

## Lösemili çocuklar için anlamlı dayanışma

**ANKARA** Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Yenimahalle Belediyesi, bölge esnafı, veliler, öğrenciler ve personelin katkılarıyla lösemili mücadele eden çocuklara destek amacıyla anlamlı bir dayanışma kermesi düzenledi.



**SÜMER TAŞKIRAN**



>> HABERİ 8. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

**Sonsöz Gazetesi**  
 sonsoz.gazetesi  
 Sonsoz\_Ankara  
 www.sonsoz.com.tr  
 youtube.com/c/SonsozGazetesi06



**YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ**

## Basın İlan Kurumu ile İŞKUR arasında protokol



**ANKARA (AA)**- Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, Basın İlan Kurumu (BİK) ile Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) arasında iletişim ve medya sektöründe nitelikli iş gücünün artırılmasına yönelik hazırlanan "Aktif İşgücü Hizmetleri İşbirliği Protokolü"nü Cumhurbaşkanı

İlgi İletişim Başkanlığı'nda düzenlenen imza törenine katıldı. Programda konuşan Işıkhan, İŞKUR aracılığıyla nitelikli iş gücü yetiştirmek ve istihdam sağlamak amacıyla birçok sektöre yönelik Aktif İşgücü Programları'nı büyük bir hassasiyetle ve başarıyla yürütmeye devam ettiklerini söyledi.

>> HABERİ 6'da

# SONSÖZ

## Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

1 TEMMUZ 2026 ÇARŞAMBA

Yıl: 51 - Sayı: 17685 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



## İşsizlik oranı mayısta yüzde 8,2 oldu

**ANKARA (DHA)**- Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Mayıs ayında işsizlik oranının bir önceki aya göre değişim göstermeyerek yüzde 8,2 seviyesinde gerçekleştiğini açıkladı. TÜİK, Mayıs 2026 dönemine ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. Buna göre; 15 ve daha yukarı yaştaki kişilerde işsiz sayısı 2026 yılı Mayıs ayında bir önceki aya göre 9 bin kişi artarak 2 milyon 883 bin kişi oldu.

>> HABERİ 6. SAYFADA

# Lipödem tanısında 25 yıla varan gecikme

**LİPÖDEM ESTETİK DEĞİL, KRONİK BİR HASTALIK**

**MEDICANA International Ankara Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı, Türkiye Lenfödem ve Lipödem Derneği 2. Başkanı Prof. Dr. F. Figen Ayhan, lipödem yalnızca estetik bir problem olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirterek, hastalığın özellikle kadınlarda görülen kronik bir sağlık sorunu olduğunu söyledi.**

**AĞRI, hassasiyet, hareket kısıtlılığı ve psikosozal etkilerle yaşam kalitesini önemli ölçüde düşüren lipödemde tanının çoğu zaman 15 ila 25 yıl geciktirildiğini vurgulayan Ayhan, erken tanı ve multidisipliner yaklaşımın büyük önem taşıdığını ifade etti.**

>> HABERİ 8. SAYFADA



**GONCAGÜL KONAŞ**

TELE HABER  
SONSÖZ GAZETESİ



**Prof. Dr. F. Figen AYHAN**

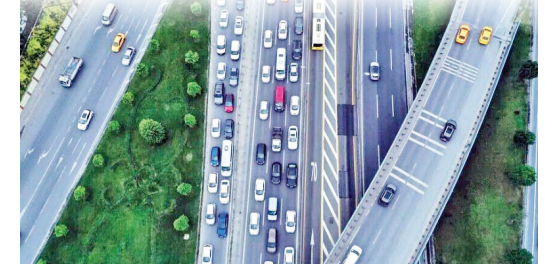


## "Askeri hastaneler yeniden açılmalı"

**ANKARA (DHA)**- MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "Askeri hastanelerin yeniden açılması ve ordu bünyesine kazandırılması meselesi hayati değerdedir. Çünkü askeri tıp; askeri iklimin görev koşullarını, operasyon psikolojisini, askeri disiplin düzenini ve sevk zincirini içinde barındıran ayrı ve özel bir alandır" dedi.

>> HABERİ 5. SAYFADA

## Trafik sigorta tazminatlarında "aracı" dönemi kapanıyor



**ANKARA (AA)**- Sigortacılık ve Özel Emeklilik Düzenleme ve Denetleme Kurumunun (SEDDK), sigortalıların değer kaybı tazminatlarında aracı yapılarına başvurma ihtiyacını ortadan kaldıran tebliği 1 Temmuz'da yürürlüğe girecek.

>> HABERİ 5. SAYFADA

## Çankaya Belediyesi Zabıtası'ndan 6 ayda 22 bin denetim

**HABER MERKEZİ**  
**ÇANKAYA** Belediyesi Zabıta ekiple, 2026 yılının ilk 6 ayında 22 bin 756 noktada denetim gerçekleştirdi. Vatandaşlardan gelen talep ve şikayetlere de anında müdahale eden Çankaya Zabıtası, 12 bin 283 şikayete müdahale etti.

>> HABERİ 3. SAYFADA



## ABB'nin ilaçlama mesaisi gece de sürüyor



**HABER MERKEZİ**  
**ANKARA** Büyükşehir Belediyesi, yaz aylarında artış gösteren sivrisinek ve karasineklerle karşı kent genelindeki ilaçlama çalışmalarını aralıksız sürdürüyor.

>> HABERİ 3. SAYFADA



## Millet Kiraathanesi öğrencileri Sincan Park'ta buluştu

**HABER MERKEZİ**  
**ANKARA**'NIN gözdesi Sincan Park, muhteşem bir etkinliğe daha ev sahipliği yaptı. Bütün yıl boyunca Sincan Belediyesi Millet Kiraathanelerinde ders çalışan öğrenciler, Yükseköğretim Kurumları Sınavları sonrası Sincan Park'ta düzenlenen piknikte buluştu. Sınav senesi yorgunluğunu, eğlence dolu piknik organizasyonu ile atan gençler, dolu dolu bir gün geçirdi. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan ise gençleri yalnız bırakmadı, eğlencelerine ortak oldu.

>> HABERİ 3. SAYFADA



**Mazhar Eylem ŞİMŞEK**

Sayfa 2'de



## Keçiören Belediyesi "Çizmeli Kedi" ile minik tiyatroseverleri buluşturdu

>> Haber 4. Sayfada

## Yenimahalle'den vatandaşlara aşure ikramı



**HABER MERKEZİ**  
**YENİMAHALLE** Belediyesi, Muharrem ayı dolayısıyla her yıl geleneksel hale getirdiği aşure dağıtımına bu yıl Karşıyaka İş Merkezi önünden start verdi. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği ikramda Demetevler sakinlerine 5 bin porsiyon aşure dağıtımını gerçekleştirdi.

>> HABERİ 4. SAYFADA



## ANKARA'DAKİ TAKSİCİLER NATO ZİRVESİ'NE HAZIRLANIYOR

**ANKARA (AA)**- Başkent Ankara'da 7-8 Temmuz'da yapılacak NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi dolayısıyla şehir genelinde çalışmalar yoğunlaşır-

ken taksiciler de gri pantolon ve beyaz gömlek giyerek karşılayacakları yabancı konuklara Türk lokumu, kolonya ve soğuk su ikramında bulunacaklar.

>> HABERİ 4. SAYFADA



**Mustafa BAYRAM**

Sayfa 3'te



**Hikmet DÖNMEZ**

Sayfa 5'te

## Her miyom ameliyat gerektirmeyebilir

**İSTANBUL (DHA)**- Uzmanlar, kadınlarda sık görülen miyomların her zaman ameliyat gerektirmediğine değindi.

>> SAYFA 2

EMEĞİ  
GÖZÜYLE

**Mazhar  
Eylem ŞİMŞEK**

## Tarihi Benzetme

"Kâğıttan kaplan" benzetmesini anımsatmak istiyorum. Bu benzetme tarihi bir benzetmedir. Batın neden?

Kâğıttan kaplan benzetmesi, Çin devriminin lideri Mao Zedong'un emperyalist ABD için kullanmasıyla bir siyasi kavrama dönüştü. Bu benzetmeyi yeryüzü böylece öğrendi. Bu kavram, Mao'nun kâğıttan kaplan dediği emperyalist ABD'nin başkanı Donald Trump tarafından bu kez NATO için kullanıldı ve "ABD olmadan NATO kâğıttan kaplandı" dedi.

Şu işe bak! Böylece yedi yıl arayla NATO, üyesi iki nükleer güç tarafından "zayıflığıyla" tanımlanmış oldu: Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron 2019'da "NATO'nun beyin ölümlü gerçekleşti" demişti. İşin aslı ABD zayıfladığı için NATO zayıftı...

NATO hâlâ ve esas olarak ABD'dir ve NATO'nun kâğıttan kaplanına dönüşmesi, ABD'nin kâğıttan kaplanı dönüşmesinin sonucu değil mi?

Dolayısıyla Mao bir kez daha haklı çıkmıştır. Emperyalist ABD kâğıttan kaplandı. İsrail, ABD ve İran savaşında ABD güçlü olsaydı yalnız kalmazdı.

ABD zayıfladığı için NATO zayıflamıştı. ABD zayıfladığı için NATO üyeleri ABD'nin yardım çağrısına sessiz kaldılar.

ABD gücünün zirvesinde Afganistan ve Irak'a saldıran geniş koalisyon kurabilmişti. Bugünse İran karşısında İsrail ile baş başa kalmış durumda.

AKP iktidarı; Irak'ta olduğu gibi "Bir koyup üç alacağız" diyerek ABD'nin yanında savaşa girmek isterdi. Ama gücün zayıflamışsa, Ankara'daki iktidar İran'da "kontrollü dengeliği" seçerdi.

ABD hegemonyasının yoksa sonu mu geliyor-du?

Edindiğim bilgilere göre Nicholas Mulder, 17 Mart 2026'da İngiliz Financial Times'da şu başlıkla yazdı: "ABD'nin ekonomik savaşta hâkimiyeti dönemi sona erdi."

Atlantik coğrafyasında konuşulan ve tartışılan artık budur. ABD'nin hegemonyasının zayıfladığı, "süper devlet" olmadığı, kurallarını koyduğu düzeni koruyamadığı, hatta çıkarı için kendisinin de düzenin kurallarına uymadığı, bu nedenle düzenin yıkılmakta olduğu artık ABD'nin müttefikleri tarafından saptanan ve Davos'ta, Münih'te dile getirilen bir gerçekliktir.

ABD kendisi için bir çıkış bulamadığı için İran'a saldırdığı tezi kuvvet kazanıyordu. ABD'nin zayıflamasının bir başka yansıması da Amerikalıların halidir. Kamuoyunu yönlendirebilmekteki etkisizliklerini "Türkiye'de ne çok İran destekçisi varmış" diyerek açıklamaya çalışıyorlardı.

İran'ı ilk diyerek karalamaya çalıştıkları, Türkiye'deki milyonların ABD-İsrail saldırısına karşı çıkmışlardır.

Bugün milyonlar emperyalist-Siyonist ittifakın komşusuna saldırısına karşı çıkarak hem haklının ve mazlumun yanında konumlanıyorlar hem de ABD'nin "İsrail hegemonyasında yeni Ortadoğu düzenine" itiraz ederek Türkiye'yi savunuyorlardı.

Açıktan "Amerikancıyım, Atlantikçiyim" diymeyenler ise milyonların bu tutumunu İran'cılık diye yaftalayarak örtülü Amerikancılık-İsrailcilik yapıyorlardı.

## Medipol'den aşırı terleme tedavilerine ilişkin değerlendirme



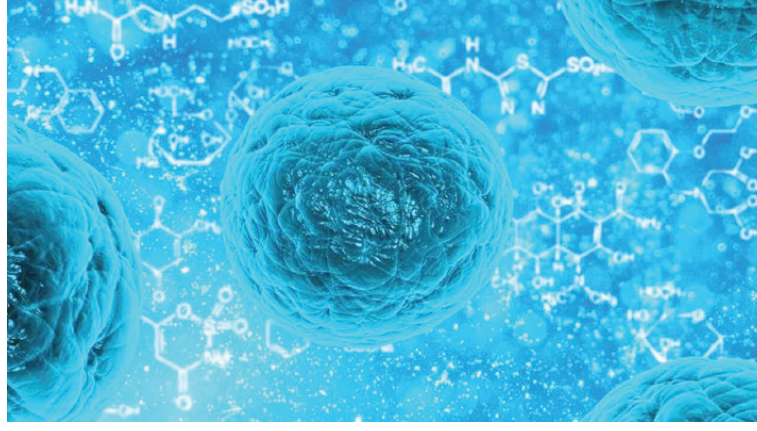
**İSTANBUL (AA)** - Medipol Mega Üniversite Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Prof. Dr. Filiz Topaloğlu Demir, yaz aylarında daha sık yaşanan aşırı terlemenin tedavisinde farklı yöntemlerin kullanıldığını belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, yaz aylarında artan sıcaklıklarla aşırı koltuk altı terlemesi, birçok kişinin günlük yaşamını olumsuz etkiliyor. Kıyafetlerde oluşan ter lekeleri ve kötü koku, öz güven kaybına yol açabiliyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Filiz Topaloğlu Demir, aşırı koltuk altı terlemesinin yalnızca fiziksel değil, sosyal ve psikolojik açıdan da önemli sorunlara yol açtığını belirterek, "Özellikle yaz aylarında terlemenin artmasıyla hastalarda kıyafetlerde ıslanma, lekelenme, sık sık kıyafet değiştirme ihtiyacı ve kötü koku gibi problemler ortaya çıkabiliyor. Bu durum kişinin sosyal ilişkilerini, günlük yaşamını ve öz güvenini olumsuz etkileyebiliyor." ifadelerini kullandı.

Aşırı terleme tedavisinde farklı yöntemlerin

# Her miyom ameliyat gerektirmeyebilir



**İSTANBUL, (DHA)**- Kadınlarda sık görülen miyomların her zaman ameliyat gerektirmediğine değinen Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Semra Yüksel, "Miyom tedavisinde karar; miyomun boyutuna, yerleşimine, hastanın şikayetlerine ve gebelik planına göre şekillenmektedir. Günümüzde gereksiz cerrahilerin önüne geçilirken, uygun hastalarda kapalı ve rahim koruyucu yöntemler daha fazla tercih edilmektedir. Artık tedavi temel hedef yalnızca hastalığı ortadan kaldırmak değil, kadının yaşam kalitesini ve doğurganlığını koruyarak en doğru yaklaşımı belirlemektir" dedi.

Kadınlarda üreme çağında sık görülen sağlık sorunlarından biri olan miyomlarda, tedavi yaklaşımı artık yalnızca kitlenin varlığına göre değil; hastanın yaşı, şikayetleri ve çocuk sahibi olma planlarına göre şekilleniyor. Liv Hospital Topkapı Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Semra Yüksel, miyom tedavisinde günümüzde gelinen noktayı ve kadınların en sık merak ettiği sorular hakkında bilgiler paylaştı.

### 'MIYOMLAR ÇOĞUNLUKLA İYİ HUYLU'

Miyomların rahmin kas tabakasından gelişen iyi huylu tümörler olduğunu Doç. Dr. Semra Yüksel, "Miyomlar üreme çağındaki kadınlarda oldukça sık görülmektedir. Yapılan çalışmalar, kadınların önemli bir kısmında yaşamlarının herhangi bir döneminde miyom gelişebildiğini göstermektedir. Hastaların en çok merak ettiği konulardan biri de miyomların kansere dönüşüp dönüşmeyeceğidir. Miyomlar büyük çoğunlukla iyi huyludur ve kansere dönüşmez. Çok sayıda miyomu olan hastalarda kanser riskinin oldukça düşük olduğu bilinmektedir. Ancak menopoz sonrasında hızla büyüyen ya da

beklenmeyen bulgular gösteren kitlelerin dikkatle değerlendirilmesi gerekir" diye konuştu.

