

ABB'den Başkent'in kalbine yeni yaşam alanı

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi; Bahçelievler'de semt hali, otopark, dükkânlar, kültür alanları ve sosyal donatıları bir araya getiren dev bir projeyi hayata geçiriyor. Bahçelievler Semt Hali'ni yıkarak yeniden inşa eden ABB, çalışmaların tamamlanmasıyla bölgeye yeni bir sosyal yaşam merkezi kazandıracak.

>> HABERİ 3. SAYFADA



ANKARA'DA EMEKÇİLER KAZANDI

HABER MERKEZİ
AYLARCA ücretlerini alamadıkları gerekçesiyle hak arayışına çıkan maden işçileri, Eskişehir'den Ankara'ya uzanan zorlu mücadeleyi kazanımla tamamladı. Yaklaşık 180 kilometrelik yürüyüşle başlayan direniş; açlık grevi, polis müdahaleleri, biber gazı, gözaltılar ve siyasi desteklerle Türkiye gündemine oturdu. >> HABERİ 8'DE



SÜMER TAŞKIRAN

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

30 NİSAN 2026 PERŞEMBE
Yıl: 51 - Sayı: 17636 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsöz.com.tr



Yenimahalle'de kurban çadır yerleri kura ile belirlendi

HABER MERKEZİ
YENİMAHALLE Belediyesi'nin Yacacak Kurban Alanı'nda satış yapacak besicilerin çadır yerleri kura ile belirlendi. Yenimahalle Belediyesi Sosyal Tesisleri Ve Pazar Yeri'nde, Ankara 46. Noterliği tarafından yapılan çekilişle bu yıl Yacacak'ta 79'u büyükbaş, 24'ü küçükbaş olmak üzere toplam 103 çadırın yeri belirlenmiş oldu. >> HABERİ 4. SAYFADA

El Ürünleri Satış Pazarı'nda Anneler Günü Fuarı açıldı



HABER MERKEZİ
ALTINDAĞLI kadınların el emeği göz nuru ürünlerini kazanca dönüştürdüğü Hamamönü'nde bulunan "El Ürünleri Satış Pazarı" Anneler Günü'ne hazır... Altındağlı kadınların birbirinden güzel el emeği ürünleri "Anneler Günü" için satışa sunuldu. Anneler Günü Hediye Eşya Fuarı açıldı. Hamamönü'nde bulunan El Ürünleri Satış Pazarı'nda, "Anneler Günü" temalı hediye eşya satışları başladı. Altındağ Belediyesi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezleri'ne üye kadınların Anneler Günü'ne özel olarak hazırladıkları hediye eşyalar, fuarda görücüye çıktı. >> S. 3

Bahar geldi, Sincan Park'ta sezon açıldı



HABER MERKEZİ
BAHAR mevsimi geldi, Sincan Park yeni sezona merhaba dedi... Yemyeşil doğası, piknik alanları, spor sahaları, yürüyüş yolları ve devasa büyüklükteki çocuk oyun alanıyla yalnızca Sincan'ın değil tüm Ankara'nın buluşma noktası Sincan Park dolu etkinliklerle ilgi odağı oldu. >> HABERİ 3. SAYFADA

Mazhar Eylem ŞİMŞEK
Sayfa 2'de

Zafer ÖZCIVAN
Sayfa 5'te

Cengiz ÖZER
Sayfa 6'da

Ankara'dan Gastronomide Büyük Hamle

"ANKARA'YI GASTRONOMİ BAŞKENTİ YAPMA HEDEFİNDEYİZ"

HABER MERKEZİ
ANKARA, kültür, turizm ve gastronomiyi bir araya getiren uluslararası ölçekte bir festivale hazırlanıyor. 8-18 Mayıs tarihleri arasında Abdi İpekçi Parkı'nda gerçekleştirilecek, 'Türk Dünyası Kültür, Turizm ve Gastronomi Festivali "Gastrofest", yabancı şeflerden yarışmalara, panellerden tadım etkinliklerine kadar geniş bir programla hem sektöru hem de halkı bir araya getirecek. Festivalin basın lansmanı, köklü geçmişiyile dikkat çeken Ankara Kulübü Derneği ev sahipliğinde yapıldı. >> HABERİ 8. SAYFADA



GONCAGÜL KONAŞ



Güvenli gıdaya ulaşımın merkezi "KEÇTAŞ Glütensiz Kafe-Fırın"



HABER MERKEZİ
KEÇİÖREN Belediyesi tarafından çölyak hastaları ve glütensiz beslenmek zorunda olan vatandaşların güvenli ve sürdürülebilir gıdaya ulaşabilmesi için hizmete açılan Glütensiz Kafe-Fırın, glütensiz üretim standartlarına uygun altyapısıyla misafirlerini ağırlamaya devam ediyor. Aşağı Eğlence Mahallesi Kanuni Parkı içerisinde yer alan Kafe-Fırın yoğun ilgi gördü. >> S. 3

Günde 7 bin adım, omurga ağrıları azaltabilir

HABER MERKEZİ
VÜCUDUN taşıyıcı ve hareket sağlayan ana yapısı omurga, yaşam kalitesini doğrudan etkiler. Ancak sanılan aksine yalnızca ilerleyen yaşla değil; günlük alışkanlıklar, sigara kullanımı ve kilo-kas dengesi gibi faktörlerle de zaman içinde yaparır. >> HABERİ 2. SAYFADA



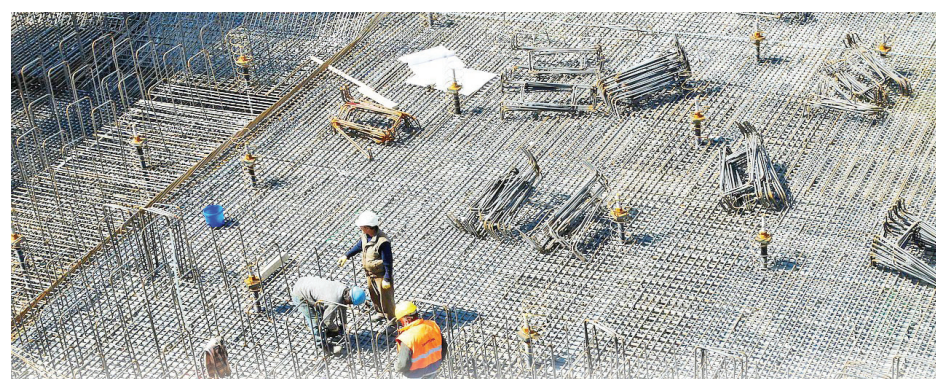
Türkiye Yüzyılı'nda Yatırımlar İçin Güçlü Merkez, Meclis'e sunulacak

HABER MERKEZİ
ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada "Türkiye Yüzyılı'nda Yatırımlar İçin Güçlü Merkez şiarıyla hazırladığımız kapsamlı çalışmayı yakında Meclis'i-mizin takdirine sunacağız." şeklinde konuştu. >> HABERİ 6. SAYFADA

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı ile Sıfır Atık Vakfı arasında işbirliği protokolü imzalandı



HABER MERKEZİ
ANKARA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "Protokol, ulaştırma ve altyapı sektörlerinde sıfır atık yaklaşımının yaygınlaştırılması, kaynak verimliliğinin artırılması ve yeşil altyapı uygulamalarının teşvik edilmesi amacıyla hazırlandı." dedi. >> HABERİ 6. SAYFADA



Türkiye'de işsizlik oranı yüzde 8,1'e geriledi

HABER MERKEZİ
ANKARA (AA)- Türkiye'de işsizlik oranı, martta bir önceki aya göre 0,3 puan azalarak yüzde 8,1 oldu. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), mart ayına ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. Buna göre, Türkiye genelinde 15 ve daha yukarı yaş grubundaki işsiz sayısı, martta bir önceki aya kıyasla 96 bin azalarak 2 milyon 873 bin kişiye geriledi. İşsizlik oranı da 0,3 puan azalışla yüzde 8,1 seviyesinde gerçekleşti. >> HABERİ 5. SAYFADA

Birsen DÜZEN
Sayfa 3'te

Oktay TAŞ
Sayfa 4'te

Ekonomik güven endeksi nisanda azalarak 96,4 oldu
S. 5'te

EMEÇÇİ
GÖZÜYLE

Mazhar
Eylem ŞİMŞEK

İktisat Kongresi

İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi'nin geçersiz olduğuna ilişkin bir araştırma yaparsanız, böyle bir uygulamanın Türkiye'de 1946 yılından beri bizim kapımızda geçmediğine tanık olursunuz.

1946 yılında Türkiye'de başını Adnan Menderes ve Celal Bayar'ın çektiği iktidar döneminden bugüne değin siz, Türkiye'de "İktisat Kongresi" yapıldığına tanık oldunuz mu?

Ben bu çerçevede sizlere Mustafa Kemal Atatürk'ün 17 Şubat-4 Mart 1923 tarihleri arasında topladığı "İzmir İktisat Kongresi"nden söz etmek istiyorum.

Lozan Barış Görüşmelerinin kesintiye uğradığı ve henüz Cumhuriyetin ilan edilmediği bir tarihte Mustafa Kemal Atatürk; ülkenin mali ve ekonomik yönden kalkınması için, konuya ilişkin amaç ve yöntemlerin saptanacağı "İktisat Kongresi"nin toplanmasını istedi.

Mustafa Kemal Atatürk, yeni kurmayı planladığı Türkiye Cumhuriyeti için bu "İktisat Kongresi"nin ne kadar önemli olduğunu biliyordu.

17 Şubat-4 Mart 1923 tarihleri arasında yapılan "İzmir İktisat Kongresi"ne Mustafa Kemal Atatürk; işçi, çiftçi, tüccar, sanayici gibi meslek dallarında 1135 temsilcinin katılması sağladı.

Ülkenin ekonomik ve mali sorunları enine boyuna 2 haftadan fazla tartışılıp konuşuldu. Kongre sonunda "Misak-ı İktisadi" benimsendi ve gerekli karar o birliği ile alındı.

Ekonomi andı olan "misakın" özü ne idi? Şimdi bu önemli kararlardan kimilerini sizlere sunmak istiyorum:

1-Ekonomiden bağımsızlıktan fedakârlık edilmemeli...

2-Öncelikle milli kaynaklar değerlendirilmeli...

3-Yabancı sermaye, yabancı olmayacak şekilde gelebilmesi...

4-Büyük devletlerin boyunduruğu altına girilmemeli...

5-Üretici, sanayici, ihracatçı desteklenmeli...

6-Çiftçiye kredi verilerek, girişimciler teşvik edileli...

7-Kredi ve teşvikleri kurulacak milli banka üslenmeli...

8-Yabancıların kurduğu tekellerden kaçınılmalı...

9-Dış rekabete dayanabilmek için, sanayi toplu ve bütün olarak kurulmalı...

10-Demiryolu inşaatı programa bağlanmalı...

11-İş erbabına amele değil, işçi denilmeli...

Daha birçok yaptırım ve öneriler bu metinde bulunuyordu. Aradan 100 yılı aşkın zaman geçti. AKP 24. Yılına girdi. Halen iktidarını sürdürüyor. Bu güne değin hem AKP Genel Başkanlığı'nı hem de Cumhurbaşkanlığı'nı sihirli elleri ile yöneten RTE, hiçbir şekilde "İktisat Kongresi" topladı mı?

Hayır...

Fakir halk uğruna evine bir kişi zeytin bile alamaz hale geldi. Bir kilo zeytin 350-400 Lira, kilo peynir 700-800 Lira oldu.

Yazımı Atatürk'ün şu sözü ile bitirmek istiyorum: "Siyasi ve askeri zaferler ne kadar büyük olursa olsun, ekonomi zaferle taçlandırılmazsa, meydana gelen zaferler payidar olamaz..."

AKP; halkı geleceğini hiçbir zaman halkın kendisine tartıştırmadı. Değil mi?

Regl dönemi bedeni dinleme sürecidir



İSTANBUL, (DHA)- REGL döneminin yalnızca fiziksel bir süreç olarak görülmemesi gerektiğine değinen Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Sibel Ekici, "Bu dönem, bedenin ihtiyaçlarını daha iyi anlamak için bir fırsattır. Hormonlardaki değişimle beden farklı bir ritme girer. Dinlenme, dengeli beslenme ve kendine özen gösterme bu süreçte büyük önem taşır" dedi.

İstinye Üniversitesi Medical Park Gaziosmanpaşa Hastanesi'nden Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Sibel Ekici, regl kanamasının toplumda yanlış algılandığını belirterek, bu sürecin aslında kadın sağlığına dair önemli ipuçları barındırdığını söyledi. Op. Dr. Ekici, reglin yalnızca fizyolojik bir süreç değil, aynı zamanda bedenin verdiği güçlü bir mesaj olduğunu dile getirdi.

'ADET KANI BİYOLOJİK BİR DÖNGÜNÜN PARÇASI'

Regl kanamasının çoğu za-

man 'kirli' ya da 'istenmeyen' bir durum olarak değerlendirildiğine dikkat çeken Op. Dr. Ekici, "Her ay gerçekleşen bu kanama, rahmin iç yüzeyini oluşturan endometrium tabakasının dökülmesidir. Bu süreç, vücudun olası bir gebelik için yaptığı hazırlığın ardından gerçekleşen doğal bir yenilenmedir. Doğayla uyumlu bir atık değil, sağlıklı işleyen bir sistemin parçasıdır" dedi.

'KANAMANIN ÖZELLİKLERİ SAĞLIK HAKKINDA İPUCU VERİR'

Regl kanının içeriğinin sıradan bir sıvı olmadığını belirten Op. Dr. Ekici, "Kanamanın miktarı, rengi ve pıhtılaşma şekli; hormonal denge, demir düzeyi ve genel üreme sağlığı hakkında önemli bilgiler verebilir. Bu nedenle regl süreci dikkatle gözlemlenmesi gereken bir dönemdir" diye konuştu.

