



## “19 Mayıs” coşkuyla kutlandı

ANKARA (AA)- Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, 81 ilden gelen temsilci gençler, milli sporcular ve beraberindeki heyet, 19 Mayıs Atatürk’ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla Anıtkabir’i ziyaret etti. Bakan Bak başkanlığında, bakan yardımcılarını, genel müdürleri, 81 ilden gelen temsilci gençler, sporcular ve diğer ilgililerden oluşan heyet, Aslanlı Yol’dan yürüyerek Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün mozolesine geldi. >> SAYFA 5’te

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

f Sonsöz Gazetesi  
@sonsoz.gazetesi  
X Sonsoz\_Ankara  
www.sonsoz.com.tr  
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE  
GÜÇLENEN KADROMUZLA  
BAŞKENT ANKARA’NIN  
NABZINI TUTMAYA  
DEVAM EDİYORUZ

## Hazır gıdalar çocuklarda mide sorunlarını tetikliyor



ÇAĞIMIZIN en büyük sorunlarından biri olan obezite ve yanlış beslenme, başta çocuklarımız olmak üzere tüm aile bireylerini tehdit ediyor. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Gamze Yalçın Özdemir, çocuklarda reflü ve gastrit şikayetlerinin giderek yaygınlaştığını belirtti. >> SAYFA 8



GONCAGÜL KONAŞ

# SONSÖZ

## Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye’nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

20 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA

Yıl: 51 - Sayı: 17653 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



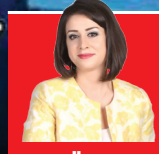
# “Çocukları aileler değil, algoritmalar büyütüyor!”



“Televizyon, İnternet ve Dijital Oyunların Şiddetle İlişkisi” çalıştayında akademisyenler, siyasetçiler ve kurum temsilcileri dijital şiddet, ekran bağımlılığı ve algoritmaların çocuklar üzerindeki etkilerini masaya yatırdı.

## DİJİTAL ŞİDDET ALARMI: EKРАНLAR YENİ NESLİ DÖNÜŞTÜRÜYOR

ANKARA Sosyal Bilimler Üniversitesi İletişim Fakültesi tarafından, üniversite rektörlüğü himayelerinde düzenlenen “Televizyon, İnternet ve Dijital Oyunların Şiddetle İlişkisi Üzerine” başlıklı çalıştayda; dijital medya, sosyal medya ve çevrim içi oyunların özellikle çocuklar ve gençler üzerindeki etkileri çok yönlü şekilde ele alındı. Çalıştayda ekran bağımlılığı, dijital şiddet, siber zorbalık, çevrim içi radikalleşme ve aile yapısının korunması gibi kritik başlıklar masaya yatırıldı. >> SAYFA 8’de



SÜMER TAŞKIRAN



## Keçiören Belediyesi’nden ilaçlama seferberliği



KEÇİÖREN Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü, hava sıcaklıklarının artmasıyla birlikte halk sağlığını korumaya yönelik çalışmalarını yoğunlaştırdı. Yaz aylarında çoğalan



sivrisinek, karasinek ve benzeri haşerelere karşı ilçe genelinde kapsamlı bir mücadele başlatan belediye ekipleri, vatandaşların yaz mevsimini daha sağlıklı, konforlu ve güvenli bir ortamda geçirebilmesi için sahadaki faaliyetlerini sürdürüyor. >> SAYFA 3



## 19 Mayıs’ta Mamak’ta gençliğe güven vurgusu

MAMAK Belediyesi, 19 Mayıs Atatürk’ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kutlamaları kapsamında belediye hizmet binası önünde çelenk sunma töreni düzenledi. Törende konuşan Mamak Belediye

Başkanı Veli Gündüz Şahin, Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün gençliğe duyduğu güvene dikkat çekerek, “Gençlerimizin yanında olmaya, onların önünü açmaya ve daha güçlü bir gelecek için çalışmaya devam ediyoruz.” şeklinde konuştu. >> HABERİ 3’te



Mazhar Eylem ŞİMŞEK

Sayfa 2’de



Ulubatlı Hasan Mahallesi kentsel dönüşümde birinci etapta uzlaşma görüşmeleri başladı >> Haber 4. Sayfada

## Altındağ’da vatan sevgisi engel tanımadı



ALTINDAĞ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi’nin erkek üyeleri vatani görevini yerine getirdi. Engelli gençler, “Temsili As-

kerlik Uygulaması” kapsamında düzenlenen törenle bir günlüğüne asker olmanın gururunu yaşadı. Yemin edip terhis belgelerini alan gençler ve aileleri gururlu anlar yaşadı. >> S. 4



“Esnaf için acil ve kapsamlı yapılandırma şart”

TESK Genel Başkanı Bendevi Paldöken, esnaf ve sanatkarların ağır borç yükü altında ayakta kalma mücadelesi verdiğini ve mevcut yapılandırma şartlarının esnaf için çözüm olmaktan uzak olduğunu belirtti. >> HABERİ 4. SAYFADA

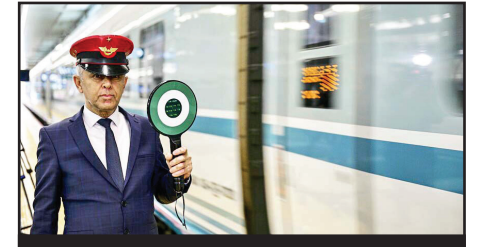
## Tütün kullanımı beyin korteksinde incelemeye neden oluyor

ANKARA (AA)- Bilkent Şehir Hastanesi Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Görkem Tunalı Gürsoy, tütün kullanımının, düşünme, hafıza, dikkat, karar verme, davranış kontrolü gibi bilişsel işlevleri yöneten beyin korteksinde incelemeye yol açabildiğini belirtti. >> 2



## Artık Bakanlara Soru Sorulmayacak!

HABER MERKEZİ www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi’nden Abbas Satır’ın haberine göre; AK Parti Grup toplantısı öncesi gazeteciler, gündeme ilgi bakanlara sorular soruyordu. Ancak Bakanlıklara resmi bir yazı gönderen Grup Başkanlığı, haftalık olağan grup toplantıları öncesinde, toplantı salonu içerisinde gazetecilerin ve ajans muhabirlerinin sorularının yanıtlanmamasını ve herhangi bir röportaj verilmemesini talep etti. >> HABERİ 6’da



## Ankara’da bazı banliyö ve bölgesel tren seferlerinde yeni düzenleme

ANKARA (AA)- TCDD Taşımacılık AŞ Genel Müdürlüğü, Ankara’da bazı banliyö ve bölgesel tren seferlerinde düzenleme yapacak. >> HABERİ 6



## Buğra Kavuncu’dan iktidara sert eleştiri

İYİ Parti Sözcüsü Buğra Kavuncu, Partisinin Genel Merkezi’nde gündeme ilişkin yaptığı kapsamlı basın açıklamasında ekonomi, eğitim, gençlik, çevre, terörle mücadele ve yabancı yatırım politikaları üzerinden hükümeti sert sözlerle eleştirdi. >> HABERİ 5. SAYFADA



Mehteran Birliği Times Meydanı’nda performans sergiledi S. 6’da

EMEKCİ  
GÖZÜYLEMazhar  
Eylem ŞİMŞEK

## Hükümet Tanımı

Hükümet, organizasyon el politikaların uygulandığı ve politikaların belirlendiği bir mekanizmadır. Yani "hükümet" geniş tanımla, genellikle yasama, yürütme ve yargı organlarından oluşur.

Bu tanımdan sonra gerilere gidersek, 17. yüzyılın sonlarından itibaren, cumhuriyetçi hükümet biçimlerinin yaygınlığı arttı. Fransız Devrimi, temsilci hükümet biçimlerinin büyümesine katkıda bulundu. Sovyetler Birliği, komünist bir hükümete sahip olan ilk ülke oldu. Berlin Duvarı'nın yıkılmasından bu yana, liberal demokrasi daha yaygın bir hükümet biçimi haline gelmiştir.

Siyaset biliminde, uzun zamandır hükümet türlerinin bir tipolojisi veya sınıflandırmasını oluşturma hedefi bulunmaktadır, çünkü siyasi sistemlerin tanımları açık bir şekilde belirgin değildir.

ABD federal anayasal bir cumhuriyetken eski Sovyetler Birliği federal bir sosyalist cumhuriyetti. Örneğin, Voltaire, "Kutsal Roma İmparatorluğu ne kutsaldır ne Roma ne de bir İmparatorluk" şeklinde bir kanıt sunmuştur. Uygulamada, Sovyetler Birliği Josef Stalin döneminde merkeziyetçi otoriter tek parti rejimi olarak işlemiştir.

Hükümet biçimini belirlemek de zor olabilir çünkü birçok siyasi sistem, sosyo-ekonomik hareketler olarak ortaya çıkar ve daha sonra bu hareketlerin adını taşıyan partiler tarafından hükümlere taşınır.

Diğer karmaşık hükümet biçimleri arasında, modern çağın siyasetin doğası gereği, makul teknik tanımların politik ideolojilere ve ilişkili yönetim biçimlerine yönelik genel uzlaşmazlık veya kasıtlı "bozulma veya önyargı" bulunması yer alır.

Örneğin, "muhafazakârlık" kelimesinin Amerika Birleşik Devletleri'ndeki anlamı, diğer yerlerde kullanılan tanımın birçok ortak noktası yoktur. Ribuffo'nun belirttiği gibi, "Amerikalıların şu anda muhafazakârlık olarak adlandırdığı şeyin dünyanın büyük kısmının liberalizm veya neoliberalizm olarak adlandırdığı" bir durumdur.

Finlandiya'da bir "muhafazakâr", Amerika Birleşik Devletleri'nde bir "sosyalist" olarak etiketlenebilir. 1950'lerden bu yana Amerika Birleşik Devletleri'nde muhafazakârlık genellikle sağcı siyaset ve Cumhuriyetçi Parti ile ilişkilendirilmiştir.

Yeryüzünde irili ufaklı toplam 197 devlet bulunuyor. Bu devletlerin uyguladığı rejimler kimileri takdir edilecek bir uygulama içindedir. Kimileri de antidemokrat yapıları ile karşı çıkılacak rejimleri uyguluyorlar.

Bununla birlikte, ırk ayrımcılığı döneminde birçok Güney Demokrat muhafazakârlıkla ilişkilendirilmiş ve 1937-1963 yılları arasında Kongre'yi kontrol eden muhafazakâr koalisyonda önemli bir rol oynamışlardır.

Hükümetlerin varoluş biçimleri ve özellikleri konusunda bireyler arasında farklı görüşler bulunmaktadır. En liberal demokrasiler bile, belirli bir ölçüde rakip siyasi faaliyetleri sınırlarken en zalim diktatörlükler geniş bir destek tabanı oluşturmak zorunda kalır. Örneğin, ABD'nin bazı seçmenlerine göre, zengin Süper PAC'lerin seçimleri manipüle ettiği inancıyla ABD'nin bir demokrasi yerine bir plütokrazi olduğu iddia edilmektedir. Türkiye'deki "Yeni Türkiye Rejimi" ne" bakarsak, son 10 yılında "kokakrazi" olduğunu yurttaşlar söylüyor... Ne dersiniz?

Çocuklarda idrar  
kaçırmada erken  
teşhis önemli

**İSTANBUL (DHA)**- Çocuklarda idrar kaçırmanın yalnızca gece (nokturnal enürezis), yalnızca gündüz ya da hem gece hem gündüz şeklinde görülebileceğini söyleyen Çocuk Nefrolojisi Uzmanı Prof. Dr. Ozan Özkaya, "1-2 yaş arasında mesane doluluğunun fark edilmesi başlarken, işemenin kontrolü genellikle 2-3 yaş arasında gelişir. Ancak bu sürecin dışında devam eden kaçırılmalar mutlaka değerlendirilmelidir" dedi.

İstinye Üniversitesi Liv Hospital Bahçeşehir Çocuk Nefrolojisi Uzmanı Prof. Dr. Ozan Özkaya, çocukluk döneminde sık görülen idrar kaçırmanın (inkontinans) farklı nedenlere bağlı olarak ortaya çıkabileceğini belirterek, alta yatan hastalıkların erken dönemde tespit edilmesinin önemine dikkat çekti.

Çocuklarda idrar kaçırmanın yalnızca gece (nokturnal enürezis), yalnızca gündüz ya da hem gece hem gündüz şeklinde görülebileceğini ifade eden Prof. Dr. Özkaya, "1-2 yaş arasında mesane doluluğunun fark edilmesi başlarken, işemenin kontrolü genellikle 2-3 yaş arasında gelişir. Ancak bu sürecin dışında devam eden kaçırılmalar mutlaka değerlendirilmelidir" diye konuştu. Gündüz idrar kaçırmanın farklı nedenlere bağlı gelişebileceğini belirten Prof. Dr. Özkaya, bu durumun bazen ciddi hastalıkların belirtisi olabileceğini vurguladı. Prof. Dr. Özkaya, "Gündüz ya da hem gündüz hem gece idrar kaçırma; nörojenik ve anatomik bozukluklar gibi yapısal nedenlerden ya da fonksiyonel sorunlardan kaynaklanabilir." diye konuştu.

Tütün kullanımı beyin korteksinde  
incelmeye neden oluyor

**ANKARA (AA)** - Bilkent Şehir Hastanesi Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Görkem Tunalı Gürsoy, tütün kullanımının, düşünme, hafıza, dikkat, karar verme, davranış kontrolü gibi bilişsel işlevleri yöneten beyin korteksinde incelmeye yol açabildiğini belirterek bu durumu unutkanlık, dikkat bozukluğu ve kişilik değişiklikleri gibi sorunlara neden olabileceğini bildirdi. Doç. Dr. Gürsoy, AA muhabirine yaptığı açıklamada, tütün kullanımının yalnızca akciğeri değil, beyin sağlığını da olumsuz etkilediğini söyledi. Sigaranın be-

yinde yol açtığı hasara ilişkin bilgi veren Gürsoy, "Tütün kullanımının özellikle beyin korteksinde incelmeye sebep olduğu ve beyin damarlarını etkilediği son yayınlarda gösterilmiştir." dedi. Gürsoy, beyin korteksinin ise düşünme, konuşma, hafıza ve karar verme gibi bilişsel işlevleri yöneten en önemli beyin bölgesi olduğuna dikkati çekerek "Beyin korteksindeki incelmeye unutkanlık, öğrenme güçlüğü, dikkat dağınıklığı ve kişilik değişikliğine yol açan bozukluklara sebep olmaktadır. Bazı hastalarda ise depresyon benzeri

bulgular ortaya çıkabilir." ifadelerini kullandı. Sigara kullanım süresi ve miktarının beyindeki korteks incelmelerini doğrudan etkilediğini vurgulayan Doç. Dr. Gürsoy, sigaranın içindeki toksinlerin, özellikle beyinin işlevini sağlayan nöronları etkilediğini aktardı.

