



Akyurt'ta Geleneksel Sünnet Şöleni Coşkusu

AKYURT Belediyesi'nin her yıl geleneksel olarak gerçekleştirdiği sünnet şöleni bu yıl da coşkulu ve kalabalık bir ortamda yapıldı. >> 3. SAYFADA

Canbulat: "Psikolojik faktörler obeziteye zemin hazırlıyor"



FITNESS Milli Takım Antrenörü Abdullah Canbulat, çağımızın en yaygın sağlık sorunlarından biri olan obezitenin yalnızca kilo fazlalığı değil, birçok hastalığı tetikleyen ciddi bir problem olduğunu vurgulayarak, "Obezite, tedavi edilebilir ve önlenilebilir bir hastalıktır" dedi. Canbulat, obezitenin nedenlerini, belirtilerini ve tedavi yöntemlerini anlatarak hareketsiz yaşam ve sağlıksız beslenmenin bu hastalığın en büyük sebepleri olduğuna dikkat çekti. **SAYFA 8'de**

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50

YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

25 AĞUSTOS 2025 PAZARTESİ
Yıl: 50 - Sayı: 17425 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



Batıkent ve Ovacık Spor Köyleri çok yakında açılıyor

HABER MERKEZİ
HALI sahalara ve spor kompleksleriyle hem vatandaşlara hem de amatör kulüplere destek sağlayan Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkent'in spor altyapısını Batıkent Rekreatyon Alanı 2. Yüzyıl Parkı Spor Köyü ve Ovacık Spor Köyü ile güçlendirmeye hazırlanıyor. Yakın zamanda hizmete açılacak olan Batıkent'te 1 standart maç sahası, 2 halı saha ve tribünler; Ovacık'ta 2 standart maç sahası ve tribünler bulunuyor. >> HABERİ 3. SAYFADA

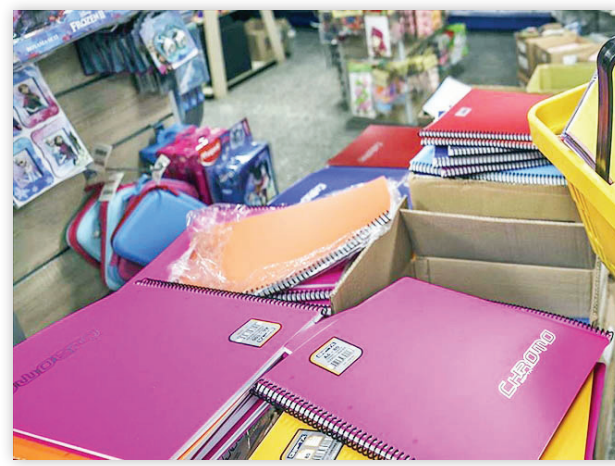


Ankara Büyükşehir'den bin çocuk için sünnet şöleni

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi'nin geleneksel hâle getirdiği "Toplu Sünnet Şöleni" bu yıl da bin çocuk ve ailelerinin katılımıyla gerçekleştirildi. Şölende sünnet olan çocuklara bin adet de bisiklet hediye edildi. Şölen çocuklar doyusuna eğlendi. >> HABERİ 3. SAYFADA

"Merdiven altı kırtasiye ürünlerine dikkat"

HABER MERKEZİ
KİRTASİYE alışverişlerinde vatandaşların güvenilir adres olan mahallenin kırtasiyesi esnafını tercih etmesinin büyük önem taşıdığını vurgulayan Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Basit bir hesapla; kalem, silgi, kalem-tıraş, çanta, beslenme çantası derken ailelerin bütçesi zorlanıyor. Esnaf bu ürünlerde kaliteye özen gösteriyor çünkü Avrupa Birliği normlarına uygun, CE belgeli ürünler tercih ediliyor. Çocukların giysilerinde kullanılan kumaşlardan ayakkabılarına kadar sağlık açısından önemli kriterler gözetiliyor." dedi. >> HABERİ 3. SAYFADA



Kırtasiye ve okul ürünlerine yönelik tanıtımlara yakın takip

ANKARA(AA) - Ticaret Bakanlığı, 2025-2026 eğitim öğretim yılı öncesinde kırtasiye ve okul ürünlerine yönelik denetimleri yoğunlaştırırken, Reklam Kurulu da bu ürünlere yönelik tanıtımlara odaklandı. >> 5

Yapay zeka destekli Bayraktar TB2T-AI SİHA'dan rekor uçuşu



ANKARA (AA) - Gelişmiş yapay zeka ve turbo motor gücüyle donatılan yeni nesil Bayraktar TB2T-AI SİHA, kendi sınıfında irtifa rekoru kırdı. Baykar'ın NSosyal hesabından yapılan açıklamada, Bayraktar TB2T-AI'nin yeni irtifa rekoru duyuruldu. **S.5**

Kamu Görevlileri Hakem Kurulu ikinci toplantısını yaptı



ANKARA(AA) - Kamu Görevlileri Hakem Kurulu, memur ve memur emekçilerinin 2026-2027 yıllarındaki mali ve sosyal haklarını belirlemek üzere ikinci kez toplandı. >> HABERİ 6. SAYFADA



Çankaya'da "kalp dostu yaşam" semineri düzenlendi

S.4



Keçiören'de nostalji rüzgârı

S.4



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



>>S.7

Ömer Faruk Yurtseven, EuroBasket 2025'te madalya için hırslı ve iddialı

KESK'ten İsrail'e Büyükelçiliği önünde protesto

KESK, Gazze'deki saldırıları "soykırım" olarak nitelendirerek İsrail ve emperyalist güçleri protesto etti. Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK) Yürütme Kurulu, Ankara'da İsrail Büyükelçiliği'nin önünde 23 Ağus-



tos 2025'te bir basın açıklaması yaptı. Açıklamayı okuyan KESK Eş Genel Başkanı Ayfer Koçak, "Gazze'de yaşananlar, modern çağın tüm savaş ve insancıl hukukunu, tüm insani değerlerini, tüm uluslararası sözleşmeleri hiçe sayan bir barbarlık tablosudur" dedi. **S.8'de**



Ayağa tam oturan, yumuşak ve nefes alabilen ayakkabılar tercih edin!

HABER MERKEZİ
UZMANLAR, yanlış ayakkabı seçiminden yürüme bozukluklarına kadar birçok faktörün tetiklediği nasırların önlenmesi ve tedavisi için önemli uyarılarda bulundu. >> HABERİ 2. SAYFADA



Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Şakir İPEK

Sayfa 6'da



Başkan Beşikcioğlu, parklardaki çalışmalarını yerinde inceledi

S. 4'te

EMEKCİ
GÖZÜYLE

**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**

Ceza Mahkemesi Mi?

Yeryüzü devletlerinin sayısı 200'e yaklaşıyor. Bu devletlerin halkı bu devletlerin kurulduğu günden bu yana çok iktidarlar gördü. Kimini halen bilgisayar çağında krallar yönetiyor. Suudi Arabistan'dan olduğu gibi...

Seçimle geldiği koltuğa oturduktan sonra kendini "Osmanlı Padişahı" sananlar da bulunuyor.

Bu iktidar seçimle gelse de "Devr-i Recebiye iktidarı" oldu... 2002'den günümüze saltanat kurdu. Tek adam olduktan sonra kendinden olmayan herkese düşman muamelesi yapıyor.

Heykele "Ucube" demeyi sanatçılar ve sanatseverler RTE'den öğrendi.

Devletin ekonomik ve mali olanaklarını "x artı y" gibi bir formülle istedikleri gibi kullanıyorlar. Örnek vermek gerekirse örnek çok var. Say ki say... Bitmez...

O dönemin AKP'li Ankara Belediye Başkanı İ. Melih Gökçek; "Devr-i Recebiye'nin" Ankara sadrazamı olmuş kendi kafasına göre uygulama yapıyor.

Mamak'ta kendisine oy vermeyen Ege ve Tuzluca'yı mahalleleri halkını cezalandırmak için bir kamu hizmeti olan ulaşım hakkını engelliyordu. Halkın otobüslerini kesiyor. İ. Melih Gökçek'in ileri sürdüğü şu gerekçeye bakın!

"Otobüs şoförlerinin can güvenliği" yokmuş... Sanata ve sanataçıya da Gezi cezası AKP iktidarında uygulandı.

Biliyorsunuz ki 31 Mayıs 2013 tarihinde İstanbul'da doğa katliamına başkaldıran halk isyanını AKP iktidarı devletin polisini yetkisi dışında kullandı.

10'un üzerinde yurttaşımızın kanı yerde duruyor. 13 yurttaşımız toplum içinde gözlemlerinden birini kaybetmiş olarak dolaşıyor. 5 bini aşkın yurttaşımız vücutlarında RTE ve ekibinin yara izlerini taşıyor. Bu yetmiyormuş gibi RTE; 2013 yılının Ekim ayı içinde o dönemin Kültür ve Turizm Bakanı Ömer Çelik'e talimat veriyor. Tıpkı ceza mahkemesi gibi...

Yaklaşık 15 özel tiyatroya Gezi'ye destek verdikleri için "Devlet yardımını" keserler. Gerekçe mi? Gerekçe hazır... Kültür ve Turizm Bakanlığı, "Gezi eylemlerine destek verdikleri ve katıldıkları" gerekçesiyle aralarında Genco Erkal, Ferhan Şensoy ve Levent Kırca'nın da bulunduğu yaklaşık 15 özel tiyatroya ceza kesti. AKP iktidarı tıpkı ceza mahkemesi gibi... Devletten "destek yardımı" adı altında yardım alacak tiyatrolar listesinde "Geziye destek veren "muhalif" tiyatroların olmadığı ve Kültür ve Turizm Bakanı Ömer Çelik'in bu tiyatroların dosyalarına kanaat belirterek "sıfır" yazdığını herkes biliyor.

Destek kurulu üyelerinden Refik Erduran, "Bakanlığın böyle bir karar alması hoş olmadı. Kurulda da bir tiyatroya 'muhalif' diye yardım yapıp yapılamayacağını belirtmiştik. Bana göre bu karar siyasi-dir" diyordu.

Kültür ve Turizm Bakanlığı'nca özel tiyatrolara her yıl verilen destek yardımları kapsamında toplanan "Destekleme Kurulu'nda" bile "Gezi eylemleri" tartışması yaşandı. Bazı kurul üyelerinin tiyatrolara, "Bu muhaliftir, bu değildir" şeklinde "yardım yapılmaz" denilerek "şerhli" imzalanan kurul kararını Bakan Ömer Çelik de onaylıyordu. Nasıl mı? Tıpkı ceza mahkemesi gibi... Bu cezaları kesen ekip o tarihlerde RTE'yi Çankaya Köşkü'ne çıkarmak için var güçleriyle çalışıyorlardı. Sizce böyle birilerinin Saray da oturmasına halk daha ne kadar izin verir mi? Vermemeli...

Ayağa tam oturan, yumuşak ve nefes alabilen ayakkabılar tercih edin!



■ HABER MERKEZİ

GÜN boyu vücudun yükünü taşıyan ayaklarda sıkça görülen nasırların, aslında cildin bir savunma mekanizması olduğunu ancak ihmal edildiğinde ciddi ağrılara yol açan bir soruna dönüşebileceğini belirten uzmanlar, yanlış ayakkabı seçiminden yürüme bozukluklarına kadar birçok faktörün tetiklediği nasırların önlenmesi ve tedavisi için önemli uyarılarda bulundu.

Nasır tedavisinden daha önemli olanın, oluşumunu engellemek olduğunu vurgulayan Podoloji Bölümü Öğr. Gör. Meldağ Turhan, "Ayağınızda tam oturan, yumuşak ve nefes alabilen ayakkabılar tercih edin. Mümkünse gün içinde kısa molalar vererek ayaklarınıza dinlenme fırsatı tanıyın. Pamuklu çoraplar giymek de ayakların hava almasını sağlar." önerilerinde bulundu.

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Podoloji Bölümü Öğr. Gör. Meldağ Turhan, ayak sağlığını tehdit eden nasır konusunu ele aldı.

CİLT KENDİNİ KORUMAK İÇİN KALINLAŞIYOR

Ayakların gün boyu vücudun yükünü taşıırken çeşitli baskılara ve sürtünmelere maruz kaldığına işaret eden Öğr. Gör. Meldağ Turhan, "Bu durum, zamanla cildin kendini koruma mekanizmasını devreye sokarak kalınlaşmasına neden olabilir. İşte bu kalınlaşmaların en yaygın örneklerinden biri de nasırdır. Nasır, genellikle sürekli sürtünme veya baskıya maruz kalan bölgelerde gelişen kalınlaşmış cilt tabakalarıdır. En sık görüldüğü yerler ayak tabanı, parmaklar ve bazen ellerdir. Nasır, aslında cildin kendini koruma yöntemidir; ancak tedavi edilmediğinde ağrıya ve rahatsızlığa neden olabilir." dedi.

NASIRIN OLUŞUM SÜRECİ

Öğr. Gör. Meldağ Turhan, nasırın oluşum sürecini "Baskı veya sürtünme; Sert zeminlerde uzun süre yürümek veya ayağa tam oturmayan ayakkabılar giymek, cildin belirli bölgelerinde sürekli bir baskı oluştu. Cilt savunma mekanizması; Cilt, bu baskıya karşı kendini korumaya çalışır ve kalınlaşarak nasır oluşur. Zamanla sertleşme; Başlangıçta yumuşak olan nasır, zamanla daha sert ve ağrılı hale gelebilir." şeklinde anlattı.

NASIR OLUŞUMUNU ARTIRAN FAKTÖRLER NELER?

