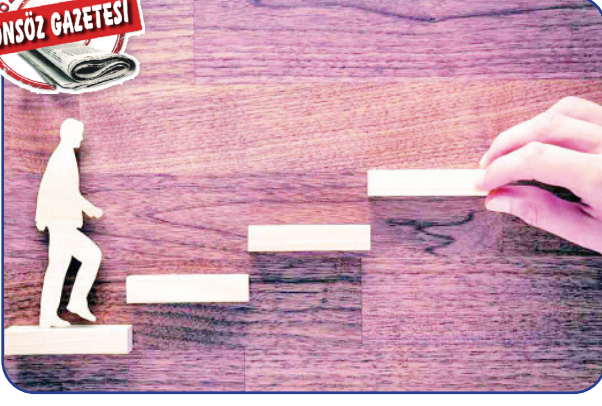




Bayramda emekliye toplam 57,4 milyar lira ikramiye ödenecek

ANKARA (AA)- Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), Kurban Bayramı'nda yaklaşık 16 milyon emekli ve hak sahibine toplam 57,4 milyar lira ikramiye ödeyecek. >> HABERİ 6'DA

Hayatın Şifresi Ruhsal Sözleşmelerde Gizli



S HAYAT, yalnızca anne rahminde başlayan bir yolculuk mu? Kuantum Bilinçaltı Uzmanı ve Yaşam Koçu Ali Alkaç'a göre bu sorunun yanıtı çok daha derinlerde saklı. Alkaç, yaşamın "iki doğum" üzerine kurulu olduğunu belirterek, bireylerin dünyaya gelirken anne babalarını, coğrafyalarını ve hatta yaşamlarında karşılaşacakları kişileri ruhsal bir seçimle belirlediğini savundu. Alkaç, evrensel yasalar, kuantum bilinçaltı ve kuşaklar arası aktarımlar gibi pek çok başlıkta dikkat çeken açıklamalarda bulundu. >> HABERİ 8'DE



GONCA GÜL KONAŞ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

26 MAYIS 2025 PAZARTESİ

Yıl: 50 - Sayı: 17350 • Fiyatı: 5 TL

www.sonsoz.com.tr



E-ticarete iadeler için kargo düzenlemesi

ANKARA (AA)- Tüketicilerin mesafeli olarak kurdıkları sözleşmelerde cayma hakkını kullanmaları halinde iade kargo ücretlerini satıcı veya sağlayıcılar ödeme-yi sürdürecektir. >> HABERİ 5. SAYFADA



"Kurban Bayramı" için trenlerin yolcu kapasitesi artırılacak

ANKARA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Kurban Bayramı dolayısıyla yüksek hızlı tren, ana hat ve bölgesel tren hatlarında 10 bin 866 kişilik kapasite artışı sağlayacaklarını bildirdi. >> SAYFA 6'DA



Altındağlı vatandaşlara hipertansiyon taraması

HABER MERKEZİ
ALTINDAĞ Belediyesi, Altındağlı vatandaşları ücretsiz sağlık hizmetleriyle buluşturmaya devam ediyor. Altındağlı kadınlar, "Dünya Hipertansiyon Günü" kapsamında, ücretsiz hipertansiyon taramasına katıldı. >> S. 4



Oktay TAŞ

Sayfa 4'te



Davut KÖKSÖY

Sayfa 6'da

"ESARETTEN CESARETE": Ankara'ya Yeni Bir Kısa Film Festivali Doğuyor

2026'DA TEMALI BÖLÜMLER VE ETKİNLİKLER DÜZENLENECEK

S "ESARETTEN Cesarete Kısa Film Yarışması" insanların yaşamına dokunabilmek ve üniversite gençliğinin sorunlarına dair farkındalık oluşturabilmek amacıyla 2016'da yola çıktı. Yarışmanın ilk iki yıl teması "Madde Bağımlılığı ile Mücadele" olarak belirlendi. Yarışma, ilk yıllarında Uluslararası Lions Kulüpleri Birliği (Lions MD 118-U), Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi (HÜTF) Tıp Öğrencileri Eğitim Programı Topluluğu ve Türkiye Barolar Birliği Hayat Ağacı Programı'nın iş birliğiyle düzenlendi.

S YARIŞMA, her yıl ele alınan temalara göre Ankara Büyükşehir Belediyesi ve İklim Değişikliği Politika ve Araştırma Derneği gibi kurumlarca desteklendi. Yarışmaya Türkiye'deki ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ndeki tüm üniversitelerin başta iletişim ve fen-edebiyat fakülteleri olmak üzere bütün fakültelerindeki öğrenciler ve öğrenci toplulukları katılıyor. Pandemi nedeniyle yarışmaya bir yıl ara verildi. Yarışma 2023'te ise 6 Şubat depremi nedeniyle 2024'e ertelendi. Bugüne kadar yarışmaya yaklaşık 190 film katıldı. >> HABERİ 8'DE



Hayri ÇOLAŞAN



Şafak GÜÇER, 31 Mayıs 2022'deki 5. Kısa Film Yarışması'nın Gala'sında...

Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali Çocuk Şöleni Çankaya'da

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi, Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali Çocuk Şöleni'ne ev sahipliği yaptı. Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde gerçekleşen şölene çocuklar ve aileleri yoğun ilgi gösterirken çocuklar, birbirinden renkli etkinliklerle eğlencenin tadını çıkardı. Çankaya Belediyesi Çağdaş Sanatlar Merkezi, Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali Çocuk Şöleni'ne ev sahipliği yaptı. Birçok etkinliğin yer aldığı programda minikler tiyatro, konser ve yüz boya etkinlikleri ile hem eğlendi hem de yeteneklerini sergileme imkanı buldu. Bu yıl 8'inci yaşını kutlayan Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali öncesinde düzenlenen ücretsiz Çocuk Şöleni, Zer'an Sanat, Çocuk Diyarı Film Festivali ve Çankaya Belediyesi destekleriyle hazırlandı.

cuk Şöleni'ne ev sahipliği yaptı. Birçok etkinliğin yer aldığı programda minikler tiyatro, konser ve yüz boya etkinlikleri ile hem eğlendi hem de yeteneklerini sergileme imkanı buldu. Bu yıl 8'inci yaşını kutlayan Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali öncesinde düzenlenen ücretsiz Çocuk Şöleni, Zer'an Sanat, Çocuk Diyarı Film Festivali ve Çankaya Belediyesi destekleriyle hazırlandı.



3



Akyurt'un 4'üncü kütüphanesi hizmete açıldı

HABER MERKEZİ
AKYURT Belediyesi gençlerin geleceği için hizmet etmeye devam ediyor. Bebek Kütüphanesi, 24 saat açık Uyanık Kütüphane ve Etit Merkezi'nin ardından Millet Kiraathanesi de gençler ve kitap okumayı sevenlerin hizmetine sunuldu. >> HABERİ 3'te



Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne FOMGET, törenle şampiyonluk kupasına kavuştu

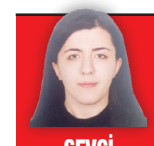
ANKARA (AA)- Türkiye Kadın Futbol Süper Ligi'nde 2024-2025 sezonu şampiyon olan Ankara Büyükşehir Belediyesi FOMGET, düzenlenen törenle ku-

pasına kavuştu. Osmanlı Stadi'nde çeşitli gösterilerle başlayan kupa töreninde kulüp yöneticileri, teknik heyet ve futbolcular tek tek anons edilerek sahada kurulan platforma davet edildi. >> SPOR'DA



Cumhuriyetçi Vatandaşlar Partisi'nden Temel Haklar Çalıştayı

CUMHURİYETÇİ Vatandaşlar Partisi (CVP), temel haklar ve eğitim üzerine önemli bir canlı yayın çalıştayı düzenledi. Çalıştayda, eğitim sistemine dair kritik konular ele alınırken, katılımcılara eğitimdeki fırsat eşitsizlikleri ve mevcut sorunlar hakkında derinlemesine bir bakış açısı sunuldu. >> SAYFA 4'te



SEVGİ GÜLDOĞAN



Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Şakir İPEK

Sayfa 5'te



Sınava hazırlanan Keçiören'deki öğrencilere destek

S. 3'te



Çölyak ve Glütensiz Yaşam Zirvesi'nin üçüncüsü düzenlendi

İSTANBUL (AA) - Eksun Gıda'nın ana sponsorluğu ile Çölyak Vakfı işbirliğinde düzenlenen "Çölyak ve Glütensiz Yaşam Zirvesi" İstanbul'da gerçekleştirildi. Şirketten yapılan açıklamaya göre, üçüncüsünü düzenlenen zirvede, çölyak hastalarının günlük yaşamda karşılaştıkları zorluklara dikkat çekildi. Türkiye'nin farklı şehirlerinden gelen çölyaklı bireyler etkinlikte kendi deneyimlerini paylaşırken, alanında uzman isimler de glütensiz beslenmenin güncel yönlerini katılımcılara aktardı.

Açıklamada zirvedeki konuşmasına yer verilen Eksun Gıda Grubu Başkanı ve Üst Yöneticisi (CEO) Hasan Abdullah Özkan, çölyak hastalığının toplumda sanılanlardan daha yaygın olduğunu belirtti.

Özkan, araştırmalara göre dünya genelinde ve Türkiye'de her 100 kişiden 1'inin çölyak hastası olduğunu vurguladı.

Bu verinin Türkiye'de yaklaşık 1 milyon kişinin glütene karşı ciddi hassasiyet taşıdığı anlamına geldiğine değinen Özkan, "Son yıllarda artan farkındalık ve tarama olanakları sayesinde teşhis oranlarında artış görüyoruz. Fakat halen pek çok kişi buğday, arpa, çavdar gibi tahıllardaki glüten proteinine karşı ciddi hassasiyeti olduğunu bilmeden yaşamını sürdürmeye çalışıyor." ifadelerini kullandı.

- GLÜTENSİZ ÜRÜNLERE ERİŞİMİ DESTEKLEMEK TOPLUMSAL BİR SORUMLULUK

Özkan, çölyaklı bireylerin güvenle tüketebileceği glütensiz ürünlere erişimini desteklemeyi toplumsal bir sorumluluk olarak gördüklerine dikkati çekerek, şunları kaydetti: "Glütensiz beslenmek zorunda olan bireylerin, hayatın her alanında güvenle tüketebileceği seçeneklere ulaşabilmesi hayati bir ihtiyaç. Çölyak Vakfı'nın kamu kurumlarıyla yürüttüğü çalışmalarla önemli bir mesafe kat edildi. Eksun Gıda olarak bu süreci daha da güçlendirmek için vakfın ana sponsorluğunu üstlendik. Bu sayede bir yandan çölyaklı bireylere özel ürünler sunarak onların yaşamlarını kolaylaştırırken diğer yandan da toplumsal farkındalığın artması konusunda aktif katkı sağlıyoruz." Çölyak Vakfı Başkanı Doç. Dr. Elif Bal Beşikçi de glütensiz ürünlerin güvenli ve yaygın şekilde sunulmasının çölyak hastalarının yaşam kalitesini doğrudan etkilediğinin altını çizdi.

Ambalajlı sular Sağlık Bakanlığı tarafından titizlikle denetleniyor

ANKARA (AA) - Halk Sağlığı Genel Müdürü Muhammed Emin Demirkol, Türkiye genelinde içme, kullanma ve ambalajlı suların hem kimyasal hem mikrobiyolojik analizlerinin 84 laboratuvarıda hassasiyetle yapıldığını bildirdi.

Demirkol, ülke genelinde yapılan su denetimlerine ilişkin basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

Türkiye'de içme-kullanma ve ambalajlı sulara yönelik denetimlerin Sağlık Bakanlığı koordinasyonunda sürdürüldüğünü belirten Demirkol, "84 laboratuvarımızda, laborantlarımız, mikrobiyoloji ve biyokimya alanında uzmanlaşmış hekimlerimiz bu numuneleri dikkatlice ve hassasiyetle inceliyorlar. Son model teknolojik cihazlarla birlikte bu denetimler en etkin bir şekilde illerimizde yapılmaktadır." ifadesini kullandı.

İçme-kullanma suları ile ambalajlı suların ayrı ayrı değerlendirildiğine dikkati çeken Demirkol, şunları kaydetti:

"Ankara'da Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü bünyesindeki Ulusal Referans Laboratuvarlarımızda, illerimizden gelen numuneler, büyük bir hassasiyetle modern cihazlarla uzmanlarımızca analiz edilmektedir. Hem ambalajlı sular, hem de içme kullanma sularının ayrı ayrı değerlendirilmesi yapılıyor. Ambalajlı sular ekiplerimizce, kaynak yerlerinde ve dolum yerlerinde yakından analiz ediliyor. Aynı zamanda illerimizdeki ekiplerimiz yine 3 ayda bir üretim tesislerine giderek numuneleri alıyor. Bunun yanı sıra ambalajlı suların satıldığı marketlerden ve iş yerlerinden farklı sayıda



numuneler ekiplerimizce alınmaktadır."

Kimyasal analizlerde arsenik başta olmak üzere kimyasal maddelerin varlığına, mikrobiyolojik testlerde ise E. Coli başta olmak üzere birçok mikroorganizmaya bakıldığını ifade eden Demirkol, elde edilen sonuçların sisteme anlık olarak sisteme yüklendiğini bildirdi.

Demirkol, "Ülkemizde içme sularının temini ve şebekeye verilmesi, belediyeler veya il özel idarelerinin sorumluluğunda yer almaktadır. Çeşme suları olarak bilinen içme-kullanma suları da İl Sağlık Müdürlükleri tarafından yakından takip ediliyor. Ulusal laboratuvarlarımız da yılda belirli dönemlerde analiz yapıyor. Çıkan sonuçlar otomatik olarak sisteme düşüyor, mülki idare amirleri ve belediye yetkilileri bu verilere anında erişebiliyor." diye konuştu.

