

BAŞKENTTE TOPLU ULAŞIMA ZAM YAPILDI



ANKARA (AA)- Ankara Büyükşehir Belediye (ABB) Meclisi'nde alınan kararla yolcu taşıma ücret tarifesine yaklaşık yüzde 35 oranında zam yapıldı. Belediye Meclis Konferans Salonu'nda, Meclis Birinci Başkanvekili Ertan Işık başkanlığında yapılan aralık ayı üçüncü birleşiminde, önceki toplantının tutanak özeti oylatılarak, gündem maddeleri okundu.

TOPLANTIDA, 13. gündem maddesi olan "Yolcu taşıma ücret tarifesinin belirlenmesine ilişkin Hukuk ve Tarifeler Komisyonu Raporu" oylamaya sunuldu.

>> HABERİ 4. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Sonsöz Sizin
Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

13 ARALIK 2025 CUMARTESİ
Yıl: 50 - Sayı: 17520 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



Anadolu Kadın, Eğitim, Kültür, Sanat ve Dayanışma Derneği Başkanı Zübeyde Ozanöz: "Kadını güçlendiren toplumu güçlendirir"

"Kadını güçlendiren toplumu güçlendirir"



"GÖÇÜN EN AĞIR YÜKÜNÜ KADINLAR TAŞIYOR"

ANADOLU Kadın, Eğitim, Kültür, Sanat ve Dayanışma Derneği Başkanı Zübeyde Ozanöz, uzun yıllara dayanan kamu hizmeti, saha çalışmalarını ve gönüllülük deneyimiyle kadın hakları, ana-çocuk sağlığı ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanlarındaki birikimini Sonsöz Gazetesi ile paylaştı. Ozanöz, "Sağlıklı kadın, sağlıklı toplum demektir" dedi. Sağlık Bakanlığı'nda 37 yıl süren kamu görevine Sağlık Eğitimsi olarak başlayan Ozanöz, bir toplumun güçlenebilmesi için kadının güçlenmesi gerektiğini vurguladı.

>> HABERİ 8. SAYFADA



SÜMER TAŞKIRAN



Asgari Ücret Tespit Komisyonu ilk toplantısını gerçekleştirdi

ANKARA (AA)- Asgari Ücret Tespit Komisyonu, 2026'da geçerli olacak asgari ücreti belirleme çalışmaları kapsamındaki ilk toplantısını, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nda gerçekleştirdi.

>> HABERİ 5'te



Cari denge 4 aydır fazla veriyor

İSTANBUL (AA)- Türkiye'nin cari işlemler hesabı, ekimde 457 milyon dolar fazla vererek art arda dördüncü ayda pozitif seyrini sürdürdü. AA muhabirinin derlediği verilere göre, finansman kalitesini iyileştiren, üretim kapasitesini ve istihdamı artıran doğrudan yatırımlar ödemeler dengesi hesabında da kendini gösterdi.

>> SAYFA 6'da



Yıllık cari açık 22 milyar dolarla sürdürülebilir seviyelerde kalmaya devam etti

ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Yıllık cari açık 22 milyar dolarla sürdürülebilir seviyelerde kalmaya devam etti. Elde ettiğimiz kazanımları kalıcı hale getirmek için yapısal reformları uygulamaya devam edeceğiz." açıklamasında bulundu.

>> 6

Cengiz Aytmatov doğumunun 97. yılında Keçiören'de anıldı

HABER MERKEZİ
KEÇİÖREN Belediyesi, dünyaca ünlü Kırgız Yazar Cengiz Aytmatov'u doğumunun 97. yılında özel bir törenle andı. Saygı duruşu ve iki ülke milli marşların okunmasıyla başlayan törende, park içerisinde bulunan Cengiz Aytmatov Anıtı'na çelenk bırakılarak büyük yazarın hatırası yaşatıldı.

>> S. 3'te



Çankaya'da "Sporda Kadına Yönelik Dijital Şiddet" paneli



HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi, kadınların sporda güçlenmesine yönelik önemli bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. TED Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi ve KASFAD iş birliğiyle düzenlenen "Sporda Kadına Yönelik Dijital Şiddet" paneli, uzmanları ve katılımcıları bir araya getirerek konuyu farklı boyutlarıyla ele aldı.

>> SAYFA 3'te



Keçiören'de "Ordu Tanıtım Günleri" coşkuyla başladı

HABER MERKEZİ
KEÇİÖREN Belediyesi'nin ev sahipliğinde Anadolu Ordular Federasyonu tarafından düzenlenen "Ordu Tanıtım Günleri Yöresel Ürünler Kültür ve Sanat Festivali" Fatih Stadı'nda başladı. 14 Aralık'a kadar devam edecek olan festivalde Ordu'nun kültürel değerleri ve yöresel lezzetleri Ankaralılarla buluşturulacak.

>> HABERİ 3. SAYFADA

KDK'dan çocuk hakları için yeni yol haritası



KAMU Denetçiliği Kurumu (KDK), 2. Çocuk Hakları Strateji Belgesi ve Çocuk Dostu Karar Yazma Rehberi'ni tanıtarak çocukların hak arama süreçlerinde daha güçlü, daha görünür ve daha güvenli bir mekanizma oluşturmayı hedefledi. KDK Genel Başkanı Mehmet Akarca, "Her çocuğa 'Seni görüyoruz, duyuyoruz, haklarını birlikte koruyacağız' diyoruz." mesajını verdi.

>> HABERİ 4'te



GONCAGÜL KONAŞ



MAMAK Belediyesi, personeli Ahu Çetin'i son yolculuğuna uğurladı.

HABER MERKEZİ
MAMAK Belediyesi, hayatını kaybeden personeli Ahu Çetin'i son yolculuğuna uğurladı. Bir süredir kanser tedavisi gören Çetin, Sincan'da tedavi gördüğü hastanede yaşamını yitirdi.

>> HABERİ 3. SAYFADA

Başkentte unutulmuş eşyalar sahiplerini bekliyor



HABER MERKEZİ
HER gün yüz binlerce Başkentli tarafından kullanılan EGO Genel Müdürlüğü'ne bağlı toplu taşıma araçlarında unutulmuş eşyalar sahiplerini bekliyor. Elektronik cihazlardan cüzdanlara, saat ve gözlüklerden bendir, ney ve gitar gibi müzik aletlerine kadar çok sayıda unutulmuş eşya EGO binasında yasal süre olan iki yıl boyunca muhafaza ediliyor.

>> S. 3'te



Volkan ÖZTUNA
Sayfa 5'te

Saç dökülmesini önlemenin yolları açıklandı

İSTANBUL (DHA)- Uzmanlar, saç bakımının nasıl yapılması gerektiği hakkında bilgiler verdiler.

>> SAYFA 2'de



Burçin GÜLBENK
Sayfa 4'te



Türkiye'ye 10 ayda 11,6 milyar \$'lık uluslararası doğrudan yatırım girişi oldu

>> Haber 6. Sayfada

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK****Devletin Gözdesi Kim? (2)**

Yüce devletin “gözdesi” PKK olunca, olup bitenleri yazmak demek ciltlerce kitaplar yazmayı gerektirirdi.

Ak Parti iktidarıyla birlikte Hizbullahçılar bir kenara itildi.

Ak Parti iktidara 2002 yılında gelince dini yorumlara dayalı nedenlerle, İran'ın arabuluculuğunda Doğu ve Güneydoğu bölgelerinde PKK-Hizbullah çatışması sonlandırıldı.

Hizbullah sessiz kaldı.

Sonuçta illegal olan Hizbullah'da; PKK aysberginin görünen yüzü HDP gibi örgütlenmesini legal alana taşıdı ve HÜDA-PAR'ı kurdu.

Kurmasına kurdular ama devleti yönetenler, PKK'yı “devletin gözdesi” yapmıştı. Amaç anar ağılmasına son vermektir.

HÜDA-PAR'ı bir kenara atmışlardı. HÜDA-PAR ile PKK'nın ilk hesaplaşacağı iki ilçe vardı. Birincisi Cizre, ikinci ise Silvan'dı.

Çünkü HÜDA-PAR'ın beyin takamı bu yörelerde bulunuyordu.

PKK'yı bir başka devlet gibi gören ve müzakere masasına oturanlara karşı Hizbullahçılar da susmama kararı alıyorlardı.

Devlet kurumlarının PKK'ya karşı görevlerini yapmamaları, devleti yönetenlerce yaptırılmaları nedeniyle doğan devlet otoritesi boşluğunu PKK'lılar üstleniyordu. Giderek PKK'lıların etkinliği artıyordu.

“Devletin gözdesi olan PKK” kırsal alanlardan şehirlere akıyordu.

İşte bu duruma son vermek için Hizbullahçılar mücadele başlatıyordu.

Gelen bilgilere göre PKK-Hizbullah çatışması bu noktalarda kalmayacağı izlenimlerini veriyordu. PKK ile Hizbullah arasındaki çatışmanın temelinde din unsuru da öne çıkıyordu.

Legal örgütlenmeye geçmiş olan HÜDA-PAR'lılar dini anlayışları nedeniyle devlete bağlıydılar. Bu yönleriyle Kürtleri PKK'nın değil, kendilerinin temsil edeceğine inanıyorlardı.

Bu doğrultudaki uygulama ve isteklerini Davutoğlu hükümetine daha etkin bir biçimde uygulamak istiyorlardı.

“Devletin gözdesi” durumuna getirilmiş olan PKK'nın istediği “Özerk Kürdistan” verilirse, yani günümüzdeki iller idaresi sisteminden vazgeçilip eyalet sistemine geçilirse, Hizbullahçıların tarikat, tekke, şhlik etkinlikleri gösteremeyeceğini biliyordu.

Yani bir yerde PKK-Hizbullah çatışması Kürt etnik yapısından değil, dini anlayışla, ateist anlayışın çatışmasıydı. Yazımızın sonuna gelmişken şunu söyleyelim... Şu ya da bu nedenle PKK'yı “devletin gözdesi” haline getirenler, büyük kentler dahil, Türkiye topraklarında 5-10 dakikada binlerce mermi atan silah ve roketatlarla donatıldı. Bunun sorumluları kimdir? Her halde biliyorsunuzdur...

Saç dökülmesini önlemenin yolları

İSTANBUL, (DHA)- DERMATOLOJİ Uzmanı Prof. Dr. Gülsüm Gençdoğan, saç bakımının nasıl yapılması gerektiği hakkında bilgi verdi. Saçın canlı olan tek bölümünün kıl kökü olduğunu ifade eden Prof. Dr. Gençdoğan, “Kökten üretilikten sonra ölü bir protein iplikçik yapısındadır. Üst üste keratin yapraklarından oluşur. Tıpkı bir kozalak yapısı gibi her bir yaprak diğerinin 3'te 2'lik kısmını örter ve üst üste tabakalanır. Taranma, fön çekme gibi yüksek ısı maruziyeti, uygunsuz şampuan kullanımı, havuz deniz güneş gibi protein yapıda zararlanmaya yol açan maruziyetlerle yüzeyi aşınır, tıpkı kapalı kozalağın yapraklarını açıp açık bir kozalağa dönüşmesi gibi normal sağlam sıkı yapısını kaybeder” diye konuştu. Medicana Ataköy Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Prof. Dr. Gülsüm Gençdoğan, saç bakımının nasıl yapılması gerektiği hakkında bilgi verdi.

‘BİBERİYE ETKİLİ OLMAYABİLİR’

Biberiyenin aromatik bitkiler ailesinden bir bitki olup kendine has keskin kokusu nedeniyle pek çok yemek tarifinde baharat gibi kullandığını ifade eden Prof. Dr. Gençdoğan, “Biberiye, son zamanlarda saç hastalıkları başta olmak üzere her derde deva olarak lanse edilmesiyle ilginç bir popülerlik kazandı. Aslında içeriğinde her yenebilir yeşil bitkide olduğu kadar A ve C vitamini ve polifenoller mevcut ve spesifik kokusundan da bu polifenoller sorumlu. A ve C vitaminlerinin antioksidan etkisi ve tükettildiğinde vücuda yaraları hepimizin malumu ancak bu vitaminler stabilizasyonunu hızlı kaybeden moleküllerdir. Örneğin; C vitamini 10 dakikada bozulmaya uğrar yani portakal suyu sıkıldığında C vitamininden yararlanabilmek için 10 dakika içinde tüketmek gerekir. Kaynatma, bekletme yapısal bozulmaya neden



olarak bu vitaminlerin ortamdaki kaybolmalarına neden olur. Saç dökülmesi konusuna gelince suda bekletilerek yağı çıkarılıp kullanılması önerilen biberiyenin bu kadar işlemiden sonra özel bir stabilizasyon prosedüründen geçmeden içindeki vitamin kompleksini moleküler olarak koruması mümkün değildir” dedi.

‘MEZOTERAPİ UYGULAMALARI TERCİH EDİLEBİLİR’

Saç bakım ürünleriyle ilgili görüş veren Prof. Dr. Gençdoğan, “Her ne uygulanırsa derinin ancak 2 milimetrik kısmına kadar emilebilmektedir. Oysaki saç kökleri anatomik olarak derinin derin tabakasında, 5 milimetre derinlikte bulunur. Sonuç olarak deriden sürülen bir şeyin kıl köküne

ulaşması biyolojik ve anatomik olarak mümkün değildir. İşte bu nedenle saç hastalıklarının tedavisinde sürme ilaçlardan, losyonlardan çok faydalanmadığımız için mezoterapi uygulamaları tercih edilir. Çünkü aktif tedavi edici ilacı saç köklerine ulaştırabilmenin tek yolu iğne ile girip ilacı saç köküne vermektir” diye konuştu.

‘SAÇ KREMLİ MUTLAKA UYGULANMALIDIR’

Saçın canlı olan tek bölümünün kıl kökü olduğunu ifade eden Prof. Dr. Gençdoğan, “Kökten üretilikten sonra ölü bir protein iplikçik yapısındadır. Üst üste keratin yapraklarından oluşur. Tıpkı bir kozalak yapısı gibi her bir yaprak diğerinin 3'te 2'lik kısmını örter ve üst üste tabakalanır. Taranma, fön çekme gibi yüksek ısı maruziyeti, uygunsuz şampuan kullanımı, havuz deniz güneş gibi protein yapıda zararlanmaya yol açan maruziyetlerle yüzeyi aşınır, tıpkı kapalı kozalağın yapraklarını açıp açık bir kozalağa dönüşmesi gibi normal sağlam sıkı yapısını kaybeder. Bunu engellemek için şampuan seçerken PH 5.5 şampuanlar tercih edilmeli ve mutlaka yıkama sonrası saç uçlarına saç kremi uygulanmalıdır” dedi.

Prof. Dr. Gençdoğan, “Saç kremleri aslında saç nemlendiricileri olarak işlev görür. Saçın kolay taranması, esnekliğini koruması ve kuruluk nedeniyle koparak dökülmesinin önüne geçer. Eğer şampuanın arkasında PH bilgisi bulunmuyorsa o ürün kesinlikle yüksek alkali PH seviyesinde olan bir üründür ve sürekli kullanımda kıl shaftının yapısında hasara neden olur. Diğer bir önemli nokta yüksek ısıli saç şekillendiricilerin kullanımı, özellikle nemli saçta uygulandığında saçın içindeki su, yüksek ısı etkisiyle buharlaşmadan saçın içinde kaynar ve kılın içinde baloncuklar oluşturur bu durum “bubble hair” olarak tanımlanır. Bu saçların baloncuklandığı yerden kırılıp koparak dökülmelerin en önemli suçlusudur” ifadelerini kullandı.

‘Yanlış beslenme alışkanlıkları meme kanseri riskini artırıyor’

İSTANBUL, (DHA)- YANLIŞ beslenme alışkanlıklarının meme kanseri riskini artırdığını belirten Meme Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Sina Ferahman, “Sağlıklı sandığımız bazı gıdalar bile fazla tüketildiğinde hormon dengesini bozup meme kanseri riskini artırabiliyor” dedi. Medipol Sağlık Grubu'ndan Meme Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Sina Ferahman, her gün tüketilen bazı yiyeceklerin farkında olmadan meme kanseri riskini artırabileceğini belirterek, “Keten tohumu, soya, badem gibi sağlıklı kabul edilen besinlerin ölçüsüz tüketimi hormon dengesini etkileyebilir” uyarısında bulundu.

