

**OTİZMLİ GENÇLER İÇİN "ACIL YOL HARİTASI" ÇİZİLMELİ**

**Y**ENİ Hayat Engelsiz Yaşam Derneği tarafından, İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü desteğiyle düzenlenen "Otizmlili Bireylerin İstihdama Katılımının Artırılması: Ankara Yerel Politikalar Çalıştayı", Ankara Dikmen Hakimevi'nde gerçekleştirildi.

**SÜMER TAŞKIRAN**

>> HABERİ 8. SAYFADA

## Öğretmenler Ankara'da haykırdı: "Dersimiz hayatta kalmak"

**T**ÜRKİYE'DE son günlerde eğitim kurumlarında yaşanan şiddet olayları kamuoyunda büyük yankı uyandırırken, öğretmenler yaşanan saldırılara karşı ses yükseltmek için başkentte buluştu. Eğitim sendikalarının çağrısıyla Kurtuluş Parkı'nda toplanan kalabalık, Milli Eğitim Bakanlığı'na yürümek üzere harekete geçti. >> 3



SÜMER TAŞKIRAN



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

**Sonsöz Gazetesi**  
**sonsoz.gazetesi**  
**Sonsoz\_Ankara**  
**www.sonsoz.com.tr**  
**youtube.com/c/SonsozGazetesi06**

**YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ**

# SONSÖZ

**Sonsöz Sizin**

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

18 NİSAN 2026 CUMARTESİ  
Yıl: 51 - Sayı: 17626 • Fiyatı: 7 TL  
www.sonsoz.com.tr

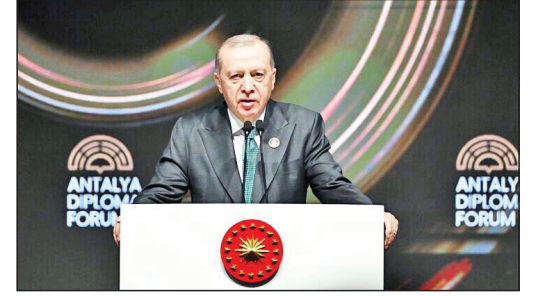
# Başkentte devler buluşacak

## ATO'dan Yapay Zekâ Odaklı Marka Zirvesi



### ATO Başkanı Gürsel Baran'dan "Marka ve Yapay Zekâ" Vurgusu

**S**ANKARA Ticaret Odası (ATO), bu yıl beşincisi düzenlenecek Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları öncesinde basınla bir araya gelerek etkinliğin ana temasını ve hedeflerini paylaştı. "Marka Yapan Zekâlar, Yapay Zekâ ile Buluşuyor" mottosuyla gerçekleştirilecek organizasyonda, yapay zekânın markalaşma süreçlerine etkisi, küresel rekabet dinamikleri ve geleceğin iş modelleri çok yönlü olarak masaya yatırılacak. ATO Başkanı Gürsel Baran, yapay zekânın yalnızca bir teknoloji değil, aynı zamanda bir kalkınma ve rekabet aracı olduğuna dikkat çekti. >> HABERİ 8. SAYFADA



### "Körfez ülkelerinin açık denizlere erişim hakkı kısıtlanmamalıdır"

**S**ANTALYA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Antalya Diplomasi Forumu Resmî Açılış Töreni"nde konuştu. Erdoğan, "Körfez ülkelerinin açık denizlere erişim hakkı kısıtlanmamalıdır." diye konuştu. >> HABERİ 5. SAYFADA



### Hububat üretiminde gözler bahar yağışları ve sıcaklıklara çevrildi

**S**ANKARA (AA)- Türkiye'de bu yıl hububatta yüksek üretim beklenirken verim ve kalite artışı için bahar yağışları ve sıcaklıkların seyri de önem taşıyor. >> HABERİ 5. SAYFADA



### Mamak Belediyesi'nden öğrencilere sıfır atık eğitimi

**HABER MERKEZİ**  
**MAMAK** Belediyesi, çevre bilinci yüksek nesillerin yetişmesine katkı sunan çalışmalarını sürdürüyor. İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü tarafından düzenlenen etkinlikte öğrenciler hem geri dönüşüm konusunda bilgi aldı hem de bez çantalarını boyayarak keyifli vakit geçirdi. >> S. 3



### Pursaklar'dan halterde altın başarı

**HABER MERKEZİ**  
**PURSAKLAR** Belediye Spor Kulübü'nün başarılı sporcusu Zümra Yurtseven, Yeşilay Minikler ve U15 Türkiye Halter Şampiyonası'nda 44 kilogram kategorisinde gösterdiği üstün performansla Türkiye Şampiyonu oldu. >> SAYFA 4

### Kesisiz cerrahi ile daha hızlı iyileşme mümkün

### Ankesörlü ve sabit telefon sayısı 5 yılda yüzde 30'dan fazla azaldı

**S**ANKARA (AA)- Mobil iletişim teknolojilerinin yaygınlaşmasıyla birlikte kullanımı azalan sabit telefon ve ankesörlü telefon sayısı, son 5 yılda yüzde 30'dan fazla geriledi. >> HABERİ 5. SAYFADA



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Abbas SATIR

Sayfa 6'da



**TÜİK**, mart ayı konut ve iş yeri satış istatistiklerini açıkladı

S. 6'da

### Ulusal Egemenliğin 106. Yılı Çankaya'da etkinliklerle kutlanacak



**HABER MERKEZİ**  
**ÇANKAYA** Belediyesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda konser, etkinlik ve bando gösterilerine ev sahipliği yapacak. >> HABERİ 3. SAYFADA



**Trafığe kaydedilen taşıtların yarısı 4 şehirde yer alıyor**

**S**ANKARA (AA)- Türkiye'de, ocak-mart döneminde trafığe çıkan 426 bin 342 taşıtın, 129 bini İstanbul, 38 bini Ankara, 26 bini İzmir ve 17 bini Antalya'da kaydedildi. >> HABERİ 5. SAYFADA

**Motorsiklet kullanımında ekipmanın önemi**

**S**İSTANBUL (DHA)- İki tekerlekli araçların, yanlış kullanım ve eksik ekipmanla kalıcı sakatlıkların baş sorumlusu haline geldiğini ifade eden Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. İbrahim Azboy, hastanelere ağır travmalarla gelen genç sürücüsü sayısında artışa dikkat çekerek uyarılarda bulundu. >> HABERİ 2. SAYFADA



Murat Sururi ÖZBÜLBÜL

Sayfa 3'te



Volkan ÖZTUNA

Sayfa 5'te



Burçin GÜLBENK

Sayfa 4'te

EMEÇÇİ  
GÖZÜYLE

**Mazhar  
Eylem ŞİMŞEK**

## Bir Müzesi Eksikti

İktidar saltanatı "padişahlık sistemini" ötele-re taşıdı. Ankara'da Mustafa Kemal Atatürk'ün halkına armağan ettiği "Atatürk Orman Çiftliği" 1100 odalı sarayla RTE ve ekibine sarayla donatıldı.

Ama RTE'ye eksik olan bir şey vardı! Kendi-ne özgü müze... RTE, şimdi kendine müze yapıyor. Geçtiğimiz günlerde kendisi açıkladı, "bu fakir adına kurduğumuz bir müzemiz var" dedi.

Kimi konuşmalarında gerektiği zaman RTE; kendine "bu fakir" diyor. 2025 yılı içinde yaptığı açıklamada RTE; "Kasımpaşa'da Kuzey Deniz Saha Komutanlığı vardı, adeta harabeydi, orayı restore ettik, bu fakir adına müze haline getiriyoruz, bu fakire ne hediye ettilerse, hat sanatı olsun, kitap olsun, her türlü eser olsun, hepsini orada sergileyeceğiz, halkımıza açacağız" dedi.

Oysa harabe olmadığını İstanbul halkı ve İstanbul'u çok iyi bilenler buranın tam bir harabe olmadığını biliyorlardı.

Haliç kısıyndaki bu bina İstanbul'un Fatih Sultan Mehmet'in fethinden beri "bahriye divanhanesi"ydi. Osmanlı'da donanma komutanının karargâhı ve ikametgâhı olarak kullanılıyordu.

Yani, Osmanlı'nın deniz kuvvetleri komutanlığıydı. Amirallerin, kurmayların, makam odaları filan, hepsi oradaydı.

Osmanlı döneminde Divanhane binasında, donanmaya mensup subaylar ve aileleri Kasımpaşa'da otururdu. İşte bu Osmanlı'nın tarihi divanhane binası, Cumhuriyet'le birlikte milli savunma bakanlığına devredilmişti. Kuzey deniz saha komutanlığı binası olarak kullanılıyordu.

2022 yılına kadar böyleydi, 2022 yılında, çevre ve şehircilik bakanlığı, divanhane binasının da içinde yer aldığı 30 bin metrekarelik bölgenin imar planını değiştirdi. Askeri alan vasfı iptal edildi, donanma oradan atıldı, milli savunma bakanlığının elinden alındı, cumhurbaşkanlığına tahsis edildi.

Aslında, o bina "harabe" filan değildi. Tek adamdan alınan talimatla "Harabeyi restore ediyoruz" denilerek, "Recep Tayyip Erdoğan Müzesi" için çalışmalara başladılar ve binanın içini komple değiştirdiler.

İşin öyküsü çok açıktı... Şehircilik bakanlığı tarafından bir kalem oynatıldı, o tarihi bina askeri alan vasfından çıkarıldı. donanma kovuldu, tek adam sarayına verildi.

Halbuki, RTE 2002 yılında iktidara geldiğinde ne diyordu? Şahane sözler söylüyordu: "milletin seçtiği kişiler duvarlar arkasında, özel korumalı mekanlarda oturmamalı, milletle birlikte oturmalı" diyordu.

Ama sonra... "Bu fakir" diyerek, 1.150 küsur odalı saray yaptırdı. "Bu fakir" diyerek, İstanbul Boğaziçi'ne hakim tepede, 50 bin metrekare kuru içinde, Vahdettin Köşkü'nü kullanmaya başladı. Boğaz'ın kartalı Huber Köşkü'nü kullanmaya başladı. Boğaz'ın kuşusu Beylerbeyi Sarayı'nı kullanmaya başladı.

"Bu fakir" diyerek, Sultan Abdülaziz'in altın varaklı padişah koltuğunda oturmaya başladı. Marmaris'e yazlık saray yaptırdı, 300 odalı, 11 bin metrekare plajı var. "Bu fakir" diyerek, Ahlat'a göl manzaralı saray yaptırdı. "Fakir" dediğin işte böyle olurdu. Merakla bekliyoruz... Bakalım, "bu fakirin" müzesinde kimlerden gelen hangi hediyeler sergilenecek?

## Motosiklet kazalarında ekipman kullanımı hayati önem taşıyor



**İSTANBUL, (DHA)**- İki tekerlekli araçların, yanlış kullanım ve eksik ekipmanla kalıcı sakatlıkların baş sorumlusu haline geldiğini ifade eden Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. İbrahim Azboy, hastanelere ağır travmalarla gelen genç sürücü sayısındaki artışa dikkat çekerek uyarılarda bulundu. Prof. Dr. Azboy, "Motosiklet kazalarında ekipman kullanımı hayati önem taşıyor. Sadece kask takmak yeterli değil. 'Kısa me-

kırlarla sıkça karşılaştıklarını belirterek sürücülere hayati uyarılarda bulundu. Prof. Dr. Azboy, motosiklet kazalarında ayak bileği, diz ve kalça çevresinde ciddi

### 'GENÇ HASTALARIMIZ CİDDİ KIRIKLARLA GELİYOR'

Motosiklet kazalarının ortopedi kliniklerinde en sık karşılaşılan travmalar arasında yer aldığı vurgulayan Prof. Dr. Azboy, "Özellikle İstanbul gibi trafiğin yoğun ve zeminin engebeli olduğu şehirlerde motosiklet kazaları daha sık görülüyor. Aşırı hız nedeniyle hastalarımız bize ciddi travmalarla geliyor. Çoğu genç olan sürücülerde ayak bileği, diz ve kalça çevresinde parçalı ve eklem içi kırıklarla karşılaşıyoruz. Bazı kırıklar uzun vadeli sakatlık riski taşıyor. Kalça yuvasının kırılıp femur başının yuvadan çıktığı asetabulum kırıklarıyla sık karşılaşıyoruz. Bu kırıkların tedavisi oldukça zor. Eklem içi kırıklarda ilerleyen yıllarda hareket kısıtlılığı ve kalıcı sakatlıklar görülebiliyor. Genç yaşta yaşanan bu kazalar, hastalarımızın hem iş hem de sosyal hayatını ciddi şekilde etkiliyor" ifadelerini kullandı.

### SADECE KASK YETERLİ DEĞİL

Kazaları önlemenin en etkili yolunun trafik kurallarına uymak olduğunu vurgulayan Prof. Azboy, "Ekipman kullanımı hayati önem taşıyor. Sadece kask takmak yeterli değil. 'Kısa mesafe gideceğim' düşüncesi çok yanlış. Eldiven, dizlik, ayak bileğini, sırtı ve omurgayı koruyan ekipmanlar mutlaka kullanılmalı. Motosiklet kazalarının ne kadar ciddi travmalara yol açtığını unutmamak gerekiyor. Motosiklet kazaları sonrası yapılan yanlış müdahaleler de hasarı artırabiliyor. Boyun kırıkları, omurga kırıkları, kalça kırıkları gibi hayati risk taşıyan durumlar görülebiliyor. Acil ekipler gelene kadar hastanın hareket ettirilmemesi, 'Bir şeyin yok, kalk yürü' denmemesi gerekir. Hastanın travma tahtasına alınarak en yakın sağlık merkezine doğru şekilde transfer edilmesi çok önemlidir" diye konuştu.



## Kesisiz cerrahi ile daha hızlı iyileşme mümkün

**İSTANBUL, (DHA)** - KADIN Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Gıyem Boz İzceyhan, "Tıp teknolojisindeki gelişmeler yalnızca hayat kurtarmayı değil, hastaların yaşam kalitesini korumayı da önceliklendiriyor. Halk arasında 'izsiz cerrahi' olarak bilinen Vaginal Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery (V-NOTES) yöntemi, vücutta hiçbir kesi ya da iz bırakmadan gerçekleştirilebilmesiyle dikkat çekiyor. Kesisiz cerrahi ile hastalar daha hızlı iyileşiyor" dedi. Büyük kesilerle yapılan ameliyatların ve laparoskopik girişimlerin ötesinde bu tekniğin sağladığı avantajları anlatan Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri'nden Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Gıyem Boz İzceyhan, "V-NOTES, vücudun bulunduğu doğal açıklıklar kullanılarak, karın duvarına neşter vurmadan gerçekleştirilen kapalı bir ameliyat yöntemidir. Gelişmiş, yüksek çözünürlüklü kameralar ve cerrahi aletler karın cildinden değil, doğal yollardan içeri ilerletilir. Yani dışarıdan bakıldığında ameliyat olduğu kanıtlanacak tek bir dike izi bile olmaz" diye konuştu.

