üretim teknikleri, üstün malzeme kalitesi ve trendlere yön veren tasarımlarıyla sektörde devrim yaratacak. Bayilerimiz, bu iki markayı bünyesinde barındırarak çok daha geniş bir müşteri kitlesine hitap edebilecek. Bu birliktelik hem iç piyasada hem de ihracatta rekabet gücümüzü artırarak bizi liderliğe taşıyacak."

KOZA HALI, CALVIN KLEIN'LA BİRLİKTE 42 KOLEKSİYON VE YÜZLERCE DESENDEDEN OLUŞAN GÜÇLÜ SEÇKİSİ İLE TÜRKİYE PAZARINDA YENİLİKÇİ

BİR DÖNÜŞÜM VE GÜÇLÜ BİR KONUM ELDE ETMEYİ HEDEFLİYOR.

Calvin Klein prestijini temsil edecek çok güçlü 16 yeni koleksiyon hazırladıklarını belirten Cingisiz, 150'ye yakın farklı desenle bu kaliteyi yaşam alanlarına taşımak için sabırsızlandıklarını ekledi.

Koza Halı, Calvin Klein'in yeni koleksiyonlarının yanı sıra kendi özgün koleksiyonlarını



Antalya'da düzenlenen lansmana Türkiye'nin dört bir yanından gelen 1200 bayi katıldı. Bu katılım son yıllarda sektörde gerçekleştirilen en büyük katılım olarak dikkatleri çekti.



Koza Halı İcra Kurulu Başkanı İbrahim Cingisiz: Amerika'da tedarikçi olarak yürüttüğümüz bu ilişkiyi geliştirerek, markanın halı ürünlerini Türkiye'de üretme ve satma kararı aldık. Calvin Klein ile birlikte Orta Doğu pazarına da açıyoruz. Suudi Arabistan, Dubai, Kuveyt, Katar gibi pazarlarda da aktif olacağız. Bunun yanı sıra Almanya ve Balkanlardaki bazı ülkelerde satış haklarını aldık. Aylık 1 milyon metrekaare halı üretim kapasitesine sahibiz. Calvin Klein markasının üretimini de eklenmesiyle kapasite artışı planlıyoruz. 2 yıl içerisinde 7-8 adet dokuma makinesi ile yeni bir bina yatırımımız olacak. Toplam 20-25 milyon dolarlık bir yatırımla kapasitemizi yüzde 25-30 daha artıracacağız.

da bayileri ile buluşturdu.

Modern tasarımlar, kaliteli dokular ve yenilikçi üretim teknikleriyle 7'si yeni 26 koleksiyonla beğeniye çıkan Koza Halı; Şimal, Nazende, Sedef, Hantal-



Calvin Klein temsilcisi Steven Peykar: Koza Halı ile yaptığımız iş birliğinden çok mutluyuz. Calvin Klein olarak, ev modası ve ev tekstili alanında dünya çapında öncü bir markayız. Koza Halı ile gerçekleştirdiğimiz bu iş birliğinin hepimiz için çok verimli olacağına inanıyorum. Moda ve tasarım anlayışımızı yansıtan yeni koleksiyonumuz, sadelik ve şıklığı bir araya getiren benzersiz parçalar sunuyor. Lansmanını yaptığımız koleksiyonlar, Calvin Klein'in şimdiye kadar geliştirdiği en özel tasarımlar arasında yer alıyor.



Lansmanda yaptıkları çalışmalarla başarılı olan bayilere Koza halı İcra Kurulu Başkanı İbrahim Cingisiz ve Calvin Klein Temsilcisi Steven Peykar tarafından plakette takdim edildi.

lere geniş bir stil seçkisi sunuyor.

Koza Halı, Calvin Klein'la birlikte 42 koleksiyon ve yüzlerce desenden oluşan güçlü seçkisi ile Türkiye pazarında yenilikçi bir dönüşüm ve güçlü bir konum elde etmeyi hedefliyor. Bayilere özel avantajlı iş birliklerinin sunulduğu, 1200'den fazla misafirin ağırlandığı büyük lansmanda Türkiye'nin farklı bölgelerinde Calvin Klein markasını temsil edecek bayiler de açıklandı.

Koza Halı, bir dünya markası olan Calvin Klein ile yaptığı bu güçlü atılım ve kalitesini köklerinden alan kendi koleksiyonları ile Türkiye pazarında yenilikçi bir dönüşüm ve güçlü bir konum elde etmeyi hedefliyor. Bayilere özel avantajlı iş birliklerinin sunulduğu lansmanda, farklı bölgelerde Calvin Klein markasını temsil edecek yeni bayiler de açıklandı.

Ankara Devlet Opera ve Balesi'nden "Son Veda-Beni Hatırlayınız" konseri düzenledi



ANKARA (AA)- Ankara Devlet Opera ve Balesi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla "Son Veda-Beni Hatırlayınız" konserini sanatseverlerle buluşturdu.

Opera Sahnesi'nde gerçekleştirilen anlatımlı konser, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün yaşamını, Türkiye'nin kuruluşunu ve ülkenin imparatorluktan Cumhuriyet'e dönüşüm sürecini konu ediniyor.

Orkestra şefliğini Kıvanç Tepe'nin üstlendiği ve besteci Fahri Atakoğlu'nun eserlerinin yer aldığı konser, "Umut", "Lal", "Ses ve Nefes", "Med Cezir", "Sultan", "Demir Kırat", "Fikriye"



ve "Son Veda" adlı 8 bölümden oluşuyor. İlk kez 11 Kasım 2014'te Samsun Devlet Opera ve Balesi tarafından beğeniye sunulan anlatımlı konserde, Atatürk'ün hayatı ve dönemin olayları, anlatıcı ve oyuncular tarafından sahnelendi.

