

Ankaralılar Derneği'nden Kültürel Mirası Yaşatan Konser

SANKARALILAR Derneği (AHİD), Ankara'nın kültürel değerlerini yaşatma misyonu doğrultusunda düzenlediği "Türk Müziği" konseriyle sanatseverlere unutulmaz bir akşam yaşattı. Dernek binasında gerçekleştirilen etkinlik, hem protokol üyelerini hem de müzik tutkunlarını aynı çatı altında buluşturdu. >> S. 8'de



SÜMER TAŞKIRAN

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Koyulhisarlı STK'lardan Başkent Buluşması



SGEÇTİĞİMİZ hafta içinde Koyulhisar ve Köyleri Hizmet Vakfı (KODAV), Koyulhisar Dernekler Federasyonu (KODEF) ve Ankara Koyulhisar ve Köyleri Dayanış-



RIZA PEHLIVAN

ma Demeği (ANKODER) Başkent Öğretmen Evi'nde yönetim kurulu ve üyeleri ile kahvaltıda bir araya gelerek birlik, beraberlik ve dayanışma adına anlamlı bir organizasyon gerçekleştirdiler. >> S. 8

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatan-
daşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün
vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

18 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA

Yıl: 51 - Sayı: 17577 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



Ankara Ramazan ayına hazır

Belediyeler Ramazan hazırlıklarını tamamladı

11 AYIN SULTANI ŞEHR-İ RAMAZAN İÇİN HAZIRLIKLAR TAMAM

HABER MERKEZİ
11 ayın sultanı mübarek Şehr-i Ramazan, bu akşam yatısı namazının ardından kılınacak teravih namazı ve gece kalkılacak sahur ile başlayacak. Başkent Ankara'nın Büyükşehir Belediyesi başta olmak üzere ilçe belediyeleri Ramazan ayı hazırlıklarını tamamladı.

MAMAK Belediyesi, Akdere, Başak ve Boğaziçi mahallelerinde kurulan üç Ramazan çadırında ay boyunca her gün iftar yemeği ikram edecek.

ÇANKAYA Belediyesi ise ilçede bulunan ibadethaneleri Ramazan ayı öncesinde temizleyerek vatandaşların kullanımına hazır hale getirdi.

SİNCAN Belediyesi de ilçe genelinde iftar çadırlarını kurdu, binlerce kişi bu çadırlarda oruçlarını açacak. Yemek yapamayan engelli, yaşlı ve kronik rahatsızlığı bulunan vatandaşlara Ramazan öncesinde olduğu gibi sıcak yemek ikramı Ramazan boyunca da devam edecek. >> HABERİ 3-4'te



Siber suçlarla mücadelede 28 ilde 350 şüpheli yakalandı

SANKARA (AA)- İçişleri Bakanlığı, Emniyet Genel Müdürlüğü'nce siber suçlarla mücadele kapsamında son bir haftada 28 ilde düzenlenen operasyonlarda 350 şüphelinin yakalandığını açıkladı. >> HABERİ 5. Sayfada

Ramazanda kırmızı et arzında sıkıntı yaşanması beklenmiyor



SANKARA (AA)- Ulusal Kırmızı Et Konseyi (UKON) Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Hacıncı, ramazan ayı süresince kırmızı et arzında herhangi bir sıkıntı yaşanmayacağı kanaatinde olduklarını belirtti. >> HABERİ 6. SAYFADA

"Yaşayanların Gözünden Bağımlılık" paneli ABB'de

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi, "Yaşayanların Gözünden Bağımlılık: Nedir, Ne Değildir?" paneline ikinci kez ev sahipliği yaptı. Panelde, bağımlılıkla mücadelede damgalamanın kaldırılması ve toplumsal dayanışmanın önemi vurgulandı. >> HABERİ 3. SAYFADA



Pursaklar'dan Gazzeli ailelere yardım eli

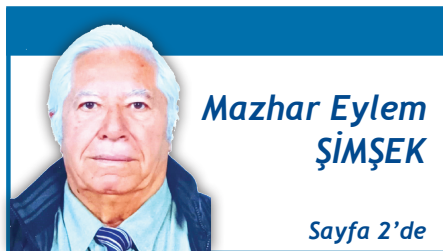
HABER MERKEZİ
PURSAKLAR Belediyesi'ne bağlı Hanımevlerinde toplanan ve bağışlanan gıda, kıyafet, temizlik ve hijyen malzemeleri, Ramazan

ayı öncesinde Gazzeli ailelere ulaştırıldı. Pursaklar'da dayanışma ve paylaşma kültürünün en güzel örneklerinden biri daha hayata geçirildi. >> HABERİ 3. SAYFADA

Baklava ve tatlı üreticileri ramazan ayı ve bayram boyunca fiyatları sabitledi



SİSTANBUL (AA)- Baklava ve Tatlı Üreticileri Derneği (BAK-TAD) Başkanı Mehmet Yıldıırım, "Tüketicilerimiz rahat olsunlar. Ramazanda ve Ramazan Bayramı'nda baklava sektörü olarak kesinlikle zam yapmayacağız." dedi. >> HABERİ 6'da



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Abbas SATIR

Sayfa 6'da

Alerjide en önemli faktörlerden biri genetik yatkınlık

SİSTANBUL (AA)- Uzmanlar, anne veya babada alerjik bir hastalık olması durumunu değerlendirdi. >> HABERİ 2'de

Ülke genelinde ocakta yağışlar geçen yıla göre 3 kat arttı

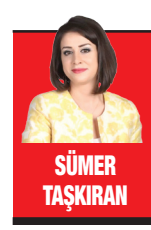


SANKARA (AA)- Türkiye genelinde ocakta yağış miktarı normaline göre yüzde 49, geçen yılın aynı ayına göre ise 3 katından fazla arttı. Buna göre, uzun yıllar ocak yağış ortalaması 1991-2020 döneminde metre-kareye 69,8 kilogram olarak kayıtlara geçti. >> HABERİ 5. SAYFADA



BAŞKENT'TE SANAT VE TARİH AYNI ÇATIDA BULUŞTU

SANKARA Kent Konseyi ev sahipliğinde düzenlenen "Adil Özkan Çini ve Resim Sergisi", sanat ile kültürü aynı çatı altında buluşturan anlamlı bir organizasyon olarak hayata geçirildi. Kütahya'nın köklü çini geleneğini ve sanat birikimi-



SÜMER TAŞKIRAN

ni Başkent'e taşıyan sergi, geleneksel sanat anlayışıyla çağdaş estetiği bir araya getirdi. Serginin açılışında konuşan Kütahya Vali Yardımcısı Harun Kazez, Ankara'da Kütahya temalı böylesine anlamlı bir sergide bulunmaktan büyük mutluluk duyduklarını ifade etti. >> S. 4



Mustafa BAYRAM

Sayfa 3'te



Sera AYDAŞ

Sayfa 4'te



Hikmet DÖNMEZ

Sayfa 5'te

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK****Çetin Yıla Girdik**

2026 yılına girişi kutlayanların ve kutlayamayanların yaşadığı 86 milyon yurttaşlarımız 2025 yılını geride bıraktık diye sevinirken çok çetin bir yıla girdiğimizde farkındaydılar.

Yer yüzü dilimine göre 365 günü daha geride bırakmak antik Mısır, Babil'iler, Mayalara dek uzar gider. 16. yüzyılda Kopernik'in Dünya'nın hem kendi eksenini etrafında döndüğü hem de Güneş'in etrafında yıllık bir tur attığı teorisinde olduğu gibi günümüzde de 365 günlük zamanın peşinde koşup duruyoruz.

Türkiye; küresel yapı açısından hiç de iç açıcı olmayan ekonomik ve mali açıdan çileli yıllar yaşamayı sürdürüyor.

"Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi" açık ve kapalı kapılar arasında bizi bekleyen, aydınlık yapı getireceği konusunda şüpheler zirveye vurdu.

Kuşkusuz tek adamın iki dudağı arasına çıkacak talimatlar ve siyasi, sosyal ve ekonomik uygulamalar umut direncimizi ve mücadele gücümüzü kınyor

Amma gerçekliği yansıtmayan umut balonu yaratmanın da çözümden çok çözümsüzlüğü derinleştirdiği orta yerde duruyor. Bu balonları ellerine alanların ellerinde patlıyor.

Vahşi kapitalist sistemin küresel çaptaki ağır faturasına ülkeyi 24 yıldır teslim ettik. Demokrasi'deki erozyonun, aşım saçıcı, faşist birlikteliklerin çoğalmasından, teokratik eğilimlerin getirdiği tehlikelerden, popülizm rüzgârının şiddetlenmesinden zenginler sınıfından başka etkilenmeyen var mı?

Gerilere gidersek, Birinci ve İkinci Dünya Savaşları öncesindeki gibi ekonomik, toplumsal buhranlardan geçildiği yönündeki görüşlere işaret ettik ve durduk...

Küresel sistemde, hem ekonomik hem siyasi tablo açısından yaşanan bu kaotik dönemde Türkiye, 2025 yılını iç ve dış politika zorlu kriz başlıklarıyla, yoğun tartışmalarla geçirdi. AKP iktidar cephesinin yerel seçimlerden birinci çıkan CHP'ye baskısı 19 Mart operasyonlarıyla birlikte daha da arttı.

Seçilmiş İBB Başkanı İmamoğlu ve ekibinin de aralarında olduğu çok sayıda belediye başkanı ve ekibine operasyonlar, tutuklamalar peş peşe geldi. Süreçte, ülkenin kurucu partisi CHP'nin kapatılmasına yol açabilecek kimi girişimlere tanıklık ettik. AYM ve AİHM kararlarına karşı pek çok isim hâlâ hapiste yatıyor. 2026'ya taşınmış kriz başlıklarından Rusya-Ukrayna savaşı, Suriye, İsrail, Filistin derken uluslararası gelişmeler de ulusal güvenliğimiz açısından son derece kritikleşti. Tüm bu zorlu denklemde ülkemizde ekonomi, tarım, çevre, eğitim, şiddet, kadın-çocuk hakları konusunda tablo ağırlaştı gidiyor.

"Tek adam" yönetim sistemiyle ulustan gidererek kopan bir siyaset şekli, iktidarı yandaş-çıkarak ilişkileriyle çevreye bakaş açısı, güçler ayrılığı ilkesindeki aşınma, liyakat, etik ve ahlaki bakıştan yoksunluk eleştiriler arasında girdi.

Atatürk'ün kurduğu Cumhuriyet ilkerinin, demokratik, laik, hukuk devlet anlayışının, Aydınlanmanın izinden gitmek, bilim ve teknolojik gelişmelerde geride kalmamaktır. Kutuplaştırma siyasetine soyunanlara, yapay gündem başlıklarıyla ülkeyi oyalayıp geride bırakmak isteyenlere, Osmanlıcılık hayali satanlara geçit vermemek gerekiyor. 2026 zor yıllar arasında mutlaka çıkarılmalıdır.

Varis oluşumu günlük yaşam alışkanlıklarıyla da yakından ilişkili

İSTANBUL (AA) - Medicana Sağlık Grubu Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Erol Kurç, varisin yalnızca genetik değil, uzun süre ayakta kalmak, kilo artışı ve topuklu ayakkabı tercihi gibi günlük yaşam alışkanlıklarıyla da yakından ilişkili olduğunu belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, toplumda her üç yetiştikten birinde görülen varis, özellikle kadınlarda hormonal değişimler ve gebelikte birlikte daha sık ortaya çıkıyor. İlerleyen evrelerde ağrı, ödem ve cilt problemlerine yol açabilen bu dolaşım sorununun tanı ve tedavisinde hastalığın derecesi belirleyici rol oynuyor. Toplumda yaygın olarak görülen damar hastalıkları arasında yer alan varis, toplardamarların genişleyerek görevini yeterince yerine getirememesi sonucu ortaya çıkıyor. Yer çekimine karşı kanı kalbe taşımakla görevli olan bu damarlar zamanla esnekliğini kaybedebiliyor ve kanın geriye doğru göllenmesine neden olabiliyor. Araştırmalar, varisin hem genetik yakınlık hem de yaşam tarzına bağlı faktörlerle geliştiğini gösteriyor. Özellikle kadınlarda daha sık görülen bu durum, ilerleyen evrelerde yalnızca estetik bir sorun olmaktan çıkarak ağrı, ödem ve cilt problemleri gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Erol Kurç, erken tanınım hastalığın seyrinde belirleyici rol oynadığını belirtti. Kurç, varisin kadınlarda daha sık görülmesinde hormonal değişimler, gebelik süreci



ve genetik yakınlığın önemli rol oynadığını, görülme oranlarının yaşla birlikte belirlenirken arttığına dikkati çekerek, şunları kaydetti: "30'lu yaşlardaki bireylerde varis görülme oranı yaklaşık yüzde 30'dur ve bu grubun büyük kısmını kadınlar oluşturur. Bunun temel nedenlerinden biri gebeliklerdir. İlerleyen yaşla birlikte doku elastikiyetinin azalması ve yer çekiminin etkisiyle 70'li yaşlarda varis görülme oranı yüzde 70'lere kadar çıkabilmektedir. Erkeklerde de varis görülebilir ancak oran kadınlara kıyasla daha düşüktür. Genç yaşlarda görülen varislerde ise genetik yakınlık önemli bir belirleyicidir." Varisin yalnızca genetik nedenlerle değil, günlük yaşam alışkanlıklarıyla da yakından ilişkili olduğunu vurgulayan Kurç, hastalığın ortaya çıkmasını kolaylaştıran yardımcı risk faktörleri olarak, gebelik, uzun süre ayakta kalmak ya da uzun süre oturmak, kilo artışı, sigara kullanımı ve topuklu ayakkabı tercihine dikkati çekti.

Menopozda hormon tedavisi yaşam kalitesini artırabiliyor

İSTANBUL, (DHA)- MENOPOZ sürecinde sıcak basması, gece terlemesi, uyku bozuklukları, vajinal kuruluk, ruh hali değişiklikleri ve kemik erimesi riskinde artış görülebileceğini belirten Kadın Hastalıkları ve Doğum (Jinekoloji) Uzmanı Prof. Dr. Behiye Pınar Göksedef, "Bu belirtiler kadınların günlük yaşamını ve sosyal hayatını olumsuz etkileyebiliyor. Bu noktada hormon replasman tedavisi, uygun hastalarda önemli bir seçenek olarak öne çıkıyor" dedi.

Menopozun kadınlarda genellikle 45-55 yaş arasında yumurtalıkların hormon üretimini azaltmasıyla başlayan doğal bir süreç olduğunu belirten İstinye Üniversitesi Gaziosmanpaşa Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum (Jinekoloji) Uzmanı Prof. Dr. Behiye Pınar Göksedef, bu dönemde birçok kadının farklı şikayetler yaşayabildiğini söyledi.

