



“Mersin’deki resmî ilan durdurma kararı mevzuata uygun olarak alınmıştır”

HABER MERKEZİ
BASIN İlan Kurumu (BİK), Mersin genelindeki süreli yayınların 20-28 Mayıs 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilen denetimlerinin ardından hazırlanan Kontrol Kurulu Raporları doğrultusunda, 8 gazete hakkında alınan resmî ilan durdurma kararı almıştı. >> HABERİ 4’te

OLTU TAŞINA HAYAT VEREN ELLER



ERZURUM’UN eşsiz doğal zenginliklerinden biri olan oltu taşı, hem tarihsel hem de kültürel olarak bölgenin sembolü hâline gelmiş durumda. Kıymetli taşlar arasında yer alan ve 3213 sayılı Maden Kanunu’yla bu özelliği tescillenen Oltu taşı, nazara karşı etkili olduğuna inanılan ve el işçiliğiyle anlam kazanan özel bir doğal taş. >> HABERİ 8. SAYFADA



SEVGİ GÜLDOĞAN

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA’NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye’nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

5 AĞUSTOS 2025 SALI

Yıl: 50 - Sayı: 17408 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



TÜİK’e göre, yıllık enflasyon yüzde 33,52’ye geriledi

ANKARA (AA)- Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, temmuzda 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında tüketici fiyatları yüzde 41,13, yurt içi üretici fiyatları yüzde 27,07 arttı. >> SAYFA 5



ENAG’a göre yüzde 65,15

HABER MERKEZİ
ENFLASYON Araştırma Grubu (ENAG), Temmuz enflasyonunu duyurdu. TÜİK öncesi enflasyon verisini paylaşan ENAG’ın hesaplamasına göre Temmuz’da enflasyon yüzde 3,75 olarak gerçekleşti. Ayrıca, ENAG’ın yıllık hesaplamasına göre, enflasyon yüzde 65,15 oldu. >> HABERİ 5. SAYFADA



Pursaklar’da Perde 2. Tiyatro Günleri için açılıyor

HABER MERKEZİ
BİRBİRİNDEN farklı etkinlikler, sanatsal ve kültürel programları ilçe halkı ile buluşturan Pursaklar Belediyesi, bu yıl ikincisi düzenlenecek olan Tiyatro Günleri etkinlikleri kapsamında PYM Tiyatro Atölyesi’nde eğitim alan kursiyerler tarafından hazırlanan 9 farklı tiyatro gösterisi ile sanatseverlerin huzuruna çıkmaya hazırlanıyor. >> HABERİ 4. SAYFADA



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2’de



Mustafa AYDEMİR

Sayfa 4’te

Soframımızdaki Sessiz Tehdit: ‘Pestisit’

“PESTİSİT KULLANIMI EĞİTİM VE EKONOMİYLE DOĞRUDAN İLGİLİ”

TARIM ürünlerinde pestisit (tarım ilacı) kalıntısı, Türkiye’nin hem ihracatında hem de halk sağlığında ciddi bir risk unsuru olarak öne çıkıyor. Ziraat Mühendisleri Odası (ZMO) önceki dönem Yönetim Kurulu Başkanı Özden Güngör, pestisit kalıntısının temelinde çiftçinin artan maliyet baskısı ve yetersiz eğitim düzeyinin yattığını belirtti.

TARIMSAL girdilerin büyük ölçüde ithalata bağımlı olduğunu hatırlatan Güngör, yüksek döviz kurları nedeniyle üreticinin bilinçsiz, tavsiye dışı ve yüksek dozda ilaç kullanımına yöneldiğini söyledi. Güngör’e göre bu durum sadece ihracat ürünlerini değil, büyük ölçüde iç piyasada tüketilen tarım ürünlerini de tehdit ediyor. >> HABERİ 8. SAYFADA



GONCAGÜL KONAŞ



Özden GÜNGÖR
Ziraat Mühendisleri Odası’nın Eski Başkanı

Başkentte kaldırım, bordür ve bariyer yenileme çalışmaları sürüyor

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi, kent genelinde yürüttüğü kaldırım, bordür ve bariyer çalışmalarıyla hem yaya güvenliğini artırmaya hem de engelli bireylerin rahat ve güvenli ulaşımına erişimini kolaylaştırmaya devam ediyor. Ankara’nın dört bir yanında gerçekleştirilen çalışmalar kapsamında dış ilçelerde 8, merkez ilçelerde ise 14 ayrı noktada yaya yolları daha modern ve güvenli hale getiriliyor. >> SAYFA 3’te



Sincan Belediyesi üretici köylü pazarları hizmette

HABER MERKEZİ
BİNBİR emekle yetiştirilen doğal ürünlerin Sincan Belediyesi’nin kurduğu “Üretici Köylü Pazarları” tezgahlarında yerini alıyor. Pazarlarda üreticiler ürünlerini doğrudan vatandaşlara sunma fırsatı yakalarken tüketiciler de doğal ürünlere rahatlıkla ulaşabiliyor. >> HABERİ 4. SAYFADA

Uzay Tutkunları Ahlatlıbel’de buluştu



HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi’nin bir ilk olarak düzenlediği Uzay Filmleri Festivali başladı. Ahlatlıbel Atatürk Parkı’nda gerçekleşen festival, Başkentli vatandaşlara gökyüzüyle dolu bir hafta sonu yaşattı. Her yaştan katılımcının ilgi gösterdiği festivalin ilk haftasında gün boyu çeşitli etkinlikler düzenlendi. >> S. 3



Çankaya’da asfalt çalışmaları sürüyor

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi asfalt çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. İlçe genelinde çalışmalarını sürdüren Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, geride bıraktığımız hafta bazı sokaklarda tam kaplama asfalt çalışmasını tamamladı. >> S. 4

ANNE SÜTÜ HEM BEBEK HEM ANNE İÇİN ÖNEMLİ!

HABER MERKEZİ
BEBEKLERİN sağlıklı büyüme ve gelişimi için en ideal besin olan anne sütü, içerdiği zengin besin öğeleri, kolay sindirilebilir yapısı ve bağışıklık sistemini güçlendiren özellikleriyle hem fiziksel hem de ruhsal sağlığı destekliyor. >> S. 2’de



Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3’te



Rıza SÜMER

Sayfa 6’da



Erden AKTOĞU

Sayfa 7’de

EMEKCİ
GÖZÜYLE

**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**

Ağır
Ağırlama...

Adamın bir elinde "kandil" öteki elinde "mendil"... Umurunda mı dünya!

2002'den günümüze Evliya Çelebi olmuşlar... RTE Cumhurbaşkanı... Yeter mi? Yetmez... RTE aynı zamanda AKP'nin Genel Başkanı... Dünyanın neresinde böyle bir sistem var? Böyle yetkiler İngiltere kralında bile yok! Dünya kazan bunlar kepçe... Dünya gezginleri... Gitmedikleri ülke ve kent kalmadı. Asgari ücretliye ölmeyecek kadar zam...

Düzenli ordu gibi devletin uçağına doluyorlar. Devletin kesesinde; "Yiyn efendiler yiyn... Aksırınca kadar, tksırınca kadar yiyn!"... 10 yıl geriye gidelim! 2014 yılı içinde RTE iktidarında sadece Ekonomi Bakanlığı'nın "ağırlama gideri" ne kadar idi, biliyor musunuz? 9,9 milyon lira...

700 bin liralık kol saatli Zafer Çağlayan'ın görev yaptığı Ekonomi Bakanlığı, 3,5 yılda temsil ve tanıtma giderleri kaleminden 9,9 milyon liralık harcama yaptı.

Öteki bakanlıkların "temsil, ağırlama ve tanıtma" giderleri kapsamında yaptığı harcamalar dudak uçuklattı ve düşündürücüydü...

O tarihlerde Nihat Zeybekci'nin atanmış olduğu Ekonomi Bakanlığı, 3,5 yılda "temsil ve tanıtma" giderleri için 9 milyon 951 bin liralık harcama yapmıştı. Temsil ve tanıtma giderlerinin içerisinde "yurtdışından gelen ithalatçı firma temsilcilerinin konaklama masraflarının" da yer aldığı belgelenmişti...

Çevre ve Şehircilik Bakanı İdris Güllüce'nin CHP İstanbul Milletvekili Sezgin Tanrıkulu'nun önermesine verdiği yanıtta göre, bakanlık 2011 yılında 74 bin 282 lira, 2012 yılında 1 milyon 752 bin 335 lira, 2013 yılında 339 bin 952 lira, 2014 yılında 91 bin 823 lira harcama yaptığı bildirildi.

Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın 2011-2014 yılları arasında temsil, ağırlama, tören ve tanıtım giderlerine yaptığı toplam harcama ise 2 milyon 258 bin 392 lira oldu. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nda Güllüce'den önce kim bakandı?

17 Aralık 2013 sonrasında RTE hükümetinde istifa eden Erdoğan Bayraktar görev yapıyordu.

Ayrıca CHP Genel Başkan Yardımcısı Sezgin Tanrıkulu'nun önermesini yanıtlayan AKP'li Orman ve Su İşleri Bakanı Veysel Eroğlu, bakanlığı tarafından 2013 yılı temsil ve ağırlama için toplam 589 bin 932 lira harcama yapıldığını bildiriyordu.

Yine Tanrıkulu'nun önermesini yanıt olarak Gümrük ve Ticaret Bakanı Hayati Yazıcı'nın verdiği bilgiye göre de, Gümrük Bakanlığı 2012, 2013 ve Mayıs 2014 itibarıyla temsil ve tanıtma giderleri ödeneğinden toplam 3 milyon 70 bin 863 lira harcama yaptıkları ortaya çıktı...

Ayrıca Maliye Bakanı Mehmet Şimşek de Tanrıkulu'nun soru önermesini verdiği bilgiye göre, Maliye Bakanlığı 2012, 2013 ve 2014 yıllarında temsil ve tanıtma giderleri kapsamında 2 milyon 196 bin 609 lira harcama yaptığı belgelenmişti... O tarihlerde Başbakan Yardımcısı Bülent Arınç, 2011-2014 döneminde bakanlığın temsil ve ağırlama ödeneğinden yapılan harcamaların toplamı 32 milyon 814 bin 243 lira olmuştur.

Bu devlet bütçesine bir darbe niteliğindedeydi. Çalışana, emekli, dul ve yetimlere vermeyen RTE iktidarı; bol keseden harcamalar yapıyordu. Bu "ağır ağırlamanın" hesabını bu iktidar nasıl verecekti?

Sıcak havalarda kalp krizi ve panik atak belirtileri karıştırılabiliyor



ANKARA(AA)- Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Kardiyoloji Kliniği Eğitim Görevlisi Prof. Dr. Talat Keleş, yaz mevsiminde artan sıcaklıkların kalp hastalarında ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini, kalp yetmezliği, hipertansiyon ve koroner arter gibi hastalığı olan bireylerde kalp krizini tetikleyebileceğini kaydetti.

Sıcak havalarda vücudun ısı dengesini korumak için çeşitli fizyolojik mekanizmalar geliştirdiğini, bu süreçte damarların genişlediğini ve terlemenin arttığını anlatan Keleş, "İdrar söktürücü kullanan kalp yetmezliği hastalarında sıvı kaybı, böbrek fonksiyonlarını bozabilir, kalp yetmezliği şiddetlenebilir. Hipertansiyon hastalarında kontrol den çıkabilir. Sıcak havalarda, koroner arter hastalığı olan hastalarda kalp krizini tetikleyebilir." dedi.

Prof. Dr. Keleş, yapılan çalışmaların, aşırı sıcakların kalp hastalarında ölümü artırdığını gösterdiğini dile getirerek, vücudun sıcakla adapte olmak için geliştirdiği mekanizmaların kalp krizini tetikleyebileceğini söyledi.

Kalp hastalarının güneşin etkili olduğu saatlerde dışarı çıkmaktan kaçınmaları gerektiğini vurgulayan Keleş, "Kalp krizi geçirmiş veya stent takılmış koroner arter hastalığı olanlara önerim, bu sıcak havalarda mutlaka güneşe maruziyetten kaçınmaktır. Belli saatlerde dışarı çıkmamaları öneririm. Egzersiz yapacaklarsa, çalışacaklarsa, güneşin battığı veya doğmadan önceki saatleri tercih edebilirler." diye konuştu.

Keleş, sıcak havalardan yalnızca fiziksel değil, psikolojik sağlığı da etkileyebileceğini, özellikle panik atakla karıştırılan belirtilere karşı dikkatli olunması gerektiğini vurguladı.

Prof. Dr. Keleş, şunları kaydetti: "Panik atakta ani başlayan bir nefes darlığı, çarpıntı, göğüs ağrısı gibi bir şikayet başlayabilir. Bunlar bir kalp hastasında da başlayabilir ve kalp krizi habercisi olabilir. Genellikle, ayrımı şöyle yapıyoruz. Önceden bir kalp hastalığının olup olmaması önemli. Eğer önceden bir kalp hastalığı var ve bu şikayetler çıkıyorsa, mutlaka bir değerlendirme için başvurmaları gerekiyor. Kalp krizini atlama çok ciddi sonuçlar doğurabiliyor. Kalp krizini atlama için göğüs ağrısı, nefes darlığı, çarpıntı gibi şikayet başlar ve hemen düzelmezse, özellikle kalp hastalığı öyküsü varsa kişiye bir

sağlık kuruluşuna başvurmasını öneririm."

"HER 10 KİŞİDEN BİRİ PANİK ATAK GEÇİRİYOR"

Bilkent Şehir Hastanesi Psikiyatri Kliniğinden Doç. Dr. Seda Kiraz da panik atağın kişinin günlük yaşamını ciddi şekilde etkileyebilen, ani başlayan, yoğun korku ve bedensel belirtilerle seyreden bir durum olduğunu belirtti.

