

“Güney Ekspresi’nin Bitmeyen Hikâyesi”



TÜRKİYE Cumhuriyeti Devlet Demiryolları’nın (TCDD) en köklü uzun mesafe hatlarından biri olan Güney Ekspresi, yıllardır Ankara’dan Kurtalan’a uzanan raylarda yalnızca yolcu taşıyor; bir dönemin yaşam tarzını, yolculuk alışkanlıklarını ve tren kültürünü bugüne taşıyor.

>> HABERİ 8. SAYFADA



SÜMER TAŞKIRAN

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA’NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Basın İlan Kurumu’ndan ‘nezaket’ ziyareti



GEÇTİĞİMİZ yıl Eylül ayında Basın İlan Kurumu (BİK) Ankara Bölge Müdürlüğü görevine atanan Atakan Çelik, Sonsöz Gazetesi,



RIZA PEHLIVAN

www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi ve www.zafergazetesi.org İnternet Haber Sitesi’ne nezaket ziyaretinde bulundu.

>> HABERİ 5. SAYFADA

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye’nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

5 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE

Yıl: 51 - Sayı: 17566 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



Kanserde tarihi eşik aşıldı

Erken tanı ve akıllı tedaviler kanserin seyrini değiştirdi

KANSERDE KORKU AZALIYOR, UMUT BÜYÜYOR



TÜRK Tıbbi Onkoloji Derneği (TTOD), 4 Şubat Dünya Kanser Günü dolayısıyla düzenlediği basın toplantısında, kanserle mücadelede gelen son noktayı bilimsel verilerle ortaya koydu. “United by Unique – Benzersizliğimizle Birleşiyoruz” temasıyla yapılan toplantıda, modern tedaviler sayesinde sağkalım oranlarının arttığına dikkat çekilirken, erken tanının hayati önemi ve bilimsel olmayan uygulamaların riskleri bir kez daha vurgulandı.

TTOD Genel Sekreteri Doç. Dr. Deniz Can Güven, dünyada kanser tedavisinde umut verici bir döneme girildiğini belirterek, “2026 ABD kanser istatistiklerine göre, modern tedavilere erişimin olduğu bölgelerde kanser hastaları için 5 yıllık sağkalım oranı ilk kez yüzde 70 seviyesine ulaşmıştır.” dedi. Bu oranın 1970’li yıllarda yaklaşık yüzde 49 olduğuna dikkat çeken Güven, “1991 yılından bu yana kansere bağlı ölümler yaklaşık yüzde 35 oranında azalmıştır.” şeklinde konuştu.

>> HABERİ 4. SAYFADA



Deprem bölgesine 3 yılda 3,6 trilyon lira harcandı

ANKARA (AA)- Kahramanmaraş ve Hatay depremlerinin yol açtığı kayıp ve zararın telafi edilmesi ile afet risklerinin azaltılmasına yönelik 2025 sonu itibarıyla toplam 3,6 trilyon lira kamu harcaması yapıldı.

>> HABERİ 5. SAYFADA



Doğum izni ile çocuklara yönelik sosyal medya düzenlemesinde sona gelindi

TBMM (AA)- AK Parti milletvekillerinin, doğum izninin 16 haftadan 24 haftaya yükseltilmesi ile 15 yaşından küçük çocukların sosyal paylaşım sitelerinde hesap açamamasına ilişkin düzenlemeleri içeren kanun teklifi ilerleyen günlerde TBMM Başkanlığına sunulacak.

6



Otomotiv endüstrisi ihracatta gaz kesmiyor

İSTANBUL (AA)- Türkiye otomotiv endüstrisi, 2026 yılı ocak ayında 3 milyar 61,7 milyon dolarlık ihracatla ocak ayları itibarıyla tüm zamanların en yüksek performansını sergiledi.

>> HABERİ 6. SAYFADA

Yenimahalle Tiyatro Festivali devam ediyor



HABER MERKEZİ
YENİMAHALLE Belediyesi tarafından 7’ncisi düzenlenen Tiyatro Festivali kapsamında, usta oyuncular Şevket Çoruh ve İlker Ayrik’in sahneye koyduğu “Bir Baba Hamlet” adlı tiyatro oyunu Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi’nde Yenimahallelilerle buluştu. Oyun, seyircilere kahkaha dolu bir akşam yaşattı.

>> S. 3’te

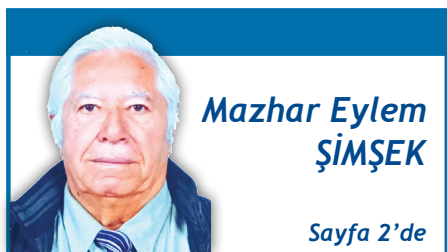


Başkan Tiryaki temizlik çağrısını bir kez daha yineledi

HABER MERKEZİ
ALTINDAĞ’DA devam eden geleneksel kahvaltı buluşması programında, gündem yine temizlik oldu. Bu hafta Güneşevler Mahallesi sakinleri ile bir araya gelen Başkan Tiryaki, temizlik seferberliğinin önemine değindi ve

temizlik çağrısını bir kez daha yineledi. Kahvaltı buluşmasında gündem “temizlik” oldu. Altındağlı vatandaşlar, Başkan Millet Bahçesi Elmas Dügün Salonu’nda gerçekleşen kahvaltı programında bir araya geldi.

>> HABERİ 3. SAYFADA



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2’de



Zafer ÖZCİVAN

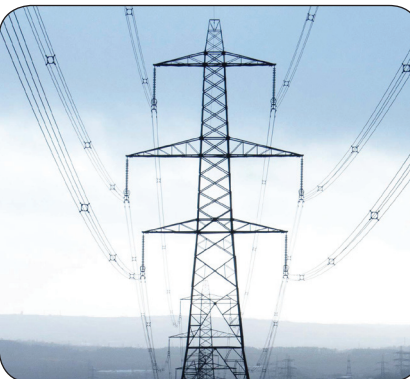
Sayfa 5’te



Cengiz ÖZER

Sayfa 7’de

Fabrika, AVM, Üniversite ve Hastanelere “İndirimli Elektrik” Temini Çağrısı



HABER MERKEZİ
ENERJİ maliyetlerinin sanayi ve hizmet sektöründe giderek artması, işletmeleri daha avantajlı elektrik temin modellerine yönlendiriyor.

>> HABERİ 8. SAYFADA



ABB’den alzheimer ve demans hastalarına takip cihazı desteği

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi, alzheimer ve demans hastalarının yön kaybı, unutkanlık ve kaybolma risklerini en aza indirmek amacıyla “Korkusuz Adımlar” projesini hayata geçiriyor. Proje kapsamında

sağlanacak takip cihazı desteği sayesinde hastaların konumları anlık olarak takip edilebilecek. Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), alzheimer ve demans hastalarının yaşam kalitesini artırmak amacıyla yeni bir projeyi daha hayata geçiriyor.

>> HABERİ 3’te



Oktay TAŞ

Sayfa 4’te



Melek TÜNEY

Sayfa 5’te



Barış Manço ve Cem Karaca anısına konser

S. 3’te

EMEKCİ
GÖZÜYLE**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK****Görünen Görünmeyen**

Karagöz oyunu gibi bu ülkede yıllardır “görünen görünmeyen” oyunu oynanıyor. “Bu oyunun baş aktörleri kimdir?” dersiniz, sizlerin de bildiğiniz gibi RTE ve ekibidir.

“Bunu nerede çıkardınız?” dersanız, bir bir anlatmak erekir. Anlatalım!

Hukukun üstünlüğü yerine, sopaya dönüştürülmüş bir hukuk ile karşı karşıyayız. Yargı, adaletin değil; iktidarın memuru gibi çalışıyor. Medya, halkın gözü kulağı olmak yerine sarayın mikrofonuna dönüştürülmüştür.

Açıkça bir faşizmle karşı karşıyayız. Atatürk ilke ve devrim karışıklığı AKP iktidarı döneminde adım adım işletiliyor. Atatürk’ün; Türkiye Cumhuriyeti’ni emanet ettiği Türk gençliği tarikatlarında örgütleniriliyor.

Bu nedenle laik eğitim tasfiye ediliyor, sosyal hukuk devleti yok ediliyor, anayasa askıya alınmış, basın susturulmuş, muhalefet baskı altındadır.

Türkiye nereye sürükleniyor? Seçilmiş belediye başkanları sabah baskınlarıyla görevlerinden alınıyor.

Yerel seçimlerden sonra Türkiye’nin birinci partisi haline gelmiş olan Atatürk’ün kurduğu CHP’nin Genel Başkanı Özgür Özel’e fezleke hazırlanıyor.

Bir bayırsınız başta Tele-1 olmak üzere bağımsız televizyonlar susturuluyor. Tüm bunlar yaşanırken ülkeyi yönetenler “her şey yolunda” diyebliyor.

Bugün Türkiye’de oynanan sosyal, siyasal ve ekonomik bu oyunlar, geçmişte başka ülkelerde de oynandı. Örnek vermek gerekirse, Filipinler’de Ferdinand Marcos’un diktatörlüğüdür. Yıllarca baskı ve yolsuzlukla ülkesini yöneten Marcos, emperyalizmin desteğini kaybettiğinde, 1986’da havaalanında valiziyile yapayalnız kaldı. ABD, eski taşeronunu gözünü kırpmadan terk etti.

Hatırlatmak isterim ki günü geldiğinde emperyalizmin işbirlikçilerini halk yol kenarına bırakmıştır.

Çünkü bu halkın mayasında Mustafa Kemal Atatürk’ün bağımsızlık iradesi vardır. Bu halk Atatürk ve İsmet Paşa gibi önderlerin etrafında toplanıp emperyalizme karşı destanlar yazmıştır.

Ormanların yanmasını önlemek için yangın uçakları almayan, yabancı ülkelerin yangın uçaklarına yüklü kira ödeyenler, emperyalizmin önderlerinden Trup istedi diye ABD’nin kimi it-hal mallarının vergilerini kaldıran RTE iktidarı bir şeyleri unutuyor.

“Neyi mi unutuyor?” söyleyelim...

Bu ulusun Cumhuriyetine, laikliğine, hak ve hukuk, özgürlüğüne sahip çıkma iradesi hâlâ dipdiri ayakta durmaktadır.

Tam bağımsız Türkiye’den vazgeçilemez. AKP iktidarının yanlışlarını söylemek, bunları yazan gazeteci ve aydınları ceza ve tutuk evlerine haksız yere koymak geçmişte de hiçbir iktidara kurtuluş olamamıştır.

Bu halk susturulamaz; yeter ki bu halk “görünmeyeni ve görüneni” örgütlü biçimde, bilinçli biçimde görsün ve mücadelesini sürdürsün.

Atatürk’ün kurduğu Cumhuriyetin tam bağımsız Türkiye idealinden asla vazgeçmeyeceğiz!

Toplumun yüzde 30’u halsizlik ve yorgunluk sıkıntısını yaşıyor



İSTANBUL, (DHA)- HALSİZLİK ve yorgunluğun ciddi hastalıkların habercisi olabileceğine dikkat çeken İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Sebahattin Karahan, “Toplum temelli çalışmalarda erişkin bireylerin yaklaşık yüzde 20-30’unun yaşamlarının bir döneminde belirgin halsizlik ve yorgunluk yaşadığı görülmektedir. Bu yakınmalar kadınlarda, ileri yaş grubunda, yoğun stres altında çalışan bireylerde ve kronik hastalığı olan kişilerde daha sık görülür. Modern yaşam koşulları, düzensiz uyku ve hareketsiz yaşam tarzının bu şikâyetlerin sıklığını artırır” dedi.

Medical Park İstanbul Onkoloji Hastanesi’nden İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Sebahattin Karahan, halsizlik ve yorgunluğun her zaman masum olmadığını vurguladı. Uzm. Dr. Karahan, uzun süren bitkinliğin ciddi hastalıkların habercisi olabileceği konusunda uyararak, bu şikâyetlerin ihmal edilmeden bir uzmana danışılması gerektiğini belirtti.

Halsizlik ve yorgunluğun, günlük yaşamda en sık karşılaşılan sağlık yakınmaları arasında yer aldığını dile getiren Uzm. Dr. Karahan, “Bu iki kavram çoğu

zaman birlikte kullanılsa da, aynı anlama gelmez. Halsizlik, kişinin fiziksel ya da zihinsel olarak kendini güçsüz hissetmesi ve günlük işlerini yaparken zorlanmasıdır. Yorgunluk ise genellikle fiziksel veya zihinsel efor sonrası ortaya çıkan ve dinlenmekle kısmen ya da tamamen düzelen bitkinlik halidir” diye konuştu.

‘TOPLUMDA SIK GÖRÜLÜYOR’

Halsizlik ve yorgunluğun dahiliye (iç hastalıkları) polikliniklerine başvuruların ilk sıralarında yer aldığını ifade eden Uzm. Dr. Karahan, “Toplum temelli çalışmalarda erişkin bireylerin yaklaşık yüzde 20-30’unun yaşamlarının bir döneminde belirgin halsizlik ve yorgunluk yaşadığı görülmektedir. Bu yakınmalar kadınlarda, ileri yaş grubunda, yoğun stres altında çalışan bireylerde ve kronik hastalığı olan kişilerde daha sık görülür. Modern yaşam koşulları, düzensiz uyku ve hareketsiz yaşam tarzı, bu şikâyetlerin sıklığını artırır. Halsizlik ve yorgunluk, sürelerine göre akut, subakut ve kronik olarak sınıflandırılır” dedi.

‘BİRÇOK NEDENİ OLABİLİR’

Halsizlik ve yorgunluğun nedenlerinin oldukça geniş bir yelpazeye yayıldığını dile getiren Uzm. Dr. Karahan, “Üst ve alt solunum yolu enfeksiyonları, grip, Covid-19 ve idrar yolu enfeksiyonları en sık nedenler arasında yer alır. Kansızlık, tiroit hastalıkları, diyabet, kalp ve akciğer hastalıkları da bu tabloya yol açabilir” diye konuştu.

‘ONKOLOJİK HASTALIKLAR DA HALSİZLİKLE BAŞLAYABİLİR’

Onkolojik hastalıkların da halsizlik ve yorgunlukla kendini gösterebileceğine dikkat çeken Uzm. Karahan, “Bazı kanser türleri, özellikle erken dönemlerde

dahi açıklanamayan ve ilerleyici halsizlikle ortaya çıkabilir. Kanserlin kendisi, eşlik eden anemi ve kilo kaybı bu duruma katkıda bulunur. Ayrıca, kemoterapi ve radyoterapi gibi tedaviler de yorgunluğu artırabilir. Depresyon ve anksiyete gibi ruhsal hastalıklar da yorgunluğun önemli nedenleri arasında yer alır. Uyku bozuklukları, bazı ilaçlar ve dengesiz beslenme de bu tabloyu ağırlaştırabilir” ifadelelerini kullandı.

