



Kazakistanlı yazar Nargiz Beken, Ankara'ya geliyor

“KAZAKİSTAN Basınında Kadın Olmak” adlı kitabın yazarı Nargiz Beken, Ankara'ya geliyor. Yazar Beken'in kitabının tanıtım ve imza günü, 24 Ocak 2026 Cumartesi günü yapılacaktır. >> S. 8'de



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06

YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Türkiye'de gençliğin gelecek kaygısı alarm veriyor

S DÜNYA Türkleri Bilim ve Teknoloji Akademisi kurucularından Murat Turhan, artan gelecek kaygısı yaşayan gençler için çözümün planlama, yönlendirme ve güçlü dü-



şünce merkezlerinden geçtiğini vurguladı. Turhan, bilimden kültüre, tarımdan teknolojiye uzanan çok yönlü çalışmalarla gençleri suça ve bağımlılığa karşı korumayı hedeflediklerini söyledi. >> 4

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

22 OCAK 2026 PERŞEMBE
Yıl: 51 - Sayı: 17554 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsoz.com.tr



“Hesabımı mutlaka soracağız”

S TBMM (AA)- Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, “Bayrağımıza uzanan o kirliliği muhakkak bulacak, bunun hesabını o hainlerden mutlaka soracağız.” diye konuştu. >> HABERİ 6. SAYFADA



Türkiye'nin elektrik kurulu gücü 122 bin 519 megavat oldu

S ANKARA (AA)- Türkiye'nin elektrik kurulu gücü, aralık ayı sonu itibarıyla 122 bin 519 megavata yükseldi. >> HABERİ 5. SAYFADA

Silah sahipliği yeniden tartışmaya açıldı:

“Ruhsat var, eğitim yok”

“SİLAH CİDDİYET İSTER”

S ANKARA Çukurambar'da bulunan ASP Atış Poligonu'nda yürütülen eğitim çalışmaları, Türkiye'de silah sahipliği ve ruhsatlandırma süreçlerine ilişkin yeni bir tartışmayı gündeme taşıdı.

S EMEKLİ Polis Memuru ve ASP Atış Poligonu Sorumlu Müdürü Harun Ünal, ateşli silahların kontrolsüz ve eğitimsiz biçimde bireylerin eline geçmesinin, yalnızca bireysel değil toplumsal riskler de doğurduğunu dile getirdi. >> HABERİ 8. SAYFADA



Harun ÜNAL
ASP Atış Poligonu Sorumlu Müdürü



SÜMER TAŞKIRAN



Elektronik atıklar doğaya değil geri dönüşüme

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi'nin Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Toplanması ve Geri Dönüşümüne Gönderilmesi Projesi tüm hızıyla sürüyor. Belediyenin İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü ekipleri, Ankara Çınar Lions Kulübü yetkilileri tarafından kullanım ömrünü tamamlamış elektrikli ve elektronik cihazları teslim aldı. >> S. 3'te

ASKİ'DEN TASARRUF VE VERİMLİLİK HAMLESİ

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi'nin Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Toplanması ve Geri Dönüşümüne Gönderilmesi Projesi tüm hızıyla sürüyor. Belediyenin İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü ekipleri, Ankara Çınar Lions Kulübü yetkilileri tarafından kullanım ömrünü tamamlamış elektrikli ve elektronik cihazları teslim aldı. >> HABERİ 3. SAYFADA



Yaşar, Yenimahalleli taksicilerle buluştu

HABER MERKEZİ
YENİMAHALLE Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Yenimahalle'de hizmet veren taksici esnafıyla bir araya geldi. Buluşmaya Türkiye Şoförler ve Otomobilciler Federasyonu (TŞOF) Genel Başkanı Mehmet Yiğiner ve Yenimahalle Belediyesi Başkan Yardımcısı Yaşar Neslihanoglu da katıldı. >> SAYFA 3'te



Zafer
ÖZCIVAN

Sayfa 5'te



Tüketici hakem heyetlerine geçen yıl 907 bin 515 başvuru yapıldı
>> Haber 6. Sayfada

Kültür ve sanatın yeni buluşma noktası: Atatürk Sanat Merkezi



HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi tarafından hizmete açılan Atatürk Sanat Merkezi (ASM), çağdaş mimarisi, teknik altyapısı ve çok amaçlı salonlarıyla Ankara'nın önemli kültür-sanat mekanları arasında yer alıyor. >> S. 4



NetMasa Çağrı Merkezi 2025'te Keçiören'de 145 bin 554 talebe çözüm üretti

HABER MERKEZİ
KEÇİÖREN Belediyesi NetMasa Çağrı Merkezi, Keçiören'in ulaşılabilir çözüm noktası olarak vatandaşların anlık sorunlarına çözüm üretmek ve aksaklıkları gider-

mek amacıyla hizmet vermeye devam ediyor. Vatandaşlardan gelen talepler, öneriler ve şikâyetler titizlikle değerlendirilen NetMasa Çağrı Merkezi, 2025 yılı boyunca toplam 145 bin 554 talebe çözüm üretti. >> HABERİ 3'te



Murat Sururi
ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Oktay
TAŞ

Sayfa 4'te



Melek
TÜNEY

Sayfa 5'te

Böbrek kanseri sinsice ilerliyor!

HABER MERKEZİ

BÖBREK hücrelerinden kaynaklanan ve kontrolsüz şekilde büyüyen böbrek kanseri çoğu zaman belirti vermeden ilerlemesi nedeniyle "sinsi" hastalıklar arasında yer alıyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre, 2022 yılında dünya genelinde yaklaşık 434 bin yeni böbrek kanseri vakası tespit edilirken, 156 bini aşkın kişi bu hastalık nedeniyle yaşamını yitirdi. Türkiye'de de her yıl yaklaşık 5 bin yeni böbrek kanseri teşhis edildiği belirtiliyor. İstatistiklere göre, bu sayı günümüzde daha yüksek ve her geçen yıl artmaya devam ediyor. Mevcut artış hızının devam etmesi halinde, 2050 yılına kadar, dünya genelindeki hasta sayısının neredeyse iki katına çıkarak 800 binin üzerine ulaşması bekleniyor. Bu artışın başlıca nedenleri arasında; çağımızın önemli sorunları olan obezite, yüksek tansiyon ve sigara kullanımının yaygınlaşması yer alıyor. Acıbadem Atasehir Hastanesi Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Ender Özden, böbrek kanserinde erken teşhisin hayat kurtardığına dikkat çekerek, "Erken tanı konulabilmesi için aile öyküsü olan ve diyaliz aşamasında böbrek yetmezliği bulunan hastalarda yılda bir kez tüm batin ultrasonu çekilmesinde fayda var" diyor.

BU RİSK FAKTÖRLERİNE DİKKAT!

Böbrek kanseri genellikle ilerleyen yaşlarda daha sık görülse de, son yıllarda 50 yaş altı bireylerde de artış dikkat çekiyor. Bu artışın özellikle yaşam tarzı faktörleriyle ilişkili olabileceği vurgulanıyor. Sigara kullanımı, obezite ve yüksek tansiyon; böbrek kanseri açısından bilimsel olarak etkisi kanıtlanmış üç temel risk faktörü olarak öne çıkıyor. Yapılan çalışmalar, böbrek kanserinin erkeklerde kadınlara oranla yaklaşık iki kat daha sık görüldüğünü ortaya koyuyor.

ÇOĞU ZAMAN BELİRTİ VERMEDEN İLERLİYOR!

Vücudun toksinlerden arınmasında hayati önem taşıyan böbreklerde gelişen kanser, genellikle sessiz bir seyir izliyor ve uzun süre herhangi bir belirti vermeden ilerliyor. Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Ender Özden, hastalık ileri aşamaya ulaştığında ise bazı şikayetlere veya bulgulara yol açabildiğini vurgulayarak, sözlerine şöyle devam ediyor: "En sık karşılaştığımız belirtiler idrarda kan görülmesi ve yan ağrısıdır. Ancak, hiç görmek istemediğimiz metastaz aşamasında, yayılım gösterdiği organlara bağlı olarak farklı şikayetlere veya bulgulara neden olabilmektedir."

TEDAVİDEN YÜKSEK BAŞARI SAĞLANABİLİYOR!

Böbrek kanseri belirtsiz ilerlediği için sıklıkla farklı bir nedenle yapılan ultrason, tomografi veya MR gibi görüntüleme teknikleri sırasında tesadüfen saptanıyor. Her kanser türünde olduğu gibi böbrek kanserinde de erken teşhis hayati önem taşıyor. Erken evrede tanı konulduğunda tedaviden oldukça yüksek bir başarı sağlandığını belirten Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Ender Özden, "Teşhis sonrasında, ekip çalışmasıyla, hastalığın evresine uygun bir tedavi planı oluşturulmaktadır. Tedavide multidisipliner yaklaşım hastaların hem yaşam sürelerini uzatmakta hem de kalitesini artırmaktadır" diyor. Tedavinin temelini cerrahi yöntemin oluşturduğunu anlatan Prof. Dr. Ender Özden, uygun hastalarda sadece tümörünü dokunun çıkarılarak böbreğin korunabildiğini, ancak tümörün boyutu ve yerleşimi buna izin vermediğinde, böbreği tamamen alınmasının gerekebildiğini ifade ediyor.

Tatilde bozulan uyku düzeni okula uyumu zorlaştırabiliyor

ANKARA (AA) - Etlik Şehir Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Tolga Köle, 2025-2026 eğitim öğretim yılının birinci döneminin sona ermesi dolayısıyla AA muhabirine açıklamalarda bulundu.

Köle, tatil döneminin çocuklar için oyun ve eğlenceyle geçen, aileler için ise bir nebze rahatlama sağlayan bir süreç olduğunu ancak bu dönemde en sık karşılaşılan sorunun çocuklarda uyku düzeninin bozulması olduğunu ifade etti.

Okul döneminde çocukların yaşamını düzenleyen sosyal zamanlayıcıların bulunduğunu aktaran Köle, sabah okul ve servis saatlerinin bu düzenin temelini oluşturduğunu söyledi.

Bu etkenlerin tatilde birlikte ortadan kalktığını belirten Köle, çocukların bu dönemde daha geç uyanmaya ve gece daha geç saatlerde yatmaya başladığını belirtti.

Köle, tatil döneminde ekran süresinin arttığına dikkati çekerek, "Çocuklarımızın evde kaldığı süre içinde televizyon, telefon, tablet maruziyeti artıyor. Buna bağlı olarak mavi ışık etkilenmesi ve buna bağlı olarak da melatonin yani bizim uykumuzu düzenleyen hormonlarda baskılama oluyor. Bu durum uykuya geçişi, uyku düzenimizi ve kalitemizi etkiliyor." dedi.

Bu süreçte çocukların fiziksel aktivitesinin de azaldığını bildiren Doç. Dr. Köle, okul döneminde arkadaşlarıyla hareket eden çocukların tatilde daha çok ekran başında vakit geçirdiğini, fiziksel aktivitenin azalmasının yorgunluğu azalttığını ve bunun da uykuya geçiş süresini uzattığını ifade etti.

Köle, uykunun düzensizleşmesiyle birlikte öğün saatlerinin de kaydığını vurgulayarak, geç saatlerde ağır besinler, atıştırmalıklar ve fazla karbonhidrat tüketiminin uyku kalitesini düşürmeye sebep olduğunu aktardı.

Tatil döneminde uyku saatlerinin tamamen serbest bırakılmaması gerektiğini anlatan Köle, "Çocuklarımıza okul tatiliyle beraber bir nebze de olsun esneklik göstereceğiz ama önerilen uyku zamanlarından en fazla 60-90 dakika gibi bir esneme yapılabilir. Bu dönemde çocuklarda uyku düzenini ve kalitesini korumak için ekran maruziyetini uyumadan bir saat önce kesmemiz gerekiyor. Uykuya geçişi kolaylaştırmak için özellikle loş ışıkta aile içi sohbet, kitap okuma ya da düşük sesli müzik dinleme gibi farklı etkinliklerle uykuya geçişimizi rahatlatabiliriz." değerlendirmesinde bulundu.

"UYKU AKADEMİK BAŞARIDA VE ÖĞRENMEDE ÖNEMLİ YERE SAHİP"

Doç. Dr. Mehmet Köle, uykunun önemine dikkati çekerek, "Uyku, beyin gelişimi, bellek gelişiminde, hafıza güçlendirmede, dikkat dağınıklığı ya da odaklanmada, psikolojik olarak



duygularımızı kontrol etmekte, çocuklarda salgılanan hormonlar sayesinde büyüme ve boy kısalığı, boy uzunluğu gibi metabolik fonksiyonların düzenlenmesinde, bağışıklık sistemimizde enfeksiyonlara karşı vücudumuzun korunmasında da etkili. O nedenle uyku düzenimizi belirli bir ritimde tutmamız gerekiyor." uyarısında bulundu.

Okula dönüş sürecinin kademeli olarak planlanması gerektiğini dile getiren Köle, "Tatilde 60-90 dakika gibi bir esneme yapılabileceğini söylemiştim. Okul başlamadan 4-5 gün öncesi ise günlük 15-20 dakika yavaş yavaş kademeli olarak uyku düzenimizi değiştirerek okul zamanındaki düzenimize dönebiliriz." dedi.

Köle, ilk ve ortaokul başlangıç çağında ki 6-12 yaş grubundaki çocukların günde en az 9-12 saat, 13-18 yaş grubundaki çocukların ise en az 8-10 saat uyumasının önerildiğini belirterek, şunları kaydetti:

"Bozulan uyku düzeni okula uyumu geciktirmektedir. Uyku bozukluğunun erken evrelerinde özellikle ilk başta davranışsal ve bilişsel fonksiyonlarda bozulma görülüyor. Uzun ve orta vadedeki etkileri ise daha çok fiziksel etkiler üzerine, büyümenin, gelişmenin gerilemesi, nörolojik fonksiyonlarda gerileme, dikkat eksikliği, hiperaktivite, huzursuzluk gibi belirtiler gözlenebilmektedir.

Uyku, çocuklarımızda beyin gelişiminde, bellek gelişiminde dikkat ve odaklanmanın sağlanmasında, akademik başarıda ve öğrenmede önemli yere sahiptir. Bunun yanında çocuklarda psikolojik gelişimde de yani davranışlarımızın düzenlenmesinde, duygu regülasyonunda ve dürtüselliğin kontrol altına alınmasında da önemli yere sahiptir. Bu nedenle eğitim ve akademik başarıda uykunun yeri önemlidir ve bu nedenle özen göstermekte fayda görüyoruz."

Uykuya geçişte zorlanmanın kronikleşmesi, uykuda horlama, nefes kesilmesi, uykunun bölünmesi ve bunun günlük işlevselliği bozması durumunda ailelerin mutlaka hekime başvurmaları gerektiğini vurgulayan Köle, kaygı, çökkünlük ve depresyon belirtilerinin de dikkate alınması gerektiğini söyledi.