- "SULARIN KİRLENMEMESİ İÇİN KURBAN KESİMLERİ BELİRLENEN ALANLARDA YAPILMALI"

Kıl dönmesine estetik ve kalıcı müdahale

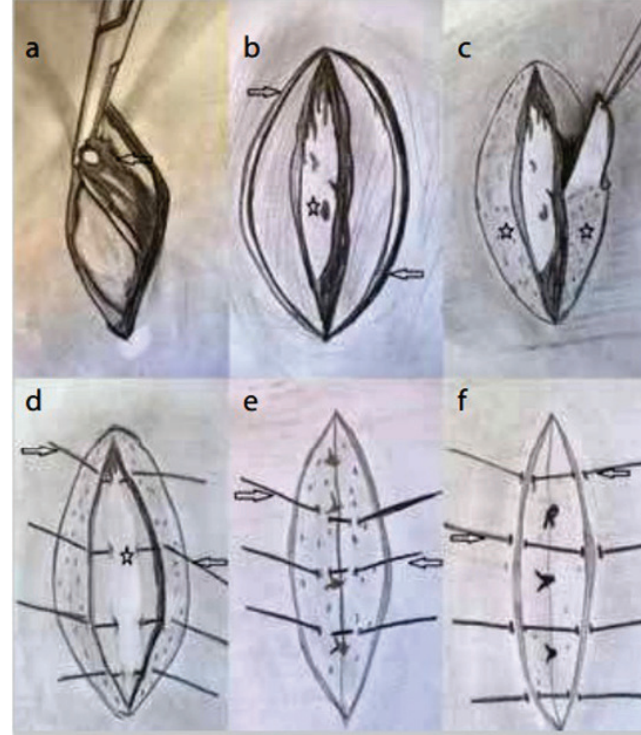
ANTALYA, (DHA) - YAŞAM kalitesini olumsuz etkileyen 'kıl dönmesi' hastalığı, Akdeniz Üniversitesi'nde uygulanan yeni cerrahi yöntem sayesinde iz bırakmadan ve kalıcı tedavi ediliyor. Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Özgür Dandin, "Kuyruk sokumundaki hastalıklı bölge yaklaşık 1 santimetre genişliğinde özel bir kesikle temizlenir. Bu yöntem, sadece Akdeniz Üniversitesi'nde uygulanan yenilikçi bir yaklaşım" dedi.

Akdeniz Üniversitesi'nde geliştiren yeni cerrahi yöntem,

toplumda yaygın olarak görülen ve yaşam kalitesini düşüren kıl dönmesi hastalığına kalıcı ve iz bırakmayan bir çözüm sunuyor. Kullanılan diğer tekniklerde iz kaldığını belirten Genel Cerrahi ve Tıbbi Biyoteknoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Özgür Dandin'in öncülüğünde uygulanan teknik, özellikle estetik kaygı taşıyan hastalar için avantaj sağlıyor. Kıl dönmesi hastalığının özellikle genç yaş grubunda sık görüldüğünü belirten Doç. Dr. Dandin, hastalığın genellikle kuyruk sokumunda akıntı, şişlik ve ağrı gibi şikayetlerle ortaya çıktığını, cerrahi tedavi gerektirebildiğini söyledi.

'GELENEKSEL YÖNTEMLER İZ BIRAKIYOR'

Mevcut tedavi yöntemlerinin her zaman kalıcı çözüm sunmadığını ifade eden Doç. Dr. Dandin, "Geleneksel cerrahi tedavi yöntemlerinde, hastalıklı doku



çıkarılır ve yara ya kapatılır ya da açık bırakılır. Bazı durumlarda, vücudun başka bir bölgesinden doku alınarak o alana yerleştirilir. Ancak bu yöntemler her zaman başarılı olmayabilir ve hastalık tekrar edebilir. Özellikle kadın hastalarda, bu tedaviler sonrasında estetik açıdan hoş olmayan görüntüler oluşabilir" dedi.

Doç. Dr. Dandin, geliştirdikleri yeni cerrahi yöntemin yalnızca Ak-

deniz Üniversitesi'nde uygulandığını belirterek, "Geliştirdiğimiz yeni cerrahi teknikle izsiz bir şekilde sorunlara çözüm getirmeyi amaçladık. Bu yöntem, sadece Akdeniz Üniversitesi'nde uygulanan yenilikçi bir yaklaşımdır. Hastalıklı bölgeyi yaklaşık 1 santimetrelilik özel bir kesikle temizliyoruz. Daha sonra bu alan dikkatlice karşılıklı dikiliyor. Böylece yaranın iç kısmında boşluk oluşmuyor, bu da enfeksiyon riskini azaltıyor ve yara dudaklarının sağlıklı şekilde birleşmesini sağlıyor" diye konuştu.

İYİLEŞME SÜRECİ KISALIYOR

Yeni yöntemin bir diğer avantajının da kuyruk sokumundaki darlığın giderilmesi olduğunu belirten Doç. Dr. Dandin, "Böylece daha geniş bir alan elde ediliyor hem estetik görünüm iyileşiyor hem de iyileşme süreci hızlanıyor. Çok kısa süren bir operasyonla tüm rahatsızlık gideriliyor. Hastalar iz kalmadan ve konforlu bir şekilde tedavi olabiliyor" ifadelerini kullandı. (DHA)

TOROSGAZ KÜTAHYA DOĞALGAZ DAĞITIM A.Ş. CNG (SIKIŞTIRILMIŞ DOĞALGAZ) SATIN ALMA İHALE İLANI

CNG (Sıkıştırılmış Doğalgaz) alımı, Enerji Piyasası Düzenleme Kurulunun 7110-7, 7364, 8777, 11394 sayılı ve diğer konu hakkında yayınlanmış Kurul Kararlarındaki esaslar çerçevesinde kapalı zarf ile teklif verme ve açık eksiltme usulüne göre ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İHALE KAYIT NUMARASI: TOROSGAZ KÜTAHYA – CNG 2025-01

1- DAĞITIM ŞİRKETİ

a) Adresi: TOROSGAZ KÜTAHYA DOĞALGAZ DAĞITIM A.Ş.

2176. Cadde Platin Tower İş Merkezi Kat: 11 No:7/42 Söğütözü, Çankaya/ANKARA

b) Telefon numarası: (0312) 287 62 26

c) Faks numarası: (0312) 442 72 27

d) Elektronik Posta Adresi: torosgaz@torosgaz.com.tr

e) Kayıtlı Elektronik Posta: torosgazkutahya@hs02.kep.tr

f) İhale dokümanının görülebileceği adres: https://www.torosgazkutahya.com.tr/paylasi m/2025ihaleDosyalarıKutahya.rar

2- İHALE KONUSU MALIN

a) Niteliği, türü ve miktarı: 12.990.000 Standartmetreküp (Sm³) (İhale süresi boyunca)

b) Teslim yeri: Altıntaş(KÜTAHYA), Seyitömer(KÜTAHYA), Aslanapa(KÜTAHYA), Şaphane (KÜTAHYA) Basınç Düşürme ve Ölçüm İstasyonu ve CNG işletme sahası

c) Teslim tarihi: Sözleşmenin taraflarca imzalanmasından temine hazır olacak şekilde (Dağıtım Şirketinin (İşveren) talebi üzerine) İşverenin göstereceği yer ve miktarlarda 30/09/2030 tarihine kadar teslim edilecektir.

d) Sözleşme süresi: 5 Yıl

e) İhaleye Teklif verme Şartı: İhaleye; T.C. Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK) tarafından verilmiş ve geçerlilik süresi sona ermemiş olan Sıkıştırılmış Doğal Gaz (CNG) faaliyetleri için EPDK tarafından yetkilendirilmiş lisans sahibi ya da ilgili lisans sahipleri ile ön sözleşme yapmış olan istekiler ve mevzuatça tarif edilen diğer gerçek ya da tüzel kişiler katılabilir.

e) İhale Yöntemi: Açık İhale

3- İHALENİN:

a) Yapılacağı yer: 2176. Cadde Platin Tower İş Merkezi Kat:11 No: 7/42 Söğütözü, Çankaya/ANKARA

b) Tarihi ve saati: 28/08/2025 – 11:00

c) Açık eksiltme tarihi ve saati: 28/08/2025 – 11:30

d) İhale dosyasının teslim adresi: 2176. Cadde Platin Tower İş Merkezi Kat:11 No: 7/42 Söğütözü, Çankaya/ANKARA

e) İhale dosyasının teslim tarih ve saati: 28.08.2025 tarihinde 10:30'a kadar

f) İhale dosyasının içeriği: Teknik Şartname, İdari Şartname, Alım Sözleşmesi, İş Sağlığı ve Güvenliği Sözleşmesi, Birim Fiyat Teklif, Taahhütname ve Beyan Formu eklerinden oluşur.

4- İHALEYE İLİŞKİN HÜKÜMLER:

4.1. İhale, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'na, 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'na ve 4735 sayılı Kamu İhale Sözleşmeleri Kanununa tabi değildir.

4.2. İdare, gerekli gördüğü her durumda ve ihalenin her aşamasında herhangi bir teklifi veya tekliflerin tamamını reddetme, ya da ihaleyi tamamen iptal etme yetkisine sahiptir. İdarenin, ihale iptaline ilişkin kararlarına karşı, başvuru sahipleri herhangi bir talepte bulunamaz ve hak iddia edemez.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2229881)

Tiroit hastalıkları göz sağlığını tehdit ediyor

İSTANBUL (AA) - Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi'nden Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Didem Serin, tiroid hastalıklarının gözde çeşitli bulgularla ortaya çıkabileceğini ve göz sağlığını tehdit ettiğini belirtti. Medipol Sağlık Grubu'ndan yapılan açıklamaya göre, tiroid ve göz arasındaki ilişki, çoğu zaman göz ardı edilmesine rağmen bazı tiroid hastalarının göz sağlığında ciddi sorunlar ortaya çıkabiliyor. Açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Didem Serin, tiroid hastalıklarının gözde çeşitli bulgularla ortaya çıkabileceğine, bu bulguların şiddetinin, kişiden kişiye göre değişiklik gösterebileceğine değindi. Gözde yaşanan hastalık bulgularından bahseden Serin, "Bazı hastalarımızda gözde ileri çıkma, şaşılık, kapakta açılma, gözü kapatmama, kızarıklık, sulanma ve batma gibi durumlarla karşılaşabiliyoruz. Bu bulgular sadece Graves hastalığında değil, nadiren tiroid hastalıklarında da gözlemlenebiliyor." ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Serin, tiroid hastalarında göz bulgularının ortaya çıkmasında sigaranın büyük

bir risk faktörü olduğuna işaret ederek, "Sigara içen hastalarda göz bulguları çok daha ağır seyredebiliyor. Tedavi gerektiğinde ise cevap verme oranı oldukça düşük olabiliyor. Hastalar, sigarayı mutlaka bırakmalı. Bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi de önem taşıyor." değerlendirmesinde bulundu.

Tiroid hastalığında düzenli göz kontrolünün önemine değinen Serin, gözünde bulgular hissedilen hastalara göz doktoruna başvurma tavsiyesinde bulundu. Bazı tiroid hastaları için "kortikosteroid" tedavisi gerekebildiğini kaydeden Serin, şunları kaydetti:

"Tedavi sürecini hastayla detaylı bir şekilde konuşmak, önemli. Çünkü bazı hastalarda ek tedavi yöntemlerine de ihtiyaç duyulabiliyor. İlaç tedavisine yanıt vermeyen vakalarda, bazen acil cerrahi müdahale gerekebiliyor. Gözde içeri doğru alınma, kapak düzeltilmesi veya şaşılık gibi kalıcı göz bozuklukları, cerrahi yöntemlerle düzeltilebiliyor. Erken teşhis ve düzenli takip, tedavinin başarısında büyük rol oynuyor."

Akyurt'un 4'üncü kütüphanesi açıldı

HABER MERKEZİ

AKYURT Belediyesi gençlerin geleceği için hizmet etmeye devam ediyor. Bebek Kütüphanesi, 24 saat açık Uyanık Kütüphane ve Etüt Merkezi'nin ardından Millet Kiraathanesi de gençler ve kitap okumayı sevenlerin hizmetine sunuldu.

Açılış törenine Akyurt Kaymakamı Mehmet Tunç, AK Parti Ankara İl Başkan Yardımcısı, Yerel Yönetimler Başkanı Yasemin Çelik, Akyurt Belediye Başkanı Hilal Ayık, AK Parti Akyurt İlçe Başkanı Murat Yıldırım, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcılarını, idari amirler, STK'lar,

vatandaşlar ve öğrenciler katıldı.

Akyurt Belediye Başkanı Hilal Ayık davetilere hitap ettiği konuşmasında "Bugün ilçemizdeki 4'üncü kütüphanenin açılışını gerçekleştireyoruz. İlk olarak Halk Kütüphanemizi yenileyip 2020 yılında hizmete sunduk. Ardından gençlerimiz için yetersiz olduğunu tespit ederek Etüt Merkezi'mizi 2022 yılında hizmete açtık. Kısa sürede kapasitesinin tamamını kullanan Etüt Merkezi'nin de yetersiz kalacağı ortaya çıktı. Hızlı bir şekilde Millet Kiraathanemiz için çalışmalara başladık ve hamdolsun tamamlamak nasip oldu. Her şartta okuyan, öğrenen, kendini geliştiren ve



sinavlara hazırlanan gençlerimizin yanındayız. Gençlerimiz burayı sahiplensin ve doldursun, o bize yeter." ifadelerini kullandı.

