

POBIAD'da Ankara basını buluşması

ANKARA medyasının temsilcileri Polatlı Bürokrat ve İşadamları Demeyi (POBIAD) Genel Merkezi'nde POBIAD Başkanı Özcan Temurer ve Manşet Ankara İnternet Haber Sitesi İmtiyaz Sahibi Aykut Kaya ev sahipliğinde bir araya geldi.



RIZA PEHLIVAN



BASININ DUAYEN İSİMLERİ AYNI SOFRADA

Aykut Kaya tarafından Gordino Tanıtım Merkezi'nde düzenlenen yemeğe; Manşet Ankara Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ömer

Yıldızci, Medya Ankara ve Ankara Net Haber İnternet Haber Sitesi Sahibi Bayram Polat, Yeni Ankara İnternet Haber Sitesi Sahibi Ali Çetin, İlk Sayfa İnternet Haber Sitesi

Sahibi İlhan Coşkun, Sonsöz İnternet Haber Sitesi Sahibi Abdi Pehlivan, Zafer Gazetesi İnternet Haber Sitesi Sahibi ve Basın İlan Kurumu Genel Kurul Üyesi Bahar Pehlivan

Yedier, Ankara Net Haber İnternet Haber Sitesi Sahibi ve Redaktör Dergisi Sahibi İbrahim Gökdemir, Kanal 5 Televizyonu Genel Yayın Yönetmeni Abdülkadir Ünal ile Elips Haber İnternet Haber Sitesi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Kadir Gürhan, Elips Haber İnternet Haber Sitesi Köşe Yazarı ve Program Yapımcısı Dursun Erkilic katıldı. Ankara medyasının dijital dönüşümü ve gelişimi hakkında değerlendirmelerin yapıldığı toplantıda, yazılı medya ile internet medyasının daha güçlü bir şekilde Ankara'da söz sahibi olması gerektiğinin altı çizildi.

Kanserle Dans Derneği'nden Farkındalık Hamlesi: "RadyONKO Podcast"



1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası'nda farkındalık çalışmalarına hız veren Kanserle Dans Derneği, dijital alanda dikkat çeken bir projeyi hayata geçirdi. >> SAYFA 8'de



GONCAĞÜL KONAŞ



SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

4 NİSAN 2026 CUMARTESİ

Yıl: 51 - Sayı: 17614 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr

Orman alanlarının madencilik için tahsisinde;

"Sorun denetim değil, kamuoyu algısı"

"MADENCİLİK SONRASI REHABİLİTASYON ZORUNLU"

ORMAN alanlarında madencilikten kaynaklanan tartışmalar ve kamuoyunda oluşan olumsuz algıya ilişkin ETKB eski bürokrat, öğretim görevlisi, yazar ve mühendis Sevinç Engin, gazetemiz Sonsöz'e kapsamlı değerlendirmelerde bulundu. Madencilik faaliyetlerinin yalnızca ekonomik bir faaliyet olarak görülmemesi gerektiğini belirten Engin, sürecin hem çevresel hem de hukuki boyutlarıyla birlikte ele alınmasının önemine dikkat çekti.

ENGİN, orman alanlarının madencilik için açılmasının sanıldığı gibi kontrolsüz bir süreç olmadığını vurgulayarak şunları söyledi: "Orman alanlarının madencilik için tahsisi, günümüzün küresel iklim değişikliğini etkileyen arazi kullanımı değişikliğinin önemli bir örneğidir. Küresel iklim değişikliğinin olumsuz etkileri ciddi boyutlarda olup, madencilik yapılmasına izin verilen orman alanları da sel ve erozyona maruz kalmaktadır. Bu şaşırıcı değil ancak onay için hukuki alt yapının çok dikkatli oluşturulması ve onay sürecinin çok hassas bir şekilde takip edilmesi gerekmektedir."

>> HABERİ 8. SAYFADA



Sevinç ENGİN



SÜMER TAŞKIRAN



TÜİK'e göre Mart ayı enflasyonu yüzde 30,87

ANKARA (AA)- Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), martta aylık bazda yüzde 1,94 Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 2,3 artış gösterdi. Yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 30,87, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 28,08 olarak kayıtlara geçti. >> S. 5'te

ENAG'a göre enflasyon yüzde 54,62



HABER MERKEZİ BAĞIMSIZ Araştırma Grubu (ENAG) mart ayına ilişkin enflasyon verilerini yayımladı. ENAG, 2026 Mart ayına ilişkin E-TÜFE verilerini açıkladı. >> HABERİ 5. SAYFADA

"Önümüzdeki dönemde daha da belirginleşmesini öngörüyoruz"



ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, NSosyal hesabından, Türkiye İstatistik Kurumu tarafından açıklanan mart ayı enflasyon verilerine ilişkin paylaşım yaptı. Bakan Şimşek "Yıllık hizmet enflasyonu son bir yılda 16,1 puan azaldı. Hizmetlerdeki dezenflasyonun önümüzdeki dönemde daha da belirginleşmesini öngörüyoruz." şeklinde değerlendirmede bulundu. >> HABERİ 5. SAYFADA

Çiçekçilik sektörünün geleceği ATO'da masaya yatırıldı

HABER MERKEZİ ANKARA Ticaret Odası (ATO) 23 No'lu Aktarlar ve Çiçekçiler Meslek Komitesi ile Ankara Çiçekçiler Esnaf Odası öncülüğünde düzenlenen sektörel istişare toplantısında, çiçekçilik sektörünün geleceğine yön verecek önemli başlıklar masaya yatırıldı. Çiçekçilik sektörünü, sadece özel günlerde değil yılın 365 gününde ticareti yapılan sektör haline getirilmesine yönelik adımlar atılması konusunda uzlaşmaya varılan toplantıda, sektöre yeni vitrin kazandırmak üzere Mayıs ayında ikincisi düzenlenmesi planlanan "Başkent Çiçek Tasarım Günleri"nin geleneksel hale getirilmesi kararlaştırıldı. >> S. 3'te



SİNCAN'DA DÜNYA OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ'NE ÖZEL ETKİNLİK

HABER MERKEZİ 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü'nde Sincan'da anlamlı bir etkinlik düzenlendi. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Sincan Otizm Aktif Yaşam Merkezi'nde düzenlenen etkinliğe Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan dakatıldı. >> HABERİ 4. SAYFADA



SİNCAN'DA DÜNYA OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ'NE ÖZEL ETKİNLİK

etkinliğe katılarak özel çocuklar ve aileleri ile bir araya geldi. Başkan Ercan gösterileri izledi, özel çocukları yalnız bırakmadı. Sincan Otizm Aktif Yaşam Merkezi'nde düzenlenen etkinliğe Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan dakatıldı. >> HABERİ 4. SAYFADA



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2'de



Yenimahalle'den anlamlı matine

>> Haber 3. Sayfada

ASO I. OSB ile Başkent Üniversitesi'nden üniversite-sanayi iş birliği protokolü



HABER MERKEZİ ANKARA Sanayi Odası (ASO) 1. Organize Sanayi Bölgesi ile Başkent Üniversitesi arasında üniversite-sanayi iş birliği ni güçlendirmeye yönelik önemli bir

protokol imzalandı. İmza töreninde konuşan ASO 1. OSB Yönetim Kurulu Başkanı M. Serdar Tütek, söz konusu iş birliğinin bölgedeki firmalara uzun vadeli katkılar sağlayacağını belirtti. >> HABERİ 3'TE



Gölbaşı'nda parklar yaz hazırlanıyor

HABER MERKEZİ GÖLBAŞI Belediyesi, havaların ısınmasıyla birlikte vatandaşların yoğun olarak kullandığı park ve yeşil alanlarda kapsamlı temizlik ve bakım çalışmalarına başladı. >> HABERİ 4. SAYFADA



ÇAVUŞ IŞIK

Sayfa 2'de



Volkan ÖZTUNA

Sayfa 5'te



Burçin GÜLBENK

Sayfa 4'te



+

EMEKCİ
GÖZÜYLE

Mazhar
Eylem ŞİMŞEK

İmamoğlu'nun
Gölgesi (1)

Tek adam hem Cumhurbaşkanı hem de bir siyasi partinin Genel Başkanı olursa, bunun adına ne denir? Ben size anımsatayım; bunun adına ben "AKP otokrasisi!" diyorum. Ünlü filozof Sokrates'e adam isteğini sormuş... Sokrates adama demiş ki; "Gölge etme başka insan istemez..." demiş... İBB Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gölgesi AKP'nin tüm boyutlarına Cumhurbaşkanlığı adaylık açıklaması ile düştü.

Geçtiğimiz Ocak ayının 3. Haftasında Silivri zindanında önemli adaylık açıklaması yaptı. Diploma davasını "hukuk tarihinin kara lekesi" olarak nitelendiren İmamoğlu, CHP lideri Özgür Özel hakkında da konuştu.

Silivri Cezaevi'nden T24'ten Cansu Çamlıbel'in sorularını yanıtlayan İmamoğlu, "Adaylığım kesin biçimde devam etmektedir" dedi.

İmamoğlu, kendisinin katılmadığı, özgür bir şekilde yarışmadığı bir seçimi "Cumhurbaşkanı'nın meşruiyetinin bittiği" bir seçim olacağını savundu. İmamoğlu, röportajda hem kendi siyasi geleceğine hem de Türkiye'nin geleceğine yönelik değerlendirmelerde bulundu.

Ayrıca "Diploma Davası" açıklamaları da yaptı. diploma davasına ilişkin açıklamalarda bulunan İmamoğlu, bu davayı "hukuk tarihinin kara lekesi" olarak nitelendirerek devlet kurumunda duyduğu güvenin kötüye kullanıldığını belirtti.

İmamoğlu şunları söyledi: "Diploma davası, hukuk tarihimizin gördüğü en büyük kara lekelerden biridir. Devlet kontenjan açıyor; belgelerimi eksiksiz ibraz ediyor ve yatay geçiş hakkı kazanıyorum. Bırakın lisansı, aynı üniversitede yüksek lisans bile yapıyorum. Bütün bunları yaparken devletin kurumlarına ve adaletine güvendim ben. 19 yaşında bir genç olarak, devletin ilanına, evraklarına ve onayına güvenmeyip kime güvenelim Allah aşkına? Biz devleti hep güvenilir bildik; vatandaşını, gencini, yaşlısını korur kollar diye öğrendik.

Fakat maalesef ki bugün bir avuç muhteris, devletimizin yargısını, kurumlarını istismar ederek 35 yıllık diplomamı almaya çalışıyor. Anlaşılan o ki Cumhurbaşkanı aday olduğunuzda, helal olan haram edilmek isteniyor. Bu kumpas, net bir kara lekedir. Yalnız benim haklarım değil, devletin yargısının ve kurumlarının şeref ve namusu, güvenilirliği de söz konusudur. Biz inşallah siyasi tarihimize ve hukukî değerlerimize bu kara lekenin sürülmesine izin vermeyeceğiz."

İmamoğlu, adaylığının kişisel bir tercih değil, milyonlarca yurttaşın iradesi olduğunu vurgulayan İmamoğlu, diploma davasının henüz sonuçlanmadığını belirterek sürecin sürdüğünü söyledi.

İktidarın anayasal dönem sınırlamasını nasıl aşmayı planladığını sorgulayan İmamoğlu, sandıktan kaçılmasını gerektirdiğini dile getirdi:

"Adaylık meselesine gelince, ben kendi irademle değil, 15,5 milyon vatandaşımızın iradesiyle Cumhurbaşkanı adayı oldum. Yetkiyi millet verir, millet alır. Diploma davası henüz sonuçlanmamıştır. Adaylığım kesin bir biçimde devam etmektedir. Ancak sonuç ne olursa olsun Cumhuriyet Halk Partisi, milletin iktidarını kumak için milletimize karşı üzerimize düşen vazifeyi yapacaktır.

(Sürecek)

Otizmlili bireylerin gelişim özellikleri
ve ihtiyaçları birbirinden farklıdır

ANKARA, (DHA)- UZMAN Klinik Psikolog Eda Atay, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü nedeniyle, Otizm Spektrum Bozukluğu hakkında bilgiler verdi. Atay, "Otizm Spektrum Bozukluğu; sosyal iletişimde zorluklar ve tekrarlayıcı davranış örüntüleri ile karakterize, doğuştan gelen bir gelişimsel farklılıktır. Tanımda yer alan 'spektrum' ifadesi, belirtilerin her bireyde farklı şiddet ve biçimde görülebileceğini ifade eder. Bu nedenle otizmlili bireylerin gelişim özellikleri ve ihtiyaçları birbirinden farklıdır" dedi.

Otizm Spektrum Bozukluğu (OSB), her geçen gün daha fazla çocuğu etkileyen nörogelişimsel bir farklılık olarak dikkat çekiyor. Güncel verilere göre her 31 çocuktan 1'i otizm spektrumunda yer alıyor. Erken tanı ve bilimsel temelli eğitim yaklaşımları, çocukların gelişiminde belirleyici rol oynuyor.

Memorial Ankara Hastanesi Psikolojisi Bölümü'nden Uzman Klinik Psikolog Eda Atay, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü nedeniyle, Otizm Spektrum Bozukluğu hakkında bilgi vererek, erken tanı ve uygulanacak yoğun eğitim programlarının, çocukların gelişimine katkılarını anlattı.

'OTİZM BİR HASTALIK DEĞİL,
NÖROGELİŞİMSEL BİR FARKLILIK'

Uzman Klinik Psikolog Eda Atay, "Otizm Spektrum Bozukluğu; sosyal iletişimde zorluklar ve tekrarlayıcı davranış örüntüleri ile karakterize, doğuştan gelen bir gelişimsel farklılıktır. Tanımda yer alan 'spektrum' ifadesi, belirtilerin her bireyde farklı şiddet ve biçimde görülebileceğini ifade eder. Bu nedenle otizmlili bireylerin gelişim özellikleri ve ihtiyaçları birbirinden farklıdır" dedi.