HPV aşısı rahim ağzı kanserine karşı etkili koruma sağlıyor

İSTANBUL (AA) - Medipol Sağlık Grubu Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Prof. Dr. Mesut Polat, 9'lu İnsan Papilloma Virüsü (HPV) aşılarının kansere karşı yüzde 90 koruma sağladığını belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, modern tıbbın en büyük başarılarından biri olan aşılar, bazı kanser türlerini tamamen önlenebilir hale getiriyor ve bunların başında rahim ağzı kanserine yol açan HPV geliyor. Genellikle hiçbir belirti vermeden vücuda yerleşen virüs, erken önlem alınmadığında ölümcül sonuçlar doğurabiliyor.

Açıklamada görüşlerini yer verilen Medipol Sağlık Grubu Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Prof. Dr. Polat, HPV'nin başta rahim ağzı kanseri olmak üzere, orofaringeal, penil ve anal kanserlerde de etkili olduğunu kaydetti. Polat, HPV'nin kansere yol açan 15 tipi bulunduğuna dikkati çekerek, "Günümüzde kullanılan aşılar bu tiplerden 7'sine karşı koruma sağlıyor ve bu 7 tip, rahim ağzı kanserlerinin yaklaşık yüzde 90'ından sorumlu. Çoğu zaman belirti göstermeyen HPV ancak düzenli taramalar yapılsa tespit edilebiliyor." ifadelerini kullandı.

Düzenli taramaların 21 yaşından itibaren başladığını anlatan Polat, bu taramaların 25 yaşına kadar 3 yılda bir "smear testi", 29 yaşına kadar yine 3 yılda bir "smear" ile devam ettiğini, 29 yaşından sonra ise 5 yılda bir HPV testine "smear" yapılması gerektiğini aktardı.

'ADET KANI BİLİMSEL OLARAK FARKLI BİR SIVIDIR'

Son yıllarda yapılan bilimsel çalışmaların regl kanının farklı özellikler taşıdığını ortaya koyduğunu ifade eden Op. Dr. Ekici, "Adet kanı, klasik anlamda kandan farklıdır. İçerisinde endometriyal stromal ve epitelyal hücreler gibi rahme özgü hücreler bulunur. Bu da onun yalnızca kan değil, aynı zamanda doku bileşenleri içeren özel bir sıvı olduğunu gösterir" ifadelerini kullandı.

'TANI SÜREÇLERİNDE KULLANILABİLECEK VERİLER İÇERİYOR'

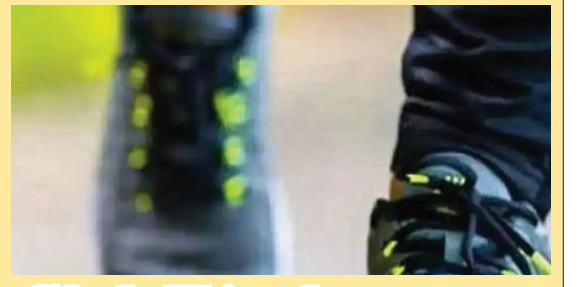
Adet kanının gelecekte tanı süreçlerinde önemli bir rol oynayabileceğini belirten Op. Dr. Ekici, "Bilim dünyası bu sıvıyı 'sıvı biyopsi' olarak değerlendirmeye başlamıştır. Özellikle endometriozis gibi tanısı zor hastalıklarda bazı enzim ve belirteçlerin adet kanında artış gösterdiği görülmüştür. Bu durum, ileride birçok hastalığın teşhisinde regl kanından yararlanılabileceğini düşündürmektedir" diye konuştu.

Toplumda regl algısının büyük ölçüde kültürel etkilerle oluştuğunu vurgulayan Op. Dr. Ekici, "Geçmişten günümüze birçok kültürde adet döngüsüne farklı anlamlar yüklenmiştir. Ancak modern dönemde bu süreç daha çok 'saklanması gereken' bir durum gibi gösterilmektedir. Bu yaklaşım, kadınların bedenleriyle olan ilişkisini olumsuz etkileyebilmektedir" dedi.

'REGL DÖNEMİ BEDENLE YENİDEN BAĞ KURMA FIRSATIDIR'

Regl döneminin yalnızca fiziksel bir süreç olarak görülmemesi gerektiğini ifade eden Op. Dr. Ekici, "Bu dönem, bedenin ihtiyaçlarını daha iyi anlamak için bir fırsattır. Hormonlardaki değişimle birlikte beden farklı bir ritme girer. Dinlenme, dengeli beslenme ve kendine özen gösterme bu süreçte büyük önem taşır" ifadelerini kullandı.

Op. Dr. Sibel Ekici, regl kanamasının doğru anlaşılmasıyla kadınların kendi bedenleriyle daha sağlıklı bir ilişki kurabileceğini belirterek, bu doğal sürecin bir sorun değil, aksine önemli bir biyolojik rehber olarak görülmesi gerektiğini sözlerine ekledi.



Günde 7 bin adım, omurga ağrılarını azaltabilir

■ HABER MERKEZİ

VÜCUDUN taşıyıcı ve hareket sağlayan ana yapısı omurga, yaşam kalitesini doğrudan etkiler. Ancak sanılan aksine yalnızca ilerleyen yaşla değil; günlük alışkanlıklar, sigara kullanımı ve kilo-kas dengesi gibi faktörlerle de zaman içinde yıpranır. Bu sürecin aslında 'yaşlanma' değil, kullanım ile ilişkili bir dejenerasyon olduğunu belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Hilmi Kaya, "Bel ve boyun ağrılarından hangi durumların doğal sayılabileceğini, hangilerinin değerlendirilmesi gerektiğini ayırt etmek önemli. Her dejenerasyon bulgusu hastalık değildir ancak uzun süren ve ihmal edilen şikâyetler daha ciddi sorunlara zemin hazırlayabilir" dedi. Omurga yıpranmasını yavaşlatmak için erken tanı ve günlük yükün doğru yönetilmesinin önemine dikkat çeken Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Hilmi Kaya, "Günlük yaşamda hareketi artırmak, ani ve kontrolsüz zorlanmalardan kaçınmak, kasları kademel olarak güçlendirmek ve sigara gibi disk yapısını olumsuz etkileyen alışkanlıklardan uzak durmak gerekir. Uzun vadede omurga sağlığını koruyabilen kişilerde ideal kilonun sürdürüldüğü ve aktif bir yaşam tarzı benimsendiği gözlemleniyor. Özellikle günlük yaklaşık 7 bin adım üzerine çıktığında, ek bir sağlık sorunu yoksa ağrı ve şikâyetlerin azalacağı bilinmeli" dedi.

İKİ HAFTADAN UZUN SÜREN AĞRILAR RİSK TAŞIYOR

Bel ve boyun ağrılarının günlük yaşamda oldukça sık karşılaşılan şikâyetler olduğunu ve çoğu zaman ciddi bir yapısal sorundan kaynaklanmadığını vurgulayan Kaya, "Kas spazmı, ani zorlanmalar, hazırlıksız yapılan egzersizler, sıcak-soğuk hava değişimleri ya da enfeksiyon sonrası gelişen kas ve eklem ağrıları en yaygın nedenlerdendir. Bu tür ağrılar genellikle kısa sürede geçerler ya da aralıklı olarak hissedildiğinde vücudun geçici bir tepkisi olarak değerlendirilir. Ancak ağrının giderek artması, kol veya bacaklara sinir hattı boyunca yayılması ve buna uyuma, his kaybı, kas güçsüzlüğü ya da yürüme zorluğunun eşlik etmesi durumunda tablo basit bir kas sorununu aşmış olabilir. Özellikle şikâyetler iki haftadan uzun sürüyor, sık tekrarlıyor ve yaşam kalitesini etkiliyorsa, 'nasıl olsa geçer' demek yerine bir sağlık merkezine başvurmak gerekir" dedi.

DURUŞ ALIŞKANLIKLARI, ORTOPEDİK YASTIKTAN DAHA ÖNEMLİ

Yastık seçimi, özellikle boyun dejenerasyonu olan kişilerde zaman zaman rahatlama sağlayabilir ancak belirleyici olan uyku pozisyonundan ziyade, gün içinde tekrarlayan duruş alışkanlıklarıdır diyor Kaya, "Uzun süre boynu öne eğik ya da dönük tutmak omurgaya sürekli yük bindirerek şikâyetlerin artmasına zemin hazırlar. Bu nedenle amaç 'kusursuz' bir duruş yakalamaktan çok, gün içinde sık sık pozisyon değiştirebilen, omurgaya zorlamayan bir düzen oluşturabilmektir. Masaj, sıcak uygulamalar veya bazı manuel yöntemler kısa vadede rahatlatıcı etki sağlayabilse de bu yaklaşımlar çoğu zaman altta yatan nedeni ortadan kaldırmaz ve geçici bir iyilik hali sunar.

Gebe Okulu ile normal doğum oranı yüzde 35'e yükseldi

ANKARA, (DHA)- MEMORIAL Ankara Hastanesi'nin, Sağlık Bakanlığı'nın 2024 yılında yayımladığı sezaryen oranlarını azaltmaya ve normal doğumu teşvik etmeye yönelik eylem planı kapsamında hayata geçirdiği 'Gebe Okulu', normal doğum oranlarında artış sağladı. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Burak Çağlarsu, "2024 Ekim ayında gebelik okulunu başlattığımızda hastanemizdeki normal doğum oranı yaklaşık yüzde 12 seviyesindeydi. Bugün ise bu oran yüzde 35'e yükseldi" dedi.

Memorial Ankara Hastanesi tarafından düzenlenen 'Gebelik Okulu' etkinliği, anne adayları ve ebeveyn olma ya hazırlanan çiftlerin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Konferans salonunda düzenlenen programda, gebelikten doğuma ve doğum sonrası sürece kadar birçok önemli konu ele alındı. Etkinlik, hamile pilatesi oturumu ile başladı. Gün boyunca alanında uzman isimler tarafından verilen eğitimlerde, gebelikte beslenme önerileri, güvenli bağlanma, ebeveynliğe hazırlık, doğum fotoğrafçılığı ve travmaya ağrı yönetimi gibi başlıklar katılımcılarla paylaşıldı. Ayrıca doğumda anestezi yöntemleri, gebelik ve lohusalık döneminde beslenme önerileri ile kordon kanı ve doku bankacılığı hakkında bilgilendirmeler yapıldı. Programın ikinci bölümünde doğum yöntemleri detaylı şekilde ele alındı. Vajinal doğum, sezaryen ve epidural doğum



seçenekleri uzmanlar tarafından karşılaştırmalı olarak anlatılırken, anne ve baba adaylarının doğuma hazırlık sürecindeki rolleri de vurgulandı. Etkinliğin son bölümünde ise yenidoğan bebeğe yaklaşım ve bakım konuları işlendi. Uzmanlar, emzirme, banyo ve bez değişimi gibi temel bakım süreçlerine dair pratik bilgiler aktararak katılımcıların sorularını yanıtladı.

YAKLAŞIK OLARAK 800 TANE GEBEYE ULAŞTIK

Memorial Ankara Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Burak Çağlarsu, gebelik sürecinin fizyolojik bir süreç olduğu bilincini aşılamayı hedeflediklerini belirterek, 2024 yılında Sağlık Bakanlığı bir eylem planı yayınladı. Bu eylem planı da Türkiye'de artmış olan sezaryen oranlarını azaltma-

yı ve normal doğum oranlarını artırmayı hedefledi. Biz de buna yönelik hastanemizde gebelik sürecinin fizyolojik bir süreç olduğunu anlatmak ve bu süreçte hastaların en doğru ve güvenilir bilgiye ulaşması için hastanemizde gebelik okulu organize etmeye başladık. Yaklaşık olarak 19 aydan beri her ay düzenli olarak bu organizasyonu yapıyoruz. Burada yenidoğan uzmanı, pediatri uzmanı, fizyoterapist, kadın doğum uzmanı, psikolog, diyetisyen ve diğer sağlık personelinin desteğiyle güzel bir organizasyon yürütmekteyiz. Bu ay biz hastanemizde 19'uncu gebelik okulunu yaptık. Yaklaşık olarak 800 tane gebeye ulaştık. Biz 2024 ekim ayında gebelik okulunu ilk düzenlemeye başladığımız dönemde hastanemizde olan normal doğum oranları yaklaşık yüzde 12 seviyelerindeyken, bugün ise yaklaşık yüz-

de 35'lere çıkmış durumdadır" dedi.

'GEBE OKULUNA KATILAN GEBELERİN NORMAL DOĞUM ORANLARI ARTTI'

Dr. Çağlarsu, gebelik okuluna katılan ve Memorial Hastanesi'nde doğum yapanların istatistiğine bakıldığında yaklaşık yüzde 40-45 bandında normal doğum oranı gözlenmekte olduğunu dikkat çekerek, "Gebe okuluna katılan gebelerin normal doğum oranlarının artmış olması, bu projenin bize başarılı olduğunu göstermektedir. Gebe okulumuz sadece Memorial'dan hizmet alan gebelere değil, tüm hastalara ve tüm gebelere ücretsiz bir şekilde hizmet vermektedir. Programın dinamik olması amacıyla biz her ay farklı bir etkinliği organizasyonumuza katıyoruz. Kahkaha yogası, gebeler arasında bilgi yarışması ya da babaların empati gücünü biraz daha arttırmak adına bazen küçük oyunlar, suni sancı benzeri bir deneyim yaşatabiliyoruz. Bu ayki organizasyonumuzun bir diğer önemi de 21-28 Nisan Ebelik Haftası kapsamına denk gelmiş olmasıdır. Bu anlamda bizim hastanemizde normal doğum oranlarının ebe-lerimiz sayesinde arttığını, ebelerimizin fedakarlığı ile arttığını ben özellikle belirtmek isterim. Tüm ebelerin Ebeler Haftası'nı kutlarım" diye konuştu.



