

Ankara'da ilk kez "Ankara-Romanya Noel Festivali" düzenlenecek



HABER MERKEZİ
ANKARA Üniversitesi, Romanya Büyükelçiliği, TÖMER ve AR-KADD Demeki işbirliğiyle, Türkiye'de ilk kez "Romanya'da Noel Karşılama Kültür ve Sanat Etkinlikleri" düzenlenecek. >> S. 8'de

Haber Sen'den Bütçe Yasa Teklifine Eleştiri



HABER Sen 2 No'lu Şube Başkanı Yaşar Polat, TBMM'de görüşülen bütçe yasa teklifine sert eleştiriler yönelterek, teklifin emekçiler ve halk açısından kabul edilemez olduğunu söyledi. Polat, "Mecliste gündirdir hepimizin hayatını doğrudan ilgilendiren bir yasa teklifi, bütçe yasa teklifi görüşülüyor" dedi.



GONCAĞÜL KONAŞ

>> HABERİ 3. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

50 YAŞINDA

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

20 ARALIK 2025 CUMARTESİ
Yıl: 50 - Sayı: 17526 • Fiyatı: 5 TL
www.sonsoz.com.tr



Sigorta sektöründe alarm zilleri çalıyor:

"Ankara trafiğinde yüz binlerce araç sigortasız"

"VATANDAŞ TRAFİK SİGORTASINI BİLE ÖDEYEMİYOR"

ARTAN primler, düşen alım gücü, yaygınlaşan sigortasızlık ve vatandaşın güven sorunu... Sigorta sektörünün içinden gelen isimlerden Gökdemirler Sigorta Acenteliği sahibi İbrahim Gökdemir, sigortacılığın bugün geldiği noktayı, sahadaki gerçekleri ve vatandaşın yaşadığı sıkıntıları Sonsöz Gazetesi'ne özel açıklamalarla anlattı. Ekonomik koşulların sigorta yaptırmayı zorlaştırdığını vurgulayan Gökdemir, özellikle zorunlu trafik sigortasında ciddi bir alarm olduğuna dikkat çekti. >> HABERİ 8'de



Gökdemirler Sigorta Acenteliği Sahibi İbrahim Gökdemir, muhabirimiz Sümer Taşkıran'ın sorularını yanıtladı.

SÜMER TAŞKIRAN



Türkiye'de her 5 kişiden 4'ü yapay zekadan haberdar

ANKARA (AA)- Türkiye'de yapay zeka kavramını duyanların oranı yüzde 80,5 olurken, bu teknolojinin kullanım oranı yüzde 57,6 ile dünya ortalamasının da üzerinde hesaplandı. >> HABERİ 6. SAYFADA



Türkiye genelinde kentsel dönüşümle 2,3 milyonu aşkın bağımsız birim yenileniyor
ANKARA (AA)- Afet risklerine karşı güvenli ve dayanıklı şehirler oluşturma hedefiyle yürütülen kentsel dönüşüm çalışmalarında 130 bin riskli ve rezerv yapı alanında hayata geçirilen projelerle 2 milyon 333 bin bağımsız birim dönüşüm sürecine alındı. >> S. 5

Yeşil dönüşüm yatırımları 2026'da hız kazanacak



İSTANBUL (AA)- Enerji Verimliliği ve Yönetimi Demeki (EYODER) Yönetim Kurulu Başkanı Onur Ünlü, 2025'te küresel belirsizlikler nedeniyle ertelenen yeşil dönüşüm yatırımlarının, 2026 itibarıyla yeniden devreye alınma ihtimalinin güçlendiğini söyledi. >> S. 5

Pursaklar'da lezzetin ustalığı imalathanede öğretiliyor

HABER MERKEZİ
PURSAKLAR Belediyesi'ne bağlı Hanım Evinde eğitim alan Pastacılık Sınıfı kursiyerleri, baklava ve böreğin hamurundan pişirme aşamasına kadar tüm süreci imalathanede birebir uygulamayla deneyimledi. >> HABERİ 3'te



Mamak Belediyesi Aile Danışma Merkezi'nden ailelere ücretsiz ve kapsamlı destek **S.4**



Türkiye dünyada "elektrikli ticari vasıta" üretiminde de öne çıkıyor **S.5**

Ankara Kalesi tarihi dokusuna kavuştu

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), 2020 yılında Ankara Kalesi'nde başlattığı "Sokak Sağlıklaştırma ve Çevre Düzenleme Projesi"ni tamamladı. Kent Tarihi, Tanıtım ve Turizm Daire Başkanlığı tarafından yürütülen proje kapsamında; İç Kale 1. etapta 38'i tescilli, 49'u tescilsiz, 2. etapta 32'si tescilli, 41'i tescilsiz, 3. etapta ise 11'i tescilli, 69'u tescilsiz olmak üzere toplam 240 yapı, bilimsel yöntemler ve Ankara Kalesi'nin tarihsel dokusu esas alınarak restore edildi. >> SAYFA 4'te



Yenimahalle'de "Çocuklar Sınır Sever" seminerine büyük ilgi



HABER MERKEZİ
YENİMAHALLE Belediyesi'nin ebeveynlere yönelik düzenlediği ücretsiz eğitimler kapsamında, Çocuk Gelişimi Uzmanı Emine Ergün aynı isimli kitabından uyarladığı "Çocuklar Sınır Sever" semineriyle Yenimahallelilerle buluştu. >> S. 3'te

Uykusuzluk, nörolojik hastalık riskini artırıyor

ANTALYA (AA)- Türk Nöroloji Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. İbrahim Öztuna, tedavi edilmeyen uyku bozukluklarının beyin fonksiyonlarını olumsuz etkilediğini, özellikle uyku apnesinin ilerleyen yaşlarda nörolojik hastalıklar için risk oluşturduğunu bildirdi. >> HABERİ SAĞLIK'ta

Türkiye'nin 5. nesil haberleşme uydusu Türksat 5B uzayda 4. yılını geride bıraktı

ANKARA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türksat 5B uydusunun, uzaydaki görevini başarıyla sürdürdüğünü belirterek, "Türksat 5B, ülkemizin uzay ve haberleşme alanındaki gücünü perçinleyen stratejik bir yatırımdır." dedi. >> HABERİ 6. SAYFADA



Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Volkan ÖZTUNA

Sayfa 5'te



Burçin GÜLBENK

Sayfa 4'te



Güdü Kaymakamı Akar'dan esnaf ziyareti

>> Haber 8. Sayfada

EMEKCİ
GÖZÜYLE

**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**

Karakutu...

“...Bir yol haritamız vardı. Buna göre her şey seçimlerden aylar öncesinden planlandı. Hedef her ne şart olursa olsun, 30 Mart 2014 seçimlerini kazanmaktı. Bu, parti adına bir ‘ölüm kalım mücadelesi’ olarak görülüyordu. Öncelikle anlaşmalı şirketlerle AKP’nin oyları anketlerde her zaman çok yüksek gösteriliyor. Böylece toplum hazırlanıyor. Tüm AKP yöneticileri bu verileri kullanıyor. Biz zaten bu oranda bir oy bekliyorduk, öyle de oldu demek için bu açıklamalar yapılıyor.”

“...Sandık başkanlarının hangi zihniyetle olduğu, bağlantıları, hatta zaafı önceden tespit edilmeye çalışıldı. Her bir sandıkla ilgili ayrı çalışma yürütüldü. Neredeyse bütün sandık başkanları fişlendi. Bir biçimde etki edilebilecek herkes teker teker tespit edildi ve gereken yapıldı. Hatta muhalefetten gelen temsilcilerle de irtibat kurulması için çaba harcandı. İlçe Seçim Kurulu Başkanlıklarına AKP’ye yakın ya da bir şekilde bağlantı kurulabilecek isimlerin atanması sağlandı. Buralardaki birleştirilme işlemi esnasında yapılacak ‘hatalara’ kimsenin ses çıkarmaması amaçlandı.

“...AKP’nin seçimi büyük farkla kazandığı söylentileri yayılarak sandık başlarında morallerin bozulması ve diğer partilerin görevlilerinin sandıkları terk etmesi sağlandı. Terk etmemekte direnenlerin olduğu yerlerde hiç yoktan sebeplerle kavga gürültü çıkartılıp, insanlar sandıklardan uzaklaştırılmaya çalışıldı. Pek çok yerde bundan sonuç alındı. Müsait hale getirilen sandıklar için bina sorumlusu SKM’deki irtibatla olduğu görevliyi arayarak ortamın ‘müsait’ olduğu bilgisini verdi. SKM yetkilisi de o bölgede görevli diğer kişilere haber verdi. Ve sonuçlar için uygun operasyonlar yapıldı. Bazı yerlerde de elektrikler kesildi.”

“...Hayali seçmenlere oy kullandırıldı. Bir AKP’linin evine veya işyerine onlarca farklı seçmenin ismi yazıldı. Çok önemli miktarda mükerrer oy kullanıldı. Bazen yanlışlıkla AKP seçmeni olmayan kişilerin evlerine de farklı isimler yazıldığı oldu. Bunlardan dikkatli olanları verryansın etti ama seçimin gürültüsü içinde bu sesler hiç duyulmadı. Bu konuda öyle ileri gidildi ki Büyükşehir Belediyesi ilçelere hayali konutlar ekledi ve hayali adresler üretildi.”

Yukarıda okuduğunuz haber paragrafları Taraf Gazetesi 11 Ocak 2015 tarihli sayısında “AKP’nin Kara Kutusu” başlığıyla yayınlandı.

Bu habere göre 2002’den günümüze yapılan yerel ve genel seçimleri AKP’nin gerçekten kazanıp kazanmadığı konusu “makul şüpheye” dönüştüğünü göstermiyor mu?

Peki, YSK 11 Haziran 2028 tarihinde yapılacak genel seçimlerin “makul şüpheli” duruma düşmemesi için ne gibi önlemler alacağını açıklasa da “kara kutuların” açıklamalarına gerek kalmasa iyi olmaz mı?

Şaibeli seçimler toplumsal güvensizliği artırıyor.

Fıtıkla uzun süre yaşamak ciddi risklere neden olabiliyor

TRABZON(AA) - Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Uluşahin, fıtık ameliyatlarının son derece güvenli olduğunu, buna karşın fıtıkla uzun süre yaşamanın ciddi riskler barındırdığını bildirdi.

Uluşahin, yaptığı yazılı açıklamada, fıtığın, karın duvarındaki zayıf bir noktadan iç organların dışarı doğru çıkmasıyla oluştuğunu belirtti.

Ağır kaldırma, kronik öksürük, kabızlık, gebelik, obezite ve daha önce geçirilmiş ameliyatların fıtık gelişimini kolaylaştıran başlıca nedenler olduğuna işaret eden Uluşahin, fıtıkların başlangıçta basit şişlik gibi algılanabildiğini, zamanla büyüyen fıtıkların ise ciddi sağlık sorunlarına yol açabildiğini ifade etti.

Uluşahin, en sık kasık fıtıklarıyla karşılaştığını dile getirerek, “Kasık fıtıkları özellikle erkeklerde daha yaygındır. Yaşam boyu görülmeye riski yüzde 25’e kadar çıkabilmektedir. Ayakta durmakla, öksürmekle ya da ıkmakla belirginleşen şişlik, ilerleyen süreçte ağrıya ve hareket kısıtlılığına neden olabilir.” değerlendirmesinde bulundu.

Göbek fıtıklarının özellikle gebelik sonrası kadınlarda ve fazla kilolu bireylerde daha sık görüldüğünü belirten Uluşahin, ameliyat yeri (insizyonel) fıtıklarının ise daha önce karın ameliyatı geçiren hastalarda ortaya çıktığını kaydetti.

Sağlıklı yaş almaya genç yaşta başlanmalı!

■ HABER MERKEZİ

MODERN yaşamda hareketsiz (sedanter) yaşam tarzı, bilgisayar başında geçirilen uzun saatler, elektromanyetik alanlar, fast-food tüketim, düzensiz uyku ve stres gibi etkenler gençlerde de erken tükenmişlik, başgışıklık çökmesi ve hücresel yaşlanmayı artırıyor. Bu nedenle günümüzde artık genç yaştan itibaren sağlıklı yaş alma yaklaşımının benimsenmesi gerekiyor. Acıbadem Kozyatağı Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Belgin Küçükkaya “Sağlıklı yaş almak, artık yalnızca ileri yaşların değil, gençlerin hatta ergenlerin de sorumluluğudur. Artık hasta olmak için değil, sağlıklı kalmak için çaba sarf etmeliyiz. Bugüne dek bilinen doğrular son dönemde tamamen değişti; çağımızda kişiye özgü, bütüncül bir yaklaşım gerektiği anlaşıldı. Yani sağlıklı yaş almak bir orkestra gibidir; gastroenteroloji, kardioloji, fizik tedavi, ruh sağlığımız vb bunların hepsi uyum içinde çalışmalıdır” diyor. Sağlıklı yaş almak için bazı bildiklerimizi unutmamız gerektiğini vurgulayan Dr. Küçükkaya, sağlıklı yaş almada doğru bilinen yanlışları ve yeni yaklaşımları anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

SU TÜKETİMİ
Günde 2 litre su içmelisiniz: YANLIŞ!

DOĞRUSU: İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Belgin Küçükkaya “Su ihtiyacı kişiye ve güne göre değişir. Günlük su tüketimi; kilo, cinsiyet, yaşam tarzı ve kronik hastalığa göre kişiye özgüdür. Sabit bir şekilde günde 2 litre

(8 bardak) su içmek herkese uygun değildir. Sağlıklı bir yetişkin için günlük su ihtiyacı ortalama 2-3 litre arasında değişebilir ancak böbrek hastalığı, kalp yetmezliği gibi diğer durumlarda bu miktar tehlikeli olabilir. Bu nedenle kişinin su tüketim planı da doktor tarafından belirlenmelidir. İdrar rengi yeterli su tüketiminde çok önemli bir göstergedir. İdrar açık renk olmalıdır, koyu ise yeterli su içilmemiş demektir” diyor.