"ELEKTRONİK SİGARA  
VE ISITILMIŞ TÜTÜN  
ÜRÜNLERİ DE BEYİN  
HASARINA YOL AÇIYOR"

Nöronlardaki toksik hasarın hücre ölümüne yol açtığını belirten Gürsoy, bu durumun Alzheimer gibi hastalıkların orta-

ya çıkmasına neden olabildiğini, beyin damar sağlığının bozulmasına bağlı olarak da inme gibi nörolojik hastalıkların gelişebileceğini dile getirdi.

Doç. Dr. Gürsoy, elektronik sigara ve ısıtılmış tütün ürünlerinin de nikotin içermesi nedeniyle beyin hücrelerine zarar verdiğini ve beyin hasarına yol açtığını söyledi. Sigaraya

genç yaşta başlanmasının riskleri artırdığına işaret eden Gürsoy, "Sigara kullanım süresi uzadıkça beyindeki hasar artmakta, tüketim miktarı yükseldikçe de hücre ölümü hızlanmaktadır. Aşırıya eren yaşta başlamak, demans ve inme riskini öne çekebileceği gibi dikkat ile öğrenme bozukluklarına da yol açabilir." dedi.

Polikistik Over Sendromu'nun  
adı PMOS olarak güncelleniyor

**ANKARA (DHA)**- Bahçeci Ankara Tüp Bebek doktorlarından Kadın Hastalıkları ve Tüp Bebek Uzmanı Prof. Dr. Berfu Demir, "Polikistik Over Sendromu (PCOS), tüm dünyada 170 milyondan fazla kadını etkilemektedir. Her 8 kadından birinde görülen, yumurtalık fonksiyonlarını, hormonal ve metabolik süreçleri etkileyen sendromun adı The Lancet dergisinde yayımlanan geniş katımlı uluslararası çalışmada 'Polienodrin Metabolik Ovaryan Sendromu' yani kısaca PMOS olarak güncelleniyor" dedi. Prof. Dr. Berfu Demir, "PCOS tanısı alan kadınların yumurtalıklarında gerçek anlamda 'kist' bulunmuyor. Ultrason görüntüsünde görülen yapıların çoğu, gelişimi durmuş küçük folliküllerden oluşuyor. Bu nedenle yıllardır kullanılan 'polikistik over' ifadesinin hem bilimsel olarak eksik, hem de hastalarda yanlış algıya yol açtığı düşünülüyor. Birçok kadın tanı aldıktan sonra yumurtalıklarında tehlikeli kistler olduğunu düşünabiliyor. Ayrıca bu durum sadece yumurtalıkları ilgilendiren bir hastalık değil. The Lancet dergisinde yayımlanan geniş katımlı uluslararası çalışmada, 'Polycystic Ovary Syndrome' yerine ar-

tık 'Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome' yani kısaca PMOS adı öneriliyor" diye konuştu.

**SADECE KADIN DOĞUM HASTALIĞI DEĞİL**

"Yeni isimlendirme çalışmasının temel amacı hastalığın çok yönlü yapısını daha doğru ifade edebilmek" diyen Prof. Dr. Demir, "Çünkü bu tabloda endokrin (hormonal denge), metabolizma (insülin direnci, obezite), yumurtalıkların fonksiyonu (düzenli yumurtlama), cilt ve saç sağlığı ( tüylenme, erkek tipi saç dökülmesi), psikolojik bozukluklar ( duygu durum bozuklukları, depresyona yakınlık) birlikte rol oynayabiliyor. Araştırmalar PMOS'lu bireylerde hayatlarının ileri dönemlerinde tip 2 diyabet riski, yüksek tansiyon ve metabolik sorunların toplam ortalamasına göre daha sık görülebileceğini gösteriyor. Hastalık her kadında farklı şekilde ortaya çıkabiliyor. En sık görülen belirtiler; adet düzensizliği, yumurtlama problemleri, kısırlık, tüylenme artışı, sivilce, saç dökülmesi, kilo alma eğilimi olarak sıralanıyor. Semptomların sıklığı ve şiddeti kadından kadına farklılık gösterebiliyor" ifadelerini kullandı.

"Hipertansiyon yıllarca  
belirti vermeyebilir"

**ANKARA, (DHA)**- Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Emre Durakoğlugil, hipertansiyonun Türkiye'de giderek yaygınlaşan önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu belirterek, "Yetişkin nüfusun yaklaşık yüzde 30'u yüksek tansiyon hastası. Hastaların büyük bölümü durumundan habersiz yaşamaktadır. Hipertansiyon uzun yıllar belirti vermeden ilerleyebilir. Düzenli tansiyon ölçümü, erken tanı ve yaşam tarzı değişiklikleri; kalp krizi, felç ve böbrek yetmezliği riskini azaltmada hayati önem taşımaktadır" dedi.

Güven Hastanesi Kardiyoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Emre Durakoğlugil, hipertansiyon hakkında açıklamalarda bulundu. Prof. Dr. Durakoğlugil, Türkiye'de yetişkin nüfusun yaklaşık yüzde 30'unun yani 15 milyonu aşkın kişinin yüksek tansiyon hastası olduğunu belirterek, "Bu kişilerin yaklaşık yarısı hastalığından habersiz yaşamaktadır. Tanı alan hastaların da yalnızca 3'te 1'i kan basıncını hedef değerlerde tutabilmektedir. Hipertansiyon ülkemizde kalp krizi ve felç kaynaklı ölümlerin birincil risk faktörü olmayı sürdürmektedir. 45 yaş üzeri nüfusun yüzde 40'ından fazlasında hipertansiyon görülüyor ve kentliler yaşam tarzı, hare-

ketsizlik ile yüksek tuz tüketimi bu yayılımı hızlandırmaktadır" diye konuştu.

"BELİRTİ OLMASIZIN  
YILLARCA  
İLERLEYEBİLİR"

Hipertansiyonun en tehlikeli özelliğinin uzun yıllar boyunca hiçbir belirti vermeksizin ilerleyebilmesi olduğunu söyleyen Prof. Dr. Durakoğlugil, "Bu nedenle pek çok kişi kalp krizi ya da felç gibi ağır bir komplikasyon yaşayana dek hastalığından haberdar değildir. Kan basıncı aşırı yükseldiğinde veya kronik hasar belirginleştiğinde ortaya çıkabilecek uyarı işaretleri vardır. Özellikle sabah saatlerinde baş ağrısı ve ense ağrısı, çarpıntı, görme bulanıklığı, baş dönmesi, kulak çınlaması, nefes darlığı ve burun kanaması dikkat edilmesi gereken belirtiler arasında yer alıyor. Toplumumuzda 'tansiyonun yüksek olsa kendim hissedirim' gibi yaygın ama son derece tehlikeli bir yanlış bulunuyor. Oysa hipertansiyon, hiçbir şikâyet vermeden yıllarca sessizce seyredebilir ve bu süreçte damarları, kalbi, böbrekleri ve beyni tahrip etmeye devam eder. Beklenmemek gerekiyor; her yetişkinin düzenli aralıklarla kan basıncını ölçtirmesi şart" dedi.

## YOL YAPTIRILACAKTIR

ASFALT SERME VE SIKIŞTIRMA yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/934888

1- İdarenin

1.1. Adı : ELMADAĞ BELEDİYE BAŞKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Yenice Mahallesi Haydar Manav Caddesi No:21 ELMADAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03128630650

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 11.06.2026 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: ELMADAĞ BELEDİYESİ TOPLANTI SALONU

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : ASFALT SERME VE SIKIŞTIRMA

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2026 Yılı İçerisinde Muhtelif Cadde ve Sokaklarda Bitümlü Sıcak Karışım Asfalt Serme ve Sıkıştırma İşleri Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Elmadağ ilçesi muhtelif merkez cadde ve sokaklar

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Alt Yapı İşleri A 5. Grup ve Benzeri İşler

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekiler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekiler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekiler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,2

Sınır değerinin altında teklif sunan istekilerin teklifleri açıklama istenilmezsiniz reddedilecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de.

Basın-İLN02473183



## 19 Mayıs'ta Mamak'ta gençliğe güven vurgusu

■ HABER MERKEZİ

**MAMAK** Belediyesi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kutlamaları kapsamında belediye hizmet binası önünde çelenk sunma töreni düzenledi. Törende konuşan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün gençliğe duyduğu güvene dikkat çekerek, "Gençlerimizin yanında olmaya, onların önünü açmaya ve daha güçlü bir gelecek için çalışmaya devam ediyoruz" dedi.

Mamak Belediyesi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla belediye hizmet binası önünde çelenk sunma töreni düzenledi. Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, belediye başkan yardımcılarını, meclis üyeleri, muhtarlar, belediye personeli ve vatandaşların katılımıyla gerçekleşen törende; saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından Başkan Şahin tarafından çelenk sunumu yapıldı. Törende günün anlam ve önemine ilişkin konuşan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, "Allah bu millete bir daha İstiklal Marşı yazdırmazın" diyerek 19 Mayıs'ın yalnızca bir başlangıç değil, milletin bağımsızlık iradesinin tüm dünyaya ilan edildiği tarihi bir dönüm noktası olduğunu vurguladı.

### "ATATÜRK EN BÜYÜK GÜCÜ GENÇLERDE GÖRDÜ"

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün kurtuluşun millet iradesiyle mümkün olacağına inandığını belirten Başkan Şahin, Atatürk'ün en büyük gücü gençlerde gördüğünü ifade etti. Şahin, gençlerin eğitimle, bilimle, sporla ve kültürle güçlü bir geleceğe hazırlanmasının Cumhuriyet'in temel hedeflerinden biri olduğunu kaydetti.

### "GENÇLERİMİZİN YANINDA OLMAYA DEVAM EDİYORUZ"

Başkan Şahin, gençliğin Cumhuriyet'in yarınları için taşıdığı öneme dikkat çekerek şunları söyledi: "Bizler de bugün aynı anlayışla gençlerimizin yanında olmaya, onların önünü açmaya ve daha güçlü bir gelecek için çalışmaya devam ediyoruz. Cumhuriyetimizin yarınları; gençlerimizin azmi, bilgisi ve kararlılığıyla yükselecektir."

## Keçiören Belediyesi'nden ilaçlama seferberliği

■ HABER MERKEZİ

**KEÇİÖREN** Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü, hava sıcaklıklarının artmasıyla birlikte halk sağlığını korumaya yönelik çalışmalarını yoğunlaştırdı.

Yaz aylarında çoğalan sivrisinek, karasinek ve benzeri haşerelere karşı ilçe genelinde kapsamlı bir mücadele başlatan belediye ekipleri, vatandaşların yaz mevsimini daha sağlıklı, konforlu ve güvenli bir ortamda geçirebilmesi için sahadaki faaliyetlerini sürdürüyor. Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü tarafından hazırlanan "Vektör ile Mücadele Risk Analiz Raporu" kapsamında yürütülen çalışmalar, ilçenin 51 mahallesinde eş zamanlı olarak devam ediyor.



**SONSÖZ**  
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: [www.sonsoz.com.tr](http://www.sonsoz.com.tr) \* e-mail: [sonsozgazetesi06@gmail.com](mailto:sonsozgazetesi06@gmail.com)

Yıl: 51  
Sayı: 17653  
20 MAYIS 2026  
ÇARŞAMBA

---

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:  
**Abdi PEHLİVAN**  
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER  
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH  
Haber Müdürü : Suat ÖZER  
Spor: Yalçın ERCAN  
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN  
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

---

**İstanbul Temsilcisi**  
Murat KENDİRLİ  
(0532) 521 62 17  
**İzmir Danışmanı**  
Öğuzhan KAVAKLI  
(0542) 422 71 80  
**Karadeniz Temsilcisi**  
Kemalettin TANGAL  
(0544) 397 92 51  
**Sivas Temsilcisi**  
Yurdal EPSİLELİ  
(0546) 889 58 58

**İDARE MERKEZİ:**  
Çankaya Caddesi No:4/3  
ÇANKAYA/ANKARA  
Tel: (0312) 394 57 71  
Fax: (0312) 394 57 74

**BASKI YERİ:**  
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU  
**BASKI ADRESİ:**  
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.  
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA  
Tel: 0546 457 74 00

---

**Kurumsal E- Posta muhasebe@sonsoz.com.tr**  
**UETS ADRESİ:** 25999-52289-81751  
**Dağıtım:** MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.  
**Yayın Türü:** Yerel Süreli  
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.  
**Gazete Basım Tarihi:** 19 Mayıs 2026 Salı

**İLAN VE REKLAM TARİFESİ**

- Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV
- Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
- Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

## ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Büyükşehir Belediye Meclisinin 09.04.2026 tarihli ve 547 sayılı Kararı ile onaylanan Etilmesgut İlçesi Balıkkuyumcu Mahallesi 48517/1,4, 48520/2, 4, 6, 48521/3, 48523/3 ve 48524/5 ada parsellere ilişkin 1/25000, 1/5000 ölçekli Nazım ve 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı değişiklikleri Başkanlığımız ilan panosunda 20.05.2026 tarihinden itibaren 1 (bir) ay süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

