

İşsizlik rakamları açıklandı

ANKARA(AA) - Türkiye’de işsizlik oranı, bu yılın ikinci çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre 0,3 puanlık artışla yüzde 8,6 oldu. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), nisan-haziran dönemine ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. **SAYFA 5’te**

KESK teklifi reddetti, ‘Genel grev’ dedi



S KAMU işveren heyetinin 2026 için yaptığı son zam teklifini “yoksulluk ve güvencesizlik dayatması” olarak niteleyen KESK, teklifi yok hükmünde saydı. Konfederasyon, kamu emekçileriyle birlikte toplumun tüm kesimlerine “örgütlü direniş ve genel grev” çağırısı yaptı. 8. Dönem Toplu Sözleşme (2026-2027) görüşmelerinde iktidarın işveren heyeti, kamu emekçileri ve emekliler için üçüncü ve son teklifini açıkladı. >> **HABERİ 8’de**

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA’NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye’nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

20 AĞUSTOS 2025 ÇARŞAMBA
Yıl: 50 - Sayı: 17421 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



“Filistin halkının özgür bir geleceğe kavuşması için tüm imkanlarımızla sahada olmayı sürdüreceğiz”

ANKARA(AA) - Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Filistin halkının özgür, onurlu ve müreffeh bir geleceğe kavuşması için tüm imkanlarımızla sahada olmayı sürdüreceğiz.” ifadelerini kullandı. >> **S. 5’te**



Trafiğe temmuzda 257 bin 471 aracın kaydı yapıldı

ANKARA(AA) - Trafiğe temmuzda 257 bin 471 aracın kaydı yapılırken 5 bin 358 aracın kaydı silindi, böylece trafikteki toplam araç sayısı 252 bin 113 arttı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), temmuz ayına ilişkin motorlu kara taşıtları istatistiklerini açıkladı. >> **S. 6’da**

Kırtasiye sektöründen velilere “merdiven altı ürün” uyarısı



ANKARA(AA) - Kırtasiye sektöründen, yeni eğitim-öğretim dönemi öncesinde okul alışverişine çıkacak velilere merdiven altı ürün uyarısı geldi. >> **S. 5’te**

BİNLERCE MEMUR ALANLARA ÇIKTI:

“Sadaka değil, hakkımızı istiyoruz”

Kamu çalışanlarını ilgilendiren 8’inci Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde hükümetin sunduğu tekliflere tepki gösteren Memur-Sen, Ankara Anadolu Meydanı’nda kitlesel bir miting düzenledi.



“1000 TL İLE MEMUR NEYİ KAPATSIN?”

S KAMU çalışanlarını ilgilendiren 8’inci Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde hükümetin sunduğu zam teklifine Memur-Sen’den büyük tepki geldi. Ankara Anadolu Meydanı’nı dolduran binlerce memur, iş bırakma eylemleriyle tepkilerini ortaya koydu. Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın, hükümete seslenerek “1000 TL ile memur cebindeki hangi deliği kapatsın? Market filesi bile dolmuyor. Biz sadaka değil, hakkımızı istiyoruz.” sözleriyle tepki gösterdi. Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın, hükümetin 2026 için yüzde 10+6, 2027 için ise yüzde 4+4 zam teklifini “yetersiz” bulduklarını vurguladı. Yalçın, “Taban aylığa 1000 TL zam önerdiler. Yöntem doğru olabilir ama rakam yanlış. 1000 TL ile memur cebindeki hangi deliği kapatsın? O paraya market filesi bile dolmuyor. Biz sadaka değil, hakkımız olanı istiyoruz.” dedi. >> **HABERİ 8. SAYFADA**



GONCAGÜL KONAŞ



Çankaya’da asfalt çalışmaları devam ediyor

HABER MERKEZİ **ÇANKAYA** Belediyesi, ilçe genelinde ulaşımın daha güvenli ve konforlu hale gelmesi için asfalt çalışmalarını sürdürüyor. Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, son olarak 6 ayı noktada tam kaplama asfalt serimini tamamladı. >> **SAYFA 3’te**

Haymana merkezde su sorunu çözüldü

YENİMEK kurslarında ders zili 25 Eylül’de çalacak



HABER MERKEZİ **HER** yıl binlerce ilçe sakinine meslek edinme ve keyifli vakit geçirme fırsatı sunan Yenimahalle Belediyesi Meslek Edindirme ve Hobi Kursları’nda (YENİMEK) 2025-2026 eğitim öğretim dönemi için kayıtlar başladı. >> **SAYFA 3’te**



Ankara Gurme Festivali Gençlik Parkı’nda kapılarını açtı

BAŞKENT Ankara, gastronomi dünyasının en kapsamlı buluşmalarından birine ev sahipliği yapıyor. Ankara Gurme Festivali, Gençlik Parkı Etkinlik Alanı’nda görkemli bir açılış töreniyle başladı. >> **SAYFA 4’te**



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2’de



Hikmet DÖNMEZ

Sayfa 5’te



Çankaya Belediyesi’nden organik pazar denetimleri

S. 3’te

Başkentli minikler ABB Yaz Okulu ile eğlenirken öğrendi



HABER MERKEZİ **ÇOCUKLARIN** daha güvenli, eğlenceli ve eğitici bir yaz tatili geçirmesi için harekete geçen Ankara Büyükşehir Belediyesi’nin Başkent’in dört bir yanındaki Aile Yaşam Merkezleri ve Çocuk Kulüplerinde başlattığı Yaz Okulu programı, 7-14 yaş arası 1800 çocuğa unutulmaz bir yaz tatili yaşattı. Eğitim, sanat ve sporu bir araya getiren program sayesinde çocuklar; yüzmeden drama atölyesine, matematikten robotik kodlamaya kadar birçok alanda gelişim fırsatı yakaladı. ABB’nin tam gün süren Yaz Okulu programıyla çalışan aileler de rahat bir nefes aldı. >> **SAYFA 3’te**



Karabugday unları çölyak hastalarına ücretsiz dağıtıldı

GÖLBAŞI Belediyesinin toplum sağlığının güçlendirilmesine yönelik başlattığı Karabugday Ekimi Projesi’nden elde edilen glutensiz unlar, Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı’nın katıldığı programla çölyak hastalarına ücretsiz olarak dağıtıldı. >> **S. 4**

Besin alerjisine karşı alınması gereken önlemler

İSTANBUL, (DHA)- ÇOCUK İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ömer Akçal, besin alerjilerinin nedenleri ve alınması gereken önlemleri sıraladı. Akçal, “Annenin tükettiği besinler de emzirme yoluyla bebeğe geçerek alerjik reaksiyonlara yol açabiliyor.” dedi >> **S. 2’de**



Mustafa BAYRAM

Sayfa 3’te



Sera AYDAŞ

Sayfa 4’te



Gençler yapay zeka ile geleceğe hazırlanıyor

S. 4’te

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK****Apo'yu Çıkaracaklar
Mı? (2)**

Sonsuz yetkilerle donatılmış tek adam “Öcalan'ı” cezaevinden çıkarmaya, Kürt Siyasi Hareketine, PKK'nın tam olarak geri çekilmesine, silahlarını teslim etmesinden ve dağdan inmesine, siyasal yapıya anayasanın emrettiği kurallar içinde faaliyet göstereceklerine samimi olarak inanıyor mu?

Yoksa RTE ile “Ada beyi” yine geçici bir ittifak içindeler mi?

Takke düşüp kel göründükten sonra herkes kendi yoluna mı gidecekti?

RTE'nin çok güvendiği Beşir Atalay o tarihlerde “Bu yeni sürecin hedefi, silahların bırakılması, şiddetin bitmesi ve eve dönüşün sağlanmasıdır” dedi.

Gerçekten AKP ile PKK yeni bir döneme mi giriyordu?

Kamuoyunun elde ettiği veriler gösteriyor ki bu ve benzeri soruların yanıtında ana tema; “Ada Beyi'nin dışarı çıkmak ve Kürt siyasal hareketinin başına geçmek” isteğinin uyulamaya konulmasına bağlıydı.

Ama halkın ve kulağı deliklerin bilmediği bir şey vardı. MİT ile “Ada beyi” arasında yapılan görüşmelerin içeriği... “Ada Beyi'nin” sık görüştüğü DEM Parti heyetinin sık sık MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli ile görüşmeleri topluma ipuçları veriyordu.

Ayrıca İmralı'da 2025 yılında yapılan görüşmelerin medyaya sızdırılan tutanakları aslında, “Ada beyi-MİT” görüşmelerinde karşılıklı verilen sözler bize önemli bilgiler veriyordu. Bu görüşmelerde “Ada Beyi'ne dışarı çıkma sözü” verilmiş olmaz mıydı?

Bu nedenle Öcalan, dışarı çıkmaya, normal yaşama dönebileceğine inanmış görünmüyor muydu? Ayrıca PKK'nın gerçekten silahları bırakıp “eve dönmesi” sonuçlanırsa, “Ada Beyi'nin” umudunun gerçekleşmesi RTE iktidarı tarafından yerine getirilebilirdi.

PKK-Cumhuriyet ittifak süreci yeni bir döneme girecekse, AKP iktidarının “eve dönüşün kapılarını açacak garantileri yasalastırması” anayasaya aykırı olduğu bilinerek uygulamaya sokulması, AKP'nin son Cumhurbaşkanı adayı RTE'nin köşke çıkma “siyasal hesaplarının” göstergesiydi.

Oysa RTE'nin anayasaya aykırı olduğu herkesçe bilinen Mecliste alınan yetki; “Bu işi yürüten AKP hükümetinin hukuki, idari ve cezai sorumluluğunun olmayacağı” gibi bir uygulama ancak krallıkta ya da “Devri Recebiye” iktidarında olurdu. Bu işi yapacak olan Cumhurbaşkanlığı seçimlerinden araç olarak kullanmak RTE'nin “şark kurnazlığını” gösteriyordu.

Yani RTE hükümetinin Mecliste aldığı bu yeni yetkilerin temelinde “AKP'ye dış destek sağlanması ve Güneydoğu'nun seçimlerdeki oy katkısının” yanında Kuzey Irak ve Irak'ta IŞİD ile Barzani'nin yolunun açılmasından da kullanılacaktı.

Çünkü IŞİD-Barzani uzlaşması Irak Sün-nilerinin yolunu açtı ilerliyordu.

Bu ilerlemeye şöyle de diyebilirsiniz; Amerikancı Molla Mustafa Barzani'nin oğlu Mesut'un öncülüğünde Irak Kürdistanı, IŞİD'in açtığı “şariat yolunda”, egemenlik alanını genişlete genişlete ilerliyor olmasıydı. Türkmenlerin hali ise perişandı.

Şunu da belirtelim ki; Kuzey Irak Kürdistan Devleti fiilen kuruldu. RTE'de Kürt seçmenlerin oyunu alıp Saraya tekrar çıkarsa, biliniz ki “Ada beyi Öcalan” İmralı'dan sokağa çıkarılacaktır. Bunun ileride hep birlikte göreceğiz.

ZAYİİ İLANI

Şirketimizin; Hitachi zx 350 Lch-5a marka, 34-00-18-6124 plaka nolu Ekskavatör (Kepçe) ruhsatı kaybolmuştur. Hükümsüzdür.

Şaşı no:HCMDK93A00070462

Motor seri no: 912146

Model Yılı : 2018

Mevana İnşaat Taah Tic Ltd Şti

Yutma bozukluğunun tanı ve tedavisinde multidisipliner yaklaşım önem arz ediyor



İSTANBUL (AA) - Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi Çocuk Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Sedat Öktem, kulak burun boğaz, çocuk göğüs hastalıkları ve gastroenteroloji uzmanları, yutma terapisti ve diyetisyenin yer aldığı bir ekip, yutma bozukluğunda hızlı ve etkili tanı ve tedavi süreci sağladığını belirtti.

Medipol Sağlık Grubu'ndan yapılan açıklamaya göre, yutma bozukluğu, bazı hasta gruplarında daha sık görülüyor. Prematüre bebekler, kas hastaları ve uzun süre entübe kalmış bireyler, bu sorunun en fazla yaşandığı gruplar arasında yer alıyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Öktem, ciddi sağlık sorunlarına yol açabilen yutma bozukluğunun, özellikle yutkunma sırasında boğulma, öksürük, hırıltı veya ses değişikliği gibi belirtilerle kendini gösterdiğini aktardı.

Yutma bozukluğunu, “yemeklerin akciğerlere kaçması ya da mideye ulaşamaması” olarak tanımlayan Prof. Dr. Öktem, yutma işlemi sırasında üst hava yollarında yer alan kas ve kıkırdakların koordineli çalışmasını gerektiğini, bu uyumun bozulması halinde yutma güçlüğünün ortaya çıkabileceğine değindi.

Yutma bozukluğunun bazı hasta gruplarında daha sık görüldüğüne dikkati çeken Öktem, şunları kaydetti:

"Prematüre bebekler, kas hastaları, uzun süre yoğun bakımda kalmış bireyler, entübe hastalar ve kalp ya da nörolojik hastalığı bulunanlar bu

sorunla daha fazla karşılaşabiliyor. Flexible endoskopik yutma çalışması ile yutma sırasında yiyeceklerin soluk borusuna kaçıp kaçmadığını gözlemlayebiliyoruz. Ayrıca videofloreskopik yutma çalışması sayesinde yutma işlemi röntgenle görüntülenerek koordinasyon problemlerini tespit edebiliyoruz. Bazı hastalarda ise kulak burun boğaz, çocuk gastroenteroloji ve çocuk göğüs hastalıkları bölümleriyle ‘üçlü endoskopi’ denilen üst havayolları, yemek borusu, mide ve akciğerlerin aynı anda değerlendirmesi yapabiliyoruz."

