

Başkentte barajların doluluk oranı geçen yıla göre yaklaşık iki katına çıktı

ANKARA (AA)- Başkent Ankara'da su sağlayan barajlarda doluluk oranı, geçen yıla göre yaklaşık iki kat artarak yüzde 44,88'e ulaştı. >> HABERİ 10. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Meclis'te 24 yıl sonra tarihi değişim



TBMM'de siyasi dengeleri değiştiren Yeni Parti, Genel Başkan Özgür Özel başkanlığında ilk kapalı grup toplantısını gerçekleştirdi. >> HABERİ 7. SAYFADA

SÜMER TAŞKIRAN

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

30 TEMMUZ 2026 PERŞEMBE

Yıl: 51 - Sayı: 17710 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



Türkiye'de beklenen yaşam süresi 78,5 yıl

ANKARA (AA)- Türkiye'de doğuştan beklenen yaşam süresi 78,5 yıl olarak hesaplandı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), "Hayat Tabloları, 2023-2025" istatistiklerini açıkladı. TÜİK verilerine göre, doğuştan beklenen yaşam süresi erkeklerde 75,9, kadınlarda 81,1 yıl olarak belirlendi. >> S. 7'de



Antalya'da sıcak hava bunalıttı

ANTALYA (DHA)- Hava sıcaklığının 40 dereceye yükseldiği Antalya'da nem oranı yüzde 20 ölçüldü. Sıcaktan bunalanlar sahilleri doldururken, kentte deniz suyu sıcaklığı 30 dereceyi buldu. >> HABERİ 7. SAYFADA

SGK ile Türkiye Sigorta arasında emeklilere yönelik işbirliği protokolü imzalandı



ANKARA (AA)- Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) ve Türkiye Sigorta arasında SGK emeklilerine tamamlayıcı sağlık, konut, kasko ve trafik sigortalarında, ödeme avantajları ve yüzde 30'a varan indirim imkanı sağlayan işbirliği protokolü imzalandı. >> HABERİ 8. SAYFADA

Eğitimci- Yazar Anar'dan Tercih Öncesi Kritik Uyarı:

Puana değil başarı sıralamaya bakın!

PUANA DEĞİL BAŞARI SIRALAMASINA GÖRE TERCİH YAPIN



2026 Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasının ardından gözler üniversite tercih dönemine çevrildi. 29 Temmuz-10 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirilecek tercih sürecinde milyonlarca aday geleceğini şekillendirecek kararını verecek.

EĞİTİMCI- Yazar Murat Anar, gazetemiz SONSÖZ'e yaptığı özel değerlendirmede tercih döneminin yalnızca üniversite seçmekten ibaret olmadığını, aynı zamanda meslek ve yaşam tercihi anlamına geldiğini belirterek adaylara önemli uyarılarda bulundu. Anar, tercih sürecinde bilinçsiz hareket edilmesinin telafisi güç sonuçlar doğurabileceğini ifade etti. >> HABERİ 12'de



Murat ANAR
Eğitimci- Yazar

Pursaklar Belediyesi enerjisini güneşten alacak



HABER MERKEZİ
PURSAKLAR Belediyesi, hayata geçireceği Güneş Enerji Santrali yatırımıyla kendi elektrliğini üreterek hem kamu kaynaklarını koruyor hem de çevre dostu belediyecilikte örnek bir projeye imza atacak. Pursaklar Belediyesi, çevreci ve sürdürülebilir belediyecilik vizyonu doğrultusunda önemli bir yatırımı daha ilçeye kazandırıyor. >> HABERİ 3. SAYFADA

Haymana'da sınava hazırlık kursları Halk Eğitim'de

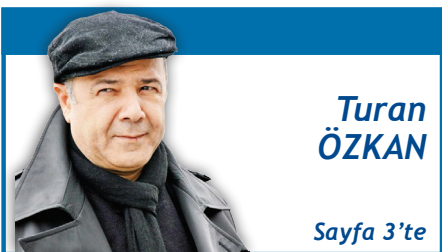
HABER MERKEZİ
HAYMANA Belediyesi iki senedir açtığı Üniversite, Liselere Giriş ve Yabancı Dil kurslarını bu yıldan itibaren Halk Eğitim Merkezinde devam ettirecek. Haymana Belediye Başkanı Levent Koç, Halk Eğitim Merkezinde incelemelerde bulundu. >> HABERİ 4. SAYFADA



10'uncu Geleneksel Altinköy Hasat Şenliği başlıyor

HABER MERKEZİ
ALTINKÖY'DE hasat zamanı geldi. Ankara'da 100 yıl öncesinin köy yaşamını şehre taşıyan Altinköy Açık Hava Müzesi'nde 10'uncu "Geleneksel Hasat Şenliği" başlıyor. Köy yaşantısının güzelliğini ve toprağın bereketini bir arada sunan olan "Altinköy

Geleneksel Hasat Şenliği", 31 Temmuz Cuma günü başlayacak. 10'uncu kez düzenlenecek olan "Hasat Şenliği", 31 Temmuz ile 1-2 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Şenlik, Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyssel Tiryaki'nin köy meydanında tırpan bileylemesi ile başlayacak. >> SAYFA 3'te



Turan ÖZKAN

Sayfa 3'te



Ertuğrul KILIÇ

Sayfa 7'de



Zafer ÖZCIVAN

Sayfa 9'da



Başkan Tiryaki'den yaz okullarına ziyaret

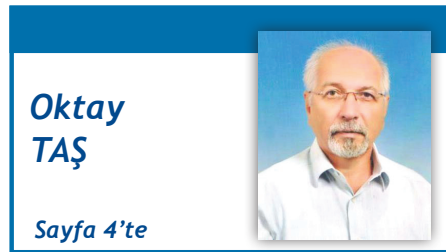
HABER MERKEZİ
ALTINDAĞ Belediye Başkanı Dr. Veyssel Tiryaki, Altındağ Belediyesi Gençlik Merkezlerinde açılan Yaz Okullarını ziyaret etti. Gençlerle bir araya gelen Başkan Tiryaki, öğrencilerin yüzünü güldürdü. Başkan Tiryaki ilk olarak, satranç, işaret dili, Kuran-ı Kerim, bilgisayar işletmenliği, tekvando ve cimnastik kurslarını ziyaret etti. >> HABERİ 4. SAYFADA



Sincan'da Hüseyin Kağıt Konserine yoğun ilgi

HABER MERKEZİ
SINCAN Belediyesi'nin düzenlediği "Yaz Konserleri" büyük bir coşkuyla devam ediyor. Kent Meydanı'nda düzenlenen konserler vatandaşlar tarafından yoğun ilgiyle takip ediliyor. Yaz

Konserleri'nin bu haftaki konğu sevilen eserleriyle Hüseyin Kağıt oldu. Sahne enerjisiyle gönüllerde taht kuran Hüseyin Kağıt söylediği oyun havalarıyla vatandaşlara unutulmaz bir akşam yaşattı. >> HABERİ 3. SAYFADA



Oktay TAŞ

Sayfa 4'te



Abbas SATIR

Sayfa 8'de



"İade makinesi ve iade noktası sayısı artırılmalı"
S. 4'te



Kanser tedavisinde yaz sıcakları için “sıvı kaybı ve güneş hassasiyeti” uyarısı

İSTANBUL (AA) - Medipol Mega Üniversite Hastanesi Tıbbi Onkoloji Uzmanı Doç. Dr. Yasin Kutlu, yaz aylarında artan sıcaklıkların kanser tedavisi gören hastalarda sıvı kaybından güneş hassasiyetine kadar birçok riski beraberinde getirdiğini belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Doç. Dr. Kutlu, kanser hastaları için yaz aylarının bilinçli hareket edilmesi gereken bir süreç olduğunu aktardı.

Kutlu, hastaların yaz aylarında yaşamdan uzak kalmasına gerek olmadığını vurgulayarak, şunları kaydetti:

"Doğru önlemler alındığında hastalar seyahat edebilir, dışarı çıkabilir ve günlük yaşamlarını sürdürebilir. Ancak sıvı tüketimi, güneşten korunma ve gıda güvenliği konusunda daha dikkatli olunmalıdır. Özellikle kemoterapi, immünoterapi ve radyoterapi alan hastalarda sıcak hava bazı yan etkileri artırabilir. Yeterli sıvı tüketimi, güneşten korunma ve güvenilir gıda seçimi yaz aylarını daha güvenli geçirmenin anahtarıdır."

Yaz sıcaklarında terlemeyle vücudun daha fazla sıvı ve mineral kaybettiğini belirten Kutlu, özellikle aktif kanser tedavisi gören hastalarda bu durumun daha ciddi sonuçlara yol açabileceğini aktardı.

Kutlu, hastaların susamayı beklemeden gün boyunca sık aralıklarla su tüketmesini önerdiklerini vurgulayarak, "Kemoterapi, radyoterapi veya immünoterapi alan hastalarda bulantı, kusma, ishal ve iştahsızlık gibi yan etkiler de varsa sıvı kaybı hızlanabiliyor. Ayrın ve çorba gibi sıvılar da tercih edilebilir. Ancak kalp veya böbrek hastalığı bulunan kişilerde sıvı miktarı mutlaka hekim önerisine göre belirlenmelidir." ifadelerini kullandı.

Bazı kanser tedavilerinin cildi güneş ışınlarına karşı daha hassas hale getirdiğini ifade eden Kutlu, kemoterapi ilaçları, hedefe yönelik tedaviler ve radyoterapi sonrasında güneş yanıklarının çok daha kısa sürede geliştiğini belirtti. Kutlu, fiziksel korunma yöntemlerinin ihmal edilmemesi gerektiğini aktararak, "Özellikle öğle saatlerinde doğrudan güneş altında kalınmama, gölge alanlar tercih edilmeli, geniş kenarlı şapka, güneş gözlüğü ve açık renkli kıyafetler kullanılmalıdır. En az 30 faktörlü, geniş spektrumlu güneş koruyucular tercih edilmeli ve iki saatte bir yenilenmelidir. Ancak güneş kremi tek başına yeterli değildir, fiziksel korunma yöntemleri de ihmal edilmemelidir." değerlendirmesini yaptı. Bağışıklık sistemi baskılanmış hastalarda yaz aylarında gıda kaynaklı enfeksiyon riskinin arttığını vurgulayan Kutlu, kanser ilaçlarının saklama koşullarına da dikkat edilmesi gerektiğini ifade etti.

Kutlu, doğru önlemler alındığında hastalar için yaz aylarının güvenli ve konforlu şekilde geçirilebileceğini belirterek, şu tavsiyelerde bulundu: "Açıkta beklemiş yiyeceklerden, iyi pişmemiş et ve yumurtadan, çiğ deniz ürünlerinden ve soğuk zinciri bozulmuş gıdalardan uzak durulmalıdır. Meyve ve sebzeler mutlaka iyice yıkanmalı, dışarıda tüketilen yiyeceklerin tazeliğine dikkat edilmelidir. Ayrıca kanser ilaçlarının saklama koşulları da ihmal edilmemeli, bazı ilaçlar oda sıcaklığında, bazıları ise buzdolabında muhafaza edilmelidir. Doğru önlemler alındığında hastalar yaz aylarını güvenli ve konforlu bir şekilde geçirebilir."

Uzmanından ilaçla kontrol altına alınamayan polen ve arı alerjisine karşı 'aşı' önerisi

İZMİR, (DHA) - SAĞLIK Bilimleri Üniversitesi (SBÜ) İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Alerji ve Klinik İmmünoloji Uzmanı Dr. Berna Uzunoğlu, ilaç tedavisiyle kontrol altına alınamayan polen, ev tozu, evcil hayvan ve arı alerjilerinde uygulanan alerjen immünoterapisi (alerji aşısı) tedavisinin hayat kurtarıcı bir yöntem olduğunu belirterek, çocukların yaşam kalitesini önemli ölçüde artırdığını söyledi.