Akyurt Kaymakamı Mehmet Tunç ise 4 kütüphanenin bulunduğu, öğrencilerin bu kadar değerli olduğu bir ilçede kaymakamlık yapmaktan duydu-

ğu memnuniyeti dile getirdi.

AK Parti Ankara İl Başkan Yardımcısı Yasemin Çelik, konuşmasında "Akyurt hızlı bir şekilde büyüyor. Yerel yönetimlerimizin çalışmaları önemli. Hizmetin toplumun her kesimine hitap etmesi için, özellik- le de gençlerimiz için gü-

zel çalışmalar yapıyorlar. Belediye Başkanımız Hilal Ayık'ın gençlere verdiği kıymeti görmekten mutluluk duyuyoruz. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde, O'nun vizyonunu sahaya yansıtan belediyelerimiz hizmetlerini sürdürüyor. Millet Kiraathanesinin hayırlı olmasını diliyorum." ifadelerini kullandı.

Bin metrekaare kapalı alanda, 150 öğrenci kapasitesine sahip olan Akyurt Millet Kiraathanesi içerisinden kaynak kitaplar, roman ve ansiklopediler bulunuyor. Grup çalışma alanları, mutfak ve mescit ile sıcak çay eşliğinde gençler gün boyu burada vakit geçirebilecek.



Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali Çocuk Şöleni Çankaya'da

HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali Çocuk Şöleni'ne ev sahipliği yaptı. Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde gerçekleşen şölene çocuklar ve aileleri yoğun ilgi gösterirken çocuklar, birbirinden renkli etkinliklerle eğlencenin tadını çıkardı.

Çankaya Belediyesi Çağdaş Sanatlar Merkezi, Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali Çocuk Şöleni'ne ev sahipliği yaptı. Birçok etkinliğin yer aldığı programda minikler tiyatro, konser ve yüz boya etkinlikleri ile hem eğlendi hem de yeteneklerini sergileme imkanı buldu. Bu yıl 8'inci yaşını kutlayan Uluslararası Çocuk Diyarı Film Festivali öncesinde düzenlenen ücretsiz Çocuk Şöleni, Zer'an Sanat, Çocuk Diyarı Film Festivali ve Çankaya Belediyesi destekleriyle hazırlandı. Festival ve Çocuk Şöleni ile çocuklara küçük yaşta sinema sevgisini aşılamak ve sanata farkındalık oluşturmak amaçlanıyor.

SANAT VE EĞLENCE BİR ARADA

Genç yeteneklerin hazırladığı "Ah Şu Çocuklar" adlı tiyatro gösterisiyle başlayan Çocuk Şöleni, Zer'an Sanat imzası taşıyan modern dans gösterisi ile devam etti. Ardından yine Zer'an Sanat grubu kursiyerlerinden minik kemanist Elif Korkmaz, keman dinletisiyle izleyenleri büyüledi. Programın sonunda ise Zer Zer Çocuk Müzik Grubu eğlenceli şarkılarını çocuklarla birlikte söyledi. Palyaço ile sahnede dans eden çocukların eğlencesine ebeveynleri de eşlik etti. Şölen kapsamında sanat merkezinin fuaye alanında yüz boyama etkinliği düzenlendi. Birbirinden renkli karakterlere dönüşen çocuklar oyunlar oynayarak keyifli vakit geçirdi.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 50

Sayı: 17350

26 MAYIS 2025

PAZARTESİ

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH

İstihbarat Şefi: Suat ÖZER

Sayfa Sekreteri : Birsan Düzen

Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Oğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

MERKEZ:

İvedik OSB Mah. 1541 Cad. Matbaacılar

Sitesi No:56 Yenimahalle/ANKARA

Tel: (0312) 512 12 82-310 51 88

Faks: (0312) 310 60 79

HABER MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dış Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 25 Mayıs 2025 Pazartesi

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshiname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

Sınava hazırlanan öğrencilere destek

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi, Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) sayılı günler kala, öğrencilerde sınav kaygısını kontrol altında tutmak, azaltmak ve motivasyonu yüksek tutmak için eğitim düzenledi. Belediyede staj yapan öğrencilere yönelik düzenlenen ve Danışman-Rehber Öğretmen Nur Doğan'ın gerçekleştirdiği eğitimde, yoğunlaşan



deneme sınavları, uzun çalışma saatleri ve stresle başa çıkabilmenin başarıya giden yolda önemli bir adım olduğunun altı çizildi. Sınav kaygısının insan bedeninde yarattığı duygusal ve fiziksel etkilerin detaylı şekil-

de anlatıldığı sunumda, bu durumla başa çıkabilmek için önerilerde bulunuldu. Danışman Nur Doğan, olması gereken kadar kaygının çalışma azmini besleyerek motivasyonu yükselteceğinin altını çizdi. YKS'ye hazırlık sürecinde ailelere de önemli görevler düşüğünü belirten Doğan, öğrencilere baskı kurmak yerine destekleyici bir tutum sergilenmesi gerektiği konusunda hatırlatmalarda bulundu.

KIYAFET ALIMI İHALESİ DEVLET HASTANESİ -ELMADAĞ SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

KIYAFET ALIMI İHALESİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İKN: 2025/744406

1-İdarenin

a) Adı: DEVLET HASTANESİ -ELMADAĞ SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

b) Adresi: Yenice mah.soğukpınar sokak N0:3 06780 ELMADAĞ/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası: 3128631041 - 3128634770

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı: KIYAFET ALIMI İHALESİ

b) Niteliği, türü ve miktarı: 4 Kısım Personel Kıyafet Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Elmadağ Dr.Hulusi Alataş Devlet Hastanesi Ayniyat Depo

ç) Süresi/teslim tarihi: Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanır. Malzemeler yüklenici tarafından 45 (kırkbeş)takvim günü içerisinde teslim edecektir

d) İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalanmasına müteakiben işe başlanacaktır

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 03.06.2025 - 10:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Hastane Toplantı Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgileri;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: 4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istektiler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen istektilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2227956)

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Sorun Modern Yaşam Biçimi Mi?

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş : "Modern hayatın dayattığı yaşam biçimi, aile kurmayı bir yük gibi gösteriyor. Gençler evlilikten uzaklaşıyor." Demiş...

Recep bey ise: "Modern çağın, insanlığın pek çok değeri gibi aile kurumu üzerinde de ciddi tahribatlara yol açtığını bildiklerini" Dile getirmiş.

Açıkça söylemek gerekirse her ikisi de sosyolojik ve ekonomik dinamiklerden bihaber konuşmuş, doğrusunu söylemek gerekirse sorun modern yaşam biçiminden kaynaklanmıyor ve hatta tam tersine modern yaşam biçimi tarihsel nüfus sorunu çözen yaşam biçimidir!

Tamam anlıyorum iktidarları döneminde gerçekleşen düşen doğum oranları ve nüfus artış hızındaki azalma yakın gelecekte bir nüfus çöküşü tehlikesine işaret ediyor sonuçta bu durum onları dehşet ve paniğe sürükliyor ama sorunu doğru anlamadan doğru çözümü bulmalarının mümkün olmadığını da anlamaları gerekiyor.

Aslında dönüp de tarihe baktığımızda modern yaşam biçimi nüfus çöküş tehlikesini ortadan kaldıran bir çok yeni olanağı sergilemektedir.

Arkadaşlar tarihi eksik ya da yanlış bildiklerinden; salgın hastalıklar, iklim değişiklikleri ve savaşlar gibi nedenler ile insanlığın kaç kere nüfus çöküşü tehdidinde maruz kaldığını da bilmiyorlar.

Onların öykündükleri arkaik medeniyet zamanında salgınlar, kıtlık ve savaşlar bir çok defa insan nüfusunu kırıp geçirmiştir.

Ayrıca o arkaik zamanlarda modern tıp teknikleri keşfedilmediği için doğum oranları göreceli olarak yüksek olsa da anne çocuk ölümlerinin fazlalığı insan nüfusunun artışına büyük bir engel teşkil etmekteydi. Unutmayın o dönemlerde doğan çocuklardan bir çoğu beş yaşına bile ulaşamıyordu ortalama insan ömrü ise 30 hadi bilemedin 35 yaş civarındaydı.

İnsan nüfusu ilk defa modern çağlarda yeni keşfedilen teknolojilerin de katkısıyla hızla artmıştır. Dünyadaki insan nüfusunun 1 milyara ulaşması, insanın ortaya çıkışından sonra 200.000 yıldan fazla zaman almıştır.

Tarım, tıp ve ulaştırma teknolojilerindeki gelişmeler sağlık, kıtlık ve kuraklık nedenli nüfus çöküşlerini ancak 1800'lü yıllardan sonra durdurabilmiştir.

Yani sorun modern çağın yaşam biçimi falan değildir! Tam tersine modern çağın yaşam biçimi ya da imkanlarının olmadığı dönemlerdeki nüfus azlığı ve yaşanan nüfus çöküşleri bunun çok açık ve net bir kanıttır.

Recep Bey ve taifesi gene bilgi eksikliği sonucunda oluşan yanlış fikirler yüzünden modern yaşam biçimini kötüleyen ve arkaik yaşam biçimini yücelten politikalar ile sorunu çözebileceklerini sanıyorlar. Oysa yapmaları gereken insan uygarlığının ulaştığı bu yeni aşamayı anlamak ve bu yeni aşamaya göre çözümler üretmektir.

Malum nedeni anlamadığın bir sorunu asla ve kat'a çözemezsin...

Açıkça söylemek gerekirse Recep Bey ve taifesinin dünya görüşünü şekillendiren bir çok değer yargısı tarım çağı döneminden kalmadır. Oysa dünya değişti, tarım çağı bitti ve hatta sanayi çağı döneminin bile sonlarını yaşıyor bilgi çağının eşğinde bulunuyoruz.

Her şey gibi sosyoloji de değer yargıları da değişiyor ve eskiye dönmek de hiçbir şekilde mümkün değildir. Bu kapsamda insanların üretim ve tüketim yani kısaca yaşam biçimi de değişiyor, modern olarak tanımlanan yeni bir şekle evriliyor bu noktada aile denilen sosyolojik yapının değişmesi de elbette ki kaçınılmazdır.

Artık modern çağa ait yeni aile yapısının çözmesi gereken çocuğun bakımı ve eğitimi gibi yeni yeni sorunlar vardır. Ayrıca yeni aile yapısının çözmesi gereken en büyük sorunlardan biri ise barınma sorunudur. Köylerde eskiden olduğu gibi evlendikten sonra gelini alıp babanın evine yerleşmenin, doğan çocukları sokağa salıp akraba konu komşu hep birlikte bakmanın esas yöntem olduğu o dönemler kapanmıştır! Ayrıca unutmamak gerekir ki o dönemlerde kadın erkek gençler çoğunlukla aile işletmelerinde çalışan ücretsiz, sigortasız işçilerdi hatta o dönemlerde para ekonomisi bile söz konusu değildi.

Oysa bu gün gençler evlendiklerinden ayrı bir eve çıkmak ve ev idaresi sorumluluğunda üstlenmek zorundalar ki bu da ciddi bir maddi güç gerektiriyor. Bu yeterliliğe sahip olmayan, kendi karnını doyurmaktan aciz kalan gençlerin bırakın çocuk yapmasını evlenmesi bile mümkün değildir.

İşte bu yüzden de aslı sorun; modern yaşam sorunu değil bir iş bulma, çalışma ve gelir yaratma sorunudur.

İşte tam da bu noktada modern yaşam biçiminde çocuk sahibi olmak isteyen aileleri destekleyecek sağlık, eğitim, barınma sorunlarını çözecek imkanlar yaratmak devletin asli görevidir.

Muktedirler eskiye özlüm duyup, modern yaşam biçimini eleştirmek yerine modern yaşam biçiminin gereklerini yapmakla sorumludurlar...

ÖZETLE



**Oktay
TAŞ**

Tarımsal Üretim de Yerlerde

Tarımda yaşanan sıkıntıları her nedense bir türlü görmek istemiyoruz. Biliyorsunuz birkaç ay önce büyük bir don olayı ile karşı karşıya geldi tanımımız. Bir de bunun yanında tarımsal girdilerin fiyatları da önlenemez yükseliş devam ediyor. Şimdi sizlere, Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) Tarımsal Girdi Fiyat Endeksinin verilerini paylaşacağız. Hemen ardından da tarımsal üretim rakamlarına bakacağız.

TÜİK'in verilerine göre, Tarım-GFE yıllık yüzde 29,73, aylık bazda da yüzde 1,80 oranında artış göstermiş. Yine, bir önceki yılın Aralık ayına göre yüzde 10,32 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 36,16 artış yaşanmış.

Ana gruplarda bir önceki aya göre, tarımda kullanılan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 2,08 artış, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 0,15 artış gerçekleşti.

TÜİK'in açıklamasına göre, Tarım GFE alt kalemlerinin yıllık değişim oranları ise şu şekilde olmuş:

Enerji ve yağlayıcılar yüzde 16,46, tarımsal ilaçlar yüzde 19,52, binalar yüzde 22,65, makine bakım masrafları yüzde 25,07, bina bakım masrafları yüzde 27,92, gübre ve toprak geliştiriciler yüzde 28,53, hayvan yemi yüzde 29,05, malzemeler yüzde 35,23, tohum ve dikim materyali yüzde 41,55, diğer mal ve hizmetler yüzde 43,54 ve veteriner harcamaları yüzde 55,87 oranında artış göstermiş.

