



23. Ankara Kitap Fuarı'na AGYD çıkarması

ANKARA Gazeteciler ve Yazarlar Demeği (AGYD) Yönetim Kurulu Başkanı ve üyeleri, 23'üncü Ankara Kitap Fuarı'nda yer alan Demek üyesi yazarlarını ziyaret etti. AGYD Başkanı Ömer Uzun ve Başkan Yardımcısı Umur Karakülah, Polatlı Postası Gazetesi İmtiyaz Sahibi Aykut Kaya ile birlikte Demek üyelerinden oluşan grup, gazeteci-yazar ve yakma resim sanatçısı Kenan Eroğlu'nu ve Eğitim ve Davranış Birimleri Uzmanı, Yazar Murat Ertan'ı ziyaret etti. >> HABERİ 8'DE



RIZA PEHLIVAN

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

f **Sonsöz Gazetesi**
@ **sonsoz.gazetesi**
X **Sonsoz_Ankara**
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ



Cumhurbaşkanı Erdoğan Saraçoğlu Mahallesi'nde

HABER MERKEZİ
CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan, Ankara'nın en köklü yerleşim yerlerinden biri olan ve Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından restore edilerek Başkente yeniden kazandırılan tarihi Saraçoğlu Mahallesi'ne sürpriz bir ziyaret gerçekleştirdi. >> HABERİ 4. SAYFADA

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

11 NİSAN 2026 CUMARTESİ

Yıl: 51 - Sayı: 17620 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



Bakan Şimşek Sapanca'dan uyardı

SAKARYA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, savaşların diğer şoklara oranla çok daha kalıcı ve büyük sonuçlar doğurduğunu belirterek, "Türkiye'nin dayanıklı olduğuna inanıyoruz. Bunu da geçen sene ispatladık, bu sene de ispatlayacağız." şeklinde konuştu. >> HABERİ 5. SAYFADA

"Türk tır şoförlerinin transit vize konusu çözüldü"



İSTANBUL (AA)- E-ticaretin gelişiminde kritik rol oynayan lojistik süreçler ile dijitalleşme ve yapay zeka uygulamalarının çok boyutlu perspektifle ele alındığı "Yapay Zeka Çağında E-Ticaretin Lojistiği Zirvesi" başladı. Ticaret Bakanı Ömer Bolat, görüşmeleri 10 yıldır süren ve Türk tır şoförlerinin Suudi Arabistan'a ve Körfez ülkelerine ulaşmalarına imkan sağlayan transit vize konusunun çözüldüğünü söyledi. >> HABERİ 6. SAYFADA

Konunun uzmanı SONSÖZ'e konuştu:

AKILLI SAAT ALARMI Acil Servisi dolduruyor



GONCAĞÜL KONAŞ



Dr. Sultan ÜLGEN
Acil Servis Uzmanı



DİJİTAL SAĞLIK TAKİBİ BAŞVURULARI KATLADI

SON yıllarda akıllı saat ve giyilebilir teknolojilerin yaygınlaşmasıyla birlikte, acil servislere yapılan başvurularda dikkat çekici bir artış yaşanıyor. Özellikle kalp ritmi ve oksijen seviyesine dair alınan uyarılar, birçok kişiyi sağlık kuruluşlarına yönlendirirken, uzmanlar bu başvuruların bir kısmının gereksiz olabileceğine dikkat çekiyor. Acil Servis Uzmanı Dr. Sultan Ülgen, cihaz verilerinin önemli bir erken uyarı aracı olduğunu ancak mutlaka klinik değerlendirme ile birlikte ele alınması gerektiğini vurguluyor. >> HABERİ 8. SAYFADA

Yakacak Kurban Satış Alanı'na başvurular başlıyor

HABER MERKEZİ
YENİMAHALLE Belediyesi Yakacak Kurban Satış ve Kesim Alanı'nda kurbanlık satış yapma isteyenler için başvurular başlıyor. Kurban satıcıla-

rının ve vatandaşların rahat ve güvenli bir bayram geçirebilmeleri için kurulacak 300 çadır kapasiteli Yenimahalle Belediyesi Yakacak Kurban Alanı'nda çadır yerleri hazırlanıyor. >> 3

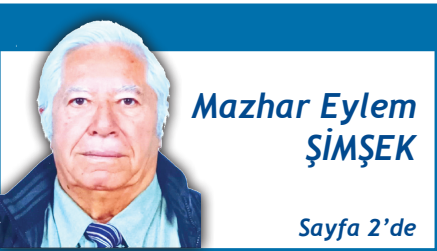
Altındağlı çocuklar üniversiteli oldu

HABER MERKEZİ
ALTINDAĞLI gençler bilimle buluşmaya devam ediyor. Altındağ Belediyesi ve Ankara Üniversitesi işbirliği ile Altındağlı gençlere yönelik "Çocuk Üniversitesi Eğitim Programı" başladı. >> HABERİ 4. SAYFADA



Çankaya Belediyesi "Milano Gıda Paketi" için ilk adımı attı

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi, sürdürülebilir gıda politikalarını uluslararası platforma taşıma hedefi doğrultusunda önemli bir adım attı. Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Milano Kentsel Gıda Politikası Paketi'ne katılım için niyet mektubunu imzaladı. >> HABERİ 3. SAYFADA



Mazhar Eylem
ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



İrem
EKEN

Sayfa 6'da



Keçiören'de Kadınlara Yönelik Psikososyal Destek Programı Başladı

S. 3'te

Ankara Büyükşehir'den tarım ve üretime öğretici yolculuk



HABER MERKEZİ
BAŞKENTLİ minikler, Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin Başkentli çocukların tarım alanında farkındalık kazanması ve doğaya karşı sorumluluk bilincinde olmaları amacıyla geliştirdiği "Tarım Gönüllüsü Çocuklar Eğitim Programı"nda bir araya geldi. >> HABERİ 3. SAYFADA



ABB Başkanı Mansur Yavaş'tan İl Başkanlığı'na ziyaret

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol'un gözetimine alınmasının ardından CHP Ankara İl Başkanlığı'na ziyaret ederek süreçle ilişkin son durumu yerinde takip etti. >> HABERİ 4. SAYFADA

Flört süresi uzadıkça estetiğe talep artıyor

İSTANBUL (DHA)- Uzmanlar, evlilik yaşının giderek yükselmesi, sosyal medyanın yarattığı görünüm baskısı ve boşanma oranlarındaki artışın, estetik operasyonlara olan ilgiyi her geçen gün artırdığını söyledi. >> SAYFA 2'de



Murat Sururi
ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Volkan
ÖZTUNA

Sayfa 5'te



Burçin
GÜLBENK

Sayfa 4'te



EMEÇİ GÖZÜYLE



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Seçim Çağrısı

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu ceza ve tutuklevine girmeden önce CHP Genel Başkanı Özgür Özel'den RTE'ye "erken seçim çağrısı" yoktu. 2025 yılının 19 Mart günü İmamoğlu "yargı kolu" tarafından tutuklanınca, "erken seçim çağrılarını" başladı.

Kamuoyu araştırmaları AKP'nin büyük oy kaybının olduğunu gösteriyor. Bu ortamda RTE erken seçime gitme kararı alsa, seçimleri kaybedeceğini biliyor.

Ama AKP İktidarı, Anayasa'yı referanduma gitmeden Meclis'te değiştirmek için umudunu "Milletvekili transferlerine" bağladı. AKP için hangi görüşten olursa olsun tüm milletvekillerine AKP'nin kapısı açık tutuyor.

Bu durum Mevlana'nın o unutulmaz sözlerine benziyor. Mevlana diyordu ki; "Gel, ne olursan ola yine gel. Yüz kere tövbeni bozmuş olsan da yine gel" diyordu.

Son genel seçimde 268 milletvekili çıkartan AKP'nin milletvekili sayısı transferlerle 275'e yükseldi.

Amaç ne idi? RTE'yi, 4'üncü defa adaylık kapısını açmaktı... Bu işin iki yolu vardı. Birincisi erken seçime gitmekti. Ama AKP buna yanaşmıyordu. bütün göstergeler aleyhinde olduğunu RTE ve ekibi biliyordu.

İkinci yol ise Anayasa'yı değiştirerek Cumhurbaşkanı'nın görev süresi ilgili değişiklik yapmak. AKP ile ortağı MHP'nin toplam milletvekili sayısı 322... Buna DEM Parti'nin 66 milletvekilini de eklemek için "Açılım süreci" başlatıldı.

RTE'nin onayı ile Devlet Bahçeli tarafından Terörist başı Öcalan'a "Kurucu önder" payesi verildi. DEM partilileri yurt genelinde bu payeye alkışlar tutular.

Bu kadan yetmediği için Öcalan ve PKK'lı katillere özgürlük sağlanması için çalışmalar başlatıldı. DEM Parti mutlaka yasa çıkartılması, Güneydoğu'daki belediyelerin özerk olması ve Türk Özel Kuvetleri'nin bölgeden çekilmesi için ısrar ediyordu.

Halk yığınları tüm bu gelişmelerden çok rahatsız olduğu için, RTE ve ekibi bu gelişmelerden biraz çekingen davranıyorlardı... Süreç tıkanabilirli...

Diyelim ki DEM Parti'nin oyları da elde edildi. O zaman Meclis'teki ittifakın sayısı 378'e çıkıyor.

Oysa Anayasa'yı halk oylamasına gitmeden Meclis'te değiştirmek için 400 milletvekilinin oyununa gereksinim vardı. 29 milletvekili olan İYİ Parti ile 20 milletvekili olan YENİ YOL Grubu'nun AKP iktidarına destekleri yoktu.

Cumhur İttifakı, Yeni Yol Grubu'nun oylarını alsa bile yine 400'e ulaşamıyor ve 398'de kalıyordu. Tablo böyle olunca transferler çok önem kazanıyor.

AKP'ye geçen son 3 milletvekilinden biri CHP'li Hasan Ufuk Çakır'dı. Adamın adli sicilinde çeşitli suç kayıtları olduğu anlaşılınca CHP Disiplin Kurulu'na verilmişti. AKP rozetini takarken konuşmasıyla, RTE'ye çektiği yağlarla öyle ifadeler sergiledi ki herkes şaşırıp kaldı.

AKP Genel Başkanı ve Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın yine de bir seçim çağrılarında "okeyyy" demesi yoktu.

RTE'ye selam çakan Hasan Ufuk Çakır "İki Başkomutan var: Biri Gazi Mustafa Kemal Paşa, diğeri Recep Tayyip Erdoğan. Kendisine selam duyuyorum" demesi Atatürk'e tam bir saygısızlık değil miydi?

Prof. Dr. Orak: Bebeklerde kalça sağlığı için erken değerlendirme önemlidir

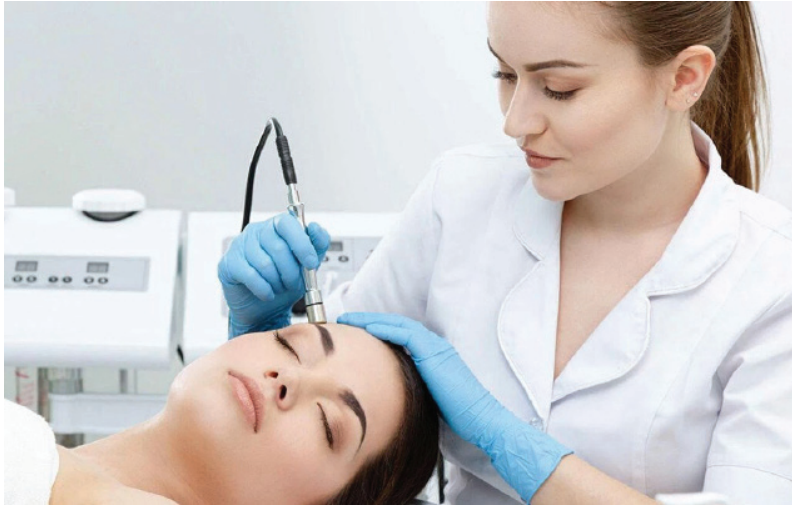
(Sakarya), (DHA)- ÇOCUK Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Müfit Orak, yenidoğan döneminde yapılan kalça kontrollerinin, ilerleyen yaşlarda ortaya çıkabilecek ortopedik sorunların önlenmesi açısından önemli olduğunu ifade etti.

Aileye katılan her yeni bireyin büyük bir mutluluk kaynağı olduğunu belirten Özel Adatıp Hastanesi'nden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Müfit Orak, "Yaşamın erken döneminde bazı sağlık durumlarının yakından takip edilmesi gerekir. Bu süreçte dikkat edilmesi gereken durumlardan biri de gelişimsel kalça displazisidir" dedi. Halk arasında 'doğumsal kalça çıkığı' olarak bilinen bu durumun erken dönemde fark edilmesinin önemine dikkat çeken Prof. Dr. Orak, "Erken yaşta tespit edilen durumlarda daha basit ve kısa süreli tedavi yaklaşımları planlanabilir. İleri yaşlarda tanı konulması halinde ise daha farklı tedavi yöntemlerine ihtiyaç duyulabilir" ifadelerini kullandı.

Kalça ultrasonografisinin (USG), bebeklerde kalça yapısının değerlendirilmesinde kullanılan güncel yöntemlerden biri olduğunu belirten Prof. Dr. Orak, "Ağrısız bir işlem olan bu değerlendirme, doğum sonrası dönemde uygulanabilmekte ve gerekli durumlarda tekrar edilebilmektedir" diye konuştu. Özellikle yaşamın ilk haftalarında yapılan kontrollerin önemine vurgu yapan Prof. Dr. Mehmet Müfit Orak, "Aile öyküsünde benzer durum bulunan bebeklerde değerlendirmelerin daha erken dönemde planlanması faydalı olabilir" dedi.

Prof. Dr. Orak, sözlerini şöyle tamamladı: "Kalça gelişiminin düzenli takip edilmesi ve hekim önerileri doğrultusunda hareket edilmesi, olası risklerin yönetilmesi açısından önem taşımaktadır."

Flört süresi uzadıkça estetik operasyonlara talep artıyor



İSTANBUL, (DHA)- EVLİLİK yaşının gide-rek yükselmesi, sosyal medyanın yarattığı görünüm baskısı ve boşanma oranlarındaki artışın, estetik operasyonlara olan ilgiyi her geçen gün artırdığını söyleyen Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Mehmet Alkan, "Bugün evlilik yaşı ileri taşındı, sosyal medya görünüm baskısını artırdı ve boşanmalar çoğaldı. Bu nedenle flört süresi çok daha uzun hale geldi. İnsanlar da kendilerini sürekli daha iyi, daha genç ve daha bakımlı göstermek istiyor. Estetik operasyonlar artık yalnızca fiziksel bir değişim değil, sosyal hayatın da bir parçası haline geldi" dedi.

Özellikle sosyal medya platformlarında kursuz görünüm algısının yaygınlaşmasının, insanların kendi görüntülerini sürekli sorgulamasına neden olduğunu belirten Medicaena Zin-cirlikuyu Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Mehmet Alkan, "Geçmişte insanlar evlendikten sonra dış görünüşleri konusunda kendilerini daha az baskı altında hissediyorlardı, ancak günümüzde değişen sosyal yaşam ve ilişki dinamikleriyle bu durum tamamen farklı bir boyuta taşındı. Bu da estetik operasyonlarına olan ilgiyi artırdı" diye konuştu.

Eskiden bireylerin evlilik sonrasında kendilerini sürekli daha genç, daha fit ya da daha çekici gösterme çabası içinde olmadığını belirten Op. Dr. Alkan, "Bugün sosyal medyanın etkisi, geç yaşta evlilikler ve uzun süren flört dönemleri nedeniyle kişiler dış görünümlere daha fazla önem veriyor" dedi.

