

# ERZURUM -30°



ANKARA (AA)- Erzurum'un Karaçoban ilçesi, gece sıfırın altında 30,3 dereceyle Türkiye'nin en soğuk yeri olarak kayıtlara geçti.  
 >> HABERİ 5. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz  
 f **Sonsöz Gazetesi**  
 @ **sonsoz.gazetesi**  
 X **Sonsoz\_Ankara**  
 www.sonsoz.com.tr  
 youtube.com/c/SonsozGazetesi06



**YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ**

# Şehitlerimizi uğurladık

YALOVA (AA)- Yalova'da terör örgütü DEaş'a yönelik operasyonda açılan ateş sonucu şehit olan polis memurları Turgut Külünk, Yasin Koçyigit ve İlker Pehlivan için Yalova'da tören düzenlendi. Şehit polis memurları için düzenlenen törende konuşan İçişleri Bakanı Yerlikaya, Külünk, Koçyigit ve Pehlivan'ın "vatan toprağı ile lebet payidar kalsın" diye canından geçen nice yiğitler gibi şehitler kervanına katıldığını söyledi.  
 >> HABERİ 5. SAYFADA



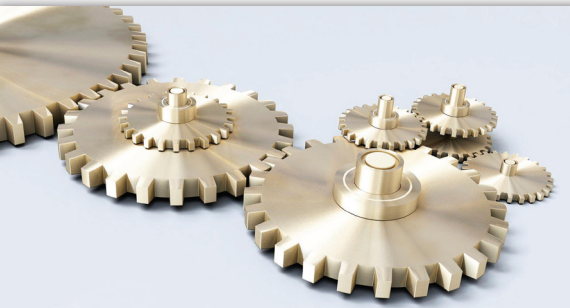
SONSÖZ

50

YAŞINDA

**Sonsöz Sizin**  
 Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

31 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA  
 Yıl: 50 - Sayı: 17535 • Fiyatı: 5 TL  
 www.sonsoz.com.tr



## İşsizlik rakamları açıklandı

ANKARA (AA)- Türkiye'de işsizlik oranı, kasım'da bir önceki aya göre 0,1 puan artışla yüzde 8,6 olarak tespit edildi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), kasım ayına ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. Buna göre, Türkiye genelinde 15 ve daha yukarı yaş grubundaki işsiz sayısı, kasım'da bir önceki aya kıyasla 54 bin artışla 3 milyon 98 bin kişi olarak belirlendi.  
 >> HABERİ 6'da

## Bu yıl 53 bin 262 depremle saatte 6 kez sarsıldık



ANKARA (AA)- Gazi Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Öğretim Üyesi ve Afet Yönetim Uzmanı Doç. Dr. Bülent Özmen, Türkiye'nin bu yıl kaydedilen 53 bin 262 depremle saatte 6 kez sarsıldığını, günde 146 depremin olduğunu belirtti.  
 >> HABERİ 5. SAYFADA

# "Kadınlar teknolojinin merkezinde olmalı"



**Ada RAIMOVA**  
 Genç Girişimci

## 2026 UYARISI: YAPAY ZEKÂ - İNSAN İŞ BİRLİĞİ

YAPAY zekâ artık hayatın her alanında konuşuluyor. Ancak bu hızlı dönüşüm, birçok girişimci için bir fırsat olduğu kadar bir belirsizlik de yaratıyor. "Nereden başlayacağını bilmiyorum" diyenlerin sayısı her geçen gün artarken, genç girişimci Ada Raimova bu boşluğu doldurmayı hedefleyen dikkat çekici bir programla sahneye çıkıyor.  
 RAIMOVA, Sonsöz Gazetesi'ne verdiği özel röportajda, yapay zekâ ile üretmek isteyen ancak uygulamada tıkanan girişimciler için geliştirdiği 21 Günlük YZ Hızlandırma Programının detaylarını anlattı.  
 >> HABERİ 8. SAYFADA

## ASKİ, su sayaçlarının donma riskine karşı uyarıyor

HABER MERKEZİ  
 ASKİ Genel Müdürlüğü, soğuk hava ve buzlanma nedeniyle su sayaçlarında meydana gelebilecek donma riskine karşı Başkentlileri alınması gereken önlemler hakkında bilgilendirdi. ASKİ yetkilileri, donan sayaçlara ateş veya sıcak suyla müdahale edilmemesi konusunda uyarıda bulundu.  
 >> SAYFA 4'te

## Ankara Büyükşehir "yılbaşına" hazır

HABER MERKEZİ  
 ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent'te vatandaşların yılbaşı gecesini huzur ve güven içinde geçirebilmeleri için tüm hazırlıklarını tamamladı. Belediye'ye bağlı ekipler, yılbaşı gecesini boyunca 7/24 esasına göre görev yapacak.  
 >> HABERİ 3. SAYFADA



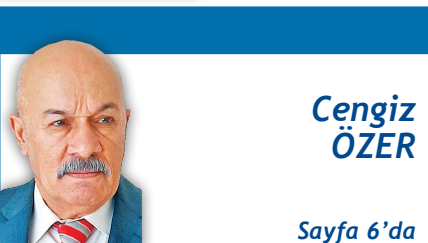
## Altındağ'da mahalle buluşmaları sürüyor

HABER MERKEZİ  
 ALTINDAĞ'DA "Mahalle Buluşmaları" devam ediyor. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyisel Tiryaki, Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerine üye olan kadınlarla buluştu. Başkan Tiryaki, Altındağlı kadınlarla bir arada olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi.  
 >> HABERİ 4. SAYFADA



**Mazhar Eylem ŞİMŞEK**

Sayfa 2'de



**Cengiz ÖZER**

Sayfa 6'da

## Bitki bazlı mutfak modeli gastronomide dönüşümü

İSTANBUL (AA)- Uzmanlar, sağlıklı beslenme beklentileriyle ilgili önemli açıklamalarda bulundu.  
 >> SAYFA 2'de

## GİMAT Gross Başkanı Kesimal'dan TÜSİAV Başkanı Sarıtoprak'a ziyaret



**RIZA PEHLİVAN**

GİMAT Derneği ve GİMAT Gross Yönetim Kurulu Başkanı Recai Kesimal, Türk Sanayici ve İşadamları Vakfı (TÜSİAV) Yönetim Kurulu Başkanı Veli Sarıtoprak'ı ziyaret etti.  
 >> HABERİ 8. SAYFADA



## KEÇMEK'lerde okuma yazma kurslarına yoğun ilgi

HABER MERKEZİ  
 KEÇİÖREN Belediyesi, Keçiören Sanat ve Meslek Edindirme Kursları (KEÇMEK) aracılığıyla her yaştan vatandaşa yönelik eğitim desteğini sürdürüyor.  
 >> S. 3'te

## Çankaya'dan buzlanmaya karşı yoğun çalışma

HABER MERKEZİ  
 ÇANKAYA Belediyesi, kar yağışı ve soğuk havanın etkisiyle oluşabilecek buzlanmaya karşı ilçe genelinde tuzlama çalışması gerçekleştirdi. Yüksek kesimler başta olmak üzere cadde, sokak, kaldırım ve merdivenli yollarda vatandaşların güvenliği için yoğun önlem alındı.  
 >> SAYFA 3'te



**Mustafa BAYRAM**

Sayfa 3'te



**Sera AYDAŞ**

Sayfa 4'te



**Hikmet DÖNMEZ**

Sayfa 5'te



EMEKCİ  
GÖZÜYLE**Mazhar  
Eylem ŞİMŞEK****Gerilere Gideceksin! (1)**

Amerikan emperyalizmini yeteri kadar anlayabilmek için gerilere gitmek gerekiyor. O tarihlerde daha Sovyet Sosyalist Cumhuriyetler Birliği henüz dağılmamıştı. Tarih 24 Aralık 1979 idi.

Sovyet ordusu, Afganistan'ı işgal etmeye başladı. O tarihlerde ABD Başkanı'nın Ulusal Güvenlik Danışmanı Brzezinski, Başkan Carter'ı uykusundan uyandırıyor ve : "Artık Sovyetler 'in kendi Vietnam'ını hazırlama imkânına kavuştuğunu" söylüyor.

İşin aslına bakarsanız ABD, Sovyet Sosyalist Cumhuriyetler Birliği'nin (SSCB) Afganistan'ı işgal etmesi için gerekli altyapıyı hazırlamış ve işgal için adeta SSCB adeta teşvik etmişti.

O tarihlerde Brzezinski, bu konuda şu açıklamayı yapar:

"Başkan Carter, Afganistan'daki Sovyet yanlısı yönetime karşı savaşılanların desteklenmesi yönündeki ilk direktifini, Rus işgalinden altı ay önce vermişti. Ve ben aynı gün Başkan Carter'a yazdığım notta, bu yardımın Sovyetler Birliği'nin Afganistan'ı işgal etmesine neden olacağını açıklamıştım."

Şu işe bakın!1989'da Rus askerleri Afganistan'dan çekildiğinde, SSCB'nde; Lenin'in kurduğu rejimin çöküşü başladı...

Sonra ne olur, biliyor musunuz? ABD'nin, Afganistan'da Sovyet işgaline son vermek için yetiştirdiği, donattığı şeriatçı cihatçılar, daha sonra El Kaide adıyla dünyanın ve ABD'nin başına bela olur.

Aradan yıllar sonra... Brzezinski'ye, "Radikal İslamcılar desteklediğiniz, onlara silah sağladığınız ve onları eğittiniz için pişman değil misiniz" sorusu sorulur. Der ki: "Dünya tarihi için hangisi daha önemlidir? El Kaide mi, yoksa Sovyet İmparatorluğu'nun çökmesi mi?"

Şimdi RTE'nin yatın dostu Trump'a; Irak ve Suriye için aynı soruyu sorsanız yanıt değişir mi?

Yanıt değişmeyecektir: "Irak ve Suriye mi, yoksa İsrail'in güvenliğinin sağlanması ve Kürt devletinin kurulması mı?"

2001'de, AKP'nin iktidara geldiği günlerde neredeyse tamamı Suudi Arabistan vatandaşı olan teröristler, ABD'de sembolik değeri çok yüksek olan binalara uçaklarla saldırılar düzenledi.

Bu saldırganlardan hiçbiri Iraklı değildi ve olayın Irak'la hiçbir ilgisi yoktu.

Buna rağmen, o tarihlerde ABD Başkanı Bush: "Biz bu savaşı ya New York sokaklarında vereceğiz ya da Bağdat sokaklarında" dedi ve 2003'te Irak'ın işgalini başlattı.

ABD işgalinin başladığı ve Bağdat'a binlerce ton bombanın yağdırıldığı ilk saatlerde, Amerikan Kongresi'nin önemli üyelerinden Les Apsin, büyük bir heyecanla asıl amaçlarını açıkladı:

"Petrol bölgelerinin hâkimiyetinin ele geçirildiğini, İsrail'in güvenliğinin sağlanacağını..." söyledi.

Yapılan soruşturmada, Irak'ın nükleer silahları konusunda CIA'nın söylediklerinin hayal ürünü olduğu ortaya çıkmıştı. Ancak Irak işgal edilmiş, 1,5 milyona yakın insan ölmüş ve günümüze kadar yansıyan karışıklığın tohumları atılmıştı.

*(Devam Edecek)*

# Bitki bazlı mutfak modeli gastronomide dönüşümü hızlandırıyor



İSTANBUL (AA) - Biruni Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Aslı Muslu Can, bitki bazlı mutfak modelinin dünyada restoran konseptlerinden üniversite müfredatına kadar birçok alanda hızla yaygınlaştığını

## Ekran bağımlılığı çocuk ve gençlerin zihinsel kapasitesini düşürüyor

**ANTALYA(AA)-** Antalya'da düzenlenen bir sağlık kongresinde AA muhabirine açıklamalarda bulunan Keskin, dijital teknolojilerin günlük yaşamın vazgeçilmez bir parçası haline geldiğini ancak kontrolsüz ve uzun süreli ekran kullanımının beyin sağlığı açısından önemli riskler taşıdığını ifade etti.

Dünya genelinde yaşam süresinin uzamasıyla birlikte beyin sağlığının her zamankinden daha fazla önem kazandığını dile getiren Keskin, "Beyni ileri yaşlara sağlıklı bir şekilde taşıyabilmek, hem yaşam kalitesini hem de bireyin toplumsal hayata aktif katılımını doğrudan etkiliyor." dedi. Sağlık Bakanlığının sağlıklı yaşlanma ve toplum sağlığını önceleyen projeler yürüttüğünü hatırlatan Keskin, buna karşın toplumda beyin sağlığına yeterli önemin verilmediğini vurguladı.

### AŞIRI EKRAN KULLANIMI DİKKAT VE ÖĞRENMEYİ ZAYIFLATIR

Ekran bağımlılığının özellikle çocuklar ve gençler üzerindeki etkilerine dikkat çeken Keskin, bu alanda yapılan çok sayıda bilimsel çalışmanın benzer sonuçlara işaret ettiğini söyledi.

Doç. Dr. Ahmet Onur Keskin, "Ekran kullanan çocuk ve gençlerde dikkat eksikliği daha sık görülüyor, zihinsel kapasite-leri yaşlılarına göre belirgin şekilde düşüyor. Okul başarıları ciddi oranda azalıyor ve potansiyellerini gerçekleştirmelerinin önünde önemli bir engel oluşuyor. Ekranları mümkün olduğunca hayatımızdan uzaklaştırmamız gerekiyor. Tamamen mümkün olmasa da yapılabildiği ölçüde ekranları bir kenara koymak, özellikle çocuklar ve gençler için büyük önem taşıyor." ifadelerini kullandı.

Sosyal medya kullanımının da yüz yüze iletişimi azalttığını belirten Keskin, bunun zihinsel süreçleri ve sosyal becerileri olumsuz etkilediğini belirtti.

### DİYABET VE HİPERTANSİYON BEYİNİ ERKEN YAŞLANDIRIYOR

Sigara, alkol ve madde bağımlılıklarının da beyin sağlığını etkileyen önemli faktörler arasında yer aldığına anlatan Keskin, özellikle diyabet ve hipertansiyonun nörolojik hastalıklarla çok yakından ilişkili olduğunu söyledi. Düzenli sağlık kontrollerinin önemine dikkati çeken Keskin, "Özellikle 30'lu yaşlardan itibaren herkesin yılda en az bir kez tansiyonunu ölçtirmesi çok önemli. Yüksek tansiyon beynimizi doğrudan etkiliyor. Demans ve Alzheimer gelişimini kolaylaştırdığı gibi beyin kanaması gibi son derece ciddi tablolara da yol açabiliyor. Diyabet ise yüksek kan şekeri düzeyleri nedeniyle beynin yaşlanma sürecini belirgin şekilde hızlandırıyor." diye konuştu.

Kafa travmalarının da beyin sağlığı açısından ciddi sonuçlar doğurabileceğini belirten Keskin, kazalar sonrası yapılan bilinçsiz müdahalelerin kalıcı hasarlara yol açabileceği uyarısında bulundu. Kazalarda kafa travması yaşayan kişilerde boyun omurlarında kırık olabileceğini hatırlatan Keskin, "Bu kişileri bilinçsizce oynatmak omurilik hasarına, kalıcı felce hatta ölüme yol açabilir. Olay yerinde yapılması gereken en doğru şey, profesyonel ekip-lerin müdahalesini beklemektir." dedi.

nı belirtti. Üniversiteden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Dr. Öğretim Üyesi Aslı Muslu Can, bitki bazlı mutfak modelinin yalnızca bir eğilim değil, sağlıklı beslenme beklentileriyle çevresel sürdürülebilirlik hedeflerinin kesiştiği bir dönüşüm alanı olduğunu kaydetti.

