



GENÇLER İTİBARI SARSTI!

TRENDYOL
Süper Lig'in 10. haftasında Gençlerbirliği fazla bir etkinlik gösteremediği ve 1-0 öne geçtiği maçta, konuğu Konyaspor'a 2-1 mağlup olarak geçen haftaki Beşiktaş galibiyetine gölge düşürdü. >> SAYFA 8'de



Bir Tuvalde Bin Anı: Cevriye Özgezer'in Ankara'sı



ANKARA'NIN kent dokusunu ve yok olmaya yüz tutan gecekondularını tuvaline taşıyan heykel ve resim sanatçısı Cevriye Özgezer, Renklerle kaybolan komşulukları ve insan sıcaklığını yaşatmak istediğini belirtti. SONSÖZ'e konuşan Özgezer, "Gecekonduları resmediyorum, çünkü yok olmaya yüz tutan bir kültürü belgelemek istiyorum" diye konuştu. >> HABERİ 8'de



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50

YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

28 EKİM 2025 SALI

Yıl: 50 - Sayı: 17480 • Fiyatı: 5 TL

www.sonsoz.com.tr



Cumhuriyet'in Işığı Başkent Sokaklarını Aydınlatacak



HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), Cumhuriyet'in ilanının 102. yıl dönümünü, milli birlik ve dayanışma ruhunu yansıtan anlamlı etkinliklerle kutlayacak. 29 Ekim Çarşamba günü Zafer Meydanı'nda başlayacak programda, önce "Cumhuriyet Ateşi" yakılacak; ardından Ankara Bü-

yükselir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın katılımıyla "Zafer Genç Akademi" kapılarını açacak. Kutlamalar, akşam saatlerinde binlerce Başkentlinin katılacağı "Fener Alayı Yürüyüşü"yle taçlanacak. Kutlamalar, saat 19.00'da Ankara İtfaiyesi ekibinin yakacağı Cumhuriyet Ateşi ile başlayacak. >> HABERİ 4. SAYFADA



Kurum, Yüzyılın Konut Projesi'nin detaylarını anlattı

ANKARA (AA)- Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Yüzyılın Konut Projesi'ne ilişkin merak edilen soruları ve verilen yanıtları paylaştı. >> HABERİ 5. SAYFADA

Finansal İstikrar Komitesi toplandı



ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanlığı, Finansal İstikrar Komitesi Toplantısı'nda dünya ve Türkiye makroekonomik görünümünün ele alındığını ve finansal sektöre etkilerinin kapsamlı şekilde değerlendirildiğini bildirdi. >> HABERİ 6. SAYFADA

Eski tip ehliyetleri yenileme ücreti 7 bin 438 liraya yükselecek

ANKARA (AA)- Eski tip sürücü belgesi kullanan 1 milyon 886 bin 619 kişi, 31 Ekim'e kadar yenileme işlemi yapmazsa ehliyetleri geçersiz hale gelecek. >> HABERİ 6. SAYFADA



Çankaya'da Çiğdem Emekli Kampüsü açılıyor

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi'nin içerisinde Emekli Lokali, Kent Bostanı ve spor alanları bulunan Çiğdem Emekli Kampüsü, 28 Ekim'de (bugün) kapılarını açıyor. >> S. 3'te

Sincan Belediyesinden tiyatro şöleni



HABER MERKEZİ
SİNCAN Belediyesi, kültür ve sanat etkinlikleri kapsamında hem çocuklara hem de yetişkinlere keyifli vakit geçirme imkanı sunuyor. Lale Konferans ve Tiyatro Salonunda "Bir Sevgi Masalı" isimli tiyatro oyunu çocuklar için sahnelendi. Büyük bir keyif içinde oyunu izleyen çocukların mutluluğu görülmeye değerdi. >> S. 3'te

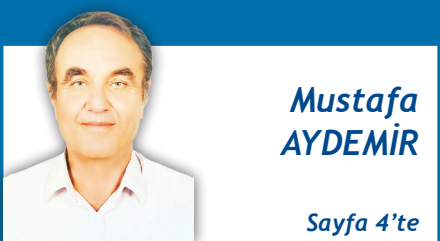


HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi, Cumhuriyet'in 102. Yılı kutlamaları kapsamında ünlü yazar, şair ve anlatıcı Sunay Akın'ın 'Cumhuriyet'e Giden Yol' adlı tek kişilik gösterisini Ankaralılarla buluşturdu. Etkinlikte, genç piyanist İpek Nisa Göker de dinletisi ile büyük alkış aldı. >> S. 4



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Mustafa AYDEMİR

Sayfa 4'te



Abbas SATIR

Sayfa 5'te

"Bir Kitap, Bir Hayat: Köşede Kalmasın"



YAŞAMIN zorlu dönemlerinden biri, onun için bir dönüm noktasına dönüştü. Hastalıkla mücadelesi sırasında yaz-



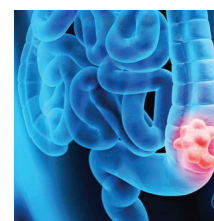
maya başlayan yazar Davut Köksoy, ilk kitabı "Köşede Kalmasın" ile edebiyat dünyasına adım attı. >> SAYFA 3'TE



HABER MERKEZİ
TÜRKİYE, sağlık sektöründeki üretim, teknoloji ve hizmet gücünü Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da düzenlenecek "Küresel Sağlık Fuarı 2025"te (Global Health Exhibition 2025) dünyaya tanıttı. >> S. 4

KOLON KANSERİNDEN KORUNMAK MÜMKÜN

İSTANBUL (DHA)- Dünya genelinde en sık görülen kanser türlerinden biri olan kolon kanseri, erken tanıyla önlenebilen hastalıklar arasında yer alıyor. >> HABERİ SAĞLIK'ta



Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Rıza SÜMER

Sayfa 6'da



Erden AKTOĞU

Sayfa 7'de

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**Gerçeğe
Ulaşmak

Herhangi bir ülkenin toplumu o ülke-yi yöneten iktidarın gizli saklı yaptıkları iş ve işlemlere varsa, bu iş işlemlere toplumun ulaşması o ülkedeki halktan yana olan basının halkı haberdar etmesine bağlıdır.

Buna halkın “gerçeğe ulaşması” da diyebilirsiniz.

Böyle bir basın için diyelim ki; “gerçeği yazabilecek yüreğin, cesaretin” var ama “gerçeği kavrayabilecek bir de aklın” olması gerekir. Cesaretin ve aklın var ama bunların yanında bir de “gerçeği elle tutulur silaha dönüştürebilecek ve halk yığınlarına ulaştırabilecek ustalığın” da olması gerekir. Bu sizce yeterli mi? Yeterli değildir.

Çağdaş uygarlığı benimsemiş toplum-larda bunların yanında “gerçeğe kulak açan ve onu bulmaya susamış bir halkın varlığının” da olması gerekir. Gerici ve yobazların çoğunlukta olduğu bir toplumda iktidarı ele geçirenlerde “teokratik devlet düzenini” kurmuş olan iktidarlardan oluşur.

Bugünün Türkiye’inde gerçeğe kulak açan, ona ulaşmak isteyen geniş bir halk kitlesi oluştu. Dikkatle dinliyor, seçerek okuyor, görüyor, izliyor, arıyor, liderine, partisine sahip çıkıyor, meydanlara iniyor, kendine yeni liderler yaratıyor. Halkın eriştiği bu noktayı kurmuş olan Mustafa Kemal Atatürk ve arkadaşlarıdır.

Yaptığım gözlemlere göre halk AKP iktidarını yerinden indirmek için gün sayıyor. Halkın önüne sandık gelse, oy gerçeğini silah yapacaktır. Çağdaş uygarlığın yurttaşlığının çoğunlukta olduğunu gösterecektir. Halk, seçimle getirdiğini seçimle gönderme hedefine yürüyor.

Ama AKP iktidarının tek adamı RTE; Kemal Kılıçdaroğlu dönemindeki CHP’nin muhalefet partisinin özlemini çekiyor. Şu gerçek ortaya çıktı: RTE; Kemal Bey’siz. Kemal Bey! RTE’siz olamıyor. Türkiye’de Özgür Özel ve ekinin gece gündüz yaptığı mitinglere baktığımızda halk hem RTE’yi ve hem de Kılıçdaroğlu’nu defterinden sildiğini görebilirsiniz.

Halkın böylesine az rastlanır bir yurttaşlık bilincine gelmiş olması RTE’yi çok korkuttu. “Mutlak butlana” sarılmaları da bundandı. Bir mahkeme gibi karar verme yetkisine sahip anayasal kurum olan YSK’nın, kurultayda koltuğun Kemal Bey’den alınmasını hukuka uygun bulmasını; başından geçersiz, yok hükmünde (mutlak butlan) saymaya soyundular. Tam bu sırada altıncı bir aile çocuklarını evlendiren nikâh töreni yaptılar. Çorum, Çorum olalı böyle altın suyuna batırlıp çıkartılmış bir nikâh görmedi.

Davetlileri taşıyan 23 jet uçak ile 2 charter uçak Merzifon Havalimanı’na indiler. Davetliler arasında RTE’nin partisnin önde gelenleri çoğunluktaydı.

Ama onların arasında altın kaçakçılığı yaptıkları için partilerinden istifa eden fakat milletvekillikleri devam eden 3 altın kaçakçısının dostları da vardı.

Halk; “altın kaçakçılığı yapıp milletvekili maaşı almaya devam eden milletvekili” türü yüzlerce gerçeği göre göre kul olmaktan çıktı. Nikâhtan sonra da Kemal Kılıçdaroğlu, Türkiye’nin en büyük altın rafinerisinin sahibini ziyaret etti. Altıncı aileye “mutlu olsunlar” dileğini ilettili. Halk, her olanı yani yalın gerçekleri görüyor! Türkiye’de ve dünyada gerçeklere ulaşmak bu kadar kolaylaştı. Sakat siyaset ise çok zorlaştı. Öyle değil mi?

ZAYİİ İLANI

T.C. Kimlik Kartımı (Nüfus Cüzdanımı) kaybettim. Hükümsüzdür.

SATI EKER

Sosyal medyada olumsuz içeriklere odaklanmak beden ve ruh sağlığını tehdit ediyor

İSTANBUL(AA)- Sosyal medyada çok fazla olumsuz habere maruz kalmanın, birey ve toplum psikolojisi açısından yarattığı sorunları AA muhabirine değerlendiren psikiyatrist Prof. Dr. Kemal Sayar, bu durumun koronavirüs salgınında doomsrolling veya doomsurfing (felaket kaydırması) terimleriyle kavramsallaştırılmaya çalışıldığını belirtti. Sosyal medya platformlarının insan hayatının bir parçası olduğu dönemden beri “felaket kaydırması” yapıldığını söyleyen Sayar, pandemi döneminde ise felaketin yaygınlığının ve rakamsal niteliğinin baskın hale geldiğini vurguladı.

Sayar, borsa endeksi izlenir gibi virüsten ölenlerin sayılarının takip edilmeye başlanmasıyla, “felaket kaydırması”nın salgın gibi yayıldığını dile getirdi.

İnsan türünün geçirdiği tarihsel ve toplumsal koşullar sonucunda “tehdit” ve “tehlike” algılaması geliştirdiğini kaydeden Sayar, şöyle devam etti:

“Tehlike, baskı, stres altında bedenlerin salgıladığı kortizol, bir acil durum kitidir. Kısa kullanımlıdır ama hayatta tutar. Bugün felaket algısı süregündedir, aşırılaşmış kortizol salınımı bizleri hasta ediyor bu yüzden. Otoimmün hastalıkların büyük oranda psikosomatik olduğu düşünülüyor. İltihaplanan bedenler ve zihinler 'bundan sonra kıyamet' beklentisiyle alakalı biraz da. Buna yol açan depresyon ve kaygı bozuklukları bugün her zamankinden daha yaygın. Panik ataklar, ‘felaket kaydırmaçılığı’ yüzünden daha yoğun. Keza ekran süreleri uzadığı için, uykusuzluğa bağlı şikayetler de artmış durumda ve elbette, toplu bir delüzyon ve histeri tehlikesinin de ufukta bulunduğunu söylemek gerekiyor.”

"ÇİĞ GİBİ ENFORMASYON VE MANİPÜLASYON KÜTLESİ ÜZERİMİZE YUVARLANIYOR"

"Felaket kaydırması" alışkanlığının bireyde dünyaya ve insana karşı güveni yitkiğini ifade eden Sayar, geleneksel topluma kıyasla modern kent toplumun-

**Bağışıklığın formülü mutfak ve yaşam tarzında saklı**

İSTANBUL, (DHA) - SOĞUK havalarla birlikte bağışıklık sistemi zayıflıyor ve vücut hastalıklara karşı daha savunmasız hale geliyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Nazlı Aydın, özellikle sonbahar ve kış aylarında beslenmenin önemine dikkat çekti. Aydın, "Portakal ve mandalina gibi klasik vitamin kaynaklarının yanı sıra kırmızı biber, brokoli, kivi, zencefil ve zerdeçal gibi besinler bağışıklığı güçlendirmek için kullanılabilir" dedi.

Soğuk havalarla birlikte vücut ısısı düşüyor, bağışıklık hücrelerinin etkinliği azalıyor ve hastalıklara karşı savunma mekanizması zayıflıyor. Medipol Sağlık Grubu'ndan Beslenme ve Diyet Uzmanı Nazlı Aydın, bu dönemde bağışıklığı güçlendirmenin yolunun sadece portakal veya mandalina gibi meyvelere sınırlı olmadığını belirtti. Diyetisyen Aydın, ayrıca protein kaynaklarının çeşitlendirilmesi, fermente gıdalar ve günde 6-8 bardak su tüketiminin yanı sıra düzenli uyku ve hareketin de bu dönemde bağışıklığın korunmasında büyük önem taşıdığını dile getirdi.