UYKU
Günde 7-8 saat uyumak şarttır: YANLIŞ!
DOĞRUSU: Uyku ihtiyacı kişiye, yaşa ve yaşam tarzına göre değişir. Kimileri 5 saat uyuyarak dinç uyanırken, kimileri 9 saate ihtiyaç duyar. Önemli olan erken yatmak ve 7-8 saat uyumak değil, uykuda olunan saatler ve uykunun kalitesidir. 22:00- 06:00 saatleri arasında vücut kendini yeniler, metabolizma, hücre onarımı, yağ yakımı ve başgışıklık bu süreçte güçlenir. O nedenle bu saatlerde mutlaka uykuda olmak gerekir. Dr. Küçükkaya “Ayrıca horlama, uyku apnesi gibi sorunlar sağlıklı uyku döngüsünü bozduğu için mutlaka tedavi edilmelidir. Doğru saatte, doğru oksijenle kesintisiz uyumak, kronik hastalıkların riskini de azaltır” diyor.

EGZERSİZ
Günde 10 bin adım atmak idealdir: YANLIŞ!
DOĞRUSU: Yapılan araştırmalar, 10 bin adımın herkese uygun olmadığını gösteriyor. Hedef; yaşa, cinsiyete, kiloya, sağlık durumuna ve kapasiteye göre kişiselleştirilmiş, sürdürülebilir hareket hedefleri koymaktır. Dr. Küçükkaya “Protezi olan birine 10 bin adım önerile-



mez, düşme riski olan yaşlıya yoğun tempo koşu yapılmaz. Kimine günde 5 bin-7 bin adım gibi daha düşük ama düzenli aktivite, kimine 5-6 km koşu uygundur. Açık havada, bol oksijenli alanlarda yürüyüş beden ve ruh sağlığını birlikte destekler. Derin nefes egzersizleri, esneme hareketleri ve kültürel-fizik çalışmaları da çok önemlidir” diyor.

BESLENME
Sağlıklı beslenmek kalori kısmak demektir: YANLIŞ!
DOĞRUSU: Sağlıklı beslenme doğru besinleri, doğru zamanda ve dengede tüketmektir. Sürekli kalori kısıtlamak metaboliz-

mayı yavaşlatır, kas kaybı ve hücresel yıpranmaya yol açar. Dr. Küçükkaya “25 yaşındaki bir genç ile 45 yaşındaki bir kadının beslenme gereksinimleri farklıdır. Diyeti olanla olmayan, erkek ile kadın, aktif yaşam süren ile masa başı çalışan aynı beslenme planını uygulayamaz. Bilimsel çalışmalarda en sağlıklı model olarak öne çıkan Akdeniz tipi beslenmeye geçilmelidir. Paketli gıda, işlenmiş ürünler, asitli ve şekerli içecekler ile fast food tüketimden kaçınılmalı, mevsim sebze ve

meyveleri tüketilmelidir” diyor.

VİTAMİN TAKVİYESİ
Her gün vitamin takviyesi almak gençleştirir: YANLIŞ!

DOĞRUSU: Vücutta eksik olan vitamin tamamlanmadıkça işe yarar, fazlası ise zarar verir. Dr. Küçükkaya şöyle konuşuyor: “Hücrel gençliği artıran şey dengeli beslenme ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarıdır. Omega, magnezyum, çinko vb vitamin ve mineral takviyelerinin vücutta yeterli düzeyde olması önemlidir ancak bu takviyeler kandaki değerlere göre doktor tarafından tahliller yapıldıktan sonra belirlenmelidir. Ayrıca ‘doğal’ veya reçetesiz satılıyor diye tüm takviyeler güvenli demek değildir. Gelişigüzel vitamin kullanmak karaciğer/böbrek hasarı, ilaç etkileşimleri veya yanlış test sonuçlarına hatta organ yetmezliğine yol açabilir.”



Dr. Belgin KÜÇÜKKAYA

Alzheimer’da TPS tedavisi umut vad ediyor

■ HABER MERKEZİ

ALZHEİMER hastalığında ilaç tedavileri bazı durumlarda hastalığın ilerlemesini tamamen durduramazken, TPS yöntemi tamamlayıcı bir seçenek olarak öne çıkıyor.

Transkraniyal Puls Stimülasyon (TPS) yönteminin, kısa ultrasonik uyarılarla beynin derin bölgelerini hedefleyerek beyin aktivitesinde değişiklik oluşturabildiğini dile getiren Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, “TPS’nin en sık uygulandığı hastalık, Avrupa Birliği CE onayı almış olan Alzheimer tipi demans hastalığıdır. Aynı zamanda Alzheimer tipi demansa henüz dönüşmemiş, daha hafif bilişsel problemi bulunan hastalarda da uygulanabilir” dedi. Yapılan çalışmalarda, TPS sonrası hastaların bilişsel performanslarında belirgin iyileşmeler gözlemlendiğini aktaran Prof. Dr. Metin, uygun hastalarda TPS’nin ciddi bir yan etkisinin bulunmadığını ifade etti.

Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Nöroloji Uzmanı Prof.



Dr. Barış Metin, Alzheimer hastalığında uygulanan TPS (Transkraniyal Puls Stimülasyon) tedavisinin etki mekanizmasını, uygulama şeklini, güvenliğini ve ilaç tedavisine ek olarak sağladığı potansiyel faydaları hakkında açıklamalarda bulundu.

İLAÇ TEDAVİSİNE RAĞMEN İLERLEYEN ALZHEİMER’DA TPS’DEN FAYDA SAĞLANABİLİR!

Alzheimer hastalığının kronik ve ilerleyici bir durum olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Barış Metin, “Hastaların bilişsel fonksiyonları giderek azalır” dedi.

İlaç tedavilerinin sınırlı bir tedavi seçeneği sunduğunu aktaran Prof. Dr. Metin, “Güncel ilaç tedavileriyle hastalığın ilerlemesi tamamen durdurulmuyor, yalnızca bir miktar yavaşla-

tabiliyoruz. İlaç tedavisi almasına rağmen hastalığı ilerlemeye devam eden ve belirtileri artan hastalarda TPS tedavisi uygulanabilir ve bu tedavinin faydasından istifade edilebilir” şeklinde konuştu.

TPS DERİN BEYİN BÖLGELERİNİ UYARARAK BEYİN AKTİVİTESİNİ DEĞİŞTİREBİLİYOR

Kısaca TPS denilen Transkraniyal Puls Stimülasyon cihazı hakkında bilgi veren Prof. Dr. Barış Metin, “TPS, beyne çok kısa ultrasonik dalgaların verilmesi sonucu beyin aktivitesinin değiştirilmesi prensibiyle çalışan bir cihaz. Bu yönüyle TPS, nöromodülasyon tedavileri olarak adlandırılan tedavi grubu içerisinde yer alır” dedi.

Transkraniyal manyetik stimülasyon, yani

TMU ya da TMS denilen yöntemin nöromodülasyon tedavilerine örnek olarak verilebileceğini kaydeden Prof. Dr. Metin, sözlerini şöyle sürdürdü:

“TPS yöntemi, beynin içerisine çok kısa ultrasonik uyarılar gönderir. Bu sayede diğer nöromodülasyon yöntemlerinin ulaşamadığı çok daha derin beyin bölgelerine ulaşabilir. Böylece, diğer nöromodülasyon yöntemlerine kıyasla beynin daha derin bölgelerini uyarak beyin aktivitesinde değişiklik oluşturabilir. TPS yöntemi uygulamasında hasta, kendisini rahatsız etmeyen rahat bir konukta oturur ve TPS’nin uyarı veren başlığı aracılığıyla, hastanın kafasının çeşitli bölgelerine uyarılar gönderilir. TPS tedavisi farklı hastalıklarda da uygulanabilir. Ancak en sık uygulandığı hastalık, Avrupa Birliği CE onayı almış olan Alzheimer tipi demans hastalığıdır. Aynı zamanda Alzheimer tipi demansa henüz dönüşmemiş, daha hafif bilişsel problemi bulunan hastalarda da uygulanabilir.”



Uykusuzluk, nörolojik hastalık riskini artırıyor

ANTALYA (AA)- Türk Nöroloji Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. İbrahim Öztura, tedavi edilmeyen uyku bozukluklarının beyin fonksiyonlarını olumsuz etkilediğini, özellikle uyku apnesinin ilerleyen yaşlarda nörolojik hastalıklar için risk oluşturduğunu bildirdi.

Türk Nöroloji Derneği Başkan Yardımcısı ve Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. İbrahim Öztura, Antalya’da katıldığı sağlık kongresinde, AA muhabeirine, uykunun yaşamın temel bir parçası olduğunu, insan ömrünün yaklaşık üçte birinin uykuda geçtiğini ve bu sürenin beyin ile bedensel sağlık açısından önem taşıdığını söyledi.

Uykuda beynin ve vücudun bakım-onarım sürecine girdiğini belirten Öztura, bu süreden tasarruf etmenin uzun vadede ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini ifade etti.

Özellikle büyükşehirlerde yoğun iş temposu ve sosyal alışkanlıkların uyku düzenini olumsuz etkilediğini vurgulayan Öztura, “İnsanlar yoğun iş temposunda ve yolda çok zaman harcıyor. Eve geldiklerinde kendilerine zaman ayırmak istiyorlar. Bu süre yetmeyince uykudan kısmaya başlıyorlar. Gereğinden geç yatılmasıyla birlikte, ortalama 7-7,5 saatlik uyku ihtiyacı karşılanamıyor ve düzensiz, yetersiz bir uyku ortaya çıkıyor. Bu da uyku hijyen bozukluğuna sebep oluyor.” dedi.

Uyku hijyeninin bozulmasının, geç saatlerde yatma ve yetersiz uyuma şeklinde kendini gösterdiğini belirten Öztura, bunun çocuklarda okul başarısını, yetişkinlerde ise iş verimini düşürdüğünü kaydetti.

“Bu bütçe halka yoksulluk, sermayeye refah sunuyor”

Haber Sen 2 No’lu Şube Başkanı Yaşar Polat, TBMM’de görüşülen bütçe yasa teklifinin halkı yoksulluğa, sermayeyi ise refaha mahkûm ettiğini belirterek, bütçenin emeği yok saydığını ve gelir adaletsizliğini derinleştirdiğini söyledi.



HABER Sen 2

No’lu Şube Başkanı Yaşar Polat, TBMM’de görüşülen bütçe yasa teklifine sert eleştiriler yönelterek, teklifin emekçiler ve halk açısından kabul edilemez olduğunu söyledi. Polat, “Mecliste günlerdir hepimizin hayatını doğrudan ilgilendiren bir yasa teklifi, bütçe yasa teklifi görüşülüyor” dedi. Polat, hazırlanan bütçe teklifinin milyonlarca yurtsaşı yoksulluğa iterken, sermaye kesimlerine ayrıcalık tanıdığını dile getirdi.

“HİÇBİR İKTİDAR ‘BİZ HALKI, EMEKÇİLERİ DÜŞÜNMÜYORUZ’ DEMEZ”

İktidarların her zaman halktan yana olduklarını iddia ettiğini vurgulayan Polat, bu söylemlerin artık inandırıcılığını yitirdiğini ifade ederek, “Hiçbir iktidar ‘biz halkı, emekçileri düşünmüyoruz’ demez. Tam tersine sürekli aynı nakaratı tekrarlar.” diye konuştu.

Polat, yıllardır benzer vaatlerle oyalandığını belirterek, “Bu ülkelerin yurtsaşıları, emekçileri olarak bu sözlerin



GONCAĞÜL KONAŞ

hepimize çok tanıdık geldiğini biliyoruz. Çünkü yıllardır bu sözlerle oyalanıyoruz.” ifadelerini kullandı.

“YOKSULLUK BİLİNCİ BİR POLİTİKA HALİNE GETİRİLDİ”

Giderek derinleşen ekonomik krizlerin tesadüf olmadığını savunan Polat, “Geldiğimiz yerde ekonomik krizler ve gelir adaletsizliği geçici bir durum olmaktan çıkmıştır. İktidarlar eliyle bilinçli olarak sürdürülen bir yoksullaştırma düzeninin temel araçları haline getirilmiştir.” dedi. Yüksek enflasyon, düşük ücretler ve güvencesizliğin milyonları açlık sınırının altına ittiğini belirten Polat, “Yoksulluk, açlık ve sefalet sadece ekonomik değil, siyasal bir kontrol aracına dönüştürülmüştür.” diye konuştu.

“BÜTÇE İKTİDARIN KİMDEN YANA OLDUĞUNU GÖSTERİR”

Bir iktidarın gerçek tercihlerinin bütçede görüleceğini söyleyen Polat, “Bir iktidarın gerçekten kimden yana olduğunu anlamanın



en kısa yolu yaptığı bütçeye bakmaktır” dedi ve bütçeyi “bir turnusol kâğıdı” olarak nitelendirdi. Bütçeye ilişkin üç temel soru sorduklarını belirten Polat, ilk sorunun vergi yüküne dair olduğunu vurguladı. Polat, “Toplayacağımız her 100 TL verginin 90 TL’sini gelir vergisi, KDV ve ÖTV gibi vergilerle emekçilerin sırtına yıkacağız. Sadece 10 TL’sini şirketlerden alacağız.” ifadeleriyle bütçe yaklaşımını eleştirdi. Ayrıca, “Sermayeden alınan tek vergi olan kurumlar vergisini düşürürken, bordrolulardan alınan vergileri artıracaklarını söylüyorlar” diyerek, vergi yükünün tamamen halka yüklendiğini söyledi.

“VERGİLER FAİZE, SERMAYEYE VE SİLAHLANMAYA GİDİYOR”

Toplanan vergilerin harcamaya kalemlerine dikkat çek-

ken Polat, “Toplayacağımız her 100 TL’nin 20 TL’sini faize, 5 TL’sini teşvik ve prim adı altında sermayeye, en az 16 TL’sini silah tekellerine harcayacağız diyorlar” sözleriyle bütçenin önceliklerini eleştirdi. Yoksulluk, istihdam ve tarım gibi alanlara ayrılan payın son derece düşük olduğuna dikkat çeken Polat, “Yoksullukla mücadeleye sadece 4 TL, istihdama ve tarıma 3’er TL ayırıyorlar. Hukuk ve adalete ayrılan pay ise sadece 2 lira 80 kuruş.” dedi.

