

KAİSDER'den eşitlik kültürüne ödül

KADIN İşveren ve Sanayiciler Derneği (KAİSDER) tarafından düzenlenen 9. Eşitlik Kültürüne Duyarlı İşyeri (EKD) Ödülleri, törenle sahiplerini buldu. İş dünyasında eşitlikçi dönüşümü teşvik etmeyi amaçlayan EKD Ödülleri, sürdürülebilir ve kapsayıcı bir gelecek için örnek uygulamaları görünür kılmayı hedefliyor. Ödüller, Yönetimde Kadın Temsili, Kurumsal Eşitlik Politikaları, Eğitim ve Kapasite Geliştirme, Sosyal Etki Projeleri alanlarında fark yaratan kurumlara veriliyor.



Zafer Partisi'nden gazetemiz SONSÖZ'e ziyaret

S ZAFER Partisi Ankara İl Başkanlığı'nda Basınla İletişimden Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Okan Bal, gazetemiz SONSÖZ'e ziyarette bulundu. >> HABERİ 3. SAYFADA



ANKARA İÇİN İFTAR VAKTİ
SAAT: 18:53

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

7 MART 2026 CUMARTESİ

Yıl: 51 - Sayı: 17592 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



TMMOB GIDA MÜHENDİSLERİ ODASI GENEL BAŞKANI YAŞAR ÜZÜMCÜ:

“Gıda Zehirlenmeleri Hafife Alınmamalı”

SOĞUK ZİNCİR İHMAL EDİLİYOR, ZEHİRLENMELER ARTIYOR

S GIDA zehirlenmeleri her geçen gün daha sık gündeme gelirken, uzmanlar tehlikenin yeterince ciddiye alınmadığı görüşünde.



S TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Genel Başkanı Yaşar Üzümcü, özellikle okul, yurt ve askeri birlikler gibi toplu tüketim yapılan alanlarda yaşanan vakalara dikkat çekerek, bakteriyel etkenler, toksinler ve antibiyotik direncinin ciddi risk oluşturduğunu söyledi.

S YAZ aylarında artan sıcaklıklarla birlikte riskin büyüdüğünü belirten Üzümcü, “çiftlikten çatala kadar” tüm süreçte sıkı denetim ve bilinçli tüketimin hayati önem taşıdığını ifade etti.

>> HABERİ 8. SAYFADA



Yaşar ÜZÜMCÜ
TMMOB Gıda Mühendisleri
Odası Genel Başkanı

Keçiören'de iftar buluşmaları sürüyor



HABER MERKEZİ
KEÇİÖREN Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, Mevlana Kültür Merkezi'nde düzenlenen iftar programında Orta Anadolu'nun

önemli şehirlerinden Nevşehir, Niğde, Aksaray ile Konya Kulu vatandaşlarla bir araya geldi. Davetlilere Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan hitap etti.

>> HABERİ 3. SAYFADA

Yaşar'dan Deprem Haftası'nda Demetevler uyarısı

HABER MERKEZİ
YENİMAHALLE Belediyesi Afet İşleri ve Risk Yönetimi Müdürlüğü, Ankara Büyükşehir Belediyesi, AFAD İl Müdürlüğü, Sivil Savunma Uzmanları Derneği, Afet Çalışanları, BAKUT ve KURT-AR derneklerinin hazırladığı 1-7 Mart Deprem Haftası etkinliği Yenimahalle'de düzenlendi. >> 3

Yavaş, Özgür Özel'le birlikte Haymanalılarla iftarda buluştu



HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Ramazan dolayısıyla vatandaşlarla iftar sofrasında buluşmaya devam ediyor. >> HABERİ 3. SAYFADA

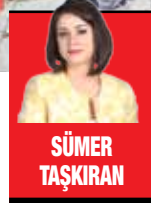
Ege'de turizm ara tatil ve bayramla hızlanıyor

İZMİR (AA)- Türkiye'nin önemli turizm merkezlerini barındıran Ege Bölgesi'nde, eğitimdeki ara tatil ve Ramazan Bayramı tatilinin yaklaşmasıyla turizm hareketliliği arttı. >> HABERİ 6. SAYFADA

Kızılay'da kaldırımlar yenileniyor



ANKARA Büyükşehir Belediyesi ekipleri tarafından yürütülen çalışmalar kapsamında,



zaman içinde kırılan veya yerinden oynayan kaldırım taşları sökülerek yerine yeni taşlar döşeniyor. >> SAYFA 4

Elazığlı ve Kahramanmaraşlılar Çankaya'da iftarda buluştu

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Ramazan ayı dolayısıyla hemşehri dernekleri, meslek odaları ve çeşitli sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerini iftar sofralarında ağırlamayı sürdürüyor. >> HABERİ 4'te

Üç kuşak İstiklal Marşı

HABER MERKEZİ
KAHRAMANKAZAN Kaymakamlığı, Kahramankazan Belediyesi ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğiyle düzenlenen “Üç Kuşak İstiklal Marşı”nı Güzel Okuma Yarışması” büyük bir coşkuyla gerçekleştirdi. >> HABERİ 4. SAYFADA

Volkan ÖZTUNA



Sincanlı Gençlerin Ders Durağı; Millet Kiraathaneleri

>> Haber 4. Sayfada

Mazhar Eylem ŞİMŞEK



Abbas SATIR



Burçin GÜLBENK



EMEKCİ
GÖZÜYLE

**Mazhar
Eylem ŞİMŞEK**

Kim Hareket Ediyor?

Ana malcı sistemde bu devletin gerçek sahibi kim?

Sermaye sınıfının mı? Yoksa üreten halk yığınları mı?

Yoksa anamalcı sistem tarafından beslenen terör ve teröristler mi?

Biliyorum: “Böyle soru sorulur mu?” diyeceksiniz.

Geçmiş tarihlerin birinde Paris sokaklarında kol kola girmiş 46 ülkenin başkanı ya da devlet temsilcisi “teröre lanet” okuyorlardı. Kol kola girenler arasında Türkiye’yi temsilen o tarihte ki Başbakan Ahmet Davutoğlu’da vardı.

Ne zaman?

2015 yılının Ocak ayının ilk haftası içinde... Küreselleşen terörün önü neden alınamıyordu? Paris’te 20 kişi terör kurbanı olmadan Charlie Hebdo’ Dergisi’nin adını kim biliyordu? Hz. Muhammed’in karikatürünü yayınlayıp 20 kişinin ölümüne neden olunca, baskı sayısı 3 milyonu aştı. Derginin fiyatı 600 Euro oldu.

Türkiye’de gerçek baskı sayısı 50 bini aşan kaç gazete ve dergi vardı?

Öte yandan devletin kömür madenlerini eline geçiren yandaş maden şirketlerinin devlete milyonlarca ton taşı kömür diye içi görünmez torbalarda satması o tarihlerde ne Cumhurbaşkanı RTE’yi ne Başbakan Davutoğlu’nu ilgilendirmiyordu. Siyaset, ticarete ve verasete dönüştü.

Öteden beri İslam dinin siyasete alet edilmesi sınırların ötesine taşındı.

Ama Türkiye sınırları içinde ve dışında siyaset “Hz. Muhammed’e” de gelip dayandı. Yazıklar olsun! Hz. Muhammet üzerinden kimsenin siyaset yapmaya hakkı yoktur.

O tarihlerin Başbakanı Davutoğlu’nun AKP il kongrelerinde yaptığı konuşma toplumsal çatışmanın fitilini ateşliyordu.

Ne diyordu Davutoğlu?:

“Biz, Peygamberimize kimsenin hakaret etmesine izin vermiyiz...”

Siz Atatürk’ün 19 Mayıs 1919 tarihinde Samsun’a çıktığı tarihten günümüze her hangi bir kişinin ya da kurumu yönetenlerin “Hz. Muhammed’e” hakaret ettiği bugüne değin rastladınız mı?

Çağdaş bir din olan İslamiyet’in ve onun peygamberi Hz. Muhammed’in siyasete alet edilmesi utanç verici bir durumdur.

Hele o tarihlerde Charlie Hebdo’dan karikatürlerini yayımlayan Cumhuriyet Gazetesi’ne yönelik AKP’lilerin linç girişimi başlatması toplumsal çatışmanın işaret fişeydi.

Cumhuriyet Gazetesi’ni hedef gösteren Davutoğlu, ileride doğacak ölümle sonuçlana bilecek çatışmanın “kışkırtıcısı” durumuna düşmemeliydi.

Ayrıca Davutoğlu;17 Aralık 2013 ses kayıtlarında “AKP’lilerin yaptıkları açıklamalarla dini değerlerle dalga geçmesine, önceki AB Bakanı Egemen Başış’ın Kuran ayetlerinde “Bakara Suresi için; “Bu Bakara iyi makara” demesine Davutoğlu neden sessiz kalmıştı?

Davutoğlu’nun Erdoğan için, “Allah’ın tüm vasıflarını kendisinde toplayan bir lider var” demesinin hesabını dini bütün Müslümanlar bu dünyada sormayacaklar mı? Beyler kim olursanız olun, Hz. Muhammed’i siyasetinize alet etmeyiniz! Müslümanları birbirine düşürmeyiniz. Ateşle oynamak kimseye yarar sağlamaz!

‘Kolon kanseri 50 yaş altındaki bireyleri hedef alıyor’



İSTANBUL, (DHA)- KOLON-REKTAL kanserlerin erken tanı ve düzenli taramalarla büyük oranda önenebileceğini ifade eden Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Cengizhan Yigitler, “Her iki cinsten en sık görülen üçüncü kanser türü olan ve kanser kaynaklı ölümlerde ikinci sırada yer alan kolorektal kanserler, özellikle 50 yaş altındaki bireylerde kanserden ölümlerde ilk sıraya yükselmiş durumda” dedi.

Kolorektal kanserlerin, özellikle 50 yaş altındaki bireylerde kanser kaynaklı ölümlerde ilk sıraya yükseldiğini belirten, Medica International İstanbul Hastanesi’nden Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Cengizhan Yigitler, Kolorektal Kanser Farkındalık Ayı kapsamında açıklamalarda bulundu.

Kolonun, ince bağırsağın devamı olarak karın boşluğunu adeta bir çerçeve gibi çevreleyen ve rektum aracılığıyla makat bölgesine uzanan hayati bir organ olduğunu ifade eden Prof. Dr. Yigitler, bu yapının sindirim sürecinin son aşamasında görev aldığını söyledi. Vücudun ihtiyaç duyduğu suyun geri emilimini sağlayan ve atık maddelerin dışkı yoluyla uzaklaştırılmasında kritik rol oynayan kolonun; sıvı-elektrolit dengesinin korunmasına ve bağırsak florasının düzenlenmesine de katkıda bulunduğunu belirtti.

Kolon bölgesinde gelişen hücrel değişimlerin zamanla polip oluşumuna zemin hazırlayabileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Yigitler, “Başlangıçta iyi huylu olan bazı polipler tedavi edilmediği takdirde kansere dönüşebilen bir sürecin başlangıcı olabilir. Bu nedenle düzenli tarama programlarına katılım ve erken teşhis hayati önem taşır” dedi.

‘POLİPLER ZAMANLA KANSERE DÖNÜŞEBİLİR’

Hücrelerin kontrolsüz çoğalması sonucu oluşan poliplerin zamanla kansere dönüşebileceğini ifade eden Prof. Dr. Yigitler, erken tanının hayati önem taşıdığını belirtti.

ti. Başlangıçta iyi huylu olan poliplerin büyüyerek bağırsak duvarının daha derin tabakalarına ilerleyebileceğini belirten Prof. Dr. Yigitler, “Süreç ilerledikçe kanserli hücreler çevredeki lenf nodlarına, ileri evrelerde ise uzak organlara yayılım gösterebilir. Hastalığın evresi; tümörün bağırsak duvarına ne kadar yayıldığı, lenf nodu tutulumu ve uzak organ metastazlarının varlığına göre belirlenir. Tanı anındaki evre, uygulanacak tedavi planını ve hastanın sağkalım süresini doğrudan etkileyen en önemli kriterler arasında yer alır” ifadelerini kullandı.

‘GENÇLERDE KOLOREKTAL KANSER ARTIŞTA’

Dijital ekran bağımlılığı çocuklarda kabızlığın en önemli nedenlerinden

İSTANBUL (AA)- Prof. Dr. Arıca, çocuklarda ve ergenlerde her 4 kişiden birinin kabızlıkla mücadele ettiğini söyledi.

Türkiye’de çocuklarda kabızlık oranının yüzde 3 ile yüzde 5 arasında değiştiğini aktaran Arıca, özellikle son yıllarda kabızlığın en önemli nedenlerinden birinin çocuk ve ergenlerin tuvalette çok daha fazla zaman harcaması olduğunu ifade etti. Arıca, Türkiye’de çocuklarda ve ergenlerde dijital bağımlılığın artış gösterdiğine dikkati çekerek, “Türkiye’de özellikle dijital bağımlılık nedeniyle her çocuk ve ergen günde ortalama 6 ila 8 saat arasında telefonla ve dijital ekrana bağımlı olarak kalabiliyor. Dijital ekran bağımlılığı, çocuk ve ergenlerde kabızlığın en önemli sorunlarından biri olarak görülmektedir.” diye konuştu.

Özellikle bir çocuğun tuvalette geldiğinde buna odaklanması yerine ekrana odaklandığını kaydeden Arıca, “Tuvalette telefon bağımlılığı, kabızlık dışında makatta çatılma, hemoroid ve en önemlisi

Kolon kanserinin genellikle ileri yaş hastalığı olarak bilindiğini ve çoğunlukla 60’lı yaşlarda pik yaptığını belirten uzmanlar, son yıllarda genç yaş grubunda dikkat çekici bir artış yaşandığına dikkat çekiyor. Prof. Dr. Cengizhan Yigitler, özellikle genç hastalarda hastalığın daha ileri evrede ve daha agresif seyirle ortaya çıkabildiğinin altını çizdi. Prof. Dr. Yigitler, “Genç yaş grubunda görülen vakalarda tanı çoğu zaman gecikebiliyor. Hastalığın daha ileri evrede ve daha agresif özellikle seyretmesi sağkalım oranlarını olumsuz etkileyebiliyor. Bu nedenle uluslararası kılavuzlarda kolonoskopi taramalarına başlama yaşı 45’e çekildi. Genç bireylerin de bağırsak alışkanlıklarındaki değişiklikleri ve olası belirtileri önemsemesi gerekiyor” dedi.

