



“Şimdi İktidar Zamanı!”

S CUMHURİYET Halk Partisi, 39. Olağan Kurultayı için Ankara Arena’da toplanırken, salonun atmosferi hem yenilenmenin hem de iktidar arayışının güçlü sinyallerini verdi. Kurultay, “Şimdi iktidar zamanı” sloganıyla kapılarını açtı. >> S. 8



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz
f **Sonsöz Gazetesi**
@ **sonsoz.gazetesi**
X **Sonsoz_Ankara**
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA’NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Türkiye–BAE İlişkilerinde Kültür Diplomasisi Adımı

S BİRLEŞİK Arap Emirlikleri (BAE) Ankara Büyükelçiliği, 29 Kasım–1 Aralık 2025 tarihleri arasında Ankara’da geniş kapsamlı bir kültür ve diplomasi programı düzenlemeye hazırlanıyor. ATO Congressum’da üç gün sürecek olan “Al Bait Al Emarati — Birleşik Arap Emirlikleri Evi” etkinlikleri ile 54. Birlik Günü kutlamaları, BAE’nin kültürel mirasını, yaşayan geleneklerini ve toplumdaki topluma bağ kuran diplomasi yaklaşımını Türk halkıyla buluşturmayı hedefliyor. >> SAYFA 8’de



SONSÖZ 50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye’nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

29 KASIM 2025 CUMARTESİ
Yıl: 50 - Sayı: 17508 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



ÇOCUK ESİRGEME SİSTEMİNDE ALARM:

Personel yetmiyor, görevler karışıyor

“BİNALAR 8 SANİYEDE YIKILDI, ADALET 1000 GÜNDÜR GELEMEDİ”



S AİLE ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı’na bağlı çocuk esirgeme kurumları ile sevgi evlerinde yaşanan çarpık işleyiş, personel eksikliği ve denetimlerdeki sorunlar bir kez daha gündemde. Genç Sağlık Sendikası Ankara 1 No’lu Şube Başkanı Hayriye Alkan, kurumlarda çalışan personelin aşırı iş yükü altında ezildiğini, görev dağılımının tamamen bozulduğunu ve denetimlerin gerçek koşulları yansıtmadığını söyleyerek çarpıcı uyarılarda bulundu.

S ALKAN, “Yaklaşık 25 çocuğa tek abla bakıyor; bebek bakım evlerinde dört kişi 40 bebeğe yetiştirmeye çalışıyor. Bu koşullarda çocukların en temel bakımı bile aksıyor.” dedi. Kurumlarda yaşanan yapısal sorunların çocukların geleceğini doğrudan etkilediğini vurgulayan Alkan, toplum ve devletin bu tabloya kayıtsız kalmaması gerektiğini belirtti.

>> HABERİ 8. SAYFADA

Keçiören’de halkın talepleri ortak akılla karşılanıyor

S ■ **HABER MERKEZİ** KEÇİÖREN Belediyesi tarafından farklı mahallelerde düzenlenen “Söz Sizde, Başkan Mahallenizde, Çözüm Bizde” halk buluşmalarının bu haftaki durağı Bademlik, Köşk, 23 Nisan ve Uyanış Mahalleleri oldu. Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, vatandaşlarla bir araya gelerek talep ve önerileri yerinde dinleyip ilçeye yönelik çalışmalarla dair bilgi verdi. >> SAYFA 3



Çubuk’taki “Ürün İşleme Tesisi” hızla yükseliyor

S ■ **HABER MERKEZİ** KEÇİÖREN Belediyesi, soğuk havalardan etkisini artırmasıyla birlikte sabah erken saatlerde işe ve okula giden vatandaşlara sıcak çorba ikrama başladı. İlçenin farklı noktalarında meydanlar, hastaneler, üniversite kampüsleri ve yoğun yaya akışının olduğu merkezlerde dağıtılan çorba, vatandaşlardan büyük ilgi görüyor. >> S. 3

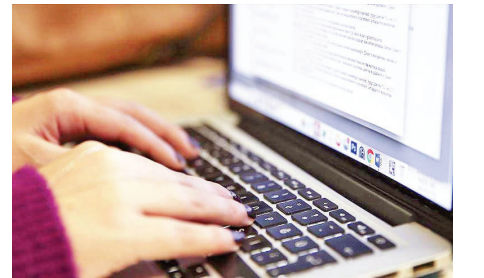
mına başladı. İlçenin farklı noktalarında meydanlar, hastaneler, üniversite kampüsleri ve yoğun yaya akışının olduğu merkezlerde dağıtılan çorba, vatandaşlardan büyük ilgi görüyor. >> S. 3



Ankara’da yıl sonuna kadar kırmızı et ve tereyağı fiyatları sabitlendi

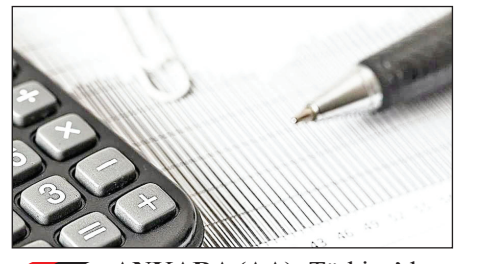
S ANKARA (AA)- Ankara Perakendeciler Demneği (PERDER) Başkanı Ramazan Gülhan, PERDER üyesi marketlerde, kırmızı et ve tereyağı fiyatlarının sabitlenmesine ilişkin açıklama yaptı. Gülhan, tüketicilerin ekonomik koşullar karşısında korunmasına destek olmak amacıyla kırmızı et ve tereyağı fiyatlarının 31 Aralık’a kadar sabitlendiğini bildirdi. >> HABERİ 5’te

Şiddet mağduru kadınlara esnek ve uzaktan çalışma imkanı



S ANKARA (AA)- Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığınca, şiddetle mücadelede yeni yol haritası oluşturulması amacıyla “Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele 5. Ulusal Eylem Planı” hazırlandı. >> S. 5

Kamuda en fazla BİT yatırımı Gelir İdaresi Başkanlığından



S ANKARA (AA)- Türkiye’de, kamu kurumlarının bilgi ve iletişim teknolojileri (BİT) yatırımları için bu yıl 367 projeye ödenek ayrılırken, Gelir İdaresi Başkanlığı (GİB) tahsis edilen ödenek tutarıyla ilk sırada yer aldı. >> HABERİ 5’te



Burçin GÜLBENK

Sayfa 4’te



Altındağ’da çöp konteynerlerine düzenli temizlik

>> HABERİ 3. SAYFADA

Gazeteler ve İnternet Haber Siteleri için yeni dönem başlıyor



S ■ **HABER MERKEZİ** BASIN İlan Kurumu (BİK) 33. Dönem 5. Genel Kurul Toplantısı, 26-28 Kasım 2025 tarihleri arasında İstanbul’da gerçekleştirildi. Toplantının son oturumunda, Yönetim Kurulunun Genel Kurula teklif olarak

sunduğu ve gündeme alınan maddeler görüşüldü. İlan İşleri, Hukuk İşleri ve Mali İşler Komisyonlarında ele alınan gündem maddelerine ilişkin hazırlanan raporların okunmasının ardından oylamaya geçildi.

>> HABERİ 5. SAYFADA



Gıda güvenliği için Başkan Şahin’ekipleriyle birlikte saha denetiminde

S ■ **HABER MERKEZİ** ALTINDAĞ’DA lokantalar, kafeler, kasaplar ve şarküteri mamulleri satan iş yerlerine denetim gerçekleştirildi. 5 iş yerine idari yaptırım cezası uygulanırken, uygun olmayan gıda ürünleri ise imha edildi. >> SAYFA 3

Altındağ’da sağlıksız gıdaya geçit yok



S ■ **HABER MERKEZİ** ALTINDAĞ’DA lokantalar, kafeler, kasaplar ve şarküteri mamulleri satan iş yerlerine denetim gerçekleştirildi. 5 iş yerine idari yaptırım cezası uygulanırken, uygun olmayan gıda ürünleri ise imha edildi.

>> HABERİ 4. SAYFADA



Mamak Belediyesi’nde Organ ve Doku Nakli Farkındalık Semineri

>> HABERİ 4. SAYFADA

EMEKCİ
GÖZÜYLE

**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**

9 İLKE
NEDİR?

Türkiye Cumhuriyeti'nin 9 kuruluş ilkesini bilmeyen ve anlamayanların, bu ilkeleri ortadan kaldırmak isteyenleri iktidara taşıyanların ve 23 yıldır bu iktidara oy vermeleri hem kendilerine hem de bu 9 ilkeye ihanettir.

Türkiye Cumhuriyeti kanla kurulmuştur. 9 Eylül, birinci olarak İstiklal Savaşı'nın kazanılmasının simgesi olan İzmir'in kurtuluşunun 103'üncü, ikinci olarak CHP'nin, Siyasal Parti kimliğiyle örgütlenişinin de 102'nci Yıldönümüdür.

Ulusal Bağımsızlık Savaşı, Türkiye'yi işgal eden Birinci Dünya Savaşı galibi İngiltere, Fransa, İtalya gibi ülkelere, Batı'dan gelen Yunan'a, Doğu'dan gelen Ermeni'ye, içerideki Padişah Ordusuna, içerideki dinci ve etnikçi isyanlara karşı kanla kazanılan ve böylece hem siyasal tarihi hem de savaş tarihini tersine çeviren savaştır!

Bu yıldönümünden öğreneceğimiz ve hiç unutmamız gereken nokta:

Türkiye Cumhuriyeti'nin bir savaş sonucunda, kanla kurulmuş olduğu, sınırlarının kanla çizilmiş bulunduğu ve gerek Cumhuriyet Rejiminin gerek sınırlarının ancak yeniden kan dökülerek değiştirilebileceği gerçektir!

Her devrimci eylemin bir kurumsallaşma dönemi vardır.

Mustafa Kemal Atatürk, "Halk Partisi'ni, halkla birlikte kurduğumu" vurgulamıştır. O tarihlerde şöyle diyordu: "Her yerde siyasi fırka teşkilî hakkında da halk ile uzun hasbihallerde bulundum... Bu fırkanın nasıl bir program takip etmesi lazım geleceği hakkında bilcümle vatanperveranın, erbabı ilmi fennin müzaheret ve müşarefetine müracaat etmiştim. Gerek bazı zevattan aldığım tahriri mülaaadan ve gerek halk ile müdavelei efkârdan çok istifade ettim."

CHP programının temelini oluşturan Halk Fırkasının 9 ilkesini Mustafa Kemal Atatürk'ün TBMM'nin birinci döneminin çalışma süresi sona ermeden 8 Nisan 1923'de yayımlaması olduğu bildirir. Bu bildiri CHP'nin ilk programı olarak sayılmaktadır.

Sonra Anadolu ve Rumeli Müdafaa-i Hukuk Cemiyeti daha sonra Halk Fırkasına dönüşmüştür. Halk Fırkası adı altında kurulan örgüt, bir devrimcinin, siyasal iktidara el koyduktan sonra yapacağı atılımları topluma özümletmek için kullanacağı bir örgüttü.

Bu ilkeleri sayarak yazımızı bitirelim... 1- Egemenlik ulusundur. 2- TBMM dışında hiçbir makam ulusal yazığa engel olamaz. 3- Bütün yasalarda, örgütlerde, yönetimde, eğitimde ulusal egemenlik esastır. 4- Saltanatın kaldırılması kararı değiştirilemez. 5- Mahkemeler ve yasalar düzeldir. 6- Aşar vergisi kaldırılacaktır. 7- Öğrenim birleştirilecektir.

8- Askerlik süresi kısıtlanacaktır. 9- Mali, idari ve ekonomik bağımsızlık kesin koşuldur.

Yani Cumhuriyet Rejimi, Mustafa Kemal Atatürk tarafından CHP eliyle ve orada alınan kararla kurulmuştur...

'Lipödem, selülit gibi yüzeysel bir kozmetik sorun değil'



İSTANBUL, (DHA)- Kadınların büyük bölümünün lipödem ve selülit karıştırdığını söyleyen Prof. Dr. Barış Öztürk, "Hastalar, bacak ve basen bölgesindeki düzensiz görünümünü kendi kendine 'selülit' olarak niteliyor. Bu yanlış yorumlama; yıllar süren denemeler, maddi kayıplar, gereksiz uygulamalar ve inflamasyonun ilerlemesiyle sonuçlanıyor. Lipödem, selülit gibi yüzeysel bir kozmetik sorun değil; mikro dolaşım bozukluğu ve lenfatik baskı ile ilişkili tıbbi bir durumdur" dedi.

Kadınların günlük yaşamlarında karşılaştığı bacak kalınlaşması, diz çevresindeki dolgunluk, basen yuvarlaklaşması, dokununca acıma, kolay morarma veya şişlik gibi belirtilerin çoğu zaman hafife alındığını söyleyen Prof. Dr. Barış Öztürk, "Birçok kadın bu sorunları kendi kendine selülit olarak değerlendiriyor ve çözümünü yine kendi çabasıyla arıyor. Saatler süren sporlar, ev tipi masaj aletleri, selülit kremleri, çeşitli çaylar ve detoks kürleri, sıkı kıyafet ve korseler, düşük kalorili standart diyetler yıllarca bunların etrafında dönüyor. Ancak lipödem, selülit gibi yüzeysel bir kozmetik sorun değil; mikro dolaşım bozukluğu ve lenfatik baskı ile ilişkili tıbbi bir durumdur. Kısacası, 'Bu görüntü selülit' diyerek yapılan her yanlış yönelim, lipödem dokusunun daha da ilerlemesine zemin hazırlıyor" diye konuştu.

'ASIL SORUN TEŞHİS DEĞİL; GÖRMEZDEN GELME, HAFİFE ALMA VE YANLIŞ YORUMLAMA'

"Kadınların kendi kendine karar verdiği bu 'selülit' algısı, yıllarca doğru tedavinin gecikmesine yol açıyor" diyen Prof. Dr. Öztürk sözlerine şöyle devam etti:

"Yanlış teşhis beraberinde maddi kaybın sessizce büyümesini getiriyor. Ev tipi cihazlar, krem setleri, masaj seansları, çeşitli kozmetik uygulamalar, özel spor üyelikleri. Sonuç değişmediği hâlde kadınlar büyük bütçeler ayırmaya devam ediyor. Lipödem, klasik yöntemlerle gerilemediği için kadınlar 'Benim bedenim neden cevap vermiyor?' diyerek umutsuzluğa düşüyor. Yanlış yöntemler lipödem dokusunda baskıyı artırarak ağrı, hassasiyet ve sertleşmeyi tetikliyor. Bununla da kalmıyor, kilo verdiği halde bacakları incelmeyen kadınlar çoğu zaman kendini suçluyor. Oysa sorun irade değil, yanlış sınıflandırma."