'KENDİNİ BEĞENDİRME BASKISI HER GEÇEN GÜN ARTIYOR'

Estetik operasyonların artık yalnızca fiziksel bir değişim değil, sosyal hayatın da bir parçası haline geldiğini ifade eden Op. Dr. Alkan, "Eskiden insanlar evlendikten sonra kendini sürekli başkalarına beğendirme ihtiyacı hissetmezdi. Ancak bugün evlilik yaşı ileri taşındı, sosyal medya görünüm baskısını artırdı ve boşanmalar çoğaldı. Bu nedenle flört süresi çok daha uzun hale geldi. İnsanlar da kendilerini sürekli daha iyi, daha genç ve daha bakımlı göstermek istiyor" diye konuştu.

'SOSYAL MEDYA FİLTRELERİ GERÇEKLIK ALGISINI BOZUYOR'

Özellikle sosyal medya platformlarında sıkça karşılaşılan 'ameliyatsız 20-30 yaş gençleşme' vaatlerinin gerçeği yansıtmadığını belirten Op. Dr. Alkan, birçok kişinin filtreler ve düzen-

lenmiş görüntüler nedeniyle gerçek dışı beklentilere kapıldığını belirtti.

Op. Dr. Alkan'a göre özellikle genç yaş grubunda estetik operasyonlara ilgi artarken, orta yaş grubunda ise daha genç görünme kaygısı ön plana çıkıyor. Sosyal medya uygulamalarında kullanılan filtrelerin, yüz hatlarını kursuz gösteren efektlerin ve yapay zeka destekli fotoğraf düzenlemelerinin kişilerin aynadaki görüntüsünden memnun olmamasına neden olduğunu ifade eden Op. Dr.

Alkan, bu durumun estetik operasyonlara olan ilgiyi artırdığını söyledi.

Sosyal medyada paylaşılan bazı görüntülerin gerçeği yansıtmadığını söyleyen Op. Dr. Alkan, "Bugün dünyada bir insanı ameliyatsız yöntemlerle 20-30 yaş genç gösterebilecek bir teknoloji yok. Bir kişiyi en fazla 10-15 yıl daha genç göstermek mümkün olabilir. Bunun için de genellikle cerrahi operasyonlar ya da cildin üst katmanının kontrollü şekilde yenilenen kimyasal peeling ve lazer uygulamaları gerekir" ifadelerini kullandı.

'20-30 YAŞ GENÇLEŞME VAADI GERÇEKÇİ DEĞİL'

Kimyasal peeling yöntemlerinde cildin üst tabakasının kontrollü olarak soyulduğunu belirten Op. Dr. Alkan, "Bu sayede yeni hücre oluşumu destekleniyor ve cilt daha canlı görünebiliyor. Benzer şekilde fraksiyonel lazer uygulamaları da lazer ışınlarıyla cildin üst katmanında kontrollü bir yenileme sağlıyor. Bu işlemler kolajen üretimini artırıyor ve cilt kalitesini iyileştiriyor" dedi.

Ancak hiçbir ameliyatsız yöntem kişiye onlarca yıl genç göstermeyeceğini belirten Op. Dr. Alkan, "İnsanlar sosyal medyada gördükleri her görüntüye inanmamalı. Estetik uygulamalarda gerçekçi beklentiler çok önemli. Aksi halde kişi sonuçtan memnun olmayabiliyor" diye konuştu.

'ARTIK AMAÇ BİR BAŞKASINA BENZEMEK DEĞİL'

Burun estetiğine ilişkin de değerlendirmelerde bulunan Op. Dr. Alkan, son yıllarda insanların artık birbirine benzeyen yüzler yerine daha doğal sonuçlar istediğini söyledi.

Özellikle sosyal medyada sıkça görülen 'tek tip güzellik' anlayışının yerini daha kişisel ve doğal dokunuşlara bıraktığını ifade eden Op. Dr. Alkan, "İnsanlar artık ünlülere benzemek yerine kendi yüzüne uygun, daha dinç ve daha sağlıklı bir görünüm talep ediyor" dedi.

Op. Dr. Alkan sözlerini şöyle tamamladı: "Eskiden çok kalkık, çok ince ve yapay duran burunlar daha fazla talep görüyordu. Bugün ise kişiler yüzüne uygun, doğal duran ve nefes alma fonksiyonunu koruyan burunlar istiyor. Burun estetiğinde önemli olan sadece güzel görünmek değil, aynı zamanda sağlıklı nefes alabilmektir."

Olumsuz duygusal yeme bozukluğunu tetikliyor!

HABER MERKEZİ

ÜSKÜDAR Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Klinik Psikolog Cumali Aydın, duygusal yeme davranışının tetikleyici faktörleri ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.

Duygusal yeme bozukluğunun, kişinin fiziksel açıktan ziyade stres, yalnızlık, kaygı, öfke gibi olumsuz duygulara tepki olarak yemek yemesiyle ortaya çıkan bir yeme davranışı olduğunu ifade eden Klinik Psikolog Cumali Aydın, "Açlık sinyallerinden çok duygusal uyarıcılarla tetiklenir." dedi.

Fiziksel açlığın yavaş geliştiğini aktaran Aydın, "Her türlü yiyecekle giderilebilir ve doyma hissiyle son bulur. Oysa duygusal açlık ani başlar, genellikle yüksek kalorili yiyeceklerle yönelir ve doyma hissine rağmen devam edebilir. Sınav öncesinde çikolata krizine giren bir öğrenci, aslında fizyolojik açlığını değil kaygı kaynaklı duygusal açlığını gidermeye çalışıyor olabilir." şeklinde konuştu.

DUYGUSAL YEMEDE KİŞİ KİLO KAYGISINI İKİNCİL DÜZEYDE YAŞAR!

Duygusal yeme bozukluğunun klinik yeme bozukluklarından farklı olduğunu işaret eden Klinik Psikolog Cumali Aydın, şunları söyledi:

"Ruhsal bozukluklar arasında, anoreksiya nervoza veya bulimia nervoza gibi bağımsız bir tanı kategorisi olarak geçmez, daha çok yeme davranışını etkileyen bir eğilimdir. Klinik yeme bozukluklarında kilo, beden algısı ve davranış üzerinde ciddi bozulmalar olurken, duygusal yemede bireyin temel kaygısı kilo değil, duygularını regüle etmektir. Anoreksiyada kişi kilo almaktan yoğun korku duyar ve besin kısıtlamasına giderken, duygusal yemede kişi stresle başa çıkmak için aşırı yemek yer ama kilo kaygısını ikincil düzeyde yaşar."



DUYGUSAL YEME DAVRANIŞINI TETİKLEYEN FARKLI FAKTÖRLER VAR!

Duygusal yeme davranışının gelişiminde etkili olan faktörlere değinen Klinik Psikolog Cumali Aydın, "Öz düzenleme becerilerinin zayıflığı, düşük benlik saygısı, kaygı bozuklukları gibi psikolojik faktörler; aile içinde yiyecekle ödüllendirilme, stresli yaşam olayları, sosyal destek eksikliği gibi sosyal faktörler ve öğrenilmiş davranış örüntüleri etkilidir." dedi.

Çocuklukta ağıladığında yiyeceklerle sakinleştirilen bir bireyin, yetişkinlikte de benzer bir baş etme biçimini sürdürebileceğine işaret eden Aydın, "Araştırmalar, duygusal yemenin özellikle ergenlik ve genç yetişkinlik döneminde daha yaygın görüldüğünü, çünkü bu dönemde kimlik gelişimi ve sosyal ilişkilerdeki stresin yoğun olduğunu göstermektedir." bilgisini verdi.

Açlık günlüğü, kişinin ne zaman ve hangi duygularla yemek yediğini anlamasına yardımcı olabilir! Duygusal yeme davranışını fark etmek için kişinin, yeme anındaki duygu-düşünce ilişkisini gözlemlemesi ve açlık sinyallerini ayırt etmesi gerektiğini vurgulayan Klinik



Kronik topuk dikenini tedavisinde anjiyografik yöntem ağrıyı azaltıyor

İSTANBUL (AA) - Medipol Bahçelievler Üniversitesi Hastanesi Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Tümay Bekci, kronik topuk dikenini hastalarında uygulanan anjiyografik yöntemle iltihabın doğrudan hedef alınarak ağrının belirgin şekilde azaltıldığını belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, topuk ağrısı, özellikle uzun süre ayakta kalan kişilerde yaşam kalitesini ciddi şekilde düşüren yaygın sorunlardan biri olarak öne çıkıyor. İstirahat, tabanlık, iğne ve fizik tedavi gibi yöntemlere rağmen geçmeyen topuk dikenini vakalarında yeni bir tedavi yaklaşımı hastalara umut oluyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Tümay Bekci, topuk dikeninin, ayak tabanında yer alan ve topuk kemiğine yapışan bağ dokusunun iltihaplanmasıyla ortaya çıktığını aktardı.

Travma, aşırı yüklenme ve uzun süre ayakta kalma gibi faktörlerin süreci tetiklediğine değinen Bekci, tedavi edilmediğinde ise hastalığın kronikleşebileceğini ifade etti.

Kronikleşen vakalarda kortizon enjeksiyonları, iğne tedavileri ve radyofrekans gibi yöntemlerin zamanla etkisini kaybedebileceğini belirten Bekci, şunları kaydetti:

"Bu hasta grubunda farklı bir yaklaşım geliştirdik. Yeni yöntem, özellikle uzun süredir ağrı çeken ve bilinen tedavilere yanıt vermeyen hastalar için önemli bir seçenek sunuyor. Tedavinin uygulanabileceği doğru hasta seçimiyle yüksek başarı elde ediyoruz."

- "HAYAT KALİTESİNİ DÜŞÜRÜYOR"

Bekci, kronik topuk dikeninin uzun süre tedavi edilmediğinde hayat kalitesini ciddi şekilde düşürebileceğine işaret ederek, şu değerlendirmelerde bulundu:

"Bu noktada, iltihabın doğrudan hedef alındığı anjiyografik bir yöntem geliştirdik. Bacak atardamarından ilerleyerek topuk bölgesindeki hedef damarlara ulaşıyor ve iltihap kurutucu ilacı doğrudan sorunlu alana veriyoruz. İşlem öncesi MR ve anjiyografiyle iltihabı net şekilde görebiliyoruz. Tedavi sonrası hastalarımızda ağrı düzeyininin 7-8'lerden 1-2 seviyelerine düştüğünü gözlemledik ve takiplerimizde nüksle karşılaşmadık. Topuk ağrısı hafife alınmaması gerekir. Ağrı uzun süre devam ediyorsa mutlaka uzman değerlendirilmesi yapılmalı. Kişiyi uygun tedavi planı belirlenmesini öneriyoruz."

Psikolog Cumali Aydın, şöyle devam etti: "Günlük tutmak veya 'açlık günlüğü' oluşturmak, kişinin ne zaman ve hangi duygularla yemek yediğini anlamasına yardımcı olur. İşten geldikten sonra aslında tok olmasına rağmen stresten dolayı sürekli atıştırarak, fiziksel açlık değil duygusal açlıkla hareket ettiğini fark edebilir. Ayrıca yeme sonrası suçluluk ve pişmanlık duygularının sık yaşanması da önemli bir ipucudur."

SOSYAL MEDYADAKİ 'MÜKEMMEL BEDEN' KÜLTÜRÜ, DUYGUSAL YEMİYİ TETİKLEYEBİLİR!

Modern yaşamın hızlı temposunun, yoğun stres faktörleri ve sosyal medyanın ideal beden algısını sürekli dayatmasının, duygusal yeme davranışını güçlendiren unsurlar arasında olduğunu kaydeden Aydın, "Özellikle sosyal medyada karşılaştırma yapma eğilimi ve 'mükemmel beden' kültürü, bireylerde stres ve yetersizlik duygusu yaratırken, bu duygular duygusal yemeyi tetikleyebilir. Instagram'da fit yaşam içeriklerini sürekli gören bir genç, kendini yetersiz hissedip stresini atıştırarak gidemeye çalışabilir. Ayrıca modern yaşamın getirdiği hızlı hazır gıda erişimi, bu davranışı sürdüren bir kolaylaştırıcıdır." açıklamasını yaptı.

TEDAVİDE AMAÇ, YEME DAVRANIŞINA YOL AÇAN DUYGULARIN FARK EDİLMESİ!

Duygusal yeme tedavisinde bilişsel davranışçı terapinin en sık kullanılan ve en etkili yöntemlerden biri olduğunu dile getiren Klinik Psikolog Cumali Aydın, "Çünkü bireyin yeme davranışına yol açan otomatik düşünceleri fark etmesine ve daha sağlıklı baş etme becerileri gelişmesine yardımcı olur." dedi.



Ankara Büyükşehir'den tarım ve üretime öğretici yolculuk

HABER MERKEZİ

BAŞKENTLİ minikler, Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin Başkentli çocukların tarım alanında farkındalık kazanması ve doğaya karşı sorumluluk bilincinde olmaları amacıyla geliştirdiği "Tarım Gönüllüsü Çocuklar Eğitim Programı"nda bir araya geldi ABB Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı tarafından düzenlenen "Tarım Gönüllüsü Çocuklar Eğitim Programı" aracılığıyla Başkentli minikler, doğal yaşam döngüsü üzerine farkındalık kazandı. Kuşcağız Çocuk Etkinlik Merkezi'nde gerçekleştirilen programda minikler; video gösterimleri, uygulamalı etkinlikler ve eğlenceli atölye çalışmalarlarıyla tarımın gücünü, kırsal kalkınmanın değerini ve üretimin önemini derinlemesine keşfetti. Eğitimlerde yalnızca bilgi aktarımı değil; çocukların doğayla empati kurma-

rı, üretime saygı duymaları ve tüketim alışkanlıklarını sorgulamaları hedeflenirken minikler hem eğlendi hem öğrendi aynı zamanda da farkındalık kazandı.

ERMİŞ: "AMACIMIZ DAHA ÇOK ÇOCUĞUMUZU TARIM EĞİTİMİ İLE BULUŞTURMAK"

ABB Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı Tarımsal Araştırma, Geliştirme ve Üretim Şube Müdürü Ermiş, miniklere doğayı ve tarımı sevdiren eğitim modelinin yaz-kış devam ettiğinin altını çizerek şöyle konuştu: "Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı olarak yürüttüğümüz 'Tarım Gönüllüsü Çocuklar' programı, çocukları doğa ve tarım farkındalığı kazandıran önemli bir eğitim



modelleri. Bu programları daha önce yaz dönemi boyunca gerçekleştiriyorduk, bu sene bir yaklaşım farklılığına gittik, kış dönemi boyunca da programımızı gerçekleştiriyoruz. Buradaki amacımız daha çok çocuğa ulaşmak ve daha çok çocuğu tarım eğitimi ile buluşturmak.

Bu etkinliklerde, çocuklarımızın toprakla bağ kurmalarını, gıda üretim süreçlerini öğrenmelerini ve doğaya karşı sorumluluk geliştirmelerini sağlıyoruz. Bizler, Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak kırsal hizmetlerde tarımı ele alırken sadece üretimi değil; eğitim, bilinç ve bir gelecek yatırımı olarak görüyoruz."

EĞİTİMDE, MINİKLER ARILARIN DOĞADAKİ

ÖNEMİNİ DE KEŞFETTİ

Kuşcağız Çocuk Etkinlik Merkezi İdarecisi Emel Topal ise etkinliğin temasında arının üretkenliğine vurgu yapıldığını belirterek, "Bugün, çocuklarımız arıların doğadaki önemini keşfetme fırsatı buldular. Onların merakını ve heyecanını bizler için çok kıymetli. Bu tür etkinlikler, doğayı seven, koruyan yeni nesiller yetişmesine önemli katkı sağlıyor" dedi.

Çankaya Belediyesi "Milano Gıda Paktı" için ilk adımı attı

HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi, sürdürülebilir gıda politikalarını uluslararası platforma taşıma hedefi doğrultusunda önemli bir adım attı. Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Milano Kentel Gıda Politikası Paketi'ne katılım için niyet mektubunu imzaladı. Böylece Çankaya Belediyesi'nin Pakit'a üyelik süreci resmen başlamış oldu.