Türkiye'de 10 yıl içinde 400 bin kişi siroz riskiyle karşı karşıya kalabilir

İSTANBUL, (DHA)- KARACİĞERİN sertleşmesi, şeklinin bozulması ve görevlerini yapamaz hale gelmesiyle gelişen siroz, giderek büyüyen bir halk sağlığı sorununa dönüşüyor. Medipol Sağlık Grubu'ndan Organ Nakli Uzmanı Prof. Dr. Onur Yaprak, "Karaciğer yağlanması olan bireylerin yaklaşık yüzde 1'inin 10 yıl içinde siroz geliştireceğini öngörüyoruz. Bu da önümüzdeki 10 yılda yaklaşık 400 bin yeni siroz hastası anlamına geliyor. Bu rakam son derece endişe verici" dedi. Eskiden virüsle ilgili gelişen siroz, artık modern yaşamın getirdiği hareketsizlik ve kötü beslenme yüzünden patlama yaptı. Karaciğer yağlanmasının toplumda yüzde 40'a ulaştığını belirten Medipol Mega Üniversite Hastanesi Organ Nakli Uzmanı Prof. Dr. Onur Yaprak, karaciğer yağlanmasının önlenmediği takdirde siroza kadar ilerleyebileceği uyarısında bulundu.

'KARACİĞER VÜCUDUN KİMYA FABRİKASIDIR'

Sirozun karaciğerin yapısının sertleşmesi ve fonksiyonlarını kaybetmesi anlamına geldiğini belirten Prof. Dr. Yaprak, "Karaciğer; protein üretimi, safra salgılanması, bilirubin atılması, pıhtılaşma faktörlerinin sentezi ve karbonhidrat yağ metabolizmasının merkezidir. Siroz geliştiğinde bu hayati fonksiyonların tamamı ciddi şekilde bozulur. Eskiden sirozu en sık nedeni hepatitlerdi. Aşılama ve yeni tedaviler sayesinde bu nedenler geriledi. Asıl tehlike karaciğer yağlanması. 2000'li yıllarda toplumda karaciğer yağlanması oranı yüzde 10 civarındaydı. Bugün bu oran yüzde 40'a ulaştı. Yani dört katlık bir artış söz konusu" ifadelerini kullandı.

'METABOLİK SENDROM SİROZU BESLİYOR'

Karaciğer yağlanmasının metabolik sendromun bir parçası olduğunu belirten Prof. Yaprak, "Obezite, diyabet, hipertansiyon, kolesterol yüksekliği ve karın içi yağlanma metabolik sendromu oluşturuyor. Bu tablo, karaciğeri zamanla siroza sürüklüyor. Karaciğer hücrelerinin yüzde 5'inden fazlasının yağla yer değiştirmesi durumunda yağlanmadan söz edebiliriz. Yağlanma ilerlese iltihap ekleir ve NASH dediğimiz tablo gelişir. Yağlanmasi olan hastaların yaklaşık yüzde 25-30'unda NASH ortaya çıkar. Bu grubun yüzde 10'unda ise süreç siroza kadar ilerler" diye konuştu.

Prof. Dr. Yaprak, "Karaciğer yağlanması olan bireylerin yaklaşık yüzde 1'inin 10 yıl içinde siroz geliştireceğini öngörüyoruz. Bu da önümüzdeki 10 yılda yaklaşık 400 bin yeni siroz hastası anlamına geliyor. Bu rakam son derece endişe verici. Erkeklerde bel çevresi 100 cm, kadınlarda 85 cm üzerindeyse, diyabet, hipertansiyon veya kolesterol yüksekliği varsa karaciğer yağlanması olasılığı yüzde 60-70'tir. Morbid obez bireylerin ise yüzde 90'ında yağlanma vardır" dedi.

'YAĞLANMA GERİ DÖNDÜRÜLEBİLİR'

Tedavinin temelini yaşam tarzı değişikliği olduğunu vurgulayan Prof. Yaprak, "Akdeniz tipi beslenmeye geçilmeli, işlenmiş karbonhidratlar bırakılmalı, fruktoz ve mısır şurubu içeren ürünlerden uzak durulmalı. Mümkünse 14-16 saatlik aralıklı oruç uygulanmalı. Haftada en az 150 dakika tempolu yürüyüş öneriyoruz. Nabız yükseldiği, terlemenin olduğu bir egzersiz olmalı. Ayrıca kas güçlendirici egzersizler çok önemli çünkü kaslar vücutta enerji yakınımlarını artırır" şeklinde konuştu.40 yaş üzeri ve kalp riski olan bireylerin egzersiz öncesi kardiyolojik değerlendirme yaptırması gerektiğini de hatırlattı.

Gereksiz antibiyotik kullanımı çocuklara zarar veriyor



İSTANBUL (AA) - Medical Point Gaziantep Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Gümüş Demirçubuk, viral enfeksiyonlarda gereksiz antibiyotik kullanımının çocukların bağışıklık sistemine zarar verebildiğini belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Demirçubuk, özellikle mevsim geçişlerinde çocuklarda sık görülen öksürük, burun akıntısı ve ateş gibi şikayetlerin büyük bölümünün viral kaynaklı solunum yolu enfeksiyonlarından kaynaklandığını aktardı.

Üst solunum yolu enfeksiyonlarının önemli bir kısmının virüsler nedeniyle ortaya çıktığını, bu durumlarla antibiyotik kullanımının fayda sağlamadığını vurgulayan Demirçubuk, bu durumun hem çocukların bağışıklık sistemine zarar verebileceğini

hem de antibiyotik direncinin artmasına yol açabileceğini ifade etti.

Demirçubuk, öksürüğün solunum yollarını temizlemeye yarayan doğal bir savunma mekanizması olduğuna dikkati çekerek, soğuk algınlığı, grip ve benzeri durumlarda antibiyotik yerine istirahat, bol sıvı tüketimi ve hekimin önerdiği destekleyici tedavilerin yeterli olacağını kaydetti.

Antibiyotiklerin yalnızca bakteriyel enfeksiyonlarda etkili olduğunun altını çizen Demirçubuk, şu değerlendirmelerde bulundu:

"Kulak iltihabı, zatürre ya da bazı

boğaz enfeksiyonları gibi durumlarda antibiyotik tedavisi gerekebilir. Ancak bunun kararını mutlaka hekim muayenesi ve gerekli değerlendirmeler sonrası vermek gerekir. Ailelerin kendi kendine antibiyotik başlatması son derece sakıncalı. Yanlış antibiyotik kullanımı bakterilerin direnç kazanmasına neden olur. Bu da ileride gerçekten antibiyotiğe ihtiyaç duyulduğunda tedavinin zorlaşması anlamına gelir."

Demirçubuk, çocuklarda ateşin üç günden uzun sürmesi, genel durum bozukluğu, nefes darlığı, morarma veya beslenme güçlüğü gibi belirtiler görüldüğünde mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurulması gerektiğini belirterek, "Her öksürükte antibiyotiğe sarılmak yerine doğru tanı ve doğru tedavi için hekime danışılmalı." tavsiyesinde bulundu.

Uzun vadede stres nöronları öldürüyor

İSTANBUL, (DHA)- STRESİN beyin kimyasal yapısını etkilediğini belirten Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Buse Çağla Arı, "Uzun vadede stres nöronları öldürüyor, Parkinson ve demans gibi hastalıklara kapı aralıyor" dedi. Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Buse Çağla Arı, uzun süreli stresin beyinde yarattığı görünmez tahribatı anlattı.

'KRONİK STRES BEYİN HACMİNİ AZALTIYOR'

Kronik stresin ilk etkisinin beyinde hacim kaybı ve nöron oluşumunda azalma olduğunu belirten Doç. Arı, "Uzun süreli stres, beynin öğrenme ve hafıza merkezlerini doğrudan etkiler. Mevcut nöron sayısının azalmasıyla birlikte bellek ve öğrenme süreçlerinde belirgin zayıflama görülür. Bu durum günlük hayatta unutkanlık, dikkat azalması ve konsantrasyon güçlüğü olarak karşımıza çıkar" dedi.

'NÖROTRANSMİTTER DENGESİ BOZULUYOR'

Stresin beyin kimyasal yapısını da etkilediğini vurgulayan Doç. Arı, "Uzun vadede stres, dopamin

ve serotonin gibi nörotransmitterlerin salınımını bozuyor. Bu maddelerdeki azalma veya dengesizlik, Parkinson ve demans gibi nörodejeneratif hastalıklara yakınlığı artırabiliyor. Uzun süreli stres, beyinde enflamasyonu artırıyor" diye konuştu.

'VÜCUT SÜREKLİ ALARM HALİNDE KALIR'

Stresin savaş ya da kaç sistemini sürekli aktif tuttuğunu belirten Doç. Dr. Arı, "Beyin ve vücut sürekli alarm halinde kaldığında solunumdan sin-dirim kadar pek çok sistem etkileniyor. Nörolojik açıdan baş dönmesi, çarpıntı, halsizlik, aşırı terleme, titreme ve sindirim sorunları sık görülen şikâyetler arasında yer alıyor. Strese maruz kalma düzeyimizi azaltabilirsek, hem ruhsal hastalıkların hem de nörodejeneratif hastalıkların gelişme riskini düşürmek daha kolay hale gelir. Bu nedenle stres yönetimi, beyin sağlığının korunmasında temel bir adımdır" ifadelerini kullandı.



Başkan Yaşar, Yenimahalleli taksicilerle buluştu

■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Yenimahalle'de hizmet veren taksici esnafıyla bir araya geldi.

Belediye Nergis Salonu'nda gerçekleşen buluşmaya çok sayıda taksicinin yanı sıra Türkiye Şoförler ve Otomobilciler Federasyonu (TŞOF) Genel Başkanı Mehmet Yiğiner ve Yenimahalle Belediyesi Başkan Yardımcısı Yaşar Neslihanoglu da katıldı.

Kent ulaşımının bel kemiğini oluşturan taksicilere seslenen Yaşar, "Bizim görevimiz sorunları görmezden gelmek değil, çözüm üretmek. Sizlere kapım her zaman açık" diyerek yerel yönetimlerin esnafla iç içe olması gerektiğini vurguladı.

TAKSİCİLERİN ÇALIŞMA HAYATLARINI KOLAYLAŞTIRACAK İŞLERE İMZA ATTIK

Yaşar, "2009'dan bu yana direksiyon başında ekmeğinin peşinde olan taksicilerimizin çalışma hayatlarını kolaylaştıracak işlere imza attık. Göreve geldiğimizde Yenimahalle'de taksi durağı yok denecek kadar azdı. O gün bugündür taksi durağı yapıyoruz. Taksicilere daha rahat, güvenli ve modern koşullarda çalışma imkanı sağladık. Sizler vatandaş hizmet ettiğiniz için aslında kamu hizmeti yapıyorsunuz. Onun için siz işinizi düzgün yaparsanız, vatandaş da sizden razı olur. Sorunlarınızı dinledim. Çeşitli problemler var. Bu sorunları aşmak için birlik ve beraber olacaksınız, mücadele vereceksiniz. Haklarınızı, kimmeden korkmadan savunacak cesareti olan insanları yönetime getireceksiniz. İşte o zaman siz kazanırsınız, Ankara kazanır, Ankara halkı kazanır" dedi.

Müşteriye sadece kazanç gözüyle bakılmaması gerektiğini de dile getiren Yaşar, "Müşteriyi en iyi şekilde gideceği yere ulaştırıp alın terinizin karşılığını alienizle birlikte harcamanızı yürekten diliyorum. Aracınıza binen vatandaşlarımıza ne kadar doğru hizmet ederseniz, nezaket gösterirseniz, arabanızı temiz bir şekilde müşteriye sunarsanız başarı zaten gelir" diye konuştu.

EKMEĞİMİZE SAHİP ÇIKACAĞIZ

TFOŞ Genel Başkanı Mehmet Yiğiner de, "Başkan Yaşar'ın taksici esnafına yönelik çalışmalarını takdirle karşılıyorum. Şahsım ve sizler adına kendisine teşekkür ediyorum. Koran taksi uygulamalarına karşı yasal yollarla mücadele edeceğiz. Sizlerden birlik ve beraberlik bekliyorum. Ekmeğimize sahip çıkacağız" dedi.



ASKİ'den tasarruf ve verimlilik hamlesi

ASKİ Genel Müdürlüğü, eski ve hurdaya ayrılan mekanik su sayaçlarını Sayaç Atölyesi'nde yenileyerek yeniden kullanıma kazandırıyor.

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Su ve Kanalizasyon İdaresi (ASKİ) Genel Müdürlüğü, kaynakların verimli kullanılması ve kamu tasarrufunun artırılması amacıyla önemli bir uygulamayı hayata geçirdi.

Kullanım dışı kalan, eski ve hurda vaziyetteki mekanik su sayaçları, ASKİ bünyesinde bulunan Sayaç Atölyesi'nde yenilenerek tekrar abonelerin kullanımına sunuluyor.

Abone işleri Daire Başkanlığı tarafından yürütülen çalışmada, sayaçlar önce arıza tespit sürecinden geçiriliyor daha sonra tamir, bakım ve onarım işlemleri gerçekleştiriliyor. Yenilenen sayaçlar, ASKİ Genel Müdürlüğü test merkezinde yapılan kontrollerin ardından Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı İl Sanayi Müdürlüğü'nün de onayıyla kullanıma hazır hale getiriliyor. Uygulamayla hem kamu kaynaklarının verimli kullanılması hem de maliyetlerin azaltılması hedefleniyor.

6 BİNE YAKIN SAYAÇ ÖZ



KAYNAKLARLA TAMİR EDİLİYOR

Çalışmalara ilişkin bilgi veren ASKİ Genel Müdürlüğü Sayaç Sökme, Takma, Bakım ve Onarım Şube Müdürü Feride Duygu Bahadır, süreci şu sözlerle anlattı:

"Bu projedeki hedefimiz, hurdaya ayrılan hız esaslı mekanik sayaçlarımızın kendi öz kaynaklarımızla tamirini yaparak tekrar kullanıma sağlamak. Ayda yaklaşık 6 bine yakın mekanik sayacın tamirini burada yapıyo-

ruz, kendi ustalarımızla yapıyoruz bu tamiri. Tamiri yaptıktan sonra sayaçlarımızı tabii ki direkt kullanmıyoruz, kendi kalibrasyon merkezimizde, test merkezimizde bu sayaçların testini yapıyoruz. Sayaçlarımız doğru çalıştığı durumlarda, İl Sanayi Müdürlüğü'nden bir uzmanımız geliyor, onlarla beraber tekrar test yapıyoruz ve artık son onay veriliyor, son onay verildikten sonra sayaçlar sökme takma ustalarımız tarafından yerlerine takılıyor."