Basın-ILN02468195

## STERİLİZASYON MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR

14 Kalem Sterilizasyon Malzemesi Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/892630
- 1- İdarenin
- 1.1. Adı : DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
- 1.2. Adresi : Hacettepe Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ALTINDAĞ/ANKARA
- 1.3. Telefon numarası : 0312 305 22 32
- 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2- İhalelerin
- 2.1. Tarih ve Saati : 10.06.2026 - 10:00
- 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Hacettepe Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dekanlığı Toplantı Salonu
- 3- İhale konusu mal alımının
- 3.1. Adı : 14 Kalem Sterilizasyon Malzemesi Alımı
- 3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 14 Kalem Sterilizasyon Malzeme Alımı
- Ayrıntılı bilgi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Diş Hekimliği Fakültesi
- 3.4. Süresi/teslim tarihi : -İhale listesinde yer alan malzemelerin tamamının teslimatı siparişleri sözleşmenin bağlanmasını takiben derhal verilecektir. -Sipariş yazısı tebliğinden itibaren en geç 20 (yirmi) iş günü içerisinde teslimat yapılacaktır. Talep miktarındaki değişiklik siparişin öne veya arkaya alınmasını gerektirirse, bu durum en az 15 (on beş) gün öncesinden yükleniciye bildirilir -Yüklenici firmalar siparişlerini teslim etmeden önce Tıbbi Malzeme Ambarı Sorumlusu ile görüşerek teslimat tarihleri konusunda mutabakat sağlamaları gerekmektedir. -Teslimatlar 18.12.2026 tarihini geçmeyecektir. -Yasal ve ek süre içerisinde yüklenici tarafından sipariş taahhüdü yerine getirilmedikçe aynı ürün için sonraki sipariş verilmeyecektir. Farklı ürünlerde ise idare sipariş tamamlanmadan bir sonraki sipariş vermeyecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı gün izleyen ilk iş günü

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklifler kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekillerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekiller tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Numune sunulması ve demonstrasyon yapılması istenmemektedir.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

AAMI Standartları  
EN 866/ISO11138  
EN 868-5/ISO 11607-2  
EN ISO 15883-5:2021 (E)  
ISO 11140-1:2014  
ISO 13485 veya dengi  
ISO 13485-2016  
Satış Yetki Merkezi Belgesi  
TDS(Teknik Bilgi Formu)  
Tedarikçi Uygunluk Beyanı  
TS EN standartları uygunluk belgesi  
ÜRETİCİ/İTHALATÇI/BAYI BELGESİ  
Ürünlerin Sağlık Bakanlığınca Onaylandığını Gösterir Belge  
Yerli İmalat Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm istekillere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

Basın-ILN02472202

**Gazetemizi "www.facebook.com/Sonsöz Gazetesi, instagram/sonsoz.gazetesi, X Sonsoz Ankara ile www.sonsoz.com.tr" internet ve sosyal medya adreslerimizden tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.**

## HAYATIMIZ FOTOĞRAF

Mustafa BAYRAM



### Kalabalıkların İçindeki Sessizlik

Sevgili dostlar, bu hafta biraz hepimizin içinde büyüyen ama çoğu zaman adını koyamadığı bir duygudan bahsetmek istiyorum. Kalabalıkların içindeki yalnızlıktan...

Belki de çağımızın en büyük problemi bu artık. Hiç olmadığı kadar birbirimize bağlıyız ama bir o kadar uzağımız birimizde. Aynı masada oturuyoruz ama başka dünyalara bakıyoruz. Aynı evin içinde yaşıyoruz ama birbirimizin içini duymuyoruz. Sürekli konuşuyoruz ama gerçekten anlaşılacak gittikçe zorlaşıyor. İnsan artık sessizlikte değil, gürültünün tam ortasında yalnızlaşıyor. Geçen gün sokakta yürürken bunu yeniden hissettim. Kalabalığın arasında yüzlerce insan vardı. Herkes bir yerlere yetişmeye çalışıyordu. Telefonlar çalıyordu, insanlar konuşuyor, araç sesleri birbirine karışıyordu.

Ama bütün o hareketin içinde tarif edilmesi zor bir boşluk vardı. Bir an durup insanlara baktım. Birçoğunun yüzünde aynı ifade vardı. Yorgunluk... Ama bu bildiğimiz türden bir yorgunluk değildi. Sanki uzun zamandır gerçekten dinlenememiş gibiydiler. Sanki herkes güçlü görünmeye çalışıyor ama içten içe biraz eksikiyordu.

Fotoğraf çekerken bunu çok hissediyordum ben. Çünkü bazen insanın söylemediği şeyleri gözleri anlatıyor. Makine yalnızca yüzi değil, insanın taşıdığı sessizliği de kaydediyor. Bir portre çekiyorsunuz mesela... Karşınızdaki insan gülmüyor. Poz veriyor. Her şey normal görünüyor. Ama deklanşöre bastığınız o küçükük anda gözlerinin içinde başka bir şey görüyorsunuz. Yıllardır taşınan bir kargınlık... Dinlenemeyen bir ruh... Geç kalmış bir hayat hissi... İşte fotoğrafta en sarınsı tarafı burada başlıyor. İnsan sıklıkla çalıştığı şeyi bazen bir bakışla ele veriyor. Sanırım modern çağ insanı en çok kendine uzak düşüğü için yoruyor.

Çünkü sürekli bir şeylere yetişiyoruz. Mesajlara... Toplantılara... Bildirimlere... İnsanlara... Hayatlara... Ama kendimize yetişemiyoruz. Bir kafede otururken etrafa bakın mesela. Aynı masada oturan insanların çoğu artık birbirinin gözlerine değil, telefon ekranlarına bakıyor. Bir çocuk heyecanla annesine bir şey anlatıyor ama annenin eli telefonda.

İki arkadaş yan yana oturuyor ama aralarında gerçek bir temas hissedilmiyor. Bir çift birlikte vakit geçiriyor ama ruhlan başka yerlerde dolaşıyor. Teknoloji bizi birbirimize bağladı belki... Ama ruhumuz arasındaki mesafeyi de büyüttü. Eskiden insanlar yalnız kaldığında canı sıkılırdı. Şimdi insanlar kendiyile baş başa kalmaktan korkuyor. Çünkü insan sessizlikte kendini duymaya başlıyor. Ve çoğumuz uzun zamandır içimizde ne olup bittiğini bilmiyoruz. Gerçekten mutlu muyuz? Yoksa sadece oyalanıyor muyuz? Gerçekten yaşıyor muyuz? Yoksa sadece günleri tamamlıyor muyuz? İnsan bazen bunu geçince anlatıyor. Kalabalık dağıldığında... Telefon sustuğunda... Ev sessizleştiğinde... İçinde büyüyen boşluk daha görünür oluyor. Belki de bu yüzden birçok insan stresli mesgul. Çünkü durduğu anda kendi iç sesine karşılaşıyor. Oysa insanın bazen en çok ihtiyacı olan şey yavaşlamak. Biraz durmak. Kendine dönmek. Bir gökyüzüne uzun uzun bakmak... Sessizce yürümek... Gerçek bir sohbet etmek... İçten gelen bir "nasılsın?" sorusu duymak... Artık bunlar bile lüks gibi geliyor insana. Düşünüyorum da... Belki de günümüz insanı bilgi çağında değil, dikkat dağınıklığı çağında yaşıyor.

Hiçbir şeye tam bakmıyoruz artık. Bir insanı gerçekten dinlemiyoruz. Bir manzarayı uzun süre izlemiyoruz. Bir acının içinde kalamıyoruz. Bir mutluluğu bile tam hissedemiyoruz. Her şey çok hızlı. Ve hız arttıkça insanın ruhu geride kalıyor. Ben bunu özellikle sokak fotoğrafçılığında çok hissediyordum. Bazen öyle bir kareyle karşılaşıyorum ki, sanki bütün çağın ruh hali tek bir yüzde toplanmış oluyor.

Yağmur altında yürüyen yaşlı bir adam... Metro camındaki yansımasına boş gözlerle bakan genç biri... Kalabalığın ortasında durmuş ama aslında hiçbir yere ait hissetmeyen bir insan... Bazı fotoğraflar bu yüzden güçlüdür işte. Çünkü teknik olarak mükemmel oldukları için değil... İnsanın içindeki kırılganlığı yansıttıkları için. Bir fotoğraf bazen bir cümleden daha fazla şey anlatır. Çünkü insan kelimelerle saklanabilir ama bakışlarla kolay kolay saklanamaz. Bazı insanların omuzlarında yılların sessizliği oluyor. Bazılar çok konuşuyor ama içinde ev hissi yok. Bazılar herkeste yetişiyor ama kendine hiç uğramıyor. Ve en kötüsü şu: İnsan bir süre sonra gerçekten ne hissettiğini de unutuyor. Mutlu mu? Yorgun mu? Kırgın mı? Boş mu? Bilmiyorum. Çünkü sürekli akan bir hayatın içinde insan kendi sesini duymaz hale geliyor. Bence sanatın en güçlü tarafı da tam burada başlıyor zaten. Bir şarkı... Bir şiir... Bir film... Ya da bir fotoğraf... İnsanın söyleyemediği şeyi onun yerine anlatıyor. Belki de bu yüzden bazı karelerin karşısında uzun süre sessiz kalıyoruz. Çünkü o fotoğrafta başkasını değil, kendimizi görüyoruz. Bir sokak lambasının altında tek başına yürüyen adamda kendi yorgunluğumuz... Cam kenarında dalıp giden bir yüzde kendi eksikliğimizi... Sisi bir sokakta kaybolan silüette kendi iç sessizliğimizi görüyoruz. Fotoğraf bu yüzden sadece görüntü değil. Bir insanın içine düşen sessizliğin izidir bazen. Söylenemeyen cümlelerin gölgesidir. İçimizde büyüyen ama kimseye anlatmadığımız duyguların kayıdır.

Ve belki de insanı en çok yalnızlaştıran şey, yanında kimsenin olmaması değildir. Kalabalıkların içinde, yavaş yavaş kendine yabancılaşmasıdır.

# Palandöken: "Esnaf için acil ve kapsamlı yapılandırma şart"

## HABER MERKEZİ

**ESNAF** ve sanatkarların ağır borç yükü altında ayakta kalma mücadelesi verdiğini ve mevcut yapılandırma şartlarının esnaf için çözüm olmaktan uzak olduğunu belirten TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Hem Maliye Bakanlığı hem de Sosyal Güvenlik Kurumu Bağ-Kur ve SSK borçlarını 72 aya kadar yapılandırıyor. Ancak faiz oranı yüzde 39 seviyesinde. İnsanlar bırakın borcunu ödemeyi faizini bile karşılayamaz hale geliyor. Bu nedenle esnaf bu yapılandırmaları cazip bulmuyor. "Vergi dairesine ve sosyal güvenlik kurumuna olan borçların 72 aya bölünmesi olumlu bir adım gibi görünse de yüksek faiz nedeniyle ödeme planları sürdürülebilir olmuyor. İnsanlar zaten mevcut taksitlerini ödemekte zorlanıyor. Böyle bir ortamda yüksek maliyetli yapılandırmaların altından kalkmaları mümkün değil. Esnaf borcunu ödemek istiyor ancak mevcut ekonomik şartlar buna izin vermiyor" dedi.

**"ESNAF KREDİYE ERİŞEMİYOR AYAKTA KALMASI ZORLAŞIYOR"**  
Esnafın finansmana ulaşmakta da ciddi sorun yaşadığını belir-



ten Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Esnaf Kefalet Kooperatifleri aracılığıyla verilen krediler de artık alınmaz hale geldi. Çünkü esnafın ya vergi dairesine ya da Bağ-Kur'a borcu bulunuyor. Borçlarını kapatmaya çalışan esnaf aynı zamanda krediye erişemiyor. Çektiği krediyi ödeyen yeniden kredi kullanamıyor. İnsanlar başkasından borç alarak yükümlülüklerini yerine getirmeye çalışıyor. Bu durum esnafı daha da çıkmaza sürüklüyor. Dükkanına mal koyamayan, vergi borcunu ve SGK primini ödeyemeyen esnaf nasıl ayağa kalkacak? Nasıl rekabet edecek? Türkiye'de yaklaşık iki buçuk milyon esnaf ve sanatkar bulunuyor. Bu işletmeler

piyasadan çekildiğinde yerlerine yenisinin gelmesi kolay değil. Kapanan iş yerinin tekrar ayağa kalkması artık çok zor hale geliyor" ifadelerini kullandı.

### "ESNAFIN RAHATLATILMASI İÇİN YENİ FORMÜLLER ÜRETİLMELİ"

Esnafın yaşadığı sıkıntılıların çözümünü kapsamlı bir yapılandırma çağrısında bulunan Palandöken, "Bir yapılandırma yapılmalı ve insanlar rahatlatılmalı. Faiz oranları mutlaka düşürülmeli. Esnaf çalışıp borcunu ödemek istiyor ancak mevcut şartlarla bunun gerçekleşmesi mümkün değil. Bu sıkıntının bir an önce çözülmesi gerekiyor. Aksi halde ne esnaf ayağa kalkabilir ne de piyasalar yeniden canlanabilir" şeklinde konuştu.

## Vatan sevgisi engel tanımadı



## HABER MERKEZİ

**ALTINDAĞ** Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nin erkek üyeleri vatani görevini yerine getirdi. Engelli gençler, "Temsili Askerlik Uygulaması" kapsamında düzenlenen törenle bir günlüğüne asker olmanın gururunu yaşadı. Yemin edip terhis belgelerini alan gençler ve aileleri gururlu anlar yaşadı.

Vatan sevgisi engel tanımadı. Ankara'da engelli gençler, "Temsili Askerlik Uygulaması" kapsamında düzenlenen törenle bir günlüğüne asker oldu. Askerlik görevlerini yerine getiremeyecek durumda engelli olan gençler, "10-16 Mayıs Engelliler Haftası"nda asker olmanın gururunu yaşadı. Sabah saatlerinde aileleriyle birlikte Ankara İl Jandarma Komutanlığı'na gelen gençlerin mutluluğu görülmeye değerdi. General Eşref Akıncı Kışlası'nda gerçekleştirilen "Temsili Askerlik" programına Altındağ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'ne üye olan 18 öğrenci katıldı. Etkinlikte asker üniforması giyen gençler, çeşitli eğitim faaliyetlerine katılarak askerlik atmosferini deneyimleme fırsatı buldu. Temsili askerlik yapan özel gereksinimli gençlerin ve ailelerinin heyecanına, Engelsiz Yaşam Merkezi çalışanları da ortak oldu.