Çankaya Belediyesi, sürdürülebilir gıda politikalarını uluslararası alana taşıma hedefiyle önemli bir adım attı. Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Milano Kentel Gıda Politikası Paketi'ne katılım için niyet mektubunu imzaladı. Böylece belediyenin Pakit'a üyelik süreci resmen başlamış oldu.

Çankaya Belediye Meclisi tarafından Mart ayı toplantısında oyçokluğuyla kabul edilen karar doğrultusunda hazırlanan niyet mektubu, Pakit Sekreteriyasına iletili. Pakit'a üyelik sürecinin tamamlanmasıyla birlikte, ödümlü programlarına ilişkin gerekli bilgi ve belgeler hazırlanarak başvuru dosyası tamamlanacak.

KENTLER İÇİN SÜRDÜRÜLEBİLİR GIDA REHBERİ

Milano Kentel Gıda Politikası Paketi, 2015 yılında Milano'da imzaya açılan ve bugün dünya genelinde 300'den fazla şehir tarafından desteklenen önemli bir yerel yönetimler ağı olarak öne çıkıyor. Pakit; gıda yönetimi, sürdürülebilir beslenme, sosyal ve ekonomik



eşitlik, iklim dostu üretim ve tüketim ile gıda kaybı ve israfının azaltılması gibi alanlarda belediyelere yol gösterici bir çerçeve sunuyor.

ÇANKAYA'NIN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VİZYONUNA KATKI

Pakit üyeliği, Çankaya Belediyesi'nin sürdürülebilir enerji ve iklim eylem planı, sıfır atık uygulamaları, sosyal destek programları ve sağlıklı kent yaklaşımlarıyla uyumlu bir adım olarak değerlendiriliyor. Bu katılım sayesinde belediyenin uluslararası iyi uygulama örneklerine erişimi kolaylaşacak, kurumsal kapasitesi güçlenecek ve küresel ölçekte görünürlüğü artacak. Pakit kapsamında düzenlenen küresel forumlar ve ödül

programları, üye şehirlerin başarılı uygulamalarını uluslararası platformda görünür kılarken, Çankaya Belediyesi'ne de bu alanlarda aktif rol alma olanağı sunacak.

ULUSLARARASI İŞ BİRLİĞİ VE GÜÇLÜ GELECEK HEDEFİ

Çankaya Belediyesi, Milano Kentel Gıda Politikası Paketi üyeliği ile sürdürülebilir gıda politikalarını daha kurumsal bir yapıya kavuşturmayı ve uluslararası standartlarla uyumlu şekilde geliştirmeyi hedefliyor. Belediye, çok paydaşlı iş birliklerini artırarak hem yerelde hem de küresel ölçekte daha dirençli ve kapsayıcı gıda sistemleri oluşturma yolunda çalışmalarını sürdürecektir.

Keçiören'de Kadınlara Yönelik Psikososyal Destek Programı Başladı

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi Aile Terapi Merkezi psikologları tarafından düzenlenen Kadınlara Yönelik Psikososyal Destek Programı, Kardeşler Kadınlar Günevi'nde başladı. Dört hafta sürecek programın ilk buluşması, "Duygularını Keşfetmeye Hazır Mısın?" başlığıyla gerçekleştirildi. İlk hafta etkinliklerinde kadınlar, duygularının tanınması ve ifade edilmesine yönelik uygulamalı çalış-

malar yaptı. Katılımcılar, duygu farkındalığını artırmaya yönelik grup etkinlikleri sayesinde hem kendi deneyimlerini paylaşma fırsatı buldu hem de sosyal destek duygusunu güçlendirdi.

UZMAN PSİKOLOGLAR TARAFINDAN GERÇEKLEŞTİRİLİYOR

Kadınların psikolojik iyi oluşlarını desteklemek ve duygusal farkındalıklarını artırmak amacıyla hazırlanan programa katılan kadınlar, uzman psikologlar eşliğinde duygu

ve düşüncelerini tanıma, ifade etme ve anlama üzerine çeşitli etkinliklere katıldı. Program kapsamında yapılan psiko-egitimler ve grup çalışmalarlarıyla katılımcıların hem kendilerini daha iyi tanımasını hem de günlük yaşamlarında kullanabilecekleri pratik beceriler kazanmaları hedefleniyor. Dört hafta sürecek program kapsamında ilerleyen haftalarda stresle baş etme yöntemleri, sınır koyma ve hayır diyebilme becerileri ile kişisel gelişim ve değişim sürecini fark etme gibi konular ele alınacak.

EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

mozbulbul@yahoo.com



Ara Seçim Anayasamızın Açık Emridir...

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel yerden göğe kadar haklı, bugün içinde bulunduğumuz durumda ara seçim yapılması anayasamızın son derecede açık ve net bir emridir...

Bunu bilmek içinde hukuk okumuş olmak falan gerekmez, anayasamızın bahse konu hükmü o kadar açıkki anlayabilmek için sadece okuma yazma bilmek yeterlidir!

Konu ile ilgili anayasa maddesi aşağıdadır, önce bu maddeyi bir okuyun lütfen:

TÜRKİYE CUMHURİYETİ ANAYASASI ÜÇÜNCÜ KISIM CUMHURİYETİN TEMEL ORGANLARI BİRİNCİ BÖLÜM

Yasama
D. Seçimlerin geriye bırakılması ve ara seçimler

Madde 78 – Savaş sebebiyle yeni seçimlerin yapılmasına imkan görülmezse, Türkiye Büyük Millet Meclisi, seçimlerin bir yıl geriye bırakılmasına karar verebilir.

Geri bırakma sebebi ortadan kalkmamışsa, erteleme kararındaki usule göre bu işlem tekrarlanabilir.

Türkiye Büyük Millet Meclisi üyeliğinde boşalma olması halinde, ara seçime gidilir. Ara seçim, her seçim döneminde bir defa yapılır ve genel seçimden otuz ay geçmedikçe ara seçime gidilemez. Ancak, boşalan üyeliğin sayısı, üye tamsayısının yüzde beşini bulduğu hallerde, ara seçimlerinin üç ay içinde yapılmasına karar verilir.

Genel seçimlere bir yıl kala, ara seçimi yapılamaz.

Yukarıda yazılı hallerden ayrı olarak, bir ilin veya seçim çevresinin, Türkiye Büyük Millet Meclisinde üyesinin kalmaması halinde, boşalmayı takip eden dokuz günden sonraki ilk Pazar günü ara seçim yapılır.

Görünen o ki Özgür Özel hukuken son derecede doğru bir hamle yaptı ve iktidarı fena halde köseye kıstırmış bulunuyor

Üstelik dahası da var; ara seçimler ile ilgili gündeme getirdiği bu talebin ayasının zamanında AKP tarafından da gündeme getirilmiş olması siyaseten elini çok ama çok güçlendiriyor, şimdi AKP tamda "aşağı tükür sakal, yukarı tükür bıyık" ikileminde kalmış bulunuyor.

Özgür Özel'in paylaştığı 21/06/2002 tarihli belgede Kocaeli Milletvekili Vecdi Gönül kanun teklifinin gerekçesinde şöyle demektedir:

GENEL GEREKÇE

Türkiye'de milli iradenin kayıtsız, şartsız temsil edildiği kurum Türkiye Büyük Millet Meclisi'dir. Anayasamızın 77. maddesi ve 2839 Sayılı Milletvekili Seçimi Kanunu'nun 6. maddesi milletvekili genel seçimlerinin beş yılda bir yapılacağını öngörmektedir.

Ancak; TBMM'nin açılmasından bu yana yirmi bir defa milletvekili genel seçimleri yapılmış ve bu zamana kadar seçimlerin beş yılda bir yapılması söz konusu olmamıştır. Şöyle ki; yapılan seçimlerin 10'u 4 yıl arayla, 9'u 3 yıl arayla gerçekleşmiştir. Sadece 06 Kasım 1983'de yapılan seçim, (12 Eylül 1980 hareketi dolayısıyla) son yapılan seçimden 6 yıl sonra yapılmıştır.

TBMM üyelerinin belirlendiği son seçim 18 Nisan 1999 tarihli olup, seçimlerden sonra, 10'u vefat olmak üzere toplam 13 Milletvekilliği boşalmıştır. (Bolu, Çanakkale, Gaziantep, Elazığ, Hatay, İstanbul (3), Konya, Kütahya, Siirt, Şanlıurfa, Tokat)

Yine Anayasamızın 78. maddesi ile 2839 Sayılı Milletvekili Seçimi Kanunu'nun 7. maddesinde "Türkiye Büyük Millet Meclisi üyeliğininde boşalma olması halinde, ara seçime gidilir" hükmü yer almaktadır. Anılan maddelerde, ara seçimin zaman itibarıyla yapılma şartı olarak, son genel seçimden 30 ay geçmesi ve yapılacak seçime de bir yıldan az zaman kalmamış olması öngörülmektedir.

Yapılan araştırmalardan, vatandaşlarımızın mevcut hükümete ve parlamentoya karşı güvenlerinin bir hayli sarsıldığı anlaşılmaktadır. Böyle bir durumda yapılması gereken tek şey biran evvel seçime gitmektir.

Ancak Hükümet ve Hükümeti teşkil eden Partilerin yetkilileri tarafından çeşitli vesilelerle yapılan açıklamalarla bir erken seçime gitmeyecekleri ifade edilmektedir.

Anayasa ve ilgili kanuna göre araseçimin yapılması için öngörülen '30 ay' şartı gerçekleştiği gibi, Anayasa'mızda araseçimin yasaklandığı '18 Nisan 2003' tarihine de bir yıldan daha az bir süre kalmış bulunmaktadı.

Parlamentoda boş bulunan 13 sandalye için araseçim yapılması milli iradenin meclise daha iyi yansımaya yönünde bir ilk adım olacaktır.

Aslında bu gündük durum da bu gerekçeye tam olarak uymaktadır değil mi?

Vallahi helal olsun Özgür Özel'e çok iyi yakaladı, AKP'yi tam kündeye getirdi...



Yakacak Kurban Satış Alanı'na başvurular başlıyor

HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi Yakacak Kurban Satış ve Kesim Alanı'nda kurbanlık satışı yapmak isteyenler için başvurular başlıyor.

Kurban satıcılarının ve vatandaşların rahat ve güvenli bir bayram geçirebilmeleri için kurulacak 300 çadır kapasiteli Yenimahalle Belediyesi Yakacak Kurban Alanı'nda çadır yerleri hazırlanıyor. 16 Nisan-22 Nisan tarihleri arasında mesai saatleri içerisinde kurban satışı yapacakların, gerekli belgelerle, Yenimahalle Merkez Zabıta Karakol Amirliği'ne başvurmaları gerekiyor.

SON TESLİM TARİHİ 22 NİSAN

Her yıl olduğu gibi bu yıl da kurban satışı yapmak isteyenlerin Yakacak Kurban Satış ve Kesim Alanı'na yoğun ilgi bekleniyor. Kurbanlarını sergileyebilecekleri çadır yerleri için başvuru yapacak olan besicilerin; dilekçe, nüfus cüzdanı fotokopisi, ikametgâh belgesi, 1 adet vesikalık fotoğraf, veteriner sağlık raporu-aşı kaydı, küçükbaş hayvanlarda nakil belgesi, işletme tescil belgesi, büyükbaş hayvanlar için pasaport-hayvanların kulak küpe numaralarının listesi ile birlikte 22 Nisan tarihi saat 16:00'ya kadar Yenimahalle Merkez Zabıta Karakol Amirliği'ne başvuru yapmaları gerekiyor.

SONSÖZ Yıl: 51 Sayı: 17620 11 NİSAN 2026 CUMARTESİ GÜNLÜK SİYASİ GAZETE web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi: **Abdi PEHLİVAN** Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH Haber Müdürü: Suat ÖZER Spor: Yalçın ERCAN Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi Murat KENDİRLİ (0532) 521 62 17 **İzmir Danışmanı** Oğuzhan KAVAKLI (0542) 422 71 80 **Karadeniz Temsilcisi** Kemalettin TANGAL (0544) 397 92 51 **Sivas Temsilcisi** Yurdal EPSİLELİ (0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ: Çankaya Caddesi No:4/3 ÇANKAYA/ANKARA Tel: (0312) 394 57 71 Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ: Uslu Matbaacılık Mustafa USLU **BASKI ADRESİ:** Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk. No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr UETS ADRESİ: 25999-52289-81751 Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ. Yayın Türü: Yerel Süreli Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez. Gazete Basım Tarihi: 10 Nisan 2026 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ • Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV • Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir. • Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

**BURÇİN GÜLBENK'LE
HAYATA DAİR****Burçin
GÜLBENK**Radyo Programcısı, Sunucusu,
İletişim Uzmanı

gulbenkburcin@gmail.com

**Hafta Sonunu
Yaşayamayan İnsanlar**

Sevgili okurlarım,
Bu haftaki köşe yazımda hepimizin içinde olduğu ama çoğu zaman üzerinde durmadığı bir konuyu ele almak istiyorum: hafta sonunu yaşayamadığımız bir düzenin içinde sıkışıp kalmak.

Hepimiz hafta boyunca çalışıyor, yoruluyor ve bir şekilde cumartesi ile pazar bekliyoruz. Çünkü o iki gün bizim için nefes almak demek. Ailemizle vakit geçirmek, dostlarımızla buluşmak, biraz olsun dinlenmek demek. Ama artık bu bile birçok insan için mümkün değil.

Ekonomik şartlar nedeniyle hafta sonu çalışmak zorunda kalan insanların sayısı her geçen gün artıyor. Kimse isteyerek hafta sonu işe gitmez. Ama hayat şartları insanı mecbur bırakıyor. Ev geçindirmek, kira ödemek, çocuk okutmak derken insanlar dinlenmesi gereken günlerde bile çalışmaya devam ediyor. Burada asıl sorun sadece yorgunluk değil. İnsanların hayatlarından eksilen zaman. Çünkü hayat dediğimiz şey aslında anlardan oluşur. Ve o anları yaşayamazsak, geriye sadece koşturma kalır.

Bir baba düşünün... Hafta içi zaten geç saatlere kadar çalışıyor. Eve geldiğinde çocuklar ya uyumuş oluyor ya da uyumak üzere. Hafta sonu da çalışıyor-sa o çocukla ne zaman bağ kuracak?

Bir anne düşünün... Çocuğuyla doğru düzgün vakit geçiremiyor. Aynı evin içinde ama hayatları ayrı gibi.

Bu durum zamanla insanların içinde bir eksiklik oluşturuyor. Aile içinde paylaşımlar azalıyor. Sohbetler kısalıyor. İnsanlar aynı evde yaşasa bile birbirinden uzaklaşıyor.

Şimdi bir de Avrupa'daki duruma bakalım. Avrupa'da birçok ülkede haftalık çalışma süresi ortalama 35-37 saat civarında. Çalışanların büyük bir bölümü hafta sonunu gerçekten dinlenerek geçiriyor. İş çıkış saatlerinden sonra kendilerine zaman ayırabiliyorlar.

Birçok ülkede çalışanların en az bir gün kesintisiz izin hakkı var. Ayrıca fazla mesai ciddi kurallara bağlı ve kontrol altında tutuluyor. Bu da insanların iş dışında bir hayat kurabilmesine imkân sağlıyor.

Ücretler de yaşam kalitesini destekleyecek seviyede olduğu için insanlar ikinci bir iş aramak zorunda kalmıyor. Hafta sonunu çalışarak değil, yaşayarak geçiriyorlar.

Bizde ise durum oldukça farklı. Türkiye'de yasal çalışma süresi daha uzun ve birçok çalışan bu sürenin de üzerine çıkıyor. Hafta sonu çalışmak, özellikle özel sektörde artık neredeyse sıradan bir durum haline gelmiş durumda.

Yani sadece hafta içi değil, hafta sonu da çalışan bir kitle var.