Elektronik atıklar doğaya değil geri dönüşüme

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA

Belediyesi'nin Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Toplanması ve Geri Dönüşüme Gönderilmesi Projesi tüm hızıyla sürüyor. Belediyenin İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü ekipleri, Ankara Çınar Lions Kulübü yetkilileri tarafından kullanım ömrünü tamamlamış elektrikli ve elektronik cihazları teslim aldı.

Çankaya Belediyesi tarafından yürütülen Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Toplanması ve Geri Dönüşüme Gönderilmesi Projesi hız kesmeden devam ediyor. Bu kapsamda, Belediyenin İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü ekipleri, Ankara Çınar Lions Kulübü yetkililerinin



teslim ettiği kullanım ömrünü tamamlamış elektrikli ve elektronik eşyaları teslim alarak geri dönüşüm sürecine dahil etti. Geri dönüşüm katkı, çevrenin korunması ve sürdürülebilir bir gelecek adına önemli bir örnek oluşturdu.

KAYNAĞINDA AYRI TOPLAMA BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR

Doğayı en fazla kirlüten atık türlerinin başında gelen elektronik atıklar, içerdikleri ağır metaller ve zarar-

lı bileşenler nedeniyle kontrolsüz şekilde doğaya bırakıldığında ciddi çevre ve insan sağlığı riskleri oluşturuyor. Elektronik atıkların kaynağında ayrı toplanarak geri dönüşüme gönderilmesi ya da yeniden kullanım projelerinde değerlendirilmesi çevre sağlığı için büyük önem taşıyor. Proje ile geri dönüşüm sayesinde hem tehlikeli atıkların çevreye zarar vermesi önleniyor hem de ülke ekonomisine katkı sağlanarak hammadde

SIFIR ATIK HAREKETİNE DAVET

Çankaya Belediyesi'nin elektrikli ve elektronik atık toplama uygulaması, sıfır atık hedefleri doğrultusunda örnek bir çevre hizmeti olarak öne çıkıyor. Belediye, bu uygulama ile vatandaşları elektronik atıklarını çöpe atmak yerine geri dönüşüme kazandırmaya teşvik ederken, doğaya duyarlı bir yaşam kültürünün yaygınlaşmasına da katkı sunuyor.

Çankaya Belediyesi, tüm kurum ve vatandaşları elektronik atıklarını ayrı toplayarak sıfır atık hareketine destek vermeye davet ediyor.

NetMasa Çağrı Merkezi 2025'te Keçiören'de 145 bin 554 talebe çözüm üretti



■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi NetMasa Çağrı Merkezi, Keçiören'in ulaşılabilir çözüm noktası olarak vatandaşların anlık sorunlarına çözüm üretmek ve aksaklıkları gidermek amacıyla hizmet vermeye devam ediyor. Vatandaşlardan gelen talepler, öneriler ve şikâyetler titizlikle değerlendiren NetMasa Çağrı Merkezi, 2025 yılı boyunca toplam 145 bin 554 talebe çözüm üretti. Keçiören Belediyesi'nin sorumluluk alanındaki her konuda hızlı ve etkili çözümler sunan NetMasa'ya, yılsonu verilerine göre temizlikten asfalt serimine, sosyal yardımlardan ula-

şıma birçok alanda başvuru yapıldı. NetMasa'ya iletilen bu talepler, ilgili birimlere yönlendirilerek hızlıca çözüme kavuşturuldu.

TALEPLERE HIZLI ÇÖZÜM VE GERİ BİLDİRİM

Vatandaşlar, talep, istek ve şikâyetlerini NetMasa'ya; yüz yüze görüşme, 444 52 76 çağrı merkezi, NetMasa başvuru sayfası, WhatsApp hattı (0 530 917 52 76), CİMER, Açık Kapı, Mavi Masa ve netmasa@kecioren.bel.tr adresi gibi çeşitli kanallardan iletebiliyor. Personel tarafından ilgili müdürlüklere yönlendirilen talepler, çözüme kavuşturularak SMS

ylouyla başvuru sahiplerine bildiriliyor.

VATANDAŞ ODAKLI ÇÖZÜM

Keçiören Belediyesi Hizmet Binası giriş katındaki NetMasa yüz yüze birimi ise mesai saatleri boyunca vatandaşlarla bire bir iletişim kurarak sorunlara çözüm sunuyor. Güler yüzlü ve samimi bir ortamda karşılanan vatandaşların talepleri, personel tarafından titizlikle değerlendirilerek ilgili birimlere yönlendiriliyor. İlçe sakinlerine çözüm odaklı hizmet sunan NetMasa, hızlı ve etkili geri dönüşleriyle vatandaş memnuniyetini artırmaya devam ediyor.

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Trump Kürtleri Fena Sattı...

Atalarımızın "el gömleği ile gerdeğe girilmez" ve "elin atına binen tez iner" gibi herkesin aklından çıkarmaması gereken çok önemli özlü sözleri vardır.

Bölgemizdeki kaostan yarattığı fırsattan istifade ederek bağımsız devlet peşinde koşan bölücü Kürt hareketi anlaşılan bu sözleri hiç dikkate almamış!

Zamanında İngiliz ve Rusların günümüzde ise Amerikalıların kayığına binip devlet kurmaya kalkan bölücü Kürt hareketi anlaşılan bir kez daha hayali sükuta uğramış bulunuyor, "Amerika bizi sattı" diyerek ortada dolaşıp, salya sümük ağlaşıyorlar...

Örneğin ABD'nin Suriye temsilcisi Barrack da Suriye'de artık SDG'ye ihtiyacın kalmadığını açıklaması bölücü Kürt hareketinin önemli isimlerinden biri olan Şivan Perver'i küplere bindirdi. ABD'ye gözyaşları içinde seslenen Perver büyük bir hayal kırıklığı içinde; "Bizi kullanıp attınız" dedi.

Son gelişmeleri sizde takip etmişsinizdir.

ABD Başkanı Donald Trump, "Kürtleri severim ama Kürtlere muazzam miktarda para ödendi, petrol ve başka şeyler verildi. Yani ne yaptılarsa bunu daha çok kendileri için yaptılar. Ama Kürtlerle iyi geçiniyoruz ve Kürtleri korumaya çalışıyoruz" Dedi

ABD'nin Ankara Büyükelçisi Tom Barrack ise SDG'ye ilişkin şu açıklamayı yapmıştı:

"Suriye'de Kürtler için şu anda en büyük fırsat, başkan Ahmed Şara liderliğindeki yeni hükümetçe yürütülen Esad sonrası geçiş sürecinde yatıyor. Yurttaşlık hakları, kültürel güvenceler ve siyasi katılım eşliğinde birleşik bir Suriye devletine tam entegrasyona giden bir yol söz konusu.

ABD'nin Suriye'nin kuzeydoğusundaki askeri varlığının gerekçesi IŞİD'le mücadelede güç birliğiydi. Kürtlerin öncülük ettiği SDG, 2019'a kadar IŞİD'in halifeliğini yenilgiye uğratmada en etkili ortağımızdı. Binlerce IŞİD mensubu ve aile bireyini yalayıp El-Hol ve El-Şaddadi gibi hapishanelerde ve kamplarda tuttular. O dönemde işbirliği yapılabilecek işlevsel bir merkezi Suriye devleti yoktu. Esad rejimi zayıflamıştı, tartışmalıydı ve İran ve Rusya'yla ittifakı nedeniyle IŞİD'e karşı güvenilir bir ortak değildi.

Bugün durum köklü biçimde değişmiş durumda. Suriye'de artık, 2025'in sonlarında -90'ıncı üye olarak- Küresel IŞİD'le Mücadele Küresel Koalisyonu'na katılmış, tanınan, yönünü Batı'ya ve ABD'yle terörle mücadelede işbirliğine çevirmiş merkezi bir hükümet var.

Bu, ABD-SDG ortaklığının temelini da sarsıyor: SDG'nin IŞİD karşıtı başat güç rolü artık büyük ölçüde miyadını doldurmuş bulunuyor. Çünkü Şam artık IŞİD hapishaneleri ve kamplarının denetimi dahil güvenlik yükümlülüklerini üstlenmeye hem istekli hem muktedir."

Barrack, paylaşımının devamında ayrıca ABD açısından Suriye'nin odaklandığı 'başlıca iki konu'yu şöyle özetledi:

1- Hala SDG'nin kontrol ettiği IŞİD tutuklularının bulunduğu hapishane tesislerinin güvenliğinin sağlanması.

2- SDG ile Suriye hükümeti arasında, SDG'nin barışçıl entegrasyonunu ve Suriye'nin Kürt nüfusunun tarihi anlamda tam Suriye vatandaşlığına siyasi olarak dahil edilmesini mümkün kılacak görüşmelerin kolaylaştırılması.

Görüldüğü gibi Amerika bir anda rota değiştirdi yeni bir politika seti uygulamaya koydu ve bölücü Kürt hareketi de bir anda iyot gibi açıkta kalıverdi.

Ben bu rota değişikliğinin aslı sebebinin yaklaşan İran operasyonu ve Rusya'nın bölgeden süpürülmesi operasyonunda yeni bir evreye geçilmesi olduğunu düşünüyorum.

SONSÖZ Yıl: 51 Sayı: 17554 22 OCAK 2026 PERŞEMBE GÜNLÜK SİYASİ GAZETE web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi: **Abdi PEHLİVAN** Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH Haber Müdürü: Suat ÖZER Spor: Yalçın ERCAN Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi Murat KENDİRLİ (0532) 521 62 17 **İzmir Danışmanı** Oğuzhan KAVAKLI (0542) 422 71 80 **Karadeniz Temsilcisi** Kemalettin TANGAL (0544) 397 92 51 **Sivas Temsilcisi** Yurdal EPSİLELİ (0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ: Çankaya Caddesi No:4/3 ÇANKAYA/ANKARA Tel: (0312) 394 57 71 Fax: (0312) 394 57 74 **BASKI YERİ:** Uslu Matbaacılık Mustafa USLU **BASKI ADRESİ:** Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk. No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr UETS ADRESİ: 25999-52289-81751 **Dağıtım:** MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ. **Yayın Türü:** Yerel Süreli Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez. **Gazete Basım Tarihi:** 21 Ocak 2026 Çarşamba

İLAN VE REKLAM TARİFESİ • Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV • Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir. • Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

ÖZETLE



**Oktay
TAŞ**

Suçlular Sokakta Kol Geziyor

Türkiye, son yıllarda özellikle çocuk yaştaki gençler arasında artan şiddet olaylarıyla sarsılıyor. Sokaklar, okul çağındaki çocukların karıştığı bıçaklı saldırılarla, faili yaşı küçük ama suç dosyası kabarık cinayetlerle anılır hâle geldi. Neredeyse her yeni gün, bir başka acı haberle uyanıyoruz.

25 Ocak 2025'te İstanbul Kadıköy'de M. Ahmet Minguzi, bir grup tarafından bıçaklanarak öldürüldü. Katil henüz 15 yaşındaydı. 3 Mart 2025'te Tokat Turhal'da Berkay Melikoğlu aynı şekilde hayattan koparıldı; saldırgan 17 yaşındaydı. Ankara'da Hakan Çakır, annesine ve kız kardeşine yönelik tacize karşı çıkarken saldırganların hedefi oldu ve yaşamını yitirdi. Pursaklar'da Fatih Açacı, 7 Eylül 2025'te bıçaklanarak katledildi; fail yine 15 yaşındaydı.

Hentüz 18 yaşındaki üniversite öğrencisi Ata Emre Erkmen, eğitim masraflarını karşılamak için kuruyelik yaparken bıçaklanarak öldürüldü. 16 yaşındaki Burak Şimşek, kendi yaşındaki bir saldırganın pompalı tüfeğinden çıkan kurşunla hayatını kaybetti. Son olarak, 14 Ocak 2026'da Atlas Çağlayan, "yan baktın" gerekçesiyle 15 yaşındaki bir fail tarafından öldürüldü.

Bu cinayetlerin ortak noktası sadece kurbanların gençliği değil; failerin de 18 yaşın altında olması. Ancak asıl dikkat çeken, olayların ardından yaşananlar. Katledilen çocukların ailelerinin, davacı olmamaları için tehdit edildiği iddiaları kamuoyuna yansıyor. Üstelik bu tehditler, pervasızca sosyal medya üzerinden yapılıyor.

Türkiye'de 15-24 yaş grubunda yaklaşık 15 milyon genç bulunuyor. Bu gençlerin üçte biri ne eğitimde ne de çalışma hayatında. Bir başka deyişle, milyonlarca genç sokakların, çetelerin ve suç ağlarının insafına terk edilmiş durumda. Çeteleşmeyenler ise kendi küçük gruplarını kurarak şiddeti sıradanlaştırıyor. Elbette tüm gençleri bu tabloya dâhil etmek mümkün değil; ancak suça kanşanların dosyalarına bakıldığında, çoğunun geçmişinde onlarca sabıka kaydı olduğu görülüyor.

Tüm bu yaşananlara "gençlik kavgası" demek mümkün mü? Hayır. Çünkü bu olaylar bireysel öfke patlamalarından çok, örgütlü ve bilinçli bir şiddetin izlerini taşıyor. Failerin savunmalarını incelendiğinde dahi, ne yaptıklarını farkında oldukları açıkça görülüyor.

Yıllardır bu köşelerde, "gençliğin elimizden kayıp gittiği" uyarısı yapılıyor. Bugün gelinen noktada, kadınlardan sonra gençlerin de korunamaz hâle geldiği acı bir gerçek olarak karşımızda duruyor. Ekonomik yoksulluk, eğitimin yetersizliği ve sosyal hayatta hissedilen dışlanışlık duygusu, gençleri karanlık yapılarla baş başa bırakıyor. Gelecek hayali kuramayan gençler, suçu bir çıkış yolu olarak görüyor.

Bu sorun sadece ülkemiz has bir durum değil. Özellikle Güney Amerika ülkelerinde Venezuel'a, Kolombiya'da, Meksika'da ve daha birçok ülkede yaşıyor. Buralarda gençlerin önemli bir kısmı uyuşturucu çetelerinin koruması altındalar. Ülkemiz de bu ülkelerle aynı kategoride değerlendiriliyor artık. Öyle ki, yukarıda isimlerini yazdığımız ülkelerde belgesel çeken batılı ülkelerin televizyon kanalları, ülkemizde de bu yolda çekimler yaptıklarını duyuyoruz.

Eminim ki; bizim duyduğumuz üzüntüler, emniyet mensuplarımız da duyuyor ve zaman zaman bu duruma tepki gösteriyorlar. Ancak, suçla ve suçlularla mücadele, hukukla, adaletle, emniyet güçleriyle yani top yekûn bir mücadeleyle mümkün olabilir.

Özetle;

Toplum olarak bir cinnet hâlinin içindeyiz. Her gün kadın cinayetlerinin, gençlerin bıçaklanmasının, trafik magandalarının haberleriyle karşılaşyoruz. Böyle bir ülkede insanlar sokağa çıkarken kendini ne kadar güvende hissedebilir?