Bu rakamlar tamamen resmi verilerden derlenmiş. Nasıl ki enflasyonda farklı farklı değerlendirmeler yaşıyorsa, Tarımsal Girdi Fiyatları Endeksinde de çok farklı rakamlar söz konusu. Tarla ekip- biçen, ahırlarında hayvan besleyen tüm üreticiler gerçekten çok ağır faturalar ödemek zorunda kalıyorlar.

Şimdi gelelim, bu yılki Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından hazırlanan ve Türkiye İstatistik Kurumu tarafından yayımlanan 2025 yılı bitkisel üretim tahminlerine. Tarım ve Orman Bakanlığı'nın tespitlerine göre , 2025 yılında bitkisel üretimi, bir önceki yıla göre azalacak.

Yapılan açıklamada, üretim miktarlarının, 2025 yılı ilk tahmininde bir önceki yıla göre tarla ürünleri olan tahıllar ve diğer bitkisel ürünlerde (yem bitkileri hariç) yüzde 5,3, sebzelere yüzde 1,7, meyveler, içecek ve baharat bitkilerinde yüzde 24,4 oranında azalma yaşanacak.

Buna göre, yaklaşık üretim miktarlarının tahıllar ve diğer bitkisel ürünlerde 71,4 milyon ton, sebzelerde 33 milyon ton, meyveler, içecek ve baharat bitkilerinde ise 21,4 milyon ton olarak gerçekleşeceği hesaplanıyor.

Tahıl ürünleri üretim miktarlarının 2025 yılında bir önceki yıla göre yüzde 4,1 oranında azalarak yaklaşık 37,4 milyon ton olacağı tahmin ediliyor. Bir önceki yıla göre, buğday üretiminin yüzde 5,8 oranında azalarak 19,6 milyon ton, arpa üretiminin yüzde 8,0 oranında azalarak yaklaşık olarak 7,5 milyon ton, çavdar üretiminin yüzde 5,5 oranında azalarak 243 bin ton, ulaf üretiminin yüzde 23,1 oranında azalarak 300 bin ton, mısır üretiminin ise yüzde 4,9 artarak 8,5 milyon ton olacağı öngörülmüyor.

Kuru baklagiller grubunda nohut, kuru fasulye ve kırmızı mercimek üretiminin sırasıyla 605 bin ton, 283 bin ton ve 340 bin ton olacağı tahmin ediliyor. Yumurı bitkilerden patatesin ise bir önceki yıla göre, yüzde 13,0 oranında azalarak 6 milyon ton civarında üretileceği hesaplanıyor.

Sebze ürünleri üretiminde de bir önceki yıla göre yüzde 1,7 oranında bir azalma yaşanılacağına dikkat çekilerek yaklaşık 33 milyon ton olacağı tahmin ediliyor. Sebze grubuna giren ürünlerde yüzde 3 ile yüzde 6 oranında bir azalma olacağı belirtiliyor.

Meyveler, içecek ve baharat bitkileri üretim miktarının 2025 yılında bir önceki yıla göre yüzde 24,4 oranında azalarak yaklaşık 21,4 milyon ton olacağı, elmada yüzde 38,7, çilekte yüzde 4,0, şeftalide yüzde 32,1 nektarinde yüzde 35,5, kirazda yüzde 55,7, üzümde yüzde 18,6 üretim azalışı öngörülmüyor. Zeytin üretiminde ise yüzde 40 oranında bir azalma bekleniyor.

Özetle;

Tarımsal ürünlerin üretiminde kullanılan ve büyük bir kısmı ithalatla karşılanan girdilerin fiyatları artmaya devam ederken, bir yandan da tüm ürünlerin üretiminde önemli oranda düşüş yaşanacağı resmi kaynaklarca açıklanıyor.

Bu ne demektir?

Bu bizim ülke olarak, gıda enflasyonu karşısında kendimizi savunacak elimizde hiçbir argümanın kalmadığını gösteriyor. Yani; bugün beşe aldığımız bir ürünü, yılın ikinci yarısından itibaren, kat be kat daha da pahalıya alacağımızı işaret ediyor.

Cumhuriyetçi Vatandaşlar Partisi'nden Temel Haklar Çalıştayı

CUMHURİYETÇİ Vatandaşlar Partisi (CVP), temel haklar ve eğitim üzerine önemli bir canlı yayın çalıştayı düzenledi.

Çalıştayda, eğitim sistemine dair kritik konular ele alınırken, katılımcılara eğitimdeki fırsat eşitsizlikleri ve mevcut sorunlar hakkında derinlemesine bir bakış açısı sunuldu.

Canlı yayına konuşmacı olarak katılan eğitimci Özgür Hacıömeroğlu, eğitimin temel haklar bağlamında önemini vurguladı ve Türkiye'nin eğitim sisteminde yapılması gereken reformları tartıştı. Hacıömeroğlu, eğitimdeki eşitsizlikleri ortadan kaldırmak için daha erişilebilir ve kaliteli eğitim politikalarının hayata geçirilmesi gerektiğini belirtti.

Yayın moderatörlüğünü üstlenen Emre Can Huda, eğitimdeki hak ve fırsat eşitliğiyle ilgili soruları yönelterek, konuklarıyla kapsamlı bir değerlendirme yaptı. Huda, Türkiye'nin eğitim politikasının gelişimi ve iyileştirilmesi adına yapılması gerekenleri izleyicilere aktardı.



SEVGİ
GÜLDOĞAN



Altındağlı vatandaşlara hipertansiyon taraması

■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ Belediyesi, Altındağlı vatandaşları ücretsiz sağlık hizmetleriyle buluşturmaya devam ediyor. Altındağlı kadınlar, "Dünya Hipertansiyon Günü" kapsamında, ücretsiz hipertansiyon taramasına katıldı.

Altındağlı kadınlara hipertansiyon taraması... Altındağ Belediyesi ile Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi iş birliğiyle, Altındağlı kadınlara hipertansiyon konulu seminer ve hipertansiyon taraması düzenlendi. Sağlık çalışanları ilk olarak, hipertansiyon hakkında gerekli bilgilendirme ve tavsiyelerde bulundu. Daha sonra, tansiyon ölçümü yapıldı. Yapılan sağlık taraması ve bilgilendirmelere büyük ilgi gösteren Altındağlı kadınlar, Altındağ Belediyesi'ne ve Başkan Tiryaki'ye teşekkürlerini iletti.

ÖNCE SEMİNER, SONRA TANSİYON ÖLÇÜMÜ

İlk olarak hipertansiyon hakkında bilgilendirme semineri gerçekleştirildi. Seminerde hipertansiyonun ne olduğu, hipertansiyonun dünyada ve ülkemizde görülme sıklığı, hipertansiyonun organlara verdiği hasarlar, hipertansiyona bağlı gelişebilecek hastalıklar, hipertansiyon tanısı ve tedavisi gibi konulara değinildi. Seminer bitiminde ise kadınlar, ücretsiz olarak hipertansiyon muayenesinden geçti.

"BELEDİYE BAŞKANIMIZA ÇOK TEŞEKKÜR EDİYORUZ"

Ücretsiz taramaya katılan Doğanstepe Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyelerinden Cemalnur Öztürk, "18 yıldır hipertansiyon hastasıyım. Etkinliği öğrenince katılmak istedim. Vatandaşlar için güzel bir uygulama... Çok memnun kaldım. Belediye Başkanımıza çok teşekkür ediyoruz" dedi.

"ÜCRETSİZ SAĞLIK TARAMALARIMIZ DEVAM EDECEK"

Altındağ Belediye Başkanı Dr. VeySEL Tiryaki, "Altındağ Belediyesi olarak Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi işbirliğiyle, Dünya Hipertansiyon Günü'ne dikkat çekmek amacıyla Altındağlı kadınlar için seminer ve hipertansiyon taraması düzenledik. Bugüne kadar gerçekleştirdiğimiz kanser, diyabet, obezite, işitme, geriatri yani sağlıklı yaşlanma, göz tansiyonu ve Alzheimer taramalarına toplamda 5 bin Altındağlı vatandaşımız katıldı. Bu taramalar ve beraberinde gerçekleştirilen bilgilendirme seminerleri, Altındağlı vatandaşlarımızın büyük beğenisini topladı. Gerçekleştirilen bu kontroller sayesinde pek çok kişinin hayatına dokunduk. Hastalığından haberi olmayan, erken teşhis alan, tedavi konusunda bilgisi olmayan vatandaşlarımızı tedavilerine başladık" ifadelerini kullandı.



KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM (KKD) MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR ORMAN BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ-ANKARA DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Çamlıdere Orman İşletme Müdürlüğü Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) Malzemesi Mal Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İKN: 2025/783546

1-İdarenin
a) Adı: ORMAN BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ-ANKARA DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi: Birlik Mahallesi 555. Cadde - No:1/A 06705 Çankaya / ANKARA BALGAT ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası: 3122964500 - 3122964503
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı: Çamlıdere Orman İşletme Müdürlüğü Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) Malzemesi Mal Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı: 1. Isıya Dayanıklı Gözlük(59 adet) 2. Yanmaya Dayanıklı Örme Başlık(61 adet) 3. Yanmaya Dayanıklı Eldiven(65 adet) 4. Yangın Battaniyesi(58 adet) 5. Kişisel İlk Yardım Seti(58 adet) 6. Su Matarası(58 adet) 7. Tam Yüz Maskesi (63 adet) 8. Tam Yüz Maskesi CO Filtresi (65 adet) 9. Partikül Maskesi (500 adet) 10. Yanmaya Dayanıklı Baret (65 adet) 11. Yangın Sırt Çantası(55 adet) 12 .El Feneri(65 adet) 13 .Tepe Lambası(63 adet) 14 .Mat(65 adet) toplamda 1300 adet KKD malzeme miktarı.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Çamlıdere Orman İşletme Müdürlüğü Ambarı
ç) Süresi/teslim tarihi: Sözleşmenin imzalamasını takip eden 10 (on) gün içinde
d) İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarih

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 04.06.2025 - 11:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Çamlıdere Orman İşletme Müdürlüğü İşletme Müdür Yardımcısı Çalışma Odası
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilerle yapılmaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2230504)

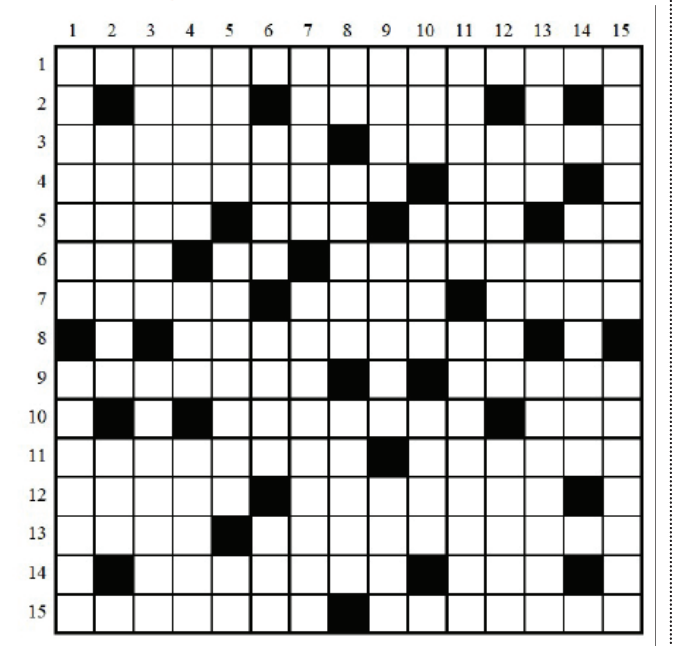
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Yüz... Boş lakırtılar, değersiz sözler (eski)... 2. Oturmak işi... Bir kişiliği canlandıran oyuncunun söylemesi ve yapması gereken hareketlerin genel adı... 3. Çocuğu olmuş erkek, پدر... 3. Bir konutun, bir mülkün veya taşıt gibi herhangi bir şeyin belli bir bedel karşılığında, bir süre için sahibi tarafından başkasına verilmesi, icar... 4. Gam dizisinde re ile fa arasındaki ses ve bu sesi gösteren nota işareti... Karanfilgillerden, ekin tarlalarında biten, yaprakları karşılıklı, çiçeği pembe mor renkte, zararı bir bitki... 4. Kuyruk sokumu kemiği, pöç (halk ağzı)... İstasyon, sinema, banka, mağaza ve bazı giriş kapılarında bilet veya para alıp verilen, çoğu küçük pencere biçiminde olan yer, şalter... 5. Yoğunlaşmış bonik asitten türeyen sodyum tuzu... 5. Cisimle, bedenle ilgili (eski)... Maden gibi olan... 6. Afyonkarahisar iline bağlı ilçelerden biri... Bir fitilin etrafına erimiş bal mumu, içyağı, stearik asit veya parafin dokunulacak genellikle silindiri biçiminde dondurulan ince, uzun aydınlatma aracı... 7. Kendini yalamak... Sabah yeli... 8. "Ey, hey" anlamında bir seslenme sözü... Yangılı... Utanma duygusu... 9. Görünüşe göre olacağı sanılan, muhtemel... Bir şeyi bir yere dokunur duruma