Ekonomik zorluklar bu tablonun en büyük nedeni. Maaşlar yetmiyor, giderler sürekli artıyor. İnsanlar daha fazla çalışmak zorunda kalıyor. Ama ne kadar çalışırlarsa çalışsınlar yine de istedikleri hayatı kuramıyorlar.

Bu da insanın moralini bozuyor. Sürekli çalışıp karşılığını alamamak insanı yorar. Sadece bedeni değil, düşünceleri de yorular. İnsan kendini değersiz hissetmeye başlar. Bu da zamanla mutsuzluğa arttır.

Bir diğer önemli konu ise memuriyete olan ilginin artması. İnsanlar daha düzenli bir hayat istiyor. Hafta sonu tatili garantisi olsun, maaşı belli olsun, yarı daha net olsun istiyor.

Çünkü özel sektörde çalışan birçok kişi bu güveni hissedemiyor.

Ama burada başka bir sorun ortaya çıkıyor. Daha ağır şartlarda çalışan işçiler, daha az kazandığını gördüğünde ister istemez içten içe kırılıyor. Bu durum toplumda huzursuzluk yaratıyor. Çünkü insanlar sadece para değil, adalet de istiyor.

Bir işçi sabah erken saatlerde ayağa kalkıyor ama aldığı maaş geçinmesine yetmiyor. Diğer tarafta daha düzenli çalışan ve daha iyi kazanan bir kesim var.

Bu fark büyüdükçe insanlar arasındaki mesafe de büyüyor.

Bu sadece ekonomik bir konu değil, aynı zamanda psikolojik bir durum. İnsan kendini kıyasladıkça mutsuzluğu artıyor. "Ben neden böyleyim" sorusu çoğalıyor.

Toplum olarak burada durup düşünmemiz gerekiyor.

Çünkü bu gidişat sağlıklı değil. Sürekli çalışan ama dinlenemeyen, kazanan ama yetiremeyen, yaşayan ama keyif alamayan bir insan yapısı oluşuyor.

Belki de artık şu soruyu sormamız gerekiyor: Biz gerçekten yaşıyor muyuz, yoksa sadece geçinmeye mi çalışıyoruz?

Eğer hafta sonlarımız bile bize ait değilse, burada ciddi bir sorun var demektir.

Hayat sadece çalışmaktan ibaret değildir. Aileyle içilen bir çay, çocukla yapılan bir yürüyüş, dostlarla edilen bir sohbet... Bunlar küçük gibi görünür ama insanı ayakta tutan şeylerdir.

Bu yüzden hem birey olarak hem toplum olarak bu konunun farkına varmamız gerekiyor.

Unutmayalım, insan sadece çalışarak değil, yaşayarak mutlu olur.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Saraçoğlu Mahallesi'ne sürpriz ziyaret

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından restore edilerek Başkente yeniden kazandırılan tarihi Saraçoğlu Mahallesi'ndeki bir kafeye sürpriz ziyarette bulunarak gençlerle buluştu.

**HABER MERKEZİ**

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan, Ankara'nın en köklü yerleşim yerlerinden biri olan ve Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından restore edilerek Başkente yeniden kazandırılan tarihi Saraçoğlu Mahallesi'ne sürpriz bir ziyaret gerçekleştirdi.

Kızılay'da bulunan Saraçoğlu mahallesinde vatandaşların yoğun ilgisiyle karşılanan Erdoğan, Ankara sokaklarında vatandaşlarla "gönül köprüsü" kurdu. Özellikle gençler ve çocuklarla renkli kareler yansıdı, sıcak diyaloglar yaşandı. AK Parti Ankara Mil-

letvekili ve Gençlik Kolları Dış İlişkiler Başkanı Zehranur Aydemir'in öncülüğünde düzenlenen etkinlikte TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı ve AK Parti Ankara Milletvekili Fuat Oktay'da Cumhurbaşkanı Erdoğan'a eşlik etti.

**GENÇLERLE KAFE'DE
SOHBET ETTİ**

Saraçoğlu'nun modern ve tarihi dokusunu birleştiren bir kafeye giren Cumhurbaşkanı Erdoğan, kafe çalışanlarıyla tek tek selamlaştı. Kafede bulunan gençlerin arasına karışan Erdoğan, sohbette gençlerin taleplerini dinledi ve hatıra fotoğrafları çekti.

**ÇOCUKLARA HARÇLIK
VERDİ, BEBEKLERİ****SEVDİ**

Kucağına aldığı bebekleri seven ve aileleriyle uzun süre sohbet eden Erdoğan, çocukları da unutmadı. Yanına gelen miniklerle yakından ilgilenen Cumhurbaşkanı, onlara harçlık vererek sevinçlerine ortak oldu. O anlar çevredekiler tarafından ilgiyle izlendi.

**ERDOĞAN'A GENİŞ BİR
HEYET EŞLİK ETTİ**

Erdoğan'a bu ziyaretinde AK Parti Ankara Milletvekili ve Gençlik Kolları Dış İlişkiler Başkanı Zehranur

Aydemir'in yanı sıra; TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı ve AK Parti Ankara Milletvekili Fuat Oktay, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Murat Kurum, Eski Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank, AK Parti Ankara Milletvekilleri Murat Alparslan, Lütfiye Selva Çam, Jülide Sarıeroğlu, Ankara İl Başkanı Hakan Han Özcan ve AK Parti kurmayları eşlik etti.

**FUAT OKTAY'DAN
ANKARALI GENÇLER
ADINA MEMNUNİYET
MESAJI**

Bu güzel buluşmaya eş-

lik edenler arasında yer alıp Erdoğan'ın masasındaki gençlerle sohbet katılan TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı ve AK Parti Ankara Milletvekili Fuat Oktay, sosyal medya hesabından etkinliğe ilişkin yaptığı paylaşımında şunları kaydetti; "Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ının yoğun gündemi arasında Ankaralı gençlerle hafta içinde gerçekleştirdiği buluşmaya eşlik ettik. Geleceğimizin teminatı gençlerimizle sıcak ve samimi bir sohbet ortamıydı..."

Altındağlı çocuklar üniversiteli oldu

HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ Belediyesi ve Ankara Üniversitesi işbirliği ile Altındağlı gençlere yönelik "Çocuk Üniversitesi Eğitim Programı" başlandı.

Altındağlı gençler bilimsel buluşmaya devam ediyor. Altındağ Belediyesi Gençlik Merkezi üyeleri için "Çocuk Üniversitesi Eğitim Programı" başladı. Çocuk Üniversitesi Eğitim Programı kapsamında, çocukları her hafta yeni bir konu bekliyor. "Vücudumuzun Bilmece-sini Çözelim, Ben Bir Veteriner Hekimim, Tabagımdaki Bilim, Yaşamın Şifresi DNA, Düşünen Baykuşlar, Beyin ve Öğrenme, Kültür



Koruyucuları, Geleceğin Eczacıları" gibi konu başlıklarıyla her hafta gerçekleştirilecek olan Çocuk Üniversitesi Eğitim Programı, Haziran ayına kadar devam edecek. Program kapsamında Altındağlı çocuklara bilimsel sevdirmek, bilimin farklı yönleriyle tanıştırmak, hem eğlenmelerini hem de öğrenmelerini sağlamak amaçlanıyor.

"DENEYLER ÇOK İLGİMİ ÇEKTİ"
Çocuk Üniversite-

si Eğitim Programı'na katılan Güneşevler Osman Yüksel Serdengeçti Gençlik Merkezi üyesi Abdullah Karaoğlu (10) "Çocuk Üniversitesi'ni çok sevdim. Tabagımdaki Bilim etkinliği sayesinde, doğru beslenme yöntemlerini öğrendim. Deneyler yaptık, çok hoşuma gitti. Mor lahana ve yumurta deneyi çok ilgimi çekti. Ayrıca önceden öğrendiğim birçok bilgiyi de pekiştirmiş oldum" dedi.



Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'tan İl Başkanlığı'na ziyaret

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol'un gözaltına alınmasının ardından CHP Ankara İl Başkanlığı'na ziyaret ederek süreçle ilişkin son durumu yerinde takip etti.

İl Başkanlığı binasında partililerle bir araya gelen Yavaş, yürütülen soruşturmanın seyri hakkında avukatlardan bilgi aldı. Görüşmede, Ümit Erkol'un henüz sorgusunun yapılmadığı bilgisi paylaşıldı.

Ziyaret sırasında değerlendirmelerde bulunan Yavaş, İl Başkanı Erkol'un kaçma şüphesi ya da delil karartma ihtimali bulunmamasına rağmen evin-

den gözaltına alınarak İzmir'e götürülmesinin doğru bir yöntem olmadığını ifade etti. Bu tür uygulamaların giderek bir usul haline gelmesinin hukuka olan güveni zedelediğini vurgulayan Yavaş, "Hukukun temel ilkeleri açıkken, bu şekilde işlemler toplumda adalet duygusunu sarsıyor" dedi.

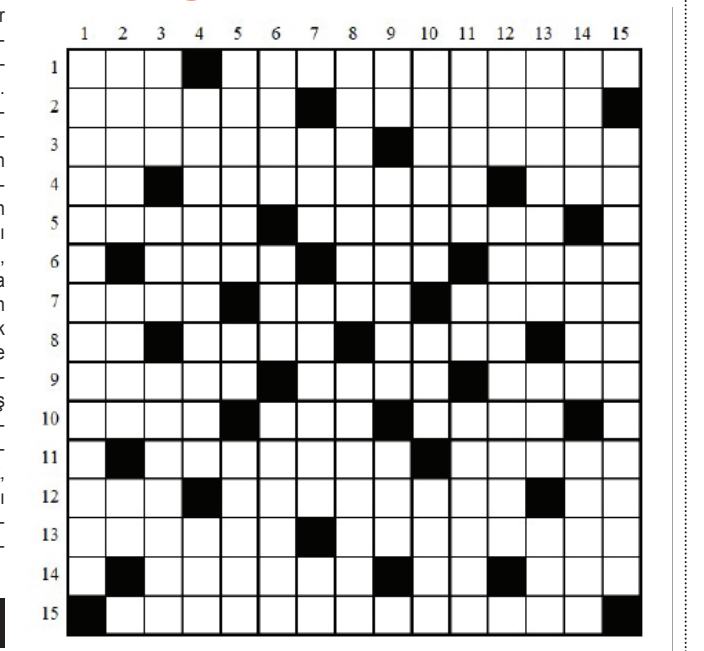
Yaşanan sürecin yalnızca bireyle ilgili değil, ülkenin hukuk sistemi ve itibarını da etkilediğine dikkat çeken Yavaş, benzer uygulamaların Türkiye'ye zarar verdiğini, hiçbir fayda sağlamadığını belirtti.

Ziyarete, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner ile Ankara Büyükşehir Belediyesi Meclis üyeleri ve il örgütünden bazı isimler de katıldı.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Dişi çocuk... Yalan söylemek yalan söyleyerek oyalamak, masal okumak... 2. Sözü edilen yerden... Yakın ve belirli bir yer... 3. Marina işleten kimse... Adanmak işi... 4. Prometyum elementinin simgesi... Gürültü patırtı yayan... Tahta vb. bir şeye vurulduğunda veya silah patlayınca çıkan tok ve sert ses... 5. Mikroskopla yapılan incelemede bazen lamların üstüne kapatılan dört köşe, küçük ve ince cam parçası... Mayın dökmeye yardım eden veya mayın düşeyen kimse... 6. Ölen bir kimsenin gençliğini, güzelliğini, iyiliklerini, değerlerini, arkadaşlıklarının acılarını, büyük felaketlerin acılı etkilerini dile getiren söz veya okunan ezgi, yazılan yazı, sagu, mersiye... Güzel, zarif, modaya uygun... Akıllı (eski)... 7. Posta paketi... Kalabalık bir şeyin arkası kesilmeyen bir geliş durumunda olması... İstençli (eski)... 8. Antimon elementinin simgesi... Su samuru... Zengin, varlıklı (eski)... Bir sonuç elde etmek, herhangi bir şey ortaya koymak için güç harcayarak yapılan etkinlik, çalışma... 9. Aralarında birlik olan veya belli bir düzen veya zaman içinde tekrarlanan, ilerleyen, gelişen olay ve hareketler dizisi, vetire, proses... Tanrı ünlülerinden alınan onda bir oranındaki vergiler (eski)... Alçak ve altı düz

gemli... 10. Ad... Hitit... İçilecek şey (eski)... 11. Neyse... Mercet... 12. Tutam... Aprelemek işi... İplik, sicim, tel vb. ince şeylerden kafes biçiminde yapılmış örgü... 13. İslam dinine ilgili olan... Verimli... 14. İyilik, kayra, atfet, ihsan, lütuf (eski)... Kolum bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Yalnız iki geniş yüzü testere ile düzeltilmiş tahta... 15. Tohumlarında iki çenek bulunan kapalı tohumlu bitkiler sınıfı...
YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Kompleksiz olma durumu... 2. İramak işi... Yüksek ve alçaktan mermi atabilen kısa namlu top... Osmiyum elementinin simgesi... 3. İnce perde veya örtü... Bir kimsenin, bir tüzel kişinin mükiyeti altında bulunan, taşınır veya taşınmaz varlıkların bütünü... Rint olma durumu... 4. Dişşilemek işi... Ansızın ortaya çıkması... 5. Anlamı... Genellikle uzun bir nesnenin incelenerek biten son ve sivri noktası... Dağın veya tepenin herhangi bir yanı... 6. Sese verilen tona göre şaşma, beğenme, acı, üzüntü vb. duygular anlatan söz... Bazı cisimlerin tat alma organı üstünde biriktirdiği duyum (eski)... Giresun ili-ne bağlı ilçelerden biri... 7. Soda veya potas katılması silisli kumun ateşte eritilmesiyle yapılan sert, saydam ve çabuk kırılır cisim... Yanar-

**BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA**



AB'nin yeni Giriş-Çıkış Sistemi (EES) yürürlüğe girdi

BRÜKSEL (AA)- Avrupa Birliği'nin (AB) Şengen ülkelerine yönelik yeni "Giriş-Çıkış Sistemi (EES)" yürürlüğe girdi. Şengen bölgesindeki 29 ülkede, Avrupa Giriş/Çıkış Sistemi (EES) tamamen faaliyete geçti. Pasaportlara elle damga vurma uygulamasına son veren sistem, AB vatandaşı olmayan yolcuların sınır kapılarında parmak izi vermesini ve biyometrik fotoğraf çekilmesini zorunlu hale getiriyor.

Manuel kontrollerdeki hata payını sıfıra indirmeyi amaçlayan sistem doğrultusunda, uygulama kapsamında 180 gün içinde 90 gün kalış kuralı sistem tarafından otomatik hesaplanacak ve süre aşımı yapan yolcular ortadan kalkacak, tüm kayıtlar dijital ortamda saklanacak. EES, 2026'nın son çeyreğinde başlaması beklenen ETIAS (Seyahat Ön Onay Sistemi) için temel veri kaynağı işlevi görecek.

BEKLEME SÜRELERİ UZUYOR

Yeni sistem, AB vatandaşı olmayan yolcuların dijital kayıt işlemlerini gerçekleştirilmesini zorunlu kılarak, pasaport kontrol süresini uzatıyor. Yetkililer, biyometrik veri toplama işlemlerinin her yolcu için ek süre gerektirdiğini, bunun da yoğun dönemlerde bekleme sürelerini önemli ölçüde artırdığını belirtiyor.

Sanayi üretim endeksi şubatta aylık % 2,6, yıllık yüzde 2,2 arttı

ANKARA (AA)- Sanayi üretim endeksi, şubatta aylık bazda yüzde 2,6, yıllık bazda yüzde 2,2 artış gösterdi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), şubat ayına ilişkin sanayi üretim endeksi verilerini açıkladı. Buna göre, söz konusu ayda takvim etkisinden arındırılmış sanayi üretimi, geçen yılın aynı ayına kıyasla, yüzde 2,2 artış kaydetti. Sanayinin alt sektörleri incelendiğinde, ocakta madencilik ve taş ocaklığı sektörü endeksi geçen yılın aynı ayına göre yüzde 4,1, imalat sanayi sektörü endeksi yüzde 2,4 yükselirken, elektrik, gaz, buhar ve iklimlendirme endeksi bir önceki aya göre yüzde 0,4, imalat sanayi sektörü endeksi yüzde 3,3 artarken, elektrik, gaz, buhar ve iklimlendirme üretimi ve dağıtım sektörü endeksi yüzde 3,6 geriledi. TÜİK, bazı ayların verilerinde revizyona gitti.