“BU BÜTÇE EMEĞİ YOK SAYIYOR”

Bütçe teklifinin kamu emekçilerini, işçileri ve toplumun geniş kesimlerini dışladığını vurgulayan Polat, “Bu bütçede kamu emekçileri yok, işçiler yok, emekliler yok, kadınlar, gençler, öğrenciler yok.” dedi. KESK olarak bütçeyi kabul etme-

diklerini hatırlatan Polat, “Biz KESK olarak bu teklifi haftalar önce reddettiğimizi ilan ettik. ‘Halk için bütçe, demokratik bir ülke istiyoruz’ diye haykırdık.” diye konuştu.

“KARANLIĞIN EN KOYU OLDUĞU AN, AYDINLIĞA EN YAKIN ANDIR”

TBMM Genel Kurulu’nun 21 Aralık’ta bütçeyi oylayacağını hatırlatan Polat, bu tarihin sembolik önemi-ne dikkat çekti. “21 Aralık yılın en uzun gecesidir. O gün karanlık her zamankinden daha erken çökecek” diyen Polat, “Ama biliyoruz ki karanlığın en koyu olduğu an, aydınlığın da en yakın olduğu zamandır.” ifadelerini kullandı. Polat, sözlerini “Halk için bütçe, demokratik Türkiye mücadelemizi kararlılıkla sürdüreceğiz.” diyerek tamamladı.

Yenimahalle’de “Çocuklar Sınır Sever” seminerine büyük ilgi

■ **HABER MERKEZİ**

YENİMAHALLE

Belediyesi’nin ebeveynlere yönelik düzenlediği ücretsiz eğitimler kapsamında, Çocuk Gelişimi Uzmanı Emine Ergün aynı isimli kitabından uyarladığı “Çocuklar Sınır Sever” semineriyle Yenimahallelilerle buluştu.

Nazım Hikmet Kongre ve Sanat



Merkezi’nde gerçekleştirilen programa, çok sayıda ebeveyn katıldı. **SINIR BİR CEZA DEĞİLDİR** Konuşmasında

anne ve babanın ortak bir dil kullanmasının önemine dikkat çeken Ergün, tutarlı ebeveynliğin çocuğun temel güven duygusunu güç-

lendirdiğini belirtti.

Ergün, “Anne ve baba aynı dili konuştuğunda dünya çocuk için daha anlaşılır hale gelir. Sınır bir ceza değildir; çocuğa yol gösterir. Sınır koyarken bağırmadan, yumuşak ama kararlı bir duruş sergilemek önemlidir. Çocuk kararlılık ister. Anne ve baba olarak tutarlı olmalı ve birbirimizi desteklemeliyiz. Çocuk sizlerden aynı

mesajı aldığında hangi davranışın doğru olduğunu daha kolay öğrenir. Biriniz ‘hayır’ derken diğeriniz ‘evet’ dediğinde çocuk kafa karışıklığı yaşar” dedi.

Özellikle günümüz ebeveynlerinin “çocuğum üzülmesin” düşüncesiyle sınır koymaktan kaçındığını da söyleyen Ergün, “Çocuğun her istediğini yapma davranışı çoğu zaman sevgi değil, ye-

tişkinlerin kendi geçmişlerini tamamlama isteğidir. Yani çocuğun her dediğini yapmak anne babaların kendi çocukluklarını da alamadıklarını telafi etme çabasıdır” diye konuştu.

Programın sonunda aileler, Emine Ergün’e sorular yönelterek günlük yaşamda yaşadıkları problemlere dair çözüm önerileri aldı.

Pursaklar’da lezzetin ustalığı imalathanede öğretiliyor

■ **HABER MERKEZİ**

PURSAKLAR

Belediyesi’ne bağlı Hanım Evinde eğitim alan Pastacılık Sınıfı kursiyerleri, baklava ve böreğin hamurundan pişirme aşamasına kadar tüm süreci imalathanede birebir uygulamayla deneyimledi.

Pursaklar Belediyesi bünyesinde hizmet veren Hüma Sultan Hanım Evinde eğitim alan Pastacılık Sınıfı kursiyerleri, geleneksel lezzetlerimizden baklava ve böreğin yapımını imalathanede uygulamalı



olarak öğrendi. **İMALATHANEDE BİREBİR MESLEKİ EĞİTİM** Şef Mahmut Dolmacı’ya ait “Dolmacıade” baklava börek imalathanesinde gerçekleştirilen eğitimde kursiyerler; hamur hazırlanmasından



iç harcın oluşturulmasına, şekil verme ve pişirme aşamalarına kadar tüm süreci birebir deneyimleme fırsatı buldu. İmalathane ortamında yapılan uygulamalar sayesinde kursiyerler mesleki becerilerini geliştirirken, hijyen ve üretim stan-

dartları konusunda da bilgilendirildi. Kursiyerler, geleneksel tatların doğru tekniklerle üretilmesini öğrenmekten duydukları memnuniyeti dile getirirken, bu tür uygulamalı eğitimlerin mesleki gelişmelerine önemli katkı sağladığını ifade etti.

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Cevdet Yılmaz’dan İnciler

Cevdet Yılmaz: “Geçen ay televizyonda gördüm, yoksulluk sınırı 97 bin lira diyor. Neredeyse 2.500 dolar geliri olanı yoksul olarak tarif ediyor. Siz 5 bin dolara da yoksul dersiniz. Uluslararası ölçüte dayalı bir tahmin değil bu.” Demiş...

Öncelikle şunu bilmesi gerekir; bu açıklanan rakamlar bir tahmin değil yıllara sarı kurala bağlı bir ölçüm ve hesaplama. Bu hesaplamada neyin nasıl ölçüldüğü de daima son derecede şeffaf bir şekilde açıklanıyor.

Beyefendinin TÜRK-İŞ tarafından yıllardır her ay muntazaman açıklanan açlık yoksulluk seviyesi hesaplamalarını televizyonda görüp öğrenmesindeki tuhaflığı görmezden gelip bir tarafa bırakacak olsak bile söyledikleri tamamen anlamsızdır...

Zat-ı Alileri bir ekonomiste danışsaydı döviz bazında karşılaştırmada kullandığı bu sonuca kurların doğru seviyede olmamasının yol açtığını, bu karşılaştırmaların aslında kur seviyelerinin ne kadar yanlış bir noktada olduğunu açık ve net bir kanıt olduğunu da anlardı.

Ayrıca kalkınmayı başarmış bir çok ülkede asgari ücretin bu civarda olmasının da zaten normal olduğunu, çünkü kalkınmış, gelişmiş ülkelerde bir ücret karşılığında çalışan insanların hiçbir şekilde yoksulluğa mahkum edilmediğini de öğrenebiliriz.

Diğer yandan zat-ı Alileri sık sık yurt dışına çıktığı halde muhtemelen elini hiç cebine atmak zorunda kalmadığından yurt dışı fiyatlar ile yurt içi fiyatları karşılaştırma olanağı bulamadığını da tahmin ediyorum.

Burada ben kendisine birkaç örnek vereyim: Bloomberg’in haberine göre ABD Çalışma İstatistikleri Bürosu (BLS) Perşembe günü yaptığı açıklamada, bir kilogram sığır eti fiyatının Kasım ayında ortalama 6,781 dolar olduğunu, bu rakamın Eylül ayına göre yüzde 2,1 ve bir önceki yıla göre yüzde 15 artış gösterdiğini belirtmiş. Yani bir kilo dana eti Amerika gibi çok zengin bir ülkede bile yaklaşık 290 lira!

Peki, siz Türkiye’de 1 kilogram dana etini kaç alabiliyorsunuz?

500 liranın altında dana eti bulmak mümkün mü?

Kızım yurt dışında yaşıyor ve ben oradaki fiyatları neredeyse gün be gün takip edebiliyorum emin olun yurt dışında bir çok harcama kalemi Türkiye’den çok ama çok ucuz.

Bu durumda Amerika’da ya da dünyanın bir çok yerinde yeterli olan 2500 dolarlık bir ücretin Türkiye’de epeyce yetersiz kalacağını, bu seviyede bir ücret alabilen mutlu azınlığın bile ancak yoksulluk sınırının bir çit üstünde yaşayabileceğini Cevdet Bey de öğrenmelidir.

Cevdet Bey’in kürsüden paylaştığı tek inci elbette bu değil, beni çok güldüren başka bir paylaşımı daha oldu, belediyelerle ilgili olarak sarf ettiği, “Fantastik harcamalar yapmasınlar” yönündeki sözleri oldu...

Kendisine bu sözünün hatırlatılması üzerine ise; “Şunu çok açık ve net söyledim; lütfen, bir tarafını alıp bir tarafını bırakmayın. Belediyeler aslı işleriyle uğraşmalı. Bir belediyenin aslı işi vatandaşla temiz, sağlıklı içme suyunu ulaştırma, trafik sorununu çözmektir, trafik çilesini bitirmektir, yol yatırımları yapmaktır, yeşil alanları artırmaktır, daha yaşanabilir bir şehir ortamı oluşturmaktır. Bu alt yapıları bırakıp, bu önemli temel işleri bırakıp başka işlerle uğraşıyorlarsa doğru yapmıyorlar dedim. Siz bunu haklı buluyorsanız, aynı anlayışla devam edin. Ben ısrarla aynı şeyi söylüyorum.” Şeklinde bir cevap vermiş.

Bu memlekette bir belediyenin yaptığı en fantastik işin AKP’li Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Melih Gökçek tarafından milyar dolar harcanarak yapılan dinazor heykelleri ile dolu Ankapark olduğu konusunda herhalde kimse bir tereddüdü yoktur. Bunu hiç eleştirmeden CHP’li belediyeler tarafından vatandaşlara destek olabilmek amacıyla yapılan kreş ve kent lokantaları gibi çok önemli hizmet yatırımlarını fantastik olarak nitelerek herhalde pek de mantıklı bir iş olmaz değil mi?

Ayrıca kendisinin belediyelerin temel işleri hakkında da çok bilgisiz olduğu ortada belediyeçiliği sadece otobüsçülük, çöp toplama, kanalizasyon ve su tesisatını işletme gibi alanlara hapsedmeye kalkmak son derecede arkaik bir yaklaşım olur.

Çağdaş belediyeçilik kent halkının hemen bütün temel ihtiyaçlarını gidermeyi ana ilke olarak benimser.

Ayrıca kendisinde görevli olduğu hükümetin yarattığı aşırı yoksulluk ve açlık karşısında ezilen halka belediyelerin destek olmasını eleştirmeyi bırakıp, minnet duyarak teşekkür etmesi de asıl gerekli olan makul davranıştır.

SONSÖZ

Yıl: 50
Sayı: 17526
20 ARALIK 2025
CUMARTESİ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH
Hukuk Müşaviri : Birsan ÖZER
Sayfa Sekreteri : Birsan ÖZER
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74
BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 19 Aralık 2025 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Benki bütün sayfalarda st/cm: 200 TL • KDV
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Şiğorta
Acentelik, Feshiname vb. ilanların st/cm: 185 TL • KDV
Arşiv gazete bedeli 30 TL’dir

**BURÇİN GÜLBENK'LE
HAYATA DAİR****Burçin
GÜLBENK**Radio Programcısı, Sunucusu,
İletişim Uzmanı

gulbenkburcin@gmail.com

**Emeklinin Bitmek
Tükenmek Bilmeyen
Hayat Mücadelesi**

Sevgili okurlarım,
Bu hafta sizlere içimi en çok yaralayan bir konudan söz etmek istiyorum. Yıllarca çalışıp çabalayan, bu ülkenin büyümesine omuz veren emeklilerimizin bugün nasıl görmezden geldiğini... Sanki fazlalıklmış gibi kenara itildiğini... Kimsenin duymadığı bir sessizliğin içinde yaşam mücadelesi verdiğini hatırlatmak istiyorum.

Bir ömrü boyunca alın teri dökmüş insanların, bugün bir ev tutamadığı için otel odalarına mecbur kalması gerçekten çok acı. Kira ödeyemediği için banyosu olmayan, tuvaleti ortak kullanılan küçücük bir odada hayata tutunmaya çalışan binlerce emekli var. Koca bir hayat, birkaç eşyanın içine sığmış... Bir bavul, birkaç giysi, ilaç kutuları ve derin bir yalnızlık. Bu tabloyu görmek istemeyenlerin çokluğu ise insanı daha da yaralıyor.

Oysa bu ülkenin emekli si asla bu durumlara düşmemeliydi. Dünyanın birçok ülkesinde emekliler yaşamlarının kalan yıllarını gezerek, görerek, huzurla tamamlıyor. Bizde ise aynı yaş grubunun böylesine zor şartlara mecbur bırakılması, yüreğimi acıtıyor. İnsan kendi kendine soruyor: "Nerede yanlış yaptık da bir ömrün sonu bu kadar kırılgan ve yorucu oldu?" Daha acısı, tüm bunlar yaşanırken kimsenin yüksek bir sesle "Durun artık" dememesi... 'Halkımızı enflasyona ezdirmedik' deniyor ama sokakta yaşanan gerçek, bu sözün çok uzağında duruyor.

Daha tüzücü olan ise bazı bürokratların emeklileri bir yük gibi görmesi... Uzayan yaşam süresini, bir insanın daha uzun yaşamasının sevincini değil, bütçeye eklenen bir maliyet kalemi gibi yorumlayan bir anlayış hâlâ var. Bir insanın ömrünü rakama indirmek kadar acı bir yaklaşım olabilir mi? O rakamların içinde yılların emeği, alın teri, evlat büyüten eller, gece gündüz çalışmanın ağırlığı yok.

Bugün büyük şehirlerin ara sokaklarında, gün ışığını zor gören odalarda yaşayan binlerce emekli var. Televizyonun hafif sesiyle yalnızlığını bastırmaya çalışan, bir bardak çayı bile hesap ederek içen insanlar... Günün sonunda yatağına uzandığında aklından geçen soru hep aynı: "Ben bu hâle nasıl geldim?"

Yıllarca çalıştığı iş yerinin önünden geçerken içi burkuluyor çoğunun. "Bir ömrün karşılığı bu mu olacaktı?" diye içinden geçiriyor ama kimseye söyleyemiyorlar. Çünkü onlar güçlü olmak zorunda bırakılan bir kuşaktı. Bugün güçleri azaldığında bile kimseyi rahatsız etmek istemeyen insanlar hâline geldiler.

