



Hamilelerde grip aşısı ağır enfeksiyon riskini azaltıyor

İSTANBUL (AA) - Medipol Üniversitesi Çamlica Hastanesi Perinatoloji Uzmanı Doç. Dr. Emine Aydın, grip salgınının anne adayları için ciddi bir tehdit oluşturduğunu belirterek, bu dönemde en etkili korunma yönteminin grip aşısı olduğunu bildirdi. >> 2'de

BiK Ankara Bölge Müdürlüğü'ne ödüllü gazeteci



HABER MERKEZİ
ANKARA medyasının başarılı isimlerinden Anadolu Ajansı'nın ödüllü gazetecisi ve parlamento muhabiri Atakan Çelik, Basın İlan Kurumu (BİK) Ankara Bölge Müdürlüğüne getirildi. Çelik, 15 Temmuz 2016'daki hain darbe girişimi gecesi TBMM'den ilk haberi geçen gazeteci olarak tarihe geçmişti. >> 6'da

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ 50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

27 EKİM 2025 PAZARTESİ

Yıl: 50 - Sayı: 17479 • Fiyatı: 5 TL

www.sonsoz.com.tr



Sağlık emekçilerinden promosyon isyanı

SAĞLIK Bakanlığı ile bankalar arasında yürütülen promosyon görüşmeleri, sağlık çalışanlarının büyük tepkisini çekti. 850 bini aşkın personeli kapsayan ve 90 bin TL nakit + 10 bin TL para puan seviyesinde sonuçlanmak üzere olduğu iddia edilen anlaşmaya karşı Genç Sağlık Sendikası sahaya indi. Sendika, promosyon miktarlarını "adaletsiz ve emeğe saygısız" olarak nitelendirerek ilgili bankanın önüne siyah çelenk bıraktı. Genel Sekreter Furkan Ali Çiftçi, "Bu bir promosyon değil, değersizleştirme anlaşmasıdır. Bankalar milyarlar kazanırken, sağlık çalışanlarının hakkı yok sayılıyor." sözleriyle tepkisini dile getirdi. >> HABERİ 5. SAYFADA



GONCAĞÜL KONAŞ



Türk turizmi 63 milyar dolarlık gelir hedefini koruyor

İSTANBUL (AA) - TTYD Yönetim Kurulu Başkanı Oya Narin, Türk turizm sektörünün yılın ilk yarısında duraksadığını ancak haziran itibarıyla yeniden ivme kazandığını belirterek "Turizm gelirlerinin bu yıl 63 milyar dolar civarında gerçekleşmesini bekliyoruz." dedi. S.6

Fındıkta üçlü zarar; 250 bin ton kayıp



TRABZON, (DHA)- Türkiye'nin dünya ticaretinde lider olduğu fındıkta, mücadelenin sürdürüldüğü istilaçı 'kahverengi kokarca' adlı böcek türünün yanı sıra, kuraklık ve zirai don tehlikeleriyle rekolte olumsuz etkilendi. >> 5'te

Tarım sayımına katılan çiftçi sayısı 2,7 milyonu aştı



ANKARA (AA) - Genel tarım sayımı kapsamında, 2 milyon 750 bin tarımsal işletme ve çiftçi ile 18 milyon 840 bin tarımsal parselle ilişkin veri derlenirken, süreci devam eden anketlerle birlikte çalışmanın yaklaşık yüzde 80'i tamamlandı. >> HABERİ SAYFA 6'da



Bir Şair Değil, Bir İman Mimarının Şehri: Ankara

MEHMET Akif Ersoy'un, Ankara'ya gelişinin yalnız bir beden değil, bir fikrin, bir ruhun da Anadolu'ya intikal ettiği olduğunu vurgulayan Ankara Düşünce Merkezi Koordinatörü Mesut Çaça, "Onun gelişiyse birlikte millî mücadelenin manevî cephesi güçlenmiş oldu; gönüller, kelâmın kudretiyle kuvvet buldu." dedi. S.8

"Sincan iyilik Hareketi" etkinliğine yoğun ilgi

SİNCAN'DA öğrenciler ve vatandaşlar el ele verdi, kapsamlı bir iyilik hareketine imza attı. Sincan Kaymaklığı, Sincan Belediyesi, Sincan İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, Kızılay ve Yeşilay işbirliğince düzenlenen "Sincan İyilik Hareketi" etkinliği yoğun katılımla gerçekleşti. Sincan Anadolu Lisesi'nde düzenlenen etkinlikte kan bağışının önemi vurgulandı, sanal kumarla mücadele üzerinde duruldu. >> HABERİ 3. SAYFADA



Keçiören'den Meme Kanseri Farkındalık Eğitimi

S.3



2. Ahmet Say Müzik ve Edebiyat Ödülleri sahiplerini buldu

S.4



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Oktay TAŞ

Sayfa 4'te



Kahramankazan Belediyesi 2026 Mali Yılı Bütçesi onaylandı

S. 4'te

ABB'nin HPV Aşı Uygulaması Projesi'nde 4 bin 875 doz ücretsiz yapıldı

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi'nin (ABB) yürüttüğü "HPV Aşı Uygulaması Projesi" kapsamında bugüne kadar 3 bin 269 kişiye toplam 4 bin 875 doz ücretsiz HPV aşısı yapıldı. 9-30 yaş arasındaki sosyal destek alan kadın ve kız çocukları-

nın HPV'ye karşı korunması amacıyla başlatılan projede ABB, 5 bin doz aşı hedefi için yeni başvuruları almaya başladı. ABB, toplumun Human Papilloma Virüsü'ne (HPV) karşı korunması hedefiyle Türkiye'de bu kapsamda ilk kez yerel yönetimler eliyle bir halk sağlığı girişimi başlattı. >> 3'te



Dilara Koçak, "Gıda Şampiyonu" Ünvanıyla Onurlandırıldı

HABER MERKEZİ
Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO), sürdürülebilir beslenme alanındaki uluslararası katkıları nedeniyle Türk diyetisyen Dilara Koçak'ı "Food Champion / Gıda Şampiyonu" ünvanına layık gördü. >> 8. SAYFADA



Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Şakir İPEK

Sayfa 5'te



Başkan Tiryak'ten minik öğrencilere sürpriz

S. 3'te

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**Savaş
Saçmaydı

İsrail'in suikast saldırıları, İran'ın Demir Kubbe'yi delen füzeleri, ABD'nin İran'ı bombardımanı, yıkılan binalar, insan kayıpları ve pek de anlam verilemeyen bir savaş mıydı?

Emperyalist devlet ABD'nin Savunma Bakanı Pete Hegseth dünyaya açıkladı: "Biz bu saldırılara aylardır hazırlanıyoruz..."

Gerçekten bu savaş saçma mıydı? İsrail'in İran'a nokta atışı suikast saldırılarıyla başlattığı ve İran'ın Katar'daki ABD üssünü vurmasıyla biten Savaş'ın gerçek galibi kimdi?

İran füzeleri, İsrail'in Demir Kubbe'sini delerek şaşırtıp Tel Aviv başta epeyce zarar verince bir numaralı müttefikinin yardımına koşan ABD; İran'daki nükleer tesisleri bizzat bombaladığı operasyonu "Midnight Hammer" adını vermişti. Bunun Türkçe adı "Gece Yarısı Çekici" idi.

"Gece Yarısı Çekici" İsrail'e "Tahran yolunu" az. Amerikan B2'leri çekikle vurur gibi vurup durdu, İran'ın kafasına. Ama Tahran yolunu açmadı.

İran kolay lokma değildi. İran'daki şeriat rejimine içeride ve dışarda nefret beslense de ne İsrail ne ABD bir üstünlük kuramadılar.

İran'dan Türkiye'ye yoğun bir göç olmasından korkuluyordu. Bu da olmadı.

Oysa İran'ın çıkış yolları değil, giriş yollarında trafik tıkanı. Dışarıdaki binlerce İran yurttaşı, saldırı altındaki ülkelere geri döndüler...

Bu savaş ansızın başlayıp ansızın biten saçma bir savaş olarak tarihe geçti. İsrail'i destekleyen ABD; İran'ın en büyük üç nükleer yerleşkesi Fordo, Natanz ve İsfahan vurdu. Bu vuruş aslında Rusya ve Çin'e mostralık bir uyarıydı.

Rusya, Ukrayna'dan dolayı, Çin ise önündeki devasa ve Amerikancı Hindistan engeli yüzünden fazla ses çıkarmadılar.

Peki, İran ile İsrail dalaşı, dünya savaşına dönüşür müydü? Kapitalizmin para için savaş çıkardığı ve teknoloji ürünlerinin artık silahtan daha çok para ettiği düşünülünce; iş çığırından çıkabilir, taraflar istemeden de dünya savaşına dönüşebilirdi. Ama bu çatışmada böyle bir sonuç çıkmadı.

Öte yandan ABD halkının büyük çoğunluğunu yaptığı uygulamalarla şaşırtan bir Trump vardı. ABD'nin gördüğü en abuk-sabuk başkan Trump; "İran çok nazikti. Bize önceden haber verdiler. Saat 1'de füzeleri fırlatacağız, tamam mı? Dediler. Ben de tamam dedim. Kimseye zarar gelmedi" dedi.

ABD-İsrail-İran savaşının bittiğinin müjdesini kim verdi?

savaşın bitişinin müjdesini de yine Trump verdi.

Ekonomik ve mali anlamda geri kalmış ülkeler rahat bir soluk aldı.

Bu saçma savaş ile dünya tam bir tiyatro seyretti.

Sanki ABD, İran nükleer tesislerini zarar vermeden zarafetle bombaladı. İran da Katar'daki ABD üssünü nazıkçe vurdu gibi gösteri sergilediler...

Yeryüzündeki ufak tefek savaşlar gibi bu savaş da tam anlamıyla ticari bir savaştı. Ona buna posta koyan, önüne gelene saldıran İsrail'in Netanyahu hükümeti, sergilediği güç ve tüm yayılmacılığa karşın, sahne arkasında çok zor duruma düştü.

Yeryüzünde Atatürk'ün söylediği gibi "Yurtta barış, dünyada barış" kurulmazsa en çok sorunu insanlar yaşardı. Değil mi?

Hamilelerde grip aşısı ağır enfeksiyon riskini azaltıyor



İSTANBUL (AA) - Medipol Üniversitesi Çamlica Hastanesi Perinatoloji Uzmanı Doç. Dr. Emine Aydın, grip salgınının anne adayları için ciddi bir tehdit oluşturduğunu belirterek, bu dönemde en etkili korunma yönteminin grip aşısı olduğunu bildirdi.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Aydın, soğuk havalardan tetiklediği grip salgınının anne adayları için ciddi tehdit oluşturduğunu aktardı.

Aydın, hamilelikte bağışıklık sisteminin doğal olarak baskılanmasının gribe davetiye çıkardığını vurgulayarak, "Hamilelikte grip hem daha kolay bulaşıyor hem de çok daha ağır seyrederken ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Aşı ise bu dönemde en önemli koruyucumuz." ifadelerini kullandı.

Her yıl dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 10 ila 20'sini etkileyen grip virüsünün kış aylarında gebelerde en sık rastlanan enfeksiyon etkeni olduğunu anlatan Aydın, gebelikte bağışıklık sisteminin fizyolojik olarak baskıldığını belirtti.

Aydın, hamilelerin bu nedenle gribe daha kolay yakalanıp, enfeksiyonun genellikle daha ağır seyrettiğinin altını çizerek, "Özellikle gebeliğin son üç ayında geçirilen yüksek ateşli grip vakalarında erken doğum, su kesesinin erken

açılması veya yenidoğanda enfeksiyon gelişimi gibi durumlar görülebilir." bilgisini paylaştı.

- "GRİP AŞISI, GEBELİK VE EMZİRME DÖNEMİNDE GÜVENLE YAPILABİLİR"

Grip enfeksiyonunun sadece üst solunum yollarını değil, akciğerleri de etkileyebildiğine dikkati çeken Aydın, gebelikte gribin bazen zatürre, bronşit ya da akciğer apsesi gibi ciddi tablolara yol açabileceğini ve bu nedenle korunmanın son derece önemli olduğunu kaydetti.

Aydın, gripten korunmanın en etkili yolunun aşı olduğunu ifade ederek, Aydın, "Grip aşısı ölü, yani inaktif bir aşıdır. Bu nedenle gebelik ve emzirme döneminde güvenle yapılabilir. Amerikan Jinekolog ve Obstetrisyenler Derneği de 12'inci gebelik haftasından sonra, yani ikinci ve üçüncü trimesterde grip aşısı yapılmasını önermektedir." değerlendirmesinde bulundu.

Aşının yalnızca anneyi değil bebeği de koruduğuna işaret eden Aydın, aşı sonrası oluşan antikorların bir kısmının plasenta aracılığıyla bebeğe geçtiğini ve böylece doğumdan sonraki ilk aylarda da bebeğin gribe karşı korunduğunu vurguladı.

- GRİPTEN KORUNMA YOLLARI

Aydın, grip aşısına ek olarak alınabilecek önlemlere değinerek, "Anne adayları kalabalık, kapalı ve havasız ortamlardan uzak durmalı, gerekirse maske takmalı. Sık sık el yıkamak ve genel hijyene dikkat etmek de koruyuculuğu artırır." önerilerini paylaştı.

Grip aşısının bebek açısından herhangi bir zararı olmadığını vurgulayan Aydın, "Tam tersine yapılan araştırmalar, annenin geliştirdiği antikorların bir kısmının bebeğe geçerek onu da koruyabileceğini gösteriyor. Yani aşı yaptırmak, hem annenin hem bebeğin sağlığı açısından en güvenli eylemdir." değerlendirmelerini yaptı.



Hareketsiz yaşam ve yetersiz beslenme kemik erimesi sebebi

(SAKARYA),(DHA) – ORTOPEDİ ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Erhan Şükür, halk arasında kemik erimesi olarak bilinen Osteoporoz'da, genetik yatkınlığın yanı sıra hareketsiz yaşam, yetersiz beslenme ve hormonal değişikliklerin de etkili olduğunu söyledi.

Sakarya Özel Adatıp Hastanesi'nden Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Erhan Şükür, 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü kapsamında kemik sağlığı ve osteoporoz hakkında açıklamalarda bulundu. Prof. Dr. Erhan Şükür, osteoporozun halk arasında 'kemik erimesi' olarak bilindiğini belirterek, "Bu hastalık kemiklerin daha kırılğan hale gelmesine yol açar. Özellikle ileri yaşlarda sık görülen bir durumdur ve yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilir" dedi.

‘RİSK FAKTÖRLERİNE DİKKAT’

Osteoporoz gelişiminde genetik yatkınlığın yanı sıra hareketsiz yaşam, yetersiz beslenme ve hormonal değişikliklerin de etkili olduğunu ifade eden Prof. Dr. Şükür, "Özellikle menopoz sonrası kadınlarda ve ileri yaşlardaki bireylerde risk daha yüksektir. Düzenli sağlık kontrolleri ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları kemik sağlığı açısından büyük önem taşır" ifadelerini kullandı.

