



YENİMAHALE'DE sıradan bir dükkân gibi görünen Mert Plak Müzik Market'in kapısından içeri adım atanları, bambaşka bir zaman karşılıyor. Raflardan taştan kasetler, duvarları süsleyen plak kapakları, eski radyolar ve gramofonlar... Burada zaman dijital akıyor; analog ilerliyor.

>> HABERİ 8. SAYFADA



SÜMER TAŞKIRAN

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

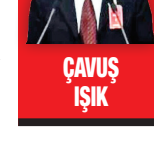
Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06

YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Ufuk Üniversitesi "Kafe Yeri Kiralama İşi" için ihale açtı



UFUK Üniversitesi "Kafe Yeri Kiralama" işi açık teklif/açık artırma usulü ile ihale yapacak.



ÇAVUŞ IŞIK

Ufuk Üniversitesi Rektörlüğü, açık teklif/açık artırma usulü ile "Kafe Yeri Kiralama" işi için ihale açtı.

>> HABERİ 4. SAYFADA

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatan-
daşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün
vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

9 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ

Yıl: 51 - Sayı: 17569 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



Son yağışlar içme suyu barajlarındaki doluluk oranlarını artırdı

ANKARA (AA)- Türkiye genelindeki barajlardaki doluluk oranı, 4 Şubat itibarıyla yüzde 38,1'e yükselirken son günlerde alınan yağışlarla oran Aralık 2025'e göre 4,6 puan arttı.

>> HABERİ 6. SAYFADA

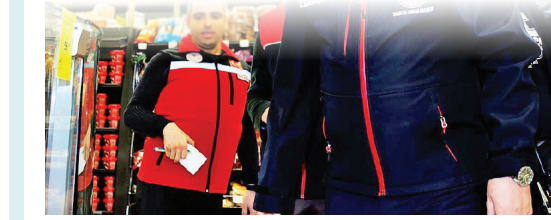


Vergi müfettişlerinden rekor denetim

ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanlığı Vergi Denetim Kurulu (VDK) Başkanlığı, geçen yıl mükellefler tarafından beyan dışı bırakılan rekor düzeydeki 748 milyar liralık matrah farkını tespit etti.

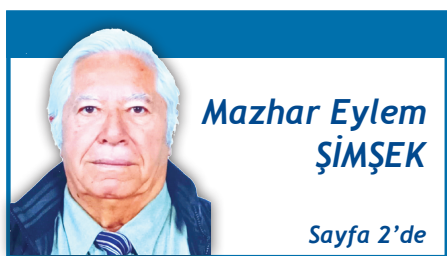
>> HABERİ 5. SAYFADA

Ekipler geçen ay 72 bin 416 gıda işletmesini denetledi



ANKARA (AA)- Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, ocak ayında gıda işletmelerine yönelik 72 bin 416 denetim gerçekleştirildiğini ve 139 milyon 684 bin 713 lira idari para cezası uygulandığını bildirdi.

>> HABERİ 6. SAYFADA



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Oktay TAŞ

Sayfa 4'te



Davut KÖKSÖY

Sayfa 6'da

ABB, asgari ücretli ve emeklilerin sağlık yükünü hafifletti

■ HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), sosyal belediyeçilik anlayışıyla sağlık alanındaki desteklerini artırarak sürdürüyor. Ekonomik zorluklar karşısında emekli ve asgari ücretli vatandaşların yanında olan Büyükşehir Belediyesi, Türkiye'de ilk kez hayata geçirdiği Sağlık

Katılım Payı Desteği ile binlerce Ankara-lının sağlık harcaması yükünü omuzlardan aldı. Yaklaşık bir yıldır devam eden destek kapsamında bugüne kadar, Belediye'den sosyal destek alan 38 bin 849 emekli ve asgari ücretli vatandaşın eczanelerde ödediği 5 milyon 175 bin 851 TL 34 kuruşluk katılım payı ABB tarafından karşılandı. >> 4

Enerji Terapisti Sinan Eviren'e göre;

"Hastalık fiziksel değil, önce enerjiseldir"

RUHSAL SORUNLARIN GÖRÜNMEYEN KAYNAĞI: ENERJİ ALANI

■ ALTERNETİF tıpta, farklı kültürlerde ve disiplinlerde farklı isimlerle anılan "enerji terapisi" günümüzde de dikkatleri üzerine çekmeye başladı. Enerji Terapisti Sinan Eviren, enerji terapisi ile psikoterapi arasındaki farklardan modern tıbbın sınırlarına, doğal taşlardan numarolojiye, toplumsal mutsuzluktan enerji alanının suistimale açıklığına kadar birçok konuda çarpıcı değerlendirmelerde bulundu.

■ HASTALIKLARIN önce enerji bedeninde başladığını savunan Eviren, kalıcı iyileşme için modern tıp ile enerji tıbbının birlikte ele alınması gerektiğini ifade etti. Eviren, psikoterapinin çoğu zaman yalnızca konuşma terapisi olarak algılandığını belirtti.

>> SAYFA 8'de



GONCAGÜL KONAS

SONSÖZ GAZETESİ



Sinan EVİREN
Enerji Terapisti

ABB sağlıkta güç birliği oluşturuyor

■ HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi, halk sağlığı hizmetlerini güçlendirmek amacıyla ilçe belediyeleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla 'ortak akıl' toplantıları gerçekleştirdi.

>> HABERİ 3'te



Keçiören'de deprem gerçeği bilimsel verilerle ele alındı



■ HABER MERKEZİ
KEÇİÖREN Belediyesi, TMMOB Jeofizik Mühendisleri Odası ve Başkent Ankara Strateji Enstitüsü (BASE) iş birliğinde düzenlenen "6 Şubat Depremlerini Anma ve Afetlere Dirençli Kentler Paneli" Neşet Ertaş Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. >> S.3'te



Sayfalar aralandı Pursaklar 4. Kitap Günleri başladı

■ HABER MERKEZİ
PURSAKLAR Belediyesi tarafından kitap-severleri yazarlarla buluşturan Pursaklar 4.Kitap Günleri, 7'den 70'e tüm vatandaşların yoğun ilgisiyle açılışını gerçekleştirdi. >> SAYFA 3'te

kitapseverlere açtı. Pursaklar Belediyesi tarafından kitap-severleri yazarlarla buluşturan Pursaklar 4.Kitap Günleri, 7'den 70'e tüm vatandaşların yoğun ilgisiyle açılışını gerçekleştirdi. >> SAYFA 3'te



■ HABER MERKEZİ
OSTİM Teknik Üniversitesi ev sahipliğinde düzenlenen OSTİM 5G Konferansı, Türkiye'nin 5G hedefleri, altyapı hazırlıkları, fırsatlar, zorluklar ve dikey sektör uygulamaları odağında sektör temsilcileri, kamu yöneticileri ve akademisyenleri bir araya getirdi. >> HABERİ 3. SAYFADA



Düzensiz uyku çocukların gelişimini olumsuz etkiliyor
■ İSTANBUL (AA)- Uzmanlar, çocuklarda düzenli uykunun önemli olduğunu dile getirdi. >> HABERİ 2. SAYFADA

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK****Ordu Örgütlenmesi**

Bu yazıya bir soru ile başlamak istiyorum. Fetö, Türk Silahlı Kuvvetleri'ne (TSK) sızdı mı, yoksa tercih mi edildi?

Bu soruya net cevaplar vermek için TSK'nın tarihten gelen özelliklerini iyi bilmek gerekiyor.

Halkımızın her erkek çocuğu için bir söz vardır. "Türk çocuğu doğuştan askerdir" özevişi vardır. Bu nedenle Türk Ulusu Türk Ordusu'na güvenir.

Bu nedenle Mustafa Kemal Atatürk: "Ordu, milletin bir parçasıdır."

"Ordumuz, Türk Birliğinin, Türk Kudret ve Kabiliyetinin, Türk Vatanseverliğinin çelikleşmiş bir ifadesidir" diyerek, ordu ile halkımızı bir tutar. Böyle bir anlayışla Atatürk, ordunun siyasetin dışında tutulması gerektiği ilkesini her fırsatta vurguladı ve kendisi bunu uyguladı.

Ama 1950 yılından günümüze doğru ordu siyasetin anahtarı durumuna getirildi. Tarikatlar, Atatürk İlke ve Devrimlerine düşman olanlar TSK'nın içinde başta Fettullah Gülen Cemaati olmak üzere örgütlenmelerine izin verildi.

Balyoz, Ergenekon, Askeri Casusluk gibi kumpas davaları, Atatürk'ün ve Cumhuriyet'in eserlerinin yerle bir edilmesini hedefleyen birer darbeydi.

Atatürk'e ve Cumhuriyete bağlı subaylar yani TSK'nın seçkin personeli, "hukuksuz" olduğu bilinir bu kumpas davalarında RTE ve ekibi hiç ciddi bir savunmanın yanı sıra geçmedi.

Hatta bu davaların sürdüğü sıralarda RTE; "Ben bu davaların savcısıyım..." bile dedi.

Atatürk ilkelerine bağlı ve liyakatle, belli yerlere gelenlerin; vatana, ulusa bağlı subayların tasfiye edilmesine AKP iktidarı ses çıkarmadı.

Genel Kurmay Başkanı İlker Başbuğ cezaevine bile kondu. RTE; yetkisi sınırları içinde ve hukuk çerçevesinde, gereken tepkiyi bile göstermedi.

Yüzyılın en büyük hukuksuzlukların yaşandığı düzmece davalarda

Silah Arkadaşlığını, Orduya Sadakati, Adaleti, "Türkiye bağışıklarını temizliyor..." diyenler, Fetö'nün çemberinin içinde aynı çizgide yer aldı. Kumpas davaları mağdurları, yazdıklarıyla ve sözleriyle RTE ve ekine FETÖ'cülerin isimlerinin verdi. Duyan olmadı.

Kumpas davalarında, suçsuz oldukları ortaya çıkan ülke sever general ve amiraller, 2012 ve 2014'te emekli etmekten çekinmediler.

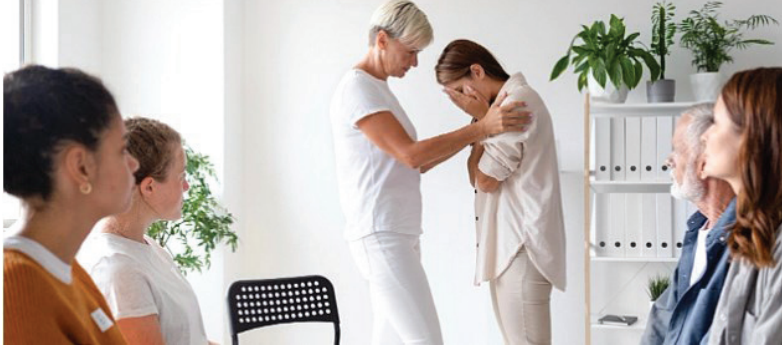
O tarihlerde Yüksek Askeri Şura (YAŞ) öncesiydi. FETÖ'cü olduğunu YAŞ üyesine söylenenler bile general yapıldı. Bu üst rütbeye yükseltilen bu general ve subaylar, 15 Temmuz 2016'da darbelerinin içindeydi.

O tarihlerde RTE ve ekibi Mayıs 2016 başında, İzmir Askeri Casusluk Kumpası iddianesinde; "TSK komuta kademesinde Fethullahçı komutanlar var", söylemini ve ihbarını hiç dikkate almadılar.

Bu noktada işaret etmek gerekir ki; 2011-2015 dönemi, FETÖ'nün TSK'da altın çağını yaşadığı yıllardı.

Yüksek Askeri Şura'da bir üst rütbeye yükseltile general ve amiraller, hain darbe girişiminde bulundular. 300 civarında yurttaşımızın şehit olarak ölümüne, 100'lerce yurttaşımızın gazi olmalarına neden oldular. FETÖ TSK'ya sızmadı, gizlenmedi, tercih edildi. Kim tarafından? O tarihte iktidar tarafından...

Bağımlılık tedavisinde en kritik aşama, eve dönüş!

**HABER MERKEZİ**

ÜSKÜDAR Üniversitesi NİSTANBUL HASTANESİ Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, bağımlılık tedavisinde hastane sürecinden sonra başlayan gündelik hayata uyum aşamasında, nüks riskleri, aile tutumu ve psikoterapinin rolü hakkında bilgi verdi.

Tedavi sonrası hayata uyum, bağımlılık tedavisinin en kritik evresi!

Bağımlılık tedavisinin en zorlu ve aynı zamanda en kritik evrelerinden birinin, kişinin tedavi sonrasında gündelik hayata yeniden uyum sağlaması olduğunu aktaran Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, "Bu süreç, hem hasta hem de hekim açısından çeşitli güçlükler barındırmakla birlikte, tedavinin ayrılmaz bir parçasıdır. Çünkü bu aşamada bazı durumlar öngörülebilirken, bazıları beklenmedik şekilde ortaya çıkabilir." dedi.