Artık mesele, günlük magazin tartışmalarıyla oyalanmak değil. Suçu kaynağında kurutacak, kalıcı ve etkili politikalar üretmek zorundayız. Çetelerin dağıtıldığı, ailelerin tehdit edilmediği, kadınların ve gençlerin korkmadan sokağa çıkabildiği bir ülke talep etmek en doğal hakkımız.

Sokaklarında güvenle yürüyebildiğimiz, suçluların hak ettikleri cezaları aldığı bir Türkiye istemek, kimse için bir lütf değil; toplum tamamı için bir zorunluluktur.

ZAYİİ İLANI

TBMM personel kartımı kaybettim hükümsüzdür.
Hükümsüzdür.

Ahmet DENİZ

Türkiye'de gençliğin gelecek kaygısı alarm veriyor

Dünya Türkleri Bilim ve Teknoloji Akademisi kurucularından Murat Turhan, artan gelecek kaygısı yaşayan gençler için çözümün planlama, yönlendirme ve güçlü düşünce merkezlerinden geçtiğini vurguladı. Turhan, bilimden kültüre, tarımdan teknolojiye uzanan çok yönlü çalışmalarla gençleri suça ve bağımlılığa karşı korumayı hedeflediklerini söyledi.



DÜNYA Türkleri Bilim ve Teknoloji Akademisi kurucularından Murat Turhan, Türkiye'de gençlerin artan gelecek kaygısına dikkat çekerek, bilim, teknoloji, tarım, kültür ve sanat alanlarını kapsayan bütüncül bir kalkınma modelinin önemini anlattı. Gençlerin yalnızca akademik değil, sosyal ve kültürel olarak da desteklenmesi gerektiğini vurgulayan Turhan, çözümün uzun vadeli planlama, doğru yönlendirme ve güçlü düşünce merkezlerinden geçtiğini ifade etti.

TÜRKİYE'NİN DÖRT BİR YANINDA FAALİYET

Çalışmaların sahaya yayıldığını belirten Turhan, "İlk yıl dolaştık, güneydoğudan, doğudan başladık. Batı'ya doğru geldik. Genel merkezimiz İstanbul'da. İllerde de temsilcilikler yaptık" diye konuştu. Akademinin temel hedefinin yetenekli gençleri topluma kazandırmak olduğunu vurgulayan Turhan, "Yetenekli ço-

cuklarımızı topluma kazandırmak, bunların önünü açmak istiyoruz" dedi. Bu süreçte kamu kurumlarıyla iş birliğine dikkat çeken Turhan, "Devletimizle, milletimizle el ele çalışıyoruz. Hedefimiz devletimize el ele vermek. Her yaptığımız iş devletin bilgisi dahilinde olacak." ifadelerini kullandı.

"İSİM VERMEDEN SÖYLEYEBİLİRİM, BİRÇOK GENCİN YOLU AÇILDI"

Bugüne kadar desteklenen gençlerin sayısı ve alanlarıyla ilgili detay vermekten kaçınan Turhan, "İsim vermek istemiyorum, onları renci-

de etmek istemem" dedi. Ancak çalışmalarına dair genel bir çerçeve çizen Turhan, "Yapay zekâ başta olmak üzere farklı alanlarda, farklı meslek gruplarında gençlerin önünü açtık. Bu çalışmalar hâlâ sürüyor." şeklinde konuştu.

"UYUŞTURUCUYA, SUÇA, TERÖRE BULAŞMASINLAR DİYE MÜCADELE EDİYORUZ"

Gençlerin karşı karşıya olduğu risklere dikkat çeken Turhan, yürüttükleri sosyal mücadeleyi anlatarak, "Çocuklarınterörrebulaşmaması için, uyuşturu-



cuya, madde bağımlılığına girmemesi için mücadele ediyoruz. Hâlâ ediyoruz. Gece gündüz çalışıyoruz. Çocuklarımızın ilmiyle, bilimiyle başarılı olmasını istiyoruz." ifadelerini kullandı.

KIZIL ELMA VAKFI: DÜŞÜNCE MERKEZİ HEDEFİ

Ağustos ayında açılması planlanan Kızıl Elma Vakfı hakkında da bilgi veren Turhan, vakfın temel amacını "Dünyanın her yerindeki Türklerle kök bağlarımızı kuvvetlendirmek" sözleriyle ifade etti.

Turhan, "Sadece Orta Asya değil; Balkanlar var, Avrupa var. Dünyanın her yerinde Türkler var. Amacımız bu kök bağlarını ve iş birliğini geliştirmek." dedi. Vakfın bir düşünce merkezi olarak konumlanacağını belirten Turhan, "Sanayi toplumunu ile tarım toplumunu birleştirmek istiyoruz. Tarım doğursun, sanayi doğursun, diğer



alanlar doğursun. Burası bir düşünce merkezi olacak." ifadelerini kullandı. Türkiye'de uzun vadeli stratejik düşünce eksikliğine dikkat çeken Turhan, "Türkiye'de 20 yıllık, 50 yıllık çizelgeler yapılmadı. Düşünce merkezlerinin eksikliği büyük bir sorun." diye konuştu.

"ATATÜRK'ÜN LAİKLİK ANLAYIŞININ TAKİPÇİSİYİZ"

Kültürel bağlar ve laiklik konusundaki görüşlerini de paylaşan Turhan, Kızıl Elma Vakfı'nın temel duruşunu şu sözlerle anlattı: "Atatürk bunu laiklik sistemiyle çözmüş. Biz her dine eşit mesafede duruyoruz. Devletin dine karışması mümkün değil. 'Ne mutlu Türk'üm diyene' sözleriyle Atatürk zaten son noktayı koymuş. Kimseyi etnik olarak ayır-



mamış, herkesi bütünlük içinde tanımlamış."

GÖÇ, İŞSİZLİK VE KÜLTÜREL KOPUŞ

Türkiye'de kültürel bağların zayıflamasında göç ve ekonomik sorunların belirleyici olduğunu savunan Turhan, "Köyler boşaldı, büyükşehirlerde kültür yaşanmıyor." dedi. Küçük şehirlerde de tablonun farklı olmadığını belirten Turhan, "Küçük şehirlerde iş yok. İnsanlar kendi kültürünü yaşıyor. Ekonomi her şeyi belirliyor." ifadelerini kullandı.

"GENÇLERİN HAYALI KALMADI"

Gençlerin ciddi bir gelecek kaygısı yaşadığını dile getiren Turhan, "Gençler 'Okuyorum ama ne olacağım' diyor. Sadece gençler değil, anne babalar da karamsar." şeklinde ko-



nuştı.

ÜNİVERSİTELER İÇİN PLANLAMA ÇAĞRISI

Eğitim ve istihdam arasındaki kopukluğa dikkat çeken Turhan, devletin planlama yapması gerektiğini vurgulayarak, "Türkiye'nin ne kadar doktora, ne kadar mühendise, ne kadar avukata ihtiyacı var, bunun planlanması lazım. Üniversiteler bu plana göre yönlendirilmeli." dedi.

GENÇLERE ÇAĞRI

Konuşmasının sonunda gençlere seslenen Turhan, umut ve azim vurgusu yaptı: "Azminizden asla vazgeçmeyin. Hayallerinizi hiçbir zaman kapatmayın. Türk gençliği her zaman ileri baksın. Bizim amacımız Türk gençliğinin önünü açmak."

Kültür ve sanatın yeni buluşma noktası: Atatürk Sanat Merkezi

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi tarafından hizmete açılan Atatürk Sanat Merkezi (ASM), çağdaş mimarisi, teknik altyapısı ve çok amaçlı salonlarıyla Ankara'nın önemli kültür-sanat mekanları arasında yer alıyor. Kültür ve Turizm Bakanlığı ile imzalanan işbirliği protokolü kapsamında ASM sahneleri, kamu kurumlarının sanatsal etkinliklerine de ev sahipliği yapıyor.



Çankaya Belediyesi'nin kente kazandırdığı Atatürk Sanat Merkezi (ASM), çağdaş mimarisi ve donanımlı sahne altyapısıyla Ankara'nın kültür-sanat

yaşamına yeni bir soluk getiriyor. Kültür ve Turizm Bakanlığı ile yapılan işbirliği protokolü doğrultusunda ASM, kamu kurumlarının sanatsal etkinlikleri için de kapılarını

açtı. İmzalanan protokol doğrultusunda Devlet Opera ve Balesi Genel Müdürlüğü, Devlet Tiyatroları Genel Müdürlüğü ve Güzel Sanatlar Genel Müdürlüğü, sanatsal faaliyetlerini Atatürk Sanat Merkezi'ne de taşıdı.

MODERN SAHNE, GÜÇLÜ ALTYAPI

Mavi Salon ve Kırmızı Salon olmak üzere farklı kapasite ve teknik donanıma sahip salonları bulunan Atatürk Sanat Merkezi; tiyatro, opera, bale, modern dans, kon-

ser ve sahne sanatlarının tüm disiplinlerine uygun modern ışık, ses ve sahne sistemleriyle dikkat çekiyor. Sahip olduğu teknik altyapı ve çok amaçlı kullanım olanaklarıyla ASM, ulusal ve kurumsal sanat üretimlerinin Ankara'daki önemli adreslerinden biri olmayı hedefliyor.

Atatürk Sanat Merkezi'nin ocak ayının son haftasında öne çıkan etkinlikler ise şöyle: **24 Ocak** – Harika Şeyler Saat: 20.00 Mavi

Salon (Talihane Tiyatrosu)

27 Ocak – Fındıklıran Saat: 18.00 Kırmızı Salon (İBB Şehir Tiyatroları)

28 Ocak – Ambivalans Saat: 18.00 Kırmızı Salon (Ankara Devlet Opera ve Balesi Modern Dans Topluluğu)

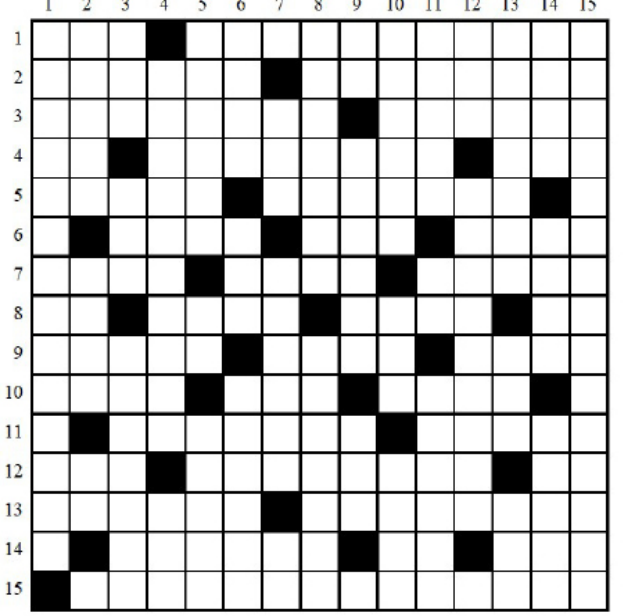
31 Ocak – Şakşakçılar Tiyatro Oyunu Saat: 20.00 Kırmızı Salon (TiyatrOPS)

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Satranç oyununda taraflardan birinin yenilgisi... İnandırıcı olmayan, oyalayıcı sözlerle kandırmaya çalışmak... 2. Hak ve yasa işlerinde isteyenlere yol göstermeyi, mahkemelerde, devlet dairelerinde başkalarının hakkını aramayı, korumayı meslek edinen ve bunun için yasanın gerektirdiği şartları taşıyan kimse... 3. Yüksekliği 20-90 santimetre olan, kırmızımtırak renkli, az veya çok tüylü, yapraklarını saplı ve kuvvetli kokuyla, çok yıllık ve otsu bir bitki... Kuş yuvası (eski)... 4. Kripton elementinin simgesi... Yuhlamak işi... 5. Döl eşi... 6. Göğüs boşluğunda, iki akciğer arasında, vücudun her yanından gelen kanı akciğerlere ve oradan gelen temiz kanı da vücuda dağıtan organ, yürek... Kendini beğen-dirmek amacıyla yapılan davranış, cilve, eda... Aynı biçimde... 7. İpek böceği kozaları çözüle-rek çikanılan ve dokumacılıkta kullanılan çok ince, esnek ve parlak tel... Anonim ortaklıklarda sermaye artırımı için yapılan ödeme çağrısı... Tahta ve kereste biçmeye yarayan, elektrik ve su gücüyle çalışan büyük bıçkı... 8. Nobelium elementinin simgesi... İstenilen, beğenilen nite-likte olmayan, hoş gitmeyen, fena, iyi karşıtı... 9. Tespih ağacıgillerden, Hindistan ve Honduras'ta yetişen büyük bir orman ağacı, akaju... Birden-bire duyulan acı, ağrı, şaşırma, ürkme veya sevinç anlatan bir söz... 9. Eşya veya başka nesnelerin düzgün bir biçimde üst üste konul-masıyla oluşan yığın... Sakağı (eski)... Zulum... 10. Tutturgaç... Dokuz yüz doksan dokuzdan sonra gelen sayının adı... Düşünme, anlama ve kavrama gücü, us... 11. Vitesi olan... Görü-nüşe göre olacağı sanılan, muhtemel... 12. Se-lin sürükleyip getirdiği çok küçük taneli çamur-laşmış kum ve toprak karışımı... Ortalamak işi... Alüminyum elementinin simgesi... 13. Bartin il-le ne bağlı ilçelerden biri... Tekneyum (eski)... 14. Anlamca... Binme, yük çekme, taşıma vb. hiz-metlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... O za-mirinin yönelme durumu eki almış biçimi... 15. Ayiden gürültü patırtı çıkarmak... 1. Amaçlarını giz-lemesini bilen kimse, bu tutumunu bırakarak gerçek kişiliğini ve amaçlarını açığa vurma-k... 2. Yanagın ağız boşluğu hizasına gelen bölü-mü... Tüylü hayvan derisi... İşaret... 3. Gizli yer, köşe bucak (halk ağzı)... Büyük, yetişkin, ya-şlı, kart (halk ağzı)... Tavlamak işi... 4. Sağlam, güvenilir, doğru bilgiler edinilen kimse... Sam-yeli... 5. El kitabı... Usanç, bezginlik, tiksinti vb.

duygular anlatan bir söz... Ağaç veya metal eş-yaya yuvarlak bir biçim vermek için kullanılan çarklı tezgâh... 6. Bunama (eski)... Yassı, ba-sık... Aklanma... 7. Ün, şan, şöret... Özleştir-meci... Kalsiyum elementinin simgesi... 8. Hak-ça... Una bulamak, üzerine un serpmek... 9. Lityum elementinin simgesi... Azalmak işi, ek-silme, tenakus... -den -e kadar (eski)... 10. Ol-masını önleyecek derecede güçlü engellere bu-lunan, olanaksız, gayrimümkün... Çelişkilil ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya ya-rayan bir söz, amma, lakin... Büyük sıkıntı, eziyet, ezing... 11. Koyun sütünden yapılan, genellik-le tekerlek biçiminde, sarımtırak, yağlı bir pey-nir... Tanrı (eski)... Askerî birliği ve onunla ilgili işleri yönetme görevi, kumanda... 12. Ut çalan çalgıcı, utçu... Sivas iline bağlı ilçelerden biri... 13. Yumurta sarısı, zeytinyağı ve limonla ya-pılan bir peşit koyu, soğuk yiyecek... Gözde sarı-ya çalan kestane rengi... İyi talih, iyi haber (halk ağzı)... 14. Eserler (eski)... Düşkünlük, eksiklik, yetersizlik, zayıflık, dayanamama... Kuru buhar banyosu... 15. Birinin uğradığı kötü duruma çok sevinmek...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



İNSANA DAİR

**Melek
TÜNEY**

Psikolog

www.psikologmelektuney.com

**Üreten İnsan
Neden Yorulur?**

Üretmek, dışarıdan bakıldığında canlılıkla, hareketle ve başarıyla eşleştirilir. Üreten insan çalışkandır, yaratıcıdır, dinamikdir. Bir şeyler ortaya koyar, iz bırakır, ilerler. Ancak çoğu zaman görünmeyen bir tarafı vardır: Üreten insanın iç dünyası. Çünkü üretmek her zaman keyifli bir akış hâli değildir; kimi zaman içsel bir zorunluluk, kimi zaman da duramama hâlidir.

