



Altan Öymen için Meclis'te cenaze töreni

HABER MERKEZİ
İSTANBUL'DA tedavi gördüğü hastanede çoklu organ yetmezliği nedeniyle 19 Temmuz Cumartesi günü hayatını kaybeden CHP Eski Genel Başkanlarından Altan Öymen için Meclis Şeref Kapısı önünde tören yapıldı.

>> HABERİ 5. SAYFADA

Çiçekçilerin sokağı Sakarya, sessizliğe büründü



BAŞKENT Ankara'da bir zamanların "çiçek" denince akla gelen ilk adresi Sakarya Caddesi eski günlerinin mumla arıyor. Başkent'in en bilinen çiçekçileri bir zamanlar Sakarya Caddesi'nin o dar ve renkli sokağında sıralanırdı. Her biri başka bir hikâyenin kokusunu taşıyor, aşkların, barışmaların, vedaların sözcüsü olurdu. Ancak bugün, o sokak geçmişteki canlılığından oldukça uzak. Çiçekler yine açıyor, vitrinler hâlâ göz alıcı, ama müşterileri yok. Çankaya'daki bu küçük sokak pandemi sonrası hem müşteri kaybetti hem de umut. Esnafa göre alışveriş alışkanlıkları kökten değişti.

>> HABERİ 3. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50

YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

22 TEMMUZ 2025 SALI

Yıl: 50 - Sayı: 17396 • Fiyatı: 5 TL

www.sonsoz.com.tr



KANSER TEDAVİSİNDE EZBER BOZAN FORMÜL:

AKREP ZEHİRİ umuda dönüştü

DR. İLKER MAMUR: "TEDAVİYE KENDİMLE BAŞLADIM"

TÜRKİYE, dünyada kanser vakalarının en hızlı arttığı ülkelerden biri. Sağlık Bakanlığı verilerine göre bu yıl yaklaşık 255 bin yeni kanser tanısı bekleniyor. Uzmanlara göre sadece tedavi değil, aynı zamanda bu artışın nedenleri de dikkatle ele alınmalı. Bu tartışmaların odağında yer alan isimlerden biri de Dr. İlker Mamur. Beş yıldır 'akrep zehrinden elde edilen gıda takviyesi tedavisi' üzerinde çalışan Mamur, bu yöntemi Türkiye'de uygulayan ilk hekimlerden biri. Geliştirdiği yöntemle yalnızca kanser değil, otoimmün hastalıklarda da kişiye özel tedavi sunduklarını belirtiyor.

DR. İlker Mamur, akrep zehrini temel alan tedaviye kendi romatizma hastalığı için başladığını belirterek, "Yaklaşık beş yıl önce bir akrep çiftliğine medikal danışmanlık yapıyordum. Gazi Üniversitesi İmmünoloji Anabilim Dalı'yla birlikte testler gerçekleştiriyorduk. Yayınları okudum, düşündüm ve sonunda bu yöntemi ilk olarak kendi üzerimde denemeye karar verdim. O günden beri romatizma ataklarım olmadı." dedi.

>> HABERİ 8. SAYFADA



Dr. İlker MAMUR



Terörsüz bir geleceği inşa etmekte kararlıyız

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) ziyaretinin ardından yurda dönüşünde uçakta gazetecilerin sorularını yanıtladı. Erdoğan, Terörsüz Türkiye sürecine ilişkin, "Yakında Meclis zemininde ilerlemenin yaşandığına şahitlik edeceksiniz" dedi. >> S.5

Meclis, 28. Dönem 3. Yasama Yılı'nı "yoğun mesaiyle" tamamladı



TBMM (AA)- 28. Dönem 3. Yasama Yılı çalışmalarına 1 Ekim 2024'te başlayan TBMM Genel Kurulu, bugünden itibaren 1 Ekim 2025 Çarşamba gününe kadar tatile girdi.

>> HABERİ 6. SAYFADA

MİT Başkanı Kalın, Bahçeli'yi ziyaret etti



ANKARA (DHA)- Milli İstihbarat Teşkilatı (MİT) Başkanı İbrahim Kalın, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'yi ziyaret etti. MİT Başkanı İbrahim Kalın, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'yi Meclis'teki makamında ziyaret etti. >> S. 5



Mamak Lavanta Bahçesi şenlikle sezona başladı

HABER MERKEZİ
MAMAK Belediyesi'nin Gökçeuyurt Mahallesi'nde 20 dönüm alanda kurduğu Lavanta Bahçesi, bu yıl ikinci kez düzenlenen Lavanta Şenliği ile sezonu açtı. Lavanta kokularının doğayla

buluştuğu etkinlik, yoğun katılımla gerçekleşti. Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin'in ev sahipliğinde düzenlenen şenlikte, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcılar, mahalle muhtarları ve çok sayıda vatandaş yer aldı. >> SAYFA 3'te

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nden ücretsiz düğün salonu

HABER MERKEZİ
SOSYAL belediye-cilik anlayışıyla kent genelinde birçok yenilikçi projeyi hayata geçiren Ankara Büyükşehir Belediyesi, toplumsal dayanışmayı güçlendirecek yeni bir hizmet modelini daha tamamladı.

>> HABERİ 4'te



Sincan'da Gastro Fest'e yoğun ilgi



HABER MERKEZİ
SİNCAN Belediyesi tarafından düzenlenen Gastro Fest'in ikinci günü de vatandaşlar tarafından ilgiyle karşılandı. Türkiye'nin dört bir yanından gelen

aşçılar birbirleriyle yarıştı yemekler hem damaklara hem de gönüllere hitap etti. Bıçak gösterisiyle nefesler tutuldu. Çeşitli söyleşiler ve workshoplarla katılımcılar eğitici bir gün geçirdi. >> HABERİ 4. SAYFADA

Yenimahalleliler "Çoğalan Bereket Aşure Lokması" buluştu

HABER MERKEZİ
YENİMAHALLE Belediyesi, "Paylaşıkça Çoğalan Bereket Aşure Lokması" temasıyla Muharrem Ayı'na özel program düzenledi. Batıkent Murat Karayalçın Kent Meydanı ve Ragıp Tüzün Parkı'nda gerçekleştirilen programlarda 10 binden fazla ilçe sakini aşure lokmasını tadarak Kербela Şehitlerini hep birlikte andı.

>> HABERİ 4. SAYFADA

Sıvı kaybı migreni tetikleyebilir

SAKARYA (DHA)- Nöroloji Uzmanı Uzm. Dr. Adem Delice, "Artan sıcaklıklar, güneş ışınlarına doğrudan maruz kalmak, sıvı kaybı ve uyku düzenindeki değişiklikler migren ataklarını tetikleyebilir" dedi. >> S. 2'de



Mazhar Eylem
ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Abbas
SATIR

Sayfa 5'te



Mustafa
AYDEMİR

Sayfa 6'da



Murat Sururi
ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Rıza
SÜMER

Sayfa 6'da



Erden
AKTOĞU

Sayfa 7'de

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**Utanma
Kültürü...

Kendinden utanmıyorsan aile fertle-
rinden... Aile fertlerinden utanmıyorsa-
n... Komşularından utan... Komşu-
larından utanmıyorsan...

Arkadaşlarından utan! Ama o adam
ve ekibi bir türlü utanmıyordu.

Çünkü utanmaz adamların “utanma
kültürü” yoktur.

Bu tür adamlar kim olurlarsa olsun-
lar, kral, sultan, padişah, bakan, baş-
bakan, hatta cumhurbaşkanı bile olsa-
lar utanmazlar... Kendi çıkarları için
bakırı altın diye yuttururlardı.

Bu tür siyasetçiler tezgâhçıdırlar...
Utanmazlar... Utanacak işlerine bir kı-
lîf bulurlar... Dini bütün Müslümanları
kandırmannın bir yolunu bulurlar.

Kandırıcıydılar...
Kandırılan halkın oylarıyla iktidar
olurlar.

İktidar olduktan sonra eğitim ve öğ-
retim gören öğrencilerin siyasi partile-
rinin arka bahçesi olmasını isterler...

Bunun için AKP, eğitim ve öğretimi
“imam-hatip” olarak algılıyor.

Bunun için eğitim ve öğretimi
“444” ile kendilerine yapıştırdılar. O
tarihlerde

31 Mayıs Gezi direnişinin 1.yıl dö-
nümüydü.

Gezi direnişinin yıl dönümünden 2
gün önceydi. O dönemin RTE’nin Milli
Eğitim Bakanı Nabi Avcı’nın okul mü-
dürleri talimatını verdi:

Velililere, “Başbakanımızın da katı-
lacağı 30 Mayıs 2014 Cuma günü saat
15.00 Bakırköy Sinan Erdem Spor
kompleksine katılmasında herhangi
bir sakınca görmeden izin veriyorum.”
içerikli izin kâğıtları imzalatın diye...

Konu RTE olunca akan sular durur-
du. Eğitime ara verildi. İstanbul Gazios-
manpaşa İmam Hatip Orta Okulu’nun
yüzlerce öğrencisi zorunlu olarak oto-
büslerle RTE’yi dinlemeye götürüldü.

İmam Hatip öğrencileri ders zamanı
olmasına rağmen RTE’nin programına
zorla dinleyici yapıldı. Bu eylem eğitim
ve öğretimin ne hale düşürüldüğünün
kanıtıydı. Bazı veliler duruma tepki
gösterdi.

Ama seslerini duyuramadılar. Okul
müdürü de çocukları zorla götürdük-
lerini, “Burası milli eğitimin programı
zorla da götürebilirim. Okula da gelir
zorla da gider arkadaşlar.” sözleriyle
itiraf etti. Utanma kültürü olmayanlar
utanmazlar!

Okul müdürü sadece kendi okulların-
dan değil, 30 bin öğrencinin bu şekilde
Başbakan Erdoğan’ın konuşma yaptığı
programa götürüldüğünü, “Bugün bir
okuldan değil. 30 bin öğrenci gelecek.
Kusura bakmayın her okuldan. Git İlçe
Millî Eğitim Müdürlüğü’ne sor.” diye-
rek “utanmazlığın boyutunu” anlatıyor-
du. Öğrenciler bile RTE’nin programı-
na götürülmesinden şikâyetçiydiler.

Ama RTE ve kadroları bir kere eği-
tim ve öğretimi ellerine geçirmişlerdi.

Veliler çaresizdi. RTE’nin progra-
mına katılmak istemeyen öğrenci ve-
lilerinden okul idaresi rapor istiyordu.
Utanmadan...

Ama öğrenci velileri ise şu soruyu
soruyordu: “Öğrenci hasta olmadığı
halde çocuğu rapor almaya itmek ya-
lana alıştırmak değil midir?”, “Ve bu
imam hatip okulu ruhuna ters değil mi-
dir?”... Bende diyorum ki ar damarı
çatlamış olanlara hangi soruyu soru-
sanız sorun doğru yanıt alamazsınız!
Çünkü onların utanma kültürü yoktur.

ZAYİİ İLANI

197097 Seri Numaralı Basın Kartımı Kaybettim.
Hükümsüzdür.

KORAY TUMAY

Tıbbi kenevirin kullanımı birçok
ağrının tedavisinde yaygın

ANKARA, (DHA)- SAĞLIK Bilimleri Üniversitesi
Eczacılık Fakültesi Farmakognozi Anabilim Dalı Öğre-
tim Üyesi Doktor Sıla Özlem Şener, birçok ağrının te-
davisinde, tıbbi kenevirin 18'inci yüzyıldan itibaren kul-
lanımının yaygın olduğunu söyledi. Şener, "Parkinson,
Alzheimer, epilepsi gibi rahatsızlığı bulunanlar ve kan-
ser hastalarının kemoterapi sonrası kullanabileceği ön-
görülüyor" dedi.

TBMM Genel Kurulu'nda görüşmeleri süren 'Sağlık-
la İlgili Bazı Kanunlarda ve 663 Sayılı Kanun Hükmün-
de Karamamade Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun
Teklifi'nin yasalaşması ile kenevirin elde edilen çeşit-
li ürünlerin eczanelerde satışı mümkün olacak. Sağlık
Bilimleri Üniversitesi Gülhane Eğitim ve Araştırma Has-
tanesi Eczacılık Fakültesi Farmakognozi Anabilim Dalı
Öğretim Üyesi Doktor Sıla Özlem Şener, tıbbi kenevi-
rin, özellikle 'Dravet sendromu' ismi verilen bir epilep-
si türünde çok önemli etkilerinin olduğunu gözlemlen-
diğini belirterek, "Hatta bu anlamda da Amerika Birleşik
Devletleri Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından kul-
lanılması onaylandı. Tıbbi kenevirin, geçmişten itiba-
ren ağrı giderici olarak kullanıldığına dair çeşitli veriler
ve belgeler var. Bununla birlikte Antik Roma'da da yine
benzer şekilde kullanımı mevcut. 1800'ü yıllarda, özel-
likle 1900'lü yıllarda kullanımı oldukça yaygın. O dö-
nemde, 2 farklı hücre grubunda, son derece etkili olan
maddeler ile parkinson hastalığı ya da epilepsi gibi bir-
çok rahatsızlığı tedavi edebiliriz düşüncesi doğuyor.
Çünkü nöronlar üzerinde özellikle çok yüksek oranda
koruyucu etkinliği saptanıyor" diye konuştu.

'ALZHEMİR HASTALIĞINA DAİR OLUMLU
SONUÇLAR'

Doktor Şener, özellikle kanser hastalarındaki ke-
moterapi sonrası bulantı kusmanın baskılanarak gi-
derilmesinde kullanıldığının tespit edilmesi ve aids
hastalarındaki kilo kaybının giderilmesinde kenevi-
rin kullanıldığını söyleyerek, "Yine çalışmalar doğrultu-
sunda, Alzheimer hastalığına dair de olumlu sonuçlar
alınıyor. Zaten kenevirin keyfi amaçlı kullanımı kesin-
likle önerilmiyor. Bu anlamda denetimi ve kısıtlamalara
kesinlikle gidilmeli. Diğer türlü baktığımızda, 'zararı
var' diye hiç yönlenmemek tıbbi kullanımının ya da tıbbi
herhangi bir terapötik potansiyelinin keşfinden bizi alı-
koyacaktır. Kontrol edildiği takdirde ki bu hekim kont-
rolünde olmalı, eczanelerde kesinlikle satılmalı, yine
Sağlık Bakanlığı denetiminde gerçekleştirilmeli. Zaten
mevcut, planlanan yasa tasarısında da belirli bir kontrol



mekanizması kapsamında tıbbi amaçlı kullanımına yö-
nelik çalışmalar sürdürülüyor" ifadelerini kullandı.

'ÖZEL İZİNLE YURT DIŞINDAN
GETİRİLİYOR'

Karaciğer rahatsızlığı ve karaciğer yetmezliği olan-
larda kullanılmasının önerilmediğine de dikkat çeken
Şener, "Psikiyatrik rahatsızlıklarda da olumlu sonuç-
lar alındığına dair veriler var. Mevcut durumu daha kö-
tülendirdiğine dair veriler de var. Çelişkili çalışmalar var
aslında bu anlamda. O yüzden bazı psikiyatrik rahat-
sızlıklarda dikkatli kullanılması gerektiği öneriliyor. Bu-
nunla birlikte yine böbrek yetmezliği olan hastalarda,
yine hipertansiyonda kullanımı var ama yan etki ola-
rak hipotansiyon dengelenmezse olumsuz bir etki ya-
ratabilir. Yine bazı diyabet hastalarında diyabete karşı
da kullanıldığı varsayılıyor ama bununla birlikte diyabet

hastalarında da kontrol altında kullanılması gerektiğini
ifade edebiliriz. Dünyada kenevirin tıbbi kullanımının gi-
derektğini söyleyebiliriz. Dünyada yasal prosedür-
ler, yasal zeminler genişletiliyor. Ülkemizde de bu ilaç-
lar, birkaç özel izinle yurtdışından getiriliyor. Özellikle
kemoterapi sonrası mide bulantısı ve kusmanın gide-
rilmesi amacıyla yönelik olan ilaçlar Türkiye Eczacılar
Birliği'nin düzenlemeleri ile birlikte getirilebiliyor" dedi.