‘EVDEKİ BESLENME ALIŞKANLIKLARI RISKİ ARTIRIYOR’

Dünyada her 14 saniyede bir kadına meme kanseri tanısı konduğunu hatırlatan Doç. Dr. Ferahman, hastalığın kadınlarda en sık görülen kanser türü olduğunu vurguladı. Meme kanserlerinin yaklaşık yüzde 85'inin hormon bağımlı olduğunu belirten Doç. Dr. Ferahman, “Bazı besinler vücuttaki östrojen benzeri etkiyle bu hormonları taklit eder. Bu da kanser hücrelerinin büyümesini hızlandırabilir” ifadelerini kullandı.

‘KETEN TOHUMU, SOYA VE KURU YEMİŞLER ÖLÇÜLÜ TÜKETİLMELİ’

Doç. Dr. Ferahman, sağlıklı besinlerin bile aşırı tüketildiğinde risk oluşturabileceğine dikkat çekerek şunları söyledi: “Salam, sucuk gibi işlenmiş etler, trans yağlar, cipsler, gazlı içecekler ve rafine şekerler zaten riskli. Ancak keten tohumu, soya, badem ve kaju gibi besinler de yüksek östrojen içerikleri nedeniyle dikkatli tüketilmeli. Keten tohumu günde bir kaşığı, soya bir porsiyonu, badem ve kaju ise bir avucu geçmemeli.”

‘AÇIKTA SATILAN KURU MEYVE VE KURUYEMİŞLER KANSEROJEN MADDE İÇEREBİLİR’

Açıkta satılan kuru meyve ve kuruyemişlerin de aflatoksin adı verilen kanserojen madde içerebileceğini hatırlatan Ferahman, “Bu ürünleri güvenilir yerlerden almak, uzun süre açıkta bırakmamak çok önemli.

Doğru yaşam tarzıyla göz sağlığını korumak mümkün

İSTANBUL (AA) - Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi'nden Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nursal Melda Yenerel, dengeli beslenme, hareketli yaşam ve sigarasız bir hayat tarzının ileri yaşlarda görme kaybı riskini azaltmada önemli rol oynadığını belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Yenerel, özellikle 50 yaş sonrası dönemde ortaya çıkan birçok göz hastalığının geri dönüşü olmayan görme kayıplarına yol açtığını aktardı.

Dengeli beslenme, hareketli yaşam ve sigarasız bir hayatla göz sağlığını uzun yıllar korumanın mümkün olduğunu vurgulayan Yenerel, kişinin sistemik durumu, diyabet ya da yüksek tansiyon gibi eşlik eden hastalıkları varsa riskin arttığını kaydetti.

Yenerel, yaşlılıkta sık görülen hastalıklardan birinin katarakt, diğerinin ise glokom (göz tansiyonu) olduğunu, aile bireylerinde göz içi basıncı yüksekliği olan kişilerde glokom riskinin daha fazla olduğunu anlattı.

Prof. Dr. Yenerel, 50 yaş sonrası dönemde yaşa bağlı sarı nokta hastalığı (makula de-

nerasyonu) riskinin arttığına da dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"Bu hastalık, ileri yaşlarda görme azalmasının en önemli nedenlerinden biridir. Sağlıklı bir beslenme, aktif yaşam tarzı ve sigara kullanımının olmaması sarı nokta hastalığı için büyük önem taşır. Özellikle Akdeniz tipi beslenme, yeşillik, sebze, meyve ve haftada iki kez balık tüketimi koruyucu etki sağlar."

Yenerel, sigaranın, sarı nokta hastalığının ilerlemesini hızlandırdığına işaret ederek, "Sigara en güçlü zehirlere biridir. Sarı nokta hastalığında, kuru tipten yaş tipe geçiş hızlandırır. Bu da göz içi enjeksiyonlarla tedavi gerektiren ciddi bir tabloya yol açabilir. Bu nedenle sigarayı mümkün olan en erken yaşta bırakmak gerekir." ifadelerini kullandı.

Aile öyküsünde sarı nokta hastalığı bulunanların 50 yaşından itibaren düzenli göz muayenesi yaptırmaları gerektiğini vurgulayan Yenerel, düzenli takibin, hastalığın erken teşhis edilmesi ve görme kaybının önlenmesini sağladığını vurguladı.



Yalancı nodüllerin yaygınlığının tiroit hastalıklarıyla, özellikle de tiroit iltihaplarıyla yakın ilişkili olduğunu belirten Prof. Aysan, “Bu yapıları en sık 40 yaş üzerindeki kadınlarda görüyoruz. Kadın cinsiyeti ve 40 yaş üzeri grup, yalancı nodüllerin en yaygın olduğu yaş ve cinsiyet grubudur” diye konuştu.

Bu oluşumların ortaya çıkmasındaki en büyük etkenin Hashimoto hastalığı olduğunu belirten Prof. Aysan, sözlerine şöyle devam etti: “Hashimoto tiroit bezinin iltihabıdır ve 40 yaş üzerindeki kadınlarda çok sık görülür. İltihap hücreleri bir bölgede kümenlenerek bir kitlesel yapı oluşturuyorlar ve bu yapılar ultrasonda yalancı nodül imajının oluşmasına neden oluyor. İşte Hashimoto gibi iltihabi hastalıklarda yalancı nodüllerin sık görülmesinin nedeni de budur.”

“BELİRTİ VERMEZ, ÇOĞU ULTRASON SIRASINDA TESADÜFEN BULUNUR”

Yalancı nodüllerin tıpkı gerçek nodüller gibi çoğu zaman hiçbir belirti vermediğini vurgulayan Prof. Aysan, sözlerine şöyle devam etti: “Hiçbir bulgu vermedikleri için sıklıkla rastlantısal olarak tespit edilirler. Hashimoto sebebiyle ya da diğer tiroid bezi hastalıklarında

yapılan ultrasonlarda tesadüfen yalancı nodülleri tespit ediyoruz. “

Bu nodüllerin hormon işlevi üzerinde de bir etkisi olmadığına değinen Prof. Aysan, “Yalancı nodüllerle tiroit hormon salgısı arasında herhangi bir ilişki bulunmuyor. Tiroit bezindeki yalancı nodül sayısının az ya da çok olması da bu sonucu etkilemiyor. Ancak, tiroid bezindeki iltihabın şiddetine bağlı olarak şekil ve boyut değiştirebilirler, büyüyüp küçülebillerler ancak gerçek nodüle dönüşme riskleri yoktur. Yalancı nodüllerin kanser gelişmesiyle de hiçbir ilişkisi yoktur. Zaten bu oluşumlarla ilgili olarak yaşadığımız en önemli sorun da bu. Konuyu bilmeyen ya da konudan uzak olan meslektaşlarımız bunları gerçek nodül gibi algılayabiliyor ve boyutları arttığında kanser olduğunu düşünebiliyorlar.”

“GERÇEK NODÜLE DÖNÜŞMEZ, KANSER RISKİ TAŞIMAZ”

En çok merak edilen konulardan biri olan yalancı nodüllerin gerçek nodüle dönüşmesi ya da kanser riski taşımasıyla ilgili olarak Prof. Aysan şu açıklamayı yaptı: “Yalancı nodüllerin zaman içinde gerçek nodüle dönüşmediğinin altını çizmemiz gerek. Tiroid bezindeki iltihabın şiddetine bağlı olarak şekil ve boyut değiştirebilirler, büyüyüp küçülebillerler ancak gerçek nodüle dönüşme riskleri yoktur. Yalancı nodüllerin kanser gelişmesiyle de hiçbir ilişkisi yoktur. Zaten bu oluşumlarla ilgili olarak yaşadığımız en önemli sorun da bu. Konuyu bilmeyen ya da konudan uzak olan meslektaşlarımız bunları gerçek nodül gibi algılayabiliyor ve boyutları arttığında kanser olduğunu düşünebiliyorlar.”

“KANSER ZANNEDİLİP BİYOPSİ YAPILIP AMELİYATA GİDİLEBİLİYOR”

Yalancı nodüller konusunda en kritik noktanın gereksiz biyopsiler olduğunu vurgulayan Prof. Aysan, tabloyu şöyle özetledi. “Yalancı nodüllere kesinlikle biyopsi yapılmaz. Bakın ‘biyopsiye gerek yoktur’ demiyorum ‘kesinlikle biyopsi yapılmamalıdır’ diyorum. Burası çok önemli! Çünkü biyopsi yapıldığında iltihap hücreleri mikroskop altında tümör hücrelerine çok benzediği için patolog bunu kanser riskli olarak yorumlayabiliyor.

Yalancı nodüller gereksiz tiroit ameliyatlarına yol açabiliyor

İSTANBUL, (DHA)- Tiroit ultrasonlarında sıkça görülen ancak çoğu kişinin adını bile duymadığı ‘yalancı nodüller’, uzmanlara göre gereksiz biyopsilere ve hatta yanlış ameliyatlara yol açabiliyor. Özellikle 40 yaş üzeri kadınlarda yaygın olan bu oluşumların, gerçek nodüllerle karıştırılmasının hem yanlış tanıları hem de yüksek riskli cerrahi müdahalelere zemin hazırladığını söyleyen Endokrin Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Erhan Aysan, yalancı nodüllerin kanserle hiçbir ilişkisi olmadığını vurgulayarak, en kritik hatanın bu yapıları biyopsi yapılması olduğunu belirtti. Tiroit hastalıkları toplumda çok sık karşılaşılan bir sorun olmasına karşın birçok kişi ‘yalancı nodül’ tanımını bilmiyor. Yeditepe Üniversitesi Koşuyolu Hastanesi Endokrin Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Erhan Aysan, tiroit nodülleri konusunda toplumda ve hatta bazı hekimlerde bile sıkça karıştırılan kritik bir yanlış anlaşılma dikkat çekti. Bu oluşumlara özellikle 40 yaş üstü kadınlarda daha sık rastlandığını belirten Prof. Aysan, yalancı nodüllerin gerçek nodüllerle karıştırılmasının hem yanlış tanıları hem de riskli cerrahi müdahalelere zemin hazırlaması açısından ciddiye alınması gereken bir nokta olduğunu anlattı.

GERÇEK NODÜL İLE YALANCI NODÜL ARASINDAKİ KRİTİK FARK

Endokrin Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Erhan Aysan, yalancı ve gerçek nodülleri birbirinden ayıran noktayı şöyle ifade etti:

“Gerçek nodül, tiroit bezinin içinde sınırları belirgin, tiroit dokusundan net şekilde ayırt edilen yapılardır. Yalancı nodül ise kapsülü olmayan, gerçek sınırları belirgin olmayan, ultrason sırasında nodül görüntüsü veren ama aslında gerçek nodül olmayan oluşumlardır.”

EN SIK 40 YAŞ ÜZERİ KADINLARDA GÖRÜLÜYOR

Keçiören'de Ordu Tanıtım Günleri coşkuyla başladı

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN

Belediyesi'nin ev sahipliğinde Anadolu Ordulular Federasyonu tarafından düzenlenen "Ordu Tanıtım Günleri Yöresel Ürünler Kültür ve Sanat Festivali" Fatih Stadı'nda başladı. 14 Aralık'a kadar devam edecek olan festivalde Ordu'nun kültürel değerleri ve yöresel lezzetleri Ankaralılarla buluşturulacak.

Renkli ve eğlenceli görüntülere sahne olan açılış törenine; Ticaret Bakan Yardımcısı Sezai Uçarmak, Ordu Valisi Muammer Erol, Ordu Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Hilmi Güler, İYİ Parti Adana Milletvekili ve Türk Dünyası ve Yurt Dışı Teşkilatlanma Başkanı Ayyüce Türkeş Taş, Keçiören Belediye Başkanvekili Tolga Turgut, Keçiören Belediye Başkan Yardımcıları Atıla Zorlu ve Av. Serkan Bedirhanoglu, CHP Keçiören İlçe Başkanı Görkem Cevahir Yıldırım, Anadolu Ordulular Federasyonu Genel Başkanı Mehmet Duman, Kars Ardahan İğdir Demekler Federasyon Başkanı Erdoğan Yıldırım, çok sayıda milletvekili, Ordu'nun ilçe belediye başkanları, meclis üyeleri ve vatandaş katıldı.

"ORDULU HEMŞERİLERİMİZLE AİLE OLUYORUZ"

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'ı temsilen katılımcılara hitap eden Keçiören Belediye Başkanvekili Tolga Turgut, şu mesajları paylaştı: "Bugün burada Ordulularla Keçiörenli hemşerilerimizin bir

araya gelmesine vesile olan Keçiören Belediye Başkanımız Dr. Mesut Özarslan'a çok teşekkür ediyoruz. Ordu günlerinin yapılması için gerekli emeğin, çabanın ve mücadelenin verilmesinde pay sahibi olan herkese ayrı ayrı çok teşekkür ediyorum. Bizler Keçiören'de çok sayıda Ordulu hemşehrimizi ağırlıyoruz, onlarla kapı komşuluğu yapıyoruz, dostluk yapıyoruz, aile oluyoruz. Ben Erzurumlu bir hemşehriniiz olarak burada bulunmaktan dolayı çok mutluyum. Hem Ankara Büyükşehir Belediye Başkanımız Mansur Yavaş adına hem de Keçiören Belediye Başkanımız Dr. Mesut Özarslan adına sizlere saygılar, sevgiler sunarım."

"GURBETTEKİ ORDULULARA ORDU'YU DA HATIRLATMAK VE UNUTTURMAMAK GEREKİYOR"

Ticaret Bakan Yardımcısı Sezai Uçarmak, yaptığı konuşmada, "Gurbetteki Ordululara Ordu'yu hatırlatmak ve unutturmamak gerekiyor. Ben burada stant açmış olanlara, belediyelerimize hayırlı kazançlar diliyor ve bu çabalarının devamını temenni ediyorum. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum." dedi.

"ORDU BİZİM İÇİN ÇOK ÖNEMLİ BİR ŞEHİR"

İYİ Parti Adana Milletvekili Ayyüce Türkeş Taş ise Ordu'nun öneminden bahsettiği konuşmasında, İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu'nun selamını ileterek şunları söyledi: "Ordu bizim için çok önemli bir şehir. Çünkü biz



Ordu'nun yiğit evladı, Genel Başkanımız Müsavat Dervişoğlu'na sahibiz. Bugün buraya Sayın Genel Başkanımız Müsavat Dervişoğlu'nun size en kalbi selamlarını iletmek üzere geldik. Ankara'nın Keçiören sentimde Keçiören Belediye Başkanımız ve Anadolu Ordular Demeği'nin önderliğinde düzenlenen bu kıymetli organizasyonda emeği geçen herkese çok teşekkür ediyoruz."

"ÇALIŞMALARIMIZA VE ETKİNLİKLERİMİZE DEVAM EDECEĞİZ"

Ordu Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Hilmi Güler ise "Bizler Ordu ve Ankara'ya çok güzellikler kattık. Bundan sonra da çalışmalarımıza ve etkinliklerimize devam edeceğiz. Emeği geçen herkese teşekkürler." diye konuştu.

"BU EŞSİZ KÜLTÜRÜ KEÇİÖREN'İMİZDE YAŞATMAKTAN BÜYÜK BİR MUTLULUK DUYUYORUZ"

CHP Keçiören İlçe Başkanı

Görkem Cevahir Yıldırım da konuşmasında "Karadeniz'in bereketli topraklarından yükselen Ordu, yeşilin her tonunu barındıran yaylalarıyla, sahilleriyle, Boztepe'siyle, derele ve vadileriyle ülkemizin en kıymetli şehirlerinden biri. Bu eşsiz kültürü Keçiören'imizde yaşatmaktan büyük bir mutluluk duyuyoruz. Keçiören'de yarattığımız dayanışma kültürünü büyütme ve devam ediyoruz. Bugün ilçemizde kurulan bu gönül köprüsünün birlik ve beraberliğimizi daha da güçlendirmesini diliyorum." ifadelerine yer verdi.