Bazı insanlar üretmeden var olamaz. Durduklarında huzur değil, rahatsızlık hissederler. Boşluk onlar için dinlenme değil, tehdit gibidir. Zihin hemen devreye girer: “Bir şey yapmalıyım.” Çünkü üretmek yalnızca ortaya bir şey koymak değil, aynı zamanda içsel bir denge kurma yoludur. Düşünmemek, hissetmemek, eksik hissetmemek için...

Burada önemli bir ayrım vardır: Üretmek ile kendini üretmeye mecbur hissetmek aynı şey değildir. İlki canlılık verir; ikincisi tüketir. Üreten birçok insan, bunu seçtiğini zanneder. Oysa bazen üretim, geçmişten taşınan bir iç sesin talebidir. “Değerli olmak için bir şey yapmalısın.” “Ancak işe vararsan sevilirsin.” “Durursan geride kalırsın.” Bu cümleler yüksek sesle söylenmez ama davranışların yönünü belirler. Böylece üretim, bir ihtiyaçtan çok bir kanıt dönüşür: Kendini ispat etme çabasına.

Toplum da bu döngüyü destekler. Üreten insan alkışlanır, yavaşlayan sorgulanır. “Ne yapıyorsun?” sorusu, çoğu zaman “Kimsin?” sorusunun yerine geçer. Bu nedenle üretmek, kimlik hâline gelir. İnsan kendini yaptığı işle, ortaya koyduğu sonuçla tanımlar. Bir süre sonra üretim azalırsa, benlik de sarsılır. Çünkü “yapamıyorsam, yok muyum?” sorusu sessizce ortaya çıkar.

Üreten insanlar genellikle güçlü görünür. Dayanıklındırlar, sorumluluk alırlar, çözüm üretirler. Ancak bu güç, her zaman içsel bir sağlamlıktan gelmez. Bazen çocuklukta erken büyümüş olmanın, duygulara yer açmadan işlevsel olmayı öğrenmenin sonucudur. Böyle bir zeminde üretmek, hayatta kalma stratejisine dönüşür. Duygular bekleyebilir; yapılacaklar listesi asla.

Bu yüzden üreten insanın yorgunluğu fiziksel değil, varoluşsaldir. Dinlendiğinde geçmez. Tatilde bile zihin çalışır. Çünkü sorun yorgunluk değil; durduğunda neyle karşılaşacağını bilememektir. Üretim azaldığında ortaya çıkan boşluk, bastırılmış duyguları çağırır. Kaygıyı, anlamsızlık hissini, yalnızlığı... İşte tam da bu nedenle bazı insanlar üretmekten vazgeçemez.

Oysa sağlıklı üretim, kendini tüketmeden mümkündür. Bunun yolu, üretimi kimlik olmaktan çıkarmaktan geçer. “Ben ürettiğim kadar varım” inancı sorgulanmadıkça, üretim özgürleşmez. İnsan, hiçbir şey yapmadığında da var olabildiğini deneyimlemedikçe, yaptığı her şey biraz mecburiyet taşır.

Belki de asıl soru şudur: Ürettiyor muyum, yoksa durmaktan mı kaçıyorum?

Bu soruya verilen dürüst bir yanıt, üretimi azaltmaz. Aksine daha sahici, daha yaratıcı ve daha sürdürülebilir hâle getirir. Çünkü insan, yalnızca ürettiğiyle değil; durabildiği, hissedebildiği ve kendisiyle kalabildiği anlarda da bütündür.

Ve bazen en gerçek üretim, hiçbir şey yapmadığı kendine alan açabilmektir.

“Yapay zeka hisselerindeki artış rasyonel bir balon”



DAVOS (AA)- Brown Üniversitesi Ekonomi Profesörü ve 2025 Nobel Ekonomi Ödülü sahibi Peter Howitt, yapay zeka hisselerinde son dönemde görülen hızlı artışlar için “rasyonel bir balon” denebileceğini belirtti. Howitt, Dünya Ekonomik Forumunun (WEF) Davos’ta düzenlenen 56’ncı Yıllık Toplantıları kapsamında, AA muhabirinin Avrupa ekonomisi ve yapay zeka teknolojilerine ilişkin sorularını yanıtladı.

Avrupa’nın, en ileri düzeydeki inovasyonlara daha fazla odaklanmanın yollarını bulması gerektiğini dile getiren Howitt, Avrupa’da çok iyi işlerin çıktığını ancak büyük çaplı ve çığır açıcı inovasyonlar konusunda pek başarılı olamadıklarını söyledi. Howitt, “Bunun için de şu an sahip olduğumuzdan daha esnek bir finansal sisteme ihtiyaçları var. ABD ekonomisinin en önemli özel-

liklerinden biri, dünyada rakipsiz olan risk sermayesi sistemi. Bence Avrupa bunu yapma potansiyeline sahip ancak bu bir işbirliği gerektiriyor ve bu da Avrupa’da her zaman zordur.” diye konuştu.

Howitt, ülkeler arasında finansal işbirliği sağlamanın mümkün olduğunu ancak Avrupa’da sıklıkla aranan oy birliğine ulaşmanın bunu zorlaştırdığını bildirdi. İşbirliklerinin ekonomik büyümeye sağladığı katkıya işaret eden Howitt, bazı ABD’li şirketlerin Avrupa’ya gelmeye karar verdiğini ve bunun kıta için inovasyonu artıracak önemli bir fırsat olduğunu söyledi. Peter Howitt, son dönemde yapay zeka hisselerindeki hızlı yükselişe yönelik “balon” nitelendirmesine de değinerek, 1990’ların sonlarında internet ve teknoloji şirketlerine yönelik aşırı iyimserlik nedeniyle bu işletmelerin hisselerinin çok

hızlı değerlenmesi ve 2000-2001 yıllarında yaşanan sert çöküşü ifade eden “Dot-com balonu”na işaret etti.

Howitt, son dönemde yapay zeka hisselerinde yaşanan bu yükselişlere ilişkin şu değerlendirmelerde bulundu: “Buna rasyonel bir balon diyebiliriz. Orada temel bir dayanak var. 2000’deki Dot-com balonu döneminde Amazon ne hale geldiyse, bu sürecin sonunda o hale gelecek bazı şirketler olacaktır. (Şirket) O dönemde kar etmiyordu ve bu kadar yüksek değerlenmesi saçma geliyordu ama meğer gerçek değerinin çok altındaymış. Dot-com balonu sırasında yatırım yapanlar bir servet kazandı. Yapay zekayla ilgili bu süreçten de bu şekilde ortaya çıkacak bazı şirketler olacaktır ama bir sırsıntı dönemindeyiz. Bu konuda yarışan çok sayıda şirket var. Kazananlar olacak, kaybedenler olacak. Bir noktada kazananların kim olacağı biraz netleştiğinde, diğer firmaların değerleri düşmeye başlayacak ve işte o zaman çöküş gerçekleşecek.”

Peter Howitt, Fransız ekonomist Philippe Aghion ile “yaratıcı yıkım yoluyla sürdürülebilir büyüme teorisine” ilişkin çalışmalarını dolayısıyla 2025 Nobel Ekonomi Ödülü’nü kazanmıştı.

Türkiye’de 2024’te maddi mallara 5,6 trilyon liralık yatırım gerçekleştirildi



ANKARA (AA)- Türkiye’de 2024’te maddi mallara 5 trilyon 645 milyar liralık gayrisafi yatırım harcaması yapıldı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2024’e ilişkin yıllık sanayi ve hizmet istatistikleri yatırım harcamalarını açıkladı. Maddi mallara ilişkin gayrisafi yatırım harcamaları 2024’te 5 trilyon 645 milyar lira oldu. Bunların 1 trilyon 737 milyar lirası imalat, 885 milyar lirası toptan ve perakende ticaret, 617 milyar lirası ulaştırma ve depolama sektöründe faaliyet gösteren girişimler tarafından gerçekleştirildi.

Söz konusu yılda makine ve teçhizata 2 trilyon 822 milyar lira, mevcut bina ve yapılara 1 trilyon 620 milyar lira, inşaatların ve binaların büyük tadilatlarına 721 milyar lira, araziye 443 milyar lira ve diğer maddi mallara 39 milyar lira yatırım harcaması yapıldı. Maddi mallara ilişkin gayrisafi yatırım harcamaları içerisinde en yüksek pay makine ve teçhizata yapılan yatırımlar oldu. 2023 yılında makine ve teçhizat yatırımlarının maddi mallara ilişkin gayrisafi yatırım harcaması içindeki payı yüzde 52,3 iken 2024’te yüzde 50 olarak gerçekleşti. Maddi mallara ilişkin gayrisafi yatırım harcaması içindeki payının en yüksek olduğu ikinci alan ise yüzde 28,7 ile mevcut bina ve yapılar olarak kayıtlara geçti.



Türkiye’nin elektrik kurulu gücü 122 bin 519 megavat oldu

ANKARA (AA)- Türkiye’nin elektrik kurulu gücü, aralık ayı sonu itibarıyla 122 bin 519 megavata yükseldi. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığından yapılan açıklamaya göre, toplam elektrik kurulu gücünün yüzde 62,3’üne karşılık gelen 76 bin 281 megavatlık kısmını yenilenebilir enerji oluşturdu.

Geçen yıl sonu itibarıyla elektrik kurulu gücünde güneşin payı 25 bin 109 megavat ile yüzde 20,5’e, rüzgarın payı da 14 bin 774 megavatla yüzde 12,1’e erişti. Güneş ve rüzgar kurulu gücünün toplamı ise 2025’te yüzde 32,6 ile 39 bin 883 megavata çıkmış oldu.

2025’te toplam elektrik tüketimi 360 bin 929 gigavatsaat ile tüm zamanların en yüksek seviyesine çıkarken bu tüketime 362 bin 992 gigavatsaatlık rekor üretimle karşılık verildi. Açıklamada görüşlerine yer verilen Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, Türkiye’nin

güneş ve rüzgar kurulu gücünü 2035’te 120 bin megavata çıkarmayı hedeflediklerini belirterek, “Güneş ve rüzgar kurulu gücümüzün toplamı, 40 bin megavata yaklaştı.

Böylece, güneş ve rüzgarda 120 bin megavat kurulu güç hedefimizi üçte birini yakaladık.” ifadelere yer kullandı. 2025’te güneş kaynaklı elektrik üretiminin yüzde 10,5, rüzgarın üretimdeki oranının da yüzde 10,7 ile tüm zamanların en yüksek yıllık seviyesine çıktığını vurgulayan Bayraktar, “Buna göre, 2025’te toplam elektrik üretimimizin beşte birinden fazlasını rüzgar ve güneşten karşıladık.” bilgisini paylaştı.

Bayraktar, toplam üretimin yüzde 56,7’sinin yerli ve yenilenebilir kaynaklardan sağlandığını ifade ederek, “Türkiye’nin enerjisini, Türkiye’nin öz kaynaklarıyla yükseltmeye ve arz güvenliğini güçlendirmeye devam edeceğiz.” değerlendirmesinde bulundu.

**EKONOMİ
VİTRİNİ****Zafer
ÖZCİVAN**Ekonomist-Yazar
zozcivan@hotmail.com**Tüketim Odaklı
Kırılganlık**

Ekonomik büyümenin itici gücü uzun yıllardır tüketim üzerine kurulu. Hane halklarının günlük alışveriş kararlarından konut piyasasındaki istihada kadar geniş bir yelpazede belirleyici rol oynayan bu dinamik, özellikle gelişmekte olan ülkelerde büyümenin lokomotifini olmayı sürdürüyor. Ancak aynı tüketim odağı, giderek daha fazla “kırılganlığın kaynağı” olarak tartışılıyor. Zira son yıllarda küresel dalgalanmalar, gelir eşitsizliği ve yüksek borçluluk oranları, tüketim temelli büyüme modellerinin sürdürülebilirliğini sınavan güçlü uyarılar veriyor.

Ekonomistler, “Tüketim odaklı kırılganlık” kavramını; gelir artışından bağımsız biçimde tüketim düzeyinin yukarıda seyretmesi, borca dayalı harcama davranışlarının yaygınlaşması ve bu yapının makroekonomik şoklara karşı direnç yaratmak yerine kırılganlık üretmesi olarak tanımlıyor. Bu kırılganlık, yalnızca ekonomik değil; toplumsal refah, tasarruf alışkanlıkları, sosyal dayanışma kültürü ve hatta siyasal beklentiler üzerinde etkili bir dönüşüm yaratıyor.

Hane halkı Harcamalarının Aşırı Yükselişi: Gelirin Öne Geçen Tüketim

Türkiye dahil birçok ülkede son 10 yılda yaşanan değişim, tüketimin gelir düzeyinden koparak bağımsız bir çiziyi yöneldiğini gösteriyor. Artan kredi kartı kullanımı, taksitli satışların yaygınlığı ve özellikle genç nüfus arasında görünür olma baskısı, tüketim düzeyinin psikolojik bir motivasyonla beslenmesine neden oluyor.

Hane halkı tüketimi, birçok ülkede GSYH’nin yaklaşık yüzde 60-70’ini oluşturuyor. Bu, büyümenin temel kaynağı olmasının yanında, “aşırı tüketim” davranışlarının ekonomide nasıl geniş bir etki alanına sahip olduğunu da gösteriyor. İç talep kırılganlığında ekonomideki daralmalar hızla hissedilir hale geliyor; tüketici güvenindeki en küçük oynamalar bile satış hacimlerini, üretim planlarını ve istihdam kararlarını doğrudan etkiliyor.