'TIBBİ AMAÇLI KULLANIMININ ÖNÜ
AÇILACAKTIR'

ABD'de 30'un üzerinde eyalette, Almanya'da,
Kanada'da, İspanya'da, İtalya'da ve Hollanda'da tıbbi
amaçlı kullanımının mevcut olduğunu söyleyen doktor
Şener, "FDA onaylı olan versiyonları da, onaylı olma-
yan versiyonları da, epilepsi hastalığında tedavi amaç-
lı kullanılıyor. Türkiye'de, kenevir alanında Yozgat ve
Samsun'da iki farklı enstitüde çalışmalar yürütülüyor.
Buralarda endüstriyel anlamdaki üretimler devam edi-
yor, inşaat sektöründen, tekstil sektörüne kadar kulla-
nılabilir. Kenevirin aynı zamanda besleyici bir potan-
siyeli de var. Tıbbi amaçlı kullanımları da, araştırmalar
da dünya çapında devam ediyor. Bu anlamdaki üretim-
ler arttırıldığında kontroller, kalite kontrol sistemleri, iyi
imalat uygulamaları artırıldığında, kenevirin tıbbi amaçlı
kullanımının önü ve yolu açılacaktır. Bir madde grubu-
na 'bu zararlıdır, çalışmayalım' demek, eğer bir faydalı
etkisi varsa, onu keşfetmemizin önünde engel olacak-
tır" diye konuştu.

'TÜRKİYE KENEVİR TARIMINDA MÜSAİT'

Şener, en büyük handikabın, kenevirin bağımlı-
lık yapma potansiyeli olduğunu da söyleyerek, "Ama
bununla birlikte, cilt sağlığından, gastrointestinal sis-
tem sağlığına, kardiyovasküler sistem sağlığına, biliş-
sel fonksiyonlara kadar çok olumlu gelişmelerine kaye-
dildiği klinik çalışmalar mevcut. Tüm bunlar Türkiye'de
neden olmasın ya da Türkiye'de araştırmalar destek-
lendiği takdirde yeni ilaç molekülleri de benzer şekilde
keşfedilebilir. Türkiye kenevir tarımına oldukça müsai-
t bir ülke ve tüm bunlar sağlandığı, yeterli analizler ve
yeterli kontroller yapıldığı takdirde eczanelerde satışla-
rında izin verildiği, doktor-hekim kontrolünde, hekimin
reçetelendirilmesiyle alınabildiği, Sağlık Bakanlığı'nın
kontrolünde, yine yetiştirilmesinin Tarım Bakanlığı'nın
kontrolünde olması durumunda bu düşünülen ya da
öngörülen bazı etkiler elimine edilebilir" ifadelerini kul-
landı. (DHA)

Fonksiyonel gıdalar toplum
sağlığını doğrudan ilgilendiriyor

İSTANBUL, (DHA)- TÜKETİCİLE-
RİN gıdanın içeriğinde fonksiyonel bi-
leşenler olup olmadığına dikkat ettiğini
söyleyen Yeditepe Üniversitesi Genetik
ve Biyomühendislik Bölüm Başkanı Prof.
Dr. Fikrettin Şahin, "Fonksiyonel gıdalar
toplum sağlığına doğrudan ilgilendiriyor.
Yediğimiz her şey sağlığımızı şekillendi-
yor, artık yalnızca karın doyurmak de-
ğil, sağlıklı kalmak istiyoruz." dedi.

Bu alandaki gelişmeleri değerlendi-
ren Prof. Dr. Fikrettin Şahin, fonksiyonel
gıda sektörünün sadece bireysel değil,
toplumsal sağlığı da doğrudan ilgilendi-
ren bir dönüşüm içinde olduğunu belirtti.
Prof. Dr. Fikrettin Şahin, fonksiyonel
gıdaların modern toplumlarda neden hız-
la yükseldiğini şu sözlerle özetliyor:

"Artık yalnızca karın doyurmak değil,
sağlıklı kalmak istiyoruz. Tüketiciler daha
bilinçli, daha araştırmacı ve daha talep-
kar. Bu da gıda sektörünü değişime zor-
luyor. Fonksiyonel gıdalar, bu dönüşü-
mün merkezinde yer alıyor."

Şahin'e göre, tüketiciler artık raflar-
da sadece lezzet aramıyor. Gıdanın içe-
riğinde omega-3, probiyotik, antioksidan,
vitamin ve mineral gibi fonksiyonel bile-
şenler olup olmadığı da dikkatle ince-
leniyor. Bu farkındalıkla beraber, gıda alış-
verişlerinde etiket okuma alışkanlığı da
yaygınlaşıyor.

FONKSİYONEL GIDALAR
NEDEN ÖNEMLİ

Hızlı yaşam temposu, işlenmiş gıda-
ların yaygın tüketimi ve çevresel stres
faktörleri, modern insanın başıışıklığını
zayıflatıyor diyor Prof. Dr. Şahin "Özel-
likle büyük şehirlerde yaşayan bireyler,
günlük yaşamda sağlıklı beslenmeye ye-
terince zaman ayıramayabiliyor. İşte bu
noktada, doğru içeriklerle hazırlanmış
fonksiyonel gıdalar devreye giriyor" dedi.

Prof. Dr. Şahin, "Bu ürünler yalnızca
bিরer gıda değil, aynı zamanda halk sağ-
lığını destekleyen araçlar olarak düşü-
nülmalı. Doğru şekilde kullanıldıklarında,
toplum genelinde hastalık görülme sıkı-
ğını azaltabilir, sağlık harcamalarını dü-
şürebilir ve bireylerin yaşam kalitesini ar-
tırabilir" ifadelerini kullandı.

'NEYİ ALMALI, NEYİ
SEÇMEMELİYİZ'

Prof. Dr. Şahin, fonksiyonel gıda ter-
cihlerinde dikkat edilmesi gereken bazı
temel noktaları şöyle sıraladı:

"Etiket Okuyun: İçerik listesi ürü-
nün fonksiyonelliği hakkında en net bil-
giyi verir.

"Yapay katkılardan uzak durun: Ger-
çek fonksiyonel gıdalar genellikle doğala
en yakın formdadır.

"Bilinçli olun: Her 'sağlıklı' ibaresi bi-
limsel temele dayanmaz. Bilimsel çalış-
maları destekleyen ürünleri tercih edin.
"Takviye ile karıştırmayın: Fonksiyo-
nel gıdalar günlük beslenmenin bir par-
çası olmalı; ilaç yerine geçmez.

"Miktar değil kalite önemlidir: Az ama
etkili bileşen içeren ürünleri seçin.

"Yaşa göre tercih yapın: Her yaş gru-
bunun ihtiyaç duyduğu içerikler farklıdır."

'YENİ NESİL FONKSİYONEL
GIDALAR HAYATIMIZA GİRDİ'

Bugün market raflarında 'zenginleş-
tirilmiş' ya da 'sağlık destekleyici' etiket-
leriyle satılan birçok ürün, aslında fonk-
siyonel gıda kategorisine giriyor diyor
Prof. Dr. Şahin, "Bunların bazıları doğru-
dan sağlık desteği sunarken, bazıları ko-
ruyucu etkiye odaklanıyor" dedi.

Öne çıkan örnekler ise şu şekilde:

"Demir, folik asit veya kalsiyum takvi-
yeli kahvaltılık gevrekler

"Omega-3 ile zenginleştirilmiş süt

ürünleri ve balık yağları

"Antioksidan içeren bitki özlü içecek-
ler

"Bağışıklık destekleyici probiyotik yo-
ğurtlar

"Lif oranı yüksek, sindirim sistemine
faydalı eklemek ve atıştırmalıklar."

'FONKSİYONEL GIDALARA
YÖNELMEK ARTIK BİR TERCİH
DEĞİL, BİR ZORUNLULUKTUR'

Prof. Dr. Fikrettin Şahin, gıdanın art-
tık yalnızca tarım veya ekonomiyle değil,
doğrudan halk sağlığı ve yaşam kalite-
siyle ilişkili olduğunu hatırlatarak şunla-
rı söyledi:

"Her birey, alışveriş sepetini doldurur-
ken aslında kendi geleceğini şekillendi-
riyor. Bu nedenle bilgilî olmak, bilinçli tük-
etmek, fonksiyonel gıdalara yönelmek
artık bir tercih değil, bir zorunluluktur."

Uzm. Dr. Delice: Sıvı kaybı
migreni tetikleyebilir

SAKARYA (DHA)- NÖROLOJİ Uzmanı

Uzm. Dr. Adem Delice, "Artan sı-
caklıklar, güneş ışınlarına doğrudan
maruz kalmak, sıvı kaybı ve uyku dü-
zenindeki değişiklikler migren ataklarını
tetikleyebilir" dedi. Sakarya'da faaliyet
gösteren Özel Adatıp Hastanesi'nde
görev yapan Nöroloji Uzmanı Uzm. Dr.
Adem Delice, migrenin yaşam kalite-
sini olumsuz etkileyen önemli bir nöro-
lojik rahatsızlık olduğunu belirtti. Uzm.
Dr. Delice, "Özellikle yaz aylarında art-
tan sıcaklıklar, güneş ışınlarına doğru-
dan maruz kalmak, sıvı kaybı ve uyku
düzenindeki değişiklikler migren ata-
klarını tetikleyebilir. Vücudun ısı dengesi
bozulduğunda beyindeki damarlar ge-

nişleyerek migren atağını
başlatabilir" dedi.

KLİMALI ORTAMDAN
AÇIK HAVAYA
ÇIKMAK DA RİSKLİ

Ani sıcaklık değişimle-
rinin migren hastaları için
risk oluşturduğunu vurgula-
yan Delice, "Klimalı ortamlar-
dan aniden sıcak dış orta-
ma çıkmak ya da tam
tersi şekilde ani ısı farkla-
rına maruz kalmak migren
atağını kolaylaştırabilir. Bu

nedenle hastalar mümkün olduğunca
dengeli ve kontrollü bir ortamda bulun-
malı" diye konuştu.

GÜNEŞTEN KORUNMA VE SU
TÜKETİMİ ÖNEMLİ

Delice, migreni olan bireylerin gü-
neş ışınlarının dık geldiği saatlerde dış-
arı çıkmamaları, baş bölgesini güneş-
ten korumaları ve bol sıvı tüketmeleri
gerektiğini söyledi. "Ayrıca yoğun par-
füm, açlık ve stres gibi faktörler de yaz
aylarında migreni tetikleyebilir" diyen
Delice, baş ağrısı belirtilerinin hafife
alınmaması ve düzenli doktor kontrol-
lerinin aksatılmaması gerektiğini vurgu-
ladı. (DHA)

Araştırma: Biraz hızlı yürümek
yaşlılara hareket esnekliği sağlayabilir

ANKARA(AA)- Chi-
cago Üniversitesi, günlük
işlerini halletmekte zorla-
nan ve "kırılğan" olarak
tanımlanan yaşlıları ince-
ledi.

"Kırılğan" dönemdeki
yaşlıları iki gruba ayıran
araştırmacılar, bir grubun
yürüyebildikleri kadar hız-
lı, diğer grubun ise rahat bir tem-
poda yürümelerini istedi.

Dakikada 14 adım üzerine
çıkan yaşlıların daha uzun me-
safe katedebildiğini ortaya koyan
araştırmacılar, ayrıca bu durumun
yaşlıların fiziksel kondisyonuna
katkı sağladığını da belirtti.

Araştırmacılar, biraz hızlı tem-



poda yürümenin yaşlıların bağım-
sız hareket etmelerine ve günlük
işlerini daha kolay yerine getir-
melerine yardımcı olduğunu ifa-
de etti.

Bu kapsamda araştırmacılar,
yaşlıların yürüyüş yaparken tem-
polarını ve dakikada kaç adım at-
tıklarını ölçmelerini öneriyor.



Çiçekçilerin sokağı Sakarya, sessizliğe büründü

BAŞKENT

Ankara'da bir zamanların "çiçek" denince akla gelen ilk adresi Sakarya Caddesi eski günlerinin mumla arıyor.

Başkentin en bilinen çiçekçileri bir zamanlar Sakarya Caddesi'nin o dar ve renkli sokağında sıralanırdı. Her biri başka bir hikâyenin kokusunu taşıyor, aşkların, barışmaların, vedaların sözcüsü olurdu. Ancak bugün, o sokak geçmişteki canlılığından oldukça uzak. Çiçekler yine açıyor, vitrinler hâlâ göz alıcı, ama müşteri yok.

Çankaya'daki bu küçük sokak pandemi sonrası her müşteri kaybetti hem de umut. Esnafa göre alışveriş alışkanlıkları kökten değişti. İnsanlar artık çiçek almak için sokağa çıkmıyor; internetten, birkaç tıkla sipariş veriyor. Üstelik çoğu zaman çevrim içi platformlardaki fiyatlar, dükkân fiyatlarının altında kalıyor.

Bu farkın boyutunu anlatmak için bir esnaf şu örneği veriyor: "Orta boy bir buketi burada 300 liraya hazırlıyo-

ruz. Aynı ürün internet sitesinde kargo dahil 230 lira. Saksı çiçeği 180 liradan başlıyor ama internette 150 liraya bulmak mümkün. Mini sükulent aranjmanları da öyle; biz 90 liraya satarken orada 70 liraya düşüyor."

"ESKİDEN ANLAM VARDI, ŞİMDİ SADECE FİYAT SORULUYOR"

Artan kira giderleri, dükkân masrafları ve çiçeklerin tedarik sürecindeki maliyetler, bu farkı esnafın kapatmasını imkânsız hâle getiriyor. "Müşteri zaten az. Bir de fiyat sorunca online'la karşılaşıyor, almadan çıkıyor." diyor başka bir çiçekçi.

Pandemiyle birlikte başlayan bu değişimin kalıcılığını belirten esnaf, sadece alışveriş değil, bakış açısının da değiştiğini söylüyor. Eskiden duygularla alınan çiçeklerin yerini, pratik çözümler almış durumda. "Bir müşteri gelir, önce 'En ucuz ne var?' diye sorar. Artık çiçek anlam değil, fiyat sorunu oldu," diyor esnafın serzeniş, sokağın sessizliğine özetliyor.

Sokaktaki dükkânlar hâlâ

sabah erken saatlerde açılıyor. Esnaf çiçeklerini özenle vitrine diziyo, saksılara su veriyor. Renk hâlâ orada, ama ses çok az. Geçmişte sevgililer günü, anneler günü ya da mezuniyet zamanlarında kapılarının önünde kuyruk olduğunu anlatan çiçekçiler, artık o günlerde bile insanların interneti tercih ettiğini söylüyor.

"Bir zamanlar bu sokak aşkla doluydu. Şimdi her sabah yalnızlıkla başlıyoruz güne." diyen bir çiçekçi, tüm zorluklara rağmen mesleğini terk etmeyi düşünmediğini belirtiyor. "Bir kişi bile uğrasa, bir buket bile alsa, bu işin büyüğü yeter." diye ekliyor.