ZEYTINYAĞI, BROKOLİ, ZENCEFİL ÖNERİSİ

Proteinin hem bitkisel hem hayvansal kaynaklardan çeşitlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Diyetisyen Aydın, "İnsanlar genellikle C vitamini kaynaklarına, portakal, mandalina veya limon gibi meyvelere yöneliyor. Ancak kırmızı biber, kivi gibi besinler de bağışıklık için oldukça faydalı. Öğlen yemeklerinde zeytinyağlı brokoli, akşamları sebze çeşitleri ve zencefil, zerdeçal gibi anti-inflamatuvargıdalar tüketmek bağışıklık sistemini destekler" diye konuştu.

FERMENTE GIDALAR VE SU TÜKETİMİ KRİTİK

Ev yapımı turşu ve yoğurt gibi fermente gıdalar bağışıklığı güçlendiren önemli besinler arasında yer aldığını dile getiren Aydın, "Aynı zamanda havalar soğuduğunda su tüketimi azalıyor. Günde 6-8 bardak su içmek, mukozaların nemli kalması ve bağışıklık sisteminin güçlü olması için oldukça önemli. Beslenmenin yanı sıra uyku düzeni ve hareket de bağışıklık sistemini etkiliyor. Sadece bir gün uykusuz kalmak bile bağışıklığımızı zarar veriyor. Önce tabağımıza, sonra yaşam tarzımıza odaklanmalıyız. Vitamin ve mineral takviyelerine hemen yönelmek yerine, dengeli beslenme ve düzenli yaşam tarzına güvenmek en etkili yöntemdir" ifadelerini kullandı.



da kaygı, depresyon ve yalnızlık riskinin arttığına dikkati çekti.

Prof. Dr. Sayar, "Çiğ gibi enformasyon ve manipülasyon kütlesi üzerimize yuvarlanıyor. Öğrendikçe daha çaresiz ve yorgun hissediyoruz kendimizi. Byung Chul Han 'performans toplumu' diyor, sürekli bir şeyler yapmak, varlığını 'dijital sistemler veya otomatlar gibi' sürekli işler halde kalarak haklı çıkartan özneler kitlesine. Bir şeyler yapmak zorunda hissediyoruz ama çok az şey yapmaya muktediriz. Bu duygular hem ekran sürelerini artırarak hem de uykuya dalma huzurunu bozarak, bizleri uykuda yoklayıp uyandırarak uyku bozukluğu şikayetlerini de artırıyor." değerlendirmesini yaptı.

Olumlu ve iyimser içeriklerin geri planda kalma nedenlerine değinen Sayar, "Biz neyi arıyorsak onu buluruz. Mevlana'nın daha güzel bir ifadesiyle, 'Madenedeki inciyi aradıkça, madensin. Ekmek lokmasının derdine düştükçe, ekmeğin.' Güzeli arayan, güzelleşme istikametinde ve istidadında olandır. Güzel bir sayede bulur. Modern yazılım algoritmaları bu eski bilgeliliğin neredeyse parodisi. En çok dikkat süresi harcadığımız, etkileşime girdiğimiz, yemediğimiz (clickbate) şeyler, en fazla önümüze sürülüyor." dedi.

Negatif içeriklere odaklanmanın yarattığı döngü-

yü kırmak için takip edilen hesapların alınının daraltılması gerektiğini belirten Sayar, "felaket kaydırması"nın karşıtı olarak "umut kaydırması" (hopescrolling) kavramının kullanıldığını aktardı. Prof. Dr. Sayar, haber içeriklerine ilişkin derin bir farkındalık geliştirilmesi gerektiğine işaret ederek, bu konuda medya okuryazarlığının önemine vurgu yaptı.

SOSYAL MEDYA ALGORİTMALARININ ETKİSİ

Medipol Üniversitesi İletişim Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. İhsan Eken ise bireylerin özellikle felaket içerikli haberlerin tıklanmasına ve yayılmasına eğilimli olduğunu, beynin hayatta kalma içgüdüsüyle negatif olaylara daha fazla dikkat ettiğini söyledi.

Bu eğilimin özellikle haber akışlarında karamsar içeriğin daha fazla temsil edilmesine sebep olduğundan bahseden Eken, "asrın felaketi" olarak isimlendirilen 6 Şubat 2023'teki depremlerde sosyal medya üzerinden yoğun haber takibi ile ikincil travmatik stres ve kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin akademik çalışmalarla ortaya konulduğunu anlattı.

Doç. Dr. Eken, "Sürekli negatif içerik tüketimi, toplumsal düzeyde güven erozyonuna, empati azalmasına ve genel ruh halinde kalıcı bir karamsarlığa neden oluyor. Medyanın sorumluluğu sadece gerçeği yansıtmakla sınırlı değil, gerçeği etik çerçeve ve toplumsal fayda içinde sunma zorunluluğu da var." ifadelerini kullandı.

İnsanların gelecek endişesi gibi baskılarla tetiklenmelerinde kaygılarını gidermek için sosyal medyaya yö-neldiklerini vurgulayan Eken, bu platformlardaki algoritmaların ise daha fazla kaygı yaratan, negatif duygular aşılayan içerikler gösterdiğini kaydetti.

Sosyal medya algoritmalarının ekonomik çıkar doğrultusunda maksimum etkileşim için tasarlandığını dile getiren Eken, bu platformların tıklanma veya reaksiyon sayısının yanı sıra kullanıcının uzun vadeli memnuniyetini ve iyi oluş hallerini değerlendiren alternatif ölçüm geliştirmesi gerektiğini ifade etti.

Lipödem diyet ve egzersizle önlenabilir

İSTANBUL, (DHA)- LİPÖDEM hastalığında yaşı 11'e kadar düştüğünü söyleyen Diyetisyen Prof.Dr.Bariş Öztürk, diyet ve egzersizle kısa sürede olumlu sonuç alabildiklerini belirtti.

Fast Food gıdaların hareketsiz yaşam ve hormonal dengesizlikleri tetiklediğini söyleyen Diyetisyen Prof.Dr.Bariş Öztürk, "Bu yiyecekler sadece kalori değil, aynı zamanda iltihap tetikleyici maddeler içeriyor. Lipödemli kadınların vücudunda yağ hücreleri zaten anormal şekilde büyümeye meyilli. Fast food tüketimi, bu süreci daha da hızlandırıyor; bacaklarda, basende ve kollarda ağırlı şişliklere yol açıyor" dedi.

Hareketsiz yaşamın lipödemli tetiklediğini söyleyen Prof.Dr.Bariş Öztürk şunları söyledi:

"Saatlerce bilgisayar başında çalışıyoruz, eve geldiğimizde de ekran karşısında dinleniyoruz. Bedensel hareket giderek azalıyor. Oysa lipödemli bireyler için hareket, kan dolaşımı ve lenf akışı açısından hayati önem taşıyor. Hareketsizlik, sadece kilo değil, aynı zamanda bacaklarda ağırlık, ödem ve şiddetli ağrı anlamına geliyor. Modern çağ, vücudumuzu yavaş yavaş zincire vuruyor. Lipödem genellikle ergenlik, hamilelik ya da menopoz gibi hormonal dönüm noktalarında ortaya çıkıyor. Ancak günümüzde tablo daha karmaşık. Plastikler, kozmetik ürünler, işlenmiş gıdalar ve kronik stres



hormon dengemizi sürekli bozuyor. Kadınların bedenleri bu yükün altında daha da kırılgan hale geliyor. Lipödem, bu ortamda adeta uyanıyor."

Öztürk son olarak şuları söyledi:

"Lipödemli kadınlara çoğu zaman 'az ye, çok spor yap' deniyor. Oysa bu hastalık diyetle tamamen yok olmuyor. Bu yanlış algı, hastaların geç teşhis almasına, yıllarca umutsuzca mücadele etmesine yol açıyor. Lipödem tembellik değil, tıbbi bir gerçekliktir. Lipödem sadece kişisel bir sorun değil, bir halk sağlığı meselesidir. Sessiz kalmak, milyonlarca kadını daha da yalnızlaştırıyor. Bizim yapmamız gereken, bu hastalığı konuşmak, farkındalığı artırmak ve çözümleri gündeme getirmek. Sağlıklı beslenme, düzenli hareket, erken teşhis ve destekleyici tedavilerle yaşam kalitesini yükseltmek mümkün."

Kolon kanserinden korunmak mümkün



İSTANBUL, (DHA) - DÜNYA genelinde en sık görülen kanser türlerinden biri olan kolon kanseri, erken tanıyla önlenebilen hastalıklar arasında yer alıyor. Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Yılmaz Bilgiç, kolon kanserinden korunmanın mümkün olduğunu söyleyerek "45 yaşından sonra herkesin mutlaka kolonoskopi yaptırması gerekiyor" dedi.

Kolon kanserinin, dünyada en sık görülen üçüncü kanser türü olduğunu söyleyen Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi'nden Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Yılmaz Bilgiç, ölüm oranlarında da ilk sıralarda yer aldığını aktardı. Prof. Dr. Bilgiç, "Tıptaki tüm ilerlemelere rağmen kolon kanserinin görülme oranı azalmıyor. Özellikle aile öyküsü olanlar, inflamatuvar bağırsak hastalığı bulunanlar ve ailesel polip sendromuna sahip kişiler daha yüksek risk altında" diye konuştu.

KİMLER DAHA ÇOK RISK ALTINDA?

Prof. Dr. Bilgiç, kolon kanseri riskini artırıcı faktörleri şöyle sıraladı: "Obezite, sigara, alkol, işlenmiş gıdalar, aşırı karbonhidrat tüketimi ve hareketsiz yaşam kolon kanseri için ispatlanmış risk faktörleridir. Buna karşılık lifli gıdalar, yeterli vitamin ve mineral desteği almak koruyucu etki gösterir."

KOLONOSKOPİ HAYAT KURTARIYOR

Kolon kanserinin erken tanıyla önlenebilir bir hastalık olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Bilgiç, düzenli kolonoskopinin önemine dikkat çekerek, "Kolon kanseri açısından

riskli bireylerde tarama yaşı, hastalığın ailede görüldüğü yaştan 10 yıl öncesine çekilmelidir. Örneğin ailede 40 yaşında kolon kanseri tanısı konmuşsa, birinci derece akrabalarının 30 yaşında kolonoskopi taramalarına başlaması gerekir. Risk faktörü olmayan kişilerde ise 45 yaşından sonra kolonoskopi şarttır. Eğer polip yoksa 5 yılda bir, polip varsa hastaya göre 1-2 yılda bir tarama yapılmalıdır" diye konuştu.

'ERKEN ÖNLEM ALMAK ŞART'

Kolon kanserinin önlenebilir bir hastalık olduğunu yineleyen Prof. Dr. Bilgiç, "Hiçbir risk faktörü bulunmasa bile 45 yaşından sonra mutlaka kolonoskopi yaptırın. Ailesel risk faktörü inflamatuvar bağırsak hastalıkları ve ailesel polip sendromu olanlar ise daha erken yaşta doktora başvurmali" dedi.

ANKARA
RÜZGARİMustafa
AYDEMİRZamanında Çekilmeyi
Bilmek Bir Erdemdir

Siyaset, yönetim veya iş dünyasında, yaşlı liderler koltuklarını gençlere devretmekte zorlanırlar. Güçten Vazgeçememe durumu uzun süre elde edilen gücün, makamın ve statünün cazibesinden kopamama, kendini o pozisyon için “tek uygun kişi” veya “vazgeçilmez” ve “bulunmaz Hint Kumaşı” olarak görme, halef yetiştirememe, potansiyel rakiplerin gelişimini engelleme veya onları gölgeleme eğilimi, yenilenmeyi ve gençleşmeyi engeller.

Uzun süre iktidarda olmanın getirdiği “hubris sendromu” (tıbbi bir hastalık olarak tanımlanırken abartılı gurur ve başkalarını küçümseme duygusu olarak ifade edilmektedir. Özellikle yöneticilerde ve liderlerde yaygın görülen bu sendrom, gücün belirli bir oranı aşması ve aşırı kibirle yoğunlaşması sonucu görülen tıbbi bir hastalık olarak tanımlanmaktadır.) Köklü geleneklere veya mevcut düzene sıkı sıkıya bağlı kalıp, yenilikçi fikirlerle ve genç neslin enerjisine kapalı olarak değişime direnç gösterme durumu, siyasi sistemler için ciddi bir sorundur. Genç ve dinamik kadroların önünü kesmek, değişime ayak uyduramamak verimsizlik nedenidir. “zamanında çekilmeyi bilmek,” bir erdemdir.

Kişiler yaşlandığında ilgi ve onaylanmanın azalması ile konuşmaya meyledebilirler. Demansın erken evrelerinde, kişilerin anlattığı hikâyelerde veya verdiği bilgilerde tutarsızlık olabilir. Daha önce ne dediğini unutabilir. Bazı durumlarda, otoritesini veya ilgi odağı olmayı sağlamak ve bulunduğu konumunu sürdürülebilmek amacıyla, kişileri birbirine düşüren veya kontrolü elinde tutmaya çalışan manipülatif davranışlarda bulunabilirler. İleri yaşta başlayan davranışsal değişiklikler Demansın getirdiği tutarsızlıklar söz konusu olabilir.

Bu gibi kişiler bilinçli veya bilinçsiz davranışları, tutumları ve sözleriyle çevresindeki insanlar tarafından dışlanır ve sevilmezler.

Bu kişilerin ardındaki yaygın davranış ve kişilik özellikleri sürekli eleştiri ve kusur bulma, başkalarının sürekli eksiklerini, hatalarını ve kusurlarını dile getirme, kimseyi takdir etmeme ve olumsuz eleştirilerde bulunma, yalnızca kendi çıkarlarını ve rahatını düşünme, başkalarının ihtiyaçlarını, duygularını ve sınırlarını hiçe sayma, aşırı kuralcı, inatçı ve esnek olmayan bir tutum sergileme, farklı görüşlere tahammül edememe, sosyal normlara uymayan, kaba, saygısız konuşmalar veya davranışlar sergileme, başkalarını küçük düşürme veya rezil etmedir.