Can, artan sağlıklı yaşam arayışlarının ve iklim odaklı kaygıların gastronomi dünyasında yeni bir sayfa açtığını vurgulayarak, "Bitki bazlı beslenme, yüksek lif içeriği, vitamin-mineral çeşitliliği ve antioksidan kapasitesiyle sağlığı destekleyen bir model olarak öne çıkıyor. Bu yaklaşım, modern mutfak sanatlarının yenilikçi yüzü haline geliyor." ifadelerini kullandı.

Bitkisel ağırlıklı beslenmenin sağlıkla ilişkisine değinen Can, akademik çalışmaların bitki ağırlıklı diyetlerin,

kalp damar hastalıkları, obezite ve diyabet riskleri üzerinde olumlu etkiler gösterebildiğine işaret ettiğini kaydetti. Can, bu nedenle bitki bazlı mutfak, gastronomik bir yönelimin ötesinde, bilimsel verilerle desteklenen bir sağlık yaklaşımı olarak da değerlendirildiğini anlattı.

Bitki bazlı mutfakın yükselişinin işletme modellerini de dönüştürdüğüne işaret eden Can, özellikle Asya'da bazı yenilikçi işletmelerin tamamen bitki temelli menülerle sürdürülebilir gastronominin öncülüğünü üstlendiğini vurguladı.

Can, bu işletmelerin yalnızca tabaktaki içerikleri değil, mekan tasarımını da çevresel duyarlılıkla kurguladığına dikkati çekerek, "Miselyum sporlarından üretilen alternatif plastik ürünler, doğa dostu masa yüzeyleri ve üç boyutlu baskı teknolojisiyle tasarlanan bar üniteleri gibi örnekler, sürdürülebilirliğin mutfaktan mekana yayılan bütüncül bir yaklaşım olduğunu gösteriyor." değerlendirmelerinde bulundu.

### BİTKİ BAZLI MUTFAK MODELİ GASTRONOMİ EĞİTİMİNDE GÜÇLENİYOR

Açıklamada görüşlerine yer verilen Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Araştırma Görevlisi Şüheda Hilal Güven de bitki bazlı menü planlaması, alternatif protein kullanımı, sebze merkezli tabak tasarımı ve sürdürülebilir mutfak yönetimi gibi konuların, mutfak sanatları bölümlerinin odak alanları arasında giderek daha fazla yer bulduğunu kaydetti.

Güven, bu gibi uygulamalarla bitki bazlı mutfak modelinin ders içeriklerine entegre edilmesinin, öğrencilerin hem güncel eğilimleri izlemesini hem de geleceğin gastronomi vizyonunu kavramasını kolaylaştırdığını vurguladı. Bitki bazlı mutfak modelinin çevresel etkilerine de değinen Güven, şunları kaydetti: "Hayvansal üretime kıyasla daha düşük karbon ayak izi, daha az su tüketimi ve daha düşük çevresel yük gibi başlıklar, bu modelin sürdürülebilir besin sistemleriyle daha uyumlu bir çerçevede sunduğunu gösteriyor. Farklı işletme örnekleri, bitki bazlı yaklaşımın hem yaratıcı hem de sürdürülebilir bir mutfak kültürü sunduğunu ortaya koyuyor. Akademik programlarda, sektörel uygulamalarda ve tüketici tercihlerinde daha fazla yer bulması, bitki bazlı mutfak modelinin geleceğin gastronomisinde kalıcı bir yer edineceğine işaret ediyor."



## Kahveyle tüketilen çikolata vücutta histamin patlamasına neden oluyor

**İSTANBUL, (DHA)-** KAHVEYLE birlikte tüketilen çikolatanın vücutta ani bir histamin patlamasına neden olduğunu belirten Prof. Dr. Barış Öztürk, "Kahve ve çikolata birlikte alındığında vücutta ani bir histamin patlaması yaşanır. Histamin yükseldiğinde vücut kendini koruma moduna alır. Koruma modundaki bir vücut yağ yakmaz, yağ depolamayı tercih eder" dedi.

Histamin artışının sadece ödemle sınırlı olmadığını ifade eden Prof. Dr. Barış Öztürk, "Bölgesel kan dolaşımı bozulur, dokulara giden oksijen azalır. Oksijen gitmeyen bölgede yağ yakımı gerçekleşmez. Bu bölgeler zamanla yağ hapsine girer. Bu yüzden bazı bölgeler diyetle ve spora dirençli gibi görünür. Sorun kalori fazlası değil, hücresel düzeyde kilitlenmedir. Histamin patlaması aynı zamanda insülin dengesini de bozar. Histamin yükseldiğinde insülin sinyalleri sağlıklı iletilmez. Hücre glikozu doğru kullanamaz. Vücut 'yak' sinyali yerine 'sakla' sinyalini verir. Bu süreç özellikle bacaklar, basen, diz çevresi ve alt karın bölgesinde daha belirgin yaşanır. Çünkü bu alanlar histamin ve insülin dalgalanmalarına daha hassastır. Bu nedenle kişi düzenli spor yapmasına ve diyetine uymasına rağmen özellikle alt bedeninde incelleme göremez. Buradaki sorun irade eksikliği değil, histamin kaynaklı yağ hapsidir" diye konuştu.

### 'KAHVE HİSTAMİN SALINIMINI ARTTIRIR'

Kahvenin histamin içermese bile vücutta histamin salınımını artırdığını söyleyen Prof. Dr. Öztürk, "Kahve histamini parçalayan sistemi yavaşlatır. Yani histamin yükselir ama vücut onu yeterince temizleyemez. Çikolata ise doğrudan histamin yükler. Fermente yapısı nedeniyle histamin içeriği yüksektir ve aynı zamanda histamin salınımını da tetikler. Bu ikili birlikte tüketildiğinde histamin patlaması kaçınılmaz olur. Vücut alarm verir. Alarm halindeki bir vücut yağ yakamaz. Bu alarm hali sinir sistemini de etkiler. Kan şekeri dalgalanır, insülin direnci derinleşir. Beyin hızlı rahatlama ister ve duygusal yeme isteği ortaya çıkar" ifadelerini kullandı.

### 'BU NOKTADA MESELE İRADE DEĞİL, BİYOLOJİK BİR YANITTIR'

Bu tablonun özellikle lipödemli olanlarda, kronik ödem yaşayanlarda, bölgesel kilo sorunu olanlarda ve insülin direnciyle mücadele edenlerde daha belirgin görüldüğünü belirten Prof. Dr. Öztürk, "Histamin patlamasının bir diğer özelliği ise her zaman hemen fark edilmemesidir. Bazen ertesi gün tartıda, bazen aynada, bazen de pantolon paçasındaki sıkılıkta kendini gösterir. Yani kahve ve çikolata birlikte masmus değil. Birlikte tüketildiklerinde vücutta histamin patlaması yaratır. Bu patlama yağ yakımını zorlaştırır, insülin direncini artırır ve bölgesel yağ hapsine yol açar. Çözüm her şeyi yasaklamak değildir. Çözüm, bu tür tetikleyicileri fark etmek ve doğru kombinasyonları öğrenmektir. Bazen kilo verememizin nedeni fazla yemek değil, vücudun histamin yükü nedeniyle yağı bırakamamasıdır" dedi.

## Yapay zeka tabanlı işitme cihazları, günlük yaşamı çok daha konforlu hale getiriyor

**İZMİR, (DHA)-** DUYMER İşitme Cihazları CEO'su Salih Baz, yapay zeka tabanlı işitme cihazlarının dünya genelinde hızla yaygınlaştığını belirterek, "Artık işitme cihazları yalnızca ses yükseltmiyor; kullanıcının bulunduğu ortamı analiz ederek konuşma anlaşılabilirliğini artırıyor, gürültüyü azaltıyor ve günlük yaşamı çok daha konforlu hale getiriyor. Akıllı algoritmalar, kullanıcının yaşam tarzını tanıyıp kişiye özel çözümler sunuyor" dedi.

Duymer, yeni nesil işitme cihazlarında teknolojiyi konforla bir araya getiriyor. Çevresel koşulları otomatik analiz eden bu cihazlar, farklı ortamlara hızla uyum sağlayarak konuşmaları daha anlaşılır hale getiriyor ve günlük yaşamda önemli bir konfor yaratıyor. Duymer'in akıllı çözümleri; işitme performansını artırmanın yanı sıra sosyal etkileşimi destekliyor, güvenliği güçlendiriyor ve kullanıcıların kendilerini daha özgür hissetmelerine katkı sağlıyor. Çeyrek asırdır Türkiye'nin dört bir yanında 130'dan fazla şubesiyle hizmet veren Duymer İşitme Cihazları Merkezleri, yapay zeka destekli yeni nesil işitme teknolojileriyle kullanıcı deneyimini üst seviyeye taşıyor. Merkezi İzmir'de bulunan Duymer, Türkiye'de yetkili distribütörü olduğu markalar sayesinde ileri teknolojiyi geniş kitlelerle buluşturuyor. Duymer İşitme Cihazları CEO'su Salih Baz, yapay zeka tabanlı işitme cihazlarının dünya genelinde hızla yaygınlaştığını belirtip, Duymer'in de bu dönüşümü Türkiye'deki öncülerinden olduğunu söyledi. CEO Salih Baz, "Artık işitme cihazları yalnızca ses yükseltmiyor; kullanıcının bulunduğu ortamı analiz ederek konuşma anlaşılabilirliğini artırıyor, gürültüyü azaltıyor ve günlük yaşamı çok daha konforlu hale getiriyor. Akıllı algoritmalar, kullanıcının yaşam tarzını tanıyıp kişiye özel çözümler sunuyor. Yapay zeka



saniyeler içinde ortamı algılayarak en uygun işitme modunu devreye alıyor. Kalabalık bir restoranda konuşmaya odaklanırken, ev ortamında daha doğal ve geniş bir ses sahnesi sunuyor. Özellikle büyük şehirlerde sosyal yaşamı yoğun olan kullanıcılar için bu teknoloji iletişimi büyük ölçüde kolaylaştırıyor" dedi.

### AKILLI ASİSTAN ÖZELLİĞİ İLE DAHA GÜVENLİ YAŞAM

Modern işitme cihazlarının artık yalnızca duymayı değil, yaşam kalitesini artırmayı da hedeflediğini hatırlatan Baz, "Akustik ve biyometrik sensörlerle donatılan cihazlarımız; fiziksel aktiviteleri ve sosyal etkileşimleri takip edebiliyor, dil çevirisi yapabiliyor ve hasta düşmeleri otomatik olarak algılayabiliyor. Böylece kullanıcılar yalnızca daha iyi duymakla kalmıyor; aynı zamanda daha güvenli, bağımsız ve aktif bir yaşam sürdürüyor" diye konuştu.

### ÜÇ TAM DONANIMLI TEKNİK SERVİS MERKEZİYE YAKIN

Tüm işitme cihazlarının bakımının Duymer güvencesi altında olduğunu belirten Baz, açıklamalarını şöyle tamamladı: "Uzman teknik servis ekibimiz ve Türkiye genelinde üç tam donanımlı teknik servis merkezimizle dünya standartlarında hizmet sunuyoruz. İşitme cihazlarımızın ömür boyu bakım garantisi teknik servis hizmeti kapsamında sağlanıyor. Ayrıca aynı gün yumuşak ve sert kulak kalıbı teslimatımız mevcuttur. Nano teknolojiye sahip işitme cihazlarımızı 5 yıl garantiyle kullanıcılara hizmetine sunuyoruz."

## Guatırda erken teşhis tedavi sürecini kolaylaştırıyor

**İSTANBUL (AA) -** Medicana Çamlica Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ufuk Özyayın, guatr tanısının muayene, kan testleri ve görüntüleme yöntemleriyle konulduğuna işaret ederek, tedavi sürecinin kişiye özel planlanması gerektiğini belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Özyayın, guatrın toplumda sanıldığından çok daha sık görülen bir sağlık sorunu olduğunu anlattı.

Guatrın her yaş grubundaki kadın ve erkeklerde görülebildiğini aktaran Özyayın, guatrın, özellikle belirgin bir şikayet oluşturmadığı dönemlerde fark edilmeden ilerleyebildiğini ve tiroid hormonlarındaki en küçük dengesizliğin bile kalp-damar, sinir, sindirim ve solunum sistemini etkileyebildiğini ifade etti.

Özyayın, Türkiye'de bazı bölgelerde guatr sıklığının daha fazla görüldüğünü kaydederek, Doğu Karadeniz ve İç Anadolu bölgelerinde bu oranın belirgin şekilde arttığını paylaştı. Guatrın kadınlarda daha sık görülmesinin temel nedeninin hormonal değişimler olduğunu vurgulayan Özyayın, "Gebelik, doğum ve menopoz gibi dönemlerde yaşanan hormon dalgalanmaları tiroid bezini daha hassas hale getiriyor. Bu nedenle guatr kadınlarda erkeklerle kıyasla daha yaygın karşımıza çıkıyor. Özellikle kadınlara boyun bölgesinde fark edilen şişlik, çarpıntı, kilo değişimleri, halsizlik ve sinirlilik gibi belirtilerin önemsenmesi gerekir." değerlendirmesinde bulundu.

Özyayın, toplumda en çok endişe oluşturan konulardan birinin guatr ve kanser ilişkisi olduğunu belirterek, "Her guatr kanser anlamına gelmez ancak bazı guatr türlerinde kanser gelişme riski bulunur. Bu risk, düzenli kontroller ve doğru tetkiklerle erken dönemde saptanabilir." bilgisini paylaştı.

Guatrın uzun süre ihmal edilmesi durumunda, hem kanser riskinin artabileceğini hem de tedavi sürecinin zorlaşabileceğini kaydeden Özyayın, erken teşhisin bu noktada belirleyici olduğunu ifade etti.



Özyayın, guatr tedavisinde en sık karşılaşılan sorunlardan birinin ameliyat korkusu ve yanlış bilgiler olduğunu belirterek, "Boyunda iz kalacağı ya da sesin kalıcı olarak kısılacağı endişesiyle hastalar ameliyatı erteleyebiliyor. Oysa günümüzde guatr ameliyatları, boyun cilt çizgilerine paralel yapılan küçük kesilerle gerçekleştiriliyor ve estetik dikiş sayesinde iz neredeyse fark edilmiyor." değerlendirmesinde bulundu.

Ses kısıklığının çoğunlukla geçici olduğunu vurgulayan Özyayın, ameliyat sonrası hastaların genellikle bir gün içinde taburcu edilebildiğini ve günlük yaşama hızla dönebildiğini belirtti. Özyayın, guatr tanısının muayene ve kan testleri ve görüntüleme yöntemleriyle konulduğuna değinerek, tedavi sürecinin kişiye özel planlanması gerektiğini kaydetti. İlaç tedavisi, radyoaktif iyot ve cerrahi tedavi seçenekleri bulunduğunu aktaran Özyayın, en doğru yaklaşımın, multidisipliner bir ekip tarafından hastaya özel olarak belirlenmesi olduğunu ifade etti.

Özyayın, guatrda geç kalınmasının ciddi sonuçlar doğurabileceğine dikkat çekerek, "Tedavi geciktikçe hastalık ilerler, organ sistemlerinde kalıcı hasarlar oluşabilir. Özellikle kanser riski taşıyan guatlarda erken tanı, hem yaşam süresini hem de yaşam kalitesini doğrudan etkiler." uyarısında bulundu.