BELİRTİLER ERKEN YAŞTA KENDİNİ
GÖSTERİYOR

Atay, "Otizmin ilk belirtileri çoğunlukla yaşamın ilk 2-3 yılında ortaya çıkar. Ortalama tanı yaşı 3,5 ancak ebeveynler çoğunlukla çocuk daha 1 yaşını doldurmadan durumu fark ediyor. Toplumda 3 yaşına kadar beklensin yönünde bir kanı var ancak bu yanlış. 'Biraz daha bekleyelim' 'Doktora gitmek için çok erken değil mi?' 'Tanı için erken değil mi?' söylemleri maalesef sürecin önüne geçiyor. Aileler 18 aylık olana kadarki gözlemleri sayesinde çocuklarının gelişimlerinde farklılıkları tespit edebiliyorlar. Araştırmalar gösteriyor ki eğitime 18 ayda başlayanlar ile 27 aylıktan başlayan çocukların gelişimi arasında büyük farklar var" diye konuştu.

Dikkat edilmesi gereken başlıca bulgular ise

şu şekilde belirtildi:
"İsme tepki vermeme
"Göz teması kurmama
"Konuşmada gecikme veya gerileme
"Akranlara ilgisizlik
"Tekrarlayıcı hareketler
"Rutin değişikliklerine aşırı tepki"

Atay, "Bu belirtiler var ise vakit kaybetmeden değerlendirme yapılması kritik önem taşımaktadır. Otizm yaşamı boyunca devam eden bir durum olsa da, erken tanı ve yoğun eğitim programları ile çocukların gelişiminde önemli ilerlemeler sağlanabilmektedir" dedi

Atay, şunları ekledi:
"Beynin erken dönemdeki esnek yapısı sayesinde, dil gelişimi destekleniyor, sosyal beceriler artıyor, günlük yaşam becerileri güçleniyor, birçok birey, doğru destekle bağımsız yaşam becerileri kazanabiliyor. Tek bir neden yok, genetik ve çevresel faktörler etkili. Otizmin kesin nedeni henüz bilinmemektedir. Ancak genetik faktörlerin en güçlü etken olduğu kabul edilmektedir. Bunun yanı sıra gebelik süreci, doğum koşulları ve bazı çevresel etkenler de risk faktörleri arasında yer alabilir. Genetik yatkınlık tek başına belirleyici değildir, uygun eğitim ve çevresel destekle gelişim mümkündür.

Atay, 'bilimsel yöntemlerle destek şart' diyerek şunları ekledi:

"Otizmde etkin yaklaşım, bireye özel planlanan ve multidisipliner şekilde yürütülen eğitim programlarıdır. Bilimsel olarak etkili yöntemler arasında şunlar yer alıyor:

"Davranış temelli yaklaşımlar (ABA)
"Erken yoğun davranışsal müdahale programları
"Denver Modeli
"DIR/Floortime"

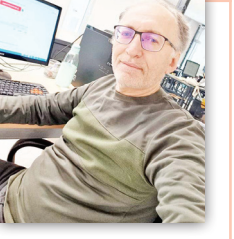
AİLELER SÜRECİN MERKEZİNDE YER
ALİYOR

Atay, "Otizm tanısı yalnızca çocuğu değil, tüm aileyi etkileyen bir süreçtir. Bu noktada en önemli adım, tanıyı kabul etmek ve erken müdahaleye başlamaktır. Ailelerin sürece aktif katılımının çocukların gelişimini doğrudan etkiliyor. Evde sürdürülen destekleyici çalışmalar ve ebeveyn eğitimi, tedavi sürecinin vazgeçilmez bir parçasıdır. Otizmlili bireylerin sosyal iletişim becerileri uygun yöntemlerle önemli ölçüde artırılabilir. Rol oynama çalışmaları, sosyal hikayeler, grup terapileri, yapılandırılmış oyunlar özellikle erken yaşta uygulandığında etkili sonuçlar vermektedir" dedi.

Atay, "Nisan ayı, dünya genelinde Otizm Farkındalık Ayı olarak kabul edilir. 2 Nisan ise Dünya Otizm Farkındalık Günü'dür. Mavi renk, otizm farkındalığının sembolü olarak kabul edilir. Bu kapsamda birçok yapı mavi ışıkla aydınlatılır, bireyler mavi giyinerek farkındalığa destek verir. Otizm bir hastalık değil, dünyayı farklı algılama biçimidir. Bu nedenle otizmlili bireyleri değiştirmeye çalışmak yerine, onları anlamaya ve desteklemeye odaklanmak, hem birey hem toplum için en sağlıklı yaklaşım olarak öne çıkıyor" diye konuştu.

DUYGULARIN
TERCÜMANI

Çavuş
IŞIK

"Hayır"
Deme Sanatı

Kişisel sınırlarını koruyabilmenin ve sağlıklı ilişkiler kurabilmenin en önemli becerilerinden biridir. Çoğu insan başkalarını kırmamak, fırsat kaçırmamak ya da "iyi biri" olarak görülme için "evet" demeye eğilimlidir. Ancak sürekli "evet" demek zamanla tükenmişlik, stres ve içsel huzursuzluk yaratır.

Ne yazık ki benim şahsen en çok zorlandığım ve beni yıpratın söz "Hayır" diyememek.

NEDEN "HAYIR" DEMEK ZOR?

Bizden bir şey istendiği zaman onaylama ihtiyacı duyanız bunu yapmazsak karşımızdaki kişiye karşı ayıp olacakmış gibi bir duyguya bürünürüz ne yazık ki bazan olurki onaylamadysan eğer kendinde suçluluk duygusu hissetmense, yaptığymı bencilce bir şey olduğunu dahi düşünse bilirsın.

Bu tür insanlarda hakkını savunamama durumu dahi hat safhadadır,

Birde sürekli her şeye "Evet" deme gibi bir alışkanlığın varsa işte o zaman yandı! çünkü evet deme kendisinde refleks haline gelmiştir. Her şeye evet dediği için bu tür kişiler verdiği sözlerde tutamazlar ve yalancı konumunda düşebilirler çünkü söyledığının farkında değildirlir, herkese mavi boncuk dağıttılar, ama aslı yok.

"Hayır" demenin en önemli faydalarını sayacak olursak zamanını ve enerjini korumak olursun vereceğin kararlarda daha çok düşünerek ve sitresen uzak karar verirsın, Kendine saygın artar etrafında seni yıpratın boş boğaz insanlara zaman ayıracağım diye kendini ihmal etmiş olursun.

Daha net ve saygılı ilişkiler kurarsın insanlarla çevreni ve arkadaşlarını seçecek zamanın olur.

Gerçekte neleri istediğini düşünmene zamanın olur ve onlara yer açarsın isteğinin dışında sana zoraki yaptırılan şeylerden uzak kalmış ve kafanı dinlemiş olursun.

Net bir şekilde "Hayır" diye bilmek için soğuk kanlı ve kancı olmadan az ve öz cevap vermelisin.

Birde karşındaki kişiye hesap vermek zorunda değilsın tabiki

"Bugün olmaz ama haftaya bakabiliriz." bu sözle profesyonelce bir hayır deme veya karşındaki kişiyi soğutma ve onun başka bir seçenek bulmasını sağlama gibi bir kurtuluş yolu olabilir.

"Teşekkür ederim ama katılamayacağım" demen de yeterlidir.

"Atalarımız ne demiş önce can sonra canan" heleki bu zamanda başkalarının derdiyle dertlenmek pek akıl işi değil.

Bahar ayları estetik uygulamalar için uygun bir dönem

İSTANBUL, (DHA) - İLKBAHARIN, doğanın kışın yarattığı durgunluğu geride bıraktığı, enerjinin ve canlılığın yeniden hissedildiği bir dönem olarak öne çıktığı belirtilen Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Necmettin Kutlu, estetik işlemlerde zamanlamanın önemine ilişkin değerlendirme yaptı. Prof. Dr. Kutlu, bahar aylarının hem psikolojik yenilenme hem de estetik planlamalar açısından uygun bir dönem olduğunu söyledi.

Estetik cerrahiye başvuran kişilerin en sık yönelttiği soruların başında 'Estetik işlemler için en doğru zaman nedir?' sorusunun yer aldığını aktaran Medicana International İstanbul Hastanesi'nden Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Necmettin Kutlu, "Liposuction, karın germe, meme estetiği veya yüz gençleştirme işlemleri gibi girişimlerde doğru zamanlama, iyileşme süreci açısından belirleyici rol oynar. İşlem sonrası ödemin azalması ve dokuların sağlıklı şekilde iyileşmesi için belirli bir süreye ihtiyaç duyulur. Bu nedenle estetik girişimlerin aceleyle değil, planlı bir şekilde yapılması hem iyileşme süreci hem de sonuçların kalıcılığı açısından önem taşır. Planlama sürecinde kişinin günlük yaşamı, çalışma düzeni ve sosyal hayatı da göz önünde bulundurulmalıdır" diye konuştu.

'GÜNEŞTEN KORUNMAK DAHA
FAZLA DİKKAT GEREKTİRİR'

Bahar aylarında gerçekleştirilen estetik işlemlerin ardından iyileşme sürecinin yaz aylarına kadar büyük ölçüde tamamlanabildiğini ifade eden Prof. Dr. Kutlu, "Yaz aylarında güneş ışınlarının yoğunluğu artar ve bazı estetik uygulamalar sonrasında güneşten korunmak daha fazla dikkat gerektirir. Bahar döneminde yapılan işlemler, iyileşme sürecinin daha kontrollü ilerlemesine ve yaz sezonu öncesinde hazırlık yapılmasına olanak tanır. Lazer uygulamaları, kimyasal peeling, dermabrazyon ve cilt yenileme işlemleri sonrasında güneşten korunma önemlidir. Bahar aylarında gü-

neşin etkisinin daha sınırlı olması, bu sürecin daha dikkatli yönetilmesine katkı sağlar" ifadelerini kullandı.

'YAZ SEZONU ÖNCESİ
PLANLAMA YAPILABİLİR'

Estetik girişimlerin yalnızca cerrahi bir işlemden ibaret olmadığını belirten Prof. Dr. Kutlu, "Bahar ayları, ameliyat öncesi hazırlık süreci açısından da uygun bir zaman dilimi sunar. Bu dönemde cerrah seçimi yapmak, planlanan operasyon hakkında detaylı bilgi edinmek ve beklentileri netleştirmek önemlidir. Ayrıca sağlıklı bir yaşam düzeni oluşturmak, dengeli beslenmek ve gerekli durumlarda kilo kontrolü sağlamak, ameliyat sonrası iyileşme sürecinin daha rahat geçmesine katkıda bulunur. Estetik operasyonlar planlama ve hazırlık gerektiren süreçlerdir" dedi.

'VÜCUT ŞEKİLLENDİRME
İŞLEMLERİ ÖNE ÇIKIYOR'

Yaz dönemine yaklaşırken en sık tercih edilen estetik uygulamalar arasında vücut şekillendirme işlemlerinin olduğunu aktaran Prof. Dr. Kutlu, "Liposuction, meme büyütme veya küçültme, meme toparlama, karın germe ve kol germe operasyonları bu dönemde sık uygulanır. Bunun yanı sıra botoks, dolgu, PRP ve lazer uygulamaları ile göz kapağı estetiği veya burun estetiği gibi işlemler de kişiye özel planlama ile gerçekleştirilebilir" diye konuştu.

Özel gereksinim raporu bulunan çocuklar için MHRS'de öncelik hakkı tanındı

ANKARA (AA)- Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, özel gereksinim raporu bulunan çocuklara Merkezi Hekim Randevu Sistemi'nde (MHRS) öncelik hakkı tanındığını bildirdi. Bakan Memişoğlu, AA muhabirine yaptığı açıklamada, otizmin hem dünyada hem de Türkiye'de önemli bir sağlık sorunu olduğunu belirterek, erken tanının kritik rol oynadığını vurguladı.

Erken dönemde tespit edilen vakalarda çocukların büyük bölümünün normal sosyal yaşamlarını sürdürebildiğine işaret eden Memişoğlu, "Özellikle 3 yaşına kadar otizm spektrum bozukluğu tespit edilip, etkin tedavi uygulanırsa çocuklarımızın önemli bir kısmı hayatlarına sağlıklı şekilde devam edebiliyor. 3 yaşından sonra bazı ağır spektrumlarda maalesef günümüzde hem aile hem de sosyal yaşantısında sorun yaşıyor." dedi.

Memişoğlu, bu yılın ilk üç ayında tespit edilmesine yönelik çalışmalar kapsamında 2017'den itibaren uygulanan Otizm Tarama Eylem Programıyla, aile hekimliklerinde 3 yaşına kadar çocuklara düzenli tarama yapıldığını söyledi.

İLK ÜÇ AYDA 29 BİN 336 ÇOCUĞA
OTİZM TARAMASI

Memişoğlu, bu yılın ilk üç ayında 29 bin 336 çocuğa otizm taraması yapıldığını belirterek, "Bu çocuklarımızdan 1800'ü otizm riski olabilecek bulguya rastlandı. Bu riski gördüğümüz an vakit kaybetmedik. Aile hekimlerimiz il



ve ilçe otizm koordinatörlerimizce bizzat randevu oluşturarak ileri tetkik sürecini başlattık. Hastaneye yönlendirdiğimiz çocuklarımızdan 181'i otizm spektrum bozukluğu tanısı aldı ve tedavileri yapıyor." diye konuştu. Memişoğlu, 3 yaşından önce tanı konulan çocukların önemli bir kısmının normal yaşamlarını sürdürebilecek duruma geldiğine işaret ederek, "Otizmde erken safhada çocukları yakalayanak böylece çocuklarımızın normal yaşantısını sürmesini sağlıyoruz." ifadesini kullandı.

AİLELER DE TAKİP EDİLİYOR

Bakan Memişoğlu, ailelerin süreci aktif yaşamaları için aktif iletişim kurduklarını ifade ederek, "İlçe veya il sağlık müdürlükleri vasıtasıyla süreci yakından takip ediyoruz. Gerekli zaman randevularını da biz alıp takip ediyoruz. Bu konuda da bir aksaklık olduğu zaman da aileleri arayarak gitmelerini istiyoruz." dedi. Aileleri de yakından takip ettiklerini ve her zaman yanlarında olacaklarını dile getiren Memişoğlu, Türkiye genelinde 433 bin çocuğun, Çocuklar İçin Özel Gereksinim Raporu (ÇÖZGER) bulunduğunu bildirdi.