LİPÖDEMİN SELÜLİTTEN FARKI

Lipödem ve selülit, dışarıdan bakıldığında birbirine benzese de aslında tamamen farklı iki durumdur. Prof. Dr. Öztürk bu farkları şöyle açıklıyor:

"Selülitte acı ya da dokunma hassasiyeti olmaz; lipödemde ise bacaklara hafifçe dokunmak bile belirin ağrıya neden olabilir. Lipödem kilo ile doğrudan bir ilişkisi yoktur: 65 kilo bir kadın da 95 kilo bir kadın da lipödem evresine bağlı olarak benzer bacak formuna sahip olabilir. Diyet ve spor yapıldığında selülitte iyileşme görülebilirken, lipödemde alt beden genellikle bu çabalara yanıt vermez; üst vücut incelirken alt vücut aynı kalabilir. Ayrıca lipödemde sık görülen ödem, soğukluk hissi, basınç duyusu ve kolay morarma selülitte görülmeyen durumlardır. Sorun kadınlarda de-

ğil; lipödem toplumdaki yeterince tanınmamasında ve çoğu zaman selülit zannedilerek yıllarca yanlış yönlendirilmesindedir."

'KETOMİKS DİYET: LİPÖDEM ÜZERİNDE BİLİMSSEL TEMELLİ BİR YAKLAŞIM'

Ketomiks Diyet sisteminin lipödem yarattığı üç temel sorunu doğrudan hedeflediğini söyleyen Prof. Dr. Öztürk açıklamalarına şöyle devam etti: "İlk olarak, vücuttaki iltihap yükünü azaltan ve histamini düşüren beslenme prensipleriyle dokudaki hassasiyet ve şişlikler sakınleştiriliyor. İkinci olarak, özel bitkisel karışımlar ve yeterli sıvı yönetimiyle bacaklardaki mikro dolaşım destekleniyor, böylece lenf akışı rahatlıyor. Üçüncü adımda ise alt bedende yıllardır değişmeyen dirençli yağ dokusunun daha kolay yakılmasını sağlayan bir metabolik düzen kuruluyor. Ketomiks Diyet, bu üç etkiyi aynı anda çalıştırarak lipödemli kadınların en çok şikâyet ettiği 'çaba harcıyorum ama alt beden hiç incelmıyor' sorununa pratik, anlaşılır ve bilimsel bir çözüm sunuyor."

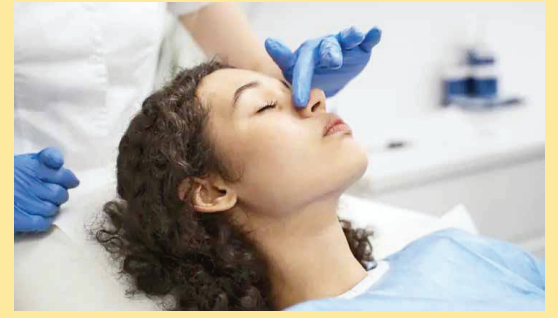
LİPÖDEM TEDAVİSİNDE KETOMİKS DİYET NEDEN ÖNEMLİ

Prof. Dr. Öztürk, "Lipödem dışarıdan sadece yağ birikimi gibi görünse de aslında mikro dolaşım bozukluğu, lenf akımında yavaşlama ve dokuda inflamasyonun birlikte görüldüğü bir durum. Bu nedenle klasik diyetler, selülit kremleri, cihaz uygulamaları ve yoğun sporlar lipödem dokusunda beklenen etkiyi oluşturmaz. Ketomiks Diyet, lipödem biyolojik yapısına göre geliştirilmiş, klinik gözlemlerle şekillenen hedefe yönelik bir beslenme modelidir. Bu yaklaşımda sirke, domates, buğday, süt ürünleri ve salamura-fermente gıdalar gibi histamin yükü yüksek besinler çıkarılır. Böylece mikro dolaşımdaki baskı azalır, ödem artışı durur ve yanmasızlama hissi hafifler. Karbonhidrat yükünün düşmesi ve insülin dalgalanmalarının azalması, lipödem bölgesindeki iltihabi süreci sakınleştirir; birçok kişide ilk 7-10 günde ağrı ve ödemde belirgin azalma görülür. Lipödemde damar geçirgenliği arttığı için sıvı daha kolay sızar, dolaşım yavaşlar ve bacaklar soğuk, ağır ve baskılı hissedilir. Ketomiks Diyet bu süreci hedef alır. Diyetle kullanılan özel bitkisel bileşenler (rezene, biberiye, zerdeçal, kişniş, kiraz sapı gibi) mikro damarları destekler ve damar tonusunu düzenler. Tuz tamamen yasak değildir; ancak dolaşımı zorlamamak için kontrollü kullanılır" diye konuştu.

'DOĞRU BESLENME OLMADAN LİPÖDEM GERİLEMEZ'

Lipödemde klasik diyetlerin neden sonuç vermediğine de değinen Öztürk şunları söyledi:

"Klasik diyetler, kaloriyi azaltır, proteini artırır, karbonhidratı sınırlar, spor önerir. Fakat hiçbir lipödemde özel değildir. Ketomiks Diyet ise: İnflamasyonu, histamini, ödemi aynı anda hedef alır. Yağ hücrelerine metabolik anahtar sağlar, lenfatik akışı destekler, mikro dolaşımı düzenler, Bölgesel baskıyı azaltır, kadınların yıllardır yaşadığı 'üst inceliyor - alt incelmıyor' döngüsünü kırar. Bu nedenle lipödem tedavisinde diyetin şekli, en az fiziksel tedaviler kadar belirleyicidir. İnsülin seviyesinin düşük olması lipödem yağ hücrelerinin kilidini açar. Bu, klasik diyetlerde sağlanamayan bir avantajdır. Protein-lif dengesi sağlayarak, kas kaybı olmadan yağ yakımının sürmesi için özel bir mikstürle porsiyonlama yapılır. Üst ve alt beden arasındaki orantısızlık zamanla dengelenmeye başlar."



Evdeki toz burun eti büyümesine yol açabilir

HABER MERKEZİ

SAĞLIKLI bir nefes alışverişi, yaşam kalitesinin artmasında kilit bir rol oynar. Solunan havayı akciğer için uygun hale getirme işinin ise burun içindeki konka isimli yapılara ait olduğunu açıklayan Anadolu Sağlık Ataşehir Tıp Merkezi'nden Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Dr. Ben-nur Çetindağ Albayrak, "Polen, ev tozu, küf ve hayvan tüyü gibi alerjenler konkaların büyümesine yol açarak nefes almayı zorlaştırabilir. Bu nedenle alerjik bulguların göz ardı edilmesi hem solunum kalitesini hem de günlük yaşam konforunu olumsuz etkileyebilir. Erken tanı ve tedavi ise süreci olumlu yönde destekler" dedi.

Nefes alışverişinin verimli olması; enerji düzeyi, konsantrasyon ve genel iyilik hâlini doğrudan etkilediği için burun eti büyümesi yalnızca nefes almayı zorlaştırmakla kalmaz, aynı zamanda yaşam kalitesini de ciddi şekilde azaltabilir. Burun içindeki konkaların alerjenlerle temas sonucu şişmesinin alerjik burun eti büyümesi olarak tanımlandığını ifade eden Anadolu Sağlık Ataşehir Tıp Merkezi'nden Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Dr. Bennur Çetindağ Albayrak, "Burun eti büyümesi tedavi edilmediğinde kronik sinüzitten uyku bozukluklarına kadar pek çok soruna yol açabiliyor. Burun tıkanıklığı, geniz akıntısı, koku kaybı ve horlama gibi semptomların erken fark edilmesi, bu ve benzeri bulguların ihmal edilmemesi kıymetli" ifadelerini kullandı.

TOZ KONTROLÜ İÇİN HEPA FİLTRE ÖNEMLİ

Alerjiye bağlı burun eti büyümesi riskini azaltmak için günlük yaşamda basit önlemler alınabileceğini vurgulayan Albayrak, "Ev ortamında toz birikimini azaltmak, yaşam alanlarını düzenli havalandırmak, halı ve perdeleri temizlemek, HEPA filtrelili süpürge kullanmak ve iç mekanlarda nem kontrolü sağlamak gibi gündelik koruyucu adımlar şikâyetleri hafifletebilir. Polen mevsiminde dışarıda maske takmak, eve dönüşte kıyafetleri değiştirmek ve burnu düzenli yıkamak da alerjen temasını azaltarak konkaların şişmesini önlemeye yardımcı olur" şeklinde konuştu.

GEREKLİ DURUMLARDA BURUN ETİ LAZER İLE KÜÇÜLTÜLEBİLİR

Burun eti büyümesinde tedavinin gecikmesi durumunda kronik sinüzit, boğaz enfeksiyonları, orta kulak problemleri ve işitme kaybı gibi sorunların gelişebileceğini, çocuklarda ise yüz ve diş gelişiminin olumsuz etkilenebileceğini belirten Albayrak, "Alerjik burun eti büyümesinde tedavi; alerjiden mümkün olduğunca uzak durmayı, burun düzenli olarak yıkanmasını, doktorun önerdiği antihistaminik ve kortizonlu spreyle rin kullanılması gibi ilaç tedavilerini içerir. Gerekli durumlarda; radyofrekans, mikrobebrider ya da lazer yöntemleriyle bazı hastalarda ise klasik cerrahi ile burun eti küçültülebilir. Doğru tedavi ve düzenli kontrollerle hastalığın tekrarlama riskini azaltmak mümkün. Bu nedenle periyodik takipler burun sağlığını korumada büyük önem taşıyor" dedi.

Okul dönemi hastalıklarından korunmada en önemli kalkan güçlü bağışıklık



Ayrıca su tüketimi, bağışıklık için vazgeçilmezdir." ifadelerini kullandı.

Bağışıklık sisteminin en etkili destekçisinin uyku olduğunu vurgulayan Meral, vücudun kendini uyku sırasında yenilediğini, çocukların yaşına uygun uyku süresini alması ve düzenli bir uyku alışkanlığı kazanmasının çok önemli olduğunu kaydetti.

Prof. Dr. Meral, basit ama etkili önlemlerin başında doğru el yıkama alışkanlığının geldiğini hatırlatarak, şu bilgileri verdi:

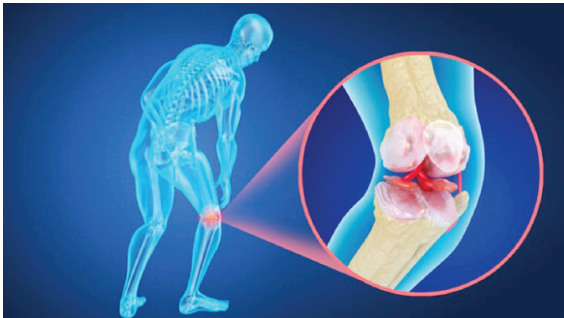
"Okuldan gelince, yemekten önce ve tuvaletten sonra ellerin en az 20 saniye sabunla yıkanması, enfeksiyonların önlenmesinde çok etkilidir. Hava soğuk diye çocuklarımızı kapalı ortamlarda tutmamalıyım. Hava koşullarına uygun giydirerek her gün temiz hava almalarını sağlayayım. Bu hem fiziksel hem ruhsal sağlıkları için çok değerlidir."

Aşılardan modern tıbbın sunduğu en güçlü koruma yöntemi olduğunu vurgulayan Meral, çocukların aşı takviminin aksatılmaması ve mevsimsel grip aşısı gibi ek aşılar konusunda da hekimlere danışılması gerektiğini ifade etti.

Meral, çocukların zaman zaman hastalanmasının bağışıklık sistemlerinin gelişmesinin doğal bir parçası olduğunu belirterek, şunları kaydetti:

"Önemli olan panik yapmak değil, onlara dengeli beslenme, düzenli uyku, temizlik ve hareket alışkanlıklarını kazandırarak dirençlerini doğal yollarla artırmaktır. Dengeli beslenme, düzenli uyku, temizlik ve hareket, bu dört basit adım, çocuklarımızı enfeksiyonlara karşı çok daha güçlü kılacaktır."

Menisküs yırtıkları her zaman ameliyat gerektirmiyor



İSTANBUL, (DHA)- KİREÇLENME riskini artıran kök ve kova sapı menisküs yırtıklarında acil cerrahi müdahale yapılmazsa eklem sağlığının kalıcı hasar görebileceğini belirten Prof. Dr. İbrahim Azboy, "Daha çok orta ve ileri yaşlarda, yıpranmış bir doku zemininde görülen dejeneratif menisküs yırtıkları, çoğunlukla ameliyatsız, fizik tedavi yöntemleriyle başarıyla tedavi edilebilir" dedi.

Medipol Mega Üniversite Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. İbrahim Azboy ve Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Prof. Dr. Aylin Rezvani, menisküs yırtıkları hakkında bilgi verdi. Prof. Dr. Azboy, menisküs yırtıklarında erken tedavinin önemini vurgularken, ağrıların 3 ay boyunca devam etmesi durumunda cerrahi müdahalenin gerekebileceğini belirtti. Prof. Dr. Rezvani ise diz ağrısı çeken kişilerin vakit kaybetmeden bir fizik tedavi uzmanına danışmasını tavsiye etti.

Prof. Dr. İbrahim Azboy menisküs yırtıklarına iki farklı cerrahi yaklaşım olduğunu menisküslerin eklem yükünün yüzde50'sini taşıması nedeniyle onarımın ilk tercihleri olduğunu belirtirken şunları söyledi:

"Menisküs kök yırtıkları, erken tedavi edilmesi ge-

reken yırtıklar grubundadır. Zamanında müdahale edilmediğinde hızla kıkırdak kaybına ve kireçlenmeye yol açabilirler. Kova sapı menisküs yırtığı olarak adlandırığımız yırtıklarda cerrahi tedavi uygulamamız gereken türdendir. Ayrıca dizde takılmaya veya kilitlenmeye sebep olan büyük yırtıkları da cerrahi olarak tedavi etmek önemlidir. Menisküs yırtıklarında temel olarak iki tedavi yöntemi uyguluyoruz: onarım ve hasarlı menisküs parçasını çıkarmak. Mümkün olduğunca, ameliyat sırasında menisküsün kalitesi el veriyorsa ve iyileşme potansiyeli yüksekse menisküsleri onarmayı tercih ediyoruz. Menisküsleri tamamen çıkarmaktan kaçınıyoruz çünkü eklem binen yükün önemli bir kısmını (yüzde 50) taşıyorlar. Dizde takılmaya veya kilitlenmeye sebep olmayan küçük menisküs yırtıkları ile eklemle uzanmayan dejeneratif yırtıkları (dokuların zamanla bozulmasıyla oluşan) ameliyatsız takip ediyoruz. Genellikle bir süre sonra hastaların şikâyetleri kaybolur. Ancak şikâyetler 3 aydan uzun sürerse, bu durumda da cerrahi müdahale uygun olabilir."