Menopoz sürecinde sıcak basması, gece terlemesi, uyku bozuklukları, vajinal kuruluk, ruh hali değişiklikleri ve kemik erimesi riskinde artış görülebileceğini ifade eden Prof. Dr. Göksedef, "Bu belirtiler kadınların günlük yaşamını ve sosyal hayatını olumsuz etkileyebiliyor. Bu noktada hormon replasman tedavisi, uygun hastalarda önemli bir seçenek olarak öne çıkıyor" dedi.

'HORMON REPLASMAN TEDAVİSİNİN AMACI MENOPOZ ŞİKAYETLERİNİ AZALTMAK'

Halk arasında 'menopoz hapi' ya da 'hormon tedavisi' olarak bilinen hormon replasman tedavisinin (HRT), vücutta azalan östrojen ve progesteron hormonlarının dışarıdan verilmesiyle uygulandığını aktaran Prof. Dr. Göksedef, "Bu tedavinin amacı, menopozla birlikte ortaya çıkan şikâyetleri azaltmak ve yaşam kalitesini yükseltmektir" diye konuştu.

2002 yılında yapılan geniş kapsamlı bir çalışmanın hormon tedavisine yönelik endişeleri artırdığını hatırlatan Prof. Dr. Göksedef, "Günümüzde elde edilen bilimsel veriler, risklerin kişiye, yaşa, tedaviye başlama zamanına ve kullanılan hormon türüne göre değiştiğini göstermektedir" açıklamasında bulundu.

'TEDAVİYE İLK 10 YIL İÇİNDE BAŞLAYANLAR DAHA FAZLA FAYDA GÖRÜYOR'

Hormon tedavisinden özellikle menopoz başladıktan sonraki ilk 10 yıl içinde ya da 60 yaşından önce tedaviye başlayan kadınların daha fazla yarar gördüğünü belirten Prof. Dr. Göksedef, "40-45 yaşından önce menopozu girenler veya cer-

rahi olarak rahim ve yumurtalıkları alınan kadınlarda kemik ve kalp sağlığını koruma açısından hormon tedavisinin önemli katkıları olabilir" ifadelerini kullandı.

KİMLER HORMON TEDAVİSİNDEN KAÇINMALI

Hormon tedavisinin herkes için uygun olmadığını vurgulayan Prof. Dr. Göksedef, "Meme kanseri veya rahim kanseri öyküsü olanlar, pıhtılaşma problemi bulunanlar, ciddi karaciğer hastalığı olanlar ve nedeni açıklanamayan vajinal kanaması olan kadınların hormon kullanmaması gerekir" dedi.

'HORMON TEDAVİSİNİN SAĞLADIĞI YARARLAR'

Hormon tedavisinin sıcak basması ve gece terlemelerinde belirgin azalma sağladığını söyleyen Prof. Dr. Göksedef, şu bilgileri paylaştı:

"Sıcak basması ve gece terlemelerinde yüzde 70-90 oranında azalma görülebilir. Uyku kalitesi artar, vajinal kuruluk ve cinsel ilişkide ağrı şikayetleri azalır. Kemik kaybı yavaşlar ve kırık riski düşer. Ayrıca ruh hali, enerji düzeyi ve cilt yapısında da olumlu değişiklikler görülebilir. Erken menopoz yaşayan kadınlarda kalp, kemik ve beyin sağlığının korunmasına katkı sağlar."

'KİŞİYE ÖZEL PLANLANMALI'

Hormon tedavisinin mutlaka kişiye özel planlanması gerektiğini belirten Prof. Dr. Göksedef, "En düşük etkili doz ve en uygun uygulama yolu tercih edilmelidir. Rahmi olan kadınlarda mutlaka progesteron hormonu da tedaviye eklenmelidir. Tedavi süresi boyunca düzenli kontroller ihmal edilmemelidir; meme muayenesi, smear testi ve gerekirse kemik yoğunluğu ölçümleri yapılmalıdır" dedi.

'GÜNCEL TEDAVİ YAKLAŞIMLARI'

Biyoeşdeğer hormonların vücutun doğal olarak ürettiği hormonlarla aynı kimyasal yapıya sahip olduğunu ifade eden Prof. Dr. Göksedef, "Güncel verilere göre mikronize progesteron ile cilt yoluyla uygulanan estradiol kombinasyonu, güvenilir ve sık tercih edilen tedavi seçenekleri arasında yer almaktadır. Bu tedavilerde kalp-damar hastalığı ve pıhtı riski daha düşük görülmektedir" diye konuştu.

'HORMON TEDAVİSİ KORKULACAK BİR YÖNTEM DEĞİL'

Hormon tedavisinin doğru kişiye, doğru zamanda ve doğru dozda uygulandığında güvenli bir yöntem olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Göksedef, "Her kadının risk ve fayda dengesi farklıdır. Bu nedenle hormon tedavisine kendi başına başlanmamalı, mutlaka hekim değerlendirmesi yapılmalıdır" ifadelerini kullandı.

Menopoz şikayetleri yaşam kalitesini bozuyorsa, güncel bilimsel veriler ışığında hormon tedavisinin değerlendirilmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Göksedef, "Düzenli takip altında uygulanan hormon tedavisi, birçok kadında yaşam kalitesini belirgin şekilde artırabilir" diyerek açıklamalarını sonlandırdı.

**Alerjide en önemli faktörlerden biri genetik yakınlık**

İSTANBUL (AA) - Medicana Zincirlikuyu Hastanesi Çocuk Alerji Uzmanı Prof. Dr. Mahir İğde, anne veya babada alerjik bir hastalık olması durumunda çocukta alerji gelişme riskinin 2-3 kat arttığını belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, alerji, bağışıklık sisteminin zararsız olan bazı maddelere karşı yanlış ve aşırı bir savunma tepkisi geliştirilmesi sonucu ortaya çıkar. Alerjik bireylerde polen, ev tozu, hayvan tüyü, bazı besinler veya kimyasallar gibi günlük yaşamda sık karşılaşılan maddeler tehdit olarak algılanır ve bu maddelere karşı anormal bir bağışıklık yanıtı oluşur. Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Mahir İğde, bağışıklık sisteminin bu maddelere gereğinden fazla tepki vererek alerjik şikayetlere yol açtığını belirtti.

İğde, bu hatalı yanıt sonucunda bağışıklık sisteminin histamin gibi kimyasal maddeler salgıladığını, burun akıntısı, hapşıрма, kaşıntı, döküntü, göz sulanması ve bazen solunum sıkıntısı gibi alerjik belirtiler ortaya çıkardığını vurguladı. Genetik yakınlığın alerjide en önemli faktörlerden biri olduğunu vurgulayan İğde, anne veya babada alerjik bir hastalık varsa, çocukta alerji gelişme riskinin 2-3 kat artacağına altını çizdi. İğde, astım, atopik dermatit (egzama) ve alerjik rinit (saman nezlesi) sıklıkla birlikte görüldüğünün altını çizerek, "Bu durum atopik yakınlık olarak adlandırılır. Bu hastalıklardan birine sahip olan bireylerde, zaman içinde diğer alerjik hastalıkların gelişme riski de artar." ifadesini kullandı. Çevresel faktörlerin bebeklerde ve çocuklarda alerjiyi tetiklediğini belirten İğde, şunları kaydetti: "Hava kirliliği hem iç hem de dış ortamda alerjik hastalıklar ve astım gelişimi için önemli bir risk faktörüdür. Dış ortamda maruz kalınan sülfür dioksit, ozon, nitrojen oksitler ve egzoz gazlarının bronş spazmını tetiklediği, solunum yollarında aşırı duyarlılığı artırdığı, alerjik yanıtı güçlendirdiği de gösterilmiştir. Ev içi hava kirliliği de önemlidir. Isınma ve pişirme amacıyla kullanılan gaz, kömür veya biyomas yakıtlarının dumanına maruz kalmak, kapalı alanlarda ortaya çıkan oda içi kirlleticiler astım ve alerji riskini artırabilir. Gebelikte annenin sigara içmesi, bebekte doğum sonrası solunum fonksiyonlarının bozulmasına yol açar. Bu durum çocukluk çağında astım gelişme riskini belirgin şekilde artırır. Annenin sigara içmesi, yaşamın ilk yılında astım gelişme riskini yaklaşık iki kat artırır." İğde, sezaryenle doğan bebeklerde astım görülme sıklığının yaklaşık yüzde 20 daha fazla olduğunu altını çizerek, "Normal doğum sırasında bebek, annenin bakteri florasıyla temas ederek kendi bağırsak mikrobiyotasını oluşturmaya başlar. Sezaryen doğumda ise bu temas gerçekleşmediği için yararlı bakterilerin gelişimi azalır. Bebeklik döneminde bağırsaklarda oluşan yararlı bakteriler, vücutun yiyeceklerle alışmasına yardımcı olur. Yani bağışıklık sistemi bazı gıdaları 'düşman' gibi görmez. Bu sayede çocuklarda gıda alerjisi gelişme ihtimali azalır, ileriki yaşlarda alerji ve astım görülme riski düşebilir. değerlendirmelerinde bulundu.

Uzmanlara göre, "dijital girdabın" bağımlılık yapıcı dünyasına kapılanların zihni atıl kalıyor

ANKARA (AA) - "Boş" olarak adlandırılan iş, okul ve günlük diğer sorumluluklardan arta kalan zamanların nasıl değerlendirildiği 21. yüzyılın ilk çeyreğinde en çok tartışılan konulardan biri haline geldi. Özellikle gençler kendi meşgalelerine vakit ayıracabilecekleri anları en "dolu" şekilde geçirebilmenin yollarını arıyor. Ancak teknolojinin içine doğmuş veya içinde büyümüş bu nesiller, kendilerine "gerçek" dünyadan bir uğraşı bulmaktansa, sanal alemin cazibesine kapılmayı tercih ediyor. Telefon ekranında parmağının dolaştırmaktan başka hiçbir fiziksel güç gerektirmeyen sanal dünya, çabalamadan zaman geçirmek için en hızlı şekilde erişilebilecek ortamı sunuyor. Birçok kişinin kapıldığı bu "dijital girdap", bireyleri "boş" vaktinde sosyal medyada dolaşmak, dizi izlemek veya oyun oynamaktan başka yapacak bir şey olmadığı yanılgısına sürüklüyor. Sorumluluklardan arta kalan zamanın tamamını doldurma çabasıındakiler, sanal dünyanın zihinsel atalete yönlendiren albenisine kanıyor. Bu vaziyetin toplumun kayda değer bir kısmı için geçerli olduğu göz önünde bulundurulduğunda, halkın düşün dünyasına ne kadar etki ettiği merak konusu haline geliyor.

BAĞIMLILIK YAPICI MADDELERE BENZİYOR

Sosyal ve dijital medyanın insan hayatına etkileri, bağımlılık ve aşırı tüketim gibi alanlardaki çalışmalarıyla bilinen, ABD Stan-



ford Üniversitesi Psikiyatri ve Davranışsal Bilimler Profesörü Dr. Anna Lembke, AA muhabirinin, toplumun büyük kısmının içinden çıkmadığı dijital girdaba ilişkin sorularını cevapladı. Lembke, insanların dijital dünyadaki eğlencelere nasıl kendini kaptırdığı ve bu çaba gerektirmeyen ortamın nasıl atalete ve motivasyon eksikliğine yol açtığıyla ilgili "Dijital uyuşturucuların o pürüzsüz ve zahmetsiz hazlarına ne kadar çok kapılırsak, ödül nöroaktarıcımız olan dopaminle beynimizin ödül yolunu o denli bombalarız, bu da 'nöroadaptasyon' adı verilen bir sürece yol açar." ifadesini kullandı. Nöroadaptasyon süreciyle beynin, ödül yolundaki dopamin alıcılarını azaltarak haz, tatmin ve motivasyon duyularının iletimini baskıladığını belirten Lembke, "Bu durum artık 'kafayı bulmak' için değil, sadece en ufak bir haz hissedebilmek için bile 'uyuşturucumuz' daha güçlü formlarda ve daha fazla ihtiyaç duyduğumuz kronik bir dopamin eksikliği haline yol açar." dedi.

Lembke, dijital dünyayı madde bağımlılığına benzeterek, "Kullanmadığımız zamanlarda ise depresyon, endişe, sinirlilik, aşırme ve genel bir halsizlik ile motivasyon kaybı gibi, bağımlılık yapıcı her maddede görülen evrensel yoksunluk belirtilerini yaşıyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

DİJİTAL HİPNÖZ, BEYNİ ATIL BIRAKIYOR

İnsanların "boş" zamanını doldurmak için dijital girdaba girişinin yaratıcılık gibi bilişsel ve zihinsel süreçleri ne kadar olumsuz etkilediği hakkındaki soru üzerine Lembke, dijital girdabın içine çekilenlerin sürekli bir tepkisellik hali içinde olduğu, güçlü dış duyuusal uyaranlara yanıt verdiği ve hipnotik bir kendinden geçme haliyle bu dış uyaranlara odaklandığını söyledi. Lembke, "Dijital hipnoz, bizi dinlenme, yaratıcı olma ve kendi üzerine düşünme yeteneğimizden mahrum bırakır. Zira dinlenmek, yaratıcılık ve kendi üzerine düşünme, beynin dış uyaranlara dikkat kesilmesini bırakmasını ve deneyimlerimizi yaygın sinir ağları üzerinden işlemesini gerektirir." ifadesini kullanarak, yaratıcı olmak için yeni bir düşüncenin oluşmasına müsaade edecek kadar uzun süre sessiz kalmaya ihtiyaç duyulduğunun altını çizdi.

Prof. Dr. Lembke, bu sorunu aşabilmek için "her şeyde bir cevabı olan internetin" asla izin vermeyeceği "belirsizlik" ve "yılgınlık" hissine tahammül etmek gerektiğini kaydetti.

“Yaşayanların Gözünden Bağımlılık” paneli ABB’de

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, “Yaşayanların Gözünden Bağımlılık: Nedir, Ne Değildir?” paneline ikinci kez ev sahipliği yaptı. Panelde, bağımlılıkla mücadelede damgalamanın kaldırılması ve toplumsal dayanışmanın önemi vurgulandı. Ayrıca, bağımlılığı bizzat yaşamış bireyler ve aileleri deneyimlerini paylaştı.

Bağımlılıkla mücadeleyi tüm boyutlarıyla değerlendiren çalışmalarına devam eden Ankara Büyükşehir Belediyesi, “Yaşayanların Gözünden Bağımlılık: Nedir, Ne Değildir?” paneline ikinci kez ev sahipliği yaptı.