getirmek ve bu durumda bırakmak veya tutmak, dayamak... 10. Kuyruk sokumu bölgesi, kaba et, kaba but, popo, makat... Olması, ortaya çıkmasını beklemek, gözetmek... 11. Kısa ve özlü (söz), veciz... Hikâyecek... 12. "Ciddi, ağırbaşlı, soğukkanlı, sabırlı ol!" anlamında kullanılan bir söz... Gerçekleştirilmesi zamana bağlı istek... İtici güç, ilham verici... 13. Bıçak bilemeye yarayan çelikten, çubuk biçiminde araç... Telli balıklı... İrmak, dere, çay, küçük akarsu (halk ağzı)... 14. Bir şeyin kendisi, örnek, kopya karşısı... Ağabey... İstemek işi... 15. Sazangillerden, yüzgeçleri kırmızı, 25-30 santimetre boyunda, eti kıllıklı bir tatlı su balığı... Bir konuda direnme, ayak dırime, diretme, direnme...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Sokma özelliği olan... Dokunarak incelemek... 2. İtme işi yapan... Kıyıları korumakla görevli komutan... 3. Değerli taşlarla bezemiş, cevahire süslenmiş (eski)... Açkı yapılmamış, perdahlanmamış, perdahsız... 4. İki şeyi birbirinden ayıran uzaklık, açıklık, aralık, boşluk, mesafe... Savaş sırasında orduya yardımcı olarak toplanan silahlı halk gücü... O yerden olan... 5. Gana halkından veya bu halkın soyundan olan kimse... Bir şeyi hatırlamak için yazılan

kısa yazı... 6. Yapay reçine çözültisi emdirilmiş kâğıtların üst üste konularak sıcak preslerde basıncı altında sıkıştırılması ile elde edilen kaplama ve döşeme malzemesi... İslanıldığı zaman kolayca biçimlendirilebilen yumuşak ve yağlı toprak... Kar, süt vb.nin rengi, beyaz... 7. "Önemli değil, boş ver" anlamında kullanılan bir söz... Göçebelerin konak yeri... 8. Kripton elementinin simgesi... Ters, aksi (halk ağzı)... Tahılın tarlaya atıldığı andan harman oluncaya kadar aldığı durum... 9. Gemileri, farklı iki su düzeyinin birinden öbürüne aşımak için yapılmış ara havuz... Makaslamak işi... 10. Turpgillerden, şalgama benzeyen bir bitki... Hidrattı doğal alüminyum fosfat... 11. Yöntemine uygun düzgün sarılmış halat yumağı... Mikroskopla yapılan incelemede bazen lamların üstüne kapatılan dört köşe, küçük ve ince cam parçası... 12. Bir düşünceyi anlatan bir veya birkaç cümlelik söz... Kırmak, bozmak (halk ağzı)... Gelemek (eski)... 13. Yamanmak işi... Alıp... 14. Abuk sabuk... Otamak işi, tedavi... 15. Bölüntüler (eski)... Bir malın tür, miktar, fiyat vb. nitelikleri veya kitap, defter vb. şeylerin kime ait olduğunu belirtmek için üzerlerine konulan küçük kâğıt...



İHALE İPTAL İLANI BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI

ASBÜ Valilik Ek Bina Kazan Dairesi Revizyonu ve Yangın Sistemleri Yapım İşi ihalesi , 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 16 ncı maddesine göre iptal edilmiştir. İhale Kayıt Numarası: 2025/670020
1- İdarenin
a) Adresi: Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi Rektörlüğü
ULUS HÜKÜMET MEYDANI ULUS 06100 ULUS ALTINDAĞ/ANKARA
b) Telefon ve faks numarası: 3124667533 - 3124667432
c) Elektronik posta adresi: yit@asbu.edu.tr
2-İptal edilen ihalenin ilanının yayımlandığı
a) Kamu İhale Bülteninin tarih ve sayısı: 12.05.2025 - 5362
b) Gazetenin adı ve tarihi (yayımlanmış ise) : Sonsöz Gazetesi ve Ticari Hayat İnternet Sitesi - 14.05.2025
3- İhale İptal Tarihi: 22.05.2025
4- İptal nedeni veya nedenleri
Uygulama projelerinde yapılması gereken elzem değişiklikler nedeni ile ihale iptal edilmiştir. İlgiliere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de (Basın-2229843)

ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALINACAKTIR ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ-SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

2025-2026-2027 Yılları 24 Aylık Yakıt Hariç Şoför Dahil Araç Kiralama Hizmet İhale-si hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İKN: 2025/729007
1-İdarenin
a) Adı: ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ-SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
b) Adresi: Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No:9 06800 Bilkent ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası: 03125526000-772045 - 3125529978
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı: 2025-2026-2027 Yılları 24 Aylık Yakıt Hariç Şoför Dahil Araç Kiralama Hizmet İhalesi
b) Niteliği, türü ve miktarı: 24 Aylık Yakıt Hariç Şoför Dahil Araç Kiralama Hizmeti Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara Bilkent Şehir Hastanesi
ç) Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihinden itibaren 24(YirmiDört) aydır
d) İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 1 gün içinde işe başlanacaktır.
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 17.06.2025 - 14:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Ankara Bilkent Şehir Hastanesi -Satınalma İhale Toplantı Salonu-Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No: 9 İdari Bina Kat:1 06800 BİLKENT/ÇANKAYA/ANKARA
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.2. İsteklilerin teklifi kapsamında sunması gerektiği İdari Şartnamenin 7nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler:
Araç Yeterlilik ve Bilgi Formu
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.

Kamu veya özel sektörde yapılmış her türlü araç kiralama hizmeti ve/veya insan taşınmasına yönelik taşıma hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmı teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,79
Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de (Basın-2229661)

Gazetemizi ["www.facebook.com/SonsözGazetesi"](https://www.facebook.com/SonsözGazetesi), [instagram/sonsoz](https://www.instagram.com/sonsoz).gazetesi, [X Sonsoz](https://www.sonsoz.com.tr) Ankara ile www.sonsoz.com.tr" internet ve sosyal medya adreslerimizden tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.

E-ticarette iadeler için kargo düzenlemesi



ANKARA (AA)- Tüketicilerin mesafeli olarak kurdıkları sözleşmelerde cayma hakkını kullanmaları halinde iade kargo ücretlerini satıcı veya sağlayıcılar ödemeyi sürdürecektir. Ticaret Bakanlığına hazırlanan "Mesafeli Sözleşmeler Yönetmeliği"nde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik", Resmi Gazete'de yayımlandı. Bakanlıktan konuya ilişkin yapılan açıklamada, Resmi Gazete'nin 23 Ağustos 2022 tarihli sayısında yayımlanan yönetmelikle, tüketicilerin cayma hakkının kullanımındaki kargo iade masraflarına hangi tarafca katlanılacağına ilişkin sözleşme öncesi kararlaştırılmasına ve cayma hakkı istisnalarının kapsamının genişletilmesine ilişkin mevzuatta değişiklik yapıldığı anımsatılarak, bu değişikliklerin 1 Ocak 2026'da yürürlüğe girmesinin öngörüldüğü aktarıldı.

Buna karşın, 4 Eylül 2024'te düzenlenen 28. Tüketici Konseyinde gündeme getirilen öneriler ve Bakanlığın değerlendirmeleri sonucu değişiklikler yapıldığı bildirilen açıklamada, şunlar kaydedildi: "Tüketicilerimizin mesafeli olarak kurulan sözleşmelerde cayma hakkını kullanmaları halinde iade kargo ücretlerinin satıcı veya sağlayıcı tarafından karşılanması şeklindeki uygulamanın korunması yönünde yeniden mevzuat değişikliği yapıldı. Böylece Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun'un temel amaçlarından biri olan tüketicilerimizin ekonomik menfaatlerinin korunması sağlanmıştır."

Kahve bu ay yatırımcısına acı geliyor

İSTANBUL (AA)- Bu yıl rekor seviyelere ulaşan kahve fiyatları, mayıs ayında yüzde 10'un üzerinde gerileyerek emtia piyasasında yatırımcısını en fazla üzen ürünlerden biri oldu. AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, küresel arzın artacağı beklentisi kahve fiyatlarında sert düşüşlere neden oldu.

Dünyanın önde gelen kahve üreticilerinin üretim tahminlerini artıracağına yönelik beklentiler, fiyatlarıdaki düşüşte önemli bir etken oldu. ABD Tarım Bakanlığı, Brezilya'nın 2025/26 kahve üretiminin yıllık yüzde 0,5 artışla 65 milyon torbaya, Vietnam'ın 2025/26 kahve üretiminin ise yıllık yüzde 6,9 artışla 31 milyon torbaya çıkacağını tahmin ediyor.

Chicago kentinde 'Türk Festivali' coşkusu



ABD (DHA)- ABD'nin Chicago şehrinde pazar akşamına kadar sürecek 'Türk Festivali' başladı. Chicago'nun Rosemont bölgesindeki Donald E. Stephens Fuar Merkezi'nde düzenlenen festival, bu yıl ikinci kez gerçekleştiriliyor. Festival alanına kurulan 200'den fazla stantta, ziyaretçiler el sanatlarından yöresel tatlılara Türk kültürünün zenginliğini tanıma fırsatı bulacak. Etkinliğin bugünkü programı kapsamında, eski Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu ve Şanlıurfa Belediye Başkanı Mehmet Kasım Gülpınar konuşma yapacak. Festival kapsamında ayrıca, kayıt yaptıran ilk 2 bin kişi arasından kurayla seçilecek 10 kişiye, Türk Hava Yolları (THY) tarafından Türkiye'ye gidiş-dönüş uçak bileti hediye edilecek.

AİLE VE EĞİTİM REHBERİ KÖŞESİ

Şakir İPEK

Uzman Psikolojik Danışman
ve Aile Danışmanı
sakiripek@akilciyasam.com.tr



Ebeveynlerin Çocuklarda Yalan İle İlgili Yapabilecekleri

Çocuklar büyürken zaman zaman gerçeği çarpıtabilir veya yalan söyleyebilirler. Bu durum, ebeveynler için endişe verici olabilir, ancak her yalanın arkasında bir sebep yattığını unutmamak gerekir. Çocuklar genellikle korku, kabul görme isteği veya hayal güçlerini kullanma gibi nedenlerle gerçeği çarpıtabilirler. Ebeveynler olarak, çocuğunuzun dürüst bir birey olarak yetişmesi için nasıl bir yaklaşım benimsemelisiniz? İşte çocuklarda yalan söyleme davranışını azaltmak ve dürüstlüğü teşvik etmek için yapabilecekleriniz:

1. Yalanın Nedenlerini Anlamaya Çalışın

Çocuğunuzun neden yalan söylediğini anlamadan doğru dan cezalandırmak, sorunun çözülmesini sağlamaz. Öncelikle, yalanın altında yatan nedenleri keşfetmeye çalışın.

Korku: Çocuk, cezadan kaçınmak veya ebeveyninin olumsuz tepkisinden sakınmak için yalan söyleyebilir.

Özgüven Eksikliği: Kendini yetersiz hissettiğinde, olduğundan daha başarılı veya yetenekli görünmek için gerçeği çarpıtabilir.

Sosyal Kabul: Arkadaşları tarafından daha fazla kabul görmek ya da dikkat çekmek için yalan söyleyebilir.

Taklit: Eğer çocuk çevresinde sıkça yalan söyleyen yetişkinler görüyorsa, bunu normal bir davranış olarak algılayabilir.

Sınırları Test Etme: Küçük yaşlarda çocuklar, gerçekte hayal arasındaki farkı anlamakta zorlanabilirler. Özellikle 3-6 yaş arasında, hayal gücüne dayalı "masum yalanlar" sıkça görülebilir.

2. Dürüstlüğü Özendirin ve Örnek Olun

Çocuklar, ebeveynlerinin söylediklerinden çok davranışlarını gözlemleyerek öğrenirler. Eğer siz küçük yalanlar söylüyorsanız, çocuğunuz da bunu normal bir davranış olarak kabul edebilir.

Örnek: Telefon çaldığında çocuğunuza "Eğer arayan sorarsa evde değilim de" der-seniz, ona yalan söylemenin bazen kabul edilebilir olduğunu öğretmiş olursunuz.

Çocuğunuz bir hata yaptığında dürüst olduğunuzda, onun da aynı şekilde davranmasını teşvik edersiniz.

3. Cezalandırıcı Değil, Anlayışlı Olun

Çocuğunuzun yalan söylediği için cezalandırmak, onun yalan söylemeyi bırakmasını sağlamaz; aksine, yakalanmamak için daha iyi yalan söylemeyi öğrenmesine neden olabilir.

Ne Yapılmalı?

Çocuğunuzun yalanın neden yanlış olduğunu sakın bir şekilde anlatın.

Eğer bir yalanı yakaladıysanız, onu suçlamak yerine anlamaya çalışın.

Çocuğunuz dürüst olduğunda onu cesaretlendirin.

Yanlış yaklaşım: "Sen hep yalan söylüyorsun, artık sana güvenemem!"

Doğru yaklaşım: "Bunun doğru olmadığını biliyorum. Bana gerçeği anlattırsan birlikte bir çözüm bulabiliriz."

4. Doğruyu Söylemenin Güvenli Olduğunu Hissettirin

Çocuklar bazen gerçekleri saklamak zorunda his-

sedebilirler. Eğer bir çocuk, hata yaptığında ağır cezalar alıyorsa ya da ebeveynlerinin onu azarlayacağını düşünüyorsa, dürüst olmak yerine yalan söylemeyi tercih edebilir. Çocuğunuza, hataların öğrenme fırsatı olduğunu anlatın. Böylece gerçeği saklama ihtiyacı hissetmez.

Çocuğunuza şu mesajı verin:

"Ne yaparsan yap, benimle dürüstçe konuşabilirsin."

"Eğer bir hata yaptıysan, bunu birlikte düzeltebiliriz."

5. Abartılı veya Savunmacı Tepkilerden Kaçın

Eğer çocuğunuz dürüst olmadığında aşırı tepki vererseniz, bu onu daha fazla yalan söylemeye itebilir.