### 'HER MIYOM TEDAVİ GEREKTİRMİYOR'

Her miyomun mutlaka tedavi edilmesi gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Yüksel, "Şikayet oluşturmayan, hızlı büyümeyen ve yaşam kalitesini etkilemeyen birçok miyom yalnızca düzenli takip ile izlenebilir. Ancak özellikle büyük boyutlu miyomlar yoğun adet kanamalarına yol açabilir. Rahmin iç duvarında yerleşen miyomlar ara kanamalara neden olabilirken, bazıları da gebeliği zorlaştırabilir. Bu gibi durumlarda tedavi planlaması yapılmalıdır" dedi.

### 'GEREKSİZ AMELİYATLARIN ÖNÜNE GEÇİLİYOR'

Geçmişte miyom tedavisinde cerrahinin daha sık tercih edildiğini belirten Doç. Dr. Yüksel, "Eskiden tedavi kararlarında çoğunlukla miyomun varlığı ön plandaydı. Günümüzde ise hastanın yaşı, çocuk sahibi olma isteği, şikayetleri ve miyomun yerleşimi birlikte değerlendiriliyor. Böylece gereksiz cerrahilerin önüne geçilebiliyor" ifadelerini kullandı.

### 'KAPALI YÖNTEMLER ÖN PLANDA'

Günümüzde minimal invaziv cerrahi yöntemlerin öne çıktığını dile getiren Doç. Dr. Yüksel, "Uygun hastalarda laparoskopik cerrahi, v-NOTES ve histeroskopik cerrahi gibi yöntemleri tercih ediyoruz. Bu yöntemlerde daha küçük kesiler kullanılıyor ya da hiç kesi yapılmadan işlem gerçekleştirilebiliyor. Özellikle laparoskopik cerrahi, miyom ameliyatlarında günümüzde en sık başvurduğumuz yöntemlerden biridir. Kapalı ameliyatlarda çoğu vakada açık cerrahi kadar

güvenli olup iyileşme süresi çok daha hızlıdır" dedi.

### 'RAHMİ ALMADAN TEDAVİ MÜMKÜN'

Rahim koruyucu tedavilerin artık daha fazla ön planda olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Yüksel, şu bilgileri paylaştı:

"Özellikle çocuk sahibi olmak isteyen ya da rahmini korumak isteyen kadınlarda çoğu zaman yalnızca miyomların çıkarılması yeterlidir. Her miyom hastasında rahmin alınması gereklidir. Eskiden miyom nedeniyle rahim alma ameliyatları daha sık yapılırken, günümüzde rahim koruyucu yaklaşımlar çok daha ön plandadır."

### 'GEBELİK PLANLAYANLAR DİKKAT ETMELİ'

Miyomların gebeliği etkileyebileceğini belirten Doç. Dr. Yüksel, "Bazı miyomlar yerleşim yerine bağlı olarak gebelik şansını azaltabilir ya da düşük riskini artırabilir. Ancak her miyom için aynı durum geçerli değildir. Rahim iç duvarına uzak yerleşimli miyomlara gebelik mümkün olabilir. Eğer miyom çok büyükse ya da rahim iç duvarına baskı yapıyorsa gebelik öncesinde tedavi önerilebilmektedir" dedi.

### 'MENOPOZ SONRASI BÜYÜYEN MIYOMLAR ÖNEM TAŞIYOR'

Menopoz döneminde büyüyen miyomların dikkatle değerlendirilmesi gerektiğini söyleyen Doç. Dr. Yüksel, "Miyomlar östrojen bağımlı oluşumlarıdır ve büyük bölümü menopoz sonrasında küçülme eğilimindedir. Bu dönemde büyüme gösteren kitlelerin mutlaka uzman tarafından değerlendirilmesi gerekir" diye konuştu.

### 'TEDAVİ HEDEF YAŞAM KALİTESİNİ KORUMAK'

Miyom tedavisinde güncel yaklaşımın kişiye özel planlama olduğunu aktaran Doç. Dr. Yüksel, "Miyom tedavisinde artık temel hedef yalnızca hastalığı tedavi etmek değil; kadının yaşam kalitesini, doğurganlığını ve günlük yaşamını koruyarak en uygun tedaviyi sunmaktır. Bu nedenle günümüzde soru 'Ameliyat gerekir mi?' değil, 'Bu hasta için en doğru ve en az girişimsel yöntem hangisidir?' olmalıdır" ifadelerini kullandı.



## Uzmanından anne adaylarına yaz tatili uyarıları

**İSTANBUL, (DHA)**- ANNE adaylarının deniz ve havuza girmesinin güvenli olup olmadığı hakkında bilgi veren Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Semavi Kurt, "Riskli bir gebelik söz konusu değilse yüzme anne ve bebek sağlığı açısından faydalıdır" dedi. Sıcak havalarda serinlemek isteyen anne adayları deniz ve havuza girmenin gebelikte risk oluşturup oluşturmadığını merak ediyor. Medipol Üniversitesi Pendik Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Semavi Kurt, gebelikte yüzmenin önerilen bir aktivite olduğunu ancak özellikle ilk ve son üç ayda dikkatli olunması gerektiğini söyledi.

### 'YÜZME GEBELİKTE ÖNERİLEN SPORLARDAN BİRİ'

Gebelik döneminde yüzmenin birçok faydası bulunduğunu belirten Dr. Kurt, "Risk faktörü bulunmayan gebelerde yüzme, önerdiğimiz spor aktivitelerinden biridir. Yüzme; sırt ve bel ağrıları azaltır, kasları güçlendirir, stresi azaltır, uyku düzenine katkı sağlar ve kan dolaşımını artırarak bebeğin oksijenlenmesine destek olur. Haftada 3-4 gün, yaklaşık 30 dakikalık yüzme anne adayları için faydalı olabilir" dedi.

### 'İLK VE SON ÜÇ AYDA DOKTOR GÖRÜŞÜ ÖNEMLİ'

Gebeliğin bazı dönemlerinde daha dikkatli olunması gerektiğini ifade eden Dr. Kurt, "Özellikle gebeliğin ilk üç ayında düşük riski bulunan hastaların, son üç ayında ise erken doğum riski taşıyan anne adaylarının denize veya havuza girmeden önce mutlaka takip eden kadın hastalıkları ve doğum uzmanına danışması gerekiyor" diye konuştu.

### 'DENİZ, HAVUZA GÖRE DAHA GÜVENLİ OLABİLİR'

Deniz ve havuz arasında tercih yapılırsa denizin daha avantajlı olabileceğini belirten Dr. Kurt, "Her iki imkan da varsa öncelikli tercihimiz denizdir. Havuz suyu daha durgun olduğu için enfeksiyon riski denize göre biraz daha yüksektir. Ancak havuz kullanılacaksa temizliğinin düzenli yapıldığından, pH ve klor seviyelerinin kontrol edildiğinden emin olunmalıdır" ifadelerini kullandı.

### 'ISLAK MAYOYLA BEKLEMİYİN'

Enfeksiyon riskini azaltmak için bazı kurallara dikkat edilmesi gerektiğini belirten Dr. Kurt, "Yüzmeden önce ve sonra mutlaka duş alınmasını öneriyoruz. Islak mayo ile uzun süre kalmak enfeksiyon riskini artırabilir. Ayrıca güneş altında uzun süre kalınacaksa şapka, güneş gözlüğü ve gebelikte kullanıma uygun güneş koruyucu ürünler tercih edilmelidir" dedi.

### 'TEK BAŞINA YÜZMEYİN'

Yüzme sırasında sıvı tüketiminin ihmal edilmemesi gerektiğini belirten Dr. Kurt, "Sıcak havalarda bol sıvı almak çok önemlidir. Ayrıca gebelikte zaman zaman kas krampları gelişebileceği için anne adaylarının mümkünse tek başına yüzmemesini öneriyoruz."

## İhmal edilen "sarı nokta" hastalığı kalıcı görme bozukluğuna neden olabiliyor

**ANTALYA (AA)** - Anatolia Hospital Antalya Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Bulut, ihmal edilen sarı nokta hastalığının kalıcı görme bozukluklarına ve ileri evrelerde görme kaybına yol açabileceğini belirterek, hastalıktan korunmada sağlıklı beslenme, sigaradan uzak durma ve kronik hastalıkların kontrol altında tutulmasının önemli olduğunu söyledi.

Aynı zamanda Anatolia Hospital Lara Hastanesinde görev yapan Bulut, sarı noktanın gözün arka kısmında yer alan ve retinanın tam ortasında bulunan net görme sağlayan merkez olduğunu belirtti.

Bulut, sarı nokta hastalığının, gözün arkasında yeni damar oluşumu ile beraber kanama ya da sıvı toplanması yapan "yaş tip" ve kanama yapmayan "kuru tip" sarı nokta hastalığı olmak üzere iki tip olduğunu vurguladı. Hastalığın en önemli belirtisinin, merkezi görmenin bozulması olduğunu dile getiren Bulut, "Mesela birisinin yüzüne bakarken yüzü net göremem, etrafındakileri daha net görmem. Okurken yazılarda kayma olur, çarpık görme olur. Bazı cisimleri olduğundan büyük ya da küçük görme gibi problemler yaşayabiliriz. Sonuç olarak net görmemizin merkezinin bozulmasıdır." diye konuştu. Bulut, dünya nüfusunun genel olarak yaşlandığını, dolayısıyla da belli bir yaştan sonra insanlarda sarı nokta hastalığının görülme sıklığının arttığını ifade etti.

Sarı nokta hastalığında beslenmenin de önemine işaret eden Bulut, şunları kaydetti:

"Özellikle Akdeniz tipi, sebze, balık, zeytinyağı ağırlıklı beslenme sarı nokta hastalığının gelişmemesi açısından önemli. Hazır ve hayvansal gıdalardan ziyade, sağlıklı beslenme sarı nokta hastalığına risk oluşturmamakta. Yaşlanma, genetik yatkınlık çok önemli. Eğer aileden birisinde sarı nokta varsa mutlaka bireylerin bu noktada bi-



linçli olması ve gerekli muayenelerini yaptırması lazım. Üçüncü en önemli risk sigaradır. Sigara içmek birçok hastalıkta olduğu gibi sarı noktada da risk faktörüdür."

### - ERKEN TEŞHİS TEDAVİ BAŞARISINI ARTIRIYOR

Erken teşhis edilen vakalarda tedavi başarısının daha yüksek olduğunu vurgulayan Bulut, gecikmiş vakalarda görme kaybı riskinin arttığına işaret ederek, "Erken teşhiste hastalığın tedavisinde daha başarılı olduklarının altını çizen Bulut, şunları kaydetti:

"İlerleyen sarı nokta hastalıklarındaki gecikme tedavideki başarı oranımızı düşürmektedir. Yani hastalık çok ilerlerse körlük dediğimiz görme kaybına kadar gidebilir. Gelişmiş toplumlardaki en önemli körlük nedenlerinden birisi sarı nokta hastalığı, gelişmemiş toplumlarda ise katarakttır. Gelişmiş toplumlarda nüfus daha yaşlıdır, dolayısıyla sarı noktanın açığa çıkma oranı yüksektir." Hipertansiyon, yüksek trigliserit ve diyabet gibi sağlık sorunlarının da hastalığın gelişimini olumsuz etkilediğini belirten Bulut, bu değerlerin kontrol altında tutulmasının önem taşıdığını söyledi.



## Pursaklar'da sünnet heyecanı başladı

■ HABER MERKEZİ

**SOSYAL** belediyeçilik projeleriyle öne çıkan Pursaklar Belediyesi, sosyal yardım alan ailelerin çocukları, öksüz ve yetim çocuklar için ücretsiz sünnet kayıtları almaya başladı.

Ankara'nın yükselen değeri Pursaklar Belediyesi, "gönül belediyeçiliği" vizyonu doğrultusunda ilçedeki ihtiyaç sahibi ailelere kol kanat germeye devam ediyor. Sosyal yardım alan ailelerin çocukları ile ilçedeki öksüz ve yetim minikler için tamamen ücretsiz gerçekleştirilecek olan sünnet organizasyonu için başvurular alınmaya başlandı.

**"YAVRULARIMIZIN MÜRÜVETİNİ DE GÖRMEK NASİP OLSUN"**

Pursaklar Belediyesi olarak her zaman dar da kalan, desteğe ihtiyaç duyan vatandaşlarımızın yanı başındayız. Bu yıl da belediyemizden sosyal yardım alan ailelerimizin göz bebekleri olan evlatlarımız ile öksüz ve yetim yavrularımız için sünnet kayıtlarımızı başlattık. Ekonomik durumu elvermediği için bu özel günü ertelemek zorunda kalan tüm ailelerimizi belediyemize bekliyoruz. Şimdiye kadar tüm çocuklarımızın geçmişi olsun dilekelerini iletiyor, Rab-bimden ailelerine evlatlarının mürüvvetlerini de göstermesini niyaz ediyorum" dedi.

Çocuklarını sünnet ettirmek isteyen aileler, 29 Haziran-19 Temmuz tarihleri arasında başvurularını yapabilecek. Başvurular, belediyenin 0 (312) 551 97 45 /95 27 numaralı telefondan ya da Pursaklar Belediyesi Tebessüm Çarşısı'ndan yapılabilecek.

## Çubuk'ta devrilen traktörün sürücüsü yaralandı



**ANKARA (AA)** – Ankara'nın Çubuk ilçesinde meyve bahçesinde çalışma yaptığı sırada devrilen traktörün sürücüsü yaralandı.

Edinilen bilgiye göre, İbrahim Köksal yönetimindeki 81 KG 304 plakalı traktör, meyve bahçesinde tarla sürümü yaptığı sırada sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu devrildi.

Kazayı gören vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine sağlık ekipleri sevk edildi.

Kazada yaralanan sürücü İbrahim Köksal, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulansla Halil Şıvgın Çubuk Devlet Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı.

Kazayla ilgili inceleme başlatıldı.

**Yıl: 51**  
**Sayı: 17685**  
1 TEMMUZ 2026  
ÇARŞAMBA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr \* e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER

Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

**İstanbul Temsilcisi**  
Murat KENDİRLİ  
(0532) 521 62 17

**İzmir Danışmanı**  
Öğuzhan KAVAKLI  
(0542) 422 71 80

**Karadeniz Temsilcisi**  
Kemalettin TANGAL  
(0544) 397 92 51

**Sivas Temsilcisi**  
Yurdal EPSİLELİ  
(0546) 889 58 58

**İDARE MERKEZİ:**  
Çankaya Caddesi No:4/3  
ÇANKAYA/ANKARA  
Tel: (0312) 394 57 71  
Fax: (0312) 394 57 74

**BASKI YERİ:**  
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

**BASKI ADRESİ:**  
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.  
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA  
Tel: 0546 457 74 00

**Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr**

**UETS ADRESİ:** 25999-52289-81751

**Dağıtım:** MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

**Yayın Türü:** Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Köşe Yazılarından Yazılarımız Mesuldür.

**Gazete Basım Tarihi: 30 Haziran 2026 Sah**

**İLAN VE REKLAM TARİFESİ**

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta,

Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

# Çankaya Belediyesi Zabıtası'ndan 6 ayda 22 bin denetim

■ HABER MERKEZİ

**ÇANKAYA** Belediyesi Zabıta ekipleri, 2026 yılının ilk 6 ayında 22 bin 756 noktada denetim gerçekleştirdi. Vatandaşlardan gelen talep ve şikayetlere de anında müdahale eden Çankaya Zabıtası, 12 bin 283 şikayete müdahale etti.