“Her Söz Değerlidir” sloganıyla düzenlenen panel, Ankara Büyükşehir Belediyesi Konferans Salonu’nda gerçekleştirildi. Bağımlılığı bizzat yaşamış bireylerin deneyimlerini paylaştığı panele; ABB Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çökaköğlu, ABB Sağlık İşleri Dairesi Başkanı Mümtaz Yavuz, Prof. Dr. Zehra Arıkan, bürokratlar ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Panelin açılışında kısa

bir konuşma yapan ABB Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çökaköğlu, yerel yönetimlerin sosyal sorunlar karşısındaki artan rolüne dikkat çekerek, “Yerel yönetimler artık hayatın her alanında daha önemli roller üstleniyor. Üretimden istihdama, dezavantajlı vatandaşların korunmasından bağımlılığa kadar geniş bir sorumluluk alanımız var. Bilim ve teknolojinin getirdiği kolaylıklarla birlikte toplumsal sıkıntılarımızın da arttığı bir gerçek. Yurttaşlarımız psikolojik sorunlarla karşı karşıya kalabiliyor ve bunun sonucu olarak bağımlılık gibi konular gündeme geliyor. Bu nedenle bağımlılık gibi toplumsal yapımızın için büyük tehlike içeren alanlarda politikalarla öncelik ettik. Özgür Köy Tedavi Rehabilitasyon Merkezi’ni hizmete açarak Ankara’da önemli bir açığı kapattık” dedi.

“BAĞIMLILIK BİR TERCİH DEĞİL, BİRLİKTE AŞILMASI GEREKEN BİR SÜREÇTİR”

ABB Sağlık İşleri Dairesi Başkanı Mümtaz Yavuz ise konuşmasında; bağımlılıkla mücadelenin yalnızca sağlık alanının değil; devlet kurum-



larının, sivil toplum kuruluşlarının, ailelerin ve medyanın ortak sorumluluğu olduğunu vurguladı. Bağımlılıkla mücadeleyi bütüncül bir noktadan ele aldıklarını söyleyen Yavuz, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak bağımlılıkla mücadeleyi yalnızca tedavi odaklı bir süreç olarak ele almıyoruz. Önleme, farkındalık, danışmanlık ve sosyal destek boyutlarıyla birlikte bütüncül bir yaklaşımla değerlendiriyoruz. Bağımlılıkla Mücadele Merkezlerimizde bireylere ve ailelerine ücretsiz danışmanlık ve rehberlik hizmetleri sunuyor; madde ve davranışsal bağımlılıklara karşı bilgilendirme ve farkındalık eğitimleri düzenliyoruz. Tedavi ihtiyacı bulunan

vatandaşlarımızı ilgili sağlık kuruluşlarına doğru ve güvenli biçimde yönlendiriyor, bu süreçte yalnız bırakmıyoruz. Çünkü biz biliyoruz ki; bağımlılık bir tercih değil, birlikte aşılması gereken bir süreçtir” diye konuştu.

Yavuz ayrıca, her paydaşın kendi perspektifiyle sunacağı katkının, sahada yürütülen çalışmaların etkisini artıracağı ifade etti.

“BAĞIMLILIKLA İLGİLİ ETİKETLERİ VE DAMGALAMALARI ORTADAN KALDIRMAK İSTİYORUZ”

Panelin konuşmacılarından Lokman Hekim Üniversitesi Öğretim Üyesi ve Psikiyatrist Prof. Dr. Zehra Arıkan, panelin amacına ilişkin

kin şunları söyledi: “Yaşayanların Gözünden Bağımlılık” panelinde bağımlılığın ne olduğunu, ne olmadığını en güzel yaşayanlar anlatıyor. Amacımız bağımlılığın nasıl bir bozukluk olduğunu tanıtmak ve bununla ilgili etiketlenmeleri, damgalamaları ortadan kaldırabilmek. Çünkü oldukça iyi giden hastalarımız var. Bağımlılık kronik bir beyin hastalığı, hatta bir halk sağlığı sorunu. Ama öte yandan iyileşmesi mümkün olan bir hastalık. Tam şifa diyemiyoruz ancak iyileşme mümkün. Bugün iyileşme yolunda olan hastalarımız ve hasta yakınları yaşadıklarını anlattı. Bu hastalık bir aile hastalığı; iyileşme sürecinde birlikte nasıl güçlendiklerini paylaştılar.”

Panele katılan isimlerden Nedim Güneş ise etkinliğin önemine vurgu yaparak şunları söyledi:

“Bu tür farkındalık çalışmaları inanılmaz değerli. Bunları topluma daha fazla anlatmamız gerekiyor. Farkındalık arttıkça, sorunlara daha baştan proaktif yaklaşabiliriz. Bu tür etkinlikler çoğaltılmalı ve toplumun tamamına ulaştırılmalı.”

Mamak Belediyesi Ramazan Ayı hazırlıklarını tamamladı

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi, Ramazan Ayı hazırlıklarını tamamladı. Akdere, Başak ve Boğaziçi mahallelerinde kurulan üç Ramazan çadırında ay boyunca her gün iftar yemeği ikram edilecek. İlçe genelinde fırın, pastane ve marketlere yönelik denetimler artırılırken; camilerde de abdesthaneler ve ortak kullanım noktalarında kapsamlı temizlik çalışmaları da gerçekleştirildi.

İFTAR ÇADIRLARI KURULDU, DENETİMLER ARTIRILDI

Mamak Belediyesi, yaklaşan Ramazan Ayı öncesinde ilçe genelindeki hazırlıklarını tamamladı. Akdere, Başak ve Boğaziçi mahallelerinde üç ayrı noktada kurulan Ramazan çadırlarında Ramazan ayı boyunca her gün iftar yemeği ikram edilecek. Belediye ekipleri, çadırların kurulumunu tamamlayarak düzenli ve sağlıklı hizmet için gerekli tedbirleri alırken; vatandaşların güvenli alışveriş yapabilmesi amacıyla fırın, pastane ve marketlerde denetimlerini de artırdı.

Mamak Belediyesi, Ramazan ayı boyunca vatandaşların iftar sofralarında bir araya gelebilmesi için Akdere, Başak ve Boğaziçi mahallelerinde üç ayrı noktada Ramazan çadırlarını hizmete hazır hale getirdi. Belediye ekipleri tarafından çadır alanlarında gerekli kurulum çalışmaları tamamlanırken, vatandaşların iftar saatinde rahat ve düzenli bir şekilde hizmet alabilmesi için oturma düzeni ile servis alanlarına yönelik düzenlemeler yapıldı.

Kurulan iftar çadırlarında Ramazan ayı boyunca her gün iftar yemeği ikram edilerek, Ramazan ayının manevi iklimine uygun şekilde dayanışma ve paylaşma kültürünün güçlendirilmesi hedefleniyor.

CAMİLERDE RAMAZAN ÖNCESİ KAPSAMLI TEMİZLİK



Mamak Belediyesi, Ramazan ayı öncesinde ilçe genelindeki camilerde yürütülen temizlik çalışmalarını yoğunlaştırdı. Vatandaşların ibadetlerini daha sağlıklı ve temiz ortamlarda gerçekleştirebilmesi amacıyla belediye ekipleri tarafından camilerin iç mekânlarında kapsamlı temizlik uygulamaları hayata geçirilirken, abdesthaneler ve ortak kullanım alanları da detaylı şekilde hijyen çalışmasından geçirildi.

Çalışmalar kapsamında halı ve zemin temizliği, toz alma ve genel dezenfeksiyon işlemleri titizlikle yürütülürken, merdivenler ve lavabolar gibi yoğun kullanılan bölümlerde özenle temizlendi.

HİJYEN VE ÜRÜN GÜVENLİĞİ İNCELENİYOR

Mamak Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, Ramazan döneminde artan gıda tüketimi ve alışveriş yoğunluğu nedeniyle denetimlerini ilçe genelinde sıklaştırdı. Denetimlerde; işletmelerin hijyen koşulları, ürünlerin son kullanma tarihleri, muhafaza ve depolama şartları, soğuk zincir uygulamaları, etiket ve fiyat bilgileri ile genel temizlik düzeni ayrıntılı şekilde

de inceleniyor. Üretim ve satış alanlarında kullanılan ekipmanların temizliği, personelin hijyen kurallarına uygunluğu, ürünlerin açıkta bulundurulup bulundurulmadığı ve iş yerlerinin ruhsat/izin durumları da kontrol ediliyor.

Ramazan ayında yoğunluk yaşanan fırın, pastane, market, kasap ve şarküteri gibi işletmelerde özellikle ekmek, pide, tatlı, et ve şarküteri ürünlerine yönelik kontroller titizlikle sürdürülüyor. Ürünlerin son tüketim tarihi, gramaj ve ambalaj koşulları ile üretim alanlarının temizliği denetimlerin öncelikli başlıkları arasında yer alıyor.

Denetimlerde eksiklik tespit edilen işletmelere gerekli uyarılar yapılarak eksikliklerin giderilmesi için süre tanınırken, mevzuata aykırı durumlarda tutanak tutuluyor ve ilgili kurumlarla koordineli şekilde idari işlemler uygulanıyor.

Mamak Belediyesi, Ramazan ayında hemşehrilerin huzurla ibadet edebileceği, güvenle alışveriş yapabileceği ve iftar sofralarında bir araya gelebileceği bir Ramazan için çalışmalarını sürdürmeye devam ediyor.

HAYATIMIZ FOTOĞRAF

Mustafa BAYRAM



Bakmak ile Görmek Arasındaki İnce Çizgi

Fotoğraf makinesini eline aldığında aslında sadece bir cihaz tutmazsın. Bir mesafe tutarsın. Kendinle dünya arasında kurduğun o görünmez mesafeyi...

Çoğu insan bakar. Hızlı bakar. Tüketir gibi bakar. Bir sokağa girer, tabelayı görür, insanları fark eder, ışığın yönünü sezmeden yürür geçer. Görmek ise başka bir şeydir. Görmek, durmayı gerektirir. Hatta bazen geri adım atmayı. Bazen de yaklaşmayı.

Atölyelerde sıkça şunu söylüyorum: Diyafram alan derinliğini kontrol eder, anstantane zamanı belirlir, ISO ışıkla ilişkisinin dozunu ayarlar. Bunlar fotoğrafın matematiğidir. Ama matematik, merhameti öğretmez. Kadraj doğru olabilir; peki bakış doğru mu?

Bir çocuğu fotoğraflarken ona yukarıdan mı bakıyorsun, göz hizasına mı iniyorsun? Bir yaşlıyı çekerken kıvrıklıkları “etki” olarak mı görüyorsun, yoksa bir ömrün izi olarak mı? İşte fotoğraf tam burada başlar. Teknik bilgi ile vicdan arasındaki o ince çizgide.

Sosyal medyada her gün binlerce kursuz kare görüyoruz. Netlik yerinde. Renkler dengeli. Kompozisyon kurallara uygun. Ama çoğu fotoğrafın içinden bir şey eksik. Sanki kalbi atmamış gibi. Çünkü fotoğraf sadece görmek değildir; hissetmektir. Ve hissetmediğin bir şeyi aktarmam mümkün değildir.

Fotoğraf çekerken kendine şu soruyu sorman gerekir: Ben bu karede neyi savunuyorum? Bir insan mı? Bir an mı? Bir fikri mi? Yoksa sadece estetiği mi?

Estetik önemlidir. Güzel bir kompozisyon, doğru bir ışık kullanımı fotoğrafı güçlü kılar. Ama güçlü olmak başka, derin olmak başka bir şeydir. Derinlik çoğu zaman sessizliktен gelir. Beklemekten gelir. Acele etmemekten...

Bazen de fotoğraf çekmemek gerekir. Evet, yanlış duymadınız. Fotoğraf çekmemek... Çünkü her an bizim değildir. Her acı kadraja girmek zorunda değildir. Her duygu paylaşılacak için yaşanmaz. Fotoğrafçı olmak biraz da neyi çekmeyeceğini bilmektir.

Görmek; objeyi değil, anlamı fark etmektir. Bir kapı sadece kapı değildir. Bir sandalyenin boşluğu sadece estetik bir detay değildir. Bir pencerenin önündeki ışık, bazen bir insanın içindeki umudu temsil eder. Ama bunu temsil edebilmesi için önce senin o umudu tanıyor olman gerekir.

Fotoğraf, dış dünyanın iç dünyamızla kesiştiği yerdir. Bu yüzden aynı sokağı iki farklı insan bambaşka şekilde çeker. Çünkü herkes kendi geçmişiyile, kendi yarısıyla, kendi sevinciyle bakar. Makine aynı olabilir. Lens aynı olabilir. Ama bakış asla aynı değildir.

Genç fotoğrafçı arkadaşlara en çok şunu söylüyorum: Başkasının gözünden bakmaya çalışma. İlham almak başka, taklit etmek başka bir şeydir. Taklit güvenli hissettirir. Ama insanı büyütmez. Kendi bakışını bulmak ise zaman ister. Hata ister. Bazen eleştirir ister. Ama sonunda seni sen yapar.

Fotoğraf bir sabır sanatıdır. Işığın doğru yere düşmesini beklersin. İnsanın doğal haline dönmesini beklersin. Havanın değişmesini beklersin. Aslında beklerken dönüşün sensindir. Fotoğraf seni yavaşlatır. Yavaşladıkça fark edersin. Fark ettikçe derinleşirsin.

Belki de bu yüzden “Hayatımız Fotoğraf” diyoruz. Çünkü mesele sadece kare üretmek değil. Mesele hayata nasıl baktığımız... Eşimize nasıl baktığımız, çocuğumuza nasıl baktığımız, öğrencimize nasıl baktığımız... Fotoğraf makinesini bir kenara bıraktığımızda da o bakış bizimle kalıyor mu?

Eğer kalıyorsa, işte o zaman fotoğraf sadece bir uğraş değil, bir karakter meselesi haline gelir.

Sonuçta iyi bir fotoğrafçı olmak; iyi bir insan olmaya çalışmaktan geçer. Çünkü merhameti olmayan kadrajı da sert olur. Sabırsız olanın anstantanesi de aceleli olur. Kendi içindeki karanlıkla yüzleşmeyen, ışığı doğru okuyamaz.

Fotoğraf bize şunu öğretir: Dünya hızlı olabilir ama sen yavaşlayabilirsin. Herkes bağırabilir ama sen sessizliği seçebilirsin. Herkes göstermek isteyebilir ama sen anlamayı tercih edebilirsin.

Ve belki de en önemlisi... Görmek, bakmaktan vazgeçtiğin yerde başlar.