Yanlış yaklaşım: Çocuk notunu sakladığında bağırarak "Nasıl bana söylemezsin? Artık hiçbir şeyine güvenemem!" demek.

Doğru yaklaşım: "Bunu bana söylememenin bir sebebi olmalı. Korktuğun bir şey var mı?" diye sormak.

6. Yalanın Doğal Sonuçlarını Gösterin

Çocuğunuz yalan söylediğinde, onu cezalandırmak yerine, bu yalanın doğal sonuçlarını yaşamasına izin vermek daha etkili olacaktır.

- Çocuğunuz ödenvi yaptığını söyleyip aslında yapmadıysa, öğretmenine karşı sorumluluk alması gerektiğini fark etmesi için durumu ona bırakabilirsiniz.

- Eğer bir eşyasını kaybedip, size yanlış bilgi verdiyse, doğruyu söylemeden ona yardımcı olamayacağınızı anlatabilirsiniz.

- Yalanın sonuçlarını görmesine izin vermek, dürüst olmanın daha kazançlı olduğunu anlamasını sağlar.

7. Dürüstlüğü Günlük Hayatın Bir Parçası Haline Getirin

Çocuğunuzla dürüstlük üzerine konuşmalar yaparak ve bunu bir değer haline getirerek onun daha açık sözlü olmasını teşvik edebilirsiniz.

Hikâyeler anlatırken dürüstlüğü önemi vurgulayın.

Ev içinde "Dürüstlük Günü" gibi özel günler düzenleyerek, herkesin bir gün boyunca tamamen dürüst olmasını sağlayın.

Çocuğunuz size bir şey itiraf ettiğinde onu cezalandırmak yerine, dürüst olduğu için takdir edin.

Sonuç: Dürüstlük Bir Süreçtir

Çocuklar zamanla, hatalar yaparak ve ebeveynlerinden rehberlik alarak dürüst olmayı öğrenirler. Bu süreçte en önemli şey, ebeveynlerin sabırlı ve anlayışlı olmasıdır.

- Çocuğunuzun neden yalan söylediğini anlamaya çalışın.

- Dürüstlüğü teşvik etmek için ona örnek olun.

- Aşırı cezalandırma yerine, doğal sonuçlarla öğrenmesini sağlayın.

- Onunla güvene dayalı bir ilişki kurarak, gerçeği söylemenin güvenli olduğunu hissettirin.

"Değerli okuyucularım, yazarım ile ilgili görüş ve önerilerinizi benimle paylaşmanızı çok isterim. Geri bildirimlerinizi sakiripek@akilciyasam.com.tr adresine gönderebilirsiniz. Teşekkürler!"

KİTAPLAR
ARASINDADavut
KÖKSOYBilinmeyen
Şampiyonun Sesi:
Sessiz Şampiyon

Kemal Ateş'in "Sessiz Şampiyon Olimpiyat Kürsüsünde Bir Köy Enstitüsü" kitabını internet-te görmüştüm. Hastalığım nedeniyle bir türlü alamadığım kitabı 14 Mayıs günü yazarından imzalı aldım. Kitabı okurken karşılaştığım kimi isimler bana tanıdık gelmişti. Bunlardan biri Yıldırım Beyazıt Lisesi son sınıfındayken okul müdürümüz olan Raif Akbulut'tu. Raif öğretmeninin eski bir güreşçi olduğunu öğrenmiştik ama olimpiyat oyunlarına katılan ilk Köy Enstitüsü güreşçi olduğunu bilmiyorduk. Ateş'in adı geçen kitabını okuyunca öğrendim.

Köy Enstitüsü birçok öğretmen ve sağlıkçı tanıdım. Bu kişilerden hiçbir zaman Ahmet Bilek adını işitmedim. Ahmet Bilek, adı geçen kitabın kahramanı. Ateş, yıllarca süren titiz bir araştırmayla "Sessiz Şampiyon" romanını yazmış

Kemal Ateş'in kaleme aldığı "Sessiz Şampiyon", Türkiye'nin eğitim tarihindeki önemli bir kurum olan Köy Enstitüleri'nin yetiştirdiği ilk ve tek olimpiyat şampiyonu Ahmet Bilek'in hayatını anlatan biyografik bir roman. Bu kitaptan önce 2015 yılında yine bir güreşçi ve olimpiyat şampiyonu olan Celal Atik'in yaşamını yazdığı "Neşter ve Madalya" kitabının alt başlığı "Ya Madalya Ya Ölüm" adını taşıyor. "Sessiz Şampiyon" ise 2021 yılında H2O kitap tarafından yayımlanan bir kitap. Türk edebiyatında spor ve eğitim konularını bir araya getiren nadir örneklerden biri adı geçen kitap.

Roman Manisa'nın Kula ilçesinden Kızıllı Köy Enstitüsü'ne gelen Ahmet Bilek'in sessiz ve mütevazı kişiliğiyle başlayan yolculuğunu konu alır. Güzide bir eğitim kurumu olan Köy Enstitülerini ve sporun eğitimdeki yerini çok güzel anlatır. 1948 olimpiyatlarında şampiyon olan Yaşar Doğu ile Celal Atik'in Kızıllı Köy Enstitüsünü ziyareti, Bilek'in güreşe olan ilgisini tutkuya dönüştürür. Bu süreçte, Bilek hem öğretmenlik yapar hem de güreş kariyerinde iler.

Okuduğumda çok etkilendiğim "Sessiz Şampiyon", sporun ve eğitimin iç içe geçtiği, bireysel başarıların toplumsal yapılarla nasıl şekillendiğini gösteren bir roman. Ahmet Bilek'in öyküsü, sadece bir sporcunun değil, bir dönemin panoraması ve bir eğitim sisteminin de öyküsüdür.

Ateş, 1960 yılında altı arkadaşıyla birlikte altın madalya kazanan Bilek'in toplum tarafından tanınmamasını ayrıntılı bir biçimde anlatıyor. Şampiyon olduktan sonra Almanya'dan gelen teklifi kabul ederek Almanya'da güreşçiler yetiştirmeye başlayan Bilek, bir trafik kazasında bacanağını kaybedince, kazaya neden olduğu gerekçesiyle aile tarafından dışlanıyor. Büyük acılar çeken Bilek, 38 yaşında yaşamına son veriyor. (Aslında kitabı uzun uzun yazmak istiyordum. Ancak yer sorunu nedeniyle kısa tutmak zorundayım merak edenler kitabı bulup okusunlar.)

Yazımı kitabın arka kapağında bulunan tanıtım yazısıyla sonlandırıyorum."Yıl 1937, eski Amerikan Koleji binasında kurulan Kızıllı Köy Enstitüsü... Bu 'taş mektep'in girişinden süzülen ahşap bavulu gölgelerin en sessizidir Ahmet Bilek. Manisa Kula'dan gelmiştir ve 1960 Roma Yaz Olimpiyatlarında güreşeceği Maxentius Bazilikası'na giden yolun en başındadır henüz.

Müfredatında sporun 'besin' kadar önemli olduğu belirtilen bu kurumda heves ettiği güreş, Yaşar Doğu'nun ziyaretinden sonra bir tutkuya dönüşecek; öğretmenden mühendise her meslektenden erbabın, sanatçı ve edebiyatçıların yetiştiği Köy Enstitüleri'nden mezun ilk ve tek olimpiyat şampiyonu olacaktır.

Ders ve idmanlarla geçen eğitimi hasat zamanı köyüne dönüp ailesine yardım zorunluluğuyla bölünse de yılmaz, öğretmenlik yolunda ilerler. Siyasal ve toplumsal dönüşümlerin ortasında okulu değişir, düşünceleri dönüşür, dünyayı tanıması hızlanır.

Uzun kamp dönemleri nedeniyle öğrencilerinin öğretmensiz kalmasına gönüllü razı olmadığı için üzülerken mesleğini bırakıp düşük bir aylıkla başka bir işe girecek kadar fedakârdır. Devlet ve toplum ise kendisine karşı ilgisiz. Büyük gayret, mücadele ve stratejiyle kazandığı olimpiyat şampiyonluğundan sonra da bu ilgisizlik sürer.

Emek göçü, beyin göçü derken, Ahmet Bilek'in ardından esinlenerek söylersek, bir de 'bilek göçü' yaşanır. Diğer şampiyonların bazıları gibi Ahmet Bilek de daha iyi bir yaşam vaat eden Avrupa'ya, Almanya'ya gider. Önce sporcu sonra antrenör olarak. Ancak trajedileri de peşinden gelir...

Güreşçiler sakatlık ya da yaş dolayısıyla müsabakalardan çekilirken son maçlarının bitiminde ayakkabılarını minderin orta yuvarlağına bırakırlar. Ahmet Bilek'in vedası böyle olmadı, o mücadeleyi minderde bırakmadı..."

“Kurban Bayramı” için trenlerin yolcu kapasitesi artırılabilecek

ANKARA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Kurban Bayramı dolayısıyla yüksek hızlı tren, ana hat ve bölgesel tren hatlarında 10 bin 866 kişilik kapasite artışı sağlayacaklarını bildirdi.

Bakan Uraloğlu, yazılı açıklamasında, Kurban Bayramı tatilinde artan yolcu talebine cevap verebilmek amacıyla yüksek hızlı, ana hat ve bölgesel trenlerde yolcu kapasitesini artırma kararı aldıklarını ifade etti.

Bu kapsamda sağlanacak kapasite artışına ilişkin bilgi veren Uraloğlu, "Vatandaşlarımızın bayramın bereketini ve sevinç ortamını doyasıya yaşaması için YHT, ana hat ve bölgesel trenlerimizde 10 bin 866 kişilik kapasite artışı sağlayacağız. Hem yüksek hızlı hem konvansiyonel tren hatlarımızda gerekli planlamaları tamamladık."

Uraloğlu, Ankara-İstanbul YHT hattında 5, 8 ve 9 Haziran'da ek seferler düzenleyeceklerini belirterek, "Ankara ile İstanbul arasında 3 günde karşılıklı 6 ek sefer gerçekleştireceğiz. Böylece 2 bin 466 kişi daha sevdiklerine YHT konforuyla

ulaşacak." ifadesini kullandı.

"ANA HAT VE BÖLGESEL TRENLERİMİZDE 8 BİN 400 KİŞİLİK İLAVE KOLTUK KAPASİTESİ SAĞLAYACAĞIZ"

Doğu Ekspresi'nden İzmir Mavi'ye, Pamukkale Ekspresi'nden Edirne-Halkalı Bölgesel Treni'ne kadar birçok hat üzerinde vagon ilavesi yapıldığını vurgulayan Uraloğlu, şunları kaydetti: "5-9 Haziran tarihlerinde ana hat ve bölgesel trenlerimize toplam 140 vagon ilavele 8 bin 400 kişilik ilave koltuk kapasitesi sağlanacaktır."

Tatil boyunca günlük karşılıklı toplam 28 vagonla hizmet vererek günlük ortalama 1680 yolcumuz daha keyifli yolculuk gerçekleştirecek. Demir yolu, güvenli, çevreci ve konforlu yapısıyla bayram dönemlerinde de vatandaşların en çok tercih ettiği ulaşım alternatiflerinden biri oluyor. Demir yolunda bayram yoğunluğuna hazırız. Vatandaşlarımızın bayramda sevdiklerine güvenli ve konforlu şekilde ulaşabilmeleri için gerekli tüm planlamaları yaptık."



Bayramda emekliye toplam 57,4 milyar lira ikramiye ödenecek

ANKARA (AA)- Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), Kurban Bayramı'nda yaklaşık 16 milyon emekli ve hak sahibine toplam 57,4 milyar lira ikramiye ödeyecek.

Emeklilerin refahını artırmak için 2018'de uygulanmaya başlayan bayram ikramiyesiyle, emeklilere ve hak sahiplerine Ramazan ve Kurban Bayramları olmak üzere yılda iki defa ödeme yapılıyor.

2018'de her bayram için 1000 lira olarak verilmeye başlanan ikramiye, 2021'de 1100 liraya, 2023'te 2 bin liraya, 2024'te 3 bin liraya, bu yıl için ise 4 bin liraya yükseltildi. 2018-2024 döneminde toplam 252 milyar lira ödendi

Ramazan Bayramı'nda 15,8 milyon kişiye toplam 57,2 milyar lira ikramiye ödeyen SGK, Kurban Bayramı'nda yaklaşık 16 milyon emekli ve hak sahibine toplam 57,4 milyar lira ikramiye ödemesi yapacak.

Bu kapsamda, ödeme tarihlerinin bu hafta içi açıklanması, ikramiyelerin ise bayram haftasında hesaplara yatırılması öngörüldü.

