

Altinköy, Başkent'in hafızasını koruyor



ANKARA'NIN Altındağ ilçesinde, modern kent yaşamının hemen yanı başında kurulu Altinköy Açık Hava Müzesi, Anadolu'nun yavaş yavaş kaybolan köy kültürünü bugüne taşıyor. Bir zamanlar gündelik hayatın parçası olan yapılar, alışkanlıklar ve üretim biçimleri, bugün Başkent'in ortasında yeniden hayat buluyor. >> HABERİ 8. SAYFADA



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
@sonsoz-gazetesi
X Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

TBMM Milli Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu Başkanı Gürcan'dan TÜGVA ve YEDAM'a ziyaret



ESKİŞEHİR (AA)- TBMM Milli Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu Başkanı ve AK Parti Eskişehir Milletvekili Ayşen

Gürcan, Türkiye Gençlik Vakfı (TÜGVA) Eskişehir İl Temsilciliği ile Türkiye Yeşilay Cemiyeti Danışmanlık Merkezi'ni (YEDAM) ziyaret etti. >> SAYFA 8

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

7 ŞUBAT 2026 CUMARTESİ
Yıl: 51 - Sayı: 17568 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsoz.com.tr



Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Genel Başkanı Orhan Yıldırım:

“Sahte enflasyonla maaşlar eriyor”



“HALKTAN TASARRUF İSTENEREK EKONOMİ DÜZELMEZ”

BİRLEŞİK Kamu-İş Konfederasyonu Genel Başkanı Orhan Yıldırım, Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) açıkladığı enflasyon verilerine sert tepki gösterdi. Kasım ve aralık aylarında açıklanan düşük enflasyon oranlarının, memur ve emeklilerin maaş zamlarını baskılamak amacıyla bilinçli olarak belirlendiğini öne süren Yıldırım, ocak ayında açıklanan yüksek enflasyonun önceki ayların gerçeği yansıtmadığını açıkça ortaya koyduğunu söyledi. >> SAYFA 4'te

Beşikcioğlu, Sosyal Demokrasi Derneği yöneticileriyle kahvaltıda buluştu



HABER MERKEZİ ETİMESGUT Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, Sosyal Demokrasi Derneği (SDD) yöneticileriyle kahvaltı programında bir araya geldi. Etimesgut Belediyesi Atakent Sosyal Tesisleri'nde

gerçekleştirilen buluşmaya Başkan Beşikcioğlu'nun yanı sıra Sosyal Demokrasi Derneği Genel Başkanı Sami Doğan, dernek yöneticileri ve Etimesgut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan katıldı. >> SAYFA 3'te



Yenimahalle'den Ramazan'da dayanışma eli: “30 milyon TL'lik destek”

HABER MERKEZİ YENİMAHALLE Belediyesi sosyal belediyeçilik anlayışı çerçevesinde Ramazan ayında ihtiyaç sahibi vatandaşlara yönelik destek programı başlattı. Belediye, ilçede yaşayan 10 bin haneye hane başı 3 bin TL olmak üzere toplam 30 milyon TL nakdi yardım sağlayacak. >> SAYFA 3

İleri yaş bireyler için siber güvenlik seferberliği



HABER MERKEZİ ÇANKAYA Belediyesi, dijitalleşmeyle artan risklere karşı ileri yaş bireyleri bilgilendirmek ve dolandırıcılığı önlemek amacıyla emekli lokallerinde “Dijital Hayatta Güvende Kal, Her Tıklanana İnanma” başlıklı farkındalık seminerleri düzenledi. >> HABERİ 6. SAYFADA



Türk savunma sanayisi yatırımlarıyla deprem bölgesine katkı sağladı

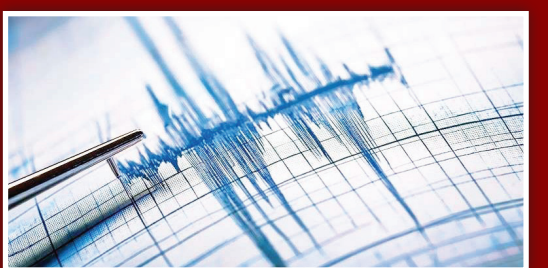
İSTANBUL (AA)- Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı Haluk Görgün, 6 Şubat 2023 deprem felaketi sonrası Türk savunma sanayisinin yatırımlarıyla bölgenin ekonomik ve teknolojik kalkınmasına katkı sağladığını ifade etti. >> HABERİ 5. SAYFADA

Sabiha Gökçen, Avrupa'da yolcu sayısını en fazla artıran havalimanı oldu



İSTANBUL (AA)- Sabiha Gökçen Havalimanı, Avrupa Uluslararası Havalimanları Konseyi (ACI Europe) tarafından yayınlanan rapora göre, 40 milyon üzerinde yolcuya hizmet veren major havalimanları kategorisinde yolcu sayısını en fazla artıran havalimanı oldu. >> HABERİ 5'te

Erzincan'da 4,9 büyüklüğünde deprem



ANKARA (AA)-Erzincan'ın Kemah ilçesinde saat 14.16'da 4,9 büyüklüğünde deprem meydana geldi. >> HABERİ 6. SAYFADA



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Burçin GÜLBENK

Sayfa 4'te

Çubuk'ta kadınlara yönelik gezi düzenlendi

ANKARA (AA)- Çubuk'ta, Kadın El İşleri Atölyesi kursiyerlerine yönelik temasıyla Karagöl gezisi düzenlendi. >> SAYFA 8'de

Keçiören'de mahalle buluşmaları devam ediyor



HABER MERKEZİ KEÇİÖREN Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, “Söz Sizde, Başkan Mahallenizde, Çözüm

Bizde” buluşmaları kapsamında bu hafta Kuşcağz Mahallesi sakinleriyle bir araya gelerek vatandaşların talep ve sorunlarını yerinde dinledi. >> SAYFA 3'te



Çansera'dan kent merkezine kış renkleri

HABER MERKEZİ ÇANKAYA Belediyesi'nin Uğur Mumcu Parkı içerisinde yer alan Çansera tesislerinde büyük bir emekle üretilen kışkık çiçekler, kentin en yoğun noktalarından biri olan Kızılay'da toprakla buluştu. >> HABERİ 3. SAYFADA

Dış kaybı sadece gülüşü değil, tüm vücut dengesini etkiliyor

İSTANBUL (DHA)- Dış kaybı yalnızca estetik bir sorun değil; çığneme fonksiyonundan vücut dengesine, yüz görünümünden genel sağlığa kadar birçok sistemi etkileyen ciddi bir sağlık problemi yaratabiliyor. >> 2



Volkan ÖZTUNA

Sayfa 5'te



Saraycık'a bitki açık hava müzesi geliyor

>> Haber 3. Sayfada

EMEKCİ
GÖZÜYLE

**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**

Ütopya Toplumu

İngiliz yazarı Thomas More'un ideal bir toplumu anlattığı romanın adından ortaya çıkan "ütopya" kavramını yazıma başlık yaptım.

Ütopya, aslında olmayan tasarlanmış ideal toplumu işaret ediyor. Yani ütopyalar bugün gerçekleşmesi olanaksız toplum tasarımlarıdır. Ülkemizde böyle iktidar, bula bula yeni başa- rı öyküsü olarak; "Türk-Kürt-Arap ümmetinden bir paket yapalım ve Yeni Osmanlı'yı kuralım" diye düşünülmüşler.

Zaten RTE'nin yakın dostu Trump'da böyle bir uçuk ütopyanın peşinde koştuğu için ABD Türkiye Büyükelçisi Thomas Barrack, Türkiye'ye "kel başa şimşir tarak" önerisi yaptı.

Barrack; özetle dedi ki: "Siz TC'yi bırakın, Yeni Osmanlı olun. Suriye sizi dinlesin. Irak da size bağlansın. Bölgedeki 72 ulus önderi, sözü dinleneni, Sizin arkanızda da büyük ABD biz duralım..."

Yani ABD'ye göre Türkiye Cumhuriyeti modeli sonlanacak yerine de "padişah yetkilerine sahip liderli ümmet yönetimi" gelecek.

Bu noktada soralım! Peki, Halife kim olacak?

Anımsatmak isterim ki kısmen ümmet modeli yönetimi olan Osmanlı sistemi, o tarihlerde isyan ederek dağa çıkan aşiret reislerini ferman ile vali yapıyordu. Bölgedeki halkın yönetimini ise isyan liderine veriyordu.

Geçtiğimiz günlerde mağara önünde göstermelik "silah yakma töreninde" PKK bunu açıkça dile getirdi.

Ne dediler? Biz silahları yakıyoruz siz de "Demokratik Konfederalizm'e" geçin dediler. Yani PKK ismini sildiler. PKK'nın adı Barış ve Demokratik Toplum Grubu (BDT) oldu.

Yeni Osmanlı ümmet modeline geçilsin" diye Türkiye'de yer alan 26 etnik yapı 3'e indirgeniyor. Bu yapı "Türk-Kürt-Arap'a" indiriliyor. yeni Osmanlı modeline geçmek için Anayasa'nın 101. Maddesi, Anayasa'nın 42. Maddesi, Anayasa'nın 66. Maddesi'nin değiştirilmesi gerekiyor. Bu maddeleri değiştirmek için de ya Mecliste 400 milletvekili çoğunluğu bulunacak, bulunamazsa sandık kurulup "referandumla" halka sorulacaktır.

Bu tam bir "AKP ütopyası" olmuyor mu?

Bu ütopik öngörüğü halka sorarlarsa 26 etnik kökten halk; "Türkiye Cumhuriyeti'nin arkasında Ulusal Kurtuluş Savaşı var, sizin arkanızda sadece halkı geçim derdine düşürmüş, çökmüş bir ekonomi modeli bırakmış" iktidar var der bu ütopya halktan döner.

Ütopya bir yana gerçekten AKP gibi iktidar, halkın desteğini yitirirsen yeniden güven toplaması mümkün olmazdı.

Halkın desteğini yitirenler ne yapar? Muhafızları "yargı kolu" ile cezaevine doldurur, dış düşman yaratarak, ekonomik ve mali kriz yaratırlar. Bunu zaten başarılı bir şekilde yapıyorlar.

Ama "halkın güvenine yeniden kavuşacak bir başarı öyküsünü" AKP ve yandaşları asla bulamıyorlar. 50 bin kişinin katili olarak yargılanıp müebbet hapse mahkûm edilen Abdullah Öcalan "Kurucu önderliğe" terfi ettirme ütopyası da Cumhur İttifakını kurtarmayacağını herkes biliyor.

Kanal tedavisi dişin ömrünü uzatıyor!

■ HABER MERKEZİ

ÜSKÜDAR Üniversitesi Diş Hastanesi Endodonti Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Vahide Hazal Abat, kanal tedavisinin nasıl uygulandığı, tedavi sonrası normal ve riskli durumlar ile hangi durumlarda yeniden tedavi veya cerrahi müdahalenin gerekebileceği hakkında bilgi verdi.

Kanal tedavisi, enfeksiyonlu dişi kurtarmayı hedefler!

Kanal tedavisinin, dişin iç dokularında meydana gelen enfeksiyonların ortadan kaldırılması ve dişin ağızda sağlıklı şekilde korunması amacıyla uygulanan bir tedavi yöntemi olduğunu hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Vahide Hazal Abat, "Tedavi sürecine başlamadan önce ilgili diş lokal anestezi ile uyuşturulur." dedi.

Ardından kavitenin (diş çürüğünün gözle görülür hale geldiği aşama) açılarak dişin iç kısmındaki sinir dokusunun uzaklaştırıldığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Abat, "Kanal boşlukları detaylı şekilde dezenfekte edilir ve özel materyaller kullanılarak şekillendirilir. Bu işlemlerin ardından kanallar, kök ucuna kadar biyo-uyumlu dolgu materyalleriyle doldurulur. Kanal tedavisinin tamamlanmasını takiben, dişin fonksiyonunu ve dayanıklılığını artırmak



amacıyla dolgu ya da kaplama gibi restoratif işlemler uygulanır." şeklinde konuştu.

Tedavi sonrası beklenmeyen durumlarda diş hekimine başvurulmalı!

Kanal tedavisinin ardından özellikle ilk günlerde ağrı veya çığneme sırasında hassasiyet gibi şikâyetlerin görülmesinin oldukça normal olduğuna işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Vahide Hazal Abat, "Bu semptomların zamanla azalarak kaybolması beklenir." dedi.

Dr. Öğr. Üyesi Abat, ağrının geçmemesi, giderek artması, gece uykudan uyandıracak şiddete ulaşması, yüzde şişlik, apse ya da iltihap belirtilerinin ortaya çıkması durumunda vakit kaybetmeden diş hekimine başvurulması uyarısında bulundu.

Dişlerin karmaşık kanal yapısı, kanal tedavisini zorlaştırabiliyor!

Her dişin kendine özgü morfolojik ve anatomik bir yapıya sahip olmasının, kanal sisteminin bazı durumlarda oldukça kompleks olmasına neden olabileceğine dikkat çekerek Dr. Öğr. Üyesi Vahide Hazal Abat, "Bu karmaşık yapı nedeniyle kanalların tamamına yeterli şekilde ulaşılabilmesi söz konusu olabilir." dedi.

İSTANBUL, (DHA) - DİŞ kaybı yalnızca estetik bir sorun değil; çiğneme fonksiyonundan vücut dengesine, yüz görünümünden genel sağlığa kadar birçok sistemi etkileyen ciddi bir sağlık problemi yaratabiliyor. Bahçeşehir Üniversitesi (BAU) Diş Hekimliği Fakültesi Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Serra Oğuz Ahmet, tedavi edilmeyen diş eksikliklerinin kişiyi 5-10 yıl daha yaşlı gösterebildiğini söyledi.

Sağlığımızı birçok açıdan etkileyen dişlerimizde yaşanan kayıpların tedavi edilmemesi zincirleme sorunlara sebep oluyor. BAU Diş Hekimliği Fakültesi Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Serra Oğuz Ahmet, diş eksikliğinin çene kemiğinin zayıflamasına, yüz şeklinin değişmesine, sindirim sorunlarına ve duruş bozukluklarına yol açabildiğini belirtti. Ahmet, bu sürecin zamanla zincirleme sağlık sorunlarına neden olduğuna dikkat çekti.

Çoğu zaman estetik kaygı ya da çiğneme zorluğuyla dikkat çeken diş kayıplarının genel sağlığımız açısından birçok etkisi bulunduğunu söyleyen Prof. Dr. Serra Oğuz Ahmet, diş kayıplarının oluşturduğu etkinin birbirlerini tetikleyen sağlık sorunlara yol açtığını dikkat çekti. Diş kayıplarını değerlendiren Prof. Dr. Serra Oğuz Ahmet, "Diş kaybı çoğu zaman yalnızca estetik bir sorun ya da çiğneme zorluğu olarak düşünülür. Oysa bilimsel araştırmalar, eksik dişlerin yalnızca yüzü yaşlandırmakla kalmadığını; kas, eklem ve iskelet sistemini de olumsuz etkilediğini, hastanın postürünü değiştirdiğini de ortaya koyuyor. Başka bir deyişle dişler, sandığımızdan çok daha büyük bir denge sisteminin parçası olduğundan, tek bir diş eksikliğinin bile göz ardı edilmemesi gerekir" dedi.

