



Hayvanlar telef oldu, cesetler denize atıldı

İYİ Parti Grup Başkanvekili ve Balıkesir Milletvekili Turhan Çömez, sosyal medya hesabından paylaştığı yeni görüntülerle Türkiye'deki hayvan ithalatında yaşanan büyük skandalı bir kez daha gündemin merkezine taşıdı. >> S. 5



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz
Sonsöz Gazetesi
 @sonsoz.gazetesi
 X Sonsoz_Ankara
 www.sonsoz.com.tr
 youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

“Cumhurbaşkanlığı”nın mal ve hizmet giderleri rekor kırdı”

CUMHURBAŞKANLIĞI 2026 Yılı Bütçe Sunumunu Cumhurbaşkan Yardımcısı Cevdet Yılmaz gerçekleştirdi. Plan ve Bütçe Komisyonu'nda bugün ele alınan Cumhurbaşkanlığı bütçesine ilişkin değerlendirmelerde bulunan CHP İzmir Milletvekili Ümit Özlale, harcama kalemlerindeki dikkat çekici artışlara vurgu yaptı. >> SAYFA 8



SONSÖZ

50

YAŞINDA

Sonsöz Sizin
 Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

3 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA
 Yıl: 50 - Sayı: 17511 • Fiyatı: 5 TL
 www.sonsoz.com.tr



Erdoğan'dan 'yargıya saygı duyun' çağırısı!

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Belki biraz zaman alacak, belki biraz hazım problemi çekilecek ama özgürlüklerin herkese eşit uygulandığı yeni Türkiye’yi inşallah herkes kabullenecek.” dedi. >> HABERİ 6'DA



ATO Başkanı'ndan yeşil ve dijital dönüşüm için “nitelikli insan kaynağı” mesajı

HABER MERKEZİ
ANKARA Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran, “Rekabet gücünü sadece fabrika binaları değil, o fabrikada üretimi yönlendiren, emeğiyle çalışan donanımlı gençler beliriyor.” dedi. >> HABERİ 5. SAYFADA



Bakan Şimşek, Türkiye'nin kredi risk primindeki tarihi düşüşü değerlendirdi

ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, “Uyguladığımız program sayesinde güçlenen finansal istikrar bu iyileşmede etkili olurken dış finansman maliyetlerimiz de önemli ölçüde azaldı.” ifadesini kullandı. >> HABERİ 5. SAYFADA

“Asgari ücretli son iki yılda üçte bir yoksullaştı”

“2026 ÜCRET PAZARLIĞI SERT GEÇECEK”

2026 yılı asgari ücret belirleme süreci yaklaşırken, ekonomist Derya Tüzen, hem makroekonomik görünümü hem de son iki yılda derinleşen alım gücü kaybını değerlendirdi.

BÜTÇE görüşmeleriyle eş zamanlı yürütülen Asgari Ücret Tespit Komisyonu toplantılarının milyonlarca çalışan için hayati önem taşıdığını vurgulayan Tüzen, “Hükümetin asli görevi bütçeyi onaylatmaktır; bütçe onaylanmazsa hükümet düşer. Asgari ücret pazarlığı da bu sürecin en kritik sosyal eşiklerinden biridir.” dedi. >> HABERİ 8. SAYFADA



Derya TÜZEN Ekonomist

Mamak'ta kilim dokuma sanatı gelecek kuşaklara aktarılıyor



HABER MERKEZİ
MAMAK Belediyesi ve Şehit Mekan Şahin Halk Eğitim Merkezi iş birliğiyle, Ahmet Yesevi Aile Merkezi'nde bulunan Kilim Dokuma Atölyesi, geleneksel el sanatlarını yaşatmaya ve gelecek kuşaklara aktarmaya devam ediyor. Bu kapsamda, kilim dokumacılığı, açılan kurslarla hem öğreniliyor hem de yeniden hayat buluyor. >> HABERİ 4. SAYFADA



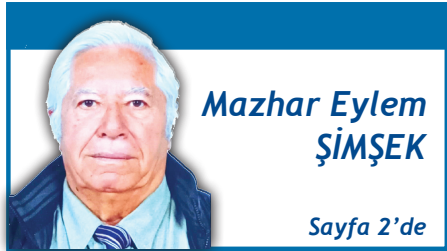
Çankaya İletişim Merkezi'nin büyük başarısı

HABER MERKEZİ
ÇANKAYALILARIN “Çözüm Noktası” Çankaya Belediyesi İletişim Merkezi, 2025 yılında vatandaşlardan gelen 264 Bin 85 talep ve şikayetin yüzde 92,1'lik kısmını kısa sürede çözüme kavuşturdu. 24 farklı mecradan günde ortalama 800 ile 1000 başvuru alan merkeze en çok sokak hayvanları ve inşaat, tadilat alanları başlıklarında talepler geliyor. >> HABERİ 4. SAYFADA

Sincan Belediyesinden ücretsiz psikososyal destek hizmeti



HABER MERKEZİ
SOSYAL belediyeçilik anlayışı doğrultusunda vatandaşların her koşulda yanında olan Sincan Belediyesi, ilçe sakinlerine uzman kadrosuyla profesyonel danışmanlık hizmeti sunuyor. >> SAYFA 3'te



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Ertuğrul KILIÇ

Sayfa 6'da

D vitamini eksikliği hücresel yaşlanmayı hızlandırıyor

İSTANBUL (AA)- Uzmanlar, D vitamini'nin sağlığa birçok katkısının olduğunu dile getirdi. >> HABERİ 2. SAYFADA

Ankara'da görme engellilerin teknolojiye erişim noktası



HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), Görme Engelliler Eğitim ve Teknoloji Merkezi ile görme engelli bireylerin bilgiye erişimini kolaylaştırıyor. ANKARAY Beşevler Metro İstasyonu'nda saat 09.00 ile 17.00 arasında hizmet veren merkez, eğitim materyallerini Braille baskı, dijital tarama ve sesli kayıt yöntemleriyle erişebilir hale getirerek tüm hizmetleri ücretsiz sunuyor. >> HABERİ 3. SAYFADA



Yenimahalle'de kadın kadına paylaşım buluşmaları

HABER MERKEZİ
KEÇİÖREN Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü, ilçe genelinde yürüttüğü kapsamlı çalışmalarla 6 farklı atık türünü toplayarak geri dönüşüme kazandırıyor. >> SAYFA 3

KORONER ANJİYOGRAFI ZAMANLA YARIŞAN BİR ÇÖZÜM SUNUYOR

İSTANBUL (DHA)- Kalp damar hastalıklarının teşhis ve tedavisinde koroner anjiyografinin önemine değinen Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ertuğrul Okuyan, önemli uyarılarda bulundu. >> HABERİ 2. SAYFADA



Mustafa BAYRAM

Sayfa 3'te



Sera AYDAŞ

Sayfa 4'te



Hikmet DÖNMEZ

Sayfa 5'te

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK****RTE Hangi
Fabrikayı Kurdu?**

AKP iktidarı son 4 yıldır, 8 milyara aldığı doğalgazı halka 55 milyara, 11 milyara aldığı petrolü 93 milyara, 7 milyara ürettiği elektriği halka 76 milyara sattığını biliyor muydunuz?

Bilmeyenlere RTE'nin sözlerinden birkaç anımsatma yapalım: "Türkiye Yüzyılı'nı inşa ederken muhalefeti dönüştürme görevimizi de adım adım yerine getirmekten kaçınmayacağız. Bunu da hep olduğu gibi siyasetin er meydanında yapacağız."

RTE; AKP'nin 2025 yılının şubat ayındaki 8. olağan kongresindeki uzun konuşmasında böyle diyor.

31 Mart 2023 yılında girdiği yerel seçimlerde Türkiye'nin birinci partisi CHP'ye RTE'nin adım adım uygulamaya koyduğu bu stratejiyi haber veriyordu.

Dönüştürsüz yorumlarsak: CHP'yi dönüştürme, yani AKP'ye benzetme, etkisizleştirme, iktidara alternatif olma vb. stratejileri kapsıyordu.

İşte bu dönüştürme CHP'li belediyelere yönelik operasyonlarla böyle başladı.

RTE'nin bu stratejisi arkasından CHP'ye yoneldi.

Tam bu noktada Kemal Kılıçdaroğlu ve ekibi CHP kongresinin iptalini istedi. Bu isteklerinin nereye varacağını bilerek ve isteyerek yürütürlerken, kendisi hep susuyordu. İktidarın belki de teşviikle atılan bu adının kendilerine CHP'de kaybettikleri iktidarın yolunu açabileceğini planlıyorlardı...

Size 4-5 Kasım 2023 tarihinde CHP'nin büyük kurultayında Başkan seçiminde ilk turda Özgür Özel'in 682, Kılıçdaroğlu 664 oy aldığını, ikinci turda ise bu farkın 812'ye 536 olduğunu anımsatmak isterim. Ve Özel'in de parti yönetimine anahtar listesi seçildi. YSK mazbatalarını verdi.

Özgür Özel ve ekibi Türkiye'sinde başlatıldığı gece eylemlerinde AKP kumpaslarını püskürttü.

RTE ve ekibinin CHP'ye yönelik örümcek ağı örne operasyonu toplum içinde kök salımadı.

Turpun büyüğü de küçüğü de RTE'nin heybesinde çürüdüğü ortaya çıktı.

AKP iktidarı eğer bu yolda giderse, yargıyı siyasi operasyon aracı olarak kullanmayı sürdürürse, Türkiye anayasasız ve yasadız, kuralızsız, keyfi olarak tek partili tek adam rejiminin sonuna geldiğini mutlaka görecek.

CHP doğru hukuki adımlar atıyor.

23 yıllık iktidarı döneminde devlet adına tek bir fabrika kurmayan, AKP iktidarından önce Atatürk döneminden bu yana yapılmış olan her fabrikayı satarak paraları yok eden AKP'ye yapılacak ilk genel seçimde RTE'yi yeniden halk iktidara taşıyacak mı?

Bu soruya verilecek yanıt olumsuzdur. Her türlü araçların elinde olmasına karşın iktidarın ise böyle bir zorunluluğu yoktur.

Şimdiye kadarki amansızca operasyonlarını sürdürmesi, ülkeye rahatsız etmiştir. Halkın miting alanlarına parti farkı gözetmeksizin alanlara toplanması zaten iktidarı bırakmamak için yer yolun muhab olduğunu uygulayan AKP'nin korku duvarlarını örmesini sağlamadı mı? Fabrika yok... Hukuk ve adalet yok...

Peki, nereye kadar?

Taze sıkım zeytinyağı tüketiminin diz kireçlenmesini hafiflettiği ortaya çıktı



İSTANBUL(AA)- Sağlık Bilimleri Üniversitesi (SBÜ) Bilimsel Araştırma Projesi (BAP) kapsamında, Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul-Cerrahpaşa Üniversitesi Veteriner Fakültesi ve Dokuz Eylül Üniversitesi Veteriner Fakültesi'deki bilim insanları tarafından taze sıkım sızma zeytinyağının diz kireçlenmesi tedavisindeki etkisine yönelik çalışma yapıldı.

Bu kapsamda, laboratuvar ortamında sıçanların dizine monosodyum asetat enjekte edilerek osteoartrit (kireçlenme) modeli oluşturuldu. Daha sonra hayvanlar taze sıkım sızma zeytinyağıyla hazırlanmış özel yemlerle 21 gün boyunca beslendi.

Çalışmada, taze sıkım sızma zeytinyağıyla beslenen sıçanların dizindeki kireçlenmenin hafiflediği ve serumlarında oksidan maddelerin azaldığı belirlendi.

Çalışmanın sonuçları, Clinical Rheumatology dergisinin son sayısında yayımlandı.

Proje koordinatörü ve SBÜ Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği Eğitim Sorumlusu Prof. Dr. Cemil Ertürk, AA muhabirine yaptığı açıklamada, diz kireçlenmesinin genellikle "eklemin yıpranması" şeklinde algılandığını ancak hastalığın biyolojisinin damar sertliğiyle benzerlik gösterdiğini söyledi.

Diz kireçlenmesinin çok faktörlü bir hastalık olduğunu belirten Ertürk, "Diz kireçlenmesinin en temel nedenlerinden biri mekanik yıpranmadır. Ancak iltihabi hastalıklar, genetik özellikler ve metabolik bozukluklar da süreçte katkı sağlar. Buna rağmen, osteoartritin ana nedeni hala tam olarak bilinmemektedir." dedi.

**DİZ KİREÇLENMESİ OLANLARDA KÖTÜ
KOLESTEROL YÜKSEK ÇIKTI**

Ertürk, yıllar içinde yaptıkları bilimsel çalışmalar sonucunda diz kireçlenmesi ile ateroskleroz (damar sertliği) arasında dikkat çekici benzerlikler bulduklarını anlattı.

Damar sertliğine yönelik araştırmaların

kendilerine yol gösterdiğini aktaran Ertürk, "Aterosklerozda damar duvarına zarar veren temel etkenin oksitlenmiş kötü kolesterol (ox-LDL) olduğunu biliyoruz. Paraksonaz-1 (PON-1) adlı koruyucu enzimin bu hastalıkta azaldığı da gösterilmişti. Biz de 2012'de yaptığımız çalışmada PON-1 düzeylerinin diz kireçlenmesi olan hastalarda belirgin şekilde düşük olduğunu tespit ettik." diye

konuştu.

Prof. Dr. Ertürk, 2015'teki başka bir araştırmada osteoartriti hastalarda vücut yağ oranının çok yüksek, kas oranının ise sarkopeni nedeniyle belirgin şekilde düşük olduğunu saptadıklarını belirterek, bu sonuçların diz kireçlenmesi ile yağ metabolizması arasında doğrudan bir ilişkiyi ortaya koyduğunu söyledi. 2017'deki çalışmada ise ateroskleroza yol açan okside LDL'nin diz kireçlenmesi olan hastalarda da yüksek bulunduğunu ifade eden Ertürk, bunun iki hastalık arasındaki biyokimyasal benzerliği güçlendirdiğini aktardı.

**"TAZE SIKIM SIZMA ZEYTİNYAĞI
SİÇANLARDA KIKIRDAK HASARINI
AZALTI"**

Ertürk, okside LDL ile mücadelede antioksidan besinlerin önemli olduğunu, Akdeniz ülkelerinde yaygın olarak tüketilen taze sıkım sızma zeytinyağının bu açıdan dikkat çektiğini kaydetti.

Çalışmada çok merkezli hayvan deneyleri yaptıklarını aktaran Ertürk, "Sıçanların dizlerine kimyasal olarak monosodyum asetat enjekte ederek osteoartrit oluşturduk. Daha sonra bu hayvanları taze sıkım sızma zeytinyağıyla emdirilmiş özel yemlerle besledik. Taze sıkım sızma zeytinyağı verilen grupta serum ox-LDL düzeyleri ve oksidan maddeler belirgin şekilde azaldı. Histopatolojik incelemelerde osteoartrit hasarının hafiflediğini gördük. Yani taze sıkım sızma zeytinyağı sıçanlarda kıkırdak yıkımını azalttı." değerlendirmesinde bulundu.

