



Sincan'da asfalt çalışmaları sürüyor

HABER MERKEZİ
SİNCAN Belediyesi vatandaşların güvenli ve konforlu ulaşımı için çalışmalarını ara-lıksız sürdürüyor. Sincan genelinde kapsamlı bir asfalt çalışması yürüten ekipler tahrip olan ve bozulan yolların yerine daha sağlam yollar yapıyor. >> HABERİ 3'te

Ortadoğu Hastanesi'nden Ankara'da serin dokunuş



BAŞKENT Ankara'nın kavurucu yaz sıcaklarında vatandaşlara bir nebze nefes aldirmek amacıyla harekete geçen Özel Ankara Ortadoğu Hastanesi, anlamlı bir sosyal sorumluluk etkinliğine imza attı. 25 Temmuz Perşembe günü saat 12.00 ile 13.00 arasında Kızılay Karanfil Metro çıkışında gerçekleştirilen etkinlikte, hastane görevlileri tarafından ücretsiz su dağıtımı yapıldı. >> HABERİ 8'de



SEVGİ GÜLDOĞAN

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

26 TEMMUZ 2025 CUMARTESİ

Yıl: 50 - Sayı: 17400 • Fiyatı: 5 TL

www.sonsoz.com.tr



“Tüketiciler en çok zamdan ve dijital tuzaktan şikâyetçi”

“DENETİMSİZLİK MAĞDURİYET DOĞURUYOR”

TÜKETİCİ Hakları Derneği Genel Başkanı Ergün Kılıç, Türkiye'de tüketici haklarının kâğıt üzerinde güçlü görünmesine karşın uygulamada ciddi boşluklar olduğunu vurguladı. Denetimsizlik, keyfi uygulamalar ve kuralsız dijital ticaretin yurttaşları mağdur ettiğini SONSÖZ'e anlatan Kılıç, özellikle e-ticaret, enerji faturaları ve banka ücretlerinin başlıca şikâyet konuları arasında yer aldığını söyledi.

DERNEK olarak hem kampanyalarla kamuoyu oluşturduklarını hem de eğitim ve bilgilendirme çalışmalarını yürüttüklerini ifade ederek, kamusal denetim süreçlerinde tüketici örgütlerine daha fazla yer verilmesi gerektiğini savundu. >> HABERİ 8. SAYFADA



Ergün KILIÇ
Tüketici Hakları Derneği Genel Başkanı



EBRU APALAK

“Bu hafta Putin ve Trump ile görüşebilirim”

İSTANBUL (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Rusya-Ukrayna müzakerelerine ilişkin, “Bu hafta içerisinde Sayın Putin’le ve Sayın Trump’la da görüşmeler yapmak suretiyle liderleri bir araya İstanbul’da getirebilir miyiz bunun gayreti içerisinde olacağız.” dedi. >> HABERİ 6. SAYFADA

Antalya’da 95 yılın temmuz sıcaklık rekoru kırıldı



ANTALYA (DHA)- Antalya’da hava sıcaklığının 46,1 dereceye ulaşmasıyla 95 yılın temmuz ayı sıcaklık rekoru kırıldı. Bir önceki temmuz ayı sıcaklık rekoru, 45 derece ile 6 Temmuz 2000 tarihinde kayıtlara geçmişti. >> HABERİ 5. SAYFADA

Ankara’da tütün denetimlerinde 6 milyon 719 bin lira para cezası kesildi



ANKARA (DHA)- Ankara’da polis ve sağlık ekipleri, 9 bin 818 iş yerinde tütün denetimi gerçekleştirdi; ihlal tespit edilen iş yerlerine toplam 6 milyon 719 bin 200 lira idari para cezası uygulandı. >> HABERİ 5. SAYFADA



Çankaya’da üniversite adaylarına ücretsiz tercih desteği

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi, üniversite tercihi yapacak gençleri yalnız bırakmıyor. Belediye, 30 Temmuz - 11 Ağustos 2025 tarihleri arasında Çankaya Gençlik Merkezi’nde ücretsiz YKS tercih rehberliği hizmeti sunacak. Çankaya Belediyesi, Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasının ardından Çankaya’lı öğrencilere ücretsiz tercih danışmanlığı hizmeti sunuyor. >> HABERİ 3. SAYFADA

Mamak Belediyesi’nden tarımsal hamle

HABER MERKEZİ

KIRSAL kalkınma vizyonu ile tarımsal üretimi artıran Mamak Belediyesi, Ortaköy’deki belediye arazilerinde gerçekleştirdiği nohut hasadıyla hem üretime katkı sundu hem de kendi aşevine destek sağladı. >> HABERİ 3’te



Gabar’dan Deliklitaş’a: Siirt Turizmle Yükseliyor



KÜLTÜR ve Turizm Bakanlığı’nın desteğiyle Kültür Sanat Muhabirleri Derneği tarafından hayata geçirilen “Medya, Kültür Sanat ve Turizm Buluşmaları”nın altıncı durağı Siirt oldu. Türkiye’nin farklı illerinden gelen kültür sanat muhabirleri, binlerce yıllık tarihi mirası ve etki-

leyici doğal güzellikleriyle öne çıkan Siirt’i adım adım gezerek kentin kültürel zenginliklerini yerinde gözlemledi. Telif Hakları Genel Müdürlüğü Koordinasyon ve Destek Hizmetleri Daire Başkanı Sanem Arıkan, “Siirt, hem doğası hem tarihiyle büyüleyici.” diye konuştu. >> HABERİ 8. SAYFADA

Lozan’ın 102. yılında “Yeniden Atatürk Cumhuriyeti” çağrısı

24 Temmuz, Türkiye’nin ulusal bağımsızlığını tescilleyen Lozan Barış Antlaşması’nın 102. yıl dönümüyüdü. Ancak bu yılki anma, sadece geçmişe yönelik bir hatırlama değil, aynı zamanda geleceğe yönelik güçlü bir çağrı niteliği taşıyordu. >> HABERİ 4. SAYFADA

Çocuklarda yaz ishali tehlikesine dikkat!

HABER MERKEZİ
YAZ aylarında ishaller çocukluk çağında en sık karşılaşılan hastalıklar arasında yer alıyor. >> HABERİ SAĞLIK’ta



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2’de



Burçin GÖLBENK

Sayfa 6’da

Pursaklar’da Purbal hasadı

HABER MERKEZİ
YERLİ, milli ve organik ürünleri teşvik eden Pursaklar Belediyesi, Abadan Bal Ormanında bal hasadına başladı. >> SAYFA 3’te



Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3’te



Volkan ÖZTUNA

Sayfa 5’te



Abbas SATIR

Sayfa 4’te

EMEKCİ
GÖZÜYLE

**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**

Muhalefet Fırsatı Kaçırırsa!

Atatürk'ün şu sözüne bakın: "...Söz konusu vatansa, gerisi teferruattır..."

Atatürk ilke ve devrimlerini savunan herkes biliyor ki 23 yıldır üst üste iktidar olan AKP'nin Türkiye'yi getirdiği nokta "yoksulluk sorun ile vatan sorunu" tehlikesini dünya ve Türkiye gündemine getirdi.

İşte 10 Ağustos 2014 tarihinde yapılacak Cumhurbaşkanlığı seçimi "vatanı savunacaklarla" vatanın bölünmesine olanak sağlayacak "özerk Kürdistan" çağrısı yapanlarla onlara destek veren AKP arasında geçecekti.

AKP; RTE'nin aday olup seçilmesi için umutlarını "PKK-AKP ittifakına" bağlamıştı. Ama parlamento içi ve parlamento dışı muhalefetin önünde bir fırsat vardı. 1 Haziran 2014 günü yapılan seçimdeki "Yalova modeli"...

O tarihlerde AKP sözcüsü Hüseyin Çelik'in; "CHP, MHP oylarının desteğinde seçim kazandı. Yalova seçimini yitirdik ama oylarımız yüzde 4 dolayında arttı." diyor. Seçimi AKP yitiriyor ama ne hikmetse oyları artıyor. Bu ne iştir?

İşin püf noktası AKP patronu RTE'nin karşısına CHP ve MHP Cumhurbaşkanlığı seçiminde "Çatı aday çıkarma provasını Yalova'da yaptılar." demeye getiriyordu. Aslında ne CHP ve MHP'nin kadrolarının Yalova'da CHP adayını desteklemek gibi bir ortak kararları yoktu.

Cumhurbaşkanlığı seçiminde RTE'ye karşı kendiliğinden oluşan böyle bir muhalefet seçmen tabanı Yalova'da birikteliği Çankaya seçiminde de işlerse, "Halkın oyları peşimde" bir hava içindeki RTE'nin işi zordan öteye olanaksızdı...

Yalova'daki çatı gerçekleşirse, CHP ve MHP tek bir adayla Çankaya seçimine girerlerse, sonuç pekâlâ gerçekleşebilirdi.

Söz konusu olan "vatanın bağımsızlığı, ülkenin bütünlüğü" olunca muhalefet partilerine büyük görevler düşüyordu.

Bu Cumhurbaşkanlığı seçimlerinden muhalefet partileri demokratik bir sınav geçiriyordu. RTE'nin adaylığı Haziran ayı içinde açıklanacaktı...

Ama CHP ve MHP'nin birlikte göstereceği bir aday üzerinde uzlaştıklarının açıklanması konusunda geç kalınmamalıdır.

Bu iş bir savsaklama götürmezdi.

RTE, Çankaya'ya çıkarsa tek adam uygulamalarını mevcut anayasaya ile dilediği gibi demokratik rejim üzerinde oynayacağı kesindi.

Muhalefet partileri, RTE'nin Çankaya'ya çıkmasını engellemek için ellerinden ne geliyorsa bu fırsatı kaçırmadan uygulamaya koymaları gerekiyor.

Çünkü gün; partililik duyarlılığını bir yana bırakma günüdür.

RTE ve ekibi pusuda bekliyordu.

Muhalefet uzlaşmadığı zaman RTE, Cumhurbaşkanlığı seçimini ilk turda mutlaka kazanacaktı.

Ama muhalefet çatı aday üzerinde uzlaşması halinde RTE; PKK'nın, BDP ve HDP'nin desteği ile seçilse de seçilmese de AKP karşıtı seçmenin içine sindiremeyeceği bir darbe vurma fırsatı da doğmuş olacaktı.

Bugün "RTE demokrasisine" muhalefet partileri bu fırsatı kaçırmadan bir darbe vurarak gerçek demokratik sisteminin önünü açacaktı. Aynı zamanda bu "birleşik cephe eylemi" adım adım yol alan AKP'nin rejim değişikliğine de "dur diyecekti. Pek tabii ki muhalefet bu fırsatı kaçırmazsa..."

Çocuklarda yaz ishali tehlikesine dikkat!

HABER MERKEZİ

YAZ aylarında ishaller çocukluk çağında en sık karşılaşılan hastalıklar arasında yer alıyor. Nasıl ki kişinin üst solunum yolu enfeksiyonları ön plandaysa, yaz mevsiminde de gastroenteritler, yani bulaşıcı ishaller, çocuklarda görülen hastalıkların başında geliyor. Acıbadem Fulya Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Demet Matben, çocuklarda gelişen ishallerde en çok dikkat edilen konulardan birinin sıvı ve elektrolit kaybı olduğunu belirterek, "Çocuk, ağızdan aldığı sıvıyı bulantı, kusma ve ishal yoluyla kaybedip yeterince yerine koyamadığında, dehidratasyon dediğimiz tabloya ortaya çıkar. Bu durum, çocukluk çağında en sık karşılaştığımız komplikasyonlardan biridir. Bu nedenle çocuğumuza 'kusuyor' diye sıvı vermememiz, ishali durdurucu ilaçlar veya bağırsak dezenfektanları kullanmayın" diyor.

EN SIK GÖRÜLEN SEBEBİ ROTAVİRÜS

Yaz ishalinde mikroplar çoğunlukla kirli havuza veya denize girilmesi, sıcak nedeniyle bozulan besinlerin tüketilmesi, el hijyenine yeterince dikkat edilmemesi, yiyecek ve mutfak gereçlerinin hijyenine özen gösterilmemesi sonucu bulaşıyor. Çocuklarda en yaygın olarak rotavirüs, adenovirüs, norovirüs ve astrovirüs kaynaklı ishaller görülüyor. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Demet Matben, rotavirüsün çocukluk çağında en sık görülen is-



Dr. Demet MATBEN



hal etkenlerinden birini oluşturduğuna işaret ederek, "Öyle ki bebek ve çocuklarda hastane yatışlarını gerektiren ishal, ateş ve kusma vakalarının yüzde 50'sinden rotavirüs sorumlu olmaktadır. Ancak, son 10-15 yıldır yaygın uygulanan rotavirüs aşısı sayesinde bu tür ishal vakalarında azalma görülmektedir" bilgisini veriyor.

BULAŞMA ÖZELLİĞİ GÜNLERCE DEVAM EDİYOR

Çocuklarda ishal tablosunda ilk 1-3 gün içerisinde ateş, karın ağrısı, bulantı ve kusma görülebilir. Bu belirtiler genellikle 24 saat içinde kendini sınırlıyor. Ardından, sulu dışkılama başlıyor. Dışkının rengi, kıvamı ve kokusu normalden farklı olabiliyor. Virüs kaynaklı ishaller genellikle 1 hafta ila 10 gün içinde kendiliğinden geçiyor. Ancak, bulaştırıcılık ishal başlamadan önceki birkaç gün ile ishal başladıktan sonraki 10 gün boyunca devam edebiliyor. Bakteri kaynaklı ishallerde ise yüksek ateş, mukuslu, kanlı veya çok sulu dışkılama oluşabiliyor. Belirtilerden biri de dışkılama isteğiyle tualete gitme, ancak yeterli miktarda dışkılayamama ve tam boşalamama hissi oluyor. Ayrıca

bakterinin türüne göre; karın ağrısı, kramplar ve sürekli dışkılama hissiyle birlikte seyredebiliyor.