ÇENE KEMİĞİNDE YÜZDE 40'A VARAN KAYIP

Dişlerin yüzün alt bölümünü şekillendiren ve çiğneme sistemini oluşturan yapılar olduğunu belirten Prof. Dr. Ahmet, bilimsel çalışmalara göre diş çekimini takip eden ilk 6-12 ay içinde çene kemiğinde yüzde 25 ila yüzde 40'a varan kemik kaybı görülebildiğini belirtti. Ahmet, tek bir diş kaybının bile çiğneme sistemindeki dengeyi bozabildiğini söyledi.



5-10 YIL DAHA YAŞLI GÖRÜNÜM

Diş kaybının çiğneme kaslarının zayıflamasına ve çiğneme gücünün azalmasına sebep olabildiğini de aktaran Prof. Dr. Ahmet, "Çiğneme sırasında aktif olarak çalışan kaslar diş eksikliği nedeniyle yeterince kullanılmadığında bu kasların etkinliklerinin azalmaya başladığını görüyoruz. Bu durum; yüzde sarkma hissi, ağız çevresinde kırışıklıkların artması, dudakların birbiri üzerine yığılması yorgun ve çökmüş bir yüz ifadesine sebep olurken, birçok hasta da bu süreci 'yüzüm eski dolgunluğunu kaybetti' diyerek ifade ediyor" diye konuştu.

Diş eksikliğinin oluşturduğu kemik kaybıyla dudakların desteğini yitirerek içe doğru çekilmelerine, yanakların çökmesine, alt yüz yüksekliğinin azalmasına çene hattının belirginliğini kaybetmesine neden olabildiğine değinen Prof. Dr. Ahmet, bu durumun kişinin kronolojik yaşından 5-10 yıl daha yaşlı bir görünümüne sahip olmasına sebep olabildiğine dikkat çekti.

'VÜCUT DENGESİNİ ETKİLİYEBİLİYOR'

Diş eksikliklerinin etkisinin yüzde sınırlı olmadığını dile getiren Prof.



Dr. Ahmet, çiğneme sisteminin; çene eklemi (TME), boyun kasları, omuzlar ve hatta omurga ile doğrudan bağlantılı olduğunu söyledi. Ahmet "Eksik dişler nedeniyle çiğnemenin tek tarafı yapılmaya başlanmasıyla birlikte çene eklemine ve kalan dişlere biren yük artar. Çene eklemine ağrı, ses gelmesi ve kilitlenme gibi olumsuzluklar görülebilir. Boyun ve omuz kaslarında gerginlik oluşabilirken, duruş bozuklukları, baş ağrıları da ortaya çıkabilir. Yapılan birçok çalışma, uzun süreli diş eksikliği olan bireylerde çene eklemi rahatsızlıkları ve boyun ağrılarının daha sık görüldüğünü göstermektedir. Yani ağızdaki küçük bir eksiklik, zamanla tüm vücut dengesini etkileyebilecek hale gelebilir" ifadelerini kullandı.

'BEYİN DEĞİŞİME UYUM SAĞLAMAYA ÇALIŞIYOR'

Çiğnemenin beynin motor ve duyu alanlarını aktif tutan önemli bir fonksiyon olduğunu ifade eden Prof. Dr. Ahmet, diş eksikliği sonucu çiğnemenin azalmasıyla birlikte beynin de bu duruma uyum sağlamaya çalıştığını belirtti. Ahmet, yemek yerken çabuk yorulma, sert gıdalardan kaçınma, beslenme alışkanlıklarının değişmesi gibi durumlara da sebep

olan diş eksikliği tedavisinin önemli olduğunu söyledi.

ZAMANINDA TEDAVİ ÇOK ÖNEMLİ

Tedavi süreciyle ilgili de bilgi veren Prof. Dr. Serra Oğuz Ahmet, özellikle implant destekli protetik tedavilerin, mevcut çene kemiğini koruyarak kemik kaybını yavaşlattığını ve yüzün doğal destek yapısını koruduğunu belirtti. Ahmet, "Tedaviyle birlikte, çiğneme fonksiyonu yeniden sağlanır, çene eklemi üzerindeki yükler dengelenir, yüz kasları tekrar aktif çalışmaya başlar, boyun ve omuz kaslarındaki dengesizlikler azalır. Bu nedenle protetik tedavilerin, yalnızca ağız ve diş sağlığı değil aynı zamanda genel vücut sağlığı açısından da önemlidir" dedi.

Diş kaybından sonraki 1-2 yıl içinde yapılmayan tedavilerin hem kemik kaybını artırdığını hem de ilerideki tedavi seçeneklerini sınırladığını belirten Ahmet sözlerine şöyle devam etti:

"Diş kaybı sonrası 'Nasıl olsa sonra yaptırırım' düşüncesi, kemik ve kas sistemindeki olumsuz değişimlerin hızlanmasına neden oluyor. Bu nedenle tedavi sürecini geciktirmemek gerekiyor."

Dr. Helvacı: Kanserde kişiye özel tedavilerle yaşam kalitesi artıyor

ANKARA, (DHA) - ONKOLOJİ Uzmanı Dr. Kaan Helvacı, "Vücuttaki hücrelerin genetik hasar sonucu kontrolsüzce çoğalması ve normal dokuları istila etmesi ile oluşan kanser, günümüzde erken tanı ve doğru tedaviyle kontrol altına alınabilen bir hastalık haline geldi. Kişiyi özel tedaviler ve immünoterapi gibi yenilikçi yaklaşımlar sayesinde, kanser tedavisinde umut verici sonuçlar sağlanıyor ve hastaların yaşam kalitesi önemli ölçüde artıyor" dedi.

Memorial Ankara Hastanesi Onkoloji Uzmanı Dr. Kaan Helvacı, kanserle mücadelede erken tanı, multidisipliner yaklaşım ve bilimsel tedavilere erişimin hayati önem taşıdığını söyledi. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve IARC (Uluslararası Kanser Araştırma Ajansı) 2022-2024 verilerine göre, her 5 kişiden 1'i hayatı boyunca kansere yakalandığını ifade eden Dr. Helvacı, "Her 9 erkekte 1'i ve her 12 kadından 1'i kanser nedeniyle hayatını kaybetmektedir. 2022 yılında dünya genelinde yaklaşık 20 milyon yeni vaka ve 9,7 milyon ölüm kaydedilmiştir. 2050 yılına kadar yeni vaka sayısının yüzde 77 artarak yıllık 35 milyona ulaşması beklenmektedir. 2022 yılı itibarıyla dünya genelinde en sık teşhis edilen kanser türleri ve toplam vakalar içindeki payları da şöyledir. Akciğer kanseri yüzde 12,4 (yaklaşık 2,5 milyon yeni vaka), meme kanseri yüzde 11,6 (yaklaşık 2,3 milyon yeni vaka), kolorektal (kalın bağırsak) kanseri yüzde 9,6, prostat kanseri yüzde 7,3, mide kanseri yüzde 4,9" diye konuştu.

Dr. Helvacı, kanserin normal hücrelerin çok aşamalı bir süreçte tümör hücrelerine dönüşmesiyle ortaya çıktığını ve genellikle kanser öncesi lezyondan kötü huylu tümöre doğru ilerlediğini belirterek, "Bu değişiklikler, kişinin genetik



faktörleri ile diş etkenler arasındaki etkileşimin sonucudur. Kanser gelişiminde rol oynayan temel değiştirilebilir risk faktörleri ise, tütün kullanımı, obezite, alkol kullanımı, düşük meyve-sebze tüketimi, fiziksel inaktivite ve enfeksiyonlar. Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre bu faktörlerin tüm kanser ölümlerinin yaklaşık yüzde 30'undan sorumlu olduğu ifade edildi. Özellikle düşük ve orta gelirli ülkelerdeki kanser vakalarının yüzde 15-yüzde 20'si HPV ve Hepatit gibi enfeksiyonlardan kaynaklanmaktadır. Erken tanı, tedavinin seyrini kökten değiştirir. Örneğin, meme kanseri evre 1'de teşhis edildiğinde 5 yıllık hayatta kalma oranı yüzde 99 iken, metastatik (Evre 4) aşamada bu oran yüzde 30'lara düşer. Kolon kanseri, erken teşhisle hastaların yüzde 90'ından fazlası tam iyileşme sağlamaktadır. Serviks (rahim ağzı) kanseri taramaları ve HPV aşılması sayesinde bu kanser türü bazı ülkelerde yüzde 85-90 oranında elimine edilmiştir" dedi.

'BU BELİRTİLERİ HAFİFE ALMAYIN'

Kanser alarmı veren belirtileri sıralayan Dr. Helvacı, "Açıklanamayan yüzde 5-10 oranında ani kilo kaybı. Vücutta fark edilen, büyüme eğilimli, ağrısız sert kiteller. 3 haftadan uzun süren ses

kısıklığı veya öksürük. Büyük abdestte kan veya dışkılama alışkanlığında (ishal/kabızlık) kalıcı değişiklik. Ciltteki bir benin (nevüs) asimetrik büyümesi veya renk değişimi. Kanserin yüzde 50'si önlenebilir. Bilimsel veriler, kanserlerin yüzde 30 ile yüzde 50'sinin önlenebilir olduğunu göstermektedir. Sigarayı bırakmak, akciğer kanseri riskini yüzde 90 oranında azaltabilir. HPV aşısı, rahim ağzı kanserini yüzde 90 oranında önleme potansiyeline sahiptir. Ultraviyole koruması, deri kanseri vakalarının büyük çoğunluğunu engeller. Modern onkolojide 'standart tedavi' yerine 'kişiselleştirilmiş tedavi' dönemi. İmmünoterapi, bağırsıklık hücrelerinin üzerindeki frenleri kaldırarak (check-point inhibitör) vücudun kanserle savaşmasını sağlar. Özellikle melanom ve akciğer kanserinde sağkalımı 3-4 kat artırmıştır. Akıllı ilaçlar, sadece tümördeki genetik mutasyonu (örneğin EGFR veya ALK) hedef alan ilaçlar, sağlıklı hücrelere neredeyse hiç zarar vermez. Likit biyopsi, kan örneği üzerinden kanserin genetik profilini çıkarma ve tedavide direnç takip etme teknolojisi. Kanser tedavisi bir ekip işidir. Çalışmalar, vakaları 'Tümör Konseyleri' (cerrah, tıbbi onkolog, radyolog, radyasyon onkologu, patoloğ toplanları) tarafından yönetilen hastaların, tanı doğruluğunun arttığını ve yaşam süresinin tek bir doktorun yönettiği vakalara göre anlamlı derecede daha uzun olduğunu göstermektedir. Örneğin bir uzman cerrahiye savunurken, diğeri önce ilaçla tümörü küçültmeyi (neoadjuvan tedavi) önererek operasyonun başarısını artırabilir" ifadelerini kullandı.



Çansera'dan kent merkezine kış renkleri

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi'nin Uğur Mumcu Parkı içerisinde yer alan Çansera tesislerinde büyük bir emekle üretilen kışlık çiçekler, kentten en yoğun noktalarından biri olan Kızılay'da toprakla buluştu.

Gündüz nüfusu yaklaşık 3 milyona ulaşan Kızılay bölgesinde, mevsim koşullarına uygun olarak tercih edilen lahana bitkileri ve menekşeler, cadde ve sokaklara kış aylarında da canlılık kazandırdı. Dayanıklılığı ve az su ihtiyacıyla öne çıkan bu bitkiler, kent estetiğine katkı sunarken kamusal alanlara da renk kattı.

Belediye ekipleri, Çansera'da yetiştirilen kışlık çiçekleri, Karanfil Sokak ve Selanik Caddesi başta olmak üzere vatandaşların yoğun olarak bulunduğu noktalarda özenle dikti. Çalışmalar kapsamında Karanfil Sokak'ta 150 adet süs lahanası, Selanik Caddesi'nde ise 280 adet menekşe çiçeği toprakla buluştu.

Kışlık çiçek üretimi ve dikimini planlı ve koordineli bir şekilde sürdüren ekipler, peyzaj çalışmalarına süpürme ve kuru peyzaj bakımını da ekleyerek Kızılay'ın daha düzenli, temiz ve estetik bir görünüme kavuşmasını sağladı.

Saraycık'a bitki açık hava müzesi geliyor



■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi, kentsel dönüşüm çalışmalarıyla modern bir görünüme kavuşan Saraycık Mahallesi'ne yeni bir projeye ağaçlandırma ve yeşil alan çalışması başlattı. Saraycık Karbon Yutak Alanı Peyzaj Rehabilitasyon ve Açık Hava Müzesi Projesi ile mahalle yemyeşil bir kimlik kazanıyor. Bölgeye bitki açık hava müzesi yapılıyor.

Sincan Park gibi mega projelerle ilçenin değerine değer katan Sincan Belediyesi, yeşil alan çalışmalarına ara vermeden devam ediyor. Kentsel dönüşümle birlikte altyapısı ve sosyal donatıları yenilenen Saraycık Mahallesi'ne ağaçlandırma çalışması başlatıldı. Saraycık Karbon Yutak Alanı Peyzaj Rehabilitasyon ve Açık Hava Müzesi ile bölge cazibe merkezi olacak.

Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri 75 dönümlük bir alana binlerce ağaç ve çalı dikimi gerçekleştiriyor. Bölgeye bitki açık hava müzesi yapılıyor. Müzede kent kimliğini yansıtan ve iklim değişikliğine uygun endemik ağaçlar ve çallılar sergilenecek. Ağaçlandırma çalışmaları sayesinde hem çevre estetiği güçlendiriliyor, hem de mahalle sakinlerine nefes alabilecekleri doğal alanlar kazandırılıyor.

SONSÖZ GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Öğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 6 Şubat 2026 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV
Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

Keçiören'de mahalle buluşmaları devam ediyor

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, "Söz Sizde, Başkan Mahallenizde" buluşmaları kapsamında bu hafta Kuşcağız Mahallesi sakinleriyle bir araya gelerek vatandaşların talep ve sorunlarını yerinde dinledi. Bengi Dügün Salonu'nda gerçekleşen buluşmada, vatandaşlarca iletilen konulara anında çözüm üretilerek isteklere yerine getirildi.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan programa; CHP Ankara Milletvekili Semra Dinçer, CHP Keçiören İlçe Başkanı Gökrem Cevahir Yıldırım, Kuşcağız Mahalle Muhtarı Ezgi Cansu Akarsu, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcılar, mahalle muhtarları, birim müdürleri ve çok sayıda mahalle sakini katıldı.

"HER MAHALLEYE KÜTÜPHANE, KADINLAR LOKALİ, YAŞILAR KIRAATHANESİ AÇACAĞIZ"

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, programda yaptığı konuşmada belediyenin kaynaklarını verimli kullandıklarını ve israf olabilecek herhangi bir harcama yapmadıklarını belirterek şunları söyledi: "Geldiğimiz günden beri şükürler olsun 37 yeni hizmet binamızın açılışını yapıp sizlerin hizmetine sunduk. Çalmadan, çırpmadan, tasarruf yaparsan, orayı kamu belediyesi görürsen, babanın çiftliği görmezsen bu hizmetler de geliyormuş. KeçiKart'ta hedefimiz daha yüksek çünkü insanların alım gücü düştü, bunun farkındayız. İşçilerimizi sevindirdik, personel maaşında geçen yıl da bu yıl da zam şampiyonu olduk. Biz her zaman söylüyoruz, sizlerin hizmetkârı olmaya devam edeceğiz. Beytülmalı



çaldırmayacağız. Her mahalleye kütüphane, kadınlar lokali, yaşlılar kırıathanesi açacağız."