Prof. Dr. Ertürk, araştırma sonuçlarının yanlış yorumlanmaması gerektiğini vurgulayarak, "Tüm bu bulgular değerli olmakla birlikte, zeytinyağının osteoartriti tedavi eden bir ilaç gibi görülmesi doğru değildir. Zeytinyağı ancak destekleyici bir besin olarak değerlendirilebilir. Üstelik bizimki bir hayvan deneyidir. Kesin sonuçlar için geniş ölçekli insan çalışmalarına ihtiyaç vardır." şeklinde konuştu.



Çocuklarda kronik ürtiker uykuyu ve yaşam kalitesini düşürüyor

İSTANBUL (AA) - Medipol Mega Üniversite Hastanesi'nden Çocuk İmmünoloji ve Allerji Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Hikmet Tekin Nacaroglu, kronik ürtikerin çocuklarda uykuyu ve yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyebileceğini belirtti.

Medipol Sağlık Grubu'ndan yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Nacaroglu, halk arasında "kurdeşen" olarak bilinen ürtikerin, ciltte kızamık, kabarıklık ve kaşıntılı plaklarla seyrettiğini belirtti.

Çocukların yaklaşık yüzde 20-25'inde akut ürtiker görülebildiğine değinen Nacaroglu, bu durumun genellikle 1-2 hafta içinde geçtiğini, 6 haftadan uzun sürmesi durumunda kronik ürtiker olarak değerlendirildiğini aktardı.

Nacaroglu, bu hastalığın bulaşıcı olmadığını vurgulayarak, "Bu durum ebeveynler için endişe verici olabilir ama anafilaksiye, yani hayatı tehlikeye yaratan şok tablosuna ilerlemez. Ancak kaşıntı ve döküntüler, çocukların uykuyu ve yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyebilir." değerlendirmesinde bulundu.

Ürtikerin birçok farklı nedene bağlı gelişebileceğine işaret eden Nacaroglu, enfeksiyonların, stresin, bazı ilaçların veya alerjik sistemlerin kendi hücrelerine karşı oluşturduğu reaksiyonların bu hastalıkta etkili olduğuna, tiroit hastalıklarının ya da cölyakinin da hastalığın oluşumunda pay sahibi olabileceğine değindi.



Koroner anjiyografi zamanla yarışan bir çözüm sunuyor

İSTANBUL, (DHA)- KALP damar hastalıklarının teşhis ve tedavisinde koroner anjiyografinin önemine değinen Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ertuğrul Okuyan, "Özellikle kalp krizi sırasında tıkalı damarların her saniye kapalı kalması kalp kasında geri dönüşü olmayan hasarlara yol açıyor. Koroner anjiyografi kalp krizi geçiren hastalarda tıkalı damarları açarak zamanla yarışan bir çözüm sunuyor" dedi.

Medipol Sağlık Grubu, Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ertuğrul Okuyan, koroner anjiyografinin kalp damar sağlığını korumak ve hayat kurtarmak için etkili yöntemlerden biri olduğunu belirtti. Özellikle kalp krizi sırasında tıkalı damarların her saniye kapalı kalmasının kalp kasında geri dönüşü olmayan hasarlara yol açtığını söyleyen Prof. Dr. Okuyan, "Koroner anjiyografi kalp krizi geçiren hastalarda tıkalı damarları açarak zamanla yarışan bir çözüm sunuyor" diye konuştu.

Prof. Dr. Okuyan, "Göğüs ağrısı, nefes darlığı ve yürüyememe gibi belirtilerle başvuran hastalarda da bu yöntem sayesinde damar tıkanıklığı erken dönemde tespit edilip hayati riskler önleniyor" dedi. Ancak tedavi sonrası hastaların yaşam tarzlarına dikkat etmesi gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Okuyan, düzenli kontrollerin ve sağlıklı alışkanlıkların önemine dikkat çekti.

**'TEŞHİSTEN TEDAVİYE KAPSAMLI BİR
YÖNTEM'**

Koroner anjiyografinin nasıl yapıldığını anlatan Prof. Dr. Okuyan, yöntemin genellikle bilek damarından girilerek uygulandığını belirtti. "Anjiyografi sırasında, kalbinize giden ana damarları görüntüleyip tıkalı veya daralmış alanları tespit ediyoruz. Eğer ciddi bir tıkanıklık varsa, balon ve stent gibi yöntemlerle damarı açarak kan akışını sağlıyoruz. Ancak bazı durumlarda hastanın damar yapısına bağlı olarak bypass ameliyatını tercih edebiliriz" ifadelerini kullandı.

Her hastanın damar yapısının ve ihtiyaçlarının farklı olduğunu dikkat çeken Prof. Dr. Okuyan, "Kimi hastaların damarları kısa ve elastikken, kimilerinin damarları çok kireçli, kıvrımlı veya ince olabilir. Her hastanın durumunu bireysel olarak değerlendiriyoruz ve en uygun tedavi yöntemini seçiyoruz. Örneğin, uzun ve çok kireçli damarlar için bypass ameliyatı daha uygun olabilirken, diğer durumlarda balon ve stenttedavisi tercih edilebilir" diye konuştu.

**'YAŞAM TARZI TEDAVİNİN BİR
PARÇASI'**

Tedavi sonrası sağlıklı bir yaşam tarzının önemine vurgu yapan Prof. Dr. Okuyan, "Anjiyografi, bypass veya stent gibi yöntemlerle damarları açmak önemli, ancak bu tek başına yeterli değil. Hastaların tansiyonlarını ve kolesterollerini kontrol altında tutmaları, düzenli egzersiz yapmaları, sigaradan uzak durmaları ve sağlıklı beslenmeleri gerekiyor. Eğer bu önlemler alınmazsa, damarlar tekrar tıkanabilir ve yeniden müdahale gerekebilir. Bypass olup 20 yıl boyunca hiçbir sorun yaşamayan hastalarımız olduğu gibi, stenttakıdıktan 6 ay sonra damarları tekrar tıkanan hastalarımız da var. Tedaviden sonra yaşam tarzınıza dikkat etmek, sağlığınıza korumanın anahtarıdır" dedi.

**HASTALARIN MERAK ETTİKLERİ
SORULAR**

Hastaların sıklıkla stent türleri ve tedavi seçenekleriyle ilgili sorular sorduğunu belirten Prof. Dr. Okuyan, her hasta için farklı bir yaklaşım gerektiğini söyledi. "Bir hastanın damar yapısı diğerine benzemez. Darlığın türü, yeri ve uzunluğu tedavi yöntemini belirler. Bu nedenle her hasta bireysel olarak değerlendirilir. Günmüzdede birçok tıkalı damar balon ve stentle açılabilir, ancak bazı özel durumlarda bypass ameliyatı hala en uygun seçenek olabilir" ifadelerini kullandı.

**'KALP DAMAR SAĞLIĞINDA BİRLİKTE
KARAR VERİYORUZ'**

Tedavi sürecinde multidisipliner bir yaklaşımla hareket ettiklerini belirten Prof. Dr. Okuyan, "Kardiyoloji uzmanları, kalp damar cerrahları ve diğer ekip üyeleriyle birlikte, hastanın durumunu en ince ayrıntısına kadar değerlendiriyoruz. Bu süreçte, hastanın yaşam tarzı, damar yapısı ve tıkanıklık türü göz önüne alınarak en doğru tedavi yöntemine karar veriliyor" dedi.

D vitamini eksikliği hücresel yaşlanmayı hızlandırıyor

İSTANBUL (AA) - Medicana Ataköy Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Hasan Hacıosman, D vitamini'nin sağlığa birçok katkısının olduğunu, eksikliğinin ise hücresel yaşlanmayı hızlandığını belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Hacıosman, Türkiye'nin güneşli bir ülke olmasına karşın UVB'nin cilde ulaşması için gereken şartların genellikle sağlanmadığına dikkati çekti.

UVB'nin etkin olabilmesi için güneşi 10.00-16.00 arasında 10-20 dakika maruziyetle almak gerektiğini, gölge, cam, bulut ve kışın UVB'yi engellediğini anlatan Hacıosman, D vitamini'nin kemik sağlığı haricinde vücutta birçok alanda etkili olduğuna işaret etti.

Hacıosman, "Bağışıklık, hormon dengesi, kas gücü, cilt yenilenmesi, beyin ve metabolizma üzerinde çok geniş bir etkisi vardır. D vitamini'nin birçok konuda katkısı olduğu aşikar olmakla eksikliği saç dökülmesi ve erken yaşlanma sebebi olabilmektedir." değerlendirmesinde bulundu.

Hacıosman, D vitamini'nin mililitre başına 20 nanogram altı olması halinde saç dökülmesinin sık görüldüğünü, dökülmenin tedaviyle 2-3 ayda azaldığını aktardı.

**- "D VİTAMİNİ YETERSİZLİĞİ CİLTE
ELASTİKİYET KAYBINA YOL AÇIYOR"**

D vitamini eksikliğinin erken yaşlanmayla ilişkili direkt olmasa da dolaylı yoldan yaşlanma sürecini etkilediğine dikkat çeken Hacıosman, şunları kaydetti:

"D vitamin eksikliği kolajen sentezinde bozulma yaratması nedeniyle cilt elastikiyeti azalır böylelikle cilt parlak ve dolgun görünümünü yitirir ciltte kırışıklıklar artar. Yine D vitamini yetersizliği hücresel yaşlanmayı hızlandırır. Ayrıca D vitamini'nin antioksidan

etkisi olduğundan yetersizliğinde serbest radikal birikimi artar bu da hücre tamininin gecikmesine, ayrıca hücre hasarının artmasına neden olur. D vitamini eksikliği bağışıklık sisteminin zayıflamasına ve cilt yenilenmesinin yavaşlamasına sebep olur. Bunlar ciltte kuruluk, ince kırışıklık, solgunluk, güneşe karşı hassasiyet gibi 'erken yaşlanma' belirtilerini artırabilir.

Ancak saç dökülmesi ve erken yaşlanma sadece D vitamini eksikliğine bağlı değildir. Bu durum birçok faktör birlikte değerlendirilmelidir. Saç dökülmesi en sık ferritin düşüklüğünde görülmekle B12, çinko düşüklüğü, tiroit fonksiyonları özellikle TSH bozukluğu, stres, uykusuzluk, genetik yapı, hormonal bozuklukları, sigara, UV maruziyeti de bunlarda etkilidir. D vitamini'nin optimal seviyesinin 40-60 ng/mL civarında olmalıdır. Özellikle saç dökülmesi olan hastalarda genelde bu aralıkta saç daha güçlü çıkmaktadır. Tedaviye başlanınca saç dökülmesinde 6-12 hafta içinde belirgin azalma olur. Ciltte ise toparlanma süresi 8-12 haftayı bulmaktadır."

**- "D VİTAMİNİ TEDAVİSİ KİŞİYE ÖZEL
PLANLANMALI"**

Hacıosman, D vitamini tedavisinin kişiden kişiye değiştiğini, tedavinin kan düzeyine, hastanın kilosuna, eşlik eden saç dökülmesi tipine, demir eksikliğine ve diğer hastalıklara göre belirlenmesi gerektiğini aktardı. D vitamin takviyesine en az 3 ay düzenli olarak devam edilmesi gerektiğinin altını çizen Hacıosman, vitamini yağlı bir öğünle, yemekle alınmasının önemli olduğunu, Omega-3 ile almanın emilimi artırabileceğini vurguladı.

Hacıosman, K2 vitamini ile D vitamini alımının kemik yönünden faydalı olacağına değinerek, tok-sik dozlara çıkmamak için tedaviye başladıktan 3 ay sonra vitamin düzeyinin kontrol edilmesi gerektiğini anlattı.

Görme engellilerin teknolojiye erişim noktası: Görme Engelliler Eğitim ve Teknoloji merkezi

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), "Görme Engelliler Eğitim ve Teknoloji Merkezi" ile teknolojinin tüm imkânlarını görme engelli vatandaşlara sunmaya devam ediyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Görme Engelliler Eğitim ve Teknoloji Merkezi ile görme engelli bireylerin bilgiye erişimini kolaylaştırıyor.

ANKARAY Beşevler Metro İstasyonu'nda saat 09.00 ile 17.00 arasında hizmet veren merkez, eğitim materyallerini Braille baskı, dijital tarama ve sesli kayıt yöntemleriyle erişebilir hale getirerek tüm hizmetleri ücretsiz sunuyor.

MERKEZDEN 4 BİN 568 BİREY FAYDALANIYOR

WavesPro ve Braille Box V5 gibi Braille printerlar, Topaz okuma cihazları ve tarayıcılarla getirilen kitaplar önce dijitalleştiriliyor, ardından tablebe göre Braille baskı, mp3 ya da Word/PDF dosyasına dönüştürülüyor. 4 bin 568 görme engelli bireyin faydalandığı merkezde iyeler, Braille kitap kütüphanesinden ve Jaws ekran okuyucu programları yüklü bilgisayarlardan da bağımsız şekilde yararlanabiliyor.

278 BİN 418 BRAİLLE SAYFA, 369 BEYAZ BASTON DESTEĞİ 2019–2025 yıllarında merke-



zin ürettiği içerik miktarı, yapılan çalışmanın kapsamını ortaya koydu. Bu süreçte; 278 bin 418 sayfa Braille baskı, 854 adet Braille çıktı, 525 adet mp3 formatında sesli kayıt, 709 kitap taraması ve 237 bin 900 sayfa dijital tarama gerçekleştirildi. Ayrıca 369 görme engelli bireye beyaz baston desteği sağlandı.

"İSTEDİKLERİ İŞLEMLERİ BAĞIMSIZ BİR ŞEKİLDE YAPABİLİYORLAR"

ABB Engelliler ve Rehabilitasyon Hizmetleri Şube Müdürlüğü Şefi Ümit Zafer Nekeş, merkezin önemini "Görme engellilerimizin hem kişisel gelişimlerini hem de eğitimlerini desteklemek amacıyla hizmet veriyoruz.

Özellikle eğitim noktasında görme engelliler bundan ciddi anlamda yararlanıyor" sözleriyle anlattı. Görme Engelliler Eğitim ve Teknoloji Merkezi Birim İdarecisi Handan Yıldırım ise "Kitapları tarayıcıdan geçirip dijital ortama aktarıyoruz. Talebe göre bu materyalleri Braille baskı, mp3 ya da Word/PDF dosyası olarak hazırlıyoruz. Bilgisayarlarımızdaki sesli betimleme yapan programlar sayesinde üyelerimiz istedikleri işlemleri bağımsızca yapabiliyor. Ayrıca kütüphanemizden yararlanabiliyor, hiçbir hizmet için ücret ödemiyorlar. 750'si Ankara dışından olmak üzere 4 bin 568 üyemiz var" diye konuştu. Merkez üyelerinden Cemal Ayaş da



merkezin kendisi için önemini şöyle ifade etti:

"Boş kaldığımda buraya geliyorum ve bilgisayar, kabartma yazı olsun onlarla uğraşma imkânı verdiler bana. Müzik dinliyorum, film dinliyorum, ders yapıyorum, sorular çözüyorum. Bizlere burayı açtıkları için çok teşekkür ediyorum."