### 'AĞRISIZ İYİLEŞME SAĞLIYOR'

İzceyhan, "Ameliyat sonrası ağrının yüzde 90 sebebi karın kaslarının ve cildin kesilmesi. Bu yöntemde kesi olmadığı için hastalar çok daha az ağrı hissediyor. Estetik olarak vücut bütünlüğü tamamen korunuyor. Çoğu hasta ameliyatın akşamında ya da ertesi gün taburcu oluyor. Karın duvarı açılmadığı için ileride oluşabilecek 'ameliyat yeri fitiği' riski bu yöntemde tamamen ortadan kalkıyor. Hastalar bir haftayı yatakta geçirmek yerine, birkaç gün içinde normal hayatlarına, işlerine dönebiliyorlar" ifadelerini kullandı.

### 'DAHA GÜVENLİ VE NET GÖRÜŞ SAĞLIYOR'

İzceyhan, "Rahim alınması (histerektomi), yumurtalık kistlerinin temizlenmesi, tüplerin bağlanması veya dış gebelik ameliyatları hatta bazı rahim sarkması operasyonlarını bu yöntemle gerçekleştirebiliyoruz. Her cerrahi yöntem her hasta için sihirli bir değnek değildir. Özellikle karın bölgesinde çok yağlanma (obezite) olan hastalarda veya daha önce geçirilmiş ameliyatlar nedeniyle karın duvarında çok fazla yapışıklık olan hastalarda V-NOTES bize çok daha güvenli ve net bir görüş alanı sağlıyor" dedi. Bazı durumlarda bu yöntemim uygulanmayacağına söyleyen İzceyhan, "Rahim veya miyomlar çok devasa boyutlara ulaşmışsa veya çok ileri derecede, tüm organları birbirine yapıştırmış derin bir endometriozis (çıkolata kisti) tablosu varsa, o zaman klasik kapalı veya robotik yöntemler tercih edilebilir."

## 'Kalp damar hastalıkları, dünyada ve ülkemizde en önemli ölüm nedeni'

**ANKARA, (DHA)**- CUMHURBAŞKANLIĞI Sağlık Politikaları Kurulu Başkan Vekili Serkan Topaloğlu, "Kalp damar hastalıkları dünyada ve özellikle ülkemizde en önemli ölüm nedeni. Hatta aldığımız rakamlar artık Avrupa'da bu sayının geriye doğru gittiğini, Türkiye'de ise bu sayının korunduğunu gösteriyor" dedi.

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi'nde kalp sağlığı konusunda farkındalığı artırmak amacıyla 12-18 Nisan Kalp Sağlığı Haftası Programı düzenlendi. 'Sağlıklı Türkiye Yüzyılı' vizyonu ve 'Koruyan, Geliştiren ve Üreten Sağlık' modeli doğrultusunda düzenlenen program kapsamında, Aziz Nasiroğlu Eğitim ve Konferans Salonu'nun açılışı da gerçekleştirildi. Programa, Cumhurbaşkanlığı Sağlık Politikaları Kurulu Başkan Vekili Serkan Topaloğlu, İl Sağlık Müdürü Ali Niyazi Kurtcebe, Bilkent Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekim Prof. Dr. Levent Öztürk, Türk Kalp ve Damar Cerrahisi Demeği Başkanı Doç. Dr. Murat Sarçın, Türk Kardiyoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Ertuğrul Okuyan katıldı.

### 'KALP DAMAR HASTALIKLARINI ÖNLENEBİLİR DEĞERLENDİRİYORUZ'

Cumhurbaşkanlığı Sağlık Politikaları Kurulu Başkan Vekili Serkan Topaloğlu, kalp damar hastalıkları sebebiyle dünyada ölüm sayısının azaldığını, fakat Türkiye'de bu sayının stabil kaldığını belirterek, "Kardiyoloji ve kalp damar cerrahisi, tıbbın en disiplinli ve belki de en özverili işleyen branşlarından bazıları. Türk Kardiyoloji Derneği ve Türk Kalp Damar Cerrahisi Derneği, köklü saygın derneklerin başında olup, hem halk sağlığına hem de temsil ettikleri meslek gruplarına yönelik çok başarılı işlere imza atmışlardır. Kalp damar hastalıkları dünyada ve özellikle ülkemizde en önemli ölüm nedeni. Hatta aldığımız rakamlar artık Avrupa'da bu sayının geriye doğru gittiğini, Türkiye'de ise bu sayının korunduğunu gösteriyor. Biz kardiyologlar olarak kalp damar hastalıklarını önlenebilir sağlık sorunu olarak değerlendiriyoruz. Gerçekten hastanın sigara içmesine engel olabilirsiniz, tansiyonunu kontrol altına alabilirsiniz, diyabetle mücadele edebilirsiniz, hareketsizliğini engelleyip harekete geçirebilirsiniz. İşte bu durumda bu hastanın kalp hastalığını önleyebiliyorsunuz veya geciktirebiliyorsunuz. Bu nedenle hastalık oluşmadan mutlaka doktor olarak devreye girip, bu hastalıkları oluşmadan engellememiz gerekir" dedi.

## Uzmanı uyardı: PKOS yönetiminde porsiyon kontrolü şart

**ANKARA, (DHA)**- UZMAN Diyetisyen Simay Yılmaz, "Polikistik Over Sendromu (PKOS) yönetiminde porsiyon kontrolü ve bireyselleştirilmiş beslenme planı en az besin seçimi kadar kritik bir rol oynar. Her bireyin metabolik yapısı, insülin duyarlılığı ve yaşam tarzı farklı olduğundan, en doğru yaklaşım, bireyselleştirilmiş bir beslenme planı oluşturulmasıdır" dedi.

BB Tüp Bebek Merkezi'nden Uzman Diyetisyen Simay Yılmaz, Polikistik Over Sendromunun (PKOS), kadınlarda en sık görülen hormonal bozukluklardan biri olduğunu söyledi. PKOS'un adet düzensizliği, kilo artışı, insülin direnci ve doğurganlık sorunları ile seyredebildiğini belirten Yılmaz, PKOS'ta beslenmenin yalnızca kilo kontrolü değil; aynı zamanda metabolik dengenin sağlanması da kritik bir rol oynadığını ifade etti. Yılmaz, "Araştırmalar, PKOS'lu kadınların önemli bir kısmının fazla kilolu veya obez olduğunu göstermektedir. Artmış yağ kütlesi, tip 2 diyabet, hipertansiyon ve kardiyovasküler hastalık riskini yükseltir. Bu durum yalnızca üreme sağlığını değil, genel sağlığı da olumsuz etkiler. PKOS, yalnızca kilo fazlalığı ile ilişkili olmayıp, ideal kilodaki kadınlarda da insülin direnci ve hormonal dengesizlikler görülebilir. Son yıllarda yapılan çalışmalar, bağırsak sağlığı ile PKOS arasında da ilişki olabileceğini göstermektedir" diye konuştu.

### 'DOĞRU BESLENME SEMPTOMLARI HAFFLETEBİLİR'



PKOS'ta temel mekanizmalardan birinin insülin direnci olduğunu ifade eden Yılmaz, "Kan şekeri dalgalanmaları hormon dengesini bozarak adet düzensizliği, akne, yağlanma ve tüylenme gibi semptomların artmasına neden olabilir. Bu nedenle beslenmede temel hedef, insülin direncini azaltmak, inflamasyonu kontrol altına almak ve bağırsak sağlığını desteklemektir. Kan şekeri dengeleyen, insülin duyarlılığını artıran sebze, meyve ve liften zengin, işlenmiş gıdalardan uzak bir beslenme modeli hormonal denge üzerinde olumlu etki sağlar. Düşük glikemik indeksli karbonhidratlar, yeterli protein ve sağlıklı yağları içeren bir beslenme yaklaşımı, PKOS belirtilerinin kontrolüne katkıda bulunabilir" dedi.

### SINIRLANDIRILMASI GEREKEN BESİNLERİ SIRLADI

Dengeli bir beslenme düzeni oluştururken bazı gıdaların tüketiminin azaltılmasının önemli olduğunu belirten Yılmaz, şunları

şöyledi:

"Özellikle rafine karbonhidratlar, ilave şeker içeren ürünler ve ileri derecede işlenmiş gıdalar PKOS semptomlarını olumsuz etkileyebilir. Rafine tahıllar, beyaz ekmekek, poğaç, simit, hamur işleri ve beyaz un içeren ürünler. Şekerli içecekler, gazlı içecekler, hazır meyve suları ve enerji içecekleri. Ultra işlenmiş gıdalar, yüksek düzeyde şeker ve tuz eklenmiş besinler. Kızartılmış ve fast food içecekler, patates kızartması, kızarmış tavuk/balık, çips. İşlenmiş et ürünleri, şarküteri ürünleri, soslar, sucuk ve benzeri ürünler. Tüketimini önerdiğimiz besinler ise şunlardır. Düşük glikemik indeksli karbonhidratlar, tam buğday ürünleri, karabuğday, yulaf, bulgur, kinoa, baklagiller, liften zengin sebze ve meyveler. Kaliteli protein kaynakları, yumurta, balık, tavuk, hindi, yoğurt, kefir, baklagiller. Sağlıklı yağlar, zeytinyağı, avokado, ceviz, badem, fındık, chia ve keten tohumu. Omega-3 yağ asitlerinden zengin besinler, somon, sardalya, uskumru gibi yağlı balıklar. Fermente gıdalar, yoğurt, kefir, turşu (doğal fermente) Antioksidan içeriği yüksek besinler, renkli sebze ve meyveler, yeşil çay, kakao oranı yüksek bitter çikolata."

PKOS yönetiminde porsiyon kontrolü ve bireyselleştirilmiş beslenme planının en az besin seçimi kadar kritik bir rol oynadığını kaydeden Yılmaz, "Her bireyin metabolik yapısı, insülin duyarlılığı ve yaşam tarzı farklı olduğundan, en doğru yaklaşım, bireyselleştirilmiş bir beslenme planı oluşturulmasıdır" dedi.

## Karaciğer yağlanması her 6 kişiden birini etkiliyor

**İSTANBUL (AA)** - Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Oğuzhan Öztürk, mevcut eğilimler devam ederse 2050'de yaklaşık 1,8 milyar kişinin karaciğer yağlanmasıyla yaşayacağını öngördüğünü belirtti. Hastaneden yapılan açıklamaya göre, tıp dergisi "The Lancet Gastroenterology & Hepatology"de yayımlanan ve "Küresel Hastalık Yükü" (GBD) 2023 verilerine dayanan bir araştırmada, metabolik disfonksiyonla ilişkili steatotik karaciğer hastalığı (MASLD) vakalarının 1990-2023 döneminde yüzde 143 arttığı anlaşıldı.

Hali hazırda yaklaşık 1,3 milyar kişinin hastalıklı yaşadığı tahmin edilirken, belirti vermeden ilerleyen karaciğer yağlanması her 6 kişiden 1'ini etkiliyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Öztürk, metabolik karaciğer hastalığının hızla yayıldığına dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"Mevcut eğilimler devam ederse 2050 yılında yaklaşık 1,8 milyar kişinin bu hastalıklı yaşayacağı öngörülmüyor. Bu tablo, karaciğer yağlanması artışıyla birlikte küresel bir halk sağlığı sorunu haline geldiğini gösteriyor. Artışın en önemli nedenleri modern yaşam alışkanlıkları. Hareketsiz yaşam, yüksek kalorili beslenme, obezite ve diyabet gibi faktör-

ler karaciğer yağlanması en önemli tetikleyicileri arasında yer alıyor. Özellikle insülin direnci ve yüksek kan şekeri hastalığı gelişiminde belirleyici rol oynuyor."

Öztürk, hastalığın çoğu zaman sessiz ilerlediğine dikkati çekerek, erken dönemde alınacak önlemlerle sorunun ilerlemesinin büyük ölçüde engellenebileceğini aktardı. Karaciğer yağlanması basit bir durum olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayan Öztürk, "Tedavi edilmediğinde bu hastalık karaciğerde iltihaplanma, fibrozis ve siroz gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Bu yüzden düzenli takip büyük önem taşıyor." ifadelerini kullandı.

Öztürk, kan testleri ve ultrason gibi yöntemlerle karaciğer yağlanması erken dönemde tespit edilebileceğine, özellikle risk grubundaki bireylerin yılda en az bir kez kontrol yaptırması gerektiğine dikkati çekti. Dengeli beslenme, düzenli egzersiz, kilo kontrolü ve kan şekeri yönetiminin hastalıklı mücadelede en etkili yöntemler olduğunu vurgulayan Öztürk, toplum olarak yaşam alışkanlıklarını değiştirmesi gerektiğini belirtti.

# Öğretmenler Ankara'da haykırdı: "Dersimiz hayatta kalmak"

**Kahramanmaraş ve Şanlıurfa'daki okul saldırılarının ardından Türkiye'nin dört bir yanından Ankara'ya gelen öğretmenler ve eğitim sendikaları, "Okullarda ölmek istemiyoruz" diyerek Milli Eğitim Bakanlığı'na yürümek istedi. Polis barikatıyla karşılaşan eğitim emekçileri, saatler süren bekleyişin ardından basın açıklaması yaptı. Açıklama sonrası eylem sona erdi.**



**TÜRKİYE'DE** son günlerde eğitim kurumlarında yaşanan şiddet olayları kamuoyunda büyük yankı uyandırdı. Öğretmenler yaşanan saldırılara karşı ses yükseltmek için başkentte buluştu. Eğitim sendikalarının çağrısıyla Kurtuluş Parkı'nda toplanan kalabalık, Milli Eğitim Bakanlığı'na yürümek üzere harekete geçti. Ancak kortejin önü Kolej ve Ziya Gökalp Caddesi hatında kurulan polis barikatlarıyla kesildi.

Sabah saatlerinde başlayan eylem gün boyu sürdü. Öğretmenler yaklaşık 10 saat boyunca barikatların önünde bekledi. Sendika temsilcileri ile güvenlik güçleri arasında yapılan görüşmelerin ardından barikatlar belli bir noktaya kadar açıldı ve akşam saatlerinde basın açıklamasının yapılmasına izin verildi. Açıklamanın ardından kalabalık olaysız şekilde dağıldı.

**"OKULLARDA ÖLMEK İSTEMİYORUZ"** Eylem boyunca öğretmenler sık sık sloganlar attı. "Yusuf Tekin istifa", "Hükümet istifa", "Dikkat dikkat öğretmeniniz konuşuyor", "Açın yolumuzu, bakanlığa gidelim", "Okullarda ölmek istemiyoruz", "Çocuklar ölürken neredeydiniz?" ve "Öğretmene değil, tarikata barikat" sloganları alanda yankılandı. Kalabalık, yaşanan saldırıların müferrerit olaylar olmadığını, eğitim sisteminde derinleşen güvenlik sorununun sonucu olduğunu savundu. Öğretmenler, okullarda can güvenliğinin sağlanmasını ve eğitim çalışanlarına yönelik



SÜMER TAŞKIRAN

şiddete karşı acil önlemler alınmasını istedi.