# Ankara Büyükşehir yılbaşı gecesinde hazır

ABB'nin hizmet birimleri yılbaşında da 24 saat görev başında olacak. Başkentliler 31 Aralık gecesi her türlü talep ve bildirim için Başkent 153 Çağrı Merkezi'ne ulaşabilecek. Olası acil durumlara anında müdahale için AKOM'da kriz masası oluşturulacak.

## HABER MERKEZİ

**ANKARA** Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent'te vatandaşların yılbaşı gecesinde huzur ve güven içinde geçirebilmeleri için tüm hazırlıklarını tamamladı. Belediye'ye bağlı EGO, ASKİ ve Başkent 153 başta olmak üzere Fen İşleri, İtfaiye, Zabıta, Sosyal Hizmetler, Kent Estetiği ve Çevre Koruma Daire Başkanlıklarına bağlı ekipler, yılbaşı gecesi boyunca 7/24 esasına göre görev yapacak.

Afet Koordinasyon Merkezi'nde (AKOM) oluşturulacak kriz masasında tüm birim temsilcileri hazır bulunacak ve olası acil durumlara hızlı bir şekilde müdahale edilecek.

## ULAŞIMDA AKSAMA YOK

Yılbaşı gecesinde ulaşımın aksamaması için EGO Genel Müdürlüğü tarafından ek önlemler alındı. Metro seferleri saat 03.00'e ka-



dar, otobüs seferleri ise ana hatlarda sabah saatlerine kadar saat başı olacak şekilde planladı. 48 metro ring güzergâhında 00.00-03.40 saatleri arasında 114 ilave servis devrede olacak.

AŞTİ ve ilçe terminal-lerinde yaşanabilecek yolcu yoğunluğuna karşı da ila-ve tedbirler alınırken, zabıta ekipleri özellikle gıda denetimleri başta olmak üzere vatandaşların sağlığı için sahada olacak.

**ASKİ, ANFA, İTFAİYE...**

## TÜM BİRİMLER TEYAKKUZDA

ABB, yeni yıl öncesi kutlamaların yapılacağı meydanlarda da temizlik çalışmalarını tamamladı. İtfaiye Daire Başkanlığı, yılbaşı tatili süresince meydana gelebilecek olaylara anında müdahale edebilmek amacıyla her zaman olduğu gibi görev başında olacak. ASKİ Genel Müdürlüğü, su ve kanalizasyon arızalarına hızlı müdahale için çalışmalarını yılbaşı tatili süresince de



devam ettirecek. Fen İşleri ve Kent Estetiği Daire Başkanlığı ekipleri ise olası kar ve buzlanmaya karşı teyakkuza olacak. Yine Belediye güvenlik birimleri ve ANFA ekipleri de sorumluk alanlarındaki park ve meydanlarda



24 esasına göre görev yapacak.

Başkentliler, yılbaşı gecesi her türlü talep ve bildirim için Başkent 153 Çağrı Merkezi üzerinden Belediye'ye ulaşabilecek.



## Çankaya'dan buzlanmaya karşı yoğun çalışma

## HABER MERKEZİ

**ÇANKAYA** Belediyesi, kar yağışı ve soğuk havanın etkisiyle oluşabilecek buzlanma-ya karşı ilçe genelinde tuzlama çalışması gerçekleştirdi. Yüksek kesimler başta olmak üzere cadde, sokak, kaldırım ve merdivenli yollarda vatandaşların güvenliği için yoğun önlem alındı.

Çankaya Belediyesi, kar yağışı ve soğuk hava nedeniyle buzlanmaya karşı kapsamlı bir çalışma yürüttü. Belediye ekipleri, günler öncesinden tamamladığı hazırlıkları kapsamında, özellikle yüksek kesimlerde etkisini gösteren kar yağışı sonrası vatandaşların ulaşımında sorun yaşamaması için önlem aldı. Araçlarla ve elle tuz serperek cadde, sokak, kaldırım ve merdivenli yolları güvenli hale getirdi. Mühye'de bulunan Fen İşleri Şantiyesi'nden sık aralıklarla yapılan tuz sevkiyatı sayesinde çalışmalar hızla tamamlandı.

## Nefes Engelliler Sosyal Tesisi Üyelerinden Yeni Yıla Coşkulu Kutlama

## HABER MERKEZİ

**YENİMAHALLE** Belediyesi'ne bağlı Nefes Engelliler Sosyal Tesisi'nin 570 üyesi, Bener Çarşısı'nda düzenlenen yılbaşı etkinliğinde yeni yılı büyük bir coşkuyla kutladı.

Renkli görüntü- re sahne olan etkinlikte engelli bireyler, programa katılan davetlileri kapıda yeni yıl hediyeleri ile karşıladı. **ENGELLİ BİREYLER DOYASIYA EĞLENDİ** Yılbaşı pastasının kesilmesiyle başlayan etkinlikte, Nefes sakinleri öğretmenleriyle bir-



likte hazırladıkları özel gösterileri sahneye- rek izleyicilerden büyük alkış aldı. Gösterilerin ardından engelli bireyler, müzik eşliğinde doyasıya dans ederek yılbaşı sevincini yaşadı. **HERKES İÇİN**

## EŞİT BİR KENT OLUŞTURMAK İÇİN ÇALIŞIYORUZ

Her fırsatta engelli bireylerin sosyal hayatta aktif yer almasının önemine vurgu yapan Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar,

"Engelli vatandaşlarımızın yaşamın her alanında mutlu, üretken ve güçlü bireyler olarak yer alması bizim en büyük önceliğimizdir. Yenimahalle Belediyesi olarak engelleri birlikte aşmak, dayanışmayı büyütmek ve herkes için eşit bir kent oluşturmak için çalışıyoruz. Yeni yılın, tüm engelli kardeşlerimize ve ailelerine sağlık, mutluluk ve umut getirmesini diliyorum" dedi. Samimi ve neşeli anlarını yaşadığı etkinlik, yeni yıl öncesi dayanışma ve mutluluk mesajlarıyla sona erdi.

## KEÇMEK'lerde okuma yazma kurslarına yoğun ilgi



## HABER MERKEZİ

**KEÇİÖREN** Belediyesi, Keçiören Sanat ve Meslek Edindirme Kursları (KEÇMEK) aracılığıyla her yaşta vatandaşlara yönelik eğitim desteğini sürdürüyor. Belediyenin sosyal sorumluluk anlayışıyla hayata geçirdiği okuma yazma kursları, özellikle örgün eğitim imkânlarından çeşitli nedenlerle yararlanamayan vatandaşlardan yoğun talep görüyor. Yaş sınırı olmaksızın düzenlenen kurslar, temel eğitim almamış bireylerin okuma

menin mutluluğunu yaşayan kadınlar, kurslar sayesinde hem öğrenmenin sevincini hem de sosyalleşmenin keyfini bir arada yaşıyor. **"AZİMLERİYLE ÖRNEK OLUYORLAR"** Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, Keçiören'deki tüm vatandaşların kişisel gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla eğitime her zaman öncelik verdiklerini belirterek şu değerlendirmede bulundu: "Okuma yazma kurslarımız, hemşehrilerimizin günlük yaşamlarını kolaylaştırmanın yanı sıra, sosyal hayata daha aktif katılmalarına da katkı sağlıyor. Eğitim, hayat boyu devam eden bir süreçtir. Özgüvenleriyle bu kurslarımızı katılan ve azimleriyle herkese örnek olan kıymetli hemşehrilerimi tebrik ediyorum."

**PROGRAMI TAMAMLAYANLARA OKURYAZARLIK BELGESİ** Eğitim süresince kurslara düzenli olarak devam eden vatandaş-

## HAYATIMIZ FOTOĞRAF

**Mustafa BAYRAM**



## Renkler Bize Ne Söyler?

Merhaba sevgili okurlarım. Gel gelelim hayatın, fotoğrafın belki de en çok göz ardı edilen ama en güçlü tarafına... renklere.

Hiç düşündünüz mü; bir fotoğrafa baktığınızda sizi durduran şey gerçekten kadraj mı, yoksa o kadrajın içinde sessizce konuşan renkler mi? Renkler bize ne söyler, biz onları gerçekten duyar mıyız?

Renkler susmaz. Biz sustuğumuzu sanırken bile onlar konuşur.

Bazen bir duvarın tonunda, bazen bir yüzün arka planında, bazen de farkına bile varmadan seçtiğimiz bir gölgede kendini ele verirler. Fotoğrafa baktığımızda gördüğümüz şey çoğu zaman bir nesne değildir; bir ruh hâlidir. Çünkü renk, gözle ilgili değil, kalple ilgilidir.

Siyah mesela... Çoğu kişi için yokluktur, karanlıktır, kapanıştır. Oysa siyah, saklamayı bilen bir renktir. Her şeyi içine alır ama hiçbirini hemen teslim etmez. Fotoğrafta siyah kullanan biri, bağırarak istemiyordur. Sustuklarını taşır. Yasla cesaret arasında ince bir çizgidir siyah. Kimi zaman bir vedadır, kimi zaman ayakta kalma biçimi. Siyah, "buradayım" demez; "dayanıyorum" der. Beyaz ise masum değildir.

Beyaz her şeyi ortaya çıkarır. En küçük leke- de, en ufak hatada kendini belli eder. Bu yüzden beyaz, yüzleşmenin rengidir. Işıkla birlikte gelir ama affediciliği yoktur. Fotoğrafta beyaz kullanmak, gizlenmeye cesaret edememektir. Beyaz, insanı kendisiyle baş başa bırakır. Ne varsa gösterir. Fazlası göz alır, azı eksik kalır. Beyaz denge ister; tıpkı insan gibi.

Kırmızı... En yanlış anlaşılan renktir belki de. Hep aşkla, tutkuyla anlatılır. Oysa kırmızı, önce uyarır. Kalp atışını hızlandırır, nefesi sıkıştırır. Tehlikeyi de anlatır, aceleyi de. Fotoğrafta kırmızı varsa, orada bir huzursuzluk ihtimali dolaşır. Kırmızı güvenli değildir ama gerçektir. İnsan kırmızıya bakarken rahat edemez; çünkü kırmızı, görmeye geline den duyguları yüzeye çıkarır. Kan gibi... saklanmaz.

Maviye gelince... Huzur denir, dinginlik denir. Ama mavi çoğu zaman mesafedir. Gökyüzüyle aramızdaki o erişilmezlik hissi. Denizle aramızdaki derinlik. Mavi, sakın değil; uzaktır. Fotoğrafta mavi baskınsa, orada bir yalnızlık ihtimali dolaşır. Sessiz bir bekleyiş vardır. Mavi, "buradayım" demez; "uzaktayım" der. Ve bazen bu mesafe, insana en çok iyi gelen şeydir.

Sarı... Neşe sanılır ama dikkat ister. Sarı uyarır. Işıkla birlikte gelir ama ölçüsüzse rahatsız eder. Uzun süre bakamazsınız. Fotoğrafta sarı varsa, orada bir telaş gizlidir. Bir şeyler olacak hissi. Sarı acele ettirir. O yüzden çocuklukla da ilişkilidir; saf ama sabırsızdır.

Yeşil ise... İyileşmenin rengidir. Ama bu bir doğa romantizmi değildir. Yeşil, insanın kendine geri dönme ihtiyacını anlatır. Yorulmuş bir zihnin mola isteğidir. Fotoğrafta yeşil baskınsa, orada bir durulma arzusu vardır. Yeşil bağırmasın, çağırmasın. Bekler. Sabırlıdır.

Aslında mesele renkleri seçmek değildir. Renkler bizi seçer. İçimizde ne varsa, fotoğrafa o sızar. Fotoğraf biraz da şudur: Kendi iç rengimizi dışarıda aramak. Ve belki en doğru soru şudur: Bir fotoğrafta rengi mi seviyoruz, yoksa o rengin bizde açtığı eski bir yarayı mı?

## Keçiören'de zabıta ekiplerinden yoğun mesai

## HABER MERKEZİ

**KEÇİÖREN** Belediyesi Zabıta Müdürlüğü, ilçe genelindeki denetim çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. İlçe sakinlerinin güvenli ve sağlıklı hizmet almasını amaçlayan ekipler, son kontrollerde Kabahatler Talimatnamesi kapsamında restoranlar ve gıda satışı yapan işletmeler başta olmak üzere birçok noktada denetimlerine devam etti. Yapılan incelemelerde genel temizlik kurallarını ihlal eden ve talimattamede yer alan diğer kurallara aykırı hareket eden işletmelere yaptırımlar uygulandı.

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, denetimlere ilişkin yaptığı değerlendirmede şu mesajı verdi: "Alışveriş güvenliğini yükseltmek ve toplum sağlığını riske atan durumların önüne geçmek amacıyla zabıta ekiplerimiz kontrollerini düzenli olarak yapıyor. Denetimlerde işletmelere görülen aksaklıklar bildiriliyor; gerekli düzenlemeleri yapmayanlara ise yönetmelikler doğrultusunda yaptırım uygulanıyor. Amacımız ceza yazmak değil! Hemşehrilerimizin sağlığı ve güvenliği önceliğimizdir."

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr \* e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 50

Sayı: 17535

31 ARALIK 2025

ÇARŞAMBA

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER

Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsan DÜZEN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Öğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E- Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 30 Aralık 2025 Salı

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda sat/cm: 200 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta,

Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 185 TL + KDV

Arşiv gazete bedeli 30 TL dir



## UZMAN GÖZÜYLE



**Sera  
AYDAŞ**

*Psikolog  
psk.seraaydas@gmail.com*

Değişen Takvim  
Artan Beklentiler

Yeni yıl çoğu insan için yalnızca tarih değişiminden ibaret değildir.

Bu dönem zihinsel düzeyde geçmiş kapatıp geleceği yeniden kurgulama isteğinin yoğunlaştığı bir eşik görevi görmektedir.

Yıl sonunda insanlar sadece zamanı değil yaşadıklarını, yapamadıklarını ve umutlarını da masaya yatırır.

İnsan zihni başlangıç fikrine güçlü bir anlam yükler.

Haftanın ilk günü, yeni yaş ya da boş defter nasıl yenilenme hissi yaratıyorsa yeni yıl da benzer psikolojik etki oluşturur.

Bu nedenle “yeni yıl her şey farklı olacak” düşüncesini neredeyse otomatikleştirir.

Ancak bu düşünce gerçekçi bir planlamadan çok duygusal bir temenniye dayanır.

Yeni yıl döneminde umut duygusu ile içsel baskı yan yana yürür.

Değişme arzusu heyecan yaratırken aynı anda kişinin yüklediği beklentileri ağırlaşır.

Daha disiplinli, mutlu, başarılı bir versiyon olma zorunluluğu hissedilir.

Sorun şu ki, bu hedefler somut adımlardan değil ideal sonuçlardan oluşur.

Psikolojik olarak belirsiz ve büyük hedefler motive etmek yerine kişide kaygı yaratabilir.

Yeni yıl kararlarının kısa sürede terk edilmesi de bundan kaynaklanır.

Çoğu zaman irade eksikliğiyle açıklansa da kişinin kendisinden ani kimlik değişimi beklemesidir.

Zihin alışık olmadığı hızlı dönüşümleri tehdit olarak algılar.

Ardından suçluluk ve yetersizlik duyguları devreye girer.

Yeni yılın psikolojik değeri sil baştan yapmak değil kendini dürtüst şekilde değerlendirmektir.

Geçen yıl nelerin eksik kaldığı kadar nelerin başarılı olduğu da önemlidir.

Yeni yıl için en sağlıklı yaklaşım büyük sözler yerine daha gerçekçi niyetlerdir.