Çankaya Belediyesi zabıta ekipleri, ilçede bulunan işletmelerde hem halk sağlığını koruyucu hem de işletmecileri gözetim denetimlerini sürdürüyor. Çankaya Zabıtası, işletmelerin vergi levhalarının ve ruhsatlarının yanı sıra imalathanelerin ve hizmet işletmelerinin temizliğini denetliyor. Ekipler, evraki eksik ve hijyen kurallarına uymayan işletmelere idari yaptırım uyguluyor.

Zabıta ekipleri, yılın ilk altı ayında 22 bin 756 iş yeri denetimi gerçekleştiren, 12 bin 283 vatandaş başvuru ve şikayeti değerlendirerek hızlı şekilde sonuçlandırdı. Denetimlerde mevzuata aykırı faaliyet gösteren işletmeler hakkında gerekli idari işlemler uygulanırken, halk sağlığını ve kamu düzenini tehdit eden unsurlara da müdahale edildi.



İş yeri denetimleri kapsamında 1.807 idari yaptırım kararı uygulanırken, 714 durum tespit tutanağı düzenlendi. Kurallara aykırı faaliyet gösteren işletmelere idari para cezası kesildi.

**PAZARLARDAYE SEYYAR SATIŞLARA SIKI DENETİM**

Pazar alanlarında da denetimlerini sürdüren ekipler, 10 bin 549 pazarcı esnafını denetledi. Kurallara uymayan 4 pazarcı tezgahı kapatılırken, izinsiz faaliyet gösteren seyyar satıcılara yönelik 2 bin 28 işlem yapıldı.

Denetimlerde 361 seyyar tezgaha el konulurken, 79 megafon ve terazi, 35 çuval atık kağıt muhafaza altına alındı.

Kurallara aykırı yerleştirilen 6 bin 25 tabela ve bez afiş kaldırıldı.

**DİLENCİLİK VE ÇEVRE İHLALLERİNE MÜDAHALE**

Kamu düzenini bozan faaliyetlere yönelik çalışmalarda bin 213 dilenci hakkında işlem yapıldı. Dilencilerden elde edilen 11 bin 160 TL kamuya aktarıldı. Çevre temizliğini korumaya yönelik çalışmalarda ise 5 bin 268 evsel ve inşaat atığına işlem uygulanırken, çevre kirliliğine neden olan kişi ve işletmelere yönelik 7 bin 198 tebligat gerçekleştirildi. Ayrıca 706 ölçü ve tartı aleti denetlenerek yasal uygunlukları kontrol edildi.

# ABB'nin ilaçlama mesaisi gece de sürüyor

■ HABER MERKEZİ

**ANKARA** Büyükşehir Belediyesi, yaz aylarında artış gösteren sivrisinek ve karasineklerle karşı kent genelindeki ilaçlama çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Sağlık İşleri Daire Başkanlığı ekipleri, sadece son iki ayda 4 bin 210 ilaçlama çalışması gerçekleştiren, özellikle parklar, yeşil alanlar ve rekreasyon alanlarında gece saatlerinde yürütülen uygulamalarla da mücadele etkin şekilde devam ediyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Sağlık İşleri Daire Başkanlığı ekipleri, yaz aylarında artış gösteren sivrisinek ve karasineklerle karşı kent genelinde ilaçlama çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Özellikle parklar, yeşil alanlar, rekreasyon alanları ve vatandaşların yoğun olarak kullandığı bölgelerde gece saatlerinde de gerçekleştirilen ilaç-



lamalarla zararlı canlılara karşı etkili mücadele yürütüyor.

**GECE İLAÇLAMASI DAHA ETKİLİ**

ABB Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, sivrisinek ve karasineklerle mücadelede daha verimli sonuç verdiğini belirterek, "Sivrisinek ve karasinekler gece uyumaz gece uçan canlılardır bunlar. Bir de arada sıcaklık farkı oluyor özellikle gündüz sıcaklıklarında bizim sıklıkla buharlaşma ile birlikte çabuk etkisini azaltmasından dolayı. Ayrıca gecenin ısısı düşmesi, nem ortamının artması sineklerin

çıkmasına neden oluyor. Yavuz ayrıca, Ankara'da gerçekleştirilecek NATO Zirvesi kapsamında misafirlerin konaklayacağı bölgelerde de rutin programın dışında ilaçlama çalışmalarının sürdürüldüğünü kaydetti.

**BAŞKENT 2 AYDA 4 BİN 210 KEZ İLAÇLANDI**

ABB Sağlık İşleri Daire Başkanlığı Çevre Sağlığı Şube Müdürü Mustafa Polat ise, mayıs ayında yaklaşık 1910, haziran ayında ise 2 bin 300 noktada ilaçlama yapıldığını belirterek, yaz boyunca çalışmaların aralıksız devam edeceğini söyledi.

Polat, "Yaz boyunca vatandaşlarımızın daha sağlıklı ve konforlu bir çevrede yaşamalarını sağlamak amacıyla çalışmalarımıza aralıksız devam edeceğiz. Gelen şikayetler, talepler ve rutin uygulamalarımızla ilaçlamalarımıza devam ediyoruz" ifadelerini kullandı.

## Millet Kiraathanesi öğrencileri Sincan Park'ta buluştu

■ HABER MERKEZİ

**ANKARA'NIN** gözdesi Sincan Park, muhteşem bir etkinliğe daha ev sahipliği yaptı. Bütün yıl boyunca Sincan Belediyesi Millet Kiraathanelerinde ders çalışan öğrenciler, Yükseköğretim Kurumları Sınavları sonrası Sincan Park'ta düzenlenen piknikte buluştu. Sınav senesi yorgunluğunu, eğlence dolu piknik organizasyonu ile atan öğrenciler, dolu dolu bir gün geçirdi. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan ise gençleri yalnız bırakmadı, eğlencelerine ortak oldu.

Sincan Belediyesi, Yükseköğretim Kurumları Sınavlarına giren öğrencilere özel bir piknik



düzenledi. Sincan Park'ta gerçekleşen etkinlikte gençler, hem mangal yaptı hem de alanda bulunan çeşitli aktivitelerle unutulmaz bir gün geçirdi. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan da programa katılarak onları yalnız bırakmadı. Öğrencilerle gün boyunca bir arada olan Başkan Ercan gençlerle tek tek ilgilendi, karaoke etkinliğinde en sevilen şarkıları gençlerle beraber söyledi.



Düzenlenen piknik programında gençler; futbol, basketbol, masa tenisi, langırt ve satranç oynadı. Çuval ve halat çekme yarışmalarına katılan gençler, eğlence dolu bir gün geçirdi. Başkan Ercan öğrencilerle voleybol oynadı, şarkı söyledi; onları bir an olsun yalnız bırakmadı. Bu eğlence dolu anlar fotoğraf çekilerek ölümsüzleştirildi.

## HAYATIMIZ FOTOĞRAF

Mustafa BAYRAM



### Hatırlamak mı, Yaşamak mı?

Eselden fotoğraf albümleri inceydi, hatıralar kalındı. Şimdi telefonlarımız binlerce fotoğrafla dolu ama bazen geçen ay nereye gittiğimizi bile hatırlamakta zorlanıyoruz. Sanki anılarımız çoğalmadı; sadece dosyalarımız arttı.

Bir gün batımını izlerken elimiz farkında olmadan cebimize gidiyor. Çocuk ilk adımını attığında, bir konser başladığında ya da uzun zamandır görmediğimiz bir dostumuza sarıldığımızda gözümüz önce telefon ekranını arıyor. Oysa hayat, ekrana sığdığı kadar değil; kalbimize dokunduğu kadar bizimdir.

Fotoğrafçı olarak yıllardır insanların en mutlu, en huzurlu, en heyecanlı anlarına tanıklık ediyorum. Kimi zaman bir düğünde gözyaşını gizlemeye çalışan bir babayı, kimi zaman yıllar sonra birbirine kavuşmuş iki kardeşi, kimi zaman da sessizce ufka bakan yaşlı bir adamı izliyorum. Deklanşöre bastığım anda zamanın küçük bir parçasını kaydediyorum. Ama biliyorum ki o fotoğrafın asıl değeri, içinde görünen yüzlerde değil; o an yaşanan duygudur.

Çünkü fotoğraf zamanı durdurmaz. Zaman zaten durmaz. Fotoğraf yalnızca onun geçtiğine sessizce şahitlik eder.

Belki de bu yüzden bazı insanlar binlerce fotoğrafa sahip oldukları hâlde geçmişlerini özlemle anlatırlar. Çünkü insan, çektiği kareleri değil; hissettiği duyguları hatırlar. Bir fotoğraf bizi çocukluğumuza götürülebilir ama çocukluğun kokusunu, anne sesini ya da dedeminin avucundaki sıcaklığı geri getiremez. Bunları taşıyan şey hafıza değil, ruhtur.

Teknoloji bize büyük bir imkân sundu. Artık istediğimiz kadar fotoğraf çekebiliyoruz, sanıyeller içinde dünyanın öbür ucuyla paylaşabiliyoruz. Bu güzel bir nimet. Fakat bazen kayıt altına alma telaşı, yaşamın önüne geçiyor. Bir manzara ya bakmak yerine onu nasıl kadraja alacağımızı düşünüyoruz. Bir çocuğun kahkahasını dinlemek yerine videonun titreşip titremediğini kontrol ediyoruz.

Oysa bazı anlar vardır ki en güzel hâliyle yalnızca yaşanır. Ne filtresi vardır ne de paylaşılacak bir başlığı. Sadece kalbin sessiz bir köşesine yerleşir ve yıllar sonra hiç ummadığınız bir anda yeniden sizi bulur.

İyi bir fotoğraf çekmek elbette önemlidir. Ama iyi bir hayat yaşayabilmek ondan çok daha değerlidir. Çünkü güzel fotoğraflar, güzel yaşamış anların gölgesinde doğar. Duygusu olmayan bir kare ne kadar kusursuz olursa olsun eksiktir. Aynı şekilde, fotoğrafı çekilmemiş bir an da eğer bütün benliğinizle yaşanmışsa hiçbir zaman kaybolmaz.

Belki de bu yüzden bazen makineyi ya da telefonu bir kenara bırakmak gerekir. Gökyüzüne çıplak gözle bakmak, yağmuru sesini kaydetmeden dinlemek, sevdiğimiz insanın yüzüne ekrandan değil gözlerinin içinden bakabilmek... Çünkü insanın hafızasında en derin izleri bırakan şey, piksel sayısı değil; hissedilen duygunun derinliğidir.

Hayatın her anını belgelemek zorunda değiliz. Bazı anlar, yalnızca bize ait kalsın diye vardır. Kimsenin beğenmesine sunulmadan, hiçbir ekrana düşmeden, sessizce ruhumuzda yerini alsın diye...

Belki de yıllar sonra döntüp baktığımızda en çok hatırlayacağımız anlar, fotoğrafını çektiğimiz değil; çekmeyi unuttuğumuz kadar içinde yaşayabildiğimiz anlardır.



## Keçiören Belediyesi "Çizmeli Kedi" ile minik tiyatroseverleri buluşturdu

■ HABER MERKEZİ

**KEÇİÖREN** Belediyesi Kent Tiyatrosu, dünya çocuk edebiyatının sevilen karakterlerinden "Çizmeli Kedi"yi sahneye taşıyarak minik tiyatroseverlere eğlenceyi ve öğreticiliği bir arada sundu. Necip Fazıl Kısakürek Tiyatro Salonu'nda sahnelenen müzikli çocuk oyunu "Çizmeli Kedi", renkli karakterleri, eğlenceli hikâyesi ve verdiği anlamlı mesajlarla çocuklardan büyük ilgi gördü.

Oyun, yeni sahibinin kendisini yeterince sevmeyi düşünen küçük bir kedinin, sevgiyi kazanabilmek için çıktığı macerayı konu aldı. Bir çuval, bir çift çizme ve büyük hayallerle yolculuğa çıkan Çizmeli Kedi'nin Tavşan, Prenses ve Ormancı ile karşılaşmasının ardından yaşadığı eğlenceli olaylar sahneye taşındı.

# Ankara'daki taksiciler NATO Zirvesi'ne hazırlanıyor

**ANKARA (AA)** - Başkent Ankara'da 7-8 Temmuz'da yapılacak NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi dolayısıyla şehir genelinde çalışmalar yoğunlaşırken taksiciler de gri pantolon ve beyaz gömlek giyerek karşılayacakları yabancı konuklara Türk lokumu, kolonya ve soğuk su ikramında bulunacaklar.

Türkiye Şoförler ve Otomobilciler Federasyonu (TŞOF) Genel Başkanı Mehmet Yiğiner, AA muhabirine, zirve dolayısıyla yürüttükleri hazırlıklara ilişkin bilgi verdi. Yiğiner, Ankara'da 7-8 Temmuz'da gerçekleştirilecek zirve kapsamında şoförlerin de ülkeyi en iyi şekilde temsil etmek amacıyla çalışmalar yaptıklarını söyledi.

Konukların havalimanından çıkarılmaması için karşılaştıkları kişilerin taksiciler olduğuna dikkatli olduğunu söyleyen Yiğiner, bu nedenle Ankara'nın

tanıtımı ve misafirperverliğinin yansıtılması açısından kritik bir rol üstleneceklerini dile getirdi.

**TAKSİCİLER GRİ PANTOLON, BEYAZ GÖMLEK GİYECEK**

Yiğiner, havalimanlarında, zirvenin yapılacağı bölgede, protokol güzergahları ile delegasyonların konaklayacağı bölgelerde "kırmızı alan" uygulamasının yapılacağını anımsatarak, şöyle konuştu:

"Ülkemiz açısından önemli bir toplantı. NATO Zirvesi'nin ülkemizde ve özellikle Ankara'da olması bizleri de heyecanlandırdı. Çok önemli bir toplantı, bunun bilincindeyiz. Biz, yurt dışından gelen konuklarımıza en iyi şekilde hizmet etmek için hazırlıklarımızı sürdürüyoruz. Özellikle fiziki açıdan araçlarımız temiz olacak. Şoförlerimiz gri pantolon, beyaz gömlek giyecek. Türk kültürünü tanıtmak adına araçlarımızda lokum, kolonya ve sıcak havalar do-



layısıyla soğuk su ikramında bulunacağız. Hizmet kalitemizi her geçen gün artırıyoruz."

"Amacımız misafirlerimizi en güzel şekilde karşılamak" Yiğiner, bu önemli süreçte taksici esnafının da şehrin tanıtımı ve misafirperverliğinin gösterilmesi için çalışacağına işaret ederek, "Amacımız, başkentimize gelen misafirlerimizi en güzel şekilde karşılamak ve Ankara'ya yakışır bir ev sahipliği sergilemek. Bütün taksici esnafımızdan, emniyet birimlerimizin ve yetkili kurumlarımızın yönlendirmelerine titizlik-



le uymalarını rica ediyoruz. Yabancı misafirlerimize karşı nezaket, güler yüz ve örnek esnaf duruşuyla hareket edilmesi, hem mesleğimiz hem de ülkemiz adına büyük önem taşımaktadır." ifadelerini kullandı.

