



"Spor sadece oyun değil, bir yaşam disiplini"



S SPORUN içinde bü-yüyen, sahada ter döken, hakem olarak adalet dağıtan, kulüp yöneten ve ekranlardan sporu analiz eden bir isim: Bulut'a göre spor; ekonomik kalkınmadan toplumsal barışa, bireysel gelişimden ruh sağlığına kadar uzanan geniş bir etki alanına sahip. "Spor yalnızca fiziksel bir aktivite değil; bir keşif yolculuğu" diyen Bulut, bu yolculuğu çok boyutlu bir vizyonla sürdürüyor. >> S. 8'de



SÜMER TAŞKIRAN



SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatan-daşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

19 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE
Yıl: 51 - Sayı: 17578 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsöz.com.tr



"Hedefimize sağlam ilerliyoruz"

S ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Etiyopya ziyaretinin ardından Türkiye'ye dönüşünde uçakta gazetecilere açıklamalarda bulundu ve soruları yanıtladı. Erdoğan, "Terörsüz Türkiye hedefimize doğru, dikkatli olduğu kadar kararlı, temkinli olduğu kadar sağlam ilerliyoruz. Hayırlı bir işe koyulduk, inşallah başaracağız." dedi. >> HABERİ 5. SAYFADA



"Terörsüz Türkiye" Raporu, oy çokluğuyla kabul edildi

S TBMM (AA)- "Terörsüz Türkiye" hedefi doğrultusunda TBMM'de kurulan Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonunun hazırladığı rapor, Komisyon'da oy çokluğuyla kabul edildi. >> HABERİ 5. SAYFADA

Toplumsal dönüşüm "aileyi" zayıflatıyor

"EVLİLİK ARTIK ZORUNLULUK DEĞİL, BİR TERCİH HALİNE GELDİ"

S TÜRKİYE'DE evliliklerin azalması ve boşanmaların artmasına ilişkin tartışmalar sürerken, Avukat- Arabulucu Dursun Yassıkaya aile kurumundaki değişimin yalnızca istatistiklerle açıklanamayacağını söyledi. Aile yapısındaki dönüşümün ekonomik krizden toplumsal değerlerdeki değişime, göç hareketlerinden bireyselleşmeye kadar birçok faktörle bağlantılı olduğunu vurgulayan Yassıkaya, asıl meselenin boşanma oranlarını düşürmek değil, sağlıklı ilişki kültürünü güçlendirmek olduğunu ifade etti.

S AİLE kurumunun sadece evlenme ve boşanma oranları üzerinden tartışılmayacağını belirten Yassıkaya, "Ülkemizde aile kurumunu tartışabilmek için konuyu sadece evlenme-boşanma sorunsalına indirmek konuyu dar çerçevede değerlendirmek olacaktır." dedi. >> HABERİ 8. SAYFADA



Dursun YASSIKAYA
Avukat- Arabulucu



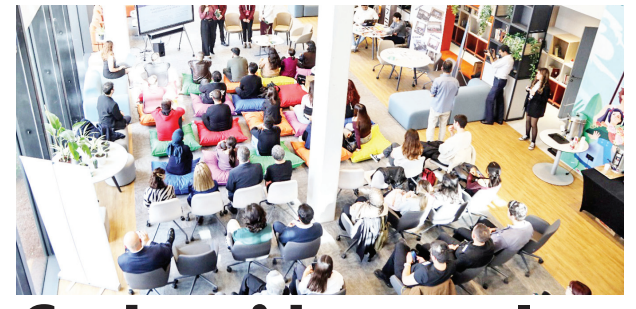
Yenimahalle'de Tiyatro Festivali devam ediyor

S **HABER MERKEZİ** YENİMAHALLE Belediyesi, 7'nci Tiyatro Festivali kapsamında bu kez oyuncu Elit Andaç Çam ve Bü-

lent Emrah Parlak'ın sahne aldığı "Leyla ile Mecnun Değil" adlı oyunu vatandaşların beğenisi-ne sundu. >> HABERİ 4. SAYFADA

ABB'den Ramazan ayına "özel dev program"

S **HABER MERKEZİ** ANKARA Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayının manevi atmosferini Başkentlilerle buluşturmak için büyük bir etkinlik programı hazırladı. Ramazan boyunca 50'ye yakın noktada düzenlenecek 500'ü aşkın etkinlikle, geleneksel değerler yaşatılacak, paylaşma ve dayanışma ruhu ön plana çıkarılacak. >> HABERİ 3. SAYFADA



Çankaya'dan gençlere kariyer desteği

S **HABER MERKEZİ** ÇANKAYA Belediyesi'nin Gençlik Merkezi Kariyer Danışma Ofisi koordinasyonunda, gençlerin kariyer planlama süreçlerine destek olmak amacıyla "Kariyer Gelişim Günü" etkinliği gerçekleştirildi. >> HABERİ 4. SAYFADA



Mazhar Eylem
ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Zafer
ÖZCİVAN

Sayfa 5'te

S **HABER MERKEZİ** RAMAZAN ayının manevi iklimi Pursaklar Belediyesi bünyesinde hizmet veren Hanımeharların düzenlenilen mukabele programlarıyla karşılandı. >> HABERİ 3. SAYFADA



Pursaklar'ın Hanım Evlerinde mukabele bereketi



S **HABER MERKEZİ** RAMAZAN ayının manevi iklimi Pursaklar Belediyesi bünyesinde hizmet veren Hanımeharların düzenlenilen mukabele programlarıyla karşılandı. >> HABERİ 3. SAYFADA



Gerede Havzası'ndaki kirlilik nedeniyle ASKİ'ye 2 milyon lira ceza

S ANKARA (AA)- Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, ASKİ'ye ait Gerede Atıksu Arıtma Tesisi'nin kolektör hattında meydana gelen taşmaların, Ankara'ya içme suyu sağlayan havzaya karışması nedeniyle 2 milyon 98 bin lira idari para cezası uyguladı. Bakanlıktan yapılan açıklama göre, Bolu Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü ekiplerinin denetimlerinde, Ankara Büyükşehir Belediyesi Su ve Kanalizasyon İdaresi (ASKİ) Gerede Atıksu Arıtma Tesisi'ne ait atık su kolektör hattı üzerinde Yazıkara köyü, Üçpınar köyü ve Ümitköy mevkiilerinde taşmalar tespit edildi. >> HABERİ 5'te

Yapay zeka çalışanların iş yükünü artırabiliyor

S. 6'da

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK****Ne Olur?**

Çağdaş siyasi tarihin ipuçlarını analiz etmeyi bilen insanlar bana zaman zaman görüşmelerimizde şu soruyu soruyor.

“AKP iktidara geledi 24. Yılına girdi. Bu zaman içinde AKP milletvekilleri tek başlarına ya da 3-5 milletvekili toplumun karşısına çıkıp da” kimi önemli konularda neden açıklama yapmıyor?

Bende diyorum ki; “tek adam rejimin tık çıkaran” şapkasını RTE elinden alır ve silkeler... 2026 yılına girdik. AKP’li vekiller televizyona çıkacak mı? Parti politikalarını anlatacak mı? Geçtiğimiz günlerdir televizyonlarda bu konu konuşuluyor ve tartışılıyor. Kimileri fikrini söyledi. Köklü bir cevabı RTE’nin uzun zamandır milletvekili yapmadığı Şamil Tayyar söyledi: “Kurumlar, kurullar, kurullar yerli yerine ve ahenkle oturtulmadan sistemin bir köşesine fırçayla dokunmanın hiçbir yararı olmaz.” dedi.

Bu tespiti ister katılın ister katılmayın. Taşı tam gediğine koyuyor.

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu’nun Silivri zindanına girmesiyle şu İstanbul’un başına gelen hiç de unutulmayacaktır.

İstanbul’a su veren Sazlıdere Barajı’nın yakınında TOKİ tarafından binlerce konutluk yapılaşma başlatıldı. İSKİ’den de “Derhal yıkan” yanıtı geldi. Kurumlar arası başlayan savaş ise öğrendiğime göre Danıştay’da halen sürüyor.

15 Eylül 2022 tarihiyle, 6065 sayılı resmi belge ortada duruyor. Altında RTE’nin imzası var. “Devlet Su İşleri tarafından inşa edilen bazı tesislerin maksat oranlarının yeniden belirlenmesine” diye yazılmış.

Sadece Sazlıdere değil... Altında 6 tane tesis adı var. Konya/ Mavi Tünel Sistemi, Isparta Danderesi-1 Göleti, Afyonkarahisar/ Akdeğirmen Barajı, Sivas/Çataloluk Barajı, Kastamonu/Hasanlı Göleti ve diğeri.

RTE; yeni sistemdeki değişikliklerle her yetkiyi elinde toplarken 2022 Haziran’ında barajlardaki suların kullanım oranını belirleme yetkisini de eline almıştır. 3 ay sonra da Sazlıdere’ninkini 0’a düşürmüştür. Aslında eski Türkiye hikâyesi bunu anlatıyor.

İSKİ genel müdürünü İstanbul Belediye başkanı öneriyor ama atama ya da görevden almayı resmi olarak Çevre ve Şehircilik bakanı yapıyor.

Sonuç olarak... Susuzluğa giden bir dünya var. İstanbul 20 milyonluk dev bir şehir... Bu şehirde yaşayan 20 milyonu aşkın insan var.

Karardan etkilenecek insanlar neden konuşmuyor? Suyu yönetme, koruma görevlisi İSKİ konuşmuyor. Su plancısı, savunucusu bilim adamları, fikir insanları konuşmuyor. Kurumlar, kurullar konuşmuyor. Sadece tek bir kişinin imzası bütün sözlerin yerine geçiyor.

Şimdi yeri gelmişken söyleyeyim, AKP’li vekiller televizyonda konuşsa ne olur konuşmasa ne olur? Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi konuşmak üzerine kurulu değildir. Aksine insanların kendi suları haklarında bile susmasına dayalı bir sistem var. AKP’de vekil dahi olsun televizyona çıkıp fikir beyan edememek bunun sonucudur. Tayyar’ın dediği gibi kurumları, kurulları, kurulları yerli yerine oturtmadan “konuştu-konuşmasının” da anlamı yoktur.

Susturulan toplum patlama noktasına gelen toplumdur. Yeter ki patlama olmadan erken seçim olsun...

Soğuk hava egzama şikayetlerini artırabilir

İSTANBUL, (DHA)- EGZAMANIN hem çocuklarda hem de erişkinlerde yaşam kalitesini ciddi şekilde düşürebileceğini belirten Dermatoloji Uzmanı Dr. Gizem Eren, “Egzama birçok iç ve dış faktörle tetiklenebilir. Sabunlar, deterjanlar, parfümler, bazı metaller, bitkilerle temas, nem, toz, polen ve küf egzamanın ortaya çıkmasına yol açabilir. Soğuk ve kuru hava da cilt bariyerini bozarak şikayetleri artırabilir” dedi.

Egzamanın ciltte kızarıklık, kuruluk ve yoğun kaşıntı ile ortaya çıktığını dile getiren Medical Park İstanbul Onkoloji Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Gizem Eren, “Hastalık genellikle küçük kabarcıklar, pullanma ve kabuklanma ile kendini gösterir. Uzun sürede kaşımaya bağlı olarak ciltte kalınlaşma oluşabilir. Egzama, cildin koruyucu bariyerinin bozulması sonucu gelişir” diye konuştu.

‘ATOPIK EGZAMA BEBEKLİKTE BAŞLAYABİLİR’

Egzamanın farklı alt tipleri bulunduğunu ifade eden Uzm. Dr. Eren, “Kontakt egzama, temizlik ürünleri, parfüm, makyaj malzemeleri, saç boyaları ve metallerle temas sonucu gelişir. Atopik egzama ise alerjik yatkınlığı olan bireylerde görülür ve genellikle bebeklik döneminde başlar” dedi.

Seboreik egzamanın saçlı deri, kaşlar ve burun kenarında ortaya çıktığını söyleyen Uzm. Dr. Eren, “Numuler egzama genellikle el ve bacaklarda madeni para şeklinde lezyonlarla seyredir. Dishidrotik egzama ise avuç içi ve ayak tabanında sıvı dolu küçük kabarcıklarla kendini gösterir” ifadelerini kullandı.

‘EGZAMANIN EN SIK GÖRÜLEN NEDENLERİ’

Egzamanın birçok iç ve dış faktörle tetiklenebildiğini vurgulayan Uzm. Dr. Eren, “Sabunlar, deterjanlar, parfümler, bazı metaller, bitkilerle temas, nem, toz, polen ve küf egzamanın ortaya çıkmasına yol açabilir. Soğuk ve kuru hava da cilt bariyerini bozarak şikayetleri artırabilir” dedi.

‘ALERJİK EGZAMA İLE TAHRİŞİ BAĞLI EGZAMA ARASINDAKİ FARKA DİKKAT’

Alerjik egzamanın bağışıklık sistemiyle ilişkili olduğunu belirten Uzm. Dr. Eren, “Alerjik egzama, vücudun bazı maddelere karşı aşırı tepki vermesi sonucu gelişir ve genellikle tekrarlayıcıdır. Tahrişe bağlı egzama ise deterjan, sabun ve kimyasal maddelerin cildi doğrudan zedelemesiyle ortaya çıkar” açıklamasında bulundu.

‘EGZAMA BULAŞICI DEĞİLDİR’

Egzamanın bulaşıcı bir hastalık olmadığını vurgulayan Dr. Eren, şu bilgileri paylaştı: “Egzama kişiden kişiye geçmez. Temas yoluyla bulaşan bir hastalık değildir. Egzama en sık eller, parmak araları, ayak tabanları ve yüz bölgesinde görülür. Bebeklerde genellikle yanaklarda ortaya çıkar. Çocuklar ve erişkinlerde ise dirsek içleri ve diz arkaları daha sık etkilendir. Egzamanın en önemli belirtisi kaşıntıdır. Kuruluk, kızarıklık, pullanma ve kabuklanma sık görülür. Uzun süreli

kaşıma sonucunda cilt sertleşebilir ve kalınlaşabilir. Stres egzama üzerinde etkilidir. Stres bağışıklık sistemini ve cilt bariyerini olumsuz etkileyerek egzamanın ortaya çıkmasına veya şiddetlenmesine neden olabilir. Temizlik ürünleri de ciltte tahriş yol açabilir. Deterjanlar, sabunlar ve çamaşır suları cildin koruyucu bariyerini bozarak egzama oluşumuna zemin hazırlayabilir.”