"Mevsim geçişlerinde beslenme düzeni bağışıklık sistemini etkileyebilir"

SAKARYA (DHA)- Mevsim geçişlerinin vücudun bağışıklık sistemi üzerinde etkili olabileceğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Uzm. Dyt. Melike Gençay, bu süreçte dengeli ve düzenli beslenmenin önemine dikkat çekti. Hava sıcaklıklarında yaşanan ani değişimlerin vücudun adaptasyon sürecini etkileyebileceğini ifade eden Gençay, bu durumun bağışıklık sisteminin zayıflamasına neden olabileceğini dile getirdi.

Gençay, "Yetersiz ve düzensiz beslenme, vücudun ihtiyaç duyduğu vitamin ve minerallerin karşılanmasını zorlaştırabilir. Bu nedenle özellikle mevsim geçişlerinde bağışıklık sistemini destekleyen besinlerin tüketilmesi önem taşır" dedi.

Günlük beslenme düzeninde taze sebze ve meyvelere yer verilmesinin önemine değinen Gençay, yeterli protein alımı ve sıvı tüketiminin de ihmal edilmemesi gerektiğini dile getirdi. Gençay, "İşlenmiş gıdaların fazla tüketimi, düzensiz öğün alışkanlıkları ve yetersiz sıvı alımı bağışıklık sistemini olumsuz etkileyebilir. Dengeli beslenme alışkanlığı, bu sürecin daha sağlıklı yönetilmesine katkı sağlayabilir" ifadelerini kullandı. Uzm. Dyt. Gençay, bireylerin yaş, yaşam tarzı ve sağlık durumlarına uygun beslenme planlarının oluşturulmasının önem taşıdığını belirtti.

ABB'den Başkent'in kalbine yeni yaşam alanı

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi; Bahçelievler'de semt hali, otopark, dükkânlar, kültür alanları ve sosyal donatıları bir araya getiren dev bir projeyi hayata geçiriyor. Bahçelievler Semt Hali'ni yıkarak yeniden inşa eden ABB, çalışmaların tamamlanmasıyla bölgeye yeni bir sosyal yaşam merkezi kazandıracak.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent'in en yoğun ve merkezi noktalarından Bahçelievler'de semt hali, ticari alanlar ve sosyal donatıları bir araya getiren dev bir projeyi hayata geçiriyor.

ABB; Yukarı Bahçelievler Mahallesi Oğuzhan Asiltürk Caddesi'nde bulunan Bahçelievler Semt Hali'ni yıkarak, yeniden inşa etmeye başladı. Çalışmalar tamamlandığında "BahçeliHali" adını alacak merkez, bölge sakinlerinin hem günlük ihtiyaçlarını karşılayacağı hem de kültürel ve sosyal etkinliklere

katılacağı yeni bir yaşam alanı olacak.

TOPLAM 18 BİN 988 METREKARE KAPALI ALAN

Toplam 18 bin 988 metrekare inşaat alanına sahip proje; 3 bodrum kat, zemin kat ve 3 normal kattan oluşacak. Her katı farklı işlevlere sahip olacak şekilde planlanan projede hem ticari hem de sosyal yaşamı destekleyen birçok birim bir arada yer alacak. 3'üncü bodrum katta sığınak ve otopark bulunurken, 2'nci bodrum kat tamamen otopark olarak kullanılacak. 1'inci bodrum katta ise haftada bir gün kurulacak küçük ölçekli semt pazarı alanı yer alacak. Pazarın kurulmadığı günlerde bu alan otopark olarak hizmet verecek. Tüm bodrum katlarda toplam 170 araçlık otopark yeri yer alacak.

KÜLTÜR, SANAT, SPOR VE EĞİTİM BİR ARADA
Zemin katta 17 dükkân ve mağaza ile 1 market hizmet verecek. Güvenlik ve danışma birimlerinin de yer aldığı bu katta, günlük ihtiyaçların karşılanması-



na yönelik ticari alanlar bulunacak.

Sosyal ve eğitsel alanların ön plana çıktığı 1'inci katta; Unesco Öğrenen Şehirler Ağı'na giren BELMEK'lerden 18 atölye ve derslikler yer alırken, kadınlar lokalinde spor ve sosyal kullanım alanları, çocuk kulübünde ise etkinlik sınıfları, spor ve oyun alanları, çok amaçlı salon ve sosyal destek birimleri bulunacak. Aynı katta zabıta birimi de hizmet verecek. Merkezin 2'nci katın-

da, Bahçelievler bölgesinin kültür sanat etkinliklerine ev sahipliği yapacak 1000 metrekare büyüklüğünde "Bahçeli Sanat Galerisi", 400 kişilik oturma kapasitesiyle "Bahçeli Sahne" yer alacak. Sanat galerisi bölümünde sergi alanları, toplantı ve medya odaları bulunurken, 400 kişilik çok amaçlı konferans salonu, fuaye, kulis, teknik alanlar ve destek birimleri de bu katta yer alacak. 3'üncü katta BELMEK atölyelerinin yanı sıra se-

miner odaları, öğretmenler odası ve teknik alanlar yer alırken, konferans salonunun üst fuaye alanı ve Semt Derneği birimi de bu katta bulunacak. **ANITKABİR MANZARALI SEYİR TERASI**
Projenin teras katı ise açık hava etkinlik alanı olarak tasarlandı. Anıtkabir manzaralı seyir terası, yeşil alan düzenlemeleri ve güneş enerji sistemi (GES) ile desteklenecek çatı, projeye hem çevreci hem de sosyal bir nitelik kazandıracak.

KADINCA

Birsen DÜZEN



Kadim İzler: Geçmişten Geleceğe Açılan Sanat Kapısı



Bazı sergiler yalnızca görmek için hazırlanmaz; hatırlamak, düşünmek ve yeniden bağ kurmak için de kapı aralar. Çankırı Karatekin Üniversitesi Meslek Yüksekokulu'nun 50. yıl etkinlikleri kapsamında düzenlenen "Kadim İzler - Geleneksel Türk Sanatları Sergisi" de bu anlamda yalnızca bir sergi değil, geçmişten bugüne taşınan kültürel hafızaya verilmiş zarif bir selam niteliği taşıyor.

Öğr. Gör. Müzeyyen Aksöz Şen ve Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Güneş atölyelerinde hazırlanan sergide; mezun öğrenciler ile atölye öğrencilerinin çalışmaları bir araya geliyor. Kalemşi, tezhip, kufi yazı, edimekâri, ahşap yüzey uygulamaları ve geleneksel motiflerle şekillenen bu çalışmalar, unutulmaya yüz tutmuş sanatların genç ellerde yeniden hayat bulabileceğini gösteriyor.

Bugün geleneksel sanatlar üzerine konuşurken yalnızca estetikten söz etmiyoruz. Aynı zamanda sabırdan, emekten, ustalık kültüründen ve kuşaklar arası aktarımın öneminden söz ediyoruz. Çünkü bir motif yalnızca süsleme değildir; ait olduğu toplumun belleğini, inancını, yaşam biçimini ve güzelliği anlattırır taşır. Bu nedenle geleneksel sanatların yeniden öğrenilmesi ve yeni nesillere aktarılması, kültürel süreklilik açısından son derece değerlidir.

Serginin dikkat çekici yönlerinden biri de uygulama ile akademik düşüncenin birlikte ilerlemesidir. Öğr. Gör. Müzeyyen Aksöz Şen'in Uluslararası 11. USBİLİM Sosyal Bilimler Kongresi'nde bulunduğu "Geleneksel Türk Kalem İş Motiflerinin Tasarım Eğitiminde Yeniden Yorumlanması: Ahşap Yüzey Üzerinde Öğrenci Uygulamaları" başlıklı bildiri, sergide görülen çalışmaların yalnızca el becerisine dayalı üretimler olmadığını; tasarım eğitimi içinde düşünülmüş, yorumlanmış ve akademik bir zemine oturtulmuş uygulamalar olduğunu da ortaya koyuyor.

Kadim İzler, adının hakkını veren bir sergi. Çünkü burada iz yalnızca geçmişe ait değil; bugüne düşen, öğrencinin emeğinde şekillenen ve yarına kalma umudu taşıyan bir izdir. 50. yıl etkinlikleri kapsamında böyle bir serginin düzenlenmesi ise kurumsal hafızanın sanatla buluşması açısından ayrıca anlamlıdır. Bu sergi, geleneksel sanatların müzelerde sessizce bekleyen değerler olmadığını; doğru bir eğitim ortamında yeniden üretilebilen, yorumlanabilen ve geleceğe taşınabilen canlı bir miras olduğunu hatırlatıyor.

Bahar geldi, Sincan Park'ta sezon açıldı

HABER MERKEZİ

BAHAR mevsimi geldi, Sincan Park yeni sezona merhaba dedi... Yemyeşil doğası, piknik alanları, spor sahaları, yürüyüş yolları ve devasa büyüklükteki çocuk oyun alanıyla yalnızca Sincan'ın değil tüm Ankara'nın buluşma noktası Sincan Park dolu dolu etkinliklerle ilgi odağı oldu. Şehrin karmaşasından kaçıp temiz havada bol oksijen almak isteyenler Sincan Park'ı doldurdu.

Sincan Belediyesi'nin mega projelerinden olan Sincan Park'ta bahar mevsimi dolu dolu geçiyor. Havaların ısınmasıyla yeni sezona "merhaba" diyen Sincan Park, tüm Ankaralıların uğrak noktası oldu...

Türkiye'nin en büyük oyun parkurlarından birini bünyesinde barındıran Sincan Park'ta çocuklar gönüllerince oynuyor, eğleniyor. Nostaljik trenle 300 bin metrekare ala-



na sahip parkı geçen çocuklar, bisiklet sürüyor, koşuyor oynuyor. Aileler mangal için ayrılan piknik alanlarında keyifli vakit geçiriyor.

Sincan Park sporseverlerin de gözde mekanı oldu. Futbol, basketbol, tenis ve plaj voleybolu sahası bulunan Sincan Park, gençlerin büyüme beğenisini topluyor. Yürüyüş ve bisiklet yollarıyla 7'den 70'e tüm vatandaşların keyifle vakit geçireceği alanlar sunan Sincan Park çeşit çeşit bitki topluluklarıyla da gözleri kendisine hayran bırakıyor.

BULUŞMALARIN TEK ADRESİ SİNCAN PARK
Önemli festivallere, konserlere, milli maçlara ev sa-

hipliği de yapan Sincan Park yeni dönemde de ziyaretçilerini ağırlayacak. Çevre dostu aydınlatma ve sulama sistemleriyle donatılan, gecesi ayrı gündüze ayrı güzel Sincan Park'ın aydınlatması akıllı elektrik sistemleriyle yapılıyor. Park içerisinde bulunan 990 araç kapasiteli otopark, mescit, büfe gibi ayrıntılar da vatandaşın rahat etmesi ve keyifle günün geçirmesi amacıyla düşünüldü.

Sincan Park'ın yeni sezona hazır olduğunu belirten Sincan Belediyesi Genel Koordinatörü İsmail Can Ocak, "Sincan Park'ta sezon açıldı. Ailelerimizle, gençlerimizle, çocuklarımızla; huzurun, keyfin ve güzel anıların adresi yine Sincan Park olacak. Tüm hemşerilerimizi bekliyoruz" ifadelerini kullandı.



El Ürünleri Satış Pazarı'nda Anneler Günü Fuarı açıldı

HABER MERKEZİ

ALTINDAĞLI kadınların el emeği göz nuru ürünlerini kazanca dönüştürdüğü Hamamönü'nde bulunan "El Ürünleri Satış Pazarı" Anneler Günü'ne hazır... Altındağlı kadınların birbirinden güzel el emeği ürünleri "Anneler Günü" için satışa sunuldu.

Anneler Günü Hediye Eşya Fuarı açıldı. Hamamönü'nde bulunan El Ürünleri Satış Pazarı'nda, "Anneler Günü" temalı hediye eşya satışları başladı. Altındağ Belediyesi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezleri'ne üye kadınların Anneler Günü'ne özel olarak hazırladıkları hediye eşyalar, fuarda görücüye çıktı. Altındağlı kadınların el emeği göz nuru ürünleri, ziyaretçilerin büyük beğenisini topladı. El Ürünleri Satış Pazarı'nda amigurumi oyuncaklar, deri çanta ve cüzdanlar, epoksi takı tasarımı ürünleri ve keçeden yapılan ürünlerin yanı sıra; nakış, dikiş, örgü ürünleri ve birçok özel tasarım ürün yer alıyor.

SONSÖZ Yıl: 51
Sayı: 17636
30 NİSAN 2026 PERŞEMBE
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74
BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 29 Nisan 2026 Çarşamba

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV
Gazete fiyatı 7 TL/dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL/dir.

Güvenli gıdaya ulaşımın merkezi "KEÇTAŞ Glütensiz Kafe-Fırın"



HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi tarafından çölyak hastaları ve glütensiz beslen-

mek zorunda olan vatandaşların güvenli ve sürdürülebilir gıdaya ulaşabilmesi için hizmete açılan Glütensiz Kafe-Fırın, glütensiz üretim standartlarına uygun altyapısıyla misafirlerini ağırlamaya devam ediyor. Aşağı Eğlence Mahallesi Kanuni Parkı içerisinde yer alan Kafe-Fırın yoğun ilgi görürken, tüm üretim süreçleri çapraz bulaşma riskini ortadan kaldıracak şekilde özel olarak planlanarak gerçekleştiriliyor.

SOSYALLEŞME İMKANI DA SUNUYOR

Kafe-Fırında kullanılan tüm hammaddeler, sertifikalı ve yüksek kalitede standartlarına sahip glütensiz ürünler-



den seçilirken; içecekler de dâhil olmak üzere sunulan hiçbir üründe gluten bulunmuyor. Meyve suyu ve kahve çeşitlerinden unlu mamullere kadar geniş ürün yelpazesi, tüketicilere güvenli ve erişilebilir seçenekler sunuyor. Üretimler, alanında uzman ustalar ve gıda mühendis-

lerinin koordinasyonunda yürütülerek hem hijyen hem de gıda güvenliği en üst seviyede tutuluyor. Glütensiz Kafe-Fırın, bir yeme-içme alanı olmanın ötesinde; güvenli tüketim ve sosyal yaşam imkânı sunan nitelikli bir merkez olarak da ilgi çekiyor.