‘TANI İÇİN AYRINTILI DEĞERLENDİRME ŞART’

Halsizlik ve yorgunluk şikâyetiyle başvuran hastalarda ayrıntılı öykü ve fizik muayenenin büyük önem taşıdığını söyleyen Uzm. Dr. Karahan, “Şikâyetin süresi, kilo kaybı, ateş, gece terlemesi ve kullanılan ilaçlar mutlaka sorgulanmalıdır. Gerekli durumlarda tam kan sayımı, demir, B12 ve folik asit düzeyleri, tiroit fonksiyon testleri ve biyokimyasal tetkikler istenir” diye konuştu.

‘TEDAVİ ALTA YATAN NEDENE GÖRE YAPILMALI’

Tedavinin temelinin alta yatan nedenin saptanması olduğunu vurgulayan Uzm. Dr. Karahan, “Her halsizlik ve yorgunluk durumunda vitamin veya destek ürünleri kullanılması doğru değildir. Genel öneriler arasında düzenli uyku, dengeli beslenme, yeterli sıvı alımı, düzenli fiziksel aktivite ve stresin azaltılması yer alır” dedi.

AB'den bebek mamalarında toksinin düşürülmesi tavsiyesi

BRÜKSEL(AA)-

Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi

(EFSA), bebek mamalarının

geri çağrılmaları ile günde-

me gelen cereulide (sereulid)

toksini için yaptığı risk değ-

erlendirmesine ilişkin açıklama

yayımladı. Açıklamada, bacil-

lus cereus bakterisi tarafından üretilen bir toksin olan sereulid tespit

edilmesinin ardından, birçok ülkede çeşitli bebek maması ürünlerinin

geri çağrılmaya devam ettiği anımsatıldı.

AB Komisyonunun, bu konuda alınacak kararları desteklemek

için EFSA’dan acil bilimsel tavsiye istediğine dikkat çekilen açıkla-

mada, bu çerçevede EFSA’nın bebeklerde sereulid için akut refe-

rans dozunu belirlediği ve bebek mamalarında potansiyel güvenlik

endişesi yaratabilecek sereulid konsantrasyonlarını tespit ettiği belir-

tildi. Açıklamada, “EFSA bilim insanları, bebeklerde sereulid için akut

referans dozunu vücut ağırlığının kilogramı başına 0,014 mikrogram

olarak önerdi.” ifadesi kullanıldı.

Akut referans dozunun belirlenmesinde kullanılan kritik yan etki-

nin kusma olduğu kaydedilen açıklamada, 16 haftanın altındaki kü-

çük bebeklerin maddeleri yetişkinlerden farklı şekilde metabolize et-

tikleri için, EFSA’nın ihtiyatlı yaklaşım benimsediği bildirildi.

EFSA’nın bebeklerin 24 saat içinde vücut ağırlıklarının kilogramı

başına 260 mililitre bebek maması kullandıklarını öngördüğü ifade

edilen açıklamada, söz konusu tüketim seviyelerinde bebek mama-

larında litre başına 0,054 mikrogramın ve devam mamalarında lit-

re başına 0,1 mikrogramın üzerindeki sereulid konsantrasyonlarının

güvenlik endişesi yaratabileceğini belirtti.



Likit biyopsiyle tümörün genetik haritası çıkarılabiliyor

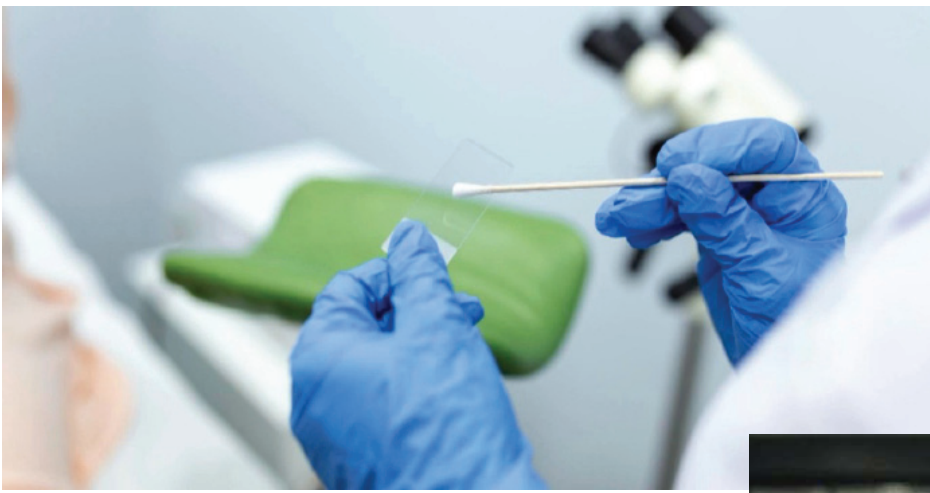
İSTANBUL (AA) - Medipol Bahçelievler Hastanesi Tıbbi Onkoloji Uzmanı Doç. Dr. Abdullah Sakin, kanser tanı ve tedavisinde klasik doku biyopsisine alternatif geliştirilen likit biyopsi yöntemiyle kan ve benzeri vücut sıvılarından tümörün genetik özelliklerine ilişkin önemli bilgiler elde edilebildiğini belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Sakin, likit biyopsinin cerrahi girişime gerek kalmadan tümör hakkında kapsamlı bilgi sunduğunu aktardı.

Sakin, çoğunlukla kan örneğiyle uygulanan, bazı durumlarda idrar, beyin omurilik sıvısı, akciğer ya da karın sıvısının da kullanılabildiği yöntemin hem tanı hem de tedavi sürecinde hekimlere yol gösterdiğini vurguladı.

Likit biyopsi sayesinde tümöre ait hücrelerin ve DNA parçacıklarının incelenilebildiğini aktaran Sakin, şunları kaydetti:

“Bu örneklerde tümör hücresi, tümöre ait DNA ya da tümörden kopmuş parçacıkları inceleyebiliyoruz. Likit biyopsinin en önemli avantajlarından biri de cerrahi girişime gerek kalmadan bilgi sağlanıyor oluyor. Bazen hastadan doku biyopsisi almak zor ya da riskli olabiliyor. Likit biyopsi sayesinde yalnızca kan örneğiyle bile tümörün genetik haritasını çıkarabiliyoruz. Böylece tümörün akıllı ilaçlara ya da hedefe yönelik tedavilere uygun olup olmadığını değerlendirebiliyoruz.”

**- ‘TÜMÖRÜN GİDİŞATI HAKKINDA DA ÖNEMLİ BİLGİLER ELDE EDİYORUZ’**

Tedavi sürecinde tümörlerin zamanla uygulanan ilaçlara karşı direnç geliştirebildiğine dikkati çeken Sakin, likit biyopsiyle bu direnç yol açan moleküler mutasyonların erken dönemde saptanabildiğini ifade etti.

Sakin, yöntemin tanının yanı sıra hastalık takibinde de kullanıldığını vurgulayarak, “Tümörün gidişatı, nasıl davranabileceği ve ilerleme potansiyeli hakkında da önemli bilgiler elde ediyoruz. Ameliyat olmuş hastalarda kanda dolaşan tümör hücrelerine bakarak tamamlayıcı tedaviye ne kadar ihtiyaç olduğunu anlayabiliyoruz. Tedavisi tamamlanan hastalarda ise erken dönemde nüks gelişip gelişmediğini yine kan analizleriyle tespit etmek mümkün.” ifadelerini kullandı.

Likit biyopsinin bazı kanser türlerinde ruti-

ne girdiğini, erken tanı alanında ise çalışmaların devam ettiğini belirten Sakin, “Şu anda genetik analiz, tedaviye direnç ve erken nüks tespitinde aktif olarak kullanıyoruz. Erken teşhis aşamasında ise çalışmalar devam ediyor. Yakın gelecekte bazı kanser türlerinde erken tanı da likit biyopsiyi daha sık kullanacağız.” değerlendirmesinde bulundu.



Manyetik uyarım tedavisiyle hastalara ilaçsız ve cerrahisiz çözüm sunuluyor

KOCAELİ (AA)- Standart ilaç tedavilerinden yeterli fayda sağlanamayan hastalarda alternatif olarak uygulanan yöntem, obsesif kompulsif bozukluk, kaygı bozuklukları, bağımlılıklar, şizofrenide işitsel varsanılar, migren, fibromiyalji ve kronik ağrı gibi birçok alanda kullanılıyor.

Uygulanan protokole göre seans süresi 3 ila 40 dakika arasında değişen yöntemde hasta işlem sırasında uyanık kalırken, seans sonrasında günlük yaşamına devam edebiliyor.

İlaçsız ve cerrahi olmayan bir tedavi yöntemi olarak öne çıkan uygulama, gerektiğinde ilaç tedavisi ve psikoterapiyle, bu yöntemlerin etkisini destekleyici şekilde de uygulanabiliyor.

"DİRENÇLİ DEPRESYONU OLAN HASTALARDA KULLANILYORUZ"

Kocaeli Üniversitesi (KOÜ) Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi, Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi (KLP) Birimi Sorumlusu Prof. Dr. Elif Tatlıdil, AA muhabirine, yöntemin modern ve dünyada yaygın kullanıldığını, hastanelerinde uygulamanın 4 ay önce hizmete girdiğini söyledi.

Yöntemin beyne düşük seviyede manyetik dalgalar vererek uygulandığını anlatan Tatlıdil, bu sayede beynin daha az çalışan kırsımları uyarılarak aktivitesinin artırılması ve düzensizlik bulunan kısmın düzenlenmesinin amaçlandığını belirtti.

Tatlıdil, yöntemi hem psikiyatrik hem nörolojik birçok hasta grubunda kullanabildiklerini aktararak, “Genel olarak bu yöntem dirençli depresyon hastalarında uygulanıyor. Çeşitli tedavilerden yarar görmeyiş ya da tekrarlayan depresyon dönemleri olan dirençli depresyon dediğimiz hastalarımızda en çok kullandığımız bir yöntem. Yöntemin birkaç avantajı var. Bunlar herhangi bir işte girişim, cerrahi, anestezi veya enjeksiyon olmaksızın yapılan bir yöntem olması, diğer tedavilere dirençli birçok hastalıkları kullanılabilemesi sıralanabilir.” diye konuştu.

Yöntemin obsesif kompulsif bozukluk, kaygı bozuklukları, şizofreni hastalarında dirençli işitsel varsanılarda, migren, bağımlılık, fibromiyalji gibi bozukluklarda kullanılabildiğini aktaran Tatlıdil, ilaç tedavisi, psikoterapiye ek ya da tek başına yararlanıldığını bildirdi.

"HER HASTAYA UYGULANABİLİYOR"

Tatlıdil, uygulamanın hastanın hastaneye yatmasını ve herhangi bir ilaç tedavisi almasını gerektirmedine değinerek, “İlaç tedavisine yanıt alınıyor ama bir süre sonra hastalık tekrarlıyorsa, bu tedavi yöntemiyle hastamızın tekrar sağlığına kavuşmasına yardımcı olabiliyoruz. Hastalardan da olumlu dönüşler alıyoruz. İlk etapta dirençli hasta gruplarında kullanmaya başladık. Yıllardır depresyonla mücadele eden hastalardaki olumlu değişimleri görüyoruz. En az 30-40 seans uygulanması uygun olan bir tedavi. Hafta içi 5 gün hastanemizde uyguluyoruz. Bir seansın süresi 3 ila 40 dakika sürüyor.” ifadesini kullandı.

Hastanelerine bu yöntem için Çanakkale ve Düzce’nin de aralarında bulunduğu kentlerden hastaların başvurduğu bilgisini veren Tatlıdil, şöyle devam etti:

“Yan etki açısından güvenli bir yöntem. Hastaların, ‘Bu cihazla beynime bir şey mi yapılacak?’ diye endişeleri bazen oluyor ama öyle bir süreç yok. Hastanın hissettiği ağrı yok. Her hastaya uygulanabiliyor. Emzirme döneminde veya gebe olan bir hastaya da uygulanabiliyor. Ek hastalıkları olduğunda güvenli çünkü herhangi bir ilaç tedavisi yapmıyoruz. Hastaların hissettiği sadece başlarında bir tıklama, hani MR cihazında tıkr ses gelir, onun miniğini düşünün. Bazen vücutlarında hafif seyirme hissedebiliyorlar. Onun dışında belirgin bir his değişikliği de olmuyor.”

Tatlıdil, hastanelerinde bu hizmeti sağlamalarına destek veren hayırsever Zümrün Aracı’ya da teşekkür etti.

Yöntemin uygulandığı Beyza T. de 12. seans için hastaneye geldiğini, temizlik takıntısının gerilediğini ifade ederek, kendisini daha motive hissettiğini söyledi.

Çankaya Belediyesi'nden dijital dönüşüm hamlesi

HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, kamu hizmetlerini daha hızlı, şeffaf ve erişilebilir hale getirmek amacıyla hayata geçirdiği Dijital Çankaya Dijital Dönüşüm Projesi ile belediyeçilik hizmetlerini uçtan uca dijital ortama taşıyor. Proje kapsamında imar, ruhsat, denetim, sosyal hizmetler, başvuru, randevu ve iletişim süreçleri yeniden tasarlanarak vatandaşların hizmetlere çevrim içi ve mobil platformlar üzerinden erişimi sağlandı.

Kamu hizmetlerini çağın gereklerine uygun hale getiren Çankaya Belediyesi, Dijital Çankaya Dijital Dönüşüm Projesi ile belediyeçilik hizmetlerini uçtan uca dijitalleştirdi. İmar ve ruhsattan sosyal hizmetlere, başvuru ve randevu süreçlerinden iletişime kadar pek çok hizmet yeniden tasarlanarak vatandaşların çevrim içi ve mobil platformlar üzerinden hızlı ve kolay erişimi sağlandı.

İMAR VE ŞEHİRCİLİK SÜREÇLERİ DİJİTAL ORTAMA TAŞINDI

İmar ve Şehircilik Müdürlüğü bünyesindeki başvuru süreçleri Dijital Çankaya sistemi üzerinden çevrim içi olarak alınmaya ve yönetilmeye başlandı. İmar durumu, yol kotu, mimari proje, statik ve tesisat projeleri, yapı ruhsatı, yapı kullanma izin belgesi, yapı denetim ve ekser işlemleri dahil olmak üzere çok sayıda başvuru türü dijital ortama akta-



rıldı. E-imar süreci tasarlanırken her başvuru türü için ön inceleme ve analizler yapıldı, ilgili bürolarla koordinasyon sağlandı. Sistem devreye alındıktan sonra personele eğitimler verilerek vatandaşlar için teknik destek ve bilgilendirme çalışmaları da yürütüldü.

ENTEGRE SİSTEMLERLE HIZLI VE GÜVENLİ İŞLEM

Dijital Çankaya sistemi, EBYS ve Flexcity ile entegre çalışıyor. Vatandaşlar tarafından yapılan başvurular dilekçe niteliğinde otomatik olarak EBYS'ye aktarılırken, harç ve ödeme bilgileri Flexcity üzerinden kontrol edilerek sistem ekranlarında görüntüleniyor. Bugüne kadar sistem üzerinden 19 bin 504 başvuru alınırken, 12 bin 46 başvuru tamamlandı. Dijital süreçler sonucunda 507 yapı ruhsatı ile 53 yanan veya yıkı-

lan yapı ruhsatı düzenlendi.