Kişinin davranış örüntüleri, kişilik özellikleri ve hastalık farkındalığının bu sürecin seyrini belirleyen temel unsurlar arasında yer aldığını ifade eden Çevirir, "Yatakları servislere bağımlılık tedavisi genel olarak üç aşamada ele alınır: akut dönem, idame dönem ve kontrol dönemi. Akut dönem, bağımlılığın en alevli olduğu, kişinin mesleki, sosyal ve ailesel işlevselliğinin ciddi biçimde bozulduğu süreci kapsar. Yoğun kullanım döngüsünün, yoksunluk belirtilerinin ve isteğin zirvede olduğu bu evrede, kişinin yatakları serviste tedavi altına alınması çoğu zaman kaçınılmazdır. Bu karar bazen hastanın isteğiyle, bazen de hastalık bilincinin yeterince gelişmemiş olması nedeniyle hastanın isteği dışında alınabilir." şeklinde konuştu.

Kişiyi tedaviyi erteledikçe, zihinsel olarak hastalıktan kaçtığını düşünüyor!

Bağımlılığın doğası gereği, her hastanın "tedavi olmayı" farkındalığına sahip olmayabileceğine değinen Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, "Kişiyi tedaviyi erteledikçe, zihinsel olarak hastalıktan kaçtığını düşünür ve bu durum kısa vadede kendisine avantajlıymış gibi gelebilir." dedi.

Hastane süreci antrenman, gündelik hayat asıl sınav!

Akut dönemde temel müdahalelerin ilaç tedavisi, psikoterapi ve sosyal destek olduğunu aktaran Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, "Uyku ve iştah bozuklukları, duyu durum sorunları ve algısal bozulmalar bu dönemde sıklıkla görülür." dedi.

İlaçların yalnızca yoksunluk belirtilerini yönetmek için değil, beynin nörokimyasal dengesini yeniden düzenlemek ve bilişsel işlevleri koruyabilmek için de kritik öneme sahip olduğunu vurgulayan Çevirir, şunları söyledi:

"Psikoterapi ise hastalık bilincinin gelişmesi ve ki-

şinin yaşadıklarını anlamlandırabilmesi açısından vazgeçilmezdir. Ancak akut dönemde belirtiler yatışsa bile, hastalığın tamamen kontrol altına alındığından hiçbir zaman emin olunamaz. Alta kalan risk, uygun koşullarda yeniden alevlenebilir. Bu nedenle taburculuk sonrası ayakta tedaviye geçiş, tedavinin en önemli aşamalarından biridir. Hastanede yürütülen süreç bir anlamda antrenman, asıl sınav ise kişinin gündelik hayata döndüğü dönemdir."

Hastanede sağlanan izolasyon, ev ortamında da sürdürülmeli!

Ayakta tedavi sürecinde ilaçların düzenli kullanımı, genellikle en az altı ay süreyle devam ettirildiğini kaydeden Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, "İlaçların beyindeki etkileri zamanla ortaya çıkar. Bu süreç, kırık bir kolun alçıya alınmasına benzetilebilir; alçı iyileştirmez, iyileşme için uygun ortamı sağlar." dedi.

Hastanede sağlanan izolasyon ortamının, mümkün olduğunca ev ortamında da sürdürülmesi gerektiğine dikkat çeken Çevirir, "Aksi hâlde dış tetikleyiciler hızla devreye girebilir. Özellikle sanal kumar, madde ya da alkol bağımlılığında telefon, sosyal medya ve eski sosyal çevre ciddi risk unsurlarıdır." uyarısında bulundu.

Erken sorumluluk, bağımlılıktan uzak kalmayı güçlendiriyor!

Taburculuk sonrası kişinin günlük yaşamında belli bir rutin oluşturmalarının büyük önem taşıdığını altını çizen Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, "Uyku düzeni, beslenme, sorumluluk alma ve disiplinin korunması tedavinin temel yapı taşlarıdır." dedi.

Kişinin 'hasta' kimliğine sığınıp sorumluluklardan kaçmasının iyileşmeyi geciktirdiğini aktaran Çevirir, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Kişiyi ne kadar erken sorumluluk alır ve hayata adapte olursa, bağımlılıktan uzak kalma ihtimali o kadar artar. Psikoterapinin sürdürülmesi bu noktada kritik bir rol oynar. Çünkü bağımlılığı besleyen temel unsurlar; içsel çatışmalar, duygusal boşluklar, stresle baş etme güçlüğü ve dürtüselliktir. Kişiyi çoğu zaman acıdan kaçmak için hazza yönelir. Terapiye amaç, bu döngüyü fark etmek, isteği yönetebilmek ve kişinin içgörüsünü güçlendirmektir."

Sinyallerin erken fark edilmesi, nüksün önlenmesi açısından önemli!

Bağımlılıkta sık karşılaşılan durumlardan birinin de kayma olduğunu dile getiren Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, "Kayma, kişinin bir süre madde veya davranıştan uzak kaldıktan sonra yeniden kullanıma yönelmesidir." dedi.

Bu sürecin genellikle ani olmadığını açıklayan Çevirir, "Öncesinde rüyalar, tetikleyici düşünceler, çevresel uyaranlar ve duygusal dalgalanmalar görülür. Yağmurdan önce havanın kapatması gibi, kaymanın da öncü işaretleri vardır. Bu sinyallerin erken fark edilmesi, nüksün önlenmesi açısından hayati öneme sahiptir. Ailenin ve sosyal çevrenin tutumu, tedavinin seyrini doğrudan etkiler. Aşırı kontrolcü, suçlayıcı veya baskılayıcı yaklaşımlar tedaviye direnci artırabilir. Aynı şekilde 'iyi polis-kötü polis' tutumları da sağlıklı değildir. Önemli olan, hastayı sürekli sorgulamak yerine, kullanım davranışına zemin hazırlayan nedenler üzerinde durmaktır." açıklamasını yaptı.

**Düzensiz uyku çocukların fiziksel ve duygusal gelişimini olumsuz etkiliyor**

İSTANBUL (AA) - Medipol Üniversitesi Pendik Hastanesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uzm. Dr. Gaye Türkmen Noyan, çocuklarda düzenli uykunun önemli olduğunu, uyku eksikliğinin uzun vadede zayıf bağışıklık ve obezite gibi sağlık sorunlarına yol açabileceğini belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Noyan, çocukların sağlıklı büyüme ve gelişimi için uykunun en az beslenme ve hareket kadar önemli bir ihtiyaç olduğunu, düzensiz uyku alışkanlıklarının ise çocuklarda hem fiziksel hem de ruhsal pek çok soruna zemin hazırlayabileceğini kaydetti. Noyan, insan hayatının yaklaşık üçte birinin uykuda geçtiğini vurgulayarak, özellikle çocuklarda düzenli uykunun kritik öneme sahip olduğunu ifade etti.

Uykunun temel bir ihtiyaç olduğunu altını çizen Noyan, "Metabolizmanın düzenlenmesi, dikkat ve öğrenme süreçleri, doku onarımı ve büyüme hormonlarının salgılanması uykuda gerçekleşir. Kaliteli uyku bağışıklık sistemini güçlendiriyor." bilgisini verdi. Noyan, çocuklarda uyku eksikliğinin yalnızca gün içindeki yorgunlukla sınırlı kalmadığını belirterek, şu değerlendirmelerde bulundu: "Uzun vadede bağışıklık zayıflığı, enfeksiyonlara yatkınlık, büyüme ve gelişmede duraksama, obezite gibi metabolik sorunlar görülebilir. Ayrıca kaygı, depresyon, davranış problemleri ve öğrenme güçlüğü de ortaya çıkabilir. Uyku problemleri dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu belirtilerini taklit edebilir. Dikkat eksikliği şikayetiyle başvuran çocuklarda uyku mutlaka ayrıntılı şekilde değerlendirilmelidir. Şiddetli bir uyku bozukluğu varsa, öncelikle uykunun ele alınması gerekir."

- "KALİTELİ UYKU BİR LÜKS DEĞİL, TEMEL BİR İHTİYAÇ"

Sağlıklı uyku için ailelere önerilerde de bulunan Noyan, uyku sorunlarının en sık nedeninin yetersiz uyku hijyeni olduğuna işaret ederek, düzenli yatma ve uyanma saatleri oluşturulması, yatmadan önce ekran kullanımının sınırlandırılması, kafeinli ve aşırı şekerli gıdalardan kaçınılması ve gün içinde doğal gün ışığından faydalanılması gerektiğini anlattı.

Noyan, uyku problemlerinin her zaman alışkanlıklardan kaynaklanmadığını aktararak, "Horlama, nefes durması, ağız açık uyuma, ani irkilmeler, gün içinde aşırı uyku hali veya davranış değişiklikleri varsa çocuk mutlaka farklı branşlarca değerlendirilmelidir." ifadelerine yer verdi. Kaliteli uykunun bir lüks değil, temel bir ihtiyaç olduğunu belirterek, "Çocuğun akademik başarısı, ruh sağlığı ve yaşam kalitesi için sağlıklı bir uyku düzeni şarttır. Günlük yaşamda yapılacak küçük değişiklikler bile büyük fark oluşturabilir." değerlendirmelerinde bulundu.

Deprem bölgesinde ruhsal iyileşme, psikososyal desteğin sürekliliğiyle mümkün



İSTANBUL (AA) - İstanbul Bilgi Üniversitesi Travma ve Afet Çalışmaları Uygulamalı Ruh Sağlığı Yüksek Lisans Programı'ndan Doç. Dr. Ersin Uygun, 6 Şubat 2023'te meydana gelen Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen bölgede, ruhsal iyileşmenin psikososyal desteğin sürekliliğiyle mümkün olabileceğini belirtti.

Üniversiteden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Doç. Dr. Ersin Uygun, depremin ilk gününden itibaren öğrenci ve öğretim üyeleriyle sahadaki ihtiyaçlara yönelik çalışmalar yürüttüklerini belirtti.

Uygun, "Bireysel psikolojik destek görüşmeleri, çocuklar ve ergenlere yönelik oyun ve grup temelli uygulamalar, aileler, öğretmenler ve saha çalışanlarına yönelik destek ve psiko-eğitim çalışmalarıyla yerel ihtiyaçlara göre şekillenen topluluk temelli ruh sağlığı uygulamalarını hayata geçirdik." ifadelerini kullandı.

Uygun, söz konusu çalışmalarla travmanın akut etkilerinin hafifletilmesi kadar uzun vadeli ruhsal iyilik halinin desteklenmesini amaçladıklarını anlattı.

Depremin yol açtığı en ağır sonuçlardan birinin,

çoğu zaman gözle görülmeyen ancak günlük yaşamı derinden etkileyen ruhsal yıkım olduğuna dikkati çeken Uygun, "Travma, yalnızca yaşanan ana ait bir deneyim değil, zaman içinde biçim değiştirerek bireyin ve toplumun hayatına etki eden bir süreç. Travma uzun süre bireyin hayatına eşlik edebilir. Bu nedenle deprem bölgesinde ruhsal iyileşme, psikososyal desteğin sürekliliğiyle mümkün." değerlendirmesini yaptı.

Uygun, travma sonrası belirtilerin çoğu zaman kendiliğinden ortadan kalkmayacağına, ertelenmiş biçimde yeniden ortaya çıkabileceğini vurguladı.

Psikososyal destek hizmetlerinin kısa süreli projelerle sınırlı kalmamasının büyük önem taşıdığına işaret eden Uygun, özellikle çocuklar ve gençler için ruh sağlığı desteğinin, eğitimin ve toplumsal iyileşmenin ayrılmaz parçası olarak görülmesi gerektiğini aktardı.

Uygun, depremden etkilenen bireylerin uzun süreli ruh sağlığı desteğine erişiminin önem taşıdığını belirterek, şunları kaydetti:

"Bugün deprem bölgesinde ihtiyaçlar, acil yardım aşamasının ötesine geçmiş durumda. Kalıcı, güvenli ve sağlıklı koşullarda barınma ihtiyacının tamamen karşılanması, sürekli, erişilebilir ve toplum temelli bir psikososyal perspektifle sunulan ruh sağlığı hizmetlerinin güçlendirilmesi, eğitimde sürekliliği destekleyen akademik ve psikososyal programların yaygınlaştırılması, yerel istihdamı ve ekonomiyi toparlanmayı destekleyen uygulamaların artırılması önümüzdeki dönemin temel ihtiyaçları arasında yer alıyor."