ÖZETLE



Oktay
TAŞ

Sefalet Ücreti

Ülkemizde hayat standartlarına dair tanımlar çoğaldıkça, dünyada bilinen ama bizde yeni yeni duyulan kavramlarla daha sık karşılaşılıyor. Bunlardan biri de "sefalet ücreti".

En basit haliyle söyleyelim: Sefalet ücreti, bir çalışan insanca yaşayabileceği düzeyin altında kalan ücret demek. Yani mesele sadece karnını doymamak değil; barınma, sağlık, ulaşım, eğitim ve sosyal yaşam gibi temel ihtiyaçların karşılanamaması. Kısacası, insan onuruna yakışır bir hayatın mümkün olmaması.

Bu konu ekonomide genellikle iki kavramla birlikte ele alınıyor. Birincisi hepimizin bildiği asgari ücret. Yani devletin belirlediği en düşük yasal ücret. İkincisi ise "yaşam ücreti". Bu da bir bireyin ya da ailenin temel ihtiyaçlarını gerçekten karşılayabileceği gelir düzeyi.

"Sefalet ücreti" dediğimiz şey ise tam burada ortaya çıkıyor. Yani kağıt üzerinde bir asgari ücret var ama o ücretle geçinmek mümkün değil.

Dünyaya baktığımızda farklı uygulamalar görüyoruz. Avrupa ülkelerinde asgari ücret, sosyal devlet politikalarıyla destekleniyor. Enflasyona göre güncelleniyor, kira ve çocuk yardımı gibi desteklerle tamamlanıyor.

Amerika Birleşik Devletleri'nde ise işler biraz daha farklı. Eyaletler kendi asgari ücretlerini belirliyor ve çoğu zaman daha yüksek standartlar oluşturulmaya çalışılıyor.

İskandinav ülkelerinde ise ilginç bir durum var. Çoğu zaman yasal bir asgari ücret yok. Ücretler sendikalar aracılığıyla belirleniyor ve genellikle yaşam ücretinin üzerinde kalıyor.

Gelelim bizim gibi gelişmekte olan ülkelere... Burada asgari ücret çoğu zaman ortalama ücret haline geliyor. Hatta bazı yerlerde çalışanlar asgari ücretin altında çalışmaya bile razı ediliyor.

Hal böyle olunca "sefalet ücreti" teknik bir kavram olmaktan çıkıyor, doğrudan sosyal ve politik bir eleştiriye dönüşüyor. Eğer bir ülkede ücretler enflasyon karşısında eriyorsa, gelir dağılımı bozuka ve sosyal destekler yetersizse bu kavram kaçınılmaz olarak gündeme geliyor.

Peki biz bu noktaya nasıl geldik?

İşsizlik ve enflasyonda geldiğimiz tablo, bizi "Sefalet Endeksi"nde ilk üçe sokmuş durumda. İlk sırada Venezuela var. Onu Sudan ve Türkiye izliyor. İran, Arjantin, Esvatini, Güney Afrika, Malawi, Madagaskar ve Lübnan da ilk onu oluşturuyor.

Trading Economics verilerine göre hazırlanan "Gelişmekte Olan ve Sınır Piyasalarda Sefalet Endeksi"nde ise ülkemiz yüzde 59.9 ile ilk sırada. Ardından yüzde 59.1 ile Arjantin, yüzde 48.9 ile Nijerya, yüzde 40.8 ile Güney Afrika, yüzde 32.4 ile Gürcistan, yüzde 21.7 ile Brezilya, yüzde 19.4 ile Sri Lanka, yüzde 19.2 ile Ukrayna, yüzde 18.4 ile Yunanistan ve yüzde 17.4 ile Pakistan geliyor.

Hazır buraya gelmişken enflasyon tablosuna da bakalım. Bu yıl için hedef yüzde 20'nin altıydı. Ama yılın ilk üç ayı gösterdi ki bu hedef tutmayacak. Yüzde 30'un altındaki her oran artık başan diye sunulacak. Çünkü yıllardır süren mücadeleye rağmen enflasyon yüzde 31.5 seviyesinde.

Bizden sonra gelen ülkelere bakın: Kolombiya yüzde 5.3, Meksika yüzde 4, Avustralya yüzde 3.7, İngiltere yüzde 3.2, İrlanda yüzde 2.7, ABD ve Hollanda yüzde 2.4, İspanya yüzde 2.3, Kore yüzde 2, Almanya yüzde 1.9, Kanada yüzde 1.8, İtalya yüzde 1.5, Japonya yüzde 1.3, Fransa binde 9, Danimarka binde 7, İsviçre ise binde 1.

Dikkat edin... Bizim dışımızdaki bu ülkelerin enflasyon oranlarını toplarsanız yüzde 36.2 ediyor. Yani bizim sadece birkaç puan üzerimizde.

Özetle;

Tablo açık; ülkemiz, çalışanlar, emekliler ve gönüllü işlerde çalışanlar için oldukça zorlu bir süreçten geçiyor. Bir de hak ettiği ücretleri alamayanlar var. Günlerdir ekranlarda görüyoruz. İnsanlar çocuklarıyla, eşleriyle Ankara'nın ayazında, Gaziantep'in soğuşunda seslerini duymaya çalışıyor. Bir kapı, bir çözüm arıyorlar. Yarnın 1 Mayıs İşçi Bayramı.

Açıkçası bu güzel gün için klasik bir kutlama yazısı yazmak içimden gelmedi. Onun yerine meseleye buradan bakmak istedim. Yarnın, sendikalar yine meydanlarda olacak, işçilerin haklarını savunduklarını haykıracaklar. Akşam olduğunda herkes evine dönecek. Ama sokaktaki işçinin ve onların gözü yaşlı çocuklarının ve eşlerinin mücadelesini bitmeyecek.

Onları temsil edenler yine kapalı kapılar ardında kalacak. "Sefalet Endeksi"ndeki yerimiz değişmeyecek. Milyonlarca işçi, memur ve emekli yine sefalet ücretine mahkûm edilecek.

Sonuçta mesele sadece "kaç lira maaş alındığı" değil; o maaşla nasıl bir hayat sürdürülebilirliği meselesidir.



Mamak'ta halk oyunları coşkusu

■ HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi, Türkiye Halk Oyunları Federasyonu tarafından düzenlenen Halk Oyunları Yarışması'na ev sahipliği yaptı. Anadolu'nun farklı illerinden gelen 21 takım, kültürümüzün zenginliğini sahneye taşıyarak birincilik için yarıştı.

21 TAKIM SAHNE ALDI

Mamak Belediyesi, Türkiye Halk Oyunları Federasyonu tarafından düzenlenen Halk Oyunları Yarışması'na ev sahipliği yaptı. Hidayet Türkoğlu Spor Salonu'nda gerçekleştirilen yarışmada, Anadolu'nun farklı illerinden gelen 21 takım sahne aldı.

Yöresel kıyafetleri ve koreografileri ve sahne performanslarıyla izleyicilerden beğeni toplayan ekipler, kültürümüzün zenginliğini sahneye taşıdı. İç Anadolu başta olmak üzere Türkiye'nin çeşitli bölgelerinden katılım sağlayan takımlar, dereceye girebilmek için kıyasıya mücadele etti.

KÜLTÜREL MİRAS SAHNEYE TAŞINDI

Yarışmada Mamak Belediyesi Anadolu Folklor Eğitim Merkezi (AFEM), Minikler Kategorisinde birinci olarak önemli bir başarıya imza attı. Minik sporcular, sergiledikleri performansla hem jüri üyelerinden hem de izleyicilerden tam not aldı.

Mamak Belediyesi, kültürel mirasın yaşatılması, gelecekteki değerlerin gelecek nesillere aktarılması ve çocukların sosyal-kültürel gelişimlerine katkı sunan etkinliklere destek vermeyi sürdürüyor.

Yenimahalle'de kurban çadır yerleri kura ile belirlendi



■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi'nin Yakacak Kurban Alanı'nda satış yapacak besicilerin çadır yerleri kura ile belirlendi.

Yenimahalle Belediyesi Sosyal Tesisleri Ve Pazar Yeri'nde, Ankara 46. Noterliği tarafından yapılan çekilişle bu yıl Yakacak'ta 79'u büyükbaş, 24'ü küçükbaş olmak üzere toplam 103 çadırın yeri belirlenmiş oldu.

5 BİNE YAKIN KURBANLIK GÖRÜCÜYE ÇIKACAK

Bu kapsamda Başkentte kurbanlarını kesecek olan vatandaşlar için yaklaşık 2 bin büyükbaş, 3 bine yakında küçükbaş kurbanlık, Yakacak'ta görücüye çıkacak.

Kura çekiminin ardından çadırların kurulmasına başlandığını belirten yetkililer, 103 çadırın kurulacağı Yakacak'ta parsel çizimi ve numaralandırma işlemleri, alan düzenlemesi, temizlik ve bakım çalışmalarının da tamamlandığını belirtti.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Üzme, sıkıntı verme, üzgü... Torbaya koymak... 2. Bir organ veya dokudaki hücrelerin kontrolsüz olarak bölünüp çoğalmaya bilinen kötü ırların yol açtığı hastalık, amansız hastalık, inatçı, dokunmabana... Telepiti... 3. Ana dilleri veya lehçeleri farklı topluluklar arasında anlaşmayı sağlayan dil... Böcek... 4. Sodyum elementinin simgesi... Tombul çocuklar bacaklarını açarak (salına salına yürümek)... Dolama... 5. Sözü edilen yerde... Beylik... Protaktinyum elementinin simgesi... 6. Bir şeyi elle sıvazlama (eski)... Başkaldırı... Haberci, haber veren kimsa... 7. Bir konuda direnme, ayak direme, direnme... Oldukça beyaz, beyazca... İçine kapanık, psikolojik sorunları olan kimsa... 8. Türk alfabetinin onördüncü harfinin adı, okunuşu... Evlilik ve kan bağına dayanan, karı, koca, çocuklar, kardeşler arasındaki ilişkilerin oluşturduğu toplum içindeki en küçük birlik... Zırlı ve silahlı, tekerlekli topaletli, motorlu savaş taşı... Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçimde anlatılan bir söz... 9. Sayı veya gol pası... Anlam, kavram, mefhum (eski)... Düz, açık ve geniş yer, meydan, bahçe... 10. Müslüman bir erkekğin nihâz esnasında eşine verme-yi kabul ettiği mal veya para (eski)... İşaret (halk ağzı)... İla (halk ağzı)... 11. Tıkanmak işi... Olağandan daha çok, daha sık ve sulu dışkı çıkarma, sürgün, ötlük, iç

NOBEL EXPLOSIVES PATLAYICI MADDELER SANAYİ ve TİCARET ANONİM ŞİRKETİ YÖNETİM KURULU KARARI

KARAR NUMARASI : 2026/2
KARAR TARİHİ : 24.04.2026
TOPLANTIYA KATILANLAR : ASİM TOSUN
TORS BERK TOSUN
ERKUT TOSUN
ERDOĞAN ÖZTÜRK
HASAN ARISOY
TOPLANTI YERİ : Şirket Merkezi
GÜNDEM : Olağanüstü Genel Kurul Toplantısına Davet KARAR

Şirketimiz Olağanüstü Genel Kurul Toplantısının 15 Mayıs 2026 Cuma günü Saat 10:00'da şirket merkezi Hülya Sokak No: 45 G.O.P/Ankara adresinde aşağıya alınmış gündem maddelerine göre yapılmasına katılanların oybirliği ile karar verilmiştir. Genel kurul toplantısı hazırlık işlemlerinin yürütülmesi, ticaret sicil gazetesinde yayınlanacak ilanlar da dahil olmak üzere gerekli her nevi iş ve işlemlerin yapılması hususunda Yönetim Kurulu Başkanı Asım Tosun yetkili kılınmıştır.

OLAĞANÜSTÜ GENEL KURUL TOPLANTISI GÜNDEMİ:

- 1- Toplantı Başkanlığı ve Tutanak yazmanlığı seçimi ve tutanağın imza edilmesi için toplantı başkanına yetki verilmesi,
- 2- Yönetim Kurulu Üyelerinin seçimi
- 3- Dilek, temenniler ve toplantının kapatılması.

ASİM TOSUN
Yönetim Kurulu Başkanı

HASAN ARISOY
Yönetim Kurulu Üyesi

TORS BERK TOSUN
Yönetim Kurulu Üyesi

ERKUT TOSUNER
Yönetim Kurulu Üyesi

DOĞAN ÖZTÜRK
Yönetim Kurulu Üyesi

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02456679

T.C. KIZILCAHAMAM (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/52 SATIŞ Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/52 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli Kızılcahamam İlçesi ÇiğirlerMahallesi Kavak Yanı Mevkiinde 151 ada 107 parsel sayılı taşınmaz ortalama % 0-1 meyilli, kili-tınlı toprak yapısında bir tarım arazisidir. Hali hazırda üzerindekili-dikili bulunmamaktadır. Üzerinde ev ve kamelya mevcuttur. İlçe Merkezine çok yakın, İl Merkezine yakın sayılabilecek konumdadır. İstanbul-Ankara Karayoluna yakın. Yerleşim yerine yakın, kadastro yoluna sınırı var, ulaşımı kolay. Arazi 2.sınıf sulanabilir tarım arazisidir. Taşınmaz Büyükehir sınırları içerisinde yer almaktadır.Parsel üzerinde tek katlı yapıya inşaa edilmiş yapının taban oturma alanı 100,00 m² dir. Binanın dış cephesi siva üzeri boyalıdır. Yapının üst kısmı ahşap doğrama üzeri kiremit örtülüdür. Yapıya güney batıcepheden girilmekte olup giriş kapısı çelik kapalıdır. Parsel kapalı olduğu için iç kısmında tespit yapılamamıştır. Parselin yola cephe kısmında 14,50 m uzunluğunda 1,2 m yüksekliğinde taş duvarı bulunmaktadır. Bahçe kısmında yapıdan ayrı olarak 5,00 x 4,50 = 22,50 m2 alanlı beton zeminli ahşap doğramalı kiremit çatılı çardak yapısı bulunmaktadır.