Çevresindeki kişilerin başarılarını kıskanma ve onlara karşı sürekli şüpheli ve güvensiz bir tavır içinde olma durumu ilişkileri yorar.

Bu kişilerde, söz verip tutmamak, sürekli yalan söylemek veya farklı insanlara farklı şeyler anlatarak güvenliliğini kaybetmek kendini aşırı önemli, özel ve herkesten üstün görme, empati kuramama ve başkalarını kendine hizmet etmekle yükümlü görme, yüksek ego ve kibir maskesinin altında yatan derin bir değersizlik ve sevilme korkusu, yeterli ilgi görmediğini düşündüğü için, olumsuz davranışlarla dahi olsa dikkat çekme davranışları olabilir.

Özetle, bir kişi çevresindeki insanların duygusal ve sosyal ihtiyaçlarına karşı duyar-sız ve bencil davrandığında, zamanla kendini çevresinden uzaklaştırır ve “istenmeyen adam” haline gelir.

Yaşlı bireylerin bazıları unutkanlık, davranış değişiklikleri veya zihinsel sağlık sorunları (Demans/Alzheimer gibi) çeşitli nedenlerle çevrelerine hiç beklemedikleri çıkışlar yapabilir veya günlük yaşamda sorunlara yol açabilirler. Unutkanlık yaşayanlar yeni bilgileri akıllarında tutamazlar yakın geçmişi hatırlamazlar, soruları çocuk gibi tekrar tekrar sorarlar. Aşırı sinirlidirler, amaçsız gezinirler, hastalıkları ilerledikçe, uygunsuz sosyal davranışlar sergilerler. İçlerine kapanırlar, isteksizlik, amaçsız yaşama, hobilerden ve faaliyetlerden uzaklaşma görülür. Mevsimler, günleri karıştırırlar bildikleri yerlerde bile kaybolurlar. Arkadaşlarını karıştırır ailelerini bile tanıyamazlar.

Bu tür durumlarda, yaşlı birey ve yakınları için zor bir dönem başlar. Gecikmeden bir nöroloji veya psikiyatri uzmanına danışmak en doğru hareket olacaktır. Erken teşhis ve tedavi yöntemleriyle bu durumların etkileri hafifletilebilir.

CUMHURİYET’İN IŞIĞI BAŞKENT
SOKAKLARINI AYDINLATACAK

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediye-si (ABB), Cumhuriyet’in ilanının 102. yıl dönümünü, milli birlik ve dayanışma ruhunu yansıtan anlamlı etkinliklerle kutlayacak.

29 Ekim Çarşamba günü Zafer Meydanı’nda başlayacak programda, önce “Cumhuriyet Ateşi” yakılacak; ardından Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş’ın katılımıyla “Zafer Genç Akademi” kapılarını açacak. Kutlamalar, akşam saatlerinde binlerce Başkentlinin katılacağı “Fener Alayı Yürüyüşü”yle taçlanacak.

CUMHURİYET ATEŞİ ZAFER
MEYDANI’NDA YANACAK

Kutlamalar, saat 19.00’da Ankara İtfaiyesi ekiplerinin yakacağı Cumhuriyet Ateşi ile başlayacak. Zafer Meydanı’nda düzenlenecek törende, ABB Başkanı Mansur Yavaş, Cumhuriyet’in 102. yılına özel konuşmasında, Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün mirasına sahip çıkmanın ve Cumhuriyet değerlerini yaşatmanın önemine vurgu yapacak.

ZAFER GENÇ AKADEMİ
AÇILIYOR

Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında açılacak Zafer Genç Akademi, Başkentli gençlerin eğitim, üretim ve sosyalleşme merkezi



olacak. Toplam 3 bin metrekare kullanım alanına sahip olan akademide; sessiz çalışma odaları, toplantı alanları, bilgisayar salonları, sosyal ve kültürel donatılar yer alıyor. Aynı anda 500 gence hizmet verebilecek merkez, engelli erişimine uygun alt yapısıyla da dikkat çekiyor.

Akademide ayrıca BeİPa Kafe, fuar alanı, mescit, mutfak ve Harikalar Meydanı da bulunuyor. Zafer Genç Akademi, ABB’nin Başkent genelindeki 6’ncı Genç Akademi-

si olacak.

BİNLERCE BAŞKENTLİ BİRİNCİ
MECLİS'E YÜRÜYECEK

Coşku dolu kutlamalar akşam saatlerinde de devam edecek. Sam-sun Atakum Belediyesi Cumhuriyet Kadınları Bando-su, Cumhuriyet marşlarını seslendirecek; Seğmenler gösterisi ile Başkent’in kadim kültür geleneği yeniden hayat bulacak. Saat 20.30’da başlayacak Fener Alayı Yürüyüşü, Mareşal Atatürk Anıtı’ndan Birinci Meclis’e kadar

uzanacak. Binlerce Ankaralı, ellerinde meşalelerle Cumhuriyet marşlarını söyleyerek Atatürk’ün emaneti Cumhuriyet’i coşkuyla selamlayacak.

YAVAŞ’TAN ANKARALILARA
DAVET

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, gençlerin fikirleri, enerjisi ve üretimiyle büyüyen şehirde, yüzbinlerce gencin buluşma noktası olan Zafer Genç Akademi’nin 6. şubesini Cumhuriyet’in 102. yılında açacaklarını belirterek, tüm Ankaralıları kutlamalara davet etti. Yavaş sosyal medya hesapları üzerinden yaptığı paylaşımda şu ifadeleri kullandı:

“Üniversite Ankara’da okunur’ demiştik. Gençlerimizin fikirleriyle, enerjisiyle, üretimiyle büyüyen şehirde; yüzbinlerce gencimizin buluşma noktası olan Genç Akademi Merkezlerimizin altıncısı Zafer Genç Akademi’yi, Cumhuriyetimizin 102. yılında, 29 Ekim Çarşamba günü saat 19.00’da hizmete açıyoruz. Açılış ardından, saat 20.30’da Mareşal Atatürk Anıtı’ndan 1. Meclis’e doğru fenerlerimizle, marşlarımızla büyük Cumhuriyet yürüyüşümüze çıkıyoruz. Cumhuriyet coşkusunu hep birlikte yaşamak, bu büyük gururu paylaşmak için tüm Ankaralıları davet ediyorum.”

Türk sağlık sektörü, ATO
öncülüğünde Riyad’da

■ HABER MERKEZİ

TÜRKİYE, sağlık sektöründeki üretim, teknoloji ve hizmet gücünü, Ankara Ticaret Odası (ATO) koordinasyonunda 27–30 Ekim 2025 tarihleri arasında, Suudi Arabistan’ın başkenti Riyad’da düzenlenecek “Küresel Sağlık Fuarı 2025”te (Global Health Exhibition 2025) dünyaya tanıttak. ATO, Milli Katımlı Fuar organizasyonu kapsamında “Küresel Sağlık Fuarı 2025”te yer alan Türk sağlık sektörü firmalarını yönelik, fuar öncesi bir tanışma resepsiyonu düzenledi.

ATO’dan yapılan açıklamaya göre, Ankara Ticaret Odası’nın, Ticaret Bakanlığı tarafından verilen “Milli Katımlı Fuar Düzenleme Yetkisi” ile Türk sağlık sektörünü, Körfez bölgesinin en büyük ve en prestijli sağlık organizasyonlarından biri olan Küresel Sağlık Fuarı ile uluslararası sahneye taşıdığını belirtti. ATO, Türkiye’yi bu güçlü platforma, “Şifanın, İnovasyonla Buluştuğu Yer” sloganıyla tanıttı. ATO öncülüğündeki organizasyon, Türk sağlık sektörünün küresel pazardaki rekabet gücünü artırmayı, uluslararası işbirliklerine yeni kapılar aç-



mayı ve Ankara’yı sağlıkta marka şehir haline getirmeyi hedefliyor.

Ankara Ticaret Odası, Milli Katımlı Fuar organizasyonu kapsamında “Küresel Sağlık Fuarı 2025”te yer alan Türk sağlık sektörü firmalarına yönelik, fuar öncesi bir tanışma resepsiyonu gerçekleştirdi. Narcissus Otel’de düzenlenen resepsiyonda, ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran ile Türkiye’nin Riyad Büyükelçisi Emrullah İşler birer konuşma yaptı.

"TÜRKİYE’NİN SAĞLIK
ALANINDAKİ MARKA
DEĞERİ İÇİN TARİHİ BİR
ADIM"

ATO Başkanı Gürsel Baran, Ankara Ticaret Odası olarak, sektörün gücünü uluslararası alanda gör-nür kılmayı ve firmaların kalıcı iş birlikleri için yeni kapılar açmayı amaçladıklarını belirterek, “Riyad’da Küresel Sağlık Fuarı 2025, bu viz-

yonun somut bir yansıması olacak. Bu fuara milli katılımımız, yalnızca firmalarımız için değil, Türkiye’nin sağlık alanındaki marka değeri için de tarihi bir adım niteliğinde” ifadelerini kullandı.

Ankara’nın başkent olmasının yanı sıra, aynı zamanda sağlıkta, sanayide ve ticarete güçlü bir merkez olduğunu vurgulayan Baran, Riyad’daki organizasyona taşınacak başkan hikâyelerinin, Ankara’nın girişimci ruhu-nu, üretim gücünü ve küresel vizyonunu temsil edeceğini kaydetti.

"FUARA 130 ÜLKEDEN,
2 BİN CİVARINDA FIRMA
KATILILACAK"

ATO olarak, şehrin ve ülkenin ekonomisini büyü-mek için çalıştıklarını anlatan Baran, buradan yerli sonuçlarla ülkeye dönme-yi amaçladıklarını dile getirdi. Dünyada sağlık sektörü-nün yeniden şekillendiğini ve özellikle pandeminin bu sü-

Cumhuriyet’e Giden
Yol Çankaya’dan Geçti

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, Cumhuriyet’in 102. Yılı kutlamaları kapsamında ünlü yazar, şair ve anlatıcı Sunay Akın’ın ‘Cumhuriyet’e Giden Yol’ adlı tek kişilik gösterisini Ankaralılarla buluşturdu. Etkinlikte, genç piyanist İpek Nisa Göker de dinletisi ile büyük alkış aldı.

Çankaya Belediyesi, Cumhuriyet’in 102. yılı kutlamaları çerçevesinde, ünlü yazar, şair ve anlatıcı Sunay Akın’ın ‘Cumhuriyet’e Giden Yol’ adlı tek kişilik gösterisini Ankaralı sanatse-verlerle buluşturdu. Etkinlikte ayrıca genç piya-nist İpek Nisa Göker, etkileyici performansıyla izleyicilerden büyük alkış topladı.

GENÇ YETENEKTEN DİNLETİ

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner’in ev sahipliğinde gerçekleşen gösteride Atatürk Sanat Merkezini dolduran Ankaralılar unutulmaz bir gece yaşadı. Küçük yaşta büyük başarılarla imza atan genç piyanist İpek Nisa Göker notalara hayat verdiği dinletisinde izle-yenlere büyüü bir akşam yaşattı.

Absolute kulağa (duyulan bir notayı bir referans almadan, başka bir notayla karşılaştırmadan tanıyabilme yeteneği) sahip olan İpek Nisa Göker, besteleri kendisine ait olan parçaları çalarken, izleyicilerin Cumhuriyet Bayramı’nı kut-ladı.

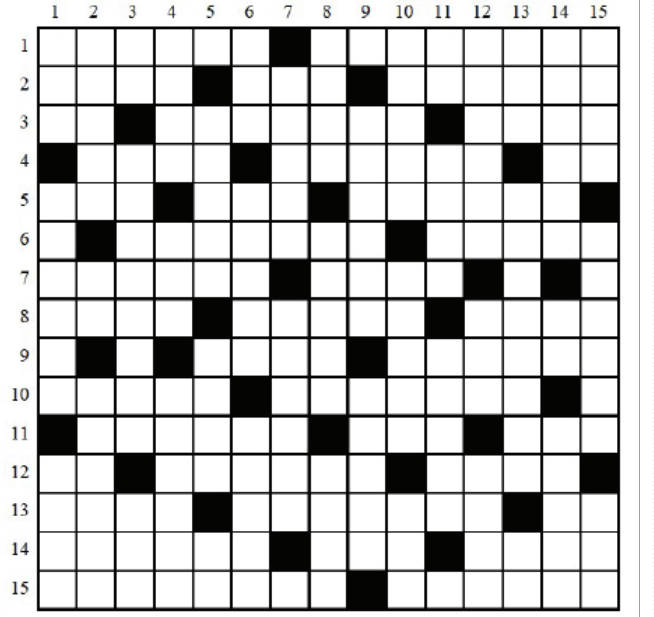
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Eski Yunanlarda, özellikle Ma-kedonya yayalarının çekirdeğini oluşturan mızraklı alay... Saka kuşu... 2. Sidik asidi tuzu... Bir şeyin yukanı, göğ-e doğru olan yanı, fevk, altı karşıtı... Tülden türeyen üç fenol izomerinden biri, izot... 3. Gadolinyum elementinin simgesi... Toplama ilgili, toplumsal, sosyal (eski)... Taş dibek (halk ağzı)... 4. Üzerinde durmama, önem verme-me (argo)... Köti ün kazanan, kötülüğü ile dillere düş-en (eski)... Osmiyum elementinin simgesi... 5. Telefon konuş-masına başlarken kullanılan bir seslenme sözü... Ne var, ne oluyor?... Ad, sıfat, zamir vb. ad soyundan kelimelerin yüklem görevinde kullanılması sağlayan yardımcı fiil, ek eylem... 6. Futbol ayakkabılarının altındaki, çimende rahat hareket etmeyi sağlayan, deri veya sentetik kabara, bulma-lık... Lenf... 7. Tahta, çinko vb. hafif şeylerden yapılmış, te-melsiz eğreti yapı... ‘Hiçbir şeye almadan gönlüne ge-zip eğlenmek’ anlamına gelen ‘... atmak’ sözünde geçer... 8. Sese verilen tona göre şaşma, beğenme, acı, üzüntü vb. duyguları anlatan söz... Hasılandıktan sonra veya düğ-nudan doğruya kazatılarak şişilen, dilim dilim kesilen et... Romanya’nın yerli halkına ve bu halkın soyundan olan kimselere Osmanlı Türklerinin verdiği ad (eski)... 9. Keke-me (halk ağzı)... Bir şeye aşırı derecede düşkün... 10. Si-yaha çalan buğday rengi... Utupun yaptığı iş... 11. Buluş belgesi... Kelimenin sonuna geldiğinde birliktelik, beraber-lik, araç, neden veya durum anlatan cümleler yapmaya ya-rayan bir söz... Özgü... 12. Lityum elementinin simgesi...