Yenimahalle'den anlamlı matine

■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi, Nefes Engelliler Sosyal Tesisi ve Engelliler Birimi üyeleri ile annelerine yönelik "Kadınlar Matinesi" etkinliği düzenledi. 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü nedeniyle düzenlenen etkinlikte Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar da aileleri yalnız bırakmadı.

Özel gereksinimli bireyler ve ailelerine sosyal destek sağlamak amacıyla Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikte, anneler müzik eşliğinde keyifli vakit geçirirken, çocuklar da öğretmenler rehberliğinde Evrensel Değerler Çocuk Müzesi'nde düzenlenen eğitici ve öğretici etkinliklere katıldı.

SİZİN ÇOCUKLARINIZ BİZİM ÇOCUKLARIMIZ

Programda engel tanımayan bireylerle pasta keserek heyecanlarına ortak olan Başkan Yaşar, "Yenimahalle Belediyesi olarak bu özel gün vesilesiyle otizme yönelik toplumsal farkındalığın artırılmasına katkı sağlamayı hedefliyoruz. Göreve geldiğimiz günden bu yana özel bireyler ve ailelerin her zaman yanında olmaya gayret gösterdik. Nefes Engelliler Sosyal Tesismiz bin 300 çocuğumuza sahip çıkıyor, yıl boyunca eğitici, öğretici ve eğlendirici onlarca etkinliği düzenleyerek ailelerimizin yükünü hafifletiyoruz. Sizin çocuklarınız bizim çocuklarımız. Özel çocuklarımıza yaşamı sevdirmek için çalışmaya devam edeceğiz. Dünya Otizm Farkındalık Günü nedeniyle etkinliğimize katılan tüm ailelerimizi saygıyla selamlıyorum" şeklinde konuştu.

ETKİNLİKTE EĞLENCE TAVAN YAPTI

Programın ilerleyen saatlerinde çocuklar annelerine eşlik ederek etkinliğin coşkusunu birlikte paylaştı. Çalınan şarkılar eşliğinde anneleri ile birlikte dans eden çocuklar unutulmaz bir gün yaşadı. Ayrıca etkinlikte düzenlenen çekilişle katılımcılara birbirinden farklı hediyeler dağıtıldı. Öğretmenlerinin elinden hediyelerini alan engel tanımayan bireylerin mutluluğu gözlemlenirken okundu.

Piyanist Fazıl Say, CSO Ada Ankara'da konser verecek

ANKARA (AA) - Piyanist ve besteci Fazıl Say, 5 Nisan'da CSO Ada Ankara'da konser verecek. CSO Ada Ankara'dan yapılan açıklamaya göre, dünyaca ünlü piyanist ve besteci Fazıl Say, Türkiye turnesi kapsamında 5 Nisan'da CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salonu'nda sanatseverlerle buluşacak.

Saat 16.00 ve 20.00'de gerçekleştirilecek iki ayrı konserte dinleyicilerle bir araya gelecek olan sanatçı, "Şarkılar" projesiyle müzik ve edebiyatı aynı sahnede buluşturacak.

Fazıl Say'a sahnede vokalist Serenad Bağcan, flütte Aslıhan And Say ve vurmalarla Aykut Köseleri eşlik edecek.

Türk ve dünya edebiyatının önemli şairlerinin dizelerini müzikle buluşturan özel bir proje olarak öne çıkan "Şarkılar" konserlerinde, Nazım Hikmet, Metin Altıok, Cemal Süreya, Ömer Hayyam, Can Yücel ve Orhan Veli'nin şiirlerinden bestelenmiş eserler yer alacak.

SONSÖZ Yıl: 51
Sayı: 17614
4 NISAN 2026 CUMARTESİ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Öğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Gazete Basım Tarihi: 3 Nisan 2026 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV
Gazete fiyatı 7 TL/dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL/dir.

ASO 1. OSB ile Başkent Üniversitesi'nden üniversite-sanayi iş birliği protokolü

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Sanayi Odası (ASO) 1. Organize Sanayi Bölgesi ile Başkent Üniversitesi arasında üniversite-sanayi iş birliğini güçlendirmeye yönelik önemli bir protokol imzalandı.

İmza töreninde konuşan ASO 1. OSB Yönetim Kurulu Başkanı M. Serdar Tütek, söz konusu iş birliğinin bölgedeki firmalara uzun vadeli katkılar sağlayacağını belirterek, nitelikli insan kaynağının yetiştirilmesi ve işletmelerin rekabet gücünün artırılması açısından önemli bir adım olduğunu vurguladı.



Başkent Üniversitesi Kurucusu Prof. Dr. Mehmet Haberal ise üniversite ile sanayinin birlikte hareket etmesinin ülke kalkınması açısından kritik olduğunu ifade ederek, bu iş birliğinin bilgi üretiminin sahaya yansımaya

sına önemli katkı sağlayacağını dile getirdi.

Protokol kapsamında, ASO Sürekli Eğitim Merkezi ile Başkent Üniversitesi Eğitim ve Danışmanlık Hizmetleri Müdürlüğü koordinasyonunda; bölge işletmelerine yönelik eğitim, danışmanlık hizmetleri, proje geliştirme çalışmaları ve ortak etkinlikler hayata geçirilecek.

İş birliği protokolü, konuşmaların ardından M. Serdar Tütek ve Prof. Dr. Mehmet Haberal tarafından imzalanırken, programa Başkent Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hakan Özkardeş, ASO 1. OSB Bölge Müdürü Cüneyt Çalık, ASO SEM Müdürü Ruhi Kılıç ile akademik ve idari yöneticiler katıldı.



Çiçekçilik sektörünün geleceği ATO'da masaya yatırıldı

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Ticaret Odası (ATO) 23 No'lu Aktarlar ve Çiçekçiler Meslek Komitesi ile Ankara Çiçekçiler Esnaf Odası öncülüğünde düzenlenen sektörler istişare toplantısında, çiçekçilik sektörünün geleceğine yön verecek önemli başlıklar masaya yatırıldı. Çiçekçilik sektörünü, sadece özel günlerde değil yılın 365 gününde ticareti yapılan sektöre haline getirilmesine yönelik adımlar atılması konusunda uzlaşmaya varılan toplantıda, sektöre yeni vitrin kazandırmak üzere Mayıs ayında ikincisi düzenlenmesi planlanan "Başkent Çiçek Tasarım Günleri"nin geleneksel hale getirilmesi kararlaştırıldı.

Ankara Ticaret Odası (ATO) 23 No'lu Aktarlar ve Çiçekçiler Meslek Komitesi ile Ankara Çiçekçiler Esnaf Odası öncülüğünde düzenlenen "Çiçekçilik Sektörünün Geleceği" toplantısı ATO Duatepe Salonu'nda yapıldı. Toplantıda, üretimden perakendeye, haksız rekabete e-ticaretin etkilerine, mesleki standartlar ile sektörün sürdürülebilirliği başta olmak üzere sektörün yaşadığı birçok sorun çözümü önerileriyle birlikte ele alındı.

ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, sektörün ekonominin yanı sıra toplumsal bir değer taşıdığına dikkat çekerek, "İnsanların en özel anlarında yer alan bu sektörümüze ilişkin somut bir çıktı hazırlayalım, bir yol haritası belirleyelim ve atılması gereken adımları hep



birlikte atalım" dedi. Baran, sektörün sorunlarının çözümü noktasında tüm paydaşların bir arada olmasının büyük bir fırsat olduğunu vurgulayarak, küresel ekonomide yaşanan sıkıntıların çiçekçilik sektörünü de etkilediğini kaydetti. Baran, sektörde finansmana erişimden nitelikli iş gücüne, tedarikten maliyetlere, lojistikten haksız rekabete yaşanan sorunları komite aracılığıyla yakından takip ettiklerini de ifade etti. Baran ayrıca, sektörün daha güçlü temsil edilmesi için ortak bir yapı oluşturulmasının önemine değinerek, sektör temsilcilerinin karar alma mekanizmalarında daha etkin yer almasını sağlayacak bir yapının faydalı olacağını dile getirdi. Baran, özel günlerde çiçek göndermenin çağrısının da sektöre zora soktuğunu ifade etti.

ÇİÇEKÇİLİK MESLEĞİNİ STANDARTLA GELECEĞE TAŞIDIK

Ankara Ticaret Odası'nın 23 No'lu Aktarlar ve Çiçekçiler Meslek Komitesi'nin sektör temsilcileriyle yürüttüğü çalış-

malar neticesinde, 9 Temmuz 2023 tarihinde "Çiçekçi Seviye 4 Ulusal Meslek Standardı"nın Resmî Gazete'de yayımlandığını ifade eden ATO Başkanı Baran, "Böylelikle çiçekçilik mesleği yalnızca sözlü kültürle değil, yazılı belgelerle de geleceğe aktarılabilir hale geldi. Çiçekçilik mesleğinin geleceğine iz bırakmak bizim için gurur vesilesi oldu" dedi.

"SEKTÖRÜ 365 GÜNLÜK EKONOMİK FAALİYETE DÖNÜŞTÜRMEYİZ"

ATO Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı aynı zamanda ATO 23 No'lu Aktarlar ve Çiçekçiler Meslek Komitesi üyesi Halil İbrahim Yılmaz da yaptığı konuşmada, çiçekçilik sektöründeki iş hacminin büyük ölçüde Anneler Günü ve Sevgililer Günü gibi belirli özel günlerle sınırlı kaldığına dikkat çekerek, çiçekçilik faaliyetlerinin yılın tamamına yayılması gerektiğini ifade etti. Yılmaz, "Sektörü yalnızca özel günlere bağlı bir yapıdan çıkarıp, 365 gün yaşayan bir ekonomik faaliyete dönüştürmeliyiz" dedi.

Pursaklar'da doğa ve eğitim bir arada

■ HABER MERKEZİ

PURSAKLAR Belediyesi tarafından hayata geçirilen ve Ankara'nın doğal ile kültürel zenginliklerini bir arada sunan Endemik Vadi, öğrencilerin uğrak noktası olmaya devam ediyor.

Pursaklar Belediyesi'ne bağlı Endemik Vadi'de öğrencilere hem doğayı keşfetme, hem de Ankara'nın yerel değerlerini öğrenme fırsatı su-



nuyor. Altındağ Hafsa Sultan Anaokulu'ndan gelen öğrenciler, hem eğitici hem de keyifli bir deneyim yaşayarak do-

ğayı yakından tanıma fırsatı buluyor.

Düzenlenen ziyaretler kapsamında öğrenciler; Ankara'ya özgü endemik bitkilerin yanı sıra Ankara Keçisi, Ankara Kedisi, Ankara Güvercini ve Ankara Tavşanı gibi yerel hayvan türlerini yakından inceleme imkânı elde etti. Böylece çocuklar, başkent doğa mirası hakkında bilinçlenirken aynı zamanda eğlenceli vakit geçirdi.



Mamak'ta ağaç budama ve çevre temizliği

■ HABER MERKEZİ

MAMAK Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, bahar mevsimiyle birlikte ilçe genelinde bakım çalışmalarını hızlandırdı. Bu kapsamda, Şahintepe ve Saimekadın mahallelerinde ağaç budaması yapılırken, Mehtap Mahallesi'nde güllerin budaması ve ot temizliği gerçekleştirildi.

Mamak Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü, ilçe genelinde cadde, sokak ve yeşil alanlarda ağaç bakım ve budama çalışmalarını sürdürüyor. Mevsimsel bakım programı kapsamında gerçekleştirilen çalışmalarla hem ağaçların sağlıklı gelişimi destekleniyor hem de ilçe estetiğine katkı sağlanıyor.

MAHALLELERDE BUDAMA VE BAKIM ÇALIŞMASI

Budama ve bakım çalışmaları kapsamında Şahintepe Mahallesi 676. Sokak ve Saimekadın Mahallesi Görgülü Sokak'ta bulunan ağaçların budama işlemleri gerçekleştirildi. Ekipler tarafından yapılan çalışmaların ardından, kesilen dallar toplanarak alandan kaldırıldı ve çevre temizliği sağlandı.

Öte yandan Mehtap Mahallesi Mamak Caddesi üzerinde bulunan güllerin de mevsimsel bakım çalışmaları yapıldı. Güllerin daha sağlıklı büyümesi ve çevreye estetik bir görünüm kazandırılması amacıyla gerçekleştirilen budama çalışmalarına ot temizliği de eşlik etti.

SAĞLIKLI VE DÜZENLİ YEŞİL ALANLAR

Mamak Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen budama çalışmalarıyla kuruyan ve hastalıklı dallar temizlenerek ağaçların gelişim süreçleri destekleniyor. Aynı zamanda cadde ve sokaklarda güvnlüğü tehdit edebilecek dalların alınmasıyla çevre düzeni de sağlanıyor.

Planlı program doğrultusunda devam eden çalışmalar kapsamında budama sırasında elde edilen kalın odunlar ihtiyaç sahiplerine yakacak olarak değerlendirilirken, dallar ise geri dönüşüme gönderilerek gübre olarak kullanılıyor. Böylece hem çevreye katkı sağlanıyor hem de kaynakların verimli kullanılması amaçlanıyor.

Mamak Belediyesi, ilçe genelinde yeşil alanların bakım ve düzenleme çalışmalarını belirlenen program doğrultusunda sürdürmeye devam ediyor.



ABB'den Bağdat Caddesi'nde yeni trafik düzenlemesi

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi tarafından Bağdat Caddesi üzerinde yapılan trafik düzenlemesiyle toplu taşıma araçları için duraklama cebi oluşturularak ana arterdeki trafik akışı hızlandırıldı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin Başkent'te trafik akışını rahatlatmaya yönelik düzenleme çalışmalarını sürüyor. Trafikçi aksatan noktaların tespitine yönelik çalışma kapsamında Bağdat Caddesi üzerinde yeni bir uygulama hayata geçirildi.