SBÜ İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Alerji ve Klinik İmmünoloji Uzmanı Dr. Berna Uzunoğlu, bahar ve yaz aylarında artan polen ve arı alerjilerine karşı uygulanan alerjen immünoterapisi (alerji aşısı), uygun hastalarda başarılı sonuçlar verdiğini söyledi. Uzm. Dr. Uzunoğlu, ilaç tedavisiyle kontrol altına alınamayan polen, ev tozu, evcil hayvan ve arı alerjilerinde uygulanan tedavinin çocukların yaşam kalitesini önemli ölçüde artırdığını ifade etti.

'BAŞARILI SONUÇLAR ALDIĞIMIZ BİR YÖNTEM'

Özellikle arı alerjisinde immünoterapinin hayat kurtarıcı bir yöntem olduğuna dikkat çeken Uzm. Dr. Berna Uzunoğlu, "Bahar ve yaz aylarında çocukların açık havadaki aktiviteleri artıyor. Bu nedenle hem polenlere hem de arı sokmasında ortaya çıkan alerjen vakaları da artıyor. Polen alerjisi, hastalarımızda peş peşe tekrar eden hapşıma, burun kaşıntısı, burun akıntısı, burun tıkanıklığı, gözlerde yaşama, kızarma ve sulanma şikayetleriyle giden ve bazı çocuklarımızın hayat kalitesini, uyku düzenini, okul başarısını ciddi ölçüde etkileyen bir hastalıktır. İlaç tedavileri ve korunma önlemleri ile şikayetlerinde gerileme olmayan hastalarımıza alerji aşılarını önerebiliyoruz. Uygun hastalara, seçilmiş preparatlarla, uygun dozlarla uygulayabildiğimiz bu tedavi, hastalarımızın ilaç tedavisinden fayda görmediği durumlarda gayet başarılı sonuçlar aldığımız bir yöntem" dedi.

'MEŞAKKATLİ VE UZUN SÜREN BİR TEDAVİ'

'Alerjen immünoterapi' denilen ve halk arasında alerji aşısı olarak bilinen bu tedavi yönteminde hastaların duyarlı olduğu alerjeni çok düşük dozlarda hastalara enjekte ettiklerini belirten Uzm. Dr. Uzunoğlu, "Böylelikle vücutlarının bağışıklık sistemlerini artık bu alerjene aldırmasını öğretiyoruz. Oldukça meşakkatli ve uzun süren bir tedavi, en az 3 yıl sürüyor. Bu tedavi aslında yüz yılı aşkın bir süredir uygulanmaktadır. Hastamıza aşı tedavisine başlamamızda bir engel yoksa genelde deri altına uygulanan enjeksiyonlar yöntemiyle ayda bir uygulanıyor. Çoğu zaman özellikle 'alerjik rinit' dediğimiz saman nezlesi, enfeksiyon durumlarıyla karıştırılabilir. Sadece polen alerjilerine karşı uygulanan bir tedavi değil. Ev tozu akarlarına, kedi köpek gibi evcil hay-



van alerjilerine, arı alerjilerine karşı da immünoterapi yani alerji aşıları uygulamaktayız" diye konuştu.

'ARİ ALERJİLERİNİN AŞISI HAYATİ ÖNEM TAŞIYAN BİR TEDAVİ YÖNTEMİ'

Dr. Uzunoğlu, arı sokması sonrasında sadece bölgede şişlik, kızarıklık gibi lokal reaksiyonlar değil, bazen tüm vücutta yaygın kızarıklık, hastanın yüzünde, gözünde şişme, boğazda takılma hissi, nefes darlığı, bazen baygınlık, hipotansiyon gibi ciddi reaksiyonların oluşabileceğine dikkati çekti. Arı sokması ike yaygın belirtileri olan hastalara mutlaka bir alerji ve immünoloji doktoruna başvurmalarını öneren Uzm. Dr. Berna Uzunoğlu, "Çünkü arı alerjilerinin aşısı hayatı önem taşıyan bir tedavi yöntemi. Arı sokan hastalarımızda, anının sokuğu zamanki yaşanan reaksiyon-

lar dışında, 'Ben acaba bir daha arı tarafından sokulur muyum? Bir daha aynı şeyleri yaşayabilir miyim?' diye ciddi bir anksiyete ve günlük yaşam aktivitelerinde kısıtlanmalar görmekteyiz. Hastanemizde halk arasında tüylü arı olarak bilinen bal arıları ve sarı arı olarak bilinen yaban arılarına karşı alerji tedavileri uygulanmakta. Arı alerjilerinde aşı tedavisi uygulanırken, diğer aşı tedavilerinde olduğu gibi oldukça deneyimli bir ekip, eğitilmiş hemşire ekibi ve olası bir yan etkiye karşı anında hızlıca müdahale edilebilecek ekipman ve donanımına sahip bir hastanede, alerji ve immünoloji uzmanlarının olduğu bir yerde yapılması önem teşkil etmektedir" dedi.

'AŞIDAN SONRA İSTEDİĞİM GİBİ DİŞARI ÇIKABİLİYORUM'

Polen alerjisi olan ve tedavi süreci devam eden Emir Yanar (12), "Aşı ol-

madan önce ilkbahar ve yaz aylarında dışarı çıktığımda gözlerim yaşıyor- du. Ağaçların olduğu bölgelere gidemiyordum. Sabah uyandığımda gözlerim çok kaşınıyordu. Bütün arkadaşlarım dışarıda oyun oynarken ben evde tek başıma kalıyordum. Sadece televizyon izleyebiliyordum ya da telefonla vakit geçirebiliyordum. Tek başıma kaldığım için de çok sıkılıyordum. Ama aşidan sonra sıkıntılarım yavaş yavaş azalmaya başladı. Artık istediğim gibi dışarı çıkabiliyorum. Bisiklet sürüyorum, top oynuyorum, arkadaşlarımla buluşuyorum. Bahçeli yerde de rahatça gidebiliyorum" diye konuştu.

'NEZLE SANIYORDUK MEĞER POLEN ALERJİSİ VARMIŞ'

Emin Yanar (44) da oğlu Emir'in yaklaşık 4 yıl boyunca şikayetleri çok ağır olduğuna dikkat çekip, şunları söyledi: "Her yıl farklı doktora gittik, ilkbahar ve yaz aylarında yaşadığı şikayetleri hep grip, nezle ya da soğuk algınlığı sanıyorduk. Bazen çok koşturduğum, terlediği ya da dondurma yediği için hasta olduğunu düşünüyorduk. Ancak bu tedaviyle özellikle bu yıl çok rahat ettik. Meğer polen alerjisiymiş. Gözlerimde akıntı oluyordu, burnu akıyordu. Nefes alırken ve konuşurken doluluk hissi vardı, ses tonu bile değişiyordu. Rahatsız olduğum için bir yere gidemiyorduk. Sürekli evde kalıyorduk. Ancak 'alerjen immünoterapi' tedavisi ile bu yıl tatile gidebildik." (DHA)

Uzun süreli ses kısıklığı ve boyunda şişlik baş boyun kanseri belirtisi olabilir

İSTANBUL (AA) - Lokman Hekim Sağlık Grubu Akay Hastanesi Kulak Burun Boğaz Uzmanı Prof. Dr. Güleser Saylam, 3 haftayı aşan ses kısıklığı, boyunda ağrısız şişlik ve iyileşmeyen ağız yaralarının, baş boyun kanserlerinin belirtisi olabileceğini bildirdi.

Lokman Hekim Sağlık Grubundan yapılan yazılı açıklamada, "Dünya Baş Boyun Kanserleri Farkındalık Günü" dolayısıyla Saylam'ın yaptığı değerlendirmelere yer verildi.

Saylam, toplumda yeterince bilinmese de baş boyun kanserlerinin dünyada en sık görülen kanser türlerinden biri olduğunu belirtti. Baş boyun kanserlerinin dudak, ağız içi, dil, bademcik, yutak, gırtlak, burun boşluğu, sinüsler, tükürük bezleri ve tiroit bezinde gelişen tümörleri kapsadığını aktaran Saylam, bu bölgenin hem hayati fonksiyonların, hem de sosyal kimliğin merkezi olduğuna işaret etti.

Hastaların önemli bir bölümünün, belirtileri soğuk algınlığı veya diş kaynaklı sorunlarla karıştırdığını, bu nedenle tanıda gecikmeler yaşanabil- diğine dikkati çeken Saylam, "Bu

kanserler sadece yaşam süresini değil, konuşma, yutma, nefes alma ve estetik görünüm gibi temel insani fonksiyonları da doğrudan etkiler. Bu nedenle farkındalık, tedavinin ilk ve en önemli adımımızdır." ifadelerini kullandı.

'TÜTÜN VE ALKOL KULLANIMI BAŞLICA RİSK FAKTÖRÜ'

Saylam, baş boyun kanserlerinin gelişiminde, tütün ve alkol kullanımının başlıca risk faktörleri arasında bulunduğunu, son yıllarda ise Human Papilloma Virüsü'nün (HPV) orofarinks yani bademcik, dil kökü ve yumuşak damak kanserlerinin en yaygın nedenlerinden biri haline geldiğini kaydetti.

Güneş ışınlarına uzun süre maruz kalmanın dudak kanseri riskini artırdığının altını çizen Saylam, yetersiz ağız hijyeniyle kötü uyumlu protezlerin de ağız içinde kronik tahrişe yol açabileceğini vurguladı.

Saylam, 3 haftayı aşan ses kısıklığı, ağız içinde iyileşmeyen yaralar, yutma güçlüğü, boyunda ağrısız şişlik, tek taraflı burun tıkanıklığı ve tekrarlayan burun kanamalarının ihmal edilmemesi gerektiğine dikkati çekerek, bu şika-

yetlerin daha uzun sürmesi halinde vakit kaybetmeden bir kulak burun boğaz ve baş boyun cerrahisi uzmanına başvurulması tavsiyesinde bulundu.

'ERKEN TEŞHİS YAŞAM KALİTESİNİ KORUYOR'

Baş boyun kanserlerinin büyük bölümünün önlenilebilir olduğuna işaret eden Saylam, sigara ve tütün ürünlerinden uzak durulması, alkol tüketiminin sınırlandırılması, HPV aşısı konusunda hekim görüşü alınması, ağız sağlığına özen gösterilmesi ve dengeli beslenmenin korunmadaki önemine değindi.

Saylam, tedavi başarısında erken teşhisin öneminin altını çizerek, şunları kaydetti: "Maalesef baş boyun kanseri tanısı alan hastalarımızın yarısını, bu hastalıkla ilişkili nedenlerden kaybediyoruz. Ancak erken evrede yakalanan baş boyun kanserlerinde, tedavi başarı oranı yüzde 80-90'lara ulaşabiliyor. İşte bu nedenle erken teşhis ve müdahale hayat kurtarıyor ve aynı zamanda hastanın sesini, konuşmasını, yutma fonksiyonlarını ve genel yaşam kalitesini de koruyor."

Prematüre ve gelişimsel riskli bulunan bebeklerde ilk aylar “altın dönem” niteliğinde

İSTANBUL (AA) - Biruni Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanı Prof. Dr. Zeynep Hoşbay, prematüre veya gelişimsel açıdan risk taşıyan bebeklerin sağlık durumunun özellikle ilk aylarda yakından takip edilmesinin ve ihtiyaç halinde desteklenmesinin önemli olduğunu belirtti. Üniversiteden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Hoşbay, yaşamın ilk aylarında beyin ve sinir sisteminin hızlı bir gelişim gösterdiğini vurguladı.