MAHALLE SAKİNLERİNDEN UYUŞTURUCUYLA MÜCADELEYE TAM DESTEK

Uyuşturucuyla mücadele konusunda gösterdikleri hassasiyeti de dile getiren Başkan Özarslan, şu mesajları paylaştı: "Uyuşturucuyla mücadele ediyoruz. Bu illet, ocaklar batırıyor. Başta şahsım ve çalışma arkadaşlarım olmak üzere uyuşturucu testi verdik. Herkes düğün olacak. Amacımız kimseyi işinden etmek değil. Tespit edelim, tedavisini gördürelim, tekrar topluma kazandıralım. Geldiğimiz günden beri Keçiören'de uyuşturucu yüzde 23 azaldı. Neden? Çünkü aydınlatmayan yerleri aydınlattık, kameralar yerleştirdik, okul önlerine zabıta koyduk. Uyuşturucu baronlarına, torbacılara sesleniyorum: Keçiören'i, Ankara'yı terk edin gidin! Biz gençlerimizin yanında olacağız. Bu mücadelede sizler de yanımızda olun. Hep birlikte bunun kökünü kazıya-

lim. Bizim davamız insanlık davasıdır, insanlığa hizmet davasıdır. Halka hizmet, Hakk'a hizmettir. Ne mutlu Türk'üm diyene." Keçiören Belediyesi'nin uyuşturucu ile mücadelesine mahalle sakinleri de yanlarında getirdikleri pankartlarla destek verip Başkan Özarslan'a teşekkür etti.

"SORUNLARI BİRİNCİ AĞIZDAN DİNLEMEK ÇOK KIYMETLİ"

CHP Ankara Milletvekili Semra Dinçer, halk buluşmasında yaptığı konuşmada şunları söyledi: "Başkanımın bu organizasyonunu her mahallede övüyorum. Çünkü mahallenin derdi varsa bunu birinci ağızdan duymak en güzeli. Mesut Başkan, Keçiören'de bir ilki yarattı, mahallelerin sorunlarını yerinde dinleyip ekibiyle birlikte çözüm üretiyor. Bu çok önemli. Ben de Keçiören'de doğdum, büyüdüm ve halen burada yaşıyorum. Sorunların ne olduğunu biliyorum ve Başkanımızın bu sorunları çözmeye gayretinin farkındayım. 'Ben sizin belediye başkanınız değil, hizmetkârınızım' demesi çok kıymet-

li. Bu anlayışla çalışan tüm ekibe başarılar diliyorum."

"BU MAKAMLAR SİZLERİN EMANETİ"

CHP Keçiören İlçe Başkanı Gökrem Cevahir Yıldırım ise yaptığı konuşmada, "Son yerel seçimlerde Cumhuriyet Halk Partisi'ne inanarak Belediye Başkanımız Sayın Dr. Mesut Özarslan'a destek olduk. Siz kıymetli hemşehrilerimizin taleplerini ve sıkıntılarını dinlemek, bunlara çözüm bulmak adına bugün sizlerle birlikteyiz. Seçtiğimiz makamların sizlerin bizlere emaneti olduğunu bilerek bu bilinçle çalışıyoruz ve çalışmaya devam edeceğiz. Bu anlamlı organizasyonda bizi bir araya getiren Belediye Başkanımız nezdinde muhtarımıza ve katılımlarınızdan dolayı siz kıymetli hemşehrilerimize teşekkür ediyor, saygılar sunuyorum." ifadelerini kullandı.

"BELEDİYEMİZLE GÜÇLÜ BİR İŞ BİRLİĞİ İÇİNDEYİZ"

Yaptığı konuşmada Keçiören Belediyesi ile iş birliği içinde olduklarını söyleyen Kuşcağız Mahalle Muhtarı Ezgi Cansu Akarsu şunları söyledi: "Bizler muhtarlıklar olarak yerel yönetimde köprü görevindeyiz ve belediyemizle iş birliği içerisindeyiz. Başkanımızın gece gündüz demeden ulaşılabilir olması ve müdürlerimizin her koşulda destek vermesi bizler için çok kıymetli. Halkla iç içe, vatandaşları birebir dinlemek amacıyla bu toplantıyı gerçekleştirdiği için Başkanımıza ayrıca teşekkür ediyorum."

Kuşcağız Mahallesi sakinleri, talep ve sorunlarının doğrudan dinlenmesini memnuniyetle karşılayarak Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'a teşekkür etti. İş arayan vatandaşlar da alanda kurulan Kariyer Ofisi standı sayesinde pratik ve çözüm odaklı destek aldı.

Yenimahalle'den Ramazan'da dayanışma eli: "30 milyon TL'lik destek"

■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi sosyal belediyeçilik anlayışı çerçevesinde Ramazan ayında ihtiyaç sahibi vatandaşlara yönelik destek programı başlattı. Belediye, ilçede yaşayan 10 bin haneye hane başı 3 bin TL olmak üzere toplam 30 milyon TL nakdi yardım sağlayacak.

Her haneden bir başvuru kaydının geçerli olacağı destekten faydalanmak isteyen Türkiye Cumhuriyeti vatandaşları olan ve Yenimahalle'de ikamet eden vatandaşların başvuru yapabilmeleri için asgari ücret ve altın da gelire sahip olması gerekiyor. Şartları uygun vatandaşlar 0 312 870 11 11 numaralı telefonu arayarak bilgi alıp başvuru yapabiliyor.

YENİMAHALLE BELEDİYESİ DERMAN OLMAYA DEVAM EDİYOR

Ayrıca,Yenimahalle Belediyesi'nin ihtiyaç sahibi ailelere destek olmak amacıyla hayata geçirdiği destek projeleri, binlerce aileye derman olmaya devam ediyor.

Bu kapsamda ihtiyaç sahibi 3 bin aile, et, kıyafet ve temizlik ürünleri gibi temel ihtiyaç malzemelerini ücretsiz temin etti. El Ele'ye gelerek ihtiyaçlarına göre ürün alan vatandaşlar, tıpkı normal bir market gibi raflardan istedikleri ürünü seçti. Özellikle çocuklara yönelik mont, ayakkabı gibi kışlık kıyafet desteği, minikler tarafından yoğun ilgi gördü.

Ürünleri inceleyen çocuklar, beğendikleri kıyafet ve ayakkabıları almanın sevincini yaşadı. Yenimahalle Belediye Başkanı



Fethi Yaşar da dağıtım gününde aileleri yalnız bırakmadı. Çocukların heyecanına ortak olan Yaşar, marketi ailelerle birlikte gezdi.

"VEREN EL ALAN ELDEN HAYIRLIDIR"

Sosyal belediyeçilik anlayışı ile çalışmaya devam ettiklerini dile getiren Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Yenimahalle'de yaşayan ihtiyaç sahibi yurttaşlarımız elimizden gelen desteği vermeye devam ediyoruz. El ele birimiz aracıları ile Yenimahalle'de dayanışmanın en güzel uygulamalarına imza atıyoruz. Maddi gücü yerinde olan hemşehrilerimizin ve firmaların yaptığı bağışları ihtiyaç sahibi ailelerle buluşturuyoruz. Çocuklarımıza giyim ve kıyafet desteğinin yanında 4'er

kilo paketlenmiş şekilde 3 binin üzerinde aileye et yardımı yapıyoruz. Bugünkü ekonomik şartlarda biraz olsun ailelere destek oluyoruz. Ayrıca belediye bütçesinden emekçilerimize, durumu olmayan ailelerimize, Yenimahalle'de kimsenin yatağa aç girmemesi için bütçemizden de yardım yapıyoruz. Biz belediye olarak diğer hizmetlerimizin yanında dayanışmayı ön plana çıkarıyoruz. Mübarek Ramazan ayı sebebiyle de 10 bin aileye 3'er bin lira nakdi yardımımız olacak. Veren el alan elden hayırlıdır. Her yurttaşımızın gözyaşı hepimizin gözyaşındır. Onu da dindirmek millet olarak bizlerin, yerel ve genel idarenin görevidir, gücü olanların görevidir" dedi.



Beşikcioğlu, Sosyal Demokrasi Derneği yöneticileriyle kahvaltıda buluştu

■ HABER MERKEZİ

ETİMESGUT Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, Sosyal Demokrasi Derneği (SDD) yöneticileriyle kahvaltı programında bir araya geldi. Etimesgut Belediyesi Atakent Sosyal Tesisleri'nde gerçekleştirilen buluşmaya Başkan Beşikcioğlu'nun yanı sıra Sosyal Demokrasi Derneği Genel Başkanı Sami Doğan, dernek yöneticileri ve Etimesgut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan katıldı.

Demokratik diyalog çerçevesinde gerçekleştirilen buluşmada, yerel yönetimlerde sosyal demokrasi ilkelerinin önemi, sosyal belediyeçilik anlayışının toplum üzerindeki dönüştürücü etkisi ve Etimesgut genelinde katılımcı demokrasi kültürünün güçlendirilmesine yönelik mevcut ve planlanan projeler ele alındı. İlçede hayata geçirilen sosyal projelerin toplumun her kesimine dokunmasının önemine dikkat çekilirken, ortak akıl ve işbirliği mekanizmalarının yerel yönetimlerdeki rolü vurgulandı.

Toplantıda konuşan Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, sivil toplum kuruluşlarıyla kurulan güçlü iletişimin ve düzenli istişarenin demokratik yönetim anlayışının temel taşlarından biri olduğunu belirtti. Göreve geldikleri ilk günden itibaren "birlikte yönetim" anlayışını benimsediklerini ifade eden Beşikcioğlu, bu yaklaşım doğrultusunda atılan her adımın Etimesgut'un sosyal, kültürel ve demokratik yapısını güçlendirmeye hedeflediğini söyledi.

Başkan Beşikcioğlu, özellikle toplumu doğrudan ilgilendiren, demokrasinin Türkiye genelinde kapasiteyi ve kalıcı bir biçimde yerleşmesi için çalışmalar yürüten Sosyal Demokrasi Derneği gibi sivil toplum kuruluşlarıyla fikir alışverişinde bulunmanın son derece kıymetli olduğunu vurgulayarak, "Kente, demokrasiye ve ülke gündemine dair yapılan her yapıcı değerlendirme bizler için yol gösterici nitelik taşıyor" dedi.

**BURÇİN GÜLBENK'LE
HAYATA DAİR****Burçin
GÜLBENK**Radyo Programcısı, Sunucusu,
İletişim Uzmanı

gulbenkburcin@gmail.com

**Bugünü Kurtardığımızı
Sanırken, Kredi Kartlarıyla
Yarımı Kaybediyoruz**

Bu hafta sizlerle, köşe yazılarımı okuyan değerli bir dostumun "Artık kredi kartım yok, kredi kartlarım var" diye derlenişinden yola çıkarak, hepimizin evine uğrayan ama kimsenin kapıda karşılamak istemediği bir gerçeği konuşmak istiyorum: kartın kolaylığı büyütken, borcun yükü sessizce büyüyor.

Bir zamanlar kredi kartı "işimi pratikleştirdi" cümlesinin devamıydı. Şimdi çoğu hanede "ay sonuna nasıl yeti-şeceğim" sorusunun ilk cevabı. Market alışverişi bir kartta, akaryakıt değerinde, çocuğun okul gideri üçüncüsünde... Üstelik her kart, bir değerini kapatmak için kullanıldı-ğında, hayatın takvimi de karışıyor. Aynı birliyle on beşi arasında nefes alıp, ayın yirmisinden sonra düğümlenen bir düzen... İnsan, daha maaşı eline geçmeden onu kart ekstrelerinde görmeye başlıyor. Yani gelecek ayın emeği bugüne çekiliyor.

Bunu yalnızca duyguyla anlatmak eksik olur; çünkü rakamlar da aynı hikâyeyi söylüyor. Türkiye Bankalar Birliği Risk Merkezi verilerine göre bireysel kredi kartı kullanan kişi sayısı milyonlar aşiyor; toplam borç tutarı ise trilyonlu seviyelerde seyrediyor. Bu sayılar, tek başına soğuk gelebilir. Fakat her bir rakamın ardında bir ev var: akşam sofraya konan ekmeğin hesabı, çocukların ihtiyaç listesi, ev kirası, faturalar... Borç büyütken insanın sesinin kısılması da işte bu yüzden.

Bir de borcun niteliği değişti. "Lüks" kelimesi, çoğu hanede artık "temel" e karıştı. Bugün birçok aile için kart, pahalı bir telefonun değil, bazen bir torba pazarnı, bazen bir kutu ilacın, bazen de çocuk servisinin ödeme aracı. TÜİK'in verileri, hanelerin önemli bir bölümünde borç ya da taksit ödeme yükünün bulunduğunu ve bu yükün bir kesim için ağırlaştığını gösteriyor. Yani mesele sadece harcama alışkanlığı değil; gelirle gider arasındaki mesafenin açılması.

Kredi kartı dilimizi de değiştirdi. Eskiden "taksite böldüm" derdik; şimdi "asgariyi kurtardım" diyoruz. Asgari ödeme, ilk bakışta can simidi gibi görünür; fakat çoğu zaman kıynaya taşımak yerine insanı daha derin suya sürükler. Çünkü asgari, borcun kendisini değil, yalnızca bir bölümünü taşır. Kalan kısım, faizle büyüyor, vade uzar, toplam yük ağırlaşır. Birkaç ay üst üste "asgari"ye düşen kişi, fark etmeden kartın değil kartın kendisini yönettiği bir düzene girer.

Bu baskı yalnızca bütçeyi değil, psikolojiyi de kemirir. Telefon çaldığında irkilmek, mesaj sesiyile tedirgin olmak, gece uyudukdan "acaba bugün son ödeme günü müydü" diye uyanmak... Borç, insanın zihninde sürekli açık kalan bir sekmeye gibidir. Üstelik borç konuşulmadıkça büyür. Evde herkes biliyordur ama kimse dillendirmez; sanki kelimeye dökülürse gerçek olacaktı gibi. Oysa gerçek zaten oradadır; konuşmamak, sadece çözümü geciktirir.

İşte bu noktada, düzenleyici adımlar da gündeme geliyor. BDDK'nın düzenlemeleri, belirli koşullarda gecikmiş kredi kartı borçlarının ve ihtiyaç kredilerinin yeniden yapılandırılmasına imkân tanıyabiliyor. Bu, bazı aileler için nefes olabiliyor. Ancak unutmayalım: yapılandırma, borcu silmez; sadece zamana yayar. Bu nedenle imza atmadan önce toplam geri ödeme tutarını, faiz yükünü ve aylık bütçeye etkisini net görmek şarttır. Nefes almakla iyileşmek aynı şey değildir.