İSTANBUL, (DHA)- ÖZELLİKLE son 20 yılda küresel boyutta gırtlak kanseri vakalarının belirgin artış gözlemlendiğine işaret eden KBB ve Boş, Boyun Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Nihal Seden Boyoğlu, "İstatistiklere göre gırtlak kanseri vakalarında yüzde 50'nin üzerinde artış gözleniyor. Bunun temel nedeni ise yaşlanan nüfus olarak gösteriliyor" dedi. Gırtlak kanseri vakalarının büyük çoğunluğunun sigara ve alkolle ilişkili olduğunun altını çizen Doç. Dr. Boyoğlu, Türkiye'de özellikle 50 yaş altı kişilerde kanser oranlarında artış bildiriliyor. Gençlerde tütün ve tütün ürünleri kullanımının artışı da düşünüldüğünde bu durum gırtlak kanseri vakaları için de bir uyarı olarak görülebilir" diye konuştu.

Tüm kanserlerin yaklaşık yüzde birini oluşturan gırtlak kanseri için özellikle 50 yaş ve üzeri erkekler risk altında. Ancak kadınlarda ve gençlerde sigara içme oranlarının artmasına bağlı olarak riskin bu grup için de arttığına işaret eden Yeditepe Üniversitesi Kozyatağı Hastanesi'nden KBB, Baş Boyun Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Nihal Seden Boyoğlu, gırtlak kanseri vakalarının yüzde 95'inden fazlasının sigarayla ilişkili olduğunu belirtti. "Gırtlak, boğazımızın önemli bir parçası; ses tellerini barındıran bu yapı sayesinde konuşabiliyoruz. Ancak boğazdaki bu küçük yapı, hayatı bir tehlikenin de başlangıç noktası olabilir" diyen Doç. Dr. Boyoğlu, bu kanser türünün genellikle ses tellerinden başladığını ve en erken belirlenimin ses değişiklikleri olduğunu işaret etti.

'ERKEN TANIYLA TEDAVİ YÜKSEK'

Gırtlak kanserine ait belirtilerin farklı hastalıklarla benzerlik gösterdiği için erken uyarı işaretlerinin fark edilmesiyle tedavi şansının yüksek olduğunu söyleyen Doç. Dr. Boyoğlu, sözlerine şöyle devam etti:

"İki haftadan uzun süren ses kısıklığı, seste kalınlaşma veya boğukluk varsa mutlaka bir KBB uzmanına başvurulmalı" diyen Doç. Dr. Boyoğlu, şunları anlattı: Gırtlak kanseri en sık ses telleri bölgesinden başlar. Bu nedenle en sık ve en erken belirti ses değişiklikleridir. İki haftadan uzun süren ses kısıklığı, seste kalınlaş-

Bazı yaşam tarzı alışkanlıkları ve yanlış ayakkabı seçimlerinin, nasır oluşum riskini artırabileceğini de kaydeden Öğr. Gör. Meldağ Turhan, "Yanlış ayakkabı seçimi; dar, sıkı veya ayağa tam oturmeyen ayakkabılar sürtünmeyi artırır. Uzun süre ayakta kalmak; özellikle sert zeminlerde çalışanlar (örneğin öğretmenler, garsonlar) daha fazla risk altındadır. Yüksek topuklu ayakkabılar; ayağın önüne aşırı baskı uygular ve nasır oluşumunu tetikler. Yanlış yürüme biçimi; düz tabanlı veya içe basma gibi yürüme bozuklukları, bazı noktalarda aşırı baskıya neden olur. Çıplak ayak yürümek; özellikle sert ve pürüzlü zeminlerde çıplak ayakla dolaşmak cildin sertleşmesine yol açabilir." diye konuştu.

NASIR TEDAVİSİNDE EN YAYGIN YÖNTEMLER NELER?

Nasırın ağrılı bir hal alması durumunda evde bilimsizce yapılan müdahalelerden kaçınılması gerektiğini belirten Öğr. Gör. Meldağ Turhan, bu noktada bir podologdan (ayak sağlığı uzmanı) destek almanın en doğru yaklaşım olduğunu ifade etti. Profesyonel tedavi yöntemlerinin hem güvenli hem de etkili olduğunu söyleyen Öğr. Gör. Meldağ Turhan, süreci şöyle anlattı:

"Eğer nasır ilerlemişse veya ağrıya neden oluyorsa, bir podologa veya dermatoloğa başvurmak en iyi çözüm olacaktır. Podologlar, nasırı steril aletlerle dikkatlice temizler (debridman), eğer nasırın sebebi basış bozukluğu ise özel ortopedik tabanlıklarla düzeltilmesi sağlanabilir ve medikal pedikür gibi ayak sağlığına yönelik özel bakım teknikleri uygulanır."

AYAĞINIZA TAM OTURAN, YUMUŞAK VE NEFES ALABİLEN AYAKKABILAR TERCİH EDİN

Nasır tedavisinden daha önemli olanın, oluşumunu engellemek olduğunu vurgulayan Öğr. Gör. Meldağ Turhan, günlük hayata entegre edilecek basit alışkanlıklarla bu sorunun büyük ölçüde önlenebileceğini belirtti. Öğr. Gör. Meldağ Turhan, nasırdan korunmak için şu tavsiyelerde bulundu:

"Ayağınızda tam oturan, yumuşak ve nefes alabilen ayakkabılar tercih edin. Mümkünse gün içinde kısa molalar vererek ayaklarınıza dinlenme fırsatı tanıyın. Ayaklarınıza her gün nemlendirici krem sürerek cildin kurumasını ve sertleşmesini engelleyebilirsiniz. Sentetik malzemeler yerine pamuklu çoraplar giymek de ayakların hava almasını sağlar."

NASIR İHMALE GELMEZ

Nasırın, ihmal edildiğinde ağrılı hale gelebilen yaygın bir cilt sorunu olduğuna işaret eden Öğr. Gör. Meldağ Turhan, "Ancak doğru ayakkabı seçimi, düzenli ayak bakımı ve profesyonel destek ile hem önlenabilir hem de etkili şekilde tedavi edilebilir. Ayak sağlığınıza önem vererek, günlük yaşam kalitenizi artırabilirsiniz. Unutmayın, ayaklarınız tüm vücudunuzu taşıyan en önemli destek noktalarınızdan biridir." şeklinde sözlerini tamamladı.



Akademisyenler duttan göz çevresi şampuanı hazırladı

BOLU(AA)- BAİBÜ Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalında ihtisas yapan Dr. Derya Pekyürek, göz hijyeni ve enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde kullanılmak üzere doğal bir ürün geliştirmek için çalışma yaptı.

BAİBÜ Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Adem Soydan danışmanlığında, BAİBÜ Farmakoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Akif Hakan Kurt öncülüğünde, doktora sonrası araştırmacı Dr. Cansu Kara Öztabağ ve İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Eczacılık Fakültesinden Dr. Öğretim Üyesi Ömer Türkmen'in desteğiyle çalışmalarını ilerleten Pekyürek, duttan göz çevresi şampuanı hazırladı.

Göz hijyeni ve enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde kullanılmak üzere hazırlanan ürünün patenti alınarak seri üretime geçilmesi planlanıyor.

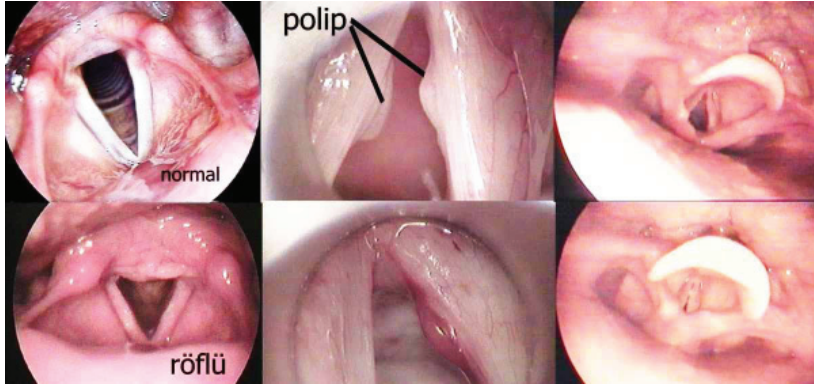
"ÜRÜNÜMÜZÜ 'DUTUN MUCİZESİ' OLARAK İSİMLENDİRİYORUZ"

Dr. Derya Pekyürek, insanların göz kliniklerine en çok göz enfeksiyonu şikayetiyle başvurduğunu söyledi. Her yaşta insanın göz enfeksiyonu geçirebildiğini dile getiren Pekyürek, tedavinin ilk adım olarak hastalara sağlıklı göz çevresinin sağlanmasını önerdiklerini kaydetti.

Pekyürek, göz çevresi hijyeninin sağlanması amacıyla önerilen bazı ürünlerin gözde yanma, batma, kaşıntı, kuruluk ve tahrişe neden olabildiğine dikkati çekerek, "Biz, hassas göz ve göz çevresiyle uyumlu, daha düşük konsantrasyonda, iyi ve uzun süre etkili, düşük maliyetli, hastaların kolaylıkla kullanabilecekleri, tedavi edici özelliğe de sahip tıbbi ürün ortaya koyma hedefiyle yola çıktık." dedi.

İnsanların eskiden göz çevresi temizliği ve enfeksiyon tedavisi için dut yaprağını kaynatarak hazırladıkları solüsyonları kullandıklarını, kendilerinin de bundan esinlendiklerini anlatan Pekyürek, deneysel çalışmalar sonucu karadut ve beyaz dutta bulunan, antimikrobiyal ve antioksidan etkililiğe sahip "galilik asit" ile gözdeki dokularda hücre canlılığını artırıcı etkisini gözlemledikleri "oxyresveratrol" maddesini formüle ederek göz çevresi şampuanını BAİBÜ Farmakoloji Ana Bilim Dalı öncülüğünde ürettiklerini dile getirdi. Pekyürek, başta gözde çapaklanma ve iltihaplanmaya sebep olan göz enfeksiyonları olmak üzere hem tedavi edici hem de semptomları azaltıcı özelliğe sahip ürün ortaya çıkardıklarını belirterek, "Yerli ve milli kaynaklar kullanılarak her yaşta kişinin etkisini gözlemleyebileceği, hedef kitlesi çok geniş bir ürün ortaya çıkardık. Şu an ürünümüzün patent alma aşamasında çalışmalarımıza devam etmekteyiz. Biz bunu 'dutton mucizesi' olarak isimlendiriyoruz çünkü dut bitkisinin bu tarihsel önemi ve yaptığımız deneysel çalışmalarda aldığımız sonuçlar, ürünümüzdeki kararlılığımızı desteklemektedir." diye konuştu.

Gırtlak kanseri vakalarının yüzde 95'inden fazlası sigarayla ilgili



ma, seste çatlama veya boğuklaşma varsa mutlaka hekim muayenesi gerekir. Bunun yanında daha az rastlanan belirtiler arasında; geçmeyen boğaz ağrısı veya öksürük, yutkunma sırasında sorun, gıdaların takılması veya ağrı, kulak ağrısı, boyun veya boğazda kitle veya şişlik, nefes darlığı yer alır."

'EN YÜKSEK RİSK; SİGARA VE ALKOL KULLANICILARINDA'

Gırtlak kanserinin başlıca risk faktörlerinin tütün ürünleri ve yoğun alkol kullanımı olduğunu belirten Doç. Dr. Boyoğlu, sözlerine şöyle devam etti:

"Bu iki etken birlikte kullanıldığında risk katlanır. Gırtlak kanseri genellikle 40 yaşından sonra ortaya çıkıyor; 50-69 yaş arası erkeklerde görülen kanserlerin yaklaşık yüzde 3'ü bu türden oluşuyor. Erkeklerde daha sık görülmesine rağmen, sigara ve alkol kullanan kadınların da ciddi risk altında olduğu unutulmamalı."

'ŞÜPHE VARSA BİYOPSİ ŞART'

"Muayene sonrası eğer gırtlak kanserinden şüphelenirse tanı koymak için mutlaka biyopsi alınması gerekir" diyen Doç. Dr. Boyoğlu, tanı süreciyle ilgili şu bilgileri verdi: "Biyopsi genel anestezi altında KBB hekimisi tarafından yapılan kısa süren bir prosedürdür. Ağız içinden gırtlak bölgesine ulaşıldığı için dışarıdan görülecek hiçbir kesi ya da yara izine neden olmaz, dikiş gerektirmez. Ek hastalığı yoksa ya da anestezi den otürü gözlem altında tutulması gerekmiyorsa, hasta aynı gün içerisinde taburcu olabilir. Bu prosedür aynı zamanda

hekimin ayrıntılı gırtlak muayenesi yapmasına olanak tanır. Olası bir kanser tanısı durumunda kanserin gırtlak içerisindeki yaygınlığı hakkında bilgi verir. Çünkü tanı sonrası seçilecek tedavi türü kanserin yaygınlığına göre çeşitlilik göstermektedir."

'TEDAVİ HER HASTA İÇİN ÖZEL PLANLANIYOR'

Doç. Dr. Boyoğlunun verdiği bilgiye göre, gırtlak kanseri tedavisinde cerrahi veya radyoterapi, bazı durumlarda da her ikisi birden kullanılabilir. Genel tedavi planlaması da; Hastanın genel tıbbi durumu ve diğer hastalıkları, gırtlak yapısı ve özellikleri, tümörün evresi ve yayılımı, gırtlak sağlığı çalışıp çalışmaması ya da daha önce kanser tedavisi alınıp alınmadığı gibi özellikler dikkate alınarak her hasta için baş-bayın kanseri ile ilgilenen hekimler tarafından değerlendirme yapılarak hastayla hastaya özel belirleniyor.

Uygulanan tedavi yöntemleriyle ilgili Doç. Dr. Boyoğlu, sözlerine şöyle sürdürdü:

"Erken evre kanserlerde lazer gibi teknikler kullanılarak, boyun hiç açılmadan ağız içinden tedavi mümkündür. Açık ameliyata göre kapalı ameliyatların iyileşme süreci her zaman daha hızlıdır. Ancak eğer kanser yayılımı lazer ile ameliyat yapmaya uygun değilse açık ameliyat yapılabilir. Açık ameliyatların da farklı yöntemleri bulunmaktadır. Kanserlin gırtlak içerisinde etkilendiği yere ve yayılımına göre açık ameliyatlarda da bazen gırtlak hepsi bazen de bir kısmının alınması söz konusudur."