‘ÖNLEM ALMAK MÜMKÜNDÜR’

Kemik sağlığını korumak için dengeli beslenmenin, kalsiyum ve D vitamini alımının, düzenli egzersizin ve güneş ışığından faydalanmanın destekleyici olduğunu belirten Şükür, "Osteoporoz tamamen önlenemese de erken dönemde alınacak önlemlerle kemik kaybının hızı azaltılabilir" dedi. Dünya Osteoporoz Günü'nün toplumda farkındalık oluşturmayı amaçladığını vurgulayan Prof. Dr. Erhan Şükür, "Kemik sağlığını korumak her yaşta önemlidir. Düzenli kontroller ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarıyla osteoporozun etkilerini azaltmak mümkündür" diye konuştu.

Doğurganlık çağında doğurmak ve emzirmek meme kanseri riskini azaltıyor

ZONGULDAK(AA)- Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi (BEÜ) Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Güldeniz Karadeniz Çakmak, AA muhabirine, meme kanserinin dünya genelinde kadınlarda en sık rastlanılan kanser türü olduğunu ve Türkiye'de de kanser vakalarının başında yer aldığını belirtti.

Özellikle erken tanıyla tespit edilen hastaların yüzde 90'dan fazlasının tedavi edilmesinin mümkün olduğunu vurgulayan Çakmak, Sağlık Bakanlığının ücretsiz olarak uyguladığı tarama programlarına kadınların dahil olması gerektiğini kaydetti.

Çakmak, her kadının 20'li yaşlardan itibaren kendi kendini muayene etmesi, 40 yaşından itibaren de yılda bir doktor muayenesi yaptırması ve mamografi tarama programına dahil olmasının, tanının erken evrede konulmasına, böylece hekimlerin hastaların büyük çoğunluğunu tedavi etme imkanı yakalamasına olanak sağladığını anlattı.

Erken tanı koydukları hastalarda geçmişte olduğu gibi memenin tamamını almadan ameliyatlal yapabildiklerine dikkati çeken Çakmak, cerrahi tedavinin en önemli komplikasyonlarından biri olarak tanımlanan koltuk altındaki lenf bezlerinin tamamının çıkarılması sonrası görülen kol şişkinliği ihtimalini de en aza indirerek bu hastalığı tedavi edebildiklerini aktardı.

Çakmak, her kadının kanserinin kendine özgü olduğunu dile getirerek, "Dolayısıyla meme kanseri tanısı konmuş hastalarımızın tedavilerinin, dünya genelinde kabul gören ve uygulanan, multidisipliner ekiplerce oluşturulmuş tümör konseylelerinde tartışılarak dizayn edilmesi başarıya giden yoldaki en önemli anahtarımız." dedi.

Bu noktada tümör biyolojisi bazlı tedavilerin her kadına özgü kişisel olarak uygulandığını hatırlatan Çakmak, tümör biyolojisiyle ilintili tedavi seçimlerinin, hastaların yaşam süreleri açısından da



ellerini kuvvetlendirdiğini söyledi.

"Meme kanseri riskimizi yüzde 30'lara varan oranlarda azaltmamız mümkün"

Meme kanseri riskini azaltmada emzirme ve doğumun önemine vurgu yapan Çakmak, hormonların bu hastalıkta önemli bir risk faktörü oluşturduğuna dikkati çekerek, şöyle devam etti:

"Bu hormonlar içerisinde östrojen olarak tanımladığımız hormona maruziyet meme kanseri riskini artırır bir durum olarak karşımıza çıkıyor. Doğurganlık çağında doğum yapmak ve emzirmek, östrojen hormonuna maruziyet süremizi azaltması ve meme bezlerindeki hücrelerin tam olgunlaşmasına olanak sağlaması nedeniyle meme kanseri riskimizi azaltıyor. Bu nedenle hekimler olarak doğurganlık çağındaki bütün kadınlara doğumları ve emzirmeleri konusunda uyarılarda bulunuyoruz."

Çakmak, hayatta değiştirilebilir risk faktörlerini modifiye ederek meme kanseri riskini yüzde 30'lara varan oranlarda azaltmanın mümkün olduğunu belirterek, sağlıklı beslenmek, spor yapmak, sigara ve alkolden uzak durmak, obeziteden kaçınmak, sedanter (fiziksel aktivitenin olmadığı) yaşamdan vazgeçmek, doğum yapmak ve emzirmenin riskin azaltılması adına önemli olduğunun altını çizdi.

Nadiren de olsa her 100 vakadan biri gibi oranda dünyanın farklı coğrafyalarında erkeklerde de meme kanserinin görüldüğünü anımsatan Çakmak, erkeklerde de memede ele gelen kitlesel bir şey söz konusuysa ya da şekil ve renk değişikliği varsa vakit kaybetmeden hekime başvurmaları gerektiğini sözlerine ekledi.

Çocukları kış enfeksiyonlarından koruma yolları

İSTANBUL, (DHA)- ÇOCUK Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Sedat Öktem, ailelere ve okul yönetimlerine çocukları bu hastalıklardan koruyacak önemli önlemleri anlattı. Prof. Dr. Sedat Öktem, "Kış aylarının gelmesiyle birlikte çocuklarda solunum yolu enfeksiyonları sıklıkla başlandı. Okulların açılması ve kalabalık kapalı ortamlar, virüslerin ve bakterilerin yayılmasını kolaylaştırıyor" dedi.

Soğuyan havalar, artan enfeksiyon riski ve okulların açılması çocukları solunum yolu hastalıklarına karşı daha savunmasız hale getiriyor diyen Medipol Sağlık Grubu'ndan Çocuk Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Sedat Öktem, kış mevsiminde çocukların bağışıklığını güçlendirmek ve hastalıklardan korunmalarını sağlamak için alınması gereken basit ama etkili önlemleri paylaştı. Prof. Dr. Sedat Öktem: "Bağışıklık, hijyen ve doğru beslenme ile çocukları enfeksiyonlardan koruyabiliriz" diye konuştu.

'HAPŞIRMA VE TEMASLA BULAŞIYOR'

Özellikle soluduğumuz mikrop yoğunluğunun azaltılması için sınıfların iyi havalandırılması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Öktem, ortak kullanılan oyuncaklar, kapı kolları, musluklar ve trabzanlar gibi yüzeylerin temiz tutulmasının enfeksiyon riskini azaltacağını belirtti. Prof. Dr. Öktem, "Solunum yolu enfeksiyonları hapşırma ve öksürük yoluyla, ayrıca ellerle temasla bulaşabiliyor. Bu nedenle hem evde hem de okulda alınacak önlemler hayati önem taşıyor" dedi.

AİLELERE DÜŞEN GÖREVLER

Hasta çocukların birkaç gün evde dinlendirilmesinin önemine dikkat çeken Prof. Dr. Öktem, "Çocukların yeterli uyuması, düzenli ve sağlıklı beslenmesi enfeksiyonlara karşı koruyucu etki sağlıyor. Risk grubundaki çocukların aşılarını tamamlanması son derece kritik" diye konuştu. Astım ve diğer kronik solunum hastalıkları olan çocukların enfeksiyon riskinin daha yüksek olduğunu ifade eden Öktem, "Bu çocukların yaz aylarında ilaçları kesiliyor ve sorun olmuyor. Ancak enfeksiyonların başladığı dönemlerde daha ciddi sorunlar yaşayabiliyorlar. Bu nedenle okullar açılmadan önce mutlaka doktor kontrolünden geçirilmeli ve koruyucu tedavileri gözden geçirilmelidir" dedi. Bağışıklığın güçlendirilmesinde vitamin, mineral ve probiyotiklerin önemine de dikkat çeken Prof. Dr. Öktem, "Vitamini eksikliği varsa enfeksiyonlara yatkınlığı artırabilir. Ancak kişinin vitamin düzeyi normale ekstra takviye alması enfeksiyonlardan korumuyor."

ABB'nin HPV Aşı Uygulaması Projesi'nde 4 bin 875 doz ücretsiz yapıldı

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi'nin (ABB) yürüttüğü "HPV Aşı Uygulaması Projesi" kapsamında bugüne kadar 3 bin 269 kişiye toplam 4 bin 875 doz ücretsiz HPV aşısı yapıldı. 9-30 yaş arasındaki sosyal destek alan kadın ve kız çocuklarının HPV'ye karşı korunması amacıyla başlatılan projede ABB, 5 bin doz aşısı hedefi için yeni başvuruları almaya başladı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, toplumun Human Papilloma Virüsü'ne (HPV) karşı korunması hedefiyle Türkiye'de bu kapsamda ilk kez yerel yönetimler eliyle bir halk sağlığı girişimi başlattı. ABB'nin sosyal belediyeçilik anlayışı ve Gazi Üniversitesi'nin bilimsel desteğiyle yürütülen "HPV Aşı Uygulaması Projesi" ile 9-30 yaş arasındaki sosyal yardım alan kadın ve kız çocuklarına ücretsiz HPV aşısı uygulandı.

Ekim 2024 itibarıyla başlatılan uygulama kapsamında bugüne kadar 3 bin 269 kişiye toplam 4 bin 875 doz HPV aşısı yapıldı. Kısa sürede geniş bir katılıma ulaşan projede 1843 kişi birinci

dozunu, 1715 kişi ikinci dozunu, 1317 kişi üçüncü dozunu tamamladı.

ABB, 5 bin doz aşı uygulaması hedefi için-se yeni başvuruları "http://forms.ankara.bel.tr/hpv-asi-uygulaması" adresi üzerinden almaya başladı.

İLHAM VEREN KAMU YÖNETİMİ PROJE ÖDÜLÜ

"Sağlıkta Eşitlik ve Güvence Programı" alt başlığıyla KalDer "İlham Veren Kamu Yönetimi Proje Ödülü"ne layık görülen proje, sadece yerel değil, ulusal ölçekte de örnek bir halk sağlığı modeli olarak kabul edildi. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Esin Şenol, HPV'nin hem kadın hem erkek sağlığı için büyük bir tehdit olduğunu vurgulayarak, "HPV, kadın kanserlerinin başında gelen rahim ağzı kanserine yol açan önemli bir hastalık etkenidir. Ama sadece bununla sınırlı değil; ağız-boğaz kanserlerinin de dörtte bir kadarının sorumlusu olduğunu biliyoruz. Yerkürede insanın en çok karşılaştığı virüstür ve insanlar yaşamları boyunca bu virüsle yüzde 80-85 kar-



şılaşmaktadır. Ve bu karşılaşmaların yaklaşık yarısı da en çok 15-25 yaş arasında pik yapmaktadır" dedi.

Şenol, Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Gazi Üniversitesi Hastanesi iş birliğiyle yürütülen aşılama programını "örnek bir sosyal sorumluluk projesi" olarak nitelendirerek şunları söyledi:

"Proje kapsamında aşıladığımız kadınlarda kanseri önledik, bu müthiş bir şey. Bilim dediğimiz şey tam olarak toplum ve bireyin sağlığını koruyan ve önceleyen; tıp disiplini açısından ele alırsak bizim gibi kalabalık, nüfusu dağınık, tanı ve tedavi merkezlerine erişim sorunu yaşayan ülkelerde en önemli halk sağlığı önemi-dir. Bu anlamda çok önem-

li bir proje. Bir belediyenin kapsayıcılığında muhakkak bulunması gereken bir sosyal sorumluluk projesi. Ayrıca kadınları gözetin, sağlığını önemseyen ve kadın sağlığını koruduğumuzda toplum sağlığını nasıl koruyacağımızı bize anlatan çok güzel bir proje."

ÖRNEK BİR SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ

HPV'ye bağlı kanserlerin özellikle 15-45 yaş arasında görüldüğünü belirten Şenol, "Her gün üç kadın bu hastalıktan ölüyor. İlla ki ölmek ve ileri evresinde olmak değil kastımız. En üretken çağı, en fonksiyonel yaşamının dönemi ve bu dönemde erken tanı alsa bile yapılan işlemler nedeniyle pek çok psikolojik, fizyolojik ve fi-

ziksel kapasite sorunu ve kaybına yol açan bir süreç geçmiş oluyor. Ve biz bu aşıyla şunu söyleyebiliyoruz; 'Siz kanser olmayacaksınız.' Ne kadar önemli bir not değil mi? Herhâlde bilimin ve aklın varmak isteyeceği son nokta burasıdır diye düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

Şenol, Ankara'daki uygulamanın başka belediyelere de örnek olduğunu belirterek, "Pek çok belediyeye de bunu verdik ve onlar da yapıyorlar. Ama dilerim ki Türkiye bunu toptan halletmiş olsun" dedi.

KANSER TARAMALARINDA ÜCRETSİZ DÖNEM

ABB Sağlık İşleri Daire Başkanlığı ayrıca halk sağlığının korunması ve erken tanının teşviki amacıyla yeni bir tarama programını da hayata geçirdi. Kadın sağlığının güçlendirilmesi ve kanser farkındalığının artırılması hedefiyle, Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi (KETEM) iş birliğiyle rahim ağzı, meme ve kolon kanseri taramaları başlatıldı. Bu kapsamda, belediye bünyesindeki Kadın Lokali üyeleri ve belediye çalışanları, ücretsiz kanser taramalarından yararlanabiliyor.

"Sincan İyilik Hareketi" etkinliğine yoğun ilgi

HABER MERKEZİ

SINCAN'DA öğrenciler ve vatandaşlar el ele verdi, kapsamlı bir iyilik hareketine imza attı. Sincan Kaymakamlığı, Sincan Belediyesi, Sincan İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, Kızılay ve Yeşilay işbirliğince düzenlenen "Sincan İyilik Hareketi" etkinliği yoğun katılımla gerçekleşti. Sincan Anadolu Lisesi'nde düzenlenen etkinlikte kan bağışının önemi vurgulandı, sanal kumarla mücadele üzerinde duruldu. Gazze'ye yardım amacıyla düzenlenen kermes ise hem öğrencilerden hem de vatandaşlardan yoğun ilgi gördü.

Tüm Türkiye'de olduğu gibi Sincan'da da öğrenciler ve vatandaşlar çok anlamlı bir dayanışma örneği sergiledi. Toplumda dayanışma bilincini güçlendirmek ve gençlere sosyal sorumluluk bilincini aşılamak adına "İyilik Hareketi" projesi hayata geçirildi. Sincan Anadolu Lisesi'nde düzenlenen etkinlikte kan bağışının önemi anlatıldı, öğrenciler bağışçı getirerek kampanyaya destek oldu, Sincan kan bağışı kampanyasında Türkiye rekorunu kırmak için kenetlendi.