“Mutlaka yapacağım” demek yerine “denemeye devam edeceğim” diyebilmektir.

Kalıcı psikolojik değişim kendini zorlamaktan değil kendine alan tanımaktan geçer.

Takvim değiştiğinde hayat kendiliğinden değişmez.

Ancak bakış açısı değişirse yeni yıl yeni bir başlangıca dönüşebilir.

Yeni yılın herkese bedenini koruyacak sağlık, ruhunu besleyecek huzur ve hayatın yükünü hafifletecek mutluluk getirmesi dileğiyle.

## Turgut Özal Parkı yepyeni yüzüyle hizmette



## HABER MERKEZİ

**PURSAKLAR** Belediyesi tarafından başlatılan yenileme çalışmaları kapsamında baştan aşağı modernize edilen Turgut Özal Parkı, yeni yüzüyle vatandaşların kullanımına açıldı.

Pursaklar Belediyesi tarafından yürütülen kapsamlı yenileme çalışmaları tamamlanan Turgut Özal Parkı, modern görünüme, daha estetik, güvenli ve fonksiyonel bir yapıya kavuşturuldu.

İlçenin önemli yeşil alanlarından biri olan Turgut Özal Parkının, kapsamlı yenileme çalışmalarının ardından yeniden hizmete girdiğini belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; “İlçemizdeki parklarımızı baştan sona yenileyerek daha kullanışlı ve güvenli hale getiriyoruz. Bu doğrultuda yenileme çalışmalarını tamamladığımız Turgut Özal Parkımız, hemşehrilerimizin nefes alabileceği, çocuklarımızın güvenle oynayabileceği, gençlerimizin enerjisini doğru alanlarda değerlendirebileceği, büyüklerimiz ise huzurla vakit geçirebileceği bir yaşam alanı haline geldi.” dedi.

## ASKİ, su sayaçlarının donma riskine karşı uyarıyor

## HABER MERKEZİ

**ASKİ** Genel Müdürlüğü, soğuk hava ve buzlanma nedeniyle su sayaçlarında meydana gelebilecek donma riskine karşı Başkentlileri alınıması gereken önlemler hakkında bilgilendirdi. ASKİ yetkilileri, donan sayaçlara ateş veya sıcak suyla müdahale edilmemesi konusunda uyarıda bulundu.

Havaların soğumasıyla birlikte ASKİ Genel Müdürlüğü, Başkentlileri su sayaçlarında meydana gelebilecek donma riskine karşı uyardı. ASKİ yetkilileri, sayaçların bulunduğu yerin hava ceryanına karşı korunması amacıyla açık bölümlerin kapatılmasını, kırık camların yenilenmesini önerdi.

ASKİ'den yapılan açıklamada, “Sayaçlar ve açıkta kalan su boruları izocam,

cam yünü, bez parçası, talaş, boru kılıfı gibi maddelerle kapatılmalıdır. Sayaç yeri temiz, aydınlık ve rüzgâr almayacak şekilde düzenlenmelidir. Su sayacının donması hâlinde ise patlayan sayaçtan akan sudan dolayı diğer sayaçların donmasına engel olabilmek için vananın kapatılarak suyun kesilmesi gerekir” ifadelerine yer verildi.

## OLUMSUZ DURUMLARDA YETKİLİLERE HABER VERİN

Donan sayaçlara ateş veya sıcak su ile müdahale edilmemesi gerektiğinin de altını çizen yetkililer, bu durumda sayaçların bir daha kullanılamaz hâle geldiğine dikkat çekti.

Abonelerden, sayacın donması, patlaması veya su akması durumunda derhâl vananın kapatılarak, yetkili-



lere haber verilmesi istendi.

## SU SAYAÇLARINI VE BORULARINI NASIL KORUMALIYIZ?

Konut ve iş yeri aboneleri başta olmak üzere site ve apartman yöneticilerinin, kış aylarında alması gereken önlemler ise şu şekilde:

- Sayaçtan önceki ve sonraki bağlantı borularının dışı alüminyum, içi ise izo-

cam malzemeli hazır koruma malzemesi ile kaplanmalı,

- Sayaç ve tesisat boruları, pamuklu kumaş malzeme ile sayaç ekranının açık kalması sağlanacak şekilde sarılmalı,

- Müstakil bahçe evi, gecekodu, dubleks, villa gibi konut ya da iş yerlerinde kuru talaş, kuru saman, par-

çalı strafor gibi malzemelerle yastık vazifesi görecektir. Şekilde sayacın bulunduğu alanın kuru olması sağlanmalı (sayacın kuyu içerisinde olan yerleri de dahil),

- Sayaç mahallî veya tesisat kesinlikle naylon türü bir malzeme ile korunmamalı (aksî hâlde sayacın ve sayaç mahallinin nemlenmesine ve sayacın patlamasına neden olmaktadır),

- Sayaç odaları, kolektör ve katlardaki sayaç şaftlarında bulunan sayaçlar, rüzgâr veya soğuk olan açık alanlarda bulunmamalı,

- Sayaç odaları veya müstakil katlarda olan sayaç yerlerinde kesinlikle aydınlatma olmalı,

- Sayaç arızalarında müdahale ve patlak anında ekiplerin hareket alanı ve suyun gideri mutlaka olmalıdır.

## Altındağ'da mahalle buluşmaları sürüyor

## HABER MERKEZİ

**ALTINDAĞ'DA** “Mahalle Buluşmaları” devam ediyor. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerine üye olan kadınlarla buluştu. Başkan Tiryaki, Altındağlı kadınlarla bir arada olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

Altındağ'da sevgi dolu buluşma... Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Altındağlı kadınlarla Hüseyin Gazi Kültür Merkezi'nde düzenlenen “Mahalle Buluşmaları” programında bir araya geldi. Başkan Tiryaki, Beşikkaya, Alemdağ, Çamlık, Karapürçek-1, Karapürçek-2, Doğanstepe, Karacaören, Feridun Çelik ve Ulucanlar Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyeleriyle buluştu. Altındağ Belediyesi tarafından düzenlenen kültür gezilerine ve kurslara katılan Altındağlı kadınlar, yaşadıkları birbirinden güzel anıları Başkan Tiryaki ile paylaştı. Daha sonra Hüseyin Gazi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi'nde bulunan kursları ve kreş alanını da ziyaret eden Başkan Tiryaki, çocuklara hediye vermeyi de ihmal



etmedi. Minik öğrencilerin mutluluğu görmeye değerdi.

## “ALTINDAĞ'IN ALTIN KALPLI KADINLARINA YÜREKTEN TEŞEKKÜR EDİYORUM”

Altındağlı kadınlarla bir araya gelmekten mutluluk duyduğunu vurgulayan Başkan Tiryaki “Altındağ Belediyesi olarak, Altındağlı kadınlarımızı değer veriyoruz. Geçmişte Kadın Eğitim ve Kültür Merkezleri aracılığıyla pek çok başarı elde ettik. Bu kurslar sayesinde birçok kadın meslek sahibi oldu, hayallerini gerçekleştirdi. Uluslararası alanda bu merkezlerin başarısı yanları hediye vermeyi de ihmal

tek olan Altındağ'ın altın kalpli kadınlarına yürekten teşekkür ediyorum” dedi.

Altındağlı kadınlar için kültür gezilerinin ve kursların devam edeceğini de sözlerine ekleyen Başkan Tiryaki “Altındağlı kadınlarımız kültür gezilerine büyük ilgi gösteriyor. Gezilerden sonra değerlendirmeler yapıyoruz, vatandaşlarımızdan güzel geri dönüşler alıyoruz. İlerleyen günlerde gezi rotamızı genişleteceğiz. Farklı yerler görmek isteyen tüm Altındağlıları kültür gezilerine katılmaya ve merkezlerde açılan kurslardan faydalanmaya davet ediyorum” ifadelerini kullandı.



## Başkan Şahin'den gece mesaisi

## HABER MERKEZİ

**MAMAK** Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Zabıta ekipleriyle birlikte gece saatlerinde fırınları denetledi. Halk sağlığını tehdit edebilecek unsurlara karşı kontrollerin yapıldığı dene-

timlerde, kurallara uymayan işletmelere idari para cezası uygulandı.

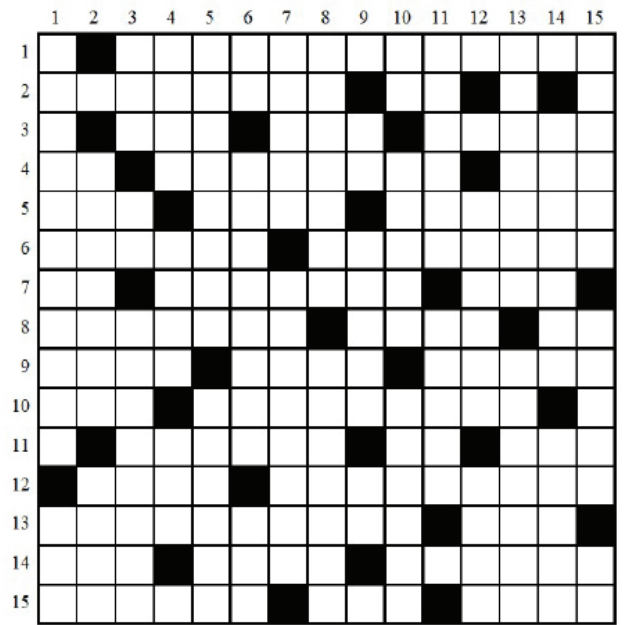
İlçe genelinde gerçekleştirilen denetimlerde Zabıta ekipleriyle birlikte gece saatlerinde sahaya çıkan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, 7 fırında incelemelerde bulundu.

## KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

**SOLDAN SAĞA:** 1. Bir kimseyle alay etmek... 2. Konağının içinde yaşayan as... Radon elementinin simgesi... 3. Genellikle uluslararası kara yolu taşımacılığında kullanılan, dingil sayısı fazla olan uzun kamyon... 4. Kül rengi, boz renk, demir rengi, demir... Değerli metal ve taşlardan yapılan süs eşyası... 4. Su (eski)... Kaybolmak işi... 5. Bir işi yapma, yerine getirme (eski)... 5. Tanrı... Eşkenar dörtgen (eski)... Aslan... 6. Erki olmayan... İsrail halkından olan kimse... 7. Terbiyum elementinin simgesi... 8. Müslümanlık... Bir işi yerine getirmek için verilen söz... Magnezyum elementinin simgesi... 9. Düşüncesizce her işe atılan, cüretkar... Üslup, biçim... Diyezli veya bembölü bir sesin eski durumuna getirilmesini gösteren nota işareti... 10. Yaprakları karşılıklı, çiçekleri büyük, koyu kırmızı renkte, küçük bir ağaç... Sarmalamak işi... 11. Benzer, eş... Bir sonuç elde etmek, herhangi bir şey ortaya koymak için güç harcararak yapılan etkinlik, çalışma... Resim ve fotoğrafta duruş... 12. Yığın durumundaki hacim odun için kullanılan, bir metre-küpe eşit hacim ölçüsü birimi... Gaz akışını yüksek basınçla ve çok büyük hızla püskürtmek için yük-

sek düzeyde itme gücü yaratan motor, tepkili motor... 13. Bir tür İtalyan suçuğu ve böreği... Klavyeli büyük ve küçük harflardan yapılmış, köruklerden elde edilen havanın bu harflardan geçmesiyle değişik ses tonları verebilen, genellikle kilise çalgısı, organ... 14. Genellikle çocuk oyunlarında baş olan, diğer çocuklara veya gruba karşı cezasını çekmek ve bundan kurtulmak için tek başına bütün sorumluluğu üzerine alan çocuk, oyun ebesi... Koyun, köpek, at vb. hayvanların veya insanların derisinde asalak olarak yaşayan, bulaşıcı hastalıklara neden olan böceklerin genel adı, sakirga... Saygısız, kaba, terbiyesiz (kimse)... 15. Birleşiminde karbon bulunan maddeler, ısı ve ışık yayarak küllü duruma geçip yok olmak... Mavi (eski)... Herhangi bir sayıda olan şey, adet... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Ticaret işlerinin yürütüldüğü yer... Şarap (eski)... 2. Kalelerde mazgal ve mazgal siperlerinin oluşturduğu girintili çıkıntılı dış duvarların üst bölümü, kale korkuluğu... İçinde kömür, odun veya gaz yakılan, elektrikle de çalıştırılabilen ısıtma aracı... 3. Satranç oyununda taraflardan birinin yenilgisi... Berkelyum elementinin simgesi... Kömürle işleyen tren... 4. Somurtkan... Doğruluk, gerçeklik (eski)... Bütün çizgileri belirgin olan, gözün bütün ayrıntılarıyla algılanan, iyi gö-

rünen... 5. 1609 m uzunluğundaki bir ölçü birimi... Alay, istihza... 6. Alüminyum elementinin simgesi... Edebî... Bir işin, bir durumun sona erdiği zaman veya yer, kadar, değin... 7. On beşer kişilik iki takım arasında oval bir topla oynanan oyun... Azot... 8. Kısmı ad... Hayal dünyası, imajinasyon... 9. Ülkenin valî yönetimindeki bölümü, vilayet... Gemi-lerde bayrakları direğe çekmekte kullanılan ince ip... Talyum elementinin simgesi... 10. Utanma, utanç duyma... Bir ticari malî, herhangi bir nesneyi tanıtmaya, benzerinden ayırmaya yarayan özel ad veya işaret... Ayakkabıcılıkta kullanılan küçük ege... 11. Türkiye'nin İç Anadolu Bölgesi'nde yer alan illerden biri, Türkiye'nin başkenti... Gemi-ye baştan veya kıçtan halatla karaya bağlama... 12. Düzen... İçine peynir, sucuk vb. konularak özel makinesiyle gevretip kızartılmış ekme... 13. Bir yana eğimi olan, eğik... Motorlu taşıtlan örten, genellikle saadan yapılmış örtü... 14. Ufaltmak işi... Vücudun, belirli bir görev yapan ve sınırları kesin olarak belirlenmiş bölümü, uzuv... 15. Alaturka müzikte keman çalan kimse (eski)... Normal sıcaklık ve basınçta kömür ocaklarında açığa çıkan ve büyük bölümü saf metandan oluşan, kolayca tutuşabilen gaz... Helyum elementinin simgesi...







## Erzurum sıfırın altında 30,3 dereceyle Türkiye'nin en soğuk ili oldu

ANKARA (AA)- Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün internet sitesinde yer alan verilere göre, günün en düşük sıcaklığının ölçüldüğü Karaçoban'ı, sıfırın altında 28 dereceyle Van'ın Çaldıran ilçesi Bezirhane köyü, 26,3 dereceyle de Muş'un Bulanık ilçesi takip etti.

Erzurum'da iki gündür etkili olan kar yağışı, yerini dondurucu soğuk havaya bıraktı. Termometrelerin gece sıfırın altında 12 dereceyi gösterdiği kent merkezinde park halindeki araç camları buz tuttu, yollar ve kaldırımlar buzla kaplandı. Çatılarda buz sarkıtlarının oluştuğu kentte bazı çeşmelerde dondu.

### KARS

Kars'ta soğuk hava yaşamı olumsuz etkiliyor. Hava sıcaklığının sıfırın altında 19,7 dereceye düştüğü kentte dereler, göller buzla kaplandı, bitki ve ağaçlar kırağı tuttu. Vatandaşlar araçlarını soğuktan korumak için halı ve battaniye örttü. Sankamış ilçesinde de dondurucu soğuklar etkisini sürdürüyor. Ev, araba ve işyerlerinin camları buz tutarken, bina çatılarında, doğal gaz bacalarında uzun buz sarkıtları oluştu.

