

Yüzyılın Konut Projesi'nde bu hafta 11 ilde daha kura çekilişi yapılacak



ANKARA (AA)- Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Yüzyılın Konut Projesi kapsamında bu hafta 11 ilde daha kura çekilişi yapılacağını bildirdi. Şuana kadar 58 ilde toplam 213 bin 451 sosyal konutun hak sahipleri noter huzurunda belirlendi. >> HABERİ 8. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
@sonsoz.gazetesi
X Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Atatürk Kültür, Dil ve Tarih Yüksek Kurumu "18 Sözleşmeli Personel" alacak



ATATÜRK Kültür, Dil ve Tarih Yüksek Kurumu ve bünyesinde yer alan Atatürk Araştırma Merkezi, Atatürk Kültür Merkezi, Türk Dil Kurumu



ve Türk Tarih Kurumunda istihdam edilmek üzere "Sözleşmeli Personel Çalıştırılmasına İlişkin Esaslar" kapsamında "toplam 18 adet sözleşmeli personel" alacak. >> S. 8

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

16 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ
Yıl: 51 - Sayı: 17575 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsoz.com.tr



Mehmet Şef'ten göç yollarından sofraya



MEHMET YALÇINKAYA'DAN KÜLTÜREL LEZZET MANİFESTOSU

MASTERCHEF Türkiye programının jüri üyesi Mehmet Yalçinkaya, yeni restoran projesi "Alaz"ı yerel basın temsilcilerine anlattı. Yerel basının önemine vurgu yapan Yalçinkaya, projelerinin çıkış noktasını ve konseptini detaylarıyla paylaştı. Yerel basına özel bir önem verdiklerini belirten Yalçinkaya, "Ben yerel basına çok inanıyorum. Çünkü yerel basın demek şehri yaşayan demek. Aslında şehirdeki bütün etkileri, şehirde olan biteni en iyi onlar bilir" dedi. >> HABERİ 8. SAYFADA

>> HABERİ 8. SAYFADA



Ramazan ayında kampanya ve indirimler artırılabilecek

ANKARA (AA)- Ticaret Bakanlığı, ramazan ayında temel ihtiyaç ürünlerinde kampanya ve indirim uygulamalarının artırılması amacıyla kapsamlı çalışmaları devam ettirecek. >> HABERİ 5. SAYFADA



GGYD üyeleri 79. İş'te Fırsat Toplantısı'nda buluştu

HABER MERKEZİ GENÇ Girişim ve Yönetişim Derneği'nin (GGYD) 79. İş'te Fırsat Toplantısı Ankara Litai Otel'de yapıldı. Toplantının konuğu, "Mirasımızın Ruhı: Aile Şirketlerinde Yönetim Stratejileri" konulu sunumuyla Aile Şirketleri Danışmanı ve Veliht Akademi Genel Müdürü Tunç Vardinli oldu. >> S. 5



Türk limanlarına uğrayan gemi sayısı hız kesmiyor
ANKARA (AA)- Türk limanlarına yanan gemi sayısı, 2025'te 62 bin 656 ile son 7 yılın en yüksek seviyesine çıktı. AA muhabirinin Denizcilik Genel Müdürlüğü verilerinden derlediği bilgilere göre, Türk limanlarına uğrayan gemi sayısındaki artış sürüyor. >> HABERİ 6. SAYFADA

"Ankara'ya Değer Katanlar" Ankara Konağı'nda buluştu

HABER MERKEZİ YENİMAHALLE Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Ankara Kulübü Derneği'nin ikinci yüzyıl etkinlikleri kapsamında düzenlenen "Ankara'ya Değer Katanlar" söyleşisine katıldı. Yaşar, "Yenimahalle benim hayalim. Burayı sevdiğim kadar hiçbir yeri sevmemişim" dedi. >> S. 3



Altındağlı genç sporculardan başarı üstüne başarı



HABER MERKEZİ ALTINDAĞLI genç sporcular, madalya avına çıktı. Altındağ Belediyesi Spor Kulübü'nün genç judo ve güreşçileri, katıldıkları turnuvalardan toplam 18 madalya alarak döndü. >> HABERİ 3. SAYFADA



Sincan'da "Haydi Çocuklar Camiye" projesi ödül töreni düzenlendi

HABER MERKEZİ SINCAN Belediyesi Fuar ve Kongre Merkezi çok özel bir ödül törenine ev sahipliği yaptı. "Haydi Çocuklar Camiye" programı ödül töreni, yoğun katılım ve büyük bir coşkuyla gerçekleşti. Programa Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan ve Diyanet İşleri Başkanı Prof. Dr. Safi Arpaguş da katıldı. >> HABERİ 4. SAYFADA

Keçiören'de Ramazan öncesi sıkı denetim



HABER MERKEZİ KEÇİÖREN Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, ramazan ayı öncesinde denetimlerini artırarak ilçe genelinde faaliyet gösteren fırın ve unlu mamul üretimi yapan işletmelere yönelik kapsamlı kontroller gerçekleştirdi. Yapılan denetimlerde özellikle ürünlerin gramajı, fiyatları ve üretim yapılan alanların hijyen koşulları mercek altına alındı. >> HABERİ 3. SAYFADA

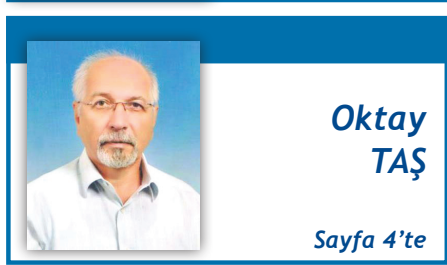
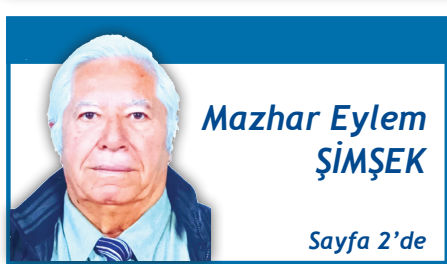


ABB'DEN MUHTARLAR VE STK'LERE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİMİ

HABER MERKEZİ ANKARA Büyükşehir Belediyesi, Başkan'ın muhtarları ve sivil toplum kuruluşları üyelerine Kocatepe Kültür Merkezi'nde "Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi" düzenledi. Eğitimde; bağımlılık türleri, korunma yolları ve erken müdahalenin önemi ele alındı. >> HABERİ 3. SAYFADA



Altındağlı gençler akran zorbalığına karşı bilinçlendi
>> Haber 4. Sayfada



EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK****Komisyonu Havale Et**

Çözülmesi gereken sorunların çözümsüzlüğünü belleklerde silmek için işi "komisyona havale et gitsin!" derler. AKP iktidarı geçen yıl toplumun karşısına

Yeni ve çok iddialı "terörsüz Türkiye" projesiyle çıkmıştı:

Bu projeyi herkes alkışladı. Bu proje ülkeye maliyeti hepimiz için çok ağır olan terörü ortadan kaldıracaklardı.

2025 yılı içinde Meclis toplantısı öncesinde, Genel Kurul toplantı salonunda DEM grubunun yanına giden Devlet Bahçeli ellerini sıkı ve terör konusunda barış çağrısında bulundu. Bu talimatı kendisinin amiri olan yüksek yerden almıştı. Artık yönetmen ve oyuncular "Cumhur İttifakı" olmuştu.

Yurttaşlar bu tiyatronun artık seyircileriydi.

Terörsüz Türkiye masalı 2024 yılının sonlarında işte böyle başlatıldı. Ama bu masalı sürdürcek bir şeyler yapılması gerekiyordu. Tiyatronun ikinci sahnesi Irak Süleymaniye'de sergilendi.

Dağdan indiği söylenen 30 kadar terörist sözüm ona silahlarını çöp bidadonunda yaktılar ve böylece barış çubuğu ateşlenmiş oldu!

"Terörsüz Türkiye" söyleminde olacakları artık Apo belirlerken Ankara'da resmi ve resmî olmayan heyetlerin İmralı ziyaretleri başladı.

Şu işe bakın! Türkiye Cumhuriyeti Devleti artık Apo'ya umut bağlamıştı.

Süreci kısaltmak için Meclis'te bir komisyon kurdular.

Ne olacak? Onlara göre anayasa ve yasalar Apo ile örgütün istemleri doğrultusunda değişecekti.

Çeşitli partilerden oluşan komisyon heyeti CHP hariç İmralı'ya gitti...

Sözüm ona devleti temsil eden heyet orada Apo tarafından huzura kabul edildi!

Ancak bunlar olurken bir şey herkesin dikkatini çekiyordu. Türkiye'de her konuyu yönlendiren, değerli fikir ve görüşlerini milyonlarca insanımıza her fırsatta kâğıttan okuyarak aktaran RTE her nedense bu konuda ağızını açıp çıt çıkarmıyordu. Tiyatronun yönetimini Devlet Bahçeli'ye devretmişti.

Devlet Bahçeli hep konuşuyor ve ilginç şeyler söylüyor:

"Keşke Abdullah Öcalan Meclis'e gelse, kürsüye çıkıp konuşsa!.."

Milyonlarca insanımız "yok artık, daha neler" derken o hiç umursamıyordu.

"Türkiye'de eğer bir işin olmamasını istiyorsanız o konuda bir komisyon kural ve işi o komisyona havale edersiniz.

Bu komisyonda ne çıkar?

Bu komisyondan da hiçbir şey çıkmaz, civciv çıkar kuş çıkar!

Nitekim öyle oldu...

Komisyonun süresi defalarca uzatıldı. Raporları yazıldı. Bu arada 2025 yılının son haftasında RTE iktidarı "af" çıkardı. 120 civarında hükümlü ceza ve tutuk evlerinde salı verildi.

Bu suç makinaları şimdi aramızda dolaşıyorlar. Şimdi bize düşen görev terörsüz Türkiye'yi beklemekmiş...

Suriye'nin kuzeyindeki PKK'nın yan kuruluşları ne olacak?

Olanla olmayanı aynı kefeyle koyamazsınız.

Tiyatro devam ediyor.

bundan sonraki perdelerde buluşmak umuduyla.

Gebelikte yoğun sigara bebeğin gelişimini direkt etkiliyor

HABER MERKEZİ

GEBELİKTE tütün kullanımı çocuğun ilerideki yaşam kalitesini doğrudan tehdit eden unsurların başında geliyor. Plasenta yoluyla doğrudan fetüse ulaşan nikotin ve karbonmonoksit gibi zararlı bileşikler, bebeğin oksijen ve besin kaynağını kısıtlayarak gelişimsel süreçlerde geri dönülemez hasarlar bırakabiliyor.

Prof. Dr. Faruk Buyru, sigara kullanımının erkekte ve kadında üreme sağlığını olumsuz etkilediğini söyledi.

Çocuk sahibi olmaya karar verildiğinde, sperm değerlerinin düzelmesi için erkeğin en az 2 ile 3 ay öncesinden sigarayı bırakması gerektiğini belirten Buyru, "Herhangi bir aşamada sigarayı bırakmak üreme sağlığını, gebeliği ve bebeğin sağlığını olumlu etkiler. Zararın neresinden dönülse kardır." dedi.

Prof. Dr. Buyru, sigara içmenin kadının açısından da aynı etkilere neden olduğunu anlattı. Yoğun sigara kullanımının kadında yumurta kalitesini ve sayısını olumsuz etkilediğine dikkati çeken Buyru, "Yoğun sigara kullanımı gebeliğin yerleştiği rahim içindeki damarlanmayı, kanlanmayı bozabilir, embriyo oluşsa bile onun yerleşmesini olumsuz



etkiler." diye konuştu. Buyru, kadına çocuk sahibi olmaya karar verince sigarayı bırakmasının önerildiğinin, gebe kalma sürecinde ve gebe kaldıktan sonra ise annenin bunu hiç kullanmaması gerektiğinin altını çizdi. Kadının gebeyken sigarayı bırakmasının olumlu etkisinin hemen görüleceğine işaret eden Buyru, şöyle devam etti: "Sigara gebelik kaybı riskini artırır. Gebelik boyunca birtakım

problemler ortaya çıkabilir. Bunlardan en önemlileri bebekte gelişme geriliği ve küçük doğması. Sigara kullanımı erken doğum riskini artırır. Bunlar bilimsel olarak ortaya konmuş, kanıtlanmış gerçekler. Bebeği besleyen plasentadaki ve rahim içindeki damarların büzülmesine yol açıp düşük riskini artırıyor, annede tansiyon sorunlarına yol açıyor."

Prof. Dr. Buyru, gebelikte sigara kul-

lanımının bebeğin plasantasının erken yerinden ayrılması gibi birtakım sorunlara yol açabildiğini söyledi. Gebelik döneminde sigara içen kadınların çocuklarında nörolojik ve fiziksel gelişimle ilgili birtakım olumsuzluklar görülebileceğinden bahseden Buyru, dikkat ile hiperaktiviteye dayalı davranış bozukluklarının sigara içen annelerin çocuklarında daha fazla görülebildiğini dile getirdi.

"ELEKTRONİK SİGARA DA EN AZ DİĞER SİGARA KADAR ZARARLI"

Prof. Dr. Buyru, pasif içiciliğin de gebeliği ve bebeği olumsuz etkileyen bir durum olduğuna işaret ederek, "Sigara içilen ortamda bulunmak da hem anne hem bebek açısından olumsuzluk üretir. Gebe olan kadın sigara içilen ortamda bulunmamalı. Buna elektronik sigarayı da dahil edebilirsiniz. Elektronik sigara da en az diğer sigara kadar zararlı," bilgisini verdi. Anne adaylarının sigara yoksunluğu nedeniyle strese girmekten korktuğu için bunu bırakmak yerine azaltabildiğini aktaran Buyru, "Hayır, bırakmıyorum." gibi bir şey söz konusu değil. Burada bir karar verilmeli. Örneğin tüp bebek tedavisi gören bir anne adayına, gebelik şansını olumsuz etkileyeceği için sigarayla birlikte tedavi yapılması çok doğru değil. Birinden vazgeçmek zorunda. Ya sigara içmeyecek veya tedavi yapılmayacak." diye konuştu.