Etkinlikte sanal kumarla macadelerin gerekliliği üzerinde duruldu. Türkiye'nin ilk sanal kumarla mücadele ve farkındalık projesi olan "Alternatifi var" kapsamında hazırlanan gezici araç öğrencilere tanıtıldı, ardından rotasını oluşturdu. Gazze'ye yardım amacıyla-



la düzenlenen kermes, öğrencilerden ve vatandaşlardan yoğun ilgi gördü. Kermeste elde edilen gelir, ihtiyaç sahiplerine ulaştırılmak üzere bağışlandı.

Törene katılan Ankara Valisi Vasip Şahin "Sincan İyilik Hareketi" projesinin önemini anlattı. "Bu aslında bir faaliyet değil, bir arada oluş, birlikte hareket ediş, birlikte bir hedefe hizmet ediştir. Bu hareketi oluşturabilmek, bunu devamlı kılmak önemsenmesi ve takdir edilmesi gereken bir konu. İnşallah evlatlarımız sadece bu konuda değil başka toplumsal konularda da aynı gayretle, aynı bilinçle çalışmalara devam edecektir." İfadelerini kullandı.

Sincan'da kurumlar arasındaki örnek dayanışmaya katkı çeken Sincan Kaymakamı Levent Kılıç ise "Bu bir yarış, iyilikte yarış. Sincan'da her zaman en güzellerini yapmaya hazırız..." diyerek emeği geçenlere

teşekkür etti. Kan bağışının önemini vurgulayan Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, "Geçen yıl çitayı 2809 rakamına çıkmıştık. Bizim için aşılması gereken yeni bir çita, yeni bir rekor var. 3 binin üzerini hedefliyoruz kan bağışı kampanyamızda. Bunun yanında "Gazze'ye destek ol" sloganıyla kermesler bütün okullarımızda yapılıyor. Sincan Anadolu Lisesi o anlamda da bir rekoru hedefliyor. Uzun süredir geziyorum stantları çok ciddi bir talep var. Hem böyle Gazze'ye kan vermek, dünyada mazlumlara kast eden sömürü düzenini yok etmek anlamındaki tüm girişimlere Cumhurbaşkanımızın liderliğini, misyonunu taşıdığı bu harekete kan vermek, can vermek adına Sincan'da öncülük etmeye çalışıyoruz. Desteklerinden dolayı tüm katılımcılara teşekkür ediyorum." Değerlendirmesinde bulundu.

Başkan Tiryaki'den minik öğrencilere sürpriz

HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, minik öğrencilere sabah sürprizi yaptı. Atilla İlkokulu'nu ziyaret eden Başkan Tiryaki, hem minik öğrencilerle sohbet etti, hem de onlara ağız ve diş sağlığı bakım seti hediye etti. Altındağlı miniklerin sevinci görül-meye değerdi.

Başkan Tiryaki, Altındağlı miniklerin gönlünü fethetti. Sabah sa-

atlerinde Gültepe Mahallesi'nde bulunan Atilla İlkokulu'nu ziyaret eden Başkan Tiryaki, ana sınıfı ve ilkökul öğrencilerine, ağız ve diş sağlığı bilinci aşılamak ve diş sağlığının korunması amacıyla, ağız ve diş sağlığı seti hediye etti. Miniklerle sohbet de eden Başkan Tiryaki, "Minik öğrencilerimizin yüzlerinin güldüğünü görmek bize yeter... Onlar mutlu olunca, biz de mutlu oluyoruz" dedi.

Minik öğrencilerin neşesine ortak olmaktan büyük mutluluk duy-

duğunu ifade eden Başkan Tiryaki "İlçemiz sınırları içerisinde bulunan okullarda öğrenim gören öğrencilerimize böyle ziyaretler yapmayı çok seviyorum. Onların yüzünün güldüğünü görmek çok sevindirici... Her ziyaretimde ağız ve diş sağlığı seti de hediye ediyorum. Minik öğrencilerimizin ağız ve diş sağlığı konusunda bilinçlenmesini çok önemsiyoruz" ifadelerini kullandı. Başkan Tiryaki, okul ziyaretlerinin devam edeceğini de sözlerine ekledi.

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Mülkiyet Hakkı

Mülkiyet Hakkı insan hakları evrensel beyannamesi ile koruma altında olan temel bir insan hakkıdır.

Sadece bu kadar da değil Mülkiyet hakkı Türkiye Cumhuriyeti Anayasası ile temel bir hak olarak tanımlanmış çok önemli bir vatandaşlık hakkıdır.

Bu hakka siyasi amaçlar ile keyfi olarak el uzatılması ise hiçbir şekilde kabul edilemez.

Bakınız İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi ve Türkiye Cumhuriyeti Anayasasında mülkiyet hakkı şu şekilde tanımlanmaktadır:

İNSAN HAKLARI EVRENSEL BEYANNAMESİ

Madde 17:

1. Her şahıs tek başına veya başkalarıyla birlikte mal ve mülk sahibi olmak hakkını haizdir.

2. Hiç kimse keyfi olarak mal ve mülkünden mahrum edilemez.

TÜRKİYE CUMHURİYETİ ANAYASASI

XII. Mülkiyet hakkı

Madde 35:

Herkes, mülkiyet ve miras haklarına sahiptir.

Bu haklar, ancak kamu yararı amacıyla, kanunla sınırlanabilir.

Mülkiyet hakkının kullanılması toplum yararına aykırı olamaz.

Bugün bir insan ve vatandaşlık hakkı olarak sahip olmayı çok sıradan gördüğümüz mülkiyet hakkı sıradan insanlar için öyle çok da kolay kazanılmış bir hak değildir. Binlerce yıl boyunca bir çok sıradan insan bırak taşınır ya da taşınmaz mallar üzerinde mülkiyet sahibi olmayı özellikle köle sınıfına mensup insanlar kendi bedenlerinin bile mülkiyetine sahip olamamıştır.

Merak edenlerin uygarlık tarihi boyunca mülkiyet hakkının nasıl evrildiğini ufak bir Google araması ile kolayca öğrenebileceğini bildiğim için burada uzun uzadıya yazıp açıklama gereği duymuyorum. Sadece şunu biliniz sıradan insanlar yaşadıkları ve üretim için kullandıkları menkul ya da gayrimenkul mallar üzerindeki mülkiyet hakkını çok uzun ve kanlı bir mücadele sonucunda kazanabilmiştir. İnsanların kendi bedenleri ve emekleri üzerindeki mülkiyet haklarının kazanılması ve köleliğin kaldırılması ise apayrı ve çok daha uzun bir konudur.

Gelelim bu konuyu neden açtığımı:

Biliyorsunuz son olarak Merdan Yanardağ hakkında casusluk suçlaması ile bir gözaltı işlemi yapıldı. Yargı makamları böyle takdir ettiyse denebilecek fazla bir şey yok amma ve lakin bu gerçekçe ile Tele1 Tv'ye el koymak, kayyum atamak da ne oluyor? Bu başlı başına çok ama çok tuhaf bir karar değil mi?

Öncelikle şunu söyleyeyim çağdaş hukukun temel ilkesi: Suç ve cezanın kişiselliği ilkesidir.

Tuhaflik şurada: Merdan Yanardağ'ın casusluk yaptığına inanmak mümkün değil ama daha ifadesi bile alınmadan Tele1 kanalının yayın hakkına sahip olan şirket TMSF'ye devredildi ve şirkete kayyum atandı!

Daha ifadesi bile alınmamış bir kişiyi hüküm kesinleşmeden suçlu ilan edip, peşin peşin cezalandırmak çağdaş hukuk açısından kabul edilebilir mi?

Dahası bakınız olmaz ama velev ki Merdan Yanardağ suçlu olsa bile şirket ayrı bir tüzel kişilik ve dahası şirketin hissedarı da ayrı bir gerçek kişi. Merdan Yanardağ'ın suçu varsa bile bu suç gerekçesiyle velev ki oğlu olsa bile başka bir insanın şirketine el konulabilir mi?

Böyle bir el koyma çağdaş hukukun temel ilkesi olan suç ve cezanın kişiselliği ilkesinin çok ağır bir ihlali değil midir?

Buradan bu ülkeyi yönetenlere seslenmek istiyorum; mülkiyet hakkının böyle ağır bir şekilde ihlal edilmesi ve çağdaş hukuk ilkelerine aykırı olarak alınan kararlar bu ülkede zaten çok ama çok zayıflamış bulunan güven unsurunu tamamen yerle yeksan edecektir.

Güvenin yerle yeksan olması ise ekonomi başta olmak üzere tüm kamusal alanlara çok ağır bir darbe vurmak olacaktır.



Keçiören'den Meme Kanseri Farkındalık Eğitimi

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi, toplumsal farkındalık ve fırsat eşitliğini artırmak amacıyla ilçenin en uzak mahallelerine kadar ulaşarak eğitim çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda, kadın sağlığına dikkat çekmek amacıyla "Meme Kanseri Farkındalık Eğitimi" düzenlendi. Bağlum Köşrelik Mahalle Konağı'nda gerçekleştirilen etkinliğe Keçiören Belediyesi'nin kadın meclis üyeleri ile çok sayıda vatandaş katıldı.

Sağlık personeli Busem Gül Kahraman tarafından verilen eğitimde meme kanserinin tanımı, risk faktörleri, erken tanı yöntemleri ve kendi kendine meme muayenesi (KKMM) uygulaması hakkında katılımcılara ayrıntılı bilgiler aktarıldı. Etkinlikte, meme kanserinin evrensel sembolü olan pembe kurdele takılarak farkındalık ve dayanışma mesajı da verildi.

Eğitim kapsamında, erken tanının meme kanseriyle mücadeledeki önemine dikkat çekilerek her kadının düzenli muayene ile erken teşhis şansını artırabileceği vurgulandı.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

Yıl: 50

Sayı: 17479

27 EKİM 2025

PAZARTESİ

web: www.sonsoz.com.tr

* e-mail: sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH
İstihbarat Şefi: Suat ÖZER
Sayfa Sekreteri : Birsan Düzen
Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi Murat KENDİRLİ (0532) 521 62 17 İzmir Danışmanı Oğuzhan KAVAKLI (0542) 422 71 80 Karadeniz Temsilcisi Kemalettin TAŖCALI (0544) 397 92 51 Sivas Temsilcisi Yurdal EPSİLELİ (0546) 889 89 58 MERKEZ: İvedik OSB Mah. 1941. Cad. Matbaacılar Sitesi No:56 Yenimahalle/ANKARA Tel: (0312) 512 82 310 51 88 Faks: (0312) 310 60 79	HABER MERKEZİ: Çankaya Caddesi No:4/3 ÇANKAYA/ANKARA Tel: (0312) 394 57 71 Fax: (0312) 394 57 74 BASKI YERİ: Uslu Matbaacılık Mustafa USLU BASKI ADRESİ: Zübeyde Hanım Mah. Elif Şk. No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA Tel: 0546 457 74 00
--	---

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 26 Ekim 2025 Pazartesi

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

- Benkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV
- Siyah-Beyaz sayfalarda satırcıya tabiidir.
- Bılango, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta

Acentelik, Feshiname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV
Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

ÖZETLE

Oktay
TAŞNutuk ve
Cumhuriyet

Bu ülkede yaşayan vatandaşların başucu kitaplarından biri mutlaka "Nutuk" olmalı. Öyle ki; Türkiye Cumhuriyeti tarihi okullarda okutulurken, ders kitaplarından birini mutlaka bu büyük eser oluşturmali. Bilindiği gibi Nutuk, Mustafa Kemal Atatürk'ün 3 aylık bir süre içinde tamamladığı ve 15-20 Ekim 1927 tarihlerinde Cumhuriyet Halk Partisi'nin ikinci Büyük Kurultayında kürsüden okuduğu eserdir. Eser, Türkiye tarihinin 1919-1927 yılları arasındaki 9 yıllık süreci, özellikle Milli Mücadele'de yaşanan olayları anlatan önemli tarihî bir kaynaktır ve Türkiye'nin bu dönemle ilgili en temel resmî tarih kaynağı olma niteliğindedir. Nutuk hemen hemen bir hafta içinde Türkiye Büyük Millet Meclisi kürsüsünden bizzat Atatürk tarafından okunarak tarihe mal olmuştur.

Atatürk Nutuk'ta Cumhuriyetin ilan edilmesine kadar geçen süreci tüm gerçekliğiyle kaleme alarak yaşanan gelişmeleri tarihe not düşmüştür. İki gün sonra Cumhuriyetimizin ilan edilşinin 102. Yıldönümünü kutlayacağız. Cumhuriyetin adım adım ilan edilmesine giden yolda yapılan görüşmeler, tartışmalar gerçekten çok sıkıntılı bir sürecin yaşandığını gösteriyor. Öyle ya, bir yanda yüzlerce yıl sürmüş bir imparatorluk geleneği, diğer yandan baştan sona değişen yeni bir yönetim şekli.

Cumhuriyet, Meclis'te bulunan tüm milletvekillerinin oylarıyla kabul edilirken, ilk Cumhurbaşkanı görevine de Atatürk seçiliyordu. Ancak, Cumhuriyetin vatandaşlara da duyurulması ve yaşanan coşkuya vatandaşların da katılması gerekiyordu. Atatürk bu aşamayı Nutuk'ta şöyle anlatıyor:

"Efendiler, Meclis'çe Cumhuriyet kararı 29/30 Ekim 1923 gecesi saat 20.30'da verildi. On beş dakika sonra, yani 20.45'te Cumhurbaşkanı seçildi. Durum, aynı gece bütün memleketle bildirildi ve her tarafta gece yarısından sonra yüz bir päre top atılarak ilan edildi.

İlk kabinenin İsmet Paşa tarafından kurulduğunu ve Meclis Başkanlığı'na Fethi Bey'in seçildiğini biliyorsunuz.

Efendiler, Cumhuriyet'in ilânı, bütün milletçe sevinçle karşılandı. Her tarafta parlak sevinç gösterileri yapıldı. Yalnız İstanbul'da iki üç gazete ve yalnız İstanbul'da toplanan bazı kimseler, milletin genel ve samimî olan bu sevincine katılmaktan çekindiler. Endişeye düştüler. Cumhuriyet'in ilânına önyak olanları eleştirmeye başladılar.

İşaret ettiğim gazetelerin ve şahısların Cumhuriyet'in ilânını nasıl karşıladıklarını hatırlamak için sadece o günlerdeki yayınları gözden geçirmek yeterlidir.

Meselâ "Yaşasın Cumhuriyet" başlığı altındaki yazılar bile Cumhuriyet'in kuruluş ve duyuruluş şeklinin garip olduğunu, bunda "sıkboğaza getirilmiş gibi bir durum bulunduğunu ilan ediyordu. Bu yazıların sahibi şu görüşleri ileri sürüyordu : "... Şöyle olacağı böyle olacağı söylenip dururken, diğer taraftan birdenbire birkaç saat içinde, Kanun-ı Esasî değişikliği yapılvirmesi en yumuşak deyimini ile gayritabii bir harekettir."