Prof. Dr. Azboy, teşhis konulduktan sonra uygun tedavinin zamanında yapılmasının kritik olduğunda sözlerine ekledi.

Menisküs yırtığı olan hastaların dizinde kilitlenme veya takılma hissi yoksa fizik tedavi araçları ve rehabilitasyon yöntemleri ile tedavinin mümkün olduğunu ifade eden Prof. Dr. Aylin Rezvani, "Menisküs yırtıkları ya travmatik zemin üzerinde gerçekleşiyor veya dejeneratif zemin üzerinde gerçekleşiyor. Dejeneratif menisküs yırtıkları daha çok orta ve ileri yaş bireylerde bozulmuş ve yıpranmış bir zemin üzerinde meydana geliyor. Aslında gerçekten de çoğu menisküs yırtıkları ameliyatsızdır. Tedavide konservatif (cerrahi olmayan) veya cerrahi yöntemleri kullanıyoruz."

TCK Paketi Meclis'te: Dolandırıcılık hesaplarına 48 saatlik askı

AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler, 38 maddelik Türk Ceza Kanunu ve çeşitli kanunlarda değişiklik öngören teklifin ayrıntılarını TBMM'de düzenlediği basın toplantısıyla duyurdu. Teklif; organize suç örgütleri, dolandırıcılık, taksirle yaralama, mobil hat düzenlemeleri ve infaz sistemiyle ilgili önemli değişiklikler içeriyor.

AK PARTİ Grup Başkanı Abdullah Güler, 'Türk Ceza Kanunu ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'nin TBMM Başkanlığı'na sunulmasının ardından Meclis'te bir basın toplantısı düzenledi. Teklifin kapsamı ve hedeflerine ilişkin detayları paylaşan Güler, düzenlemenin toplumsal beklentileri karşılamak, yargı süreçlerini hızlandırmak ve suçla mücadelede etkinliği artırmak amacıyla hazırlandığını söyledi.

Toplam 38 maddeden oluşan teklifin ilk imza sahibinin AK Parti Tokat Milletvekili Mustafa Arslan olduğunu belirten Güler, çalışmanın 2025-2029 Yargı Reformu Strateji Belgesi doğrultusunda şekillendirildiğini kaydetti.

ORGANİZE SUÇ ÖRGÜTLERİNE KARŞI CEZALAR YÜKSELİYOR

Güler, organize suç örgütlerinin özellikle gençleri hedef aldığına dikkat çekerek önemli değişikliklere işaret etti. TCK 220. maddede yapılacak düzenlemeyle, suçluların suçta araç olarak kullanılması hâlinde örgüt yöneticilerinin cezası bir kat artırılacak. Örgüt kurma, yönetme ve örgüte üye olma



SÜMER TAŞKIRAN

suçlarında alt ve üst sınırlar yükseltilecek.

MESKUN MAHALDEN ATEŞ AÇANLARA AĞIR YAPTIRIM

Düğün, nişan ve asker uğurlamalarında sıkça yaşanan ölüm ve yaralanmaların önlenmesi amacıyla, Meskun mahalde ateş etme suçunun cezası artırılıyor. Ses ve gaz fişegi atan silahlar da kapsama alınıyor. Kalabalık ortamlarda işlenen bu suçlarda ceza yarı oranında artırılacak.

TRAFİKTE YOL KESME MÜSTAKİL SUÇ OLUYOR

Son dönemde artan trafik şiddetine karşı yeni adımlar atılıyor. Trafikte yol kesme bağımsız bir suç olarak tanımlanıyor. Bu fiili işleyenlere 1 ila 3 yıl arasında hapis cezası verilecek.

TAKSİRLE YARALAMA VE ARAÇ KÖTÜYE KULLANIMINDA CEZA ARTIŞI

Trafik yoğunluğu ve tehlikeli faaliyetlerdeki artış nedeniyle, taksirle yaralama suçunda ceza artırılıyor. Kırallık araçların geri getirilmesi, araçların parçalanması ya da suçta kullanılması durumlarında cezalar bir kat artırılacak.



DOLANDIRICILIKLA MÜCADELEYE YENİ ÖNLEMLER: HAT SINIRLAMASI VE HESAP DONDURMA

AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler, bilişim yoluyla işlenen dolandırıcılıklara karşı kapsamlı bir düzenleme getirdiklerini açıkladı. Buna göre; dolandırıcılık şüphesi olan banka hesapları 48 saate kadar askıya alınabilecek. GSM hatları yalnızca kimlik kartı ile alınabilecek. Kişi başına alınabilecek hat sayısına sınırlandırma geliyor. Ölen ya da tüzel varlığı sona eren kişilere ait hatlar 3 ayda bir kontrol edilip pasif olanlar kapatılacak. Dolandırıcılık ve hırsızlık

ta kullanılan hatların şebeke bağlantısı kesilecek. Banka ve operatörlerin adli talepleri 10 gün içinde karşılaması zorunlu olacak; aksi hâlde idari para cezası uygulanacak.

DOLANDIRICILIK DAVALARI ASLİYE CEZA'YA TAŞINIYOR

TCK 158 kapsamında nitelikli dolandırıcılık davalarının bundan sonra Asliye Ceza Mahkemelerinde görülmesi sağlanarak yargılama hız ve ihtisaslaşma amaçlandığını belirten Güler, akıl hastalarına ilişkin güvenlik tedbirlerinin de güncellenmesinin, kısmi akıl

hastalarının cezalarının infaz kurumlarında uygulanmasının, tam akıl hastalarının ise toplum güvenliği sağlanana kadar sağlık kurumlarında tutulmasının öngörüldüğünü ifade etti.

PANDEMİ DÖNEMİNDEKİ İNFAZ DÜZENLEMESİ İÇİN DÜZELTME

COVID-19 döneminde uygulanan infaz kolaylığında oluşan eşitsizlik nedeniyle düzenleme yaptıklarını belirten Güler, 31 Temmuz 2023 öncesi suç işleyen hükümlülere, o dönemdeki erken açığa çıkma ve erken denetimli serbestlik imkanının yeniden sağlanacağını duyurdu. Bu düzenlemeden 45-55 bin hükümlünün yararlanacağı öngörüldü.

"TEKLİF, ADALET SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRME AMACINI TAŞIYOR"

Güler, teklifin Adalet Komisyonu'nda ele alınacağını ifade ederek, "Hukuk devleti ilkesinin geliştirilmesi ve adalet sisteminin güçlendirilmesi için çalışmaya devam edeceğiz. Teklifin ülkemize hayırlı olmasını diliyorum." dedi.



Altındağ'da sağlıksız gıdaya geçit yok

HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ'DA lokantalar, kafeler, kasaplar ve şarküteri mamulleri satan iş yerlerine denetim gerçekleştirildi. 5 iş yerine idari yaptırım cezası uygulanırken, uygun olmayan gıda ürünleri ise imha edildi.

Altındağ'da sağlıksız gıdaya geçit yok. Altındağ Belediyesi Zabıta Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, son günlerde gıda zehirlenmesi vakalarının artış göstermesi nedeniyle harekete geçti. Zabıta ekipleri, Altındağ sınırları içerisinde faaliyet gösteren lokanta ve kafeler ile kasaplar ve şarküteri mamulleri satan iş yerlerini sıkı bir şekilde denetlendi. Denetimler, Altındağlı vatandaşların takdiri topladı.

SATIŞI UYGUN OLMAYAN GIDALAR İMHA EDİLDİ

Denetimler kapsamında, 5 iş yerine idari yaptırım cezası uygulanırken, üzerinde tarihi bulunmayan veya son kullanma tarihi geçmiş ürünler ise toplanarak imha edildi. Yaklaşık 250 kg tavuğa Zabıta ekiplerince el konuldu. Tüm işletmelere halk sağlığını etkileyecek olumsuzluklara izin verilmemesi ve genel temizlik kurallarına uyulması hususlarında uyarı ve tavsiyelerde bulunuldu. İşletme sahipleri kurallar konusunda bilgilendirildi. Ekipler, denetimlerin düzenli olarak devam edeceğini söyledi.

"HER TÜR OLUMSUZLUĞU BİZE BİLDİREBİLİRSİNİZ"

Halk sağlığını olumsuz etkileyecek hiçbir şeye izin veremeyeceklerini vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyisel Tiryaki "Son günlerde gıda kaynaklı zehirlenme vakalarının artmış olduğunu üzülerek takip ediyoruz. Altındağ Belediyesi olarak hemen harekete geçtik, gerekli tedbirleri aldık. Zabıta Müdürlüğü ekiplerimiz hemen sahaya inerek denetim gerçekleştirdi ve halk sağlığını koruma amacıyla önemli bir işe imza attı. Her işin başı sağlıklı... Altındağlı hemşehrilerimizin sağlığı da bizim için çok önemli... Halk sağlığını olumsuz etkileyecek hiçbir şeye izin vermemeye kararlıyız" dedi.

Denetimlerin her alanda devam edeceğini de sözlerine ekleyen Başkan Tiryaki "Vatandaşlarımız karşılaştıkları her türlü olumsuzluğu 444 39 19 numaralı Altın Masa Çağrı Merkezi'ne, belediyemizin sosyal medya hesaplarına ve Whatsapp hattına bildirebilirler. Vatandaşlarımızla işbirliği bizim için çok önemli..." ifadelerini kullandı.

Keçiören'de halkın talepleri ortak akılla karşılanıyor

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi tarafından farklı mahallelerde düzenlenen "Söz Sizde, Başkan Mahallenizde, Çözüm Bizde" halk buluşmalarının bu haftaki durağı Bademlik, Köşk, 23 Nisan ve Uyanış Mahalleleri oldu. Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, vatandaşlarla bir araya gelerek talep ve önerileri yerinde dinleyip ilçeye yönelik çalışmalar dair bilgi verdi.

Vatandaşların isteklerini bire bir iletilmesine imkân tanıyan mahalle buluşması Bademlik Zümrüt Yaşam Merkezi'nde gerçekleştirildi. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okun-



masıyla başlayan programa; CHP Keçiören İlçe Başkanı Görkem Cevahir Yıldırım, Bademlik Mahalle Muhtarı Sinan Gürel, Köşk Mahalle Muhtarı Şengül Pekacar, 23 Nisan Mahalle Muhtarı Seyfettin Bolat, Uyanış Mahalle Muhtarı Zahide Uslu, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcılar,

birim müdürleri ve çok sayıda mahalle sakinisi katıldı.

"TEK BİR DÜSTURUMUZ VAR: HALKA HİZMET"

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, vatandaşlara hitaben yaptığı konuşmasında şunları söyledi: "Mahalle mahalle dolaşıyoruz. Dertdimiz,

sorunlarımız neyse vatandaşlarımızla birebir hemhal olup, yerinde çözmek istiyoruz. Çözebildiklerimizi anında çözelim, çözemediğimizi not edip en kısa sürede çözüm yoluna gidelim istiyoruz. Bu süreci birlikte yürütmek için buradayız. Seçimlerden önce söz verdik: Caddesinde, sokağında, pazarında 'hizmet için buradayız' dedik. Elimizden gelen ne varsa halkımız için seferber edeceğiz. Tek bir düsturumuz var: Halka hizmet. Biz yüce bir milletiz. Millet olmanın temelinde ise insanlığa hizmet vardır. Atalarımız nasıl adaleti ayırm yapmadan herkese ulaştırdıysa, biz de aynı anlayışla hareket edeceğiz.

Bu yolda aynı kararlılıkla devam edeceğiz."

"HALKIN TALEPLERİYLE ORTAK AKILLA YOL ALIYORUZ"

CHP Keçiören İlçe Başkanı Görkem Cevahir Yıldırım ise yaptığı konuşmada ortak akla vurgu yaparak şunları ifade etti: "Belediye Başkanımız, bürokratlarımız ve müdürlerimizle birlikte, siz değerli mahalle sakinlerimizin talep ve sorunlarını dinlemek, ortak akılla Keçiören'i yönetmek için buradayız. Mahalle muhtarlarımız, sivil toplum kuruluşlarımız ve vatandaşlarımızla bir araya gelerek, şeffaf ve ulaşılabilir bir belediyecilik anlayışı ortaya koymaya gayret ediyoruz."

SONSÖZ GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

Yıl: 50 Sayı: 17508 29 KASIM 2025 CUMARTESİ

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail: sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH

İstihbarat Şefi: Suat ÖZER

Sayfa Sekreteri : Birsan Düzen

Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17

Öğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhassebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 28 Kasım 2025 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

- Benkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV
- Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
- Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta

Acentelik, Fesihname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

Çubuk'taki "Ürün İşleme Tesisi" hızla yükseliyor

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), tarımsal üretimi güçlendirmek ve yerel üreticiyi desteklemek amacıyla Çubuk'ta modern bir "Ürün İşleme Tesisi" inşa ediyor.

Ankara'da tarımsal üretimi güçlendirmeye yönelik yatırımlar devam ediyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), yerli üreticinin ekonomik olarak güçlenmesi ve yerel üretimin sürdürülebilirliğinin artırılması amacıyla önemli bir projeyi daha hayata geçirdi. Çubuk Yazır Mahallesi'nde, yerel üreticiden alınan tarım ürünlerinin işlenerek halka sunulmasını, sevkiyat süreçlerinin ise daha verimli bir şekilde yürütül-



mesini sağlayacak Ürün İşleme Tesisi'nin yapımı tüm hızıyla sürüyor.

TARIMIN GÜÇLENMESİNE KATKI SAĞLAYACAK

Toplam 18 bin metrekarelik alan üzerinde yükselen projede kapsamında; 3 bin 300 metrekarelik ürün işleme tesisi, 330

metrekarelik idari bina, 360 metrekarelik selektör tesisi ve güvenlik birimleri yer alıyor. Kısa süre içerisinde tamamlanması planlanan ve modern teknolojilerle donatılan tesisin, Ankara'daki tarım sektörünün gelişimine önemli katkı sunması bekleniyor.

Vergi ödemelerinin son günü 1 Aralık



HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, vatandaşlara 2025 yılı emlak ve çevre temizlik vergisi ikinci taksit ödemelerinin son gününün 1 Aralık olduğunu hatırlattı.