"ORDULUYUZ, ONURLUYUZ, GURURLUYUZ, BİRBİRİMİZDEN SORUMLUYUZ"

Anadolu Ordulular Federasyonu Genel Başkanı Mehmet Duman, "Biz onurluyuz, gururluyuz, birbirimizden sorumluyuz, çünkü biz Orduluyuz diyoruz. Bu süreçte bizleri yalnız bırakmayan, gurbetteki hemşehrileri-

mizi bir araya getirip Ordu'yu buraya taşımakta yardımcı olan herkese şükranlarımı arz ediyorum. 81 vilayette Ordulular var. Bugün Ankara'daki nüfusumuz ortalama 110 bin civarındır. Bundan sonra da Keçiören Belediye Başkanımızın ev sahipliğinde Ordu Günleri'nin daha profesyonel, daha güzel, daha coşkulu olacağına inanıyoruz." dedi.

KEÇİÖREN'DE ORDU RÜZGARI ESTİ

Protokol üyelerinin yaptıkları konuşmaların ardından yöresel halk oyunlarının sahnelendiği alanda renkli görüntüler oluştu. Gösterilerin ardından stantları gezen protokol üyeleri, Ordu kültürüne yakından şahit oldu. Vatandaşların da ziyaretine açılan etkinlik alanında Ordu'nun yöresel lezzetleri, el sanatları ve tanıtım stantları büyük ilgi gördü. "Ordu Tanıtım Günleri Yöresel Ürünler Kültür ve Sanat Festivali" 14 Aralık'a kadar Keçiören Fatih Stadı'nda devam edecek.



Unutulan eşyalar sahiplerini bekliyor

HABER MERKEZİ

HER gün yüz binlerce Başkentli tarafından kullanılan EGO Genel Müdürlüğü'ne bağlı toplu taşıma araçlarında unutulan eşyalar sahiplerini bekliyor.

Elektronik cihazlardan cüzdanlara, saat ve gözlüklerden bendir, ney ve gitar gibi müzik aletlerine kadar çok sayıda unutulan eşya Ulus'ta bulunan EGO Genel Müdürlüğü binasındaki Kayıp Eşya Bürosu'nda yasal süre olan iki yıl boyunca muhafaza ediliyor. Sürenin dolmasının ardından teslim alınmamış olan eşyalar ise satışa çıkarılıyor.

Ankaralıları, 0 312 306 78 71 numaralı telefonu arayarak kayıp eşyalarına ulaşabiliyor.

ÖNCELİKLİ AMAÇ VATANDAŞIN MAĞDURİYETİNİ GİDERMEK

EGO otobüsleri ile metro ve ANKARAY vagonlarında unutulan eşyaların Medeni Kanuna göre 2 yıl boyunca muhafaza edildikten sonra satışa çıkarıldığını vurgulayan EGO Genel Müdür Yardımcısı Bülent Kılıç, "Vatandaşlarımızdan ricamız; toplu taşıma araçlarında unuttukları eşya, malzeme, müzik aletleri, her türlü materyalleri burada muhafaza ettiğimiz için bize ulaşmaları... Ulus'ta bulunan Genel Müdürlüğü'müze ait ana binamıza gerek ya da 0 312 306 78 71'i aradıklarında kayıp eşyalarına ulaşabileceklerdir. Amacımız satışa çıkarmaktan ziyade vatandaşın mağduriyetini gidermek. Onun için de bu konuda da titiz şekilde çalışıyoruz" dedi.

EN ÇOK UNUTULAN EŞYA CÜZDAN OLDU

Kayıp Eşya Bürosu'nda; elektronik cihazlardan cüzdanlara, saat ve gözlüklerden bendir, ney ve gitar gibi müzik aletlerine kadar çok sayıda eşya bulunuyor.

Toplu taşıma araçlarında en çok unutulan eşyalar ise sırasıyla cüzdan, gözlük ve kulaklık olarak dikkat çekiyor. Telefon, fotoğraf makinesi, bilgisayar, tablet gibi elektronik eşyaların yanı sıra gitar, melodika, bendir ve ney gibi müzik aletleri de sahiplerini bekliyor. Ayrıca unutulan eşyalar arasında; kamp sandalyesi, scooter, bisiklet, bebek arabası, matkap, çanta ve pazar arabası da var.

EŞYA LİSTESİ HAFTALIK OLARAK İNTERNETTE YAYINLANIYOR

EGO Genel Müdürlüğü, Başkentlilerin eşyalarına kolayca ulaşabilmesi amacıyla titizlikle çalışmalarını sürdürüyor.

Araçlarda unutulan eşyaların listesi; <https://www.ego.gov.tr/tr/kayip/esya> adresinden haftalık yayınlıyor. Ayrıca vatandaşlar; Ulus'ta bulunan EGO Genel Müdürlüğü' giderek ya da (0312) 306 78 71 numaralı telefonu arayarak, aradıkları kayıp eşyaya ulaşabiliyorlar.



Cengiz Aytmatov doğumunun 97. yılında Keçiören'de anıldı

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediye, dünyaca ünlü Kırgız Yazar Cengiz Aytmatov'u doğumunun 97. yılında özel bir törenle andı. Cengiz Aytmatov Parkı'nda düzenlenen anma programına Kırgız Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Ruslan Kazakbayev, Kırgız Cumhuriyeti Ankara Büyükelçiliği Müsteşarı Aibek Akayev ve Aziz Kişitobayev, Kırgız Cumhuriyeti Kültür ve Eğitim Ataşesi Ulan Maksatov ile Keçiören Belediye Başkan Yardımcıları Dr. Atıla Zorlu, Av. Serkan Bedirhanoglu ve Emir Can Tunç katıldı.

ÇELENK VE KARANFİL BIRAKILDI

Saygı duruşu ve iki ülke milli marşların okunmasıyla başlayan törende, park içerisinde bulunan Cengiz Aytmatov Anıtı'na çelenk bırakılarak büyük yazarın hatırası yaşatıldı. Katılımcılar, Aytmatov'un Türk dünyası ve dünya edebiyatındaki önemine dikkat çekerek onun eserlerinin gelecek nesillere ilham olmaya devam ettiğini vurguladı.

Çankaya'da "Sporda Kadına Yönelik Dijital Şiddet" paneli

HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, kadınların sporda güçlenmesine yönelik önemli bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. TED Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi ve KASFAD iş birliğiyle düzenlenen "Sporda Kadına Yönelik Dijital Şiddet" paneli, uzmanları ve katılımcıları bir araya getirerek konuyu farklı boyutlarıyla ele aldı.

Çankaya Belediyesi, toplum-



sal cinsiyet eşitliği ve kadınların sporda güçlenmesi adına önemli bir etkinliğe ev sahipliği yaptı.

TED Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi ve Ka-

dınlar için Spor ve Fiziksel Aktivite Demeği (KASFAD) iş birliğiyle düzenlenen "Sporda Kadına Yönelik Dijital Şiddet: Deneyimler, Politikalar" başlıklı panel, uzman konuşmacıları ve katılımcıları bir araya getirdi.

ÇÖZÜM VE POLİTİKA ÖNERİLERİ MASAYA YATIRILDI

Panelin moderatörlüğünü KASFAD Yönetim Kurulu Başkanı Canan Koca üstlendi. Konuşmacılar arasında ise Dünya Şampiyonu Taekwondo sporcusu İrem Yaman

ile akademisyen ve güvenli spor uzmanı Pınar Öztürk yer aldı.

Etkinlikte, spor alanında kadına yönelik dijital şiddetin boyutları, sporcu kadınların yaşadığı deneyimler, çözüm önerileri ve politika önerileri ayrıntılı şekilde ele alındı. Konuşmacılar, kadın sporcuların dijital platformlarda uğradığı nefret söylemi, taciz ve tehditlere ilişkin somut örnekler paylaştı; güvenli spor alanları oluşturmak için atılabilecek adımlar tartışıldı.

Mamak Belediyesi, personeli Ahu Çetin'i son yolculuğuna uğurladı

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi, hayatını kaybeden personeli Ahu Çetin'i son yolculuğuna uğurladı. Bir süredir kanser tedavisi gören Çetin, Sincan'da tedavi gördüğü hastanede yaşamını yitirdi.

Destek Hizmetler Müdürlüğü'nde görev yapan 41 yaşındaki Ahu Çetin'i ailesi ve mesai arkadaşları dualarla uğurladı. Mamak Belediyesi Hizmet Binası önünde gerçekleşen törene Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, başkan yardımcıları, meclis üyeleri, birim müdürle-



ri ve belediye personeli katıldı.

EMEKTAR BELEDİYE ÇALIŞANLARI DUALARLA ANILDI

Başkan Şahin, aileye başsağlığı dileklerini ileterek İstanbul'da toprağa verilecek Ahu Çetin'in cenaze törenine katılmak isteyen arkadaşları için araç tah-

si edileceği bilgisini paylaştı. Şahin, konuşmasında Ocak ayında trafik kazasında hayatını kaybeden belediye personelleri Eşe Güler, Emre Soylu, Mustafa Ali Köksal'ı ve geçen ay hayatını kaybeden belediye personeli Elif Gül'ü de anarak "Her biri alın teriyle hizmet eden, bu kurumun

emektarlarıydı. Acıları hâlâ içimizdedir" ifadelerini kullandı.

Ahu Çetin için duaların edilmesinin ardından tören sona ererken, Mamak Belediyesi ailesi, genç yaşta hayata veda eden çalışma arkadaşlarını rahmet ve saygıyla andı.

Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, "Ahu Çetin'e Allah'tan rahmet; ailesine, yakınlarına ve tüm çalışma arkadaşlarımıza sabır diliyorum. Hepimizin başı sağ olsun." sözleriyle konuşmasını tamamladı.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail: sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 50

Sayı: 17520

13 ARALIK 2025

CUMARTESİ

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH

İstihbarat Şefi: Suat ÖZER

Sayfa Sekreteri : Birsan Düzen

Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Oğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 12 Aralık 2025 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta

Acentelik, Fesihname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

**BURÇİN GÜLBENK'LE
HAYATA DAİR****Burçin
GÜLBENK**Radio Programcısı, Sunucusu,
İletişim Uzmanıgulbenkburcin@gmail.com**Hayatını Resetlemek
İsteyen Yetişkinler**

Sevgili okurlarım,
Bu hafta da sizlerle, toplumun içinde sessizce büyüyen ama aslında hepimizin hayatına bir şekilde değen bir konuyu paylaşmak istedim. Son yıllarda özellikle 35-55 yaş aralığında belirgin şekilde artan bir dönüşüm isteği var. Yıllardır aynı rutini sürdüren, aynı şehri yaşayan, aynı trafikte kaybolan, aynı sorumlulukların ağırlığını omuzlarında taşıyan birçok yetişkin bir noktada kendine şu soruyu sormaya başladı: “Ben bu hayatı gerçekten kendim için mi yaşıyorum, yoksa yıllar önce seçtiğim bir düzeni sürdürmek için mi?”

Eskiden bu tür sorgulamalar daha çok gençlere ait bir arayıştı. Ancak bugün yetişkinlerin büyük bir kısmı yaşamlarını yeniden gözden geçiriyor. Araştırmalar, çalışanların %60'ından fazlasının önümüzdeki dönemde iş değiştirmeyi düşündüğünü gösteriyor. Bu oran sadece ekonomik bir arayıştan ibaret değil; tam tersine, insanların artık daha anlamlı bir yaşam kurma isteğinin dışı yansıması. Çünkü günümüz dünyasında yetişkinler, yalnızca geçinmenin değil, gerçekten yaşamamanın peşine düşmeye başladı.

Büyük şehirlerin temposu, ekonomik dalgalanmalar, ilişkilerdeki yorgunluk, dijital dünyanın bitmek bilmeyen hızı ve insanların içsel yalnızlıkları birçok bireyin yaşamını yeniden değerlendirmesine neden oluyor. Bir zamanlar “benim için artık geç” diyenler bile bugün daha farklı düşünüyor. Çünkü yaş ilerledikçe insan anlıyor ki hayat, başkalarının yazdığı bir senaryoyu sürdürmek değildir; cesaret edip kendi cümlelerini kurabilmektir.

Bu yüzden pek çok yetişkin içten içe aynı isteği taşıyor:

Hayatı yeniden kurmak.

Kimi bu değişimi küçük adımlarla başlatıyor. Haftada kendine ayırdığı bir saat, uzun süredir ertelediği bir kitap, bir eğitim programına katılmak, yeni bir hobi edinmek bile kişide büyük bir değişimin kapısını aralayabiliyor. Çünkü insan kendini fark etmeye başladığında hayatın neresinde durduğunu daha net görüyor.

Kimi ise daha büyük adımlar planlıyor:

Şehrini değiştirmek, işini bırakmak, yeni bir mesleğe yönelmek, yıllardır içinde biriken duyguları onarmak, yıpranan ilişkileri yeniden değerlendirmek veya kendine yeni bir yaşam alanı oluşturmak... Her adımın arkasında aynı arayış var:

Kendine dönmek.

Psikologların son yıllarda yaptığı değerlendirmeler de bu değişimi doğruluyor. Danışmanlık alan kişilerin önemli bir bölümü artık mutsuzluklarını değil, değişime isteklerini konuşuyor. Yani mesele hayatı tamir etmek değil; hayatı yeniden şekillendirmek. Bu, bireysel bir tercih olmanın çok ötesinde; toplumun içinde gelişen yeni bir bilinç hali.

Çünkü insanlar artık hayatta kalmak yerine yaşamak istiyor.

Sabretmek değil, ilerlemek istiyor.

Günleri tüketmek değil, günlerin kendilerine değer katmasını istiyor.

Ve belki de en önemlisi; insanlar kendilerini yeniden hatırlamak istiyor.

Günümüz dünyasında yaşamın hızına kapılan, sorumluluklarla yorulan, iç sesini uzun süre duyamayan yetişkinler şimdi kendilerine dönmeyi yollarını arıyor. Bu sadece bir değişim değil, aynı zamanda bir iç toparlanma, bir kendine gelme hali.

Hayat, “bitti” denilen yerden değil; “başlamak istiyorum” denilen yerden şekillenir.

Hangi yaşta olunursa olunsun, insan kendi yoluna dönme cesaretini bulduğunda yaşam bambaşka bir anlam kazanır. Çünkü önemli olan yaş değil, insanın kendine ayırdığı niyet ve aldığı kararın gücüdür.

Sevgili okurlarım,

Belki siz de bir süredir içinde bir şeylerin değiştiğini hissediyorsunuz. Belki yıllardır sürdürdüğünüz bir ses, size yeniden kendinizi hatırlatmaya çalışıyordur. O sesin söylediği şey aslında çok basit:

“Ben hâlâ varım... ve hâlâ benden bir şeyler olabilir.”

Sonuç olarak, hepimiz bir gün aynı soruya geliyoruz:

“Gerçekten yaşamak istediğim hayata ne kadar yakıным?”

Bütün mesele, bu sorunun cevabını cesaretle arayabilmekte.

Hayat hepimize zaman zaman durmayı, düşünmeyi ve yeniden başlamayı öğretir.

Önemli olan, kendi sesimizi duymaktan vazgeçmemek ve her yeni günün bize sunduğu imkanları fark edebilmektir.

Bir sonraki hafta farklı bir konuyla, hayatın içinden yepyeni bir bakış açısıyla yine sizlerle olacağım.

Sağlıkla, umutla ve kendinize iyi davranmayı unutmadığınız bir hafta dilerim.