İmamık (eski)... Lak ile olarılanmış... 13. İmak, dere, çay, küçük akarsu (halk ağzı)... Teşhis ve tedavi amacıyla vü-cut boşluklarına, damarlar içine ilaç veya sıvı vermek veya almak için özel olarak hazırlanmış tüp... Lorentiyum ele-men-tinin simgesi... 14. Tere yetiştiren veya satan kimse... Çocuğu olan kadın, anne... Kapa ve pencerenin yerleş-tiği kasa, çerçeve... 15. Üreticinin piyasaya mal çıkarması ve tüketiminin piyasadan mal çekmesi olayları, sunu ve is-tem... Mutluluk... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Çok sesli müzikte üre-tici bir konunun birbirine benzer biçimde yenilenmesinden oluşan bir beste türü... “Birini düşünmez duruma getir-mek, çok yormak, fazla gaz vererek otomobili çalışmaz duruma getirmek” anlamındaki ‘... etmek’ ve ‘çok yor-u-lu’ işi... 2. Birini düşünmez duruma getirmek” anlamındaki ‘... olmak’ birleşik fiillerinde geçen bir söz... Dar ve kalın-ca tahta... 2. Birinin ardından gelip onun yerine geçen kim-se, arda, halef, öncel karşıtı... Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, laht... Radyo ve televizyonda prog-ramları, haberleri sunan kimse... 3. Gam dizisinde ‘sol’ ile ‘si’ arasındaki ses... Sokrammak işi veya durumu... Sun-ma (eski)... 4. Çabuk davranan, çevik (eski)... Boyun eğen, kendini başkasının buyruğuna bırakan (eski)... Bir malın tür, miktar, fiyat vb. nitelikleri veya fiyat, defter vb. şeylerin kime ait olduğunu belirtmek için üzerlerine konulan küçük kağıt... 5. Toprak, metal vb. bir maddeden yapılmış yay-ıyan, çıkurca kap... Tene yumuşaklık vermek veya güneş,

yağmur vb. dış etkilerden korunmak için sürlen koyu ki-vamlı madde... Kalsiyum elementinin simgesi... 6. İlahim-gillerden, Hindistan ve Bangladeş’te yetişen, ip ve kuval yapımında kullanılan, liflerinden yararlanılan bir bitki... Be-lirti, iz, ipucu (eski)... Bir yerden alıp başka bir yere iletme, aktarma, taşıma, geçirme, aktarım... 7. Supap... Okutmak işi... 8. Ötme işi... Kalıp izlerini önce kauçuga, kauçuktan da kâğıda geçirmeye yarayan gift kopyalı baskı yöntemi... Aşama... 9. Salgi bezi yangısı... Saman taşıamak için araba-lara konulan ince dallardan örülmüş büyük sepet veya git (halk ağzı)... 10. Çöl bölgelerinde, kurak bölgelerde yaşa-yan bir sürtünge türü... Hayvanın yürüyüşünü hızlandı-rmak için övündirenin ucuna takılmış sivri demir çiv (halk ağzı)... Genellikle içine sulu şeyler konulan metal vb. rden yapılmış kap... 11. Rütbesiz asker, nefer... Utuklar (eski)... Birbirinin elini tutarak... 12. Kesilmiş sütün koyu bölümü (halk ağzı)... Erdemleri bakımından çok büyük, yüce... Üzerine yapı yapılmak için ayrılmış yer... 13. Yunan rakı-sı... Hem ad hem de fiil kökü gibi kullanılan kök... Saka... 14. Çikolata, şeker, su veya sütte yapılan sıcak içecek... İskambil kağıtlarında biri... Çift köküzünün boyunduruktan çıkarması için boynunun iki yanından boyunduruga, aşı-ğya doğru geçirilen çubuk... 15. Millet... Bucak... Uygun bulmama, geri çevirme, kabul etmeme...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



GÖRÜŞ



Abbas SATIR

abbas.satir@gmail.com

Bir Milletin Yeniden Doğuşu

Bazı tarihler vardır ki, takvimlerde yalnızca bir gün değildir; bir milletin yeniden doğduğu, geçmişin küllerinden geleceğin umutlarını yeşerttiği dönüm noktalandır.

İşte 29 Ekim 1923, işte o tarihlerden biridir. O gün, Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde Türkiye Büyük Millet Meclisi, Cumhuriyet'i ilan etti. O gün, Türk milleti sadece bir rejim değişikliği-ne imza atmadı, kendi kaderine sahip çıkma hakkını dünyaya ilan etti.

Ve o gün, Anadolu'nun yorgun ama onurlu insanı **"Egemenlik kayıtsız şartsız milletindir"** diyerek, tarihte eşi benzeri az görülmüş bir irade gösterdi.

19 Mayıs 1919'da Samsun kıyılarına vuran dalgalar, sadece bir yolculuğun değil, bir ulusun yeniden dirilişinin müjdecisiydi.

Yıllar süren savaşların ardından yorgun düşmüş bir halk, Mustafa Kemal'in önderliğinde ayağa kalktı. Sakarya'da, Dumlupınar'da, Afyon'da sadece düşmana değil, umutsuzluğa da meydan okudu bu millet.

Ve nihayet, Lozan Antlaşması ile yeni Türk devletinin varlığı dünyaya kabul ettirildi.

Ama o günlerde henüz devletin bir adı yoktu, başkenti yeni belirlenmişti, sistemin adı konmamıştı.

1 Kasım 1922'de saltanat kaldırılmış, Osmanlı'nın yüzyıllardır süren yönetim anlayışı tarihe karışmıştı.

Artık sıra, yeni bir devrin adını koymaya gelmişti: Cumhuriyet.

Tarih 28 Ekim 1923...

Mustafa Kemal Paşa, Çankaya Köşkü'nde yakın arkadaşlarıyla bir araya gelir. Latife Hanım'ın kurduğu sofrada, o meşhur cümle ağızdan dökülür:

"Yarın Cumhuriyet'i ilan edeceğiz."

Bu, sıradan bir karardan çok daha fazlasıdır. Bir gecede alınan bir siyasi karar değil, yıllarca süren bir mücadelenin doruk noktası, bir milletin özgürlük havalının somutlaşmış hâlidir.

29 Ekim akşamı saat 20.30'da, TBMM kürsüsünde yankılanan tek bir cümleyle tarih değişti:

"Türkiye Devleti'nin hükümet şekli cumhuriyettir."

O an salonda bulunan milletvekilleri **"Yaşasın Cumhuriyet!"** nidalarıyla ayağa kalktı. Alkışlar, gözyaşları ve gurur birbirine karıştı.

Ardından yapılan oylamada 158 milletvekili oy birliğiyle Mustafa Kemal Paşa'yı Türkiye Cumhuriyeti'nin ilk Cumhurbaşkanı seçti.

Ve O, kürsiye çıkarak tarihe kazanacak sözünü söyledi:

"Türkiye Cumhuriyeti mesut, muvaffak ve muzaffer olacaktır."

O günden bu yana 102 yıl geçti...

Ama bu söz hâlâ dillerde, yüreklerde bir umut olarak yaşamaya devam ediyor.

Cumhuriyet'in Anlamı: Halkın Kendi Kaderine Sahip Çıkması

Cumhuriyet yalnızca bir yönetim biçimi değildir. Cumhuriyet, bir karakterdir, bir yaşam biçimidir, bir onur meselesidir.

Atatürk'ün "Een büyük eserim" dediği Cumhuriyet, halkın kendi iradesiyle yönetime katılmasının, kaderini kendi elleriyle çizmesinin adidir.

Cumhuriyet demek, köy öğretmeninin karanlık bir sınıfta çocuklara **"Okuma özgürlüktür"** demesi demektir. Cumhuriyet demek, bir köy kızının doktor, bir yoksul çocuğun mühendis, bir çiftçinin milletvekili olabilmesidir. Cumhuriyet demek, bir milletin kul olmaktan vatandaşa olmaya geçişidir.

Bu yüzden 29 Ekim, sadece bir bayram değil, aynı zamanda özgürlüğün, eşitliğin ve umudun bayramıdır.

Her 29 Ekim'de, sabahın erken saatlerinde Anıtkabir'e giden o kalabalıklara bakın. Kadınlı erkekli, yaşlısı genci, çocukların ellerinde bayraklar, gözlerinde umut ışığı... Her biri, Atatürk'ün "Benim naçiz vücudum elbet bir gün toprak olacaktır, fakat Türkiye Cumhuriyeti ilelebet payidar kalacaktır" sözünün canlı tanıklarıdır.

Cumhuriyet sadece geçmişin bir anısı değildir; bugünün de yarının da teminatıdır. Çünkü o, sadece bir rejim değil, bir medeniyet projesidir. Eğitimde, hukukta, kadın haklarında, ekonomide yapılan devrimlerle, Türkiye çağdaş dünyanın bir parçası olmuştur. Bir millet, Atatürk'ün önderliğinde yeniden doğmuş, kendi ayakları üzerinde durmayı öğrenmiştir.

Cumhuriyet bize armağan edilmedi, bedeli ödenecek kazanıldı. Kanla, alın teriyle, inançla, yoklukla...

Ve şimdi bu emaneti taşımak, onu koruyup yüceltmek hepimizin boynunun borcu.

Bugün Cumhuriyet'i korumak, sadece geçmişin anmak değil; özgürlüğü, eşitliği, bilimi, adaleti savunmaktır. Bugün Cumhuriyet'i yaşatmak, bir çocuğun eğitim hakkını, bir kadının eşitlik mücadelesini, bir gencin hayalini korumaktır.

Atatürk'ün bize bıraktığı en büyük miras, yalnızca Cumhuriyet değil, o Cumhuriyet'in ruhudur.

O ruh, ne saraylarda ne koltuklarda yaşar; halkın kalbinde, gençlerin umutlarında yaşar. Bugün bir kez daha o büyük sözü hatırlamanın zamanıdır:

"Cumhuriyet fazilettir."

Ve biz biliyoruz ki, bu fazileti koruyan milletler asla esir olmaz.

**Yaşasın, Cumhuriyet!
Yaşasın özgür, eşit, çağdaş Türkiye!**

Bakan Kurum, Yüzyılın Konut Projesi'ne ilişkin merak edilenleri paylaştı

ANKARA (AA)- Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Yüzyılın Konut Projesi'ne ilişkin merak edilen soruları ve verilen yanıtları paylaştı.

Bakan Kurum, NSosyal hesabından, 81 ilde inşa edilecek 500 bin sosyal konuta ilişkin paylaşımında, "Yüzyılın Konut Projesi'ne vatandaşlarımızın ilgisi büyük. Projemize ilişkin birçok soru alıyoruz. En çok merak edilen soruları yanıtladık." ifadelerine yer verdi.

Kurum'un paylaşımında, projenin içeriği ve şartları, başvuru ve teslimat süreci, kampanyadan kimlerin faydalana-bileceği, kontenjan durumu, ödeme koşulları ve yöntemlerinin bulunduğu 30 soru ve yanıtları yer aldı.

"Yüzyılın Konut Projesi nedir? Başvuru ve teslimat süreci nasıl olacak?" şeklindeki bir soruya, "Proje için başvurular 10 Kasım 2025-19 Aralık 2025 arasında toplanacak. İnşa ve ihale süreci 2025 Kasım itibarıyla başlayacak. Hak Sahibi Belirleme Kuraları, 29 Aralık 2025-27 Şubat 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Teslimatların ise 2027 Mart itibarıyla başlaması planlanıyor." cevabı verildi.

Kampanyaya kimlerin başvuru yapabileceği sorusuna karşılık, 18 yaşını tamamlamış,



geriye dönük 10 yıldır Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olanların kampanyadan faydalanabileceği belirtildi.

Kimlere ne kadar kontenjan sağlanacağını merak eden vatandaşlara, şehit aileleri, terör, harp ve vazife malulleri ve gaziler (Kıbrıs, Kore) ile engelli vatandaşlara yüzde 5, emekliler ve 18-30 yaş arasındaki gençler için yüzde 20 ve 3 ve daha fazla çocuklu aileler için ise yüzde 10 kontenjan ayrıldığı bilgisi verildi.

Projenin gelir şartına ilişkin soru, "İstanbul için hane halkı aylık net gelirinin en fazla 145 bin lira, diğer iller için hane halkı aylık net geliri en fazla 127 bin lira olmalı" şeklinde yanıtları- nı, konutların hangi ödeme koşullarıyla satılacağını merak edenler için ise şu detaylar paylaşıldı:

"Tüm konutlar, yüzde 10 peşinat, 240 ay vade ile satışa su-

nulacak. Konut fiyatları İstanbul ve Anadolu illeri için farklı olacak. Anadolu'da 1+1 konutların taksit tutarı 6 bin 750 lira, 65 metrekarelik 2+1 konutların taksit tutarı 8 bin 250 lira, 80 metrekarelik 2+1 konutların taksit tutarı 9 bin 938 lira olacak.