Başkentte yapılacak zirvenin Türkiye'nin uluslararası alandaki konumunu bir kez daha ortaya koyacağı-



nı vurgulayan Yiğiner, şunları kaydetti:

"Başkentimize yakışır bir ev sahipliği anlayışıyla Türkiye'mizi ve Ankara'mızı en güzel şekilde temsil edeceğimize inanıyoruz. Bu süreçte gösterecekleri duyarlılık ve hassasiyet için tüm taksici esnafımıza teşekkür ediyorum."



## Golda Gıda halka arz oluyor

**BERA** Holding iştiraklerinden Golda Gıda, 1-2 Temmuz tarihlerinde pay başına 9,20 TL sabit fiyatla talep toplayarak Borsa İstanbul Ana Pazar'da halka arz edilecek. Anadolu'nun üretken gücü Golda Gıda halka açılıyor. Halka arz Gedik Yatırım ve Misyon Yatırım Bankası liderliğinde Borsa İstanbul (BİST) Birincil Piyasa'da 1-2 Temmuz 2026 tarihlerinde, "Borsada Satış-Sabit Fiyatla Talep Toplama ve Satış" yöntemiyle gerçekleştirilecek. Basın İlan Kurumu'nun resmi ilan portalı olan www.ilan.gov.tr internet sitesinde yayınlanan duyuruya göre; pay başına 9,20 TL sabit fiyatla gerçekleştirilecek halka arz yatırımcılar talep toplama tarihinde GOLDA koduyla katılabilecek.

**87 MİLYON 499 BIN 998 LİRA NOMİNAL DEĞERLİ PAY YATIRIMCILARA SUNULACAK**

Golda Gıda paylarının yüzde 35'lik bölümü Bera Holding AŞ tarafından halka arz edilecek. Halka arzın detayları Bera Holding Yönetim Kurulu Başkanı Haşim Şahin ve Golda Gıda Genel Müdürü Fatih Doğan'ın katılımıyla Bera Konya Otel'de düzenlenen basın toplantısında kamuoyuyla paylaşıldı.

Toplantıda verilen bilgilere göre, Golda Gıda'nın çıkarılmış sermayesinin 200 milyon liradan 250 milyon liraya yükseltilmesi dolayısıyla 50 milyon lira nominal değerli paylar sermaye artırımını, 37 milyon 499 bin 998 lira nominal değerli paylar ise ortak satış olmak üzere toplam 87 milyon 499 bin 998 lira nominal değerli pay yatırımcılara sunulacak. Pay başına 9,20 lira sabit fiyatla gerçekleştirilecek halka arz büyüklüğünün yaklaşık 805 milyon lira, halka açıklık oranının ise yüzde 35 olması bekleniyor.

Katılım endeksine uygun olan Golda Gıda payları, Borsa İstanbul Ana Pazar'da GOLDA koduyla işlem görecektir. Gedik Yatırım ve Misyon Yatırım Bankası liderliğinde gerçekleştirilecek halka arz kapsamında talep toplama, 1-2 Temmuz tarihlerinde Borsa İstanbul Birincil Piyasa'da "Borsada Satış-Sabit Fiyatla Talep Toplama ve Satış" yöntemiyle yapılacak.

## Yenimahalle'den vatandaşlara aşure ikramı



**HABER MERKEZİ**

**YENİMAHALLE** Belediyesi, Muharrem ayı dolayısıyla her yıl geleneksel hale getirdiği aşure dağıtımına bu yıl Karşıyaka İş Merkezi önünden start verdi. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği ikramda Demetevler sakinlerine 5 bin porsiyon aşure dağıtım gerçekleştirildi.

**AŞURE SOFRAMIZA DAVETLİSİNİZ**

Muharrem'in acısı da Ramazanın coşkusu da bizimidir diyen Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Göreve geldiğim günden beri hiçbir vatandaşımızı ayırtmıyorduk hizmet anlayışı ile çalıştım. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün bizlere hedef gösterdiği eşit yurttaşlık düşüncesiyle çalışacak ve ülkemizi aydınlık bir geleceğe hep birlikte taşıyacağız. Tüm yurttaşlarımızı geleneksel aşure sofralarımızda buluşmaya davet ediyorum" dedi.

**7 AYRI NOKTADA AŞURE İKRAMI**

Karşıyaka İş Merkezi önünden start veren aşure dağıtım; 30 Haziran Salı Gazi Mahallesi Şenol Caddesi, 1 Temmuz Çarşamba Şentepe Müslüm Gürses Parkı, 2 Temmuz Perşembe Şentepe Abdurrahman Oğultürk Pazar Yeri, 3 Temmuz Cuma Demetevler Pazar Yeri, 4 Temmuz Cumartesi Yenimahalle Ragıp Tüzün Parkı, 5 Temmuz Pazar Batıkent Murat Karayalçın Meryem'da saat 17.30'da devam edecek.

**ZAYİİ İLANI**

P07523316 nolu Afganistan Pasaportumu kaybettim. Hükümsüzdür.  
**Susan RAHİMYAR**

## Altındağ'da 1 yılın emeği gözler önüne serildi



**HABER MERKEZİ**

**ALTINDAĞ** Belediyesi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerine üye kadınlar tarafından üretilen el emeği göz nuru ürünler, Ulucanlar Yarı Açık Cezaevi Sergi Salonu'nda düzenlenen yılsonu sergisinde ziyaretçilerin beğenisine sunuldu.

Altındağ'da gelenek bozulmadı. Altındağlı kadınlar muhteşem bir sergiye imza attı. Altındağ Belediyesi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerine üye kadınlar tarafından üretilen el emeği göz nuru ürünler, Ulucanlar Yarı Açık Cezaevi Sergi Salonu'nda düzenlenen yılsonu sergisinde gözler önüne serildi. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki ve eşi Saadet Tiryaki'nin ev sahipliğinde gerçekleşen açılış törenine; Filipinler ve Angola Büyükelçileri'nin eşleri, AK Parti İl Yönetim Kurulu Üyeleri, AK Parti Altındağ İlçe Yönetim Kurulu Üyeleri, Altındağ Belediyesi meclis üyeleri, Altındağ İlçe Milli Eğitim Müdürü Hasan Yıldırım, Altındağ Halk Eğitim Merkezi Müdürleri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Altındağ Belediyesi Halk Oyunları ekibinin gösterileriyle başlayan açılışta, Altındağlı kadınların el emeği göz nuru eserleri, kurdele kesiminin ardından görücüye çıktı. Sergi, 17 Temmuz tarihine kadar ziyarete açık olacak.

Sergide el emeği eserleri yer alan Seyfi Demirsoy Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyesi Suzan Barut, "Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi'nde iğne oya- sı, mefruşat ve giyim kursları-

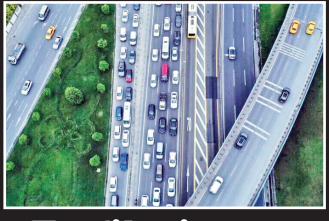
na katıldım. Bir sene boyunca emek verdiğimiz ürünlerimizin sergilenmesi çok güzel bir duygu... Ben iğne tutmayı bile bilmiyordum. Çok azmettim. Allah razı olsun hocam her şeyi öğretti, kendisine teşekkür ederim. Çok zor olduğunu düşündüğüm işin bugüne kadar hiç denememiştim. Hocam bana 'Yaparsın' dedi ve başardım. Çok mutluyum, çok güzel bir his... Bize bu imkanı sağladıkları için Belediyemize ve Başkanımıza çok teşekkür ederim" sözleriyle duygularını ifade etti.

Serginin açılış programında konuşma yapan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Geleneksel olarak her yıl bu tür sergileri önce kültür merkezlerinde açıyoruz. Daha sonra da toplu bir sergi ile bu bir yıllık emeğin ürünlerini hem Ankaralılara hem de Altındağlılarla buluşturuyoruz. Burada büyük bir emek var. Bu çalışmalar başta Milli Eğitim Müdürlüğü ve Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü müzümün destek ve katkılarıyla gerçekleşiyor. Kısacası emeği geçen, başta Milli Eğitim, Halk Eğitim, belediye çalışanları ve hocalarımız olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" dedi.

## KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

**SOLDAN SAĞA:** 1. Baskıda başka harflerden daha kalın görünen harf türü... İnsanın maddede dayanan gereksinimlerini karşılamak için yapılan, öğrenimle birlikte deneyim, beceri ve ustalık gerektiren iş. Sınat... 2. 'Ey, hey' anlamlarında bir seslenme sözü... 3. Bir iş için gerekli olan malzemelerin, parçaların tümü (eski)... 4. Bir doğru ile ilgili olan... 5. Bantlamak işi... 6. Rutubetli asker, nefer... Herkesin kolaylıkla yararlanması için herhangi bir konuda, pratik amaçlarla hazırlanan kitap, manuel... Mikroskopla incelenecek maddelerin üzerine konulduğu dar, uzun cam parçası... 5. Genellikle domates, zeytin, peynir, mantar, çeşitli et ve sebze türlerinin üzerine konulmasıyla hazırlanan fırında pişirilen pide... Memeyi andıran, memeye benzeyen, meme gibi... 6. Ok yapan veya satan kişi... Bir konuşmada taraflardan birinin öbürüne işten caymayacağına belirtmek amacıyla önceden verdiği güvence parası... Turnusolün mavi rengini kırmızıya çevirmek özelliğinde olan ve birleşimindeki hidrojenin yerine maden atarak tür oluşturulan hidrojeni birleşik, hamız... 7. Eğreti, ödünç (eski)... 8. Skandiyum elementinin simgesi... Sakağı (eski)... 9. O kadar... Bir suçu, bir kusuru veya bir hatayı bağışlama... 9. Gök varlığının bütünü, kâinat, cihan, alem, kozmos... Tavla oyununda elinde kırk taşı bulunan oyuncunun attığı, uygun olmayan

zar... Harç alıp sürmeye yarayan, çoğu üçgen biçiminde, yassı, demirden, üstten tahta saplı sivama aracı... 10. Engel, uymazlık (eski)... Sağ dökmüş olan (kimse)... Gereğinden çok yemek yiyen, doymak bilmeyen (kimse)... 11. Yıkandıktan sonra kurulanmak için kullanılan büyük havlu, hamam havlusu... Sonradan olan, dıştan gelen (eski)... 12. Dökme demir... İta amiri (eski)... Kar, süt vb. nin rengi, beyaz... 13. Genellikle bazı çığ ot ve sebzelerle yapılan, yağ, limon vb. maddelerle konulan, yemeklerle birlikte yenilen yiyecek... İmzalamak işi... 14. 'Süreklilik' anlamında, çok sıkıntıya da olmak anlamındaki "... inlemek" ve "birini büyük sıkıntıya sokmak" anlamındaki "... inlemek" deyimlerinde geçen bir söz... Porselen yapmada kullanılan bir çeşit ak ve gevrek kil, kaolin... 15. Türk alfabesinin yirmi dokuzuncu harfinin adı, okunuşu... Canlılık... Bir erkeğin evlenmiş olduğu kadın, eş, refika, zevce... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Hiçbir dayanağı olmayan, sebebi olsun veya olmasın... 2. Yönetimsel... Medine'de yetişen, koyu renkli, tombul pektirdeki iyi oluşturan hidrojeni birleşik, hamız... 3. Giysi kolu... Sıkıntı, güçlük, rahatsızlık... Riskli olan... 4. Avcılara verilen izin belgesi... Çelişkil ve tutarsız iki kümeyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... 5. Yünü, pamuğu yay veya tokmak gibi bir araçla kabartma, ditleme işini yapan kimse, atımcı... Öğütülerek toz duruma getirilmiş tahıl ve başka besin maddeleri... İtalya'da Latium bölgesi halkından olan kimse... 6. Tahta vb. bir şeye vurulduğunda veya silah patlayınca çıkan tok ve sert ses... Muğla iline bağlı ilçelerden biri... Alaturka müzikte keman çalan kimse (eski)... 7. Arap alfabesinin yirmi dördüncü harfinin adı (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağzı)... 9. Nobelium elementinin simgesi... Metal olmayan element... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleş, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... 10. Büyük erkek kardeş (eski)... İmgeyi öne alan, imgeye önem veren (kimse, düşünce vb.)... İşaret... 8. Genellikle tropikal bölgelerde görülür ve çevresindeki alçak alanlar üzerinde dik yamaçlara bir ada gibi yükselen, aşırımanca dolay olarak çıkmış tepeler... Çok uzaktan olmayan, elin ulaşabileceği uzaklık (halk ağ



## Trafik sigorta tazminatlarında "aracı" dönemi kapanıyor

ANKARA (AA)- Sigortacılık ve Özel Emeklilik Düzenleme ve Denetleme Kurumunun (SEDDK), sigortalıların değer kaybı tazminatlarında aracı yapıları başvurma ihtiyacını ortadan kaldıran tebliği 1 Temmuz'da yürürlüğe girecek. SEDDK'nin "Karayolları Motorlu Araçlar Zorunlu Mali Sorumluluk Sigortası Genel Şartlarında Değişiklik Yapılmasına Dair Genel Şartlar" başlıklı tebliği, Resmi Gazete'nin 12 Haziran tarihli sayısında yayımlanmıştı. Söz konusu tebliğ yarın itibarıyla uygulamaya alınacak.

Son yıllarda zorunlu trafik sigortasında özellikle araç değer kaybı tazminatları konusunda sigortalılar, sigorta şirketleri ve çeşitli aracı yapılar arasında uyumsuzluklar yaşanıyordu. Değer kaybı taleplerinin ayrı bir süreç olarak yürütülmesi, farklı eksper raporlarının düzenlenmesi ve yüksek komisyon talep eden bazı aracı yapıların devreye girmesi süreci uzatarak maliyetleri de artırıyordu.

Bu sorunların giderilmesi amacıyla SEDDK, hasar süreçlerini sadeleştirmeyi, standartlaştırmayı ve sigortalıların sisteme doğrudan erişimini kolaylaştırmayı hedefledi. AA muhabirinin Türkiye Sigorta Birliğinin (TSB) edindiği bilgiye göre, yeni dönemle birlikte değer kaybı tazminatının ayrıca başvuru aramadan maddi hasarla birlikte hesaplanması, hasar başvurularında doğrulanmış iletişim bilgisinin kullanılması ve uyumsuzlukların azaltılması hedefleniyor.

Sektör açısından en önemli beklenti ise değer kaybı kaynaklı tahkim ve dava süreçlerinin azalması, hasar süreçlerinin hızlanması ve maliyetlerdeki düşüşün zaman içinde sigortalılara olumlu yansımaya olacağı.

## MADDİ HASAR BAŞVURUSU DEĞER KAYBINI DA KAPSAYACAK, HESAPLAMALAR STANDARTLAŞACAK

Düzenlemenin en önemli değişikliği araç değer kaybı süreçlerinde görülüyor. Yeni sistemde trafik kazası sonrasında maddi hasarı inceleyecek eksper, merkezi atama sistemiyle belirlenecek. Aynı eksper hem araç hasarını hem de araç değer kaybını tek rapor içerisinde değerlendirecek. Sigortalının ayrıca değer kaybı başvurusu yapmasına gerek kalmayacak. Maddi hasar başvurusu, değer kaybı talebini de kapsayacak. Bu sayede ikinci bir eksper atanmasına ve yeni bir dosya açılmasına ihtiyaç duyulmayacak. Ayrıca araç değer kaybı hesaplamalarında ortak kriterler esas alınacak. Ekspertler hesaplama yaparken aracın markası, model yılı, kullanım durumu, hasarın niteliği, hasar gören parçalar ve aracın piyasa özellikleri gibi kriterleri dikkate alacak.