TÜM HİZMETLER ÜCRETSİZ

Görme Engelliler Eğitim ve Teknoloji Merkezi'ne üye olmak isteyen bireyler; kimlik, sağlık raporu ve iki adet fotoğraf ile başvuru yapabiliyor. Tüm hizmetlerin ücretsiz sunulduğu merkezde üyelerin taleplerine göre beyaz baston desteği de sağlanıyor.

Yenimahalle'de kadın kadına paylaşım buluşmaları

HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi, ilçe genelinde "Kadın kadına paylaşım ve eğitim buluşmaları" çalışmalarına start verdi.

İlki Ergazi YENİMEK Kurs Merkezi'nde ikincisi ise Barıştepe Yenimahalle Evi'nde düzenlenen "Haklarımı Öğreniyorum" atölyesi kapsamında; şiddetle mücadelede farkındalık yaratmak amacıyla şiddet nedir, şiddet türleri nelerdir, şiddete maruz kaldığımda nelerle başvurabilirim başlıkları altında bölge sakini kadınlara bilgi verildi.

Program çerçevesinde belediye bünyesinde görev yapan sosyologlar Dilara Merve Güney, Ayşenur Korkmaz ve Ayşe Bulut ile Sosyal Hizmet Uzmanları Selver Sıla Balıktaş ve Gözde Pala Aycan katılımcıları sohbet ortamında bilgilendirdi.

YENİMAHALLELİ KADINLAR HAKLARINI ÖĞRENDİ

Etkinlikte kadına yapılan şiddet türlerinin fiziksel, cinsel, psikolojik, duygusal, ekonomik, stalk, ısrarlı takip ve siber



şiddet olarak çeşitlenilebildiğini bu tür şiddette uğrayan kadınların ancak yüzde 8'inin resmi kurumlara başvurduğuna dikkat çekildi.

Uzmanlar kadınlara; "Genellikle şiddet; koca, baba, ağabey, nişanlı ya da erkek arkadaş tarafından uygulanmaktadır. Eğer bir kadın aile içi şiddet yaşıyorsa kendini suçlamamalıdır. Unutulmamalıdır ki,



hak edilen şiddet yoktur. Şiddet uygulayan cezai sorumluluk altına girer. Şiddet yaşıyorsa saklanmamalı ve gizli tutulmamalıdır" diye seslendi.

Şiddetle mücadelede kadınların neler yapabileceğini de tek tek anlatan eğitimciler, programın sonunda katılımcılara yardım alabilecekleri iletişim numaralarının da bulunduğu bilgilendirici el broşürleri dağıttı.

Sincan Belediyesinden ücretsiz psikososyal destek hizmeti

HABER MERKEZİ

SOSYAL belediye-

cilik anlayışı doğrultusunda vatandaşların her koşulda yanında olan Sincan Belediyesi, ilçe sakinlerine uzman kadrosuyla profesyonel danışmanlık hizmeti sunuyor. Farklı merkezlerde görev yapan uzmanlar vatandaşları birebir görüşmelerle destekliyor. İsteyenler randevu oluşturarak ücretsiz şekil-



de bu hizmetten faydalanabilir.

Sincan Belediyesi uzman kadrosuyla vatandaşlara ücretsiz psi-

Bakici ve Ahmet Göktuğ Kıran Yavuz Sultan Selim Güngörmüşler Konağında; Psikolojik Danışman ve Rehberlik Uzmanı Sultan SümeYra Dilmene ise Ertuğrul Gazi Anne-Çocuk Oyun Evinde hizmet veriyor. Uzmanlar belirlenen program dahilinde çocuklar, yetişkinler ve çiftler için farklı terapi seçenekleri sunuyor.

HEM ÇOCUKLAR HEM YETİŞKİMLER KATILIM

SAĞLAYABİLİYOR

3-18 yaş arasındaki çocuklara yönelik olarak planlanan çocuk terapisi hizmetine, randevu alan ailelerin anne, baba ve çocuk birlikte katılması gerekiyor. Bu uygulama, çocuğun gelişim sürecinin bütüncül değerlendirilmesini ve aile içi iletişimin güçlendirilmesini hedefliyor. Yetişkinlere yönelik bireysel terapi hizmeti 18 yaş ve üzerindeki vatandaşlara su-

nuluyor. Bu terapi türüne danışanın tek başına katılması gerekiyor. Çift terapisine ise randevu alan bireylerin eşleriyle birlikte katılması şartı bulunuyor.

Tamamı ücretsiz olan bu hizmetten yararlanmak isteyen vatandaşlar Sincan Belediyesi internet sitesi e-belediye üzerinden randevu oluşturarak belirlenen saat ve yerde terapiye katılım sağlanabilir.

HAYATIMIZ FOTOĞRAF

Mustafa BAYRAM



Göz ile Kalp Arasındaki Köprü

Bazen dünya, tam baktığımız yerde hafifçe eğilir.

Hiçbir ses duyulmaz, hiçbir hareket görünmez; ama gerçek, ince bir çizgiden kınılır sanki. Işık başka bir yöne akar, zaman biraz bükülür, duyguların kapısı aralanır. İşte fotoğraf, tam o belirsiz aralıkta doğar: gözle kalp arasındaki köprünün sessiz taşlarında.

Bir görüntü hiçbir zaman sadece "görüntü" değildir hocam...

Bir bakış, bir gölge, bir sesin susuşu... Hepsi içimizde çok daha eski bir yere temas eder. Objektifin önünde duran gerçek ile içimizde duran hakikat nadiren çakışır. Fotoğraf, bu iki dünyanın birbirine sürüttüğü yerde ortaya çıkan kıvılcımın adıdır.

Gerçek kınılır; ama o kınılma, dışandaki dünyayı değil, bizim iç dünyamızı görünür kılar aslında.

Bir yüzün durağanlığında kendi geçmişini görür insan.

Bir çocuğun bakışında yarım kalmış bir çocukluğu.

Bir gölgede saklı duran acıyı... Bir ışıktaki unutulmuş bir sevinci.

Göz gördüğünü kaydeder; kalp ise hissettiğini.

Fotoğraf ise bu ikisi arasındaki o ince, kırılmalı, mukavemetsiz köprünün adıdır.

Gözle kalp birbirini her zaman anlamaz; ama fotoğraf onları bir anlığına aynı nefeste buluşturur.

Her insan gerçeği başka bir yerinden kırar.

Kimisi ışığın parladığı noktadan bakar, kimisi gölgenin sessizliğinden.

Kimisi acının kıyısından, kimisi umudun kollarından.

Kıngın yönü değiştikçe fotoğrafın anlamı değişir; çünkü fotoğrafa anlam veren şey dünya değil, insanın içindeki sızıntıdır.

Fotoğraf çekerken aslında tek yaptığımız, gerçeğin kırıldığı o küçük aralığı fark etmektir.

O aralıktan içeri sızan duygu, düşünce, hatıra neyse...

Kareye yansıyan odur.

Senin yıllardır peşinden koştuğun şey de bu değil mi hocam?

Teknikten, objektiften, ekipmandan çok daha büyük bir şey:

Gözün gördüğüyle kalbin hissettiği arasındaki uçurumu kapatmak.

Bir karede iki dünyanın birleştiği o kısa anı bulmak.

Belki de fotoğrafın gizemi bu yüzden hiç bitmiyor.

Çünkü insanın içi değiştikçe köprünün şekli değişiyor.

Her bakış başka bir kırılma, her kırılma başka bir anlam taşıyor.

Ve bazen en güçlü fotoğraflar, tam da bu köprünün ortasında durduğumuz anlardır.

Ne bütünüyle dışarıdayızdır, ne tamamen içimizde.

Bir yarımız ışığa, bir yarımız gölgeye yansır.

Gerçek ile duygu birbirine karışır; fotoğraf da işte o karışımın sessiz tanığı olur.

Belki de bu yüzden her fotoğraf, insanın kendine yazdığı kısa bir mektuptur. Okudukça derinleşen, derinleştikçe acıtan, acıttıkça iyileştiren bir mektup.

Çünkü gözle kalp arasındaki köprü, insanın kendi gerçeğine uzanan en kısa ve en uzun yoldur.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 50

Sayı: 17511

3 ARALIK 2025

ÇARŞAMBA

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH

İstihbarat Şefi: Suat ÖZER

Sayfa Sekreteri : Birsen Düzen

Spor Sorumlusu: Yalçın ERCAN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Oğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dış Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 2 Aralık 2025 Salı

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 200 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshiname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL'dir

UZMAN GÖZÜYLE



**Sera
AYDAŞ**

*Psikolog
psk.seraaydas@gmail.com*

Adımlar ve Pozitif Etkisi

Hayatın karmaşası çoğu zaman zihni dar bir koridora hapsedtiği bilindir.

Dışarıdan bakıldığında sıradan bir hareket gibi görünen rekreasyon amaçlı yürüyüş, hafif koşular aslında sıkışmışlığı gevşeten bir kapıdır.

İnsan bedeninin ritmi attığımız her adımda yeniden düzenlenir.

Hareket ettikçe ruhumuzun toparlandığını hissederiz.

Psikolojide bunun etkisi gayet açıktır.

Ritmik aktiviteler zihni meşgul eder ama aşırı yormaz.

Bu sayede stres seviyesi azalır.

Hafif bir tempoyla yürümek bile ruh halini dengeleyen doğal bir destek gibidir.

Sokağa çıktığımız anda nefesimiz toplanmaya başlar.

Kalbimiz yaşadığımız duygularla uyum sağlar.

Mutluluk hormonumuz salgılanır, olumsuzluklar kafamızdan uçup gider.

Zihnimizdeki negatif düşünceler ve alarm sistemi yavaşça kapanır ve gerginliğe neden olan veya arttıran hormonlar geri çekilir.

Ve bedenimiz iyilik halini destekleyen, pozitif duyguları depolayan kimyasallar salgılar.

Bir anda içimize bir ferahlık doğar.

Sanki hava biraz daha açılmış gibi hissettirir, doğanın ve canlıların farkına varırız.

Duygular dışarıdan görünmez ama içeride sessiz iyileşmenin yanında yüzümüzde güller açar.

Yürüyüş çoğu zaman bir kaçış değil kendinize dönüş yolculuğudur.

Adımların ritmi düşünceleri pozitif olarak hızaya sokar.

Bir süredir içinde çıkmadığınızı meseleler yürüdükçe daha anlaşılır bir şekle bürünür.

Bir anda çözümsüz görünen düğümler gevşemeye, alternatifleri düşünmeye başlarız.

Fark etmeden zihninizde yer açılır, alternatif sorular üretip çözüm yolları aranır.

Bugünün dünyasında ekran ışığına fazla yaklaşırken ruhumuzun, duygularımızın ve doğallıktan ne kadar uzaklaştığımızı fark ederiz.

Oysa yürümek, vakit ayırıp kendimizi dinlemek bedenimizle birlikte zihnimizin aynı ekip olduğunu hatırlatmaktadır.

Birinde sorun varsa diğeri mutlu hissettirmez, rahat olmaz, sosyal olmayı da kaybeder.

Eğer bugün kendiniz için bir iyilik yapmak isterseniz uzun bir hazırlığa ihtiyaç yok.

Ayakkabılarınızı giyip dışarıya çıkmanız yeterlidir.

Göreceksiniz bazı duygular kelimelerle değil attığınız adımlarla iyileşecektir.

Türk el sanatları kültürel mal ihracatını sırtladı



ANKARA(AA) - Türkiye'nin, kültürel mal ihracatının neredeyse tamamını oluşturan el sanatı ürünleri, geçen yıl bir önceki yıla göre yüzde 8,2 artarak 9 milyar 735 milyon dolara yükseldi.

Dokumacılıktan çiniye, ahşap işçiliğinden cam sanatına kadar Türk kültürünün izlerini taşıyan el sanatları ürünleri, dünya vitrinindeki yerini genişletti.

AA muhabirinin, Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden derlediği bilgilere göre, görsel sanatlar, mimarlık, tasarım ve el sanatları ürünleri gibi kalemlerden oluşan Türkiye'nin kültürel mal ihracatının toplam mal ihracatı içindeki payı, geçen yıl yüzde 4,2 olarak kayıtlara geçti.

Kültürel mal ihracatı, 2024'te 2023'e göre yüzde 8,1 artarak, 9 milyar 132 milyon dolardan 9 milyar 876 milyon dolara yükseldi.

Kültürel alanlara bakıldığında, en yüksek paya sahip el sanatları ürünlerinin ihracat toplamı, geçen yıl bir önceki yıla göre yüzde 8,2 artışla 8 milyar 996 milyon dolardan 9 milyar 735 milyon dolara çıktı. El sanatlarının toplam kültürel mal ihracatı içindeki payı, yüzde 98,5 olarak kaydedildi.

Çankaya İletişim Merkezi'nden büyük başarı

HABER MERKEZİ

ÇANKAYALILARIN "Çözüm Noktası" Çankaya Belediyesi İletişim Merkezi, 2025 yılında vatandaşlardan gelen 264 Bin 85 talep ve şikayetin yüzde 92,1'lik kısmını olumlu sonuçlandıran merkez, günde ortalama 800 ila 1000 başvuru ile ilgileniyor. Merkeze en çok "Sokak Hayvanları", "İnşaat ve Tadilat Alanları", "Huzur Bozucu Davranışlar", "Emlak Bildirim", "Eski Mobilya ve Ahşap Atıkları" başlıklarında talepler geliyor.

24 farklı mecradan günde ortalama 800 ila 1000 başvuru alan merkeze en çok sokak hayvanları ve inşaat, tadilat alanları başlıklarında talepler geliyor.

Çankaya Belediyesi, oluşturduğu "Çankaya İletişim Merkezi" ile vatandaşların şikayetlerini ve taleplerini dinliyor ve kısa sürede sonuçlandırıyor. Yeni nesil teknoloji imkanlarını kullanarak vatandaşların "çözüm

noktası" olan merkezin 2025 raporu büyük bir başarının da göstergesi oldu. 2025 yılında vatandaşlardan gelen 264 Bin 85 talep ve şikayetin yüzde 92,1'lik kısmını olumlu sonuçlandıran merkez, günde ortalama 800 ila 1000 başvuru ile ilgileniyor. Merkeze en çok "Sokak Hayvanları", "İnşaat ve Tadilat Alanları", "Huzur Bozucu Davranışlar", "Emlak Bildirim", "Eski Mobilya ve Ahşap Atıkları" başlıklarında talepler geliyor.