### DUYGU DOLU ANLAR YAŞANDI

Asker üniformalarını giyen engelli gençlere, temel eğitim çalışması sırasında asker selamı ve esas duruş gösterilerek, askerlik hakkında bilgi verildi. Daha sonra temsili askerlik yapan genç yaşlı, bedensel ve zihinsel engelliler için yemin töreni düzenlendi. 1 günlüğüne asker olma deneyimini yaşayan özel gereksinimli bireyler, daha sonra terhis belgelerini alarak aileleriyle gurur fotoğrafı çektiler.

Temsili askerlik töreninde yemin ederek asker olma sevinci yaşayan Engelsiz Yaşam Merkezi üyesi Arda Enes Solmaz (21), çok gurur verici bir an yaşadığını belirterek, "Yemin töreninde çok mutlu ve heyecanlıydım. Üniformalarımızı giydik, askeriyeyi gezdik. Daha sonra yemin töreni oldu. Hayatımın en heyecanlı anıydı. Bize bu gururu yaşatan herkese teşekkür ederim" diye konuştu.



## Ulubatlı Hasan Mahallesi kentsel dönüşümde birinci etapta uzlaşma görüşmeleri başladı

## HABER MERKEZİ

**ULUBATLI** Hasan Mahallesi'nde yürütülen kentsel dönüşüm çalışmaları kapsamında birinci etap uzlaşma görüşmeleri bugün itibarıyla başladı. Gazi Mustafa Kemal Bulvarı No:30 adresinde bulunan Kentsel Dönüşüm Ofisi'nde Sincan Belediyesi Genel Koordinatörü İsmail Can Ocak vatandaşları bizzat bilgilendirdi.

Sincan Belediyesi ile Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı iş birliğinde Ulubatlı Hasan ve Fatih Mahallelerinde kapsamlı kentsel dönüşüm süreci başladı. Çalışma kapsamında ilk olarak Ulubatlı Hasan Mahallesi birinci etapta uzlaşma görüşmeleri yapıldı.

Sincan Belediyesi Genel Koordinatörü İsmail Can Ocak, Gazi Mustafa Kemal Bulvarı'nda bulunan Kentsel Dönüşüm Ofisini ziyaret etti, vatandaşlarla bizzat görüşme süreci hakkında bilgilendirmelerde bulundu. Görüşmelerde hak sahiplerinin talepleri dinlenirken, uzlaşma sürecinin karşılıklı anlayış çerçevesinde yürütüldüğü ifade edildi.

Kentsel dönüşüm çalışmaları ile daha güvenli, modern ve yaşanabilir alanlar oluşturulması hedeflenirken, süreç boyunca vatandaşlar bilgilendirilmeye devam edilecek.

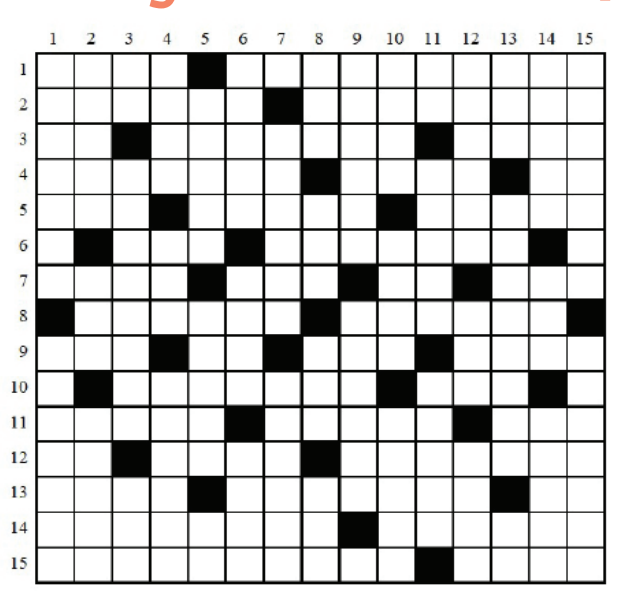
## KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

**SOLDAN SAĞA:** 1. Bir işik veya ısı kaynağından yayılan ışınların toplandığı yer, mihraç... 2. Yoğurma işi... Ana kent... 3. Civa elementinin simgesi... Filimsi... Dar ve kalınca tahta... 4. Bir hücreli hayvanların kök bacaklılar sınıfına giren bir takımı... Kastamonu iline bağlı ilçelerden biri... Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... 5. Gözlerin üzerinde kemeri birer çifti oluşturan kısa kullar... Ateşten fırlayan ve etrafa saçılan kıvılcım (halk ağzı)... Soğuk veya sıcak hava vererek kapalı bir yerin havasını değiştiren elektrikli araç, iklimleme cihazı... 6. Futa... Eit olma durumu... 7. Uzak... Verme, ödeme (eski)... Radyum elementinin simgesi... Baba... 8. Edilmek işi veya durumu... Orta Amerika'da yetişen bir bitkinin yapraklarından örülmüş yumuşak hasır şapka... 9. Memelilerin etobur takımından, beş parmaklı, tabanlarına basarak yürüyen, yurdumuzda boz türü bulunan, iri gövdeli hayvan... Ateş (eski)... Başlık, sipersiz şapka... İnsanın düşünme, akıl yürütme, objektif gerçekleri algılama, yorumlama ve sonuç çıkarma yeteneklerinin tanınması, anlayış, zeyreklik, feraset... 10. Kıyı şerhinde deniz kabukları, kum çakılı vb. şeylerle oluşan yığınakla ilgili... Eksiksiz, kesintisiz... 11. Fark... Süpürge otu... Afiş...

12. Selenyum elementinin simgesi... Söylenen (eski)... Üçüce olma durumu, ulviyet... 13. Akılla ilgili, akla dayanan, akılsal (eski)... Çekimce işi... Kalsiyum elementinin simgesi... 14. Ateşlemek işi... Demir yollarında yol kontrol ve bakımı için kullanılan küçük araba... 15. Tabileşmek işi... Yemek işi... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Kişilere tanınan oy verme yetkisi... Gözlemeye bulunan, saatler içinde en doğru giden ve obür saatlerin ayarlanmasında kullanılan saat... 2. Belli bir konuda ileri sürülen bir görüşün sorgulanamaz, tartışılmaz gerçek olarak kabul edilmesi... Oy (eski)... Tek, eşsiz (eski)... 3. İplik, sicim, tel vb. ince şeylerden kafes biçiminde yapılmış örgü... Kazanç sağlamak amacıyla ticaret veya sanayiye yatırım yapan kadın... "Daha söze başlanırken ne demek istendiğini çabucak anlamak" anlamında ki "...demeden leblebiyi anlamak" deyiminde geçen bir söz... 4. Çok bükümlü iplikte dokunmuş bir çeşit ince kumaş... Birden sonra gelen sayının adı... Erkek... 5. Kalçadan dize kadar olan bacak bölümü... Ayakkabı kalıbının çapı... Lityum elementinin tanınması... 6. Fiziksel bir olayı kendiliğinden tespit edip gözden kaçırma, kaydedici... Buna göre, şu halde, artık (eski)... Türkiye'nin Akdeniz Bölgesi'nde yer alan illerinden biri... 7. Gözetle-

me (argo)... Teleme peyniri... 8. Şaman... Muğla iline bağlı ilçelerden biri... Herhangi bir şeyin veya vücudun üzerinde oluşan, biriken pislik... Yağır alınmış sütten veya yoğurttan yapılan peynir (halk ağzı)... 9. İnsanca... Öğretimde, öğrencinin değerlendirilmesinde kullanılan en yüksek basar derecesi... 10. Başka, öteki, diğer... Hendek, tuzak... Güreşçinin, hasmını altına alıp bir elini önden, ötekini arkadan geçirecek ellerini kilitlemesi... 11. Birbirinin aynı olan veya birbirinin çok benzeyen iki şeyden her biri, benzeri... Sularını bir denize veya göle gönderen bölge, maliye... Ticaretle uğraşan kimse, tüccar (eski)... 12. İmneli, felç olmuş, mefluç... Üye... Cinsiyet... 13. İşte (halk ağzı)... Birbirlerinin yerine geçen, kullanılabilen mal... Türk alfabesinin yirmi dokuzuncu harfinin adı, okunuşu... 14. Bir kimseye, yaptığı bir hareketin veya söylediği sözün (üzüntü, alınganlık, kırgınlık vb. duygular uyandırdığını) öfkelenmeden belirtme... Tahta vb. bir şeye vurulduğunda veya silah patlayınca çıkan tok ve sert ses... Keten, kenevir vb. bitkilerin liflerinden yapılan ince ip, kınnap... 15. İralamak işi... Aşığa yarar bir biçimde olan...

### BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



## ALTINDAĞ BELEDİYESİ İmar ve Şehircilik Müdürlüğünden

Ankara ili, Altındağ ilçesi, Ulubey-Karacakaya Gecekondu Önleme Bölgesindeki Feridun Çelik Mahallesi 24137 ada 14 ve 15 parsellere ilişkin 1/1.000 ölçekli Uygulama İmar Planı onama işlemleri tamamlanarak Müdürlüğümüz ilan panosunda 20.05.2026 tarihinden itibaren 1 ay (30 gün) süre ile askıya çıkarılmıştır.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

Basın-ILN02471418

## SİNYALİZASYON SİSTEMİNE AİT YEDEK PARÇA SATIN ALINACAKTIR

Metro İşletme Şube Müdürlüğü Sinyalizasyon Sistemine Ait Yedek Parça Mal Alımı İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/849522
- 1- İdarenin
- 1.1. Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ULAŞIM PLANLAMA VE RAYLI SİSTEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
- 1.2. Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA
- 1.3. Telefon numarası : 03123545933
- 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2- İhalenin
- 2.1. Tarih ve Saati : 22.06.2026 - 15:00
- 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ankara Metrosu İşletmesi Bakım Merkezi Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 Kat: 1 Toplantı Salonu - 06370 Macunköy -Yenimahalle/ANKARA
- 3- İhale konusu mal alımının
- 3.1. Adı : Metro İşletme Şube Müdürlüğü Sinyalizasyon Sistemine Ait Yedek Parça Mal Alımı İşi
- 3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 21 Kalem Mal Alımı Metro İşletme Şube Müdürlüğü Sinyalizasyon Sistemine Ait Yedek Parça Mal Alımı İşi
- Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Metro İşletme ve Bakım Merkezi Mehmet Akif ERSOY Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No:9 Yenimahalle / ANKARA
- 3.4. Süresi/teslim tarihi : İşin süresi işe başlama tarihinden itibaren 360 (Üçyüzaltmış) Takvim günüdür. Teslim Yeri : Metro İşletme ve Bakım Merkezi Mehmet Akif ERSOY Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No:9 Yenimahalle / ANKARA Nakliye ile ilgili tüm giderler ve ortaya çıkabilecek zarar/zıyanlar yüklenicinin sorumluluğundadır.
- 3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gündür.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-tekliif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik e-kılme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:
- Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

Basın-ILN02469197



### Fuat Oktay, Türkiye-Japonya işbirliğini genişletmeyi hedeflediklerini belirtti

**TOKYO (AA)-** Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Dışişleri Komisyonu Başkanı ve AK Parti Ankara Milletvekili Fuat Oktay, komisyonun Japonya'ya düzenlediği resmi ziyaret kapsamında iki ülke arasındaki işbirliklerini genişletmeyi hedeflediklerini söyledi.

Japonya Temsilciler Meclisi Dışişleri Komisyonu Başkanı Konosuke Kokuba'nın daveti üzerine Japonya'ya resmi ziyarette bulunan heyette, TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı Oktay, AK Parti İstanbul Milletvekili Oğuz Üçüncü, AK Parti Konya Milletvekili Ziya Altunyalız, CHP Düzce Milletvekili Talih Özcan ve MHP Erzurum Milletvekili Kamal Aydın yer alıyor. Oktay, heyetin Japonya ziyaretine ilişkin AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, iki ülke arasındaki köklü dostluğun yatırım, ticaret, savunma sanayi, teknoloji, turizm ve üçüncü ülkelerde işbirliği gibi alanlara daha güçlü şekilde yansıtılması gerektiğini ifade etti.

Ziyaretin temel amacının iki ülke ilişkilerini hem devlet başkanları ve hükümetler düzeyinde hem de parlamenter diplomasi boyutunda güçlendirmek olduğunu belirten Oktay, "Son gelişmeler hem bizim kendi bölgemizde hem Japonya'nın bulunduğu bölgede hem de küresel boyutta son derece yoğun ve hızlı ilerliyor."

### ERTUĞRUL FIRKATEYİNİ DOSTLUĞUN TARİHİ SEMBOLÜ

Oktay, iki ülke arasındaki dostluğun 19. yüzyıla uzanan güçlü bir tarihi zemini bulunduğunu, bunun sembollerinden birinin de Ertuğrul Firkateyni olduğunu söyledi. Ertuğrul Firkateyni faciasında hayatını kaybedenleri rahmetle anan Oktay, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu dostluk daha sonra gelişerek bugüne kadar geldi. Son yıllarda Japonya İmparatorluk Ailesi mensuplarının Türkiye ziyaretleri de bu ilginin ve yakınlığın önemli göstergeleridir. 2024 yılında prens ve prenseslerin Türkiye'yi ziyaret ettiğini biliyoruz. Ardından bir prensesin daha Türkiye ziyareti oldu. Japonya'nın Türkiye'ye ilgisi güçlü. Biz bu ilgiyi ticaret, yatırım, savunma, teknoloji, turizm ve kültürel ilişkiler başta olmak üzere çok daha geniş alanlara yaymak istiyoruz."

## Buğra Kavuncu'dan iktidara sert eleştiri

**İYİ** Parti Sözcüsü Buğra Kavuncu, Partisinin Genel Merkezinde gündeme ilişkin yaptığı kapsamlı basın açıklamasında ekonomi, eğitim, gençlik, çevre, terörle mücadele ve yabancı yatırım politikaları üzerinden hükümeti sert sözlerle eleştirdi. Kavuncu, "Adalet ve Kalkınma Partisi maalesef bu ülkeye çok pahalıya mal oldu" dedi.