Emeklilerimizin yaşadığı bu durum sadece ekonomik bir mesele değil; toplumsal vicdanımızın nerede durduğunu gösteren bir gerçek. Onların yaşam alanları küçüldükçe, aslında bizim insanlığımız daralıyor. Bize emanet edilen bir kuşağa sahip çıkmayı başaramıyorsak, geleceğe dair kurduğumuz umutların da bir anlamı kalmıyor.

Oysa emeklilik bir insanın huzurla geçirmesi gereken dönemidir. Bir bardak çayı sakince içebilmek, torununu parka götürüp bilmek, akşam olduğunda "Yarın daha iyi olacak" diyebilmek... Bu kadar basit, bu kadar insani bir hakkın bile birçok emekliye çok görülmesi, hepimizin içini acıtmalı.

Ve sevgili okurlarım... Bu satırları yazarken anlattığım her hikâyenin ağırlığını derinden hissettim. Dilerim bir gün bu ülkenin yaş almış insanlarını böylesine hüznünlü şartlarda değil; huzurla, mutlulukla, değer görerek yaşadıkları günlerle anlarız. Bir ömrün sonunda kimsenin yalnız, çaresiz ve unutulmuş hissetmediği bir düzeni hep birlikte kurabiliriz.

Bu haftalık bu kadar... Gelecek hafta başka bir konuyla yeniden buluşmak üzere, kendinize iyi bakın.

Hoşça kalın.

Ankara Kalesi tarihi dokusuna kavuştu

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) tarafından Ankara Kalesi'nde yürütülen "Sokak Sağlıklaştırma ve Çevre Düzenleme Projesi" tamamlandı.

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), 2020 yılında Ankara Kalesi'nde başlattığı "Sokak Sağlıklaştırma ve Çevre Düzenleme Projesi"ni tamamladı.

Kent Tarihi, Tanıtım ve Turizm Daire Başkanlığı tarafından yürütülen proje kapsamında; İç Kale 1. etapta 38'i tescilli, 49'u tescilsiz, 2. etapta 32'si tescilli, 41'i tescilsiz, 3. etapta ise 11'i tescilli, 69'u tescilsiz olmak üzere toplam 240 yapı, bilimsel yöntemler ve Ankara Kalesi'nin tarihsel dokusu esas alınarak restore edildi.

CAMİLER VE SAAT KULESİ DE RESTORASYON KAPSAMINA ALINDI

Ankara Kalesi'nin köklü mirasını koruma hedefiyle yürütülen çalışmalarda; cephe ve çatı düzenle-



melerinin yanı sıra yapıların kapı, pencere, avlu, bahçe, merdiven ve balkonları da özgün mimarileri korunarak yenilendi.

Proje kapsamında ayrıca; 19. yüzyıl Osmanlı Dönemi'ne ait Misafir Fakih Camii ve Saat Kulesi ile

13. yüzyıl Selçuklu Dönemi'ne ait Alaaddin Camii restorasyon çalışmalarına dâhil edildi.

ANKARA KALESİ'NİN KÜLTÜREL MİRASI VATANDAŞ İŞ BİRLİĞİYLE KORUNDU
Kale içerisindeki



yaşamın kesintiye uğramadığı ve çalışmaların mahalle sakinleriyle iş birliği içinde yürütüldüğü projeye ilişkin açıklamalarda bulunan ABB Kent Tarihi, Tanıtım ve Turizm Dairesi Başkanı Çetin Ünal şunları söyledi:

"Ankara Kalemizin en önemli özelliklerinden biri, yaşamın içerisinde olmasıdır. Ankara Kalemizi korumak ve yaşatmak amacıyla 2020 yılında restorasyon ve sokak sağlıklaştırma çalışmalarını başlattık. İç Kale'deki



81 tescilli, 159 tescilsiz toplam 240 adet yapının restitüsyon, restorasyon ve röleve projelerini yaparak, Kültür Varlıklarını Koruma Kurulu'ndan da onay alarak yaşamı kesintiye uğratmadan, aslına

uygun olarak restorasyonlarını tamamladık. Ayrıca sokak sağlıklaştırma çalışmalarımızı da bitirdik. Kalemizde yaşayan sakinlere ve Ankara'mıza hayırlı olsun."

Mamak Belediyesi Aile Danışma Merkezi'nden ailelere ücretsiz ve kapsamlı destek

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi Aile Danışma Merkezi; bireysel, aile ve çiftlere yönelik sunduğu ücretsiz danışmanlık hizmetlerinin yanı sıra, çocukların psikososyal gelişimini destekleyen eğitim ve atölye çalışmalarıyla binlerce vatandaşa destek oluyor. Merkez, çağımızın önemli toplumsal sorunlarından biri haline gelen akran zorbalığına karşı yürüttüğü önleyici çalışmalarla da ailelere rehberlik ediyor.

Aile Danışma Merkezi, evlilik öncesi danışmanlık, evlilik danışmanlığı, boşanma danışmanlığı ve bireysel danışmanlık hizmetleriyle ailelerin ve bireylerin yaşadığı sorunlara çözüm üretmeye devam ederken; çocuk, ergen ve yetişkinlere yönelik çok yönlü destek çalışmaları da yürütüyor. Merkez bünyesinde görev yapan diyetisyen,



yetişkinler ve çocuklar için sağlıklı beslenme danışmanlığı sunarken; çocuk gelişim uzmanı ise 0-6 yaş arası çocukların gelişimsel özelliklerini takip ederek olası gelişimsel zorluklarda ailelere doğru şekilde yönlendiriyor.

YENİ TOPLUMSAL SORUN: ZORBALIK
Çağımızın önemli sorunlarından biri haline gelen akran zorbalığı da Mamak Belediyesi Aile Danışma Merkezi'nin gündeminde yer alıyor. Merkez, yürüttüğü önleyici çalışmalarla ailelere rehberlik ederek; akran zorbalığının nedenlerini ve kaynaklarını ele alıyor, çözüm önerilerini danışanla-

rıyla paylaşıyor ve ailelerin çocuklarını bu tür olumsuz durumlara karşı koruyabilmeleri için bilinçlendiriyor.

Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Sosyal Hizmet Uzmanı ve Aile Danışmanı Feyzanur Erdoğan şunları söyledi: "Akran zorbalığına maruz kalan çocuklarda ciddi psikolojik etkiler oluşabildiğini vurguladı. Ülger, bu sürecin erken fark edilmesi ve aile-okul iş birliğiyle gerekli destek mekanizmalarının devreye alınmasının çocukların korunmasında belirleyici olduğunu ifade etti.

GÖLBAŞI ŞOFÖRLER VE OTOMOBİLCİLER ESNAF ODASI OLAĞAN GENEL KURUL İLANI

Odamızın 2026 yılı Olağan Genel Kurulu, 5362 Sayılı Esnaf ve Sanatkarlar Meslek Kuruluşları Kanunu'nun 42. maddesi gereğince; 17/01/2026 tarihinde Cumartesi günü, Saat:14:00'da Gölbaşı Belediyesi Örencik Mahallesi Kültür Merkezi Örencik Mahallesi 3837 Sokak Gölbaşı/ANKARA adresinde; çoğunluk sağlanmadığı takdirde toplantının 24/01/2026 tarihinde Cumartesi günü, Saat:14:00'da Gölbaşı Belediyesi Örencik Mahallesi Kültür Merkezi Örencik Mahallesi 3837 Sokak Gölbaşı/ANKARA adresinde aşağıdaki gündemi görüşmek üzere toplanacaktır. İlan olunur.

YÖNETİM KURULU BAŞKANLIĞI**GÜNDEM:**

- 1) Açılış.
- 2) Başkanlık divanının teşekkülü.
- 3) Saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunması.
- 4) Başkanlık divanına tutanakları imzalama yetkisi verilmesi.
- 5) 2021 (01.12.2021-31.12.2021) ve 2022-2023-2024-2025 yılları Yönetim Kurulu faaliyet raporunun okunması ve müzakeresi, kabulü veya reddi.
- 6) 2021 (01.12.2021-31.12.2021) ve 2022-2023-2024-2025 yılları Denetim Kurulu raporunun okunması ve müzakeresi, kabulü veya reddi.
- 7) 2021 (01.12.2021-31.12.2021) ve 2022-2023-2024-2025 yılları Bilanço, gelir ve gider hesaplarının okunması ve müzakeresi, kabulü veya reddi.
- 8) Yönetim Kurulu ve Denetim Kurulunun ayrı ayrı ibrası.
- 9) Yeni dönem çalışma programı ile bu program içinde yer alacak olan eğitim, teorik ve pratik kurs programları ve tahmini bütçenin görüşülmesi, kabulü veya reddi.
- 10) Aylık ücretlerin, huzur haklarının, yolluk ve konaklama ücretlerinin tespit edilmesi.
- 11) 5362 sayılı Kanundaki sınırlar içinde; öğrenci okutulması, muhtaç durumdaki oda üyelerine yardımda bulunulması ve bu konudaki işlemleri yürütmek üzere yönetim kuruluna yetki verilmesinin kabulü veya reddi.
- 12) Kuruluş amacını gerçekleştirmeye yönelik gayrimenkul ve her türlü taşıt alım ve satımına, gayrimenkul karşılığında ödünç para alınmasına karar vermek. Bu konudaki işlemleri yürütmek üzere yönetim kuruluna yetki verilmesi.
- 13) Şirket kurmaya, kurulmuş veya kurulacak şirketlere ve kooperatiflere iştirak etmek, amaçlarına uygun olarak eğitim ve öğretim kurumları kurmak üzere vakıf kurmaya karar ve bu konudaki işlemleri yürütmek üzere yönetim kuruluna yetki verilmesi.
- 14) Dilek ve temenniler.
- 15) Başkan, yönetim kurulu ve denetim kurulu seçimleri.
- 16) Kapanış.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

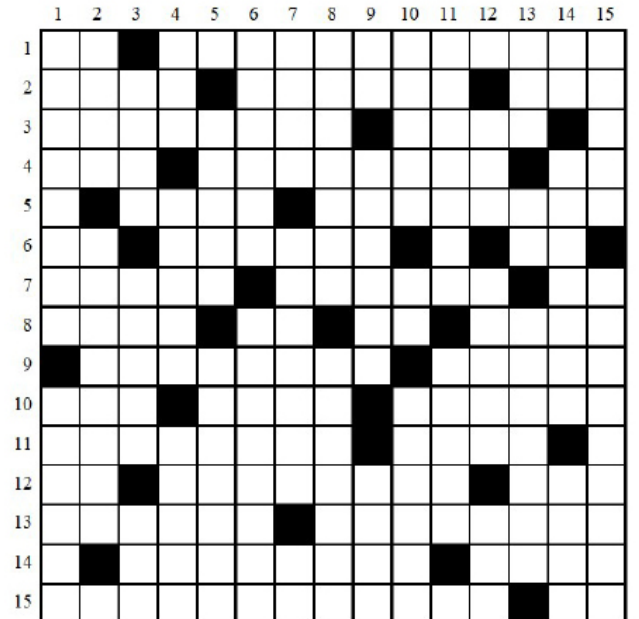
(BASIN- 2366324)

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Antimon elementinin simgesi... Herkesin görebileceği yere koymak...
2. Yaşa... Akar (eski)... Gelecek (eski)...
3. Boşaltma işi... Belirli kurallara uyularak yapılan yumruk dövüşü, yumruk oyunu...
4. Büyük, yetişkin, yaşlı, kart (halk ağzı)... Kütahya iline bağlı ilçelerden biri... Alüminyum elementinin simgesi...
5. Aynı biçimde... Sanat eserlerinin ürettiği veya sergilediği yer...
6. Bir şeyin eksikliği tamamlamak için ona katılan parça... Çabuk, hızlı, telaşlı... Lorentiyum elementinin simgesi...
7. "Değil mi ki, -digi için, -digne göre" anlamlarında sebep göstermek için, başına getirildiği cümleyi daha sonraki cümleye bağlayan bir söz... Dizin... Acı, sıza duyulduğunda veya sıkıntılı bir durumda söylenen bir söz...
8. Taneli veya uyan gıbi toz durumunda olan şeyleri yabancılara maddelerden ayıklamak veya incisini kabasından ayırmak için kullanılan, tahta bir kasnak ve tek taraflı gerilim, gözeneği tel, kıl, bez vb.nden oluşan araç... Radon elementinin simgesi... Yaban hayvanlarının kendilerine yuva edindikleri kovuk... Tapa...
9. Niğastanın sindirilmesine yarayan, tükürükte bulunan bir enzim... Merdiven (halk ağzı)...
10. Dingil... Kur'an surelerinin oluşturduğu kısımlardan her biri... Azaltma, eksiltme (eski)...