‘KOLOREKTAL KANSER OLUŞMADAN ÖNLENEBİLİYOR’

Kolorektal kanserlerin erken dönemde tespit edilebilen ve hatıla önlenebilen hastalıklar arasında yer aldığını belirten Prof. Dr. Yigitler, düzenli taramaların hayatı rol oynadığını belirterek, “Kolonoskopi sırasında saptanan poliplerin çıkarılmasıyla kanser gelişimi büyük ölçüde engellenebiliyor.” diye konuştu.

de ilerleyen dönemlerde de bakterilerin telefondan ellere, ellerden de değişik enfeksiyonlara, çocuklarda özellikle parazit, bağırsakta kurt oluşumu, virüs ve bakterilere bulaşına yol açabilir.” değerlendirmesinde bulundu.

Prof. Dr. Arıca, günümüz şartlarında 3 dakika sürecek olan fizyolojik bir sürecin 30 dakikaya uzayabildiğini belirterek, şöyle devam etti: “Normal çocukların tuvalet alışkanlığı 3 ila 5 dakika arasında değişmekle beraber Türkiye’de bu oran 30 dakikaların üzerinde görülmektedir. Bu da özellikle fonksiyonel kabızlığın çocuklarda ve ergenlerde en önemli nedeni olarak bilinmektedir. Ailelere bu konudaki en büyük önerim dijital ekran bağımlılığını azaltmak, tuvalette telefonla girmemek. 5 dakikadan fazla sürüyorsa ‘Başka bir neden var mı?’ diye aranmalı.” Anca, kabızlık yaşayan çocuklarda karın ağrısı, okulda odaklanamama, derslerde başarısızlık, yeterli beslenememe gibi farklı belirtilerin görülebileceğini aktardı.

Elektronik sigarada duman olmaması, zararını yok etmez

İSTANBUL, (DHA)- Son yıllarda elektronik sigara kullanımının özellikle gençler ve genç yetişkinler arasında hızla arttığını belirten Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Gudrat Badalov, “Elektronik sigaralar çoğu zaman ‘daha az zararlı’, ‘sadece buhar içeriyor’ ya da ‘klasik sigaraya göre daha güvenli’ düşüncesiyle tercih ediliyor. Renkli tasarımlar, farklı aroma seçenekleri ve sosyal medyada sıkça karşılaşılan paylaşımlar bu ürünleri daha cazip hale getiriyor. Ancak dumanın olmaması, zararın olmadığı anlamına gelmez” dedi. Elektronik sigaranın masum bir alternatif olarak görülmesinin büyük bir yanılgı olduğunu belirten İstinye Üniversitesi Liv Hospital Topkapı Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Gudrat Badalov, bu ürünlerin ciddi sağlık riskleri taşıdığını dikkat çekti.

‘MASUM ALGISI GENÇLERİ YANILTIYOR’

Son yıllarda elektronik sigara kullanımının özellikle gençler ve genç yetişkinler arasında hızla arttığını belirten Uzm. Dr. Badalov, “Elektronik sigaralar çoğu zaman ‘daha az zararlı’, ‘sadece buhar içeriyor’ ya da ‘klasik sigaraya göre daha güvenli’ düşüncesiyle tercih ediliyor. Renkli tasarımlar, farklı aroma seçenekleri ve sosyal medyada sıkça karşılaşılan paylaşımlar bu ürünleri daha cazip hale getiriyor. Ancak dumanın olmaması, zararın olmadığı anlamına gelmez” diye konuştu.



‘NİKOTİN GERÇEĞİ GÖZ ARDI EDİLİYOR’

Elektronik sigaraların çoğunun nikotin içerdiğini vurgulayan Uzm. Dr. Badalov, “Birçok kullanıcı farkında olmadan nikotin tüketmektedir. Nikotin güçlü bir bağımlılık yapıcıdır ve beynin kısa sürede alışmasına neden olur. Ayrıca, elektronik sigaralarda nikotin miktarı çoğu zaman kontrolsüz şekilde alınabilmektedir. Bu durum bağımlılığın daha hızlı ve daha güçlü gelişmesine yol açmaktadır” dedi.

‘AKCİĞERLER DOĞRUDAN ETKİLENİYOR’

Elektronik sigaraların çıkan buharın doğrudan akciğerlere ulaştığını belirten Uzm. Dr. Badalov, “Başlangıçta belirgin bir rahatsızlık hissedilmemesi kullanıcıları yanıltabilir. Ancak zaman içinde nefes darlığı, göğüs baskısı hissi, uzun süren öksürük ve daha çabuk yorulma gibi şikâyetler ortaya çıkabilmektedir. Zararı değil, yavaş ve fark edilmeden birikir. Bu da elektronik sigarayı daha sinsi bir tehlike haline getirir” ifadelerini kullandı.

BURÇİN GÜLBENK’LE
HAYATA DAİR

**Burçin
GÜLBENK**

Radyo Programcısı, Sunucusu, İletişim Uzmanı

gulbenkburcin@gmail.com

Bayram İkramiyesi Artışı
Bile Yük Sayılıyorsa, Başka
Söze Gerek Var mı?

Bu haftaki köşe yazımda içimi uzun zamandır burkan bir konudan söz etmek istiyorum. Sokakta yürürken, pazarda dolaşırken, banka kuyruklarında bekleyen insanlara bakarken fark ettiğim bir gerçek var: Türkiye’de emeklilik artık dinlenme dönemi değil, çoğu insan için yeni bir geçim mücadelesinin başlangıcı haline gelmiş durumda.

Pazara gittiğinizde bunu çok net görüyorsunuz. Tezgâhların önünde uzun uzun düşünen insanlar var. Ellerindeki küçük not kâğıdına bakarak hesap yaparlar... Bir kilo yerine yarım kilo alanlar... Alacağı ürünü sepete koyup sonra tekrar yerine bırakanlar... Bu insanların büyük kısmı emekli. Yıllarca çalışmış, hayatının en verimli yıllarını üretime vermiş insanlar.

Türkiye’de bugün yaklaşık on yedi milyon emekli bulunuyor. Bu sayı neredeyse ülke nüfusunun önemli bir bölümünü oluşturuyor. Yani emekli meselesi birkaç kişinin sorunu değil, toplumun geniş bir kesimini ilgilendiren bir gerçek. Ancak bugün birçok emekli aldığı maaşla ay sonunu getirmekte zorlanıyor. Artan hayat pahalılığı karşısında emekli maaşları çoğu zaman aynı hızla artmıyor. Sonuç olarak emekliler için günlük hayat her geçen gün biraz daha zorlaşıyor.

Bir emeklinin pazarda yaşadığı o küçük te-reddüt aslında çok şey anlatıyor. “Domates mi alayım, patates mi?” diye düşünmek zorunda kalan insanlar var. Bir zamanlar torunlarına harçlık vermeyi hayal eden insanlar, bugün kendi mutfak masraflarını kısmaya çalışıyor. Elektrik faturası yüksek gelmesin diye ışıkları erken kapatan, doğalgaz faturasından korktuğu için kombiyi kısıtlayan insanlar var.

Daha da düşündürücü olan ise şu: Emekli olduktan sonra yeniden iş aramak zorunda kalan insanların sayısı giderek artıyor. Bir insan düşünün... Ömrünün kırk yılını çalışarak geçirmiş, primini ödemiş, vergisini vermiş... Ama emekli olduktan sonra geçinebilmek için tekrar iş aramak zorunda kalıyor. Altmış yaşından sonra iş kapısı aramak zorunda kalan insanların içinde taşıdığı duyguyu tarif etmek gerçekten zor.

Geçen gün bir kahvede iki emeklinin sohbetine kulak misafiri oldum. Biri diğere şöyle diyordu: “Eskiden emekli olunca torunları gezdiririm diye hayal ederdim, şimdi pazara nasıl gideceğimi düşünüyorum.” Bu cümle aslında uzun uzun analizler yapmadan bile birçok şeyi anlatmaya yetiyor.

Bir de bayram meselesi var. Bayramlar bu toplum için her zaman özel günler olmuştur. Ailelerin bir araya geldiği, sofraların kurulduğu, çocukların harçlık aldığı günler... Emekliler için bayram ikramiyesi de bu sevinci biraz artıran bir destekti. Ancak yıllar içinde artan fiyatlar karşısında bu ikramiyelerin değeri de giderek azaldı.

Bugün konuşulan tartışmalardan biri de bayram ikramiyesinin artırılıp artırılmayacağı meselesi. Oysa mesele yalnızca rakam değil. İnsanları asıl inciten şey, emeklinin her talebinin sanki büyük bir yükümüş gibi anlatılmasıdır.

Oysa bugünün emeklileri bu ülkenin düntünü inşa eden insanlardır. Bugün üzerinde yürüttüğümüz yolların yapılmasında onların emeği vardır. Fabrikalarda, atölyelerde, tarlalarda, devlet dairelerinde geçen uzun yıllar vardır. Bu ülkenin kalkınma hikâyesinin içinde onların alın teri vardır.

Bir toplumun gerçek gücü yalnızca ekonomisiyle ölçülmez. O toplumun büyüklerine, geçmişine ve emeğe gösterdiği saygıyla da ölçülür. Emekliler lüks bir hayat istemiyor. Kimse saraylarda yaşamak istemiyor. İstenen şey aslında çok basit: İnsan gibi yaşayabilmek.

Pazara giderken her ürünü korkarak almak... Torununa küçük bir harçlık verebilmek... Bir çay içerken yarını düşünerek kaygılanmamak...

Bugün genç olan herkes bir gün emekli olacak. Bugün emeklilerin yaşadığı sıkıntılar aslında geleceğin de bir aynasıdır. Bu yüzden emekli meselesi yalnızca bugünün değil, yarının da meselesidir.

Bir toplum geçmişine saygı duyarsa geleceğini daha sağlam kurar. Ama geçmişini unutursa yarını da huzurlu olmaz. Çünkü vefa duygusu kaybolduğunda toplumun vicdanı da zayıflar.

Yıllarca çalışmış insanların hayatlarının son dönemini huzur içinde geçirmesi gerekir. Bir ömür emeğin karşılığı, insanın yaşlılığında biraz rahat nefes alabilmesidir.

Ve bugün kendimize şu soruyu sormamız gerekiyor:

Bir ömür çalışan insanın küçük bir bayram ikramiyesi bile yük sayılıyorsa, gerçekten başka söze gerek var mı????????!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Haftaya bir başka konuyla buluşmak üzere...

‘Obezite irade sorunu değil, kronik bir hastalıktır’

ANKARA, (DHA)- GENEL Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Hüseyin Sinan, obezitenin bilinenin aksine tek başına irade sorunu olmadığını, kronik bir hastalık olduğunu belirterek, tedavide yaşam tarzı değişikliğinin temel olduğunu,



ilaç ve cerrahinin ise doğru hastaya doğru zamanda planlandığında etkili sonuç verdiğini söyledi.

Lokman Hekim İstanbul Hastanesi’nden Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Hüseyin Sinan, Dünya Obezite Günü dolayısıyla değerlendirmelerde bulundu. Prof. Dr. Sinan obezite tedavisinde yıllarca ‘dayan, biraz daha dene’ yaklaşımının benimsendiğini, ancak kalıcı yaşam tarzı değişikliğinin her zaman tedavinin temeli olduğunu aktardı.

Sağlıklı beslenme, hareket ve disiplin olmadan hiçbir yöntemin tek başına kalıcı olmayacağını söyleyen Prof. Dr. Sinan, bazı hastalarda tablonun yalnızca kilo fazlalığından ibaret olmadığını belirtti. Obeziteye diyabet, hipertansiyon, uyku apnesi ve kalp-damar hastalıklarının eşlik edebildiğine dikkati çeken Prof. Dr. Sinan, “Bu noktada önemli olan sadece kilo vermek değil, hastanın genel

sağlığını korumaktır. Yeni nesil obezite ilaçları ile ilgili de bilimsel gelişmeler yakından takip ediyoruz. Umut verici veriler var. Ancak tıpta her yeni gelişme uzun dönem sonuçlarla değerlendirilir. Sürdürülebilirlik ve gerçek yaşam deneyimi önemlidir. Bu nedenle ne ‘ilaçlar gereksizdir’ diyoruz ne de ‘herkes için çözüm budur’ diyoruz” dedi.

Obezite cerrahisinin doğru hasta seçimiyle planlanması gerektiğini bildiren Prof. Dr. Sinan, “Cerrahi bir şihirli değil, ancak günümüzde cerrahi teknikler gelişmiş, güvenlik protokolleri oturmuş ve multidisipliner yaklaşımla uygulanan bir tedavi seçeneği haline gelmiştir. Hastalar sıklıkla ‘ameliyat son çare mi’ sorusunu yönelmektedir. Mesele son çare olup olmaması değil. Hastanın metabolik riski nedir? Beklemek sağlığına zarar veriyor mu? Daha etkili bir yöntemi gereksiz yere geciktiriyor muyuz? Asıl sorular bunlar. Yıllarca kilo verip geri alan hastalarda metabolik yük artmaktadır ve diyabet ilerlemektedir. Cerrahi, çaresizlik anında değil; doğru zamanda planlandığında en etkili sonuçları verir.

Mansur Yavaş, Özgür Özel’le birlikte Haymanalılarla iftarda buluştu

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Ramazan dolayısıyla vatandaşlarla iftar sofrasında buluşmaya devam ediyor. Yavaş bu kez de Haymana Belediyesi’nin düzenlediği iftar programına CHP Genel Başkanı Özgür Özel’le birlikte katıldı.

KOÇ: “EN BÜYÜK DESTEKÇİMİZ MANSUR YAVAŞ’A TEŞEKKÜR EDİYORUM”

Programın açılış konuşmasını yapan Haymana Belediye Başkanı Levent Koç, göreve geldiği günden bu yana yapılan çalışmalar hakkında bilgi vererek, “İnşallah en kısa zamanda da Ankara Büyükşehir Belediyesi ile yollarımızın yapımına da başlayacağımızın müjdesini buradan vermish olayım” dedi. Gece gündüz vatandaşlara hizmet etmek için ça-

ıştıklarını dile getiren Koç, “Ama burada bizim en büyük destekçimiz, olmazsa olmazımız Ankara Büyükşehir Belediye Başkanımız Mansur Yavaş’a tekrar huzurlarınızda teşekkür ediyorum” diye konuştu.

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ise sözlerine, “Öncelikle Ramazan’ınız tebrik ediyorum. Cenabı Allah tuttuğunuz oruçları, yaptığınız ibadetleri kabul etsin” diyerek başladı.