Kendimize bir de şu soruyu soralım: "Benim kartım ne zaman krediye dönüşür?" Çünkü kartın en tehlikeli yanı, "nakit avansı" gibi seçeneklerle insanı anlık kolaylığa çarpmasıdır. Bir defa nakit avansla kapatılan açık, çoğu zaman ertesi ay daha büyük bir açık olarak geri döner. Aynı şekilde, bir karttan diğerine borç aktarmak, sorunu çözmez; sadece yer değiştirir. Borç, yer değiştirdikçe görünmez olur; görünmez oldukça da büyür.

Peki ne yapabiliriz? Önce dili değiştirelim: "Benim borcum" yerine "bizim bütçemiz" diyelim. Evde açık konuşalım; utanmadan, suçlamadan. Sonra kart sayısını değil, harcamaya başlıklarını azaltalım. Küçük sıztılar büyük delik açar: gereksiz abonelikleri kapatmak, sık kullanılan uygulamalardaki "kolay ödeme" tuşunu zorlaştırmak, plan dışı harcamayı keser. Mümkünse kartları ikiye, hatta bire indirmek; limiti gelire göre yeniden ayarlamak; harcamayı görünür kılar.

Ödeme tarafında da basit bir yöntem işe yarar: Önce en yüksek faizli borcu hedeflemek ya da "küçükten büyüğe" kapatma yöntemiyle moral kazanmak... Hangisi size uygunsa. Önemli olan, her ay mutlaka asgarinin üstüne küçük de olsa bir tutar koyabilmek. Çünkü asgariyi aşan her lira, borcun "kar topu" gibi büyümesini yavaşlatır. Eğer bütçe izin vermiyorsa, banka ile erken konuşmak, gecikmeye düşmeden çözüm aramak, çoğu zaman masrafları azaltır.

Bir de yazmanın gücünü küçümsemeyin. Bir kağıda aylık gelir-gideri yazmak, kontrol duygusunu geri getirir. TCMB'nin kartlı harcamaları sektörlerle göre izleyen istatistikleri, kartın hayatımızın neredeyse her alanına yayıldığını hatırlatır. Bu yüzden "kartı tamamen bırakmak" her zaman gerçekçi olmayabilir; ama "kartı plana bağlamak" mümkündür. Harcama günleri belirlemek, alışverişten önce liste yapmak, fişleri saklamak, ay sonunda "nereye gitti" sorusunu somutlaştırır.

Gerekirse profesyonel destek alın; belediyelerin, baların ya da tüketici danışma hatlarının yönlendirmeleri yol gösterir. Evde herkes aynı hedefe bakınca, borç bir sır olmaktan çıkar, plan olur. Ve insan yeniden nefes alır. Gerçekten.

Ve en önemlisi: kendinizi yargılamayın. Bu ülkede insanlar çoğu zaman yanlış değil, çaresizliğin faturasını ödüyor. Kredi kartı, hayatı kolaylaştırmak için vardır; hayatı karartmak için değil. Kart cebimizde dursun, borç omzumuzda durmasın. Bugün küçük bir adım atın: bir kartı kapatmak, bir gereksiz ödemeyi kesmek, bir aile sohbetini başlatmak... Küçük adımlar, büyük yükleri hafifletir. Bir sonraki hafta başka bir konuyla buluşmak ümidimle.

“Sahte enflasyonla milyonların maaşı gasp ediliyor”

Birleşik Kamu-İş Genel Başkanı Orhan Yıldırım, TÜİK'in kasım ve aralık aylarında enflasyonu bilinçli olarak düşük açıkladığını savunarak, “Sahte enflasyonla memurun, emeklinin ve maaşlı kesimlerin zam hakkı gasp ediliyor.” dedi.

BİRLEŞİK

Kamu-İş Konfederasyonu Genel Başkanı Orhan Yıldırım, Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) açıkladığı enflasyon verilerine sert tepki gösterdi. Kasım ve aralık aylarında açıklanan düşük enflasyon oranlarının, memur ve emeklilerin maaş zamlarını baskılamak amacıyla bilinçli olarak belirlendiğini öne süren Yıldırım, ocak ayında açıklanan yüksek enflasyonun önceki ayların gerçeği yansıtmadığını açıkça ortaya koyduğunu söyledi. Yıldırım, "Türkiye İstatistik Kurumu ne yazık ki sahte rakamlarını açıklamaya devam ediyor." dedi.

**Orhan YILDIRIM**
Birleşik Kamu-İş
Genel Başkanı**“SAHTE BİR
EKONOMİ
POLİTİKASI
DEĞİL, AÇIK BİR
MAAŞ OYUNU”**

Açıklamasında iktidarı hedef alan Yıldırım, "Bu tablo, iktidarın memurlara, emeklilere ve zam alacak tüm kesimlere oynadığını söyledi. Yıldırım, "Türkiye İstatistik Kurumu ne yazık ki sahte rakamlarını açıklamaya devam ediyor." dedi.

**“AYLARDIR UYARIYORUZ,
SÖYLEDİKLERİMİZ BİR KEZ
DAHA DOĞRULANDI”**

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu olarak uzun süredir aynı noktaya dikkat çektiklerini ifade eden Yıldırım, açıklamalarının ocak ayı enflasyon verileriyle bir kez daha haklı çıktığını savundu. Yıldırım, "İhraçlı Kamu-İş Konfederasyonu olarak aylardır söylediğimiz şeyi bugün bir kez daha tekrar ediyoruz." ifadelerini kullandı.

**KASIM VE ARLIK
ENFLASYON NEDEN
DÜŞÜK AÇIKLANDI?**

Yıldırım, 2025 yılına girenken açıklanan enflasyon oranlarının tesadüf olmadığını vurgulayarak, "Memur, emekli ve emeğiyle çalışan herkesin alacağı zam oranlarının düşük tutulması için TÜİK, kasım ayında yüzde 0,87, aralık ayında ise yüzde 0,89 enflasyon açıkladı." dedi. Bu rakamların, maaş zamlarının belirlendiği kritik dönemde açıklandığına dikkat çeken Yıldırım, bunun bilinçli bir tercih olduğunu savundu.

**“OCAK AYINDA
GERÇEKLER GİZLENEMEDİ”**

Ocak ayında açıklanan yüzde 4,84'lük enflasyon oranının, önceki ayların gerçek dışı verilerini açığa çıkardığını belirten Yıldırım, "Ocak ayına geldiğimizde kasım ve aralık aylarında kamuoyunun nasıl yanıltıldığı gerçeği ortaya çıktı." diye konuştu. Yıldırım, "Kasım ve aralıkta ne oldu da ocak ayında enflasyon birdenbire 6-7 kat arttı? Elbette hiçbir şey olmadı. Hayat aynı hayattı, fiyatlar aynı fiyatlardı." ifadelerini kullandı.

**“MIZRAK ÇUVALA
SİĞMADI”**

Kasım ve aralık aylarında enflasyonun kasıtlı olarak yüzde 1'in altında tutulduğunu söyleyen Yıldırım, "Ocak ayına geldiğimizde mızrak çuvala sığmadı. Mecburen gerçek enflasyonu açıklamak zorunda kaldılar." dedi.

**ENAG VERİLERİ:
ENFLASYON TÜİK'İN İKİ
KATI**

Açıklanan resmi rakamların hâlâ gerçeğin altında olduğunu savunan Yıldırım, "ENAG'a göre enflasyon TÜİK'in açıkladığının yaklaşık iki katı ve artışlar devam ediyor." ifadelerini kullandı.

**GIDADA BİR AYDA YÜZDE
7'YE YAKIN ARTIŞ**

Yıldırım, özellikle temel tüketim maddelerindeki fiyat artışlarına dikkat çekerek, "Gıda enflasyonu yaklaşık yüzde 6,59. Yani sadece bir ayda gıdada yüzde 7'ye yakın bir artış var" dedi. Bu artışın dar gelirli kesimleri doğrudan vurduğunu vurgulayan Yıldırım, mutfaktaki yangının resmi verilerle gizlenemeyeceğini söyledi.

**KONUT, KİRA, ULAŞIM VE
ENERJİ ZAMLARI SÜRÜYOR**

Gıda dışındaki kalemlerde de ciddi artışlar yaşandığını ifade eden Yıldırım, "Ulaşım, konut, elektrik ve kira kalemlerinde artışlar yüzde 5'e yaklaştı." dedi. İktidarın enflasyonla mücadele anlayışını eleştiren Yıldırım,

"Enflasyonu memura, emekliye ve maaşlıya geçinenlere az zam vererek düşüremezsiniz." ifadelerini kullandı.

**“ASİL DENETLENMESİ
GEREKEN SERMAYE”**

Enflasyonun gerçek nedenlerine işaret eden Yıldırım, "Finans şirketleri, bankalar ve kamuoyunda beşli çete olarak anılan kesimlerin haksız kazançları sorgulanmadan enflasyon düşmez." dedi.

ZENGİN YÜZDE 5 VURGUSU

Türkiye'de servetin küçük bir kesimde toplandığını söyleyen Yıldırım, "Türkiye'nin zengin kaymağı dediğimiz yüzde 5'lik kesimin harcamaları kontrol altına alınmadan, bu kesimden adil vergi alınmadan enflasyonu düşürmek mümkün değildir." ifadelerini kullandı.

**“HALKTAN TASARRUF
İSTENEREK EKONOMİ
DÜZELMEZ”**

Yıldırım, düşük maaş politikalarının toplumsal sonuçlarına dikkat çekerek, "Memurun, emeklinin maaşını kısarak 'daha az harcasınlar' demek çözüm değildir." dedi.

**ACİL ÇAĞRI: MAAŞLAR
YENİDEN DÜZENLENMELİ**

Mevcut ekonomik tablo karşısında acil adımlar atılması gerektiğini vurgulayan Yıldırım, "Memur, emekli, işçi, çiftçi ve asgari ücretli başta olmak üzere maaşlıya geçen tüm kesimlerin gelirleri bir an önce revize edilmelidir." ifadelerini kullandı. Yıldırım, özellikle gıda enflasyonunun zam hesaplamalarında esas alınması gerektiğini söyledi.

**“87 MİLYONUN 80
MİLYONUNU EZEREK REFAH
OLMAZ”**

Açıklamasının sonunda iktidara sert bir uyarıda bulunan Yıldırım, "87 milyon 80 milyonunu ezerek Türkiye'de refah sağlanamaz. Beş milyonu değil, sermayeyi değil, halkı öncelemek zorundasınız." dedi.



İleri yaş bireyler için siber güvenlik seferberliği

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, dijitalleşmeyle artan risklere karşı ileri yaş bireyleri bilinçlendirmek ve dolandırıcılığı önlemek amacıyla emekli lokallerinde "Dijital Hayatta Güvende Kal, Her Tıklanana İnanma" başlıklı farkındalık seminerleri düzenledi.

Dijitalleşmenin günlük yaşamın ayrılmaz bir parçası haline gelmesiyle birlikte, özellikle ileri yaş bireylerin dijital dünyada karşılaşabileceği riskler de artıyor. Çankaya Belediyesi, bu risklere karşı farkındalık oluşturmak ve dolandırıcılık vakalarının önüne geçmek amacıyla, belediyeye bağlı emekli lokallerinde "Dijital Hayatta Güvende Kal, Her Tıklanana İnanma" başlıklı farkındalık seminerleri düzenledi.

Çankaya Belediyesi tarafından Mutlukent, Sokullu ve Bahçelievler Emekli Lokali'nde gerçekleştirilen eğitimlerde, yaş almış yurttaşların dijital dünyada daha güvenli hareket edebilmesi hedeflendi. Seminerlerde; siber güvenlik, internet kullanımı, sosyal medya güvenliği, kişisel verilerin korunması ve dijital dolandırıcılık yöntemleri detaylı biçimde ele alındı.

**UZMAN İSİMDEN
HAYATİ BİLGİLER**

Eğitimlerde konuşmacı olarak yer alan Ankara Üniversitesi Siber Güvenlik Meslek Yüksekokulu Öğretim Görevlisi Dr. Zeynep Akdoğan, katılımcılara dijital hayatta karşılaşılabilecek tehditleri somut örneklerle aktardı. Akdoğan, sahte bağlantılar, ortalama (phishing) yöntemleri, güvenilir olmayan sosyal medya içerikleri ve kişisel bilgilerin paylaşımında dikkat edilmesi gereken noktalar hakkında önemli bilgiler paylaştı.

Dr. Akdoğan, özellikle ileri yaş bireylerin sıkça hedef alındığı dijital dolandırıcılık girişimlerine karşı dikkatli olunması gerektiğini vurgulayarak, "Her gelen mesajın, her tıklanan bağlantının güvenilir olmadığı unutulmamalı" mesajını verdi.

**MERAK EDİLEN SORULAR
YANIT BULDU**

Çankaya Belediyesi'nin düzenlediği eğitimlerin interaktif bölümünde, emekli lokali sakinlerinin merak ettikleri sorular yanıtladı. Katılımcılar, günlük hayatta karşılaştıkları dijital sorunları ve şüpheli durumları paylaşarak doğrudan uzman görüşü alma fırsatı buldu. Eğitimler, katılımcılar tarafından hem bilgilendirici hem de farkındalık artırıcı bulunarak ilgiyle takip edildi.

**DOLANDIRICILIĞA KARŞI
ÖNLEYİCİ EĞİTİM**

Özellikle yaş almış yurttaşların dijital dolandırıcılığa karşı korunmasını hedefleyen bu eğitimler, Çankaya Belediyesi'nin dijital okuryazarlığı artırmaya yönelik çalışmalarının önemli bir parçası olarak öne çıkıyor. Emekli lokallerinde gerçekleştirilen farkındalık çalışmalarıyla, ileri yaş bireylerin dijital dünyada daha bilinçli, güvenli ve özgüvenli bir şekilde yer almaları amaçlanıyor.

Bu kapsamda Çankaya Belediyesi tarafından düzenlenen seminerlerin, dijital güvenlik konusunda toplumsal farkındalığı güçlendirmeye yönelik önemli ve gerekli bir adım olduğu vurgulanıyor.