YÜZDE 95'İN ÜZERİNDE OLUMLU DÖNÜŞ

Talep, öneri ve şikayetleri tek bir kanalda toplayan ve vatandaşlara 24 saat içerisinde geri dönüş sağlayan merkeze 1 Ocak 2025 ile 1 Aralık 2025 tarihleri arası-



da 264 Bin 85 başvuru yapıldı. Bu başvuruların 243 bin 395'i hızlıca tamamlanırken; Sonuçlandırılan başvuru- ların, gelen başvurulara oranı ise yaklaşık yüzde 95,2 olarak ölçüldü.

Vatandaşlar taleplerini, yüzde 66,3 oranında 444 06

01 Çağrı Merkezi üzerinden iletirken, isteklerin 33,7'si ise sosyal medya ile whatsapp uygulaması, web sitesi, CİMER, Büyükşehir Belediyesi, dilekçe ve e-posta üzerinden geldi.

"HALKIMIZ İSTEĞİ HER ZAMAN ÖN PLANDA"

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, 2025'in ilk gününde hayata geçirdikleri yeni iletişim sisteminin çok yönlü, hızlı iletişim ve çözüme odaklı şekilde işlediğini söyledi. Güner, "Yeni sistemimizle belediyemizi, vatandaşlarımızdan gelen talep, şikâyet ve istek merkezli bir çalışma sistemine dönüştürdük. Bu halkla iletişim projemiz aslında belediye yönetimini tamamen vatandaşa bırakan bir projedir. Çünkü artık halkın talebi ve isteği Belediyemizin da daha da fazla ön plana geçti. Bu en son teknolojiyle donatılmış sistemle hal-kımız ne istiyorsa, en kısa sürede yerine getirmiş oluyoruz." dedi.

Mamak'ta kilim dokuma sanatı gelecek kuşaklara aktarılıyor

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi ve Şehit Mekan Şahin Halk Eğitim Merkezi iş birliğiyle, Ahmet Yesevi Aile Merkezi'nde bulunan Kilim Dokuma Atölyesi, geleneksel el sanatlarını yaşatmaya ve gelecek kuşaklara aktarmaya devam ediyor. Bu kapsamda, kilim dokumacılığı, açılan kurslarla hem öğreniliyor hem de yeniden hayat buluyor.

Mamak Belediyesi Ahmet Yesevi Aile Merkezi'nde bulunan Kilim Dokuma Atölyesi'nde, aktif olarak 20 kursiyer kilim dokuma eğitimi alırken, engelli bireylerin sanata ve üretime katılmasını desteklemek amacıyla da üç engelli kursiyer için özel ders programı uygulanıyor. Verilen eğitimlerde germe tezgâh sistemi kullanılarak, yöresel dokuma teknikleri uygulamalı olarak öğretiliyor.

Hafta içi boyunca sabah ve öğle grupları halinde sürdürülen kurslarda katılımcılar, Türkiye'nin farklı yörelerine ait kilim desenlerini tanıırken, motiflerin her bölgeye göre taşıdığı anlamlar hakkında da bilgi ediniyor. Motiflerin tarihsel sürecinden sembolik diline kadar pek çok ayrıntının aktarıldığı eği-



timler, kursiyerlerin hem teknik hem de kültürel donanım kazanmasına olanak sağlıyor.

"GEÇMİŞTEN GELECEĞE BİR MİRAS AKTARIYORUZ"

Kilim Dokuma Atölyesi eğitmeni Narin Geçener, kilim dokumanın yalnızca bir el sanatı değil, aynı zamanda bir kültür aktarımı olduğuna dikkat çekerek şu ifadeleri kullandı:

"Amacımız geçmişten günümüze uzanan bu köklü mirası yaşatmak ve gelecek kuşaklara aktarmak. Kilimlerimizde her motif bir hikâye anlatır. Bu hikâyeleri kursiyerlerimizle birlikte öğreniyor ve dokumalarımıza yansıtıyoruz"

Ayrıca Geçener, dünyanın bilinen en eski halılarından biri olan ve MÖ 5. yüzyıla ait olduğunu bilinen "Pazırık Halısı" hakkında da kursiyerlere bilgilendirme yapıldığını belirterek, Anadolu dokuma sanatının tarihsel gelişimi üzerine önemli önerneklerin eğitim içeriklerine dâhil edildiğini ifade etti.

Mamak Belediyesi Kilim Dokuma Atölyesi kurslarından yararlanmak isteyen vatandaşlar, 0312 389 79 19 numaralı telefondan Ahmet Yesevi Aile Merkezini arayabilir veya <https://ehizmet.mamak.bel.tr/kursbasvuru> web adresi üzerinden başvuru yapabilir.

"Türk Diline Hizmet Ödülleri" sahiplerine takdim edilecek



ANKARA(AA) - Türk Dil Kurumu, Türkçenin gelişmesi, doğru ve etkili kul-

lanımının yaygınlaşması ile bilimsel ve kültürel alandaki saygınlığının artırılmasına

katkı sağlayan kişi ve kurumlara verilen "Türk Diline Hizmet Ödülleri" 16 Aralık Salı günü takdim edilecek.

TDK'den yapılan açıklamaya göre, Türk Diline Hizmet Ödülleri Ödül Töreni, Atatürk Kültür, Dil ve Tarih Yüksek Kurumunun Atatürk Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek.

Tören, Türkçe hizmet eden isimleri bir araya

getirerek bu önemli katkılarını kamuoyuyla buluşturulmasına vesile olmayı hedefliyor.

Dil bilincinin yerleşmesi, Türkçenin zenginliğinin korunması ve gelecek kuşaklara aktarılması yönünde uzun yıllardır çalışma gerçekleştiren kişi ve kurumlar ödül töreninde bir araya gelecek.



Zamana direnen tarihi Zile Evleri turizme kazandırılıyor

TOKAT (AA)- Geçmiş milattan önce 1600'lü yıllara dayanan Tokat'ın Zile ilçesi, zamana direnen tarihi evleriyle de öne çıkıyor.

Tarihi kaynaklara göre Ninova melikesi Semiramis tarafından milattan önce 1600 yıllarında kurulan Zile'de, Hititler, Frigler, Selçuklular, Persler, Romalılar, İlhanlılar, Danişmentler, Eratnalılar ve Osmanlılara ait tarihi eserleri görmek mümkün.

Doğal yapısını bugüne kadar korumayı başaran ilçe, tarihi sokaklarıyla da dikkati çekiyor.

Osmanlı'dan bugüne ayakta kalan konaklar ve evler, Zile turizmi için de gelecek vad ediyor.

Zile Belediyesi Kültür Müdürü Necmettin Eryılmaz, AA muhabirine, ilçelerinde Türk sivil mimari örneği 3 bin 600 tarihi ev bulunduğunu söyledi.

Kültür ve Turizm Bakanlığınca ilçedeki 11 mahallenin kentsel sit alanı ilan edildiğini belirten Eryılmaz, "Evlerimiz ciddi anlamda turizme açılmaya başladı. Bu evlerin kıymetini insanlara öğretmeye başladık. Bakanlığımız, kalkınma ajanları desteğiyle restorasyonlar, sokak sağlıklılaştırma çalışmaları devam ediyor. Bazı hemşehrilerimiz restorasyonunu kendisi yapıyor. Alan çok büyük olduğu için epey bir zaman alacak." dedi.

Zile'nin Roma döneminde kurulmuş bir yerleşim olduğunu hatırlatan Eryılmaz, "Jül Sezar'ın 'veni vidi vici' sözünü söylediği bir şehir. Turistler buralarda geziyor. Buraların geleneksel sivil mimari açısından da önemli olduğunu söylüyorlar, Mimarlar Odası Başkanımız ve üniversitelerden de heyetler geliyor. Bura-yı bir an önce kültür turizmine açmak için çalışmalarımız hızla devam ediyor." diye konuştu.

Eryılmaz, zamanla bazı evlerin büyük hasar gördüğünü anlatarak, şunları kaydetti:

"Maalesef yıkılanlar ve yananlar var. Bunlara da devletimizin desteğini bekliyoruz. Bunlar için projeler yapıyoruz. Yurt dışı ve yurt içi kaynaklardan projeler yapıyoruz. Zile evleri çok kısa bir zaman sonra kültür turizmi açısından patlama yapacaktır."

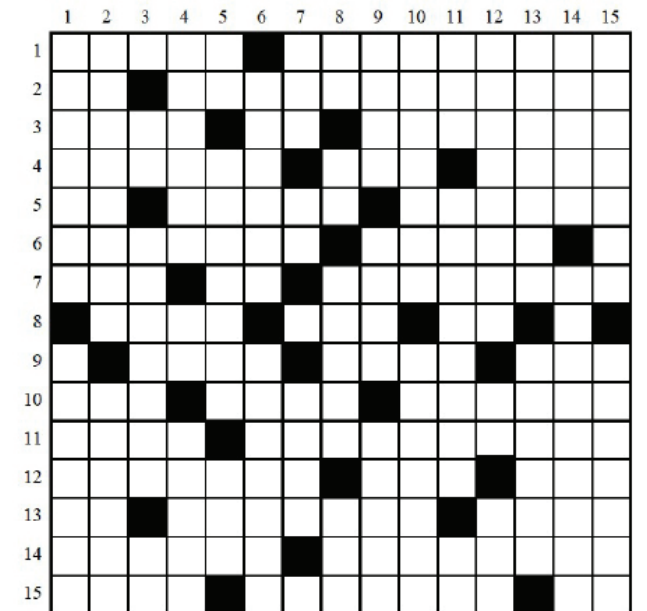
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Adla ilgili, ad nite-liğinde olan... 12. Glikol... Erdemleri bakımından çok büyük, yüce... 13. İlaç, merhem (halk ağzı)... Bir tahtanın üzerindeki ufak pürüzleri giderip onu dümdüz bir duruma getirmeye yarayan ince çeki lama... 14. Memesi olan... Gösteriş, debdebe (eski)... 15. Hekimlikte kullanılan, çok uçucu, renksiz ve kendine özgü kokusu olan bir sıvı, lokman ruhu... Nefes borusunu iltihaplan-ması... Çıplak resim...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Hindi veya tavuk etiyile hazırlanan, pişmiş ve dondurulmuş hamur ile birlikte yenen çorba... Bir alacağın gerçekleşmesinden önce verilen belirli bir miktar, pay akçesi... 2. Yalan do-lanla gizlice görülen kötü iş, gizli oyun... Gi-diş (eski)... 3. Lorentiyum elementinin sim-gesi... Bir tür tatlı su balığı (halk ağzı)... Koyun, kuzu vb. hayvanların çıkardığı ses... 4. Ayıkmak işi... Köpek... Yara... 5. Gam dizisinde "sol" ile "sı" arasındaki ses... O sırada... İslanıldığı zaman kolayca biçim-lenirleblelen yumuşak ve yağlı toprak... 6. Bir hareketin, bir gücün derecesi, yeğnilik, sertlik... Yutar hücre... 7. Filigillerin hortum-

lular takımından, Afrika ve Asya'nın sıcak bölgelerinde yaşayan, çok iri, kalın derili hayvan... İnsanlarda, hayvanlarda deri ile kemik arasındaki kas ve yağdan oluşan ta-baka... Din... 8. Kolun bilekten parmak uç-larına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Brom elementinin sim-gesi... Kaide (halk ağzı)... Verme, ödeme (eski)... 9. Karşı çıkma, engelleme, red-detme... Öpücük (eski)... Uygun olma-yan şartlar sonucu dönerak büyüyen ağa-cın kerestesi... 10. Yaratımcı... Ebelemek işi... 11. Yiğit, kahraman... Ustalık, el alış-kanlığı, maharet... Titan elementinin sim-gesi... 12. Lekelemek işi... Remyum ele-mentinin simgesi... Damla hastalığı... 13. Amirce... Dans etmeyi meslek edinmiş er-kek... 14. Dar, küçük açıklık... Sağladığı bir kredi, mal veya hizmet karşılığında bir para ödenmesini veya bir yükümlülüğün yerine getirilmesini istemeye hakkı olan taraf, kre-ditör... 15. Başını dik tutup herkese yük-sekten bakan kimse... Yağan kar miktarı-nın binalarda yaptığı baskı gücü...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Dönen dümende hayvanlar telef oldu, cesetler denize atıldı



İYİ Parti Grup Başkanvekili ve Balıkesir Milletvekili Turhan Çömez, sosyal medya hesabından paylaştığı yeni görüntülerle Türkiye'deki hayvan ithalatında yaşanan büyük skandalı bir kez daha gündemin merkezine taşıdı.

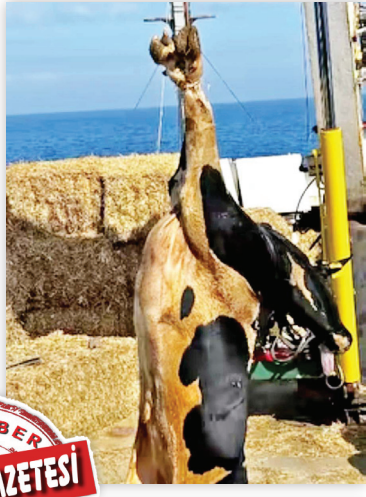
Çömez'in yayımladığı belgeler, Avrupa'dan getirilen büyükbaş hayvanların hastalıklı olduğu, gemi seyir hâlinde ölerек denize atıldığı ve hayvanların Türkiye'ye sahte ırk beyanıyla sokulduğu iddialarını içeriyor.

"HAYVANLARI ÇEKYA VE MACARİSTAN'DAN TOPLADILAR"

Çömez, yayımladığı görüntülerde, ithalat zincirinin Çekya ve Macaristan'dan Attila Kolecich topluyordu. Tırlara yükleyip Slovenya'ya getiriyor, Koper Limanı'ndan gemilere bindiriyorduk. Çoğunu Bandırma Limanı'na taşıdık."

SAHTE İRK BEYANI: HOLSTEİN'LARI BELÇİKA MAVİSİ DİYE SOKTULAR

İddiaların bir diğer kritik boyutu ise hayvanların Türkiye'ye girişinde yapılan beyan usulsüzlükleri. Çömez, getirilen hayvanların önemli bölümünün yanlış bilgilerle ülkeye sokulduğunu ifade ederek şun-



ları söyledi: "Holstein inekleri Türkiye'ye 'Belçika Mavis'i' olarak sokuldu." Bu durum hem gıda güvenliği, hem de ırk standardı ve et verimliliği açısından büyük soru işaretleri doğurdu.