Prof. Dr. Buyru, sigarayı bırakmak isteyenlere Sağlık Bakanlığı Danışma Merkezleri'nden profesyonel yardım almalarını önerdi. Bazı anne adaylarının gebe kaldıktan sonra sigaranın kokusundan dolayı tiksinnmeye başladıklarını dile getiren Buyru, bu durumun sigaradan uzaklaşmak için de bir bahane olduğunu anlattı.

"BEBEKTE HUZURSUZLUK VE UYKU SORUNLARI ORTAYA ÇIKIYOR"

Loğusalık döneminde sigara içilmesinin de asla doğru olmadığına dikkati çeken Buyru, şunları kaydetti: "Üstelik sigara içilmesi süt kalitesini de etkiler. Bırakın onu, nefesi sigara kokan bir kadının çocuğunu emzirmesi ne kadar doğru olur? Küçük bebek gebesini sigaranın içerdiği zehirli solumaya maruz bırakılması kesinlikle doğru bir davranış biçimi değil. Bebeğin, çocuğun yanında sigara içmek, annenin emzirmediği dönemde sigara içmesi kesinlikle yapılmaması gereken davranışlardır. Evde, arabada, kapalı bir ortamda sigaraya maruz kalan annelerin çocuklarının akciğeri gelişimi de bozulur, hastalık riski de artar. Gelisiyle emziren bir annenin sütüne nikotin geçiyor. Bebekte huzursuzluk ve uyku sorunları ortaya çıkıyor. Süt miktarında azalma görülebiliyor.

Fıtık tedavisinde robotik cerrahi büyük avantaj sağlıyor

İSTANBUL, (DHA)- FITİK tedavisinde robotik cerrahinin büyük avantaj sağladığını belirten Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Yaşar Özdenkaya, "Robotik yöntemin cerraha sağladığı anatomik hassasiyet sayesinde fıtığın tekrarlama riski en aza iniyor" dedi. Toplumda oldukça yaygın görülen kasık ve karın duvarı fıtıkları, hastaların yaşam kalitesini düşüren sağlık sorunları arasında yer alıyor. Fıtık tedavisinde özellikle robotik cerrahi uygulamaların hastalara önemli avantajlar sunduğunu ifade eden Medipol Mega Üniversite Hastanesi'nden Doç. Dr. Yaşar Özdenkaya, robotik yöntemle gerçekleştirilen fıtık ameliyatlarının hem cerrahi başarıyı artırdığını hem de hastaların günlük hayata daha hızlı dönmelerini sağladığını belirtti.

**'AMELİYAT SONRASI DA FITIK OLUŞABİLİYOR'**

Sadece kasık fıtıklarının değil, daha önce karın bölgesinden ameliyat geçirmiş hastalarda da fıtık gelişebildiğine dikkat çeken Doç. Dr. Özdenkaya, "Mide, safra kesesi ya da böbrek ameliyatları gibi açık cerrahilerden sonra kesi yerlerinde fıtık oluşabiliyor. Buna 'kesiyeri fıtığı' diyoruz ve oldukça sık karşılaşıyoruz. Fıtık tedavisinde açık ve kapalı yöntemler kullanılıyor. Günümüzde kapalı cerrahi teknikler daha çok tercih ediliyor. Kapalı yöntemler, hastanın iyileşme sürecini hızlandırıyor ve ameliyat tekniği açısından büyük avantaj-

lar sunuyor. Küçük kesilerle ameliyat bölgesine ulaşip, fıtığı tamir etmek ve bu bölgeyi özel yamalarla güçlendirmek mümkün oluyor. Böylece fıtığın tekrar etme olasılığını en aza indiriyoruz" dedi.

'ROBOTİK CERRAHİ ANATOMİK HASSASİYET SAĞLIYOR'

Özellikle robotik cerrahinin karın duvarı fıtıklarında önemli üstünlükler sağladığını vurgulayan Doç. Dr. Özdenkaya, "Robotik cerrahi, karın ön duvarındaki anatomik bölgelere çok daha hassas ve kolay ulaşım imkanı tanıyor. Cerrahin eli belediği hareketlerini en ince ayrıntısına kadar ameliyat sahasına yansıtmayı, işlemin daha kontrollü ve güvenli yapılmasını sağlıyor. Bu da hem cerrahi başarıyı artırıyor hem de hastanın konforunu yükseltiyor" diye konuştu.

Kapalı ve robotik yöntemlerin hastaya sağladığı avantajları da sıralayan Doç. Dr. Özdenkaya, "Bu teknikler sayesinde karın içi organlara zarar verme riski en aza iniyor. Daha küçük kesiler kullanıldığı için ameliyat sonrası ağrı daha az oluyor, iyileşme süresi kısalıyor ve hasta günlük yaşamına çok daha hızlı dönebiliyor. Ayrıca fıtığın tekrarlamaya ihtimali de belirgin şekilde düşüyor. Kasık fıtığı ve kesiyeri fıtığı olan hastalar, laparoskopik ve robotik cerrahi yöntemlerden büyük fayda görebilirler. Uygun hastalarda bu yöntemlerin tercih edilmesi hem tedavi başarısını artırır hem de yaşam kalitesini yükseltir" ifadelerini kullandı.

DSÖ'ye göre, dünya genelinde katarakt ameliyatı ihtiyacı artıyor



CENEVRE (AA) - DSÖ, tıp dergisi The Lancet'te yayımlanan katarakt hastalarıyla ilgili bir çalışmaya ilişkin yazılı açıklama yaptı.

Açıklamada, "Katarakt nedeniyle görme kaybı yaşayan her iki kişiden biri, hayatını değiştirecek bir ameliyata ihtiyaç duyuyor." ifadesine yer verildi.

DSÖ'nün açıklamasında, ülkelere katarakt hastası milyonlarca insanın basit ameliyatlara göre yetisini geri kazanabilmesini sağlamak için çabalarını hızlandırma çağrısı yapıldı. Açıklamada, bu ameliyatların önlenilebilir görme kaybını engellemek için en etkili ve uygun maliyetli müdahalelerden biri olduğu vurgulandı.

Son 20 yılda yaşanan nüfus ve artan katarakt vakalarının bağlı olarak talep baki yükselediğine dikkat çekilen açıklamada, katarakt ameliyatlarının küresel kapsamının yaklaşık yüzde 15

oranında arttığı belirtildi. DSÖ, "En son modellemeler, gelecek 10 yılda katarakt ameliyatı kapsamının yaklaşık yüzde 8,4 oranında artacağını öngörüyor. Dünya Sağlık Örgütü Genel Kurulu'nun 2030 yılına kadar yüzde 30'luk artış hedefi için ilerlemenin ivme kazanması gerekiyor." ifadelerine yer verdi.

Açıklamada, kataraktın göz merceğinin bulanıklaşması sonucu görme bozukluğuna ve hatta körlüğe yol açabilen bir hastalık olduğuna dikkat çekildi.

"Katarakt, dünya genelinde 94 milyondan fazla insanı etkiliyor." denilen açıklamada, katarakt ameliyatının 15 dakikalık basit bir işlem olduğu ve görme yetisinin anında ve kalıcı olarak geri kazanılmasını sağlayan en uygun maliyetli tıbbi müdahalelerden biri olduğu vurgulandı.

Açıklamada görüşlerine yer verilen DSÖ Başlatıcı Olmayan Hastalıklar ve Ruh Sağlığı Departmanı Direktör Vekili Devora Kestel, "Katarakt ameliyatı, görmeyi geri kazandırmak ve yaşamları dönüştürmek için sahip olduğumuz en güçlü araçlardan biri. İnsanlar görme yetilerini geri kazandıklarında, bağımsızlıklarını, saygınlıklarını ve fırsatlarını da geri kazanırlar." ifadelerini kullandı.

Bitkisel protein kaynakları bağırsak sağlığı ve metabolik dengeyi destekliyor

İSTANBUL, (DHA)- BİTKİ bazlı beslenmeyi günlük rutine taşınmanın önemine değinen Doç. Dr. Gülay Özkan, "Beslenmede yalnızca protein miktarına değil, proteinin hangi besinlerle birlikte geldiğine de bakılması gerekiyor. Hayvansal kaynaklar lif içermezken, bitkisel protein kaynakları ise çoğu zaman lif ve fitobesinlerle birlikte gelir. Bu da tokluk, bağırsak sağlığı ve metabolik dengeyi destekleyen kapsamlı bir protein paketi sunuyor" dedi. İstanbul Teknik Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Gülay Özkan, "Ocak ayı, dünya genelinde 'Vegan Ayı' (Veganuary) olarak anılıyor. Milyonlarca kişinin ay boyunca bitki bazlı beslenmeyi denediği bu küresel hareket, 2014'ten bu yana devam ediyor" diye konuştu. Doç. Dr. Özkan, bu hareketin ocak ayıyla sınırlı kalmayıp günlük rutine taşınması ve bitkisel proteinlerin trend olmaktan çıkıp alışkanlığa dönüşmesi gerektiğine dikkat çekti.

Probiyotik vegan atıştırmalıkları ile bilinen FroPie ile ürün geliştirme planlaması yapan Doç. Dr. Özkan, "Yalnızca protein miktarına değil, proteinin hangi besinlerle birlikte geldiğine de bakılması gerekiyor. Hayvansal kaynaklar lif içermezken, bitkisel protein kaynakları ise çoğu zaman lif ve fitobesinlerle birlikte gelir. Bu da tokluk, kan şekeri dengesi ve bağırsak sağlığı gibi alanlarda önemli farklar yaratabilir" dedi.

'İHTİYACI TEK ÜRÜNE YÜKLEMEMEK GEREKİR'

Doç. Dr. Özkan bitkisel proteinin paket faydasına vurgu yaparak şöyle konuştu:

"Protein hedefi olan pek çok kişi, kas gelişimi veya kilo yönetimi için yalnızca gram hesabına odaklanıyor. Oysa bitkisel protein çoğu zaman yanında lif ve farklı biyoaktif bileşenleri de getiriyor. Lifli besinler sindirimi

yavaşlatarak kan şekerinin daha kademeli yükselmesine yardımcı oluyor ve tokluk hissi uzatabiliyor. Bu yaklaşım, günlük enerji dalgalanmalarını azaltmak ve daha dengeli bir beslenme düzeni kurmak isteyenlere güçlü bir avantaj sunuyor."

Doç. Dr. Özkan, bitkisel beslenmede amino asit konusunu da şöyle açıklıyor: "Protein kalitesini belirleyen temel konu, proteinin esansiyel amino asitleri ne ölçüde karşıladığı ve günlük çeşitliliği. Dokuz esansiyel amino asidin, beslenmeyle alınması gerekir. Bitkisel kaynaklarda ise farklı grupları çeşitlendirmek bu dengeyi kurar. Baklagiller, tam tahıllar, kuruyemişler ve tohumları dönüşümlü kullanmak; ihtiyacı tek bir ürüne yüklemekten daha sürdürülebilir bir denge sağlar."

GÜNLÜK HAYATTA BİTKİSEL PROTEİNİ ARTIRMAK İÇİN 3 ÖNERİ

"Hayvansal kaynakların tümü olumsuz değildir ancak doymuş yağ alımı yükseldiğinde kandaki LDL kolesterol düzeyi artabilir. Bu nedenle proteini ağırlıklı olarak bitkisel kaynaklardan almak, birçok kişi için daha dengeli bir profil oluşturabilir" diyen Doç. Dr. Gülay Özkan, bitkisel proteini artırmak için şu önerilerde bulundu: "Her ana öğüne mercimekli salata ve tam tahıl gibi, bir protein çekirdeği ekleyebilirsiniz. Ara öğünleri proteine çevirebilirsiniz. Bugün içindeki protein açığını kapatmanın en pratik yoludur. Protein kalitesini artırmak için de bulgur ve mercimek örneğindeki gibi, tahıl-baklagil eşleşmesi yapılabilir." FroPie Ar-Ge Müdürü Nisan Aksoyan ise bitkisel protein odağını ürün portföyleriyle şöyle ilişkilendirdi: "Ocak ayının Vegan Ayı olması, bitkisel beslenmeye dair 'protein alamam' bariyerini konuşmak için çok doğru bir zemin sundu. Bu sağlıklı beslenme tarzının tüm yıla yayılması gerektiğine inanıyoruz.



Keçiören'de Ramazan öncesi sıkı denetim

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, ramazan ayı öncesinde denetimlerini artırarak ilçe genelinde faaliyet gösteren fırın ve unlu mamul üretimi yapan işletmelere yönelik kapsamlı kontroller gerçekleştirdi. Yapılan denetimlerde özellikle ürünlerin gramajı, fiyatları ve üretim yapılan alanların hijyen koşulları mercek altına alındı.

Ekiplerce, ekmek ve unlu mamullerin belirlenen standart ve gramajlarda üretilip üretilmediği titizlikle ölçülürken, satış fiyatları ile etiket bilgilerinin uyumu da kontrol edildi. Üretim alanları, tezgâh düzeni, personel hijyeni ve saklama koşulları detaylı şekilde incelenirken; kurallara uymayan işletmelere gerekli uyarılar da bulunuldu.

“AMACIMIZ, VATANDAŞIMIZIN SAĞLIKLI ALIŞVERİŞ YAPMASI”

Ramazan ayı boyunca denetimlerin kesintisiz devam edeceğini belirten Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, “Hemşehrilerimizin en çok tıktığı ürünlerin başında ekmek ve unlu mamuller geliyor. Bu nedenle ramazan ayı öncesinde denetimlerimizi özellikle bu alanda yoğunlaştırdık. Gramaj eksikliği, fiyat uyumsuzluğu ve hijyen kurallarına aykırılığa kesinlikle müsamaha göstermiyoruz. Amacımız ceza yazmak değil vatandaşımızın sağlıklı, güvenilir ve standartlara uygun ürünlere ulaşmasını sağlamaktır. Zabıta ekiplerimiz ramazan boyunca da sahada olmaya devam edecek.” dedi.

“Ankara’ya Değer Katanlar” Ankara Konağı’nda buluştu



■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Ankara Kulübü Derneği'nin ikinci yüzyıl etkinlikleri kapsamında düzenlenen “Ankara’ya Değer Katanlar” söyleşisine katıldı. Yaşar, “Yenimahalle benim hayalim. Burayı sevdiğim kadar hiçbir yeri sevemedim” dedi.