11. Alın yazısı, yazgı, kader... Genellikle, bir orta takımın ava hazır olması...
12. Dumanın değdiği yerde bıraktığı kara leke... Araplarda Müslümanlıktan önceki çağ... Müslüman ülkelerde oturan Yunan asıllı kimse (eski)...
13. Yıkamak işi... Ücret karşılığı eşyayı koruyan kimse...
14. Belirli bir ıra ile belirtmek, karakterize etmek... Karşılaşmalarda rakip oyuncuya yapılan kural dışı hareket...
15. Mecelle'ye göre, kocanın aynı aynı üç kez veya bir arada üç kez karısını boşadığını bildirmesiyle gerçekleşen boşanma (eski)... Türk alfabesinin yirmi üçüncü harfinin adı, okunuşu...
YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Sobelemek işi... Hasta olma durumu, sağlık, esenlik... 2. Kocaman ve ağır kitle... Kalbin ana duvarını çeviren ve düzenli hareket eden kas örgüsü, miyokart... 3. Atgillerden, uzun kulaklı binek ve hizmet hayvanı, merkep, karakağan, uzun kulaklı... Deizm yanlısı... Bazı hayvanların derisinde, insan vücudundaki belli yerlerinde çıkan, üst deri ürünü olan ipliksi uzantı... 4. Genellikle ipek iğnisi kullanılarak iğne, mekik, tığ veya firkete ile yapılan ince dantel... Radyo ve televizyon yayınlarında, tiyatro oyunlarında veya film seslendirmelerinde, hareketleri izlemesi gereken seslerin doğal kaynakların dışında, optik, mekanik, kimyasal yöntemlerle gerçekleştirilmesi... Acar... 5. Gereke-

rekli... Bir şeyin üzerinden dilini sürüp geçirmek... 6. Tat alma duyusu ile ilgili... Güzel kokulu... 7. Düşünme, anlama ve kavrama gücü, us... Sanat eserlerini bir topluluğa calma veya söyleme, konser... İskambil kağıtlarında biri... 8. Yaşa, kahrolsun karşısı... İtelemek işi... 9. Utanma, utanç duyma... Maydanozgillerden, başaklıkları tek çiçekli küçük bir bitki... Ham maddeyi işleyip mal üretme... 10. Elazığ iline bağlı ilçelerden biri... Bir yüzeyde boy sayılan iki kenar arasındaki uzaklık, genişlik... Bükerek girmek için iki kat edilmiş bir ipin ucuna geçirilen tahta parçası... 11. Taşıtların trafik bakımından uygun olan ve belli bir süre bırakıldıkları açık veya kapalı yer, park yeri, park... Hatay iline bağlı ilçelerden biri... 12. Bir yapıda iki döşeme arasında yer alan daire veya odaların bütünü... Sergilik... Yigit, özellikle Batı Anadolu köyünde, zeybek... 13. Emme, emerek içine çekme, soğurma (eski)... Kolum bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Bazı iskambil oyunlarında kullanılması gerektirmediğinden bir yana bırakılan kağıtlar... 14. Birme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tımlıklı hayvan... Avrupalılara özgü, Avrupalılara benzer, Avrupalılar gibi... Uğma işi... 15. İçinde kıl bulunan... Tıpkıbasım...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



GAZBİR-GAZMER, Euroloop Hollanda'ya ortak oldu

ANKARA (AA)- Türkiye doğal gaz dağıtım sektörünün eğitim ve belgelendirme kuruluşu GAZBİR-GAZMER, ölçüm ve kalibrasyon kuruluşu Euroloop Hollanda'nın yüzde 25'ine ortak oldu.

GAZBİR-GAZMER'den yapılan açıklamaya göre, Türkiye doğal gaz dağıtım sektöründe nitelikli iş gücünü geliştirmek, teknik emniyet ve standardizasyonu güçlendirmek ve metroloji alanında sektörel gelişimi desteklemek amacıyla 2008'de kurulan kuruluş, ölçüm ve kalibrasyon alanında küresel ölçekte hizmet veren Hollanda merkezli Euroloop ile yüzde 25 oranında ortaklık gerçekleştirdi. Açıklamada değerlendirilmesine yer verilen Türkiye Doğal Gaz Dağıtıcıları Birliği (GAZBİR) Başkanı Yaşar Arslan, sürece destek veren Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar'a, bakan yardımcılarına, Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK) Başkanı Mustafa Yılmaz'a, kurul üyelerine ve yetkililerine teşekkür etti.

Türkiye genelinde kentsel dönüşümle 2,3 milyonu aşkın bağımsız birim yenileniyor

ANKARA (AA)- Afet risklerine karşı güvenli ve dayanıklı şehirler oluşturma hedefiyle yürütülen kentsel dönüşüm çalışmaları kapsamında 130 bin riskli ve rezerv yapı alanında hayata geçirilen projelerle 2 milyon 333 bin bağımsız birim dönüşüm sürecine alındı. AA muhabirinin Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığından aldığı bilgiye göre, kentsel dönüşüm projeleri, afet riski taşıyan yapı stokunun güvenli hale getirilmesi, can ve mal kayıplarının önlenmesi, şehirlerin dirençli, planlı ve sürdürülebilir bir yapıya kavuşturulması açısından kritik önem taşıyor.

Vatandaşların güvenli konutlarda daha sağlıklı ve sürdürülebilir bir kent dokusu içinde yaşamlarını sürdürmeleri amaçlanırken, Bakanlık, 130 bin riskli ve rezerv yapı alanında hayata geçirilen projelerle 2012'den bu yana 2 milyon 333 bin bağımsız birimi dönüşüm sürecine aldı. Dönüşüm çalışmaları kapsamında 2 milyon 84 bin bağımsız birimin yapımı tamamlandı, 249 bin bağımsız bölüme ise inşaat faaliyetleri sürüyor.

Ayrıca, kentsel dönüşüm projeleri kapsamında kira yardımı, proje, kamulaştırma, hizmet alımı ve faiz desteği olarak toplam yaklaşık



112,10 milyar lira kaynak aktarıldı. Kentsel Dönüşüm Başkanlığı koordinasyonunda yürütülen çalışmalar kapsamında İstanbul'da da 924 bin bağımsız birimin dönüşümü tamamlandı, 132 bin bağımsız birimin yapımı ise devam ediyor. Özellikle yüksek riskli yapı stokunun bulunduğu bölgelerde yürütülen projelerle, olaşı afetler karşısında daha güvenli ve planlı bir şehir dokusu oluşturulması hedefleniyor.

Öte yandan, deprem riski altındaki İstanbul'da 8 milyon 70 bin 177 bağımsız bölüm bulunuyor. Bunlardan 1,5 milyonunun riskli olduğu belirlenirken, 600 bininin acilen

dönüşmesi gerekiyor. Bu kapsamda vatandaşların dönüşüm sürecine daha güçlü katılımını sağlamak amacıyla hayata geçirilen "Yarısı Bizden" kampanyası kapsamında 78 bin 878 bağımsız bölümün dönüşüm süreci destekleniyor.

ALAN BAZLI DÖNÜŞÜM MODELİ

Birden fazla binanın ada bazında anlaşarak site benzeri büyük çaplı dönüşümü durumunda da "Yarısı Bizden" desteğinin "alan bazlı dönüşüm modeli" sunuluyor. Kentsel Dönüşüm Başkanlığı koordinesinde inşaatları TOKİ veya Emlak Konut GYO üstleniyor.

Yeşil dönüşüm yatırımları 2026'da hız kazanacak



İSTANBUL (AA)- Enerji Verimliliği ve Yönetimi Derneği (EYODER) Yönetim Kurulu Başkanı Onur Ünlü, 2025'te küresel belirsizlikler nedeniyle ertelenen yeşil dönüşüm yatırımlarının, 2026 itibarıyla yeniden devreye alınma ihtimalinin güçlendiğini söyledi. Ünlü, AA muhabirine yaptığı değerlendirme, küresel enerji politikalarındaki yön değişimi ve Türkiye'deki makroekonomik görünümün, enerji verimliliği ve düşük karbonlu yatırımlar için daha elverişli bir zemine işaret ettiğini dile getirdi.

Ünlü, bu kapsamda 2025'e girerken yeşil dönüşüm alanında artan farkındalık ve küresel baskının etkisiyle enerji verimliliği yatırımlarında ivme beklendiğini ancak tırmaman jeopolitik riskler ve küresel ticaretteki belirsizlik ortamı nedeniyle Türkiye'de ve Uluslararası Enerji Ajansı raporlarına göre dünya genelinde enerji verimliliği yatırımlarında daralma yaşandığını ifade etti.

Türkiye dünyada “elektrikli ticari vasıta” üretiminde de öne çıkıyor



ANTALYA (AA)- Avrasya E-Mobilité Derneği Başkanı Haluk Sayar, özellikle otobüs, midibüs, minibüs gibi ticari vasıta üretiminde Türkiye'nin önemli avantaj yakaladığını belirtti. Sayar, enerji konferansı için geldiği Antalya'da, AA muhabirine, elektrikli araç kullanımının artması ve şarj istasyonlarının çoğalmasının elektrikli talebi daha da artıracğını söyledi.

Türkiye'nin elektrikli araç üretiminde önemli yere sahip olduğunu ifade eden Sayar, buna en güzel örneğın Türkiye'nin yerli otomobili TOGG olduğuna dikkati çekti. TOGG'un yurt dışında da satışına başlandığını dile getiren Sayar, "İnşallah satışlarda da başarılı olacaktır. Tabii ki sadece TOGG değil, ama Türkiye'de diğeri üreticiler de elektrikli araç üretimine yöneliyor." diye konuştu. Sayar, Türkiye'de fabrikası olan üreticilerin yakın zamanda elektrikli araç üretmeye başlacağını belirtti.

BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



“Bilimin Sınırlarında Yeni Bir Nabız: Bugün Ne Değişiyor?”



Bu hafta bilim ve teknoloji dünyasında yaşanan gelişmeler, yalnızca bir iki haber başlığıyla sınırlı kalmayacak kadar zengin bir tablo ortaya koyuyor. Uzayın derinliklerinden yapay zekânın toplumsal etkilerine, ilham veren eğitim atımlarından sürdürülebilir üretim örneklerine kadar pek çok farklı alan, geleceğe ilişkin ipuçları veriyor.

Uzay Çalışmaları: Artan İlgi ve Yerel Girişimler

Bilim dünyası hâlâ uzay araştırmalarına büyük önem veriyor. Dünya dışı keşifler, bu haftanın gündeminde olmasa da 2025 yılı boyunca, bilimsel topluluklar tarafından uzayın hem keşif hem de yerleşim açısından giderek daha ciddi bir hedef olduğunu gösteren birçok gelişme raporlandı. Örneğın NASA'nın ve ESA gibi uluslararası ajansların Ay ve Mars programları üzerine yaptığı analizler, insanlızın bu hedeflere daha hızlı yaklaşacağını işaret ediyor. Bu tür uzun vadeli vizyonlar, uzayın artık bilgiyle birlikte stratejik ekonomik ve teknolojik bir varlık sahası olduğuna işaret ediyor.

Aynı zamanda, yerel bilimsel eğitim programlarıyla genç yeteneklerin uzay bilimine yöneltilmesi de dikkat çekici bir dönüşüm sağlıyor. TÜBİTAK'ın yürüttüğü eğitim atölyeleri ve uluslararası astronomi olimpiyatlarındaki başarılar, bilimsel keşif kültürünün tabana yayılmasına yardımcı oluyor.

Yapay Zekâ: Toplum ve İş Hayatının Yeni Düzeni

Yapay zekâ hâlâ sadece teknoloji haberlerinin değil, toplumun günlük gündeminin de merkezinde yer alıyor. Bilim insanları ve araştırmacılar, yapay zekânın çalışma hayatını ciddi şekilde dönüştüreceğini vurguluyor. Özellikle otomasyon ve AI destekli sistemler, bazı mesleklerin tamamen ortadan kalkmasına yol açabileceği gibi yeni görevlerin de ortaya çıkmasını sağlayacak.

Bu dönüşüm yalnızca iş kaybı riskleriyle değil, yeni beceri ihtiyacı, eğitim modellerinin yeniden tasarımı ve etik sorunlar gibi tartışmalarla birlikte gündeme geliyor. Yapay zekânın hukuktan eğitime, finansman sağlığı sektörüne kadar farklı disiplinlerde rolünü artırması, sadece teknolojik değil kültürel bir devrimin de habercisi.

Eğitim ve Yeni Nesil Yetenekler: Bilimsel Kültürün Yayılması

Bilimsel başarı sadece laboratuvarlardan değil, aynı zamanda eğitimle başlar. TÜBİTAK'ın ülke çapında yürüttüğü teknoloji eğitimleri ve gençler için açtığı kapılar, Türkiye'nin bilimsel yetenek havuzunu genişletiyor. 9 binden fazla mezun veren DE-NEYAP Teknoloji Atölyeleri, yerel inovasyon ekosistemini desteklemek açısından önemli bir rol oynuyor.

Bu tür girişimler, bilimin sadece elit bir kesimin ilgi alanı olmadığını, aynı zamanda toplumun her kesiminde karşılık bulması gerektiğini gösteriyor. Böylece ülkemizdeki genç kuşaklar, geleceğın bilimsel ve teknolojik altyapısını şekillendirecek bilgi birikimine daha erken yaşta ulaşabiliyor.

Sürdürülebilirlik ve Yeni Teknolojiler

Yapay zekâ yalnızca iş ve keşif alanlarında değil, tarım ve üretimde de etkili bir dönüşüm aracı hâline geliyor. AI destekli topraksız tarım pratikleri sayesinde üretilen ürünler artık uluslararası pazarlarda yer buluyor ve yerel üretimin küresel rekabet gücünü artırıyor. Bu uygulamalar, hem çevresel sürdürülebilirlik hem de yerel üretimin küresel ağına entegrasyonu açısından önemli bir adım.

Sonuç: Bilim Yeni Bir Ritmi Yakalamış Durumda

Bu haftanın bilim ve teknoloji gündemi bize şunu gösterdi: Bilim artık yalnızca laboratuvarlarda değil, toplumun her katmanında konuşulan bir olgu. Yapay zekâ, sadece teknoloji alanını değil, iş modeli, eğitim ve toplumsal yapıyı da yeniden tanımlıyor.

Uzay araştırmaları hem uluslararası hem yerel düzeyde stratejik bir ortak hedef hâline geliyor.

Sürdürülebilir üretim ve yapay zekâ destekli uygulamalar, geleceğın ekonomik modellerinin altyapısını oluşturuyor. Her ne kadar her haber büyük manşetleri süsleyecek kadar spektaküler olmasa da, bu küçük fakat yaygın ilerlemeler, bilim ve teknolojinin toplumsal dönüşümle buluştuğunu gösteriyor. Asıl devrim, artık sadece yeni keşiflerde değil; bu keşiflerin gündelik yaşama değeri yarımın da habercisi.

Sıfır araç satışlarında bu yıl rekor bekleniyor

ANKARA (AA)- Motorlu Araç Satıcıları Federasyonu (MASFED) Genel Başkanı Aydın Erkoç, yıl sonunda sıfır araç satışında ve toplamda rekor beklendiklerini bildirdi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre geçen yılın ocak-kasım döneminde 9 milyon 703 bin 480 olan ikinci el motorlu kara taşıt devri, bu yılın aynı döneminde yüzde 3,6 artarak 10 milyon 54 bin 915 adede ulaştı.