BU BELİRTİLER VARSA, DİKKAT!

İshal tablosunda erken teşhis ve tedavi ise büyük bir önem taşıyor. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Demet Matben, çocuklarda oluşan ishalin vücutta ciddi sıvı kaybına yol açabileceği için acil değerlendirme gerektiği uyarısında bulunarak, "Erken dönemde çocuğa ağızdan verilen rehidratasyon sıvılarıyla müdahale edilebilir. Bu, ishalin daha ciddi ve olumsuz tablolara dönüşmesini engelleyebilir" diyor. Dr. Demet Matben, zaman kaybetmeden bir hekime başvurunuz gereken sinyalleri ise şöyle sıralıyor:

Günde 5-6 kez ve üzerinde kusuyorsa
Kusma olmasa bile ishal 7-8 kezden fazlaysa (ateşli olsun veya olmasın)

Su içtiği halde tekrar kusuyorsa
Ateşi başlamışsa ve bu ateşi kontrol edemiyorsanız

TEDAVIDE SIVI TAKVİYESİ ÇOK ÖNEMLİ!

İshalin tedavisinde öncelik sıvı takviyesi oluyor. Takviyenin, yudum yudum ve yavaş yavaş verilen sıvılarla sağlanması gerekiyor. Buzlu su, ayran, büyük çocuklar için soda veya maden suyu öneriliyor. Eğer

dışkılama sayısı artarsa, ağızdan alınan rehidratasyon sıvıları (oral serumlar) devreye giriyor. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Demet Matben, tedavide en önemli noktanın sıvı ve elektrolit dengesinin korunması olduğunu vurgulayarak, "Eğer çocuk ağızdan sıvı alamıyorsa ve ciddi kusmaları varsa, bu durumda damar yolundan sıvı verilmesi gerekir" diyor. Virüs kaynaklı ishallerde antibiyotiklerin etkili olmadığını belirten Dr. Demet Matben, sözlerine şöyle devam ediyor: "Bağırsak florasının düzenlenmesi için probiyotik kullanılabilir. Ayrıca çinko takviyesinin ishal süresini kısalttığı bilinmektedir. Eğer ishal; amipili dizanteri, salmonella veya başka bir bakteri kaynaklıysa, antibiyotik veya antiparaziter tedavi uygulanabilir. Bu durumda da yine sıvı takviyesi, probiyotik ve çinko desteği önemlidir. Ateş varsa, ateş düşürücü; karın ağrısı varsa, ağrı kesici verilebilir."

YAZ İSHALİNİ ÖNLEMELERİ İÇİN 7 ÖNEMLİ KURAL!

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Demet Matben, çocuklarda yaz ishalini önlemek için dikkat edilmesi gereken kuralları 7 maddede şöyle özetliyor.

- Bebeklik dönemindeyse mutlaka emzirin.
- Sebze ve meyveleri çok iyi yıkayın.
- Kendinizin ve çocuğunuzun el hijyenine dikkat edin.
- Ortak tuvalet alanlarında hijyen kurallarını ihmal etmeyin
- Dışarıdan alınan ve uzun süre beklemiş yiyeceklerden uzak durun. (Özellikle tavuk, mayonez, şarküteri ürünleri, hamburger)
- Paketli olmayan dondurmalar ve hijyeni şüpheli olan ürünlerden kaçının.
- 2 yaşın altındaysa çocuğunuzu kalabalık havuzlara sokmayın; denizi tercih edin.

Sünnet için en uygun zaman yenidoğan ve ilkokul öncesi dönem

İSTANBUL (AA) - Bayındır Söğütözü Hastanesi Üroloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. İzak Dalva, sünnet için en uygun zamanın yenidoğan dönemi ve ilkokul öncesi dönem olduğunu belirtti.

Bayındır Sağlık Grubundan yapılan açıklamaya göre, her yaştan erkek çocuk için gündeme gelebilecek sünnet işleminde ailelerin hangi yaşta, nasıl bir yöntemle ve kim tarafından yapılması gerektiği konularında bilinçli karar alması önem taşıyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Bayındır Söğütözü Hastanesi Üroloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. İzak Dalva, sünnet işleminin ideal zamanlaması, uygun yöntemleri ve sonrasında dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi verdi.

Sünnetin en uygun döneminin yenidoğan dönemi ve ilkokul öncesi dönem olduğunu aktaran Dalva, yenidoğan bebekte sarılık yoksa lokal anesteziyle sünnetin yapılmasının en uygun seçenek olduğunu ifade etti.

İlk altı ayda lokal anestezinin tercih edildiğini belirten Dalva, bir yaşına kadar da genel anestezinin ancak zorunlu hallerde uygulanması gerektiğini aktardı.

Sünnetin, ameliyathane koşullarında ve hijyenik ortamda yapılmasının enfeksiyon riskini



Prof. Dr. İzak DALVA

büyük ölçüde azaltıldığını vurgulayan Dalva, üç yaşına kadar genel anesteziye kaçınılması gerektiğini, bu yaştan sonra ise çocuğun ve ailenin tercihine göre uygun anestezi yönteminin seçilebileceğini kaydetti.

Prof. Dr. Dalva, sünnet öncesinde çocuğun mutlaka bir uzman hekim tarafından değerlendirilmesi gerektiğini dikkatli çekerek, inmemiş testis, hipospadias veya penis eğrilik gibi durumların genital muayene ile tespit edilerek sünnet planının buna göre düzenlenebileceğini ifade etti.

Sünnetin ameliyathane koşullarında, hijyenik ortamda yapılmasının enfeksiyon riskini büyük ölçüde azaltıldığını vurgulayan Dalva, üç yaşına kadar genel anesteziye kaçınılması gerektiğini, bu yaştan sonra ise çocuğun ve ailenin tercihine göre uygun anestezi yönteminin seçilebileceğini kaydetti.

klemp uygulaması yapılabilir. Sünnetten önce lokal anestezi krem uygulanır. Altı aydan küçük ya da altı yaşından büyük çocuklarda lokal anestezi tercih edilir. Ara dönemde ise genellikle genel anestezi önerilir. Nadir durumlarda ketamin anestezi si de kullanılabilir. Sünneti alanında uzman bir hekimin yapılması komplikasyonları önlemek açısından kritik önem taşır. Doğuştan gelen bir hastalık varsa, aynı seansta tedavisi de mümkün olabilir."

Dalva, sünnet sonrasında ilk gün pansumanın açılmaması, ertesi günden itibaren düzenli pansuman yapılması gerektiğini vurguladı.

Üçüncü günden sonra banyo yapılabileceğini ancak bir hafta boyunca genital bölgenin liflenmemesi gerektiğini belirten Dalva, dikişlerin kendiliğinden düşeceğini, bu süreçte deniz ve havuz gibi ortamlardan uzak durulması gerektiğini ifade etti.



'Kadınlarda sıklıkla görülen hastalık lipedem'

İSTANBUL, (DHA)- Sıklıkla kadınlarda görülen lipedemin kilo vermeye de düzelmediğini söyleyen Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ali Kaan Memiş, "Sıklıkla kadınlarda görülen lipedem kilo vermeye de düzelmiyor. Özel bir tetkikle değil daha çok hasta hikayesi ve klinik gözlemlerle teşhis edilebilen lipedem, çoğu kişi tarafından obeziteyle karıştırılıyor. Bacaklarda ve kalçalarda yağ birikimi olarak bilinen lipedem, en çok hamilelik veya menopoz dönemlerinde hormonal değişikliklerle tetikleniyor" dedi.

Medicana Ataköy Hastanesi'nden Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ali Kaan Memiş, "Genetik temelli bir hastalık olup, vücudun belirli bölgelerinde (genellikle bacaklarda, kollarda ve kalçalarda) anormal yağ birikimiyle karakterize olan lipedem, kişiler arasında klasik obeziteyle karıştırılabilir. Lipedemde yağ dokusu, derinin altına daha yoğun yerleşir ve bu da bacaklarda, kalçalarda, bazen de kollarda, şişlik ve şekil bozukluğuna yol açıyor" ifadelerini kullandı.

‘ÖZEL BİR TETKİKİ YOK’

Lipedemin en ayırt edici özelliğinin, vücudun orta kısmının (özellikle bel, karın) normal kalırken alt kısımda anormal büyüme görülmesi olduğunu söyleyen Op. Dr. Memiş, "Lipedemin tanısı aslında büyük ölçüde klinik gözlem ve hasta hikayesine dayanır. Özel bir kan testi ya da görüntüleme yöntemiyle kesin tanı konulamaz. Hastanın şikayetleri, vücudun alt kısmında asimetrik yağ birikimi düzeyi, basınca duyarlılık ve ağrı hassasiyet, kolay morarma ve kilo vermeye düzelmeyen yağ dokusu gibi bulgular dikkatle değerlendirilir" dedi.

Pursaklar'da Purbal hasadı

HABER MERKEZİ

YERLİ, milli ve organik ürünlere vatandaşları teşvik etmek için birbirinden değerli projelere imza atan Pursaklar Belediyesi, Abadan Bal Ormanında bal hasadına başladı.

Yerli ve milli tarıma yönelik vatandaşları teşvik etmek için ücretsiz fide dağıtımını ve yerli tohum dağıtımları yapan Pursaklar Belediyesi, Abadan Bal Ormanında 300 arılı kovandan bal hasadına başladı.

Sağlıklı nesiller için doğal tüketime yönelik birçok projeyi hayata geçirerek ilçe halkının takdirini kazanan Başkan Ertuğrul Çetin, arı kovanlarını bir bir inceledikten sonra özel elbiseleri gi-

yerek petekleri kovanlardan çıkardı.

“BAL PROJEMİZLE HEM ARICILIĞI DESTEKLİYOR HEM DE DOĞAL

KAYNAKLARIMIZI EN VERİMLİ ŞEKİLDE DEĞERLENDİRİYORUZ”

Yüksek kaliteli hava ve bitki örtüsüne sahip Abadan Bal Ormanında bal hasadına başladıklarını belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; “PurBal üretim alanlarımızda bu yıl da arılarımızın bin bir çiçekten topladığı emekle saf ve katkısız balımıza kavuştuk. Bal projemizle hem arıcılığı destekliyor hem de doğal kaynaklarımızı en verimli şekilde değerlendiriyoruz. Ürettiğimiz balları da ilçemiz-de yaşayan yetim ve muh-



taç ailelere dağıtacağız. Arı gibi çalışmaya üretmeye ve üretene de desteklemeye devam edeceğiz.

GEVEN BALININ FAYDALARI

Soğuk algınlığı ve grip, enfeksiyon, kronik yorgunluk



ve astıma şifa sağlamaktadır. Kalp rahatsızlıkları, böbrek rahatsızlıkları, mide ülserleri gibi rahatsızlıklara şifa sağlar. Çeşitli alerji ve yaralara şifa sağlar. Genel hazım sorunlarını da giderir. Kemoterapi nedeni ile ortaya çıkan iştahsızlığı da ortadan kaldırmaktadır.

Mamak Belediyesi'nden tarımsal hamle

HABER MERKEZİ

KIRSAL kalkınma vizyonuyla tarımsal üretimi artıran Mamak Belediyesi, Ortaköy'deki belediye arazilerinde gerçekleştirdiği nohut hasadıyla hem üretime katkı sundu hem de kendi aşevine destek sağladı.

Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin'in "Mamak için canla başla" anlayışıyla yürüttüğü çalışmalar kapsamında, hem belediyenin öz kaynakları verimli şekilde değerlendiriliyor hem de kamu bütçesine katkı sağlanıyor. Mamak Belediyesi, Kırsal Kalkınma Eylem Planı çerçevesinde ilçedeki tarım potansiyelini harekete geçirmeye devam ediyor. Ortaköy Mahallesi'nde bulunan 110 dönümlük belediye arazisinde yapılan nohut ekimi sonucunda, sezon sonunda 9 tonluk hasat gerçekleştirildi. Elde edilen mahsul, belediyeye bağlı aşevlerinde kullanılacak.

MODERN TARIM YÖNTEMLERİYLE SÜRDÜRÜLEBİLİR ÜRETİM
Tarımsal üretimin her aşamasında planlı ve profesyonel yöntemleri esas alan belediye, bu yılki hasadını da modern tek-



niklerle gerçekleştirdi. Nohutların hasadı, biçerdöver yardımıyla yapılırken, ürünlerin zarar görmeden, hızlı ve verimli şekilde toplanması sağlandı. Hasat çalışmasına Mamak Belediye Başkan Yardımcısı Fırat Gökçe de katıldı. Belediye ekipleri, nohut ekiminden hasat aşamasına kadar her adımda toprak analizlerinden sulama sistemlerine, uygun tohum seçiminden doğal gübreleme yöntemlerine kadar birçok teknik detayı titizlikle uyguladı.