HAYMANA’YA 3.7 MİLYARLIK YATIRIM

Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak Haymana’ya yapılan yatırımlar hakkında bilgi veren Yavaş, şöyle konuştu:

“Biz 2019’da görev devraldığımızda baktık ki Ankara’nın tüm dış ilçeleri çok mahrum durumda. Bir çok köyde su yok. Bir çok köyde kanalizasyon yok, yol yok. Şimdiye kadar ki siyasi-



ler seçimi kazanmış, büyükşehir çekilmiş ve bir daha da buralara seçimden seçime uğramış. Hatırlarsanız Haymana’da sel oldu geldim, başka tür programlar oldu geldim 2019-2024 arası. Ancak bir eksiklik vardı, elimizden tutacak belediye başkanına ihtiyaç vardı. Biz hiç kimseyi ayırmadık. Haymana bize 2019 yılında oy vermedi diye ters dönmedik. Yani eskiden diyorlardı ki ‘Kime çok oy verdiyse ilk hiz-

meti oradan yapacağım, oy vermeyene hizmet yapmayacağım’ felsefesi vardı. Biz bunu ortadan kaldırdık. Kimseyi ayırmadan bütün hemşehrilerimize hizmet ettik. Haymanayı’ da ayırmadık, Haymana’da bunun mükafatını bize 2024 yılında verdi. Bugüne kadar Haymana’ya yaptığımız yatırım 3. 7 milyar TL. Eskiden oy alıp bir daha uğramıyorlardı, biz yapmaya devam edeceğiz. Görev süremiz bitene kadar

hemşehrilerimizin arkasındayız. Desteklerimizi artırarak devam ettireceğiz.”

ÖZEL: “EN BÜYÜK DESTEKÇİ MANSUR YAVAŞ”

CHP Genel Başkanı Özgür Özel ise “Buraya değerli Ankara Büyükşehir Belediye Başkanımız Mansur Yavaş’la birlikte geldik. Bir heyecana ortak olmak üzere geldik. Sevgili Levent Koç, buraya Haymana’ya girdiğimiz seçimlerde yüzde 2, yüzde 6, yüzde 20 oy aldığımız Haymana’ya iki kişiden birinin oyunun alarak seçildi. Genç yaşında büyük bir heyecan yaşıyor. Bunun için de hem en büyük destekçisi hem de en büyük güvencesi şüphesiz Mansur Yavaş” diye konuştu.

Yavaş ve Özel iftar programının ardından, Haymana Belediye Başkanı Levent Koç ile birlikte Kadınlar Lokali’ne ziyaret ederek, kadınlarla sohbet edip, çay içti.



Zafer Partisi’nden gazetemiz SONSÖZ’e ziyaret



ZAFER Partisi Ankara İl Başkan Yardımcısı Okan Bal, Yazı İşleri Müdürü Umut Karakulah’ı ziyaret etti.

Zafer Partisi Ankara İl Başkanlığı’nda Basınla İletişimden Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Okan Bal, gazetemiz SONSÖZ’e ziyarette bulundu.

BAL: ANKARA’DA YEREL MEDYANIN GÜCÜNÜN FARKINDAYIZ

Okan Bal’ı Sönsöz Gazetesi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Umut Karakulah gazetemin merkez ofisinde ağırladı. Ziyarette Okan Bal, öncelikle Zafer Partisi’nin son dönemdeki icraatları konusunda Karakulah’a kısa bilgi verdi. Atatürk Bulvarı ile Farabi Sokak kesişimine taşınan Zafer Partisi Ankara İl Başkanlığı hakkında da konuşan Bal, yenilenen İl Başkanlığı’nın ardından kısa bir süre önce göreve gelen Zafer Partisi Ankara İl Başkanı Av. Hasan Alperen Akbaş ile verimli ve kapsamlı çalışmalar yürüttüklerini dile getirdi. Okan Bal, Ankara’da yerel medyanın gücüne de değinerek İl Başkanlığı olarak yerel medya ile doğru ve seviyeli ilişki kurmanın altını çizdi.

KARAKÜLAH: SİYASİ PARTİLER VE YEREL YÖNETİMLER İLE SEVİYELİ İLİŞKİLER KURUYORUZ

Ziyaretlerinden ötürü teşekkürlerini dile getirerek söze başlayan Umut Karakulah ise siyasetin ve ülkenin merkezinin Ankara olduğuna vurgu yaparak kamuoyunun doğru ve tarafsız bilgilendirilmesi hususunda kendilerine düşen sorumluluğun farkında olduklarını belirtti. Ankara’nın en eski yerel gazetesini günlük olarak devam ettirmenin mutluluğunu yaşadıklarını dile getiren Karakulah, siyasi partiler ve yerel yönetimlerle seviyeli ve düzeyli ilişkilerin kurulmasının önemine vurgu yaptı.



Pursaklar’da miniklerin tekne orucu heyecanı

HABER MERKEZİ

PURSAKLAR Belediyesi’ne bağlı Nezaket Okulu’nda eğitim gören minik öğrenciler, Ramazan ayının manevi atmosferini yaşamak amacıyla tekne orucu tuttu.

Pursaklar Belediyesi Merkez Nezaket Okulu’nda düzenlenen programda minik öğrenciler tekne orucu tutarak Ramazan’ın anlam ve önemini öğrenirken, gün boyunca yapılan etkinliklerle paylaşma, sabır ve dayanışma gibi değerleri deneyimleme fırsatı buldu.

Gün boyunca öğretmenleri eşliğinde çeşitli etkinliklere katılan minikler, belirli bir süre tuttukları tekne orucunu öğle ezanı ile birlikte açmanın mutluluğunu yaşadı. Çocuklara özel hazırlanan ikramlarla oruçlarını açan öğrencilerin heyecanı ve mutluluğu yüzlerinden okundu.

Çocukların Ramazan ayının manevi değerlerini küçük yaşta öğrenmesinin önemli olduğunu vurgulayan Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, “Ramazan ayı; paylaşmanın, dayanışmanın ve sabrın en güzel şekilde yaşandığı mübarek bir aydır. Nezaket Okulumuzda eğitim gören minik yavrularımızın tekne orucu tutarak bu güzel ayın anlamını öğrenmeleri bizleri çok mutlu ediyor. Çocuklarımızın hem geleneklerimizi tanıması, hem de manevi değerlerimizi küçük yaşta benimsemesi adına bu tür etkinlikleri çok kıymetli buluyoruz. Tüm yavrularımıza ve ailelerine hayırlı Ramazanlar diliyorum” dedi.

Başkan Yaşar’dan Deprem Haftası’nda Demetevler uyarısı

HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi Afet İşleri ve Risk Yönetimi Müdürlüğü, Ankara Büyükşehir Belediyesi, AFAD İl Müdürlüğü, Sivil Savunma Uzmanları Derneği, Afet Çalışanları, BAKUT ve KURT-AR demeklerinin hazırlanmış olduğu 1-7 Mart Deprem Haftası etkinliği, Yenimahalle Belediyesi Dört Mevsim Tiyatro Salonu’nda gerçekleşti.

Toplantıya Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Ankara Büyükşehir Belediyesi Afet İşleri ve Risk Yönetimi Daire Başkanı Özkan Erel, Yenimahalle Belediyesi Başkan Yardımcıları Erhan Aras, Naki Demir, Ferudun Güngör, belediye meclis üyeleri, Ankara Üniversitesi Acil Durum ve Afet Yönetimi Bölüm Başkanı Doç. Dr. Nehir Varol ve çok sayıda AFAD gönüllüsü katıldı.

SORUMSUZLUĞUN FATURASINI MİLLETÇE ÖDÜYORUZ

Türkiye’nin deprem ülkesi olduğunun altını çizen Yaşar, “Maalesef deprem gerçeği ile yüzleşmek zorundayız. Çünkü ülkemiz bir deprem bölgesi. Geçtiğimiz 6 Şubat milletçe bizi yasa boğan, 50 bin vatandaşımızı kaybettiğimiz depremin yıldönümüydü. Aynı acıyı, üzüntüyü bir kez daha hatırladık. Hala o bölgedeki deprem yaralarını sarmaya ve ülkemiz ekonomisine verdiği zararın altından kalkmaya çalışıyoruz. Peki, bu coğrafyanın deprem ülkesi olduğunu mu bilmiyorduk? Benim bir yerel yönetici olarak gördüğüm eksiklik şu ki, afet risklerini azaltmaya yönelik eşgüdümü bir afet yönetim anlayışı ve koordinasyon eksikliği böyle büyük bir depremin sonuçlarının da



ağır olmasına sebep oldu. Her büyük sarsıntıdan sonra denetimsizliğin, başıboşluğun ve sormusuzluğun faturasını canımızla ve varlıklarımızla milletçe ödüyoruz. Deprem hayatımızın bir gerçeği olduğunu kabul le, gerekli tedbirlerin alındığı, deprem sonrası daha az hasar, daha çok canın kurtarıldığı afetlerle yaşamayı öğrenmemizi diliyorum” dedi.

DEMETEVLER SİYASET ÜSTÜ DEĞERLENDİRİLMELİDİR

Yenimahalle’de bulunan Demetevler bölgesi hakkında ki endişelerini de dile getiren Yaşar, “Demetevler’de eski ve zamanla yıpranmış binalarımızın sayısı çok fazla, binalar yüksek katlı ve bitişik nizamda yapılmış. Caddeler ve sokaklar çok dar. Yenimahalle Belediye Başkanı olarak göreve geldiğim günden beri bu konuyu gündeme getiriyorum. Demetevler Kentsel Dönüşümü bizi aşan, hükümetin el atması gereken büyük bir sorun. İsteğim bu konunun siyaset üstü tutularak hızlıca çözüme ulaşmasıdır” diye konuştu.

“AFET YÖNETİMİ ANINDA DEĞİL AFET ÖNCESİNDE BAŞLAR”

Afetlere hazırlığın hayati bir sorumluluk olduğunu söyleyen

Özkan Erel ise “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak bu program, Yenimahalle Belediyesi ile kurumlarımız arasındaki güçlü iş birliği ve ortak sorumluluk anlayışımızın bir göstergesidir. Afetlere hazırlık bir tercih değil artık hayatı bir sorumluluktur. Deprem Haftası korkuları büyütmeye değil bilinci güçlendirme haftasıdır. Çünkü afet yönetimi anında değil afet öncesinde başlar. Ülkemiz deprem gerçeği ile yaşayan bir ülke. Yaşadığımız depremler, afetlere karşı hazırlıklı olmamız gerektiğini acı bir şekilde göstermiştir. Dayanıklı şehirler, bilinçli toplumlar ve güvenli yarınlara için kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz” dedi.

Türkiye’nin deprem haritası hakkında bilgi veren Nehir Varol da “Maalesef ülkemiz yapısı itibarı ile sismolojik ve meteorolojik koşullar nedeniyle bu tür tehlikelere çok açık. Bu kapsamda çok riskli ülkeler arasında yer alıyoruz. Doğal olayları hep olacak ama bunların afete dönüşüp dönüşmemesi ya da can ve mal kaybına neden olup olmasının bizim elinde. Dolayısıyla bizler afet öncesi elimizden geleni yapacağız. Etkin bir afet riski yönetimi çok önemlidir” diye ifade etti.

Atıl bina gençlere akademi oldu

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), gençlerin eğitimine destek olan projelerini büyütme devam ediyor.

Sincan Evcil Hayvanlar Parkı’nda atıl durumdaki bir yapıyı modern bir çalışma merkezine dönüştüren ABB, yeni bir Genç Akademi’yi Sincan’a açtı. Sincan Genç Akademi; kütüphane, sessiz ve sesli çalışma alanlarıyla tasarlanan mer-



kez, gençlerin yeni buluşma noktası olacak.

YAVAŞ: “BEN HER ZAMAN YANINIZDAYIM”

Sincan Genç Akademi’nin açıldığını sosyal medya hesap-

ları üzerinden yaptığı paylaşımla duyuran Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, şu ifadeleri kullandı: “7’nci Genç Akademi’ni başkentimize kazandırdık. Sevgili gençler; sizi Sincan Genç Akademi’ye bekliyorum. Bu şehir sizin. Hayal kurmaktan, üretmekten ve kendinizi geliştirmekten asla vazgeçmeyin. Ben her zaman yanınızdayım.”

Keçiören’de iftar buluşmaları devam ediyor



HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, Mevlana Kültür Merkezi’nde düzenlenen iftar programında Orta Anadolu’nun önemli şehirlerinden Nevşehir, Niğde, Aksaray ile Konya Kululu vatandaşlarla bir araya geldi. Davetlilere hitap eden Başkan Özarslan, “Kimseyi ayırt etmeden, ‘Halka hizmet Hakk’a hizmet’ felsefesiyle hizmet ediyoruz.” dedi.

İftar programına; Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan’ın yanı sıra; 18. Dönem Niğde ve 19. Dönem Aksaray Milletvekili Mahmut Öztürk, Ankara Cumhuriyet Savcısı Mehmet Arslan, Tarım ve Orman Bakanlığı İç Denetim Başkanı Erdal Özyön, Jeofizik Mühendisleri Odası Başkanı ve Konyalılar Demeği Başkan Yardımcısı Serdar Kart, Nevşehir Demekler Federasyonu Başkanı Yılmaz Yıldırım, Başkent Aksaraylılar Platformu Başkanı Dr. Ahmet Dabanlı ve hemşehri federasyonları ve demeklerinin il ve ilçe yöneticileri, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcılar ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan katılımcılara hitaben yaptığı konuşmada, Keçiören’de toplumun her kesimine ayırım yapmaksızın hizmet ettiklerini belirterek şunları söyledi: “Keçiören’imizde Nevşehirli hemşehrilerimize, Aksaraylısından Niğdelisine, Konyalısına kadar herkese hizmet veriyoruz. Bu hizmeti verirken bizim bir felsefemiz var. O felsefenin adı ‘halka hizmet, Hakk’a hizmet’ felsefesidir. Bu şiarla hiç kimseyi ayırt etmeden çalışıyoruz.”

Yıl: 51

Sayı: 17592

7 MART 2026

CUMARTESİ

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER

Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsan DÜZEN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Öğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 6 Mart 2026 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Pazarlık, Sigorta,

Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL’dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL’dir.

www.sonsoz.com.tr



Sincanlı Gençlerin Ders Durağı; Millet Kiraathaneleri

■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi tarafından gençlerin eğitim hayatına destek olmak amacıyla hayata geçirilen Millet Kiraathaneleri, ilçede yoğun ilgi görmeye devam ediyor. Sessiz çalışma ortamı ve sosyal imkânlarıyla dikkat çeken kiraathanelerin sayısı her geçen gün artarak 12'ye ulaştı. Artan talep üzerine 5 Millet Kiraathanesinde de "gece modu" uygulaması devreye alındı.