‘SERT LİF VE KESE KULLANILMAMALI’

Günlük yaşamda dikkat edilmesi gereken noktaları sıralayan Uzm. Dr. Eren, “Ilık suyla kısa süreli banyo yapılmalı, sert lif ve kese kullanılmamalıdır. Parfümsüz ve nötr sabunlar tercih edilmeli, banyo sonrası cilt mutlaka nemlendirilmelidir. Ev düzenli havalandırılmalı, temizlik sırasında eldiven kullanılmalıdır. Pamuklu giysiler tercih edilmeli ve tahriş edici maddelerden uzak durulmalıdır” dedi.

‘EGZAMA TEKRARLAYABİLİR’

Egzamanın çoğu kişide tekrarlayıcı seyir gösterdiğini kaydeden Uzm. Dr. Eren, “Uygun tedavi, düzenli cilt bakımı ve tetikleyicilerden kaçınmak atakların sıklığını azaltır” diye konuştu.

‘EGZAMA TEDAVİSİNDE YAPILAN HATALAR’

Yanlış uygulamaların hastalığı ağırlaştırılabildiğine dikkat çeken Uzm. Dr. Eren, “Doktor önerisi olmadan krem kullanmak, kortizonlu ürünleri uzun süre kontrolsüz kullanmak ve nemlendirici kullanımını ihmal etmek sık yapılan hatalar arasındadır. Kortizonlu kremler doğru kullanıldığında etkilidir. Doktorun önerdiği süre ve dozda kullanıldığında güvenlidir. Ancak uzun süreli ve kontrolsüz kullanım ciltte incelmeye yol açabilir” uyarısında bulundu.

‘EGZAMA İLE MANTARI KARIŞTIRMAYIN’

Egzama ve mantarın farklı klinik özellikler gösterdiğini belirten Uzm. Dr. Eren, “Egzama genellikle düzensiz sınırlı ve yoğun kaşıntılıdır. Mantar ise çoğunlukla kenarları belirgin, ortası daha açık renkli lezyonlarla seyredir” dedi.

‘ÇOCUKLARDA SIK GÖRÜLEBİLİR’

Çocuklarda cilt bariyerinin daha hassas olduğunu söyleyen Dr. Eren, “Bebek ve çocukların cildi daha ince olduğu için dış etkenlere karşı daha duyarlıdır. Genetik yatkınlık ve alerjik bünye de riski artırır” diye konuştu.

‘HANGİ DURUMLARDA DOKTORA BAŞVURULMALI’

Mutlaka uzman desteği alınması gereken durumlara değinen Uzm. Dr. Eren, “Şikayetlerin uzun süre geçmemesi, yaygın kızarıklık, iltihap, akıntı veya ateşin eşlik etmesi halinde dermatoloji hekimine başvurulmalıdır” dedi.



Çocukluk çağı kanserlerinin tedavisinde umut veren başarı

İZMİR, (DHA)- SAĞLIK Bilimleri Üniversitesi (SBÜ) Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Hematoloji Onkoloji Kliniği’nden Uzm. Dr. Hamiyet Hekimci Özdemir, çocukluk çağı kanserlerinin tedavisinde önemli başarılar elde edildiğini belirtip, “Dünyada ve ülkemizde bazı kanser türlerinin tedavisinde yüzde 90’ın üzerinde başarı elde edilmektedir. Bu durum bizim için umut vericidir. O nedenle, tedavi süreci başarılması gereken bir savaş gibidir. Çoğunlukla olumlu sonuçlar alıyor olmak bizi çok umutlandırıyor” dedi. SBÜ Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Hematoloji Onkoloji Kliniği’nden Uzm. Dr. Hamiyet Hekimci Özdemir, 15 Şubat Çocukluk Çağı Kanser Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada çocukluk çağı kanserlerinden en bilinenin lösemi olduğunu, beyin tümörleri ve diğer kitlenin de kanser hastalıkları arasında yer aldığını kaydetti. Hastalığın belirtileri konusunda aileleri uyararak Uzm. Dr. Özdemir, uzun süren ateş ve halsizlik gibi şikayetlere dikkat edilmesi gerektiğini vurguladı. Uzm. Dr. Özdemir, “Çocukluk çağında ateşli enfeksiyonlar sık görülür. Ateş, lösemisinin de sık belirtisi olmakla birlikte iki haftayı geçen karın ağrısı, kabızlık şikayetleri de bizim için önemlidir. Hastalarımız, çocuk hekiminin fizik bakım bulgularındaki bir şüphesi, ateş, geçmeyen ağrılar, halsizlik, kırgınlık kemik ağrıları gibi bulgularla karşımıza gelebiliyor” dedi. Tedavide bilinenin aksine başarı oranlarının oldukça yüksek olduğunu ifade eden Uzm. Dr. Hamiyet Hekimci Özdemir, şöyle devam etti: “Dünyada ve ülkemizde bazı kanser türlerinin tedavisinde yüzde 90’ın üzerinde başarı elde edilmektedir. Bu durum bizim için umut vericidir. O nedenle, tedavi süreci başarılması gereken bir savaş gibidir. Çoğunlukla olumlu sonuçlar alıyor olmak bizi çok umutlandırıyor. İlk tanı konulduğunda biz ailelere bu konuda bilgi veriyoruz. Ailelerin de destek almak çok önemli. Çünkü biz bir ekip olduğumuzla inanıyoruz. Çocukların tedavi sürecinde sadece ilaç desteği sağlamak yeterli değildir, onları sosyal yaşam konusunda da desteklemek gerekiyor. Bunun dışında aileye de destek verilmesi gerekir. Kliniğimizde buna yönelik bir psikoloğumuz bize her zaman destek oluyor. Gerekirse de psikiyatri desteği alıp aileleri bu konuda bilgilendirip yönlendiririz. Bir ekip olmak çok önemlidir.”

‘DOĞUŞTAN GELİR VE NEDENİ ÇOĞUNUN BİLİNMEZ’

Toplumda çocukluk çağı kanserleri ile ilgili olarak doğru bilinen bazı yanlışların da olduğunu belirten Uzm. Dr. Hamiyet Hekimci Özdemir, hastalığın büyük korkuya neden olduğunu ifade ederek, “Başarı oranlarının çok yüksek olması sebebiyle bu haberi aldığımız zaman karamsarlaşmak değil, umutla gayret göstermek gerekiyor. Hastalık, beslenme düzeninde değişiklikler oluşmasına etken değildir.

Ülkeler arası sosyoekonomik farklar, çocukluk çağı kanserinde hayatta kalma oranlarını etkiliyor



ANKARA (AA)- Çocukluk çağı kanseri hakkında farkındalığın artırılması ve bu konuya dikkat çekilmesi için her yıl 15 Şubat “Uluslararası Çocukluk Çağı Kanserleri Günü” kabul ediliyor.

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre, dünya genelinde her yıl 19 yaş altındaki yaklaşık 400 bin kişiye kanser teşhisi konuluyor.

Çocukluk çağı kanserine yakalananların çoğu, ilaç, cerrahi operasyon, radyoterapi gibi çeşitli tedavi yöntemleriyle iyileşebilir. Lösemi, beyin kanseri, lenf kanseri ve solid tümörü en yaygın görülen çocukluk çağı kanseri türleri arasında yer alırken, tedaviye başarı oranları ülkeden ülkeye değişkenlik gösteriyor.

Erken teşhise önem veren sağlık sistemine sahip ülkelerdeki tedaviler, diğer ülkelere kıyasla çok daha verimli ilerliyor. Düşük ve orta gelirli ülkelerde, yanlış veya geç teşhis, tedaviye sınırlı erişim ve tedaviden vazgeçme gibi etkenler, hayatta kalma oranının azalmasına başlıca nedenleri arasında yer alıyor.

Çocukluk çağı kanseri ateş, şiddetli ve kalıcı baş ağrıları, kemik ağrısı ve kilo kaybı gibi uyarıcı belirtilerle kendini gösterirken, bu semptomları çocuğun aile bireylerince ve sağlık çalışanlarıncan gözlemlenebiliyor.

Kansere neden olan etmenler net şekilde tanımlanamasa da kesinliği kabul edilen başlıca çevresel nedenlerin, radyasyon ve bazı viral enfeksiyonlarla sınırlı olduğu değerlendiriliyor.

Sağlık sistemleri daha kapsamlı olan gelişmiş ülkelerde daha fazla vaka tespit ediliyor

DSÖ’ye bağlı Uluslararası Kanser Araştırma Ajansından (IARC) Dr. Eva Steliarova-Foucher, küresel istatistiklerin çocukluk çağı kanseri görülme sıklığının yüksek gelirli ülkelerde, sosyoekonomik düzeyi daha düşük bölgelere kıyasla daha fazla olduğunu ortaya koyduğunu belirtti.

Foucher, sağlık kayıt sistemlerinin daha kapsamlı olduğu gelişmiş ülkelerde daha fazla vaka tespit edilebilirken, düşük gelirli ülkelerde tanının gecikebilmesi ya da hiç konulamaması nedeniyle daha düşük veri oranları bulunduğunu değerlendirmesi yaptı. Bu çerçevede incelenen çocuk nüfusunun özellikle düşük ve orta gelirli ülkelerin ağırlıkta olduğu kıtalarda toplam nüfusun yalnızca küçük bir bölümünü temsil ettiğine dikkati çeken Foucher, Afrika’da çocukluk çağı kanserine ilişkin verilerin kitadaki çocuk nüfusunun yaklaşık yüzde 5’ine dayanan sınırlı kayıt sistemlerinden elde edildiğini kaydetti.

Foucher, IARC’nin en güncel analizlerine göre, hayatta kalma oranlarının yüksek gelirli ülkeler ile düşük ve orta gelirli ülkeler arasında hala büyük farklılıklar göstermesinin temel nedeninin sosyoekonomik koşullar olduğunu aktardı.

BİLGİ VE KAYNAK EKSİKLİĞİ, GEÇ TANIYA YOL AÇIYOR

Sağlık çalışanlarının eğitimi ve toplumdaki farkındalık gibi faktörlerin ekonomik, çevresel ve sağlıkla ilgili başka ciddi sorunlarla mücadele eden ülkelerde daha düşük olabileceğine dikkati çeken Foucher, “Bilgi ve kaynak eksikliği, mevcut tedavinin bile daha az etkili olabileceği geç tanıya yol açabilir.” ifadesini kullandı.

T.C. KALECİK BELEDİYE BAŞKANLIĞI TAŞINMAZ (ARSA) SATIŞINA AİT İHALE İLANI

Madde 1- Aşağıda 3’üncü maddede bilgileri bulunan taşınmazlar (arsalar), 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu hükümleri doğrultusunda satılacaktır. İhale, 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45’inci maddesine göre açık teklif usulü hükümlerine göre yapılacaktır. Madde 2- İhale (son teklif verme) 02.03.2026 tarihinde Belediye Hizmet Binası 2. katında bulunan Mali Hizmetler Müdürlüğü Toplantı Salonunda Belediye Encümeni huzurunda yapılacaktır.

Madde 3- Satış yapılacak taşınmazların bilgileri ve ihale saati;

SIRA NO	MAHALLE	ADA	PARSEL	M²	M² BİRİM FİYATI	MUHAMMEN BEDEL (TL)	GEÇİCİ TEMİNAT ORANI %3	İHALE TARİHİ VE SAATİ
1	YEŞİLYURT	682	8	1.848	₺1.550,00	2.864.400,00	85.932,00	02.03.2026 14:00
2	YEŞİLYURT	685	7	2.923	₺1.550,00	4.530.650,00	135.919,50	02.03.2026 14:20
3	YEŞİLYURT	686	10	2.264	₺1.550,00	3.509.200,00	105.276,00	02.03.2026 14:40
4	YEŞİLYURT	690	3	2.776	₺1.550,00	4.302.800,00	129.084,00	02.03.2026 15:00

Madde 4- İhale ile ilgili şartnameler Kalecik Belediye Başkanlığı Mali Hizmetler Müdürlüğünden bedelsiz olarak görülebilir. İstekliler ihale geçici teminatını ihale saatinden önce yatırmaları zorunludur. Bu saatten sonra yapılan başvurular kabul edilmeyecektir. Madde 5- İhaleye Katılacaklardan İstenen Belgeler:

İhaleye katılacak olan gerçek veya tüzel kişi veya kişilerde aşağıdaki koşullar aranır.

Gerçek Kişiler; Tüzel Kişiler;

1) Nüfus Cüzdanı ve Fotokopisi ve İkametgâh Belgesi, 1) Oda Kayıt Belgesi,

2) Ticaret Sicil Gazetesi,

3) Noter Onaylı İmza Sirküleri,

Gerçek ve Tüzel Kişiler Ortak Koşullar;

1) Adres Beyanı,

2) Geçici Teminat,

3) Vekâleten girecekler içine Vekâletname ve Vekilin İmza Beyannamesi,

4) Ortak girişim olması durumunda Ortak Girişim Beyannamesi,

5) Belediyeye borcu olmadığına dair belge,

6) İhale konusu taşınmazın yerinde görüldüğüne dair yer görme belgesi,

İlan Olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

(Basın-2402556)

ABB'den Ramazan'a özel dev program

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayının manevi atmosferini Başkentlilerle buluşturmak için büyük bir etkinlik programı hazırladı. Ramazan boyunca 50'ye yakın noktada düzenlenecek 500'ü aşkın etkinlikle, geleneksel değerler yaşatılacak, paylaşma ve dayanışma ruhu ön plana çıkarılacak.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Ramazan ayının manevi atmosferini Başkentlilerle birlikte dolu dolu yaşamak için kapsamlı bir etkinlik programı hazırladı.