**- "TEDAVİDE ÖZEL TERAPİLER
UYGULANIYOR"**

Bu hastalığın tedavi yöntemleri arasında öncelikle yutma terapisi ve yiyecek kıvamı düzenlenmesinin yer aldığını aktaran Öktem, bölgedeki kasları güçlendirmek ve yutma bilincini artırmak için özel terapiler uygulandığını, sıvı gıdalar yerine kıvam artırıcı ilaçlar kullanmanın, kaçakları azaltabildiğini vurguladı.

Öktem, yutma bozukluğunun tanı ve tedavisinde multidisipliner yaklaşımın önemini vurgulayarak, "Kulak burun boğaz, çocuk göğüs hastalıkları, çocuk gastroenteroloji, yutma terapisti ve diyetisyenden oluşan bir ekip, hızlı ve etkili tanı tedavi süreci sağlıyor. Bu sayede hastalığın nede-nini hızla tespit edip doğru tedaviye yönlendirebiliyoruz." ifadelerini kullandı.

Ebeveynlere uyarılarda bulunan Öktem, "Çocuğunuzun yutması sırasında boğulma, öksürme, hırıltı veya ses değişikliği gibi belirtiler varsa mutlaka uzman bir hekime başvurulmalı. Özellikle tekrarlayan zatürre, krup, astım ataklarının kontrol edilememesi gibi durumlarda da yutma bozukluğu göz önünde bulundurulmalı." değerlendirmesinde bulundu.



Robotik cerrahi hastalara daha hızlı iyileşme imkanı tanıyor

İSTANBUL, (DHA)- ÜROLOJİ Uzmanı Prof. Dr. Rahim Horuz, "Robotik cerrahi özellikle üroloji alanında hastalara daha hızlı iyileşme, daha az ağrı ve yüksek hassasiyetle gerçekleştirilen operasyon imkanı tanıyor" dedi.

Birkaç küçük delikten girilerek yapılan, üç boyutlu yüksek çözünürlüklü görüntüleme ile cerrahin görüşünü artıran robotik cerrahinin, operasyonların başarı oranını da artırdığını söyleyen Medipol Mega Üniversite Hastanesi'nden Prof. Dr. Rahim Horuz, yöntem hakkında bilgiler verdi.

Robotik cerrahinin açık ve laparoskopik ameliyatların yerini almaya başlayan modern bir teknoloji sunduğunu dile getiren Prof. Dr. Horuz, "Eskiden büyük kesilerle yaptığımız ameliyatlara artık küçük deliklerden vücut içine yerleştirilen aletler, aydınlatma sistemleri ve yüksek çözünürlüklü kamera ile yapıyoruz. Hastalar bu sayede daha hızlı iyileşiyor" dedi.

'HASTALARIN HASTANEDE KALİŞ SÜRESİ KISALYOR'

Robotik cerrahinin çalışma prensibini anlatan Prof. Dr. Horuz, "Ameliyat sırasında hastanın yanında değiliz, konsol adı verilen özel bir alanda üç boyutlu ve büyütülmüş görüntü altında çalışıyoruz. Robotun kolları milimetrik hassasiyetle hareket edebiliyor ve insan bileğini taklit ederek 540 derece dönebiliyor" dedi. Bu yöntemin açık ameliyatlara kıyasla pek çok avantajı olduğunu vurgulayan Horuz, "Ameliyat sırasında kanama çok daha az oluyor. Hastalarımızın hastanede kalış süresi kısılıyor, evde iyileşme süreci daha rahat geçiyor. Küçük kesiler sayesinde sosyal ve iş hayatına dönüşleri hızlanıyor" diye konuştu.

**'ÜROLOJİDE EN SIK PROSTAT
KANSERİNDE KULLANILIYOR'**

Robotik cerrahinin üroloji alanında özellikle üro-onkoloji vakalarında tercih edildiğini belirten Prof. Dr. Horuz, "Prostat, böbrek, mesane, testis ve böbreküstü bezi kanserlerinde kullanıyoruz. Ancak dünyada da en yaygın kullanım alanı prostat kanseri ameliyatları" ifadelerini kullandı. Prostat kanseri ameliyatlarında en çok korkulan iki yan etkinin kalıcı idrar kaçırma ve sertleşme sorunları olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Horuz, "Robotik cerrahi sayesinde bu yan etkilerde ciddi azalma var. Kalıcı idrar kaçırma artık neredeyse hiç görülüyor. Cinsel fonksiyonlarda da hastanın durumu ve ameliyatın özelliklerine göre çok daha yüz güldürücü sonuçlar alıyoruz. Cerrahların bu teknolojiye deneyimi arttıkça yan etkiler daha da azalacak." dedi.

Dijital detoks ruh sağlığını koruyor

İSTANBUL, (DHA)- DİJİTAL bağımlılıkta kontrolsüz kullanım isteği, zaman yönetiminde zorluk, uyku bozukluğu, iş ve okul başarısında düşüş, sosyal izolasyon, stres, kaygı, sinirlilik, depresyon, fiziksel sağlık sorunları, yalan söyleme ve gizleme davranışlarının yaygın görüldüğü nü belirten Psikiyatri Uzmanı Dr. Cengiz Soylu, "Bağımlı olanların çoğu durumunun farkında değildir. Erken yaşlarda başlayan bu alışkanlık, zamanla hayatın merkezine yerleşir ve sosyal, akademik, ailevi dengeleri bozar. Bu yüzden dijital bağımlılıkla mücadelede düzenli aralıklarla dijital detoks yapmak, hem ruh sağlığı hem de işlevsellik açısından hayati önem taşıyor" dedi.

VM Medical Park Pendik Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Cengiz Soylu, dijital bağımlılığın çağın en ciddi sorunlarından biri haline geldiğini söyledi. Uzm. Dr. Soylu, özellikle çocuk ve gençlerde ekran süresinin kontrolsüz artmasının dikkat dağınıklığı, uyku bozuklukları, sosyal izolasyon ve depresyon riskini yükselttiğini belirtti. Bilgiye erişimin hızlanması ve sosyal medyanın hayatın merkezine yerleşmesinin, farkında olmadan bireyleri dijital dünyaya bağımlı hale getirdiğini ifade eden Uzm. Dr. Soylu, "Bu yüzden dijital bağımlılıkla mücadelede, düzenli aralıklarla dijital detoks yapmak hem ruh sağlığı hem de sosyal ilişkiler açısından hayati önem taşıyor" diye konuştu.

'YOĞUN STRES TETİKLİYOR'

Yoğun stresin tetiklediği davranışsal bağımlılıkların giderek arttığını dile getiren Uzm. Dr. Soylu, "Dijital bağımlılık ve alt türleri olan dijital oyun bağımlılığı, internet ve akıllı telefon bağımlılığı; alışveriş, kumar, egzersiz, yemek, kişilere-rası ilişki ve çalışma bağımlılıkları günümüzde çok sık görülüyor. Henüz tanımlama aşamasında olan yeni bağımlılık türleri de ekleniyor. Ancak bunların içinde en hızlı artan ve en yaygın olan dijital bağımlılıktır" ifadelerini kullandı.

'MODERN ÇAĞIN VEBASI'

Dijital bağımlılığın önüne geçilemez bir salgın gibi yayıldığını ve 'modern çağın vebası' olduğunu belirten Uzm. Dr. Soylu, bağımlılığın tanımını şöyle yaptı:

"Bireylerin akıllı telefon, tablet, bilgisayar gibi cihazlara ve sosyal medya, oyunlar, video platformları, çevrimiçi alışveriş gibi içeriklere patolojik şekilde bağlanması dijital bağımlılıktır. Sosyal medya, dijital oyun, internet, online alışveriş, dizi-

Besin alerjisine karşı alınması gereken önlemler

İSTANBUL, (DHA)- ÇOCUK İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ömer Akçal, besin alerjilerinin nedenleri ve alınması gereken önlemleri sıraladı. Akçal, "Annenin tükettiği besinler de emzirme yoluyla bebeğe geçerek alerjik reaksiyonlara yol açabiliyor. Bu yüzden hem annenin hem de çocuğun beslenme planı, uzman bir diyetisyen tarafından titizlikle düzenlenmeli. Multidisipliner bir yaklaşımla, diyetisyenle ortak hareket ederek çocuklarımızın sağlıklı gelişimini güvence altına alabiliriz" dedi. Medipol Bahçelievler Hastanesi'nden Çocuk İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ömer Akçal, besin alerjilerinin nedenlerini ve alınması gereken önlemleri sıraladı.

'BESİN ALERJİLERİ SALGIN GİBİ YAYILIYOR'

Dr. Akçal, "Bu dönemde çocukların hem anne sütüyle hem de yeni gıdalarla tanışıyor olması, alerjik reaksiyonların erken dönemde fark edilmesini sağlıyor. Yeni bir besinle tanışmanın ardından dakikalar veya saatler içinde ciltte kızarıklık, döküntü, kaşıntı gibi belirtiler ortaya çıkıyorsa, ebeveynlerin uyanık olması ve hızlıca çocuk alerji uzmanına başvurulması gerekiyor" dedi. Besin alerjilerinin büyük bir kısmı kalıcı olmadığını söyleyen Dr. Akçal, özellikle süt, yumurta ve buğday gibi temel gıdalara karşı gelişen alerjilerin çoğunlukla 5 yaşına kadar ortadan kalktığını belirtti. Ancak bazı besinlerde, özellikle kuru yemişler ve deniz ürünlerinde alerjilerin ömür boyu sürebileceğini vurgulayan Dr. Akçal, "Besin alerjisi tanısı konulmuş çocuklarda, sağlıklı olan gıdanın diyet listesinden çıkarılması büyük önem taşıyor. Ancak büyüme çağında olan çocukların kalori ve besin dengesini sağlamak da çok önemli. Bu nedenle diyetisyenin desteği ile sağlıklı alternatiflerin belirlenmesi gerekiyor" diye konuştu.

'DİYETİSYEN TAKİBİ HAYATİ ÖNEM TAŞIYOR'

Dr. Akçal, alerjinin kaynağının sadece çocuğun yedikleriyle sınırlı kalmadığını belirterek, "Annenin tükettiği besinler de emzirme yoluyla bebeğe geçerek alerjik reaksiyonlara yol açabiliyor. Bu yüzden hem annenin hem de çocuğun beslenme planı, uzman bir diyetisyen tarafından titizlikle düzenlenmeli. Multidisipliner bir yaklaşımla, diyetisyenle ortak hareket ederek çocuklarımızın sağlıklı gelişimini güvence altına alabiliriz" ifadelerini kullandı.

film izleme ve bilgi edinme bağımlılığı bu grupta yer alır."

BELİRTİLERE DİKKAT

Dijital bağımlılığın kişinin günlük yaşamını, ilişkilerini ve sağlığını olumsuz etkileyen belirtilerle kendini gösterdiğini söyleyen Uzm. Dr. Soylu, şu bilgileri paylaştı:

"Kontrolsüz kullanım isteği, zaman yönetiminde zorluk, uyku bozukluğu, iş ve okul başarısında düşüş, sosyal izolasyon, stres, kaygı, sinirlilik, depresyon, fiziksel sağlık sorunları, yalan söyleme ve gizleme davranışları yaygındır. Bağımlı olanların çoğu durumunun farkında değildir. Erken yaşlarda başlayan bu alışkanlık, zamanla hayatın merkezine yerleşir ve psikososyal sorunlara yol açar."

'NEDENLERİ ÇOK BOYUTLU'

Bağımlılığın biyopsikososyal temelleri olduğunu vurgulayan Uzm. Dr. Soylu, ödül ve tatmin arayışı, kolay erişim, sosyal onay ihtiyacı, kaçış isteği, yalnızlık ve sürekli güncel kalma çabasının bu sorunu beslediğinin altını çizdi.

**'CİDDİ RUHSAL VE FİZİKSEL
SORUNLARA YOL AÇABİLİR'**

Dijital bağımlılığın oluşturduğu sorunlara değinen Uzm. Dr. Soylu, "Dijital bağımlılık uzun vadede dikkat dağınıklığı, kaygı, depresyon, özgüven problemleri gibi ruhsal; göz yorgunluğu, duruş bozukluğu, baş ağrısı, obezite gibi fiziksel; yüz yüze iletişim becerilerinde zayıflama gibi sosyal sorunlara yol açabilir. Erişkin yaşta bu sorunlar artarak devam eder, iş ve okul performansını düşürür, sosyal izolasyona, özgüven kaybına ve hatta maddi problemlere neden olabilir" dedi.

**'DİJİTAL DETOKS, UYKU KALİTESİNİ
ARTIRIYOR'**

Dijital bağımlılıkla mücadelede zaman sınırları koymanın, alternatif etkinlikler geliştirilmesinin, ebeveynlerin rol model olmasının ve dijital detoks önemli olduğunu belirten Uzm. Dr. Soylu, dijital detoks hakkında şunları söyledi:

"Dijital detoks, belirli süreyle teknolojik cihazlardan ve sosyal medyadan uzak durmaktır. Bu sayede hem bağımlılık etkilerinden kurtulmak hem de gerçek dünyayı deneyimlemek mümkündür. İyi bir dijital detoks uyku kalitesini artırır, kaygı ve stresi azaltır, odaklanmayı geliştirir, fiziksel sorunları hafifletir ve sosyal ilişkileri güçlendirir."

YENİMEK kurslarında ders zili 25 Eylül'de çalacak

HABER MERKEZİ

HER yıl binlerce ilçe sakinine meslek edinme ve keyifli vakit geçirme fırsatı sunan Yenimahalle Belediyesi Meslek Edindirme ve Hobi Kursları'nda (YENİMEK) 2025-2026 eğitim öğretim dönemi için kayıtlar başladı. 17 yıldır Yenimahallelilerin talepleri ile öğretici ve branş sayısını artıran Yenimahalle Belediyesi'nin yeni dönem kurs kayıtlarına vatandaşlar yine yoğun ilgi gösterdi.