İYİ Parti Genel Merkez'de düzenlenen Basın toplantısının başında şehitlere rahmet, ailelerine başsağlığı dileklerini ileten İYİ Parti Sözcüsü ve İYİ Parti İstanbul Milletvekili Buğra Kavuncu, 18 Mayıs 1944 Kırmızı Tatar Sürgünü'nün yıl dönümünü de andı. Yaklaşık 200 bin Kırmızı Tatarları'nın sürgüne gönderildiğini hatırlatan Kavuncu, hayatını kaybeden soydaşları için rahmet diledi. Kavuncu ayrıca, 2. Lig'e yükselen Orduspor 52 FK'yi ve Ordulu vatandaşları tebrik etti.

"GENÇLER GELECEĞE UMUTLA BAKAMIZ" 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı öncesinde gençlerin yaşadığı ekonomik ve sosyal sorunlara dikkat çeken Kavuncu, gençlere kültür, sanat ve

## Yurdun 81 ilinden gelen gençler Anıtkabir'de buluştu

**ANKARA (AA)-** Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, 81 ilinden gelen temsilci gençler, milli sporcular ve beraberindeki heyet, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla Anıtkabir'i ziyaret etti.

Bakan Bak başkanlığında, bakan yardımcılarını, genel müdürleri, 81 ilinden gelen temsilci gençler, sporcular ve diğer ilgililerden oluşan heyet, Aslanlı Yol'dan yürüyerek Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün mozolesine geldi. Bakan Bak'ın kırmızı-beyaz karafenlerle süslü, üzerinde "Gençlik ve Spor Bakanlığı" yazılı çelengi mozoleye bırakmasının ardından saygı duruşunda bulunuldu ve ardından İstiklal Marşı okundu.

Beraberindeki heyet ile Misak-ı Milli Kulesi'ne geçen Bakan Bak, Anıtkabir Özel Defteri'ne şunları kaydetti: "Aziz Atatürk, ülkemizin ve insanlığın en büyük ümidi olan gençlerimizle; 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve



Spor Bayramı vesilesiyle manevi huzurunuzdayız. Kurtuluşun ilk adımı olan 19 Mayıs, milletimizin esarete karşı gösterdiği başkaldırının, yeniden şahlanışının ve bağımsızlık iradesinin adıdır. Türk gençliğine emanet ettiğiniz bu kutlu miras; bugün de aynı inanç, aynı ruh ve aynı istikametle yaşamaya devam etmektedir. Türkiye'nin gücü gençliği; köklerinden aldığı kuvveti çağın imkanlarıyla buluşturarak bilimde, teknolojiye, sanatta, sporda ve üretim her alanında ülkemizi daha ileriye taşıyan büyük bir iradenin temsilcisi haline gelmiştir.

Milli şuuru yüksek, vicdan sahibi, çalışkan, üretken ve öz güven sahibi gençlerimiz; taşdıkları inanç, cesaret ve yüksek ideal ruhuyla Türkiye Yüzyılı'nı inşa eden iradeyi gururla geleceğe taşımaktadır. Gençlik ve Spor Bakanlığı olarak bizler de gençlerimizin hayallerine istikamet kazandırarak, potansiyellerini büyük hedeflerle buluşturan, Türk sporunu uluslararası arenada daha güçlü ve iddialı bir konuma taşıyan çalışmalarını azim ve kararlılıkla sürdürüyoruz. Bu vesileyle aziz milletimizin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutluyor; zatalinizi, silah arkadaşlarınızı, milli mücadelenin neferlerini ve dünden bugüne bu topraklar için fedakarca mücadele eden tüm kahramanlarımızı saygı, rahmet ve minnetle yad ediyorum. Ruhunuz şad olsun."

Bakan Bak, daha sonra Anıtkabir'e gelen öğrenciler ve gençlerle hatıra fotoğrafı çekti.



## Küresel yapay zeka harcamalarının 2026'da 2,59 trilyon dolara ulaşacağı tahmin ediliyor

**BERLİN (AA)-** Küresel yapay zeka harcamalarının, bu yıl tahminlerden hızlı artış göstererek 2,59 trilyon dolara ulaşacağı öngörülüyor. ABD merkezli araştırma ve danışmanlık şirketi Gartner'ın yayımladığı rapora göre, dünya genelindeki yapay zeka harcamalarının 2026'da yıllık bazda yüzde 47 artış kaydedeceği öngörülüyor.

Şirket, ocak ayında yaptığı tahminlerde bu hacmin 2,5 trilyon dolar seviyesinde gerçekleşeceğini tahmin etmişti. Raporda ayrıca, karmaşık görevleri büyük ölçüde bağımsız olarak yerine getirebilen yapay zeka ajanlarının yaygınlaşmasıyla, yapay zeka modellerine yönelik kısa vadeli büyüme öngörüsünün yüzde 110'a yükseldiği ve bu alana sadece bu yıl 6 milyar dolarlık ek harcama eklendiği belirtildi.

### BU YIL KIRILMA NOKTASI OLACAK

Gartner Başkan Yardımcısı ve Kıdemli Analisti John-David Lovelock, konuya ilişkin değerlendirmesinde, yapay zeka altyapı harcamalarının pazarında yüzde 45'in üzerinde pay alacağını belirterek, "Yapay zeka için optimize edilmiş sunucu harcamaları önümüzdeki 5 yılda 3 katına çıkacak. Bulut hizmeti sağlayıcıları, üretken yapay zeka modelleri ve otonom yapay zeka ajanlarının oluşturacağı iş yükünü öngörerek kapasite artırıyor." ifadesi-



ni kullandı. Yapay zeka yatırımlarını bugüne kadar büyük teknoloji şirketleri ve bulut sağlayıcılarının domine ettiğini aktaran Lovelock, geleneksel şirketlerin harcama potansiyellerini tam yansıtmadığına dikkati çekti.

Trendin tersine dönmeye başladığını vurgulayan Lovelock, şunları kaydetti: "Şirketlerin harcama potansiyellerini sahaya yansıtmaya 2026, bu anlamda bir kırılma noktası olacak. Kuruluşlar şu an yapay zekayı köklü değişimler yerine verimliliği kademeli artıracak taktiksel adımlarla kullanyor. Bu nedenle bilgi teknolojileri yöneticileri, yatırımların somut ticari sonuçlarını kanıtlamakta zorlanıyor. Başarı için yapay zeka girişimlerinin stratejik iş hedefleriyle uyumlu hale getirilmesi şart."



spor faaliyetleri için ekonomik destek verilmesini içeren önerilerinin TBMM'de reddedildiğini söyledi. Özellikle üniversite mezunlarının yaşadığı işsizlik sorununun değinen Kavuncu, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi mezunlarının kamu atamalarında ciddi mağduriyet yaşadığını belirtti. Merkezi atamalarda yüksek puan alınmasına rağmen gençlerin atanmadığını ifade eden Kavuncu, mülakat sisteminin de büyük bir motivasyon kaybı yarattığını kaydetti.

**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI'NA "CİDDİYETSİZLİK" ELEŞTİRİSİ** Millî Eğitim Bakanlığı'nın yabancı dil yeterlilik sınavı kararını da eleştiren Kavuncu, yaklaşık 100 bin öğrenciyi ilgilendiren uygulamanın planzsız şekilde duyurulduğunu savundu. Öğrencilerin sınav sistemi hakkında yeterli bilgiye sahip olmadığını söyleyen Kavuncu, "Örnek soru yok, hazırlık süreci yok, te-

lafı sistemi belirsiz. Bu karar yüz binlerce öğrencinin hayatını etkiliyor" dedi.

### "GENÇLERİ VİZE KUYRUKLARINDAN ÇIKARIN"

Cumhurbaşkanı'nın "Türkiye Yüzyılı'nı gençlerle inşa edeceğiz" açıklamasına da değinen Kavuncu, gençlerin yurtdışına gitme hayali kurduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı: "Önce gençleri konsolosluk kapılarındaki vize kuyruklarından çıkarın."

### MADENCİLİK VE ÇEVRE POLİTİKALARINA TEPKİ

Kavuncu'nun en dikkat çeken başlıklarından biri çevre ve madencilik politikaları oldu. Özellikle Artvin'in Arhavi ilçesi ile Amasya Taşova'daki maden projelerine tepki gösteren Kavuncu, çevresel etki değerlendirmesi süreçlerinin devre dışı bırakıldığını savundu. "Su kaynakları kritik bir milli güvenlik meselesidir" diyen Kavuncu, altın ve kömür madenciliğinin Türkiye'nin geleceğini tehdit ettiğini söyledi. Kavuncu, "Kalkınma elbette önemlidir ancak doğayı, suyu ve ormanları yok ederek kalkınma olmaz" ifadelerini kullandı.

### "AK PARTİ BU ÜLKEYE ÇOK PAHALIYA MAL OLDU"

## İNSANA ve SANATA DAİR

Hikmet DÖNMEZ

chkmtndmz@gmail.com



## BEN BU DÜNYAYA AİT DEĞİLİM

Vuslat Varol ÇOLAKOĞLU



"Ben Bu Dünyaya Ait Değilim" Vuslat Varol Çolakoğlu'nun ilk romanı. Ankara 23. Kitap fuarında tanıştığım Çolakoğlu'nun nahif kişiliğinin romana da yansımış. Roman da iki karakterden birisi Dr. Cerrah Yağmur diğeri de Psikiyatrist Yankı. Yağmur, babasını kaybettiikten sonra bunalıma girer, tek dayanağı yakın arkadaşı Yankı'dır. Yağmur'un Yankı'ya duygusal anlamda ilgi duymamasına rağmen Yankı, Yağmura ilgi duymaktadır. Bunu Yağmur'la paylaşmış olmasına rağmen olumlu cevap alamamıştır. Bu olumsuz cevap, yine de arkadaşlık bağlarında aralarında olumsuz bir durum yaratmamıştır. Çünkü Yankı, Yağmur'u karşısız sevmektedir.

Bir trafik kazasında hayatını kurtardığı Utku da Yağmur'un manevi anlamda ilgilendiği kişidir.

Yağmur'un bunalımdan çıkması için Yankı tedavi yolları denese de bir türlü sonuca ulaşamaz. Biliçaltında Yaradan ile bağ kurduğunu düşünen Yağmur, Yankı'nın tedavisi ve daha çok da Yaradan tarafından olduğuna inandığı psikolojik destek ile düştüğü bunalımdan kurtulduğunu düşünür.

Bu düşüncesini, hayatını kurtardığı Utku ile paylaşır. Utku'da da manevi bir duygu yoğunluğu olduğunu inanarak onu da maneviyata çağırır ama Utku saçma bulur ve Diyalektik düşünce tarzından ödün vermez.

Yankı, Yağmur'a duygusal anlamda yaklaşmak için zaman zaman çaba sarf etse de Yağmur ile ilişkileri iyi bir dostluktan öteye geçmez. İkisinin de stajlarını tamamlayıp görev yerlerine tayinlerine kadar da bu böyle devam eder. Romanda, ciddi anlamda hissedilen bir "Didaktik" vurgu vardır.

Roman, bireyin dünyaya yabancılaşma duygusunu ve içsel arayışını merkeze alan bir anlatı sunar. Özellikle "ait olamama" hissi etrafında şekillenen psikolojik ve varoluşsal bir yolculuğu belki de romanın en belirgin özelliğidir.

Yağmur, toplumla kurduğu bağın zayıflığı nedeniyle kendini sürekli fazlaklı sayar. Birilerini yormak, üzme gibi kaygılar taşır ve kendisini sorgular. Yağmur'un, iç dünyasına yoğunlaşan anlatım, zaman zaman iç monologlarla derinleşir; bu da kitabı, samimi ve yoğun bir duygusal atmosfer kazandırır. Kitabın adının "Ben Bu Dünyaya Ait Değilim" içeriğiyle samimi bir şekilde örtüşmektedir.

Romanın öne çıkan yönlerinden biri de dilinin sade ve etkili oluşudur. Ağır bir kurgu yerine daha çok duyguların ve düşüncelerin akışı ön plana çıkar. Bu yönüyle roman, klasik olay örgüsünden ziyade karakterin ruhsal çözümlemesine odaklanır. Okur, olaylardan çok karakterin zihni dünyasını izler.

Kavuncu, "Yabancı yatırımcı için özel hukuk alanı oluşturuluyor. Yerli sanayiye fedakârlık yaparken yabancı yatırımcıya büyük imtiyazlar veriliyor." dedi. Türkiye'de yatırım ortamının temel sorununu hukuki güvensizlik ve öngörülemez ekonomi politikaları olduğunu belirten Kavuncu, yalnızca teşvik paketleriyle yatırımcı çekilemeyeceğini söyledi.

### AMEDSPOR TARTIŞMASINDA "KARDEŞLİK" VURGUSU

Buğra Kavuncu, son günlerde Amed Spor'un Sportif Faaliyetler üzerinden yürütülen tartışmalara da sert tepki gösterdi. Sporun dostluk, birlik ve kardeşlik zemini olması gerektiğini vurgulayan Kavuncu, futbol üzerinden etnik kimlik siyaseti yapılmasının toplumsal birlikteliğe zarar vereceğini ifade etti. Kavuncu, Türkiye'de Süper Lig'de mü-



hinsel dönüşümünü takip eder.

Yukarıda da söz ettiğim gibi, romanındaki "Didaktik/Öğretici" bölümünden buraya aktarmakta fayda var diye düşündüm.

