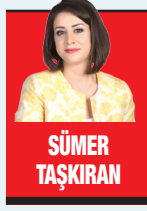


sayfa 8 **DEVA Partili Elif Esen: “Türkiye Bakım Sigortasını Tartışmalı”**

**U**LUSLARARASI Kadınlar Günü kapsamında Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu ve İsveç Büyükelçiliği tarafından düzenlenen “Kadınların Ekonomik Açısından Güçlendirilmesi Amacıyla Bakım Politikalarının ve Hizmetlerinin İleri Bir Düzeye Taşınması” başlıklı etkinlikte bakım ekonomisi, kadın emeği ve sosyal politika alanındaki dönüşüm ihtiyacı ele alındı.



SÜMER TAŞKIRAN



## Özel'den Akın Gürlek'e ait malvarlığı iddiası

**HABER MERKEZİ**  
CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Adalet Bakanı Akın Gürlek'e ait olduğunu iddia ettiği malvarlığını açıkladı.  
>>> HABERİ 5. SAYFADA



**ANKARA İÇİN İFTAR VAKTİ**  
**SAAT: 19:05**

# SONSÖZ

## Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

18 MART 2026 ÇARŞAMBA  
Yıl: 51 - Sayı: 17601 • Fiyatı: 7 TL  
www.sonsoz.com.tr



# Tarım arazileri ve su havzaları tehdit altında



**İstanbul'un Tarım Arazileri İmarla Açılıyor**

**Ziraat Mühendislerinden Uyarı: İstanbul'un Doğal Alanları Riskte**

**İLK** ilan edildiği günden bugüne kadar birçok tartışmaya konu edilen Kanal İstanbul Projesi, teknik açıdan değerlendirildiğinde uzmanlar tarafından farklı görüşlerle nitelendiriliyor. TMMOB Ziraat Mühendisleri Odası İstanbul Şube Başkanı Murat Kapıkıran, İstanbul'da yürütülen büyük altyapı ve imar projelerinin tarım alanları, su havzaları ve ormanlar üzerinde yoğun baskı oluşturduğunu söyledi. Kapıkıran, Kanal İstanbul projesinin başlangıçta bir su yolu olarak tanıtıldığını ancak zamanla geniş kapsamlı bir imar ve yenişehir projesine dönüştüğünü belirtti. >> S. 8

## ABB kırsaldaki üreticiye can suyu olacak



**HABER MERKEZİ**  
**ANKARA** Büyükşehir Belediyesi (ABB), kırsaldaki üreticinin yüzünü güldürecek yeni bir projeye daha imza attı. Türkiye'de bir ilk olan "Veteriner Hekimliği Hizmet Projesi" kapsamında, küçük aile

işletmelerinin veteriner giderlerinin bir kısmı Büyükşehir tarafından karşılanacak. Başvuruların 1 Nisan 2026'ya kadar süreceği projeden, 1-20 büyükbaş veya 1-200 küçükbaş hayvanı olan tüm üreticiler yararlanabilecek. >> HABERİ 3. SAYFADA

**Özarslan yetim ve öksüz çocuklarla iftarda buluştu**  
**KEÇİÖREN Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan ile eşi Filiz Özarslan, Mevlana Kültür Merkezi'nde düzenlenen iftar programında yetim ve öksüz çocuklarla bir araya geldi. Ramazan ayının manevi atmosferinde gerçekleştirilen programda çocuklar için çeşitli etkinlikler düzenlendi. >> HABERİ 4'te**

## YENİMAHALLELİ MUHTARLARIN İFTAR BULUŞMASI

**HABER MERKEZİ**  
**YENİMAHALLE** Belediyesi, ilçe genelinde görev yapan mahalle muhtarlarını ve ailelerini iftar sofrasında bir araya getirdi. Belediyenin Karanfil Salonu'nda gerçekleşen iftar programına Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, ev sahipliği yaptı. >> S. 4



**Mamak'ta altyapı mesaisi hız kazandı**

**HABER MERKEZİ**  
**MAMAK'TA** ulaşım ve altyapı çalışmaları hız kazandı. Fen İşleri Müdürlüğü tarafından ilçe genelinde sürdürülen yama, asfalt serimi, bordür yapımı ve altyapı güçlendirme çalışmalarıyla daha sağlam, güvenli ve düzenli bir yapı oluşturuluyor. >> S. 3



## Konut Fiyat Endeksi şubatta yüzde 1,8 arttı

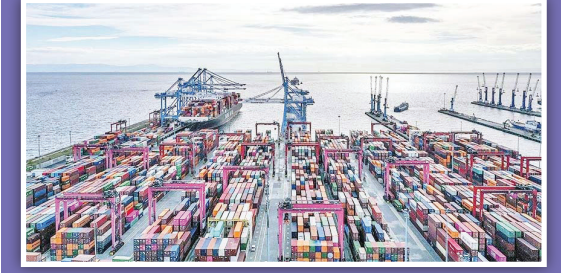
**İSTANBUL (AA)-** Konut Fiyat Endeksi (KFE), şubatta aylık bazda yüzde 1,8, yıllık bazda yüzde 26,4 arttı. >> HABERİ 5. SAYFADA

## Ramazan Bayramı öncesi market denetimleri yoğunlaştırıldı



**ANKARA (AA)-** Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri, Ramazan Bayramı'nın yaklaşması nedeniyle denetimlerini artırdı. Ekipler marketlerde fiyat ve etiket denetimini yaptı. >> HABERİ 6. SAYFADA

## Yabancı yatırımlardan Türkiye'nin ihracatına katkı



**ANKARA (AA)-** Ticaret Bakanlığı, Türkiye'ye gelen yabancı sermayeli yatırımların 2025 yılı ihracatının yaklaşık yüzde 30'unu gerçekleştirdiğini bildirdi. >> HABERİ 6. SAYFADA



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



**Pursaklar'da şehit aileleri ve gazilerle anlamlı iftar sofrası**

>> Haber 3. Sayfada

## Altındağ'da camiler bayram namazına hazır



**HABER MERKEZİ**  
**ALTINDAĞ'DA** gönüllü kadınlar, yaklaşan Ramazan Bayramı öncesi ilçe genelindeki camileri temizledi. Altındağ'da camiler, bayram namazına hazır hale getirildi. Altındağ'da camilere kadın eli değdi. Altındağlı kadınlar, ilçedeki camilerde tertemiz koşullarda ibadet edilebilmesi için temizlik çalışması gerçekleştirdi. >> HABERİ 4. SAYFADA



## BERNA LAÇIN'DEN ÇANKAYA'DA TEK KİŞİLİK DEV PERFORMANS

**HABER MERKEZİ**  
**ÇANKAYA** Belediyesi, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında sanatçı Berna Laçın'ın tek kişilik "Hayal Satıcısı" oyununu Başkentli sanatseverlerle buluşturdu. >> HABERİ 4. SAYFADA

Çankaya Belediyesi, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında düzenlediği, Berna Laçın'ın sahnelediği "Hayal Satıcısı" oyununu Atatürk Kültür Merkezi'nde tiyatroseverlerle buluşturdu. >> HABERİ 4. SAYFADA



Mustafa BAYRAM

Sayfa 3'te



Sera AYDAŞ

Sayfa 4'te



Hikmet DÖNMEZ

Sayfa 5'te

EMEKCİ  
GÖZÜYLE**Mazhar  
Eylem ŞİMŞEK****Emperyalizmin  
Tuzakları (1)**

Yeryüzünde irili ufaklı 197 devlet bulunuyor. Bu devletlerin oluşturduğu bir Birleşmiş Milletler Örgütü (BM) bulunuyor. Yeryüzündeki emperyalist devletlerin başını ABD'li çekiyor.

ABD'ye biat etmeyen devletleri ABD, kendisine düşman ilan ediyor. Bu siz "arka bahçe tuzakları" da diyebilirsiniz. Venezüella'nın başına gelenler işte bu tuzaklardan biridir.

ABD'nin Venezüella'ya darbesi uluslararası hukukun, kurallarının artık geçerli olmadığını gösteriyordu. ABD saldırısı bekleniyordu ama başkanlık sarayını basıp devlet başkanı ve eşini kaçırma çete devlet anlayışını da geçti.

Bu neyi gösteriyor?  
ABD yönetiminin uluslararası diplomasinin, BM gibi örgütlerin etkinlik alanının sıfır noktasına doğru gittiğini gösteriyor.

Caracas'ın yakın müttefikleri, hatta petrolünün ana alıcısı Çin'in yanı sıra Rusya ve İran'dan tepkiler yükseldi. AB ise zaten uzun süredir ABD gibi Maduro yönetimini meşru görmüyordu.

Çağımızın emperyalist devletleri, kapitalist sisteminin vahşi çarklarının artık dönmekte zorlandığı bir ortamda, bu sömürü çarkına yeniden alan açmak için hızlı bir askeri saldırıya geçti.

Venezüella örneği, Washington'ın Trumpizm dönemiyle bir kez daha Monroe Doktrini'ni kuşanarak küresel hesaplaşmada "Arka bahçem, istediğimi yaparım" mesajını veriyordu.

İşin aslına bakarsanız; ABD'nin özellikle sol rüzgârların estiği Güney Amerika ülkelerine yönelik darbeleri ilk değildi. Petrole çökmek başta olmasına karşın, aynı zamanda Venezüella üzerinden diğer devletlere gözdağı vermektir.

Eğer ABD'nin, bir başka ülkenin liderini, eşini kaçırmayı, bunu yaparken kendi ülkesindeki parlamentodan bile onay almayı yok sayıyorsa 2. Dünya Savaşı sonrası kurulan Batı ittifakının "demokrasi" modelinin geleceğine kimsenin güvenmemesi gerektiğini gözler önüne serdi.

Kuşkusuz ABD, Maduro darbesini Venezüella muhalefetine sevdiğinden yapmış değildir. "Uyuşturucu, kartel" suçlamaları göz boyamadı..

ABD'nin eyleminin ana nedeni Venezüella'nın enerji kaynaklarına, petrolüne el koyup bu ülkeyi istediği gibi yönetmektir.

Avrupa'nın suskunluğu sürerse kim bilir belki Trump'ın daha önce de dile getirdiği gibi ABD için sırada Kanada ile Danimarka'ya bağlı Grönland olacaktır.

ABD, enerji kaynakları ve stratejik ulaşım hattı Kuzey Kutbu'nu da kendi "arka bahçesi" olarak görmek ve evrene kabul ettirmek istiyor.

Tabii burada Rusya'yı da es geçmemek gerek. Gelişmeler çerçevesinde AB ve İngiltere'nin bir an önce, Ukrayna-Rusya savaşını alevlendirmektense sonlandırmak için diploması masasında gücünü göstermesi gerekiyor.

Kimi yorumlarda Trump'ın, Rusya'nın Ukrayna'da bazı toprak işgaline, Çin'in Tayvan'a yönelik bazı adımlarına göz yumabileceği iddia ediliyor. Ortak çıkar noktasının "Arka bahçelerimizin kontrolü bizim" olduğuna işaret ediliyor. Bu "arka bahçe" konusu aynı zamanda ülkemize yönelik ABD politikasının da dikkatle sorgulanmasını gerektiriyor.

**(Sürecek)**

# Uyku, beynin temizlik ve restorasyon modu!

**■ HABER MERKEZİ**

**İNSANLARIN** uyku sorunlarını genellikle hafife aldığına dikkat çeken Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, "Birçok insan kronik uykusuzluk sıkıntısı çekmesine karşın bu konuda hekime başvurmuyor. Çok küçük bir hasta grubu gereksiz ilaç kullanıyor olabilir." dedi. Uyku ilaçlarının sadece hekim önerisiyle ve kısa süreli kullanılması gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Metin, yanlış kullanımın psikolojik ve fiziksel bağımlılık riskini artırdığını vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi NPISTAN-BUL Hastanesi Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, 13 Mart Dünya Uyku Günü dolayısıyla, uykusuzluk için sık başvuru alan uyku ilaçlarının etkileri hakkında bilgi verdi.

**UYKU BEYNİN TEMİZLİK VE RESTORASYON MODU!**

Uykunun beyin ve vücut için sadece bir dinlenme süreci olmadığını hatırlatan Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, "Uyku aynı zamanda beynin temizlik ve restorasyon modudur. Gündüz uyanırken beyinde biriken beta-amiloid gibi toksik proteinler gece uyurken lenfatik sistem aracılığıyla temizlenir." dedi. Hafızanın konsolidasyonu için öğrenilen bilgilerin kısa süreli bellekten uzun süreli belleğe uykusu sırasında aktarıldığını ifade eden Prof. Dr. Metin, vücudun dokularının yenilenmesi, kas gelişimi ve bağışıklık sisteminin güçlenmesinin yine uykuda gerçekleştiğini aktardı.

**UYKU İLAÇI SADECE HEKİM TARAFINDAN GEREKLİ GÖRÜLDÜĞÜNDE VE REÇETE EDİLDİĞİNDE KULLANILMALI!**

Uyku ilaçlarının akut stres, yas, travma, jetlag veya uykuyu zorlaştıran tıbbi durumlar gibi 2-4 haftalık geçiş dönemlerinde kullanılabilmesine değinen Prof. Dr. Barış Metin, "Psikiyatrik nedenlerle uyku problemi yaşayan hastalarda uyku verici özelliği olan antidepresanlar kullanılabilir." dedi. Uyku apnesi gibi solunumu etkileyen hastalık varlığında dikkatli kullanılması gerektiği uyarısını yapan Prof. Dr. Metin, şöyle devam etti:

"Uyku ilacı sadece hekim tarafından gerekli görüldüğünde ve reçete edildiğinde kullanılmalı ve alışkanlık yapıcı ilaçların uzun süre kullanımından kaçınılmalıdır.