'SİGARA VE ALKOL KESİNLİKLE BIRAKILMALI'

Sigara içmenin, tütün kullanmak ve alkol almanın kanser tedavisinin etkinliğini azaltacağını altını çizen Doç. Dr. Boyoğlu, "Gırtlak kanserinin tedavi edildikten sonra tekrarlayabileceği unutulmamalı. Sigara içmeye ve içki içmeye devam eden gırtlak kanserli hastaların iyileşme olasılığı daha düşüktür ve ikinci bir tümör gelişime olasılığı daha yüksektir.

“Merdiven altı ve kalitesiz kırtasiye ürünlerine dikkat”

HABER MERKEZİ

KIRTASIYECİ esnafı başta olmak üzere eğitim sektörüne hizmet veren tüm esnaf ve sanatkarın okulların açılmasını ilköğle beklediğini belirten TESK Genel Başkanı Bendeve Palandöken, “Okulların açılmasına kısa bir süre kaldı. Artık aileler okul araştırmalarını yapıyor, çocukların gittikleri okullara göre formalarını, kitap ve kırtasiye ihtiyaçlarını, okul kıyafetlerinin teminini sağlıyor. İnşallah bu yıl çok önemli bir gençliğimiz olan 19 milyona yakın ilköğretiler ve lise çağındaki öğrencimiz okullarına başlayacak. Bunun yanında bildiğiniz üzere 8 milyona yakın üniversite öğrencimiz var. Gençlerimiz, ülkemizin geleceğini emanet edeceğimiz vasıflı insanların yetişmesi için hem meslek okulları hem de diğer üniversitelerde bilim insanı, doktor, mühendis gibi dallarda ülkemize yararı bireyler yetiştireceğini inanıyoruz. İnşallah 2025-2026 eğitim yılı başarıyla tamamlanı” dedi.

“OKUL KIYAFETLERİ DAYATMA İLE DEĞİL SERBEST TERCİHLE ALINMALI”

Öte yandan okulların velilere belli markalardan ya da belli mağazalardan kıyafet almasının doğru olmadığını belirten Palandöken, “Okul alışverişleri için en az

10-12 bin lira masraf gerekiyor. Bu da her ailenin bütçesine ciddi bir yük getiriyor. Hazırlıklı olan da var, olamayan da. Ancak şartlarda önemli bir farklılık yaratan asıl mesele, dayatmacı uygulamalardır. Ailelerin bu kıyafetleri kendi arzu ettikleri yerden almasının önüne geçilmemeli. İnsanlara serbestlik tanınmalı ve herkes ihtiyacını kendi bütçesine göre karşılayabilmelidir. Halbuki veli kendi istediği yerden siyah pantolon, beyaz gömlek, eşofman ya da spor ayakkabısını rahatlıkla alabilmeli. Ancak maalesef bu serbestlik yok. Bu da kırtasiyeciler ve konfeksiyoncuları esnafını doğrular etkiliyor. Yılda bir kereye mahsus yapılan bu alışverişlerden esnaf büyük bir ciro bekliyor. Ellerindeki ürünlerle hazırlıklarını tamamlıyorlar. Her dönem “dayatma olamayacak” denilmesine rağmen okul aile birlikleri veya okullar, hem de dışarıdaki fiyatlardan daha yüksek rakamlara bu ürünleri satmaya çalışıyor. Zaten velilerin durumu ve ülkemizdeki yüksek enflasyon insanları yetince zorluyor. Sadece kırtasiye değil, okul servisleri de



Bendeve PALANDÖKEN
TESK Genel Başkanı



büyük bir maliyet. Servis ücretleri, toplu taşıma

şimalar her ne kadar indirim sağlasa da yüksek yakıt fiyatları, araç bakım giderleri, yedek parça maliyetleri hem veliyi hem de şoför esnafını zorluyor. Kantinci esnafı da aynı şekilde maliyetlerden etkileniyor. Yani okul çevresinde oluşan tüm bu masraflar, velilerin bütçesine ciddi yük getiriyor” ifadelerini kullandı.

“OKUL ALIŞVERİŞİNDE SEZONLUK SATICIYA DEĞİL ESNAFA GÜVENİN”

Özellikle kırtasiye alışverişlerinde vatandaşların güvenilir adres olan mahallenin kırtasiyecisi esnafını tercih etmesinin büyük önem taşıdığını vurgulayan Türkiye Esnaf ve Sanatkarları

Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendeve Palandöken, “Basit bir hesapla; kalem, silgi, kalemıraş, çanta, beslenme çantası derken ailelerin bütçesi zorlanıyor. Esnaf bu ürünlerde kaliteye özen gösteriyor çünkü Avrupa Birliği normlarına uygun, CE belgeli ürünler tercih ediliyor. Çocukların giysilerinde kullanılan kumaşlardan ayakkabılarına kadar sağlık açısından önemli kriterler gözetiliyor. Yaklaşık 1 milyon 200 bin civarında öğretmenimiz görev başında olacak. Ülkemizin deprem bölgesi olduğu gerçeğiyle birçok okul yeniden tadilatı girdi. Eskiye binalar yıkılıp yenileri yapılıyor. Bu süreçte okul müdürlerine ve Milli Eğitim müdürliklerine de önemli görevler düşüyor. İlkokuldan üniversiteye kadar yaklaşık 27 milyon öğrencisi

olan 84 milyonluk bir ülkemiz. Eğitimde hem öğretmenlerin hem de ailelerin duyarlılığı büyük önem taşıyor. Öğretmen-öğrenci ilişkisinde sevgi ve saygı temelini oluşturacak bu ilk intiba çok kıymetli. TESK ve ilgili meslek odaları olarak bizler de hazırlıklarımızı tamamladık. Önümüzde bir-iki haftalık süreç kaldı. Veliler okula kayıtlarını yaptırdıktan sonra ihtiyaç listelerini eline alıyor ve alışveriş hesaplarını yapıyor. Bu nedenle, velilerin sıkıntı yaşamadan süreci tamamlaması, çocukların okul hevesinin kırılmaması çok önemli. İnşallah yavrularımız başarılı bir şekilde eğitimlerini sürdürür, hayatlarında yeni başarıların ön plana çıkacağı bir döneme adım atarlar” şeklinde konuştu.

Batıkent ve Ovacık Spor Köyleri çok yakında açılıyor

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), Ankara Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (AASKF) ile Türkiye Futbol Federasyonu'nun (TFF) kullanımına sunduğu 3 halı saha ve 1 spor kompleksiyle genç sporculara desteğini sürdürüyor.

VATANDAŞLAR HALI SAHALARDAN RANDEVUYLA FAYDALANABİLİYOR

Büyükşehir'in halı sahaları arasında; Sincan Kapalı Spor Salonu Halı Saha, Şafaktepe Parkı Halı Saha ve Tebessüm Parkı Halı Saha yer alıyor. Hafta içi ve hafta sonu 09.00-21.00 saatleri arasında kulüplerin kullanımına sunulan sahaların, boş kalan saatleri ise ABB 2025 Meclis Halı Saha ücret tarifi karşılığında randevu sistemiyle vatandaşlara açılıyor. Vatandaşlar, 0312 507 37 81 numaralı telefonla randevu oluşturabiliyor. Halı sahaların her birinde duş, soyunma odaları ve tuvaletler bulunuyor.

Spor komplekslerinden Eryaman Spor Köyü'nde ise, 2 standart maç sahası, 10 soyunma odası, yaklaşık 250 kişilik 2 tribün ve hakem odaları yer alıyor. Hafta içi 09.00-21.00 saatleri arasında amatör spor kulüplerinin yarışmacı gruplarının



antrenmanları için ücretsiz olarak kullanıma sunulan kompleks, hafta sonları 09.00-17.00 saatleri arasında TFF alt yapı liginin resmi maçlarına ev sahipliği yapıyor.

SPOR ALTYAPISINI GÜÇLENDİRECEK 2 SPOR KÖYÜ YOLDA

Halı sahalar ve spor kompleksleriyle hem vatandaşlara hem de amatör kulüplere destek sağlayan ABB, Başkan'ın spor altyapısını Batıkent Rekreasyon Alanı 2. Yüzyıl Parkı Spor Köyü ve Ovacık Spor Köyü ile güçlendirmeye hazırlanıyor. Yakın zamanda hizmete açılacak olan Batıkent'te 1 standart maç sahası, 2 halı saha ve tribünler; Ovacık'ta 2 standart maç sahası ve tribünler bulunuyor.

6 FARKLI NOKTADAKİ SAHALARIN ADRESLERİ:

Etimesgut, Sincan, Mamak,

Pursaklar, Yenimahalle ve Keçiören'deki halı sahalar ve spor komplekslerinin adresleri ise şu şekilde:

- Sincan Halı Saha Andicen Mahallesi Polatlı 2 Caddesi Hastane Sokak No: 57, Sincan
- Şafaktepe Halı Saha Şafaktepe Mahallesi Mamak Caddesi Şafaktepe Parkı, Mamak
- Tebessüm Parkı Halı Saha Konur Sokak No:26 Tebessüm Parkı içi, Pursaklar
- Eryaman Spor Köyü Yeşilova Mahallesi 4048. Cadde No: 8/A3, Etimesgut
- Batıkent Rekreasyon Alanı-2. Yüzyıl Parkı Spor Köyü Kent Koop Mahallesi Batıkent Rekreasyon Alanı-2. Yüzyıl Parkı, Yenimahalle
- Ovacık Spor Köyü Ovacık Mahallesi 654. Cade Park Ova Sitesi önü, Keçiören

Uğur Karatekin şarkılarını Sincanlılar için seslendirdi

HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi, düzenlediği “Yaz Festivali” kapsamında sevilen sanatçıları Sincanlılarla buluşturmaya devam ediyor. Sincan Park'ta gerçekleştirilen, yaz konserlerinin son ismi Türk Halk Müziği Sanatçısı Uğur Karatekin oldu. Sevilen şarkılarını Sincanlılar için seslendiren Uğur Karatekin performansıyla büyük beğeni topladı.



Sincan Belediyesi'nin düzenlediği “Yaz Festivali” tüm coşkusuyla devam ediyor. Sincan Park'ta

festival kapsamında gerçekleşen yaz konserlerinin son konugu Türk Halk Müziği Sanatçısı Uğur Karatekin oldu.

Türk Halk Müziğinin sevilen türkülerini seslendiren Uğur Karatekin, hem hareketli hem duygusal parçalarıyla Sincanlılara unutulmaz bir akşam yaşattı. Uğur Karatekin sahne enerjisi ve güçlü yorumuyla vatandaşlardan tam not aldı.

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Cumhuriyete Karşı Monarşi

Bir insanın bir hanedan mensubu olması durumunda monarşi yani hanedanın egemen olduğu bir rejim istemesini elbette anların ama sıradan insanların halkın monarşiyi savunması gerçekten de pek anlaşılabilir bir şey değildir.

Hatta Osmanlı özelinde hanedan mensubu olup da monarşiyi savunmaları bile anlamak çok zordur!

Çok zordur çünkü: Osmanlı düzeninde hanedan mensuplarının bir çoğunun yaşamı cellat elinde ipek urgan ile boğulmakla, zehirlenmek ya da çuval içine konup Sarayburnu'ndan denize atılmak ile sonuçlanırdı. “Anasından emdiği süt burnundan geldi” tabiri de işte böyle bir sona uğrayan bebek bir şehzade için söylenmiştir. Genç Osman gibi bazı hanedan mensuplarının başına gelenler ise ipek urganı bile aratır niteliktedir. Boğulmaktan ya da zehirlenmekten kurtulabilen şanslı hanedan mensupları ise bir kafese tıkılıp burada korku içinde ömrünü tüketmeye mahkum edilirdi.

Osmanlı düzeninde kardeş katli meşru bir uygulamaydı ama bu uygulama Fatih tarafından kanunî bir hale getirilmeden önce de uygulanmaktaydı. Örneğin Osman Bey amcası Dündar Bey'i öldürerek iktidarı ele geçirmişti.

Neyse lafı uzatmayayım ama Cumhuriyet'in ilanı en çok hanedan mensuplarına yaramış oldu. Tamam, belki tahtı, tacı ve iktidarı kaybettiler ama canlarını kurtardılar o gün bu gün boğulan, zehirlenen ya da katledilen tek bir hanedan mensubu bile yoktur.

Neyse bu makalede konumuz Osmanlı değil monarşi ve cumhuriyet rejimlerini karşılaştırmak.

MONARŞİ REJİMLERİ

Monarşi rejimlerinde egemenlik hak ve özgürlükleri daima tanı tarafından seçildiği ve asıl kandan geldiği iddia edilen bir sülaleye aittir.

Bu yüzden bütün monarşi rejimleri dinler ile el ele yürür biri olmadan diğeri olmaz çünkü dinler monarşi rejimlerinin ana meşruiyet kaynağıdır.

Oysa gerçekte ne “asil” diye bir kan grubu vardır ve ne de “tanrı tarafından seçildiği kanıtlanabilen” bir aile...

Monarşi rejimleri esas olarak tarım çağının üst sınıflarıdır, bu rejimler tarım devrimi ve toprak mülkiyetinin ortaya çıkması ile başlayan yönetim sistemleridir.

Yeteri kadar güçlü olanlar toprakların mülkiyetini ele geçirmiş o topraklarda yaşayan insanları ise köleleştirmiştir.

Bu yüzden monarşi rejimlerinin tamamı halkın hak ve özgürlüklerini gasp etmiş gayrimeşru rejimlerdir.

Kaba kuvvet yani silahlı güç halka boyun eğdirebilmek için elbette ki ancak bir yere kadar yeterli olabilir. İşte bu noktada insanların korkacağı ya da medet umacağı, insan üstü güçlere ihtiyaç duyan toprak hanedanları bu amaçla insanların inançlarını istismar eden din adı verilen yönetim sistemlerine kullanmışlardır. Bu adaletsiz rejimi “tanrının isteği” ya da “tanrının düzeni” olarak takdim eden din adamları halkın tanrının ya da tanrıların gazabı ile korkutup hükümdarlara kolayca boyun eğmelerini sağlamıştır.