"Tesadüf diyelim. Tam da o bunalımlı günlerimde, kafamın karmakarışık olduğu, sisler içinde hangi yöne gideceğimi bilemediğim, dağıldığım bir zamanda üniversite arkadaşlarım ünlü bir düşünürün oratoryosuna bilet almış. Onu seyretmeye gittik. Oratoryoda düşünür ormana odun toplama giderken çok güzel bir kıza karşılaşıyor. Birden iki kişi oluyor düşünür. Birisi beyaz giyimli, iyi olan tarafı. Diğeri siyah giyimli, kötü olan tarafı. Düşünürün kötü olan tarafı kızla zorla birlikte olmak istiyor. İyi olan tarafı da ona asla zarar veremezsin diyor. Tabi sonunda iyi olan taraf kazanıyor. Vayyy be! Dedim. Eğer ünlü bir düşünürün bile aklından böyle kötü şeyler geçebiliyorsa herkesin geçebilir, diye düşündüm ve o zaman anladım ki insanlığın beyninden her türlü kötü ve her türlü iyi şey geçebilir. Beynin yapısı böyle. Bu oratoryo benim hayatımda bir dönüm noktası oldu. Çok rahatladım ve aklımdan geçen hiçbir duygu ve düşünce için kendimi yargılamadım, eleştirmedim; o duygu ve düşüncelerin usulca geçmesine izin verdim. Şu anda aklımdan özgürce bütün düşünceler geçebilir, geçiyor da zaten. Doğru ya da yanlış, iyi ya da kötü, haklı ya da haksız tüm duygular, düşünceler var olmayı hak eder. Onlar zihnimde özgürce belirmeli ve rahatça akıp gidebilmelidir. Asıl mesele içinden geçen duygu ve düşüncelerin hangisini seçtiğin ve hangisini eyleme koyduğundur, dedi Utku"

Yazar Çolakoğlu'na nice eserlerini okumamız dileğiyle başarılarının devamını diliyorum, yazarın biyografisi ile yazma son veriyorum.

### BIYOGRAFI

1970 yılında Ordu'nun Ulubeş ilçesinde dünyaya gelen Vuslat Varol Çolakoğlu, ilk ve orta öğrenimini memleketinde tamamladı. 1992 yılında Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) İnşaat Mühendisliği bölümünden mezun oldu. Meslek hayatı boyunca Gırgentepe ve Ünye Belediyelerinin yanı sıra Ordu Üniversitesi bünyesinde mühendislik ve idarecilik görevlerinde bulundu. 2019 yılında Ordu Üniversitesi Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı görevinden emekli olan yazar, evli ve üç çocuk annesidir.

öncelediğini ifade etti. Kavuncu, "Yabancı yatırımcı için özel hukuk alanı oluşturuluyor. Yerli sanayiye fedakârlık yaparken yabancı yatırımcıya büyük imtiyazlar veriliyor." dedi. Türkiye'de yatırım ortamının temel sorununu hukuki güvensizlik ve öngörülemez ekonomi politikaları olduğunu belirten Kavuncu, yalnızca teşvik paketleriyle yatırımcı çekilemeyeceğini söyledi.

AMEDSPOR TARTIŞMASINDA "KARDEŞLİK" VURGUSU Buğra Kavuncu, son günlerde Amed Spor'un Sportif Faaliyetler üzerinden yürütülen tartışmalara da sert tepki gösterdi. Sporun dostluk, birlik ve kardeşlik zemini olması gerektiğini vurgulayan Kavuncu, futbol üzerinden etnik kimlik siyaseti yapılmasının toplumsal birlikteliğe zarar vereceğini ifade etti. Kavuncu, Türkiye'de Süper Lig'de mü-

cadele eden her takımın Türkiye'nin takımı olduğunu belirterek, "Edime'den Kars'a, Muğla'dan Hakkâri'ye kadar bu toprakların adı Türkiye'dir" dedi. Tribünlerin ayrışmaması için de tribünlerin ayrışmaması gerektiğini söyleyen Kavuncu, yıllardır farklı provokasyonlara rağmen milletten kardeşliğini koruduğunu ifade etti. Özellikle sporun siyasallaştırılması üzerinden toplumsal fay hatları oluşturulmaya çalışıldığını savunan Kavuncu, etnik kimlikler üzerinden yapılan söylemlerin toplumdaki birlik duygusunu zedelediğini kaydetti. Türkiye'nin farklı bölgelerinde yaşayan vatandaşların aynı bayrağın altında ortak bir gelecek kurduğunu vurgulayan Kavuncu, "Bu ülkenin insanlarını ayırtmaya çalışan anlayışlara karşı kardeşlik hukukunu savunmaya devam edeceğiz." mesajı verdi.

# Artık Bakanlara Soru Sorulmayacak!

## HABER MERKEZİ

TÜRKİYE Büyük Millet Meclisi'nde (TBMM) bugün sabah 10.30'da İYİ Parti'nin, saat 11.45'de ise AK Parti'nin grup toplantıları gerçekleştirilecek.

www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi'nden Abbas Satır'ın haberine göre; AK Parti Grup toplantısı önceki gazeteciler, gündemle ilgili bakanlara sorular soruyordu. Ancak Bakanlıklara resmi bir yazı gönderen Grup Başkanlığı, haftalık olağan grup toplantıları öncesinde, toplantı salonu içerisinde gazetecilerin ve ajans muhabirlerinin sorularının yanıtlanmamasını ve herhangi bir röportaj verilmemesini talep etti.

Yeni uygulama kapsamında bakanların, grup toplantısı için Meclis'e geldiklerinde sadece izleyici sıralarındaki yerlerini almaları ve medyanın gündeme dair sorularını Meclis kulislerinde veya bakanlıkların kendi programlarında yanıtlamaları bekleniyor. Kararın, Çarşamba günleri yapılan ilk olağan grup toplantısıyla birlikte yürürlüğe gireceği öğrenildi.



## DEĞERLENDİRMEYİ SADECE ERDOĞAN YAPACAK

AK Parti Grup Başkanlığı tarafından gönderilen resmi yazıda, partinin temel politika ve gündem değerlendirmelerinin tek bir elden yürütülmesinin

önemine vurgu yapıldı. Yazıda, "Haftalık Olağan Grup Genel Kurul Toplantılarımızda Partimiz ve Grubumuz adına yapılacak gündem değerlendirmeleri ile gerekli bilgilendirmeler Sayın Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız tarafından yapılmaktadır" ifadelerine yer verilerek, kurumsal iletişimde tek seslilik ilkesine dikkat çekildi.

Kararın gerekçelerinden biri de salondaki fiziki düzen ve organizasyonel aksaklıklar olarak gösterildi. Bakanların salona girişi esnasında gazetecilerin yoğun ilgisi nedeniyle izdiham yaşandığı belirtilen yazıda, "Grup toplantılarımız öncesinde Sayın Bakanlarımız tarafından Grup toplantı salonumuzda basına veya ajanslara beyanat verilmesi, röportaj ve bilgilendirme yapılması, Grup toplantı salonumuzun hazırlanmasında da sıkıntı oluşturmaktadır" denildi.



## Milli Savunma Bakanlığı Mehteran Birliği Times Meydanı'nda performans sergiledi

NEW YORK (AA)- Milli Savunma Bakanlığı Mehteran Birliği, ABD'nin New York şehrindeki Times Meydanı'nda konser verdi.

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı koordinasyonunda New York'ta bu yıl 43'üncüsü düzenlenen Türk Günü Yürüyüşü kapsamında ABD'de bulunan Mehteran Birliği, kent en işlek mekanlarından Times Meydanı'nda performans sergiledi.

Milli Savunma Bakanlığı Mehteran Birliği Komutanı Albay Deniz Ergün, AA muhabirine, Mehteran Birliği'nin kahraman Türk ordusunun kitalara yayılan, tarihten gelen bir sesi olduğunu söyledi. Ergün, performans sırasında gördükleri ilgiliden memnuniyetini dile getirerek, "Özellikle burada yaşayan Türklerin ve turistik bir yer olması hasebiyle bu meydana olan herkesin bize olan yoğun ilgisi ni gördük." dedi.

## Ankara'da bazı banliyö ve bölgesel tren seferlerinde düzenleme yapılacak

ANKARA (AA)- TCDD Taşımacılık AŞ Genel Müdürlüğü, Etimesgut Havaalanı bağlantı yolu çalışmaları nedeniyle 21 Mayıs ve 27 Mayıs günlerinde 10.00-16.00 saatlerinde banliyö ve bölgesel tren seferlerinin bazı duraklarda hizmet vermeyeceğini bildirdi. TCDD Taşımacılık AŞ Genel Müdürlüğü'nün NSosyal hesabından konuya ilişkin paylaşımında bulunuldu.

Ankara'daki Etimesgut Havaalanı bağlantı yolu çalışmaları nedeniyle Havadurağı-Yıldırım durakları güzergahında altyapı çalışması yapılacağı belirtilen paylaşımında, şunlar kaydedildi: "Bu kapsamda yalnızca 21 Mayıs ve 27 Mayıs (2 gün) tarihlerinde saat 10.00-16.00'da demir yolu hattı tren trafiğine kapalı olacaktır. Bu saatlerde, Kayaş-Sincan güzergahında çalışan banliyö trenlerimiz yalnızca Kayaş-Behiçbey arasında sefer yapacaktır. Ankara-Polatlı bölgesel trenlerimiz ise yalnızca Sincan-Polatlı'da işletilecektir. Yolcularımızın seyahatlerini buna göre planlamalarını önemle rica eder, iyi yolculuklar dileriz."



## T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ 2025/18 İFLAS ÖRNEK NO: 72

### İFLAS ALACAKLILARI SIRA CETVELİNİN VE İKİNCİ ALACAKLILARIN TOPLANTISININ İLANI

Müflisin adı soyadı ve yerleşim yeri : (İflas Nedeniyle) Tasfiye Halinde Oskar Yatırım Enerji Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi-Vergi no: 6481294466 Fatih Sultan Mah. 2365 Sk. No: 24 Etimesgut / Ankara Müflisin Ticaret Sicil Numarası : 70626 Müflis (İflas Nedeniyle) Tasfiye Halinde Oskar Yatırım Enerji Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi hakkındaki alacak ve istihkak iddialarının tahkik ve tetkik işlemi bitmiş, İcra ve İflas Kanununun 206 ve 207. maddeleri gereğince İflas İdare Memurluğunca düzenlenen alacaklılar sıra cetveli Ankara Batı İcra Dairesi'nce incelemeye hazır bulundurulmuştur. Alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların (15) gün içerisinde iflasa karar verilen yerdeki Asliye Ticaret Mahkemesinde dava yoluyla ileri sürülebileceği; yalnız sıraya ilişkin itirazların ise (7) gün içerisinde şikayet yoluyla ileri sürülebileceği, gereken kanuni işlem ifası için İkinci Alacaklılar toplantısı günü olarak tayin edilen 24/06/2026 günü saat 14:00'de ANKARA BATI ADALET SARAYI -1 KAT TOPLANTI SALONUNDA (İcra Müdürlüğü Danışma Arkası) hazır bulunmaları veya yetkili bir vekil göndermeleri lüzumu İcra ve İflas Kanununun 232, 234, 235. maddeleri gereğince ilan ve tebliğ olunur. Not: Toplantıda faaliyet izninin devam edip etmeyeceğine ilişkin de oylama yapılacak olup, oylamada evet/hayır oyu dikkate alınacak çekimser oylar değerlendirilmeye alınmayacaktır. (İc.İf.K.232,234,235) Yönetmelik Örnek No : 37

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de.

Basın-ILN02473089

## T.C. ÇUBUK İCRA DAİRESİ 2025/711 TLMT. ÖRNEK NO:55\*

### TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esasits.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/711 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

#### 1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Çubuk İlçe, YILDIRIM BEYAZIT Mahalle/Köy, ALAÇORAK Mevkii, 191727 Ada, 1 Parsel, 3.kat 5 Nolu Bağımsız Bölüm Mesken nitelikli taşınmaz.Dosyada mevcut evrakların incelenmesinden ve beraberimizde götürmüş olduğumuz pafta örnekleri mahalline tatbik edildiğinde, kıymet takdiri istenilen gayrimenkulün; Ankara, İli Çubuk İlçesi, Yıldırım Beyazıt Mahallesi-ne kâin 191727 ada | nolu parseldir. Söz konusu parselin üzerinde Bodrum, zemin, 1.2.3.Normal kattan oluşan 5 Katlı Yapı bulunmaktadır.Çubuk Kaymakamlığı Tapu Müdürlüğü'nün tapu kayıtlarının incelenmesinden 321,00 m2 yüzölçümlü arsa üzerinde 80/321 arsa paylı olarak 3.Normal Kat 5 nolu bağımsız bölüm mesken kayıtlıdır. Tamamının Satılmış kızı Zeynep Aktepe adına kayıtlı olduğu ve taşınmazın üzerinde takyidatlar olduğu görülmüştür. Bina; yığma, ayrık yapı nizamlı, Yıldırım Beyazıt Mahallesi Ulubat Sokak üzerinde olup apartman binası olarak yer almaktadır. Bina bodrum kat, zemin kat, 1.2.3. normal kat olarak yapılmış olup asansör bulunmamaktadır. Binanın çatısı kiremit kaplıdır. Binanın dışı dış cephe boyası ile boyalıdır. Binaya ait yapı ruhsatı bulunmaktadır. Yapı kullanma izin belgesi bulunmaktadır. 3.Normal Kat 5 Numaralı Meskenin Hali Hazır Durumu: Meskenin dış kapısı çelik kapıdır. Mesken; antre,hol,salon, 3 adet oda, mutfak, banyo,wc+lv ve 2 adet balkon hacimlerinden ibarettir.Salonun zemini laminant parke, duvarları ve tavanı boyalıdır. Pencere pvc ve ısı camlı Kapısı Amerikan panel kapıdır. Tavan köşelerinde kartonpiyer bulunmaktadır.Odaların zemini laminant parke, duvarları ve tavanı boyalıdır. Pencere pvc ve ısı camlı kapısı amerikan panel kapıdır. Tavan köşelerinde kartonpiyer bulunmaktadır.Bazı odaların duvarları duvar kağıtlıdır.Mutfağın zemini kalebodur kaplı, duvarları ve tavanı boyalıdır.Mutfakta mutfak dolabı ve mermerit tezgâh mevcut olup tezgâh arası fayanslıdır. Pencere pvc ve ısı camlı Kapısı Amerikan panel kapıdır. Tavan köşelerinde kartonpiyer bulunmaktadır.İsınma sistemi doğalgazlıdır. Wc+lv zemini kalebodur kaplı, duvarları tavana kadar fayans kaplıdır. Tavanı boyalıdır.Kapısı Amerikan panel kapıdır.Banyo zemini kalebodur kaplı, duvarları tavana kadar fayans kaplıdır. Tavanı boyalıdır.Kapısı Amerikan panel kapıdır.