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

2025/727 TLMT.
Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/727 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:
1 NO'LU TAŞINMAZIN
Özellikleri : Ankara İl, Keçiören İlçe, KARARGAHTAPE Mahalle/Köy, 5978 Ada, 42 Parsel, ZEMİN KAT 1 NOLU BAĞIMSIZ BÖLÜM SATILACAKTIR. Ana bina yaklaşık 34 yıllık olup; betonarme yapı tarzında ve karkas bina olarak inşa edilmiştir.Asansör yoktur.1 nolu taşınmaz Zemin katta bulunmaktadır. Hali hazırda mesken olarak kullanılmaktadır.Meskende fiili durum da; antre, salon, 3 oda, mutfak, banyo ve wc bulunmaktadır.Mutfakta hermetik tip doğal gazlı kombi bulunmaktadır.Meskenin metrekare cetveline göre; toplam brüt alanı 100,30 m2'dir. Yaklaşık olmak üzere hesaplanan net alanı, 91,00 m2'dir.Eklen-ti:1 nolu kömürlük,19 nolu garaj (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)
Adresi : Karargahtape Mahallesi, Atış Cad. Atış Apartmanı, No: 80/1Keçiören / ANKARA Yüzölçümü : 880 m2 Arsa Payı : 64/880
İmar Durumu : Onaylı imar planına göre Konut Alanı olarak planlandığı ve yapılaşma koşullarının Ayrık Nizam, 4 Kat olduğu belirtilmiştir. (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)
Kıymeti : 3.500.000,00 TL
KDV Oranı : %1
Kayıtdaki Şerhler: Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.
Artırma Bilgileri :
1. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 19/03/2026 - 11:55

Bitiş Tarih ve Saati : 26/03/2026 - 11:55
2. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 13/04/2026 - 11:55

Bitiş Tarih ve Saati : 20/04/2026 - 11:55
(İİK m.114 ve m.126)
(*) İlgiliiler tabirine itiraf hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2395465)



OSTİM'de 5G vizyonu masaya yatırıldı

■ HABER MERKEZİ

OSTİM Teknik Üniversitesi ev sahipliğinde düzenlenen OSTİM 5G Konferansı, Türkiye'nin 5G hedefleri, altyapı hazırlıkları, fırsatlar, zorluklar ve dikey sektör uygulamaları odağında sektör temsilcileri, kamu yöneticileri ve akademisyenleri bir araya getirdi. Konferansta, 5G'nin yalnızca bir haberleşme teknolojisi değil; Türkiye'nin dijital bağımsızlığı için stratejik bir altyapı olduğu vurgulandı.

Konferansın açılış konuşmasını gerçekleştiren OSTİM Teknik Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Murat Yülek, 5G bu noktada anahtar bir role sahip, "Sanayi ve teknoloji alanında yurt dışına bağımlı olmamak bağımsızlığın en büyük göstergesidir. 5G bu noktada anahtar bir role sahiptir," ifadelerini kullandı.

**5G'NİN HEDEF TARİHİ:
1 NİSAN 2026**

ULAK Haberleşme Genel Müdürü Ruşen Kömürçü, 5G'nin Türkiye için stratejik bir altyapı olduğunu belirterek hedeflenen devreye alma tarihinin 1 Nisan 2026 olduğunu açıkladı.

Kömürçü, ULAK vizyonu kapsamında 5G'nin sanayide akıllı üretim ve otonom sistemler, sağlıkta uzaktan ve güvenli hizmetler, akıllı ve sürdürülebilir şehir uygulamaları gibi alanlarda dönüşüm yaratacağını vurguladı.

"Amacımız 5G'yi sadece kullanan değil, çözüm üreten bir ülke olmak. Gerçek dönüşüm, 5G'nin dikey sektör uygulamalarıyla hayata geçmesiyle mümkün olacak," dedi.

"ÜRETMEZSEK ÜRETEENLERİN KÖLESİ OLURUZ"

OSTİM Yönetim Kurulu Başkanı Orhan Aydın ise teknolojinin sadece alınıp satılan bir unsur olmadığını belirterek yerli üretimin öneme dikkat çekti:

"Teknolojiyi eşit şartlarda transfer etmezler. Eğer üretmezsek, üretenlerin kölesi oluruz. Savunma sanayinde başardığımızı haberleşme teknolojilerinde de başarmalıyız."

Aydın, BTK'nın kurulması ve Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı'nın desteğiyle Türkiye'nin yerli ve milli haberleşme teknolojileri yolculuğunda önemli bir aşamaya geldiğini vurguladı.

5G VE YAPAY ZEKÂ BİRLİKTELİĞİ YENİ BİR DÖNEM BAŞLATIYOR

BTK Başkanı Ömer Abdullah Karagözoğlu, 5G'nin asıl gücünün yapay zekâ ile birleştiği noktada ortaya çıktığını ifade ederek,

"Yapay zekâ için doğru ve hızlı veri gerekir; 5G bu altyapıyı sağlar. 5G sayesinde şehirlerin kalbine kadar inen, akıllı ve kendini yönetebilen sistemler kuruyoruz," dedi.

Karagözoğlu ayrıca Cumhurbaşkanlığı talimatı doğrultusunda, yerli 5G altyapısı kurulmadan yeni nesil şebekelere geçilmeyeceğini belirterek operatörlere yerli ve milli ürün kullanım şartı getirildiğini hatırlattı.

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, halk sağlığı hizmetlerini güçlendirmek amacıyla ilçe belediyeleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla 'ortak akıl' toplantıları gerçekleştirdi. Toplantılarda ambulans ve nakil hizmetlerinden bağımlılıkla mücadele, çevre sağlığından koruyucu sağlık çalışmalarına kadar birçok başlık ele alındı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent'te halk sağlığını önleyen çalışmalarını genişletmek ve daha etkin hâle getirmek amacıyla ilçe belediyeleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla kapsamlı toplantılar gerçekleştirdi. Ortak akıl ve dayanışma anlayışıyla düzenlenen buluşmalarda, sağlık hizmetlerinde iş birliğinin artırılması hedeflendi.

HALK SAĞLIĞI İÇİN DAYANIŞMA AĞI GENİŞLİYOR

İlçe belediyeleriyle yapılan toplantıda; ambulans ve hasta nakil hizmetleri, bağımlılıkla mücadele, toplum sağlığı, iş sağlığı ve güvenliği ile çevre sağlığı hizmetleri gibi konularda yürütülen çalışmalar ele alındı.

Sivil toplum kuruluşlarıyla gerçekleştirilen toplantıya ise LÖSEV, Kızılay, Halk Sağlığı Uzmanları Derneği (HASUDER), Ankara Aile He-



kimleri Derneği başta olmak üzere toplam 25 STK katıldı. Toplantıda; Sağlık Bakanlığı tarafından belirlenen özel gün ve haftalarda yürütülecek farkındalık ve koruyucu sağlık çalışmaları, ortak proje alanları, kurum içi koordinasyonun güçlendirilmesi ve 2026 yılı halk sağlığı faaliyetlerine yönelik öneriler görüşüldü.

"ORTAK AKLI BÜYÜTEREK DAHA ETKİLİ ÇALIŞMALAR ÜRETECEĞİZ"

Toplantıda konuşan ABB Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, halk sağlığında iş birliğinin önemine dikkat çekerek şunları söyledi:

"Dünya Sağlık Örgütü tarafından kabul edilen ve tüm dünyada eş zamanlı olarak anılan önemli gün ve haftalar, yalnızca birer takvim hatırlatması değil; toplum sağlığına dair ortak sorumluluğumuzu yeniden düşünmemizi sağlayan çok kıymetli fırsatlardır. Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak sağlığı yalnızca tedavi edici hizmetlerle değil; önleyici, koruyucu ve farkındalık temelli bir anlayışla ele alıyoruz. Bu anlayışın en güçlü paydaşlarının da sivil toplum kuruluşlarımız ve ilçe belediyelerimiz olduğuna yürekten inanıyoruz. Bugün burada bulunmamızın temel

amacı; sağlık alanında aynı hedefe yürüyen kurumlar olarak ortak akıl büyötmek, güç birliği yapmak ve Ankaralı hemşehrilerimiz için daha etkili çalışmalar üretmektir."

STK'LERDEN İŞ BİRLİĞİ VURGUSU

Toplantıya katılan sivil toplum kuruluşu temsilcileri de iş birliğinin önemine vurgu yaptı. Ankara Aile Hekimleri Derneği Başkanı Dr. Emre Ömer Keleş, yerel yönetimlerle birlikte çalışmanın önemine dikkat çekerek, "Yerel yönetimlerle, Aile Sağlığı Merkezlerimizde birçok zaman birsek temasında bulunuyoruz. Beraber iş birliklerini yapıyor olmak bizim için çok kıymetli. Birçok sorunumuzda belediyeler bizi destekleyebiliyor çünkü Aile Sağlığı Merkezleri kendi hekimlerince yönetilen kurumlar, buralarda da gördüğümüz destekler bizim için çok kıymetli, ayrıca halka ulaşmak konusunda yerel yönetimler ve aile hekimleri ortak çalışarak daha geniş kitlelere ulaşarak sağlığı geliştirebiliriz" dedi.

Ankara Dış Hekimleri Odası Başkanı Vekili Dr. Ahu Eser Eset ise, "Ankara Büyükşehir Belediye'mizle halk sağlığına yönelik çok güzel projelere imza attık. Yeni projelerimizde de birlikte olmak bizi mutlu edecek" ifadelerini kullandı.

Sayfalar aralandı Pursaklar 4. Kitap Günleri başladı

■ HABER MERKEZİ

PURSAKLAR Belediyesi tarafından geleneksel hale getirilen ve her yıl artan bir ilgiyle karşılanan Pursaklar 4.Kitap Günleri, 7'den 70'e tüm vatandaşların yoğun katılımı kapılarını kitapseverlere açtı.

Pursaklar Belediyesi tarafından kitapseverleri yazarlarla buluşturan Pursaklar 4.Kitap Günleri, 7'den 70'e tüm vatandaşların yoğun ilgiyle açılışını gerçekleştirdi.



Açılış törenine Pursaklar Kaymakamı Üzeyir Aziz Özener, Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, Ak Parti Pursaklar İlçe Başkanı İbrahim Ko-

pan, MHP İlçe Başkanı Veyssel Yıldırım, CHP İlçe Başkanı Hüseyin Benek, Pursaklar Müftüsü Nihat Selvi ve çok sayıda vatandaş katılım sağladı.

Açılış konuşmalarını gerçekleştiren Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; "Önümüzdeki 10 gün boyunca Yaşam Merkezimiz yaşayan bir kültür alanı olacak. Pursaklar 4.Kitap Günleri ile düşüncenin, bilginin ve hayalini kapılarını aralıyoruz. Kitap Günleri ile çocuklarımızın ve gençlerimizin kitapla kuracağı bağı güçlendiriyor, onları ekranların sınırlı dünyasından alıp kelimelerin sınırsız evreniyle buluşturuyoruz. Yazarlarımızla birebir temas kurma imkânı sunarak, söyleşilerle düşünce dünyalarını zenginleştiriyoruz. Pursaklar Belediyesi olarak eğitime, kültüre ve sanata verdiğimiz desteği artırarak sürdürmeye kararlıyız. Pursaklar 4. Kitap Günleri'nin ilçemize ve Ankara'mıza hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

Açılış konuşmalarının ardından protokol üyeleri stantları gezerek yayınevlerinin eserlerini inceledi, yazarlarla sohbet etti. Kitapseverlerin yoğun ilgisi dikkatlerden kaçmazken, alan boyunca imza kuyrukları ve kitap dolu çantalar etkinliğin ilk gününe damga vurdu.

Günün konuğu olan yazar Bahadır Yenişehirlioğlu, "Okumanın felsefesi" başlıklı söyleşiyle katılımcılara edebiyat ve hayat üzerine derinlikli bir bakış sunarken, imza günü etkinliğiyle okurlarıyla birebir buluştu.



Keçiören'de deprem gerçeği bilimsel verilerle ele alındı

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi, TMMOB Jeofizik Mühendisleri Odası ve Başkent Ankara Strateji Enstitüsü (BASE) iş birliğinde düzenlenen "6 Şubat Depremlerini Anma ve Afetlere Dirençli Kentler Paneli" Neşet Ertaş Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. 6 Şubat 2023'te Kahramanmaraş merkezli meydana gelen iki büyük depremi anmak ve afetlere karşı daha dirençli kentler oluşturma yollarını değerlendirmek amacıyla düzenlenen programda, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan da panelist olarak yer aldı.

Program, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Ardından Adıyaman Üniversitesi tarafından hazırlanan deprem videosunun gösterimi yapıldı.

Moderatörlüğünü 21. Dönem Ankara Milletvekili Şevket Bülend Yahnici'nin üstlendiği panele; Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, CHP PM Üyesi Berk Kılıç, Jeofizik Yüksek Mühendisi Prof. Dr. Övgün Ahmet Ercan, Başkent Ankara Strateji Enstitüsü Başkanı Engin Öktem, TMMOB Jeofizik Mühendisleri Odası Başkanı Serdar Kart, BASE Bilim Kurulu Üyesi Dr. Hakan Çavaş, TMMOB Jeofizik Mühendisleri Odası adına Dr. Öğr. Üyesi İsmail Demirci, AFAD Afet Yönetimi Merkezi Daire Başkanı Abdullah Özçelik, CHP Keçiören İlçe Başkanı Gökem Cevahir Yıldırım, siyasi parti ve sivil toplum kuruluşu temsilcileri ile çok sayıda vatandaş katıldı.