Son ödeme tarihi öncesinde, Çankaya'daki tüm tahsilat ofisleri, Cumartesi ve Pazar günleri 09:00 - 15:30 saatleri arasında hizmet vermeye devam edecek.

Çankaya Belediyesinden, emlak ve çevre temizlik vergisi ödemekle yükümlü mükelleflerine yıllık ikinci taksitlerinin 1 Aralık 2025 olduğunu hatırlattı. Belediyelere ödenen emlak ve çevre temizlik vergilerini ödemede vatandaşların faizle karşılaşmaması için vergilerini belirtilen tarihi kaçırmadan ödemeleri konusunda uyarıda bulunan Çankaya Belediyesi, mükelleflerine bankalar aracılığıyla ve belediyenin internet sayfasından online ya da vezne yoluyla ödeme imkanı sunuyor.

Son ödeme tarihi öncesinde, Kızılay'da bulunan Ana Hizmet Binası dahil Çankaya'daki tüm tahsilat ofisleri, 29 Kasım Cumartesi ve 30 Kasım Pazar günleri 09:00 - 15:30 saatleri arasında da hizmet vermeye devam edecek.

**BURÇİN GÜLBENK'LE
HAYATA DAİR****Burçin
GÜLBENK**Radio Programcısı, Sunucusu,
İletişim Uzmanıgulbenkburcin@gmail.com**Sosyal Medyada
Sessiz Kalmak
ve Toplumsal
Duyarsızlığın Karanlık
Yüzü**

Sosyal medyada geziniyoruz gün boyu... Bir tatil fotoğrafı düşüyor ekrana; altına yüzlerce beğeni, bir masanın üzerinde üç tabak yemek paylaşıyor, yorumlar ardı ardına geliyor. Gülümseyen yüzler, filtreden geçmiş renkler, pürüzsüz anılar... Fakat bir kadın cinayeti haberi paylaşıldığında, bir çocuk zorbalığa uğradığında, bir patili can işkence gördüğünde ortalık bir anda sessizliğe gömülüyor. Sanki acı görünmez, sanki yokmuş gibi... Ve bazen düşünüyorum: Biz ne zaman acıya böylesine yabancılaştık? Ne zaman bir annenin feryadı masadaki kahveden daha az dikkat çeker oldu?

Bu yıl bitmeden Türkiye'de 431 kadın öldürüldü. Bu rakamın en ağır yanı ise öldürülen kadınların çoğunun, en çok güvendikleri kişiler tarafından hayattan koparılmış olması... Eşler, sevgililer, eski eşler, hatta akrabalar... Bir tatil fotoğrafında gösterdiğimiz ilgiyi bir kadının ölümüne gösterememişiz, insan olmanın en temel duygularını kaybettiğimizi gösteriyor. Ölümle yaşam arasındaki o ince çizgide bile susuyor olmamız, içimizi en çok acıtmaması gereken yer.

Okullarda ve sokaklarda yaşanan akran zorbalığı artık masum bir çocukluk tartışması değil. Gasp, bıçak, tehdit... Bunlar çocukların dünyasında dolaşan kelimeler haline geldi. Cezaların caydırıcı olmaması, suçlu sıradanlaştırıyor. Bugün başkasının evladına yapılan kötülüğün yarın bizim kapımızı çalabileceğini fark etmek istemiyoruz belki, ama gerçek bu.

Sokaklardaki patili canlar... Her gün açlıkla, susuzlukla mücadele eden masum varlıklar. Bir kap suyu, bir avuç mamayı bile çok gören insanların yanında, Afyon'da alınan besleme yasağı gibi kararlar vicdanı daha da kanatıyor. Her canlının yaşama hakkı vardır ve bu hak tartışmaya bile açılmayacak kadar nettir. Bir canlının aç kalmasını izlemek değil, doyumak insanı insan yapar.

Toplumsal olaylarla ilgili yapılan paylaşımları beğenmek aslında çoğu kişinin sandığından daha anlamlıdır. Çünkü bir beğeni bazen 'Ben buradayım, görüyorum ve susmuyorum' demektir. Küçük bir dokunuştur ama sessiz kalmamanın işaretidir. Yorumlar ise birlikteliğin nişanesidir; 'Bu acıyı paylaşıyorum, yanında duruyorum' demektir. Birlik olmak bazen birkaç kelimeyle bile mümkündür.

Kadına şiddet haberlerinde susuyoruz, çocuk zorbalığında görmezden geliyoruz, patili canların açlığına göz yumuyoruz. Sonra da dönüp hayata kızıyoruz: 'Neden her şey kötüye gidiyor?' Belki de cevap çok açık: Gördük ama dokunmadık, duyduk ama konuşmadık, bildik ama yok saydık.

Dünyayı bir anda değiştiremeyiz belki ama bir beğeniyle, bir yorumla, bir paylaşmayla bile bir kapı aralayabiliriz. Vicdan dediğimiz şey küçük dokunuşlarla uyanır çünkü. Yeter ki kalbimizi susturmayalım ve insan kalmaktan vazgeçmeyelim.

Bir sonraki hafta başka konularla buluşmak üzere...

Sağlıkla kalın, mutlu haftalar.

Mamak Belediyesi'nde Organ ve Doku Nakli Farkındalık Semineri

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi, toplum sağlığına yönelik bilinçlendirme faaliyetleri kapsamında önemli bir seminere ev sahipliği yaptı. Mamak Belediye Meclis Salonu'nda düzenlenen "Organ ve Doku Nakli Koordinasyonu ve Yasal Mevzuatı" temalı seminer, Mamak Belediyesi personelinin katılımıyla gerçekleştirildi. Seminere, organ bağışi ve nakil süreçlerinin tüm aşamaları detaylıca ele alındı.

Seminerin konuşmacısı, Organ ve Doku Nakli Ankara Bölgesel Koordinasyon Merkezi Sorumlu Hekimi Uzman Dr. Huri Taştan oldu. Taştan, sunumuna organ yet-



mezliğinin insan sağlığı üzerindeki etkilerini anlatarak başladı. Türkiye'de ve dünyada organ yetmezliği nedeniyle tedavi bekleyen binlerce kişi bulunduğunu belirten Taştan, organ bağışının bu noktada hayatı önem taşıdığını vurguladı. Seminere, canlıdan canlıya organ nakli ve ölüden canlıya organ

nakli türleri de detaylı şekilde ele alındı. Her iki yöntemle ilgili süreçler, tıbbi kriterler ve yasal çerçeve hakkında katılımcılara kapsamlı bilgiler verildi.

Ayrıca seminerde, organ bağışi ile ilgili yasal ve etik boyutlar da ele alındı. Organ bağışi sürecinde karşılaşılan toplumsal çekinceler, far-

kındalık çalışmaları ve kamuoyunun bilinçlendirilmesi için yürütülen çalışmalar detaylandırıldı. Taştan, toplumun organ bağışi konusuna duyarlılığının artırılması gerektiğini belirterek sağ-lık çalışanlarının bu süreçte üstlendiği sorumluluğun önemine dikkat çekti.

**"BUNU BİR VATAN
GÖREVİ GİBİ
GÖRMELİYİZ"**

Dr. Huri Taştan, konuşmasında organ bağışi konusunun toplumsal bilinç ile doğrudan ilişkili olduğuna dikkat çekerek önemli mesajlar verdi. Taştan, konuşmasında şu ifadeleri kullandı:

"Vatandaşların doğru kanaldan doğru bilgiyi alabilmesi için biz her zaman

çalışmalarımıza devam ediyoruz. Çünkü organ bağışi ile ilgili bu bilgiler doğru bir şekilde anlatılmazsa; vatandaşlar da bu bilgileri iş veya ev ortamında paylaşmazsa, bu insanları topluma kalandırabiliriz. Belki sizlerde şu an organ yetmezliği yok ancak, ileride olmayacağı-nın garantisi de yok. Bir gün herkes bu sorunla karşılaşabilir. Organ nakli bekleyen insanlar toplumumuzun bir parçası olduğu için bunu bir vatan görevi gibi algılamak zorundayız."

Taştan'ın sözleri, organ bağışının yalnızca tıbbi bir ihtiyaç değil aynı zamanda toplumsal bir sorumluluk olduğunu bir kez daha ortaya koydu.

Altındağ'da çöp konteynerlerine düzenli temizlik

**HABER MERKEZİ**

ALTINDAĞ'DA çöp konteynerleri tertemiz oluyor. Yakın zamanda hizmete giren "Çöp konteyneri yıkama aracı" konteynerleri bulunduğu yerde yıkayıp ilaçlayarak tertemiz yapıyor.

Altındağ'da temizlik seferberliği sürüyor. Altındağ'ın mahallelerinde bulunan çöp konteynerleri, "Çöp konteyneri yıkama aracı" sayesinde köpüklü ve basınçlı su sistemiyle yıkılıyor. Konteynerler bulundukları yerden kaldırılmadan tek tek temizlenerek, kötü koku ve bakteri oluşumunun önüne geçiliyor. Altındağ'ın tüm mahallelerini tek tek dolaşarak konteynerleri ince detayına kadar temizleyen "Çöp konteyneri yıkama aracı", Altındağlı vatandaşların da büyük beğenisini topluyor.

**AZ SU, YÜKSEK
BASINÇ, ÇOK****TEMİZLİK**

Altındağ Belediyesi Temizlik İşleri personelleri önce konteynerlerde bulunan çöpleri topluyor, ardından konteynerlerin dış yüzeyini köpükle yıkayıp duruluyor. Daha sonra konteyner, özel mekanizma ile aracın içine alınıyor. Kapak tamamen kapanır kapanmaz, konteyner basınçlı su ile derinlemesine yıkılıyor ve ilaçlanıyor. Bu yöntem sayesinde hem kötü koku hem de mikrop oluşumunun önüne geçiliyor. Günde yaklaşık 50 konteyneri bulunduğu yerde pırıl pırıl yapan "Çöp konteyneri yıkama aracı", suyu da tasarruflı bir şekilde kullanıyor. Az miktarda su harcayan araç, hem zamandan hem de sudan tasarruf ediyor.

**"EVLERİMİZDEKİ
BULAŞIK MAKİNESİ
GİBİ..."**

Çöp konteyneri yıkama aracının konteynerleri yıkamasına şa-

hit olan Feridun Çelik Mahallesi sakini Nihat Turan, aracın çalışma şeklini çok beğendiğini söyledi. Turan "Aracı mahallemizde konteynerleri yıkarken gördüm. Çok beğendim. Aynı evlerimizdeki bulaşık makinesi gibi... Konteyneri kaldırıp içine çekiyor, yıkıyor. Kapkara konteyner tertemiz oldu, çıktı. Mis gibi oldu. Kötü kokular da yok oldu" dedi. Turan "Bu hizmeti bize sunduğu için Altındağ Belediyesi'ne çok teşekkür ederim. Özellikle yaz aylarında koku-dan konteynerlerin yanına yaklaşılmazdı. Artık çok rahat edeceğiz inşallah..." ifadelerini kullandı.

Çöp konteyneri yıkama aracının Altındağ için çok önemli bir ihtiyaç olduğunu belirten Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyysel Tiryaki, "Bu ihtiyacı giderdiğimiziz ve önemli bir sorunu çözdüğümüz için mutluyuz. Bu araç sayesinde tüm çöp konteynerlerini düzenli olarak köpüklü ve basınçlı sistemle temizleyerek kötü kokuları ve bakteri oluşumunu engelliyoruz. Altındağ'ın her mahallesinde daha temiz, daha sağlıklı bir çevre oluşturmak için çalışmalarımızı aralıksız sürdürüyoruz" dedi.



Gıda güvenliği için Başkan Şahin ekipleriyle birlikte saha denetiminde

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi, ilçe genelinde gıda güvenliği ve tüketici haklarının korunmasına yönelik denetimlerini aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda, Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, gıda mühendisi, veteriner ve zabıta ekipleriyle birlikte kafe ve restoranlarda yapılan kapsamlı denetimlere katıldı.

Yapılan denetimler kapsamında, işletmelerin mutfak bölümleri detaylı şekilde incelendi; gıda hazırlama alanlarının hijyen durumu, kullanılan ürünlerin etiket kontrolleri ve saklama koşulları değerlendirildi. Çalışan personelin sigorta durumları da kontrol edilerek kayıt dışı çalışmanın önüne geçilmesi hedeflendi.

Ayrıca denetimler kapsamında zabıta yetkilileri, son kullanma tarihi geçmiş ürünlerin kullanılması ve hijyen eksikliklerinin halk sağlığını ciddi şekilde tehdit ettiğine dikkat çekti.

**ESNAF DENETLENDİ,
EKSİKSİZ****İŞLETMELER TEBRİK EDİLDİ**

Raf fiyatı ile kasa fiyatı arasında farklılık olup olmadığını denetleyen ekipler, ürün gramajlarını, son tüketim tarihlerini ve üretim bilgilerini titizlikle inceledi. Başkan



Şahin, işletmelerde çalışan gençlerle de sohbet ederek, "Part time mi çalışıyorsun, full time mi? Sosyal güvencen var mı?" sorularıyla hem çalışma koşulları hem de sigorta süreçleri hakkında bilgi aldı.

Kontroller sonucunda herhangi bir sorunu bulunmayan, belgeleri tam olan işletmeler Başkan Şahin tarafından tebrik edildi. Evrak eksikliği veya küçük çaplı uygunsuzluğu bulunan işletmelere ise eksiklerini tamamlamaları için gerekli uyarılar yapıldı.

Mamak Belediyesi, ilçe genelinde denetim çalışmalarının artarak devam edeceğini belirterek hem esnafın hem de vatandaşın sağlıklı, güvenli ve adil koşullarda hizmet görmesini hedefliyor.