BAŞKAN ŞAHİN “TOPRAĞIMIZI ÜRETİME, ÜRÜNÜMÜZÜ SOFRALARA KAZANDIRIYORUZ”

Toprağı üretime, ürünü sofralara kazandırdıklarını kaydeden Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, “Ortaköy'deki 110 dönüm belediye arazimizde bu yıl gerçekleştirdiğimiz nohut ekimiyle, bir yandan üretime katkı sağladık bir yandan da aşevlerimizin ihtiyacını karşıladık. Yani toprağımızı üretime, ürünümüzü sofralara kazandırdık. Mamak'ın sadece merkezi değil, kırsalı da bizim için değerli. Belediyemizin öz kaynaklarını en verimli şekilde kullanıyor, hem sosyal belediyeçilik anlayışımızı güçlendiriyor hem de kamu bütçesine katkı sağlıyoruz” dedi.

Çankaya'da üniversite adaylarına ücretsiz tercih desteği



HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, üniversite tercihi yapacak gençleri yalnız bırakmıyor. Belediye, 30 Temmuz - 11 Ağustos 2025 tarihleri arasında Çankaya Gençlik Merkezi'nde ücretsiz YKS tercih rehberliği hizmeti sunacak.

Çankaya Belediyesi, Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasının ardından Çankayalı öğrencilere ücretsiz tercih danışmanlığı hizmeti sunuyor. Üniversite tercih döneminde öğrencilerin doğru ve bilinçli tercihler yapabilmesi amacıyla düzenlenecek rehberlik hizmeti, 30 Temmuz - 11 Ağustos 2025 tarihleri arasında Çanka-

ya Gençlik Merkezi'nde verilecek. Alanında uzman rehber öğretmenler, hafta içi her gün 10.00-16.00 saatleri arasında gençlere tercih sürecinde birebir destek olacak.

Rehberlik hizmetinden yararlanmak isteyen öğrenciler, hafta içi her gün 08.00-17.00 saatleri arasında 0312 458 89 00'dan 5408-5414 dahili telefonla arayarak tercih danışmanlığı için randevu alabilecek.

TÜM ÇANKAYALI ÖĞRENCİLER YARARLANACAK

Çankaya Belediyesi, Destek Eğitim Merkezleri aracılığıyla üniversiteye hazırlanan gençlere bu yıl da güçlü bir eğitim desteği sağladı. Alanında uzman öğretmenlerden oluşan kadrosuyla yüzlerce öğrenciye ücretsiz eğitim veren merkezler, gençlerin sınav sürecinde en büyük destekçilerinden biri oldu. Sadece sınav hazırlıkla yetinmeyen Çankaya Belediyesi, tercih döneminde de öğrencileri yalnız bırakmıyor. Tercih danışmanlığı hizmetinden Destek Eğitim Merkezlerinde eğitim alan öğrencilerin yanı sıra Çankaya'da ikamet eden tüm üniversite adayları yararlanabilecek.

Yaklaşık 300 öğrenciye danışmanlık sunmayı hedefleyen Belediye, tercih süreci boyunca her gün dört rehber öğretmenle öğrencilerin akademik hedefleri doğrultusunda planlarına katkı sağlayacak.



Sincan'da asfalt çalışmaları hızla devam ediyor

HABER MERKEZİ

SINCAN Belediyesi vatandaşların güvenli ve konforlu ulaşımı için çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Sincan genelinde kapsamlı bir asfalt çalışması yürüten ekipler tahrip olan ve bozulan yolların yerine daha sağlam yollar yapıyor.

Sincan Belediyesi, yıpranan ve kullanımı zorlaşan sokakların hem estetik hem de işlevsel açıdan yenilenmesi için mahalle mahalle ilerleyerek Sincan genelinde kapsamlı bir yenileme süreci yürütüyor. Asfalt ve yol bakım çalışmaları bu hafta Fevzi Çakmak Mahallesi'nde başladı. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan vatandaşların güvenli ulaşımı için yapılan çalışmalarını yerinde inceledi.

Vatandaşların modern ve kullanışlı bir yol ağına kavuşması için çalışmalarını hızlandıran Sincan Belediyesi, 24 mahallede yol bakımı ve asfalt serim çalışması yaptı. Ekipler, sıcak asfalt serimine devam ediyor.

Gece gündüz demeden çalışan ekipleri ziyaret eden Başkan Ercan konuyla ilgili yaptığı açıklamada “İhtiyaç duyulan her noktada yollarımızı yenileyerek hemşerilerimize daha konforlu ve güvenli bir ulaşım imkanı sunmak için ilçemizin çeşitli yerlerinde asfalt serim çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Mesai arkadaşlarımızın özverili çalışmalarıyla mahalle mahalle, sokak sokak ilçemizi güzelleştirmeye devam ediyoruz” ifadelerini kullandı.

Sincan Belediyesi'nin yol bakım ve asfaltlama çalışmaları ihtiyaç duyulan tüm mahallelerde devam edecek.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 50

Sayı: 17400

26 TEMMUZ 2025

CUMARTESİ

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH

İstihbarat Şefi: Suat ÖZER

Sayfa Sekreteri : Birsan Düzen

Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

Istanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

0532 521 62 17

Ezmir Danışmanı

Oğuzhan KAVAKLI

0542 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

MERKEZ:

İvedik OSB Mah. 1941 Cad. Matbaacılar

Sitesi No:56 Yenimahalle/ANKARA

Tel: (0312) 512 12 82-310 51 88

Faks: (0312) 310 60 79

HABER MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 74

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dış Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 25 Temmuz 2025 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Benkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bıllanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta

Acentelik, Feshiname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

GÖRÜŞ



Abbas SATIR

abbas.satir@gmail.com

UCUZ ÖLÜMLER KADERİMİZ Mİ?

Türkiye bir kez daha tarifsiz bir acının pençesinde. Yaz sıcakının etkisini artırdığı günlerde, yürek burkan bir haberle sarsıldık.

Eskişehir'in Seyitgazi ilçesinde çıkan orman yangınına müdahale sırasında, alevlerle mücadele eden ekiplerden 5'i orman işçisi, 5'i ise AKUT gönüllüsü olmak üzere toplam 10 kişi hayatını kaybetti. Kavurucu sıcakların etkisiyle büyüyen yangın, rüzgârın da etkisiyle kısa sürede geniş bir alana yayıldı. Müdahale eden ekipler, yangını kontrol altına almak için büyük çaba gösterdi. Ancak ne yazık ki görev başındaki bu 10 kahraman, alevlerin ortasında kalarak şehit oldu.

Bir yanda alevlerle mücadele eden orman yangınları, diğer yanda ihmaller zincirinin gölgesinde yitirilen canlar... 10 orman emekçisinin hayatını kaybettiği bu facia ne ilk ne de son olacak gibi görünüyor.

Ancak bu acılar artık ne kamuoyunu ne de yetkilileri yeterince şaşırtıyor. Çünkü bu topraklarda "önlenilebilir" ölümler sıradanlaştı, adeta kader haline geldi. Ve toplam, çaresizlik içinde bu tür ölümleri kabullenmiş görünüyor.

Henüz bu yılın başında, Bolu Kartalkaya'da çıkan otel yangınında 78 vatandaşımız hayatını kaybetmişti. Tesisin güvenlik önlemleri tartışılmış, yangın merdiveninin çalışmadığı iddiaları gündeme gelmişti. Bu olayın üzerinden altı ay geçmeden, Pençe-Kilit Operasyonu sırasında 12 askerimiz metan gazı nedeniyle şehit oldu. Otelde yandık, mağarada boğulduk, şimdi de ormanda kül olduk. Fakat hiçbirinde ders alınmadı.

Her olay sonrası aynı sözler: "Soruşturma başlatıldı", "Gereken yapılacak", "Sorumlular cezalandırılacak". Ama ne cezalar caydırıcı oluyor ne de önlemler alınmaya başlanıyor. Çünkü asıl sorun, sistemin ta kendisinde. İhmalî doğuran kültürel ve yönetsel çarpıklıkta yatıyor.

Yangınlar devam ediyor. Kaybettiğimiz canların acısı ise hâlâ sıcak duruyor.

Ankara'da Adli Tıp Kurumu önündeki endişeli bekleyiş sürerken, AKUT'un önünde kurulan taziye çadırına vatandaşlar başsağlığı ziyaretlerinde bulunuyor.

Yangında hayatını kaybedenler sadece birer "istatistik" olarak mı kalmalı? Her yeni faciada ortaya çıkan tablo, aslında büyük bir ihmaller zincirinin son halkasını oluşturuyor.

Örneğin, orman işçilerinin kullandığı malzemelerin ateşe karşı ne kadar dayanıklı olduğu, yangın sezonunda yeterli ekipman sağlanıp sağlanmadığı gibi sorular hâlâ cevapsız.

Orman Genel Müdürlüğü'nün iddialı bir açıklaması var: Türkiye'nin orman yangınlarına ortalama 11 dakikada müdahale ettiğini ve bu alanda dünya çapında öne çıktığını belirtiyorlar. 2024 verilerine göre, Türkiye'nin yangınla mücadelede Akdeniz ülkeleri arasında başanlı bir konumda olduğu ifade ediliyor. Bakanlıkların rezerv güçleriyle orman yangınlarına karşı 27 uçak, 105 helikopter, 14 İHA ve 25 bin personelin görev yaptığı bildiriliyor.

Ancak sahadaki gerçek durum, bu rakamlarla örtüşmüyor. Yangınlarda mücadele eden personelin eğitim eksikliği, denetim yetersizliği ve liyakatsiz atamalar; bu ölümleri bir "kaza" olmaktan çıkarıp bir tür "organizasyonel cinayet" haline dönüştürüyor.

Yetkililerin her fırsatta dile getirdiği "Yeni Türkiye" vizyonu, bu tabloyla çelişiyor. Yeni Türkiye iddiası ancak yaşam hakkının kutsandığı, insan emeğinin korunduğu, kamu yönetiminin şeffaf ve hesap verebilir olduğu bir düzende anlam kazanabilir. Ama mevcut sistem, ne yazık ki insan hayatını yeterince ciddiye almıyor.

Yıllardır yapılan tüm uyarılara rağmen, doğal afetlerde ve kamu kaynaklı kazalarda can kaybı azalmıyor. Aksine, her yıl başka bir acı hikâyeye uyanıyoruz. Ve bu hikâyelerde roller hep aynı: İhmal eden, görmezden gelen, susturulan ve nihayetinde ölen...

Herkesin aklına şu sorular gelsin: Bu ölümlerin sorumlusu kim? Sadece o işçilerin bağlı olduğu kurum mu, yoksa tüm bu düzene göz yumanlar mı?

Ve daha da önemlisi: "Ucuz ölüm" kavramını içselleştirmiş bir toplum haline nasıl geldik?

Belki de asıl sorumluluğumuz buradan başlıyor. Unutmaya, kanıksamaya, sıradanlaştırmaya alıştık. Oysa her ölüm, her yangın, her göçük, her çığ bir uyardır. Uyarın bir çığlık, bir çağrıdır.

Ne Yapmalı?

Ucuz ölümler kader değildir, olmamalıdır. Orman yangınları sadece Türkiye'de yaşanmıyor. Dünyada bu faciayı önleme yöntemleri incelenmeli, uygulanabilir modeller örnek alınmalıdır.

Denetim mekanizmaları bağımsız ve etkin hale getirilmelidir.

Kamu görevine atamalarda liyakat esas alınmalıdır.

Afet yönetimi ve iş güvenliği ulusal bir öncelik haline getirilmelidir.

Toplumsal hafıza ve duyarlılık canlı tutulmalıdır.

Unutmayalım: Her yeni ölüm, bir önceki ihmali meşrulaştırdığımız sürece yaşanıyor. Ve biz sustukça, ölüm ucuzluyor.

Yandılar, boğuldular, göçük altında kaldılar... Her biri birer dram, her biri birer feriat... Ama aynı zamanda her biri bir sistem arzısının sonucu. Bu topraklarda artık kader değil, yaşam pahalı olmalı. Yoksa "ölüm" deyip geçtiğimiz her can kaybı, yarın bize de dokunabilir.

Lozan'ın 102. yılında "Yeniden Atatürk Cumhuriyeti" çağrısı

Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD), Lozan Barış Antlaşması'nın 102. yıl dönümünde anlamlı bir etkinlik düzenleyerek "Yeniden Atatürk Cumhuriyeti" çağrısında bulundu. Ankara'daki buluşmada laiklik, bağımsızlık ve ulusal egemenlik vurgusu öne çıktı.

24 TEMMUZ, Türkiye'nin ulusal bağımsızlığını tes-cilleyen Lozan Barış Antlaşması'nın 102. yıl dönümüdür. Ancak bu yılki anma, sadece geçmişe dönük bir hatırlama değil, aynı zamanda geleceğe yönelik güçlü bir çağrı niteliği taşıyordu. Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) tarafından Ankara'da düzenlenen etkinlikte, "Yeniden Atatürk Cumhuriyeti" sloganı öne çıktı.

Cumhuriyet'in temel değerlerinin hatırlatıldığı buluşmada, laiklikten ulusal egemenliğe kadar birçok başlıkta ortak bir kaygı ve kararlılık dile getirildi. Türkiye'nin içinden geçtiği siyasal ve toplumsal atmosferde, Lozan'ın taşıdığı tarihsel anlam yeniden gündeme taşındı.

LOZAN RUHU ANKARA'DA YAŞATILDI

Lozan Barış Antlaşması'nın 102. yıl dönümünde, Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) anlamlı bir etkinlik gerçekleştirdi. Ahmet Taner Kışlalı Kültür Merkezi'nde düzenlenen buluşmada, "Yeniden Atatürk Cumhuriyeti" çağrısı öne çıktı.