KDK'dan çocuk hakları için yeni yol haritası



KAMU Denetçiliği Kurumu (KDK), 2. Çocuk Hakları Strateji Belgesi ve Çocuk Dostu Karar Yazma Rehberi'ni tanıtarak çocukların hak arama süreçlerinde daha güçlü, daha görünür ve daha güvenli bir mekanizma oluşturmayı hedefledi. KDK Genel Başkanı Mehmet Akarca, “Her çocuğa ‘Seni görüyoruz, duyuyoruz, haklarını birlikte koruyacağız’ diyoruz.” mesajını verdi.

**GONCA GÜLLÜ
KONAŞ****YAŞAYAN BÜTÜN
ÇOCUKLARIN
HAKLARINI
ARAMAK İÇİN
ÇALIŞIYORUZ”**

KDK'nın Ombudsmanlık sistemi içinde çocukların da hak arama yolunu belirten Akarca, “Türkiye’de yaşayan bütün çocukların haklarını aramak, korumak ve hayata geçirmek için çalışıyoruz; çocukları bağımsız haklara sahip bireyler olarak görüyoruz.” dedi. Akarca, KDK'nın 18 yaş altı çocuklardan ebeveyn izni olmadan başvuru alabildiğini hatırlatarak bunun “hem büyük bir güven hem de ağır bir sorumluluk” olduğunu altını çizdi.

**“HER BAŞVURUNUN
ARKASINDA BİR
ÇOCUK SESİ VAR”**

Çocuk başvurularının önemine değinen Akarca, “Bize ulaşan her başvurunun arkasında çoğu zaman yalnız kalmış bir çocuk sesi, kimi zaman da ‘Artık bir yetişkin beni dinlesin’ diyen bir yürek vardır.” sözleriyle dikkat çekti. Strateji belgesinin UNICEF Türkiye iş birliğiyle hazırlandığını aktaran Akarca, belgenin çok sektörlü iş birliğini güçlendirmeyi amaçladığını vurguladı.

**ÇOCUK HAKLARINDA
BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM**

Akarca, belgenin çocuk haklarına ilişkin sorunları listelemekten öte kapsamlı bir yaklaşım sunduğunu



belirterek şu ifadeleri kullandı: “Çocukların hayatında gerçek ve kalıcı bir değişim yaratmak istiyorsak, sağlıklı eğitimi, adaletle sosyal politikaları, bütçeyle mevzuatı birbirinden kopuk değil, aynı hedefe yönelen halkalar olarak görmek zorundayız.”

Belgenin, kamu idarelerinden yerel yönetimlere, sivil toplumdan akademiye kadar tüm taraflar için bir yol haritası olduğunu söyleyen Akarca, çocukların güvenli, sağlıklı ve adil bir ortamda büyümesini hedeflediklerini belirtti.

**“BU BİR DAVETTİR: ‘BU
KARAR ÇOCUĞA NE
YAPAR?’”**

Stratejiyi yalnızca kurum içi bir belge olarak görmediklerini belirten Akarca, tüm kamu kurumlarına çağırda bulunarak, “Gelin, bütçeleri planlarken, mevzuat yaparken, mahkeme kararı verirken, şehirlerimizi tasarlarken ‘Bu karar çocuğa ne yapar?’ sorusunu sormadan hiçbir adım atmayalım.” dedi.

**ÇOCUK DOSTU
KARAR YAZIM
REHBERİ TANITILDI**

KDK'nın yeni stratejik yaklaşımının bir parçası olarak hazırlanan Çocuk Dostu Karar Yazma Rehberi hakkında da bilgi veren Akarca, rehberin karar süreçlerinde çocuk hakları

temelli yaklaşımın somutlaştırılması amacıyla hazırlandığını vurguladı. Rehberin amacını, “Çocukların karar süreçlerine anlamlı ve etkili katılımını desteklemek; bilgiye anlaşılır ve erişilebilir şekilde ulaşmalarını sağlamak; duygu ve düşüncelerini güvenle ifade edebilmelerine imkan vermek.” sözleriyle özetledi.

**ÇOCUKLARA
SESLENDİ: “YALNIZ
DEĞİLSİNİZ”**

Konuşmasının sonunda çocuklara hitap eden Akarca, “Haklarınız ihlal edildiğinde yalnız değilsiniz. Okulda, hastanede, yurttta, belediyede, herhangi bir kamu kurumunda bir haksızlıkla karşılaştığınızda bize doğrudan başvurabilirsiniz.” diyerek güvence verdi. Akarca, katkı sunan tüm paydaşlara teşekkür ederek sözlerini tamamladı: “Hep birlikte, ‘çocuğun yüksek yararı’ni merkeziye alan daha adil bir Türkiye için çalışacağımıza inanıyorum.”

**STRATEJİ BELGESİNİN
BEŞ ANA BAŞLIĞI**

Akarca, strateji belgesinin omurgasını oluşturan başlıkları şu sözlerle sıraladı:

• Çocuğun yüksek yararı ve çocuk dostu adalet: “Kurumumuza yapılan

bütün başvurular da çocuğun yüksek yararı ilkesini esas alıyor, çocukların görüşlerini dinliyor ve onları karar süreçlerimizin merkezine yerleştiriyoruz.”

• Çocuk hakları kültürünün yaygınlaştırılması: “Çocuk haklarını bilmek yalnızca hukukçuların işi değildir; anne babaların, öğretmenlerin, yerel yöneticilerin, medya mensuplarının ve elbette çocukların sorumluluğudur.”

• Çocukların katılım hakkı:

Akarca, çocukların kendileriyle ilgili kararlara katılımının bir hak olduğunu vurgulayarak, çocuk komiteleri ve meclislerini desteklediklerini söyledi.

• Kırılma ve risk altındaki çocukların korunması:

Cezaevinde annesizle kalan çocuklardan mülteci çocuklara kadar birçok kırılma grubu için özel politikalar geliştirildiğini aktaran Akarca, belgenin bu alanlarda idarelere yol gösterdiğini ifade etti.

• İzleme, raporlama ve şeffaflık:

Kurumun rapor ve yayınlarının daha sistematik bir yapıya kavuşturulacağını söyleyen Akarca, “Çocuklardan gelen başvuruları incelerken hem haklarını korumaya hem de kamusal düzenlemelere onların görüşlerini yansıtmaya çalışıyoruz.” dedi.



Başkentte toplu ulaşım zam yapıldı

ANKARA (AA) - Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Meclisi'nde alınan kararla yolcu taşıma ücret tarifesine yaklaşık yüzde 35 oranında zam yapıldı.

Belediye Meclis Konferans Salonu'nda, Meclis Birinci Başkanvekili Ertan İşik

başkanlığında yapılan aralık ayı üçüncü birleşiminde, önceki toplantının tutanak özeti oylatılarak, gündem maddeleri okundu.

Toplantıda, 13. gündem maddesi olan “Yolcu taşıma ücret tarifesinin belirlenmesine ilişkin Hukuk ve Tarifeler Komisyonu Raporu” oylama-

ya sunuldu.

AK Parti ve BBP'nin karıştı oylarına rağmen oy çokluğuyla alınan kararla, başkentte yolcu taşıma ücret tarifesine yaklaşık yüzde 35 oranında zam yapıldı.

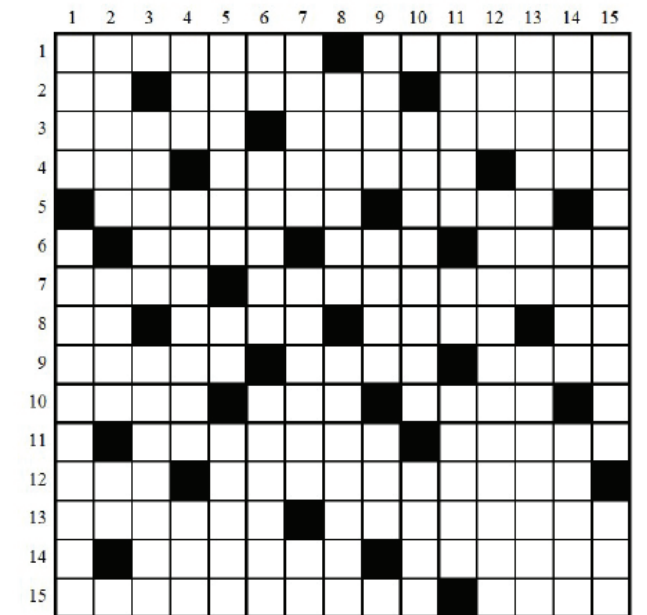
Zamla birlikte 26 lira olan tam bilet ücreti, 35 liraya yükseltildi.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Saymaca bir şey benimsemek için yapılan anlaşma... Kovlamak işi... 2. Gam dizisinde “sol” ile “si” arasındaki ses... Turpgillerden, geniş ve kalınca kat kat yaprakları olan, güz ve kış sebzesi olarak yetiştirilen ve birçok türü olan bitki, kelem... Bir iştin elde edilen iyi sonuç, fayda, avantaj... 3. En eski jeolojik sistem... Sarsalamak işi... 4. Bazi hayvanların derisinde, insan vücudunun belli yerlerinde çıkan, üst deri ürünü olan ipliksi uzantı... Birbirinden gittikçe uzaklaşan (ışınlar, çizgiler)... Rüzgâr (eski)... 5. Her türlü taşınır ve taşınmaz maddi varlık... Bir kimsenin, herhangi bir ücretin bütününden veya bir bölümünden muaf tutulduğunu gösteren belge... 6. Bir günlük sürenin yirmi dörtte birine eşit, altmış dakikalık zaman dilimi, zaman parçası... Birinin buyruğu altında olan görevli, madun... Dogma... 7. Düşünme, anlama ve kavrama gücü, us... Daima, her zaman... 8. Rutenyum elementinin simgesi... Sonu olmayan gelecek zaman, sonsuzluk (eski)... Özenli, düzgün, uygun (eski)... Klor elementinin simgesi... 9. Normal sıcaklık ve basınçta kömür ocaklarında açığa çıkan ve bütünlük bölümü saf metandana oluşan, kolayca tüketilebilir gaz... Deri, tahta kazmakta kullanılan, iki ucu saplı eğri bıçak (halk ağzı)... Kuruntuya düşme (eski)... 10. Hiçbir zaman, hiçbir biçimde, sakın, zihin... Ağabey (halk ağzı)... Otlat... 11. Bir yerden dinlenmeden, beklemeyen, durmadan (geçmek)... Antalya iline bağlı illerlerden biri... 12. İran'dan geçerek Kuzey Hindistan'a yerleşen halk veya bu halktan olan kimse... Laubaliye ya kişir davranış, ciddiyetsizlik... 13. Ek... Küçük iz, ufak belirti... 14. Rütbesi general ile aynı olan deniz subayı... Memesi olan... 15. Bütün bileti satılmış bir biçimde... Bir tür yaban mersini...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Haberci, haber veren kimse... Kargaşa durumu, alavere... 2. Bir dinin belli kurallarla yazıya geçirilmesi, imla... Ağırşak... Radyum elementinin simgesi... 3. Görünüşe göre olacağı sanılan, multitemel... Yangı... 4. “Kurnazca ve haince düzen” anlamında “... Cengiz oyunu”, “çok zorba” anlamında “... Kırın baş kesen”, “bir kimse birinden aldığını ötekine, ötekenden aldığını bir başkasına vererek işini yürütmek” anlamında “... Kulağını Veli’ye, Veli’nin kulağını...” giydirmek deyimlerinde geçen bir söz... Lale yetiştirilen yer, lale bahçesi (eski)... Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anıştırma, ihsas... 5. Şakımak işi... 6. Zaman, zamanda veya söz zincirinde en yakın olanı gösteren bir söz... Alkol kökü... 6. Deveyi çöktürmek için çıkarılan ses... Mertebe, derece, paye... Arı beyi... 7. Genellikle halkın yarattığı, hayale

dayanan, sözlü gelenekte yaşayan, çoğunlukla insanlar, hayvanlar ile cadı, cin, dev, peri vb. varlıkların başından geçen olağanüstü olayları anlatan edebî tür... Everde, iş yerlerinde kullanımdan dolayı kirlenen ve bina dışına sevk edilen pis su... Gümüş elementinin simgesi... 8. Yapıların duvar ve tavanlarına süslemeler yapan usta, bezekçi (eski)... Şalbesi olan... 9. Türkiye'nin Doğu Anadolu Bölgesi'nde yer alan illerinden biri... Yıgılım... Eksiksiz, kesintisiz... 10. Saptanma işi... Dokusunda çoğunlukla gümüş ve altın renginde tel bulunan kumaş veya metal parlaklığı verilmiş deri... 11. “V” harfi biçiminde olan yaka... Sodyum elementinin simgesi... Dişi tutsak (eski)... 12. Dili tutulmuş, konuşamaz duruma gelmiş, dilsiz (eski)... Sistirilemek işi... 13. Arada ödenen olağan dışı bono... Diştan, dışardan (eski)... 14. Beklediği için hazırlanan yiyeceklerin genel adı... O kadar... İki parçadan oluşan, kendinde herhangi bir şeyden iki tane bulunan... 15. İki tarafı uzlaştırmak üzere araya girme dolayısıyla güç duruma düşmek... Herhangi bir şeyin veya vücudun üzerinde oluşan, biriken pislik...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Polis, ortalama ve yatırım dolandırıcılığına karşı sanal devriyesini artırdı

ANTALYA (AA)- Antalya Emniyet Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri, dijital ortamdaki suçlarla mücadele etmek amacıyla 7 gün 24 saat boyunca yoğun mesai yapıyor. Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, ülke genelinde ve Antalya'da sanal dünyada gerçekleştirilecek suçları engellemek ve suçluları tespit ederek adalete teslim etmek için dijital devriye faaliyetleri yürütüyor.

Siber suçlarla mücadelede "internetin karanlık yüzüne" karşı yürütülen operasyonlar, vatandaşların güvenliğini sağlamaya yönelik büyük önem taşıyor. Emniyet, Siberay projesi aracılığıyla sahte sitelerden, çocuk istismarına kadar pek çok dijital suçla mücadele ederken, vatandaşların güvenli internet kullanımı konusunda eğitimler de düzenliyor. Bu kapsamda yapılan çalışmalarda 2025 yılı Ocak-Kasım döneminde, Antalya Valiliğinin ve rilerine göre, 289 operasyonda 1900 şüpheli siber devriye ekiplerinin radarına girdi. Yapılan soruşturmalar sonucunda 565 şüpheli tutuklandı.

SİBERAY UYGULAMASIYLA SUÇLULARA KARŞI TAM TAKİP

Siber Suçlarla Mücadele Şubesi Önleme Büro Amirliği'nde görevli uzman Necati Atçı, AA muhabirine, farklı bürolardaki ekiplerin, cadde sokak ve mahalle aralarında gerçekleştirdiği devriye faaliyetini kendilerinin dijital ortamda "sanal devriye" adı altında gerçekleştirdiklerini söyledi. Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından geliştirilen "Siberay" projesi hakkında bilgi veren Atçı, "Siberay uygulaması sayesinde 7 gün 24 saat boyunca sahte internet siteleri, terör, çocuk istismarı ve müstehcenlik gibi suçlar hakkında sanal devriye atıyoruz. Bu sistem sayesinde suçlular tespit edilerek gerekli önlemler alınıyor. Aynı zamanda vatandaşların güvenli internet kullanımı konusunda eğitimler de veriyoruz." dedi. Siberay uygulamasında okullar ve sivil toplum kuruluşlarıyla işbirliği yapılmasının önemine işaret eden Atçı, her yaş grubuna yönelik internet güvenliği ve bilinçlendirme faaliyetleri gerçekleştirdiklerini dile getirdi.