Geleneksel değerleri yaşatmak, paylaşma ve dayanışma duygusunu pekiştirmek amacıyla düzenlenecek etkinlikler, Ramazan coşkusunu Başkentlin dört bir yanına taşıyacak.

50 FARKLI NOKTADA 500'Ü AŞKIN GÖSTERİ

ABB tarafından 50 farklı noktada gerçekleştirilecek 500'den fazla etkinliğin tanıtımı ise jonglör, seymen ve mehteran takımının gösterisi ile geleneksel fasıl topluluğunun mini konser-

riyle Genç Akademi Zafer önünde düzenlenen programda tanıtıldı.

ABB olarak Ankaralıların Ramazan coşkusunu hep birlikte yaşamasını istediklerini kaydeden Sanat Yönetmeni Yardımcısı ve Tiyatro Oyuncusu Şevket Çetin, Ramazan programıyla ilgili şu bilgileri paylaştı:

“Bu sene Kocatepe Kültür Merkezi'nde, Gençlik Parkı'nda, Hacı Bayram Veli Camisi'nin önünde ikramlarımızla, konserlerimizle, tiyatrolarımızla, Ramazan özel gösterilerimizle tüm halkımızı bu coşkuya davet ediyoruz. Onların karşısında olmaktan mutluluk duyuyoruz. Ramazan'da hep birlikte 50 farklı noktada 500 farklı gösteriyle Ankara halkının karşısında olacağız. Bütün halkımızı, bütün gösterilerimizi bekliyoruz. Etkinliklerde Karagöz-Hacivat, orta oyunu, kuklalar, meddah, konserlerimiz, fasıl grubumuz, mehteran gruplarımız ve özel konserlerimiz ve gösterilerimiz, söyleşilerimiz hem Kocatepe Kültür Merkezi'nde hem de Gençlik Parkı Tiyatro-



muzda ve Hacı Bayram Veli Camisi'nin önüne kurduğumuz alanlarımızda ve Ramazan ikramlarımızla bütün halkımıza açık olacaktır.”

GENİŞ BİR ETKİNLİK TAKVİMİ BAŞKENTLİLERLE BULUŞACAK

Bir ay boyunca Ramazan'ın manevi atmosferinin yaşatılacağı programda; konserlerden tiyatro gösterilerine, çocuk etkinliklerinden söyleşilere, çeşitli kültürel buluşmalardan özel gösterilere kadar uzanan geniş bir etkinlik takvimi Başkentlilerle buluşacak.

Ramazan ayının ilk haftasında düzenlenecek etkinliklerin haftalık takvim

listesi ise şöyle;

-19 Şubat - saat 20.00 - Mesnevi Tiyatro - Kocatepe Kültür Merkezi

-20 Şubat - saat 11.00 - Gümüş Pullu Balık Tiyatro Oyunu - Gençlik Parkı

-20 Şubat - saat 20.00 - İntifada Tiyatro Oyunu - Gençlik Parkı

-20 Şubat - saat 20.30 - Kocatepe'de Akşam Nağmeleri - Kocatepe Kültür Merkezi

-21 Şubat - saat 12.30 - 13.30 - Kukla Yapım Atölyesi - Kocatepe Kültür Merkezi

-21 Şubat - saat 13.00 - Gümüş Pullu Balık Tiyatro Oyunu - Gençlik Parkı

-21 Şubat - saat 19.30 - 20.30 - Ebru Atölyesi - Kocatepe Kültür Merkezi

-21 Şubat - saat 20.00

- İntifada Tiyatro Oyunu - Gençlik Parkı

-21 Şubat - saat 20.00

- Tarihin Ritmi - Kocatepe Kültür Merkezi

-22 Şubat - saat 11.00 - THM Koro - Gençlik Parkı

-22 Şubat - saat 19.30 - 20.30 - Ebru Atölyesi - Kocatepe Kültür Merkezi

-22 Şubat - saat 20.30 - Ramazan Özel Gösterimi - Kocatepe Kültür Merkezi

-23 Şubat - saat 20.30 - Ramazan Özel Gösterimi - Kocatepe Kültür Merkezi

-24 Şubat- saat 11.00 - Karagöz Konsere Gidiyor - Kocatepe Kültür Merkezi

-24 Şubat- saat 20.30 - Kalbe Düşen Türküler - Kocatepe Kültür Merkezi

-25 Şubat - saat 20.30 - Ramazan Özel Gösterimi - Kocatepe Kültür Merkezi

-19-25 Şubat saat 19.30-20.30 - Ramazan Sokağı - Kocatepe Kültür Merkezi (Karagöz ve Karikatür atölyesi fotoğraf alanı)

-19-25 Şubat - BEL-MEK Sergisi - Kocatepe Kültür Merkezi (Ankara'nın hatırları ve İpek Yolu seçkisi)

BEKÇİ TERMAL İÇLİK SATIN ALINACAKTIR T.C. İÇİŞLERİ BAKANLIĞI EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Bekçi Termal İçlik mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/225365

1- İdarenin

1.1. Adı

: EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - DESTEK HİZMETLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi

: DİKMEN CADDESİ AYRANCI MAHALLESİ NO:11 - 06100 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası

: 03124623977

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 07.04.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: E.G.M. Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı 3 Nolu Satın Alma Şube Müdürlüğü Oda No:23 Ayrancı Mah. Dikmen Cad. No:11 O Blok 2. Kat Çankaya / ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı

: Bekçi Termal İçlik

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 19.000 Takım

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Emniyet Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı merkez depolarına teslim edilecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi

: Alıma konu malzemeler sözleşmenin EKAP üzerinden e-imza ile imzalandığı tarihi izleyen günden itibaren 120 (Yüzyirmi) takvim günü içerisinde tek parti halinde teslim edilecektir.

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin taraflarca imzalandığı tarihi izleyen gün.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekiler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm istekilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekiler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekiler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen istekilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2402463)



Gölbaşı'nda Ramazan akşamları geleneksel etkinliklerle şenlenecek

HABER MERKEZİ

GÖLBAŞI Belediyesi, Ramazan ayı boyunca düzenleyeceği geleneksel Ramazan akşamı etkinlikleri ve iftar programlarıyla; birlik, beraberlik ve paylaşma kültürünü ilçe genelinde yaşatacak.

Gölbaşı Belediyesi, Ramazan ayının manevi atmosferini ilçe genelinde yaşatmak amacıyla kapsamlı bir etkinlik ve iftar programı hazırladı. “Nerede o eski Ramazanlar?” diyenleri geçmişin sıcaklığıyla buluşturacak Ramazan Akşamı Etkinlikleri ile birlik, beraberlik ve kardeşlik duygularının pekiştirilmesi hedefleniyor.

Gölbaşı Belediyesi tarafından Ramazan ayı boyunca her cuma ve cumartesi günü saat 21.15'te, Mehmet Akif Ersoy Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenecek Ramazan Akşamı Etkinlikleri, her yaştan vatandaşa hitap edecek zengin içeriklerle gerçekleştirilecek.

Program kapsamında fasıl, Hacivat & Karagöz, semazen gösterisi, orta oyunu, meddah, kukla gösterisi ve köy seyirlik oyunları yer alacak. Etkinliklerde ayrıca vatandaşlara kumda kahve, çay, Osmanlı Şerbeti ve Osmanlı Macunu ikram edilecek. Etkinliklere katılmak isteyen vatandaşların, 'etkinlikler.ankaragolbası.bel.tr' adresi üzerinden kayıt yaptırması gerekmektedir.

3 MERKEZDE RAMAZAN BOYUNCA İFTAR SOFRALARI KURULACAK

Öte yandan Gölbaşı Belediyesi, Ramazan ayı süresince dayanışma ve paylaşma kültürünü güçlendirmek amacıyla ilçe genelinde iftar sofraları da kuracak. Tüm vatandaşların davetli olduğu iftar programları Ramazan ayı boyunca şu merkezlerde gerçekleştirilecek:

Zübeyde Hanım Aile Yaşam Merkezi (Seğmenler Mahallesi, Oğuz Kağan Usta Caddesi)
Yunus Emre Kültür Merkezi (Karşıyaka Mahallesi, 810. Sokak)

Prof. Dr. Fuat Sezgin Aile Yaşam Merkezi (Eymir Mahallesi, Fırat Sokak, 3/1)

“Gölbaşı'nda Ramazan'ı hep birlikte, gönül gönüle yaşayacağız”

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaş, Ramazan'ın toplumsal dayanışma ve manevi birlik açısından taşıdığı öneme dikkat çekerek “Ramazan ayı; paylaşmanın, dayanışmanın, komşuluk ve kardeşlik bağlarının güçlendiği, manevi değerlerin en yoğun şekilde hissedildiği müstesna bir zaman dilimidir. Bizler de Gölbaşı Belediyesi olarak bu mübarek ayın ruhuna uygun şekilde, hemşehrilerimizi bir araya getirecek, geçmişten günümüze uzanan Ramazan kültürünü yaşatacak kapsamlı bir program hazırladık. Vatandaşlarımızın özlemine duyduğu geleneksel Ramazan akşamlarını, çocuklarımızdan büyüklerimize kadar herkesin keyifle katılabileceği etkinliklerle yeniden canlandırmayı amaçlıyoruz. Kültürel mirasımızın önemli unsurlarını barındıran bu etkinliklerle, özellikle çocuklarımızın Ramazan ayını tanımasını ve bu manevi iklimi hissederek büyümesini istiyoruz. Bununla birlikte Ramazan ayı boyunca kuracağımız iftar sofralarıyla, paylaşmanın ve birlikte olmanın bereketini hemşehrilerimizle aynı sofrada yaşamayı hedefliyoruz. Gölbaşı'nda Ramazan'ı hep birlikte, gönül gönüle yaşayacağız. Tüm hemşehrilerimi etkinliklerimize ve iftar sofralarımıza davet ediyor, Ramazan ayının ilçemize, ülkemize ve tüm İslam âleminde sağlık, huzur ve bereket getirmesini temenni ediyorum.” dedi.

Mamak Belediyesi'nden katılımcı sanat etkinliği

HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi sahneye yeni anlatım biçimlerini taşıyor; Muhsin Ertuğrul Sahnesi'nde sahnelenen “Sonra”, izleyiciyi oyunun bir parçası haline getiren özgün kurgusuyla büyük beğeni topladı.

Mamak'ta kültür-sanat etkinlikleri kapsamında sahnelenen forum tiyatro denemesi “Sonra”, katılımcı yapısıyla izleyicilerle buluştu. Musiki Muallim Mektebi – Muhsin Ertuğrul Sahnesi'nde gerçekleştirilen gösterime katılanlar, sahne ile salon arasındaki sınırları kaldırdı; izleyicinin sürece aktif biçimde dahil olduğu sıra dışı bir deneyim yaşadı.



Birlikte düşünme, konuşma ve çözüm üretme odağıyla katılımcı bir içerikle sahne alan Tuzluca'yı Kadınları Dayanışma Derneği, forum tiyatrosunun toplumsal meseleleri tartışmaya açan ve farklı bakış açılarını görünür kılan yapısını öne çıkardı. Oyun boyunca izleyiciler yalnızca izleyen konumunda kalmadı; görüşlerini paylaşarak ve öneriler sunarak sahne akışına katkı sağladı.

ÖZETLE

Oktay
TAŞHoş Geldin
Ramazan

Toplulum nabzını tutmak için bazen istatistiklere bakmaya gerek kalmaz. Bir kilo kıyma ya da kuşbaşı et alabilmek için yüzlerce kişinin oluşturduğu uzun kuyruklar, ucuz ürün bulabilmek için gecenin ayazında bekleyen insanlar, pazar yerlerinde tezgâh altına atılan sebze ve meyveleri toplayan yurttaşlar... bugünün Türkiye'sinde bu manzaralar artık sıradan hale geldi.

Asgari düzeyde emekli maaşıyla market rafları arasında vitrin gezer gibi dolaşan yaşlıların görüntüsü ise toplumun ekonomik gerçekliğini en çıplak haliyle gözler önüne seriyor.

Tam da böylesi ağır bir ekonomik atmosferin içinde, on bir ayın sultanı Ramazan ayını karşılıyor. Manevi iklimi, dayanışmayı ve paylaşmayı simgeleyen bu mübarek ayı, ne yazık ki geniş toplum kesimleri için yokluk ve yoksulluk gölgesinde idrak ediyoruz. Bir yanda binlerce kişinin davet edildiği ihtişamlı iftar sofraları kurulurken, diğer yanda evine sıcak bir yemek koymakta zorlanan milyonlar bulunuyor.

Gerçekler çoğu zaman rahatsız edicidir. Ancak görmezden gelmek, sorunları ortadan kaldırmaz. Türkiye yeni yıla yaklaşık yüzde 5'lik bir enflasyonla girdi. Şubat ayında nispeten düşüş beklense de, mart ayına gelindiğinde iki aylık enflasyonun maaş artışlarının önemli bölümünü erittiği bir tabloyla karşı karşıya kalınması kaçınılmaz görünüyor.

Nitekim Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası, enflasyon hedeflerini kısa sürede yukarı yönlü revize etmek zorunda kaldı. Bu durum, ekonomi politikalarında öngörülebilirliğin ve güven unsurunun ne kadar zayıfladığını gösteren önemli bir veri olarak karşımıza çıkıyor.

Ekonomi, bilimsel temeller üzerine inşa edilmesi gereken bir alandır. Bilim dışı yöntemlerle yönetilmeye çalışılan ekonomilerin er ya da geç ağır bedeller ödemesi kaçınılmazdır. Bugün yaşanan tablo da ani bir kırılmanın değil, uzun yılların birikmiş sonuçlarının yansımasıdır. Sonuçta bedeli yine vatandaş ödemektedir. Bugün pek çok aile, iftar sofrasına mütevazı bir yemek koyabilmenin mücadelesini veriyor.