İlk olarak 2018 yılında hizmete açılan Millet Kiraathaneleri, özellikle sınavlara hazırlanan öğrenciler için önemli bir çalışma alanı haline geldi. İlçenin farklı mahallelerinde bulunan Millet Kiraathaneleri; geniş çalışma salonları, kitaplıkları ve internet erişimiyle öğrencilerin rahat bir ortamda ders çalışmasına imkân sağlıyor.

Gençlerin yoğun talebi üzerine Sincan Belediyesi kiraathanelerin sayısını yıllar içinde artırdı. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, ilçede herkesin evine yürüme mesafesinde bir çalışma alanı oluşturma hedefiyle yola çıktıklarını belirterek şu an millet kiraathanesi sayısını 12'ye yükselttiklerinin altını çizdi. Başkan Ercan, "Tek derdimiz evlatlarımızın kiraathanelerimizde kendilerini evinde gibi hissetmeleri. Gençler bu ülkenin geleceği. Sizler bizim için her zaman değerlisiniz." diye konuştu.

5 KIRAATHANEDE "GECE MODU" UYGULAMASI

Öğrencilerin özellikle sınav dönemlerinde gece saatlerinde de ders çalışabilmesi için 5 Millet Kiraathanede "gece modu" uygulaması başlatıldı. Merkez, Fatih, Evliya Çelebi, Yavuz Sultan Selim ve Abdurrahim Karakoç Millet Kiraathaneleri 24 saat boyunca hizmet vererek gençlere güvenli ve konforlu bir çalışma ortamı sunuyor.

ÜCRETSİZ İKRAMLAR VE SOSYAL ETKİNLİKLER

Sincan'da gençlerin buluşma noktalarından biri haline gelen Millet Kiraathaneleri, hem akademik başarıya katkı sağlıyor hem de ilçede kültürel ve sosyal yaşamın gelişmesine destek oluyor.

Millet Kiraathaneleri yalnızca ders çalışma alanı sunmakla kalmıyor. Kiraathanelerde öğrencilere ücretsiz çay, kek ve çorba gibi ikramlıklar; ayrıca Ramazan ayında da sahur ve iftar yemeği sunuluyor. Bunun yanı sıra üniversite sınavına hazırlanan öğrenciler için deneme sınavları ve çeşitli eğitim etkinlikleri de düzenleniyor.



Üç kuşak bir arada İstiklal Marşı

HABER MERKEZİ

KAHRAMANKAZAN Kaymakamlığı, Kahramankazan Belediyesi ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğiyle düzenlenen "Üç Kuşak İstiklal Marşı'nı Güzel Okuma Yarışması" büyük bir coşkuyla gerçekleşti.

Program, Kahramankazan İlçe Kaymakamı Mustafa Yılmaz, Cumhuriyet Başsavcısı Mehmet Onurkan Gülderen, Kahramankazan Belediye Başkan Yardımcısı Ali İhsan Baykurt, İlçe Milli Eğitim Müdürü Coşkun Yener, ilçe protokolü, öğretmenler, öğrenciler ve velilerin katılımıyla gerçekleşti. Final programı, 15 Temmuz Şehitleri ve Demokrasi Müzesi'nde gerçekleştirildi. Ankara'nın 10 farklı ilçesinden gelen okulların katıldığı yarışmada öğrenciler, anne babaları ve büyükleriyle birlikte sahneye çıkarak İstiklal Marşı'nı üç kuşağın sesiyle okudu. Aynı sahnede bulunan üç nesil, milli birlik ve beraberlik duygusunu güçlü bir şekilde yansıttı. Yarışma sonunda jüri değerlendirmesiyle dereceye giren katılımcılar belirlendi. Milli ruhun ve aile bağlarının güçlü bir şekilde hissedildiği program, tüm yarışmacılara hediyelerin takdim edilmesi ve günün anısına çekilen hatıra fotoğrafıyla sona erdi.

ZAYİİ İLANI

Basın Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür.

Fırat TAŞDEMİR

Ankara'nın merkezinde kapsamlı kaldırım onarımı

Ankara Büyükşehir Belediyesi ekipleri tarafından yürütülen çalışmalar kapsamında, zaman içinde kırılan veya yerinden oynayan kaldırım taşları sökülerek yerine yeni taşlar döşeniyor.

BAŞKENTTE

yaya güvenliğini artırmak ve kent estetiğini güçlendirmek amacıyla harekete geçen Ankara Büyükşehir Belediyesi, kent merkezinde kaldırım onarım ve bakım çalışmalarını hızlandırdı. Özellikle yoğun yaya trafiğinin yaşandığı bölgelerde başlatılan çalışmalar kapsamında kırılan, çöken ve zamanla deformasyona uğrayan kaldırım taşları yenilenecek daha güvenli hale getiriliyor.

Çalışmaların en yoğun şekilde sürdürüldüğü noktalardan biri ise başkent in kalbi olarak bilinen Kızılay oldu. Ekipler, bölgedeki kaldırımları tek tek elden geçirerek hem yaya güvenliğini artırmayı hem de şehir



SÜMER TAŞKIRAN

merkezinin görünümünü iyileştirmeyi hedefliyor.

Özellikle yoğun kullanılan cadde ve sokaklarda yapılan bu düzenlemelerin, hem yaşlılar hem de çocuklu aileler için daha güvenli bir yürüyüş alanı oluşturması hedefleniyor.

KENT ESTETİĞİNE KATKI SAĞLAYACAK

Yetkililer tarafından yapılan çalışmalar sadece onarımla sınırlı kalmıyor. Aynı zamanda kaldırımların şehir estetiğine daha uygun bir görünüme kavuşması için de titiz bir çalışma yürütülüyor. Zamanla bozulan taşlar değiştirilirken, kaldırım yüzeyleri daha düzenli ve modern bir görünüme kavuşturuluyor.



Başkentte özellikle merkezi bölgelerde gerçekleştirilen bu bakım çalışmalarının, hem yerli vatandaşların hem de Ankara'yı ziyaret edenlerin kent merkezini daha konforlu kullanmasına katkı sağlamlası bekleniyor.

ÇALIŞMALAR DEVAM EDECEK



Ekipler tarafından yürütülen bakım ve onarım çalışmalarının sadece belirli noktalarla sınırlı kalmayacağı, ihtiyaç duyulan farklı cadde ve sokaklarda da sürdürüleceği ifade ediliyor. Belediye ekipleri, kent genelinde zamanla yıpranan kaldırım

taşlarını tespit ederek program dahilinde yenileme çalışmalarını sürdürecektir.

Başkentte yaya ulaşımını daha güvenli ve konforlu hale getirmeyi amaçlayan çalışmaların, önümüzdeki günlerde farklı mahalle ve bölgelerde de devam etmesi bekleniyor.

Elazığlı ve Kahramanmaraşlılar Çankaya'da iftarda buluştu

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Ramazan ayı dolayısıyla hemşehri demekleri, meslek odaları ve çeşitli sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerini iftar sofralarında ağırlamayı sürdürüyor. Başkan Güner, son olarak Elazığlı ve Kahramanmaraşlı vatandaşlarla iftar programında bir araya geldi.

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Ramazan ayı dolayısıyla hemşehri demekleri, meslek odaları ve çeşitli sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerini iftar sofralarında ağırlamayı sürdürüyor. Zübeyde Hanım Sosyal Tesisinde düzenlenen iftar programına, Elazığ ve Kahramanmaraş federasyon ve dernekleri, bölge milletvekilleri, akademisyenler, bürokratlar katıldı.

İftar programında



konuşan Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Birlik ve beraberliğin, kardeşlik ve dayanışmanın ayı Ramazan ayında Çankaya'nın 3 farklı noktasında kurulan iftar çadırlarımızda ve hemşehri derneklerimizle, meslek odalarımızla birlikte iftarımızı gerçekleştiriyoruz" dedi.

ÇANKAYA'DA SOSYAL BELEDİYECİLİK VURGUSU

Çankaya'da dayanışmayı, kardeşliği, paylaşmayı sadece Ramazan ayında değil aslında yılın her ayında da her gününde sürdürdüklerini kayde-

den Güner, "Her gün 2500'ü aşkın üniversite öğrencisine ücretsiz akşam yemeği veriyor, Kent Lokantaları ve Çankafelerle yurttaşlarımıza uygun koşullarda hizmet sunuyoruz. Kantini olmayan okullarda beslenme desteği sağlıyor; emekliler, gençler ve öğrenciler için açtığımız sosyal alanlarla sosyal belediyeciliği güçlendirmeye devam ediyoruz" şeklinde konuştu.

TÜM YURTTAŞLARA EŞİT HİZMET

Çankaya'nın kültür sanat alanında da parladığını belirten Güner, "Atatürk Sanat Merkezimiz hizmetle açarak kültür ve sanata erişimi

kolaylaştırıyoruz. Bu yıl açmayı hedeflediğimiz Alzheimer ve Demans Yaşlı Yaşam Merkezi ile de büyüklüğümüzün yanında olacağız. Çankaya'da gördüğümüz, kökeni ne olursa olsun tüm yurttaşlarımıza eşit hizmet etme sorumluluğuyuz" ifadelerini kullandı.

DEPREMDE HAYATINI KAYBEDENLER ANILDI

Elazığ ve Kahramanmaraş illerinin aynı zamanda depremden de zarar görmüş arada belirli bir süreli olmasına karşın depremin acısını yüreğinde hissetmiş iki farklı kent olduğunu hatırlatan Güner, "Allah böyle acılar yaşatmasın, depremde kaybettiklerimizi saygıyla rahmetle anıyoruz" dedi.



MEBİ'de öğrencilere yönelik rehberlik içerikleri erişime açıldı

ANKARA (AA) - Milli Eğitim Bakanlığınca (MEB) geliştirilen yapay zeka destekli MEBİ platformunda, öğrencilerin akademik başarılarını desteklemek ve kariyer planlamalarına destek olmak amacıyla hazırlanan "MEBİ Rehberlik Modülü" erişime açıldı.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, öğrencilerin gelişim süreçlerini desteklemeye yönelik hayata geçirilen modüldeki PDF dokümanlar, öğrencilerin akademik, sosyal-duygusal ve mesleki gelişim alanlarında ihtiyaç duyabilecekleri bilgilere erişimini kolaylaştırmak amacıyla hazırlandı.

Gelişim dönemleri ve sınıf düzeyleri dikkate alınarak gelişimsel rehberlik yaklaşımı çerçevesinde oluşturulan dokümanlar ile öğrencilerin yaşam becerilerinin güçlendirilmesi, güvenilir ve bilimsel bilgiye erişimlerinin artırılması ve okul rehberlik hizmetlerinin dijital içeriklerle desteklenmesi amaçlanıyor.

MEBİ Rehberlik Modülü kapsamında hazırlanan dokümanlar, üç temel gelişim alanında öğrencilerin erişimine açıldı.

Akademik gelişim alanında, etkili ders çalışma yöntemleri, zaman yönetimi, öğrenmeyi öğrenme stratejileri, sınavlara hazırlık süreçleri ve akademik hedef belirleme gibi konular ele alınıyor.

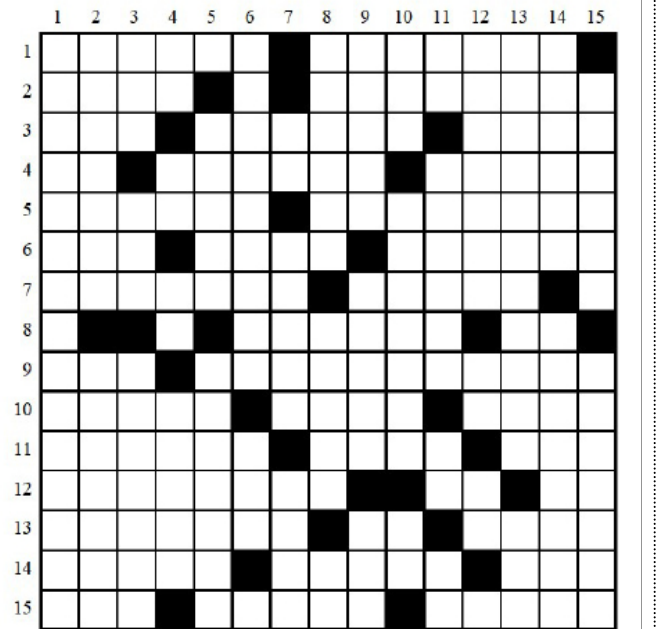
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Çağrı, tellal ile duyurma (halk ağzı)... Yalan söylemek, yalan söyleyerek oyalamak, masal okumak... 2. Eski Türk devletlerinde, özellikle Selçuklularda şehzadelerin eğitimi veya bağımsız olarak bir eyaletin yönetimi ile görevli vezir... Cilalamak işi... 3. Bir şeyi içine alma, sığdırma sınırı, kapsama gücü, sığa... İstanbul iline bağlı ilçelerden biri... 4. Yemek... En önemli, çarpıcı... Karışık renkli, çok renkli, alaca... 5. Şairlerin, yazarların, bestecilerin eserlerinden alınmış, seçme parçalardan oluşan eser, güldeste, antoloji... Atkı, hırka vb.nde kullanılan bir tür örgü biçimi... 6. Kubbe biçiminde Eski Türk kütübesi... "Yok, olmaz" anlamında kullanılan bir söz (halk ağzı)... Üç deniz mili uzunluğunda bir ölçü birimi (eski)... 7. Etkisiz... 8. Artı (eski)... Ekleme bacaklarının ve kabuklarının örteneğini oluşturan, bazı mantar ve likenlerde de rastlanan, dayanıklı ve esnek organik madde... 8. İndiyum elementinin simgesi... Molekülünde üç atom bulunan oksijenden oluşan, ağır kokulu, gaz durumundaki basit element... Tespiti ağacıgillerden, Hindistan ve Honduras'ta yetişen büyük bir orman ağacı, akajou... Sodyum elementinin simgesi... 9. Kalın bağırsağın alt bölümünde ve anüste toplardamarların geniş-