“Yenimahalle'nin Ağabeyi Fethi Yaşar” başlığı altında Ankara Konağı'nda düzenlenen programa Başkan Yaşar ve eşi Azize Yaşar'ın yanı sıra CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, CHP Yenimahalle İlçe Başkanı Gökay Yıldırım, Belediye Başkan Yardımcıları Yaşar Neslihanoglu, Ferudun Güngör, Naki Demir, Ankara Kulübü Derneği Genel Başkanı Dr. Metin Özarslan, belediye meclis üyeleri, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı.

SONSÖZ GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
Yıl: 51
Sayı: 17575
16 ŞUBAT 2026
PAZARTESİ
web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Öğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 15 Şubat 2026 Pazartesi

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV
Gazete fiyatı 7 TL/dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL/dir.

Altındağlı genç sporculardan başarı üstüne başarı

■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞLI genç sporcular, madalya avına çıktı. Altındağ Belediyesi Spor Kulübü'nün genç judo ve güreşçileri, katıldıkları turnuvalardan toplam 18 madalya alarak döndü.

Altındağlı sporculardan büyük başarı... Katıldığı her müsabakadan madalya almadan ayrılmayan Altındağlı sporcular, önemli bir başarıya daha imza attı. Altındağ Belediyesi Spor Kulübü'nün judocuları ve güreşçileri, katıldıkları müsabakalara damgasını vurdu. Altındağlı sporcular toplamda 18 madalya alarak, katıldıkları turnuvaların yıldızı olmayı başardı.

JUDOCULARDAN 7 MADALYA

Altındağ Belediyesi Spor Kulübü'nün judocuları, 7-8 Şubat tarihlerinde Sinop'ta düzenlenen “Yıldızlar Yarı Final” grup müsabakalarında 7 madalya kazanarak Türkiye finallerinde yarışmaya hak kazandı. Kerem Berk Güllü ve Eray Efe Aslan-taş birinci olurken, Buğlem Naz Helvacı ile Yusuf Talha Okçu gümüş madalya kazanmanın sevincini yaşadı. Betül Feyza Korkmaz, Sinem Alışal ve Ecrin Oğur ise bronz madalya almaya hak kazandı.

GÜREŞÇİLERDEN 11 MADALYA

Bir başka başarı haberi de güreşçilerden geldi. 9-11 Şubat tarihleri arasında Ankara'da düzenlenen güreş müsabakalarına katılan Altındağlı sporcular, toplam 11 madalya kazandı. Serbest güreş kategorisinde Bayram Efe Okay (57 kg) ve Rabia Mina Kargı (65 kg) altın madalyanın sahibi oldu. Serbest gü-



reş kategorisinde Emre Yılmaz (85 kg), grekoromen kategorisinde ise Cenk Toztoparan (85 kg) ikincilik kürsüsüne yerleşti. Muhammed Emin Özer (57 kg), Muhammed Eray Berk (62 kg), Muhammed Ömer Altuğ (75 kg), Özcan Mert Akdeğirmen (57 kg) ve Bünyamin Yıldız (75 kg) bronz madalyanın sahibi olurken, Mehmet Çağlar Uzun (75 kg) ve Enes Yıldız (48 kg) ise yarışmadan beşincilikle ayrıldı. **“BELEDİYE BAŞKANIMIZA TEŞEKKÜR EDERİM”**

Bronz madalya almaya hak kazanan sporculardan Sinem Alışal (12), “3 yıldır judoyla ilgileniyorum. Haftada 5 gün antrenman yapıyoruz. Judoyu çok seviyorum, kursta da güzel bir ortamımız var. Yeni arkadaşlar edindim. Türkiye ve Avrupa şampiyonu olmak istiyorum. Emekleri için antrenörümüze ve Belediye Başkanımız Veyssel Tiryaki'ye teşekkür ederim” sözleriyle duygularını ifade etti.

Altın madalyanın sahibi olan Rabia Mina Kargı (16) ise duygularını şu sözlerle aktardı:

“Ailem beni bu spora yönlendirdi. Yaklaşık 1 buçuk senedir güreşe devam ediyorum. Müsabakalarda altın madalya kazandığım için çok mutluyum. Gelecekte iyi bir antrenör olmak istiyorum. Bize bu imkânı sağlayan, bize her zaman destek veren Belediye Başkanımıza teşekkür ederim.”

“GENÇ SPORCULARIMIZA HER ZAMAN DESTEK OLACAGIZ”

Altındağlı sporcuları tebrik eden Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyssel Tiryaki, “İlçemize kazandırdığımız spor tesisleri aracılığıyla spora ilgi duyan birçok evladımızı farklı branşlara yönlendirdik. Yeteneklerini keşfettiğimiz yavrularımız bizim için birer gurur kaynağı oldu. Bizlere bu gururu yaşatan gençlerimizi, onlara emek veren ailelerini ve antrenörlerini tebrik ediyorum. Başarı haberlerinin devamını temenni ediyorum. Belediye olarak, sporcularımıza her zaman destek olmaya devam edeceğiz” dedi.

ABB'den muhtarlar ve STK'lere bağımlılıkla mücadele eğitimi



■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, Başkent'in muhtarları ve sivil toplum kuruluşları üyelerine Kocatepe Kültür Merkezi'nde “Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi” düzenledi. Eğitimde; bağımlılık türleri, korunma yolları ve erken müdahalenin önemi ele alındı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), bağımlılıkla mücadele kapsamında, muhtarların ve STK üyelerinin katılımlarıyla eğitim düzenledi.

Kocatepe Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen programda; bağımlılık türleri, korunma yolları ve erken müdahalenin önemi başlıkları ele alındı. Programa Ankara Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çökaköğlu, Sağlık İlçeleri Dairesi Başkanı Mümtaz Yavuz, Muhtarlık İşleri Dairesi Başkanı Halil Tunçay, sivil toplum kuruluşu temsilcileri ve çok sayıda davetli katıldı.

“BU MÜCADELE TEK BAŞINA YÜRÜTÜLEMEZ”

Programın açılışında konuşan ABB Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çökaköğlu, bağımlılığın tüm toplumu ilgilendiren bir sorun olduğunu belirterek şunları söyledi:

“Toplumda bağımlılığa ilişkin farkındalığın artırılması, yetkili birimlerin zamanında önlem alması ve bağımlılığı yaratan maddelerin özendirilmesinden kaçınılması büyük önem taşıyor. Yerel yönetimlere ve özellikle mahalle temsilcilerimize bu konuda önemli görevler düşüyor. Bu mücadele tek başına yürütülebilecek bir mücadeledir.”

MUHTARLAR VE STK'LAR BİR ARAYA GELDİ

Muhtarlık İşleri Dairesi Başkanı Halil Tunçay ise bağımlılıkla mücadelenin Türkiye'nin gündeminde yer alan önemli bir konu olduğunu vurgulayarak, “Türkiye'nin gündeminde olan bir konuydu bağımlılıkla mücadele. Burada Muhtarlık İş-

leri Daire Başkanlığı olarak diğer daire başkanlıklarıyla iş birliği şeklinde tüm sivil toplum kuruluşlarına davet gönderdik. Aynı şekilde muhtarlarımızı da vet ettik. Gayet verimli bir eğitim programı gerçekleştirdiğimize inanıyoruz” diye konuştu.

KATILIMCILARDAN EĞİTİME TAM NOT

Çankaya Muhtarlar Derneği Başkanı ve Çankaya İleri Mahallesi Muhtarı İbrahim Güler, sunumun oldukça açıklayıcı olduğunu belirterek, “Daha önce de bu tür etkinliklere katıldık ancak bugünkü sunum çok daha anlamlıydı. Bu sunumu mahalle gruplarında paylaşabileceğimizi düşünüyorum. Vatandaşın da anlayacağı bir dil var. Bu şekilde önemli mesafeler alabileceğimize inanıyorum” dedi.

Türkiye Gaziler ve Şehit Aileleri Vakfı Pursaklar Şube Başkanı ise seminerin kapsamına dikkat çekerek, “Bağımlılık sadece alkol ya da uyuşturucuyla sınırlı değil. Telefon, internet, aile yaşamı gibi birçok alanı kapsayan bir çalışma olmuş. Özellikle gençlerimiz için çok değerli bir seminerdi” ifadelerini kullandı.

Pursaklar Sosyal Yardım Laşma ve Dayanışma Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Ahmet Yıldırım da internet ve kumar bağımlılığına vurgu yaparak, “Günümüzde en büyük sorunlardan biri bağımlılık. Bu konuların açıkça konuşulması açısından çok yararlı bir konferans oldu” diye konuştu.

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Hatırlatma: Tütün Savaşları

Yaklaşık olarak 5 yıl kadar önce Sonsöz Gazetesinde Osmanlı döneminde yaşanan Tütün Savaşlarını anlatan bir makalem yayınlanmıştı.

Eminim ki bir çoğunuz Çökertme Türküsü'nü bilir ve zaman zaman söylersiniz de ama kaç kişi bu türkünün Osmanlı döneminde yaşanan Tütün Savaşları sırasında yaşanan gerçek bir olayı anlattığından haberdardır?

Gördüğüm kadarı ile sadece sizler değil, yeni İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi de Tütün Savaşlarından haberdar değil. Mustafa Çiftçi eğer Tütün Savaşlarını bilseydi eminim ki Düyun-u Umumiye güzelleme yapmaz, dönemin padişahı Abdülhamit'e böyle övgüler dizmezdi bu yüzden eğer aranızda kendisini gören, tanıyan, bilen varsa lütfen elden eleletin ki bilgisi olsun ve öyle fikir beyan edebilsin...

Çökertme Türküsünde de anlatılan Tütün Savaşlarının kısa hikayesi şöyledir:

Abdülhamit'in iktidarı sırasında borçlarını ödeyemeyince Muharrem karamamesi ile iflasını ilan eden Osmanlı İmparatorluğu, ekonomik bağımsızlığını kaybederek Düyun-u Umumiye İdaresine teslim olmuştu.

Osmanlı coğrafyasında üretilen ve o devirde küresel olarak büyük talep gören tütün, alımı satımı tekeline getirilmiş ve büyük bir gelir kaynağı olarak Düyun-u Umumiye İdaresine teslim edilmişti.

Düyun-u Umumiye İdaresi de sırf bu tütün ticareti ile ilgilenmek üzere Memalik-i Şahane Duhanlan Müsterekül Menfaa Reji Şirketi veya kısaca “Reji” adı altında bir şirket kurmuştu. Bu şirket Osmanlı Devleti, Düyun-u Umumiye ve tüccarlık grubu (Die Österreichische Kreditanstalt - Viyana, Banker S. Bleichröder - Berlin ve Bank-ı Osmani-i Şahane - İstanbul) arasındaki 27 Mayıs 1883 tarihli sözleşmeyle yabancı sermaye ile kurulan tütün ticareti tekeli ayrıcalıklı olan bir özel kâr ortaklığı şirkettir.

Bank-ı Osmani-i Şahane'nin İstanbul'da kurulu olduğuna ve adında Osmanlı geçtiğine bakmayın bu banka da tamamen yabancı sermayeli bir bankadır. Bank-ı Osmani-i Şahane bankası 1856'da kurulan İngiliz sermayeli Bank-ı Osmani (Ottoman Bank) ile 1862 istikrazını üstlenen Fransız mali grubu Bank de Paris et des Pays-Bas ortaklığıyla, 1863'te İstanbul'da Bank-ı Osmani-i Şahane adıyla kurulan bankadır. Varlığı 2001 yılında Garanti Bankası'na katılmasıyla sona ermiştir. Bu kurucu yabancı sermaye kaynaklarının Avusturya, Almanya, İngiltere ve Fransa kökenli olduğu ve her birinin Rothschild Ailesi'nin sahip ya da ortak olduğu gruplar olduğu bilinir.

Osmanlı köylüsü ya da üreticileri ürettiği tüm tütün, tuz ve alkolü Rejinin belirlediği fiyattan Reji idaresine vermek zorundaydı. Köylü Rejiden izinsiz kendi içeceği yarım kilo tütünü bile saklayamazdı. Köylü kendi içeceği tütünü önce Rejiye 3 kuruşa vermek sonra 10 kuruşa geri almak zorundaydı. Bir köyden başka bir köye izinsiz tütün ve tuz taşımının cezası çok ama çok ağırdı.

Rejinin kendi silahlı korucuları vardı. Bu ipten kazıktan kurtulma, hapisane kaçını Reji kolcularının sayısının 10 bine ulaştığı söylenir.

Tütün üreticilerinin Reji'den ruhsat alması, ve ürünlerini yalnızca Reji'ye satması şart koşulunca başka alıcı olmadığı için üretici, tütünü değerinden çok çok ucuza, Reji İdaresinin belirlediği bir fiyattan satmak zorunda kalmaktaydı bu yüzden kaçak üretim ve satış epeyce yaygınlaşmıştı.

Osmanlı sınırları dahilinde tütün eken diken köylü tütününü Reji İdaresine teslim etmek zorunda kalınca kaçak tütün eken ya da tütününü teslim etmeyen ayıncacı ya da tütün kaçakçısı ve eşkıya olarak kabul ediliyor takibata uğruyordu. Kendi tarlasında ektığı, diktığı topladığı, anasının bacasının, karısının kızının ipe dizip kuruttuğu tütünün yarım kilosunu Reji idaresine teslim etmediği için reji kolcuları tarafından alınır şakından vurulup öldürülen, yargısız infaza giden tütün köylüsünün 20 ila 60 bin kişi civarında olduğu söylenir.

Çökertme Zeybeği gibi onlarca türküde Tütün Savaşlarına dair bu hikayeler anlatılır.

Tütün Savaşları Kurtuluş savaşı ile birlikte sona erdi, Lozan anlaşması ile Düyun-u Umumiye kaldırıldı ve 26 Şubat 1925'te Tütün Rejisi lağvedildi. 1 Mart 1925'te Tütün Rejisi Fransızlardan devletçe satın alındı ve tüm hak ve yükümlülükleri de devlete devredildi.