Monarşik rejimler süreç boyunca “tanrı kral”, “tanrının elçisi, temsilcisi kral” ve “tanrının yeryüzündeki gölgesi kral” gibi söylemler ile halk üzerindeki hükümlerini binlerce yıl sürdürebilmişlerdir.

Aydınlanma devrimi ve sanayi çağının başlaması ile beraber monarşi rejimleri ya meşruti monarşilere dönmüş ya da yıkılarak yerine halk egemenliğine dayalı cumhuriyetler kurulmuştur.

CUMHURİYET REJİMLERİ

Cumhuriyet Arapça kökten türetilmiş Osmanlıca bir kelimedir aynı Yunanca demos halk ve kratos güç kökünden türetilmiş demokrasi ve benzer şekilde latince public kökünden türetilmiş republic kelimeleri gibi halk egemenliğine dayalı yönetim biçimlerini tanımlar.

Monarşi ve Cumhuriyet rejimleri arasındaki en önemli fark egemenlik biçimidir. Monarşilerde bir hanedan hatta hanedanın tek ferdî egemenlik hakkına sahipken cumhuriyetlerde egemenlik hak ve özgürlükleri tüm vatandaşlara aittir.

Peki, hangi rejim daha iyidir, daha iyi bir yönetim biçimidir?

Amerikan Devrimi ile kurulan ilk cumhuriyetten bu yana geçen kısacık sürede Cumhuriyet rejimlerinin binlerce yıllık Monarşi rejimlerine karşı son derecede ezici bir üstünlük sağladığını görürüz.

Bugün süper güçlerin ve büyük ekonomilerin hemen hemen hepsi birer Cumhuriyettir.

ABD, Çin, Rusya, Hindistan, Almanya, Fransa, İtalya, Brezilya, Türkiye hem dünya nüfusunun ve hem de ekonomisinin en büyük güçleridir. Bu ülkelerin tamamı Cumhuriyet rejimi ile yönetilmektedir.

Küresel güçler arasında sayıldıkları halde bir Cumhuriyet olmayan iki önemli güç vardır bunlar: Asya kıtasının doğusu ve batısındaki yer alan iki ada devleti olan Birleşik Krallık ve Japonya'dır.

Bunlardan Japonya aslında tam bir monarşi sayılmaz, çünkü hem yazılı bir anayasası vardır ve hem de bu anayasaya göre imparator egemenlik hakkı olmadan sadece törensel bir rol oynar.

Birleşik Krallık'ın durumu ise biraz karışıktır, her ne kadar Krallık sembolik ve İngilterenin Meşruti Monarşi olduğu iddia edilse de yazılı bir anayasası olmadığı için resmîyette Birleşik Krallık bir Teokratik Mutlak Monarşidir.

Dünya dengelerinde durum böyle, bir sonraki makalede hangi rejimin halkına fiiliyatta daha iyi hizmet ettiğini, daha fazla refah, adalet ve özgürlük sağladığını anlatacağım.



Akyurt'ta Geleneksel Sünnet Şöleni coşkusu

HABER MERKEZİ

AKYURT Belediyesinin her yıl geleneksel olarak gerçekleştirdiği sünnet şöleni bu yıl da coşkulu ve kalabalık bir ortamda yapıldı.

Geleneksel Sünnet Şölenine Akyurt Belediye Başkanı Hilal Ayık, AK Parti Akyurt İlçe Başkanı Murat Yıldırım, yönetim kurulu üyeleri, belediye başkan yardımcıları, meclis üyeleri, Akyurt Devlet Hastanesi Başhekimi ve hastane yönetimi, STK temsilcileri, çocuklar ile ailelerin oluşan yaklaşık bin kişilik davetli katıldı.

Kültür Merkezi düşün salonunda yapılan toplu sünnet şöleninde 6-12 yaş arası 90 çocuk eğlenceye doydular.

SONSÖZ GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

Yıl: 50
Sayı: 17425
25 AĞUSTOS 2025
PAZARTESİ

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH
İstihbarat Şefi: Suat ÖZER
Sayfa Sekreteri : Birsen Düzen
Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

HABER MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TAŖANAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58
MERKEZ:
İvedik OSB Mah. 1941 Cad.Matbaacılar Sitesi No:56 Yenimahalle/ANKARA
Tel: (0312) 312 12 82-310 51 88
Faks: (0312) 310 60 70

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 24 Ağustos 2025 Pazartesi

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

- Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV
- Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
- Bilanço, Genel Kurul, Zükük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir



Ankara Büyükşehir'den bin çocuk için sünnet şöleni

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi'nin geleneksel hâle getirdiği "Toplu Sünnet Şöleni" bu yıl da bin çocuk ve ailelerinin katılımıyla gerçekleştirildi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin sosyal belediyecilik anlayışıyla geleneksel hâle getirdiği "Toplu Sünnet Şöleni" bu yıl da bin çocuk ve ailelerinin katılımıyla gerçekleştirildi. Şöleninde sünnet olan çocuklara bin adet de bisiklet hediye edildi.

Altınpark'ta düzenlenen şölede Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin hediyesi olan sünnet kıyafetlerini giyen çocuklar doyusya eğlendi. Ankara Kent Orkestrası ve Hacıvat-Karagöz gösterisi, yüz boyama gibi etkinliklerin yer aldığı şölede limonata ve pamuk şeker gibi ikramlar çocukların yüzünü güldürdü.

BİN ÇOCUĞA BİN BİSİKLET HEDİYE

Uzman doktorlar tarafından sünnet edilen bin çocuğu Ankara Büyükşehir Belediyesi hem sünnet kıyafeti hem de bin adet bisiklet hediye etti.

Şölede konuşan Ankara Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ahmet Mekin Tüzün, çocuklara ve ailelerine Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın selamlarını ileterek, şunları söyledi:

"Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak sosyal sorumluluk kapsamında yaptığımız ve geleneksel hâle getirdiğimiz sünnet şöleninde bu yıl da bin evladımızın sünnet faaliyetini gerçekleştirmiş bulunuyoruz. Ayrıca sünnet olan çocuklarımıza da hediye olarak bisiklet veriyoruz."



Keçiören'de nostalji rüzgârı

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi'nin kültür-sanat etkinlikleri kapsamında hayata geçirdiği "Bir Yaz Akşamı Sineması ve Sokak Lezzetleri" programı, bu kez Adnan Menderes Mahallesi Adnan Menderes Parkı'nda sinemaseverleri buluşturdu. Gösterimi yapılan 1977 yapımı Yeşilçam klasiği "Gülen Gözler", mahalle halkına hem gülümseten hem de duygulandıran bir akşam yaşattı.

YEŞİLÇAM'IN UNUTULMAZ HİKÂYESİ KEÇİÖRENLİLERLE BULUŞTU

Yönetmenliğini usta isim Ertem Eğilmez'in yaptığı, senaryosu ve oyuncu kadrosuyla Yeşilçam tarihine damga vuran "Gülen Gözler" filmi, Keçiörenlilerden büyük beğeni topladı. Münir Özkul'un hayat verdiği Yaşar Usta karakteri, ailesi için verdiği onurlu yaşam mücadelesiyle izleyenlerin kalbinde bir kez daha taht kurdu. Filmde; Adile Naşit, Müjde Ar, İtir Esen, Ayşen Gruda, Halit Akçatepe ve Şener Şen gibi usta oyuncuların performansı izleyicilerden tam not aldı.

Özellikle Şener Şen'in unutulmaz "Vecihi" karakteri, sempatik ve ısrarcı tavırlarıyla çocuklardan yetişkinlere kadar herkesin yüzünü güldürdü. Film, aile bağlarının gücü, sevgi ve onur temalarıyla izleyicilere nostalji dolu bir gece yaşattı.

TOPLUMSAL DAYANIŞMA PEKİŞİYOR
Etkinlik öncesinde kurulan stantlarda Keçiören Belediyesi tarafından vatandaşlara patlamış mısır ve içecek ikram edildi. Park alanında kurulan açık hava sinemasında bir araya gelen mahalle sakinleri, sokak lezzetlerinin eşlik ettiği keyifli atmosferde hem eski günleri yâd etti hem de komşularıyla birlikte keyifli zaman geçirme fırsatı buldu. Her yaştan Keçiörenlinin yoğun ilgi gösterdiği sinema akşamları, hem kültürel bir buluşma hem de toplumsal dayanışmayı pekiştiren bir etkinliğe dönüşüyor.

Çankaya'da "kalp dostu yaşam" semineri düzenlendi

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi ve Ankara Beysukent Rotary Kulübü iş birliğiyle "Kalp Dostu Yaşam Farkındalık Eğitimi Semineri" düzenledi. Çayyolu Ek Hizmet Binası Prof. Dr. Ahmet Taner Kışlalı Konferans Salonu'nda düzenlenen seminere Çankayalılar ilgi gösterdi.

Çankaya Belediyesi ve Ankara Beysukent Rotary Kulübü iş birliğiyle "Kalp Dostu Yaşam Farkındalık Eğitimi Semineri", Çayyolu Ek Hizmet Binası Prof. Dr. Ahmet Taner Kışlalı Konferans Salonu'nda düzenlendi. Seminer, Çankayalıların yoğun ilgisi ve katılımıyla gerçekleşti. Seminere katılan Çankayalılar, uzmanlardan edindikleri bilgilerle kalplerini korumaya yönelik yeni yöntemler öğrenme fırsatı buldu.

VERİLERE GÖRE EN YÜKSEK



RİSK "KALP"

Ankara Beysukent Rotary Kulübü Kalp Hastalıkları Farkındalık Komitesi'nin yürüttüğü etkinlikte, kalp sağlığına bütüncül bir bakış açısıyla farklı alanlardan uzmanlar konuşmacı olarak yer aldı. "Kalbin İçin Sağlıklı Bir Yolculuğa Hazır Mısın?"

başlığıyla düzenlenen seminere, kalp hastalıklarından korunma yöntemleri katılımcılarla paylaşıldı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Türkiye'de en fazla can kaybına yol açan hastalıklar arasında dolaşım sistemi hastalıkları ilk sırada yer alırken, iskemik kalp

hastalıkları öne çıkıyor. Seminerde de kalp sağlığını korumaya yönelik uygulanabilecek yöntemler detaylı şekilde aktarıldı.

UZMANLAR KALP SAĞLIĞINI KORUMA YÖNTEMLERİNİ ANLATTI

Seminerde, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fatih Sinan Ertaş, kalp hastalıklarından korunma yollarını anlatırken; Sağlık Bilimleri Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Begüm Kalyoncu Atasoy, kalp sağlığını korumada doğru beslenmenin önemini vurguladı. Uzman Klinik Psikolog Aslı Akdoğan Alkılıç ise stres yönetimi ve psikolojik sağlığın kalp üzerindeki etkilerine değindi. Fitness ve Performans Koçu Barış Özgün de düzenli sporun kalbi güçlendirmedeki rolünü katılımcılarla paylaştı.

Başkan Beşikcioğlu, parklardaki çalışmaları yerinde inceledi



■ HABER MERKEZİ

ETİMESGUT Belediyesi, gerçekleştirdiği projelerle ilçeye yeni yaşam alanları kazandırmaya devam ediyor. Bu kapsamda, Türk Beyle-ri Kent Meydanı'nın hemen yanında yer alan ve uzun süredir düzensiz bir şekilde tırların park alanı olarak kullanılan boş arazi, belediye ekiple-ri- nin çalışmalarıyla modern ve işlev- sel bir alana dönüştürüldü.

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, devam eden çalışmaları yerinde inceleyerek, yürütülen faaliyetler hakkında yetkililerden bilgi aldı. Başkan Beşikcioğlu'na inceleme gezisinde Belediye Başkan Yardımcısı Mutlu Kerimoğlu ve Park ve Bahçeler Müdürü Nihat Bayramoğlu da eşlik etti. Başkan Beşikcioğlu ayrıca bölgede vatandaşlarla da sohbet ederek onların görüş ve önerilerini dinledi. Vatandaşlar, yapılan çalışmalardan duydukları memnuniyeti dile getirerek, ilçenin çehresinin olumlu yönde değişmesinden dolayı teşekkür ettiler.

Bu kapsamda Etimesgut Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından yürütülen çalışmalar sonucunda, bölge halkının sosyal ve

çevresel ihtiyaçları göz önünde bulundurularak, alanda kapsamlı bir peyzaj düzenlemesi gerçekleştiriliyor. Alan çim ile kaplanarak, Etimesgutlular için rahatça oturabildikleri ve vakit geçirebildikleri bir alan oluşturuluyor. Böylece hem çocuklara hem de yetişkinlere hitap eden, mahalle sakinlerinin nefes alabileceği nitelikli bir yaşam alanı oluşturuluyor.

Konuya ilişkin açıklama yapan Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu şu ifadeleri kullandı:

"İlçemize yeni yeşil alanlar, parklar ve çocuklarımız için güvenli oyun alanları kazandırmak amacıyla çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz. Amacımız, kentimizin dokusunu daha yaşanabilir ve estetik hale getirerek güçlü bir kentsel kompozisyon oluşturmak. Önceden düzensiz ve işlevsiz bir görüntüye sahip olan, tırların mecburen park ettiği bu alanı, halkımızın hizmetine sunulacak şekilde dönüştürüyoruz. Vatandaşlarımızın talepleri, ihtiyaçları ve beklentileri bizim için her zaman ön planda. Bu doğrultuda projeler üretmeye ve uygulamaya devam edeceğiz. Bu süreçte emek veren tüm ekip ve çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum."



Yeni Gelibolu Feribot İskelesi kiraya verilecek

GELİBOLU Feribot İskele ve Kompleksinin 10 yıl süre ile kiraya verilmesi için ihale açıldı.

Çanakale İl Özel İdaresi ve Gelibolu Belediyesi arasında imzalanan Protokole konu Gelibolu Feribot İskele ve Kompleksinin, Feribot iskelesi üst yapılarının yapılması şartıyla on (10) yıl süre ile kiraya verilecek.