Etkinlik öncesinde Atatürkçü Düşünce Derneği'nin sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, ADD'ye bağlı 361 şube ve 44 temsilcilik, 24 Temmuz 2025 Perşembe günü saat 14.00'te Türkiye genelinde eş zamanlı olarak, Genel Merkez ta-

rafından hazırlanan "Lozan'ı Tartışmak Emperyalizme Hizmet Etmektir!" başlıklı basın açıklamasını kamuoyuyla paylaşacağı duyurulmuştu.

Program, Gazi Mustafa Kemal Atatürk, silah arkadaşları ve tüm şehitlerimiz anısına saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

AYBAK: "LOZAN'IN DEĞERİ BUGÜN DAHA NET GÖRÜLÜYOR"

Programda açılış konuşmasını gerçekleştiren Batıkent Şube Başkanı Kiyasi Aybak, konuşmasında programa katılım sağlayan demek üyeleri, şube başkanları ve ADD genel sekreterini ve tüm katılımcıları selamlayarak başladı. Aybak "Lozan'ın 102. yılında bugün Lozan çok daha önemli diyoruz. Bu konuyla ilgili detaylı bilgiler vereceğiz ve şube başkanlarımız kendi görüşlerini bilecekler. Programın akışı konusunda kısaca bilgi arz edeyim sizlere. Genel Sekreterimiz Durur Gök Bey ve Genel Başkan Yardımcısı Safa Yenice Bey'in sunumlarıyla konuyu irdeleyeceğiz. Bu arada bizim Atatürkçü Düşünce Derneği olarak Lozan'ın 102. yılında Türkiye'nin içinde bulunduğu bu kritik dönemde Lozan'ın önemini çok daha iyi anlamamız gerektiği konusunda bir basın açıklamamız var" dedi. Ardından basın açıklamasında yer veren ADD Batıkent Şube Başkanı Aybak, Atatürk'ün "Lozan, Sevr'i



yırtıp atan bir siyasi zaferdir" sözlerine atıfta bulunarak, bu antlaşmanın Türkiye Cumhuriyeti'nin tapu senedi olduğunu vurguladı. Lozan'ın sadece bir barış belgesi değil, ekonomik ve siyasal bağımsızlığın teminatı olduğunu ifade etti. Sözlerinin devamında ise Aybak, "Cumhuriyetimizin tapu senedi Lozan Anlaşması, ülkemin varlığını ve bağımsızlığını Dünya'ya kabul ettiren başı dik kalktığı tek antlaşmadır. Bu antlaşma, aynı zamanda 1. Dünya Savaşı galibi İtilaf Devletlerinin muhalif devletlere dayattıkları antlaşmaların tek uygulayamayanı olan Sevr'i yırtıp atan Türk ulusal bağımsızlık savaşı zaferinin eseri olması ile de tarihe geçmiştir. Öte yandan Lozan, geçerliliğini 102 yıldır sürdüren ve sonsuza kadar da sürdürecektir. Ender uluslararası antlaşmalardan biridir. Lozan Zaferimizin diğer 16 ömle yönü de is-

tiklal Savaşı'nda gerçekte kimlerle savaştığımızı, yenilemez bilinen İtilaf Devletlerinin ağır yenilgileri ve Yunanistan'ın emperyalizmin maşası olarak Anadolu'ya sürüldüğünü gösterip kayda geçmiş olmasıdır ve tabi Lozan, Osmanlı Devleti'nin 400 yıl boyunca ekonomik esarete sokup yoksullaştıran kapitülasyonlara son vermesiyle tam bağımsızlığın ancak ekonomik bağımsızlıklar sağlanabileceğini göstererek mazlum milletlere örnek olmuş bir antlaşmadır." şeklinde açıklama yaptı.

ADD Batıkent Şubesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen etkinliğe, ADD Genel Başkan Yardımcısı B. Safa Yenice, Genel Sekreter Durur Gök ve Ankara'daki birçok ADD şube başkanları katıldı. Katılımcılar, Lozan'ın yalnızca bir barış antlaşması değil, aynı zamanda Türkiye Cumhuriyeti'nin temel taşlarından biri olduğuna dik-

kat çekti. Programda ilk sözü ADD Genel Sekreteri Durur Gök aldı. Gök, Lozan'ın sadece geçmişte kal-

mış bir diplomatik başarı olmadığını, günümüzde de ulusal bağımsızlık ve egemenliğin teminatı olduğunu vurguladı.

Ardından söz alan ADD Genel Başkan Yardımcısı B. Safa Yenice, "Lozan, emperyalizme karşı verilen bir onur savaşıdır. Cumhuriyetimizin kurucu değerlerini yeniden ve daha güçlü biçimde sahiplenmeliyiz." ifadelerini kullandı.

Sincan Şube Başkanı Fahrettin Sami ise konuşmasında, genç kuşaklara Lozan'ın tarihsel önemini doğru anlatılmasının gerekliliğine işaret etti. Etkinlik boyunca yapılan tüm konuşmalarda, laiklik ve bağımsızlık vurgusu öne çıktı. Etkinlik, katılımcıların ve konuşmacıların yer aldığı toplu fotoğraf çekiminin ardından sona erdi.

Yaz döneminde Mamak'ta yüzme havuzlarına yoğun ilgi

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi'ne bağlı yüzme havuzlarında, yaz döneminde artan talep doğrultusunda kullanıcı yoğunluğu önemli ölçüde yükseldi. Dört ayrı tesiste günlük ortalama bin beş yüz kişi hizmet alırken, yüzme eğitimlerine katılan kursiyer sayısı 2 bin yedi yüze ulaştı.

Mamak Belediyesi, yüzme branşını teşvik etmeye, çocuklar ve gençler başta olmak üzere her yaşta vatandaşın sporla iç içe bir yaşam sürme-



sine öncülük etmeye devam ediyor. Modern tesis altyapısı, uzman kadrosu ve planlı çalışma anlayışıyla yüzme havuzları, sağlıklı ve aktif bir yaz geçirmek isteyen vatandaşlara kapılarını açık tutuyor.

Mamak Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi, Atatürk Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi, Ekin Mesut Akgül Spor Kompleksi ile Altağaç-Karaağaç Yüzme Havuzu olmak üzere toplam dört farklı nokta-

da hizmet sunan Mamak Belediyesi, vatandaşların sağlıklı yaşam ve sporla buluşmasına katkı sunmayı sürdürüyor. Tüm havuzlar hafta içi ve hafta sonu 09.00 – 21.00 saatleri arasında hizmet verirken, her pazartesi günü temizlik ve bakım çalışmaları nedeniyle kapalı tutuluyor. Havuzlarda kadın ve erkek seans günleri dönüşümlü olarak planlanıyor. Mamak Yüzme Havuzu'nda dört antrenör ve iki cankurtaran eşliğinde günlük ortalama 4 yüz elli kişi, Atatürk Yüzme Havuzu'nda dört antrenör ve iki cankurtaran ile yakla-

şık 5 yüz kişi, Ekin Mesut Akgül Spor Kompleksi'nde iki antrenör ve üç cankurtaran ile 3 yüz kişi, Altağaç-Karaağaç Yüzme Havuzu'nda ise iki antrenör ve iki cankurtaran ile günlük ortalama 2 yüz elli kişi hizmet alıyor. Yaz aylarında artan talebe bağlı olarak eğitim saatleri yoğunlaşırken, toplamda 2 bin yedi yüz kursiyer yüzme eğitimi alıyor. Ayrıca sekiz yüz kişi de serbest yüzücü olarak havuzlardan faydalananıyor. Böylece dört havuzdan toplamda 3 bin 5 yüz kişi aktif olarak yararlanıyor.

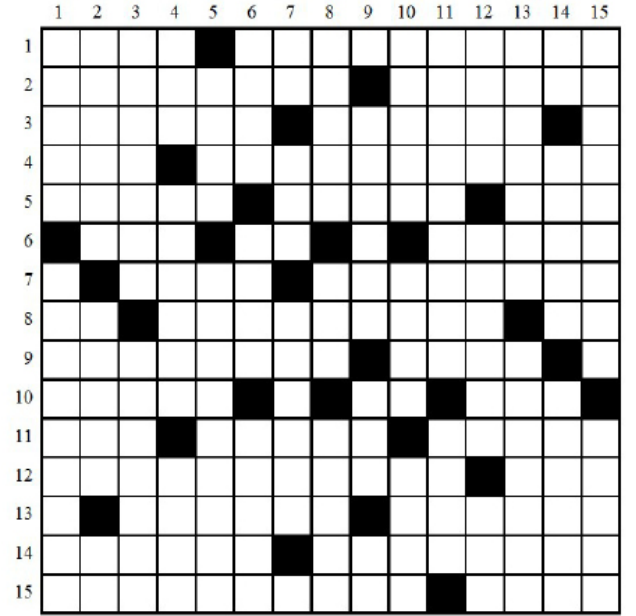
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Dünya üzerinde yer alan kıtalarından biri... "Eleştirilecek bir yanı yok, söz yok" anlamında kullanılan bir söz... 2. Yumurtta hücre embriyo olurken morulanın gelişerek içi boş yuvarlak biçime girmesi durumu, morula... 3. Ulamak işi... 4. Ayakbasi üzerine giyilen kaucuktan pabuç... 5. Kenevirde yapılan... 6. Karşık renkli, çok renkli, alaca... 7. Onanın işlerinde kullanılan araç ve gereçlerin hepsi veya bunları içinde bulunduran çanta... 8. Kuzey Anadolu dağlarında yetişen, 3-5 m boyunda, kışın yapraklarını dökmeyen, iri ve mor çiçekleri olan bir ağaç... 9. Yıkıntı, döküntü, çöküntü... 10. Bir çeşit bürölme... 11. Karşılaşma... 12. Çinko elementinin simgesi... 13. Belirli, iz, ipucu (eski)... 14. Özensiz, gelişigüzel yapılmış, zevksiz, sakil, ince karşıtı... 15. Karpara... 16. İlenme, beddua... 17. Renkli taş parçaları yapine cam parçalarından yapılan mozaik... 18. Lorentiyum elementinin simgesi... 19. Baskı, zorbalık, hükmetme... 20. Bir kimseyi gönderme, yolama (eski)... 21. İri taneli bezelye... 22. Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahzası... 23. Gemi-ri, farklı iki su düzeyinin birinden öbürüne aşmak için yapılan ara havuz... 24. Her türlü maddeyi oluşturan çok ince ve uzun parça... 25. Kahreden, zor-

layan (eski)... Dağ sırtlarında, taş aralarında sı-zan su, küçük pınar... 26. Arama yapılabilmesi için hükim tarafından verilmiş karar... 27. Yünün dövlmesiyle yapılan kalın ve kaba kumaş (halk ağzında)... 28. Kalp hastalığı olan... 29. Nisastayı parçalayarak şekere çeviren bir enzim... 30. Aparmak işi... 31. Tıkaması olan, tıkaçlı... 32. Lens... 33. İrmak, dere, çay, küçük akarsu (halk ağzı)... 34. Yayılan ve dolgun (yüz)... 35. Ateşli bir silahın namlusuna destek olan, genellikle ters V biçiminde yere kurulan iki ayaklı parça... 36. Kayak sporunda bayraklarla işaretlenmiş birtakım dönemlerden oluşan pist üzerinde yapılan bir yarış türü... 37. İpek (eski)... 38. Polonyum elementinin simgesi... 39. Düzen vermek (halk ağzı)... 40. Yumuşak, kırmızı ve özlü toprak... 41. Birinin buyruğu altında olan görevli, madun... 42. Şişelenmiş bazı içeceklerin kapaklarını açmaya yarayan araç... 43. Yılın üçüncü ayı... 44. San... 45. Bakakalmak işi... 46. Dük unvanının eskiden kullanılan biçimi... 47. Akasya, kire, sütleğen vb. ağaçların kabuklarından sızarak donan, eriyiği yapıstırıcı olarak kullanılan, renksiz veya sarı kırmızımsı renkte biçimsiz madde... 48. Bembezay, temiz, parlak... 49. Ülkenin valisi yöne-

timindeki bölümü, vilayeti... Yasaklama, izin ver-meme... Boş olan, açık bulunan (memuriyet vb.), boş, açık... 50. Sağlam, kesin bilgi (eski)... 51. İçi dolu olan ve dışı kaplama olmayan, masif... 52. "Sinirlen-dirmek, rahatsız etmek" ve tıp alanında "tahriş et-mek" anlamında "... etmek" birleşik fiilinde kullanı-lan bir söz... 53. Erki olmayan... 54. İki şeyi birbirinden ayıran uzaklık, açıklık, aralık, boşluk, mesafe... 55. İn-diym elementinin simgesi... 56. Bir ülkede yöne-time el koyan kimselerden oluşan kurul... 57. Eşkenar dörtgen (eski)... 58. Bir tür dans (eski)... 59. Ölçüsüz... 60. Sımak durumu veya biçimi... 61. Hizip... 62. Yapımın-da mika maddesi kullanılan... 63. Dolaylı olarak anlat-ma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anış-tırma, ihsas... 64. Dördün... 65. Olgunlaşmamış, eğri bögür meyve (halk ağzı)... 66. Kemiklerin toparlak ucu... 67. Dişi geyik... 68. Doğadışı varlıklarla ilişki kurma sanatı... 69. Yozgat iline bağlı ilçelerden biri... 70. Ya-pıların temelinde kullanılan, toprağa çakılan veya toprak içine giren tahta, maden veya betonarme-den silindir, prizma vb. biçimindeki uzun parça...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA





Güven Sağlık Grubu'ndan elektronik atık geri dönüşümüne katkı

ANKARA (DHA)- Güven Sağlık Grubu, Çankaya Belediyesi'nin yürüttüğü 'Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Toplanması ve Geri Dönüşüme Gönderilmesi Projesi' kapsamında hastanede kullanım ömrünü tamamlamış elektronik cihazları belediye yetkililerine teslim etti.