ÇİÇEKÇİLER ONLINE REKABETE YENİLİYOR

Kapanan kepenkler, azalan satışlar ve artan maliyetlerle birlikte Sakarya Caddesi'nin çiçekçileri zor günlerden geçiyor. Ancak her sabah açılan dükkân kapıları ve sulanan çiçekler, henüz tamamen vazgeçmediklerinin sessiz bir



göstergesi. Esnafın en büyük şikâyetlerinden biri, internetle baş edememek. Online sipariş sitelerinde sunulan fiyatların, çiçekçilerin maliyetine dahi yaklaşmadığını söylüyorlar. Özellikle özel günlerde müşterilerin doğrudan uygulamalara yönelmesi, rekabeti iyice zora sokuyor.

Sokaktaki bir çiçekçi,ortalama bir buketin maliyetini şöyle özetliyor: "Burada orta boy bir buket 300 liradan satılıyor. Aynı aranjmanın internet üzerindeki fiyatı 230 lira. Kargo dâhil. Biz o fiyata mal bile edemiyoruz."

Benzer farklar diğer ürünlerde de dikkat çekiyor. Barış çiçeği olarak bilinen popüler bir saksı bitkisi çiçekçide yaklaşık 180 lirayken, online platformlarda 150 liraya satılıyor. Mini sükulent aranjmanlarında da tablo benzer: Dükkânda 90 liraya sunulan aranjman, çevrim içi siparişlerde 70 liraya kadar düşebiliyor.

Esnaf, sadece fiyatla değil, müşterinin "kolaylık" arayışıyla da yarışmak zorunda kaldığını belirtiyor. "Fiyat farkı bir yana, insanlar artık yürümek istemiyor. Döğmeye basıyor, adres yazıyor, çiçek kapiya geliyor." diyorlar.

Mamak Lavanta Bahçesi şenlikle sezona başladı

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi'nin Gökçeyurt Mahallesi'nde 20 dönüm alanda kurduğu Lavanta Bahçesi, bu yıl ikinci kez düzenlenen Lavanta Şenliği ile sezonu açtı. Lavanta kokularının doğayla buluştuğu etkinlik, yoğun katılımı gerçeğe taşıdı.

Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin'in ev sahipliğinde düzenlenen şenlikte, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcılar, mahalle muhtarları ve çok sayıda vatandaş yer



aldı. Gün boyu süren etkinliklerde her yaşta ziyaretçiye hitap eden çeşitli programlar gerçekleştirildi.

DOĞA EŞLİĞİNDE KONSER

VE ETKİNLİKLER

Mamak Belediyesi sanatçısı Gizem Büyük Çolak, lavanta tarlasında sahne olarak sevilen şarkıları seslendirdi. Çocukla-

ra özel hazırlanan animasyon gösterileri ilgiyle izlendi. Mor renge bürünen tarlada ziyaretçiler, lavantalardan bol bol fotoğraf çekti.

Etkinlik sırasında nikah törenlerinin ardından lavanta bahçesine gelen Esmâ ve Umut çifti, Başkan Şahin'in konuşması sırasında sahneye davet edildi. Başkan Şahin, genç çifti kutlayarak bu anlamlı ziyaretin etkinliğe renk kattığını söyledi.

"MAMAK, DOĞA TURİZMİNE DE KATKI SAĞLIYOR"

Lavanta tarlasında ilk hasadı gerçekleştiren Mamak Be-

lediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, lavanta demetlerini tarladan topladı. Etkinlik boyunca vatandaşlarla bir araya gelen Şahin, Gökçeyurt Lavanta Bahçesi'nin doğa turizmi açısından önemli bir alan olduğunu vurguladı: "Gökçeyurt Lavanta Bahçemiz yalnızca görsel bir güzellik değil, aynı zamanda tarımsal üretim, kırsal kalkınma ve doğa turizminin kesişim noktasıdır. Mamak olarak üretimi, doğayı ve turizmi buluşturan projelere devam ediyoruz. Herkesi bu güzel atmosferi yerinde yaşamaya davet ediyorum."

Şifalı su kadın eliyle sabuna dönüşüyor

HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi tarafından düzenlenen Gastro Fest'in ikinci günü de vatandaşlar tarafından ilgiyle karşılandı. Türkiye'nin dört bir yanından gelen aşçılar birbirleriyle yarıştı yemekler hem damaklara hem de gönüllere hitap etti. Bıçak gösterisiyle nefesler tutuldu. Çeşitli söyleşiler ve workshoplarla katılımcılar eğitici bir gün geçirdi. Festivalin final gününe özel düzenlenen etkinlikler vatandaşlar tarafından tam not aldı.

Günün erken saatlerinde başlayan Gastro Fest



yine renkli anlara sahne oldu. Yarışmalar, etkinlikler, workshoplar ve ikramlarla dolu Sincan Gastronomi Festivali vatandaşlar tarafından ilgiyle karşılandı.

Sincan Park'ta gerçekleşen Gastro Fest'te vatandaşlar Anadolu mutfağının zenginliklerini bir arada görmeyi keyfini doyasıya

yaşadı. Festival alanında misafirlere; mantıdan, kuymağa, bamyalı pilavdan, yumurtalı erişteye kadar çeşitli yiyecek ve içecekler ikram edildi.

Günün ilerleyen saatlerinde yarışmalar ve eğitimler hız kesmeden devam etti. Gerçekleşen yöresel yemek yarışmasında ise

ödülleri sahiplerini buldu; dereceye giren yarışmacılara katılım belgesi, bıçak seti ve plaketin yanı sıra bir de çeyrek altın sürprizi vardı. Ödül töreninin ardından Türkiye'nin farklı illerinden gelen aşçılar birbirleriyle yarışarak hünelerini sergiledi. "Kapalı Kutu" formatıyla yarışan şefler yarışma alanında kendilerine sunulan malzemelerle en iyi yemeği yapmak için kıyasıya yarıştı. Bu kategoride dereceye giren şeflere başarı belgesi ve bıçak seti, birinci olanlara ise bıçak seti, plaket ve çeyrek altın verildi.

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Eşit Vatandaş İlkesine İhanet

İsmail Saymaz, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin milletvekilleriyle gerçekleştirdiği bir toplantıda "Cumhurbaşkanının iki yardımcısı olsun, bir Kürt, diğeri Alevi olsun" ifadelerini kullandığını yazdı.

Bakın ben bu konu hakkında yazmadan önce sabrettim ve birkaç gün bekledim ama bu yazıyı yazdığım ana kadar Bahçeli'den ya da MHP Yönetiminden herhangi bir bir yalanlama gelmedi.

Bu yazıyı da "sükut ıkrardan gelir" anlayışı gereği bu lafın gerçekten de söylendiği varsayımına dayanarak yazıyorum. Elbette bu laf gerçek değilse ve Bahçeli çıkarda "ben böyle saçma bir şey söylemedim" derse buradaki yorumum geçerliliğini yitirecektir.

Hatırlatayım: Bahçeli daha öncede ülkemizde 200 yıllık kökü olan parlamenter sisteme ihanet etmiş; parlamentoyu ve partileri önemsizleştiren, başbakanlık, bakanlık ve müsteşarlık sistemini ortadan kaldıran bu tek adam rejiminin akıl hocası ve mimarı olmuştur...

Şimdi de anlaşılacak Cumhuriyetimizin kurucu ruhunu oluşturan "eşit vatandaş" ilkesine ihanet edip, farklı cinsi, etnik, dini, mezhebi ya da sınıfsal yapılara siyaset ve bürokrasiye dağıtılacak kontenjanlar üzerinden yeni bir yapı oluşturmaya kalkışıyor.

Öncelikle şunu söyleyeyim bunun bir adım sonrası üniter yapının ortadan kalkması olacaktır! Demedi demeyin; Türkiye'yi bir "Balkanizasyon" ya da "Lübnanlaşma" sürecine sürükleyecek, son derecede vahim sonuçlara yol açacak bu teklif Cumhuriyeti, üniter devlet yapısını ve eşit vatandaş ilkesini savunan herkesi ve her kesimi alarma geçirmelidir...

Buradan MHP'lilere ve MHP üst yönetimine de bir hatırlatmada bulunmak isterim: Bakın Bahçeli'nin "Bebek Katiline af" v.b. söylemleri yüzünden kahveye çıkmaz, sokakta dolanamaz hale geldiniz değil mi?

Peki, bu söylem ve eylemlere katılmıyorsanız neden gereğini yapmıyorsunuz?

Bahçeli bunları bilinçli olarak yapıyor, bile isteye Türk Milleti için bu kadar tehlikeli bir sürecin fitilini ateşliyorsu niye hala onun peşindesiniz, niye onu hala o koltukta oturtuyorsunuz?

Tamam, "Lider, Teşkilat ve Doktrine sadakat esastır" falan diyorsunuz da sizin için asıl sadakatin Türk Milletine ve Türkiye Cumhuriyetine karşı olması gerekmiyor mu?

Yok eğer adamcağız her insana musallat olabilecek akli melekelerini etkileyen bir takım hastalıklardan muzdarip de bunları bilinçli olarak yapıp, taammüden söylemiyorsa o zaman lidere sadakat diyerek Türk Milliyetçiliği davasına ihanet etmek doğru mu? Eğer ki durum buysa malum-u âliniz mesele tıbbın alanına girer; gereği yapılır, kişi emekli edilir, evine gönderilir şifa bulması için dua edilir değil mi?

Neyse ben MHP camiasına diyeceğimi dedim, gelelim konunun özüne:

Türkiye Cumhuriyeti kuruluşundan itibaren vatandaşları arasında cins, din, etnik köken ve sınıf ayrımcılığı yapmayan; eşit vatandaş, anayasal hak sahibi özgür birey ilkesi üzerine inşa edilmiş bir anayasal sisteme sahiptir.

Şimdi biri çıkıp bu ilkeyi değiştirip bir takım etnik ya da dini kökenlere göre ayrımcılığa dayanan yeni bir sistem kurmaya kalkarsa bu hem ciddi bir ayrımcılığa neden olacak ve hem de ülkenin hızla bir Balkanizasyon sürecine sürüklenmesine yol açacaktır.

Mesela Kürtlere ve Alevilere birer Cumhurbaşkanı Yardımcılığı kontenjanı ayırdığında farklı kesimler "onlara var da bize yok mu" diye itiraz etmeyecekler mi sanıyorsunuz?

Yarın Lazlar, Boşnaklar ya da Çerkezler de böyle bir imtiyaz istemeyecekler mi?

Dini mezhebi bir farklılıktan hareketle Alevilere Cumhurbaşkanı Yardımcılığı kontenjanı ayırdığınızda Hristiyanlar, Museviler, Süryaniler, hatta ateist ve deistler de böyle bir kontenjan talep etmeyecekler mi? Mezheplere göre kontenjan ayırdığınızda tarikat ve cemaatlerden gelecek talepleri nasıl dizginleyeceksiniz?

Feminist kadınlar biz bu nüfusun yarısını oluşturuyoruz bizde kontenjan isteriz dediğinde ne yapacaksınız?

İş kadınlarla da kalmaz LGBT üyeleri "bizim kontenjanımız nerede" diye sokaklara dökülürse ne diyeceksiniz?

Bakın Cumhuriyetin kurucu ilkesi eşit vatandaş ve vatandaşlar arasında cins, din, dil ve sınıf ayrımcılığı yapılamaz politikası korunması gereken çok doğru ve sağlıklı bir politikadır. Siyasi ve bürokratik görevlere gelme bir kontenjan meselesi değil bir iyakat meselesi olmalıdır.

Görünen o ki bu istek aslında ABD'nin dayatmasıdır.

Hatırlayın, ABD'nin Ankara Büyükelçisi Tom Barrack, "Türkiye için en iyi sistem, Osmanlı milletler sistemi" demişti.

Osmanlı'nın özellikle de son döneminde ülke yönetimi, din ve mezhep esasına göre düzenlenmişti. Her din ve mezhep, bir millet kabul edilmişti bunlara imtiyaz ve kontenjan vermenin sonucu ortada; Osmanlı param pinçik oldu dağıldı, yok oldu gitti.

Osmanlı millet sistemi iyi ve işe yarar bir şey olsaydı Osmanlı zeli halde düşüp yıkılır mıydı?

Pekala, aynı çukura 100 yıl sonra yeniden düşmek akıl işi mi?

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 50

Sayı: 17396

22 TEMMUZ 2025

SALI

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH

İstihbarat Şefi: Suat ÖZER

Sayfa Sekreteri : Birsen Düzen

Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Oğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

MERKEZ:

İvedik OSB Mah. 1541. Cad. Matbaacılar

Sitesi No:56 Yenimahalle/ANKARA

Tel: (0312) 512 82 310 51 88

Faks: (0312) 310 60 79

HABER MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dış Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 21 Temmuz 2025 Pazartesi

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta

Acentelik, Feshiname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

www.sonsoz.com.tr

ANKARA
RÜZGARİMustafa
AYDEMİR

Kutlu Payaşlı (6)

26 Şubat 1981 tarihinde konser için Amerika'ya gitti. Müzeyyen Senar ve Atilla Atasoy'da vardı. Ekip Hilton salonlarında iki konser verdi.

14 Aralık 1981 tarihinde İzmir Efes otelinde programa başladı.

Ege Üniversitesi konservatuarında ses eğitimi ve sağlığı dersleri verdi. Repertuar derslerine katılan öğrencilerine ilk olarak İstiklal Marşını öğretti. Disipline önem verdi.

Kutlu Payaşlı 7-18 Eylül 1985 tarihinde Ayten Zenger'le dört konserde görev aldı. Ekibi Arnavutça söyledikleri "Roka mandolina dolani sokak o may gotse vogil masu ban marak" adlı şarkı ile büyük sükse yaptı.

3 Ekim 1985 tarihinde İstanbul Bebek Belediye Gazinosu'nda solistlik yapan arkadaşları Yüksel Uzel'in şefliğini yaptı. Almanya Düsseldorf'da Diş hekimleri Derneği Gecesi'nin konserine katıldı.

3 Şubat 1986 tarihinde ZDF televizyonu'nda (Stüdyo Berlin) programına solist olarak katıldı. 7 Haziran 1987 tarihinde Güneydoğu Anadolu'ya Nalan Altınörs, Mualla Şentop ve 12 saz sanatçısı arkadaşıyla beraber, Kahramanmaraş, Adıyaman, Diyarbakır, Bingöl, Tunceli, Muş, Siirt, Bitlis ve Hakkâri illerini kapsayan turneye çıktı.

18 Temmuz 1987 tarihinde Nalan Altınörs ile Kıbrıs Barış şenliklerinde bulunmak üzere İzmir Radyosu saz sanatçılarıyla Kıbrıs'a gitti. 2 Mayıs 1988 tarihinde Hürriyet gazetesinin İstanbul Maksim Gazinosu'nda düzenlediği gecede Nalan Altınörs ile konser verdi.

19 Mayıs 1989 tarihinde dost İslam Ülkeleri İleri Kültürel Mübadele Programı çerçevesinde geniş bir saz grubuyla Tunus'a gitti. Bu dördüncü Tunus turnesiydi. Ekmelettin İhsanoğlu da danışman olarak katıldı. Tunus'un Kervan, Sfax, Sus ve Tunus kentlerinde dört konser verdi. Ünal Narçın, Yıldırım Bekçi, Hüseyin İleri ve Ayşegül Durukan'a kadrodaydı. Önce Tunus Musiki grubunun verdiği konseri zevkle dinlediler. Sonrasında sahneye davet edildiklerinde Türkiye'de arkadaşlarına öğrettiği "Elif Ya Sultanı, Vel Hicrani Elif" şarkısını Tunus korusu ile birlikte söylediler ve büyük sükse yaptılar.