Çankaya’da Ramazan öncesi ibadethane temizliği



HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, Ramazan ayı öncesinde ilçede bulunan ibadethanelerde kapsamlı temizlik çalışması gerçekleştirerek vatandaşların kullanımına sunuyor. Çalışmalarını ilçe genelinde tamamlayan ekipler, camileri ilk teravih namazı öncesinde hijyenik ve güvenli bir şekilde ibadete hazır duruma getirdi.

Çankaya Belediyesi ilçede bulunan ibadethaneleri Ramazan ayı öncesinde temizleyerek vatandaşların ortak kullanımına hazır hale getiriyor. Vatandaşların ortak kullanım alanlarının başında gelen ibadethanelerde temizlik çalışmalarını yoğunlaştıran ekipler, 124 mahallede yer alan tüm ibadethanelerde detaylı temizlik uygulaması yapıyor. Çalışmalar kapsamında halılar özenle yıkılıyor ve süpürülüyor, ayakkabılıklar ve ortak temas alanları hijyen kurallarına uygun şekilde temizleniyor.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 51

Sayı: 17577

18 ŞUBAT 2026

ÇARŞAMBA

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER

Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

Öğretim Danışmanı

Öğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 17 Şubat 2026 Salı

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

- Renkli bütün sayfalarla st/cm: 250 TL + KDV
- Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
- Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta,
- Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

UZMAN GÖZÜYLE



**Sera
AYDAŞ**

*Psikolog
psk.seraaydas@gmail.com*

Oyun Sırasında Çocuğunuza Dikkat!

Oyun çocukların duygularını ve dünyayı anlama biçimlerinin en doğru yoludur.

Bazı durumlarda oyun çocuğunuzun sabır sınırlarını zorlayabilir ve öfke patlamalarına yol açabilir.

Peki, bu öfke sadece geçici bir tepkiden mi kaynaklanıyor, yoksa dikkate almanız gereken bir mesaj mı taşıyor?

Oyun oynarken çocuklar hem duygularını hem de çevreleriyle ilişkilerini keşfeder. İstedikleri gibi olmayan oyun durumları, kuralların değişmesi veya beklenmedik sonuçlar onları öfkeli edebilir.

Bu tepkiler çocukların sabretme ve problem çözme becerilerini geliştirmeye yönelik doğal bir süreçtir.

Çocuğunuz öfkelenince tepkiyi görmezden gelmek yerine onu anlamaya çalışmak daha etkili olur.

Öfke rehberlik edeceğiniz bir sinyaldir. Hızlı ve karmaşık oyunlar bazı çocukların dikkatini kaybetmesine sebep olabilir.

Bu durum öfke patlamalarına yol açabilir çünkü çocuk istediği şekilde oyunu sürdürmez.

Oyun türünü ve süresini çocuğun ihtiyaçlarına göre ayarlamak bu tür tepkileri azaltabilir.

Çocuğunuzun öfkesine siz de öfkeyle karşılık verirsiniz, durum kontrolden çıkar.

Önce sakin olun, sonra anlamaya çalışın.

Öneriler:

1- Duyguları ifade etmesini sağlayın, çocuğun kendi duygusunu tanımasına yardımcı olun.

2- Kuralları basitleştirin, oyun öncesi kısa ve net kurallar koyun.

3- Kısa molalar verin, oyun sırasında kısa ve net aralar vermesini sağlayın.

4- Alternatif duygu ifade yöntemleri, derin nefes alma, sayma veya sözle ifade etme yöntemlerini öğretin.

Çocuğunuzun öfkesi bir sorun değildir. Onun öğrenme ve sınırlarını keşfetme biçimidir.

Sizin rehberliğinizde bu süreci güvenli ve öğretici bir hale getirebilirsiniz.

Sağlıklı günler dilerim.

ZAYİİ İLANI

TBMM tanıtım kartımı kaybettim.
Hükümsüzdür.

Muhammet KOÇ



Sincan, Ramazan ayını coşku ve heyecanla karşılıyor

■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi 11 ayın sultanı rahmet, bereket ve mağfiret ayı Ramazan'da gönül köprüleri kuruyor. Lale Meydanı ve Yenikent'te iftar çadırları kuruldu, vatandaşlar huzur içinde oruçlarını açacak. Her gün binlerce kişi aynı sofrada buluşacak, birlik ve beraberliğin en güzel örneği sergilenecek.

SICAK YEMEK HİZMETİ DEVAM EDECEK

Evlere sıcak yemek hizmeti ramazan boyunca da devam edecek. Yemek yapamayan engelli, yaşlı ve kronik rahatsızlığı bulunan 583 hanedeki 817 kişiye iki öğün sıcak yemek verilecek. İhtiyaç sahiplerinin kapısına kadar ulaştırılacak yemekler tek kullanımlık kaplarda hijyenik ortamlarda hazırlanıyor.

İHTİYAÇ SAHİPLERİNE DESTEK

Sıcak yemek hizmeti yanında ihtiyaç sahiplerine Ramazan öncesi sosyal destek kartı üzerinden nakdi yardım da yapıldı. 7 bin 215 ihtiyaç sahibi kişiye 3000 TL ödeme gerçekleştirildi.

5 KIRAATHANE 24 SAAT AÇIK OLACAK

Yalnızca çadırdan değil millet kiraathanelerinde de ramazan heyecanı yaşanıyor. Gençlerin çok sevdiği ve zamanının büyük bir bölümünü geçirdiği 12 millet kiraathanesinde öğrencilere iftar verilecek. 24 saat açık olacak olan Abdurrahim Karakoç, Yavuz Sultan Selim, Evliya Çelebi, Fatih ve Merkez Millet Kiraathanelerinde öğrencilere sahur vakti de yemek ikram edilecek.

Başkent'te sanat ve tarih aynı çatıda buluştu

Ankara Kent Konseyi ev sahipliğinde; Kütahya Belediyesi ile Kütahya Kent Konseyinin katkılarıyla hazırlanan “Adil Özkan Çini ve Resim Sergisi”, Kütahya'nın yüzyıllara dayanan çini geleneğini resim sanatının estetik diliyle bir araya getirerek Başkentli sanatseverlerin beğenisine sunuldu.



**SÜMER
TAŞKIRAN**



ANKARA Kent Konseyi ev sahipliğinde düzenlenen “Adil Özkan Çini ve Resim Sergisi”, sanat ile kültürü aynı çatı altında buluşturan anlamlı bir organizasyon olarak hayata geçirildi. Kütahya'nın köklü çini geleneğini ve sanat birikimini Başkent'e taşıyan sergi, geleneksel sanat anlayışıyla çağdaş estetiği bir araya getirdi.

GENİŞ KATILIMLI AÇILIŞ PROGRAMI DÜZENLENDİ

Ankara Kent Konseyi Kabul Salonu'nda gerçekleştirilen programa; Kütahya Vali Yardımcısı Harun Kazez, Kütahya Belediye Başkanı Eyüp Kahveci, Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, AKK Genel Koordinatörü Ömer Şan, Ankara Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çökökoğlu, AKK İcra Kurulu üyeleri Murat Akyüz ve Cevriye Kaya, AKK Yürütme Kurulu üyeleri Anıl Serin ile Edibe Sinem Ersoy, Kültür ve Turizm Bakanlığı sanatçısı Adil Özkan, Kütahya Kültür Varlıklarını Koruma Kurulu Başkanı Hakan Aktaş, siyasi parti temsilcileri ve çok sayıda davetli katıldı.

“KÜTAHYA SADECE TÜRKİYE'DE DEĞİL, DÜNYADA DA BİR MARKADIR”

Serginin açılışında konuşan Kütahya Vali Yar-

dımcısı Harun Kazez, Ankara'da Kütahya teması böylesine anlamlı bir sergide bulunmaktan büyük mutluluk duyduklarını ifade etti. Kazez, Kütahya'nın kültürü, sanatı ve yetiştirdiği değerlerle yalnızca Türkiye'de değil, dünyada da marka haline gelmiş müstesna bir şehir olduğunu vurguladı.

Çini ve seramik sanattaki başarının daha ileriye taşınması ve bu kadim kültürün gelecek kuşaklara aktarılması için Valilik ve Belediye iş birliğiyle çalışmaların aralıksız sürdürüldüğünü belirten Kazez, sergide emeği geçen sanatçı Adil Özkan'a ve katkı sunan tüm isimlere teşekkür etti.

“BU SERGİ, İKİ KADİM ŞEHRİN ORTAK TARİHİNE TUTULAN BİR AYNA”

Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz ise konuşmasında serginin yalnızca bir sanat etkinliği olmadığını, aynı zamanda tarihsel bir buluşmayı temsil ettiğini dile getirdi. Ankara ve Kütahya'nın Milli Mücadele'nin kalbi olan iki kadim şehir olduğunu hatırlatan Yılmaz, Birinci Meclis'ten Sakarya'ya, Kocatepe'den Dumlupınar'a uzanan tarihi sürecin sanatla anlatılmasının önemine dikkat çekti.

“SANAT, DEVLET VE MİLLETİN ORTAK İKLİMİDİR”

Sanatın herkesin ortak değeri olduğunu vurgulayan Yılmaz, sanatın yalnız-



ca bir hobi olarak görülmemesi gerektiğini belirtti. Devlet ve milletin el ele vererek her türlü ayrımcılıktan uzak, ortak bir sanat iklimi oluşturmalarının önemine işaret eden Yılmaz; sanatın kreatif sektörlerle buluşturulmasının genç kuşaklara ilham vereceğini ve ekonomik rekabet gücünü artıracığını ifade etti.

Sergide yer alan eserlerin yalnızca çini ya da boya olmadığını dile getiren Yılmaz, bu çalışmaların Anadolu'nun asırlık sevdasını, mücadelesini, barışını ve doğasını yansıttığını söyledi.

“KÜTAHYA ÇİNİSİNİN ZARAFETİNİ BAŞKENT'TE AĞIRLAMAKTAN ONUR DUYUYORUZ”

Kütahya Kent Konseyi ile gerçekleştirilen iş birliği için teşekkür eden Yılmaz, çocukluğundan beri gönlünde yer eden Kütahya çinisinin zarafetini Başkent'te ağırlamaktan onur duyduğunu belirterek konuşmasını tamamladı.

“YAŞAYAN DEĞERLERİMİZİ ONURLANDIRMAK EN ASLI GÖREVİMİZ”

Kütahya Kent Konseyi Başkanı Bülent Cebeci de yaptığı değerlendirmede, Kütahya'nın sanat ruhunu

yansıtan önemli isimlerden biri olan Adil Özkan'ın eserlerini Ankara'da sergilemenin gururunu yaşadıklarını söyledi. Eğitimci kimliğiyle de tanınan Özkan'ın çini ve resim sanatındaki ustalığıyla Kütahya'nın kültürel mirasına eşsiz katkılar sunduğunu ifade eden Cebeci, sanatla yoğrulan şehirlerin tarihte kalıcı izler bıraktığını vurguladı.

Eğitimci kimliğiyle de tanınan Özkan'ın çini ve resim sanatındaki ustalığıyla Kütahya'nın kültürel mirasına eşsiz katkılar sunduğunu ifade eden Cebeci, sanatla yoğrulan şehirlerin tarihte kalıcı izler bıraktığını vurguladı.

“BU SERGİYİ BİR KÜLTÜR SEFERBERLİĞİ OLARAK GÖRÜYÖRÜZ”

Sergiyeye katılan Kütahya Belediye Başkanı Eyüp Kahveci ise Ankara ve Kütahya Kent Konseylerinin iş birliğiyle gerçekleştirilen organizasyonu, sanatın ve tarihin gelecek kuşaklara aktarılması yolunda önemli bir seferberlik olarak değerlendirdi. Kahveci, Cumhuriyetin kurucusunun işaret ettiği muasır medeniyetler seviyesine ulaşmak için birlik ve beraber-

lik içinde çalışmaya devam edeceklerini ifade etti.

GELENEKSEL MOTİFLER, ÇAĞDAŞ YORUMLARLA BULUŞTU

Program kapsamında Kütahya'nın yüzyıllara dayanan köklü çini geleneği, resim sanatının zarafetiyle harmanlanarak Ankara'da sanatseverlerle buluşturuldu. Sergide yer alan eserler, geleneksel motiflerin çağdaş yorumlarla yeniden hayat bulduğunu gözler önüne sererken, ziyaretçilere hem kültürel hem de estetik açıdan zengin bir deneyim sundu.

ADİL ÖZKAN'IN SANAT YOLCULUĞU BAŞKENT'TE SERGİLENDİ

Kütahyalı eğitimci, ressam ve çini sanatçısı Adil Özkan'ın uzun yıllara dayanan birikimini ve özgün sanat anlayışını yansıtan seçkin eserlerden oluşan sergi, Başkent'te sanat ve kültür dünyasının buluşma noktalarından biri oldu.