RUHSAT VE DENETİM HİZMETLERİNDE DİJİTAL KOLAYLIK

Ruhsat ve Denetim Müdürlüğü'ne bağlı işyeri ruhsatı, mesul müdür belgesi, 24 saat çalışma ruhsatı, mesafe uygunluk raporu ve ulusal bayram günlerinde çalışma ruhsatı başvuruları da Dijital Çankaya sistemi üzerinden yapılabiliyor. E-ruhsat sisteminde toplam 1.601 başvuru alınırken, 602 başvuru süreci tamamlandı.

MOBİL BELEDİYEÇİLİK: ÇANKAPP

Çankaya Belediyesi'nin Aralık ayı itibarıyla kullanıma sunduğu Çankapp mobil uygulaması, belediye hizmetlerini vatandaşların cebine taşıdı. Uygulama üzerinden başvuru ve işlemler yapılabiliyor, talep

ve şikayetler fotoğraf eklenerek iletilebiliyor, başvuru süreçleri anlık olarak takip edilebiliyor. Sosyal destek, eğitim ve danışmanlık hizmetleri, öğrenci, genç ve engelli bireylere yönelik çalışmalar, sosyal tesisler, parklar, nöbetçi eczaneler ve duyurular tek platformda sunuluyor. Belediye borçları çevrim içi ödenebilirken, randevu ve hatırlatma bildirimleri de anlık olarak alınabiliyor.

SOSYAL HİZMETLER TEK PLATFORMDA

Çankapp içerisinde yer alan Çek Gönder özelliği sayesinde vatandaşlar çevre kirliliği, bozuk yol ve kaldırım gibi konuları fotoğrafla belediyeye iletebiliyor. Gündüz Bakım Evleri, Öğrenci Sofrası, Patili Dostlar ve Diş Hekimi hizmetleriyle sosyal belediyeçilik uygulamaları da dijital ortamda erişilebilir hale getirildi. Öğrenciler QR kod ile ücretsiz akşam yemeğinden yararlanırken, sokak hayvanlarına yönelik hizmetler ve sağlık randevuları da uygulama üzerinden takip edilebiliyor.

DİJİTAL RANDEVU VE YAPAY ZEKA

Evlilik işlemleri için geliştirilen dijital randevu sistemi ile yeni yıldan itibaren başvurular Dijital Çankaya üzerinden alınmaya başladı. Bridge 360 Yapay Zeka Destekli Çağrı Merkezi ise vatandaşlara 7/24 bilgi sunarak sık sorulan sorulara hızlı yanıt veriyor ve başvuru süreçlerinde yönlendirme sağlıyor.



Kocatepe Kültür Merkezi'nde anlamlı buluşma

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi 6 Şubat Depremlerinde hayatını kaybeden vatandaşları anmak için Agora Korosu ile Kent Orkestrası'nın seslendireceği özel bir konsere ev sahipliği yapacak. "Sükût" başlığıyla tüm Başkentlilerin katılımına açık olan anma programı, 6 Şubat Cuma günü saat 20.00'de Kocatepe Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilecek.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, 6 Şubat 2023 tarihinde meydana gelen Kahramanmaraş depremlerinde yaşamını yitiren vatandaşları anmak amacıyla Agora Korosu ile Kent Orkestrası'nın seslendireceği özel bir konsere ev sahipliği yapacak.

MÜZİĞİN BİRLEŞTİRİCİ GÜCÜYLE ORTAK BİR ANMA PROGRAMI

Deprem nedeniyle kaybedilen vatandaşların anısını birlikte yaşatmayı ve müziğin birleştirici gücüyle ortak bir anma alanı oluşturmak için Kocatepe Kültür Merkezi'nde düzenlenecek anma gecesinde, Ankara'nın çok sesli müzik topluluklarından Agora Koro ile ABB Kent Orkestrası anlamlı bir buluşma gerçekleştirecek.

Koro Şefi Yağız Oral yönetimindeki programda; Soprano Ceren Erenler, Mezzo Soprano Elif Canbazoğlu, Bas Kemal Mert Kamiloğlu ve Piyanist Doruk Cankaya sahne alacak.

Tüm Başkentlilerin katılımına açık olan program, 6 Şubat Cuma günü saat 20.00'de ücretsiz gerçekleştirilecek. Konsere katılmak isteyenler, "Biletini Aİ" sayfası üzerinden rezervasyonlarını yapabilecek.



Bariş Manço ve Cem Karaca anısına konser

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi Konservatuvarı, Anadolu rock müziğinin efsanevi isimleri Bariş Manço ve Cem Karaca anısına konser düzenledi. Yunus Emre Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinliğe Keçiören Belediye Başkanvekili Tolga Turgut, Belediye Başkan Yardımcıları Av. Serkan Bedirhanoglu, Dr. Atilla Zorlu ve Selçuk Karadağ da katılarak müzikseverlerle bir araya geldi.

Sanat yönetmenliğini İlkin Eylül İk'in üstlendiği bu özel gecede, Keçiören Belediyesi Konservatuvarı hocaları tarafından usta sanatçılar Bariş Manço ve Cem Karaca'nın ölümsüz eserleri seslendirildi. Etkinlik, sanatseverlere hem nostaljik bir yolculuk hem de unutulmaz bir müzik şöleni sunarken; ilçe sakinleri, müziğin birleştirici gücünü hep birlikte yaşadılar.

ABB'den alzheimer ve demans hastalarına takip cihazı desteği

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, alzheimer ve demans hastalarının yön kaybı, unutkanlık ve kaybolma risklerini en aza indirmek amacıyla "Korkusuz Adımlar" projesini hayata geçiriyor. Proje kapsamında sağlanacak takip cihazı desteği sayesinde hastaların konumları anlık olarak takip edilebilecek.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), alzheimer ve demans hastalarının yaşam kalitesini artırmak amacıyla yeni bir projeyi daha hayata geçiriyor. Türkiye Alzheimer Derneği Ankara Şubesi iş birliğiyle başlatılacak "Korkusuz Adımlar" projesi kapsamında, alzheimer ve demans hastalarına yönelik ücretsiz takip cihazı desteği sağlanacak.

Projele dağıtılacak takip cihazları sayesinde alzheimer ve demans hastalarının yön kay-



bı ve kaybolma risklerinin azaltılarak, güvenliklerinin artırılması aynı zamanda da hasta yakınlarının yaşadığı kaygının hafifletilmesi amaçlanıyor. Cihazlarla konumları anlık olarak izlenebilecek hastalara olası kaybolma durumlarında hızlı bir şekilde müdahale edilebilecek.

ÖN BAŞRULAR ALINIYOR

Hasta, hasta yakını ve Belediye arasında güvene dayalı, sürdürülebilir bir destek mekanizması oluşturmayı hedefleyen

proje, alzheimer ve diğer demans türleri tanısı almış, özellikle erken ve orta evrede bulunan hastalar ile bu hastaların bakımını üstlenen aile bireylerini ve yakınlarını kapsıyor. Sosyoekonomik açıdan dezavantajlı vatandaşlara öncelik verilecek projeden yararlanmak isteyenler ise başvurularını "https://forms.ankara.bel.tr/korkusuz-adimlar" adresi üzerinden gerçekleştirebilecek.

Yenimahalle Tiyatro Festivali devam ediyor

HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi tarafından 7'ncisi düzenlenen Tiyatro Festivali kapsamında, usta oyuncular Şevket Çoruh ve İlker Ayrik'ın sahneye koyduğu "Bir Baba Hamlet" adlı tiyatro oyunu Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde Yenimahallelilerle buluştu.

Kalaslarından dekor, heveslerinden oyun yapmak üzere yola çıkmış iki çüretkar oyuncunun, Shakespeare'in başyapıtı Hamlet'i sahnelemeye çalışmasını anlatan oyun, seyircilere kahkaha dolu bir akşam yaşattı.

İZLEYİCİLERDEN TAM NOT ALDI

Hem güldüren hem düşündürten oyunu vatandaşlarla birlikte Ye-



nimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Başkan Yardımcıları Erhan Aras, Naki Demir, Ferudun Güngör ve belediye meclis üyeleri de izledi.

İki perde 120 dakika süren oyunda, performanslarıyla dikkat çeken ikili, izleyicilerden tam not aldı.

YAŞASIN CUMHURİYET, YAŞASIN SANAT

Oyun sonunda Çoruh ve Ayrik, "Sanata ve sanatçıya verdiği de-

ğerden dolayı kendisini ayakta alkışlamak istiyoruz" diyerek Fethi Yaşar'ı sahneye davet etti.

Oyunculara teşekkür ederek çiçek takdim eden Başkan Yaşar, "Tiyatro Festivalimiz ile Mart ayı sonuna kadar sanatçılarımızı ilçemizde ağırlamaya devam edeceğiz. Tiyatro eğitir, eğitir, aşkırtır, meşktir ve insanları stresten uzaklaştırır. Biz öyle yaşadık. Benim yaşıtlarım bilir, bizler daha çok tiyatroya giderdik. Yenimahalle'de bu salonları tiyatronun ve diğer sanat dallarının yaşaması için açtık. Çünkü Cumhuriyeti bize emanet eden Gazi Mustafa Kemal Atatürk de daha Cumhuriyetin ilk yıllarında sanatçıya en büyük değeri vermiştir. Yaşasın cumhuriyet, yaşasın sanat, yaşasın tiyatro" dedi.



Başkan Tiryaki temizlik çağrısını bir kez daha yineledi

HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ'DA devam eden geleneksel kahvaltı buluşması programında, gündem yine temizlik oldu. Bu hafta Güneşevler Mahallesi sakinleri ile bir araya gelen Başkan Tiryaki, temizlik seferberliğinin önemine değindi ve temizlik çağrısını bir kez daha yineledi.

Kahvaltı buluşmasında gündem "temizlik" oldu. Altındağlı vatandaşlar, Başkent Millet Bahçesi Elmas Dügün Salonu'nda gerçekleştirilen kahvaltı programında bir araya geldi. Kahvaltı buluşmalarının bu haftaki konusu Güneşevler Mahallesi sakinleri oldu. Başkan Veysel Tiryaki ve eşi Saadet Tiryaki'nin ev sahipliğinde gerçekleşen kahvaltı buluşması, her hafta olduğu gibi, vatandaşlardan büyük ilgi gördü. Yaptığı konuşmada birlik ve beraberliğin önemine vurgu yapan Başkan Tiryaki, temizlik konusuna verdikleri önemin bir kez daha altını çizdi.

"GELİN ALTINDAĞ'I HEP BİRLİKTE TEMİZ TUTALIM"

Başkan Veysel Tiryaki, "Belediye olarak Altındağ'ı yeniden Türkiye'nin en temiz ilçesi yapmak için gece gündüz çalışıyoruz. İlçe genelinde geniş çaplı bir temizlik seferberliği başlattık. Her ay farklı bir mahallemizde temizlik kampanyası düzenleyeceğiz. Siz kıymetli vatandaşlarımızdan da temizlik konusunda hassasiyet bekliyoruz. Gelin Altındağ'ı hep birlikte temiz tutalım, hep birlikte başaralım" dedi.

Başkan Tiryaki "Bu buluşmalar kıymetli Altındağlılarla kurduğumuz gönül bağının en güzel yansıması... Bu sofralar siz geldiğiniz için daha anlamlı hale geliyor. Bizleri muhabbetle karşılayan, gönül sofrasını paylaşan Altındağlı hemşehrilerime yürekten teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı. Altındağlı vatandaşlar ise Başkan Tiryaki'ye ve Altındağ Belediyesi'ne teşekkürlerini ilettiler.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 51

Sayı: 17566

5 ŞUBAT 2026

PERŞEMBE

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER

Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Öğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 4 Şubat 2026 Çarşamba

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bİlango, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

ÖZETLE



Oktay
TAŞ

Hakkımız Olanı İstiyoruz!

Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) açıkladığı son enflasyon verileri, toplumun geniş kesimlerinde tartışma yaratmaya devam ediyor. Kasım ve aralık aylarında yüzde 1'in altına gerileyen enflasyonun, yeni yılın ilk ayında yüzde 4,84'e yükselmesi dikkat çekici bir tablo ortaya koydu. Enflasyonun kısa sürede bu denli artış göstermesi, hem ekonomik beklentileri hem de vatandaşın alım gücünü doğrudan etkiledi.

TÜİK verilerine göre 2026 yılı Ocak ayında Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) yıllık bazda yüzde 30,65, aylık bazda ise yüzde 4,84 oranında arttı. On iki aylık ortalamalara bakıldığında artış oranı yüzde 33,98 olarak kaydedildi. Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in daha önce yaptığı, ocak ayında dönemsel etkiler nedeniyle enflasyonda artış yaşanabileceğine yönelik açıklaması da bu tabloyla örtüşmüş oldu.

Ancak ekonomik gerçekler yalnızca resmi verilerle sınırlı değil. TÜİK'in harcama gruplarına ilişkin değerlendirmelerine bakıldığında, vatandaşın en fazla harcama yaptığı alanlarda ciddi artışlar yaşandığı görülüyor. Gıda ve alkolsüz içeceklerde yıllık artış yüzde 31,69, ulaşımda yüzde 29,39, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıt kalemlerinde ise yüzde 45,36 olarak gerçekleşti. Bu artışlar, özellikle sabit gelirli vatandaşların bütçesinde ciddi baskı oluşturuyor.

Öte yandan İstanbul Ticaret Odası'nın (İTO) açıkladığı veriler de dikkat çekiyor. İstanbul özelinde yapılan ölçümlerde, ocak ayında perakende fiyatlar bir önceki aya göre yüzde 4,56, yıllık bazda ise yüzde 36,15 arttı.

Bağımsız akademisyenlerin oluşturduğu Enflasyon Araştırma Grubu'nun (ENAG) verileri ise daha çarpıcı bir tablo sunuyor. ENAG'a göre Ocak 2026'da tüketici fiyatları aylık yüzde 6,32, yıllık bazda ise yüzde 53,42 oranında artış gösterdi.

Kira artış oranlarının yüzde 34,88 seviyesinde açıklanması da barınma maliyetlerinin vatandaş üzerindeki yükünü gözler önüne serdi. Ancak sahadaki fiyat hareketleri dikkate alındığında, açıklanan oranların gerçek yaşam maliyetlerini tam olarak yansıtmadığı yönünde eleştiriler gündeme geliyor.

Enflasyondaki bu artışın en somut etkisi, maaş ve ücretlerdeki alım gücü kaybı olarak hissedildi. Geçtiğimiz yılın son iki ayında açıklanan düşük enflasyon verilerinin ardından yapılan maaş artışları, yılın ilk ayında yüksek enflasyon karşısında önemli ölçüde eridi. Emeklilere yapılan yüzde 12,9'luk, memurlara verilen yüzde 18,60'lık artışın yaklaşık yüzde 5'lik kısmı daha yılın başında kayba uğradı. Asgari ücretlerin kaybının ise yaklaşık 1.500 liraya ulaştığı ifade ediliyor.