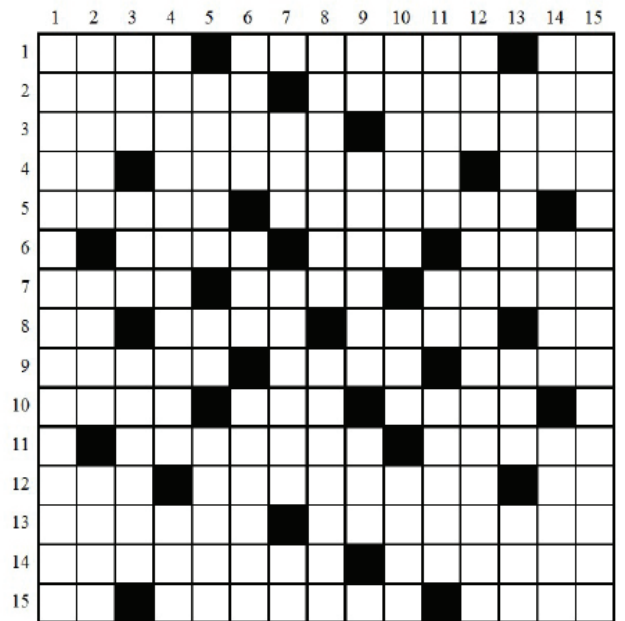
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Şarap, içki (eski)... Mermi olarak çakılı taşı atan bir tür top (eski)... Berilyum elementinin simgesi... 2. Hafif esinti (halk ağzı)... Kassız... 3. En çok satılan yayın... Bir tür yün örgüsü... 4. Kripton elementinin simgesi... Enine boyuna, her yönü ile (eski)... Kümne... 5. Özen... Birtakım getir götür işleri... 6. Belirgeçer. Çocuğu olan kadın, anne... 7. Gelir (eski)... Gümüşhane iline bağlı ilçelerden biri... Kansızlık... 8. Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... Lanetlenmiş, melun (eski)... Bal mumunun sanayide mat yüzeyleri parlatk ve kaygan duruma getiren türü... Manganez elementinin simgesi... 9. Yakın dostlar, arkadaşlar (eski)... Töre bilimi... İki üç yaşındaki erkek koyun (halk ağzı)... 10. Şiir söyleyen veya yazan kimse, ozan... "Ey, hey" anlamında kullanılan bir seslenme sözü (eski)... Ay'ın ve bazı yıldızların dolayındaki ışık çemberi, ay ağılı, ayevi, hale... 11. Bir işte eski ve deneyimi çok olan... Dolandırıcı, hilekar (eski)... 12. Kuyruk sokumu kemliği, poç (halk ağzı)... "İdealleştirmek" anlamındaki "... etmek" birleşik fiilinde geçen bir söz... İterilyum elementinin simgesi... 13. Osmanlı donanmasında tuğmalı rale

es bir rütbe... Şaşalamak işi... 14. Özel... İkinci Çağın yaklaşık kırk beş milyon yıllık dönemi... 15. Akıl... Amirce... Yer altındaki tarihsel değeri olan şeyleri, yapılan ortaya çıkarmak amacıyla arkeologlara toprağın belli kural-lara ve yöntemlere göre kazılması, araştırılması...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Terzilik mesleğini öğretmek amacıyla verilen kurs... 2. Avın veya kendisine gösterilen şeyin üzerine atılıp getirmesi için köpeğe verilen buyruk sözü... Kurtuluş, kurtulma (eski)... İnce, yuvarak kesilerek kızartılmış patates... 3. Yatık durmayan, sert... Bir işi yapma, yerine getirme (eski)... Koruma (eski)... 4. El tezgâhlarında bir yardımcı araç kullanarak yapılan işlerin hepsi... Bazı ülkelerde, hükümdarların, mareşallerin, din adamlarının güç sembolleri olarak törenlerde taşındıkları bir tür ağaç veya metalden değnek... 5. Saçların, sakalın, hayvan tüylerinin karışıklığını gidermeye veya kadınların saçlarını tutturmaya yarayan dişli araç... Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... Bir bölünden kesilmiş veya ayrılmış ince, yassı parça... 6. Çitme işi... Kayak... Estetik yönü ağır basan güzellikler (eski)... 7. Üye... Öner-

mek işi... Utanma, utanç duyma... 8. Aşırı bir biçimde üzüntüye kapılma... Telaşlı bir biçimde... 9. Bir kimseyi, bir şeyi anlatmaya, tanımlamaya, açıklamaya, bildirmeye yarayan söz, isim... Görülmeden, duyarlarla sezilebilen, so-yut, ruhani, tinsel, maddi karşılığı... -den -e ka-dar (eski)... 10. Ek... Ağabey (halk ağzı)... Bir şey gösterilirken veya bir şeye işaret edilir-ken söylenen bir söz, aha, ahacık... 11. Ola-bilir ki, belki... Kar, süt vb.nin rengi, beyaz... Bilim, edebiyat, sanat alanlarında kitap ya-zan veya kitap hazırlayan, bir eseri ortaya ko-yan ve eserin sahibi olan kimse, kalem erba-bi, müellif... 12. Altın (eski)... Şansölye olma durumu... 13. Saniyenin altmışta biri olan za-man birimi... Şaşma anlatan bir söz... Elin parmak dipleriyle bilek arasındaki iç bölümü, avuç içi... 14. Çörek, tatlı bir ekmek türü (halk ağzı)... 15. Çevresinde olup bitenlerin farkına varmayan, sezmeyen (kimse), gözü bağlı, gafli... 15. El veya tavuk suyuyla kırmızı mercimek, yağ, nane, karabiber, kırmızıbiber karıştırılarak pişirilen ve Anadolu'da yay-gın olan bir tür çorba...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Enkazdan çıkardığı bez bebeklerini anı olarak saklıyor



HATAY (DHA)- Hatay'da halk eğitim merkezinde usta öğreticilik yapan Seval Gücel (55), 6 Şubat depremlerinde eviyle birlikte yıkılan atölyesinin enkazından çıkarılan bez bebeklerini anı olarak saklıyor. Gücel, "Normalde geçimimi bu bebeklerden sağlıyordum ancak artık enkazdan çıkardığım ürünleri, benim için çok önemli bir dönüm noktasını simgeledikleri için birer anı olarak saklıyorum" dedi. Antakya ilçesi Kışlasaray Mahallesi'nde ilkokul yıllarında bez bebek yapmaya başlayan Seval Gücel, yıllar içinde kağıt hamurundan alçıya uzanan üretim sürecini halk eğitim merkezinde usta öğretici olarak kursiyerlerle birlikte sürdürdü. Eviyle aynı yerde bulunan atölyesinde el emeği bebekler üreten Gücel'in bez bebekleri, 3 yıl önce 6 Şubat'ta meydana gelen yıkım sonucu enkaz altında kaldı.

Enkazdan sağ çıkan Gücel, beton parçalarının arasından çıkardığı bez bebeklerini anı olarak saklamaya başladı. Gücel, "Normalde geçimimi bu bebeklerden sağlıyordum ancak artık enkazdan çıkardığım ürünleri, benim için çok önemli bir dönüm noktasını simgeledikleri için birer anı olarak saklıyorum. Yaşıyoruz, yaşamaya devam ediyoruz. Ben de bebeklerimle birlikte yaşamaya devam edeceğim. Herkesin hissettiği gibi süreç maalesef çok zor. İnşallah daha güzel günler olacağına inanıyorum ama bunun için biraz zamana ihtiyaç olduğumu düşünüyorum" dedi.

Sabiha Gökçen, Avrupa'da yolcu sayısını en fazla artıran havalimanı oldu



İSTANBUL (AA)- Sabiha Gökçen Havalimanı, Avrupa Uluslararası Havalimanları Konseyi (ACI Europe) tarafından yayınlanan rapora göre, 40 milyonun üzerinde yolcuya hizmet veren major havalimanları kategorisinde yolcu sayısını en fazla artıran havalimanı oldu.

İstanbul Sabiha Gökçen Uluslararası Havalimanı Meydan Otoritesi HEAS'ın sosyal medya hesabından yapılan paylaşımında, şu ifadeler yer verildi: "40 milyon üzerinde yolcuya hizmet veren major havalimanları kategorisinde, İstanbul Sabiha Gökçen Uluslararası Havalimanımız Avrupa'nın zirvesinde yer aldı. ACI Europe 2025 Havalimanı Trafik Raporu'na göre, 2025 yılında yolcu trafiğimiz, bir önceki yıla kıyasla yüzde 16,7 artarak 48,41 milyon yolcuya ulaştı. Sabiha Gökçen Havalimanı, Avrupa'nın yükselen yıldızı olmaya devam ediyor."

Türk savunma sanayisi yatırımlarıyla deprem bölgesine katkı sağladı



İSTANBUL (AA)- Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı Haluk Görgün, 6 Şubat 2023 deprem felaketi sonrası Türk savunma sanayisinin yatırımlarıyla bölgenin ekonomik ve teknolojik kalkınmasına katkı sağladığını ifade etti.

Görgün, NSosyal hesabından yaptığı paylaşımında, 6 Şubat 2023 deprem felaketinde hayatını kaybeden vatandaşları rahmetle andığını belirterek, "Geride kalanlara sabır ve metanet diliyorum. Rabb'im milletimizi her türlü

afetten muhafaza etsin, dayanışmamızı güçlendirsın." değerlendirmesinde bulundu.

Devletin deprem sonrası yürüttüğü dünya çapında örnek inşaa sürecinin bir parçası olarak, Türk savunma sanayisinin de bölgenin ekonomik ve teknolojik kalkınmasına katkı sağlayan yatırımlarla bu büyük yürüyüşe omuz verdığını aktaran Görgün, şunları kaydetti:

"Bunu sağlam bir irade ve güçlü bir birliktelikle hep birlikte başardık. Savunma sanayi yatırımlarımız, Adıyaman'da ASELSAN, TUSAŞ, ROKETSAN ve HAVELSAN öncülüğünde kablo üretim tesisi, Kahramanmaraş'ta TUSAŞ Havacılık Yapısal Üretim Tesisi, Kahramanmaraş'ta Havacılık Yapısal Meslek Yüksekokulu, Hatay Kırıkhan'da ROKETSAN'ın stratejik üretim tesisi, Malatya'da ASELSAN Bakım, Onarım ve Elektronik Kart Üretim Tesisi, Gaziantep'te ASELSAN ve sanayicilerle ortak teknoloji yatırımı, savunma sanayi odaklı yeni istihdam ve nitelikli insan kaynağı projeleri."

Görgün, bu yatırımların sadece üretim değil, gençler için iş, aş ve gelecek anlamına geldiğini belirterek, "Savunma sanayisi, Türkiye'nin ekonomik dirilişinin ve bölgesel dayanışmasının da güçlü bir aktörüdür. Bu büyük yürüyüşte Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın vizyoner liderliğine, tüm kurumlarımıza, mühendislerimize, işçilerimize ve bu milli seferberliğe emek veren herkese yürekten teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı.



Geleceğin savunma teknolojileri senaryoları ödüllendirildi

ANKARA (DHA)- Savunma Sanayii Başkanlığı'nın "Geleceğin Harekat Ortamını Şekillendirecek Teknolojiler" (GHOST) programı kapsamında ilk 10 senaryo ödüllendirildi. Ödül töreninde konuşan Savunma Sanayii Başkanı Haluk Görgün, "Böyle bir dönemde güçlü kalmanın yolu, bugünün ihtiyaçlarını karşılamakla birlikte yarının muharebe ortamını da bugünden tasarlayabilmekten geçmektedir" dedi.

Savunma Sanayii Başkanlığı (SSB) tarafından düzenlenen GHOST programı kapsamındaki ödül törenine Haluk Görgün'ün yanı sıra sektör temsilcileri ve akademisyenler katıldı. Geleceğin harekat ortamını şekillendiren öngörülen savunma teknolojileri, yenilikçi fikirler ve ileriye dönük konseptlerin ortaya çıkarılmasını amaçlayan senaryo yarışması ve çalıştay faaliyeti olarak tanımlanan GHOST, savunma sanayi ekosisteminin ihtiyaç duyacağı kritik teknoloji alanlarına ilişkin farkındalık oluşturmaya ve uzun vadeli teknoloji vizyonuna katkı sunmayı hedefliyor. Bu yıl 2'ncisi düzenlenen yarışma çerçevesinde savunma ve güvenlik ortamını şekillendirmeye yönelik konseptler ele alındı. Yarışmaya toplamda 120 başvuru yapılırken, başvurulardan 118'i, SSB tarafından oluşturulan hakem heyeti tarafından değerlendirildi ve ilk 10'a giren senaryolar belirlendi.

GÜVENLİK ORTAMI HIZLA DEĞİŞİYOR

Savunma Sanayii Başkanı Haluk Görgün, GHOST'un anlamının öngörü, caydırıcılık ve stratejik hazırlık olduğunu söyleyerek, "Güvenlik ortamı hızla değişiyor, tehditler çok boyutlu hale geliyor, teknolojik sıçramalar karar süreçlerini kökten dönüştürüyor. Böyle bir dönemde güçlü kalmanın yolu, bugünün ihtiyaçlarını karşılamakla birlikte yarının muharebe ortamını da bugünden tasarlayabilmekten geçmektedir. Bu noktada GHOST'un amacı; geleceği şekillendirmeye aday teknolojileri belirlemek, yatırım yapılması gereken savunma teknolojilerini işaret etmek ve bugüne kadar yeterince görünülük kazanmamış yeni teknoloji ile konseptleri, ekosistemin gündemine taşımaktır" dedi.

‘ÖDÜL TÖRENİ YENİ BİR FAZİ BAŞLATIYOR’

GHOST senaryolarını yalnızca bir gelecek tasviri olarak ele almadıklarını belirten Görgün, "Bu senaryoları, ülkemizin gelecek yetkinliklerini inşa eden stratejik bir araç olarak görüyoruz. GHOST'u güçlü kılan hususlardan bir diğeri de sürecin ödüllü töreniyle tamamlanmaması, aksine ödül töreninin yeni bir fazı başlatmasıdır. Bu anlayışla, yarışma sonrasında geleceğin teknolojilerini belirlemeye yönelik olarak 6 Ocak 2026 tarihinde başkanlığımız koordinasyonunda TSK, savunma sanayi firmaları, araştırma kurumları ve üniversite temsilcilerimizin katılımıyla GHOST Çalıştayı icra etik. Bu değerlendirme; geleceğin harekat konseptleri için kritik görülen teknoloji kümelerini ortaya koymamıza, bu kümeleri Odak Teknoloji Ağı (OTAĞ) şemsiyesi altında bütüncül şekilde yapılandırılmaya ve teknoloji yol haritalarımıza somut girdiler üretmeye imkan verdi.

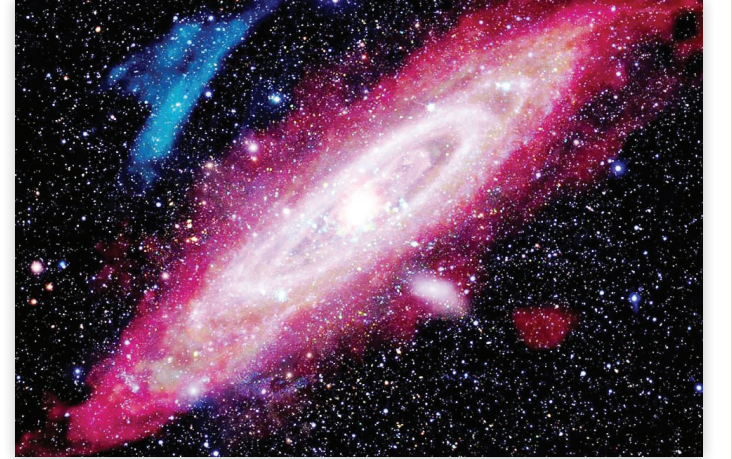
BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



Bilim ve Teknolojide Bu Hafta: İnsanlık Hızdan Çok Dengeyi Arıyor



Bazı haftalar bilim dünyası büyük keşiflerle sarsılır. Bazı haftalar ise manşetlerde devrimsel icatlar görmeyiz ama çok daha önemli bir şey olur: yön değişimi. Geride bıraktığımız günler tam da böyle bir dönemi işaret ediyor.