SANAYİ ÜRETİMİNDE AYLIK VERİLER

Mevsim ve takvim etkisinden arındırılmış sanayi üretimi, söz konusu ayda bir önceki aya kıyasla, yüzde 2,6 arttı. Sanayinin alt sektörleri incelendiğinde, şubat ayında madencilik ve taş ocaklığı sektörü endeksi bir önceki aya göre yüzde 0,4, imalat sanayi sektörü endeksi yüzde 3,3 artarken, elektrik, gaz, buhar ve iklimlendirme üretimi ve dağıtım sektörü endeksi yüzde 3,6 geriledi. TÜİK, bazı ayların verilerinde revizyona gitti.

Türk çayı ihracatı yılın ilk çeyreğinde 34,8 milyon \$'ı aştı

TRABZON (AA)- Türkiye'nin 3 aylık çay ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 38 artarak 34 milyon 806 bin 455 dolara ulaştı. AA muhabirinin, Doğu Karadeniz İhracatçılar Birliği (DKİB) verilerinden yaptığı derlemeye göre, Türkiye'den ocak-mart döneminde 124 ülke, özerk ve serbest bölgeye çay satıldı.

Ülkeden bu kapsamda yılın ilk çeyreğinde 6 bin 266 ton çay ihraç edilerek, karşılığında 34 milyon 806 bin 455 dolar kazanmıştı. Türkiye'den geçen yılın aynı döneminde ise 4 bin 994 ton çay dış satımından 25 milyon 179 bin 408 dolar gelir sağlanmıştı. Böylece ülkeden yapılan çay ihracatı geçen yılın aynı dönemine göre miktarda yüzde 25, değerinde yüzde 38 arttı. Belçika, Birleşik Krallık ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti en fazla çay ihraç edilen ilk 3 ülke oldu. Türkiye'den ocak-mart döneminde Belçika'ya 12 milyon 657 bin 23 dolarlık, Birleşik Krallık'a 5 milyon 826 bin 890 dolarlık, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ne de 2 milyon 564 bin 537 dolarlık çay dış satımı yapıldı. Rize'den de yılın ilk 3 ayında Belçika başta olmak üzere 29 ülkeye 4 bin 171 ton çay ihraç edildi.

29 milyonu aşan 5G abone sayımızla yüzde 90'ın üzerinde penetrasyon oranına ulaştık



ANTALYA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu "10 gün içerisinde 8 milyon abone daha 5G teknolojisiyle tanışarak rakamımız 29-30 milyonla yaklaştı. 29 milyonu aşan abone sayımızla şimdiden yüzde 90'ın üzerinde muazzam bir penetrasyon oranına ulaştık" dedi.

Uraloğlu, Antalya'nın Serik ilçesi Belek Turizm Merkezinde düzenlenen "Türk Telekom İş Ortakları Toplantısı"nda yaptığı konuşmada, 205 iş ortağı ve 1600'ü aşkın katılımıyla gerçekleştirildikleri toplantının anlamlı olduğunu söyledi. Bilişim ve haberleşme sektörünün, bugünün dünyasının en stratejik ve vazgeçilmez alanlarından biri olduğunu, ekonomik büyümeye istihdam, küresel rekabet gücünden milli güvenliği kadar her alanda belirleyici rol oynadığını ifade eden Uraloğlu, yapay zeka, bulut bilişim, nesnelere interneti ve yüksek hızlı bağlantı gibi teknolojilerin, ülkelerin kalkınma hızını doğrudan etkilediğini, yenilikçiliği ve verimliliği zirveye taşıdığını belirtti.

Uraloğlu, Bakanlık olarak insan ve data ulaşımında iddialarını her geçen gün artırdıklarını vurguladı. Türk Telekom'un 1840 yılında kurulan Posta Nezaretine dayanan köklü tarihiyle ülkenin dijital omurgasını oluşturan güzide kuruluşlardan biri olduğunu, yıllar içinde kendini sürekli yenileyerek haberleşme ve iletişim hizmetlerinde güçlü bir marka haline geldiğini kaydeden Uraloğlu, Türk Telekom'un Türkiye'nin 81 ili ve 922 ilçesinin tamamına yayılan ofis ve bayi ağıyla, ülkenin her köşesine eşit ve kesintisiz hizmet ulaştırma gücünün en somut göstergesi olduğunu dile getirdi.

Bakan Uraloğlu, 5G'ye geçişi 31 Mart'ta "5G ile İletişimde Güçlü Türkiye Töreni" ile ilan ettiklerini anımsatarak, şöyle konuştu: "1 Nisan itibarıyla 81 ilimizde kademeli olarak hizmete aldığımız 5G ile daha ilk günden yaklaşık 21 milyon abone bu teknolojiyle buluştu. 10 gün içerisinde yaklaşık 8 milyon yeni 5G abonesi daha bu teknolojiyle tanışarak rakamımız 29-30 milyonla yaklaştı. Ülkemizdeki 5G uyumlu cihaz

sayısının yaklaşık 32 milyon olduğunu düşündüğümüzde, 29 milyonu aşan abone sayımızla şimdiden yüzde 90'ın üzerinde muazzam bir penetrasyon oranına ulaştık. Bu rakam, gerçekten dikkat çekici ve gurur vericidir. Çünkü bu durum, vatandaşlarımızın 5G teknolojisini olağanüstü hızlı ve yüksek oranda benimseyişini açıkça göstermektedir. Neredeyse her 10 5G uyumlu cihazdan 9'u aktif olarak 5G hizmetini kullanıyor."

5G hizmetlerini 2 yıl içerisinde ülkenin her noktasına erişireceklerini anlatan Uraloğlu, 5G'nin, yalnızca bir haberleşme teknolojisi değil, üretim gücünü, hizmet kalitesini ve teknolojik rekabetçiliği aynı anda yükselten kalınmanın altyapısı olduğunu vurguladı. Uraloğlu, bu teknolojinin, robotik sistemlerden otomom sürüşe, akıllı şehirlerden akıllı tarıma, 8K canlı yayınlardan kritik altyapı yönetimine kadar birçok alanda dönüşümü hızlandıracağını belirtti. 5G'ye geçişte en kritik unsurlardan birinin güçlü fiber altyapısı olduğunu işaret eden Uraloğlu, "Bu kapsamda 2002'de yaklaşık 81 bin kilometre olan fiber optik ağ uzunluğumuz 8 kattan fazla artırdık, 657 bin kilometreye yani dünyanın çevresini 16 kez dolacak uzunluğa ulaştığımız durumdayız. Türk Telekom da bu alanda öncü rol üstlenerek büyük başarıları imza attı. 2019'dan bu yana 231 bin kilometre yeni fiber döşedi ve 12,3 milyon haneye fiber erişimi sağladı." dedi.

Savaşlar diğer şoklara oranla çok daha kalıcı ve büyük sonuçlar doğuruyor

SAKARYA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, savaşların diğer şoklara oranla çok daha kalıcı ve büyük sonuçlar doğurduğunu belirterek, "Türkiye'nin dayanıklı olduğuna inanıyoruz. Bunu da geçen sene ispatladık, bu sene de ispatlayacağız." dedi.

Şimşek, Sapanca'da düzenlenen Uluslararası Ekonomi Zirvesi'nin (UEZ 2026) açılışında yaptığı konuşmada, savaşın "büyük bir şok" olduğunu söyledi. Geçmişte oranla bakıldığında bugün yaşanan savaşın enerji piyasalarına etkisinden çok büyük olduğunu vurgulayan Şimşek, "Çünkü Hürmüz Boğazı kritik bir geçiş noktası. Sadece petrol açısından değil, gübre ve doğal gaz açısından da öyle. Dolayısıyla, bu şokun büyüklüğünün farkındayız." diye konuştu. Geçmişteki benzer savaş veya şoklarla karşılaştırıldığında petrol fiyatlarındaki artışın oldukça yüksek olduğuna işaret eden Bakan Şimşek, "Kırsalın bir ateşkes var. Umarım bu ateşkes devam eder. Piyasalar şu an itibarıyla bu kırsallığı bir miktar yansıtıyor. Ateşkes sürse dahi maalesef küresel ekonomi açısından da Türkiye açısından da bir miktar tahribat söz konusu." değerlendirmesinde bulundu. Şimşek, küresel ekonomideki gelişmelere de değinerek, şu ifadeleri kullandı: "Savaşın getirdiği yıkım ve bunun rehabilitasyonu biraz zaman alacak. Bugünkü ateşkes devam etse dahi bunun etkileri hissedilecek. Jeopolitik olarak da ne bölge ne de dünya eskisine dönmeyecek. Büyük kırılmaların olduğu bir dönemdeyiz. Ticaret savaşları ve getirdiği parçalanmalar, demografik dönüşüm, iklim krizi, yapay zeka ve otomasyonun dönüştürücü ve yıkıcı etkileri... Aslında birçok boyutla zorlu bir dönemden geçiyor."

TÜRKİYE'NİN DAYANIKLI OLDUĞUNA İNANIYORUZ"

İtalyan düşünür Antonio Gramsci'nin "Eski dünya ölüyor, yeni dünya doğum sancıları çekiyor, şimdi canavarlar zamanı." sözünü anımsatan Şimşek, savaşların aslında canavarlar dönemini yansıttığını söyledi. Şimşek, savaşın etkilerine dikkati çekerek, şunları kaydetti: "Savaşlar diğer şoklara oranla çok daha kalıcı ve büyük sonuçlar doğuruyor. Türkiye'nin dayanıklı olduğuna inanıyoruz. Bunu da geçen sene ispatladık, bu sene de ispatlayacağız. Hatırlarsanız 2025'te önemli şoklarla karşı karşıya kaldık. Ticaret savaşlarının piyasalarda yarattığı hareketlilik ve volatilité. Akabinde '12 Gün Savaşı'. İfadeye kuraklık ve zirai don. Bütün bunlar geçen sene önemli gündem maddeleriydi. Ama biz tüm bu şokları programda çok önemli kayıpları yaşamadan atlattık. Tabiri caizse program kendisini kanıtladı, rüştünü ispat etti. 2023 ortasından bu yana uyguladığımız program aslında Türkiye'nin makroekonomik temellerini sağlamlaştırdı, dayanıklılığını artırdı ve bizi şoklarla baş edebilecek duruma getirdi. Peki bu seneki, şu anda içinden geçtiğimiz sıkıntılı dönemi en az zararlarla atlatabilecek miyiz? Esas sorun bu. The Economist dergisinin bir grafiğini gördüm. Burada ülkeleri iki ayrı kategoride sınıflandırıyor. Kimler dayanıklı, kimler şoklara daha çok açık, daha çok maruz kalabilir. Burada Türkiye, güçlü tamponlara, düşük makroekonomik dengesizliklere ve sağlam temellere sahip bir ekonomi olarak öne çıkıyor. Ayrıca, Orta Doğu'daki çatışmaların özellikle enerji ve doğal gaz kanalı üzerinden Türkiye'ye yansımaları, sınırlı bağlantısallık nedeniyle görece daha düşük kalıyor. Bu çerçevede, The Economist'ın değerlendirmesine göre Türkiye, mevcut jeopolitik şoklara karşı daha yüksek bir dayanıklılık sergileyebilecek ülkeler arasında yer alıyor" değerlendirmesinde bulundu.

Türkiye'nin Orta Doğu'ya, özellikle Hürmüz Boğazı'nı kullanan tedarikçilere olan enerjide bağımlılığının yok denecek kadar az olduğunu altını çizen Şimşek, doğal gazda İran'dan bir miktar ithalatın olduğunu ama onun, boru hatlarıyla olduğu için şu ana kadar etkilenmediğini dile getirdi.

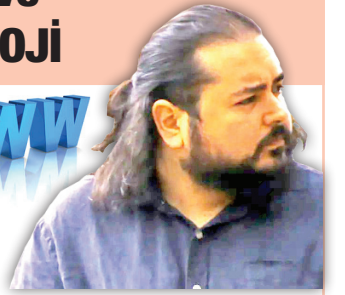
canavarlar dönemini yansıttığını söyledi. Şimşek, savaşın etkilerine dikkati çekerek, şunları kaydetti: "Savaşlar diğer şoklara oranla çok daha kalıcı ve büyük sonuçlar doğuruyor. Türkiye'nin dayanıklı olduğuna inanıyoruz. Bunu da geçen sene ispatladık, bu sene de ispatlayacağız. Hatırlarsanız 2025'te önemli şoklarla karşı karşıya kaldık. Ticaret savaşlarının piyasalarda yarattığı hareketlilik ve volatilité. Akabinde '12 Gün Savaşı'. İfadeye kuraklık ve zirai don. Bütün bunlar geçen sene önemli gündem maddeleriydi. Ama biz tüm bu şokları programda çok önemli kayıpları yaşamadan atlattık. Tabiri caizse program kendisini kanıtladı, rüştünü ispat etti. 2023 ortasından bu yana uyguladığımız program aslında Türkiye'nin makroekonomik temellerini sağlamlaştırdı, dayanıklılığını artırdı ve bizi şoklarla baş edebilecek duruma getirdi. Peki bu seneki, şu anda içinden geçtiğimiz sıkıntılı dönemi en az zararlarla atlatabilecek miyiz? Esas sorun bu. The Economist dergisinin bir grafiğini gördüm. Burada ülkeleri iki ayrı kategoride sınıflandırıyor. Kimler dayanıklı, kimler şoklara daha çok açık, daha çok maruz kalabilir. Burada Türkiye, güçlü tamponlara, düşük makroekonomik dengesizliklere ve sağlam temellere sahip bir ekonomi olarak öne çıkıyor. Ayrıca, Orta Doğu'daki çatışmaların özellikle enerji ve doğal gaz kanalı üzerinden Türkiye'ye yansımaları, sınırlı bağlantısallık nedeniyle görece daha düşük kalıyor. Bu çerçevede, The Economist'ın değerlendirmesine göre Türkiye, mevcut jeopolitik şoklara karşı daha yüksek bir dayanıklılık sergileyebilecek ülkeler arasında yer alıyor" değerlendirmesinde bulundu.

Türkiye'nin Orta Doğu'ya, özellikle Hürmüz Boğazı'nı kullanan tedarikçilere olan enerjide bağımlılığının yok denecek kadar az olduğunu altını çizen Şimşek, doğal gazda İran'dan bir miktar ithalatın olduğunu ama onun, boru hatlarıyla olduğu için şu ana kadar etkilenmediğini dile getirdi.

BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



Bilim ve Teknolojide Bu Hafta: Büyük Sıçramalar Değil, Sessiz Devrimler



Bilim dünyası bu hafta bağırmadı... ama çok şey söyledi. Bilim ve teknoloji gündemi çoğu zaman büyük başlıklarla ölçülür: yeni bir gezegen, devrimsel bir ilaç ya da dünyayı değiştirecek bir icat...

Ancak geride bıraktığımız hafta, bu alışkanlığın dışına çıkan bir tablo sundu. Manşetleri süsleyen tek bir "çığır açan" keşif yoktu. Buna rağmen bilim dünyasında çok daha derin bir dönüşümün izleri belirginleşti.

Bu hafta yayımlanan çalışmalar ve analizler bize şunu söylüyor: Bilim artık hızdan çok derinliğe, büyüklükten çok dayanıklılığa odaklanıyor.

Kuantum yarışında yeni gerçek: Daha az hata, daha çok anlam

Kuantum bilgisayarlar uzun süredir teknoloji dünyasının en iddialı alanlarından biri. Ancak son çalışmalar, bu alandaki rekabetin yön değiştirdiğini açıkça ortaya koyuyor.