"30 HAYVAN GEMİDE ÖLDÜ, ÖLÜLERİ DENİZE ATTIK"

Skandalın en çarpıcı noktası ise hayvanların sağlık durumuna ilişkin açıklamalar oldu. Çömez, Macaristan'dan sevk edilen hayvanların büyük bölümünün hastalıklı olduğunu, son sevkياتta 30 hayvanın gemide öldüğünü belirterek, "Macaristan'dan getirilen Holstein'lerin çoğu hastaydı. Son gemide 30 tanesi öldü, ölenleri denize atıldı" paylaşımında bulundu.

ÖNCEKİ UYARILAR: URUGUAY HATTI, BELGESİZ HAYVANLAR VE 'ET ÇETELERİ'

İYİ Parti Grup Başkanvekili Turhan Çömez, daha önce de TBMM'de yaptığı konuşmalar ve basın açıklamalarıyla hayvan ithalatındaki karanlık ilişkileri gündeme taşımıştı. Uruguay'dan yüklenen yüzlerce hayvanın belgesiz olduğunu, yaklaşık 150 hayvanın tamamen izinsiz şekilde gemiye bindirildiğini belirtmişti. Çömez, "Yetkilileri uyarıyorum, yapmayın. Belgesiz hayvanları ülkeye sokmayın. Türkiye et çetelelerine teslim olacak bir ülke değil" sözleriyle çağrıda bulunmuştu. Uruguay'dan yüklenen geminin Batı Afrika'da Mindelo

Adası'nda durduğu, hayvanların yem ve saman ihtiyaçlarının burada giderildiği, ardından Bandırma'ya geldiği de raporlara yansımıştı.

"YERLİ ÜRETİCİ ÇÖKERTİLDİ, HALK YOKSULLUĞA SÜRÜKLENDİ"

İYİ Parti Grup Başkanvekili Turhan Çömez, ithalat düzeninin Türkiye'de yerli hayvan üreticisini bitirme noktasına getirdiğini söyleyerek sert eleştirilerde bulundu: "Bu kepazeliğin sorumluları Türk hayvan yetiştiricisini çökertip Toni'yi, Coni'yi besleyenlerdir. Milleti açlık ve sefalet içinde bırakıp ceplerini şişirenler, gün gelecek hesap verecek."

SEKTÖRDE GÜVEN KRİZİ DAHA DA DERİNLEŞİYOR

Son görüntülerle birlikte, Türkiye'de zaten tartışma konusu olan et ithalatındaki denetim zafiyeti, hastalıklı hayvan girişi, yanlış beyan, kaçak sevkıyat ve yabancılık tedarik zincirleri yeniden gündeme oturdu.

Ayrıca Çömez'in Plan ve Bütçe Komisyonu'nda dile getirdiği, Et ve Süt Kurumu Genel Müdürü Mücahid Taylan'ın Macaristan'da bir şirkete ortak olduğu ve bu şirket üzerinden et ithal ettiği, aynı şekilde Çekya'dan da hayvan ithal eden bir şirketle bağlantılı olduğu iddiası da tartışmayı büyütüyor. Bu iddiaları gerek Tarım ve Orman Bakanlığı Plan ve Bütçe sunumunda, gerekse TBMM Genel Kurul konuşmasında belgeler ile sunmuştu.

Çömez'in yayımladığı son görüntüler, hayvancılığa yaşanan çöküşü, kontrolsüz ithalatı ve sektördeki rant iddialarını bir kez daha gözler önüne serdi. Çömez, Türkiye'de hayvancılık sektörünün çökerten kontrolsüz ithalat ve rant iddialarını tüm yönleriyle ifşa etti.

Bakan Şimşek, Türkiye'nin kredi risk primindeki tarihi düşüşü değerlendirdi

ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Uyguladığımız program sayesinde güçlenen finansal istikrar bu iyileşmede etkili olurken dış finansman maliyetlerimiz de önemli ölçüde azaldı," ifadesini kullandı.

Şimşek, Türkiye'nin kredi risk priminin (CDS) Mayıs 2018'den sonraki en düşük seviyesine gerilediğini belirterek, "Uyguladığımız program sayesinde güçlenen finansal istikrar bu iyileşmede etkili olurken dış finansman maliyetlerimiz de önemli ölçüde azaldı," ifa-

desini kullandı. Şimşek, NSosyal hesabından Türkiye'nin 5 yıllık kredi risk priminin (CDS), 233 baz puanına inmesine ilişkin değerlendirmede bulundu.

CDS'lerdeki düşüşe dikkati çeken Şimşek, şunları kaydetti: "CDS, 2018 yılı Mayıs ayından sonraki en düşük seviyesine geriledi. Uyguladığımız program sayesinde güçlenen finansal istikrar bu iyileşmede etkili olurken dış finansman maliyetlerimiz de önemli ölçüde azaldı.

ATO Başkanı'ndan yeşil ve dijital dönüşüm için "nitelikli insan kaynağı" mesajı



HABER MERKEZİ

ANKARA Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran, "Rekabet gücünü sadece fabrika binaları değil, o fabrikada üretimi yönlendiren, emeğiyle çalışan donanımlı gençler belirliyor. Yatırımların sürdürülebilirliğini insan kaynağı garanti altına alıyor, üretimde verimlilik nitelikli çalışanla mümkün. Bu nedenle, mesleki ve teknik eğitimin geleceğine yön vermek, ekonomik bağımsızlığın, üretim gücünün ve sürdürülebilir kalkınmanın temelini oluşturması açısından önem taşıyor."

Baran, ATO'nun Ankara İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile yaptığı işbirliği ile eğitim ve üretimi birbirine yaklaştıran "Mesleki Eğitimde Ankara Modeli"ni hayata geçirdiğini hatırlatarak, eğitim ile reel sektör ve istihdam arasında ki köprüyü güçlendirmeye devam edeceklerini kaydetti.

nin, sektörleri yeniden şekillendirdiğini belirtti.

Bu dönüşümün kazanımının, çağın gereklerine uygun bilgi ve beceriyle donatılmış nitelikli insan kaynağı yetiştiren ülkeler olacağına işaret eden Baran, şu değerlendirmeleri yaptı: "Bugün hepimiz görüyoruz ki rekabet gücünü sadece fabrika binaları değil, o fabrikada üretimi yönlendiren, emeğiyle çalışan donanımlı gençler belirliyor. Yatırımların sürdürülebilirliğini insan kaynağı garanti altına alıyor, üretimde verimlilik nitelikli çalışanla mümkün. Bu nedenle, mesleki ve teknik eğitimin geleceğine yön vermek, ekonomik bağımsızlığın, üretim gücünün ve sürdürülebilir kalkınmanın temelini oluşturması açısından önem taşıyor."

Baran, ATO'nun Ankara İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile yaptığı işbirliği ile eğitim ve üretimi birbirine yaklaştıran "Mesleki Eğitimde Ankara Modeli"ni hayata geçirdiğini hatırlatarak, eğitim ile reel sektör ve istihdam arasında ki köprüyü güçlendirmeye devam edeceklerini kaydetti.

İNSANA ve SANATA DAİR

Hikmet DÖNMEZ

chkmtndmz@gmail.com



YİNE, YENİDEN BAŞLARKEN

Annem, "Neremiz ağrırsa canımız orada" derdi. Yavaş yavaş başladı. Gün geçtikçe çoğalmaya başladı. Eylül sonlarında uç veren ağrıların fuarın son günlerine doğru artık çekilmez hâl aldı. Günde birkaç kez hatta almam gerekenden fazla içtiğim ağrı kesiciler bile fayda etmiyordu. Stanttaki arkadaşlara, ziyarete gelen dostlara tedirginliğimi fark ettirmemeye çalışsam da ağrıları çoğaldıkça benim tedirginliğim de artmaya başladı. Tek korkum, beyin tümörü nedeniyle vefat eden babam gibi olacağım endişesiydi. Çeşitli nedenlerle, fuarı bırakıp gitmem de olmayacaktı. Fuar sonrası; randevu, muayene, MR ve MR sonucunu bekleme

aşamalarında on beş günü geçen, yirmi dört saat dinmeyen, hiçbir ağrı kesicinin etki etmediği, omuzlarımdan ve ensem-den başlayıp kafatasımın her yerini çepeçevre sarmalayan ağrı, günde iki kez acil ziyaretleri, yapılan iğneler, tomograflar vs. de ağrıları dindiremiyordu. Oğlumun haberdar olmasıyla başka bir doktordan alınan randevu ve "Boyun fıtığı ve boyun düzleşmesi" tanısı, yapılan kas gevşetici iğneler ve ağrıların hafiflemesi... Asıl hafifleme, tanının konmasıydı. Kuş gibi oldum. Ağrıları hiç duymuyordum. Beynimde bir rahatsızlığım yoktu.

Bu kadar ağrının acının arasında arayan dostların merhem olması paha biçilmez bir duyuydu. Arayan, yazan her bir dostumu hafızama kazıdım. Tüm dostlarıma minnetle binlerce teşekkürler...

Beş haftalık aradan sonra sevgili okuyanlarıma merhaba deme zamanı geldi sanırım. Eylülün sonlarında başlayan rahatsızlığımdan yeni yeni kurtulmaya çalışıyorum. Öncelikle bu dönemde arayan, soran, yazan dostlarıma gönül dolusu teşekkür ediyorum. İyi ki varsınız, iyi ki dostluğun bilgeliğiyle zor günlerimde yanımda oldunuz.

Acıların paylaştıkça azaldığını, sevinçlerin paylaştıkça çoğaldığını bir kez daha usum-

da doğrulamış oldum.

Vefa demiştik, kimliklerin yanına "insan" olma sıfatını da ekleyen iki heceye.

Belki birkaç hafta daha dinlenmem gerekirdi ama okunacak kitaplar, yazılacak yazılar, taslağı bitmek üzere olan ikinci romanım, beynimde yaramaz çocuklar gibi birbirile dalaşan imgeler, metaforlar ve baş döndürücü gündem...

Haftaya kaldığım yerden devam etmek üzere; siz sevgili dostlarımla, "kar ağrısı" isimli kitabımdan bir şiirle selamlamak istiyorum.

Ayna

ansızın
bir tufan olur
ilkbahar öltür
meyveye duracak çiçekler
dökülür
çırpınmaya başlar yürek
apansız
yerinden sökülür
derman öltür

evham düşmanındır uykunun
geceye gam düşer
sızlar geride kalan öpüşler
sanrıya teslim olur gece
cıvası dökülmüş aynada kırılır düşler

inkâra gebedir artık her şey
yalan olur sevişler
alıntıdan ibarettir algılar
şiirle başlar nutuklar
şiirle olur bitişler

kaygının yerine metanet
sadakatin yerini ihanet
övgünün yerini hakaret
sükûnetin yerini hararet
saygının yerini rezalet alır
sahicilikler biter
yerine sıradanlıklar kalır

karanlığın dostudur yarasalar
dokunduğu yeri yaralar
kaz ayağı perdeli kanatlarıyla
çarpar güneşin değdiği yere
taş kanar
ten kanar
kırılır aynalar
kanar duvar
duvar
kanar...

Tarım sigortaları kapsamında kasımda üreticilere 4,2 milyar lira hasar tazminatı ödendi



ANKARA (AA)- Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, devlet destekli tarım sigortası kapsamında kasımda üreticilere 4,2 milyar lira hasar tazminatı ödendiğini bildirdi.

Yumaklı, NSosyal hesabından TARSİM'in hasar tazminatı ödemelerine ilişkin bilgi verdi. Üretimi desteklemeye ve üreticilerin emeğini korumaya devam ettiklerini belirten Yumaklı, "1-30 Kasım tarihleri arasında devlet destekli tarım sigor-

tası kapsamında üreticilerimize toplam 4,2 milyar lira hasar tazminatı ödedik. Sürdürülebilir üretim ve gıda arz güvenliğimiz için çalışmaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Bakan İbrahim Yumaklı'nın paylaşımında yer alan bilgiye göre kasımda zirai don için 3,2 milyar lira, dolu ve fırtına için 527 milyon lira ve hayvan hayyat sigortaları için de 447 milyon lira hasar tazminatı ödemesi yapıldı.

OLAĞAN GENEL KURUL TOPLANTISI GENEL KURUL İLANI ANKARA ESNAF VE SANATKARLAR ODASI BAŞKANLIĞINDAN	
Odamızın 6'ncı olağan genel kurulunun, 2021/12-2022-2023-2024-2025 yıllarına ait 5362 sayılı Esnaf ve Sanatkarlar Meslek Kuruluşları Kanunu'nun 42. maddesi gereğince: 07/01/2026 tarihinde Çarşamba günü, saat 10.00'da Ankara Esnaf ve Sanatkar Odası Abdullah Caner Toplantı salonu Kale Mah. Konya Sok. No:18 Kat:4 Ulus/ Altındağ/ ANKARA adresinde; çoğunluk sağlanamadığı takdirde toplantının 17/01/2026 tarihinde Cumartesi günü saat: 10.00'da ANKARA ATATÜRK KAPALI SPOR SALONU (Cumhuriyet cad. Ulus- Altındağ/ ANKARA) adresinde, aşağıdaki gündemi görüşmek üzere toplanacaktır. İlan olunur.	
YÖNETİM KURULU BAŞKANLIĞI	
GÜNDEM:	
1- Açılış,	
2- Başkanlık Divanının teşekkülü,	
3- Saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunması,	
4- Başkanlık Divanına tutanakları imzalama yetkisi verilmesi,	
5- Yönetim kurulu faaliyet Raporunun okunması ve müzakeresi,	
6- Denetim kurulu raporunun okunması ve müzakeresi,	
7- Bilanço, gelir ve gider hesaplarının okunması ve müzakeresi,	
8- Bilanço, gelir ve gider hesaplarının kabulü veya reddi.	
9- Yönetim kurulu ve denetim kurulunun ayrı ayrı ibrası,	
10- Ticaret Bakanlığı Esnaf, Saaatkarlar ve Kooperatifçilik Genel Müdürlüğü E-50660323-421.05-00114630776 sayılı yazısında bulunan inceleme raporundaki Genel Kurul'a getirilmesi istenen hususların görüşülerek karara bağlanması.	
11- Aylık ücretlerin, huzur haklarının, yoluk ve konaklama ücretlerinin tespit edilmesi,	
12- Kuruluş amacını gerçekleştirmeye yönelik gayrimenkul ve her türlü taşıt alımına, satımına, gayrimenkul karşılığında ödünç para alınması hususunda ve borçlanma hususunda yönetim kuruluna yetki verilmesine,	
13- Yeni dönem çalışma programı ile bu program içinde yer alacak olan eğitim, teorik ve pratik kurs programları ve tahmini bütçenin görüşülmesi, kabulü veya reddi.	
14- Kuruluş veya kurulacak şirketlere ve kooperatiflere iştirak etmek amaçlarına uygun olarak eğitim ve öğretim kurumları olmak üzere vakıf kurmaya karar ve bu konudaki işlemleri yürütmek üzere yönetim kuruluna yetki verilmesi,	
15- Dilek ve temenniler,	
16- Başkan, yönetim kurulu ve denetim kurulu seçimleri.	
17- Kapanış.	
Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr 'de.	(BASIN- 2350177)

Ertuğrul
KILIÇ

CHP için, “İktidar Zamanı” mı, Mükemmeliyetçilik Tuzağı mı?