Adresi : Ankara İli Kızılcahamam İlçesi Çiğirler Mah. 151 Ada 107 ParselKızılcahamam / ANKARA

Yüzölçümü : 1.580,67 m2

Arsa Payı : TAM

İmar Durumu: Yok

Kıymeti : 3.623.345,00 TL

KDV Oranı : %10

Kaydındaki Şerhler: Diğer : Tapu Kaydındaki Gibidir

Artırma Bilgileri

1.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 27/05/2026 - 11:29

Bitiş Tarih ve Saati : 03/06/2026 - 11:29

2.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 23/06/2026 - 11:29

Bitiş Tarih ve Saati : 30/06/2026 - 11:29

23/04/2026 (İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02456680

Gazetemizi "www.facebook.com/SonsözGazetesi, [instagram/sonsoz.gazetesi](https://www.instagram.com/sonsoz.gazetesi), X Sonsoz Ankara ile www.sonsoz.com.tr" internet ve sosyal medya adreslerimizden tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.



Küresel altın talebi ilk çeyrekte 193 milyar dolar oldu

BERLİN (AA)- Dünyada yatırımcıların altına yönelttiği nakit miktarı, yılın ilk çeyreğinde tüm zamanların en yüksek seviyesine ulaşarak 193 milyar dolar oldu. Dünya Altın Konseyinin, yılın ilk çeyreğine ilişkin "Küresel Altın Trendleri" raporu yayımlandı.

Rapora göre, küresel altın talebi ilk çeyrekte 2025'in aynı dönemine kıyasla yüzde 2 artarak 1230,9 tona ulaştı. Altın talebi, değişken fiyatlar nedeniyle geleneksel olarak ağırlık bazında takip edilse de bu yılın ilk üç ayındaki harcama tutarı dikkati çeken bir tablo ortaya koydu. Hacimdeki sınırlı büyümeye karşın altın fiyatlarında yaşanan olağanüstü artış, çeyreklik talep değerinin yüzde 74'lük rekor bir sıçramayla 193 milyar dolara ulaşmasını sağladı. Yükselişin temel itici gücü, altının sergilediği güçlü performans oldu. Yılın ilk çeyreğinde külçe ve sikke talebi, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 42 artarak 474 tona ulaştı.

Türkiye'de işsizlik oranı yüzde 8,1'e geriledi

ANKARA (AA)- Türkiye'de işsizlik oranı, martta bir önceki aya göre 0,3 puan azalarak yüzde 8,1 oldu. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), mart ayına ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, Türkiye genelinde 15 ve daha yukarı yaş grubundaki işsiz sayısı, martta bir önceki aya kıyasla 96 bin azalarak 2 milyon 873 bin kişiye geriledi. İşsizlik oranı da 0,3 puan azalışla yüzde 8,1 seviyesinde gerçekleşti.

İşsizlik oranı, geçen yılın aynı ayına göre ise 0,1 puan arttı. İşsizlik oranı erkeklerde yüzde 6,8, kadınlarda yüzde 10,7 olarak tahmin edildi.

Söz konusu ayda 15-24 yaş grubunu kapsayan genç nüfustaki işsizlik oranı, martta bir önceki aya göre 0,5 puan azalarak yüzde 15,3 oldu. Bu yaş grubunda işsizlik oranı erkeklerde yüzde 12,8, kadınlarda yüzde 20,4 olarak hesaplandı. TÜİK, bazı aylara ilişkin verilerde revizyona gitti.

İSTİHDAM ORANI ARTTI
Türkiye'de istihdam edilenlerin sayısı, martta aylık bazda 226 bin kişi artarak, 32 milyon 425 bin kişi oldu. Buna göre, mevsim etkisinden arındırılmış



istihdam edilenlerin sayısı, martta bir önceki aya kıyasla 226 bin kişi artarak, 32 milyon 425 bin kişi oldu. İstihdam oranı ise 0,3 puan artışla, yüzde 48,5 olarak gerçekleşti. Bu oran erkeklerde yüzde 66 iken, kadınlarda yüzde 31,5 olarak kayıtlara geçti.

Mevsim etkisinden arındırılmış iş gücü, martta bir önceki aya göre 129 bin kişi artarak, 35 milyon 298 bin kişiye ulaştı. İş gücüne katılma oranı ise 0,1 puan yükselişle, yüzde 52,8 olarak gerçekleşti. İş gücüne katılma oranı erkeklerde yüzde 70,8 iken, kadınlarda yüzde 35,3 olarak hesaplandı.

İstihdam edilenlerden referans döneminde iş başında olanların mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış haftalık ortalama fiili çalışma süresi, martta bir önceki aya göre 0,8 saat azalarak, 41,7 saat olarak gerçekleşti.

Zamana bağlı eksik istihdam, potansiyel iş gücü ve işsizlerden oluşan atıl iş gücü oranı, martta aylık bazda 1,6 puan artarak, yüzde 31,5 oldu. Zamana bağlı eksik istihdam ve işsizlerin bütüneşik oranı yüzde 21 iken, işsiz ve potansiyel iş gücünün bütüneşik oranı yüzde 20,4 olarak tahmin edildi.

Ekonomik güven endeksi nisanda azalarak 96,4 oldu



ANKARA (AA)- Ekonomik güven endeksi, nisanda aylık bazda yüzde 1,5 azalışla 96,4 değerini aldı. Türkiye

İstatistik Kurumu (TÜİK), nisan ayına ilişkin ekonomik güven endeksi verilerini açıkladı.

Buna göre, martta 100,7 olan endeks, nisanda yüzde 1,5 gerileyerek 96,4 değerine indi. Tüketici güven endeksi, nisanda aylık bazda yüzde 0,5 artarak 85,5'e yükseldi.

Aynı dönemde reel kesim güven endeksi, yüzde 1,4 azalışla 98,6 olarak kayıtlara geçti. Hizmet sektörü güven endeksi, yüzde 3,1 gerilemeyle 109,7 oldu.

Perakende ticaret sektörü güven endeksi, yüzde 1,8 düşüşle 111,6, inşaat sektörü güven endeksi yüzde 3,6 artarak 83,6 değerini aldı.



İşsizlik oranı tek haneli rakamlardaki seyrini 35'inci aya taşımıştır

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Kurumlarımızla eş güdümlü içerisinde ve etkin bir şekilde uyguladığımız program sayesinde bölgemizde yaşanan gerilemlere rağmen işsizlik oranı istikrarlı ve tek haneli seviyesini korumaktadır." dedi. "Kurumlarımızla eş güdümlü içerisinde ve etkin bir şekilde uyguladığımız program sayesinde bölgemizde yaşanan gerilemlere rağmen işsizlik oranı istikrarlı ve tek haneli seviyesini korumaktadır. 2026 yılı Mart ayında mevsim etkisinden arındırılmış verilerle işsizlik oranı yüzde 8,1 ile tek haneli rakamlardaki seyrini 35'inci aya taşımıştır." değerlendirmesini yapan Yılmaz, gençlerde işsizlik oranının geçen aya göre 0,5 puan, kadınlarda ise 0,8 puan azalarak, sırasıyla yüzde 15,3 ve yüzde 10,7 olarak gerçekleştiğini aktardı.

Türkiye tekstilde ilk çeyrekte 2,2 milyar dolarlık ihracat yaptı



GAZİANTEP (AA)- Türk tekstil sektörü, yılın ilk çeyreğinde 2 milyar 235 milyon 437 bin dolarlık ihracat gerçekleştirdi. AA muhabirinin Türkiye İhracatçılar Meclisi verilerinden derlediği bilgilere göre, tekstil ve ham maddeleri sektörü, ocak-mart döneminde 181 ülke ve serbest bölgeye ihracat yaptı.

Sektör, bu dönemde 600 bin 430 ton ürün karşılığında 2 milyar 235 milyon 437 bin dolar gelir elde etti. Geçen yılın aynı dönemine göre ihracat, değerinde yüzde 8, miktarda ise yüzde 10 azaldı. En fazla gelir, 1 milyar 376 milyon 515 bin dolarla kumaş ihracatından elde edildi. Bu ürünü 570 milyon 371 bin dolarla iplik ve 288 milyon 561 bin dolarla elyaf izledi.

EKONOMİ VİTRİNİ

Zafer ÖZCIVAN

Ekonomist-Yazar
zozcivan@hotmail.com



Geçim Psikolojisi

Geçim sıkıntısı, yalnızca cüzdanı ilgilendiren bir mesele olmaktan çoktan çıktı. Artık mutfakla birlikte zihinleri, ruh halini ve toplumsal ilişkileri de doğrudan şekillendiren bir olguya dönüştü. Enflasyon, gelir yetersizliği, borçlanma ve belirsizlik; bireylerin günlük kararlarından uzun vadeli hayallerine kadar her alana sirayet ediyor. Bu noktada karşımıza çıkan kavram ise "geçim psikolojisi". Yani ekonomik koşulların, bireyin psikolojik dünyası üzerindeki görünmez ama güçlü etkisi.

Bugün geniş toplum kesimleri için geçim, sadece ay sonunu getirme hesabı değil; sürekli bir tetikte olma hali, kaygı ve kontrol kaybı duygusu anlamına geliyor. Bu psikoloji, bireysel bir sorun olmanın ötesine geçerek toplumsal davranış kalıplarını da dönüştürüyor.

Sürekli Kaygı Hali: Ekonomik Stresin Yeni Normali

Geçim psikolojisinin temelinde süreklilik arz eden bir kaygı hali bulunuyor. Gelirin giderlere yetip yetmeyeceği, beklenmedik bir harcamanın bütçeyi altüst etme ihtimali, borçların çevrilebilirliği... Tüm bu sorular, bireyin zihninde gün boyu arka planda çalışan bir alarm sistemi oluşturuyor.

Bu durum, klasik stres tanımından farklı. Çünkü geçim stresi geçici değil, kronik. Maaş yatar yatmaz eriyorsa, yapılan her harcama vicdan muhasebesine dönüşüyorsa, birey kendini hiçbir zaman güvende hissetmiyor. Psikolojide bu durum "sürekli tehdit algısı" olarak tanımlanıyor. Tehdit gerçek olmasa bile, ihtimali bile zihni meşgul etmeye yetiyor.

Sonuçta birey yalnızca ekonomik olarak değil, zihinsel olarak da yıpranıyor. Uyku problemleri, odaklanma güçlüğü, tahammülsüzlük ve tükenmişlik hissi bu sürecin doğal uzantıları haline geliyor.

Karar Alma Yetisinin Zayıflaması

Geçim psikolojisinin en kritik etkilerinden biri, bireyin karar alma kapasitesini daraltması. Ekonomik baskı altındaki birey, uzun vadeli düşünmekte zorlanıyor. Zihin, sürekli "bugünü kurtarma" modunda çalışıyor. Bu da geleceğe yönelik sağlıklı plan yapma becerisini törpüliyor.

Eğitim, kariyer değişimi, yatırım ya da girişimcilik gibi alanlar; belirsizlik nedeniyle erteleniyor. Risk almaktan kaçınma refleksi güçleniyor. Oysa ekonomik olarak rahat dönemlerde bireyler, hata yapma ihtimalini göze alabiliyor. Geçim sıkıntısı ise bu alanı kapatıyor; bireyi dar bir hareket alanına hapsediyor.

Bu durum, yalnızca bireysel refahı değil, toplumsal dinamizmi de zayıflatıyor. Yenilikçilik azalıyor, sosyal hareketlilik yavaşlıyor, "yerinde sayma" hali normalleşiyor.

Tüketim Davranışlarının Psikolojik Kırılma

Geçim psikolojisi, tüketim alışkanlıklarını da kökten değiştiriyor. Bir yandan zorunlu harcamalara yönelme artarken, diğer yandan "küçük kaçamaklar" psikolojik bir savunma mekanizmasına dönüşüyor. Ulaşılamayan büyük hedefler karşısında, anlık mutluluk sağlayan küçük harcamalar devreye giriyor.

Bu durum çoğu zaman çelişkili bir tablo yaratıyor: Geliri yetmeyen birey, kısa süreli ra-

hatlama için bütçesini daha da zorlayabiliyor. Ardından gelen pişmanlık ise kaygıya daha da derinleştiriyor. Böylece kısır bir döngü oluşuyor: Stres - anlık rahatlama - suçluluk - daha fazla stres.

Geçim psikolojisi, tüketimi rasyonel bir tercih olmaktan çıkarıp duygusal bir tepkiye dönüştürüyor.

Aile İlişkileri ve Sosyal Hayat Üzerindeki Etkiler

Ekonomik baskı, aile içi ilişkilerde de belirgin izler bırakıyor. Maddi sorunlar, iletişim dilini sertleştiriyor; sabır eşiğini düşürüyor. Eşler arasındaki tartışmaların önemli bir kısmı, doğrudan ya da dolaylı olarak geçim meselesine bağlanıyor.

Çocuklu ailelerde ise durum daha karmaşık. Ebeveynler, çocuklarını ekonomik gerçeklerden korumaya çalışırken, kendi kaygılarını bastırarak zorunda kalıyor. Bu bastırma hali zamanla duygusal kopukluğa yol açabiliyor.

Sosyal hayatta da benzer bir daralma söz konusu. Davetlerden kaçınma, sosyal aktiviteleri azaltma ve "ayıp olmasın" baskısıyla yapılan zorunlu harcamalar, bireyin iç dünyasında gelişikili duygular yaratıyor. Geçim sıkıntısı, insanı yalnızlaştırarak bir etki de üretiyor.

Umut Erozyonu ve Gelecek Algısı

Geçim psikolojisinin belki de en ağır sonucu, umut duygusundaki aşınma. İnsan, çalışsa da karşılığını alamadığına inandığında; çabanın anlamı sorgulanmaya başlıyor. Bu sorgulamaya, yalnızca bireysel motivasyonu değil, toplumsal güven duygusunu da zedeleyiyor.