Hoşbay, "Prematüre doğum, düşük doğum ağırlığı, yenidoğan yoğun bakım öyküsü, doğum sırasında oksijensiz kalma ve bazı nörolojik sorunlar, bebeğin gelişiminin daha yakından izlenmesini gerektirebilir. Belirgin bir gelişimsel gecikmenin ortaya çıkmasını beklemek yerine erken değerlendirmeye yapılması büyük önem taşıyor. Bu süreçte yenidoğan hekimi, çocuk nörolojisi uzmanı ve fizyoterapistin birlikte çalışması gerekiyor." ifadelerini kullandı.

Yaşamın ilk aylarının beynin öğrenmeye ve değişime açık olduğu



dönemlerden biri olduğunu aktaran Hoşbay, "Riskli bebeklerde belirgin bir gelişimsel gecikmenin ortaya çıkmasını beklemek istemiyoruz. İlk aylar, beynin çevresinden aldığı hareket ve duyuşal deneyimlere son derece açık olduğu, altın değerinde bir dönemdir. Bebeği erken değerlendirmek ve ihtiyaç varsa erken desteklemek, gelişimi açısından çok kıymetli." değerlendirmesinde bulundu.

Riskli bebeklerde motor gelişim gecikmesi, kas tonusunda farklılık, hareketlerde asimetri, hareket çeşitliliğinde azalma ile baş ve gövde kontrolünde güçlük görülebileceğini belirten Hoşbay, ilerleyen dönemlerde ince ve kaba motor beceriler, denge ve koordinasyon alanlarında da sorunlar ortaya çıkabileceği-

ni kaydetti.

Erken fizyoterapinin bebeğe yoğun egzersiz yaptırmak anlamına gelmediğini vurgulayan Hoşbay, şunları kaydetti: "Bebegin doğal hareketlerini, hareketlerin kalitesini ve çeşitliliğini, kas tonusunu, duruşunu ve sağ-sol tarafını kullanma biçimini değerlendiriyoruz. Amacımız bebeği zorlamak değil, kendi gelişim potansiyelini iyi şekilde kullanabileceği doğru hareket ve duyuşal deneyimleri doğru zamanda sunmaktır. Erken müdahalede değerli unsurlardan biri zaman."

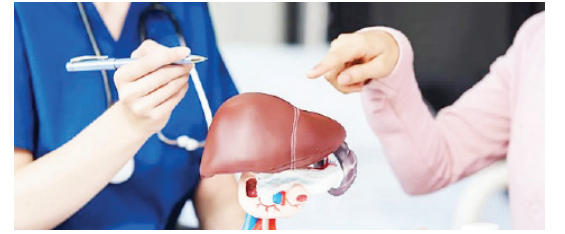
Erken müdahale sürecinin önemli bir parçasını ailelerin olduğuna dikkati çeken Hoşbay, bebeğin taşınma biçiminin, zaman geçirdiği pozisyonların ve oyun sırasında aldığı desteğin gelişimini doğrudan etkileyebileceğini aktardı.

Ailelere bebeğin günlük yaşamda doğru biçimde desteklenmesine yönelik eğitim verildiğini belirten Hoşbay, günlük bakımın ve oyun anlarının doğru yönlendirmelerle bebeğin gelişimini destekleyen önemli fırsatlara dönüştürülebileceğini anlattı.

Kontrol altına alınmayan viral hepatitler karaciğer kanserine yol açabiliyor

İSTANBUL, (DHA) - DÜNYA Hepatit Günü kapsamında açıklamalarda bulunan Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Hüsrev Diktaş, "Dünya genelinde 300 milyondan fazla kişinin Hepatit B ve C virüsüyle enfekte olduğu tahmin ediliyor. Kontrol altına alınmayan viral hepatitler siroz ve karaciğer kanserine yol açabiliyor" dedi. Karaciğerde iltihaplanmaya neden olan viral hepatitlerin, erken tanı ve tedavi edilmediğinde siroz ile karaciğer kanseri gibi hayati risk oluşturan hastalıklara yol açabileceğini söyleyen Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Hüsrev Diktaş, 28 Temmuz Dünya Hepatit Günü dolayısıyla açıklamalarda bulundu. Doç. Dr. Diktaş, Hepatit B'ye karşı aşılanmanın en etkili korunma yöntemi olduğunu, Hepatit C'nin ise günümüzde etkili tedaviler sayesinde tamamen iyileştirilebildiğini belirtti.

Hepatitin karaciğerin iltihaplanması anlamına geldiğini belirten Doç. Dr. Diktaş, en sık nedenleri arasında Hepatit A, B ve C virüslerinin yer aldığını söyledi. Dünyada 300 milyondan fazla kişinin Hepatit B ve C virüsüyle enfekte olduğunu ifade eden Doç. Dr. Diktaş, "Tedavi edilmeyen viral hepatitler zamanla siroz ve karaciğer kanseri gibi hayati risk taşıyan hastalıklara neden olabiliyor. Ancak günümüzde hem korunma hem de tedavi açısından önemli avantajlara sahibiz. Hepatit B aşısıyla önlenilebilir, Hepatit C etkili ilaçlarla tamamen tedavi edilebiliyor" dedi.



Türkiye'de yenidoğan döneminde uygulanan Hepatit B aşısının hastalığın görülme sıklığını önemli ölçüde azalttığını belirten Doç. Dr. Diktaş, bağışıklamanın toplum sağlığı açısından kritik öneme sahip olduğunu söyledi. Doç. Dr. Diktaş, "Viral hepatitlerin kontrol altına alınabilmesi için tarama testlerinin yaygınlaştırılması gerekiyor. Hepatit B'ye karşı bağışıklığı olmayan kişilerin aşılanması, Hepatit C enfeksiyonu tespit edilen hastaların ise zaman kaybetmeden tedavi edilmesi hem hastalığın ilerlemesini hem de bulaşın önlenmesini sağlıyor" diye konuştu. Hepatit B ve Hepatit C'nin benzer bulaş yollarına sahip olduğunu ifade eden Doç. Dr. Diktaş, özellikle hijyen kurallarına dikkat edilmesi gerektiğini aktardı. Doç. Dr. Diktaş, "Kan ve kan ürünleri günümüzde düzenli olarak tarandığı için bulaş riski önemli ölçüde azalmış durumda. Ancak anneden bebeğe geçiş, korunmasız cinsel temas ve hijyen kurallarına uyulmayan manikür, pedikür, dövme veya kulak delme gibi işlemler hala önemli bulaş yolları arasında yer alıyor. Bu nedenle güvenilir merkezlerin tercih edilmesi ve korunma önlemlerinin ihmal edilmemesi gerekiyor" ifadelerini kullandı.

Pursaklar Belediyesi enerjisini güneşten alacak



HABER MERKEZİ

PURSAKLAR Belediyesi, hayata geçireceği Güneş Enerji Santrali yatırımıyla kendi elektriğini üreterek hem kamu kaynaklarını koruyor hem de çevre dostu belediyecilikte örnek bir projeye imza atacak.

Pursaklar Belediyesi, çevreci ve sürdürülebilir belediyecilik vizyonu doğrultusunda önemli bir yatırımı daha ilçeye kazandırıyor. Yapımına baş-

lanan Güneş Enerji Santrali (GES) ile belediyeye ait tüm hizmet alanlarının elektrik ihtiyacı yenilenebilir enerji kaynaklarından karşılanacak.

“PURSAKLAR BELEDİYESİ ELEKTRİĞE BİR KURUŞ BİLE ÖDEMEYECEK”

Pursaklar Belediyesi'nin elektriği bir kuruş bile ödemeyeceğini belirten Başkan Ertuğrul Çetin; “Bir müjdeyi daha sizlerle paylaşmak üzere huzurlarınızdayım. Burası



Pursaklar Belediyemize ait güneş enerji santrali kurduğumuz şantiyemiz. Bu çok hayal ettiğim, heves ettiğim, önemsedığım bir proje. Çok ciddi emek verdik. Mülkiyet sorunlarını hallettik, lisans problemlerini hallettik. Dolgu vesaire derken artık bir tesis kazandırmak üzereyiz. Müteahhit firma da üç dört ay içinde artık şalteri kaldırıp elektriği kullanacağını söylüyor. Panel-

lerin siparişi de verildi. Onlar da takılacak. Tabii elektrik ihtiyacımız, enerji ihtiyacımız her geçen gün artıyor. Artan enerji ihtiyaçlarımızın hepsini de inşallah bu santralden karşılayacağız. Hatta bir miktarda kazanç sağlayacağız. Kendi enerjisini üreten, doğaya saygılı ve sürdürülebilir bir Pursaklar için çalışmamıza aralıksız devam ediyoruz” dedi. Güneşten aldığı

güçle hizmet üretmeye hazırlanan Pursaklar Belediyesi; hizmet binaları, sosyal tesisleri, kültür merkezleri, millet kütüphaneleri, hanımevleri, dede-to-run evleri, spor tesisleri, parklar ve diğer tüm hizmet birimlerinde kullanılacak elektriği kendi üretecek. Böylece hem enerji maliyetlerinde önemli ölçüde tasarruf sağlanacak hem de çevrenin korunmasına katkı sunulacak.

10'uncu Geleneksel Altınköy Hasat Şenliği başlıyor

HABER MERKEZİ

ALTINKÖY'DE hasat zamanı geldi. Ankara'da 100 yıl öncesinin köy yaşamını şehre taşıyan Altınköy Açık Hava Müzesi'nde 10'uncu “Geleneksel Hasat Şenliği” başlıyor.

Altınköy'de hasat vakti... Köy yaşantısının güzelliğini ve toprağın bereketini bir arada sunan olan “Altınköy Geleneksel Hasat Şenliği”, 31 Temmuz Cuma günü başlayacak. 10'uncu kez düzenlenecek olan “Hasat Şenliği”, 31 Temmuz ile 1-2 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Şenlik, Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyssel Tiryaki'nin köy meydanında tırpan bileylemesi ile başlayacak. Ardından ziyaretçiler, köy hayatının tüm geleneklerine tanıklık edecek. 3 gün boyunca devam edecek olan şenlik, katılımcılara unutulmaz bir deneyim yaşatacak.

GELENEKTEN GELECEĞE BİR FESTİVAL

Geleneksel Hasat Şenliği, her yıl olduğu gibi Başkan Tiryaki'nin köy meydanında tırpan bileylemesi ile başlayacak. Ardından katılımcılar, bileylenen tırpanlar ile maniler eşliğinde buğday tarlasına yürüyerek ekinleri biçecek. Daha sonra biçilen



ekinler harman yerine taşınacak. Harman yerinde atlar ile düven sürülecek. Buğdayların patoza vurulmasının ardından hasat, eşekler ile su değirmenine taşınacak. Su değirmenine taşınan buğdaylar öğütüldükten sonra una, daha sonra da ekmeğe dönülecek. Hasat Şenliğine katılan ziyaretçiler, buğday tanesinin ekmeğe olma yolculuğuna yakından şahitlik etmiş olacak.

Köy geleneklerinin tanıtıldığı etkinlikler bu kadarla sınırlı kalmayacak. Hızır atölyesinde tomruk biçilmesinden, çamaşırhane de maniler eşliğinde çamaşır tokaçlamaya, buğdayın ayıklanmasından di-bekte buğday dövmeye kadar Anadolu'nun köy yaşantısının zengin mirası da yeni nesillere aktarılacak.

“TÜM ANKARALILARI BEKLİYORUZ”

Altınköy Açık Hava Müzesi'nin Anadolu'nun kültürel mirasına sahip çıkan

çok önemli bir müze olduğunu vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyssel Tiryaki “Her yıl düzenlediğimiz Hasat Şenliği, artık herkes tarafından bilinen, her yıl özlemle ve merakla beklenen bir gelenek haline geldi. Bu gelenek sayesinde kültürümüzü, değerlerimizi, Anadolu'nun kültür mirasını gelecek nesillere aktarmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Hayatında hiç köye gitmeyen, köy yaşantısından haberdar olmayan çocuklarımız ve gençlerimiz var. Buğdayın nasıl ekmeğe dönüştüğü, köyde neler yapıldığı, bu etkinlik sayesinde çocuklarımız, gençlerimize gösterilecek” dedi.