Buna karşın, gelir artışı aynı hızda ilerlemediğinde hane halkı bütçeleri zorlanıyor. Bu durumun sonucu ise tasarrufların azalması, borçluluğun artması ve gelir-talep makasının açılması oluyor. Ekonomistler bu tabloyu, “ekonomilerin kendi içinden doğan kırılganlık” olarak yorumluyor.

Borca Dayalı Tüketimin Yükselişi: Görünmeyen Riskin Büyümesi

Tüketim odaklı kırılganlığın en belirgin göstergesi, borçlanma kanallarının genişlemesi. Kredi kartı sayılarının rekor seviyelere ulaşması, gecikmiş borç oranlarının artması ve bankaların bireysel kredilere yönelik talebi karşılamakta zorlanması bunun en somut örnekleri.

Borca dayalı tüketim; kısa vadede refah hissi yaratsa da uzun vadede hem hane halklarını hem de ekonomiyi baskılayan bir yapıya dönüşüyor. Kredi kartı limitlerinin gelirden bağımsız yükselmesi, özellikle kriz dönemlerinde tüketiciyi keskin bir finansal strese karşı karşıya bırakıyor. Nitekim pek çok ülkede hane halkı borçluluğu, 2008 küresel krizi öncesindeki seviyelere benzer biçimde tırmanmış durumda.

Türkiye örneğinde ise yüksek enflasyon ortamının tüketiciyi “erken harcama” davranışına ittiği görülüyor. Fiyatların sürekli artışı bir ekonomide, insanlar gelecekte daha pahalıya alacağı bir ürünü bugünden tüketme eğiliminde oluyor. Bu davranış, tüketimi yapay biçimde yükseltiyor; ancak enflasyonla mücadeleli zorlaştırdığı gibi gerçek talep gücünün görünmesini de engelliyor.

Sosyal Görünürlük Baskısı ve Dijital Tüketim Döngüsü

Tüketim odaklı kırılganlık sadece ekonomik değil, kültürel bir değişimin de sonucu. Sosyal medya, reklamlık ve

algoritmalar, tüketim davranışını sürekli besleyen bir döngü yaratmış durumda. Özellikle genç kuşaklarda “görünür tüketim” baskısı, kredi kartı kullanım oranlarını yükselten önemli bir faktör olarak öne çıkıyor.

Influencer ekonomisi, moda trendlerinin hızla değişmesi, kişisel markalaşma çabaları ve dijital platformların satın alma davranışını tetikle-yen mekanizmaları, insanların ihtiyacından daha fazla tüketime yönelmesini sağlıyor. Bu tablo, bireyleri finansal açıdan kırılganlaştırdığı gibi sosyal eşitsizlik algısını da derinleştiriyor.

Tasarruf Açığı: Ekonomilerin En Zayıf Halkası

Tüketim odaklı kırılganlığın en kritik sonuçlarından biri, tasarruf oranlarındaki düşüş. Tasarruf eksikliği hem ekonomiler için hem de bireyler için uzun vadeli riskler barındırıyor. Ekonomik büyüme yatırımlarla desteklenmiyor.

İç tasarrufların düşük olması, yatırımların dış kaynakla finanse edilmesine yol açıyor.

Dış şoklara karşı korunma zayıflıyor.

Dış finansman bağımlılığı, kur oynaklıklarını artırıyor. Hane halkı geleceğe güven duymıyor.

Emeklilik beklentileri, sağ-lık harcamaları ve konut erişimi belirsiz hale geliyor.

Tasarruf oranlarının düşük olduğu ülkelerde tüketim krizi, domino etkisi yaratabiliyor. Talep daralması üretimi, üretim istihdamı, istihdam gelirleri azaltıyor ve ekonomi kendi kendini daraltan bir döngüye giriyor.

Makroekonomik Denge Arayışı: Çözüm Nerede?

Ekonomistler, tüketim odaklı kırılganlığın azaltılabilmesi için üç temel alana dikkat çekiyor:

1. Gelir Artışıyla Uyumlu Tüketim Politikaları

Hane halkı gelirlerini iyileştirmeden tüketim düzeyinin sağlıklı bir çerçeveye oturması zor. Ücret politikaları, vergi düzenlemeleri ve sosyal destekler, tüketim davranışını gelir seviyesine uygun hale getirecek şekilde yeniden tasarlanmalı.

2. Finansal Farkındalık ve Borç Yönetimi

Kredi kartı ve bireysel kredinin kullanımında daha güçlü bir regülasyon çerçevesi oluşturulması, tüketicinin ödeme gücüne uygun borçlanmasını sağlamalı. Ayrıca finansal okuryazarlığın artırılması, bireylerin uzun vadeli planlama yapmasını kolaylaştıracak.

3. Tasarruf Teşvikleri ve Alternatif Yatırım Kanalları

Devletler, tasarruf ürünlerinin erişilebilirliğini artırırken aynı zamanda uzun vadeli yatırımların enstrümanlarını cazip hale getirmeli. Bireysel emeklilik sistemleri, birikim hesapları ve düşük riskli yatırım araçları, hane halkının geleceğe hazırlanmasını destekleyebilir.

Sonuç: Ekonomilerin Sınavı Artık Tüketimle

Tüketim odaklı kırılganlık, yeni dönemde ekonomilerin karşı karşıya olduğu en önemli risklerden biri olarak öne çıkıyor. Kısa vadeli büyüme politikalarının uzun vadeli kırılganlıklar yarattığı görülüyor; üstelik bu kırılganlık sadece ekonomik değil, toplumsal ve kültürel bir boyut taşıyor.

Gelir artışıyla desteklenmeyen tüketim eğilimleri, yüksek borçluluk, düşük tasarruf ve dijital tüketim baskısı birleştiğinde ülkeler için ciddi bir yapısal sorun ortaya çıkıyor. Bu nedenle ekonomistler, tüketimin dengeli yönetilmediği bir ortamda büyümenin sürdürülebilirliğinin giderek zorlaşacağını vurguluyor.

Bugünün dünyasında temel soru artık şu:

Daha fazla tüketerek mi zenginleşeceğiz, yoksa tüketimi daha akıllıca yöneterek mi?

Ekonomilerin vereceği yanıt, gelecek on yılların refah düzeyini belirleyecek gibi görünüyor.

ANKARA BATI 2. ASLİYE CEZA MAHKEMESİNDEN

DOSYA NO: 2025/771 Esas

KARAR NO: 2025/638 HÜKÜM ÖZETİKişisel verileri, hukuka aykırı olarak ele geçirmek veya yaymak suçundan yukarıda esas ve karar numarası yazılı 29.09.2025 tarihli Yetkisizlik Kararı sanık Hüseyin ve Emel Esin oğlu, 17.11.1998 D.İ.İ., Bursa-İnegöl ilçesi Kemalpaşa Mh. Nüfusuna kayıtlı Erhan Berke KESKİN’e ve Yüksel ve Meliha oğlu, 08.02.1980 D.İ.İ., Bursa-İnegöl ilçesi Kemalpaşa Mh. Nüfusuna kayıtlı. Kadir Erhan KESKİN’e tebliğ edilememiştir.

1-7201 sayılı Tebligat Kanunun 29.maddesi gereğince hüküm özetinin GAZETEDE VE YEREL İNTERNET HABER SİTESİNDE İLANEN TEBLİĞİNE,

2-Hüküm fıkrasının ve istinaf dilekçesinin ilan tarihinden itibaren 15 gün sonra tebliğ edilmiş sayılacağına bu tarihten itibaren iki hafta içinde mahkememize verilecek bir dilekçe veya tutanağa geçirmek koşulu ile zabıt kâtibine beyanda bulunmak suretiyle Ankara Batı Nöbetçi Ağır Ceza Mahkemesine İTİRAZ yolu açık olduğu, belirtilen sürede itiraz edilmediği takdirde kararın kesinleşeceği İLAN OLUNUR

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

(Basın-2384701)

“Hesabını mutlaka soracağız”



TBMM (AA)- Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, grup toplantılarının ülke, millet ve demokrasi için hayırlara vesile olmasını diledi. Erdoğan, “Bayrağımıza uzanan o kirli elleri muhakkak bulacak, bunun hesabını o hainlerden mutlaka soracağız.” dedi.

Grup toplantısına katılan partililerin samimiyeti ve coşkusunun 86 milyon umutlarını çoğalttığını, kendilerinin heyecan, şevk ve azmini artırdığını vurgulayan Erdoğan, "Rabb'im dayanışmamızı daim eylesin, millete hizmet yolculuğumuzda bizlere güç versin, kuvvet versin. Bizleri son nefesimize kadar bu kutlu yoldan ayırmasın." ifadelerini kullandı. Meclis çalışmalarının oldukça yoğun bir tempoda devam ettiğini aktaran Erdoğan, şöyle konuştu:

"AK Parti ve Cumhuriyetçi Halk Partisi olarak bizi buraya hak ve hukukunu savunmamız için gönderen aziz milletimizin emanetine sıkı sıkıya sahip çıkıyoruz. Muhalefetin tüm uzlaşmaz, hukuk tanımaz, Meclis içtüzüğü ile bağdaşmayan tavırlarına rağmen sabırlı ve sadiyduyu bir şekilde hareket ediyor, milletimize karşı sorumluluklarımızı layıkıyla ifa etmeye çalışıyoruz. CHP, jet sosyetesinin ne millet ne dev-

let ne de emeklilerimizle ilgili bir derdinin olmadığını hepimiz çok iyi biliyoruz. Bu gerçeği bizim gibi milletimiz de biliyor. Yönettikleri belediyelerdeki emekçilere düzenli aylık ödemeyenlerin, işçiye maaş yerine harçlık verenlerin, kendi personeli görev yaparken, tropikal adalarda keyif çatanların, yolsuzluk, iş bilmezlik ve israf sebebiyle belediyeleri iflasa sürükleyenlerin şov peşinde koştuklarını benim milletim, benim emeklim gayet iyi biliyor. Aynı şekilde milletimiz bizim samimiyetimizi, bizim hüsnüniyetimizi, bizim kendisi için elimizden geleni yaptığımızı da gayet iyi biliyor."

"BUGÜN EN DÜŞÜK EMEKLİ AYLIĞI ASGARİ ÜCRETİN YÜZDE 70'İNİ AŞMIŞTIR"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, en düşük emekli aylığının artırılmasını da içeren kanun teklifinin Genel Kurul görüşmelerinin başladığını anımsatarak, teklifin yürürlüğe girmesiyle geçen ay 16 bin 881 lira olan en düşük emekli aylığının 20 bin liraya yükseleceğini söyledi. En düşük emekli aylığının AK Parti iktidarından önce 66 lira olduğunu anımsatan Erdoğan, şöyle devam etti:

"Dolar bazında söyleyecek olursak yalnızca 40 dolara tekabül ediyordu. Yeni düzenleme sonrasında en düşük emekli aylığı 480 dolara çıkmış

olacak. Yine Kasım 2002'de asgari ücret 184 liraydı. Yani en düşük emekli aylığı alan bir vatandaşımız asgari ücretin sadece üçte biri kadar aylık alabiliyordu. Bugün en düşük emekli aylığı asgari ücretin yüzde 70'ini aşmıştır. Bakınız 2002 Kasım ayında 6,6 milyon olan emekli sayımızın yaklaşık üç kat artış ile 17 milyona çıkmasına rağmen bu adımları attık, bu oranlara ulaştık. Bunları söylerken elbette tüm sorunları çözdük, tüm talepleri karşıladık iddiasında değiliz. Kiralar ve hayat pahalılığı başta olmak üzere emeklilerimizin yaşadığı sıkıntıların hepsinin farkındayız. Nitekim bugünlerde kuraları çekilen 500 Bin Sosyal Konut Hamlesi gibi projelerimizde konut arzını artırarak, bu sorunlara çözüm üretmeye gayret ediyoruz."

"DEPREM HARCAMALARIMIZ AZALDIKÇA DAHA FAZLA KAYNAK OLACAK"

Ömürlerinin önemli bir kısmını ülkeye hizmetle geçirmiş emeklilerin kendilerinin başının tacı, her türlü hizmete ve hürmete ziyadesiyle layık olduğunu dile getiren Erdoğan, emeklilerin taleplerine, beklentilerine ve şikayetlerine hiçbir zaman kulaklarını tıkamadıklarını söyledi. Bir kulaklarının her zaman emeklilerde olduğunu vurgulayan Erdoğan, şöyle konuştu:

"Bütçe imkanlarımız genişledikçe taleplerini yerine getirmeye çalıştık. Türkiye kalkındıkça bundan emeklilerimizin de faydalanmasını sağladık. İnşallah bundan sonra da aynı hassasiyette davranmaya devam edeceğiz. Deprem harcamalarımız azaldıkça elimizde daha fazla kaynak olacak. Enflasyon düştükçe insanımızın alım gücü daha uzun süre korunacak, daha da artacak. Türk ekonomisi hedeflerimize uygun büyüdükçe ortaya çıkan ilave katma değerden herkes istifade edecek. Allah'ın izniyle milletçe yıllardır yaptığımız fedakarlıkların boşa gitmediğini göreceğimiz bir döneme giriyoruz."