Bu noktada Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından yayımlanan 2025 Gelir ve Yaşam Koşulları Araştırması çarpıcı veriler ortaya koyuyor. Türkiye, Avrupa ülkeleri arasında gelir adaletsizliğinin en yüksek olduğu ülke konumunda bulunuyor. Araştırmaya göre her 10 kişiden 2'si yoksulluk sınırının altında yaşam mücadelesi veriyor. Her 10 kişiden 6'sı borç yükü altında. Yaklaşık 18 milyon yurttaş temel ihtiyaçlarını dahi karşılayamayacak düzeyde derin yoksulluk içinde bulunuyor. Yoksulluk oranı yüzde 21,2 seviyesine ulaşmış durumda ve yoksulluk sınırı son on yılda katlanarak artmış bulunuyor.

Tüm bu veriler ortadayken, kamuoyunun gündeminin büyük ölçüde siyasi tartışmalar etrafında şekillenmesi ise dikkat çekici bir gerçekliği yaratıyor. Ekonomik sorunların çözümüne odaklanılması gereken bir dönemde, tartışmaların sığ siyasi polemiklere sıkışması, toplumun temel sorunlarının geri planda kalmasına neden oluyor.

Bütçe verileri de kaynak dağılımındaki tercihleri açık biçimde ortaya koyuyor. Bir ayda faiz ödemelerine ayrılan 454 milyar lira, yoksullukla mücadele için ayrılan kaynağın yaklaşık 16 katına ulaşıyor. Sosyal destek programlarına ayrılan 28 milyar liralık bütçe, bu tablo karşısında oldukça sınırlı kalıyor. Tarım sektörüne ayrılan kaynaklar da benzer şekilde yetersiz görünürken, bölgesel kalkınma için öngörülen bütçe ise bu açığı kapatmaya yetmiyor.

Faiz ödemeleri ile temel eğitim harcamaları karşılaştırıldığında ortaya çıkan tablo ise kaynak planlamasının önceliklerini sorgulamayı zorunlu kılıyor.

Özetle;

Türkiye aslında güçlü kaynaklara ve yüksek potansiyele sahip bir ülke. Ancak ekonomik planlamada yapılan hatalı tercihler, bu potansiyelin toplumun geniş kesimlerine refah olarak yansımaları engelliyor. Gelirlerin üretim, sosyal kalkınma ve adil paylaşım yerine rant ve plansız yatırımlara yönlendirilmesi, dar gelirli kesimlerin yaşam koşullarını her geçen gün daha da zorlaştırıyor.

Oysa yalnızca bir aylık faiz giderinin farklı alanlara yönlendirilmesi, emeklilerden asgari ücretlilere, kamu çalışanlarından dar gelirli ailelere kadar milyonlarca insan için ciddi bir nefes alma alanı yaratılabilir.

Ne yazık ki bu yıl Ramazan ayına derinleşen ekonomik sıkıntılar eşliğinde giriyoruz. Temenimiz, bu mübarek ayın toplumda dayanışma ve paylaşma duygularını güçlendirmesi ve ekonomik adalet arayışının daha güçlü bir şekilde gündeme gelmesine vesile olmasıdır.

Çankaya'dan gençlere
kariyer desteği

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi'nin Gençlik Merkezi Kariyer Danışma Ofisi koordinasyonunda, gençlerin kariyer planlama süreçlerine destek olmak amacıyla "Kariyer Gelişim Günü" etkinliği gerçekleştirildi.

Program gençlerin potansiyellerini keşfetmelerini, güçlü ve gelişime açık yönlerini fark etmelerini ve gelecek planlarını daha bilinçli şekilde oluşturmalarını hedefledi.

Çankaya Belediyesi, Gençlik Merkezi Kariyer Danışma Ofisi koordinasyonunda, gençlerin kariyer planlama süreçlerine rehberlik etmek amacıyla "Kariyer Gelişim Günü" etkinliği düzenledi. Program kapsamında gençlerin potansiyellerini keşfetmeleri, güçlü ve gelişime açık yönlerini fark etmeleri ve gelecek hedeflerini daha bilinçli ve sağlam adımlarla oluşturmaları amaçlandı.

Etkinlik; gençlerin kişisel ve mesleki gelişimlerine katkı sunan çalışmalar yürüten Habitat Demeği, liderlik ve girişimcilik alanında faaliyet gösteren JCI Çankaya ile uluslararası gençlik organizasyonu AIESEC temsilcilerinin katılımıyla gerçekleştirildi.

Program kapsamında kariyer planlama süreçleri, kişisel farkındalık, girişimcilik ekosistemi ve uluslararası deneyim fırsatları ele alındı. Katılımcı gençlere, eğitim ve iş hayatına hazırlık sürecinde dikkat edilmesi gereken başlıklar hakkında bilgilendirme yapıldı. Organizasyon, gençlerin yalnızca mesleki yeterliliklerini değil; özgüven, iletişim ve liderlik becerilerini geliştirme konusunda da katkı sundu.

Kariyer Gelişim Günü etkinliğinde ayrıca gençlerin soruları da yanıt buldu. Farklı kariyer yolları, gönüllülük çalışmaları ve yurt dışı programları hakkında bilgiler aktarıldı.

Yenimahalle'de Tiyatro
Festivali devam ediyor

■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi, 7'nci Tiyatro Festivali kapsamında bu kez oyuncu Elit Andaç Çam ve Bülent Emrah Parlak'ın sahne aldığı "Leyla ile Mecnun Değil" adlı oyunu vatandaşların beğenisine sundu.

Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Genco Erkal Salonu'nda gerçekleşen oyunu, Yenimahallelilerle birlikte Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Belediye Başkan Yardımcısı Ferudun Güngör ve belediye meclis üyeleri de izledi.

NAZIM'DA KAHKAHA ŞOV

İki oyuncunun sahnelediği oyunda, boşanma aşamasında olan çiftin bir cenaze töreninde yaşadığı olaylar mizahi bir dille ele alındı. Kahkahanın biran olsun dinmediği salonda, keyifli anlar yaşayan vatandaşlar oyuncularını ayakta alkışladı.

Oyun sonunda Başkan Fethi Yaşar sahneye çıkarak oyunculara çiçek takdim etti.

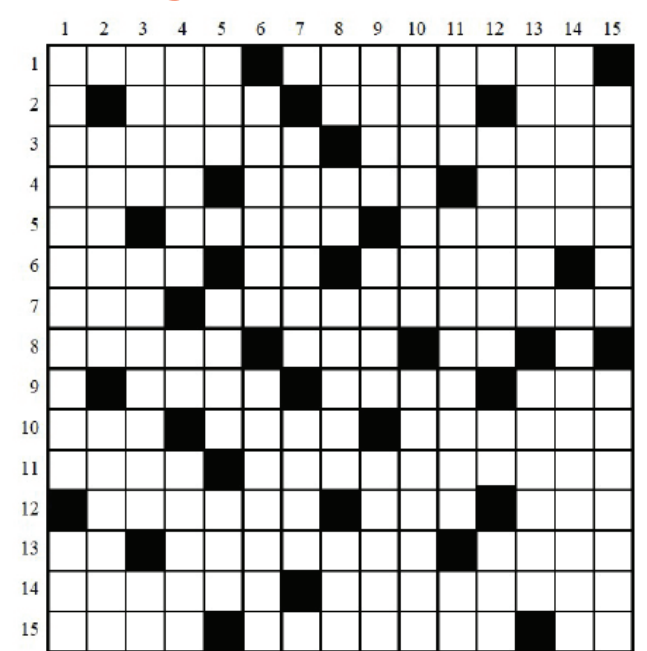
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Birlikte iş yapan, ortaklaşa yaptıkları birbirlerine bağlı kimselerden her biri, senik, hissedar, partner... Tıpkıçekim... 2. İmme işi... Küçük küçük doğranmış et, ciğer, böbrek vb. şeyler yağda hafifçe kavulduktan sonra su, domates, biber vb. katılarak yapılan yemek... Tanrısı veya kutsal bilinen bir kişiyi, bir şeyi tanık göstererek bir olayı doğrulamaya, yemin... 3. Ceza sahası içinde kale direklerine 5,5 metre uzaklıkta, kale çizgisine dik çizilen pizgi ile kale çizgisi arasında kalan bölüm... Eloburlardan, orta boya, kendini korumak için düşmanına kötü kokulu sıvı fışkırtan, ince uzun bir kürk hayvanı... 4. Çok ince taneli kil minerallerinden ve kalsit değişik oranlardaki karışımından oluşan tortu kayca, pekmek toprağı... Utanma, utanç, sıkılma (eski)... Üstün, yüksek (eski)... 5. İplik... Her vakit, sürekli olarak... Amacı olan, gayeli... 6. Arap harflerinin en çok kullanılan el yazısı biçimi (eski)... Kuratçıyın elementinin simgesi... Örlürek dokunan bir dins yun kumaş... 7. Çocuğu olan kadın, anne... "Az kaldı, az kalsın, neredeyse" anlamında kullanılan bir söz... 8. Kurtçuk... "Ses çıkarmasına fırsat vermemek" anlamındaki "...dedirtmemek", "ses çıkarmak, karşı çıkmak, ya-kınmak" anlamındaki "... demek", "sesini çıkarmamak, karşı çıkmamak, yakınlamak" anlamındaki "... demek" (veya "... çıkmamak) deyimlerinde geçen bir söz... Radon elementinin simgesi... 9. Ülkeler veya şehirler arasında yapılan uzun yolculuk, seyahat... Pasta, çö-

rek... Muğla iline bağlı ilçelerden biri... 10. Bir işi yapma, yerine getirme (eski)... Güzel koku (eski)... Cüzamlı (halk ağzı)... 11. Kadın veya erkeğe verilen genel ad, şahıs, zat, nefes... Kelimeye "gibi, göre" anlamı taşıyan -ce / -ce, -ça / -çe ekleri... 12. Kalınca kabuklu, iri ve uzunca taneli, şekeri çok bir tür üzüm... Bir şeyin yere bakan yanı, zir, üst karşıtı... Şeker karışımından şeker yapılmış elde edilen öz suyun, melasla mayalandırılarak kurutulmasıyla oluşturulan alkolü sert içki... 13. Bir şeyin eksikliği tamamlamak için ona katılan parça... Alamlamak işi, kamufaj... Gövdesi sarı veya kırmızı renkte, yele, kuyruk ve bacağın alt kısmındaki kılın koyu renkte olduğu at donu... 14. Patlamış yer... Bir kimsede, bir kuruluş veya topluluğa ayrılmış para, ödenek... 15. Etmek işi... Askere yeni alınan ve eğitim dönemini henüz tamamlamamış er... "Hayır" anlamında bir söz... Delici kılıça oynanan, hedef bölgesi bütün vücut olan bir tür kılıç oyunu... 2. Kayalık kıyılarda, sığ sularla yaşayan 25-35 cm uzunluğunda, kırmızı benekli, mavimsi yeşil balık... Ayrılsı, ayrılmış (eski)... 3. San... Kıskırtma ve karsılık yoluyla toplumda ortaya çıkan düzen bozukluğu, anarşi... Tulum elementinin simgesi... 4. Çabucak... İki kelime veya iki cümle arasına girecek aralarda bir bağ olduğunu anlatan bir söz... Yok etme, giderme (eski)... 5. Fillerde belirli bir zamanla birlikte konuşanın, dinle-

renin ve hakkında konuşulunan, teklif veya çokluk olarak belirtilmiş biçimi, sıyga (eski)... İspanakgillerden, yaprakları sebze olarak kullanılan bir bitki, yaban pancarı, yabani ispanak... Karşık renkli, çok renkli, alaca... 6. Doruk, zirve (eski)... Kaba ve hoyrat bir biçimde iterek, zorla... 7. Anka... Işıklı... 8. Osmiyum elementinin simgesi... Kalsiyum elementinin simgesi... Sularımızda yaşayan bir yılan balığı türü... Tanrıtanımaz... 9. Kemer, kayış, ayakkabı vb.nin iki ucunu birbirine bağlamaya, bunları istenilen genişlikte tutmaya yarayan, türe biçimlerde tutturulmuş... Doğu Karadeniz bölgesine özgü yelkenli bir tür kıyı teknesi... Bütün, tüm... 10. Taşıtların trafik bakımından uygun olan ve belli bir süre bırakıldıkları açık veya kapalı yer, park yeri, park... Vallahi... 11. Ana maddeleri yumurtla, un ve şeker olan, içersine kuru üzüm, kakao, fındık vb. konularak fırında pişirilen tatlı çörek... Bazı taşların yapısında bulunan, prizma biçiminde ve mikroskopta görülebilen bilyur... Selenyum elementinin simgesi... 12. Hafakan... Kar, süt vb.nin rengi, beyaz... Herhangi bir şeyin veya vücudun düz- rinde oluşan, biriken pislik... 13. Gemi çatmasında eğri parça... Döl yatağı... 14. Hz. İsa'ya indirilen kutsal kitap, Ah'dı Cedit... Anlatılması kolay ancak yapılması veya katanılması çok güç... 15. Taklîmîş, tutturulmuş, asılmış... Canlı bir biçimde (çalmak)...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Terörsüz Türkiye hedefimize sağlam ilerliyoruz

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Terörsüz Türkiye hedefimize doğru, dikkatli olduğu kadar kararlı, temkinli olduğu kadar sağlam ilerliyoruz. Hayırlı bir işe koyulduk, inşallah başaracağız." dedi. Erdoğan, Etiyopya ziyaretinin ardından Türkiye'ye dönüşünde uçakta gazetecilere açıklamalarda bulundu ve soruları yanıtladı.