Panik atağın sıklıkla kalp kriziyle karıştırıldığına dikkati çeken Kiraz, şunları söyledi: "Her pa-

nik atak yaşayan bir kişide, psikiyatrik rahatsızlık vardır diyemeyiz. Genel toplumda da bir kişinin hayatı boyunca panik atak yaşama oranı yüzde 10'dur. Bu da demektir ki 10 kişiden biri hayatı boyunca bir kez panik atak geçiriyor. Bu durum sık sık oluyorsa, kişinin hayatını olumsuz derecede etkiliyorsa, iş yaşamını, hayat kalitesini olumsuz derecede etkiliyorsa, panik ataklar olmadığı zamanlarda da kişi panik atak yaşayacağım diye korku ve kaygıyla baş başaysa, o zaman profesyonel destek alması gerekir."

Doç. Dr. Kiraz, özellikle çarpıntı hissi, göğüs ağrısı, nefes darlığı gibi belirtilerin kalp krizinde de görüldüğünün altını çizerek, "Panik atakta daha çok yoğun bir korku ve kaygı hali mevcuttur. Bu durum daha ön plana çıkar. Belirtiler 15-20 dakika içerisinde kendiliğinden geçer. Panik ataklar, tekrarlayıcı özellikler gösterir. Kişi daha önce bir panik atak geçirmişse, bu durumu tanıyabilir. Bu nedenle bazı fiziksel belirtiler, bu öykülerle kalp krizinden klinik olarak ayırmamıza yardımcı olur." ifadesini kullandı.

"SICAK HAVA PANİK ATAK VE KAYGIYI ARTIRIYOR"

Yapılan çalışmaların sıcak havanın panik atak ve kaygıyı artırdığını gösterdiğini aktaran Kiraz, "Sıcak havalarda, kişilerde çarpıntı hissi, bunaltı, daralma veya uykusuzluk gibi belirtiler panik atağı tetikleyebilir. Bu durum, kişinin beyininde panik atak geliyormuş gibi bir alarm oluşturabilir." dedi. Kiraz, panik atağa karşı şu önerilerde bulundu:

"Kişi bunun geçici bir durum olduğunu kendine hatırlatmalı. Güvenli, sakin bir alanda kalmasına yardımcı olacak şekilde bir ortam hazırlanabilir. Panik atakların olmadığı dönemlerde düzenli uyku, beslenme, belirli fiziksel aktiviteler ya da uğraşlarla atakların gelmesini önlemeye çalışabilir. Hala devam eden durumlar varsa da profesyonel destek alabilir. Bu konuda da günün çok sıcak saatlerinde dışarı çıkmamalarını, uykularına ve su tüketimlerine dikkat etmelerini, kendilerini iyi hissettiren uğraşlar varsa da bunlara daha çok zaman ayırmalarını ve iyi sosyal ilişkiler kurlarını önerebiliriz."

Uzmanından sıcak havalarda kahve, çay ve gazlı içecek tüketmeyin tavsiyesi

İZMİR, (DHA)- İZMİR Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Diyetisyen Neşe Orhan, sıcak yaz aylarında beslenme sıvı alımına dikkat edilmesi gerektiğini belirterek, "Bu sıcak havalarda 10-12 bardağın üzerinde su tüketilmesini istiyoruz. Her sıvı da su değildir. Asitli ve kafeinli içecekler ile çay gibi sıvılar aksine vücudumuzdan daha fazla su atırıyor ve tehlike yaratıyor. Bu tür içecekler yerine ayran veya taze sıkılmış meyve sularını tercih edebiliriz" dedi.

Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Diyetisyen Neşe Orhan, yaz mevsiminde beslenmede nelere dikkat edilmesi konusunda açıklamalarda bulundu. Mevsim değerlerinin üzerinde geçen sıcak havanın etkilerine değinen Orhan, "Son zamanlarda artan sıcaklıklarla ilgili çok fazla şikayetler gelmeye başladı. Bu yıl normalin üzerinde başvuru var. Özellikle vücutta sıvı kaybı, iştahsızlık, gıda zehirlenmesi, tuz kaybı nedeniyle tansiyon düşüşleri gibi şikayetlerle kliniklerimize başvuran hastalar oluyor" diye konuştu. Sıcak havalarda önceliğin su tüketim olduğunu vurgulayan Neşe Orhan, "Normalde 8-10 bardak su tüketimi önerilirken, bu sıcak havalarda 10-12 bardağın üzerinde su tüketilmesini istiyoruz. Her sıvı da su değildir. Asitli ve kafeinli içecekler ile çay gibi sıvılar aksine vücudumuzdan daha fazla su atırıyor ve tehlike yaratıyor. Bu tür içecekler yerine ayran veya taze sıkılmış meyve sularını tercih edebiliriz" ifadelerini kullandı.

'YORGUNLUĞA NEDEN OLABİLİR'

Yaz aylarında bazı kişilerin yorgunluk yaşayabileceğine değinen Orhan, "Yazın genellikle kendimizi yorgun, halsiz ve bitkin hissederiz. Baş ağrısı da yaşanabilir. Bu durum psikolojiyle alakalı olabileceği gibi beslenmeyle de alakalı. Genelde bu durum, sıvı ve mineral kaybı nedeniyle kaynaklanır. Basit rahatlatıcı ve sindirimi kolay gıdalar, bu dönem tercih edilmeli. Zeytinyağlılar,



mevsim sebzeleriyle yapılmış salatalarla, ayran ve cacık gibi sindirimi kolay yiyecekler tüketilmelidir. Bu tür yiyecekler, yaşam kalitesini de artırır. Ayrıca haşlama ve ızgara yöntemleriyle pişmiş, protein kaynakları bu dönem iyi tercih. Yağlı yiyeceklerden uzak durulmalı. Porsiyonlar küçük ve sıklıkla tüketilmeli. Dışarıda çok fazla vakit geçiriyorsak, yanımızda suyun dışında sağlıklı küçük atıştırmalar da olmalı. Kavun ve karpuz gibi su oranı yüksek yiyecekler de vücudu zinde tutar" dedi.

SAHİLDE AYRAN VE SODA TAVSİYESİ

Çocuk ve yaşlılara da dikkat çeken Neşe Orhan, "Çocuklar ve yaşlılar bizim için daha çok dikkat edilmesi gereken grup. Özellikle çocuk ve yaşlılarda sıvı tüketimi yine en önde olmalı. Çocuklar için şekerlemeler ve dışarıdan abur cuburlar, olumsuz etki yaratır. Yaşlılar ise aşırı yağlı ve tuzlu yiyeceklerden kaçınmalı. Hafif, sindirimi kolay yiyecekler tüketilmeli. Dışarıda yemek tüketilmesi nedeniyle bu yüksek sıcaklıklarda, gıda zehirlenmesiyle karşılaşabiliyoruz. Bu nedenle vatandaşlarımızdan, evde hazırladıkları ve hijyeni yüksek yemekleri tüketmelerini öneriyorum. Yazın sahil kenarları yoğunluk oluşuyor. Tatilde ayran ve soda tüketimi de vücut sağlığını korumakta etkili yöntemlerden biri" diye konuştu.



Anne sütü hem bebek hem anne için önemli!

HABER MERKEZİ

BEBEKLERİN sağlıklı büyüme ve gelişimi için en ideal besin olan anne sütü, içerdiği zengin besin öğeleri, kolay sindirilebilir yapısı ve bağışıklık sistemini güçlendiren özellikleriyle hem fiziksel hem de ruhsal sağlığı destekliyor.

Bayındır Söğütözü Hastanesi Pediatri Uzmanı Dr. Gizem Akpınar, 1-7 Ağustos Emzirme Haftası dolayısıyla önemli açıklamalarda bulundu.

Bayındır Söğütözü Hastanesi Pediatri Uzmanı Dr. Gizem Akpınar, Dünya Sağlık Örgütü'nün bebeklerin ilk 6 ay yalnızca anne sütü ile beslenmesini, ardından tamamlayıcı besinlerle birlikte emzirmenin en az 2 yaşına kadar devam etmesini önerdiğini belirtti.

Anne sütünün bebekler için en doğal, sindirimi kolay, biyoyararlılığı yüksek ve ideal bir besin olduğunu bildiren Uzm. Dr. Gizem Akpınar, "Sadece besin değeriyle değil; bağışıklık, gelişim, ruhsal bağlanma ve ekonomik açıdan da hem anneye hem bebeğe sayısız fayda sunar. Anne sütü bebeğin orta kulak enfeksiyonlarından solunum yolu hastalıklarına, obezite ve diyabete kadar birçok hastalığa karşı korunmasında rol oynar. Ayrıca anne için de meme ve yumurtalık kanseri riskinin azaltılmasını ve kemik sağlığını destekliyor." dedi.

Emzirmenin bebek doğar doğmaz, ilk bir saat içinde başlatılmasını belirtti Uzm. Dr. Gizem Akpınar, "Doğumdan sonraki ilk 1-2 gün salgılanan kolostrum, az miktarda ama yüksek besin değerine sahiptir ve sık aralıklarla emzirerek kolostrum diğer adıyla ağız sütünden maksimum fayda sağlanmalıdır." diye konuştu.

Uzm. Dr. Gizem Akpınar, kolostrumun bağışıklık sistemini desteklediğini ve bebeğin bağırsak hareketlerini düzenlediğini vurguladı.

DOĞRU EMZİRME NASIL OLMALI?

Emzirmenin başarılı olması için doğru pozisyon ve tekniklerin uygulanması gerektiğinin altını çizen Uzm. Dr. Gizem Akpınar "Anne, rahat bir pozisyonunda oturmalı, bebeğin vücudu memeye dönük olmalı ve ağız yalnızca meme ucunu değil, kahverengi alana da kavramalıdır." tavsiyesinde bulundu.

Uzm. Dr. Gizem Akpınar, bebeğin iyi emdiğini anlamak için şunlara dikkat çekti: "Bebeğin alt çenesi memeye dayanır, ağız genişçe açılmıştır ve sütü yutma sesleri duyulur."

GECE EMZİRMELERİ SÜTÜN ARTMASINDA ETKİLİ

Uzm. Dr. Gizem Akpınar, bebeğin her istediğinde emzirilmesini önererek, "Özellikle ilk aylarda emzirme aralıkları 1 saat kadar kısa olabilir. Bebeğin kendi isteğiyle memeyi bırakması, tekrar almak istememesi ve uykuya geçmesi bebeğin doydüğünü gösteren işaretlerdir. Gece emzirmeleri ise süt üretimini artırmada çok önemlidir." dedi.

Uzm. Dr. Gizem Akpınar, "Emzirmenin başlangıcında gelen süt daha az yağ içerirken, emzirme süresi uzadıkça yağ oranı artar. Bebeğin her iki tür süte de ihtiyacı vardır. Bu nedenle emzirme sırasında bebek memeyi kendisi bırakana kadar emzirilmeli, sonra gerekiyorsa diğer memeye geçilmelidir." ifadelerini kullandı.

ANNE SÜTÜ NASIL ARTAR?

Bitkisel takviyeler ve süt artırıcı ilaçların etkisinin net olmadığını belirten Uzm. Dr. Gizem Akpınar, etkin emzirme danışmanlığının sütü artırmak için en güvenilir yöntem olduğunu vurgulayarak şu açıklamalarda bulundu: "Anne sütünü artırmanın yolları arasında annenin dengeli beslenmesi ve yeterli sıvı alması, stres ten uzak durması ve yeterince dinlenmesi önemlidir. Ayrıca, bebeğin her istediğinde emzirilmesi ve anne ile bebek arasında ten tene temas kurulması da süt üretimini destekler."

BEBEK MEMEYİ NEDEN REDDEDER?

Meme reddinin, genellikle bebeğin 4. ay civarında memeye direnç göstermesiyle ortaya çıktığını belirten Uzm. Dr. Gizem Akpınar "Bunun nedenleri arasında pamukçuk gibi enfeksiyonlar, dış çıkarma problemi, biberon ve emzik kullanımı, çevresel aşırı uyaranlar (ışık, ses) ve annenin kaygı düzeyi yer alabilir. Bu durumda, bebeği sakin ve loş bir ortamda emzirmek önemlidir. Bebeğin açlık belirtileri fark edildiğinde hemen emzirmeye başlanmalıdır. Bebeği zorlamamak, farklı emzirme pozisyonlarını denemek faydalı olur. Ayrıca, biberon yerine kaşık veya şırınga gibi alternatif besleme yöntemleri tercih edilmelidir." dedi.

MAMA TAKVİYESİ GEREKLİ Mİ? ANNE SÜTÜNÜN YETERLİLİĞİ NASIL ANLAŞILIR?

Anne sütünün her zaman öncelikli olduğunu belirten Uzm. Dr. Gizem Akpınar, "Bebeğin kilo alımı yeterli değilse, doktor kontrolünde ek mama takviyesi yapılabilir. Mama miktarı ve sıklığı mutlaka doktorun önerisi doğrultusunda ayarlanmalıdır." diye konuştu. Uzm. Dr. Gizem Akpınar, "Anne sütünün yeterli olup olmadığını anlamak için ise bazı belirtiler vardır.



Uzay Tutkunları Ahlatlıbel'de buluştu



HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi'nin bir ilk olarak düzenlediği Uzay Filmleri Festivali başladı. Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda gerçekleşen festival, Başkentli vatandaşlara gökyüzüyle dolu bir hafta sonu yaşattı. Her yaştan katılımcının ilgi gösterdiği festivalin ilk haftasında gün boyu çeşitli etkinlikler düzenlendi. Festivalin 3 Ağustos Pazar günü yapılması planlanan etkinlikler, ilçe genelinde etkili olması beklenen yağışlı hava nedeniyle 9 Ağustos Cumartesi gününe ertelendi.

Çocuklar için kurulan uzay temalı oyun alanı ve yüz boyama etkinlikleri renkli görüntülere sahne olurken, yetişkinler için de bilim ve eğlencenin iç içe geçtiği bir program hazırlandı. Teleskoplarla gökyüzü gözlemi, DJ performansı, uzay bilgi yarışması ve söyleşilerle, festival alanı gün boyunca ziyaretçilerle dolup taştı.