Geçen ay devri yapılan toplam 897 bin 877 taşıtın yüzde 67,8'ini otomobiller oluşturdu. Bu dönemde en yüksek otomobil devrinin gerçekleştiği il 152 bin 534 ile İstanbul oldu. Bu yıl 81 bin 514 ile Ankara, 37 bin 17 ile İzmir, 27 bin 690 ile Antalya ve 25 bin 354 ile Bursa izledi. Sektör temsilcileri veriler ışığında yıl sonunda araç satış rekoru beklenildiğini ifade etti. Erkoç, AA muhabirine, krediye erişimin zorlaşmasına rağmen otomobile olan ihtiyacın azalmadığını, otomobilin artık lüks değil, günlük yaşamın vazgeçilmez bir parçası olduğunu söyledi. Bu nedenle tüm zorluklara rağmen piyasanın ayakta kalmaya devam ettiğini vurgulayan Erkoç, “Geçmişte vatandaş olmak istediğın aracın bedelinin yüzde 70'ine kadar kredi kullanabiliyordu. Bugün gelinen noktada bu oran yüzde 20'ler seviyesinde. Vadeler kısa, faiz oranları yüksek. Bu da kredi kullanımını ve finansmana erişimi oldukça zorlaştırıyor. Bu durum özellikle dar ve orta gelirli tüketiciler üzerinde ciddi baskı oluşturuyor.” dedi. Erkoç, araç fiyatlarındaki artışın yalnızca iç piyasaya özgü bir durum olmadığını dikkati çekti.



Türkiye'nin 5. nesil haberleşme uydusu Türksat 5B uzayda 4. yılını geride bıraktı

ANKARA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türksat 5B uydusunun, uzaydaki görevini başarıyla sürdürdüğünü belirterek, "Türksat 5B, ülkemizin uzay ve haberleşme alanındaki gücünü perçinleyen stratejik bir yatırımdır." dedi. Uraloğlu, AA muhabirine, Türksat 5B'nin uzayda 4. yılını doldurduğunu ve 3,5 yıldır da hizmet verdiğini söyledi. Türksat 5B Haberleşme Uydusu Programı'nın, TÜRKSAT AŞ, Airbus Defence and Space ile SpaceX arasında imzalanan sözleşme kapsamında 1 Kasım 2017'de başlatıldığını ve yürürlüğe girdiğini hatırlatan Uraloğlu, bu sayede Türksat 5B uydusunun teslim alınmasının yanı sıra fırlatma hizmeti, fırlatma süreci ve bir yıllık yörünge sigortası, yer kontrol altyapıları, operatörlere yönelik eğitimler, teknoloji transferine ilişkin eğitim programları ile yerli sanayinin projeye katılımını içeren çalışmaların temin edildiğini bildirdi. Uraloğlu, Türksat 5B uydusunun, sektörde geçerli uluslararası test ve doğrulama standartları doğrultusunda yürütülen entegrasyon, fonksiyonel ve çevresel test süreçlerinin, üretici firmasının tesislerinde Türksat AŞ uzmanlarının gözetimi ve katılımıyla başarıyla tamamlandığını ifade etti. Türkiye'nin haberleşme kapasitesini önemli ölçüde artıran Türksat 5B uydusunun, uzaydaki görevini başarıyla sürdürdüğünü vurgulayan Uraloğlu, "19 Aralık 2021'de SpaceX'e ait Falcon 9 roketiyle uzaya fırlatılan Türksat 5B, yaklaşık 5,5 aylık yörünge yolculuğu ve test sürecinin ardından 14 Haziran 2022'de hizmete alındı. Türksat 5B, ülkemizin uzay ve haberleşme alanındaki gücünü perçinleyen stratejik bir yatırımdır." diye konuştu.

TÜRKSAT 5B'DEN KAMU VE ÖZEL SEKTÖRÜN HABERLEŞME İHTİYAÇLARINA KESİNTİSİZ KATKI

Uraloğlu, Türksat 5B'de yerli olarak geliştirilen bazı haberleşme ekipmanlarının kullanıldığını işaret ederek, uydunun, yerli ve milli teknolojilerden uzayda yararlanılmasının somut örneklerinden biri olduğunu, Türkiye'nin uzay ekosisteminin gelişmesine önemli katkı sağladığını dile getirdi. Türkiye'nin 5. nesil haberleşme uydusu olarak hizmete alınan Türksat 5B'nin ardından Türkiye'nin uydu data kapasitesinin önemli ölçüde arttığına dikkati çeken Uraloğlu, "Yaklaşık 15 yıl tasarım ömrü bulunan Türksat 5B, tamamen elektrikli itki sistemi sayesinde uzun yıllar görev yapabilecek kabiliyete sahip. 2025 itibarıyla uydumuz tüm fonksiyonlarıyla aktif görevini sürdürüyor, kamu ve özel sektörün haberleşme ihtiyaçlarına kesintisiz katkı sunuyor." değerlendirmesinde bulundu. Uraloğlu, Türksat 5B'nin 4 yıldır Türkiye'nin sahip olduğu en güçlü uydusu olarak "uzay vatan"daki gücüne güç kattığını belirterek, bu uyduyla verilen yeni hizmetlerin ülkeyi haberleşme alanında çok daha ileriye taşıdığını kaydetti. Türksat 5B'nin 42 derece doğu jeosenkron yörüngesinde görev yaptığını aktaran Uraloğlu, şöyle devam etti: "Türksat 5B, Sabit Uydur Servis (FSS) sınıfı uydulara göre en az 20 kat fazla kapasite verimliliği bulunan yüksek verimli uydu kategorisinde yer alıyor."

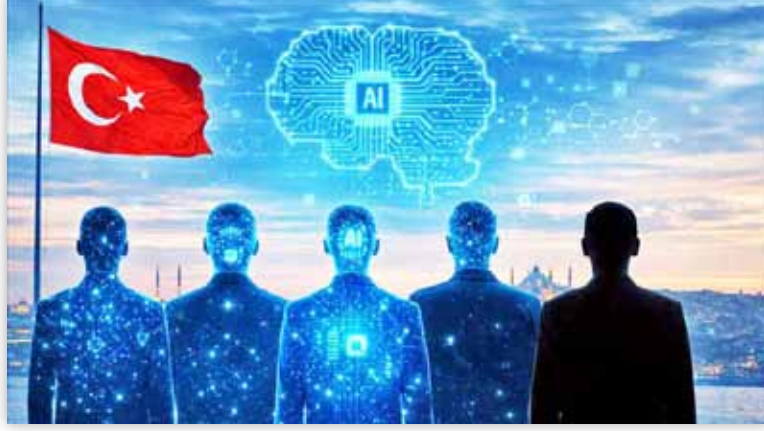
Türkiye'nin ekim ayı uluslararası yatırım pozisyonu verileri açıklandı

İSTANBUL (AA)- Türkiye'nin net Uluslararası Yatırım Pozisyonu (UYP), ekim ayı itibarıyla eksi 323,3 milyar dolar olarak kaydedildi. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), Ekim 2025 dönemine ilişkin Uluslararası Yatırım Pozisyonu verilerini açıkladı. Buna göre, ekim ayı itibarıyla Türkiye'nin yurt dışı varlıkları, bir önceki ay sonuna göre yüzde 0,9 artışla 399,2 milyar dolar, yükümlülükleri ise yüzde 0,2 azalışla 722,5 milyar dolar oldu.

Bu gelişmelerle Türkiye'nin net Uluslararası Yatırım Pozisyonu, ekim itibarıyla eksi 323,3 milyar dolar olarak gerçekleşti. Rezerv varlıklar, söz konusu dönemde 3,5 milyar dolar artarak 183,6 milyar dolara yükselirken, bu tutar tarihsel olarak en yüksek seviyeye ulaştı. Varlık kalemleri bir önceki ay sonuna göre incelendiğinde, doğrudan yatırımlar kalemi yüzde 1,3 artışla 73,5 milyar dolar olurken, diğer yatırımlar kalemi yüzde 0,5 azalarak 137,3 milyar dolar seviyesinde gerçekleşti.

Bankaların yabancı para efektif ve mevduat varlıkları ise yüzde 4,2 düşüşle 40,9 milyar dolara geriledi. Bu dönemde yükümlülükler altında yer alan portföy yatırımları alt kalemlerinden, diğer sektörlerin yurt dışında ihrac ettiği tahvil stokundan yurt dışı yerleşiklerin satın aldığı tutar yüzde 7,2 artarak 16,5 milyar dolara çıktı. Yükümlülükler alt kalemleri bir önceki aya göre incelendiğinde, doğrudan yatırımlar kalemi yüzde 1,9 azalışla 209,6 milyar dolar seviyesinde gerçekleşirken, portföy yatırımları kalemi yüzde 0,1 artışla 131 milyar dolara, diğer yatırımlar kalemi ise yüzde 0,7 artışla 381,9 milyar dolara yükseldi.

Türkiye'de her 5 kişiden 4'ü yapay zekadan haberdar



ANKARA (AA)- Türkiye'de yapay zeka kavramını duyanların oranı yüzde 80,5 olurken, bu teknolojinin kullanım oranı yüzde 57,6 ile dünya ortalamasının da üzerinde hesaplandı. AA muhabirinin, Yapay Zeka Politikaları Derneğinin (AIPA) Türkiye genelini kapsayan "Toplumda Yapay Zeka Algısı" araştırmasından derlediği bilgilere göre, söz konusu teknolojinin kullanımı ve bilinirliği artmaya devam ediyor.

Rapora göre, Türkiye'de toplumun yüzde 80,5'i yani her 5 kişiden 4'ü yapay zekadan haberdar. Ülkede üreten yapay zeka araçlarının duyma oranı yüzde 59,7, "agentic AI" araçlarını duyma oranı yüzde 30,7 olarak tespit edildi.

Yapay zeka, üreten yapay zeka veya "agentic AI" araçla-

ından herhangi birini duyduğunu ifade eden kişilerin yüzde 50,1'inin, bu teknolojilere ilişkin "temel düzeyde" bilgisi bulunduğu görüldü. Bu kişilerin yüzde 11,1'i bu teknolojiyi "iyi derecede", yüzde 38,8'i ise "az çok" bildiğini belirtti. Türkiye'de en çok duyulan-bilinen yapay zeka aracı, yüzde 88 ile ChatGPT oldu. Gemini yüzde 35,4, DeepSeek yüzde 15,6 ve Grok yüzde 13,1 ile ChatGPT'yi takip etti.

CHATGPT'NİN KULLANIM ORANI YÜZDE 82,8

Rapora göre Türkiye, yapay zeka kullanım oranında dünya ortalamasının oldukça üzerinde yer aldı. Katılımcıların yüzde 57,6'sı günlük hayatlarında yapay zeka araçlarını kullandığını ifade ederken, dünya genelinde bu oran yüzde 16 olarak kayıtlara geçti.

Sosyal korumaya 2024'te yaklaşık 4 trilyon 965 milyar lira harcandı

ANKARA (AA)- Türkiye'de 2024'te sosyal koruma harcamaları bir önceki yıla göre yüzde 84,1 artışla 4 trilyon 964 milyar 532 milyon lira olurken, en fazla yardım emeklilere ve yaşlılara verildi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), "Sosyal Korumaya İstatistikleri, 2024" verilerini yayımladı.

Buna göre sosyal koruma harcaması 2024'te bir önceki yıla göre yüzde 84,1 artarak 4 trilyon 964 milyar 532 milyon liraya yükseldi. Bu harcamanın yüzde 98,2'sini 4 trilyon 875 milyar 751 milyon lira ile sosyal koruma yardımları oluşturdu. Sosyal koruma yardımlarında ise en büyük harcama 2 trilyon 276 milyar 594 milyon lira ile emekli ve yaşlılara yapılan harcamalar oldu. Bunu 1 trilyon 528 milyar 756 milyon lira ile hastalık ve sağlık bakımı harcamaları takip etti.

Sosyal koruma harcamalarının Gayrisafi Yurt İçi Hasıla (GSYH) içindeki payı 2024'te yüzde 11,1 oldu. Sosyal koruma yardımlarının GSYH içindeki payı ise yüzde 10,9 olarak gerçekleşti. Risk ve ihtiyaç grupları bazında bakıldığında, emekli ile yaşlılara yapılan harcamaların yüzde 5,1 ile en büyük paya sahip olduğu görüldü. Bunu, yüzde 3,4 ile hastalık ve sağlık bakımı harcamaları, yüzde 1,1 ile dul ve yetim harcamaları izledi.

YARDIMLARIN YÜZDE 11,3'Ü ŞARTLI VERİLDİ

Sosyal koruma yardımlarının yüzde 11,3'ü şartlı olarak sağlandı. Şartlı yardımlar içinde en büyük payı yüzde 51,2 ile aile ve çocuk yardımları oluşturdu. Bunu yüzde 19,3 ile engelli ve malul yardımları, yüzde 12,3 ile hastalık ve sağlık bakımı yardımları takip etti. Sosyal koruma yardımlarının yüzde 62,5'i nakdi olarak verildi. Nakdi yardımlarda en büyük payın yüzde 74,2 ile emekli ve yaşlılara yapılan yardımlardan oluştuğu görüldü. Bunu yüzde 16,1 ile dul ve yetim yardımları, yüzde 4,1 ile aile ve çocuk yardımları izledi. Sosyal koruma gelirlerinin yüzde 41,8'inin devlet katkıları, yüzde 29,4'ünün işveren sosyal katkıları ve yüzde 21,6'sının koruma kapsamındaki bireylerce yapılan sosyal katkılardan oluştuğu belirlendi.

SOSYAL KORUMA KAPSAMINDA 17 MİLYON 477 BİN KİŞİ MAŞ ALDI

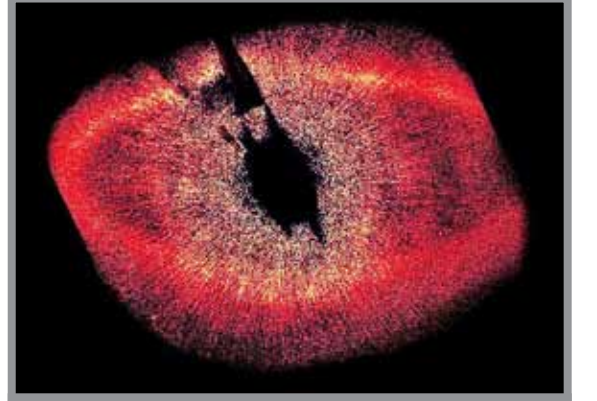
Sosyal koruma kapsamında emekli-yaşlı, dul-yetim ve engelli-malul maaşı alan kişi sayısı 2023'te 16 milyon 893 bin iken yüzde 3,5 artışla 2024'te 17 milyon 477 bin kişiye yükseldi. Sosyal koruma kapsamında maaş yardımı sayısı 2023'te 17 milyon 719 bin iken 2024'te 18 milyon 344 bine ulaştı.