Ekonomik gelişmelerin gölgesinde yapılan bazı siyasi açıklamalar ise kamuoyunda tepkiyle karşılanmaya devam ediyor. Bir grup vekilin geçtiğimiz hafta içinde yaptıkları açıklamalarla yoksulluğun pençesinde kıvrılan geniş halk kitlesiyle adeta alay ettiler. Kimi verilen 20 bin lira ile algi yapıldığını söyledi. Kimileri ise, bir simidi üçe bölüp emeklilere ikram etti. Bir başkası ise 500 bin lira vekil maaşı ile geçinemediğini hiç sıklımda söyledi. El hak, en güzeli ise Gabar'dan çıkacak olan petrol, Karadeniz'den gelecek olan doğal gaz ile tüm sıkıntıların bitirileceği yolundaki açıklamaydı.

Özetle;

Emeklilerin ve dar gelirli vatandaşların yaşam mücadelesi sürerken, ekonomik gerçeklikten uzak değerlendirmelerin toplumda hayal kırıklığı yarattığı görülüyor. Vatandaşlar, artan yaşam maliyetleri karşısında daha somut ve kalıcı çözümler bekliyor.

Türkiye'de kişi başına düşen milli gelirin 17 bin dolar seviyesine yaklaştığı ifade edilirken, toplumun geniş kesimleri bu refah artışından pay almak istiyor. Emekliler, memurlar, dar gelirli, dul ve yetimler, ülke ekonomisinin büyümesinden kendilerine düşen payın adil şekilde dağıtılmasını talep ediyor. Bu beklenti, yalnızca ekonomik bir talep değil; aynı zamanda sosyal adalet arayışının da güçlü bir yansıması olarak öne çıkıyor.

“Kanser artık çaresiz bir hastalık değil”

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği, Dünya Kanser Günü kapsamında yaptığı açıklamada, modern tedaviler ve erken tanı sayesinde kanserin artık çaresiz bir hastalık olmadığını vurguladı. Uzmanlar, bilim dışı yöntemlere karşı uyarırken, kanserde sağkalım oranlarının tarihi bir eşiği aştığını açıkladı.

TÜRK Tıbbi Onkoloji Derneği (TTOD), 4 Şubat Dünya Kanser Günü dolayısıyla düzenlediği basın toplantısında, kanserle mücadelede geline son noktayı bilimsel verilerle ortaya koydu. “United by Unique – Benzersizliğimizle Birleşiyoruz” temasıyla yapılan toplantıda, modern tedaviler sayesinde sağkalım oranlarının arttığını dikkat çekilirken, erken tanının hayati önemi ve bilimsel olmayan uygulamaların riskleri bir kez daha vurgulandı.

“SAĞKALIM ORANLARINDA TARİHİ EŞİK”

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Genel Sekreteri Doç. Dr. Deniz Can Güven, dünyada kanser tedavisinde umut verici bir döneme girildiğini belirterek, “2026 ABD kanser istatistiklerine göre, modern tedavilere erişimin olduğu bölgelerde kanser hastaları için 5 yıllık sağkalım oranı ilk kez yüzde 70 seviyesine ulaştı.” dedi.

Bu oranın 1970’li yıllarda yaklaşık yüzde 49 olduğuna dikkat çeken Güven, “1991 yılından bu yana kansere bağlı ölümler yaklaşık yüzde 35 oranında azalmıştır. Bu düşüşün temel nedenleri bütün kullanımındaki azalma, tarama programlarının yaygınlaşması ve hedefe yönelik akıllı ilaçlardır.” ifadelerini kullandı.

“TÜRKİYE’DE YILLIK 240 BİN YENİ KANSER TANISI”

Türkiye’de her yıl yaklaşık 240 bin kişiye yeni kanser tanısı konulduğunu belirten Doç. Dr. Güven, “Erkeklerde en sık görülen

len kanserler akciğer, prostat ve kolorektal kanserlerdir. Kadınlarda ise meme kanseri ilk sırada yer almakta, onu akciğer ve rahim ağzı kanserleri izlemektedir.” şeklinde konuştu.

Kanserin Türkiye’de ölümlerin yaklaşık yüzde 19’undan sorumlu olduğunu vurgulayan Güven, “Türkiye’de her 5 erken ölümden biri kanser kaynaklıdır.” dedi.

“ZORLU TÜRLERDE BİLE UMUT ARTTI”

Kanser türlerine göre sağkalım oranlarının farklılık gösterdiğini ifade eden Güven, “Tiroid, prostat ve meme kanserlerinde sağkalım oranları yüzde 90’ın üzerindedir. Pankreas ve karaciğer kanserleri hâlâ en zorlu türler arasında yer alsa da, metastatik akciğer kanseri gibi zor vakalarda bile immünoterapiler sayesinde yaşam süreleri son 10 yılda 2 ila 5 kat artmıştır.” dedi.

“TEK TİP TEDAVİ DÖNEMİ GERİDE KALDI”

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Nuri Karadurmuş, kanser tedavisinde önemli bir dönüşüm yaşandığını belirterek, “Son yıllarda akıllı ilaçlar, immünoterapiler ve kişiye özel tedavi yaklaşımları sayesinde pek çok kanser türünde sağkalım süreleri uzadı ve hastaların yaşam kalitesi belirgin şekilde arttı.” dedi.

Tek tip tedavi anlayışının terk edildiğini vurgulayan Karadurmuş, “Bugün



artık tümörün biyolojik özelliklerine göre planlanan bireyselleştirilmiş tedavilerden söz ediyoruz.” ifadelerini kullandı.

Bilim dışı yöntemlere karşı uyarıda bulunan Karadurmuş, “Bilimsel olmayan, alternatif adı altında sunulan yöntemler hastalarımızın zaman kaybetmesine ve bazen geri dönüşü olmayan sonuçlara yol açabilmektedir.” şeklinde konuştu.

“ERKEN TANI HAYAT KURTARIYOR”

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Saymanı Prof. Dr. Mehmet Ali Nahit Şendur, erken tanının tedavi başarısındaki belirleyici rolüne dikkat çekerek, “Kanserde erken tanı, tedavi başarısını belirleyen en önemli faktörlerden biridir. Erken evrede yakalanan kanserlerde hem tedavi seçenekleri daha fazladır hem de tam iyileşme şansı belirgin şekilde artar.” dedi.

Şendur, ücretsiz tarama programlarını hatırlatarak, “Sağlık Bakanlığı bünyesinde

deki KETEM merkezlerinde meme, rahim ağzı ve kalın bağırsak kanseri taramaları ücretsiz olarak yapılmaktadır.” ifadelerini kullandı.

“KANSER VAKALARININ YÜZDE 30-50’Sİ ÖNLENEBİLİR”

Yaşam tarzı değişikliklerinin önemine değinen Prof. Dr. Şendur, “Kanser vakalarının yüzde 30 ila 50’si sağlıklı yaşam alışkanlıklarıyla önlenabilir. Tütün kullanımı, kanser ölümlerinin yaklaşık yüzde 22’sinden sorumludur.” dedi.

Aşıların koruyucu etkisine de değinen Şendur, “HPV ve Hepatit B aşıları, rahim ağzı ve karaciğer kanseri gibi bazı kanser türlerinin gelişimini büyük ölçüde önleyebilmektedir.” şeklinde konuştu.

HURAFELERE KARŞI NET UYARI

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Göksen İnanc İmamoğlu, bilimsel olmayan yöntemlere karşı uyarıda bulunarak, “Bilimsel olmayan yöntemler, hastaların en değerli varlığı olan

zamanı çalmaktadır.” dedi.

Alternatif tıbbın risklerine dikkat çeken İmamoğlu, “Bilimsel tedavinin reddedilerek bitkisel kürler gibi yöntemlere yönelinmesi, hastalığın kontrol edilebilir evreden ileri evreye geçmesine neden olabilir.” ifadelerini kullandı.

İmamoğlu, kamuoyuna yansıyan mucize tedavi iddialarına karşı da, “Tek bir yöntemin tüm kanser türleri ve evreleri için çözüm gibi sunulması son derece tehlikelidir.” şeklinde konuştu.

ORTAK MESAJ: BİLİME GÜVENİN

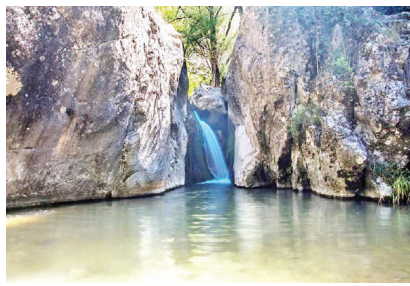
Türk Tıbbi Onkoloji Derneği yetkilileri, Dünya Kanser Günü dolayısıyla yaptıkları ortak açıklamada, “Bilimsel gelişmeler sayesinde kanserle mücadelede her geçen gün daha güçlüyüz. Kanser artık çaresiz bir hastalık değil; bilimsel, kanıtla dayalı tedavilerle yönetilebilen bir süreçtir.” dedi.

Yetkililer, kamuoyuna “Bilime güvenin, erken tanıyı ihmal etmeyin, sağlığınıza ertelemeyin” çağrısında bulundu.

Ankara’nın saklı değeri Kıbrıs Vadisi gün yüzüne çıkıyor

HABER MERKEZİ

ANKARA’NIN önemli doğal alanlarından Kıbrıs Vadisi; doğal yapısı, ekolojik değeri, kültürel mirası ve geleceğe yönelik planlamalarıyla 11 Şubat’ta Ankara Kent Konseyi’nde düzenlenecek söyleşide tüm yönleriyle ele alınacak. Kıbrıs Vadisi Ankara Kent Konseyi’nde Masaya Yatırılacak Ankara Mamak’ta bulunan, şeh-



rin en önemli doğal alanlarından biri olan Kıbrıs Vadisi, düzenlenecek söyleşi programıyla tüm yön-

leriyle ele alınacak. Ankara Kent Konseyi ev sahipliğinde gerçekleştirilecek “Kıbrıs Vadisi Söyleşisi”, alanın geçmişi, bugünü ve geleceğine ışık tutmayı amaçlıyor.

11 Şubat Salı günü saat 14.00’te Ankara Kent Konseyi binasında düzenlenecek programda; Kıbrıs Vadisi’nin doğal yapısı, ekolojik önemi, planlama süreçleri ve korunmasına yönelik çalışmalar üzerine konuşulacak. Ayrıca,

bölgenin kültürel mirası ve kamusal kullanım potansiyeli de farklı disiplinlerden bakış açılarıyla değerlendirilecek.

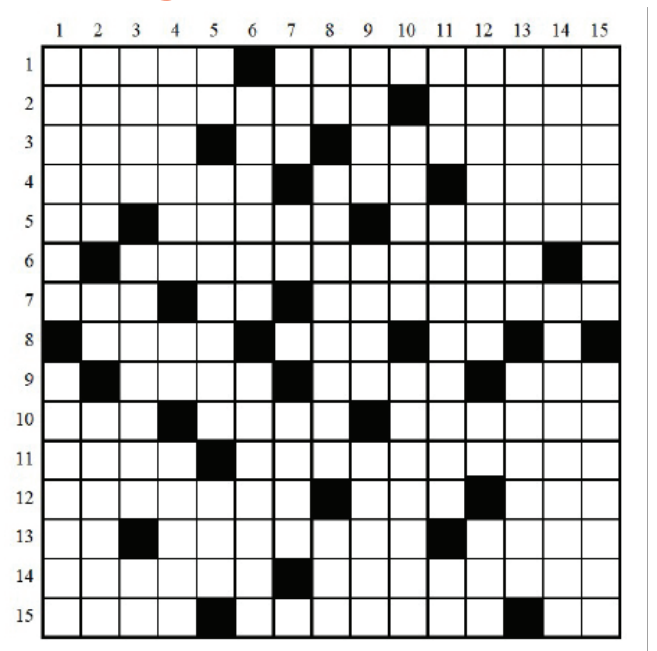
Program, Kültür Sanat Meclisi Fotoğraf Alt Çalışma Grubu Sözcüsü Hürdoğan Aydoğdu tarafından hazırlanan “Kıbrıs Vadisi” slayt gösterisiyle başlayacak. Görsel sunumla birlikte vadinin geçmişten bugüne dönüşümü katılımcılara aktarılacak.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Amerikan tohumundan yurduzda üretilen bir pamuk türü... 2. Sığı dokülmüş veya dibinden kesilmiş (kimse)... 3. Ekin biçildikten sonra tarlada kalan kökü sap... 4. Hangi şey... 5. Bir düşüncenin bir görüşün başan kazanması için savaşın, mücadele eden kimse... 6. Termik etki olmaksızın kendiliğinden görülen ışık... 7. Yabancı... 8. Tohumdan yetiştirilip başka yerlere dikilmek için hazırlanan sebze veya köpür çipek... 9. Köpek... 10. Bir kimsenin sürgüne gönderildiği yer, sürgün yeri (eski)... 11. Beylik... 12. Halkın yararlanabildiği yer, sürgün yeri (eski)... 13. Elin ve özellikle el timaklarının bakımı... 14. Radyum elementinin simgesi... 15. Yapılması gerekli olan şey (eski)... 16. Ulanma, utanç duyma... 17. Kanun gereğince gelişmeye ara verileceği belirtilen süre, dinlenme... 18. Birme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... 19. Şeyh olma durumu... 20. Tellerden oluşan ve kasılarak vücut hareketlerini sağlayan organ ve bu organın teli dokusu, adale... 21. Çatıca... 22. Bir şeyin veya bir kimsenin herhangi bir yönden ileride karşılaşılabileceği zararı gidermek için önceden ödenen prim karşılığında bu işle uğraşan kuruluşla yapılan iki taraflı bağlantı sözleşmesi... 23. “Ey hey” anlamında kullanılan bir seslenme sözü (eski)... 24. Müzikal ses dizisinde mi ile sol arasındaki ses... 25. Toprak ve rutubet muhafazası amaçları ile çayır ve mera üzerine bırakılan veya başka yerlerden getirilip serpilip her türlü bitki artığı... 26. Bir-

denbire duyulan acı, ağrı, şaşırma, ürme veya sevinç anıtan bir söz... 27. Yan etki... 28. Bir cismin uzamasına, genişlemesine, buharlaşmasına, erimesine, sıcaklığının artmasına, bir iş yapmasına neden olan fiziksel enerji... 29. Bal mumuna veya parafine batırılmış fiil... 30. Eğitilmiş hayvanların ve cambazların gösteri yaptıkları genellikle kapalı yer... 31. Duyu ve hareket uyaranları beyinden organlara, organlardan beyne ileten yazımsı teller ve bu tellerin oluşturduğu demet... 32. Üzülmüş, işleme kesesi... 33. Bir alışmadaki madenlerin erime derecesi farkından yararlanarak burlan birbirinden ayırma işlemi... 34. El kol hareketleri ile birlikte yapılan bir tür hızlı dans... 35. Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzalık bakımından abartmalı bir biçimde anlatan bir söz... 36. Açık zincirli olan (organik maddede)... 37. Lityum elementinin simgesi... 38. Sıngu gibi yalnız batırarak yaralamaya yarayan, kısa, düz ve ensiz kılıç... 39. Çok hoş giden (kimse)(argo)... 40. Cami hademesi (eski)... 41. Başışoş, erkin, serbest (eski)... 42. Basımolukta, matris kâğıdı kullanılarak formalan, kişileri ve metinleri çoğaltmaya yarayan yöntem... 43. Kenedi olan... 44. Fenol formol reçinesine batırılmış ve yüzeyi yapay reçine ile kaplanmış birkaç kat kâğıttan oluşan ve çoğu marangozlukta kullanılan bir çeşit madde...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA





Basın İlan Kurumu'ndan gazetemiz ve internet Haber Sitelerimize 'nezaket' ziyareti



GEÇTİĞİMİZ yıl Eylül ayında Basın İlan Kurumu (BİK) Ankara Bölge Müdürlüğü görevine atanan Atakan Çelik, Sonsoz Gazetesi, www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi ve www.zafergazetesi.org İnternet Haber Sitesi'ne nezaket ziyaretinde bulundu.