lemesiyle oluşan varis, hemoroid... Radyoaktif cisimlerde ölçü birimi... Su ve kara yosunlarının, kökündü andıran tutunma organı... 10. Yakılmak için kesilmiş, parçalanmış ağaç... Çelişki ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... Üzerinde durmama, önem vermemeye (argo)... 11. Sanayide kullanılan L biçiminde bükülmüş demir çubuk... Bir şeye duyulan eğilim, arzu, şevk... 12. İki elektrik borusunu uç uca eklemede kullanılan küçük boru parçası... Sekilemek işi, teraslama... Samanyum elementinin simgesi... 13. Yer fistiği... Belgegeçerleme işi... 14. Ezgi, makam, nağme (eski)... Gam dizisinde "sof" ile "si" arasındaki ses... Eşi olmayan, bir-çik, yegâne... 15. Kaşetleme işini yaptırmak... 16. YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Çalınma engel olmak, börtürlenmesini boşa çıkarmak... 2. Bir elçiliğe bağlı uzman, elçilik uzmanı... Kişilere verilen ilk ad, küçük ad... Hücrelerin aşırı çoğalmasıyla insan, hayvan veya bitki dokularında oluşan ve büyüme eğilimi gösteren yumru, tümör, neoplazma... 3. Ayakların yürürken çıkardığı ses... Bağ, bahçe, bostan vb. yerlerin çevresine çalı, kamış, ağaç dalı gibi şeylerden çekilen duvar türü, çeper, barı... Kinin sulfatı ve genel olarak kinin tuzu (halk ağzı)... 4. Art

alan... Altı (eski)... 5. Sorunlar (eski)... Zirkonyum elementinin simgesi... Dişi tutsak (eski)... 6. Dinî tören, ritüel (eski)... Yunan rakısı... Metal olmayan element... 7. Genellikle içine sulu şeyler konulan metal vb.nden yapılmış kap... Kansız... Hangi şey... 8. Tez iş gören, çabuk davranan, canı tez, farfara, fırtına gibi, içi tez, iveren, ivergen, kıvrak, sabırsız, tez canlı, te-laşlı, acul... Ustalık, hüner, uzmanlık... 9. Lit-yum elementinin simgesi... İltirak işi... -den-e kadar (eski)... 10. Olma, gerçekleşme olasılığı bulunan şey... Geçmişte yaşanmış çelişki olay-lardan belleğin sakladığı her türlü iz, hatıra... Eklemlenmiş olan... 11. Erşkin dişi insan, hatun, hatun kişi, zen... Kurçatoyum elementinin simgesi... Komisyoncu... 12. Muğla iline bağ-lı ilçelerden biri... İlinekle ilgili olan, öze ilgili ol-mayan... 13. Yeşil renkli, yontulup parlatılabil-en, doğal bakır, hidrojeni karbonat, bakır taşı... Satranç oyununda taraflardan birinin yenilgi-si... Tanrıtanımaz... 14. İşler, işlemler (eski)... Gene, yine (halk ağzı)... Hava bir yönden bir yöne akmak, rüzgâr olmak... 15. Yemek hazırlan-mak veya gelmek...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Ticaret Bakanlığı iki ayda 84 bin 455 firma ve 9,3 milyon ürünü denetledi



ANKARA (AA)- Ticaret Bakanlığı, piyasa dengesini olumsuz etkileyecek uygulamaların önüne geçmek için ocak-şubat döneminde 84 bin 455 firma ve 9,3 milyon ürünü denetleyerek 631,3 milyon lira ceza verdi. Bakanlık, yılın ilk iki ayına ilişkin piyasa denetim bilançosunu açıkladı. Buna göre vatandaşların ekonomik refahını bozacak ve arz-talep dengesini olumsuz etkileyecek uygulamalara yönelik denetimler gerçekleştiriliyor. Çalışmalar sonucu ocak-şubat döneminde toplam 84 bin 455 firma ve 9,3 milyon ürün denetlendi. Denetimlerde rastlanan uygunsuzluklar dolayısıyla 631,3 milyon lira ceza uygulandı.

Söz konusu dönemde otomotiv, stokçuluk, emlak, kuyum, fahiş fiyat, haksız ticari uygulamalar ve ödeme sürelerine ilişkin 15 bin 409 gerçek ve tüzel kişi denetlendi. Bu denetimlerde aykırı fiillerde bulunan 1571 gerçek ve tüzel kişiye toplam 193,7 milyon lira ceza verildi. İç Ticaret Genel Müdürlüğünün denetimlerinde ise fahiş fiyatlara ilişkin verilen ceza 174,3 milyon lira olurken emlak sektöründeki denetimlerde 7,5 milyon lira, kuyum sektöründe 1,1 milyon lira ve otomotivde 732,9 bin lira ceza kesildi. Ticari elektronik ileti, çalışma saatleri ve lisanslı depolara ilişkin denetimlerde uygulanan ceza yaklaşık 10 milyon lira oldu.

TÜKETİCİLERİN TARAF OLDUĞU SÖZLEŞMELERE SIKI TAKİP

Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüğünce de tüketicilerin günlük hayatta taraf oldukları sözleşmeler, reklam ve haksız ticari uygulamalar ile ürün güvenliği kapsamında denetim yapıldı.

İki ayda 10 bin 253 gerçek ve tüzel kişi denetlenirken aykırı eylemlerde bulunan 352 gerçek ve tüzel kişiye toplam 272,3 milyon lira ceza kesildi. Ön ödemeli konut satışları, abonelik, mesafeli satış, taksitli satış ödemeleri, paket tur ve devre tatil gibi tüketicilerin taraf olduğu sözleşmelerdeki aykırılıklara 234,1 milyon lira ceza verildi. Reklam ve haksız ticari uygulama denetimleri kapsamında 34,4 milyon lira, piyasa gözetimi ve denetimi faaliyetleri doğrultusunda yapılan ürün güvenliği denetimlerinde aykırı bulunan fiillere ise 3,8 milyon lira ceza uygulandı.



Orta Doğu'daki çatışmalar Türkiye'nin lojistikteki güvenli konumunu öne çıkarıyor

İSTANBUL (AA)- İsrail ve ABD'nin 28 Şubat'ta İran'a yönelik başlattığı askeri saldırılar ve İran'ın misillemeleri sonrası küresel ticaretin ana geçiş noktalarından Hümeiz Boğazı'nda riskler arttı. İran donanması gerilimin ardından Boğaz'dan geçişlerin kapatıldığını duyurdu. İran'ın da İsrail ve bazı ülkelere yönelik füze saldırıları sonrası bölgede gerilim tırmanırken, Orta Doğu'daki kara yolu taşımacılığı hatlarında güvenlik endişeleri arttı. Bölgedeki saldırılar ve artan riskler nedeniyle bazı lojistik firmaları sevkiyatlarını sınırlandırırken, taşımacılar alternatif güzergah arayışına yöneliyor.

Uluslararası Nakliyeciler Derneği (UND) Yönetim Kurulu Başkanı Şerafettin Aras, AA muhabirine yaptığı açıklamada, mevcut gelişmelerin Türkiye'nin iç taşımacılarına doğrudan etkisinin bulunmadığını belirterek, "İran hattında sektörün daha temkinli hareket ettiği bir dönem yaşanmaktadır. Bazı firmalar İran seferlerini geçici olarak azaltmış veya alternatif güzergahları değerlendirme başlamıştır." dedi. Bölgedeki güvenlik ortamı nedeniyle Uluslararası Karayolu ile Eşya Taşıma Sözleşmesi (CMR) ve kasko poliçelerinde belirsizlikler oluşabildiğini, sürücülerin de bu nedenle güvenlik konusunda hassasiyet gösterdiğini dile getiren Aras, özellikle yakıt temini ve bazı ana güzergahlardaki risk algısının firmaların planlamalarını etkilediğini anlattı.

"UZUN SÜRELİ VE SİSTEMSEL BİR KAPANMA BEKLENMİYOR" Şerafettin Aras, Gürbulak ve Bazargan sınır kapılarında geçişlerin tamamen durmadığını, daha kontrollü ve sınırlı şekilde devam ettiğini belirterek, sözlerini şöyle sürdürdü: "İrak'a yönelik transit taşımacılar genel olarak sürmektedir. Suriye hattında ise son dönemde gündeme gelen yeni geçiş imkanları Arap ülkelerine ulaşım açısından alternatif oluşturabilecek niteliktedir. Ancak bölgedeki genel güvenlik durumu nedeniyle sektör bu hatta da temkinli yaklaşmaktadır."

BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



Bilim ve Teknolojide Bu Hafta: Laboratuvarдан Hayata Doğru



Bilim dünyasında bazı haftalar tek bir keşif tüm gündemi belirler.

Bazı haftalarda ise farklı alanlardan gelen küçük ama kritik gelişmeler, geleceğin yönünü sessizce değiştirmeye başlar. Geride bıraktığımız günler de tam olarak böyle bir döneme işaret ediyor.

Dünya basınında ve bilim dergilerinde bu hafta öne çıkan başlıklar, teknolojinin artık yalnızca daha hızlı değil, daha uygulanabilir ve daha akıllı hale geldiğini gösteriyor.

Yapay Zekâ İçin "Periyodik Tablo"

Yapay zekâ araştırmalarının ilginç bir gelişme yaşandı. Fizikçiler ve bilgisayar bilimcileri, farklı yapay zekâ yöntemlerini ortak bir matematiksel çerçevede birleştiren bir model geliştirdi. Araştırmacılar buna esprili bir şekilde "yapay zekânın periyodik tablosu" adını veriyor.

Bu yaklaşım, yapay zekâ algoritmalarının aslında benzer temel prensiplere dayandığını gösteriyor. Ama daha önemlisi, bilim insanlarının artık yapay zekâyı deneme-yanılma yerine daha sistematik ve bilimsel bir yöntemle tasarlamaya başladığını ortaya koyuyor. Kısacası yapay zekâ, mühendisliğin deneysel alanından çıkıp gerçek bir bilim dalına dönüşüyor.

Kuantum Bilgisayarlar Moleküllerin Sırlarını Çözmeye Başlıyor

Kuantum teknolojilerinde de dikkat çekici bir gelişme yaşandı. Araştırmacılar, klasik bilgisayarların modellemesi çok zor olan karmaşık bir moleküllü kuantum bilgisayar kullanarak analiz etmeyi başardı. Elektronların davranışını simüle etmek modern kimyanın en zor problemlerinden biri. Ancak kuantum bilgisayarların temel birimi olan qubit'ler, doğaları gereği elektronların davranışını taklit edebiliyor. Bu da gelecekte yeni ilaçların, yeni malzemelerin ve hatta yeni enerji teknolojilerinin tasarımında kuantum bilgisayarların büyük rol oynayabileceğini gösteriyor.

İşığın Kuantum Davranışı Yeniden Yazılıyor

İşığın kuantum davranışını yeniden yazıyor. Asıl aranan şey şu: Daha verimli algoritmalar, daha kararlı kuantum sistemleri, daha akıllı bilimsel yöntemler. Yani teknoloji büyümek yerine olgunlaşıyor.

Son söz Bilim tarihine baktığımızda büyük dönüşümlerin çoğu tek bir buluşla başlamaz. Küçük ama birbirini tamamlayan gelişmeler birikir ve bir noktada yeni bir çağ başlar. Bu hafta yaşanan gelişmeler de belki böyle bir dönemin habercisi. Yapay zekâ bilim üretmeye başlıyor.

Kuantum bilgisayarlar kimyanın kapılarını aralıyor. Fizik yeni ölçüm teknikleri geliştiriyor. Ve bütün bunlar bize aynı şeyi söylüyor: Bilim artık sadece dünyayı anlamaya değil, geleceği tasarlamaya hazırlanıyor.

Fizik alanında ise uzun zamandır teorik olarak bilinen bir kuantum etkisi ilk kez ışık kullanılarak taklit edildi. Araştırmacılar, fotonların belirli koşullarda elektronlar gibi davranabildiğini gösterdi. Bu tür çalışmalar kulağa çok teorik gelebilir. Ancak aslında geleceğin kuantum sensörleri, ultra hassas ölçüm cihazları ve kuantum iletişim teknolojileri için temel oluşturuyor.

Bilimin ilerleyişi çoğu zaman böyle olur: Önce temel fizik, sonra teknoloji.

Yapay Zekâ Artık Yeni Deneyler Tasarlıyor

Bir başka dikkat çekici gelişme de yapay zekânın bilimsel araştırmalardaki rolünün büyümesi. Yeni geliştirilen bazı sistemler yalnızca veri analiz etmekle kalmıyor, aynı zamanda yeni fizik deneyleri için öneriler üretebiliyor. Bu durum bilimsel yöntemin kendisinin de değişebileceğini gösteriyor. Gelecekte bazı keşifler, insan bilim insanlarının değil, yapay zekâların önerdiği deneyler sayesinde ortaya çıkabilir.

Teknoloji Artık Yalnızca Hızlı Değil, Akıllı

Tüm bu gelişmeler bir araya geldiğinde ortak bir tablo ortaya çıkıyor. Bilim dünyası artık sadece daha güçlü bilgisayarlara, daha hızlı algoritmalara ya da daha büyük veri merkezleri peşinde değil.

Asıl aranan şey şu: Daha verimli algoritmalar, daha kararlı kuantum sistemleri, daha akıllı bilimsel yöntemler. Yani teknoloji büyümek yerine olgunlaşıyor.

Son söz

Bilim tarihine baktığımızda büyük dönüşümlerin çoğu tek bir buluşla başlamaz. Küçük ama birbirini tamamlayan gelişmeler birikir ve bir noktada yeni bir çağ başlar. Bu hafta yaşanan gelişmeler de belki böyle bir dönemin habercisi. Yapay zekâ bilim üretmeye başlıyor.

Kuantum bilgisayarlar kimyanın kapılarını aralıyor. Fizik yeni ölçüm teknikleri geliştiriyor. Ve bütün bunlar bize aynı şeyi söylüyor: Bilim artık sadece dünyayı anlamaya değil, geleceği tasarlamaya hazırlanıyor.

AB'nin yeni sanayi stratejisinde Türkiye vurgusu

BRÜKSEL (AA)- AB'nin sanayi üretimini güçlendirmek amacıyla hazırladığı "Made in EU" girişimi, Gümrük Birliği ve üretim entegrasyonu nedeniyle Türkiye'yi Avrupa stratejik üretim ekosisteminin önemli bir unsuru olarak gördüğünü ortaya koyuyor.