Söz konusu standart yaklaşımın farklı hesaplamalardan kaynaklanan anlaşmazlıkları azaltması bekleniyor.

# Askeri hastanelerin yeniden açılması hayati değerinde

ANKARA (DHA)- MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "Askeri hastanelerin yeniden açılması ve ordu bünyesine kazandırılması meselesi hayati değerdedir. Çünkü askeri tıp; askeri iklimin görev koşullarını, operasyon psikolojisini, askeri disiplin düzenini ve sevk zincirini içinde barındıran ayrı ve özel bir alandır" dedi.

Bahçeli, TBMM'de partisinin grup toplantısında konuştu. Bahçeli, İsrail'in bölgedeki saldırılarına tepki göstererek, "Ateşkes kelamı daha havada asılıyken, bu korsan yapı, arkadan hançer saplama maharetini göstererek yeni saldırıların hain planlarını kurgulamaktadır. Netanyahu ve tetikçi avanesi, kurulan müzakere zeminine dahi fütursuzca dış göstermekte; barışı amaçlayan ve önceliklendiren mutabakatlara direnmeyi marifet saymaktadır. Mızrak artık çuvala sığmamaktadır. Katil İsrail, mazlumların kanıyla semiren emperyalist bir sömürge düzeneğidir. Gazze'nin yetim feratları arşı titretirken, Beyrut'ta mazlumların ağıtları dinmemişken, Siyonist soykırım şebekesi mutabakatlara kendi habis çıkarlarına göre eğip bükülmektedir. Zulmü, zanaat edinen bu kanlı terör makinesinin lügatında barış; silahlara mühlet kazandırmak, diplomasi ise vahşeti hukuk kılıfıyla cilalamaktır" diye konuştu.

## 'MİLLİ BEKA UFKUMUZ, TÜM İTTİFAKLARIN ÜZERİNDEDİR'

Karadeniz'de de suların durulmadığını söyleyen Bahçeli, "Rusya ile Ukrayna arasında süregelen çatışma iklimi, aradan geçen zamana rağmen bölgesel istikrarın önündeki en büyük kırılma hattı olarak varlığını korumaktadır. Ne zaman tahıl sevkiyatları, esir değişimleri yahut diplomatik temaslara bir esenlik kapısı aralansa dengeleri değiştiren siyasi depremler Kuzey'in yakasını bırakmamaktadır. İçinde bulunduğumuz bölgenin her yönüne hakim olan bu sarmal,



hamasi nutukların ötesinde, jeopolitik riskleri doğru okumayı ve milli menfaatlerimizi koruyacak rasyonel bir yaklaşımı zorunlu kılmaktadır. Böyle bir dönemde Ankara'da yapılacak NATO Zirvesi, Türkiye'nin jeopolitik önemini, etkin ve caydırıcı kudretle donatılmış şanlı ordusunun, dünyaya örnek olan savunma sanayisinin ve arkasında çözülmeyen düğüm, aşılamayan engel bırakmayan diplomatik ağırlığının dünya sahnesindeki karşılığını gösterecek mühim bir faaliyettir. Cumhuriyetçiyle tahkim edilen devlet aklı da bu zirvede; krizleri okuyan, tehditleri gören, fırsatları tartan ve Türkiye'nin haklı tezlerini dünyaya haykırarak stratejik iradesiyle bir kez daha kendisini gösterecektir. Ancak sözü evirip çevirmeden açıkça söylemek lazımdır; NATO, Türkiye için ne bir biat senedi ne de kayıtsız şartsız boyun eğilecek bir emir komuta merkezidir. Ankara merkezli istikbal ve milli beka ufkumuz, kaynağını dışarıdan alan tüm ittifakların üzerindedir" ifadelerini kullandı.

## 'TÜRKİYE, NATO'NUN ÖNÜNDEKİ BÜTÜN HAYATI BAŞLIKLARIN TAM KALBİNDE'

Bugün NATO'nun yeni bir dönemin başında olduğunu işaret eden Bahçeli, "Brüksel'de yapılan son savunma bakanları toplantısında caydırıcılık, savunma kapasitesinin artırılması, mühim-

mat stokları, savunma harcamaları, nükleer caydırıcılık, Rusya-Ukrayna savaşı gündemin merkezine oturmuştur. NATO 3.0' olarak ifade edilen bu arayış, ittifakın yeniden sert güce, hızlı karar alma kabiliyetine, üretim kapasitesine ve yüksek hazırlık seviyesine yöneldiğini göstermektedir. İşte Türkiye, bugün NATO'nun önündeki bütün hayati ve kritik başlıkların tam kalbinde duran devlettir. Allah'ın izniyle önümüzdeki hafta yedi düvel de şahit olacaktır ki; kurgulanan bu devasa küresel satrancın tam ortasında, başkalarının icazetiyle değil kendi kudretiyle var olan Türkiye Cumhuriyeti Devleti, bu şirazi kaymış dünyanın üzerinde asırlara meydan okuyan tarihi bir amir gibi yükselmektedir. Başkent Ankara'yı hesaba katmadan NATO bünyesinde ve ittifak hesabına yol almaya çalışmak, kaygan zeminde gözleri kapayıp ilerlemeye benzer. Muzaffer Türk ordusunun asırlık tecrübesini, Türk savunma sanayinin dünyayı şaşkına çeviren üretim kudretini ve Türkiye'nin sarsılmaz jeopolitik ağırlığını dışarıda bırakan her denklem, eksik kalmaya ve çökmeye mahkum olacaktır. Çünkü Türkiye Cumhuriyeti Devleti; kriz hatlarının keşiştiği ateş çemberinde istikrarın temin eden, tehditleri sınırların bidayetinde ezen bir devlettir" dedi.

# İşsizliği kalıcı biçimde azaltmayı hedefliyoruz



ANKARA (DHA)- Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Yatırım, üretim, istihdam ve ihracat ekseninde yürüttüğümüz politikalarla denge ve sürdürülebilir büyümeyi desteklemeyi, işsizliği kalıcı biçimde azaltmayı ve vatandaşlarımızın refahını artırmayı hedefliyoruz" dedi.

Yılmaz, sanal medya hesabından yaptığı paylaşımda Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından açıklanan işsizlik verilerini değerlendirdi. Yılmaz, uygulanan ekonomi programı ve istihdam odak-

lı politikalar sayesinde işsizlik oranının tek haneli seviyesini sürdürdüğünü belirterek, "2026 yılı mayıs ayında mevsim etkisinden arındırılmış verilerle göre işsizlik oranı yüzde 8,2 olarak gerçekleşmiş; böylece işsizlik oranındaki tek haneli seyir 37'nci aya taşınmıştır. Gençlerde işsizlik oranı geçen senenin aynı ayına göre 0,7 puan; kadınlarda ise 1,5 puan azalarak sırasıyla yüzde 14,8 ve yüzde 10,5 seviyesinde gerçekleşmiştir. Küresel ekonomide zayıf talep koşulları, jeopolitik gerilim-

ler ve ticaret politikalarındaki belirsizlikler üretim, yatırım ve istihdam görünümünü açınsından risk oluşturmaya devam etmektedir. Bu zorlu konjonktürde, makroekonomik dengeleri güçlendiren politikalarımız, reel sektörün üretim kapasitesini koruyan desteklerimiz ve ihracat odaklı büyüme yaklaşımlarımızla işgücü piyasasının dayanıklılığını artırıcı aksiyonlar almaya devam ediyoruz. Önümüzdeki dönemde gençler, kadınlar ve işgücüne katılmaya güçlük yaşayan kesimler başta olmak üzere potansiyel işgücünün istihdamı kazandıracak ve istihdamın genel seviyesini artıracak politikalarımızı kararlılıkla sürdüreceğiz. Yatırım, üretim, istihdam ve ihracat ekseninde yürüttüğümüz politikalarla dengeli ve sürdürülebilir büyümeyi desteklemeyi, işsizliği kalıcı biçimde azaltmayı ve vatandaşlarımızın refahını artırmayı hedefliyoruz" dedi.

## İNSANA ve SANATA DAİR

Hikmet DÖNMEZ

chkmtndmz@gmail.com



## DENGBEJİN DÖNÜŞÜ Rıfat Mertoğlu



"Roman yazmak okuyanı ikna etme sanatıdır" diye bir cümleyi, bir yerde mi okumuştum, yoksa bir cümleden etkilenerek kendi kafamda mı oluşturmuştum hatırlamıyorum. Ama okuduğum roman, öykü, denem vb. yazılarda gerçekliği hissettiğimde bu cümle gelir aklıma.

Yazar, Rıfat Mertoğlu'nun, Kayıp Kitaplar Yayınları tarafından yayımlanan, DENGBEJİN DÖNÜŞÜ isimli romanını, haziran ayının otuz derece sıcakta okurken, Sibirya soğukunda buza kestim.

Bir olay ancak bu kadar sahici anlatılabilir, roman edilib bizlere ulaşabilirdi sanırım.

DENGBEJİN DÖNÜŞÜ, Sibirya'ya götürülmek için trene jandarmaların tutsakları bir sürü gibi tavanından suların içeriye sızdığı, cam kenarlarından soğuk içeriye sızdığı leş gibi kokan ve pislik içindeki vagonlara doldururken daha romanın başında dehşete düşüyor insan. Yolculuk sırasında ölenler, bir leş gibi jandarmaların uyguladığı buza kestim vagonlardan dışarı atılmakta.

Vagonlarda yolculuktan ziyade, hayatta kalma mücadelesi verilmekte. Bu, romanın başından sonuna kadar gerek Sibirya'daki "Beyaz Ölüm" kamplarında gerekse kamplar arası yolculuklarda hep böyle devam ediyor. Seyad'ın esaret yıllarında, rüyalarını ve hayallerini süsleyen pek çok şey vardır. Bunlardan bir tanesi bin bir gizemiyle Ağrı Dağı'dır. Ne Ağrı Dağı ne de diğerleri, hiçbir Zülfinaz'ın içinde oluşturduğu boşluk kadar boşluk oluşturmaz. Ve hiçbir şey, Kilam'ların, Stran'ların içindeki boşluğu doldurduğu kadar hiçbir şey dolduramaz. Elbette bir de hayallerini süsleyen, zor zamanlarında ona yoldaşlık eden Beyaz at vardır.

Romanda: Doğu ve güneydoğu coğrafyasında yaşanan; açlığı, sürgünleri, Kürtlerin, Ermenilerin, Ezidilerin yurtlarından yuvalarından edilişini, töre denilen feodal canavarın insanları nasıl köle ettiğini ve daha pek çok ayrıntıyı Dengbejin Dönüşü'nde etimize batıra batıra, canımızı yaka yaka bir oya gibi işlemiş Mertoğlu.

Topraksız köylülerin hayatını idame ettirmesi için Güneydoğunun ve insanların "kaderi" haline gelmiş kaçakçılık da romanı oluşturan ana temalardan bir tanesi. Devletin "Yasak" dediği, yoksul topraksız köylünün "Yaşam" dediği örsle çekiç arasına sıkışmış, yıllardır hikâyelere ve türkülere konu olmuş bir olgudur kaçakçılık.



Ben deyim "Sınır Ticareti" Siz deyim "Kaçakçılık." Hayatın pratiği desin; "Açlık, yoksulluk, hayatta kalmak, bir lokma ekmek parası kazanmak için sakat kalmayı, ölmeyi, mahpusluğu göze almak için ölüm kalmı savaş." Nasıl ki; Divriği'de demir, Zonguldak'ta kömür, Anadolu'da çiftçilik ve diğer meslekler dededen babadan sonraki kuşaklara sirayet eden bir meslek ise, Doğuda, Güneydoğuda da kaçakçılık bir yaşam biçimi. İş alanı olarak; Bazen kumar, bazen silah, bazen de mazot kaçakçılığı çıkıyor karşımıza. Bunları yazarken Roboski Katliamını hatırlamak mümkün mü?

Romanda sözü edilen, esir kamplarını, Stalin döneminde, haklı ya da haksız! Kaldı ki insana bu kadar vahşice, bu kadar barbarca, canı pahasına yapılan zulmün hiçbir haklı yanı yok. Tarih bunu yazdı daha da yazacak... Reşo'nun ve Yelda'nın birbirine olan aşklarını ve vefalarını görünce Seyad'ın, Zülfinaz'ın bekleşiğine, aşkına, vefasızlığına kızmamak elde değil. Hayatın içinde her şey var deyim geçebiliriz de üzerinde uzun uzun durabiliriz de. Bunu okuyucu dostlarıma bırakıyorum. (Bu romanı mutlaka okumalısınız ki yorum yapabilesiniz.)

Buraya kadar hiç söz etmedim. Romanın gerçek yaşamdan alındığını ve bilgileri, belgeleri, ses kasetlerini Rıfat Mertoğlu'na veren ve hikâyesini anlatan; Seyad'e Şame'nin yeğeni, Halis Çamlıbel'in kızı, Berbang Çamlıbel Aydın olduğunu söylemeliyim. Dostum, Mertoğlu'nun, dost sıcaklığıyla anlatımı hâlâ kulaklarımda çınlamakta. Arka kapak yazısı ve mutlaka okumanızı önererek yazıma son vermek istiyorum.

"Sürgünlerin küllerinden, kayıpların sessizliğinden, dağların kadim hafızasından yükselen bir ses... Ağrı Dağı'nın eteklerinden Sibirya'nın beyaz sürgününe savrulan Seyad'ın sesi..."

Bu ses; tutsaklığın duvarlarını, sınırlarını soğuk çizgilerini aşar. Rüzgârla yürür, dumanla yükselir, dağlarla konuşur.

Yıllara meydan okuyan bir aşkı, susturulamayan direnci taşır. "Dengbejin Dönüşü" kaybolma da susmayan, söylendikçe var olan bir sesin, bir halkın belleğinde yankılanan destansı romandır.

# Güneşten elektrik üretiminde yılın rekoru tazelandı



ANKARA (AA)- Türkiye'de güneş enerjisinden günlük bazda üretilen elektrik, dün 193 bin 695 megavatsaatle yılın en yüksek seviyesine ulaştı. AA muhabirinin Türkiye Elektrik İletim AŞ verilerinden derlediği bilgiye göre, Türkiye'de dün günlük bazda 1 milyon 86 bin 318 megavatsaat elektrik üretildi, tüketim ise 1 milyon 80 bin 132 megavatsaat oldu.

Saatlik bazda dün en yüksek elektrik tüketimi 52 bin 572 megavatsaatle 15.00'te, en düşük tüketim ise 33 bin 273 megavatsaatle 06.00'da gerçekleşti. Üretimde ilk sırada yüzde 23 payla barajlı hidroelektrik santralleri yer aldı. Bunu yüzde 17,8 ile güneş enerjisi santralleri ve yüzde 15,5 ile ithal kömür santralleri izledi.

Böylece, Türkiye'de güneş ener-

jisinden günlük bazda üretilen elektrik, dün 193 bin 695 megavatsaatle yılın en yüksek seviyesine ulaştı. En son 24 Haziran'da güneş enerjisinden günlük bazda üretilen elektrik 186 bin 488 megavatsaatle yılın en yüksek seviyesine ulaşmıştı.

Türkiye dün 9 bin 974 megavatsaat elektrik ihracatı, 4 bin 16 megavatsaat elektrik ithalatı yaptı.