BİK Ankara Bölge Müdürü Çelik'i, Sonsoz Gazetesi İmtiyaz Sahibi Abdî Pehlivan, Sonsoz Gazetesi Tüzel Kişi Temsilcisi, Basın İlan Kurumu Genel Kurul Üyesi ve aynı zamanda www.zafergazetesi.org İnternet Haber Sitesi'nin İmtiyaz Sahibi Bahar Pehlivan Yedier, gazetemizin Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Umut Karakutlah ile gazete ve İnternet Haber Sitesi çalışanları karşıladı.

“YENİ NESİL GAZETECİLİK VE YAPAY ZEKÂ MEDYANIN ÖNÜNÜ AÇACAK”

Yeni nesil gazeteciliğin ve yapay zekanın medya sektöründe yeni bir ufuk açtığını dile getiren Atakan Çelik, geçtiğimiz ay İstanbul'da Basın İlan Kurumu tarafından düzenlenen “Dijital Dönüşüm Çağında Habercilik: Yapay Zekâ ve Dijital Yetkinlikler” panelinin sektör paydaşları açısından son derece verimli geçtiğini belirtti. Basın sektörünü doğru bir şekilde desteklemenin önemine değinen Çelik, Basın İlan Kurumu ile Kredi Garanti Fonu (KGF) arasında imzalanan iş birliği protokolü hakkında da bilgiler verdi. Çelik bu iş birliği protokolü ile gazete ve internet haber sitelerinin nefes alacağını ve geleceğe yatırım yapacağını sözlerine ekledi. “BASIN SEKTÖRÜ BİK VE İLETİŞİM BAŞKANLIĞI'NIN VİZYONER ÇALIŞMALARI İLE İLERLEYECEK”

Ziyaretlerinden ötürü memnuniyetlerini ifade eden Abdî Pehlivan ise şükranlarını sunarak sözlerine başladı. Genç ve dinamik bir basın emekçisinin BİK Ankara Bölge Müdürü olmasının yerel medya açısından son derece önem arz ettiğini dile getirdi.

Ankara'daki yerel gazeteciliğin ve yeni nesil internet haberciliğinin gerçekleştirilmesi noktasındaki mevcut durumu değerlendiren Bahar Pehlivan Yedier ise hem gazete hem de internet haber sitelerindeki mevcut kadrolarında görev yapan basın emekçilerinin usta-çırak ilişkisini son derece önemsediklerini ifade etti. Yedier, basın sektörünün BİK ve İletişim Başkanlığı'nın vizyoner çalışmalarını sayesinde kısa sürede önemli mesafeler kat edeceğini sözlerine ekledi.

Gazete ve internet sitesi çalışanları ile sohbet eden BİK Ankara Bölge Müdürü Atakan Çelik, gazete ve internet sitesinde kullanılacak haberler ile mizanpaj teknikleri konusunda tavsiyelerde bulundu.

Çelik ayrıca, BİK yayınlarından çıkan “Bir Mabedin Varoluş Mücadelesi: Taksim Camii/ Basından İktibaslar” kitabını Abdî Pehlivan'a hediye etti. Sohbet ortamında geçen ziyaret top lu fotoğraf çekiminin ardından son buldu.

Rekabet Kurulu Google hakkında soruşturma açtı



ANKARA (AA)- Rekabet Kurulu, Alphabet Inc., Google Ireland Limited, Google LLC, Google International LLC ve Google Reklamcılık ve Pazarlama Ltd. Şti.'den oluşan ekonomik bütünlük (Google) hakkında soruşturma açılmasına karar verdi. Rekabet Kurumundan yapılan açıklamada, Kurulca başlatılan Mobil Ekosistemler Sektör İncelemesi'ne edinilen bulgular kapsamında Eylül 2018 tarihli Google Android kararı sonrası Google ile mobil cihaz üreticileri arasında oluşan mevcut sözleşme yapısının Rekabetin Korunması Hakkında Kanun'a aykırılık oluştura bileceği endişesinin ortaya çıktığı belirtildi.

Deprem bölgesine 3 yılda 3,6 trilyon lira harcandı

ANKARA (AA)- Kahramanmaraş ve Hatay depremlerinin yol açtığı kayıp ve zararın telafi edilmesi ile afet risklerinin azaltılmasına yönelik 2025 sonu itibarıyla toplam 3,6 trilyon lira kamu harcaması yapıldı.

Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı tarafından hazırlanan “Kahramanmaraş ve Hatay Depremleri Yeniden İmar ve Gelişme Raporu”nda depremlerin neden olduğu felakatin boyutlarına ve bölgedeki projelere yer verildi.

Rapora göre, Merkezi Yönetim Bütçesi kaynaklarından depremin yol açtığı kayıp ve zararın telafisi ile afet risklerinin azaltılmasına yönelik 2025 yılı sonu itibarıyla toplam 3,6 trilyon lira (yaklaşık 91,5 milyar dolar) harcama yapıldı. Depremlerin ardından geçen 3 yılda kamu kurum ve kuruluşları, özel sektör, sivil toplum kuruluşları (STK) ve uluslararası kuruluşlarla işbirliği içinde yapılan ihtiyaç değerlendirilmeleri sonucu deprem hasarlarının telafisine yönelik çalışmalar yoğun şekilde sürdürülüyor. Afetzedelerin barınma ihtiyacının karşılanmasına öncelik verilirken kalıcı konutların yapımına yönelik çalışmalarda sona gelindi. Deprem bölgesinde, bugüne kadar gerçekleştirilen kura törenleri sonucu toplam 433 bin 667 konut ile 21 bin 690 iş yerinin kurası tamamlandı. Bölgede eğitim-öğretim faaliyetlerinin devam edebilmesini teminen yürütülen çalışmalar kapsamında 13 bin 321 derslik inşası için toplam 72 milyar lira, 2 bin 776 dersliğin güçlendirilmesi için 6,9 milyar lira harcandı. Bölgede tüm inşaat çalışmaları tamamlandığında deprem öncesine göre derslik sayısında yüzde 15 artış sağlanması planlanıyor. Bölgede bulunan üniversitelerin fakülte binalarının yeniden yapım, güçlendirme ve bakım-onarımları ile kampüs altyapılarının yenilenmesi işleri kapsamında 5,1 milyar lira harcama yapıldı. 2026 Yılı Yatırım Programı'nda depremde hasar gören yapıların yeniden inşası, güçlendirilmesi, bakım ve onarımları kapsamın-



da söz konusu üniversitelerle 2,4 milyar lira ödenek ayrıldı.

İŞ GÜCÜ PİYASASINI DESTEKLEME ÇALIŞMALARINA ÖNEM VERİLDİ

Deprem bölgesinde istihdam kaybının önüne geçmek ve iş gücü piyasasını desteklemek amacıyla aktif iş gücü politikalarına büyük önem gösterildi. Bu kapsamda deprem bölgesindeki 11 ilde toplam 60 bin 582 kişi işbaşı eğitim programları ve meslek kurslarından faydalandırıldı, yaklaşık 2,9 milyar lira kaynak bu alana aktarıldı.

Deprem bölgesindeki illerde bulunan yerel yönetimler tarafından verilen hizmetlerin aksamasıdan yürütülebilmesi için altyapı yatırımlarının yanında çevre düzenlemesi ile araç, gereç ve ekipmanların temini amacıyla Merkezi Yönetim Bütçesi kaynaklarından yerel yönetimlere yaklaşık 4 milyar lira nakdi kaynak gönderildi. Toplam proje tutarı 21,9 milyar lira olan projelerle deprem bölgesindeki belediyelerin acil nitelikli altyapı ve araç ekipman talepleri karşılanıyor. Ağırlıklı olarak elektrik dağıtım şebekesi olmak üzere enerji altyapısında meydana gelen hasarların giderilmesine yönelik 2025 sonu itibarıyla yaklaşık 51,1 milyar lira harcandı.

TARIM, ULAŞTIRMA VE SANAYİ PROJELERİ

Kara yolu ve otoyollarda hasarın giderilmesine yönelik geçen yıl sonu itibarıyla yaklaşık 19,8 milyar lira harcama yapıldı. Kurulacak yeni yerleşim yerleri ile konut ve sosyal tesis alanlarına erişim sağlanması için 40 milyar lira, kent içi yolların onarımı için yaklaşık 8,5 milyar lira harcandı. Demir yolu hatlarının onarımı için 2025 sonu itibarıyla

barıyla 26,4 milyar lira yatırım gerçekleştirildi, bu hatlar için 2027 yılına kadar 31,5 milyar lira harcama yapılması planlanıyor. Tarım sektöründe 2025'te 11 ilde toplam 17,4 milyar lira destek ödemesi yapıldı. Türkiye için önemli üretim ve ihracat üssü olan deprem bölgesinde özellikle imalat sanayisi başta olmak üzere iktisadi faaliyetlerin iyileştirilmesi ve bölgenin ayağa kaldırılması için çalışmalar sürdürülüyor.

Küçük sanayi sitesi (KSS) yatırımları, Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeleri Geliştirme ve Destekleme İdaresi Başkanlığı (KOSGEB) ve kalkınma ajanslarının bölgedeki sanayicilere yönelik destekleri aracılığıyla sanayi kesiminin toparlanabilmesi için toplam 17,6 milyar liralık kaynak harekete geçirildi.

ÇALIŞMALARDA BÜYÜK İLERLEME KAYDEDİLDİ

Ekonomik ve sosyal etkisi bu derece büyük olan depremin ardından yürütülen uzun vadeli ve yoğun çalışmalar neticesinde toparlanma sürecinin büyük ölçüde tamamlandığı belirtilen raporda, şunlar kaydedildi: “İyileştirme çalışmalarında kapsayıcı, planlı ve birbirini tamamlayan yatırımlar gerçekleştirilerek gerekli finansman ve insan kaynağı seferber edilmiştir. Kaynak tahsislerinde bölgenin deprem sonrasında yeniden imar edilmesine yönelik çalışmalar öncelik verilmiştir. Depremden etkilenen vatandaşların kalıcı konut ihtiyaçlarının tamamen karşılanması, tüm kamu hizmetlerinin etkin bir şekilde yürütülmesi için gerekli altyapının sağlanması ile ekonomik ve sosyal hayatın iyileştirilmesine yönelik çalışmalarda büyük ölçüde ilerleme kaydedilmiştir.”

Ramazan ayı öncesi denetimler sürüyor



ANKARA (AA)- Ticaret Bakanlığı, yaklaşan ramazan ayı öncesinde fahiş fiyat artışlarının önüne geçilmesi amacıyla yaptığı denetimlere devam ediyor. Ankara Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri, Bakanlığının talimatları doğrultusunda, temel tüketim ürünlerine yönelik piyasa dengesi ni bozucu ve haksız fiyat oluşumlarını engellemek adına Etimesgut ilçesindeki bir marketi denetledi. Denetimde, fiyatlarda fahiş düzeyde artışın olup olmadığı kontrol edildi.

İstanbul İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ile Ticaret İl Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, ramazan ayı öncesinde gıda güvenliliğinin sağlanması ve fahiş fiyat artışlarının önlenmesi amacıyla il genelinde 800'ü aşkın personelle denetim gerçekleştirdi. Bayrampaşa ilçesindeki denetimlere İl Tarım ve Orman Müdürü Suat Parıldar ile İl Ticaret Müdürü İsmail Menteşe de katıldı.

İl Tarım ve Orman Müdürlüğü'ne bağlı ekipler; işletmelerin kayıt belgeleri, karekodları, satışa sunulan gıdaların etiket bilgileri ile depolama ve satış aşamalarındaki muhafaza şartlarını inceleyen, Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri de özellikle temel gıda ürünlerinde fahiş fiyat artışı, stokçuluk ve tüketiciyi mağdur eden piyasa bozucu uygulamalara yönelik denetimler gerçekleştirdi.

Denetimler kapsamında mevzuata aykırı olduğu tespit edilen uygulama, işlem ve fiyatlamalarla ilgili işletmelere gerekli yasal işlemler uygulandı. Denetimler sırasında basın mensuplarının sorularını yanıtlayan İstanbul İl Tarım ve Orman Müdürü Suat Parıldar, il genelinde yürütülen denetimlerle ilgili bilgi verdi.



Eğitim ve sağlık harcamaları kredi kartı limit düzenlenmesinden etkilenmeyecek

ANKARA (AA)- Ticaret Bakanlığı, tüketicilerin doğru bilgilendirilmesi amacıyla döner, iskender ve hamburgerde tarife ve fiyat listelerinde gramaj bilgilerine yer verilmesi gerektiğini bildirdi.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, perakende olarak satışa sunulan mal ve hizmetlere ait fiyat etiketleri, tarife ve fiyat listelerine ilişkin hususların Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun ve Fiyat Etiket Yönetmeliği ile düzenlendiği bildirildi. Söz konusu düzenlemelerin tüketicilerin ekonomik çıkarlarının korunması, doğru ve eksiksiz bilgilendirilmesi açısından önem taşıdığına işaret edilen açıklamada, yiyecek ve içecek hizmeti sunan işletmeler arasında en fazla işletmeye sahip, tüketici tarafından en çok tercih edilen ürünlerin başında döner, iskender ve hamburger ürünlerinin yer aldığı belirtildi. Açıklamada, son dönemlerde lokanta ve büfe zincirleri gibi işletmelere, geleneksel satış yöntemi olarak ağırlığı ölçülerek satışa sunulması gereken dönerin, "döner sandviç", "ekmek arası döner", "dürüm döner", "servis döner" gibi isimler altında farklı fiyatlarla satıldığı aktararak, iskender ve hamburgerin ise farklı porsiyonlarda satışa sunulduğuna ancak gramaj bilgisine yer verilmemesi nedeniyle fiyat karşılaştırmasının yapılamadığının ve tüketicinin eksik bilgilendirildiğinin anlaşıldığı ifade edildi.