25 Eylül tarihinde derslerin start vereceği YENİMEK kurslarında; El sanatları, Sanat ve Tasarım, Sağlık, Okuma Yazma, Müzik ve Gösteri Sanatları, Kuyumculuk Teknolojisi, Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri, Giyim

Üretim teknolojisi, Pazarlama ve Perakende, Bilişim Teknolojileri, Yiyecek İçecek Hizmetleri, Seramik ve Cam teknolojisi, Tarım Teknolojisi gibi birbirinden farklı 13 alanda ve 47 branşta eğitimler verilecek.

21 NOKTADA 30 BİNE YAKIN KURSİYER

Yenimahalle sakinlerinin kişisel gelişimi ve meslek edinimi için YENİMEK noktalarının büyük bir boşluğu doldurduğunu belirten Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Belediye olarak alt yapı, park ve yeşil alanlar, asfalt serimi, temizlik işleri gibi asıl görevlerin dışında vatandaşın sosyal ve kültürel gelişimine de büyük önem veriyoruz. Kendini geliştirmek ve meslek edin-



mek amacıyla YENİMEK kurslarına kayıt yaptıran vatandaşlarımızın sayısı 30 bine ulaştı. İlçemizin 21 farklı noktasında kurs hizmeti veriyoruz. YENİMEK sadece hobi kursları değil aynı zamanda meslek edindirme kurslarıdır. Ayrıca bu kurslar insanları kaynaştırarak komşuluk, arkadaşlık ilişki-

lerini geliştiriyor. Yenimahalle sakinlerinin, yeni eğitim döneminde de kurslarınıza yoğun ilgi göstereceğine inanıyorum. Boş vaktini öğrenerek ve kendini geliştirerek geçirmek isteyen tüm sakinlerimizi YENİMEK noktalarına bekliyoruz" dedi.

YENİMEK kurslarına kayıt yaptırmak isteyen vatan-



daşlar, 344 08 98/6474 numaralı telefonu arayarak detaylı bilgi alabilecek, www.yenimahallekultur.com adresinden online kayıt oluşturabilecek ya da ikametlerine en yakın kurs merkezinden işlemlerini hızlıca yaptırabilecek.

Başkentli minikler ABB Yaz Okulu ile eğlenirken öğrendi

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin Başkentli çocuklar için dört dönemden oluşacak şekilde planladığı kapsamlı "Yaz Okulu" programı yoğun ilgiyle sona erdi.

HABER MERKEZİ

ÇOCUKLARIN daha güvenli, eğlenceli ve öğretici bir yaz tatili geçirmesi için harekete geçen Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin Başkent'in dört bir yanındaki Aile Yaşam Merkezleri ve Çocuk Kulüplerinde başlattığı Yaz Okulu programı, 7-14 yaş arası 1800 çocuğa unutulmaz bir yaz tatili yaşattı.

Eğitim, sanat ve sporu bir araya getiren program sayesinde çocuklar; yüzmeden drama atölyesine, matematikten robotik kodlamaya kadar birçok alanda gelişim fırsatı yakaladı. ABB'nin tam gün süren Yaz Okulu programıyla çalışan aileler de rahat bir nefes aldı.

ÇALIŞAN ANNELERE ÖNCELİK VERİLDİ

Altındağ, Mutlu, Ahmetler, Batıpark, Sincan, Aktepe Çocuk Kulüpleri ile Elvankent, Esertepe, Etimesgut, Kuşcağız, Mutlu, Osmanlı, Sincan ve Yahyalar Aile Yaşam Merkezlerinde düzenlenen Yaz Okulu'nda kayıt sürecinde özellikle çalışan annelerin çocuklarına öncelik tanındı. Böylece çocuklar kaliteli zaman geçirirken aileler de günlük yaşamlarını daha rahat organize edebildi.

Program kapsamında çocuklar; Türkçe, İngilizce, matematik, fen bilgisi gibi temel derslerin yanı sıra değerler eğitimi, drama, işaret dili, robotik kodlama, resim, takı tasarımı, hızlı okuma, el sanatları, masa tenisi, jimnastik, yüzme ve karate gibi birçok farklı branşla tanışma fırsatı buldu. Hafta içi her



gün 08.30-17.30 saatleri arasında gerçekleştirilen etkinliklerle çocuklar hem akademik hem de sosyal yönden gelişim sağladı.

"HAYAL GÜCÜMÜZÜ GELİŞTİRİYORUZ, FİZİĞİMİZİ GÜÇLENDİRİYORUZ"

Yaz okuluna katılarak unutulmaz dakikalar yaşayan başkentli çocuklar ise ABB'nin programını okuldan çok daha eğlenceli bulduklarını söyleyerek memnuniyetini şu sözlerle dile getirdi:

-Eymen Altunay: "Yaz okulu benim için çok güzel geçti. Satranca gidiyorum, İngilizce öğreniyorum ve sporu çok seviyorum. En sevdiğim ders ise el sanatları... Arkadaşlarımız da çok iyi, burası okuldan daha eğlenceli..."

- Beste Ayyıldız: "Yaz okulu sayesinde birçok arkadaş edindim. Spor yapıyorum, el işi yapıyorum; bileklik yapmayı öğrendim."

- Beren Dikmen: "Drama dersine giriyoruz; hikâyeler yazıp roller yapıyoruz ve hayal gücümüzü geliştiriyoruz. Sonra jimnastiğe giriyoruz ve fiziğimizi güçlendiriyoruz. Çok eğleniyoruz, ayrıca bir sürü de arkadaş edindim."

- Menekşe Aksoy: "Yaz okulu benim için çok keyifli geçti. Karikatür yaptık, bilgisayar oyunları oynadık."

- Çınar Ömür Palabıyık: "Yaz okulu bence çok güzel geçti, burada bir sürü etkinlikler yaptırıldılar. Benim için bilgisayar ve masa tenisi en iyi etkinlikti."

Başkan Ercan işitme engelli vatandaşlarla piknikte buluştu

HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediye

Başkanı Murat Ercan, Dünya Sağırılar İslam Federasyonu tarafından düzenlenen piknik programında işitme engelli vatandaşlarla bir araya geldi. Sincan Park'ta gerçekleşen etkinlikte, Başkan Ercan'a AK Parti Sincan İlçe Başkanı Mustafa Özcan ve Dünya Sağırılar İslam Federasyonu Başkanı Muhammed İkbâl



Yıldız da eşlik etti.

Eğlencenin ve etkinliklerin adresi Sincan Park, bu kez de işitme engelli vatandaşları ağırladı. Sincan Belediye Başkanı

Murat Ercan, piknik etkinliğine katılan işitme engelli bireyleri işaret diliyle selamlayarak samimi bir karşılama yaptı. Gün boyunca vatandaşlarla ya-

kından ilgilenen Başkan Ercan, sofralarına konuk oldu, onlarla sohbet etti. İkramların da sunulduğu piknikte voleybol oynandı, ip atlandı ve çeşitli etkinlikler yapıldı.

Piknik programının ardından katılımcılar, Sincan Belediyesi'nin Yaz Festivali kapsamında kurulan festival alanına geçerek stantları gezdi. Renkli görüntülere sahne olan festival, katılımcılara keyifli anlar yaşattı.

HAYATIMIZ FOTOĞRAF

Mustafa BAYRAM



Fotoğraf Gerçeğin Bir Yansıması mı?

Fotoğraf çoğu zaman "gerçeğin aynası" olarak görülür. Çünkü teknik olarak bakıldığında, fotoğraf ışığın nesneden yansımasıyla ortaya çıkar; yani orada var olan bir şeyin izidir.

Bir portredeki kınışıklık, bir dağın silueti ya da bir çocuğun tebessümü gerçekten yaşanmıştır ve fotoğraf da bunun tanıklığını yapar. Bu yönüyle fotoğraf, hakikatin en saf izlerinden birini taşır. Fakat meseleye biraz daha derin bakıldığında, görünenin ardında çok daha karmaşık bir gerçeklik çıkar karşımıza. Fotoğrafçı, her kareyi çekerken bir seçim yapar: neyi göstereceğini, neyi gizleyeceğini, hangi açıdan bakacağını, ışığı nasıl kullanacağını belirler. Yani fotoğraf hiçbir zaman bütünüyle gerçeği anlatmaz; yalnızca seçilmiş ve çerçevelenmiş bir hakikati sunar. Kalabalık bir meydana sadece tek bir yüzü seçip çekmek, bütün meydanın varlığını silmek değil midir? İşte tam da burada fotoğraf, "gerçeği temsil eder" derken aslında "gerçeğin bir parçasını yüceltir." Bununla da kalmaz. Fotoğraf çoğu zaman kurguya da açıktır.

Bir anı farklı bir açıdan çekmek, ışığı bilinçli şekilde kullanmak ya da kareyi düzenlemek, o fotoğrafın algısını kökten değiştirir. Aynı manzara birinde huzur verirken, diğesinde kasvetli görünebilir. Bu durumda sorulması gereken soru şudur: Hakikat objektifin önünde midir, yoksa gözün arkasında mı? Aslında fotoğraf yalnızca dış dünyanın değil, aynı zamanda bakan gözün iç dünyasının da bir yansımasıdır. Fotoğrafçı, kendi ruhunu, kendi duygularını kareye sızdırır. İzleyici ise gördüğü kareye kendi geçmişini, kendi hayallerini, kendi acılarını yükler. Bu yüzden aynı fotoğraf, birine umut verirken diğesine keder taşıyabilir. Yani fotoğraf, tek bir hakikat değil, çoğul hakikatler üretir. Sonuçta fotoğrafı sadece gerçeğin aynası olarak görmek yanıltıcıdır.

Daha doğru olan, onun "hakikatin yankısı" olduğunu söylemektir. Bazen gerçeğe en yakın izdir, bazen de gerçeğin en uzak hayali. Fotoğraf, hakikatin kendisiyle hayalin kurgusu arasında, ince bir çizgide yürür. Ve belki de tam da bu yüzden bu kadar değerlidir: Çünkü bize yalnızca gördüğümüzü değil, görmek istediklerimizi de hatırlatır.



Çankaya'da asfalt çalışmaları devam ediyor

HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, ilçe genelinde ulaşımın daha güvenli ve konforlu hale gelmesi için asfalt çalışmalarını sürdürüyor. Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, son olarak 6 ayrı noktada tam kaplama asfalt serimini tamamladı.

Çankaya Belediyesi ilçe genelinde asfalt çalışmalarını sürdürüyor. Geçtiğimiz hafta yürütülen çalışmalar kapsamında; Prof. Dr. Ahmet Taner Kışlalı Mahallesi 2773. Sokak, Alacaatlı Mahallesi 3353, 4825 ve 3346/2 sokaklar, Sancak Mahallesi 525. Sokak ile Kızıllırmak Mahallesi 1435. Sokak'ta yollar asfaltlandı.

Araç trafiğinin yoğun olduğu ve yol zemininde bozulmaların olan alanlara öncelik veren ekipler, bozulmuş kaplamaları kaldırarak dayanıklı asfalt serimi gerçekleştirdi. Vatandaşlardan gelen talepleri de dikkate alan Belediye, yapılan çalışmalarla yolları, güvenli ve konforlu bir görünüme kavuşturdu.

Çankaya Belediyesi, asfalt sezonu boyunca toplamda 100 bin ton asfalt kullanarak, ilçe'deki bozuk yol sorununu ortadan kaldırma-yı hedefliyor.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 50

Sayı: 17421

20 AĞUSTOS 2025

ÇARŞAMBA

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH

İstihbarat Şefi: Suat ÖZER

Sayfa Sekreteri : Birsan Düzen

Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Oğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

MERKEZ:

İvedik OSB Mah. 1341 Cad.Matbaacılar Sitesi No:56 Yenimahalle/ANKARA

Tel: (0312) 312 12 82-310 51 88

Faks: (0312) 310 60 70

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılarla Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 19 Ağustos 2025 Salı

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname ve ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL dir

UZMAN GÖZÜYLE



**Sera
AYDAŞ**

*Psikolog
psk.seraaydas@gmail.com*

Görüntülerin
Gölgesi...

Telefon ekranına her baktığımızda elimiz kaydırma hareketini neredeyse düşünmeden yapıyor.

Karşımıza çıkan görüntülerde pürüzsüz tenler, kusursuz hatlar, hızlı kilo verme vaatleri...

Hepsi zihinlerde görünmez izler bırakmaktadır.

Bu izler yalnızca nasıl görüldüğünüzü değil yemeğe ve kendinize nasıl yaklaştığınızı da şekillendiriyor.

Sosyal medya bize farklı bedenleri göstermekten çok "tek ve ideal" kabul edilen bir görünümü dayatıyor.

Filtrelerle değiştirilen yüzler ya da programlarla düzenlenen fotoğraflar, gerçekliğin ötesinde bir standart oluşturuyor.

Bu sahte standartla kendinizi karşılaştırdığınızda çoğu zaman yetersiz hissetmeye başlarsınız.

Psikolojideki sosyal karşılaştırma süreci işte burada devreye giriyor.

Başkalarının "mükemmel" görüntüleri, kendi bedeninizi acımasızca eleştirmeye yol açıyor.

Beden algısındaki bu tatminsizlik doğrudan yeme davranışınıza yansımaktadır.

"Fit" görünmek için kendini aşırı kısıtlayan, sosyal medyada gördüğü sağlıklı tarifleri ölçsüzce deneyenler ya da "ben asla öyle görünmem" deyip kontrolsüz yemeye yönelenler...

Artık neyi ne kadar yediğiniz sadece açlık ve toklukla değil, ekranda gördüğünüz görüntülerle de şekillenmektedir.

Bu tablo özellikle gençlerde kaygı, umutsuzluk ve yeme bozukluklarının artmasına zemin hazırlamaktadır.

"Ben yeterli değilim" düşüncesi yalnızca ruh sağlığını değil, yaşamın genelindeki mutluluk ve ilişkileri de olumsuz etkiliyor.

Çözüm sosyal medyadan tamamen kopmak değil, daha bilinçli bir kullanım geliştirmek.