## Yargıtay'da 2026'da 162 binden fazla dosyada karar verildi

ANKARA (AA)- Yargıtay'ın ceza ve hukuk daireleri ile Ceza Genel Kurulu ve Hukuk Genel Kurulu tarafından bu yıl hüküm verilen dosya sayısı toplam 162 bin 490 oldu. Yargıtay Büyük Genel Kurulu'nun 29 Haziran'daki toplantısına ilişkin kararı, Resmi Gazete'de yayımlandı.

Buna göre, 1 Ocak'tan 15 Haziran'a kadar Yargıtay ceza dairelerinde 94 bin 713 dosya karara bağlandı. Yargıtay'ın 12 ceza dairesi arasından terör ve anayasal suçlara bakmakla görevli Yargıtay 3. Ceza Dairesi, 12 bin 842 karar ile en fazla dosyada hüküm kuran ceza dairesi olarak kayıtlara geçti. Yargıtay hukuk dairelerinde de aynı dönemde 67 bin 25 dosya karara bağlandı. Yargıtay'ın 12 hukuk dairesi arasından gayrimenkul hukuku dosyalarına bakmakla görevli Yargıtay 5. Hukuk Dairesi, 11 bin 205 karar ile en fazla dosyada hüküm kuran hukuk dairesi oldu. Yargıtay Ceza Genel Kurulu 377, Yargıtay Hukuk Genel Kurulu ise 375 karara imza atarken, genel kurullarca verilen toplam karar sayısı 752 olarak kayıtlara geçti.

Böylece, Yargıtay'ın ceza ve hukuk daireleri ile Ceza Genel Kurulu ve Hukuk Genel Kurulu tarafından 2026'da hüküm verilerek temyiz incelenmesi tamamlanan dosya sayısı toplam 162 bin 490 oldu. Derdest dosya sayıları bakımından ise ceza dairelerinde 219 bin 670, hukuk dairelerinde 78 bin 239, genel kurullarda ise 1652 dosya bulunuyor.

## Ekonomi yılın ikinci yarısına yoğun ajandayla başlayacak



ANKARA (AA)- Türkiye'nin ekonomi ajandası, 3 Temmuz'daki enflasyon verileri ile Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Para Politikası Kurulunun (PPK) 23 Temmuz'da duyuracağı faiz kararına odaklanacak. AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, Türkiye'yi temmuzda yoğun bir gündemi bekliyor. Ticaret Bakanı Ömer Bolat'ın 3 Temmuz'da İstanbul'da düzenleyeceği toplantıda haziran ayı dış ticaret verilerini açıklaması planlanıyor. Böylece ocak-haziran dönemine ilişkin veriler de belli olacak. Mayıs'ta yüzde 9,3 azalışla 22,5 milyar dolarlık ihracat gerçekleştirildiğini belirten Bolat, günlük ortalama ihracatın 1,3 milyar dolara ulaştığını bilgisini paylaşmıştı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 3 Temmuz'da haziran ayına ilişkin enflasyon verilerini kamuoyuna duyuracak. Böylece, 6 aylık enflasyon rakamlarının açıklanmasıyla devlet memurlarının alacağı enflasyon farkı da belli olacak. TÜFE, mayısta aylık bazda yüzde 1,71, Yİ-ÜFE yüzde 2,75 artış göstermiş, yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 32,61, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 28,93 olarak kayıtlara geçmişti. TÜİK, 10 Temmuz'da mayıs ayına ilişkin sanayi üretim endeksinin açıklayacak. Endeks, nisanda aylık bazda yüzde 3,7, yıllık bazda yüzde 6 artmıştı. TCMB, 13 Temmuz'da mayıs ayı ödemeler dengesi istatistiklerini kamuoyuyla paylaşacak. Nisanda cari işlemler hesabı 5 milyar 695 milyon dolar açık verirken bu dönemde altın ve enerji hariç cari işlemler hesabında 319 milyon dolarlık fazla oluşmuştu.

TÜİK, 16 Temmuz'da mayıs ayına ilişkin hizmet ve inşaat üretim endekslerini duyuracak. TÜİK aynı gün, haziran ayına ilişkin tarım ürünleri üretici fiyat endeksinin açıklayacak. Hazine ve Maliye Bakanlığı, haziran ayına ilişkin bütçe uygulama sonuçlarını 16 Temmuz'da duyuracak. Türkiye'nin merkezi yönetim bütçe gelirleri mayısta 1 trilyon 86,2 milyar lira, giderleri 1 trilyon 384,4 milyar lira olmuştu. Bütçe mayısta 298,2 milyar lira, ocak-mayıs döneminde 1 trilyon 57 milyar lira açık oluşmuştu. TÜİK, 17 Temmuz'da mayısa ilişkin ücretli çalışan, haziran ayı konut ve iş yeri satışı ile motorlu kara taşıtları istatistiklerini açıklayacak. Böylece yılın ilk yarısında satışı yapılan konut, iş yeri ve motorlu kara taşıtları verileri belli olacak. Kurum, 20 Temmuz'da haziran ayına ilişkin yurt dışı üretici fiyat ile mayıs ayına ilişkin tarımsal girdi fiyat endekslerini ilan edecek.

### İLK ÇEYREK TURİZM VERİLERİ DUYURULACAK

TÜİK, 22 Temmuz'da yılın ilk çeyreğine ilişkin hane halkı yurt içi turizm, 31 Temmuz'da da yılın ikinci çeyreğine ait turizm istatistiklerini açıklayacak. Türkiye'nin turizm geliri, yılın ilk çeyreğinde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 4,2 artarak 9 milyar 896 milyon 456 bin dolara çıkmıştı.

# Basın İlan Kurumu ile İŞKUR arasında protokol imzalandı

*BİK ile İŞKUR arasında iletişim ve medya sektöründe nitelikli iş gücünün artırılmasına yönelik hazırlanan "Aktif İşgücü Hizmetleri İşbirliği Protokolü" Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'nda düzenlenen törenle imzalandı.*

ANKARA (AA)- Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, Basın İlan Kurumu (BİK) ile Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) arasında iletişim ve medya sektöründe nitelikli iş gücünün artırılmasına yönelik hazırlanan "Aktif İşgücü Hizmetleri İşbirliği Protokolü"nü Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'nda düzenlenen imza törenine katıldı.

Programda konuşan Işıkhan, İŞKUR aracılığıyla nitelikli iş gücü yetiştirmek ve istihdam sağlamak amacıyla birçok sektöre yönelik Aktif İşgücü Programları'nı büyük bir hassasiyetle ve başarıyla yürütmeye devam ettiklerini söyledi. Bu anlamda BİK ile 2016'da imzaladıkları işbirliği protokolüyle medya ve iletişim alanında çalışan veya çalışmak isteyenlere yönelik İşbaşı Eğitim Programı'nı 2021'de başarıyla sonlandırdıklarını hatırlatan Işıkhan, "Gazetecilik Eğitim Programı" kapsamında, bu süreçte muhabirlikle ilgili mesleklerde düzenlenen işbaşı eğitim programlarından 3 bin 635 kişinin yararlandığını bildirdi.

### "AKTİF İŞ GÜCÜ PROGRAMLARIMIZIN DAHA ETKİN YÜRÜTÜLMESİNE VE SİLE OLACAK"

Bugün yeni bir protokolle bu işbirliğine yeni bir pencere açacaklarını, alanında uzman gazetecilerin, medya mensuplarının ve iletişimcilerin yetiştirilmesine katkı sunmaya devam edeceklerini belirten Işıkhan, şu ifadeleri kullandı: "İletişim Başkanlığımızla birlikte imzalanı atacağımız, aynı zamanda kurumlar arası koordinasyon ve işbirliğimizi daha da kuvvetlendireceğine inandığımız bu protokol, sektörün nitelikli iş gücü ve istihdam ihtiyacı-



na cevap verecek niteliktedir. Protokol, iş ve meslek danışmanlığı hizmetleri, iş kulübü faaliyetleri, kurslar ve eğitimlerle özellikle üniversite öğrencilerimize yönelik, aktif iş gücü programlarımızın daha etkin şekilde yürütülmesine vesile olacaktır. İşbaşı Eğitim Programlarımızın süresi daha evvel de olduğu gibi 9 ay olarak uygulanmaya devam edecektir." Işıkhan, protokolün hem kurumlar hem de çalışma hayatı adına hayırlı olmasını dileyerek, protokol kapsamında sunulacak hizmetlerden yararlanacak tüm basın emekçilerine başarı dileklerini iletti.

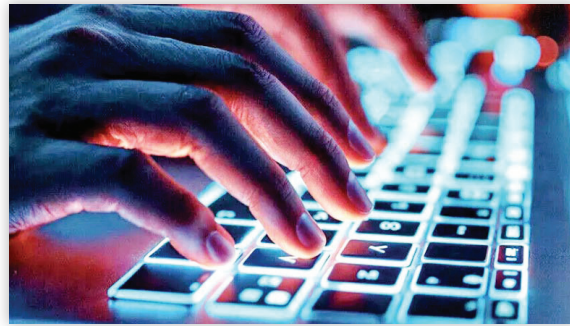
Güçlü iletişim, güçlü devlet anlayışının vazgeçilmez unsurlarından biri olduğuna işaret eden Işıkhan, şunları kaydetti: "İletişim Başkanlığımız, kamu diplomasisinden dezenformasyonla mücadelede, doğru bilginin alımı ve vatandaşlarımızı ulaştırılmasına kadar son derece kritik görevler üstlenmektedir. Yine son dönemde, İletişim Başkanlığımız tarafından kurumlar arası koordinasyonun güçlendirilmesine, stratejik iletişim kapasitesinin artırılmasına ve Türkiye'nin

ulusal ve uluslararası alandaki iletişim gücünün daha da ileriye taşınmasına yönelik önemli adımlar atılmaktadır.

Bugün imzalayacağımız bu protokol de bu anlayışın somut örneklerinden biridir. İletişim ve enformasyonun hayati öneme sahip olduğu günümüzde Türkiye'nin medya ve iletişim ağının gelişimine sağlanacak her türlü katkının, aynı zamanda ülkemizin ve milletimizin istikbaline sağlanacak bir katkı olduğuna inanıyorum. Hep birlikte atacağımız daha güçlü ve daha sağlam adımlarla Türkiye Yüzyılı hedefimize giden yolda, saygıdeğer Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde, insan gücünün yetiştirilmesinden sorumlu bir bakanlık olarak başarıyla ve kararlılıkla yürüyeceğimizi özellikle vurgulamak istiyorum."

Işıkhan, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Burhanettin Duran, Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Abdulkadir Çay ve İŞKUR Genel Müdürü Samet Güneş ile ilgili tüm kurumlara teşekkür etti. Konuşmaların ardından Işıkhan ile Duran, işbirliği protokolünü imzaladı.

## Yapay zeka dönüşümü ABD'de teknoloji şirketlerinde işten çıkarmaları hızlandırıyor



WASHINGTON (AA)- ABD'de özellikle teknoloji şirketlerinin yapay zeka yatırımlarını artırma ve operasyonlarını sadeleştirme stratejilerinin işten çıkarma kararlarını hızlandırdığı görülüyor. Özellikle teknoloji devleri başta olmak üzere birçok şirket, verimlilik artışı, maliyet düşürme ve yapay zekaya dayalı yeniden yapılanma gereksinimiyle birleşen işten çıkarma kararları kapsayan güçlü planlarını hayata geçiriyor.

Yapay zekanın, şirketlerin işten çıkarma kararlarında en sık kullanılan gerekçelerden biri haline gelmesi dikkati çekiyor. Veriler, özellikle teknoloji sektöründe iş gücü daralmasını hızlandırdığını ve şirketlerin daha az çalışanla daha yüksek verimlilik hedeflediğini gösteriyor. İşten çıkarmaları takip eden Challenger, Gray & Christmas verilerine göre, mayıs ayında ilan edilen işten çıkarmaların yaklaşık yüzde 40'ı yapay zeka gereksinimiyle yapıldı. Bu oran ocak ayında yüzde 7, şubatta yüzde 10, martta yüzde 25 ve nisanda yüzde 26 seviyesindeydi. Yapay zeka artık şirketlerin işten çıkarmalar için gösterdiği bir numaralı gerekçe olurken, bunu öne süren birincil sektör ise teknoloji oldu. Teknoloji sektörü, bu yılın en çok işten çıkarmaya gidilen alanı olarak öne çıktı. Sektörde bu yılın ilk beş ayında duyurulan işten çıkarmaların sayısı geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 66 artarak toplam 123 bin 653 kişiye ulaştı. Ekonomistler, işten çıkarmalardaki eğilimin yalnızca teknoloji kaynaklı olmadığını, Covid-19 salgını sonrası aşırı işe alımlar, maliyet baskıları ve yeniden yapılanma süreçlerinin de bu kararlarda etkili olduğunu belirtiyor.

### ORACLE 21 BİN KİŞİLİK KÜÇÜLMEME GİTTİ

ABD merkezli yazılım şirketi Oracle, iş süreçlerini yapay zeka teknolojilerine göre yeniden yapılandırma stratejisi kapsamında çalışan sayısının son bir yılda 21 bin kişi azaldığını açıkladı.

Şirket tarafından ABD Menkul Kıymetler ve Borsa Komisyonuna (SEC) yapılan bildirimde, 31 Mayıs itibarıyla Oracle'ın tam zamanlı çalışan sayısının geçen yılın aynı dönemindeki 162 bin seviyesinden 141 bine gerilediği kaydedildi. Bildirimde, "Operasyonlarımız genelinde yapay zeka teknolojilerinin benimsenmesi ve devreye alınması, iş gücümüzde azalmalara yol açmıştır ve yol açmaya devam edebilir." ifadesi kullanıldı.

### GİTLAB YAPAY ZEKALTIYAPISINA ODAKLANTI

Yazılım şirketi GitLab de çalışanlarının işine son veren ve yapay zekayı iş modellerinin temel bir unsuru haline getirmek üzere strateji değişikliğine gittiğini açıklayan şirketlerden oldu. Şirket, iş gücünü yaklaşık yüzde 14 azaltarak 350 çalışanı işten çıkaracağını açıkladı. Yapay zeka tabanlı iş yüklerinin artmasıyla altyapıyı yeniden şekillendiren GitLab yöneticileri, şirketin 22 ülkeden çekileceğini ve yönetim katmanlarının sadeleştirileceğini aktardı.

### META'DAN BİNLERCE ÇALIŞANI YAPAY ZEK AODAKLI ROLLERE KAYDIRMA ADIMI

ABD'li teknoloji devlerinden Meta'nın yaklaşık 8 bin çalışanını işten çıkarma kararı aldığı, 7 bin kişiyi yapay zeka odaklı yeni pozisyonlara kaydırmayı planladığı bildirildi. ABD basınında yer alan haberlerde, Meta Üst Yöneticisi Mark Zuckerberg'in şirket çalışanlarına gönderdiği nota, işten çıkarma kararının gerekli olduğunu, yapay zeka alanındaki kıyasıya rekabet ortamında "başarının garanti olmadığını" ifade ettiği aktarıldı. Meta, ocak ayında da Reality Labs birimindeki çalışan sayısını yaklaşık yüzde 10 azaltma kararı almış, bunu mart ayında şirkette yüzlerce çalışanı etkileyen ek işten çıkarma dalgası izlemiştir.

### INTUIT, CISCO VE CLOUDFLARE'DE YENİDEN YAPILANMA

Vergi ve finans yazılımı geliştirici Intuit, operasyonlarını daha verimli hale getirmek ve yapay zeka çalışmalarını dahil stratejik önceliklerine daha fazla odaklanmak amacıyla tam zamanlı iş gücünün yüzde 17'sini işten çıkaracağını duyurdu.