“Toprağımızın bereketi daim olsun inşallah...” temennisinin bulunan Başkan Tiryaki, tüm Ankaralıları Altınköy Açık Hava Müzesi'nde gerçekleştirilecek olan 10'uncu Geleneksel Hasat Şenliği'ne davet etti.

Ortadoğu Sağlık Turizmi Zirvesi Ankara'da gerçekleştirildi

ANKARA, (DHA) - Sanayi ve Ticaret Konfederasyonu (SANKON) ile Uluslararası Sağlık Turizmi Konfederasyonu (SATKON) iş birliğinde düzenlenen Ortadoğu Sağlık Turizmi Zirvesi, Ankara'da yapıldı. Zirve, Türkiye ile Orta Doğu ülkeleri arasındaki sağlık turizmi ilişkilerini güç-

lendirmeyi, sağlık yatırımlarını artırmayı ve sürdürülebilir iş birliklerine zemin hazırlamayı amaçlıyor. Zirveye, Yemen Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Mohamed Saleh Ahmed Turqi, SANKON Genel Başkanı Ferudun Cevahiroğlu, SATKON Genel Başkanı Ali Altuntaş,

SATKON Yüksek İş-tişare Kurulu Başkanı Prof. Dr. Haşmet Mesut Özsoy, sağlık turizmi profesyonelleri, kamu temsilcileri, hastane yöneticileri, iş insanları ve sektör temsilcileri katıldı. Zirvede, sağlık turizmi ve sağlık yatırımları başta olmak üzere birçok alanda yeni iş birliği fırsatları ele alındı.

OKUR - YAZAR

Turan ÖZKAN



Yeni Parti'de Türkiye İttifakı Vurgusu

Geçen hafta bu köşede, CHP'nin yol ayrımında hangi yöneme sarılması gerektiğini, özellikle de tam üye demokrasisi, “Bir üye bir oy” gibi gerçek ön seçim, yaş sınırı ve kotanın ötesine geçen bir yenilenme gereksinimini dile getirmiştım. O yazımı kaleme alırken henüz bir olasılık olan bir senaryodan söz etmişim, oysa bir gün sonra somut bir kuruma döndüştü. 24 Temmuz'da Özgür Özel liderliğinde kurulan Yeni Parti, 91 milletvekiliyle Meclis'te grup kurdu ve ana muhalefet konumuna yerleşti. Tarih hızla akıyor, şimdi asıl önemli olan, o gün için önerdiğimiz ilkelere kağıt üzerinde mi kalacağı, yoksa gerçek bir örgütlenme kültürüne mi dönüşeceği.

Yeni Parti'nin Tüzüğüne bakınca tanıdık bir çerçeveye karşlaşıyoruz, zaten beklenen de buydu, çünkü kadroların büyük bölümü CHP'nin son dönem birikimini taşıyor. Hukuk devleti, eşit yurttaşlık, sosyal adalet gibi ortak paydalar korunmuş. Ancak geçen haftaki yazımda vurguladığım asıl mesele, bu değerlerin varlığı değil, bu değerlere ulaşmayı sağlayacak mekanizmaların gerçekten değişip değişmediğiydi. Bunu da zaman gösterecek.

Yeni Parti'nin Tüzüğünde, olumlu bir ayrıntı var. Küçük ilçelerde tüm üyelerin doğal delege sayılması, doğrudan katılımı güçlendiren bir adım.

Cinsiyet kotasında da yüzde 50 hedefine aşamalı bir takvimle ulaşma yöntemi benimsenmiş. Bu, geçen haftaki yazımda dile getirdiğim “Kota bir slogan değil, uygulanabilir bir yol haritası olmalı” eleştirisine kısmen yanıt veriyor, ama gençlik kotasının CHP'deki yüzde 30'dan yüzde 25'e düşürülmüş olması, tam tersi yönde bir sinyal veriyor. Yeni bir yapı kurarken gençleşme oranının getirilmesi, “Yeni” iddiasıyla gelişen bir ayrıntı olarak öne çıkıyor.

CHP'de olan ve Genel Başkan'a örgüt dışından gelen akademisyen, sanatçı ve uzman kişilerden oluşan Bilim, Yönetim ve Kültür Platformu'na Yeni Parti'de yer verilmemiş. Belki sonraki süreçlerde böyle bir gereksinim ortaya çıkar ve bir Tüzük Kurultayı'nda, böyle bir yapı tüzüğe eklenir.

Milletvekili ve yerel seçim adaylıklarında ön seçim, örgüt denetimli yöntem ve merkez yoklaması seçeneklerinin bir arada kullanılması da dikkat çekici. “Merkezin müdahalesi istisna olmalı, kural değil” diye önemıştim. Üç yöntemin yan yana durduğu bir tüzükte, hangi yöntemin ne zaman devreye gireceği belirsiz kaldığı sürece, eski eleştiriler yeni çatı altında da geçerliliğini koruyacaktır. Bu belirsizliğin ilk kurultayda giderilmesini umuyorum.

“Türkiye İttifakı” Ne Anlama Geliyor?

CHP'de 6'lı Masa ile kurulan “Millet İttifakı'nın, Yeni Parti'de, “Türkiye İttifakı”na dönüşmesi ne anlama gelecek? Öntümüzdeki dönemde belki de en çok tartışılan konulardan biri bu olacak gibi.

Geçmişte ANAP'ta dört eğilimi bir araya getiren Turgut Özal'ın kurduğu bir yapı gibi mi olacak? Yeni Parti'nin “Türkiye İttifakı” eğer, hem solu hem de laiklik ile sorunu olamayan merkez sağ seçmeni, Kürtleri ve Milliyetçi (Ulusal-cılan) aynı hukuk devleti hedefinde buluşturma iddiası taşıyorsa, bu iddianın karşılığı kadrolarda ve aday listelerinde de görülmeli. Söylem düzeyinde kapsayıcılık kolay, asıl sınav, karar organlarında bu çeşitliliğin gerçekten yer bulup bulmama-çığında. Eğer siyasetin solunda yer alan partilerin seçmenlerinin önem verdiği kişiler de bu listelerde kendilerine yer bulabilirse, ANAP-SHP koalisyonu gibi bir yapı oluşur ki, o zaman bu partinin halkta farklı bir karşılığı olur.

Türkiye İttifakı kavramını, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan 27 Nisan 2019'da dile getirdiğinde, AKP siyasetinde yeni bir stratejinin işaretleri olarak yorumlanmış, ancak sonradan üzerinde durulmamıştı.

Bu arada, Yargıtay Cumhuriyet Başsavcılığı'nın Siyasi Partiler listesine bakıldığında 156'ıncı sırada zaten Türkiye İttifakı Partisi'nin olduğu görülecektir.

Öte yandan, Adalet Birlik Partisi ile Cumhuriyet ve Adalet Partisi'nin 2028 seçimlerinde ortak Cumhurbaşkanı adayı ile katılacakları “Türkiye İttifakı” protokolü de şimdiden hazır.

“Türkiye İttifakı” kavramı herkesin dilinde, ama siyasi kültürde nasıl bir değişim yaratacağı önemli.

Gururumuz:

Şampiyon Sultanlar

A Milli Futbol Takımından sonra Filenin Efeleri de VNL Çeyrek Final karşılaşmasında Slovenya'ya 3-0 yenilerek veda ederken, gurur kaynağımız Filenin Sultanları oldu.

Baş Antrenörlüğünü Daniele Santarelli'nin, Kaptanlığını Gidem Örg'e'nin yaptığı, Hande Baladın, Sinead Jack Kısıl, İlkın Aydın, Elif Şahin, Zehra Güneş, Salih Şahin, Cansu Özbay, Yaprak Erkek, Eylül Yatgın'ın sahneye çıktığı final turunda Melissa Vargas'ın omuzladığı A Milli Kadın Voleybol Takımımız, çeyrek finalde Kanada'yı 3-1, yarı finalde ev sahibi Çin'i 3-0, finalde de Brezilya'ya 3-1 yenerek 2023'ten sonra ikinci kez FIVB VNL şampiyonu oldu, Vargas da, turnuvarının en değerli oyuncusu (MVP) seçilerek, bizleri bir kez daha gururlandırdı.

Her alanda olduğu gibi, siyasette de başkan kadınlarla ve gençlerle mümkün. Bunu unutmamak gerekir.

Sincan'da Hüseyin Kağıt Konserine Yoğun İlgi

HABER MERKEZİ

SINCAN Belediyesi'nin düzenlediği “Yaz Konserleri” büyük bir coşkuyla devam ediyor. Kent Meydanı'nda düzenlenen konserler vatandaşlar tarafından yoğun ilgiyle takip ediliyor. Yaz Konserleri'nin bu haftaki konuğu sevilen eserleriyle Hüseyin Kağıt oldu. Sahne enerjisiyle gönüllerde taht kuran Hüseyin Kağıt söylediği oyun havalarıyla vatandaşlara unutulmaz bir akşam yaşattı.

Sincan Belediyesi düzenlediği ücretsiz halk konserleriyle sevilen sanatçıları Sincanlı vatandaşlarla buluşturmaya devam ediyor. Kent Meydanı'nda gerçekleşen halk konserinin bu haftaki konuğu söylediği Ankara oyun havalarıyla tanınan Hü-



seyin Kağıt oldu.

Konser süreci boyunca birbirinden eğlenceli şarkıların dinleyicilerle beraber seslendirilen Hüseyin Kağıt dinleyicilere unutulmaz konser akşamı yaşattı. Sincan'da konser vermekten duyduğu memnuniyeti dile getiren Hüseyin Kağıt sahne enerjisi ve güçlü yorumuyla adeta kulakların pasını sildi.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 51

Sayı: 17710

30 TEMMUZ 2026

PERŞEMBE

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER

Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Oğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Köşe Yazılarında Yazarlarımız Mesuldür.

Gazete Basım Tarihi: 29 Temmuz 2026 Çarşamba

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

ÖZETLE

Oktay
TAŞ

Kıyılar Kimin?

Geçtiğimiz günlerde bizzat yaşadığım bir olay, yıllar önce kaleme aldığım bu yazıyı yeniden hatırlattı. Anayasa'nın herkes için güvence altına aldığı kıyıya ulaşma hakkını kullanmak istedim. Ancak karşıma çıkan manzara yine değişmemişti; tel örgüler, güvenlik görevlileri ve "Buradan geçemezsiniz" anlayışı.

Oysa; Türkiye Cumhuriyeti Anayasasını 43. Maddesi aynen şöyle diyor:

Madde 43 – Kıyılar, Devletin hüküm ve tasarrufu altındadır.

Deniz, göl ve akarsu kıyılarıyla, deniz ve göllerin kıyılarını çevreleyen sahil şeritlerinden yararlanmada öncelikle kamu yararı gözetilir.

Kıyılarla sahil şeritlerinin, kullanılış amaçlarına göre derinliği ve kişilerin bu yerlerden yararlanma imkanı ve şartları kanunla düzenlenir.

Bu sene tatile gidebilenlere sormak istiyorum. Hanginiz, sahillerden Anayasa'nın belirttiği çerçevede yararlanabildiniz?

Geçtiğimiz günlerde bizzat yaşadığım bir olay, yıllar önce kaleme aldığım bu yazıyı yeniden hatırlattı. Anayasa'nın herkes için güvence altına aldığı kıyıya ulaşma hakkını kullanmak istedim. Ancak karşıma çıkan manzara yine değişmemişti; tel örgüler, güvenlik görevlileri ve buradan geçemezsiniz" anlayışı.