## SIYASET VE SİVİL TOPLUMDAN DESTEK

Eyleme yalnızca eğitimciler değil, çok sayıda siyasi parti temsilcisi, milletvekili, demokratik kitle örgütü ve sivil toplum kuruluşu da katıldı. Cumhuriyet Halk Partisi, İYİ Parti ve Türkiye İşçi Partisi başta olmak üzere farklı siyasi çevrelerden isimler öğretmenlerle birlikte yürüdü. Destek veren gruplar, eğitimde yaşanan güvenlik krizinin yalnızca öğretmenlerin değil, toplumun tamamının meselesi olduğunu vurguladı.

## TÜRKOĞLU: ÖĞRENCİLERİMİZİN CANI GÜVENDE DEĞİL

Eyleme katılan İYİ Parti Bursa Milletvekili Selçuk Türkoğlu de öğretmenlere hitap etti. Kendisi de öğretmen olduğunu belirten Türkoğlu, hayatı boyunca eğitimcilerin, öğrencilerin ve gelecek nesillerin sorunlarında meydanlarda yer aldığını söyledi.

Milli Eğitim Bakanlığı'nı eleştiren Türkoğlu, eğitimde fırsat eşitliğinin zedelendiğini, liyakat yerine kayırmacılığın öne çıktığını savundu. Okullarda temel ihtiyaçların dahi karşılanmadığını belirten Türkoğlu, "Artık öğrencilerimizin canı da güvende değil." dedi. Yaşanan saldırıların ardından Milli Eğitim Bakanı'nın sorumluluk alması gerektiğini söyleyen Türkoğlu, eğitim politikalarının öğrenci yetiştirmek yerine siyasi anlayışa göre şekillendirildiğini öne sürdü. Türkoğlu, siyasi partilere, emek örgütlerine, sivil toplum kuruluş-



larına ve velilere dayanışma çağrısı yaptı.

## KURUOĞLU'NDAN SERT MESAJLAR

Hürriyetçi Eğitim Sen Genel Başkanı Levent Kuruoğlu da eylem alanında değerlendirmelerde bulundu. Kuruoğlu, yaşanan saldırıların tesadüf olmadığını, eğitim sisteminde uzun süredir biriken sorunların ağır sonuçlar doğurduğunu ifade etti. Eğitim çalışanlarına yönelik şiddetin yıllardır arttığını söyleyen Kuruoğlu, önce psikolojik baskıların, ardından sözlü saldırıların ve son olarak fiziksel şiddetin yaygınlaştığını belirtti.

Saldırılarda hayatını kaybeden kadın öğretmenin öğrencilerini korumaya çalışırken yaşamını yitirdiğini hatırlatan Kuruoğlu, öğretmenlerin her koşulda öğrencilerini korumaya hazır olduğunu söyledi. "Biz burada bulunan tüm öğretmenler olarak çocuklarımız için canımızı ortaya koyarız. Gerektiğinde öğrencimize siper oluruz." dedi.

## BARİKAT YANLIŞ YERE KURULDU

Kuruoğlu, polis barikatlarının öğretmenlerin önüne değil, saldırganların önüne kurulması gerektiğini savunarak, bugün alanda kurulan engellerin keşke okullarda çocukları tehdit edenlerin



karşısına konulmuş olmasını dilemediğini söyledi. Milli Eğitim Bakanlığı'nın politikalarını da eleştiren Kuruoğlu, liyakat, öğretmenlik mesleğinin itibarı ve okul güvenliği konusunda ciddi gerileme yaşandığını ifade ederek Bakan Yusuf Tekin'i istifaya çağırды.

## KADEM ÖZBAY: SUSMAYACAĞIZ

Basın açıklamasında konuşan Eğitim-İş Genel Başkanı Kadem Özbay, eğitimde artan şiddetin artık görmezden gelinemeyeceğini söyledi. Özbay, "Çocuklar uyurken sessiz olunur; çocuklar ölürken değil. Eğer okullarda şiddet varsa bu toplumun sorunudur. Susmayacağız." ifadelerini kullandı. Okulların korunması gereken yaşam alanları olduğunu vurgulayan Özbay, yetkilileri sorumluluk almaya çağırды.

## TALEPLER NET

Öğretmenler ve sendika-

lar, eylemde taleplerini de sıraladı. Buna göre; okullarda etkili güvenlik önlemleri alınması, eğitim çalışanlarına yönelik şiddete karşı caydırıcı yasal düzenlemeler yapılması, psikolojik destek mekanizmalarının kurulması, liyakat esaslı yönetim anlayışının yeniden tesis edilmesi ve öğretmenlik mesleğinin itibarının korunması istendi. Ayrıca bakanlık düzeyinde sorumluluk alınması gerektiği vurgulandı.

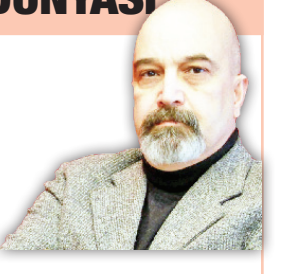
## EĞİTİMDE KIRILMA NOKTASI

Ankara'daki 10 saatlik eylem, yalnızca iki saldırıya karşı verilen tepki değil, eğitim sisteminde yıllardır biriken sorunlara yönelik güçlü bir itiraz olarak kayda geçti. Öğretmenlerin taşıdığı "Dersimiz: Hayatta kalmak" pankartı ise günün en dikkat çeken mesajı oldu.

## EKONOMİ VE EKOLOJİ DÜNYASI

**Murat Sururi ÖZBÜLBÜL**

mozbulbul@yahoo.com



## Elon Musk'ın Önerdiği Çözüm

Elon Musk bugün X hesabından çok dikkat çeken bir paylaşım yaptı, bahse konu paylaşımında aynen şunları söylüyor: "Yapay Zeka kaynaklı işsizlikle başa çıkmanın en iyi yolu, Federal hükümet tarafından verilen çekler aracılığıyla evrensel YÜKSEK GELİR dir. Yapay Zeka / robotik, para arzındaki artışın çok ötesinde mal ve hizmet üretecek, bu nedenle enflasyon olmayacaktır."

Demedi demeyin Elon Musk'ın attığı bu işaret fişekini ciddiye alın çünkü dünya çok büyük bir hızla değişiyor ve bu değişim tüm ekonomi ve sosyolojide kökünden değiştirecek. Sonuçta bu günden geleceği öngörüp gerçekçi adımlar atarak doğru önlemleri almayan toplumlar çok ama çok büyük toplumsal sorunlar ile yüzleşmek zorunda kalacaktır.

İnsanlık bu tip büyük değişimlere ve bu değişimlerin yarattığı kırılma noktalarına elbette ki daha önce tanık olmuştur.

İnsanlık tarihi ilk önce tarım devrimine sahne oldu bu devrim sonucunda avcı toplayıcı yaşam tarzı değişti ve insanlar gıda sorununu çok büyük ölçüde çözebildi insan nüfusu bu sayede kritik eşik aşip sürdürülebilir bir seviyeye ulaşabildi.

İkinci devrim sanayi devrimiydi makine gücü ile kitlesel üretim yapmak müthiş bir üretim patlamasına yol açtı. Kimsenin hayal bile edemeyeceği şeyler oldu tarih boyunca en büyük sorun olan talebin karşılanması sorunu resmen tarih oldu hatta tam tersine bir arz sorunu ortaya çıktı. Sınai yöntem her türlü maldan o kadar çok üretebiliyordu ki bu malları tüketecek insan ve tüketim kanalları bulmak gerekmişti.

Neyse ne hem tarım devrimi ve hem de sanayi devrimi yaşandı bitti, bu gün bilgi devriminin kapısından içeri yeni yeni giriyoruz ve emin olun bu devrim o bildiğimiz alıştığımız dünyayı toptan yok edecek ve yepyeni bir dünya kuracak.

Tamam makineler çok büyük ölçekte ürün üretebiliyordu amma ve lakin yakın zamana kadar her türlü makine bir insana bağımlıydı, insan emeği ve katkısı olmadan makineler ne kadar güçlü ve gelişmiş olursa olsun kendi kendine üretim yapamıyor, eninde sonunda bir insana, insan zamanı ve kontrolüne muhtaç oluyordu.

Oysa robotlar ve yapay zeka makinelerin insana olan ihtiyacını son derecede azaltacak, bu gün insanların yaptığı bir çok işi çok ama çok yakın zamanda yapay zeka ve robotlar yapacak.

Bu yeni gelişmenin yaratacağı sorunları öngörebiliyor musunuz?

Bu güne kadar insanlar hayatlarını sürdürülebilmek için çalışıp üretmek ya da para kazanıp başkalarının ürettiği şeyleri satın almak zorundaydı tüm ekonomi ve toplum düzeni bunun üzerine kurulmuştu...

Peki, yakın gelecekte bir çok işi robotlar ve yapay zeka yapınca insanlar nerede çalışıp, nereden para kazanacak ve robotlar tarafından üretilen mal ve hizmetleri nasıl satın alacak?

Yakın gelecekte toplumları yüzleşmek ve çözmek zorunda kalacağı en temel ve kaotik sorun işte budur!

İşin en temeline bakarsanız avcı toplayıcı toplum biçimi son bulup insanlar üretmeye başlayınca bu sorun hep ortada olmuştu. İnsanlar başkaları tarafından üretilen mal ve hizmetleri satın alabilecek olanaklara sahip olabilmek için uğraşmak zorunda kalmıştı.

Kölelik ve işçilik gibi statülerde bulunanlar ya da bu statülere mahkum edililer kas güçlerini, zamanlarını ve bilgilerini satarak ya da kullanarak ihtiyaçlarını temin etmek zorunda kalmıştı.

Feodal beyler yani toprak sahipleri ile kapital sahipleri ise bu noktada ayrılmış ve sahip oldukları üretim faktörleri sayesinde emeğinden başka bir şeyi olmayan insanlara göre bölüşümden çok daha fazla pay almışlardı. Bu durumun yarattığı ekonomik, sosyal ve siyasal sorunları çözmek insanlık tarihinin en büyük sorunu olmuştu.

Sanayi devrimi sayesinde arz sorunu büyük ölçüde çözülmüş sadece emek geliri ile geçinmeye mecbur olan sıradan insanların bölüşümden aldığı pay hala adaletsiz bir seviyede kalsa dahi bir çok mal ve hizmeti tüketilebilir imkanına kavuşmuştu.

Oysa bu gün üretim yapmak için insanlara ihtiyaç kalmıyor işte çözmemiz gereken temel sorun da burada ortaya çıkıyor.

Üretmek için insanlara ihtiyaç kalmayınca bu kadar insan ne yapacak, nasıl tüketim imkanına kavuşacak?

Elon Musk işte bunun için bencede son derecede makul olan bir çözüm önermiş hükümetler tarafından vatandaşlarına evrensel yüksek gelir sağlanması gerektiğini söylemiş.

Bu öneri doğrudur ve yakın bir zamanda insanlar artık tüketilebilir, en azından insan onuruna yakışır minimum seviyede tüketilebilir için çalışmak zorunda olmayacak...

Bunu birazda devletler tarafından sağlanan ücretsiz eğitim, sağlık, adalet ve güvenlik hizmetleri örneklerine benzetebilirsiniz.

Neyse bu konu daha çok tartışılacak ama ben bir ekonomist olarak Elon Musk'a destek verdiğimi buradan açıkça söyleyeyim.

# Mamak Belediyesi'nden öğrencilere sıfır atık eğitimi

## HABER MERKEZİ

**MAMAK** Belediyesi, çevre bilinci yüksek nesillerin yetişmesine katkı sunan çalışmalarını sürdürüyor. İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü tarafından düzenlenen etkinlikte öğrenciler hem geri dönüşüm konusunda bilgi aldı hem de bez çantalarını boyayarak keyifli vakit geçirdi.

**SIFIR ATIK BİLİNCİ KÜÇÜK YAŞTA KAZANILYOR** Mamak Belediyesi, doğayı koruyan bilinçli nesillerin yetişmesine katkı sunan çalışmalarına devam ediyor. Bu kapsamda İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü



tarafından öğrencilere yönelik çevre farkındalığı etkinliği düzenlendi. Etkinlikte çocuklara, atıkların ayrı çöp konteynerlerinde toplanmasını önemi ile geri dönüştürülebilir malzemelerin çevreye sağladığı katkılar anlatıldı.

**ATIK AYRIŞTIRMAYI UYGULAMALI ÖĞRENDİLER** Eğitimci eşliğinde gerçekleştirilen etkinlikte öğrencilere; farklı atık

türlerinin nasıl ayrılması gerektiği, geri dönüştürülebilir malzemelerin yeniden kullanımıyla doğanın nasıl korunabileceği uygulamalı olarak gösterildi. Çocuklar, plastik, cam ve kağıt gibi atıkların ayrı konteynerlerde toplanması gerektiğini öğrenerek sıfır atık konusunda önemli bilgiler edindi. Günlük yaşamda doğru atık ayrıştırmanın doğal kaynakları koruduğu,

çevre kirliliğini azalttığı ve geri dönüşüm sürecine katkı sağladığı da etkinlik boyunca öğrencilere aktarıldı.

## BEZ ÇANTALARINI BOYAYARAK RENKLENDİRDİLER

Etkinliğin devamında öğrencilere bez çanta hediye edildi. Bez çantaların sağlam, uzun ömürlü ve doğada çözünebilir malzemeden üretilmesi sayesinde plastik poşetlere göre daha çevreci ve sağlıklı bir alternatif sunduğu çocuklara anlatıldı. Bilgilendirmenin ardından öğrenciler, kendilerine hediye edilen bez çantalarını boyayarak renklendirdi ve kendi tasarımlarını oluşturdu.

**SONSÖZ** Yıl: 51  
Sayı: 17626  
18 NİSAN 2026  
CUMARTESİ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr \* e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:  
**Abdi PEHLİVAN**  
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER  
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH  
Haber Müdürü: Suat ÖZER  
Spor: Yalçın ERCAN  
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN  
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

**İstanbul Temsilcisi**  
Murat KENDİRLİ  
(0532) 521 62 17  
**İzmir Danışmanı**  
Öğuzhan KAVAKLI  
(0542) 422 71 80  
**Karadeniz Temsilcisi**  
Kemalettin TANGAL  
(0544) 397 92 51  
**Sivas Temsilcisi**  
Yurdal EPSİLELİ  
(0546) 889 58 58

**İDARE MERKEZİ:**  
Çankaya Caddesi No:4/3  
ÇANKAYA/ANKARA  
Tel: (0312) 394 57 71  
Fax: (0312) 394 57 74

**BASKI YERİ:**  
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU  
**BASKI ADRESİ:**  
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.  
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA  
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr  
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751  
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.  
Yayın Türü: Yerel Süreli  
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Gazete Basım Tarihi: 17 Nisan 2026 Cuma

**İLAN VE REKLAM TARİFESİ**  
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV  
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.  
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta,  
Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV  
Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

BURÇİN GÜLBENK'LE  
HAYATA DAİR

**Burçin  
GÜLBENK**

Radio Programcısı, Sunucusu,  
İletişim Uzmanı

gulbenburcin@gmail.com

Okullar Ne Zaman  
Korkulacak Yerler Oldu?