Güven Sağlık Grubu Güven Eğitim ve Sağlık Vakfı öncülüğünde yürüttükleri 'Sıfır Atık Projesi' kapsamında bir iş birliğini hayata geçirdi. Hastane, Çankaya Belediyesi'nin 'Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Toplanması ve Geri Dönüşüme Gönderilmesi Projesi' doğrultusunda, kullanım ömrünü tamamlamış elektronik cihazlarını belediye yetkililerine teslim etti. Çankaya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü Filiz Aydın, programda yaptığı konuşmada, "Daha önce ambalaj atıklarını topluyorduk ancak şimdi tekstil atıklarını ve elektrikli ve elektronik eşyaları da toplamaya başladık. Ve bununla ilgili önemli kampanyalar yapıyoruz. Bugün de burada Güven Hastanesi'nin yıllarca birikmiş elektronik atıklarını almaya geldik. Doğayı en fazla kirlüten atıkların başında elektronik atıklar gelmektedir. Elektronik atıkların içinde kullanılan madenler de doğayı çevreyi en fazla kirlüten atıklar. O nedenle elektronik atıklarımızı çöpe atmayalım; biriktirelim ve belediyeyle iletişimi halinde bunları geri dönüşüme hem de ülke ekonomisine kazandıralım" dedi.

Güven Sağlık Grubu İcra Kurulu Başkan Vekili Metin Uysal, elektronik atıkların çevre ve insan sağlığı açısından taşıdığı risklere dikkat çekerek şunları söyledi: "Güven Eğitim ve Sağlık Vakfı ile Güven Sağlık Grubu olarak bir süredir Sıfır Atık Projesi üzerinde çalışıyoruz. Sıfır atık projesi bir çevre inisiyatifi olmakla beraber aynı zamanda büttüncül sağlık hizmetinin bir parçası olarak görüyoruz. Dolayısıyla sağlık hizmetinin bir parçası olarak değerlendirerek bu yönde çalışmalar yapıyoruz. Bu anlamda eğitim programları düzenliyoruz, farkındalığı artırmaya çalışıyoruz. Atıkların azaltılması tasnifi ve geri kazanımıyla ilgili önemli çalışmalar sürdürüyoruz. Bugün burada Çankaya Belediyesi ile elektronik atıkların yeniden kazanılmasını ile ilgili bir çalışma başlattık. Elektronik atıklar doğaya bırakıldığında çok ciddi doğa problemlerine yol açıyor ağır metaller içeriyor. Bu zararlı etkilere kurtulmanın yanı sıra ekonomik değer taşıyan atıklardır. İş birliğimiz ile bu atıkları hem ekonomiye kazandırmak hem de doğamızı korumak için önemli bir adım attık. Diğer kurum ve kuruluşları da bu inisiyatife dahil olmaya davet ediyorum." Güven Eğitim ve Sağlık Vakfı'nın hayata geçirdiği 'Sıfır Atık Projesi'nin önemli bir parçasını oluşturan bu iş birliğiyle yalnızca atıkların azaltılmasını değil aynı zamanda çevresel farkındalığın artırılmasını ve sürdürülebilir sağlık hizmetlerinin desteklenmesini hedefleniyor.

Enerjide yeni yasal düzenlemelerle yatırım süreçleri 1,5 yıla düşecek



ANKARA (AA)- Enerji-de yeni yasal düzenlemelerle projelerin izin süreçleri rüzgarda 4, güneşte 2 yıldan 1,5 yıla inecek, yatırımlar daha hızlı hayata geçecek. AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, TBMM'de kabul edilen ve Resmi Gazete'de yayımlanan yeni düzenleme ile yenilenebilir enerji yatırımlarında gerekli bürokratik süreçlerde önemli iyileştirmeler hayata geçti.

"Süper İzin Kanunu" olarak bilinen yasal düzenleme ile rüzgar enerjisi projelerinde ruhsat ve imar başta olmak üzere birçok alanda izin sürelerinin 4 yıldan 18 aya kadar düşürülmesi hedefleniyor. Güneş enerjisinde ise ölçek ve projeye göre ortalama 2 yıl süren izin süreçlerinin 1,5 yıla inmesi bekleniyor.

BÜROKRATİK SÜREÇLER AZALACAK, İZİN SÜREÇLERİ HIZLANACAK

Güneş Enerjisi Sanayicileri ve Endüstrisi Derneği (GEN-SED) Genel Sekreteri Hakan Erkan, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede yeni düzenle-

me ile Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı'na ruhsat ve imar süreçleri konusunda daha geniş yetki verileceğini, Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu'nun (EPDK) acele kamulaştırma yetkisinin güçlendirileceğini söyledi. Yetkinin güçlendirildiği iki kurum sayesinde enerji projelerinin daha çabuk ilerleyeceğinin altını çizen Erkan, şöyle devam etti:

"Bu düzenlemeler süreçleri hızlandıracak, yatırımları kolaylaştıracak. ÇED süreci ön koşul olmaktan çıkartıldı, ÇED diğer izinlerle birlikte paralel yürütülebilecek. Ayrıca orman vasfını yitirmiş, yeşillik olmayan araziler yenilenebilir kaynaklı hibrit projeler için kullanılabilir. Ruhsatsız üretim tesislerine uygunluk affı geldi. Ruhsatsız olarak faaliyette olan lisanslı üretim tesisleri, uygunluk belgesi alınmak suretiyle yasal hale gelecek. Yeni düzenlemelerle bürokratik süreçler azalacak bu da izin süreçlerini hızlandıracak."

RÜZGAR PROJELERİNDE KUŞ GÖÇ YOLLARI KORUNACAK

Kapasite kullanım oranı temmuzda yüzde 74,2 oldu

İSTANBUL (AA)- İmalat sanayisi genelinde mevsimsel etkilere arındırılmamış kapasite kullanım oranı (KKO), temmuzda geçen aya göre 0,4 puan azalarak yüzde 74,2'ye geriledi. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası, temmuz ayına ilişkin İmalat Sanayi KKO verilerini açıkladı. Buna göre, temmuz ayında imalat sanayisinde faaliyet gösteren 1844 iş yeri tarafından İktisadi Yönelim Anketi'ne verilen yanıtlar toplulaştırılarak değerlendirildi. İmalat sanayi genelinde mevsimsel etkilere arındır-



ılmış KKO, geçen aya göre 0,3 puan azalarak yüzde 74,1 oldu. Mevsimsel etkilere arındırılmamış KKO, temmuzda geçen aya göre 0,4 puan azalarak yüzde 74,2'ye geriledi.

Antalya'da 95 yılın temmuz sıcaklık rekoru kırıldı

ANTALYA (DHA)- Antalya'da hava sıcaklığının 46,1 dereceye ulaşmasıyla 95 yılın temmuz ayı sıcaklık rekoru kırıldı. Bir önceki temmuz ayı sıcaklık rekoru, 45 derece ile 6 Temmuz 2000 tarihinde kayıtlara geçmişti. Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün geçen hafta yaptığı açıklamada, ülke genelinde hava sıcaklıklarının hafta boyunca mevsim normallerinin 6 ila 12 derece üzerine çıkacağı belirtildi. Turizm kenti Antalya'da hafta başından bu yana sıcaklıklar, mevsim normallerinin üzerinde seyrediyor. Kentte hava sıcaklıkları zaman zaman 40 derecenin üzerinde olurken, yüksek nem nedeniyle hissedilen sıcaklık yer yer normalinin 8-10 derece üzerinde seyretti.

Avrupalı Türkler turizmdeki hareketliliği artırdı

ANTALYA (AA)- Profesyonel Otel Yöneticileri Derneği Başkanı Hakan Saatçioğlu, temmuz-ağustos aylarında özellikle yurt dışında yaşayan gurbetçilerin tatil tercihlerini Antalya için kullandıklarını belirtti. Saatçioğlu, AA muhabirine, 1 Ocak-22 Temmuz itibarıyla Antalya'ya gelen yabancı turist sayısının 8 milyon 100 bin kişiye ulaştığını söyledi. Ay sonu itibarıyla hava yoluyla gelen turist sayısının 9 milyona ulaşmasını beklediklerini kaydeden Saatçioğlu, Rusların ilk, Almanların ikinci, İngiltere pazarının üçüncü sırada yer aldığını dile getirdi. Saatçioğlu, İngiltere pazarındaki artışın sürdüğünü ve bu yıl yüzde 2,5 artış olduğuna dikkati çekerek, bu pazar-daki hareketliliğin devam ettiğini bildirdi. Polonya pazarında geçen sene yüzde 20'lik artış olduğunu hatırlatan Saatçioğlu, Antalya'da bu yılki hedefin 18 milyon misafiri ağırlamak olduğunu vurguladı.

"BAZI BÖLGELERDE DOLULUKLAR YÜZDE 100'E ULAŞTI"

Avrupa'da yaşayan Türklerin yaz tatili için gelişlerinin sürdüğünü anlatan Saatçioğlu, şöyle konuştu: "Temmuz-ağustos aylarında özellikle yurt dışında yaşayan gurbetçilerimiz, Türklerimiz, tatillerini yoğun şekilde Antalya'da geçiriyor. Bizim için çok önemli bir pazar. O yüzden Türkiye'deki turizme sahip çıkan bir kitle. Şu anda otellerimizin dolulukları yüzde 95, hatta yüzde 100'lere kadar ulaştı. Özellikle Lara bölgesi, Antalya içi ve Belek bölgesindeki doluluklar yüzde 100'e ulaştı. Bu dolulukları Avrupalı turistler de etkiledi. Çünkü otellerde daha rahat yer bulma şansları oldu. Gurbetçiler daha çok spontane rezervasyon yapıyor."

Saatçioğlu, bazı bölgelerdeki oteller çok iyi doluyken, bazı bölgelerdeki dolulukların istenilen seviyede ol-

BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



"Kuantum, Kozmik Davranış ve İnsan Zihninin Harmanı"



Bu hafta bilimin evrensel bir senfoni gibi çalıştığını gösteriyor:

Uzayda savunma, Dünya gözlemi, kuantum devrimi, yapay zeka, malzeme bilimi ve sinirsel teknoloji... Her biri birbirinden farklı disiplinler gibi görünse de, geleceğin dünyasını birlikte şekillendiriyor.

Küçük asteroitler bize gezegen savunmasının önemini hatırlatıyor.

NISAR gibi küresel projeler, krizleri önceden fark ederek insan güvenliğini artıracak.

Kuantum yılı ilanı, yeni teknolojilerin sadece bilim insanlarıyla değil, toplumun her kesimiyle paylaşılmasını sağlar.

BCI teknolojisi hayatı değiştiriyor: fizyolojik kısıtlamaları aşarak insan-makine etkileşimini genişletiyor.

Optik quantum hoparlörler ve nanomalzemeler, geleceğin cihazlarını yeniden tanımlıyor.

Ve paleontolojik keşifler bize evrim ağacını yeniden yazdınır.

Sonuç olarak, Bilim artık silo hâlinde değil; paralel eksenlerde yürüten, iç içe geçen sistemler bütünü. Bu hafta dünyamızı, geleceğini yeniden tanıdı.

Teknoloji rüzgarı estikçe, hem küresel vizyon hem etik sorumluluk içermeliyiz. Çünkü yarı, bugün birlikte tasarlamakla mümkün.

Ankara'da tütün denetimlerinde 6 milyon 719 bin lira para cezası kesildi



ANKARA (DHA)- Ankara'da polis ve sağlık ekipleri, 9 bin 818 iş yerinde tütün denetimi gerçekleştirdi; ihlal tespit edilen iş yerlerine toplam 6 milyon 719 bin 200 lira idari para cezası uygulandı. Ankara Emniyet Müdürlüğü'nden yapılan açıklamaya göre; 22-

24 Temmuz tarihleri arasında İl Sağlık Müdürlüğü görevlileri ile koordineli tütün denetimi yapıldı. 9 bin 818 iş yerinde yapılan denetimler sonucu 328 iş yerinde ihlal tespit edildi ve 6 milyon 719 bin 200 lira idari para cezası uygulandı.

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

2025/40 TLMT.

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırıma ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esasets. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/40 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

SATILACAK TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli, Mamak İlçesi, Yatıkmsuluk-İmar Mahallesi, 37603 Ada, 3 Parsel, C2-5 Blok, 5. Kat, 23 Nolu Bağımsız Bölüm sayılı taşınmaz 1/1 Tam Hisse olarak satılacaktır. Taşınmaz mesken nitelikli olup, 5. katta yer almaktadır. Binaya girişine göre sağ arka tarafa yer almakta olup güney ve doğu cephelidir. Onaylı mimari projesine göre salon, 3 oda, mutfak, wc, banyo, antre, koridor, 1 balkon bölümlerinden oluşmakta olup net 104m2 (brüt 120 m2) alanıdır. Isıtma doğalgaz yakıtlı kombi sistem ile sağlanmaktadır. Taşınmaz keşif günü itibarıyla kiracı tarafından kullanılmaktadır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Altınevler Mahallesi Meydancık Caddesi Ayyıldız Sitesi C2-5 Blok No:16B/23 Mamak / ANKARA

Yüzölçümü : 9.415,00 m2 Arsa Payı : 65381944/9415000000

İmar Durumu :Mamak Belediyesinden alınan bilgiye göre taşınmazın yer aldığı 37603 ada 3 parselin yapılaşma koşulları: Konut alanı, ayrık nizam, E: 2,00 Hmax: Serbest ve çekme mesafeleri tüm cephelerden 10 metre olarak belirtilmiştir. (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.) (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 3.100.000,00 TL KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler:

Diğer : 24/11/2020 Tarih ve 69141 Yevmiye ile T.C. Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Toplu Konut İdaresi Başkanlığı (TOKİ) İhine "Diğer (Konusu: Revize Mimari Proje Vardır)" şerhi vardır.