Sanırsınız ki, kıyılar özelleştirilmiş, bazı kişilerin kullanımına terk edilmiş.

Şimdi gelin; konunun hukuki boyutuna da kısaca bakalım.

Anayasa'da belirtilen ilkeler çerçevesinde, Anayasa'nın 43. Maddesi'ne dayanarak 3621/3830 sayılı "Kıyı Kanunu" ile vatandaşlar lehine bir takım düzenlemeler yapılmıştır. Bu kanuna göre; kıyı, kıyı çizgisi ile kıyı kenar çizgisi arasında kalan alan olarak belirlenmiştir. Bu alanlar devletin hüküm ve tasarrufu altındadır ve mülkiyete konu olamamaktadır. Mülkiyette dair kazanılmış hak ilkeleri, kıyılarda geçerli kabul edilmemektedir. Kıyı, herhangi bir tahsis işlemine gerek olmaksızın, doğrudan veya doğrudan doğruya doğal yapısından dolayı herkesin serbestçe yararlanmasına sunulmuş, sahihsiz kamu malıdır. Hiçbir karşılık ödemediksizin herkesin kıyılardan ortaklaşa yararlanma hakkı vardır.

Kıyıların devamı niteliğindeki sahil şeritlerinin kullanımında da kamu yararı gözetilmesi gerekiyor. Sahil şeritlerinin derinliğinin saptanmasında, kamu yararının gözetilmesi ve kamunun yararlanmasına imkan sağlayacak düzenlemeler yapılması gerekiyor.

Kaldı ki; Anayasa'nın kıyıların korunmasını amaçlayan 46. Maddesi ile herkesin sağlıklı ve dengeli bir çevrede yaşam hakkına sahip olduğunu belirleyen 56. Maddesi ile de bütünlük gösteriyor.

Şimdi gelelim meramımıza:

Kıyıların işgali bu ülkede onlarca yıldır tartışılıyor. Ancak, onca zamana karşın vatandaşların lehine bir adım ileri gidildiğine şahit olamadık. Beş yıldızlı tesislerin fiilen kapattığı kıyılarımızdan denize girmeyi hiç denediniz mi?

Sakin ola denemeyi, Anayasa, ve yasalar buralarda geçmiyor. Biraz inat ederseniz, kapıdaki herhangi bir güvenlik görevlisinden bir araba sopa yemeyi peşinen kabul etmiş sayın kendinizi. İster polise gidin, ister jandarmaya, onlarda size "orada ne işin vardı kardeşim" diyeceklerdir.

Madem; Anayasa ve bu Anayasa'da güç alan kanuni düzenlemeler dikkate alınmayacaksa o halde ne demeye yapılıyor?

Tüm kıyı şeridini, zincir gibi çepeçevre kapatan, denize ulaşmak için yolları yok sayan zihniyet ile nasıl mücadele edilecektir bilemiyoruz. Aslında kaybettiğimiz yalnızca kıyılar da değil. Kamuya ait olması gereken ortak yaşam alanları, yıllardır parça parça özel kullanım alanına dönüşüyor. Vatandaş kendi ülkesinde misafir gibi davranmaya alıyor. İşte tehlike tam da burada başlıyor.

Yabancı turist kapısı kapandığı zaman televizyon reklamlar vererek, vatandaşları tesislerine davet eden "kamusal hakkı hiçe sayan bu işletmelere" hiç acımıyorum. Kendi vatandaşlarına ikinci sınıf insan muamelesi yapan, insanların Anayasa'dan ve kanunlar doğan haklarını hiçe sayan "sözde turizmci"lerin geçmişte yaşadıklarının bir benzerini bu yıl da yaşıyor olmaları tesadüf olabilir mi?

Özetle;

Turizm, sadece ülkemiz için değil, denize kıyısı olan, tarihi değerlere sahip diğer ülkeler için de çok önemli. Hizmet sektörünün en önemli gelir kaynağını turizm oluşturuyor. Turizm, istihdama ve beraberinde onlarca sektöre de önemli bir kaynak teşkil ediyor. Bunu inkar edemeyiz. Ancak, böylesine vahşi bir turizmin nereye kadar devam edeceğini de merak ediyorum. "Her şey dahil sistemiyle" bölgelerindeki esnafları adeta boğan, onların yok olmasına sebep olan mantığı da, aradan geçen onlarca yıla rağmen aşamayan bir yapıyı, sadece lüks oteller yapmak, kendi vatandaşlarının haklarını saygısızca gasp etmeyi turizm olarak görmek de mümkün değil.

Bir ülkenin kıyıları, otellerin değil milletin malıdır. Devletin görevi yatırımcıyı korumak kadar vatandaşın Anayasa'dan doğan hakkını da korumaktır. Turizm elbette gelişsin; oteller kazansın, ülke döviz elde etsin. Ama hiçbir ekonomik kazanç, vatandaşın denize ulaşma hakkını önüne geçmemelidir. Çünkü kıyılar yalnızca kumdan ibaret değildir; onlar Cumhuriyet'in eşitlik anlayışının en görünür aynasıdır.

Vatandaş kendi ülkesinde denize ulaşmak için izin istemek zorunda kalıyorsa, sorgulanması gereken turizm değil; hukukun üstünlüğüne ne kadar sahip çıktığımızdır. Çünkü kıyılar, otellerin değil millettir.

■ HABER MERKEZİ

DEPOZİTOSU Olan Ambalajlar (DOA) Sistemi'nin kısa sürede vatandaşlardan yoğun ilgi gördüğünü belirten TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "1 Temmuz'da başlayan DOA sistemiyle, Çevre Bakanlığıyla birlikte ülkemizde önemli bir adım atıldı. Orman yangınları, çevre kirliliği son derece ekonomiye kazanılma suretiyle DOA sistemiyle artık makineler vasıtasıyla 1 lira değerinde vatandaşımız bunları oraya götürüp geri dönüşüme katkı koyacak. Hem ekonomik olarak alınan paradan daha ziyade, ülkemizdeki yangınların önlenmesi, yine aynı şekilde doğanın, tabiatın bzulmasının engelleneceği çok özel bir proje" dedi.

"DEPOZİTO GERİ DÖNÜŞÜM SİSTEMİ

ORMAN YANGININ ÖNÜNE GEÇER"

Depozito yönetim sisteminin çevrenin korunmasının yanı sıra orman yangınlarıyla mücadelede de etkili katkı sağlayacağını vurgulayan Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "17 günde 2,5 milyon insan bu sisteme kayıt oldu. 17 günde yaklaşık 34 milyona yakın ambalaj geri dönüşüme döndü. Yani ülkemiz gerçekten de bununla birlikte, dönüşümle birlikte hem ekonomik bir kazanım, hem de ülkemizin tabiatımızın bolumakaması için iyi bir sistem olarak gelişti. İthiharla bahsetmek istediğim şey, bunun vatandaşlar tarafından kabul edilmesi ve bunun en yakın merkezlerde oluşabilecek makineler vasıtasıyla yapacağımız kolay bir doku-



nuşla bunların dönüşmesini sağlanması. Bunun için yeterli miktarda, ilk etapta belki her yerde bu makineler yok ama, insanlar biraz daha bunları biriktirmek suretiyle, birkaç gün gidip gelmek yerine bunları toptan oralara atmak suretiyle, hem kartlarla işlenecek para hem de doğadaki bu katkısından dolayı önemli gelişmeler olacak. Bizim talebimiz tabii bunun daha da yaygınlaşması. 81 ilimizde makineler kuruldu ama yeterli şekilde yaygın-

laşmasının sağlanması da önemli" şeklinde konuştu.

"VATANDAŞIN TALEBİNE CEVAP VERECEK ALTYAPI GÜÇLENDİRİLMELİ"

Geri dönüşüm sisteminin daha geniş kitlelere ulaşabilmesi için iade altyapısının yaygınlaştırılmasının önemine dikkat çeken Palandöken, "Yüksek meblağlara mal olan bu makinelerin kullanımındaki vatandaşın

alışması geri dönüşümü çok hızlandıracak. Atık yağlar gibi, yine ülkemize zarar veren geri dönüşebilecek. Ülkemizin ithal ettiği birçok şeyi artık ülkemizde bu sistemle karşılayacağımız günlere az kaldı. Vatandaşımız evde artık bunları ayrıştırma suretiyle o makinelere atmanın ülkemiz için bir kazanç olacağını düşünüyor. Buna vatandaşlarımızın da veya billboardlarda kamu spotu olarak çevrilmesi bakımından vatandaşların bilinçlenmesine katkı koyacak. Her türlü katkının yapılması ülkemizin geleceği için çok önemli" diye konuştu.

Bendevi PALANDÖKEN
TESK Genel Başkanı

Haymana'da sınava hazırlık kursları Halk Eğitim'de

■ HABER MERKEZİ

HAYMANA Belediyesi iki senedir açtığı Üniversite, Lise'lere Giriş ve Yabancı Dil kurslarını bu yıldan itibaren Halk Eğitim Merkezinde devam ettirecek. Haymana Belediye Başkanı Levent Koç, Halk Eğitim Merkezinde incelemelerde bulundu.

Haymana'da uzun süredir öğrencilerin en büyük sorunlarından biri olan dersane eksikliğine açtığı ücretsiz kurslarla çözüm üreten Haymana Belediyesi kursları bu sene de devam ettiriyor. Belediye'nin üniversite, lise hazırlık ve yabancı dil kursları bu yıl Halk Eğitim Merkezinde hizmet verecek.

İLK YILINDA 44 ÖĞRENCİDEN 22'Sİ ÜNİVERSİTELİ OLDU Üniversite hazırlık kursunun başarısı YKS tercih sonuçlarının açıklanmasıyla birlikte göz önüne serildi. Mezun öğrencilerin yoğun ilgi gösterdiği kursa katılan 44 öğrenciden 22'si üniversiteye yerleşme başarısı gösterdi. Bu öğrencilerden 10'u lisans programlarına, 12'si ise ön lisans programlarına kayıt hakkı kazandı. **ÜNİVERSİTE ADAYLARINA ÜCRETSİZ YKS TERCİH DANIŞMANLIĞI DESTEĞİ** Haymanalı gençlere des-



teğini sürdüren Haymana Belediyesi, üniversite sınavına giren adaylar için 29 Temmuz-10 Ağustos tarihleri arasında Halk Eğitim Merkezinde tercih danışmanlığı desteği verecek.

2026-2027 Eğitim Dönemi Kayıtları 1-28 Eylül Arası

Haymana Belediyesi'nin açtığı YKS, LGS ve Yabancı Dil kurslarına kayıtlar 1-28 Eylül 2026 tarihlerinde arasında yapılacaktır.

KOÇ, HALK EĞİTİM MERKEZİNDE İNCELEMELERDE BULUNDU

Halk Eğitim Merkezinde incelemelerde bulunan Hayma-

na Belediye Başkanı Levent Koç Belediye'nin kurslarıyla ilgili açıklamalarda bulundu. Koç açıklamasında "Öğrencilerimiz üniversite hazırlık kursları için Polatlı'ya, Gölbaşı'na ya da Ankara'ya gidiyordu. Bu durum hem öğrencilerimiz hem de aileleri için büyük bir külfet oluyordu. Bu sorunu çözmek için Haymana Belediyesi olarak açtığımız kurslarımızı kullanarak böyle Halk Eğitim Merkezinde devam edecek. 1 Eylül tarihinde kurslara kayıtlarımız başlayacak. 29 Temmuz-10 Ağustos tarihleri arasında YKS Tercih Danışmanlığı hizmeti vereceğiz." dedi.



Başkan Tiryaki'den yaz okullarına ziyaret

■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Altındağ Belediyesi Gençlik Merkezlerinde açılan Yaz Okullarını ziyaret etti. Gençlerle bir araya gelen Başkan Tiryaki, öğrencilerin yüzünü güldürdü.