Tüketici hakem heyetlerine geçen yıl 907 bin 515 başvuru yapıldı



ANKARA (AA)- Tüketici hakem heyetlerine 2025'te 12,4 milyar lira değerinde 907 bin 515 başvuru yapılırken bu başvuruların 849 bin 143'ü karara bağlandı. Ticaret Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, tüketici hakem heyetlerinin, tüketiciler ile satıcı veya sağlayıcılar arasında yaşanan uyuşmazlıklarda yargı dışı çözüm mercileri olarak hizmet verdiği anımsatıldı. Heyetlerin, tüketici uyuşmazlıklarının adil, hızlı ve kolay şekilde çözümüne imkan sağladığına, aynı zamanda yargının iş yükünü önemli ölçüde azalttığına işaret edilen açıklamada, bugüne kadar yaklaşık 19 milyon tüketici uyuşmazlığının yargıya intikal etmeden tüketici hakem heyetleri tarafından karara bağlandığına dikkat çekildi. Açıklamada, heyetlerin, 2025 yılında da yoğun mesai yaparak tüketicilere hizmet verdiği belirtilerek, "2025 yılında tüketici hakem heyetlerine 907 bin 515 başvuru yapılırken bunun 849 bin 143'ü karara bağlandı. Başvuruların parasal değeri 12,4 milyar lira olarak gerçekleşti. Başvuru sayısında

2024 yılına kıyasla yüzde 20 artış kaydedildi." değerlendirmeleri yer aldı. Tüketicilerin, e-Devlet üzerinde yer alan Tüketici Bilgi Sistemi (TÜBİS) aracılığıyla kolay şekilde hakem heyetlerine başvuru yapabildiği anımsatılan açıklamada, geçen yılki başvuruların yüzde 72'sinin e-Devlet üzerinden yapıldığı, elektronik başvuru yönteminin tüketiciler tarafından daha fazla tercih edildiği aktarıldı.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	M	A	T	M	A	S	A	L	O	K	U	M	A	K
2	A	V	U	K	A	T	D	I	L	A	D	A	S	T
3	S	U	N	A	N	E	S	T	A	S	I	Y	A	N
4	K	R	Y	U	N	E	S	T	A	S	I	Y	A	N
5	E	T	E	N	E	N	A	Z	A	R	A	N	L	
6	S	K	A	L	P	N	A	Z	A	R	A	N	L	
7	I	P	E	K	A	P	E	L	H	I	Z	A	R	
8	N	O	K	Ö	T	Ü	M	A	U	N	A	Y		
9	I	S	T	I	F	R	U	A	M	C	E	F	A	
10	A	T	A	S	B	I	N	A	K	I	L	K		
11	T	V	I	T	E	S	L	I	O	L	A	S	I	
12	M	I	L	O	R	T	A	L	A	M	A	A	L	
13	A	M	A	S	R	A	M	A	Z	U	R	Y	U	M
14	K	M	A	N	A	C	A	A	T	O	N	A	K	
15	S	A	M	A	T	A	K	O	P	A	R	M	A	K

T.C. ANKARA BATI 16. ASLİYE CEZA MAHKEMESİ

Sayı : E.11059536-2025/509-Ceza Dava Dosyası
Sesli Yazılı veya Görüntülü Bir İleti İle Hakaret suçundan sanık, Serkan ve Emine oğlu 12/09/1996 Tuzla doğumlu HALİL İNAN (Kimlik No:268XXXXX266) hakkında mahkememize açılan kamu davasının yapılan yargılaması (Basit Yargılama Usulü) sonucunda, mahkememizin 22/09/2025 tarih ve 2025/509 Esas, 2025/453 sayılı kararı ile sanığın neticeten 1 AY 26 GÜN HAPİS CEZASI ile cezalandırılmasına karar verilmiştir. Sanığın adresinin tespit edilememesi, dosyada belirtilen adreslerden ulaşılabilmesi, yine UYAP sisteminde yapılan kontrolde belirtilen MERNİS adresinin cezaevi adresi olması ve yapılan adres araştırmalarında adresi tespit edilememiş olup, adresi meçhul sayılan sanığa 7201 sayılı Tebligat Kanunun 28 ve 29. maddeleri gereğince hüküm özetinin İLANEN TEBLİĞİNE karar verilmiştir. İş bu hüküm fıkrasının ilan tarihinden itibaren 7 gün sonra tebliğ edilmiş sayılacağına, kararın tebliğ edilmiş sayılacağı tarihten itibaren 2 (iki) hafta içerisinde bizzat mahkememize ya da mahkememize gönderilmek üzere bulunduğu yer Asliye Ceza Mahkememize verilecek bir dilekçe yahut bu hususta zabıt katibine bulunulacak beyan ile, sanığın cezaevinde bulunması hâlinde ise zabıt kâtibine veya bulunduğu ceza infaz kurumu ve tutukevi müdürüne beyanda bulunmak veya bu hususta dilekçe vermek suretiyle Ankara Batı Nöbetçi Ağır Ceza Mahkemesi nezdinde İTİRAZ yasa yolu açık olmak üzere karar verilmiş olup, süresi içerisinde yasa yoluna başvurulmaması halinde kararın kesinleşeceği hususu İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2384713)

ŞOFÖRLÜ ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALINACAKTIR. ANKARA ÇALIŞMA VE İŞ KURUMU İL MÜDÜRLÜĞÜ

9 Ay Süreli 14 Şoför Dâhil T-2 Binek Cinsi Otomobil Araç Kiralama Hizmeti hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/92197

1- İdarenin

1.1. Adı: TÜRKİYE İŞ KURUMU GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ANKARA ÇALIŞMA VE İŞ KURUMU İL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi: Ayrancı Mahallesi Şehit Pilot Mustafa Atakan Dut Caddesi No:29 06540 Ayrancı/ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 05375242380

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 16.02.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ankara Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü Ayrancı Mahallesi Şehit Pilot Mustafa Atakan Dut Caddesi No:29 06540 4. Kat Toplantı Salonu Ayrancı/Çankaya/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı: 9 Ay Süreli 14 Şoför Dâhil T-2 Binek Cinsi Otomobil Araç Kiralama Hizmeti

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: Ankara Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğümüzce T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığımız Ankara Rehberlik ve Teftiş Grup Başkanlığı İş Müfettişlerinin işyeri teftişlerinin yapılması amacıyla; 01.04.2026-31.12.2026 tarihleri arası " 9 Ay Süreli 14 Şoför Dâhil T-2 Binek Cinsi Otomobil" Araç Kiralama hizmet alımıdır.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü Ayrancı Mahallesi Şehit Pilot Mustafa Atakan Dut Caddesi No:29 06540 Ayrancı/Çankaya/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihi 01.04.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi: 01.04.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtirler.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait belgelerini sunmayanlar, iki önceki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu belgelerde yeterlik kriterini sağlayamayanlar ise iki önceki yılın belgeleri ile üç önceki yılın belgelerini sunabilirler. Bu durumda, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %25'inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15'inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kriterle ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait gelir tablosunu sunmayanlar, iki önceki yılın gelir tablosunu sunabilirler. Bu gelir tablosunun yeterlik kriterini sağlayamaması halinde, iki önceki yılın ve üç önceki yılın gelir tabloları sunulabilir. Bu durumda, gelir tabloları sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 30 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihi ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılacak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Araç Bilgileri

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektöre yapılan şoför dâhil araç kiralama hizmetleri (personel servis hizmetleri hariç) benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,79

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2385485)

Fenerbahçe, UEFA Avrupa Ligi'nde Aston Villa'yı konuk edecek

İSTANBUL(AA) - Fenerbahçe, UEFA Avrupa Ligi'nin 7. haftasında bugün İngiltere'nin Aston Villa ekibini ağırlayacak.

Chobani Stadi'nda oynanacak müsabaka 20.45'te başlayacak. Karşılaşmayı Portekiz Futbol Federasyonundan Luis Godinho yönetecek. Godinho'nun yardımcılıklarını Rui Teixeira ve Pedro Almeida yapacak. Fabio Verissimo ise karşılaşmada dördüncü hakem olarak görev alacak.

Ligde çıktığı 6 maçta 3 galibiyet, 2 beraberlik ve 1 mağlubiyeti bulunan Fenerbahçe, topladığı 11 puanla 12. sırada yer alıyor. İngiltere temsilcisi Aston Villa'nın ise 6 maçta



5 galibiyet ve 1 yenilgisi bulunuyor. 15 puanı bulunan İngiliz ekibi, ilk 6 haftada en fazla puan toplayan 3 takımdan birisi durumunda.

FENERBAHÇE'DE 2 EKŞİK
Fenerbahçe'de Aston Villa

maçı öncesinde sol bekte forma giyen Archie Brown ve Levent Mercan'ın sakatlıkları bulunuyor. Bir süredir sakatlığı bulunan Edson Alvarez ise takıma döndü.

Devre arası transfer döneminde

minde kadroya dahi edilen Anthony Musaba, Matteo Guendouzi ve Mert Günok kadroda yer alamayacak.

Öte yandan, Afrika Uluslar Kupası'ndan dönen Youssef En-Nesyri de takıma dahil oldu.

JHON DURAN'IN CEZASI KALDIRILDI

Fenerbahçe'nin Kolombiya'lı futbolcusu Jhon Duran, Aston Villa karşısında takımdaki yerini alabilecek.

Ferencváros ile iç sahada oynanan mücadelede gördüğü kırmızı kart sonrasında 2 maç ceza alan Duran'ın cezası, yapılan itirazın ardından 1 maça düşürüldü.

Norveç'te oynanan Brann

karşılaşmasında cezası nedeniyle oynamayan Duran, yarın Aston Villa maçında forma giyebilecek.

GÖZLER TALISCA'DA

Fenerbahçe'de takımın en formda isimlerinden olan Anderson Talisca, Aston Villa karşısında da teknik direktör Tedesco'nun önemli kozlarından biri olacak.

Brezilyalı futbolcu forma giydiği son 5 resmi mücadelede 9 kez fileleri havalandırmayı başardı.

Anderson Talisca, bu sezon 28 resmi maçta oynarken 17 kez gol sevinci yaşadı.

Bu sezon evinde kaybetmedi

Fenerbahçe, bu sezon sahasında çıktığı Avrupa maçlarında mağlubiyet yaşamadı.

İç sahada bu sezonki ilk maçında UEFA Şampiyonlar Ligi 3. eleme turunda Feyenoord'u 5-2 mağlup eden sarı-lacivertliler, UEFA Şampiyonlar Ligi play-offunda ise Benfica'yla golsüz berabere kaldı.

UEFA Avrupa Ligi'nde lig aşamasında sahasında şu ana kadar 3 maçta çıkan Fenerbahçe, bu karşılaşmalarda ise 2 galibiyet ve 1 beraberlik aldı.

Taraftarının önünde Nice ve Stuttgart'ı yenen sarı-lacivertliler, Ferencvaros ile berabere kaldı.

1 ADET KANSER AŞISI ve İMMÜNÖTERAPİ ARAŞTIRMA MERKEZİ OTOMASYONLU GMP SİSTEMİ BAKIM-ONARIM VALİDASYON SERVİS HİZMETİ SATINALINACAKTIR

Gazi Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Birimi'nden

Kanser Aşısı ve İmmünoterapi Araştırma Merkezi Otomasyonlu GMP Sistemi Bakım-Onarım Validasyon Servis Hizmeti alımı işi, 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'nun 3. maddesi (f) bendi ile ek 11. maddesi hükümlerine dayanılarak hazırlanan 21/03/2025 tarihli 2025/9652 sayılı kararname eki esaslarının 7/2 maddesi uyarınca pazarlık usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale kayıt numarası: 2026/87225

1-İdarenin

a) adresi: Gazi Üniversitesi Rektörlüğü Bilimsel Araştırma Projeleri Birimi 06500 Teknikokullar/ANKARA

b) telefon numarası: 0 312 202 23 56

c) elektronik posta adresi: bap@gazi.edu.tr

2-İhale konusu hizmetin

a) niteliği, türü ve miktarı: 1 Adet Kanser Aşısı ve İmmünoterapi Araştırma Merkezi Otomasyonlu GMP Sistemi Bakım-Onarım Validasyon Servis Hizmeti

b) teslim yeri: Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi İmmünoloji Anabilim dalı

c) teslim tarihi: Sözleşmenin imzalanmasından itibaren 40 (kırk) takvim günüdür.

3-İhalenin

a) yapılacağı yer: Gazi Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Birimi

b) tarihi ve saati: 05.02.2026, saat: 14:00

4- İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1- İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.1. Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya ilgili Meslek Odası Belgesi;

1) Gerçek kişi olması halinde, kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından ya da Esnaf ve Sanatkarlar Odasından, ilk ilan veya ihale tarihinin içinde bulunduğu yılda alınmış, odaya kayıtlı olduğunu gösteren belge,

2) Tüzel kişi olması halinde, ilgili mevzuatı gereği kayıtlı bulunduğu ticaret ve/veya Sanayi Odasından, ilk ilan veya ihale tarihinin içinde bulunduğu yılda alınmış, tüzel kişiliğin odaya kayıtlı olduğunu gösterir belge,

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri;

1) Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

2) Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2385837)

ANYONİK ESASLI POLİELEKTROLİT

Anyonik Esaslı Polielektrolit mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/30428

1- İdarenin

1.1. Adı: ANKARA SU VE KANALİZASYON İDARESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - SU ARITMA VE İŞLETME DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi: İVEDİK MAHALLESİ 1502-1 SOKAK NO:12 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03126161651

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 16.02.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: ASKİ Genel Müdürlüğü, Su Arıtma ve İşletme Dairesi Başkanlığı İvedik İçme Suyu Arıtma Tesisleri, İvedik Mahallesi 1502-1 Sokak No:12 Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı: Anyonik Esaslı Polielektrolit

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 100 TON ANYONİK ESASLI POLİELEKTROLİT

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: İvedik Su Arıtma Tesisi Ambarı

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşin süresi 100 takvim günü olup sözleşmenin imzalanmasına müteakip 30 gün içinde ilk parti (min. 25.000 kg / 25 kg'lık 1000 adet torba) teslim edilecektir. Kalan kısmın teslimatı idarenin talep etmesi halinde partiler halinde yapılacaktır.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşme imzalanmasıyla işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,

b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,

c) İstekli Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2385466)

birlikte sunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.

İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir.İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:

Yetkili Satıcı Belgesi

4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

NSF/ANSI Standart 60

Numune Teslim Tutanağı

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif fiyatla birlikte fiyat dışındaki unsurlar da dikkate alınarak belirlenecektir.

Fiyat Dışı Unsur Değerlendirme Yöntemi: Diğer (Manuel Giriş)

Fiyat Dışı Unsur Formülü, Tanımı ve Açıklamaları

İhaleye katılım sağlayan firmalardan gelen numuneler öncelikle kloroform ve iletkenlik testi-ne tabii tutulacaktır. (Teknik şartname 5.2 ve 5.3 maddeler) Uygun çıkmayan numuneler değerlendirme dışı bırakılacaktır. Kloroform ve iletkenlik testi uygun çıkan numuneler ile laboratuvarlarımızda jar testi yapılacak olup , optimum polielektrolit kullanım miktarı belirlenecektir. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif aşağıda tarif edildiği şekilde bütün hesaplamalar yapıldıktan sonra Geçerli Teklif (D) en düşük olan tekliftir. Testler yapılmadan önce teste tabi tutulacak olan numune sahibi istekli EKAP üzerinden davet edilecek olup İhale Komisyonu ve istekli eşliğinde dozlama işlemi başlatılacaktır. Bu durum bir tutanakla kayıt altına alınacaktır. Fiyat Dışı Hesaplama Formülü: A: Optimum Doz Miktarı (Gr Polimer/ 1 m3 Hamsu) B: 1 Ton polielektrolit için verilen birim fiyat teklifi (TL/TON polielektrolit) C: Geçerli Teklif Birim Fiyatı (TL/TON) D: Geçerli Teklif (TL) Geçerli Teklif Birim Fiyat (C) = A x B " Geçerli Teklif Fiyat (D) = Ürün Miktarı x C

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



Bilinçsiz Silah, Sessiz Tehlike

Ankara’da faaliyet gösteren ASP Atış Poligonu’nun Sorumlu Müdürü, Emekli Polis Memuru Harun Ünal, ateşli silah ruhsatı süreçlerinin eğitim, sınav ve psikolojik değerlendirmelerle desteklenmesi gerektiğini belirterek, mevcut sistemin toplumsal güvenlik açısından ciddi boşluklar barındırdığını ifade etti.