EKONOMİ VİTRİNİ

Zafer ÖZCİVAN

*Ekonomist-Yazar
zozcivan@hotmail.com*



Gelişen Teknolojinin Gelir Dağılımına Etkileri

Teknoloji, insanlık tarihinin en güçlü dönüştürücü gücü olarak tanımlanabilir. Sanayi devriminden başlayarak bilgi çağının kapılarını aralayan teknolojik ilerlemeler, üretim biçimlerimizi, tüketim alışkanlıklarımızı ve çalışma hayatımızı derinden değiştirdi. Ancak bu hızlı değişim, ekonomik yapıları ve gelir dağılımını da ciddi biçimde etkiliyor. Peki, gelişen teknoloji gelir dağılımında eşitliği artırıyor mu, yoksa yeni bir gelir uçurumu mu yaratıyor?

Teknolojik İlerleme ve Gelir Adaleti

Yapay zekâ, otomasyon, robotik sistemler ve dijital platformlar, üretkenliği artırmak ve maliyetleri düşürmek açısından büyük fırsatlar sunuyor. Firmalar, üretimde daha az iş gücü ile daha fazla katkı elde eder hale geliyor. Bu durum, bazı kesimlere yüksek kazanç fırsatları yaratırken, düşük vasıflı işçilerin gelirlerinde düşüşe neden olabiliyor. Örneğin, otomasyonun yaygınlaştığı sanayi sektörlerinde geleneksel üretim işlerinin azalması, bu işlerde çalışan işçilerin gelir kaybı yaşamasına yol açıyor. Öte yandan, teknoloji geliştiren ve yöneten nitelikli iş gücüne olan talep artıyor; yazılım mühendisleri, veri bilimciler ve yapay zekâ uzmanları, daha yüksek maaşlarla ödüllendiriliyor. Bu durum, gelir dağılımında iki kutuplu bir tablo ortaya çıkıyor: yüksek nitelikli çalışanlar ile düşük nitelikli çalışanlar arasındaki fark giderek büyüyor.

Dijital Ekonomi ve Platform İşçileri

Dijital platformlar, gelir dağılımı üzerindeki etkilerini daha da görünür kılıyor. Uber, Getir, Hepsi burada gibi platformlar, esnek çalışma ve girişimcilik imkânı sunarken, çalışanların gelir güvenliğini sınırlıyor. Platform ekonomisinde gelirler performans ve talebe bağlı olarak dalgalanıyor; bu da düzensiz ve öngörülemez bir gelir yapısı yaratıyor. Ayrıca platformlar, gelirlerini büyük ölçüde merkezileştiriyor ve kazancı platform sahiplerine yoğunlaştırıyor. Bu durum, gelir eşitsizliğini artıran bir başka etken olarak öne çıkıyor.

Teknoloji ve Yatırım Gelirleri

Teknolojiye dayalı girişimler ve inovatif şirketler, yatırımcılar için yüksek kazanç fırsatları sunuyor. Büyük teknoloji firmalarının piyasa değeri hızla artarken, bu firmalara yatırım yapan sermayedarlar gelirlerini katlıyor. Oysa teknolojiye erişim imkânı olmayanlar,

bu artıştan pay alamıyor. Bu bağlamda teknoloji, sadece üretkenliği artırmakla kalmıyor; aynı zamanda servet birikiminde de adaletsiz bir dağılım yaratıyor. Böylece teknoloji, gelir uçurumunu genişletme potansiyeli taşıyor.

Eğitim ve Beceri Uyumunun Önemi

Gelir dağılımındaki adaletsizliği azaltmanın yolu, teknolojinin yarattığı beceri uçurumunu kapatmakta yatıyor. Eğitim sistemleri, hızla değişen iş gücü ihtiyaçlarına cevap verecek şekilde güncellenmeli; dijital okuryazarlık, kodlama, veri analizi gibi yetkinlikler genç nesillere kazandırılmalı. Bu sayede düşük ve orta gelirli grupların da teknoloji ekonomisinde yer alması sağlanabilir. Aksi halde, gelir eşitsizliği kronik bir sorun haline dönüşebilir.

Politikaların Rolü

Gelir adaletsizliğini önlemek için devlet politikaları kritik bir rol oynuyor. Vergi politikaları, sosyal yardımlar ve iş gücü dönüşüm programları, teknolojinin yarattığı kazançları daha geniş kitlelere yaymayı hedeflemeli. Örneğin, robotik üretimden elde edilen yüksek kazançlar üzerinden alınacak özel vergiler, sosyal programlara aktarılabilir. Ayrıca teknolojik yatırımları desteklerken, düşük gelirli grupların istihdama katılımını artıracak teşvikler de uygulanabilir. Bu tür politikalar, teknolojinin hem ekonomik büyümeye katkıda bulunmasını hem de gelir adaletini desteklemesini sağlayabilir.

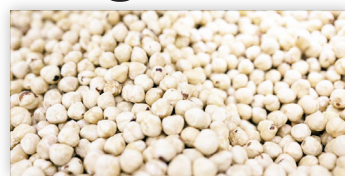
Geleceğe Bakış

Gelişen teknoloji, fırsatlar kadar riskler de barındırıyor. Gelir eşitsizliği, yalnızca ekonomik bir sorun değil, toplumsal huzursuzluğun da kaynağı haline gelebilir. Bu nedenle teknolojiye uyum sağlamak ve gelir dağılımını dengelemek, sadece ekonomik değil, aynı zamanda sosyal bir zorunluluk olarak görülmeli. Teknolojinin yarattığı kazançların adil bir şekilde paylaşılması, sürdürülebilir ekonomiyi, bütünlükten ve toplumsal barışın anahtarı olacak.

Sonuç olarak, teknoloji kendiliğinden ne iyi ne de kötü bir güç; onu yöneten ve topluma dağıtan mekanizmaları belirleyici. Gelir dağılımındaki uçurumu azaltmak, teknolojiye karşı değil, onunla birlikte şekillenen politikalarla mümkün olabilir. Eğer bu adımlar atılmazsa, gelecekte yüksek teknoloji bir dünya, aynı zamanda daha derin gelir eşitsizliklerinin de yaşandığı bir dünya haline gelebilir.

Türkiye fındık ihracatından 5 ayda yaklaşık 973 milyon dolar gelir sağladı

GİRESUN (AA)- Türkiye, 2025-2026 fındık ihracat sezonunun 5 ayında yaklaşık 973 milyon dolar gelir elde etti. Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliğinden yapılan yazılı açıklamada, 1 Eylül 2025-31 Ocak 2026 döneminde yurt dışına 972 milyon 974 bin 623 dolar karşılığında 77 bin 803 ton fındık satıldığı belirtildi.



Geçen yılın aynı döneminde yapılan 159 bin 681 ton fındık ihracatından, 1 milyar 299 milyon 297 bin 833 dolar gelir sağlandığı kaydedildi.

İNSANA DAİR

**Melek
TÜNEY**

Psikolog

www.psikologmelektuney.com

**İlişkide Haklı Olmak mı,
Yakın Kalmak mı?**

İlişkilerde en sık yaşanan kınılma noktalarından biri, tartışmanın içeriğinden çok tavrın kendisidir. Çiftler çoğu zaman neyi tartıştıklarını değil, nasıl tartıştıklarını fark ettiklerinde ilişkide bir şeylerin yolunda gitmediğini anlar. Bu noktada ortaya çıkan temel soru şudur:

Haklı mı olmak istiyoruz, yoksa yakın mı kalmak?

Birçok çift için tartışmalar yalnızca bir fikir ayrılığı değildir. Tartışmanın altında çoğu zaman görülmeye, anlaşılma ve değerli hissetme ihtiyacı yatar. Ancak bu ihtiyaçlar açıkça ifade edilmediğinde, ilişki hızla bir haklılık mücadelesine döner. Kim daha mantıklı? Kim daha çok fedakârlık yaptı? Kim daha çok hak etti?

Bu noktada partner artık anlaşılacak istenen kişi olmaktan çıkar, ikna edilmesi gereken bir karşı tarafa dönüşür.

Haklı çıkmak kısa vadede bir rahatlama sağlayabilir. Kişi kendini güçlü, tutarlı ya da korunmuş hissedebilir. Ancak uzun vadede bu durum, ilişkiye ciddi bir bedel doğurur. Sürekli haklılık üzerinden ilerleyen ilişkilerde zamanla şu duygular belirginleşir: anlaşılmama, yalnızlık ve duygusal geri çekilme.

Çiftlerle yapılan görüşmelerde sıkça duyulan şu cümle, bu tabloyu özetler:

“Beni dinlemiyor, sadece cevap vermek için bekliyor.”

Sağlıklı ilişkilerde temel fark, dinleme biçiminde ortaya çıkar. Birçok kişi partnerini anlamak için değil, kendini savunmak için dinler. Bu durum tartışmayı çözmek yerine derinleştirir ve aynı konuların tekrar tekrar gündeme gelmesine neden olur.

Oysa yakınlık, “haklı mıyım?” sorusundan çok şu soruyla kurulur:

“Partnerim şu an ne hissediyor?”

Yakın kalmak; her konuda aynı fikirde olmak demek değildir. Yakınlık, anlaşmazlık anlarında bile bağı koruyabilme becerisidir. Bu beceri; suçlamadan ifade edilemeyi, savunmaya geçmeden dinleyilemeyi ve çözümü kazanmaktan çok anlamaya odaklanmayı içerir.

Çiftlerin bunu yapmakta zorlanmasının önemli nedenlerinden biri, geçmişten öğrenilen ilişki dilidir. Çocuklukta duyulmadığını hissedenden biri, yetişkinlikte kendini anlatabilmek için ısrarcı ya da sert olabilir. Görmezden gelinmiş biri, haklılığını kanıtlamaya çalışarak var olmaya çalışabilir. Bu nedenle bugünkü tartışmalar çoğu zaman yalnızca bugüne değil, geçmiş deneyimlere de temas eder.

İlişkilerde asıl mesele haklılığı ispatlamak değil, teması sürdürülebilirliktir. Sağlıklı ilişkiler, tarafların birbirini alt etmeye çalıştığı değil; anlamaya çalıştığı ilişkilerden oluşur. Yakınlık, kazanılan tartışmalarla değil, korunabilen bağlarla güçlenir.

**Kargo ve posta sektörü
ekonomide stratejik
rol üstleniyor**

İSTANBUL (AA)- Türkiye Kargo, Kurye ve Posta İşletmecileri Derneği (Türkiye KARİD) Yönetim Kurulu Başkanı Fatih Önyol, kargo ve posta sektörünün Türkiye ekonomisinin “itici gücü” olduğunu, sektördeki her yatırımın ve dijital dönüşüm hamlesinin ülkenin topyekun kalkınma vizyonuna doğrudan katkı sunduğunu belirtti.

Dernekten yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Önyol, Türkiye KARİD’in 2025 yılı faaliyetleri ve 2026 vizyonuna ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Önyol, kargo sektörünün yalnızca bir taşımacılık faaliyeti olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayarak, sektörün sanayiden perakendeye, e-ticaretten ihracata uzanan geniş bir ekosistemi taşıyan ana lokomotiflerden biri olduğunu kaydetti. Önyol, sektörün Türkiye’nin topyekun kalkınma vizyonuna doğrudan hizmet ettiğini ifade etti.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
A	K	A	L	A	B	A	Ş	I	K	A	B	A	K	
B	A	R	A	T	A	R	Y	A	A	L	I	Z	E	
G	A	N	I	Z	N	E	M	I	L	I	T	A	N	
A	G	A	Z	I	Ş	I	Y	A	D	F	I	D	E	
I	T	M	E	N	F	A	E	M	A	R	E	T		
B	M	E	Y	D	A	N	S	A	A	T	I	L		
I	M	A	H	A	T	I	L	K	I	M	S	I		
I	N	A	L	C	E	R	A	K	T					
I	I	R	I	S	S	K	O	R	K	E	F			
T	E	K	K	I	M	I	T	E	L	A	R	O		
E	T	Ü	T	G	A	R	S	O	N	I	Y	E	R	
K	A	R	A	K	O	L	I	S	A	Y	O	M		
A	L	T	A	R	Ç	I	N	I	M	U	T	I		
K	O	R	I	S	T	S	I	S	T	E	M	I	K	
A	N	A	L	A	Y	I	R	T	A	Ç	P	A		

**Doğum izni ile çocuklara
yönelik sosyal medya
düzenlemesinde sona gelindi**

TBMM (AA)- AK Parti milletvekillerinin, doğum izninin 16 haftadan 24 haftaya yükseltilmesi ile 15 yaşından küçük çocukların sosyal paylaşım sitelerinde hesap açamamasına ilişkin düzenlemeleri içeren kanun teklifi ilerleyen günlerde TBMM Başkanlığına sunulacak. AA muhabirinin aldığı bilgiye göre, AK Parti milletvekilleri, Grup Başkanı Abdullah Güler ile Grup Başkanvekili Leyla Şahin Usta başkanlığında doğum izni ile çocuklara yönelik sosyal medya düzenlemesinin çalışmaları sona geldi.

Teklifle, "doğum izni" süresi 16 haftadan 24 haftaya kadar uzatılacak. Memur, işçi, askerî personel, hakim-savcı, kamu iktisadi teşebbüsleri (KİT) personeli ve akademisyenler dahil çalışma hayatındaki tüm kadınlar düzenlemeden yararlanacak. "Devlet Memurları Kanunu", "İş Kanunu" ve "Türk Silahlı Kuvvetleri Personel Kanunu"nda yer alan doğum izni süreleri doğum-



dan önce 8 hafta ve doğumdan sonra 16 hafta olmak üzere toplam 24 hafta olarak yeniden düzenlenecek.

BAKAN GÖKTAŞ'TAN AK PARTİ MKYK'DE SUNUM
Ayrıca bu teklifle çocukları internetin zararlarından korumak amacıyla düzenlemelere de gidilecek.

Teklifle, 15 yaşından küçük çocuklar sosyal paylaşım sitelerinde hesap açamayacak, sadece yaşlarına uygun oyunlara erişim sağlayabilecek. Bu konuda kimlik doğrulama uygulama-

sına geçilecek. Sosyal medya platformları yaş gruplarını gözeterек filtreleme gerçekleştirecek, çocuklara uygun olmayan içeriklerin gösterilmemesini sağlayacak.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Cumhurbaşkanlığı AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan başkanlığındaki AK Parti Merkez Karar ve Yönetim Kurulu (MKYK) toplantısında çocuklarla yönelik sosyal medya düzenlemesi hakkında bilgi vererek sunum yapmıştı.

**“Seralarda şeffaf
panellerle enerji tasarrufu
sağlanabilir” önerisi**

ANTALYA (AA)- Akdeniz Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makineleri ve Teknolojileri Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet Küçüklü, seralarda çatı ve cephelerle yerleştirilecek şeffaf güneş panelleriyle enerji tasarrufu ve üretiminin yapılabilmesini söyledi.

Modern seracılık konusunda araştırma ve çalışmalar yapan Küçüklü, AA muhabirine, örtü altı tarımında en önemli gider kalemlerinden birinin enerji olduğunu, bu nedenle enerji üretimi ve korunmasına yönelik yeni teknolojilerin sektörde belirleyici hale geldiğini ifade etti. Dünyada, özellikle Güney Kore’de ışığı geçiren fotovoltaiik panel teknolojileri üzerine yoğun çalışmalar yürütüldüğünü belirtti. Küçüklü, bu sistemlerin enerji üretimi ile ışık geçirgenliğini bir arada sunduğunu kaydetti.