Başkan Tiryaki gençlerle bir arada... Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Yaz Okullarında kurslara katılan gençleri ziyaret etti. Başkan Tiryaki ilk olarak, satranç, işaret dili, Kuran-ı Kerim, bilgisayar işletmenliği, tekvando ve cimnastik kurslarını ziyaret etti. Daha sonra voleybol, basketbol ve futbol kurslarına katılan gençlerle bir araya gelen Tiryaki, hatıra fotoğrafı çektiler ve ihmal etmedi.

Altındağlı gençlerin Yaz Okullarına gösterdiği ilgiden büyük memnuniyet duyduklarını ifade eden Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki "Yaz Okullarımızda kurslara katılan yavrularımızla bir araya geldik. Kursları ziyaret ederek gençlerimizin heyecanına ortak olduk. Gençlerimizin kurslara olan ilgilerini gördükçe ne kadar doğru bir iş yaptığımızı bir kez daha anlıyoruz. Kurslara katılarak yaz tatilini verimli bir şekilde değerlendiren tüm gençlerimize başarılar diliyorum" dedi.

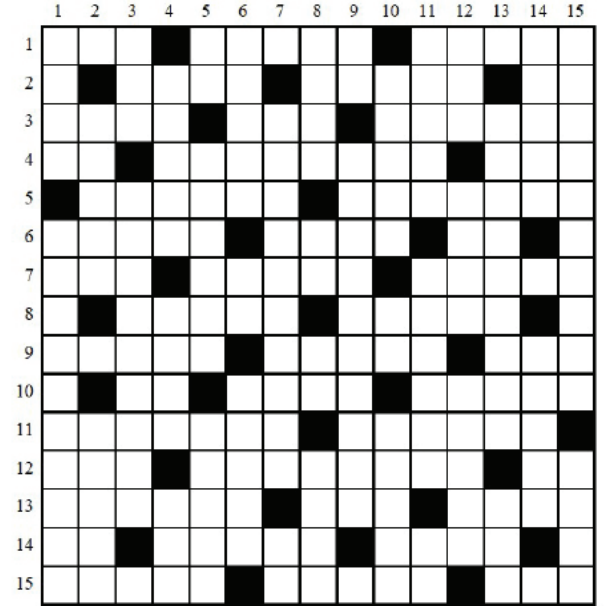
Altındağlı gençlerin yaz tatillerini verimli bir şekilde geçirmeleri için ne gerekiyorsa yaptıklarını vurgulayan Başkan Tiryaki "Gençlerimizi ve çocuklarımızı belediyemizin hizmete açtığı yaz okullarında buluşturmaya büyük özen gösteriyoruz. Evlatlarımızın yaz boyunca eğitimden uzaklaşmasını, sokaklarda zararlı alışkanlıklar ya da arkadaşlıklar edinmesini istemiyoruz. Bu yıl 35 farklı branşta kurs açtık. Tüm etkinlikler ücretsiz..." dedi.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Yenecek kadar olgun olmayan (meyve), olmamış... 2. Hüsnup... 3. Oyun, roman, hikâye, masal vb. anlatı türlerinde kişilerin ve çevrenin tanıtlılığı, konunun, olayın anlatılmasıyla başladığı bölüm... 4. Osmanlı Devleti'nde Yeniçeri Ocağı'nın kaldırılmasından önceki güvenlik görevlisi (eskî)... 5. Kendine gelmek, aktı başına gelmek, aylımak (eskî)... 6. Kurçatoviyum elemetinin simgesi... 7. Tüylü hayvan derisi... 8. İnsan vücudunun dış yüzü, otl... 9. Yüz kısmı kaçıyıp otuz iki kişim kökürtle işlenmesinden elde edilen plastik madde... 10. Alüminyum elementinin simgesi... 11. Yüz ve davranışları güçlü olan (kimse)... 12. Kelimenin sonuna geldiğinde biriktirilmiş, beraberklik, araz, neden veya durum anlatan cümleler yapmaya yarayan bir söz... 13. Ekleme işi... 14. Gerçekten, hakikaten... 15. Bir hava taşıtlı kullanmak ve yönetmek görevi kimse... 16. Bir organda birdenbire ortaya çıkan fizyolojik bozukluk, akse... 17. Türk alfabesinin on beşinci harfinin adı, okunuşu... 18. Kayak... 19. Ortaya çıkarma, meydana getirme (eskî)... 20. Hastalık (eskî)... 21. Kili andran, kile benzeyen, kil gibi... 22. Hz. İsa'ya indirilen kutsal kitap, Ahd-i Cedid... 23. "Sonra" edatı gibi, çıkma durumundaki sözlerin ardi sıra geldiğinde birbirine bağladığı iki yargıdan birincisini zorlayıcı bir sebep olarak gösteren bir söz (halk ağzı)... 24. Hayvanların eskiyen nallarının çivilerini değiştirme işlemi (halk ağzı)... 25. Hilti... 26. Kolum biletken parmak uçlarına kadar olan, tutma-

ya ve iş yapmaya yarayan bölümü... 27. Keyifli bir durum anlatılırken "ne güzel, ne iyi" anlamlarında söylenen bir söz... 28. Bir şeyi aşağıya sarkacak bir biçimde bir yere ilştirip sarkıtma... 29. Yersiz yurtsuz, belli bir adresi olmayan (eskî)... 30. Alt uçlarına bir çubuk bağlanmış bulunan iki düşey ipten yapılmış salıncağa benzer bir jimnastik aracı... 31. Yüreklendirme, yarıyan bir jimnastik söz, yaşa... 32. İta amiri (eskî)... 33. Dumanın değdiği yerde bıraktığı kara leke... 34. Sağık havuzu... 35. Ağız mukozasında görülen ufak, kirli sarı lekeler... 36. Akasya, kitle, sütleğen vb. ağaçların kabuklarından sızarak donan, eriyiği yapıstırıcı olarak kullanılan, renksiz veya sarı kırmızımtırak renkte bimsiz madde... 37. Bir şeyin geçtiği veya önce bulunduğu yerde bıraktığı belirti, nişan, alamet, emare... 38. Acımasız ve haksız davranan, zulmeden... 39. Yapılan bir şeyin beğenilmediğini, küçümsendiğini bildiren bir söz... 40. Eşit aralıklarla ilerleyen ancak birlikte değil, art arda duyulan iki veya daha çok sesin birbirini sürekli taklit etmesiyen oluşan bütün... 41. Şişme işi... 42. Doğu Anadolu ile Azerbaycan'da çalınan bir çalgı türü... 43. YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Arvin iline bağlı ilçelerden biri... 2. Ruhsal... 3. Oleik asit... 4. Dökülen tohumlarla ertesi yıl kendiliğinden çıkan tahıl, soğan vb (halk ağzı)... 5. Emme, emerek içine çekme, soğurma (eskî)... 6. Tiki-mak... 7. Dolma kalem... 8. İlla (halk ağzı)... 9. Yunan rakı... 10. 5. Türk alfabesinin dördüncü harfinin adı, okunuşu...

İçinde insan, hayvan ve doğa öğeleri bulunan (resim veya heykel), figüratif... 11. Çok miktarda yemek pişirmeye veya bir şey kaynatmaya yarayan büyük, derin kap... 12. İslim... 13. Hassiyum elementinin simgesi... 14. Yetkin, erişkin, eksiksiz, ağırbaşlı, mükemmel (eskî)... 15. Kenger... 16. Bir sonuç elde etmek, herhangi bir şey ortaya koymak için güç/harcayarak yapılan etkinlik, çalışma... 17. Başta, kaslarda ve oynaklarda ağrılar yapan, vücutta kızıl lekeler gösteren, ateşi ve salgın bir hastalık... 18. Radyum elementinin simgesi... 19. Kar, süt vb.nin rengi, beyaz... 20. İsrangililerden, Çin, Vietnam ve Malezya'da yetişen değeri bir bitki... 21. Kendisine söz söylenilen kimse veya kimsele- rin dikkati çekilmek istendiğinde adın başına getirilen ve uzatılabilen bir seslenme sözü... 22. Öncecik, üstünlük... 23. Yumurtalık (eskî)... 24. Sodyum elementinin simgesi... 25. Dize... 26. 11. Yerinden oynatmayan, yerini değiştirmeyen, durağan... 27. Yapılan işler, çalışmalar, uygulamalar... 28. Türk alfabesinin yirmi üçüncü harfinin adı, okunuşu... 29. Sesin bir yere çarpıp geri dönmesi, yankılanması; yankı... 30. Kırk dokuzdan sonra gelen sayının adı... 31. Özellikle kalp, mide ve kasların elde olmadan kasılması... 32. Nikleme- mek işi... 33. İlgilendiren, ilişkin, ilişkin, ilişkin... 34. İki parçadan oluşan, kendinde herhangi bir şeyden iki tane bulunan... 35. Saygı gösterme, ululama (eskî)... 36. Mutemedin görevi... Sayı...



İLAN
T.C.
SOSYAL GÜVENLİK KURUMU BAŞKANLIĞI
ANKARA SOSYAL GÜVENLİK İL MÜDÜRLÜĞÜ
ULUCANLAR SOSYAL GÜVENLİK MERKEZİ

Ankara Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü / Ulucanlar Sosyal Güvenlik Merkezine bağlı aşağıda kayıtlı sicil numarası yazılı iş yerleri ve işverenlerine 6183 Sayılı Amme Alacaklarının Tahsil Usulü Hakkında Kanun hükümleri uyarınca icra takibine geçilmiş olup adlarına ve namlarına tahakkuk ettirilen sigorta primi, İşsizlik Primi sigortası primi, idari para cezası ve damga vergisi teferuatının türü ait olduğu yıl ve gecikme zamlarına ait ödeme emirleri 213 Sayılı Vergi Usul Kanunun 101. Maddesi, 101. Maddenin birinci fıkrasının 1 ve 2 numaralı bentlerine göre adreslerinin yetersiz, tespit edilememesi ve gönderilen ödeme emirlerinin adresin yanlış veya değişmiş olmasından dolayı işverenlere/iş yerlerine tebliğ edilememiştir. Kendilerine süre ile kaim olmak üzere tebligat yapılacağından 213. Sayılı V.U.K.'nın 105. Maddesi gereğince borçlu işverenlerin ilan tarihinden itibaren 1(bir) ay içerisinde Ankara Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü / Ulucanlar Sosyal Güvenlik Merkezine bizzat veya bilvekele müracaatı veya taahhüt-lü olarak adresini bildirmeleri, aksi taktirde işbu ilanın yayın tarihinden bir aylık sürenin sonunda aynı kanunun 106. Maddesi gereğince tebliğ edilmiş sayılacaktır. Borca itiraz durumunda; Ulucanlar Sosyal Güvenlik Merkezine en çok 15 gün içerisinde dilekçe ile itirazın yapılması veya 5510 Sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunun 88 inci maddesi hükmüne göre Ulucanlar Sosyal Güvenlik Merkezinin bağlı bulunduğu ilçedeki yetkili İş Mahkemesine en çok 15 gün içerisinde başvurulması gerekmekte olup İş Mahkemesine başvurulması durumunda alacağın takip ve tahsilinin durdurulmayacağı ilan olunur. (213 SAYILI VERGİ USUL KANUNU VE SOSYAL GÜVENLİK KURUMU 2024/12 SAYILI GENELGESİNE İSTİNADEN İLAN LİSTESİ DÜZENLENMİŞTİR.)