Takip ettiğiniz hesapları sorgulamak, farklı bedenleri ve gerçek hikayeleri yansıtan içerikleri tercih etmek, ekran başında geçirilen süreyi sınırlandırmak önemli adımlar olabilir.

En çok da kendi bedeninize karşı daha anlayışlı ve şefkatli olmanız gerektiğidir.

Çünkü hiçbir dijital düzenleme, kendi bedeninizin gerçek değerini gölgeleyemez.

Gençler yapay zeka ile
geleceğe hazırlanıyor

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi, JCI Ankara ve Başkent Gençlik Meclisi'nin desteğiyle hayata geçirilen "AI4Youth: Yapay Zeka Çağının Genç Liderleri Projesi" ile 14-18 yaş arası gençleri yapay zeka okuryazarlığı, dijital etik, sistemik düşünme ve liderlik becerileriyle donatmaya başladı. Fırsat eşitliği ilkesiyle tamamen ücretsiz olarak düzenlenen eğitim programının ilk seansına Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Emir Can Tunç da katılarak, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'ın her zaman gençlerin yanında olduğunu belirterek öğrencilere başarılar diledi.

GENÇLERE TEKNOLOJİYLE
GELECEK FIRSATI

Keçiören'de yaşayan gençlerin yalnızca teknoloji tüketici değil, aynı zamanda toplumsal fayda odaklı, çözüm üreten teknoloji liderleri haline gelmelerini sağlamak için yürütülen programa 14-18 yaş arası 20 lise öğrencisi katıldı. 11-14 Ağustos 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilen eğitimlerde gençler, kapsamlı bir eğitim programından geçti. Eğitimin başlangıcında, "Yapay Zekayı Anlamak" modülüyle yapay zekanın tarihçesi, makine öğrenmesi ve günlük hayattaki uygulamaları ele alındı. Ardından "Yapay Zeka ve Etik" oturumunda veri yanlılığı, dijital etik ve veri güvenliği konuları işlendi. Eğitimlerde, problem çözme ve yaratıcı fikir geliştirme tekniklerine odaklanan atölye çalışmaları yapıldı. SCAMPER yöntemiyle proje fikirleri geliştirildi ve liderlik becerileri eğitimi verildi.

Ankara Gurme Festivali
Gençlik Parkı'nda kapılarını açtı

■ HABER MERKEZİ

BAŞKENT Ankara, gastronomi dünyasının en kapsamlı buluşmalarından birine ev sahipliği yapıyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi desteği ve Ankara Kent Konseyi ile Türkiye Açık-ırlar Federasyonu (TAFED) iş birliğiyle bu yıl ilk kez düzenlenen ve 24 Ağustos'a kadar devam edecek olan Ankara Gurme Festivali, Gençlik Parkı Etkinlik Alanı'nda görkemli bir açılış töreniyle başladı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Mehter Takımı ve müzik gruplarının sahne aldığı festival açılış törenine Ankara Kent Konseyi (AKK) Başkanı Halil İbrahim Yılmaz ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Faruk Köylüoğlu'nun yanı sıra ABB Meclis Başkan Vekili Ertan Işık, ABB Meclis II. Başkan-vekilii Emre Doğan, Ankara Yenimahalle Belediye Başkan Yardımcısı ve ABB Meclis Üyesi Naki Demir, ABB ve Çankaya Belediye Meclis Üyesi Coşkun Torun, Keçiören Belediye Başkan Yar-

dımcısı - ABB ve Keçiören Belediye Meclis Üyesi Av. Serkan Bedirhanoglu, Yenimahalle Belediye Başkan Yardımcısı ve AKK Yürütme Kurulu Üyesi Erhan Aras, ABB Meclis Üyesi - Polatlı Belediye Başkan Yardımcısı ve AKK Yürütme Kurulu Üyesi Coşar Yağcı katıldı.

Festivalin açılış konuşmalarını Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, TAFED Başkanı Zeki Açıköz ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Faruk Köylüoğlu gerçekleştirdi.

Açılış töreninin ardından Ankara yemeklerinin tanıtıldığı ve coğrafi işaretli ürünlerin sergilendiği alanı gezen protokol üyeleri, festivale dair değerlendirmelerde bulundu.

Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, Kent Konseyi'nin her alanda olduğu gibi gastronomi konusunda da Ankara için önemli girişimlerde bulunacağını dile getirdi. Yılmaz, gastronominin turizm ve kent tanıtımında çok önemli bir rol oynadığını,



Ankara'nın bu alanda kendisini bir sektör olarak geliştirmesi gerektiğini belirtti. Ayrıca Yılmaz, Kent Konseyi'nin, kentin gastronomi alanında ilerlemesi için her türlü çabaya destek vereceğinin altını çizdi.

Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Faruk Köylüoğlu, bu tür festivallerin Ankara'nın gastronomisine büyük katkı sağladığını vurgulayarak, Başkent'in bugüne kadar gastronomi ve

gastronomi turizmi alanında kendisini yeterince öne çıkaramadığını belirtti. Köylüoğlu, bu festivalin bir milat olarak görülmesi gerektiğini ifade ederek, bundan sonraki çalışmalarına sonuna kadar destek olacağını söyledi.

TAFED Başkanı Zeki Açıköz ise Türkiye'nin pek çok şehrinde önemli organizasyonlar düzenlediklerini ancak Ankara'da henüz yeterli kadar gastronomi etkinliği hayata geçiremedik-

lerini dile getirdi. Açıköz, Ankara'nın gastronomi konusunda hak ettiği nokta gelmesi için TAFED olarak her türlü desteği vereceklerini, Gurme Ankara Festivali'nin ise önümüzdeki yıllarda sürdürülebilir bir düzeye ulaşarak kendini daha güçlü şekilde göstereceğini söyledi.

Yoğun bir katılımıla gerçekleşen açılış günü renkli görüntülere de sahne oldu. TAFED'li şefler tarafından pişirilen ayran aşı çorbası, festival ziyaretçilerine ikram edildi. Festivalin ilk gününde ünlü şeflerin hazırladığı özel tadımlar, usta isimlerle gerçekleştirilen workshop'lar, söyleşiler ve gurme ürün stantları yoğun ilgi gördü.

"Kentin en lezzetli hali" sloganıyla düzenlenen ve 7 gün boyunca sürecek olan Ankara Gurme Festivali, Ankara ve çevre illerden gelen gastronomi tutkunlarına müzik dans ve konserlerden tadım etkinliklerine, söyleşilerden çocuk atölyelerine kadar zengin programıyla unutulmaz deneyimler yaşatmaya devam edecek.

Karabuğday unları çölyak hastalarına ücretsiz dağıtıldı

■ HABER MERKEZİ

GÖLBAŞI Belediyesinin hem yerel tarımın çeşitlendirilmesine katkı sağlamak hem de toplum sağlığının güçlendirilmesine yönelik başlattığı Karabuğday Ekimi Projesi'nden elde edilen çölyak unları, Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı'nın katıldığı programla çölyak hastalarına ücretsiz olarak dağıtıldı.

Gölbaşı Belediyesinin sağlıklı beslenmeyi teşvik etmek ve iklim değişikliğiyle mücadele kapsamında başlattığı Karabuğday Ekimi Projesi'nde ilk hasat yapıldı. Belediye Tarımsal Ürün Yetiştirme Alanı'nda gerçekleştirilen karabuğday ekimi, verimli geçen ilk hasadın ardından çölyak hastalarına na umut oldu.

Gluten içermeyen, besin değeri yüksek ve kuraklığa dayanıklı yapıyla dikkat çeken karabuğdaydan elde edilen un, Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı'nın katılımıyla düzenlenen programda çölyak hastalarına ücretsiz olarak dağıtıldı.

Sağlık İşleri Müdürlüğü Doktor Cevdet Kara Belediye Polikliniği'nde düzenlenen Karabuğday Unu Dağıtım Programı'na, Yakup Odabaşı'nın yanı sıra meclis üyeleri, birim müdürleri, basın mensupları ve vatandaşlar katıldı.

"TÜM GÖLBAŞILI
HEMŞEHRİLERİMİZİN
YANINDAYIZ"

Programda konuşan Odabaşı, karabuğdayın kuraklığa dayanıklı, verimli, her şeyden önemlisi glutensiz besin değeri yüksek bir ürün olduğunu vurgulayarak "Biz de istedik ki bu ürünün ilçemize kazandırılmasının öncülüğünü yapalım. Hem tarımsal kalkınmayı sağlamak hem de çiftçilerimize örnek bir ürünün sunmak amacıyla bu kampanyayı başlattık. Bir diğer amacımız ise sağlıklı yaşama katkı sağlamak. Çünkü bu karabuğdaydan yapılan un, sağlıklı beslenme açısından büyük bir önem taşıyor. Özellikle çölyak hastalarımıza karabuğdaydan elde ettiğimiz ürünlerle destek olacağız. Yani şunu

yapmaya çalışıyoruz; Gölbaşı Belediyesi alt yapı, temizlik, imar gibi hizmetlerin yanı sıra Gölbaşılı vatandaşlarımızın daha sağlıklı yaşamaları için gereken gıdaların temini için de uğraşıyor. Glutensiz olduğu için bu pahalı bir ürün. İhtiyaç sahibi vatandaşlarımız bu ürünleri temin etmekte zorlanıyor. Biz de destek olmak istiyoruz. Sadece ekmek değil birçok ürün bu un dan yapılabilir. Bu karabuğday ununun çölyak hastalarımızın sağlıklı yaşam sürecine katkı sağlayacağını düşünüyorum. Tüm Gölbaşı hemşehrilerimizin yanında olduğumuzu bir kez daha vurgulamak istiyorum. Bu ürünün yetiştirilmesinde ve dağıtılmasında emeği geçen herkese teşekkür ederim." diye konuştu.

Haymana merkezde
su sorunu çözüldü

■ HABER MERKEZİ

ÇALDAĞ Tepesinde yapılan sondaj çalışması sonucu bulunan suyun depolara verilmesiyle ilçe merkezinde yaşanan su sorunu çözüldü.

Haymana'nın birçok noktasında devam eden sondaj çalışmalarından biri olan Çaldağ Tepesinde bulunan suyun depolara verilmesiyle ilçe merkezinde yaşanan su sıkıntısı çözüme kavuştu. Son yıllarda Seyran Mahallesi gibisi yüksek kotlardaki yerleşim yerlerinde yaşanan su sıkıntısı bundan sonra yaşanmayacak.

KOÇ'TAN HEM MÜJDE HEM UYARI

Haymanalıları su müjdesini veren Başkan Koç vatandaşları su kullanımını konusunda da uyardı. Yarın bir gün cebimizdeki paranın musluktan su akıtmaya yetmeyeceğini belirten Koç " Her ne kadar bugün su müjdesini versek de değerli hemşehrilerimden israf ve tasarruf noktasında duyarlı olmalarını rica ediyorum. Doğadaki hiçbir kaynağın artık sınırsız olmadığını anlamış bulunmaktayız. O yüzden israftan kaçınalım. Merkezde ve kırsalda hemşehrilerimizin sıkıntı yaşamaması adına her gün bir önceki günden daha fazla koşturacağımızdan emin olmanızı istiyorum." dedi.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

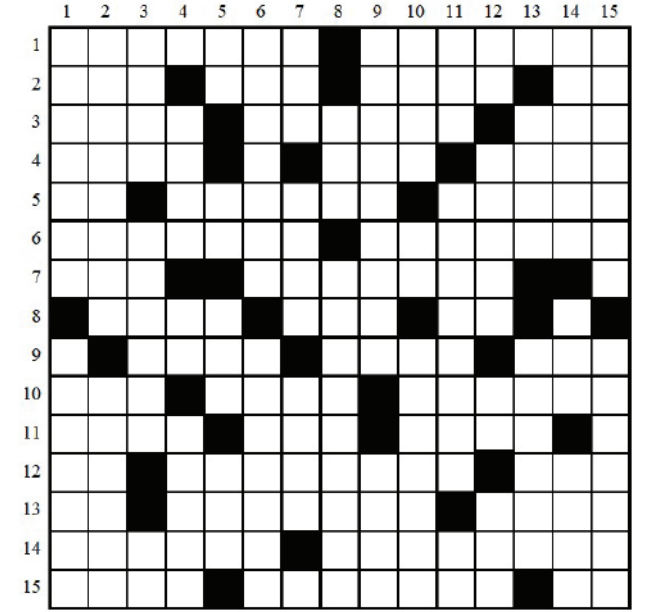
SOLDAN SAĞA: 1. Kendini bir şeye sahip kılmak, kendine sağlamak, ictisap etmek... 2. Yan(eksi)... 3. Birden sonra gelen sayının adı... 4. Ortodokslarda İsa, Maryem veya emişlerin tahta üzerine mumlu ve yumurtalı boyalarla yapılmış dinî içerikli resimleri... 5. Türk alfabesinin yirmi üçüncü harfinin adı, okunuşu... 6. Ankara iline bağlı ilçelerden biri... 7. Kayak sporunda bayraklarla işaretlenmiş bir takım dönemlelerinden oluşan pist üzerinde yapılan bir yarış türü... 8. Dökmeye demir... 9. "Demek, şu demek ki" anlamlarında bir söz... 10. Köpek ve sığırlara yedirmek için un ve kepekle hazırlanan yiyecek (halk ağzı)... 11. Genellikle belli meslek adamları için yapılmış veya belli amaçlarla kurulmuş konutlar topluluğu, iş merkezi... 12. Ülkenin valisi yönetimindeki bölüme, vilayete... 13. Yaklaşık 5 kilometrelik bir uzaklık ölçüsü... 14. Değişiklik (eksi)... 15. Büyüklük, irilik (eksi)... 16. Yüksekoku (eksi)... 17. Büyük, yetişkin, yaşlı, kart (halk ağzı)... 18. Tuzla (eksi)... 19. Teknelerle suyun dibinde sürüklenerek çekilen, hınlı biçimde geniş ağızlı balık ağı... 20. Yassı, baskın... 21. Kar, süt vb.nin rengi, beyaz... 22. Düşünce... 23. Doğruluk, gerçeklik (eksi)... 24. Genellikle tek tanrılı dinlerde kutsal olarak tanınan yerlerin, o dinden olanlara yitlin belli aylarında ziyaret edilmesi... 25. Ağabey (halk ağzı)... 26. Kocaman ve ağır kitle... 27. Hamur ağmakta kullanılan silindir biçiminde uzunca, ince değnek... 28. 11. Sen zamininin