Pek çok uyku ilacı hem psikolojik hem de fiziksel bağımlılık yapma potansiyeline sahiptir. Tolerans geliştiğinde, ilacın aynı etkiyi yapması için ilacın dozunu artırmak gerekir. Uzun süreli kullanımında gündüz sersemliği, bilişsel gerileme, denge bozuklukları ve yaşlılarda düşme riskini artırarak kişinin güvenliğini tehlikeye atar. Kronik uykusuzlukta ilk seçenek ilaçlar değil, öncelikle altta yatan nedenin tedavi edilmesi gerekir. Örneğin huzursuz bacaklar sendromu sıklıkla kronik uykusuzluk nedenidir ve tedavisinde uyku ilaçları kullanılmaz."

**TAKVİYELER ETKİLİ OLABİLİR ANCAK ŞİDDETLİ UYKUSUZLUKTA HEKİME DANIŞILMALI!**

Uyku ilaçlarının sadece uykusuzluk için değil epilepsi, parasonimler (uyku terörü, uyuşmazlık) gibi durumlarda da tedavinin bir parçası olabildiğini kaydeden Prof. Dr. Barış Metin, uykuya yardımcı doğal yöntemler hakkında da bilgi verdi:



"Melatonin vücudun biyolojik saatini düzenler. Uykudan 1-2 saat önce düşük dozda kullanımı etkilidir. Valerian (kediotu), pasiflora ve papatya çayı hafif sakinleştirici etkileriyle bilinir. Magnezyum ise kas gevşemesi ve sinir sistemi regülasyonu için akşam saatlerinde alınması faydalı olabilir. Bu besin takviyeleri hafif bir uyku isteği verebilmekle birlikte çok

şiddetli uykusuzluk durumunda mutlaka hekim tavsiyesi alınmalı."

**UYKU İLAÇLARI BİLİNÇSİZ KULLANILDIĞINDA BEYNİN DOĞAL UYKU DÜZENİNİ BOZABİLİYOR!**

İnsanların uyku sorunlarını genellikle hafife aldığına dikkat çeken Prof. Dr. Barış Metin, "Birçok insan kronik uykusuzluk sıkıntısı çekmesine karşın bu konuda hekime başvurmuyor. Çok küçük bir hasta grubu gereksiz ilaç kullanıyor olabilir." dedi.

Uyku ilaçlarının bir tedavi değil geçici bir yardım olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Metin, sözlerini şöyle tamamladı: "Doktor gözetimi olmadan kullanılan uyku ilaçları, beynin doğal uyku mimarisini, REM ve derin uyku dengesini bozar. Uyku bozukluklarında tedavi öncelikle altta yatan nedenlerin iyileştirilmesidir.

## Ergen beyni, güçlü motora sahip frensiz araba gibi...

**■ HABER MERKEZİ**

**SOSYAL** medyada kullanılan sert dilin gençlerin iletişim biçimini etkilediğini belirten Dr. Güldaldı, "Siber zorbalık çevrim içi ortamda başlasa da etkileri gerçek hayata taşınabiliyor. Sosyal medya üzerinden yapılan aşağılamalar, dışlama ya da tehditler öğrenciler arasında gerginliği artırabiliyor ve bu durum okul ortamında fiziksel çatışmalara dönüşebiliyor." diye konuştu. Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Demet Güldaldı, son dönemde okullarda artış gösteren şiddet vakalarına ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

**TÜRKİYE'DE DE DAHA FAZLA GÖRÜLMEME BAŞLADI!**

ABD'de sıkça gündeme gelen okul şiddetinin artık Türkiye'de de daha fazla görülmeye başladığını belirten Dr. Öğr. Üyesi Demet Güldaldı, "Özellikle ergenlik dönemi, yani lise çağı, gençlerin yoğun duygusal değişimler yaşadığı ve kimlik gelişiminin öne çıktığı bir dönemdir. Bu nedenle bu yaş grubunda öfke kontrolü, akran baskısı ve kendini kanıtlama isteği gibi faktörler şiddet davranışlarını tetikleyebilmektedir. Şiddet vakaları belirli bir okul türüyle sınırlı değildir; ancak riskli sosyal çevre, düşük okul aidiyeti ve destek mekanizmalarının zayıf olduğu ortamlarda daha sık görülebilir." dedi.

**ERGEN BEYİNİ HENÜZ TAM OLGUNLAŞMAMIŞ OLUYOR**

Ergenlik döneminde şiddet davranışının yalnızca disiplin sorunu olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Demet Güldaldı, "Ergen beynini frenleri takılmamış güçlü bir motora sahip bir arabaya benzetebiliriz. Planlama, dürtü kontrolü ve mantıktan sorumlu alan ancak 20'li yaşların ortasında tamamlanır. Dolayısıyla ergenlikte duygusal tepkiler ve dürtüler çok hızlıdır ve kontrol edilemeyebilir. Herhangi bir kriz veya stres anında sonucunu düşünmeden öfke ile şiddete başvurabilirler. Ayrıca ergenlik döneminde beynin özellikle duygularla ilgili bölgeleri çok aktif çalışırken, karar verme ve sonuçları değerlendirme ile ilgili bölümler henüz tam olarak olgunlaşmamıştır. Bu durum gençlerin bazen ani kararlar almasına, riskli davranışlara yönelmesine ve öfke anında sonuçlarını düşünmeden hareket etmesine yol açabilir. Dolayısıyla ergenlikte yaşanan dürtüsellik ve risk alma eğilimi, uygun destek ve yönlendirme olmadığında şiddet davranışlarına zemin hazırlayabilir." diye konuştu.

**OLUMLU OKUL İKLİMİ ŞİDDETI AZALTIYOR**

Araştırmaların, öğrencilerin kendilerini güvenli hissettikleri ve okula ait olduklarını düşündükleri ortamlarda şiddet davranışlarının belirgin şekilde azaldığını gösterdiğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Demet Güldaldı, "Okul iklimi, bir okulun eğitim-öğretim faaliyetlerini, paydaşların tutumlarını ve akademik başarıyı etkileyen psikolojik ve sosyal ortamdır. Güvenli ve huzurlu bir ortam, sosyal ilişkiler ve aidiyet duygusu, öğretmen ve akranlarla ilişkiler, kabul göreme okul ikliminin sosyal boyutudur ve şiddet oranları üzerindeki etkisi kritiktir. Okul iklimi olumlu olduğunda öğrenciler sorunlarını konuşabilecekleri yetiştikler bulabilir ve krizler büyümeden çözülebilir. Bu noktada rehberlik servisleri çok kritik bir rol oynuyor. Ancak birçok okulda psikolojik danışman sayısının sınırlı olması, öğrenci sayısına göre destek hizmetlerinin yetersiz kalmasına neden olabiliyor. Önleyici çalışmaların güçlendirilmesi büyük önem taşıyor." ifadesinde bulundu.

**AİLE İÇİ İLETİŞİM BELİRLEYİCİ ROL OYNUYOR**

Okul şiddetinin ortaya çıkmasında aile ortamının önemli bir belirleyici olduğunu dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Demet Güldaldı, şöyle devam etti: "Okul şiddetinin veya genel olarak çocuklardaki şiddet eğiliminin ortaya çıkmasında en önemli belirleyiciler aile içi iletişim ve ebeveyn tutumlarıdır. Evde şiddete uğrayan veya şiddete tanık olan çocukların şiddete meyilli olmaları açısından yüksek risk altında olduğu bilinmektedir. Çocuklar okul dışındaki sosyal çevrelerinde ve özellikle aile ortamında öğrendikleri davranışları okula taşımaktadırlar. Aile içerisindeki çatışmalar, ev ortamındaki sert iletişim, şiddet içeren davranışlar veya aşırı baskıcı tutumlar sonucunda çocuk bu davranışları içselleştirerek bir problem çözme yöntemi olarak sergileyebilir. Buna karşılık açık iletişimin olduğu, çocuğun duygularının dinlendiği ve sınırların sağlıklı şekilde korunduğu ailelerde çocukların sosyal becerileri daha güçlü gelişir ve şiddete yönelme olasılığı azalır."

## Diyabet ve hipertansiyon hastalarına "düzenli böbrek kontrolü" çağırısı



**İSTANBUL (AA)** - Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Nefroloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Banu Erkalma, böbrek hastalıklarının ilerlemesinde erken tanının önemli rol oynadığını vurgulayarak, diyabet ve hipertansiyon hastalarının böbrek sağlığı açısından düzenli kontrol yaptırmasının büyük önem taşıdığını belirtti. Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Erkalma, böbrek hastalıklarının çoğu zaman belirti vermeden ilerlediğini vurguladı.

Böbreklerin vücuttaki birçok hayati işlevi yerine getirdiğini, kanın süzülmesi, zararlı maddelerin vücuttan uzaklaştırılması, sıvı ve elektrolit dengesinin korunması gibi önemli görevler üstlendiğinin bilgisini paylaşan Erkalma, tansiyonun düzenlenmesinde ve bazı hormonların üretiminde de rol oynadığını aktardı.

Bu nedenle böbrek fonksiyonlarında meydana gelen bozulmanın tüm vücuda etkileyen ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğinin altını çizen Erkalma, kronik böbrek hastalığının dünyada giderek yaygınlaştığını, hastalığın çoğu zaman belirti vermeden ilerlediğini vurguladı.

Erkalma, dünya genelinde her 10 kişiden yaklaşık 1'inde kronik böbrek hastalığı bulunduğunu belirterek,

"Türkiye'de ise yapılan çalışmalara göre erişkin nüfusta bu oran yaklaşık yüzde 15 civarında. Bu da ülkemizde her 6-7 erişkinden 1'inin böbrek hastalığı açısından risk altında olduğunu gösteriyor." değerlendirmesinde bulundu.

Böbrek hastalıklarının en sık nedenleri arasında diyabet ve hipertansiyonun bulunduğunu vurgulayan Erkalma, şöyle devam etti:

"Şeker hastalığı ve yüksek tansiyon, zaman içerisinde böbrek damarlarında hasara yol açarak böbrek fonksiyonlarının bozulmasına neden olabilir. Özellikle uzun süre kontrol altında tutulmayan diyabet ve hipertansiyon, kronik böbrek hastalığının en önemli nedenleri arasında yer alıyor. Bunun yanı sıra obezite, sigara kullanımı, aşırı tuz tüketimi ve bazı ilaçların kontrolsüz kullanımı da böbrek sağlığını olumsuz etkileyebilir."

**BÖBREK HASTALIKLARI ERKEN EVREDE BELİRGİN ŞİKAYET OLUŞTURMUYOR**

Böbrek hastalıklarının erken evrede belirgin şikayet oluşturmayabildiğinin altını çizen Erkalma, hastaların uzun süre herhangi bir belirti hissetmeyebileceğini, ancak hastalık ilerledikçe halsizlik, iştahsızlık, ayak ve bacaklarda şişlik, gece sık idrara çıkma, idrar miktarında değişiklik ve tansiyon yüksekliği gibi bulguların ortaya çıkabileceği bilgisini paylaştı.

Erkalma, erken tanının böbrek hastalıklarının ilerlemesini önlemede önemli rol oynadığını ifade ederek, şunları kaydetti: "Diyabet ve hipertansiyon hastalarının böbrek fonksiyonlarını düzenli olarak kontrol ettirmesi büyük önem taşıyor. Basit kan ve idrar testleriyle böbrek fonksiyonları değerlendirilebilir ve olası bir hasar erken dönemde tespit edilebilir.

## BAŞKENT ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ İHALE İLANI

Aşağıda müfredatı belirtilen iş, kapalı zarf teklif alma yöntemi uygulanmak suretiyle ve bi-lahare pazarlık usulü ile ihale edilecektir.

**A-İdarenin**

a) Adresi : Malıköy-Sincan/ANKARA  
b) Telefon ve Fax numarası : 0 (312) 640 11 00 – 640 11 11  
c) Elektronik Posta Adresi : info@baskentosb.org

**1-İhale Konusu Yapım İşinin**

a) İşin Adı : Başkent OSB Muhtelif Yollarda Kazı, Dolgu ve Altyapı Yapılması İşİ  
b) İşin Süresi : 150 (Gün)  
c) Dosya Bedeli : 20.000 (Yirmibin )TL  
d) İş Deneyim : Son 10 yıl içinde geçici kabulü yapılan, istekli tarafından teklif edilen bedelin %100'ü oranında iş deneyim belgesi.

**İHALENİN;**

a)Yapılacağı yer : Başkent OSB Bölge Müdürlüğü Binası Malıköy / Temelli/ANKARA  
b)İhale tarihi ve saati : 26.03.2025 -14:00  
c)İşe başlama tarihi : Sözleşmenin yapıldığı tebliğ tarihinden itibaren 7 (yedi) gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.  
d) Yapılacağı yer : Başkent OSB Malıköy/Sincan/ANKARA  
(Kurumumuz 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'na tabi değildir.)

**YÖNETİM KURULU BAŞKANLIĞI**

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

Basın-ILN02424378



## UZMAN GÖZÜYLE



**Sera  
AYDAŞ**

*Psikolog  
psk.seraaydas@gmail.com*

Zihnin  
Gelenekleri

İnsan psikolojisi yalnızca kişisel yaşantıların sonucu değildir.

Büyüdüğü çevre, duyduğu anlatılar ve tekrar eden alışkanlıklar da zihinsel yapıyı şekillendirir.

Gelenekler ise fark edilmeden bu yapının sınırlarını belirler.