Türkiye'den çok bilinen yapay zeka aracı ChatGPT, en çok kullanılan uygulamalar listesinde de açık arayla ilk sırada yer aldı. ChatGPT'nin kullanım oranı yüzde 82,8 olurken, bu uygulamayı yüzde 43 ile Gemini, yüzde 25,8 ile DeepSeek, yüzde 24,1 ile Copilot, yüzde 17,2 ile Grok ve yüzde 11,5 ile Canva izledi.

YAPAY ZEKAYA ÜCRET ÖDEYENLERİN ORANI YÜZDE 8,8

Yapay zekayı kullanımların yüzde 41,8'i "kişisel", yüzde 39,4'ü "iş" ve yüzde 27,5'i "eğitim" amacıyla bu teknolojiyi tercih ettiğini belirtti. Söz konusu teknolojiyi iş için kullananlar, yüzde 78,6 ile "bilgi arama" ve yüzde 68,1 ile "fikir üretme" amacıyla tercih ettiğini söyledi. Bu teknolojiyi kişisel amaçlarla tercih edenler, yüzde 20 ile bilgi edinme araştırma yapma, yüzde 16,7 ile günlük hayat ihtiyaçları için kullandığını ifade etti. Türkiye'de yapay zeka araçlarının kullanımını yüksek olsa da bu uygulamalar için ücret ödeyenlerin oranının daha düşük olduğu görüldü. Rapora göre, yapay zeka araçlarına ücret ödeyenlerin oranı yüzde 8,8 oldu. Ancak yapay zeka kullanıcılarının yüzde 22,2'si 6 ay içinde ücretli hizmetlere geçmeyi düşündüğünü bildirdi.



Hubble Uzay Teleskobu, iki kozmik çarpışmadan kalan tozlu kalıntıları tespit etti

NEW YORK (AA)- ABD Havacılık ve Uzay Ajansı (NASA) Hubble Uzay Teleskobu, iki kozmik çarpışmanın kalan tozlu kalıntıları tespit ederek bilim insanlarını uzun zamandır çözemediği bir gizemi aydınlatmıştı.

NASA'nın paylaştığı bilgilere göre Hubble, iki kozmik çarpışmanın ardından yaşananlara dair nadir bir görüntü elde etti ve bilim insanlarının onlarca yıldır çözemediği bir konuyu aydınlığa çıkardı.

Hubble'ın çektiği görüntülerde, bilim insanları, iki kozmik çarpışmanın tozlu kalıntılarına rastladı. Teleskopla kaydedilen görsellerde, devasa uzay kayalarının birbirine çarparak, gezegen gibi görünen kalın toz bulutları oluşturduğu, zamanla, kalıntıların yayıldığı ve sonunda tamamen ortadan kaybolduğu anlaşıldı.

Bilim insanları, uzun yıllar önce, Fomalhaut adlı genç bir yıldızın yakınında yoğun ve parlak bir nokta gördüklerini ve bunun bir gezegen olabileceğini düşündüklerini belirtti. Ancak, Hubble'ın çektiği fotoğraflarla, bu parlak noktanın kaybolduğu ve aslında bir gezegen olmadığı anlaşıldı. Harvard-Smithsonian Astrofizik Merkezi'nden Joshua Lovell tarafından yapılan açıklamada, bu bölgenin "20 yıl içinde iki eşsiz, devasa çarpışmaya sahne olmasının son derece beklenmedik" olduğunu belirtti.

Johns Hopkins Üniversitesi'nden astrofizikçi Meredith MacGregor ise bu çarpışmaları incelemenin "güneş sistemimizin bir çocuğun fotoğrafını çekmek gibi" olduğunu söyledi.

Araştırmacılar, gelecek yıllarda bu yeni toz bulutunu takip ederek nasıl değiştiğini ve sonunda nasıl dağıldığını gözlemlemeyi planlıyor. Bilim insanları, çarpışmaya karışan uzay kayalarının en az 60 kilometre genişliğinde olduğunu düşünüyor ve bu tür çarpışmaları kameraya kaydetmenin çok nadir bir şans olduğunu belirtiyor.

ANKARA DOĞAL ELEKTRİK ÜRETİM VE TİCARET A.Ş. GENEL MÜDÜRLÜĞÜ KİRALAMA İLANI

İstanbul ili, Büyükçekmece ilçesi, B.Çekmece Merkez Mahallesi, 201 ada 9 parselde yer alan toplam 13.525,46 m2 yüzölçümlü taşınmaz 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35/a maddesine göre Kapalı Teklif Usulü ile ve 3 (üç) yıl süreyle kiraya verilecektir.

1- Şartname ve ekleri, İdarenin (İnkılap Sok. Deniz Apt. No:4/4-6) adresinde görülebilir ve **5.000,00 (BeşBin) TL** bedel karşılığında aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale şartnamesini satın alması zorunludur. Şartname bedeli, İdare'nin Vakıf Katılım Bankası Kamu Kurumsal Şubesi nezdinde bulunan TR76 0021 0000 0003 9158 5000 06 no.lu hesabına yatırılacaktır.

2- İhale, **02.01.2026** tarihinde, saat **14:30**'da Ankara Doğal Elektrik Üretim ve Ticaret A.Ş. (ADÜAŞ) Toplantı Salonunda gerçekleştirilecek olup Teklifler, ihale saatine kadar ADÜAŞ Genel Müdürlüğü'ne elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir. Postadaki gecikme nedeniyle ihale saatine kadar İhale Komisyonuna ulaşmayan teklifler geçersiz kabul edilecektir. İhale, oturumda hazır bulunan isteklilerden sözlü veya yazılı teklif alınmak suretiyle (2886 sayılı Kanunun 40. maddesi kapsamında) sonuçlandırılacaktır. İhalede açık artırma yoluna gidilebileceğinden ihale gün ve saatinde isteklinin ya da temsile yetkili olan kişinin İdarede hazır bulunması gerekmektedir. İstekli veya vekilinin Komisyonunda hazır bulunmaması halinde posta ile veya İdareye elden teslim edilmiş teklifi nihai ve son teklif olarak kabul edilecektir.

3- İşin tahmin edilen bedeli **ilk yıl için KDV hariç 5.900.000,00 TL** olup, geçici teminat tutarı **177.000,00 TL'dir**.

4- İhaleye teklif vermek için aşağıdaki belgelerin İdareye sunulması gerekmektedir.

a. Gerçek kişiler için yasal yerleşim yerini (ikametgâh) gösterir belge (e-devlet üzerinden alınabilir),

b. Gerçek kişiler ile tüzel kişiyi temsil ve ilzama yetkili kişi/kişilerin nüfus cüzdanı örneği (e-devlet üzerinden alınabilir),

c. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri (Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi; Tüzel kişi olması halinde, tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri),

d. Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği kayıtlı olduğu ticaret ve/veya sanayi odası ya da esnaf ve sanatkar odası veya ilgili meslek odası belgesi ile ilgisine göre tüzel kişiliğinin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi,

e. Vekaleten ihaleye katılma halinde, vekil adına düzenlenmiş, ihaleye katılmaya ilişkin noter onaylı vekaletname ile vekilin noter tasdikli imza beyannamesi ve nüfus cüzdanı örneği (e-devlet üzerinden alınabilir)

f. Şekli ve içeriği Şartnamede belirlenen teklif mektubu,

g. Geçici Teminat (Dekont veya şekli ve içeriği Şartnamede belirlenen Teminat Mektubu)

5- İhale, 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu ve 4735 sayılı Kamu İhale Sözleşmeleri Kanununa (ceza ve yasaklamalarla ilgili hükümleri hariç) tabi olmayıp İdare ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.

ANKARA DOĞAL ELEKTRİK ÜRETİM VE TİCARET A.Ş. GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Cumhuriyet Mah. İnkılap Sok. No:4 D:4-6 Kızılay Çankaya-ANKARA
Tel : (312) 286 62 46 * Faks: (312) 286 62 48 * www.aduas.gov.tr

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

(BASIN- 2365576)

Pilates salonlarında “TCF logosu” dönemi başlıyor

ANTALYA (AA) - Türkiye Cimnastik Federasyonunca (TCF), belgesiz pilates salonları işletilmesinin önüne geçmek için onaylanan salonların tabelalarına "TCF logosu" konulacak.

Federasyon Başkanı Suat Çelen, AA muhabirine yaptığı açıklamada, federasyon olarak vatandaşları sağlıklı ve doğru spora teşvik ettiklerini ve bu hedefe uygun eğitimler yetiştirmeye özen gösterdiklerini söyledi.

Özellikle son dönemde 7-8 kişinin bir araya gelip dernek kurduğunu ve "Bizim aldığımız pilates belgesi geçerli, Mesleki Yeterlilik Kurumundan yetkiliyiz" söylemlerinde bulunduğunu belirten Çelen, "Halkımız şunu bilsin ki Türkiye'de Gençlik ve Spor Bakanlığının imzası, onayı olmayan hiçbir belge geçerli değildir. Denetimler hem federasyonumuz hem de taşrada Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerimiz tarafından yürütülüyor." diye konuştu.

Bazı kişilerin "Ben bir yerden belge alıyorum, dünyada geçerliliği var" dediğini de aktaran Çelen, şöyle devam etti: "Şunu söyleyebiliriz ki hiçbir belgenin hiçbir yerde geçerliliği yok. Biz pilates eğitimlerimizde 'Hangi ülke bizim belgemizi tanıyorsa biz de eğitim içeriğine bakarak Türkiye



Jimnastik Federasyonu olarak bu belgeyi tanırız" diyoruz. Dolayısıyla hiçbir belgenin dünyada geçerliliği yok. Dünya Cimnastik Federasyonuna belge sertifikalandırmasını dünya cimnastiği üzerinden yaparak tüm dünyada geçerli hale getirilmesi adına sunum yapmıştım. İnaniyorum ki çok hızlı şekilde refleks gösterecekler. Dünya Cimnastik Federasyonunun bu konuyu çok kısa sürede çözüme kavuşturacağına inanıyorum."

"REZİDANSLARDA BİRÇOK KATTA PİLATES STÜDYOSU VAR"

Çelen, Gençlik ve Spor Bakanlığı yetkililerinin, Avrupa Yeterlilik Çerçevesi ile ilgili yapılan çalışma tamamlandiktan sonra buradan alınan belgenin Avrupa ülkeleri içerisinde

de tanınır hale geleceğinden bahsettiğini ve bunun kendilerini çok mutlu ettiğini söyledi.

TCF olarak artık antrenör belgelerini lisanslı olarak yayınladıklarını, bundan sonra vizite olanları internet sitesinden paylaşacaklarını dile getiren Çelen, şöyle konuştu:

"Stüdyolara gidildiği zaman 'hocam belgen var mı?' diye sorulmuyor. Ama biz bu konuyu yönetim kurulumuzla tartıştık. Şimdi salonları akredit etmeye başladık. Oraya stickerlar, TCF'nin hologramlarını yerleştireceğiz. Vatandaşlarımız o uygulamayı okuttuğu zaman ders aldığı hocanın bilgileri karşlarına çıkacak. Yeni bir çalışma. Yavaş yavaş hukuki süreçleri tamamlıyoruz. Aslında yarıya yakını bitti. Pilates salonlarının tabelaların-

da TCF logosu olacak. Logo-yu görmediğiniz hiçbir salona gitmeyin. Çünkü iş artık stüdyoya döndü. Özellikle büyük şehirlerde rezidanslarda birçok katta pilates stüdyosu var. Evlerinde ders vermeye başladılar. Dolayısıyla bunların önüne geçme adına da bu girişimlerde bulunduk."

"ÜLKEMİZDE İNANILMAZ CİMNASTİK KÜLTÜRÜ BAŞLADI"

Çelen ayrıca, Gençlik ve Spor Bakanlığından spor ruh-satını ve federasyonların tes-cilini almayan işletmelerin sosyal medya hesaplarına bloke konulmasıyla ilgili İletişim Başkanlığına girişimde bulunacaklarını ve bu çalışmayla da yetkisi olmayan işletmelerin önüne geçmeyi amaçladıklarını dile getirdi.

Cimnastiğin artık Türkiye'nin her yerinde olduğunu vurgulayan Çelen, "Ülkemizde inanılmaz cimnastik kültürü başladı. Artık spor ülkesi oluyoruz. Gençlik ve Spor Bakanlığımıza çok teşekkür ediyorum. Spor bilinci arttı. Bizim yarışmacı sporcularımız 100 binin üzerine çıktısı bu zaten büyümenin bir örneğidir." ifadelerini kullandı.

Çelen, cimnastikte lisanslı sporcu sayısının yüzde 70'ine yakınının kadın sporculardan oluştuğuna dikkati çekti.



Alperen Şengün'ün "double double"ı Rockets'a yetmedi

LONDRA(AA) - Amerikan Basketbol Ligi'nde (NBA) New Orleans Pelicans, uzatmada Houston Rockets'ı 133-128 mağlup ederken Alperen Şengün'ün triple-double'a yaklaşan performansı takımının mağlubiyetini engellemeye yetmedi.

Smoothie King Center'da oynanan maçın üçüncü çeyreğinde 25 sayı geriye düşen Pelicans, 2002-03 sezonundan bu yana tarihinin en büyük geri dönüşünü yaparak bu sezon 6. galibiyetini elde etti.

Saddiq Bey'in 29 sayılıya oynadığı ev sahibi ekipte, Trey Murphy 27 sayı, Herb Jones 18 sayı, 8 top çalma, çaylak Derik Queen 16 sayı, 12 ribaunt, 3 blokla galibiyete katkıda bulundu.

Kevin Durant'in 32 sayılıya en skorer isim olduğu Rockets'ta, milli basketbolcu Alperen Şengün ise 28 sayı, 11 ribaunt, 8 asistle "double double" yaptı.

JOKİ REKOR KIRDI, NUGGETS KAZANDI

Nikola Jokic'in 23 sayı, 13 asist, 11 ribauntla bu sezon 13. kez "triple double" yaptığı maçta Denver Nuggets, Orlando Magic'i 126-115

mağlup etti.