Yapılan çalışmalarda Gimat Gross önüne toplu taşıma araçları için duraklama cebi oluşturuldu. 28 Mart tarihinde başlayan katilim cebi yol çalışması 4 gün gibi kısa bir sürede tamamlanarak 31 Mart Salı günü Başkentlilerin kullanımına sunuldu.

Bağdat Caddesi üzerinde Gimat Gross'un önünde 177. Cade'den direkt çıkış yapan araçlar ile yaya üst geçidi altında duraklama yapan otobüs ve dolmuşlar ana arter üzerindeki trafiği aksatıyordu. Yapılan yol düzenlemesi ile öncelikli olarak otobüs ve dolmuşların kullanımı düşünülerek bir katilim cebi oluşturuldu.

BURÇİN GÜLBENK'LE
HAYATA DAİR

**Burçin
GÜLBENK**

Radio Programcısı, Sunucusu,
İletişim Uzmanı

gulbenburcin@gmail.com

**“Seçmekten Değil,
Seçmeye Çalışmaktan
Yorulduk”**

Sevgili okurlarım, bu haftaki köşe yazımda yine modern hayatın içinde sıkça yaşadığımız ama çoğu zaman farkına bile varmadığımız bir konudan bahsetmek istedim.

Hemen hemen hepimizde aynı durum yok mu? Sabah gözümüzü açar açmaz elimiz telefona gidiyor. Daha yataktan kalkmadan ekrana bakıyoruz. Kim ne yazmış, ne olmuş, kim nereye gitmiş... Bakmazsak sanki içimiz rahat etmiyor. Sanki bir şeyleri kaçırmışız gibi.

Bir düşünün, daha güne başlamadan yoruluyor muyuz aslında?

Yine aynı şekilde, bir şey izleyeceğimiz zaman... Elimize kumandayı alıyoruz ya da telefonu açıyoruz. Başlıyoruz bakmaya. O mu olsun, bu mu olsun, şuna mı başlasam, buna mı... Derken yarım saat geçiyor. Sonunda hiçbir şey izlemiyoruz. Ya da açtığımız şeyi de içimize sinmeden izliyoruz.

Bir yere yemek yemeye gidiyorsun, menü geliyor. Eskiden ne vardı? Köfte, tavuk, çorba... Şimdi bakıyorsun, sayfalar dolusu seçenek. Okudukça insanın kafası karışıyor. Sipariş verene kadar zaten yorulmuş oluyorsun.

Aslında hayatımızın her yerinde bu var. Küçük şeylerde böyleyiz ama büyük şeylerde daha da beter.

Mesela ilişkiler... İnsanlar artık birine başlarken bile tam başlayamıyor. İçinde hep bir ses var: acaba daha iyisi var mı? Bu soru var ya, insanın içini kemiren bir şey.

Çünkü gözümüz hep dışarıda. Elimizdekine bakmak yerine, olmayana düşünüyoruz. Sahip olduklarımızı küçümsüyoruz, ulaşamadıklarımızı büyütüyoruz. Sürekli bir kıyas... Sürekli bir "acaba".

Eskiden bir şeyi seçtiğimizde daha nettik. Şimdi seçiyoruz ama aklımız başka yerde kalıyor. Bir işi seçiyorsun ama başka işler aklında. Bir şehirde yaşıyorsun ama başka şehirleri düşünüyorsun. Bir insanı hayatına alıyorsun ama içinde hep bir tereddüt kalıyor.

Ve en acı tarafı şu; artık insanlar yanlış yapmaktan değil, daha iyisini kaçırmaktan korkuyor.

Bu yüzden kimse tam bağlanamıyor. Her şey biraz yarım kalıyor. Sohbetler yarım, duygular yarım, ilişkiler yarım... Kimse kendini tam veremiyor.

Belki de sorun seçeneklerin çok olması değil. Sorun, o seçeneklerin içinde kaybolmamız. Çünkü artık hiçbir şeyle yetinmeyi bilmiyoruz.

Hep daha fazlası olsun istiyoruz. Daha iyisi, daha güzeli, daha fazlası... Ama o "daha"ların sonu yok.

İnsan da yoruluyor bir yerden sonra. Aslında bazen durup şunu düşünmek lazım; gerçekten neyi arıyoruz biz? Daha iyisini mi, yoksa içimize sineni mi?

Çünkü sürekli arayan insan, hiçbir zaman bulduğuyla mutlu olamaz. Hep bir eksik hissediyor. Hep bir şeylerin daha iyisi varmış gibi gelir.

Ama mesele şu; hayat kaçırdığımız ihtimallerde değil. Hayat, şu an yaşadığımız şeylerin içinde.

Bir kahve içiyorsan gerçekten iç. Bir şarkı dinliyorsan gerçekten dinle. Bir insanın yanındaysan gerçekten orada ol.

Ama biz ne yapıyoruz? Bir şey yaparken bile başka bir şey düşünüyoruz. Aklımız hep bir sonraki ihtimalde.

Belki de biraz yavaşlamak lazım. Her şeye yetişmek zorunda değiliz. Her ihtimali denemek zorunda değiliz.

Kaçırdıklarımız değil, yaşadıklarımız bizim hayatımız.

Şunu açıkça söylemek gerekirse; bu kadar seçenek bize mutluluk getirmedi. Sadece kafamızı karıştırdı. Daha çok düşündük ama daha az huzurlu olduk.

Bazen az olan yeter aslında. Bazen sade olan daha güzel. Ve bazen en doğru karar, daha iyisini aramayı bırakmaktır.

Çünkü insan ancak elindeki fark ettiği kadar rahatlar. Ancak sahip olduklarının değerini bildiğinde huzur bulur.

Belki de hayatın sırrı burada saklı. Çokta değil, doğru olanda kalabilmekte.

Ve insan, "bu bana yeter" diyebildiği gün, gerçekten yaşamaya başlıyor.

Haftaya bir başka konuyla yeniden buluşmak dileğiyle...

Sincan'da Dünya Otizm Farkındalık Günü'ne özel etkinlik

■ HABER MERKEZİ

2 NİSAN Dünya Otizm Farkındalık Günü'nde Sincan'da anlamlı bir etkinlik düzenlendi. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Sincan Otizm Aktif Yaşam Merkezi'nde düzenlenen etkinliğe katılarak özel çocuklar ve aileleri ile bir araya geldi. Başkan Ercan gösterileri izledi, özel çocukları yalnız bırakmadı.

Otizm konusunda farkın-



dalık yaratmak ve otizm ile ilgili sorunlara çözüm bulmak amacıyla ilan edilen 2 Nisan Dünya Otizm Farkın-

dalık Günü'nde Sincan'da anlamlı etkinlikler düzenlendi.

Sincan Belediye Başkanı

Murat Ercan, Sincan Otizm Aktif Yaşam Merkezi'nde düzenlenen etkinliklere katılarak özel çocuklar ve aileleri ile buluştu. Program boyunca danslar edildi, şiirler okundu, şarkılar söylendi. Özel çocukların bin bir emek vererek yaptığı ürünler sergilendi. Açılan stantlar vatandaşlar tarafından yoğun ilgi gördü. Rengarenk balonlar gökyüzüne bırakıldı, hem görsel bir şölen oluştu, hem de otizm konusunda farkın-

dalık oluştu.

Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan yaptığı açıklamada otizmin bir eksiklik değil farklılık olduğunu ifade ederek, "Birbirinden özel ve yetenekli evlatlarımızla harika bir gün geçirdik. Sizler bizim için çok değerlisiniz. Bu anlamlı organizasyonda emeği geçen herkese çok teşekkür ederim. Her koşulda özel evlatlarımızın ve ailelerinin yanındayız." ifadesini kullandı.



Gölbaşı'nda parklar yaza hazırlanıyor

■ HABER MERKEZİ

GÖLBAŞI Belediyesi, havaların ısınmasıyla birlikte vatandaşların yoğun olarak kullandığı park ve yeşil alanlarda kapsamlı temizlik ve bakım çalışmalarına başladı.

Havaların ısınmasıyla birlikte vatandaşların özellikle çocuklarıyla birlikte vakit geçirdiği park ve yeşil alanlarda temizlik çalışmaları hız kazandı. Gölbaşı Belediyesi ekipleri, ilçedeki parkları daha temiz ve güvenli hale getirmek için kapsamlı bir çalışma başlattı.

Bu kapsamda Alparslan Türkeş Parkı ve Atatürk Sahil Park'ta bulunan oyun grupları ile park alanları belediye ekipleri tarafından detaylı şekilde temizlendi. Oyun grupları tazyikli suyla yıkanarak hijyenik hale getirilirken, park içerisindeki yürüyüş yolları ve ortak kullanım alanları süpürge ve üfleme makineleriyle temizlendi.

Temizlik çalışmalarının yanı sıra ilçedeki birçok parkta çocuk oyun grupları da yenilenerek daha güvenli ve modern hale getirildi. Çocukların güvenli oyun oynayabileceği alanlar oluşturulurken, ailelerin de daha temiz ve düzenli ortamlarda vakit geçirebilmesi hedefleniyor.

**“İLÇEMİZİN DÖRT BİR YANINDAKİ
PARK VE YEŞİL ALANLARDA
ÇALIŞMALARIMIZ SÜRECEK”**

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, parkların hem çocuklar hem de aileler için önemli yaşam alanları olduğunu belirterek çalışmaların aralıksız sürdürüleceğini ifade etti.

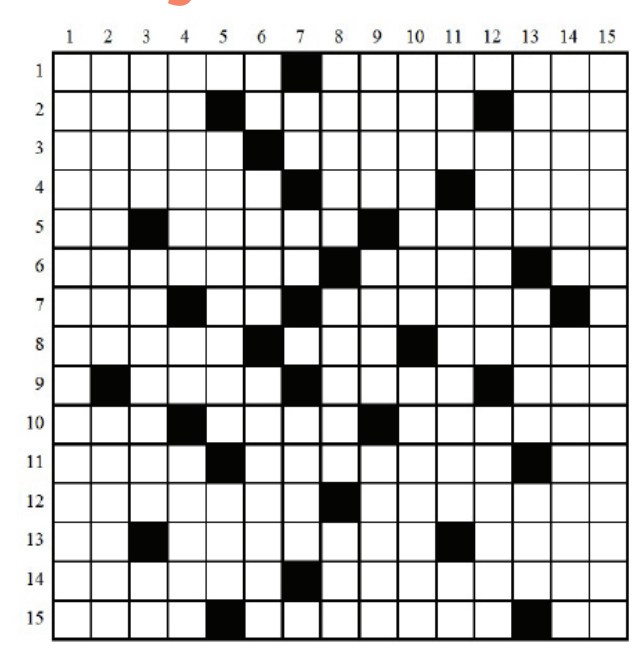
Odabaşı, "Havaların ısınmasıyla birlikte parklarımız vatandaşlarımızın en çok vakit geçirdiği alanlar haline geliyor. Özellikle çocuklarımızın güvenli ve sağlıklı ortamlarda oyun oynayabilmesi bizim için büyük önem taşıyor. Bu nedenle ekiplerimiz parklarımızda kapsamlı bir temizlik ve bakım çalışması başlattı. Oyun gruplarını tazyikli suyla yıkayarak hijyenik hale getiriyoruz, yürüyüş yollarını ve ortak kullanım alanlarını da detaylı şekilde temizliyoruz. Temizlik çalışmalarının yanı sıra ihtiyaç duyulan parklarda oyun gruplarını yeniliyor, bakım ve onarım çalışmalarını da gerçekleştiriyoruz. Amacımız Gölbaşı'nda yaşayan her vatandaşımızın daha temiz, daha güvenli ve daha yaşanabilir bir çevrede hayatını sürdürmesini sağlamak. Bu kapsamda ilçemizin dört bir yanındaki park ve yeşil alanlarda çalışmalarımız planlı şekilde devam edecek." dedi.