yönelme durumu eki almış biçimi... 29. Karşık renkli, çok renkli, alaca... 30. Ağırşak... 31. Kripton elementinin simgesi... 32. Asık suratlı, yüzü gülmez, sıkıntılı, çekilmez... 33. Yönetim durumu, toplumsal ve ekonomik özellikleri veya nüfus yoğunluğu yönünden şehir- den ayrıt edilen, genellikle tarımsal alanda çalışan, konutları ve öteki yapıları bu hayata uygun yerleşim birimi, köylük yer, köy yeri... 34. Yemek... 35. Seçme- li yemek, tablodot karşıtı... 36. Menü... 37. Tipla ilgili olarak, tıbbi göre... 38. Tamlamalarda temel olan bir adın anlamını açıklayan ad, zahir veya sıfat, belirtilen... 39. İtirl, kokulu (eksi)... 40. Gözlemesinde bulunan, sa- atler içinde en doğru giden ve öbür saatlerin ayar- lamasında kullanılan saat... 41. En...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Enayiye yakışır bir biçimde, enayicesine... 2. Çok katı... 3. Leheç... 4. Nitelik ve durumları birbirine bütöbütün aykırı olan, zıt, kont- rast... 5. İnang... 6. Çabucak (eksi)... 7. Brom elementinin simgesi... 8. Bedensel veya ruhsal bir hastalı- ğın son bulması, hastalıktan kurtulma, onma... 9. Ateş (eksi)... 10. Sinirli... 11. 5. Gam dizisinde re ile fa arasında- ki ses ve bu sesi gösteren nota işareti... 12. İlaç, mer- hem (halk ağzı)... 13. "Daha söze başlanırken ne den- mek istenildiğini çabucak anlamak" anlamındaki ".... demeden leblebiyi anlamak" deyiminde geçen bir söz... 14. Yüreklenmeye yarayan bir seslenme sözü, yaşı... 15. Aşın... 16. Balık avlamak veya yük taşımak-

ta kullanılan, tek veya iki direkli ve açık gövreteli, büyük kayık, alamanata... 17. Islanmış zaman ko- layca biçimlendirilebilen yumuşak ve yağlı toprak... 18. Bozkır... 19. Bir şeyin akmasına yarayan üst yanı açık boru... 20. Elin parmak dipleriyle bilek arasındaki iç bölümü, avuç içi... 21. Ayakkabının üst yüzünün ön ta- rafında dikişle ayrılan burun bölümü... 22. Asker- lik görevi... 23. Volkanik tuf... 24. Bir bilim ve sanat ko- lunda ayrı nitelik ve özellikleri bulunan yöntem veya akım, okul... 25. Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... 26. Dokumak işi... 27. Ağıl, davar ağılı (halk ağzı)... 28. Gerçekleşme, yerine gelme... 29. Gam di- zisinde "so" ile "si" arasındaki ses... 30. Yaban hay- vanların kendilerine yuva edindikleri kovuk... 31. İçine ok konulan torba veya kutu biçiminde kılıf... 32. Lorent- tium elementinin simgesi... 33. Satranç oyununda ta- rarlardan birinin yenilgisi... 34. Mayalı hamurdan ya- pılan, isteğe göre üzerine yumurta, kıyma, peynir, pastırma vb. konarak pişirilen, ince, yayvan yiye- cek... 35. Muş iline bağlı ilçelerden biri... 36. 14. İştme du- yusu, iştme yetisi... 37. Kadife, çuha, yün vb.nin yüze- yindeki ince tüy, ülger... 38. Kişilere verilen ilk ad, küçük ad... 39. Kekemelik... 40. Cam elyafı...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



“Filistin halkının özgür bir geleceğe kavuşması için tüm imkanlarımızla sahada olmayı sürdüreceğiz”

ANKARA(AA) - Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Filistin halkının özgür, onurlu ve müreffeh bir geleceğe kavuşması için tüm imkanlarımızla sahada olmayı sürdüreceğiz.” ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Burhanettin Duran, NSosyal’den yaptığı açıklamada, Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın, İspanya’nın El Pais Gazetesi için “Sınırları Aşan Merhamet: Medeniyetler İttifakı ve İnsani Diplomasi” başlıklı makale kaleme aldığını belirtti.

Erdoğan’ın makalede, insani yardımın siyaset üstü bir vicdan meselesi olduğunu, Türkiye’nin mazlumun kimliği ve inancına bakmaksızın dünyanın dört bir yanına yardım eli uzatan bir ülke olarak öne çıktığını vurguladığını aktaran Duran, Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın makalesinin İspanya’nın önde gelen gazetelerinden El Pais’te İspanyolca yayımlandığını kaydetti.

İletişim Başkanlığının internet sitesinde de paylaşılan makaleyi Erdoğan’ın, 19 Ağustos “Dünya İnsani Yardım Günü” vesilesiyle kaleme aldığı ifade edildi.

Erdoğan, makalede, barış, güvenlik ve ortak refahın ancak halklar arasında karşılıklı saygı, adalet ve samimiyete dayalı bir işbirliği anlayışıyla mümkün olduğunu vurguladı.

Türkiye ile İspanya’nın, Akdeniz’in iki ucunda yer alan iki kadim dost, iki güçlü medeniyetin mensubu olarak aynı ideallere omuz verdiğini belirten Erdoğan, ikili siyasi ilişkilerin yanı sıra ekonomi, ticaret, enerji ve savunma sanayisi alanlarında İspanya ile yakaladıkları immenin, Avrupa-Akdeniz istikrarı açısından stratejik önem taşıdığına işaret etti.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, şunları kaydetti: “İspanya, NATO’daki en güvenilir müttefiklerimizden biridir. Adana’da konuşlu Patriot Hava Savunma Sistemi bunun somut ve güçlü bir ifadesidir. İspanya’nın Avrupa Birliği (AB) üyelik sürecimize verdiği samimi destek, ortak hedeflerimizin derinliğini yansıtmaktadır. Biz, bu stratejik ortaklığı, bölgesel ve küresel sınamalara karşı birlikte geliştireceğimiz güçlü adımlarla taçlandırarak kararlıyız. Medeniyetler İttifakı’nın 20’nci y-



lında, farklılıkları çatışma unsuru değil zenginlik kabul eden anlayışımız, küresel krizlerin yaşandığı bu dönemde mazlum halklara umut ve dayanışma mesajı vermektedir. Savaşlar, açlık, düzensiz göç ve iklim felaketleri bizi, insanlık tarihinin en ağır imtihanıyla karşı karşıya bırakmıştır. Bugün, Dünya İnsani Yardım Günü’nde, karşımızda duran acı gerçek, 300 milyondan fazla insanın en temel insani ihtiyaçlarından yoksun olmasıdır. Bu tablo, insanlığın vicdanını sarsan, tüm dünyayı sorumluluğa çağıran bir hakikattir. Türkiye olarak, tarihimizden gelen engin insani yardım geleneğiyle, mazlumun kimliği ve inancına bakmaksızın her coğrafyada uzattığımız yardım eli, insanlık onurunu savunma ve vicdanımızın sesini du-

yurma irademizin en güçlü göstergesidir. Bu anlamda, İspanya da köklü insani yardım geleneğiyle bu vicdani duruşun güçlü bir ortağıdır.”

“TÜRKİYE, DÜNYANIN EN CÖMERT ÜLKELERİNDEN BİRİ”

Erdoğan, “Asrın felaketi” olarak nitelendirilen 6 Şubat depremlerinin ardından İspanya’dan gelen arama kurtarma uzmanları ile Hatay Arsuz’da İspanya Uluslararası İşbirliği Ajansı’nın kurduğu sahara hastanesinde görev yapan İspanyol doktor, hemşire ve teknisyenler başta olmak üzere tüm yardım gönüllülerine bir kez daha şükranlarını sundu.

“Türkiye olarak bizler, ‘Birimizin yaşadığı acı, hepimizin vicdanında yankılanan ortak bir çığlıktır’ anlayışıyla hareket ediyoruz”

ifadelerini kullanan Erdoğan, Türkiye’nin insani diplomasi anlayışıyla, gayri-safı milli hasılasına oranla insani yardımda dünyanın en cömert ülkelerinden biri konumunda olduğuna dikkati çekti.

Erdoğan, 2016 yılında İstanbul’da tarihte ilk kez gerçekleştirilen Birleşmiş Milletler (BM) Dünya İnsani Zirvesi’nin, Türkiye’nin insani yardımlar alanında ki konumunun küresel olarak teyidi bakımından bir dönüm noktası olduğunu anımsattı.

Türkiye’nin AFAD, TİKA, Türk Kızılay, Türkiye Diyanet Vakfı ve sayısız sivil toplum kuruluşuyla sadece kriz anlarında değil, uzun vadeli kalkınma ve dayanışma projeleriyle de milyonlarca insanın hayatına dokunduğunu vurgulayan Erdoğan, Türkiye’nin Gazze, Suriye ve Lübnan gibi yakın coğrafyanın yanı sıra Asya’dan Afrika’ya, Orta Doğu’dan Balkanlar’a ve Latin Amerika’ya uzanan geniş bir coğrafyada insani yardım faaliyetlerini uluslararası kuruluşlarla eş güdüm halinde fedakarca yürüttüğünü ifade etti.

Kırtasiye sektöründen velilere “merdiven altı ürün” uyarısı

ANKARA(AA) - Kırtasiye sektöründen, yeni eğitim öğretim dönemi öncesinde okul alışverişine çıkacak velilere merdiven altı ürün uyarısı geldi.

Tüm Kırtasiyeciler Derneği (TÜKİD) Başkanı Taha Keresteci, AA muhabirine, ders zili’nin çalmasına sayılı günler kala okul alışverişi yapacak velilerin dikkat etmeleri gereken hususlara ilişkin açıklamalarda bulundu.

2025-2026 eğitim öğretim yılının 8 Eylül’de başlayacağını anımsatan Keresteci, velilerin, okul ihtiyaç listelerine yönelik fiyat araştırması yapmaya başlamasını önerdi.

Keresteci, en fazla alışverişe, 1’inci, 5’inci ve 9’uncu sınıf gibi kademe başlangıçlarında ihtiyaç duyulduğuna dikkati çekerek, “Bu yıl yaklaşık 20 milyon öğrenci ders başı yapacak, bunun içindeki 2 milyon öğrenci de okul öncesi grubu oluşturuyor. Velilerimizin, üreticisi veya ithalatçısı belli olmayan merdiven altı ürünlerden uzak durması büyük önem taşıyor, tercihlerini mutlaka ürün kimliği bulunan, etiketli, ambalajlı ve güvenilir ürünlerden yana yapmalılar. Tüketicilerimizin ürün alırken özellikle etiket bilgilerini kontrol etmeleri gerekiyor.” ifadelerini kullandı.

“İTERNETTEN ALIŞVERİŞTE SAHTE ÜRÜN RİSKİ OLDUKÇA YÜKSEK”

Sektör olarak, taktit, sahate, korsan ve sağıksız kırtasiye ürünleriyle mücadeleyle kararlılıkla devam edeceklerini belirten Keresteci, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Velilerin, aldıkları ürünlerin ambalajlarını dikkatle incelemesi gerekiyor. Boya kalemlerinde ‘CE’ işareti, çantalarda ‘EN71-2’, mataralarda ‘gıda ile temas standardına uygundur’ ibarelerinin bulunup bulunmadığına bakılmalıdır. Ayrıca oyuncak niteliği taşıyan ürün-



lerin hangi yaş grubuna yönelik olduğuna da dikkat edilmeli. Sprey boyalar ve yapıştırıcıların su bazlı olması ve solvent içermemesi konusunda hassas davranılması gerekiyor. Ayrıca internetten alışverişte de sahte ürün riski oldukça yüksek.”

Keresteci, velilerin, satın aldıkları ürünün güvensiz olduğunu düşünceleri durumunda “tuketici.gov.tr” adresinden veya “ALO 175” tüketici hattından şikayet edebileceğini bildirerek, piyasa fiyatının çok altındaki ürünlerin orijinal olmayabileceğini ve velilerin alışveriş yaparken buna özellikle dikkat etmesi gerektiğini ifade etti.

Ham madde fiyatlarında yaşanan küresel artışın yanı sıra lojistik maliyetler ve genel enflasyon eğilimin fiyatları yansıdığını aktaran Keresteci, “Özellikle belirtmek istiyoruz ki kırtasiye ürünlerindeki artış oranı enflasyonun altında. Bununla birlikte kırtasiyeciler meslektaşlarımız, fiyat artışlarını kontrollü tuttular. Velilerimizi korumak adına kar marjlarını minimumda tutmaya gayret ediyorlar.” diye konuştu.

Keresteci, kırtasiyenin, enflasyondan en az etkilenen sektör olduğunu, bu ürünlerdeki fiyat artışlarının diğer sektörlerle kıyasla sınırlı kaldığını belirtti.

Üretici ve tedarikçi firmaların, mümkün olduğunca kar marjlarını düşürerek velileri korumak istediğini aktaran Keresteci, şu değerlendirmede bulundu:

“Defter fiyatları 35 liradan,

sırt çantaları ise 550 liradan satılmaya başlandı. Bunlar başlangıç fiyatları. 2025 sezonunda ortalama bir okul çantasının tüm temel kırtasiye ürünleriyle dolmuş maliyetinin 1980 lira seviyelerinde olmasını öngörüyoruz. Bu da geçen yıla göre yaklaşık yüzde 21 artış anlamına geliyor. Bu fiyatlarla Türkiye’nin 7 bölgesindeki sektör mensuplarımızdan alınan veriler doğrultusunda ulaşılmıştır. Ürün fiyatları, elbette alım gücüne ve tercihlere göre farklılık gösteriyor. Fiyatlar, tüketicinin talebine ve gelir durumuna göre satın alma tercihleri değişiyor.”