Yeni araştırmalarda, kuantum sistemlerin daha az fiziksel qubit ile karmaşık problemleri çözebileceği gösteriliyor. Bu, yalnızca büyümenin değil, verimliliğin ön plana çıktığını gösteriyor.

Yani mesele artık "ne kadar büyük?" değil; "ne kadar stabil ve kullanılabilir?" sorusu.

Bu değişim, kuantum teknolojilerinin teoriden pratiğe yaklaşmakta olduğunu gösteriyor.

Uzayda tarihi an: İnsanlık yeniden Ay yolunda

Uzay araştırmaları cephesinde ise bu hafta gerçekten tarihi bir gelişme yaşandı.

NASA tarafından gerçekleştirilen Artemis II görevi, insanlığın 50 yılı aşkın süredir ilk kez Ay'ın ötesine yaptığı mürettebatlı yolculuk olarak kayda geçti.

Bu görev sadece teknik bir başarı değil.

Aynı zamanda uzay çağının yeniden başladığının bir işareti.

Ama bu kez farklı bir motivasyonla:

Keşif için değil, kalıcı varlık kurmak için.

Laboratuvarda organ üretimi: Tıp yeni bir eşikte

Biyoteknoloji alanında yayımlanan dikkat çekici çalışmalardan biri, laboratuvarda geliştirilen bir organın canlı bir

organizmada başarıyla işlev göstermesi oldu.

Bilim insanları, laboratuvar ortamında üretilen bir yemek borusunun canlı bir sistemde sorunsuz şekilde çalıştığını gösterecek bir icat...

Bu gelişme, organ nakli bekleyen milyonlarca insan için yeni bir kapı aralayabilir.

Ama aynı zamanda yeni bir etik soruyu da beraberinde getiriyor:

İnsan vücudu ne kadar "üretilbilir" hale gelebilir?

Astronomi alanında yapılan gözlemler, evrende düşündüğümüzden çok daha farklı oluşumların var olabileceğini ortaya koyuyor.

Yeni çalışmalar, bazı galaksilerde "küçük ama yoğun" kara delik oluşumlarının beklenenden farklı bir süreçle gerçekleştiğini gösteriyor.

Bu da evrenin oluşumuna dair mevcut teorilerin yeniden gözden geçirilmesi gerektiğine işaret ediyor.

Enerji ve çevre: Görünmeyen ama yaklaşan risk

Bilim dünyasında dikkat çeken bir diğer gelişme ise çevresel etkilerin artık doğrudan insan biyolojisinde ölçülebilir hale gelmesi.

Araştırmalar, atmosferdeki karbondioksit artışının insan vücudundaki bazı biyokimyasal değişimleri paralel ilerlediğini ortaya koyuyor.

Bu, iklim krizinin artık yalnızca çevresel değil, biyolojik bir meseleye dönüştüğünü gösteriyor.

Son söz

Bu hafta bilim dünyasında tek bir "büyük haber" yoktu.

Ama birçok küçük gelişme bize aynı şeyi söyledi:

Bilim artık hızla ilerleyen bir yarış değil,

daha bilinçli yürütülen bir süreç haline geliyor.

- Daha fazla veri değil, daha doğru veri

- Daha büyük sistemler değil, daha güvenilir sistemler

- Daha hızlı sonuçlar değil, daha anlamlı sonuçlar

Belki de insanlık ilk kez şunu fark ediyor:

İlerlemek sadece keşfetmek değildir.

Anlamak... ve sorumluluk almaktır.

Konaklama tesislerine turizm istatistikleri için veri girişi uyarısı

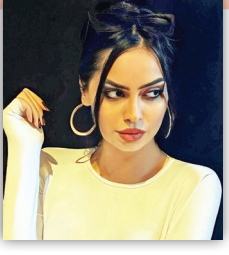
ANKARA (AA)- Konaklama tesislerinin, ülkedeki turizm hareketliliğinin doğru ölçülebilmesi amacıyla Resmi İstatistik Programı kapsamında verilerini her ay düzenli paylaşması, cezalı duruma düşmemeleri açısından önem taşıyor. AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, Türkiye İstatistik Kurumu ve Resmi İstatistik Programı kapsamında konaklama istatistikleri üretiliyor.

Ülke genelindeki turizm hareketliliğinin doğru ölçülebilmesi için konaklama tesislerinin verilerini her ay düzenli paylaşması gerekiyor. Bu kapsamda tüm belgeli tesislerin, her ayın sonunda bir önceki aya ait "tesise geliş" ve

"geceleme" rakamlarını Kültür ve Turizm Bakanlığının Turizm İstatistikleri Sistemi'ne girmesi zorunluluğu bulunuyor.

Bakanlıkta ilgili meslek odalarına ve işletmelere bu konuda bir yazı gönderildi. Yapılan kontrollerde, tüm uyarılara rağmen veri girişi yapmayan veya bilgilerini güncellemeyen tesislerin bulunduğu işaret edilen yazıda, veri girişi yapmayan ve sistemde güncel verileri bulunmayan turizm işletmesi belgeli tesisler için Bakanlık tarafından, basit konaklama turizm işletmesi belgeli tesisler için ise valilik (il kültür ve turizm müdürlüğü) tarafından idari yaptırım uygulanacağı ifade edildi.

KALEM HAKKI

İrem
EKENToplum
Güçlü Kadınlardan
Neden Korkar?

"Fazla konuşuyor."
"Fazla bağımsız."
"Fazla özgüvenli."
Bu cümleleri ne kadar sık duyuyoruz...
Aslında söylenmek istenen çok basit: "Alıştığımız gibi değil"

Toplum güçlü kadından korkar. Çünkü güçlü kadın, yerleşmiş kalıpları bozar. Yüzyllardır kurulan bir düzen vardır: erkek yönlendirir, kadın uyum sağlar; erkek konuşur, kadın dinler; erkek seçer, kadın seçilir.

Güçlü kadın bu denklemi reddeder. Kendi hayatının öznesi olur, karar verir, sınır koyar. Sessiz kalmaz, itaat etmez, onay aramaz. Gerçekse yalnız kalmayı göze alır. İşte tam burada kadın korku. Çünkü güçlü kadın kontrol edilemezdir ve alışılmış güç dengelerini sarsar.

Ama bu korku gerçekten kadından mı kaynaklanıyor? Yoksa onun temsil ettiği şeyden mi? Bir kadının kendi ayakları üzerinde durabilmesi, başkasına bağımlı olmaması demektir. Bu da bazı ilişkilerin, bazı rollerin ve bazı otoritelerin anlamını sorguladır. Korku, çoğu zaman bilinmeyen değil, kontrolün kaybına aittir.

Toplum güçlü kadından korkar çünkü güçlü kadın değişim yaratır. O değişim sadece kadını değil, herkesi dönüştürür. Değişime hazır olmayanlar için güçlü kadın, sadece alışılmış sınırları tanımayan bir tehdittir.

O, cesurdur, kararlıdır ve kendi sesini duyurur.

Güçlü kadınlar her zaman rahatsız eder, çünkü onlar konfor alanlarımızı sorgular. Ama aynı zamanda onlardan öğreneceklerimiz vardır: kendi gücümüzle yüzleşmek ve alışılmışın ötesine geçmek.

Güçlü kadınlar iyi ki var!

Türkiye'nin sertifikalı
tohum üretimi son 10
yılıda yüzde 50,7 arttı

ANKARA (AA)- Türkiye'nin sertifikalı tohum üretimi, son 10 yılda yüzde 50,7 artışla 1 milyon 350 bin 627 tona çıktı. AA muhabirinin, Tarım ve Orman Bakanlığı verilerinden derlediği bilgilere göre, Türkiye'de sertifikalı tohum çalışmaları, yüksek verim ve kalite hedefleriyle Bakanlık denetiminde, özel sektör ve Tarım İşletmeleri Genel Müdürlüğü (TİGEM) tarafından yürütülüyor.

Sertifikalı tohumlar, Bakanlıktan "Tohumculuk Kuruluşu Belgesi" almış özel firmalar ve TİGEM tarafından, tohum yetiştirici belgesi sahipleriyle sözleşmeli olarak üretiliyor. Tohumlar tarla inceleme, hasat sonrası numune alma, laboratuvar analizleri ve etiketleme aşamalarından geçerek sertifikalandırılıyor. Tarımsal üretim tüm aşamalarında verimlilik ve kaliteyi önceliklendiren Türkiye, sertifikalı tohum ihracatını artırmak ve yerli tohum kullanımını yaygınlaştırarak tarımsal verimliliği en üst düzeye çıkarmayı hedefliyor. Türkiye, bu alandaki çalışmalarına hızla devam ederken, üretimdeki artış oranlarıyla, tohum ve tohum geliştirme konusunda dünyada otorite ülkelerden biri olarak öne çıkıyor. Bu doğrultuda, 2015 yılında 896 bin 298 ton olan sertifikalı tohum üretimi, yüzde 50,7 artışla 1 milyon 350 bin 627 tona ulaştı. Türkiye'de, 2015'te 484 bin 204 ton olan sertifikalı buğday tohumu üretimi, geçen yıl yüzde 32,3 artarak tüm zamanların rekorunu kırdı ve 640 bin 829 tonla en yüksek seviyesine çıktı.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	K	I	Z	M	A	V	A	L	O	K	U	M	A	K
2	O	R	A	D	A	N	Ç	Ş	U	R	A	C	I	K
3	M	A	R	I	N	A	C	T	A	D	A	N	M	A
4	P	M	Ş	A	M	A	T	A	C	I	T	A	K	
5	L	A	M	E	L	M	A	Y	I	N	C	I	I	
6	E	A	Ğ	I	T	Ş	S	I	K	A	K	I	L	
7	K	O	L	I	A	K	I	N	I	R	A	D	I	
8	S	B	L	U	T	R	G	A	N	I	İ	Ş		
9	S	Ü	R	E	Ç	A	Ş	A	R	G	A	L	I	
10	I	S	I	M	E	T	I	İ	Ç	I	T	D		
11	Z	N	E	Y	S	E	K	I	A	D	E	S	E	
12	L	O	T	A	P	R	E	L	E	M	E	A	Ğ	
13	I	S	L	A	M	I	S	E	M	E	R	E	L	
14	K	I	N	A	Y	E	T	E	L	B	U	L		
15	I	K	I	Ç	E	N	E	K	L	I	L	E	R	

"Türkiye Yüzyılı" aynı zamanda
kadınların da yüzyılı olacaktır

İSTANBUL (AA)- Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "İnanıyoruz ki Türkiye'nin yarınları kadınların liderlikleri, emekleri ve başarılarıyla şekillenecek, yükselicek. Türkiye Yüzyılı aynı zamanda kadınların da yüzyılı olacaktır." dedi. Yılmaz, bir otelde düzenlenen, Uluslararası Asya Siyasi Partiler Konferansı (ICAPP) Kadın Kolu 9. Toplantısı'na katıldı.

Buradaki konuşmasına ICAPP Kadın Kolları Başkanı seçilen AK Parti Konya Milletvekili Meryem Göka'yı tebrik ederek başlayan Yılmaz, Göka ve yardımcılarının bu görevi layıkıyla, en iyi şekilde yapacağına yürekten inandığını söyledi. Yılmaz, Cumhuriyet'in kuruluş yıllarından itibaren kadınların hayatın her alanında ve öncelikli olarak da yönetim mekanizmalarında yer almasının güçlü toplum hedefinin ana başlıklarından biri olduğunu ifade etti. Gazze'de yaşanan soykırım, süren insanlık dışı yıkım, Ukrayna'da savaş, İsrail-ABD ile İran savaşının bölgesel etki-



leri, iklim baskısı, gıda ve enerji güvenliğine dair riskler ile küresel ekonomideki kırılma noktalarının ve karar süreçlerinin daha güçlü bir dengeyle yürütülmesi gerektirdiğini vurgulayan Yılmaz, "Kadınların karar alma süreçlerinde daha görünür olduğu örnekler, krizlere verilen karşılığın daha dengeli, dikkatli, diyaloga ve uzun vadeye odaklı bir çizgiye taşındığını göstermektedir." diye konuştu.

"TEMSİL ORANI DA
YÜZDE 4,4'TEN YÜZDE
19,83'E YÜKSELMIŞTİR"

"Kadın liderliğinin küresel çapta dönüştürücü gücüne en somut örneklerden biri, Sayın Emine Erdoğan

Hanımefendi'nin himayelerinde 2017 yılında başlatılan Sıfır Atık Projesi'dir." diyen Yılmaz, bugün artık ülkenin sınırlarını aşmış olan bu girişimin, Birleşmiş Milletler Genel Kurulunun 14 Aralık 2022 tarihli kararıyla 30 Mart'ın Uluslararası Sıfır Atık Günü olarak ilan edilmesiyle küresel düzeyde güçlü bir karşılık bulunduğunu, bu örneğin, kadın liderliğinin çevre, kalkınma ve küresel işbirliği alanlarında nasıl dönüştürücü bir rol üstlenebildiğini ortaya koyduğunu kaydetti. Yılmaz, AK Parti döneminde kadın hakları alanında kapsamlı ve güçlü dönüşümler gerçekleştirildiğini dile getirerek, şöyle konuştu:

"Ülkemizde kadınların ulusal ölçekte siyasette temsiline bakıldığında, AK Parti dönemi diyebileceğimiz son 23 yılda büyük bir mesafe alındığını görüyoruz. 2002 genel seçimlerinde AK Parti olarak ilk defa girdiğimiz ve parlamentoda güçlü şekilde bulunduğumuz ilk seçimde, sadece 24 kadın milletvekili vardı. Kadın milletvekillerinin toplam milletvekillerine oranı yüzde 4,4'tü. Bu kadar düşük seviyedeydi. 14 Mayıs 2023 tarihinde gerçekleştirilen genel seçimlerde 24 olan bu sayı 119'a çıkmıştır. Temsil oranı da yüzde 4,4'ten yüzde 19,83'e yükselmiştir. Yeterli mi? Tabii değil. İnşallah daha da yüksek seviyeleri önümüzdeki dönemde mesafenin çok önemli olduğunu ifade etmek isterim. Cumhuriyet'imizin ikinci yüzyılında Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın ortaya koyduğu Türkiye Yüzyılı vizyonumuz, kadınların hem yerel hem de yerel düzeyde temsil seviyesinin hızla yükselmesini öngörmektedir."

"6 MİLYON ÇİVARINDA
AK PARTİ DÖNEMİNDE
KADIN İSTİHDAMI
OLUŞMUŞTUR"

Bu doğrultuda Medeni Kanun, İş Kanunu ve Türk Ceza Kanunu gibi temel kanunlarda yapılan eşitlikçi reformlarla Türkiye'de ilgili mevzuatın, kadın-erkek fırsat eşitliği ilkesini gözeterek ve kadına yönelik şiddete sıfır tolerans tanyan bir yapıya kavuştuğunu belirten Yılmaz, "Kız çocuklarımızın bilim, teknoloji, mühendislik, matematik odaklı STEM alanlarında güçlendirilmesini ve yapay zeka, enerji ve mühendislikte geleceğin teknoloji liderleri arasında daha fazla kadın yer almasını temel önceliklerimiz arasında daha fazla kadın yer almasını görüyoruz. 2018-2023 döneminde Türkiye'de kadına odaklı ilk kapsamlı plan olma özelliği taşıyan Kadının Güçlenmesi Strateji Belgesi ve Eylem Planı hayata geçirilmiştir. Planda eğitim, ekonomi, sağlık, karar alma mekanizmalarına katılım, medya olmak üzere önceliklendirdiğimiz 5 temel alanda yenilikçi adımlar gündeme getirilmiştir." dedi.