Gelecek algısı bozulduğunda, bugünün yükü daha da ağır hissediliyor. "Yarın daha iyi olacak" beklentisi zayıfladıkça, birey bugünkü sıkıntılara daha az dayanabiliyor. Bu durum, özellikle genç kuşaklarda belirginleşiyor. Eğitimli ama geçim kaygısı yüksek bireylerde hayal kırıklığı derinleşiyor.

Ekonomi Politikalarının Görünmeyen Boyutu

Geçim psikolojisi, ekonomi politikalarının çoğu zaman göz ardı edilen bir boyutunu işaret ediyor. Rakamlar iyileşse bile, birey kendini güvende hissetmiyorsa ekonomik toparlanma toplumsal karşılık bulmuyor. Bu nedenle gelir politikaları, ücret artışları ve sosyal destekler yalnızca maddi değil, psikolojik etkileriyle de değerlendirilmek zorunda.

Öngörülebilirlik, istikrar ve adalet duygusu; geçim psikolojisini rahatlatan temel unsurlar arasında yer alıyor. İnsanlar yalnızca daha fazla kazanmak değil, yarını görebilmek istiyor.

Sonuç: Geçim Bir Ruh Hali Haline Geldi

Bugün geçim, yalnızca ekonomik bir denge meselesi değil; bir ruh hali. Sürekli hesap yapan, tetikte yaşayan ve geleceği belirsiz gören bireylerin oluşturduğu bir toplumsal atmosfer söz konusu. Bu atmosfer, üretimden tüketime, ilişkilerden siyasete kadar her alana yansıyor.

Geçim psikolojisini anlamadan ne bireysel refahı ne de toplumsal huzuru güçlendirmek mümkün. Ekonomisi, sadece sayıların ibaret değil; o sayıların insanları zihninde ve hayatında yarattığı duygularla anlam kazanıyor. Bugünün en büyük sorunlarından biri de tam olarak burada yatıyor: İnsanlar sadece geçinebiliyor mu, yoksa aynı zamanda yaşayabiliyor mu?

T.C. KIZILCAHAMAM (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/52 SATIŞ Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI
Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/52 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:
1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri :Ankara İli Kızılcahamam İlçesi Ciğirler Mahallesi Nude Yakası Mevkii 111 ada 61 parsel sayılı tarla vasıflı taşınmaz ortalama %0-1 meyilli, kili-tınlı toprak yapısında bir tarım arazisidir. Hali hazırda üzerinde yer alan ağaçlar ve ev mevcuttur. İlçe Merkezine çok yakın, İl Merkezine yakın sayılabilecek konumdadır. İstanbul-Ankara Karayoluna yakın. Yerleşim yeri içinde, mahalle yoluna sınırı var, ulaşımı kolay. Arazi 2.sınıf sulanabilir tarım arazisidir. Taşınmaz Büyükşehir sınırları içerisinde yer almaktadır.Parsel doğu yönünden geçen Ciğirler Mahalle yoluna cepheli olup yoldan yaklaşık 3 m kot farkı olan düz bir arazidir. Çevresi beton direkli tel çit ile çevrilidir. Yola cepheli kısmında 3 m yüksekliğinde beton istinat duvarı ve üzerinde 187 kapı numaralı iki katlı betonarme yapı ve bitişliğinde yığma olarak inşa edilmiş kömürlük eklentisi bulunmaktadır.

Adresi : Ankara İli Kızılcahamam İlçesi Ciğirler Mahallesi Nude Yakası Mevkii 111 Ada 61 ParselKızılcahamam / ANKARA

Yüzölçümü : 435,95 m2

Arsa Payı : tam

İmar Durumu: Yok

Kıymeti : 4.287.251,00 TL

KDV Oranı : %20

Kayıtdaki Şerhler: Diğer : Tapu Kayıtdaki gibidir

Artırma Bilgileri

1.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 27/05/2026 - 14:04

Bitiş Tarih ve Saati : 03/06/2026 - 14:04

2.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 23/06/2026 - 14:04

Bitiş Tarih ve Saati : 30/06/2026 - 14:04

23/04/2026 (İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-İLN02456675

GEÇMİŞTEN
GELECEĞECengiz
ÖZER

(E. Basın Müşaviri)

1 Mayıs Taksim
Katliamında
Oradaydım

Yüksek öğrenimimi tamamladığım İstanbul'da bir özel bankada memur olarak işe başlamıştım. Yeni evliydim ve bankadan aldığım maaş çok yetersiz olduğu için bulup buluşturup bir miktar da kredi çekerek Murat 124 marka bir araba almıştım, akşamları bankada mesaim bittikten sonra İstanbul'un merkezi kesimlerinde 'Korsan Taksici'lik yapıyordum, evin nafakasına küçük de olsa bir katkı sağlıyordum.

1 Mayıs 1977 günü İşçi Bayramı olduğu için tatil deydim, hareketli bir gün olacağını bildiğimden erken saatlerde taksi ile piyasaya çıkmıştım. Gerçekten de caddelerden sokaklardan Taksim tarafına insan seli akıyordu, bazı yaşlılar emekli olsalar gerek, üçer-dörder birleşip taksi kiralyor ve Taksim'in yakınlarına kadar öyle gidiyorlardı.

Öğle sonu saatlerde Dolmabahçe'den Gümüşsuyu Caddesi üzerinden Taksim'e doğru ilerliyordum, uygun bir yer bulabilirsem arabamı park edecek ben de Taksim'deki 1 Mayıs kutlama etkinliklerine katılacaktım. Arabamın radyosu açıldı ve sürekli haberleri dinliyordum. Taksim'e yaklaştığım sırada bir insan selinin bu tarafa doğru kaçışmakta olduğunu gördüm, durakladım. Anında üç orta yaşlı adam benim arabaya doğru koştu, "Boş musun?" diye sordular, evet deyince de hemen arabaya binip, caddeden geri dönmemi istediler, bu arada kaçan insan seli arasından caddenin uygun bir yerinden geriye döndüm ve Dolmabahçe tarafına inmeye başladım. Adamlar korku içerisinde aralarında konuşuyorlardı, "Çok insan ölmüştür, silahlar susmak bilmedi..." filan diyorlardı.

Arabamın radyosunda korku dolu çığlıklar arasında haberler verilmeye başlamıştı, anladığım kadarıyla "Taksim Meydanındaki 1 Mayıs İşçi Bayramı etkinliklerine silahlı saldırı yapıldı, çok sayıda silahın patladığı olaylarda ölenler, yaralananlar olduğu bildiriliyor" gibi bilgiler veriliyordu.

Arabamdaki yolculara "Hayırdır, ne oldu?" diye sordum, meydana birikmiş onbinlerce insanın üzerine çevre binalardan çok sayıda yerden ateş açıldığını, ölümlerin ve yaralananların olduğunu söylediler. Yolcularımı Sirkeci tarafına götürüp bıraktım.

1977 yılında Taksim meydanında 1 Mayıs İşçi Bayramı etkinliklerine yapılan saldırılar uzun yıllar konuşuldu, tartışıldı. Çok sayıda noktada değişik silahlarla miting alanındaki işçilerin, emekçilerin, öğrencilerin üzerlerine ateş açıldığı, 37 insanın can verdiği, yüzlerce yaralının bulunduğu belirlendi, olay sırasında yüze yakın öğrencinin gözaltına alındığı, sonra serbest bırakıldığı bilgileri verildi ama, saldırıların hangi binalardan, kimler tarafından yapıldığı bir türlü öğrenilemedi.

1968'lerde öğrenci eylemleri olarak başlayan ve 1970'li yıllarda toplumsal kesimlerin Sağçılar ve Solcular olarak kampaştırıldığı, kardeşin kardeşe düşman edilip kırıncılığı döneminde yaşanan felaketlerden birisiydi Taksim'de yaşananlar. O zamanlar 'Doğu Bloku' olarak adlandırılan Komünist Sovyetler Birliği ile 'Batı Bloku' olarak adlandırılan Kapitalist NOTA ülkeleri arasında adeta bir sınır karakolu olarak kullanılan Türkiye, ancak 12 Eylül 1980 askeri darbesi ile nefes alabilmişti.

Türk Silahlı Kuvvetleri, hiç bir zaman Cunta yönetimine yönelmemiş, 12 Eylül'den sonra da iki yıl içerisinde kışlasına çekilerek, devletin yönetimini, siyasal egemenliğe teslim etmişti. Ne yazık ki, aradan geçen elli yıllık süreçte de Devletimiz bir türlü hak hukuk ve adaletin egemen olduğu, barış ve huzur ortamının sağlandığı çağdaş bir düzene kavuşmadı.

2026 yılının 1 Mayıs İşçi Bayramı etkinlikleri için hazırlıklar sürerken, 1977 yılında Taksim'de yaşanan 1 Mayıs İşçi Bayramı katliamını anımsatmak istedim. Dileriz ki, ne 1 Mayıs İşçi Bayramı'nda ne de bir başka toplumsal ortamda, ülkemiz, karanlık odakların karanlık saldırılarına ve provokasyonlarına uğramasın.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	A	R	K	A	S	O	K	A	K	I	K	A	M	E
2	L	L	Ü	T	R	Y	O	L	L	A	M	A	K	
3	A	R	I	E	K	I	N	C	I	P	A	T	I	
4	T	A	M	A	N	I	T	A	R	K	A	İ	T	
5	A	V	A	L	T	A	A	M	Ö	R	E	N		
6	V	E	I	H	R	A	S	Y	O	N	E	L		
7	N	A	N	E	S	İ	Z	E	C	Z	A	A		
8	I	T	I	N	Ü	Z	U	L	L	Ü	Y	U	H	
9	B	D	E	D	E	H	O	P	M	I	Ç	O		
10	R	I	A	Y	E	T	K	Ä	R	M	E	C	Ü	S
11	A	L	T	E	S	O	L	S	E	V	E	R		
12	N	A	R	I	N	T	D	O	S	T	S	U	Z	
13	A	N	Ü	S	E	L	I	Y	L	E	I	M	A	
14	M	E	R	I	D	Y	E	N	Ü	L	A	N	Y	
15	E	N	E	Z	E	T	I	İ	Ş	A	R	E	T	I

Türkiye Yüzyılı'nda Yatırımlar İçin Güçlü Merkez
Çalışmasını Meclis'imizin takdirine sunacağız

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Türkiye Yüzyılı'nda Yatırımlar İçin Güçlü Merkez şiarıyla hazırladığımız kapsamlı çalışmayı yakında Meclis'imizin takdirine sunacağız." dedi. Erdoğan, AK Parti TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, "Türkiye Yüzyılı'nın inşası için gecesini gündüzüne katan yol arkadaşlarını selamladı.

Gönül ve kültür coğrafyasının farklı köşelerinde başları dik, alınları ak bir şekilde hayat mücadelesi verenleri de selamlayan Erdoğan, "Uluslararası kuruluşların sessiz bakışları altında maruz kaldıkları onca barbarlığa, zulme ve soykırıma rağmen 'Susarsak eğer taşları sıkacağız, acıksarsak eğer toprakla doyacağız ama asla terk etmeyeceğiz. Kanımız masumdur ama onu dökmekten çekinmeyeceğiz. Mazimiz önmüzmüde uzanıyor, yaşadığımız an içimizde, gelecek sirtımızda' diyerek topraklarına sahip çıkan Filistin'in yiğit evlatlarını bugün bir kez daha hürmetle selamlıyor, AK Parti ve Cumhuriyet İttifakı olarak dualarımız-



la, desteklerimizle daima yanlarında olduğumuzu tekrar ifade ediyorum." diye konuştu. Erdoğan, sunuları kaydetti: "Aynı şekilde tarih boyunca İ'la-yı kelimetullah uğrunda feda-i can eyleyen aziz şehitlerimizi tazimle anıyor, Rabbin cümlesinin ruhunu şad, mekanımı inşallah cennet eylesin diyorum. Kutül Amare Zaferi, Çanakkale Zaferi'mizle milletimizin mücadelesinin yanı sıra ordumuzun kurmay zekasını ortaya koyan muhteşem bir askeri başarı hikayesi olarak ortaya çıkıştır. Kut Zaferi ile Bağdat'ın işgali bir sene daha engellenmiş ve 1. Dünya Savaşı'nın bitirilmesi

iki sene uzatılmıştır. Bu zaferde, başta General Townshend olmak üzere 5 general ve 476 subay ile toplam 13 bin 309 kişi esir alınmıştır.

Zafer sonrasında gazilere hitap eden 6. Ordu Komutanı Halil Kut Paşa bakımız askerlerini nasıl tebrik etmiştir: 'Aslanlarım, bugün şu kızgın toprağın güneşli semasında, şühedamızın ruhları şad-ü handan uçurken ben de hepimizin pak alınlarından öperek cümlelerinizi tebrik ediyorum'. 18. Kolordu Komutanı Kazım Karabekir Paşa ise muzaffer askerlerini kutlarken, onlara aynı zamanda şunları emrediyordu: '18.

Kolordunun aslan yürekli erleri, Cenabıhakk'a secdeye kapanalım. Bu akşam şehitlerimize Fatihalar, Tebarekeler, Yasinler okunsun. Gaziler birbirine sarılsın, birbirini tebrik etsinler. Ben de bugünkü Kutül Amare Bayramı vesilesiyle sizin pak ve yüksek alınlarınızdan samimiyetle öpüyorum.' Evet, Kutül Amare Zaferi işte böyle karşılanmış, tarihimize şanla, şerefle yazılmış bir kahramanlık destanı olarak milli hafızamızda yerini almıştır."