Unutmadan bir devri ve o devirde çekilen acıları, yaşanan aşkdan anlatan bu türkünün sözlerini de paylaşayım:

ÇÖKERTME ZEYBEĞİ

Çökertmeden çıktım da Halil'im,
Aman başım selamet,
Bitez de yalısına varmadan Halil'im,
Aman koptu kıyamet.
Arkadaşım İbrahim Çavuş Allah'ıma emanet
Burası da Aspat değil Halil'im aman Bitez yalısı,
Çiğirime ateş saldı aman kurşun yarası,
Gidelim gidelim Halil'im Çökertmeye varalım
Kolcular gelirse Halil'im nerelelere kaçalım
Teslim olmayalım Halil'im aman kurşun saçalım.
Burası da Aspat değil Halil'im aman Bitez yalısı,
Çiğirime ateş saldı aman kurşun yarası,
Güvertede gezer iken aman kunduram kaydı,
İpeklide mandilimi aman örtüzger aldı,
Çakar da gözülü Gülsüm'ümü Çerkes Kaymakam aldı.
Burası da Aspat değil Halil'im aman Bitez yalısı,
Çiğirime ateş saldı aman kurşun yarası.

ÖZETLE



**Oktay
TAŞ**

Ceza Tamam da!

Uzunca bir süredir beklenen Trafik Kanunu'nda yapılan düzenlemeler nihayet Resmi Gazete' de yayınlanarak uygulamaya konuldu. Tüm vatandaşların büyük bir merakla beklediği, trafik magdalarına yönelik uygulamalar ne kadar geçerli olacak hep birlikte yaşayıp göreceğiz.

Trafik ve trafik kazaları ülkemizin uzun yıllar boyunca "trafik Canavarı" olarak adlandırılan önemli sorunlarının başında geliyordu. Özellikle ölümlü kazaların rekorlar kırdığı yıllarda soruna çözüm bulunması için birçok girişimde bulunulmuş ancak beklenen sonuçlar bir türlü alınmamıştı.

Kimileri cezaların caydırıcı olmadığından şikayet ederken, kimi vatandaşlarımız ise ilkokuldan başlayarak bir trafik eğitimi verilmesinin gerekliliği üzerinde durmuştu. Trafik güvenliği ülkemiz açısından önem taşıyor. Her yıl gerçekleşen binlerce trafik kazasında birçok vatandaşımız can verirken, en az on katı kadarla yaralı vatandaşlarımız hastanelere sevk ediliyor. İşin maddi kayıp boyutu ise tartışılmayacak kadar büyük boyutlara ulaşıyor.

Yeni yasa ile cezalar bir hayli ağırlaşırken, uygulanabilirliği yeni bir tartışma başlattı. Mesela; hız sınırlarını yerleşim yeri içinde, 6-10 kilometre/saat aşanlara 2 bin lira, 11-15 kilometre/saat aşanlara 4 bin lira, 16-20 kilometre/saat aşanlara 6 bin lira, 21-25 kilometre/saat aşanlara 8 bin lira, 26-35 kilometre/saat aşanlara 12 bin lira, 36-45 kilometre/saat aşanlara 15 bin lira, 46-55 kilometre/saat aşanlara 20 bin lira, 56-65 kilometre/saat aşanlara 25 bin lira, 66 kilometre/saat ve daha fazlasını aşanlara 30 bin lira idari para cezası verilecek. Benzer cezalar yerleşim yeri dışındaki ihlallerde de uygulanacak.

Sürücü belgesi sahibi olmadan motorlu araçları kullananlara 40 bin lira, mahkemelerce veya Cumhuriyet savcılıklarınca ya da kanunda belirtilen yetkililerce sürücü belgesi geçici olarak veya tedbiren geri alınmasına rağmen motorlu araçları kullananlara 200 bin lira idari para cezası verilecek.

Kırmızı ışık ihlali yapan sürücüler 1000 lira ceza ödeyecek. Aynı ihlalin 1 yıl içinde ikinci defa yapılması halinde 10 bin lira, üçüncü defa ihlal edilmesi halinde 15 bin lira, dördüncü defa ihlal edilmesi halinde 20 bin lira, beşinci defa ihlal edilmesi halinde 30 bin lira, altıncı defa ihlal edilmesi halinde 80 bin lira idari para cezası verilecek.

Trafığı aksatacak veya tehlikeye sokacak şekilde arda birden fazla şerit değiştirenler, ottoyollarda veya yerleşim yeri dışındaki bölünmüş kara yollarında araçlarını ters istikamette sürenler, araçlarını konvoy şeklinde veya münferiden sürerken, diğer araçların geçişini zorlaştıracak veya tehlikeye sokacak şekilde keyfi hareketlerle trafiğin akışını kısmen veya tamamen engelleyecek şekilde araçlarını kara yolu üzerinde durduranlar 90'ar bin lira idari para cezasına çarptırılacak. Ayrıca bu sürücülerin sürücü belgeleri 60 gün süreyle geri alınacak, araçlar 30 gün süreyle trafikten menedilecek.

Yapılan tespit sonucunda, 0,50 promilin üzerinde alkollü olarak araç kullandığı tespit edilen sürücülere verilen idari para cezası 25 bin liraya yükseltildi. Bu sürücüler, ihlalin üç veya daha fazla tekrarı halinde ise 150 bin lira idari para cezasına çarptırılacak.

Üyüştürücü veya uyarıcı madde aldığı tespit edilen sürücülere 150 bin lira idari para cezası uygulanacak ve sürücü belgesi iptal edilecek.

Trafikte saldırganlıkla başkası bir aracı ısrarla takip eden veya bu amaçla araçtan inen sürücülere 180 bin lira idari para cezası uygulanacak, sürücü belgeleri 60 gün süreyle geri alınacak, araçlar 30 gün süreyle trafikten menedilebilecek.

Sevindirici bir şekilde cep ve araç telefonu ile benzer haberleşme cihazlarını kullanan sürücülere 5 bin lira idari para cezası kesilecek. Son ihlalin gerçekleştiği tarihten itibaren geriye doğru bir yıl içinde bu kuralın ikinci defa ihlal edilmesi halinde sürücülere 10 bin lira, bir yıl içinde bu kuralın 3 veya daha fazla ihlal edilmesi halinde sürücülere her seferinde 20 bin lira idari para cezası uygulanacak ve sürücü belgeleri her seferinde 30 gün süreyle geri alınacak.

Özetle;

Buraya kadar bizlerin yaşantısını bire bir ilgilendiren bazı yeni düzenlemelerden bahsettik. Elbette ki; yasa ile birçok yenilikleri de beraberinde getirdi. Gözlemlendiği gibi ceza şartları bir hayli ağır. Sorun işte burada başlıyor. Bu ağır cezaları yerine getiremeyen vatandaşların durumu ne olacak?

Trafik kurallarının ihlal etmeyeceği diyenleri duyar gibiyim. Bu konuda haklılar ama bir de ülke gerçeği var. Karayolunda, özellikle şehirlerarası yollarda hız sınırı tabelaları n kadar sağlıklı ki, 110'la girdiğiniz yolda bir bakıyorsunuz hız sınırı 50-60'a düşmüş ama sizin haberiniz yok. Çünkü uyan tabelaları eksik. Şehir içinde bile hız sınırına uymamanız çoğu kere mümkün olmuyor. Örneğin, "köprünün altına giren kadar tabela 82 kilometre" diyor, köprüyü geçtikten sonra hız sınırı 60'a düşmüş bunu bilemiyorsunuz.

Örnekleri çoğaltmak mümkün. Yani bir şey yapıyoruz ama bir ayağını mutlaka eksik bırakıyoruz. Bu andan itibaren özellikle şehirlerarası ve şehir içi yollarda gerekli uyarı işaretleri süratle yenilen geçirilmeli ve yenilenmeleri gerekenler bildirilmelidir. Aksi halde, vatandaşına tuzak kuran bir trafik uygulamasıyla karşı karşıya kalabiliriz.

Sincan'da "Haydi Çocuklar Camiye" projesi ödül töreni düzenlendi

■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi Fuar ve Kongre Merkezi çok özel bir ödül törenine ev sahipliği yaptı. "Haydi Çocuklar Camiye" programı ödül töreni, yoğun katılım ve büyük bir coşkuyla gerçekleşti. Programa Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan ve Diyanet İşleri Başkanı Prof. Dr. Safi Arpaguş da katıldı. Birlik ve beraberlik mesajlarının verildiği programda, çocukların manevi değerlerle buluşmasının önemi üzerinde duruldu.

Çocukları caminin huzur dolu atmosferiyle buluşturup cemaatle namaz bilinci oluşturmayı, manevi değerleri geliştirmeyi amaçlayan "Haydi Çocuklar Camiye" projesi ödül töreni gerçekleştirildi.



Sincan Belediyesi Fatih Fuar ve Kongre Merkezinde gerçekleştirilen törene Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Diyanet İşleri Başkanı Prof. Dr. Safi Arpaguş, Diyanet İşleri Başkan Yardımcısı Hafız Osman Şahin, Ankara İl Müftüsü Dr. Hasan Çınar, Sincan Kaymakamı Levent Kılıç, Sincan İlçe

Müftüsü Musa Uzun, öğrenciler ve aileleri katıldı.

Burada bir konuşma yapan Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, "Sizlerin mutluluğunuz, sevinciniz her şeye değer. Bizleri çok güzel bir coşkuyla karşıladınız. Sizlerle aramızda çok değerli bir sevgi bağı var. Maddi, manevi ne varsa elimiz-

den geldiğince yanınızdayız. Bizim kazancımız geride Kur'an-ı Kerim'i, sünneti, peygamber sevgisini bilen gençler bırakmak. Hepinizin yolu bahtı açık olsun diyoruz." dedi.

"ÇOCUKLARIMIZIN KALPLERİNİ KAZANMAYA ÇALIŞMALIYIZ"

"Haydi Çocuklar Camiye" projesinin en güzel yönlerinden bir tanesinin çocukların camiye ve ibadete teşvik edilmesi olduğunu dile getiren Diyanet İşleri Başkanı Prof. Dr. Arpaguş ise "Sevgiyle ve sabırla yürütülen bu süreçte çocuklarımız, hep birlikte ibadet etmenin güzelliğini doyasıya yaşama imkanı buldular. 3 hafta gibi bir sürede beş vakit camileri-mize koştular. Bu manevi iklimin içerisinde nefes aldılar.

İnancımızı, ibadetlerimizi ve değerlerimizi severek, isteyerek yaşama ve öğrenme fırsatı buldular. Çocuklarımızın eğitimiyle alakalı olarak dinimizin bizden istediği de budur. Zorlayarak, zorlaştırarak değil kolaylaştırarak öğretmek. Nefret ettirerek değil sevdirecek, sevindirecek, müjdeleyerek öğretmek. Ancak, bununla yetinmeyiz. Gerek anne-babalar ve gerekse din görevlileri olarak daha çok gayret göstermeliyiz. Çocuklarımıza dini ve ahlaki değerleri benimsetecek, ibadeti, camiye ve cemaati sevdirecek daha nice çalışmalarla onların kalplerini kazanmaya çalışmalıyız" ifadelerini kullandı.

Çekilen kura sonucu çocuklara çeşitli ödülleri verildi. Bir çocuk ise umre ziyareti yapmaya hak kazandı.

Çubuk'ta öğrenciler borçları kapatıyor

ANKARA (AA) -

Ankara'nın Çubuk ilçesinde öğrenciler ile öğretmenler, bakkalların veresiye defterindeki borçları kapattı.

Çubuk Anadolu İmam Hatip Lisesi ve Çubuk Anadolu Lisesi öncülüğünde yürütülen çalışma kapsamında öğrenciler, öğretmenler

ve velilerin desteğiyle ilçedeki bazı bakkallara gidilerek defterlerdeki borçlar ödendi.

İlçe Milli Eğitim Müdürü İlhan Eranıl, zimem defteri geleneğinin yardımlaşma ve dayanışmanın önemli örneklerinden biri olduğunu söyledi.

Ramazan ve bayram

öncesinde ihtiyaç sahiplerinin borçlarının hayırseverler aracılığıyla kapatıldığını hatırlatan Eranıl, "Borcu kapatan kişinin kim olduğu bilinmez, ihtiyaç sahibinin de kim olduğu açıklanmazdı. Biz de bu geleneği yeniden canlandırmak amacıyla öğrencilerimizle bu çalışmayı yürütüyoruz." dedi.

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Pursaklar Belediye Meclisinin 01.07.2024 tarih ve 116 sayılı kararı ile uygun görülen, "Pursaklar Saray Cumhuriyet Mahallesi 98738 ada 12 sayılı parselde yönelik 1/1000 Ölçekli Uygulama İmar Planı Değişikliği ve teklif 1/5000 ölçekli nazım imar planı değişikliği" Ankara Büyükşehir Belediye Meclisinin 13.01.2026 tarih ve 51 sayılı kararı ile tadilen onaylanmış olup 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği 16.02.2026-17.03.2026 tarihleri arasında Başkanlığımız ilan panosunda bir ay (30 gün) süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2398792)

T.C. ELMADAĞ 2. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN KAMULAŞTIRMA İLANI

ESAS NO : 2025/199 Esas

Türkiye Elektrik İletim A.Ş. Genel Müdürlüğü (TEİAŞ) tarafından, 380 Kv. ESER DGKÇS TM-KAYAŞ TM EİH projesinin isabet ettiği Ankara ili Elmadağ ilçesi Tatlıca Mahallesi 2134 ada 31 parselde kayıtlı 219,04 m²'lik kısmında mülkiyet, 1.636,09 m² kısmında irtifak hakkı alanına kurum adına tescilinin sağlanması, mülkiyet ve irtifak hakkı alanına göre mülkiyet ve irtifak hakkının bir bütünü üzerinden tescilinin yapılmasına, mülkiyet hakkı ve irtifak hakkı bedelinin hisseleri oranında davalılara ödenmesine karar verilmesini talep etmiştir.