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

2025/627 ESAS

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/627 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri :Ankara İl, Mamak İlçe, FAHRİ KORUTÜRK Mahalle/Köy, 37012 Ada, 6 Parsel, 1. kat 7 nolu bağımsız bölüm SATILACAKTIR..Binada asansör bulunmamaktadır.Taşınmazın yer aldığı parsel içerisinde otopark alanı bulunmaktadır.Taşınmazın yer aldığı bina 2007 yılında inşaatına başlanmış olup, 18 yaşındadır. Taşınmazın yer aldığı binaya ait enerji kimlik belgesine ulaşılamamıştır. Taşınmaz projesine ve mahalline göre; yaklaşık 97 m² net, 117 m² brüt kullanım alanına sahiptir. Taşınmaz iç mekan olarak orta yapılı durumdadır.Taşınmaz mimari projesine göre 3 oda, salon, mutfak, banyo, wc, antre ve 2 balkon hacimlerinden oluşmaktadır. Taşınmazın ısınma doğalgaz/kombisistemidir.Taşınmaz keşif anında doludur. Taşınmaz borcunun annesi (N****E UZ***EL) tarafından kullanılmaktadır.Fiili durumu mesken olarak kullanılmaktadır(Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Ankara Fahri KorutürkMahallesi,883 Sokak, Nil Apt.,No:3/7 Mamak / ANKARA

Yüzölçümü : 516 m2 Arsa Payı : 46/516

İmar Durumu : Mamak Belediyesi E-İmar sisteminde yer alan imar bilgilerine göre ana taşınmazın yer aldığı parsel Yerleşik Konut Alanında, Ayrık Nizam(4 KAT)E:1.6 TAKS:0.4olacak şekilde yapılaşmaya uygun olduğu bilgisi edinilmiştir. Yol yeşil alan vb. Faktörlerden etkilenmemekte olup net imar parselidir.Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 2.700.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kayındaki Şerhler: Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 18/03/2026 - 14:50

Bitiş Tarih ve Saati : 25/03/2026 - 14:50

2. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 13/04/2026 - 14:50

Bitiş Tarih ve Saati : 20/04/2026 - 14:50

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itiraf hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2395423)

SONSÖZ
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 51
Sayı: 17569
9 ŞUBAT 2026
PAZARTESİ
SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Öğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74
BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV
Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

ÖZETLE



Oktay
TAŞ

6 Şubat: Acıyı Anıyoruz, Peki Ders Alıyor muyuz?

Deprem bu ülkenin kaderi değil, ihmalin ve plansızlığın ağır sonucudur. Ancak ne yazık ki biz, her büyük felaketin ardından aynı cümleleri kummaya, aynı hataları tekrar etmeye devam ediyoruz. 6 Şubat 2023 depremleri üzerinden üç yıl geçti. Binlerce insan toprağa verildi, şehirler haritadan silindi, milyonlarca insanın hayatı altüst oldu. Bugün ise yine aynı soruyla karşı karşıyayız: Bu felaketten gerçekten ders alabildik mi?

Açık konuşmak gerekirse tablo pek umut vermiyor.

Türkiye, deprem gerçeğini yeni öğrenmiş bir ülke değil. On yıllardır bilim insanları İstanbul ve Marmara Bölgesi başta olmak üzere büyük bir deprem riskine dikkat çekiyor. Raporlar hazırlanıyor, uyarılar yapılıyor, televizyon programlarında senaryolar anlatılıyor. Ancak riskin büyüklüğü ile alınan önlemler arasında hâlâ büyük bir uçurum bulunuyor.

Her felaket sonrası güçlü bir dayanışma refleksi gösteriyoruz. Yardım kampanyaları düzenleniyor, birlik ve beraberlik mesajları veriliyor, enkaz altındaki vatandaşlarımız için seferber oluyoruz. Fakat aynı kararlılığı, felaket yaşanmadan önce tedbir alma konusunda gösteremiyoruz. Asıl eleştirilmesi gereken nokta da tam olarak burası.

Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı tarafından hazırlanan “Kahramanmaraş ve Hatay Depremleri Yeniden İmar ve Gelişme Raporu”, depremin ardından yapılan harcamaların büyüklüğünü ortaya koyuyor. Rapora göre 2025 yılı sonuna kadar merkezî bütçeden yaklaşık 3,6 trilyon lira harcandı.

Bu rakam, Türkiye ekonomisi için devasa bir yük anlamına geliyor. Peki somak gerekmez mi? Eğer bu yatırımlar, bu planlamalar ve bu denetimler felaket yaşanmadan önce yapılmış olsaydı, bugün aynı acıları yaşıyor olur muyduk?

Deprem bölgesinde 433 bin 667 konut ve 21 bin 690 iş yerinin hak sahiplerine teslim edildiği açıklanıyor. Eğitim altyapısına milyarlarca lira yatırım yapıldığı, üniversitelerin yeniden inşa edildiği, ulaşım ve enerji hatlarının onarıldığı belirtiliyor. Bunlar elbette önemli çalışmalar. Ancak asıl mesele, bu yapıların neden depremde yıkıldığı sorusudur.

Ne yazık ki Türkiye’de deprem sonrası en çok konuşulan başlıklardan biri de sorumluluk meselesi oluyor. Binlerce insanın hayatını kaybettiği bu felaketin ardından açılan davaların büyük bölümünün hâlâ sonuçlanmamış olması, adalet duygusunu zedeliyor. Yıkılan binaların müteahhitleri, denetim mekanizmaları, ruhsat süreçleri ve kamu sorumluluğu konusunda toplum hâlâ tatmin edici cevaplar bekliyor.

Gerçek şu ki, deprem sadece doğanın değil, ihmalin zincirinin de sonucudur. Bilim insanlarının yıllardır yaptığı uyarılar ortadayken, yapı stokunun riskli olduğu bilinmesine rağmen kentsel dönüşüm süreçlerinin ağır ilerlemesi, denetim mekanizmalarının yetersiz kalması ve imar politikalarının rant baskısı altında şekillenmesi, bu felaketlerin büyümesinde önemli rol oynuyor.

6 Şubat depremleri 11 ilde yaklaşık 14 milyon vatandaşı doğrudan etkiledi. 53 binden fazla insan hayatını kaybetti. Bu rakamlar yalnızca istatistik değil; yarım kalan hayatlar, dağılan aileler ve travma yaşayan milyonlar anlamına geliyor.

Özetle;

Bugün şehirler yeniden inşa ediliyor olabilir. Konutlar yükseliyor, yollar yapılıyor, altıyapı onarılıyor. Ancak asıl soru şu: Aynı zihniyet değişmeden yapılan her yatırım, gelecekte yeni felaketlerin zeminini hazırlamaz mı?

Deprem gerçeğiyle yüzleşmek, sadece yıkılan binaları yeniden yapmakla mümkün değildir. Şeffaf denetim mekanizmaları kurulmadan, bilimsel şehir planlaması hayata geçirilmeden, sorumlular hesap vermeden ve toplum deprem bilinciyle donatılmadan gerçek bir dönüşüm sağlanamaz.

6 Şubat, yalnızca kayıplarımızı andığımız bir tarih olarak kalmamalıdır. 6 Şubat, ihmallerle yüzleşmenin, sorumluları hesap verdiği bir sistem kurmanın ve depremle yaşamayı öğrenmenin miladı olmalıdır. Aksi halde bugün gözyaşı döktüğümüz felaketlerin yarın tekrar yaşanması kaçınılmaz olacaktır.

Bu büyük felakette hayatını kaybeden vatandaşlarımıza Allah’tan rahmet, yakınlarına sabır diliyorum. Ancak onları hatırasına gösterilecek en büyük saygı, benzer acıların bir daha yaşanmaması için gerçek ve kalıcı adımlar atmaktır.

Ufuk Üniversitesi “Kafe Yeri Kiralama işi” için ihale açtı

UFUK Üniversitesi “Kafe Yeri Kiralama” işi açık teklif/ açık artırma usulü ile ihale yapacak.

Ufuk Üniversitesi Rektörlüğü, açık teklif/açık artırma usulü ile “Kafe Yeri Kiralama” işi için ihale açtı.

Basın İlan Kurumu’nun resmi ilan portalı olan www.ilan.gov.tr internet sitesinde yayınlanan duyuruya göre; adı geçen ihale 2+2 Yıl Süre ile Ufuk Üniversitesi İncek Kampüsünde 1 adet kafe yeri kiraya verilecek.

Söz konusu ihale; Ufuk



Üniversitesine ait olan Gölbaşı İlçesi Kızılcaşar Mahallesi Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı No:129 adresinde, 122792 ada 1 parsel İncek Kampüsü A Blok Giriş alanında bulunan toplam 155 m2 (Ka-

palı alan 75 m2+Açık alan 50 m2+30 m2 Depo alanı) İsteklinin alanda ihalede teklif ettiği Marka veya Franchise Kafe’nin kurulması ve Aylık Kira bedeli ve Ciro Payı Ödenmesi işini kapsıyor.

İhaleye ilişkin şartnameler, Ufuk Üniversitesi İhale ve Satınalma Müdürlüğü F Blok -1 Kat. İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı No :129, 06805 GÖLBAŞI/ ANKARA adresinden imza karşılığı temin edilebilecek.

İHALEDE GEÇİCİ TEMİNAT ALINMAYACAK

Adı geçen ihaleye katılabilmek için gereken belgeler ve yeterlik kriterleri ile mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin aranacak belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler ve diğer hu-

suslar idari ve teknik şartnamede kapsamlı bir şekilde belirtildi. İhalede geçici teminat alınmayacak olup 120 bin TL/ 1 milyon 440bin TL + Aylık Ciro Payı(%d) Muhammen aylık/ yıllık kira değeri öngörüldü.

Söz konusu ihaleye ilişkin teklifler; Ufuk Üniversitesi Rektörlüğü B Blok 4.kat Toplantı Salonu İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı No: 129 (06836) GÖLBAŞI/ ANKARA adresine teslim edilecek. İhale 12 Şubat 2026 Perşembe günü aynı adreste saat 14:00’te gerçekleştirilecek.

Göbeklitepe ve Taş Tepeler’in 12 bin yıllık mirası, Berlin’de sergilenecek

ANKARA, (DHA)- Göbeklitepe ve Taş Tepeler’in 12 bin yıllık mirası, Avrupa’nın kültür başkentlerinden Berlin’de yapılacak sergide dünya ile buluşacak. Sergide, Göbeklitepe ve Taş Tepeler bölgesinden elde edilen buluntulara ev sa-

hipliği yapan Şanlıurfa Müzesi koleksiyonundan seçilen Neolitik Çağ’a ait 89 eser ile 4 eser replikası yer alacak. İnsanlık tarihinin bilinen en eski sayı-faları, Roma Kolezyumu’nun ardından Berlin’de açılacak. “Toplumsal Keşfi: 12 Bin Yıl

Önce Göbeklitepe ve Taş Tepelerde Yaşam” sergisinin açılışı, Museuminsel Berlin’deki James-Simon Galerie’de 10 Şubat Salı günü Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy’un katılımıyla gerçekleştirilecek.



ABB, asgari ücretli ve emeklilerin sağlık yükünü hafifletti

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), sosyal belediyeçilik anlayışıyla sağlık alanındaki desteklerini artırarak sürdürüyor.

Ekonomik zorluklar karşısında emekli ve asgari ücretli vatandaşların yanında olan Büyükşehir Belediyesi, Türkiye’de ilk kez hayata geçirdiği Sağlık Katılım Payı Desteği ile binlerce Ankaralının sağlık harcaması yükünü omuzlardan aldı.

Yaklaşık bir yıldır devam eden destek kapsamında bugüne kadar, Belediye’den sosyal destek alan 38 bin 849 emekli ve asgari ücretli vatandaşın eczanelerde ödediği 5 milyon 175 bin 851 TL 34 kuruluş katılım payı ABB tarafından karşılandı. Desteğe sayesinde dar gelirli vatandaşların sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaşırken, cepten yapılan harcamalar da önemli ölçüde azaldı.

“VATANDAŞLARIMIZIN YANINDA OLMAYA DEVAM EDECEĞİZ”

Sosyal Yardımlar Planlama ve Koordinasyon Şube Müdürü Sacit Şahin, geçtiğimiz yıllarda uygulanan “Sağlığa El Ver” projesi kapsamında da 6 bin 450 vatandaşın eczanelere olan 4 milyon TL’lik borcunun ödendiğini hatırlatarak şöyle konuştu:

“Asgari Ücretliye Destek Programı ve Emekli Destek Programı’mız kapsamında vatandaşlarımızın temel sağlık hizmetlerine erişimini Sağlık Katılım Payı Desteği ile kolaylaştırmaya çalışıyoruz. Bu kapsamda bugüne kadar vatandaşlarımızın 5 milyon TL’yi aşan ilaç, reçete ve muayene katılım paylarının ödemesini gerçekleştirdik. Bugüne dek olduğu gibi bundan sonra da nitelikli ve kapsayıcı sosyal destek programlarımızla vatandaşlarımızın yanında olmaya devam edeceğiz.”