8 Mart 1989 tarihinde Dr. Bekir Mutlu'nun "Sen Nisansın Daha Ben San Ey-lül" şiirini besteledi. TRT Repertuar kurula-na gönderdi. 11 Eylül 1989 tarihinde eseri red-dedildi. Daha sonra bu eseri tekrar incelen-mek üzere dönemin Türk Sanat Müziği Mü-dürü olan Özgen Gürbüz, Prof. Dr. Alaeddin Yavaşca'ya verdi. Eser, 10 Ocak 1996 yı-lında Milliyet Gazetesinin her yıl düzenlediği yılın sevilen on şarkısı içerisinde en başlarda yer aldı. 14 Haziran 1993 tarihinde TRT, Kurban Bayramı için özel program görevi verdi. Ankara, İstanbul ve İzmir radyosu sa-natçılarından geniş ve kaliteli ses ve saz ka-drosu vardı. İlginç Soysev'e başladıkları pro-gramın yönetim ve rejisinde, Atif Güven ve Bilal Gökçe, spiker olarak da Nevin Ağıç'le birlikte başarılı programlara imza atıldı.

12 Aralık 1998 Cumhurbaşkanımız Sü-leyman Demirel tarafından yapılan törenle 83 sanatçıya ödül verildi. Devlet Sanatçısı oldu. Bu ödül ressam Mehmet Güleriyüz'ün açtığı davanın kabul edilmesiyle bütün sanat-çılarından geri alındı. 21 Aralık 2004 tarih-inde başta rahmetli Ahad Uruk olmak üzere, Neşe-Selim Öztaş ve eliye yakın sanatçı arkadaşları İzmir Atatürk Kültür Merkezinde Muhteşem bir 50. Yıl gecesi düzenledi.

7 Nisan 2019 tarihinde Yalova'da ya-pılan Türk Musikisi Federasyonu "Ustalara Saygı" konserine katıldı. Kendisine Türk Müziğine vermiş olduğu çok önemli katkılar adına Türk Musikisi Federasyonu Başkanı Tahir Aydoğdu tarafından plaket verildi.

Diş hekimi Oğuz Sınırtaş ve Kutlu Bey'in kızı Dr. Melda Payaşlıoğlu'nun yaptığı evlilik neticesinde Cem ve Leyla arasında iki torunu oldu.

Bursa'da 24 Mayıs 2025 tarihinde vefat etti.

(Bitti)

Ankara Büyükşehir
Belediyesi'nden
Ücretsiz düğün salonu

■ HABER MERKEZİ

SOSYAL belediyecilik anlayışıyla kent genelinde birçok yenilikçi projeyi hayata geçiren Ankara Büyükşehir Belediyesi, toplumsal dayanışmayı güçlen-direcek yeni bir hizmet modelini daha tamamladı.

Uzun yıllar özel işletmede faaliyet gösteren Göksoy Parkı içindeki tesis, "Sosyal Yaşam Adası" adıyla modern bir düğün salonuna dönüştürüldü. Sosyal destek alan ailelerin çocuklarının düğün masraflarını en aza indirmek için hazırlanan yeni destek programı kapsamında hizmet veren tesis ilk olarak Fatma Belkis Menekşe Sezer ve İsmail Sezer çiftinin düğün törenlerine ev sahipliği yaptı.

"SEVGİYE EV SAHİPLİĞİ
YAPMAYA DEVAM
EDECEĞİZ"

Sezer çiftini mutlu günlerinde yalnız bırakmayan Ankara Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Ahmet Güven, "Belediye'mizden sosyal destek alan ailelerin talepleri doğrultusunda, iki düğün salonumuzu hizmete açtık. Özenle hazırlanan iki salonun dizaynı, tasarımı Belediye'miz tarafından modern bir şekilde yapıldı. Ayrıca, düğüne dair tüm sunumlar da Belediye'miz tarafından gerçekleştirilecek. Gençlere mutluluklar diliyoruz, sevgiye ev sahipliği yapmaya devam edeceğiz" dedi.

Düğünde çiftlere hediye olarak türküler söyleyen Sanatçı Ali Yaprak da duygularını şöyle ifade etti:

"Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin sosyal destek alan ailelerin çocukları için dü-



zenlemiş olduğu bu güzel or-gani-zasyo-nu ilk duydu-ğumda çok hey-e-canlandım, çok hoşuma gitti. 'Ben de bu organizasyonda, bu etkinlikte bulunmalıyım' dedim. 'Çor-bada bizim de tuzumuz olsun' dedim. Şimdi bizim işimiz müzik ama müzik bizim için her ne kadar meslek olsa da aynı zaman-da duygu yüklü bir şey olduğu için hele ki bu duygular insan-ların böyle mutlu günleriyle bir-leştiği zaman çok güzel bir hâle geliyor. İlk düğünde açılış pro-gramında sahne almak istedik. Güzel bir düşünce, güzel bir or-ganizasyon olmuş. Çiftlere mut-luluklar diliyorum."

ÇİFTLER UNUTULMAZ BİR DÜĞÜNLE DÜNYA EVİNE GİRDİ

Düğünlerinde doyayaşıya eğlenen ve çocuklarına ömür boyu anlatacakları bir hatıra bıraktıklarını ifade eden çiçeği burnun-da çift, duygularını şu sözlerle dile getirdi:

Fatma Belkis Menekşe Sezer: "Büyükşehir Belediyesi'nin yapmış olduğu bu düzenleme-nin bize çok faydası oldu. Böyle bir fırsatı yakaladığımız için çok



mutluyuz. İleride çocuklarımıza ve yakınlarımıza anlatacağız, bugün olacak her şeyi çocuk-larımıza gelecekte yansıtacağız."

İsmail Sezer: "İlk başta Mansur Başkan'a ve emeği ge-çen herkese teşekkür ediyorum. İleride dostlarımıza ve çocuklarımıza bugünü anlata-cağız. Yanımızda oldukları için teşekkür ediyoruz. Her şekil-de bize anı kalacak. Büyükşehir bu desteği sağlamasaydı bi-zim ne gücümüz olabilirdi ne de imkânımız... Yani bu düğü-nü yapmamız imkânsızdı. O den-denle eşimle birlikte çok teşek-kürlerimizi sunuyoruz."

**SALONLAR HATIRALARA
İŞİK TUTACAK**

Göksoy Parkı'ndaki tesiste yapılan yenileme ve iyileştirme çalışmaları kapsamında, 1000 metrekarelik alanda 750 kişilik büyük salon ve 300 metrekarelik alanda 250 kişilik küçük salon, modern altyapısı ve sık iç mekân tasarımıyla en mutlu an-lara ve unutulmaz anılara şahitlik etmeye devam edecek.

Düğün salonu için başvuru-lar, <https://dugunsalonu.ankara.bel.tr/> adresinden yapılabilecek.

Gastro Fest'e yoğun ilgi

■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi tarafından düzenlenen Gastro Fest'in ikinci gününde vatandaşlar tarafından ilgiyle karşılandı. Türkiye'nin dört bir yanından gelen aşçılar birbirleriyle yarıştı yemekler hem damaklara hem de gönlüllere hitap etti. Bıçak gösterisiyle nefesler tutuldu. Çeşitli söyleşiler ve workshoplarla katılımcılar eğitici bir gün geçirdi. Festivalin final gününe özel düzenlenen etkinlikler vatandaşlar tarafından tam olı.

Günün erken saatlerinde baş-layan Gastro Fest yine renkli an-la-ra sahne oldu. Yarışmalar, etkinlikler, workshoplar ve ikramlarla dolu Sin-can Gastronomi Festivali vatandaş-



lar tarafından ilgiyle karşılandı. Sincan Park'ta gerçekleşen Gastro Fest'te vatandaşlar Anado-lu mutfağının zenginliklerini bir arada görmenin keyfini doyayaşıya yaşadı. Festival alanında misafirlere; man-tıdan, kuymağa, bamyalı pıylavdan, yumurtalı erişteye kadar çeşitli yiyecek ve içecekler ikram edildi.

Günün ilerleyen saatlerinde ya-

rışmalar ve eğitimler hız kesmeden devam etti. Gerçekleşen yöresel ye-mek yarışmasında ise ödüller sa-hiplerini buldu; dereceye giren ya-rışmacılara katılım belgesi, bıçak seti takdim edilirken, birinci olan ka-tılımcılara ise bıçak seti ve plake-tin yanı sıra bir de çeyrek altın sür-prizi vardı.Ödül töreninin ardından Türkiye'nin farklı illerinden gelen aş-çılar birbirleriyle yarışarak hünelerli-ni sergiledi. "Kapalı Kutu" formatıyla yarışan şefler yarışma anında ken-dilerine sunulan malzemelerle en iyi yemeği yapmak için kıyasıya yarış-tı. Bu kategoride dereceye giren şef-lere başarı belgesi ve bıçak seti, bi-rinci olanlara ise bıçak seti, plaket ve çeyrek altın verildi.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Bir şeyi zorla, izin-siz almak... Kısıt (eski)... 2. İki çeneklilerden, Amerika'nın sıcak bölgelerinde yetişen bir ağaç, Hint bademi... Ötelemek işi... 3. Baba... Kalınca bükülmüş ipek iplik... Bir şeyin fiyatı-nı artırma, bir fiyat üstüne yeni bir fiyat kat-ma, bindirim... 4. Aslı pıkrık asit olan patlayıcı bir madde... Yankılı konuşma... 5. Araların-da aynı yerde bulunmaktan başka hiçbir or-tak özellik bulunmayan kişilerden oluşan to-puluk... Dili tutulmuş, konuşamaz duruma gelmiş, diliz (eski)... Ağırık yitimi... 6. Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullani-larak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçim-de anlatan bir söz... Ödemeye yetkili kimse... 7. İlişmek işi... Giysi... 8. Bazı hayvanların, giyecek yapmak için işlenmiş postu... Yaz-ma, çizme vb. işlerde kullanılan çeşitli biçim-lerde araç... Soylu... 9. Dünya üzerindeki yer alan kıtalardan biri... İlişkisi olan... 10. Enayi olma durumu, enayice davranış... Kalay ele-mentinin simgesi... 11. Bir konu üzerine olan, üzerine, konusunda, -ile ilgili, üstüne... Binek veya koşum hayvanlarını yürütme için söy-lenen bir söz, dah... Bir yerden alıp başka bir

yeri iletme, aktarma, taşıma, geçirme, akta-rım... 12. Kandaki kalsiyum miktarı... Kaslı... 13. "Kurnazca ve haince düzen" anlamında "... Cengiz oyunu", "çok zorba" anlamında "... kiran baş kesen", "bir kimse birinden aldığını ötekine, ötekinden aldığını bir başkasına ve-rerek işini yürütmek" anlamında "... külahını Veli'ye, Veli'nin külahını ..." giydirmek deyim-lerinde geçen bir söz... Selülozdan yapılmış, ince, saydam, ambalaj yapımında kullanılan tabaka... İçine su, başka bir içki veya bir sıvı karıştırılmamış (içki)... 14. Kaset satan kim-se... İstengili (eski)... 15. Giriş... Yeterli...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Dil bilgisi ku-rallarına uygun... Çocuk dilinde dışkı... 2. Ay-kınlık (eski)... Lobi... 3. Genelikle ölçü alet-lerinde gösterge çizelgesi (eski)... Gerçek dışı... 4. Baryum elementinin simgesi... İki şey arasında karşılıklı ilgi, bağ, münasebet, temas... Dumanın değdiği yerde bıraktığı kara leke... Rütbesiz asker, nefer... 5. Başını dik tutup herkese yüksekten bakan kimse... Tomrukların boyuna biçilmesiyle elde edilen ve marangozlukla inşaatta kullanılan nitelik-li ağaç... 6. Bağımlı (eski)... Doymuş alifatik hidrokarbonların genel adı, parafin... Sün-gü gibi yalnız batırılarak yaralamaya yara-

yan, kısa, düz ve ensiz kılıç... 7. Mortlamak işi veya durumu... Bayağılık, düşüklük, aş-ağılık... 8. Kılıç (eski)... 9. Köşesi veya köşeleri olan... Acıtmadan, tedirgin etmeden iş gören (cerrah, diş hekimi, berber vb.)... 10. Her-hangi bir kas kümesinin irade dışı hareketi... Kumda birtakım çizgiler çizerek fala bakma (eski)... Kabıyla birlikte tartılan bir nesnenin kabının ağırlığı... 11. Kanaması dinmeyen, hemofili hastalığına tutulan (kimse)... Se-vinç, mutluluk, hoşnutluk, kıvınc belirlen bir söz (halk ağzı)... 12. Alüminyum elementinin simgesi... Lityum elementinin simgesi... Yiyecek, içecek vb. maddeleri perakende olarak satan kimse... Türk alfabesinin beşinci harfi-nin adı, okunuşu... 13. Ağır ceza mahkemesi başkanı... Bir şey enlemesine veya boylama-sına kesildiğinde ortaya çıkan yüzey... 14. Bir tarafa yatırma, eğme (eski)... Birbirine bağlı, birbirleriyle ilgili şeylerin oluşturduğu dizi, sıra... 15. Genellikle dört kişi arasında eli kâğıtlık bir deste ve iki jokerle oynan bir iskambil oyu-nu... Gelinlik diken veya satan kimse...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA

Yenimahalleliler
aşurede birleşti

■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi, "Paylaştık-ça Çoğalan Bereket Aşure Lokması" teması-yla Muharrem Ayı'na özel program düzenledi. Batıkent Murat Karayalçın Kent Meydanı ve Ragıp Tüzün Parkı'nda gerçekleştirilen prog-ramlarda 10 binden fazla ilçe sakini aşure lok-masını tadarak Kerbela Şehitlerini hep birlik-te andı.

Muharrem Ayı dolayısıyla düzenlenen programlarda sevilen sanatçılar Tolga Sağ, Serpil Sarı, müzisyen Cem Doğan ve Yenima-halle Belediyesi Halk Dansları Topluluğu TU-BİL Semah Ekibi sahne aldı.

10 BİN PORSİYON AŞURE DAĞITILDI

Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği progra-ma Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Ya-şar ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın yanı sıra CHP Genel Başkan Yardımcısı Gamze Taşçier, CHP Ankara Mil-letvekili Umut Akdoğan, CHP Ankara İl Başka-nı Ümit Erkol, Belediye Başkan Yardımcıları, muhtarlar ve çok sayıda STK temsilcisi katıldı.

TUBİL Semah Ekibinin gösterisi ve Aşu-re Gülbengi'nin okunması ile başlayan etkinlik vatandaşlara aşure ikramı ile devam etti. Lok-madan tatmak amacıyla uzun kuyruklar oluş-turan ilçe sakinleri bereket lokmasını birlikte kaşıkladı.

MUHARREM İBRET, HÜZÜN,
DİRENİŞ AYIDIR

Programda vatandaşlara seslenen Baş-kan Yaşar,"Muharrem ayı, bir ibret, bir hüznün, bir direniş ve bir duruşun adıdır. Hak ile ba-tıl, adalet ile zulüm, hayır ile şer, iyilik ile kötü-lük Kerbela'da tüm çıplaklığı ile karşı karşıya gelmiştir. Ve ehlibeyt, direnişleriyle kötü olan ne varsa Kerbela çöllerinde yenmiştir. O gün de bu savaş vardı bugün de aynı savaş sür-üyor. Kerbelalar halen yaşanıyor. Dünyanın de-ğişik coğrafyalarında ve ülkemizde milyonlarca insan yoksulluğu açlığı, ayrımcılığı, adaletsiz-likleri, haksızlığı yaşamaya devam ediyor. Yine kötülük var yine adaletsizlik var, yine despotluk var, yine aşağılama, hor görme var. Bizler ter-cihlerimizle, seçtiğimiz tarafla bu savaşlardan nasıl çıkacağımıza karar vereceğiz. Yezit'ten mi İmam Hüseyin'den yana mı olacağız, zu-lüm ile abad olacağına inananlarla mı olacağız mazlumlardan yana Hak'tan yana mı olacağız. Siz hemşerilerimle böyle güzel bir akşamda aynı duygu yoğunluğunda içinde birlikte olmak-tan duyduğum mutluluğu tekrar dile getirmek iste-rim. Hepimizin ülkemiz ve milletimiz için en ha-yırlısını ve güzelini dilediğini, duaların bunun için yapıldığını biliyorum. Daha güzel günlerde bir arada olmayı diliyorum. Dualarınız Hak ka-tında kabul olsun" dedi.