Etiyopya Başbakanı Abiy Ahmed'in davetine icabeten Addis Ababa'ya yaptıkları günlük ziyaretini tamamladıklarını belirten Erdoğan, Afrika'nın önde gelen devletlerinden Etiyopya'yı yaklaşık 11 yıl aradan sonra ziyaret etmekten büyük bir

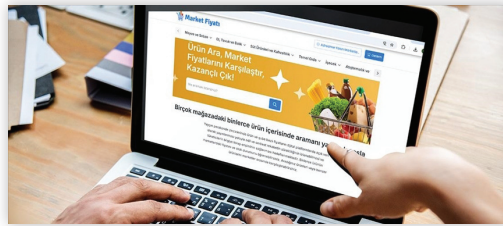
memnuniyet duyduğunu dile getirdi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Başbakan Ahmed ve Etiyopya makamlarına, göstermiş oldukları sıcak karşılama ve misafirperverlikten dolayı teşekkür etti. Görüşmelerde, ticaret, yatırım-lar, savunma sanayisi, özellikle enerji, ulaşım ve daha birçok konuyu değerlendirdiklerini bildiren Erdoğan, şun-ları kaydetti:

"1 milyar dolar ticaret hacmi hedefimize ulaşmak için gerekli adımları ele aldık. Türk yatırımlarının artırılması konusundaki fırsatlara değindik. Ekonomi ve enerji alanlarında belgelere imza attık. Biliyorsunuz, Etiyopya, Afrika'daki uçuşlar için önemli bir

bağlantı merkezi konumunda. Bu sebeple büyük bir havalimanı projesini ilerletiyorlar. Biz de Türkiye olarak firmalarımızın bu projeye katkı sağlayabileceklerini düşünüyoruz. Etiyopya, Afrika Boynuzu tabir edilen ve stratejik önemi haiz, bölgenin de en büyük ülkesi. Gerek köklü devlet geleneği gerek 130 milyonu bulan nüfusuyla büyük potansiyele sahip. Afrika Teşkilatı başta olmak üzere Birleşmiş Milletler kuruluşlarına ev sahipliği yapan Addis Ababa, Afrika kıtasının diploması başkenti olarak adlandırılıyor. Sahra Altı Afrika'daki en eski büyükelçiliğimizin 1926 yılında Addis Ababa'da açılması Cumhuriyeti-

mizin geçmişinde bu kadim şehri, Afrika kıtasıyla ilişkilerimizin kalbine yerleştirdiğini gösteriyor. Ziyaretimin hemen öncesinde de Afrika Birliği Zirvesi gibi son derece mühim bir toplantıya ev sahipliği yaptılar. Önümüzdeki yıl da Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi Taraflar Konferansı yine Addis Ababa'da düzenlenecek. Biz de inşallah kasım ayında yapacağımız bu Taraflar Konferansı'na dair tecrübelerimizi Etiyopyalı kardeşlerimizle paylaşacağız. Dolayısıyla şayet Afrika'daki potansiyeli değerlendirmek istiyorsak, hiç şüphesiz bunun yollarından biri Etiyopya'dan geçmektedir."

Marketlerdeki ürün fiyatlarının karşılaştırılabildiği site, alışverişte şeffaflığı güçlendiriyor



ANKARA (AA)- Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, market fiyatlarını şeffaf ve erişilebilir hale getiren "marketfiyati.org.tr"nin, 50 bine yakın ürünün fiyat bilgisini tek platformda buluşturduklarını bildirdi.

Kacır, ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundaki hesabından yaptığı paylaşımında, ramazan öncesinde vatandaşlar tarafından fiyat karşılaştırmasına imkan sağlayan söz konusu uygulamaya ilişkin bilgi verdi. TÜBİTAK tarafından Sanayi ve Teknoloji ile Ticaret Bakanlığı ve Merkez Bankası işbirliğiyle geçen yıl geliştirilen "Market Fiyatı" uygulamasının vatandaşlar için kolaylık sağlamaya devam ettiğine dikkati çeken Kacır, şunları kaydetti: "http://marketfiyati.org.tr, 50 bine yakın ürünün fiyat bilgisini tek platformda buluşturarak alışverişte şeffaflığı güçlendiriyor, doğru ve hızlı karşılaştırma imkanı sunuyor. Mobil uygulamamız, barkod okuyucu özelliğiyle market rafında anında fiyat karşılaştırması yapılmasına da imkan sağlıyor. Hayatı kolaylaştıran dijital çözümlerle vatandaşımızın yanında olmayı sürdüreceğiz."

Terörsüz Türkiye Raporu, oy çokluğuyla kabul edildi

TBMM (AA)- "Terörsüz Türkiye" hedefi doğrultusunda TBMM'de kurulan Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonunun hazırladığı rapor, Komisyon'da oy çokluğuyla kabul edildi. TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş başkanlığında Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonunun 21'inci toplantısında, Komisyon tarafından hazırlanan rapor görüşüldü. Rapor 7 bölümden oluşurken birinci bölümde, Komisyonun çalışmalarıyla ilgili süreç anlatıldı. İkinci bölümünde Komisyonun temel hedefleri üzerinden toplantılardaki tartışmalara yer verilirken, Türk-Kürt kardeşliğinin tarihi kökleri ve kardeşlik hukuku raporun üçüncü bölümünde aktarıldı. Dördüncü bölümde Komisyon'da dinlenenlerin söylemlerinden yapılan analizlerden ortaya çıkan mutabakat alanları, beşinci bölümde terör örgütü PKK'nın kendini feshetmesi ve silah bırakması süreci anlatıldı.

Gerede Havzası'ndaki kirlilik nedeniyle ASKİ'ye 2 milyon lira ceza



ANKARA (AA)- Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, ASKİ'ye ait Gerede Atıksu Arıtma Tesis'i'nin kolektör hattında meydana gelen taşmaların, Ankara'ya içme suyu sağlayan havzaya karışması nedeniyle 2 milyon 98 bin lira idari para cezası uyguladı.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Bolu Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü ekiplerinin denetimlerinde, Ankara Büyükşehir Belediyesi Su ve Kanalizasyon İdaresi (ASKİ) Gerede Atıksu Arıtma Tesis'i'ne ait atıksu kolektör hattı üzerinde Yazıkara köyü, Üçpınar köyü ve Ümitköy mevkilerinde taşmalar tespit edildi. Taşmaya bağlı artılmamış atık suyun Ankara'ya içme suyu sağlayan Gerede Işıklı Regülatörü Havzası'na karıştığı belirlendi. İçme suyu havzasındaki kirlilikle ilgili ASKİ Genel Müdürlüğüne Çevre Kanunu kapsamında 2 milyon 98 bin lira idari ceza uygulandı ve sorumlular hakkında Cumhuriyet Başsavcılığına suç duyurusunda bulunuldu.

EKONOMİ VİTRİNİ



Zafer ÖZCIVAN

Ekonomist-Yazar
zozcivan@hotmail.com

Ticari Hayatta Güven Sorunu

Ticaret, en yalın haliyle, karşılıklı güven üzerine kurulu bir faaliyettir. Alıcı, aldığı malın ya da hizmetin vaat edilen nitelikte olacağına; satıcı ise bedelin zamanında ve eksiksiz ödeneceğine inanır. Sözleşmeler, senetler, teminatlar ve hukuki düzenlemeler bu güvenin yazılı ve kurumsal çerçevesini oluşturur. Ancak ticari hayatta güven zedelendiğinde, en sağlam metinler bile işlevini yitirir. Bugün birçok sektörde dile getirilen "ticaret zorlaştı" yakınmasının arkasında, finansmana erişim kadar derin bir güven bunalımı yatmaktadır.

Son yıllarda ticari ilişkilerde vade uzamaları, çek ve senet sorunları, sözleşme ihlalleri ve tek taraflı koşul değişiklikleri daha sık konuşulur hale geldi. Güven eksikliği, yalnızca taraflar arasında yaşanan bir sorun değil; piyasanın geneline yayılan, maliyetleri artıran ve büyümeyi yavaşlatan yapısal bir meseleye dönüşmüş durumda. Bir işletmenin artık yalnızca malını satması değil, alacağını tahsil edebilmesi de ayrı bir beceri ve risk yönetimi konusu haline geldi.

Güven Erozyonunun Kaynakları

Ticari hayatta güvenin zayıflamasının birçok nedeni var. Ekonomik dalgalanmalar, yüksek enflasyon ortamı ve belirsizlik, işletmelerin öngörülebilirliğini azaltıyor. Bugün verilen bir fiyatın ya da vadenin, birkaç ay sonra geçerliliğini yitireceği endişesi, tarafları daha kısa vadeli ve daha temkinli davranmaya itiyor.

Bu durum, "önce kendimi koruyayım" refleksini güçlendirirken, karşı tarafa duyulan güveni de aşındırıyor. Bunun yanında, hukuki süreçlerin yavaş işlemesi ve tahsilat mekanizmalarının etkinliğine dair şüphe de güven sorununu derinleştiriyor. Alacağını zamanında alamayan, dava yoluna gitğinde yıllarca sonuç bekleyen işletmeler, yeni ticari ilişkilerde daha sert şartlar dayatıyor. Peşin satış talebi, yüksek teminat beklentisi ve sınırlı müşteriyle çalışma eğilimi, bu güvensizliğin doğrudan yansımaları olarak ortaya çıkıyor.

Bir diğer önemli faktör ise kurumsal eksiklik. Kayıt dışı uygulamalar, sözleşme anlaşmalarının yaygınlığı ve standart dışı iş yapma biçimleri, taraflar arasındaki belirsizliği artırıyor. Kuralların net olmadığı, süreçlerin kişilere bağlı yürüdüğü bir ticari ortamda güvenin kalıcı olması da zorlaşıyor.

Görünmeyen Maliyetler

Güven sorunu, çoğu zaman bilanço kalemlerinde açıkça görülmez; ancak etkisi son derece somuttur. Güvenin olmadığı yerde işlem maliyetleri yükselir. İşletmeler daha fazla sözleşme, daha detaylı denetim, daha yüksek teminat ve daha sık kontrol mekanizmaları kurmak zorunda kalır. Bu da zaman, emek ve para kaybı anlamına gelir. Örneğin, güven du-

yulan bir müşteriyle yapılan ticarete esnek vadeler ve hızlı kararlar mümkünken, güvensiz bir ortamda her adım yavaşlar. Onay süreçleri uzar, bürokrasi artar ve fırsatlar kaçırılır. Küçük ve orta ölçekli işletmeler için bu durum hayati sonuçlar doğurabilir. Zira KOBİ'ler, büyük firmalara kıyasla bu tür maliyetleri absorbe etmekte daha zorlanır.

Güven eksikliği aynı zamanda finansman maliyetlerini de artırır. Bankalar ve finans kuruluşları, ticari ilişkilerdeki risk algısı yükseldikçe daha temkinli davranır. Bu da krediye erişimin zorlaşması veya maliyetinin artması anlamına gelir. Sonuçta güven sorunu, yalnızca iki firma arasındaki bir mesele olmaktan çıkar; finansal sistemin tamamını etkileyen bir faktöre dönüşür.

Toplumsal ve Kültürel Boyut

Ticari hayatta güven, yalnızca ekonomik değil, aynı zamanda toplumsal bir meseledir. İş yapma kültürü, etik anlayış ve sözünde durma alışkanlığı, nesiller boyunca şekillenir. Güvenin zedelendiği bir ortamda, kısa vadeli kazançlar uzun vadeli ilişkilerin önüne geçer. "Bir defalık kazanç" anlayışı yaygınlaştıkça, piyasanın genel itibarı da zarar görür.

Bu durum, yeni girişimciler ve genç işletmeler için de caydırıcı bir etki yaratır. Güvenin düşük olduğu bir ticari ekosistemde, yeni oyuncuların ayakta kalması daha zor olur. Oysa sağlıklı bir ekonomik yapı, yalnızca mevcut firmaların değil, yeni girişimlerin de güvenli faaliyet gösterebildiği bir ortamı gerektirir.

Güveni Yeniden İnşa Etmek

Ticari hayatta güvenin yeniden tesis edilmesi, tek bir adımla mümkün değildir. Ekonomik istikrar, öngörülebilirlik ve güçlü bir hukuk sistemi bu sürecin temel taşlarını oluşturur. Sözleşmelerin etkin biçimde uygulanması, tahsilat süreçlerinin hızlanması ve kuralların herkes için eşit işlemesi, güvenin kurumsal zeminini güçlendirir.

Bunun yanında, işletmelerin kendi içlerinde de daha şeffaf ve kurumsal yapılar kurması önemlidir. Açık iletişim, net sözleşmeler ve tutarlı iş yapma biçimleri, güvenin mikro düzeyde inşa edilmesini sağlar. Uzun vadeli iş ilişkilerini önceleyen firmalar, kısa vadede bazı fırsatları kaçırsa bile, uzun vadede daha sağlam bir ticari ağ oluşturur.

Sonuç olarak, ticari hayatta güven sorunu, çoğu zaman sessiz ama derin etkiler yaratan bir problemdir. Güvenin zedelendiği bir ekonomide ticaret devam edebilir; ancak verimli, sürdürülebilir ve kapsayıcı bir büyüme sağlamak zorlaşır. Güven, para gibi basılabilen bir kaynak değildir; zamanla, tutarlılıkla ve adaletle birikir. Bu birikim sağlanmadıkça, ticari hayatın görünmeyen maliyetleri artmaya devam edecektir.

ZAYİİ İLANI

N21239745 No'lu Hacettepe Üniversitesi öğrenci kimliğimi kaybettim. Hükümsüzdür.

MERVE YILDIRIM

İNSANA DAİR



**Melek
TÜNEY**

Psikolog

www.psikologmelektuney.com

Tükenmişlik: Yorgunluk mu, Duygusal Çöküş mü?

Günümüz insanı yorgun. Fakat bu yorgunluk, bir gece uykusuyla geçen türden değil. Sabah kalktığında dinlenmiş hissetmeyen, hafta sonu tatiline rağmen zihni susmayan, işini yapmaya devam ettiği hâlde içten içe boşalan bir kesim var. Bu tablo çoğu zaman “yoğunluk”, “geçici stres” ya da “biraz dinlenmeye ihtiyaç” olarak adlandırılıyor. Oysa klinik açıdan baktığımızda karşımıza çıkan durum çoğu zaman basit bir yorgunluk değil; tükenmişlik sendromu.

Tükenmişlik ilk kez 1970’lerde tanımlandı ve özellikle insanla çalışan meslek gruplarında gözlemlendi. Bugün ise yalnızca belirli mesleklerle sınırlı değil. Kurumsal çalışanlar, sağlık profesyonelleri, öğretmenler, ebeveynler ve hatta öğrenciler... Sürekli performans beklentisi altında yaşayan herkes risk grubunda.