Diğer : "Mamak Belediyesince Kentsel Dönüşüm Projesi Çalışmaları Başlatılmıştır 16/09/1999 Sayı.1358" şerhi vardır. Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 30/09/2025 - 14:50

Bitiş Tarih ve Saati : 07/10/2025 - 14:50

2. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 30/10/2025 - 14:50

Bitiş Tarih ve Saati : 06/11/2025 - 14:50

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

(BASIN- 2266916)



BURÇİN GÜLBENK'LE
HAYATA DAİR**Burçin
GÜLBENK**Radyo Programcısı, Sunucusu,
İletişim Uzmanı

gulbenkburcin@gmail.com

“Seyirci Kalmak
En Sessiz Suçtur”

Sevgili okurlarım bu hafta size yine hayata dair hayatın içinden bir konuyla seslenmek istedim. Birileri bağırıyor, bir yerlerde biri düşüyor, bir can sessize yok oluyor...

Ve biz, kulaklarımızı tıkayıp gözlerimizi kaçırarak hayatımıza devam ediyoruz.

Çünkü artık duyarsızlık, bu toplumun en bulaşıcı hastalığı oldu.

Bazı suçlar vardır, kalabalığın içinden bir kişi yapar ama herkesin payı olur. İşte biz, yıllardır bu sessiz suçlara göz yuma yuma büyüttük toplumsal çöküşü. Bir kadının çığlığı sokakta yankılanırken, o sesi duyan onlarca kulak, gözünü telefonuna çeviriyor. Çünkü artık “yardım etmek” değil, “kayda almak” marifet sayılıyor. Bir kadın yerde sürüklenirken, bir adam öfkeyle bağırırken, herkes elinde telefon... Sahi biz, insan olmayı ne zaman bu kadar basitleştirdik?

Kadına şiddet bu ülkenin utanıdır. Ama daha da büyük utanç, o şiddeti görüp de “beni ilgilendirmez” diyenlerin çoğalmasıdır. Bu sokaklar, sessiz kalanların adımlarıyla karıyor. O kadının gözündeki korkuya, çocukların kulaklarındaki çığlığa alışmak... İşte asıl felaket bu. Kayıtsızlık, vicdanın çürümesidir. Birlikte yaşamamanın anlamı, birbirimizin yarasını sarmakta gizlidir ama biz yara bakmayı bile unuttuk.

Ve sadece insanlara değil... Sokakta aç susuz dolaşan bir can, bazılarının nefretini çekiyor. Kimi araba çarpıp kaçıyor, kimi zehir bırakıyor mama kaplarının içine. Oysa onlar sadece yaşamak istiyor. Tıpkı bizim gibi. Onlara tahammül edemeyenler, aslında kendi yüreğindeki karanlıkla savaşamayanlar. Bir patinin titremesine gözünü kapatan insan, bir gün kendi çocuğunun titremesine de yabancı kalır.

Geçen gün bir anne anlattı bana: “Oğlum okulda zorbalığa uğruyor. Defalarca söyledim öğretmenlere, diğer velilere... Ama herkes susuyor. Herkes kendi çocuğunun melek olduğunu sanıyor. Oysa melek maske takan bir canavarın pençesinde eziliyor benim çocuğum.” Ne kadar tanıdık bir hikâye değil mi? Akran zorbalığı yalnızca bir çocuğun değil, bir ailenin hayatını altüst ederken; suskunluk bulaşıcı bir virüs gibi yayılıyor okullarda, sınıflarda. O annenin çığlığı yankılanmıyor duvarlarda. Çünkü herkesin derdi sadece kendi çocuğu. O çocuğun başkalarına ne yaptığı, kimi incittiği, kimi ağlattığı umurlarında bile değil.

Peki, biz bu hale nasıl geldik? Neden artık çocuklarımızın vicdanını beslemiyoruz? Neden hayvanlardan korkar olduk? Neden bir kadının yardım çığlığı, telefon kamerasından bile daha az ilimizi çekiyor? Neden gözü-müzü kaçırmak, el uzatmaktan daha kolay geliyor?

Çünkü biz “seyirci kalmanın” normalleştiği bir toplum olduk. İyi insanların sessizliği, kötü insanların cesaretini büyüttü. Kimse “benim başıma gelmez” demesin. Çünkü bu vurdumduymazlık herkesi bir gün bulur. Bugün görmezden geldiğimiz çocuk, yarın bizim çocuğumuzun sınıf arkadaşı olur. Bugün yardım etmediğimiz kadın, yarın bizim komşumuz olur. Bugün taş atılan köpek, yarın bizim kapımızda can verir. Sessizlik, sandığımız kadar masum değil.

Bir çocuk, okuldan eve dönerken ağlıyorsa ve kimse nedenini sormuyorsa, o toplumda vicdan susmuştur. Bir hayvan, sokakta ağıltıktan can verirken, gözümüzü başka yöne çeviriyorsak, kalbimiz donmuştur. Bir kadın, yardım çığlığı atarken “aman karışmayalım” diyorsa, biz insan olmayı unuttuğumuzdur.

Çözüm büyük ideolojilerde değil, küçük insanlık sınavlarında saklı. Sokakta birine yardım etmek, bir hayvana su vermek, bir annenin gözyaşını silecek bir cümle kurmak... Hepsi birer kıvılcım. Ve biz bu karanlıkta sadece kıvılcımlarla aydınlanabiliriz.

Unutma dostum, birinin acısına sessiz kalmak da iştir. Ve bu iş, kalbi yavaş yavaş öldürür. Belki bugün değil ama yarın, senin de yardıma ihtiyacın olacak. Ve o zaman birinin el uzatmaması, geçmişte senin uzatmadığın ellerin karşılığı olacak.

Çünkü en sessiz suç, görüp de hiçbir şey yapmamaktır.

Mutlu hafta sonları diliyorum.

“Bu hafta Putin ve Trump ile görüşebilirim”

İSTANBUL (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Rusya-Ukrayna müzakerelerine ilişkin, “Bu hafta içerisinde Sayın Putin’le ve Sayın Trump’la da görüşmeler yapmak suretiyle liderleri bir araya İstanbul’da getirebilir miyiz bunun gayreti içerisinde olacağız.” dedi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Üsküdar Hz. Ali Camisi’nde kıldığı cuma namazının ardından gazetecilerin gündeme ilişkin sorularını yanıtladı. Bir gazetecinin Eskişehir’deki yangında 5 orman işçisi ile 5 AKUT gönüllüsünün şehit olmasını hatırlatarak, Türkiye’de devam eden orman yangınlarına ilişkin değerlendirmesi sorulan Erdoğan, şu an itibarıyla Karabük, Safranbolu, Antalya Gazipaşa, Uşak Sivash’da yangınların devam ettiğini kaydetti. Erdoğan, “Buralarda 27 uçak şu anda aktif, 105 helikopterle yangın söndürme faaliyet-

leri devam ediyor. 6 bin kara aracı, 25 bin personel bu mücadeleyi sürdürüyor.” dedi. Eskişehir’deki yangında şehit olan 10 kişiden 9’unun cenazesinin defnedildiğini, birinin de bugün Konya’da son yolculuğuna uğurlanacağını aktaran Erdoğan, şehitlere Allah’tan rahmet diledi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Gerçekten çok çok büyük bir felaketle karşı karşıya kaldık ve bu felakette de bütün itfaiyeciler kahramanlarımız, ellerinden gelen her türlü kahramanlığı yaptılar. Fakat tabii bu ateş çemberi içerisinde kalan bu kahramanlar oralardan sınınlamadılar ve bunun neticesinde de şehitlerimiz ebediyete uğurlandı. Allah yar yardımcımız olsun.” diye konuştu. **“SAVUNMA SANAYİNDE İDEF’İN ALDIĞI MESAFE DÜNYADA FARKLI BİR YERİ ARZ EDİYOR”** İstanbul’da üçüncü kez gerçekleşen Rusya-Ukrayna mü-

zakerelerinin sorulması üzerine Erdoğan, şunları kaydetti: “Son buluşma Çırağan’da oldu. Çırağan’daki buluşmayı benim adıma Dışişleri Bakanım yürüttü ve Dışişleri Bakanım oradaki görüşmeleri yürütürken, bu arada da Rusya ve Ukrayna heyetleri bir araya gelerek onlar da görüşmelerini yaptılar. Bu arada Ukrayna heyeti Çırağan’a geçmeden önce bizlerle Ankara’da bir araya geldi. Ben de kendilerini kabul ettim, onlarla görüşmelerim oldu. Tabii bu arada Sayın Vladimir Putin’le görüşmem oldu ve bu görüşmelerde de kendilerinin desteğini istedik. Bundan sonraki süreçte de özellikle belki bu hafta içerisinde tekrar Sayın Putin’le ve bunun yanında Sayın Trump’la da görüşmeler yapmak suretiyle, acaba bu liderleri bir araya İstanbul’da getirebilir miyiz bunun gayreti içerisinde olacağız.” İstanbul’da gerçekleşen



17. Uluslararası Savunma Sanayii Fuarı’ndaki (IDEF 2025) gözlemleri sorulan Erdoğan, IDEF’in gerçekten dünyada farklı bir konuma yerleştiğini belirtti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, şöyle devam etti: “Savunma sanayinde IDEF’in aldığı mesafe dünyada farklı bir yeri arz ediyor. Ciddi manada siparişler almaya da başladık ve bu siparişler de bütün gücüyle devam ediyor. Fakat savunma sanayinde her şeyden önce çok farklı bir konuma yerleşmek

durumundasınız. Eğer savunma sanayinde o yeri yakalayamazsanız zaten dünyada bu mücadeleyi başarıyla sürdüremezsiniz. Sağ olsun, savunma sanayindeki bütün arkadaşlar her türlü fedakarlığı yapıyorlar. Bütün gayretlerini ortaya koyuyorlar ve göreve geldiğimizde 20 milyar dolar gibi bir potansiyele sahiptik ama şimdi 80 milyar dolar gibi bir potansiyele sahip hale geldik. Daha da güçlü bir hale inşallah geleceğiz.”

BİNA TADİLAT VE ONARIMI İŞLERİ
YAPTIRILACAKTIR
KÜTÜPHANELER VE YAYIMLAR
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Üç Adet Salon Tadilat ve Onarımı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İKN : 2025/1095082

- 1-İdarenin
a) Adı : KÜTÜPHANELER VE YAYIMLAR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi : Emek Mahallesi, Wilhelm Thomsen Caddesi, No: 4, 06490, Çankaya/ANKARA ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 03124705384 - 3124708000
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/2-İhale konusu yapım işinin
a) Adı : Üç Adet Salon Tadilat ve Onarımı
b) Niteliği, türü ve miktarı : 1 takım
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Emek Mah. Wilhelm Thomsen Cad. No:4 06490 06490 Bahçelievler - Çankaya/ ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
3-İhaleenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 19.08.2025 - 11:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Kütüphaneler Yayınlar Genel Müdürlüğü Milli Kütüphane İdari Hizmet Binası
4. İhaleyle katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleyle katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
4.1.5İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yansından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: 4.3.1. İş deneyim belgeleri: Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesi (11.06.2011 Tarih, 27961 sayılı Resmi Gazete) (B) Üstyapı (Bina) İşleri 3. Grup Bina İşleri
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği Mimarlık
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan isteklikle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1 Sınır değerini altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

(BASIN- 2266689)

SGK’den kayıt dışı istihdama
1,5 yılda 3,5 milyar lira ceza

ANKARA (AA)- Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, kayıt dışı istihdamla mücadele kapsamında son 1,5 yılda 165 bin 816 iş yerini denetledi, mevzuata aykırılık tespit edilenlere yaklaşık 3,5 milyar lira para cezası uyguladı.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının, çalışanların Sosyal Güvenlik Kurumuna (SGK) hiç bil-

dirilmemesi ya da çalışma gün veya ücretlerinin eksik bildirilmesiyle oluşan kayıt dışı istihdamla mücadelesi kararlılıkla devam ediyor.

Denetimler sonucu 769 iş yerinin tescilsiz faaliyet gösterdiği, 31 bin 355 çalışanın kayıt dışı istihdam edildiği belirlendi. İlgili iş yerlerine 3 milyar 460 milyon 643 bin 412 lira idari para cezası uygulandı.

MHP’nin ilk ‘Terörsüz
Türkiye’ toplantısı 9
Ağustos’ta Erzurum’da

ANKARA (DHA)- MHP Genel Başkan Yardımcısı Semih Yalçın, ‘Terörsüz Türkiye için Milli Birlik ve Dayanışma Buluşmaları-Asırlık Birlik Sonsuz Kardeşlik’ temasıyla gerçekleştirilecek bölgesel toplantıların ilkinin 9 Ağustos’ta Erzurum’da gerçekleştirileceğini söyledi.