VATANDAŞ DA ECZACILAR DA MEMNUN

Vatandaşların da eczacıların da projeden duyduğu memnuniyeti ifade eden Eczacı Funda Saliha Alakuş, “Belediye’mizin yapmış olduğu bu sağlık hizmetinden vatandaşlarımız memnun. Asgari ücret ve emekli maaşı malum çok düşük. Hastalarımızın ilaca erişim sırasında ceplerinden para çıksa da onu geri almaları çok güzel. Bunlar küçük meblağlar gibi gözükse de insanlar katılım paylarını öderken gerçekten çok zorlanıyor” ifadelerini kullandı.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

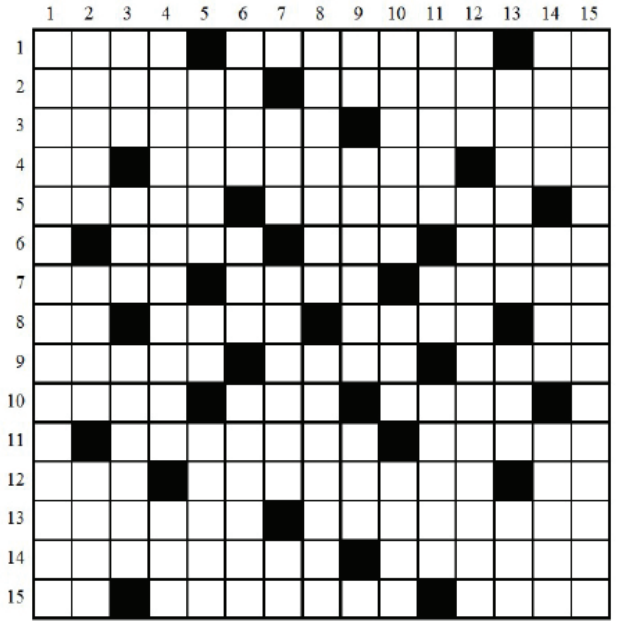
SOLDAN SAĞA: 1. Şarap, içki (eski)... Mermi olarak çakıl taşı atan bir tür top (eski)... Berilyum elementinin simgesi... 2. Hafif esinti (halk ağzı)... Kassız... 3. En çok satılan yayın... Bir tür yün örgüsü... 4. Kripton elementinin simgesi... Enine boyuna, her yönü ile (eski)... Küme... 5. Özen... Birtakım getir götür işleri... 6. Belgegeçer... Çocuğu olan kadın, anne... Esasla ilgili, asıl ve temel olanla ilgili, esaslı... 7. Gelir (eski)... Gümüşhane iline bağlı ilçelerden biri... Kansızlık... 8. Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... Lanetlenmiş, melun (eski)... Bal mumunun sanayide mat yüzeyleri parlatk ve kaygan duruma getiren türü... Manganez elementinin simgesi... 9. Yakın dostlar, arkadaşlar (eski)... Töre bilimi... İki üç yasaındaki erkek koyun (halk ağzı)... 10. Şiir söyleyen veya yazan kimse, ozan... “Ey, hey” anlamında kullanılan bir seslenme sözü (eski)... Ay’ın ve bazı yıldızların dolayındaki ışık çemberi, ay ağıllı, ayevî, hale... 11. Bir işte eski ve deneyimli çok olan... Dolandırıcı, hilekâr (eski)... 12. Kuyruk sokumu kemigi, poç (halk ağzı)... “İdealleştirmek” anlamındaki “... etmek” birleşik fiilinde geçen bir sözcük... İteriyim elementinin simgesi... 13. Osmanlı donanmasında tuğmalı rale

eş bir rütbe... Şaşılacak işi... 14. Özel... İkinci Çağın yaklaşık kırk beş milyon yıllık dönemi... 15. Akıl... Amirce... Yer altındaki tarihsel değeri olan şeyleri, yapılan ortaya çıkarmak amacıyla arkeologlara toprağın belli kural-lara ve yöntemlere göre kazılması, araştırılması...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Terzilik mesleğini öğretmek amacıyla verilen kurs... 2. Avın veya kendisine gösterilen şeyin üzerine atılıp getirmesi için köpeğe verilen buyruk sözü... Kurtuluş, kurtulma (eski)... İnce, yuvartak kesilerek kızartılmış patates... 3. Yatık durmayan, sert... Bir işi yapma, yerine getirme (eski)... Koruma (eski)... 4. El tezgâhlarında bir yardımcı araç kullanarak yapılan işlerin hepsi... Bazı ülkelerde, hükûmdarların, mareşallerin, din adamlarının güç sembolü olarak törenlerde taşıdıkları bir tür ağaç veya metalden değnek... 5. Saçların, sakalın, hayvan tüylerinin karışıklığını gidermeye veya kadınların saçlarını tutturmaya yarayan dişli araç... Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... Bir bölünden kesilmiş veya ayrılmış ince, yassı parça... 6. Çitme işi... Kayak... Estetik yönü ağır basan güzellikler (eski)... 7. Üye... Öner-

mek işi... Utanma, utanç duyma... 8. Aşırı bir biçimde üzüntüye kapılma... Telaşlı bir biçimde... 9. Bir kimseyi, bir şeyi anlatmaya, tanımlamaya, açıklamaya, bildirmeye yarayan söz, isim... Görülmeden, duyarlarla sezilebilen, so-yut, ruhani, tinsel, maddi karşıtı... -den -e kadar (eski)... 10. Ek... Ağabey (halk ağzı)... Bir şey gösterilirken veya bir şeye işaret edilirken söylenen bir söz, aha, ahacık... 11. Olabilir ki, belki... Kar, süt vb.nin rengi, beyaz... Bilim, edebiyat, sanat alanlarında kitap yazan veya kitap hazırlayan, bir eseri ortaya koyan ve eserin sahibi olan kimse, kalem erba-bı, müellif... 12. Altın (eski)... Şansölye olma durumu... 13. Saniyenin altmışta biri olan zaman birimi... Şaşma anlatan bir söz... Elin pamak dipleriyle bilek arasındaki iç bölü-mü, avuç içi... 14. Çörek, tatlı bir ekmek türü (halk ağzı)... Kamu... Çevresinde olup bitenlerin farkına varmayan, sezmeyen (kimse), gözü bağlı, gafli... 15. Et veya tavuk suyuna kırmızı mercimek, yağ, nane, karabiber, kırmızıbiber karıştırılarak pişirilen ve Anadolu’da yaygın olan bir tür çorba...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA





Son yağışlar içme suyu barajlarındaki doluluk oranlarını artırdı

ANKARA (AA)- Türkiye genelindeki barajlardaki doluluk oranı, 4 Şubat itibarıyla yüzde 38,1'e yükselirken son günlerde alınan yağışlarla oran Aralık 2025'e göre 4,6 puan arttı. AA muhabirinin Devlet Su İşleri (DSİ) Genel Müdürlüğü verilerinden yaptığı derlemeye göre Türkiye genelinde 1 Ekim 2025-4 Şubat 2026 döneminde kümülatif yağışlar ortalamasında, uzun yıllar ortalamalarına göre yüzde 5,9 artış meydana geldi.

Geçen yılın su yılı ortalamasına kıyasla da yüzde 52,4'lük artış kayıtlara geçti. Söz konusu artışın etkisiyle barajlardaki doluluk oranlarında da son dönemde yükseliş görüldü. Bu kapsamda, Türkiye genelinde işletmede olan barajlardaki aktif depolama miktarı 4 Şubat itibarıyla 35,9 milyar metreküp oldu. Bu miktar, 31 Aralık 2025'te 31,6 milyar metreküp olarak kayıtlara geçmişti. Barajlardaki aktif doluluk oranı geçen yılın aralık sonu itibarıyla yüzde 33,5, bu yıl 4 Şubat itibarıyla ise yüzde 38,1 oldu. Böylece, son dönemde alınan yağışların etkisiyle söz konusu dönemde barajlardaki doluluk oranlarında 4,6 puanlık artış gerçekleşti.

ÜÇ BÜYÜK KENTTE DURUM

DSİ tarafından üç büyük kentin barajlarındaki doluluk oranı da tespit edildi. Buna göre İstanbul barajlarındaki doluluk oranı geçen yılın aralık ayı sonu itibarıyla yüzde 18,4 iken bu yıl 4 Şubat itibarıyla yüzde 33'e yükseldi. Bu doluluk oranıyla İstanbul'un yaklaşık 151 günlük içme suyunun bulunduğu hesaplandı.

Ankara barajlarındaki doluluk oranı da geçen yıl aynı dönemde yüzde 0,2 seviyelerindeyken bu yıl 4 Şubat itibarıyla yüzde 8,6'ya çıktı. Bu doluluk oranına göre başkentte yaklaşık 244 günlük içme suyu kaldığı öngörüldü. İzmir'deki barajların doluluk oranı da söz konusu dönemde yüzde 0,3'ten yüzde 7,2'ye yükseldi. Buna göre İzmir barajlarında yaklaşık 173 günlük içme suyu bulunuyor.

Sayıları artan ortak ofis alanları girişimcilerin maliyetlerini azaltarak büyümelerini sağlıyor

İSTANBUL (AA)- İstanbul'da girişimcilik ekosisteminin büyümesiyle birlikte ortak paylaşımlı ofisler olarak bilinen co-working alanlarının sayısı artarken, girişimciler için maliyet avantajı ve birbiriyle işbirliği imkanları sunarak ticarileşmelerine katkı sağlıyor.

Türkiye'de ve İstanbul'da sayıları giderek artan co-working (Startup'ların ortak çalışma merkezleri) alanlarına dair AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Bilgiyi Ticarileştirme Merkezi (BTM) Girişimcilik ve Ticarileşme Ofisi Müdürü Asilcan Türk, ortak paylaşımlı ofislerin girişimciler tarafından sıklıkla tercih edildiğini ve bu yerlerin ilk kuruluş aşamasındaki şirketlerin giderlerini büyük oranda düşürdüğünü söyledi.

Sektörde İstanbul'daki son 5 yılın verilerine baktıklarında yüzde 20'lik artışla her yıl co-working alanlarının açıldığını gördüklerini belirten Türk, "Özellikle girişimcilerin ya da KOBİ'lerin başlangıç aşamasında çeşitli giderlere katlanabiliyor olmaları onlar için zorluk yaratıyor. Dolayısıyla bu tarz merkezlere ilgi artıyor. Türkiye'nin de belirli yerlerinde co-working alanlarının sayısının arttığını görüyoruz. İstanbul bu işin biraz daha lokomotif gibi ama Ankara ve İzmir'de de bu yerler yavaş yavaş çoğalıyor." dedi. Co-working modelinin girişimcilerin başlangıç maliyetlerini düşürme konusunda sağladığı somut avantajlara değinen Türk, "Yüksek kira ücretleri bunun en birincil sebebi. Bununla birlikte sadece kira ücretlerinin olduğunu söylemek tek başına yeterli olma-



yacaktır. İnterneti, temizliği, güvenliği, sekreteryası gibi bir sürü gideri bunlara örnek gösterebiliriz. Start-uplar çok ciddi değer yaratıyor ama başlangıç aşamasında bu maliyetlerin her birisi gerçekten onlara ciddi bir yük bindiriyor. Dolayısıyla bu maliyetleri, bu tarz merkezlerin içerisinde olarak hem hafifletmeyi hem de networklerine katkı sağlamayı amaçlıyorlar. Dolayısıyla bu merkezleri aslında çok daha etkin kullandıklarını görüyoruz." ifadelelerini kullandı.

"BU MERKEZLER İÇERİSİNDE BULUNDURDUĞU YAPIYLA BİRCÖK İSTİHDAM ALANI YARATIYOR"

Co-working alanlarının İstanbul ekonomisine sağladığı katkıya değinen Türk, şöyle devam etti: "Bunu iki açıdan ele almakta fayda var. İlk olarak bu tarz merkezler içerisinde bulundurduğu yapıyla beraber birçok istihdam alanı da yaratmış oluyor. Diğer taraftan içerisinde barındırdıkları startup ve girişimlerin ortaya koyduğu katkı var. Ayrıca sadece buralar çalışmaların

yapıldığı bir alan olmamakla beraber aynı zamanda girişimcilerin birbiriyle network kurabileceklerini, birbirinden öğrenebilecekleri muazzam bir hub. Dolayısıyla bu tarz yapıların öneminin son zamanlarda bu kalemlerin her biriyle daha çok ortaya çıktığını söyleyebiliriz."

Co-working merkezlerinin İstanbul'daki klasik ofis talebini azalttığının söylenebileceğini dile getiren Türk, "Çünkü girişimler artık salt ofis tutmak yerine bu tarz yapıların özellikle içerisinde bulunmayı arzu ediyor. Bunun en önemli sebepleri kendileri gibi birçok startup ya da kurumsal şirket bulabilecekleri, oldukça farklı ağlara erişebilecekleri yerler olarak bakıyorlar. Dolayısıyla sadece bir ofis kiralamanın onlara sağlayacağı katkıdan çok daha fazlasını bu yapılarla bulabiliyorlar." diye konuştu.

Türk, gelecek süreçte İstanbul'daki co-working ekonomisinin daha da büyüyeceğini bildirerek, konuşmasını şöyle tamamladı: "Son 5 yılın verisine baktığımızda bunun mümkün olabileceğini görüyoruz."



Türkiye'de 2024'te coşan palamut miktarı geçen yıl düştü

ANKARA (AA)- İstanbul Üniversitesi (İÜ) Su Bilimleri Fakültesi Balıkçılık ve Su Ürünleri İşleme Teknolojisi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Firdes Saadet Karakulak, 2025 yılında balık stoklarında belirgin bir düşüş yaşandığını bildirdi. Türkiye'deki denizlerde avlanan en önemli balık türlerinden biri olan palamut hem balıkçılar hem de tüketiciler açısından "stratejik ürün" olma özelliği taşıyor. Karadeniz başta olmak üzere birçok bölgede avlanan palamut, bolluk yaşandığı dönemlerde tezgahların en erişilebilir balığı olmasıyla dikkati çekiyor.