Öte yandan, SGK'nin 2018-2024 yıllarındaki bayramlarda emekliye toplam ikramiye ödemesi 252,1 milyar lira olarak gerçekleşmişti.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	R	P	A	S	I	Ç	O	K	G	E	L	M	E	K
2	G		A	R	T		A	Y	R	I	K		E		A
3	K	O	N	S	E	P	T		A	K	S	A	R	A	Y
4	E	T	K	I	N	O	K	U	L		I	M	A		G
5	P	L	A	N		Ş	I	K		E	B	E	T	A	
6	Ç	A	R		K	U	N	E	D	E	R	S	I	N	
7	E	M	T	I	A		P	U	M	A		İ	B	R	A
8		A		K	I	N	E	M	A	T	I	K		Y	
9	İ	K	T	İ	D	A	R		R		K	A	B	A	K
10	Ş		A		E	Z	İ	M	E	V		I	A	K	A
11	H	A	R	İ	C	İ	Y	E		A	C	A	Y	İ	P
12	A	T	A	R	I		O	R	A	K	İ	Ş	İ		A
13	C	İ	N	S		A	D	A	N	A	L	I	L	I	K
14	M		M	A	S	T	I	K	A		I	R	İ		L
15	İ	Ş	A	L	M	A	K		Ç	I	K	I	K	Ç	I



BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR BORU HATLARI İLE PETROL TAŞIMA A.Ş (BOTAŞ) DOĞAL GAZ İLETİM 1. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ (ANKARA)

İdari Bina Çatısının Yenilenmesi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN: 2025/683761

1-İdarenin

a) Adı: BORU HATLARI İLE PETROL TAŞIMA A.Ş (BOTAŞ) DOĞAL GAZ İLETİM 1. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ (ANKARA)

b) Adresi: Eskişehir Yolu 23. Km Yaprıcak Köyü Mevkii 06790 ETİMESGUT/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası: 3122973600 - 3122971923

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı: İdari Bina Çatısının Yenilenmesi

b) Niteliği, türü ve miktarı: İdari Binaya ait mevcut yaklaşık 1410 m2 çatının kaplama ve OSB plaklarının sökülmesi, söküm sonucu çıkan atıkların bertaraf edilmesi, sökülen çatının OSB plakalar, kaplamalar ile yenilenmesi, çatı omurgasına yaşam hattı, çatı arasına menfez ve merdiven tesis edilmesi işidir.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Doğal Gaz İletim 1. Bölge Müdürlüğü; Eskişehir Yolu, 25. Km. Yaprıcak Köyü Mevkii Etimesgut/ANKARA

ç) Süresi/teslim tarihi: Yer tesliminden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 18.06.2025 - 11:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Doğal Gaz İletim 1. Bölge Müdürlüğü Yaprıcak ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu işin yapılmasına ilişkin olarak ilgili mevzuatı gereği alınması zorunlu olan belge;

Yapı Müteahhittliği Yetki Belgesi Numarası

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

19/06/2018 tarih ve 30453-M sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan "Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği" ekinde yer alan Kamu İhale Kurumu tarafından belirlenen Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesinde bulunan "(B) ÜSTYAPI (BİNA) İŞLERİ" ana başlığı altındaki; "III. GRUP: BİNA İŞLERİ" grubuna ait işler benzer iş olarak belirlenmiştir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup Kamu İhale Kurumu tarafından belirlenen esaslar çerçevesinde yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2229915)

Ankara Büyükşehir Belediyesi FOMGET, şampiyonluk kupasını aldı

ANKARA (AA) - Turkcell Kadın Futbol Süper Ligi'nde 2024-2025 sezonunu şampiyon tamamlayan Ankara Büyükşehir Belediyesi FOMGET, düzenlenen törenle kupasına kavuştu.

Osmanlı Stadı'nda çeşitli gösterilerle başlayan kupa töreninde kulüp yöneticileri, teknik heyet ve futbolcular tek tek anons edilerek sahada kurulan platforma davet edildi.

İlk olarak futbol takımı idari ekibi ve kulüp personeli, ardından teknik ekip sahneye çağırıldı. Oyuncuların sahneye çıkmasıyla devam eden kutlamada ismi anons edilen futbolcular, seçtikleri şarkı eşliğinde taraftarın önüne çıktı.

Beyza Kocatürk, Filistin bayrağı açtı. Bazı yabancı oyuncuların çocukla-

rıyla katıldığı organizasyonda futbolculardan Beyza Kocatürk, Filistin bayrağı açarak Gazze'de yaşanan katliama dikkati çekti.

Başkent ekibine kupasını, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Amatör, Kadın ve Engelli Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ural Aküzüm verdi.

Futbolcular kupayı kaldırdıktan sonra tribünleri selamladı. Stadı dolduran taraftarlar, başkentli futbolcuların sevinç ve coşkusuna ortak oldu.

Şampiyonluk kutlamasında stat içinde kurulan dev sahne etrafında yapılan havai fişek gösterisi ve balon şovu beğeni topladı.

DEMİRKOL: "ASIL HEDEFİMİZ ÜLKEMİZE AVRUPA'DA BAŞARI GETİRMEK"



Törende AA muhabirine açıklamalarda bulunan Ankara Büyükşehir Belediyesi FOMGET Kulübü Başkanı Yalçın De-

mirkol, büyük gurur yaşadıklarını söyledi.

Demirkol, takımın şampiyonluğunda herkesin çok büyük emek verdiğini belir-

terek, "Ankara'mıza bir kez daha şampiyonluk kupasını getirdiğimiz için çok mutluyuz. Son üç sezonda iki kez Süper Lig şampiyonu olmayı başarmış bir takım olarak hem şehrimize hem de Türk kadın futboluna yakışır bir başarı hikayesi yazıyoruz. Başta başkanımız Mansur Yavaş olmak üzere, inançla mücadele eden futbolcularımıza, teknik ve idari ekibimize, bizden desteğini esirgemeyen taraftarımıza yürekten teşekkür ediyorum." dedi.

Elde ettikleri başarının daha büyük hedeflere açılan bir kapı olduğunu anlatan Demirkol, "Bu şampiyonluk sadece alın terimizin değil, birlikteliğimizin inancımızın ve kararlılığımızın da eseridir. Şimdi asıl hedefimiz ülkemize Avrupa'da başarı getirmek. İnşallah orada da başarılı olacağız." ifadelerini kullandı.

AKILLI KALEM SETİ ALIMI SİNCAN BELEDİYESİ DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

Akıllı Kalem Seti Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN: 2025/761629

1-İdarenin

a) Adı: SİNCAN BELEDİYESİ DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

b) Adresi: Tandoğan Mah. Zeki Uğur Cad. No: 7 06930 SİNCAN/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası: 3122711269 - 3122711272

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı: Akıllı Kalem Seti Alımı

b) Niteliği, türü ve miktarı: 60.000 adet kalem seti, kalemlik, kırmızı kalem, cetvel, silgi, kalemtraş alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Sincan

ç) Süresi/teslim tarihi: Sözleşmenin imzalanmasından itibaren 10 gün içinde malların hepsi teslim edilecektir.

d) İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalanmasından itibaren

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 18.06.2025 - 11:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Tandoğan Mah. Zeki Uğur Cad. no:7 Sincan Belediye Başkanlığı Destek Hizmetleri Müd. Kat:1 Sincan/ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgileri;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgileri idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38

inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2229677)

ETÜD PROJE HİZMETİ ALINACAKTIR

T.C DEVLET DEMİRYOLLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ(TCDD) 2. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ (ANKARA)

İhale Kayıt Numarası: 2025/713804

İşin Adı: Bor İstasyon Sahasında Bulunan Binaların Rölöve, Restitüsyon, Restorasyon İle Çevre Düzenleme-Erişilebilirlik Projeleri Ve İhale Dosyası Hazırlanması Hizmet Alımı

İhale Türü - Usulü: Hizmet Alımı - Açık İhale Usulü

1 - İdarenin

a) Adresi: TCDD İşletmesi 2.BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ Marşandız Mevkii 06105 Yenimahalle/ANKARA

b) Telefon ve faks numarası: 03125200311-5208781-5201838

c) Elektronik posta adresi: 2.bolgesatinalma@tcdd.gov.tr

ç) İhale / Ön Yeterlik dokümanının görülebileceği internet adresi: www.tcdd.gov.tr

2 - İhale konusu hizmetin

a) Niteliği, türü ve miktarı: 1 ADET, BOR İSTASYON SAHASINDA BULUNAN BİNALARIN RÖLÖVE, RESTİTÜSYON, RESTORASYON İLE ÇEVRE DÜZENLEME-ERİŞİLEBİLİRLİK PROJELERİ VE İHALE DOSYASI HAZIRLATILMASI Hizmet Alımı İş

b) Yapılacağı Yer: NİĞDE

c) Süresi: Sözleşmenin süresi, işe başlama tarihinden itibaren 210 (İKİ YÜZ ON) takvim günüdür.

3- İhalenin / Ön Yeterlik /

Yeterlik Değerlendirmesinin:

a) Yapılacağı yer: TCDD İşletmesi 2.BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ Mal ve Hizmet Alım İhale Komisyonu Toplantı Salonu

b) Tarihi ve saati: 11.06.2025 - 10:00

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1-İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları gerekir:

a) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri.

1-Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi.

2- Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.

b) Bu Şartname ekinde yer alan standart forma uygun teklif mektubu.

c) Bu Şartnamede belirlenen geçici teminatla ilişkin geçici teminat mektubu veya geçici teminat mektupları dışındaki teminatların Saymanlık ya da Muhasebe Müdürlüklerine yatırıldığını gösteren makbuzlar.

ç) Bu şartnamenin 7.2 ve 7.3 üncü maddelerde belirtilen yeterlik belgeleri.

d) Vekâleten ihaleye katılma halinde, vekil adına düzenlenmiş, ihaleye katılmaya ilişkin noter onaylı vekâletname ile vekilin noter tasdikli imza beyannamesi,

e) İsteklilerin ortak girişim olması halinde, şekli ve içeriği bu Şartnamede belirlenen iş ortaklığı beyannamesi.

f) Bu şartnamenin 5 inci maddesinde verilmesi halinde, teklif edilen fiyatlara ilişkin olarak idarenin tanımladığı her bir iş kaleminin yapım şartlarına uygun analizler.

g) Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin; tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması veya mühendis veya mimar olması şartıyla her iki ortağın da tüzel kişiliğe %50-%50 ortak olmaları durumunda, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya serbest muhasebeci veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra

düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak ortaklığa ilişkin şartın korunduğunu gösteren belge.

İş ortaklığının her bir ortağı tarafından 7.1. maddesinin (a) bendinde yer alan belgelerin ayrı ayrı sunulması zorunludur. İş ortaklığının tüzel kişi ortağı tarafından, iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin; tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması veya mühendis veya mimar olması şartıyla her iki ortağın da tüzel kişiliğe %50-%50 ortak olmaları durumunda, tüzel kişi ortak (g) bendindeki belgeyi de sunmak zorundadır.

4.2. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.2.1.-1 adet-Mimar-En Az 7(yedi) yıl deneyimli

1 adet- İnşaat Mühendisi-En Az 5(beş) yıl deneyimli

1 adet- Makine Mühendisi-En Az 5(beş) yıl deneyimli

1 adet- Elektrik Mühendisi veya Elektrik-Elektronik Müh. En Az 5(beş) yıl deneyimli

4.2.2. İsteklilerin ihale konusu iş veya benzer işlerdeki deneyimini gösteren belgeler:

İş deneyimi olarak, istekli tarafından teklif edilen bedelin %50 oranında, ihale konusu hizmet veya benzer hizmetlere ait tek sözleşmeye ilişkin iş deneyim belgesinin ibrazı istenir. İlanı veya duyurusu 31/8/2010 tarihinden sonra yapılan ihalelere ilişkin iş deneyim belgeleri ile ilanı veya duyurusu 31/8/2010 tarihinden önce yapılan ihalelere ilişkin 31/8/2014 tarihinden sonra düzenlenen iş deneyim belgeleri EKAP üzerinden kayıt edilmedikleri müddetçe ihalelerde iş deneyimini tevsik için kullanılamaz. İş deneyim belgesine konu işin yurt dışında yapılmış olması halinde; yapının tescilli taşınmaz kültür varlığı olduğuna ilişkin tescil kaydının ilgili ülkenin yetkili kurumlarınca yapılmış ve iş deneyime konu işin yapı denetim hizmetlerinin Türkiye Cumhuriyeti'nin ilgili kamu kurumlarınca yürütülmüş olması ve bunların belgelenmesi zorunludur.

4.2.3. Bu ihalede benzer iş olarak "Son 5 yıl içinde Kültür Varlıkları Koruma Bölge Kurulunca onay verilmiş rölöve, restitüsyon ve restorasyon proje hazırlanması işleri kabul edilecektir. Onaylı belge ihale dokümanı içerisinde yer alacaktır. İhale konusu iş veya benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri diplomaları kabul edilmeyecektir."

5. Bu ihalede tekliflerin değerlendirilmesinde ekonomik açıdan en avantajlı teklif, teklif edilen fiyatların en düşük olanıdır.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanının görülmeye ve satın alınması:

7.1. İhale dokümanı, idarenin adresinde görülebilir ve 1000,00 TL (Bin Türk Lirası) Türk Lirası karşılığı aynı adresten satın alınabilir.

7.2. İhaleye teklif verecek olan isteklilerin kendisinin veya temsilcilerinin, ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar TCDD 2. Bölge Müdürlüğü Oda No:20 Behiçbey/ Yenimahalle/ANKARA adresine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 takvim günüdür.

12. Bütün tekliflerin reddedilmesi ve ihalenin iptal edilmesinde İdare serbesttir.

13. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif veremezler.

14. İhalede, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu ile ihalelerden yasaklama hükümleri hariç 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu hükümleri uygulanmayıp, Kültür Varlıkları İhale Yönetmeliği esasları uygulanacaktır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2230487)



26 MAYIS 2025 PAZARTESİ

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

"Esaretten Cesarete": Ankara'ya Yeni Bir Kısa Film Festivali Doğuyor

Sinema Yazarı ve Görüntü Yönetmeni Hayri Çölaşan, bu yıl 7'ncisi düzenlenen "Esaretten Cesarete Kısa Film Yarışması"nın festivale dönüştürme hedeflerini, "Ankara'ya büyük bir festival kazandırmayı amaçlıyoruz" sözleriyle açıkladı.