Sevgili okurlarım,  
Bu haftaki köşe yazımda içimizi yakan, hepimizi derinden düşündürmesi gereken bir konuyu ele almak istiyorum. Eskiden okul dediğimiz yer, çocuklarımızı güvenle emanet ettiğimiz, geleceğe umutla baktığımız bir ortamdı. Şimdi ise bazı haberleri okurken insanın içi daralıyor, yüreği sıkışıyor.

Daha da can yakıcı olan şu ki; bu olayların içinde artık çocuklar var. Henüz hayatın başında olan, hayal kurması gereken yaşlarda... 14 yaşında, 19 yaşında... Bu yaşlar öfkenin değil, umudun yolundaydı. Ama görüyoruz ki bir şeyler yolunda gitmiyor.

Hiçbir çocuk bir anda bu noktaya gelmez. Bu çok net. Bir sabah uyanıp kötülük yapmaya karar vermez. O noktaya gelene kadar içinde biriken duygular vardır. Görülmeyen, duyulmayan, önemsenmeyen duygular...

Peki biz nerede eksik kaldık?  
Evde mi, okulda mı, yoksa hayatın telaşında birbirimizi unuttuğumuz yerde mi?

Şimdi kendimize dürüstçe bakalım. Kaçımız çocuğumuzla gerçekten konuşuyoruz? Ama yüzeysel değil, gerçekten dinleyerek, anlayarak... Kaçımız onun iç dünyasına dokunabiliyoruz?

Çocuk dediğimiz sadece büyüyen bir beden değil. O bir duygu, bir dünya. Ve o dünya ihmal edilirse, bir yerden sonra kırılıyor.

Bir de değişen hayat var. Eskiden çocuklar sokakta büyüdü. Oyun vardı, arkadaşlık vardı, paylaşım vardı. Şimdi ise ekranlar var. Telefonlar, sosyal medya, kontrolsüz içerikler... Bu dünyanın içinde şiddet de var, öfke de var, duyarsızlık da.

Bunlara sürekli maruz kalan bir çocuk, bir süre sonra bunu normal görmeye başlıyor.

Okullar ise sadece eğitim verilen yerler değil artık. Aynı zamanda çocukların kendini bulduğu, kimlik oluşturduğu alanlar. Ama burada da ciddi eksikler var. Öğretmenler büyük bir yükün altında. Rehberlik sistemleri çoğu zaman yetersiz kalıyor. Ve bazı çocuklar sessizce kayboluyor.

En tehlikelisi de bu zaten... Sessiz kalan çocuklar.

Çünkü anlatan bir yol bulur. Ama içine atan, susan, biriktiren çocuk... İşte orada dikkat etmek gerekir. Biriken her duygu, bir gün mutlaka kendine bir çıkış yolu bulur.

Biz çoğu zaman sonucu konuşuyoruz. Olay olduktan sonra üzüliyoruz, tepki veriyoruz. Ama o noktaya gelene kadar yaşananları gözden kaçırıyoruz.

Belki o çocuk evde anlaşılmadı. Belki okulda dışlandı. Belki kendini hiç değerli hissetmedi.

Bunlar küçük gibi görünür ama bir çocuğun dünyasında çok büyüktür.

Şunu artık açıkça söylemek gerekiyor: Bu mesele sadece güvenlik meselesi değil. Elbette önlemler alınmalı. Ama asıl çözüm, çocukların ruhuna dokunabilmekte.

Bir çocuğa kendini değerli hissettirebiliyor muyuz? Onu yargılamadan dinleyebiliriz mi? Sadece başarılı olduğunda değil, düştüğünde de yanına olabiliyor muyuz?

Çocukları büyütürken güçlü olsun istiyoruz ama nasıl güçlü olacağını öğretmiyoruz. Duygularını tanımayı, öfkesini yönetmeyi, konuşmayı öğretmiyoruz.

Sonra da "neden böyle oldu" diye soruyoruz.

Belki de artık en başa dönmemiz gerekiyor. Daha çok dinlemek, daha çok anlamaya çalışmak, daha çok yanına olmak...

Çünkü bir çocuk kendini yalnız hissettiğinde, dünya ona karşıymış gibi gelir. Ve o yalnızlık zamanla öfkeye dönüşür.

Bugün yaşanan her olay bize bir şey anlatıyor. Eğer bu mesajı görmezden gelirsek, yarın daha ağır sonuçlarla karşılaşabiliriz.

Bu yüzden artık sadece üzülmek yetmez. Fark etmek, görmek ve sorumluluk almak gerekir.

Belki de en önemli soru şu: Biz çocuklarımızı gerçekten görüyor muyuz?

Çünkü görülmeyen her çocuk, bir gün kendini yanlış bir şekilde göstermek zorunda kalır.

Ve o gün geldiğinde, iş isten geçmiş olur. Unutmayalım ki güçlü toplumlar sadece ekonomik olarak değil, ruhen sağlıklı bireylerle ayakta durur. Eğer çocuklarımızın kalbine dokunamazsak, yarın çok daha büyük sorunlarla yüzleşmek zorunda kalırız.

Bu yüzden bugün atacağımız küçük bir adım, yarının büyük bir felaketini önleyebilir.

Haftaya bir başka önemli konuyla buluşmak üzere.

Ulusal Egemenliğin 106. Yılı  
Çankaya'da Kutlanacak

## HABER MERKEZİ

**ÇANKAYA** Belediyesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı ilçenin dört bir yanında gün boyu sürecektir. Etkinliklerle kutlayacak. Belediye, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda konser, etkinlik ve bando gösterilerine ev sahipliği yapacak.

Çankaya Belediyesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı ve Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin (TBMM) açılışının 106. yıl dönümünü dolu dolu bir programla kutlamaya hazırlanıyor. İlçeyi bayraklarla donatan Belediye, 23 Nisan coşkusunu konserler, etkinlik-

ler ve bando gösterileriyle tüm kente yayacak.

Kutlamalar sabah saat 10.00'da Çayyolu Atatürk Parkı'na başlayacak. Atatürk Anıtı'na çelenk sunumu, saygı duruşu ve bando eşliğinde İstiklal Marşı'nın okunması ile başlayacak resmi törenin ardından Hoy-Tur Halk Dansları Topluluğu ve Çankaya Gençlik Bاندosu sahne alacak. Saat 11.00'de ise Kızılay Zafer Anıtı'nda resmi tören kapsamında çelenk sunumu gerçekleştirilecek.

**TÜM GÜN BANDO VE HOYTUR SOKAKLARDA**  
Program, saat 12.00'de Çankaya Belediyesi Baş-



kanlık Binası önünde devam edecek. Çankaya Gençlik Bاندosu'nun performans ve halk dansları gösterileriyle Kızılay'da bayram coşkusu yaşanacak. 14.30'da Bahçelievler 7. Caddede gerçekleştirilecek kortejde Çankaya Gençlik Bاندosu marşlarla vatandaşların bayram sevincine ortak olacak.

PARKLARDA RENKLİ  
ETKİNLİKLER

Çocuklara yönelik etkinliklerin merkezi ise 14.00 itibarıyla Kuşulu Park ve Ahlatlıbel

Atatürk Parkı olacak. İllüzyon, jonglör, zumba kids, balon ve bubble show gibi sahne gösterilerinin yanı sıra masal kahramanları, palyaçolar, tahta bacak, yüz boyama ve balon dağıtımı gibi etkinlikler çocuklarla buluşacak. Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda ise 16.20'de Çankaya Gençlik Bاندosu sahne alacak.

1000 ÇOCUK KOROSU  
ATATÜRK SANAT  
MERKEZİ'NDE

Günün en dikkat çekici etkinliklerinden biri ise Atatürk

Sanat Merkezi'nde düzenlenecek "1000 Çocuk Korusu" programı olacak. Bu yıl 15'inci düzenlenecek 1000 Çocuk Korusu 23 Nisan Konseri, Atatürk Sanat Merkezi'nde saat 15.30'da Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in katılımıyla gerçekleştirilecek. Çankaya Belediyesi Muammer Sun Müzik Atölyesinde eğitim alan çocuklar; marşların yanı sıra çeşitli şarkılar ve halk türküleri seslendirerek bayram coşkusunu sahneye taşıyacak.

Pursaklar'dan  
halterde altın başarı

## HABER MERKEZİ

**PURSAKLAR** Belediye Spor Kulübü'nün başarılı sporcusu Zümra Yurtseven, Yeşilay Minikler ve U15 Türkiye Halter Şampiyonası'nda 44 kilogram kategorisinde gösterdiği üstün performansla Türkiye Şampiyonu oldu.

Pursaklar Belediyesi, altyapıya verdiği önem ve genç yeteneklere sunduğu destekle Türk sporuna değer katmaya devam ediyor. Pursaklar Belediye Spor Kulübü'nün sporcusu Zümra Yurtseven, Yeşilay Minikler ve U15 Türkiye Halter Şampiyonası'nda 44 kiloda Türkiye Şampiyonu olarak büyük bir başarıya imza attı.

"GENÇ SPORCUMUZ ZÜMRA YURTSEVEN'İN  
ELDE ETTİĞİ BU BÜYÜK BAŞARI BİZLERİ SON  
DERECE GURURLANDIRDI"

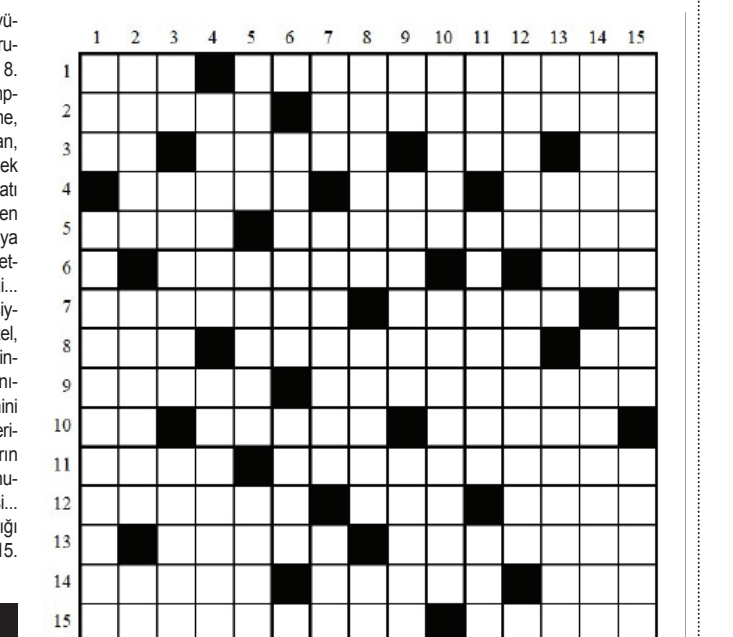
Türkiye Şampiyonluğunun Pursaklar'ın spora yaptığı yatırıma açık bir sonucu olduğunu belirten Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin "Genç sporcumuz Zümra Yurtseven'in elde ettiği bu büyük başarı bizleri son derece gururlandırdı. Disiplini, azmi ve kararlılığı ile örnek olan evladımızı yürekten tebrik ediyorum. Pursaklar Belediyesi olarak spora ve sporcuya desteğimizi her zaman sürdürüyoruz. İnşallah Zümra, ulusal ve uluslararası arenada da bizlere yeni gururlar yaşatacaktır. Bu başarıda emeği geçen antrenörlerimiz ve ailesini de kutluyorum" dedi.

## KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

**SOLDAN SAĞA:** 1. Uyarmak amacıyla kullanılan bir söz... 2. Ayrık otu... 3. Neodim elementinin simgesi... 4. Kuzey (eski)... 5. İçerik taşıyan maddeyi taşıyan taşı... 6. Korna... 7. Bilince takılarak korku ve bunalım yaratan, kişinin çabalarına karşın kurtulmadığı düşüncesi... 8. Temiz, münezzehe... 9. Yağlı maddelerden, sabunlaştırma yoluyla çıkarılan, renksiz, tatlı şurup kıvamındaki sıvı... 10. Platin elementinin simgesi... 11. Amonyak hidrojeni... 12. Lahir... 13. Manganez elementinin simgesi... 14. Beylik... 15. Hindiba (halk ağzı)...

12. Lahuraki (eski)... 13. Eksiksiz, kesintisiz... 14. Bunamış, bunak (eski)... 15. Yeniçeri ağasının dairesi... 16. Balık avında kullanılan, ucu demir kancalı bir çeşit zıpkın... 17. Yol üzerinde veya kasabalarda yolcuların konaklamalarına yarayan yapı (eski)... 18. İstaplamak işi... 19. Aynı düşüncede, aynı inançta olan, aynı düşüncüvi savunulardan her biri, düşüncesiz, fıkırsız... 20. Aratmak işi... 21. İplik, sicim, tel vb. ince şeylerden kafes biçiminde yapılmış örgü... 22. Praseodim elementinin simgesi... 23. Çok sikilmiş... 24. Kuşatma (eski)... 25. Işın veren, ışın saçan... 26. Ateş tutuşturacak çalı, çirpi, yonga vb. şeyler (halk ağzı)... 27. Akıllı (eski)... 28. Haman zamanı fazla sap yüklemek için öküz ve at arabalarının iki tarafına takılan parmaklık, kantar (halk ağzı)... 29. Kurtuluş, kurtulma (eski)... 30. Her biri başka perdede bir sıra kamış boğumundan yapılmış düdüğü, musikar (eski)... 31. Eşkenar dörtgen (eski)... 32. Ağabey (halk ağzı)... 33. Eski zamanlarda başlayıp yazının bulunuşu-

na kadar geçen süre... Birbirini kesen iki yüzey veya aynı noktadan çıkan iki yarım doğru oluşturduğu geometrik biçim, zaviye... 8. Pamuk iplikleriyle yapılan ilk cilt bezi... 9. Komp-rime... 10. İskambil kâğıtlarında birli... 11. Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... 12. Kendini göstermemek için bütülmek, saklanmak, pısmak... 13. Fiyatı artırılmış, bindirilmiş... 14. Savaklarda giyilen zırh (eski)... 15. Bir şeyde herhangi bir ayıp veya kusur bulunmadığını bildirmek, tenzih etme... 16. Gözde sarıya çalan kestane rengi... 17. Konu ile yüklem birbirinin yerine geçmesiyle doğruluğu bozulmayan (önerme)... 18. Güzel, zarif, modaya uygun... 19. Piyango biçiminde düzenlenmiş çekilişlerde kesilecek kullanılan basılı parça... 20. Bir devletin yönetim biçimini belirten, yasama, yürütme, yargılama güçlerini nasıl kullanacağını gösteren, yurttaşların kamu haklarını bildiren temel yasa, kanunu-essasi... 21. Manganez elementinin simgesi... 22. Etken, etmen, sebep, faktör... 23. Mal varlığı (eski)... 24. Beylik... 25. En önemli, çarpıcı... 26. Hindiba (halk ağzı)... 27. Kekeme (halk ağzı)...



BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



### Ankesörlü ve sabit telefon sayısı 5 yılda yüzde 30'dan fazla azaldı

ANKARA (AA)- Mobil iletişim teknolojilerinin yaygınlaşmasıyla birlikte kullanımı azalan sabit telefon ve ankesörlü telefon sayısı, son 5 yılda yüzde 30'dan fazla geriledi. AA muhabirinin Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumunun (BTK) elektronik haberleşme verilerinden derlediği bilgilere göre, Türkiye'de vatandaşların uzaktan iletişim kurma şekilleri yıllar içerisinde önemli değişim gösterdi.

Gelişen teknolojiyle birlikte birçok özelliğe sahip mobil telefonların üretilmesi ve kullanımının yaygınlaşması, iletişimde kırılma yarattı. Böylece, Türkiye'deki mobil abone sayısı 2021'de 86,3 milyon iken 2025'te 99,7 milyona ulaştı.

Mobil iletişimdeki bu artış, sabit ve ankesörlü telefonların kullanımını azalttı. Bu kapsamda, geçmişte şehir merkezleri, otobüs terminaleri, şehir meydanları ve önemli binaların önlerinde yaygın olarak bulunan ankesörlü telefonlar, şimdi daha çok Türk Silahlı Kuvvetleri yerleşkelerinde ve cezaevlerinde kullanılıyor.

## "Avrupa Birliği çok daha aktif bir rol oynayabilir"

ANTALYA (AA)- Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Avrupa Birliği'nin çok daha aktif bir rol oynayabileceğine inanıyorum. İnaniyorum ki Türkiye ve Avrupa arasındaki iyi bir bağlantı, bir kazan-kazan durumu yaratabilir." dedi. Yılmaz, Anadolu Ajansının (AA) "Global İletişim Ortağı" olduğu, Belek Turizm Bölgesi'ndeki NEST Kongre Merkezi'nde düzenlenen Antalya Diploması Forumu 2026 kapsamında düzenlenen "Değişen Dünya Düzeninde Bölgesel Sahiplenmenin Rolü" konulu Liderler Paneli'ne katıldı.

Burada konuşan Yılmaz, küresel düzeyde büyük bir dönüşüm yaşandığını, uluslararası kurallar ve kurumların yavaş yavaş zayıfladığını belirterek, İkinci Dünya Savaşı sonrası düzenini değiştirdiğini söyledi. Sadece siyasi değil ekonomik anlamda da dönüşüm yaşandığına işaret eden Yılmaz, şöyle konuştu: "Yeni bir ekonomik üretim, ticaret trendi var. Bununla beraber jeopolitik gerilimler yükseliyor. Bizler, bunu çok net bir şekilde kendi bölgemizde hissediyoruz. Bu dönüşüm döneminde riskler çok yüksek. Karşınızdaki zorluklar epey büyük fakat bunlarla beraber gelen yeni fırsatlar da var. Çevremizi korumak, güvence altına almak, halkımızı refah ve esen-



lik sağlamak için fırsatımız da var. Çalkalanmanın olduğu bir dönemde global seviyede ikili ve bölgesel işbirliklerinin çok daha önem kazandığını görüyoruz. Türkiye olarak diplomasiyi her şeyin üstünde tutup çatışmaları önüne koyuyoruz. Bu yüzden çoklu, bölgesel işbirliklerinde yer almaktayız. Bir yandan NATO'nun parçayız, Avrupa Birliği aday ülkesiyiz. Öte taraftan Türk Devletleri Teşkilatına üyeyiz, İslam ülkeleri arasında daha fazla işbirliğinden ve bölgesel güvenlik yapısının güvenliğinin tesis edilmesi için kurulmasından yanayız."

Yılmaz, zorlayıcı zamanlarda liderliğin çok daha önemli hale geldiğini altını çizerek, "Bu anlamda Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın 'Daha aktif bir dünya mümkün' çağrısı çok

net bir hedef hepimiz için. Bizim mutlaka iki hedefi aynı anda, eş zamanlı şekilde kovalamamız lazım. Bir yanda birlikte çalışıp daha aktif bir dünya düzenine gitmemiz lazım. Bu hedefte yol almamız gerekiyor ama aynı zamanda da gerçekçi olmamız lazım. Bölgesel ve ikili işbirlikleriyle beraber zorlu zamanların üstesinden gelebilmek için birlikte çalışmalıyız." diye konuştu.

Türkiye'nin her zaman diyalogun destekçisi olduğunu vurgulayan Yılmaz, "Türkiye olarak Afrika, Asya, Güney Amerika ülkeleriyle de işbirliği yapmaya hazırız. Neresi olursa oraya uzanmaya bu bağları halkımızın iyiliğine ve global çevrenin lehine olacak şekilde güçlendirmeye kararlıyız." şeklinde konuştu.

## Trafiğe kaydedilen taşıtların yarısı 4 şehirde yer alıyor



ANKARA (AA)- Türkiye'de, ocak-mart döneminde trafiğe çıkan araç 426 bin 342 taşıtın, 129 bini İstanbul, 38 bini Ankara, 26 bini İzmir ve 17 bini Antalya'da kaydedildi.

Türkiye'de, ocak-mart döneminde 426 bin 342 taşıtın trafiğe kaydı yapılırken, bunların yaklaşık yarısı İstanbul, Ankara, İzmir ve Antalya'da yollara çıktı. AA muhabirinin, Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden derlediği bilgiye göre, yurt içinde trafiğe kayıtlı araç sayısı, mart sonu itibarıyla geçen yılın aynı ayına kıyasla, yüzde

7 artışla 34 milyon 23 bin 986'ya yükseldi.

Söz konusu taşıtların yüzde 51,8'ini otomobil, yüzde 21,2'sini motosiklet, yüzde 14,6'sını kamyonet, yüzde 6,8'ini traktör, yüzde 3,1'ini kamyon, yüzde 1,6'sını minibus, yüzde 0,6'sını otobüs ve yüzde 0,3'ünü özel amaçlı taşıtlar oluşturdu. Ocak-mart döneminde, trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı ise geçen yılın aynı dönemine göre, yüzde 14,4 azalışla 426 bin 342'ye geriledi.

**EN ÇOK ARAÇ KAYDI İSTANBUL'DA YAPILDI**  
Taşıtların illere göre

dağılımı incelendiğinde, en çok kaydın İstanbul'da yapıldığı görüldü. Bu dönemde kentte, 129 bin 20 taşıt trafiğe çıktı. İstanbul'u 38 bin 428 kayıtlı Ankara, 26 bin 755 kayıtlı İzmir ve 17 bin 910 kayıtlı Antalya izledi. Böylece, ocak-mart döneminde 4 şehirde trafiğe kaydedilen 212 bin 113 taşıt, ülke genelinde yollara çıkan araçların yaklaşık yarısını oluşturdu.

İstanbul'da ocakta 45 bin 716, şubatta 35 bin 876 ve martta 47 bin 428 taşıtın kayıt işlemi gerçekleştirildi. Ankara'da ise ocakta 14 bin 544, şubatta 10 bin 825 ve martta 13 bin 59 taşıt trafiğe kaydedildi. İzmir'de ocakta 8 bin 730, şubatta 7 bin 575 ve martta 10 bin 450 taşıtın trafiğe kaydı yapılırken, Antalya'da ocakta 5 bin 592, şubatta 5 bin 18 ve martta 7 bin 300 taşıt yollara çıktı.

Yılın ilk 3 ayında trafiğe kaydı yapılan araçların illere göre dağılımı şöyle:

İller/Aylar	Ocak	Şubat	Mart	Toplam
İstanbul	45.716	35.876	47.428	129.020
Ankara	14.544	10.825	13.059	38.428
İzmir	8.730	7.575	10.450	26.755
Antalya	5.592	5.018	7.300	17.910
Bursa	5.366	4.615	6.041	16.022



## Türkiye rüzgarda üretim gücünü artırarak sanayi üssü konumuna yükseldi

ANKARA (AA)- Türkiye Rüzgar Enerjisi Birliği (TÜREB) Başkanı İbrahim Erden, Türkiye'nin rüzgar enerjisinde potansiyel aşamasını geride bırakarak somut bir sanayi üssüne dönüştüğünü bildirdi. Erden, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Türkiye'de yaklaşık 150 sanayi şirketinin rüzgar enerjisi ekosistemine hizmet verdiğini söyledi.

Türkiye'nin yalnızca proje geliştiren değil, aynı zamanda güçlü bir ekipman üreticisi olduğunu vurgulayan Erden, Türkiye'nin halihazırda bölgesel bir üretim merkezi konumuna ulaştığını, bu konunun küresel ölçekte üst lige taşınabilmesi için ölçek ekonomisinin büyütülmesi, pazar sürekliliğinin sağlanması ve ihracat destek mekanizmalarının güçlendirilmesi gerektiğini ifade etti.

**TÜRKİYE EKİPMAN ÜRETİMİNDE AVANTAJ SAĞLIYOR**

Türkiye'nin üretim kapasitesinin coğrafi avantajlarla birleştiğini belirten Erden, Avrupa, Orta Doğu, Kuzey Afrika, Kafkasya ve Orta Asya pazarlarına yakınlığın önemli bir avantaj yarattığını dile getirdi. Erden, "Rüzgar ekosisteminde 150 sanayi şirketi, 7 kule, 3 katan, 4 jeneratör ve dişli kutusu tesisi ile geniş bir üretim altyapısı bulunuyor. Sanayi, inşaat, işletme ve bakım alanlarında 20 binden fazla kişiye istihdam sağlanıyor." dedi. Türkiye'nin hızlı teslimat, maliyet avantajı ve mühendislik kabiliyetiyle öne çıktığını belirten Erden, bu rolün sürdürülebilirliği için iç pazarın sürekliliğinin kritik olduğunu kaydetti.

## BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



### Bu Hafta Bilim Dünyası Manşet Atmadı... Ama Yön Değiştirdi



Bilim dünyasında bazı haftalar tek bir keşif gündemi belirler. Bir gezegen bulunur, bir hastalığa çare yaklaşıyor, bir teknoloji dengeleri değiştirir. Ama geride bıraktığımız hafta farklıydı.

Dünya basınına ve bilim dergilerine baktığımızda tek bir büyük buluş yerine, birçok küçük ama kritik gelişmenin aynı noktaya işaret ettiğini görüyoruz:

Bilim artık "ne kadar ilerlediğimizle" değil, nasıl ilerlediğimizle ilgileniyor.

Kuantum dünyasında sessiz ama kritik ilerleme

Bu hafta kuantum teknolojileri alanında dikkat çeken gelişmelerden biri, veri kaybının gerçek zamanlı izlenmesini sağlayan yeni bir yöntem oldu. Kuantum bilgisayarların en büyük sorunu, bilgiyi aniden kaybetmeleiydi. Yeni teknik sayesinde bilim insanları bu kaybı çok daha hızlı tespit edebiliyor. Bu kulağa küçük bir gelişme gibi gelebilir. Ama aslında kuantum teknolojilerinin kaderini belirleyen şey tam olarak bu: Stabilitate.

Artık yarış "en güçlü bilgisayar" değil, "en güvenilir sistemi kurmak."

Kuantum fiziği bile hâlâ sürpriz yapıyor

Öte yandan, bu hafta yayımlanan bir çalışmada fizikçiler ilk kez hareket eden atomların dolaşıklığını (entanglement) gözlemlemeyi başardı. Bu, kuantum teorisinin temel varsayımlarının yeni bir boyutta doğrulandığını gösteriyor.

Yani bilim sadece uygulamaya üretmiyor; temel gerçekleri de hâlâ yeniden keşfediyor.

Uzayda tarihi bir eşik: İnsanlık geri döndü

Haftanın en somut gelişmelerinden biri ise uzaydan geldi. Artemis II görevi başarıyla tamamlandı ve insanlık uzun bir aradan sonra Ay

yörüngesini yeniden deneyimledi. Bu sadece bir görev değil. Bu, uzay çağının yeniden başladığının ilanı.

Ama bu kez fark şu: Amaç keşif değil, kalıcılık.

Yapay zekâ: Güç değil, sınır tartışılıyor

Bilim dünyasında bu hafta dikkat çeken bir başka başlık da yapay zekâ oldu. Ünlü fizikçi Brian Cox'un da vurguladığı gibi, yapay zekâ hem büyük bir fırsat hem de belirsiz bir risk olarak görülüyor.

Artık tartışma şu değil: "Yapay zekâ ne kadar güçlü olacak?"

Asıl soru şu: "Bu gücü nasıl kontrol edeceğiz?"

Bu da teknolojinin artık teknik değil, insani bir meseleye dönüştüğünü gösteriyor.

Bilimin görünmeyen tarafı: fonlar ve politika

Nature'da öne çıkan bir diğer başlık ise bilim politikaları oldu. ABD'de bilim bütçelerinde planlanan kesintiler, araştırma dünyasında ciddi tartışmalara yol açtı.

Bu durum bize şunu hatırlatıyor: Bilim sadece laboratuvarla yapılmaz. Aynı zamanda politik kararlarla şekillenir.

Son söz

Bu hafta bilim dünyasında büyük bir devrim olmadı. Ama çok daha önemli bir şey oldu: Bilim yönünü değiştirdi.

- Daha hızlı değil, daha sağlam

- Daha büyük değil, daha anlamlı

- Daha iddialı değil, daha sorumlu

bir yaklaşım ortaya çıkıyor.

Belki de insanlık ilk kez şunu öğreniyor:

İlerlemek sadece keşfetmek değildir.

Anlamak... ve sınır koymaktır.

## Hububat üretiminde gözler bahar yağışları ve sıcaklıklara çevrildi

ANKARA (AA)- Türkiye'de bu yıl hububatta yüksek üretim beklentirken verim ve kalite artışı için bahar yağışları ve sıcaklıkların seyri de önem taşıyor. AA muhabirinin, Toprak Mahsulleri Ofisi (TMO) Genel Müdürlüğü tarafından mart ayına ilişkin hazırlanan Fenolojik Değerlendirme-Hububat ve Bakliyatın Yağış, Ekiliş ve Gelişim Analizi Raporu'ndan derlediği bilgiye göre Türkiye'de yağışlar, geçen ay ortalama 81,1 milimetre olarak kayıtlara geçti.

Yağışlarda mevsim normaline göre yüzde 33 ve geçen yılın mart ayına kıyasla yüzde 100'den fazla artış gözlemlendi. Ülkede 1 Ekim 2025-31 Mart 2026 kümülatif dö-

nemde yağışlar, 468,8 milimetre-yi buldu. Normali 374,3 milimetre (1991-2020 dönemi ortalaması) ve geçen yıl 250,2 milimetre ölçülen yağışlar, normalin yüzde 25, geçen yıl yağışlarının yüzde 87 üzerinde gerçekleşti. Böylece Türkiye geneli 6 aylık su yılı yağışları, son 38 senenin en yüksek seviyesine ulaştı.