CHP'den Akın Gürlek ve 2 savcı hakkında HSK'ya başvuru

ANKARA (DHA)- CHP, İstanbul Cumhuriyet Başsavcısı Akın Gürlek ve İstanbul Adliyesi'nde görevli 2 savcıyı Hakimler ve Savcılar Kurulu'na (HSK) şikayet ettiğini duyurdu. Partiden yapılan yazılı açıklamada, CHP'nin İstanbul Cumhuriyet Başsavcısı Akın Gürlek ile İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne (İBB) yönelik soruşturmada görevli 2 savcı hakkında HSK'ya şikayette bulunduğu belirtildi.

Kemal Kılıçdaroğlu'nun kardeşi Adil Kılıçdaroğlu hayatını kaybetti

BALIKESİR (DHA)- Eski CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'nun Balıkesir'in Burhaniye ilçesi Ören beldesindeki Pelitköy Mahallesi'nde yaşayan ve site yöneticisi olan ikiz kardeşi Adil Kılıçdaroğlu, 20 Temmuz 2025 Pazar günü saatlerinde iddiaya göre, bir komşusu ile yaşadığı aıdat tartışmasından sonra döndüğü evinde rahatsızlandı. İstifra eden 4 çocuk babası Kılıçdaroğlu, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kalp krizi geçirdiği belirlenen Kılıçdaroğlu, kurtarılmadı. Kılıçdaroğlu'nun cenazesi, yarın Burhaniye Cemevi'nde düzenlenecek törenin ardından toprağa verilecek. Diğer yandan Kemal Kılıçdaroğlu'nun bugün TBMM'de düzenlenecek Altan Öymen'in cenaze törenine katılacağı, yarınsa Burhaniye'ye gelerek ikizinin cenaze törenine katılacağı öğrenildi.



MİT Başkanı Kalın, Bahçeli'yi ziyaret etti

ANKARA (DHA)- Milli İstihbarat Teşkilatı (MİT) Başkanı İbrahim Kalın, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'yi ziyaret etti. MİT Başkanı İbrahim Kalın, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'yi Meclis'teki makamında ziyaret etti. Bahçeli, Kalın'ı kapıda karşıladı. Baş başa yapılan görüşme basına kapalı gerçekleşti. Yaklaşık 50 dakika süren görüşmenin ardından herhangi bir açıklama yapılmadı. Görüşmede, "Terörsüz Türkiye" hedefi kapsamında yapılan çalışmaların ele alındığı belirtildi.



Terörsüz bir geleceği inşa etmekte kararlıyız

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) ziyaretinin ardından yurda dönüşünde uçağa gazetecilerin sorularını yanıtladı. Erdoğan, Terörsüz Türkiye sürecine ilişkin, "Yakında Meclis zemininde ilerlemenin yaşandığına şahitlik edeceksiniz. Biz terörsüz bir geleceği inşa etmekte kararlıyız." dedi. Lefkoşa'da 20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı kutlamalarına katılarak, Kıbrıs Türklerinin coşkusunu ve sevincini bir kez daha paylaştıklarını dile getiren Erdoğan, uluslararası anlaşmalardan kaynaklanan hak ve yükümlülükler çerçevesinde 51 yıl önce gerçekleştirilen Kıbrıs Barış Harekati'nin, "Enosis" hayalini suya düşürdüğünü belirtti. Kahraman Türk Silahlı Kuvvetleri'nin, Kıbrıs Türklerinin ve mücahitlerin desteğiyle 1963'ten itibaren akan kan ve gözyaşına son vererek, Ada'ya barış ve huzur getirdiğini anımsatan Erdoğan, "Nitekim Ada'da yarım asırdır bir damla kan dökülmemiştir. Bu huzur ortamı Türkiye'nin kararlı desteğiyle daha nice yıllar sürecektir. Kıbrıs Türkü de ilelebet kendi vatanında özgürce yaşayacaktır." diye konuştu. Ziyaret kapsamında KKTC Cumhurbaşkanı Ersin Tatar ile de bir araya geldiğini aktaran Erdoğan, Türkiye'nin KKTC'ye olan desteğini tekrar vurguladıklarını ifade etti.

Türkiye'nin Kıbrıs'ta iki devletli çözüm vizyonunun arkasında durduğunu, Ada'da iki ayrı halk ve iki ayrı devlet olduğu gerçeğini teyit ettiklerini anlatan Erdoğan, şu değerlendirmelerde bulundu: "Bu arada Kıbrıs Türkü kardeşlerimizin refah içinde yaşaması için çalışmalarımızı sürdürüyoruz, sürdüreceğiz. İktisadi ve mali işbirliği anlaşmalarıyla KKTC, ihtiyaç duyduğu her alanda desteklenmektedir."

Altan Öymen için Meclis'te cenaze töreni

■ HABER MERKEZİ

İSTANBUL'DA tedavi gördüğü hastanede çoklu organ yetmezliği nedeniyle 19 Temmuz Cumartesi günü hayatını kaybeden CHP Eski Genel Başkanlarından Altan Öymen için Meclis Şeref Kapısı önünde tören yapıldı.

Törene Öymen'in çocukları Aslı ve Murat Öymen ile yakınlarının yanı sıra TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, CHP Genel Başkanı Özgür Özel, AK Parti Genel Başkanvekili Efkân Ala, AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler, DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, İYİ Parti Genel Başkanvekili



ni Müsavat Dervişoğlu, Sadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Ankan, DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, Demokrat Parti Genel Başkanı Gültekin Uysal, eski TBMM Başkanı Bülent Arınç, eski CHP Genel Başkanları Kemal Kılıçdaroğlu ve Hikmet Çetin, eski SHP Genel Başkanı Murat Karayalçın, partilerin grup başkanvekilleri ve milletvekilleri katıldı. Törende Altan Öymen'in öz geçmişinin okunmasının ardından saygı duruşunda bulunuldu ve dua edildi. Daha sonra Öymen'in ailesi ve CHP Genel Başkanı Özel, taziyeleri kabul etti.

Öymen cenazesi, CHP Genel Merkezi önünde düzenlenecek tören için TBMM'den uğurlandı. CHP Genel Başkanı Özel de cenaze nakil aracıyla Meclis'ten ayrıldı. Öymen'in naaşının, yarın İstanbul'daki Teşvikiye Camii'nde kılınacak namazın ardından Zincirlikuyu Mezarlığı'nda toprağa verileceği belirtildi.



GÖRÜŞ

Abbas SATIR

abbas.satir@gmail.com



Gazeteciliğin Çınarı, Siyasetin Nezaketli İnsanı

Rüzgarlı Sokak... Ankara'nın kalbinde, Türk basınının belleği olmuş bir sokak. Gazetelerin baskı makinelerinden çıkan mürekkep kokusuyla sarmalanmış bir tarihin adidir bu sokak. Cumhuriyet'in ilk yıllarından itibaren nice gazeteci burada yetişti, nice manşet burada atıldı. Ve bu sokaktan sadece gazeteciler değil, siyasetçiler de çıktı. Onlardan biri Bülent Ecevit'ti, diğeri ise Altan Öymen.

Altan Öymen yalnızca iyi bir gazeteci değil, bir dönemin tanığı, bir hafıza, bir çınardı.

Benim kuşağım için "Ulus Gazetesi" dendiğinde akla önce Bülent Ecevit, sonra Altan Öymen gelirdi. Çünkü o, sadece haber yazan biri değil; aynı zamanda gazeteciliği, etik değerleri ve demokrasiye inancı kişiliğinde birleştiren ender isimlerden biriydi.

Kendisini ilk kez 17 yaşında tanıdım. Gündüzleri okula gider, akşamları Ulus Gazetesi'nin teknik servisinde çalışırdım. Altan Öymen ise gazetenin Genel Yayın Müdürüydü. Ciddiyetle karışık babacan tavır, genç çalışanlara duyduğu saygı ve sabırla hatırlanır.

O günlerden hafızamda yer eden çok özel bir anımı paylaşmak isterim...

1968 yılıydı. Soğuk Savaş'ın en hareketli yıllarıydı. Ulus'un taşra baskısı bitmiş, Ankara baskısını da tamamlamıştı. Gece yarısı Anadolu Ajansı'ndan "flaş..flaş" sesleri yükselmeye başladı.

Haber "Sovyetler Birliği Çekoslovakya'yı işgal etti" diyordu. Bu olay iki süper devlet olan ABD ile Sovyetler Birliği'ni karşı karşıya getirmiş ve "bir savaş olasılığı" yaratmıştı. Birinci sayfayı tamamıyla değiştirecektik. Anadolu Ajansı'ndan "foto-faks" resimleri getirildi. Şimdiki teknik yoktu. Dizgiler kurşun sistemiyle, fotoğraflar da klişe yani çinkoya geçirilirdi.

Saat sabaha karşı üçü gösterdiğinde işimiz bitmişti. Yorgun ama heyecanlıydık. Altan Bey odasında biziyle topladı:

"Çocuklar, acıktık. Hadi bir şeyler yiyelim," dedi.

Ancak Rüzgarlı Sokak'ın sabaha kadar açık kalan köftecileri o gece kapalıydı. Altan Öymen bunun üzerine gazetenin hizmetlisi Haydar'a döndü:

"Haydar, Karpiç'e git. Şef garsona ismini söyle, selamımı ilet. Biraz ekmek ve peynir getir," dedi.

(O dönemde Ulus'ta yıkılan Şehir Çarşısı'nda bulunan ünlü lokanta)

Haydar tereddütle, "Abi, Karpiç'in

de açık olacağını sanmıyorum," deyince Altan Öymen gülümseyerek şöyle dedi: "Haydar, Sovyetler Birliği'nin Çekoslovakya'yı işgal edeceğini dünya liderleri bile tahmin edemiyordu ama, Sovyet askerleri Prag'a girdi, sen Karpiç'e git."

Sonra gözüyle benim de Karpiç'e gitmemi istedi. Haydar ile birlikte Karpiç'e gittik, peynir ve ekme alıp karnımız doyurduk.

Bu anımı, "Rüzgarlı Sokak -Bir Dönemin Basın Tarihi- Mürekkep Kokulu Anılar" kitabında yayımladım. Yıllar sonra Gazeteciler Cemiyeti etkinliğinde kitabımı armağan ettim ve kendisine anlattım.

Yüzünde tanıdık bir tebessüm belirmişti. O da hazırlık aşamasında olduğu "Bir Dönem Bir Çocuk" kitabı için Rüzgarlı Sokak'ı dolaştığını, geçmişin bir sinema şeridi gibi gözlerinin önünden geçtiğini, ama tanıdık bir iz bile bulamadığını anlatmıştı.

"Gönc Palas'a girdim. Orası bile üç el değiştirmiş. Kimse eskileri hatırlamıyor," demişti.

Altan Öymen yalnızca gazete sayfalarında değil, gazetecilik eğitiminde de iz bıraktı. Kurucusu olduğu ANKA Ajansı, deyim yerindeyse bir gazetecilik okulu oldu. Bugün televizyonlarda, gazetelerde görev yapan birçok kademli gazeteci, bu okulun sıralarından geçti.

Amma onun hayatı yalnızca basınla sınırlı kalmadı. Demokrasiye olan inancı onu siyasete taşıdı. CHP'de Bülent Ecevit'in Genel Başkanlığı döneminde Genel Sekreter Yardımcılığı yaptı. Türkiye'de sosyal demokrasinin gelişiminde etkin bir rol oynadı.

1999'da CHP'nin seçimlerde baraj altı kalmasının ardından Deniz Baykal'ın istifasıyla CHP Genel Başkanlığına seçildi. Siyasette nezaketi, ölçülü dili ve ilkeli duruşuyla örnek oldu.

Ve şimdi...

93 yaşında hayata veda eden bir çınarın kalemi sustu. Ancak geride bıraktığı ilkeler, duruşu ve meslek ahlakı hâlâ bizimle.

Altan Öymen sadece gazetecilerin değil, bu ülkenin vicdanlı hafızalarından biriydi. Mürekkep kokusuyla yoğrulmuş bir hayatı, demokrasiye adanmış bir ömrü geride bıraktı.

Kaleminin izi bizde yaşamaya devam edecek.

Altan Öymen Işıklar içinde uyusun.

BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

BeYTEPE Yerleşkesi Öğrenci Kafeteryası 2 Kısım Tadilatı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN: 2025/1040603

1-İdarenin

a) Adı: YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

b) Adresi: HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAPI İS ALTINDAĞ/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası: 03123051051 - 3123053035

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı: BeYTEPE Yerleşkesi Öğrenci Kafeteryası 2 Kısım Tadilatı

b) Niteliği, türü ve miktarı: İnşaat, Mekanik ve Elektrik tadilatı Ayrıntılı bilgileri EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Hacettepe Üniversitesi BeYTEPE Kampüsü

ç) Süresi/teslim tarihi: Yer tesliminden itibaren 75 (YetmişBeş) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 14.08.2025 - 12:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Hacettepe Üniversitesi Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı Seminer Salonu Sıhhiye Ankara

4. İhaleye katılabilmek şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5 İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilerle yaptırılmaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri: İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri;

a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,

b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali

müşavir tarafından standart forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar.

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,

b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;

a) Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,

b) Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler, İsteklinin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir.

Bu kriterleri ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıl için sağlayamayanlar, ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıldan başlamak üzere birbirini takip eden son altı yıla kadarki belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği'nde belirtilen (B) Üst Yapı (Bina) İşleri/III. Grup: Bina İşleri" benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değer in altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.



DOST DİLİ

Rıza
SÜMER05326114783 /
riza.sumer06@gmail.com

CHP, ŞİDDETSİZ TEPKİ, SABIR, UMUT VE DAYANIŞMA...

Yahudi kökenli Amerikalı psikolog Marshall B. Rosenberg (1934-2015) “ŞİDDETSİZ İLETİŞİM Bir Yaşam Dili” kitabında, olası çatışmaların ve sorunların barışçıl yöntemlerle çözülmesini öneriyor, öfkesiz ve şiddetsiz iletişimin yollarını örneklerle paylaşıyor.

Marshall B. Rosenberg, Yahudi anne ve babadan dünyaya gelen Amerika Birleşik Devletleri yurttaşı. Hiçbir ırk, tümiyle iyi veya iyi olmayan niteliklerle tanımlanamaz. Niteliğin, tümiyle doğuştan geldiğini ve ırkla ilgili olduğunu söylemenin bilimsel ölçülere uygun düşmediği kanısındayım. Şiddetsiz iletişimi, bir yaşam dili olarak öne çıkaran ve öneren Rosenberg Yahudi anne ve babanın çocuğu. Demek ki her Yahudi bir Benjamin Netenyahü veya Filistinliler katleden İsrailliler gibi değil. Bu nedenle, İsrail’in şiddetsiz iletişimi tercih etmemesini, ağır silahlarla çocuk, kadın, engelli, hayvan, çevre ve doğa katliamı yapmasını her Yahudi onaylamıyor.