### ARDAHAN

Ardahan'da da soğuk hava ve kar yağışı etkisini sürdürdü. Kentte, birçok noktada etkili olan kar, yer yer ulaşımı aksattı. Soğuk havanın buzlanmaya neden olduğu şehirde bazı vatandaşlar araçların üstünü soğuktan korumak için örttü.

# Bu yıl 53 bin 262 depremle saatte 6 kez sarsıldık

ANKARA (AA)- Gazi Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Öğretim Üyesi ve Afet Yönetim Uzmanı Doç. Dr. Bülent Özmen, Türkiye'nin bu yıl kayd edilen 53 bin 262 depremle saatte 6 kez sarsıldığını, günde 146 depremin olduğunu belirtti.

Doç. Dr. Özmen, AA muhabirine yaptığı açıklamada, 2025 yılı deprem verilerinin, Türkiye'de deprem tehlikesinin ne kadar yüksek olduğunu bir kez daha açık şekilde gösterdiğini vurguladı. "Bu yıl meydana gelen deprem sayısına baktığımızda 53 bin 262'ye ulaştığını görüyoruz." diyen Özmen, asrın felaketi olarak nitelendirilen 6 Şubat 2023'teki Kahramanmaraş merkezli depremlerin ardından, 2025'in Türkiye'de en fazla depremin meydana geldiği ve en yüksek deprem kaydının alındığı ikinci yıl olduğunu söyledi.

Özmen, "2025 yılında 4 büyüklüğünün üzerinde 437 deprem meydana geldi. Bu depremlerin 412'si 4-5, 20'si 5-6, 5'i ise 6-6,9 büyüklüğünde. Bu tablo bize, Türkiye'de ortalama olarak her gün 4 büyüklüğünde bir deprem, yaklaşık 15 günde bir 5 ve üzeri, 73 günde bir de 6 ve üzeri büyüklükte bir deprem meydana geldiğini gösteriyor. Verilere baktığımızda Türkiye'nin saatte ortalama 6, günde ise 146 depremle sarsıldığını söyleyebiliyoruz." diye konuştu.

### "SINDIRGI HALKI GÜNDE ORTALAMA 146 DEPREMLE SARSILDI"

Depremleri değerlendiren Özmen, Sındırgı merkezli depremlerin etkisiyle Balıkesir'in, 2025 yılında Türkiye'de en fazla depremin meydana geldiği il olduğunu bildirdi. Balıkesir'i sırasıyla Kütahya, Muğla, Malat-



ya ve Kahramanmaraş'ın izlediğini belirten Özmen, yılın en önemli depreminin 23 Nisan'da Silivri'de meydana gelen 6,2 büyüklüğündeki deprem olduğunu, bu depremin İstanbul'un deprem tehlikesinin hala yüksekliğini koruduğunu bir kez daha gösterdiğine dikkati çekti.

Doç. Dr. Özmen, ikinci önemli deprem grubunun Sındırgı'da 10 Ağustos ve 27 Ekim'de meydana gelen iki ayrı 6,1 büyüklüğündeki deprem olduğunu belirterek, sözlerini şöyle sürdürdü: "10 Ağustos'tan bu yana geçen yaklaşık 4,5 aylık süreçte Sındırgı'da 21 bine yakın deprem meydana geldi. Bu, Türkiye tarihinde bir ilçede kaydedilen en fazla deprem olarak 146 depremle, neredeyse her gün 4 ve üzeri bir depremle sarsıldı. Bu nedenle bölgenin deprem aktivitesini yakından izlemek gerekiyor."

Üçüncü önemli depremin ise Konya'nın Kulu ilçesinde meydana gelen 5 büyüklüğündeki deprem olduğunu, Ankara'da ise 17 Şubat, 21 Şubat ve 11 Ağustos tarihlerinde Etimesgut merkezli büyüklüğü 3,6'ya ulaşan depremlerin yaşandığını ifade eden Özmen, bu sarsın-

tıların başkentteki deprem tehlikesinin yeniden tartışılmasına yol açtığını söyledi.

### "2025 YILINDA DEPREMLER NEDENİYLE 3 KİŞİ HAYATINI KAYBETTİ, 594 KİŞİ YARALANDI"

Türkiye'de depreme dayalı yapı stokunun hala fazla olduğuna dikkati çeken Özmen, "5'ten büyük depremler bile zaman zaman maalesef ciddi hasarlara yol açıyor. Bu nedenle kentsel dönüşüm çalışmalarını hızlandırmamız gerekiyor." şeklinde konuştu. Özmen, Türkiye'de 24 ilin ve 81 ilçenin altından diri fay geçtiğini, bu bölgelerde yapılaşmaya öncelik verilmemesi gerektiğini belirterek, şunları kaydetti: "Mümkünse diri fay üzerinde bulunan alanların yapılaşmaya uygun olmayan alanlar olarak ilan edilmesi önemli bir adım olabilir. Meksansal planlamalarda sadece deprem değil, sıvılaşma, heyelan gibi bütün afet risklerinin de mutlaka dikkate alınması gerekiyor. 2025 yılında depremler nedeniyle 3 kişi hayatını kaybetti, 594 kişi yaralandı ve bu yaralanmaların tamamı panik kaynaklı. Bu tablo, Türkiye'de afet farkındalık eğitimlerinin sayısının artırılması ve bu eğitimlerin işi bilen, alanında uzman kişiler tarafından verilmesi gerektiğini açıkça gösteriyor."



## Şehitlerimizi son yolculuğuna uğurladık

YALOVA (AA)- Yalova'da terör örgütü DEaş'a yönelik operasyonda açılan ateş sonucu şehit olan polis memurları Turgut Külünk, Yasin Koçyiğit ve İlker Pehlivan için Yalova'da tören düzenlendi.

Şehit polis memurları için düzenlenen törende konuşan İçişleri Bakanı Yerlikaya, Külünk, Koçyiğit ve Pehlivan'ın "vatan toprağı ilelebet payidar kalsın" diye canından geçen nice yiğitler gibi şehitler kervanına katıldığını söyledi. Şehitlerin gecenin karanlığında Türk milletinin huzur ve güvenliği için terörün en kirlili yüzüne karşı bir an dahi tereddüt etmeden ahde sadakatle şehadete yürüdüğünü vurgulayan Yerlikaya, Pehlivan, Külünk ve Koçyiğit'in suçlunun ve zalimin karşısında dimdik durmanın vakarıyla görev yaptığını anlattı.

Yerlikaya, şehitlerin her adımında dua ve vatan aşkı olduğunun altını çizerek, şöyle devam etti: "Onlar nazlı hilal uğruna ölmeyi göze alan şehitler ocağının neferleriydi. O şehitler ocağı ki aziz milletimizin sinesidir. O sinede iman, cesaret, istiklal vardır. Kahraman şehitlerimiz, sizler şehitler tepesini boş bırakmadınız. Şanlı bayrağımıza rüzgar oldunuz, vatanımıza siper oldunuz. Sizler, asil milletimizin alın yazısına 'şan ve şeref' olarak yazıldınız. Sizlere minnettarız. Rabb'im sizden razı olsun. Kahraman polislerim, bugün uğurladığımız silah arkadaşlarımızla birlikte sizler kadın ve çocukları kendine kalkan yapan hain teröristlerin karşısında sabırla, azimle, dirayetle dimdik durdunuz. Milletimize pusu kuranların tuzaklarını başlarına yaktınız. Sizlerin asaleti ve kahramanlığı sadece yüreğinizde taşıdığımız cesaretle değil, vicdanımızda, merhametinizde ve insanlık onurumuzda saklıdır. Allah hepinizden razı olsun."

Şehitlerin acısının baba ocağında başlayarak 86 milyona yayılan bir acı olduğunu aktaran Yerlikaya, şehit ailelerinin ve gazilerin asla yalnız olmadığını kaydetti. Yerlikaya, şehitliğin en yüce makamlardan olduğunu belirterek, "Yüce kitabımız Kuran-ı Kerim'de Rabb'imiz buyuruyor ki, 'Allah yolunda öldürülenlere ölümler demeyin, bilakis onlar diridirler. İşte bu müjde, bu gerçek yüreğimize su serper. Şehitler toprağın altında değil, rahmetin ufkunda diridirler. Peygamberlikten sonra en yüce makam olan şehitlik, işte bu kutsal vatan toprağındaki iddiamızdır, dirayetimizdir, hürriyet sevdamızın en büyük dayanağıdır." ifadelerini kullandı. Yerlikaya, şehitlerin hatırasını yaşatmanın, emanet bıraktıkları vatana sahip çıkmanın Türk milletinin boyununun boreu olduğunu vurguladı.

## İNSANA ve SANATA DAİR

Hikmet DÖNMEZ

chkmtndmz@gmail.com



## UĞUR KÜÇÜK ŞİİRLERİNDE İMGENİN VE METAFORUN GÜCÜ



Şair Uğur Küçük'ün Kalem'in Tortusu ve Yaramın Yüzü kitaplarından sonra Nar Çatlağı kitabı da okuyucularla buluşmak üzere rafa ve internet sitelerinde yerini aldı.

Tanıştığımız yıllardan ve şiirlerini okumaya başladığım zamandan bugüne kadar şiirlerinde hep söylediklerinden çok söylemedikleri, satır aralarına gizledikleri ya da söylediklerinden çok söylemeyip sezdirdikleri dikkatimi çekmiştir. Bu şiir tarzı, bende olduğu gibi diğer okuyanlarını da şiirlerinin üzerinde daha da düşünmeye zorluyor.

Öyle ya şiirin ve her alanda sanatçının asıl amacı; okuduklarınızdan, duyduklarınızdan, gördüklerinizden hatta güldüklerinizden çok düşünmenizi sağlamak değil midir?

Şair Küçük, şiirlerinde en çok belki de tamamlanmış ezilmişlerin, azınlıkların, hasret çekenlerin penceresinden bakıyor. Bu özel yaşamında da böyle. İnsanlar dâhil tüm canlılara ve doğaya karşı kendisini sorumlu hissediyor ve o kaygılarla kalemine sarılıyor.

Şiirlerinde; kendisini özne yapmadan, gurbet, özlem, vatan sevgisi ve hasret duygularını işlemesinin nedenlerinden bir tanesi de ailesiyle çocuk yaşta yurt dışına gitmesiyle ya da söyleyemediği her acının her kederin kırıl-gan yüreğine! Dokunmasıyla ilgili olabilir. Belki de devrimci bir ruh taşımasındandır kim bilebilir?

Çoğu şairin de söylediği gibi Uğur Küçük, şiirlerinde yaşadıklarını, hissettiklerini, umutsuzluklarını, umutlarını kısacası insan hayatında olması gerekenleri okuyucusuyla paylaşıyor, okuyucusuna taşıyor.

Yaşadığı toplumdaki insanların; acısını acısı, mutluluğunu mutluluğu sayıyor, bunu şiirlerinde çokça dile getiriyor. Gerçek anlamda yaşadığı hayatın adeta fotoğrafını çekiyor yüreğinde tab edip şiir olarak okuyucularına sunuyor.

Uğur Küçük şiirlerinde; imge ve konu bütünlüğü şiirlerinin iskeletini oluşturuyor. Metaforlarıyla ve betimlemeleriyle ise retorik etkiyi fazlasıyla okuyucunun hayalinde canlandırıyor.

Şimdi de Küçük'ün şiirlerinin arasında kısa bir gezintiye çıkalım.

... Sıra sıra dağım ben Salkım salkım bağım ben Bin kez öldürseniz de Ölümsüzüm sağım ben ...

Dizeleriyle: bir şekilde öldürülen ve ölümsüzleşen devrimci önderlere kendi şahsından gönderme yapıyor.

Sahile vurmuş Ölü balıklar gibi umutlarm Oysa Bütün hayranlığım martı-laraydı Denizler de şimdi yasta

Yukarıda söylediğim gibi birkaç dizede o kadar çok şey anlatıyor ki umudu ve umutsuzluğu yüreğinize işleyerek okuyanı, deniz kenarında hem martıların yaşamı mutluluğuna hem de ölümün yasına götürüyor.

Babam öldüğünde Otuz üç yaşımdaydım Şimdi oğlum Otuz üç yaşında Babam beni çağırıyor

Gerçekle hayalin, ölümle yaşamın, dünün, bugünün, yarının, umutla umutsuzluğın daha da ötesi kuşaklar arası çelişkinin ve olası gen-sel geleneğin iç içe harmanlandığı beş dize...

Şair Küçük, hayal dünyasında pek çok şeyi yaşayan, yaşadığını tam da bir şair in-celiğiyle şiirlerine nakış nakış dokuyan bir kalem.

Ne çok geliyorum sana Ne çok gidiyorum senden Bir şeyler bırakıp kendim-den Öylesine...

Gitmemiş gibiyim ken-dimce Gelmemiş gibiyim sence Öyle dolu öyle boş Usulca...

Yukarıdaki dizelerinde her şeyin kendince çok anlamlı, değerli olduğunu ama karşıdaki kişi tarafından kale alınmadığını, sen öyle ya-pıyorsan ben de istemeden de olsa seni kale almıyorum ama yine de gönülsüzce, sezdirmeden, usulca... Şair, kırıl-sa da kırmadan nasıl da inceden inceye anlatmış duy-gularını. Tam bir Bektaşî ya da Derviş duyarlılığı.

Şair dostum Uğur Küçük; yakından tanıdığım, şiir adına kısa zamanda uzun yol alan, azimli kararlı, okuduğu yazara, şaire, tanıdığı "dost" bildiği insana gönül-den bağlanan inanan, ondan etkilenen, kopya çekmeden hissettiklerinden "kendine özgü" (kendi tarzını yaratan demek daha doğru diye düşünüyorum) şiirler üreten bir şair.

Yolun açık, kalemin Gür ve Özgür olsun dostum.

## Yılbaşı tedbirleri kapsamında 325 bin 267 kolluk kuvveti görev yapacak

ANKARA (AA)- İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, yılbaşı tedbirleri kapsamında, Emniyet Genel Müdürlüğü, Jandarma Genel Komutanlığı ile Sahil Güvenlik Komutanlığından 325 bin 267 personelin görev yapacağını bildirdi. Yerlikaya, NSosyal hesabından yaptığı açıklamada, İçişleri Bakanlığı olarak, başta Emniyet ve Jandarma teşkilatları, Sahil Güvenlik Komutanlığı, Göç İdaresi Başkanlığı ve AFAD Başkanlığı olmak üzere, tüm birimlerle yılbaşı sürecine ilişkin Türkiye genelinde tedbirlerini aldıklarını belirtti. Tedbirlerin 30 Aralık 2025-2 Ocak 2026 tarihleri arasında 4 gün boyunca kesintisiz şekilde uygulanacağı bilgisini veren Yerlikaya, bu 4 günlük uygulamaya yönelik hazırlık ve çalışmalarının son bir aydır aralıksız sürdüğünü vurguladı. Bakan Yerlikaya, bu kapsamda, inancı istismar ederek şiddeti meşrulaştırmaya çalışan terör yapılanmalarına karşı operasyonların da devam ettiğine dikkati çekti. Yerlikaya, son bir ayda 306 bin litre kaçak alkol ele geçirilerek 816 şüpheliye işlem yapıldığı-

nı; uyuşturucuyla mücadele kapsamında ise son bir ayda 3 bin 406 kişinin tutuklandığını, 3,5 ton uyuşturucu ile 14 milyon uyuşturucu hap ele geçirildiğini bildirdi.