DOLANDIRICILIK YÖNTEMLERİ DEĞİŞTİ

Çevrimiçi Dolandırıcılık Büro Amirliği'nde görev yapan polis memuru Muhammet Emin Kocaman da günümüzde dolandırıcılık yöntemlerinin hızla değiştiğini belirtti. Kocaman, "Özellikle ortalama ve yüksek kazanç vadeden yatırım dolandırıcılığı gibi yöntemler çok yaygın hale geldi. Dolandırıcılar, kendilerini bankalar, devlet kurumları veya tanınmış şirketler gibi göstererek vatandaşları tuzağa düşürüyor." diye konuştu. Siber suçlarla mücadelede ortalama dolandırıcılıklarına karşı dikkatli olmanın önemli bir strateji olduğuna dikkati çeken Kocaman, vatandaşlara, bilmedikleri linklere tıklamalarını, sahte web sitelerinden uzak durmalarını ve yalnızca resmi sayfalarından işlem yapmalarını önerdi. Yüksek kazanç vadeden yatırım dolandırıcılıklarına karşı da uyarılarda bulunan Kocaman, "Dolandırıcılar, kendilerini yatırım uzmanı veya danışman olarak tanıtarak insanları tuzağa düşürmek için sahte platformlar oluşturuyorlar. İlk başta küçük kazançlar sağlanarak yatırımcıların güveni kazanılıyor ancak sonunda yatırımcıların geri çekmek isteyen kişiler çeşitli engellerle karşılaşıyorlar." uyarısında bulundu.

Asgari Ücret Tespit Komisyonu ilk toplantısını gerçekleştirdi



ANKARA (AA)- Asgari Ücret Tespit Komisyonu, 2026'da geçerli olacak asgari ücreti belirleme çalışmaları kapsamındaki ilk toplantısını, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nda gerçekleştirdi. İşçi kesimini temsil eden TÜRK-İŞ temsilcilerinin yer almadığı toplantıya, hükümet temsilcileri ile işveren tarafını temsil eden Türkiye İşveren Sendikaları Konfederasyonu (TİSK) temsilcileri katıldı.

TÜRK-İŞ Genel Başkan Yardımcısı Ramazan Ağar, toplantı öncesi Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığına gelerek Bakan Vedat Işıkhan ile ön görüşme gerçekleştirdi. Toplantıya, TİSK Yönetim Kurulu Başkanı Özgür Burak Akkol da katıldı. Bu görüşmede, Asgari Ücret Tespit Komisyonu toplantısına katılmama gerekçelerini içeren dosyayı Bakan Işıkhan'a teslim eden Ağar, daha sonra Bakanlık bahçesinde basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Ağar, TÜRK-İŞ'in, 1974'ten bu yana Asgari Ücret Tespit Komisyonunda işçileri temsil ettiğini belirterek "Ancak Komisyonu mevcut yapısı, yıllardır işçilerin karar süreçlerinde etkili bir şekilde yer almasına imkan tanımamakta, kararlar çoğunlukla hükümet ve işveren kesiminin oylarıyla alınmaktadır." değerlendirmesinde bulundu.

TÜRK-İŞ'in 24 Aralık 2024'te aldığı kararla, gerçek anlamda adil ve demokratik bir yapıya kavuşturulana kadar komisyon çalışmalarına katılmayacağını kamuoyuyla paylaştığını anımsatan Ağar, söz konusu tarihten bu yana geçen yaklaşık bir yılda komisyonun yapısı ve işleyişine ilişkin hiçbir iyileştirme yapılmadığını söyledi.

"TÜRK-İŞ, 2026 YILI ASGARİ ÜCRET TESPİT KOMİSYONU ÇALIŞMALARINA KATILMAYACAKTIR"

Ağar, "TÜRK-İŞ, almış olduğu kararın arkasındadır ve 2026 yılı Asgari Ücret Tespit Komisyonu çalışmalarını

na katılmayacaktır. Öncelikle şunu ifade etmek gerekir ki Asgari Ücret Tespit Komisyonunun üye sayısı ve yapısı tartışılabilir olmakla birlikte asgari ücretin seviyesini belirleyen esas unsur ekonomik göstergelerin gerçeğe uygun biçimde değerlendirilmesidir. Bu nedenle, üye sayılarındaki değişimlerden bağımsız olarak, ücret tespitinin ekonomik veri temelli yapılması zorunludur." ifadelerini kullandı.

Geçen yıl TÜİK tarafından açıklanan yüzde 44,38 oranındaki enflasyona rağmen asgari ücrette yüzde 30 oranında zam yapıldığını anımsatan Ağar, yapılan zammın enflasyon oranının altında kaldığını dile getirdi.

Ekonomideki gelişmelerin çalışanları ve emeklileri derinden etkilendiğini belirten Ağar, "Türkiye ekonomisi son yıllarda büyümekte, Gayri Safi Milli Hasıla artmakta ve kişi başına düşen gelir yükselmektedir. Ancak bu büyümenin oluşturduğu refah, çalışanlara ve emeklilere yansımamakta, gelir artışı toplumun geniş kesimlerine ulaşmamaktadır." değerlendirmesinde bulundu.

"ÖZELLİKLE GEÇTİĞİMİZ YIL KARŞILANMAYAN YÜZDE 14,38'LİK ENFLASYON KAYBI TELAFİ EDİLMELİ"

Ramazan Ağar, işçi ve emeklilerin temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorlandığını ifade ederek "Bu nedenlerle asgari ücret belirlenirken öncelikle geçtiğimiz yıl karşılanmayan yüzde 14,38'lik enflasyon kaybı tam olarak telafi edilmelidir. Buna ek olarak gıda, ulaşım, kira, eğitim ve fatura kalemlerinde art arda yaşanan yüksek fiyat artışları ile gerçekleşen enflasyonun yol açtığı kayıplar eksiksiz biçimde karşılanmalıdır. Tüm bunların ötesinde ekonomik büyümenin oluşturduğu refahın işçiye yansıtılmasını sağlayacak ilave bir artış yapılması zorunludur."

diye konuştu. Asgari ücretin taban ücret olmaktan çıkarak ortalama ücrete dönüştüğünü bildiren Ağar, "Bugün çalışanların yarısından fazlası ya asgari ücretle ya da asgari ücrete çok yakın bir ücretle çalışmak zorunda kalmaktadır. Bu durum, ücret skalasının daralmasına, mesleki kıdem ve vasfı düzeylerinin ücretlere yansımamasına yol açmaktadır. Mevcut eğilim sürdüğü takdirde çalışma barışının bozulmasıyla birlikte nitelikli işgücünün de asgari ücret seviyesine sıkışması riski ortaya çıkacaktır." ifadelerini kullandı.

"Asgari ücret artarsa enflasyon artar" iddiasının, ekonomik verilerle ve enflasyonun temel dinamikleriyle uyumlu olmadığını savunan Ağar, "2025 yılının temmuz ayında asgari ücrete herhangi bir artış yapılmamasına rağmen fiyatların yükselmesini sürdürmesi, enflasyonun kaynağının ücretler olmadığını açık biçimde göstermektedir." dedi.

"İNSAN ONURUNA YARAŞIR BİR GELİR DÜZEYİ SAĞLAMAK DEVLETİN TEMEL SORUMLULUĞU"

Asgari ücret artışının istihdamı azaltacağı yönündeki söylemlerin gerçekçi olmadığını da savunan Ağar, sendikal örgütlenmenin olmadığı iş yerlerinde işçinin, 2-3 işçinin işini yapmaya zorlandığını, ağır çalışma koşullarının iş sağlığı ve güvenliğini ciddi biçimde tehdit ettiğini bildirdi.

Ramazan Ağar, şunları kaydetti: "Yoksulluğu ve hayat pahalılığını en ağır biçimde yaşayan asgari ücretliler, işsizler ve emekliler için insan onuruna yaraşır bir gelir düzeyi sağlamak devletin temel sorumluluğudur. Her bireyin insana yaşama hakkı, sosyal devlet ilkesinin ayrılmaz bir parçasıdır. Bu nedenle, işçilerin temel ihtiyaçlarını karşılayabilecek, yaşam kalitesini koruyabilecek ve geleceğe güvenli bakımlarını sağlayacak gelir politikalarının hayata geçirilmesi zorunludur. TÜRK-İŞ, bu hakkın eksiksiz biçimde tanınması ve uygulanması için kararlı mücadelesini sürdürecektir. TÜRK-İŞ olarak, toplumun en temel hakkı olan adil gelir ve yaşanabilir ücret için tüm kesimleri sorumluluk almaya ve gerçekçi adımlar atmaya davet ediyoruz."

çıkardıklarını ifade etti. En önemli önceliklerinin fiyat istikrarı olduğunu dile getiren Karahan, sözlerine şöyle devam etti:

"En önemli diyorum çünkü rezerv ve KKM konularının kök sebebi olan yüksek enflasyon, aynı zamanda vatandaşın alım gücünü ve yaşam standardını düşürüyor. Bu nedenle ilk olarak enflasyonu kontrol altına almayı hedefledik. Aldığımız tedbirlerle enflasyonun yüzde 75'i aşmamasını sağladık. Daha sonra dezenflasyonun yüzde 31 seviyesine indiğini görüyoruz. Fiyat istikrarının sağlanması amacı doğrultusunda aldığımız mesafeyi önemsiyoruz. Hem kısa dönem göstergeler hem de orta vadeli görünüm, bize dezenflasyonun sürdüğünü ve sürecini gösteriyor. Bu düşüşün kalıcılığını sağlamak için sıkı para politikası duruşumuzu sürdürüceğiz. Bu dönemde uygulanan politikaların reel sektör üzerine birtakım etkileri söz konusu. Ancak geldiğimiz noktada ekonomideki büyümenin, kompozisyonun değişerek devam ettiğini görüyoruz."

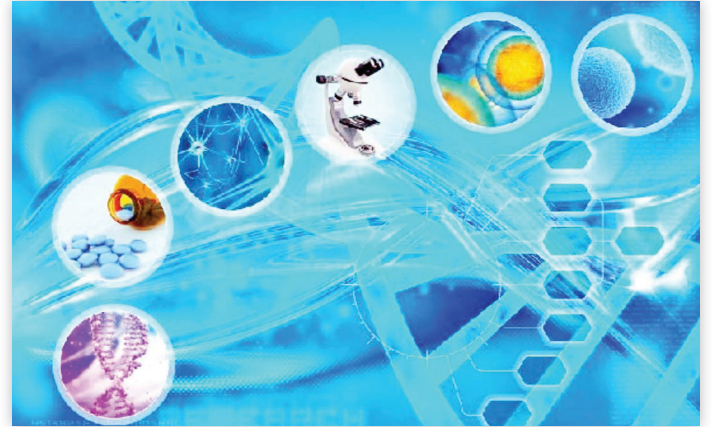
BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



"Ufukta Yeni Sinyaller: Bilim ve Teknolojide Bu Haftanın Nabızı"



Bilim dünyası her zaman büyük patlamalarla değil, ufak imkânların büyüyen sonuçlarıyla ilerler. Bu hafta da göze çarpmayan detayların, geleceğin habercisi olabilecek gelişmelerin peşi sıra geldiğini gördük. Uzak araştırmalardan biyoteknolojiye, yapay zekâdan iklim teknolojilerine kadar pek çok alanda "sessiz" denebilecek adımlar, aslında yakında yaşanacak atımların habercisi.

Uzay: Yeni Görevler, Yeni Veriler

Bu hafta uzay ajansları arasındaki rekabet ve işbirliği yine gündemdeydi. Ay ve Mars'a yönelik robotik görevler, Dünya çevresi gözlemleri ve uzay hava koşullarını izleyen yeni sistemler, bilim insanlarının gündemini meşgul ediyor.

Özellikle Ay'ın güney kutbuna yapılacak insanlı misyonlara hazırlık bağlamında yeni jeolojik veriler paylaşıldı. Ay'ın polar bölgelerinde su buzlarına dair daha detaylı haritalar, sadece bilimsel merakı tatmin etmiyor; aynı zamanda sürdürülebilir Ay üsları kurma hedefi için kritik kaynakların yerini daha net gösteriyor. Bu, bize "uzay artık soyut değil; lojistik bir dünya inşa etme alanı" olduğunu hatırlatıyor.

Mars tarafında da robotik keşifler ses getirmeye devam ediyor. Perseverance ve diğer gezginler, eski göl yatakları ve organik moleküllerle ilgili veri toplamayı sürdürüyorlar. Oradan dünyaya gelen her yeni analiz, "Mars'ta geçmiş yaşam olabilir mi?" sorusuna biraz daha somut bir çerçeve veriyor.

Biyoteknoloji: Hastalıklarla Mücadelede Yeni Yaklaşımlar

Bu hafta biyoteknoloji alanında da dikkat çekici gelişmeler vardı. Özellikle kanserle mücadele, nörodejeneratif hastalıkların tedavisi ve gen düzenleme çalışmaları, araştırma projelerinin hızla klinik hedeflere yaklaştığını gösteriyor.

Yapay zekâ destekli ilaç tasarımı ve protein modelleme araçlarının laboratuvar süreçlerine entegre edilmesi, sadece ilaç keşif sürecini hızlandırmakla kalmıyor; aynı zamanda daha önce çözülmesi güç görülen biyolojik problemleri yeniden tanımlamamıza imkân tanıyor. Bu teknoloji, örneğin antikör geliştirme süreçlerini ciddi oranda kısaltabilir ve kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımlarının klinik uygulamalarını hızlandırabilir.

Ayrıca bağırsak mikrobiyomu gibi insan biyolojisinin henüz tam çözilememiş alanlarından gelen yeni sinyaller, metabolik hastalıklar, immün sistem bozuklukları ve psikolojik durumlar arasındaki bağlantıları yeniden sorguluyor. İnsan vücudunun "ekosistem" olarak görülmesi, yeni nesil tedavi stratejilerinin de çerçevesini çiziyor.

Yapay Zekâ: Yeni Başarılar, Yeni Sorumluluklar

Yapay zekâ her geçen gün sadece teknoloji geliştirmede değil, bilim üretim süreçlerinde de daha etkin bir rol üstleniyor. Algoritmalar artık yalnızca veri analiz etmekle kalmıyor; hipotez üretimi, deney planlama ve sonuç tahmini gibi daha sofistike görevleri yerine getiriyor.

Bu durum bilim dünyasında büyük bir paradigma değişikliğinin habercisi: "İnsan odaklı bilim üretimi" yerini "insan+makine ortak üretimine" bırakıyor. Bu, bilimsel ilerlemenin hızını ve kapsamını genişletirken, aynı zamanda yeni etik soruları ve sorumlulukları da gündeme getiriyor. "Bilim nedir?" sorusuna vereceğimiz cevap, belki de en çok bu etkileşimin çıktılarıyla şekillenecek.

İklim ve Enerji Teknolojileri: Küresel Sorunlara Teknolojik Yanıtlar

Temiz enerji araştırmaları bu hafta da ön plandaydı. Güneş, rüzgar ve özellikle fosil yakıtların alternatifi olarak görülebilen Ay üsları kurma hedefi için kritik kaynakların yerini daha net gösteriyor. Bu, bize "uzay artık soyut değil; lojistik bir dünya inşa etme alanı" olduğunu hatırlatıyor.

Mars tarafında da robotik keşifler ses getirmeye devam ediyor. Perseverance ve diğer gezginler, eski göl yatakları ve organik moleküllerle ilgili veri toplamayı sürdürüyorlar. Oradan dünyaya gelen her yeni analiz, "Mars'ta geçmiş yaşam olabilir mi?" sorusuna biraz daha somut bir çerçeve veriyor.

Biyoteknoloji: Hastalıklarla Mücadelede Yeni Yaklaşımlar

Bu hafta biyoteknoloji alanında da dikkat çekici gelişmeler vardı. Özellikle kanserle mücadele, nörodejeneratif hastalıkların tedavisi ve gen düzenleme çalışmaları, araştırma projelerinin hızla klinik hedeflere yaklaştığını gösteriyor.

Yapay zekâ destekli ilaç tasarımı ve protein modelleme araçlarının laboratuvar süreçlerine entegre edilmesi, sadece ilaç keşif sürecini hızlandırmakla kalmıyor; aynı zamanda daha önce çözülmesi güç görülen biyolojik problemleri yeniden tanımlamamıza imkân tanıyor. Bu teknoloji, örneğin antikör geliştirme süreçlerini ciddi oranda kısaltabilir ve kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımlarının klinik uygulamalarını hızlandırabilir.