Son yılların en verimli sezonlarından biri olarak kayıtlara geçen 2024 yılında özellikle Karadeniz'deki palamut bolluğu av miktarlarında belirgin bir artışa neden olurken balıkçılar sezonu erken kapatacak düzeyde bereketli dönem yaşadı. Palamuttaki bu artış İstanbul'daki miktarlara da yansdı. Gürpınar Su Ürünleri Hali'ne, 2024 yılında toplam 15 bin 325 ton palamut getirildiği belirlendi. Ancak geçen yıl palamut avcılığında ciddi düşüş yaşandı.

Bu durum hem balıkçıların sezon beklentilerini aşağı çekti, hem de palamut arzında daralmaya yol açtı. Bu kapsamda, 2025'te Gürpınar Su Ürünleri Hali'ne sadece 947 ton palamut getirildiği kayıtlara geçti. İÜ Su Bilimleri Fakültesi Balıkçılık ve Su Ürünleri İşleme Teknolojisi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Firdes Saadet Karakulak, AA muhabirine, geçmişten günümüze Türkiye balıkçılık sektörünün gelişen, büyüyen ve ihracat yapan bir yapıya kavuştuğunu, coğrafi avantajlara rağmen ekosistemdeki değişimlerin balık stokunu ciddi biçimde etkilediğini söyledi. Türkiye'nin çok avantajlı bir coğrafyada yer aldığını, balıkların ana göç yolları üzerinde bulunduğu beliren Karakulak, "Göçmen balıklar özellikle Ege ve Marmara denizlerinden Karadeniz'e üremek amacıyla göç eder. Karadeniz'de üreme sonrası tekrar yapılan göç sırasında ise yoğun avcılık yapıldığını biliyoruz." diye konuştu.

SONUÇ KARŞILIĞI MİKROBİYOLOJİ LABORATUVARI OTOMATİZE GAİTA ANALİZ SİSTEMİ VE BRUCELLA ANALİZ SİSTEMİ HİZMET ALIM İŞİ İHALESİ

SONUÇ KARŞILIĞI MİKROBİYOLOJİ LABORATUVARI OTOMATİZE GAİTA ANALİZ SİSTEMİ VE BRUCELLA ANALİZ SİSTEMİ HİZMET ALIM İŞİ İHALESİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/107243

1- İdarenin

1.1. Adı: SİNCAN EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi: Gökçek 250. Cad. 2/A SİNCAN/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03122726240

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 03.03.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Sincan Eğitim Ve Araştırma Hastanesi Satın

Alma Birimi - Gökçek Mah. 250 Cad. 2/A Sincan/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı: SONUÇ KARŞILIĞI MİKROBİYOLOJİ LABORATUVARI OTOMATİZE GAİTA ANALİZ SİSTEMİ VE BRUCELLA ANALİZ SİSTEMİ HİZMET ALIM İŞİ İHALESİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: Otomatize Gaita Analiz Sistemi ve Brucella Analiz Sistemi Hizmet Alımı 7.321.405,00 Puan

Ayrıntılı bilgi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Sincan Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Bağlı Birimleri

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtilebilir.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait belgelerini sunmayanlar, iki önceki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu belgelerde yeterlik kriterini sağlayamayanlar ise iki önceki yılın belgeleri ile üç önceki yılın belgelerini sunabilirler. Bu durumda, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %25'inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15'inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı

kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait gelir tablosunu sunmayanlar, iki önceki yılın gelir tablosunu sunabilirler. Bu gelir tablosunun yeterlik kriterini sağlayamaması halinde, iki önceki yılın ve üç önceki yılın gelir tabloları sunulabilir. Bu durumda, gelir tabloları sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler .

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların kordonuğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.

4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

KATALOG

TİTUBB Belgesi

ÜTS Kaydı

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektöre yapılmış her türlü laboratuvar hizmet alımı benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleli zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

KİTAPLAR
ARASINDADavut
KÖKSOYENVER GÖKÇE’NİN SESSİZ
ÇİĞLIĞI : “1909-1946”

Toplumcu gerçekçi şiirin özgün seslerinden Enver Gökçe, “1909-1946” adlı şiirinde yalnızca bir dostunu değil; bir dönemin umutlarını, mücadele ruhunu ve başlı altında geçen bir aydın hayatını da uğurluyor. Şiirin merkezinde yer alan Saffet Hoca, genç yaşta hayata veda eden idealist bir öğretmen, bir gönül insanı, bir mücadele neferi olarak karşımıza çıkar. Gökçe, bu zamansız kaybı anlatırken kişisel acıyı tarihsel bir arka planla örer; böylece bireysel yas toplumsal bir hafızaya döndürür.

Erken Bir Veda ve Sarsıcı Bir İsyân
Şiir, Saffet Hoca’nın gençliğine vurgu yapan dizelerle başlar:
“Gün geldi gitti incecikken / Yiğitken, güzelken, gececikken...”

Bu tekrarlar yalnızca ritmik bir unsur değil; yarım kalmış bir ömrün ağırlığını hissettiren içsel bir döngüdür. Enver Gökçe’nin son dizedeki isyanı —“Ölüm adın kalles olsun” — şiirin tonunu belirler. Bu isyan, bireysel bir öfkenin ötesine geçer; haksız bir kaybın ve kesintiye uğrayan aydınlık bir hayatın karşısında toplumsal bir tepkiye döndürür.

Bir Aydının Portresi: Özveri, Adalet, İnsan Sevgisi

Gökçe’nin şiirinde Saffet Hoca, klasik bir “toplumcu aydın” figürü olarak belirir. Aydınım gözetmeyen insan sevgisi — “Gavur Müslüman demezdi” — onun dünyaya bakışının temelini oluşturur.

“Kendisi için bir şey istemezdi” ifadesi ise Hoca’nın özgeci, mütevazı, topluma adanmış yaşamını özetler. Onu kaybeden yalnızca ailesi değildir; bir köyün, bir mahallenin, bir sınıfın hatta kültürel değerlerin bile ona yas tuttuğu görülür. Şairin tiyatroyu, kitabı, şiiri, işçiyi ve öğrenciyi aynı ağıt halkasında buluşturması, Hoca’nın yaşamındaki geniş etkiyi çarpıcı biçimde ortaya koyar.

Doğanın ve Kültürün Ortak Yas Tutuşu
Şiirin duygusal gücü, yas tutan unsurların çeşitliliğinden gelir.

Daldırma gül, ak gül, gonca gül... Doğanın farklı yüzleri bile bu vedaya tanıklık eder.

Bu, yalnızca bir duygu yoğunluğu değil; kültürel bir işaretir. Halk anlatılarındaki “toprağın, çiçeğin yaz tutması” geleneği, Gökçe’nin şiirinde modern bir duyarlılıkla yeniden yorumlanır.

Şairin “çoban ateşi hatırası” ifadesi ise şiire hem kolektif hafıza hem de Anadolu kültürüne özgü dayanışma sıcaklığı katar. O ateşin etrafında birleşen topluluk, yalnızca bir ölümlü değil, bir ideali de hatırlar.

Tarihsel Bağlam: 1909-1946’nın Gölgesinde Yaşamak
Şiirin başında yer alan tarih aralığı, metni yalnızca biyografik değil, politik bir zemine de taşır.

1909-1946 dönemi; savaşlarla, ekonomik bunalımlarla, siyasetimlerle, düşünsel baskılarla şekillenmiş bir süreçtir.

Gökçe’nin “Hürriyet yoktu sağlığında” dizesi, bu atmosferi tek bir cümlede özetler.

Saffet Hoca’nın ölümü bireysel olmaktan çıkar; özgürlükleri kısıtlanmış bir toplumun kaybına döndürür. Gökçe’nin kendi yaşamının da benzer baskılar altında geçtiği düşünüldüğünde, bu dize aynı zamanda şiirin otobiyografik damarına işaret eder.

Şiirin Biçimsel Dokusunda Halk Geleneği
“1909-1946”, serbest nazımın özgürlüğünü, halk şiiri geleneğinin yalnlığıyla buluşturan bir yapı sunar. Tekrar edilen dizeler, şiiri hem bir ağıt hem de bir tür sözlü kültür aktarımı hâline getirir.

Kimli bentlerde dörtlük düzenine yaklaşan yapı, şiirin sesini anlatıların sıcaklığına bağlar.

Gökçe’nin dilinde süs yoktur, iddia yoktur; samimiyet ve keskinlik vardır. Halkın içinden gelen bir ses tonuyla kayı, öfkeyi, özlemi ve adaletsizliği dile getirir.

Sonuç: Bir Dosttan Öte, Bir Kuşağın Kaybı
Enver Gökçe’nin “1909-1946” şiiri, bir insanın ardında bırakabileceği en derin izleri anlatır: dostluk, emek, mücadele, adanmışlık.

Saffet Hoca’nın zamansız ölümü, hem kişisel bir acı hem de bir idealler zincirinin kopuşudur.

Bu şiir, yalnızca bir ağıt değil; bir duruşun, bir aydınlanma arayışının ve baskılar altında bile umudunu yitirmeyen bir kuşağın sessiz tanıklığıdır. Gökçe, bu kaybı öyle içten ve sade bir dille aktarır ki, Saffet Hoca’nın hatırası, şiirin ötesine geçerek okuyucunun belleğinde yaşamaya devam eder.

Vergi müfettişleri, geçen yıl 748 milyar liralık rekor matrah farkını ortaya çıkardı



ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanlığı Vergi Denetim Kurulu (VDK) Başkanlığı, geçen yıl mükellefler tarafından beyan dışı bırakılan rekor düzeydeki 748 milyar liralık matrah farkını tespit etti. AA muhabirinin Bakanlıktan edindiği bilgilere göre, VDK, denetim faaliyetlerini geçen yıl da hız kesmeden sürdürdü.

Buna göre Başkanlık, kayıt dışılıkla mücadelede tarihinin en yüksek istatistiklerine ulaştı. VDK, inceleme, izaha davet, gözetim ve teftiş gibi denetim araçlarını, bir-birini tamamlayacak şekilde kullandı. Bu yöntemle geçen yıl 748 milyar liralık matrah farkı ve 294 milyar liralık vergi ve ceza tutarı ile rekor rakamlar elde edildi. Toplam mükellef sayısının ne kadarının denetlendiğini gösteren denetim oranı 2024 yılında yüzde 2,91 iken bu dönemde yüzde 6,72’ye çıktı.

BÜYÜK MÜKELLEFLERE
ÖNCELİK VERİLDİ

Vergi incelemelerinde, yaklaşık 469 milyar lira matrah farkı üzerinden 101,6 milyar lira vergi tarhiyatı ve 172,6 milyar lira ceza rakamı

na ulaşıldı. Matrah farkının yüzde 90’ı büyük ve orta ölçekli mükellefler nezdinde gerçekleştirilen incelemelerden elde edildi.

Bu kapsamda tespit edilen matrah farkının 325,3 milyar lirası, sahte belge fiillerinin dışında kalan, tahsil kabiliyeti yüksek genel inceleme konularından kaynaklandı. İncelenen her 4 mükelleften 3’ü geriye dönük 5 sene içerisinde ilk kez incelendi. Böylece, daha önce incelenmemiş mükelleflere odaklanılarak denetimin işletmeler üzerindeki yükünün adil şekilde dağıtılması sağlandı.

İZAHA DAVET SONUCU
ELDE EDİLEN MATRAH
ARTIŞI DA REKOR KIRDI

Başkanlıkça geçen yıl izaha davet edilen mükellef sayısı, bir önceki yıla göre üç katına çıkarak 51 bin 356 oldu. VDK tarafından, 2024 yılında, 16 bin 495 mükellef izaha davet edilmişti.

İzaha davet yoluyla artırılan matrah farkı, geçen yıl 86,8 milyar liranın, tahakkuk eden vergi de 6,3 milyar liranın üzerine çıkarak bu denetim türünde kaydedilen en

yüksek rakamlara ulaşıldı. Başkanlık, geçen yıl, yeni bir denetim türü olarak gözetim ve uyum programlarını da devreye almıştı. Gözetim ve uyum programları kapsamında 135 bin mükellefe ulaşıldı. Vergi müfettişlerinin yönlendirmesi ve mükelleflerin gönüllü uyumu sonucunda vergi matrahında 136,8 milyar lira tutarında artış elde edildi.

Yurt genelinde teftiş ve fiili envanter çalışmaları devam ettirildi

Vergi dairesi müdürlükleriyelürütülen teftiş çalışmalarıyla da geçen yıl 31 bin 309 mükellefin düzeltme beyannamesi vermesi sağlandı. Böylece, yaklaşık 55 milyar lira matrah farkı ve 8,5 milyar lira vergi tarhiyatına ulaşıldı. Aynı dönemde vergi müfettişleri 1415 adreste fiili envanter sayımı da yaptı.