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Kut Zaferi'nin, belli kesimler tarafından şimdilerde tekrar köpürtülen '1. Dünya Savaşı'nda Araplar bizi sirtımızdan hançerledi' yalanını defşire eden en bariz örneklerden biri olduğunu vurguladı. Kut halkının Osmanlı ordusunun bir parçası gibi hareket ederek kuşatmaya destek olduğunu, hatta bu uğurda pek çok şehit verdiğini anlatan Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Mesela köklü bir Arap ailesinin mensubu olan Uceymi Paşa muhasara altında kalan bir birliğimizi yanındaki adamlarıyla beraber kurtar-

mıştır. Arapların yanı sıra Kürdi, Berzenciye Seyyidleri, Nişayn Seyyidleri, Talabani gibi Kürt aşiretleri de Osmanlı ordusunun yanında savaşmışlardır. Yine tarihçilerimize göre ordumuzun destek veren Arap aşiretlerinin içinde Şii olanlar da bulunuyordu. Zaferin bu yönü, bizim sık sık altını çizdiğimiz, Türk, Kürt, Arap ittifakının ne kadar stratejik önemde olduğunu bizlere yeniden hatırlatmaktadır. Sadece Kutül Amare'de değil, aynı uhuvvet tablosuna Çanakkale'de de şahit oluyoruz. Saraybosna'dan, Üsküp'ten, Bakü'den, Kudüs'ten, Bağdat'tan, Şam'dan, Halep'ten nice kardeşimiz Çanakkale'de ecdadımızla birlikte omuz omuza çarpışmış, şehit düşmüş, kara toprağı al kanlarıyla birlikte sulanmışlardır. Çanakkale bizim cihanşümül kardeşliğimizin vücut bulduğu yer olmuştur. Aynı hakikat Kutül Amare için de geçerlidir. Orada da vahdet nifaka galip gelmiş, toplu vuran yürekleri hiçbir müstevli gücün sindiremeyeceği çok net görülmüştür."

İNŞAAT MALZEMELERİ SATIN ALINACAKTIR

8 (SEKİZ) KALEM MUHTELİF İNŞAAT MALZEMELERİ MAL ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İhale Kayıt Numarası (IKN) : 2026/777952
- 1- İdarenin
- 1.1. Adı : ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ
- 1.2. Adresi : Cumhuriyet Mahallesi, Ziya Gökalp Cd. No:11 ÇANKAYA/ANKARA
- 1.3. Telefon numarası : 03124588900
- 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2- İhalenin
- 2.1. Tarih ve Saati : 15.05.2026 - 10:00
- 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: ÇANKAYA BELEDİYESİ MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ İHALE SALONU B/2 BLOK 8.KAT ZİYAGÖKALP CADDESİ NO:11 ÇANKAYA/ANKARA
- 3- İhale konusu mal alımının
- 3.1. Adı : 8 (SEKİZ) KALEM MUHTELİF İNŞAAT MALZEMELERİ MAL ALIM İŞİ
- 3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnamenin Madde 2 - İhale konusu işe/alıma ilişkin bilgiler 2.1 ç bendinden ulaşılabilir.
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnamenin Madde 2 - İhale konusu işe/alıma ilişkin bilgiler 2.1 d bendinden ulaşılabilir.
- 3.4. Süresi/teslim tarihi : Dökme Çimento sözleşme imzalanmasına müteakiben 30.11.2026 tarihine tamamlanacak olup, Diğer malzemelerin tamamı sözleşme imzalanmasına müteakiben 30 (otuz) takvim günü içerisinde tamamlanacaktır.
- 3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme İmzalanmasına müteakiben aynı gün

- 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekiler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekli katılabilecektir.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirme zorunludur.
- 8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekiler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatlarını çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekiler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik e-kılme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:
- Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen istekilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-İLN02458118

Galatasaray'da başarının sırrı istikrar

İSTANBUL(AA) - Trendyol Süper Lig'de üst üste 4, toplamda 26. şampiyonluğa ilerleyen Galatasaray'da yönetim, teknik ekip ve kadro istikrarı başarıları da en önemli faktör oldu.

Sarı-kırmızılı futbol takımı, 2021-2022 sezonunda Süper Lig'i 13. tamamlayarak tarihinin en kötü sezonunu yaşadı. Söz konusu sezonun ardından kulüp seçime giderken Burak Elmas'ın ardından başkanlığa Dursun Özbek getirildi. Futbol A takımında ise İspanyol teknik adam Domenech Torrent ile yollar ayrıldı.

Galatasaray, 2022-2023 sezonuna yenilenen yönetimi ve teknik ekibiyle girdi. Başkan Özbek, teknik direktörlüğe Akhisarspor ile Ziraat Türkiye Kupası'nı, İstanbul Başakşehir ile de Süper Lig'i kazanan sarı-kırmızılı kulübün unutulmaz fut-



bolcusu Okan Buruk'u getirdi.

Takımdaki tecrübeli ve potansiyelli bazı futbolcular kadroda tutulurken, Mauro Icardi, Dries Mertens, Lucas Torreira ve Abdülkerim Bardakçı gibi sonrakı sezonlara damga vuracak oyuncular transfer edildi. Sarı-kırmızılı ekip, sezona 3 yıllık şampiyonluk hasretini dindirme hedefiyle başladı.

MACERA İYİ BAŞLAMADI

Okan Buruk, hayalini kurduğu Galatasaray Teknik Direktörlüğü kariyerine iyi bir giriş yapamadı.

Tarihi bir travmadan çıkan takımı ve camiyı ayağa kaldırma hedefiyle sezona giren sarı-kırmızılı ekip, 12. haftayla başlayan süreçte performansının zirvesine çıkarak üst

mağlup oldu. Okan Buruk'un Galatasaray'ın başında çıktığı ilk iç saha mücadelesi 1-0 kaybedilken, golde yeni transfer Abdülkerim Bardakçı'nın hatasıyla bir anda umutsuzluğa sürüldü.

Galatasaray, sezonun ilk 4 maçında sadece 2 galibiyet alırken akıllarda Buruk ve oyuncularına yönelik soru işaretleri oluştu. Ligin 9. haftasını bay geçen sarı-kırmızılı ekip, 8, 10 ve 11. haftalarda 2 beraberlik, 1 yenilgi yaşadı. "Cimbom" 11. haftayı lider Fenerbahçe'nin 5 puan gerisinde 8. sırada tamamladı. Başkan Dursun Özbek ve yönetim kurulu, eleştirilerin dozunun giderek arttığı teknik direktör Okan Buruk ve ekibinin arkasında durdu.

Sarı-kırmızılı ekip, 12. haftayla başlayan süreçte performansının zirvesine çıkarak üst

üste 14 galibiyet aldı ve Süper Lig tarihinin rekorunu kırdı. Yönetimin istikrar tercihi başarıyı getirirken Okan Buruk ve öğrencileri sezonu en yakın takipçisi Fenerbahçe'nin 8 puan önünde zirvede tamamladı.

İSTIKRAR, ÜST ÜSTE ŞAMPİYONLUKLARI GETİRDİ

Okan Buruk yönetiminde ilk sezon mutlu sona ulaşan Galatasaray, sonrasındaki 2 sezonda da teknik ekip ve kadro istikrarıyla üst üste şampiyonluklar elde etti.

Sarı-kırmızılılar, devam eden 2 sezonda teknik direktör Okan Buruk ve ekibinin arkasında tutan "Cimbom" Davinson Sanchez, Kaan Ayhan, Wilfried Zaha, Hakim Ziyech, Gabriel Sara, Roland Sallai, Alvaro Morata, Eren Elmalı, Mario Lemina, İsmail

Jakobs, Victor Osimhen, Wilfried Singo, Uğurcan Çakır, Leroy Sane, İlkay Gündoğan gibi ses getiren transferlerle de kadrosunu güçlendirdi. İstikrarı koruyan Galatasaray, 2023-2024 ve 2024-2025 sezonlarında da şampiyonluk ipini göğüsledi.

Birçok teklife rağmen iyi oyuncularını elinde tutan "Cimbom" astronomik bonservis ücretleri ödeyerek kadrosunu güçlendirmeye devam etti. Sarı-kırmızılı takım, bu sezon da son 3 haftaya en yakın takipçisi Fenerbahçe'nin 7 puan önünde lider girdi.

Galatasaray, kalan 3 haftada 3 puan alması durumunda rakiplerinin skorlarına bakmadan üst üste 4, toplamda ise 26. şampiyonluğunu kazanacak.

Trabzonspor'un deplasman golcüsü Felipe Augusto



TRABZON(AA) - Trabzonspor'un Brezilyalı forveti Felipe Augusto, ilk sezonunda takımına 31 hafta sonunda önemli skor desteği verirken gollerin büyük bölümünü dış sahada kaydetti. Bordo-mavili kulübün sezon başında Belçika temsilcisi Cercle Brugge'den kadrosuna kattığı 22 yaşındaki santrfor, kariyerinin en parlak dönemini yaşıyor. Brezilyalı forvet, forma giydiği 30 lig maçında 2 bin 51 dakika

sahada kalırken 13 gol atmaya başardı. Gollerinin 10'unu deplasmanda kaydeden Augusto, 3 golü ise Papara Park'ta rakip filelere gönderdi.

Augusto, Ziraat Türkiye Kupası ve TFF Süper Kupa yarı finalinde birer deplasman golü daha kaydetti.

Bordo-mavili futbolcu, böylelikle 15 resmi golünün 12'sini dış sahada attı.

DEPLASMAN GOLLERİ

Felipe Augusto, Trabzonspor'un ligde deplasmanda yaptığı Kasımpaşa, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük, Çaykur Rizespor, RAMS Başakşehir, Kocaelispor, Gaziantep FK, İkas Eyüpspor ve TÜMO-SAN Konyaspor maçlarında birer, Gençlerbirliği karşılaşmasında ise 2 gol kaydetti.

Augusto, Ziraat Türkiye Kupası'nda RAMS Başakşehir ile İstanbul'da, TFF Süper Kupa yarı finalinde de Galatasaray ile Gaziantep'te oynanan karşılaşmalarda birer gol attı.

GOL ATTIĞI MAÇLARDA 28 PUAN

Trabzonspor, Felipe Augusto'nun gol attığı ligdeki 12 karşılaşmada 9 galibiyet, 1 beraberlik, 2 mağlubiyet yaşadı.

Ligde 65 puanı bulunan Karadeniz ekibi, Augusto'nun gol attığı karşılaşmalarda hanesine 28 puan yazdırmayı başardı.

Fenerbahçe Beko, Zalgiris'i ağırlayacak

İSTANBUL(AA) - Fenerbahçe Beko, basketbol Avrupa Ligi (Euro-League) play-off serisi ikinci maçında bugün Litvanya'nın Zalgiris ekibini konuk edecek.

Ülker Spor ve Etkinlik Salonu'nda oynanacak müsabaka saat 20.45'te başlayacak.

Avrupa Ligi'nin son şampiyonu Fenerbahçe Beko, normal sezonu 24 galibiyet ve 14 yenilgi sonucunda averajla 4. sıra-



da bitirmiş ve play-off'ta Zalgiris ile eşleşmişti.

Ev sahibi avantajını elinde bulunduran sa-

rı-lacivertliler, sahasında oynadığı serinin ilk maçından 89-78 galip ayrıldı.

Fenerbahçe Beko, ikinci maçı da kazanarak saha avantajını sürdürmeyi ve seride durumu 2-0'a getirmeyi hedefliyor.

Üç galibiyete ulaşan takımın dördü final bileti alacağı serinin üçüncü maçı 6 Mayıs'ta, gerekmesi durumunda dördüncü müsabaka 8 Mayıs'ta Litvanya'da yapılacak. Gerekmesi durumunda 5. maç ise 12 Mayıs'ta İstanbul'da oynanacak.

Ederson iki farklı ihlalden PFDK'ye sevk edildi



İSTANBUL(AA)

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Hukuk Müşavirliği, Trendyol Süper Lig'deki Galatasaray derbisinde kırmızı kart gören Fenerbahçe'nin Brezilyalı kalecisi Ederson'u 2 farklı ihalden dolayı Profesyonel Futbol Disiplin Kuruluna (PFDK) sevk etti.

Federasyondan yapılan açıklamaya göre

Ederson, "Hakaret" nedeniyle Futbol Disiplin Talimatı'nın 41. maddesi, "Sportmenliğe aykırı hareket" nedeniyle ise 36. maddeden tedbirli olarak PFDK'ye gönderildi.

TFF Hukuk Müşavirliği, Zecorner Kayserispor'u 5, Galatasaray'ı 3, Fenerbahçe ve Beşiktaş'ı ise birer ihalden dolayı disipline verdi.

BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

ANKARA ERGAZİ YURDU AÇIK GÖMME BALKONLARIN GÜVENLİK AMAÇLI KAPATILMASI İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

Ihale Kayıt Numarası (İKN)	: 2026/775261
1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: ÖN CEBECİ MAH. KIBRIS CAD. NO: ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03125517000
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 02.06.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Toplantı Salonu/Ön Cebeci Mah. Kıbrıs Cad. No:4 Kurtuluş-Çankaya/ANKARA	
3- İhale konusu yapım işinin	
3.1. Adı	: ANKARA ERGAZİ YURDU AÇIK GÖMME BALKONLARIN GÜVENLİK AMAÇLI KAPATILMASI İŞİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 1 ADET YAPIM İŞİ (İNŞAAT İŞLERİ)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: YENİMAHALLE
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 70 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
BIII GRUP İŞLER BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de Basın-ILN02457729



Başkent Lezzetin Merkezi Oluyor: "Ankara'da Uluslararası Gastrofest"

ANKARA, kültür, turizm ve gastronomiyi bir araya getiren uluslararası ölçekte bir festivalle hazırlanıyor.



GONCAĞÜL KONAŞ

8-18 Mayıs tarihleri arasında Abdi İpekçi Parkı'nda gerçekleştirilecek, "Türk Dünyası Kültür, Turizm ve Gastronomi Festivali" "Gastrofest", yabancı şeflerden yarışmalara, panellerden tadım etkinliklerine kadar geniş bir programla hem sektöre hem de halkı bir araya getirecek. Festivalin basın lansmanı, köklü geçmişiyle dikkat çeken Ankara Kulübü Derneği ev sahipliğinde yapıldı.