Tüketici Hakları Derneği Genel Başkanı Ergün Kılıç da Ticaret Bakanlığının kırtasiye ürünlerine yönelik denetimlerini memnuniyetle karşıladıklarını belirterek, bunun yanında velilerin alışverişte bilinçli hareket etmesinin, satıcıların da sorumluluklarının bilincinde olmasının önemli olduğunu söyledi.

Alışverişte tüketim odaklı değil, ihtiyaç odaklı düşünülmesi gerektiğine dikkati çeken Kılıç, şunları kaydetti:

“Boya kalemleri, silgiler, defter kaplamaları gibi ürünlerde sağlığa zararlı kimyasal maddeler bulunmamalı. Ambalajında üretici veya ithalatçı bilgisi olmayan, keskin koku yayan ya da açıkta satılan ürünlerden uzak duralım. Okul sezonunda fiyatları yapay olarak artırmak, kalitesiz veya sağıksız ürünleri piyasaya sürmek hem yasal hem vicdani açıdan kabul edilemez.”

İNSANA ve SANATA DAİR

Hikmet DÖNMEZ

chkmtdmnz@gmail.com



TATİL İZLENİMLERİM -1-



Geçen hafta tatilde olduğum için yazım yayımlanamadı, bundan dolayı okuyanlarımdan özür diliyorum, sekiz günlük tatil izlenimlerimi sizlerle paylaşarak, rutin yazılarına kaldığım yerden devam etmek istiyorum.

Didim, Altınkum Yazarlar Festivali’ni düzenleyen Yazar, Hayri Kandemir’e teşekkürle başlamak istiyorum yazıma. Bu yıl, 21.sini düzenlediği festivalde Türkiye’nin her yerinden gelen çok kıymetli kalemler vardı. O kadar çok yazarı bir araya getirerek organizasını yapmak, otel ayarlamak ve herkesi memnun ederek göndermek kolay iş değildi elbette. Ben şahsım adına memnun geldim. Hayri Kandemir dostuma ve emeği geçen herkese emeklerinden ötürü sonsuz teşekkür ediyorum, daha nice yıllarca edebiyat adına bu etkinlikleri sürdürmesini diliyorum.

8 Ağustos ve 9 Ağustos günlerinde: İsviçre’den, Almanya’dan, Bodrum’dan, Akbük’ten, Akyaka’dan, Kuşadası’ndan, Didim’den ziyaretime gelerek, beni yalnız bırakmayan birbirinden kıymetli okuyucularına, arkadaşlarına, akrabalarına, köylülerime ve dostlarıma sonsuz teşekkür ediyorum.

Etkinlik programı dışında ilk konakladığım yer Madan Pansiyon’du. Uzun yıllardır müdavimi olduğum Madan Pansiyon’a uğramadan hiçbir yere gitmez aygım. O nedenle, imza günümünden önce gidip iki gün konaklayıp, eş-dostla muhabbetten sonra etkinlik dahilindeki ilk konaklama yerim, Tuntaş Beach Hotel’e geçtim. Denize sıfır, temiz odaları ve hem kat hem resepsiyon görevlileri hem de ön büro müdürü Gizem Hanım’ın, güler

yüzlü personellerin yakın ilgisiyle üç gün bizi ağırladılar. Buradan hepsine ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Yazar, sanatçı İlyas Abi (İlyas Salman) ve eşi ile kahvaltı sohbetlerimiz ve muhabbetlerimiz iki gün süresince ayrı bir tat verdi konaklamamıza.

İkinci konaklama yerimiz: Garden Of Sun Hotel’di. Burada, çok farklı bir ilgi gördüğümün altını özellikle çizmek isterim. Otele geldiğim andan itibaren, resepsiyondaki karşılamadan odamıza konulan ikramlıklara ve her gün verilen oda hizmetlerine kadar her şey harikaydı.

Tüm personelin her gördüğünde yüzlerinde açan gülüşler, verdikleri hizmetle ilgili eksiklerinin olup olmadığını sormaları, Garden Of Sun’ın ön büro müdürü sevgili Sezgin Bey’in, Miraç Bey’in, Gamze Hanım’ın ve Mert Bey’in özel ilgisi, her fırsatta odasında çay, kahve ikramı ve sohbet onurlandırıcılığı.

Garden Of Sun Hotel’in; yazarlar için anı defteri oluşturmaları, yazarların fotoğraflarını çekerek ve anı albümüne koyarak ölümsüzleştirmeleri beni mutlu eden ince düşünülmüş bir ayrıcalıktı.

Bu kadar sıcak ilgi ve işine sadık, müşterilere, müşteri gözüyle değil de arkadaş, dost ya da yıllardır tanış gibi ilgilenmeleri sadece bana değildi elbette.

Kahvaltı, yemek, dondurma saati ve gece çorba saati ile bir annenin evladı üzerine titremesi gibi tüm konuklarının üzerine titriyorlardı.

Kahvaltı ve yemek çeşitleri, sınırsız alkollü, alkolsüz içecekler, Türk kahvesi vb. ile sınırsız hizmet taktire değerdi. Emeği geçen katkı sunan tüm emekçi arkadaşlara ve elbette işverenlerine teşekkür ediyorum.

Devamı haftaya...

Dünya “kahve keyfi” için 10 yılda 370 milyar dolar harcadı

ANKARA(AA) - Sıcak ve soğuk versiyonlarıyla artan kahve tüketimi, bu alandaki ticarete de hareketlilik getirirken, dünyada son 10 yılda “kahve keyfi” için harcanan para 370,3 milyar dolara ulaştı.

AA muhabirinin, Uluslararası Ticaret Merkezi (ITC) ve Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden yaptığı derlemeye göre, kahve zincirle-

rinin artmasıyla birlikte sektör yükseliş trendine devam ediyor.

Bu kapsamda, dünya genelinde 2015-2024 döneminde 370,3 milyar dolarlık kahve ihtalatı yapılırken, 69 milyar 227 milyon dolarla ABD ilk sırada geldi. Bu ülkeyi, 41 milyar 962 milyon dolarla Almanya ve 28 milyar 987 milyon dolarla Fransa izledi.

TBMM, ebedi kardeşliğimizin yeniden tesisi için üzerine düşen sorumluluğu yerine getirecektir

TBMM(AA) - TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, "Türkiye Büyük Millet Meclisi hiçbir pazarlığın içerisinde olmadan, bu ülkede ezeli ve ebedi kardeşliğimizin yeniden tesis edilmesi için üzerine düşen sorumluluğu yerine getirecektir." dedi.

"Terörsüz Türkiye" hedefi doğrultusunda TBMM'de kurulan Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu, TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş başkanlığında toplandı.

TBMM Tören Salonu'ndaki toplantıda, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Genel Başkanı Mustafa Işık, Türkiye Gaziler ve Şehit Aileleri Vakfı Başkanı Lokman Aylar, Türkiye Şehit Yakınları ve Gaziler Dayanışma Vakfı Başkanı Bilge Gürs ve Türkiye Muharip Gaziler Derneği Genel Başkanı Beyazıt Yumuk da hazır bulundu.

Kurtulmuş, önceki toplantılarda, komisyonun çalışma usul ve esasları, bundan sonraki süreçte ele alınacak konular ile kimlerin davet edileceğinin belirlendiğini belirtti.

Bugünkü toplantıda, şehit yakınları ile gazilerin dinleneceğini aktaran Kurtulmuş, şunları kaydetti:

"Türkiye, örgütün kendisini feshetme kararından sonra tarihi bir döneme girdi ve komisyonumuzun kurulmasıyla birlikte de çalış-

malar Türkiye Büyük Millet Meclisi çatısı altında yoğunlaştırıldı. Eğer bugün bu noktaya geldiysek, eğer bugün Türkiye'de artık terörün hiç olmadığını konuşabiliyor haldeyse hiç şüphesiz bunu öncelikli olarak şehitlerimize borçluyuz. Her birisi büyük fedakarlıklarla, canını bu vatan için, bu bayrak için, bu ülke için feda eden kahraman şehitlerimizi her şeyden evvel rahmetle, şükranla, minnetle yad ediyoruz. Allah onlardan razı olsun. Eğer onların o kararlı duruşları ve bu mücadeleleri olmasaydı çok açık söylemek gerekir ki, bugün bu toplantı olmayacak, bu komisyon olmayacaktı. Belki vatanda, bu kadar özgür bir şekilde ülkemizin geleceğine ilişkin konuları ele almak ve konuşmak mümkün olmayacaktı. Bu açıdan şehitlerimizin her birisinde minnet borçluyuz."

Şehitlere olduğu kadar şehit ailelerine de minnet borçları olduğunu aktaran Kurtulmuş, "Çok sayıda şehit cenazesine katılmış, şehit ailesiyle temas etmiş birisi olarak şunu iftiharla söyleyebilirim ki, ne zaman, hangi şehit yakınımıza tabutunun başında, 'başın sağ olsun' dediysek hepsinden sanki ortak bir motto gibi 'vatan sağ olsun' cevabını aldık. Ailelerinin bu dirayeti olmasaydı, şehitlerimizin bu mübarek kanları vatanın bölünmezliği, ülkenin bütünlüğü için dökülmemiş olsaydı bugün bu-



rada olmayacaktık. Ayrıca o 'vatan sağ olsun' sözü aynı zamanda nesilden nesile bir motto olarak aktarılan bir söz oldu, bir dua oldu. Vatanimiz bölünmedi, bölünmeyecek tir ve kıyamete kadar bir, beraber bir şekilde, kardeşçe bu ülkede hep beraber yaşayacağız. Ruhları şad olsun, makamları alı olsun, mekamları cennet olsun." ifadelerini kullandı.

"BİR AL-VER OLMAMIŞTIR VE OLMAYACAKTIR"

Gazilerin de her türlü takdirin, şükranın üzerinde büyük bir övgüye layık olduğunu vurgulayan Kurtulmuş, konuşmasını şöyle sürdürdü:

"Allah onlardan da razı olsun. Sağlıklı uzun ömürler dilerim. Bu milletin en önemli unsurlarından birisi de 'ölürsem şehit, kalırsam gaziyim' diyerek mücadele alanlarına giden ve gazi olan kardeşlerimizdir. Onlar da milletimize emanettir. Ayrıca şunu çok da söylemek isterim ki, bu süreç bugüne kadar dördüncü toplantısını yapıyor.

Geldiğimiz bu sürecin hiçbir noktasında, en başından itibaren herhangi bir şekilde bir pazarlık, bir al-ver olmamıştır ve olmayacaktır. Bunu şehit ailelerimizin ve gazilerimizin huzurunda, onların şahsında bütün Türkiye'nin, 86 milyon huzurunda bir kere daha söylüyorum. Türkiye Büyük Millet Meclisi hiçbir pazarlığın içerisinde olmadan, hiçbir pazarlığın konusu olmadan bu sürecin bir an evvel bitirilmesi ve bu ülkede ezeli ve ebedi kardeşliğimizin yeniden tesis edilmesi için üzerine düşen sorumluluğu yerine getirecektir. O anlamda zor bir sürecin içerisinde olduğumuzu biliyorum. En önemli vazifelerimizden birisinin de toplumsal rızayı artırmak, toplumsal duyarlılığı geliştirmek ve özellikle bu kardeşlik sürecine toplumumuzun farklı kesimlerinin desteğinin artırılmasını temin etmektir. Bunun için Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde bütün siyasi partilerin, bir parti hariç, bütün siyasi partilerin katılımıyla bu geniş kap-

samlı komisyon oluşturulmuş ve şimdiye kadar da bütün kararlarını ittifakla alarak yoluna devam etmektedir. Zor bir sürecin içerisindeyiz. Gayretli bir çalışma döneminin içinde olmak zorundayız. Burada bütün meselelerimizi konuşacağız."

Kurtulmuş, sürece katkı sunabilecek kurumsal yapıların tamamını komisyonda mümkün olduğunca dinlemeye gayret edeceklerini vurgulayarak, "Sonunda da sürecin nasıl sağlıklı bir şekilde sonuçlandırılabileceğini hep birlikte Türkiye kamuoyuna göstereceğiz. Ümit ediyorum ki, bu tarihi misyonumuzu en başarılı şekilde yerine getireceğiz. Bu süreçte en çok dikkat etmeniz gereken hususlardan birisi. Türkiye'de kıyamete kadar barış ve kardeşlik olsun isteyenler olduğu gibi olmasın diye gayret edenlerin de varlığı aşıkardır. İçerde ve dışarıda bu sürecin başarısız olması için gayret sarf edenler, bu süreci zehirlemeye kalkanların olacağı biliniyor. Dolayısıyla burada özellikle bizlerin saflarımızı sıklaştırarak bu konuda hiçbir eksik ve gedik olmaksızın yolumuza başarıyla devam etmemiz gerekiyor." diye konuştu.

Kurtulmuş'un konuşmasının ardından Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, komisyona sunum yaptı.



Trafiğe temmuzda 257 bin 471 aracın kaydı yapıldı

ANKARA(AA) - Trafiğe temmuzda 257 bin 471 aracın kaydı yapılırken 5 bin 358 aracın kaydı silindi, böylece trafikteki toplam araç sayısı 252 bin 113 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), temmuz ayına ilişkin motorlu kara taşıtları istatistiklerini açıkladı. Buna göre, temmuzda trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 6,9 azalarak 257 bin 471'e geriledi. Söz konusu dönemde kaydı silinen taşıt sayısı ise yüzde 78,8 artarak 5 bin 358'e çıktı. Böylece, trafikteki toplam taşıt sayısı 252 bin 113 adet artış kaydetti.