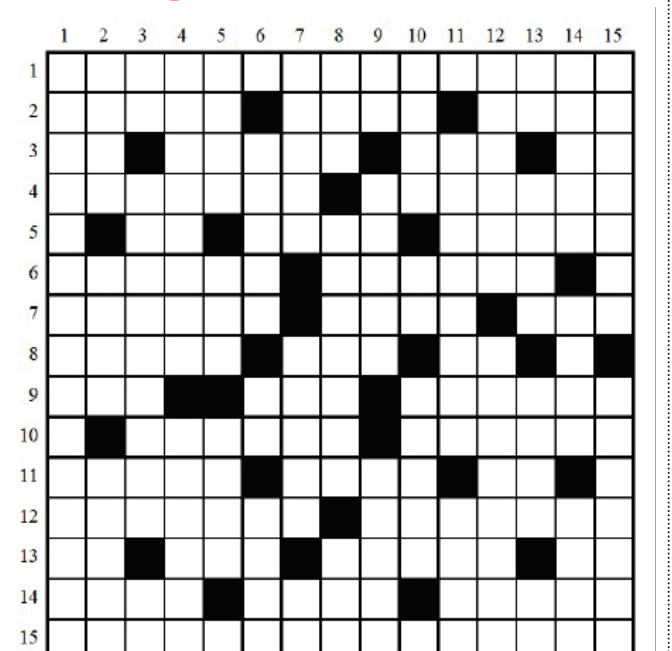
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Adilce mahkemesi... 2. Yasal... Söndürme (eski)... Elin iç tarafı, apaz, hapaz... 3. Talyum elementinin simgesi... Girmek işi... Dünya... Niyobyum elementinin simgesi... 4. Bir meslekte yaşça, kıdemce ileride ve yetenek bakımından üstün niteliğe sahip olan kimse, duayan... Kilagılama... 5. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayeti... Kilogram... Çıkış... 6. Bilimsel bir sorunu incelemek veya siyasi, ekonomik, diplomatik sorunları tartışmak için yapılan akademik toplantı, kolokyum... Evlerde kullanılmayan, saklanması gereken eşyaların konulduğu bölüm... 7. Çabuk eriyip dağılan... 8. Atom numarası 17 olan, normal sıcaklıkta gaz durumunda bulunan, halojenlerden bir element (simgesi Cl)... Kokmuş hayvan ölüsü... 8. Yaprak (eski)... Tam olarak belli olmayan... Tulyum elementinin simgesi... 9. Kuzey Avrupa'da yaşayan, geniş dalı boyunuzlan olan, iri bir tür geyik... O yer... İmarlık (eski)... 10. Minder güreşinde minder dışı olmayı gerektiren ve iki güreşçinin dört ayakından üç ayağının minderin dışında bulunması durumu... Her türlü yer bir kimsenin yerini almak üzere... 11. Her türün kabin üstünü örtmeye veya bir deliği kapamaya yarayan nesne... Yararlı (eski)... Tonyum elementinin simgesi... 12. Üşme işini yaptırmak, saldırmak... Ri-

yolit... 13. Lityum elementinin simgesi... Temiz... Yazıyı veya konuşmayı gereksiz ayrıntılarla uzatma (eski)... Rennyum elementinin simgesi... 14. Sese verilen tona göre şaşma, beğenme, acı, üzüntü vb. duygular anlatan söz... İnsan öldürme vb. bir suç karşılık verilen ve suçlunun ölümüyle sonuçlanan ceza, idam cezası, ölüm cezası... İnsan öldüren kimse, canı... 15. Yaşamak ve geçinmek için harcanan emeklerin bütünü, hayat kavgası, yaşam kavgası... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Uzun bir keşimeden sonra, çekişme... 2. Ovma, ovuşturma (eski)... Ağızlı... Bildik, tanıdık... 3. Güneş elementinin simgesi... Çok sinirli... Birdenbire duyulan acı, ağrı, şaşırma, ürkme veya sevinç anlatan bir söz... 4. “Boş konuşmak” anlamındaki laga luga etmek (veya yapmak) deyiminde geçen bir söz... Çarpmak işi... 5. Dağ keçisi (halk ağzı)... Şüphe (eski)... Akmak işi... 6. Kuzey Amerika'da, ağaçlarda yaşayan, kafası tilkiye benzeyen, uzun kuyruğu alaca halka, boyu yaklaşık 90, kuyruğu 30 cm olan kürklu hayvan... Bir toplantıya katılanları, bir soruna ilgili birkaç seçeneğin birini tercih etmesi, rey... Yılın onuncu ayı, teginievvel... 7. Genellikle davranışlarından kuşku duyulan, kötü olarak bilinen, mimişmiş... Eski Fransa, İsviçre, Belçika

vb. ülkelerin para birimi... İki... 8. Tanınmaz... Gereksiz, anlamsız, boş söz (eski)... Genellikle tek tanrılı dinlerde kutsal olarak tanınan yerlerin, o dinden olanlara yılın belli aylarında ziyaret edilmesi... 9. Hafniyum elementinin simgesi... Güçlü, kuvvetli, şiddetli... İşaret olarak veya çeşitli amaçlarla kullanılan küçük bayrak... 10. Büyük ve sert taş kütləsi... Gam dizisinde “si” ile “re” arasındaki ses... Beğenilmeyen bir olay, bir durum karşısında şaşkınlığı anlatan bir söz... 11. Egdirtmek işi... Kabartmalı pamuklu kuşak... 12. Yapılarda döşeme gereci olarak kullanılan plastik madde... Yalan, uydurma söz, palavra (argo)... 13. Yalnız bir allenin oturabileceği biçimde yapılmış yapı... Anonim ortaklıklarda sermaye artırımı için yapılan ödeme çağrısı... Müslüman bir erkeğin nikâh esnasında eşine vermeyi kabul ettiği mal veya para (eski)... Tel-lür elementinin simgesi... 14. Sunmak işi... Ermiş... Saydam tabaka ile göz merceği arasında bulunan, ince, kasılabilen bir zordan oluşan, gözün renkli bölümü... 15. Ailede veya toplumda sağlanacak iş huzur... Tentesi olan...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA





Hukuk devletinin gereğini her şartta uygulayacağız

ANKARA (AA)- İçişleri Bakanı Mustafa Ciftçi, Terörist Türkiye sürecine ilişkin yürütülen çalışmaların hedefine ulaşması için, diğer kurumlarla yakın koordinasyon içinde hareket edeceklerini ve hukuk devletinin gereğini her şartta uygulayacaklarını bildirdi.

Ciftçi, bakan yardımcılarını, bakanlığa bağlı kuruluşların üst yöneticileri ve 81 il valisi ile Gölbaşı Vilayetler Evi'nde düzenlenen "Valiler Buluşması" programına katıldı. Burada yaptığı konuşmada Ciftçi, geçen hafta Bakanlık görevini Ali Yerlikaya'dan devraldığını hatırlatarak, kendisine bir kez daha hizmetleri için teşekkür etti. AK Parti iktidarları boyunca 23 yıldır her bakanının bu teşkilata alın teri, gayreti ve cesaretiyle hizmet ettiğini vurgulayan Ciftçi, kendisinin de bu emaneti daha yükseklerle taşımanın gayretini içerisinde olacağını söyledi.

Emniyet, siber suçlarla mücadele kapsamında son bir haftada 28 ilde 350 şüpheliyi yakaladı

ANKARA (AA)- İçişleri Bakanlığı, Emniyet Genel Müdürlüğüne siber suçlarla mücadele kapsamında son bir haftada 28 ilde düzenlenen operasyonlarda 350 şüphelinin yakalandığını açıkladı.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Emniyet Genel Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı koordinasyonunda, siber suçlarla mücadele şube müdürlüklerince 28 il merkezli geniş kapsamlı operasyonlar gerçekleştirildi.

Operasyonlar kapsamında, bilişim sistemlerinin araç olarak kullanılması suretiyle nitelikli dolandırıcılık, yasa dışı bahis, çevrim içi çocuk müstehcenliği, suç işlemek amacıyla örgüt kurma ve kurulan örgüte üye olma ile suçtan elde edilen malvarlığı değerlerini aklamaya suçlarına yönelik çalışmalar yürütüldü.

Adana, Afyonkarahisar, Ankara, Antalya, Ardahan, Ağrı, Bartın, Bayburt, Bitlis, Bolu, Çorum, Edirne, Erzurum, Gaziantep, Iğ-



dır, İzmir, İstanbul, Kilis, Kocaeli, Kütahya, Mersin, Ordu, Osmaniye, Sakarya, Samsun, Sivas ve Tekirdağ'da gerçekleştirilen operasyonlarda 350 şüpheli gözaltına alındı.

Şüphelilerden 140'ı tutuklandı, 52'si hakkında adli kontrol tedbiri uygulandı, 56'sı hakkında işlem yapıldı, 102 şüphelinin ise işlemleri devam ediyor. Operasyonlar sonucunda nakit para, çeşitli tür

ve nitelikte silahlar ile mühimmat, uyuşturucu maddeler ve çok sayıda dijital materyal ele geçirildi.

Ayrıca suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerinin aklanması kapsamında yapılan incelemelerde şüphelilerin elde ettiği yaklaşık değeri 300 milyon lira olan 2 şirkete, 10 taşınmaz, 18 araca, 1 motora ve şüphelilerin banka hesaplarına el konuldu.

İNSANA ve SANATA DAİR

Hikmet DÖNMEZ

chkmtndmz@gmail.com



REMİL Meliha Yıldırım



Yazar, Meliha Yıldırım'ı, çok kıymetli arkadaşım, şair, yazar Ferda Balkaya Çetin sayesinde tanıdım. Yıldırım ile ilk buluşmamızda; Şair Bâkî'nin hayatından bir kesit içeren, "Remil" isimli kitabını adıma imzalayarak getirme inceliği göstermişti.

Meliha Yıldırım: Hacettepe Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi'ni ve Anadolu Üniversitesi Türk Dili ve Edebiyatı Fakültesi'ni bitirdi. Yirmi dört yıl Vakıfbank'ta çalıştı, şube müdürlüğünden emekli oldu.

Çeşitli edebiyat dergilerinde öyküleri, inceleme ve kitap tanıtım yazıları yayımlandı. "Sarıkadı Çıkamaz" adlı öyküsü Altındağ Belediyesi'nde ikincilik (2016), "Batık Bir Kıl" öyküsüyle Fakir Baykurt Mansiyon ödülünü (2017) aldı. Kasım 2019 yılında h2o Kitap'tan Zaman O Zaman Değil adlı ilk öykü kitabı, Ekim 2022 yılında Alakarga Yayınları'ndan Remil adlı ilk romanı yayımlandı. Romanın Mart 2024'te 2.baskı ve Ocak 2026 yılında da h2o Kitap'tan 3.baskısı yayımlandı. Ankaralı yazardır.

Bugünden on beşinci yüz yılı yazmak 'bana göre' hem bilgi birikim işi hem de cesaret işi. İlgiyle ve merakla okudum. Okuduktan sonra da "iyi ki okudum" dedim.

Dikkat çekmek istediğim, altını çizdiğim yerlerin hepsini yazmam mümkün değildi. Bu haliyle de fazla olduğunun farkındayım ama edebiyat adına öyle çarpıcı cümleler, imgeler, betimlemeler vardı ki bir kaçını siz okuyanlarımla paylaşmadan edemedim.

"Yanlış anahtarla zorlanan kapıya, doğru anahtarın takılması gibi açıldı tikanan sözcükler. Şiirin tamamını son haliyle yeniden okusa da Zatî, sadece eksik olan ikinci Beyit'i duydu. Hızla uzandı, aldı elinden. İçinden tekrar okudu."

"Yanlış anahtar doğru kapı" sözü ilk bakışta tanıdık gelse de "tıkanan sözcükleri açmada" kullanmak bana harika bir duygu sağanağı yaşattı.

"Her bir kelimedede dura dura. Bahçenin kıdemli kuşlarının, yapraklarını kışın dökmeyen ağaçların, soğukta üşümeyen mahalle kedilerinin ılık sesini, mırıltısını duyuyordu beyitlerin arasına."



Herkes kuşlardan, ağaçlardan, kedilerden bahseder ama "Kıdemli kuşlar" kalıcı, göç etmeyen kuşlar cümleye başka bir imgesellik katmış.

"Eğer ikisinin kalbini çırkarp avuçlarına koysalar, Mehmet Efendi'ninki zıplayıp düşerdi yere."

Hep duyarız; kalbim yerinden fırlayacaktı/fırladı. Kalbim, pır pır ediyor vb. Kalplerini avuçlarına koysalar, Mehmet Efendi'ninki zıplayıp yere düşerdi. Mehmet Efendi daha heyecanlıydı dese de olurdu ama böyle-si anlamlı bir derinlik katmış.

"Ne kadar soğuksa üstü başı, odayı bile serinletmişti bir anda. Açık buğday teni ayazda hepten solmuş, ıslanan ince telli saçları yüzüne yapışmaya yer aramıştı."

Edebiyatta, Mübalağa tanımına "cuk oturmuş"

"Odunlar coşkuyla tutuşurken yeniden oturdu yerine. Kamının tok olduğu aklına gelince vaktinin yazmaya kalışına sevindi. Sabah Nesime'nin hazırladığı çöreklerden yemişti gelmeden. Fırından götürmüştü Zatî, giderken Nesime'ye. Yerine ikinci oturuşunda kalemi, bu sefer ona ağırdan aldı. Ne zaman ara verse önce küser, işlemezdi."

Yazma tutkusunu açlığa yeğlemesi! Ve mürekkebin kalemin ucunda kurumasını edebi incelikke dile getirilmiş.

Saray ipliği dokuması yeni cüppesinin, sol iç cebine önceden koyduğu kâğıdı, özenle çıkardı Bâkî. Onun tertibini memnun bir ifadeyle izleyen hocası, dikkatini daha fazla verdi. Kelimeleri dökmek istemez gibi kâğıt katlarını nazıkçe açısını gülmüseyerek seyretti. Bir eliyle yüzünü yıkar gibi sıvazladıktan sonra öteki elindeki kâğıdı uzattı.

Sadece şairde mi imge kullanılır! Meliha Yıldırım, öyle yerinde imge kullanmış ki kitabı okuyan dostları mest edecek nitelikte.

Zaman zaman bu kaygımı dile getiririm. Yıldırım'ın kitabı için de aynı düşünce mi dile getirmek istiyorum. Evet, her kitabı okuyacak kadar ömrümüz yok, seçici olmalıyız. Ama ya ulaşamadığımız, haberimizin olmadığı kitaplar...

Benden haber vermesi. "REMİL'i, mutlaka okuyun derim.

Romanın konusu mu? Her dönem olduğu gibi! Horlanan, baskılanan ve başka insanda "sevi/sevgi" arayan kadının ve fallarda geleceğe dair umut arayan insanın hikâyesi.

Ülke genelinde ocakta yağışlar geçen yıla göre 3 kat arttı

ANKARA (AA)- Türkiye genelinde ocakta yağış miktarı normaline göre yüzde 49, geçen yılın aynı ayına göre ise 3 katından fazla arttı. AA muhabirinin Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 2026 Ocak Ayı Alansal Yağış Raporu verilerinden derlediği bilgilere göre, Türkiye genelinde ocak ayı yağışı, hem normalin hem de geçen yılın ocak ayı yağışının üzerinde gerçekleşti.

Buna göre, uzun yıllar ocak yağış ortalaması 1991-2020 döneminde metrekareye 69,8 kilogram olarak kayıtlara geçerken, Ocak 2025'te metrekareye 26,8 kilogram, geçen ay ise 103,9 kilogram yağış düştü. Böylece yağışlar normaline göre yüzde 49, geçen yılın aynı ayına göre ise 3 katından fazla artış gösterdi. Yağışlar, Kırklareli, Balıkesir, Manisa, Antalya, Adana, Nevşehir, Kayseri, Yozgat, Sivas, Tokat, Amasya, Adıyaman, Şanlıurfa, Siirt, Şırnak, Hakkari, Van ve Ağrı çevrelerinde yer yer yüzde 100'ün üzerinde artarken, Bilecik, Sakarya, Sinop, Malatya, Artvin çevreleri ile Ankara'nın güneyinde yüzde 20'nin üzerinde azalma görüldü.

TÜRKİYE GENELİNDE OCAKTA ORTALAMA 15,3 GÜN YAĞIŞ GÖRÜLDÜ

Bölgeler bazında yağışlar tüm bölgelerde hem normalin hem de geçen yılın üzerinde gerçekleşti. Normaline göre en fazla artış yüzde 61 ile Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde kaydedildi. Ocak ayı yağışla-



rında Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde son 14 yılın, İç Anadolu Bölgesi'nde ise son 10 yılın en yüksek seviyesine ulaşıldı.