ASP Atış Poligonu Sorumlu Müdürü Harun ÜNAL, muhabirimiz Sumer TAŞKIRAN’ın sorularını yanıtladı.

ANKARA Çukurambar’da bulunan ASP Atış Poligonu’nda yürütülen eğitim çalışmaları, Türkiye’de silah sahipliği ve ruhsatlandırma süreçlerine ilişkin yeni bir tartışmayı gündeme taşıdı. Emekli Polis Memuru ve ASP Atış Poligonu Sorumlu Müdürü Harun Ünal, ateşli silahların kontrolsüz ve eğitimsiz biçimde bireylerin eline geçmesinin, yalnızca bireysel değil toplumsal riskler de doğurduğunu dile getirdi.

“SİLAH BİR HAK DEĞİL, AĞIR BİR SORUMLULUKTUR”

Sonsöz Gazetesi’ne konuşan Ünal, silah sahibi olmanın basit bir prosedüre ibaret görülmesinin ciddi bir yanlış olduğunu belirterek, “Silah taşımak bir ayrıcalık değil, hayati sorumluluk gerektirir” değerlendirmesinde bulundu.

MEVCUT RUHSAT SİSTEMİ YETERSİZ KALDI

Ünal, Türkiye’de ruhsatlı silah sayısının azımsanmayacak düzeyde olduğunu ancak ruhsat sürecinde bireylerin bilgi, beceri ve farkındalıklarının yeterince ölçülmediğini ifade etti. Mevcut uygulamalarda, silah almak isteyen kişilerin teknik bilgiye, güvenlik kültürüne ya da atış yeterliliğine sahip olup olmadığının test edilmediğini aktardı. Bu durum kazaları, yanlış kullanıma ve geri dönüşü olmayan sonuçlara yol açabildiğini belirten Ünal, “Silahın nasıl çalıştığını bilmeyen, balistik etkileri tanımayan çok sayıda ruhsatlı silah sahibi bulunuyordu.” dedi.

POLİGONLAR SADECE ATIŞ ALANI DEĞİL

Poligonların yalnızca he-



Muhabirimiz Sumer TAŞKIRAN, röportajın ardından ASP Atış Poligonu’nda gerçekleştirdiği atışlarla eğitimin sahadaki karşılığını deneyimledi ve Harun ÜNAL’dan tam not aldı.

defe ateş edilen alanlar olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayan Ünal, bu tesislerin doğru kurgulandığında ciddi birer eğitim merkezi işlevi gördüğünü ifade etti. ASP’de verilen eğitimlerin temelinde güvenlik kurallarının yer aldığını söyleyen Ünal, silah tutuşundan taşımaya, atış öncesi kontrollerden kaza senaryolarına kadar geniş bir çerçevede eğitimler verildiğini aktardı. Emekli Polis memuru Harun Ünal, “Bizim için eğitimin ilk ve vazgeçilmez maddesi güvenlikti. Güvenlik olmadan atış olmazdı” ifadelerini kullandı.

25 YILLIK TECRÜBEDEN NET ÖNERİ: EHLİYET SİSTEMİ ÖRNEK ALINMALIYDI

Yaklaşık 25 yıllık meslek yaşamında yakın koruma, atış ve VIP eğitmenliği alanlarında görev yapan Harun Ünal, silah ruhsatı süreçlerinin sürücü belgesi sistemine benzer şekilde yapılandırılması gerektiğini savundu. Ünal, yazılı bilgi sınavları ve uygulamalı atış testleri olmadan ruhsat verilmesinin büyük bir eksiklik olduğunu belirterek, başarısız olan adayların ek eğitimlere yönlendirilmesi gerektiğini dile getirdi.

KADINLARA EĞİTİM VURGUSU

Ateşli silah eğitiminin yalnızca bireysel savunmayı de-

ğil, toplumsal güvenliği de güçlendirdiğini söyleyen Ünal, bilinçli kullanımın kazaları ve yanlış müdahaleleri önemli ölçüde azalttığını ifade etti. Özellikle kadınların silah eğitimi almasının önemine değinen Ünal, bu eğitimin kadınların kendilerini daha güvende hissetmelerine katkı sunduğunu belirtti.

RUH SAĞLIĞI EN AZ TEKNİK BİLGİ KADAR ÖNEMLİ

Silah kullanımının psikolojik etkilerine dikkat çeken Ünal, ruhsat sürecinde psikolojik değerlendirmelerin zorunlu hale getirilmesi gerektiğini söyledi. Ünal, bireyin ruhsal durumunun silah taşıma sorumluluğuyla doğrudan ilişkili olduğunu ifade etti.

YENİ NESİL KURSLAR HAYATA GEÇİRİLDİ

ASP Atış Poligonu’nda geleceğe dönük iki farklı eğitim programının planlandığını açıklayan Ünal, bunlardan birinin temel ilk yardım, diğeri ise silah yaralanmalarına yönelik taktik müdahale eğitimi olduğunu aktardı. “HACC Taktik Combat Casualty Care” başlığı altında verilen eğitimlerde, kanama kontrolü, turnike kullanımı ve acil durum ekipmanlarını etkin kullanımı öğretildi. Bu eğitimlerin, olası kazalarda hayatta kalma şansını artırmayı hedeflediği belirtildi.

TOPLUMSAL GÜVENLİK İÇİN SOMUT ADIM ÇAĞIRISI

Harun Ünal, silah güvenliğinin artırılması için şu başlıklara dikkat çekti: Eğitim odaklı ruhsat sistemi, poligon alt yapılarının yaygınlaştırılması, sürekli ve zorunlu eğitimler, sağlık ve psikolojik değerlendirmeler, acil müdahale ve ilk yardım bilgisi.



Nargiz BEKEN
Yazar



Güneş ABBAS
Sanatçı

Ali ASKAR
Müziyen

Shugyla YELEMESOVA
Sunucu

Sessiz Emekten Görünür Mücadeleye: “Kazakistan Basınında Kadın Olmak”

“KAZAKİSTAN Basınında Kadın Olmak” adlı kitabın yazarı Nargiz Beken, Ankara’ya geliyor.

Yazar Beken’in “Kazakistan Basınında Kadın Olmak” adlı kitabının tanıtım ve imza günü, 24 Ocak 2026 Cumartesi günü saat 17:30’da Sakuder Art Gallery’de (Bestekâr Cd. No:28, Kavaklıdere, Çankaya / Ankara) gerçekleştirilecek.

“BU KİTAP SESSİZLİKLE YOĞRULMUŞ BİR HAYATIN İÇİNDEKİ KADININ VAROLUŞ HİKAYESİDİR”

Kitaba ve hayatına ilişkin çok özel bilgiler veren Nargiz Beken, sessizlikle yoğrulmuş bir hayatın içinde, bir kadının görünmez direnişinin ve bir çocuğun tanıklığının kitaba temel oluşturduğunu dile getirdi. Beken, şöyle konuştu: “Hayatta bazı sorular vardır; insan onları yalnızca aklıyla değil, kalbiyle de sorar. “Neden kadın?” sorusu benim için akademik bir tercihten çok, hayatın içinden gelen bir çağrıydı. Bu çalışma bir konunun değil, yaşanmışlıkların beni seçtiği bir yolculuğun ürünüdür.

Sessizlikle yoğrulmuş bir hayat, bir kadının görünmez direnişi ve bir çocuğun tanıklığı, bu kitabın temelini oluşturmuştur. Ben üç yaşındayken, babam yirmi beş yaşındaydı. Hayatın tam ortasında, genç ve umut doluymken geçirdiği bir iş kazası sonucu tamamen felç kaldı. O günden sonra bizim evde hayatın ritmi değişti. Ailenin tüm yükünü, sessiz ama dimdik bir kadın omuzladı: Annem. O da henüz yirmi beş yaşındaydı. Gençliği, hayallerini ve yorgunluğunu bir kenara bırakarak üç insanın hayatını ayakta tuttu.

Kadın emeği benim için ilk kez o görüntüde somutlaştı. Kadın olmak; aynı anda anne, baba, umut ve geçim kaynağı olabilmektir. Annemin elleri hâlâ gözümün önünde: Çatlamış, yorgun ama güçlü. Kadın emeği benim zihnimde, o ellerin hikâyesidir.

O ellerle yemek pişirildi, çocuk büyütüldü, umut taşındı. Ve ben o ellerin izinde büyüdüm. Bugün ben de yirmi beş yaşındayım. Annemin o yaşında... Ve bu kitabı, onun yaşında yazıyorum. Yıllar geçse de zihnimde yankılanan soru değişmedi: Kadın emeği neden hâlâ görünmez? Kadınlığın mücadelesi neden “adalet” olarak değil de çoğu zaman “fedakârlık” ya da “diğergamlık” olarak adlandırılıyor?”

“KAZAK KADINI TARİH BOYUNCA EMEĞİN VE DAYANIKLILIĞIN SİMGESİ OLMUŞTUR”

Kitabını bir akademik zorunlulukla değil, bir vefa duygusuyla kaleme aldığını dile getiren Nargiz Beken, “Bu kitap, annemin ve onun gibi hayatı sessizce ayakta tutan kadınların emeğine, sabrına ve gücüne bir saygı duruşu olarak yazıldı. Çünkü kadınların hikâyeleri bireysel değildir; toplumsal hafızanın aynasıdır. O aynaya baktığımızda yalnızca kadınları değil, toplumun kendisini de görürüz. Benim için bu eser, bir başlangıç ve aynı zamanda bir devam hikâyesidir: Babamın yirmi beş yaşında durduğu yerden, ben yirmi beş yaşında yeniden yürümeye başlıyorum. Bu yürüyüş; bir kadının, bir kuşağın ve bir ülkenin ortak hikâyesidir.

Annemin şahsında tanık olduğum bu mücadele, aslında yüzyıllardır bozkırda yankılanan Kazak kadınının kaderidir. Kazak kültüründe kadın, hayatın merkezinde yer alır. Ailede, toplumda ve kültürel bellekte onun izi vardır. Kendi ailem de bu geleceğin bir parçasıdır. Tek kız çocuğu ve aynı zamanda ailemin tek evladı olarak büyüdüm. Babamın bana olan inancı, sevgisi ve saygısı hiçbir zaman eksiklik duygusu yaratmadı. Aksine, onun gözlerinde bir gurur kaynağı olduğumu hissettim. “Sen yaparsın, sen başarırsın” sözleriyle büyüdüm. Bu nedenle kadınlık, benim için hiçbir zaman zayırlıkla eş anlamlı olmadı. Kazak kadını tarih boyunca emeğin ve dayanıklılığın simgesi olmuştur. Doğanın sertliğiyle mücadele ederken üretmeyi, ayakta kalmayı ve yaşatmayı başarmıştır. Geleneksel Kazak toplumunda kadın yalnızca evin içinde değil, tarlada, pazarda, okulda ve devlet kurumlarında da aktif rol almıştır. Çünkü çalışmak, Kazak kadını için bir görevden çok var olma biçimidir. Evlilikle birlikte bu yük azalmamış, çoğu zaman artmıştır. Geniş aile düzeni içinde kadın, hem kendi çocuklarının hem de eşinin ailesinin sorumluluğunu üstlenmiştir. Sabah işe giden, akşam eve dönüp sofrayı kuran, çocuklarla ilgilenen, yaşlıların bakımını üstlenen kadın; kendi yorgunluğuna yer bırakmadan hayatı taşımıştır. Bu çok katmanlı sorumluluk, Kazak kadınının hem gücünü hem de görünmez yükünü oluşturur. Modern Kazak kadını da geçmişin mirasını taşımaya devam etmektedir. Büyük şehirlerde ya da küçük kasabalarda fark etmeksizin, kadın hem iş yaşamında var olmaya hem ev içi

düzeni sürdürmeye hem de çocuklarına güçlü bir gelecek bırakmaya çalışır. İş yerinde profesyonel bir kadın, evde geleneksel bir anne rolünü üstlenir. Ancak her iki rol de aynı sabırdan ve aynı direncin içinden beslenir. Bu nedenle Kazak kadını yalnızca bir kimlik değil, bir direnç biçimidir. ” diye konuştu.

“KADIN OLMANIN ANLAMINI KİTAPLARDAN ÖNCE HAYATIN İÇİNDEN ÖĞRENDİM”

Hayat serüvenini içten bir şekilde anlatan Beken, “Ben bu direncin içinde büyüdüm. Kadın olmanın anlamını kitaplardan önce hayatın içinden öğrendim. Toplumun kadınlara yönelttiği “yapabilir mi?” sorusuyla ilk kez öğrencilik yıllarımda yüzleştim. Almatı’da bir televizyon kanalında çalışırken, işini iyi yapan bir kadın olmama rağmen, erkek meslektaşlarım arasında çoğu zaman “yardımcı” konumunda görüldüm. Kadın olmanın, yeteneği gölgeleyen bir unsur gibi algılandığı bir atmosferle karşılaştım. Türkiye’de yüksek lisans eğitimim sırasında bu deneyim farklı bir biçimde tekrarlandı. Kazakistanlı öğrenciler arasında kuran bir öğrenci birliğinde oybirliğiyle başkan seçildim. Ancak kısa süre sonra, bana haber verildenden yapılan bir toplantıyla görevim sonlandırıldı. Gerekeççe açıklı ama dile getirilmeyordu: “Kadın başkan olur mu?” Bu olay, bireysel bir kırılganlıktan çok, yapısal bir sorunun göstergesiydi.

Araştırmam sırasında görüştüğüm kadın gazetecilerin ifadeleri, yaşadıklarımın münferit olmadığını açıkça ortaya koydu. “Yönetici pozisyonuna layık görüldüm ama kadın olduğum için fazla yük kaldıramayacağım düşünüldü” diyen bir gazetecinin sözleri, farklı coğrafyalarda aynı zihniyetin varlığını kanıtlıyordu. Kadınlık, hâlâ yetkinliklerini kanıtlamak zorunda bırakılıyor; başarıları çoğu zaman tesadüf olarak görülüyor. Oysa kadınlar çoktan kanıtlandı. Her sabah işe gidip akşam evde hayatı yeniden kuran, sesi kısıkla da susmayan her kadın, bir direncin biçimidir. Benim hikâyem bu büyük mücadelenin küçük bir parçası. Ama küçük hikâyeler, büyük gerçeklerin aynasıdır.”

“Bu kitap, yalnızca kadın gazetecilerin değil, adalet duygusunu canlı tutmak isteyen herkesin hikâyesidir. Ve artık anlatma sırası bizdedir.” diyerek sözlerini tamamlayan Nargiz Beken, 24 Ocak 2025 tarihinde ki imza ve tanıtım gününe tüm kitapseverleri davet etti.