Ayrıca bağırsak mikrobiyomu gibi insan biyolojisinin henüz tam çözilememiş alanlarından gelen yeni sinyaller, metabolik hastalıklar, immün sistem bozuklukları ve psikolojik durumlar arasındaki bağlantıları yeniden sorguluyor. İnsan vücudunun "ekosistem" olarak görülmesi, yeni nesil tedavi stratejilerinin de çerçevesini çiziyor.

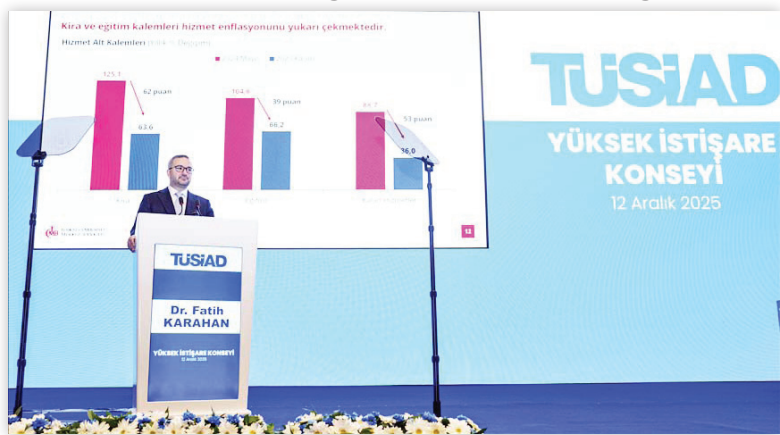
Yapay zekâ, bilim üretiminde sadece araç değil, bilimsel düşünceyi genişleten bir partner olarak konumlanıyor. Enerji ve iklim teknolojileri, küresel zorluklara karşı yenilikçi çözümlerin gerçek ürünlere dönüşmesine odaklanıyor.

Teknolojinin nabızı artık sadece bir gelişmede değil, birbirine tetikleyen pek çok küçük adımda atıyor. Her hafta yeni bir şey öğreniyoruz; ama asıl önemli olan, bu öğrendiklerimizi açık sorunlara çözüm üretme kapasitesine dönüştürmek.

Fiyat istikrarının sağlanması amacı doğrultusunda aldığımız mesafeyi önemsiyoruz

ANKARA (AA)- Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan, "Fiyat istikrarının sağlanması amacı doğrultusunda aldığımız mesafeyi önemsiyoruz. Kısa dönem gösterge ve orta vadeli görünüm, dezenflasyonun sürdüğünü ve süreceğini gösteriyor." dedi.

Karahan, fiyat istikrarının sağlanması amacı doğrultusunda aldıkları mesafeyi önemstediklerini belirterek, "Hem kısa dönem göstergeler hem de orta vadeli görünüm, bize dezenflasyonun sürdüğünü ve süreceğini gösteriyor. Bu düşüşün kalıcılığını sağlamak için sıkı para politikası duruşumuzu sürdüreceğiz." değerlendirmesinde bulundu. Karahan, JW Marriott Otel'de düzenlenen TÜSIAD Yüksek İstisare Konseyi (YİK) toplantısına katıldı. Burada yaptığı konuşmada, Merkez Bankası olarak reel sektörde çift yönlü iletişime önem verdiklerini bildiren Karahan, makro ve mikro verilerden yaptıkları analizleri saha görüşmelerinden elde ettikleri bilgilerle desteklediklerini, bu bilgileri hem karar alma süreçlerinde



kullandıklarını hem de çeşitli sektörlerdeki durum ve yapısal sorunlar hakkında tespit yapma fırsatı bulduklarını söyledi.

Karahan, bu kapsamda 2025 yılında 2 bin 500'den fazla firmayla, son 5 yılda da yaklaşık 15 bin firmayla görüştüklerini ifade ederek, bu sene bu iletişimi bir adım öteye taşımaya karar verdiklerini ve "Para Politikası ve Makroekonomik Görünüm" adlı toplantılar yapmaya başladıklarını, yeni yılda da bu toplantılara devam edeceklerini bildirdi. Merkez Bankası olarak üç temel ön-

celikleri olduğunu, bunların "rezerv yeterliliğini sağlamak", "kur korumalı mevduat (KKM) bakiyesini azaltmak" ve "fiyat istikrarını tesis etmek" olduğunu anlatan Karahan, Merkez Bankası net rezervlerinde 120 milyar dolardan fazla artış kaydettiklerini, rezervlerin artık günlük bazda takip edilmediğini söyledi.

Karahan, koşullu yükümlülük olan KKM hesaplarının bakiyesinin 143 milyar dolara ulaştığına, şurada bu bakiyenin 1 milyar doların altına indiğine dikkati çekerek, bu konuyu da başarıyla gündemden



Türkiye'ye 10 ayda 11,6 milyar dolarlık uluslararası doğrudan yatırım girişi oldu

İSTANBUL (AA)- Türkiye'ye uluslararası doğrudan yatırım (UDY) girişi, yılın 10 ayında 11,6 milyar dolar olarak tespit edildi.

Uluslararası Yatırımcılar Derneği (YASED), Rakamlarla Uluslararası Doğrudan Yatırımlar Bülteni'ni yayımladı. Buna göre ekimde 128 milyon dolar UDY girişi gerçekleşirken yılın 10 ayında Türkiye'ye gelen toplam UDY miktarı 11,6 milyar dolar olarak kaydedildi. Bu performans, 2024'ün aynı dönemine kıyasla yüzde 35'lik artışa işaret etti ve 2003'ten itibaren UDY girişlerinin toplam değeri 285 milyar doları aştı. Ekimde yatırım sermayesi girişleri 567 milyon dolar, yabancı uyruklulara gayrimenkul satışları 240 milyon dolar oldu. Borçlanma araçlarındaki 73 milyon dolarlık ve yatırım tasfiyelerindeki 606 milyon dolarlık aşağı yönlü etki sonucunda toplam UDY değeri 128 milyon dolar seviyesinde gerçekleşti. En fazla yatırım taşıma ve depolamada

Ekimde gerçekleşen 567 milyon dolarlık yatırım sermayesi girişinin 199 milyon dolarını taşıma ve depolama sektöründe gerçekleşen yatırımlar oluşturdu. Taşıma ve depolamanın yüzde 35'lik payını takiben toptan ve perakende ticaret sektörü yüzde 18 payla, elektrik, gaz, buhar ve iklimlendirme üretimi ve dağıtım sektörü de yüzde 9 payla öne çıktı. Yılın 10 ayı toplamı değerlendirildiğinde, 2,8 milyar dolarlık yatırımla toptan ve perakende ticaret, 1,2 milyar dolarlık yatırımla gıda imalatı ve 1,2 milyar dolarlık yatırımla Bilgi ve İletişim Teknolojileri (BİT) öne çıktı.

En fazla uluslararası yatırım Fransa'dan Avrupa Birliği (AB-27) ülkeleri, 2003-2024 dönemi toplamında yatırımların tarihsel olarak yüzde 58'ini gerçekleştirirken, 2025'in 10. ayında yüzde 82'lik paya sahip oldu.

Cari denge 4 aydır fazla veriyor

İSTANBUL (AA)- Türkiye'nin cari işlemler hesabı, ekimde 457 milyon dolar fazla vererek art arda dördüncü ayda pozitif seyrini sürdürdü. AA muhabirinin derlediği verilere göre, finansman kalitesini iyileştiren, üretim kapasitesini ve istihdamı artıran doğrudan yatırımlar ödemeler dengesi hesabında da kendini gösterdi.

Hükümetin kararlılıkla uyguladığı ekonomik programın olumlu yansımaları ülkenin makroekonomik verilerinde de görülüyor. Ülke ekonomisi son 21 çeyrekten kesintisiz büyümek, uygulanan ekonomi programı dezenflasyon sürecini de destekliyor. Bu kapsamda atılan adımların meyveleri toplanmaya devam edilirken, makroekonomik göstergeler güçlü bir iyileşme eğilimine işaret ediyor.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) tarafından açıklanan ödemeler dengesi ve rillerine göre, Türkiye'nin cari işlemler hesabı, ekimde 457 milyon dolar fazla verdi. Altın ve enerji hariç cari işlemler hesabında da ekim ayında 7 milyar 28 milyon dolarlık fazla oluştu. Aynı dönemde, ödemeler dengesi tanımlı dış ticaret açığı 5 milyar 963 milyon dolar oldu.

Yıllıklandırılmış verilere göre, ekim ayında cari açık yaklaşık 22 milyar dolar olurken, ödemeler dengesi tanımlı dış ticaret dengesi de 67,3 milyar dolar açık verdi. Cari dengenin ekimde de fazla vermesiyle birlikte, cari işlemler hesabı üst üste dördüncü ayda da pozitif seyrini sürdürdü. Temmuz, ağustos, eylül ve son olarak ekim aylarını kapsayan 4 aylık periyotta toplam cari fazla 8 milyar 653 milyon dolara ulaştı.



Bahçeşehir Üniversitesi Finansal Araştırma ve Uygulama Merkezi Direktörü Prof. Dr. İbrahim Ünalı, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, normalde üst üste 4 ay cari fazlanın ekonominin yavaşladığı, talepteki zayıflığa bağlı ithalatın azaldığı dönemlerde görüldüğüne dikkati çekerek, "Ancak bu dönemde Türkiye ekonomisi ihracat artışıyla beraber cari fazla veriyor. Bu da olumlu bir gelişme." diye konuştu.

"SANAYİDEKİ YÜKSEK TEKNOLOJİYLE CARİ FAZLA VERİLMESİNİN OLUMLU OLACAĞINI DÜŞÜNÜYORUM"

Pariterium Danışmanlık şirketinin kurucusu İsmet Demirkol da "Cari dengenin son 4 ayda fazla vermesine en büyük katkıyı, hizmet ihracatı içindeki turizm gelirlerinin artması verdi." dedi. Turizm mevsimindeki artışın devam etmesi ve turizm gelirlerinde dolar bazında kazancın artmasının cari dengeye pozitif katkı verdiğini ve cari fazla oluşmasına destek sağladığını belirten Demirkol, "Bundan sonraki süreçte cari fazlanın devamlılığı için turizm dışında yüksek teknoloji ihracatı, yeşil enerji, sanayi ve dijitalleşmeye daha fazla

yatırım yaparak önümüzdeki süreçte turizme ek katkı olarak sanayideki yüksek teknolojiyle cari fazla verilmesinin daha olumlu olacağını düşünüyorum." ifadelerini kullandı. Demirkol, Türkiye'de genellikle ekim, kasım ve aralık aylarında azalan turizm gelirlerini telafi edebilmek için sanayi tarafında üretimin hızlandırılmasıyla bu alanda oluşabilecek kayıpların azaltılmasının öneme vurgu yaptı.

"GÜÇLÜ LİRAYA RAĞMEN, GENEL ÖDEMELER DENGESİ POZİSYONU OLDUKÇA SAĞLAM"

Bluebay Varlık Yönetimi Gelişen Piyasalar Kıdemli Stratejisti Timothy Ash, cari işlemler hesabının fazla vermesinin sürpriz olmadığını belirtti. Yıllıklandırılmış cari açığın 22 milyar dolar civarında seyrettiğini, bunun tarihsel bağlamda ve Türk lirasının son dönemdeki reel değer kazanması göz önüne alındığında düşük bir rakam olduğunu ifade eden Ash, "Güçlü liraya rağmen, genel ödemeler dengesi pozisyonu oldukça sağlam." yorumunu yaptı. Ash, cari denge verisinin Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in ekibinin başarısının kanıtı olduğunu söyledi.



Bankacılık sektörünün toplam yurt dışı finansmanı 195 milyar dolara yükseldi

ANKARA (AA)- Türkiye Bankalar Birliği Başkanı ve Ziraat Bankası Genel Müdürü Alpaslan Çakar, bankacılık sektörünün toplam yurt dışı finansman tutarının yaklaşık 40 milyar dolar artarak 195 milyar dolar seviyesine geldiğini belirtti.

Albayrak Medya tarafından düzenlenen Yatırım ve Finanst Türkiye Yüzyılı Zirvesi, Cumhurbaşkanlığı Yardımcısı Cevdet Yılmaz'ın katılımıyla İstanbul Finans Merkezi Halkbank Salonu'nda düzenlendi. Zirveye, Cumhurbaşkanlığı Yatırım ve Finans Ofisi Başkanı Burak Dağhoğlu, Türkiye Varlık Fonu (TVF) Genel Müdürü Arda Ermut, Türkiye Bankalar Birliği Başkanı ve Ziraat Bankası Genel Müdürü Alpaslan Çakar, Halkbank Genel Müdürü Osman Arslan ve Albayrak Medya Genel Müdürü Abdullah Hanönu katıldı. Alpaslan Çakar, zirvede yaptığı konuşmada, 2025'in küresel ekonomi açısından bakıldığında belirsizlik kavramının çok konuşulduğu bir yıl olduğunu, jeopolitik gerilimlerin ve belirsizliklerin bunun ana kaynağı olduğunu söyledi.

Çakar, kutuplaşmanın arttığını, bölgesel işbirliklerinin güçlendiğini, ticaret politikalarındaki değişimin ana gündemlerden biri olduğunu ve tarife savaşlarının yaşandığını gördüklerini belirterek, "Enflasyon görünümüne ilişkin riskler nedeniyle başta ABD ve Avrupa'daki merkez bankaları olmak üzere gelişmiş ülke merkez bankalarında politika belirsizliği tüm yıl boyunca tartışıldı. Belirtilen risklere karşın dünya ekonomisinde enflasyon öngörülen hedeflerin üzerinde kalsa bile düşüş trendini sürdürmüştür. Emtia ve enerji fiyatlarındaki düşme dezenflasyon sürecini desteklemiştir. Buna paralel olarak politika faiz oranları gerilemiş, ekonomiler ılımlı hızda büyüebilmiştir." dedi.

BES fonları altın ile parladı

İSTANBUL (AA)- Sistemde kıymetli maden fonlarının toplam büyüklüğü, geçen yılın sonunda 396 milyar 351 milyon lirayken, eylülde 755 milyar 580,7 milyon liraya çıktı.

Bireysel Emeklilik Uzmanı Zeynep Candan Aktaş, mevcut durumda Bireysel Emeklilik Sistemi (BES) havuzundaki yatırımların yüzde 40'ının altın cinsiyi veya altına endeksli yatırımlardan oluştuğunu belirterek, "2026'da başka bir yatırım aracında bir trend oluşmazsa, sistemdeki altın yatırımlarının ağırlığı devam edecektir." dedi. AA muhabirinin Emeklilik Gözetim Merkezi (EGM) verilerinden derlediği bilgilere göre, BES kıymetli maden fonlarının büyüklüğü ile bu fonlara bağlı sözleşme sayıları eylül sonu itibarıyla geçen yılın sonuna göre arttı.

Sistemde kıymetli maden fonlarının toplam büyüklüğü, geçen yılın sonunda 396 milyar 351 milyon lirayken, eylülde 755 milyar 580,7 milyon liraya yükseldi. EGM verilerinde 15 grupta incelenen BES fon piyasasında kıymetli maden fonlarının payı da aynı dönemde yüzde 39,5'ten yüzde 49,5'e çıktı.

Eylül ayı itibarıyla fon büyüklüğünde kıymetli madenleri likit fonlar izlerken, bu fonlar 173 milyar 676,1 milyon liralık hacimle BES fon pazarının yüzde 11,4'ünü oluşturdu. Ayrıca, bu dönemde, yatırımcı tercihlerinin yansıdığı sözleşme adetlerinde de benzer bir tablo oluştu. Geçen yılın sonunda 6 milyon 705 bin 975 olan kıymetli maden fonu kaynaklı sözleşme sayısı, eylülde 7 milyon 586 bin 94'e ulaştı. Böylece, söz konusu fon grubunun toplam sözleşmelerdeki payı yüzde 26,6'dan yüzde 29,7'ye yükseldi.