İstanbul'da 55 metrekarelik 1+1 konutların taksit tutarı 7 bin 313 lira, 65 metrekarelik 2+1 konutların taksit tutarı 9 bin 188 lira, 80 metrekarelik 2+1 konutların taksit tutarı 11 bin 63 lira olacak."

Paylaşımda ayrıca, kurada çıkmayanların başvuru ücretlerini alabileceği, başvuruların Ziraat Bankası, Halkbank, Emlak Katılım Şubeleri aracılığıyla veya e-Devlet üzerinden yapılabileceği ve kiralık sosyal konutların 15 bin adette sınırlı olarak yalnızca İstanbul'da olacağı gibi merak edilen yanıtlara da yer verildi.

"Nehrin Bir Devinimi" Eseri Üzerine Söyleşi



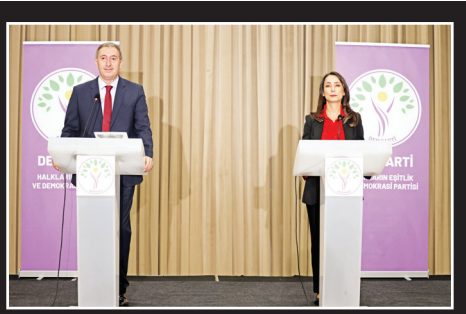
HABER MERKEZİ

EYÜPHAN Başar'ın "Nehrin Bir Devinimi" adlı eserinin tanıtım ve söyleşi etkinliği, Ankara'da Bahar Cafe'de yazarın dostlarının katılımıyla gerçekleşti. Etkinlik, moderatör Metin Uzunöz'ün yazar Eyüphan Başar'ı ve Şey Yayınları temsilcisi Önder Birol'u katılımcılara tanıtmalarıyla başladı. Aynı evi paylaşan iki dost olan Başar ve Birol'un hayat hikâyeleri, etkinliğin temel izleklerinden birini oluşturdu. Hukuk Fakültesi mezunu olan Eyüphan Başar, keskinleşmiş bir ceza nedeniyle avukatlık yapamıyor, bunun yerine hukuk danışmanlığı görevini sürdürüyor. Başar, 69 gün süren bir ölüm orucunun ardından Wernicke Korsakoff sendromu ve bipolar bozukluk tanılarıyla tedavi görüyor; maruz kaldığı işkenceler ve ölüm orucunun fiziksel etkileri nedeniyle engelli durumda. Önder Birol ise yazarı, yazar ve şair kimliğiyle tanınıyor, çeşitli eserleri bulunuyor ve on yıl cezaevinde kalmış. Birol, kitabın yayına hazırlanma sürecinde yaşanan teknik zorlukları, bu süreçte ikilinin deneyimlerini ve esere yöneltilen eleştirilere dair düşüncelerini paylaştı. Me-

tin Uzunöz, insanların yaşama dair umutlarını diri tutan olaylara değinerek şunları söyledi: "Perulu Komünist Lider Gonzalo'yu kafeste aşağılamak için çıkardıklarında herkes gördü ki, umut karanlığa gömülse de asla yok olmuyor." Benzer şekilde, ölüm oruçlarının da en umutsuz koşullarda dahi direnişi ve kazanım ihtimalini simgelediğini ifade etti. Bu bağlamda, 12 devrimci tutsağın anısına, yoldaşlık bağlarına ve onların anıların bilincine atıfta bulundu.

Eyüphan Başar, hikâyelerini ve hayatından anekdotları anlatırken duygusal anlar yaşadı. Katılımcılar da bu anlara etkilenerek eşlik etti. Söz alan katılımcılardan Metin Uzunöz, kitaptan esinlenerek yazdığı bir şiiri okudu. Şerife Kazan ise bir yakınının ölüm orucu sürecine tanıklığını ve umudun en zor koşullarda dahi nasıl bir direnç oluşturduğunu anlattı.

Etkinlik, büyük ölçüde cezaevi deneyimi olan katılımcıların hüznü, coşku ve heyecanıyla şekillendi. Yaşanmışlıkların adeta bir film şeridi gibi gözler önünden geçtiği bu söyleşinin sona ermesiyle birlikte, Eyüphan Başar'ın yüzündeki huzur ifadesi dikkat çekti. Katılımcılar olarak, bir yoldaşla dayanışmanın ve cezaevlerindeki kuyu tipi tecrübeye dikkat çekmenin mutluluğunu yaşadık. Eyüphan Başar, kendine özgü yazısıyla okurlarına kitaplarını imzalamaya devam ediyor.



Süreç yasalarla, haklarla, özgürlüklerle gelişmeli

ANKARA (DHA)- DEM Parti Eş Genel Başkanı, PKK'nın Türkiye'den çekilme kararına ilişkin, sürecin birinci aşamasının tamamlandığını, ikinci aşamada hukuki ve siyasi adımlarla toplumsal barışın hayata geçirilmesi gerektiğini belirtti. Bakırhan, "Süreç; yasalarla, haklarla, özgürlüklerle gelişmeli, siyaset ve demokrasi dili güçlendirilmelidir. Hukuk barışın, adalet ise geleceğin temeli olmalıdır" dedi.

DEM Parti Eş Genel Başkanları Tuncer Bakırhan ile Tülay Hatimoğulları, Ankara'da basın toplantısı düzenledi. 'Terörüst Türkiye' sürecinde yaşanan gelişmeleri hatırlatan Bakırhan, terör örgütü PKK'nın Türkiye içindeki unsurlarını geri çekmesi kararına ilişkin, "Fesih kararı alan PKK, güçlerini Türkiye sahasından çektiğini açıklayarak çözüm ve barışta ısrarcı olduğunu dünya kamuoyuna deklare etti. Bu karar, yeni bir aşamanın kapısını ardına kadar açan, çözüme ve barışa imkan sunan bir adımdır. Bu geri çekilme kararı, barış yolundaki kararlılığın en somut ifadesidir. Demokratik ve siyasi çözüme olan inancın sarsılmaz bir adımdır. Yeni bir döneme, yeni bir ruha en güçlü çağrıdır. Çünkü karar, bu iradenin çok güçlü, derin ve somut bir kanıtıdır. Bu sadece bir geri çekilme değil, geleceğe doğru büyük bir atılımdır. Bu adım, aynı zamanda gelecek yüzyılı kazanma adımdır. 20'nci yüzyıl, bu topraklarda çatışmaların, acıların, kayıpların, gözyaşlarının yüzyılı oldu. 21'inci yüzyıl ise barışın, kardeşliğin, eşitliğin, ortak geleceğin ve demokratik cumhuriyetin yüzyılı olmalıdır. Tarih bize bu şans veriyor. Bu fırsatı heba etmemeliyiz" ifadelerini kullandı.

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Kahramankazan İlçesi, Saray Mahallesi, 220426/11 ve 14 nolu ada/parseller, 220431/8 nolu ada/parsel, 220428/3, 4, 5 ve 6 nolu ada/parseller ve 220425/1 nolu ada/parsel ve çevresine ilişkin 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği Ankara Büyükşehir Belediye Meclisinin. 14.10.2025 gün ve 1510 sayılı kararı ile onaylanmış olup Başkanlığımız ilan panosunda ve Belediyemiz internet sayfasında 1 ay (30 gün) süre ile ilan edilecektir.

İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2319852)

Ertuğrul KILIÇ



Halktan İktidar İsteyenler "Nasıl" Yapmalı - Örgütlü Toplum

Bir toplumun gücü, bireylerinin yalnızlığıyla değil, birlikte hareket etme kapasitesiyle ölçülür. Örgütlü toplum, sadece sendika ya da dernek değildir; aynı zamanda dayanışma, denetim ve dönüşüm demektir. Türkiye'de yıllardır örgütlenme hakkı baskı altında, toplumsal dayanışma ise parçalanmış durumda. Oysa halk artık sadece "neden yalnız kaldık?" değil, "nasıl birlikte güçleniriz?" diye soruyor.

İktidar, örgütlü yapıları tehdit olarak görüyor; muhalefet ise çoğu zaman bu alanı sadece seçim dönemlerinde hatırlıyor. Oysa halk, sadece temsil değil, katılım istiyor. Ve bu katılım, ancak "nasıl?" sorusuna verilen sahici cevaplarla mümkün olur.

Örgütlenme hakkı nasıl güvence altına alınır?

Bugün Türkiye'de sendikalaşma oranı düşüyor, dernekler kapatılıyor, meslek odaları baskı altında. Oysa örgütlenme, demokrasinin temelidir. Peki bu hak nasıl korunur?

- Sendikal haklar nasıl anayasal güvenceye alınır?
- Grev ve toplu sözleşme hakkı nasıl geliştirilir?
- Dernek ve vakıf kurma özgürlüğü nasıl kolaylaştırılır?
- Meslek odalarının özerkliği nasıl korunur?

Bu sorular, sadece hukuk değil, toplumsal güç meselesidir.

Dayanışma ağları nasıl güçlendirilir? Örgütlü toplum, sadece hak aramak değil, birlikte yaşamak demektir. Mahalledeki dayanışma ağı, kadın kooperatifi, gençlik inisiyatifi... Bunlar toplumsal dokunun lifleridir. Peki bu ağlar nasıl büyütülür?

- Yerel yönetimler dayanışma yapılarını nasıl işbirliği kurar?
- Kadın ve gençlik örgütleri nasıl desteklenir?
- Gönüllülük kültürü nasıl yaygınlaştırılır?

• Dijital platformlar üzerinden örgütlenme nasıl teşvik edilir?

Bu sorular, toplumsal bağların yeniden örülmesi için gereklidir.

Sivil toplum siyaseti nasıl dönüştürür?

Sivil toplum, sadece iktidarı izleyen değil, toplumu dönüştüren bir güçtür. Ancak Türkiye'de çoğu zaman ya siyasetten uzak tutulur ya da araçsallaştırılır. Oysa gerçek değişim, tabandan başlar. Peki bu nasıl sağlanır?

- Sivil toplumun karar süreçlerine katılımı nasıl kurumsallaşır?
- Kamu-STK işbirliği nasıl şeffaf ve eşitlikçi hâle getirilir?
- Sivil toplumun finansal sürdürülebilirliği nasıl sağlanır?
- Toplumsal hareketlerin kriminalize edilmesi nasıl engellenir?

Bu sorular, demokrasinin tabanını güçlendirmenin yoludur.

Örgütlenmeden özgürlük olmaz

Türkiye'de demokrasi, ancak örgütlü toplumla yeniden kurulabilir. Halk, sadece oy vermek değil, birlikte karar almak istiyor. Gençler, sadece izlemek değil, müdahil olmak istiyor. Ve bu istek, ancak "nasıl?" sorusuna verilen cesur ve sahici cevaplarla karşılanabilir.

İktidara talip olan herkes, artık örgütlenme özgürlüğü, dayanışma ve katılım için çözüm üretmek zorundadır. Çünkü bu ülkenin halkı, sadece birey değil, birlikte var olmak istiyor.

DOST DİLİ



**Rıza
SÜMER**

05326114783 /
riza.sumer06@gmail.com

SEVGİ, DOSTLUK ve BARIŞIN TÜRKİYE’Sİ İÇİN!..

Türkiye Cumhuriyeti, farklı inançlara ve görüşlere göre dillendirirsek, insanın yaratılışından, ortaya çıkışından, yeryüzüne gelişinden itibaren kan ve gözyaşı ile sulandığına inandığım topraklar üzerinde 29 Ekim 2023 tarihinde kuruldu.

Şiddetin her çeşidi, kadınların, annelerin, babaların, erkeklerin, çocukların korkuları ve gözyaşları farklı biçimlerde sürüyor.

İkinci Dünya Savaşı'nın ortalarında, ancak savaşa girmemeyi başarmış Türkiye Cumhuriyeti toprakları üstünde, Doğu Karadeniz’de (Rize-Pazar, Apso Köyü) doğmuş bir insan olarak, Cumhuriyetimizin 102. yılını geride bırakmayı ödül olarak algılıyorum.

Ailemden, yaşantıma katkı koyanlardan, 55 yıl yaklaşılan gönüllülük ağırlıklı çabalarımız sırasında birlikte emek ve ömür verdiklerimizden, gazeteci, sporcu, okul, üniversite ve mahalle arkadaşlarımızdan çok insan artık yaşamıyor.

Yine de, acılar yanında güzellikleri görmek, sevgi, dostluk ve barış içinde yaşanacak Türkiye ve Dünya umudunu koruyabilmek benim için büyük bir ödül. Böyle görüşleri ve duyguları taşıyanların sayıca milyonları bulunduğu ve bunca çok içinde çok küçük bir nokta kaldığına inandığımdan dolayı elbette mutluyum. Ancak, Türkiye’nin ve Dünya’nın yaşadığı şiddet türlerinden dolayı taşıdığımız üzüntü, korku, utanç ve kelimelere dökemeyeceğim duygularımın olduğunu da bilmelisiniz. Her şeye karşın duygularımın arasında öfke, kin, düşmanlık ve nefret yok. Hiç olmadı, hiç olmayacak.

Bu topraklarda ve başka ülkelerde yaşayan Türkiye Cumhuriyeti yurttaşlarının ve gerçek dostlarımızın bugünü onur ve gururla, ayrıca, gelecek 29 Ekim’lerin sevgi, dostluk ve barış içinde yaşanacağı umudu içinde kutlamalarını dilerim.

Konuya ilişkin yazılarımda, bir silahın ve bir insanın bile şiddet ortamından uzak kalışının çok değerli olduğuna değinirim.

26 Ekim 2025 Pazar sabahı, yaklaşık 50 yıldır Türkiye’de ve dışında silahlı şiddet ürettiği bilinen bir yapı, Türkiye’deki silahlı güçlerini geri çekeceğini açıkladı. Bilirsiniz, gönüllü çalışmalarım sırasında veya yazılarımda silahlı yapıların ve içindeki hiç kimsenin adını kullanmam. Örgüt kelimesine asla yer vermem.