İl genelinde Bilecik ve Sakarya normal civarında yağış alırken, diğer tüm illerde yağışlar normallerinin üzerinde gerçekleşti. En fazla yağış 252,4 kilogram ile Antalya'da ölçüldü. Normaline göre en fazla artış ise yüzde 98 ile Kayseri'de kaydedildi. En az yağış alan il 30,2 kilogram ile Iğdır oldu.

Yağışlar Kayseri'de son 16 yılın, Gaziantep ve Şanlıurfa'da son 14 yılın, Kars, Kırşehir, Mar-din, Nevşehir, Sivas, Tokat, Uşak ve Yozgat'ta ise son 10 yılın en yüksek seviyesine çıktı. Türkiye genelinde ocakta ortalama 15,3 gün yağış görüldü. 1991-2020 dönemi normali 11,7 gün olan yağışlı gün sayısı, Kastamonu, Bartın, Zonguldak, Karabük, Düzce, Bolu ve Bursa çevrelerinde 20-25 gün aralığında gerçekleşti.

YAĞIŞLAR, 6 BÖLGEDE GEÇEN YILA GÖRE YÜZDE 100 ARTTI

Marmara Bölgesi'nde ocak ayında yağış 107,5 kilogram olarak ölçüldü. Bölgede yağışlarda normaline göre yüzde 40, geçen yılın

aynı ayına göre yüzde 76 artış gerçekleşti.

Ege Bölgesi'nde ocak ayında yağış 129,6 kilogram oldu. Bölgede yağışlarda normaline göre yüzde 43, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'ün üzerinde artış görüldü. Akdeniz Bölgesi'nde ocak ayında yağış 177,9 kilogram oldu. Bölgede yağışlarda normaline göre yüzde 59, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'ün üzerinde artış kaydedildi. İç Anadolu Bölgesi'nde ocakta yağış 62,5 kilogram olarak gerçekleşti. Bölgede yağışlarda normaline göre yüzde 49, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'ün üzerinde artış görüldü. Karadeniz Bölgesi'nde ocak ayında yağış 87,6 kilogram olarak kaydedildi. Bölgede yağışlarda normaline göre yüzde 36, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'ün üzerinde artış gerçekleşti.

Doğu Anadolu Bölgesi'nde ocakta yağış 79,8 kilogram oldu. Bölgede yağışlarda normaline göre yüzde 49, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'ün üzerinde artış kaydedildi. Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde ocakta yağış 135,0 kilogram olarak ölçüldü. Bölgede yağışlarda normaline göre yüzde 61, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'ün üzerinde artış gerçekleşti.

Hava taşımacılığında Avrupa'nın en yüksek net karında Türkiye etkisi

İSTANBUL (AA)- Uluslararası Hava Taşımacılığı Birliği (IATA) raporunda, hava taşımacılığında Avrupa'nın en yüksek net karını elde etmesinde, Türkiye havacılık pazarının sergilediği performansın belirleyici olduğunu bildirdi. AA muhabirinin IATA'nın Küresel Görünüm Ticaret, Yapay Zeka ve Enerji Dönüşümü başlıklı raporundan derlediği bilgiye göre, hava taşımacılığında Orta Doğu'nun en yüksek kar marjlarına, Asya-Pasifik'in en hızlı büyümeye sahip bölge olduğu açıklandı. Latin Amerika'nın yapısal iyileşme sinyalleri

verdiği belirtilen raporda, Kuzey Amerika'da ise durgun iç talep ve operasyonel kısıtlar gibi yeni zorluklarla karşı karşıya kalındığı, buna rağmen sektör karlılığına önemli katkı sağlamaya devam ettiği aktarıldı.

Raporda, hava taşımacılığında Avrupa'nın en yüksek net karını elde etmesinde, Türkiye havacılık pazarının, güçlü trafik, etkin hub yapısı, yüksek doluluk oranları ve gelir oluşturma kapasitesiyle sergilediği olağanüstü performansın belirleyici olduğunun altı çizildi.



Arsa ve tarla satışları 2025'te 1,6 milyonu aştı

İSTANBUL (AA)- Türkiye'de büyük çoğunluğunu arsa ve tarlaların oluşturduğu konut dışı gayrimenkul satışları 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 3,5 artarak 1 milyon 644 bin 84'e yükseldi. AA muhabirinin Tapu ve Kadastro Genel Müdürlüğü (TKGM) verilerinden derlediği bilgilere göre, 2025'e hızlı başlayan konut, arsa, tarla, iş yeri ve ticari taşınmaz gibi tüm gayrimenkul satışları, yılın devamının büyük kısmında da bu ivmeyi sürdürdü.

Geçen yıl ocak-aralık döneminde toplam gayrimenkul satışları yüzde 8,7 artarak 3 milyon 332 bin 994'e ulaştırken, bu rakam, tüm zamanların en yüksek yıllık verisi olarak kayıtlara geçti. Büyük çoğunluğunu arsa ve tarlaların oluşturduğu konut dışı gayrimenkul satışları ise 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 3,5 artarak 1 milyon 644 bin 84 oldu. Söz konusu rakam en yüksek üçüncü satış verisi olarak öne çıktı. Bu alandaki rekor 1 milyon 748 bin 578 satışla 2022 yılında görüldü.

Böylece geçen yıl yapılan toplam gayrimenkul satışlarının yüzde 50,7'sini konut, yüzde 49,3'ünü ise arsa, tarla ve iş yeri gibi konut dışı gayrimenkuller oluşturdu. Son 5 yıl baz alındığında konut satışlarının payının ilk kez yüzde 50'nin üzerine çıktığı görüldü. Geçen yıl konut satışları 2024'e göre yüzde 14,3 artarak 1 milyon 688 bin 910'a ulaşmıştı.

"KOVİD-19 SALGINI SONRASI ARSA VE ARAZİYE ARTAN TALEP KONUTA YÖNELDİ"

Tüm Girişimci Emlak Müşavirleri Derneği (TÜGEM) Genel Başkanı Hakan Akdoğan, AA muhabirine verilere ilişkin yaptığı değerlendirmede, arsa, tarla ve iş yeri satışlarındaki artış ivmesinin konutun bir miktar gerisinde kaldığını belirterek, "Özellikle Kovid-19 salgını sonrasında arsa ve araziye olan ilgi çok yüksek seviyelere çıkmıştı ancak şu an için 'konut biraz daha ön planda ve öncelikli' diyebiliriz." dedi.

Ticari gayrimenkullerdeki satış ivmesinin diğer alanlara göre daha da zayıf seyrettiğini dile getirerek Akdoğan, özellikle kredi maliyetlerinin yüksek olmasının işyeri alımlarını oldukça yavaşlattığını söyledi. Akdoğan, konutun toplam gayrimenkul satışları içerisindeki payının yüzde 50'yi aştığını kaydederek, "Aynı durumun bu yıl da devam etmesini bekliyoruz. Arsa ve arazi tarafında özellikle İstanbul'a yakın bölgeler oldukça hareketli. Bu hareketlilikten Balıkesir, Çanakkale, Yalova, Tekirdağ, Kocaeli ve Sakarya gibi bölgeler nasibini alıyor. Bu yıl da konut satışlarının daha ön planda olmasını ve toplamdaki payının yüzde 50 civarında kalmasını bekliyoruz." diye konuştu. Gayrimenkul Pazarlama ve Satış Profesyonelleri Derneği (GAPAS) Başkanı Mustafa Kemal Şahin de geçen yıl konut dışı gayrimenkul satışlarının 1 milyon 644 bin adedi aştığını belirterek, "Bu durum, yatırımcının güvenli liman arayışının güçlü şekilde devam ettiğini gösteriyor. Her ne kadar 2022'de kırılan 1 milyon 748 bin adetlik rekorun altında kalsa da, bu veri tarihsel olarak üçüncü en yüksek seviye ve arsa-tarla piyasasının kalıcı bir yatırım tercihi haline geldiğini net biçimde ortaya koyuyor." dedi.

GÖRÜŞ



**Abbas
SATIR**

abbas.satir@gmail.com

Emeklilere Boş Hayaller !

Türkiye’de milyonlarca emekli, yıllarca alın teri döküp prim ödedikten sonra bugün geçim derdiyle boğuşuyor. İktidar ise sorunun kökenine inmek yerine, rakam makyaajları ve yeni model söylemleriyle tabloyu yönetmeye çalışıyor.

Gerçek şu ki; emekli aylıkları artık bir geçim güvencesi olmaktan çıkmış, yoksulluk sınırının altında bir “idare maaşı”na dönüştürüldü.

Ocak 2026 itibarıyla en düşük emekli aylığının 20 bin liraya çıkarıldı. Ancak asgari ücretin 28 bin lira olduğu bir ülkede, emekliye reva görülen bu tutar bir “artış” değil, geride bırakılmışlığın ilanıdır. Çalışırken ülkenin yükünü taşıyan insanlara, emekli olduklarında asgari ücretin dahi altında bir gelir sunulması sosyal devletle bağdaşmaz.

DİPTE EŞİTLENEN MAAŞLAR

Veriler çarpıcıdır. 2019’da en düşük emekli aylığı 1.000 TL iken bu maaşı alanların sayısı yaklaşık 800 bindi. 2023’te 7.500 TL’ye çıkarılan taban aylıkla birlikte bu sayı 4,5 milyona fırladı. 2026’da 20 bin TL’lik en düşük aylık kapsamında ise yaklaşık 4,9 milyon kişi bulunuyor. Toplam emekli sayısının 16 milyon 250 bin olduğu düşünüldüğünde, her 10 emekliden 3’ü en düşük maaşa mahkûm edilmiş durumda.

Bu tablo bir başarı değil, sistemin çöküş sinyalıdır. Ortalama maaşlarla taban aylık arasındaki fark neredeyse ortadan kalkmış durumda. Yıllarca yüksek prim ödeyenle, düşük prim ödeyen arasında anlamlı bir fark kalmamışsa, burada adaletten söz edilemez.

25 yıl asgari ücretten prim ödeyenle, 35 yıl yüksek kazanç üzerinden prim yatıran birini aynı maaş bandında buluşturmak hangi sosyal güvenlik mantığına sığar? Bu durum, prim eşası sistemi fiilen sosyal yardım modeline dönüştürmektedir.

BU NASIL REFORM ?

Kulislerde konuşulan 5 aşamalı yeni model ise kaygıları daha da artırıyor. Taban maaşın kaldırılması, hane gelirine dayalı sisteme geçilmesi, emeklilerin gelir gruplarına ayrılması ve bazı kesimlere “sıfır zam” uygulanması gibi iddialar, emekli aylığını hak temelli bir gelir olmaktan çıkarıp sosyal yardım kategorisine sokma riskini taşıyor.

Emekli aylığı bir lütf değil. Hane gelirine göre maaş belirlemek, prim sisteminin özünü zedeler. Bugün “geliri yüksek” denilerek kamu yapılmayan emekliye, yarın başka bir gerekçeyle farklı bir sınırlama getirilmesi kaçınılmaz olur. Bu yaklaşım, hak temelli sosyal güvenlik anlayışından uzaklaşmanın işaretidir.

FAİZ MASALI ANLATIYORLAR

Öte yandan sosyal medyada dolaşan “Primler faize yatırılıysaydı emekli ihy olurdu” iddiaları da gerçekçi değildir. Sosyal güvenlik sistemi bireysel yatırım hesabı değildir. Bu sistem kuşaklar arası dayanışmaya dayanır. Ancak bu gerçeğin altını çizmek, mevcut sorunları görmezden gelmeyi de meşrulaştıramaz.

Sorun, primlerin faize yatırılmaması değil; kamu kaynaklarının sosyal güvenliğe yeterince aktarılmamasıdır. Emekliye gelince bütçe disiplini hatırlanıyor, başka kalemlerde ise aynı hassasiyet görülüyor. Oysa sosyal devlet, en kırılgan kesimini koruyabildiği ölçüde güçlüdür.

Tamamlayıcı Emeklilik Sistemi (TES) gibi modellerin gündeme getirilmesi de dikkat çekicidir. “Mevcut primle bu kadar oluyor, üzerine bireysel birikim yapın” demek, kamusal sorumluluğun bir kısmını vatandaşa devretmek anlamına gelir. Geliri zaten yetersiz olan emekliye ve çalışana, ek tasarruf yükü bindirmek çözüm değildir.

Bu yaklaşım, sosyal güvenliği güçlendirmek yerine piyasaya alan açma riskini taşır. Emekliliğin finansal ürünlere bağlanması, uzun vadede gelir eşitsizliğini daha da artırabilir.

GERÇEK REFORM NEDİR ?

Gerçek reform, rakamlarla algı yönetmek değildir. Gerçek reform; Emekli aylıklarının milli gelirden aldığı payı artırmak, prim adaletini yeniden tesis etmek, sisteme şeffaf ve sürdürülebilir kamu katkısı sağlamak, emekliliği yoksulluk değil, insanca yaşam dönemi haline getirmekle mümkündür.

24 yıldır ülkeyi yönetenlerin, emeklilerin refahını kalıcı biçimde yükseltmemiş olması ciddi bir sorgulamayı hak ediyor. Emeklileri boş hayallarla oyalamak, “model geliyor” söylemleriyle beklenti yaratmak çözüm değildir.

Emeklilik bir sadaka değil, yılların emeğinin karşılığıdır. Sosyal devlet iddiası olan bir ülkede hedef, emekliyi yoksullukta eşitlemek değil; refahtan adil pay almasını sağlamaktır. Aksi halde her yeni düzenleme, çözüm değil yeni bir hayal kırıklığı üretmeye devam edecektir.

Ramazanda kırmızı et arzında sıkıntı yaşanması beklenmiyor

ANKARA (AA)- Ulusal Kırmızı Et Konseyi (UKON) Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Hacıince, ramazan ayı süresince kırmızı et arzında herhangi bir sıkıntı yaşanmayacağı kanaatinde olduklarını belirtti. Hacıince, kırmızı et piyasasına ilişkin yaptığı yazılı açıklamada, ramazan ayının yaklaştığı bugünlerde kamuoyunun dikkatinin özellikle kırmızı etin üzerinde yoğunlaştığını bildirdi.

Her yıl ramazana 15 gün kala ve ramazanın ilk haftasında talep artışı yaşandığını, buna bağlı olarak fiyatlarda nispi artış gözleendiğini aktaran Hacıince, “Fiyat artışlarının yüksek veya düşük olması, arzın ve tüketicinin alım gücü ile çok yakından ilgilidir. Bu dönemin başka bir özelliği de manipülasyonlara çok açık olmasıdır. Bu nedenle de son yıllarda kamu otoritesi tarafından bu dönemde etkili bir şekilde piyasalara müdahale edildiğini görmekteyiz.” değerlendirmesinde bulundu.