Bununla birlikte, kasım ayı itibarıyla altın fonlarına yatırım yapan katılımcı sayısı 5,9 milyon iken altın fonlarının toplam büyüklüğü 845 milyar liraya ulaştı. BES'teki toplam katılımcı sayısının 10 milyon olduğu düşünüldüğünde, sistemde neredeyse her 3 kişiden ikisinin altın yatırımı olduğu söylenebilir. Söz konusu veriler ışığında, BES kapsamında kıymetli maden fonlarındaki yükselişin lokomotifinin altın cinsiyi veya altına endeksli fonlar olması dikkatleri altın piyasasına yönlendirdi.

ALTININ PERFORMANSI

YATIRIMCILARI CEZBETTİ

Bireysel Emeklilik Uzmanı Zeynep Candan Aktaş, AA muhabirine konuya ilişkin yaptığı değerlendirmelerde, 2025'in altın piyasasının yükselişte olduğu bir yıl olduğunu söyledi. Yükseliş sürdükçe tüm yatırım araçlarında olduğu gibi BES'te de yatırımcıların altın fonlarına yöneldiğini vurgulayan Aktaş, "Sözleşmelerin yüzde 30'unda altın yatırımı yer almaya başladı. Gelinek noktasında BES havuzundaki tüm yatırımların yüzde 40'ı altın cinsiyi veya altına endeksli yatırımlardan oluşuyor." diye konuştu.



Aktaş, yatırımcıların genellikle yükselen piyasada bulunmak istediğini dile getirerek, altının son bir yıldaki performansının bu yatırımcıları cezbedtiğini ifade etti. Yurt içinde altının riskinin genellikle olduğundan daha düşük değerlendirildiğini söyleyen Aktaş, "Çünkü, altının uluslararası piyasalarda değeri artmasa da dolar/TL paritesindeki yükselişler nedeniyle altın fiyatları uzun vadede sürekli yukarı yönde hareket ediyor. Bu da her dönemde altın yatırımlarını, diğer yatırım araçlarının önüne taşıyor." değerlendirmesinde bulundu.

Aktaş, sistemde altın fonlarına yatırım yaparak, bunun üzerine yüzde 30 devlet katkısı alma imkanının bulunduğu dikkati çekti. Zeynep Candan Aktaş, kıymetli maden fonlarının büyüklüğünde kaydedilen artışın arkasındaki dinamiklerden bahsederek, altının piyasalarda güvenli liman olarak kabul edildiğini anımsattı. Uluslararası çatışmalar, jeopolitik riskler, savaş olasılıkları veya piyasalardaki marjinal dalgalanmaların yatırım için altını öne çıkardığına işaret eden Aktaş, "Özellikle ABD'nin gümrük vergileri yoluyla uluslararası ticareti dizayn etme çabası, merkez bankalarının altın rezervlerini güçlendirmeye yöneltti. Diğer yandan ülkemizde yüksek enflasyondan korunma güdüsü altının yükselişiyle desteklenince iç talepte de artış meydana geldi. O kadar ki dış ticaret açığını artırdığı gerekçesiyle altın ithalatına kota getirildi." şeklinde konuştu.



LONDRA (AA)- Dünyada elektrikli araç satışları bu yıl ocak-kasım döneminde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 21 artışla 18,5 milyona ulaştı. Londra merkezli veri analiz şirketi Benchmark Mineral Intelligence, dünyada ocak-kasım döneminde ve kasımda satılan elektrikli araçların ilişkin verilerini yayımladı. Buna göre, geçen ay dünyada elektrikli araç satışları yıllık yüzde 6 artışla 2 milyon oldu. Satışlar, aylık bazda ise yüzde 4 yükseldi. Ocak-kasım döneminde satılan elektrikli araç sayısı ise 18,5 milyona ulaştı. Bu dönemdeki satışlar, yıllık bazda yüzde 21 artış gösterdi.

Elektrikli araç satışlarının 11,6 milyonu Çin'de gerçekleşti. Ülkedeki satışlar yıllık bazda yüzde 19 artarken, kasımdaki satışlar geçen yılın aynı ayına göre yüzde 3 büyüdü. Satışlardaki artışa rağmen, Çin'deki büyüme yavaşlama eğilimi göstermeye devam etti. Avrupa pazarında elektrikli araç satışları kasımda yıllık bazda yüzde 36 büyürken, ocak-kasım dönemindeki satışlar geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 33 artışla 3,8 milyon oldu.

Yıllık cari açık 22 milyar dolarla sürdürülebilir seviyelerde kalmaya devam etti

ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Yıllık cari açık 22 milyar dolarla sürdürülebilir seviyelerde kalmaya devam etti. Elde ettiğimiz kazanımları kalıcı hale getirmek için yapısal reformları uygulamaya devam edeceğiz." açıklamasında bulundu.

Şimşek, ödemeler dengesi verileri ile ilişkin yaptığı değerlendirmede, "Yıllık cari açık 22 milyar dolarla sürdürülebilir seviyelerde kalmaya devam etti. Enerji fiyatlarındaki olumlu görünüm ve ihracat performansımızın cari dengeyi desteklemesi beklenirken elde ettiğimiz kazanımları kalıcı hale getirmek için yapısal reformları kararlılıkla uygulamaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.



Şimşek, NSosyal hesabından Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) tarafından açıklanan ekim ayı ödemeler dengesi verilerine ilişkin paylaşım yaptı. Ekimde cari dengenin 0,5 milyar dolar fazla verdiğini aktaran Şimşek, "Yıllık cari

açık 22 milyar dolarla sürdürülebilir seviyelerde kalmaya devam etti." değerlendirmesinde bulundu.

Şimşek, altın hariç cari açığın program döneminde belirgin şekilde iyileştigine işaret ederek, şunları kaydetti: "Tasarruf tercihlerinde önemli yeri olan ve son dönemde fiyatı yükselen altın, artan dış ticaret açığında etkili oldu. Ekim ayında altın hariç cari denge 3,2 milyar dolar fazla verirken yıllık açık 2,6 milyar dolar gerçekleşti. Enerji fiyatlarındaki olumlu görünüm ve ihracat performansımızın cari dengeyi desteklemesi beklenirken, elde ettiğimiz kazanımları kalıcı hale getirmek için yapısal reformları kararlılıkla uygulamaya devam edeceğiz."

KEÇİÖREN GÜÇÜLKAYA MAHALLESİ ULUS SİTESİ MESCİDİ YAPTIRMA DERNEĞİ DENEL KURUL İLANI

Derneğimizin Olağan Genel Kurulu 31 Aralık 2025 tarihinde saat 11:00'de Güçlükaya Mahallesi Eğri Sokak No:21 Dernek odasında yapılacaktır.

Çoğunluk sağlanamadığı takdirde ikinci toplantı 07 Ocak 2026 tarihinde aynı yer ve saatte yapılacaktır.

GÜNDEM

- 1- Açılış ve yoklama
- 2- Divan Teşekkülü
- 3- Yönetim ve Denetleme Kurulu Faaliyet Raporlarının okunması,
- 4- Yönetim ve Denetleme Kurullarının ibrası,
- 5- Yönetim ve Denetleme Kurullarının seçimi,
- 6- Dilek, Temenni ve İstekler, Kapanış.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	U	Y	L	A	Ş	I	M	K	O	V	L	A	M	A	
2	L	A	L	A	H	A	N	A	Y	A	R	A	R		
3	A	Z	O	İ	K	S	A	R	S	A	L	A	M	A	
4	K	I	L	I	R	A	K	S	A	K	B	A	D		
5	M	A	L	M	Ü	L	K	P	A	S	O	A			
6	K	S	A	A	T	A	S	T	İ	N	A	K			
7	A	K	I	L	B	A	S	T	A	N	S	O	N	A	
8	R	U	E	B	E	T	O	N	A	T	C	L			
9	G	R	I	Z	U	I	Ş	K	I	H	A	M			
10	A	S	L	A	A	K	A	M	E	R	A				
11	Ş	T	R	A	N	S	I	T	S	E	R	I	K		
12	A	R	I	L	A	U	B	A	L	I	L	İ	K		
13	L	A	H	I	K	A	E	M	A	R	E	C	İ	K	
14	I	A	M	İ	R	A	L	M	E	M	E	L	I		
15	K	A	P	A	L	I	G	İ	Ş	E	N	İ	R		

ABB FOMGET, Fenerbahçe'yi yenip yeniden zirveye çıkmak istiyor

ANKARA (AA) - ABB FOMGET Teknik Direktörü Ali Eraslan, Türkcell Kadın Futbol Süper Ligi'nde bu hafta oynayacakları Fenerbahçe karşılaşmasına ilişkin, "Tam kadro hazırız. Hedefimiz yine şampiyonluk ve ardından Şampiyonlar Ligi'nde daha ileri gitmek." dedi.

ABB FOMGET Teknik Direktörü Ali Eraslan, AA muhabirine, ligde oynayacakları Fenerbahçe maçı ve hedeflerine ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

FOMGET'te morallerin yerinde olduğunu anlatan Ali Eraslan, "Geçtiğimiz hafta Beşiktaş ile oynamıştık. Bu hafta da ligin lideri Fenerbahçe'yi Ankara'da konuk edeceğiz. Kadroda herhangi bir problemimiz yok. Sakatlığı bulunan oyuncumuz yok. Tüm futbolcularımız hazır ve konsantre durumda. Yaptığımız toplantıda da bunu net bir şekilde gördük. Hazırlıklarımız tam kadro devam ediyor." ifadelerini kullandı.

Rakiplerinin lider konumunda olduğunu hatırlatan Eraslan, şunları kaydetti:

"Fenerbahçe Ankara'ya moralli gelecek. Fenerbahçe bize karşı her zaman ekstra motive oluyor. FOMGET ile oynadıklarında ayrı bir motivasyon, ayrı bir heyecan duyuyorlar. Bize karşı özel önlemler almalarını bekliyoruz. Biz de kazanmak için gereken her şeyi sahaya



yansıatacağız."

"YARIŞTAN KOPMADIK, HEDEFİMİZ YİNE ZİRVE"

Ali Eraslan, ligdeki rekabetin arttığına dikkati çekerek özellikle 4 takım arasında ciddi bir şampiyonluk yarışının bulunduğunu söyledi.

Eraslan, "Bazı rakiplerimiz birkaç olumsuz sonuç aldığımızı düşünüp bizi yarışta geride görebilir." diyen Eraslan, "Ancak asla böyle bir durum yok. Oynadığımız tüm maçlarda baskın olan taraf bizdik. Bu yıl da hedefimiz geçen sezon olduğu gibi şampiyon olmak. Ardından Şampiyonlar Ligi'nde geçen yıl edindiğimiz tecrübeyle daha ileri gitmek istiyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

Ankara halkının desteğine ihtiyaçları olduğunu aktaran Eraslan, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bu maç sıradan bir maç değil. Bu karşılaşma bir derbi niteliği taşıyor. Ankara'nın kadın futbolundaki markası ABB FOMGET. Fenerbahçe deplasmanında onların taraftarları takımlarını nasıl destekliyorsa, Ankara halkının da bizi aynı şekilde desteklemesini istiyoruz. Taraftar oyunu güzelleştiriyor ve bize itici bir güç oluyor. Pazar günü saat 14.00'te tüm taraftarlarımızı Osmanlı Stadi'na bekliyoruz."

ABB FOMGET Kadın Futbol Takımı, Türkcell Kadın Futbol Süper Ligi'nin 12. haftasında 14 Aralık Pazar günü sahasında Fenerbahçe arsaVev'i konuk edecek.

Son şampiyon ABB FOMGET, 26 puanla 4'üncü sırada, Fenerbahçe arsaVev ise 33 puanla ligin zirvesinde yer alıyor.

ğunda Boston Celtics'i 116-101 mağlup ederek rakibinin 5 maçlık galibiyet serisine son verdi.

Fiserv Forum'daki mücadelede Kyle Kuzma 31 sayıyla Bucks'ın en skorer ismi oldu. Kevin Porter Jr. 18 sayı, 10 ribaunt, 13 asistle "triple double" yaparken, Bobby Portis 27 sayı, 10 ribauntla galibiyete katkıda bulundu.

Celtics'te Jaylen Brown'ın 30, Jordan Walsh'un 20 sayısı mağlubiyeti önlemeye yetmedi.



yıyla en skorer isim olurken, Kawhi Leonard 24 sayı, 9 ribauntla maçı tamamladı.

CELTICS'İN SERİSİNE BUCKS SON VERDİ

Milwaukee Bucks, yıldızı Giannis Antetokounmpo'nun yoklu-

NBA'de Alperen Şengün "double double" yaptı, Rockets kazandı

LONDRA(AA) - Amerikan Basketbol Ligi'nde (NBA) oynanan maçta Houston Rockets, Los Angeles Clippers'ı 115-113 yendi.

Toyota Center'daki mücadelede 22 sayı, 15 ribaunt, 5 asist ve 4 top çalma performansını sergileyen milli basketbolcu Alperen Şengün, takımını sırtladı.

Rockets'ta Amen Thompson 20 sayı, 9 ribaunt, 8 asist, Jabari Smith Jr 18 sayı, 10 ribaunt ve Kevin Durant 16 sayı kaydetti.

Clippers'ta Ivica Zubac 33 sa-

Antalya'da futbol takımları 1500 kamp yapacak

ANTALYA (DHA)- Türkiye Spor Turizmi Birliği Başkanı Nida Kiraz, Antalya'da futbol takımlarının kış kampı talebinde yüzde 15 artış yaşandığını belirterek, "2025 yılında 1300 olan kamp sayısının önümüzdeki sezon 1500'e çıkmasını bekliyoruz. Hedefimiz 150 milyon avro civarında gelir" dedi.

Türkiye Spor Turizmi Birliği Başkanı Nida Kiraz, kentteki

spor tesislerinin futbol takımlarının ara kamp dönemine hazır olduğunu söyledi. Ara kamp dönemi için yurt içi ve yurt dışından futbol takımlarının talebinde artış yaşandığını belirten Kiraz, "Yıla yoğun kamp talepleriyle giriyoruz. Kamp dönemi ocak ayında başlayıp mart ayı sonuna kadar sürecek. 2025 yılında 1300 olan kamp sayısının önümüzdeki sezon 1500'e çıkmasını bekliyoruz" diye konuştu.

Çok sayıda ülkeden futbol takımlarının kamp çalışması için Antalya'yı tercih ettiğini vurgulayan Nida Kiraz, "İl genelindeki tesislerimizde hazırlıklar sürüyor. Belek bölgesi başta olmak üzere sahalarımız hazır. Özellikle 15 Ocak ile şubat sonuna kadar olan dönemde futbol takımlarının talebinin arttığını görüyoruz." dedi.

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

2025/662 ESAS

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/662 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli, Mamak İlçesi, Küçük Kayaş-İmar Mahallesi, 35711 Ada, 7 Parsel, 2. Kat, 10 nolu Bağımsız Bölümde bulunan taşınmaz: Taşınmazın Konumu: Açık tarifi Sağduyu Caddesinden 1900. Sokağa dönülüp ilerlendiğinde sağ kol üzerinde yer almaktadır. Yakın çevresinde Mehmet Yetkin İlkokulu, Gazeteci Hasan Tahsin İ.Ö.O. yer almaktadır. Bölgede altyapı çalışmaları tamamlanmıştır. Ana Taşınmaz Özellikleri: Ana gayrimenkul 767,00m2 arsa üzerine, ayrık nizam betonarme yapı tarzında 2 Bodrum+Zemin+3 Normal kat+Çatı kat olacak şekilde projelendirilmiş ve inşa edilmiştir. Binada toplam 18 adet bağımsız bölüm yer almaktadır. Binaya ait açık otopark alanı mevcuttur. Binaya ait Enerji Kimlik Belgesi bulunmamaktadır. Bağımsız Bölüm Özellikleri: Taşınmaz Mesken nitelikli olup, 2. katta yer almaktadır. Taşınmaz 1900. Sokak üzerinden binaya bakıldığında sol ön tarafta, bina giriş kapısına göre sol arka tarafta yer almaktadır. Projesine ve yerinde yapılan ölçü ve incelemelere göre: antre, hol, 3 oda, salon, mutfak, banyo, wc, 1 balkon bölümlü olup net faydalı alanı balkon hariç 76,50m2 (balkon 8,34m2, brüt 95m2) dir. Isıtma sistemi doğalgaz kombi sistemli olup kombi ve petekler takılıdır. Taşınmazın keşif günü boş olduğu görülmüştür. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Yeni Bayındır Mahallesi, 1900. Sokak, Kardelen Apartmanı, No: 23/10 Mamak / ANKARA

İmar Durumu: Var. (Müdürlüğümüz dosyasında mevcut Belediye İmar Durumu cevabi yazısında yazmaktadır.)