**KIŞ VE MART YAĞIŞLARI, BİTKİ GELİŞİMİNİ OLUMLU ETKİLEDİ**

Hububat gelişiminin bölgesel olarak incelendiği rapora göre İç Anadolu Bölgesi'nde hububat gelişimi genel olarak güçlü seyrediyor. Bitkide kardeşlenme büyük ölçüde tamamlandı ve bitkiler sapa kalkma dönemine geçti. Bazı alanlarda aşırı

yağışlara bağlı suya doymunluk, yabancı ot yoğunluğu ve lokal hastalık riskleri oluştu. Ürün, Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde genel olarak kardeşlenmeyi tamamlayarak sapa kalkma dönemine geçerken genel gelişim durumu iyi seviyede. Yağışların yüksek seyretmesi, bitki gelişimini desteklerken taban arazilerde su birikintilerine bağlı olarak sarma, kök çürüklüğü ve gelişim geriliği riskleri oluştu. Bu alanlarda ilaçlama yapılması durumunda kalite sorununun yaşanması bekleniyor.

Marmara Bölgesi'nde hububatta üst gübreleme uygulamaları tamamlandı ve gelişim olumlu seyrediyor ancak aşırı yağışlar nedeniyle

bazı alanlarda sarmalar, kök gelişim problemleri ve ilerleyen süreçte yatma riski ile fungal hastalık (mantar) ihtimali öne çıkıyor. Karadeniz Bölgesi'nde de yeterli yağışlar sayesinde bitkiler sağlıklı gelişim gösterdi. Yüksek kesimlerde ve geç ekili alanlarda gelişim daha geriden gelirken genel görünüm olumlu seyrediyor. Akdeniz Bölgesi'nde hububat generatif (üreme) evreye ulaştı, birçok alanda başaklanma süreci başladı. Kıyı ve taban arazilerde gelişim hızlı ilerlerken yüksek kesimlerde kardeşlenme devam ediyor. Aşırı yağışlar, özellikle Hatay'da göllenme, kök çürüklüğü ve sarmalara neden olurken ilaçlama ve bakım fa-



aliyetleri sürdürülüyor. Doğu Anadolu Bölgesi'nde yağışların fazla olması, yazlık ekilişleri geciktirdi. Güzlük ekili alanlarda kardeşlenme devam ederken kar örtüsünün kalktığı alanlarda gelişim sağlıklı. Muş ve çevresinde su fazlalığına bağlı azot eksikliği ve fizyolojik kurak-

lık riski öne çıkıyor. Ege ve İç Batı Anadolu'da genel olarak bitki gelişiminin özellikle kıyı kesimlerde ileri seviyede olduğu gözlemlendi. İzmir Söke, Menemen, Menderes ve Torbalı çevresinde yaşanan taşkınlar nedeniyle bazı alanlar olumsuz etkilendi.

## GÖRÜŞ



**Abbas SATIR**

abbas.satir@gmail.com

### Güzel Yüzlü Çocuk Nasıl Canavar Ruhlu Oluyor?

Bu çocuğun fotoğrafına bakıyorsunuz... Yüzünde masumiyet, gözlerinde çocukluğun kırılğan ışığı. Ve sonra aynı çocuğun, babasına ait silahlarla kendi okulunu basıp arkadaşlarını katlettiğini duyuyorsunuz.

Akil bunu reddediyor, vicdan bunu kabul edemiyor.

Türkiye'nin dört bir yanında evlerde ve her yerde aynı soru yankılanıyor: "Nasil oluyor da bir çocuk bu kadar canavar ruhlu hale geliyor.?"

Şanlıurfa'nın Siverek ilçesinde yaşanan saldırının yarattığı sarsıntı henüz dinmemişken, Kahramanmaraş'ta meydana gelen benzer bir katliam, artık bu olayların tesadüf ya da münferit olmadığını acı bir şekilde gözler önüne serdi.

Kahramanmaraş'ın Onikişubat ilçesindeki Ayşer Çalık Ortaokulu'nda gerçekleşen saldırıya dair ortaya

çıkan detaylar, aslında bu trajedinin bir anda yaşanmadığını, adeta adım adım geldiğini gösteriyor.

Saldırıyı gerçekleştiren öğrencinin olaydan önce dijital platformlarda yaptığı paylaşımlar, verdiği saatler, kurduğu cümleler... Hepsini bir çığlığın, bir tükenmişliğin ve en önemlisi de fark edilmenin izlerini taşıyor.

"Bugün yapabiliyim. "Öğleden sonra 3 gibi..."

"Bu dünyaya ne kadar tükendiğimi göstereceğim..."

Yeni ortaya çıkan fotoğraflardan birinde saldırıyı aynaya karşısında çektiği özçekiminde, babasına ait polis tören şapkasını taktığı görülüyor. Başka bir karede ise elinde iki silahla poz veriyor.

Bir başka görüntüsünde ise daha önce evde bulunduğu silahlarla canlı yayın yaptığı ortaya çıktı. Canlı yayın görüntüsünde ise şarjör doldurma anları da vardı.

Saldırının ailesine dair iddialar da var. Kendi ifadesine göre babası tarafından şiddet gördüğünü söyleyen bir çocuk... Silahlara ilgisi olduğu bilinen bir ev ortamı. Atış poligonuna götürülen bir çocuk.

Burada durup sormak gerekiyor: Bir baba, çocuğunun eline silah vermeden önce, onun ruhuna bakmayı neden akıl etmez?

O'nu, atış poligonuna götürmek yerine, bir psikoloğa götürmeyi neden akıl edemez?

Bir çocuk hedef almayı öğrenmeden önce, duygularını ifade etmeyi neden öğrenmez?

Okuldaki öğretmenleri, bu çocuğun "içine kapanık", "asosyal" ve "sorunlu" bir öğrenci olduğu biliyor. Hatta bu çocuğun psikolojik sorunlarını tespit eden Müdür yardımcısı var. Okula her gelişinde çantası kontrol ediliyor.

Fakat aynı müdür yardımcısı bir buçuk ay önce, başka bir okula ataması yapıyor.

Peki bu fark edilmesine rağmen neden etkili bir müdahale yapılmıyor? Neden eğitim sistemi, akademik başarıyı önceliği kadar, bir çocuğun ruh sağlığını önceliyor?

Bugün gelinen noktada şunu açıkça görmek zorundayız:

Okullara güvenlik görevlisi koymak, kapılara dedektör yerleştirmek, çantalara arama yapmak... Bunların hiçbirini tek başına çözüm değildir. Çünkü sorun kapıdan giren bir silah değil, o silahı taşıyan zihindir.

Eğer bir çocuk kendini değersiz hissediyorsa, adaletsizlik duygusuyla büyüyorsa, yalnızlık içinde kayboluyorsa ve en önemlisi "kaybedecek hiçbir şeyi olmadığını" düşünüyorsa... İşte o noktada şiddet, onun gözünde bir güç gösterisine dönüşebilir.

Bu yüzden eğitimin odağını yeniden tanımlamak zorundayız.

İdeolojik tartışmaların, sınav başarılarının ve istatistiklerin ötesine geçip, insanı merkeze alan bir anlayışa yönelmek zorundayız. Okullar sadece bilgi aktaran kurumlar değil, aynı zamanda çocukların kendilerini güvende, değerli ve anlaşılmış hissettikleri yaşam alanları olmalıdır.

Unutulmamalıdır ki; Bir çocuğun sessizliği bazen en büyük çığlıktır. Ve o çığlık duyulmadığında, başka hayatların sonu olabilir.

Eğer bugün gerekli adımlar atılmazsa, yarın konuşacağımız şey sadece kaybedilen çocuklar değil, kaybedilen bir toplum olacaktır.

Artık şu soruyu sormayı bırakıp, şu sorumluluğu üstlenmek zorundayız:

"Bu çocuklar neden böyle oluyor?" değil, "Biz nerede eksik kalıyoruz?"

# Körfez ülkelerinin açık denizlere erişim hakkı kısıtlanmamalıdır

**ANTALYA (AA)-** Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Antalya Diplomasi Forumu Resmi Açılış Töreni"nde konuştu.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, şu açıklamalarda bulundu; "(ABD-İsrail ve İran arasında) Ateşkesin araladığı fırsat penceresinin kalıcı barışın tesisini için etkin şekilde değerlendirilmesi gerektiğine inanıyoruz.

Ne kadar derin olursa olsun anlaşmazlıkların çözümünde sözün yerini tekrar silahların, müzakerelerin yerini kanlı müca-

delenin almasına izin verilmemelidir.

Hürmüz'ün bir yakası İran ise diğer yakası Umman'dır. Körfez ülkelerinin açık denizlere erişim hakkı kısıtlanmamalıdır.

Esas olan, yerleşik kurullar temelinde seyrüsefer serbestisinin temini ve Hürmüz'ün ticari gemilere açık tutulmasıdır.

Türkiye olarak enerji ve bağlantısallık alanlarında Kalkınma Yolu gibi vizyon projeleriyle komşularımızla işbirliğine açık olduğumuzun bilinmesini istiyorum."

## Ekonomiye ilişkin düzenlemeleri de içeren kanun Resmi Gazete'de



**ANKARA (AA)-** Ekonomiye ilişkin düzenlemeleri de içeren 7577 sayılı Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun, Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Buna göre, Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat 2023'teki depremlerin ardından inşa edilen konutlar ve iş yerlerine ilişkin borçlandırma bedelleri, 31 Aralık 2026'ya kadar defaten ödenmesi halinde bu bedele, en fazla bir konut için yüzde 74, en fazla bir iş yeri için yüzde 48 oranında indirim uygulanacak. Kanunla, 2019 ta-

rihli ve 7179 sayılı Askerlama Kanunu'nun 9'uncu maddesinde de değişikliğe gidildi. Değişiklik kapsamında, bedelli askerlik tutarının yüzde 25 oranında artırılması düzenlendi. Sürtüce belgesi alamayacağına karar verilen engelli bireylere de ÖTV istisnası uygulanacak

Kanunla, Kurumlar Vergisi Kanunu'nda yapılan değişikliğe göre ise kurum kazancının tespitinde her türlü şans ve bahis oyunlarına ait ilan ve reklam giderleri, gider olarak kabul edilmeyecek.

## TÜİK, mart ayı konut ve iş yeri satış istatistiklerini açıkladı

**ANKARA (AA)-** Türkiye genelinde mart ayında satılan toplam konut sayısı, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 2,1 azalarak 113 bin 367 olarak hesaplandı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), mart ayına ilişkin konut ve iş yeri satış istatistiklerini açıkladı. Buna göre, Türkiye genelinde satılan ilk el konut sayısı, mart ayında geçen yılın aynı ayına göre yüzde 1,3 artarak 35 bin 725'e yükselirken, ikinci el konut sayısı yüzde 3,6 azalarak 77 bin 642'ye geriledi. Böylece, geçen ay satılan toplam konut sayısı 2025'in aynı ayına göre yüzde 2,1 azalışla 113 bin 367 olarak hesaplandı.

Toplam konut satışları içinde ilk el konut satışlarının payı yüzde 31,5, ikinci el konut satışlarının payı yüzde 68,5 oldu. Bu yılın ocak-mart döneminde geçen yılın aynı dönemine göre ilk el konut satış sayısı yüzde 1,7 artarak 107 bin 579'a yükselirken, ikinci el konut satış sayısı yüzde 1,2 azalarak 241 bin 817 oldu. Böylece söz konusu dönemde satılan toplam konut sayısı, 2025'in aynı dönemine göre yüzde 0,3 azalışla 349 bin 396 olarak kayıtlara geçti.

### İPOTEKLİ SATIŞLAR ARTTI

Türkiye genelinde ipotekli konut satışları, mart ayında geçen yılın aynı ayına göre yüzde 35,9 artarak 25 bin 978 olarak hesaplandı. Diğer konut satışları ise martta geçen yılın aynı ayına göre yüzde 9,6 azalarak 87 bin 389 olarak gerçekleşti. Toplam konut satışları içinde ipotekli satışların payı yüzde 22,9, diğer satışların payı yüzde 77,1 oldu. Ocak-mart döneminde ipotekli konut satış, yüzde 31,5 artışla 71 bin 276'ya çıktı. Bu yılın ilk 3 aylık döneminde diğer konut satışları, yüzde 6,1 azalışla 278 bin 120'ye geriledi.

## BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
H	O	P	A	L	A	K	A	Ç	E	K	M	E	K	
A	Y	R	I	K	K	A	T	O	L	U	N	M	A	
N	D	Ş	I	M	A	L	K	A	P	A	R			
A	S	I	L	I	I	S	A	O	A	R	A			
I	Ş	I	N	S	E	K	I	L	E	N	M	E	K	
S	K	L	A	K	S	O	N	V	İ	T	A			
T	A	K	I	N	A	K	M	A	R	A	L	V		
A	R	I	G	L	İ	S	E	R	İ	N	C	U		
M	A	N	T	I	Ç	I	K	I	L	A	M	A	K	
P	T	U	Ç	M	A	K	L	İ	Y	A	N			
A	M	I	T	A	G	I	Z	A	R	A	M	A	K	
L	A	H	U	R	İ	T	A	M	S	E	L	E		
A	A	R	E	N	A	M	A	Ş	A	L	I	K		
M	A	T	U	H	Ç	A	L	K	I	E	C	E		
A	Ğ	A	K	A	P	I	S	I	K	A	K	I	Ç	



## T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2025/775 TLMT. Örnek No:55\*

### TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/775 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

Özellikleri : Ankara İli, Mamak İlçesi, DuralıAlıç Mahallesi, 50971 Ada, 9 Parsel, A Blok, 2. Kat, 19 Nolu Bağımsız Bölümde Kayıtlı Mesken Nitelikli Taşınmaz Satılacaktır. Taşınmaz mesken nitelikli olup ana yapının ikinci katında yer almaktadır.Bina girişine karşıdan bakıldığında sol ön ve yan tarafta olup, kuzey ve batı cephelidir.Projesine göre yasal net kullanım alanı 110m2 (brüt 125m2) olarak tespit edilmiştir.Projesinde ve mahallinde; bağımsız salon, biri ebeveyn banyolu biri balkonlu 3 oda, mutfak, banyo, tuvalet, antre ve hol ile biri mutfak ve salonun ortak kullanımında olan toplam iki balkondan oluşmaktadır.Giriş kapısı çelik, iç kapıları amerikan panel, pencereleri PVC doğramadır.Salon ve oda zeminleri laminat parke, duvarları saten boyalı veya duvar kağıtlıdır. Tuvalet, antre ve hol, banyo ve mutfak zemini seramik, ıslak zemin ve mutfak duvarları fayans kaplamadır.Banyosunda alafranga tuvalet bulunmaktadır.İsınma doğalgaz yakıtlı kombi tesisatı ile sağlanmaktadır.Mahallinde mesken niteliğinde kullanılmaktadır.(Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Duralı Alıç, Şehit Arif Yüksekaya Cadde, Seç Sitesi, No:1/19 Mamak / ANKARA

Yüzölçümü : 2.226,28 m2 Arsa Payı : 44/2301

İmar Durumu : Parselin Mamak Belediyesi 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında konut alanında kaldığı ve ayrıncı nizam, E=1,60, Hmin=7 kat, paftasında gösterilen çekme mesafeleri şeklindeki yapılaşma koşulu ile sınırlandırıldığı tespit edilmiştir.

Parsel, ÖA-2-1=Önem alınabilecek nitelikte stabilite sorunlu alan niteliğindedir.