Sıra No	Borçlunun Adı Soyadı/ Ünvanı	T.C.Kimlik No / Vergi No	Takip No	İşyeri Sicil /Kimlik Numarası	Borcun Türü	Borcun Dönemi	BORÇ MİKTARI (TL)
1	GALATA ASM ÖZEL SAĞLIK DANIŞMANLIK TEMİZLİK LİMİTED ŞİRKETİ	3880717403	2026/16723	2 7820 02 02 1213012 006 07-95 000 033	Prim	2022/12	₺459.281,01
2	GALATA ASM ÖZEL SAĞLIK DANIŞMANLIK TEMİZLİK LİMİTED ŞİRKETİ	3880717403	2026/16724	2 7820 02 02 1213012 006 07-95 000 033	İşsizlik Primi	2022/12	₺34.714,93
3	GALATA ASM ÖZEL SAĞLIK DANIŞMANLIK TEMİZLİK LİMİTED ŞİRKETİ / UKTAM ZHALIMOV - ŞİRKET MÜDÜRÜ	994****96	2026/16723	2 7820 02 02 1213012 006 07-95 000 033	Prim	2022/12	₺459.281,01
4	GALATA ASM ÖZEL SAĞLIK DANIŞMANLIK TEMİZLİK LİMİTED ŞİRKETİ / UKTAM ZHALIMOV - ŞİRKET MÜDÜRÜ	994****96	2026/16724	2 7820 02 02 1213012 006 07-95 000 033	İşsizlik Primi	2022/12	₺34.714,93
5	REŞİTOĞULLARI YAPI MİMARLIK MÜTEAHHİTLİK GIDA İNŞAAT TAAHHÜT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	7340732280	2025/29583	4 4100 02 02 1275966 006 24-96 000 034	Prim	2022/01 ila 2025/03	₺1.265.691,16
6	REŞİTOĞULLARI YAPI MİMARLIK MÜTEAHHİTLİK GIDA İNŞAAT TAAHHÜT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	7340732280	2025/29584	4 4100 02 02 1275966 006 24-96 000 034	İşsizlik Primi	2022/01 ila 2025/03	₺110.584,41
7	REŞİTOĞULLARI YAPI MİMARLIK MÜTEAHHİTLİK GIDA İNŞAAT TAAHHÜT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / MUSA YALÇIN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	54904615464	2025/29583	4 4100 02 02 1275966 006 24-96 000 034	Prim	2022/01 ila 2025/03	₺1.265.691,16
8	REŞİTOĞULLARI YAPI MİMARLIK MÜTEAHHİTLİK GIDA İNŞAAT TAAHHÜT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / MUSA YALÇIN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	54904615464	2025/29584	4 4100 02 02 1275966 006 24-96 000 034	İşsizlik Primi	2022/01 ila 2025/03	₺110.584,41
9	ÇAĞLAR KARADAĞ	46660415822	2026/15843	2 5630 02 02 1222406 006 07-80 000 033	Prim	2024/01 ila 2025/01	₺346.612,11
10	ÇAĞLAR KARADAĞ	46660415822	2026/15844	2 5630 02 02 1222406 006 07-80 000 033	İşsizlik Primi	2024/01 ila 2025/01	₺30.254,10
11	DEFNEM OKUL PERSONEL HİZMETLERİ TEMİZLİK KIRTASIYE SANAYİ VELİMİTED ŞİRKETİ	2721197928	2026/13003	2 4752 02 02 1400268 006 07-44 000 033	Prim	2025/07 ila 2025/09	₺774.859,81
12	DEFNEM OKUL PERSONEL HİZMETLERİ TEMİZLİK KIRTASIYE SANAYİ VELİMİTED ŞİRKETİ	2721197928	2026/13004	2 4752 02 02 1400268 006 07-44 000 033	İşsizlik Primi	2025/07 ila 2025/09	₺61.751,20
13	DEFNEM OKUL PERSONEL HİZMETLERİ TEMİZLİK KIRTASIYE SANAYİ VELİMİTED ŞİRKETİ / MUTLU ALDIRMAZ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	10423302230	2026/13003	2 4752 02 02 1400268 006 07-44 000 033	Prim	2025/07 ila 2025/09	₺774.859,81
14	DEFNEM OKUL PERSONEL HİZMETLERİ TEMİZLİK KIRTASIYE SANAYİ VELİMİTED ŞİRKETİ / MUTLU ALDIRMAZ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	10423302230	2026/13004	2 4752 02 02 1400268 006 07-44 000 033	İşsizlik Primi	2025/07 ila 2025/09	₺61.751,20
15	SEZİN MÜGE ALTINPARMAK	14333559036	2026/10774	2 5611 02 02 1201536 006 07-65 000 033	Idari Para Cezası	2025/02	₺215.129,93
16	APOLLO BİLİŞİM YAZILIM PROJE BİLGİSAYAR LİMİTED ŞİRKETİ	14333559036	2024/30558	2 5611 02 02 1201536 006 07-65 000 033	Idari Para Cezası	2023/03	₺243.304,97
17	APOLLO BİLİŞİM YAZILIM PROJE BİLGİSAYAR LİMİTED ŞİRKETİ / TATIANA KOSTIUKOVA - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99039469032	2024/30558	2 5611 02 02 1201536 006 07-65 000 033	Idari Para Cezası	2023/03	₺243.304,97
18	BERKE-CANPROJE PETİNŞ TAAH MOB MED ELEGI TA OT SA V Tİ L Ş	1650275257	2025/30116	2 8210 02 02 1190062 006 07-37 000 033	Idari Para Cezası	2023/11	₺207.136,11
19	BERKE-CANPROJE PETİNŞ TAAH MOB MED ELEGI TA OT SA V Tİ L Ş - HARUN REŞİT CAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	60790170628	2025/30116	2 8210 02 02 1190062 006 07-37 000 033	Idari Para Cezası	2023/11	₺207.136,11
20	ÖZANKA TEMİZLİK HIRDAVAT AMBALAJ GIDA PLASTİK TİCARET SANAYİLİMİTED ŞİRKETİ	6630698102	2025/23895	2 4752 02 02 1377170 006 07-32 000 033	Idari Para Cezası	2024/08	₺351.067,04
21	ÖZANKA TEMİZLİK HIRDAVAT AMBALAJ GIDA PLASTİK TİCARET SANAYİLİMİTED ŞİRKETİ / TAHSİN ARDUÇ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	62473248860	2025/23895	2 4752 02 02 1377170 006 07-32 000 033	Idari Para Cezası	2024/08	₺351.067,04
22	OPEN AJANSREK.ORG.TEKS.TURZ.İNŞ.İTH.İHR.SAN.VE TİC.LTD.ŞTİ.	6440273180	2025/14164	2 7311 02 02 1089040 006 07-89 000 033	Prim	2024/01 ila 2024/12	₺1.186.520,48
23	OPEN AJANSREK.ORG.TEKS.TURZ.İNŞ.İTH.İHR.SAN.VE TİC.LTD.ŞTİ.	6440273180	2025/14165	2 7311 02 02 1089040 006 07-89 000 033	İşsizlik Primi	2024/01 ila 2024/12	₺103.348,08
24	OPEN AJANSREK.ORG.TEKS.TURZ.İNŞ.İTH.İHR.SAN.VE TİC.LTD.ŞTİ. / CEMAL TAPAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	28543511470	2025/14164	2 7311 02 02 1089040 006 07-89 000 033	Prim	2024/01 ila 2024/12	₺1.186.520,48
25	OPEN AJANSREK.ORG.TEKS.TURZ.İNŞ.İTH.İHR.SAN.VE TİC.LTD.ŞTİ. / CEMAL TAPAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	28543511470	2025/14165	2 7311 02 02 1089040 006 07-89 000 033	İşsizlik Primi	2024/01 ila 2024/12	₺103.348,08
26	AYSUM TURİZM SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	1230491846	2025/25484	2 5630 02 02 1241035 006 07-85 000 033	Prim	2025/01 ila 2025/06	₺2.300.556,04
27	AYSUM TURİZM SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	1230491846	2025/25485	2 5630 02 02 1241035 006 07-85 000 033	İşsizlik Primi	2025/01 ila 2025/06	₺191.801,11
28	AYSUM TURİZM SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / UFUK ERHAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	24386308598	2025/25484	2 5630 02 02 1241035 006 07-85 000 033	Prim	2025/01 ila 2025/06	₺2.300.556,04
29	AYSUM TURİZM SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / UFUK ERHAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	24386308598	2025/25485	2 5630 02 02 1241035 006 07-85 000 033	İşsizlik Primi	2025/01 ila 2025/06	₺191.801,11
30	VARD GIDAEMLAĞ NAKLİYAT DANIŞMANLIK İTHALAT VE İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	9221259196	2025/12827	2 5611 02 02 1331769 006 07-27 000 033	Idari Para Cezası	2022/05	₺48.887,23
31	VARD GIDAEMLAĞ NAKLİYAT DANIŞMANLIK İTHALAT VE İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	9221259196	2025/12828	2 5611 02 02 1331769 006 07-27 000 033	Idari Para Cezası	2022/05	₺35.265,00
32	VARD GIDAEMLAĞ NAKLİYAT DANIŞMANLIK İTHALAT VE İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	9221259196	2025/12829	2 5611 02 02 1331769 006 07-27 000 033	Idari Para Cezası	2022/05	₺34.444,00
33	VARD GIDAEMLAĞ NAKLİYAT DANIŞMANLIK İTHALAT VE İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / AEHAB N.Y. YOUSEF - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99492518490	2025/12827	2 5611 02 02 1331769 006 07-27 000 033	Idari Para Cezası	2022/05	₺48.887,23
34	VARD GIDAEMLAĞ NAKLİYAT DANIŞMANLIK İTHALAT VE İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / AEHAB N.Y. YOUSEF - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99492518490	2025/12828	2 5611 02 02 1331769 006 07-27 000 033	Idari Para Cezası	2022/05	₺35.265,00
35	VARD GIDAEMLAĞ NAKLİYAT DANIŞMANLIK İTHALAT VE İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / AEHAB N.Y. YOUSEF - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99492518490	2025/12829	2 5611 02 02 1331769 006 07-27 000 033	Idari Para Cezası	2022/05	₺34.444,00
36	EM-SET ENERJİ ELEK.BOY.İM.İN.TA.İN.MA.OTNA.PE.ÜR.SAN.LTD.ŞTİ	3330724949	2025/30105	2 4755 02 02 1189120 006 07-65 000 033	Idari Para Cezası	2023/01	₺228.986,75
37	EM-SET ENERJİ ELEK.BOY.İM.İN.TA.İN.MA.OTNA.PE.ÜR.SAN.LTD.ŞTİ / GÖKHAN GÜNERİ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	18335428352	2025/30105	2 4755 02 02 1189120 006 07-65 000 033	Idari Para Cezası	2023/01	₺228.986,75
38	DKL İNŞAATMAKİNA METAL AĞŞAP ELEKTRİK MÜHENDİSLİK SANAYİ VETİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	8450314820	2023/22007	2 8001 02 02 1222223 006 07-91 000 033	Prim	2013/01 ila 2013/02	₺2.249.662,49
39	DKL İNŞAATMAKİNA METAL AĞŞAP ELEKTRİK MÜHENDİSLİK SANAYİ VETİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	8450314820	2023/22008	2 8001 02 02 1222223 006 07-91 000 033	İşsizlik Primi	2013/01 ila 2013/02	₺176.672,49
40	DEFNE GRUPPERSONEL DESTEK HİZMETLERİ TEMİZLİK KIRTASIYE SANAYİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	2721083602	2025/16093	2 8110 02 02 1351295 006 07-56 000 033	Prim	2024/07 ila 2024/12	₺756.523,38
41	DEFNE GRUPPERSONEL DESTEK HİZMETLERİ TEMİZLİK KIRTASIYE SANAYİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	2721083602	2025/16094	2 8110 02 02 1351295 006 07-56 000 033	İşsizlik Primi	2024/07 ila 2024/12	₺60.289,19
42	SÜVARİ PETROL PETROLVE ORMAN ÜRÜNLERİ OTOMOTİV İNŞAAT SANAYİTİC.LTD.ŞTİ.	8860376890	2024/19479	2 8622 02 02 1087257 006 07-52 000 033	Prim	2013/07 ila 2019/10	₺124.267,63
43	SÜVARİ PETROL PETROLVE ORMAN ÜRÜNLERİ OTOMOTİV İNŞAAT SANAYİTİC.LTD.ŞTİ. / ERDOĞAN YILMAZ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	53053271590	2024/19479	2 8622 02 02 1087257 006 07-52 000 033	Prim	2013/07 ila 2019/10	₺124.267,63
44	HAKAN1 RESTORAN ET BALIKÇILIK GİD.TUR.ORG.SA.VE Tİ.LTD.ŞTİ.	4540568263	2024/20064	2 5612 02 02 1199488 006 07-54 000 033	Prim	2023/07 ila 2023/12	₺390.082,67
45	HAKAN1 RESTORAN ET BALIKÇILIK GİD.TUR.ORG.SA.VE Tİ.LTD.ŞTİ.	4540568263	2024/20065	2 5612 02 02 1199488 006 07-54 000 033	İşsizlik Primi	2023/07 ila 2023/12	₺35.057,69
46	HAKAN1 RESTORAN ET BALIKÇILIK GİD.TUR.ORG.SA.VE Tİ.LTD.ŞTİ. / MEHMET ŞERİF YEL - ŞİRKET MÜDÜRÜ	22486199450	2024/20064	2 5612 02 02 1199488 006 07-54 000 033	Prim	2023/07 ila 2023/12	₺390.082,67
47	HAKAN1 RESTORAN ET BALIKÇILIK GİD.TUR.ORG.SA.VE Tİ.LTD.ŞTİ. / MEHMET ŞERİF YEL - ŞİRKET MÜDÜRÜ	22486199450	2024/20065	2 5612 02 02 1199488 006 07-54 000 033	İşsizlik Primi	2023/07 ila 2023/12	₺35.057,69
48	STRATEJİKREKLAM ORGANİZASYON.EĞİT.DAN.PROD.YAYIN. MATBA.A.Ş.	7810491093	2026/16154	2 7311 02 02 1189129 006 21-74 000 033	Prim	2024/01 ila 2025/04	₺476.745,57
49	STRATEJİKREKLAM ORGANİZASYON.EĞİT.DAN.PROD.YAYIN. MATBA.A.Ş.	7810491093	2026/16155	2 7311 02 02 1189129 006 21-74 000 033	İşsizlik Primi	2024/01 ila 2025/04	₺41.315,66
51	STRATEJİKREKLAM ORGANİZASYON.EĞİT.DAN.PROD.YAYIN. MATBA.A.Ş. / MEHMET ONUR ÇAĞIGAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	25960549000	2026/16154	2 7311 02 02 1189129 006 21-74 000 033	Prim	2024/01 ila 2025/04	₺476.745,57
51	STRATEJİKREKLAM ORGANİZASYON.EĞİT.DAN.PROD.YAYIN. MATBA.A.Ş. / MEHMET ONUR ÇAĞIGAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	25960549000	2026/16155	2 7311 02 02 1189129 006 21-74 000 033	İşsizlik Primi	2024/01 ila 2025/04	₺41.315,66