Peki tükenmişlik ile sıradan yorgunluk arasındaki fark nedir?

Yorgunluk fizyolojiktir. Dinlenmeyle azalır. Tükenmişlik ise psikolojik ve duygusaldır; dinlenmekle geçmez. Bir haftalık izin, birkaç gün evde kalmak ya da uykuyu düzenini toparlamak geçici rahatlama sağlayabilir; ancak içsel boşluk, motivasyon kaybı ve anlam yitimi devam eder.

Klinik olarak tükenmişlik üç temel bileşenle tanımlanır:

duygusal tükenme, duyarsızlaşma (sinizm) ve kişisel başarı algısında azalma.

Duygusal tükenme, kişinin artık verecek enerjisinin kalmadığını hissetmesidir. Sabah işe başlarken bile bitmişlik duygusu vardır. Duyarsızlaşma aşamasında kişi, yaptığı işe, çalıştığı kuruma ya da hizmet verdiği insanlara karşı mesafe koymaya başlar. Bu bir savunmadır; çünkü fazla yüklenmiş bir sistem kendini korumaya çalışır. Son aşamada ise kişi, ne yaparsa yapsın yeterli olmadığını düşünür. Başarı algısı düşer, öz-değer zedelenir.

Burada önemli bir ayrım yapmak gerekir: Tükenmişlik depresyon değildir; ancak uzun süre devam ettiğinde depresyona zemin hazırlayabilir. Depresyonda yaşamın birçok alanına yayılan genel bir çökkünlük hâli vardır. Tükenmişlik ise yoğunlukla işle veya belirli bir sorumluluk alanıyla bağlantılı başlar. Fakat müdahale edilmezse genelleşebilir.

Sinir sistemi açısından bakıldığında tablo daha netleşir. Kronik stres altında çalışan bir organizma, sürekli “yüksek alarm” modunda kalır. Kortizol ve adrenalin düzeyleri uzun süre yüksek seyrederek, başlangıçta bu durum performansı artırabilir; ancak sürdürülebilir değildir. Zamanla sistem yorulur. Konsantrasyon azalır, uyku bozulur, bedensel ağrılar başlar. Baş ağrıları, mide sorunları, kas gerginliği ve çarpıntı eşlik edebilir. Beden, psikolojik yükün taşıyıcısı hâline gelir.

Tükenmişliğin temelinde çoğu zaman yalnızca iş yükü değil, kontrol kaybı hissi ve anlam erozyonu vardır. Kişi çok çalışabilir; ancak emeğinin karşılığını göremediğinde, takdir edilmediğinde ya da değerleriyle örtüşmeyen bir sistem içinde kaldığında içsel motivasyon aşırır. İnsan yalnızca yorulduğu için değil, anlamını kaybettiği için tükenir.

Klinik pratikte dikkat çeken bir diğer unsur da kişilik örüntüleridir. Mükemmeliyetçi, yüksek sorumluluk alan, “hayır” demekte zorlanan ve kendi sınırlarını ihmal eden kişiler tükenmişliğe daha yatkındır. Sürekli üretken olmak zorunda hissedilen bir zihin, dinlenmeyi suçlulukla eşleştirebilir. Oysa dinlenme bir ödül değil, fizyolojik gerekliliktir.

Peki çözüm nedir?

Tükenmişliği yalnızca zaman yönetimi teknikleriyle ele almak yeterli değildir. Asıl mesele sınır koyma, değerlerle temas kurma ve yük dağılımını yeniden düzenlemektir. Kişinin “neden bu kadar çalışıyorum?” sorusuna dürüst bir yanıt vermesi gerekir. Bazen çözüm iş değişikliği değildir; rolün yeniden tanımlanmasıdır. Bazen de yardım istemeyi öğrenmektir.

Psikoterapi sürecinde amaç, yalnızca semptomu azaltmak değil; tükenmişliği besleyen içsel kalıpları fark etmektir. Sürekli güçlü kalma ihtiyacı, onay arayışı ya da değeri performansa bağlama eğilimi ele alınmadan kalıcı iyileşme zorlaşır.

Tükenmişlik modern zamanın sessiz çöküşüdür. Gürtütlü değil; çoğu zaman dışardan fark edilmez. Kişi işine gider, sorumluluklarını yerine getirir, hatta başarılı görünür. Ancak içeride yavaş bir aşınma sürer.

Sorulması gereken soru şudur: Gerçekten yorulunuz mu, yoksa artık içinizde verecek duygusal enerji kalmadı mı?

Bu ayrımı yapmak, iyileşmenin ilk adımdır. Çünkü her yorgunluk dinlenmeyle geçer; ama her tükenmişlik, yeniden yapılanmayı gerektirir.

İSTANBUL (AA)- Yapay zeka iş dünyasında çalışanların yükünü azaltıyor gibi görünse de Harvard Business Review araştırmasına göre, çalışanlar yapay zeka sebebiyle daha yorucu bir iş temposuna giriyor.

Üretken yapay zeka alanında yaşanan gelişmeler ve kullanımı yaygınlığının artmasıyla beraber yapay zekanın iş dünyasına etkileri de tüm dünyada en fazla tartışılan konuların başında geliyor. Yapay zekanın özellikle rutin ve tekrar eden işlerdeki başarılı performansı, iş dünyasında çalışanların iş yüklerini daha hafiflettiği yönündeki kanaat, son dönemde yapılan bazı araştırmalarla tam tersi yöne doğru evriliyor.

Harvard Business Review’de yayımlanan “Yapay zeka iş yükünü azaltmıyor, aksine yoğunlaştırıyor” araştırmasına göre, yapay zeka araçları, iş yükünü azaltma vadediği sunulsa da işleri seyletmek yerine daha da yoğunlaştırıyor. Makaleye göre, çalışanlar yapay zeka sayesinde normalde uzmanlıkları dışındaki görevleri (kod yazma, tasarım vb.) üstlenerek iş kapsamlarını kontrolsüzce genişletiyor. Bu durum, bir yandan “başarma” hissiyle ödüllendiren gelse de diğer yandan çalışanların üzerinde sessiz bir baskı oluşturuyor.

Makalede yer alan bilgilere göre, yapay zeka kullanımı üç temel sorunu beraberinde getiriyor. Çalışanların başkalarının sorumluluklarını devralmasıyla artan bilişsel yük, mola ve yemek saatlerinde yapay zeka

kullanımı ile mesai ve serbest zaman arasındaki farkların belirsizleşmesi ve yapay zekayı bir “ortak” gibi kullanarak aynı anda çok fazla iş parçacığını yönetmeye çalışmanın yarattığı dikkat dağınıklığı gibi sorunlar son dönemde tartışılmalara neden oluyor.

"YAPAY ZEKA DESTEKLİ ÇALIŞMA PRATİKLERİNİN, SINIRLARI BELİRLENMELİ"

Boğaziçi Üniversitesi Veri Bilimi ve Yapay Zeka Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Şefik Şuayb Arslan, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, yapay zeka mühendisliğinden ziyade yapay zeka yönetişimi alanına ağırlık verilmesi gerektiğini söyledi. Yapay zekanın yoğunlaştırıcı etkisini daha sağlıklı yönetebilmek için öncelikle yapay zeka destekli çalışma pratiklerinin, kurumsal olarak tanımlanması ve sınırlarının çizilmesi gerektiğine işaret eden Arslan, “Mevcut uygulamalarda yapay zeka, çoğu zaman hız ve çıktı artışı üzerinden değerlendirilmektedir, ne var ki buna karşılık bilişsel yük, bağlam değiştirme maliyeti ve insan dikkatinin sürdürülebilirliği göz ardı edilebilmekte. Bu bağlamda, hangi görevlerin yapay zeka ile otomatikleştirileceği, hangi noktalarda insan kararının bilinçli olarak yavaşlatılması gerektiği ve yapay zeka kullanımının nerede sınırlandırılması gerektiğine dair açık birtakım karar kapıları ve yönetimişin çerçeveleri geliştirilmeli.” dedi.

“Enerji olmadan üretim olmaz”

■ HABER MERKEZİ

ELEKTRİK ve enerji sektörünün çatı kuruluşlarından biri olan Elektrik Malzeme Satıcıları ve İş İnsanları Derneği (EMSİAD) Başkanı Yönetim Kurulu Başkanı Celal Uluyürek, sektörün mevcut durumu, ekonomik gelişmeler ve 2026 hedefleri hakkında önemli açıklamalarda bulundu.

“ENERJİ SEKTÖRÜ EKONOMİNİN BEL KEMİĞİDİR”

Türkiye’de enerji ve elektrik altyapısının stratejik öneme sahip olduğunu belirten Uluyürek “Enerji olmadan üretim olmaz. Üretim olmadan kalkınma olmaz. Elektrik sektörü, ülke ekonomisinin temel taşıdır. Biz EMSİAD olarak hem esnafımızı hem de sanayicimizi güçlü tutmak zorundayız.”

Artan maliyetler ve finansmana erişimde yaşanan sıkıntılara dikkat çeken Uluyürek, özellikle KOBİ ölçeğindeki firmaların desteklenmesi gerektiğini vurguladı: “Bugün sektörümüzde tahsilat süreleri uzadı, finansman maliyetleri arttı. Bu durum ticari dengeleri zorluyor. Çözüm; daha erişilebilir kredi mekanizmaları ve sektöre özel destek paketleridir.”

YERLİ ÜRETİM VE MİLLİ ENERJİ VURGUSU

Türkiye’nin enerji altyapısında yerli üretimin artırılmasının stratejik bir zorunluluk olduğunu belirten EMSİAD



Başkanı “Yerli üretim sadece ekonomik değil, aynı zamanda milli güvenlik meselesidir. Trafo, orta gerilim ekipmanları ve altyapı malzemelerinde yerli sanayicinin desteklenmesi gerekiyor.” diye konuştu.

BELEDİYELER VE STK İŞ BİRLİĞİ ARTACAK

EMSİAD’ın 2026 vizyonuna da değinen Uluyürek, yerel yönetimlerle daha güçlü projeler yapılacağını ifade etti: “Belediyelerimizle, üniversitemizle ve sektör paydaşlarımızla ortak projeler geliştireceğiz. Gençlere yönelik teknik eğitim programları ve sosyal sorumluluk projeleri önceliğimiz olacak.”

“EMSİAD SADECE BİR DERNEK DEĞİL, BİR GÜÇ BİRLİĞİDİR”

Uluyürek sözlerini şu mesajla tamamladı: “EMSİAD; dayanışmanın, sektör birliğinin ve ortak akıl temsilcisidir. Amacımız, üyelerimizi daha güçlü, daha rekabetçi ve daha sürdürülebilir bir yapıya kavuşturmaktır.”

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	O	R	T	A	K	F	O	T	O	K	O	P	I	
2	R	I	N	I	Ş	S	O	T	E	A	N	T		
3	A	L	T	I	P	A	S	K	O	K	A	R	C	A
4	M	A	R	N	H	I	C	A	P	F	A	I	K	
5	I	P	D	A	I	M	A	A	M	A	Ç	L	I	
6	R	I	K	A	K	U	M	T	R	I	K	O	L	
7	A	N	A	P	A	R	M	A	K	K	A	L	D	I
8	L	A	R	V	A	G	I	K	R	N	I			
9	L	G	E	Z	I	G	A	T	O	U	L	A		
10	I	F	A	I	T	I	R	A	L	A	T	E	N	
11	K	I	Ş	I	E	Ş	I	T	L	I	K	E	K	I
12	R	A	Z	A	K	I	A	L	T	R	O	M		
13	E	K	A	L	A	L	A	M	A	K	U	L	A	
14	P	A	T	L	A	K	T	A	H	S	İ	S	A	T
15	E	T	M	E	A	C	E	M	İ	E	R	Y	O	



BASILI MALZEME SATIN ALINACAKTIR

74 (YETMİŞDÖRT) KALEM BASILI MALZEME MAL ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/291258

1- İdarenin

1.1. Adı

: ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI - MALİ

HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi

: Cumhuriyet Mahallesi, Ziya Gökalp Cd. No:11

YENİŞEHİR ÇANKAYA/ANKARA

: 03124588900

1.3. Telefon numarası

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve

indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 16.03.2026 - 10:00

2.2. İlan Süresi

: 21

2.3.Yasal Kapsam

: 13 b/3

2.4. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI ZİYAGÖKALP CADDESİ NO:11 B1 BLOK KAT 8 İHALE SALONU CUMHURİYET MAHALLESİ ÇANKAYA ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı

: 74 (YETMİŞDÖRT) KALEM BASILI MALZEME

MAL ALIM İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 74 (YETMİŞDÖRT) KALEM

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI BASIN, YAYIN ve HALKLA İLİŞKİLER MÜDÜRLÜĞÜ CUMHURİYET MAHALLESİ ZİYAGÖKALP CADDESİ NO:11 ÇANKAYA/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi

: İşin süresi 31.12.2026 Tarihinde son bulacaktır.

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşme imzalandıktan 3 (üç) İş Günü içerisinde işe başlanılacaktır.

- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 35 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu ve/veya Özel Sektörde gerçekleştirilen katalog, afiş, dergi, broşür vb. basılı malzeme işleri ayrı ayrı veya birlikte benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

(Basın-2403767)

Galatasaray'ın Juventus galibiyeti dünya basınında

İSTANBUL(AA) - Galatasaray'ın UEFA Şampiyonlar Ligi son 16 play-off turunda İtalya temsilcisi Juventus'u 5-2'lik tarihi bir skorla mağlup etmesi dünya spor basınının gündemi-ne oturdu.

İtalyan Corriere dello Sport Gazetesi, "Lang, Juventus'a karşı iki gol attı, Galatasaray beş gol kaydetti" başlığını atarken "Spalletti'nin takımı Türkiye'de felaket bir yenilgi aldı. Cabal'ın kırmızı kartı ve ikinci yarıdaki birkaç bireysel hata, yenilginin en büyük etkeni oldu." değerlendirmesinde bulundu.