MHP Genel Başkan Yardımcısı Semih Yalçın, yazılı açıklamasında, MHP kadroları olarak, Türkiye’nin geçmiş tecrübelerinden dersler çıkarmak ve tarihteki olumsuz hadiselerin tekrerrünü engellemekle mükellef olduklarını belirterek, “90’lı yıllardan itibaren kaotik bir hal alan bölgesel ve küresel konjonktürün özellikle son dönemdeki yansımaları, Türkiye’yi her anlamda paradigma değişikliğine sevk etmiştir. Bilhassa 15 Temmuz 2016’daki hain FETÖ kalkışması, ülkede bütün dengeleri altüst etmiş, Türkiye; tehlikeli, hayatı bir sarsıntı geçirmiştir. O gün devletimizi bölünme tehlikesiyle karşı karşıya bırakan tehdit, bizzat aziz milletimizin sergilediği varlık refleksiyile savuşturulmuştur. O vakit, Türkiye büyük bir badireden dönmüştür. Ancak ülkede hem iç dinamiklerin takviyesi, hem de uluslararası ilişkilerimizin yeniden tanzim zarureti hasıl olmuştur. İşte son dönemde MHP ve Cumhuriyetifaki tarafından hayata geçirilen terörsüz Türkiye hamlesi, bu zaruretlerin bir neticesidir. O bakımdan, çok yönlü ve çok kapsamlıdır. Bu hamle, ülkemizi küresel aktör mevkiine yükseletecek Türk ve Türkiye Yüzyılı adınının da devamı niteliğindedir. Türkiye’de, kimi hükümetler veya siyasi liderler iş başındayken, ülkemizin bekası ve küresel çıkarlarımız gereği, bu kabil projeleri hayata geçirmişlerdir.” dedi.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	A	S	Y	A	D	I	Y	E	C	E	K	Y	O	K
2	B	L	A	S	T	U	L	A	U	N	L	A	M	A
3	L	A	S	T	I	K	K	E	N	D	I	R	D	
4	A	L	A	T	A	M	I	R	T	A	K	I	M	I
5	K	O	M	A	R	E	N	K	A	Z	M	A	Ş	
6	M	A	Ç	Z	N	S	E	M	A	R	E			
7	Ç	K	A	B	A	S	I	M	S	I	Y	A	H	
8	A	H	C	A	M	M	O	Z	A	I	K	L	R	
9	T	A	H	A	K	K	Ü	M	I	Z	A	M	I	
10	A	R	A	K	A	N	A	N	L	O	K			
11	L	I	F	K	A	H	I	R	S	I	Z	A	K	
12	A	R	A	M	A	K	A	R	A	R	I	A	B	A
13	Y	K	A	L	P	L	I	A	M	I	L	A	Z	
14	A	P	A	R	M	A	T	I	K	A	M	A	L	I
15	K	O	N	T	A	K	L	E	N	S	A	K	A	K

Erzurum yüksek irtifada güç depolamak isteyen yerli ve yabancı takımların gözdesi

Süper Lig ve 1. Lig başta olmak üzere çok sayıda yerli futbol takımının güç depoladığı Palandöken Dağı'ndaki tesis, Azerbaycan takımlarından Araz-Nahçıvan, İran ekiplerinden Persepolis, Zob Ahan ve Gol Gohar'ı da misafir ediyor

ERZURUM (AA) - Erzurum'da Palandöken Dağı'nda yer alan Yüksek İrtifa Kamp Merkezi, sezona hazırlanan yerli ve yabancı takımların gözdesi oldu.

Şehir merkezine yakınlığı, konaklama imkanları ve saha şartları dolayısıyla özellikle Süper Lig ve 1. Lig başta olmak üzere yerli futbol kulüplerince her yıl tercih edilen merkez, yabancı takımların da ilgisini çekiyor.

Süper Lig'den Trabzonspor, Çaykur Rizespor, Corendon Alanyaspor ve Konyaspor ile 1. Lig'den Hatayspor, Alagöz Holding İşdir FK, Amed Sportif Faaliyetler ve Ümraniyespor'un kamp yaptığı merkez, Azerbaycan takımlarından Araz-Nahçıvan, İran ekiplerinden Persepolis, Zob Ahan ve Gol Gohar'ı da misafir ediyor.

Yüksek irtifası, serin havası, konaklama ve tesisleşme gibi birçok avantajıyla cezbeden kentte yeni sezona hazırlanan yerli ve yabancı takımlar, zaman zaman kendi aralarında hazırlık maçları da yapıyor.



Zob Ahan Teknik Direktörü Ghaseem Haddadifar, AA muhabirine, kendi şehirleri olan İsfahan'da 3 hafta önce antrenmanlara başladıklarını, ardından Erzurum'a geldiklerini söyledi.

Yüksek irtifasından dolayı Erzurum'u seçtiklerini belirten Haddadifar, "Türkiye'nin her yerini aradık. Yüksek irtifa bizim için çok önemli. Duyduk ki en güzel irtifa Erzurum'da. Burada her şey güzel, onun için buraya geldik." dedi.

Haddadifar, çalışma koşullarının

elverişli olduğunu ifade ederek, "Türk insanına teşekkür ediyorum. Otel, antrenman sahaları, havası, her şey çok iyi. Burada güzel bir maçımız da oldu. Türkiye'nin en büyük takımlarından Trabzonspor ile bizim için çok iyi bir maç oldu. Burada devam ediyoruz ve bir maçımız da Erzurumspor FK ile olacak. Her şeyin istediğimiz gibi olması için çalışacağız." diye konuştu.

Hazırlık sürecinde takımın eksiklerini gidermeye çalıştıklarını ve takımın gelişiminin belirli bir süre is-

tediğini anlatan Haddadifar, şunları kaydetti: "Geçen sene 20 futbolcumuz gitti. Kulüp siyaseti budur ki gençleri oynatmak istiyoruz. Gelecek yıllarda gençlerin yetişmesi için hepsini düşünüyoruz. Bu şekilde düşünürsek 3 sene bekleyeceğiz ki bu gençleri 3 sene sonra tam yüksek seviyeye getirelim. Yavaş yavaş yolumuza devam ediyoruz ama bizim için önemli olan üçüncü sene."

"TÜRK FUTBOLU TAM OLARAK AVRUPA'YI YAKALADI"

Haddadifar, ülkesi İran'da uzun yıllar futbol oynadığını anlatarak, şöyle konuştu:

"Ben milli takımda uzun süre görev yaptım. Dünya Kupası, Asya Kupası'nda oynadım. Eminim ki Türk futbolu tam olarak Avrupa'yı yakaladı. Çabuk bir şekilde gidiyor. Sahaları, kamları, bütün her şeyiyle yakaladı. Ayrıca Avrupa'dan iyi transferler yapıyorlar. Türk halkı da çok iyi. Aynı bizimkiler gibi futbol hastası. Bizim de sizin gibi hedeflerimiz var. İnşallah sizin gibi yüksek yerlere, seviyelere geliriz."



Portekizli Pedro Pereira Gençlerbirliği'nde

ANKARA,(DHA)- Gençlerbirliği, İtalya'nın Monza takımında forma giyen Pedro Pereira'yı kadrosuna kattı.

Süper Lig'in yeni ekiplerinden Gençlerbirliği, daha önce Alanyaspor forması giyen Pedro Pereira ile anlaştı. Kırmızı-siyahlı başkent ekibi, 27 yaşındaki Portekizli sağ bek oyuncusuyla 2+1 yıllık sözleşme imzaladı.

Futbola Benfica altyapısında başlayan Pedro Pereira sırasıyla Benfica, Sampdoria, Genoa, Bristol City, Crotone, Monza ve Süper Lig ekiblerinden Alanyaspor'da forma giydi.

Galatasaray, Strasbourg ile hazırlık maçı oynayacak

İSTANBUL (AA) - Avusturya'nın Windischgarsten bölgesindeki kamptan dönen ve yeni sezon hazırlıklarına İstanbul'da devam edecek olan sarı-kırmızılı ekip, Strasbourg ile bugün RAMS Park'ta saat 21.00'de hazırlık maçı oynayacak."Cimbom", daha sonra 2 Ağustos Cumartesi günü İtalya'nın Lazio takımını hazırlık müsabakasında konuk edecek.

GÜLHANE EAH İHTİYACI 4 KISIM 9 KALEM TEMİZLİK MALZEMESİ VE ŞİLTE ALIMI

4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/1080094
1-İdarenin
a) Adı : ANKARA GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ
b) Adresi : KEÇİÖREN/ANKARA KEÇİÖREN/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 03123042000 - 3123042250
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı : GÜLHANE EAH İHTİYACI 4 KISIM 9 KALEM TEMİZLİK MALZEMESİ VE ŞİLTE ALIMI
b) Niteliği, türü ve miktarı : 4 KISIM 9 KALEM TEMİZLİK MALZEMESİ VE ŞİLTE ALIMI
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
ç) Süresi/teslim tarihi : Yüklenici/Yükleniciler ihale konusu ürünleri İdarenin siparişine istinaden tek seferde veya peyder pey partiler halinde teslim edecektir. Yüklenici teslim ettiği malzemelerin boyutlarına göre idare personelinin gösterdiği yere gösterdiği şekilde yerleştirilecek teslimat kabul buna göre yapılacaktır. Malzeme teslimatları en az 20 (yirmi) gün öncesinden idarenin siparişine müteakip istenilen miktarda istenilen tarihte teslimat yapılacaktır. Teslimat esnasında malzemelerin indirilmesi, her türlü hammaliye ve nakliye ile gerekmesi halinde forklift temini yükleniciye aittir.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 20.08.2025 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ SATIN ALMA BİRİMİ İHALE SALONU
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: 4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

(BASIN- 2266492)

5 KISIM 13 KALEM GIDA ALIMI ANKARA HALK EKMEK VE UN FABRİKASI A. Ş.

5 KISIM 13 KALEM GIDA ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İKN : 2025/1068950
1-İdarenin
a) Adı : ANKARA HALK EKMEK VE UN FABRİKASI A. Ş.
b) Adresi : Macun Mahallesi Anadolu Bulvar YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 03124442243 - 3123973371
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı : 5 KISIM 13 KALEM GIDA ALIMI
b) Niteliği, türü ve miktarı: -5.000 Kg Sade Yağ -80.000 Kg Pastalık Margarin -500 Kg Parça Çikolata -1.500 Kg Bitter Kuvertür -1.000 Kg Alkalize Kakao -5.000 Kg Pasta Kreması -3.000 Kg Pudra Şekeri -100 Kg Haşhaş -750 Kg Hindistan Cevizi -250 Kg Pasta Katkı Maddesi -250 Kg Fıstık Özü -1.500 Kg Çörek Otu -1.500 Kg Kabartma Tozu
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Yüklenici ürünlerin teslimatını İdarenin adresine, İdarenin belirleyeceği yere teslim etmek zorundadır. İdareye teslimine kadar ürünlere ait tüm risk Yüklenicidir.
ç) Süresi/teslim tarihi : Yüklenici, ürünlerin teslimatını sözleşme imzalanmasını müteakip, Parça Çikolata ve ve Pasta Kreması için 7 (Yedi) takvim günü; Sade Yağ, Bitter Kuvertür, Alkalize Kakao, Pudra Şekeri, Haşhaş, Hindistan Cevizi (Yağlı), Pasta Katkı Maddesi, Fıstık Özü, Çörek Otu ve Kabartma Tozu için 30 (Otuz) takvim günü; Pastalık Margarin 90 (Doksan) takvim günü içerisinde peyderpey teslim edecektir.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip başlayacaktır.
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 20.08.2025 - 11:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres): Ankara Halk Ekmek ve Un Fabrikası A.Ş. İhale Salonu Anadolu Bulvarı No: 13 Yenimahalle/ ANKARA
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: 4.3.1. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
c) Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelere belirtilen serbest bölge faaliyet belgesine ilişkin bilgiler.
İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin yeterlik bilgileri tablosu uygun kabul edilir. İsteklinin imalatçı olduğu aşağıdaki belgelerdeki bilgiler ile tevsik edilir.
Üretici değil ise; Gıda İşletmelerinin Kayıt ve Onay İşlemlerine Dair Yönetmelik'in Ek-1 ve Ek-14'te belirtilen faaliyet konularından teklif verilen ürün kalemiyle ilgili, İstekli adına düzenlenmiş İşletme Kayıt Belgesini sunması zorunludur.
Üretici ise; İstekli adına düzenlenmiş, Sanayi Sicil Belgesi, üyesi olduğu meslek odası tarafından düzenlenen Kapasite Raporu, İmalat Yeterlilik Belgesi veya Yerli Mali Belgelerinden birini sunmaları yeterlidir.
4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

(BASIN- 2266574)



“TÜKETİCİ EN ÇOK ZAMMDAN VE DİJİTAL TUZAKTAN ŞİKÂYET EDİYOR”

TÜKETİCİ Hakları Derneği Genel Başkanı Ergün Kılıç, Türkiye’de tüketici haklarının kâğıt üzerinde güçlü görünmesine karşın uygulamada ciddi boşluklar olduğunu vurguladı. Denetimsizlik, keyfi uygulamalar ve kurlsız dijital ticaretin yurttaşları mağdur ettiğini SONSÖZ’e anlatan Kılıç, özellikle e-ticaret, enerji faturaları ve banka ücretlerinin başlıca şikâyet konuları arasında yer aldığını söyledi.



EBRU APALAK

Demek olarak hem kampanyalarla kamuoyu oluşturduklarını hem de eğitim ve bilgilendirme çalışmaları yürüttüklerini ifade ederek, kamusal denetim süreçlerinde tüketici örgütlerine daha fazla yer verilmesi gerektiğini savundu. Tüketicilerin bilinçlenmesi kadar devletin etkili bir şekilde denetim yapmasının da hayati olduğunu dile getirdi.