Bu sınırlar bazen koruyucu bir çerçeve sunarken, bazen de bireyin hareket alanını daraltabilir.

Geleneklerin önemli işlevlerinden biri belirsizlik hissini azaltmaktır.

İnsan zihni öngörülebilir olanı tercih eder.

Çünkü bu durum kontrol duygusunu güçlendirir.

Tekrarlanan kutlamalar, benzer ritüellerle ilerleyen törenler ya da günlük yaşamın alışıldık düzeni zihne istikrar hissi verir.

Bu da özellikle zor zamanlarda psikolojik dayanıklılığı destekler.

Öte yandan gelenekler her zaman destekleyici olmayabilir.

Bireyin kendi isteklerini ve kimliğini keşfetmesini zorlaştıran bir baskıya dönüşebilir.

“Hep böyle yapılır” anlayışı, kişinin kendine ait seçimler yapmasını engelleyebilir.

Bu durumda kişi, kendi iç dünyası ile dış beklentiler arasında sıkışabilir ve bu da duygusal gerilim yaratır.

Modern yaşamda birey sıklıkla iki temel ihtiyaç arasında denge kurmaya çalışır.

Biri bir yere ait olma isteği, diğeri de kendi yolunu çizme arzusudur.

Gelenekler aidiyet duygusunu güçlendirirken, bireyselleşme süreci özgürlük talep eder.

Bu iki yön arasındaki dengeyi kuramamak birçok insan için görünmeyen bir stres kaynağı haline gelir.

Bu noktada önemli olan geleneklere nasıl yaklaşıldığıdır.

Onları katı kurallar olarak görmek yerine anlamlı ve esnek bir şekilde değerlendirmek daha sağlıklı bir tutumdur.

Psikolojik esneklik sayesinde birey, geçmişten gelen değerleri tamamen reddetmeden, kendi yaşamına uygun biçimde yeniden şekillendirebilir.

Bayramın geçmişini sıcaklığını ve bugünün umutlarını bir araya getirmesini, sevdiklerinizle birlikte huzur, sağlık ve içten bir mutluluk getirmesini dilerim.

Herkese iyi bayramlar.

Başkan Özarslan yetim  
ve öksüz çocuklarla iftar  
sofrasında buluştu

■ HABER MERKEZİ

**KEÇİÖREN** Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan ile eşi Filiz Özarslan, Mevlana Kültür Merkezi'nde düzenlenen iftar programında yetim ve öksüz çocuklarla bir araya geldi. Ramazan ayının manevi atmosferinde gerçekleştirilen programda çocuklar için çeşitli etkinlikler düzenlenirken; ikramlarla birlikte çeşitli hediyeler dağıtıldı. Keçiören Belediyesi tiyatro ekibinin sahnelediği meddah, Hacıvat-Karagöz ve masal anlatımı gösterileriyle çocuklar eğlenceli anlar yaşarken, animasyon oyunlarıyla renkli görüntüler ortaya çıktı.

İftar programına Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan ve eşi Filiz Özarslan'ın yanı sıra; Muradiye Kültür Vakfı Mütevelli Heyet Başkanı Cengiz Duygulu, Muradiye Kültür Vakfı Mütevelli Heyet Üyesi Ahmet Hüsrev Ulusoy, Muradiye Kültür Vakfı Genel Müdürü Hayrullah Karakuş, Muradiye Kültür Vakfı Genel Müdür Yardımcısı Fevzetin Eryılmaz ve Muradiye Kültür Vakfı Müdürü Selahattin Altınordu, çok sayıda aile ve çocuk katıldı.

Altındağ'da camiler  
bayram namazına hazır

■ HABER MERKEZİ

**ALTINDAĞ'DA** gönüllü kadınlar, yaklaşan Ramazan Bayramı öncesi ilçe genelindeki camileri temizledi. Altındağ'da camiler, bayram namazına hazır hale getirildi.

Altındağ'da camilere kadın eli değdi. Altındağlı kadınlar, ilçedeki camilerde tertemiz koşullarda ibadet edilebilmesi için temizlik ça-

lışması gerçekleştirdi. Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerine üye gönüllü Altındağlı kadınlar, duvarlar, döşemeler, halılar, minber, mihrap ve şadırvan gibi caminin tüm bölümlerini özenle temizleyip dezenfekte etti. Köşe bucak temizlik yapan gönüllü kadınlar, camilerdeki halıları ise ıslak ve kuru temizleme yöntemleriyle temizledi. Altındağlı kadınların temizlik çalışmaları, vatandaşlardan



tam not aldı.

**“ALTINDAĞIMIZIN  
FEDAKAR KADINLARINA  
ÇOK TEŞEKKÜR  
EDERİM”**

Altındağlı kadınların camileri kendi evlerini temizliyormuş gibi özenle temizlediklerini belirten Altındağ Belediye Başkanı Dr. Vey-

sel Tiryaki “Altındağlı kadınlarımız bu gönüllü çalışmayı Ramazan ayının başında da yapmıştı. Ramazan gelmeden evlerini nasıl özenle temizliyorlarsa, mahallelerinde bulunan camileri de öyle tertemiz yapmışlardı. Bu kez de camilerimizi bayram namazı için hazır hale getirdi-

ler” dedi.

Başkan Tiryaki “Altındağımızın gönlü güzel, fedakar kadınlarına çok teşekkür ediyorum. Hepsinin eline, emeğine sağlık... Tüm Altındağlı vatandaşlarımızdan da bu özenli temizliğe sahip çıkmalarını rica ediyorum” ifadelerini kullandı.

Berna Laçın'den Çankaya'da  
tek kişilik dev performans

■ HABER MERKEZİ

**ÇANKAYA** Belediyesi, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında sanatçı Berna Laçın'ın tek kişilik “Hayal Satıcısı” oyununu Başkentli sanatseverlerle buluşturdu.

Çankaya Belediyesi, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında düzenlediği, Berna Laçın'ın sahnelediği “Hayal Satıcısı” oyununu Atatürk Kültür Merkezi'nde tiyatroseverlerle buluşturdu. Salonun tamamen dolduğu gecede sanatseverler oyununa büyük ilgi gösterdi.



Tek kişilik performansıyla sahneye çıkan Berna Laçın, mizah ve eleştiriyi bir araya getiren anlatımla izleyicilere hem düşündürden hem de güldüren bir tiyatro deneyimi sundu. Günlük hayatın içinden hikayeleri sahneye taşıyan oyun, toplumdaki bek-

lentileri, kadınların yaşam deneyimlerini ve insanın hayallerle kurduğu bağı çarpıcı bir şekilde aktardı.

Zaman zaman izleyicilerle doğrudan diyalog kuran Laçın, interaktif sahneleriyle salondaki izleyicileri oyunun bir parçası haline getirdi. Tek kişilik ol-

masına rağmen güçlü sahne dili ve dinamik anlatımıyla dikkat çeken “Hayal Satıcısı”, tiyatroseverlerden uzun süre alkış aldı. Kadınların yaşamına, hayallerine ve toplumsal rollere dair göndermeler içeren oyun, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında Çankaya'da anlamlı bir kültür-sanat buluşmasına dönüştü.

Etkinlik sonunda Çankaya Belediye Başkanı Yardımcısı İrfan Alkan, Başkan Hüseyin Can Güner'in selamlarını ileterek Çankayalılar adına Berna Laçın'e çiçek takdim etti.

## Sincan'da Kadir Gecesi dualarla idrak edildi

■ HABER MERKEZİ

**SİNCAN** Belediyesi 15 Temmuz Şehitleri Camii'nde Kadir Gecesi'ne özel bir program düzenledi. Kur'an-ı Kerim'in indirilmeye başlandığı ve “Bin aydan daha hayırlı” olduğu bildirilen “Kadir Gecesi” dualarla idrak edildi. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan gerçekleştiren programa katılarak vatandaşların kandilini tebrik etti, kandil simidi ikramında bulundu.

Sincan Belediyesi, rahmet, mağfaret ve bereket kapılarının ardına kadar açıldığı, “bin aydan daha hayırlı” olarak kabul edilen Kadir Gecesi'ne özel bir program düzenledi. Vatandaşların yoğun katılımıyla 15 Temmuz Şehitleri Camii'nde gerçekleştirilen Kadir Gecesi özel programı dualarla idrak edildi.

Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlanan programda; Kur'an-ı Kerim'in Kadir Gecesi indirildiğinden, bu gecenin rahmet ve bağışlanma fırsatı olarak kabul

edildiğinden söz edildi.

Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Kadir Gecesi'nin önemini şöyle vurguladı:

“Sonsuz rahmet ve bağışlanmanın gecesi olan Kadir Gecesini hemşerilerimizle birlikte idrak ettik. Rabbim tuttuğumuz oruçları yaptığımız ibadetleri kabul etsin. Bu mübarek gece yüzü, suyu hürmetine Rabbim bizlere sevdiklerimizle nice bayramlar nasip etsin inşallah, gecemiz mübarek olsun.” dedi.

Yenimahalleli  
muhtarlar  
iftarda buluştu

■ HABER MERKEZİ

**YENİMAHALLE** Belediyesi, ilçe genelinde görev yapan mahalle muhtarlarını ve ailelerini iftar sofrasında bir araya getirdi.

Belediyenin Karanfil Salonu'nda gerçekleşen iftar programına ev sahibi Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Başkan Yardımcıları Yaşar Neslihanoglu, Ferudun Güngör ve belediye meclis üyeleri de katıldı.

Birlik, beraberlik ve dayanışma ruhunun manevi atmosferde yaşandığı program, Kur'an-ı Kerim tilaveti ve dualarla başladı. Ezanın okunmasının ardından meslektaşlarıyla birlikte oruçlarını açan muhtarlar, Ramazan ayının bereketini aynı sofrada paylaştı.

**VATANDAŞ TAM DESTEK**

Yaptığı konuşmada Yenimahalle Belediyesi'nin her zaman olduğu gibi Ramazan Ayı'nda da vatandaşlara desteğinin sürdüğünü belirten Başkan Yaşar, “Yenimahalle Belediyesi olarak Ramazan'ın coşkusunu yaşatmak, sofraları genişletmek ve halkımızla iç içe olmak için çalışıyoruz. Bu sene hava şartlarından dolayı mahalle iftarlarımızı yapamadık ama salonlarımızda il ve ilçe demekleriyle, STK'larla her gün iftar yapıyoruz. Aynı zamanda 365 gün ihtiyaç sahipleriyle, hasta ve yaşlıların evlerine yemek servisi yapıyoruz. Bu Ramazan'da da sayıyı artırarak 2 binin üzerinde eve 3-4 kişilik yemek gönderiyoruz. Ayrıca sizden gelen ve diğer tespit ettiğimiz listelerle de kimseyi Ramazan'da aç ve açlıkla bırakmadık. Biliyorsunuz Ramazan ayında ihtiyaç sahibi vatandaşlara yönelik destek programı başlattık ve ilçemizde yaşayan 10 bin haneye hane başı 3 bin TL yardım yaptık. Bunun yanında Derman Market aracılığı ile 15 bin yurttaşımıza alışveriş olanağı sağladık. Bugün de 3 bin aileye daha 2 kg üzerinde eti dağıtmaya başladık” dedi.

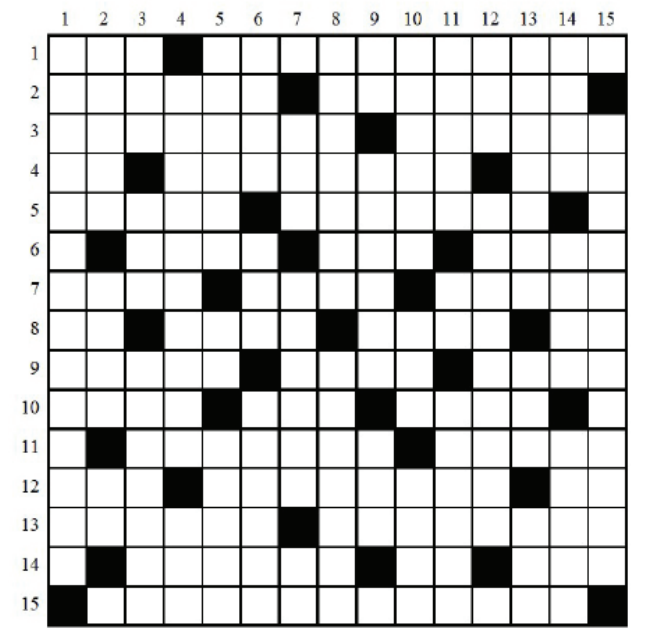
## KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