Cisco, yaklaşık 4 bin çalışanını işten çıkararak kaynaklarını yapay zeka ve odaklandığı diğer büyüme alanlarına kaydırma kararı aldı. Cloudflare ise yapay zeka çağında organizasyon yapısını ve süreçlerini yeniden tasarlamak amacıyla 1100'den fazla çalışanını işine son verdi.



## İşsizlik oranı mayısta yüzde 8,2 oldu

ANKARA (DHA)- Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), mayıs ayında işsizlik oranının bir önceki aya göre değişim göstermeyerek yüzde 8,2 seviyesinde gerçekleştiğini açıkladı. TÜİK, Mayıs 2026 dönemine ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. Buna göre; 15 ve daha yukarı yaşta işsiz sayısı 2026 yılı Mayıs ayında bir önceki aya göre 9 bin kişi artarak 2 milyon 883 bin kişi oldu. İşsizlik oranı ise aynı seviyede kalarak yüzde 8,2 seviyesinde gerçekleşti.

İşsizlik oranı erkeklerde yüzde 7, kadınlarda yüzde 10,5 oldu. İstihdam edilenlerin sayısı bir önceki aya göre 285 bin kişi artarak 32 milyon 463 bin kişi, istihdam oranı 0,4 puan artarak yüzde 48,5 oldu. Bu oran erkeklerde yüzde 66,1 iken kadınlarda yüzde 31,4 olarak gerçekleşti. İş gücü, bir önceki aya göre 293 bin kişi artarak 35 milyon 345 bin kişi, iş gücüne katılma oranı 0,4 puan artarak yüzde 52,8 olarak gerçekleşti. İş gücüne katılma oranı erkeklerde yüzde 71 iken, kadınlarda yüzde 35 oldu.

### GENÇ NÜFUSTA İŞSİZLİK ORANI YÜZDE 14,8 OLDU

15-24 yaş grubunu kapsayan genç nüfusta işsizlik oranı bir önceki aya göre 0,4 puan artarak yüzde 14,8 oldu. Bu yaş grubunda işsizlik oranı; erkeklerde yüzde 11,2, kadınlarda yüzde 21,8 olarak gerçekleşti. İstihdam edilenlerden referans dönemine işbaşı olmaları, mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış haftalık ortalama fiili çalışma süresi 2026 yılı Mayıs ayında bir önceki aya göre 0,2 saat artarak 42,4 saat olarak gerçekleşti.

Zamana bağlı eksik istihdam, potansiyel iş gücü ve işsizlerden oluşan atıl işgücü oranı 2026 yılı Mayıs ayında bir önceki aya göre 0,9 puan artarak yüzde 31 oldu. Zamana bağlı eksik istihdam ve işsizlerin bütünlük oranı yüzde 20,2 iken işsiz ve potansiyel iş gücünün bütünlük oranı yüzde 20,5 olarak kaydedildi.

## Sağlık alanında 82 milyar lira destekte bulunduk



ANKARA (AA)- Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı Morfoloji Binası'nda düzenlenen Ankara Yenilikçi Teşhis ve Tedavi Ürünleri Geliştirme Kacır, "TÜBİTAK burs ve destek programlarımızla sağlık alanında teknoloji geliştirme kabiliyetimizi geliştirmek üzere son 23 yılda 14 bin 344 projeye ve 18 bin 175 bilim insanı ile gencimize 82 milyar lira destekte bulunduk" dedi.

Bakan Mehmet Fatih Kacır, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı Morfoloji Binası'nda düzenlenen Ankara Yenilikçi Teşhis ve Tedavi Ürünleri Geliştirme Merkezi (AnkaTheraHub) açılış programına katıldı. Bakan Kacır, merkezin toplamda 13 milyon avro büyüklüğünde yatırımla hayata geçtiğini belirterek, "19'uncu asrın başında ortalama insan ömrü dünyanın hiçbir bölgesinde 40'ı aşmıyordu. Doğan her 4 bebekten 1'i, ilk yaş gününü göremeden hayatını kaybediyordu. Aşılmasız tıbbi suya, modern hekimlikten gelişmiş beslenme ve sanitasyon koşullarına kadar atılan adımların neticesinde, küresel ortalama yaşam beklentisi 73 yıla ulaştı, bebek ölüm oranı ise her bir canlı doğumda 25 seviyesine kadar geriledi. Bilimi ve teknolojiyi insanlığın hizmetine sunma yürüyüşü, insan bedenini, hastalıkların kaynağını ve tedavi süreçlerini çok daha başarılı bir biçimde kavrama imkanı da sundu." diye konuştu.

### BULMAGININ ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
S	I	Y	A	H	Z	A	N	A	A	T	Y	A		
E	D	E	V	A	T	D	O	G	R	U	S	A	L	
B	A	N	T	L	A	M	A	A	T	L	A	M	A	
E	R	E	L	K	I	T	A	B	I	L	A	M		
P	I	Z	A	M	E	M	E	M	S	I	E			
L	O	K	Ç	U	P	E	Y	A	S	E	S	I	T	
I	A	R	E	L	E	T	A	L	E	N	I			
S	C	R	U	A	M	A	N	C	A	A	F			
E	V	R	E	N	G	E	L	E	M	A	L	A		
B	E	I	S	K	E	L	O	B	U	R	R			
E	S	I	L	E	C	E	K	A	R	I	Z	I		
P	I	K	A	M	I	R	I	T	A	A	K			
S	A	L	A	T	A	I	M	Z	A	L	A	M	A	
I	N	I	M	I	N	I	M	A	R	I	K	I	L	
Z	E	A	N	I	M	I	Z	M	K	A	R	I		

# Kırkpınar'ın efsaneleri pehlivanlara ilham oluyor

**EDİRNE(AA)** - Kırkpınar tarihine adını yazdıran Kel Aliço, Koca Yusuf, Adalı Halil ve Kurtdereli Mehmet pehlivan, er meydanının ruhunu yeni kuşaklara taşımaya devam ediyor.

Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nin asırlardır süren geleceğinde yalnızca pehlivanlar değil, ustaların mirası da er meydanına çıkıyor.

Bu yıl 665'inci düzenlenen Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde kispet giyip çayıra çıkan yüzlerce pehlivan, rakibini yenmenin yanı sıra adını bu köklü geleneğin unutulmazları arasına yazdırmanın mücadelesini de veriyor.

Ellerine kına yakarak meydana çıkan pehlivanlar, cazgırın duası, davul ve zumanın sesiyle çayıra yürürken, Kırkpınar tarihine damga vuran efsane başpehlivanları da gönüllerinde taşıyor.

Kel Aliço'nun sertliği, Koca Yusuf'un dünyaya nam salan gücü, Adalı Halil'in mertliği ve Kurtdereli Mehmet'in vakarı, bugün genç pehlivanların yolunu aydınlatan değerler arasında yer almaya devam ediyor.

**KİMİ KEL ALIÇO OLUYOR, KİMİ KURTDERELİ**

Er meydanında zaman zaman cazgırın manilerinde, zaman zaman pehlivanların niyet duasında anılan bu isimler, yağlı güreşin yalnızca bir spor değil, aynı zamanda ahlak, gelenek ve karakter meselesi olduğunu hatırlatıyor.

Yağlı güreşin hafızasında derin izler bırakan Kel Aliço, Koca Yusuf, Adalı Halil ve Kurtdereli Mehmet Pehlivan, bilek güçlerinin yanında duruşları, tevazuları ve er meydanındaki vakarlarıyla da anılıyor.

Kimi pehlivan, Kel Aliço'nun mücadelecilik ruhundan ilham alıyor, kimi Koca Yusuf gibi dünyaya nam salmanın hayalini kuruyor. Kimi Adalı Halil'in mertliğini örnek alırken, kimi de Kurtdereli Mehmet Pehlivan'ın "Ben her güreşte arkamda Türk milletinin bulunduğunu düşünürüm." sözünde ifadesini bulan sorumluluk bilinciyle çayıra çıkıyor.

Cazgırın dualarında, ustaların nasihatlerinde, genç pehlivanların hedeflerinde ve seyircilerin hafızasında yer bulan efsane isimler, Kırkpınar'ın ruhunu da canlı tutuyor.

İşte o güreşin çınarları arasında yer alan ve ölümsüzleşmiş efsane isimler:

## KEL ALIÇO

1844 yılında Plevne'de doğdu. Deliorman bölgesinin sert havasıyla güçlenen Kel Aliço, Kırkpınar'da estirdiği hava nedeniyle sarayın dikkatini çekti.

Sultan Abdülaziz'in pehliva-



nı Kavasoğlu İbrahim'e iyi bir rakip bulunması amacıyla başlatılan çalışmayla saraya gitti, güreşteki mahareti sayesinde saray başpehlivani oldu. Kel Aliço, padişah Abdülaziz'le de güreşti.

Kırkpınar'da başpehlivanlığı 27 kez üst üste kimseye kaptırmadı. "Ustaların ustası" namıyla bilinen Kel Aliço, Kırkpınar'da fenomen olan efsanelerin en ünlüsüdür. İnatçılığı, acımasızlığıyla bir namı da gaddar olan Kel Aliço, el ense ve tırpan ustasıdır.

Çırağı Koca Yusuf'un meydan okumasıyla son meydana çıkışında Kel Aliço yaşına rağmen uzun süre güreş tuttuğu çırağını yendi. Koca Yusuf'un elini öpmesi ile güreşte jübilesini o gün yaptı.

Saçının azlığından dolayı 'Kel', güreşteki sertliği nedeniyle 'Gaddar' lakaplarıyla anılan Kel Aliço, 75 yaşında daha sonra adı verilecek İpsala'nın Kel Aliço pehlivan köyünde vefat etti.

## KOCA YUSUF

Bugün Bulgaristan'ın sınırları içinde yer alan Şumnu'da 1857 yılında doğdu. Atadan güreşçi Yusuf Pehlivan, Dursun Pehlivan ve Kel İsmail'den ilk güreş eğitimini aldı.

Kırkpınar'a ilk kez 1882 yılında katıldı. Namı arttıkça hem Fransa hem de Amerika'da güreşlere davet edildi, orada da meydana rakiplerine dar eden Koca Yusuf, 1898 Amerika'daki güreşten dönerken bindiği geminin Sable Adası'nda batması sonucu yaşamını yitirdi. "Türk gibi güçlü" sözü Koca Yusuf'un güreşlerini seyreden Fransızların deyimleri arasına girdi.

## ADALI HALİL

Adağı köyünde 1866 yılında doğan Adalı Halil, harman yerinde akrabalarını yenerek başladığı güreşinde önce köy düğün meydanlarında daha sonra da Kırkpınar meydanında boy gösterdi.

Kel Aliço'yla 5,5 saat yaptığı güreş, kendisine Aliço'nun çırağı olması noktasında başarının kapısını araladı.

Kel Aliço'dan öğrendiği taktiklerle hem yurt içi hem yurt dışın-da meydanı rakiplerine dar etti, 18 kez Kırkpınar Başpehlivani oldu.

"Sultanın Aslanı, Edime Aslanı" unvanları yakıştırılan Adalı Halil, Koca Yusuf'un estirdiği deniz aşırı namı devam ettirdi. Paris ve Viyana'daki mahallî güreşlerinin yanı sıra Şikago'da rakibinin kemiğini kırmasıyla daha da ünlendi.

Güreşi bırakması sonrası Edirne Tütün İdaresi'nde müstahdemlik yapan Adalı Halil 1927'de vefat etti.

## KURTDERELİ MEHMET

Kurtdereli Mehmet, 1872 yılında, o dönem Osmanlı toprağı olan, günümüzde ise Bulgaristan sınırları içinde kalan Tirmova'da doğdu.

Adalı Halil ve Kara Osman'ı 1899 Kırkpınar'ında yenerek başpehlivan oldu. Kurtdereli Mehmet, Avrupa'da da güreşti ve dünya şampiyonu oldu.

Sultan 2. Abdülhamit ve Sultan Mehmet Reşat'ın madalya ile ödüllendirdiği Kurtdereli, 1911 yılında Taksim Talimhane Güreşlerinde rahatsızlıklarına rağmen İngiliz, Hollanda ve Macar güreşçileri yenerek "Cihan Şampiyonu" unvanını kazandı. Son güreşlerini bu yıl da yapan Kurtdereli, kispetini Kabe'ye bir pehlivan aracılığıyla yollayıp er meydanlarından çekildi.

Güreşten sonra başhakemlik yapan Kurtdereli'nin Anadolu Ajansına verdiği mülakatta "Güreşirken bütün Türk milletini arkamda hissederek ve onun şerefini korumak için her şeyi yaptım. Ve sanki bütün Türk milletinin kuvvetinin arkamdan dayandığını hissedirdim." sözünü okuyan Gazi Mustafa Kemal Atatürk, Kurtdereli'ye yazdığı övgü dolu mektup ve 1000 lira para ödüllü zarfı kendisine Salih Bozok ve Kılıç Ali ile ulaştırdı. Kurtdereli, Atatürk'ün mektubunu göz yaşlarıyla okudu.

Namı bu pehlivanların dışında iri cüssesiyle anılan Filiz Nurullah, Hergeleci İbrahim, Çolak Mümin Molla, Er Sultan, Filibeli Kara Ahmet, Hançoğlu İbrahim, İpçi Hüseyin, Kara Ahmet, Katrancı Mehmet, Kavasoğlu İbrahim, Kazıkçı Kara Bekir, Nakkaşlı Eyüp, Şam-dancıbaşı Kara İbo da hala güreş taktikleri ve kişilikleriyle güreş camiasında konuşulan isimler arasında yer alıyor.

# Beşiktaş'ın yeni sezon formaları tanıtıldı

**İSTANBUL(AA)** - Beşiktaş Futbol Takımlarının 2026-2027 sezonunda giyeceği formaların tanıtımı yapıldı.

Tüpraş Stadi Moda Merkezi'nde gerçekleştirilen tanıtıma Beşiktaş Kulübü Başkanı Serdal Adalı, Genel Sekreter Uğur Fora, Basketbol Faaliyetlerinden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Özkan Arseven, Kartal Yuvalarından Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Sarımermer ve yönetim kurulu üyelerinin yanı sıra futbol direktörü Önder Özen, teknik direktör Vincenzo Italiano, siyah-beyazlı futbolcular Rıdvan Yılmaz, Emirhan Topçu, Mustafa Hekimoğlu ve Vaclav Cerny ile davetliler katıldı.



Etkinlikte konuşan başkan Serdal Adalı, "Bu sezondan itibaren giyeceğimiz formalar, ayrıca yeni bir işbirliğinin de kapılarını açıyor. Önümüzdeki sezonlarda Nike'in tasarladığı formalarla mücadele edeceğiz. Bu işbirliği Beşiktaş'ımıza önemli bir katkı sağlayacak. Diliyorum ki Nike sponsorluğu, Beşiktaş'ımızın başarılarıyla daha da büyük bir anlam ka-

zanacak. Yeni sezonda siyah formamız asaletimizi, beyaz formamız teremiz geçmişimizi ve geleceğimizi, çubuklu formamız ise siyahla beyazın eşsiz birlikteliğini yansıtmak için tasarlandı. Taraftarımızın ve camiamızın, Nike'in Beşiktaş çizgisini yansıtan tasarımlarını beğeneceğine ve yeni sezon formalarımıza hak ettiği ilgiyi göstereceğine inancım

tam. Önümüzdeki sezonda bütün Beşiktaşlıları sokaklarda, tribünlerde yeni sezon formalarıyla göreceğime inanıyor, formalarımızın Beşiktaş'ımıza hayırlı olmasını, başarılar getirmesini temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Kartal Yuvalarından Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Sarımermer ise Nike ile başlayan işbirliğine değinerek, "Bu işbirliğinin Beşiktaş'ın köklü değerlerini modern tasarım anlayışıyla buluşturarak kulübümüze ve taraftarlarımıza yeni bir heyecan getireceğine inanıyoruz. Beşiktaş, 1903'ten bu yana sadece bir futbol kulübü değil, tutkunun, cesaretin ve geleceğindir." dedi.