Keşke Rosenberg gibi Yahudiler, kan ve gözyaşı üreten savaşları, kıyımları, haksızlıkları, adaletsizlikleri, kin ve düşmanlıkları dünya halkları ile birlikte ve dayanışma içinde, şiddetsiz yöntemlerle ortadan kaldırmaya, yerin üstünü gerçek cehennemine çevirmeye çalışan silahlı, paralı, örgütlü kötülüğü, aslında örgütlü vicdansızlığı ve yayıflığı sonlandırmaya çalışsalar. Keşke çalışsalar, şiddetsiz gücün, umudun ve iyiliğin aslında kendilerinde olduğunu keşke görebilseler. Annelerin, kadınların önderliğinde, iyi yürekli erkeklerle birlikte, keşke.

Bu satırların yazarı da, yaklaşık 55 yıldır, spor, siyaset, gençlik, kamu yönetimleri, yerel yönetimler, özel kesim, eğitim, sağlık ve toplumsal yaşamın diğer alanlarında eksiksiz demokrasiyi, yüz yüz ve göz göze iletişimi, “silahsız ve şiddetsiz Türkiye ve Dünya’yı hatta uzayı, gezegenleri” kararlılıkla ve umutla savunmaktadır. Rosenberg’den şöyle bir görüş farklılığının bulunuyor. Bir yöntemle iletişim diyebilirmemiz için içinde şiddet ögesi bulunmamalıdır. İletişim, araçlı veya araçsız hiçbir şekilde şiddetin bulunmadığı insana, canlıya yaklaşan bir yaklaşımdır, yöntemdir.

Evimiz Türkiye için kesinlikle söylüyorum, yüz yüze iletişime çok fazla gereksinim var. Uzun sayılabilecek yıllara dayalı olarak, arkadaşlarımızla birlikte verdiğimiz mücadele; yakın, yüz yüze, göz göze, hiddetsiz, öfkesiz iletişimi, şiddete şiddetsiz tepki yöntemlerini esas almaktadır.

Bir siyasetçi değil, yaşadığım toplumun bir gönüllüsü, gazetecisi, yazarın ve sporcusu olarak söylüyorum, Manisa Milletvekili Özgür Özel’in Genel Başkanlığını yaptığı Cumhuriyet Halk Partisi’nin (CHP) 4 aydır il ve ilçelerde sürdürdüğü açık alan toplantılarının, Rosenberg’in “şiddetsiz iletişim”, benim farklı bir şekilde tanımladığım “İletişim” anlayışına çok uygun olduğunu belirtmek istiyorum. Hatta CHP’nin bu şekilde yeni bir dönemi başlatmasını da doğrusu beklemiyordum. CHP’nin, halkla iletişim kurma ve şiddetsiz tepki gösterme yöntemlerini, il ve ilçelerde, Genel Başkan Özgür Özel’in tanımı ile eylem yapmasını, demokrasimiz açısından mutlulukla, gururla, umutla karşılıyorum. Bir gün gelir, bu şekilde şiddetsiz tepki, karşı çıkış herkeşe gerekebilir.

CHP’nin eylem diye nitelendirdiği mitingler neden düzenleniyor?

31 Mart 2024 tarihinde yapılan belediye seçimlerinde görevle gelen bazı CHP’li il ve ilçe belediye başkanlarına ve çalışanlarına karşı 19 Mart 2025 tarihinde, “yolsuzluk” savıyla gözaltı ve ardından tutuklama hareketi başlatıldı. İstan-

bul Büyükşehir Belediye Başkanı ve CHP’nin Cumhurbaşkanı adayı Ekrem İmamoğlu ve arkadaşları gözaltına alındı, sonrasında tutuklanmaları çoğaldı.

CHP’li belediye başkanlarına ve çalışma arkadaşlarına karşı, gizli tanık, ihbar ve itiraf yöntemleriyle yargının başlattığı gözaltı, tutuklama ve yargılama sürecine karşı CHP’nin başlattığı şiddetsiz tepki ve halkı aydınlatma yöntemleri Türkiye için de bir fırsattır.

CHP’nin eylem dediği açık hava toplantılarına farklı siyasal partilerden de katılımların olması, toplanma, izleme ve alandan ayrılmı sırasında olgun insanlara yakışır ve “şiddet” içermeyecek şekilde hareket edilmesi, sevgi, dostluk ve barış içinde yaşanacak Türkiye hedefine yürünen yolda umut olarak değerlendirilmelidir.

Yolsuzluk suçu ile gözaltına alınan ve tutuklanan CHP’li belediye başkanları ve çalışma arkadaşlarının, yargılama sonunda aklanacakları, hiçbir şeyden korkmadıkları ve inançlarını korudukları yönündeki sözlerinin de umudun ve sabır gücünün göstergeleri olarak algılıyorrum. Genel Başkan Özgür Özel başta olmak üzere, Parti sözcülerinin TBMM içinde veya dışında sabır ve umut dolu sözleri, yalanlara, iftiralara, kumpaslara, tehditlere ve adaletsizliklere karşın, şiddetten uzak ve iletişim yöntemleri ile hareket etmeleri, içinde şiddet barındırmayan her inancın ve görüşün temsil edildiği demokrasi anlayışında, dahası siyasetimizin olgunlaşmasında çok önemli bir aşamaya geldiğini göstermektedir.

Dikkatimi çeken çok önemli bir konuyu paylaşmak isterim. CHP’li belediye başkanları ve çalışma arkadaşlarından, Emniyete veya Mahkemeye götürülürken, yüzünü saklamaya, kameralardan ve objektiflerden kaçmaya çalışan birisini gördünüz mü? Bunlar, çok anlamlı dik duruşlardır.

Gerçekten, haklarında soruşturma açılan, gözaltına alınan veya tutuklanan CHP’lilerin umutlarını korumaları, hukuka, haklara ve yasalara uygun şiddetsiz yöntemlerden uzaklaşmalarını, hareket halinde, ancak sabırlı olmaları, suçlanmaları ve aileleri ile iletişimi ve dayanışmayı canlı tutmaları, üyelerin her türlü desteğini isteyerek suçlanmalarını yanında yer almaları, sonuçta suçlu varsa yasalara uygun olarak gereğini yapmaları, şiddetsiz; hak arama, hak koruma ve tepki yöntemlerini sürdürmeleri Türkiye ve Dünya için çok gereklidir.

CHP, hiç beklenmeyen yöntemlerle kuşatılmış durumdadır. CHP, iktidarı destekleyen televizyonların, gazetelerin ve sosyal medya kullanıcılarının, suç sayılması gereken yalanları, iftiraları, tehditleri ve hakaretleriyle karşı karşıyadır. İktidarın bazı sözcülerinin, birkaç gazete ve televizyonun, daha gözaltı süreci yaşanırken, hiçbir ifade alınmamışken bile CHP’li belediye başkanlarını, hatta Partiyi, ağır ve suç niteliği taşıyan sözlerle itham etmeleri karşısında duygularını anlatmak için kelime bulamıyorum. Hayır, yalan, iftira, hakaret ve tehdit içeren sözler, yazarı, başlıklar, partili partisisz iyi yürekli insanları utandıracak kadar, siyasetin ve gazeteciliğin ilkelerine, özüne, iki kelime ile insanlık anlayışına aykırıdır. Aklıma bir de, delikanlılık kelimesi geldi, aniden.

Türkiye, hak etmediği, ürünleri, daha fazla acı ve gözyaşı olabilececek bu süreçte, ivedilikle tutuksuz yargılamayı sağlamalıdır.

Umut ve sabırla, hak ve hukuk içinde, şiddetsiz yöntemlerle, haydi CHP’nin içindeki ve dışındaki melek kişilikli insanlar, her yerde ve her zaman, kadın-erkek birlikte, cennet Türkiye için, haydi...

Meclis, 28. Dönem 3. Yasama Yılı’nı “yoğun mesaiyle” tamamladı

TBMM (AA)- 28. Dönem 3. Yasama Yılı çalışmalarına 1 Ekim 2024’te başlayan TBMM Genel Kurulu, bugünden itibaren 1 Ekim Çarşamba gününe kadar tatile girdi. TBMM Genel Kurulunda bu yasama yılında 113 birleşim gerçekleşti. TBMM’nin 28. Dönem 3. Yasama Yılı’nda 7’si uluslararası anlaşmalara ilişkin olmak üzere 32 kanun teklifi kabul edildi. AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, TBMM Genel Kurulunda bu yasama yılında, 7’si uluslararası anlaşmaların uygun bulunduguna dair kanun teklifleri olmak üzere toplam 32 kanun teklifi kabul edilerek yasalaştırıldı.

TBMM’de Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz’ın 22 Ekim’de Plan ve Bütçe Komisyonunda yaptığı sunumla başlayan bütçe maratonu, TBMM Genel Kurulunda, 2025 Yılı Merkezi Yönetim Bütçe Kanunu Teklifi ile 2023 Yılı Merkezi Yönetim Kesin Hesap Kanunu Teklifinin 21 Aralık’ta kabul edilmesiyle sona erdi. Genel Kurulda son olarak Sağlıkla İlgili Bazı Kanunlarda ve 663 Sayılı Kanun Hükmünde Karamamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi ve 3 uluslararası anlaşma ele alındı ve kabul edildi.

Bunun yanı sıra, en düşük emekli aylığının temmuz ayı ödeme döneminde itibaren 16 bin 881 liraya yükseltilmesini de içeren Bazı Kanunlarda ve 375 Sayılı Kanun Hükmünde Karamamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, İklim Kanunu Teklifi, Öğretmenlik Mesleği Kanunu Teklifi, kamuoyunda “9. Yargı Paketi” olarak bilinen Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, Türkiye Adalet Akademisi Kanunu Teklifi, Siber Güvenlik Kanunu Teklifi, kamuoyunda “10. Yargı Paketi” olarak bilinen Ceza ve Güvenlik Tedbirlerinin İnfazı Hakkında Kanun ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, Türk Parasının Kıymetini Koruma Hakkında Kanun ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, emekli bayram ikramiyesinin 4 bin liraya yükseltilmesi ile doğum yardımına ilişkin düzenlemeleri de içeren Gençlik ve Spor Hizmetleri Kanunu ile Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Karamamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, yetkisiz çıkarı kullanıma ve ateşli silahlara yönelik cezaların artırılmasını da içeren kanun teklifinin de aralarında olduğu birçok önemli düzenleme, Genel Kurul’da kabul edilerek yasalaştı. TBMM Adale Komisyonunda kabul edilen trafik cezalarının artırılmasına yönelik düzenlemeleri de içeren Karayolları Trafik Kanunu’nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi’nin görüşmeleri ise yeni yasama yılına kaldı.

TBMM BAŞKANLIĞINA 822 KANUN TEKLİFİ VERİLDİ
Milletvekilleri tarafından TBMM Başkanlığına 822 kanun teklifi sunuldu. 3. Yasama Yılında, 45 TBMM Kararı, Genel Kurulda kabul edildi. Bunlardan 3’ü Türk Silahlı Kuvvetleri’nin yabancı ülkelere gönderilmesine ilişkin Cumhurbaşkanlığı tezkeresi, 3’ü ise Meclis’in gündemdeki bazı konularda tutumuna ilişkin TBMM Başkanlığı tezkeresi oldu. Bu Yasama Yılı’nda, TSK’nın sınır ötesinde görev yapmasına imkan tanıyan 3 Cumhurbaşkanlığı tezkeresi görüşülerek kabul edildi. TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş’un imzasını taşıyan TUSAŞ’a Yönelik Terör Saldırısı Hakkında Başkanlık Tezkeresi; İsrail’in Saldırganlığıyla Başlayan ve Derinleşen, İran’la Çatışmalı Sürece Karşı Karar Hakkında Başkanlık Tezkeresi; İsrail’in Suriye’deki Saldırılarına Karşı Başkanlık Tezkeresi TBMM Genel Kurulunda kabul edilerek Meclis kararı oldu.

7 MECLİS ARAŞTIRMA KOMİSYONU KURULDU
Kabine üyeleri ve Meclis Başkanlığı tarafından cevaplanması talebiyle milletvekilleri tarafından 13 bin 674 yazılı soru önergesi verildi; bu önergelerin 6 bin 893’ü yanıtladı. Bu dönemde 7 Meclis araştırma komisyonu kuruldu. Bu araştırma komisyonları arasında; Yapay Zeka Araştırma Komisyonu; Çocukların Her Türü Şiddet, İhmal ve İstismardan Korunarak Akıl, Ruh ve Beden Sağlığının Gelişimi İçin Alınması Gereken Tedbirlerin Belirlenmesi Amacıyla Kurulan Meclis Araştırma Komisyonu; Kadına Karşı Şiddet ve Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Meclis Araştırma Komisyonu; Bebek Ölümlerini ve Özel Sağlık Kuruluşlarını Araştırma Komisyonu; Kartalkaya Kayak Merkezi’ndeki Otel Yangınına Araştırma Komisyonu; Zirai Don Olayını Araştırma Komisyonu; Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu yer aldı.

AK Parti İstanbul Milletvekili Numan Kurtulmuş, 3 Haziran’da TBMM Genel Kurulunda gerçekleştirilen Meclis Başkanlığı seçiminde üçüncü tur oyununda 329 oy alarak yeniden TBMM Başkanı seçildi. TBMM Genel Kurulunda, 28. Yasama Dönemi’nin ikinci devresinde görev yapacak TBMM başkanvekilleri, Başkanlık Divanı üyeleri, Meclis İdare amirleri ve İhtisas Komisyonu üyelikleri için 12 Haziran’da seçim yapıldı. AK Parti Şanlıurfa Milletvekili Bekir Bozdağ, CHP Ankara Milletvekili Tekin Bingöl, MHP İstanbul Milletvekili Celal Adan, DEM Parti Van Milletvekili Pervin Buldan TBMM Başkanvekilliği seçildi.

Meclis’teki 19 ihtisas komisyonunun başkanları belirlendi. Yapılan seçimler sonucunda, Anayasa Komisyonu, Dijital Mecralar Komisyonu ile Milli Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu başkanları değişti. Bu Yasama Yılı’nda, TBMM Başkanvekili Sırrı Süreyya Önder’in 3 Mayıs 2025’te vefat etmesi nedeniyle milletvekilliği sona erdi.

du. 3. Yasama Yılında, 45 TBMM Kararı, Genel Kurulda kabul edildi. Bunlardan 3’ü Türk Silahlı Kuvvetleri’nin yabancı ülkelere gönderilmesine ilişkin Cumhurbaşkanlığı tezkeresi, 3’ü ise Meclis’in gündemdeki bazı konularda tutumuna ilişkin TBMM Başkanlığı tezkeresi oldu. Bu Yasama Yılı’nda, TSK’nın sınır ötesinde görev yapmasına imkan tanıyan 3 Cumhurbaşkanlığı tezkeresi görüşülerek kabul edildi. TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş’un imzasını taşıyan TUSAŞ’a Yönelik Terör Saldırısı Hakkında Başkanlık Tezkeresi; İsrail’in Saldırganlığıyla Başlayan ve Derinleşen, İran’la Çatışmalı Sürece Karşı Karar Hakkında Başkanlık Tezkeresi; İsrail’in Suriye’deki Saldırılarına Karşı Başkanlık Tezkeresi TBMM Genel Kurulunda kabul edilerek Meclis kararı oldu.