**SOLDAN SAĞA:** 1. Korkutmak veya dikkati kendi üzerine çekmek için söylenen bir söz... 2. Girdap... 3. Tabanı yerle bir olan oda... 4. Öğle ile akşam arasındaki zaman dilimi... 5. Nicelik, nitelik, güç, süre, sayı bakımından eksik... 6. Yüksek devlet görevlileri, elçiler vb. nin oturmalarına ayrılan konut... 7. Çocuk dilinde idrar... 8. Geniş gövdeli, dar boğazlı, emzikli veya emziksiz olabilen, toprak, cam, metal vb. maddelerden yapılan su kabı... 9. İnancılık... 10. Şehir... 11. Eni geniş bir şeyle vurulduğunda çıkan ses... 12. Yardım (eski)... 13. Takım... 14. Soylu... 15. Doymuş alifatik hidrokarbonların genel adı, parafin... 16. Lorentiyum elementinin simgesi... 17. Yeniden canlandırma, diriltme (eski)... 18. Aceleci... 19. Aktinyum elementinin simgesi... 20. Çatı, dam (eski)... 21. Çit (halk ağzı)... 22. Bir şey gösterilerek veya bir şeye işaret edilerek söylenen bir söz, aha, aha-cık... 23. Şimdi, şu anda, hâlâ, henüz, daha (eski)... 24. Futa... 25. Silah olarak kullanılan, ucu sivri, iki ağzı da keskin uzun bıçak... 26. Bulunma durumu... 27. Kişisel... 28. Veli... 29. Ebeleme işi... 30. Alüminyum elementinin simgesi... 31. Candan, açık yüreklilikle davranan... 32. Döl yatağı... 33. Duyuru yoluyla (eski)... 34. Demir

elementinin simgesi... 35. Askları mantarlara özgü üreme organı... 36. Asaleten atamak işi... 37. **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Hayatı anlamaya ve algılamaya biçimi, yaşam felsefesi... 2. Avcıların av beklemek için taş yığınlarından yaptıkları pusu, evsin (halk ağzı)... 3. En yüksek devlet otoritesini, bütün devlet başkanlığı yetkilerini kalıtım veya soylularca seçilme yoluyla elinde bulunduran kimse... 4. Galyum elementinin simgesi... 5. Doğu Anadolu ile Azerbaycan'da çalınan bir çalgı türü... 6. Kalyak... 7. Bir tür misk faresi... 8. Önce güçlü daha sonra hafif bir biçimde (çalınmak)... 9. -den -e kadar (eski)... 10. Ayrıyandan çıkarılan ve öksürüğü kesmeye yarayan bir alkaloid... 11. Hafniyum elementinin simgesi... 12. Bilgi ve erdem bakımından olgunluk, yetkinlik, erginlik, eksiksizlik... 13. İlnek... 14. Uç yaşına kadar olan at yavrusu... 15. Bakanlar Kurulu, hükümet... 16. İthalatta bir malın bedeli, sigortası ve navlun giderleriyle birlikte olmak üzere maliyeti... 17. Bir formülde geçen ve önceden belirlenmiş bulunan değişmez nicelik... 18. İnsanlarda, hayvanlarda deri ile kemik arasındaki kas ve yağdan oluşan tabaka... 19. Azı... 20. Akıllica (eski)... 21. Hidrojenle oksijenden oluşan, sıvı durumunda bulunan, renksiz, kokusuz,

tatsız madde, ab... 22. İstanbul iline bağlı ilçelerden biri... 23. Fizik, kimya, matematik ve biyolojiye verilen ortak ad... 24. Bir şeye zorunluluk sonucu bağlı olmayan, onun özünde bulunmayan, rastlantı ile olan nitelik, araz... 25. “Yok, olmaz” anlamında kullanılan bir söz (halk ağzı)... 26. Kalın kabuklu, çekirdekli bir tür portakal... 27. Belirli bir ücret karşılığı yolcu taşıyan, taksimetresi olan otomobil... 28. Altın elementinin simgesi... 29. Dil ve kültür yönünden büyük bir türdeşlik gösteren, birçok boydan oluşan, yapıdaki aileler arasında toplum, ekonomi, din, kan veya evlilik bağları bulunan göçebe veya yerleşik nitelikteki topluluk, oymak... 30. Birbirine iyi anlaşan iki yaşılların baş başa kalışını anlatan “... ile Büddü, Şakire Dudu” deyiminde geçen bir söz (halk ağzı)... 31. Uçlarına zil takılmış masa biçiminde bir çalgı... 32. Saplanmak, batmak (eski)... 33. İran veya Afgan hükümdarı... 34. Yenecek kadar olgun olmayan (meyve), olmamış... 35. Herkesçe kabul edilebilecek bir temele bağlanamayıp yalnız bir kişinin kendi kanısına dayanan (eski)... 36. Bir şeyin

**BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA**



# Özel'den Akın Gürlek'e ait malvarlığı iddiası



## HABER MERKEZİ

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Adalet Bakanı Akın Gürlek'e ait olduğunu iddia ettiği malvarlığını açıkladı. Özel, Gürlek'in eldeki 12 mülkünün 325,5 milyon TL, sattığı dört ko-

nutunun ise 126,5 milyon TL olduğunu söyledi. CHP liderinin aktardığına göre, Gürlek'in malvarlığı 190 yıllık maaşına denk oluyor.

Özel, tapu fotoğraflarını göstererek Gürlek'in toplam değeri 325,5 milyon TL eden mülklere sahip olduğunu söyledi.

**“EN YÜKSEK MAAŞI ALSA BİLE 190 YILDA ALAMAYACAĞI GAYRİMENKUL”**

Özel, Gürlek'in 452 milyon TL'lik gayrimenkul ya da para-ya çevrilmiş gayrimenkule sa-

hip olduğu iddiasıyla devam etti: “Hesapta bir kuruluş kenarda para yoksa toplam gayrimenkuller ve satılan gayrimenkullerin değeri 452 milyon TL. 19 yıl boyunca bütün maaşlarını İstanbul Cumhuriyet Başsavcısı olarak alınan Türkiye'deki en yüksek maaştan alsa biriktirse bir ekmek almasa bir ekmek almasa, 1 kWh saat elektrik parası ödemesi bir şişe suyu alıp içmesi toplam maaşları 45 milyon TL, toplam gelir 452 milyon TL. 19 aylık yıllık maaşıyla 190 yılda alamayacağı kadar gayrimenkul almış.”

## AKP MİLLETVEKİLLERİNE CHP'DEN MESAJ

Basın toplantısından 20 dakika önce, CHP tarafından AKP milletvekillerine SMS gönderilerek Özel'in açıklamasını izlemeye davet edildi. Özel “Ben bugün o grubun bu duyduklarını hazmedip hazmetmeyeceklerini, duydukları karşısında ne yapacaklarını gerçekten çok merak ediyorum. O yüzden de onları bu toplantıyı takip etmeye özel olarak davet ettim” diyerek bu mesajda değindi.

## Bayramda şehirler arası otobüs firmalarına ek sefer imkanı



**ANKARA (AA)-** Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Ramazan Bayramı nedeniyle yolcu yoğunluğunu karşılamak için biletli yolcu taşıyan otobüs firmalarının turizm taşımacılığı için yetkilendirilmiş araçlarını da kullanmasına imkan tanıdıklarını bildirdi. Uraloğlu yaptığı yazılı açıklamada, bayram tatili süresince yapılacak ek şehirler arası otobüs seferlerine ilişkin bilgi verdi.

Bayram dönemlerinde yolcu talebinin olağan sefer kapasitesinin çok üzerine çıktığına işaret eden Uraloğlu, tatil süresince şehirler arası yolcu taşımacılığında ciddi yoğunluk yaşanmasını beklediklerini aktardı. Uraloğlu, vatandaşların mağdur olmaması için ek sefer imkânının gerçekleştirildiğine dikkati çekerek, “Ramazan Bayramı'nda artması beklenen yolcu yoğunluğuna karşı mevcut tarifeli seferlerin bu talebi karşılayabilmesi için biletli yolcu taşımacılığı yapan otobüs firmalarının turizm amaçlı yetkilendirilmiş araçlarını ek seferlere kullanabilmesine imkan tanıdık.” ifadesini kullandı.

## Konut Fiyat Endeksi şubatta yüzde 1,8 arttı



**İSTANBUL (AA)-** Konut Fiyat Endeksi (KFE), şubatta aylık bazda yüzde 1,8, yıllık bazda yüzde 26,4 arttı. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), şubat ayına ilişkin KFE ve Yeni Kira Endeksi (YKKE) verilerini açıkladı. Buna göre, Türkiye'deki konutların kalite etkisinden arındırılmış fiyat değişimlerini izlemek amacıyla hesaplanan KFE, şubatta bir önceki aya göre yüzde 1,8 artarak 215,5 seviyesine yükseldi. Geçen yılın aynı ayına göre yüzde 26,4 artan KFE, aynı dönemde reel olarak yüzde 3,9 azaldı.

3 büyük ilde konut fiyatları şubatta aylık bazda artış kaydetti. Buna göre, İstanbul'da aylık artış yüzde 2,2, Ankara'da yüzde 1,7, İzmir'de ise yüzde 1,4 olarak gerçekleşti. Yıllık değişim oranları İstanbul'da yüzde 28, Ankara'da yüzde 29,7 ve İzmir'de yüzde 25,8 oldu.

İstatistikî Bölge Birimleri Sınıflaması'na göre bölgelerin yıllık KFE değişimleri incelendiğinde, şubat döneminde en yüksek yıllık artış yüzde 31 ile Nevşehir, Niğde, Aksaray, Kırıkkale, Kırşehir, Kayseri, Sivas, Yozgat bölgesinde, en düşük yıllık artış ise yüzde 19,7 ile Hatay, Kahramanmaraş, Osmaniye bölgesinde gözlemlendi. Şubatta geçen aya göre yüzde 1,6 artan YKKE, geçen yılın aynı ayına göre nominal olarak yüzde 34,2, reel olarak ise yüzde 2 yükseldi.

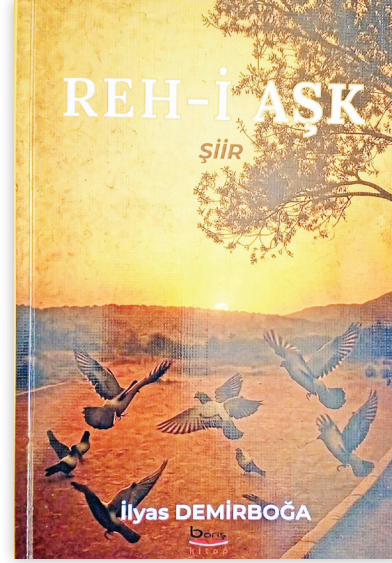
## İNSANA ve SANATA DAİR

### Hikmet DÖNMEZ

chkmtndnmz@gmail.com



## REH-İ AŞK İlyas Demirboğa



Reh-i Aşk'ın sözcük anlamı; Aşk Yolu. Şair İlyas Demirboğa dostum kitabını bastıracağı zaman dosyasını benimle paylaşmış, düşüncemi almış beni onurlandırmıştı. Bazı kitapların isimleri, kapağı hatta kapaktaki rengiyle içindeki şiirlerin bir aynasıdır. Kapaktaki, renk, fotoğraf ve isim kitabın içindeki şiirleri öylesine bütünüyor ki bunu ancak okuyan anlar.

İlyas Demirboğa'nın biyografisinde şöyle yazıyor: 25 Mart 1979 Ankara doğumlu. Aslen Yozgat Çayıralan Evciler köyü nüfusuna kayıtlı. İlköğretimi, İncirli ve Faik Erbağlı İlkokulunda bitirdikten sonra liseyi İncirli Teknik ve Meslek Lisesi'nde 1996 yılında bitirdi. Yükseköğrenimini, Anadolu Üniversitesi Sosyal Hizmetler ve Sosyoloji Bölümü'nde tamamladı. Daha sonra hobi amaçlı fotoğraf ve kameramanlık ön lisans bölümünü bitirdi. Demirboğa, Evli, İkbal Ela adında bir kızı var. Halen Sağlık Bakanlığı'nda çalışmakta. Okumak ve yazmak dışında; müzik dinlemeyi, söylemeyi, seyahat etmeyi, sohbet etmeyi, ailesiyle ve arkadaşlarıyla vakit geçirmeyi seven sosyal bir kişilik.

Şair Demirboğa, içi dışı bir has Anadolu insanı. Şiirlerinde; canlı cansız yaşamın her alanına dokunmuş. Kitabında; insanın duygu dünyası, sevgisi, maneviyatı ve aşkın insan hayatındaki yeri gibi konular anlatılmaktadır. Her şirde farklı duygular ve düşünceleri dile getiren Demirboğa, okuyucuya hem duygusal hem de düşünsel bir yolculuğa çıkarmaktadır.

Kitabın ilk şiirinde, doğumundan başlayarak kendini anlatan şair hem kendini hem de doğduğu yıllardaki ülkenin durumunu özetliyor bir bakıma.

**BENLİĞİMLE BEN**  
Doğmuşum  
Doğa bile beyaza kaplanmışken kendini

Kazma kürek yaktırken yirmi beş mart

Darbeye ramak kala  
Yıl bin dokuz yüz yetmiş dokuz  
Ölene öldürüne inat doğmuşum



Ağlamışım  
Asılmış yakılmış yüzülmüş bedenlere

Susturulmak istenilenlere inat  
Bağıra çağıra tüm çocukluğumda  
Büyütkler gibi ağlamışım

...  
Önce yaşamışım  
Sonra bakakalmışım  
Geçirmişim süzgeçten hayatı  
Bazen başa dönmüşüm bazen sıyrılmışım

Yine gün-ay-mış gece ka-rar-mış  
Takmışım kafamı günlük yaşama  
Bırakmışım akışına  
Ardından seyreylemişim  
Benliğimi

Yukarıda da söz ettiğim gibi Demirboğa şiirlerinde dostluğu, vefayı, aşkı, sevgiyi kısacası insana dair her şeyi dile getirmiş. Şair olmak da tolumun, çevrendeki canlıların yani insan, hayvan, ağaç, böcek, çiçek fark etmez farkına varmak, onların acısına üzülme, mutluluğuna sevinmek bu duyguları da şiir olarak kâğıda dökmek değil mi?

Şair İlyas Demirboğa, Şair Kâzım Doğaner'in şiirlerinden üç tanesini kitabına koyarak dostluğunu vefasını Doğaner'e de göstermiş.  
Doğaner'in, Demirel'e yazdığı hiciv içeren şiirinden iki dörtükte yazıma son vermek istiyorum.