Anılan ayda trafiğe kaydı yapılan taşıtların yüzde 44,3'ünü motosiklet, yüzde 41,3'ünü otomobil, yüzde 10,9'unu kamyonet, yüzde 1,4'ünü kamyon, yüzde 1,3'ünü traktör, yüzde 0,5'ini minibüs, yüzde 0,2'sini otobüs ve yüzde 0,1'ini özel amaçlı taşıtlar oluşturdu.

Temmuzda trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısında bir önceki aya göre yüzde 36,1 artış oldu.

Trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı bir önceki aya göre özel amaçlı taşıtta yüzde 162,8, kamyonette yüzde 90,4, otomobilde yüzde 47,1, kamyonunda yüzde 44,3, otobüste yüzde 31,9, motosiklette yüzde 23,6, minibüste yüzde 17,8 artarken traktörde yüzde 43,5 azalış gösterdi.

Temmuzda geçen yılın aynı ayına göre trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı özel amaçlı taşıtta yüzde 127,1, kamyonette yüzde 20 artarken traktörde yüzde 55, kamyonunda yüzde 25,9, minibüste yüzde 22,4, otobüste yüzde 19,5, motosiklette yüzde 12,1 ve otomobilde yüzde 2,3 azaldı.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	D	I	N	M	E	K		S	E	K	I	L	I	K
2	N	I	M		I	K	I		I	K	O	N		Ş	E
3	A	Y	A	Ş		S	L	A	L	O	M		P	I	K
4	Y	A	N	I		T	Y	A	L		S	I	T	E	
5	I	L	F	E	R	S	A	H		T	A	D	I	L	
6	C	E	S	A	M	E	T		A	K	A	D	E	M	I
7	E	K	E		M	E	M	L	E	H	A		K		
8		T	R	O	L		P	A	T		A	K		H	
9	K		I	D	E	A		S	I	D	K		H	A	C
10	A	K	A		B	L	O	K		O	K	L	A	V	A
11	S	A	N	A		A	L	A		K	U	R	S		M
12	K	R		S	O	M	U	R	T	U	K		K	Ö	Y
13	A	Ş		A	L	A	K	A	R	T		M	Ö	N	Ü
14	T	I	B	B	E	N		T	A	M	L	A	Y	A	N
15	I	T	R	I		A	N	A	S	A	A	T		D	Ü

Türkiye'de 50 ilin ihracatı ocak-temmuz döneminde arttı

ANKARA(AA) - Türkiye'de ocak-temmuz döneminde 23 ilin ihracatı 1 milyar doların üzerine çıktı, 50 ilde ihracat artışı gerçekleşti. Ticaret Bakanlığı, temmuz ayına ilişkin faaliyet illerine

göre ihracat verilerini açıkladı.

Buna göre İstanbul, geçen ay 5 milyar 835 milyon dolarla en fazla ihracat yapan il oldu. Kentin ihracatı geçen yılın aynı ayına göre yüzde 16,6

arttı.İstanbul'u, 3 milyar 258 milyon dolar ve yüzde 20,5 artışla Kocaeli, 2 milyar 13 milyon dolar ve yüzde 8 artışla İzmir takip etti.

NAKİL HİZMETİ ALINACAKTIR

ŞEHİR İÇİ VE TURNE AMAÇLI ŞEHİRLER ARASI YÜK TAŞIMA AMAÇLI (ŞOFÖRLÜ) KAMYON KİRALAMA İŞİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/1290087

1- İdarenin

1.1. Adı: ANKARA DEVLET TİYATROSU MÜDÜRLÜĞÜ DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR DEVLET TİYATROLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Hacı Bayram Mahallesi İstiklal Cad. Çirmen Sokak ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03123242446

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 12.09.2025 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: ANKARA DEVLET TİYATROSU MÜDÜRLÜĞÜ

1.KAT İHALE TOPLANTI SALONU

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı :

ŞEHİR İÇİ VE TURNE AMAÇLI ŞEHİRLER ARASI YÜK TAŞIMA AMAÇLI (ŞOFÖRLÜ) KAMYON KİRALAMA İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: (Tip 1) NORMAL KAPALI KASA KAMYON ŞEHİRLER ARASI 80.000 KM (Tip 2) KIRKAYAK/TIR ŞEHİRLER ARASI 15.000 KM BEKLEME GÜNLERİ 300GÜN (Tip 1) NORMAL KAPALI KASA KAMYON ŞEHİR İÇİ 250 SEFER Tip 2) KIRKAYAK ŞEHİR İÇİ 30 SEFER

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : ANKARA İL SINIRLARI (ŞEHİR İÇİ) VE TÜRKİYE GENELİ DİĞER İL VE İLÇELER (ŞEHİRLER ARASI)

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 2 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere

ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenene ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların konulduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Karayolu Taşıma Yönetmeliği Yetki Belgeleri

4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

K1 VEYA K3

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Resmi Kurumların veya Özel de; Büro ve İş Yeri Mal ve Malzemelerinin Nakliyesi - Mal ve Malzeme Nakliye işleri - Kargo Taşımacılığı - Yük Taşımacılığı - Evden Eve Eşya Yük Taşıma Nakliye İşleri

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,79

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Fenerbahçe, Şampiyonlar Ligi için Benfica karşısında avantaj arayacak

İSTANBUL(AA) - Fenerbahçe, UEFA Şampiyonlar Ligi play-off turu ilk maçında bugün Portekiz'in Benfica takımını konuk edecek. Chobani Stadi'nda oynanacak ve saat 22.00'de başlayacak müsabakayı Alman hakem Daniel Siebert yönetecek. Siebert'in yardımcılıklarını aynı ülkeden Jan Seidel ve Dominik Schaal üstlenecek. Mücadelenin dördüncü hakkı ise Daniel Schlager olacak. Bu sezon UEFA Şampiyonlar Ligi'ne 3. eleme turundan katılan sarı-lacivertliler, Hollanda'nın Feyenoord takımını elemeyi başarmıştı. Deplasmandaki ilk müsabakayı 2-1 kaybeden Fenerbahçe, seyircisi önünde rakibine 5-2 üstünlük kurarak adını

play-off turuna yazdırmıştı. Fenerbahçe, Benfica karşısında ilk maçta iyi bir sonuç alarak rövanş öncesinde avantaj yakalamayı hedefleyecek.

TEK EKSİK

Fenerbahçe, Benfica karşısına tek eksikle çıkacak. Sarı-lacivertlilerde sakatlığı bulunan Cenk Tosun, maç kadrosunda yer almayacak. Göztepe müsabakasında kadroya alınmayan Mert Müldür ile Çağlar Söyüncü'nün ise takıma dönmesi bekleniyor.

BENFİCA İLE 7. RESMİ MAÇ

Fenerbahçe, Benfica ile tarihindeki 7. resmi maçı oynayacak.



Daha önce oynanan 6 müsabaka- da Portekiz temsilcisi 3, Fenerbahçe ise 2 kez galip gelirken 1 maç beraberlikle sonuçlandı.

UEFA Şampiyonlar Ligi için kadro bildirimini yapan Fenerbahçe'de Diego Carlos, Cengiz Ünder, Mert Hakan Yandaş ve Rodrigo Becao listede yer almıyor. Fenerbahçe'nin UEFA'ya bildirdiği kadro şu şekilde: İrfan Can Eğribayat, Tarık Çetin, Dominik Livakovic, Çağlar Söyüncü, Alexander Djiku, Yiğit Efe Demir, Mert Müldür, Jayden Oosterwolde, Nelson Semedo, Milan Skriniar, Yusuf Akççek, İsmail Yüksek, Fred, İrfan Can Kahveci, Levent Mercan, Bartuğ Elmaz, Archie Brown, Sofyan Amrabat, Sebastian Szymanski, Oğuz Aydın, Talisca, Jhon Duran, Youssef En-Nesyri, Cenk Tosun.

Yiğit Arslan, EuroBasket 2025'te madalyayı gerçekçi bir hedef olarak görüyor

A Milli Basketbol Takımı oyuncusu Yiğit Arslan, "Tabii ki madalya hedefi var. Bunu yapabileceğimizi düşünüyoruz. Kadro kalitesi bunu hak ediyor." dedi.

İSTANBUL(AA) - A Milli Basketbol Takımı oyuncularından Yiğit Arslan, 2025 Avrupa Basketbol Şampiyonası'nda (EuroBasket 2025) madalya kazanmayı gerçekçi bir hedef olarak görüyor.

Başantrenör Ergin Ataman yönetiminde şampiyonanın hazırlıklarını sürdüren milli takımda Yiğit Arslan, AA muhabirinin sorularını yanıtladı.

2025 Avrupa Şampiyonası'nda Türkiye'yi en iyi şekilde temsil etmek istediklerini belirten 29 yaşındaki oyun kurucu, "Tabii ki madalya hedefi var. Bunu yapabileceğimizi düşünüyoruz. Bence gerçekçi bir hedef. Bu kadro kalitesi bunu hak ediyor. Bu jenerasyon da bir başarı hak ediyor. Bu turnuva da yarı final ve madalya, belki daha yukarılar hedeflenmeli." ifadelerini kullandı.

"SAVUNMADAKİ KATKI, MADALYA KAZANMA ŞANSIMIZI GÖSTERECEK."

Hücumda çok iyi bir takım olduklarını vurgulayan Yiğit Arslan, iyi savunma yaptıkları takdirde madalyanın kaçınılmaz olacağını düşünüyor.

Ay-yıldızlı ekte çok yetenekli oyuncuların yer aldığı aktaran milli basketbolcu, "Turnuvanın en iyi hücum ta-



kımlarından biri olacağımızı düşünüyorum. Bu kadar yetenekli hücum oyuncularına sahip bir takım olduğumuz için herkesin savunmada vereceği katkı, bizim ne kadar madalya kazanma şansımız olduğunu gösterecek. Bu kadar yetenekli oyuncular, iyi savunma yapan bir ekibe dönerse madalya kaçınılmaz olur. Ay-yıldızlı formanın değerini bilerek oynamaya çalışıyorum. Biraz fazla milli duygularla yaşayan biriyim. Umarım arkadaşlarımla beraber ülkemize güzel bir gurur yaşatabiliriz." şeklinde konuştu.

"HERKES EGOSUNU BİR KENARA KOYMALI"

Yiğit Arslan, milli takımdaki tüm oyuncuların egosunu bir kenara koyarak mücadele etmesi gerektiğini söyledi.

2025 Avrupa Şampiyonası'nda her maçta farklı isimlerin sahneye çık-

bileceğini belirten Yiğit, şu görüşleri paylaştı:

"Herkesin egosunu bir kenara koyup, önemli olan bayrağın temsili olarak değerlendirmesi lazım. Diğer türlü olduğunda oyun disiplininin çıkılabiliyor. Yetenekli bir takım olduğumuz için muhakkak insanlar kendilerinden bir şeyler katmak isteyecektir. Bu bir turnuva. İşin sonunda madalya geldiğinde hiç kimse senin sayı ve ribaunt ortalamaları bakmıyor. 16 kişiden 4'ü orada olmayacak ama 16 kişi demek istiyorum. Bu kadar emek verip turnuvaya gitmemesi, emeği olmadığını göstermez. Orada farklı kahramanlar ve çok iyi oynayan maçlar olabilir. Hep beraber savunma yapıp hücumda da herkes sistem ve rol gereği elinden geleni yaparsa çok güzel olacağını düşünüyorum."

"ERGİN ATAMAN'IN SÖYLEDİĞİ TEK ŞEY MADALYA"

Milli basketbolcu, başantrenör Ergin Ataman'ın kadro kalitesine güvendiğini ve tek beklentisinin madalya olduğunu da kaydetti.

Ataman ile aynı fikirde olduklarını ifade eden Yiğit Arslan, "Ergin Ataman'ın söylediği tek şey madalya. Bu takım madalya almalı. Kadro kalitesi ortada. Hep beraber bir şeyler yapmaya çalışıyoruz. Herkesin fikri bu yönde olmalı. Gerisi çok tatmin edici değil. Onun da konuşmaları bu yönde. Madalya almamız gerektiğini düşünüyoruz. Hoca elinde böyle bir kadro varken muhakkak daha da fazlasını düşünüyordur. Bizi favori görenlere 'Takıldılar' dedirtmemiz lazım. Görmeyenlere de sürpriz yaparak favori takım haline gelmemiz gerek. Hoca ve takımın tüm beklentisi madalya yönünde." değerlendirmesinde bulundu.

EuroBasket 2025, 27 Ağustos-14 Eylül'de Letonya, Polonya, Finlandiya ve Kıbrıs Rum Kesimi'nde düzenlenecek.

Ay-yıldızlı ekip, Portekiz, Estonya, Letonya, Sırbistan ve Çekya ile A Grubu'nda mücadele edecek.



Hatay Stadyumu'nda onarım ve güçlendirme çalışmaları sürüyor

HATAY(AA) - Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat 2023'teki depremlerde hasar gören Hatay Stadyumu'nda onarım, güçlendirme ve yenileme çalışmaları devam ediyor.

Afette yaşamını yitiren Hataysporlu futbolcu Christian Atsu'nun depremlerden saatler önce Süper Lig'de 90+6'da attığı golle Kasımpaşa karşısında aldıkları galibiyet sonrası sessizliğe bürünen Hatay Stadyumu'nda başlatılan kapsamlı çalışma sürüyor.

Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Hatay Büyükşehir Belediyesi koordinasyonunda yürütülen proje kapsamında stadyum, saha zemininden çatısına kadar modern şekilde yenilenecek.

Stadyumun çatı kaplamaları ve elektrik tesisatı onarılacak, taşıyıcı sistemi güçlendirilecek, yıkılan bölge duvarları da eski haline getirilecek.