Davalıların iş bu ilan tarihinden itibaren 30 gün içerisinde davacı kuruma karşı kamulaştırma işlemine karşı idari yargıda iptal veya adli yargıda maddi hatalara karşı düzeltim davası açılabilirliği, bu süre içerisinde idari yargıda iptal davası açtıklarını ve yürütmenin durdurulması kararı aldıklarını belgelendiremedikleri takdirde kamulaştırma işleminin kesinleşeceği ve Mahkemeye tespit edilen kamulaştırma bedeli üzerinden taşınmaz malın kamulaştırma yapan idare adına tescil edileceği, mahkememizce tespit edilecek kamulaştırma bedelinin hak sahipleri adına Vakıfbank Elmadağ Şube Müdürlüğünde açılacak hesaba yatırılacağı, konuya ve taşınmaz malların değerlerine ilişkin tüm savunma ve delillerin ilan tarihinden itibaren 10 gün içinde mahkememize yazılı olarak bildirilmesi gerektiği ilan olunur. 21/10/2025

DAVALILAR: 1- ALİ İHSAN İNCE

2- OSMAN İNCE

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2400751)

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

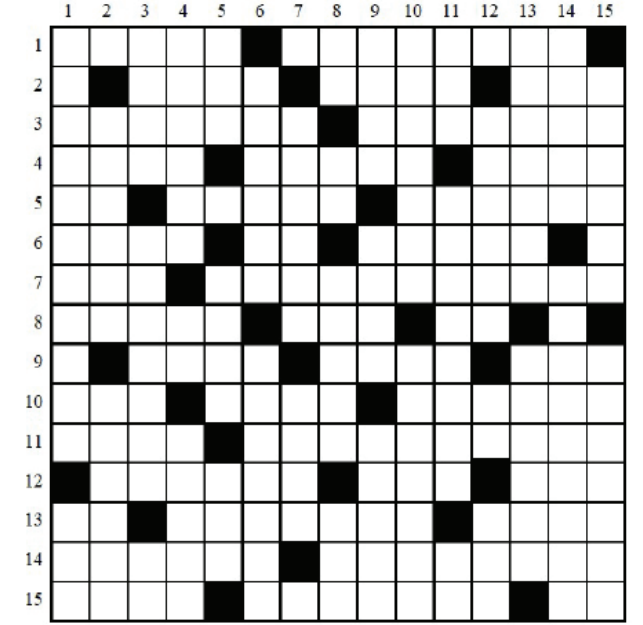
SOLDAN SAĞA: 1. Kötü, pis kokan (halk ağzı)... Bir tür oyun... 2. Özenli, düzgün, uygun (eski)... Havada pek az olarak bulunan, asal gazlar sınıfından bir element (simgesi Ne)... Erdemleri bakımından çok büyük, yüce... 3. Ruh göçü (eski)... Amacı olmayan, gayesiz... 4. Hastalıklı, sakat (eski)... Yazlık veya şehr dışında, bahçeli, müstakil ev... 5. Bizmut elementinin simgesi... Yazı veya sözle verilen, gönderilen bilgi, mesaj... Nitrik asit tuzu... 6. Çok şişman... "Ey, hey" anlamlandırda bir seslenme sözü... Fişe yazılmış olan... 7. Tutam... Devletin veya çeşitli kuruluşların yurt içinde piyasaya tahvil, bono vb. sürerek borç alma işi... 8. Bir işi sonuçlandırmak için yapılan iş veya uygulamaların hepsi, muamele, muamelat... Büyük, yetişkin, yaşlı, kart (halk ağzı)... Bir şeyin eksikğini tamamlamak için ona katılan parça... 9. Bir konuda diremen, ayak diremen, diretmek, direnme... Sinema veya tiyatrodaki teknik ustalıkla yapılan gösteri... Konuşanın temel olarak aldığı bir şeyden daha uzak olan yer veya şey, mavera... 10. Selin sürükleyip getirdiği çok küçük taneli çamurlaşmış kum ve toprak karışımı... Eski Bulgar para birimi... Keten ve yünden dokunan kumaş... 11. Çok anlamlı ve sevgili (kimse)... Sivil yönetim... 12. Zarf

oynanan oyunlarda zarların birinin bir, öbürünün iki benekli olan yüzünün üstüne gelmesi... Şüpheli (eski)... Tibet'te, Asya'nın bazı yörelerinde yabancı veya evli olarak yaşayan, kılın uzun öküz türü, Tibet öküzü, Tibet siğiri... 13. Alüminyum elementinin simgesi... Psikolojik olayların bir bütün veya biçim olduğunu savunarak görüş... Antlaşma... 14. Gösteriş, çalım, afi, caka... Aynı düşüncede, aynı görüşte olan, oydaş (eski)... 15. Ortodokslarda İsa, Meryem veya emişlerin tahta üzerine mumlu ve yuvarlak boyalarla yapılmış dini içerikli resimler... Tabanlık... Molibden elementinin simgesi...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Yadımlama... Gösteriş, çalım, caka... 2. İş olmayan, boş geçen (kimse)... İri olma durumu... 3. Durağan bir noktadan geçen ve kapalı bir eğriye dayanan hareket eden bir doğrunun gizdiği yüzey, mahrut... Etli olma durumu... "Hayir" anlamında bir söz... 4. Çözümleme... Bir yüzeyde boy sayılan iki kenar arasındaki uzaklık, genişlik... Bağırarak ağlama, inleme (eski)... 5. Tellerden oluşan ve kasılarak vücut hareketlerini sağlayan organ ve bu organın teli dokusu, adale... Ham maddeyi işleyip mal üretmek... Sert, katı (halk ağzı)... 6. Çiçek tacı (eski)... Belli bir işin sağlanmasına yardım eden araçların uygun

yerlere döşenmesi veya döşenen bu araçların tümü, döşem, donanım... 7. Söylev (eski)... Çok tekrarlama, diline dolama (eski)... 8. Yabancı hayvanların kendilerine yuva edindikleri kovuk... Lityum elementinin simgesi... Sekiz seston oluşan ses dizisi, bir do sesliye ondan sonraki do sesi arasındaki uzaklık... İşte (halk ağzı)... 9. Anlam, kavram, mefhum (eski)... Yabancılarla ait okullarda görevli papaz... Bir nesne veya bir kimsenin gördüğü iş, iş görme yetisi, görev, fonksiyon... 10. Kütahya iline bağlı ilçelerden biri... Üfletmek işi... 11. Çocuğu olan kadın, anne... İşlek olma durumu... Fransiyum elementinin simgesi... 12. Ara, aralık... Bir kimseyi, bir şeyi anlamaya, tanımlamaya, açıklamaya, bildirmeye yarayan söz, isim... Leke, toz veya kirlilik kaplı olan, kirlili, iğrendirici, murdar, mülevves... 13. Parlak kumaş kullanılarak yapılmış (ayakkabı)... "Diğerlerine örnek olmak üzere bir işe ilk önce başlamak" anlamındaki "... olmak" deyiminde geçer... 14. İlimak işi veya durumu... Birikmiş, toplanmış, yığılmış (eski)... 15. Uzatmak işi, temdit... Elektrokardi-yografi...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA





Türk somonu ihracatı yıla yükselişe başladı

TRABZON (AA)- Türkiye'nin Ocak 2026'daki somon ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 39 artarak 32 milyon 192 bin 344 dolara yükseldi. AA muhabirinin, Doğu Karadeniz İhracatçıları Birliği (DKİB) verilerinden derlediği bilgiye göre, iç sulardaki çiftliklerde belli ağırlığa ulaştıktan sonra Karadeniz'deki kafeslere aktararak yetiştirilen Türk somonu, ocakta 11 ülkeden alıcı buldu.

Kayıtlara, geçen yılın ilk ayında 23 milyon 191 bin 975 dolar olarak geçen Türk somonu ihracatı, bu yıl ise yüzde 39 artarak 32 milyon 192 bin 344 dolara ulaştı. Miktar bazında geçen yıl ocakta 1 bin 178 ton olan dış satım, bu yıl ise yüzde 51 artarak 4 bin 792 tona yükseldi. Türkiye'den yapılan Türk somonu ihracatında 24,6 milyon dolarla Rusya Federasyonu ilk sırada yer aldı. Bu ülkeyi 4 milyon 584 bin 331 dolarla Vietnam, 1 milyon 566 bin 688 dolarla Belarus takip etti.

Ramazan'da kampanya ve indirimler artırılabacak

ANKARA (AA)- Ticaret Bakanlığı, ramazan ayında temel ihtiyaç ürünlerinde kampanya ve indirim uygulamalarının artırılması amacıyla kapsamlı çalışmaları devam ettirecek.

Ticaret Bakanlığı, gıda toptan ve perakende sektörlerinin temsilcileriyle yaptığı görüşmelerde, temel ihtiyaç ürünlerinde fiyat istikrarının korunması, kampanyalar ve indirim uygulamalarının artırılması, gıda ürünleri arz sürekliliğinin sağlanması ve fırsatçılığa meydan verilmemesi hususlarında mutabakat sağladı.

Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamada, ramazan ayının yaklaşmasıyla, vatandaşların temel gıda ürünlerine daha uygun fiyatlarla ve kolay ulaşmalarını temin etmek amacıyla kapsamlı bir çalışma yürütüldüğü bildirildi. Bu çerçevede, gıda toptancı kuruluşları, yerel market yöneticileri, zincir marketlerin üst yönetimleri, sektör temsilcileri ve ilgili meslek odalarıyla bir dizi görüşmeler yapıldığı aktarılan açıklamada, "Görüşmelerde, özellikle temel gıda ve ihtiyaç ürünlerinde, vatandaşlarımızın lehine fiyat istikrarının korunması, kampanyalar ve indirim uygulamalarının artırılması, gıda ürünleri arz sürekliliğinin sağlanması ve fırsatçılığa meydan veril-



memezi hususlarında mutabakat sağlanmıştır." ifadesine yer verildi.

DENETİMLER DAHA SIKI ŞEKİLDE DEVAM EDECEK

Şartlar dahilinde, gıda erişimini daha ekonomik kılacak tedbirlerin hayata geçirilmesi yönünde gerekli adımlar atıldığına işaret edilen açıklamada, önceliklerinin vatandaşların sofrasını koruyarak, piyasadaki arz ve talep dengesini sağlamak ve kutsal ramazan ayının huzur iklimine gölge düşürülmesine izin vermemek olduğu belirtildi. Ticaret ile Tarım ve Orman Bakanlıklarının, işbirliğinde yapılan yoğun denetimlerin söz konusu ayda, daha sıkı şekilde devam

edeceği vurgulanan açıklamada, şunlar kaydedildi: "Ramazan ayı boyunca piyasalar yakından kontrol edilecek, haksız fiyat artışı, stokçuluk ve spekülasyon girişimlere karşı denetimler kararlılıkla sürdürülecektir. Vatandaşlarımızın fahiş fiyat artışı ve haksız ticari uygulamalarla karşılaşmaları halinde, Cumhurbaşkanlığı İletişim Merkezi (CİMER), Ticaret Bakanlığımızın Haksız Fiyat Artışı (HFA) Bildirim Uygulaması, Ticaret il müdürlüklerimiz ve Alo 175 Tüketici Danışma Hattı aracılığıyla durumu bildirmeleri önem arz etmektedir. İlgi-li başvurular titizlikle incelenecek, gerekli idari işlemler ivedilikle tesis edilmektedir."

GGYD üyeleri 79. İş'te Fırsat Toplantısı'nda buluştu



HABER MERKEZİ

GENÇ Girişim ve Yönetişim Derneği'nin (GGYD) 79. İş'te Fırsat Toplantısı Ankara Lita Otel'de yapıldı. Toplantının konğu, "Mirasımızın Ruhu: Aile Şirketlerinde Yönetim Stratejileri" konulu sunumuyla Aile Şirketleri Danışmanı

ve Velihaht Akademi Genel Müdürü Tunç Vedinli oldu. Toplantının açılış konuşmasını yapan GGYD Genel Başkanı M. Neziha Alıoğlu, kısa süre önce 23. Olağan Genel Kurulunda gerçekleştirildiğini ve yeni döneme karşılıklı güvenle başladıklarını söyledi. Alıoğlu, "Daha fazla üretmek, daha geniş bir etki alanı oluşturmak ve GGYD'yi her platformda güçlü bir şekilde temsil etmek bu sorumluluğun temelini oluşturuyor" dedi. Derneğin il şubelerinin çalışmalarları sayesinde GGYD'nin güvenilirliğinin pekiştiğini dile getiren Alıoğlu, bu faaliyetlerin, derneğin iş dünyasın-

da saygın bir konuma taşıdığını ifade etti. Alıoğlu, günümüz dünyasındaki hızlı değişim karşısında aile şirketlerinin yönetim anlayışının önem kazandığını vurgulayarak, "Bu değişime uyum sağlarken, şirketlerin köklü yapısını koruması ve geleceği planlı bir şekilde inşa etmesi büyük önem taşıyor. Aile şirketlerinde yönetim, bu dengeyi kurabilmenin en önemli anahtarlarından biri olarak öne çıkıyor" diye konuştu. Sosyal sorumluluk çalışmalarına da değinen Alıoğlu, yaklaşan Ramazan ayında ihtiyaç sahipleri-

ne gıda kolisi hazırlanacağını belirtti. Katılımcılara Ramazan kolisi yardım kampanyasına destek vermeleri çağrısında bulunan Alıoğlu, "Her yıl olduğu gibi bu yıl da Ramazan ayı vesilesiyle ihtiyaç sahibi ailelere ulaştırılmak üzere gıda kolisi yardım kampanyamızı başlatıyoruz. Üyelerimizin desteğiyle bu yardımların doğru şekilde ihtiyaç sahiplerine ulaşmasını sağlayacağız" diye konuştu. Daha sonra Aile Şirketleri Danışmanı ve Velihaht Akademi Genel Müdürü Tunç Vedinli, "Mirasımızın Ruhu: Aile Şirketlerinde Yönetim Stratejileri" konulu sunum yaptı.