### 325 BİN 267 PERSONEL GÖREVLENDİRİLDİ

Bakan Yerlikaya, son bir ayda 2 bin 708'i hırsızlık, 297'si kasten öldürme, 433'i cinsel suçlar ve 3 bin 218'i narkotik suçlar olmak üzere, hakkında kesinleşmiş hapis cezası bulunan toplam 19 bin 616 kişinin yakalandığını belirterek şunları kaydetti: "Emniyet, Jandarma ve Sahil Güvenlik Komutanlığımızca yeni yıl tedbirlerimizi uyguladığımız 4 gün boyunca, 12 bin 687 uygulama noktası oluşturulmuştur. Toplam 325 bin 267 personelimiz görevlendirilmiştir. Bunların 298 bini asayiş, 27 bini trafik alanında görev yapacaktır. 34 bin 71'i asayiş, 9 bin 997 trafik olmak üzere toplam 44 bin 68 ekibi-miz sahada görevlerini ifa edecektir. 720 hava ve 238 deniz unsurumuz ile 430 de- dektör köpeğimiz sahada aktif olarak bulunacaktır."

## BAŞSAĞLIĞI

Değerli Büyüğümüz (E./1957) Kıdemli Binbaşı;



## Namık Kemal ARIKAN

beyefendinin vefatını derin üzüntüyle öğrenmiş bulunmaktayız. Merhuma Allah'tan rahmet, kederli ailesine, yakınlarına başsağlığı ve sabırlar dileriz.

SONSÖZ GAZETESİ





## GEÇMİŞTEN GELECEĞE

**Cengiz ÖZER**

(E. Basın Müşaviri)

### ‘Terörsüz Türkiye Süreci’nde Yanlış Hesaplar!

Terörle mücadele konusunda kaleme aldığım tüm yazılarımda, “Siyasal hesaplarla terör sorunu çözülemez” dedim ve her zaman bu iddialarımda haklı çıkmamın üzüntüsünü yaşadım. Pazartesi günü sabah saatlerinde Yalova da DEAŞ Terör Örgütü ile girilen çatışmalar ve sonrasında ülke genelinde başlatılan operasyonlar, bir kez daha haklılığımı ortaya koydu. Şehit ve yaralılarımızın olduğu çatışmalar sonrasında sürdürülen operasyonlarda kara çarşafli kadınların, cüpbeli, sanki, sakallı çok sayıda örgüt üyesinin güvenlik güçlerimiz tarafından yuvalarından çıkartılıp götürülmelerini televizyonlarda izlerken, dehşete kapıldım. TRT’de ikinci günün sabah saatlerinde DEAŞ’lı 357 örgüt üyesinin yakalandığı belirtiliyordu.

1970-80 arasındaki sağ-sol ayrışma ve çatışmaların döneminde örgütlenmeye başlayan terör grupları, tüm siyasal kesimler tarafından birer oy potansiyeli olarak kullanılmaya çalışıldı, 12 Eylül askeri darbesine kadar terörist faaliyetler tırmadıkça tırmadı. O dönemlerde yanılmıyorsam sol örgütlerden Halkın Kurtuluşu fraksiyonunda yer alan Abdullah Öcalan önderliğindeki PKK terör örgütü, 12 Eylül 1980 askeri darbesini izleyen yıllarda Kürt hareketine dönüştürüldü. 1984’lerde Lice’de başlayan, Doğu ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinde kırsal alanlarda tımanışa geçen terör eylemleri, askerimizle, polisimizle çatışmalar girdi, sivil kesimlerle öğretmen, memur, kadın çocuk çocuk demeden katliamlara girişti.

1990’larda ANAP’lı Cumhurbaşkanı Turgut Özal’ın ilk kez denediği “Kürt açılımı” PKK terör örgütünün şımarmasına ve eylemlerini daha da artırmasına yolaçmıştı. “Ben de bir Kürt’üm, bu devletin Cumhurbaşkanlığına kadar yükseldim” demişti. Her alanda Kürtçe konuşulmasını, yayınlar yapılmasını, hatta dersaneler açılmasını serbest bırakmıştı. Kürtçe bir takım gazeteler, dergiler çıkarılmıştı, hatta radyo ve televizyonlar kurulduğunu, ancak beklenen ilgiyi görmediğini anımsıyorum.

1999 yılında Bülent Ecevit’in Başbakanlığındaki azınlık hükümeti döneminde Türk Silahlı Kuvvetleri’nin uyarıları sonrasında Öcalan Suriye’den kaçtı, önce Yunanistan’a, oradan İtalya’ya akabinde de bir Afrika ülkesi olan Kenya’ya kaçtı, oradan da yakalanarak Türkiye’ye getirildi ve İmralı’daki cezaevine yerleştirildi ve PKK örgütünün eylemleri bir anda bıçakla kesilir gibi bitirildi.

2002 yılında iktidara gelen ve “Türkiye’nin bir Kürt sorunu vardır, bu sorunu çözeceğiz” diyen Ak Parti lideri ve Başbakan Recep Tayyip Erdoğan’ın bu açıklaması ile PKK yeniden атаğa kalktı. Erdoğan’ın bu açıklaması, toplumda geniş yer tutan Kürt kesiminin oylarını konsolide etmekten başka amaç taşııyordu. Nitekim, hedeflerine doğru başarılı adımlar attıkları zaafına kapılan PKK terör örgütü de yeniden атаğa geçti.

Başbakan Erdoğan’ın 2009’larda Oslo’da başlattığı görüşmeler, bu kez sadece Kürt kesimini değil, Alevi, Ermeni, Roman kesimlerini de kapsayan açılımlar ve barış sürecine dönüştürülyordu. Bu süreçte Kürt kesiminin oylarını büyük ölçüde konsolide eden Erdoğan, siyasal gücüne güç katıyordu ancak Alevi kesimi ile adı geçen diğer kesimler, bu hesaba katılmadılar.

Ancak, Kürt kesimi de 7 Haziran 2015 seçimlerinde Selahattin Demirtaş liderliğindeki HDP’ye oylarını kaydırınca Açılım Süreci bitirilmiş, terörle silahlı mücadeleye yeniden hız verilmiş ve çok kanlı çatışmalar yaşanmıştı.

Bu süreçte Ortadoğu tam bir bataklıkla dönüştü, ABD, Afganistan’da iktidarı Taliban örgütüne teslim ederek çekildi. Irak, Libya parçalandı, Gazze’de ve Filistin’de İsrail katliamları sürüyor. Suriye’de iktidar, İşid terör örgütüne teslim edildi. Ortadoğu ülkelerinden kaçan milyonlarca masum sığınmacı’nın yanı sıra türlü terör örgütlerinin militanları da Türkiye’ye doldurulular.

2002’lerde ABD tarafından açıklanan Büyük Ortadoğu Projesi, koşar adım hedefine doğru ilerliyordu. Türkiye’de yeni bir açılım süreci başlatıldı, PKK terör örgütü ile barış masasına oturuldu, TBMM’de komisyonlar kuruldu, güya “Terörsüz Türkiye” amacı ile İmralı’ya seferler başlatıldı.

Oysa tüm gelişmeler o kadar net gösteriyordu ki, tüm hesaplar Kürt oylarının konsolidasyonu üzerine kuruluydu ve bir kaç küçük parti dışında muhalefet partileri bile Kürt oylarını kaybetmemek için “Terörsüz Türkiye” sürecine destek veriyormuş havasına girdiler.

Ne oldu? PKK ile barış süreci sürdürülürken, komşu topraklarda, özellikle Suriye’de faaliyetini sürdüren PKK yanlısı örgütlerden itirazlar yükselmeye başladı, başta SDG olmak üzere örgütler, PKK ile başlatılan barış sürecini tanımadıklarını açıklıyorlar. Türkiye’de PKK ile hiç bir ilgisi olmayan DEAŞ tarafından terör eylemlerine girişildi.

Terör örgütleri ile silahlı mücadeleye girişelim, önümüze geleni öldürelim demiyorum. Terörün kaynağına inmek ve kurutmak gerekir. Ülkemizdeki toplumsal kesimler arasında yaygın olan dengesizlikleri, hak, hukuk ve adalet beklentilerini, sıkıntıları ortadan kaldırmak, ‘Terörsüz Türkiye’ için tek çözüm yoludur.

### BULMACININ ÇÖZÜMÜ

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1  | T | M | A | K | A | R | A | Y | A | A  | L  | M  | A  | K  |    |
| 2  | I | Ç | A | S | A | L | A | K | R | N  | E  |    |    |    |    |
| 3  | C | T | I | R |   |   |   |   |   |    | K  | U  | Y  | U  | M  |
| 4  | A | B | K | A | Y | B | O | L | M | A  | I  | F  | A  |    |    |
| 5  | R | A | B | K | M | A | I | N | A | R  | S  | L  | L  | A  | N  |
| 6  | E | R | K | S | I | Z |   |   |   |    | I  | S  | R  | A  | I  |
| 7  | T | B | I | L | I | N | M | A | K | S  | I  | T  |    |    |    |
| 8  | H | A | K | D | I | N | I | V | A | A  | T  | M  | G  |    |    |
| 9  | A | T | A | K | S | T | I | L | B | E  | K  | A  | R  |    |    |
| 10 | N | A | R | S | A | R | M | A | L | A  | M  | A  | I  |    |    |
| 11 | E | A | N | A | L | O | G |   |   |    | I  | Ş  | P  | O  | Z  |
| 12 | M | S | T | E | R | J | E | T | M | O  | T  | O  | R  | U  |    |
| 13 | M | O | R | T | A | D | E | L | A |    |    |    |    |    |    |
| 14 | E | B | E | K | E | N | E |   |   |    | K  | U  | S  | T  | A  |
| 15 | Y | A | N | M | A | K |   |   |   |    | M  | A  | I  | T  | A  |

# Mali müşavirlerden e-defter ve e-belge uyarısı

**ANKARA (AA)-** Türkiye Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler ve Yeminli Mali Müşavirler Odaları Birliği (TÜRMOB) Genel Başkanı İrfan Hüseyin Yıldız, faturaların ve kanuni defterlerin tamamen elektronik belge ve elektronik deftere dönüştüğü bir döneme girildiğini belirterek, "Vergi mükelleflerinin ve mali müşavirlerin yeni döneme uyum sağlamaları önem taşıyor." dedi.

Yıldız, AA muhabirine, yeni yılda uygulanmaya başlayacak düzenlemelere ilişkin değerlendirmede bulundu. Mali mevzuatta yapılan düzenlemelere dikkati çeken Yıldız, "1 Ocak'tan itibaren artık kağıt fatura ve ka-

ğıt defterler ortadan kalkıyor. Artık işletmelerin türü, ciro su veya fatura tutarının önemi bulunmuyor. Faturaların ve kanuni defterlerin tamamen elektronik belge ve elektronik deftere dönüştüğü bir döneme giriyoruz. Bu nedenle vergi mükelleflerinin ve mali müşavirlerin, bu yeni döneme uyum sağlamaları önem taşıyor. Bunun için mükelleflerin veya mali müşavirlerinin e-belge düzenleyebilecek altyapılara geçmeleri gerekiyor." diye konuştu. Yıldız, Gelir İdaresi Başkanlığının (GİB) da bu amaçla e-Arşiv Fatura Portalı'nı ücretsiz kullanıma sunduğunu hatırlatarak, ocaktan itibaren gerçek usule geçişle ilgili

de yeniliklerin olacağını söyledi. Basit usulde vergilendirilmekteyken alım, satım ve iş hacimleriyle yıllık kira bedelleri belli büyüklükleri aşan veya Cumhurbaşkanlığı kararnameleriyle belirlenen faaliyetleri yürüten esnafın, gerçek usule geçiş işlemlerini tamamlamaları gerektiğine dikkati çeken Yıldız, şöyle devam etti: "Usule uygun e-defterlerini tutma, beyan-namelerini hazırlama ve vergi idaresine gönderme konusunda mali müşavirlerle sözleşme yapmaları ve destek olmaları gerekiyor. Basit usulden gerçek usule geçiş için ilk yılda ikinci sınıf tacir olarak faaliyetler sürdürüleceğinden, işletme hesabı



esasinda tutulması gereken defterlerin de 'Defter Beyan Sistemi' kapsamında elektronik olarak hazırlanması gerekecek." Şehir içi yolcu taşımacılığında fişler elle düzenlenebilecek Yıldız, basit usulden gerçek usule geçecek mükelleflerin ödeme kaydedici cihaz (ÖKC) kullanımından muaf tutulanların

dışında kalanlarının, perakende mal ve hizmet satışlarında ÖKC fişi düzenlenmesi için yazar kasa kullanmaya başlayacağına işaret ederek, yazar kasa kullanım zorunluluğu bulunmayan şehir içi yolcu taşımacılığı gibi bazı alanlarda perakende satış fişlerinin elle düzenlenebileceğini söyledi.

## T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

2025/430 TLMT.

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esas-tis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/430 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muham-men kıymeti ve önemli vasıfları:

SATILACAK TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli, Mamak İlçesi, Yeşilbayır Mahallesi, 35859 Ada, 8 Parsel,1. Kat, 4 Nolu Bağımsız Bölümde Kayıtlı Mesken Nitelikli Taşınmazın "TAMAMI"Satılacaktır. Taşınmaz Mesken nitelikli olup, 1. katta yer almaktadır. Taşınmaz 1794. Sokaküzereinden binaya bakıldığında arkatarafıta, bina giriş kapısına göre sağ tarafta yer almak-tadır.Konu taşınmaz antre, 3 oda, salon, mutfak, banyo, wc, 2 balkon bölümlü olup net faydalı alanı projesine göre; balkonlar hariç 72,57m2 (balkonlar 6,90 m2, brüt 93 m2) olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca 1. Bodrum katta projesine göre 20m2 eklenti de-posu bulunmaktadır.Giriş kapısı çelik, iç kapıları panel kapı, pencereleri pvc doğra-ma ısı camlıdır. Antre-hol zemini seramik kaplı, salon ve odaların zemini laminat parke kaplı, duvarları alçı sıva üzeri boyalıdır.Mutfak bölümü zemini seramik kaplı, duvarla-rı seramik kaplı olup mdf kapaklı dolaplar ile mermer tezgah mevcuttur. Banyo, wc bö-lümlerinde zemin ve duvarlar seramik kaplı olup banyoda duş aksamı, klozet, lavabo mevcuttur. Isıtma sistemi doğalgaz kombi sistemli olup kombi ve petekler takılıdır. (Ta-şınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi :Yeşilbayır Mahallesi, 1794. Sokak, Cafer Temizgöl Apartmanı, No:12/4Mamak / ANKARA

Yüzölçümü : 409,00 m2 Arsa Payı : 40/409

İmar Durumu :Yok (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 2.500.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler: Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 24/02/2026 - 11:26

Bitiş Tarih ve Saati : 03/03/2026 - 11:26

2. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 26/03/2026 - 11:26

Bitiş Tarih ve Saati : 02/04/2026 - 11:26

(İİK m.114 ve m.126)

(\*) İlgililer tabirine ittifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2372024)

## T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

2024/396 TLMT.