Odabaşı, planlanan program doğrultusunda ilçedeki diğer park ve yeşil alanlarda da temizlik çalışmalarının devam edeceğini altı çizdi.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Yertleşke... Kat kat (eski)... 2. Soylu... Geveze, yaygaracı (halk ağzı)... Tanrınamaz... 3. Radyo dalgalarının yankısını alarak cisimlerin yerini ve uzaklığını bulabilen, genellikle uçak ve gemilerde kullanılan cihaz... Çalışkan (eski)... 4. Açıktaan açığa, herkesin gözü önünde, herkesin içinde, gizlemeden, açıkça... Bir şeyi hatırlamak için yazılan kısa yazı... Buyruk, komut, talimat, ferman... 5. Berilyum elementinin simgesi... Bir üst organa bağlı olmakla beraber aynı bir yapıyla kendini yönetme yetkisi olan (kuruluş, devlet vb.), muhtar, otonom... Hastalıkla ilgili, hastalıklı (eski)... 6. Gümüş balığı... Antlaşma... Gam dizisinde re le fa arasındaki ses ve bu sesi gösteren nota işareti... 7. Türlü metallerden yapılmış, kopmaya karşı bir direnç gösteren ince uzun nesne... Türk alfabesinin beşinci harfinin adı, okunuşu... İki önce (halk ağzı)... 8. Ana olarak... Ağabey (halk ağzı)... İri taneli bezelye... 9. Zirhli ve silahlı, tekerlekleri paletli, motorlu savaş taşıtı... Sayı... Genellikle içine sulu şeyler konulan metal v.b.nden yapılmış kap... 10. Tasa, kaygı, üzüntü... Hz. Nuh'un oğlu Sam'dan türediklerine inanılan beyaz ırkın Arapça, Asurca, İbranice ve Habeşçe konuşan çeşitli kavimlerinin toplandığı kol... Vido ile oynanan... 11. Duyuru... Bir ticaret işinin kurulması, yürütülmesi için gereken anapara ve paraya çevrilebilir malların tamamı, anamal, başmal, kapital, meta... Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... 12. İlgisiz, aldırmaz, umursamaz, kayıtsız... Çok uzak-

ta olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 13. Lorentiyum elementinin simgesi... Bir tür kâğıt oyunu... Bazı maddeleri korumak, belirli bir parçaklık kazandırma veya boyamak için kullanılan, saydam veya donuk cama benzeyen cila... 14. Bencilik... İkinci Dünya Savaşı yıllarında Japonların kullandığı ihtar uçağı... 15. Doğru, düzgün (eski)... Akıllıca (eski)... Toprak üstündeki bölümleri donulaşmayıp yumuşak kalan, ilkbaharda bitip bir iki mevsim sonra kuruyan küçük bitkiler... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Leyleksiler takımının, örnek hayvanı karabataklık olan bir familyası... 2. Bir göreyde temelli olarak, asil olarak, vekâletlen karşılığında... Açık deniz, engin... 3. Omurgallarda, sindirim sisteminin, yemek borusu ile onikiparmak bağırsağı arasında besinlerin sindirime hazır duruma getirildiği omurgasız hayvanlarda sindirim kanalının bu bölgeye karşılık olan parçası... Birisinin işine karşılık, müdahale etmek... Osmariyum elementinin simgesi... 4. Hava akımlarından yararlanarak uçan, uçağa benzer motorsuz hava taşıtı... Kalsiyum elementinin simgesi... Para, akçe... 5. Yüksek devlet görevlileri, elçiler vb. nin oturmalarına ayrılan konut... Kuzey yarımküre 21 Haziran 23 Eylül tarihleri arasındaki zaman dilimi, ilkbaharla sonbahar arasındaki sıcak mevsim... 6. Skandiyum elementinin simgesi... Nine (eski)... Kasınmak işi... 7. Gümüş elementinin simgesi... Radyum elementinin simgesi... Mal, ticaret malı... 8. Bir motorda biyellerin doğrusal hareketini dairesel ha-



BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz'dan enflasyon açıklaması

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Meyve ve sebze ile işlenmiş gıda kalemindeki fiyat artışlarının zayıflamasının, gıda fiyatları üzerinde olumlu etkileri görülürken, yıllık temel mal enflasyonunda da iyileşme sürmektedir." ifadesini kullandı. Yılmaz, NSosyal hesabından yaptığı paylaşımda, ekonomi programının temel önceliği olan enflasyonla mücadelede kararlı ve bütüncül politikalarla ilerlemeye devam ettiklerini belirtti. Mart ayı enflasyonunun yüzde 1,94 olarak gerçekleştiğini, yıllık enflasyonun ise yüzde 30,87 seviyesine gerilediğini anımsatan Yılmaz, "Aylık enflasyon gelişmelerinde taze meyve ve sebze ile işlenmiş gıda kalemindeki fiyat artışlarının zayıflamasının, gıda fiyatları üzerinde olumlu etkileri görülürken, yıllık temel mal enflasyonunda da iyileşme sürmektedir. Savaşın etkisiyle yaşanan arz şoku kaynaklı enerji fiyatlarındaki artışa bağlı olarak ulaştırma fiyatları aylık olarak yükselmiştir. Mart ayında ulaştırma hizmet fiyatlarındaki artışa rağmen, aylık hizmet enflasyonunun artış hızı diğer alt kalemlerdeki iyileşmenin etkisiyle önceki aya göre yavaşlamıştır." ifadelerini kullandı.

Bölgede yaşanan gelişmelerin ekonomiye olası etkilerini sınırlamak amacıyla ilgili tüm kurumlarla güçlü bir eşgüdüm içinde gerekli tedbirleri almaya devam ettiklerini belirten Yılmaz, şunları kaydetti: "Bu kapsamda, petrol fiyatlarındaki oynaklığın yurt içi fiyatları etkisini azaltmak amacıyla eşel mobil sistemi geçici olarak devreye alınmış, akaryakıt fiyatlarındaki artışların önemli bir kısmı bütçe kanalıyla sınırlanmıştır."

TÜİK'e göre Mart ayı enflasyonu yüzde 30,87

ANKARA (AA)- Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), martta aylık bazda yüzde 1,94 Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 2,3 artış gösterdi. Yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 30,87, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 28,08 olarak kayıtlara geçti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre martta 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında, tüketici fiyatları yüzde 32,82, yurt içi üretici fiyatları yüzde 25,98 arttı. Aylık bazda TÜFE yüzde 1,94, Yİ-ÜFE yüzde 2,3 artış gösterdi.

TÜFE, martta geçen yılın aralık ayına göre yüzde 10,04, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 30,87 yükseldi. Enflasyon, ABD-İsrail ile İran arasındaki savaşın enerji ve gıda başta olmak üzere çeşitli alanlardaki olumsuz etkilerine rağmen beklentilerin altında kaldı. Yİ-ÜFE'de Aralık 2025'e göre yüzde 7,58, geçen yılın mart ayına kıyasla yüzde



28,08 artış oldu. Mart enflasyon verilerinin açıklanmasıyla kira artış oranı da belli oldu. Martta ev ve iş yerleri için uygulanacak kira artış oranı yüzde 32,82 olarak belirlendi. Ana sanayi gruplarının yıllık değişimlerine bakıldığında, ara mallarında yüzde 25,84, dayanıklı tüketim mallarında yüzde

31,95, enerjide yüzde 27,78 ve sermaye mallarında yüzde 27,18 yükseliş kaydedildi. Sanayinin 4 sektörünün aylık değişimlerinde ise madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 1,83, imalatta yüzde 3,28 ve su temininde yüzde 2,94 artış hesaplanırken elektrik, gaz üretimi ve dağıtımında yüzde 7,51 azalış görüldü.

"Önümüzdeki dönemde daha da belirginleşmesini öngörüyoruz"



ANKARA (AA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, NSosyal hesabından, Türkiye İstatistik Kurumu tarafından açıklanan mart ayı enflasyon verilerine ilişkin paylaşım yaptı. Bakan Şimşek "Yıllık hizmet enflasyonu son bir yılda 16,1 puan azaldı. Hizmetlerdeki dezenflasyonun önümüzdeki dönemde daha da belirginleşmesini öngörüyoruz." şeklinde değerlendirmede bulundu.

Enflasyonun martta aylık yüzde 1,9 olduğunu, yıllık yüzde 30,9'a gerilediğini belirten Şimşek, gıda enflasyonunun, geçen yılın aynı ayına göre 4,8

puan iyileşerek yıllık yüzde 32,4 olduğunu aktardı.

Şimşek, iklim koşullarındaki iyileşmeye işaret ederek, "Geçtiğimiz yıl yaşanan don ve kuraklığın ardından iklim koşullarında görülen normalleşmenin, 2026 yılında gıda enflasyonu görünümünü desteklemesini bekliyoruz. Yıllık hizmet enflasyonu son bir yılda 16,1 puan azaldı. Hizmetlerdeki dezenflasyonun, kira enflasyonundaki düşüş eğilimi, konut arzını artırmaya yönelik politikalarımız ve eğitimde kural bazlı fiyatlarla ilgili önümüzdeki dönemde daha da belirginleşmesini öngörüyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

Jeopolitik gelişmelerin ekonomiye etkilerini sınırlamak için gerekli adımları attıklarına dikkati çeken Şimşek, "Program döneminde oluşturduğumuz mali alan ile enflasyonist baskıları azaltacak eşel mobil gibi uygulamaları hızlı ve etkin bir şekilde devreye alıyoruz. Kısa vadede bu şokların enflasyon etkileri olsa da kalıcı fiyat istikrarı hedefimize ulaşmamızı sağlayacak politika setimizi bütüncül ve kararlı şekilde uygulamaya devam ediyoruz." ifadesini kullandı.

ENAG'a göre Mart enflasyonu yüzde 54,62



BAĞIMSIZ Araştırma Grubu (ENAG) mart ayına ilişkin enflasyon verilerini yayımladı. ENAG, 2026 Mart ayına ilişkin E-TÜFE verilerini açıkladı. Buna göre ENAGrup Tüketici Fiyat Endeksi (E-TÜFE), mart ayında bir önceki aya göre yüzde 4,10 oranında arttı. Yıllık enflasyon artış oranı ise yüzde 54,62 olarak hesaplandı. ENAG'a göre şubat ayında enflasyon yüzde 4,01 artmış; son 12 aylık artış ise yüzde 54,14 olarak hesaplanmıştı.

Zam şampiyonu "evcil hayvan ürünleri"

ANKARA (AA)- Tüketici fiyatları bazında martta en yüksek fiyat artışı yüzde 25,02 ile ev hayvanları ve diğer evcil hayvanlar için ürünlerde olurken, en çok ucuzlayan ürün yüzde 9,94 ile canlı, taze, soğutulmuş veya dondurulmuş balıklarda gerçekleşti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, yüzde 25,02 ile ev hayvanları ve diğer evcil hayvanlar için ürünlerdeki fiyat artışını, yüzde 23,34 ile taze veya soğutulmuş yeşil yapraklı veya saplı sebzeler ve yüzde 14,39 ile motorin (mazot) kategorileri izledi.

Martta fiyatı en çok artış gösteren diğer ürünler arasında, yüzde 10,94 ile hava yolu ile yurt dışı yolu taşımacılığı, yüzde 9,88 ile taksit ve sürücüsü ile birlikte kiralanmış taşıtlarla yolcu taşımacılığı, yüzde 7,95 ile benzin, yüzde 7,93 ile metro ve tramvay ile yolcu taşımacılığı yer aldı.

EN ÇOK CANLI, TAZE, SOĞUTULMUŞ VEYA DONDURULMUŞ BALIKLAR UCUZLADI

Geçen ay en fazla fiyat düşüşü, yüzde 9,94 ile canlı, taze, soğutulmuş veya dondurulmuş balıklar-

BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



Bilim ve Teknolojide Bu Hafta: Teknoloji Büyümeyi Bırakıp Öğrenmeye Başladı



Bu hafta bilim dünyasında dev bir keşif yoktu; ama çok daha önemli bir şey vardı: Yön Değişimi.

Bilim ve teknoloji dünyası uzun süredir hız üzerinden tanımlanıyor. Daha hızlı işlemler, daha büyük yapay zekâ modelleri, daha güçlü sistemler...

Ancak geride bıraktığımız hafta, bu yaklaşımın yavaş yavaş değiştiğini gösteren güçlü sinyaller verdi.

Dünya basınında ve bilim dergilerinde öne çıkan ortak tema şu:

Teknoloji artık büyümeye değil, kendini düzeltmeye ve sağlamlaştırmaya odaklanıyor.

Yapay Zekâ Artık Cevap Vermekten Çok Düşünmeye Çalışıyor

Yapay zekâ alanında bu hafta dikkat çeken gelişmelerden biri, modellerin doğruluğunu arttırmaya yönelik yeni yöntemler oldu.

Araştırmacılar, sistemlerin yalnızca hızlı cevabı vermesini değil, verdiği cevabı kontrol edebilmesini hedefliyor. Bu kapsamda "çok adımlı düşünme" ve "kendi cevabını denetleme" ve "hata tespiti" gibi yaklaşımlar öne çıkıyor.

Yani yapay zekâ artık sadece konuşan bir sistem değil; kendi hatasını fark etmeye çalışan bir yapıya dönüşüyor.

Bu da teknolojinin ilk kez gerçekten "öğrenmeye" başladığını gösteriyor.

Kuantum Bilgisayarlar İçin Gerçekçilik Dönemi

Kuantum teknolojilerinde de benzer bir dönüşüm var.

Uzun süre boyunca bu alanda rekabet, sistemlerin büyüklüğü üzerinden yürüdü. Daha fazla qubit, daha büyük deneyler...

Ancak bu hafta bilimsel yayınlarında öne çıkan çalışmalar, odağın değiştiğini gösteriyor.

Artık araştırmalar şu konulara yoğunlaşıyor:

- hata oranlarını düşürmek
- sistemleri uzun süre kararlı tutmak
- gerçek problemleri çözebilecek yapılar kurmak

Kısacası kuantum bilgisayarlar "etkileyici" olmaktan çıkıp işe yarar hale gelmeye çalışıyor.

Uzayda Yeni Sorun: Kalabalık

Uzay araştırmaları da farklı bir gündemle öne çıktı.

Dünya yörüngesindeki uydu sayısı hızla artıyor. Özel şirketlerin devreye girmesiyle birlikte uzay artık sadece devletlerin kontrol ettiği bir alan olmaktan çıktı.

Bu durum yeni bir gerçeği ortaya koyuyor:

Uzay artık boş değil.

Bilim insanları giderek daha fazla "uzay trafiği", "çarpışma riski" ve "uzay çöpleri" gibi konuların tartışıyor.

Yani uzay çağının ikinci perdesi başlıyor:

Keşiften çok yönetim çağı.

Enerji ve İklim Çalışmalarında Küçük Ama Kritik Adımlar

Enerji araştırmalarında bu hafta büyük manşetler yoktu. Ancak yayımlanan çalışmalar, karbon yakalama teknolojilerinde yeni katalizör sistemlerinde ilerleme olduğunu gösteriyor.

Bu tür gelişmeler çoğu zaman gözden kaçır.

Ama enerji dönüşümleri genellikle böyle ilerler:

Büyük sıçramalarla değil, küçük ama istikrarlı adımlarla. Bilim dünyasında büyüten etik refleksi.

Belki de haftanın en önemli başlığı, bilim insanlarının giderek daha fazla etik konulara yönelmesi.

Yapay zekâdan genetik mühendisliğine kadar birçok alanda artış şu soru soruluyor:

"Bunu yapabiliyoruz... peki yapmalı mıyız?"

Bilim ilerledikçe, sorumluluk da aynı hızla büyüyor.

Ve ilk kez teknoloji, yalnızca teknik bir mesele olmaktan çıkıp insanlık meselesine dönüşüyor.

Son Söz

Bu hafta bilim dünyasında büyük bir keşif olmadı. Ama çok daha önemli bir şey oldu: Bilim, yönünü değiştirdi.