Bu hafta CHP 39. Olağan Kurultayı’nı izledik. Ankara Arena’da, “Şimdi İktidar Zamanı” sloganıyla toplanan kurultay, parti programı, tüzük değişikliği, yeni kadrolar, gençlik kotası ayarı ve gölge kabine-model adayı ofisi gibi başlıklarla gündeme oturdu. Ancak bu canlı gündem, aynı zamanda CHP’ye yönelik – belki de Türkiye sağ-sosyal demokratik hareket geleneğine dair – çok daha derin, duygusal ve stratejik bir “mükemmeliyetçilik beklentisi-iktidar hedefi” tuzağını görünürlü kıldı.

Kurultay Ne Getirdi?

• 17 yıl sonra parti programı yenilendi; ekonomi, sosyal devlet, dış politika, demokrasi, adalet — dört ana başlıkta “yeni CHP vizyonu” ortaya kondu.

• Tüzükte değişiklik yapıldı. Parti Meclisi (PM) 60’tan 80 kişiye çıkarıldı; gençlik kotası 18–25’ten 18–30’a genişletildi. Ayrıca “gölge kabine” ve “Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisi” gibi yapılar tüzüğe eklendi.

• Özgür Özel, kurultayda “Bu kurultay muhalefetteki son kurultayımızdır, 40’ıncı iktidardaki ilk kurultay olacak” diyerek iddialı bir kapı araladı.

• Parti Meclisi’ne giren yeni kadrolar, “mevcut kadrolar + 32 yeni isim” biçiminde oluştu. Her ne kadar kadrolar, sanki bir koalisyonu andırır bir şekilde parti meclisine alınmış olsada, iktidar olalım derken ilk siyasal darbeye terk etme anlayışı yaşanmaz. Çünkü her program cisimleşmiş kadrolarla yapılması halkta daha inandırıcı olabilir.

Tüm bu adımlar, CHP’nin “siyasal yeniden yapılanma” ve “iktidar iddiası”nı somutlaştırma çabası olarak tanımlanabilir. Fakat bir o kadar da, parti içi beklentileri, toplumsal umutları ve “mucize bekleyen” bakış açılarını harekete geçirdi.

“Kırk Katır / Kırk Satır” Çelişkisi; CHP’ye Yükle-nen Mükemmeliyetçilik

CHP’nin 39. Kurultayı, sıradan bir iç demokrasi faaliyeti değil, toplumsal beklenti, tarihsel rol ve umut projeksiyonu yüklenmiş bir “kurucu an” gibi algılandı. Bu da partiyi;

- Her alanda “hemen adım atmalı”,
- Her sorunu “çözmeliyiz”,
- Her toplumsal kesimin umudu olmalı,
- İktidara taşınmalı,

şeklinde, gerçekçi sınırları zorlayan bir beklentiyle yüz yüze bıraktı.

Oysa siyaset, bir günün, bir kurultayın veya bir tüzük değişikliğinin ötesinde, uzun vadeli mücadele, örgütlenme, toplumsal tabanla ilişki, gönül kazanma, program inşası, ekonomik-sosyal politika üretme ve kolektif karar alma süreçleri demek.

Mükemmeliyetçilik tuzağı tam da burada devreye giriyor. CHP’den “kusursuz çözüm”, “çabucak toparlanma”, “hemen iktidar” bekleyen bir algı — gerçekçi plan ve sabır gerektiren siyaseti “erteleme”, “hayal kırıklığı” veya “yetersizlik” retoriğine dönüştürüyor.

Yeni parti programı, tüzük değişiklikleri ya da yeni kadrolar, güçlü başlangıçlardır. Ama bu, mucize değil — kolektif örgütlülüğün, sabrın, stratejik planlamanın bir parçasıdır.

Aydınlar, Orta Sınıf, Miras ve Toplumsal Projeksiyon

Kurultayda ortaya konan iddia, yalnızca bir parti yönetiminin yenilenmesi değil, Türkiye’de “milli irade”, “demokrasi”, “adalet”, “yeni kalkınma”, “sosyal devlet” arayışı adına bir umut çağrısı idi. Bu çağrı, özellikle,

- Aydın kesimler,
- Seküler orta sınıf,
- Gençlik,
- Demokrasi, hak, eşitlik talep eden toplumsal gruplar için güçlü bir anlam taşıdı.

Bu da CHP’yi sıradan bir siyasi aktör olmaktan çıkarp, toplumsal “projeksiyon alanı”, “umut kapısı”, “tarihi görev taşıyıcısı” haline dönüştürdü. Fakat böyle bir beklenti yükü, pratik siyaset ile idealler arasında büyük bir mesafe koyar — ve bu da en küçük aksamada hayal kırıklığına yol açar.

CHP bu yükü taşıyabilir mi? Taşımaya çalışırken kaygı, savrulma, zorunlu pragmatizm ile idealizm arasında sıkışır mı? Eğer bu beklenti yükünü elinin kolunun bağlı olduğu bir “idealist yük” haline getirirseniz — işte o zaman “mükemmeliyetçilik tuzağı” devreye girer.

Gerçekçilik, Sabır ve Kurumsal Siyaset, Alternatif Yol

CHP’nin 39. Kurultayı, bugüne dek denenilen siyasetin ötesinde bir sayfa açmak arzusunu somut adımlarla gösterdi. Ancak bu adımların anlamlı olması için,

• Parti içi demokratik katılım ve taban ilişkisi güçlendirilmeli,

• Programın görünür, ulaşılabilir hedefleri olmalı — “yeni Türkiye” hayalı değil, somut ekonomi, adalet, sosyal hak politikaları olmalı,

• İktidar hamaseti yerine toplumsal gerçekliklerle yüzleşme disiplinine dönülmeli,

• Mükemmeliyetçilik yerine kararlılık + kolektif sebat anlayışı benimsenmeli. Sadece Genel merkez politikaları ile değil ilçe, il örgütlerinin doğrudan halkla buluşması ve sivil toplumun değişik kesimlerini bu mücadeleye ortak etmelidir.

Eğer CHP bu anlayışla yol alırsa, “ideal değil ama inşa edilebilir bir toplumsal model” sunma potansiyeli olabilir.

39. Kurultay Bir Başlangıç — Ama Mucize Beklemek Tehlikeli

CHP 39. Olağan Kurultayı, güncel Türkiye siyasetinde “yeniden kuruluş” umudu yarattı. Tüzük değişikliği, yeni program, yeni kadrolar, gölge kabine, gençlik kotası gibi somut adımlar atıldı. Ama bu adımlar, mucize değil — kolektif örgütlülük, siyasal sabır, toplumsal destek ve gerçekçi planlama ister.

Eğer CHP’ye yüklenen “kırk katır / kırk satır” beklentisi sabır, dayanışma, taban örgütlenmesi ve somut adımlar ile desteklenmezse — bu kurultay yalnızca bir umut kıvılcımı olarak kalır. Ardından gelen hayal kırıklıkları siyasal güveni zedeler.

O halde şimdi yapılması gereken, müthiş beklentiler yerine, mütevazı ama gerçekçi bir inşa süreci başlatmak, “müşterek yarın” inancını sabır ve siyasi disiplinle örnek...

Cumhurbaşkanı Erdoğan’dan ‘yargıya saygı duyun’ çağrısı!

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Belki biraz zaman alacak, belki biraz hazım problemi çekilecek ama özgürlüklerin herkese eşit uygulandığı yeni Türkiye’yi inşallah herkes kabullenecek.” dedi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Adli Yargı Hakim ve Cumhuriyet Savcıları ile İdari Yargı Hakimleri Kura Töreni’nde konuştu. Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Kılık kıyafet yasakları başta olmak üzere engelleri tek tek kaldırdıkça kadınlar, kamu bürokrasisinde daha fazla yer almaya, daha görünür olmaya başladı. Belki biraz zaman alacak, belki biraz hazım problemi çekilecek ama özgürlüklerin herkese eşit uygulandığı yeni Türkiye’yi inşallah herkes kabullenecek. Kadınların



kamu-özel ayrımı olmadan hayatın farklı alanlarında onurluca yer almalarına herkes alışacak.” dedi.

Erdoğan, “Yargının kendi doğal mecrasındaki işleyişine, siyaset kurumu ve medya dahil herkesin saygı duyması gerekiyor.

Sadece kararlarıyla konuşabilen yargı mensuplarının sükuneti zafiyet olarak algılanmamalı, bunu hiç kimse istismar etmemeli.” şeklinde konuştu.

Erdoğan, “Her fırsatta hakim ve savcılara parmak sallayarak adalet sistemini felç etmeye çalışanların en

büyük korkusu maskelerinin düşmesinden duydukları endişedir. Yargı mensuplarını hedef alan, çoğu zaman tehdide varan solumsuz üslubun siyasete hakim olduğu görüldü. Bunun sebebi muhatap olunan iddiaların vaha-

metidir.” ifadelerini kullandı. Erdoğan, “Nitelikli suçların işlendiğine dair yeterli suç şüphesine ulaşan savcılık makamı için kamu davası açmak bir tercih değil, yasal bir mecburiyettir.” dedi. Erdoğan, “Yargıya ‘siyasallaştı’ ithamında bulunanlar çirkin üsluplarıyla yargı mensuplarımızı tartışmaların içine çekerek, yargıyı bizzat kendileri siyasallaştırıyor. Hukuk devletini korumak, adalet idealini yaşatmak sadece yargı mensuplarının, sadece hukuk insanlarının değil siyasetçi ve gazetecisiyle hepimizin görevidir. Kabahati sürekli başkalarında arayanlar, çıkarlarına doku-nulduğunda üsluplarını kirletenler işini yapan yargı mensuplarını hedef göstermekten vazgeçmelidir.” diye konuştu.

KADASTRO GÜNCELLEME ALANI İLANI ANKARA KADASTRO MÜDÜRLÜĞÜNDEN

ANKARA İLİ POLATLI İLÇESİ BEYLİKKÖPRÜ MAHALLESİ 152 ADA 53, 69, 71 İLA 87 NOLU PARSELLER VE KARGALI MAHALLESİ 225 ADA 3 İLA 18 NOLU PARSELLER VE KIRANHARMANI MAHALLESİ 149 ADA 14 İLA 66 NOLU PARSELLER İLE 151 ADA 69 İLA 74 NOLU PARSELLERDE 3402 SAYILI KADASTRO KANUNUNUN 22’NCİ MADDESİ KAPSAMINDA YAPILACAK OLAN KADASTRO GÜNCELLEME ÇALIŞMALARINA 22.12.2025 PAZARTESİ GÜNÜ, SAAT 10:00 DAN İTİBAREN BAŞLANACAKTIR. BU KADASTRO GÜNCELLEME ALANI SINIRLARI İÇERİSİNDE TAŞINMAZ MALİ BULUNAN KİŞİLERİN VEYA TEMSİLCİLERİNİN; KADASTRO TEKNİSYENLİĞİNCE YAPILACAK ADA VEYA MEVKİ İLANINDA BELİRTİLEN GÜN VE SAATTE ÇALIŞMALAR SIRASINDA, SINIRLARINI GÖSTERMEK İÇİN TAŞINMAZ MALLARININ BAŞINDA HAZIR BULUNMALARI, HAZIR BULUNMAYANLARIN YOKLUĞUNDA ÇALIŞMA YAPILACAĞI, KADASTRO ÇALIŞMA ALANINDA, 3402 SAYILI KANUN HÜKÜLERİNCE (İLK DEFA) KADASTROYA TABİ TUTULACAK TAŞINMAZLAR VAR İSE BU TAŞINMAZLAR YÖNÜYLE; SINIRLARI BELLİ OLMAYAN TAŞINMAZ MALLARIN KÖŞE NOKTALARINA MAHALLİN ÖRF VE ADETİNE UYGUN KALICI İŞARETLER KOYMALARI, MÜLKİYET VE MÜLKİYETTEN GAYRİ AYNI VE ŞAHSİ HAKLARINI KANITLAYICI BELGELERİ İLE BİRLİKTE, HAZIR BULUNMALARI, HAZIR BULUNMAYANLARA AİT TAŞINMAZ MALLARIN TAHDİT VE TESPİTLERİNİN YOKLUKLARINDA YAPILACAĞI, KADASTRO HARÇLARININ; EMLAK BEYAN DEĞERLERİ ÜZERİNDEN, TAŞINMAZ MALLARIN BAŞINDA HAZIR BULUNANLARDAN TAPULU YERLERİ İÇİN BİNDE 6.83, TAPUSUZ YERLER İÇİN BİNDE 11.38, HAZIR BULUNMAYANLARDAN İSE TAPULU YERLERİ İÇİN BİNDE 9.10, TAPUSUZ YERLERİ İÇİNDE 13.66 ORANLARDA ALINACAĞI, TAHDİT VE TESPİTLERE KADASTRO GÜNCELLEME EKİBİNİN KADASTRO ÇALIŞMA ALANINDAKİ GÖREVİNİN SONA ERDİĞİ TARİHE KADAR, YAPILACAK İTİRAZLAR KADASTRO KOMİSYONUNDA İNCELENECEĞİNDEN, İTİRAZI OLANLARIN BU SÜRE İÇİNDE BELGELERİ İLE BİRLİKTE MÜDÜRLÜĞÜMÜZE VEYA KADASTRO TEKNİSYENLİĞİNE MÜRACAAT ETMELERİ, İTİRAZ SONUÇLARININ ASKİ CETVELLERİNDE GÖSTERİLECEĞİ, BU TARİHTEN SONRAKİ İTİRAZLARIN İSE, KADASTRO GÜNCELLEME SONUÇLARININ GÖSTERİLDİĞİ 30 GÜNLÜK İLAN SÜRESİ İÇİNDE ANKARA BATI KADASTRO MAHKEMESİNDE DAVA AÇMAK SURETİYLE YAPILABİLECEĞİ, 3402 SAYILI KANUNUN 4 NCÜ MADDESİ UYARINCA DUYURULUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

(Basın-2346686)

GENEL KURUL İLANI ANKARA İNŞAAT SANATKÂRLARI ESNAF ODASI BAŞKANLIĞINDAN

Odamızın 19. ncü olağan genel kurulu, 5362 sayılı Esnaf ve Sanatkarlar Meslek Kuruluşları Kanunu’nun 42 inci maddesi gereğince:05/01/ 2026 tarihinde PAZARTESİ Günü, Saat: 14.00’ da Anafartalar caddesi Konya Sokak No: 18 Kat 5 ULUS ANKARA (LOKAL) Adresinde; çoğunluk sağlanamadığı takdirde toplantının 11/01/2026 tarihinde PAZAR günü, Saat: 12.00 ‘ da Hacı Bayram Mahallesi A.Adnan Saygun Caddesi Cami Apartmanı No:12 Altındağ /ANKARA adresinde aşağıdaki gündemi görüşmek üzere toplanacaktır. İlan olunur.