...  
Kırk yıl önce meclise girdin  
Ne çiçek yetiştirdin ne meyve verdin

Koltuğa yaslanıp yurduna kıydın  
Bir kayak da vatana yap sana baba

...  
Doğaner Kâzım'ın doğrudur sözü  
Çankaya'ya kadar biz çıkarttık sizi  
Yüzde on beş ucuza kapattın bizi  
Bir kayak da işçiyi yapsana baba

Sevgili dostum arkadaşım kardeşim İlyas Demirboğa; ilk kitabın ile hem kitap çıkarma konusunda hem de okuyucularıyla buluşma konusunda eşliği aştın. Bundan sonrası çok daha kolay olacak diye düşünüyorum.

Daha nice eserleriyle edebiyat dünyasında yerini alman umudumla sonsuz başarılar diliyorum. Yolun açık olsun.

## Türkiye'de minibüs hattı bedelleri 18 milyon liraya dayandı

**ANKARA (AA)-** Türkiye'de şehir içi ulaşımında yıllardır hizmet veren minibüslerin faaliyet gösterdiği hatlar için İstanbul'da yaklaşık 18 milyon lira talep ediliyor.

Minibüsler, büyükşehirlerde metro, tramvay ve otobüs gibi toplu taşıma araçlarına alternatif ulaşım aracı olarak öne çıkarken, birçok Anadolu kentinde ise şehir içi ulaşımında başat konumda bulunuyor.

Ticari açıdan alım satıma da konu olan minibüs hatları için üç büyük şehirde istenen bedeller hattın konumu ve işlekliliğine göre 10 milyon liralarla ifade ediliyor.

### HAT BEDELİNDE İSTANBUL ZİRVEDE

AA muhabirinin internetteki minibüs hat bedeli satış ilanlarından derlediği bilgilere göre, Türkiye'nin en kalabalık kenti İstanbul, minibüs hatları için istenen bedeller açısından da ilk sıra-



da yer alıyor.

İnternette ilanı bulunan hatlardan Beşiktaş-Sarıyer için 17 milyon 500 bin lira, Bakırköy-Esenler için 15 milyon lira ve Şişli-Şişhane için 14 milyon 500 bin lira isteniyor. Söz konusu kentte Bağcılar-Ömer-Adliye Hattı 13 milyon 250 bin liraya, Taksim-Kadıköy-Bostancı Hattı ise 9 milyon 400 bin liraya alıcısını bekliyor.

### ANKARA'NIN GÖZDE HATTI KIZILAY-DİKMEN

Ankara'nın en işlek hatlarından Kızılay-Dikmen, 12 milyon 500 bin liraya satışa sunuluyor. Başkentte Ulus-Sincan Hattı için 11 milyon 250 bin lira, Ulus-Siteler Hattı için ise 10 milyon

350 bin lira isteniyor.

Ankara Etlik Şehir Hastanesinin de yer aldığı güzergahı kapsayan Ulus-Etlik Hattı 9 milyon 950 bin liradan, Keçiören-OSTİM Hattı ise 8 milyon liradan satışa sunuluyor.

### İZMİR'DEKİ HAT BEDELLERİ

Türkiye'nin en büyük 3. şehri İzmir'de Urla-İzmir Hattı 8 milyon lira, Işıkkent-Alsancak Hattı 7 milyon 500 bin liradan satılıyor. Bu kentte Onur Mahallesi-Karşıyaka Hattı'na 7 milyon 450 bin lira, Buca-Bornova Hattı'na 5 milyon 750 bin lira, Bornova-Pınarbaşı Hattı'na 5 milyon 100 bin lira fiyat biçiliyor.

## ANKARA ÜNİVERSİTESİ DÜZELTME İLANI

30.03.2026 tarihinde yapılması planlanan ve 13.03.2026 tarihinde basın ilan kurumu vasıtası ile Ankara ili Sonsöz gazetesinde ve www.gazeteilksayfa.com internet adresinde birer kez yayınlanan 2026/361582 ikn'lı Ankara Üniversitesi İletişim Fakültesi Derslik Onarımı İşİ Kamu İhale bülteninde zamanında yayınlanmadığından bahse konu ilana ait ihale tarihi 01.04.2026 saat 10:30 olarak yeniden düzenlenmiştir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr/de](http://www.ilan.gov.tr/de)

Basın-ILN02424497

## BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

MTA Genel Müdürlüğü Nizamiye Binası Bakım Onarım İşİ yapım işİ 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :

2026/477901

1- İdarenin

1.1. Adı

: MADEN TETKİK VE ARAMA GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - İDARİ VE MALİ İŞLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

: ÇANKAYA/ANKARA

: 03122012129 - 03122012975

1.2. Adresi

1.3. Telefon numarası

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 03.04.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: MTA Genel Müdürlüğü İhale Toplantı Salonu - ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı

: MTA Genel Müdürlüğü Nizamiye Binası Bakım Onarım İşİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 1 Adet binada elektrik, mekanik ve inşaat işlerinin yapılması

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: MTA Genel Müdürlüğü Merkez Kampüsü/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi

: Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

B III Grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr/de](http://www.ilan.gov.tr/de)

Basın-ILN02426035



## YORUM PAYI

## Sanayi Çarkları Yavaşlarken, İflas ile Direniş Arasında Türkiye Ekonomisi

Türkiye ekonomisinin uzun yıllardır en büyük gurur kaynağı olan sanayi sektörü bugün nefes almakta zorlanıyor. Üretim bantları yavaşlıyor, bacalar sönük. Resmî göstergelerin ötesinde, sahadan gelen veriler sanayide belirgin bir daralmaya işaret ediyor. Üst üste gerileyen sanayi üretim endeksi, ekonominin lokomotifinde ciddi bir güç kaybı yaşandığını ortaya koyuyor.

Bu tabloyu daha da çarpıcı kılan ise hem iş dünyasının en güçlü temsilcilerinden gelen uyarılar hem de Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verileridir. Kurumun 2025 yılı dördüncü çeyrek istatistiklerine göre toplam 2 milyon 913 bin işsiz 630 bini sanayi sektöründe işini kaybedenlerden oluşuyor. Bu, her 5 işsizden 1'inin sanayi kökenli olduğu anlamına geliyor. Daha dikkat çekici olan ise sanayi işsizliğinin toplam işsizlik içindeki payının 2021'de yüzde 16,7'iden 2025'te yüzde 21,6'ya yükselmiş olmasıdır. Sanayi, son dört yılda işsizlik havuzuna en fazla insan ekleyen sektör konumuna gelmiştir.

İktidara yakınlığıyla bilinen Müstakil Sanayici ve İşadamları Derneği (MÜSİAD) Genel Başkanı Burhan Özdemir'in son açıklamaları ise adeta bir alarm niteliğindedir. Özdemir, "Türkiye'nin her yerinde fabrikalarda hatlar boş. 300 kişi çalışacak yerde 100 kişiyle üretim yapılıyor" sözleriyle sanayideki atıl kapasiteye dikkat çekiyor. Daha da çarpıcı olan, "Türkiye şu anda sanayisini kaybediyor" ifadesidir. Bu sözler, sorunun konjonktürel değil, yapısal bir kırılmaya işaret ettiğini düşündürüyor.

Özdemir'in değerlendirmeleri, son 2-3 yıldır uygulanan sıkı para politikasının maliyetlerdeki "köpüğü" aldığı ancak gelineen noktada yalnızca kemer sıkma yaklaşımıyla sonuca ulaşılamayacağına ortaya koyuyor. "Bu saatten sonra sıkı para politikasıyla, kemer sıkma, finansmanı daraltmakla sonuç alınacak yerler değil. Çünkü problemler kronik" sözleri, enflasyonla mücadelelen artık yapısal reformlarla desteklenmesi gerektiğinin açık bir ifadesidir.

Sanayicinin en büyük sorunu finansmandır. Kredilere erişim teknik olarak mümkün olsa da maliyetler son derece yüksektir. Şirketlerin banka kredilerinden ziyade öz sermaye veya sermaye piyasası araçlarını konuşmaya başlaması, kredi kanalinin reel sektör açısından daraldığını göstermektedir. Bu durum yatırım istahını azaltmakta, firmaları "bekle-gör" pozisyonuna itmekte ve kaçınılmaz biçimde istihdam kayıplarına yol açmaktadır.

Nitekim birçok şirketin iflas ettiği ya da konkordato ilan ettiği bir dönemden geçiyoruz. Özdemir'in "Sistem içinde üretim yapan, belli nedenlerle kendini çeviremeyen ama piyasaya lazım olan şirketler var. Bunların batırılması doğru değil" sözleri, konunun yalnızca ticari değil, sosyal bir boyutu olduğunu da göstermektedir. Çünkü her şirket, aynı zamanda onlarca hatta yüzlerce ailenin geçim kaynağıdır. 630 bin sanayi çalışanının işsiz kaldığı bir tabloda bu uyarı, sosyal barış açısından hayati bir anlam taşımaktadır.

Bir diğer kritik gelişme ithalat kompozisyonundaki bozulmadır. Nihai tüketim malları ithalatının ara malı ve ham madde ithalatını geride bırakması, üretim zincirinin zayıfladığını göstermektedir. Özellikle Çin menşeli ürünlerin otomotivden demir-çeliğe, elektronikten makineye kadar birçok sektörde artan ağırlığı, yerli üretim üzerindeki baskıyı artırmaktadır. Sanayinin millî gelir içindeki payının 1996'da yüzde 25 seviyesindeyken bugün yüzde 17'lere gerilemiş olması, sanayisizleşme riskinin soyut bir iddia olmadığını ortaya koymaktadır.

Bugün gelineen noktada mesele yalnızca ekonomik değil, stratejiktir. Teknoloji üreten, yüksek katma değer sağlayan ve ciddi istihdam yaratan firmaların korunması artık bir kalkınma politikası meselesi olduğu kadar ulusal dayanıklılık meselesidir. Enflasyonla mücadele politikalarının Sanayi, Tarım, Ticaret ve Hazine politikalarıyla eşgüdüm içinde yürütülmesi şarttır. Devletin piyasa mekanizmasını bozmayacak, ancak seçici, hedef odaklı ve üretim temelli destek mekanizmalarını devreye alması gerekmektedir.

İş dünyasının en güçlü temsilcilerinin dahi "yapısal reform" çağrısı yaptığı, "sanayiye kaybediyoruz" uyarısında bulunduğu ve her 5 işsizden 1'inin sanayi kökenli olduğu bir dönemde, zaman kaybetme lüksümüz yoktur. Eğer sanayimizin bel kemiğini oluşturan işletmeleri koruyacak stratejik adımlar atılmazsa, bugünkü ekonomik daralma yarının daha derin sosyal krizine dönüşebilir.

Unutmayalım, üreten bir Türkiye, güçlü bir Türkiye'dir. Sanayiye ayakta tutmak yalnızca şirketleri değil, ülkenin yarınlarını ayakta tutmaktır.

# Yabancı yatırımlardan Türkiye'nin ihracatına katkı

ANKARA (AA)- Ticaret Bakanlığı, Türkiye'ye gelen yabancı sermayeli yatırımların 2025 yılı ihracatının yaklaşık yüzde 30'unu gerçekleştirdiğini bildirdi. Bakanlıktan yapılan açıklamada, Türkiye'nin, son yıllarda izlediği kararlı sanayi, ticaret ve yatırım politikaları sayesinde uluslararası yatırımlar açısından cazip bir merkez haline geldiği belirtildi.

Türkiye'ye yönelen yabancı yatırımların, üretim kapasitesi ve ihracat performansını desteklediğine işaret edilen açıklamada, Türkiye'nin, lojistik altyapısı, küresel değer zincirlerine entegrasyon kapasitesi ve yatırım ortamına yönelik yapısal iyileştirmelerle, küresel ticaret sisteminde yüksek pazar erişimine sahip, dirençli, stratejik üretim ve tedarik merkezi konumunu daha da güçlendirdiğine dikkat çekildi.

Açıklamada, Türkiye'nin, küresel belirsizlik ortamında uluslararası doğrudan yatırımlarda dikkati çekici bir performans sergilediği aktararak, şunlar kaydedildi: "Birleşmiş Milletler Ticaret ve Kalkınma Konferansı (UNCTAD) tarafından yayımlanan Dünya Yatırım Raporu verileri, Türkiye'nin küresel yatırım ortamındaki güçlü konumunu teyit etmektedir. 2025 yılı itibarıyla uluslararası doğrudan yatırım akımları dünya genelinde yüzde 14 artarak 1,6 trilyon dolara ulaşmıştır. Ancak bu artış dengeli dağılmamış, gelişmiş ekonomilere yönelen yatırımlar yüzde 43 artarak 728 milyar dolara yükselirken gelişmekte olan ekonomilere yönelen yatırımlar yüzde 2 azalarak 877 milyar dolara gerilemiştir. Gelişmekte olan ülkeler açısından yatırım ortamının zorlaştığı ve küresel ekonomide korumacılık eğilimlerinin arttığı bir dönemde Türkiye, uluslararası doğrudan yatırım girişlerinde kaydettiği yüzde 29'luk güçlü artış

ile gelişmekte olan ekonomiler arasında en başarılı ülkelerden biri olarak öne çıkmıştır." Türkiye'ye yönelen uluslararası doğrudan yatırımların, son yıllarda istikrarlı artış eğilimi sergilediği belirtilen açıklamada, şu değerlendirmelere yer verildi:

"Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası verileri incelendiğinde, 2002 yılında yalnızca 1,1 milyar dolar seviyesinde bulunan uluslararası doğrudan yatırım girişinin, 2025 yılında bir önceki yıla göre yüzde 12,2 artarak 13,1 milyar dolara yükseldiği görülmektedir. Bu gelişme, 2025 yılı genelinde aylık ortalama 1,1 milyar dolarlık istikrarlı bir yatırım akışına işaret etmektedir. Türkiye'nin güçlenen yatırım ekosistemi sayesinde ülkemize yönelen dijital dönüşüm odaklı, iklim dostu ve küresel tedarik zinciri temelli nitelikli yatırımlar, üretim kapasitemizi artırmakta ve ihracatımız üzerinde çarpan etkisi oluşturmaktadır. Bakanlığımızın analizlerine göre, ülkemize gelen yabancı sermayeli firmalar 2025 yılında Türkiye'nin toplam ihracatının yaklaşık yüzde 30'unu gerçekleştirmiştir. Söz konusu firmaların ihracat performansı incelendiğinde, en fazla ihracatın 46,4 milyar dolar ile Avrupa Birliği (AB) ülkelerine gerçekleştirdiği görülmektedir. Yabancı sermayeli firmaların en fazla ihracat gerçekleştirdiği ülkeler sırasıyla Almanya, Birleşik Krallık, Amerika Birleşik Devletleri, İtalya ve Fransa olmuştur. Ayrıca söz konusu dönemde en yüksek ihracatı ABD, Almanya ve Hollanda menşeli firmalar gerçekleştirmiştir. En büyük ticaret ortağımız olan AB'nin Türkiye'deki yatırımları, 2025 yılında yabancı sermayeli firmaların toplam ihracatının yüzde 51,2'sini, Türkiye'nin toplam ihracatının yüzde 15,5'ini gerçekleştirmiştir."