"STADYUMUMUZUN ONARIMINA YAKLAŞIK 1 MİLYAR LİRA HARCANIYOR"

Büyükşehir Belediye Başkanı Mehmet Öntürk, AA muhabirine, stadyumunun ihale sürecinin tamamlanmasıyla kapsamlı çalış-

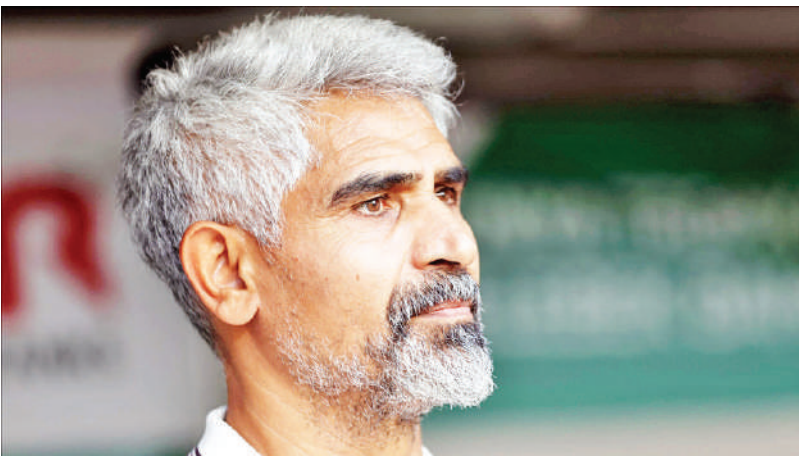
maların başladığını söyledi.

Stadyumda yeniden taraftar sesinin güçlü şekilde duyulacağını günü beklediklerini dile getiren Öntürk, şöyle konuştu:

"1 yıl gibi kısa süre içerisinde stadımız yeniden takımlarımıza ve vatandaşlarımıza kavuşacak. Stadyumumuzun onarımına yaklaşık 1 milyar lira harcanıyor. Yeniden ve sağlam bir stadyum ortaya çıkacak. Stadyumda zemin iyileştirmesi, içerisindeki yenilenmesi, kaybolan elektrik ve mekanik malzemelerin yenilenmesi, zeminin etrafının çepçevre sağlamlaştırılması ve üst çatının komple yeniden yapılması gibi çalışmalar olacak."

Stadyumun Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat 2023'teki depremlerde hasar görmesi nedeniyle iç saha maçlarını Mersin'de oynayan Trendyol 1. Lig ekibi Hatayspor'un sezonun ilerleyen haftalarında karşılaşmalarına Hatay'daki Sarıseki Fuat Tosyalı Stadyumu'nda çıkması bekleniyor.

Bordo-beyazlı takımın, 2026-2027 sezonunda ise taraftarlarıyla Hatay Stadyumu'nda buluşması hedefleniyor.



Gaziantep FK, teknik direktör İsmet Taşdemir ile yollarını ayırdı

GAZİANTEP (AA) - Trendyol Süper Lig ekiplerinden Gaziantep FK, teknik direktör İsmet Taşdemir ile yollarını ayırdı.

Kulüpten yapılan açıklamada teknik direktör İsmet Taşdemir ile karşılıklı anlaşarak yolların ayrıldığı belirtilerek, şu ifadelerle yer verildi:

"Kulübümüzde teknik direktörlük görevi yapan İsmet Taş-

demir ile yollarımız karşılıklı olarak anlaşarak ayrılmıştır.

Görev süresi boyunca özveriyle çalışan Sayın İsmet Taşdemir ve değerli ekibine teşekkür eder, kariyerlerinde başarılar dileriz."

Gaziantep FK, ligin ilk 2 maçında Galatasaray ve TÜMOSAN Konyaspor'a 3-0'lık skorlarla mağlup olmuştur.



Milli wushucu Berna Tut, kariyerine dünya şampiyonluğu eklemek istiyor

ORDU(AA) - Milli sporcu Berna Tut, Brezilya'da yapılacak Büyükler Wushu Kungfu Dünya Şampiyonası'nda altın madalya kazanarak kariyerine yeni başarılar eklemek için çalışıyor.

Dünya kupası şampiyonluğu, Avrupa şampiyonlukları başta olmak üzere birçok başarıya imza atan Ordulu milli sporcu, Brezilya'da 31 Ağustos-7 Eylül tarihleri arasında düzenlenecek 17. Büyükler Wushu Kungfu Dünya Şampiyonası hazırlıklarını sürdürüyor.

Şampiyonaya sayılı günler kala ha-



zırlıklarına antrenörü Savaş Çakmak ve aynı zamanda antrenör olan ablası Veda Tut ile Ordu'da devam eden 26 yaşındaki Berna, başarılarına, ilk kez dünya şampiyonluğu madalyası eklemek istiyor.

Berna, AA muhabirine, şampiyona öncesi hazırlıklara Ordu'da devam ettiğini belirte-

rek, daha sonra milli takım kampına dahil olacağını ve buradan Brezilya'ya gideceğini söyledi.

Yoğun tempoyla çalıştığını belirten milli sporcu, "Dünya şampiyonasında hedefim Türk bayrağımızı göndere çekmek. Her sporcu gibi hedefim altın madalya. Ben ülkem için güzel şekilde tem-

sil edip, en güzel başarıyı elde etmek istiyorum." dedi.

"HAYALİM ALTIN MADALYAYI ALARAK KARIYERİME BU ŞAMPİYONLUĞU DA EKLEMELİK"

Kariyerinin en güzel yıllarını geçirdiğini ifade eden Berna Tut, şöyle devam etti:

"Ortada çok güzel başarılar var. Bu nedenle basamakları çıkmışken geri düşemeyiz. Yoksa bu bizim için çok üzücü ve hayal kırıklığı oluyor. O yüzden bulunduğumuz basamaktan bir üst basamağa çıkmak gerekiyor. Bunun için daha çok çalışmamız ve emek ver-

memiz gerekiyor. Bu düşünceyle mücadelem veriyorum. Hayalim altın madalyayı alarak kariyerime bu şampiyonluğu da eklemek."

Genç sporcu, hem mental hem de fizik olarak kendisini çok iyi hissettiğini dile getirerek, "Şampiyonaya çalışırken rakiplerimi analiz etmeye çalışıyorum. Birçoğumu tanıyorum. Rakipler özelinde de çalışmalarımı yapıyorum. Ben de rakiplerim gibi oldukça tecrübeliyim ve dünyada ismimi duyurmuş sporcuyum. İnşallah bu yılda benim yılım olacak." diye konuştu.



Binlerce memur alanlara çıktı: "Sadaka değil, hakkımızı istiyoruz"



KAMU çalışanlarını ilgilendiren 8'inci Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde hükümetin sunduğu tekliflere tepki gösteren Memur-Sen, Ankara Anadolu Meydanı'nda kitlesel bir miting düzenledi. Ülke genelinde de memurlar, 81 ilde iş bırakma eylemleriyle hükümetin önerisine karşı çıktı. Genel Başkan Ali Yalçın, "Sadaka değil, hakkımızı olana istiyoruz. Meydanın sesini duyun" dedi.



GONCAĞÜL KONAŞ

Kamu çalışanlarını ilgilendiren 8'inci Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde hükümetin sunduğu zam teklifine Memur-Sen'den büyük tepki geldi. Ankara Anadolu Meydanı'na dolduran binlerce memur, iş bırakma eylemleriyle tepkilerini ortaya koydu. Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın, hükümete seslenerek "1000 TL ile memur cebindeki hangi deliği kapatsın? Market fileleri bile dolmuyor. Biz sadaka değil, hakkımızı istiyoruz." sözleriyle tepki gösterdi.

"1000 TL İLE MEMUR NEYİ KAPATSIN?"

Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın, hükümetin 2026 için yüzde 10+6, 2027 için ise yüzde 4+4 zam teklifini "yetersiz" bulduklarını vurguladı. Yalçın, "Taban aylığa 1000 TL zam önerdiler. Yöntem doğru olabilir ama

rakam yanlış. 1000 TL ile memur cebindeki hangi deliği kapatsın? O paraya market fileleri bile dolmuyor. Biz sadaka değil, hakkımızı olana istiyoruz." dedi.

- Yalçın, hükümete seslenerek memurların beklentilerini şöyle sıraladı:
- Refah payı verilmesi,
 - Geçmiş dönem kayıplarının telafisi,
 - Taban aylıkların gerçek anlamda artırılması,
 - Maaşlara oransal zam yapılması,
 - Gelir vergisinin yüzde 15'e sabitlenmesi.

"Kaşıkla verilen zammın kepçeyle geri alındığını" söyleyen Yalçın, "Hükümet, emeğe saygılı ve adil bir teklif getirsin; masada uzlaşa, sahada bayram olsun" ifadelerini kullandı.

"SÖZLER TUTULMADI, ÇALIŞMA BARIŞI ZEDELENİYOR"

Memur-Sen Başkanı, daha önce verilen sözlerin tutulmadığını hatırlatarak, "4688'in revizyonu için karar alındı ama yapılmadı. 1'inci dereceye 3 bin 600 ek gösterge sözü verildi, beş ay kaldı hâlâ adım yok. Emeklilere seyyanen zam yansıtılacak denildi, yansıtılmadı. Eğer verilen sözler tutulmayacaksa bu masa neden var?" diye sordu.

Bazı kesimlerin açıklamalarını çar-



pıttığını da dile getiren Yalçın, işçilere yapılan zammı asla çok görmediklerini vurguladı: "Biz işçinin hakkını alın teri olarak görüyoruz. Ama memurun hakkı esirgenirse, işte o zaman çalışma barışı bozulur. Emeğin ayrınsı gayrisi olmaz; işçi de bizim, memur da bizim."

Son olarak hükümete çağrıda bulunan Yalçın, "İmza için sadece bir günümüz kaldı. Maliye Bakanı'na, Çalışma Bakanı'na sesleniyorum: Gelin bu meydanın sesini duyun" dedi.

MEMURA YENİ ZAM TEKLİFİ AÇIKLANDI

Kamu görevlilerini ilgilendiren 8'inci Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde hükümetin yeni zam teklifi belli oldu. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, memurların taban aylığına bin lira artış önerisini yineleyen, 2026 ve 2027 yılları için revize edilmiş oranları açıkladı.

Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın, hükümetin önceki tekliflerini eleştirerek, "Masada sorunlarımız, tekliflerimiz var. Ama sorunlarımızı çözecek bir teklif yok. 2026 için 10+6, 2027 için 4+4 önerildi. Oysa Merkez Bankası,



enflasyon beklentisini 2026 için yüzde 16'ya, 2027 için ise yüzde 9'a güncelledi. Bu ne demek? Size enflasyon kadar zam vereceğim demek. Enflasyon kadar zam, zam değildir" ifadelerini kullanmıştı.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhani'nin açıkladığı ilk teklifte, 2026 yılı için yüzde 10+6, 2027 yılı için ise yüzde 4+4 artış öngörülmüştü. 15 Ağustos'ta yürütülen ara müzakerelerde ise memurların taban aylığına

bin lira artış önerisi sunulmuştu.

Bakanlıktan yapılan son açıklamaya göre ise teklif şu şekilde güncellendi:

- 2026 yılı ilk altı ay için yüzde 11,
- ikinci altı ay için yüzde 7 zam,
- 2027 yılı ilk altı ay için yüzde 4,
- ikinci altı ay için yüzde 4 zam.

Ayrıca, memurların taban aylığına bin lira artış önerisi de teklif paketinde yer almayla devam etti.



KESK teklifi reddetti, 'Genel grev' dedi

KAMU işveren heyetinin 2026 için yaptığı son zam teklifini "yoksulluk ve güvencesizlik dayatması" olarak niteleyen KESK, teklifi yok hükmünde saydı. Konfederasyon, kamu emekçileriyle birlikte toplumun tüm kesimlerine "örgütlü direniş ve genel grev" çağrısı yaptı.



EBRU APALAK

8. Dönem Toplu Sözleşme (2026-2027) görüşmelerinde iktidarın işveren heyeti, kamu emekçileri ve emekliler için üçüncü ve son teklifini 18 Ağustos'ta açıkladı. 2026'nın



ilk altı ayı için yüzde 10 zam üzerine 1 puan, ikinci altı ay için ise yüzde 6 zam üzerine 1 puan eklemeyi önerdi. Kamu

Emekçileri Konfederasyonu (KESK) Yürütme Kurulu, kamu işveren heyetinin son teklifine ilişkin 18



Ağustos akşamı bir açıklama yaptı. Teklifi 'sefaletin dayatılması' olarak niteleyen KESK, teklifi reddetti. Konfederasyon, son teklifin 2026 için toplamda yüzde 17'ye dahi ulaşmadığını ve enflasyon farkına ilişkin herhangi bir ifadeye yer verilmediğini belirtti. Teklifi

kamu emekçileri, emeklileri ve halkı 'yoksulluğa, güvencesizliğe ve köleliğe mahkûm etme girişimi' olarak değerlendirdi.

KESK: TEKLİF YOK HÜKMÜNDE

KESK, teklifin memurlara açıklık sınırına yakın ücret öngörmesi, vergi adaletsizliğini sürdürmesi gibi sebeplerden 'yok hükmünde' olduğunu ifade etti.

Kamu çalışanlarının bu teklifi kabul etmeyeceğini kaydeden KESK, iktidarın politikalarına karşı 'örgütlü direniş ve genel grev' çağrısı yaptı. Başta kamu emekçileri olmak üzere

re toplumun tüm kesimlerine seslendi:

"Herkes bilsin ki bu saldırıya verilecek tek yanıt, üretimden gelen gücümüzü örgütlü biçimde kullanmak, yani genel greve hazırlanmak olacaktır!"

KESK, toplu sözleşme görüşmelerinde yetkili konfederasyon Memur Sendikaları Konfederasyonu'na çağrısını tekrarladı:

"Bu süreci hakem heyetine götürmek; bu sefalet masasının düzeneğinin ortağı olmaktır. Hakem heyetine gitmeyin ve emekçilerin gerçek iradesinin gereğini yerine getirin."