AİLE VE EĞİTİM REHBERİ KÖŞESİ

Şakir İPEK

Uzman Psikolojik Danışman ve Aile Danışmanı
sakiripek@kilciyasan.com.tr



Sınav Kaygısının Zihinsel Gürültüsü

Sınava hazırlık sürecindeki birçok öğrenci, fiziksel olarak sessiz ve düzenli bir ortamda çalışıyor olsa bile, zihninin içinde yoğun ve yorucu bir karmaşa yaşayabilir. Dışarıdan bakıldığında her şey yolunda gibi görünürken, öğrencinin iç dünyasında adeta hiç susmayan bir gürültü olabilir. Bu gürültü çoğu zaman "sınav kaygısı" olarak adlandırığımız psikolojik durumun bir yansımasıdır. Psikoloji bilimine göre kaygı, insanın olası bir tehlikeye karşı geliştirdiği doğal ve gerekli bir alarm sistemidir. Evrimsel açıdan bakıldığında bu sistem, hayatta kalmamaya sağlayan önemli bir mekanizmadır. Ancak alarm gereğinden fazla ve sürekli kaldığında, yani kaygı kontrol edilemez hale geldiğinde, öğrenme sürecinin ve sınav performansının önünde ciddi bir engel olarak karşımıza çıkar.

Bu noktada asıl sorun, kaygının nasıl ortaya çıktığı ve zihinde nasıl deneyimlendiğidir. Sınav kaygısının yarattığı zihinsel gürültü, en çok öğrencinin kendi iç sesiyle kendini belli eder. "Ya yapamazsam?", "Herkes benden daha iyi hazırlanıyor", "Bu sınav geleceğimi belirleyecek" gibi düşünceler, ders çalışırken ya da sınav anında arka planda sürekli çalan, frekansı bozuk cızırtılı bir radyo gibi öğrenciyi rahatsız eder. Öğrenci bu sesi kapatamadığı için dikkatini derse, sınava, öğrenmeye vermek zorlanır.

Bu durumu daha somut hale getirmek için günlük yaşamdan bir örnek düşünelim. Önemli bir telefon görüşmesi yaparken arka planda yüksek sesle konuşan insanlar ya da sürekli çalan bildirimler varsa, ne söyleyeceğimizi toparlamak güçleşir. Sınav kaygısı da zihinde benzer bir etki yaratarak öğrencinin odağını böler. Tam da bu nedenle, sınav öncesinde öğrenci konuyu çalışmış ve öğrenmiş olsa bile sınav anında bilgiyi geri çağırmakta zorlanabilir.

Yapılan çalışmalar, yüksek düzeyde kaygının dikkat süresini kısılttığını ve çalışma belleği kapasitesini azalttığını göstermektedir. Çalışma belleği, bilgiyi kısa süreli olarak tutup işlememizi sağlayan zihinsel alandır ve sınav performansı açısından kritik öneme sahiptir. Kaygı arttığında bu alan, sınavla ilgili olumsuz düşüncelerle dolup taşar. Sonuç olarak öğrenci, aslında bildiği bilgileri zihninde düzenleyemez ve sınavda kullanamaz.

Peki zihni bu kadar zorlayan kaygının temel kaynağı nedir? Çoğu zaman yanıt, düşünceler süreçlerinde gizlidir. Zihin, bir durumu tehdit edici olarak algıladığında -örneğin yaklaşan önemli bir sınav karşısında- düşünce açıları hızlanır ve olası en olumsuz senaryolar peş peşe üretilir. Beynin temel amacı "tehlikeyi önceden fark et ve hazırlık yap"tır. Ancak sınav gibi sonucu tamamen kontrol edilemeyen -belirsizliğin doğal olduğu- durumlarda bu koruyucu sistem aşırı çalışmaya başlar ve birey, durumu doğru değerlendirmek yerine kendi düşüncelerinin baskısı altında kalır.

Bu noktada bilmemiz gereken bir kavram vardır: psikolojide "bilisel çarpıtmalar" olarak adlandırılan düşünce kalıpları... Bilisel çarpıtmalar, gerçek zihinde olduğundan daha tehditkâr, daha geniş ve daha olumsuz yorumlanırlar. Günlük hayatta trafikte birinin önümüze kirdığında "bunu

bilerek yaptı" diye düşünmemiz nasıl otomatik bir yorumsa, sınav sürecindeki öğrenciler de benzer şekilde bazı düşünceleri gerçekmiş gibi kabul eder. Sınavla ilgili en sık karşılaşılan bilisel çarpıtma kalıpları şunlardır:

Felaketleştirme: "Bu sınav kötü geçerse hayatım tamamen mahv olur."

Aşırı genelleme: "Bir denemede düşük aldım, demek ki hep başarısız olacağım."

Zihin okuma: "Öğretmenim/aleim benden artık umutlu değil."

Ya hep ya hiç düşüncesi: "Mükemmel yapamazsam hiçbir anlamı yok."

Kendini küçümseme: "Ben zaten yeterince zeki değilim."

Bu düşünceler gerçeği yansıtmaz; ancak beyin onları gerçekmiş gibi algılar. Bunun sonucunda kalp atış hızı artar, kaslar gerilir, nefes yüzeyleşir ve stres hormonu olan kortizol salgılanır. Böylece zihinsel gürültü yalnızca düşünse düzeyde kalmaz, bedensel bir kaygı tepkisine de dönüşür.

Tam da bu nedenle, kaygıyla baş etmenin yolu zihni tamamen susturmaya çalışmak değildir. Aksine, onunla **daha sağlıklı ve gerçekçi bir diyalog kurmak gerekir.** Öğrencilerin belirli soruları somayı öğrenmesi, düşüncelerini yeniden yapılandırmalarına yardımcı olur:

"Bu düşünce bir gerçek mi, yoksa bir varsayım mı?"

"En kötü senaryo gerçekleşse bile bununla nasıl başa çıkabilirim?"

"Geçmişte benzer durumlarda neleri doğru yaptım?"

Bu sorular sayesinde felaket senaryoları yerini daha rasyonel bir farkındalığa bırakır ve zihinsel gürültü giderek azalır.

Ancak öğrencinin zihinsel yükünü azaltmak yalnızca onun sorumluluğunda değildir. Bu süreçte velilere ve öğretmenlere de önemli roller düşmektedir. İyi niyetle söylenen **"Bu sınav çok önemli" ya da "Bunu kazanmazsan ileride zorlanırsın"** gibi cümleler, öğrencinin alarm sistemini daha da hassas hale getirebilir. Elbette sınavların bir önemi vardır; fakat çocuklar için belirleyici olan, bu önemin nasıl aktarıldığıdır. Sürekli sonuç odaklı bir dil kaygıyı beslerken, süreci ve çabayı vurgulayan bir yaklaşım zihinsel gürültüyü azaltır.

Son Söz

Kaygının en yorucu yanı, dış dünyadaki zorluklardan çok, zihninin içindeki seslerin baskısıdır. Bu sesleri susturmaya çalışmak yerine, onları anlamayı ve yönetmeyi öğrenmek gerekir.

Çünkü zihnin sakinleştiğinde beden de rahatlar.

Ve o anda öğrenci, sınav sürecinde en çok ihtiyaç duyduğu şeyi yeniden bulur: Odaklanmış bir zihin ve kendine duyduğu güven.

"Değerli okuyucularım, yazılarım ile ilgili görüş ve önerilerinizi bizimle paylaşmanızı çok isterim. Geri bildirimlerinizi info@sakiripek.com adresine gönderebilirsiniz. Teşekkürler!"

ETİMESGUT-ESKİŞEHİR-ILGIN DENEME İSTASYONLARINDA ÜRETİME HAZIRLIK

Etimesgut-Eskişehir-Ilgın Deneme İstasyonlarında Üretime Hazırlık hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/263609

1- İdarenin

1.1. Adı: TÜRKİYE ŞEKER FABRİKALARI A.Ş. GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi: MİTHATPAŞA CADDESİ NO:14 06100 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası: (0312) 458 57 75-(0312) 458 57 77

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 11.03.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Türkiye Şeker Fabrikaları A.Ş. Genel Müdürlüğü Mithatpaşa Cad.No:14 Yenşehir/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı: Etimesgut-Eskişehir-Ilgın Deneme İstasyonlarında Üretime Hazırlık

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: Etimesgut Deneme İstasyonunda 15 Kişinin 8 Ay süre ile, Eskişehir Deneme İstasyonunda 13 kişinin 8 ay süre ile, Ilgın Bitki İslah İstasyonunda 30 kişinin 8 ay süre ile Tarımsal Faaliyetler İşinin Yürütülmesi Hizmeti

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: TŞFAŞ Şeker Enstitüsüne bağlı; 1- Etimesgut Deneme İstasyonu (Ayaş Yolu 18. km. Etimesgut-ANKARA) 2-Eskişehir Deneme İstasyonu (1. Ana Jet Üssü Komutanlığı Eskişehir Otogarı ve Demiryolu arası ESKİŞEHİR) 3-Ilgın Bitki İslah İstasyonu (Afyon-Konya Yolu Üzeri Ilgın Şeker Fabrikası karşısı Ilgın-KONYA)

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihi 01.04.2026, işin bitiş tarihi 30.11.2026

3.5. İşe başlama tarihi: 01.04.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetiminde görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,

c) Kısa vadeli banka borçlarınınöz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler. Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait belgelerini sunmayanlar, iki önceki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu belgelerde yeterlik kriterini sağlayamayanlar ise iki önceki yılın belgeleri ile üç önceki yılın belgelerini sunabilirler. Bu durumda, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %25'inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15'inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kriterle ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait gelir tablosunu sunmayanlar, iki önceki yılın gelir tablosunu sunabilirler. Bu gelir tablosunun yeterlik kriterini sağlayamaması halinde, iki önceki yılın ve üç önceki yılın gelir tabloları sunulabilir. Bu durumda, gelir tabloları sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsil ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu ya da özel sektörde bedel içeren tek bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan her türlü personel çalıştırmaya dayalı hizmet alımı işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanının indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

KİTAPLAR
ARASINDADavut
KÖKSOYSercan Ünsal'dan Unutulmaz
Bir Eser: Osman Yalçın Kitabı

Üretken bir arkadaşım Sercan Ünsal. Daha önce Barış kitaptan çıkan "Bozkırda Bir Eğitim Pınarı Pamukpınar Köy Enstitüsü" ve "Köy Enstitüleri Kırsal Kalkınma ve Sağlık Kolu" kitaplarını da severek okumuştum. Yeni yayımlanan "Sovyetlerden Pamukpınar Köy Enstitüsü'ne Rus Hasan" ve "Pulur Köy Enstitüsü Müdürü Osman Yalçın Kitabı" adlı kitaplarını da soluk soluğa okudum. Kitap Hamidiye Köy Öğretmeni okulunda resim öğretmeni olarak başlayıp Kızılçullu Köy Enstitüsü resim öğretmenliği ile devam eden ve Pamukpınar Köy Enstitüsü Eğitimbaşlığında 120 gün süren Pulur Köy Enstitüsü Müdürlüğüne kadar olan süreç titiz bir araştırma yazılmış.

Sercan Ünsal'ın "Pulur Köy Enstitüsü Müdürü Osman Yalçın Kitabı" adlı kitabı, Türkiye'nin eğitim tarihine yalnızca belge ve bilgiler üzerinden değil, bir insanın yaşamı ve durumu üzerinden bakmayı öneren nitelikli bir çalışmadır. Kitap, Köy Enstitülerini soyut bir eğitim modeli olarak ele almak yerine, Pulur Köy Enstitüsü özelinde somut bir tarihsel deneyime ve bu deneyimin taşıyıcısı olan Osman Yalçın'ın kişiliğinden okudukları. Bu yönüyle eser, hem biyografik hem de toplumsal tarih yazımı arasında kurulan dengeli bir anlatı olarak değerlendirilebilir.

Pulur Köy Enstitüsü, Türkiye'nin doğusunda, sosyal ve ekonomik açıdan dezavantajlı bir coğrafyada kurulmuş olması nedeniyle Köy Enstitüleri sisteminde ayrı bir yere sahiptir. Osman Yalçın'ın bu enstitideki müdürlüğü, yalnızca bir idari görev değil, aynı zamanda bir eğitim felsefesinin sahaya uygulanma çabasıdır. Sercan Ünsal, Osman Yalçın'ı idealize eden bir dil kurmak yerine, onu dönemin koşulları içinde sorumluluk alan, risk üstlenilen ve eğitimi toplumsal dönüşümün temel aracı olarak gören bir eğitimci olarak ele alır. Bu yaklaşım, kitabın inandırıcılığı ve tarihsel değerini güçlendiren önemli bir unsurdur.

Osman Yalçın'ın eğitim anlayışı, Köy Enstitülerinin temel ilkeleriyle doğrudan örtüşür. "İş içinde eğitim" anlayışı, Pulur'da yalnızca bir pedagojik yöntem değil, aynı zamanda yaşam biçimi haline gelmiştir. Öğrencilerin üretime katılması, tarım ve zanaatla iç içe bir eğitim süreci geçirmesi, bilgi ile emeğin ayrılmazlığı fikrini somutlaştırır. Ünsal, bu süreci aktarırken yalnızca kurumun başarısına odaklanmaz; aynı zamanda bu anlayışın karşılaştığı zorlukları,

yerel dirençleri ve siyasal baskıları da görürler. Böylece Pulur Köy Enstitüsü, ideal bir ütopya olarak değil, mücadele içinde var olan bir gerçeklik olarak sunulur.

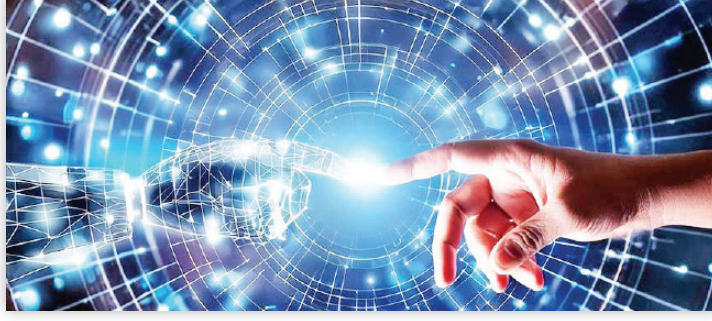
Kitabın en güçlü yönlerinden biri, Osman Yalçın'ın yöneticilik anlayışını insanı boyutlarıyla ele almasıdır. Yalçın, öğrencilerle arasına mesafe koyan otoriter bir yönetici değil; onların dinleyen, sorunlarına eğilen ve eğitimi hayatın içinden kurmaya çalışan bir figür olarak resmedilir. Öğretmenlerle kurduğu ilişki de hiyerarşik bir yapıdan çok, ortak sorumluluğa dayalı bir çalışma anlayışını yansıtır. Bu durum, Köy Enstitülerinin neden dönemin egemen eğitim anlayışından farklı ve dönüştürücü bir model sunduğunu açık biçimde ortaya koyar.