BİLİM VE EĞLENCE BİR ARADA

Festivalin ilk söyleşi konluğu 2 Ağustos Cumartesi günü "Astro Fotoğrafçılık: Antik Fotonları Yakalamak" başlığıyla Mustafa Aydın oldu. Derin uzay ve astronomi fotoğrafçılığı üzerine bilgi veren Aydın, katılımcılara gökyüzüne farklı bir bakış açısıyla yaklaşmanın teknik yönlerini aktardı.

Söyleşinin ardından düzenlenen uzay bilgi yarışmasında ise heyecanlı anlar yaşandı. Bilim ve rekabet dolu yarışmanın birincisine teleskop hediye edildi. Yarışmanın ardından sahne alan DJ Tunay Terzioğlu, müzik performansıyla katılımcılara keyifli anlar yaşattı.

YILDIZLARIN ALTINDA SİNEMA KEYFİ

Festivalin ilk gününün finalinde Christopher Nolan'ın kült bilim kurgu filmi Interstellar (Yıldızlararası) Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda izleyicilerle buluştu. Kendi sandalyeleriyle parka gelen Ankaralılar, yıldızların altında film izlemenin tadını çıkardı. Uzay ve bilim temalı film, festival ruhuna uygun atmosferiyle izleyenlere unutulmaz bir gece yaşattı.

Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda 24 Ağustos tarihine kadar saat 20.00 itibarıyla düzenlenecek Uzay Filmleri Festivali'nin takvimi şöyle olacak:

- 9 Ağustos Cumartesi – Dune: Part One
- 10 Ağustos Pazar – Arrival
- 15 Ağustos Cuma- Gravity
- 16 Ağustos Cumartesi - Dune: Part Two
- 17 Ağustos Pazar – Oblivion
- 22 Ağustos Cuma- Interstellar
- 23 Ağustos Cumartesi – The Martian
- 24 Ağustos Pazar – 2001: A Space Odyssey
- Uzay Filmleri Festivali günlük programı şöyle: 17.00 – Uzay Temalı Oyun Alanı
- 17.00 – Yüz Boyama Etkinlikleri
- 18.30 – Uzay Söyleşileri
- 19.00 – Teleskopla Gökyüzü Gözlemi
- 19.15 – DJ Performansı
- 19.45 – Uzay Bilgi Yarışması
- 20.00 – Açık Hava Film Gösterimi

SONSÖZ Yıl: 50 Sayı: 17408 5 AĞUSTOS 2025 SALI

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail: sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH
İstihbarat Şefi: Suat ÖZER
Sayfa Sekreteri : Birsan Düzen
Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi Murat KENDİRLİ (0532) 521 62 17	HABER MERKEZİ: Çankaya Caddesi No:4/3 ÇANKAYA/ANKARA Tel: (0312) 394 57 71 Fax: (0312) 394 57 74
İzmir Danışmanı Oğuzhan KAVAKLI (0542) 422 71 80	BASKI YERİ: Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
Karadeniz Temsilcisi Kemalettin TANGAL (0544) 397 92 51	BASKI ADRESİ: Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk. No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA Tel: 0546 889 58 58
Sivas Temsilcisi Yurdal EPSİLELİ (0546) 889 58 58	

MERKEZ:
İvedik OSB Mah. 1541. Cad. Matbaacılar Sitesi No:56 Yenimahalle/ANKARA
Tel: (0312) 512 112 82-310 51 88
Faks: (0312) 310 60 79

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dış Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 4 Ağustos 2025 Pazartesi

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

- Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV
- Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
- Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta

Acentelik, Feshiname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV
Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

Başkentte kaldırım, bordür ve bariyer yenileme çalışmaları sürüyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, kent genelindeki bulvar, cadde, kavşak ve sokaklarda kaldırım, bordür ve beton bariyer yapımı çalışmalarına devam ediyor.

Dış ilçelerde 8, merkez ilçelerde ise 14 farklı noktada gerçekleştirilen çalışmalarla Başkent'in ulaşımı hem yayaalar için hem de engelli bireyler için daha modern ve güvenli hale getiriliyor.

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, kent genelinde yürüttüğü kaldırım, bordür ve bariyer çalışmalarıyla hem yaya güvenliğini artırmaya hem de engelli bireylerin rahat ve güvenli ulaşımına erişimini kolaylaştırmaya devam ediyor.

Ankara'nın dört bir yanında gerçekleştirilen çalışmalar kapsamında dış ilçelerde 8, merkez ilçelerde ise 14 ayrı noktada yaya yolları daha modern ve güvenli hale getiriliyor.

500 BİN METREKARE PARKE TAŞI, 42 BİN ADET BETON BARIYER

2025 yılı sonuna kadar 500 bin metrekare parke taşı, 355 bin metrekare bordür ve 42 bin adet beton bariyer imalatı yapmayı planlayan Fen İşleri Daire Başkanlığı ekipleri, Başkent'in yoğun ilçelerinden Keçiören'de 2 bin 929 metre bordür, 1.595 metre bahçe



bordürü ve 5 bin 580 metrekare tretuvar çalışmalarını tamamladı. Yenimahalle'de ise 4 bin 570 metre bordür, 2 bin 905 metre bahçe bordürü, 3 bin 962 metrekare tretuvar döşemesi yapıldı. Görme engelli bireyler için hedeflenen 105 bin metrekare kılavuz uyarıcı parke çalışmaları ise planlama doğrultusunda tüm hızıyla devam ediyor.

"VATANDAŞLARIN



ULAŞIM VE YAŞAM KALİTELERİNİ ARTIRMAYI AMAÇLIYORUZ"

Fen İşleri Daire Başkanlığı Kaldırım Yapım Bakım ve Onarım Şube Müdürü Mehmet Karabayır, yapılan çalışmalarla ilgili şu bilgileri verdi: "Büyükşehir Belediye'mizin yetki sınırları içerisinde kalan merkez ilçelerimizde vatandaşların ulaşım ve yaşam kalitelerini artırmayı amaçlıyoruz. Dış ilçelerimizde 14 ayrı noktada çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Bulvar, cadde, kavşak ve sokaklarda tretuvar, bordür ve beton bariyer imalatlarımız tüm hızıyla devam ediyor. Yapılan çalışmalarımızla birlikte 2025 yılı içerisinde yaklaşık 500 bin metrekare parke taşı imalatı, 355 bin metrekare bordür imalatı, 105 bin metrekare görme engelli kılavuz uyarıcı parke imalatı ve 42 bin adet beton bariyer imalatı yapmayı hedefliyoruz."

Anadolu Bulvarı Gimat Alt Geçidi genişletiliyor

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), kent genelinde trafiği rahatlatmaya yönelik projelerine bir yenisini daha ekledi. Şehir içi ulaşımın kilit noktalarından biri olan Anadolu Bulvarı ile Bağdat Caddesi'nin kesişimindeki Gimat Alt Geçidi'nde genişletme çalışmalarına başlandı.

MEVCUT GEÇİŞ KAPASİTESİ İKİ KATINA ÇIKIYOR

Şu anda 2 gidiş-2 geliş olmak üzere toplam 4 şeritli olarak hizmet veren altgeçit, yeni düzenlemeyle birlikte 3 gidiş-3 geliş olmak üzere toplamda 6 şeritli hâle getirilecek. Ayrıca, Anadolu Bulvarı güzergâhına 2 adet U dönüşü de eklenecek. Bu sayede hem akıcılık artacak hem de alternatif dönüş imkânı sunulacak. Gimat Alt Geçidi'nde de çalışmaların tamamlanmasının ardından sürücülerin trafikte geçirdiği süre kısalmak, kent içi ulaşım daha konforlu ve hızlı hâle gelecek. Altgeçitte yapılacak düzenlemelerin, özellikle sabah ve akşam saatlerinde yaşanan trafik yoğunluğunu ciddi ölçüde azaltması hedefleniyor.

ASELSAN KÖPRÜLÜ KAVŞAĞI İLE KESİNTİSİZ TRAFİK AKIŞI

Ankara'da en çok trafik yoğunluğu yaşanan bölgelerin başında yer alan OSTİM bölgesinin yükünü çeken Bağdat Caddesi'nde araç trafiği; ASELSAN ve Yıldız Sanayi alt geçitlerinin

tamamlanarak hizmete açılmasıyla birlikte önemli ölçüde rahatlamıştı.

Batıkent ile Demetevler bölgelerini birbirine bağlayan Bağdat Caddesi üzerinde inşa edilen köprüünün altında oluşturulan 2 gidiş-2 geliş şeritten oluşan ve 750 metrelik yol çalışması sayesinde, toptancılar bölgesi ve GİMAT'a ulaşım çok daha konforlu, akıcı ve kesintisiz hâle geldi.

YILDIZ SANAYİ VE OSTİM ALT GEÇİT İLE BİRLEŞTİ

Bağdat Caddesi ile Uzun Çarşı Caddesi kesişiminde bulunan alt geçit üzerinde yapılan 2 gidiş-2 geliş şeritten oluşan ve 600 metre uzunluğundaki kavşak düzenlemesiyle Yıldız Sanayi ve OSTİM bölgeleri birleşerek her iki yöne kesintisiz trafik akışı sağlandı.

BAĞLANTI YOLLARINDA DA İYİLEŞTİRME PLANI

Genişletme çalışmaları yalnızca altgeçitle sınırlı kalmayacak. Etüt ve Projeler Daire Başkanlığı'nın yürüttüğü proje kapsamında, altgeçide bağlanan çevre yollar ve bağlantı noktalarında da trafik akışını kolaylaştıracak düzenlemeler yapılması planlanıyor. Çalışmalar süresince güzergâhta geçici yönlendirmeler yapılırken, ABB ekipleri, sürücülerin trafik işaret ve levhalarına dikkat etmeleri konusunda uyardı. Proje tamamlandığında hem trafik güvenliği artacak hem de uzun vadeli ulaşımında sürdürülebilirlik sağlanacak.

MAL ALIMI İÇİN İHALE İLANI

ASO 1. OSB Sürekli Eğitim Merkezi İktisadi İşletmesi SEM Özel Hizmetiçi Eğitim Merkezi tarafından hazırlanan ve T.C. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından Ankara Kalkınma Ajansı aracılığıyla yürütülen 2024 Yılı Sosyal Gelişmeyi Destekleme Programı (SOGEP) kapsamında sağlanan mali destek ile Ankara'da "Yeni Nesil Elektrikli Araç Sistemleri Bakım Onarım Programlamasında Genç Kadınlara İş Garantili Uzmanlık Eğitimi" Projesi Lot 2 lot halinde mal alımı ihalesi sonuçlandırmayı planlamaktadır.

Lot 1 : Elektrikli Araç Komponentleri
Lot 2 : Dijital Kontrol Sistemleri, İşletim Sistemleri ve Mekanik Aksam

İhaleye katılım koşulları, isteklilerde aranacak teknik ve mali bilgileri de içeren ihale dosyası ASO 1. Organize Sanayi Bölgesi Hazar Caddesi No:7 Sincan ANKARA adresinden, www.ankaraka.gov.tr https://www.ka.gov.tr veya www.aso-sem.com internet adreslerinden temin edilebilir.

Teklif teslimi için son tarih ve saati: 28.08.2025 / Saat:13:00
Gerekli ek bilgi ya da açıklamalar; www.ankaraka.gov.tr yayınlanacaktır.
Teklifler, 28.08.2025 tarihinde, saat 14:30 'da ve ASO 1. Organize Sanayi Bölgesi Hazar Caddesi No:7 Sincan ANKARA adresinde yapılacak oturumda açılacaktır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr de. (BASIN- 2272248)

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Şimşek Başaramadı

Recep Bey 2023 seçimlerinden sonra alay-ı vâlâ ile Hazine ve Maliye Sekreteri olarak göreve başlattığı Mehmet Şimşek'e çok büyük umut bağlanmıştır.

Recep Bey'in güvendiği dağlara kar yağdı, umutları boşa çıktı ve görünen o ki geriye çok ama çok büyük bir hayal kırıklığı kaldı...

Şimşek 4 Haziran 2023 tarihinde göreve başladığında memlekette enflasyon % 38,21 seviyesindeydi.

Hatırlayın Şimşek kendinden önceki Hazine ve Maliye Sekreteri Nureddin Nebati'nin gözünün içine baka baka "rasyonel politikalara döneceğiz" demiş, böyle görev devir teslim törenlerinde görülmedik bir biçimde adamı yerine sokmuştu...

Eeeee sonra ne oldu?

Az gittik uz gittik dere tepe düz gittik birde dönüp baktık ki anca bir arpa boyu yol gitmişiz ve enflasyon iki yılda ancak % 38,21'den % 33,52'ye düşmüş...

Halkın çektiği onca sıkıntıya, bunca daralan piyasaya, iki yıldan fazla süre boyunca katlanılan acıya rağmen hepi topu 4,69 puanlık bir düşüş görünüyor.

Üstelik bu 4,69 puanlık düşüş birde TÜİK tarafından açıklanan kimsenin inanmadığı hesaplamalara göre görünen düşüş...

Sonuç olarak enflasyon düşmüyor ve görünen o ki düşmeyecek de...

Peki, enflasyon neden düşmüyor?

Enflasyonun düşmesi için iki gerek şart vardır:

1. Güven

2. Güç

1. Güven Meselesi:

Enflasyon ile mücadele edecek her yönetimin iç ve dış piyasalarda çok yüksek bir güven katsayısına sahip olması gerekir, bu bir olmazsa olmaz koşuldur.

Bu günkü anayasal rejimde yönetimin başında Recep Bey bulunmaktadır, tek gerçek yetkili odur ve doğal olarak piyasalar onun atadığı Hazine ve Maliye Sekreterine değil ona ve onun ne dediğine bakmaktadırlar.