## Ramazan Bayramı öncesi market denetimleri yoğunlaştırıldı

ANKARA (AA)- Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri, Ramazan Bayramı'nın yaklaşması nedeniyle denetimlerini artırdı. Ekipler marketlerde fiyat ve etiket denetimi yaptı.

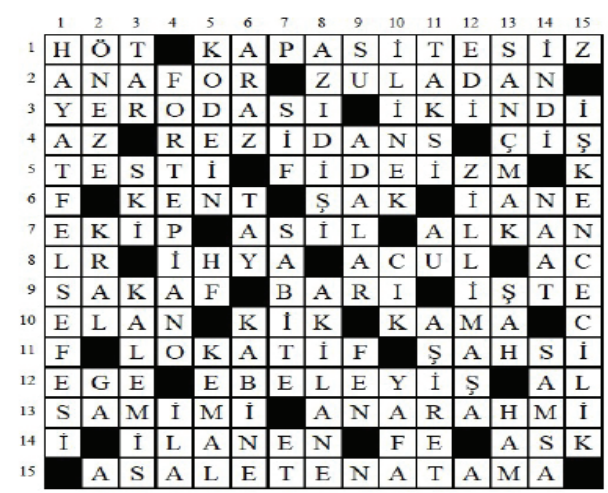
Konya'da Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri, Ramazan Bayramı öncesi marketlerde fiyat ve etiket denetimi yaptı. Ekipler, yaklaşan bayram öncesi, talebin yoğunlaştığı bazı ürünlerin fiyatlarına yönelik kontrollerini artırdı.

Denetimlerde, ürünlerin etiket fiyatı ile kasa fiyatı arasındaki fark, etiket fiyatı-

nın değişim tarihi ve ürünün önceki fiyatına bakıldı. Konya Ticaret İl Müdürü Mustafa Çağlayan, bir marketteki denetimin ardından gazetecilere yaptığı açıklamada, tüketicilerin hak ve menfaatlerini korumak için sürekli sahada olduklarını söyledi.

Ramazan Bayramı öncesi bu denetimleri market, restoran, pastane ve konfeksiyon mağazaları gibi yerlerde sürdürdüklerini ifade eden Çağlayan, "Etiket bulundurması gereken her iş yerinde denetimlerimiz devam ediyor.

## BULMACININ ÇÖZÜMÜ



## METROETHERNET VE ADSL/VDSL/FİBERİTERNET HİZMETİ ALINACAKTIR

Metroethernet ve ADSL/VDSL/Fiberİnternet hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (IKN) :

2026/474691

1- İdarenin

1.1. Adı

: TOPRAK MAHSULLERİ OFİSİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - SATIN ALMA VE İHALE ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi

: MÜDAFAA CAD.NO:18 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası

: 03124163000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 08.04.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürlüğü İhale Salonu Milli Müdafaa Caddesi No:18 Çankaya/ ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı

: Metroethernet ve ADSL/VDSL/Fiberİnternet

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: Merkez, Başmüdürlüklerimiz ve bağlı bazı Şube Müdürlüklerimiz de kullanılan 37 Adet MPLS (Noktadan Noktaya Metro Ethernet) ve 2 adet Metro Ethernet İnternet ve Merkez ve Başmüdürlüklerimize bağlı Şube Müdürlüklerimiz, Ajans Amirliklerimiz ve bazı işyerlerimizde bulunan 150 noktada ADSL-VDSL internet hizmet alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürlüğü ve Bağlı İşyerleri

3.4. Süresi/teslim tarihi

: İşe başlama tarihinden itibaren 36(OtuzAltı) aydır

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 1 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 15 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlerle ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu belgesi

İnternet servis sağlayıcılığı hizmeti konularında yetki belgesi

4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Ayrıntılı Birim Fiyat Cetveli

POP noktalarının adres bilgileri

Teknik şartname cevapları

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektörde gerçekleştirilen metroethernet ve/veya ADSL-VDSL İnternet Erişimi hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanının indirmele- ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksilme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Bilgisayar Sistemlerine Yönelik Hizmetler /0,87

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02426554

# Trabzonspor 148 hafta sonra 5'te 5 peşinde

**TRABZON(AA)** - Trabzonspor, Trendyol Süper Lig'in 27. haftasında bugün ikas Eyüpspor ile deplasman-da mücadele edecek. Recep Tayyip Erdoğan Stadi'nda saat 20.00'de başlayacak karşılaşmayı hakem Ögüzhan Çakır, yönetecek.

Trendyol Süper Lig'in 27. haftasında ikas Eyüpspor'a konuk olacak Trabzonspor, bu karşılaşmadan galibiyetle ayrılması halinde 148 hafta sonra ligde üst üste 5 maçlık kazanma serisi yakalamış olacak.

Teknik direktör Fatih Tekke yönetiminde 26 haftada 57 puan toplayarak 3. sırada yer alan bordo-mavililer, ikas Eyüpspor'u da mağlup ederek zirve yarışındaki iddiasını sürdürmeyi hedefliyor.

Ligde deplasmanda Gaziantep FK'yı 2-1, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük ve Zecomer Kayserispor'u 3-1, Çaykur Rizespor'u 1-0 yenen Karadeniz ekibi, galibiyet serisini 5 maça taşımayı başarmak istiyor.

## ŞAMPİYONLUK SEZONUNDA 5 MAÇLIK SERİ

Trabzonspor, en son şampiyon olduğu 2021-2022 sezonunda teknik direktör Abdullah Avcı yönetiminde 5 maçlık galibiyet serisi yakalamıştı.

Bordo-mavililer, söz konusu sezonun 23 ila 27 haftalarında sırasıyla Galatasaray'ı 2-1, Kasımpaşa'yı 1-0, Konyaspor'u 2-1, Alanyaspor'u 4-0 ve Kayserispor'u 3-2 mağlup etmişti.

Trabzonspor, bu hafta ikas Eyüpspor'u mağlup etmesi halin-

de 148 hafta sonra ilk kez art arda 5 maçtan galibiyetle ayrılmış olacak.

## TEKKE İLE 2 KEZ 4 MAÇLIK SERİ

Trabzonspor, teknik direktör Fatih Tekke ile 2 kez art arda 4 maçtan galibiyetle ayrıldı.

Bordo-mavililer, bu sezon 7 ile 10. haftalar arasında Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü 4-3, Zecomer Kayserispor'u 4-0, Çaykur Rizespor'u 2-1 ve ikas Eyüpspor'u 2-0 yenerek 4 maçtan galibiyetle ayrılmış ve Galatasaray deplasmanında 0-0 berabere kalıp galibiyet serisini sürdürmemişti.

Trabzonspor, ikas Eyüpspor'u da mağlup etmesi halinde teknik direktör Fatih Tekke yönetiminde ilk kez 5 haftayı art arda galibiyetle kapamış olacak.



## T.C. KIZILCAHAMAM BELEDİYE BAŞKANLIĞI TAŞINMAZ SATIŞINA AİT İHALE İLANI

Madde 1- Kızılcahamam İlçesi Gümele ve Kızılcaviran Mahallelerinde aşağıda bilgileri bulunan taşınmazlar, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu hükümleri doğrultusunda satılacaktır. İhale, 2886 sayılı Devlet ihale Kanununun 45'inci maddesine göre açık arttırma usulü hükümlerine göre yapılacaktır.

Satışı Yapılacak Taşınmazlar

| SIRA NO | ADA    | PARSEL | MAHALLESİ    | CİNSİ | YÜZÖLÇÜ-MÜ (m²) | TAŞINMAZ METRE KARE BEDELİ (TL) | TAŞINMAZ MUHAMMEN BEDELİ (TL) | GEÇİCİ TEMİNAT (TL%3) | İHALENİN TARİHİ | İHALE SAATİ |
|---------|--------|--------|--------------|-------|-----------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 1       | 160071 | 17     | Kızılcaviran | Arsa  | 455,00          | 1.463,30                        | 665.801,50                    | 19.974,05             | 25/03/2026      | 10.00       |
| 2       | 160071 | 18     | Kızılcaviran | Arsa  | 455,00          | 1.463,30                        | 665.801,50                    | 19.974,05             | 25/03/2026      | 10.20       |
| 3       | 160072 | 1      | Kızılcaviran | Arsa  | 452,04          | 1.609,63                        | 727.617,15                    | 21.828,51             | 25/03/2026      | 10.40       |
| 4       | 160072 | 2      | Kızılcaviran | Arsa  | 450,00          | 1.609,63                        | 724.333,50                    | 21.730,01             | 25/03/2026      | 11.00       |
| 5       | 160072 | 13     | Kızılcaviran | Arsa  | 488,00          | 1.609,63                        | 785.499,44                    | 23.564,98             | 25/03/2026      | 11.20       |
| 6       | 160072 | 14     | Kızılcaviran | Arsa  | 488,00          | 1.609,63                        | 785.499,44                    | 23.564,98             | 25/03/2026      | 11.40       |
| 7       | 160072 | 15     | Kızılcaviran | Arsa  | 488,00          | 1.609,63                        | 785.499,44                    | 23.564,98             | 25/03/2026      | 12.00       |
| 8       | 160072 | 16     | Kızılcaviran | Arsa  | 488,00          | 1.609,63                        | 785.499,44                    | 23.564,98             | 25/03/2026      | 14.00       |
| 9       | 160072 | 17     | Kızılcaviran | Arsa  | 488,00          | 1.609,63                        | 785.499,44                    | 23.564,98             | 25/03/2026      | 14.20       |
| 10      | 160073 | 1      | Kızılcaviran | Arsa  | 480,00          | 1.170,64                        | 561.907,20                    | 16.857,22             | 25/03/2026      | 14.40       |
| 11      | 160073 | 2      | Kızılcaviran | Arsa  | 478,00          | 1.170,64                        | 559.565,92                    | 16.786,98             | 25/03/2026      | 15.00       |
| 12      | 160073 | 3      | Kızılcaviran | Arsa  | 478,00          | 1.170,64                        | 559.565,92                    | 16.786,98             | 25/03/2026      | 15.20       |
| 13      | 160073 | 4      | Kızılcaviran | Arsa  | 478,00          | 1.170,64                        | 559.565,92                    | 16.786,98             | 25/03/2026      | 15.40       |
| 14      | 160073 | 5      | Kızılcaviran | Arsa  | 478,00          | 1.170,64                        | 559.565,92                    | 16.786,98             | 25/03/2026      | 16.00       |
| 15      | 160073 | 6      | Kızılcaviran | Arsa  | 480,59          | 1.170,64                        | 562.597,88                    | 16.877,94             | 25/03/2026      | 16.20       |
| 16      | 160076 | 6      | Kızılcaviran | Arsa  | 493,79          | 1.463,30                        | 722.562,91                    | 21.676,89             | 25/03/2026      | 16.40       |
| 17      | 160076 | 7      | Kızılcaviran | Arsa  | 493,00          | 1.463,30                        | 721.406,90                    | 21.642,21             | 25/03/2026      | 17.00       |
| 18      | 160076 | 8      | Kızılcaviran | Arsa  | 493,00          | 1.463,30                        | 721.406,90                    | 21.642,21             | 26/03/2026      | 10.00       |
| 19      | 160076 | 9      | Kızılcaviran | Arsa  | 493,00          | 1.463,30                        | 721.406,90                    | 21.642,21             | 26/03/2026      | 10.20       |
| 20      | 160077 | 4      | Kızılcaviran | Arsa  | 462,00          | 1.463,30                        | 676.044,60                    | 20.281,34             | 26/03/2026      | 10.40       |
| 21      | 160077 | 5      | Kızılcaviran | Arsa  | 462,00          | 1.463,30                        | 676.044,60                    | 20.281,34             | 26/03/2026      | 11.00       |
| 22      | 160077 | 6      | Kızılcaviran | Arsa  | 462,00          | 1.463,30                        | 676.044,60                    | 20.281,34             | 26/03/2026      | 11.20       |
| 23      | 160077 | 7      | Kızılcaviran | Arsa  | 465,00          | 1.463,30                        | 680.434,50                    | 20.413,04             | 26/03/2026      | 11.40       |
| 24      | 160077 | 12     | Kızılcaviran | Arsa  | 462,00          | 1.609,63                        | 743.649,06                    | 22.309,47             | 26/03/2026      | 12.00       |
| 25      | 160077 | 13     | Kızılcaviran | Arsa  | 462,00          | 1.609,63                        | 743.649,06                    | 22.309,47             | 26/03/2026      | 14.00       |
| 26      | 160056 | 3      | Gümele       |       | 500,00          | 1.170,64                        | 585.320,00                    | 17.559,60             | 26/03/2026      | 14.20       |
| 27      | 160056 | 7      | Gümele       |       | 500,00          | 1.316,97                        | 658.485,00                    | 19.754,55             | 26/03/2026      | 14.40       |
| 28      | 160056 | 8      | Gümele       |       | 517,58          | 1.316,97                        | 681.637,33                    | 20.449,12             | 26/03/2026      | 15.00       |
| 29      | 160058 | 2      | Gümele       |       | 500,00          | 1.170,64                        | 585.320,00                    | 17.559,60             | 26/03/2026      | 15.20       |
| 30      | 160059 | 2      | Gümele       |       | 455,00          | 1.170,64                        | 532.641,20                    | 15.979,24             | 26/03/2026      | 15.40       |
| 31      | 160061 | 1      | Gümele       |       | 460,00          | 1.170,64                        | 538.494,40                    | 16.154,83             | 26/03/2026      | 16.00       |
| 32      | 160062 | 5      | Gümele       |       | 460,00          | 1.170,64                        | 538.494,40                    | 16.154,83             | 26/03/2026      | 16.20       |
| 33      | 160063 | 5      | Gümele       |       | 462,00          | 1.463,30                        | 676.044,60                    | 20.281,34             | 26/03/2026      | 16.40       |
| 34      | 160063 | 6      | Gümele       |       | 462,00          | 1.463,30                        | 676.044,60                    | 20.281,34             | 26/03/2026      | 17.00       |
| 35      | 160063 | 7      | Gümele       |       | 462,00          | 1.463,30                        | 676.044,60                    | 20.281,34             | 27/03/2026      | 10.00       |
| 36      | 160063 | 10     | Gümele       |       | 462,00          | 1.463,30                        | 676.044,60                    | 20.281,34             | 27/03/2026      | 10.20       |
| 37      | 160064 | 2      | Gümele       |       | 496,00          | 1.463,30                        | 725.796,80                    | 21.773,90             | 27/03/2026      | 10.40       |
| 38      | 160064 | 3      | Gümele       |       | 496,00          | 1.463,30                        | 725.796,80                    | 21.773,90             | 27/03/2026      | 11.00       |
| 39      | 160064 | 7      | Gümele       |       | 525,00          | 1.463,30                        | 768.232,50                    | 23.046,98             | 27/03/2026      | 11.20       |
| 40      | 160064 | 8      | Gümele       |       | 525,00          | 1.463,30                        | 768.232,50                    | 23.046,98             | 27/03/2026      | 11.40       |
| 41      | 160065 | 2      | Gümele       |       | 537,15          | 1.463,30                        | 786.011,60                    | 23.580,35             | 27/03/2026      | 12.00       |