Basın İlan Kurumu'nun resmi ilan portalı www.ilan.gov.tr'de yer alan ilana göre, işin niteliği; Yeni Gelibolu Feribot İskelesi ve Kompleksi Toplam; 7.658,84 m² lik 919 ada 1-2-3 parseller (eski 13 pafta, 36 ada, 2-3-4 parseller) ile bunların önünde bulunan 34.073,00 m² yüzölçümlü alan Çanakale İl Genel Meclisi ve İl Encümeni kararlarında belirtilen şartlar çerçevesinde 10 (On) yıl süreli iskele üst yapılarının yapılması karşılığında kira ihalesi işi olarak belirlendi.

İHALE İÇİN YILLIK 3 MİLYON 600 BİN TL MUHAMMEN BEDEL

Söz konusu ihale için tahmin edilen bedel ise yıllık 3.600.000 TL muhammen bedel üzerinden uygulanacak. Bedele ilave olarak iskeleden aylık hâslatın (Gelibolu Belediyesi ile yapılan protokol gereği Gelibolu Feribot İskelesi Terminalini kullanarak geçiş yapan tüm araçlardan sağlanan giş ve kartlı geçiş gelirleridir.) % 14,75 aylık ödeme alınacak.

İhaleye girecek firmaların; bu işin

ihale ilan tarihinden itibaren geriye doğru son beş yıllık süre içerisinde Deniz Ulaşım Hatlarında Yolcu ve Araç Taşıma İşletmeciliği yapmış ve/veya halen işletiyor olması gerekmekte olup, bu hususta yetkili kuruluşlarca (Belediye, Mali Müşavir, vergi dairesi, Deniz Ticaret Odasından herhangi biri tarafından onaylı) düzenlenmiş belge ibraz etmeleri gerekiyor.

Asgari 50 adet araç + kış aylarında 220, yaz aylarında asgari 530 yolcu taşıyabilecek kapasitede en az 5 adet daha ilave deniz aracından oluşan kendi mali ya da kiralanmış, yetkili makamlarca denize elverişlilik belgesine sahip filo sahipliğini gösterir belgeyi veya kiralık ise kiralananmış olan deniz araçlarına ait noter onaylı kira sözleşmelerini ve ihaleye girecek olanların mülkiyetinde yahut kiralık en az 80 adet araç ve 350 yolcu taşıyabilecek en az bir tane RORO yolcu gemisinin olduğuna dair belge ibraz etmeleri isteniyor.

İHALE 27 AĞUSTOS 2025 GÜNÜ SAAT 13:30'DA YAPILACAK

Söz konusu ihale ihale, 27 Ağustos 2025 saat 13:30'da Barbaros Mahallesi, Atatürk Caddesi No:215 Çanakale adresinde bulunan Çanakale İl Özel İdaresi Hizmet Binasının Encümen Salonunda toplanacak olan İhale Komisyonunda yapılacak.

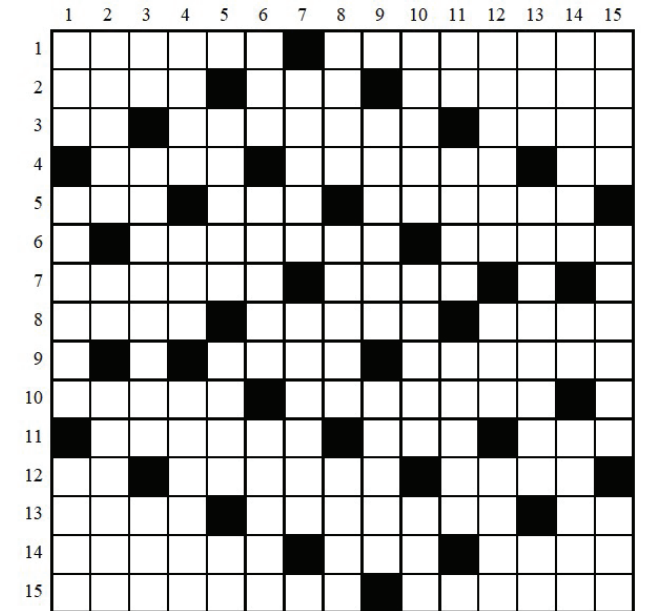
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Köpekçilerden, soluk kah-verengi, karnı beyaz tüylü, kısa kulaklı, postundan kürk yapılan bir memeli türü... Para hanesi boş bırakılarak imza edilen bono, açık senet... 2. Her yerde ve her zaman kullanılmayan veya kullanılmaması gereken çoklukla eğitimsiz kişilerin söylediği söz veya deyim... Fransa'da 30,59 gr, İngiltere'de 28,349 gr ağırlığında bir ağırlık ölçüşü birimi... Kuramsal... 3. Siborgium elementinin simgesi... Etkin olmayan dönemlerde, yarıdağların ağzından yayılan gaz... Leş (eski)... 4. Gereğinden çok yemek yiyen, doymak bilmeyen (kimse)... Söylev (eski)... Birdenbire duyulan acı, ağrı, şaşırma, ürme veya sevinç anlatan bir söz... 5. Çocuğu olan kadın, anne... Hiltit... Konya iline bağlı ilçelerden biri... 6. Denk, eşit (eski)... Öğretim programında yabancı bir dil öğretilmesine ağırlık veren okul... 7. İnceleme... Zihinde tasarlanan ve gerçekleştirilmesi özenlen şey, düş, hayal, hülya... 8. Üçlü... Ölçüşünde, derecesinde... Kahramanları çoklukla hayvanlardan seçilen, sonunda ders verme amacı güden, genellikle manzum hikâye, öykü... 9. İçinden çıkılması güç, sakıncalı durum... Eroşku, erotik... 10. Bir hükümdarın yönetimi altındaki halk (eski)... Etenesi olan... 11. Linyit ve kömür tozundan basınçla elde edilen yakacak... Eksiksiz, kesintisiz... Bir, tek... 12. Brom elementinin simgesi... Mükreple çizgi çiz-

meye yarayan, türlü kalınlıklarda gerek... Gerçekleştirmek için tasarlanan ve erişmek istenilen şey, amaç, gaye, maksat, hedef... 13. Sakağı (eski)... Herhangi bir biçimde olan... İyi bir nitelikte bilinip tanınmış olma durumu, şöhet, şan, nam, ad... 14. İlkelere bağlı kimse... Kayak... Yeryüzünün denizle örtülü olmayan bölümü, toprak... 15. Kuskunu olan... Dayanıklı, sağlam... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Tellerden oluşan ve kasılarak vücut hareketlerini sağlayan organ ve bu organın teli dokusu, adale... Bir tür içinde ayrılan ikinci derecedeki tür... İki direkli, serin, yelkenli, birkaç top taşıyan gemi (eski)... 2. Atom numarası 18 olan, havada % 1 oranında bulunan, rengi, kokusu ve tadı olmayan bir element (simgesi Ar)... Rütbesiz asker, nefer... Üzerine ebru yapılmış (kâğıt, kumaş)... 3. Ruentgenium elementinin imgesi... Mutlu... Dingil... 4. Dinin buyruk ve yasaklarına bütünüyle uyan (kimse)... Sesin bir yere çarpıp geri dönmesi, yankılanması; yankı... Yok olmak, ortadan kalkmak, kaybolmak... 5. Ürenin idrarla çıkarmayı kanda birikmesi sonucu ortaya çıkan hastalık... Sürekli (eski)... Bakir elementinin simgesi... 6. Ağıl, davar ağılı (halk ağzı)... İnce kumaştan dikilmiş veya ipte örülmüş, çoğunlukla yarım küre biçiminde başlık... Erbiyum oksit veya erbiyum hidroksit... 7. Bir işin yapılmasını yasak etme, engelleme,

menmetme (eski)... Aleti olan veya aletle yapılan... 8. Çağdaş (eski)... Dernek, kuruluş, kulüp üyeleri- nin belli sürelerde, belli miktarlarda ödedikleri para, ödenti... Denizlerden uzak bölgelerde bulunan göl veya göletler... 9. Otamak işi veya durumu... Kavimle ilgili, budunsal, kavmi... 10. Salıverme, ko-yuverme (eski)... Nar çiçeği renginde bir süs taşı... Güzel... 11. Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... Kahraman, güçlü kimse... Aruz ölçülerinden biri... 12. Kısa kadın ceketi... Tavuğun istenilen yere yuvarlanması için o yere konulan yumurta veya yumurtaya benzeyen şey... Arap harflerinin en çok kullanılan el yazısı biçimi (eski)... 13. O yer... Dondurulmuş meyve suyunun yapılan bir tür pelt... Su (eski)... 14. Ateşli silahlarda hedefin uzaklığına ve bulunduğu yerin yüksekliğine göre namıyaya gereken yükseliş açısını veren, silahlı bu hedefe doğrultmaya yarayan alet... Bar-yum elementinin simgesi... Ahırdaş... 15. Plastik, tahta, mika vb. maddelerden yapılmış taşlarla oynanan ve konkene benzeyen bir tür oyun... Bir jul değerinde olan... At, eşek, öküz vb. yük hayvanla-rının tınaklarına çakılan, ayağın şekline uygun demir parçası...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Reklam Kurulu, kırtasiye ve okul ürünlerine yönelik tanıtımları yakın takibe aldı

ANKARA(AA) - Ticaret Bakanlığı, 2025-2026 eğitim öğretim yılı öncesinde kırtasiye ve okul ürünlerine yönelik denetimleri yoğunlaştıran, Reklam Kurulu da bu ürünlere yönelik tanıtımlara odaklandı.

AA muhabirinin edindiği bilgiye göre, Bakanlığa bağlı ekipler, yeni eğitim öğretim yılı yaklaşırken 81 ilde kırtasiye ve okul ürünlerini denetlemeye başladı.

Reklam Kurulu da kırtasiye ve okul ürünlerine yönelik tüketicileri aldatan, yanıltan, tecrübe ve bilgi eksikliklerini istismar eden reklamlar ile haksız ticari uygulamaları yakın takibe aldı.

Söz konusu ürünlere ilişkin gerçekte olduğundan daha fazla indirim yapılmış algısı oluşturulan indirimli satış reklamları ve uygulamalar, Kurulca dikkatle izleniyor.

Ürün tanıtımlarının, tüketicileri satın almayı düşündüğü mal veya hizmetlerin nitelikleri veya bileşenleri konusunda açık ve gerçeğe uygun bilgilendirmesi gerekiyor.

ÜRÜNLER DETAYLI İNCELENİYOR

Bakanlık da Ürün Güvenliği ve Teknik Düzenlemeler Kanunu kapsamında yaptığı denetimlerde, kırtasiye ürünlerinde kullanımı yasaklanmış kimyasalları ve çocukların fiziki olarak zarar görebileceği kısımları akredite laboratuvar testle-



riyle inceliyor.

Mevzuata uygun olmadığı tespit edilen ürünlerin piyasaya arzının yasaklanması, toplatılması, risk hakkında duyuru yapılması gibi tedbirler alınıyor. Ayrıca, bu ürünleri piyasaya arz edenlere idari para cezası uygulanıyor.

Kimyasal açıdan ürünlerin içinde kanserojenik madde olup olmadığı kontrol ediliyor. Ürünlerde azot, ftalat formaldehit gibi ucu- cu bileşenler ve alerjenler bulunup bulunmadığına bakılıyor.

Fiziksel kontroller de yapılarak, ürünün mekanik dayanıklılığı kontrol ediliyor. Özellikle 3 yaş altı çocuklarda risk olan, ürünün mekanik zorlanmasıyla ortaya çıkabilecek küçük parçalar değerlendiriliyor.

Ambalaj kontrolüyle CE işareti-

ne, içindekiler kısmının uygun olup olmadığına, ithalatçı ya da imalatçı bilgisinin yer alıp almadığına bakılarak, son kullanım tarihi gibi bilgiler inceleniyor.

TÜRKÇE UYARILARIN BULUNDUĞU ÜRÜNLER SATIN ALINMALI

Bakanlığa yapılan bilgilendirmeler doğrultusunda, velilerin de imalatçı veya ithalatçının açık adı ve adresinin bulunduğu ürünleri tercih etmesi gerekiyor. Markası ve modeli belli olan, üzerinde Türkçe uyarıların bulunduğu ürünlerin satın alınması önem taşıyor.

Oyuncak şeklinde olan veya oyuncak niteliği taşıyan kırtasiye ürünlerinde de hangi yaş grubuna yönelik olduğuna dair ibarelerin ve diğer uyarıların bulunup bulunmadığına bakılması önem arz ediyor.

Karadeniz Sahil Yolu'ndaki kaldırımlarda fındık kurutma mesaisi başladı

TRABZON(AA) - Karadeniz'in en önemli ekonomik ürünlerinden fındık, yeni sezondaki hasadın ardından üreticiler tarafından Karadeniz Sahil Yolu'ndaki kaldırımlarda kurutuluyor.

Trabzon'da hasat sonrası çuvallarla topladıkları ürünlerini kurutmak zorunda olan bazı üreticiler, düz bir zemin arayışına Karadeniz Sahil Yolu'ndaki kal-

dırımlarda çözüm buldu. Yaş olarak toplanan fındığı zaman geçmeden kurutulması için kaldırımlara seren ve kurdıkları çadır- larda bekleyişe başlayan üreticiler, ürünün zarar gör-

memesi için zaman zaman tırmık ve küreklerle havalandırma işlemi yapıyor.

Yomra ilçesinde yaşayan Hüseyin Paslı, AA muhabirine, kurutma işlemi- ni biran önce tamamlayıp di- ğer bahçe işleriyle ilgilen- meyi planladığını söyledi.

Fındık kurutma me- saisinde diğer üreticilerle işbirliği içerisinde çalış- tıklarını ifade eden Paslı, "Arkadaşlarla idare ediyorum. Ben onun ürünlerini gözetliyorum, o benimkileri gözetliyor. Ben aşağı gelirken o yukarı çıkıyor, o yu- karı çıkacakken ben aşağı iniyorum." diye konuştu.