Örgüt, ortak bir amacı veya eylemi gerçekleştirmek amacı ile kurumlar veya kişiler tarafından oluşturulmuş birliklere denir, denmelidir. Siyasal parti, dernek, vakıf, federasyon, konfederasyon, baro, oda, birlik, sendika, Bu örgütler, tüzel kişiliktir, yasaldır ve demokratiktir. Bu nedenle, genelde İçişleri Bakanlığı, Adalet Bakanlığı, yargı organları, basın ve siyasal partilerin, suç işlediklerini ileri sürdüklerine yönelik olarak çok kullandıkları örgüt kelimesini, örgütlü demokrasiye karşı çok büyük bir haksızlık, hatta yanlışlık kabul ederim.

İşte adını kullanmayacağım silahlı yapı, 26 Ekim 2025 Pazar günü, “1 Mart 2025 tarihinde ateşkes ilan edildi. Mayıs ayında örgütsel varlık ve silahlı mücadele sona erdirildi. 11 Temmuz’da silahların bir bölümü yakıldı. Bu doğrultuda, çatışma riski oluşturan ve olası provokasyonlara (kışkırtma) açık olan Türkiye’deki tüm güçlerimizi geri çekme işlemini gerçekleştirmektedir” açıklaması yaptı.

Bu açıklama, yaşanan acı, kan ve gözyaşına karşın, kin ve nefretten uzakta durmasını başarmış yüreğim, duygularım, aklım elbette umudumu katlayarak artırdı.

Ancak, evet, umuduma ve geçmişle bağlantılı buruk mutluluğuma ancak diye ekleme yapmazsam kendimi rahatlamış hissedemem.

Geçmiş yazılarımda, silahlı şiddet yapılarının silahlarını yakmaması, imha etmemesi, topluma açık bir şekilde geri dönüştürülmesi, oluşacak maddi kaynakların, ülkeler arası ve toplumsal barış, eğitim, sağlık ve istihdam alanlarında kullanılması çağrısında, önerisinde bulundum. Yaşadıkça silahsız ve şiddetsiz Türkiye, Dünya, hatta uzay hedefi için, artık silah üretilmemesi, silahların geri dönüştürülmesi çağrımı sürdüreceğim.

Bu öneri ve çağrılarımı yaparken, hem ülkelere, hem de, barış ve güvene dayalı bir Dünya için kurulan Birleşmiş Milletler Örgütü ve Avrupa Birliği’ne seslendim. İki önemli uluslararası örgütün silahsız, şiddetsiz, sevgi, dostluk ve barış içinde yaşanması gereken Dünya için çok yetersiz kaldığını, büyük üzüntü içinde yineliyorum.

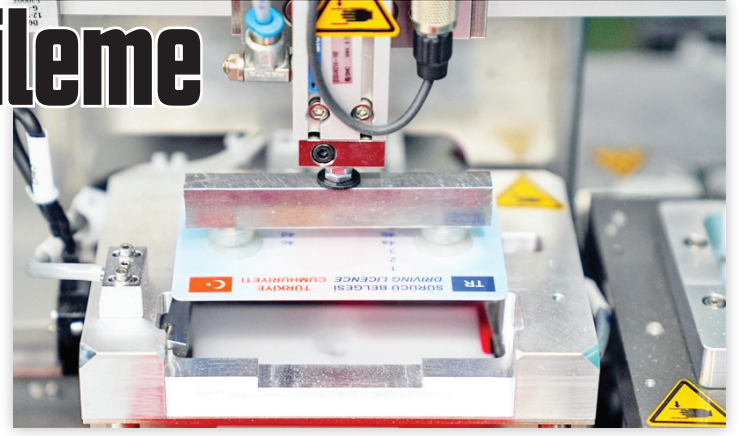
Çünkü, üyeleri arasında ağır silahlar üreten, silah ticareti ve silah başışı yapan, orduları ve silahlı şiddet yapılarını besleyen ülkelerin bulunduğu Birleşmiş Milletler ve Avrupa Birliği organlarının, kuruluş hedeflerini gerçekleştirebilmelerini bu koşullarda olanaksız görüyorum.

Bu nedenle, “önce üye ülkeler, sonrasında Birleşmiş Milletler ve Avrupa Birliği diyorum. Burada bir “ancak” daha diyeceğim. Ancak, öncelikle Birleşmiş Milletler ve Avrupa Birliği’ndeki sevgi, dostluk ve barış yanlısı ülkelerin umutlarını ve cesaretlerini hızlı ve kararlı bir şekilde birleştirmeleri de çok ve çok gereklidir.

Gelecek yazımda, canlara değil silahlara vedanın önemine, umuduma ve buruk mutluluğuma neden “ancak” eklemesi yaptığuma değinmeye çalışacağım.

Haydi, her yerde ve her zaman kadın-erkek birlikte, dayanışma içinde, sevgi, dostluk ve barışın Türkiye’si, Dünya’sı ve Evren’i için. Haydi!..

Eski tip ehliyetleri yenileme ücreti 1 Kasım’da 7 bin 438 liraya yükselecek



2025 YILI KIŞ DÖNEMİ 3 KISIM KIYAFET, AYAKKABI VE KKD MAL ALIM İŞİ

2025 Yılı Kış Dönemi 3 Kısım Kıyafet, Ayakkabı ve KKD Mal Alım İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1842262

1- İdarenin

1.1. Adı : KEÇTAŞ İNŞAAT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

1.2. Adresi : ŞEFKAT MAHALLESİ 54. SOKAK NO:5/1

KEÇİÖREN/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123611034

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 20.11.2025 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Keçtaş Genel Müdürlük Binası - Şefkat Mahallesi 54. Sokak No:5/1 Keçiören/ANKARA (Toplantı Salonu)

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : 2025 Yılı Kış Dönemi 3 Kısım Kıyafet, Ayakkabı ve KKD Mal Alım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 21 Kalem Kışlık Kıyafet, 9 Kalem Kışlık Ayakkabı, 8 Kalem Kişisel Koruyucu Donanım Malzemesi Alımı Yapılacaktır.

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara İli Keçiören İlçesi

3.4. Süresi/teslim tarihi : • Üzerine İhale Kalan İstekli, İşe başlama tarihinden itibaren en geç 5 gün içinde her bedenden Sipariş edilen malzemenin numunesini KEÇTAŞ Müdürlüğümüze göndereceklerdir. Numune incelemesi yapıldıktan sonra üretim onayı verilecektir. • KEÇTAŞ Müdürlüğünce beden adetlerinin belirlenip firmaya bildirilmesini müteakip üretime başlanacaktır. İhale konusu ürünlerin tamamı işe başlama tarihinden itibaren 30 (otuz) gün sonra idareye teslim edilecektir.

Teslimatlar sipariş verilen ürünler partiler halinde kabul edilmeyecektir. Tüm ürünlerin üretimi tamamlanıp hazır hale geldiğinde tek seferde mal kabulü yapılacaktır.

Ürünlere ön muayene gerekmektedir. • KEÇTAŞ müdürlüğünden beden numarası ve miktarı onayı alınmadan yapılan imalat kesinlikle kabul edilmeyecektir. Beden numaralarında sonradan değişiklik yapılabilir. Yüklenici bu hususta fiyat farkı talep etmeyecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasını takip eden ilk iş günü işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 15 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışından gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu Kurum ve Kuruluşları veya Özel Sektörde yapılmış her türlü kıyafet , ayakkabı alım işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

(BASIN- 2321786)

ANKARA (AA)- Eski tip sürücü belgesi kullanan 1 milyon 886 bin 619 kişi, 31 Ekim’e kadar yenileme işlemi yapmazsa ehliyetleri geçersiz hale gelecek. Nüfus ve Vatandaşlık İşleri Genel Müdürlüğünden edinilen bilgilere göre, bugüne kadar 35 milyon 609 bin 477 ehliyet yenileme başvurusu yapıldı ancak 1 milyon 886 bin 619 kişi hala eski sürücü belgesini kullanmaya devam ediyor.

Eski tip sürücü belgesi kullanan kişilerin, 31 Ekim’e kadar yenileme işlemi yapmaması durumunda ehliyetleri geçersiz olacak.

“SÜRE UZATILMAYACAK”

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, eski tip sürücü belgelerinin yeni tip belgelerle değiştirilmesi sürecine ilişkin daha önce yaptığı açıklamada, yenileme hızının düşük olduğunu belirterek, şunları kaydetmişti: “31 Ekim yaklaşıyor, sürenin uzatılmayacağını bir kez daha hatırlatmak istiyorum. Bu tarihten sonra eski tip sürücü belgeleri kullanılamayacak ve eski tip sürücü belgesini yenilemek isteyen vatandaşlarımız, indirimli harç değerli kağıt ve hizmet bedelinden yararlanamayacaktır. Vatandaşlarımıza sesleniyorum; lütfen nüfus müdürlüklerimizden randevumuzu alalım, eski belgelerimizi yenileyelim.”

KASIM İTİBARIYLA EHLİYET YENİLEME ÜCRETİ 7 BİN 438 LİRA OLACAK

Ayrıca eski sürücü belgelerinin yenilenmesi için 31 Ekim 2025’e kadar yalnızca 15 lira ödemesi gerekirken, 1 Kasım itibarıyla bu ücret B sınıfı sürücü belgesi için 7 bin 438 lira 60 kuruşa yükselecek. 31 Ekim’e kadar ehliyet yenilendiği takdirde bu işlem için fazladan 7 bin 423 lira 60 kuruşluk ödeme yapılmasına gerek kalmayacak.

Kasım itibarıyla A, A1, A2, F sınıfı eski tip sürücü belgesi olanlar, harç, değerli kağıt ve vakıf hizmet bedeli dahil toplam 3 bin 643 lira 10 kuruş, B1, BE, C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D, DE, G, M sınıfı eski tip sürücü belgesi olanlar da 11 bin 235 lira 60 kuruş yatırmaları gerekecek.

BAŞVURU NASIL YAPILIYOR?

Sürücü belgesini yenilemek isteyenler, Alo 199 Çağrı Merkezi, mobil uygulama veya “nvi.gov.tr” üzerinden randevu olarak gerekli evrakları tamamlayıp nüfus müdürlüklerine başvurabiliyor.

Ehliyetini yenilemek isteyenlerin eski sürücü belgelerini ibraz etmeleri, 15 liralık başvuru ücretini ödemeleri, yetkili sağlık kuruluşlarından almış sürücü sağlık raporunu sunmaları, son 6 ay içinde çekilmiş bir biyometrik fotoğraf ve Merkezi Nüfus İdaresi Sistemi’nde (MERNİS) kayıtlı açık adreslerini bildirmeleri gerekiyor.

Başvuruda bulunanların yeni sürücü belgeleri, Nüfus ve Vatandaşlık İşleri Genel Müdürlüğü tarafından basılarak PTT aracılığıyla adreslerine teslim ediliyor. Bu süreçte, nüfus müdürlüklerinden veya e-Devlet üzerinden alınan geçici sürücü belgesi ile araç kullanılabiliyor.

Finansal İstikrar Komitesi toplandı

ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanlığı, Finansal İstikrar Komitesi Toplantısı’nda dünya ve Türkiye makroekonomik görünümünün ele alındığını ve finansal sektöre etkilerinin kapsamlı şekilde değerlendirildiğini bildirdi.

Bakanlıktan, yapılan açıklamada, komitenin Bakan Mehmet Şimşek’in başkanlığında toplandığı ifade edildi. Toplantıda, dünya ve Türkiye’nin makroekonomik görünümünün ele alındığına ve finansal sektöre etkilerinin kapsamlı bir şekilde değerlendirildiğine işaret edilen açıklamada, şunlar kaydedildi: “Tüketici kredileri ve kredi kartlarındaki yapılandırılmalarla yönelik bugüne kadar atılan adımlar değerlendirilmiş ve önümüzdeki dönem atılabilecek adımlar ele alınmıştır. Ayrıca banka dışı finansal kuruluşların son dönem büyüme trendlerinin finansal sektör üzerine etkilerine yönelik istişarelerde bulunulmuştur. Komite, dengeli ve sürdürülebilir büyümenin en önemli unsurlarından olan finansal istikrarın korunması için bütüncül bir yaklaşımla çalışmalarına devam etmektedir.”

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	F	A	L	A	N	J	Ö	K	S	E	K	U	Ş	U	
2	Ü	R	A	T	Ü	S	T	K	R	E	Z	O	L		
3	G	D		İ	Ç	T	İ	M	A	I		S	O	K	U
4		İ	S	K	A	B	E	D	N	A	M		O	S	
5	A	L	O		N	E	O	E	K	F	İ	İ	L		
6	M		K	R	A	M	P	O	N		A	K	K	A	N
7	B	A	R	A	K	A		F	I	N	K		İ		A
8	A	N	A	M		R	O	S	T	O		U	L	A	H
9	L	N	N		K	E	K	E		D	E	L	İ	S	İ
10	E	S	M	E	R		Ü	T	Ç	Ü	L	Ü	K		Y
11		P	A	T	E	N	T		İ	L	E		Ö	Z	E
12	L	İ		İ	M	A	M	E	T		L	A	K	E	
13	A	K	A	K		K	A	T	E	T	E	R		L	R
14	T	E	R	E	C	İ		A	N	A		S	O	V	E
15	A	R	Z	T	A	L	E	P		S	A	A	D	E	T

İzmirli rekortmen atıcılar Yusuf Dikeç'in izinden gidiyor

İZMİR (AA) - İzmir'de atıcılık sporuyla ilgilenen ve katıldıkları şampiyonalarda çeşitli rekorlar kıran genç atıcılar, milli sporcu Yusuf Dikeç'in yolundan olimpiyatlara gitmek istiyor.

Antrenör Cuma Sarıbayındır, 4 yıl önce görev başladığında 3 olan lisanslı sporcu sayısını hem bu sporu yapmak isteyenleri hem de başarılı olanları belirleyerek 70'in üzerine çıkardı. Özellikle küçük yaş grubundaki sporcular, kırdıkları rekorlarla atıcılığın geleceği için umut verdi.