Hala "ben durduğum yerde duruyorum" diyerek, "faiz sebep enflasyon sonuçtur" ve "nas var nas sana bana ne oluyor" gibi ekonomi bilimine yüzde yüz aykırı görüşleri savunan bir kişinin başında olduğu bir enflasyon ile mücadele programına kim nasıl güvenebilir?

Üstelik zât-ı âhleri geçmişte yüksek enflasyon yaratmaktan da sorumludur!

O ya da bu gerekçe ile ihtiyaç duyduğu bir anda enflasyon yaratmaktan çekinmeyen bir politikacının gelecekte enflasyon yaratmayacağına kim inanır, kim güvenir?

Elbette kimse inanmaz, kimse güvenmez ve işte tam da bu yüzden Recep Bey'in başında olduğu bir ekonomide güven asla tesis edilemez, güven tesis edilemeyince de enflasyon ile mücadele hiçbir şekilde başarı elde edilemez.

2. Güç Meselesi:

Malum enflasyon daima iktidarlar tarafından bile isteye taammüden yaratılan parasal bir olgudur.

Bu noktada şunu belirtmek isterim: Bir çok kişi bir malın değerinin değişimine yol açan arz talep dengesi ile bir malın alım satım fiyatının değişiminde ortaya çıkan parasal olguyu bir birine karıştırır.

Bu yanlışlığı düşmemek için parayı da piyasada alınıp satılan bir mal gibi düşünün, günlük hayatımızda bir malımızı ya da hizmetimizi satarken karşılığında para adı verilen bu malı alınız. Sonra para adı verilen bu malı verir ve ihtiyaç duyduğumuz herhangi bir mal ya da hizmeti alınız.

Dolayısı ile her alışverişte değeri değişebilecek iki temel unsur vardır, bunlar:

1. Alınan ya da satılan mal ya da hizmet.

2. Alım satımda kullanılan para.

Eğer bir piyasada fiyatlar genel seviyesi sürekli olarak yükseliyorsa bu aslında alım satımda kullanılan paranın değer kaybı ile ilgili parasal bir sorundur ve biz ekonomistler bu sorunu enflasyon olarak adlandırırız.

Bir paranın değer kaybetmesinin de iki temel sebebi vardır

1. Parayı basan otoritenin itibar kaybı

2. Dolanışdaki para miktarının artması

İşte güç faktörü tam da bu noktada ortaya çıkar çünkü itibar tamamen güce bağlı bir faktördür, gücün varsa itibarın vardır ve gücün yoksa itibarın da yoktur.

Ayrıca dolanışdaki para miktarının artmasının en temel sebebi de iktidarın güçsüzlüğüdür, yükümlülüklerini yerine getirebilecek gücü olmayan iktidarlar para basarak yükümlülüklerinden kolayca kurtulmaya çalışır ve bu da dolanışdaki paranın artmasına yol açarak enflasyonu yükseltir.

Sonuç olarak artık şunu net bir şekilde söyleyebiliriz: Mehmet Şimşek başaramamış ve çok büyük bir hayal kırıklığı yaratmıştır...



ANKARA RÜZGARİ

Mustafa AYDEMİR

Yol Yaptı

Vaktiyle kendi halinde sade bir vatandaş vardır. Hali vakti de yerinde değildir. Zengin olma umudu da yoktur. Yıllar bir yandan geçerken sihirli bir el değmiş gibi yavaş yavaş başlar. Bir arabasına beş daha katar, araba yetmez, artık trenler, uçaklar, yatlar, otellerin sahibidir. Evleri ve bütün yaşam alanları lüks mobilyalarla ve antikalarla döşelidir. Dışarıdan bakan ne bilsin bu şatafata göre kendisini matah bir şey sanır. Bilmezler ki her şey kredi borcuyla alınmıştır.

Etrafı kendisinin zenginliği ile ilgilenirken borç yiyeenin kesesinden yediği anlaşılmaz. Borç isteyene borç verir, sanki kazancından veriyormuş gibidir. Dilden dile dolaşan bu zenginliğin sahte olduğu ödemeler dengesi bozulduğunda ortaya çıkar.

Her şey yolunda gibi görülürken borçların vadesi geldiğinde icracı kapıya dayandığında anadan babadan bir şey kaldıysa önce onları satarak kurtulmaya çalışır. Müflis (züğürtleyen) bezirgân (tüccar) eski defterlerini karıştırır. Tüccar züğürtleyince, belki bir kimse de alacağı kalmıştır diye eski defterlerini gözden geçirir. Oradan da umudu kesilince daha sonra kredi borcu ile aldıklarından önce yazıklarının ve spor arabalarını satışa çıkarır. Uçaklar, trenler, yatlar ve oteller de bir bir elinden uçarcasına çıkarken panik de başlayınca sonun başlangıcı olur. Yanında çalışanların maaşlarını ödeyemez hale gelir. İcracı en son evinin eşyalarını götürür. Bütün mal varlığı adeta yağmalanır.

Bu örnek devletlere de birebir uyar. Sebep nedir? Aldığı krediyi yatırım yapmak, fabrikalar açmak yerine lüks tüketime harcamak intiharla eş değerdir. Gösteriş tüketimi devletleri yok eder. Hele hele elindeki malı mülkü satarak tüketime yöneliyorsanız yok olmayı çoktan göze almışsınız ve ülke ekonomisini çıkmaza sokuyor ve mahvediyorsunuz demektir.

Yıllarca “elle tutulur ne yaptı?” diyene “yol yaptı” diyenler aç karınlarını asfaltla mı doyuracaklardır.

Satılan fabrikaların haddi hesabı yokken yeni fabrikalar da yapılmayınca harcamalarda göze hitap eden, mideye hitap eden yatırımlar olmayınca uçurumun kenarına gelinmesi kaçınılmaz olmuştur.

Alınan krediler akıllı yatırımlara yönlendirilemeyip göz boyamaya yönlendirilince bu durum sadece ve sadece borçlarımızın katlanmasına sebep olmuş, enflasyon içinden çıkılmaz hale gelmiştir.

Yukarıda anlattığım vatandaşın başına gelenler, aynı mantıkla devletlerin başına gelmektedir.

Gösteriş tüketimine son ve yerli üretime ağırlık verilmelidir. Üretim artırılınca arz ve talep dengesi korunmalı talep arzı gremelidir. Borç yiğidin kamçıdır deyip saçma sapan para harcaması yapılmamalıdır.

Pursaklar’da Perde 2. Tiyatro Günleri için açılıyor

■ HABER MERKEZİ

BİRBİRİNDEN farklı etkinlikler, sanatsal ve kültürel programları ilçe halkı ile buluşturan Pursaklar Belediyesi, bu yıl ikincisi düzenlenecek olan Tiyatro Günleri etkinlikleri kapsamında PYM Tiyatro Atölyesi’nde eğitim alan kursiyerler tarafından hazırlanan 9 farklı tiyatro gösterisi ile sanatseverlerin huzuruna çıkmaya hazırlanıyor.

“BUGÜN KARŞIMIZA TÜRK TİYATROSUNUN EN SEÇKİN 9 OYUNU İLE ÇIKIYORLAR”

Tamamı belediye kursiyerlerden oluşan PYM Tiyatro ekibinin Pursaklar 2.Tiyatro Günleri etkinlikleri için yine iş başında olduğunu belirten Başkan Ertuğrul Çetin; “2021 yılından beri yaklaşık 350 kişiye oyunculuk eğitimi verdik. Bugün karşımıza Türk tiyatrosunun en seçkin 9 oyunu ile çıkıyorlar. Bizim çocuklar çok çalıştılar, yeteneklerini keşfettiler şimdi heyecanla sizlerin huzuruna çıkacaklar.

Tiyatro severler, sanatseverler, sanat eleştirmenleri, sanat dergileri, anne-babaları, akrabaları, arkadaşları, komşuları, öğretmenleri hepinizi bu muhteşem performanslara bekliyoruz” dedi. Pursaklar 2.Tiyatro Günleri, “Buzlar Çözülmeden” oyunu ile 5 Ağustos Salı günü, saat 20:00’de Devlet Tiyatroları Pursaklar Sahnesinde start verirken, 9 farklı gün de 9 farklı oyun sanatseverlerle buluşacak. Pursaklar Belediyesi, tüm etkinliklerin ücretsiz olduğunu açıklarken, tiyatro biletlerinin; Pursaklar Yaşam Merkezi, Devlet Tiyatroları Pursaklar Sahnesi ve Pursaklar Belediye Binası Kültür İşleri Müdürlüğü’nden temin edilebileceğini belirtti.

BİK: “Mersin’deki resmî ilan durdurma kararı mevzuata uygun olarak alınmıştır”

■ HABER MERKEZİ

BASIN İlan Kurumu (BİK), Mersin genelindeki süreli yayınların 20-28 Mayıs 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilen denetimlerinin ardından hazırlanan Kontrol Kurulu Raporları doğrultusunda, 8 gazete hakkında alınan resmî ilan durdurma kararı almıştı.

Bu karara ilişkin kimi çevrelerce farklı açıklamaların yapıldığını belirten BİK, kamuoyuna bir açıklamada bulundu. BİK’ten yapılan yazılı açıklamada, gerçekleştirilen rutin denetimler sonucunda mevzuatın istediği yükümlülükleri karşılamayan gazetelere ilişkin resmî ilan durdurma kararı alındığı belirtildi. Söz konusu kararın alınmasında ise yapılan denetimlerdeki eksiklikler ise tek tek sıralanarak şu açıklama yapıldı:

“Mersin genelindeki süreli yayınların 20-28 Mayıs 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilen denetimlerinin ardından hazırlanan Kontrol Kurulu Raporları doğrultusunda 8 gazete hakkında alınan resmî ilan durdurma kararına ilişkin kimi çevrelerce üretilen kasıtlı, art niyetli ve temelsiz suçlamalar üzerine aşağıdaki açıklamanın yapılmasına ihtiyaç duyulmuştur.

Görev alanımızda bulunan tüm süreli yayınlar, 195 sayılı Kanunun 34, 35, 36, 53 ve Geçici



ci 9’uncu maddeleri; bu maddelerle dayanaklar kabul edilen Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliğinin 2 ve 4’üncü maddeleriyle 92 ila 106’ncı maddelerine göre denetlenmektedir.

Kurumumuzun varlık sebebi; resmî ilan ve reklamların süreli yayınlara adaletli bir şekilde dağıtılmasını sağlamanın yanında kamunun her türlü hak ve menfaatini korumak, amaçlandığı üzere kamuya ait ilan ve reklamları muhataplarına ulaştırmak ve yayıncılık faaliyetinin yerine getirildiğinden emin olmaktır.

Tüm illerde olduğu gibi, Mersin merkez ve ilçelerinde Kurumumuzla bağlı 16 gazete ile 3 internet haber sitesi belirli bir takvim içinde rutin denetimlerden geçmiştir. Bu yayınlarımızın tamamı, yapılacak denetimlerden 6 gün önce, 14 Mayıs 2025 tarihinde bilgilendirilmiştir.

Sincan Belediyesi üretici köylü pazarları hizmette



■ HABER MERKEZİ

BİNBİR emekle yetiştirilen doğal ürünler Sincan Belediyesi’nin kurduğu “Üretici Köylü Pazarları” tezgâhlarında yerini alıyor. Pazarlarda üreticiler ürünlerini doğrudan vatandaşlara sunma fırsatı yakalarken tüketiciler de doğal ürünlere rahatlıkla ulaşabiliyor. Ürünlerin tarladan sofraya gelene kadar her aşamasını titizlikle denetleyen zabıta ekipleri hijyen ve kalite kontrolünü yerinde yapıyor.

SİNCANLI ÇİFTÇİLERİN EMEĞİ SOFRALARA TAŞINIYOR

Pazarlarda yalnızca yerel üreticilerin ürettikleri doğal ürünlere yer veriliyor. Vatandaşlara organik ve güvenli gıdalar sunuluyor. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan köylü pazarlarıyla ilgili yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı:

“Çiftçilerimizin özenle yetiştirdiği meyve, sebze ve doğal ürünler Üretici Köylü Pazarımızda haftanın beş günü Sincanlılarla buluşuyor. Tarladan tezgâha uzanan bu yolculuk, Belediyemizin zabıta ekiplerinin sürekli denetimleriyle güvence altına alınıyor. Ürünler, taze ve güvenilir şekilde hemşerilerimize sunuluyor.”