ANKARA İNŞAAT SANATKARLARI ESNAF ODASI YÖNETİM KURULU

GÜNDEM:

- 1- Açılış.
- 2- Başkanlık divanının teşekkülü.
- 3- Saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunması.
- 4- Başkanlık divanına tutanakları imzalama yetkisi verilmesi.
- 5- Yönetim Kurulu faaliyet raporunun okunması ve müzakeresi.
- 6- Denetim Kurulu raporunun okunması ve müzakeresi.
- 7- 2022–2023–2024–2025 Bilanço, gelir ve gider hesaplarının okunması ve müzakeresi.
- 8- 2022–2023–2024–2025 Bilanço, gelir ve gider hesaplarının kabulü veya reddi.
- 9- Yönetim Kurulu ve denetim kurulunun ayrı ayrı ibrası.
- 10- Yeni dönem çalışma programı ile bu program içinde yer alacak olan eğitim, teorik ve pratik kurs programları ve tahmini bütçenin görüşülmesi, kabulü veya reddi.
- 11- Aylık ücretlerin, huzur haklarının, yolluk ve konaklama ücretlerinin tespit edilmesi.
- 12- Kuruluş amacını gerçekleştirmeye yönelik gayrimenkul ve her türlü taşit alım ve satımına, gayrimenkul karşılığında ödünç para alınması hususunda yönetim kuruluna yetki verilmesi.
- 13- Odamız adına ipotek karşılığında Bankalardan kredi çekme hususunda yönetim kuruluna yetki verilmesi.
- 14-Kurulmuş ve kurulacak mesleki federasyonlara katılma veya ayrılmak için yönetim kuruluna yetki verilmesine.
- 15-Kurulmuş veya kurulacak şirketlere ve kooperatiflere iştirak etmek, amaçlarına uygun olarak eğitim ve öğretim kurumları kurmak üzere vakıf kurmaya karar ve bu konudaki işlemleri yürütmek üzere yönetim kuruluna yetki verilmesi.
- 16- Dilek ve temenniler.
- 17- Başkan, Yönetim Kurulu ve Denetim Kurulu Seçimleri.
- 18- Kapanış.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

(Basın-2348933)

Para badmintoncu Eylül ve İrem'in hedefi "uluslararası başarı"

HATAY(AA) - Para badminton milli sporcuları Eylül Yılmaz ile İrem Nur Yazgan, uluslararası turnuvalarda başarılı olmak istiyor.

Yürüme engeli nedeniyle tekerlekli sandalye kullanan 18 yaşındaki Eylül, 5 yıl önce beden eğitimi öğretmeninini yönlendirmesiyle badmintonla tanıştı.

Gençlik ve Spor Bakanlığının Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme Programı aracılığıyla 3 yıl önce badmintonla başlayan 13 yaşındaki İrem Nur Yazgan da sağ kolundaki doğuştan engeli azmiyle aşıyor.

Hatay'da birlikte antrenman yapan genç sporcular, bölgesel turnuvalardaki başarılarının ardından İstanbul'da 30 Eylül-5 Ekim'de düzenlenen Avrupa Para Badminton Şampiyonası'nda milli formayı giyme fırsatı buldu.

Uluslararası turnuvalarda madalyalar kazanmak isteyen Eylül ve İrem, hazırlıklarını Defne ilçesindeki Atatürk Spor Salonu'nda sürdürüyor.

Antrenör Sevilay Süner yönetiminde çalışan para badmintoncular, milli formayla başarı hedefliyor.

"YAŞAMAYA DEĞER"

Eylül, AA muhabirine, "hayatın tüm engellere rağmen yaşamaya değer" olduğunu söyledi.

Spora başlamadan önce kendisi-



ni "hayatta 1-0 geride" düşündüğünü dile getiren Eylül, "Sporla öz güvenim arttı. İlk gittiğim şampiyonadaki bedensel engellilerin başarılarını gördükçe daha çok motive oldum. Badminton kendimi beğenmemi, kendimle barışık olmamı sağladı. Kendimle gurur duyuyorum." diye konuştu.

Eylül, gelecek yıl yapılacak ulusal ve uluslararası şampiyonalarda başarılı olmak için çalıştığını ifade ederek "İleride Avrupa şampiyonasında ve paralimpik oyunlarında derece yapmak istiyorum. Hem ülkemi hem de kendimi gururlandırmak istiyorum." dedi.

İrem, 6 Şubat 2023'teki depremlerde Antakya ilçesindeki evlerinin yıkılması nedeniyle Reyhanlı ilçesine taşındıklarını söyledi.

Afet nedeniyle ara verdiği badmintonla dönmekten mutluluk duyduğunu aktaran İrem, "Para badmintonda bireysel ve takım olarak derece elde etmek istiyorum. Hedeflerime ulaşmak için var gücümle çalışıyorum." ifadelerini kullandı.

Antrenör Sevilay Süner ise sporcularına ilişkin "İkisi de gelecekte Türk bayrağını kürsülerde dalgalandırmak için çok hevesli ve azimli." değerlendirmesinde bulundu.

Kadın basketbolunda Cumhurbaşkanlığı Kupası sahibini buluyor

ANKARA(AA) - 2025 Basketbol Kadınlar Cumhurbaşkanlığı Kupası, bugün Fenerbahçe Opet ile Çimsa ÇBK Mersin arasında oynanacak maçla sahibini bulacak.

İlk kez 1993'te düzenlenen, 2020 ve 2021'de Kovid-19 salgını, 2023'te de Kahramanmaraş depremleri sebebiyle oynanmayan kupa karşılaşmasının 30'uncusu, bugün saat 19.00'da Ankara Spor



Salonu'nda yapılacak. Geçen sezonun Süper Lig şampiyonu Fenerbahçe Opet ile Türkiye Kupası'nı kazanan Çimsa ÇBK Mersin, kupanın

2025'teki sahibi olmak için mücadele edecek. Başkent, 21. kez Basketbol Kadınlar Cumhurbaşkanlığı Kupası maçına ev sahipliği yapacak.

Fenerbahçe ile ÇBK Mersin üst üste 4. kez kupa için sahada Fenerbahçe Opet ile Çimsa ÇBK Mersin, Cumhurbaşkanlığı Kupası'nda peş peşe 4. defa karşılaşacak.

2019'da Kayseri'de oynanan ilk ve geçen yıl Ankara'daki son randevuyu Fenerbahçe kazandı. ÇBK Mersin ise 2022'de yine başkent'in ev sahipliği yaptığı maçta tarihindeki tek Cumhurbas-

kanlığı Kupası'nı elde etti.

Daha önce oynanan 3 karşılaşmanın skorları şöyle:

2019 - Fenerbahçe-ÇBK Mersin: 86-62

2022 - ÇBK Mersin-Fenerbahçe: 84-78

2024 - Fenerbahçe-ÇBK Mersin: 65-64

Fenerbahçe Opet, Kadınlar Cumhurbaşkanlığı Kupası'nda 2004 yılından bu yana oynanan tüm finallerde yer aldı.



Türk boksunda zirve için altyapı hamlesi

TRABZON(AA) - Türkiye Boks Federasyonu Başkanı Suat Hekimoğlu, olimpiyatlarda başarılı sonuçlar alabilmek için altyapıya çok daha fazla yatırım yaptıklarını belirtti.

Macaristan'da düzenlenen, 23 Yaş Altı Avrupa Boks Şampiyonası'nda derece elde eden sporcularla Trabzon'a gelen Hekimoğlu, AA muhabirine, 11 aydır görevde olduklarını ve başarılı sonuçlar almaya devam ettiklerini ifade etti.

Los Angeles 2028 Olimpiyat Oyunları'nda altın madalya hedefi koyduklarını ifade eden Hekimoğlu, "Orada İnşallah altın madalya almak istiyoruz. 6. İslami Dayanışma Oyunları'nda şampiyonluğu aldık. Şimdi Avrupa şampiyonu olduk. Ülkemizi gururlandırdık. Bunlar fragmandı, gerçekleri yakında gelecek." dedi.

Hekimoğlu, altyapıdaki sporcuların gelişimine önem verdiklerini dile getirerek, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Üst miniklerde çok başarılı olduk, Avrupa şampiyonu çıkarttık. Oraya daha fazla önem veriyorum. Neticede olimpiyatın aynası buradan başlıyor. Alt minik, üst minik, genç ve büyük. O yüzden buraya daha fazla yatırım yapıyoruz.

Yani büyükler zaten belli bir yere gelmişler. O çocuklar da bu başarıları gördükçe hevesleniyorlar ve boks daha fazla değer veriyorlar. Türk insanı bunu başaracak güçte her zaman diyorum. Türk insanı her zaman olimpiik başarılarla olacaktır."

"TÜRK BOKSUNU GELİŞTİREBİLMEK İÇİN HER ŞEYİ YAPACAĞIZ"

2026 Avrupa ve Dünya şampiyonalarına da iyi şekilde hazırlanacaklarını aktaran Hekimoğlu, "İkili kamplar yapacağız, turnuvalara gideceğiz. Türk boksunu geliştirebilmek için her şeyi yapacağız. İlk hedefimiz 2026. Orada da inşallah çok başarılı olup, bayrağımızı göndere çekmek istiyoruz." ifadesini kullandı.

Avrupa 23 Yaş Altı Boks Şampiyonası'nda takım olarak 50 ülke arasından şampiyonlukla ayrıldıklarını hatırlatan Hekimoğlu, "Bu bizim için çok değerli. Trabzonlu evlatlarımızın madalya almaları ekstra çok güzel oldu. Çocuklarıma başarılar diliyorum. Onlar daha da iyi yerlere gelecekler inşallah." diye konuştu.

Hekimoğlu, Yıldız Kadınlar Boks Milli Takımı'nın Trabzon'da kampta olduğunu kaydetti.

Çaykur Rizespor, Recep Uçar'la prensipte anlaştı

RİZE,(DHA)- Çaykur Rizespor, İlhan Palut'un ayrılığı sonrası teknik direktör Recep Uçar'la prensipte anlaştı. Süper Lig ekiplerinden Çaykur Rizespor, İlhan Palut'tan boşalan tek-

nik direktörlük koltuğu için Konyaspor'dan ayrılan Recep Uçar ile prensip anlaşmasına vardı. İkili görüşmelerin devam ettiği süreçte, Uçar'ın önümüzdeki günlerde yeşil-mavilere imza atması planla-

nıyor. Öte yandan Ziraat Türkiye Kupası 4'üncü eleme turu karşılaşmasında evinde Pendikspor'la karşılaşacak olan Çaykur Rizespor, altyapı antrenörü Ekrem Dil yönetiminde saha çıkacak.

BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

2026 YILI FUJİ MARKA ENDOSKOPİ VE RADYOLOJİ CİHAZ BAKIMLARI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/2042813

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA ÜNİVERSİTESİ DÖNER SERMAYE İŞLETMESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA HASTANELERİ D.S.İ.

1.2. Adresi : A.Ü. SUAH Akademik Yerleşke L. Blok 3. Kat Talatpaşa Bulvarı ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125083790

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 25.12.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Ankara Üniversite Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri Gider Yönetim Müdürlüğü İbni Sina Hastanesi Karşısı Yönetim Blokları L Blok Kat:3 Satın Alma Birimi Komisyon Odası 06100 Samanpazarı/Ankara

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : 2026 YILI FUJİ MARKA ENDOSKOPİ VE RADYOLOJİ CİHAZ BAKIMLARI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2026 YILI FUJİ MARKA ENDOSKOPİ VE RADYOLOJİ CİHAZ BAKIMLARI (85 ADET CİHAZ - TOPLAM 170 BAKIM HİZMETİ)

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : İBNİ SINA SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA HASTANESİ TEKNİK İŞLER BİRİMİ

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 20.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi : 20.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

TSE 12426 veya TSE 13703 BELGESİ

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.Kamu veya özel sektörde endoskopi veya radyoloji cihazlarının bakım veya onarım işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanının indirmele-ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektlerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Sınır değer in altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



EKONOMİST DERYA TÜZEN: “Asgari ücret pazarlığı mı? Asgari umut pazarlığı mı?”

2026 yılı asgari ücret belirleme süreci yaklaşırken, ekonomist Derya Tüzen, hem makroekonomik görünümü hem de son iki yılda derinleşen alım gücü kaybını değerlendirdi.



GONCAGÜL KONAŞ

Bütçe görüşmeleriyle eş zamanlı yürütülen Asgari Ücret Tespit Komisyonu toplantılarının milyonlarca çalışan için hayati önem taşıdığını vurgulayan Tüzen, “Hükümetin asli görevi bütçeyi onaylatmaktır; bütçe onaylanmazsa hükümet düşer. Asgari ücret pazarlığı da bu sürecin en kritik sosyal eşiklerinden biridir.” dedi.

“SON İKİ YILDA ASGARİ ÜCRETİNİN ALIM GÜCÜ ÜÇTE BİR ORANINDA ERİDİ”

Asgari ücretin hem haneler için temel gelir, hem de işveren ve devlet tarafı için önemli bir maliyet kalemi olduğuna dikkat çeken Tüzen, enflasyon verilerindeki metodolojik sorunların sabit gelirliyi giderek yoksullaştırdığını belirterek, “Son iki yılda asgari ücretlinin alım gücü üçte bir oranında eridi” uyarısında bulundu. Ekonomik veriler ve işveren maliyetlerini içeren üç farklı senaryo ortaya koyan Tüzen, 2026 için “en gerçekçi aralığın 26–29 bin TL.” olduğunu ifade etti.

“ASGARİ ÜCRET HEM HANE GELİRİ HEM DEVLET İÇİN MALİYET KALEMİ”

Tüzen, asgari ücretin ekonomideki iki yönlü yapısına dikkat çekerek, “Asgari ücret, hane halkının emek karşılığı kazandığı gelir iken... aynı ücret işletme ve devlet için üretim faktörlerine ödenen bir maliyet kalemidir.” dedi.

Devlet bütçesinde önemli bir yer tutan transfer harcamalarının da asgari ücret düzeyine bağlı olduğunu belirten Tüzen, “Emeklilere ve dezavantajlı gruplara ödenen paralar da yine devlet bütçesinden ciddi bir maliyet kalemi olan transfer harcamalarıdır ve bu miktarlar asgari ücret miktarına bağlı artış gösterir.” diye konuştu.

KOMİSYON DENGESİ: İŞÇİ-İŞVEREN-DEVLET ÜÇGENİ

Asgari Ücret Tespit Komisyonu’nun yapısını hatırlatan Tüzen, “Komisyon, işçi, işveren ve devlet üçlüsünden oluşan 15 kişilik bir yapıdır; kararlar oy çokluğu ile alınır.” bilgisini paylaştı.