Bizim davranış tarzımız "medeniyet dünyasını anlamış, okumuş, incelemiş ve devlet idaresinde tecrübe kazanmış kafalardan çıkacak bir muhakeme eseri" değilmiş...

Bu seslenişle başlayan yazıları, satırlarla son buluyordu : "Tek dileğimiz, vatan ve millete yararlı işlere başlanılmasından ibarettir. Eğer dün ilan edilen Cumhuriyet'in liderleri ve o liderleri destekleyenler bunu yapabileceklerinden eminseler, biz de kendilerine - öyleyse Cumhuriyetiniz mübarek olsun Efendiler! - deriz."

Bizi alay edercesine tebrik eden bu son cümleyle, yazar, Cumhuriyet'i benimsemiyor, onunla ilgisi olmadığını bildiriyordu."

Elbette ki; her dönem olduğu gibi Cumhuriyetin ilan edildiği günlerde de böylesine aykırı seslerin çıkması doğaldı. Atatürk, bunları doğal bir sonuç olarak değerlendiren "eleştirileri dikkatle takip ediyordu."

Atatürk, işte bu şartlar altında geçiş dönemine ilişkin şunları söylüyordu:

"Efendiler, Saltanat devrinden Cumhuriyet devrine geçebilmek için, herkesin bildiği üzere bir geçiş dönemi yaşadık. Bu dönemde iki ayrı düşünce ve görüş, birbiryle sürekli olarak çarpıştı. O düşüncelerden biri, saltanat devrinin devam ettirilmesi idi. Bu görüşün sahipleri belli idi. Diğer bir düşünce, saltanat rejimine son vererek Cumhuriyet rejimini kurmaktı. Bu bizim düşüncemizdi."

Özetle;

İşte bugün bazı kafaların anlamakta güçlük çektiği Cumhuriyet, böylesine zor ve sıkıntılı bir süreç sonucu ilan edildi. Cumhuriyetin kazanımları çevremizde yaşananlara baktığımızda her geçen gün biraz daha anlaşılıyor. Ancak hemen ifade etmek yarar görüyorum, Cumhuriyet'le sorunları olanlar ve aradan geçen bir asra rağmen, rövanşist bir söylemi sürdürenler unutmassınlar ki, bugün Türkiye Cumhuriyeti, halen çevresine güven veren, sözüne her zaman itibar edilen bir devlette, bunda Cumhuriyetle birlikte getirilen yeniliklerin payı büyüktür.

Cumhuriyetimizin yeni yaşı kutlu olsun. Bizlere, böylesine bir ülkeyi bırakırları ve Cumhuriyeti yatanlara sonsuz şükran ve minnet duyuyor, hepsini rahmetle anıyoruz.

2. Ahmet Say Müzik ve Edebiyat Ödülleri sahipleri bulundu

■ HABER MEKREZİ

ÇANKAYA Belediyesi'nin bu yıl ikincisini düzenlediği Ahmet Say Müzik ve Edebiyat Ödülleri, Atatürk Sanat Merkezi'nde düzenlenen törende sahipleri bulundu. Edebiyat alanında yazar ve şair Murathan Mungan'a ödülünü Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner sundu. Genç sanatçı orkestra şefi Nil Venditti ise müzik alanındaki ödülünü, Devlet Opera ve Balesi Genel Müdürü Tan Sağtürk'ün elinden aldı. Törende, ödül sahiplerine heykeltıraş Metin Yurdanur tarafından tasarlanan heykeller takdim edildi.

■ CHP LİDERİ ÖZGÜR ÖZEL'İN MESAJI OKUNDU

Sunuculuğunu Yekta Kopan'ın yaptığı ödül töreninde ilk olarak, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in "Sanatın birleştirici gücünü yansıtan, müziği ve edebiyatı aynı noktada buluşturan Ahmet Say, dünya müzik literatürüne çok değerli eserler kazandıran bir aydın, 'sol-sosyalist düşünce' için mücadele etmiş bir vatanseverdi. Bıraktığı eserleri ve yetiştirdiği değerlerle kü-

türümüzün kalbinde silinmez bir iz bırakmıştır. Ahmet Say'ı sevgi ve özlemle anıyorum" ifadelerini içeren mesajı okundu.

Törendeki konuşmasına, "Bugün burada ülkemizin sanat tarihine derin izler bırakmış bir aydını, bir kültür insanını Ahmet Say'ı anmanın onurunu yaşıyoruz" diyerek başlayan Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Ahmet Say'ın ülkenin vicdanında, sanatın onurunda aydınlık bir Türkiye idealinde yaşamaya devam ettiğini kaydetti.

"ONUN İÇİN SANAT HALKIN SESİ, BİREYİN ÖZGÜRLEŞME BİÇİMİYDİ"

Ahmet Say'ın yaşamı boyunca kalemiyle, sözüyle, düşüncesiyle özgür, sorgulayan, üretken bir sanat anlayışının temsilcisi olduğunu vurgulayan Hüseyin Can Güner sözlerini şöyle sürdürdü:

"Müziği edebiyatla, halk kültürünü evrensel sanatla buluşturdu. Onun için sanat yalnızca estetik bir uğraş değil halkın sesi, bireyin özgürleşme biçimiydi. Ve bizler bugün burada bu ödülleri aracılığıyla o sesi yeniden yükseltip, yaşatırken Çankaya Belediyesi olarak iki heyecanı bir



arada yaşıyoruz. Geçtiğimiz yıl başlattığımız bu ödül töreninin ikincisini düzenlemenin yanı sıra töreni bu yıl Çankayamızın yıllardır özlemle beklediği bu binada bu güzel ve özel salonda böylesine güzel bir hazırla gerçekleştirmenin de kıvançını yaşıyoruz. Biliyoruz ki bir kentin yolları, parkları, binaları kadar sanatı, edebiyatı, kültürü de o kenti yaşıyor kılar. Bir kentin ışığı yalnızca sokak lambalarından değil o kentin şairlerinden, yazarlarından, müzisyenlerinden yayılır. Bugün burada ödül alan tüm sanatçılarımızı yürekten kutluyorum. Her biri Ahmet Say'ın savunduğu değerlere yeni bir halka

ekleyen çok özel insanlar. Bu ülkenin umudu, sözü, melodisi de onlarla çoğalıyor. Sayın Fazıl Say'a, seçici kurulumuza, organizasyonda emeği geçen tüm arkadaşlarımıza ve katılan tüm konuklara ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Sanatın birleştirici gücüne, özgür düşüncenin dönüştürücü etkisine inanan herkes adına Ahmet Say'ı sevgi, saygı ve minnetle anıyor, emeğiyle, üretimiyle bu topraklara değer katan tüm sanatçılara şükranlarımı sunuyorum."

MURATHAN MUNGAN: "BU SALONUN DEĞERİNİ BİLİN"

Edebiyat ödülünü Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can

Güner'in elinden alan Murathan Mungan, "Beni böyle bir ödülle değerlendiren, onurlandıran başta Say ailesi, organizasyonu gerçekleştiren Çankaya Belediyesi ve her kademede emeği geçen herkese gönülden teşekkür ederim" dedi.

Bir şairin, yazarın yaşarken görülmesi, değerinin bilinmesinin gururunu yaşadığını ve ödülünü Ankara'da almanın önemini belirten Mungan, "İlk yazılarımı, ilk şiirlerimi, ilk kitaplarımı Ankara'da yazdım. O yılların Ankarası bambaşkaydı. Adalet Ağaoğlu'ndan Bilge Karasu'ya pek çok yazarın Ankara'da yaşadığı yıllar Zafer Çarşısı'nın kitapçılarının tavaf edildiği yıllardı benim için. Toplum Kitabevinde yazarların, şairlerin bulunduğu yıllardı. Ahmet Say'la ben ilk kez orada o kitapçıda tanıştım. Ankara bana çok şey kattı umarım ben de Ankara'ya çok şey kattımıdır. Bu salonun değerini, kıymetini bilin. Umarım yeniden Ankara benim gençlik yıllarımdaki hareketli, verimli, çok yönlü, çok sanatçılı hayatına kavuşur" diye konuştu.

HACETTEPE TEKNOKENT EĞİTİM VE KLİNİK ARAŞTIRMA MERKEZİ SAĞLIK AR-GE DANIŞMANLIK PROJE SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ 10.11.2025 TARİHLİ OLAĞANÜSTÜ GENEL KURUL TOPLANTISINA DAVET

(Ankara Ticaret Sicil Müdürlüğü - Sicil No: 311420)

(Adres: Kazım Özalp Mahallesi, Koza Caddesi, No:22, Çankaya, Ankara)

Yukarıda bilgileri yazılı müvekkil Şirket'in, 23.10.2025 tarihli Yönetim Kurulu Kararı uyarınca, Olağanüstü Genel Kurul Toplantısı, 10.11.2025 tarihinde saat 14:00'da Kazım Özalp Mahallesi, Koza Caddesi, No: 22, Çankaya, Ankara adresinde yapılacak olup toplantıya ilişkin duyuru, mevzuata ve Esas Sözleşme'ye uygun olarak 24.10.2025 tarih ve 11444 sayılı Türkiye Ticaret Sicil Gazetesi'nde ilan edilmiştir.

Toplantıya bizzat iştirak edemeyecek ortaklarımızın, vekâletnamelerini ilişikteki örneğe uygun olarak düzenlemeleri ve imzası noterce onaylanmış vekâletnamelerini Şirkete ibraz etmeleri gerekmektedir toplantı gündemi aşağıda bilginize sunulmaktadır.

İRFAN ERCİYAS
YÖNETİM KURULU BAŞKANISILA CILIZ İNANÇ
YÖNETİM KURULU ÜYESİ

HACETTEPE TEKNOKENT EĞİTİM VE KLİNİK ARAŞTIRMA MERKEZİ SAĞLIK AR-GE DANIŞMANLIK PROJE SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ'nin 10.11.2025 TARİHİNDE YAPILACAK OLAĞANÜSTÜ GENEL KURUL TOPLANTI GÜNDEMİ

1. Açılış, toplantı başkanlığının seçilmesi, genel kurul toplantı tutanağının imzalanması konusunda toplantı başkanlığına yetki verilmesi.
2. Şirket sermayesinin artırılmasının ve sermaye artırımına bağlı olarak Şirket Esas Sözleşmesi'nin "Sermaye" başlıklı 6. maddesinin tadil edilmesi hususunun genel kurulun onayına sunulması.
3. Kapanış.

VEKÂLETNAME ÖRNEĞİ

Pay sahibi olduğumuz Hacettepe Teknokent Eğitim ve Klinik Araştırma Merkezi Sağlık Ar-Ge Danışmanlık Proje Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi'nin 10.11.2025 tarihinde saat 14:00'da Kazım Özalp Mahallesi, Koza Sokak, No:22, 06700, Çankaya, Ankara adresinde gerçekleştirilecek olağanüstü genel kurul toplantısında beni/bizi temsil etmeye, gündemdeki tüm maddelerin karara bağlanması için oy kullanmaya [●] T.C. kimlik numaralı [●]'yı temsilci tayin ettim/ettik.

Vekâleti verenin;
Adı Soyadı / Ticaret Unvanı:
Sermaye Miktarı:
Pay Adedi:
Adresi:

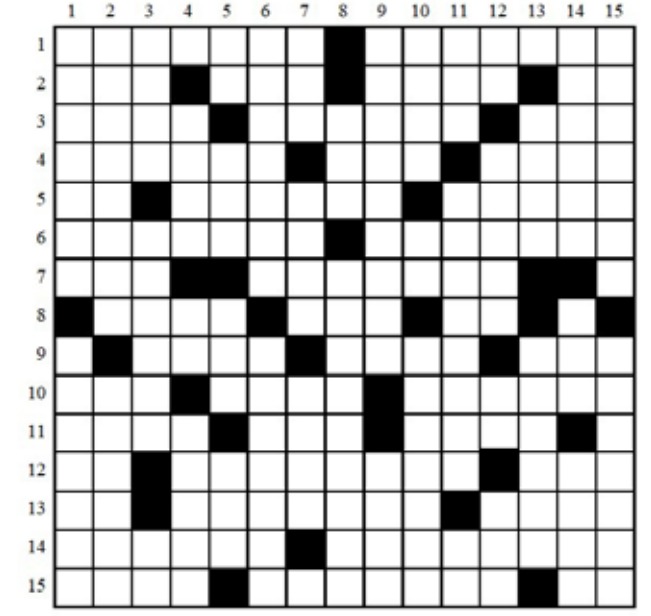
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Rize iline bağlı ilçelerden biri... Her şeyi bilen, her şeyden anlayan (halk ağzı)... 2. Kimyasal veya fiziksel durumu değişiklikler gösteren, rengini içindeki madde, tuz ve oksitlerden alan sert ve katı madde... 3. Minimum... 4. Sakarya iline bağlı ilçelerden biri... Göçebelerin konak yeri... Herhangi bir iş yapmak için ortaya konan güç, zorlu, sürekli çalışma, gayret, ceht, efor... 5. Birdenbire duyulan acı, ağrı, şaşırma, ürkme veya sevinç anlatan bir söz... Tasıma işi... 6. Has-talıklı, hasta olan (eski)... 7. Kasa başında oturan para alıp kasa işi veren kimse, kasadar... Kurallı... 7. Çocuk olan kadın, anne... Bakın andıran, bakıra benzeyen, bakır gibi, bakımsız... 8. Sarhoşluğu veya baygınlığı geçmiş olan... Şaman... Kripton elementinin simgesi... 9. Sahne edilmeyen için yazılmış oyun, drama... Çocukluğun bakımı, eğitimi ve öğretilmesi görevi kimse (eski)... Benzerleri veya parçaları arasında çok az aralık bulunan, seyrek karşıtı... 10. Bir işi yapma, yerine getirme (eski)... Köf ve çürük gibi kokan... Çift parmaklıklar takımının devgilleri sınıfından, Güney Amerika'da yaşayan, uzun tüylü, memeli bir hayvan... 11. Büyüme, gelişme, çoğalma (eski)... Kan (eski)... Romanya'nın yerli halkına ve bu halkın soyundan olan kimselere Osmanlı Türklerinin verdiği ad (eski)... 12. Krom elemen-