"SİĞİR KARKAS ET FİYATLARINDA ARZ VE TALEP DENGEDİ"

Son 10 haftalık siğir karkas et fiyatlarında arz ve talebin dengede olduğunu hatırlatan Hacıince, şöyle devam etti: "Bu yıl talep baskısının yüksek olmamasında etkili olan faktörlerin, tüketicinin alım gücünün düşük olması, düşük seyreden kanatlı et ve balık fiyatları olduğunu düşünüyoruz. Et ve Süt Kurumunun, fiyat istikrarının korunması, arz güvenliğinin sağlanması ve vatandaşlarımızın temel gıda ürünlerine uygun fiyatla erişiminin temin edilmesi amacıyla aylar öncesinden gerekli planlamalarını yaptığını görmekteyiz. Avrupa’dan karkas et ve Güney Amerika’dan kasaplık canlı hayvan teminine ilişkin organizasyonlar yapılmış olup, arz sürekliliği güvence altına alınmıştır."

Hacıince, PERDER ve Tarım Kredi Kooperatif marketleriyle yapılan protokol kapsamındaki uygulamalara değinerek, ESK’nin kırmızı etin fiyat, stok ve lojistik boyutlarını eş zamanlı yöneterek, ramazan boyunca ürünlerin vatandaşlara kesintisiz ve uygun fiyatla ulaştırılmasını hedeflemesinin, sektör açısından son derece rahatlatıcı ve güven verici bir durum olduğunu vurguladı.

Kasaplar Federasyonunun da ramazan süresince bünyesindeki bütün kasap esnafın maliyetine veya maliyete çok yakın fiyatlarla vatandaşlara kırmızı et sunmayı hedeflediğini bildirdiğini anımsatan Hacıince, kasap esnafın karkas etin tamamına yakın kısmını daha yüksek fiyatla iç piyasadan tedarik etmeleri nedeniyle işletme ve pazarlama maliyetlerinin yüksek olduğuna dikkat çekti. Buna bağlı olarak kasap esnafın ürün fiyatları ile ESK’nin anlaşmalı olduğu market fiyatları arasında küçümsenmeyecek ölçüde farkın doğduğunun altını çizen Hacıince, ancak ticari gereklilikten doğan bu durumun ramazan boyunca maliyete yakın ürün satışlarıyla tüketici lehine çevrilmeye çalışılmasının da olumlu olduğunu belirtti.

UKON Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Hacıince, et üretiminde en güncel konunun besi materyali temini konusundaki belirsizliklerin ortadan kalkarak, temin yolu ve fiyatların netleşmesi olduğuna işaret etti.



Baklava ve tatlı üreticileri ramazan ayı ve bayram boyunca fiyatları sabitledi

İSTANBUL (AA)- Baklava ve Tatlı Üreticileri Demeyi (BAKTAD) Başkanı Mehmet Yıldırım, "Tüketicilerimiz rahat olsunlar. Ramazanda ve Ramazan Bayramı’nda baklava sektörü olarak kesinlikle zam yapmayacağız." dedi. Yıldırım, AA muhabirine yaptığı açıklamada, baklava ve tatlı üreticilerinin her yıl ramazan ayının gelmesini heyecanla beklediğini belirterek, bu dönemde tatlıya talebin arttığını söyledi. Gün boyu aç kalan ve kan şekeri düşen kişilerin baklava ve tatlıya daha çok ilgi gösterdiğini anlatan Yıldırım, "Baklava milli tatlımız. Artık bütün sofralarda yerini alıyor. Baklava, 'sofraların padişahı, padişahların tatlısı' olarak biliniyor. Dolayısıyla da baklava hem ülkemizde hem de bütün dünyada severek tüketiliyor." diye konuştu.

Yıldırım, ramazan ayında en çok klasik baklavanın talep gördüğünü, bunun yanı sıra midye baklava, şöbiyet ve soğuk baklava gibi ürünlerin rağbet gördüğünü ifade ederek, hafif ve sütlü tatlı olduğu için güllaca da talebin arttığını bildirdi. Ramazanda tatlı tüketiminin en az iki kat, bayramda ise üç kat arttığını vurgulayan Yıldırım, "Yaptığımız ortalama hesaplara göre ramazanda günlük ortalama 3 bin ton baklava tüketileceğini öngörüyoruz. Tabii bayramda biraz daha fazla oluyor. Bayramda ise (günlük) 5 bin ton baklava tüketileceğini öngörüyoruz." ifadelerini kullandı.

"FİYATLAR 300 LİRADAN BAŞLIYOR"

BAKTAD Başkanı Yıldırım, ramazan ayının ve bayramın dayanışma ve kardeşlik duygusu içerisinde geçmesi gerektiğini belirterek, "Tüketicilerimiz rahat olsunlar. Ramazanda ve Ramazan Bayramı’nda baklava sektörü olarak kesinlikle zam yapmayacağız. Bu zamsız günlerin de uzamasını diliyoruz. Hatta biz 'hiçbir zaman zam yapmayalım' istiyoruz." şeklinde konuştu. Baklava fiyatlarına ilişkin bilgi veren Yıldırım, sözlerini şöyle sürdürdü: "Tüketici, ekonomik durumuna göre her türlü fiyattan baklava bulabiliyor. Baklava fiyatları 300 liradan başlıyor, 2 bin liraya kadar çıkıyor. Kaliteye göre değişiyor ama birincil kalite, yüzde 100 tereyağlı, bol fıstıklı, el işçiliğiyle yapılmış bir baklavayı keyifle yemek istediğinizde 1800-2 bin lira arasında fiyatlar oluyor. Baklava fiyatı oluşturan asıl etken içerisine kullandığınız ham madde ve malzemenin kalitesiyle alakalı. Bir de el işçiliği olunca ustalık ciddi manada maliyet getiriyor. Bunu da göz ardı etmemek lazım."



BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

(3) KALEM ELEKTA MARKA CİHAZIN BAKIM ONARIM HİZMETİ ALIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/91317

1- İdarenin : ERIŞKİN HASTANESİ YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
1.1. Adı : ADNAN SAYGUN CD. 06100 ALTINDAĞ/ANKARA
1.2. Adresi : 03123051105
1.3. Telefon numarası : 03123051105
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin : 16.03.2026 - 11:00
2.1. Tarih ve Saati : 16.03.2026 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Hacettepe Üniversitesi Sağlık Merkezleri Satınalma Müdürlüğü (H.Ü. Erişkin Hastanesi C Katı) Toplantı Salonu

3- İhale konusu hizmet alımının : Hacettepe Üniversitesi Sağlık Merkezleri Satınalma Müdürlüğü (H.Ü. Erişkin Hastanesi C Katı) Toplantı Salonu
3.1 Adı : (3) KALEM ELEKTA MARKA CİHAZIN BAKIM ONARIM HİZMETİ ALIMI
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : (3) KALEM ELEKTA MARKA CİHAZIN BAKIM ONARIM HİZMETİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri
3.4. Süresi/teslim tarihi: İşe başlama tarihinden itibaren 8(Sekiz) aydır
3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

İSTİSNAİ PARÇA FİYAT LİSTESİ
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Her türlü cihaz veya tıbbi cihaz bakım ve onarım işi benzer iş olarak kabul edilecektir
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatlarını çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2402420)

Gençlerbirliği'nde teknik direktörlük görevine Levent Şahin getirildi

ANKARA (AA) - Çaykur Rizespor maçı sonrası Metin Diyadin ile yollarını ayıran başkent ekibi, Levent Şahin ile 1,5 yıllık sözleşme imzaladı.

Kırmızı-siyahlı ekipten yapılan açıklamada, "Kulübümüz, profesyonel futbol A takım teknik direktörlüğü için tecrübesi ve vizyonu ile hedeflerimize giden yolda, camiamızı yakından tanıyan Levent Şahin ile 1,5 yıllığına anlaşmış bulunmaktadır. Teknik direktörümüz Levent Şahin ve ekibine 'hoş geldin' diyor, yeni görevlerinde başarılar diliyoruz." ifadeleri kullanıldı.

Levent Şahin, bu sezon Gençlerbirliği'nde görev alan 4. teknik direktör oldu. Başkent temsilcisini, bu sezon Metin Diyadin dışında Hüseyin Eroğlu ve Volkan Demirel çalıştırdı.

Kariyerinin önemli bir bölümünde yardımcı antrenörlük yapan Levent Şahin, ikinci kez Süper Lig'de



teknik direktörlük görevini üstlenecek. 52 yaşındaki Şahin, 2016-17 sezonunun ikinci yarısında Süper Lig'de Adanaspor'u çalıştırmıştı. Şahin, Gençlerbirliği'nin son anda Süper Lig'de kaldığı 2008-09 sezonunda, teknik direktör Samet Aybaba'nın yardımcılığını yaptı. Son olarak geçen yıl Suudi

Arabistan'ın Al Shabab takımında Fatih Terim'in ekibinde yer alan Şahin, kariyerinde Galatasaray ve A Milli Futbol Takımı'nda da yardımcı antrenörlük görevinde bulundu. Natura Dünyası Gençlerbirliği, Trendyol Süper Lig'de 23 puanla 11. sırada bulunuyor.

A Milli Erkek Basketbol Takımı'nda Sırbistan maçlarının aday kadrosu belli oldu

İSTANBUL(AA) - A Milli Erkek Basketbol Takımı'nın, FIBA 2027 Basketbol Dünya Kupası Elemeleri C Grubu'nda Sırbistan'la oynayacağı maçların aday kadrosu belli oldu. Türkiye Basketbol Federasyonu'nun internet sitesinden yapılan açıklamaya göre Türk vatandaşlığına geçen Bahçeşehir Koleji oyuncularından Malachi Flynn, ilk kez aday kadroya davet edildi.

Başantrenör Ergin Ataman yönetimindeki milli takımın aday kadrosunda şu isimler yer aldı: Ercan Osmani, Erkan Yılmaz, Şehmus Hazer (Anadolu Efes), Furkan Halitalı, Malachi Emmanuel Flynn (Bahçeşehir Koleji), Yiğit Arslan, Berk İbrahim Uğurlu, Sertaç Şanlı (Beşiktaş GAIN), Onuralp Bitim, James Metecan Birsan, Tarık Biberovic (Fenerbahçe Beko), Can Korkmaz (Galatasaray MCT Tech-

nic), Yiğit Onan (Glint Manisa Basket), Furkan Korkmaz, Yiğitcan Saybir (TOFAŞ), İsmail Cem Ulusoy (Trabzonspor), Cedi Osman, Ömer Faruk Yurtseven (Panathinaikos) Ay-yıldızlılar, 27 Şubat Cuma günü TSİ 21.00'de deplasmanda Sırbistan ile karşılaşacak. Milliler, 2 Mart Pazartesi günü saat 21.00'de ise Sırbistan'ı Turckcell Basketbol Gelişim Merkezi'nde ağırlayacak.

ETÜD PROJE HİZMETİ ALINACAKTIR

Ankara Çankaya ADSM (65 Ünit) Uygulama Projeleri ve İhale Dokümanları Hazırlanması İşini hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2026/251663
1- İdarenin	
1.1. Adı	: SAĞLIK BAKANLIĞI - SAĞLIK YATIRIMLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: T.C. Sağlık Bakanlığı Bilkent Yerleşkesi Üniversiteler Mahallesi 06800, ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03125856491
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 13.03.2026 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: Sağlık Bakanlığı Sağlık Yatırımları Genel Müdürlüğü İhale Daire Başkanlığı, Üniversiteler Mahallesi Şehit Mehmet Bayraktar Caddesi No:3 Kat: 7 186 Nolu Oda 06800 Çankaya - Ankara
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: Ankara Çankaya ADSM (65 Ünit) Uygulama Projeleri ve İhale Dokümanları Hazırlanması İşini
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: Mimari Uygulama Projeleri 3'er (Üçer) takım, Diğer disiplinlere ait 2'şer (İkişer) Takım ıslak imzalı proje ve tüm dokümanlar 1'er (Birer) Takım Yaklaşık Maliyet Hesapları 1 (Bir) Takım USB Bellek/DVD (Fotoğraf görüntüsü içerikli) 1 (Bir) Takım tüm projelere ve dokümanlara ait CD/DVD. Islak imzalı tüm onaylı projeler ve onaylı zemin etüt raporları yüklenici tarafından bilgisayar ortamında taratılarak CD/DVD'lere kaydedilecek ve idareye teslim edilecektir.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Sağlık Bakanlığı Sağlık Yatırımları Genel Müdürlüğü İhale Daire Başkanlığı, Üniversiteler Mahallesi Şehit Mehmet Bayraktar Caddesi No:3 Kat: 7 186 Nolu Oda 06800 Çankaya - Ankara
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 180(YüzSeksen) gündür
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.3. Geçici teminat.	
4.1.4. İsteğinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:	
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.	
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:	
4.3.1. Yapımla ilgili hizmet işlerinde son onbeş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.	
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.	
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.	
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:	
4.4.1.	
Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Mimarlık ve Mühendislik Hizmet Bedellerinin Hesabında Kullanılacak 2026 Yılı Yapı Yaklaşık Birim Maliyetleri Hakkında Tebliğinde Yapının Mimarlık Hizmetlerine Esas Olan Sınıfı 4C Grubu ve Üzeri Uygulama Projeleri yapmış olmak	
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.	
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.	
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.	
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.	
9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.	
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.	
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.	
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.	
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 80 (Seksen) takvim günüdür.	
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.	
15- Diğer hususlar:	
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Mühendislik Hizmetleri/0,72	
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.	

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2402806)

Erciyes, karavan tutkunu kayakseverlerin yeni rotası oldu



KAYSERİ (AA) - Türkiye'nin önemli kayak merkezlerinden Erciyes, kayak yapmak isteyen karavan tutkunlarını da misafir ediyor.

Uluslararası standartlarda uzun pistleri, kar kalitesi, teknik altyapısı ve eşsiz doğa manzarasıyla öne çıkan Erciyes Dağı, kış turizmi yapmak isteyen karavan tutkunlarının yeni rotası haline geldi.

Erciyes, 5 yıldızlı otelleri ve lüks konaklama tesislerinin yanı sıra mutfak, sıcak su, çamaşır ve kurutma makinesi gibi imkanları bulunan korunaklı özel kamp alanında da karavancıları misafir ediyor.

Doğayla baş başa vakit geçirip, konakladıkları bölgelerin güzelliklerini keşfetmek isteyenlerin tercih ettiği karavan alanı, kayak yapmak isteyen ziyaretçilerin Erciyes'teki yeni konaklama seçeneği oldu.