7 MECLİS ARAŞTIRMA KOMİSYONU KURULDU
Kabine üyeleri ve Meclis Başkanlığı tarafından cevaplanması talebiyle milletvekilleri tarafından 13 bin 674 yazılı soru önergesi verildi; bu önergelerin 6 bin 893’ü yanıtladı. Bu dönemde 7 Meclis araştırma komisyonu kuruldu. Bu araştırma komisyonları arasında; Yapay Zeka Araştırma Komisyonu; Çocukların Her Türü Şiddet, İhmal ve İstismardan Korunarak Akıl, Ruh ve Beden Sağlığının Gelişimi İçin Alınması Gereken Tedbirlerin Belirlenmesi Amacıyla Kurulan Meclis Araştırma Komisyonu; Kadına Karşı Şiddet ve Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Meclis Araştırma Komisyonu; Bebek Ölümlerini ve Özel Sağlık Kuruluşlarını Araştırma Komisyonu; Kartalkaya Kayak Merkezi’ndeki Otel Yangınına Araştırma Komisyonu; Zirai Don Olayını Araştırma Komisyonu; Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu yer aldı.

AK Parti İstanbul Milletvekili Numan Kurtulmuş, 3 Haziran’da TBMM Genel Kurulunda gerçekleştirilen Meclis Başkanlığı seçiminde üçüncü tur oyununda 329 oy alarak yeniden TBMM Başkanı seçildi. TBMM Genel Kurulunda, 28. Yasama Dönemi’nin ikinci devresinde görev yapacak TBMM başkanvekilleri, Başkanlık Divanı üyeleri, Meclis İdare amirleri ve İhtisas Komisyonu üyelikleri için 12 Haziran’da seçim yapıldı. AK Parti Şanlıurfa Milletvekili Bekir Bozdağ, CHP Ankara Milletvekili Tekin Bingöl, MHP İstanbul Milletvekili Celal Adan, DEM Parti Van Milletvekili Pervin Buldan TBMM Başkanvekilliği seçildi.

Meclis’teki 19 ihtisas komisyonunun başkanları belirlendi. Yapılan seçimler sonucunda, Anayasa Komisyonu, Dijital Mecralar Komisyonu ile Milli Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu başkanları değişti. Bu Yasama Yılı’nda, TBMM Başkanvekili Sırrı Süreyya Önder’in 3 Mayıs 2025’te vefat etmesi nedeniyle milletvekilliği sona erdi.



Gümrüklerde yılın ilk yarısında 35,5 milyar liralık kaçakçılık engellendi

ANKARA (AA)- Ticaret Bakanlığı Gümrük Muhafaza ekipleri, 2025’in ilk yarısında gümrüklerde 3 bin 650 operasyonda 35 milyar 513 milyon liralık kaçak eşyaya el koydu. Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamada, 2025’in ocak-haziran döneminde gümrüklerde gerçekleştirilen operasyonlar ve ele geçirilen kaçak eşyalara ilişkin bilgi verildi.

Gümrükler Muhafaza Kaçakçılık ve İstihbarat birimlerince yeni nesil teknolojiye sahip sistemler ve geliştirilmiş analiz teknikleri kullanılarak yürütülen kaçakçılıkla mücadele faaliyetleri kapsamında, bu yılın ilk 6 ayında 3 bin 650 operasyon gerçekleştirildiği bildirilen açıklamada, “Söz konusu dönemde gerçekleştirilen operasyonlar sonucunda, bir önceki yılın aynı dönemine göre yaklaşık yüzde 114 artışla toplam 35 milyar 513 milyon lira değerinde kaçak eşya yakalaması gerçekleştirildi.” ifadele-ri kullanıldı.

HAZİRANDA 9,1 MİLYAR LİRALIK YAKALAMA

Operasyonlarda çeşitli türlerde kaçak eşyaya el konulduğu belirtilen açıklamada, bunların arasında 18,7 ton uyuşturucu madde, 96 milyon 668 bin tütün, tütün mamulü ve içki, 33 milyon 365 bin tekstil malzemesi, 29 milyon 866 bin çeşitli eşya, canlı hayvan, elektronik eşya ve tarihi eserin yer aldığı kaydedildi. Açıklamada, Haziran 2025’te yürütülen operasyonlar neticesinde de geçen yılın aynı ayına göre yaklaşık yüzde 199 artışla 9 milyar 67 milyon lira değerinde ticari eşya ve uyuşturucu madde yakalaması gerçekleştirildiğine işaret etti.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	G	A	S	B	E	T	M	E	K		H	A	C	İ	R
2	R		K	A	K	A	O		Ö	T	E	L	E	M	E
3	A	T	A		I	B	R	I	Ş	İ	M		Z	A	M
4	M	E	L	I	N	I	T		E	K	O	L	A	L	İ
5	A	H	A	L	İ		L	A	L		F	I	R	E	
6	T	A		İ	T	A	A	M	İ	R	İ				G
7	I	L	İ	S	İ	L	M	E		E	L	B	İ	S	E
8	K	Ü	R	K		K	A	L	E	M		A	S	İ	L
9	A	F	R	İ	K	A		İ	L	İ	Ş	K	İ	L	İ
10	L		E		E	N	A	Y	İ	L	İ	K		S	N
11		D	A	İ	R		D	E	H		N	A	K	İ	L
12	K	A	L	S	E	M	İ		A	D	A	L	E	L	İ
13	A	L	İ		S	E	L	O	F	A	N		S	E	K
14	K	A	S	E	T	Ç	İ		İ	R	A	D	İ		Ç
15	A	N	T	R	E		K	İ	F	A	Y	E	T	L	İ

TESİSAT İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR CEZAEVİ MÜDÜRLÜĞÜ-SİNCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU ADALET BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

ISI MERKEZİNE AIT KAZAN VE BACALARIN DEĞİŞİM VE YENİLENMESİ İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN: 2025/1052873

1-İdarenin

a) Adı: CEZAEVİ MÜDÜRLÜĞÜ-SİNCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU ADALET BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

b) Adresi: ADALET MAHALLESİ CEZA İNFAZ KURUMLARI KAMPÜSÜ YENİKENT SİNCAN/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası: 03125895022 - 3122540008

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı: ISI MERKEZİNE AIT KAZAN VE BACALARIN DEĞİŞİM VE YENİLENMESİ İŞİ

b) Niteliği, türü ve miktarı: 3 ADET SİCAK SU ÜRETİCİ, ÇELİK MALZEMEDEN KAYNAKLI KALORİFER KAZANI 7 ADET YALITIMLI PASLANMAZ ÇELİK BACA

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: SİNCAN CEZA İNFAZ KURUMLARI KAMPÜS YERLEŞKESİ ISI MERKEZİ

ç) Süresi/teslim tarihi: Yer tesliminden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 15.08.2025 - 12:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): SİNCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU EK BİNA TOPLANTI SALONU

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yükleni-

cilere yaptırılmaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

C 1 grubu sıhhi tesisat işleri ve C 2 grubu ısıtma, soğutma, havalandırma ve iklimlendirme işleri-ne ait iş deneyim belgeleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

Makine Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Samsunspor'da hedef UEFA Avrupa Ligi'nde gruplara kalmak

Trendyol Süper Lig ekiplerinden Samsunspor'un futbol direktörü Fuat Çapa, bu sezon hem Süper Lig'e iyi başlamak hem de UEFA Avrupa Ligi'nde gruplara kalmak istediklerini söyledi.

SAMSUN (AA) - Çapa, AA muhabirine, Samsun'daki 1. etap kamp çalışmasının çok olumlu geçtiğini belirtti.

Hollanda'da 2. etap kamp çalışmalarına devam ettiklerini anlatan Çapa, "Kampta yapacağımız 3 hazırlık maçı, gelen oyuncularımızın performansı ve eksik olan bölgelerimizi bize gösterecek. Bu süreci olumlu şekilde değerlendirmek istiyoruz. Bu hazırlık maçları sonuç odaklı değil, oyuncu performanslarını görmemize yardımcı oluyor. Yeni transferlerimizi takima en kısa sürede adapte edeceğiz. Çünkü oynadıkları takımlarda kendi alışkanlıkları var. Takımımıza alışmaları biraz zaman alacak. Hollanda kampı sonrasında takımın eksik böl-

gelerini daha net görmüş olacağız." dedi.

Çapa, takımın eksik olan bölgelerine transfer yapmak için çalıştıklarını dile getirerek, "Yerli oyuncu bulmak çok zor. Eksik olan bölgelerimizi yerli oyuncularımızla toparlayıp etkin olan yerleri yabancı futbolcu ile tamamlamaya çalışıyoruz ama yerli futbolcu bulmakta sıkıntı yaşıyoruz. Birkaç hafta sonra diğer takımların kadroları da şekillenmeye başlayacak. Takımlarından ayrılmayı planlayan yerli oyunculara bakacağız. Yabancı futbolcu konusunda birkaç kontenjanımız var. Bunu doğru şekilde kullanmak istiyoruz. Hollanda kam-pımız açıkçası hangi bölgelere oyuncu alacağımızı da



belirlemiş olacak." ifadelerini kullandı.

"İNŞALLAH AVRUPA LİGİ'NE GÜZEL BİR GİRİŞ YAPARIZ"

Avrupa Ligi'ne hazır hale gelmek istediklerini vurgulayan Çapa, "Süper Lig, Avrupa Ligi play-off maçı öncesinde başlayacak. Hatta ligde 3

maçta oynamış olacağız. Geçen yıldan başarılı olmuş bir oyuncu kadromuz var. Yeni gelen oyuncularımız da mutlaka katkı sağlayacaktır. İnşallah Avrupa Ligi'ne güzel bir giriş yaparız. Play-off torbası içinde Avrupa Ligi'ne katılmamızı sağlayacak iyi bir kura çekersek gruplara kal-

ma şansımız da o kadar artacak diye düşünüyorum. Hem lige iyi başlayıp hem de Avrupa Ligi gruplarına kalmak istiyoruz." diye konuştu.

Çapa, Süper Lig'de hedeflerinin ilk 5 olduğunun altını çizerek, şunları kaydetti:

"Bundan sonra bizim Süper Lig'de hedefimiz ilk 5. Bunu hep söyledik. Türkiye'de hep ilk 5 içinde olmak isteyen yapı kurmak istiyoruz. Bunu gerçekleştirmek için çaba vereceğiz. Bunu yeni transferlerimize de aktardık. Mevcut olan oyuncularımız ve teknik ekibimiz de biliyor. Bu, kulüp başkanıımız Yüksel Yıldırım'ın belirlediği bir hedef, herkes o doğrultuda çalışmak zorundadır."

HAFTALIK

Erden AKTOĞU

benerden@yahoo.com



Yeni Bir Sayfa Açılıyor...

Real Madrid'e gittiğinden beri yalnızca performansı ile değil, sergilediği duruş, gösterdiği sabır ve olgun tavrıyla da dikkat çeken Arda Güler için yepyeni bir sayfa açılıyor. Henüz 20 yaşında olmasına karşın, Avrupa'nın en prestijli kulüplerinden birinde forma giyen genç yetenek için farklı bir ufuk açılıyor.

Yeni sezonda Arda, Santiago Bernabeu Stadi'nin büyülu atmosferini simgeleyen yemyeşil çimlerine '10' numaralı formasıyla çıkacak. Bu, basit bir forma değişikliği değil; aksine, Real Madrid tarihinde yeri olan bir simgenin formasının, genç bir Türk oyuncuya emanet edilmesidir. Luka Modric'in vedasıyla boşalan bu efsanevi numara, yalnızca teknik değil, zihinsel bir liderlik vasfı da gerektiriyor. Ve kulüp yönetimi, bu sorumluluğun altından kalkabilecek en doğru ismin Arda olduğuna kanaat getirmiş durumda.

Bu tercihin yankıları İspanyol basınında da geniş yer buldu. Özellikle E-Notices'in iddiasına göre, Real Madrid'in yeni teknik direktörü Xabi Alonso, Arda Güler'i takımın beyni olarak sahaya yerleştirmeyi planlıyor. Oyunun yönünü tayin edecek, pas trafiğini düzenleyecek ve gerektiğinde sonucu belirleyecek bir rol biçiliyor ona. Bu da Arda'nın yalnızca bir oyuncu değil, sistemin merkezindeki yapı taşı olacağı anlamına geliyor.

Arda'nın buraya gelişi kolay olmadı. Fenerbahçe'den yola çıkıp Real Madrid gibi bir kulüpte yer edinmek başlı başına zorlu bir serüveni. İlk sezonundaki sakatlıklar, süre alamadığı haftalar, onun hevesini kırmadı. Aksine, kenarda dursa bile oyunu takip edışı, sahaya her an hazır oluşu, onun mental gücünü ve oyun aklını açıkça ortaya koydu. Disiplini, özgüveni ve istikrarı, bugün onu bu noktaya getirdi.

İspanya kariyerine 24 numarayla başlayan Arda'nın sonra 15 ve şimdi de 10 numaraya kadar uzanan bu yolculuğuna dikkatle bakmak gerek. Çünkü, 10 numara, sorumluluk isteyen, oyunu yönlendiren, karar anlarında sorumluluk almaktan kaçmayanlara verilir. Ve şu bir gerçek ki, Arda, bunu çoktan hak etti.

Xabi Alonso'nun futbol aklı ve genç oyuncularla olan iletişimi, Arda'nın gelişiminde belirleyici olabilir. Eğer Arda bu şansı doğru bir yönelimle kullanırsa, adı sadece Türkiye'de değil, dünya futbolunun saygın yıldızları arasında yer bulacak.

Şimdilik tek yapmamız gereken şey ise, onun bu yolculuğunu keyifle izlemek...

Kalın sağlıcakla...



Şahika Ercümen, Serbest Dalış Türkiye Şampiyonası'nda 4 altın madalya kazandı

ANTALYA (AA) - Dünya serbest dalış rekortmeni Şahika, Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından Kaş ilçesinde düzenlenen şampiyonada, paletli, ip destekli, paletsiz ve çift paletli sabit ağırlık kategorilerinde 4 altın madalya kazanmayı başardı.

Milli sporcu Şahika Ercümen, AA muhabirine, birkaç sağlık problemi nedeniyle bu sezona geç başladığını söyledi.

Yarışmaya gelene kadar çok iyi hazırlanamadığını düşündüğünü dile getiren Şahika, "Herhalde biraz eski birikimler biraz da yarışmacı ruhuyla 4'te 4 altın madalya ile yarışmaya devam ettik. Genele baktığımda yorucu geçse de çok başarılı bir turnuvaydı. Bu sene en büyük hedefim, burada yaptığım derecelerin motivasyonu Dünya Şampiyonası'nda en iyi şekilde yarışarak, ülkemize yeniden madalya kazandırabilmek." diye konuştu.

Yaz tatili, Gençlik ve Spor Bakanlığı tesislerinde "dolu dolu" geçiyor

ANKARA (AA) - Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, okulların kapanmasıyla tatile giren çocuk ve gençler için bu yıl da özel bir program hazırlandı.

Yıl boyunca düzenlenen GSB Spor Okulları ve GSB Engelsiz Spor Okulları'na en çok yaz aylarında katılım sağlanıyor. 3-18 yaş arası çocuk ve gençlere tüm branşlarda ücretsiz sportif eğitimler veriliyor.

"Yaza hareketli giriyoruz" sloganıyla 2 Temmuz'da başlayan eğitimler, 81 ilde bulunan Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine bağlı spor tesislerinde, alanında uzman antrenörler eşliğinde gerçekleştiriliyor.

Eğitimlerde yeteneğiyle ön plana çıkanlar spor kulüplerine, Anadolu Yıldızlar Ligi ve



okul sporları faaliyetlerine yönlendirilecek. Ayrıca tüm katılımcılara Spor Bilgi Sistemi üzerinden sporcu kartı oluşturulacak.

GENÇLİK YAZ KULÜBÜ'NDE EĞLENME VE EĞİTİM BİR ARADA

9-12 ve 13-15 yaş gruplarındaki çocuk ve gençlerin yaz tatilini verimli bir şekilde değerlendirmeleri için geçen yıl başlatılan GSB Gençlik Yaz Kulübü, bu yaz aylarında da uygulanıyor. Program, ücretsiz olarak 81 ilde haya-

ta geçirildi.