"VERGİYE GÖNÜLLÜ
UYUMU ARTIRACAK
YAKLAŞIMI
SÜRDÜRECEĞİZ"

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, VDK’nin geçen yıl farklı denetim türlerinde en yüksek matrah, vergi ve ceza rakamlarına ulaşarak rekor kırdığını belirterek, şunları kaydetti: "Önümüzdeki dönemde de bu çizgi korunacak. Teknoloji, nitelikli insan kaynağı ve risk temelli analizlerle vergiye gönüllü uyumu artıracak, böylece kamu malîyesini güçlendiren bir yaklaşımı sürdüreceğiz. Kayıt dışılıkla mücadelede kararlı duruşumuzu sürdürürken, mükelleflerin gönüllü uyumunu artıran, rehberlik ve önleyici mekanizmaları öne çıkaran bir strateji izliyoruz. Vergi müfettişlerimizi yürüttükleri bu özverili çalışmalardan dolayı tebrik ediyorum."

Tarım ve Orman Bakanlığı ekipleri geçen ay 72 bin 416 gıda işletmesini denetledi

ANKARA (AA)- Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, ocak ayında gıda işletmelerine yönelik 72 bin 416 denetim gerçekleştirildiğini ve 139 milyon 684 bin 713 lira idari para cezası uygulandığını bildirdi.

Yumaklı, NSosyal hesabından yaptığı paylaşımında, gıda işletmelerine yönelik kontrol ve denetimlere ilişkin bilgi verdi. Yurt genelinde geçen ay 72 bin 416 gıda denetimi gerçekleştirildiğini belirten Yumaklı, denetimler sonucunda uygunsuzluk tespit edilen yerlere cezaî işlem uygulandığını aktardı.

Bakan Yumaklı, aylıklık tespit edilen 1815 işletmeye idari yaptırım uygulandığını ifade ederek, şu değerlendirmede bulundu: "Bu kapsamda 139 milyon 684 bin 713 lira idari para cezası uygularken, 24 işletme hakkında suç duyurusunda bulunduk. Vatandaşlarımızın sağlıklı ve güvenilir gıdaya erişimlerini sağla-



mak için denetimlerimizi aralıksız sürdüreceğiz. İşini hakkıyla yaparak vatandaşlarımızın sağlığını koruyan, güvenilir gıdaya erişimlerini temin eden esnaf, işletme ve firmalara teşekkür ediyorum."



Demir yollarında bazı kritik hatlar bu yıl tamamlanacak

ANKARA (AA)- Türkiye’nin birçok yerinde yeni demir yolu çalışmaları sürerken, bu yıl Çerkezköy-Kapıkule ve Karaman-Ulukışla ile bazı ilitisak hatlarının tamamlanması planlanıyor. AA muhabirinin Türkiye Cumhuriyeti Devlet Demiryolları (TCDD) verilerinden derlediği bilgiye göre, Türkiye’nin 13 bin 919 kilometre demir yolu ağı bulunuyor.

Bu ağın 2 bin 251 kilometresi yüksek hızlı ve hızlı, 11 bin 668 kilometresi konvansiyonel olarak hizmet verirken, ülke genelinde 4 bin 100 kilometreden fazla yeni demir yolu hattının yapımı sürüyor. Türkiye genelinde çalışmalar devam eden hatlardan bazılarının bu yıl hizmete alınması bekleniyor. Bu kapsamda, Türkiye’nin Avrupa’ya açılan kapısı niteliğindeki Halkalı-Kapıkule Hattı’nın 153 kilometrelik Çerkezköy-Kapıkule kesiminde fiziki ilerleme yüzde 96 seviyesini aştı. Hattın bu bölümünün yıl içinde hizmete alınması hedefleniyor. Avrupa Birliği (AB) standartlarında inşa edilen projenin tamamlanmasıyla Türkiye-AB demir yolu bağlantısı hız, güvenlik ve kapasite açısından yeni bir seviyeye taşınacak.

Demir yolu ağı kapasitesini artırmaya yönelik en kritik yatırımlar arasında yer alan ve Marmara Bölgesi’nde yürütülen Gebze-Köseköy 3’üncü, 4’üncü ve 5’inci hat altyapı, üst yapı ve elektrifikasyon çalışmalarının da yıl içinde tamamlanacağı öngörülmüyor. Projenin, Marmaray koridoru üzerinden işletilen tren trafiğini önemli ölçüde rahatlatması bekleniyor.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	B	A	D	E		C	A	K	A	L	O	Z		B	E
2	I	P	I	L	T	I		A	D	A	L	E	S	I	Z
3	Ç	O	K	S	A	T	A	R		H	A	R	A	Ş	O
4	K	R		A	R	I	Z	A	M	I	K		L	I	G
5	I	T	I	N	A		A	Y	A	K	I	Ş	I	E	
6	D	F	A	K	S		A	N	A		A	S	A	L	
7	I	R	A	T		K	O	S	E		A	N	E	M	I
8	K	E		L	A	I	N		V	A	K	S		M	N
9	I	H	V	A	N	E	T	I	K		Ö	V	E	Ç	
10	S	A	I	R		B	R	E		A	Y	L	A	O	
11	K	K	I	D	E	M	L	I		A	Y	Y	A	R	
12	U	C	A		I	D	E	A	L	I	Z	E	Y	B	
13	R	I	Y	A	L	A		Ş	A	Ş	A	L	A	M	A
14	S	P	E	S	I	Y	A	L		T	R	I	Y	A	S
15	U	S		A	M	I	R	A	N	E		K	A	Z	I

2026 YILI 9 AYLIK DIŞ PROTEZ HİZMET ALIMI

2026 Yılı 9 Aylık Dış Protez Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/191201

1- İdarenin

1.1. Adı: ETİMESGUT AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

1.2. Adresi: Erler Mahallesi Türk Kızılayı Caddesi 44/2 Etimesgut/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03122933000-3195

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 05.03.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Etimesgut Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Satın Alma Birimi

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı: 2026 Yılı 9 Aylık Dış Protez Hizmet Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 2026 Yılı 9 Aylık Dış Protez Hizmet Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Etimesgut Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi ve Bağlı Semt Poliklinikleri

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihi 01.04.2026, işin bitişi tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi: 01.04.2026

4-Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç) üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin ya-

ısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2.İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Diş Protez Laboratuvarı Ruhsat Belgesi

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.Kamu veya özel sektörde gerçekleştirilen her türlü diş protez laboratuvar hizmeti, benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliye birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Gençlerbirliği, isim sponsorluğu için “Natura Dünyası” ile anlaştı

ANKARA (AA) - Trendyol Süper Lig ekiplerinden Gençlerbirliği, isim sponsorluğu için "Natura Dünyası" ile sezon sonuna kadar sözleşme imzaladıklarını duyurdu.

Kulüpten yapılan açıklamada, "Başkentin Trendyol Süper Lig'deki temsilcisi Gençlerbirliği, kulübün ekonomik yapısını güçlendirme çalışmaları kapsamında spor ve sporcuya her daim destek olan Natura Dünyası ile sezon sonuna kadar sürecek olan isim sponsorluğu anlaşmasına imza attı. Yapılan anlaşmayla birlikte kırmızı-siyah-



lı başkent ekibi, sezon sonuna kadar 'Natura Dünyası Gençlerbirliği' adıyla mücadele ede-

cek." denildi.

Beştepe İlhan Cavcav

Tesisleri'nde düzenlenen spon-

sorluk anlaşmasına Gençlerbirliği Başkanı Haydar Arda Çakmak, Başkan Yardımcıları Ahmet Turgut ve Ali Osman Avcı, Tesisten Sorumlu Asbaşkan Ahmet Orkun Taştan, Disiplin Kurulu Üyesi Baran Öncü ile Natura Dünyası Yönetim Kurulu Üyesi Mustafa Fırat katıldı.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Başkan Haydar Arda Çakmak, verdiği maddi, manevi desteklerle daima spor ve sporcunun yanında olduğunu hissettiren Natura Dünyası'na teşekkür ederek, bu tür işbirliklerinin kulübün sürdürülebilir başarısı için hayati önem taşıdığını vurguladı.

ğını vurguladı.

Başkan Çakmak yaptığı konuşmada, "Asırlık çınarımız Gençlerbirliği, Türk futbolunun en önemli değerlerinden biridir. Natura Dünyası gibi vizyoner bir markanın, bu yolda yanımda olmasından büyük mutluluk duyuyoruz. Bu birliktelik sadece bir isim değişikliği değil, aynı zamanda hedeflerimize daha emin adımlarla yürümizi sağlayacak bir güç birliğidir. Anlaşmanın her iki taraf için de hayırlı olmasını diliyor, destekleri için Natura Dünyası ailesine teşekkür ediyorum," ifadelerini kullandı.

Natura Dünyası Yönetim Kurulu Üyesi Mustafa Fırat ise törende yaptığı açıklamada, Türk sporunun yanında olmaktan gurur duyduklarını belirterek, "Natura Dünyası olarak spora ve sporcuya destek vermeyi kurumsal bir sorumluluk olarak görüyoruz. Bu birlikteliğin Gençlerbirliği'ne şans getirmesini ve sezon sonunda hedeflenen başarılarla ulaşılmasında pay sahibi olmayı temenni ediyoruz," değerlendirmesinde bulundu.

Bu anlaşma Gençlerbirliği'nin ilk isim sponsorluğu anlaşması oldu.

ŞEKER ALIMI İHALE İLANI

ŞEKER ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/209905

1- İdarenin

1.1. Adı: ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI - ANKARA HALK EKMEK VE UN FABRİKASI ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi: Anadolu Bulvarı Macun Mah. No:13 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03124442243

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 24.02.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ankara Halk Ekmek ve Un Fabrikası A.Ş.Anadolu Bulvarı No: 13 Yenimahalle / ANKARA İhale Salonu

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı: ŞEKER ALIMI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: -1.500 Çuval Beyaz Toz Şeker

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Yüklenici ürünlerin teslimatını İdarenin Ankara Halk Ekmek ve Un Fabrikaları A.Ş. adresine teslim etmek zorundadır. İdareye teslimine kadar ürünlere ait tüm risk Yüklenicidedir. Yüklenici? ürünlerin teslimini idarenin belirleyeceği tarihlerde peyder pey yapacaktır.

3.4. Süresi/teslim tarihi: İdarece hazırlanacak teslimat programına göre 90 gün içerisinde peyder pey alınacaktır.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşme imzalanmasına müteakip başlayacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2396966)

12 KISIM 217 KALEM MUHTELİF GIDA VE İHTİYAÇ MALZEMESİ

12 Kısım 217 Kalem Muhtelif Gıda ve İhtiyaç Malzemesi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/199439

1- İdarenin

1.1. Adı: ANKARA POLİS MORAL EĞİTİM MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi: İLKADIM MAH. DİKMEN CAD. NO:97 ÇANKAYA / ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03124828772

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 05.03.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ankara Polis Moral Eğitim Merkezi Müdürlüğü İhale Salonu (İlkadım Mah. Dikmen Cad. No:97-99 Çankaya/ANKARA)

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı: 12 Kısım 217 Kalem Muhtelif Gıda ve İhtiyaç Malzemesi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 12 Kısım (217) Kalem:1.Kısım Kuru Gıda (58 kalem), 2.Kısım Pasta İmalat Malzemeleri(8 kalem), 3.Kısım Muhtelif Gıda Grubu (23 kalem), 4.Kısım Pasta İmalat Malzeleri-2- (23 kalem), 5.Kısım Kuruyemiş(18 kalem) , 6.Kısım Çay ve İçecek (11 kalem), 7.Kısım Beyaz Et Ürünleri (9 kalem), 8.Kısım Ayrar ve Yoğurt Ürünleri (5 kalem), 9.Kısım Süt ve Süt Ürünleri (15 kalem), 10.Kısım Donuk Konserve (13kalem), 11.Kısım Plastik ve Ambalaj Ürünleri (30 kalem),12. Kısım Et ve Et Ürünleri (4 kalem) Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara Polis Moral Eğitim Merkezi Müdürlüğü , Ek Bina Mutfak veya Merkez Depo Kısım, (İlkadım Mahallesi Dikmen Caddesi No:97-99 Çankaya/ANKARA)

3.4. Süresi/teslim tarihi: Muhtelif ürünlere ait siparişler, Müdürlüğümüz Konaklama-Servis Hizmetleri Şube Müdürlüğüne bağlı Mutfak-Restoran-Pastane Büro Amirliği veya Destek Hizmetleri Şube Müdürlüğüne bağlı Taşınır Mal Saymanlığı Büro Amirliği görevlilerince telefon veya faksla Yüklenici firmaya bir gün önceden bildirilecektir. Siparişler, bildirim yapılan günün bir (1) gün sonrası Cumartesi, Pazar günleri, resmi ve dini bayramların ilk 3 (Üç) günü hariç en geç saat 15:00'da şartname hükümlerine uygun evsaf ve nitelikte, eksiksiz olarak, Müdürlüğümüze teslim edilecektir. Müdürlüğümüz depolarının küçük olması nedeniyle Müdürlüğümüzce görevlendirilen departmanlar Tarafından siparişler ihtiyaç doğrultusunda verilecek, siparişin verildiği gün yükleniciye tebliğ sayılacaktır.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin taraflarca imzalandığı tarihten itibaren işe başlanacaktır

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2396997)

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. İhale konusu alımlarla nitelik ve nicelik bakımından benzerlik gösteren kamu ve özel sektör alımlarına ait Gıda alım, satım ve pazarlama işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



Ankara'da Bir Zaman Tüneli: Mert Plak

“Dijital Çağda Ayakta Kalan Plakçı”

YENİMAHALLE'DE sıradan bir dükkân gibi görünen Mert Plak Müzik Market'in kapısından içeri adım atanları, bambaşka bir zaman karşıyor. Raflardan taşan kasetler, duvarları süsleyen plak kapakları, eski radyolar ve gramofonlar... Burada zaman dijital akıyor, analog ilerliyor.