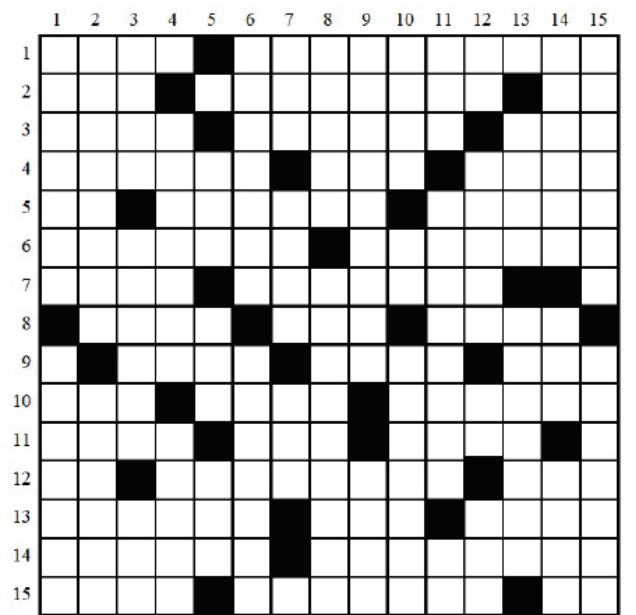
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Ot gibi olan, gövdesi odunlaşmayan, kısa ömürlü (bitki), otsul... Üzümlü, sıkıntılı veya tedirgin durumda olmak... 2. Gemilerin yükünün boşaltıldığı veya onarıldığı, üstü örtülü havuz... Duralamak işi... Kobalt elementinin simgesi... 3. Artı uç... İki ucu açık küçük boru... Yazdaki mürekkebi kurutmak için dokülan çok ince ve renkli bir tür kum (eski)... 4. Sakarya iline bağlı ilçelerden biri... Servis sayısı... Genelikle kovalamaca, saklamacı vb. çocuk oyunlarında, ebeden önce davranır daha önce kararlaştırmış yere ulaşıldığında söylenen söz... 5. Ülkenin valî yönetimindeki bölümü, vilayett... Boş, yararsız, gereksiz, beyhude, nafle... Ay takviminin sekizinci ayı, üç ayların ikincisi... 6. Kişi ile ilgili, kişiye ilişkin, kişinin kendi malî olan, şahsî, zatî... Saygısız, çekilmesi olmayan... 7. Kırılmış kemiklerin düzgün bir biçimde sarılabilmesi için kullanılan türlü malzemelerden yapılmış destek... Bayatlamaya başlamış (halk ağzı)... 8. Seçkin... Noksan, eksik (eski)... İrki ile ilgili, irksal (eski)... 9. Üç veya daha çok sesin bir arada tınlaması... Şiir söyleyen veya yazan kime, ozan... Dingil... 10. Bazı hayvanların derisinde, insan vücudunun belli yerlerinden çıkan, üst deri ürünü olan ipkisi uzantı... Ruşvet veren kime (eski)... Döndürme, çevime (eski)... 11. Osmanlı Devleti'nde Yenigün Ocağının kadrlıma-

sından önceki güvenlik görevlisi (eski)... Yalnız iki geniş yüzü testere ile düzeltilmiş tahta... Düşünce... 12. Talyum elementinin simgesi... Görgüsüz... Kırmızı ile mavinin karışmasından oluşan renk, menekşe renginin kırmızıya çalını... 13. Aylık (eski)... Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... Üzerine genellikle bir kurum veya kuruluşun adı, işareti kazınmış veya basılmış olan ve armağan olarak bir kime veya takıma verilen levha, erlik... 14. Korkma ve şaşma sözü (halk ağzı)... Belli olmayan, özellikleri iyice bilinmeyen, rastgele... 15. Başlı darbelerden korunmak için serleştirilmiş sentetik maddelerden yapılmış sağlam başlık... Çözümleyici... Aci, sizi duyduğunda veya sıkıntılı bir durumda söylenen bir söz...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. O anda, hemen... Mıras kalan malları paylaşmak için ad çekmek... 2. Belirli bir tonda yazılmış müzik parçasının niteliği... İslamak işi... 3. Sayı... Büyük çağlayan, çavlan... Özgü... 4. Yayımcılık... Çöl bölgelerinde, kurak bölgelerde yaşayan bir sürüngen türü... 5. Bazı yemeklerin üzerine dökülen, domates, bahaarat vb. şeylerle yapılan karışım... Toy, işe alışkın olmayan, yabancı (halk ağzı)... Memellerin etobur takımından, beş parmaklı, tabanlarına basarak yürüyen, yurdumuzda boz türü bu-

lunan, iri gövdeli hayvan... 6. Gece gündüz (eski)... "Tannı'mız" anlamında kullanılan bir söz (eski)... 7. Temiz, münezzeh... Haberci, haber veren kime... İşin (eski)... 8. İçinde bir şey dövüp ufalamaya yarayan, tahta, taş, maden veya plastikle yapılan kap... Futbol alanı... 9. Alacalamak işi... Yapılan iş, edim, fiil... 10. Herhangi bir sayıda olan şey, adet... Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... Gerçekten öyle olmadığı halde öyle sayılan, saymaca, fiktif... 11. Kalça kemliği (halk ağzı)... İçinde yaşadığımız günlerde... Hassiyum elementinin simgesi... 12. Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses... Aci, yoksulluk, haksızlık vb. üzücü durumlar karşısında ses çıkmadan onların geçmesini beklemek, dayanç... Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... Sığ sularla ağır yükleri taşımak için kullanılan, altı düz bir çeşit tekne... 13. Bir giyeceğin göğüsle omuz arasında kalan bölümüne eklenen parça... Doğada az bulunan, güç işlenen, hidrattı çinko silikat... 14. Deli bal... Birden sonra gelen sayının adı... Birtakım olayların dayandığı sebep veya bu sebeplerin yol açtığı sonuç, vakia... 15. Göğ taşlarında bulunan demir, nikel ve kobalt karbür... Sporta ilgili...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA

Kartlı ödemelerin tutarı ekimde 2 trilyon 210,4 milyar lira oldu

İSTANBUL (AA)- Bankalararası Kart Merkezi, ekim ayına ilişkin verileri yayımladı. Kredi kartları, banka kartları ve ön ödemeli kartlarla ekimde yapılan ödemelerin toplam tutarı, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 49 artarak 2 trilyon 210,4 milyar lira oldu.

Buna göre, ekim ayı itibarıyla Türkiye'de kredi kartı sayısı 140,4 milyon, banka kartı sayısı 215,6 milyon ve ön öde-

meli kart sayısı 107,2 milyon oldu. Geçen yılın aynı ayıyla kıyaslandığında kredi kartı sayısı yüzde 10, banka kartı sayısı yüzde 12 arttı, ön ödemeli kart sayısı yüzde 2 azaldı.

Ekimde toplam kart sayısı ise yıllık bazda yüzde 8 artışla 463,2 milyona ulaştı. Kredi kartları, banka kartları ve ön ödemeli kartlarla ekimde yapılan ödemelerin toplam tutarı, geçen yılın aynı ayına göre yüzde

49 artarak 2 trilyon 210,4 milyar lira oldu. Kartlı ödemelerin 1 trilyon 873,1 milyar lirası kredi kartlarıyla yapılırken, 313 milyar lirasında banka kartları, 23,6 milyar lirasında ise ön ödemeli kartlar kullanıldı. Kredi kartıyla ödemelerde ekimde geçen yılın aynı ayına göre büyüme oranı yüzde 50, banka kartıyla ödemelerde yüzde 53 oldu, ön ödemeli kartlarla ödemelerde ise bu oran yüzde 23 azaldı.

Tarımsal ekim döneminde gözler gelecek yağışlara çevrildi

ANKARA (AA)- Türkiye genelinde yağışlar ekim ayında geçen yılın aynı ayına göre artış göstermesine karşın, İç Anadolu ve Güney Doğu Anadolu bölgelerindeki tarımsal kuraklık riski yakından izleniyor. AA muhabirinin, Tarım ve Orman Bakanlığı Tarım Reformu Genel Müdürlüğünün ekim ayına ilişkin iklim ve sulama analizinden derlediği bilgilere göre, geçen ay yağışlar mevsim normalleri ve geçen yıl yağışlarının üzerine çıktı.

Türkiye genelinde ekim ayında ortalama 53,5 milimetre yağış kayda geçti. Yağışlar, geçen yıl ekim ayına göre yüzde 99,6 arttı. Ekimde sıcaklıklar da 15,7 santigrat dereceyle normallerin 0,1 santigrat derece üzerinde seyretti. Bakanlık, bu yağışların bölge bölge tarım sektörüne etkisini de inceledi. Buna göre, Marmara Bölgesi'nde, mısır, ceviz, çilek, zeytin ve mandalina gibi ürünlerde hasat

dönemi devam ediyor. İklim koşulları, toprak hazırlıkları ve ekimler için de geçen yıla göre daha olumlu bir ortam bulunuyor.

Ege Bölgesi'nde yağış miktarları yeterli düzeye ulaşırken, iklim şartlarından kaynaklanan olumsuz etki görülüyor. Toprak hazırlıkları ve kışlık ekimler ise devam ediyor. Bölgede pamuk, limon, nar, portakal ve zeytin hasadı sürüyor. Akdeniz Bölgesi'nde yağışlar mevsim normallerinde seyrederken, sadece Adana ve Mersin'de normalin altında kaldı. Bazı yerlerde narenciye hasadının yüzde 70'inden fazlası tamamlandı. Antalya'da narenciye hasadı sürerken, hububat ekimleri de devam ediyor. İç Anadolu Bölgesi'nde yağışlar mevsim normallerinin altında kaldı ancak geçen yılın üzerine çıktı. Ankara, Çankırı, Kayseri, Sivas ve Eskişehir'de yağışlar, tarımsal faaliyetler için beklentiyi karşıladı.

41. OLAĞAN GENEL KURUL TOPLANTISI GENEL KURUL İLANI ANKARA OTO SANATKARLAR VE ESNAF ODASI BAŞKANLIĞINDAN

Odamızın 41. olağan genel kurul toplantısının aşağıdaki gündem maddeleriyle 01/01/2026 tarihinde Perşembe Günü saat 12:00'de Uzayçağı Cad. Ayık İş Merkezi No:148/1A-4 Yenimahalle/ANKARA adresinde yapılmasına, ilk toplantıda çoğunluk sağlanamadığı takdirde, ikinci toplantının aynı gündem maddeleriyle 11/01/2026 tarihi Pazar günü saat 10:30'da, Şenyuva Mah. Seyhan Cad. no:11/A Keçiören/ANKARA adresinde bulunan TAKVA Kongre Merkezi'nde yapılmasına, genel kurulla ilgili işlemlerin 5362 Sayılı Esnaf ve Sanatkarlar Meslek Kuruluşları Kanununda belirlenen usul ve esaslara göre yürütülmesi, gerekli harcamaların Oda bütçesinden yapılması görüşüldü, oybirliği/oyçokluğu ile kabul edildi.

YÖNETİM KURULU BAŞKANLIĞI

GÜNDEM

1. Yoklama ve açılış.
2. Başkanlık Divanının teşekkülü.
3. Saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunması.
4. Başkanlık divanına tutanakları imzalama yetkisinin verilmesi.
5. Yönetim Kurulu Raporu ve Denetim Kurulu Raporunun okunması ve müzakeresi.
6. Bilanço, gelir ve gider hesaplarının okunması, müzekkeresi, kabulü ve reddi.
7. Yönetim Kurulu ve Denetim Kurulunun ayrı ayrı ibrası.
8. 2026, 2027, 2028, 2029 yılları çalışma programı ile bu program içinde yer alan eğitim teorik ve pratik kurs programları ve tahmini bütçenin okunması, görüşülmesi, kabul veya reddi.
9. Oda Başkanı, Başkan vekili ve Denetim Kurulu üyelerinin aylık ücretleri ile Yönetim Kurulu üyelerinin huzur hakları yoluk ve konaklama, yurt içi ve yurt dışı harcırahların, ücretlerinin tespit edilmesi.
10. Oda'nın imkanları nispetinde öncelikle odanın faaliyet alanı ile ilgili branşta olmak üzere öğrenci okutulmasına, bir evvelki yıl gayri safi gelirin %10'unu geçmemek kaydıyla kamu yararına faaliyet gösteren kuruluşlara ve belge veya diğer kanıtlara dayandırılmak kaydıyla muhtaç durumdaki oda üyelerine yardımda bulunulmasına karar verilmesinin, kabul veya reddi.
11. Birliğin muvafakati, alınmak şartıyla odanın kuruluş amacını gerçekleştirilmeye yönelik gayrimenkul ve her türlü taşınır alım satımı ile gayrimenkul karşılığında ödünç para alınması hususunda yönetim kuruluna yetki verilmesi.
12. Birliğin muvafakati alınmak kaydıyla oda üyelerinin müşterek ihtiyaçlarını karşılamak, mesleki faaliyetlerini kolaylaştırmak ve mesleğin genel menfaatlere uygun olarak gelişmesini sağlamak amacıyla sınırlı olarak kurulmuş veya kurulacak şirketlere ve kooperatiflere iştirak etmek ve amaçlarına uygun olarak eğitim ve öğretim kurumları kurmak üzere vakıf kurulmasına karar vermek ve bu konudaki işlemleri yürütmek üzere Yönetim Kurulunun yetkili kılınması.
13. Dilek ve temenniler.
14. Başkan, Yönetim Kurulu ve Denetim Kurulu asıl ve yedek üyelerinin seçimi.
15. Kapanış.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

(BASIN- 2347923)

Gazeteler ve İnternet Haber Siteleri için yeni dönem başlıyor

Basın İlan Kurumu Genel Kurulu'nda Resmî İlan Fiyat Tarifesine yapılacak artış oranları belirlendi. Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nde, uygulamada tespit edilen gereklilikler ve sektörün ihtiyaçları doğrultusunda değişiklikler yapıldı.

BASIN İlan Kurumu (BİK) 33. Dönem 5. Genel Kurul Toplantısı, 26-28 Kasım 2025 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirildi.

Toplantının son oturumunda, Yönetim Kurulunun Genel Kurula teklif olarak sunduğu ve gündeme alınan maddeler görüşüldü. İlan İşleri, Hukuk İşleri ve Mali İşler Komisyonlarında ele alınan gündem maddelerine ilişkin hazırlanan raporların okunmasının ardından oylamaya geçildi.

Kurumun Durum Raporunu ve Denetçiler Kurulu Raporunu onaylayan Genel Kurul, yeni Resmî İlan Fiyat Tarifesi'ni belirlerken, Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'ndeki değişiklik tekliflerini ve gazetelerin asgari satış fiyatında değişiklik yapılmasına ilişkin önergeyi kabul etti.

RESMÎ İLAN FİYAT TARİFESİ'NE YAPILACAK ARTIŞ ORANLARI BELİRLENDİ

Genel Kurul, 23'ü yaygın, 5'i bölgesel ve 639'u yerel olmak üzere toplam 667 gazete ile 360 internet haber sitesinin yayıncılık faaliyetlerini sürdürmelerine ilişkin büyük önem arz eden resmî ilanların yayım ücretlerine yapılacak artış oranlarını belirledi.