Sincan’da hizmet veren “Üretici Köylü Pazarı” haftanın beş günü farklı mahallelerde kuruluyor:

Salı: Mevlana Mahallesi Cuma Semt Pazarı, İmam Hatip Lisesi karşıtı

Çarşamba: Menderes Mahallesi Çarşamba Semt Pazarı

Cuma: Osmanlı Mahallesi Hürriyet Caddesi (Kapalı Semt Pazarı)

Cumartesi: Fatih Mahallesi Kültür Caddesi ile 408. Sokak kesişimi

Pazar: Mustafa Kemal Mahallesi Fatih Caddesi (Kapalı Semt Pazarı)

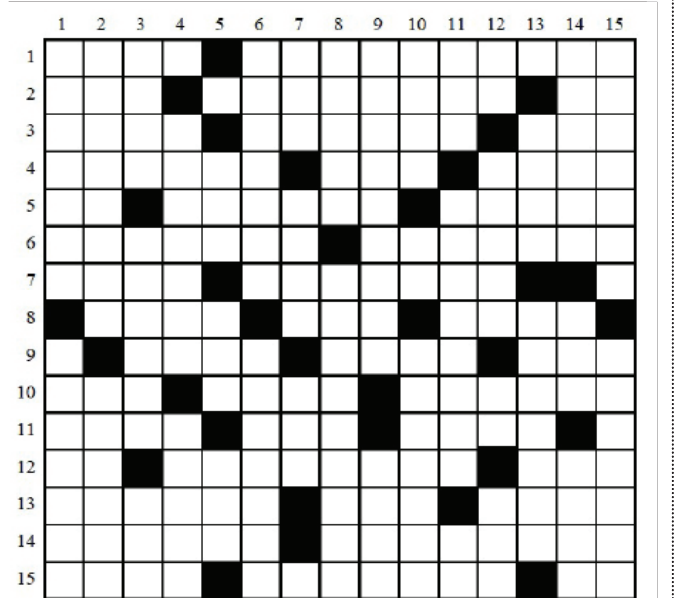
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Ot gibi olan, gövdesi odunlaşmayan, kısa ömürlü (bitki), otsul... Üzüntülü, sıkıntılı veya tedirgin durumda olmak... 2. Gemilerin yükünün boşaltıldığı veya onarıldığı, üstü örtülü havuz... Duralamak işi... Kobalt elementinin simgesi... 3. Artı uç... İki ucu açık küçük boru... Yazdaki mürrekkebi kurutmak için dökülen çok ince ve renkli bir tür kum (eski)... 4. Sakarya iline bağlı ilçelerden biri... Servis sayısı... Genelikle kovalamaca, saklambak vb. çocuk oyunlarında, ebeden önce davranıp daha önce kararlaştırılmış yere ulaşıldığında söylenen söz... 5. Ülkenin valî yönetimindeki bölümü, vilayet... Boş, yarasız, gereksiz, beyhude, nafle... Ay takviminin sekizinci ayı, üç ayların ikincisi... 6. Kişi ile ilgili, kişiye ilişkin, kişinin kendi mali olan, şahsî, zatî... Saygisız, çekilmesi olmayan... 7. Kirilmiş kemiklerin düğün bir biçimde sarılabilmesi için kullanılan türlü malzemelerden yapılış destek... Bayatlamaya başlamış (halk ağzı)... 8. Seçkin... Noksan, eksik (eski)... İrka ilgili, irksal (eski)... 9. Üç veya daha çok sesin bir arada tınlaması... Şiir söyleyen veya yazan kimse, ozan... Diniği... 10. Bazı hayvanların derisinde, insan vücudunun belli yerlerinde çıkan, üst deri ürünü olan jipliksi uzantı... Rüşvet veren kimse (eski)... Döndürme, çevirme (eski)... 11. Osmanlı Devleti’nde

Yeniçeri Ocağının kaldırılmasından önceki görevli (eski)... Yalnız iki geniş yüzü testere ile düzeltilmiş tahta... Düşünce... 12. Talyum elementinin simgesi... Görgüsüz... Kırmızı ile mavinin karışmasından oluşan renk, menekşe renginin kırmızıya çalması... 13. Aylık (eski)... Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... Üzerine genellikle bir kurum veya kuruluşun adı, işareti kazınmış veya basılmış olan ve amaçları olarak bir kimse veya takma verilen levha, ergilik... 14. Korkma ve şaşma sözü (halk ağzı)... Belli olmayan, özellikleri iyice bilinmeyen, rastgele... 15. Baş darbelere dayanarak için serleştirilmiş sentetik maddelerden yapılmış sağlam başlık... Çözümleyici... Acı, sızı duyulduğunda veya sıkıntılı bir durumda söylenen bir söz...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. O anda, hemen... Miras kalan malları paylaşmak için aç çekmek... 2. Belirli bir tonda yazılmış müzik parçasının niteliği... İslamca işi... 3. Sayı... Büyük çığlayan, çavlan... Özgü... 4. Yayıncılık... Çöl bölgelerinde, kurak bölgelerde yaşayan bir sürüngen türü... 5. Bazı yemeklerin üzerine dökülen, domates, baharat vb. şeylerle yapılan karışım... Toy, işe alışkın olmayan, yabancı (halk ağzı)... Memellerin etobur takımından, beş par-

maklı, tabanlarına basarak yürüten, yurdumuzda boz türü bulunan, iri gövdeli hayvan... 6. Gece gündüz (eski)... “Tanrı mız!” anlamında kullanılan bir söz (eski)... 7. Temiz, münezzeh... Haberci, haber veren kimse... İşin (eski)... 8. İçinde bir şey dövüp ufalamaya yarayan, tahta, taş, maden veya plastikten yapılan kap... Futbol alanı... 9. Alacalamak işi... Yapılan iş, edim, fiil... 10. Herhangi bir sayıda olan şey, adet... Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... Gerçekten öyle olmadığı halde öyle sayılan, saymaca, fıkfıf... 11. Kalça kemiği (halk ağzı)... İçinde yaşadığımız günlerde... Hassiyum elementinin simgesi... 12. Gam dizisinde ‘sol’ ile ‘si’ arasındaki ses... Acı, yoksulluk, haksızlık vb. üzücü durumlar karşısında ses çıkarmadan onların geçmesini beklemek erdem, dayanç... Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... Şiğ sularda ağır yükleri taşımak için kullanılan, altı düz bir çeşit tekne... 13. Bir gıyecağın göğüsle omuz arasında kalan bölümüne eklenen parça... Doğada az bulunan, güç işlenen, hidrattı çinko silikat... 14. Deli bal... Birden sonra gelen sayının adı... Birtakım olayların dayandığı sebep veya bu sebeplerin yol açtığı sonuç, vakıa... 15. Çok taşlında bulunan demir, nikel ve kobalt karbür... Sporla ilgili...



Çankaya’da asfalt çalışmaları sürüyor

HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi asfalt çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. İlçe genelinde çalışmalarını sürdüren Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, geride bıraktığımız hafta Mutlukent Mahallesi 2054, Alaçaatlı Mahallesi 3621, Prof. Dr. Ahmet Taner Kışlalı Mahallesi 2814, Beytepe Mahallesi 5693, Kırkkonaklar Mahallesi 268, Birlik Mahallesi 500 ve 501/1 sokaklarda tam kaplama asfalt çalışmasını tamamladı. Yaşamkent Mahallesi 3208 Sokak’ta ise tretuvar çalışması yaptı. Belediye ekipleri haftaya Mutlukent ve Beytepe mahallerinde tam kaplama asfalt çalışmaları ile başladı.

Çankaya Belediyesi, araç trafiğinin yoğun olduğu ve zeminde bozulmaların bulunduğu mahalle sokaklarında asfalt yenileme çalışmalarına öncelik veriyor. Belediye ekipleri, eski ve yıpranmış yol kaplamalarını sökerek modern, dayanıklı asfaltla yolları baştan sona yeniliyor. Çankaya Belediyesi, sezon bitimine kadar 100 bin ton asfalt serimi gerçekleştirecek bozuk yolları tamamen ortadan kaldırmayı hedefliyor. Çalışmalar sırasında vatandaşlardan gelen talepler ve öneriler de dikkate alınarak planlamalar yapılıyor.

KIZILCAHAMAM BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN İLAN

Madde 1 - Mülkiyeti Kızılcahamam Belediyesine ait aşağıda yazılı 1 adet Gürcü Mahallesinde kain 207 ada 1 parsel sayılı 666,92 metrekare miktarındaki taşınmazın satışı 2886 sayılı Devlet İhale kanunun 45. Maddesi hükmü gereğince açık arttırma usulü ile ihalesi yapılacaktır.

SATIŞI YAPILACAK TAŞINMAZ

S:NO	ADA	PARSEL	YÜZÖLÇÜMÜ M2	MAHALLESİ	M2 MUH. BED.	İHALE TARİHİ	İHALE SAATI	GEÇİCİ TEMİNAT (TL)
1	207	1	666,92	Gürcü	800.00.TL	21.08.2025	15:40	16.007.00

Madde 2 - İhaleler Kızılcahamam Belediyesi Encümeni tarafından, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu 45. Maddesi hükümleri çerçevesinde Açık Arttırma usulü ile Belediye Hizmet Binası 4. katta bulunan Belediyemiz Toplantı Salonunda Belediye Encümeni huzurunda yapılacaktır.

Madde 3 - İhaleye katılabilmek için; 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu ve bu Kanunun 74’üncü maddesine dayanılarak çıkarılan Yönetmelikte belirtilen niteliklere haiz olmak yine anılan Kanun ve Yönetmelikte açıklanan biçimde teklifte bulunmak, geçici teminatı yatırmak şarttır.

İhaleye katılanlar

A) GERÇEK KİŞİLERDEN :

- 1- Nüfus cüzdan sureti,
- 2- Nüfus kayıt örneği (İkametgah belgesi),
- 3- Geçici teminatı yatırdığına dair belge,
- 4- Temsil durumunda; noter tasdikli vekaletname ve vekalet edene ait imza beyannamesi,
- 5- Şartname aldığına dair belge,
- 6- Kızılcahamam Belediyesine borcu olmadığına dair belge

B) TÜZEL KİŞİLERDEN :

- 1- Tüzel kişinin siciline kayıtlı bulunduğu idareden (Dernekler Müdürlüğünden, Ticaret veya Sanayi Odasından, Ticaret Sicili Müdürlüğünden, Vakıflar Bölge Müdürlüğünden, İdare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya ilgili makamdan) ihalenin yapıldığı yıl içinde alınmış, tüzel kişinin siciline kayıtlı olduğuna dair belge,
- 2- Şirketlerden; Noter tasdikli imza sirküsü,
- 3- Vakıflardan; ihaleye katılmak üzere yetkili organ tarafından alınmış kararın aslı veya noter tasdikli sureti ve ihaleye katılmak üzere yetkilendirilen kişinin noter tasdikli imza sirküsü,
- 4- Deneklerden; ihaleye katılmak üzere yetkilendirdiği kişiyi belirten karar defterinin ilgili sayfasının noter tasdikli sureti ve yetkilinin noter tasdikli imza beyannamesi,
- 5- Derneklerden; dernek tüzüğünün noter tasdikli sureti,
- 6- Geçici teminatı yatırdığına dair belge,
- 7- Temsil durumunda; Noter tasdikli vekaletname ve vekalet edene ait imza beyannamesi,
- 8- Şartname aldığına dair belge,
- 9- Kızılcahamam Belediyesine borcu olmadığına dair belge

Madde 4 - İhale ile ilgili şartname mesai saatleri içerisinde Belediye Tahakkuk ve Tahsilat Biriminde görülebilir veya 200.00.TL (ikiyüz TL) bedel karşılığında satın alınabilir

İlgilere ilan olunur

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

(BASIN- 2272313)



“Enflasyon 44 ayın en düşük seviyesinde”

ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, temmuzda yıllık enflasyonun 44 ayın en düşük seviyesinde olduğunu bildirek, “Dezenflasyon süreci hedeflerimiz doğrultusunda ilerlemektedir.” ifadesini kullandı.

Şimşek, temmuz ayı enflasyon verilerine ilişkin sosyal medya hesabından paylaşım yaptı. Yıllık enflasyondaki düşüşe işaret eden Şimşek, “Enflasyon 44 ayın en düşük seviyesinde.” ifadesine yer verdi. Şimşek, aylık enflasyonun temmuzda geçici ve dönemsel etkilerle yüzde 2,06 olduğunu, yıllık enflasyonun da son 12 ayda 28,3 puan düşüşle yüzde 33,5’e gerilediğini belirterek, şunları kaydetti:

“Yıllık gıda enflasyonu yüzde 28, temel mal enflasyonu yüzde 20,7 oldu. Hizmet enflasyonu üç yılı aşkın sürenin ardından ilk kez yüzde 50’nin altına indi. Dezenflasyon süreci hedeflerimiz doğrultusunda ilerlemektedir. Yıl sonunda enflasyonun TCMB’nin tahmin aralığında gerçekleşeceğini öngörüyoruz. Enflasyondaki düşüş, öngörülebilirliği artırarak yurt içi finansal koşulların ve yatırım ortamının daha da iyileşmesine katkı sağlayacaktır. Temel önceliğimiz olan kalıcı fiyat istikrarını sağlamak için programımızı kararlılıkla uygulamaya devam edeceğiz.”

Mücevher sektöründe ihracat rekoru



ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, “Yıl sonunda enflasyonu yüzde 20’li seviyelere indirmeyi ve fiyat istikrarı içinde milletimizin refahını kalıcı biçimde artırmayı amaçlıyoruz.” ifadesini kullandı. Yılmaz, sosyal medya hesabından, TÜİK tarafından açıklanan temmuz ayı enflasyon verilerine ilişkin yaptığı açıklamada, Orta Vadeli Program (OVP) çerçevesinde, enflasyonla mücadeleyle yönelik kararlı ve koordineli adımlar sayesinde enflasyonun düşmeye devam ettiğini belirtti.

Tüketici enflasyonu temmuz ayında yüzde 2,6 gerçekleşirken, geçen aya kıyasla yaşanan geçici artışta bu aya özgü yönetilen, yönlendirilen fiyat ve vergi ayarlamalarının etkisinin görüldüğünü aktaran Yılmaz, şunları kaydetti: “Yıllık enflasyonda ise gerileme belirgin şekilde devam etmektedir. Yıllık bazda yüzde 33,52’ye inen enflasyon, geçen yıl mayıs ayından bu yana 14 aylık dönemde yaklaşık 42 puan düşmüştür. Bu görünüm, programımızın etkinliğini ve politikalarımızın ekonomide dengeli yeniden tesis ettiğini göstermektedir. Güçlü koordinasyon, yapısal dönüşüm, kararlı uygulama ve ekonomide öngörülebilirliğin sürmesiyle, yıl sonunda enflasyonu yüzde 20’li seviyelere indirmeyi ve fiyat istikrarı içinde milletimizin refahını kalıcı biçimde artırmayı amaçlıyoruz. İstikrar içinde dengeli büyümeye, istihdamımızı artırmaya, katma değeri ve verimliliği yükselten yatırımlarla ihracatımızı artırmaya devam edeceğiz.”