Madde 2- İhale (son teklif verme) aşağıda yazılı tarihlere ve saatlerde Belediye Hizmet Binası 4. katta bulunan Belediyemiz Toplantı Salonunda Belediye Encümeni huzurunda yapılacaktır.

Madde 3- Satış yapılacak taşınmazların bilgileri, ihale tarihleri ve saatleri yukarıda belirtilmiştir.

Madde 4 - İhaleler Kızılcahamam Belediyesi Encümeni tarafından, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu 45. Maddesi hükümleri çerçevesinde Açık Arttırma usulü ile Belediye Hizmet Binası 4. katta bulunan Belediyemiz Toplantı Salonunda Belediye Encümeni huzurunda yapılacaktır.

Madde 5 - İhaleye katılabilmek için; 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu ve bu Kanunun 74'üncü maddesine dayanılarak çıkarılan Yönetmelikte belirtilen niteliklere haiz olmak yine anılan Kanun ve Yönetmelikte açıklanan biçimde teklifte bulunmak, geçici teminatı yatırmak şarttır.

İhaleye katılanlar

A- GERÇEK KİŞİLERDEN :

1. Nüfus cüzdan sureti,
2. Nüfus kayıt örneği (İkametgah belgesi),
3. Geçici teminatı yatırdığına dair belge,
4. Temsil durumunda; noter tasdikli vekaletname ve vekalet edene ait imza beyannamesi,
5. Şartname aldığına dair belge,
6. Kızılcahamam Belediyesine borcu olmadığına dair belge

B- TÜZEL KİŞİLERDEN :

1. Tüzel kişinin siciline kayıtlı bulunduğu idareden (Demekler Müdürlüğünden, Ticaret veya Sanayi Odasından, Ticaret Sicili Müdürlüğünden, Vakıflar Bölge Müdürlüğünden, İdare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya ilgili makamdan) ihalenin yapıldığı yıl içinde alınmış, tüzel kişinin siciline kayıtlı olduğuna dair belge,
2. Şirketlerden; Noter tasdikli imza sirküsü,
3. Vakıflardan; ihaleye katılmak üzere yetkili organ tarafından alınmış kararın aslı veya noter tasdikli sureti ve ihaleye katılmak üzere yetkilendirilen kişinin noter tasdikli imza sirküsü,
4. Deneklerden; ihaleye katılmak üzere yetkilendirdiği kişiyi belirten karar defterinin ilgili sayfasının noter tasdikli sureti ve yetkilinin noter tasdikli imza beyannamesi,
5. Demeklerden; demek tüzüğünün noter tasdikli sureti,
6. Geçici teminatı yatırdığına dair belge,
7. Temsil durumunda; Noter tasdikli vekaletname ve vekalet edene ait imza beyannamesi,
8. Şartname aldığına dair belge,
9. Kızılcahamam Belediyesine borcu olmadığına dair belge

Madde 6 İhale ile ilgili şartname mesai saatleri içerisinde Belediye Tahakkuk ve Tahsilat Biriminde görülebilir veya 200.00.TL (ikiyüz TL) bedel karşılığında satın alınabilir ilan olunur.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr/de](http://www.ilan.gov.tr/de)

Basın-ILN02425618



## Galatasaray, 1-0'ın rövanşında Liverpool karşısında tur arayacak

**LİVERPOOL(AA)** - Galatasaray, UEFA Şampiyonlar Ligi son 16 turu rövanş maçında bugün deplasmanda İngiltere temsilcisi Liverpool ile karşılaşacak.

Anfield Stadi'nda yapılacak maç, TSİ 23.00'te başlayacak. Karşılaşmada Polonyalı hakem Szymon Marciniak düdüklü çalacak. Mücadele, TRT 1 ve Tabii platformundan yayımlanacak.

Avrupa futbolunun kulüpler düzeyindeki en büyük organizasyonunda bu sezon lig etabını 3 galibiyet, 1 beraberlik, 4 mağlubiyetle 20. sırada tamamlayan sarı-kırmızılılar, son 16 play-off etabına yükseldi. Bu turda İtalyan temsilcisi Juventus ile eşleşen Galatasaray, ilk maçı sahasında 5-2 kazanırken deplasmanda uzatmalar sonunda 3-2 mağlup olsa da adını son 16'ya yazdıran ekip oldu.

"Cimbom" Liverpool ile sahasında yaptığı son 16 turu ilk maçından 1-0'lık galibiyetle ayrıldı. Galatasaray'a çeyrek finale yükselebilmeleri için bugün beraberlik yeterli olacak. Bir farklı yenilgiye maç uzatmalara giderken, 2 ve üstü farkla mağlubiyet durumunda ise Galatasaray Avrupa'ya havlu atacak.

Liverpool ise "Devler Ligi"nde oynadığı 8 müsabakada 6 galibiyet, 2 yenilgi yaşadı. "Kırmızılar" 36 takımlı lig etabını 3. sırada tamamlayarak doğrudan son 16 turuna yükseldi.

### BU SEZON 3. RANDEVU

Galatasaray, bu sezon Liverpool ile üçüncü kez karşılaşacak.

Lig etabının ikinci haftasında karşılaştığı İngiliz temsilcisini 1-0'lık skorla yenen sarı-kırmızılı ekip, ikinci maçına son 16 turunda çıktı. Galatasaray, bu mücadeleyi de aynı skorla kazanarak rövanş öncesinde avantajı elde etti.

Galatasaray, güçlü rakibini bir kez daha mağlup ederek adını çeyrek finale yazdırabilmek için ter dökecek.

### SANCHEZ CEZALI

Galatasaray'ın Kolombiyalı stoperi Davinson Sanchez, sarı kart cezası nedeniyle rövanş maçında forma giyemeyecek.

Bu sezon sarı-kırmızılı formayla 11 UEFA Şampiyonlar Ligi maçının tamamında forma giyen Sanchez, son Liverpool müsabakasında üçüncü sarı kartını gördü. Cezalı duruma düşen tecrübeli stoper, sahadaki yerini alamayacak.

Cezalı Sanchez haricinde eksik oyuncu bulunmayan Galatasaray'da UEFA kadrosunda yer almayan Arda Ünyay, Renato Nhaga ve Can Armando Güner, statü gereği süre alamayacak.

### OKAN BURUK VE 6 OYUNCU CEZA SINIRINDA

Galatasaray'da teknik direktör Okan Buruk'un yanı sıra 6 futbolcu da sarı kart ceza sınırında bulunuyor.

Sarı-kırmızılı ekipte kaleci Uğurcan Çakır, savunma oyuncuları İsmail Jakobs, Abdülkerim Bardakçı ve Roland Sallai, hücum oyuncuları Noa Lang ile Victor Osimhen, müsabakada sarı kart görmeleri durumunda olası çeyrek final ilk maçında forma giyemeyecek.

Sarı kart ceza sınırında bulunan teknik direktör Okan Buruk da kart görmesi halinde muhtemel çeyrek final karşılaşmasında takımının başında sahaya çıkamayacak.

### HEDEF 7. KEZ ÇEYREK FİNALDE YER ALMAK

Galatasaray, "Devler Ligi"nde 7. kez çeyrek finalde mücadele etmeye çalışacak.

Sarı-kırmızılı ekip, ilk maçı 1-0 kazandığı Liverpool karşısında iyi bir skor alarak adını UEFA Şampiyonlar Ligi'nin en iyi 8 takımı arasına yazdırmak istiyor.

Galatasaray, daha önce 1962-1963, 1969-70, 1988-89, 1993-94, 2000-01, 2012-13 sezonlarında Avrupa'nın son 8 takımı arasında yer almıştı.

# SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

**Sonsöz Gazetesi**  
sonsoz.gazetesi  
Sonsoz\_Ankara  
www.sonsoz.com.tr



## Ziraat Mühendislerinden Uyarı:

# İstanbul'un tarım ve su kaynakları risk altında

İLK ilan edildiği günden bugüne kadar birçok tartışmaya konu edilen Kanal İstanbul Projesi, teknik açıdan değerlendirildiğinde uzmanlar tarafından farklı görüşlerle nitelendiriliyor.

TMMOB Ziraat Mühendisleri Odası İstanbul Şube Başkanı Murat Kapıkıran, İstanbul'da yürütülen büyük altyapı ve imar projelerinin tarım alanları, su havzaları ve ormanlar üzerinde yoğun baskı oluşturduğunu söyledi. Kanal İstanbul projesinin başlangıçta bir su yolu olarak tanıtıldığını ancak zamanla geniş kapsamlı bir imar ve yenişehir projesine dönüştüğünü belirten Kapıkıran, proje alanında binlerce hektar tarım ve mera arazisinin vasfının değiştirilerek yapılaşmaya açıldığını ifade etti.

### KANAL İSTANBUL: “BİR SU YOLU PROJESİ OLMAKTAN ÇIKTI”

Kanal İstanbul projesinin bu sürecin en önemli örneklerinden biri olduğunu ifade eden Kapıkıran, projenin başlangıçta bir su yolu olarak tanımlandığını ancak zamanla büyük bir imar projesine dönüştüğünü dile getirdi. Kapıkıran, “Kanal İstanbul 45 kilometre uzunluğunda Karadeniz'i Marmara'ya bağlayacak bir kanal projesi. Fakat artık bir su yolu olmaktan çıkıp bir imar projesi, yenişehir projesi halinde yürütülüyor.” dedi.

Proje alanında önemli miktarda tarım ve mera arazisinin bulunduğunu belirten Kapıkıran, “Bu alanın 13 bin 500 hektarlık kısmı tarım arazisi, 1500 hektarlık kısmı da mera arazisiydi. Mera arazisi yasal düzenlemeyle vasfı değiştirildi. Tarım arazilerinin de koruma kurulu kararları ve Tarım Bakanlığı onaylarıyla vasıfları değiştirildi.” ifadelerini kullandı.

### “BARAJ KORUMA ALANLARINDA PLANLAMA YAPILDI”

Kapıkıran, proje bölgesinde İstanbul'un su ihtiyacının önemli bir bölümünü karşılayan barajların bulunduğu da hatırlatarak şunları söyledi: “İstanbul'un yüzde 27 su ihtiyacını karşılayan iki barajın yakın, orta ve uzak koruma alanlarında planlamalar yapıldı. Açtığımız bütün davalara rağmen TOKİ üzerinden imar uygulamaları sürdürülüyor.”