SÜMER TAŞKIRAN

1975'TEN BUGÜNE AYNI ADRESTE

Mert Plak'ın sahibi Halil Savaşçı, 1975 yılından bu yana aynı mahallede, aynı dükkânda müzikle iç içe bir hayat sürdürüyor. Savaşçı için bu dükkân yalnızca bir iş yeri değil; gençliğin, anıların ve değişen Türkiye'nin sessiz tanığı.

“MÜZİK DİJİTALLEŞTİ, RUH GERİ PLANDA KALDI”

Türkiye'de müzik sektörünün bilgisayar ve teknoloji eşsenli bir yapıya bürünmesiyle birlikte eski dinleme alışkanlıklarının büyük ölçüde kaybolduğunu dile getiren Savaşçı, dijital platformların pratiklik sunduğunu ancak müziğin ruhunu zayıflatıldığını söylüyor. Ona göre kaset, CD ve plak; dinleyiciyi müziğe daha çok dahil eden araçlar.

25-30 BİN KASETLİK BİR ARŞİV

Mert Plak'ın raflarında adeta yaşayan bir müzik arşivi bulunuyor. Halil Savaşçı'nın verdiği bilgiye göre dükkânda 25 ila 30 bin arasında geniş arşive sahip kasetler yer alıyor. A'dan Z'ye her sanatçıya ait kasetlerin bulunduğu bu koleksiyon, yalnızca satış amacı taşıyor; aynı zamanda geçmişin izlerini bugüne taşıyarak, geçmişin izlerini korumaya devam ediyor.

KASET KOKUSU, PLAK SESİ

Kasetlerin elle seçildiği, bantların kalemle sarıldığı, plakların tozunun öznenle silindiği dönemlerin izleri



Kasetlerin kalemle sarıldığı, plakların iğnesinin özenle indirildiği yıllardan dijital çağın hızına... Ankara Yenimahalle'de 1975'ten bu yana ayakta kalan Mert Plak Müzik Market, yarım asırlık müzik belleğini bugüne taşıyor. Dükkânın sahibi Halil Savaşçı ise bu yolculuğun yaşayan tanığı. Savaşçı, Sonsöz Gazetesi'ne konuşarak geçmişten bugüne uzanan müzik yolculuğunu anlattı.



Mert Plak Müzik Market'in sahibi Halil SAVAŞCI, muhabirimiz Sümeyra TAŞKIRAN'ın sorularını yanıtladı.



dükkânda hâlâ hissediliyor. Mert Plak, müziği yalnızca dinlenen bir ses olmaktan çıkıp dokunulan, hissedilen bir deneyime dönüştürüyor.

SADECE SATIŞ DEĞİL, HİZMET DE VAR

Mert Plak Müzik Market, kaset, CD ve plak satışının ötesinde geniş bir hizmet alanına sahip. Gramofon, plakçalar, walkman, kasetçalar, CD çalar ve eski radyoların tamir ve bakımı burada yapılıyor.

Ayrıca eski kamera kayıtlarının günümüz medya formatlarına dönüştürülmesi hizmeti de sunuluyor. Dükkânda çeşitli müzik enstrümanları da yer almakta...

“ESKİYE İLGI AZALMIYOR, ARTIYOR”

Savaşçı, özellikle son yıllarda plaklara olan ilginin yeniden yükselişe geçtiğine dikkat çekiyor. Kaset ve CD dönemlerinin ardından plakların tekrar tercih edilir hale gelmesi, dinleyicilerin müzikle daha samimi bir bağ kurmak istemesinin göstergesi olarak değerlendiriliyor.

90'LI YILLARIN UĞRAK NOKTASI

Mert Plak, özellikle 90'lı yıllarda Yenimahalle'de müzikle ilgilenen pek çok gencin bu

luşma noktasıydı. O dönemde popüler olmaya başlayan ve Yenimahalle'de doğup büyüyen bazı ünlü sanatçıların da bu dükkânın müdavimleri arasında yer aldığını anlatan Savaşçı, o yılları gözleri dolarak hatırlıyor.

BİR NUMARA, BİR HAFIZA

Yıllar boyunca değişmeden kullanılan (0312) 315 00 99 numaralı sabit hat telefonu, Mert Plak'ın geçmişle kurduğu bağın simgelerinden biri. Savaşçı, bu numarayı koruyarak yalnızca bir telefonu değil, bir dönemi de yaşattığını söylüyor.

ZORLAŞAN ESNAFLIK, DARALAN HAYAT

Müzik sektöründeki dönüşümün küçük esnafı zor durumda bıraktığını vurgulayan Savaşçı, birçok dükkânın kapanma noktasına geldiğini ve sosyal hayatın da bu durumdan olumsuz etkilendiğini ifade ediyor. Bu kültürün sürdürülebilmesi için yetkililerin destek vermesi gerektiğini dile getiriyor.

BİR KÜLTÜR ALANI OLARAK MERT PLAK

Bugün Mert Plak, yalnızca müzik satın alınan bir adres değil; geçmişin seslerinin hâlâ yankılandığı, anıların canlı tutulduğu bir kültür mekânı olarak varlığını sürdürüyor. Yenimahalle'de yarım asırdır kapılarını açık tutan bu dükkân, müziğin bellegini geleceğe taşımaya devam ediyor.



“Kalıcı iyileşme için enerji ve psikoterapi birlikte ele alınmalı”

Enerji terapisti Sinan Eviren, hastalıkların fiziksel bedende ortaya çıkmadan önce enerji bedeninde başladığını savunarak, modern tıbbın enerji boyutunu göz ardı ettiğini söyledi. Enerji terapisi ile psikoterapinin rakip değil tamamlayıcı olduğunu vurgulayan Eviren, bu alanın ticari sömürüye açık olduğuna da dikkat çekti.

ENERJİ terapisti Sinan Eviren, enerji terapisi ile psikoterapi arasındaki farklardan modern tıbbın sınırlarına, doğal taşlardan numarolojiye, toplumsal mutsuzluktan enerji alanının suistimale açıklığına kadar birçok konuda çarpıcı değerlendirmelerde bulundu. Hastalıkların önce enerji bedeninde başladığını savunan Eviren, kalıcı iyileşme için modern tıp ile enerji tıbbının birlikte ele alınması gerektiğini ifade etti.



Sinan EVİREN
Enerji Terapisti

“PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLAR ÇOĞU ZAMAN KİŞİNİN ENERJİ ALANINDA BAŞLAR”

Psikoterapinin çoğu zaman yalnızca konuşma terapisi olarak algılandığını belirten Sinan Eviren, psikolojik iyileşmenin çok katmanlı bir süreç olduğunu ifade etti. Eviren, “Psikoterapi dediğimiz şey zaten iyileşme ve iyileştirme. Ancak bu süreç yalnızca zihinsel farkındalıkla sınırlı değildir.” dedi.

İnsanın yalnızca zihinsel değil, zihinsel, duygusal ve enerji katmanları olan bütünsel bir varlık olduğunu vurgulayan Eviren, “Psikolojik rahatsızlıklar çoğu zaman kişinin enerji alanında başlayan dengesizliklerin zihne ve bedene yansımalarıdır.” şeklinde konuştu.

“PSİKOLOJİK SORUNLAR ÇOĞU ZAMAN FARK EDİLMEYEN OLUŞUYOR”

Birçok danışanın yaşadığı psikolojik sorunların kaynağının farkında olmadığı belirtilen Eviren, özellikle bastırılmış duygulara dikkat çekti. Eviren, “Danışanlar genellikle bedensel şikayetlerle geliyor. Ama bu şikayetlerin altında çoğu zaman fark edilmemiş psikolojik sorunlar yatıyor.” dedi. Psikolojik travmaların yalnızca belginin olaylardan ibaret olmadığını ifade eden Eviren, “Çocuklukta yaşanan, normalleştirilen ama içselleştirilen pek çok duygu, ilerleyen yaşlarda kaygı, depresyon ve tükenmişlik olarak ortaya çıkabiliyor.” ifadelerini kullandı.

“TRAVMALAR YALNIZCA ZİHİNDE DEĞİL, BÜTÜN SİSTEMDE İZ BIRAKIYOR”

Psikolojik travmaların yalnızca zihinsel bir mesele olarak ele alınmasının eksik kaldığını savunan Eviren, travmanın bütünsel etkisine dikkat çekti. Eviren, “Travmalar sadece düşünce kalıpları oluşturmaz, kişinin bedeninde ve duygusal tepkilerinde de iz bırakır.” dedi. Bu nedenle terapi süreçlerinde yalnızca bilişsel düzeyde kalmanın yetersiz olabileceğini belirten Eviren, “Bazı travmalar konuşarak çözülebilir, bazıları ise daha derin çalışmaları gerektirir.” şeklinde konuştu.

“TÜRKİYE'DE YAYGIN RUH HALİ: ÖFKE, TÜKENMİŞLİK VE MUTSUZLUK”

Türkiye'de artan mutsuzluk ve ruhsal sorunlara da değinen Eviren, bunun yalnızca bireysel değil, toplumsal bir mesele olduğunu ifade etti. Eviren, “Türkiye'de insanların büyük bölümü mutsuz, öfkeli ve tükenmiş durumda. Ancak bu durum sadece Türkiye'ye özgü değil, küresel bir ruh hali.” dedi. Toplumda mutluluğun yanlış tanımlandığını savunan Eviren, “Mutluluğu para, statü ve başarıyla ilişkilendiriyoruz. Oysa mutluluk insanın kendisiyle kurduğu



ilişkiyle ilgilidir.” ifadelerini kullandı.

“KENDİSİYLE BARIŞIK OLMAYAN BİREY MUTLU OLMAZ”

Psikolojik iyilik halinin temelinde kişinin kendisiyle kurduğu ilişkinin yattığını vurgulayan Eviren, “İnsan kendisinin en iyi dostu olmadan mutlu olamaz.” dedi. Eviren, bireyin güçlü ve zayıf yönlerini kabul etmesinin psikolojik denge açısından kritik olduğunu belirterek, “Kendini tanımadan, eksiklerini ve sınırlarını kabul etmeden gerçek bir iyileşme mümkün değil.” şeklinde konuştu.

“HER SORUN KENDİ KENDİNE ÇÖZÜLEMEZ”

Kişisel gelişim söylemlerinin her durumda yeterli olmadığını vurgulayan Eviren, profesyonel destek ihtiyacına dikkat çekti. Eviren, “Bazı insanlar kitaplar okuyarak, farkındalık çalışmalarıyla belirli bir noktaya gelebilir. Ancak bazı psikolojik sorunlar mutlaka bir uzmanın desteğine gerektirir.” dedi. Bu durumun hem psikoterapi hem de enerji terapisi için geçerli olduğunu ifade eden Eviren, “Derin travmalar söz konusuysa, kişinin bunu tek başına çözme olasılığı çok düşüktür.” ifadelerini kullandı.

“PSIKOTERAPİ VE ENERJİ TERAPİSİ BİRBİRİNİ DIŞLAMAZ”

Psikoterapi ile enerji terapisinin rakip alanlar gibi sunulmasını doğru bulmadığını belirten Eviren, bu iki yaklaşımın birbirini tamamladığını söyledi. Eviren, “Enerji terapisi ve psikoterapi birbirinin alternatifi değildir. Destekleyici ve tamamlayıcıdır.” dedi. Psikolojik iyileşmenin tek bir yöntemle sınırlanamayacağını savunan Eviren, “İnsan çok katmanlı bir varlık. Zihin, duygu ve beden birlikte ele alınmadığında kalıcı iyileşme sağlanamaz.” şeklinde konuştu.

“EN BÜYÜK DEĞİŞİM KİŞİNİN KENDİ GÜCÜNÜ FARK ETMESİ”

Danışanlarda gözlemlendiği en önemli değişimin farkındalık olduğunu söyleyen Eviren, “Danışanlar sürecin sonunda problemlerini dışarıdan bir kurtarıcıya ihtiyaç duymadan çözebileceklerini fark ediyor dedi. Enerji terapisiyle ilgili yanlış algılara da değinen Eviren, “Kimseye enerji aktarmıyoruz. Kişinin zaten var olan potansiyelini ve kendi iç gücünü fark etmesine yardımcı olmak.” ifadelerini kullandı.

“RUH SAĞLIĞINDA ASIL ANAHTAR: KENDİNİ BİLMEK”

Topluma vermek istediği mesajı özetleyen Eviren, sözlerini şu ifadelerle tamamladı: “İster psikoterapi deyin ister kişisel gelişim ya da enerji terapisi... Asıl mesele insanın kendini tanımasıdır. Kendini bilmeden, kendinle barışmadan ruhsal olarak iyi olmak mümkün değildir.”