Antre ve holün zemini laminant parke kaplı, duvarları ve tavanı boyalıdır. Tavan köşelerinde kartonpiyer bulunmaktadır.Balkona mutfaktan çıkılmaktadır. Zemini kalebodur kaplı, demir korkulukları bulunmaktadır.Balkona salondan çıkılmaktadır. Zemini kalebodur kaplı, demir korkulukları bulunmaktadır.Meskenin Brüt alanı 115,00 m²'dir.Meskenin Net alanı 86,55 m²'dir.İsınma sistemi kombilidir.Bina yaklaşık 33 yıllıktır.Bölgede elektrik, su, yol, kanalizasyon ve doğalgaz gibi her türlü belediye hizmeti mevcuttur.Yapı inşaat yapım tarzı yönünden 3. Sınıf A gurubu yapı (Konutlar için üç kattan fazla asansörlü Yapı Yüksekliği 21,50 metreye kadar olan yapılar) kategorisinde sınıflandırılmıştır.Taşınmaz dolu durumdadır.Fiili durumu meskenidir.

Adresi : Yıldırım Beyazıt Mah. Ulubat Sokak No:2/5 Çubuk / ANKARA

Yüzölçümü : 321 m2

Arsa Payı : 80/321

İmar Durumu :İnşaat tarzı İlgili Belediyenin dosyaya göndermiş olduğu yazıya istinaden Onaylı 1/1000 ölçekli imar planı kapsamında; konut kullanımlı olup, ayrık yapı nizamlı, 5 katlıdır (bodrum hariç). Çekme mesafeleri ve inşaat oranları imar planında belirtilmemektedir. İmar planında belirtilmeyen hususlarda onaylı imar plan notları ve ilgili yönetmelikler geçerli olduğu anlaşılmıştır.

Kıymeti : 2.250.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler:Tapu kaydındaki gibidir. Dosyasında mevcuttur.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 27/07/2026 - 14:05

Bitiş Tarih ve Saati : 03/08/2026 - 14:05

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 27/08/2026 - 14:05

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de.

Basın-ILN02472666



**Trabzonspor,  
son 4 sezon  
içindeki en iyi  
sezonunu yaşadı**

**TRABZON(AA)** - Şampiyon olduğu 2021-2022 sezonunda 81 puan elde eden bordo-mavililer, söz konusu dönemin ardından en fazla puan aldığı sezonu yaşadı. Karadeniz ekibi, 2022-2023 sezonunda 36 maçta 17 galibiyet, 6 beraberlik, 13 mağlubiyetle 57, 2023-2024'te 38 maçta 21 galibiyet, 4 beraberlik, 13 mağlubiyetle 67, 2024-2025'te 36 maçta 13 galibiyet, 12 beraberlik, 11 mağlubiyetle 51 puan elde etti. Trabzonspor, bu sezon ise 34 maçta 20 galibiyet, 9 beraberlik, 5 mağlubiyetle 69 puanla son 4 sezon içindeki en fazla puanı topladı. Trabzonspor, bu sezon deplasmanda iç sahada fazla puan toplama başarısı gösterdi. Bordo-mavililer, dış sahada 17 müsabakada 11 galibiyet, 3 beraberlik, 3 mağlubiyetle 36 puan elde ederken ligde de deplasmanda en fazla puan toplayan takım oldu. Karadeniz ekibi, iç sahada ise 17 maçta 9 galibiyet, 6 beraberlik, 2 mağlubiyetle 33 puan toplayarak deplasman başarısının gerisinde kaldı.

yet sonucunda 69 puanla son 4 sezon içindeki en fazla puanı topladı. Trabzonspor, bu sezon deplasmanda iç sahada fazla puan toplama başarısı gösterdi. Bordo-mavililer, dış sahada 17 müsabakada 11 galibiyet, 3 beraberlik, 3 mağlubiyetle 36 puan elde ederken ligde de deplasmanda en fazla puan toplayan takım oldu. Karadeniz ekibi, iç sahada ise 17 maçta 9 galibiyet, 6 beraberlik, 2 mağlubiyetle 33 puan toplayarak deplasman başarısının gerisinde kaldı.

yet sonucunda 69 puanla son 4 sezon içindeki en fazla puanı topladı. Trabzonspor, bu sezon deplasmanda iç sahada fazla puan toplama başarısı gösterdi. Bordo-mavililer, dış sahada 17 müsabakada 11 galibiyet, 3 beraberlik, 3 mağlubiyetle 36 puan elde ederken ligde de deplasmanda en fazla puan toplayan takım oldu. Karadeniz ekibi, iç sahada ise 17 maçta 9 galibiyet, 6 beraberlik, 2 mağlubiyetle 33 puan toplayarak deplasman başarısının gerisinde kaldı.

yet sonucunda 69 puanla son 4 sezon içindeki en fazla puanı topladı. Trabzonspor, bu sezon deplasmanda iç sahada fazla puan toplama başarısı gösterdi. Bordo-mavililer, dış sahada 17 müsabakada 11 galibiyet, 3 beraberlik, 3 mağlubiyetle 36 puan elde ederken ligde de deplasmanda en fazla puan toplayan takım oldu. Karadeniz ekibi, iç sahada ise 17 maçta 9 galibiyet, 6 beraberlik, 2 mağlubiyetle 33 puan toplayarak deplasman başarısının gerisinde kaldı.

## T.C. ELMADAĞ (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2024/9 SATIŞ

ÖRNEK NO:55\*

### TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Elmadağ Sulh Hukuk Mahkemesi 02/03/2022 tarih 2019/206 Esas 2022/123 Karar sayılı ilamı kapsamında aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2024/9 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

#### 1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, KAYADİBİ Mahalle/Köy, Yazı Mevkii, 140 Ada, 22 Parsel, Tapu kayıtlarında Tarla vasıflı bir gayrimenkul olup 6.232,75 m<sup>2</sup> alana sahip, Taşınmaz Kayadibi mahalle merkezinin (Kayadibi Mahalle Cami) kuş uçuşu yaklaşık 2,20 km güney-doğusunda gayrimenkun alanda yer almakta, Taşınmaz 140 ada 20 ve 23 parsel ile birlikte tarla olarak kullanılmaktadır ve üzerinde herhangi bir muhdesat bulunmamakta, Taşınmazın geometrik şekli düzgün olmayan çokgen formunda olup yer yer %2-5 eğime sahip bir topografyası var, Taşınmazın kadastro yoluna cephesi bulunmakta şeklinde bilirkişi raporunda belirtilmiştir.

Adresi : Ankara İli Elmadağ İlçesi Kayadibi Mahallesi, Taşınmaz Kuş Uçuşu Yaklaşık Ankara-Kırıkkale Yoluna 120,00 M, Elmadağ İlçe Merkezine (Adliye Binasına) 4,75 Km Mesafededir.

Yüzölçümü : 6.232,75 m<sup>2</sup>

Arsa Payı : Tam

İmar Durumu: Elmadağ Belediyesi İmar ve Şehircilik Müdürlüğü 14.05.2025 tarih ve E. 43009 sayılı yazısına göre taşınmaz 1/1000'lik Uygulama İmar Planı dışında, plansız alanda kalmaktadır.

Kıymeti : 1.558.187,50 TL

KDV Oranı : %10

Kayıdındaki Şerhler: Diğer : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 15/09/2026 - 13:32

Bitiş Tarih ve Saati : 22/09/2026 - 13:32

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 12/10/2026 - 13:32

Bitiş Tarih ve Saati : 19/10/2026 - 13:32

#### 2 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, KAYADİBİ Mahalle/Köy, Yazı Mevkii, 140 Ada, 23 Parsel, Tapu kayıtlarında Tarla vasıflı bir gayrimenkul olup 5.683,41 m<sup>2</sup> alana sahip, Taşınmaz Kayadibi mahalle merkezinin (Kayadibi Mahalle Cami) kuş uçuşu yaklaşık 2,20 km güney-doğusunda gayrimenkun alanda yer almakta, Taşınmaz 140 ada 20 ve 22 parsel ile birlikte tarla olarak kullanılmaktadır ve üzerinde herhangi bir muhdesat bulunmamakta, Taşınmazın geometrik şekli düzgün olmayan çokgen formunda olup yer yer %2-5 eğime sahip bir topografyası var, Taşınmazın kadastro yoluna cephesi bulunmamakta şeklinde bilirkişi raporunda belirtilmiştir.

Adresi : Ankara İli Elmadağ İlçesi Kayadibi Mahallesi, Taşınmaz Kuş Uçuşu Yaklaşık Ankara-Kırıkkale Yoluna 50,00 M, Elmadağ İlçe Merkezine (Adliye Binasına) 4,75 Km Mesafededir.

Yüzölçümü : 5.683,41 m<sup>2</sup>

Arsa Payı : Tam

İmar Durumu: Elmadağ Belediyesi İmar ve Şehircilik Müdürlüğü 14.05.2025 tarih ve E. 43009 sayılı yazısına göre taşınmaz 1/1000'lik Uygulama İmar Planı dışında, plansız alanda kalmaktadır.

Kıymeti : 1.278.767,25 TL

KDV Oranı : %10

Kayıdındaki Şerhler: Diğer : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 15/09/2026 - 14:33

Bitiş Tarih ve Saati : 22/09/2026 - 14:33

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 12/10/2026 - 14:33

Bitiş Tarih ve Saati : 19/10/2026 - 14:33

#### 3 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, KAYADİBİ Mahalle/Köy, 154 Ada, 114 Parsel, Tapu kayıtlarında Tarla vasıflı bir gayrimenkul olup 24.386,95 m<sup>2</sup> alana sahip, Taşınmaz Kayadibi mahalle merkezinin (Kayadibi Mahalle Cami) kuş uçuşu yaklaşık 1,53 km güney-doğusunda gayrimenkun alanda yer almakta, Taşınmaz 140 ada 113 parsel ile birlikte tarla olarak kullanılmaktadır, kısmen tarımsal faaliyet yürütmeyen Ham Toprak görünümünde alana sahiptir. Üzerinde herhangi bir muhdesat bulunmamakta, Taşınmazın geometrik şekli düzgün olmayan çokgen formunda olup yer yer %2-5 eğime sahip bir topografyası var, Taşınmazın kadastro yoluna cephesi bulunmakta şeklinde bilirkişi raporunda belirtilmiştir.

Adresi : Ankara İli Elmadağ İlçesi Kayadibi Mahallesi Taşınmaz Kuş Uçuşu Yaklaşık Ankara-Kırıkkale Yoluna 500,00 M, Elmadağ İlçe Merkezine (Adliye Binasına) 9,65 Km Mesafededir.

Yüzölçümü : 24.386,95 m<sup>2</sup>

Arsa Payı : Tam

İmar Durumu: Elmadağ Belediyesi İmar ve Şehircilik Müdürlüğü 14.05.2025 tarih ve E. 43009 sayılı yazısına göre taşınmaz 1/1000'lik Uygulama İmar Planı dışında, plansız alanda kalmaktadır.

Kıymeti : 4.267.716,25 TL

KDV Oranı : %10

Kayıdındaki Şerhler: Diğer : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 16/09/2026 - 10:02

Bitiş Tarih ve Saati : 23/09/2026 - 10:02

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 13/10/2026 - 10:02

Bitiş Tarih ve Saati : 20/10/2026 - 10:02

#### 4 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, KAYADİBİ Mahalle/Köy, Yazı Mevkii, 154 Ada, 113 Parsel, Tapu kayıtlarında Tarla vasıflı bir gayrimenkul olup 15.351,83 m<sup>2</sup> alana sahip, Taşınmaz Kayadibi mahalle merkezinin (Kayadibi Mahalle Cami) kuş uçuşu yaklaşık 1,53 km güney-doğusunda gayrimenkun alanda yer almakta, Taşınmaz 140 ada 114 parsel ile birlikte tarla olarak kullanılmaktadır, kısmen tarımsal faaliyet yürütmeyen Ham Toprak görünümünde alana sahiptir. Üzerinde herhangi bir muhdesat bulunmamakta, Taşınmazın geometrik şekli düzgün olmayan çokgen formunda olup yer yer %2-5 eğime sahip bir topografyası var, Taşınmazın kadastro yoluna cephesi bulunmakta şeklinde bilirkişi raporunda belirtilmiştir.

Adresi : Ankara İli Elmadağ İlçesi Kayadibi Mahallesi Taşınmaz Kuş Uçuşu Yaklaşık Ankara-Kırıkkale Yoluna 700,00 M, Elmadağ İlçe Merkezine (Adliye Binasına) 9,65 Km Mesafededir.

Yüzölçümü : 15.351,83 m<sup>2</sup>

Arsa Payı : Tam

İmar Durumu: Elmadağ Belediyesi İmar ve Şehircilik Müdürlüğü 14.05.2025 tarih ve E. 43009 sayılı yazısına göre taşınmaz 1/1000'lik Uygulama İmar Planı dışında, plansız alanda kalmaktadır.

Kıymeti : 3.070.366,00 TL

KDV Oranı : %10

Kayıdındaki Şerhler: Diğer : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 16/09/2026 - 11:02

Bitiş Tarih ve Saati : 23/09/2026 - 11:02

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de.

Basın-İLN02473164



# DİJİTAL ŞİDDET ALARMI! "Çocukları artık algoritmalar büyütüyor!"

ANKARA

Sosyal Bilimler Üniversitesi İletişim Fakültesi tarafından, üniversite rektörlüğü himayelerinde düzenlenen "Televizyon, İnternet ve Dijital Oyunların Şiddetle İlişkisi Üzerine" başlıklı çalıştayda; dijital medya, sosyal medya ve çevrim içi oyunların özellikle çocuklar ve gençler üzerindeki etkileri çok yönlü şekilde ele alındı. Çalıştayda ekran bağımlılığı, dijital şiddet, siber zorbalık, çevrim içi radikalleşme ve aile yapısının korunması gibi kritik başlıklar masaya yatırıldı.