Bakan Kurum’dan ‘Yarısı Bizden’ paylaşımı



ANKARA (DHA)- Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, İstanbul Avcılar’da 40 yıllık evlerini ‘Yarısı Bizden Kampanyası’ ile dönüştüren ailelerin görüntülerini sosyal medya hesabından paylaştı. Bakan Kurum, “Gönüller rahat, yuvalar huzurlu. Avcılar’daki 40 yıllık 3 bloklu siteyi, Yarısı Bizden kampanyamızla yeniledik” dedi.

Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamaya göre, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, Kentsel Dönüşüm Başkanlığı koordinasyonunda İstanbul’da dönüşümü hızlandıracak ‘Ya-

TÜİK’e göre, yıllık enflasyon yüzde 33,52’ye geriledi

Enflasyon temmuzda aylık bazda yüzde 2,06 artarken yıllık bazda 44 ayın en düşük seviyesi olan yüzde 33,52’ye geriledi.

ANKARA (AA)- Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, temmuzda 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında tüketici fiyatları yüzde 41,13, yurt içi üretici fiyatları yüzde 27,07 arttı.

Aylık bazda Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) yüzde 2,06, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 1,73 artış gösterdi. TÜFE, temmuzda geçen yılın aralık ayına göre yüzde 19,08, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 33,52 oldu. Yİ-ÜFE de Aralık 2024’e göre yüzde 17,7, geçen yılın temmuz ayına kıyasla yüzde 24,19 olarak belirlendi. Temmuz ayı enflasyon verilerinin açıklanmasıyla kira artış oranı da belli oldu. Ağustosta ev ve iş yerlerinin kirası yüzde 41,13 artış gösterebilecek.

YURT İÇİ ÜRETİCİ FİYAT ENDEKSİ YÜZDE 1,73 ARTIŞ GÖSTERDİ

TÜİK verilerine göre, Yİ-ÜFE, temmuzda bir önceki aya kıyasla yüzde 1,73, geçen yılın aralık ayına göre yüzde 17,7, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 24,19 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 27,07 yükseldi. Sanayinin 4 sektörünün yıllık değişimleri incelendiğinde, madencilik ve taş ocacılığında yüzde 28,3, imalatla yüzde 24,02 elektrik, gaz üretimi ve dağıtımında yüzde 22,1 ve su temininde yüzde 55,74 artış gerçekleşti.



Ana sanayi gruplarının yıllık değişimlerine bakıldığında, ara mallarında yüzde 21,91, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 31,35, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 26,4, enerjide yüzde 20,82 ve sermaye mallarında yüzde 28,34 yükseliş kaydedildi. Sanayinin 4 sektörünün aylık değişimlerinde ise madencilik ve taş ocacılığında yüzde 3,67, imalatla yüzde 1,6, elektrik, gaz üretimi ve dağıtımında yüzde 2,21 ve su temininde yüzde 1,82 artış görüldü.

Ana sanayi gruplarının aylık değişimlerine bakıldığında, ara mallında yüzde 1,68, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 2,31, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 0,54, enerjide yüzde 3,43 ve sermaye mallarında yüzde 2,53 artış kaydedildi.

TÜFE’DE ANA HARCAMA GRUPLARINDAKİ ARTIŞ

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), temmuzda bir önceki aya kıyasla yüzde 2,06, geçen yılın aralık ayına göre yüzde 19,08, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 33,52 ve

12 aylık ortalamalara göre yüzde 41,13 arttı. Ana harcama grupları itibarıyla temmuzda bir önceki aya göre giyim ve ayakkabı grubunda yüzde 5,82 azalış gerçekleşti. Söz konusu dönemde en yüksek artışın yaşandığı ana grubun ise yüzde 5,78 ile konut olduğu hesaplandı. En yüksek artışa sahip üç ana harcama grubunun aylık değişimleri, gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 0,07, ulaşımda yüzde 2,89 ve konutta yüzde 5,78 artış olarak kayıtlara geçti.

İlgili ana grupların aylık değişime etkileri gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 0,02, ulaşımda yüzde 0,45 ve konutta yüzde 0,95 artış oldu.

YILLIK DEĞİŞİMLER

Temmuzda geçen yılın aynı ayına göre en az artış gösteren ana grup yüzde 10,67 ile giyim ve ayakkabı olarak kayıtlara geçti. Geçen yılın aynı ayına göre artışın en yüksek olduğu ana grup ise yüzde 75,54 ile eğitim olarak tespit edildi. En yüksek ağırlığa sahip üç ana harcama grubunun yıllık değişimlerine bakıldığında, gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 27,95, ulaşımda yüz-

de 26,57 ve konutta yüzde 62,01 artış görüldü. İlgili ana grupların yıllık değişime etkileri ise gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 6,94, ulaşımda yüzde 4,35 ve konutta yüzde 9,03 yükseliş yönünde oldu. Endekste kapsanan 143 temel başlıktan 18’inin endeksinde düşüş gerçekleşti, 5 temel başlıkta değişim olmadı, 120’sinde ise artış meydana geldi.

ÖZEL KAPSAMLI TÜFE GÖSTERGELERİ

İşlenmemiş gıda ürünleri, enerji, alkollü içkiler ve tütün ile altın hariç TÜFE’deki değişim, temmuzda bir önceki aya göre yüzde 1,82, geçen yılın aralık ayına kıyasla yüzde 19,4, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 33,77 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 40,51 artış olarak gerçekleşti. Özel kapsamlı tüketici fiyatları endeksi göstergelerine bakıldığında, temmuzda aylık bazda en az yükseliş yüzde 1,45 ile “yönetilen-yönlendirilen fiyatlar hariç TÜFE” göstergesinde oldu.

Aylık bazda en fazla yükseliş ise yüzde 2,94 ile “mevsimlik ürünler hariç TÜFE” göstergesinde kayıtlara geçti. Yıllık bazda en yüksek artış yüzde 35,21 ile “mevsimlik ürünler hariç TÜFE” göstergesinde kaydedildi. Yıllık en az yükseliş ise yüzde 31,41 ile “yönetilen-yönlendirilen fiyatlar hariç TÜFE” göstergesinde oldu.



ENAG’a göre yüzde 65,15

HABER MERKEZİ

ENFLASYON Araştırma Grubu (ENAG), Temmuz enflasyonunu duyurdu. TÜİK önceki enflasyon verisini paylaşan ENAG’ın hesaplamasına göre Temmuz’da enflasyonun yüzde 3,75 olarak gerçekleşti.

Ayrıca, ENAG’ın yıllık hesaplamasına göre, enflasyon yüzde 65,15 oldu.



Zam şampiyonu doğalgaz ve abonelik ücretleri

ANKARA (AA)- Tüketici fiyatları bazında temmuzda en yüksek fiyat artışı yüzde 26,41 ile doğal gaz ve ilgili abonelik ücretlerinde gerçekleşirken, en çok ucuzlayan ürün yüzde 15,92 ile patates olarak belirlendi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, doğal gaz ve ilgili abonelik ücretlerindeki fiyat artışını, yüzde 19,71 ile deniz ve yurt içi su yolu ile yolcu taşımacılığı ve yüzde 15,85 ile toz kakao izledi.

Temmuzda fiyatı en çok artış gösteren diğer ürünler arasında, yüzde 13,91 ile bira, yüzde 11,24 ile alkollü içecekler (rakı, viski, votka vb.), yüzde 7,28 ile sağlık sigortası ve yüzde 6,71 ile kişisel ulaşım araçlarının yakıt ve yağları (benzin, motorin, motor yağı) yer aldı.

EN ÇOK PATATES UCUZLADI

Geçen ay en fazla fiyat düşüşü, yüzde 15,92 ile patatesten gerçekleşti. Bunu yüzde 9,61 ile kahvaltılık tahıl ürünleri, yüzde 8,75 ile taze meyveler, yüzde 8,23 ile kadın giyim, yüzde 6,98 ile erkek giyim takip etti.

Uçuşta powerbank kullanımının yasaklanmasını tavsiye ettik



ANKARA (DHA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Abdulkadir Uraloğlu, hava yolu işletmelerine taşınabilir şarj cihazlarının (powerbank) uçuşta kullanılması

niyle İstanbul’a geri dönüşüne ilişkin yazılı açıklama yaptı. Uraloğlu, “Kazakistan hava sahasında seyir halindeki Asiana Havayolları’na ait uçakta bir yolcunun taşınabilir şarj cihazını koltuk arasına düşürmesi ve cihazın koltuk aralığından çıkarak uçuşun güvenliğini tehdit etmesi nedeniyle uçağın İstanbul’a dönmesi, uçuş emniyetinin önemini bir kez daha gösterdi” dedi.

‘KURALLARA TİTİZLİKLE UYULMASI GEREKİYOR’

Bakan Uraloğlu, taşınabilir şarj cihazlarının sıkışma, darbe veya ezilme gibi du-

rumlarda yangın riski oluşturduğunu vurgulayarak, “Uçakta taşınan elektronik cihazların uluslararası havacılık standartlarına uygun şekilde taşınması, uçuş emniyeti açısından kritik öneme sahip. Bu sebeple, taşınabilir elektronik cihazlarla ilgili uluslararası kurallara titizlikle uyulması büyük önem taşıyor” ifadelerini kullandı.

‘YASAKLANMASI YÖNÜNDE TAVSİYEDE BULUNDUK’

Daha önce Güney Kore’de bir uçakta powerbank patlaması sonucu yan-

gın çıktığını aktaran Uraloğlu, “Benzer bir riskin ülkemizde yaşanmaması adına Sivil Havacılık Genel Müdürlüğümüz aracılığıyla hava yolu işletmelerimize taşınabilir şarj cihazlarının uçuşta kullanılmasının yasaklanması yönünde tavsiyede bulunduk” açıklamasında bulundu.



ASO 1. ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ MÜDÜRLÜĞÜNDEN ANKARA

ASO 1. OSB TRAFİK YOLLARININ ASFALT TAMİRLERİ YAPILMASI İŞİ “İhalesi” yapılacaktır.

- 1) Ankara Sanayi Odası 1. Organize Sanayi Bölgesi TRAFİK YOLLARININ ASFALT TAMİRLERİ YAPILMASI İŞİ, “Teklif Birim Fiyat Esaslı” yapılacaktır.
- 2) İstekliler Bölge Müdürlüğünün aşağıda kayıtlı resmi internet sitesinde tüm ihale dokümanlarını görebilirler, ancak yer görme belgesi (yer görüldükten sonra) idareden kaşe imzalı olarak temin edilebilir.
- 3) İhale evrakının; en geç 13.08.2025 tarihinde saat 12:00’e kadar Bölge Müdürlüğü binasına elden teslim edilmesi gerekmektedir. Posta ile yapılan müracaatlar kabul edilmeyecektir.
- 4) ASO 1. Organize Sanayi Bölgesi 4734 ve 4735 sayılı kanunlara tabi değildir.
- 5) Bilgi için Bölge Müdürlüğü
Tel : (0312) 267 00 00/157 (Pbx 7 hat)



Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

(BASIN- 2272523)

Ligde 67 sezonda 6 şampiyon çıktı

İSTANBUL (AA)- Eski adıyla Türkiye 1. Futbol Ligi, son yıllardaki adıyla Süper Lig'de geride kalan 67 sezonda şampiyonlukları 6 takım paylaştı. AA'nın, Trendyol Süper Lig 2025-2026 sezonu öncesi hazırladığı dosya haberde, organizasyonda şampiyonluk ipini göğüsleyen takımlar ele alındı.

1959'da başlayan ligde şimdiye dek Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş, Trabzonspor, Bursaspor ve Medipol Başakşehir şampiyonluk yaşadı. Lig tarihinde Galatasaray 25, Fenerbahçe 19, Beşiktaş 14, Trabzonspor 7, Bursaspor ve Medipol Başakşehir de birer kez şampiyon oldu. TFF Tahkim Kurulu kararıyla 1959'dan önceki 2 şampiyonluğunun da ilave edilmesiyle Beşiktaş'ın toplam şampiyonluk sayısı 16'ya ulaştı.

İLK ŞAMPİYON FENERBAHÇE, SON ŞAMPİYON GALATASARAY

1959 yılında ilk kez düzenlenen Türkiye 1. Futbol Ligi'nde ilk şampiyonluğu Fenerbahçe kazandı. İki ayrı grupta birinciliği elde eden Fenerbahçe ile Galatasaray, o zamanki statü gereği final maçlarında karşı karşıya geldi. İlk maçta rakibine 1-0 yenilen sarı-lacivertliler, rövanş maçını 4-0 kazanarak, 68 yaşına girmeye hazırlanan ligde ilk şampiyonluğu kazanan takım olmayı başardı. Lig tarihinde son şampiyonluğu



ise Galatasaray elde etti.

BEŞİKTAŞ 14, GALATASARAY 13 SEZON HASRET ÇEKTİ

Süper Lig tarihinde Beşiktaş 14, Galatasaray ise 13 sezon şampiyonluğa hasret kaldı. Beşiktaş, 1966-1967'de elde ettiği şampiyonluğun ardından 14 sezon mutlu sona hasret kaldı. 1981-1982 sezonunda Dorde Milic yönetiminde şampiyon olan siyah-beyazlılar, taraftarlarının uzun süren hasretini sonlandırdı. Galatasaray ise 1972-1973'te ligi ilk sırada tamamladıktan sonra 13 sezon boyunca şampiyonluk sevinci yaşamadı. Sarı-kırmızı takım, 1986-1987 sezonunda Jupp Derwall yönetiminde şampiyonluk kupasını kaldırarak bu özlemine son verdi.

FENERBAHÇE SON 11 SEZONDA TARAFTARINI GÜLDÜREMEDİ

Fenerbahçe, Süper Lig'de son

11 sezonda mutlu sona ulaşamadı. Sarı-lacivertli takım, 2013-2014'de Ersun Yanal yönetiminde elde ettiği şampiyonluktan sonra ligi ilk sırada bitirmeyi başaramadı. Fenerbahçe, söz konusu dönemde 7 kez ligi ikinci sırada noktaladı.