Dünya basını ve saygın bilim-teknoloji dergilerine baktığımızda ortak bir tablo ortaya çıkıyor:

Teknoloji artık daha hızlı olmak için değil, daha güvenilir ve uygulanabilir olmak için geliştiriliyor. Yani insanlık, hız çağından denge çağına geçiyor. Kuantum yarışında sayıların değil, sağlamlığın konuşulduğu günler Uzun süre kuantum bilgisayarlar bir rakam yarıştıydı. Kim daha fazla qubit'e ulaştı, kim daha büyük sistem kurdu. Ancak bu hafta bilim dünyasında dikkat çeken değişim, bu yaklaşımın yavaş yavaş terk edilmesi oldu.

Artık sorulan soru şu:

"Bu sistem gerçekten işe yarıyor mu?"

Hata oranı düşürülebilir mi?

Uzun süre kararlı çalışabiliyor mu?

Gerçek bir problemi çözebiliyor mu?

Bu bakış açısı, kuantum teknolojisinin laboratuvar vitrini olmaktan çıkıp gerçek uygulamalara yaklaşmaya başladığını gösteriyor.

Yapay zekâda yeni refleks: Yavaşlamak

Yapay zekâ cephesinde de benzer bir dönüşüm var. Teknoloji şirketleri artık daha hızlı ve daha agresif modeller üretmekten çok, sistemlerin sınırlarını belirlemeye odaklanıyor. Çünkü görüldü ki, kontrol edilemeyen hız ilerleme değil risk yaratıyor. Bu yüzden geliştiriciler artık ya-

pay zekâyâ "nasıl daha fazla konuşur" sorusundan çok, "ne zaman susması gerekir?" sorusunu yöneltiliyor. Bu yaklaşım, yapay zekâ çağıının belki de en olgun evresine girdiğimizi gösteriyor.

Uzayda yeni gerçeklik: Sonsuzluk yok

Uzay ajanslarının son raporları ise başka bir gerçeği hatırlattı: Dünya yörüngesi artık boş değil. Binlerce uydur, on binlerce parça ve her geçen gün artan fırlatmalar, uzayı sınırsız bir alan olmaktan çıkıyor.

Bugün konuşulan mesele yeni bir gezegen keşfi değil; yörünge güvenliği, uzay trafiği ve çarpışma riski. Uzay artık yalnızca keşfedilecek bir yer değil, korunması gereken bir çevre.

Bilimde büyüyen etik tartışma

Belki de bu haftanın en önemli ama en sessiz gelişmesi bilim insanlarının kullandığı dildeki değişimdir. Artık sadece "yapabilir miyiz?" sorusu sorulmuyor.

Asıl soru şu:

"Yapmalı mıyız?"

Yapay zekâdan genetik araştırmalara kadar birçok alanda etik sınırlar yeniden tartışılıyor. Bilim ilerledikçe sorumluluk da büyüyor.

Son söz

Bu hafta bilim dünyasında büyük bir icat olmadı. Ama büyük bir farkındalık oluştu. Daha hızlı olmak artık tek hedef değil. Daha güçlü olmak da değil.

Yeni hedef:

Daha güvenilir, daha sürdürülebilir ve daha insan merkezli bir teknoloji. Belki de insanlık ilk kez kendi ürettiği gücü yönetmeyi öğreniyor. Ve bazen en büyük ilerleme, biraz yavaşlamayı kabul etmektir.

Atama ve görevden alma kararları Resmi Gazete'de

ANKARA (AA)- Bazı bakanlık ve kamu kurumlarına ilişkin atama ve görevden alma kararları Resmi Gazete'de yayımlandı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlanan kararlara göre Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanlığına, 3 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararnamesinin 2 ve 3 üncü maddeleri gereğince Yunus Elitaş atandı.

Sosyal Güvenlik Kurumunda açık bulunan Yönetim Kurulu Üçeliğine ise Celalettin Sivacı getirildi. Kararla, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı ve Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanlığının üst kademeye kamu yöneticilerinden, Bakanlık Rehberlik ve Teftiş Başkanı Bekir Aktürk, Bakanlık İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürü İbrahim Esenkar ve Sosyal Güvenlik Kurumu Başkan Yardımcısı İsmail Ertüzün görevinden alındı. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Uluslararası İşgücü Genel Müdür Yar-

dımcılıklarına Harun Aydoğmuş ve Cem Gökmen Gökçe, Dış İlişkiler ve Avrupa Birliği Genel Müdür Yardımcılığına Selim Dağlıoğlu, Hukuk Hizmetleri Genel Müdür Yardımcılığına Salih Turgay Işık ve Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanlığı Rehberlik ve Teftiş Başkanlığına ise Rıfat Koray Köprülüoğlu'nun ataması yapıldı.

Öte yandan kararla, Milli Eğitim Bakanlığı Çankırı İl Millî Eğitim Müdürü Muammer Öztürk görevden alınırken, Çankırı İl Millî Eğitim Müdürlüğüne Ayhan Işık, Bursa İl Millî Eğitim Müdürlüğüne Gürhan Çökgezer, Edirne İl Millî Eğitim Müdürlüğüne Bilal Alreisoglu, Adana İl Millî Eğitim Müdürlüğüne Van İl Millî Eğitim Müdürü Mehmet Nurettin Aras, Van İl Millî Eğitim Müdürlüğüne Şırnak İl Millî Eğitim Müdürü Bilal Yılmaz Çandıroğlu, Balıkesir İl Millî Eğitim Müdürlüğüne ise Selehattin Kal atandı.



Küresel fuarcılığın 2026'da dünya genelinde yüzde 5'in üzerinde büyümesi bekleniyor

İSTANBUL (AA)- TÜYAP Fuarlar Yapım AŞ Genel Müdürü ve Türkiye Fuar Yapımcıları Derneği Başkanı İlhan Ersöz, 2026 yılında dünya genelinde fuarcılık sektörünün istikrarlı ve sağlıklı bir şekilde büyümeye devam edeceğini söyledi.

Ersöz, AA muhabirine, fuarcılık sektörünün 2025 faaliyetleri ile 2026 hedeflerine ilişkin değerlendirmede bulundu. Tüyp Fuarcılık Grubu olarak 2025 yılını hedefleri doğrultusunda başarılı şekilde geride bıraktıklarını söyleyen Ersöz, yıl boyunca yurt içinde ve dışında toplam 40 fuar organize ettiklerini ifade etti. Düzenledikleri fuarlarda 9 bin 27 katılımcı firma ile yaklaşık 3 milyon ziyaretçiyi buluşturdıklarını dile getiren Ersöz, "Küresel ticaretteki daralmaya karşın ulaşılan bu yoğun ziyaretçi sayısı, fuarlarımızın ihracatçı firmalar için ne kadar güvenli ve vazgeçilmez bir ticaret zemini sunduğunu bir kez daha kanıtladı." yorumunu yaptı.

2026'DA YÜZDE 5'İN ÜZERİNDE BÜYÜME BEKLENİYOR

Küresel ölçekte yapılan son değerlendirmelerin 2026 yılında fuarcılık sektöründe istikrarlı ve sağlıklı büyümenin sürecine işaret ettiğini belirten Ersöz, Küresel Fuarcılık Örgütü (UFI) verilerine atfen 2026'da dünya genelinde fuarcılıkta yüzde 5'in üzerinde bir artış öngördüklerini söyledi. İlhan Ersöz, "Şirketlerin önemli bir bölümü hem ciro hem de operasyonel kapasite açısından büyüme beklentisini koruyor. Sektörde özellikle fiziksel fuarlar gücünü korurken, dijitalleşme, yapay zeka kullanımı ve veri odaklı iş modellerinin hız kazandığı bir döneme giriyoruz." dedi.

Türkiye özelinde 2026 yılına daha iyimser perspektifle bakılabileceği yorumunu yapan Ersöz, "Güçlü üretim altyapısı, ihracatçı sektör çeşitliliği ve jeopolitik konum avantajı sayesinde Türkiye'nin küresel ticaretteki dalgalanmalara rağmen fuarın, katılımcı ve ziyaretçi sayılarında minimal ama nitelikli bir ivme yakalaması bekleniyor. Özellikle savunma sanayisi, gıda, otomotiv, makine, sağlık, teknoloji ve sürdürülebilirlik odaklı etkinlikler büyümenin lokomotifleri olacak." değerlendirmesinde bulundu.

FOODİST İSTANBUL FUARI

Ersöz, 2026 planlamaları dahilinde gıda sektöründe yeni bir organizasyonu hayata geçireceklerini duyurdu. Türkiye'nin gıda sektöründeki gücünü dünyaya taşımayı hedeflediklerini vurgulayan Ersöz, "Foodist İstanbul Gıda ve İçecek Ürünleri Fuarı'nı 1-4 Eylül 2026 tarihlerinde Tüyp Fuar ve Kongre Merkezi'nde gerçekleştireceğiz. Tüyp Fuarcılık Grubu ve ALZ Fuar organizasyonuyla Türkiye Gıda Platformu çatısı altında birleşen TIM Hububat, Bakliyat, Yağlı Tohumlar ve Mamulleri Sektör Kurulu ve bağlı tüm ihracatçı birlikleri, TGDF ve ETÜDER'in güçlü desteğiyle hazırlanan fuarımız, dünyanın ilk 3 gıda fuarı arasında girme hedefiyle yola çıkıyor. Hedefimiz, bu organizasyonu Anuga ve Gulfood gibi küresel ölçekte referans kabul edilen fuarlarla aynı ligde konumlandırmak." diye konuştu.

FUARCILIKTA KÜRESEL REKABET

Ersöz, küresel fuarcılıkta rekabetin arttığı bir dönemde Türkiye'nin sektörde öne çıkan avantajlarına ve rekabet gücünün artırılmasına yönelik başlıklara da değindi. Türkiye'nin stratejik coğrafi konumuna dikkati çeken Ersöz, "Avrupa, Orta Doğu, Orta Asya ve Kuzey Afrika pazarlarının kesişim noktasında yer almamız, Türkiye'yi doğal bir ticaret ve buluşma merkezi haline getiriyor. Bu coğrafi avantaj, kısa uçuş süreleri, lojistik erişilebilirlik ve geniş hinterlandıyla fuarlara güçlü bir uluslararası çekim sağlıyor." dedi. Bir diğer önemli avantaj olarak yüksek üretim gücüne ve ihracat odaklı sektör çeşitliliğine vurgu yapan Ersöz, şu değerlendirmeyi yaptı: "Tekstil, makine, otomotiv, gıda, savunma sanayisi, halı, ambalaj, plastik ve mobilya gibi pek çok sektörde hem üretici hem de ihracatçı bir ülke olmamız, fuarlarımızı yalnızca tanıtım alanları değil, doğrudan iş bağlantılarının kurulduğu ticaret platformlarına dönüştürüyor."

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	B	A	D	E	Ç	A	K	A	L	O	Z	B	E		
2	I	P	I	L	T	I	A	D	A	L	E	S	I	Z	
3	C	O	K	S	A	T	A	R	H	A	R	A	Ş	O	
4	K	R	A	R	I	Z	A	M	I	K	L	I	G		
5	I	T	I	N	A	A	Y	A	K	İ	Ş	I	E		
6	D	F	A	K	S	A	N	A	A	S	A	L			
7	I	R	A	T	K	Ö	S	E	A	N	E	M	I		
8	K	E	L	A	I	N	V	A	K	S	M	N			
9	I	H	V	A	N	E	T	İ	K	Ö	V	E	Ç		
10	Ş	A	İ	R	B	R	E	A	Y	L	A	O			
11	K	K	I	D	E	M	L	I	A	Y	Y	A	R		
12	U	C	A	I	D	E	A	L	I	Z	E	Y	B		
13	R	I	Y	A	L	A	Ş	A	S	A	L	A	M		
14	S	P	E	S	I	Y	A	L	T	R	I	Y	A	S	
15	U	S	A	M	I	R	A	N	E	K	A	Z	I		

Kahramanmaraş'ta deprem soruşturmalarının tamamı sonuçlandırıldı

KAHRAMANMARAŞ (AA)- "Asrın felaketi" olarak nitelendirilen 6 Şubat 2023'teki depremlerin merkez üssü Kahramanmaraş'ta 13 bin 632 deprem soruşturmasının tamamı neticelendirildi.

Kahramanmaraş Cumhuriyet Başsavcısı Ramazan Murat Tiryaki, AA muhabirine, depremin ilk anından bu yana yargısal sürecin kesintisiz ve sağlıklı bir şekilde yürütülmesi amacıyla özel yapılanmaya gidildiğini belirtti.

Cumhuriyet Başsavcılığı bünyesinde "Deprem Soruşturmaları Bürosu" kurulduğunu hatırlatan Tiryaki, şunları kaydetti: "Depremler toplumda derin izler bıraktı. Milletimizi derinden yaralayan bu büyük felaketin ardından yürütülen her işlemde, vatandaşlarımızın yaşadığı acının farkında olarak hareket ediyoruz. Hayatını kaybedenlerin yakınlarının, yaralanan ve mağduriyet yaşayan vatandaşlarımızın hassasiyetlerini gözetmek temel sorumluluğumuzdur. Deprem nedeniyle açılan 13 bin 632 soruşturma dosyasının tamamı sonuçlandırılmıştır. Yapılan adli tahkikat ve incelemeler sonucunda bu dosyalardan 11 bin 665'iyale alakalı birleştirme kararı, 479'uyla alakalı yetkisizlik kararı, 1049'u hakkında takipsizlik



kararı verilmiştir. 439 soruşturma dosyasıyla ilgili de şüpheli hakkında kamu davası açılmıştır."

68 SANIK HAKKINDA MAHKUMİYET KARARI VERİLDİ

Kamu görevlilerine yönelik süreçlerin de titizlikle yürütüldüğünü aktaran Tiryaki, kamu görevlileri yönünden 172 dosyada iddianame tanzim edildiğini, yargılaması tamamlanarak hüküm verilen dosya sayısının 65 olduğunu, bu kapsamda da 68 sanık hakkında mahkumiyet kararı verildiğini ifade etti.

Başsavcı Tiryaki, kamu görevlilerine yönelik 25 dosyada işe tutuklu sanık bulunmadığına işaretle ederek, soruşturmaların bilimsel veriler ışığında yürütüldüğünü vurguladı. 10 üniver-

siteden bilirkişi heyetinin sürece katkı sunduğunu ve teknik raporların titizlikle değerlendirildiğini dile getiren Tiryaki, "Bu süreçte temel ilkimiz, hukuki sorumlulukların eksiksiz yerine getirilmesi, hakkaniyetin gözetilmesi ve hukukun herkese karşı eşit ve üstün olduğunun kararlılıkla uygulanmasıdır. Hiçbir dosyanın sürüncemede kalmamasına izin verilmemiş, her iddia titizlikle incelenmiş ve maddi gerçeğin ortaya çıkarılması için gerekli tüm işlemler yapılmıştır." dedi.

Tiryaki, deprem sonrası yürütülen yargısal süreçlerin yalnızca hukuki bir görev değil, aynı zamanda toplumsal vicdanın gereği olduğunu belirterek, sürecin büyük hassasiyet ve sorumluluk bilinciyle yürütüldüğünü sözlerine ekledi.