Bölgedeki tarım alanlarının hızla yapılaşmaya açıldığını vurgulayan Kapıkıran, “Bölgedeki bütün ta-

**TMMOB ZİRAAT MÜHENDİSLERİ ODASI İSTANBUL ŞUBE BAŞKANI MURAT KAPIKIRAN, BÜYÜK ÖLÇEKLİ PROJELER NEDENİYLE İSTANBUL'DAKİ TARIM ARAZİLERİ, SU KAYNAKLARI VE ORMANLARIN CİDDİ BİR TEHDİT ALTINDA OLDUĞUNU SÖYLEDİ. KAPIKIRAN, ÖZELLİKLE KANAL İSTANBUL BAŞTA OLMAK ÜZERE BAZI PROJELERİN KENTİN TARIMSAL VARLIKLARINI HIZLA AZALTIĞINI BELİRTTİ.**



rım arazileri neredeyse talan edilmeye devam ediyor. İstanbul'un yakın çevrede gıda ihtiyacını karşılayacak çok önemli bir alanın yok edildiğini söylemek mümkün.” dedi.

### “TARIM ARAZİLERİ GİDEREK AZALIYOR”

İstanbul'daki mevcut tarım alanlarının giderek azaldığını belirten Kapıkıran, “Şu an İstanbul'da 74-75 bin hektar civarında tarım arazisi mevcut. Kanal İstanbul kapsamındaki 13 bin 500 hektar çıktıktan sonra bu alan daha da azalıyor.” ifadelerini kullandı.

Son dönemde bazı tarım arazilerinin konut projeleri için dönüştürülmeye çalışıldığını da söyleyen Kapıkıran, “Yaklaşık 4 bin hektarlık tarım arazisinin vasfı değiştirilerek 'Benim Evim Arsam' projesi kapsamında tarım dışına çıkarılması yönünde bir süreç izleniyor. Bakanlık onayından sonra sosyal konut yapımı için arsaların hazırlanması hedefleniyor.” dedi.

### “PLANLAMA SÜREÇLERİNDE ZİRAAT MÜHENDİSLERİ YOK”

Kapıkıran, kentsel planlama süreçlerinde ziraat mühendislerinin yeterince yer almadığını savunarak, “Plan komisyonları içerisinde ziraat mühendisliği alanının çok etkili olması gerekirken bunu İstanbul'da göremiyoruz. Uzmanı olmayan gruplar tarafından tarım arazileri, mera, sulak alanlar ve ormanlar planlamaya dahil edilip yapılaşmaya açılabilir” diye konuştu.

### İSTANBUL'UN GIDA İHTİYACI BÜYÜK ÖLÇÜDE DIŞARIDAN GELİYOR

İstanbul'un büyük bir gıda tüketim merkezi olduğunu hatırlatan Kapıkıran, kentin çevresindeki üretimin

oldukça sınırlı olduğunu söyledi. Kapıkıran, “İstanbul'un çevresindeki tarım arazilerinde üretilen gıdalar sezonuna göre kentin ihtiyacının yalnızca yüzde 2 ile 5'ini karşılayabiliyor. Gıda büyük ölçüde Antalya, Mersin, İzmir ve Adana gibi illerden geliyor.” dedi.

Uzak illerden gelen ürünlerin lojistik maliyetlerinin fiyata yansığını belirten Kapıkıran, “Bu nedenle İstanbul'un çevresinde planlı üretim alanları oluşturulması gerektiğini söylüyoruz ancak buna yönelik bir planlama henüz görmüş değiliz.” ifadelerini kullandı.

### KUZEY ORMANLARI İÇİN YENİ TEHDİT: DEMİRYOLU HATTI

İstanbul'un gündemindeki bir diğer büyük projenin ise Kuzey Ormanları'ndan geçmesi planlanan demiryolu hattı olduğunu belirten Kapıkıran, “Gebze'den başlayıp Çatalca'ya uzanacak ve iki havalimanını birbirine bağlayacak yaklaşık 120 kilometrelik bir demiryolu hattı planlanıyor. Bunun yaklaşık 60 kilometresi tünel olacak.” dedi.

Ancak hat üzerinde çok sayıda istasyon planlandığını vurgulayan Kapıkıran, bunun yeni yapılaşmayı tetikleyebileceğini ifade etti. Kapıkıran, “11-12 istasyon çıkışı planlanıyor. Bu çıkışların etrafında karayolu bağlantıları ve yapılaşma artacaktır. Bu da Kuzey Ormanları'nın talan edilmesine yol açabilir.” diye konuştu.

### “SON 30 YILDA CİDDİ ORMANSIZLAŞMA YAŞANDI”

Son 30 yılda İstanbul'da ormanların hızla azaldığını belirten Kapıkıran, “Haritalar incelendiğinde güneyden kuzeye doğru ciddi bir ormansızlaşma olduğu görülüyor. Bunun bir noktada durması hem Türkiye hem de bölge açısından çok önemli.” dedi.

Kapıkıran, ziraat mühendisleri olarak bu süreçlere karşı hukuki mücadele yürüttüklerini de vurgulayarak sözlerini şöyle tamamladı: “Her yıl onlarca dava açıyoruz. Birçoğunu kazansak bile hukuku atlatarak aynı projelerin yeniden karşımıza çıktığını görüyoruz.”



# Kadınlar Ücretsiz Emekle Sistemi Ayakta Tutuyor

**ULUSLARARASI Kadınlar Günü** kapsamında Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu ve İsveç Büyükelçiliği tarafından düzenlenen “Kadınların Ekonomik Açısından Güçlendirilmesi Amacıyla Bakım Politikalarının ve Hizmetlerinin İleri Bir Düzeye Taşınması” başlıklı etkinlikte bakım ekonomisi, kadın emeği ve sosyal politika alanındaki dönüşüm ihtiyacı ele alındı.

İsveç Büyükelçiliğinin ev sahipliğinde gerçekleştirilen panelde, DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen, Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) Türkiye Ofisi Direktörü Yasser Hassan ve Avrupa İmar ve Kalkınma Bankası (EBRD) Türkiye Başkan Yardımcısı ve Ankara Ofisi Başkanı Mehmet Üvez, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Kadının Statüsü Genel Müdürlüğü Ekonomik Statü Daire Başkanı Merve Okan konuşmacı olarak yer aldı.

Panelin moderatörlüğünü ise BM Kadın Birimi Türkiye Program Yöneticisi Ebru Ağduk üstlendi. Etkinlikte bakım politikalarının yalnızca sosyal hizmet perspektifiyle değil, aynı zamanda kadınların ekonomik hayata katılımı, sosyal güvenlik sistemi ve sürdürülebilir kalkınma açısından da değerlendirilmesi gerektiği vurgulandı.

### AÇILIŞ KONUŞMALARINDA KADINLARIN EKONOMİK GÜÇLENMESİ VURGUSU

Programın açılış konuşmaları, uluslararası kurumların temsilcileri tarafından gerçekleştirildi. İsveç'in Ankara Büyükelçisi Malena Mård, kadınların iş gücüne katılımını artıran sosyal politikaların demokratik ve sürdürülebilir kalkınmanın temel unsurlarından biri olduğunu ifade etti.

BM Kadın Birimi Türkiye Ülke Direktörü Maryse Guimond, bakım hizmetlerinin kadınların iş hayatına katılımını doğrudan etkileyen en kritik alanlardan biri olduğunu belirterek bu alandaki politikaların güçlendirilmesinin önemine dikkat çekti.

Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu Geçici Maslahatgüzarı Jurgis Vilčinskis ise sosyal refah politikalarının kapsayıcı ekonomik büyümenin önemli bir bileşeni olduğunu vurguladı.

Programda ayrıca Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi İktisat Bölümü'nden Prof. Dr. Emel Memiş bakım ekonomisinin akademik boyutuna ilişkin değerlendirmelerde bulundu. “BAKIM EMEĞİ GÖRÜNMEYEN BİR EKONOMİ”

Panelde konuşan DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen, bakım emeğinin toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin en belirgin görüldüğü alanlardan biri olduğunu söyledi.

Esen, bakım sorumluluğunun büyük ölçüde kadınların üzerine kaldığını belirterek şu değerlendirmede bulundu: “Bakım emeği çoğu zaman ekonomik sistemin dışında görülmeye de aslında toplumun ve ekonominin devamlılığını sağlayan temel unsurlardan biridir. Buna rağmen bu emek çoğu zaman görünmez kalmakta ve kadınların omuzlarında ücretsiz bir yük olarak taşınmaktadır.”

Esen, bakım hizmetlerinin yalnızca aile içinde yürütülen bir sorumluluk olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayarak, bu alanın aynı zamanda kapsayıcı ekonomik kalkınma açısından stratejik bir yatırım alanı olduğunu ifade etti.

### TÜRKİYE'DE EVDE BAKIM MODELİ

Konuşmasında Türkiye'deki bakım sisteminin mevcut yapısına da değ-



nen Esen, evde bakım hizmetlerinin farklı kurum tarafından yürütüldüğünü hatırlattı. Türkiye'de evde bakım hizmetlerinin büyük ölçüde Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı tarafından yürütüldüğünü belirten Esen, özellikle ağır engelli bireyler, yaşlılar ve bakıma muhtaç kişilerin bakımının sosyal devletin temel sorumlulukları arasında yer aldığını söyledi.

Ancak mevcut sistemin büyük ölçüde aile temelli bir model üzerine kurulu olduğuna dikkat çeken Esen, bu modelin bazı önemli sorunlar barındırdığını ifade etti.

### “MEVCUT MODEL AİLEYE NAKİT DESTEK ÜZERİNDEN İŞLİYOR”

Esen'e göre Türkiye'de bakım hizmetleri ağırlıklı olarak ailelere verilen maddi destekler üzerinden şekilleniyor. Evde bakım yardımı gibi sosyal destek programlarının çoğu zaman profesyonel bakım hizmetlerinin yerini tutamadığını belirten Esen, bakım sorumluluğunun çoğu zaman aile içindeki kadınlar tarafından üstlenildiğini söyledi. Bu durumun kadınların iş hayatına katılımını ciddi biçimde sınırladığını ifade eden Esen, bakım emeğinin bu nedenle akademik literatürde sıklıkla “görünmeyen bakım ekonomisi” olarak tanımlandığını hatırlattı.

### “BAKIM VERENLERİN EĞİTİMİ VE DENETİM MEKANİZMASI GÜÇLENDİRİLMELİ”

Esen, bakım hizmetlerinde karşılaşılan yapısal sorunlardan birinin de bakım veren kişilerin çoğu zaman profesyonel eğitim almamış olması olduğunu söyledi. Bu durumun hem bakımın kalitesini düşürdüğünü hem de ihmal ve istismar risklerinin tespitini zorlaştırdığını belirten Esen, bakım hizmetlerinde izleme ve denetim mekanizmalarının güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı. Esen'e göre bakım alan bireylerin haklarının korunması kadar bakım verenlerin sosyal güvencelerinin sağlanması da kritik önem taşıyor.

### “YAŞLI VE ENGELLİ BAKAN KADINLAR MESLEK SAHİBİ OLMALI”

Esen konuşmasında önemli bir öneriyi de gündeme getirdi. Evde yaşlı veya engelli bireylere bakan kadınların çoğu zaman ekonomik bağımsızlıklarını kaybettiğini belirten Esen, bu kadınların ücretsiz eğitim programlarıyla profesyonel bakım elemanı olarak meslek edinmelerinin sağlanması gerektiğini söyledi. Bu yaklaşımın hem bakım hizmetlerinin kalitesini artıracak hem de kadınların ekonomik hayata katılımını güçlendireceğini ifade etti.

### “TÜRKİYE YAŞLANIYOR, BAKIM İHTİYACI ARTACAK”



Türkiye'nin demografik dönüşüm sürecine de dikkat çeken Esen, nüfusun giderek yaşlandığını belirtti. Demans, Alzheimer ve kronik hastalıkların artmasıyla birlikte bakım ihtiyacının hızla büyüyeceğini ifade eden Esen, mevcut sistemle gelecekte ortaya çıkacak bakım talebinin karşılanmasının zor olacağını söyledi. Bu nedenle bakım politikalarının bugünden planlanması gerektiğini vurguladı.

### “BAKIM SİGORTASI ARTIK TARTIŞILMALI”

Esen, konuşmasında bakım hizmetlerinin sürdürülebilirliği için yeni bir sosyal politika mekanizmasına ihtiyaç olduğunu da dile getirdi. Devlet destekli ve gelire göre katkı payı içeren bir bakım sigortası sisteminin Türkiye'de tartışılması gerektiğini belirten Esen, bu sistemin bakım hizmetlerini bir sosyal yardım olmaktan çıkarıp kamusal bir hak haline getirebileceğini söyledi.

Esen ayrıca şu önerileri sıraladı:

- Bakım verenlerin sosyal güvenlik sistemine dahil edilmesi
- Bakım süresinin çalışma süresi olarak kabul edilmesi
- Profesyonel bakım merkezlerinin yaygınlaştırılması
- Denetim ve izleme mekanizmalarının güçlendirilmesi

### KONUŞMA SALONDA BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ

Panelde Milletvekili Elif Esen'in Meclis'te yürüttüğü çalışmalar ve bakım politikalarına ilişkin değerlendirmeleri katılımcılar tarafından dikkatle dinlendi. Program boyunca konuşmacılar ve katılımcılar bakım ekonomisi, kadın emeği ve sosyal politika alanındaki dönüşüm ihtiyacı üzerine görüş alışverişinde bulundu.

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen'in kapsamlı değerlendirmeleri salonda ilgiyle takip edilirken konuşmasının ardından panel soru-cevap bölümüyle devam etti. Katılımcıların yönelttiği soruların yanıtlanmasının ardından program interaktif bir tartışma ortamında tamamlandı.