- Daha hızlı değil, daha doğru

- Daha büyük değil, daha kararlı

- Daha etkileyici değil, daha güvenilir

bir teknoloji anlayışı ortaya çıkıyor.

Belki de insanlık ilk kez şunu öğreniyor: İlerlemek, her zaman daha hızlı gitmek değildir. Bazen ilerlemek, durup yaptığını anlamaktır.



da gerçekleşti. Bunu, yüzde 7,27 ile diğer küçük ev aletleri, yüzde 5,21 ile sağlık sigortası, yüzde 3,03 ile tahıl unları, yüzde 2,80 ile bebek giysileri (0-2 yaş), yüzde 2,75 ile kadın ve kız çocuk giysileri, yüzde 2,73 ile erkek ve erkek çocuk giysileri takip etti.

FIRAT PROJESİ



Investing in rural people

Mal Alımları:

- 1) Fidanlık Geliştirme Yatırımları
- 2) Hayvan İçme Suyu Sıvıtlarının Temini
- 3) Çalışma Ziyaretleri için Organizasyon Hizmetlerinin Temini (Hizmet)
- 4) Bilişim Ekipmanlarının Temini - Faz 2 (2026)
- 5) Proje Toplantılarının / Etkinliklerinin Organizasyonu (Hizmet)
- 6) Bilgi Yönetimi ve İletişim Materyalleri Alımı

Yapım İşleri:

- 1) Ortak Kullanım Tesislerinin Yapımı (PV sistemleri, İnternet merkezleri, Fırınlar vb.)
- 2) Ekosistem Hizmetlerinin Restorasyonuna Yönelik Pilot Çalışmalar
- 3) Mera Altyapısının Yapımı
- 4) Hayvan Bakım Ünitelerinin Yapımı
- 5) Meralara Erişim Yollarının Yapımı ve İyileştirilmesi
- 6) Küçük Ölçekli Sulama Sistemlerinin Yapımı, Rehabilitasyonu ve İyileştirilmesi

Danışmanlık Hizmetleri:

- 7) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-01)
- 8) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-02)
- 9) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-03)
- 10) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-04)
- 11) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-05)
- 12) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-06)
- 13) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-07)
- 14) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-08)
- 15) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-09)
- 16) Mikro Havza Planının Katılımcı Yaklaşım ile Hazırlanması (2026-10)
- 17) Yerel Katılıma İlişkin Süreçlerin Yürütülmesi ve 9 Adet Sürdürülebilir Mera Yönetim Planının Hazırlanması
- 18) Biyofiziksel İzleme

Mal alımları, yapım işleri, danışmanlık ve hizmet alımlarına ilişkin sözleşmeler, IFAD Projelerine ilişkin Satın Alma Rehberi ve IFAD Satın Alma El Kitabının en güncel versiyonlarında yer alan ilke, kural ve prosedürlere uygun olarak yürütülecektir.

Rekabete açık ihale prosedürleri kapsamında ihaleye gerçekleştirilecek sözleşmelere ilişkin özel ihale ilanları, uygun olduğu şekilde seçili portallarda, yerel gazetelerde ve uygun görülen diğer iletişim kanallarında duyurulacaktır.

İhale ilanlarının gönderileceği e-posta dağıtım listesine dâhil edilmek isteyen uygun nitelikteki istekçiler ve danışmanlar ile ilave bilgi talep eden ilgililerin, konu kısmına "OGM-GPN 2026.2" ibaresini yazarak ve ilgilendikleri satın alma kalemlerini belirterek Satın Alma Uzmanı Ertunç YARDIMCI'ya (firat@ogm.gov.tr) e-posta göndermeleri gerekmektedir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

Basın-ILN02438935



Başkent'in 3 aylık ihracatı 4 milyar doları aştı

ANKARA (AA)- Ankara'nın ocak-mart dönemindeki ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 18,8 artarak 4 milyar 162 milyon 943 bin dolara yükseldi. AA muhabirinin Ticaret Bakanlığı verilerinden yaptığı derlemeye göre bu yılın ilk çeyreğinde Türkiye'nin toplam ihracatı, 2025'in aynı dönemi ile karşılaştırıldığında yüzde 3,1 azalarak 63,3 milyar dolar oldu.

Başkent'in ihracatı ise söz konusu dönemde yıllık bazda yüzde 18,8 artarak 4 milyar 162 milyon 943 bin dolara ulaştı. Ankara'dan 2025'in ilk çeyreğinde 3 milyar 504 milyon 561 bin dolarlık dış satım yapılmıştı.

Ankara'nın ihracatının ülkelere göre dağılımı incelendiğinde, Birleşik Krallık'ın ilk çeyrekte en fazla satış yapılan ülke olduğu görüldü. Bu dönemde söz konusu ülkeye 429 milyon 405 bin dolarlık ihracat gerçekleştirildi. Bu ülkeyi 362 milyon 79

bin dolarla ABD, 352 milyon 808 bin dolarla Slovakya, 302 milyon 43 bin dolarla Çin ve 251 milyon 33 bin dolarla Almanya takip etti.

OTOMOTİV İHRACATI "TAM GAZ"

Başkentten ilk çeyrekte yapılan dış satımda "otomotiv endüstrisi" 498 milyon 385 bin dolarla ilk sırada yer aldı. Bu sektörü 473 milyon 286 bin dolarla "elektrik ve elektronik", 403 milyon 852 bin dolarla "makine ve aksamları", 378 milyon 804 bin dolarla "kimyevi maddeler ve mamulleri", 364 milyon 974 bin dolarla "madencilik ürünleri" izledi.

Bu dönemde ihracatı en hızlı artan sektör, düşük baz etkisiyle yüzde 684,8 ile "süs bitkileri ve mamulleri" sektörü oldu. Bu sektörü, yüzde 100,1 ile "çimento cam seramik ve toprak ürünleri", yüzde 99,5 ile "firnik ve mamulleri", yüzde 62,4 ile "elektrik ve elektronik" takip etti.



T.C. KAHRAMANKAZAN İCRA DAİRESİ 2025/1120 TLMT. Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esas-tis.uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/1120 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.500.000,00	1	Taşıt	07AS017 Plakalı, 2013 Model, MERCEDES-BENZ Marka,117 Tipli, 27091030196361 Motor No'lu, WDD1173431N017452 Şasi No'lu,Yakıt Tipi Benzin , Vites Tipi Otomatik , Motor Gücü 156HP, Motor Hacmi 1595cm3, Rengi Beyaz, 2013 Model MERCEDES-BENZmarka, CLA 200 1.6 URBANtipinde, Beyaz renginde, Şasi No: WDD1173431N017452, Motor Numarası: 27091030196361 olan, Motor Gücü: 156HP, Motor Hacmi: 1595 cc olan, Sedan sınıfında, 4+1 koltukludur.Aracın anahtarı mevcut çalışır vaziyette ve 92.275km dedir. Araç üzerinde gözle yapılan incelemede; Aracın kaporta kısmında muhtelif çiziklerin olduğu,İç aksesuarlarının yerinde olduğu,Başkaca gözle görülür hasarının olmadığı gözlemlenmiştir. Lastik: 4 Adet % 50 kondisyonlu, üretim tarihi belli değil. 225/45 R18 lastik mevcut (keşif gözlemi) Yakıt Tüketimi L/100km: Karma tüketim 100 km de 5,5 lt Hasar kaydı bilgisi: Sigortalar Birliği Tramer Kayıtlarında aracın bu güne kadar herhangi bir kazaya karışmadığı tespit edilmiştir. Muayene Tarihi: Tespit edilemedi.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 29/04/2026 - 11:35

Bitiş Tarih ve Saati : 06/05/2026 - 11:35

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 27/05/2026 - 11:35

Bitiş Tarih ve Saati : 03/06/2026 - 11:35

(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02438505

"Türkiye'nin kalkınmasında öncülük eden emekçilerimizin her daim yanında olacağız"

KOCAELİ (AA)- Sana-yi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, "Tam bağımsız Türkiye idealimizden asla taviz vermeksizin üreticilerimizin, girişimcilerimizin, sanayicilerimizin ve Türkiye'nin kalkınmasında öncülük eden emekçilerimizin her daim yanında olacağız." dedi

Kocaeli'nin Dilovası ilçesindeki GEBKİM OSB'de gerçekleştirilen Tekno Yapı Kimyasalları Üretim Tesisi Açılış Töreni'nde konuşan Kacır, savunma sanayisinden yenilenebilir enerji ve inşaatla farklı sektörlerinin girdi ihtiyacını karşılayacak, verimlilik odaklı üretimi esas alan tesisin hayırlı olmasını diledi. Kacır, son 23 yılda Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde yatırım, istihdamda, üretimde, ihracat ve kalkınmada büyük atılımlar gerçekleştirdiklerini belirterek, Türkiye gibi kıymetli cevheri, adeta nakış misali titizlikle işleyerek asırlık başarı hikayelerine imza attıklarını kaydetti. Ülkeyi, üretimde ve teknoloji geliştirmede dünyada ancak sayılı ülkenin erişebildiği seviyeye ulaştırdıklarını vurgulayan Kacır, "Türkiye Yüzyılı'nda 'daha güçlü ve daha müreffeh Türkiye' hedefimize, sanayimizin tüm sektörlerinin katkısıyla yürütmeye devam edeceğiz." dedi.

Türkiye'nin yenilenebilir enerji kurulu gücü 2020'den bu yana yüzde 55 arttı

ANKARA (AA)- Türkiye'nin yenilenebilir enerji kurulu gücü 2020-2025 döneminde yüzde 55 artarak 76 bin 300 megavata çıktı. AA muhabirinin Uluslararası Yenilenebilir Enerji Ajansı (IRENA) verilerinden yaptığı derlemeye göre, tüm dünyayı etkileyen Covid-19 salgınının sürdüğü 2020'de yenilenebilir enerji sektörü başlangıçta tedarik zinciri ve finansman sorunlarıyla yavaşlansa da düşük işleme maliyetleri sayesinde daha dayanıklı kaldı.

Salgın sonrası dönemde yükselen fosil yakıt fiyatları, enerji güvenliği kaygıları ve yeşil politikaların etkisiyle güçlü büyüme ivmesi yakalayan yenilenebilir enerji kaynaklarının stratejik önemi arttı. Geçen yıl ise Orta Doğu'daki savaşın tetiklediği enerji krizi, yenilenebilir enerjinin enerji güvenliğini, dayanıklılığı ve ekonomik rekabet gücünü artırmadaki stratejik önemini ortaya çıkardı.

Türkiye, 2020'de 49 bin 195 olan toplam yenilenebilir enerji kurulu gücünü 2025 sonuna yüzde 55 artıran 76 bin 300 megavata çıkardı. Söz konusu yenilenebilir enerji kaynakları içinde ilk sırada 32 bin 294 megavat kapasiteyle hidroelektrik enerjisi yer aldı. Bunu 25 bin 469 megavatla güneş enerjisi, 14 bin 781 megavatla rüzgar, 2 bin megavatla biyoenerji ve 1758 megavatla jeotermal enerji takip etti.

2020-2025 döneminde en yüksek artış yüzde 281,9 ile güneş enerjisinde yaşandı. Güneş enerjisi 2020'de 6 bin 668 megavat seviyesinde bulunuyordu. Artışta ikinci sıra yüzde 82,1'lik gelişmeyle biyoenerji alanında gerçekleşti. Biyoenerji 2020'de 1097 megavatlık kurulu güçte bulunuyordu.

Artan yağışlar HES'lerde üretim rekoru getirdi

ANKARA (AA)- Hidroelektrik santrallerde (HES) elektrik üretimi, artan yağışlar nedeniyle martta geçen yılın aynı ayına göre yüzde 96 artarak 10 milyon 571 bin megavatsaate yükseldi.

Bu tablo, Türkiye'nin enerjide ithal kaynaklara olan bağımlılığını azaltma hedefinde yerli ve yenilenebilir enerjinin kritik rolünü bir kez daha ortaya koydu. AA muhabirinin Türkiye Elektrik İletim AŞ (TEİAŞ) verilerinden derlediği bilgilere göre, martta toplam elektrik üretimi 29 milyon 380 bin megavatsaate olurken, üretimde HES'lerin payı yüzde 36'ya yaklaştı.

Türkiye'nin enerji portföyünde stratejik öneme sahip akarsu ve barajlı santrallerde geçen yıl martta üretim, 5 milyon 384 bin megavatsaate olarak kayıtlara geçti. HES'lerde elektrik üretimi artan yağışlar nedeniyle geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 96 artarak 10 milyon 571 bin megavatsaate oldu. Böylece martta hidroelektrik üretimi, son on yılın mart ayı ortalamasına göre yüzde 47 arttı.

Taşımacılık sektöründen ulaşımda "hız koridoru" önerisi

ANKARA (AA)- Uluslararası Nakliyeciler Derneği Başkanı Şerafettin Aras, ABD-İsrail ile İran arasındaki savaş dolayısıyla taşımacılıkta yaşanan aksamalara ilişkin, "Bulgaristan-Türkiye-Azerbaycan-Gürcistan hattı gerçek anlamda hız koridoruna dönüşmeli." dedi. Aras, AA muhabirine, son gelişmelerle dünyanın yalnızca güvenlik krizine değil, aynı zamanda yeni bir ticaret, tedarik ve lojistik düzeni arayışına da tanıklık ettiğini söyledi.

ABD-İsrail ile İran arasındaki savaşın Hürmüz Boğazı çevresindeki ticareti ve enerji akışını ciddi şekilde sarstığına dikkati çeken Aras, deniz yolu taşımacılığında risk, maliyet ve belirsizliğin hızla büyüdüğünü bildirdi. Aras, Hürmüz Boğazı üzerinden normal şartlarda dün-



ELEKTRİK ÜRETİMİNDE YENİLENEBİLİR PAYI ARTIYOR

Uluslararası enerji düşünce kuruluşu Ember'de Enerji Analisti Çağlar Çeliköz, Türkiye'de mevsim normallerinin üzerinde seyreden yağışların HES'lere olumlu yansıtıldığını söyledi. Yılın ilk çeyreğinde barajlara gelen su miktarının geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 120 arttığını ifade eden Çeliköz, "Son yıllarda artan kuraklığın ardından bu yılın ilk aylarında hidroelektrik üretiminin payının geçen yıla kıyasla yaklaşık iki katına yükselmesi, elektrik üretiminde yenilenebilir payının artması açısından sevindirici bir gelişme oldu." dedi.