"ANKARA'YI GASTRONOMİ BAŞKENTİ YAPMA HEDEFİNDEYİZ"

Lansmanda konuşan AKKİDER Başkanı Rasim Uzun, Ankara'nın yalnızca siyasi kimliğiyle değil, gastronomi alanındaki potansiyeliyle de öne çıkması gerektiğini vurguladı. Uzun, "Biz Ankara'yı sadece Türkiye Cumhuriyeti'nin başkenti değil, gastronomi başkenti yapma yolunda çalışmalarımızı yürütüyoruz" diyerek bu hedef doğrultusunda çok yönlü projeler geliştirdiklerini ifade etti.

Yürütülen çalışmaların ulusal ölçekte yaygınlaştığını belirten Uzun, "Ankara'da üç, Konya'da iki, İzmir'de iki projemiz var. Final projemizi İstanbul'da gerçekleştirmek istiyoruz. Bu doğrultuda hazırlıklarımız sürüyor." dedi. AKKİDER'in geniş bir sivil toplum ağına sahip olduğunu hatırlatan Uzun, "Dört konfederasyon, yedi federasyon, 26 kooperatif ve 282 kuruluşun yer aldığı büyük bir çatı örgütüüz. 2023'ten bu yana departmanlarımız aktif şekilde gastronomi, kırsal kalkınma, turizm ve kültür alanlarında projeler üretiyor." ifadelerini kullandı.

Festivalin çok paydaşlı yapısına dikkat çeken Uzun, "Ankara'daki gastronomi federasyonumuzla birlikte bu festivali hayata geçiriyoruz. Bu organizasyonla Ankara'nın tanıtımına güçlü katkı sağlama-ya amaçlıyoruz." diye konuştu.

CUMHURİYETİN İLK DERNEĞİNDEN GÜÇLÜ DESTEK

Ankara Kulübü Derneği Başkanı Metin Özarslan ise konuşmasında derneğin tarihsel misyonuna vurgu yaparak festivale ev sahipliği yapmaktan duydukları memnuniyeti dile getirdi. Özarslan, "Ankara Kulübü, 1925 yılında Mustafa Kemal Atatürk'ün talimatıyla kurulan Cumhuriyet'in ilk derneğidir. Kurucuları, Kurtu-

Başkent Ankara, 8-18 Mayıs tarihleri arasında düzenlenecek Türk Dünyası Kültür, Turizm ve Gastronomi Festivali ile uluslararası gastronomi sahnesinde iddialı bir çıkış yapmaya hazırlanıyor.



luş Savaşı'nın önemli isimleridir. Bu yıl 101. Yaşımızdayız." dedi.

Derneğin temel değerlerini hatırlatan Özarslan, "Bizim üç vazgeçilmez değerimiz var: Atatürk, Cumhuriyet ve Ankara. Bu üç birbirinden ayrılmaz; biri zayıflarsa diğerleri de anlamını kaybeder." ifadelerini kullandı. Ankara'nın tarihsel rolüne dikkat çeken Özarslan, "27 Aralık 1919'dan sonra Ankara yalnızca Türkiye'nin değil, mazlum dünyanın da başkenti olmuştur. Biz bu temayı uluslararası festivallerimizde işlemeye devam ediyoruz." diye konuştu. Festivalin önemine değinen Özarslan, "Türk dünyası gastronomi festivali içinde yer almaktan mutluluk duyuyoruz. Ankara'nın bu tür uluslararası organizasyonlara ihtiyacı var." dedi.

"İÇ ANADOLU BÖLGESİ ÇÖLLEŞME RİSKİYLE KARŞI KARŞIYA"

Özarslan konuşmasında yalnızca festival değil, bölgesel kalkınma ve çevresel risklere de dikkat çekti. "İç Anadolu Bölgesi çölleşme riskiyle karşı karşıya. Aynı zamanda deprem açısından Türkiye'nin en güvenli bölgelerinden biri" diyen Özarslan, bu iki gerçeğin birlikte ele alınması gerektiğini ifade etti. Özarslan, "Bu kapsamda bölgesel kalkınma planları üzerinde çalışıyoruz. Hem çevresel riskleri azaltacak hem de bölgenin potansi-

yelini değerlendirecek projeleri önümüzdeki dönemde kamuoyuyla paylaşacağız." dedi.

ULUSLARARASI KATILIM: 50'DEN FAZLA YABANCI ŞEF

TUGAFED Genel Başkanı Yılmaz Seçim ise festivalin kapsamına ilişkin detayları paylaştı. Seçim, "Türkiye Gastronomik Organizasyonu olarak yaklaşık 10 bin kişilik bir aşçı ordusuna sahibiz. Bu organizasyonda aktif rol alacağız." diyerek güçlü bir organizasyon altyapısına sahip olduklarını vurguladı. Festivalin uluslararası boyutuna dikkat çeken Seçim, "10'dan fazla ülkeden 50'den fazla yabancı şef bizimle olacak. Yemek yarışmaları düzenleyeceğiz, paneller, söyleşiler ve workshoplar gerçekleştireceğiz." dedi. Türk mutfağının tanıtımının festivalin merkezinde yer aldığını belirten Seçim, "Türk mutfağına ait yemekler, tatlılar ve çorbalar hazırlanarak hem halkın hem de yabancı misafirle-

rin beğenisine sunulacak." ifadelerini kullandı.

GENÇLER, AKADEMİ VE SEKTÖR AYNI PLATFORMDA

Festivalin yalnızca profesyonellere değil, gençlere ve eğitim kurumlarına da açık olduğunu vurgulayan Seçim, geniş katılım hedeflediklerini söyledi. "Lise ve üniversite düzeyinde ciddi bir katılım bekliyoruz. Eğitim camiasından, akademisyenlerden ve sektör temsilcilerinden çok sayıda başvuru aldık" diyen Seçim, farklı kesimlerin bir araya gelmesinin festivali daha değerli kılacağını belirtti. Seçim ayrıca panellerde yalnızca akademisyenlerin değil, sektör deneyimi olan isimlerin de yer alacağını ifade ederek, "Bilim insanlarıyla birlikte sahada aktif olan isimleri de davet ettik. Bu da organizasyona farklı bir derinlik katacak." dedi.

"BU FESTİVAL SOSYAL VE KÜLTÜREL BİR BULUŞMA"

Festivalin sadece gastronomi etkinliği olmadığını vurgulayan Seçim, organizasyonun daha geniş bir anlam taşıdığını söyledi. "Bu festival sosyal bir organizasyondur. Türk dünyasını temsil eden bir buluşmadır" diyen Seçim, "Kazakistan'dan, Azerbaycan'dan gelen misafirleri en iyi şekilde ağırlayıp Türk mutfağını dünyaya tanıtmayı hedefliyoruz." ifadelerini kullandı.

HEDEF: ANKARA'DAN İSTANBUL'A UZANAN BİR MARKA

Festivalin uzun vadeli bir vizyonun parçası olduğunu belirten Seçim, etkinliklerin farklı şehirlerde de devam edeceğini söyledi. "Bu organizasyon sadece Ankara ile sınırlı kalmayacak. İstanbul'da daha geniş kapsamlı bir final festivali planlıyoruz" diyen Seçim, gelecekte daha büyük ölçekli uluslararası etkinliklerin hedeflendiğini dile getirdi.

Madenciler haklarını söke söke aldı



AYLARCA ücretlerini alamadıkları gerekçesiyle hak arayışına çıkan maden işçileri, Eskişehir'den Ankara'ya uzanan zorlu mücadeleyi kazanımla tamamladı. Yaklaşık 180 kilometrelik yürüyüşle başlayan direniş, açlık grevi, polis müdahaleleri, biber gazı, gözaltılar ve siyasi desteklerle Türkiye gündemine oturdu.

Günlerdir Ankara Kurtuluş Parkı'nda süren direniş, İçişleri Bakanlığı'nın devreye girmesi ve işçilere ödenmeyen maaşların 15 gün içinde yatırılacağı garantisinin verilmesiyle sona erdi.

ESKİŞEHİR'DEN ANKARA'YA UZANAN HAK YÜRÜYÜŞÜ

Haklarını alamadıklarını belirten Doruk Madencilik işçileri, seslerini duyurabilmek için Eskişehir'den Ankara'ya yürüyüş başlattı. Yaklaşık 180 kilometrelik bu yürüyüş yalnızca bir protesto değil, emeğin, alın terinin ve adalet arayışının simgesi haline geldi. Başkent'e ulaşan işçiler, Ankara Kurtuluş Parkı'nda açlık grevine başladı. Günler boyunca parkta kalan işçiler, maaşlarını alamadıkları için büyük geçim sıkıntısı yaşadıklarını, ailelerinin zor durumda olduğunu ve artık başka çareleri kalmadığını anlattı.

MUHALEFET, SENDİKALAR VE VATANDAŞLAR YALNIZ BIRAKMADI

Madencilerin başlattığı direniş kısa sürede kamuoyunun dikkatini çekti. Muhalefet partileri temsilcileri, milletvekilleri, sendikalar, sivil toplum kuruluşları, öğrenciler ve çok sayıda vatandaş günler boyunca alana gelerek işçilere destek verdi.

CHP İzmir Milletvekili Ümit Özlale de direnişin en yakın tanıklarından biri oldu. Günlerce işçilerle birlikte sahada bulunan Özlale, polis müdahalesi sırasında biber gazına maruz kaldı. Türkiye İşçi Partisi Genel Başkanı Erkan Baş da madencilerle birlikte açlık grevine katılarak destek verdi.

ENERJİ BAKANLIĞI YÜRÜYÜŞÜNE POLİS BARİKATI

Madenciler, seslerini doğrudan duyurabilmek için Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı'na yürümek istedi. Ancak polis barikatıyla karşı karşıya kaldılar.

Barikat aşmak isteyen işçiler ile polis arasında ciddi arbede yaşandı. Polis tarafından biber gazı kullanıldı. Müdahaleden hem işçiler hem de destek için alanda bulunan milletvekilleri etkilendi.

Yaşanan gerginlik sırasında Bağımsız Maden-İş Sendikası yöneticileri de gözaltına alındı. İfadelerinin alınmasının ardından yöneticiler serbest bırakıldı. Bu görüntüler kamuoyunda büyük yankı uyandırdı.

İÇİŞLERİ BAKANLIĞI DEVREYE GİRDİ

Krizin büyümesinin ardından işçi ve işveren tarafı, bakan yardımcılarını ve ilgili kurum temsilcilerinin katılımıyla İçişleri Bakanlığı'nda kritik bir toplantı gerçekleştirildi. Toplantıda İçişleri Bakan Yardımcısı Ali Çelik başkanlık ederken, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakan Yardımcısı Faruk Özçelik, Enerji ve Tabii

Kaynaklar Bakan Yardımcısı Abdullah Tancan, sendika temsilcileri ve Doruk Madencilik yetkilileri de katıldı.

Yaklaşık 1,5 saat süren görüşmelerin ardından taraflar uzlaşmaya vardı. İşveren tarafından 96 milyon 340 bin liranın işçilerin hesaplarına yatırıldığı, kalan maaş, kıdem ve tazminat alacaklarının ise 15 gün içerisinde ödeneceği bildirildi. Bağımsız Maden-İş Genel Başkanı Gökay Çakır, "Çoğu arkadaşımızın maaşları yattı. 15 gün içinde tüm haklar ödenecek. Bu saatten itibaren eylemimizi sonlandırdık" açıklamasında bulundu.

ÜMİT ÖZLALE: BU DİRENİŞ ÇOK ONURLU

CHP İzmir Milletvekili Ümit Özlale, Sonsöz Gazetesi'ne yaptığı özel açıklamada madencilerin mücadelesini "çok onurlu ve çok haklı" sözleriyle değerlendirdi. Özlale şu ifadeleri kullandı:

"Madencilerin yürüttüğü direniş çok onurlu, çok haklı bir direniş. Burada devletin kolluk kuvvetleri ile işçiyi karşı karşıya getirenlerden hesap sorulmuyor. O insanlar işçilerimizin haklarında kaldıktan sonra rahat bir hayat yaşıyorlar.

Bu insanların devletiyle, polisiyle hiçbir derdi yok. Haklarını alamadıkları için burada açlık direnişinde. Onlara reva görülen şey ise biber gazı ve engelleme oldu. Bu direniş kazanılacak. O kişi de bu arkadaşların hakkını tıptış tıptış verecek." Ve gerçekten de bu direniş kazanıldı.

CHP GRUBUNDA ALKIŞLARLA KARŞILANDILAR

Günlerdir Kurtuluş Parkı'nda direnişte bulunan maden işçileri, CHP Grup Toplantısı'nda alkışlarla karşılandı.

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, işçilerin ellerini tek tek sıktı. Madenciler hep birlikte yere oturarak kasalarını yere vurdu ve "Direne direne kazanacağız" sloganı attı. Gazetecilere konuşan işçiler, "Hakkımızı kurşuna kadar alıncaya kadar direnişimizi sürdüreceğiz" demişti. Süreç sonunda söyledikleri gibi oldu.

POLİSLERE ÇİÇEK VEREREK AYRILDILAR

Direnişin sona ermesinin ardından maden işçileri, günlerdir karşı karşıya geldikleri polislere çiçek vererek alandan ayrıldı. Bu görüntü kamuoyunda dikkat çekti.

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi de yaptığı açıklamada, "Madenci eyleminin sağlıklı ve nezaket içinde sona ermesi anlamlı bir tablo ortaya koymuştur. Emekçilerimizin eylemi polisleri çiçek vererek sonlandırması milletimizin birlik ruhunun en güzel tezahürüdür" dedi.

GÖZLER ŞİMDİ VERİLEN SÖZDE

Maden işçilerinin Ankara direnişi şimdilik sona erdi. Ancak asıl mesele şimdi başlıyor. 15 gün içerisinde ücretlerin eksiksiz şekilde ödeneceği sözü verildi. İşçiler beklemeye, kamuoyu ta-kipte.

Verilen söz tutulacak mı? İşçilerin alın teri gerçekten karşılığını bulacak mı?

Bu soruların yanıtı önümüzdeki günlerde netleşecek. Ancak bugün için kesin olan bir şey var:

180 kilometrelik direniş, emeğin zaferyeyle sonuçlandı.