26 KARAVANLIK ALAN OLUŞTURULDU

Erciyes AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Zafer Akşehirlioğlu, AA muhabirine, Erciyes'te kayak yapmak isteyenler için her türlü imkan olduğunu söyledi.

Karavan tutkunları için özel alan oluşturduklarını vurgulayan Akşehirlioğlu, şunları kaydetti: "Otellerimiz çok şükür dolup taşıyor. Gelen misafirlerimizle hem dağ otellerimiz hem şehir otellerimiz doluyor. Bunun yanı

sıra tabii ki biraz daha özgür ruhlu misafirlerimiz nasıl yazın karavan kamplarında gidip yaz tatili yapıyorlarsa aynı şekilde kış tatilini de yine karavanda geçirmek isteyebiliyor. Bunlarla alakalı yazın başlattığımız bir çalışmaya vardı. Gelen talepler üzerine Kayseri Büyükşehir Belediyemiz de çok hızlı bir aksiyon aldı. Kayseri Büyükşehir Belediye Başkanımız Memduh Büyükkılıç, hemen buradaki sorunu çözmek için böyle bir talimat verdi ve bu karavan alanını Erciyesimize kazandırdı. Dolayısıyla hızlı da bir ilgi gördü. Kış mevsiminde karavanlarıyla gelip orada konaklayan misafirlerimiz sabah kayağa çıkıyor ve gün boyu pistlerde kayak keyfi yapıyor. Daha sonra yine karavanlarına dönüyorlar. Burada 26 karavanlık alanımız var. Girişinde güvenliğimiz mevcut. Konforlu, herhangi bir sorun yaşamadan karavancı misafirlerimizin konaklayabileceği bir yer. İçerisinde, ortak kullanabilecekleri mutfak, çamaşır ve kurutma makinesi ile buzdolabının bulunduğu alanlar var. Yine elektrik, su ve bütün kanalizasyon bağlantıları yapılmış vaziyette. Yani karavancıların rahat ve keyifli konaklayabilecekleri bir alan oluşturuldu."

Akşehirlioğlu, büyük ilgi gören karavan kamp alanının bu yıl hizmete girdiğini, günlük konaklama fiyatının ise 250 lira oldu-



ğunu sözlerine ekledi. **"ÇAMAŞIRHANESİ BİZİM İÇİN OLMAZSA OLMAZDI"** Karavaniyla konaklayan Oğuz Şanal da ilk kez 55 yıl önce Erciyes'e geldiğini ve o günden bugüne tesislerin çok gelişmiş olduğunu ifade etti.

Yaklaşık 8 yıldır karavana merak duyduğunu anlatan Şanal, şöyle konuştu:

"Çamaşırhanesi, bulaşıkhanesi, mutfak, sıcak suyu tertemiz, pırıl pırıl. 24 saat karlanma ve buzlanmaya karşı çalışmaları var. Çöp alanları mevcut. Çamaşırhanesi bizim için olmazsa olmazdı. Gerçekten çok büyük bir kolaylık olmuş. Ben burada olmaktan çok memnunum. Genelinde saat 10.00-10.30'a doğru kayak yapmak için çıkıyorum. Tercihimi o noktada yapıyorum. Pistler son derece bakımlı. Arkadaşlar özveriyle çalışıyor. Ben bu kadar müşteri memnuniyetinin ön plana çıktığı bir yeri Türkiye'de az gördüm. Güvenlik önlemleri oldukça iyi. Bundan sonra her zaman tercihimiz burası olacak."

Ümit Bozkurt ise Erciyes'i görmek ve kayak yapmak için İstanbul'dan geldiğini dile getirdi.

Her sene gelmeye çalıştıklarını anlatan Bozkurt, "Bu karavan parkının yapılması güzel oldu çünkü otopark alanındaydık. Böyle ayrı bir yer olması çok daha güzel. Hem güvenlik hem sakinlik ve kafa dinleme açısından iyi oldu. Sporunu yap, gel, dinlen. Çok güzel olmuş burası. Emeği geçenlere teşekkür ederiz." dedi.

Paul Onuachu, ligin 22 haftalık bölümünde gol kralığı yarışında da zirvede yer alıyor.

Ligde 16 gol ile ilk sırada yer alan Nijeryalı oyuncuyu 15 golle Eldor Shomurodov, 13'er golle de Talisca ve İcardi takip ediyor.

Paul Onuachu, Süper Lig'de takımının gollerinin yüzde 37'sine imza attı.Ligde 22 maçta 43 kez rakip fileleri havalandıran Karadeniz ekibinde Nijeryalı futbolcu, 16 golle en skorer oyuncu olarak öne çıktı.



İlk döneminde maç başına 0,71 gol ortalamasıyla sezonu tamamlayan bordo-mavili futbolcu, bu sezonun geride kalan bölümünde ise 0,84 gol ortalaması yakaladı.

Trabzonspor'da Onuachu kendini aştı

TRABZON(AA) -

Trabzonspor'da kiralık olarak forma giydiği 2023-2024 sezonunda gösterdiği mücadeleyle iz bırakan ve sezon başında bonservisiyle transfer edilen Nijeryalı santrfor Paul Onuachu, Fenerbahçe karşısında attığı gol ile ilk sezonundaki gol sayısını aştı.

Bordo-mavili ekipte 2023-2024 sezonunda forma giydiği 21 maçta 15 gol atan Onuachu, bu sezon bonservisiyle geldiği takımda oynadığı 19 lig maçında ise 16 gole ulaştı.

18 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



AHİD'den Başkent'te Türk Sanat Müziği Akşamı



ANKARA-LILAR Derneği (AHİD), Ankara'nın kültürel değerlerini yaşatma misyonunu doğrultusunda düzenlediği "Türk Müziği" konseriyle sanatseverlere unutulmaz bir akşam yaşattı. Dernek binasında gerçekleştirilen



SÜMER TAŞKIRAN

Ankaralılar Derneği (AHİD), Başkent'in kültürel kimliğini ve Türk sanat müziğinin köklü geleneğini yaşatmak amacıyla düzenlediği konser programında sanatseverleri bir araya getirdi. Yoğun katılımı gerçekleştiren etkinlikte, seçkin eserler büyük beğeni topladı.

etkinlik, hem protokol üyelerini hem de müzik tutkunlarını aynı çatı altında buluşturdu.

AHİD Genel Başkanı Hilmi Yaman'ın ev sahipliğinde düzenlenen programa; Mevlüt Karakaya, Ankara İl Kültür ve Turizm Müdürü Erhan Karakaya, Mülki İdare Amiri Ayhan Özkan ve çok sayıda davetli katıldı.

DÖRT AYLIK TITİZ HAZIRLIK

Konser, dört aylık yoğun bir çalışma sürecinin ardından sahneye taşındı. Koro şefi Cüneyt Karataş yönetimindeki korist ve sazzenlerden oluşan koro, Türk sanat müziğinin seçkin eserlerini seslendirdi. Titizlikle hazırlanan repertuvar, hem klasikleşmiş

hem de hafızalarda yer etmiş eserlerden oluştu. Dinleyiciler, eserler boyunca zaman zaman eşlik ederek müziğin coşkusunu paylaştı.

BAŞKENT'TE SANATA GÜÇLÜ DESTEK

Salonun tamamen dolduğu gecede, Ankaralı müzik-severler Türk sanat müziğinin zarif makamları ve duygusal ezgileriyle adeta nostaljik bir yolculuğa çıktı. Performanslar, dinleyiciler tarafından uzun süre alkışlandı.

Etkinlik sonunda konuşan AHİD Genel Başkanı Hilmi Yaman, kültürel faaliyetlerin önemine dikkat çekerek katılımcılara ve emeği geçen sanatçılara teşekkür etti. Yaman, Ankara'nın kültürel kimliğini ve müzik mirasını yaşatmaya yönelik çalışmaların artarak sürdüğünü ifade etti.

AHİD'in düzenlediği konser, Başkent'te kültür ve sanat etkinliklerine verilen önemin bir göstergesi olarak değerlendirilirken, derneğin ilerleyen dönemde de benzer organizasyonlara ev sahipliği yapması bekleniyor.



Koyulhisarlı STK'lar Başkent'te Buluştu

GEÇTİĞİMİZ hafta içinde Koyulhisar ve Köyleri Hizmet Vakfı (KODAV), Koyulhisar Demekler Federasyonu (KODEF) ve Ankara Koyulhisar ve Köyleri Dayanışma Derneği (ANKODER) Başkent Öğretmen Evi'nde yönetim kurulu ve üyeleri ile kahvaltıda bir araya gelerek birlik, beraberlik ve dayanışma adını anlamlı bir organizasyon gerçekleştirdiler.

1995 yılında Koyulhisarlılar adına Hacı Mustafa Aydoğdu tarafından eğitim, kültür, sağlık, ilmi araştırma, sosyal yardım ve dayanışma amaçlarına ilave olarak özel amacı; başta Koyulhisar ilçesi ve çevresi olmak üzere ülkenin kalkınmasını ve tanıtılmasını sağlamak amacıyla her türlü sosyal, kültürel, eğitim, turizm faaliyetleri ile sağlık ve çevre koruması çalışmalarını gerçekleştirmek için kurulan Koyulhisar ve Köyleri Hizmet Vakfı (KODAV), önceki dönem vakıf başkanı Koyulhisarlı iş insanı Selahattin Erçin'den bayrağı devralan ve uzun yıllar İstanbul'da ticaretle iştigal eden iş insanı başkan Kemal Durmuş tebrikleri kabul ederek yeni dönemde Koyulhisar ve çevre köyler için sosyal kültürel ve eğitim alanında yapılan, bundan sonra yapılabilecek faaliyet-



RIZA PEHLİVAN

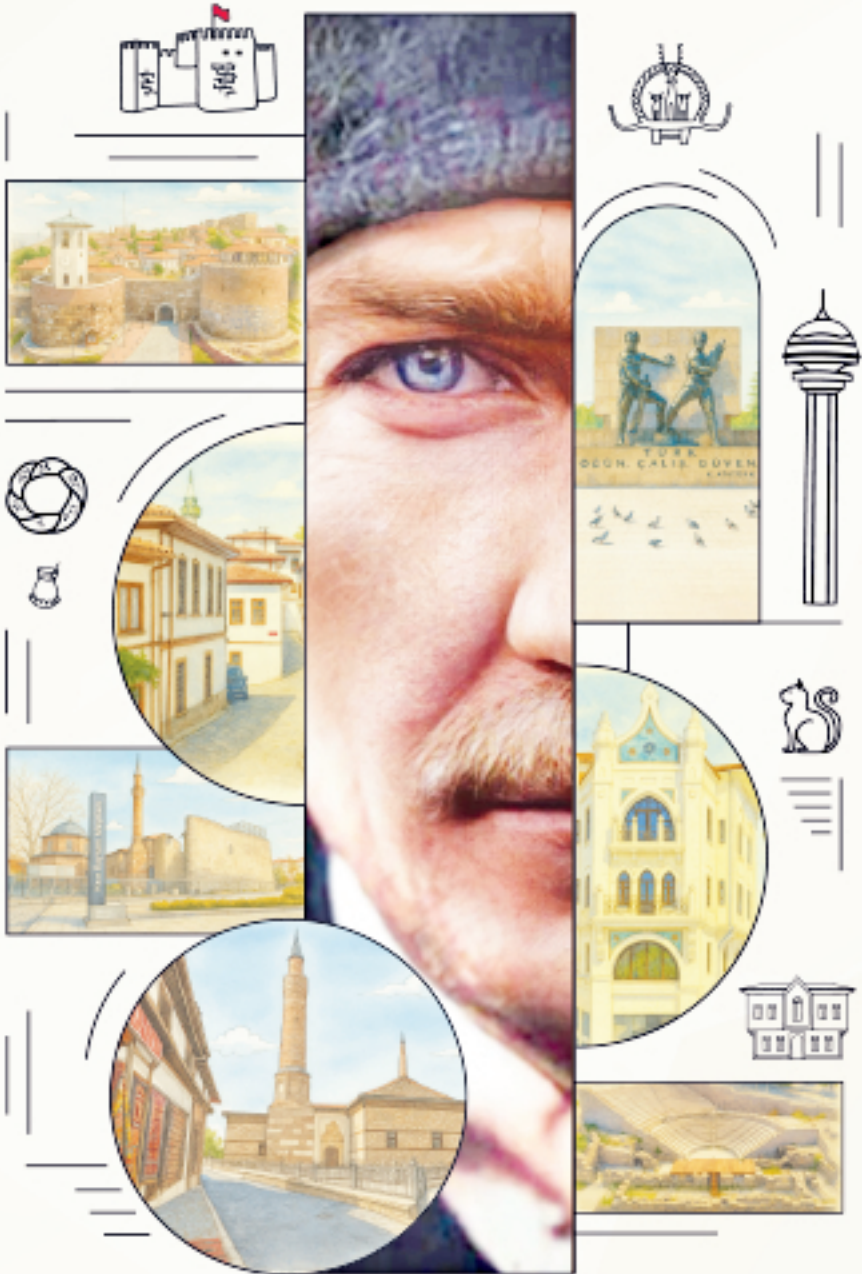
leri ve projeleri hakkında bilgi sunumu yaptı. Kahvaltıda KODEF ve ANKODER başkanları da faaliyetleri konusunda geniş bilgilendirme yaptılar.

HSK Başkanı Fuzuli Aydoğdu, KODAV önceki başkanları ve mütevelli üyelerinden gazetemiz İmtiyaz Sahibi Abdi Pehlivan, İş İnsanı Harun Fırat, Emekli Yargıtay Üyesi Bekir Yıldırım, Bankacılık Üst Düzey Emekli Yönetici Abdullah Çelik, MEB Destek Hizmetleri Genel Müdürü Ömür Fatih Karakullukçu, KODEF Yönetim Kurulu Başkanı, üyeleri ve ANKODER önceki dönem başkanları, yeni yönetim kurulu başkanı ve üyelerinin katılımıyla samimi bir ortamda dayanışma örneği sergilediler.

Katılımcılar tek tek söz alarak Koyulhisar ve çevre köylerde yapılabilecek projeler hakkında görüş alışverişinde bulundular.

Kahvaltı programı sonrasında TBMM'ye giden vakıf ve dernek yöneticileri Sivas Koyulhisarlı milletvekilleri ve siyasi parti temsilcileri ziyaret ederek Sivas Koyulhisar ve çevre köylere yapılacak, yapımı devam eden proje ve yatırımlarla ilgili istek görüş ve önerilerini ilerecek ilçeye siyasi destek talebinde bulundular.

GEÇMİŞİN İZLERİNİ GELECEĞE TAŞIYORUZ



ANKARA MİRAS BU QR'DA



T.C.
ANKARA
BUYUKSEHIR
BELEDİYESİ