Arsin sahil şeridinde-

ki kaldırma ürünlerini kurutmak için getiren Hakan Gürsoy ise hava şartları nedeniyle burayı tercih et- tiklerini belirterek, "Köyler- de yağmur yağdığı ve se- recer yerimiz olmadığı için fındığı kurutmak için bir ya da iki haftalığına sahile ge- tiriyoruz. Başka çaremiz yok, mecburen kaldırımlar- da kurutmak zorunda kalı- yoruz." ifadesini kullandı.

Fındığını hem kurutmak hem de satışını yapmak için sahil şeridine geldiğini anlatan Kamil Şebelek de yağmur olmaması halinde ürünlerini 1 hafta içerisinde kurutabileceklerini sözleri- ne ekledi.

ALTINDAĞ BELEDİYE BAŞKANLIĞI İMAR VE ŞEHİRCİLİK MÜDÜRLÜĞÜ'NDEN

İlçemiz, Ulubey mahallesi 23395 ada 1 parsellere ait 83004/13 nolu parselasyon plan ve cetvelleri, Altındağ Belediye Encümeni'nin 13.08.2025 tarih ve 3360 sayılı kararı ile onaylanmış, 25.08.2025 tarihinde Müdürlüğümüz ilan levhasına asılmıştır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2279747)

EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ZIRHLI GÜVENLİK KABİNİ ALIM

Emniyet Genel Müdürlüğü Zırhlı Güvenlik Kabini Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/1293394

1- İdarenin

1.1. Adı: EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi: Ayrancı Mahallesi Dikmen Caddesi No:11 06540 Ayrancı Çankaya/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03124623805

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 17.09.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Emniyet Genel Müdürlüğü İnşaat Emlak Daire Başkanlığı Toplantı Salonu (O) Blok 7. Kat Ayrancı Mahallesi Dikmen Caddesi No: 11 Çankaya/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı: Emniyet Genel Müdürlüğü Zırhlı Güvenlik Kabini Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 12 adet zırhlı güvenlik kabini

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi: Sözleşme tarihi itibarıyla 60 (altmış) takvim günü içerisinde Ankara ilinde İdarenin belirleyeceği yerlere teslim edilecektir.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşme tarihi itibarıyla işe başlanılacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2282370)

Yapay zeka destekli Bayraktar TB2T-AI SİHA'dan rekor uçuşu

Gelişmiş yapay zeka ve turbo motor gücüyle donatılan yeni nesil Bayraktar TB2T-AI SİHA, kendi sınıfında irtifa rekoru kırdı.



ANKARA (AA) - Baykar'ın NSosyal hesabından yapılan açıklamada, Bayraktar TB2T-AI'nin yeni irtifa rekoru duyuruldu.

Milli SİHA'nın Yüksek İrtifa Sistem Tanımlama ve Performans Testi'nde 40 bin 23 feet yüksekliğe çıkarak kendi sınıfında irtifa rekoru kırdığı bildirildi.

Bayraktar TB2T-AI, mevcut SİHA'lara kıyasla çok daha hızlı tırmanma ve uzun süre yüksek ir-

tifada kalma yeteneğine sahip bulunuyor. Milli SİHA, 160 knot (300 km/s) üzerindeki hızıyla hava üstünlüğünü destekleyen kritik bir güç unsuru olarak öne çıkıyor.

Bayraktar TB2T-AI, artırılmış kalkış ağırlığı ve faydalı yük kapasitesiyle muharebe sahasında daha uzun süre ve daha etkili görev yapacak şekilde tasarlandı.

Bayraktar TB2T-AI SİHA, bün- yesine entegre edilen yeni nesil

3 yapay zeka bilgisayarıyla hava muharebesinde üstün otonom yetenekler sunuyor.

Yeni nesil milli SİHA en zorlu elektronik harp ortamlarında arazi referanslı görsel seyrüsefer yapabilme kabiliyeti de kazandı. Gelişmiş yapay zeka sistemleri sayesinde görsel navigasyon ile araziye tanıyor ve yön tayin edebiliyor. Hedefleri analiz ederek tespit ve teşhis yapabiliyor. Görsel olarak pistleri tanıyarak otonom iniş-kalkış gerçekleştirebiliyor. Dinamik rota planlaması yaparak en uygun uçuş rotalarını belirleyebiliyor.

Milli SİHA, her türlü zorlu şartın üstesinden gelebilecek kabiliyete sahip olarak uçuyor. Gökyüzünde gelişen acil durumlarda yapay zeka destekli sistemleri sayesinde otomatik olarak güvenli şekilde üsse geri dönüş yapabilme özelliği, bu yeni irtifa seviyesinde de operasyonel güvenliği en üst seviyeye çıkarıyor.

Dünyada kırmızı et fiyatları “rekor” seviyede

BRÜKSEL(AA) - ABD'nin gümrük tarifeleri, kuraklık ve yüksek talep karşısında zayıf kalan arz nedeniyle, ABD, AB ülkeleri ve İngiltere'de son bir yılda kırmızı et fiyatlarındaki artış enflasyonun oldukça üzerinde gerçekleşti.

Dünya genelinde kırmızı et fiyatları, hayvan sayısındaki düşüş nedeniyle arzın zayıflaması, talep artışı, kuraklık ve yüksek tarifelerin etkisiyle rekor düzeyde seyrediyor.

AA muhabirinin Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) verilerinden derlediği bilgilere göre, küresel gıda fiyatları temmuzda uluslararası et ve bitkisel yağ fiyatlarındaki artış nedeniyle yüzde 1,6 yükseldi.



Gıda ürünlerinin uluslararası fiyatlarındaki aylık değişimin izlendiği FAO Gıda Fiyat Endeksi kapsamında Et Fiyat Endeksi temmuzda aylık bazda yüzde 1,2 yükselerek 127,3 puanla rekor seviyeye ulaştı. Et Fiyat Endeksindeki yıllık artış ise yüzde 6'yı buldu.

Kırmızı et fiyatlarındaki artış oranları, ülkelere göre değişiklik gösteriyor.

ABD'de Çalışma İstatistikleri Bürosunun yayımladığı verilere göre, ABD'de de libre olarak ölçülen ve 453 grama karşılık gelen miktar için dana kıyma fiyatı temmuzda 6,3 doları aştı. Böylece, ABD'de dana kıyma fiyatı son bir yılda yüzde 15,9 ile bu dönemde yüzde 2,7 olan yıllık enflasyonun oldukça üzerinde yükseldi. ABD'de kıyma fiyatları

son 2 yıldır sürekli artış eğilimi gösterdi.

AB Komisyonu'nun et piyasasına yönelik hazırladığı haftalık rapora göre, Birlik üyesi ülkelerde de kırmızı et fiyatları rekor seviyelere tırmadı.

AB ülkelerinde 11-17 Ağustos haftası itibarıyla, karkas kırmızı et fiyatları 100 kilogram için 662,31 avroya ulaşarak, yıllık bazda artış yüzde 32,8 oldu. Söz konusu artış, AB'de aynı dönemde yüzde 2,3 olan yıllık enflasyonun oldukça üzerinde gerçekleşti.

İngiltere'de tarım ve hayvancılık fiyatlarını takip eden AHDB verilerine göre, ülkede kırmızı et fiyatları tüm zamanların en yüksek seviyesine çıktı.

Lüks düğün organizatörleri ve düğün salonları da kayıt dışı denetimlerine takıldı

ANKARA(AA) - Gelir İdaresi Başkanlığı (GİB), saha çalışmalarına ek olarak gerçekleştirdiği yapay zeka destekli denetimlerle, düğün salonları ve lüks düğün organizatörlerine yönelik 3,6 milyar liralık kayıt dışı gelir tespit etti. AA muhabirinin, Hazine ve Maliye Bakanlığı'ndan edindiği bilgilere göre GİB, vatandaşlardan gelen şikayetlerin de etkisiyle düğün salonları ve düğün organizasyon hizmeti sunan firmalara yönelik kapsamlı kayıt dışı denetimi başlattı. Yapılan çalışmada, beyan edilen gelirler ile fiilen tahsil edilen tutarlar arasında ciddi fark görüldü.

Yılbaşından bu yana süren hasılat incelemeleri çerçevesinde, ilk etapta 474 düğün salonunda, 1226 fiili denetim yapıldı. Ancak denetimler sadece saha çalışmalarıyla sınırlı kalmadı. Bu kapsamda düğün organizasyonlarına yönelik 4 bin 623 mükellef, yapay zeka destekli analiz sürecine tabi tutuldu. Mükelleflerin vergi beyannameleeri, işlem hacimleri, banka hareketleri, fatura düzenlemeleri ve sosyal medya faaliyetleri gibi çok sayıda veri, ilişkilendirme algoritmaları ve büyük veri analitiği kullanılarak detaylı incelendi.

Başkanlığın denetimleri sırasında, faaliyet türlerine göre kır düğünü organizatörleri, lüks kokteyl ve davet hizmeti sunan firmalar ile klasik salon düğünü işletmeleri ayrı ayrı değerlendirildi. Gelir ve beyan ara-



sındaki en yüksek sapma, lüks düğün hizmeti sunan organizasyon firmalarında görüldü.

“RİSKLİ” BULUNDULAR, İZAHA DAVET EDİLDİLER

Yürütülen analizler neticesinde, 1600 ci-varındaki mükellef “riskli” olarak değerlendirildi. Riskli mükellefler, izaha davet edilerek, gerekli açıklamaları sunmaları istendi.

Elde edilen bulgular, sektörlerdeki kayıt dışılığın boyutunu gözler önüne serdi. Düğün salonları ve lüks düğün organizatörlerine yönelik 3,6 milyar liralık kayıt dışı gelir tespit edildi.

“DENETİMLER SÜRECEK”

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek de elde ettikleri gelirleri beyan etmeyecek, kayıt dışı ekonomiye neden olan sektörleri denetlemeyi sürdüreceklerini belirterek, şunları kaydetti:

“Vergide adaletin sağlanması, yükümlülüklerini yerine getiren milyonlarca vatandaşımıza karşı sorumluluğumuzdur. Kayıt dışı ekonomiye sıfır toleransla yaklaşıyoruz. Bu tür analizler, sadece gelir tespiti değil, aynı zamanda sektörün bileşenleri arasında görünmeyen ilişki ağlarını da ortaya çıkarıyor.”

Tekstil ve moda sektöründe yapay zeka kullanımı israfı önüyor

İSTANBUL(AA) - Tekstil İhracatçıları ve Çalışanları Derneği (TİHCAD) Başkanı Ergin Aydın, yapay zeka teknolojilerinin tekstil ve moda sektöründe önemli zaman ve maliyet avantajları sağladığını söyledi.

TİHCAD Başkanı Ergin Aydın, “Yapay zeka ve 3D teknolojilerinin devreye girmesiyle, markalar artık koleksiyon onayı için bir numune ile yetinebiliyor, hatta bazıları hiç fiziksel numune üretmeden tamamen dijital prototiplerle karar alabiliyor.” dedi.

Dünyada her geçen gün gelişen tekstil ve moda sektöründeki tedarikçilerin, müşterilerine kısa sürede koleksiyon oluşturma ve numune çıkarma gibi zamanla yarıştığı dönemde yeni teknolojilerin kullanılması önem taşıyor.

Tekstil sektöründeki gelişmelere ilişkin AA muhabirine değerlendirmede bulunan TİHCAD Başkanı Ergin Aydın, yapay zeka teknolojilerinin tekstil ve moda sektöründe kullanılması en somut kazanımlarından birinin ürün geliştirme ve modelleme sürecinin hızlanması olduğunu söyledi.

Küresel ölçekte tekstilde yapay zeka pazar büyüklüğünün 2026 yılında 4,9 milyar dolara ulaşmasının beklendiğini ifade eden Aydın, “Üretim planlamadan kalite kontrolüne, tasarımdan tedarik zinciri optimizasyonuna kadar pek çok alanda kullanılıyor. Tekstil üreticilerinin yüzde 45’i kalite kontrolü iyileştirmek için bu teknolojilerden faydalaniyor.” diye konuştu.

Aydın, yapay zekanın, üretim tarafında bakım ve otomasyon verimliliğini artırırken, perakende tarafında talep tahmini, stok yönetimi ve kişiselleştirilmiş pazarlama amacıyla kullanıldığını dile getirdi.

Geleneksel koleksiyon geliştirme döngüsünün ta-



sarımdan mağazaya ulaşmasının 8-12 ayı bulabildiğini belirten Aydın, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Yapay zeka destekli dijital tasarım bunu ciddi ölçüde kısaltabiliyor. Örneğin, 3D dijital tasarım ve örnekleme, tasarım onay süresini haftalardan saatlere mertebesine indirmekte. Fiziksel bir numunenin dikilip müşteriye gönderilmesi haftalar alabilirken, dijital bir prototipin hazırlanıp sunulması neredeyse anlık gerçekleşir. Son beş yılda giyim ürünlerinde teslim süreleri yarı yarıya kısalmışken, geleneksel numune hazırlama aynı yavaşlıkta kaldığı için sürecin tıkanma noktası oluyordu.”

“DİJİTAL ÖRNEKLEMELER NUMUNE BAŞINA ÜRETİM MALİYETLERİNİ DRAMATİK BİÇİMDE DÜŞÜRÜYOR”

Aydın, tekstil ürün geliştirmede yapay zeka kullanımının tasarım süreçlerini ortalamada yüzde 40 hızlandırdığına, koleksiyonlara pazara çıkış hızını artırdığına dikkati çekti.

Dijital örneklemelelerin, numune başına üretim maliyetlerini dramatik biçimde düşürdüğünü belirten Aydın, “Analizler, dijital numune kullanımı ile geliştirme maliyetlerinde yüzde 60’a varan tasarruf sağlanabildiğini ortaya koyuyor. Dünya genelinde moda ayakkabı sektörü her yıl yaklaşık 14 milyar çift ayakkabı üretirken, her bir model için ortalama 13 numune yapılmaktadır. Bunların büyük bölümü israf olup çevreye yük bindirmektedir. Dijital

numune sayesinde bu gereksiz prototiplerin çoğundan kurtulmak mümkün.” şeklinde konuştu.