Depremden sonra kayıp kaçak oranı yüzde 80'e çıkan merkez üssünde 20 milyar TL'lik altyapı yatırımı

KAHRAMANMARAŞ (DHA)-

6 Şubat depreminde aldığı hasar nedeniyle içme suyuunda kayıp kaçak oranı yüzde 80'e çıkan Kahramanmaraş'ın altyapısı, 20 milyar liralık yatırımla yenileniyor. Kahramanmaraş Büyükşehir Belediye Başkanı Fırat Görgel, şu ana kadar 1700 kilometre uzunluğunda içme suyu hattının döşendiğini belirterek, "Bununla beraber neredeyse tek yılda 5-6 milyar değerinde bir tasarrufu sağlamış olacağız. Eğer bunu yapmazsak barajlar yapmak zorundayız, yeni yatırımlar yapmak zorundayız" dedi.

Kentteki 6 Şubat depremleri sadece binaları yıkmakla kalmadı, şehrin altyapısına da ciddi oranda zarar verdi. Şehirde bir taraftan yıkılan binaların yerlerine yenileri yapılmaya devam ederken, diğer taraftan da Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi, altyapıyı yenilemek için çalışma başlattı. Kahramanmaraş Büyükşehir Belediye Başkanı Fırat Görgel, şehrin altyapısının çok eski olması nedeniyle deprem öncesinde de sıkıntılar yaşandığını ancak 2 büyük deprem sonrası bu sıkıntının daha da arttığını söyledi. Görgel, açıklamasında, "Biz göreve geldikimiz ilk günden itibaren İlter Bankamızla beraber, Cumhurbaşkanımızın vermiş olduğu destekle 20 milyar lira değerinde bir altyapı yatırımını şu anda şehrimizin her noktasında özellikle Dulkadiroğlu bölgemiz başta olmak üzere Onikişubat'ımızın bir kısmında Elbistan'ımızda Türkoğlu'nda, Pazarcık'ta hayata geçirdik. Pazarcık'ta bitti. Türkoğlu'nda bitti. Onikişubat'ımızın bir kısmı, Dulkadiroğlu'muzda da artık ortalarına kadar geldik" dedi.

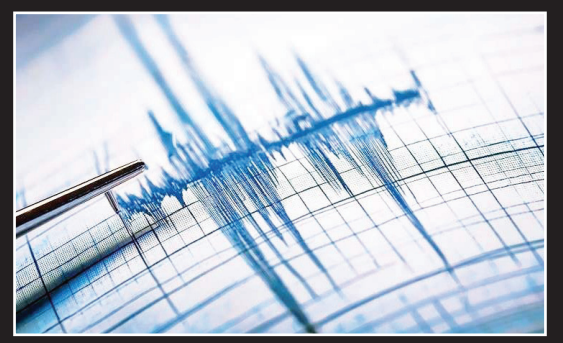
'YÜZDE 40'I TAMAMLANDI'

Kayıp kaçak sorununun deprem öncesinde de olduğunu ancak depremle daha da arttığını ifade eden Görgel,

şunları söyledi: "Deprem öncesinde yüzde 50 civarlarında olan kayıp kaçığımız, depremden sonra artık bu yüzde 80'lere varan yerler oldu. Niye di? 60-70 yıllık altyapıya sahip Kahramanmaraş ve daha çok asbest boruların olduğu bir düzende gidiyordu. Biz şu anda duktıl borularla, polietilen borularla bu altyapıyı tamamen yeniliyoruz. Yani şehrin yüzde 60'ına yakını yenilenmiş olacak inşallah yapmış olduğumuz çalışmalar sonrasında. Şu anda yüzde 40'lar seviyesi altyapıda geçildi. Yüzde 40'lar seviyesinde bir imalat yapıldı. İnşallah 2026 sonuna kadar da bu imalat süreci devam edecek. Ne yapıyoruz? 1700 kilometre içme suyu yapıyoruz. Bu inanılmaz, önemli bir rakam. 600 kilometre kanal ve yağmur suyu hattı yapıyoruz. Bu da şehirde konforu arttırmaya vatandaşımızın yaşam konforunun artması açısından önemli. Ve yine 4 artına tesisimizde bu dönem içerisinde hayata geçirmiş oluyoruz."

'6 MİLYAR LİRALIK TASARRUF SAĞLAMIS OLACAĞIZ'

İçme suyundaki kayıp kaçakların belediyeye maddi olarak da etkilediğini ifade eden Başkan Görgel, "Sadece 1 yılda kayıp kaçak oranını, tabii ki bu yeni iyileştirme yaptığımız bölgelerde, uluslararası standartların da ötesine yüzde 20'lere taşımak en büyük arzumuz. Bununla beraber neredeyse tek yılda 5-6 milyar değerinde bir tasarrufu sağlamış olacağız. Bu ne demektir? Bir Ayvalı Barajı daha katmış kadar bir getirisi olmuş olacak bu işin. Eğer bunu yapmazsak barajlar yapmak zorundayız, yeni yatırımlar yapmak zorundayız ve bununla beraber bu yatırımlardansa altyapıdaki iyileştirme hem insanlarımızın sağlığı, konforu ve dediğim gibi tasarruf anlamında da çok önemli" dedi.



Erzincan'da 4,9 büyüklüğünde deprem

ANKARA (AA)-Erzincan'ın Kemah ilçesinde saat 14.16'da 4,9 büyüklüğünde deprem meydana geldi. Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığının (AFAD) internet sitesinde yer alan bilgiye göre, merkez üssü Kemah ilçesi olan 4,9 büyüklüğünde sarsıntı kaydedildi. Depremin 4,52 kilometre derinlikte meydana geldiği belirlendi.

"HERHANGİ BİR CAN VE MAL KAYBI YOKTUR"

Erzincan'ın Kemah ilçesinde saat 14.16'da 4,9 büyüklüğünde deprem meydana geldi. Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığının (AFAD) internet sitesinde yer alan bilgiye göre, merkez üssü Kemah ilçesi olan 4,9 büyüklüğünde sarsıntı kaydedildi.

Depremin 4,52 kilometre derinlikte meydana geldiği belirlendi. Vali Hamza Aydoğdu, sosyal medya hesaplarından yaptığı açıklamada, "Erzincan Kemah'ta meydana gelen 4,9 şiddetindeki depremde çok şükür herhangi bir can ve mal kaybı yoktur. Rab-bim milletimizi, Erzincanlı hemşehrilerimizi her türlü afetten ve beladan muhafaza cylesin. Geçmiş olsun Erzincan." ifadelerini kullandı.

"SAHA TARAMA ÇALIŞMALARI DEVAM ETMEKTEDİR"

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD), Erzincan'ın Kemah ilçesinde meydana gelen 4,9 büyüklüğündeki deprem sonrası olumsuz bir durumun bulunmadığını, saha tarama çalışmalarının devam ettiğini bildirdi. AFAD'dan yapılan açıklamada, şunlar kaydedildi: "Erzincan ilimizin Kemah ilçesinde saat 14.16'da meydana gelen ve Tunceli, Gümüşhane, Elazığ, Bayburt illerimizde de hissedilen 4,9 büyüklüğündeki deprem sonrası an itibarıyla, olumsuz bir durum bulunmamaktadır. Saha tarama çalışmaları devam etmektedir. Etkilenen vatandaşlarımıza geçmiş olsun dileklerinizi sunarız."

BIYOSİDAL İLAÇ SATIN ALINACAKTIR

Biyosidal İlaç Alımı İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/216056

- İdarenin
 - Adı: SİNCAN BELEDİYE BAŞKANLIĞI
 - Adresi: TANDOĞAN MAH. BİLLUR CAD. SİNCAN BELEDİYESİ BLOK NO: 8 SİNCAN / ANKARA
 - Telefon numarası: 03122711269-444 4 762/1404
 - İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- İhalenin
 - Tarih ve Saati: 05.03.2026 - 10:00
 - Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Tandoğan Mah. Zeki Uğur Cad. No: 7 Kat: 1 Destek Hizmetleri Müdürlüğü Sincan/ANKARA
- İhale konusu mal alımının
 - Adı: Biyosidal İlaç Alımı İşi
 - Niteliği, türü ve miktarı: 300 Litre larvasit, 600 litre isektisit, 600 kilogram rodentisit dahil olmak üzere 6 kalem biyosidal ilaç alımı işidir.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

- Yapılacağı/teslim edileceği yer: Sincan
- Süresi/teslim tarihi: Sözleşme imzalandıktan sonra 5 gün içinde işe başlanacaktır
- İşe başlama tarihi: Sözleşme imzalandıktan sonra işe başlanacaktır
- Katılım ve yeterlik kriterleri:
 - Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - 1.1. Teklif mektubu.
 - 1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 1.3. Geçici teminat.
 - 1.4 İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
 - 1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekiler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
 - Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
 - Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: 4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
- Etiket
- MSDS
- Ruhsat
- Satış Yetki Belgesi
- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- İhaleye sadece yerli istekiler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- İstekiler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- İstekiler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen istekilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.trde

(Basın-2396315)

Beşiktaş'ta olmak “bir hayalin gerçekleşmesi” gibi



İSTANBUL(AA) - Beşiktaş'ın Belçika temsilcisi Genk'ten transfer ettiği Güney Koreli santrfor Hyeon-gyu Oh, siyah-beyazlı kulüpte yer almanın kendisi için bir hayalin gerçekleşmesi gibi olduğunu söyledi.

Siyah-beyazlı kulübün ABD merkezli YouTube hesabına açıklamalarda bulunan Oh, Beşiktaş'ta olduğu için çok mutlu ve heyecanlı olduğunu ifade ederek, "Haber aldığım da arkadaşlarımla birlik-teydim. Bunun benim için çok iyi bir fırsat olduğunu söylediler. Ben de bunu biliyordum çünkü Beşiktaş, Avrupa'daki en iyi takımlardan biri. Küçükken Beşiktaş maçlarını televizyondan izledim. Bu yüzden buraya gelmek istediğimi biliyordum ve sonunda buradayım. Çok mutluyum. Bundan önce Celtic'te ve Genk'de oynadım. Bu benim için çok iyi bir adım. Bu kulübün bir oyuncusu olmak gurur verici. O yüzden, tabii ki buraya gelmeyi-

dim." diye konuştu.

Kendisini agresif, hızlı ve çalışkan bir oyuncu olarak tanımlayan 24 yaşındaki futbolcu, Beşiktaş tarihini ilk Güney Koreli oyuncusu olacağı için de gururlu olduğunu vurgulayarak, "Bu kulübün bir parçası olmak çok gurur verici. Bunun için minnettarım. Bunu sağlayan herkese çok teşekkür ederim. Hayat güzel. Çok mutluyum." değerlendirmesinde bulundu.

“TARAFTARIN SEVİLECEĞİ BİR OYUNCU OLACAĞIM”

"Bu yaz milli takımla Dünya Kupası'na katılacaksınız. Sen de milli takımın önemli bir parçasısın. Neler söylersin?" sorusu üzerine Güney Koreli oyuncu, şunları kaydetti:

"Milli takımın maçlarını ve Türk ligini izlediğim de oynanan futbolu beğendim. Benim tarzıma uygun bir oyun var. Dünya Kupası'nda oynamak benim için büyük bir hayal. Küçüklükten beri en büyük ha-

yallerimden biri, ülkemi Dünya Kupası'nda temsil etmekti. Futbola bunun için başladım diyebilirim. 2002 Dünya Kupası'nda Türkiye ve Güney Kore'nin karşılaştığını biliyorum. İzledim. Kaybetmiştik ama ben o maçları izleyip hayaller kurarak büyüdüm. Bu yüzden, milli takımda oynama fikri çok mutlu edici. Her şeyden önce, Dünya Kupası için hazır olmak istiyorum."

Hyeon-gyu Oh, daha önce İstanbul'da hiç bulunmadığı dile getirerek, "Çok büyük bir şehir ve büyük şehirde oynamak istiyordum. Ayrıca burada yaşamak istiyordum. Futbol haricinde de burada olduğum için mutluyum ve bir Beşiktaş oyuncusu olmak; bir hayalin gerçekleşmesi gibi. Burada olduğuma hala inanmıyorum. Sahaya çıkmak için sabırsızlanıyorum. Taraftarımızın karşısında, elimden geldiğince skor katkısı vermek istiyorum ve gol attığımda kartal sevinci yapmak istiyorum." ifadelerini kullandı.

Son olarak siyah-beyazlı kulüpte yer alma fırsatı için Beşiktaş Kulübü Başkanı Serdal Adalı, Genk ekibi, ailesi ve menajerine teşekkür eden Oh, "Gol atacağım ve bu takıma çok katkı sağlayacağım, böylece bu takım için önemli ve gerçekten sevilen bir oyuncu olacağım. Çok çalışacağım ve kesinlikle bu taraftar tarafından sevilecek bir oyuncu olacağım." diyerek sözlerini noktaladı.



İSTANBUL(AA) - Galatasaray, Bayern Münih forması giyen eski oyuncusu Sacha Boey'i satın alma opsiyonuyla kiralık olarak kadrosuna kattı.

Sarı-kırmızılı kulüpten yapılan açıklamada, "Profesyonel futbolcu Sacha Boey ve kulübü FC Bayern München AG ile futbolcunun 2025-2026 sezonunun kalan kısmı için şirketimizin ya-

zalı talebine bağlı zorunlu olmayan satın alma opsiyonlu geçici transferi konusunda anlaşmaya varılmıştır. Satın alma opsiyonu, şirketimizin tek tarafı ve yazılı talebine bağlı olup, bu talep olmak-sızın herhangi bir yükümlük doğmayacaktır." ifadesi-ri kullanıldı.

Açıklamada ayrıca, Bayern Münih'e net 500 bin avro tutarında kiralama be-

deli, Boey'e ise 2025-2026 sezonu için net 1 milyon 750 bin avro garanti ücret öde-neceği kaydedildi.

Galatasaray'ın 2021-2022 sezonu başında 1 milyon 150 bin avro bonservis bedeli karşılığında kadrosuna kattığı 25 yaşındaki futbolcu, 2024 yılı ocak ayında 30+5 milyon avro karşılığında Bayern Münih'e transfer olmuştu.

İLANEN TEBLİGAT ANKARA ALTINDAĞ İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNDEN

Altındağ İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Ortaöğretim Şubesi Memuru iken Şerife Bacı Kız MTAL'ne görevlendirilen 43.....24 T.C. kimlik numaralı Aslı TOĞLU hakkında: 15.09.2025 tarih ve 10845077 sayılı soruşturma raporunda; "25.03.2025, 02.05.2025, 05.09.05.2025, 12-14.05.2025, 26.05.2025, 17-18.06.2025, 21-23.07.2025, 28-31.07.2025, 01.08.2025, 04-08.08.2025 tarihlerinde aralıklarla toplam 26 gün izinsiz ve mazeretsiz olarak görevinize gelmediğinizin doğruluk kazandığı belirtilerek bu fiilinizin, 657 sayılı DMK'nun 125/E-d maddesinde belirtilen "Özürüz olarak bir yılda toplam 20 gün göreve gelmemek" hükmü kapsamında olduğu değerlendirilip "DEVLET MEMURLUĞUNDAN ÇIKARMA" cezası ile cezalandırılmanız teklifi getirilmiştir. Hakkınızda yapılacak işleme esas olmak üzere 657 sayılı DMK'nun 130'uncu maddesi gereğince bu yazının tarafınıza tebliğ tarihinden itibaren 7 gün içerisinde savunmanızı Bakanlığımıza göndermeniz, ayrıca anılan Kanun'un 129'uncu maddesinin ikinci paragrafında yer alan haklardan faydalanmak istemeniz halinde bunu yazılı savunmanızda belirtmeniz gerekmektedir. Verilen sürede savunma yapmadığınız takdirde bu hakkınızdan vazgeçmiş sayılacaksınız." Yüksek Disiplin Kurulunun 19/01/2026 tarihli ve 15850914 sayılı Savunma İstemi konulu yazısı, ilgili kişi kuruma gelmediğinden kişinin güncel adresinin tespit edilememesi nedeniyle ilgiliye tebliğ edilememiş olup ilanen tebliğat yapılması gereği doğmuştur.