Resmî İlan Fiyat Tarifesi'nde bir sütun/santim ve kutu yayım ücretinin; günlük fiili satışı 50 bin adet in altındaki gazeteler ile 1, 2, 3, 4 ve 5. Kategori'de yer alan internet haber siteleri için yüzde 25,41 artışla 185'den 232 TL'ye; günlük fiili satışı 50 bin adet in üzerindeki gazeteler ile Genel Kategori'deki internet haber siteleri için ise yüzde 25,24 artışla 210 TL'den 263 TL'ye yükseltilmesine yönelik teklif Genel Kurul tarafından kabul edildi. Teklif edilen tarife, Cumhurbaşkanlığı tarafından uygun görülmesi halinde Resmî Gazete'de yayımlanmasının ardından 1 Ocak 2026 tarihinde yürürlüğe girecek.

GAZETELERİN ASGARİ SATIŞ FİYATI YENİDEN DÜZENLENDİ

Genel Kurul, gündeme alınan önergeyi görüşerek, yazılı basın sektöründeki maliyetleri de göz önünde bulundurup gazetelerin asgari satış fiyatlarında düzenleme yaptı.

Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nin 43. maddesinde belirtilen asgari satış fiyatı; yerel ve bölgesel gazeteler için 5 TL'den 7 TL'ye, yaygın gazeteler için de 15 TL'den 20 TL'ye yükseltildi. Değişiklik, Resmî Gazete'de yayımlanı müteakip 1 Ocak 2026 tarihinde yürürlüğe girecek.



DOĞRUDAN TRAFİK KAVRAMI YENİDEN ELE ALINDI

Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nde, uygulamada tespit edilen gereklilikler ve sektörün ihtiyaçları doğrultusunda mevzuat düzenlemeleri hayata geçirildi. Mevzuat değişikliği hazırlık sürecinde katılımcı bir yaklaşım ile Kurum paydaşlarının görüş ve önerileri çevrimiçi ortamda alındı.

Düzenlemeler kapsamında doğrudan trafik kavramı yeniden değerlendirildi. Kullanıcıların, çoğunlukla yayın adını arama motoruna yazarak internet haber sitelerine erişim sağladığı gözlemlendiğinden, arama motorundan doğrudan ana sayfaya gelenlerin doğrudan teklif ziyaretçi hesabına dâhil edilmesi kararlaştırıldı.

ÖZGÜN HABER ÜRETİMİNİ DESTEKLEYEN DÜZENLEME

Genel Kurul, günün gerekleri doğrultusunda internet haber sitelerinde yayımlanması zorunlu olan günlük asgari haber sayfalarını yeniden belirledi.

Arama motoru algoritmalarındaki değişikliklerin özgün içeriği daha görünür ve etkili kılmasıyla birlikte internet mecrasında odağın nicelikten nitelik göstergelerine; özellikle özgünlük, yerel etki ve okur etkileşiminin derinliği gibi kalite kriterlerine kaydırılması kararlaştırıldı.

Bu doğrultuda, internet haber sitelerini daha fazla haber üretmeye değil, daha özgün ve etki gücü yüksek içerikler geliştirmeye yönlendirmek amacıyla günlük asgari haber sayısı şartı yarı yarıya düşürüldü.

YAYIN YERİNDE İKAMET ZORUNLULUĞUNA KISMİ ESNEKLİK

Genel Kuruldan geçen bir diğer mevzuat değişikliği ise süreli yayınlarda istihdam edilen fikir işçilerinin ikameti ile alakalı kolaylık sağlanması oldu. Ülke genelinde satışa sunulan gazeteler ile internet haber sitelerinin birçok bölgede mahallinde haber üreten fikir işçileri bulunduğu gözlemlenerek, belli oranda ikamet şartı aranmamasının, istihdam konusunda kolaylık sağlayacağı değerlendirildi.

Bunun yanı sıra nitelikli köşe yazılarına imkân tanımak amacıyla yazar unvanında istihdam edilen kişilerin, başka bir alanda ticari faaliyetinin bulunmasının bu kadroda istihdam edilmesine engel teşkil etmediği yönünde düzenleme yapıldı.

BİLİM VE TEKNOLOJİ HABERCİLİĞİNE TEŞVİK

Bir başka düzenlemeyle gazete ve internet haber sitelerinin kategori ve gösterge sayılarına göre içeriklerinde yer vermeleri zorunlu olan kategoriler arasında bilim ve teknoloji de eklendi.

Değişiklikle bilimsel ve teknolojik gelişmelerin toplumla etkin bir şekilde paylaşılması, verilerin sade, doğru ve etkili bir biçimde kamuoyuna aktarılma-

ması, farkındalık yaratılmak suretiyle bilim ve teknoloji konusundaki uzmanlar, gazeteciler, eğitimciler ve karar alıcılar arasında köprü kurulması sağlanarak, bilim ve teknoloji haberciliğinin teşvik edilmesi amaçlandı.

ASGARİ DOĞRUDAN TEKİL ZİYARETÇİ ORANI DÜŞÜRÜLDÜ

Kullanıcı alışkanlıklarındaki değişim dikkate alınarak asgari doğrudan teklif ziyaretçi oranı yüzde 15'ten 10'a indirildi. Bu oranın, sadık okur ve marka bağlılığını ölçen kalite sinyalinin koruyacağı ve güncel kullanıcı davranışlarını daha adil biçimde yansıtacağı değerlendirildi.

Ayrıca, Genel Kategori'de bulunan internet haber siteleri için hesaplamaya dahil edilen yurt dışı trafik oranı yüzde 5'ten yüzde 10'a çıkarıldı.

Bu değişikliklerin yanında, kâğıt fiyatlarının artışı ve satış adetlerinin topyekûn düşüş eğiliminde olması sebebiyle gazetelerin satışa dair ek gösterge yüzölçümü yeniden belirlendi. İletişim ile ilgili fakülte mezunlarının haricindeki diğer fakülte mezunlarının da kadroda yer alması için kolaylık sağlandı. Alan adı değişikliği sırasında teknik olarak izlenmesi gereken yol daha açık bir şekilde izah edildi. Ek gösterge talebine dair prosedür ve bekleme süresi içinde bulunan yayınların altı ay içinde ihallerini gidermemesi halinde başvurusunun sonlandırılması konularını kapsayacak şekilde düzenlemeler yapıldı.

Yönetmelik değişiklikleri, Resmî Gazete'de yayımlandığı tarih itibarıyla yürürlüğe girecek. Genel Kurul Toplantısı, dilek ve temennilerin alınmasıyla tamamlandı. Bir sonraki Genel Kurulun 11-13 Şubat 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilmesi kararlaştırıldı.



Ankara'da yıl sonuna kadar kırmızı et ve tereyağı fiyatları sabitlendi

ANKARA (AA)- Ankara Perakendeciler Derneği (PERDER) Başkanı Ramazan Gülhan, PERDER üyesi marketlerde, kırmızı et ve tereyağı fiyatlarının sabitlenmesine ilişkin açıklama yaptı. Gülhan, tüketicilerin ekonomik koşullar karşısında korunmasına destek olmak amacıyla kırmızı et ve tereyağı fiyatlarının 31 Aralık'a kadar sabitlendiğini bildirdi. Et ve Süt Kurumu ile 24 Nisan 2023'ten bu yana sürdürülen işbirliği ve tedarik protokolüyle Ankaralıların uygun fiyatlı ürünlere erişmeye devam ettiğini belirten Gülhan, Ankara PERDER olarak başkent genelinde



52 üye market ve 800'e yakın şubeyle geniş hizmet ağına sahip olduklarına dikkati çekti. Gülhan, Et ve Süt Kurumu ile yürüttükleri işbirliğiyle, artan maliyetlere rağmen tüketicilere kırmızı ete ulaşılabilir fiyatlar sunmayı hedeflediklerini vurgulayarak,



"Halkımızın bütçesine katkı sağlamak amacıyla kırmızı et ve tereyağı fiyatlarını yıl sonuna kadar sabitlemiş bulunmaktayız. Tedarikte herhangi bir sorun bulunmamakta olup, bu hizmetimiz kararlılıkla sürdürülecektir." ifadelerini kullandı. Sabitlenen fi-

yatlar hakkında da bilgi veren Gülhan, şu değerlendirmelerde bulundu: "Et ve Süt Kurumu protokolü çerçevesinde, kampanyaya dahil üye marketlerde dana kıyma 485 lira, dana kuşbaşı 510 lira, tereyağı 384 lira olacak. Kasap reyonu bulunan kampanyaya dahil üye marketlerimizden listesi, sosyal medya hesaplarımız üzerinden düzenli olarak güncellenecek, kamuoyunun bilgisine sunulacaktır. Ankara Perakendeciler Derneği olarak tüketicilerimizin bütçesini korumayı öncelikli görevimiz olarak görüyor, bu kapsamda çalışmalarımızı aralıksız sürdürüyoruz."

Adalet Bakanlığı bütçesinde 1800 cevapsız soru krizi

Adalet Bakanlığı'nın bütçe görüşmelerinde CHP Denizli Milletvekili Gülizar Biçer Karaca ile Adalet Bakanı Yılmaz Tunç arasında "1800 cevapsız soru önergesi" tartışması yaşandı. Kadın cinayetlerinden stajyer avukatların ekonomik sorunlarına, 19 Mart tutuklamalarından genç avukatların sosyal güvencesine kadar pek çok konu komisyon gündemine taşındı.



KURULUM DAHİL SABİT BETON SANTRALİ MAL ALIM İŞİ

Kurulum Dahil Sabit Beton Santrali Mal Alım İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/2134743

1- İdarenin

1.1. Adı: KEÇTAŞ İNŞAAT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

1.2. Adresi: ŞEFKAT MAHALLESİ 54. SOKAK NO:5/1 KEÇİÖREN/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03123611034

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 22.12.2025 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Keçtaş Genel Müdürlük Binası - Şefkat Mahallesi 54. Sokak No:5/1 Keçiören/ANKARA (Toplantı Salonu)

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı: Kurulum Dahil Sabit Beton Santrali Mal Alım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 1 Adet Kurulum Dahil Sabit Beton Santrali Alımı Yapılacaktır.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara İli Keçiören İlçesi

3.4. Süresi/teslim tarihi: Yer tesliminden sonra Teknik Şartnamede belirtilen özelliklere uygun malzemelerin imalatı 60 (altmış) gün içerisinde tamamlanacaktır ve en geç belirtilen süre sonunda İdarenin göstereceği adrese nakledilecektir. Bu süreye ek olarak sahada montaj işleri için Yüklenici'ye 30 (otuz) gün verilecektir. Söz konusu santral ve ekipmanların çalışır vaziyette teslimi için Yüklenici'ye verilen süre 90 (doksan) gündür.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşme imzalandığı gün işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşmesi imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

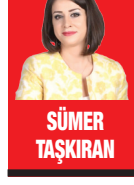
15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

TÜRKİYE Büyük Millet Meclisi (TBMM) Plan ve Bütçe Komisyonu'nda Adalet Bakanlığı'nın 2026 yılı bütçesinin görüşmeleri sert tartışmalara sahne oldu. CHP Denizli Milletvekili Gülizar Biçer Karaca, kadın cinayetleri, stajyer avukatların sorunları, 19 Mart sonrası tutuklamaları ve Bakanlığın soru önergelerine verdiği yanıt oranlarını gündeme taşıdı. Karaca ile Adalet Bakanı Yılmaz Tunç arasında, "1800 cevapsız önerge" üzerinden gerilim yaşandı.

25 KASIM VURGUSU: İZİNLİ FAİLLER KADINLARI ÖLDÜRÜYOR

Karaca, sözlerine 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Mücadele Günü'nü hatırlatarak başladı. Cezaevinden izinli çıkan faillelerin işlediği kadın cinayetleri-



SÜMER TAŞKIRAN

nin arttığını belirten Karaca, Denizli'de iki kadının izinli çıkan kişiler tarafından öldürüldüğünü söyledi.

Dünyadaki örneklerde kadına yönelik şiddet faillelerinin risk değerlendirme kurullarıyla izlendiğini anlatan Karaca, Türkiye'de de acilen benzer bir mekanizma kurulması gerektiğini vurguladı. "2025 yılında tespit edebildiğimiz en az 7 kadın izinli çıkan failler tarafından yaşamdan koparıldı" dedi.

'STAJDA ASGARİ GÜVENCE' ÇAĞRISI

Karaca, Denizli Barosu Stajyer Avukatlar Komisyonu'nun taleplerini de Bakanlığa iletti. Stajyerlerin barolara kaynak aktarımı yoluyla ücret ve güvence talep ettiğini aktaran Karaca, genç avukatların ekonomik olarak ağır koşullarda ayakta durmaya çalıştığını söyledi. "Genç avukatlar bırakın pasaportu, Bağkur primlerini bile ödeyemiyor. Bir yıllık

Bağkur istisnasının kaldırılması konuşuluyor; tam tersine bu sürenin 5 yıla çıkarılmasını talep ediyorlar" dedi.

19 MART TUTUKLAMALARI VE İMAMOĞLU SORUSU

Karaca, hukuk fakültelerinde öğretilen masumiyet karinesinin uygulamada geçerli olmadığını savundu. CHP'li Karaca, Ekrem İmamoğlu ve diğer tutukluların masumiyet karinesinden yararlandırılmadığını ifade ederek şunları söyledi: "19 Mart'tan bugüne belediye başkanlarımız, Cumhurbaşkanımız adayımız ve bazı bürokratlar herhangi bir delile erişmeden neden tutuklandı?"

'HESAP VEREBİLİRLİK' TARTIŞMASI: 1800 ÖNERGEYE CEVAP YOK

Karaca, son bölümde Adalet Bakanlığı'nın TBMM denetimine karşı tutumunu sorguladı. Bakanlığın ken-

di sitesinde "hesap verilebilirlik" ilkesini vurguladığını hatırlatarak, bu ilkenin soru önergelerinde uygulanmadığını söyledi. TBMM kayıtlarını paylaşan Karaca, şunları ifade etti: Süresi içinde cevaplanan soru önergesi oranı yüzde 9,5. Süresi geçtikten sonra cevaplananlar yüzde 52,5. Cevaplanmayan önerge sayısı bin 800. Bu sözlerin ardından Bakan Tunç, rakamlara itiraz etti. Karaca ise, bilgilerinin TBMM'nin resmi kayıtlarından alındığını belirterek konuşmasını tamamladı.

EK SÜRE VERİLMEDİ, GERİLİM TAVAN YAPTI

Karaca'ya ek süre verilmemesi Komisyon salonunda tansiyonu yükseltti. Soru önergeleri, kadın cinayetleri ve genç avukatların sorunları üzerinden yürüten tartışma, Adalet Bakanlığı bütçe görüşmelerinin en dikkat çeken başlıklarından biri haline geldi.