- Türkiye’de tüketici haklarına yönelik başlıca sorunlar neler? Yurttaşlar en çok hangi konularda şikâyet ediyor?

- Ergün Kılıç: Türkiye’de tüketici haklarına yönelik başlıca sorunlar, denetimsizlik, mevcut mev-

zuata rağmen etkin uygulamanın sağlanamaması, iade, değişim ve garanti haklarının ihlali, fahiş fiyatlar ile indirimli satış ve kampanyalarda tüketiciyi yanıltan reklamlardır.

Son dönemde yurttaşların en çok şikâyet ettiği konular arasında; elektrik, su ve doğalgaza yapılan yüksek oranlı zamlar, e-ticarete teslimat gecikmeleri, ayıplı ürün gönderimi ve iade süreçlerindeki sorunlar, cep telefonu faturalarına yansıtılan haksız ücretlendirmeler (örneğin cayma bedeli), ticari mesajlar ve onay alınmadan yapılan aramalar (açık rıza ihlali), kredi kartı alışverişlerinde komisyon uygulanması, marketlerde raf ve kasa fiyat farkları ile stokçuluk yer alıyor.

- Tüketici Hakları Derneği son yıllarda hangi konularda etkin mücadele yürüttü? Hangi davalarda veya kampanyalarda somut başarı elde ettiniz?

- Ergün Kılıç: Demişim, son yıllarda şu alanlarda etkin mücadele verdi: “Denetimsizlik ölüm saçıyor” başlıklı Grand Kartal Otel yangını ve kaçak içki ölümleri gibi olaylarda basın açıklamaları; gıda enflasyonu ve gıda güvenliği konularında kamuoyu bilgilendirmeleri; bankaların kredi kartı işlemlerinde uyguladığı haksız ücretlerle ilgili açıklamalar; tüketici hakem heyetlerine başvuru süreçleri hakkında mahalle ve sitelerde düzenlenen bilgilendirme toplantıları.

Ayrıca “Herkes için adil tüke-

Ergün KILIÇ
Tüketici Hakları Derneği Genel Başkanı

tim”, “Zamlar geri alınsın”, “Etik reklam ve gerçek bilgilendirme” ve “Temel ihtiyaçlardan ÖTV, KDV kaldırılınsın” gibi tematik kampanyalarla kamuoyu oluşturduk.

“DENETİMSİZLİK MAĞDURİYET DOĞURUYOR”

- e-ticaret ve dijital platformlardaki tüketici mağduriyetleri artıyor. Demek olarak bu alanda ne gibi çalışmalar yapıyorsunuz?

- Ergün Kılıç: Dijital dönüşüm hayatı kolaylaştırsa da denetimsizlik nedeniyle birçok tüketici açısından mağduriyet doğuruyor. Dernek olarak e-ticaret şikâyetlerini derleyip periyodik raporlarla kamuoyuna ve ilgili kurumlara sunuyoruz. Tüketicilerin hak arama yollarını dijitalde nasıl kullanabileceklerini anlatan eğitim seminerleri veriyoruz. Kişisel Verileri Koruma Kanunu ve Elektronik Ticaret Ka-

nunu kapsamında firmaların açık rıza ve bilgilendirme yükümlülüklerine dikkat çekiyoruz. Platform bğlımlılığı ve “karanlık ticaret” (yasal denetimlerin dışında yürütülen, çoğunlukla yasa dışı, gizli ya da ahlâki olarak tartışmalı ticari faaliyetler) risklerine karşı bilinçlendirme kampanyaları yürütüyoruz.

- Türkiye’de tüketici bilinci yeterince gelişti mi? Halkın haklarını arama konusunda çekinmeleri olduğunu düşünüyor musunuz?

- Ergün Kılıç: Tüketici bilinci son yıllarda artmış olsa da toplumun büyük bir kesimi hâlâ haklarını tam bilmiyor veya kullanmaktan çekiniyor. En yaygın çekinceler arasında “Zaten bir şey değişmez” düşüncesi, “Mahkemeye gitsem uğraşamam” algısı, dil ve dijital okuryazarlık eksikliği ile kurumsal baskı ya da dışlanma korkusu yer alıyor.

Tüketici Hakları Derneği Genel Başkanı Ergün Kılıç, yurttaşların en çok fahiş fiyatlar, iade sorunları ve dijital mağduriyetler nedeniyle şikâyetçi olduğunu söyledi.

Demek olarak, bu çekinceleri aşmak için yüz yüze ve çevrim içi bilgilendirme toplantıları, sadeleştirilmiş hak rehberleri, açık ve etkili dile sahip sosyal medya içerikleri ile halkın cesaretini artırmaya çalışıyoruz.

TÜKETİCİ HAKLARI DERNEĞİ, HANGİ DÜZENLEMELERİ ÖNERİYOR?

- Tüketici Hakları Derneği’nin devlet kurumlarıyla (Ticaret Bakanlığı, belediyeler, TBMM vb.) ilişkileri nasıl? Tüketici haklarının yasal düzeyde gelişmesi için ne tür düzenlemeler öneriyorsunuz?

- Ergün Kılıç: Tüketici Hakları Derneği olarak kamuyla ilişkimizi diyalog, izleme ve katkı sunma temelinde yürütüyoruz. Ticaret Bakanlığı’nın düzenlediği Tüketici Konseyi ve çalıştaylarına katılıyoruz. Bakanlık projelerinde ve

yönetmelik taslak çalışmalarında görüş bildiriyoruz, tüketici hakem heyetlerinde temsil ediyoruz.

TBMM’ye tüketiciler lehine yasa değişikliği önerileri iletiyoruz. Belediyelere yerel tüketici danışma merkezleri kurulması için iş birliği teklif ediyoruz. Kent konseylerinde etkin görevler üstleniyoruz. Bazı önerilerimiz şunlar:

- Tüketici hakem heyeti sayılarının artırılması,
- Denetleyici ve düzenleyici kurullarda tüketici temsiliyetine yer verilmesi,
- Tüketici örgütlerinin kamusal denetim süreçlerine aktif katılımı
- yasal güvence altına alınması,
- Enerji, haberleşme ve bankacılık gibi sektörlerde tüketicinin tarafsız bilgiye erişimini sağlayacak kamu platformlarının oluşturulması.



Gabar’dan Deliklitaş’a: Siirt Turizmle Yükseliyor

KÜLTÜR ve

Turizm Bakanlığı’nın desteğiyle Kültür Sanat Muhabirleri Derneği tarafından hayata geçirilen “Medya, Kültür Sanat ve Turizm Buluşmaları”nın altıncı durağı Siirt oldu. Türkiye’nin farklı illerinden gelen kültür sanat muhabirleri, binlerce yıllık tarihi mirası ve etkileyici doğal güzellikleriyle öne çıkan Siirt’i adım adım gezerek kentin kültürel zenginliklerini yerinde gözlemledi. Telif Hakları Genel Müdürlüğü Koordinasyon ve Destek Hizmetleri Daire Başkanı Sanem Arkan, “Siirt, hem doğası hem tarihiyle büyüleyici. Bu topraklar huzur ve mutlulukla gezilmeyi hak ediyor” ifadelerini kullandı.

“GEZİYORUZ, AŞIK OLUYORUZ”

Gezi kapsamında Siirt’e gelen Arkan, kentin tarihi ve doğal yapısına hayran kaldığını belirterek, “Siirt çok önemli, kadim bir şehir. Sümerler’den beri var olan, binlerce yıldır medeniyetlere ev sahipliği yapmış bir şehir. Ben de ikinci kez geliyorum ama bu kez detaylı gezme şansım oldu. Gezdikçe aşık oluyorum.” dedi.

Siirt’in doğal güzelliklerinin etkileyici olduğunu vurgulayan Arkan, “Özellikle doğal güzellikleri muhteşem. Şu anda çok güzel bir yerdeyiz; karşımızda Gabar Dağı var. Nehirle birleşmiş şahane bir manzara. Deliklitaş bize çok özel bir açı su-



nuyor.” ifadelerini kullandı.

“TURİSTİK DEĞERİ ÇOK YÜKSEK”

Siirt’in turizm potansiyeline dikkat çeken Arkan, “Hem yerli hem yabancı turistlerin görmesi gereken çok önemli turistik değerlere sahip. Hem doğal güzellikleri hem tarihi açısından inanılmaz güzel. Yurt içi ve yurt dışından herkesin gelip burayı görmesi lazım. Allah, bizlere bu topraklarda huzurla, mutlulukla yaşamayı nasip etsin.” dedi.

“SİİRT, KAFALARDAKİ ÖNYARGILARI KIRIYOR”

Kültür Sanat Muhabirleri Derneği’nin düzenlediği gezilerin amacının iç turizmi desteklemek ve kültürel envanteri görünür kılmak olduğunu belirten Arkan, “Bu projeye gidilen illerde tarihi ve turistik yerler tanıtılıyor. Siirt’e ilk defa geliyoruz ve bu çalışmanın sonucunda tarihe geçecek kıymetli yazılar çıkacağına inanıyorum.” dedi.

Sanem Arkan, Siirt’in gü-

pan yerel turizm rehberi ise Deliklitaş’ın halk arasındaki hikâyesini şu sözlerle anlattı: “Eskiden insanların mağaralarda yaşadığı söyleniyor. Deliklitaş ismi de burada doğal oluşumla meydana gelmiş bir taşta bulunan delikten geliyor. Aynı zamanda ‘Taşbaşı’ olarak da biliniyor. Arapça’dan gelen bir kelime ve baş anlamına geliyor.”

Tarihsel anlatılara da değinen rehber, “Deliklitaş’ın altında çok sayıda mağara var. Söylentilere göre, Ermeni Terciri döneminde bu mağaralara sığınıldığını, insanların burada yaşadığı ifade ediliyor. Eskiden ev yapmak zor olduğu için insanlar mağaralarda yaşamalarını sürdürmeye çalışırdı.” diye konuştu.

Bölgenin doğal yapısıyla dikkat çektiğini belirten rehber, “Burası artık turist çekiyo. Vatan Vadisi ve Vatan Nehri’nin manzarasına sahip bu alana bir kafe yapıldı. Gelenler burada oturup çaylarını içerek eşsiz manzaranın tadını çıkarabiliyor.” dedi.

“DELİKLİTAŞ, TARİH VE DOĞANIN BULUŞMA NOKTASI”

Gezide rehberlik ya-



Ortadoğu Hastanesi’nden Ankara’da serin dokunuş

Özel Ankara Ortadoğu Hastanesi yetkililer, Kızılay’da vatandaşlara su ikram ederek sıcak hava konusunda uyarılarda bulundu.

BAŞKENT

Ankara’nın kavurucu yaz sıcaklarında vatandaşlara bir nebze nefes aldirmek amacıyla harekete geçen Özel Ankara Ortadoğu Hastanesi, anlamlı bir sosyal sorumluluk etkinliğine imza attı.

25 Temmuz Perşembe günü saat 12.00 ile 13.00 arasında Kızılay Karanfil Metro çıkışında gerçekleştirilen etkinlikte, hastane görevlileri tarafından ücretsiz su dağıtımı yapıldı. Etkinliğe vatandaşların ilgisi yoğundu. Etkinliğe dair bilgi veren Acil Sağlık Hekimi Dr. Necip Konak, sıcak havaların sağlık üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çekerek, “Susuzluk, özellikle yaşlılar, çocuklar ve kronik hastalığı olan bireyler için hayati risk oluşturabiliyor. Bu tür küçük dokunuşlarla farkındalık yaratmak istedik.” dedi.

Hastane yetkilileri, yaz boyunca benzer etkinliklerin farklı noktalar da sürebileceğini de belirtti. “Gelirken susuz, ayrılırken ferah olun!” motto-suyla dağıtılan sular, hem serinlik hem de sağlığın hatırlatıcısı oldu.

“SU HAYATTIR”SLOGANI SICAHTA HAYAT BULDU

“Su hayattır” diyerek yola çıkan Özel Ankara Ortadoğu Hastanesi, başkentlilere yaz sıcaklarında ferahlatan bir sürpriz yaptı. Saat 12.00 ile 13.00 arasında Kızılay Karanfil Metro çıkışında



SEVGİ GÜLDOĞAN



gerçekleştirilen etkinlikte hastane personeli, vatandaşlara ücretsiz su ikram etti. Hastane görevlileri, yanlarında getirdikleri tek kullanımlık seyahat tipi sularla dolu kolilerden çevredeki vatandaşlara günlük su tüketiminin sağlığı açısından önemine dair kısa bilgilendirmeler yaptı. Yetkililer, özellikle yaşlılara ikramda bulundu. Yaz sıcaklarının en çok etkilediği gruplar arasında yaşlılar, çocuklar ve kronik hastalıkları olan bireyler yer alırken, bu tarz farkındalık etkinlikleri halk sağlığı açısından kritik bir rol oynuyor.

Etkinlik hakkında bilgi veren Acil Sağlık Hekimi Dr. Necip, aşırı sıcak havalarda su tüketiminin hayati öneme sahip olduğunu vurgulayarak şunları söyledi: “Su tüketimi, vücut dengesinin korunması açısından son derece önemli. Vatandaşların özellikle öğle saatlerinde güneşten kaçınmaları ve bol sıvı almaları gerekiyor. Bu etkinlikte sağlıklı yaşam bilincini artırmayı hedefledik.”



GONCAĞÜL KONAŞ