Bu yıl gerçekleştirilen Ateşli Silahlar Türkiye Şampiyonası'nda 3 takım rekoru, 4 ferdi şampiyonluk, 3 takım şampiyonluğu ile 2 takım ikinciliği ve 2 ferdi üçüncülük elde eden genç sporcular, Havalı Silahlar Emin Soysal Şampiyonası'nda kendilerine ait minik erkekler Türkiye takım rekorunu da geliştirdi.

Konak ilçesindeki atıcılık merkezinde antrenmanlarına devam eden genç sporcular, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nda 10 metre havalı tabanca karışık takım kategorisinde gümüş madalya kazanan milli sporcu Yusuf Dikeç'in açtığı yolda olimpiyatlara gitmeyi hedefliyor.

"ALTAN GELEN ÇOK YETENEKLİ GENÇ SPORCULARIMIZ VAR"

Antrenör Cuma Sarıbayındır, AA muhabirine son yıllarca atıcılıkta sporcu sayısının arttığını söyledi.

Yarışmalara 20'ye yakın sporcuyla katıldıklarını anlatan Sarıbayındır, şöyle devam etti:

"En son ki ateşli silahlar yarışmasında 4 kategoride yarıştık. Bunların üçünde takım rekoru kırdık. Takım olarak rekor kıran sporcularımızdan Adnan Efe Uçar ferdi olarak 4 kategoride şampiyon oldu. Minik erkek takımımız da Havalı Silahlar Emin Soysal Şampiyonası'nda kendi rekorunu egale etti. Aralık ayında bir milli takım seçmesi var. Bu milli takım seçmesine çok güçlü gitmeyi planlıyoruz. 4-5 sporcum



milli takım baraj puanı atacak düzeyde. Altan gelen çok yetenekli genç sporcularımız var. Yaşları çok ufak ama milli takım düzeyine yakın atışlar yapan sporcularımız var. Yaşıtlarından çok iyi atış yapıyorlar."

Sarıbayındır, Bulgaristan'da düzenlenecek 16-18 yaş altı gençler atıcılık Avrupa şampiyonasına çok sayıda sporcuyla katılmak istediklerini sözlerine ekledi.

"BİRBİRİMİZİ SÜREKLİ

YUKARI TAŞIYORUZ"

Minik erkekler Türkiye takım rekorunu kıran takımdan Bedirhan Bilal Aslan (12) da balonlara atış yaparken gösterdiği başarı üzerine babasının atıcılık sporuna başlattığını söyledi.

Milli sporcu olmayı çok istediğini anlatan Aslan, takım olarak 2021'den beri kırmıyan minik erkekler rekorunu önce kırdıklarını sonra da geliştirdiklerini aktardı.

Gençler Türkiye şampiyonu Durdu Ahmet Konuş ise 7 yıldır atıcılık sporunu yaptığını, birçok Türkiye şampiyonluğu bulunduğu söyledi.

Milli takım seçmelerini geçip Avrupa şampiyonasına gitmeyi hedeflediğini belirten Konuş, "Antrenörümüz bize iyi bir eğitim veriyor. Arkadaşlarım da çok başarılı. Bu sayede birbirimizi sürekli yukarı taşıyoruz. Yusuf Dikeç örnek alıyorum." dedi.

HAFTALIK

Erden AKTOĞU

benerden@yahoo.com



İlk Sekiz Hayal Değil

Türk futbolu hem milli takım, hem de kulüpler bazında tarihinin en başarılı süreçlerinden birini yaşıyor. Hani tabiri caizse bir süredir bu anlamda her şey güllük gülistanlık.

Önceki haftada Milli takımımızın Bulgaristan ve Gürcistan'ı farklı skorlarla yenip, 2026 Dünya Şampiyonası Avrupa Elemeleri E Grubu'nda, büyük bir futbol mucizesi olmaması halinde ikinciliği garantileyerek tüm ulusu mutlu etmişti. Bu mutluluğun elbette bir de fiziki yansıması vardı ki, o da FIFA sıralamasında 27. sıradan 26. lığa yükselmekti.

Hemen ertesi hafta da bu kez temsilcilerimiz Galatasaray, Fenerbahçe ve Samsunspor'un elde ettiği galibiyetler sadece prestij değil, ülke puanı açısından da çok büyük bir kazanç sağladı.

Temsilcilerimizden Galatasaray evinde Liverpool'u 1-0 yenmiş, Fenerbahçe Kadıköy'de Nice'i 2-1'le geçmiş, Samsunspor ise Legia Varşova deplasmanından 1-0 kazanarak dönmüştü.

Hemen bir sonraki maç haftasında, Galatasaray Nef Stadyumu'nda Bodo Glimt'i 3-1'le uğurlamış, Kadıköy'de Stuttgart'ı 1-0 mağlup eden Fenerbahçe ve Samsun'da Dinamo Kiev karşısında 3-0 gibi dikkat çekici galibiyet alan Samsunspor, ardı ardına ikinci kez kazanarak, Türk futbolunun Avrupa'daki çitasını bir seviye daha yukarı çıkarmayı başardılar.

Art arda iki hafta, altı maçta altı galibiyet... Buna bir de Milli takımımızın aldığı son iki galibiyeti ekle. Balından yenmez bir tablo değil mi?

Bu sadece skor değil, oyun kalitesi, taktik zekâ, disiplinin ve kazanma arzusunun vücut bulmuş hali. Bu başarılar, ülkemizin UEFA ülke puanı sıralamasında 11. basamaktan dokuzunculuğa yükselmesini sağladı. Toplam 35.700 puana ulaşan Türkiye, 10. sıradaki Çekya ile farkı 2.150'ye çıkardı. Bu ivme devam ederse, 2026-27 sezonundan itibaren Şampiyonlar Ligi'ne doğrudan katılım hayalimiz yeniden gerçek olabilir.

Altı maçlık galibiyet serisi, yalnızca bir istatistik değil; Türk futbolunun vites yükseltmesinin ve sahne alan genç jenerasyonun emeğinin kanıtıdır. Bu performans doğrultusunda, 2026 itibarıyla UEFA sıralamasında ilk sekize girmemiz sürpriz olmayacak.

Galatasaray, Fenerbahçe ve Samsunspor'un başarıları, sadece kulüplere değil, Türk futbolunun totaline moral veriyor. Sahada alınan galibiyetler, tribünlerdeki coşkuyu, genç futbolcuların özgüvenini ve ülke futbolunun vizyonunu büyütüyor.

Kalın sağlıcakla...



Hacıosmanoğlu, 571 hakemden 152'sinin bahis oynadığını açıkladı

İSTANBUL(AA) - Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu, profesyonel liglerde görev yapan 571 hakemden 371'inin bahis hesabının olduğunu, 152'sinin ise aktif şekilde bahis oynadığını açıkladı.

Başkan Hacıosmanoğlu, Riva'da yer alan TFF Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde basın toplantısı düzenledi.

Türk futbolunda yeni bir milat başlattıklarını belirten İbrahim Hacıosmanoğlu, "Tüm futbol ailesiyle birlikte mücadele edersek futbolu temiz yarınlara taşıyız. Cumhuriyet Bayramımız yaklaşıyor, aziz Türk Milleti'nin Cumhuriyet Bayramı'nı tebrik ederim. Ulu Önder Atatürk, 'Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda ahlaklısını severim' demişti. Bunun dışında kalanların ahlaksız olabileceği diye bir cümle yok. Bütün unsurlarıyla beraber ahlaklı olmalıyız." ifadelerini kullandı.

Bahis nedeniyle Türk futbolunda yozlaşmanın ve ahlaksızlığın boyutunu tartıştıklarını vurgulayan Hacıosmanoğlu, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Federasyon olarak kendi bahçemizden başlayarak yola çıktık. Yaptığımız çalışma neticesinde futbolun hem gözbebeği hem de sancılı karnı olan hakem camiasıyla başladık. Devlet birimlerinden aldığımız veriler ve profesyonel arkadaşların çalışması neticesinde, profesyonel liglerde görev yapan 571 aktif hakemin 371'inin bahis hesabı olduğu ortaya çıktı. 371 hakemin 152'sinin aktif olarak bahis oynadığı tespit edildi. 7 üst klasman hakem, 15 üst klasman yardımcı hakem, 36 klasman hakem ve 94 klasman yardımcı hakem. Bunların içinde 10 hakemin 10 binin üzerinde bahis oynadığı, bir hakemin tek başına 18 bin 227 kez bahis oynadığı, 42 hakemin ayrı ayrı 1000'in üzerinde futbol müsabakasında bahis oynadığı, bazı hakemlerin ise bir seferlik bahis oynadığı tespit edilmiştir. Bugünden itibaren başlayarak disiplin kurulumuz gerekli işlemleri yapacak. Kısa süre içinde disiplin kuruluna sevk edip talimatlarımıza göre gerekli cezaları alacaklar. 6222 sayılı yasaya göre 5 yıllık bir süre var. Saydığımız rakamlar, bu süreye giren rakamlar."

Trabzonspor, Fatih Tekke ile ilk büyük galibiyet peşinde

TRABZON(AA) - Trendyol Süper Lig'in 11. haftasında 1 Kasım Cumartesi günü Galatasaray'a konuk olacak Trabzonspor, teknik direktörü Fatih Tekke yönetiminde ilk büyük galibiyetini almanın mücadelesini verecek.

Ligde geride kalan 10 haftada topladığı 23 puanla lider Galatasaray'ın 5 puan gerisinde ikinci sırada yer alan bordo-mavililer, büyük galibiyet özlemini sonlandırarak zirve yarışında daha da iddialı hale gelmek istiyor.

Karadeniz ekibi, teknik direktör Fatih Tekke yönetiminde çıkışa geçse de büyük maçlarda aynı başarıyı gösteremedi. Bordo-mavililer, Tekke döneminde üç büyük rakibi karşısında ligde 3, Ziraat Türkiye Kupası'nda da bir maç olmak üzere oynadığı 4 maçı kazanamadı.

TEKKE YÖNETİMİNDEKİ BÜYÜK MAÇLAR

Karadeniz ekibi, Fatih Tekke ile geçen sezon Fenerbahçe ile deplasmanda oynadığı karşılaşmada 4-1'lik yenilgiyle ayrılarak ilk büyük sınavında başarılı olamadı.

Trabzonspor, daha sonra genç çalıştırıcı ile 5 gün içinde



Galatasaray'a ligde 2-0, Ziraat Türkiye Kupası'nda 3-0 mağlup oldu.

Bordo-mavililer, Tekke ile bu sezon ise deplasmanda Fenerbahçe'ye 1-0 kaybederek büyük maçlarda galibiyetle tanışamadı.

Trabzonspor, Tekke'nin görevde bulunduğu dönemde büyük maçlarda sadece 1 gol atarken kalesinde 10 gol gördü.

FATİH TEKKE DÖNEMİNDEKİ 3 YENİLGİSİ DE BÜYÜK TAKIMLARA KARŞI

Trabzonspor, Fatih Tekke yönetiminde ligde 3 yenilgisini de büyük maçlarda yaşadı.

Bordo-mavili takım, genç çalıştırıcı idaresinde iki sezon-

da toplam 21 lig karşılaşmasında 12 galibiyet, 6 beraberlik, 3 mağlubiyetle sahadan ayrıldı.

Trabzonspor, Tekke yönetimindeki ligdeki maçlarda deplasmanlarda Fenerbahçe'ye 4-1 ve 1-0, Galatasaray'a kendi evinde 2-0 yenildi.

GALATASARAY İLE 3. KEZ KARŞILAŞACAK

Trabzonspor, Tekke yönetiminde Galatasaray ile üçüncü karşılaşmasına çıkacak.

Bordo-mavililer, sarı-kırmızılılara geçen sezon ligde sahasında 2-0, Ziraat Türkiye Kupası finalinde de 3-0 mağlup olarak galip gelemedi.

Karadeniz ekibi, bu maçlarda gol atamazken kalesinde 5 gol gördü.

A Milli Kadın Futbol Takımı, Kosova'yı konuk edecek

İSTANBUL(AA) - A Milli Kadın Futbol Takımı, UEFA Uluslar B Ligi play-out rövanş maçında bugün Kosova'yı konuk edecek.

İzmir'deki Gürsel Aksel Stadi'nda oynanacak karşılaşma, saat 20.00'de başlayacak. Mücadeleyi Polonya Futbol Federasyonundan Michalina Diakow yönetecek.

Eşleşmenin ilk maçında Kosova'yı 4-0 mağlup eden milli takım, bu karşılaşmada rakibi-ne 3 veya daha az farklı skorla yenilmesi halinde UEFA Uluslar B Ligi'nde mücadele et-



meye devam edecek. Kosova'nın 4 farklı kazanması durumunda müsabaka uzatmalara gidecek. Daha farklı Kosova galibiyetinde ise Türkiye, UEFA Uluslar C Ligi'nde yola devam edecek.

Teknik direktör Necla Güngör Kiragasi şu şekilde milli takımda şu oyuncular yer alıyor:

Kaleciler: Selda Akgöz (ABB Fomget), Ezgi Çaçlar (Beşiktaş), Gamze Nur Yaman (Trabzonspor)

Defans: Didem Karagenc, İlayda Civelek (Beşiktaş), Gülbın Hız (ABB Fomget), Yaşam Göksu (Fenerbahçe Arşav), Kezban Tağ, Eda Karataş (Galatasaray GAIN), Meryem Kü-

çükbirinci (Hakkariğücüspor)

Orta Saha: Elif Keskin, Ebru Topçu (Galatasaray GAIN), Meryem Cennet Çal (Beşiktaş), Başak İçinözbebek, Arzu Karabulut (ABB Fomget), Derya Arhan (Yüksekova SK), Halle Rose Pembe Şensizoğlu (West Ham United), Miray Cin (Borussia Mönchengladbach), Ece Türkoğlu, Busem Şeker (Fenerbahçe Arşav)

Forvet: Birgül Sadıkoğlu (Trabzonspor), Melike Öztürk, Melike Pekel (Galatasaray GAIN), Kader Hançar (Club Tijuana)



FIFA ve UEFA, İsrail'i ihraç etmeyerek uluslararası hukuku yok saydı

İSTANBUL(AA) - Filistin Futbol Federasyonu hukuk danışmanı ve spor hukuku uzmanı Dr. Kat Vilarev, FIFA ve UEFA'nın, uluslararası saygın kuruluşların soykırım raporlarına rağmen İsrail'i müsabakalardan ihraç etmeyerek hukuku hiçe saydığını belirtti.