Kariyerinde 5 bin 660 asisti bulan Kareem Abdul-Jabbar'ı geçen Jokic, NBA'de en çok asist yapan pivot oyuncu oldu.

Jamal Murray'nin 32 sayılıya en skorer isim olduğu Nuggets'ta, Cameron Johnson 19 sayı, 11 ribaunt kaydetti.

Paolo Banchero'nun 26 sayı, 16 ribaunt ,10 asistle "triple double" yaptığı Magic'te, Wendell Carter Jr. 26, Anthony Black 22 sayılıya maçı tamamladı.

DONCİC'TEN JAZZ POTASINA 45 SAYI

Los Angeles Lakers, Luka Doncic'in 45 sayı, 14 asist, 11 ribauntluk performans sergilediği maçta Utah Jazz'ı 143-135 yendi.

Lakers'ta LeBron James, 28 sayı, 10 asist, Marcus Smart 17, Jaxson Hayes 16 sayı kaydetti.

En skorer oyuncusu Lauri Markkanen'den yoksun mücadele eden Jazz'da, Keyonte George 34 sayı atarken, üst üste üçüncü maçında 30 sayı üzerine çıktı. Ace Bailey 19, Isaiah Collier 18 sayı, 13 asistle parkden ayrıldı.

Türkiye Satranç Federasyonunda hedef “dünyada söz sahibi olmak”

GAZİANTEP(AA) - Türkiye Satranç Federasyonu Başkanı Fethi Apaydın, satrançta dünyada söz sahibi olmak istediklerini söyledi.

Apaydın, AA muhabirine, Türkiye'de satranç sporuna olan ilginin her geçen gün arttığını, bunun da kendilerini sevindirdiğini belirtti.

Türkiye'nin geçen yıl 8, bu yıl ise 13 uluslararası turnuaya ev sahipliği yaptığını dile getiren Apaydın, "2026'daki en önemli hedeflerimizden birisi dünya satran-



cında daha fazla söz sahibi olmak." dedi.

Sporculara yönelik ücretsiz çevrimiçi eğitim, antrenörlerle beraber düzenlenen kamplar, ulusal düzeydeki şampiyonaların ödüllerindeki artış ve çeşitli programlarla satrancın daha da yaygınlaş-

tığını anlatan Apaydın, geçen yıl 1 milyon 326 bin 890 lisanslı sporcu sayısının 1 milyon 816 bin 360'a yükseldiğini ve uluslararası alandaki söz sahibi olma hedefimizle de emin adımlarla ilerliyoruz. İnşallah daha iyi yerlere de gelecektir." diye konuştu.

Satrancın okullarda yaygınlaşmasının önemine vurgu yapan Apaydın, sporcu

kaynağı açısından okulların önemli olduğunu aktardı.Çocukları satranç sporuna teşvik etmek için çalışmalar yapmayı hedeflediklerini belirten Apaydın, şunları kaydetti:

"Satrançta kalıcı başarı, her sporda olduğu gibi istikrarla sağlanabilir. İstikrar olmadan olmaz. Doğru hedef belirleme ve o hedefe yönelik uzun vadeli ve doğru bakış açısıyla hayat tarzını planlayabilme gerekiyor. En temelden başlayan bir konudur bu."

2 KISIM İÇMESUYU ARITMA TESİSİ PROJESİ

2 Kısım İçmesuyu Arıtma Tesisi Projesi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1779175

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA SU VE KANALİZASYON İDARESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ SU ARITMA DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : İVEDİK MAHALLESİ 1502-1 SOKAK NO:12 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03126161651

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 13.01.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: ASKİ Genel Müdürlüğü, Su Arıtma Dairesi Başkanlığı İvedik İçme Suyu Arıtma Tesisleri, İvedik Mahallesi 1502-1 Sokak No:12 Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : 2 Kısım İçmesuyu Arıtma Tesisi Projesi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1.Kısım 1 Götürü İçmesuyu Arıtma Tesisi Proses Yapıları Proje İşleri 4 Adet Araştırma Çukuru Açılması 120 Metre Zemin Sondajı Yapılması 1 Götürü Harita Yapılması İşleri 1 Set Analizlerin Yapılması 2.Kısım 1 Götürü İçmesuyu Arıtma Tesisi Proses Yapıları Proje İşleri 4 Adet Araştırma Çukuru Açılması 100 Metre Zemin Sondajı Yapılması 1 Götürü Harita Yapılması İşleri

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara, Polatlı, Yüzükbaşı ve Nallıhan (Sarıyar-Hıdırlar-Emremsultan)

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 120(YüzYirmi) gündür

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Yapımla ilgili hizmet işlerinde son onbeş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamına teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Konvansiyonel içmesuyu arıtma tesisi projesi veya ters ozmoz içmesuyu arıtma tesisi projesi yapmış olmak.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Mühendislik Hizmetleri/0,73

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

20 ARALIK 2025 CUMARTESİ

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



"Vatandaş trafik sigortasını bile ödeyemiyor"

ARTAN

primler, düşen alım gücü, yaygınlaşan sigortasızlık ve vatandaşın güven sorunu... Sigorta sektörünün içinden gelen isimlerden Gökdemirler Sigorta Acenteliği sahibi İbrahim Gökdemir, sigortacılığın bugün geldiği noktayı, sahadaki gerçekleri ve vatandaşın yaşadığı sıkıntıları Sonsöz Gazetesi'ne özel açıklamalarla anlattı.



SÜMER TAŞKIRAN

Sigortacılık serüveninin 2004 yılında Ankara Ulus Rüzgârı Sokak'ta başladığını anlatan Gökdemir, sektördeki dönüşümü birebir yaşayan isimlerden biri:

"2004 yılında Groupama Başak Sigorta, Ziraat Bankası'na bağlı acentelikle bu işe başladık. Daha sonra Groupama Fransızlara devroldu, ardından AXA Sigorta süreci başladı. Bugün hâlâ AXA Sigorta acentesi olarak faaliyetimizi sürdürüyoruz. Yaklaşık 20-21 yıldır bu işin içindeyiz. Çekirdeğinden geldik."

TRAFİK SİGORTASI LÜKS HALİNE GELDİ

Ekonomik koşulların sigorta yaptırmayı zorlaştırdığını vurgulayan Gökdemir, özellikle zorunlu trafik sigortasında ciddi bir alarm olduğuna dikkat çekerek, "Bugün en üst basamaktan bir trafik sigortası 7 bin - 7 bin 500 TL civarında. İnsanlar bunu bile ödemekte zorlanıyor. Ankara'da yüz binlerce araç, trafik sigortasız geziyor" dedi.

Gökdemir, Sigortasızlığın sahada nasıl karşılık bulunduğunu ise şu sözlerle özetledi: "Vatandaş çoğu zaman polis çevirmesinde yakalanınca bizi arıyor: 'Sigortamı hemen yap.' Normalde biz süre bitince müşteriye aramız ama artık 'bana biraz müsaade et' cevabını alıyoruz. Ceza yiyeceğini bildiği halde ekonomik sebeplerle yaptırmıyor."

YENİ DÖNEM: 'İYİ SÜRÜCÜ - KÖTÜ SÜRÜCÜ' SİSTEMİ

Trafik sigortasında yılbaşından sonra sistem değişikli-

Sigortacılık serüveninin 2004 yılında Ankara Ulus Rüzgârı Sokak'ta başladığını anlatan Gökdemir, sigortacılığın bugün geldiği noktayı, sahadaki gerçekleri ve vatandaşın yaşadığı sıkıntıları Sonsöz Gazetesi'ne özel açıklamalarla anlattı.



Gökdemirler Sigorta Acenteliği Sahibi İbrahim Gökdemir, muhabirimiz Sümer Taşkıran'ın sorularını yanıtladı.

ğine gidileceğini belirten Gökdemir, bunun olumlu sonuçlar doğurabileceğini söyleyerek, "Eskiden hasarsızlık indirimi araç üzerinden ilerliyordu. Şimdi TC kimlik numarasına, yani sürücüyü bağlanıyor. İyi sürücü, kaza yapmayan sürücü daha ucuz polişe alacak. Bir kişinin birden fazla aracı olsa bile bu indirim kendisinde kalacak." şeklinde konuştu.

KASKO YAPTIRAN SAYISI DİBE VURDU

Pandemi sonrası artan maliyetlerin kasko sigortasını da olumsuz etkilediğini ifade eden Gökdemir, tabloyu şöyle özetledi: "Kasko fiyatları pandemiyle birlikte 3'e, 4'e, 5'e katlandı. Trafik zor ödeyen vatandaş kaskoya hiç yanaşmıyor. Müşteri potansiyelimiz yüzde 25 azaldı. Ticari araçlarda ise düşüş daha sert: T, J ve C plakalı ticari araçlarda

büyük kayıp yaşadık. Çoğu sadece trafik sigortasıyla devam ediyor."

TRAFİK TEMİNATLARI YETERSİZ KALDI

Araç fiyatlarının 1 milyon TL seviyelerine çıktığını hatırlatan Gökdemir, trafik sigortasının karşı taraf zararlarını karşılamakta yetersiz kaldığını söyleyerek, "Bugün bir hasar 300-500 bin TL'yi bulabiliyor. Trafik sigortası bunları karşılamıyor. Teminatların mutlaka yükseltilmesi gerekiyor. Sigorta Birliği ve devlet bu konuda adım atmalı. Bu halkı korumak için şart." ifadelerini kullandı.

DEPREM SİGORTASI: ZORUNLU AMA İHMAL EDİLİYOR

Deprem sigortasının hâlâ yeterince yaygın olmadığını vurgulayan Gökdemir, çarpıcı bir gerçeğe dikkat çekti: "Deprem sigortası genelde tapu işlemi sırasında akla geliyor. Onun dışında yaptırın çok az. Oysa depremle yaşayan bir ülkedeyiz." Vatandaşın deprem sigortasını

yanlış anladığını belirten Gökdemir, önemli bir noktayı şöyle anlattı: "Deprem sigortası arsa payını değil, binanın yapım maliyetini karşılar. Arsa zaten yerinde durur. Bu anlatıldığında 'o parayla ne yapacağım' diyor ama bu sistem doğru anlatılırsa insanlar daha bilinçli olur."

"DEVLET GARANTİSİ VAR, ÖDENMEME İHTİMALİ YOK"

Deprem sigortasında 'ödenmez' algısının yanlış olduğunu vurgulayan Gökdemir, "Bu sistemde risk dağıtılır, reasürans vardır ve arkasında devlet ile Hazine vardır. Ödenmeme ihtimali yok. Sigorta şirketinin kanunen böyle bir hakkı yok." dedi.

TAMAMLAYICI SAĞLIK SİGORTASINDA ŞİKAYET ARTTI

Tamamlayıcı sağlık sigortasına yönelik şikâyetlerin arttığını belirten Gökdemir, özellikle ret kararlarının vatandaşları küstürdüğünü söyledi: "E-Nabız kayıtları üzerinden muafiyet konuluyor. Özel hastaneler de çoğu zaman reddediyor. Kişi hizmetten faydalanamayacaksa sigorta yaptıranın anlamı yok."

Gökdemir, sorunun temelinde eksik beyan ve bilinçsiz kullanım olduğunu vurguladı: "Müşteri her şeyi doğru söylemeli, acente doğru anlatmalı, hastane de net olmalı. Bilinçli müşteri - bilinçli hastane şart. Arada acenteler kalmamalı."

KÜÇÜK ESNAF ZORDA, BÜYÜK FIRMA DEVAM EDİYOR

"İş yeri sigortalarında da tablo benzer" diyen Gökdemir, "Büyük firmalar kendini korumak için yaptırıyor, sorun yok. Ama küçük esnaf ödeme ve tahsilatta zorlanıyor. 9-10 taksit yapmamıza rağmen bu yıl birçok polişe yenilenemedi" şeklinde konuştu.

"PRİMLER DÜŞMELİ, TEMİNATLAR ARTIRILMALI"

Röportajın sonunda beklentilerini sıralayan Gökdemir, şu mesajı verdi: "Primlerin düşmesini, trafik sigortasında karşı taraf maddi ve bedeni zarar teminatlarının artırılmasını bekliyoruz. Sigorta lüks değil, ihtiyaçtır."



Ankara'da ilk kez "Ankara-Romanya Noel Festivali" düzenlenecek

Başkent Ankara'da "1. Ankara-Romanya Noel Festivali" düzenlenecek. Festival bugün Ankara'daki Türk Tarih Müzesi'nde başlayacak.



HABER MERKEZİ

ANKARA Üniversitesi, Romanya Büyükelçiliği, TÖMER ve ARKADD Derneği işbirliğiyle, Türkiye'de ilk kez "Romanya'da Noel Karşılama Kültür ve Sanat Etkinlikleri" düzenlenecek. Etkinlikler, bugün Ankara'daki Türk Tarih Müzesi'nde başlayıp yarın da devam edecek.

Organizasyonun, Türkiye ile Romanya arasındaki köklü dostluk ve kültürel bağları pekiştirme hedefleniyor. Yüzyıllardır süren ortak tarih, Balkanlar ve Trakya

başta olmak üzere Türkiye'nin 81 ilinde Romanya ile soy bağı bulunan çok sayıda vatandaşın yaşadığına dikkat çekilerek etkinliğin iki ülke toplumlarını daha da yakınlaştıracığı vurgulandı.

Düzenlenecek Noel karşılama programında Romanya kültürüne ait geleneksel gösteriler, sanat etkinlikleri, müzik performansları ve kültürel paylaşımların yer alacağı belirtildi. Etkinliklerin kamuoyuna duyurulması amacıyla organizasyon komitesi tarafından poster ve bilgilendirme çalışmalarının başlatıldığı kaydedildi.

Güdül Kaymakamı Akar'dan esnaf ziyareti

ANKARA (AA)- Güdül Kaymakamı Naim Akar, esnaf ziyaretlerinde bulundu. Kaymakam Akar, çarşı içinde bulunan esnafı ziyaret ederek, hayırlı işler dileğinde bulundu. Akar, ziyaretlerinin süreceğini, toplumun her kesimi ile hemhal olmaya çalıştıklarını kaydetti.