Akademisyenler, araştırmacılar ve kamu kurumlarının temsilcilerinin katıldığı programda; Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Musa Kazım Arıcan, Ak Parti Hatay Milletvekili Hüseyin Yayman, Ak Parti Ankara Milletvekili Zehra Nur Aydemir, Seyfullah Hacımüftüoğlu, Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumu İkinci Başkanı Muhammet Ecevit Carti ile Cumhurbaşkanlığı Eğitim ve Öğretim Politikaları Kurulu Üyesi Ahmet Akça, Akademisyenler ve Kurum Temsilcileri yer aldı.

## "ŞİDDET ARTIK SADECE FİZİKSEL DEĞİL"

Çalıştayın açılış konuşmasını yapan ASBÜ Rektörü Musa Kazım Arıcan, dijital dünyanın artık yalnızca teknik bir mesele değil, aynı zamanda "insan tasavvuru" meselesi olduğunu söyledi. Arıcan, sosyal medya platformları ve dijital oyunlarda şiddetin estetikleştirildiğine dikkat çekerek şu değerlendirmede bulundu:

"Bugün dünya genelinde dijital mecralarda şiddetin sıradanlaşmış, öfkenin görünür hâle kazandığına, hakaretin iletişim biçimine dönüştüğüne şahit oluyoruz. Bu mesele artık yalnızca bireysel değil; sosyolojik, pedagojik ve güvenlik boyutu taşıyan bir mesele haline gelmiştir." Arıcan, özellikle çevrim içi radikal topluluklar, dijital izolasyon ve gençlerin kimlik arayışı üzerinden şekillenen sanal aidiyetlerin dikkatle incelenmesi gerektiğini ifade ederek, çalıştay sonunda hazırlanacak raporun ilgili kamu kurumları ve devlet yöneticilerine sunulacağını açıkladı.

## TİHEK'TEN "DİJİTAL HAKLAR" VURGUSU

Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumu İkinci Başkanı Muhammet Ecevit Carti ise dijitalleşmenin insan hakları açısından oluşturduğu yeni tehditlere dikkat çekti. Carti, özel hayatın gizliliği, kişisel verilerin izinsiz kullanımı, algoritmik ayrımcılık, çevrim içi şiddet ve dezenformasyonun artık küresel ölçekte temel sorunlardan biri haline geldiğini belirtti.

Carti, özellikle nefret söylemi ve algoritmik sansür ko-

"Televizyon, İnternet ve Dijital Oyunların Şiddetle İlişkisi" çalıştayında akademisyenler, siyasetçiler ve kurum temsilcileri dijital şiddet, ekran bağımlılığı ve algoritmaların çocuklar üzerindeki etkilerini masaya yatırdı.



Seyfullah HACİMÜFTÜOĞLU



Hüseyin YAMAN



Muhammet Ecevit CARTI



Prof. Dr. Musa Kazım ARICAN



Zehra Nur AYDEMİR



Ahmet AKÇA

nusunda uluslararası teknoloji şirketlerine karşı yaptırımlar uygulandığını vurgulayarak, dijital dönüşümün insan hakları ekseninde yeniden değerlendirilmesi gerektiğini söyledi.

## "ŞİDDET ÖNCE ZİHİNDE NORMALLEŞİYOR"

Cumhurbaşkanlığı Eğitim ve Öğretim Politikaları Kurulu Üyesi Ahmet Akça ise dijital platformların artık yalnızca eğlence aracı olmadığını belirterek, çocukların ve gençlerin kimlik inşasında doğrudan rol oynadığını ifade etti.

Akça, özellikle dijital oyunlarda şiddetin ödüllendirilmesi ve sosyal medyada hakaret kültürünün görünür hâle kazanmasının ciddi risk oluşturduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı: "İnsan sürekli maruz kaldığı şey zamanla daha az tepki verir. Sürekli kavgâ, hakaret, aşağılama ve zorbalık görüntüleriyle karşılaşan bireyler bir süre sonra bunları hayatın olağan parçası gibi görmeye başlıyor. Şiddet önce zihinde normalleşiyor."

## ÇALIŞTAYA DAMGA VURAN KONUŞMA: ZEHRA NUR AYDEMİR

Çalıştayın en dikkat çeken konuşmalarından birini ise Ak Parti Ankara Milletvekili Zehra Nur Aydemir yaptı. Hem bilgisayar mühendisi hem de

genç bir anne olduğunu belirten Aydemir, dijital çağın artık bir "dijital pandemi" dönemine dönüştüğünü söyledi.

Aydemir, çocukların artık ailelerinden çok algoritmalarla vakit geçirdiğini vurgulayarak çarpıcı veriler paylaştı: "6-10 yaş arası çocukların YouTube kullanımı oranı yüzde 98,4. Bir çocuk ekrana oturduğunda ona ne gösterileceğine artık anne baba değil, yapay zekâ destekli algoritmalar karar veriyor." Sosyal medya ve dijital oyunların yalnızca eğlence değil, aynı zamanda davranış ve algı üreten sistemlere dönüştüğünü belirten Aydemir, özellikle şiddet içerikli oyunların gençler üzerindeki etkilerine dikkat çekti. "PUBG, GTA, Call of Duty gibi oyunlarda çocuklara 'düşmanı öldür, puan kazan' mantığı sunuluyor. Uzun süreli şiddet içerikli oyun mağduriyeti empati kapasitesini zayıflatıyor, şiddeti normalleştiriyor." Aydemir, dijital şiddetin artık yalnızca fiziksel boyutta değerlendirilmesi gerektiğini de belirterek, sosyal medyada aşağılanmanın, dışlanmanın ve hakaretin de bir şiddet biçimi olduğunu ifade etti.

Çalıştayın açılış konuşmalarından birini de AK Parti Genel Başkan Yardımcısı, Kültür ve Sanat Politikaları Başkanı ve Hatay Milletvekili Hüseyin Yayman yaptı. Hüseyin Yayman, sosyal medyanın gençler üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çekerek dijital şiddetle mücadele politikalarına ilişkin görüşlerini paylaştı.

## "DİJİTAL DÜNYA BAŞIBOŞ BIRAKILAMAZ"

Konuşmasında yeni dijital

düzenlemelere de değinen Aydemir, sosyal medya ve oyun platformlarına yönelik yeni yasal çerçeve hakkında bilgi verdi. 5651 sayılı yasa kapsamında çocuklara yönelik yaş doğrulama sistemleri, ebeveyn kontrol araçları ve dijital oyunlara yaş derecelendirmesi gibi uygulamaların zorunlu hale getirileceğini söyledi. Yurt dışı merkezli platformlara Türkiye'de temsilci bulundurma zorunluluğu getirileceğini belirten Aydemir, yükümlülüklerini yerine getirmeyen platformlara bant daraltmaya kadar uzanan yaptırımlar uygulanacağını ifade etti.

Çalıştayda ortak vurgu ise teknolojinin tamamen reddedilmesi değil; dijital dünyanın insan, aile, ahlak ve toplumsal değerler ekseninde yeniden değerlendirilmesi gerektiği oldu. Akademisyenler ve katılımcılar, medya okuryazarlığı, aile içi iletişim, dijital bilinç ve kültürel değerlerin güçlendirilmesinin şiddetin önlenmesinde kritik rol oynadığını görüşünde birleşti.

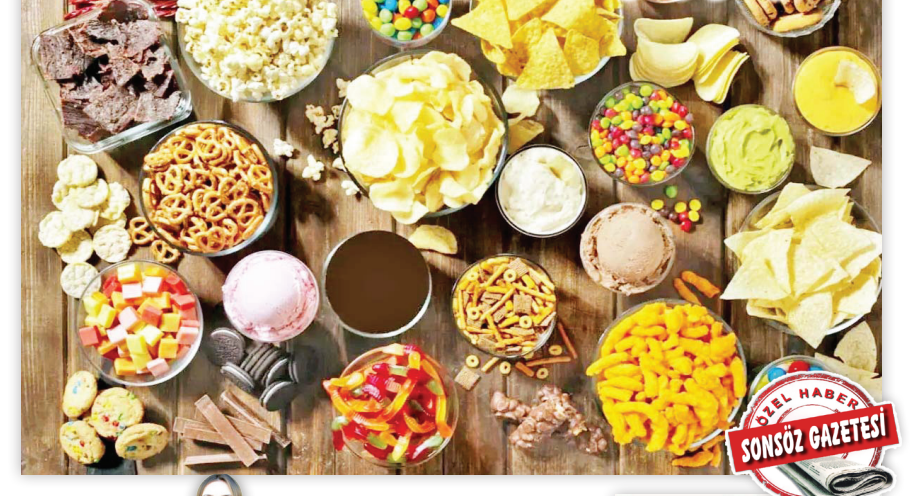
Çalıştayın açılış konuşmalarından birini de AK Parti Genel Başkan Yardımcısı, Kültür ve Sanat Politikaları Başkanı ve Hatay Milletvekili Hüseyin Yayman yaptı. Hüseyin Yayman, sosyal medyanın gençler üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çekerek dijital şiddetle mücadele politikalarına ilişkin görüşlerini paylaştı.

Yayman, dijital mecraların sunduğu imkanların doğru kullanılması gerektiğini belirterek özellikle gençlerin sosyal medya içerikleri karşısında bilinçli bireyler olarak yetiştirilmesinin önemine vurgu yaptı. Açılış konuşmalarının ardından ikinci oturuma geçildi. Alanında uzman isimlerin gerçekleştirdiği kapsamlı sunum ve değerlendirmelerin ardından çalıştay sona erdi.



## "Paketli Gıdalar Mideyi Tahriş Ediyor"

Çocuklarda reflü ve gastrit vakaları alarm veriyor. Uzmanlar, paketli ve fast food ağırlıklı beslenmenin mide sağlığını tehdit ettiğini belirterek aileleri erken belirtiler konusunda dikkatli olmaya çağırıyor.



GONCAĞÜL KONAŞ

## "HAZIR GIDALAR REFLÜ VE GASTRİTİ TETİKLER"

ÇAĞIMIZIN en büyük sorunlarından biri olan obezite ve yanlış beslenme, başta çocuklarımız olmak üzere tüm aile bireylerini tehdit ediyor. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Gamze Yalçın Özdemir, çocuklarda reflü ve gastrit şikayetlerinin giderek yaygınlaştığını belirterek ailelere önemli uyarılarda bulundu.

Özellikle noodle, cips, salam, sosis, gazlı içecekler ve aşırı baharatlı hazır gıdaların mideyi tahriş ederek sağlık sorunlarını tetiklediğini ifade eden Özdemir, sağlıklı beslenme alışkanlığının çocukluk döneminde kazanılmasının hayati önem taşıdığını söyledi.

## "YANLIŞ BESLENME ALIŞKANLIĞI ÇOCUKLARIN SAĞLIĞINI TEHDİT EDİYOR"

Çocuklarda karın ağrısı, mide yanması, ağza acı su gelmesi, bulantı ve gece öksürüğü gibi şikayetlerle daha sık karşılaştıklarını dile getiren Özdemir, bu durumun temelinde çoğu zaman yanlış beslenme alışkanlıklarının yer aldığını kaydetti. "Özellikle son yıllarda çocuklarda gastrit ve reflü şikayetlerini daha sık görmeye başladık" diyen Özdemir, "Karın ağrısı, mide yanması, ağza acı su gelmesi, bulantı ve gece öksürüğü gibi şikayetlerle başvuran çocuklarda beslenme alışkanlıkları dikkat çekiyor." ifadelerini kullandı.

Hazır ve paketli ürünlerin çocukların mide sağlığını tehdit ettiğini vurgulayan Özdemir, özellikle sık tüketilen bazı yiyeceklerin mideyi tahriş ettiğine dikkat çekti. Özdemir, "Hazır ve paketli gıdaların tüketiminin artması önemli bir neden. Özellikle noodle, salam, sosis, aşırı baharatlı çığ köfte, cips, kızartmalar ve gazlı içecekler mideyi tahriş ederek reflü ve gastrit şikayetlerini arttırabiliyor." dedi. Uzmanlara göre düzensiz beslenme, fast food ağırlıklı diyet ve asitli içecek tüketimi çocuklarda mide problemlerinin daha erken yaşlarda ortaya çıkmasına neden oluyor.

## AİLELERE "BELİRTİLERİ HAFİFE ALMAYIN" UYARISI

Çocuklarda görülen bazı belirtilerin önemsenmesi gerektiğini belirten Özdemir, özellikle sürekli tekrar eden şikayetlerin uzman değerlendirilmesi gerektiğini söyledi. "Sık karın ağrısı, yemek sonrası mide yanması, ağza acı-ekşi su gelmesi, sabah bulantısı, gece artan öksürük, iştahsızlık ve kilo kaybı varsa mutlaka değerlendirilmeli" diyen Özdemir, erken dönemde alınacak önlemlerin ileride oluşabilecek mide ve bağırsak hastalıklarının önüne geçileceğini ifade etti.

## "TAMAMEN YASAKLAMAK YERİNE DENGELİ BESLENME ÖNEMLİ"

Dr. Gamze Yalçın ÖZDEMİR  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı

Ailelerin çocuklara karşı tamamen yasaklayıcı bir yaklaşım sergilemek yerine sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırma ya da oklanması gerektiğini söyleyen Özdemir, ev yapımı gıdaların önemine dikkat çekti. Özdemir, "Tamamen yasaklayıcı olmak yerine dengeli beslenmeye odaklanmalı. Ev yapımı yemekler, sebze, meyve, yoğurt ve düzenli öğün alışkanlığı ön planda olmalı. Paketli gıdalar ise günlük beslenmenin temel parçası haline gelmemeli." diye konuştu.

## "SAĞLIKLI BESLENME, SAĞLIKLI ÇOCUKLUK DEMEKTİR"

Çocukluk döneminde kazanılan beslenme alışkanlıklarının yalnızca bugünü değil, yetişkinlik döneminde de sağlıklı yaşamı da etkilediğini vurgulayan Özdemir, ailelere şu sözlerle seslendi: "Çocukluk dönemindeki beslenme alışkanlıkları yalnızca bugünü değil, erişkin dönemdeki mide ve bağırsak sağlığını da etkiler. Sağlıklı beslenme alışkanlığı, sağlıklı çocukluk demektir."