tinin simgesi... Denetleme (eski)... Kelimenin sonuna geldiğinde biriktirlik, beraberlik, araç, neden veya durum anlatan cümleler yapmaya yarayan bir söz... 13. Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... Alalamak işi, kamufaj... Gereksiz, yersiz, boş... 14. Kötü ün kazanan, kötülüğü ile dilere düşen (eski)... Bugünkü Hollanda, Belçika ve Kuzeydoğu Fransa ya esküden verilen ad... 15. Basık, loş, nemli, kuytu (yer)... Üzerinde çıkarıldığı yılın tarihi bulunan, 7 gram ağırlığında, cumhuriyet altınına göre daha yavaş ve iri olan altın sikke... Müzikal ses dizilerinde mi ile sol arasındaki ses... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Kaba ve hoyrat bir biçimde ilerlet, zorla... Sincap rengi... 2. Döne döne, tekrar tekrar... Sünger toplamak için kullanılan makinelik dalmak aracı... 3. Yazı ile bildirme (eski)... İçinden ışığı geçmesine ve arkasındaki şeylerin görülmesine engel olmayan (cisim), şeffaf, transparan... Dubnyum elementinin simgesi... 4. Zaten... İrinyum elementinin simgesi... "Ne hoş" anlamında kullanılan bir söz... 5. Bir şeyin eksiksizini tamamlamak için ona katılan parça... Çalışma, emek (eski)... Tellerden oluşan ve kasılarak vücut hareketlerini sağlayan organ ve bu organın teli dokusu, adale... Muğla iline bağlı ilçelerden biri... 6. Gece gündüz (eski)... Bazı bölgelerde kadınların sokağa çıkarken manto üstüne örttüğüleri işlemeli geniş örtü, makrama (eski)... 7. Delici kılıça oynanan, hedef böl-

gesi bütün vücut olan bir tür kılıç oyunu... Uzak... Soru (eski)... 8. İyi talih, iyi haber (halk ağzı)... Kalın kafalı... 9. Başka bir görüşle, başka bir düşünüşle... Yapılan iş, edim, fiil... 10. Düşünce... Utanma, utanç duyulması... Saygısız, çekimlesi olmayan... 11. Gemileri, farklı iki su düzeyinin birinden öbürüne aşırarak için yapılmış ara havuz... Çok az ölpüde, çok az miktarda... Rütbesiz asker, nefer... 12. Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Keçe, deri, kıl dokuma, sık dokunmuş kalın bez veya plastik maddelerden yapılarak direklerle tutturulan, taşınabilir bannak, cerge, oba, olağ... Protaktinyum elementinin simgesi... Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... 13. Bir sonuca varmak, ortadaki engelleri kaldırmak için tutulması gereken yol, çıkar yol, çözüm yolu... Herhangi bir şey üzerinde mülkiyeti olan kadın (eski)... 14. Sağanlardan, kentler ve açık alanlarda yaşayan, kurlarıca göre katanları daha uzun ve kavisi bir tür kuş, dağ kirlangıcı... "Yok, olmaz" anlamında kullanılan bir söz (halk ağzı)... Damarlarda dolaşan kanla, dokü ögeleri arasında aracı görevi yapan, kan plazması ve lenfositlerden oluşan sıydan, sarı renkte bir sıvı, ak kan, lenfa... 15. Nezele (eski)... Dört tekerlekli, hafif, bir tür gezinti arabası...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Sağlık Bakanlığı'nın promosyon anlaşması krize dönüştü



GENÇ Sağlık Sendikası, Sağlık Bakanlığı'nın banka promosyon anlaşmasına sert tepki gösterdi. Genel Sekreter Furkan Ali Çiftçi, "Bu rakamlar sağlık emekçisinin alın terine ihanettir. 850 bin çalışanın değeri 7 bin lira farkla ölçülemez," diyerek adaletli ve şeffaf bir düzenleme çağrısında bulundu.

Sağlık Bakanlığı ile bankalar arasında yürütülen promosyon görüşmeleri, sağlık çalışanlarının büyük tepkisini çekti. 850 bini aşkın personeli kapsayan ve 90 bin TL nakit + 10 bin TL para puan seviyesinde sonuçlanmak üzere olduğu iddia edilen anlaşmaya karşı Genç Sağlık Sendikası sahaya indi. Sendika, promosyon miktarlarını "adaletsiz ve emeğe saygısız" olarak nitelendirerek ilgili bankanın önüne siyah çelenk bıraktı. Genel Sekreter Furkan Ali Çiftçi, "Bu bir promosyon değil, değersizleştirme anlaşmasıdır. Bankalar milyarlar kazanırken, sağlık çalışanlarının hakkı yok sayılıyor," sözleriyle tepkisini dile getirdi.

"BU BİR PROMOSYON"

DEĞİL, DEĞERSİZLEŞTİRME ANLAŞMASIDIR"

Genç Sağlık Sendikası Genel Sekreteri Furkan Ali Çiftçi, sağlık çalışanlarının son toplu sözleşmede büyük bir hayal kırıklığı yaşadığını, promosyon görüşmelerinin ise "yeniden umutsuzluğa" yol açtığını söyledi.

Çiftçi, "Bazı kurumların yaptığı promosyon anlaşmaları ortada. Gençlik ve Spor Bakanlığı 113 bin, Emniyet Genel Müdürlüğü 100 bin, TBMM 138 bin, Haran Üniversitesi 112 bin, Amasya Üniversitesi 100 bin TL alıyor. 238 personeli olan Nevşehir Belediyesi bile 83 bin TL alırken, 850 bin sağlık çalışanının 90 bin TL'ye mahkûm edilmesi kabul edilemez," dedi.

"Biz kimsenin daha az promosyon almasını istemiyoruz," diyen Çiftçi, "Ancak bu tablo adalet ve hakkaniyetle bağdaşmıyor. Sağlık Bakanlığı gibi dev bir kurumun bankalar nezdindeki pazarlık gücü bu kadar zayıf olamaz," ifadelerini kullandı.

"BANKALAR MİLYARLAR KAZANIRKEN, ÇALIŞANLARIN HAKKI YOK SAYILIYOR"



Promosyonların bankalar için büyük bir kazanç kapısı haline geldiğini belirten Çiftçi, "Aylık ortalama 100 milyar TL'lik maaş ödemesi birkaç gün bankalarda bekletiliyor. Üç yıllık süreçte bankaların kişi başı 120 ila 200 bin TL kazanç sağladığı hesaplanıyor. Buna rağmen çalışanlara 90 bin TL verilmesi adaletsizdir," dedi.

"Bankalar, maaş transferleri dışında kredi, kredi kartı, BES kesintileri ve komisyonlarla kazancını katlıyor. Sağlık çalışanının alın teri artık bir banka geliri haline getirildi. Bu, emeğe haksızlıktır," ifadelerini kullandı.

"PROMOSYONLAR HER YILA BİR MAAS ZERİNDEN YENİDEN DÜZENLENMELİ"

Promosyon proto-

kollerinin kapalı kapılar ardında yürütülmesini de eleştiren Çiftçi, "Yaklaşık 70 ilı kapsadığı söylenen protokolün detayları gizli tutuluyor. Bu, hem şeffaflığa hem çalışanlara duyulan saygıya aykırıdır," dedi.

Genç Sağlık Sendikası, taleplerini şu üç maddede sıraladı:

1. Promosyon anlaşmaları Bakanlıkça tek elden yürütülmeli.
2. Ocak ayında yapılacak maaş zammı ile güncellenmeli.
3. Her yıla bir maaş olacak şekilde, toplamda üç maaş tutarından az olmalı.

"BU BİR PROTESTO DEĞİL, EMEĞİN İSYANIDIR"

Çiftçi, geçtiğimiz hafta başlattıkları imza kampanyasına beş gün içinde 70 bini aşkın sağlık çalışanının katıldığını belirterek, "Bu sayı, artık kimsenin sağlık emekçisinin sesini bastırma-

yacağının göstergesidir," dedi.

Çiftçi, "Biz, hakkımız olanı istiyoruz. Emeğimizin karşılığını, alın terimizin değerini istiyoruz. Bu, kimsenin lütfu değil; hakkımızın ta kendisidir" ifadelerine yer verdi.

"ADALET SAĞLANANA KADAR MÜCADELE SÜRECEK"

Genç Sağlık Sendikası, promosyon sürecinde şeffaflık ve hakkaniyet sağlanıncaya kadar mücadelelerini sürdüreceklerini vurguladı.

Açıklamanın sonunda Çiftçi, "Bu sadece bir sendikal çağrı değil, yüz binlerce sağlık emekçisinin ortak feryatıdır. Adalet sağlanana kadar mücadelelerini sürdüreceğiz," ifadelerini kullandı.

Tarım sayımına katılan çiftçi sayısı 2,7 milyonu aştı

ANKARA(AA) - Genel tarım sayımı kapsamında, 2 milyon 750 bin tarımsal işletme ve çiftçi ile 18 milyon 840 bin tarımsal parselle ilişkin veri derlenirken, süreci devam eden anketlerle birlikte çalışmanın yaklaşık yüzde 80'i tamamlandı.

AA muhabirinin, Türkiye İstatistik Kurumundan (TÜİK) edindiği bilgiye göre, Tarım ve Orman Bakanlığı işbirliğinde gerçekleştirilen genel tarım sayımı çalışmaları kapsamında, tarımsal alanlar, tarım işletmelerinin tasarufunda olan diğer tarım dışı alanlar, tarımsal alet ve makineler ile tarımsal istihdam gibi veriler derleniyor.

Bu çerçevede, ilgili mevzuat uyarınca illerde Valinin veya görevlendirildiği bir Vali Yardımcısının, ilçelerde Kaymakamın başkanlığında Sayım Komiteleri kurulurken, bu komitelere bağlı olarak 973 noktada sayım büroları oluşturuldu. Tespit edilen ve kayıt altına alınan tarımsal işletme temsilcileri, randevu usulüyle sayım bürolarına davet edilirken, isteyenler e-Devlet kimlik doğrulamasıyla, kendi anketlerini internet adresinden doldurabiliyor. Ayrıca cevap yükü az olan tarımsal iş-



letmelere, telefonla anket uygulanıyor. Sayım bürolarına gelemeyen ya da internet adresinden anketini dolduramayan çiftçilerin, verilerinin yerinde derlenmesi için ilave tedbirler uygulanıyor.

Genel tarım sayımının ilk aşaması kapsamında, tespit edilen ve mevcut kayıtlarda yer almayan tarım arazileri ile bunları tasarruf eden tarımsal işletmeler kayıt altına alındı. Bu doğrultuda, tarım sayımının başladığı günden bu yana 2 milyon 750 bin tarımsal işletme ve 18 milyon 840 bin tarımsal parselle ilişkin veri sisteme işlendi. Süreci devam eden anketlerle birlikte, çalışmanın yaklaşık yüzde 80'i tamamlandı. Kapsam dışında kalan tarım arazilerinin, tespiti yönelik çalışmalar ise sürüyor. Tarım sayımı çerçevesinde, tespiti yapılan tarım arazilerine ilişkin veriler de derlenecek ve çalışmanın tamsayım

bölümü 31 Aralık itibarıyla tamamlanacak.

ÇİFTÇİLER, TALEP EDİLEN BİLGİLERİ VERMEKLE YÜKÜMLÜ

Genel tarım sayımı kapsamında, bilgi vermekle yükümlü gerçek kişiler, ortaklık tipine bakılmaksızın hane halkı ortaklığı şeklindeki tüm tarımsal işletmeler ile tüzel kişiliğe sahip tarımsal faaliyet yürüten işletmeler, ilgili kanun uyarınca TÜİK tarafından talep edilen bilgileri vermekle yükümlü bulunuyor.

İstenen bilgileri, geçerli mazereti olmaksızın belirlenen şekil ve sürede vermeyen, eksik veya hatalı verenler hakkında, idari para cezası uygulanıyor. İdari para cezasının uygulanması için cevap verme yükümlülüğüne ilişkin yasal prosedür ve idari para cezası uygulaması hakkındaki bilgileri de içerecek biçimde, yazılı tebliğat yapılması kuralı bulunuyor.

AİLE VE EĞİTİM REHBERİ KÖŞESİ

Şakir İPEK

Uzman Psikolojik Danışman
ve Aile Danışmanı
sakiripek@akilciyasam.com.tr



Boşanma Sürecinde Sık Yapılan Hatalar

Boşanma, duygusal, sosyal ve ekonomik boyutları olan zor bir süreçtir. Evliliğin bitmesi, yalnızca iki insanın ayrılığı değil; çocukların, ailelerin, hatta yakın çevrenin de doğrudan etkilendiği bir dönüşümdür. Böyle karmaşık bir süreçte hata yapmamak elbette kolay değildir. Ancak bazı hatalar vardır ki, hem boşanmayı daha sancılı hale getirir hem de yıllar boyu sürecek yeni problemleri doğurur. Bu yazıda boşanma sürecinde en sık yapılan hataları ele alacağız.

1. Öfke ile Karar Verme

Boşanma çoğu zaman öfke, kırgınlık ve hayal kırıklıklarıyla birlikte gelir. Bu duygular doğal olsa da, kararların yalnızca öfke ile alınması ciddi hatalara yol açar. Mal paylaşımı, velayet, nafaka gibi konular duygusal tepkilerle değil, sağduyu ile ele alınmalıdır.

"Onu cezalandıracağım" düşüncesiyle hareket eden eşler, çoğu zaman kendi hayatlarını da zorlaştırırlar. Unutulmamalıdır ki, boşanma bir intikam değil, hayatı yeniden düzenleme sürecidir.

2. Aile Büyüklüğünü Sürece Fazlaca Dahil Etmek

Türk toplumunda aile bağları batı toplumlarına kıyasla daha güçlüdür. Bu durum, birçok açıdan kıymetlidir ancak boşanma sürecinde aile büyüklerinin aşırı müdahalesi işleri zorlaştırabilir. "Biz senin arkadayız, pes etme" diyerek taraflardan birini sürekli kışkırtmak, uzlaşma ihtimalini ortadan kaldırır.

Elbette aile desteği değerlidir, fakat boşanma süreci öncelikle eşler arasında çözülmesi gereken bir meseledir. Aile büyükleri süreçte denge unsuru olmalı, ateşe benzin dökken değil, su taşıyan bir rol üstlenmelidir.

3. Profesyonel Destek Almaktan Kaçınmak

Boşanma, yalnızca hukuki değil, pek çok farkı boyutları da olan bir süreçtir. Ancak birçok çift, "biz kendi başımıza hallederiz" diyerek psikolojik ya da hukuki destek almaktan kaçınır. Bu da süreci daha karmaşık hale getirir.

Oysa bir aile danışmanı, sürecin daha sağlıklı yürütülmesine yardımcı olabilir. Bir avukat veya arabulucu, hukuki çatışmaları azaltabilir. Destek almak zayıflık değil -bilinç- göstergesidir.

4. Maddi Hesaplaşmayı İlişkinin Önüne Koymak

Boşanma sürecinde mal paylaşımı, nafaka, ev düzeni gibi ekonomik konular önemli olsa da, duygusal süreçlerin önüne geçtiğinde çatışma daha da büyür. "Benim hakkım bu" kavgası, süreci bitmek bilmez bir savaşa dönüştürür.