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esa-tis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2024/396 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muham-men kıymeti ve önemli vasıfları:

Özellikleri :Ankara İli,Keçiören İlçesi, Ayvalı Mahallesi, 32104 Ada ,8 Parsel,1.Kat , 2 Nolu Bağımsız Bölümde Kayıtlı Mesken Nitelikli Taşınmaz Satılacaktır. Kıymet Takdiri-ne Konu Taşınmaz Özellikleri; Taşınmaz tapu kaydında I. Kat konumudur. Fiili durum-da; antre-hol, 3 oda, salon, mutfak, banyo, wc ve 2 balkon hacimlerinden oluşmaktadır, Mesken giriş kapısı çelik kasalı kapıdır. İç kapıları ahşap panel. Pencereleri PVC dir. Salon, oda ve koridor zeminleri laminant kaplı olup duvarları sıvalı ve boyalıdır. Mut-fak zemini ve duvarları seramik kaplı olup Ahşap mutfak dolapları ve mermeril tezgahı mevcuttur, Mutfak çıkışlı balkon cam sistemi ile kapatılmış olup zemini seramik kap-lıdır. Banyo zeminleri ve duvarları seramik kaplı klozet, mobilyalı lavabo ve duşa ka-bin bulunmaktadır, Salon çıkışlı balkon cam sistemi ile kapatılmış olup zemini seramik kaplıdır. Antre zeminleri seramik kaplı duvarları sıvalı ve boyalıdır. Kombi ve petek-leri takılıdır. Net Kullanım Alanı: Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, Planlı Alanlar Tip İmar Yönetmeliğinin I. Bölüm 4. Maddesinde 'Bağımsız Bölüm Net Alanı' başlıklı esaslara göre, bağımsızın faydalı kullanım alanı içten iç'e yapılan ölçümler sonucu net 102 m2, brüt (Balkonlar dahil) 122,00 m2 dir.

(Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Ankara İli Keçiören İlçesi Keçiören / ANKARA

Yüzölçümü : 566 m2 Arsa Payı : 74/566

İmar Durumu :Keçiören Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 02.12.2024 tarih ve E-94563481-622.03-1478453 sayılı yazılarında; Ankara İli, Keçiö-ren İlçesi, Ayvalı Mahallesi 32104 ada 8 sayılı parselin, onaylı imar planına göre "Konut Alanı olarak planlandığı ve yapılaşma koşullarının "Ayrık Nizam, 4 kat,Kaks: 1.60 " ola-rak belirlendiği hususları tespit edilmiştir.

Kıymeti : 3.000.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler: Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 31/03/2026 - 13:40

Bitiş Tarih ve Saati : 07/04/2026 - 13:40

2. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 28/04/2026 - 13:40

Bitiş Tarih ve Saati : 05/05/2026 - 13:40

(İİK m.114 ve m.126)

(\*) İlgililer tabirine ittifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2371919)



# Ertuğrul Doğan: Trabzonspor'da sezonun karakteri doğru planlama ve futbol aklı

**TRABZON,(DHA) –** Trabzonspor Kulübü Başkanı Ertuğrul Doğan, bordo-mavili ekibin sahaya yansıttığı karakterin, planlı kadro yapılanması ve doğru futbol aklının doğal sonucu olduğunu vurguladı. Devre arası transfer çalışmalarına ilişkin Doğan, takvimin ötesinde planlanan bir hazırlık süreci yürütüldüğünü, hocayla ihtiyaçların değerlendirildiğini ve yapılacak hamlelerde önceliğin takım kimyasını koruyacak profiller olacağını duyurdu.

Trabzonspor Kulübü Başkanı Ertuğrul Doğan, sezonun ilk yarısına ilişkin kulüp dergisine yaptığı değerlendirmede, bordo-mavili ekibin sahaya yansıttığı mücadele ruhunun planlı kadro yapılanmasının bir sonucu olduğunu vurguladı. Teknik direktör Fatih Tekke ile devre arası takviyelerinin görüşüldüğünü belirten Doğan, amaçlarının Türkiye Kupası'nı yeniden kazanmak olduğunu söyledi. Başkanının, emeğin hakkını savunarak ve eşit yönetim ilkesiyle kazanılması gerektiğini dile getiren Doğan, ligin eninde sonunda temiz rekabet zeminine kavuşacağına inandığını ifade etti.

**'TRABZONSPOR HER ZAMAN BÜYÜK HEDEFLERİ OLAN BİR KULÜPTÜR'**  
Başkan Doğan, sezon başın-

da atılan adımların takım karakterinin zeminini oluşturduğunu belirterek, kulübün büyük hedeflerini planlı bir yapı üzerine inşa etme sorumluluğuyla hareket ettiğini söyledi. Doğan, "Trabzonspor her zaman büyük hedefleri olan, bu hedefleri planlı bir yapı üzerine inşa etmeyi görev sayan bir kulüptür. Bu yıl yola çıkarken de böyle baktık meseleye; Doğru planlama, doğru insan kaynağı, doğru futbol aklı. Gençlerin enerjisini tecrübelilerin yol göstericiliğiyle bir araya getiren bir kadro kurduk. Şu an ortaya çıkan tablo bu kararın ne kadar yerinde olduğunu kanıtlıyor" dedi.

**'OYUNUN RUHUNU HER SANİYEDE DİRİ TUTAN BİR TAKIMIMIZ VAR'**

Ligde oyunun her anına yayan mücadele karakterinin camiaya gurur verdiğini ifade eden Doğan, iç saha ve deplasman ayrımı gözetmeksizin ortaya ko- nan direncin Trabzonspor'un tarihsel kimliğiyle örtüştüğünü belirtti.

Doğan, "Mücadeleyi bütün anlara yayan, oyunun ruhunu her saniyede diri tutan bir takımımız var. Bu yaklaşım Trabzonspor'un tarihsel kimliğini de yaklaşıyor. Taraftarımızın benimsediği, tribünlerin kalbini hızlandıran o karakterli oyun ye-

niden varlığını hissettiriyor" diye konuştu.

**'TRABZONSPOR'UN HEDEFİ HER ZAMAN BÜYÜK KUPALARA UZANAN O YOLU YÜRÜMEKTİR'**

Teknik direktör Fatih Tekke'nin saha içi müdahaleleri ve oyuncu yönetimiyle bu yükse- lişte kritik bir rol üstlendiğini kaydeden Doğan, sezon ilerledikçe artan uyumun kaliteyi de yukarı taşıdığını söyledi. Doğan, "Bu noktada teknik direktörümüz Fatih Tekke'nin payı oldukça büyük. Oyuncularımızı tanıma biçimi, doğru müdahaleleri, anlık değişimlere uyumu, takımı bir bütün haline getiren en önemli unsurlardan biri. Sezon ilerledikçe takım içindeki uyumun artmasıyla birlikte sahaya yansıyan kalite de her hafta daha yükseliyor. Yarışın tam merkezindeyiz ve yolun sonundaki konumumuza hep birlikte göreceğiz. Ancak Trabzonspor'un hedefi her zaman büyük kupalara uzanan o yolu yürüme- dir. Bu kulübün gençlerinde başka türlü- şü yoktur" ifadelerini kullandı.

**'AMACIMIZ TÜRKİYE KUPASI'NI YENİDEN ŞEHİRİMİZDE GÖRMEKTİR'**

Devre arası transfer çalışmalarına da değinen Doğan, takvi- min ötesinde planlanan bir hazır- lık süreci yürütüldüğünü, hocayla



ihtiyaçların değerlendirildiğini ve yapılacak hamlelerde önceliğin takım kimyasını koruyacak profiller olacağını dile getirdi. Türkiye Kupası'nda gruplara kalınması- nın sezonun önemli eşiklerin- den biri olduğunu ifade eden Doğan, kupanın yeniden Trabzon'a getirilmesi hedefinin sürdüğünü belirterek, "Türkiye Kupası'nda ilk aşamayı geçip gruplara kal- mamız da sezonun önemli baş- lıklarından biridir. Amacımız bu kupayı yeniden müzemizde gör- mektir. Trabzonspor adına her kulvar bir sorumluluktur, her he- def ulaşılması gereken bir mer- haledir" dedi.

**'FUTBOLU GÖLGELEYEN HER UNSUR BU OYUNDAN UZAKLAŞTIRILACAKTIR'**

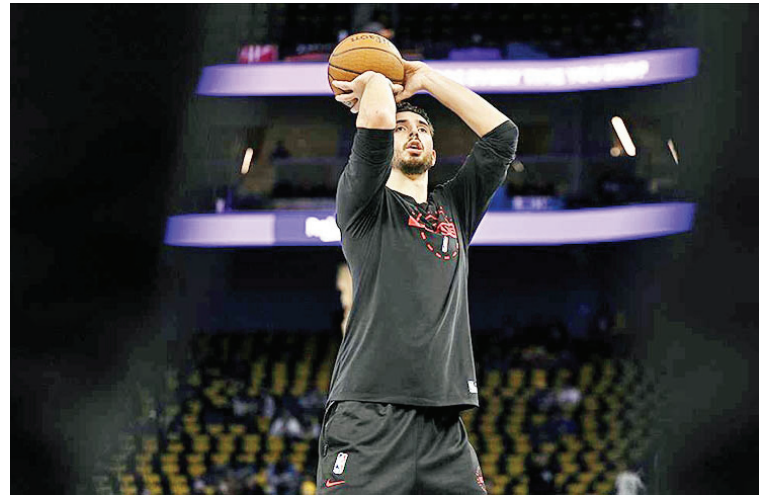
Başkan Doğan, Türk futbo- lunda gündemi meşgul eden tar- tışmaların sahadaki rekabetin önüne geçmemesi gerektiğini belirterek, Trabzonspor'un ada- letli mücadele çizgisinin de-ğiş- mediğini söyledi. Doğan konu- şmasını şöyle sürdürdü: "Elbette ülkede futbolun etra- fında farklı tartışmalar sürüyor. Ancak Trabzonspor'un durduğu yer de her zaman nettir. Kurul-duğumuz günden bugüne ada- letin ve tertemiz rekabetin yanın- da olduk. Bizim için başarı, kirli alanlardan güç devşirmeden, sa- hadaki emeğin hakkını arayarak kazanılır. Türk futbolunun ge- leceğinin daha güçlü bir zemi- ne oturması için adil yönetimle- rin varlığı şarttır. Sahaya çıkan

her takım eşit mesafede yönetil- meli, hak edenin karşılığını ala- bildiği bir organizasyon kurulma- lıdır. Bazı hakemlerin görevini hakkıyla yapmak yerine imtiyaz dağıtan bir anlayışa yönelmesi, futbolumuzun en büyük sorunla- rından biri haline gelmiş durum- dadır. Fakat şuna inanıyorum. Bu lig er ya da geç gerçek reka- bet zeminine kavuşacaktır. Fut- bolu gölgeleyen her unsur da bu oyundan uzaklaştırılacaktır."

**'TRABZONSPOR DURUŞUNDAN GÜÇ ALAN BİR CAMİADIR'**

Camiadaki birlik duygusu ve şehrin kulüple kurduğu bağa de- ğinen Başkan Doğan, "Trab- zonspor duruşundan güç alan bir camiadır. Bugün sahadada or- taya koyduğumuz enerji, tribün- lerde hissedilen birlik duygusu ve şehrin takımıyla kurduğu bağ bize büyük bir yol gösteriyor. Bu yürüyüş, inancın ve emeğin bir-leşmesiyle daha da büyüyecek. Sezonun ilerleyen dönemlerinde birlikte çok daha güçlü anlara ta- nıklık edeceğiz. Çünkü bu kulüp umudu her zaman diri tutmanın ve hedefe yürürken bir an bile tereddüt göstermemenin adıdır. Trabzonspor'un yolculuğu sürü- yor. Ve biz bu yolun her adımın- da daha yüksek bir ışığa doğru ilerliyoruz" ifadelerinde bulundu.

## NBA'de 2026 All-Star'ın taraftar oylamasında ilk sonuçlar açıklandı



**İSTANBUL(AA) -** Mil- li basketbolcu Alperen Şen- gün, 308 bin 346 oyla Batı Konferansı'nda 11. sırada yer aldı.

Amerikan Basketbol Ligi (NBA), 2025-2026 sezonun All-Star maçında forma giyecek oyuncuların belirlenmesi için yapılan ilk taraftar oylaması sonuçlarını açıkladı.

NBA'den yapılan açıklama- da, Houston Rockets'ta forma giyen milli basketbolcu Alpe-

ren Şengün, 308 bin 346 oyla Batı Konferansı'nda 11. sırada yer aldı.

Los Angeles Lakers'ın Slo- ven oyuncusu Luka Doncic, 1 milyon 249 bin 518 oyla Batı Konferansı'nda ilk sıranın sahi- bi olurken Denver Nuggets'ın Sırp yıldızı Niko- la Jokic ise 1 milyon 128 bin

962 oyla ikinci basamakta bu- lunuyor.

Doğu Konferansı'nın zir- vesinde 1 milyon 192 bin 296 oyla Milwaukee Bucks'ın yıldızı Gi- annis Antetokounm- po yer alırken Yunan basketbolcuyu 1 mil- yon 72 bin 449 oyla Philadelphia 76ers'in ABD'li oyuncusu Tyrese Ma- xey takip etti. ABD'nin Los Angeles ken-

tindeki Intuit Dome'un 16 Şu- bat 2026'da ev sahipliği yap- cağı 75. NBA All-Star maçının oylaması, 14 Ocak 2026'ya kadar sürecektir.

Her konferanstan ilk 5 oyuncu, taraftarlar (oyla- rın yüzde 50'si), mevcut NBA oyuncular (yüzde 25) ve med- ya paneli (yüzde 25) tarafın- dan belirlenecek. Ekiplerin kalan 7'şer oyuncusunu ise NBA'deki başantrenörler se- çecek.

## ETÜD PROJE HİZMETİ ALINACAKTIR

Türkiye Genelinde Yapılacak Olan Toplu Konut Projeleri İmar Planına Esas Jeolojik Jeotek- nik Jeofizik Etüt Raporu Hazırlanması 14. Paket Hizmet Alımı İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2025/2432327

1- İdarenin

1.1. Adı: T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI TOPLU KONUT İDARESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi: Bilkent Plaza B1 Blok 06800 Bilkent - ÇANKAYA/ANKARA ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03125652000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 22.01.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİ- ŞİKLİĞİ BAKANLIĞI Toplu Konut İdaresi Başkanlığı- İhale Salonu

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı: Türkiye Genelinde Yapılacak Olan Toplu Konut Projeleri İmar Planına Esas Jeolojik Jeoteknik Jeofizik Etüt Raporu Hazırlanması 14. Paket Hizmet Alımı İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 1500 metre Sondaj Yapılması, 400 nokta Sismik Kırılma, 35 adet Presiyometre Deneyi, 40 adet Jeoelektrik Etütler, 100 adet Çok Elektrotlu Ölçüm, 40 adet Mikrotremör Etütleri işlerinin yapılması

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşıla- bilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Türkiye Geneli

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihinden itibaren 365(ÜçyüzAltmışBeş) gündür

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 7 gün içinde işe başlana- caktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulma- sı gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer veril- miştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve or- taklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve bel- geler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriter- ler:

4.3.1. Yapımla ilgili hizmet işlerinde son onbeş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsa- mında teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişi- liğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükle- ri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tari- hinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz ola- rak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ti- caret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Tek sözleşmeye dayalı olarak Jeolojik, Hidrolojik, Hidrojeolojik Jeoteknik, Jeofizik, Zemin ve temel, İmara esas veya Revize imara esas Etüd Raporu Hazırlanması işlerinden her- hangi birisini yapmış olmak benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirme- leri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanı- larak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucun- da, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutar- da geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Mühendislik Hizmetleri/0,73

Sınır değer in altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecek- tir.



## SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi  
sonsoz.gazetesi  
Sonsoz\_Ankara  
www.sonsoz.com.tr



# “21 Günde Yapay Zekâ ile Üretmenin Yol Haritası”

**YAPAY** zekâ artık hayatın her alanında konuşuluyor. Ancak bu hızlı dönüşüm, birçok girişimci için bir fırsat olduğu kadar bir belirsizlik de yaratıyor. “Nereden başlayacağımı bilmiyorum” diyenlerin sayısı her geçen gün artarken, genç girişimci Ada Raimova bu boşluğu doldurmayı hedefleyen dikkat çekici bir programla sahneye çıkıyor.



SÜMEYRA TAŞKIRAN

Raimova, Sonsöz Gazetesi'ne verdiği özel röportajda, yapay zekâ ile üretmek isteyen ancak uygulamada tıkanan girişimciler için geliştirdiği 21 Günlük YZ Hızlandırma Programının detaylarını anlattı.

## “SORUN FARKINDALIK DEĞİL, UYGULAMA”

Programın çıkış noktasını anlatan Raimova, yapay zekânın artık herkesin gündeminde olduğunu ancak bunun pratiğe dönüşmediğini vurguladı: “Bugün herkes ChatGPT, Claude, Perplexity, Grok gibi üretken yapay zeka modellerini iyi biliyor. Herkes ‘yapay zekâyla şunu yapabilirsin, bunu yapabilirsin’ diyor. Ama iş uygulamaya gelince çoğu insan donup kalıyor. Sorun farkındalık değil. Sorun, yapay zekâyı kendi hayatına ve işine nasıl entegre edeceğini bilmemek.” Bu nedenle programın sadece araç öğretmeye odaklanmadığını belirten Raimova, asıl hedefinin katılımcılara doğru düşünce kalıplarını kazandırmak olduğunu söyledi.

## “BEN BUNU OTOMATİZE EDEBİLİRİM DİYEBİLMEYİ ÖĞRETİYORUM”

Raimova'ya göre programın başarısı, mezunların zihninde oluşan dönüşümle ölçülüyor: “Benim için programın başarılı olması, mezunların şu cümleyi kurabilmesi demek: ‘Ben bunu otomatize edebilirim. Ben bunu yapabilirim. Ben bunu öğrenebilirim.’”

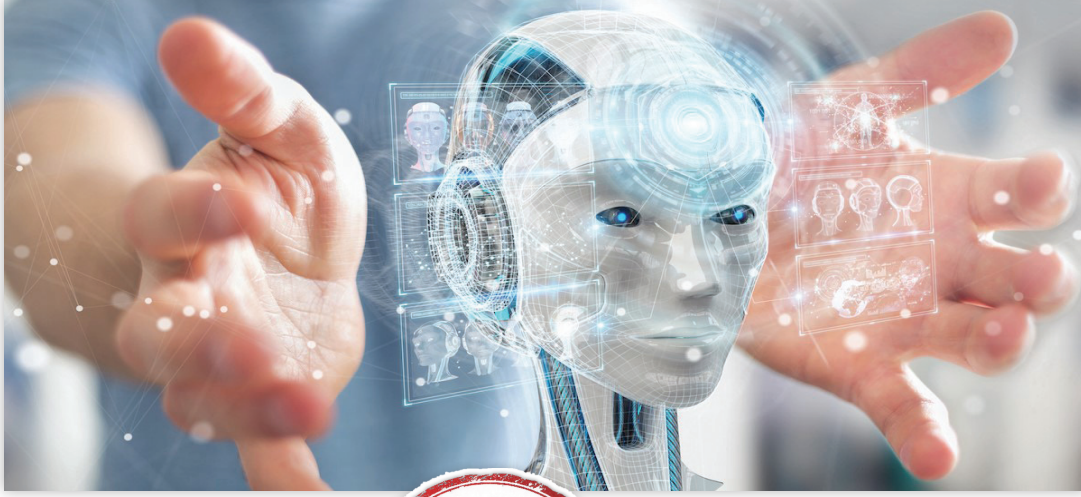
Son üç yıldır yapay zekâ araçlarını aktif kullandığını ifade eden Raimova, bu süreçte kendi geliştirdiği bir metodolojiden söz etti. Bu yaklaşımı “düşünce kalıpları” olarak tanımlayan Raimova, katılımcılara şu soruları sormayı öğrettiğini belirtti: “Bunun için bir yapay zekâ aracı var mı? Bunu otomatize edebilir miyim? Bunu delege edebilir miyim?”

## ÜÇ TEMEL İNANÇ: YAPABİLİRİM, ÖĞRENEBİLİRİM, DEĞİŞİM AVANTAJIDIR

Programın temelini oluşturan üç ana inancı ise Raimova şöyle özetledi:

- 1. Ben her şeyi yapabilirim:** “Artık dünyada sayısız araç var. Bir işi yapmanın daha hızlı, daha ucuz ve daha kolay yolları mevcut. Önemli olan bunu bilmek ve uygulamak.”
- 2. Ben her şeyi öğrenebilirim:** “Bir eksiği kapatmak için

Genç girişimci Ada Raimova, Sonsöz Gazetesi'ne verdiği özel röportajda, yapay zekâ ile üretmek isteyen ancak nereden başlayacağını bilmeyenler için tasarladığı “21 Günlük YZ Hızlandırma Programı”nı anlattı. Raimova, “Sorun farkındalık değil, yapay zekâyı hayata entegre edememek” diyerek özellikle kadınların teknolojiyle sadece tüketen değil, üreten konumda olması gerektiğine dikkat çekti.



illa okul ya da kurs gerekmez. Kendi ihtiyacınıza göre kişiselleştirilmiş öğrenme planı oluşturabilirsiniz.”

### 3. Değişim tehdit değil, avantajdır:

“Yapay zekâ araçları çok hızlı değişiyor. Bu anksiyete yaratmamalı. Doğru pratikle değişim işi kolaylaştıran bir güncellemeye dönüşür.”

### ÜÇ AŞAMALI MODEL: DÜŞÜN, ÖĞREN, ÜRET

21 günlük program üç aşamadan oluşuyor: Düşünce kalıplarını al → Araçları öğren → Harmanlayıp üret.

Programın sonunda katılımcıların yapay zekâ araçlarını kullanarak somut bir proje üretmesi hedefleniyor.

### 2026 UYARISI: YAPAY ZEKÂ - İNSAN İŞ BİRLİĞİ

Raimova, 2026'ya girerken yalnızca üretken yapay zekâyı (generative AI) bilmenin yeterli olmayacağını vurgulayarak, 2025'in yapay zekâ ajanlarının konuşulduğu ve bu alana hazırlık yapılan bir yıl olduğunu, 2026'nın ise uygulama yılı olacağını söyledi.

“Yapay zekâ ajanları sadece cevap veren sistemler değil. Görev alan, karar veren ve bir süreci baştan sona yürüten yapılar. Siz ‘bunu yap’ diyorsunuz; o sizin yerinize planlıyor, uyguluyor ve sonuç üretiyor.”

Bu dönüşümün yeni sorumluluklar da getirdiğine dikkat çeken Raimova, insan ve yapay zekâ arasındaki iş birliğinin hızla artacağını belirtti. Yapay zekânın işleri insanların elinden almak yerine, iş yapma biçimlerini dönüştürdüğünü vurgulayan Raimova, bu süreçte yeni mesleklerin ve insan-yapay zekâ ortak rollerinin ortaya çıktığını ifade etti.

Raimova, “Bu noktada kritik soru şu: Yapay zekânın nasıl düşündüğünü, nasıl karar verdiğini ve nasıl yönlendirileceğini bilmiyorsak, onunla nasıl sağlıklı bir iş birliği kuracağız?” dedi.

### KADINLAR İÇİN KRİTİK BİR DÖNEMEÇ

Programın kadınlar açısından taşıdığı öneme değinen Raimova, teknoloji alanındaki cinsiyet dengesizliğinin yalnızca sektörel değil, aynı za-

Ada RAIMOVA  
Genç Girişimci

manda veri temelli bir sorun olduğuna dikkat çekti. “Kadınlara sadece ‘sen de yaparsın’ demek yetmiyor. Kadınları teknolojiyi kullanan değil, teknolojiyle problem çözen konuma getirmek gerekiyor.”

Raimova, yapay zekâ sistemlerinin tarafsız olmadığını, mevcut toplumsal kalıpları yansıtan verilerle eğitildiğini vurguladı. “Bir modele ‘başarılı bir iş insanı’ dediğinizde erkek figürü çizmesi tesadüf değil. Model bunu tercih etmiyor; ona öğretilen dünyayı tekrar ediyor.”

Bu nedenle kadınların yalnızca kullanıcı değil, veri, karar ve tasarım süreçlerinde aktif rol alması gerektiğini söyleyen Raimova, aksi hâlde bugünün eşitsizliklerinin yapay zekâ yoluyla yarının normlarına dönüşeceği uyarısında bulundu.

### KOD YAZMAK ŞART DEĞİL

Programda kod yazma zorunluluğu olmadığını özellikle vurgulayan Raimova, şunları söyledi: “Evet, yapay zekâ bugün bizim için kod da yazabiliyor. Ancak bunun yanında çok sayıda düşük kod (low-code) veya kodsuz (no code) araçları mevcut. Asıl önemli olan, kod yazmak değil; problemi doğru tanımlamak ve yapay zekâyı neyi,

nasıl yapacağını açık biçimde anlatabilmek.”

**Program Detayları**  
**21 gün sürecek**  
**Haftada 1 canlı oturum**  
**5 kişilik küçük gruplar**  
**İlk grup: 17 Ocak 2025**  
**Türkçe, İngilizce ve Rusça**

### Kadınlarla sınırlı değil

### ADA RAIMOVA KİMDİR?

2022'den bu yana yapay zekâ araçlarını aktif olarak kullanan Raimova, Midjourney ile katıldığı bir sanat yarışmasında para ödülü kazandı. Girişiminin iş planını yapay zekâ desteğiyle hazırlayarak bir genç girişimci programına kabul aldı. Ayrıca başvuru sürecini yine yapay zekâ araçlarıyla yürüterek Amerikan Venture Institute programına kabul edildi.

Yakın zamanda IT Park Özbekistan için geliştirdiği bir otomasyon projesi kapsamında Taşkent'te çalışmalar yürüten Raimova, bu sürecin ardından IT Park'ın Türkiye'deki gayirresmî elçisi rolünü üstlendi.

### KATILIM ÇAĞIRISI

Programa katılmak isteyenlerin isim, soyisim, meslek ve telefon numarası bilgileriyle ada.raimova@gmail.com adresine e-posta göndermesi gerekiyor.



## GİMAT GROSS BAŞKANI KESİMAL'DAN TÜSİAV BAŞKANI SARITOPRAK'A ZİYARET

GİMAT Derneği ve GİMAT Gross Yönetim Kurulu Başkanı Recai Kesimal, Türk Sanayici ve İşadamları Vakfı (TÜSİAV) Yönetim Kurulu Başkanı Veli Sarıtoprak'ı ziyaret etti.



RIZA PEHLIVAN

Vakfın Merkez Binası'nda gerçekleştirilen ziyarette TÜSİAV Başkanı Sarıtoprak'a; TÜSİAV Mütavelli Heyet Başkanı Nedret Yener, TÜSİAV Genel Sekreteri Kutlu Tamaç, TÜSİAV Heyet Üyeleri Sefa Çöl, Levent Küpeli, Hakan Kardeş ile Sonsöz Gazetesi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Umut Karakulah ve HTC Kurumsal Firması Ortağı, Uzman Portföy Yöneticisi Hatice Kardeş eşlik etti.

### KESİMAL: VELİ BAŞKAN SİVİL TOPLUMCULUĞUN KİTABINI YAZMIŞTIR

2025 yılının bitiminde gerçekleştirilen kabullerinden ötürü Sarıtoprak'a teşekkürlerini ileterek konuşmasına başlayan GİMAT Derneği ve GİMAT Gross Yönetim Kurulu Başkanı Recai Kesimal, GİMAT'ın Başkent Ankara için hem gıda hem de sanayi açısından son derece önem arz ettiğini dile getirdi.

Yatırım ve istihdam anlamında da ülkemize katma değer yaratan GİMAT'ın perakende ve toptancılık sektörünün marka ismi haline geldiğini belirten Kesimal, “Gıda insanların olması olmazdır. Yani gıda ticareti dünya kurulduğundan bugüne kadar alınıp satılan bir şey. Araba yoktu. Yani belki ev bile alınıp satılan bir şey değildi. Dolayısıyla gıda her zaman bir emtia, bir aldı satılan bir mal var olmuştur. Var olmaya da devam ede-

cektir. Her zaman alıcı bulmuştur. Daha sonra tabii modern bir yapıya kavuştuk. Her geçen gün kan kaybeden GİMAT'ta nasıl bir çıkış noktası yakalayabiliriz düşüncesi ile çalıştık. Perakendedeki tecrübe ve bilgi birikimimiz uygundu. 2015 yılında bu düşünceler ile GİMAT Gross'u açtık. Son derece de başarılı gidiyoruz. 500 ortaktan fazla olduğu için borsaya da girdik. Şuan borsada işlem gören bir şirkettir. Ovacık'a da yeni şubemizi açtık ve son derece yoğun ilgi ile karşılandı. Ankara'da sivil toplumluk ve dernekçilik denince aklı gelen ilk isim olan Veli Sarıtoprak abimizden çok şey öğrendik ve öğrenmeye devam ediyoruz. STK ve Dernekçiliğin kitabını yazmış Veli başkanımız ile Ankara için çalışmaya, üretmeye devam edeceğiz.” şeklinde konuştu.

### SARITOPRAK: RECAİ KESİMAL, GIDA SEKTÖRÜNDE BİR MARKADIR

Ziyaretlerinden ötürü memnuniyetlerini belirten TÜSİAV Başkanı Veli Sarıtoprak ise Recai Kesimal'ın perakende ve gıda sektöründe Ankara'nın öncü isimlerinden biri olduğunu söyledi. Sarıtoprak, “Ankara'da gıda, perakendecilik ve toptancılık sektörünün marka ismi olan Recai Kesimal, 2015 yılında kurdukları GİMAT Gross ile de bu birikimlerini yatırıma ve istihdamda dönüştürmüştür. Recai kardeşim aynı zamanda sivil toplumluk konusunda da çok başarılı ve kaliteli işlere imza atmıştır. Vakfımıza şeref vermiştir. 2026 yılında da kendileri ile ortak projelere imza atma ümidi içerisinde yeni yılda sağlıklı, başarılı, keyifli işler temenni ediyorum.”

## ASKİ altyapı, üstyapı ve arıza çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor



### HABER MERKEZİ

**ANKARA** Su ve Kanalizasyon İdaresi (ASKİ), Ankara'nın merkez ve ilçeleri olmak üzere birçok yerde altyapı ve üstyapı çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

Özellikle son günlerde yağışların da başlaması ile birlikte birçok yolda oluşan tahribatlara yerinde müdahale eden ASKİ, Ankaralı vatandaşların yaptığı başvuruları da anında değerlendirerek çözüme kavuşturuyor.

Konuya ilişkin mağduriyet yaşayan Gölbaşı Balıkpınar Mahallesi sakinlerine en kısa sürede dönüş yaptıklarını belirten ASKİ İşletmeler 1. Bölge Dairesi Başkanı Emine Gedik Ardic, çalışmaların oluşturdukları acil müdahale ekipleri ile biran önce çözüme kavuşturulduğunu dile getirdi. ASKİ'ye başvurarak mağduriyetleri giderilen Ankaralı vatandaşlar ise başta ASKİ İşletmeler 1. Bölge Dairesi Başkanı Emine Gedik Ardic olmak üzere tüm ekiplere minnettar olduklarını ifade ettiler.