İtalyanların bir başka önemli yayın organı La Gazzetta dello Sport ise, "Juve için tarihi bir hata: Galatasaray onları 5-2'lik skorla ezdi, şimdi son 16 turuna çıkmak için büyük bir başarıya ihtiyaçları

var." başlığını atarken, "Juventus yine kazanamadı ve İstanbul cehenneminden yıkılmış bir halde çıktı. Sonuç olarak, Ali Sami Yen stadındaki kaos ve yıkıcı sonuç." sözleriyle maçı okuyucularına aktardı.

Bir diğer İtalyan gazetesi Tuttosport da, "İstanbul'da felaket" başlığını atarken "Şampiyonlar Ligi'nde Juventus için acı bir geceydi." diyerek "Mükemmel bir ilk yarıdan sonra, Juventus düşüş yaşadı ve ciddi hatalar ile Cabal'ın kırmızı kart görmesi sonucu, rövanş maçı öncesinde kötü bir yenilgi aldı." ifadelerini kullandı.

İngiliz yayın organı BBC'nin internet sitesi, "Galatasaray, Şampiyonlar Ligi eleme turu play-off eşleşmesinin ilk ayağında Juventus'u nefes kesen bir mücadele sonunda geriden gelecek mağlup etmesinin ardından, Torino'ya üç

gollük avantajla gidecek." ifadeleriyle tarihi maçı okurlarına aktardı.

İngiliz haber ajansı Reuters, "Galatasaray, Şampiyonlar Ligi play-off maçında 10 kişi kalan Juventus'u nefes kesen bir mücadeleyle 5-2 mağlup etti" başlığını attı. Galatasaray'ın maçta üstün bir performans sergilediği belirtilen haber ajansı, "Noa Lang ve Gabriel Sara, göz kamaştırıcı bir oyunla maçın yıldızları oldu." değerlendirmesinde bulundu.

ABD merkezli haber ajansı AP, "Galatasaray, Şampiyonlar Ligi play-off ilk maçın-

da Juventus'u farklı bir skorla mağlup etti" başlığını atarak "Galatasaray, İstanbul'da Juventus'u 5-2'lik nefes kesen bir geri dönüş zaferiyle Şampiyonlar Ligi'nden elenmenin eşğine getirdi." ifadelerini kullandı.

Alman Bild Gazetesi, "5-2! Galatasaray, Juve'yi damadagin etti" başlığıyla maçın ikinci yarısında Juventus'un dağıldığını belirterek ikinci yarının tamamen Türkiye Süper Ligi liderinin kontrolünde olduğunu kaydetti.

Bild, "Galatasaray, Şampiyonlar Ligi play-off'unun ilk ayağında Juventus'u domine

etti." değerlendirmesinde bulundu.

İspanyol Marca Gazetesi, "Galatasaray'ın beş golle aldığı farklı galibiyet, Juventus'u elenme tehlikesinin eşğine getirdi." başlığını atarak, "Galatasaray, ikinci yarıdaki muhteşem performansının ardından (5-2) son 16 turuna bir adım daha yaklaştı." ifadesini kullandı.

Fransız L'Equipe Gazetesi, "Galatasaray ikinci yarıda Juventus'u alt etti. Cabal'ın kırmızı kart görmesiyle 10 kişi kalan Juventus, adeta çöktü." sözleriyle tarihi maçı okurlarına duyurdu.

Fenerbahçe UEFA Avrupa Ligi'nde Nottingham Forest'ı ağırlayacak

İSTANBUL(AA) - Fenerbahçe, bugün UEFA Avrupa Ligi son 16 play-off turu ilk maçında İngiltere temsilcisi Nottingham Forest'ı konuk edecek.

Chobani Stadi'nda oynanacak müsabaka 20.45'te başlayacak. Mücadelede İsviçreli hakem Sandro Scharer düdük çalacak. Scharer'in yardımcılıklarını ise Stephane De Almeida ve Jonas Ermi yapacak.

Oynadığı 8 maçta 3 galibiyet, 3 beraberlik ve 2 yenilgiyle 12 puan toplayan sarı-lacivertliler, lig aşamasını 19. sırada tamamladı.

4 galibiyet, 2 beraberlik ve 2 mağlubiyet yaşayan Nottingham Forest ise 14 puanla 13. oldu.

Bu turu geçen takım, bir sonraki ayakta Danimarka'nın Midtjylland ya da İspanya'nın Real Betis ekibiyle eşleşecek.

FENERBAHÇE'DE 2 EKSİK
Fenerbahçe'de Nottingham Fo-



rest maçı öncesinde 2 eksik bulunuyor.

Ayak bileğinden ameliyat olan Edson Alvarez yarın takımdaki yerini alamayacak. Sakatlığını atlatan ve takımla birlikte çalışmalara başlayan Archie Brown ise riske edilmeyecek. Teknik direktör Demonicco Tedesco, Brown'ı maç kadrosuna alabilir ancak oynatma-

yı planlamıyor.

2 OYUNCU KART SINIRINDA

Fenerbahçe'de Nottingham Forest mücadelesi öncesinde 2 oyuncu sarı kart sınırında.

İkişer sarı kartı bulunan Nelson Semedo ve Oğuz Aydın, maçta kart görmeleri halinde 26 Şubat'ta İngiltere'de oynanacak rövanş müsabakasinda forma giyemeyecek.

Samsunspor Avrupa'da 19. randevusuna çıkacak

SAMSUN(AA) -

UEFA Konferans Ligi play-off turu ilk maçında bugün deplasmanda Kuzey Makedonya temsilcisi Shkendija ile karşılaşacak Samsunspor, 19. kez Avrupa sahnesine çıkacak.

Avrupa organizasyonlarında 3. kez yer alan Karadeniz ekibi, daha önce Intertoto Kupası'nda 2 sezon boy gösterdi.

Samsunspor, 1996-97 sezonunda 5. bitirerek yine Intertoto Kupası'nda mücadele hakkı kazanan kırmızı-beyazlılar, eleme usulü oynanan kupanın ilk maçında Lyngby'i sahasında 3-0 mağlup etti. Deplasmanda 3-1 yenilmesine rağmen tur atlayan Samsunspor, 2. turda İngiliz takımı Crystal Palace'ı iki karşılaşmada da 2-0 yenerek yarı finalde Alman ekibi Werder Bremen'in rakibi oldu.

Samsunspor, Werder Bremen'e iki maçta da 3-0 yenilerek organizasyona veda etti.

KONFERANS LİGİ'Nİ



12'NCİ TAMAMLADI

Kırmızı-beyazlı takım, 27 yıl sonra yeniden katıldığı Avrupa kupalarında bu sezon oynadığı 8 maçta 3'er galibiyet ve mağlubiyetle 2 beraberlik aldı.

Avrupa Ligi play-off turunda Yunanistan temsilcisi Panathinaikos ile karşılaşan Karadeniz temsilcisi, ilk maçı deplasmanda 2-1 kaybettiler, sahasındaki rövanşta ise 0-0 berabere kaldı.

Konferans Ligi'nde yoluna devam eden kırmızı-beyazlılar, grup aşamasının ilk maçında Polonya temsilcisi Legia Varşova'yı deplasmanda 1-0 mağlup etti. Samsunspor, ikinci müsabakada Ukrayna'nın önemli ekiplerinden Dinamo Kiev'i, üçüncü müsabakada da Malta temsilcisi Hamrun Spartans'ı aynı skorla 3-0 yenmeyi başardı.

İzlanda temsilcisi Breidablik ile 2-2 berabere kalan kırmızı-beyazlılar, ikinci yenilgisini yine Yunan takımı AEK karşısında yaşadı. Karadeniz temsilcisi, AEK'ye sahasında 2-1

yenildi. Samsun ekibi, grubun son müsabakasinda üçüncü yenilgisini Alman temsilcisi Mainz 05'e karşı yaşadı. Mainz 05 karşılaşmasını 2-0 kaybeden kırmızı-beyazlı takım, grubu 12. tamamlayarak play-off turuna kaldı.

Avrupa kupalarında oynadığı 18 maçta 9 galibiyet, 2 beraberlik, 7 mağlubiyet yaşayan Samsunspor, bu müsabakalarda 26 gol atma başarısı gösterirken kalesinde 20 gol gördü.

FİNK, TAKIMIN BAŞINDA İLK KARŞILAŞMASINA ÇIKACAK

Teknik direktör Thomas Reis ile yolların ayrılmasının ardından Samsunspor, Alman teknik direktör Thorsten Fink ile 1,5 yıllık sözleşme imzaladı.

Kırmızı-beyazlı takımı Shkendija müsabakasına hazırlayan Fink, bu maçla yeni takımında ilk resmi karşılaşmasında yer alacak.

UEFA LİSTESİNE 3 FUTBOLCU EKLENDİ

Konferans Ligi grup aşamasında statü gere-

ği forma giymeyen Cherif Ndiaye ile yeni transferler Jaures Assoumou ve kaleci İrfan Can Eğribayat, UEFA listesine eklendi.

Samsun ekibinde Elayis Tavsan ve Yalçın Kayan statü gereği, Emre Kılınç, Tanguy Coulibaly ve Afonso Sousa da sakatlıkları nedeniyle Shkendija maçında forma giyemeyecek.

Samsunspor Basın Sözcüsü Suat Çakır, AA muhabirine, yeni teknik direktörleriyle yeni bir sayfa açacaklarına inandıklarını söyledi.

Thomas Reis'in Samsunspor'da başarı bir dönem geçirdiğine işaret eden Çakır, "Artık takımımızın başında Thorsten Fink var. Son haftalarda kötü sonuçlar aldık. Fink ile yeni bir sayfa açacağız. Takımımızı bu maça kendisi hazırladı diyebiliriz. Tüm oyuncuların tanınması biraz zaman alabilir ancak oyun mantalitemizi ve takımımızın ne kadar yapabileceğini net biliyoruz." dedi.

Çakır, "Futbol kağıt üzerinde değil, sahada oynanıyor. Shkendija karşısında rövanş için avantajlı sonuç elde etmek istiyoruz. Sonrasında sahamızda oynayacağız karşılaşma ile üst tura adımımızı yazdıracağımıza inanıyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

KONTEYNER TİPİ TAŞINABİLİR AKARYAKIT İSTASYONU SATIN ALINACAKTIR

2 Adet Konteyner Tipi Taşınabilir Akaryakıt İstasyonu Alım İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/2411659

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ MAKİNA İKMAL BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI İDARI VE MALİ İŞLER ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : ZÜBEYDE HANIM MAH. ETLİK CAD. ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125073273

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 05.03.2026 - 14:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Zübeyde Hanım Mahallesi Etlik Caddesi No:21 Altındağ/Ankara

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : 2 Adet Konteyner Tipi Taşınabilir Akaryakıt İstasyonu Alım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2 Adet Konteyner Tipi Taşınabilir Akaryakıt İstasyonu

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Yüklenici Konteyner İstasyonlarını tüm donanım, ekipman ve teçhizatları ile beraber kullanıma hazır halde Makine İkmal Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı'na ait Altındağ İlçesi, Zübeyde Hanım Mahallesi, Etlik Caddesi No:21 adresli 1011-Merkez yerleşkesine montajı yapılmış ve çalışır vaziyette teslim edecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yüklenici sözleşme kapsamındaki Konteyner İstasyonlarının tüm donanım, ekipman ve teçhizatları ile beraber kullanıma hazır halde sözleşme imzalanmasına müteakip Makine İkmal Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı'na ait Altındağ İlçesi, Zübeyde Hanım Mahallesi, Etlik Caddesi No:21 adresli 1011-Merkez yerleşkesine en geç 120 (Yüzyirmi) Takvim günü içerisinde montajı yapılmış ve çalışır vaziyette teslim edecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

ATEX Sertifikası (Hortum masfaları için)

ATEX Sertifikası (Metre İçin)

Atex Sertifikası (Pulser için)

Atex Sertifikası (Selenoid Valf için)

ATEX sertifikası veya UL Sertifikası (Tabancaları için)

ATEX sertifikası-Motor için

Firma Yetki Belgesi (Metre İçin)

OIML Sertifikası (Metre İçin)

TS EN 12285-2 Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



“Boşanmayı değil, çatışmayı azaltmadan sorun çözülmez”

TÜRKİYE’DE evliliklerin azalması ve boşanmaların artmasına ilişkin tartışmalar sürerken, Avukat- Arabulucu Dursun Yassıkaya aile kurumundaki değişimin yalnızca istatistiklerle açıklanamayacağını söyledi. Aile yapısındaki dönüşümün ekonomik krizden toplumsal değerlerdeki değişime, göç hareketlerinden bireyselleşmeye kadar birçok faktörle bağlantılı olduğunu vurgulayan Yassıkaya, asıl mesele nin boşanma oranlarını düşürmek değil, sağlıklı ilişki kültürünün güçlendirilme olduğunu ifade etti.



GONCAGÜLLÜ KONAŞ

“MESELEYİ SADECE EVLENME-BOŞANMA SORUNSALINA İNDİRMEK DAR BİR BAKIŞ OLUR”

Aile kurumunun sadece evlenme ve boşanma oranları üzerinden tartışılmaya çağını belirten Yassıkaya, “Ülkemizde aile kurumunu tartışabilmek için konuyu sadece evlenme-boşanma sorunsalına indirmek konuyu dar çerçevede değerlendirmek olacaktır.” dedi.

Teknoloji, göç ve toplumsal dönüşümlerin değer yargılarını etkilediğini ifade eden Yassıkaya, “Teknoloji, toplumsal dönüşümler ve dünyada yaşanan göç dalgaları toplumun değer yargılarını alt üst etmiştir. Özellikle ülkemizin Avrupa’nın en fazla göçmen barındıran ülkesi olması ve siyaset kurumunun yüzeysel yaklaşımı aile kuramını içinden çıkılmaz bir hale getirmiştir.” diye konuştu.

Toplumsal değerlerin güncellenmesi gerektiğini belirten Yassıkaya, bireyin aşırı öncelenmesinin toplumsal bağları zayıflatıldığını savunarak, “Bireyin aşırı öncelenmesi, toplumsal ve yurttaşlık kavramlarının görmezden gelinmesi yaşananları anlamayı da zorlaştırıyor.” ifadelerini kullandı.