AB Komisyonu, daha önce birkaç kez ertelenen Sanayi Hızlandırıcı Yasa Tasarısını (Industrial Accelerator Act) kamuoyu ile paylaştı. Kamu alımları ve devlet desteklerinde "Made in EU" şartı getirmeyi öngören tasarı, Avrupa'nın sanayi tabanını güçlendirmeyi ve küresel ölçekte haksız rekabet ortamı ile mücadele etmeyi amaçlı-

yor. AB'nin sanayi politikasında yeni bir dönemi de temsil eden düzenleme, kıtada üretimi artırmayı ve stratejik sektörlerde dışa bağımlılığı azaltmayı hedefliyor.

Avrupa'nın sanayi tabanını güçlendirmek, işletmeleri büyütme ve istihdamı artırmak amacıyla hazırlanan tasarı, AB'de imalat sektörünün toplam Gayri Safi Yurt İçi Hasıla (GSYH) içindeki payını yüzde 14,3 seviyesinden 2035 yılına kadar yüzde 20'ye çıkarmayı öngörüyor.

Tasarı, Avrupa'nın ekonomik dayanıklılığını, rekabet gücünü ve ekonomik güvenliğini de artırmayı amaçlıyor.

VERGİ DENETİM KURULU BAŞKANLIĞI İLE 9 İLDE BULUNAN 22 DAİRE BAŞKANLIKLARINA AİT 2026 YILI KARGO TAŞIMA İŞİ

VERGİ DENETİM KURULU BAŞKANLIĞI İLE 9 İLDE BULUNAN 22 DAİRE BAŞKANLIKLARINA AİT 2026 YILI KARGO TAŞIMA İŞİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/178744
- 1- İdarenin
1.1. Adı : VERGİ DENETİM KURULU BAŞKANLIĞI HAZİNE VE MALİYE BAKANLIĞI
1.2. Adresi : Çukurambar Mahallesi Dumlupınar Bulvarı No:33 ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 0312 253 5256
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- 2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 08.04.2026 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Vergi Denetim Kurulu Başkanlığı İhale Salonu Çukurambar Mah. Dumlupınar Bulv. No:33 Çankaya/ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı : VERGİ DENETİM KURULU BAŞKANLIĞI İLE 9 İLDE BULUNAN 22 DAİRE BAŞKANLIKLARINA AİT 2026 YILI KARGO TAŞIMA İŞİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 8 Ay Süreli 5 Kalem Kargo Gönderimi Hizmet Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Vergi Denetim Kurulu Başkanlığı İle 9 İlde Bulunan 22 Daire Başkanlıkları
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.05.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026
3.5. İşe başlama tarihi : 01.05.2026
- 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlerle ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Kamu veya özel sektörde gerçekleştirilmiş her türlü kargo hizmeti benzer iş olarak kabul edilecektir.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02417841

GÖRÜŞ



Abbas SATIR

abbas.satir@gmail.com

Lüks İftar Sofraları Değil, Gönül Sofraları Önemlidir

Ramazan ayı, paylaşmanın, dayanışmanın ve bereketin en güçlü şekilde hissedildiği zaman dilimlerinden biridir.

Yüzyıllardır iftar sofraları, sadece açlığı gidermek için kurulan masalar değil; aynı zamanda insanların bir araya geldiği, gönüllerin buluştuğu manevi buluşma noktaları olarak görülür.

Ancak son yıllarda özellikle sosyal medyada paylaşılan görkemli iftar sofraları, kamuoyunda yeni bir tartışmayı beraberinde getirdi: İftar sofraları bir gelenek mi, yoksa giderek bir gösteriye mi dönüşüyor?

Bu tartışmayı yeniden alevlendiren gelişmelerden biri de Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde verilen iftar daveti oldu.

Siyasi kulislerde konuşulan konuların yanı sıra kamuoyunun dikkatini çeken asıl mesele, TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş'un ev sahipliğinde ve Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da katıldığı iftar programında sunulan menüyüdü. Milletvekilleri ve konuklar için hazırlanan iftar sofrasının içeriği sosyal medyada kısa sürede gündem oldu ve birçok kişi tarafından "Yok artık" yorumlarıyla eleştirildi.

Söz konusu menüde oldukça zengin ve çeşitli yemekler yer aldı. İftar, lebniye çorbasıyla başladı. Ardından geleneksel iftar tabağında bal, kaymak, hurma, gün kurusu, badem, ceviz, beyaz peynir, eski kaşar, pastırma, domates, salatalık, mevsim yeşillikleri, çiğ köfte ile siyah ve yeşil zeytin yer aldı. Menüde ayrıca karamelize soğanlı avokado favalı enginar, içli köfte ve sebzeli çitir börek, çilekli, file bademli ve narlı yeşil salata gibi ara sıcaklar ve salatalar sunuldu. Ana yemek olarak keşkek yatağında dana antrikot tercih edilirken, tatlı olarak fındıklı narlı güllaç ikram edildi. İçecek olarak ise zencefilli sumak şerbeti servis edildi.

Kuşkusuz Ramazan sofralarının zenginliği yeni bir olgu değildir. Osmanlı döneminden bu yana özellikle saray ve konaklarda oldukça görkemli iftar sofraları kurulduğu bilinmektedir. Ancak günümüzde bu tür sofraların yarattığı tartışmanın temelinde farklı bir gerçeklik yatıyor.

Özellikle emekli aylığı geçinenler ekonomik koşullar altında böyle zengin bir sofraya oturmayı hayal bile edemeyişidir.

Meclis çatısı altında kurulan bu zengin sofraya, iktidar partisinin ekonomi yönetiminden gelen son açıklamalarla kamuoyunda beliren bir tezat oluşturdu. Özellikle milyonlarca emeklinin bayram ikramiyelerinde artış beklediği bir dönemde yapılan açıklamalar hafızalardaki yerini koruyor.

AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler, kısa süre önce Meclis'e sunulan kanun teklifinde emekli ikramiyelerinde artışın yer almadığını belirterek bütçe kısıtlarına dikkat çekmişti. Güler, açıklamasında şu ifadeleri kullanmıştı: "SGK bütçesine 4'er bin lira için 150 milyar TL'lik kaynak ayırdık. İlerleyen zamanda ne olur bilemiyoruz ancak bütçe dengeleri açısından Orta Vadeli Program kapsamında emekli aylığı artışlarında da kaynak üretmede zorlandık."

Bir tarafta bütçe dengeleri nedeniyle kaynak bulmanın zor olduğu yönündeki açıklamalar, diğer tarafta ise oldukça zengin menülerle verilen iftar davetleri... Bu tablo doğal olarak toplumun bir kesiminde sorgulamaya yol açıyor.

Aslında mesele yalnızca bir menü tartışması değil. Tartışmanın merkezinde Ramazan'ın ruhu yer alıyor. Çünkü Ramazan, sadece aç kalınan bir ay değil; aynı zamanda sabrın, paylaşmanın ve nefsi terbiye etmenin zamanıdır. İftar sofralarının en önemli özelliği, zenginliğinden çok etrafında toplanan insanların samimiyeti ve paylaşma duygusudur.

Bu nedenle toplumda birçok kişi, Ramazan sofralarının gösterişten uzak, daha sade ve daha kapsayıcı olması gerektiğini düşünüyor.

Çünkü Ramazan'ın gerçek bereketi, sofradaki yemeklerin çeşitliliğinde değil; o sofranın kaç kişiyle paylaşıldığında saklıdır.

İftar sofraları elbette bir gelenektir. Ancak bu gelenek, gösterişe dönüşmediği sürece anlamını korur. Ramazan'ın ruhuna en uygun olan ise lüks sofralar değil, gönül sofralarıdır. Sofraların zenginliği değil, paylaşmanın samimiyeti Ramazan'ı Ramazan yapan asıl değerdir.

CUMHURİYET

YET Halk Partisi (CHP) Antalya Milletvekili Cavit An, TBMM'de Plan ve Bütçe Komisyonu'nda görüşülen kanun teklifi sırasında emekli bayram ikramiyesine ilişkin dikkat çeken açıklamalarda bulundu. Bayram ikramiyesinde artış yapılmamasını eleştiren An, milyonlarca emeklinin ekonomik olarak zor günler geçirdiğini ve bu nedenle bayrama buruk gireceğini söyledi. Komisyonunda konuşan Milletvekili An, emeklilerin uzun süredir bayram ikramiyesinde artış beklemediğini ancak iktidarın bu beklentiyi karşılamadığını ifade etti.

BAYRAM İKRAMIYESİ CHP'NİN VAADİYDİ

CHP'li An, emeklilere bayram ikramiyesi verilmesi önerisinin ilk olarak Cumhuriyet Halk Partisi tarafından gündeme getirildiğini hatırlatarak şu değerlendirmeyi yaptı: "Bayram ikramiyesi Cumhuriyet Halk Partisi'nin 2015 yılındaki seçim vaatlerinden biriydi. O dönemde 'Bunun kaynağı nerede?' denilerek küçümsenmeye çalışıldı. Ancak 2018 yılına gelindiğinde seçim sürecinde iktidar bu uygulamayı hayata geçirmek zorunda kaldı." An, ilk uygulamada bayram ikramiyesinin bin lira olarak belirlendiğini ve bunun o dönemdeki asgari ücretin yaklaşık yüzde 62,4'üne denk geldiğini hatırlattı.

İKRAMIYENİN ALIM GÜCÜ DÜŞTÜ

CHP'li An, bayram ikramiyesinin yıllar içinde artırılmasına rağmen artış oranlarının emeklilerin alım gücünü koruyacak seviyede olmadığını ifade etti. An, "İlk verildiğinde bin liraydı. Daha sonra bin 100, 2 bin, 3 bin ve geçen yıl 4 bin TL olarak belirlendi. Ancak artışlar her geçen yıl oransal olarak düşerek gerçekleşti. En son artış oranı asgari ücrete göre hesaplandığında sadece yüzde 18'e tekabül ediyor." şeklinde konuştu.

"İLK GÜNE GÖRE HESAPLANSAYDI 17 BİN 500 TL OLURDU"

An, bayram ikramiyesinin ilk verildiği dönemdeki alım gücü korunmuş olsaydı bugün çok daha

yüksek bir seviyede olması gerektiğini dile getirerek, "İlk verildiği günkü asgari ücret oranına göre hesapladığımızda bayram ikramiyesinin bugün yaklaşık 17 bin 500 TL olması gerekirdi. Ancak bugün emekliler sadece 4 bin TL alıyor." dedi.

"EMEKLİ YAKLAŞIK 27 BİN TL KAYBA UĞRADI"

An, iki bayram üzerinden yapılan hesaplama göre emeklilerin ciddi bir kayıp yaşadığını belirterek şunları söyledi: "Bir bayramda yaklaşık 13 bin 500 TL kayıp ortaya çıkıyor. İki bayramda ise bu rakam 26-27 bin TL'ye ulaşıyor. Yani emekliler neredeyse bir asgari ücret tutarında mağdur edilmiş durumda." An'ya göre bu durum emeklilerde ciddi bir hayal kırıklığı yaratmış durumda.

"EMEKLİ MAAS ARTIŞLARI DA YETERSİZ"

CHP'li An, emekli maaşlarının artırılmasında da yeterli adımların atılmadığını savun-du. TÜİK tarafından açıklanan enflasyon verileri nedeniyle emeklilerin düşük oranlı zamlarla karşı karşıya kaldığını belirten Milletvekili An, en düşük emekli maaşının da uzun süren tartışmaların ardından ancak sınırlı bir seviyeye çıkarılabildiğini ifade etti.

SONSÖZ GAZETESİ'NE ÖZEL AÇIKLAMA

Öte yandan CHP Antalya Milletvekili Cavit An, gazetemiz SONSÖZ'e yaptığı özel açıklamada da emeklilerin yaşadığı ekonomik sıkıntılara dikkat çekti. An, iktidarın bayram ikramiyesine zam yapılmamasını bütçe imkanlarıyla açıklamasını eleştirerek şu ifadeleri kullandı: "İktidar, emekliye iki dini bayramda verilen bayram ikramiyesinde artış yapmamış ve buna gerekçe olarak bütçe imkanlarının el vermediğini söylemiştir."

"17,5 MİLYAR FAİZ VAR, EMEKLİYE YOK"

Milletvekili An, devletin faiz giderlerine dikkat çekerek iktidarın önceliklerini yanlış olduğunu şu sözlerle savundu: "Gelinen sürece iktidarın bir günlük faiz ödemesi yaklaşık 17 buçuk milyar TL'dir. Bu

para 17 milyon emekliye verilebilecek bir kaynaktır. Ancak bu kaynak emekliden esirgenmektedir."

"EKONOMİ İYİ YÖNETİLMİYOR"

Türkiye'nin ekonomik olarak kötü yönetildiğini savunan CHP'li An, kamu kaynaklarının doğru kullanılmadığının altını çizerek, "Biz yıllardır söylüyoruz, bu ülke iyi yönetilmiyor. AK Parti kaynakları doğru kullanmıyor. Devletin ve milletin kaynaklarının ihtiyaç sahiplerine değil belli kesimlere yönlendirildiğini hep söyledik, söylemeye de devam ediyoruz" şeklinde konuştu.

"EMEKLİYE BÜYÜK GÖREV DÜŞÜYOR"



Açıklamasının sonunda emeklilere de mesaj veren CHP Antalya Milletvekili Cavit An, emeklilerin yaşadıkları mağduriyeti sandıkta değerlendireceklerini söyledi. An, "Bugün emeklilerimizin büyük bir bölümü düşük

maaşlar ve verilmeyen ikramiyeler nedeniyle mağdur edilmiştir. İlk seçimde gerek maaşındaki düşüklük gerekse verilmeyen ikramiyeler nedeniyle mağdur edilen emekli gereken değerlendirmeyi yapacaktır." dedi.