İsrail'in futboldan ihraç edilmesi için mücadele eden Filistin Futbol Federasyonunun hukuk ekibinin başkanı Vilarev, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Birleşmiş Milletler, İnsan Hakları İzleme Örgütü, Uluslararası Af Örgütü ve FairSquare'in İsrail aleyhine karar verdiğini ancak FIFA Başkanı Gianni Infantino ve UEFA Başkanı Aleksander Ceferin'in bunları görmezden geldiğini aktardı.

FIFA ve UEFA tüzüğündeki yasal yükümlülüklerin ve insan hakları taahhütlerinin hiçe sayıldığını vurgulayan Vilarev, "İsrail'deki sporun tüm paydaşlarının Gazze soykırımında suç ortaklığı göz önüne alındığında, küresel spor kuruluşları kendi tüzüklerini, insan hakları politikalarını ve disiplin kurallarını uygulamalı ve BM İş ve İnsan Hakları Rehber İlkeleri ile uyumlu hareket etmelidir. Örneğin FIFA, uluslararası alanda tanınan insan haklarına saygı gösterme ve bunları koruma konusunda yasal bir yükümlülüğe sahiptir." diye konuştu.

28 EKİM 2025 SALI

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



Geçen hafta Beşiktaş'ı kendi sahasında 2-1 yenerek geniş yankı uyandıran ve büyük sükse yapan Başkent ekibi Konyaspor'a boyun eğdi:

GENÇLER İTİBARI SARSTI!

Hüseyin Eroğlu: İki golü de bireysel hatalardan yedik. İlk yarı yemememiz gereken gol bizi olumsuz etkilerken rakibi olumlu etkiledi. Kaybettik, üzgünüz.

TRENDYOL
Süper Lig'in 10. haftasında Gençlerbirliği fazla bir etkinlik gösteremediği ve 1-0 öne geçtiği maçta, konduğu Konyaspor'a 2-1 mağlup olarak geçen haftaki Beşiktaş galibiyetine gölge düşürdü. 4 maçlık yenilmezlik serisi de sona erdi. Büyük bir taraftar kitlesinin izlediği ve iki ekibin de yüksek tempolu bir başlangıç yaptığı karşılaşmada Başkent ekibi ilk yarıda daha atak, baskılı ve pozisyon üretiminde daha fırsatçı bir oyun ortaya koydu. Bunun sonucu olarak eski Konyasporlu oyuncu Oğulcan'ın becerisiyle kazandırdığı güzel golüyle öne de geçtiler. İkinci gol için de fırsat buldular, ancak hücum organizasyonlarına fazla oyuncu ile destek verilemeyince rakip savunmanın işini kolaylaştırdılar. Gençlerbirliği'nin baskısının hafiflediği ilk yarının



YALÇIN ERCAN

sonlarına doğru Konyaspor dengeyi sağladı ardından da hücum üstünlüğünü ele aldı. Nitekim 45+2'de, kaleci Erhan'ın boş çıkarak uzaklaştıramadığı topu Umut Nayır kafa ile kaleye göndererek beraberliği yakaladı. İkinci yarıya Konyaspor hızlı başladı. Ani çıkışlarla rakip sahaya etkili ataklar düzenledi ve gollük pozisyonlar üretti. Çok iyi alan daraltıp ön alan baskısı yaptı. Gençler ise Konyaspor'un bu baskısı üzerine geriden çıkamadı ve önde top tutmakta zorlandı. Savunma hattında yaşanan büyük bireysel hata sonucu Bardhi'nin golüne engel olamadı ve karşılaşma konuk Konyaspor'un 2-1 galibiyetiyle sona erdi. Uzatma dakikalarında, Thalisson'un gördüğü kırmızı kartla maçı 10 kişi ile tamamlayan Gençlerbirliği haftayı 8 puanla 15. sırada kapadı. Önümüzdeki 11. hafta maçında Göztepe'ye konuk olacak Teknik direktör Hüseyin



Hüseyin EROĞLU
Gençlerbirliği
Teknik Direktörü



ÖZEL HABER
SONSÖZ GAZETESİ

nı etkilediğini belirttik, "İlk yarıda bulduğumuz golden sonra biraz daha sakin kalabiliriz, oyunu kontrol edebilirsek daha başarılı olabiliriz. İlk yarıyı, son bölümdeki golü yemeden tamamlayabiliriz. O gol bizi olumsuz, rakibi olumlu etkiledi. Yemememiz gereken bir goldü, maçı orada bitirmemiz gerekiyordu." diye konuştu.

Devre arasında oyuncularını uyardığını söyleyen Eroğlu, "İçeride oyuncularımızla yaptığımız konuşmada 'Enerjiyi yükseltelim, coşkuyu artırmamız gerekir' dedik. Ama bir türlü ikinci yarının başında oyuna giremedik. İkinci yarıya kötü başladık. Kalemizde golü de gördük. İlk yarı önde

olduğumuz bölümde oyuncularım vakit geçirmeye çalışmadı, ikinci yarı ise maç oynanmadı. Oyunun sürekli durması, oyuncuların sürekli yerde yatması... Maalesef futbol böyle ülkemizde. Bunu bahane anlamında söylemiyorum. İki golü de bireysel hatalardan yedik. Kaybettik, üzgünüz. Özellikle ikinci yarı daha iyi oynamamız gerekiyordu. Bu mağlubiyeti telafi etmemiz için çalışmalarımızı hızlandıracamız. Serimiz bozuldu. Yeni bir seri başlatmalıyız. Deplasmana gideceğiz, iyi hazırlanacağız. Bu takım nasıl dört hafta kaybetmediyse, bundan sonra da bunu yapabilir." dedi.

Başkan değişikliği ve olağanüstü genel kurul kararının takımı etkileyip etkilemediği ilgili olarak Eroğlu, "O yönetimin kara-

rı. Biz saha odaklıyız, saha içinde kalmaya çalışıyoruz. Geçen haftta gittik, deplasmanda kazandık. Oyuncularımızla da yaptığım konuşmalarda 'Bizim işimiz sahada. Sahada başarılı olursak çok daha değerli olur' diye söylüyorum." vurgusunu yaptı.

Hüseyin Eroğlu, Henry Onyekuru'nun ne zaman tam hazır olacağı konusunda, "Süre veremeyiz. Zaten sakatlığı geçti. Gol lazım olduğu dakikalarda, ihtiyacımız olduğu zaman oyuna koyduk. Biraz oyun uzun topa da döndü. Topun bizde olduğu bölümü daha sakin oynayabilseydik, ondan da olumlu performans alırdık. Her oyuncu bize katkı sağlayacaktır. Ona bir zaman veremeyeceğim." ifadelerini kullandı.



Filistinli çocuklara gönderilmesi için koltuklara bırakılan yüzlerce peluş oyuncakları, maçın seremonisi sırasında sahaya atan kırmızı-siyahlı taraftarlar, Filistin'e özgürlük sloganı attı.

Bir Tuvalde Bin Anı: Cevriye Özgezer'in Ankara'sı

Ankara'nın kent dokusunu ve yok olmaya yüz tutan gecekonduvarını taşıyan heykel ve resim sanatçısı Cevriye Özgezer, Renklerle kaybolan komşulukları ve insan sıcaklığını yaşatmak istediğini belirtti. SONSÖZ'e konuşan Özgezer, "Gecekonduvarı resmediyorum, çünkü yok olmaya yüz tutan bir kültürü belgelemek istiyorum" dedi.

kara dışına da taşmaya başladım. İstanbul, İzmir gibi şehirlerde gezdiğimiz yerleri fotoğraflayıp daha sonra resme dönüştürüyorum." ifadelerini kullandı.

"GECEKONDULAR ARTIK YOK OLUYOR, BEN ONLARI RESMEDİYORUM"

Sanatçının son dönemdeki temaları arasında gecekondu yaşamı, komşuluk ilişkileri ve nostaljik kent görüntüleri öne çıkıyor. Özgezer, bu çalışmalarının yalnızca birer resim değil, aynı zamanda toplumsal bir bellek kaydı olduğunu söyleyerek, "Gecekonduvarı, yavaş yavaş yok olan bir kültür. Ben o yerlerde büyüdüm. İnsanların birbirine daha yakın olduğu, samimiyetin ve dayanışmanın hakim olduğu günleri yaşatmak istiyorum. O yüzden o mahalleleri, insan ilişkilerini, eski komşulukları tuvale taşıyorum." şeklinde konuştu.

"ALTINCI KİŞİSEL SERGİMİ AÇMAYA HAZIRLANIYORUM"

Sanat kariyerinde birçok kişisel ve karma sergiye imza atan Özgezer, Ankara ve İstanbul'daki fuarların yanı sıra uluslararası sanat platformlarında da yer alıyor. Özgezer çalışmalarını şu sözlerle anlatıyor:

"Bu zamana kadar birçok sergide bulundum. Artcontact ve IAAF

gibi büyük fuarlarda eserlerim sergilendi. Yakında altıncı kişisel sergimi açacağım. Kasım ayında Ankara'da, ardından İstanbul Bebek'teki GalerCam'da kişisel sergim olacak." Yurt dışından da yoğun ilgi gördüğünü belirten sanatçı, özellikle "gecekondu temalı" eserlerinin yabancı koleksiyonerlerin dikkatini çektiğini ifade ederek, "Yurt dışından da satışlarım oluyor. Gecekondu konulu tablolarım çok merak ediliyor çünkü orada böyle bir yaşam biçimi yok. Bizim kültürümüzü, kentleşme sürecimizi sanatsal bir dille anlatıyorum." dedi.

SANAT ÖĞRETMEK DE EN AZ ÜRETMEK KADAR DEĞERLİ

Sanatla iç içe geçen yaşamında Özgezer, aynı zamanda resim ve heykel eğitimi de veriyor. Özgezer, "Uzun yıllar Halk Eğitim Merkezi'nde yetişkinlere ders verdim. Şimdi kendi atölyem olan Melekçe Art Atölye'de derslerime devam ediyorum. Ayrıca Kuran Kültür ve Sanat Merkezi'nde de özel dersler veriyorum. Eğitimcilik beni çok besliyor; insanlarla iletişim kurmak, onlara bir şey öğretmek büyük mutluluk şeklinde konuştu. Sanatı bir tür rehabilitasyon olarak gördüğünü de vurgulayan Özgezer, bu duyguyu şöyle anlattı: "Resim yapmaya başladığımda dün-



ÖZEL HABER
SONSÖZ GAZETESİ



Heykel ve resim sanatçısı Cevriye Özgezer, muhabirimiz Sümer Taşkıran'ın sorularını yanıtladı.

ANKARA Ticaret Odası (ATO) Congressium'da geçtiğimiz hafta gerçekleşen ARTNOUVA Sanat Fuarı, birbirinden değerli sanatçıları ve eserlerini sanatseverlerle buluşturdu. Bu yıl fuarda dikkat çeken isimlerden biri de, resim ve heykel çalışmalarlarıyla tanınan Cevriye Özgezer oldu. Sanatseverlerin yoğun ilgisiyle karşılaşan Özgezer, SONSÖZ'e verdiği özel röportajda hem sanata olan tutkusunu hem de eserlerinin ardında-



SÜMER TAŞKIRAN

ki duygusal dünyayı anlattı. **ANKARA BENİM İLAM KAYNAĞIM**
1980 yılında Hatay'ın Dörtöyl ilçesinde doğan Cevriye Özgezer, Mersin Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Heykel Bölümü mezunu. Uzun yıllardır Ankara'da yaşayan sanatçı, özellikle başkent'in kent dokusunu ve sokaklarını tuvallerine taşımaya sevdiğini söyleyerek, "Ankara resimlerim için birer belge niteliğindedir. Kent peyzajı çalışmalarımnda çoğunlukla yağlı boya ve spatula tekniği kullanıyorum. Son dönemlerde An-

yadan kopuyorum. Tüm stres, sıkıntı, üzüntü kayboluyor. Sanat insanı iyileştiriyor. Bu yüzden herkesi sanata yönlendirmek istiyorum. Hobi olarak bile olsa denesinler, çünkü bir süre sonra bırakamıyor insan."

"ATÖLYEMİZİN KAPISI HERKESE AÇIK"

Sanatseverleri, sadece sanatla değil, sohbet ve dostlukla da buluşturmaya davet eden Özgezer, sıcak bir çağında bulunmayı da ihmal etmedi. "Derslerimize gelemezler bile buyursunlar, bir çayımızı, kahvemizi içsinler. Tanışalım, fikir alışverişinde bulunalım. Ben onlardan bir şeyler öğrenirim,

onlar da benden."

"SANAT, İNSANI İNSANA YAKLAŞTIRIR"

Röportajın sonunda Özgezer, sanata ilgi duyan herkese şu mesajı verdi: "Sanatı sevin. Yeteneğinizin farkına varın. Gençler de, emekliler de gelsin; bu ortamlarda bulunmak bile ruhu besliyor. Fuarlar, sergiler, atölyeler insanı hayata bağlıyor. Unutmayın, sanat sadece estetik değil, aynı zamanda bir yaşam biçimidir."

Cevriye Özgezer'in eserleri, ARTNOUVA Sanat Fuarı boyunca ATO Congressium'da sanatseverlerin beğenisine sunuldu.