“BOŞANMALARDA EŞLER DEĞİL, AİLELER BOŞANIYOR”

Boşanma süreçlerinde yaşanan en önemli soruna dikkat çeken Yassıkaya, “Boşanmalarda eşler boşanmamakta, aileler boşanmaktadır” dedi. Çatışma yönetimi ve müzakere kültürünün yeterince yerleşmediğini belirten Yassıkaya, bunun aile kurumunu zayıflatıldığını dile getirdi.

EVLENME AZALIYOR, BOŞANMA GÖRÜNÜR HALE GELİYOR

Son 10–15 yıllık tabloyu değerlendiren Yassıkaya, aile kurumunda ani bir kırılmadan ziyade yön değişimi yaşandığını belirterek şunları söyledi: “Evlenme oranları kademeli biçimde azalırken, boşanma oranları daha görünür hale gelmiştir. Bu durum çoğu zaman ‘aile zayıflıyor’ şeklinde yorumlansa da aslında evliliğin toplumsal

Avukat–Arabulucu Dursun Yassıkaya’ya göre Türkiye’de yaşanan değişim “aile zayıflıyor” tartışmasının ötesinde yapısal bir dönüşüme işaret ediyor. Ekonomik koşullar, göç, teknoloji ve bireyselleşmenin evlilik kararlarını etkilediğini belirten Yassıkaya, “Boşanmalarda eşler değil, aileler boşanıyor” diyerek çatışma kültürüne dikkat çekti.



Evlilik Artık Zorunluluk Değil, Tercih

Dursun YASSIKAYA
Avukat- Arabulucu

anlamının değiştiğini gösterir.” Evliliğin ilk yıllarının daha kırılgan hale geldiğini ifade eden Yassıkaya, “Evliliğin ilk beş yılı artık romantik bir başlangıçtan çok bir uyum sınavına dönüşmüş durumda.” dedi.

“DAHA BELİRGİN OLAN BOŞANMA ARTIŞI DEĞİL, EVLİLİĞİN ERTELENMESİ”

Evlilik oranlarındaki düşüşü yorumlayan Yassıkaya, “Aslında daha belirgin olan boşanma artışı değil, evliliğin ertelenmesidir.” ifadelerini kullandı. Evliliğin artık toplumsal bir zorunluluk olarak değil bireysel bir karar olarak görüldüğünü belirten Yassıkaya, “İnsanlar evliliğe eskisinden daha temkinli yaklaşıyor. Boşanmaların artışı ise insanların mutsuz oldukları bir evliliği sırf toplum öyle bekliyor diye sürdürmek istemediğini gösteriyor” şeklinde konuştu.

TÜİK VERİLERİ YAPISAL DÖNÜŞÜME İŞARET EDİYOR

Yassıkaya, Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinin geçici bir dalgalanmadan ziyade yapısal dönüşüme işaret ettiğini belirterek, “Aile yapısı küçülüyor, evlilik yaşı yükseliyor ve bireysel yaşam alanı genişliyor” dedi. Gele-

neksel aile modelinin tamamen ortadan kalkmadığını ancak daha birey merkezli bir yapıya evrildiğini vurguladı.

EKONOMİK KRİZ EVLİLİĞİ ERTELİYOR

Ekonomik koşulların evlilik kararlarını doğrudan etkilediğini belirten Yassıkaya, “Barınma maliyetleri, iş güvencesi ve yaşam standardını koruma kaygısı gençler açısından evliliği ertelenen bir karar haline getiriyor.” dedi. Bugün gençler arasında en çok konuşulan konunun “nasıl geçineceğiz?” sorusu olduğunu belirten Yassıkaya, evliliğin artık aynı zamanda ekonomik bir planlama meselesi haline geldiğini söyledi.

MADDİ SORUNLAR BOŞANMAYI HIZLANDIRIYOR

Boşanma davalarında maddi sorunların çoğu zaman arka planda yer aldığını belirten Yassıkaya, “Ekonomi çoğu zaman evliliği bitiren sebep değil, zaten zayıflayan ilişkiyi hızlandıran etkidir.” ifadelerini kullandı.

KADINLARIN İŞ GÜCÜNE KATILIMI GÜÇ DENGELERİNİ DEĞİŞTİRİYOR

Kadınların ekonomik hayata katılımının evlilik içi dengeleri dönüştürdüğü-

nü belirten Yassıkaya, “Evlilik artık ekonomik zorunluluk üzerinden değil karşılıklı tercih üzerinden yürütülüyor. Modern evlilikte süreklilik bağışlanırlıktan değil karşılıklı rızadan beslenmektedir.” dedi.

“BOŞANMA ARTIK SOSYAL BİR BAŞARISIZLIK OLARAK GÖRÜLMÜYOR”

Toplumun boşanmaya bakışının da değiştiğini belirten Yassıkaya, “Boşanma artık sosyal bir başarısızlık olarak değil bazen kaçınılmaz bir süreç olarak değerlendirilmektedir.” dedi. Özellikle aile içi şiddet konusunda artan toplumsal farkındalığın bu değişimde etkili olduğunu vurguladı.

“HUKUKUN AMACI EVLİLİĞİ ZORLA SÜRDÜRMEK DEĞİL”

Mevcut hukuk sistemine ilişkin değerlendirmede bulunan Yassıkaya, “Türk Medeni Kanunu’nun yaklaşımı evliliği zorla sürdürmek değildir. Hukukun amacı mümkünse aileyi korumak, mümkün değilse tarafların ve özellikle çocukların zararını azaltmaktır.” ifadelerini kullandı.

“ÖNEMLİ OLAN BOŞANMAYI AZALTMAK DEĞİL, ÇATIŞMAYI AZALTMAK”

Arabuluculuk ve aile danışmanlığı mekanizmalarına ilişkin ise Yassıkaya, “Bu mekanizmaların amacı boşanmayı engellemekten çok çatışmayı azaltmak olmalıdır.” dedi. Sağlıksız ilişkilerin sürmesinin toplumsal bir kazanım olmadığını vurgulayan Yassıkaya, “Asıl mesele evliliklerin sayısını artırmak değil, niteliğini güçlendirmek.” diye konuştu.

“GÜÇLÜ AİLE, ZORLA DEVAM EDEN DEĞİL GÜVEN İÇİNDE SÜRDÜRÜLEBİLEN İLİŞKİDEN DOĞAR”

Aile politikalarının nicelik odaklı olmaması gerektiğini belirten Yassıkaya, sözlerini şöyle tamamladı: “Bugün aile politikalarının hedefi nicelik değil, sağlıklı ilişki kültürü ulaşmaktır. Güçlü aile, zorla devam eden değil güven içinde sürdürülebilen ilişkiden doğar.”



“Sporun dönüştürücü gücüne inanmak başarı getirir”



Bahadır BULUT, muhabirimiz Sümer TAŞKIRAN’ın sorularını yanıtladı.

SPORUN içinde büyüyen, sahada ter döken, hakem olarak adalet dağıtan, kulüp yöneten ve ekranlardan sporu analize eden bir isim: Bahadır Bulut. Onun hikâyesi yalnızca bireysel bir başarı öyküsü değil; aynı zamanda sporun toplum üzerindeki dönüştürücü gücüne duyulan güçlü bir inancın yansıması.

Bulut’a göre spor; ekonomik kalkınmadan toplumsal barışa, bireysel gelişimden ruh sağlığına kadar uzanan geniş bir etki alanına sahip. “Spor yalnızca fiziksel bir aktivite değil; bir keşif yolculuğu” diyen Bulut, bu yolculuğu çok boyutlu bir vizyonla sürdürüyor.

SPOR BENİM İÇİN BİR KEŞİF YOLCULUĞU

Bahadır Bulut, sporu tek boyutlu bir kavram olarak görmüyor. Ona göre spor; bireyin kendini tanıdığı, sınırlarını keşfettiği ve disiplini kazandığı bir yaşam alanı. Sporun ruhsal açıdan terapi etkisi yarattığını, toplumsal dayanışmayı güçlendirdiğini ve kardeşlik duygusunu beslediğini vurgulayan Bulut, “Spor evrensel bir dildir. İnsanları bir araya getirir, ortak bir heyecan üretir ve sosyal birlikteliği güçlendirir” ifadelerini kullandı.

ANKARA’DAN BAŞLAYAN YOLCULUK

Bulut’un spor serüveni Ankara’da amatör branşlarla başladı. Lise yıllarında disiplin ve tıkmın ruhunu keşfetmesi ise bu yolculuğun kırılma noktası oldu. Hakemliğe yönelmesindeki temel motivasyon ise adalet duygusu.

Sahada verilen her kararın sorumluluğunu taşımak, liderlik duruşu sergilemek ve oyunun akışını yönetmek... Tüm bunlar onun profesyonel yaşam felsefesini de şekillendirdi. “Yönetilen tarafta olmaksızın yöneten ve sorumluluk alan tarafta olmayı tercih ettim” diyen Bulut, sporun kendisine karar alma becerisi, kriz yönetimi ve stratejik düşünme kabiliyeti kazandırdığını söyledi.

SADECE FUTBOL DEĞİL: ÇOK YÖNLÜ BİR SPOR İNSANI

Bahadır Bulut yalnızca futbolda değil; yüzme, bilardo ve tenis branşlarında da hake mlik yapıyor. Her branşın kendi kültürünü ve disiplini ni barındırdığını ifade eden Bulut, sporun farklı alanlarında yer almanın kendisine geniş bir perspektif kazandırdığını belirtti. Denize olan tutkusunu yat kaptanlığına; insan sağlığına verdiği önem ise spor masörlüğü ve pilates antrenörlüğüne yönlendirmişti. Onun yaklaşımı net: Spor sadece izlemek ya da yönetmek değil, her yönüyle anlamak.

KADIN FUTBOLUNDA VİZYONER ADIM

Bahadır Bulut’un kurucuları arasında yer aldığı Mengü Spor Kulübü, özellikle kadın futbolu alanında dikkat çekti. TFF Kadınlar 3. Ligi’nde mücadele eden kulüp, genç kızların erken yaşta sporla buluşmasını hedefliyor. Bulut, Türkiye’de kadın futbolunun hak ettiği noktaya ulaşması için profesyonel statü ve güçlü medya desteğinin şart olduğunu düşünenlerden. “Kız çocuklarını ne kadar erken futbola tanıştırsak, geleceğin rol modellerini o ka-

dar sağlam temeller üzerine inşa ederiz” dedi. Ayrıca kurucusu olduğu Tomris Spor Kulübü’nün başkanlığını annesi Hacer Bulut’un yürüttmesi, sporun aile içinde bir kültür olarak yaşatıldığını gösterdi.

HALİ SAHADAN PROFESYONEL YAPIYA

Türkiye’de milyonlarca insanın tutkusunu olan halı saha futbolu, uzun yıllar yalnızca amatör bir etkinlik olarak görüldü. Bulut ise bu alanın kurumsallaşması gerektiğine inanıyor.

Yargıtay Başkanlığı sponsorluğunda düzenlenen kamu futbol turnuvası, bu vizyonun somut bir adımı oldu. Amaç, halı sahayı disiplinli ve organizasyonel bir yapıya kavuşturmak. Ayrıca oluşturulan halı saha lisansı ile lisans yaşı geçmiş futbol tutkunlarına yeniden sorumluluk bilinci kazandırılması hedefleniyor. Bulut’a göre spor; dijital bağımlılık ve madde bağımlılığıyla mücadele eden etkili araçlardan biri.

SAHADAN EKRA NA: MEDYANIN GÜCÜ

Sporu yalnızca saha içinde değil, medya aracılığıyla da yönetmek gerektiğine inanan Bahadır Bulut, televizyon programları ve köşe yazılarıyla kamuoyuna ulaşıyor. Görsel Medyada hazırlayıp sunduğu “Spor Merkezi” programında federasyon başkanları, milli sporcular ve teknik direktörlerle spor gündemini masaya yatıyor. Şu anda aktif olarak sunduğu “Bahadır Bulut ile Doksan+VAR” adlı programda kadın ve erkek süper lig gündemini ve hakem kararlarını yorumluyor. Bulut’a göre spor medyası; yalnızca skor veren değil, oyunun psikolojik ve stratejik boyutlarını analiz eden bir yapıya dönüşmeli.

“SPOR ADAMI” TANIMI VE SORUMLULUK

Sporcu, hakem, kulüp yöneticisi ve federasyon kurucusu... Bahadır Bulut, sporun her katmanında yer almış bir isim. Üst yapının nasıl işlediğini, statü ve talimatların sahaya nasıl yansıtıldığını birebir deneyimlediğini ifade ediyor. Okuyarak, sorarak ve uygulayarak öğrenmeyi ilke edindiğini belirten Bulut, spor tesislerinden altyapı sistemlerine kadar birçok eksikliği sahada gözlemlediğini söyledi.

HEDEF: ULUSLARARASI SOSYAL PROJELER VE KAMU HİZMETİ

Bulut’un vizyonu yalnızca kulüp başarısıyla sınırlı değil. Kamu kurumları, özel sektör ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birlikleri kurarak spor temelli uluslararası projeler üretmeyi hedefliyor. Uzun vadede ise Gençlik ve Spor Bakanlığı görevini üstlenerek ülke yay hizmet etmeyi amaçlıyor. Bu hedef, onun sporu yalnızca bir alan değil; bir kamu hizmeti olarak gördüğünü ortaya koyuyor.

“HALKA HİZMET, HAKK’A HİZMETTİR”

Bahadır Bulut’un spor anlayışı; disiplin, adalet ve toplumsal sorumluluk ek seninde şekilleniyor. Onun için spor; bir oyun değil, bir yaşam biçimi. Sahada başlayan yolculuk, kulüp yönetimine; oradan medya ekranlarına ve sosyal projelere uzanıyor. Ortak payda ise değişmiyor: Sporun dönüştürücü gücüne duyulan inanç. Bulut’un yaklaşımı net: Spor yalnızca oynanmaz; doğru vizyonla yönetilir, geliştirilir ve geleceğe taşınır.