GALATASARAY'IN REKORU

Ligde en çok mutlu sona ulaşan takım 25 kez ile Galatasaray, aynı zamanda üst üste en çok şampiyonluk yaşayan ekip ünvanına da sahip. Organizasyon tarihinde şimdiye dek bir takım en fazla 4 sezon üst üste şampiyon oldu. Fatih Terim yönetimindeki Galatasaray; 1996-1997, 1997-1998, 1998-1999 ve 1999-2000 sezonlarında ipi en önde göğüsleyerek, Türk futbol tarihine geçti. Bunun yanı sıra Galatasaray 1970-1971, 1971-1972, 1972-1973 ile 2022-2023, 2023-2024 ve 2024-2025 sezonlarında iki kez üst üste 3 sezon zafere uzandı.

Trabzonspor ise 1978-1979, 1979-1980 ve 1980-1981'de, Beşiktaş da 1989-1990, 1990-1991 ve 1991-1992 sezonlarında üst üste üçer kez şampiyonluğa ulaşma başarısı gösterdi.

Fenerbahçe'nin ise şimdiye dek üst üste 3 lig şampiyonluğu bulunmuyor.

BURSA SPOR TARİH YAZDI

Süper Lig'de 2009-2010 sezonunda şampiyon olan Bursaspor, Türk futbol tarihinde "Dört Büyükler"den sonra bu başarıya ulaşan 5. takım ünvanını aldı. Ertuğrul Sağlam yönetiminde tarih yazan yeşil-beyazlı ekip, aynı zamanda Trabzonspor'un dışında şampiyonluğu İstanbul dışına taşıyan ikinci ekip oldu. Öte yandan, 2018-2019 sezonunda Süper Lig'e veda eden Bursaspor, bu organizasyonda şampiyonluk yaşayıp, küme düşen ilk takım olarak da kayıtlara geçti.

BAŞAKŞEHİR'İN ZAFERİ

2019-2020 sezonunda şampiyonluk ipini göğüsleyen Medipol Başakşehir, Süper Lig tarihinde bu başarıya ulaşan 6. takım oldu. Teknik direktör Okan Buruk yönetiminde ligi zirvede bitiren turuncu-lacivertli takım, İstanbul'dan çıkan 4. şampiyon olarak tarihteki yerini aldı.

EN ERKEN ŞAMPİYONLAR FENERBAHÇE VE TRABZONSPOR

Türkiye'nin en üst kademe liginde şampiyonluğu en erken ilan eden takım ünvanını, Fenerbahçe ve Trabzonspor paylaşıyor. Sarı-lacivertli ekip, 1967-1968, 1969-1970 ve 2013-2014 sezonlarında bitime 3 hafta kala mutlu sona ulaştı. Trabzonspor ise 2021-2022 sezonunda bitime 3 hafta kala şampiyonluk ipini göğüsledi.

EN ÇOK PUAN FARKIYLA ŞAMPİYON GALATASARAY

Lig tarihinde en fazla puan farkıyla şampiyonluğa ulaşan takım Galatasaray oldu. Sarı-kırmızı ekip, 1987-1988 sezonunda 90 puanla mutlu sona ulaşırken, ikinci sıradaki Beşiktaş 78 puanda kaldı. Aradaki 12 puan, şimdiye dek şampiyonla ikinci arasındaki en yüksek fark olarak tarihe geçti.

EN ÇOK PUANLA ŞAMPİYON GALATASARAY

Ligde en çok puan toplayarak şampiyon olan takım Galatasaray. Sarı-kırmızı takım, 2023-2024 sezonunda 38 maçta 102 puan toplayarak rekor kırdı.

NAMAĞLUP TEK ŞAMPİYON BEŞİKTAŞ

67 sezonu geride kalan Süper Lig'in yenilgisiz tek şampiyonu Beşiktaş oldu. Siyah-beyazlılar, 1991-1992 sezonunda 30 maçta 23 galibiyet, 7 beraberlik alırken, sahadan hiç yenilgiyle ayrılmayarak tarihi bir şampiyonluğa imza attı.

Avrupa şampiyonu milli halterciler, 5'i altın 6 madalyanın gururunu yaşıyor



KONYA (AA)- İspanya'da 23-30 Temmuz'da düzenlenen U15 Avrupa Halter Şampiyonası'nda kendi kategorilerinde şampiyon olan Mustafa Hamza Çiğer ve Yiğithan Eroğlu, 5'i altın 1'i gümüş olmak üzere 6 madalyayı Türkiye'ye getirmenin sevincini yaşıyor.

Selçuklu Belediyesi Spor Halter Takımı'nda ter döken 15 yaşındaki milli sporcu Çiğer, 60 kilo kategorisinde koparmada 98, silkmede 131, toplamda ise 229 kilo kaldırarak, 2 altın 1 gümüş madalya kazandı.

Aynı takımda ay-yıldızlı formayı terleten Yiğithan Eroğlu ise 79 kilo kategorisinde koparmada 128, silkmede 149 ve toplamda da 277 kilo kaldırarak, 3 altın madalya ile şampiyon oldu.

ANTRENMAN İÇİN KİLOMETRELERCE YOL KATEDİYOR

Başarıda fedakarlığın önemine değinen Çiğer, AA muhabirine, bu yıl Türkiye şampiyonu olup, milli formayı terletmeye başladığını söyledi. Antrenmanlara, Sarayönü ilçesine bağlı Ladik Mahallesi'nden geldiğini ifade eden Çiğer, "Haftanın 6 günü antrenmanım var. Antrenmanlara gelebilmek için 3 vasi-ta değiştirerek günlük 100 kilometre yol gidiyorum. Zor oluyor ancak hiç pes etmedim. Hedeflerim ve hayallerim vardı, gerçekleştirdiğim için mutluyum." dedi.

Uluslararası müsabakalarda önemli başarılarla imza atmak istediğini anlatan Çiğer, şunları kaydetti: "Zorlu süreçte ailem bana hep destek oldu ve bu sporu bırakmayı bir an olsun düşünmedim. Birincilik kürsüsünde İstiklal Marşı'nı okuttuğum için çok mutluyum. Bu kadar uğraşın karşılığında da hedeflerime ulaştım. En önemli hedefim olimpiyatlarda da yer almak ve ülkemi en iyi şekilde temsil etmek."

YİĞİTHAN EROĞLU: "ÇOK ZORLU BİR SÜREÇTİ"

Henüz 9 yaşındayken halterci babası, amcası ve kuzeninin yönlendirmesiyle bu spora başlayan 15 yaşındaki milli sporcu Yiğithan Eroğlu da hayallerini gerçekleştirmenin gururunu yaşadığını aktardı.

Ailesinin desteği ve antrenörü sayesinde bu başarıları elde ettiğini dile getiren Eroğlu, "Çok zorlu bir süreçti ve rakiplerimiz oldukça güçlüydü. Çalışarak buralara geldim. Müsabakalar çok çekişmeli geçti. Uluslararası başarılar kazanmak istiyorum, dünya ve olimpiyat şampiyonalarında kendimi göstermek istiyorum. Gelecek sene Arjantin'de düzenlenecek dünya şampiyonasına hazırlanıyorum." ifadesini kullandı.

REYON-TEZGAH ALIM I İHALE İLANI

REYON-TEZGAH ALIM I mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1156381

1- İdarenin

1.1. Adı: ANKARA HALK EKMEK VE UN FABRİKASI A. Ş.

1.2. Adresi : Macun Mahallesi Anadolu Bulvarı YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124442243

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhale

2.1. Tarih ve Saati : 18.08.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Ankara Halk Ekmek ve Un Fabrikası A.Ş.

İhale Salonu Anadolu Bulvarı No: 13 Y.mahalle / ANKARA Zemin Kat İhale Odası

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : REYON-TEZGAH ALIM I

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Ekmek Satış Reyonu 1 Adet Poğaçı Satış Reyonu 1 Adet Yaş Pasta Sütüli Tatlı Dolabı 3 Adet Kasa ve Servis Tezgahı 2 Adet Çay Ocağı Tezgahı 3 Adet

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Yüklenici ürünlerin teslimatını İdarenin adresine, İdarenin belirleyeceği yere teslim etmek zorundadır. İdareye teslimine kadar ürünlere ait tüm risk Yüklenicidedir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yüklenici ürünlerin teslimatını İdarenin adresine, İdarenin belirleyeceği yere teslim etmek zorundadır. İdareye teslimine kadar ürünlere ait tüm risk Yüklenicidedir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip başlayacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenlerin lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de (Basın-2271597)

HAFTALIK

Erden AKTOĞU

benerden@yahoo.com



Alperen'den İnciler...

Basketbol, yalnızca potaya atılan toparla değil; inatla, zihinle ve disiplinle yazılan bir hikâyedir. Ve bu hikaye yeryüzünde en güzel biçimde, Amerikan basketbol Ligi NBA'de yazılıyor.

Ne mutlu bize ki, yapılan tüm araştırmaların sonucunda ve ortaya çıkan bir gerçek doğrultusunda, dünyada futboldan sonra en popüler branş olan basketbolda basketbolun beşiği NBA sahnesinde bu hikayeyi hemen her gün yazan genç bir yıldızımız var: Alperen Şengün...

Henüz 23 yaşında. Ama omuzlarında hem NBA'in sert rekabeti hem de milli formanın taşıdığı büyük sorumluluk var. Houston Rockets'taki serüveni, yalnızca başarılarla değil, direnç, dönüşüm ve kararlılıkla örüldü.

Kendisizle yapılan bir röportajda yeni sezona dair söyledikleri, Alperen'in karakterini ele veriyor: "Her zamanki gibi bir tık üstü, daha odaklanmış ve kazanan bir Alperen," NBA'de her yıl onlarca yeni oyuncunun geldiği dev bir sistemde kalıcı olmak kolay değil. Ama o, işte bu zoru kaşanarlardan. "Orada çalışanlar hayatta kalabiliyor" sözü, onun mücadelesinin özeti niteliğinde.

Geçtiğimiz yıl hem all-star seçildi hem de double-double ortalamalarıyla adından sıkça söz ettirdi. Houston Rockets kadrosuna bu yıl, tecrübeli isimler katıldı. Artık yanında Kevin Durant gibi bir efsane de olacak. "Yaşı kaç olursa olsun... O Kevin Durant!" derken hem saygılı hem heyecanını yansıttı şöyleşide.

Asıl etkileyici olan ise onun mental gelişimi. "NBA tamamen mental bir alan" diyor. İlk yıllarda arka arkaya gelen mağlubiyetler ona ağır gelmiş. Ama zamanla adapte olmuş. "Mental olarak çok güçlendim" diyerek dönüşümünü açıkça ortaya koyuyor. Basketbolu sahada öğreniyor ama mücadeleyi zihninde kazanıyor.

Milli takım konusundaki heyecanı ise bambaşka. "Hedef madalya" diyor. Çünkü yalnızca bireysel değil, toplumsal bir başarıya susamışlık da var serde. Tribünlere yaşatılacak her güzel anı, kendi hayali kadar önemsiyor. Takım ruhuna inancı tam, başarıya olan açlığı ise hiç dinmiyor.

All-star'a seçildiğinde en büyük gururu ailesinin yaşadığı sevinç olmuş. Bu da onun sadece parkede değil, değerlerinde olgunlaştığının kanıtı.

Alperen Şengün, sadece bir pivot değil. Kendini sürekli geliştiren, zorluklar karşısında yılmayan da bir karakter. Onun hikâyesi yalnızca başarılarla değil, kararlılıkla, duyguyla ve aidiyetle yazılıyor. Ve bana öyle geliyor ki bu hikâyenin gelişim bölümü neredeyse daha yeni başlıyor.

Kalın sağlıcakla...

Türk takımlarının Avrupa kupalarındaki muhtemel rakipleri belli oldu

İSTANBUL (AA)- Fenerbahçe, Samsunspor, Beşiktaş ve Başakşehir'in Şampiyonlar Ligi, Avrupa Ligi ve Konferans Ligi play-off turlarındaki muhtemel rakipleri kurayla belirlendi.

Avrupa futbolunun kütüp düzeyindeki bir numaralı turnuvası UEFA Şampiyonlar Ligi play-off turu kurası, İsviçre'nin Nyon kentinde bulunan UEFA merkezinde çekildi. Sarı-lacivertli takım, 3. eleme turunda Feyenoord'u (Hollanda) geçmesi halinde play-off'ta Nice (Fransa)-Benfica (Portekiz) eşleşmesinin kazanarıyla karşılaşacak.

Play-off turu maçları, 19-20 ve 26-27 Ağustos tarihlerinde oynanacak. Fenerbahçe, play-off'a kalması halinde ilk maçı kendi sahasında yapacak. Fenerbahçe, Feyenoord'a elenmesi halinde ise yoluna UEFA Avrupa Ligi'nde lig aşamasından itibaren devam edecek.

Eşleşmeler şu şekilde:

ŞAMPİYONLAR YOLU

Ludogorets (Bulgaristan) - Ferencváros (Macaristan) / Shkendija (Kuzey Makedonya) - Karabağ (Azerbaycan)

Lech Poznań (Polonya) - Kızılyıldız (Sırbistan) / Dinamo Kiev (Ukrayna) - Pafos (Kıbrıs Rum Kesimi) Bodo/Glimt (Norveç) - Sturm Graz (Avusturya) Celtic (İskoçya) / Kairat (Kazakistan) - Slovan Bratislava (Slovakya)

Basel (İsviçre) / Malmö (İsveç) - Kopenhag (Danimarka)

LİG YOLU

Feyenoord (Hollanda) - Fenerbahçe / Nice (Fransa) - Benfica (Portekiz)

Rangers (İskoçya) - Viktoria Plzeň (Çekya) / Salzburg (Avusturya) - Club Brugge (Belçika)

UEFA Avrupa Ligi'nin play-off turu kurası da çekildi.