3D TEKNOLOJİSİYLE MALZEME İSRAFININ ÖNÜNE GEÇİLİYOR

Aydın, hazır giyim sektöründe de üretilen ürünlerin milyonlarca adedinin her yıl çöpe gittiğini ifade ederek, şunları kaydetti:

“Tabloya bakıldığında her yıl bu israfın dörtte biri sadece 1-2 defa görülüp rafa kalkmış numune ürünlerden oluşmakta. Bu çarpıcı veri, fiziki numune odaklı tasarım sürecinin ne kadar büyük bir kaynak israfına yol açtığını gösteriyor. Yapay zeka ve 3D teknolojilerinin devreye girmesiyle, markalar artık koleksiyon onayı için bir ‘master’ numune ile yetinebiliyor, hatta bazıları hiç fiziksel numune üretmeden tamamen dijital prototiplerle karar alabiliyor.

Örneğin, dijital platformlarda tasarlanan bir giysi, gerçekçi 3D görüntüsüyle kumaş düşüşünden dikiş detayına kadar sunulabildiğinden, pek çok marka üretime geçmeden önce en fazla tek bir fiziksel örnek görüp onay veriyor. Bu yaklaşım, hem malzeme israfını azaltıyor hem de numunelerin kargo ile gönderilmesi, fotoğraf çekimi için çoğaltılması gibi süreçleri elimine ederek zaman ve para tasarrufu sağlıyor. Ayrıca, Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Moda İttifakının verilerine göre, dijital bir giysi prototipinin üretimi, fiziksel bir prototipe kıyasla yüzde 97 daha az karbon salımı ile gerçekleşiyor.”

AİLE VE EĞİTİM REHBERİ KÖŞESİ

Şakir İPEK

Uzman Psikolojik Danışman ve Aile Danışmanı
sakiripek@akilciyasan.com.tr



Odaklanamıyor mu, Yoksa İlgisini Mi Çekmiyor? Motivasyon ve Dikkat İlişkisi

Birçok aile ve öğretmen aynı serzenişte bulunur: “Derslerde dikkati dağınık ama sevdiği şeylerde saatlerce odaklanabiliyor.” “Bilgisayarda saatler geçirebiliyor ama kitap okurken beş dakika yerinde durmuyor.” Pekî, bu durum gerçekten “dikkat eksikliği” midir? Yoksa çocuğun ilgi ve motivasyon düzeyiyle mi ilgilidir? Bu yazıda dikkatin motivasyonla ilişkisini ele alıyor; dikkat eksikliğiyle karıştırılabilen durumları örneklerle açıklıyoruz. **Dikkat Sadece Bir Bilişsel Süreç Değildir** Dikkat, beynin belirli bir uyarana yönelmesi ve orada kalabilme kapasitesidir. Ancak bu sadece zihinsel bir beceri değil, aynı zamanda duygusal ve motivasyonel bir süreçtir. İnsan zihni, doğası gereği ilgi çekici, ödüllendirici ve anlamlı uyarılara yönelir. **Örnek:** 10 yaşındaki Ali, matematik dersinde sıkılır ama futbol istatistiklerini ezberlemekten büyük keyif alır. Bu, onun dikkat becerisinin olmadığını değil, ilgi duyduğu alana doğal olarak odaklandığını gösterir. **Motivasyon Neden Bu Kadar Önemli?** Motivasyon, dikkati sürdürebilmenin yakıtıdır. İlgi, içsel motivasyonla birleştiğinde çocuk daha uzun süre odaklanabilir. Oysa zorlandığı, anlamlandıramadığı ya da kendini başarısız hissettiği konularda dikkatini sürdürmekte zorlanır. **Örnek:** Zeynep kitap okumaktan hoşlanmaz çünkü okuma sırasında zorlanır ve anlamakta güçlük çeker. Bu yüzden kısa sürede dikkatini kaybeder. Ancak aynı Zeynep, çizim yaparken saatlerce tek bir detaya odaklanabilir. **Dikkat Eksikliği mi, Motivasyon Eksikliği mi?** Bu ikisini ayırt etmek kolay değildir ama bazı işaretler fikir verir:

Gözlem	Motivasyona Bağlı Dikkat Zorluğu	DEHB'ye Bağlı Dikkat Eksikliği
İlgi duyduğu konularda odaklanma	Genellikle başarılı	Genellikle kısa süreli dir
Dikkat süresi	Duruma göre değişir	Ortamdan bağımsız olarak kısadır
Görev tamamlama	Sevdiği işlerde tamamlama yüksek	Başladığı işi bitirmekte zorluk yaşar
Değişiklik ve unutkanlık	Belli görevlerde görülür	Genel ve yaygındır

Bu tablo yalnızca genel bir fikir verir; kesin tanı için uzman değerlendirmesi gerekir.

Aile ve Öğretmenler Ne Yapabilir? **İlgi alanlarını tanıyın:** Çocuğun doğal olarak yöneldiği alanları gözlemleyin ve öğrenmeye entegre edin.

Görevleri anlamlı hale getirin: “Yapmalısın” demek yerine, görevlerin neden önemli olduğunu açıklayın.

Başarıyı görünür kılın: Başarı hissi motivasyonu artırır. Küçük ilerlemeleri bile fark edin.

Dikkat Eksikliği Her Alanda Ortaya Çıkar Önemli bir ayrım noktası şudur: DEHB'ye bağlı dikkat eksikliği sadece sıkıcı bulunduğu değil, ilgi çekici bulunduğu etkinliklerde de kendini gösterir. Bu, motivasyon kaynaklı dikkat sorunundan ayrılır.

Örnek: Elif en sevdiği hikâye kitabını okurken bile paragrafları atlayarak okur, düşüncesi çabuk dağılır. Sık sık başka şeylerle ilgilenir. Bu durum tekrarlayıcı ve süreğense dikkat eksikliği olabilir.

Sonuç Olarak Her “odaklanamıyor” diyen çocuğun dikkat eksikliği yaşadığını düşünmek, aceleci bir yaklaşımdır. Bazen odaklanmıyor gibi görünen bir çocuk, sadece motive olmuyordur.

Dikkat bir beceridir; motivasyon ise bu beceriyi harekete geçiren güçtür.

Öğretmenler ve ebeveynler olarak çocuğun iç dünyasını anlamaya çalışmak, dışardan görünenin ötesine geçmek, en kıymetli adımdır.

“Değerli okuyucularım, yazılarım ile ilgili görüş ve önerilerinizi benimle paylaşmanızı çok isterim. Geri bildirimlerinizi info@sakiripek.com adresine gönderebilirsiniz. Teşekkürler!”

Kamu Görevlileri Hakem Kurulu ikinci toplantısını yaptı

ANKARA(AA)

- Kamu Görevlileri Hakem Kurulu, memur ve memur emeklilerinin 2026-2027 yıllarındaki mali ve sosyal haklarını belirlemek üzere ikinci kez toplandı.

Memur ve memur emeklilerinin ilgilendiren 8. Dönem Kamu Toplu Sözleşmesi görüşmelerinde zam konusunda anlaşma sağlanamaması üzerine, Kamu İşveren Heyeti'nin başvurusu sonrası-



da Kamu Görevlileri Hakem Kurulu'nun çalışmaları devam ediyor. Bu kapsamda Kurul, Sayıştay Başkanı Metin Yener'in başkanlığında ikinci toplantısını yaptı. Yaklaşık 1,5 saat süren toplantıda, konfederasyon tem-

silcileri toplu sözleşme taleplerinin gerekçelerini dile getirdi. Ayrıca kamu işveren temsilcileri de bu taleplere karşı düşüncelerini aktardı. Kurul, bugün üçüncü toplantısı için saat 10.00'da bir araya gelecek.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	K	A	R	S	A	K	A	Ç	I	K	B	O	N	O
2	A	R	G	O	N	S	T	E	O	R	I	K		
3	S	G	F	Ü	M	E	R	O	L	A	Ş	E		
4		O	B	U	R	H	I	T	A	B	E	A	Y	
5	A	N	A	E	T	I	A	K	Ö	R	E	N		
6	L	H	E	M	A	Y	A	R	K	O	L	E	J	
7	T	E	T	K	İ	K	İ	M	G	E	M	U		
8	T	R	İ	O	K	A	D	A	R	F	A	B	L	
9	Ü	Y	A	B	E	L	A	E	R	O	S	A	L	
10	R	E	A	Y	A	E	T	E	N	E	L	İ	Ü	
11	B	R	İ	K	E	T	T	A	M	Y	E	K		
12	B	R	T	İ	R	L	İ	N	E	R	E	K		
13	R	U	A	M	B	İ	Ç	I	M	L	İ	Ü	N	
14	I	L	K	E	C	İ	S	K	İ	K	A	R	A	
15	K	U	S	K	U	N	L	U	S	T	A	B	İ	L

Ömer Faruk Yurtseven, EuroBasket 2025'te madalya için hırslı ve iddialı

İSTANBUL (AA) - A Milli Basketbol Takımı oyuncularından Ömer Faruk Yurtseven, potansiyellerinin farkında olduklarını belirterek, 2025 Avrupa Şampiyonası'nda derece elde etmeyi amaçladıklarını söyledi.

2025 Avrupa Basketbol Şampiyonası (EuroBasket 2025), 27 Ağustos-14 Eylül tarihlerinde Letonya, Polonya, Finlandiya ve Kıbrıs Rum Kesimi'nde düzenlenecek.

Türkiye, A Grubu'nda ev sahibi Letonya, Portekiz, Estonya, Sırbistan ve Çekya ile mücadele edecek.

Milli basketbolcu Ömer Faruk Yurtseven, AA muhabirine yaptığı açıklamada, EuroBasket 2025'e hazır olduklarını belirterek, "Herkes istekli ve hırslı. Amacımız Avrupa Şampiyonası'na gidip derece yapmak. Türkiye'nin yanı sıra Avrupa'da da yüksek bir beklenti olduğunu biliyoruz. Beklentilerin uyguladığı baskı bize yardımcı olacak. Kesinlikle herkes bu takımın yeteneklerinin farkında. Uzun ve kısa rotasyonları çok iyi. Guard olarak Shane Larkin büyük bir parça. Herkes potansiyelinin farkında olduğu için madalya bir anda realistik bir hedef oluyor. O da aynı bir hırs katıyor." ifadelerini kullandı.

Ay-yıldızlı formayla mücadele etmenin önemini vurgulayan 27 yaşındaki pivot, "80 milyonu temsil ettiğimizi düşünüyorum. Bütün ülkeyi temsil etmek altyapıdan beri yaptığımız bir şey olduğu için o gurur git gide büyüdü. Bu, A Milli Takım'da en büyük seviyede oldu. Onun değerini bilerek ve yükünü sırtlanarak devam etmek benim yaptığım şeylerden biri." değerlendirmesinde bulundu.

"KESİNLİKLE SAVUNMA ÇOK ÖNEMLİ"

Hücumda çok yetenekli olduklarının altını çizen Ömer Faruk, savunmada sergileyecekleri performansın madalya yolunda belirleyici olacağını düşünüyor.

Avrupa Şampiyonası'nda her maçın x faktörünün değişeceğini belir-

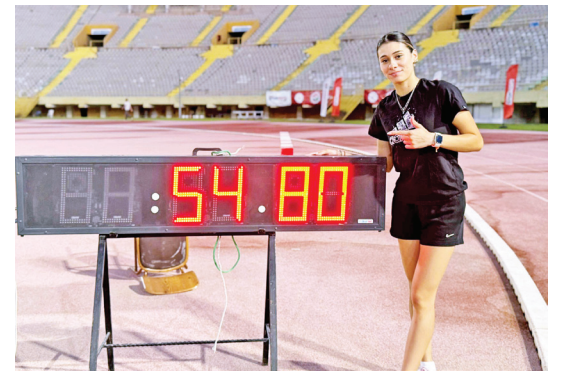
ten milli oyuncu, şu görüşleri paylaştı: "Bir maçta bu, ikili oyunları savunmak olabilir. Sırbistan'a karşı Jokic'i, Letonya'ya karşı Bertans'ın 3'lüklerini savunmak olur. Maçtan maça değişeceği için bunun adaptasyonunu yapabilmek ve ne kadar hızlı yapabileceğimiz en kritik noktalar olacak. Kesinlikle savunma çok önemli. Özellikle ikili oyunlarda takım arkadaşlarına yardım etmek. Köşeden yardımlar. Pick and roll durumunda 2'ye 1 hücum avantajı eline geçirebiliyor. Köşeden yardım getirip sonra rotasyona girip herkesin arkasındaki adama güvenebilmesi ve bunun gibi şeyler savunmamızı bir üst seviyeye çıkaracak. Hücumda zaten

yüksek bir yeteneğimiz var. Bunu iyi bir şekilde dağıtmak hem bizim görevimiz hem de Ergin Ataman'ın uygulamaya çalıştığı şey. Bu yönlerin öne çıkacağını düşünüyorum. Herhangi bir savunma karşısında hücum, hücum karşısında savunma tarzında uygun adaptasyonlar yapacağımızı düşünüyorum."

"HEPİMİZ FARKLI TARZLARDA DOMİNANT OYUNCULARIZ"

Milli takımda uzun rotasyonunun iyi olduğunu ifade eden Ömer Faruk Yurtseven, Alperen Şengün ve Adem Bona ile birbirlerini tamamladıklarını kaydetti.

Adem'in milli takıma özellikle savunmada çok katkı sağlayacağına inandığını aktaran 27 yaşındaki basketbolcu, "Hepimiz farklı şekillerde ve tarzlarda dominant oyuncularız. Adem, atletik bir oyuncu. Savunma açısından kesinlikle yardımcı doku-nuyor. Adem'in öğrenmesi gereken 1-2 şey var. Çok hızlı şekilde öğreniyor. Alperen geçen sezonu çok iyi geçirdi. Kendi oyununu göstereceğini düşünüyorum. Bize aşırı yardımcı olacak. Benim oyunumun da tamamlayıcı olduğunu düşünüyorum. Uzun rotasyonu iyi, umarım turnuva-da bunun yüzde 100 karşılığını alabiliriz." diye konuştu.