## Manchester City'de Enzo Maresca dönemi

**İSTANBUL(AA)** - İngiltere Premier Lig ekiplerinden Manchester City'de Pep Guardiola'dan boşalan teknik direktörlük görevine Enzo Maresca getirildi.

Kulüpten yapılan açıklamada, 46 yaşındaki İtalyan teknik adam ile 3 yıllık sözleşme imzalandığı belirtildi. İtalyan teknik adam, daha önce Parma, Leicester City ve Chelsea'de görev yaptı.

## LABORATUVAR HİZMETİ ALINACAKTIR

SONUÇ KARŞILIĞI SENDROMİK HIZLI MOLEKÜLER TESTLERİ HİZMET ALIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1085170  
1- İdarenin  
1.1. Adı : ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SINCAN EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ  
1.2. Adresi : Gökçek 250. Cad. 2/A SINCAN/ANKARA  
1.3. Telefon numarası : 03122726240  
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/  
2- İhalenin  
2.1. Tarih ve Saati : 28.07.2026 - 10:00  
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Sincan Eğitim ve Araştırma Hastanesi Satın Alma Birimi - Gökçek Mah. 250 Cad. 2/A Sincan/ANKARA  
3- İhale konusu hizmet alımının  
3.1 Adı : SONUÇ KARŞILIĞI SENDROMİK HIZLI MOLEKÜLER TESTLERİ HİZMET ALIMI  
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Sonuç Karşılığı Sendromik Hızlı Moleküler Testleri Hizmet Alımı 6.374.392,00 Puan  
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.  
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Sincan Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Bağlı Birimleri  
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır  
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.  
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:  
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.  
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.  
4.1.3. Geçici teminat.  
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.  
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:  
4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri: Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;  
a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu, c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:  
a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu, b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler, Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir. Toplam cironun teklif edilen bedelin %25'inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15'inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:  
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin işbirliğinden fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsil ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenene ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunulduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. Kamu veya özel sektöre yapılmış her türlü laboratuvar hizmet alımı benzer iş olarak kabul edilecektir.  
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.  
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.  
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.  
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.  
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatlarını çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.  
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.  
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.  
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.  
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim gündür.  
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.  
15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02498345



# LİPÖDEM yıllarca fark edilmeyebiliyor

**MEDICANA** International Ankara Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı, Türkiye Lenfödem ve Lipödem Derneği 2. Başkanı Prof. Dr. F. Figen Ayhan, lipödem yalnızca estetik bir problem olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirterek, hastalığın özellikle kadınlarda görülen kronik bir sağlık sorunu olduğunu söyledi.

Ağrı, hassasiyet, hareket kısıtlılığı ve psikososyal etkilerle yaşam kalitesini önemli ölçüde düşüren lipödemde tanının çoğu zaman 15 ila 25 yıl geciktirildiğini vurgulayan Ayhan, erken tanı ve multidisipliner yaklaşımın büyük önem taşıdığını ifade etti.

## EL VE AYAKLARIN KORUNMASI TANI İÇİN ÖNEMLİ

Lipödem yalnızca görüntü bozukluğundan ibaret olmadığını vurgulayan Prof. Dr. F. Figen Ayhan, hastalığın başta kalça, uyluk ve bacaklarda olmak üzere vücudun belirli bölgelerinde simetrik ve orantısız yağ dokusu artışıyla ortaya çıktığını ifade etti.

Ayhan, "Lipödem; başta kalça, uyluk ve bacaklar olmak üzere, bazı olgularda üst ekstremitelerin de etkilendiği, simetrik ve gövdeye göre orantısız subkutan yağ dokusu artışıyla seyreden kronik bir tablodur. Hastalarda ağrı, dokunmakla hassasiyet, ağırlık hissi, kolay morarma ve fonksiyonel kısıtlılık gibi yakınmalar görülebilir." dedi. Lipödem lenfödem ve obeziteyle sık karıştırıldığına dikkat çeken Ayhan, doğru tanı için bazı klinik bulguların büyük önem taşıdığını söyledi. Prof. Dr. Ayhan, "El ve ayakların çoğu kez korunması ve bilek seviyesinde belirgin sınırlanma, yani 'cuff sign', lipödem lenfödem ve yaygın obeziteden ayrılmasına katkı sağlayan önemli klinik ipuçlarıdır." ifadelerini kullandı.

## SADECE ESTETİK BİR PROBLEM DEĞİL

Lipödem kadınlarda yaşamını birçok yönüyle etkileyen kronik bir sağlık sorunu olduğunun altını çizen Ayhan, hastalığın yalnızca

*Toplumda çoğu zaman estetik bir sorun olarak görülen lipödem, ağrı, hareket kısıtlılığı ve yaşam kalitesinde ciddi kayıplara yol açan kronik bir hastalık olduğunu belirten Medicana International Ankara Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. F. Figen Ayhan, hastalığın tanısının ortalama 15 ila 25 yıl gecikebildiğine dikkat çekti.*



Prof. Dr. F. Figen AYHAN

dış görünüş üzerinden değerlendirilmesinin büyük bir yanlış olduğunu belirtti. Ayhan, "Lipödem yalnızca ekstremitelerde görünüm farklılığına yol açan estetik bir durum olarak ele alınmamalıdır. Ağrı, hareket kısıtlılığı, yaşam kalitesinde azalma, beden algısında bozulma, sosyal damgalanma, tekrarlayan sağlık başvuruları ve iş gücü kaybı gibi sonuçları nedeniyle çok boyutlu bir kadının sağlığı sorunudur." diye konuştu.

## HORMONAL DÖNEMLER HASTALIĞI TETİKLEYEBİLİYOR

Lipödem büyük oranda kadınlarda görüldüğünü ifade eden Prof. Dr. Ayhan, hastalığın başlangıcının çoğu zaman hormonal değişim dönemleriyle ilişkili olduğunu söyledi. Ayhan, "Belirtilerin başlangıcı çoğu kez ergenlik, gebelik veya menopoz gibi hormonal değişim dönemleriyle ilişkilendirilmektedir." dedi.

## LİPÖDEM OBEZİTE İLE AYNI HASTALIK DEĞİL

Toplumda en sık yapılan yanlışlardan birinin lipödem obeziteyle aynı hastalık olarak değerlendirilmek olduğunu vurgulayan Ayhan, bu iki tablonun birbirinden farklı ele alınması gerektiğini ifade etti. Prof. Dr. Ayhan, "Obesite lipödemli hastalarda sık eşlik edebilen bir durumdur. Ancak lipödem, obezitenin bir alt tipi ya da obeziteye bağlı gelişen bir hastalık değildir. Aynı hastada birlikte bulduklarında birbirinden ayrı ancak eş zamanlı yönetilmesi gereken iki farklı klinik durum olarak değerlendirilmelidir." dedi.

Vücut kitle indeksinin tek başına tanı koydurucu olmadığını da belirten Ayhan, "Ekstremitelerdeki orantısız yağ dağılımı nedeniyle vücut kitle indeksi ayırıcı tanıda tek başına yeterli olmayabilir. Bu nedenle bel-boy oranı gibi ek antropometrik ölçümler de klinik değerlendirmeye katkı sağlayabilir" ifadelerini kullandı.

## AİLE ÖYKÜSÜ ÖNEMLİ BİR İPUCU

Lipödemde genetik yatkınlığın dikkat çekici düzeyde olduğunu belirten Prof. Dr. Ayhan, hastaların önemli bir bölümünde aile öyküsünün bulunduğunu söyledi. Ayhan, "Lipödemli hastalarda pozitif aile öyküsü sık bildirilmektedir ve farklı çalışmalarda bu oran yaklaşık yüzde 50 ila 80 arasında değişmektedir. Bu durum hastalık için belirgin bir kalıtsal

yatkınlık olabileceğini düşündürmektedir." dedi.

## TANI İÇİN YILLARCA BEKLENİYOR

Lipödemde en büyük sorunlardan birinin tanı gecikmesi olduğunu belirten Ayhan, birçok hastanın uzun yıllar doğru teşhise ulaşamadığını dile getirdi. Prof. Dr. Ayhan, "Semptomlar çoğu hastada ergenlik veya genç erişkinlikte başlasa da doğru tanıya ulaşılması uzun yıllar alabilmektedir. Farklı çalışmalarda semptom başlangıcı ile tanı arasında ortalama 15 ila 25 yıla varan gecikmeler bildirilmiştir." diye konuştu.

## ERKEN TANI YAŞAM KALİTESİNİ ARTIRIYOR

Lipödem sağlık sistemi içerisinde daha görünür hale getirilmesi gerektiğini ifade eden Prof. Dr. F. Figen Ayhan, erken tanının hem hastaların yaşam kalitesini artıracaklarını hem de sağlık sistemindeki yükü azaltacağını vurguladı. Ayhan, "Lipödem; tanısız belirsizlik, düşük farkındalık ve gecikmiş yönlendirmeler nedeniyle yalnızca estetik ya da lokal bir yağ dağılımı sorunu olarak değerlendirilmemelidir. Lipödemli hastaya yaklaşımda ne tüm sorumluluğu hastaya yükleyen ne de tedavi seçeneklerini yok sayan bir dil kullanılmalıdır." dedi.

Erken tanının önemine dikkat çeken Ayhan, sözlerini şöyle tamamladı: "Erken tanı, hasta eğitimi ve multidisipliner yönetim; ağrı ve fonksiyonel kısıtlılığın azaltılması, yaşam kalitesinin korunması, psikososyal yükün hafifletilmesi ve uygun tedavi seçeneklerine zamanında yönlendirme açısından temel önemdedir. Bu nedenle lipödem sağlık sistemi içinde daha görünür kılınması, sağlık profesyonellerinin eğitiminin güçlendirilmesi ve ülkemize özgü epidemiyolojik verilerin üretilmesi öncelikli hedefler arasında yer almaktadır."

# İyilik İçin El Ele: Gelir LÖSEV'e bağışlandı

*Ankara Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi öncülüğünde, Yenimahalle Belediyesi, esnaf, veliler, öğrenciler ve personelin katkılarıyla düzenlenen dayanışma kermesi, lösemiyle mücadele eden çocuklar için umut oldu. Yoğun ilgi gören etkinlikten elde edilen gelirin tamamı LÖSEV'e bağışlandı.*

**ANKARA** Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Yenimahalle Belediyesi, bölge esnafı, veliler, öğrenciler ve personelin katkılarıyla lösemiyle mücadele eden çocuklara destek amacıyla anlamlı bir dayanışma kermesi düzenlendi. Yoğun katılımı gerçekleştirilen etkinlikte, gönüllüler aynı amaç etrafında buluşarak örnek bir sosyal sorumluluk çalışmasına imza attı.

## EL EMEĞİ ÜRÜNLER BÜYÜK İLGI GÖRDÜ

Gün boyunca el emeği ürünler, yiyecekler ve çeşitli hediyelik eşyalar ziyaretçilerin beğenisine sunuldu. Kermese katılan vatandaşlar yaptıkları alışverişlerle hem lösemili çocuklara destek verdi hem de dayanışmanın bir parçası olmanın mutluluğunu yaşadı. Etkinlik boyunca birlik, beraberlik ve sosyal sorumluluk bilinci ön plana çıktı.

## GELİRİN TAMAMI LÖSEV'E AKTARILDI

Kermesten elde edilen gelirin tamamı, lösemiyle mücadele eden çocukların tedavi ve eğitim süreçlerine katkı sağlamak amacıyla LÖSEV'e bağışlandı. Organizasyon, iyiliğin paylaşarak çoğaldığını bir kez daha gözler önüne serdi.

## "BİR TEBESSÜME VESİLE OLABİLİYSEK NE MUTLU BİZE"

Ankara Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi'nin sahibi Zeynep Keçeci Ünlü, etkinliğe ilişkin yaptığı açıklamada, "Bu kermes sadece bir yardım organizasyonu değil, aynı zamanda toplumsal dayanışmanın ve paylaşmanın en güzel örneklerinden biridir. Katkı sunan belediyemize, esnafımıza, velilerimize, öğrencilerimize, personelimize ve tüm gönüllülerimize yürekten teşekkür ediyorum. Lösemili çocuklarımızın yüzünde bir tebessüm vesile

# Sarıtoprak'tan "sağduyu" çağrısı

SON gelişmelerle ilgili gazetemiz SONSÖZ'e bir demec veren Türk Sanayici ve İşadamları Vakfı (TÜSİAV) Başkanı Veli Sarıtoprak, bölgemizin çok hassas ve kritik günler yaşadığını dile getirerek "sağduyu" çağrısında bulundu.

## "DEVLET AKLI GÜNLÜK SİYASETİN ÜZERİNDE KALMALIDIR"

Başkan Sarıtoprak, "Türkiye'nin sağduyusunu ve soğukkanlılığını koruyarak görüş belirtmesi ve başarılı bir politika izlemesi yararlı olacaktır. Bölgesel gerilimlerde ilk refleks duygusal değil stratejik olmalıdır. Kontrollü bir dil kullanılmalı, acele karar yerine istişareye ağırlık verilip uzun vadeli bir olan uygulanmalıdır. Devlet aklı günlük siyasetin üzerinde kalma-



ŞÜMER TAŞKIRAN



olabiliysek ne mutlu bize." ifadelerini kullandı.

## SİVİL TOPLUM KURULUŞLARINDAN DESTEK

Etkinliğe Uluslararası Sivil ve Sosyal Etki Platformu Başkanı Bahadır Bulut da katılarak destek verdi. Protokol üyeleri, bu tür sosyal sorumluluk projelerinin dayanışma kültürünü güçlendirdiğini vurgulayarak organizasyonda emeği geçen herkesi tebrik etti.

Toplumun farklı kesimlerini ortak bir iyilik hareketinde buluşturan dayanışma kermesi, lösemili çocuklara sağladığı katkının yanı sıra sosyal sorumluluk bilincini güçlendiren örnek organizasyonlardan biri olarak takdir topladı.

İdr. Sayın Cumhurbaşkanımız bu konuda oldukça başarılıdır. Bu bölgelerde çok taraflı diplomasiye ağırlık verilmeli, bölgesel güçlerle doğrudan temas kanalları açık tutulmalıdır. Ve en önemli husus ekonomimizi güçlü tutmalı, üretim ve yüksek teknolojiye dayalı büyüme modelini sürdürmelidir.

Güçlü dış politika güçlü ekonomi ile mümkündür. Bunu hiç unutmayalım Rahmetli Ecevit'in sözüdür. "Ekonomik güç kimin elinde ise siyasi, askeri ve teknolojik güç de onun elindedir." Son olarak Türkiye olarak bu kritik ve hassas günlerde birliğimizi, dirliğimizi ve iç huzurumuzu korumalıyız. Biz yönetenlerin de kapsayıcı ve birleştirici bir dil kullanılmaları fevkalade yararlı olacaktır."