Şeffaf panellerin seraların çatısına entegre edilmesinin mümkün olduğunu dile getiren Küçüklü, şöyle konuştu: “Güneş ışığını geçiren ve elektrik üreten panellerin sera çatısına entegre edildiğini düşünün, sera kendi enerjisini kendisi üretecek. Şu an için verimi düşük olsa da zamanla daha verimli hale geleceğini tahmin ediyorum. Bu teknolojinin binaların pencerelerinde dahi kullanılabilceğini düşündüğümüzde, tam anlamıyla başarılı hale gelmesi için çok önemli bir potansiyel ortaya çıkacaktır.” Üretilen enerjinin korunması noktasında yalıtım teknolojilerinin devreye girdiğini vurgulayan Küçüklü, termal perdelerin ısıtma maliyetlerinde ciddi tasarruf sağladığını, bu sistemler sayesinde kullanılacak ısıtma kapasitesinin daha düşük seviyelerde tutulabildiğini bildirdi.

**BITKİSEL ATIKLAR
SERADA ENERJİ
KAYNAĞINA**

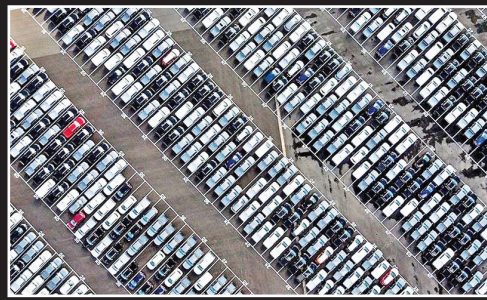
DÖNÜŞEBİLİYOR

Prof. Dr. Küçüklü, seralardan çıkan bitkisel atıkların da enerji üretiminde değerlendirilebildiğine dikkati çekti. Bu atıkların sera ısıtmasında etkin şekilde kullanılabildiğini anlatan Küçüklü, “Özellikle topraklı ya da topraksız ayırımı olmaksızın seralardan çıkan bitkisel atıkları kurutup, öğütüp, peletleyerek veya briketleyerek yakacak olarak kullandığımızda ciddi bir verim elde ediyoruz. Bir dönüm seradan çıkan atıklar, aynı seranın ısıtılmasında kullanıldığında içerideki sıcaklığı yaklaşık 7 derecede tutabiliyoruz.” dedi.

Enerji verimliliğinin yalnızca üretimle sınırlı olmadığını vurgulayan Küçüklü, özellikle topraksız ve yüksek teknoloji seralarda sulama sonrası oluşan drenaj suyunu yeniden kullanımının su tasarrufu sağladığını ve gübre maliyetlerini düşürdüğünü kaydetti. Küçüklü, “Eski seralanımızda bu suyu en yakındaki ırmağa veya dereye tahliye ediyorduk. Ancak güncel teknolojilerle bu drenaj suyunu tamamen toplayıp dezenfekte ederek yeniden sulamada kullanabiliyoruz.” diye konuştu.

**“SERA SEKTÖRÜ
TÜRKİYE’NİN
PARLAYAN YILDIZI
OLACAK”**

Türkiye’nin ölçek ve teknoloji açısından seracılıkta rekabet gücünün giderek arttığını ifade eden Küçüklü, sözlerini şöyle tamamladı: “Türkiye’de yaklaşık 22 bin dönüm yüksek teknolojili sera bulunuyor. Ülkenin farklı bölgelerinde iltis edilen Tarıma Dayalı İhtisas Organize Sanayi Bölgeleri’nin bir kısmı faaliyete geçti, bir kısmında ise altyapı çalışmaları sürüyor. Bu yatırımlarla sera sektörü, gelecekte Türkiye’nin parlayan yıldızı olacaktır.”

**Otomotiv endüstrisi
ihracatta gaz kesmiyor**

İSTANBUL (AA)- Türkiye otomotiv endüstrisi, 2026 yılı ocak ayında 3 milyar 61,7 milyon dolarlık ihracatla ocak ayları itibarıyla tüm zamanların en yüksek performansını sergiledi. AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, küresel talepteki kademeli toparlanma ve Avrupa pazarındaki sipariş artışının etkisiyle Türkiye otomotiv endüstrisi, 2026 yılına güçlü bir başlangıç yaptı. Dünya genelinde ticaret, siyaset ve jeopolitik gerilimler açısından güçlüklerin yaşandığı bu dönemde, Türk ihracatçıları önemli başarılarla imza atmaya sürdürdü. Bu dönemde sektörde bazda tedarik olanaklarını yeniden değerlendirilirken, Türkiye coğrafi konumu ve nitelikli iş gücü vasıtasıyla belli alanlarda öne çıkmaya devam ediyor. Buna göre ocak ayında Türkiye’nin otomotiv sektörü güçlü performansıya göz doldurdu.

Türkiye İhracatçıları Meclisi (TİM) verilerine göre, geçen yıl 41,5 milyar dolarlık ihracat gerçekleştiren otomotiv endüstrisi, bu yılda da hızlı bir giriş yaptı. Ocak ayında 3 milyar 61,7 milyon dolar ihracat gerçekleştiren sektör, ocak ayları itibarıyla tüm zamanların en yüksek seviyesine ulaştı. Sektörün ihracatı önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 2,2 artarken, sektörün toplam ihracattaki payı da yüzde 17,4 olarak hesaplandı.

Otomotiv endüstrisinin geçmiş yıllara ait ocak ayı ihracat verileri incelendiğinde, sektörün dış satımı geçen yılın aynı ayında 3 milyar dolar, 2024 yılı ocak ayında 2,8 milyar dolar, 2023 yılı ocak ayında 2,7 milyar dolar, 2022 yılı ocak ayında 2 milyar 230,2 milyon dolar ve 2021 yılı ocak ayında 2 milyar 266,2 milyon dolar olarak kaydedildi.

EN FAZLA İHRACAT ALMANYA’YA

Geçen ay otomotivde en fazla ihracat 490 milyon dolarla Almanya’ya yapılırken bu ülkeyi 311 milyon dolarla Fransa, 291,7 milyon dolarla İspanya, 283,3 milyon dolarla Birleşik Krallık ve 267,9 milyon dolarla İtalya takip etti. Değer bazında ihracat artışında Polonya zirvede yer aldı. Bu dönemde otomotiv sektörünün ülkeye dış satımı 58,7 milyon dolar arttı. İhracat artışında bu ülkeyi, 36,5 milyon dolarla İtalya, 36,2 milyon dolarla İspanya, 28,2 milyon dolarla Almanya, 19,3 milyon dolarla Avusturya izledi. Söz konusu dönemde sektörün Polonya’ya 177,5 milyon dolar, Avusturya’ya ise 44,8 milyon dolarlık ihracat yaptığı belirlendi.

EN FAZLA İHRACAT KOCAELİ’DEN

İl bazında bakıldığında, bahsedilen dönemde otomotiv sektöründe en fazla ihracat 828,6 milyon dolarla Kocaeli’den gerçekleştirildi. Aynı dönemde İstanbul’dan 664,6 milyon dolar, Bursa’dan 588,5 milyon dolar, Sakarya’dan 504,3 milyon dolar, Ankara’dan 126,7 milyon dolarlık otomotiv ihracatı yapıldı.

**GEÇMİŞTEN
GELECEĞE****Cengiz
ÖZER**

(E. Basın Müşaviri)

**Özgür Özel’in
Politik Hataları**

Son yerel seçimlerden birinci çıkan CHP’nin Genel Başkanı Özgür Özel, İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu’nun tutuklanması üzerine başladığı eylemlerde son derece başarılı ve etkili bir performans sergiledi, yaklaşık 25 yıldan beri ülkeyi yöneten ve tek adam rejimine dönüşen Cumhurbaşkanlığı karşısında, partisini, toplumsal kesimlerin tek umudu haline getirdi. Ancak, arada öyle politik hatalar yapıyor ki, tüm çabalarına, başarılarına gölgeler düşürüyor, umut bağlamış kesimlerde hayal kırıklıkları yaratıyor.

Cumhurbaşkanlığı’nın başladığı ‘Terörsüz Türkiye Süreci’nde başından beri hatalı adımlar atan Özgür Özel, son olarak Suriye’deki gelişmeler, İmralı ile Kandil arasındaki uyuşmazlıklar, DEM Parti ile Cumhurbaşkanlığı arasında çıkan tartışmalar karşısında, “Terörsüz Türkiye Süreci, kesintiye uğramamalı, biz sonuna kadar bu Süreci destekeyeceğiz” anlamında sözler ediyor.

Terör örgütlerinin kaynakları, hedefleri, amaçları, yapısal özellikleri, savaş taktikleri nelerdir, Özgür Özel’in bu konularda ya hiç bir bilgisi yok, ya da çevresindeki danışmanlarından bu konularda hiç bir fikir ve görüş alamıyor. Ayrıca, 2010’larda aynı iktidarın başladığı ve son derece kötü sonuçlanan “Barış Süreci ve Açılımlar”dan da sanki hiç haberi olmamış, ya da bir ders çıkaramamış gibi...

“Kurucu Önder” dedikleri İmralı’daki Abdullah Öcalan ile müzakereler oturup barış anlaşmaları yapan siyasal mukteditler, farklı dalları, kolları, kanatları bulunan PKK terör örgütünü bitireceklerini ve “Terörsüz Türkiye”yi kuracaklarını öne sürüyorlar, oysa, içerisinde debelendiğimiz Ortadoğu bataklığında sayısız dinci, mezhepçi, etnik kökenli terör örgütleri cirit atıyorlar.

Taleban, terör örgütüydü, yıllar süren mücadelenin arkasından ABD’nin de desteği ile Afganistan’ın yönetimini ele geçirdi; bir avuç terörist, o günden beri ekmeden, biçmeden, üretmeden devletin tepesinde saltanat sürdürüyorlar. Suriye, daha kısa bir zaman önce HTŞ terör örgütü tarafından ele geçirildi, Ahmet Colani başkanlığında bir avuç terörist, orada saltanat sahibi oldular. Gazze’de Hamas örgütü de böyle bir sonuca ulaşmak istiyordu. İsrail ile başladığı savaşta on binlerce çoluk çocuğun, masum insanların katledilmesine sebep oldu, ancak başarıya ulaşamadı.

Ortadoğu’da sistemini oturtamamış tüm Müslüman ülkelerde sayısız terör grupları ve örgütleri var; Taleban, El Kaide, İŞİD, HTŞ, İbda-C, Hizbullah, İhvanı Müslimin, Hamas, Boko Haram bir anda anımsayverdiklerimiz...

Terörsüz Türkiye sürecinde televizyon kanallarındaki tartışmalarda iktidar yanlısı sözcükler, “Türkiye’nin bir Kürt sorunu yoktur, PKK sorunu vardır” şeklinde yumuşatıcı sözler ediyorlar, oysa 2002 yılında iktidara gelir gelmez Ak Parti Genel Başkanı ve Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, “Kabil etsek de etmesek de Türkiye’nin bir Kürt sorunu vardır, bu sorunu da biz halledeceğiz...” demedi mi?..

O günden beri Kürt sorunu hep canlı tutuldu, sorunu çözmekten çok büyük bir oy potansiyeli olarak görüldü ve yer geldikçe açılımlar, barış süreçleri başlatıldı, “Analar ağlamasın” denildi ama, her aşamada PKK’nın özellikle komşu ülkelerde YPG, PYD, KCK gibi yeni kanatlarının oluşturulmasının yolları açıldı.

Özgür Özel, iktidarın “Terörsüz Türkiye” sürecini kayıtsız şartsız desteklemek yerine eksiklerini, yanlışlarını ortaya koymalı, sadece PKK ile değil tüm terör örgütleri ve onların kaynakları ile mücadele edilmesi gerektiğini, çağdaş bir demokratik sistem geliştirilerek, terör batakıklarının kurutulmasının politikalarını üretmelidir.

Her geçen gün daha da katılan tek adam rejiminin hak, hukuk, adalet tanımaz politikalarına karşı koyması gerekirken, üniversite diploması bile netlik kazanmamış Erdoğan’ın, “Erken seçime gidilmesi halinde yeniden aday olabiliyor. Yeniden aday olsun ki, onu seçim yoluyla yenelim...” şeklindeki açıklamaları ile O’nun Dördüncü kez aday olmasının yollarını açıyor.

Türkiye’nin birinci partisi olmuş CHP’nin Genel Başkanı Özgür Özel, ABD Başkanı Trump’un, “Hileyle seçim kazanmayı çok iyi biliyor” diye yüzüne karşı alay konusu yaptığı Erdoğan’ı, bu basit politikalarla yeneceğini mi sanıyor acaba?..

Özgür Özel’in, Ak Partili Cumhurbaşkanı Erdoğan ile başladığı ‘Normalleşme-yumuşama’ girişimleri, sürekli eleştiriler alıyordu; “Erdoğan’a elini kapıtrın, kolunu kurtaramaz, sen kendini ne sanıyorsun?” benzeri suçlamalarla karşılaşıyordu. Nitekim, normalleşme kapsamındaki karşılıklı ziyaretlerden sonra, CHP içerisinde yükselen tepkilerle Erdoğan, “Kibarlık yapalım dedik, CHP’nin başındaki arkadaş hazmedemedi” diyerek, kendisini alay konusu yapıyor.

Sayın Özgür Özel, bu ülkenin insanı, inançlarının siyasete alet edilmesinden, terörle sahte mücadele politiklarından, Nas ekonomileri ile çektiği sıkıntılardan bıktı, usandı artık, üstelik atı alan üsküdanı geçti, sana bu politikalarından ekme çıkamaz.

Yalpalamadan, sarsılmadan, dimdik yürü, başaracaksın.

Fenerbahçe'nin yedinci Fransız oyuncusu N'Golo Kante

İSTANBUL(AA) - Fenerbahçe'nin devre arası kadro planlaması çerçevesinde transferini duyurduğu N'Golo Kante, sarı-lacivertli kulübün tarihinde yedinci Fransız futbolcu oldu.

Transfer çalışmaları kapsamında devre arasında Samsunspor'dan Hollandalı oyuncu Anthony Musaba ile anlaşarak ilk takviyesini yapan Fenerbahçe, eski futbolcusu kaleci Mert Günok'a da imza attırdı. Sarı-lacivertliler, orta sahasını Lazio'dan bir başka Fransız Matteo Guendouzi'yle güçlendirirken, forvete de Sidiki Cherif takviyesini yapmıştı. Uzun süredir görüşme halinde olunan



N'Golo Kante'yle de anlaşmaya varan Fenerbahçe, deneyimli futbolcuyla orta sahasına bir takviye daha yapmış oldu.

Kante, Fenerbahçe tarihindeki yedinci Fransız oyuncusu olurken, sarı-lacivertlilerin dev-

re arasında kadrosuna kattığı 5 ismin 3'ünün Fransız olması da dikkati çekti.