Burada unutulmaması gereken, ekonomik hakların korunmasının doğal olduğu, ancak bunun öfke ve hırsla yönetilmemesi gerektiğidir. Çünkü ekonomik çatışmalar büyüdükçe, özellikle çocuk varsa, süreç daha yıpratıcı hale gelir.

5. Çocuğu Arada Bırakmak

Boşanma sürecinde en sık karşılaşılan hataların başında

çocukların arada bırakılması gelir. Anne ve babanın birbirine öfkesini çocuğa yansıtmaması, "annen seni anlamıyor" ya da "baban ilgilenmiyor" gibi sözlerle söylemesi çocuğu sadakat çatışmasına iter. Çocuk, iki taraf arasında taraf seçmeye zorlanır ki bu, onun ruhsal dünyasında derin yaralar açar.

Oysa çocuk boşanmanın tarafı değil, mağdurdur. Çocuğu anne-baba çatışmasının dışında tutmak, onun duygusal güvenliğini sağlamak için temel adımdır.

6. Çocuğun Duygularını Görmekten Gelmek

Çoğu zaman boşanan eşler, kendi duygusal acılarına odaklanırlar ve çocuklarının yaşadığı kaygı, suçluluk ya da öfkeyi fark etmezler. "O daha küçük, anlamaz" düşüncesi yanlıştır. Çocuk, yaşına göre farklı tepkiler verir; kimi içine kapanır, kimi agresifleşir, kimi okul başarısında düşüş yaşar.

Çocuğun duygularını dinlemek, ona "boşanmamız senin suçun değil" mesajını vermek hayati önem taşır. Çünkü çocuklar kendilerini dünyanın merkezi olarak görürler. Ve anne-babanın boşanmasını da kendinin bir hatasının sonucu olarak değerlendirebilir. Çocuğun duyguları görmezden gelindiğinde, ileride çok daha ciddi psikolojik sorunlar ortaya çıkabilir.

7. Kendini Hemen Yeni Bir İlişkiye Atmak

Boşanma sonrası yalnızlık duygusu çoğu kişiyi zorlar. Bu boşluğu doldurmak için hemen yeni bir ilişkiye başlamak sık yapılan hatalardan biridir. Henüz yas süreci tamamlanmadan girilen ilişkiler, sağlıklı bir zemine oturmaz. Hem bireyin kendisine çevresine varsa çocuklarına veya gelecekteki olası ilişkilerine zarar verebilir.

Öncelikle yaşanan ayrılığı sindirmek, kendine zaman tanımak, yeni bir ilişkiye başlamadan önce yeniden dengelemek gerekir.

Sağlıklı Bir Süreç Mümkün mü?

Boşanma süreci ne kadar zor olursa olsun, sağlıklı bir şekilde yürütülebilir. Bunun için: Çocuğu tarafsız bırakmak, Öfkeyi kontrol etmek, Gerektiğinde profesyonel destek almak,

Maddi ve manevi meseleleri adaletle yönetmek, Aile büyüklerinin desteğini denge içinde almak gerekir.

Sonuç olarak

Boşanma sürecinde yapılan hatalar, ayrılığın kendisinden daha yıpratıcı olabilir. Bu nedenle bireylerin süreci bir savaş alanına çevirmemesi, öfke ve hırs yerine sağduyu ile hareket etmesi gerekir. Asıl soru şudur: "Boşanmayı bir kavga olarak mı yaşayacağız, yoksa bir yeniden yapılanma süreci olarak mı?" Vereceğimiz cevap, hem bizim hem de çocuklarımızın geleceğini şekillendirecektir.

"Değerli okuyucularım, yazılam ile ilgili görüş ve önerilerinizi benimle paylaşmanızı çok isterim. Geri bildirimlerinizi info@sakiripek.com adresine gönderebilirsiniz. Teşekkürler!"

BİK Ankara Bölge Müdürlüğü'ne ödüllü gazeteci

Ankara Medyasının başarılı isimlerinden Anadolu Ajansı'nın ödüllü gazetecisi ve parlamento muhabiri Atakan Çelik, Basın İlan Kurumu (BİK) Ankara Bölge Müdürlüğüne getirildi. Çelik, 15 Temmuz 2016'daki hain darbe girişimi gecesini TBMM'den ilk haberi geçen gazeteci olarak tarihe geçmişti.

HABER MERKEZİ

ABDULKADİR Çay'ın Basın İlan Kurumu Genel Müdürlüğüne atanmasının ardından Ankara Medyasının başarılı isimlerinden Anadolu Ajansı'nın ödüllü gazetecisi ve Parlamento Muhabiri Atakan Çelik, Basın İlan Kurumu (BİK) Ankara Bölge Müdürlüğüne getirildi.

DARBE HABERİNİ İLK GEÇEN GAZETECİ

Başkent medyasının yakından tanıdığı bir isim olan Çelik, 15 Temmuz 2016'daki hain darbe girişimi gecesini TBMM'den ilk haberi geçen gazeteci olarak tarihe geçmişti. O gece Meclis'te yaşananlara tanıklığıyla, TBMM başta olmak üzere birçok kurum tarafından ödüllendirildi.

Anadolu Ajansı'nda muha-

birlik, editörlük ve yöneticilik görevlerinde bulunan Çelik, TBMM başta olmak üzere siyaset ve diplomasi alanındaki çalışmalarıyla tanınıyor.

Balkanlar, Kafkasya Ortadoğu, Karakita başta olmak üzere birçok coğrafyada görev yapan Çelik, savaş bölgelerinde, sınır ötesi operasyonlarda, doğal afetlerde ve seçim dönemlerinde kritik gelişmeleri sahadan takip etti. Uluslararası tecrübesi ile Bosna-Hersek'te Anadolu Ajansı'nın çok dilli yayıncılık faaliyetlerinin bölgedeki etkinliğini artırılması çalışmalarına katkı sağladı.

Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde tamamladığı yüksek lisans tezinde Anadolu Ajansı'nın küresel erişimini ele alan "Uluslararası Çok Dilli Yayıncılıkta Anadolu Ajansı'nın

Rolü" başlıklı çalışmasıyla akademik alanda da katkı sundu.

Yeni görevinde Basın İlan Kurumu'nun Ankara'daki faaliyetlerini koordine edecek olan Çelik, yerel ve ulusal basın kuruluşlarıyla kurum arasındaki iletişim ve iş birliğini güçlendirmeyi hedefliyor.

ATAKAN ÇELİK KİMDİR?

1977 doğumlu olan Atakan Çelik, Anadolu Üniversitesi Kamu Yönetimi bölümünden mezun oldu. Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde İletişim Bilimleri alanında yüksek lisansını tamamladı.

Gazeteciliğe yerel medyada muhabir olarak başlayan Çelik, 2001-2025 yılları arasında Anadolu Ajansı'nın farklı birimlerinde muhabir, Sakarya Kurucu Bölge Müdürü, Balkanlar Bölge Mü-



dürlüğü ve TBMM Parlamento Haberleri Müdür Yardımcısı olarak görev yaptı.

15 Temmuz 2016 gecesini TBMM'de ilk haberi geçen ga-

zeteci olarak tarihe geçti. Tanıklığıyla TBMM başta olmak üzere birçok kurum tarafından ödüllendirildi.

ULUSLARARASI ÖDÜL

Çelik, Uluslararası Mehmet Ödülü (Londra, 2023), Milli Birlik ve Demokrasi Mücadelesi Ödülü (TBMM, 2021), Başarı ve Üstün Cesaret Ödülü (2021), 15 Temmuz Medyanın Kahramanları Özel Ödülü (2020) ve Meslek Onur Ödülü (2017) gibi çok sayıda ödüle layık görüldü.

Uluslararası habercilik, kriz iletişimi, siyasal iletişim ve çok dilli yayıncılık alanlarında uzman olan Çelik; Avrupa Gazeteciler Derneği Başkan Yardımcısı, Gazeteciler Cemiyeti, Parlamento Muhabirleri Derneği ve Türkiye Haber Kameramanları Derneği üyesidir.

Sürekli Basın Kartı sahibi olan Çelik, "Yokluğun Kabi" adlı şiir kitabının yazarıdır.

Evli olan Çelik, Mihrimah ve Fatih Emre'nin babasıdır.

Türk turizmi 63 milyar dolarlık gelir hedefini koruyor

İSTANBUL(AA) - TTYD Yönetim Kurulu Başkanı Oya Narin, Türk turizm sektörünün yılın ilk yarısında duraksadığını ancak haziran itibarıyla yeniden ivme kazandığını belirterek "Turizm gelirlerinin bu yıl 63 milyar dolar civarında gerçekleşmesini bekliyoruz." dedi.

AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Türkiye Turizm Yatırımcıları Derneği (TTYD) Yönetim Kurulu Başkanı Narin, Türkiye'nin turizm sektörünün yıla ocak ayıyla birlikte iyi başladığını, ardından yaşanan Rusya-Ukrayna krizi gibi global sorunlar nedeniyle duraksadığını ancak haziran'da tekrar toparlandığını söyledi.

Oya Narin, şöyle devam etti: "Son iki çeyrekte güçlü bir toparlanma görüyoruz. Geçen yıl 61 milyar dolar olan turizm gelirlerinin bu yıl da benzer seviyelerde, Orta Vadeli Plan hedefi olan 63 milyar dolar civarında gerçekleşmesini bekliyoruz. Dolayısıyla çok başarılı bir performans gösterildi diyebiliriz. Son 10 yılda turizmimizi dünya turizmi ile mukayese ettiğimizde dünya turizminin büyümesi yüzde 40'larda iken biz yüzde 90'larda büyümüşüz. Sektörümüzle, başarılarımızla iftihar ediyoruz."

"ANTALYA, AKDENİZ ÇANAĞINDA PARLAYAN BİR YILDIZ OLDU"

Turizmde bazen düzeltme yıllarının da olabileceğini ve çevresel faktörlerin getirdiklerinin her zaman kontrol edilemeyeceğini anlatan Narin, "Genel olarak gelir açısından kötü bir yıl değil, 2'nci çeyrek itibarıyla sektör toparlanmaya başlayınca dengeye koyuldu. Şimdi 2026'ya bakıyoruz. Kontratları bitiriyoruz, yeni dönemin programlarını yapıyoruz. Çünkü biz kontratlarımızı 1 yıl öncesinden yapıyoruz ve turizmciler olarak 2026'yı konuşuyoruz." ifadelerini kullandı.

Narin, Türkiye'nin turiz-



mi açısından İstanbul ve Antalya'nın çok önemli olduğunu dikkati çekerek "İstanbul artık bütün dünyanın şehri. Antalya da artık bir dünya şehri oldu. Bu, çok önemli bir şey. 20-30 senede Antalya, Akdeniz çanağında parlayan bir yıldız oldu. Devletin yaptığı altyapı çalışmaları, turizmcinin önünü açması, yatırımların yapılmasıyla muhtemelen bir ürün çıkarıldı. 40 sene önce Antalya zaman zaman gidilen, birkaç tatil köyünün olduğu bir destinasyondur. Daha çok Ege bölgesine gidilirdi. Fakat 1990'lı yıllardan itibaren müthiş bir hamle yapıldı. 600 bin yatağın üzerinde bir yatırım var. Doğru bir planlama var. Herkesin gıpta ettiği de bir destinasyon var." diye konuştu.

Avrupalı turistler için Türkiye'nin vazgeçilmez bir ülke olduğunu ifade eden Narin, Avrupalıların senede birkaç kez seyahat ettiğini ve burada önemli olanın cazip paketler sunarak bu turistleri ülkeye çekmeye devam etmek olduğunu söyledi.

"KAPADOKYA HEM BALONLARIYLA HEM DOĞAL GÜZELLİĞİYLE BİRLİKTE ÖN PLANA ÇIKTI"

Oya Narin, Kapadokya'nın Türk turizmi açısından önemine dikkati çekerek "Kapadokya bir dünya harikası. Dolayısıyla özellikle İstanbul'a gelen turistler muhakkak Kapadokya'yı da görmek istiyor. Hatta bazen Kapadokya'yı görmek için gelip İstanbul'da kalıp, Kapadokya'ya

gidip oradan Bodrum'u ziyaret edenler var. Kapadokya hem balonlarıyla hem doğal güzelliğiyle birlikte ön plana çıktı. Yatacak kapasitesi de bir hayli arttı. Bundan sonra önemli olan mevcut yatak kapasitesini koruyarak orada nitelikli bir turizmin devam ettirilmesi. Türk turizmi için önemli bir alan oldu." dedi.

Dünya turizminin 10 trilyon dolarlık bir ekonomi ölçeğinde olduğunu kaydeden Narin, dünyadaki endüstriler sıralamasında ise turizmin enerji ve tarım sektörlerinden sonra 3'üncü sıraya yerleştiğini ve büyümeye devam ettiğini bildirdi.

Narin, konuşmasını şöyle sürdürdü:

"Dünya turizmi büyümeye devam edecek. Dolayısıyla bizim bunun altyapısını hazırlamamız lazım. Gerek insan kaynağı gerek yatırım ortamı gerek yatırım için finansman modelleriyle burada çok önemli bir gelecek var. Biz ülkemizde doğru bir yerdayız. Sektörler sıralamasında 4'üncü sıralara geldik. İlk 5'te tutunmak için, ekonomimize katkıda bulunmak için gerek devletimiz gerek Bakanlığımızla birlikte biz de STK'lar olarak kendi açımızdan çalışmalar yapmaya devam ediyoruz."

Gelecek yıl da Türkiye'nin turizm gelirlerinde artış beklendiklerini ifade eden Narin, Türk turizminin en önemli avantajlarından birinin iç turizm olduğunu ve bunun her geçen gün giderek büyüdüğünü söyledi.



Türk enerjisi Afrika'nın kalkınmasına katkı sağlıyor

İSTANBUL(AA) - Karpowership Ticari Operasyonlar Grup Başkanı Yılmaz, yüzer enerji santrali "Powership" projesiyle Afrika'da 8 ülkenin elektrik ihtiyacını karşılayan şirketin sağladığı uygun fiyatlı elektrikle ülke ekonomilerini desteklediğini belirtti.

Karpowership Ticari Operasyonlar Grup Başkanı Zeynep Harezi Yılmaz, Anadolu Ajansı'nın (AA) Global İletişim Ortağı olduğu ve "Türkiye-Afrika ilişkilerini güçlendirerek Ortak Kazanımları Paylaşmak" ana temasıyla düzenlenen Türkiye-Afrika İş ve Ekonomi Forumu (TABEF) kapsamında AA muhabirine açıklamalarda bulundu.

Karadeniz Holding iştiraki Karpowership'in yüzer enerji santralleriyle Afrika'daki 8 ülkeye elektrik sağlandığını ifade eden Yılmaz, bu santrallerle ülkelerin enerji ihtiyacının tamamını karşılayacak kapasiteye yalnızca 1-2 hafta içinde ulaşılabileceğini söyledi.