Kıymeti : 2.900.000,00 TL

KDV Oranı : % 1

Kayındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma Başlangıç Tarihi ve Saati : 28/01/2026 - 14:20

Bitiş Tarihi ve Saati : 04/02/2026 - 14:20

2. Artırma Başlangıç Tarihi ve Saati : 25/02/2026 - 14:20

Bitiş Tarihi ve Saati : 04/03/2026 - 14:20

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2358153)

6331 SAYILI İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ KANUNUNA GÖRE İŞYERİ HEKİMİ(1ADET) VE İŞ GÜVENLİĞİ UZMANI(1 ADET) HİZMETİ ALIMI

6331 SAYILI İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ KANUNUNA GÖRE İŞYERİ HEKİMİ(1ADET) VE İŞ GÜVENLİĞİ UZMANI(1 ADET) HİZMETİ ALIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/2218538

1- İdarenin

1.1. Adı: HAZİNE VE MALİYE BAKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI HAZİNE VE MALİYE BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

1.2. Adresi: DEVLET MAHALLESİ DİKMEN CADDESİ NO:12 06100 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03124151994

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 30.12.2025 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: DİKMEN YERLEŞKESİ DEVLET MAHALLESİ DİKMEN CADDESİ NO:12 ÇANKAYA/ANKARA G-H BLOK 8. KAT TOPLANTI SALONU

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı: 6331 SAYILI İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ KANUNUNA GÖRE İŞYERİ HEKİMİ(1ADET) VE İŞ GÜVENLİĞİ UZMANI(1 ADET) HİZMETİ ALIMI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: İŞYERİ HEKİMİ(1 KİŞİ) 58980 DAKİKA VE İŞ GÜVENLİĞİ UZMANI(1 KİŞİ) 117960 DAKİKA

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: DİKMEN YERLEŞKESİ:DEVLET MAHALLESİ DİKMEN CADDESİ NO:12 06420 ÇANKAYA/ANKARA EMEK YERLEŞKESİ:İSMET İNÖNÜ BULVARI NO:36 06510 EMEK ÇANKAYA/ANKARA ANKARA EĞİTİM TESİSİ:ÇANKIRI CADDESİ NO:36 ULUS ALTINDAĞ/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihi 20.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi: 20.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

ORTAK SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ YETKİ BELGESİ

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

KAMU VEYA ÖZEL SEKTÖRDE GERÇEKLEŞTİRİLMİŞ OLAN İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMET İŞLERİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



"Eşitlik mücadelesi bitmedi, daha yapacak çok işimiz var"



ANADOLU Kadın, Eğitim, Kültür, Sanat ve Dayanışma Derneği Başkanı Zübeyde Ozanöz, uzun yıllara dayanan kamu hizmeti, saha çalışmaları ve gönüllülük deneyimiyle kadın hakları, anaçocuk sağlığı ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanlarındaki birikimini Sonsöz Gazetesi ile paylaştı. Ozanöz, "Sağlıklı kadın, sağlıklı toplum demektir" dedi.



SÜMER TAŞKIRAN

Sağlık Bakanlığı'nda 37 yıl süren kamu görevine Sağlık Eğitimcisi olarak başlayan Ozanöz, çeşitli kademelerde eğitimci, şube müdürü ve daire başkanı olarak görev yaptığını anlattı. Çalışma alanının ağırlıklı olarak ana-çocuk sağlığı ve aile planlaması olduğunu belirten Ozanöz, uzun yıllar ulusal ve uluslararası eğitimlerde; ana-çocuk sağlığı, aile planlaması, halk sağlığı eğitimi, program yönetimi ve koordinasyonu konusunda uzmanlaştığını kaydetti.

Görev süresince çok sayıda eğitim materyali, kitap, broşür, modül, görev analizi, çalışma planı ve değerlendirme raporları hazırladığını söyleyen Ozanöz, "Sağlıklı olmak var olmanın ilk şartıdır. Sağlıklı kadın, sağlıklı çocuk; sağlıklı çocuk ise sağlıklı bir toplum demektir. Ana ve çocuk toplumun en hassas grubudur. Bu gruba yapılan her yatırım aslında gelece-

ğe yapılan yatırımdır." ifadelerini kullandı.

ULUSLARARASI KURULUŞLARLA YÜRÜTÜLEN PROJELERDE AKTİF GÖREV

Görev yılları boyunca çok sayıda uluslararası kuruluşla iş birliği yaptığını hatırlatan Ozanöz, INT-RAH, RONCO, GTZ, USAID, JHPEIGO, JHU/PCS, JICA, UNFPA, UNICEF, WHO ve PATHFINDER gibi kurumlara kadın sağlığı, anne-çocuk sağlığı, aile planlaması, halk eğitimi, iletişim ve adölesan eğitimi gibi alanlarda eğitim, koordinasyon ve yönetim görevleri üstlendiğini aktardı.

Sağlık Bakanlığı ile BM Nüfus Fonu (UNFPA) iş birliğinde yürütülen, kalkınmada öncelikli illeri kapsayan Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Hizmetlerini Güçlendirme Projesi ile Bilgi-Eğitim-İletişim (B.E.İ.) Projesinde merkez eğitimci ve saha görevlisi olarak çalıştığını belirtti.

"AVRUPA'DA SAĞLIĞI GELİŞTİREN OKULLAR AĞI PROJESİ BENİM İÇİN ÇOK ÖZEL"

En özel çalışmalarından birinin, Millî Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı arasında yapılan protokol ile Dünya Sağlık Örgütü'nün desteklediği Avrupa'da Sağlığı Geliştiren Okullar Ağı Projesi olduğunu söyleyen Ozanöz, projenin Türkiye Ulusal Koordinatörü olarak görev aldığını hatırlatarak, "Bu proje Avrupa genelinde yüzlerce pilot okulda uygulandı ve hem çocuklar hem toplum sağlığı açısından çok değerli bir deneyim birikimi yarattı." Ayrıca, MEB-UNICEF iş birliğiyle yürütülen "Haydi Kızlar Okula!" kampanyasında Sağlık Bakanlığını



temsilen sahada bulunarak kız çocuklarının eğitime erişimine katkı sağladı.

"GÖNÜLLÜLÜK HAYATIMIN EN DEĞERLİ PARÇASI OLDU"

Kamu hizmeti kadar sivil toplum çalışmalarının da kendisi için büyük bir anlam ifade ettiğini vurgulayan Ozanöz, Konfüçyus'un "Bir insanın kendini gerçekleştirmesi, kendini diğerlerine adanma şeklidir." sözünü hayat felsefesi olarak benimsediğini söyledi.

2008'den bu yana; gençler, çocuklar, engelliler, göçmenler ve özellikle insan hakları ve kadın hakları alanında hak temelli çalışan birçok sivil toplum örgütünün kurucusu ve aktif üyesi olduğunu belirtti. Toplumsal cinsiyet temelli ayrımcılıkla mücadele eden bir STK aktivisti olarak eğitim, savunuculuk ve proje geliştirme alanlarında çalışmalar yürüttüğünü ifade etti.

"Ben bir asker babanın kızıyım. Türkiye'nin tüm illerini gezdim, birçok ülke gördüm. Sahip olduğum bilgi ve deneyimi paylaşmayı bir görev olarak görüyorum." diyen Ozanöz, gönüllülüğün sevgi ve karşılıksız sorumluluk temelli bir alan olduğunu vurguladı.

ANADOLU KADIN DERNEĞİ: KADININ GÜÇLENMESİ TOPLUMSAL DÖNÜŞÜMÜN ANAHTARIDIR

2012 yılında kurulan Anadolu Kadın, Eğitim, Kültür, Sanat ve Dayanışma Derneği'nin Yönetim Kurulu Başkanı olan Ozanöz, derneğin kuruluş amacını şu sözlerle özetledi:

"Kadınların ekonomik, sosyal, kültürel ve siyasal



yaşama eşit ve etkin katılımını sağlamak, farkındalık ve savunuculuk çalışmaları yapmak, her türlü ayrımcılıkla mücadele etmek ve kadının görünürlüğünü artırmak."

Derneğin faaliyetlerinin çok yönlü olduğunu belirten Ozanöz; eğitim, kültür-sanat, sosyal destek, dayanışma, savunuculuk, kadın emeği ve ekonomik güçlenme başlıklarında çalışmalar yürüttüklerini ifade etti.

"Kadını ihmal eden toplum, kendi geleceğini ihmal eder." diyen Ozanöz, Atatürk'ün "Yeryüzündeki her şey kadının eseridir." sözünü hatırlatarak, derneğin bir kadın örgütünden öte toplumsal dönüşümün anahtarı olduğunu altını çizdi.

GÖÇ: EN KIRILGAN GRUPLAR KADINLAR VE ÇOCUKLARDIR

Göç konusunun kendisi için özel bir başlık olduğunu vurgulayan Ozanöz, kurucularından olduğu Göçmen Hakları ve Sos-

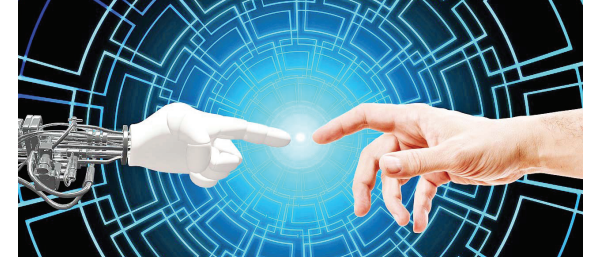
yal Uyum Derneği'nde göç eden kadınların yaşadıkları sorunları toplumsal cinsiyete duyarlı bir yaklaşımla ele aldıklarını belirtti.

"Göç sürecinin en ağır yükünü kadınlar ve çocuklar taşıyor." diyen Ozanöz, fiziksel, psikolojik ve sosyal zorluklara dikkat çekti.

"DAHA EŞİT BİR DÜNYA İÇİN ÇALIŞMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

Kadın hakları alanındaki uzun soluklu çalışmaları nedeniyle 2018'de Ankara Sivil Toplum Kuruluşları Platformu (ASTOP) tarafından Üstün Hizmet ve Başarı Ödülüne layık görüldüğünü söyleyen Ozanöz, sözlerini şu ifadelerle tamamladı:

"Eşit bir dünyada, eşit haklarla, eşit bir eğitimle 'görülmeyenlerin' görünür hale geldiği bir gelecek için çalışıyorum. Bu ülkeye yol açan Atatürk ve cumhuriyeti kuran arkadaşlarına minnetle... Bana derneğimi tanıma imkânı verdiği için



Yapay zekanın "Dijital Türkiye" yolunda lokomotif güç olması bekleniyor



ANKARA (AA)- TBMM Yapay Zeka Araştırma Komisyonu Başkanı Fatih Dönmez, yapay zekanın, "dijital Türkiye" hedefi için önemli bir lokomotif güç olacağını belirterek, özel sektörün, bu alanda teşvik edici mekanizmalarla desteklenmesini beklediklerini söyledi. Dönmez, AA muhabirine, Türkiye'nin yapay zeka alanında yürüttüğü çalışmalara ilişkin değerlendirmede bulundu.

Türkiye'nin Ulusal Yapay Zeka Stratejisi'nde yıl sonu itibarıyla güncelleme yapılacağına işaret eden Dönmez, ilk belgede Türkiye için fırsatlar ve muhtemel riskler üzerine durulduğunu, bu alanda 50 bin kişilik tecrübeli insan kaynağı ihtiyacının planlandığını söyledi. Dönmez, bu kapsamda Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı tarafından yapay zeka temelli programların açıldığını, bu programlara ilginin yoğun olduğunu anlattı.

İlk strateji belgesinde tematik alanların belirlendiğini anımsatan Dönmez, bunların, eğitim, sağlık, dijital finansal teknolojiler, sürdürülebilirlik ve enerji ile tarım ve gıda gibi Türkiye'nin veri kalitesi ve güvenliği açısından önde gelen alanlar olduğunu ifade etti.

Dönmez, bu alanlarda bir fırsat penceresi açıldığını, özel sektörün de bu başlıklarda çalıştığını bildirerek, "Muhtemelen yeni strateji belgesine belki bunlara ilave başka alanlar da eklenebilir. Yapay zekanın, Türkiye'nin ikinci asrında, 'dijital Türkiye' yolunda çok önemli bir lokomotif güç olacağını düşünüyorum. Bunu da zaten hem gençlerimizin hem sektörün ilgisinden rahatlıkla görebiliyoruz." dedi.

"ETİK KURALLAR VE STANDARTLAR YASA SEVİYESİNDE BELİRLENMELİ"

Ülkelerin, yapay zeka alanındaki regülasyonlarda farklı yaklaşımlar benimsediğini aktaran Dönmez, ABD'nin, bu teknolojiye belli taahhütlerle alan açarak serbest piyasa koşulları içerisinde gelişmesini izlediğini belirtti. Avrupa Birliği'nin

(AB) ise bu alanda regülasyonu seven, kurallı bir piyasa çizdiğine dikkati çeken Dönmez, Çin'de de devlet kontrolünde gelişen bir piyasa olduğunu anlattı. Dönmez, Türkiye'de uygulanacak modele ilişkin öneride bulunarak, "Türkiye olarak üç modelin de iyi yönlerini alarak, zayıf yönlerini dışarıda bırakarak kendimize özgü bir model geliştirebileceğimizi düşünüyoruz. Belli etik kurallar ve standartlar belki yasa seviyesinde belirlenmeli. Daha çok teknik alanlardaki standartları, ikincil düzenlemelerde ilgili kurumlara bırakarak günün şartlarına göre bu işi yapmanın daha doğru olacağı kanaatindeyiz." diye konuştu.

"SANAYİCİLER DAHA SAĞLIKLI KARARLAR ALABİLECEK"

Dönmez, Türkiye'nin yazılım alanında iyi seviyede olduğunu, oyun sektörü başta olmak üzere bu alandaki bazı ürünlerin yurt dışına ihraç edilebildiğini söyledi. Bunun da Türkiye'de ciddi bir yazılım altyapısı ve insan kaynağı bulunduğunu gösterdiği olduğunu işaret eden Dönmez, "Devletin, bu alana özgü AR-GE konularında özel sektörü teşvik edici mekanizmaları daha fazla açmasını bekliyoruz. Donanım açısından da özel sektör kaynaklarının kısıtlı olduğu yerlerde TÜBİTAK gibi milli kuruluşlarımızın yapacağı yatırımlarla çeşitli kurumlara bu altyapıların kullanımını açması, işlerimizi daha da kolaylaştıracaktır." ifadesini kullandı. Dönmez, yazılımın sanayiye iç içe olduğunu, otomasyon yazılımlarıyla ürün kalitesinin arttığını, proseslerin daha hızlı hale geldiğini, insan hatasından kaynaklanabilecek hataların da azaltıldığını anlattı.

Bu kapsamda sanayicilerin yapay zekayla birlikte daha sağlıklı kararlar alabileceğini belirten Dönmez, "Karar süreçlerinde, karar destek programlarını kullanmak suretiyle geleceğe ait planlamalarını ve tahminlerini daha isabetli ve sağlıklı yapabileceklerini düşünüyorum." dedi.