- Komisyon üyeleri şöyle:
- Türk-İş: 5 üye
- TİSK: 5 üye
- Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı: 5 üye

Sürecin zorlu bir pazarlık olduğunu kaydeden Tüzen, “Komisyon, yüksek zam bekleyen emek tarafı ile en düşük zam baskısı yapan işveren ve makroekonomik dengeleri gözet-

Ekonomist Derya Tüzen, 2026 asgari ücret görüşmeleri öncesi reel kayıpları, komisyon dengelerini ve ekonomik riskleri analiz ederek “Asgari ücret pazarlığı artık bir ücret tartışması değil; bir umut pazarlığına dönüştü” dedi. Tüzen’e göre 2026 için en iyimser aralık 27.500–28.000 TL.



Derya TÜZEN Ekonomist

mek zorunda kalan hükümet arasında, hükümetin arabuluculuk yaptığı bir süreçte gerçekleşir.” ifadelerini kullandı.

“ENFLASYON DÜŞÜK GÖSTERİLİRSE SABİT GELİRLİNİN ALIM GÜCÜ ÇÖKER”

Enflasyon sepetindeki metodolojik sorunlara da dikkat çeken Tüzen, “Enflasyon sepetine gelirin büyük bir kısmını oluşturan ürünler yerine, toplam talepte önemli yeri olmayan ürünler eklenirse, bulunan enflasyon verileri gerçek enflasyondan daha düşük çıkar. Bu, yıllar içinde sabit gelirlinin yaşam standardını aşağı çeker. Gelir dağılımı bozulur; zenginler daha zengin olurken fakirler daha da fakirleşir, orta sınıf kaybolur.” şeklinde uyarıda bulundu.

Bu sürecin toplumsal yapıyı bozduğunu belirten Tüzen, “Düalizm başlar, hatta anomiye kadar giden bir yol açılır.” dedi.

“SON İKİ YILDA ASGARİ ÜCRETİNİN ALIM GÜCÜ YAKLAŞIK ÜÇTE BİR ERİDİ”

Tüzen, 2024–2025 dönemine ilişkin reel kaybı açıklayarak, “2024 yıllık TÜFE yüzde 44,38; 2025 yıllık TÜFE yüzde 32–33 bandında. Bu iki yılın birikimli fiyat artışı yaklaşık yüzde 91,84 oldu. Aynı dönemde asgari ücretin nominal artışı yalnızca yüzde 30. Bu durumda asgari ücretin alım gücü yaklaşık yüzde 32,2 eridi. Yani son iki yılda satın alma gücü üçte bir oranında azaldı.” diye konuştu.

2026 İÇİN ÜÇ SENARYO: “KORUMA, TELAFİ, TELAFİ + KORUMA”

Tüzen, 2026 yılı için üç farklı zam senaryosu hesapladı:

1) Sadece 2026 enflasyonuna karşı koruma

“2026 TÜFE beklentisi yüzde 16, Alım gücünü sabit tutmak için asgari ücretin 22.105 TL’den yaklaşık 25.650 TL seviyesine çıkması ge-

rekir.”

2) Son iki yılın kaybını telafi
“Reel kayıp yüzde 32,2. Bunun telafisi için yaklaşık yüzde 47,6 zam gerekir. Bu da asgari ücreti 32.600 TL civarına taşır.”

3) Hem kayıp telafisi hem 2026 enflasyonu

“Bu iki adım birleştğinde yaklaşık yüzde 71,2 zam ortaya çıkar. Bu durumda asgari ücret 37.800 TL civarına çıkar.”

Tüzen, “Bu rakamlar teorik hedeflerdir; pratikte kademeli artışlar, sosyal destekler ve prim indirimi gibi karma çözümler tercih edilebilir” değerlendirmesinde bulundu.

“KUR VE FAİZ ASGARİ ÜCRET PAZARLIĞINI DOĞRUDAN ETKİLİYOR”

Merkez Bankası politikalarının ücret sürecine etkisini anlatan Tüzen, “Politika faizi yüksekse firmaların finansman maliyeti artar; bu da yüksek zam baskısını zorlaştırır. Ancak yüksek faiz enflasyonu baskılayabilirse uzun vadede ücret baskısını azaltır. TL’deki değer kaybı ise ithal maliyetlerini artırır ve enflasyon baskısını artırarak asgari ücret taleplerini yükseltir.” ifadelerini kullandı.

İŞVEREN MALİYET VE İSTİHDAM ETKİSİ

2025 yılı için işverene maliyetin yaklaşık 30.881 TL olduğunu hatırlatan Tüzen, 2026 senaryolarına göre işveren maliyetini şöyle açıkladı:

- Koruma (%16 zam): ~35.823 TL
- Telafi (%47,6): ~45.567 TL
- Telafi + enflasyon (%71): ~52.858 TL

Tüzen, “Yüksek artışlar KOBİ’lerde işten çıkarmalar, kayıt dışına yönelme ve likidite sorunları yaratabilir” dedi.

“ASGARİ ÜCRET PAZARLIĞI AYNİ ZAMANDA TOPLUMSAL BARIŞ PAZARLIĞIDIR”

Türkiye’de yüksek işsizlik, göçmen işgücü ve kadınların düşük ücret baskısı altında olduğunu hatırlatan Tüzen, “Suriyeli göçmen sayısının fazlalığı, genç nüfusun üçte birinin ev genci olması, geniş bir işsiz kadın kitlesinin düşük ücrete razı olması... Bunlar cari ücret seviyesinin altında çalışmaya hazır büyük bir işçi ordusu yaratıyor. Bu nedenle işveren tarafı güçlü, baskı yüksek.” şeklinde vurguladı. Sürecin genellikle hükümetin işverenden yana oy vermesiyle sonuçlandığını belirten Tüzen, “Karar Cumhurbaşkanlığı onayına gönderilir, Resmi Gazete’de yayımlanır ve yeni ücret 1 Ocak itibarıyla yürürlüğe girer.” dedi.

“2026 ASGARİ ÜCRETİNDE EN GERÇEKÇİ ARALIK 26-29 BİN TL”

Ekonomist Derya Tüzen, 2026 asgari ücret görüşmeleri yaklaşırken ekonomik veriler, işveren maliyetleri ve hükümetin politika tercihleri dikkate alındığında en olası ücret aralığının 26.000–29.000 TL olduğunu söyledi. Tüzen, “Gerçekçi aralığın 26 bin TL ile 29 bin TL olduğunu görüyorum.” dedi. Tüzen, hazırladığı tabloya dikkat çekerek, “25–26 bin TL sadece enflasyon düzeltmesi—reel kayıplar olduğu gibi kalıyor. 27–29 bin TL kısmi telafi sağlar. 32–33 bin TL gerçek reel güç restorasyonu sınırındır. 37–38 bin TL seviyeleri ekonomik olarak çok yüksek maliyetli, ancak tam telafi + yeni enflasyon kombinasyonudur.” ifadelerini kullandı.

İşveren maliyetlerine ilişkin senaryoları da paylaştan Tüzen, “Orta düzey bir 25.600 TL net maaşa işveren maliyeti 35.700 TL’ye, kısmi telafiyi temsil eden 29.000 TL’de 40.310 TL’ye, tam telafi anlamına gelen 32.600 TL seviyesinde 45.319 TL’ye, agresif senaryoya ise 52.309 TL’ye çıkıyor.” dedi.

“DEVLET POLİTİKASI BELİRLEYİCİ OLACAK”

2026’da hükümetin yaklaşımının kritik olduğuna dikkat çeken Tüzen, “İşçi temsilcisinin etkisinin sınırlı olacağını ve bir süre sonra sadece izleyen konuma düşeceğini tahmin ediyorum. Bu nedenle 2026’da belirleyici olan devlet politikası, Merkez Bankası beklentileri ve işveren tepkisi olacak.” diye konuştu. Tüzen, siyasi ve ekonomik döngünün ücret pazarlığında etkili olacağına değinerek, “2026’da seçim yok; hükümet yüksek artış baskısı hissetmeyecek. Ancak çok düşük artış yapılması iç talebi düşürerek ekonomiyi yavaşlatır.” değerlendirmesinde bulundu.

“EN OLASI RAKAM 27.500–28.000 TL”

Tüzen, teknik tahminlerin birleştiği noktayı ise şöyle özetledi: “Enflasyon kadar artış 25.500 TL’yi, kısmi telafi 27–29 bin TL aralığını, tam telafi ise 32 bin TL’yi işaret ediyor. En gerçekçi aralık 26–29 bin TL. Bunun hem enflasyonu karşıladığı hem işveren maliyetini koparmadığı hem de devletin tercihine uyduğu görülüyor. En olası nokta 27.500–28.000 TL bandıdır.” Tüzen, kendi kişisel tahminine ilişkin de “Benim kişisel tahminim daha düşük; en iyimser hali yaklaşık 27.000 TL.” dedi.

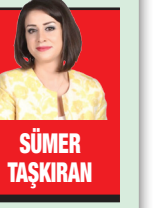
“KİSMİ TELAFİ HÜKÜMETİN EN ÇOK SEVDİĞİ MODEL”

Asgari ücret artışının niteliğine ilişkin değerlendirmesinde Tüzen, “Kısmi telafi enflasyonu karşılar, işveren maliyetini yönetilebilir tutar, ekonomiyi ısıtmaz. Bu nedenle hükümetin en çok sevdiği modeldir.” ifadelerini kullandı.

Tam telafi senaryosunu ise ekonomik riskler nedeniyle zayıf bulduğunu belirterek, “Tam telafi ekonomik olarak doğru görünse de işveren maliyetinin yüzde 45’in üzerine çıkması, KOBİ’lerde kapanma riskini artırır ve enflasyonu yukarı çeker.” diye konuştu.

“Cumhurbaşkanlığı’nın mal ve hizmet giderleri rekor kırdı”

CUMHURBAŞKANLIĞI
Ğİ 2026 Yılı Bütçe Sunumu-nu Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz gerçekleştirdi. Plan ve Bütçe Komisyonu’nda bugün ele alınan Cumhurbaşkanlığı bütçesine ilişkin değerlendirmelerde bulunan CHP İzmir Milletvekili Ümit Özlale, harcama kalemlerindeki dikkat çekici artışlara vurgu yaptı.



SÜMEYRA TAŞKIRAN

“MAL VE HİZMET ALIM GİDERİ 7 BAKANLIĞIN TOPLAMINDAN FAZLA”

Özlale, Cumhurbaşkanlığı’nın mal ve hizmet alım gideri için 2026 yılına yönelik 11,73 milyar liralık ödenek teklif edildiğine dikkat çekerek şu ifadeleri kullandı: “Cumhurbaşkanlığı mal ve hizmet alım gideri, tam yedi bakanlığın toplamından daha fazla. Kültür ve Turizm, Gençlik ve Spor, Ticaret, Çevre-Şehircilik, Sanayi ve Teknoloji, Çalışma ve Sosyal Güvenlik ile Ulaştırma ve Altyapı Bakanlıklarının hizmet alım giderlerinin toplamını geçiyor.” Özlale, bu yüksek rakamın nedenlerinin açıklanmasını isteyerek, özellikle MİT veya İletişim Başkanlığı bütçelerindeki artışların payının ne olduğunu sordu ve akşam yapılacak sunumda detay talep etti.

“MUTSUZLUK ENDEKSİ SAVAŞ DÖNEMİ SEVİYELERİNDE”

Ekonomik veriler üzerinden değerlendiren Özlale, enflasyon ve işsizlik oranlarını esas alarak yeniden bir “mutsuzluk endeksi” hesapladıklarını belirtti. Sonuçların çarpıcı olduğunu söyleyen Özlale, “Bugünkü mutsuzluk düzeyi, İkinci Dünya Savaşı dönemindeki seviyeye yakın. Son dönemde bir iyileşme olsa da bu tablo çok ciddi bir uyarıdır” dedi.

“YENİ YÖNETİM SİSTEMİNİN EKONOMİK MALİYETİ AĞIR OLDU”

Enflasyonun yükselişi ve istihdamdaki zayıf performansın önemli nedenlerinden birinin yeni yönetim sisteminde karar alma mekanizmalarının zayıflaması olduğunu belirten CHP İzmir Milletvekili Ümit Özlale, “Keyfi karar alma süreçleri, itiraz mekanizmasının ortadan kalkması ve yetersiz denetim, ekonomik maliyeti artırdı. 2018–2023 arası, enflasyon ve işsizlik ortalamasının en çok arttığı dönem. Bunun tesadüf olmadığını düşünüyorum” şeklinde konuştu.

Pandemi ve bölgesel risklerin tek başına açıklayıcı olamayacağını söyleyen Özlale, “Banksız enflasyonun hâlâ ‘yanlış bir dezenflasyon programıyla’ düşürülmeye çalışıldığını dile getirdi.

Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesinde “Kooperatif Yönetimi Çalıştayı” düzenlendi

ANKARA (AA)- Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesinde “Kooperatif Yönetimi Çalıştayı” düzenlendi. Üniversiteden yapılan açıklamaya göre, İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü’nün desteği, Türk Kooperatifçilik Kurumu Derneğinin koordinatörlüğü ve Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesinin işbirliğiyle yürütülen “Kadın Kooperatifleriyle Güçlü Aileler, Güçlü Toplum Projesi” kapsamında, Finansal Bilimler Fakültesinde çalıştay düzenlendi.

Fakülte Dekanı Prof. Dr. Haşim Özüdoğru, Türk Kooperatifçilik Kurumu Derneği Yönetim Kurulu üyesi Prof. Dr. Turhan Çetin ile Tarım ve Orman Bakanlığından Ziraat Mühendisi Cemil Doğan’ın da katıldığı çalıştayda, Sermaye Piyasası Kurulu (SPK) Başkanlık Danışmanı Buket Salkım, “Kadın Kooperatifleri İçin Finansal Okuryazarlık” eğitimi verdi.

Kadın girişimcilerin ve kooperatiflerin finansmana erişimini kolaylaştırmak, sermaye piyasalarının sunduğu modern ve güvenilir imkanlardan yararlanmasını sağlamak için çalışmalar yürüttüklerini anlatan Salkım, sermaye piyasalarının, küçük tasarrufları büyük yatırımlara dönüştüren, şeffaf, denetlenebilir ve güvenilir bir yapı sunduğunu, kadın kooperatiflerinin de bu yapının güçlü bir parçası olmasını arzu ettiklerini vurguladı. Katılımcılara, kitle fonlaması başta olmak üzere, sermaye piyasaları enstrümanları hakkında bilgi veren Salkım, Türkiye’de kadın kooperatiflerinin hızla büyüdüğünü, dijital satış kanallarını daha yoğun kullandığını işaret etti. Dolandırıcıların en çok bu alanlara yöneldiğine dikkati çeken Salkım, SPK olarak “Siber Dünya ve Finansal İzler” projesini hayata geçirdiklerini belirtti.