Yılmaz, şirketin dünya genelinde 18 ülkede faaliyette bulunduğuna dikkati çekerek, "Latin Amerika'da, Asya'da, Asya-Pasifik'te ve Orta Doğu'da. En son devreye aldığımız projemizi Irak'ta. Dominik Cumhuriyeti'nde de yeni bir kontrat imzaladık. İkisi de geçtiğimiz ay içinde oldu. Çok hızlı büyütüyoruz. Çünkü elektrik ihtiyacı katlanarak artıyor." diye konuştu.

Özellikle veri merkezleri, yapay zeka ve teknolojik cihaz kullanımı nedeniyle dünya genelinde elektrik ihtiyacının her geçen gün hızla arttığını kaydeden Yılmaz, üretim gücünün ise bu hızla yetişmekte zorlandığını dile getirdi.

Yılmaz, yenilenebilir enerjiye yönelik ilgiye rağmen dünya genelindeki elektrik üretiminin büyük kısmının termik santrallerden sağlandığına işaret ederek, şu ifadeleri kullandı:

"Bu ekonomilerin bu kadar hızlı büyümesinin sadece yenilenebilirle yapılması pek mümkün değil. O yüzden termik elektriklerin en temizi olan doğal gazlı çözümlerimizi hızlıca devreye alıyoruz. Hatta gerekiyorsa, 1-2 hafta içinde sıvı yakıtla başlıyoruz, 2-3 ay içinde doğal gazı döndürüyoruz ve sonraki 2-3 yıl içinde de kara santralleriyle yenilenebilir elektrik vererek bu ülkelerin portföylerini dengeli bir şekilde kalkındırmayı hedefliyoruz."

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	I	Y	I	D	E	R	E	B	I	L	E	C	E	N	
2	T	A	Ş	K	U	P		I	D	O	L	B	E		
3	E	N	A	Z		Z	E	Y	E	R	E	K	Ç	A	V
4	K	A	R	A	S	U		O	B	A		Ç	A	B	A
5	A	Y	T	A	Ş	I	M	A		M	A	R	I	Z	
6	K	A	S	I	Y	E	R		K	A	I	D	E	L	I
7	A	N	A		B	A	K	I	R	S	I		L		
8	S	A	Y	I	K		K	A	M		K	R		C	
9	S		D	R	A	M		L	A	L	A	S	I	K	
10	I	F	A		S	A	S	I		A	L	P	A	K	A
11	N	E	M	A		H	U	N		U	L	A	H		L
12	C	R		M	U	R	A	K	A	B	E		I	L	E
13	A	N		A	L	A	L	A	M	A		A	B	E	S
14	B	E	D	N	A	M		F	E	L	E	M	E	N	K
15	I	Z	B	E		A	T	A	L	I	R	A		F	A



Şimşek: Reeskont kredi limitlerini artırıyoruz

ANKARA, (DHA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "İhracatçılarımızın finansmana erişimini kolaylaştıracak adımları atmaya devam ediyoruz. Piyasa faizinin yaklaşık yarısı maliyetle kullandığımız reeskont kredileri artırıyoruz" dedi.

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, ihracatçıları desteklemek amacıyla son dönemde hayata geçirilen uygulamalara ilişkin sosyal medya hesabından açıklama yaptı. Bakan Şimşek, "İhracatçılarımızın finansmana erişimini kolaylaştıracak adımları atmaya devam ediyoruz. Piyasa faizinin yaklaşık yarısı maliyetle kullandığımız reeskont kredi limitlerini artırıyoruz. Reeskont kredileri günlük limitini program döneminde 300 milyon TL'den 4,5 milyar TL'ye 15 kat yükselttik. Yabancı para reeskont toplam limiti 1 milyar dolara çıkarıldı. Eximbank'ın sermayesi 5 kattan fazla artışla 88,4 milyar TL'ye ulaştı. Bu sene Eximbank'ın ihracatçılarımıza nakdi ve gayrimenkul toplam 53 milyar dolar destek sağladığını bekliyoruz. Küresel değer zincirlerinde daha üst sıralara çıkmak için ihracatı ve katma değerli üretimi desteklemeyi kararlılıkla sürdüreceğiz" ifadelerini kullandı.



Sportif ve amatör havacılığı yaygınlaştırmak için yeni kampüsler açılacak

ANKARA(AA) - Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Sivil Havacılık Genel Müdürlüğüne kayıtlı kampüslerin, sportif ve amatör havacılık faaliyetlerine hizmet verecek şekilde yeniden düzenlendiğini belirtti.

Türkiye'de, amatör havacılıkta yeni bir dönemi başlattıklarına işaret eden Uraloğlu, "Artık havacılığa ilgi duyan vatandaşlarımız, bu alanlarda daha profesyonel imkanlarla buluşacak. Burada kazanılacak deneyimler, amatör ve sportif havacılığın ülke genelinde yaygınlaşmasına öncülük edecek. Hava alanı veya heliport niteliğinde olmayan alanlarda, azami kalkış ağırlığı 5 bin 700 kilogrampa kadar olan sabit kanatlı hava araçları başta olmak üzere, dikey iniş ve kalkış yapabilen (VTOL) insanlı veya insansız hava araçlarının, pilot sorumluluğunda iniş kalkış yapabilecek alanları amatör ve sportif havacılarımızın hizmetine sunuyoruz." ifadelerini kullandı.

Uraloğlu, hava kampüslerinin afet yönetimi açısından da stratejik önem taşıdığını dikkati çekerek, deprem, sel ve orman yangını gibi afet riski yüksek bölgelerden gelen hava kampüs taleplerine öncelik verdiklerini aktardı.

Murat Mert Erdiç'ten Aerobik Cimnastikte Gümüş Gururu

■ HABER MERKEZİ

MİLLİ sporcumuz Murat Mert Erdiç, Moldova'daki Aerobik Cimnastik Balkan Şampiyonası'nda 17.733 puanla gümüş madalya kazandı.

Aerobik cimnastikteki yükselişini sürdüren Türkiye, Balkan Şampiyonası'ndan bir madalya haberiyle daha sevindi. Moldova'da düzenlenen Aerobik Cimnastik Balkan Şampiyonası'nda 15-17 yaş tek erkekler kategorisinde ülkemizi temsil eden milli sporcumuz Murat Mert Erdiç, 17.733 puanlık etkileyici performansıya gümüş madalya kazanarak büyük bir başarıya imza attı.

Murat Mert'in performansı, teknik yeterliliği kadar artistik duruşuyla da dikkat çekti. Sahneye hakimiyeti, müzikle uyumu ve enerjisi tribünlerden alkış toplarken, jüri üyeleri tarafından da yüksek puanla ödüllendirildi. Zorlu rakipler arasında elde ettiği ikincilik, hem sporcu hem de Türk cimnastik camiası için önemli bir moral kaynağı oldu.

AZİMLİ ÇALIŞMA VE EMEĞİN HAKLI SONUCU

Murat Mert Erdiç'in bu başarısının arkasında aylardır süren yoğun bir hazırlık süreci bulunuyor. Teknik antrenmanların yanı sıra kondisyon ve koreografi çalışmalarıyla disiplinli bir şekilde şampiyonaya hazırlanan genç sporcumuz, gösterdiği kararlılıkla bu emeğin karşılığını aldı. Antrenörleri eşliğinde detaylı ve planlı bir antrenman süreci geçiren Murat



Mert, Balkanlar'da adeta yeteneğini konuşturdu.

Performansında güç, esneklik ve ritim duygusunu ustaca harmanlayan milli sporcu, uluslararası arenadaki ilk ciddi sınavlarından birinde bu denli başarılı bir sonuç olarak gelecek için umut verdi. Elde ettiği gümüş madalya, yalnızca bugünün değil, yarının da bir habercisi niteliğinde.

TÜRK CİMNASTİĞİ BALKANLAR'DA ADINI DUYURUYOR

Türkiye son yıllarda aerobik cimnastik branşında ciddi bir ivme yakaladı. Alt yapıdan gelen sporcuların sistemli şekilde yetiştirilmesi ve uluslararası tecrübe kazanmaları, başarıları da beraberinde getiriyor. Bu yılki Balkan Şampiyonası'nda alınan madalyalar, Türkiye'nin bu alandaki gelişiminin net bir göstergesi.

Murat Mert'in bireysel başarısı da bu tablonun önemli bir parçası. Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun vizyoner bakışı, antrenörlerin özverili çalışmaları ve sporcuların disiplinli tutumu sayesinde, Türk bayrağı uluslararası kürsülerde daha sık yer buluyor.

Milli sporcu Murat Mert Erdiç'in bu anlamlı başarısı, hem ailesi hem de spor camiası tarafından büyük gururla karşılandı. Antrenörleri, teknik kadro ve federasyon yetkilileri, genç sporcuyla tebrik ederek başarılarının devamını diledi. Bu gümüş madalya, yalnızca bir ödül değil; aynı zamanda Murat Mert'in gelecekte dünya arenasında da adını duyurabileceğinin açık bir göstergesi. Şampiyona sonrası değerlendirmelerde bulunan teknik ekip, sporcunun potansiyelinin çok daha yukarılara çıkabileceğini belirtti.

Nesrin Baş, 3. kez dünya şampiyonu olarak tarihe geçti

ANKARA(AA) - Milli güreşçi Nesrin Baş, Sırbistan'da düzenlenen Dünya 23 Yaş Altı Şampiyonası'nda altın madalya kazanarak bu organizasyonda üçüncü kez şampiyon olma başarısı gösterdi.

Türkiye Güreş Federasyonunun açıklamasına göre, Novi Sad kentinde düzenlenen organizasyonda 68 kiloda Nesrin Baş, bağımsız sporcu Alina Shevchenko'yu 10-0 yenerek 3. kez dünya şampiyonu oldu.

Bu sonuçla, Dünya 23 Yaş Altı Şampiyonası'nda üst üste 4. kez finale çıkan Nesrin Baş, bu süreçte 3 altın ve 1 gümüş madalya kazanarak dünyada bir ilke imza attı.

Ayrıca büyüklerde Avrupa şam-



piyonu ve dünya ikincisi olan milli güreşçi, kariyerinin 5. dünya şampiyonası madalyasını elde etti.

Nesrin Baş, son 4 yılda dünyada 5 (4'ü 23 yaş altı, 1'i büyükler), Avrupa'da da 5 olmak üzere 10 finale çıkarak önemli bir başarı grafiği çizdi.

Milli güreşçinin dünya ve Avrupa şampiyonalarındaki finalleri şöyle:

23 yaş altı:

2022 İspanya-Dünya şampiyonu
2023 Arnavutluk-Dünya şampiyonu
2023 Romanya-Avrupa şampiyonu
2024 Arnavutluk-Dünya ikincisi
2025 Arnavutluk-Avrupa şampiyonu

2025 Sırbistan-Dünya şampiyonu

Büyükler:

2024 Romanya-Avrupa şampiyonu
2025 Slovakya-Avrupa ikincisi
2025 Hırvatistan-Dünya ikincisi
20 yaş altı:
2022 Romanya-Avrupa şampiyonu



Türk Telekom Basketbol takımı vites artırdı

ANKARA (AA) - Türk Telekom Erkek Basketbol Takımı, ligde ve Avrupa'da sezona mağlubiyetlerle başlarken son 3 karşılaşmasından galibiyetle ayrıldı.

Sezonun ilk 5 maçında galibiyet alamayan başkent ekibi, son 3 karşılaşmasını kazanarak kışıza geçti.

Kulübün genel menajeri Önder Külçebaş, AA muhabirine, sezon başlangıcını, takım içerisindeki motivasyonu, Avrupa hedeflerini ve altyapı çalışmalarını değerlendirdi.

Takımın sezona zorluklarla başlamasına rağmen kısa sürede toparlandığını belirten Külçebaş, "Aslında çalışma anlamında hiçbir iniş olmadı. Ekip gerçekten çok iyi çalıştı. Bu galibiyetlerin gelmesinde etken de bu. Koçumuzun oyuncularımızı sürekli motive etmesi, o çukurdan çıkmamızı sağladı. Yeni kurulan bir takımız ve iki önemli eksikimiz vardı. Michael Devoe'nun 4-5 haftalık sakatlığı vardı ve Kyle Alexander da takıma katılmadığı için rotasyonda zorluklar yaşıyorduk. Mağlubiyetlerin çoğu son anlarda geldi, geri dönüşler oldu ve takım yoruldu. Umarım bundan sonra her gün tuğlaları üst üste koyarak binamızı kuvvetlendirir, yükseltiriz." ifadelerini kullandı.

Takıma yeni katılan isimlerin motivasyonu olumlu etkileri olduğunu vurgulayan Külçebaş, "İlk önce birbirlerini tanıma süreci oldu ama parantez açmak istediğim isimler var. Özellikle kaptanımız Doğuş ve Jaleen. Berkan ile geçen seneden kalan arkadaşlar, Kyle'in da dahil olmasıyla takım kimyası-

nı ve geçmişini bildikleri için yeni gelen arkadaşlara yardım ettiler. Doğuş'un sahada çok savaş vermesi ve enerjisi yükseltmesi, soyunma odasında insanları birleştirmesi, sorumluluk alması takımın kimyasının oturmasına yardımcı oldu." diye konuştu.

Külçebaş, Fenerbahçe Beko ile karşılaşmada yapacakları maç hakkında, "Yoğun bir takvimden geliyorlar. Biz de yoğun bir tempodan geçtik. Maç, pazar günü saat 13.00'te. Mutlaka bazı oyuncuların konsantrasyon düşüklüğü olacaktır. Umarım orada ilk önce sağlıklı ve iyi basketbol oynarız. Çünkü kazanamasanız bile oraları sağlam geçmek bir sonraki maçı etkiliyor. Yani aldığımız artıları toplamaya devam etmemiz gerekiyor. Çünkü basketbol olarak belli bir seviyeye geldik. Her gün üzerine koyuyoruz. Kaybetme durumunda bile üzerine koyarak devam etmek istiyoruz. Oraya tam konsantrasyonla bir şekilde gidip güzel bir galibiyetle dönmek istiyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

Ankara seyircisinin desteğine dikkati çeken Külçebaş, "Taraftarlar, BKT Avrupa Kupası karşılaşmalarını milli maç gibi görüyor ve bizi çok destekliyor. Birçok maçı da son periyotta hepsinin ayağa kalkıp salonu küçültmesiyle, rakibi boğmasıyla kazandık. Avrupa Kupası'ndaki hedefimiz ilk 4'te olmak. İlk 4'te, ilk 3'te olup ilk turlarda avantaj sağlamak istiyoruz. Ondan sonrasında adım adım bakacağız ama Avrupa'daki hedefimiz her zaman dile getirdiğimiz gibi kupayı alıp Avrupa Ligi'ne yükselmek." şeklinde konuştu.