Bu nedenle 7201 sayılı Tebliğat Kanununun 28. ve müteakip Maddeleri ile Tebliğat Kanununun Uygulanmasına Dair Yönetmeliğin 52. Maddesi uyarınca, bu ilanen tebliğat yayımlandığı tarihten itibaren 15 (onbeş) gün sonunda, ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın-2394783)

Şenol Güneş, A Milli Takım'ın Dünya Kupası'na katılacağına inanıyor

İSTANBUL(AA) - Türk futbolunun efsane teknik direktörlerinden Şenol Güneş, A Milli Futbol Takımı'nın FIFA Dünya Kupası'na katılma yolunda büyük bir şansa sahip olduğunu söyledi.

Tecrübeli teknik adam, Kadıköy'de katıldığı bir etkinliğin ardından basın mensuplarına açıklamada bulundu.

Yaklaşık bir senedir takım çalıştırmadığını anlatan Güneş, "Teknik direktörlüğe devam eder miyim, bilmiyorum. Onunla ilgili kararım yok. Beklentim de yok. Yapay zekaya soruyorum. İtibarımı zedelemeyecek bir iş yapmalıyım. Ben şu anda dinlenmeden yanayım. Futbol hayatımla ilgili kitap ve belgeler hazırlıyorum. Teknik direktörlükle ilgili henüz net bir kararım yok." ifadelerini kullandı.

Galatasaray, Fenerbahçe ve Samsunspor'un Avrupa kupalarındaki performanslarına değinen Güneş, "Avrupa kupalarında mart ayını görüyoruz. Bu çok güzel. Yatırımlar çok büyük. Daha da iyi sonuçlar bekliyoruz. Samsunspor'un başarısını tebrik ediyorum. Tecrübeleri yok ama gayet iyi gidiyorlar. Galatasaray ve Fenerbahçe'nin tecrübeleri var. Galatasaray'ın UEFA Şampiyonlar Ligi'nde şansı var. Lig aşamasında biraz aşağıda kal-



di ama tekrar yukarıya çıkabilir. Juventus maçının iyi geçeceğini düşünüyorum. Fenerbahçe'nin de UEFA Avrupa Ligi'nde iyi işler çıkartabileceğini düşünüyorum. Bütün takımlara başarılar diliyorum." diye konuştu.

A Milli Futbol Takımı ile ilgili soruyu da yanıtlayan tecrübeli çalıştırıcı, "Dünya Kupası için genel olarak çok büyük şansımız var. 'Garanti' demek doğru değil. Kağıt üzerinde Romanya, Slovakya ve Kosova'yı geçebiliriz. Takımın iyi bir ambiyansı var. İyi bir hocamız var. Yönetim ve Türkiye çok heyecanlı. Bizim dönemimizde yarım asır sonra Dünya Kupası'na katılmıştık. Şimdi de çeyrek asır sonra katılma şansımız var. İnşallah Dünya Kupası'na katılırız." değerlendirmesinde bulundu.

Şenol Güneş, Süper Lig'deki

şampiyonluk yarışıyla ilgili de şunları kaydetti:

"Kağıt üzerinde Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş ve Trabzonspor'un ligde iddiası var. Galatasaray-Fenerbahçe rekabeti, biraz ön plana çıkıyor. Bu hem Galatasaray'a hem de Fenerbahçe'ye zarar veriyor. Zirvede 5-6 takım mücadele etse futbolda daha adaletli bir yarışma olur. Takım sayısı azaldıkça iki kulüp arasındaki rekabet, kavgaya dönüşüyor. Hak edenin kazanacağı bir yarış olması için kaybettüğün zaman karşı tarafa saygı duymalısınız. Şu anda böyle olmuyor. Kazanmak için hakem ve federasyon suçlanıyor. Bu dört takım, Türkiye'nin lokomotifleri. Diğer takımlar da bu kulüpleri örnek alıyor. Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş ve Trabzonspor, diğer takımlara örnek olmalılar."

Filip Krastev, Göztepe'nin ilk Bulgar oyuncusu oldu

İZMİR(AA) - Ara transfer döneminde son olarak kadrosunu Filip Krastev'le güçlendiren Trendyol Süper Lig ekiplerinden Göztepe'de ilk kez bir Bulgar futbolcu forma giyecek.

Ligde 39 puanla 4. sırada bulunan Göztepe, ara transfer döneminde Brezilyalı hücumcular Guilherme Luiz Oliveira da Silva ile Jeh (Jeferson Marinho dos Santos), İsviçreli hücumcu Alexis Antunes, Ganalı orta saha Musah Mohammed, kaleci Mehmet Şa-



mil Öztürk ve son olarak hücumaya yönelik orta saha Bulgar Filip Krastev'i kadrosuna dahil etti.

Sezon başında Romulo Cardoso'yu Almanya temsilcisi Leipzig'e gönderen sarı-kırmızılı

ekte ara transfer döneminde Junior Olaitan Beşiktaş'a, Rhaldney Portekiz ekibi Alverca'ya, Ruan Sakaryaspor'a, Ahmed İldız da Çorum FK'ye transfer oldu.

İlk Bulgar futbolcu Krastev Göztepe'nin son kadrosuna dahil ettiği Filip Krastev, sarı-kırmızılı ekpte forma giyen ilk Bulgar futbolcu olacak.

İzmir temsilcisinde daha önce transfer edilen ancak sakatlığı nedeniyle henüz forma şansı bulamayan Alexis Antunes de ilk İsviçreli oyuncu ünvanını elde edecek.



Ankara'da şehrin gürültüsünden doğaya bir adım: "ALTINKÖY AÇIK HAVA MÜZESİ"

ANKARA,

çoğu zaman siyaset, bürokrasi ve yoğun şehir temposuyla anılıyor. Ancak Altındağ'ın bir köşesinde, bu hızın dışında kalan bambaşka bir dünya var. Altinköy Açık Hava Müzesi, ziyaretçisini yalnızca geçmişe değil, aynı zamanda unutulmuş bir yaşam biçimine götürüyor.

Toprak yollar, kerpiç evler, ahşap kapılar ve avlular... Altinköy'de atılan her adım, Anadolu'nun 20. Yüzyıl ortalarına uzanan köy hayatına dair izler taşıyor. Burası bir dekor alanı değil; bir dönemin gündelik hayatının yeniden kurgulanmış hâli.

BİR MÜZE DEĞİL, YAŞAYAN BİR ALAN

Altinköy'ü benzer açık hava alanlarından ayıran en önemli unsur, yalnızca yapıların sergilenmesi değil, köy yaşamının bütünlüklü biçimde anlatılması. Köy okulu, bakkal, cami, değirmen, kahvehane ve evler; tek tek değil, bir yaşam döngüsü içinde konumlandırılmış durumda.

Ziyaretçi, bir binaya bakmakla yetinmiyor; Bir köyün nasıl yaşadığını, nasıl ürettiğini ve nasıl sosyalleştiğini adım adım deneyimliyor.

UNUTULAN ALIŞKANLIKLAR YENİDEN GÖRÜNÜR OLUYOR

Günümüzde büyük ölçüde kaybolan imece kültürü, komşuluk ilişkileri ve üretime dayalı yaşam, Altinköy'de yeniden hatırlatılıyor. Bahçelerde ekilen ürünler, gelenek-

Ankara'nın Altındağ ilçesinde, modern kent yaşamının hemen yanı başında kurulu Altinköy Açık Hava Müzesi, Anadolu'nun yavaş yavaş kaybolan köy kültürünü bugüne taşıyor. Bir zamanlar gündelik hayatın parçası olan yapılar, alışkanlıklar ve üretim biçimleri, bugün Başkent'in ortasında yeniden hayat buluyor.



hem yerli hem de yabancı ziyaretçiler için Ankara'nın kültür rotasında daha görünür hâle gelmesini hedefliyor.

"BAŞKA BİR HAYAT MÜMKÜNDÜ" DEDİRTEN BİR ALAN

Altinköy, ziyaretçisine yalnızca geçmişi anlatmıyor; aynı zamanda bugünü sorguluyor. Hızla betonlaşan şehir hayatının karşısında, daha yavaş, daha sade ve doğayla uyumlu bir yaşamın mümkün olduğunu hatırlatıyor. Bu yönüyle müze, bir tarih alanından çok sessiz bir itiraz gibi duruyor:

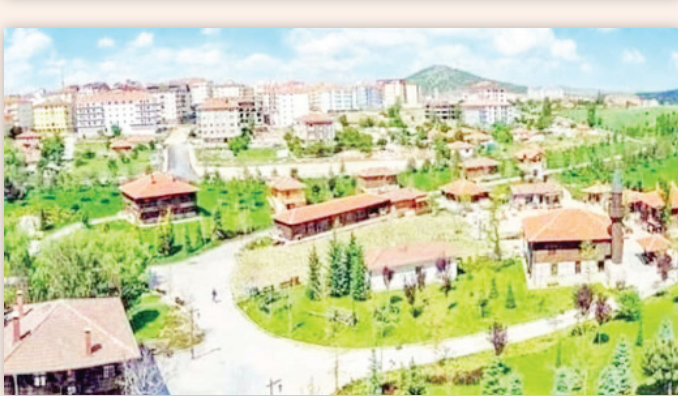
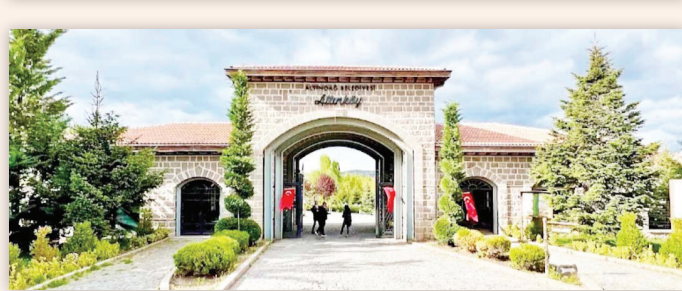
ANKARA'NIN GİZLİ HAZİNESİ: KEŞFETMEYE DEĞER BİR KÜLTÜR DURAĞI

Altinköy Açık Hava Müzesi, Başkent'te yaşayan ama şehrin temposundan uzaklaşmak isteyenler için bir nefes alanı olmayı sürdürüyor. Aynı zamanda, Anadolu'nun kırsal belleğini merak eden herkes için benzersiz bir arşiv niteliği taşıyor.

Ankara'nın modern yüzünün ardında kalan bu köy, geçmişle bugün arasında kurulan sessiz ama güçlü bir köprü olarak varlığını koruyor.

KÜLTÜREL HAFIZA ARTIK KORUMA ALTINDA

Altinköy, son dönemde aldığı resmi müze statüsüyle birlikte yalnızca bir gezi alanı olmaktan çıkarak, kültürel mirasın korunmasına yönelik daha güçlü bir kimlik kazandı. Bu statü, alanın bilimsel, kültürel ve eğitsel çalışmalar açısından daha sistemli biçimde ele alınmasının da önünü açtı. Yetkililer, bu gelişmeyle birlikte Altinköy'ün



TBMM Milli Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu Başkanı Gürcan'dan TUGVA ve YEDAM'a ziyaret

ESKİŞEHİR (AA)- TBMM Milli Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu Başkanı ve AK Parti Eskişehir Milletvekili Ayşen Gürcan, Türkiye Gençlik Vakfı (TUGVA) Eskişehir İl Temsilciliği ile Türkiye Yeşilay Cemiyeti Danışmanlık Merkezi'ni (YEDAM) ziyaret etti.

Gürcan, AK Parti Eskişehir İl Başkanı Gürhan Albayrak ile gerçekleştirdiği TUGVA İl Temsilciliği ziyaretinde, gençlere yönelik yürütülen kurslar, eğitim programları ve sosyal faaliyetler hakkında yetkililerden bilgi aldı. Gençlerin eğitim ve sosyal gelişimine yönelik çalışmaların önemine

dikkati çeken Gürcan, bu alandaki faaliyetlerin desteklenmeye devam edeceğini belirtti.

Gürcan, program kapsamında, Türkiye Yeşilay Cemiyeti Eskişehir Şube Başkanı Ayşe Fert Dökmeçi ile Yeşilay Danışmanlık Merkezi'ni de ziyaret etti. Ziyarette, bağımlılıkla mücadele ve toplum sağlığının güçlendirilmesine yönelik yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı.

YEDAM'ın sunduğu danışmanlık hizmetlerinin toplum açısından büyük önem taşıdığını ifade eden Gürcan, merkezde görev yapan personele çalışmalarında başarılar diledi.

Çubuk'ta kadınlar kursiyerlere yönelik gezi düzenlendi



ANKARA (AA)- Çubuk'ta, Kadın El İşleri Atölyesi kursiyerlerine yönelik "İlçemizin Güzelliklerini Tanıyalım" temasıyla Karagöl gezisi düzenlendi. Çubuk Belediyesi Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü ile Halk Eğitimi Merkezi işbirliğinde yürütülen proje kapsamında, kadınlara yönelik meslek edindirme ve sosyal faaliyetleri kapsayan Kadın El İşleri Atölyesi kursiyerleri Karagöl Tabiat Parkı'nda doğayla iç içe vakit geçirdi.

Kursiyerlerden Kamile Erdoğan, etkinliğin kendileri için moral olduğunu belirterek, arkadaşlarıyla birlikte vakit geçirme fırsatı bulduklarını söyledi. Nadide Günyen ise kendilerine bu imkanın sağlanmasından

duydıkları memnuniyeti dile getirerek, Çubuklu kadınların bu tür sosyal etkinliklere ihtiyacı duyduğunu ifade etti. Kış mevsiminde ilk defa Karagöl'e geldiğini vurgulayan kursiyerlerden Hatice Esim de Karagöl'ü kış mevsiminde görmeyi kendisi için farklı bir deneyim olduğunu belirterek, benzer etkinliklerin devam etmesini temenni etti.

Kursiyerlerden Aslı Bozkurt ise Karagöl'de kar manzarasıyla karşılaşmanın kendilerini mutlu ettiğini belirterek, etkinliğin sosyal açıdan kendilerine katkı sağladığını kaydetti. Gezinin ardından kursiyerler, Kışlacık Mahallesi'nde belediyeye ait sosyal tesiste çeşitli etkinliklere katıldı, ikramlarda bulunuldu.