Kamuda en fazla BİT yatırımı Gelir İdaresi Başkanlığından

ANKARA (AA)- Türkiye'de, kamu kurumlarının bilgi ve iletişim teknolojileri (BİT) yatırımları için bu yıl 367 projeye ödenek ayrılrken, Gelir İdaresi Başkanlığı (GİB) tahsis edilen ödenek tutarıyla ilk sırada yer aldı. AA muhabirinin, Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığının, 2025 Yılı Yatırım Programı esas alınarak hazırladığı "Kamu Bilgi ve İletişim Teknolojileri Yatırımları Raporu"ndan yaptığı derlemeye göre, e-Devlet hizmet ve uygulamalarının temelini, kamu ku-

rumları tarafından yapılan bilgi ve iletişim teknolojileri yatırımları oluşturuyor. Bu çerçevede yatırımlar, tarım, madencilik, imalat, enerji, ulaştırma-haberleşme, turizm, eğitim ve sağlık sektörleri ile bu sektörlerin dışında kalan konuları kapsayan diğer kamu hizmetleri sektörlerine ayrılacak şekilde de kurumların güvenlik, adalet, şehirleşme, çevre, KOBİ ve girişimcilik, teknolojik araştırma, istihdam, çalışma hayatı ve afetler gibi alt sektörleri kapsıyor.



İSTANBUL (AA)- Tarım ve Orman Bakanlığı ile Sıfır Atık Vakfı işbirliğinde, "Gıda ve Su İsrafını Önlemek-Geleceği Sahiplenmek" temasıyla İstanbul'da düzenlenen "Yüksek Düzeyli Tarım Bakanları Paneli", Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan'ın katılımıyla gerçekleştirildi.

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, iklim değişikliği nedeniyle suya erişimin gittikçe zorlaştığını belirterek, "Bunun etkisini önümüzdeki yıllarda çok daha yıkıcı bir şekilde görmemek için çalışmalarımıza devam ediyoruz." dedi. Gıda ve su israfına karşı küresel işbirliğinin güçlen-

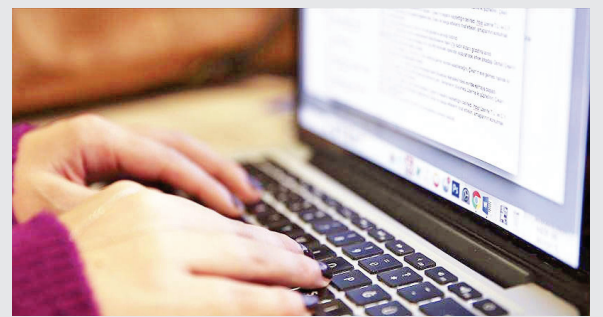
dirilmesi ve sürdürülebilir tarım politikalarına yön verilmesinin amaçlandığı etkinlikte konuşan Bakan Yumaklı, "Gıda ve Su İsrafını Önlemek-Geleceği Sahiplenmek" temasının sadece israfı karşı bir duyarlılık çağrısı değil, insanlığın geleceğini sahiplenme iradesinin ifadesi olduğunu söyledi. Bu önemli toplantıya, medeniyetlerin buluşma noktası, barışın ve paylaşımın simgesi olan İstanbul'un ev sahipliği yapıyor olmasının ayrıca anlamlı olduğunu dile getiren Yumaklı, tarih boyunca ticaretin, kültürün ve inancın keşiştiği şehrin bugün de doğanın, suyun ve gıdanın korunması için ortak bilincin merkezi haline geldiğini ifade etti.

Şiddet mağduru kadınlara esnek ve uzaktan çalışma imkanı

ANKARA (AA)- Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına, şiddetle mücadelede yeni yol haritası oluşturulması amacıyla "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele 5. Ulusal Eylem Planı" hazırlandı. "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele 5. Ulusal Eylem Planı"na göre, şiddet mağduru kadınların istihdamına yönelik iş dünyasıyla işbirliği yapılacak. Bu kişilere işbaşı eğitimi, esnek-yarı zamanlı-uzaktan çalışma, kreş ve ulaşım desteği verilecek.

"Şiddetsiz Toplum" vizyonu doğrultusunda 2026-2030 yıllarını kapsayacak yeni yol haritasında, 5 ana hedef, 15 strateji ve 130 faaliyet yer aldı. Kadına yönelik şiddetle mücadelenin etkili ve sürdürülebilir biçimde yürütülebilmesi için devreye alınan eylem planı, "Şiddetsiz Yaşam ve Saygı Kültürü", "Etkin Hukuki Koruma ve Adaletle Erişim", "Risk Odak-

lı ve Uzmanlaşmış Müdahale", "Psikolojik İyi Oluş ve Sosyoekonomik Güçlenme", "Davranışsal Dönüşüm ve Toplumsal Katılım" başlıkları altında toplandı. AA muhabirinin eylem planından derlediği bilgilere göre, "Psikolojik İyi Oluş ve Sosyoekonomik Güçlenme" başlığında, şiddete maruz kalıp Bakanlığın hizmet modellerinden yararlanan kadınları sosyoekonomik yönden güçlendirecek mekanizmalar geliştirilecek. Bu kapsamda Şiddet Önleme ve İzleme Merkezlerinde (ŞÖNİM) iş ve meslek danışmanları görevlendirilecek. Danışmanlar, ihtiyaca uygun olarak şiddete maruz kalan kadınlara iş arama eğitimi ve kariyer danışmanlığı verecek. Kadınlara, kreş ve ulaşım desteğinin yanı sıra esnek-uzaktan çalışma seçenekleri hakkında bilgilendirme sağlanacak, işe yerleştirme sonrası periyodik izleme yapılacak.



BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	O	T	S	U	R	A	H	A	T	O	L	M	A	K	
2	D	O	K	D	U	R	A	L	A	M	A	C	O		
3	A	N	O	T	Z	I	V	A	N	A	R	I	H		
4	K	A	R	A	S	U	A	C	E	S	O	B	E		
5	T	L	B	O	S	U	N	A	S	A	B	A	N		
6	K	I	S	I	S	E	L	L	A	U	B	A	L	I	
7	A	T	E	L	B	A	Y	A	T	S	I	T			
8	E	L	I	T	K	E	M	I	R	K	I				
9	O	A	K	O	R	S	A	I	R	A	K	S			
10	K	I	L	R	A	S	I	T	A	K	L	I	P		
11	A	S	E	S	B	U	L	I	D	E	A	O			
12	T	L	K	A	B	A	S	A	B	A	M	O	R		
13	M	A	H	I	Y	E	A	M	A	S	I	L	T		
14	A	M	A	N	I	N	H	E	R	H	A	N	G	I	
15	K	A	S	K	A	N	A	L	I	S	T	U	F		

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU BAŞKANLIĞINDAN GAYRİMENKUL SATIŞ İLANI

Mülkiyeti Kurumumuza ait olan aşağıdaki listede tapu bilgileri yazılı gayrimenkullerin, Sosyal Güvenlik Kurumu Taşınmazlarının Elektronik Ortamda Yapılacak Satışlarına İlişkin Yönetmelik maddelerine göre Kurum internet sitesinde yer alan Elektronik Satış Portalı üzerinden açık artırma usulü ile 15-26.12.2025 tarihleri arasında satış ihalesi yapılacaktır.

Kurumumuz 2886 Devlet İhale Kanunu'na tabi olmayıp gayrimenkul satış ihalesini yapıp yapmamakta tamamen serbesttir. Satış ihalesi ile ilgili verilen bilgiler taahhüt niteliğinde olmayıp genel bilgi mahiyetindedir. İhaleye katılmak isteyenler, taşınmazın ihale dokümanını, e-Devlet Kapısı üzerinden Sosyal Güvenlik Kurumu Elektronik Satış Portalına giriş yaparak bedelsiz görebilir.

Satın alınmak istenilen gayrimenkul için belirlenen teminat bedelinin nakit olması halinde tahsilata yetkili bankalara yatırılacaktır. Teminatın, teminat mektubu olması halinde, herhangi bir Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğüne veya Sosyal Güvenlik Kurumu İnşaat ve Emlak Daire Başkanlığına başvuru bitiş tarihi mesai bitiminden önce teslim edilmesi zorunludur. Teminat olarak, Devlet İhale Kanunu ile Kamu İhale

Kanunu'nda belirtilen tedavüldeki Türk parası, 19.10.2005 tarihli ve 5411 sayılı Bankacılık Kanunu kapsamındaki kurum ve kuruluşlar tarafından verilen süresiz kesin teminat mektupları kabul edilir. Başka teminatlar kabul edilmez. Kurum, isteklilerin beyanlarını esas kabul edecek, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu ile 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'na göre ihaleye katılamayacak olanlar ve yasaklanmış kişilerde ihalenin kalması ve bu hususun tespiti halinde ihale iptal edilerek, bu kişiler hakkında Cumhuriyet Savcılığına suç duyurusunda bulunulacaktır.

Sosyal Güvenlik Kurumu Elektronik Satış Portalına e-Devlet ile <https://sgk.gov.tr/> sitesinde ihaleler sekmesinde bulunan "Gayrimenkul Satış İhaleleri" içerisinde yer alan <https://net.sgk.gov.tr/Eihale/> adresine giriş yapılarak ihaleye başvuru yapılabilir. İhale başvuru bitiş tarihinden sonra başvuru yapılamaz. İhale bedeli peşin olarak Kurum hesaplarına yatırılacaktır.

Daha fazla bilgi almak isteyenler Kuruma ait 0312 585 6135-0312 585 6160-0312 585 6123-0312 585 6134 numaralı telefonlardan bilgi alabilirler.

İl	İlçe	Mahalle	Ada	Parsel	Yüz Ölçümü (m2)	Nitelik	İmar Durumu	Başvuru Başlangıç Tarihi	Başvuru Bitiş Tarihi	İhale Başlangıç Tarihi	İhale Başlangıç Saati	İhale Bitiş Tarihi	İhale Bitiş Saati	Şartname Bedeli (TL)	Tahmini Satış Değeri (TL)	Teminat Tutarı (TL)
*Ankara	Altındağ	Gümüşdere	19734	12	1621,23 (A.P: 1621/19369)	Betonarme Bina ve Arsası	Ticaret Alanı	04.12.2025	11.12.2025	15.12.2025	14:40	16.12.2025	14:40	5.000,00	55.000.000,00	2.750.000,00

NOT: *Resmî Gazete'nin 11.09.2014 tarihli ve 29116 sayılı nüshasıyla yürürlüğe giren 6552 sayılı İş Kanunu İle Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Karamelerde Değişiklik Yapılması İle Bazı Alacakların Yeniden Yapılandırılmasına Dair Kanun'un 27. Maddesine istinaden taşınmazlar KDV'den muaftır. (Sadece il adının önünde yıldız (*) işareti olanlar muaftır.)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.trde

(Basın-2341897)

Depremde kaybettiği babası için çıktığı tatamide başarıdan başarıya koşuyor



HATAY(AA) - Hatay'da 14 yaşında-ki milli tekvandocu Ahmet Doğru, 6 Şubat 2023'teki depremlerde kaybettiği babasına verdiği sözü tutarak girdiği müsabakalarda ulusal ve uluslararası başarılar elde ediyor. Merkez Antakya ilçesindeki 600 Evler Sitesi'nde 3'üncü kat- taki evlerinde depreme yakalanan Ahmet, kar-

deşi ve annesinin sağ kurtulduğu enkazda babasını kaybetti. Ahmet, kendisini henüz 8 yaşındayken spora yönlendiren babasının, milli sporcu olması ve ardından da ulusal ve uluslararası şampiyonalarda kürsüye çıkması isteğini yerine getirebilmek için çalışmalarını aralıksız sürdürdü. Tekvando İli Temsic-

lici Hasan Erişik ve milli takım antrenörü Abdulatif Kıcım eşliğinde turnuvalara hazırlanan Ahmet, bu yıl babasının hayalini gerçekleştirdi. Ahmet, milli takım formasıyla Romanya'nın başkenti Bükreş'te ekimde düzenlenen Roman-ya Açık Tekvando Turnuvası'nda üçüncülük elde ederek bronz madalyanın sahibi oldu.

“BABAM BAŞARACAĞIMA HER ZAMAN İNANDI” Antakya TOBB Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencisi, milli tekvandocu Ahmet Doğru, AA muhabirine, tüm başarısının arkasında önce babasının ardından da antrenörlerinin olduğunu söyledi. Yaklaşık 5 yıldır tekvandoyla ilgilendiğini anlatan Doğru, şöyle

devam etti: “Depremden önce sitede oturuyorduk, oradaki arkadaşlarım tekvandoya gidiyordu, babam da beni kulübe yazdırdı. Hasan hocamla başladık ve hala devam ediyorum. Tekvando gerçekten hayatımın bir parçası oldu. Bu spora başladığımda babam beni her gün yaz kış, soğuk sıca- cık demeden antren-

manlara götürüyordu. Babam başaracağıma her zaman inandı, ben de onun inancını boşa çıkarmamak için çok çalıştım, azmettim. Depremde babamı kaybettim ama bu sporu bırakmadan onu cennette gururlandırmak için daha çok çalışıyorum, inşallah başaracağım.” Ahmet, haftanın 6 günü salonda çalıştığını dile getirdi.

2026 YILI İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMET ALIM

2026 Yılı İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/2097190
1- İdarenin
1.1. Adı: DEVLET HASTANESİ-ŞEHİT MEHMET ÇİFTÇİ SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
1.2. Adresi: HACİRECEP MAHALLESİ ANKARA BUL AYAŞ/ANKARA
1.3. Telefon numarası: 03127122825
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati: 15.12.2025 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ayaş Şehit Mehmet Çıfci Devlet Hastanesi
5.Kat Toplantı Salonu
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı: 2026 Yılı İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmet Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 2026 yılı boyunca 12 aylık bazda üst limit 10.000 dakika olacak şekilde iş sağlığı ve güvenliği hizmet alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara Ayaş Şehit Mehmet Çiftci Devlet Hastanesi
3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihi 01.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026
3.5. İşe başlama tarihi: 01.01.2026
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlemlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler .

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
Yetki Belgesi
4.3.3 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:
Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Kamu Kurum Kuruluş veya Özel Kişiliklere Verilmiş Olan İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmetlerini Sunmakta Yetkili Olan Osgb Hizmetleri
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2345818)

SİGORTACILIK HİZMETİ ALINACAKTIR

İller Bankası AŞ Genel Müdürlük Yerleşkeleri ve Bölge Müdürlükleri Yerleşkeleri İş Yeri Sigortası Hizmet Alımı İşİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/2109528
1- İdarenin
1.1. Adı: İLLER BANKASI ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - YATIRIM KOORDİNASYON DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi: Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi 9/21 R Blok YENİMAHALLE/ANKARA
1.3. Telefon numarası: 03125087702
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati: 29.12.2025 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: İller Bankası A.Ş. Yatırım Koordinasyon Dairesi Başkanlığı Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 Toplantı Salonu YENİMAHALLE / ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı: İller Bankası AŞ Genel Müdürlük Yerleşkeleri ve Bölge Müdürlükleri Yerleşkeleri İş Yeri Sigortası Hizmet Alımı İşİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı: İLLER BANKASI A.Ş. GENEL MÜDÜRLÜK YERLEŞKELERİ VE BÖLGE MÜDÜRLÜKLERİ YERLEŞKELERİ İŞ YERİ SİGORTASI HİZMET ALIM

ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlemlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:
Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:
4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
1. Yerleşik Olma ve Faaliyet Süresi
2. TSB Üyeliği ve Reasürans Anlaşmaları
3. Pazar Performans Kriteri
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. İş Yeri ve/veya Yangın ve/veya elektronik cihaz ve/veya makine kırılması sigortaları benzer iş olarak esas alınacaktır.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Sigorta Hizmetleri/0,71
Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2345924)

29 KASIM 2025 CUMARTESİ

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



BAE Ankara Büyükelçiliği, Ankara'da Kültür ve Diplomasi Programı düzenliyor

BİRLEŞİK

Arap Emirlikleri (BAE) Ankara Büyükelçiliği, 29 Kasım-1 Aralık 2025 tarihleri arasında Ankara'da geniş kapsamlı bir kültür ve diplomasi programı düzenlemeye hazırlanıyor. ATO Congressium'da üç gün sürecek olan "Al Bait Al Emarati — Birleşik Arap Emirlikleri Evi" etkinlikleri ile 54. Birlik Günü kutlamaları, BAE'nin kültürel mirasını, yaşayan geleneklerini ve toplumdan topluma bağ kuran diplomasi yaklaşımını Türk halkıyla buluşturmayı hedefliyor.



GONCAGÜLLÜ KONAŞ

Etkinlik öncesi gazetecilerle bir araya gelen büyükelçilik yetkilileri, deniz, çöl ve dağ kültürlerinden geleneksel zanaatlara, halk danslarından gastronomi deneyimlerine uzanan zengin programı "iki ülke arasındaki ilişkilerin halklar düzeyinde güçlendirilmesi için önemli bir adım" olarak nitelendirdi. Dr. Moza Al Hosani ise Türk halkının bu buluşmada "iki kardeş ülke arasındaki kültürel yakınlığı daha derinden hissedeceğini" söyledi.

DR. MOZA AL HOSANI: "TÜRK HALKI, TÜRKİYE İLE BAE ARASINDAKİ GÜÇLÜ KÜLTÜREL BAĞLARI GÖRECEK"

Etkinliğin tanıtım toplantısında konuşan Dr. Moza Al Hosani, Türk halkının program alanına geldiğinde iki ülke arasındaki kültürel yakınlığı daha net hissedeceğini belirtti.

Dr. Al Hosani, "Bir Türk vatandaşı bu emeğin ortaya konduğu alana geldiğinde her şeyden önce Türkiye'yle Bir-

BAE Ankara Büyükelçiliği, 29 Kasım-1 Aralık tarihlerinde düzenleyeceği "Al Bait Al Emarati — Birleşik Arap Emirlikleri Evi" ve 54. Birlik Günü etkinlikleriyle Başkent'i üç gün boyunca kültür, diplomasi ve misafirperverlikle buluşturacak. Denizden çöle uzanan kültürel kimlik, geleneksel el sanatları, danslar ve Emirlik mutfağı Ankara'da deneyimlenecek.



leşik Arap Emirlikleri arasındaki kültür bağlarının ne kadar güçlü olduğunu görecek" dedi.

Etkinliğin, BAE ile Türkiye arasındaki dostluk ve dayanışmayı da yansıtabileceğini vurgulayan Al Hosani, "Aynı zamanda her iki kardeş ülke arasındaki derin ve güçlü ilişkiler yeniden hatırlanacaktır" ifadelerini kullandı. BAE'nin misafirperverlik geleneğine dikkat çeken Al Hosani, "BAE'nin ne kadar misafirperver olduğunu görecekler; misafirperverliğimizi yakından deneyimleyecekler" diye konuştu. Konuşmasının sonuna alanına geldiğinde iki ülke arasındaki kültürel yakınlığı daha net hissedeceğini belirtti.



Çocuk Esirgeme Sisteminde Alarm

AİLE ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı çocuk esirgeme kurumları ile sevgi evlerinde yaşanan çarpık işleyiş, personel eksikliği ve denetimlerdeki sorunlar bir kez daha gündemde.

Genç Sağlık Sendikası Ankara 1 No'lu Şube Başkanı Hayriye Alkan, kurumlarda çalışan personelin aşırı iş yükü altında ezildiğini, görev dağılımının tamamen bozulduğunu ve denetimlerin gerçek koşulları yansıtmadığını söyleyerek çarpıcı uyarılarda bulundu.

Alkan, "Yaklaşık 25 çocuğa tek abla bakıyor; bebek bakım evlerinde dört kişi 40 bebeğe yetismeye çalışıyor. Bu koşullarda çocukların en temel bakımı bile aksıyor." dedi. Kurumlarda yaşanan yapısal sorunların çocukların geleceğini doğrudan etkilediğini vurgulayan Alkan, toplum ve devletin bu tabloya kayıtsız kalmaması gerektiğini belirtti.

"DENETİMLER GÖSTERMELİK, KURUMLAR ÖNCEDEN HAZIRLANIYOR"

Kurumlarda yapılan denetimlerin işle-

yişi değiştirmedikçe belirlen Alkan, denetim mekanizmasındaki aksaklıkları anlatarak, "Bakanlık aslında güzel çalışmalar yürütmeye çalışıyor ama bazı yerler öyle tekelleşmiş ki müdahale edemiyorsunuz. Denetleme ekipleri kurumlara geldiğinde sadece belirlenen odaları dolaşıyor. Çünkü kurumlar önceden denetimden haberdar oluyor ve sevgi evlerini geçici olarak istenen standartlara göre düzenliyorlar. Denetim bitince her şey eski haline dönüyor." ifadelerini kullandı.

"25 ÇOCUĞA TEK ABLA BAKIYOR; BU YÜKÜN ALTINDAN KALKMALARİ İMKÂNSIZ"

Kurumlarda çalışan destek personelinin ağır iş yükü altında ezildiğini vurgulayan Alkan, çarpıcı örnekler paylaşarak, "Bir evde yaklaşık 25 çocuğa tek bir abla bakıyor. Düşünün bir anne iki çocuğuna bakarken bile zorlanıyor. Aynı yaş grubunda 25 çocuğa tek kişinin bakmasını beklemek nasıl mümkün olabilir? Bu ablalar bu çocukların anne figürleri. Çocuklar onlara 'anne' diye sesleniyor ama ilgi göstermeye zamanları bile kalmıyor." diye konuştu.

Bebek bakım evlerinde de durumun



ağır olduğunu söyleyen Alkan, "40 bebeğe dört abla bakıyor. Bir bebeğin altı zamanında değiştirilmezse pişik olur. Bırakın eğitim ve ilgi kısmını, en temel bakım bile aksıyor." ifadelerini kullandı.

"DESTEK PERSONELİ CAM SİLİYOR, BAHÇIVAN MUHASEBE YAPIYOR"

Kurumlarda büyük bir görev karmaşası yaşandığını söyleyen Alkan, iddialarını şu sözlerle aktardı: "Destek personelinin görevi çocuklara bakmak. Ama onlardan cam silmeleri, bahçeyi temizlemeleri, yemek ısıtmaları bekleniyor. Bahçıvan kadrosundaki kişi şoför yapılmış; şoför olan muhasebeci olarak çalışıyor; temizlik persone-

li serada çalıştırılıyor. Herkes başka bir işte. Bu çarpık düzenin yükü de yine çocuklarla birebir ilgilenmesi gereken personelin üzerine kalıyor."

"BU ÇOCUKLARIN BİR KISIMI İLERİDE CEZAEVİNE DÜŞÜYOR; TABLO ÇOK ACI"

Kurumların çocukları hayata hazırlamada yetersiz kaldığını söyleyen Alkan, destek personellerinin verdiği bilgileri aktararak, "Bir gardiyanın söylediğine göre cezaevinde yatanların birçoğu çocuk esirgeme sisteminde çıkarlar. Bu ifade bile tablonun ne kadar acı olduğunu gösteriyor. Demek ki bu çocuklara yeterli kadar ilgi ve yönlendirme yapılmıyor." dedi.

ENGELLİ VE YAŞLI BAKIMINDA DA TABLO AĞIR: "80'DEN FAZLA KİŞİ SIRA BEKLİYOR"

Engelsiz yaşam merkezlerinde de durumun kritik olduğunu belirten Alkan, Şereflikoçhisar'da edindiği bilgileri paylaştı. "Engelsiz yaşam merkezine girebilmek için 80'den fazla kişi sıra bekliyor. Düşünün, bakıma muhtaç çocuğunuz var, gücünüz yetmiyor ve kuruma başvuruyorsunuz.

Size 'sıra dolu' deniyor. Bu insanlar bu süreçte kendi evlerinde ihmal ediyor, kendi pisliğinde ölüyor. Bu çok ağır bir tablo." şeklinde konuştu. Tasarruf tedbirlerinin en fazla sosyal alanları etkilediğini ifade eden Alkan, "Eğitim, sağlık ve sosyal hizmetler tasarrufa gidilecek alanlar değildir. Ama maalesef en çok buralar etkileniyor." dedi.

"DESTEK PERSONELİNE MOBBİNG DEĞİL AMA YETERSİZLİK DUYGUSU VAR"

Çocuklara yönelik şiddet iddialarını duymadığını belirten Alkan, personelin en büyük talebinin eğitim olduğunu söyledi. "Ablalar bize 'Daha iyi olmak istiyoruz ama yetişemiyoruz' diyor. Bu insanlar anne rolünde. Kendilerini geliştirebilecek eğitimleri almaları gerekiyor." ifadelerine yer verdi.

SON MESAJ: "BU ÇOCUKLAR BİZİM GELECEĞİMİZ"

Alkan, sözlerini topluma çağrıda bulunarak, "Çocuklarımızı, engellilerimizi, yaşlılarımızı sahip çıkalım. Bu kurumlara gereken değeri vermezsek bu tablo bütüme devam eder." şeklinde sözlerini tamamladı.



CHP, Kurultay'da Mesajı Verdi:

"Şimdi İktidar Zamanı!"

CUMHURİYET

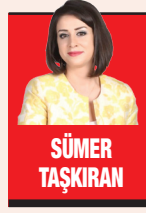
Halk Partisi, 39. Olağan Kurultayı için Ankara Arena'da toplanırken, salonun atmosferi hem yenilenmenin hem de iktidar arayışının güçlü sinyallerini verdi. Kurultay, "Şimdi iktidar zamanı" sloganıyla kapılarını açtı.

CAVİT ARI SONSÖZ'E KONUŞTU: GÖLGE BAKANLAR KENDİ YOL HARİTALARINI ORTAYA KOYDU

SONSÖZ'e özel röportaj veren CHP Antalya Milletvekili Cavit Arı, kurultayın ilk gününde yaşananları şöyle aktardı: "Gölge kabinedeki bütün arkadaşlarımız kendi sunumlarını yaptılar. CHP'nin iktidara geldiğinde hangi bakanlıkta neyi önceleyeceğine delegelerimiz bugün burada net biçimde gördü. Hem salondaki delegelere hem tüm Türkiye'ye, CHP'nin iktidarda nasıl bir yönetim anlayışı sergileyeceğine dair çok kıymetli mesajlar verildi."

Arı, kurultayın atmosferine dair şu mesajları verdi: "Bu kurultay CHP'ye yakışır bir şekilde ilerliyor. Hem katılım yüksek hem heyecan büyük. Program ve tüzük görüşmeleri partimizin iktidar vizyonunu ortaya koyacak." Arı, salonun coşkısına dikkat çekerek şunları söyledi: "Bugün güzel bir başlangıç yaptık. Delegelerimiz yerini aldı, partililerimiz yoğun ilgi gösteriyor. Yarın ve pazar günü coşku artarak devam edecek. Artık diyoruz ki: Şimdi iktidar zamanı.

ÖZGÜR ÖZEL AÇILIŞ KONUŞMASINI YAPTI: "ESAS



ŞÜME TAŞKIRAN

MESELE İKTİDAR OLMAK"

Kurultayın açılışını yapan Genel Başkan Özgür Özel, hem yenilenen parti programına hem de partinin iktidar vizyonuna vurgu yaptı. Açıklamalarından satır başları şöyle:

"Bugün, uzun süre sonra ilk kez programımızı bütünüyle tartışıp son haline getireceğiz. Tüzüğümüzde ortaya çıkan değişiklik ihtiyaçlarını gidereceğiz. Başlattığımız 'kuruluş haftası' geleneği artık resmileşti."

PARTİ PROGRAMI 17 YIL SONRA YENİLENİYOR

Kurultayın ilk günü, özellikle 17 yıl sonra yenilenen parti programına ayrıldı. Delegeler, program metnine ilişkin değişiklik önerilerini divana verebiliyor. Programın ana hatlarının bugün, detaylı sunumlarının ise genel başkan yardımcılarının tarafından aktarılması planlanıyor.

TÜZÜKTE YENİ MODEL: GÖLGE KABİNE AYRI BİR YAPIYA KAVUŞUYOR

Parti kurmaylarının üzerinde çalıştığı bir diğer önemli başlık ise Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisleri'nin kurumsallaştırılması ve Gölge Kabine'nin MYK'dan ayrılarak bağımsız bir yapıya dönüşmesi. Bu çerçevede tüzüğe geçici madde eklenmesi değerlendiriliyor.

ÖZGÜR ÖZEL TEK ADAY

Genel Başkan Özgür Özel, kurultaya tek aday olarak gidiyor. Özel, bugün kısa bir konuşma ile parti programının ana çerçevesini sunacak; yarın ise kapsamlı bir hitapla iki yıllık performansını değerlendirecek.

DİVAN BAŞKANI: AYŞE ÜNLÜCE

Eskişehir Büyükşehir Belediye Başkanı Ayşe Ünlüce, delegelerin oybirliği ile divan başkanı seçildi.



+