3'ÜNCÜ HAVA BAKIM FABRİKA MÜDÜRÜRLÜĞÜ DÜZELTME İLANIDIR

17/10/2025 tarihinde SONSÖZ Gazetesinde ve baskentgazete internet sitesinde çıkan 8 Kısım 8 Kalem BİNALARIN ÇATI BAKIM ve ONARIMI (023, 026, 091, 096, 098, 099, 100 ve 108 GM Nolu) YAPIM İŞİ konulu ilanımızın eski tarihi 27 Ekim 2025'ten, 03 Kasım 2025 Pazartesi günü saat :11:00 olarak düzeltilmiş olup;

TÜM İLGİLİ VE İSTEKLİLERE DUYURULUR

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2319478)

TIBBİ SARF MALZEME SATIN ALINACAKTIR

2025 Yılı 20 Kalem Tıbbi Sarf Malzeme İhalesi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/1790378

1- İdarenin

1.1. Adı: ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ-SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

1.2. Adresi: Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No: 9 Bilkent ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03125526000 -772046

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 17.11.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ankara Bilkent Şehir Hastanesi -Satınalma İhale Toplantı Salonu-Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No: 9 İdari Bina Kat:1 06800 BİLKENT/ÇANKAYA/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı: 2025 Yılı 20 Kalem Tıbbi Sarf Malzeme İhalesi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 20 Kalem Tıbbi Sarf Malzeme

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Tıbbi Sarf Depo ve Biyo-medikal Sarf Depo

3.4. Süresi/teslim tarihi: Teslimatlar, idarenin yazılı siparişleri (siparişler faks yoluyla tebliğ edilecektir. Gerektiğinde elden, posta yoluyla veya KEP üzerinden yapılacaktır) doğrultusunda teknik şartnamedeki hususlar göz önünde bulundurularak, kısmi kabul şeklinde 10 (on) takvim günü içerisinde yapılacaktır. Yüklenici, ayrıca ek bir süre verilmemişse 180'nci (yüzseksen) gün kalan malların tamamını, Hastanenin yazılı talebini beklemeksizin teslim etmek zorundadır.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafın-

dan sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Tıbbi Cihaz Satış Merkezi Yetki Belgesi

4.3.2 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:

Diğer Teknik Belgeler

Katalog

Teknik Şartnameye Cevaplar ve Açıklamalar

4.3.3. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.4. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

İsteklinin Ürün Takip Sistemi (ÜTS) Kayıt Belgesi

Kapsam Dışı Beyanı ve Yetkili Satıcı Belgesi

Malzemenin Ürün Takip Sistemi (ÜTS) Kayıt Belgesi

ÜTS Yetkili Satıcı Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2319691)





Âkif'in Ankara Günleri: Bir Fikrin, Bir Milleti Ayağa Kaldırışı

Ankara Düşünce Merkezi Koordinatörü Mesut Çaça, muhabirimiz Sümer Taşkıran'a İstiklal Şairi Mehmet Akif Ersoy'un Ankara günlerine ilişkin özel açıklamalarda bulundu.

MEHMET

Akif Ersoy'un, Ankara'ya gelişinin yalnız bir bedeninin değil, bir fikrin, bir ruhun da Anadolu'ya intikal ettiği olduğunu vurgulayan Ankara Düşünce Merkezi Koordinatörü Mesut Çaça, "Onun gelişiyse birlikte millî mücadelesinin manevî cephesi güçlenmiş olundu; gönüller, kelâmın kudretiyle kuvvet buldu." dedi.

Altındağ'daki Tacettin Dergâhı'nda Sonsöz Gazetesi muhabiri Sümer Taşkıran'ın, Ankara Düşünce Merkezi Koordinatörü Mesut Çaça ile yaptığı özel söyleşisi...

TACETTİN DERGÂHI'NDA ÂKİF'İN İZİNDE

Sümer Taşkıran: Efendim, Tacettin Dergâhı'nın bu mütevazı avlusunda, Âkif'in ruhunu adeta duyar gibiyiz. Ankara, o yıllarda bir "karargâh şehir"di; fakat aynı zamanda bir "iman şehri" hâline de geliyordu. Sizce Mehmet Akif Ersoy'un Ankara'ya gelişi, bu dönüşümün neresinde durur?

Mesut Çaça:

Ne güzel bir tespitte bulununuz. O günlerde Anadolu toprakları, istiklalin meşalesini yeniden tutuşturmakla meşguldü. İşte o hengâmede, kalemi kılıçtan keskin olan bir mütefekkir, bir iman eri olarak Âkif, büyük bir davet üzerine Ankara'ya teşrif etti. Bu yolculuk kolay olmadı; zira Anadolu'nun bağı ışgal altındaydı. Âkif'in Ankara'ya varışı tam on dört gün sürdü. Lâkin o yolculuk, yalnız bir bedeninin değil, bir fikrin, bir ruhun da Anadolu'ya intikal ediyordu. Onun gelişiyse birlikte millî mücadelenin manevî cephesi güçlenmiş olundu; gönüller, kelâmın kudretiyle kuvvet buldu.

"ÂKİF, SÖZLERİYLE BİR MİLLETİN RUHUNU DİRİLTİ"

Sümer Taşkıran: Âkif'in bu manevî liderliği, halkın moralini yükselten bir unsur hâline geliyor değil



Mi? O dönemde Ankara'da ve Anadolu'da onun tesiri nasıldı?

Mesut Çaça:

Eihak öyle oldu. Âkif, sadece bir şair değil, bir "irşad ehli" idi. Ankara'nın en zorlu günlerinde, onun hitabeti kubbelerde yankı bulur, vaazları camilerde gönüllere ilmek ilmek işlenirdi.

Hacı Bayram Veli Camii'nde verdiği vaazlar, millî mücadelenin sessiz ama derin yankısıdır.

Ankara'da kaleme aldığı yazılar, Sebîlürreşâd mecmuasında neşrolunur; Kastamonu, Eskişehir, Burdur, Konya, Antalya gibi beldelerde halkı direnişe çağıran sözleri adeta birer "manevî ferman" gibi okunurdu.

"İSTİKLÂL MARŞI, ÜMİTSİZLİĞİN TOPRAĞINDA YEŞEREN İMAN TOHUMUDUR"

Sümer Taşkıran: İstiklâl Marşı meselesine gelmek isterim... O marş, bir şiirden öte, bir milletin diriliş ilanıydı. Bu teklif nasıl geldi Âkif'e?

Mesut Çaça:

Meclis, istiklâl ruhunu ifade edecek bir marş arayışına girdiğinde, bu vazife kendisine yakışır bir kalem arıyordu. Abdullah Suphi Beyefendi, o dönemin Maarif Vekili sıfatıyla bu görevi bizzat Âkif'e takdim etti. Âkif, başta para ödülünü reddederek bu yarışmaya

katılmamıştı. Zira onun nezdinde şiir, bir kazanç değil, bir "emanet"ti. Lâkin milletin ısrarı, meclisin talebi üzerine kalemini aldı ve tarihimizin en ulvî metinlerinden biri doğdu.

O marş, sadece bir millî sembol değil; "ümitsizliğin top- rağında yeşeren bir iman tohumu" oldu. Muhallifleri dahi o sözlerin karşısında susmak mecburiyetinde kaldılar; zira o dizelerde milletin vicdanı konuşuyordu.

HASAN BASRİ ÇANTAY İLE ÂKİF'İN DOSTLUĞU: İMAN KARDEŞLİĞİ

Sümer Taşkıran: Âkif'in Ankara yılları aynı zamanda dostlukların ve fikir ortaklıklarının da filizlendiği bir dönem. Özellikle Hasan Basri Çantay ile olan yakınlığı dikkat çekici. Bu dostluğu nasıl okumalıyız?

Mesut Çaça:

Hasan Basri Bey ile Âkif'in dostluğu, adeta iki fikir insanının "iman kardeşliği"dir. Her ikisi de Anadolu'nun çetin şartlarında omuz omuza yürüdüler; sadece şiirde değil, siyasette ve fikrî sahada da birlikte oldular. Bu dostluk, Türk İstiklâl Harbi'nin manevî sütunlarından biridir. Zira bir milletin yeniden doğuşu, yalnızca sün-güyle değil, fikirle de olur. Onlar bu fikrin öncüleri oldular.

"ÂKİF, ANKARA'DA FIKRİ ZİRVESİNE ULAŞTI"

Sümer Taşkıran: Peki efendim, Âkif'in sağlık durumu da o yıllarda oldukça yıpranmıştı. Anka-



ra'daki yaşamı, onun bedeni ve ruhu üzerinde nasıl bir tesir bıraktı?

Mesut Çaça:

Doğrudur, Ankara'nın iklimi çetin, şartları meşakkatli-dir. Âkif, bütün bu gayretin arasında hastalıklara da göğüs germek zorunda kaldı fakat o, bir an bile şikâyet etmedi; zira kendisini millete adanmıştı. Tedavi için daha sonra İstanbul'a dönmek mecburiyetinde kaldı. Lâkin Ankara'da geçirdiği o yıllar, onun fikrî üretkenliğinin zirvesidir. Sebîlürreşâd dergisi burada yeniden neşvü-nema buldu; 467. ile 527. sayılar arasında-

da çıkan nüshalar Ankara'da hazırlanmıştı. Bu dahi gösterir ki Âkif, yalnız bir şair değil, bir "fikrî merkez" idi.

"ÂKİF, BİR İMAN MİMARININ ADIDIR"

Sümer Taşkıran: Son olarak şunu sormak isterim: Sizce Âkif'i nasıl anlamalıyız? Onu bir şair, bir düşünür, bir dava adamı olarak mı tanımlamak gerekir?

Mesut Çaça:

Âkif'i yalnız bir "şair" sıfatına sığdırmak, bir denizi bardağa doldurmaya teşebbüs etmek gibidir. Evet, o fikir yürüten ve düşünme kuvveti olan bir adamdır, bir mucahhidir. "Veterinerliği", "mebusluğu", "Arnavutluğu" onun kimliğinin sadece bir kağıdı; hakikati ise



İslâm-Türk medeniyetinin somut bir timsali olmasıdır.

O, evrensel bir düşünce insanıdır. Kalemiiyle bir milleti diriltten, sözüyle bir nesle cesaret aşılayan bir "iman mimarı"dır.

Tacettin Dergâhı'nda duvarda asılı bir tablo, o nefes hissedilir. Burası sadece bir mekân değil; fikir, iman ve azmin sembolüdür.

ÇAÇA: MİLLETİN SESSİZ ÇİĞLİĞİ

Mesut Çaça:

...Ve işte bu dergâhın duvarları arasında Âkif, bir gün oturur ve o meşhur "Bülbül"ü kaleme alır. O şiir, sadece bir bülbülün feryadı değil; milletin

sessiz çığlığıdır. Bugün bu avluda rüzgârın sesi bile o feryadı taşır gibi...

İŞTE O ŞİİR!

MEHMET ÂKİF ERSOY - "BÜLBÜL" ŞİİRİ

Evet, zulmün artsın artık, ey sabrın sinir zor günün, Dönüp de bakmamam mümkün mü milletimin hâline? Ne efendim imiş, ey didârı hürriyet! Esir-i aşkın oldum, gerçi kurtuldum esaretten. Bülbüller ötarken güzârı vatanda, Ben ağlarım, ben ağlarım hicrânla zâr zâr! Değil mi cephelerde bin şehid yatıyor, Ey bağ-ı vatan, senin uğru-nan kanlar akıyor! Artık yeter, ey yüce Hakk, lütfeyle nusretün; Yetiş bu millete, yâ Rab, senin kudretin!

Dilara Koçak, "Gıda Şampiyonu" Ünvanıyla Onurlandırıldı



HABER MERKEZİ

BİRLEŞMİŞ Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO), sürdürülebilir beslenme alanındaki uluslararası katkıları nedeniyle Türk diyetisyen Dilara Koçak'ı "Food Champion / Gıda Şampiyonu" ünvanına layık gördü.

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) 80. kuruluş yılı kutlamaları kapsamında İtalya'nın başkenti Roma'da düzenlenen törende, Türk diyetisyen, yazar ve sürdürülebilir beslenme savunucusu Dilara Koçak, "FAO Food Champion / Gıda Şampiyonu" ünvanına layık görüldü. Bu unvan, FAO tarafından Türkiye'ye ilk kez verilmiş olma özelliğini taşıyor.

FAO'nun her yıl belirli alanlar-

da toplumsal farkındalık yaratan ve sürdürülebilir gıda sistemlerine katkı sağlayan kişilere verdiği bu özel unvan, Koçak'a gıda güvenliği, sürdürülebilir beslenme ve gezegen sağlığı konularında uzun yıllardır yürüttüğü çalışmalar nedeniyle takdim edildi.

Koçak, 16 Ekim'de özel davetli olarak katıldığı törende ünvanının açıklandığını video aracılığıyla öğrendi. Aynı törende, dünyaca tanınan oyuncu Monique Coleman, İspanya ve Ürdün kraliyet temsilcileri, İtalya Başbakanı Giorgia Meloni, Papa Francis ve dünyanın dört bir yanından gelen bürokratlar ve toplum liderleri de yer aldı.

Dilara Koçak törende yaptığı açıklamada şunları söyledi:

"Bu ünvan, yalnızca kişisel bir onur değil; yıllardır birlikte emek verdiğimiz bir topluluğun, gıdanın geleceğine gönül veren meslektaşlarımla ve toplumda fark yaratmak için çalışan herkesin ortak başarısı. Hep birlikte, el ele... ancak o zaman geleceği gerçekten besleyebiliriz."

Koçak, kendisini bu yolda fark eden, görünür kılan ve destekleyen herkese teşekkür ederek sözlerine şöyle devam etti:

"Bu süreçte yanımda olan tüm ekip arkadaşlarıma, meslektaşlarıma, sivil toplum örgütlerine ve özellikle FAO Türkiye Temsilci Yardımcısı Ayşegül Selçik ile tüm FAO Türkiye ekibine gönülden teşekkür ederim."

Koçak, sürdürülebilirlik alanında-

ki çalışmalarında özellikle kadınların güçlenmesi, gençlerin bilinçlenmesi, gıda okuryazarlığı, çocukların gıdayla sağlıklı bağ kurması ve tarım-gıda bilincinin artması konularına odaklanıyor. FAO'nun bu yıl "Hep birlikte, el ele (Hand in Hand)" temasıyla kutladığı Dünya Gıda Günü'nde bu ünvanı almak, Koçak için 30 yılı aşkın emek dolu bir yolculuğun anlam-lı bir karşılığı oldu.

Roma'daki törenden hemen sonra Türkiye'ye dönen Koçak, Özyeğin Üniversitesi'nde Türkiye'de ilk kez düzenlenen FAO Talks etkinliğinde konuşmacı olarak yer aldı. Etkinlikte sürdürülebilir beslenme, gıdanın geleceği, iklim değişikliği, gezegen sağlığı ve bilinçli tüketim alışkanlıkları ele alındı.