Rüzgar ve güneş enerjisindeki kapasite artışına da dikkati çeken Çeliköz, söz konu-

su kaynaklarda kurulu gücün martta geçen yılın aynı ayına göre yüzde 16 artarak 42 gigavat seviyesine ulaştığını belirtti. Çeliköz, "Bu yıl yenilenebilir enerji üretiminde yeni rekorlar bekliyoruz. Özellikle mevcut barajlı HES'lere entegre edilecek yüzey ve karasal hibrit güneş enerjisi santraller (GES) kuraklık dönemlerinde üretimi dengelemek açısından önemli bir çözüm sundu. Türkiye'nin bu alandaki en az 8 gigavatlık hibrit GES potansiyelini hızla devreye alması gerekiyor." ifadelerini kullandı. Çeliköz, devam eden jeopolitik gelişmelerin enerji emtia fiyatlarını artırdığını dile getirerek, yerli ve yenilenebilir kaynaklardan sağlanan üretim artışının, Türkiye'nin ithal kömür ve doğal gaz bağımlılığını azaltmada kritik rol oynadığını kaydetti.

BULMAGININ ÇÖZÜMÜ

1	K	A	M	P	I	S	K	A	T	B	E	K	A	T
2	A	S	T	I	L	C	A	R	C	A	R	A	T	E
3	R	A	D	A	R	G	A	Y	R	E	T	K	E	S
4	A	L	E	N	E	N	N	O	T	E	M	I	R	
5	B	E	O	Z	E	R	K	M	A	R	A	Z	I	
6	A	T	E	R	I	N	A	P	A	K	T	M	I	
7	T	E	L	D	E	I	L	K	T	E	N	M		
8	A	N	A	C	A	A	K	A	A	R	A	K	A	
9	K	T	A	N	K	S	K	O	R	T	A	S		
10	G	A	M	S	A	M	I	V	I	D	O	L	U	
11	T	L	A	N	S	E	R	M	A	Y	E	A	N	
12	L	A	K	A	N	I	T	E	L	E	K	L	M	I
13	L	R	K	A	N	A	S	T	A	I	E	M	A	Y
14	E	G	O	L	I	Z	M	K	A	M	I	K	A	Z
15	R	A	S	T	A	K	I	L	A	N	E	O	T	

Lider Galatasaray Süper Lig'de Trabzonspor'a konuk olacak



İSTANBUL(AA) - Lider Galatasaray, Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında bugün Trabzonspor ile deplasmanda karşılaşacak.

Papara Park'ta saat 20.00'de başlayacak mücadeleyi, hakem Cihan Aydın yönetecek.

Süper Lig'de 26 müsabakada 20 galibiyet, 4 beraberlik, 2 mağlubiyet yaşayan sarı-kırmızılılar, topladığı 64 puanla maç ekşiğine rağmen en yakın takipçileri Trabzonspor ile Fenerbahçe'nin 4 puan önünde haftaya lider girdi.

Trabzonspor ise 18 galibiyet, 6 beraberlik, 3 mağlubiyetle 60 puan elde etti ve averajla 3. sırada yer aldı.

BU SEZONKİ 3. RANDEVU

Galatasaray ile Trabzonspor, bu sezon 3. kez resmi müsabakalarda karşı karşıya gelecek.

İki takım arasında ligin 11. haftasında İstanbul'da oynanan mücadele 0-0 beraberlikle sonuçlandı.

Gaziantep Stadı'nda oynanan Turkcell Süper Kupa yarı finalini ise Galatasaray 4-1 kazandı.

Osimhen ve Sane forma giyemeyecek

Galatasaray'da Nijeryalı santrfor Victor Osimhen ile Alman kanat oyuncusu Leroy Sane, Trabzonspor'a karşı forma giyemeyecek.

UEFA Şampiyonlar Ligi son 16 turu rövanşında Liverpool ile oynanan karşılaşmada aldığı darbe sonrasında kolunda kırık oluşan Osimhen ile 25. haftadaki Beşiktaş derbisinde doğrudan kırmızı kartla cezalandırılan Sane, yarın görev alamayacak.

Ayrıca Liverpool maçında sağ el başparmağında ciddi kesik oluşan Hollandalı Noa Lang ve Brezilyalı Milli Takımı'ndan sakatlanarak dönen Gabriel Sara'nın durumu maç günü belli olacak.

Galatasaray'da milli oyuncu Eren Elmali, Trabzonspor maçı ön-

cesi sarı kart sınırında bulunuyor.

Bu sezon ligde 3 sarı kart gören Eren, müsabakada da sarı kartla cezalandırılması durumunda sonraki Göztepe maçında görev alamayacak.

ŞAMPİYONLAR LİGİ'NDEN ELENMESİYLE ROTAYI LİGE ÇEVİRDİ

Sarı-kırmızılılar, UEFA Şampiyonlar Ligi'nden elenmelerinin ardından Süper Lig'e odaklandı.

Bu sezon "Devler Ligi"nde gösterdiği başarılı performansla son 16 etabına kadar yükselen Galatasaray, bu turda İngiltere temsilcisi Liverpool'a elendi.

Şampiyonlar Ligi'ne veda etmesiyle fikstür yoğunluğu azalan sarı-kırmızılı ekip, böylece Süper Lig'e ağırlığını koymayı hedefliyor.

LİGİN EN ÇOK GOL ATAN TAKIMI

Galatasaray, Süper Lig'deki 18 ekip arasında en golcü ekip konumunda bulunuyor.

Sezonda 62 gol atan sarı-kırmızılılar, geride kalan 27 haftada ligin en golcü ekibi oldu. Galatasaray'ı bu alanda 61 golle Fenerbahçe ve 53 golle Trabzonspor takip ediyor.

Süper Lig'de bu sezon kalesinde 18 gol gören Galatasaray, ayrıca en az gol yiyen ekip olarak dik-kati çekiyor.

UĞURCAN ÇAKIR, İLK KEZ TRABZON'DA RAKİP OLARAK MAÇA ÇIKACAK

Galatasaray'ın milli file bekçisi Uğurcan Çakır, kaptanlığını yaptığı eski takımına karşı ilk kez Trabzon'da maça çıkacak.

Sezon başında Trabzonspor'dan 27,5 milyon avro bonservis karşılığında transfer edilen Uğurcan, Trabzon'da eski takımına karşı ilk kez forma giyecek. Tecrübeli kaleci, bordo-mavili formayı giydiği süreçte birer Süper Lig ile Ziraat Türkiye Kupası ve 2 Süper Kupa zaferi yaşadı.

Uğurcan, bu sezon İstanbul'da

0-0 biten lig maçında ve 4-1 kazanılan Turkcell Süper Kupa karşılaşmasında Trabzonspor'a karşı forma giydi.

İCARDİ, TRABZONSPOR'A 4 GOL ATTI

Galatasaray'ın Arjantinli yıldızı Mauro Icardi, kariyerinde Trabzonspor'un ağlarını 4 kez sarstı.

Sarı-kırmızılılara transfer olduktan sonra Icardi, Karadeniz temsilcisine karşı 4 Süper Lig ve 1 Süper Kupa maçına çıktı.

Tecrübeli santrfor, ligde Trabzonspor'un ağlarını 3 kez havalandırırken, kupada da 1 gol kaydetti.

OKAN BURUK, GALATASARAY'IN BAŞINDA TRABZONSPOR'A KARŞI KAYBETMEDİ

Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, sarı-kırmızılı takımın başında olduğu süreçte Trabzonspor'a karşı mağlup olmadı.

Takımın başında dördüncü sezonunu geçiren Buruk, bu süreçte Karadeniz temsilcisine karşı 7 Süper Lig ve birer Türkiye Kupası ile Süper Kupa müsabakasına çıktı.

Sarı-kırmızılı ekip, söz konusu maçlarda 7 galibiyet ile 2 beraberlik yaşarken, 22 kez ağları sarstı ve 6 gol yedi.

GALATASARAY, FATİH TEKKE'NİN TAKIMLARINA KARŞI LİGDE YENİLMEDİ

Sarı-kırmızılı ekip, Trabzonspor Teknik Direktörü Fatih Tekke'nin yönettiği takımlara karşı Süper Lig'de mağlup olmadı.

Galatasaray, Fatih Tekke'nin yönettiği Trabzonspor, Alanyaspor ve İstanbulspor'a karşı ligde 6 galibiyet ve 1 beraberlik yaşadı.

Bu maçlarda 15 kez fileleri havalandıran sarı-kırmızılılar, sadece 1 golü kalesinde gördü.

KEÇTAŞ BETON SANTRALİ AG/OG ALTYAPI YAPIM İŞİ

Keçtaş Beton Santrali AG/OG Altyapı Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/549522

1- İdarenin

1.1. Adı

: KEÇTAŞ İNŞAAT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

1.2. Adresi

: ŞEFKAT MAHALLESİ 54. SOKAK NO:5/1 KEÇİÖREN/ANKARA

1.3. Telefon numarası

: 03123611034

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 20.04.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres:

Keçtaş Genel Müdürlük Binası - Şefkat Mahallesi 54. Sokak No:5/1 Keçiören/ANKARA (Toplantı Salonu)

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı

: Keçtaş Beton Santrali AG/OG Altyapı Yapım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: Bağlantı Planlama Komisyonu'nun müsadde ettiği Dağıtım Merkezi'nden Keçtaş Beton Üretim Tesisi'ne elektrik hattı çekilmesi, köşk tipi trafo yapılması, proje ve kabul işlemlerinin gerçekleştirilmesi

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Keçtaş Beton Üretim Tesisi - Keçiören/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi

: Yer tesliminden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

11/06/2011 TARİH VE 27961 SAYILI RESMİ GAZETEDE YAYIMLANAN YAPIM İŞLERİNDE İŞ DENEYİMİNDE DEĞERLENDİRİLECEK BENZER İŞLERE DAİR TEBLİĞDE YER ALAN D/I D/II ve D/III GRUBU İŞLERİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

Elektrik Mühendisliği

Elektrik-Elektronik Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02437980

2026 FIFA Dünya Kupası'nın bilet satışı başladı

İSTANBUL(AA)

- ABD, Meksika ve Kanada'nın ortaklaşa ev sahipliği yapacağı 2026 FIFA Dünya Kupası'nın bilet satışı başladı.

Türkiye Futbol Federasyonundan yapılan açıklamada, 11 Haziran-19 Temmuz'da düzenlenecek organizasyonun bilet satış sürecinin resmen başladığı belirtildi.

Dünya Kupası'nın tüm bilet işlemlerinin FIFA'nın resmi internet sitesi (FIFA.com) aracılığıyla yapılacağı aktarıldı. Bilet satın alabilmek



için "fifa.com/tickets" üzerinden FIFA ID oluşturulması ve hesaba giriş yapılması gerektiği bildirildi. Hesaba giriş yapılmasının ardından müsabaka ve koltuk seçimlerinin gerçekleştirileceği ifade edildi. Ödeme işle-

minin tamamlanmasıyla FIFA tarafından onay e-postasının gönderileceği ve biletlere gönderen müsabakalardan bir ay önce erişilebileceği kaydedildi.

Bilet satın alma ekranında farklı bir ülke seçildiği takdirde genel satış

kapsamında birçok müsabaka için bilet temin edileceği belirtildi. Platform üzerinden ülke olarak Türkiye'nin seçilmesi durumunda taraftar bileti satın alınabilmesi için özel bir erişim kodu talep edileceği aktarıldı.

Söz konusu erişim kodlarının ilerleyen günlerde TFF'nin internet sitesi üzerinden Milli Takım Taraftar Kulübü Kırmızı Üyeleri için paylaşılacağı bildirildi. Taraftarların güncel bildirimler ve kod paylaşımları için TFF'nin resmi iletişim kanallarını takip etmeleri gerektiği vurgulandı.

Ata sporu "kökbörü" Türkiye'de yaygınlaşıyor

KAYSERİ(AA) - Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu Kökbörü Asbaşkanı Ali Peksemerci, geleneksel ata sporu "kökbörü"ye ilginin her geçen gün arttığını söyledi.

Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu, Kayseri Valiliği ve Büyükşehir Belediyesi iş birliğinde düzenlenen bir organizasyona katılmak için Kayseri'ye gelen Pekse-



merci, AA muhabirine, 2022'den bu yana kökbörü sporuyla alakalı yurt içi ve yurt dışında düzenlenen resmi yarışmalara katıldıklarını aktardı.

Şu anda kulüp sayısının 3 olduğunu, kuruluş aşamasında ise

4 kulübün bulunduğunu ifade eden Peksemerci, kökbörü geleneksel ata sporunda takımların resmi olarak 12 sporçudan oluştuğunu, at üstünde ve 20 dakikalık 3 devre halinde oynadıklarını anlattı.

Peksemerci, "Yerdeki kuzu veya oğlak postunu kapıp, diğer takımın kalesine gol olarak, yani puan olarak işlenen bir spordur. İzleyenler açısından zevkli ve keyifli bir spordur." dedi.





"Ormanlarda madencilik gelişigüzel yapılan bir faaliyet değil"

ORMAN alanlarında madencilikten kaynaklanan tartışmalar ve kamuoyunda oluşan olumsuz algıya ilişkin ETKB eski bürokrat, öğretim görevlisi, yazar ve mühendis Sevinç Engin, gazetemiz Sonsöz'e kapsamlı değerlendirmelerde bulundu.

Madencilik faaliyetlerinin yalnızca ekonomik bir faaliyet olarak görülmemesi gerektiğini belirten Engin, sürecin hem çevresel hem de hukuki boyutlarıyla birlikte ele alınmasının önemine dikkat çekti.