2018'DE DÜNYA KUPASI'NI KALDIRDI

Futbola Fransa'nın Su-resnes ekibinde başlayıp

Boulogne'a transfer olan Kante, burada geçirdiği 3 sezonun ardından Caen'e imza attı. Caen'deki 2 sezonluk performansının ardından Premier Lig ekibi Leicester City'le anlaşmaya varan Kante, 2015-2016 sezonunda yaşanan şampiyonluğun ardından Chelsea'nin yolunu tuttu.

Kante, 2016-2017 sezonunda da Chelsea'de yampiyonluk yaşayarak üst üste 2 sezonda 2 farklı takımda Premier Lig'i kazandı.

2018'de Rusya'da düzenlenen Dünya Kupası'nda Fransa Milli Takımı'nın as oyuncusu olan Kante, milli takımla kupayı kaldırmayı başardı.

Chelsea'de 7 sezon kalan, bu süreçte 1 UEFA Şampiyonlar Ligi, 1 UEFA Avrupa Ligi, 1 UEFA Süper Kupa ve 1 FIFA Kulüpler Dünya Kupası kazanan Kante, 2023-2024 sezonu başında Suudi Arabistan'ın Al Ittihad ekibiyle anlaşmaya vardı.

Kante, 2024-2025 sezonunda Suudi Arabistan'da hem lig hem de kupa şampiyonluğu yaşadı.

SARAN DÖNEMİNDEKİ 3. FRANSIZ

N'Golo Kante, başkan Sadedtin Saran dönemindeki 3. Fransız oyuncu olarak kayıtlara geçti. Saran'dan önce tarihinde 4

Fransız futbolcu bulunan sarı-lacivertliler, Matteo Guendouzi ve Sidiki Cherif'in ardından Kante'yi de kadrosuna kattı.

İLK FRANSIZ ANELKA
Fenerbahçe Kulübünün tarihinde ilk Fransız futbolcu Nicolas Anelka oldu.

Sarı-lacivertlilere 2004-2005 sezonunun devre arasında Manchester City'den transfer edilen Anelka, gösterdiği performansla Fenerbahçe'nin unutulmazları arasına girdi.

Fenerbahçe, Anelka'dan sonra sırasıyla Mathieu Valbuena, Adil Rami, Allan Saint-Maximin, Matteo Guendouzi, Sidiki Cherif ve N'Golo Kante'yi kadrosuna kattı.

İLÇEMİZ SINIRLARI İÇERİSİNDE MUHTELİF CADDE VE SOKAKLARDA BORDÜR VE TRETUVAR YAPIM İŞİ

4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/192945

1- İdarenin

1.1. Adı: ELMADAĞ BELEDİYESİ DESTEK HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi: Yenice Mahallesi Haydar Manav Caddesi No:21 ELMADAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03128630650

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 24.02.2026 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: ELMADAĞ BELEDİYESİ TOPLANTI SALONU

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı: İLÇEMİZ SINIRLARI İÇERİSİNDE MUHTELİF CADDE VE SOKAKLARDA BORDÜR VE TRETUVAR YAPIM İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 2 Kalem Bordür ve Tretuvar Yapım İşİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: İLÇEMİZ SINIRLARI İÇERİSİNDE MUHTELİF CADDE VE SOKAKLARDA BORDÜR VE TRETUVAR YAPIM İŞİ

3.4. Süresi/teslim tarihi: Yer tesliminden itibaren 240 (İkiYüzKırk) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş

deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Alt Yapı İşleri A 5. Grup ve Benzeri İşler

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,2

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2393392)

BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Nükleer Bilimler Enstitüsü Laboratuvar Tadilatı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/178026

1- İdarenin

1.1. Adı: YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

1.2. Adresi: HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI SİH-HİYE ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03123051051

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 17.02.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Hacettepe Üniversitesi Yapı İşleri ve Teknik daire Başkanlığı Yatırım İşleri Müdürlüğü Altındağ Ankara

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Nükleer Bilimler Enstitüsü Laboratuvar Tadilatı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Nükleer Bilimler Enstitüsü Laboratuvar Tadilatı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Çakaya Ankara

3.4. Süresi/teslim tarihi: Yer tesliminden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği'nde belirtilen "(B) Üst Yapı (Bina) İşleri/BIII. Grup: Bina İşleri", benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın-2394011)





Güney Ekspresi ile zamana yolculuk

TÜRKİYE

Cumhuriyeti Devlet Demiryolları'nın (TCDD) en köklü uzun mesafe hatlarından biri olan Güney Ekspresi, yıllardır Ankara'dan Kurtalan'a uzanan raylarda yalnızca yolcu taşımıyor; bir dönemin yaşam tarzını, yolculuk alışkanlıklarını ve tren kültürünü bugüne taşıyor.

İç Anadolu'dan Doğu ve Güneydoğu'ya açılan bu uzun yolculuk; kimi yolcular için memleketeye dönüş, kimileri için asker yolu, kimileri için ise ilk tren deneyimi oldu. Zaman değişti, vagonlar yenilendi, işletme modeli dönüştü. Ancak Güney Ekspresi, tüm bu değişimlere rağmen hâlâ tercih edilen bir hat olmayı sürdürdü.

Başkent Ankara'dan hareket eden tren; Kayseri, Sivas, Malatya, Elazığ, Diyarbakır ve Batman üzerinden Siirt'in Kurtalan ilçesine ulaşıyor. Bu hat, yıllar boyunca askerleri, öğrencileri, gurbetçileri ve nice hikâyeyi taşıdı.

ANADOLU'NUN RİTMİNİ TUTAN DURAKLAR

Güney Ekspresi'nin durduğu istasyonlar, Anadolu'nun ritmini tutan duraklar gibi. Kimi yerde kısa bir soluk, kimi yerde uzun vedalar yaşanır. Elazığ Garı'nda çaylar tazelebilir, Diyarbakır'da kalabalık peronlar yolcuyla karşılar, Batman'dan sonra tren artık Güney'in kokusunu taşımaya başlar. Kurtalan ise çoğu yolu için yalnızca yolun sonu değil, başka bir hikâyenin başlangıcı...

DÜDÜK, BİLET VE ZAMANI TUTAN İNSANLAR

Trenin hafızasında yalnızca duraklar değil, insanlar da var. Lokomotifte makinist, vagonlarda yolculuğun sessiz bekçisi kondüktör... Biletleri tek tek kontrol eden, "İyi yolculuklar!" ekşik etmeyen üniformalı görevliler.

Kalkış saatinde peronda düdüğünü çalan tren şefi ya da hareket memuru, trenin sadece raylara değil zamana da bağlandığını haber verir. Öpücükler peronda kalır, yollar trene biner.



Ankara'dan Kurtalan'a uzanan Güney Ekspresi, yalnızca bir tren hattı değil; Türkiye'nin demiryolu belleğinde yaşayan bir kültür. Değişen vagonlar, dönüşen işletme anlayışı ve sadeleşen restoran konseptine rağmen bu uzun yolculuk hâlâ yolcusunu kendine çekmeyi başarıyor.



O öyle bir düdük ki; vedayı da umudu da aynı anda taşır. Ne düdüğün keyfi duyulur, ne ayrılığın sesi bastırılabilir...

ESKİDEN: BİR RESTORAN, BİR GELENEK

Özelleştirme öncesi dönemde Güney Ekspresi'nin restoran vagonu, trenin kalbiydi. Bu vagon yalnızca yemek yenilen bir alan değil; yolculuğun ruhunun yaşadığı bir mekândı. Gerçek bir mutfak vardı. Yemekler trenin içinde, personelin kendi elleriyle pişirilirdi. Hazır ürün yoktu. Beyaz masa örtüleri, porselen tabaklar, özel aydınlatmalar ve uzun sohbetler eşliğinde servis yapılan sofralar, sabaha kadar sürerdi. Sabah çorbası, akşam yemeği, demli çay ve camdan akan manzara... Restoran vagonu, trenin yalnızca bir ulaşım aracı olmaktan çıktığı yerd.

ÖZELLEŞTİRME SONRASI: SADELEŞEN



KONSEPT

Zamanla demiryollarında hizmet anlayışı da değişti. Özelleştirme sonrası restoran vagonu, klasik lokanta anlayışından çıkarak kafe konseptine dönüştü. Bugün Güney Ekspresi'nde yiyecek ve içecekler büyük ölçüde hazır ve paketlenmiş ürünler üzerinden sunuluyor. Restoran hizmeti belirli saatlerle sınırlı ve gece yarısı itibarıyla sona eriyor.

Ancak önemli bir detay dikkat çekiyor: Her seferde restoran bölümünde, yolculuk boyunca görev yapan tek bir yetkili bulunuyor. Tren hareket ettiği andan varış noktasına kadar bu yetkili yolcularla birebir ilgileniyor. Bu yönüyle Güney Ekspresi, sadeleşmiş konseptine rağmen hizmet sürekliliğini koruyan nadir trenlerden biri olmayı sürdürüyor.

RAYLARDA LEZZETİN ADI: SUNGUR CAN RESTORAN

Bugün Güney Ekspresi'nin yiyecek-içecek hizmetini, demiryolu gastronomisinde köklü bir yere sahip olan Sungur Can Restoran üstleniyor. Firma yalnızca Güney Ekspresi'nde değil; Ankara-İstanbul-İzmir ana hat trenlerinde ve TCDD Bölgesel Trenlerinde de yemekli vagon işletmeciliği yapıyor. Amaç, tren yolculuğunu sadece bir ulaşım süreci değil, keyifli bir deneyim haline getirmek.

"TRENDE YEMEK BİR KÜLTÜRDÜR"

Sungur Can Restoran'ın deneyimli mutfak şefi Hüseyin Aydın, Sonsöz

yı şöyle anlatıyor: "Bir yolcumuz evlilik teklifini yemekli vagonunda yapmıştı. O ana tanıklık etmek, bu işin en güzel taraflarından biri."

VAGON ÇEŞİTLİLİĞİ VE YOLCU PROFİLİ

Güney Ekspresi, uzun mesafeli gece treni kimliğini bugün de koruyor. Trende;

- Yataklı vagonlar
- Kuşetli vagonlar
- Pulman (otormalı) vagonlar

yer alıyor. Bu çeşitlilik, hattın geniş bir yolcu profili tarafından tercih edilmesini sağlıyor.

NEDEN HÂLÂ TERCİH EDİLİYOR?

Güney Ekspresi hızlı trenlerle yarışmıyor; zaten böyle bir iddiası da yok. Onu ayakta tutan; uygun fiyat, gece yolculuğu avantajı, yataklı ve kuşetli seçenekler, yıllara dayanan güven ve trene özgü yolculuk kültürü. Bugün hâlâ biletleri kısa sürede tükenen seferler, bu hattın güncelliğini koruduğunu açıkça gösteriyor.

RAYLARDA DEĞİŞEN ZAMAN, AYAKTA KALAN BİR HAFIZA

Belki artık masa örtülerini yok.

Belki ışıklar daha sade. Belki yemekler hazır... Ama hâlâ camdan bakan yolcular var.

Hâlâ rayların sesi var. Hâlâ anlatılan uzun hikâyeler var.

Hâlâ biriken yeni anılar oluşmakta.

Güney Ekspresi, dün den bugüne yalnızca bir tren değil; Türkiye'nin demiryolu hafızasında yaşayan muhteşem bir yolculuk olmaya devam ediyor.



Fabrika, AVM, Üniversite ve Hastanelere İndirimli Elektrik Temini Çağrısı



HABER MERKEZİ

ENERJİ maliyetlerinin sanayi ve hizmet sektöründe gider rek artması, işletmeleri daha avantajlı elektrik temin modellerine yöneltiyor. TÜSİAV Enerji Platformu Başkanı ve Tamay Enerji Danışmanlık Kurucusu Kutlu Tamay; fabrika, AVM, üniversite, otel, hastane, kafe ve restoranlar için indirimli elektrik temininin mümkün olduğunu belirterek işletmelere önemli uyarılarda bulundu.

Elektrik giderlerinin, özellikle yüksek tüketimli işletmeler için en büyük maliyet kalemlerinden biri haline geldiğini ifade eden Tamay, serbest piyasa koşullarının doğru analiz edilmesiyle ciddi tasarruflar sağlanabileceğini vurguladı.

"ENERJİDE VERİMLİLİK BİR NUMARALI ÖNCELİK OLMASI LAZIM"

Kutlu Tamay açıklamasında şu ifadelerle yer verdi: "Birçok işletme hâlâ standart tariflerle elektrik tüketmeye devam ediyor. Oysa doğru tedarikçi seçimi, doğru sözleşme süresi ve profesyonel danışmanlıkla elektrik maliyetlerinde önemli oranlarda düşüş sağlamak mümkündür. Elektrik artık işletmeler için sadece bir gider değil,

stratejik olarak yönetilmesi gereken bir kalemidir."

TÜSİAV Enerji Platformu olarak enerji piyasasında şeffaflık, sürdürülebilirlik ve bilinçli tüketimi desteklediklerini belirten Tamay, Tamay Enerji Danışmanlık aracılığıyla kurumlara özel elektrik temin çözümleri sunduklarını kaydetti. Uzun vadeli sözleşmeler sayesinde fiyat istikrarı sağlandığını ifade eden Tamay, işletmelerin sürekli tedarikçi değişikliği ve yeni teklif arayışıyla zaman ve kaynak kaybetmesinin önüne geçildiğini söyledi.

Enerji temin süreçlerinin uzmanlık gerektirdiğine dikkat çeken Kutlu Tamay, "Amacımız, işletmelerin ana faaliyetlerine odaklanmalarını sağlarken, elektrik temin süreçlerini güvenli, öngörülebilir ve avantajlı hale getirmektir. Fabrikadan AVM'ye, üniversiteden hastaneye kadar tüm kurumlar mevcut sözleşmelerini mutlaka gözden geçirmelidir." dedi.

İndirimli elektrik temini konusunda işletmelere çağrıda bulunan Tamay, doğru analiz ve profesyonel danışmanlıkla uzun yıllar boyunca avantajlı fiyatlarla elektrik kullanımının mümkün olduğunu belirtti.



Yenimahalle'de inşaatta göçük altında kalan işçi öldü

ANKARA (AA)- Yenimahalle'de bir binanın inşaatında meydana gelen göçükte 1 işçi hayatını kaybetti. Macun Mahallesi 230'uncu Sokak'ta yapımı süren bir binanın temelinde yürütülen çalışmalar sırasında göçük meydana geldi. Bu sırada işçilerden Suriye uyruklu Abdullah Ahmed El Selim, göçük altında kaldı.

İhbar üzerine bölgeye sağlık, polis, itfaiye ve AFAD ekipleri sevk edildi. Ekiplerin çalışması sonucu ulaşılan Abdullah Ahmed El Selim'in sağlık ekiplerince yapılan kontrolde hayatını kaybettiği belirlendi. İşçinin cenazesi, olay yerindeki incelemin ardından otopsi için Ankara Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. İnşaatın şantiye şefi gözaltına alındı.