"Türk tır şoförlerinin
transit vize konusu
çözüldü"

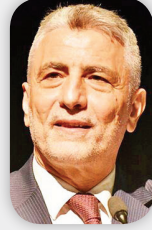
İSTANBUL (AA)- Ticaret Bakanı Ömer Bolat, görüşmeleri 10 yıldır süren ve Türk tır şoförlerinin Suudi Arabistan'a ve Körfez ülkelerine ulaşmalarına imkan sağlayan transit vize konusunun çözüldüğünü söyledi. E-ticaretin gelişiminde kritik rol oynayan lojistik süreçler ile dijitalleşme ve yapay zeka uygulamalarının çok boyutlu perspektifle ele alındığı "Yapay Zeka Çağında E-Ticaretin Lojistiği Zirvesi" başladı. İstanbul Ekonomik Araştırmalar Derneği (IEAD) tarafından Ticaret Bakanlığı himayelerinde, Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu (DEİK) Lojistik İş Konseyi, DEİK Dijital Teknolojiler İş Konseyi ve Uluslararası Nakliyeciler Derneğinin (UND) destekleriyle düzenlenen zirve, İstanbul'da bir otelde gerçekleştirildi.

Zirvenin açılışında konuşan Bakan Bolat, Türkiye'de e-ticaretin toplam ticaret içindeki payının yüzde 20'ye yükseldiğini belirterek, lojistik sektörünün e-ticaretin büyümesine etkisini anlattı. Kovid-19 ile e-ticaretin ve lojistiğin önemini daha iyi anlaşıldığını dile getiren Bolat, "E-ticaret 2019'da toplam ticaret içerisinde yüzde 4,5-5 paya sahipken 3-4 senede yüzde 20'lik paya ulaştı. Bir miktar doyuma ulaştı ama dijitalleşen çağda geleneksel ticaret ağırlığını korurken e-ticaretin de hızla yükseldiğini görüyoruz." dedi. Küresel ekonomide yaşanan belirsizliklerin ve ticaret savaşlarının zirve yaptığına işaret eden Bolat, bu süreçte güven vermenin, istikrarı korumamın, üretim ve ticaret çarklarının döndürülmesinin büyük başarı olduğunu vurguladı. Bolat, Türkiye'nin mal ve hizmet ihracatının rekor kırdığını, milli gelirin 1,6 trilyon dolara yükseldiğini, üretimin ve ticaretin yanı sıra turizmde taşınmacılık ve lojistiğe, fuarcılıktan bankacılık ve sigortacılığa, danışmanlıktan yazılıma kadar hizmetler sektöründe de emin adımlarla ilerlediklerini aktardı.

"BU KADAR KÜRESEL BELİRSİZLİĞİN
OLDUĞU BİR DÖNEMDE İSTİKRAR ADASIZIZ"

Bakan Bolat, son 3 günde Suriye, Portekiz, Avrupa Birliği ve Belçikalı yetkililer ve iş insanlarıyla toplantılar yaptıklarını, Türkiye ekonomisi ve iş dünyası için yoğun bir çalışma temposu içinde olduklarını kaydetti. Türkiye'nin yurt dışındaki algısının ve gücünün çok iyi olduğunu dile getiren Bolat, "Muhataplarımızla her iki tarafın da yararına olacak şekilde müzakereler yürütüyoruz, anlaşmalar yapmaya gayret ediyoruz, ekonomimize ve iş dünyamıza fayda sağlamaya çalışıyoruz. Bu anlamda gerçekten Türkiye için olumlu bir dönemdeyiz. Bu kadar küresel belirsizliğin, karışıklığın, yangının, alevin ve kaymanın olduğu bir dönemde bir istikrar adasıyız, güvenli bir limanımız. Türkiye'nin yakın coğrafyasında son 6-7 yılda çok sayıda karışıklık, savaş ve salgın yaşandı. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde bu süreç istikrar içinde yönetildi. Türkiye barış sağlayan bir ülke oldu ve birçok kriz bölgesinde ağırlığını hissettirdi." değerlendirmesinde bulundu.

ABD ve İsrail ile İran arasındaki savaşın küresel ekonomiye ve enerji fiyatlarına yönelik olumsuz etkilerinden ve bazı ülkelerin doğal gaz ile akaryakıt sıkıntısı çekmesinden bahseden Bolat, "Bizim depolarımız doluydu ve vatandaşlarımızın, sanayimizin ve ekonomimizin bunlardan etkilenmemesini sağladık. Körfez savaşını, lojistiğin ne kadar önemli olduğunu Kovid-19'dan sonra bir kez daha bize hatırlattı. Allah'ın bize bahsettiği bu güzel coğrafya, Avrasya'nın merkez ülkesi, adeta bir kavşak ve geçiş noktası olan Türkiye'nin önemini bir kez daha ortaya koydu." şeklinde konuştu.



KUM TORBASI SATIN ALINACAKTIR

785.000 ADET KUM TORBASI ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/577989
1-İdarenin
1.1. Adı : 11'İNCİ ANA İKMAL MERKEZİ KOMUTANLIĞI
1.2. Adresi : ŞEHİT ÜSTEĞMEN HASAN ŞAHAN KIŞLASI SINCAN/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03122770059
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/> indirilebileceği internet sayfası
2-İhalenin
2.1. Tarihi ve Saati : 06.05.2026 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: 11.ANA İKMAL MERKEZİ K.LİĞİ 2 NUMARALI İHALE KOMİSYON BAŞKANLIĞI YENİKENT/SINCAN/ANKARA
3-İhale konusu mal alımının
3.1. Adı : 785.000 ADET KUM TORBASI ALIMI
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 785000 ADET
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : ŞEHİT ÜSTEĞMEN HASAN ŞAHAN KIŞLASI 11'İNCİ ANA İKM.MRK.K.LİĞİ TŞN. (DAY)-515 MAL SAYMANLIĞI DEPOLARI (YENİKENT/ SINCAN/ANKARA)
3.4. Süresi/teslim tarihi : "Teslim Süresi: 1'inci Parti(400.000 adet): Sözleşmenin imzalanmasını müteakip 1-45 (bir tire kırkbeş) takvim günü içerisinde, 2'nci Parti(385.000 adet): Sözleşmenin imzalanmasını müteakip 60-90 (altmış tire doksan) takvim günü içerisinde teslim edilecektir."
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

0-Katılım ve yeterlik kriterleri:

- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklinin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/ üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçerli teminat.
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istektiler tarafından sunulacak yerli mali belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istektiler katılabilecek olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 3 (yüzde üç) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirme zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstektiler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstektiler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksilme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen istektilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02445427

Çimsa ÇBK Mersin, FIBA Kadınlar Avrupa Kupası'nı kazandı

MERSİN(AA) - Çimsa ÇBK Mersin Kadın Basketbol Takımı, FIBA Avrupa Kupası finalinde deplasmanda 85-80 kazandığı maçın rövanşında Yunanistan'ın Athinaikos Qualco ekibine 77-75 yenilmesine rağmen sayı avantajıyla şampiyon oldu.

Karşılaşmaya hızlı başlayan Athinaikos Qualco, dış atışlar ve pota altından bulduğu sayılarla ilk çeyreğin 5. dakikasını 16-9 önde geçti. Kısa sürede toparlanan Mersin ekibi, rakip potada Kennedy Beren Burke ve Juskaite ile sayı bularak farkı eritti. Karşılaşmanın ilk periyodunu konuk ekip, 20-18 önde kapattı.

İkinci periyot da karşılıklı basketlerle sahne olurken, Yunanistan ekibi soyunma odasına 43-38 önde gitti.

Üçüncü çeyreğin başında iki takım da sayı bulmakta güçlük çekti. Taraftarının da desteğini arkasına alan Mersin ekibi, bu çeyrekte farkı kapattı ve final periyoduna 61-61 berabere gidildi.

Karşılaşmanın dördüncü çeyreği de büyük çekişmeye sahne olurken, konuk takım son anda bulunduğu basketlerle parkeden 77-75 galip ayrıldı.

Çimsa ÇBK Mersin, deplasmanda 85-80 kazandığı ilk maçtaki sayı avantajıyla kupada şampiyonluğa ulaştı.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak ile Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu da maçı salonda izledi.

ÇİMSA ÇBK MERSİN KUPASINI ALDI

Basketbol FIBA Kadınlar Avrupa Kupası finalinde deplasmanda 85-80 kazandığı maçın rövanşında Yunanistan'ın Athinaikos Qualco ekibine 77-75 yenilmesine rağmen sayı avantajıyla şampiyon olan Çimsa ÇBK Mersin, kupasını aldı.

Servet Tazegül Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmanın ardından şampiyonluğa ulaşan Çimsa ÇBK Mersin'de oyuncular ve teknik heyet sevinç yaşadı.

Salonda düzenlenen ödül töreninde önce Athinaikos Qualco oyuncularına madalyaları verildi. Ardından Çimsa ÇBK Mersin'in teknik heyet ve oyuncular alkışlarla tören alanına geldi.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Mersin Valisi Atilla Toros, FIBA Avrupa Başkanı Jorge Garbajosa ve Türkiye Basketbol



Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu, Mersin ekibinin oyuncularına madalyalarını taktı.

Final serisinin en değerli oyuncusu seçilen Çimsa ÇBK Mersin oyuncusu Kennedy Beren Burke'ye ödülü verildi.

Daha sonra FIBA Avrupa Başkanı Jorge Garbajosa, şampiyonluk kupasını kaptan Asena Yalçın'a verdi. Kupayı havaya kaldıran Çimsa ÇBK Mersin'in teknik heyet ve oyuncular büyük sevinç yaşadı.

KUPAYI KAZANAN İLK ANADOLU TAKIMI

Çimsa ÇBK Mersin, FIBA Kadınlar Avrupa Kupası'nı kazanan ilk Anadolu takımı oldu.

Organizasyonda daha önce Türk takımlarında Galatasaray'ın 2, Yakın Doğu Üniversitesi de 1 kez şampiyon olmuştu.

Salonun tamamen dolduran Mersinli taraftarlar, takımlarına maç boyunca destek verdi.

Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer de maçı salonda takip etti.

BAKAN BAK, ÇİMSA ÇBK MERSİN'İ KUTLADI

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Basketbol FIBA Kadınlar Avrupa Kupası'nı kazanan Çimsa ÇBK Mersin'i yayımladığı mesajla tebrik etti.

Bakan Bak, tebrik mesajında şu ifadelerle yer verdi:

"Basketbol FIBA Kadınlar Avrupa Kupası'nı kazanarak şampiyon olan Çimsa ÇBK Mersin'i yürekten kutluyorum. Temsilcimiz, kadın basketbolunda Avrupa'nın iki numaralı organizasyonunda şampiyon olarak ülkemizi gururlandırdı. Mersin ekibinin elde ettiği büyük başarıda emeği olanlara teşekkür ediyorum. Çimsa ÇBK Mersin'in

başarılarının devamını diliyorum."

TBF BAŞKANI TÜRKOĞLU'NDAN ÇİMSA ÇBK MERSİN'E TEBRİK

Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF) Hidayet Türkoğlu, FIBA Kadınlar Avrupa Kupası şampiyonu Çimsa ÇBK Mersin'i yayımladığı mesajla kutladı.

Türkoğlu, ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundaki hesabından yaptığı paylaşımında, "Kadınlar Avrupa Kupası şampiyonu Çimsa ÇBK Mersin'i gönülden tebrik ediyorum. Türk basketbolunun Avrupa'daki gücünü bir kez daha ortaya koyan bu değerli başarıda emeği geçen herkesi kutluyorum." ifadelerine yer verdi.

Türkiye Basketbol Federasyonunun aynı platformdaki hesabından paylaşılan tebrik mesajında, "Kadınlar Avrupa Kupası şampiyonu temsilcimiz Çimsa ÇBK Mersin'i tebrik ederiz." denildi.

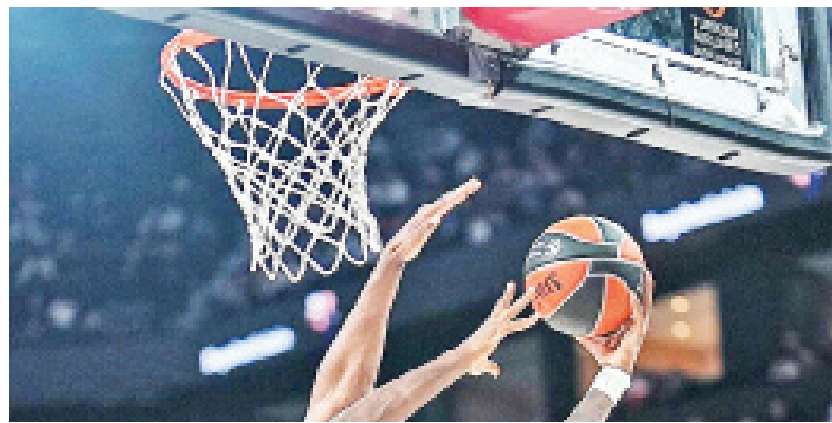
TFF, ÇİMSA ÇBK MERSİN'İ KUTLADI

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), FIBA Kadınlar Avrupa Kupası şampiyonu Çimsa ÇBK Mersin'i yayımladığı mesajla tebrik etti.

TFF'den yapılan açıklamada, "Bu prestijli organizasyonu zirvede tamamlayan temsilcimize, ülkemize yaşattığı büyük gurur için teşekkür eder, gelecek sezonlarda da üstün başarılarının devamını dileriz." denildi.

Çimsa ÇBK Mersin, FIBA Kadınlar Avrupa Kupası finalinde deplasmanda 85-80 kazandığı maçın rövanşında Yunanistan'ın Athinaikos Qualco'ya 77-75 yenilmesine rağmen şampiyon oldu.

Türk basketbolu Avrupa'ya damga vuruyor



ANKARA(AA) - Basketbolda Avrupa'nın hem kadınlar hem de erkeklerde en önemli kupa organizasyonlarına Türk takımları damga vuruyor.

Avrupa'nın kulüpler bazındaki en önemli organizasyonları olan Avrupa Ligi, Avrupa Kupası ve FIBA Şampiyonlar Ligi'nde Türk takımları başarılarıyla dikkati çekiyor.

FIBA Kadınlar Avrupa Kupası'nı Çimsa ÇBK Mersin'in kazanmasının ardından gözler diğer kupa organizasyonlarına çevrilirken, Türk takımları Avrupa'nın 5 büyük kupasını da elde etmek için büyük bir şansa sahip.

İLK KUPA ÇİMSA ÇBK MERSİN'DEN

Türkiye'ye 2025-2026 basketbol

sezonunda ilk Avrupa kupasını Çimsa ÇBK Mersin getirdi.

Mersin ekibi, kadınlarda Avrupa'da iki numaralı kupa olan FIBA Avrupa Kupası finalinde Yunanistan'ın Athinaikos Qualco takımını geçerek şampiyonluğa uzandı.

KADINLAR AVRUPA LİGİ'NDE TÜRK FİNALİ OLABİLİR

Kadın basketbolunun en önemli kupası FIBA Avrupa Ligi'nde Fenerbahçe Opet ve Galatasaray Çağdaş Faktoring, 6'lı Final'de oynayacak.

İspanya'nın Zaragoza şehrinde düzenlenecek organizasyonda her iki Türk takımı da yarı finale kalmayı garantiledi. Fenerbahçe ve Galatasaray, çeyrek finalde gelecek rakiplerini bekliyor.

Fenerbahçe ve Galatasaray, 17

Nisan'da oynanacak yarı final maçlarında rakiplerini geçmesi durumunda 19 Nisan'da finalde karşı karşıya gelecek.

ERKEKLERDE 3 KUPA BİRDEN GELEBİLİR

Erkek basketbolunda da Fenerbahçe Beko, Beşiktaş GAIN ve Galatasaray MCT Technic'in Avrupa'da Türkiye'ye kupa getirmeye hedefliyor.

Avrupa basketbolunun kulüpler bazındaki en önemli organizasyonu olan Avrupa Ligi'nde Fenerbahçe Beko, normal sezonun bitimine bir maç kala play-off oynamayı garantiledi.