Sercan Ünsal'ın anlatımı, tarihsel belgelerle kişisel tanıklıkları dengeli bir biçimde bir araya getirir. Metin boyunca arşiv bilgileri, anılar ve gözlemler iç içe geçer; bu da okuyucunun hem dönemi hem de Osman Yalçın'ın kişiliğini daha yakından hissetmesini sağlar. Yazar, akademik bir mesafe korurken anlatıyı soğuk ve kuru hâle getmez. Aksine, Pulur Köy Enstitüsü'nün gündelik yaşamı, üretim süreçleri ve eğitim ortamı canlı bir tablo gibi gözler önüne serilir.

Eserde örtük biçimde hissedilen bir diğer önemli tema, Köy Enstitülerinin tasfiye edilme sürecine yönelik eleştiridir. Osman Yalçın'ın temsil ettiği eğitim anlayışı ile daha sonra egemen olan merkezileşen, sınav odaklı ve ezberle dayalı sistem arasındaki fark, doğrudan polemik kurulmadan okuyucuya sezdirilir. Bu karşılıklı, kitabı yalnızca geçmiş anlatan bir çalışma olmaktan çıkarır; günümüz eğitim tartışmaları için de düşünsel bir zemin sunar.

Sonuç olarak Pulur Köy Enstitüsü Müdürü Osman Yalçın, bireysel bir yaşam öyküsünden hareketle Türkiye'nin aydınlanmacı eğitim mirasını yeniden düşünmeye çağırın önemli bir eserdir. Sercan Ünsal, Osman Yalçın'ın şahsında, eğitimin yalnızca bilgi aktarma süreci değil; toplumu dönüştürme iradesi olduğunu hatırlatır. Kitap, Köy Enstitülerine ilgi duyanlar kadar, eğitime toplumsal adalet arasındaki ilişkiyi sorgulayan okurlar için de güçlü ve anlamlı bir kaynak niteliği taşır.

Her aydınını kitaplığında bulunması gereken "Sovyetlerden Pamukpınar Köy Enstitüsü'ne Rus Hasan" ve "Pulur Köy Enstitüsü Müdürü Osman Yalçın Kitabı" kitabını bize kazandırdığı için Sercan Ünsal'ı kutluyorum.

Yapay zeka üretimi içerikler,
anıları yeniden şekillendirerek
“sahte hatıralar” oluşturuyor

ANKARA (AA) - Yapay zeka teknolojileri kullanılarak üretilen sahte video ve görseller, dezenformasyona neden olmasının yanı sıra bireylerin hiç yaşamadıkları olayları gerçekmiş gibi anımsamasına yol açarak "sahte hatıra"lar oluşturuyor. Yapay zekanın görsel ve video üretimindeki yükselişi her ge-

çen gün artıyor. Güncel verilere göre üretken yapay zeka modelleri aracılığıyla günde yaklaşık 34 milyon yeni görsel oluşturuluyor, 2022'den bu yana 15 milyar sahte görselin üretildiği tahmin ediliyor. Sosyal medya platformlarında paylaşılan görsellerin yaklaşık yüzde 71'inin yapay zeka tarafından üre-

tildiği, TikTok gibi geniş kitlelere hitap eden platformlarda ise 1,3 milyardan fazla yapay zeka etiketli videonun bulunduğu belirtiliyor. Giderek daha yaygın hale gelen bu içeriklerin, "çarpıtılmış hatıra" riskini artırdığı değerlendiriliyor. Uzmanlara göre, yapay zeka ile üretilen gerçekçi sahte görsel ve videoların dijital ortamlarda hızla yayılması, bireylerin hiç yaşamamış olayları anımsadığına inanasına yol açarak "sahte hafıza" riskini artırıyor. Gerçek fotoğraf izlenimi veren sahte görseller, tekrar tekrar maruz kalındığında "tanıdıklık" hissi yaratıyor. Bunun sonucunda da kişi, aslında yaşamadığı olayı geçmişinin parçasıymış gibi hissedebiliyor.

Türkiye'de üniversite eğitimi gören
Somalili, ülkesinde bakan danışmanı oldu

ANKARA (DHA) - Somalili Yasin İbrahim (38), Türkiye'de Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığı (YTB) bursuyla üniversite eğitimi tamamladıktan sonra ülkesine dönerek Adalet ve Anayasal İşler Bakanı Hassan Moallin Muhamoud Sheikhali'nin danışmanı oldu. Somali'de yaşayan Yasin İbrahim, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın 2011 yılında Somali'ye yaptığı ziyarete, onunla Türkçe konuşamadığı için Türkiye'de eğitim almak istedi. Bunun üzerine YTB tarafından verilen 'Türkiye Bursları'na başvuran İbrahim, aynı yılın kasım ayında üniversite eğitimi için Türkiye'ye geldi. Antalya Akdeniz Üniversitesi Uluslararası İlişkiler Bölümü'nde eğitim gören İbra-

him, eğitim hayatı boyunca Türk kültürünü tanımak için pek çok il gezdi. 2016 yılında mezun olan İbrahim, ülkesine dönerek hem özel kurumlarda hem de kamu kurumlarında görev yaptı. Şimdi ise ülkesinde Adalet ve Anayasal İşler Bakanı Hassan Moallin Muhamoud Sheikhali'nin danışmanı olan İbrahim, Somali'deki Türkiye mezunları tarafından kurulan ve kendisinin de başkanlığını yaptığı 'The Peninsula Araştırma ve Politika İncelemeleri Merkezi' ile Türkiye ve Somali ilişkilerinin geliştirilmesine katkı sağlamak istiyor. Yasin İbrahim, Türkiye'de geçirdiği öğrencilik yıllarının kendisine hem kariyer hem de kişisel açıdan çok şey kattığını belirtti.

Türk limanlarına
uğrayan gemi
sayısı hız
kesmiyor

ANKARA (AA) - Türk limanlarına yaşayan gemi sayısı, 2025'te 62 bin 656 ile son 7 yılın en yüksek seviyesine çıktı. AA muhabirinin Denizcilik Genel Müdürlüğü verilerinden derlediği bilgilere göre, Türk limanlarına uğrayan gemi sayısındaki artış sürüyor.

Kovid-19 salgınının yaşandığı 2020 ve 2021'de limanlara sırasıyla 48 bin 821 ve 51 bin 199 gemi uğrarken, 2022'de söz konusu sayı 58 bin 52 olarak kayıtlara geçti. Limanlara uğrayan gemi sayısı 2023'te 60 binin üzerine çıkarak 60 bin 195 oldu. Limanlara 2024'te de 60 bin 594 gemi uğradı. Geçen yıl ise limanlara uğrayan gemi sayısı 62 bin 656'ya çıkarak, son 7 yılın en yüksek seviyesine ulaştı. Türk limanlarına 2025'te yaşayan 62 bin 656 geminin 21 bin 907'sini Türk bayraklı, 40 bin 749'unu ise yabancı bayraklı gemiler oluşturdu.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	K	O	K	A	K	G	I	M	D	A	L	I	E		
2	A	O	N	A	T		N	E	O	N		U	L	U	
3	T	I	N	A	S	I		A	N	A	S	I	T	Z	
4	A	L	T	E		V	T	E	L	A		A	T	M	A
5	B	I		T	E	L	E		S	I	T	R	A	T	
6	O	B	E	Z		Y	A		E	S	I	L	I	M	
7	L	O	T		T	G	B	O	R	G	L	A	N	M	A
8	I	S	L	E	M		B	E	K	E		K			
9	Z		T	I	N	A	T		T	R	E	K		G	E
10	M	I	L		L	E	N	A		E	L	A	N	E	L
11	A	R	I	F		S	I	V	I	L	I	D	A	R	E
12	T	K	I	B	I	T	R		S	E	K		Y	A	K
13	A	L		G	E	S	T	A	L	I		P	A	K	T
14	F	I	Y	A	K	A		H	E	M	F	I	K	T	
15	I	K	O	N		E	R	A	V	E	R	S		M	O

40 MM MONTAJLI SENTETİK ÇİM HALI ALIM

40 mm Montajlı Sentetik Çim Halı Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (IKN): 2026/232409

1- İdarenin

1.1. Adı: KEÇİÖREN BELEDİYESİ PARK VE BAHÇELER MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi: KALABA MAH. CUMHURİYET CAD. NO:1 KAT:3 KEÇİÖREN BELEDİYESİ PARK VE BAHÇELER MÜDÜRLÜĞÜ KEÇİÖREN/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03123611065

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 10.03.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: KEÇİÖREN BELEDİYESİ İHALE SALONU - KALABA MAH. CUMHURİYET CAD. NO:1 KEÇİÖREN/ANKARA KEÇİÖREN BELEDİYESİ

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı: 40 mm Montajlı Sentetik Çim Halı Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: Montajlı Sentetik Çim Halı Alımı(40mm) 20.000 Metrekare

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: 1.AKTEPE SPOR KOMPLEKSİ VE PARKI (Aktepe mah.) : 1.055 m² 2.ŞHT.KOM.YRD. MUSTAFA TERCAN PARKI (Atapark mah.) : 670 m²

3.ŞHT. MUSTAFA AVCU PARKI (Atapark mah.) : 290 m² 4.OSMAN ARSLAN PARKI (Atapark mah.) : 485 m² 5.ABDULLAH ERKÖSE SPOR TESİSİ (Bademlik mah.) : 1.175 m² 6.İSİM-SİZ PARK (KAFKASKENT SİTESİ YANI) (Karakaya mah.) : 100 m² 7.İSA YUSUF ALPTE-KİN PARKI (Çiçekli mah.) : 680 m² 8.ŞHT. JAN. ER ALİ KAYHAN PARKI (Gümüşdere mah.) : 425 m² 9.MUSTAFA ABDÜL CEMİL KIRIMLIOĞLU PARKI (Kuşçagız mah.) : 325 m² 10.KA-LABA YÜRÜYÜŞ YOLU (Subayevleri Mah.) : 5350 m² 11.GÜMÜŞDERE İHLAMUR VADİ-Sİ 2. ETAP (Şevkat mah.) : 3520 m² 12.ÖĞRETMENLER PARKI (Yükseltepe mah.) : 140 m²

13.OKAN ÇAĞAN PARKI (Yayla Mah.) : 700 m² 14.İSİM-SİZ PARKI (BÜŞRA İNAN ORTAK-KULU YANI)(Kafkas Mah.) : 70 m² 15.MEHMET ÇAKIROĞLU(Adnan Menderes Mah.) : 720 m² 16.KANUNİ MAH. YENİ YAPILACAK PARK (Kanuni Mah.) : 180 m² 17.EMRE BEKER PARKI (Basınevleri mah.) : 310 m² 18.KAFKASKENT PARKI (ŞEYH ŞAMİL CAMİ YANI) (Kafkas Mah.) : 300 m² 19.İSİM-SİZ PARKI (KARAKAYA SOK-HAFİZ SOK) (Kafkas Mah.) : 180 m² 20.MUHTELİF ALANLAR : 3.325 m² TOPLAM: 20.000 METREKARE (KEÇİÖREN / ANKARA) Yukarıda mahal listesi verilen yerlerde, yüklenici tarafından işe başlama sırası idare tarafından belirlenecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi: Yüklenici, işe başlama tarihinden itibaren 90 gün içerisinde Keçiören Belediye sınırları içerisinde bulunan idare tarafından gösterilecek hizmet sahalarımıza(teknik şartnamede belirtilen yürüyüş yollarımız) montaj yaparak teslim edecektir. İşe başlama tarihinden itibaren her 30 günün sonunda (3 periyot) montajı tamamlanan alanlar muayene kabul komisyonunca üçüncü olarak kabul işlemi yapılarak tahakkuka bağlanarak ödeme emri yapılabılır.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşme imzalandıktan sonraki gün işe başlanır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 30 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarışından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların bulunduğu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihi ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler, b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler, c) İstekli Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte bulunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.

İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir.İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:

İmalatçı Belgesi

Yetkili Satıcı Belgesi

4.3.3. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.4. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılacak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterli kriterleri:

CE

Garanti Belgesi

TSE

UV TEST RAPORU

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Bu ihalede benzer iş olarak Sentetik Çim Halı alım satımı ve montajı yapan ve bu işle ilgili İş Deneyim Belgeleri bulunan isteklilerin İş Deneyimleri kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleli zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



Fenerbahçe boksta olimpiik sporcu peşinde

KOCAELİ(AA) - Fenerbahçe Spor Kulübü Boks Şube Sorumlusu Atagün Yalçınkaya, genç yetenekleri keşfederek "olimpiyat şampiyonu" sporcular yetiştirmek istediklerini söyledi.

Kocaeli'nin Darıca ilçesindeki Türkiye Ferdi Boks Şampiyonası'nda 16 altın, 6 gümüş ve 10 bronz madalya kazanan sarı-la-

civertli sporcuları takip eden Yalçınkaya, AA muhabirine, Türk boksuna hizmet etmeyi sürdürdüklerini ifade etti.

Dereağzı Lefter Küçükandonyadis Tesisleri'ndeki boks salonunu revize ederek "5 yıldızlı" salon haline getirdiklerini aktaran Yalçınkaya, Fenerbahçe'yi Türk boksunun lokomotifini niteleyerek Türkiye Şampiyona-

sına 46 sporcuyla katıldıklarını vurguladı. Yalçınkaya, "Fenerbahçe özellikle Türk boksuna yaptığı yatırımlarla çok büyük işler yapıyor. Bizler de Anadolu'da yetenekli ve imkanı olmayan sporcularımıza Fenerbahçe Spor Kulübünün imkanlarını sağlamaya gayret gösteriyoruz." dedi.