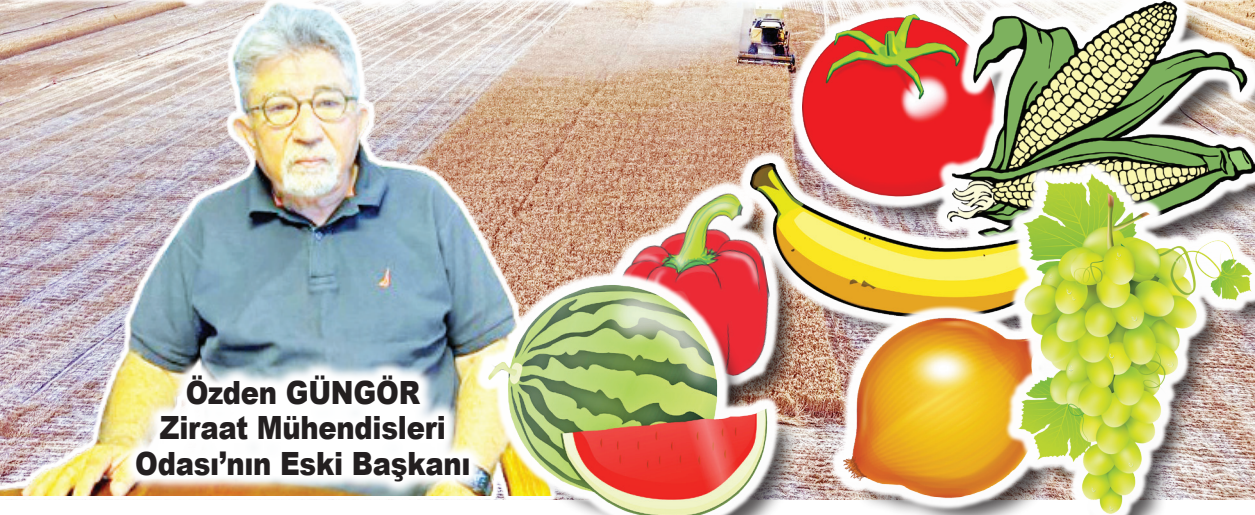
Ekonomi pestisiti körüklüyor, çiftçi yanlış ilaca yöneliyor

TARIM ürünlerin-de pestisit (tarım ilacı) kalıntısı, Türkiye'nin hem ihracatında hem de halk sağlığında ciddi bir risk unsuru olarak öne çıkıyor. Ziraat Mühendisleri Odası (ZMO) önceki dönem Yönetim Kurulu Başkanı Özden Güngör, pestisit kalıntısının temelinde çiftçinin artan maliyet baskısı ve yetersiz eğitim düzeyinin yattığını belirtti. Tarımsal girdilerin büyük ölçüde ithalata bağımlı olduğunu hatırlatan Güngör, yüksek döviz kurları nedeniyle üreticinin bilingsiz, tavsiye dışı ve yüksek dozda ilaç kullanımına yöneldiğini söyledi. Güngör'e göre bu durum sadece ihracat ürünlerini değil, büyük ölçüde iç piyasada tüketilen tarım ürünlerini de tehdit ediyor.



SONSÖZ GAZETESİ

Ziraat Mühendisleri Odası'nın eski başkanı Özden Güngör, Türkiye'de pestisit kalıntısının yaygın olmasının temel nedenlerini ekonomik zorluklar ve eğitim eksikliği olarak sıraladı. Güngör, denetim yetersizliği, yanlış ilaç kullanımı ve ithalata bağımlılığın iç piyasadaki gıda güvenliğini tehdit ettiğini vurguladı.



“Yüzde 90'ı iç piyasada tüketiliyor. Eğer bu ürünler analiz edilmezse, Bakanlık yeterince kontrol etmezse, iç piyasada büyük bir risk söz konusu. Avrupa, ABD gibi ülkeler üç aşamalı analiz yapıyor: Hastalık, zararlı ve pestisit kalıntısı. Limitin üzerinde çıkan ürünler iade ediliyor.” şeklinde uyarıda bulundu.

“İADE EDİLEN ÜRÜNLER İMHA EDİLMİYOR, ÜÇÜNCÜ ÜLKELERE GİDİYOR”

Kalıntı nedeniyle yurtdışından iade edilen ürünlerin çoğu zaman imha edilemediğini de belirten Güngör, “Ben 45 yıllık mühendisim, daha geçen hafta bakanlığın sitesinde bazı fıstıkların aflatoksin nedeniyle imha edildiğini gördüm. Ama genelde imha edilmiyor. İhracatçılar bu ürünleri zarar etmemek için üçüncü dünya ülkelerine satıyor. İran, Suriye gibi ülkelere. İç piyasaya da girip girmediği belli değil.” diye konuştu.

“DENETİMLER GEÇ GELİYOR, ÜRÜN ZATEN TÜKETİLMİŞ OLUYOR”

Türkiye'de denetimlerin yeterince etkili olmadığını söyleyen Güngör, “Bakanlık bazen denetim yapıyor, Migros gibi büyük marketlerde ayda bir kez ürün alıyor. Laboratuvar sonuçları bir haftada çıkıyor. Ama o domates, salatalık markette en fazla iki gün kalıyor. Sonuç geldiğinde ürün çoktan satılmış oluyor.” dedi.

Güngör ayrıca çiftçilerin tarhalarından da örnek alındığını ancak bunun da yetersiz olduğunu dile getirerek, “Bir Beypazarı'nı düşünün, oradaki tüm tarlalar bakanlık tarafından denetlenemez. O kadar laboratuvar yok. Denetim sayısı

yetersiz.” ifadelerini kullandı.

“PESTİSİT KULLANIMI EĞİTİM VE EKONOMİYLE DOĞRUDAN İLGİLİ”

Ziraat Mühendisleri Odası (ZMO) önceki dönem Yönetim Kurulu Başkanı Özden Güngör, Türkiye'de tarımda yoğun pestisit kullanımının temel nedenlerini “eğitim eksikliği ve ekonomik sıkıntılar” olarak değerlendirdi. Güngör, “Burada polikültür ziraat var. Sebze, meyve, her türlü ürünün yetiştiği bir bölgedeyiz. Türkiye tarımının merkezi burası.” diyerek üretim çeşitliliğine dikkat çekti.

“AKDENİZ'DE PESTİSİT KULLANIM ORANI EN YÜKSEK BÖLGE”

Güngör, Akdeniz Bölgesi'nde kullanılan pestisit oranının yüksekliğine dikkat çekerek, “Pestisitlerin yüzde 33'ü Akdeniz Bölgesi'nde kullanılıyor. Hektara düşen ilaç miktarı ise 3 ile 3,5 kilogram arasında.” dedi. Bölgedeki yoğun tarımsal faaliyetin ve seraların bu kullanım oranlarını etkilediğini ifade etti.

“EN GÜVENLİ BÖLGE EGE OLABİLİR”

En güvenli pestisit kullanımı açısından Ege Bölgesi'ni işaret eden Güngör, “Ege bölgesi biraz daha kültürlü. Belki orayı en güvenli bölge olarak gösterebiliriz. Ama orada da ekonomik sorunlar nedeniyle bilinçli ilaç kullanımı yeterince yapılmıyor.” ifadelerini kullandı.

“FAYDALI BÖCEKLERİ ÖLDÜREN UCUZ İLAÇLAR TERCİH EDİLİYOR”

Tarımda ekonomik kaygıların yanlış ilaç seçimlerine neden olduğunu belirten Güngör, “Yüz liralık ilaç faydalıları öldürmüyor, hastalığı iyi kontrol ediyor ama çiftçi bunu pahalı buluyor. Onun yerine 15-20 liralık ilaç alıyor. Bu ilaçlar doğada faydalı böcekleri de öldürüyor. Faydalı böcekler ölünce zararlılarla mücadele de imkansız hale geliyor.” diye konuştu.

“DOMATES VE SALATALIK EN RİSKLİ ÜRÜNLER”

Market raflarında görülen “pürüzsüz” ürünlerin, pestisitsiz yetiştirilemeyeceğini vurgulayan Güngör, “Domates, salatalık, biber... Hele hele salatalık ve domates en riskli ürünler. Bu kadar hastalık ve zararlının olduğu ortamda pırl pırl bir domates görüyorsan bilin ki ilaç atılmıştır.” dedi.

Güngör, “Organik domates eğri olur, üzerinde çizikler olur. Pas gibi lekeler olur. Eğer hiçbir iz yoksa o ürüne ilaç atılmıştır.” uyarısında bulundu.

“İLAÇ DOĞRU KULLANILIRSA RİSK YOK”

Pestisitlerin doğru kullanımı halinde insan sağlığı açısından risk taşımadığını ifade eden Güngör, şu bilgileri paylaştı: “Doğru teşhis, doğru ilaç, doğru doz, doğru zaman, doğru ekipmanla yapılan ilaçlamada kalıntı kalmaz. Etiketle yazan ‘ilaçla hasat arası süre’ye de dikkat edilmelidir. Bu süre üç, yedi, on dört ya da yirmi bir gün olabilir. Uygulanmazsa kalıntı riski doğar.”

“BELGE SUNAMAYANLARA 210 BİN LİRA CEZA KESİLİYOR”

Tarlardan markete kadar denetim zincirine de değinen Güngör, cezai yaptırımlar hakkında, “Çiftçiye ulaşıyorsa 21 bin lira ceza kesiliyor. Peşin öderse yüzde 25 indirimle 16 bin lira civarına iniyor. Ancak küçük marketler halden ürün alıp belgesini sunamazsa, Türk Gıda Kodeksi'ne aykırılıktan 210 bin 622 lira ceza kesiliyor.” ifadelerini kullandı.

“İHRAÇ ÜRÜNÜ KALINTILYSA İMHA EDİLMELİ, AMA...”

Güngör, kalıntı çıkan tarım ürünlerinin imha edilmesi gerektiğini vurgularken, bu sürecin çoğu zaman uygulanmadığını ima ederek, “Eğer bir domates tarlasında kalıntı çıktıysa imha edilmesi lazım. Ama edilmediğini de biliyoruz. Bunu hepimiz biliyoruz.” dedi.



Oltu taşına hayat veren eller: “Hanifi ve İsmail Acar”



SEVGİ GÜLDOĞAN

ERZURUM'UN eşsiz doğal zenginliklerinden biri olan oltu taşı, hem tarihsel hem de kültürel olarak bölgenin sembolü hâline gelmiş durumda. Kıymetli taşlar arasında yer alan ve 3213 sayılı Maden Kanunu'yla bu özelliği tescillenmiş Oltu taşı, nazara karşı etkili olduğuna inanılan ve el işçiliğiyle anlam kazanan özel bir doğal taş.

1986 yılından bu yana Erzurum'da faaliyet gösteren Acar Tesbihçilik, günümüzde tamamen el emeğiyle üretim yapan sayılı atölyeler arasında yer alıyor. Tesbih ustası Hanifi Acar, zanaata duyduğu saygıyı şu sözlerle ifade ediyor: “Oltu taşı ilk çıktığında yumuşaktı, hava ile temas ettikçe sertleşir. İşlendikçe dayanır, kullandıkça parlar. Makinayla yapılan tesbih aynı tınıyı, aynı hissi vermez.”

3213 Sayılı Maden Kanunu kapsamında “kıymetli taş” olarak kabul edilen Oltu taşı, Erzurum'un Oltu ilçesinden çıkarılıyor. Acar, taşı işlerken yalnızca estetik değil, aynı zamanda sabır ve ruh da kattıklarını söylüyor. Usta Acar, gençlerin bu mesleğe ilgi göstermemesinden yakınıyor. “Bu iş öğrenecek insan kalmadı.” diyen usta, zanaatın unutulmasından endişeli.

SAHTESİNDEN NASIL AYIRT EDİLİR?

Oltu taşının sahteleri piyasada sıkça yer alsa da ustalara göre gerçek taşı anlamak mümkündür. Acar, “Gerçek Oltu taşı yandığında güzel bir koku verir, sahte taşlarda bu mümkün değildir. Ayrıca kullandıkça parlar ve işlendikçe sertleşir. Bunlar bizim için ayırt edici özelliklerdir.” diye konuştu.

TESBİHİN ÖTESİNDE BİR SANAT

Acar Tesbihçilik yalnızca tesbih üretmiyor; yüzük, kolye ve kadınlara yönelik takılar da tasarlanıyor. Usta, “Müşterilerin taleplerine göre özel tasarımlar da yapıyoruz. En çok çeşme ve yarma motifleri tercih ediliyor.” diyerek özgünlüğün önemine vurgu yaptı.

“BU TAŞ ERZURUM'UN KALBİDİR”

Oltu taşı, Erzurum için yalnızca ekonomik değil; kültürel bir değer de taşıyor. Acar, “Bu taş Erzurum'un kalbidir. Geçmişin izlerini, şehrin sabrını ve zanaatın inceliğini taşır. Biz bu taşı işlerken sadece bir ürün değil; bir hikâye yaratıyoruz.” dedi.

Hanifi Acar'a göre Oltu taşı yalnızca tesbih yapımında değil, aynı zamanda yüzük, kolye, bileklik gibi aksesuarlarda ve çeşitli süslemelerde de kullanılıyor. Erzurum'daki üretimin Türkiye'deki Oltu taşı işçiliğinin önemli bir kısmını karşıladığı da vurgulandı.

BABADAN OĞULA, TAŞTAN GELENEK

Atölyede babasıyla birlikte çalışan İsmail Acar ise, el işçiliğini dijital dünyayla buluşturarak üretimlerini sosyal medya aracılığıyla daha geniş kitlelere ulaştırmaya çalışıyor: “Her tesbih bir hikâye taşıyor. Bizim işimiz sadece boncuk dizmek değil. Oltu taşını tanıtıyor, kültürümüzü anlatıyoruz.”

“TESBİH SABRIN TAŞ HALİDİR”

Hanifi Acar, tesbih üretimini “bir yaşam biçimi” olarak tanımlıyor. Zanaatın inceliklerini ise