Son şampiyon sarı-lacivertliler, Atina'daki Dörtü Final'e de kalıp ünvanını korumaya çalışacak.

Avrupa'nın en önemli iki numaralı kupasında ise Beşiktaş GAIN, şampiyonluğa çok yakın. Siyah-beyazlılar saha ve seyirci avantajına sahip olduğu final serisinde JL Bourg'la karşılaşacak.

FIBA'nın düzenlediği en önemli kupa Şampiyonlar Ligi'nde ise Galatasaray MCT Technic, Dörtü Final'e bir galibiyet uzaklıkta bulunuyor. Sarı-kırmızılılar 15 Nisan Çarşamba günü İspanya'da İspanya'nın La Laguna Tenerife'ye yenerse adını Dörtü Final'e yazdıracak.

ADALET BAKANLIĞINDAN

Ankara (kapatılan) 3. İcra Müdürlüğü'nün 2008/9218 Esas (Ankara 8. Genel İcra Müdürlüğü'nün 2024/50528 Yeni Esas) sayılı dosyasının imha edilmiş olduğu anlaşıldığından, 4473 sayılı Yangın, Yersarsıntısı, Seylâp veya Heyelân Sebebiyle Mahkeme ve Adliye Dairelerinde Ziyaa Uğrayan Dosyalar Hakkında Yapılacak Muamelelere Dair Kanun hükümlerinin söz konusu dosya için uygulanmasına ve anılan Kanun hükümleri gereğince işlem yapılmasına karar verildiği ilân olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02444772

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2025/22 İFLAS

Örnek No:33*

TASFİYENİN TATİLİ İLANI

Ankara 2. Asliye Ticaret Mahkemesi'nin 25/06/2025 tarih 2024/634 esas sayılı kararları ile 308717 Ticaret Sicil Sayılı Tasfiye Halinde Erçak Temizlik Hizmet Nakliyat İnşaat Tahhüt Sanayi Ve Ticaret Limited Şirketi (VKN: 3420172666)'nin iflasına, iflasın aynı tarih ve saat 12:38'da açılmasına karar verilmiştir. Yukarıda adı ve adresi yazılı Müflisin masaya ait hiçbir malı bulunmadığından İİK.nun 217. maddesi gereğince tasfiyenin tatiline karar verilmiştir. İşbu ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklılar tarafından basit tasfiye için 100.000,00 TL, adi tasfiye için 300.000,00 TL masraf yatırılarak tasfiye prosedürünün değiştirilebileceği, iflasa ilişkin işlemlerin yürütülmesinin devamı istenmediği takdirde iflasın kapatılacağına ve ilan olunur.(İİK. 217) 06/04/2026

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02444503

GİYİM VE GİYİM EŞYASI SATIN ALINACAKTIR

Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi Personel Kiyafeti Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2026/628775

1- İdarenin

1.1. Adı

: ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ANKARA GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi

: KEÇİÖREN/ANKARA KEÇİÖREN/ANKARA

1.3. Telefon numarası

: 03123042000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhale

2.1. Tarih ve Saati

: 04.05.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres:

GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ SATINALMA BİRİMİ İHALE SALONU

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı

: Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi Personel Kiyafeti Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 3 KISIM

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

3.4. Süresi/teslim tarihi

: 1- İş firmanın sözleşme imzalamasına müteakip 10 gün beden ölçüsü alınmasından sonra, siparişe istinaden 30 gün içinde Hastane İdaresinin göstereceği yere teslim yapılacaktır. İdarenin vereceği siparişe istinaden, teslim edilecek olan malların tamamı ya da istenilen miktar kadar (peyderpey) teslimat yapılacaktır. 2- Muayene kabul işlemleri, oluşturulacak muayene ve kabul komisyonunca yapılacaktır. 3- Tüm teslimatlar Mal Alımları İhalelerine İlişkin Muayene, Denetim ve Kabul Yönetmeliğine göre yapılacaktır. 4- Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

3.5. İşe başlama tarihi

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Numune sunulması istenmemektedir.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri: OEKO-TEX® STANDARD 100 VEYA YASAKLI MADDE İÇERMEDİĞİNE DAİR BELGE TSE BELGESİ veya Uluslar Arası Standartlara Uygunluk Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirme zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02445059



Acil Servisler yanıt arıyor

HER ALARM HASTALIK MI?

SON yıllarda akıllı saat ve giyilebilir teknolojilerin yaygınlaşmasıyla birlikte, acil servislere yapılan başvurularda dikkat çekici bir artış yaşanıyor. Özellikle kalp ritmi ve oksijen seviyesine dair alınan uyarılar, birçok kişiyi sağlık kuruluşlarına yönlendirirken, uzmanlar bu başvuruların bir kısmının gereksiz olabileceğine dikkat çekiyor. Acil Servis Uzmanı Dr. Sultan Ülgen, cihaz verilerinin önemli bir erken uyarı aracı olduğunu ancak mutlaka klinik değerlendirme ile birlikte ele alınması gerektiğini vurguluyor.



GONCAĞÜL KONAŞ



SÖZ HABER SONSÖZ GAZETESİ

Akıllı saatlerden gelen uyarılar, acil servis başvurularında artışa yol açıyor; uzmanlar bu durumun hem erken tanı avantajı sağladığını hem de gereksiz kaygıyı tetikleyebileceğini belirtiyor.

gece boyunca düşen oksijen seviyeleri, altta yatan bir solunumsal ya da kardiyak problemin işareti olabilir." sözleriyle cihazların sunduğu verilerin önemine dikkat çekti.

GIYİLEBİLİR TEKNOLOJİLER SAĞLIK TAKİBİNDE YAYGINLAŞIYOR

Acil Servis Uzmanı Dr. Sultan Ülgen, akıllı saatler ve benzeri giyilebilir teknolojilerin sağlık alanında hızla yaygınlaştığını belirterek, "Akıllı saatler ve benzeri giyilebilir teknolojiler, son yıllarda sağlık takibinde önemli bir yardımcı araç haline gelmiştir" dedi. Bu cihazların gelişmiş sensörlerle donatıldığını ifade eden Ülgen, "Bu cihazlar; optik sensörler (PPG – fotopleitizmografi) ve bazı modellerde yer alan tek derivasyonlu EKG sistemleri sayesinde kalp atım hızı, ritim düzeni, kandaki oksijen saturasyonu ve uyku paternleri gibi parametreleri sürekli olarak izleyebilir." diye konuştu.

ERKEN UYARI AVANTAJI SAĞLIYOR

Bu teknolojilerin özellikle belirti vermeyen hastalıkların fark edilmesinde önemli rol oynadığını vurgulayan Ülgen, "Bu yönüyle özellikle sessiz seyreden veya erken dönemde belirti vermeyen bazı kardiyovasküler durumların fark edilmesinde fayda sağlayabilir" ifadelerini kullandı. Ülgen, "Örneğin, atriyal fibrilasyon gibi ritim bozuklukları bazen ilk olarak akıllı saat uyarıları sayesinde şüphelenilerek tespit edilebilmektedir" dedi. Ayrıca, "İstirahat halinde beklenmeyen taşikardi ya da

ACIL SERVİS BAŞVURULARINDA BELİRGİN ARTIŞ

Akıllı saatlerin yaygınlaşmasıyla birlikte acil servis başvurularında dikkat çekici bir artış yaşandığını vurgulayan Ülgen, sahadaki değişimi şu sözlerle anlattı: "Acil tıp pratiğinde de giderek daha sık karşılaşıldığı üzere, hastalar akıllı saatlerinden gelen uyarılar nedeniyle sağlık kuruluşlarına başvurmaktadır."

Bu artışın sağlık sistemi açısından yeni bir dinamik oluşturduğunu belirten Ülgen, sürecin iki yönlü değerlendirilmesi gerektiğini ifade etti: "Bu durum, bazı vakalarda erken tanı ve müdahale açısından avantaj sağlasa da, gereksiz kaygı ve başvurulara da yol açabilmektedir."

Özellikle ritim bozukluğu, ani kalp atım değişiklikleri ya da oksijen düşüşü uyarıları alan kişilerin acil servise yönelmesini belirten Ülgen, bu başvuruların bir kısmının klinik olarak ciddi bir sorun içermediğini, ancak hastada yüksek kaygı yarattığını vurguladı.

YANLIŞ ALARMLAR GEREKSİZ BAŞVURULARI TETİKLEYEBİLİYOR

Akıllı saatlerin ölçüm doğruluğunun sınırlı olduğunu hatırlatan Ülgen, bu durumun acil servis yoğunluğunu etkileyen önemli faktörlerden biri olduğunu

Dr. Sultan ÜLGEN
Acil Servis Uzmanı

ler; cilt yapısı, cihazın bileğe oturma şekli, hareket, terleme ve çevresel faktörlerden etkilenebilir."

Bu nedenle hatalı sonuçların ortaya çıkabileceğini vurgulayan Ülgen, "Zaman zaman yanlış pozitif (gereksiz alarm) veya yanlış negatif (var olan sorunu kaçırma) sonuçlar ortaya çıkabilir" dedi. Özellikle yanlış pozitif uyarıların, bireylerde panik yaratarak acil servis başvurularını artırdığını ifade etti.

TANI KOYMA KAPASİTESİ YOK, YALNIZCA UYARI VERİR

Akıllı saatlerin tıbbi tanı aracı olarak görülmemesi gerektiğinin altını çizen Ülgen, "Bu cihazlar, elde ettikleri verileri yorumlayarak kesin bir hastalık tanısı koyacak kapasitede değildir; yalnızca istatistiksel ve al-

Artan başvurularla birlikte acil servislere yeni bir hasta profiliyle karşı karşıya kaldığını belirten Ülgen, cihaz verilerine dayanarak başvuran hastaların sayısının her geçen gün arttığını ifade etti. Bu durumun, acil servis iş yükünü etkilediğini ve triyaj süreçlerinde yeni değerlendirme kriterlerini gündeme getirdiğini söyledi.

HEKİM DEĞERLENDİRMESİ BELİRLİYİCİ OLUYOR

Ülgen, bu tür başvurular da en önemli noktanın hekim değerlendirmesi olduğunu vurgulayarak, "Hekim yaklaşımında esas olan; cihaz verilerinin tek başına değil, hastanın klinik bulguları ve tıbbi geçmişi ile birlikte değerlendirilmesidir." dedi.

"UYARIYI CİDDİYE ALIN AMA PANİK YAPMAYIN"

Son olarak vatandaşlara önemli uyarılarda bulunan Ülgen, akıllı saatlerin faydalı ancak sınırlı araçlar olduğunu hatırlattı: "Akıllı saatler modern tıpta koruyucu sağlık yaklaşımını destekleyen, erken uyarı sağlayan ve farkındalık oluşturan teknolojik araçlar olarak değerlidir."

Ancak bu cihazların hekim muayenesinin yerini tutmayacağını vurgulayan Ülgen, şu ifadelerle sözlerini tamamladı: "Bu cihazların, hekim muayenesinin ve ileri tanı yöntemlerinin yerini almadığı açıkça bilinmelidir. En doğru yaklaşım; bu cihazlardan gelen uyarılara ciddiye almak, ancak nihai değerlendirme ve tanı için mutlaka bir sağlık profesyoneline başvurmaktır."



23. Ankara Kitap Fuarı'na Ankara Gazeteciler ve Yazarlar Derneği'nden ziyaret



ANKARA Gazeteciler ve Yazarlar Derneği (AGYD) Yönetim Kurulu Başkanı ve üyeleri, ATO Congressum'da düzenlenen 23'üncü Ankara Kitap Fuarı'nda yer alan Demek üyesi yazarlarını ziyaret etti.



RIZA PEHLIVAN

AGYD Başkanı Ömer Uzun ve Başkan Yardımcısı Umut Karakulah, Polatlı Postası Gazetesi İmtiyaz Sahibi Aykut Kaya ile birlikte Dernek üyelerinden oluşan grup, gazeteci-yazar ve yakma resim sanatçısı Kenan Eroğlu'nu ve Eğitim ve Davranış Birimleri Uzmanı, Yazar Murat Ertan'ı stantlarında ayrı ayrı ziyaret etti.

BAŞKAN UZUN: ÜYELERİMİZİN HER ZAMAN YANINDAYIZ, GURULUYUZ

Başkan Ömer Uzun, her iki dernek üyesinin kendi alanlarında uzman olduklarını ve yaptıkları işlerden ötürü önemli birçok kurum ve kuruluş tarafından takdirle karşılandıklarını ifade etti. 23'üncü Ankara Kitap Fuarı gibi birçok farklı etkinlikte AGYD üyesinin var olmasının kendilerini mutlu ettiğini ve gururlandıklarını ifade eden Başkan Uzun, Kenan Eroğlu'nu ve Murat Ertan'ı tebrik ederek başarılarının devamını diledi.

Eroğlu ve Ertan ise ziyaretlerinden ötürü başta Başkan Ömer Uzun'a, Başkan Yardımcısı Umut Karakulah'a ve demek üyelerine şükranlarını sundu.

"ANKARALI KİTAPSEVERLERİN YOĞUN İLGİSİ İLE KARŞILANDIK"

Önceki dönem AGYD Yönetim Kurulu Başkan Yardımcılığı görevini de yürütmüş olan Murat Ertan ziyaretlerinden ötürü başta Başkan Ömer Uzun'a, Başkan Yardımcısı Umut Karakulah'a ve demek üyelerine şükranlarını sundu.

AGYD ziyaretinde gazetemiz SONSÖZ'ün sorularını yanıtlayan Eğitim ve Davranış Birimleri Uzmanı, Yazar Murat Ertan, 23'üncü An-

kar Kitap Fuarı'na ve Türk Yazarlar Birliği standına Ankara kitapseverlerin ve öğrencilerin yoğun bir ilgi gösterdiğini ifade etti. Ertan, fuarda birbirinde farklı kitapları ile ziyaretçilerini misafir ettiğini belirtirken, özellikle Beden Dili kitabının 8. Baskısını aldıklarından ötürü memnuniyetlerini ifade etti.

Ertan şöyle konuştu: "Ankaralı kitapseverler hem Kitap Fuarı'na hem standımıza yoğun bir şekilde ilgi gösteriyorlar. Bugün de bizleri Ankara Gazeteciler ve Yazarlar Derneğimizin Başkanı Ömer Uzun ve Başkan Yardımcısı Umut Karakulah ile Demek üyelerimiz ziyaret ettiler. Teşriflerinden ötürü kendilerine teşekkürlerimizi iletiyoruz. 23. Ankara Kitap Fuarı'na 16. Kitabımız olan ile iştirak ettik. Beden Dili kitabımız 8. baskıya girdi, çok güzel geri bildirimler alıyoruz. Türkiye'nin alanında en kapsamlı kitabı oldu. Beden dili konusunda milletimizin, ülkemizin inançlarını, değerlerini ve kültürünü de kapsayan bir kitap oluşturduk."

"TÜRKİYE'NİN HEMEN HEMEN TÜM KURUMLARINDA EĞİTİM VERDİM"

Yazarlığının yanında Eğitim ve Davranış Birimleri Uzmanlığı olması hasebiyle Türkiye'nin birçok kurumunda eğitimler veren Murat Ertan, ülke genelinde hemen hemen tüm kamu kuruluşlarında eğitimler verdiğini söyledi. Ertan, "Ben Türkiye'nin en fazla eğitim veren kişilerden biriyim. En son toplamda 930 bin kişiyle eğitim paylaştım. İletişim, beden dili, algı yönetimi, protokol ve görgü kuralları gibi öğrencilere yönelik verimli ders çalışma ve sınav başarıları gibi eğitimler veriyorum. Türkiye'nin hemen hemen tüm kurumlarında eğitim paylaştım. En son Emniyet Genel Müdürlüğü, Burdur Valiliği, Yargıtay Başkanlığı gibi kurumlarda eğitimler paylaştık. Kurumlarımızı davet ettikçe gidiyoruz, eğitimlerimize devam ediyoruz." şeklinde sözlerini tamamladı.