Gençler, Türkiye'nin dört bir yanındaki gençlik merkezlerinde açılan kulüplerde hem eğlenerek öğreniyor hem de gönüllülük faaliyetlerine katılabiliyor.

GSB Gençlik Yaz Kulübü programına özellikle çalışan ebeveynler gönül rahatlığıyla çocuklarını emanet edebiliyor. Başvurular, veli eşliğinde gençlik merkezlerinden yapılabiliyor.

Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü koordinesinde, 30 Hazi-

ran-6 Eylül tarihlerinde 10 dönem halinde uygulanacak GSB Gençlik Yaz Kulübü'nde, gençlerin boş zamanlarını verimli değerlendirmeleri, kişisel yeteneklerini keşfetmeleri ve sosyal becerilerini geliştirmeleri hedefleniyor.

Programın içeriğinde yüzme, voleybol, masa tenisi, oryantiring gibi sportif faaliyetlerin yanı sıra, zeka oyunları stratejik düşünme becerilerinin geliştirilmesine yönelik etkinlikler bulunuyor. Drama, sahne çalışmaları ve güzel konuşma uygulamaları ise gençlerin ifade ve iletişim becerilerinin desteklenmesi amaçlanıyor. Ayrıca huzurevi ziyareti, çevre temizliği, fidan dikimi gibi gönüllülük temelli etkinliklerle öğrencilerin sosyal sorumluluk bilincinin artırılması hedefleniyor.

YAZILIM SATIN ALINACAKTIR KEÇİÖREN BELEDİYESİ BİLGİ İŞLEM MÜDÜRLÜĞÜ

Kurum Arşivinin Standart Dosya Planına Uygun Dijitalleştirilmesi İçin Doküman ve Arşiv Yönetim Yazılımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN: 2025/1081727

1-İdarenin

a) Adı: KEÇİÖREN BELEDİYESİ BİLGİ İŞLEM MÜDÜRLÜĞÜ

b) Adresi: Güçlükaya Mahallesi Cumhuriyet Cad. No:1 KEÇİÖREN/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası: 03123611065 -

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı: Kurum Arşivinin Standart Dosya Planına Uygun Dijitalleştirilmesi İçin Doküman ve Arşiv Yönetim Yazılımı

b) Niteliği, türü ve miktarı: 1 Adet Doküman ve Arşiv Yönetim Yazılımı Alım İşidir.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara Keçiören Belediyesi Bilgi İşlem Müdürlüğü Dijital Arşiv Birimi

ç) Süresi/teslim tarihi: Bahse konu yazılım ve modüllerin lisanslama, kurulum ve teslimat süresi sözleşme imzalanmasından sonra 20 (yirmi) iş günüdür. Yazılım kurulumu sonrası yüklenici firma tarafından 1 (bir) yıl süre ile (sözleşme süresi boyunca) teknik destek (yerinde veya uzaktan) sağlanacaktır.

d) İşe başlama tarihi: 5 (Beş) gün içinde işe başlanır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 19.08.2025 - 14:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Keçiören Belediyesi Bilgi İşlem Müdürlüğü

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılacak.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.2. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu Kurum ve Kuruluşlarında veya Özel Sektörde Gerçekleştirilmiş; Bedel İçeren Tek Sözleşmeye Dayalı, "Her Türlü Doküman ve Arşiv Yönetim Yazılımı Temini, Kurulumu, Eğitim ve Desteği ile Yazılıma Dayalı Arşivleştirme Hizmet Alım İşleri" Benzer İş Olarak Kabul Edilecektir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



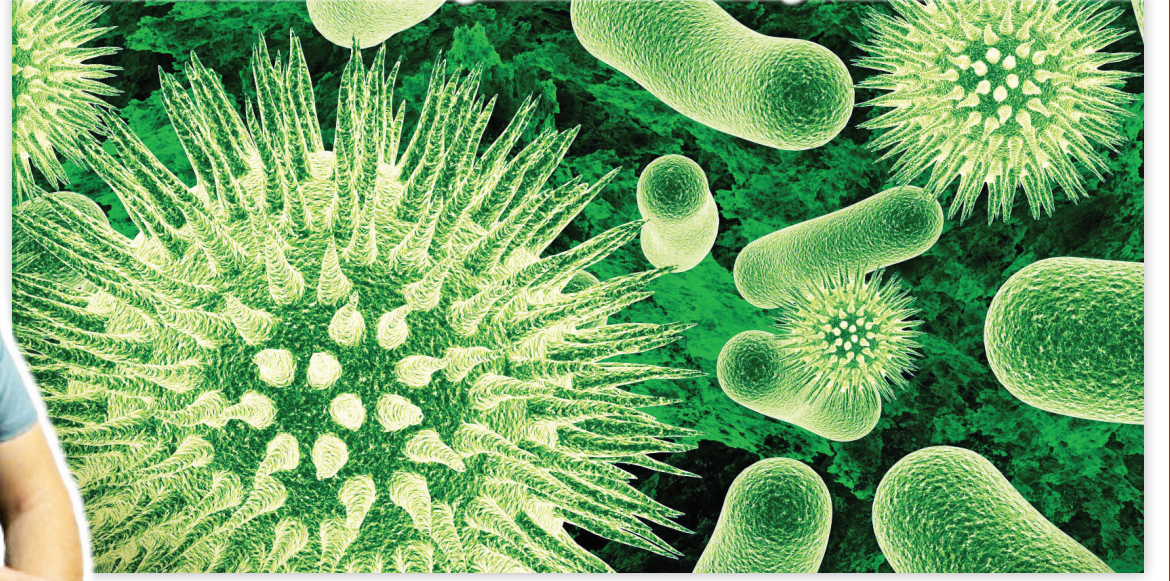
Akrep zehriyle kanser tedavisi



Türkiye’de geliştirilen ve akrep zehrine dayanan yeni bir tedavi yöntemi, kanser ve otoimmün hastalıklarda umut veriyor. Beş yıldır ‘akrep zehrinden elde edilen gıda takviyesi tedavisi’ üzerinde çalışan Dr. İlker Mamur “Beş yıldır bu yöntemi uyguluyorum, önce kendimde denedim.” şeklinde SONSÖZ’e açıklamalarda bulundu.



Dr. İlker MAMUR



TÜRKİYE, dünyada kanser vakalarının en hızlı arttığı ülkelerden biri. Sağlık Bakanlığı verilerine göre bu yıl yaklaşık 255 bin yeni kanser tanısı bekleniyor. Uzmanlara göre sadece tedavi değil, aynı zamanda bu artışın nedenleri de dikkatle ele alınmalı. Bu tartışmaların odağında yer alan isimlerden biri de Dr. İlker Mamur. Beş yıldır ‘akrep zehrinden elde edilen gıda takviyesi tedavisi’ üzerinde çalışan Mamur, bu yöntemi Türkiye’de uygulayan ilk hekimlerden biri. Geliştirdiği yöntemle yalnızca kanser değil, otoimmün hastalıklarda da kişiye özel tedavi sunduklarını belirtiyor.



GONCAĞÜL KONAŞ

"TEDAVİYE KENDİMLE BAŞLADIM"

Dr. İlker Mamur, akrep zehrini temel alan tedaviye kendi romatizma hastalığı için başladığını belirterek, "Yaklaşık beş yıl önce bir akrep çiftliğine medikal danışmanlık yapıyordum. Gazi Üniversitesi İmmünoloji Anabilim Dalı'yla birlikte testler gerçekleştiriyorduk. Yayınları okudum, düşündüm ve sonunda bu yöntemi ilk olarak kendi üzerimde denemeye karar verdim. O günden beri romatizma atakların olma-

dı." dedi. Mamur, bu deneyimin ardından yöntemi bilimsel çerçevede geliştirmeye devam etmiş ve şu an birçok hasta üzerinde uyguluyor.

HEDEF: HÜCRE İÇİ SODYUM DENGESİ

Mamur'un geliştirdiği yöntemin merkezinde, kanserli hücrelerin farklı iyon dengesine sahip olması fikri yatıyor. "Kanserli hücrelerde normalden 3 ila 7 kat daha fazla sodyum kanalı bulunur. Gıda takviyesi, bu sodyum kanallarını açarak hücre içine yüksek miktarda sodyum girişini sağlar. Hücreye aşırı sodyum girişi hücrenin ölmesine sebep olur." diyen Mamur, bu mekanizmanın kemoterapi gibi yaygın tedavilere destekleyici olarak kullanılabileceğini vurguladı.

Ayrıca mide pH'ını 2.5 seviyelerine indirerek proteinin parçalanmasını sağladıklarını belirten Mamur, bu sayede uzun süreli bir enerji üretimi elde ettiklerini ve kimyasal kalıntı oluşmadığını ifade ederek, "Bu yönüyle, sıradan enerji içeceklerinden farklı olarak etkisi 3 hafta sürüyor." dedi.

OTOİMMÜN HASTALIKLARDA DA ETKİLİ

Geliştirilen tedavi yalnızca kanser değil, romatizmal ve otoimmün hastalıklarda da kullanılıyor. Dr. Mamur bu yöntemin MS, ALS, egzama, sedef, ülsere, Crohn gibi hastalıklarda da etkili olduğunu belirten Mamur, "Hasarlı hücreleri hedef alıp öldürürken, sağlıklı hücrelerin kalmasına izin verdiğimiz için bu hastalıklarda güvenli ve etkili sonuçlar elde ediyoruz." ifadelerini kullandı.

YAN ETKİLER: HİPONATREMİ VE POTASYUM DÜŞÜKLÜĞÜ

Her ne kadar doğal kaynaklı bir tedavi yöntemi olsa da, akrep zehrinden elde edilen gıda takviyesi bazı etkileri de beraberinde getirebiliyor. Dr. Mamur, bu nedenle hastaların sürekli takip altında tutulduğunu vurguladı. "En sık gözlemladığımız yan etki hiponatremi, yani sodyum düşüklüğü. Bu baş dönmesi, uyku hali, bilinç bulanıklığına neden olabilir. Potasyum düşüklüğü ise göğüs ağrısı

gibi kardiyak belirtiler oluşturabilir. Bu nedenle tedavi süresince laboratuvar kontrolleri düzenli yapılmalı." şeklinde konuştu.

"KABIZLIK BİZİM İÇİN KONTRAENDİKASYON"

Mamur'un dikkat çektiği bir diğer önemli konu ise bağırsak sağlığı. "Tedavi öncesi ve sırasında kabızlık büyük bir engel. Kabız hastaya bu tedaviyi uygulamıyoruz. Çünkü toksin atılımı vücut dışına sağlıklı şekilde gerçekleşmezse, faydadan çok zarar verebilir." diyerek, Ayrıca akrep zehrinin kan pıhtılaşması üzerinde etkisi bulunduğunu hastaların kanama sürelerinin yakından izlendiğini belirten Mamur, "Her ne kadar toksik etkisini ortadan kaldırmış olsak da, zehrin fizyolojik etkileri göz ardı edilemez." dedi.

KEMOTERAPİYE DESTEK: "YATAĞA DÜŞÜRMEYEN BİR SÜREÇ"

Dr. Mamur, bu yöntemin kemoterapiye alternatif değil, tamamlayıcı bir destek olduğunu

vurgulayarak, "Kemoterapiyle eş zamanlı kullanılan hastalarda dördüncü haftadan itibaren klasik yan etkilerin çoğu görülmeye başlıyor. Saç dökülmesi, halsizlik, yorgunluk gibi kemoterapiye bağlı etkiler azalıyor. Ayrıca bu yöntemle nötropeniye (beyaz kan hücresi düşüklüğü) rastlamıyoruz." diye konuştu.

"BU TEDAVİYE TÜRKİYE'DE İLK BAŞLAYAN HEKİM OLABİLİRİM"

Bugüne dek akrep zehrini dayalı birçok alternatif tedavi girişimi olsa da bunların çoğunun sağlık eğitiminden yoksun kişilerce yürütüldüğünü belirten Mamur, bilimsel çerçevede bu yöntemi uygulayan ilk hekim olduğunu ifade etti. "Yasal prosedürler nedeniyle bu alanda hekimlerin uygulama yapması zor. Bugüne kadar bu yöntemi uygulayanlar arasında lise mezunları, emekli uzman çavuşlar bile vardı. Ama Sağlık Bakanlığı'nın denetimiyse bu işin hekimlerce yapılması gerekiyor." şeklinde aktardı.

"AMACIMIZ TÜMÖRÜ

ORTADAN KALDIRMAK"

Tedavinin etkinliğine dair de veriler paylaşılan Mamur, başarıyı "hastaya taahhüt edilen sonuçta gerçekleşmesi" şeklinde tanımlayarak, "Bir hastaya amacımız tümörü ortadan kaldırmak, bir diğerine cerrahiye uygun hale getirmek olduğunu söylüyoruz. Hastaların beklentilerini karşılayabilme oranımız oldukça yüksek. Ancak bu sadece bizim yöntemimizle iyileştirilebilir anlamına gelmiyor. Tedavi sürecinin önemli bir ayağı olduğumuz gösteriyor." dedi.

"BİLİMSEL DESTEK ÇAĞIRISI"

Dr. Mamur, yöntemin yaygınlaşması ve bilimsel açıklık kazanması için üniversitelerin sürece dahil olmasını istediğini vurgulayarak, "Bazı hastaların PET-CT raporlarında 'metabolik aktivite durmuştur' deniyor, ama bu kitlenin neden öldüğünü bilimsel olarak hâlâ tam açıklayamıyoruz. Üniversitelerden bu konuda destek bekliyoruz. Ortak çalışmalara hazırız." ifadeleriyle sözlerini tamamladı.

3 YENİ EMEKLİ LOKALİ ÇOK YAKINDA ÇANKAYA'DA



ÇANKAYA Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in sosyal projelerinden biri olan Emekli Lokali için çalışmalar hızlandı. Çankaya'nın 3 bölgesinde hizmet verecek Emekli Lokali için Çiğdem ve Yukarı Bahçelievler Mahallelerinde inşaat hazırlıkları hız kazandı. Mürsel Uluç Mahal-

lesinde yapılacak Emekli Lokali için de çok yakında çalışmalar başlayacak.

ÜYELİK SİSTEMİ UYGULANACAK

120 metrekare iç alana sahip olacak merkezler üç bölgede de bir örnek olacak şekilde

tasarlandı. İçerisinde ana salonu, mutfak ve toplantı odası olan lokaller, vatandaşların sosyalleşmesine imkan sağlayacak. Ziyaretçilerine üyelik sistemiyle hizmet verecek olan Emekli Lokalleri, çeşitli etkinliklerle de üyelerine hizmet verecek. Zihinsel egzersizleri içeren

aktivitelerle desteklenecek Lokal üyeler için işitsel- görsel beceri, sağ- sol beyni güçlendirme ile odaklanma ve konsantrasyon süresini artırıcı çalışmalar da yapılacak. Emekli Lokallerinde ayrıca üyelere çay, kahve, poğaça gibi ücretsiz ikramlarda da bulunulacak.

EMEKLİLER EVE KAPANMAYACAK

Emekli Lokallerinin üç merkezden başlayarak sayılarının artacağını dile getiren Başkan Güner "Emekli yurttaşlarımızın çok ciddi beklentisi var. Özellikle sosyal yaşamdan koptukları emekli maaşlarının yetmediği ve kendilerinin eve hapsedükleri ve bunun neticesinde özellikle de yaş almışların, hastalıklara da maruz kalma durumunun giderek arttığı bir dönemde onlara destek olmak için çalışıyoruz. Emekli lokallerimizde birlikte sosyalleşecekler, eve kapanmayacaklar" diye konuştu.