Kıymeti : 3.600.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kayıtdaki Şerhler: Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 03/06/2026 - 11:52

2. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 02/07/2026 - 11:52

Bitiş Tarih ve Saati : 09/07/2026 - 11:52

13/04/2026 (İLK m.114 ve m.126)

(\* ) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02450109

## T.C. BALA İCRA DAİRESİ 2025/91 TLMT. Örnek No:55\*

### TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/91 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri :Bala İlçe, BÜYÜKCAMİLİ Mahalle/Köy, 1059 Ada, 9 Parsel, Büyükcamilili Mahallesi sınırları içerisinde bulunan 1059 ada 9 nolu imarsız parsel paftasına uygun olarak zemine uygulanarak tespiti yapılmıştır. Zeminde tespiti yapılan taşınmaz 65.218,32 m² yüzölçümlü tarla vasıflı parsel olup üzerinde kuru şartlarda tarımsal faaliyetlerin yürütülmemekte olduğu görülmüştür. Kıymet takdirine konu olan bu taşınmazın üzerinde her hangi bir muhtesatın olmadığı da görülmüştür. Ayrıca Büyükcamilili Mahallesinde bulunan 1059ada 9 nolu parsel kuş uçuşu mahalle merkezine yaklaşık 4,77 km, ilçe merkezine 36,50 km uzaklıkta ve yola cephe olduğu tespit edilmiştir.

Adresi : Ankara İli Bala İlçesi Büyükcamilili Mahallesi Bala / ANKARA

Yüzölçümü : 65.218,32 m2

İmar Durumu : Tarla vasıflı taşınmaz

Kıymeti : 2.608.732,80 TL

KDV Oranı : %10

Kayıtdaki Şerhler: Tapu sicilinde gibidir

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 03/06/2026 - 10:37

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 01/07/2026 - 10:37

Bitiş Tarih ve Saati : 10/06/2026 - 10:37

13/04/2026 (İLK m.114 ve m.126)

(\* ) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02450118

# Gençlerbirliği, Süper Lig'de Galatasaray'ı konuk edecek

**ANKARA (AA)** - Natura Dünya Gençlerbirliği, Trendyol Süper Lig'in 30. haftasında bugün Galatasaray'ı ağırlayacak.

Eryaman Stadı'nda oynanacak ve saat 20.00'de başlayacak karşılaşmayı hakem Batuhan Kolak yönetecek.

Ligde kötü günler geçiren ve 9 haftadır kazanamayan Gençlerbirliği, küme düşme hattının 2 puan üzerinde 15. sırada yer alıyor.

Teknik direktörlüğe tekrar Volkan Demirel'in getirilmesinin ardından 5 maçta sadece 1 puan alabilen başkent ekibi, son 4 müsabakasını ise gol atmadan kaybettiler.

Kırmızı-siyahlılar, haftaya lider giren Galatasaray karşısında ligdeki galibiyet hasretini dindirmeye çalışacak.

## 675 DAKİKADIR GOL ATAMIYOR

Gençlerbirliği, ligde 675 dakikadır gol sevinci yaşamıyor.

Ligde son 7 maçında gol atamayan kırmızı-siyahlılar, son golünü 14 Şubat'ta Çaykur Rizespor'a 45. dakikada Koita ile atmıştı.

Gençlerbirliği, bu sezon ligde çıktığı 29 maçın 12'sinde gol atmadı.

## VOLKAN DEMİREL'İN GALATASARAY KARNESİ

Kariyerinde 4. farklı takımı çalıştıran Gençlerbirliği Teknik Direktörü Volkan Demirel'in Galatasaray'a karşı bir galibiyeti bulunuyor.

Demirel, Fatih Karagümrük, Hatayspor, Bodrum FK ve Gençlerbirliği'nin başında Galatasaray'a karşı ligde 8 kez rakip oldu.

Bu maçların 7'sini Galatasaray kazanırken Demirel'in takımları, 1 galibiyet alabildi. Demirel, teknik direktörlük kariyerinde



Galatasaray'a karşı tek galibiyetini Hatayspor'un başında 2-1'lik skorla elde etti.

## GALATASARAY İLE GENÇLERBİRLİĞİ 100. RANDEVUDA

Galatasaray ile Gençlerbirliği, Süper Lig'de 100. kez karşı karşıya gelecek.

İki takım arasında geride kalan 99 maçta sarı-kırmızılılar 56, kırmızı-siyahlılar 22 galibiyet elde etti. Taraflar 21 maçta ise eşitliği bozmadı.

Lig maçlarında Galatasaray'ın 175 golüne, Gençlerbirliği 103 gole yanıt verdi.

## ANKARA'DAKİ MAÇLAR

Galatasaray ile Gençlerbirliği arasında Ankara'da yapılan maçlarda galibiyet sayısında Galatasaray'ın 6 farkla üstünlüğü bulunuyor.

Başkentteki 49 lig maçında Galatasaray 21, Gençlerbirliği 15 galibiyet aldı, 13 karşılaşma da berabere sonuçlandı. Ankara'da Galatasaray 70 gol attı, Gençlerbirliği ise buna 58 golle karşılık verdi.

## SON 4 MAÇI GALATASARAY KAZANDI

İki ekip arasında Süper Lig'de yapılan son 4 müsabakayı sarı-kır-

mızılılar 3 puanla kapattı.

2019-2020 sezonunun ilk yarısında Gençlerbirliği'nin ev sahipliğinde yapılan maç 0-0 beraberlikle sona erdi. Rekabette söz konusu müsabakanın ardından 4 maçta Galatasaray galip tamamlandı.

Sarı-kırmızılı ekip bu maçlarda 14 gol atarken kalesinde sadece 2 gol gördü.

## BAŞKENT DEPLASMANINDA SORUN YAŞIYOR

Galatasaray, Gençlerbirliği ile deplasmanda yaptığı son 8 maçın sadece 2'sini kazanabildi.

Sarı-kırmızılı ekip, 2012-2013 sezonu ile başlayan süreçte kırmızı-siyahlılarla deplasmanda yaptığı 8 müsabakada 2 galibiyet alırken, 5 beraberlik, 1 yenilgi yaşadı.

## EN FARKLI SKORLU GALİBİYETLER

Galatasaray, Gençlerbirliği karşısında en farklı galibiyetlerini iki kez 6-0'lık skorlarla elde etti.

Sarı-kırmızılı takım, 1999-2000 sezonunun ikinci devresi ile 2020-2021 sezonunun ilk yarısındaki maçlarda rakibini 6-0'lık skorlarla mağlup etti.

Ankara temsilcisi ise Galatasaray karşısında 1960-1961 ve 1962-1963 sezonlarında 3-0 kazandı.

# Taha Akgül'den Avrupa Şampiyonası öncesi "pes etmeyin" vurgusu



**ANKARA(AA)** - Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül, Arnavutluk'ta düzenlenecek 2026 Avrupa Şampiyonası'na katılacak milli sporculardan son ana kadar mücadele etmelerini istedi.

Serbest Güreş Milli Takımı, başkent Tiran'da 20-26 Nisan tarihlerinde yapılacak şampiyonanın son hazırlıklarını Kazakistan Milli Takımı ile Elmadag Kamp Eğitim Merkezi'nde sürdürüyor.

Milli takım kampını ziyaret eden federasyon başkanı Taha Akgül, sporculara şampiyonada başarılar diledi.

## HAKAN BÜYÜKÇİNGİL İLE ANTRENMAN MAÇI YAPTI

Sporculuk döneminde serbest stil 125 kiloda Türkiye'ye önemli başarılar kazandıran Akgül, Avrupa Şampiyonası'nda bu sıklıkta mücadele edecek Hakan Büyükçingil ile antrenman maçı da yaptı.

Ziyarette basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Akgül, özellikle serbest güreş genç bir jenerasyonu sahip olduklarına işaret ederek, "Bu minderlerde çok uzun süre töktüm. Takı-

mımız çok genç bir ekip. Özellikle olimpiyat sonrası bir değişime uğradı. Benim ve Soner Demirtaş'ın emekli olması burada takımı gençleşmeye itti. Bu jenerasyonu inşallah müsabakalar ile dünya şampiyonalarına, olimpiyatlara hazırlayacağız. Maç tecrübesini kazandıra kazandıra olimpiyatlara hazırlayacağız." diye konuştu.

Sporcularla sürekli bir arada olduklarını vurgulayan Akgül, şöyle devam etti:

"Çocukların sosyal hayatlarına bile hakimim. Onlarla ağabey kardeş gibiyiz. Her zaman bir aradayız ve telkinlerde bulunuyorum. Antrenmandan önce de kendilerine birkaç bir şey söyledim. Özellikle giydikleri formanın ağırlığının farkında olmaları gerektiğini, bizlerin de buradan çıktığını, buradaki imkanların dünyada çoğu ülkede olmadığını özellikle belirttim. Devletimizden, bakanlığımızdan Allah razı olsun. Burada çocuklarımız beş yıldızlı otel konseptinde hazırlanıyor. Ne için? Milletimiz diyor ki 'Gidin ülkemizi en iyi şekilde temsil edin.' Onlara bunun

bilincinde olmaları gerektiğini hatırlattım. Giydikleri forma değerli bir forma. O yüzden mücadele etmeleri çok değerli. Mücadele edersin, kanının son damlasına kadar her şeyi yaparsın, yenilirsin. Deriz ki 'Tamam, her şeyi yaptın, son bir ufak ötuş vardı, onu yapamadın, kaybettin.' O yüzden bu çok değerli. Onlar da bunun bilincinde. İnşallah Avrupa Şampiyonası'nda müsabakalarıyla, yaptıkları mücadeleyle de serbest takımımız bize bunu gösterecektir. Grekoromen ve kadın takımımıza göre tecrübe olarak biraz daha eksikler. Bunun da bilincindeyiz ama önemli değil. Bizim asıl amacımız olimpiyattır. Tabii ki Avrupa Şampiyonası çok değerli, altın madalyalar bizim için çok değerli. Çünkü moral oluyor. Olimpiyatlarda olabileceğimizi tüm dünyaya gösteriyoruz."

Serbest Milli Takımı'nda teknik direktörlük görevine 3 Avrupa şampiyonluğu bulunan olimpiyat üçüncüsü Soner Demirtaş'ı getirdiklerini hatırlatan Akgül, "Takımın en tecrübeli isimlerinden biriydi. Güvendik, görev verdik. Böyle değerli bir güreşçinin, sporu bıraktıktan hemen sonra özveriyle böyle bir sorumluluğu üstlenmesi çok değerli. Çok disiplinli hareket ediyor. Çamiadan geri dönüşler çok olumlu. Takımda disiplini, birlik ve beraberliği sağladı. Çocuklarımızın da gidişati iyi durumda, performansları yükselmeye başladı. Günden güne daha iyi olacağız." değerlendirmesinde bulundu.

## T.C. ANKARA BANKA ALACAKLARI İCRA DAİRESİ 2025/3585 TLMT. Örnek No:54\*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esas-tis.uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/3585 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.980.000,00	1	Taşıt	34-07-13812 plakalı, 2007 Model, Volvo marka, 615788 Motor nolu, 80679 şasi nolu, EC360BIC iş Makinesi Paletli Ekskavator Kepçe, İş makinesine ait kontak anahtarları ve ruhsat yoktur.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 06/05/2026 - 14:43

Bitiş Tarih ve Saati : 13/05/2026 - 14:43

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 04/06/2026 - 14:43

Bitiş Tarih ve Saati : 11/06/2026 - 14:43  
13/04/2026 (İİK m.114/4)

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

Basın-ILN02450098

## ALTYAPI KABLOLAMA HİZMETİ ALINACAKTIR

Altyapı Kablo LAMA Hizmeti hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/688910

1- İdarenin

1.1. Adı : HAZİNE VE MALİYE BAKANLIĞI - BİLGİ TEKNOLOJİLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ  
1.2. Adresi : T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı, Devlet Mahallesi Dikmen Caddesi No:12 06420 Çankaya / ANKARA  
1.3. Telefon numarası : 03124977150  
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 11.05.2026 - 11:00  
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Devlet Mah. Dikmen Cad. No:12 A Blok Hazine ve Maliye Bakanlığı Bilgi Teknolojileri Genel Müdürlüğü Toplantı Salonu  
3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Altyapı Kablo LAMA Hizmeti  
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1 adet Altyapı Kablo LAMA Hizmeti  
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : 25 Mart istiklal Caddesi No:7 Yenimahalle/ANKARA ve Bankacılar Caddesi No:4/A Yenimahalle /ANKARA  
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 28(YirmiSekiz) gündür  
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-tekliif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsil ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu Kurum ve Kuruluşları ile özel sektörde yapılmış Data Network altyapısı ve/veya her türlü yapısal alt/üst kablo loma işlemleri ve/veya yapısal kablo loma ekipmanları montaj hizmet işlemleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

Basın-ILN02450490

Gazetemizi "[www.facebook.com/SonsözGazetesi](https://www.facebook.com/SonsözGazetesi), [instagram/sonsoz\\_gazetesi](https://www.instagram.com/sonsoz_gazetesi), [www.sonsoz.com.tr](https://www.sonsoz.com.tr)" internet ve sosyal medya adreslerimizden tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.

# SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi  
sonsoz.gazetesi  
Sonsoz\_Ankara  
www.sonsoz.com.tr



## Ankara'da Markalaşma ve Yapay Zekâ Buluşuyor

### ANKARA

Ticaret Odası (ATO), bu yıl beşincisi düzenlenecek Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları öncesinde basınla bir araya gelerek etkinliğin ana temasını ve hedeflerini paylaştı.

"Marka Yapan Zekâlar, Yapay Zekâ ile Buluşuyor" motosuyla gerçekleştirilecek organizasyonda, yapay zekânın markalaşma süreçlerine etkisi, küresel rekabet dinamikleri ve geleceğin iş modelleri çok yönlü olarak masaya yatırılacak. ATO Başkanı Gürsel Baran, yapay zekânın yalnızca bir teknoloji değil, aynı zamanda bir kalkınma ve rekabet aracı olduğuna dikkat çekti.

### "170 BİNİ AŞKIN ÜYENİN GÜCÜNÜ KÜRESEL REKABETLE BULUŞTURUYORUZ"

ATO'nun vizyonuna dikkat çeken Baran, "Ankara Ticaret Odası olarak, 170 bini aşkın üyemizin üretim gücünü, ticari kapasitesini ve küresel rekabet yeteneğini artırmak için çalışıyoruz. Bunu yaparken sadece bugünü değil, yarını da düşünen bir vizyonla hareket ediyoruz." ifadelerini kullandı. Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları'nın bu vizyondan önemli bir yansıması olduğunu vurgulayan Baran, geçmiş yıllarda farklı temalarla düzenlenen etkinliği öne sürerek, "Bugün Ankara atık marka yolculuğuna önemli bir parçası haline geldi." şeklinde vurguda bulundu.