"ESARETTEN Cesarete Kısa Film Yarışması" insanların yaşamına dokunabilmek ve üniversite gençliğinin sorunlarına dair farkındalık oluşturabilmek amacıyla 2016'da yola çıktı. Yarışmanın ilk iki yıl teması "Madde Bağımlılığı ile Mücadele" olarak belirlendi.

Yarışma, ilk yıllarında Uluslararası Lions Kulüpleri Birliği (Lions MD 118-U), Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi (HÜTF) Tıp Öğrencileri Eğitim Programı Topluluğu ve Türkiye Barolar Birliği Hayat Ağacı Programı'nın iş birliğiyle düzenlendi. Yarışma, her yıl ele alınan temalara göre Ankara Büyükşehir Belediyesi ve İklim Değişikliği Politikası ve Araştırma Demeği gibi kurumlarca desteklendi.

Yarışmaya Türkiye'deki ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ndeki tüm üniversitelerin başta iletişim ve fen-edebiyat fakülteleri olmak üzere bütün fakültelerindeki öğrenciler ve öğrenci toplulukları katılıyor.

Pandemi nedeniyle yarışmaya bir yıl ara verildi. Yarışma 2023'te ise 6 Şubat depremi nedeniyle 2024'e ertelendi. Bugüne kadar yarışmaya yaklaşık 190 film katıldı. Yalnızca lisans ve lisansüstü öğrencilere açık olan yarışmaya profesyonel olarak film üretkenler katılmıyor. İletişim ve edebiyat fakültesi öğrencilerinin yanı sıra orman, tıp ve diş hekimliği fakültelerinde okuyan öğrenciler de kısa filmleriyle yarışmada yer aldı. Yarışmaya 2021'de animasyon, 2022'de ise belgesel kategorileri eklendi. Yarışmanın jüri üyeleri arasında Güven Baykan, Nurcan Karagöz Herischi ve Özge Özder gibi isimler yer alıyor.

7. Esaretten Cesarete Kısa Film



Yarışma'nın ödülleri başkentte 30 Mayıs 2025 Cuma günü Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde saat 20.00'de düzenlenecek Gala Gece'sinde takdim edilecek.

Bu yıl "En İyi Yönetmen Ödülü", "Yılanların Öcü" ve "Muhsin Bey" gibi filmleriyle Antalya Altın Portakal ve Adana Altın Koza gibi ödüller kazanmış yönetmen ve yarışmanın eski jüri üyesi Aytekin Çakmakçı'nın anısına; "En İyi Senaryo Ödülü" ise tiyatro sanatçısı, dizi ve sinema oyuncusu Halil Esen'in anısına verilecek.

Esaretten Cesarete Platformu Başkanı Prof. Dr. K. Şafak Güçer ve jüri üyelerinden Hayri Çölaşan yarışmayla ilgili Sonsöz'e konuştu.

Yarışmanın yolculuğu Türkiye'deki Lions organizasyonunun Anadolu bölgesini kapsayan yönetim çevresi olan Lions MD 118-U'nun yaklaşık 30 yıldır üyesi olan Güçer'in örgütün madde bağımlılığı ile mücadele için kurulan komite başkanlığına getirilmesiyle başladı. HÜTF Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Güçer, yarışmanın ilk iki yılında tema olarak seçilen "Madde Bağımlılığı ile Mücadele" ko-

nusunun öğrencileri motive ettiğini aktardı. Yarışmaya katılan öğrencilerin yarışmayı özgeçmişlerine eklediklerini "Birçoğu artık bu yarışmaya katıldıklarını CV'lerine yazıyor." diyerek belirtti.

Güçer, Türkiye'de gün geçtikçe yaygınlaşan toplumsal şiddet tema olarak seçme nedenlerini şöyle açıkladı: "Günümüzde 'Toplumsal Şiddet Sarmalı ile Mücadele' temasının seçilmesinde temel neden, toplumun her kesiminde giderek artan şiddetin irdelenmesi ve hoşgörü kaybının gözle önüne serilmesi."

1221 FİLMDEN 14'Ü FINALE KALDI

Yurt dışında yaşayan Türk öğrencilerin yarışmaya katılabilmesi için yarışmaya başvuru dünya genelinde film yapımcıları, senaristler ve sanatçılar için tasarlanan çevrimiçi platform Film Freeway üzerinden kabul ediliyor. Bu yıl, birçok ülkeden 1221 film yarışmaya başvurdu. Şartnameye uyan 233 filmi (138 kurmaca, 51 deneysel ve animasyon, 44 belgesel) jüri değerlendirdi. Beşi kurmaca, üçer belgesel, deneysel ve animasyon olmak üzere toplam 14 film finale kaldı. Jüri, 20 Mayıs'ta bir araya geldi. Finalist olan 14 filmi bir-

likte izleyerek yedi saatlik bir toplantının ardından ödülleri belirlendi.

Hayri Çölaşan, yarışmaya başvuran filmlerin film festivallerinde ödül alan iyi filmlerden oluştuğunu söyledi. Toplumsal şiddeti doğrudan ve dolaylı olarak işleyen filmlerin finalist olduğunu kaydetti. Esaretten Cesarete'nin bu temayı belirlemesiyle öğrencilerin bu konuya duyarlılıklarını gösterdiklerini ve her türden toplumsal şiddet içeren filmleri değerlendirdiklerini aktardı.

2026'DA TEMALI BÖLÜMLER VE ETKİNLİKLER DÜZENLENECEK

Yarışmanın festivale dönüşmesi için 2026'dan itibaren temalı bölümler, film gösterimleri, söyleşi ve panel gibi etkinlikler yapacaklarını duyurdu. "Ankara'ya büyük bir festival kazandırmayı amaçlıyoruz" diyen Çölaşan, yarışmanın temaları ve öğrencileri desteklemek için verdiği maddi ödüllerle ön plana çıktığını belirtti.

"MUALLA" VE "KURTLAR", JÜRİNİN EN ÇOK BEĞENİSİNİ KAZANAN FİLMLER ARASINDA YER ALDI

Güçer ve Çölaşan, bugüne kadar yarışmaya başvuran filmler arasında kendilerini en çok etkileyenleri de anlattı. Güçer, "Doğa ve Hayvana Yönelik Şiddet ile Mücadele" temasının işlendiği 4. yarışmada tecavüze uğrayan bir köpeğin failini cezalandırmayan hâkimin vicdanının yalalanmasını anlatan, Batuhan Çelik'in yönettiği "Mualla" filmi unuttuğunu belirtti.

Çölaşan ise bugüne kadar jüriyi en çok etkileyen filmin, Ece Begüm Bayrak'ın yönettiği "Kurtlar" olduğunu kaydetti. Oyuncuların etkili oyunu, filmin konusu, zorlu çekim koşullarının başarıyla gerçekleştirilmesi ve diyaloglarındaki gerçekliğin bunda etkili olduğunu ifade etti.



Hayri ÇÖLAŞAN



Şafak GÜÇER, 31 Mayıs 2022'deki 5. Kısa Film Yarışması'nın Gala'sında...

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



Kuantum Bilinçaltı Uzmanı ve Yaşam Koçu Ali Alkaç, hayatın yalnızca biyolojik bir süreç olmadığını savunuyor. "İki kez doğarız" diyen Alkaç, bireylerin kaderini belirleyen seçimleri ruhsal bir bilinçle yaptığını ifade ediyor.



HAYAT, yalnızca anne rahminde başlayan bir yolculuk mu? Kuantum Bilinçaltı Uzmanı ve Yaşam Koçu Ali Alkaç'a göre bu sorunun yanıtı çok daha derinlerde saklı. Alkaç, yaşamın "iki doğum" üzerine kurulu olduğunu belirterek, bireylerin dünyaya gelirken anne babalarını, coğrafyalarını ve hatta yaşamlarında karşılaştıkları kişileri ruhsal bir seçimle belirlediğini savunuyor. Evrensel yasalar, kuantum bilinçaltı ve kuşaklar arası aktarımlar gibi pek çok başlıkta dikkat çeken açıklamalarda bulunan Alkaç, "kurtarıcı" değil, "hatırlatıcı" olduklarını vurguladı.

"İKİ KEZ DOĞARIZ: BİRİ BİYOLOJİK, DİĞERİ FARKINDALIKLA"

Kuantum Bilinçaltı Uzmanı ve Yaşam Koçu Ali Alkaç, hayat yolculuğunun ruhsal bir seçimle başladığını belirterek, "Tekamül yolculuğum, 1977 yılında dünyaya gelmemle; yani bir anne babayı, bir yaşam alanını, coğrafyayı seçmemle başladı." şeklinde konuştu.

Alkaç, yaşam koçluğu ve kuantum bilinçaltı danışmanlığı kapsamında bireylerin hayata gelişlerini "iki doğum" üzerinden açıkladı. Bu durumu, "Yaşamımız iki tane. Biri, farkındalıkla doğduğün tekamüle doğduğün an; bir diğeri annenden, anne rahminden biyolojik doğumun olduğün an." ifadeleriyle aktardı.

Kişilerin yalnızca doğduğu aileyi değil, kader döngüsündeki pek çok unsuru da önceden seçtiğini vurgulayan Alkaç, "Gül bahçesinde olan gül kokar, çöplükte olan çöp kokar. Evrensel yasalar diyor ki; benzer enerji, benzer enerjiyi çeker. Frekansların eş güdümü, rezonans kanunu, alma-verme dengesi, aşama kuralı, seçim ve tekamül yasası gibi pek çok yasa var." dedi.

"DOĞACAĞIN COĞRAFYAYI SEÇEREK GELİYORSUN"

Bu seçimlerin sadece inanç düzeyinde kalmadığını, kuantum fizik ve bilinçaltı öğretileriyle de desteklendiğini ifade eden Alkaç, "Bilim adamları şu noktada mutabık kaldı: Ruhlar bir süreç yaşıyor. Bedenler bu süreçlerde belli jenerasyonlarda ve formlarda dünyaya geli-



Ali ALKAÇ
Kuantum Bilinçaltı Uzmanı ve Yaşam Koçu

yor. Ruh biliyor, beden hatırlıyor." diye konuştu. Bireyin yaşamındaki olayların bir kısmının "küllü irade" ile sabit olduğunu, bir kısmının ise "cüz'i irade" ile değiştirilebildiğini dile getiren Alkaç, "Doğacağın coğrafyayı, ismini, anne babanı, ilk eşini seçerek geliyorsun. Sonraki değişecek olaylar cüz'i iradeye bağlı. Külli irade dediğin şey, kesin olarak değişmez şeyler." ifadelerini kullandı.

"BENZER ENERJİ, BENZER ENERJİYİ ÇEKER"

Yaşanan olayların tesadüf olmadığını, evrensel yasaların bir sonucu olduğunu vurgulayan Alkaç, "Gül bahçesinde olan gül kokar, çöplükte olan çöp kokar. Evrensel yasalar diyor ki; benzer enerji, benzer enerjiyi çeker. Frekansların eş güdümü, rezonans kanunu, alma-verme dengesi, aşama kuralı, seçim ve tekamül yasası gibi pek çok yasa var." dedi.

Kur'an-ı Kerim'i okumanın da bu farkındalıkla ilişkili olduğunu ifade eden Alkaç, "Okuduğun zaman zaten insanı okuyorsun. İnsan ve Kur'an dediğin anda, akışta kalmak dediğin bir süreç başlıyor." şeklinde konuştu.

"KURTARICI DEĞİLİZ, HAK EDENE BİLGİ VERİLİR"

Yaşam koçluğunun temelinde "hak ediş" ilkesinin

yattığını belirten Alkaç, şifa kavramını açıklayarak, "Şifalanmak ve şifacılık farklı şeylerdir. Talep etmek ve istemek farklı şeylerdir. Talep edilmediği sürece, arzını sunmaman gerektiğini öğreniyorsun." dedi.

Kurtarıcı rolüne girmemenin önemine dikkat çeken Alkaç, "Kurtarıcı olmadığını öğrendiğin zaman, kurban ve kurtarıcı olmadığını da öğreniyorsun. Hak ediş olmayan bir insana hak etmediği bir bilgiyi verdiğinde, hem o bocalıyor hem sen bocalıyorsun. Ve o zaman karmaya giriyorsun." ifadelerini kullandı.

"SÖZLEŞMELER UNUTULMAZ, HATIRLATILAR HAYATIMIZA GİRER"

Ruhsal yolculukta bireyin önceden yaptığı sözleşmeleri farkındalıkla hatırlayabildiğini söyleyen Alkaç, "O sözleşmeyi unutan insana hatırlatıcılar gelir." şeklinde konuşarak yaşamımıza giren kişilerin ruhsal kontratlarla ilişkili olduğunu belirtti. Danışanlarına aile dizimi ve regresyon gibi çalışmalarla rehberlik ettiğini aktaran Alkaç, kuşaklar arası aktarılan inanç kalıplarına da değindi: "Annem fakirdi, ben de fakir olacağım inancı varsa, bu insan zengin olamaz. Annem kurban bilincindeydi, kıtlık bilincindeydi. Bu durumda kişi annesinin kaderini tekrar eder." ifadelerini kullandı.

Bu döngülerin farkına varıldığında bireyin kendi hayatını yeniden şekillendirme gücüne sahip olabileceğini ifade eden Alkaç, sözlerini şöyle tamamladı: "Annemin zamanı anneme, benim zamanım bana. Onun yerini görüyorum, onaylıyorum. Fakat ben onun değilim. Onun tek hamilik hakkı ona ait, benimki bana."

Konuşmasının sonunda mesaj da veren Alkaç, "Kendin ol, dünyayı değiştir. Sadece sen ol, başkası olma." ifadelerini kullandı.