Sevinç Engin, orman alanlarının madencilğe açılmasının sanıldığı gibi kontrolsüz bir süreç olmadığını vurgulayarak şunları söyledi: "Orman alanlarının madencilik için tahsis, günümüzün küresel iklim değişikliğini etkileyen arazi kullanımını değişikliğinin önemli bir örneğidir. Küresel iklim değişikliğinin olumsuz etkileri ciddi boyutlarda olup, madencilik yapılmasına izin verilen orman alanları da sel ve erozyona maruz kalmaktadır. Bu şaşırtıcı değildir ancak onay için hukuki alt yapının çok dikkatli oluşturulması ve onay sürecinin çok hassas bir şekilde takip edilmesi gerekmektedir."

Türkiye'de bu alandaki izin süreçlerinin son derece detaylı olduğunu belirten Engin, "Türkiye'nin ulusal ormanlarında madencilik izinlerinin verilmesi çok detaylı ve kapsamlı yasal düzenlemelere tabidir. Bu faaliyetlerde temel amaç, orman işlevselliğinin maksimum düzeyde korunması ve oluşabilecek zararın en aza indirilmesidir" dedi.

"MADENCİLİK SONRASI REHABİLİTASYON ZORUNLU"

Madencilik faaliyetlerinin geçici olduğunu ve sonrasında alanın yeniden doğaya kazandırılmasının zorunlu olduğunu ifade eden Engin, şu bilgileri paylaştı: "Onay süresinin bitiminden sonra alanın restorasyonu 6831 sayılı Türk Çevre ve Orman Kanunu'nda ayrıntılı olarak düzenlenmiştir. Bu kapsamda maden ruhsatı sahibi, faaliyet yürüttüğü alanı rehabilite etmekle yükümlüdür." Engin, özellikle düşük verimli orman alanlarının tercih edildiğini ve süreç boyunca sıkı denetimler yapıldığını da sözlerine ekledi.

"ANAYASA ORMANLARI EN ÜST DÜZEYDE KORUMA ALTINA ALIYOR"

Kamuoyundaki "ormanlar korunmuyor" algısının gerçeği yansıtmadığını belirten Engin, devletin bu konudaki sorumluluğuna dikkat çekti: "Devlet, ormanların korunması ve geliştirilmesi için gerekli tüm tedbirleri almakla yükümlüdür. Ormanlar devlet güvencesi altındadır, mülkiyeti devredilemez, kamu yararı dışında kullanılmaz." Engin, Anayasa'da ormanların yakılması, yok edilmesi veya daraltılması



SÜMER TAŞKIRAN

ETKB eski bürokratu, öğretim görevlisi, yazar ve mühendis Sevinç Engin, orman alanlarında madencilğe yönelik tartışmaları Gazetemiz SONSÖZ'e değerlendirdi. Engin, mevzuatın sıklığına ve denetim mekanizmalarına dikkat çekerken, kamuoyunda oluşan yanlış algıların sektörün önündeki en büyük engel olduğunu vurguladı.



Sevinç ENGİN

sının affı olmayan suçlar arasında yer aldığını hatırlatarak, "Bu bile devletin konuya ne kadar hassas yaklaştığını açıkça göstermektedir" dedi.

"İZİNSİZ TEK BİR FAALİYET BİLE MÜMKÜN DEĞİL"

Orman alanlarında faaliyetlerin sıkı kurallara bağlı olduğunu vurgulayan Engin, denetim mekanizmasının altını çizdi: "Orman Genel Müdürlüğünden izin alınmadan hiçbir faaliyette bulunulamaz. İzin ihlali durumunda hem para hem de hapis cezaları uygulanmaktadır."

"EN BÜYÜK SORUN: YANLIŞ ALGI: ORMANLARIN YOK EDİLDİĞİ İDDİASI DOĞRU DEĞİL"

Engin'e göre sektörün karşı karşıya olduğu en büyük problem, kamuoyundaki yanlış bilgi; "Madencilik sektörü 'önce insan, sonra çevre' ilkesiyle hareket etmektedir. Ancak ormanların yok edildiği yönünde ciddi bir algı var. Bu doğru değil." Toplumda sıkça dile getirilen bazı iddiaların gerçeği yansıtmadığını ifade eden Engin, bu tür söylemlerin yatırımcıyı da olumsuz etkilediğini belirtti.

"YATIRIMCILAR ALGI NEDENİYLE GERİ ÇEKİLİYOR"

Türkiye'nin zengin maden kaynaklarına sahip olmasına rağmen sektörün çeşitli zorluklarla karşı karşıya olduğunu belirten Engin, şu değerlendirmede bulundu: "Uzun süren ruhsat süreçleri, yatırım güvencesi sorunları ve kamuoyundaki olumsuz algı, yatırımcıları sektörden uzaklaştırmaktadır."

"MADENCİLİKTE SADECE ÇEVRE DEĞİL, İNSAN SAĞLIĞI DA KONUŞULMALI"

Madencilik faaliyetlerinin in-

san sağlığı üzerindeki etkilerine de değinen Engin, özellikle psikososyal risklere dikkat çekti: "Madencilikte toz, gaz, titreşim ve ağır çalışma koşulları işçilerin hem fiziksel hem de zihinsel sağlığını etkileyebilmektedir. Uzun vardiyalar, yorgunluk ve uyku bozuklukları ciddi sorunlara yol açmaktadır."

"ÇEVRESEL ETKİLER KONTROL EDİLEBİLİR"

Madencilik doğa üzerinde etkileri olduğunu kabul eden Engin, bu etkilerin kontrol altına alınabileceğini söyledi: "Madencilik faaliyetleri sırasında çevrede değişimler olur. Ancak mühendislik disiplinlerinin temel görevi bu etkileri en aza indirmektir."

"ÇED KARARI SERBESTLİK ANLAMINA GELMEZ"

Çevresel Etki Değerlendirmesi sürecine de değinen Engin, yanlış bir algıya daha dikkat çekti: "ÇED olumlu kararı, her şeyin serbest olduğu anlamına gelmez. Süreç boyunca çevresel denetimler devam eder."

"MADENCİLİK İÇİN UZMAN MAHKEMELER KURULMALI"

Yargı süreçlerinde yaşanan sorunlara da değinen Engin, çözüm önerisini şu sözlerle dile getirdi: "Madencilik davalarında standart bir yaklaşımın sağlanabilmesi için uzman mahkemeler kurulmalıdır."

"ASIL MÜCADELE ALGIYLA YAPILMALI"

Röportajın sonunda değerlendirmelerde bulunan Engin, tartışmanın sadece teknik değil, aynı zamanda sosyopolitik bir boyutu olduğunu vurguladı: "Madencilikle ilgili tartışmalar sadece bilimsel verilerle çözülecek kadar karmaşık. Ancak en büyük sorun, ormanların yok edildiği yönündeki algıdır. Bu algının ortadan kaldırılması gerekiyor." Engin ayrıca, madencilik insan sağlığı üzerindeki psikolojik etkilerine yönelik algının da doğru şekilde ele alınması gerektiğini belirtti.

ÖNE ÇIKAN MESAJ

Madencilik faaliyetlerinin çevresel ve hukuki boyutlarıyla ele alınması gerektiğini vurgulayan Sevinç Engin'e göre, sektörün önündeki en büyük engel denetim eksikliği değil, kamuoyundaki yanlış algı.



Kanserle Mücadelede Yeni Ses: RadyONKO Podcast Serisi

1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası'nda farkındalık çalışmaları için klinik çalışanlarla doğrudan iletişime geçilen Kanserle Dans Derneği, dijital alanda dikkat çeken bir projeye hayata geçirdi. Spotify üzerinden yayınlanan "RadyONKO Podcast Serisi", alanında uzman hekimlerin katkılarıyla kanser önlenmesinden tedavi süreçlerine, hasta psikolojisinden gerçek yaşam deneyimlerine kadar pek çok başlıkta bilimsel ve erişilebilir içerikler sunarak toplumun doğru bilgiye ulaşmasını amaçlıyor.



GONCA GÜL KONAŞ

"DİJİTALDE SESİMİZLE DE YANINIZDAYIZ"

Toplantının açılışında konuşan Kanserle Dans Derneği Başkanı Sevil Gürkan, kanserle mücadelede doğru bilginin öneme dikkat çekti. Gürkan, "Kanser dünya genelinde milyonlarca insanı etkiliyor. Bu hastalıkla mücadelede en güçlü araç doğru ve güvenilir bilgidir." dedi.

Derneğin dijital alandaki çalışmalarını genişlettiklerini belirten Gürkan, projeye ilişkin şunları söyledi: "YouTube, Instagram, Facebook ve LinkedIn'den sonra artık sesimizle de yanınızda olmak için Spotify'dayız. Her bölümde kanserin farklı türlerini ele alarak, toplumun en çok ihtiyaç duyduğu güvenilir bilgiyi geniş kitlelere ulaştırmayı hedefliyoruz. Kanserle mücadelede 'dijital ses' olarak da hastalarımızın yanındayız." Gürkan ayrıca projeye destek veren kuruluşa ve katkı sunan hekimlere teşekkür etti.

"YAPAY ZEKÂ DOKTORLARIN YERİNE DEĞİL, YANINDA"

İç Hastalıkları ve Medikal Onkoloji Uzmanı Umut Demirci, kanser tedavisinde teknolojinin rolünü değerlendirdi. Yapay zekânın önemli bir destek aracı olduğunu vurgulayan Demirci, "Yapay zekâ; radyoloji ve patolojide tanı destekleyebilir, devasa tü-

mör verilerini analiz edebilir ve tedavi seçeneklerini kolaylaştırabilir. Ancak bir yemin standart tedavi olması için klinik çalışmalarla doğrulanması şarttır. Yapay zekâ doktorların yerine değil, en güçlü yardımcıları olarak yanındadır." ifadelerini kullandı. Demirci, klinik araştırmaların hızlanması gerektiğine de dikkat çekerek, "Klinik araştırmalar daha hızlı ve verimli ilerlemeli, ilaç onay süreçleri gecikmemelidir." dedi.

"MELANOMDA SAĞKALIM ORANI YÜZDE 50'YE ULAŞTI"

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Gökşen İnanç İmamoğlu ise immünoterapideki gelişmelerin umut verici olduğunu belirtti. İmmünoterapinin klasik tedavilerden farkına değinen İmamoğlu, "Klasik yöntemler doğrudan hücreyi hedef alırken, immünoterapi vücudun kendi savunma mekanizmasını harekete geçiriyor." dedi.

Her hastada aynı sonuç alınmayacağını vurgulayan İmamoğlu, sürecin uzman merkezlerde yürütülmesi gerektiğini ifade etti. İstatistiklere de dikkat çeken İmamoğlu, "Metastatik melanomda 5 yıllık sağkalım oranları yüzde 20'lerin altındayken, immünoterapi ile yüzde 50 seviyelere çıktı. Bu veriler kanserin artık yönetilebilir kronik bir hastalık olma yolunda ilerlediğini gösteriyor." şeklinde konuştu.

"HER HASTAYA ÖZEL TEDAVİ DÖNEMİ BAŞLADI"

Ürogenital kanserlere ilişkin değerlendirmelerde bulunan Yüksel Ürün, kişiselleştirilmiş tedavinin önemine dikkat çekti. "Artık hastanın sadece tümörüne değil; genetik profiline, tümör biyolojisine ve yaşam koşullarına özel bir yol haritası çiziyoruz. Bireyselleştirilmiş tıp sayesinde çok daha başarılı sonuçlar elde ediyoruz."

Ürün, özellikle erken teşhisin önemine vurgu yaparak, "50 yaş üstü erkekler düzen-

li prostat kontrollerini yaptırmalı. İdrarda görülen kan, ağrısız bile olsa mutlaka ciddiye alınmalıdır. Kanserle mücadelede en güçlü silahımız korku değil, farkındalıktır." şeklinde uyardı bulundu.

"SİNSİ İLERLİYOR, ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIYOR"

Sindirim sistemi kanserlerine dikkat çeken İsmail Ertürk, hastalıkların çoğu zaman belirti vermeden ilerlediğini belirtti. "Sindirim sistemi kanserleri genellikle sinsiyse seyrederek ve bu nedenle çoğu vaka ileri evrede teşhis edilir. Ancak düzenli tarama programlarıyla bu hastalıkların büyük kısmı önlenilebilir ya da erken evrede tamamen tedavi edilebilir." Ertürk, özellikle 45 yaş sonrası için kritik uyarıda bulunarak, "Şikâyet olmasa bile tarama programlarına katılmak hayati önem taşır." dedi.

"KANSER SADECE BEDENİ DEĞİL, RUHU DA ETKİLİYOR"

Uzman Psikolog Sibel Ceylan Akyunak ise kanserin psikolojik boyutuna dikkat çekti. "Kanser yalnızca bedeni değil; korkuları, umutları ve insanın hayata tutunma gücünü de sınırlar. Tanı anından itibaren yaşanan belirsizlik ve kaygı kadar, dayanıklılık ve anlam arayışı da bu sürecin bir parçasıdır." diye konuştu. Psikolojik desteğin tedavinin ayrılmaz bir parçası olduğunu vurgulayan Akyunak, "İyileşme yolculuğunda kişiye 'yalnız değilsin' diyebilmek son derece önemlidir." ifadelerini kullandı.

PODCAST SERİSİ GENİŞLEYECEK

Spotify üzerinden dinleyicilere ulaşan "RadyONKO Podcast Serisi", yalnızca hastalara değil, hasta yakınlarına ve sağlıklı bireylere de ulaşmayı hedefliyor. Dernek, ilerleyen dönemde farklı kanser türlerine odaklanan yeni bölümlerle içerik kapsamını genişletmeyi planlıyor.



SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN

UMUT DEMİRCİ

GÖKŞEN İNANÇ İMAMOĞLU

SİBEL CEYLAN AKYUNAK

İSMAİL ERTÜRK

YÜKSEL ÜRÜN

SÜMER TAŞKIRAN

GONCA GÜL KONAŞ

SEVİNÇ ENGİN