KIZILCAHAMAM ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ 2026 YILI PIRNAK PINARI ORMAN DEPOSU ORMAN EMVALİ İSTİF İŞİ

Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü 2026 Yılı Pınrak Pınarı Orman Deposu Orman Emvali İstif İşİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/416849

1- İdarenin

1.1. Adı : KIZILCAHAMAM ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Gazi Mustafa Kemalpaşa, 06890 Kızılcahamam/Ankara

1.3. Telefon numarası : 03127361131

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 25.03.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü Müdür Yardımcısı Odası

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü 2026 Yılı Pınrak Pınarı Orman Deposu Orman Emvali İstif İşİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Diğer ibrelı tomruk, kağıtlık ve sanayi odunu istifleme işi 24900 m3 Diğer ibrelı maden direk istifleme işi 4450 m3 Tel Direk(1.5-8m) 50 m3 Tel Direk(9-11m) 50 m3 Tel Direk(12-m) 50 m3 Diğer Yapraklı tomruk, kağıtlık odun istifleme işi 500 m3 Her Türlü Steril Emval(ibrelı-Yapraklı) 150 ster

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü Pınrak Pınarı Orman Emvali Satış Deposu

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 06.04.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi : 06.04.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilişkilerle ilgili ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Orman emvali istif işi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02417424

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	D	E	F	A	N	S	T	E	K	E	T	E	K	
2	I	B	I	K	P	A	L	A	Y	A	L	A	Y	
3	L	E	S	B	I	N	B	I	R	N	A	N	E	
4	I	L	G	I	R	D	A	P	A	Y	S	A	R	
5	N	E	H	A	R	I	A	S	I	M	E	T	R	I
6	I	M	A	E	T	C	T	S	E	R	I	A	N	E
7	T	E	V	A	R	Ü	S	E	T	N	I	K	E	
8	U	S	E	T	I	L	E	N	I	T				
9	T	O	S	P	L	A	N	E	T	A	R	Y	U	M
10	A	T	A	M	A	T	A	L	I	B	E	Z	E	
11	M	A	K	I	N	A	N	E	Ş	E	T	U	L	
12	A	N	A	S	A	Y	A	Ç	M	D	K	E		
13	M	A	L	I	Y	I	L	K	I	B	L	U	M	
14	A	Z	I	L	I	İ	Ş	I	M	A	Ü	R	E	
15	K	I	K	R	O	K	E	T	T	O	P	U	K	

Ege'de turizm ara tatil ve bayramla hızlanıyor

İZMİR (AA)- Türkiye'nin önemli turizm merkezlerini barındıran Ege Bölgesi'nde, eğitimdeki ara tatil ve Ramazan Bayramı tatilinin yaklaşmasıyla turizm hareketliliği arttı.

Deniz, güneş ve kum turizminin yanı sıra kültür, tarih, sağlık ve doğa turizmi seçenekleriyle öne çıkan Ege, yerli ve yabancı turistlerin ilgisini çekiyor. Okullarda hafta sonu tatilinin ardından başlayan 16-20 Mart'taki ara tatil ve devamındaki bayram sürecini aileleriyle dinlenerek geçirmek isteyenler, turistik bölgeler için rezervasyonlarını yaptırmaya başladı. İç pazardaki hareketlilik, yaz sezonu öncesi turizmci-lerin yüzünü güldürdü.

"EGE'DE SEZON BAYRAMLA BERABER BAŞLAYACAK"

Ege Turistik İşletmeler ve Konaklamalar Birliği Başkan Yardımcısı Teoman Şensoy, AA muhabirine Ege'nin ülke turizminin vazgeçilmez destinasyonlarından biri olduğunu söyledi. Bölgedeki tu-

rizm çeşitliliğine dikkati çeken Şensoy, "Önümüzde vatandaşlarımızın tatil ihtiyacını karşılayacak bir zaman olacak. Dolayısıyla bu periyotun içinde misafirlerimizi çok iyi şekilde ağırlayacağız ve iyi talep alacağız. Ege'de Urla, Çeşme, Kuşadası, Didim'imiz var. Bu bölgeler ciddi talep alacak. Bu boşluk, insanların nefes alma, aileleriyle bir paylaşım ve rahatlama için kullanabilecekleri çok iyi zaman." dedi.

Şensoy, bölgedeki otel ve turistik tesislerin misafirlerini en iyi şekilde ağırlamak için çalışmalarını sürdürdüğünü, çeşitli programlar hazırladığını aktararak, şöyle konuştu: "Bölgede bir hareketlilik başladı ama bu biraz daha ivme alacaktır. Önümüzdeki hafta içinde ivmeyi bekliyoruz. Bundan önce bayramlar yaz sezonuna denk geldiği için bayramla yaz sezonu tatilleri bir arada oluyordu. Dolayısıyla şimdi bu tarihsel döngüden dolayı sezon Ege'de erken başlayacak. Ege'de sezon bayramla beraber başlayacak."

Beşiktaş ile Galatasaray 360. randevuya çıkacak

Beşiktaş ile Galatasaray, Trendyol Süper Lig'in 25. haftasında bugün yapacakları maçla tarihlerinde 360. kez karşı karşıya gelecek.

İSTANBUL(AA) - Beşiktaş ile Galatasaray, Trendyol Süper Lig'in 25. haftasında bugün yapacakları maçla tarihlerinde 360. kez karşı karşıya gelecek. Süper Lig'in 25. haftasında oynanacak Beşiktaş-Galatasaray derbisi İstanbul'daki Tüpraş Stadyumu'nda yapılacak. Karşılaşma saat 20.00'de başlayacak ve mücadele beIN Sports 1 ekranlarından canlı yayınlanacak. Zorlu mücadeleyi FIFA kokartlı hakem Ozan Ergün yönetecek.

Taksim Stadı'nda 22 Ağustos 1924'te Beşiktaş'ın 2-0'lık galibiyetiyle başlayan rekabette, geride kalan 359 maçın 128'ini sarı-kırmızılılar, 116'sını ise siyah-beyazlılar kazandı. Rakiplerin 115 karşılaşması ise beraberlikle sonuçlandı. Taraflar arasındaki tarihi rekabette Galatasaray'ın attığı 500 gole, Beşiktaş 473 golle karşılık verdi.

SEZONUN İLK YARISINDAKİ MAÇ BERABERE BİTTİ

İki takım arasında sezonun ilk yarısında RAMS Park'ta oynanan karşılaşma 1-1 sona erdi.

Ligin 8. haftasında oynanan müsabakada 12. dakikada Beşiktaşlı Tammy Abraham ve 55. dakikada Galatasaraylı İlkay Gündoğan'ın attığı gollerle derbi 1-1 sonuçlandı.

LİGDE GALATASARAY ÜSTÜN

Galatasaray ile Beşiktaş arasında ligde yapılan 135 karşılaşmada sarı-kırmızılı takımın üstünlüğü bulunuyor.

İki takımın Süper Lig'de karşı karşıya geldiği müsabakalarda Ga-



latasaray 51, Beşiktaş ise 40 kez sahadan galibiyetle ayrıldı. Taraflar 44 müsabakada eşitliği bozamazken, sarı-kırmızılılar 166, siyah-beyazlılar ise 144 kez fileleri havalandırdı.

TÜPRAŞ STADI'NDAKİ MAÇLAR

Beşiktaş, 2016 yılında açılan Tüpraş Stadı'nda Galatasaray'a kurduğu üstünlükle dikkati çekiyor.

İki takım arasında bu statta 24 Eylül 2016'da oynanan ilk derbi 2-2 beraberlikle sonuçlandı. Siyah-beyazlı takım, Dolmabahçe'de daha sonra yapılan 7 derbide sahadan galibiyetle ayrıldı. Galatasaray, Dolmabahçe'deki ilk ve tek galibiyetini 2023-2024 sezonunda 1-0'lık skorla yaşadı.

Söz konusu 9 karşılaşmada Beşiktaş 16 kez fileleri havalandırırken, Galatasaray ise 6 gol atabildi.

Siyah-beyazlılar, Tüpraş Stadı'nda yapılan 9 maçın 8'inde gol sevinci yaşarken, sarı-kırmızılı-

lar ise sadece 5 müsabakada rakip fileleri havalandırabildi.

GALATASARAY, DEPLASMANDA 2 KEZ MAĞLUP OLDU

Sarı-kırmızılı ekip, bu sezon Süper Lig'de çıktığı 11 deplasman maçının 8'inden galibiyetle ayrıldı.

Sezon başından beri ligde 11 dış saha maçına çıkan Galatasaray, bu müsabakalarda 8 galibiyet, 1 beraberlik ve 2 mağlubiyet yaşadı.

Sarı-kırmızılılar, bu maçlarda 23 kez rakip fileleri havalandırırken, kalesinde 7 gole engel olmadı.

BEŞİKTAŞ, BU SEZON SAHASINDA 5 KEZ PUAN KAYBETTİ

Siyah-beyazlılar, bu sezon Süper Lig'de sahasında oynadığı 12 maçın 7'sinden galibiyetle ayrıldı.

Ligde iç sahada oynadığı müsabakalarda 7 galibiyet, 3 beraberlik ve 2 mağlubiyet yaşayan Beşiktaş, bu maçlarda 23 gol atarken, 14 gol yedi.

Karateci Kurnaz çifti, geleceğin şampiyonlarını yetiştiriyor



BİLECİK (AA) - Karate-de dünya ve Avrupa şampiyonlukları bulunan Tuğba Kurnaz ile eşi Murat Salih Kurnaz, milli takım kariyerlerinin ardından Bilecik'in Osmaneli ilçesinde antrenörlük yaparak genç sporcuları ulusal ve uluslararası organizasyonlara hazırlıyor.

Milli takıma 2000 yılında seçilen Murat Salih Kurnaz, 2000-2013 yılları arasında gençler ve büyükler kategorilerinde 2 dünya şampiyonluğu, 2 dünya ikinciliği ve 4 Avrupa şampiyonluğu elde etti.

Beden eğitimi öğretmeni olarak 2017'de Osmaneli'ne atanan Kurnaz, dünya ve Avrupa şampiyonluğu bulunan eşi Tuğba Kurnaz ile 2018'de Osmaneli Spor Kulübü bünyesinde karate takımını kurdu.

Türkiye Karate A Milli Takım Teknik Kurulu'nda da görev alan Murat Salih Kurnaz, eşiyle 4-16 yaş grubundaki 90 sporcuya haftanın 5 günü karate öğreterek onları, milli takıma göndermeyi amaçlıyor.

Murat Salih Kurnaz, AA muhabirine, ilçede karateye ilginin her geçen gün arttığını söyledi.

Bazı sporcularının Türkiye şampiyonlukları elde edip, milli takıma seçildiğini anlatan

Kurnaz, "Türkiye şampiyonalarında derece alan 8 sporcumuz var. Başarı arttıkça altın gelen sporcuların motivasyonu da yükseliyor. Toplam 7 milli sporcu çıkarttık. Sporcularımızı, 5 yaşından beri yani işin mutfağından geldiğimden başanlı olmaları için eşim ile mücadele veriyoruz. Her antrenman bir önceki antrenmandan daha iyi olması düşüncesiyle antrenmanlarımızı sürdürüyoruz." diye konuştu.

“BAYRAK DALGALANIYOR”

Tuğba Kurnaz, 2003 yılında tanıştığı karatede 2011'de Malezya'daki dünya şampiyonasında altın madalya kazandığını kaydetti.

Dünya ve Avrupa'daki kulüpler şampiyonalarında birincilik ve ikincilik derecelerinin bulunduğunu aktaran Kurnaz, şunları ifade etti:

"Eşimin Osmaneli ilçesine tayin olmasından dolayı antrenörlüğe başladık. 2022 yılında Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Spor Yöneticiliği Bölümü'nden mezun oldum. Ahlaklı, kariyer sahibi milli sporcular yetiştirmek için bu dalda ilerliyoruz. Eşimle aynı iş yaptığımız için bazen zorlaşa da birbirimizin yükünü hafifletiyoruz ve fark-

lı tekniklerde birbirimize katkı sağlıyoruz. Sonunda da bir madalya bir başarı geliyor bir bayrak dalgalanıyor."

Kulüp Başkanı Akın Okumuş ise 1946 yılında kurulan kulüp bünyesinde karate, tekvando, futbol ve voleybol ile güreş branşlarında 408 sporcunun bulunduğunu belirterek karate branşlarında milli sporcu çıkarmanın haklı gururunu yaşadıklarını dile getirdi.

SPORCULAR YURT DIŞINDA BAŞARI HEDEFLİYOR

Sporculardan Tuğba Çürük, ortaokulda karateye ilgi duyduğunu anlatarak "2023 yılında Ankara'da milli takıma seçildim ve Slovenya'da yapılan Balkan Şampiyonası'nda altın madalya kazandım. 2024 yılında da Gürcistan Tiflis'te yapılan Avrupa Şampiyonası'nı 9'uncu olarak tamamladım. 2025 yılında da Türkiye şampiyonluklarım var. Hedefim Avrupa ve Dünya şampiyonalarında ülkemizi temsil etmek." dedi.

Sporcu Orhan Elvan da 3 yıl önce başladığı karatede 2025'te Türkiye üçüncüsü olduğunu belirterek "Hedefim antrenörlere örnek olarak dünyada ve Avrupa'da derece yapmak." ifadelerini kullandı.

PERSONEL KIYAFETLERİ VE AYAKKABILARI TEMİN İŞİ

Personel Kıyafetleri ve Ayakkabıları Temin İşİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2026/339606
1- İdarenin	: BUGSAŞ BAŞKENT ULAŞIM VE DOĞALGAZ HİZ. PROJE TAAH. A.Ş.
1.1. Adı	: Beştepe Mahallesi, Mevlana Bulvarı No: 82 YENİMAHALLE/ANKARA
1.2. Adresi	: 03122071700
1.3. Telefon numarası	: 31.03.2026 - 14:00
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: AŞTİ İşletme Binası Beştepe Mahallesi Mevlana Bulvarı No:82 Yenimahalle/ ANKARA Konferans Salonu
2- İhalenin	: İhale konusu mal alımının
2.1. Tarih ve Saati	: Personel Kıyafetleri ve Ayakkabıları Temin İşİ
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres:	: 1.Kısım, 21 Kalem 2. Kısım, 3 Kalem Toplam 24 Kalem Personel Kıyafetleri ve Ayakkabıları Temin İşİ
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: AŞTİ Kompleksi, Beştepe Mahallesi Mevlana Bulvarı No: 82 Yenimahalle/ANKARA Destek Hizmetleri Müdürlüğü deposuna ayrıca Ego Genel Müdürlüğü depolarına, İdarenin ve Ego Genel Müdürlüğü'nün Ankara il sınırları içerisinde personel bulunan tüm noktaları ile dış birimlerde bulunan çalışma alanlarına idarenin bildireceği usuller içerisinde teslim edilecektir.
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Teslimat işe başlama tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günü içerisinde teslim edilecektir. (Üretim/tedarik önceliği idare tarafından belirlenecektir.)
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşme imzalanmasına müteakip

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
- 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 40 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.
- 4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
- 4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
- 4.3.2. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

- a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
- b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
- c) İstekli Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte bulunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.

İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılımlı belgesi uygun kabul edilir.İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:

- İmalatçı Belgesi
- Kapasite Raporu
- Sanayi Sicil Belgesi
- Yerli Malı Belgesi
- Yetkili Satıcı Belgesi
- 4.3.3 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:
- Katalog
- Teknik Şartnameye Cevaplar ve Açıklamalar
- 4.3.4. Numune sunulması ve demonstrasyon yapılması istenmektedir.
- 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
- 4.4.1.

Özel sektöre ve/veya kamuya personel kıyafeti ve/veya ayakkabıları satımı ayrı ayrı veya tek seferde benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirme-leri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02417018



KAISDER'DEN EŞİTLİK KÜLTÜRÜNE ÖDÜL

HABER MERKEZİ

KADIN İşveren ve Sanayiciler Derneği (KAISDER) tarafından düzenlenen 9. Eşitlik Kültürüne Duyarlı İşyeri (EKD) Ödülleri, törenle sahiplerini buldu.

İş dünyasında eşitlikçi dönüşümü teşvik etmeyi amaçlayan EKD Ödülleri, sürdürülebilir ve kapsayıcı bir gelecek için örnek uygulamaları görünür kılmayı hedefliyor. Ödüller, Yönetimde Kadın Temsili, Kurumsal Eşitlik Politikaları, Eğitim ve Kapasite Geliştirme, Sosyal Etki Projeleri alanlarında fark yaratan kurumlara veriliyor.

GİDER: "EŞİTLİK BİR AYRICALIK DEĞİLDİR!"

Ankara'da düzenlenen 9. EKD Ödül töreninde açılış konuşmasını yapan KAISDER Yönetim Kurulu Başkanı Mehlika Gider, tam bağımsız Türkiye'nin varlığını korumak ve güçlendirmek için çaba gösterdiklerini belirterek, şunları söyledi:

"KAISDER kadınları da farklı platformlarda birlikte çalışan, birlikte üreten güçlü bir topluluk. Kurumsal yapımızı tamamlayarak kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerimizi ortaya koyduk. Bu hedeflerin en önemlilerinden biri; kadının istihdamda, işveren dünyasında ve karar verici mekanizmalarda daha güçlü, daha görünür ve daha etkili olmasıydı. Peki bunun yolu neydi? Zihinlerin değişmesi. Ve bu değişimi mümkün kılacak en güçlü araç ise eğitimdi. Toplumun yarısından fazlasının iş hayatının içinde olduğunu düşündüğümüzde, dönüşümün en güçlü alanının da iş yerleri olduğunu biliyorduk. İşte bu düşünceyle, dokuz yıl önce Eşitlik Kültürüne Duyarlı İşyeri yaklaşımımızı ortaya koyduk. Biliyoruz ki, kadınların güçlü olduğu bir ekonomi daha dayanıklıdır. Kapsayıcı kurumlar daha yenilikçidir. Eşitlik kültürü olan şirketler daha sürdürülebilirler"

Kadın İşveren ve Sanayiciler Derneği (KAISDER) 9. EKD Ödülleri düzenlenen törenle sahiplerini buldu.



ARDIÇ: "KARAR ALMA MEKANİZMALARINDA YER ALMALILAR"

Meslek Odaları Kategorisinde ödüle layık görülen ASO Yönetim Kurulu Başkanı Seyit Ardıç, törende yaptığı konuşmada, "kadın-erkek eşitliğine inanmıyorum. Bence kadınlar üstün varlıklardır" diyerek başladığı konuşmasına şöyle devam etti: "Bu ödülü aynı zamanda bir sorumluluk hatırlatması olarak görüyorum. Çünkü çok iyi biliyoruz ki; kadınların potansiyelini yeterince kullanamayan hiçbir topluluk, güçlü ve sürdürülebilir bir kalkınma sağlayamaz. Kadınların aklı, emeği, vizyonu ve girişimliliği; sadece ekonomik hayatın değil, toplumun bütün alanlarının gelişmesinin temelidir. Bugün Odamız personelinin yarısı kadınlardan oluşuyor. Ancak bizim için asıl önemli olan, kadınların yalnızca istihdamda değil; karar alma mekanizmalarında da güçlü şekilde yer almalarıdır. Nitekim bugün gururla söylüyorum ki, Ankara Sanayi Odamızda 9 müdürlüğün beşinde kadın müdürlerimiz görev yapıyor. Kurumsal yönetim araştırmalarının bize gösterdiği çok net bir gerçek var. Kadınların daha fazla yer aldığı yönetim ekiplerinde risk yönetimi güçleniyor,

inovasyon artıyor, kurumsal performans yükseliyor. Çünkü kadınların aklı, titizliği, vizyoner bakışı ve çözüm odaklı yaklaşımı; yönetim kalitesine son derece olumlu yansıyor ve başarıyı artırıyor"

EKİNCİ: "KADININ OLDUĞU YERDE HÜNER VAR!"

İÇASİFED Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Ekinçi, zihinsel değişim olmadan sosyal dönüşümün mümkün olmadığını ifade ederek, "Kadınların geleneksel rollerden çıkması lazım. Bu bağlamda Ulu Önderimiz Atatürk'e çok büyük borcumuz var. Kadınların siyasette, STK'larda, üretken alanlarda daha fazla yer alması gerek. Kadının olduğu yerde hüner vardır!" diye görüş belirtti.

AKİF: "EŞİTLİK, EŞİTLİK VE KAPSAYICILIK!"

Kamu Kurumları Kategorisinde ödül kazanan TSE Standart Hazırlama Merkezi Başkanı Akif, TSE K 645 Kadın Girişimci Belgelendirme Kriterleri'nin eşitlik kültürü için bir kaldıraç niteliği taşıdığını ifade ederek, iş kadınlarını TSE teknik komitelerine katılmaya davet etti. Finans Kuruluşları Kategorisinde ödüle layık görülen Garanti BBVA Ankara 1. Bölge Müdürü Selin Arda Gürsoy ile Ankara 2. Bölge Müdürü Özlem İçlek Poyraz ise yaptıkları konuşmada, bankanın Kadın Girişimci Destek Programlarını anlattılar ve deneyimlerini paylaştılar. Gürsoy ve Poyraz'ın konuşmalarında ortak payda şu oldu:

CANBEYLİ: "KADIN GİRİŞİMCİLERE FIRSAT SUNULDUĞUNDA, ORTAYA ÇOK DEĞERLİ SONUÇLAR ÇIKIYOR"



Özel Sektör Kategorisinde ödül alan Türk Traktör Ticari İş Lideri Ahmet Canbeyli de eşitlik kültürüne dair projelerini özetledi ve "Çeşitlilik, eşitlik ve kapsayıcılık kültürünü sürdürülebilir bir yapıya dönüştürmek için çalışıyoruz" dedi.

ÖZDEMİR: "YAPILACAK ÇOK ŞEY VAR!"

Üye Kuruluş Kategorisinde ödüle hak kazanan IDEAL İSG Yönetim Kurulu Başkanı Şenay Özdemir, kurumlarda eşitlik olmadan iş sağlığı ve güvenliğinin olmadığını, buna yakından tanıklık ettiklerini belirterek, "Yapılacak çok şey var. İş sağlığı ve güvenliğinde kişisel koruyucu donanımlarda hala erkeklerle endeksli üretimler yapılıyor. Biz bunları aşmak için çalışıyoruz" diye konuştu.

TOBB Ankara Kadın Girişimciler Kurulu Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Aydan Biri de törende çarpıcı bilgileri paylaştı ve şu bilgileri verdi: "Eşitlik kültüründe bazı konularda farklı noktalar gelsek de, hala kat edeceğimiz çok yol var. Türkiye'de kadın istihdamı yüzde 36 oranında... Hala kadınların sağlık sorunları erkekler üzerinden analiz ediliyor. Bakım hizmetleri, kadınlar üzerinde kalıyor ve bu çözülmesi gereken önemli sorunlardan biri."

EKD ödüllerinin bu yılki kazananları ise şu şekilde belirlendi:

- TSE (Kamu Kurumları Kategorisi)
- ASO (Meslek Odaları Kategorisi)
- Türk Traktör (Özel Sektör Kategorisi)
- Garanti BBVA (Finans Kuruluşları Kategorisi)
- İdeal İSG (Üye Kuruluş Kategorisi)



Toplu tüketim yerlerinde gıda riski büyüyor

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Genel Başkanı Yaşar Üzümcü, son dönemde artan gıda zehirlenmelerine karşı uyardı. Toplu tüketim alanlarında vakaların sıklaştığını belirten Üzümcü, denetimlerin artırılması ve soğuk zincir kurallarına eksiksiz uyulması gerektiğini vurguladı.



Gıda zehirlenmeleri her geçen gün daha sık gündeme gelirken, uzmanlar tehlikenin yeterince ciddiye alınmadığı görüşünde. TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Genel Başkanı Yaşar Üzümcü, özellikle okul, yurt ve askeri birlikler gibi toplu tüketim yapılan alanlarda yaşanan vakalara dikkat çekerek, bakteriyel etkenler, toksinler ve antibiyotik direncinin ciddi risk oluşturduğunu söyledi.

Yaz aylarında artan sıcaklıklarla birlikte riskin büyüdüğünü belirten Üzümcü, "Çiftlikten çatala kadar" tüm süreçte sıkı denetim ve bilinçli tüketimin hayati önem taşıdığını ifade etti.

"GIDA ZEHİRLENMELERİ CİDDİ ÖLÜM VAKALARIYLA KARŞILAŞMA RİSKİ BARINDIRIYOR"

Gıda zehirlenmelerinin hemen her gün haberlere yansdığına ifade eden Üzümcü, "Gıda zehirlenmeleri hemen her gün haberlere yansıyor ve toplu tüketim yerlerinde özellikle karşımıza çıkıyor. Kimi zaman okullarda, kimi zaman KYK yurtlarında, kimi zaman ordunun çeşitli birimlerinde bu tür vakalarla karşılaşırız." dedi.

Fast food tarzı işletmelerde de benzer tabloların görüldüğünü kaydeden Üzümcü, "Bu gıda zehirlenmeleri son derece önemli ama yeterince üzerinde durulmuyor. Oysa her an ciddi ölüm vakalarıyla karşılaşma riski barındırıyor." diye konuştu.

"EN SIK NEDEN BAKTERİYEL ETMENLER"

Zehirlenmelerin çoğunlukla bakteriyel kaynaklı olduğuna dikkat çeken Üzümcü, "En çok bakteriyolojik ve mikrobiyolojik etmenlerden kaynaklandığını görüyoruz. Salmonella, E. coli gibi patojen mikroorganizmalar çeşitli hastalıklara yol açıyor." ifadelerini kullandı.

Belirtilerin genellikle kusma, bulantı ve baş dönmesi şeklinde ortaya çıktığını belirten Üzümcü, "Çoğu vaka birkaç gün içinde vücudun direnç mekanizmasıyla atlatılabilir. Ancak yaşlılar, hastalar ve küçük çocuklarda tablo daha ağır seyredebilir. Bu belirtiler görüldüğünde vakit kaybetmeden hastaneye başvurulmalı." uyarısında bulundu.

MİKOTOKSİN VE ANTİBİYOTİK DİRENCİ UYARISI

Bakterilerin yanı sıra toksinlerin de risk oluşturduğunu dile getiren Üzümcü, "Özellikle aflatoksin gibi küflerin üretimi ve kanserojen etkisi bilimsel olarak kanıtlanmış toksinler de gıda zehirlenmelerine yol açabiliyor." dedi.

Antibiyotik direncine de dikkat çeken Üzümcü, "Antibiyotiklerin sık ve bilinçsiz kullanımı sonucu bakterilerde direnç oluşuyor. Önceden tek dozla etki sağlanırken, direnç geliştğinde daha yüksek dozlarla ihtiyaç duyuluyor, hatta bazen etkisiz kalabiliyor." ifadelerini kullandı.

"YAZ AYLARINDA RİSK ARTIYOR"

Vakaların özellikle yaz aylarında arttığını belirten Üzümcü, "Yazın ortam sıcaklığının yükselmesiyle birlikte et, süt ve süt ürünleri gibi hassas gıdalarda soğuk zincir kurallarına uyulmazsa mikrobiyolojik üreme hızlanıyor ve zehirlenmeler meydana geliyor." dedi.

Bu nedenle hem soğuk zincir hem de sıcak zincir kurallarına titizlikle uyulması gerektiğini vurgulayan Üzümcü, "Pişirme, muhafaza ve sunum aşamalarında gıda güvenliği kurallarına harfiyen uyulmalı." diye konuştu.

"DENETİMLER ARTIRILMALI"

Gıda zehirlenmelerinin önlenmesi için "Çiftlikten çatala kadar" tüm sürecin teknik gözetim altında olması gerektiğini belirten Üzümcü, "Denetimler Tarım ve Orman Bakanlığı'nın yetkisinde. Ancak sorunlar devam ediyorsa denetimlerin hem sıklığı hem de niteliği artırılmalı. Denetim ekiplerinde gıda mühendislerinin sayısı artırılmalı." dedi.

TÜKETİCİYE ÇAĞRI: "ŞÜPHE DUYARSANIZ TÜKETMEYİN"

Tüketicilere de önemli sorumluluklar düştüğünü belirten Üzümcü, "Marketlerde etiket kontrolü yapılmalı, son tüketim tarihi mutlaka incelenmeli. Soğuk zincir gerektiren ürünlerin uygun koşullarda muhafaza edilip edilmediğine dikkat edilmeli." dedi.

Restoran ve fast food işletmelerinde hijyen koşullarına dikkat edilmesi gerektiğini söyleyen Üzümcü, "Yemeğin görüntüsü, kokusu ya da tadında en ufak bir şüphe varsa tüketmeyin. İfade edin ve gerekiyorsa Tarım ve Orman Bakanlığı'nın Alo 174 hattına şikâyetle bulunun." çağrısında bulundu.

Evde muhafaza koşullarına da dikkat edilmesi gerektiğini belirten Üzümcü, "Donuk ürünleri alışverişin en sonunda alın, eve gidince hemen buzdolabına ya da derin dondurucuya yerleştirin. Çözdürülen gıdayı tekrar dondurmayın. Hazırlanan yemekler 2-3 gün içinde tüketilmeli." dedi.

Üzümcü, sözlerini "Farkındalık çok önemli. Gıdamızı satın alırken de tüketirken de dikkatli olmalıyız. Gıda güvenliği ilkelerine uysak bu tehlikelerden büyük ölçüde uzak kalabiliriz." diyerek tamamladı.