Özel milli sporcu Aysel Önder'den dünya rekoru

İSTANBUL, (DHA)- TAF U23 Türkiye Şampiyonası'nda özel sporcu Aysel Önder, 400 metre finalinde tarihi bir başarıya imza attı.

İzmir'de düzenlenen IPC onaylı TAF U23 Türkiye Şampiyonası'nda piste çıkan milli sporcu Aysel Önder, 400 metre finalinde 54.80'lik derecesiyle dünya rekorunu kırdı. Paris 2024 Paralimpik Oyunları'nda elde ettiği 54.96'lık eski dünya rekorunu geliştiren milli atlet, böylece yeni derecesiyle IPC genel sıralamasında liderliğe yükseldi.

BİROL AYDIN: TÜRK BAYRAĞINI BİR KEZ DAHA GURURLA DALGALANDIRARAK TARİH YAZDI

Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Başkanı Birol Aydın, Aysel Önder'in başarısından dolayı çok gururlu olduğunu ifade etti. Aydın, "Milli özel sporcumuz Aysel Önder, Türk bayrağını bir kez daha gururla dalgalandırarak tarih yazdı. Elde ettiği bu dünya rekoru, azmin, disiplinin ve inancın en büyük göstergesidir. Sporcumuzun değerli antrenörü Damla Tan'ı da yürekten tebrik ediyorum. Bugün kırılan bu rekor, 23 Eylül-6 Ekim 2025 tarihleri arasında Hindistan Yeni Delhi'de yapılacak IPC Para Atletizm Dünya Şampiyonası öncesi büyük zaferlerinin habercisidir; biz de bu yolculukta özel sporcumuzun en güçlü destekçisi olmaya devam edeceğiz" dedi.

Avrupa şampiyonu milli boksör Samet Gümüş, dünya şampiyonluğu peşinde

KASTAMONU(AA) - Avrupa Şampiyonu milli boksör Samet Gümüş, 2025 Dünya Boks Şampiyonası'ndan altın madalya ile dönmek istiyor.

Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da düzenlenen 2024 Avrupa Boks Şampiyonası'nda altın madalya kazanan 24 yaşındaki Samet, eylül ayında Liverpool'da yapılacak dünya şampiyonasına hazırlanıyor.

Kastamonu Kadıdağı Boks Kamp Eğitim Merkezi'nde ha-

zırlıklarını sürdüren Samet, kariyerinin ilk dünya şampiyonluğuna ulaşmak için yoğun çaba gösteriyor.

Samet Gümüş, AA muhabirine yaptığı açıklamada, 50 kilogramda ringe çıktığını söyledi. Dünya Şampiyonası'na yoğun bir şekilde hazırlandıklarını anlatan Samet, "Avrupa şampiyonuyum. Hedefimiz şu anda dünya şampiyonası var. Çalışmalarımız tam gaz devam ediyor. 5 Eylül'de 2025 Dünya Boks Şampiyonası

başlıyor. İnşallah dünya şampiyonluğu madalyamı alıp Türkiye'mize armağan edeceğim. Evimize döneceğiz." dedi.

"İNGİLTERE'DE DE EN İYİ ŞEKİLDE TÜRKİYE'MİZİ TEMSİL EDİP ALTIN MADALYAYI GETİRECEĞİZ"

Uzun bir kamp süreci geçirdiklerini anlatan Samet, şunları kaydetti:

"Yaklaşık 5 aydır çalışmalarımız devam ediyor. İstanbul'da bir kampımız daha olacak. Ondan sonra inşallah



İngiltere'ye yolculuğumuz başlıyor. İngiltere'de de en iyi şe-

kilde Türkiye'mizi temsil edip altın madalyayı getireceğiz.

Şu anda takım olarak çok hazırız. Hocalarımız bizimle biz-zat ilgileniyorlar. Odaklandık, inşallah madalya için çabala-yacağız."

Samet Gümüş, sonuna kadar mücadele edeceğini ifade ederek, "Bizi destekleyenler de bize inanıyor. İnşallah onların inançlarını boşa çıkartmayız. Çok uzun süredir mücadele veriyoruz. Biz inanıyoruz. Bizi destekleyenlerin inancını da boşa çıkarmayacağız." ifadelerini kullandı.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ BEYTEPE YERLEŞKESİ ÖĞRENCİ EVLERİ J-L-N BLOK ZEMİNLERİNE DUVARDAN DUVARA HALI KAPLAMA YAPILMASI

Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Öğrenci Evleri J-L-N Blok Zeminlerine Duvar-dan Duvara Halı Kaplama Yapılması yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/1304707

1- İdarenin

1.1. Adı: YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

1.2. Adresi: HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI SİHİ- YE ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03123051051

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati:10.09.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: H.Ü. Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı Toplantı ve Seminer Salonu Sıhhiye/Ankara

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Öğrenci Evleri J-L-N Blok Zeminlerine Duvar-dan Duvara Halı Kaplama Yapılması

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: Beytepe Yerleşkesi Öğrenci Evlerinde İnşaat Tadilat ve Onarımları Ayrıntılı bilgisi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi

3.4. Süresi/teslim tarihi: Yer tesliminden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapı-larak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gere-ken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimi-

ni gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin ya-rısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmele-rin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşa-vir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve dü-zenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçek-leştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanu-nunun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirket-ler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1.

Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği'nde belirtilen "(B) Üst Yapı (Bina) İşleri/III. Grup: Bina İşleri" veya "B(III) Tadilat ve Onarımları İşleri" benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zo-runludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderile-cektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda ge-çici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.



PSİKOLOJİK FAKTÖRLER OBEZİTEYE ZEMİN HAZIRLIYOR

Fitness Milli Takım Antrenörü Abdullah Canbulat, çağımızın en yaygın sağlık sorunlarından biri olan obezitenin yalnızca kilo fazlalığı değil, birçok hastalığı tetikleyen ciddi bir problem olduğunu vurgulayarak, "Obezite, tedavi edilebilir ve önlenabilir bir hastalıktır" dedi.

GÜNÜMÜZDE

hızla artan obezite vakaları, sadece bireysel değil, toplumsal bir sağlık sorunu olarak öne çıkıyor.

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre milyonlarca insanın yaşam kalitesini düşüren obezite, kalp-damar hastalıklarından diyabete, uyku apnesinden depresyona kadar birçok rahatsızlığa zemin hazırlıyor. Fitness Milli Takım Antrenörü Abdullah Canbulat, obezitenin nedenlerini, belirtilerini ve tedavi yöntemlerini anlatarak hareketsiz yaşam ve sağlıksız beslenmenin bu hastalığın en büyük sebepleri olduğuna dikkat çekti.

"OBEZİTE, VÜCUTTA YOĞUN YAĞ BİRİKİMİDİR"

Canbulat, obezitenin tanımını aktararak, "Obezite, boy ve kiloya dayalı vücut yağı indeksinin 30 veya daha yüksek değere sahip olduğu, sağlık açısından risk oluşturan vücutta yoğun yağ birikimidir. Kalp hastalığı, diyabet, yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, karaciğer hastalığı, uyku apnesi gibi hastalıklara da etki eden obezite, iyileştirilebilir bir hastalıktır." şeklinde konuştu.

Tedavi yöntemlerine de değinen Canbulat, "Fiziksel aktivite, sağlıklı beslenme ve davranış değişiklikleri kilo vermeye yardımcı olarak obezite tedavisinde kullanılır. Bazı durumlarda ise ilaç tedavisinden ya da obeziteye karşı geliştirilen cerrahi yöntemlerden yararlanılabilir" ifadelerini kullandı.

"VÜCUDUN



GONCA GÜL KONAŞ

Abdullah CANBULAT
Fitness Milli Takım Antrenörü

KULLANABİLECEĞİNDEN FAZLA KALORİ TÜKETMESİYLE ORTAYA ÇIKIYOR"

Obezitenin yalnızca beslenme değil, yaşam tarzı sorunu olduğuna dikkat çeken Canbulat, "Obezite, vücudun kullanabileceğinden daha fazla kalori tüketmesi sonucu kişinin boy uzunluğunun kilogram cinsinden ağırlığına olan oranının yani vücut kitle indeksinin 30'un üzerinde olması durumudur" dedi.

Canbulat, karın ve iç organlarda yağlanmanın özellikle riskli olduğuna dikkat çekerek, "Vücutta yağ oranının denge-siz artışı kalp-damar hastalıklarına, damar tıkanıklığına, inme ve yüksek kolesterole neden olabilir. Aşırı kilolu olmak nefes darlığını da beraberinde getirir" uyarısında bulundu.

BELİRTİLERİNE DİKKAT ÇEKTE

Obezitenin erken dönemde fark edilebileceğini kaydeden Canbulat, en yaygın belirtileri şöyle sıraladı:

- "Bel çevresinde yağ birikmesi,

- Uyku apnesi, horlama ve uyumada güçlük,
- Sürekli ve aşırı terleme,
- Nefes darlığı,
- Fiziksel aktivitede güçlük,
- Devamlı halsiz ve yorgun hissetme,
- Cilt sorunları, döküntü ve enfeksiyonlar,
- Eklem ve sırt ağrıları,
- Psikolojik sorunlar, depresyon ve sosyal izolasyon,
- Sıcaka karşı tahammülsüzlük."

"EN BÜYÜK SEBEP HAREKETSİZLİK VE SAĞLIKSIZ BESLENME"

Obezitenin ortaya çıkmasında birçok etken bulunduğu-nu belirten Canbulat, "Psikolojik problemler ya da hormonal etkenler de obeziteye yol açabilir. Ancak bu hastalığın oluşmasındaki en büyük etken hareketsiz yaşam ve sağlıksız beslenmedir" diye konuştu.

Yanlış beslenmenin risklerine işaret eden Canbulat, "Yağlı besinler tüketmek, fast-food gıdaları alışkanlık haline getirmek vücudun yağ oranını artırarak obeziteye zemin hazırlar" dedi.



Hareketsiz yaşam tarzının da büyük bir tehdit olduğuna dikkat çekerek, "Düzenli spor yapmak, sağlıksız beslenmeyle birleştiğinde vücudun yağ yakmasına neden olur ve obeziteyi kaçırmaz hale getirir" değerlendirmesinde bulundu.

HORMONAL, GENETİK VE PSİKOLOJİK FAKTÖRLER

Obezitenin yalnızca yeme alışkanlıklarıyla ilgili olmadığı-nı vurgulayan Canbulat, şunları söyledi:

"Vücuttaki hormonal denge-sizlik ve metabolizmanın yavaş çalışması, yağ yakımını zorlaştırır. Kullanılan bazı ilaçlar da iştahı artırarak obeziteye sebep olabilir. Bunun yanında depresyon, anksiyete ve duygudurum bozuklukları obezitenin ortaya çıkmasında temel etmenlerdir. Aile geçmişi obezite bulunması da riski artırır."



"SİGARA İÇENLERDE RİSK DAHA YÜKSEK"

Sigara ve alkol kullanımının da obeziteyle bağlantılı olduğuna dikkat çeken Canbulat, "Sigara kullanan kişilerde obezite görülme sıklığı 1,2 kat daha fazladır. Sigara içenler daha çok yemek yeme potansiyeline sahiptir ve bu durum kilo artışı hızlandırır" açıklamasında bulundu.

"OBEZİTEYLE MÜCADELE MÜMKÜN"

Obezitenin kader olmadığını, yaşam tarzı değişiklikleriyle önlenilebileceğini belirten Canbulat,

"Düzenli egzersiz, dengeli beslenme ve davranış değişiklikleri ile obezite tedavi edilebilir. Önemli olan farkında olmak, geç kalmadan harekete geçmektir." ifadelerini kullanarak sözlerini tamamladı.

KESK'ten İsrail Büyükelçiliği önünde protesto



KESK, Gazze'deki saldırıları "soykırım" olarak nitelendirerek İsrail ve emperyalist güçleri protesto etti.

Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK) Yürütme



EBRU APALAK

Kurulu, Ankara'da İsrail Büyükelçiliği'nin önünde 23 Ağustos 2025'te bir basın açıklaması yaptı. Açıklamayı okuyan KESK Eş Genel Başkanı Ayfer Koçak, "Gazze'de yaşananlar, modern çağın tüm savaş ve insancıl hukukunu, tüm insa-



ni değerlerini, tüm uluslararası sözleşmeleri hiçe sayan bir barbarlık tablosudur" diyerek saldırıları kınadı.

Koçak, Gazze'de bir yılda 70 bini aşkın Filistinlinin yaşamını yitirdiğini, ölenlerin yarısından fazlasının kadın ve çocuk olduğunu vurguladı. Açıklamada, "Birleşmiş Milletler raporlarına göre Gazze'de yaşayanların yüzde 90'ı açlıkla karşı karşıya, 1,5 milyon insan günlük gıdaya erişemiyor. İsrail yarımların dağıtımını engelleyerek açlığı, savaş silahı olarak kullanıyor, hesaplı ve sistematik bir biçimde açlıktan öldürme politikası



uyguluyor" ifadeleri yer aldı. KESK, İsrail'in Filistin halkını yok etmeyi hedefleyen bir "soykırım politikası" yürüttüğünü belirtti.

"FİLİSTİN HALKIYLA TAM DAYANIŞMA İÇİNDEYİZ"

Konfederasyon, sadece Netanyahu hükümetinin değil, ABD başta olmak üzere emperyalist güçlerin ve İsrail ile ticaretini sürdüren hükümetlerin de sorumluluk taşıdığı dile getirdi. Koçak, "Netanyahu hükümetini ve tüm emperyalist destekçilerini lanetliyoruz. Filistin halkıyla tam dayanışma içindeyiz" dedi. Tüm dünyayı "barış ve özgürlük temelinde yeni bir gelecek kurmaya" çağırdı.