### TEMA: YAPAY ZEKÂ VE İNSAN ZEKÂSININ KESİŞİMİ

Bu yılki temanın çağın ruhunu yansıttığını belirten Baran, "Brand, Brain ve Artificial Intelligence kavramlarının birleşiminden oluşan 'BRAiND Conference' teması, aslında içinde bulunduğumuz çağın ruhunu anlatıyor." ifadelerine yer verdi. Baran, sloganı ise şu sözlerle özetledi: "Marka Yapan Zekâlar, Yapay Zekâ ile Buluşuyor."

### "YAPAY ZEKÂ ARTIK BİR KALKINMA MODELİ"

Yapay zekânın yalnızca bir teknoloji olmadığını vurgulayan Baran, "Yapay zekâ, sadece bir teknoloji değil, bir kalkınma modeli, bir rekabet gücü ve bir gelecek inşa aracıdır." diye konuştu. Dünyadaki büyük şirketlerin bu dönüşümü yakaladığını belirten Baran, "Dünyanın en değerli markalarına baktığımızda bunu çok net görüyoruz" diyerek, Google DeepMind, NVIDIA, Tesla, Amazon ve OpenAI gibi örnekleri sıraladı.

### ŞEHİRLER VE ÜLKELER DE YARIŞTA



GONCA GÜL KONAŞ

Ankara Ticaret Odası, 24-25 Nisan'da düzenlenecek 5. Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları öncesinde yapay zekâ vurgusunu öne çıkardı. "BRAiND Conference" temasıyla gerçekleştirilecek etkinlikte, markalaşma ve yapay zekânın kesişimi ele alınacak.



Baran, yapay zekâ rekabetinin yalnızca şirketlerle sınırlı olmadığını belirterek, "San Francisco girişimcilik ve yapay zekâ ekosistemiyle, Shenzhen üretim gücüyle, Londra finans ve yapay zekâ entegrasyonu, Seul ise akıllı şehir uygulamalarıyla öne çıkıyor." şeklinde ifade etti. Ülkeler düzeyinde de benzer bir yarışın söz konusu olduğunu vurgulayan Baran, "Amerika, Çin, Estonya ve Güney Kore gibi ülkelerin yakaladığı ivmenin merkezinde yapay zekâ bulunuyor." diye konuştu.

### "ANKARA İÇİN YAPAY ZEKÂ KRİTİK BİR KALDIRAÇ"

Ankara'nın potansiyeline dikkat çeken Baran, "Ankara'nın dünyanın önde gelen teknolojileri ve girişimcilik merkezlerinden biri haline gelmesi için yapay zekâ kritik bir kaldıraçtır." dedi. Başkentteki üniversiteler, teknokentler ve kamu altyapısının bu dönüşüm için önemli bir avantaj sağladığını belirten Baran, "Hedefimiz, Ankara'yı teknoloji, değer ve kültür üreten bir marka şehir haline getirmek." ifadelerini kullandı.

### SİBER GÜVENLİK VE RİSK UYARISI

Dijitalleşmenin beraberinde riskleri de getirdiğini söyleyen Baran, "Dijital çağda güçlü olmak istiyorsanız, yapay zekâ tabanlı teknolojileri en geniş kapasiteyle kullanmak; bununla birlikte siber güvenliği de en üst seviyede sağlamak zorundasınız." dedi. Cumhurbaşka-



nı Recep Tayyip Erdoğan'ın sözlerine atıfta bulunan Baran, "Türkiye güçlü bir siber güvenlik mimarisini kurmaktadır ve bu yapı sürekli olarak tahkim edilmektedir." ifadelerini hatırlattı.

### "İNSAN ODAKLI DÖNÜŞÜM ŞART"

Yapay zekânın iş gücü piyasasını dönüştürdüğüne dikkat çeken Baran, "Özellikle rutin işlerde çalışan milyonlarca insan için yeni bir dönem başlıyor. Bu süreci doğru yönetememek istihdam sorunları ve gelir eşitsizliği artabilir." uyarısında bulundu. Baran, çözüm için "Yeniden beceri kazandırmayı öncelleyen, adil geçişi sağlayan bir istihdam modeli benimsemeliyiz." şeklinde konuştu.

### ENERJİ, SU VE ETİK VURGUSU

Yapay zekânın yüksek enerji ve su tüketimine de dikkat çeken Baran, "Bu süreci yenilenebilir enerji yatırımlarıyla desteklememiz sürdürülebilirlik açısından ciddi risklerle karşılaşabiliriz." ifadelerini kullandı. Etik konusunun önemine de değinen Baran, "Yapay zekâ adil olmalıdır, şeffaf olmalıdır. İnsanlığı ve insanca yaşamı güçlendirmelidir." dedi.

### "TEKNOLOJİ MARKAYI BÜYÜTÜR, MARKA TEKNOLOJİYE RUH VERİR"

Marka ile teknoloji arasındaki ilişkiye değinen Baran, "Teknoloji markayı büyütür, hızlandırır ve güçlendirir. Marka ise teknolojiye ruh verir, anlam katar ve onu insanla buluşturur." diye konuştu.

### 120'DEN FAZLA KONUŞMACI, 8 SALON

Etkinliğin kapsamına ilişkin bilgi veren Baran, "24-25 Nisan 2026 tarihlerinde ATO Congressium'da alanında uzman konuşmacılardan dinleyeceğiz. 8 salonda 120'yi aşkın yerli ve yabancı konuşmacımız olacak." dedi. Gençlere yönelik eğitim programlarının da düzenleneceğini belirten Baran, "Yapay zekâ araçlarıyla iş geliştirmek isteyen gençlerimiz eğitim programlarına katılarak sertifikalarını alabilecek." ifadelerini kullandı.

### "HERKESİ BU BÜYÜK BULUŞMAYA DAVET EDİYORUZ"

Konuşmasını davetle tamamlayan Baran, "İki gün boyunca öğrenirken bilgilenen, küresel gelişmeleri takip edeceğiz. Siz kıymetli basın mensuplarımızı, Ankaralıları, öğrencileri ve özellikle komşu şehirlerimizin ilgisini bekliyoruz." dedi.



## Otizimli gençler için "Acil Yol Haritası"

YENİ Hayat Engelsiz Yaşam Derneği tarafından, İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü desteğiyle düzenlenen "Otizimli Bireylerin İstihdama Katılımının Artırılması: Ankara Yerel Politikalar Çalıştayı", Ankara Dikmen Hakimevi'nde gerçekleştirildi. Çalıştayda, otizimli bireylerin çalışma hayatına katılımının önündeki engeller ve çözüm yolları masaya yatırıldı.



SÜMER TAŞKIRAN

### "MAĞDURİYETİ GİDERMEK ADINA YOLA ÇIKTIK"

Çalıştayı açılışında konuşan Yeni Hayat Engelsiz Yaşam Derneği Başkanı Meltem Yücel, derneğin otizimli çocuklara sahip aileler tarafından kurulduğunu belirtti. Eğitim hayatı sonrasında bireysel çözüm üretmeyen ailelerin büyük zorluk yaşadığını ifade eden Yücel, "Bu mağduriyeti gidermek adına yola çıktık. Bu gençler hayata dahil olabilir, istihdama katılabilir. Yeter ki fırsat verilsin." dedi.

### SORUNUN BİR DİĞER KAYNAĞI YAPISAL MESELE

Proje Koordinatörü Coşkun Gök yaptığı konuşmada, sorunun yalnızca bireylerden değil, yapısal eksikliklerden kaynaklandığını söyledi. Engellilik ile yoksulluk arasındaki ilişkiye dikkat çeken Gök, kalıcı çözüm için bütüncül politikalar gerektiğini vurguladı.

Çalıştayı iki aşamalı olduğunu belirten Gök, saha araştırmasıyla işverenler ve otizimli bireylerin mevcut durumunun incelendiğini, ikinci aşamada ise Ankara'ya özgü yerel politika önerileri geliştirileceğini ifade etti. Gök, "Küçük adımlar önemli ama asıl ihtiyaç büyük bir dönüşüm." dedi.

### "SORUN POLİTİKA DEĞİL, SİSTEM EKSKİKLİĞİ"

Bartın Üniversitesi Dr. Öğretim Üyesi Tahir Mete Artar ise Türkiye'de yıllardır çok sayıda çalıştay yapıldığını ancak kararların sahaya yeterince yansımadağını söyledi. Artar, "Ulusal düzeyde kararlar alıyoruz ancak bütüncül bir sistem kurulmadığı için sürdürülebilir sonuç üretilemiyor." değerlendirmesinde bulundu. Artar, okulların özel gereksinimli bireyleri yetiştirilme ve üretken yaşama hazırlamakta zorlandığını belirterek kariyer eğitiminin erken yaşta başlaması gerektiğini vurguladı.

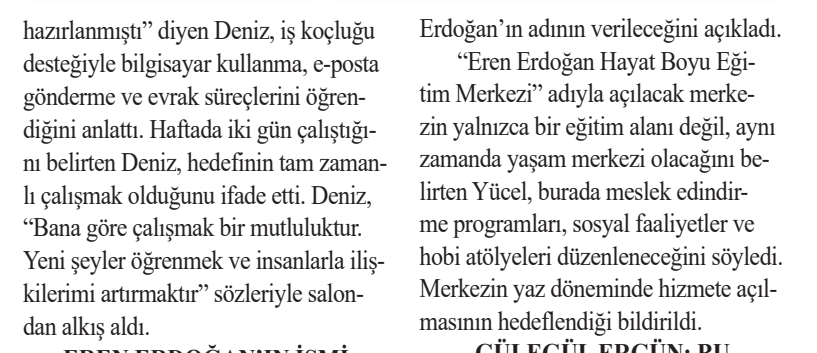
### ATÖLYE MODELLERİ VE İŞ KOÇLUĞU ÖNE ÇIKTI

Çalıştayda, okul ile istihdam arasındaki boşluğu dolduracak atölye modellerinin önemine dikkat çekildi. İşe zamanında gelme, görev takibi, çalışma disiplini ve sosyal uyum gibi temel becerilerin bu alanlarda geliştirilebileceği ifade edildi.

GEN İlaç Firması İş Koçu ve Uzman Psikolog Berkay Muti, destekli istihdam modelinin birey, aile ve iş yeri arasında köprü görevi gördüğünü söyledi. Muti, mülakat süreçlerinin yeniden düzenlenmesi, soyut beklentilerin somutlaştırılması ve duysal hassasiyetlerin dikkate alınmasının büyük maliyet gerektirmediğini belirtti. En büyük engelin önyargılar olduğunu vurgulayan Muti, "Yapamaz" algısını kırmamız gerekiyor" dedi.

### BAŞARI HİKAYESİ: İDİL DENİZ

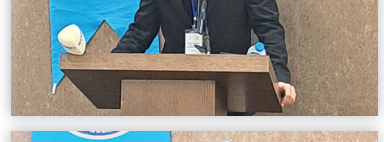
GEN İlaç bünyesinde dokümantasyon görevlisi olarak çalışan otizimli birey İdil Deniz de deneyimlerini paylaştı. 2025 yılında işe başladığını belirten Deniz, uygun koşullar sağlandığında iş hayatına uyum sağlamanın mümkün olduğunu söyledi. "İşim sanki benim için



hazırlanmıştı" diyen Deniz, iş koçluğu desteğiyle bilgisayar kullanma, e-posta gönderme ve evrak süreçlerini öğrendiğini anlattı. Haftada iki gün çalıştığını belirten Deniz, hedefinin tam zamanlı çalışmak olduğunu ifade etti. Deniz, "Bana göre çalışmak bir mutluluktur. Yeni şeyler öğrenmek ve insanlarla ilişkilerimi artırmaktır" sözleriyle salondan alkış aldı.

### EREN ERDOĞAN'IN İSMİ YAŞATILACAK

Programın en dikkat çeken başlıklarından biri de yeni merkezin ismi oldu. Gazetemiz SONSÖZ'e konuşan Yeni Hayat Engelsiz Yaşam Derneği Başkanı Meltem Yücel, 18 yaş üstü otizimli bireylerin toplumsal yaşama katılımını desteklemek amacıyla kurulacak merkezde, AK Parti Ankara İl Başkanvekili ve Siyasi ve Hukuk İşler Başkanı Mustafa Erdoğan'ın genç yaşta hayatını kaybeden oğlu Eren



Erdoğan'ın adının verileceğini açıkladı. "Eren Erdoğan Hayat Boyu Eğitim Merkezi" adıyla açılacak merkezin yalnızca bir eğitim alanı değil, aynı zamanda yaşam merkezi olacağını belirten Yücel, burada meslek edindirme programları, sosyal faaliyetler ve hobi atölyeleri düzenleneceğini söyledi. Merkezin yaz döneminde hizmete açılmasının hedeflendiğini bildirdi.

### GÜLEĞÜL ERGÜN: BU ÇALIŞTAY ANKARA'DA BİR İLK VE ÇOK KIYMETLİ

Yeni Hayat Engelsiz Yaşam Derneği Başkan Yardımcısı Güleğül Ergün, Gazetemiz SONSÖZ'e hem yönetici hem de otizimli birey annesi olarak süreci değerlendirdi. Ergün, Ankara'da bu kapsamda düzenlenen ilk çalıştaylardan biri olmasının etkinliği daha da anlamlı kıldığını söyledi. Eğitim sonrası dönemde ailelerin büyük belirsizlik yaşadığını belirten Ergün, "Benim de 24 yaşında otizimli bir oğlum var. Eğitim süreci bittikten sonra çocuklarımız için ne yapacağımızı bilemiyoruz. Bu çalıştay tam da bu nedenle çok değerli." dedi.

Çalıştaydan çıkacak sonuçların yol gösterici olacağını ifade eden Ergün, kurulması planlanan yaşam merkezinin Türkiye için örnek model olacağını söyledi. Merkezin yaz döneminde açılmasının hedeflendiğini belirten Ergün, otizimli bireylerin toplulardan kopmaması için herkesin sorumluluk alması gerektiğini vurguladı.

### "BİR BİREYE DEĞİL, AİLEYE DOKUNUYORUZ"

Çalıştay öncesinde Gazetemiz SONSÖZ'e konuşan Çankaya Belediyesi Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi Ergoterapisti Bilal Şahutoğulları ise verilen desteğin yalnızca bireyle sınırlı kalmadığını vurguladı. Şahutoğulları, "Biz aslında bir kişiye değil, bir aileye dokunuyoruz. Çünkü süreç tüm aileyi etkiliyor." dedi. Merkezde 0-10 yaş grubuna yönelik duysal, motor ve sosyal beceri destekleri verildiğini belirten Şahutoğulları, amaçlarının bireylerin günlük yaşamda maksimum bağımsızlığa ulaşmasını olduğunu söyledi.

### ORTAK MESAJ: DOĞRU FIRSAT VERİLMELİ

Program sonunda, çalıştaydan elde edilen görüş ve önerilerin rapor haline getirilerek ilgili kurumlarla paylaşılacağı bildirildi. Katılımcılar, otizimli bireylerin iş hayatına katılımının önündeki en büyük engelin yetersizlik değil, fırsat eksikliği olduğu mesajını verdi. Doğru destek, doğru eşleştirme ve sürdürülebilir modellerle otizimli bireylerin üretime güçlü biçimde katılabileceği vurgulandı.