Geleşime açık ve geleceğı parlak spor-

cuları Fenerbahçe desteğı sağlamak istediklerini anlatan Yalçınkaya, "Bizim için en büyük amaç olimpiyat madalyası. Olimpiyatlara en çok sporcu gönderen kulüp olmak her zaman hedefimiz. Fenerbahçe bu bağlamda dünyanın en büyük spor kulübüdür. Bunu da katlayarak sürdürmek istiyoruz." diye konuştu.

GENEL MÜDÜRLÜK BAKIM ONARIM HİZMETİ

Genel Müdürlük Bakım Onarım Hizmeti hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/161728

1- İdarenin

1.1. Adı: TÜRKİYE KÖMÜR İŞLETMELERİ KURUMU GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi: Hipodrom Cad. No:12, PK:06560 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03125401000

1.4. İhale dokümanının görülebileceğı ve indirilebileceğı

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 10.03.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: TKİ Kurumu Genel Müdürlüğü Çan İhale Salonu

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı: Genel Müdürlük Bakım Onarım Hizmeti

3.2. Niteliğı, türü ve miktarı: Detayları Teknik Şartnamede belirtilen işlerin toplam 28 personel ile ve 12 ay süreyle yapılmasıdır.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceğı yer: TKİ Kurumu Genel Müdürlüğü Hizmet Binası(lokal, bahçe ve bahçedeki müstemilat dahildir), Merkez Laboratuvarı, Misafirhanesi, Emek Lojmanı ANKARA Didim Eğitim ve Dinlenme Tesisleri Didim/AYDIN Akçay Eğitim ve Dinlenme Tesisleri Akçay/BALIKESİR

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait belgelerini sunmayanlar, iki önceki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu belgelerde yeterlik kriterini sağlayamayanlar ise iki önceki yılın belgeleri ile üç önceki yılın belgelerini sunabilirler. Bu durumda, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2401474)

BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

GÜLHANE EAH KRİYOJENİK TIBBİ GAZ TANKLARININ BAKIM VE ONARIMI HİZMET ALIMİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/191653

1- İdarenin

1.1. Adı: ANKARA GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi: KEÇİÖREN/ANKARA KEÇİÖREN/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03123042468

1.4. İhale dokümanının görülebileceğı ve indirilebileceğı

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 05.03.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ SATINALMA BİRİMİ

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı: GÜLHANE EAH KRİYOJENİK TIBBİ GAZ TANKLARININ BAKIM VE ONARIMI HİZMET ALIMİ

3.2. Niteliğı, türü ve miktarı: 1 Kalem

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceğı yer: GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihinden itibaren 120(YüzYirmi) gündür

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin ya-

rısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiğı tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğı ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

TS12420 VEYA TS12426

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

KAMU VEYA ÖZEL SEKTÖRDE YAPILAN HER TÜRLÜ TIBBİ GAZ TANKLARININ BAKIMI VEYA ONARIMI BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

İDARİ ŞARTNAME VE SÖZLEŞMEDE BELİRTİLMİYEN HUSUSLAR TEKNİK ŞARTNAMEDE BELİRTİLDİĞİ GİBİ OLACAKTIR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2401908)





MasterChef Türkiye Jürisinden Göç Yollarına Uzanan Restoran: Alaz



GONCAGÜL KONAŞ

SÜMER TAŞKIRAN

MASTERCHEF Türkiye programının jüri üyesi Mehmet Yalçınkaya, yeni restoran projesi "Alaz"ı yerel basın temsilcilerine anlattı. Yerel basının önemine vurgu yapan Yalçınkaya, projelerinin çıkış noktasını ve konseptini detaylarıyla paylaştı.

Yerel basına özel bir önem verdiklerini belirten Yalçınkaya, "Ben yerel basına çok inanıyorum. Çünkü yerel basın demek şehri yaşayan demek. Aslında şehirdeki bütün etkileri, şehirde olan biteni en iyi onlar bilir" dedi. Ulusal basınla da sürekli temas halinde olduklarını ifade eden Yalçınkaya, "Tabii ki biz ulusal basına ya da ulusal mecralarda yayın yapan internet sitelerine haber her zaman götürüyoruz. Sizi de gönderiyoruz. Sizler de bizlere destek oluyorsunuz." diye konuştu.

"ÖNCE MENÜSÜ YAPILIP SONRA MİMARİSİ TASARLANAN BİR RESTORAN"

"Alaz"ın kendileri için çok özel bir proje olduğunu dile getiren Yalçınkaya, "Alaz bizim çok özel bir projemiz. Belki de Alaz Türkiye'de ilk kez önce menüsü yapılıp sonra mimarisi yapılmış bir restoran." ifadelerini kullandı.

Restoranda tamamen göç yolları üzerinden şekillenen bir mutfak anlayışı benimsediklerini söyleyen Yalçınkaya, "Burada tamamen Türklerin göç yollarındaki pişirme tekniklerini, malzemelerini bir araya getirdik ve günümüzde herkesin yiyebileceği tabaklar haline getirdik. Aslında Alaz'ın özeti bu." dedi.



DEKORASYONDA GELENEKSEL SEMBOLLER

Restoranın dekorasyonuna da değinen Yalçınkaya, mekânın mimarisinin kültürel referanslarla şekillendiğini belirterek, "Bizim restoranımıza girdiğiniz anda tek kapı görmeyeceksiniz. İki tane kapı vardır. Türkler sağ ayağını çok kullanırlar gelenekleri ya da inançları gereği. Restorana sağdan bir kapıdan girip yine sağdan bir kapıdan çıkıyorsunuz." diye konuştu. Duvarlardaki rölyef çalışmaları

ların da özel olarak tasarlandığını aktaran Yalçınkaya, "Bu rölyeflerde aslında buğdayın ilk olduğu hallerden ürünlerin toplanması, işlenmesi, sofraya gelişi ve daha sonra mutfagımıza bağlanması anlatılıyor. Aynı şekilde içeceklerle alakalı karşı tarafta da rölyeflerimiz var." dedi. Projenin hazırlık sürecine ilişkin ise "Yaklaşık bu proje 2018 yılında çalışıldı. Geçtiğimiz yıl devreye soktum." ifadelerini kullandı.

"ÇOCUKLUĞUMUZUN LEZZETLERİNİ SUNUYORUZ"

Menüde yer alan ürünlerin geçmişe dayandığını belirten Yalçınkaya, "Mesela biraz sonra size tuzlu tereyağı gelecek. Bu tuzlu tereyağı bizim çocukluğumuzun tuzlu balı tereyağı. Yine yanında bir ekmek gelecek. Adı bütçek ekmeği. Bolu'da patatesli ekmek yaparlardı, ekşi mayalı." dedi. Sunulan yemeklerin özüne sadık kalındığını vurgulayan Yalçınkaya, "Size gelecek yemeklerin hepsine biraz dokunduk. Ama sonuçta içerik olarak hiçbirinin damına ters gelmeyen, lezzet olarak sizi irite etmeyen ama sunumları farklılaştırılmış yemekler gelecek." diye konuştu.

"TADİM VE PAYLAŞIM KÜLTÜRÜ"

Restoranın menü başlıkları-

nın da kültürel bir anlam taşıdığını ifade eden Yalçınkaya, "Size yine Türk kültürüne ithafen her şeyi paylaşıp ortaya göndereceğiz. Çünkü bizim restoranımızın menü başlıkları da tadım ve paylaşım. Bizim kültürümüzü tatmak başka bir şeydir, paylaşmak çok bambaşka bir şeydir." dedi.

Göç yolları üzerinden şekillenen malzemelere dikkat çeken Yalçınkaya, "Aklınıza kim geliyor sa bu göç yolunda, o göç yolundaki malzemeleri; Mardin'in acılı turşusundan tutun da Bolu'nun keş peynirine kadar, Karadeniz bölgesinde Giresun'un beyaz kirazına kadar, karakılçık buğdayına kadar; salamuralar, turşular, açık ateşte pişirme teknikleri hepsi burada." ifadelerini kullandı.

Dekorasyonda kullanılan detaylara da değinen Yalçınkaya, "Tabii ki biz atın kuyruğundan yapmadık ama aşağıda görmüş olduğunuz objelerdeki örgüler bile imitasyon olarak at kuyruğundan yapıldı." dedi.

"HERKESİN GELEBİLECEĞİ BİR RESTORAN"

Restoranla ilgili farklı algılar oluştuğunu belirten Yalçınkaya, "Bizimle ilgili çok farklı algılar var. Biz öyle bir restoran değiliz. Bizim restoranımıza her hafta beyaz yakalılar da geliyor, herkes geliyor." diye konuştu.



Atatürk Kültür, Dil ve Tarih Yüksek Kurumu "18 Sözleşmeli Personel" alacak

ATATÜRK Kültür, Dil ve Tarih Yüksek Kurumu ve bünyesinde yer alan Atatürk Araştırma Merkezi, Atatürk Kültür Merkezi, Türk Dil Kurumu ve Türk Tarih Kurumunda istihdam edilmek üzere, 657 sayılı Devlet Memurları Kanununun 4/B maddesi ve 06.06.1978 tarihli ve 7/15754 sayılı Bakanlar Kurulu Kararı ile yürürlüğe konulan "Sözleşmeli Personel Çalıştırılmasına İlişkin Esaslar" kapsamında "toplam 18 adet sözleşmeli personel" alacak.

Basın İlan Kurumu'nun resmi ilan portalı olan www.ilan.gov.tr internet sitesinde yayınlanan duyuruya göre; ilan kapsamında; 1 Arşiv Uzmanı, 1 Destek Personeli (Erkek), 2 Destek Personeli (Bahçıvan - Erkek), 1 Destek Personeli (Şöför-Erkek), 13 Koruma ve Güvenlik Görevlisi (Erkek) olmak üzere 18 adet sözleşmeli personelin alımı öngörülmüştür.

Başvurular e-Devlet Kapısı üzerinden Atatürk Kültür, Dil ve Tarih Yüksek Kurumu - Kariyer Kapısı Kamu İşe Alım Platformu veya Kariyer Kapısı (https://kariyerkapisi.gov.tr/isealim) üzerinden elektronik ortamda yapılacak. Başvuruda e-Devlet üzerinde bulunan başvuru ekranındaki alanların eksiksiz doldurulması ve 2. maddede belirtilen "Başvuruda İstenen Belgeler" in sistemde belirtilen yerlere istenilen formatta eksiksiz yüklenmesi gerekiyor. Adayların KPSS puanı, mezuniyet bilgileri, adli sicil kaydı, askerlik ve kimlik bilgileri e-Devlet üzerinden temin edilecek.

SON BAŞVURU TARİHİ 19 ŞUBAT 2026 SAAT 23,59'A KADAR YAPILABİLECEK

Adayların söz konusu bilgilerinde hata mevcut ise başvuru yapmadan önce ilgili Kurumlardan gerekli güncelleme/düzeltilmeleri yaptırmaları gerekiyor. Başvurular 10-19 Şubat 2026 tarihleri arasında alınacak olup son başvuru tarihi 19 Şubat 2026 saat 23.59'dur. Posta veya elden yapılan başvurular, hatalı yapılan başvurular, başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular ve belgelerini sisteme yüklemeyen veya okunaksız ve eksik belge ibraz edenlerin başvuruları kabul edilmeyecek. Adaylar sözleşmeli personel pozisyonlarından sadece birisine başvurabilecekler. Birden fazla başvuru yapan adayların başvuruları geçersiz sayılacak.

SINAV 24 MART 2026 GÜNÜ YAPILACAK

Söz konusu alıma ilişkin; Genel Kültür Siyaseti Tarih, Osmanlı Paleografyası ve Diplomatikası (Osmanlıca Belge Okuma ve Değerlendirme) konularında 24 Mart 2026 günü saat 10:00'da Atatürk Kültür, Dil ve Tarih Yüksek Kurumu Üniversiteler Mah. Toplum Cad. No.:5 Çankaya/ Ankara adresinde sınav yapılacak.

Yüzyılın Konut Projesi'nde bu hafta 11 ilde daha kura çekilişi yapılacak

ANKARA (AA) Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Yüzyılın Konut Projesi kapsamında bu hafta 11 ilde daha kura çekilişi yapılacağını bildirdi. Bu kapsamda, 29 Aralık 2025-8 Şubat tarihleri arasında, Adıyaman, Şırnak, Hakkari, Siirt, Van, Mardin, Ağrı, Batman, Iğdır, Bitlis, Kars, Muş, Ardahan, Antalya, Bingöl, Tunceli, Gümüşhane, Bayburt, Artvin, Rize, Erzurum, Malatya, Erzincan, Şanlıurfa, Trabzon, Tokat, Amasya, Manisa, Sivas, Kastamonu, Aydın, Giresun, Kilis, Sinop, Niğde, Ordu, Aksaray, Karabük, Samsun, Nevşehir, Bartın, Elazığ, Kayseri, Zonguldak, Kırşehir, Düzce, Kahramanmaraş, Afyonkarahisar, Yalova, Kırıkkale, Yozgat, Kütahya, Bilecik, Çankırı, Bolu, Tekirdağ, Balıkesir ve Kocaeli'nde kura çekimleri tamamlandı. Böylece 58 ilde toplam 213 bin 451 sosyal konutun hak sahipleri noter huzurunda belirlendi.

Kurum, sosyal medya hesabından 16-22 Şubat haftasının kura takvimini paylaşarak, "Adım adım ilerliyoruz. Bugüne kadar 58 ilde 213 bin 451 konutumuzun kurasını tamamladık. Bu hafta 11 ilimizde daha 98 bin 839 ailemiz yuva heyecanı yaşayacak. Türkiye Yüzyılı, yuvalarla yükseliyor." ifadelerini kullandı. Yeni haftanın takvimine göre, yarın Eskişehir'de 6 bin 55, Karaman'da 1550, 17 Şubat Salı Konya'da 15 bin 200, Sakarya'da 6 bin 633, 18 Şubat Çarşamba Mersin'de 8 bin 190, Kırklareli'nde 2 bin 255, 19 Şubat Perşembe Diyarbakır'da 12 bin 165, 20 Şubat Cuma Adana'da 12 bin 400, Çanakkale'de 3 bin 276, Gaziantep'te 13 bin 890, 21 Şubat Cumartesi Bursa'da 17 bin 225 konutun daha hak sahipleri belirlenecek.