52	EGEMEN MADEN VE RESTORASYON YAPI MÜHENDİSLİK İNŞAAT SANAYİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ.	3250564364	2019/53296	2 7010 02 02 1211749 006 07-93 000 033	Prim	2015/10 ila 2017/11	₺228.288,10
53	EGEMEN MADEN VE RESTORASYON YAPI MÜHENDİSLİK İNŞAAT SANAYİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ. / EROL GÜNDOĞAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	19744720228	2019/53296	2 7010 02 02 1211749 006 07-93 000 033	Prim	2015/10 ila 2017/11	₺228.288,10
54	YENİCE TURZ İNŞ VE TİCARET LTD ŞTİ	9480054184	2026/14070	2 8210 02 02 1249022 006 22-21 000 035	Prim	2023/07 ila 2024/07	₺241.675,00
55	YENİCE TURZ İNŞ VE TİCARET LTD ŞTİ	9480054184	2026/14071	2 8210 02 02 1249022 006 22-21 000 035	İşsizlik Primi	2023/07 ila 2024/07	₺35.123,00
56	YENİCE TURZ İNŞ VE TİCARET LTD ŞTİ / ERCİYAS ALTINIŞIK - ŞİRKET MÜDÜRÜ	51799438826	2026/14070	2 8210 02 02 1249022 006 22-21 000 035	Prim	2023/07 ila 2024/07	₺241.675,00
57	YENİCE TURZ İNŞ VE TİCARET LTD ŞTİ / ERCİYAS ALTINIŞIK - ŞİRKET MÜDÜRÜ	51799438826	2026/14071	2 8210 02 02 1249022 006 22-21 000 035	İşsizlik Primi	2023/07 ila 2024/07	₺35.123,00
58	BARBELLA RESTORAN HİZMETLERİ SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	1421291428	2025/27671	2 5611 02 02 1305800 006 07-54 000 033	Prim	2023/01 ila 2025/07	₺973.322,42
59	BARBELLA RESTORAN HİZMETLERİ SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	1421291428	2025/27672	2 5611 02 02 1305800 006 07-54 000 033	İşsizlik Primi	2023/01 ila 2025/07	₺82.248,33
60	BARBELLA RESTORAN HİZMETLERİ SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	1421291428	2025/27673	2 5611 02 02 1305800 006 07-54 000 033	İdari Para Cezası	2020/08 ila 2024/07	₺977.639,51
61	KY LİFT ASANSÖR İNŞAAT TURİZM OTOMOTİV GIDA TEKSTİL SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	6020505359	2019/94720	2 3320 02 02 1238219 006 07-82 000 033	Prim	2015/10 ila 2016/11	₺103.764,18
62	KY LİFT ASANSÖR İNŞAAT TURİZM OTOMOTİV GIDA TEKSTİL SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	6020505359	2019/94721	2 3320 02 02 1238219 006 07-82 000 033	İşsizlik Primi	2015/10 ila 2016/11	₺41.254,00
63	KY LİFT ASANSÖR İNŞAAT TURİZM OTOMOTİV GIDA TEKSTİL SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	6020505359	2019/94722	2 3320 02 02 1238219 006 07-82 000 033	Damga Vergisi	2015/10 ila 2016/11	₺30.542,00
64	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	5630649715	2025/28944	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	Prim	2024/10 ila 2025/08	₺260.447,70
65	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / SALİH AKKAŞ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	32848264344	2025/28944	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	Prim	2024/10 ila 2025/08	₺260.447,70
66	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	5630649715	2025/28946	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2017/09 ila 2021/05	₺2.164.521,77
67	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / SALİH AKKAŞ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	32848264344	2025/28946	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2017/09 ila 2021/05	₺2.164.521,77
68	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	5630649715	2025/28947	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03 ila 2021/05	₺42.994,02
69	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / SALİH AKKAŞ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	32848264344	2025/28947	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03 ila 2021/05	₺42.994,02
70	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	5630649715	2025/28948	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03 ila 2021/05	₺87.253,61
71	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / SALİH AKKAŞ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	32848264344	2025/28948	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03 ila 2021/05	₺87.253,61
72	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	5630649715	2025/28949	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03	₺221.177,76
73	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / SALİH AKKAŞ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	32848264344	2025/28949	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03	₺221.177,76
74	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	5630649715	2025/28945	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İşsizlik Primi	2024/10 ila 2025/08	₺32.546,00
75	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / SALİH AKKAŞ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	32848264344	2025/28945	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İşsizlik Primi	2024/10 ila 2025/08	₺32.546,00
76	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	5630649715	2025/28950	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03	₺30.125,00
77	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / SALİH AKKAŞ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	32848264344	2025/28950	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03	₺30.125,00
78	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	5630649715	2025/28951	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03	₺37.854,00
79	KIRVEM RESTAURANT TURİZM GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / SALİH AKKAŞ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	32848264344	2025/28951	2 5611 02 02 1253371 006 07-05 000 033	İdari Para Cezası	2020/03	₺37.854,00
80	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	8000945007	2025/28192	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2022/12	₺257.061,65
81	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED ISSE ABDULLAHI - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99037330532	2025/28192	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2022/12	₺257.061,65
82	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	8000945007	2025/28193	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2022/12	₺44.161,85
83	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED ISSE ABDULLAHI - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99037330532	2025/28193	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2022/12	₺44.161,85
84	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	8000945007	2025/28194	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	Prim	2019/10 ila 2022/12	₺75.771,90
85	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED ISSE ABDULLAHI - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99037330532	2025/28194	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	Prim	2019/10 ila 2022/12	₺75.771,90
86	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	8000945007	2025/28195	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2022/12	₺65.092,59
87	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED ISSE ABDULLAHI - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99037330532	2025/28195	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2022/12	₺65.092,59
88	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	8000945007	2025/28196	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	İşsizlik Primi	2019/10 ila 2022/12	₺31.254,00
89	WARSAN TURİZM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED ISSE ABDULLAHI - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99037330532	2025/28196	2 5611 02 02 1298684 006 07-19 000 033	İşsizlik Primi	2019/10 ila 2022/12	₺31.254,00
90	EYTUR RESTORAN TURİZM TAŞIMACILIK TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	3830434529	2025/28971	2 5611 02 02 1245280 006 07-62 000 033	İdari Para Cezası	2018/02 ila 2020/10	₺217.368,16
91	EYTUR RESTORAN TURİZM TAŞIMACILIK TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / EFE ALPAY TONGUZ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	44273044514	2025/28971	2 5611 02 02 1245280 006 07-62 000 033	İdari Para Cezası	2018/02 ila 2020/10	₺217.368,16
92	EYTUR RESTORAN TURİZM TAŞIMACILIK TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	3830434529	2025/28972	2 5611 02 02 1245280 006 07-62 000 033	İdari Para Cezası	2018/12 ila 2019/04	₺50.140,87
93	EYTUR RESTORAN TURİZM TAŞIMACILIK TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ / EFE ALPAY TONGUZ - ŞİRKET MÜDÜRÜ	44273044514	2025/28972	2 5611 02 02 1245280 006 07-62 000 033	İdari Para Cezası	2018/12 ila 2019/04	₺50.140,87
94	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28147	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2023/03	₺280.052,48
95	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28147	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2023/03	₺280.052,48
96	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28148	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2023/03	₺31.801,68
97	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28148	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2023/03	₺31.801,68
98	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28149	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2023/03	₺45.347,78
99	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28149	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09 ila 2023/03	₺45.347,78
100	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28150	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺32.357,34
101	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28150	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺32.357,34
102	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28151	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺43.145,13
103	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28151	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺43.145,13
104	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28152	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺32.564,00
105	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28152	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺32.564,00
106	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28153	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺31.602,81
107	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28153	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺31.602,81
108	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28154	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺31.573,61
109	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28154	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İdari Para Cezası	2021/09	₺31.573,61
110	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28155	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	Prim	2021/09 ila 2023/06	₺129.493,17
111	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28155	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	Prim	2021/09 ila 2023/06	₺129.493,17
112	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ	4631084424	2025/28156	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İşsizlik Primi	2021/09 ila 2023/06	₺31.169,68
113	HODA COFFEKAFETERYA VE RESTORAN İTHALAT İHRACAT LİMİTED ŞİRKETİ / MOHAMED OSMAN - ŞİRKET MÜDÜRÜ	99054019748	2025/28156	2 5611 02 02 1298888 006 07-29 000 033	İşsizlik Primi	2021/09 ila 2023/06	₺31.169,68



Meclis'te 24 yıl sonra tarihi değişim

TÜRKİYE Büyük Millet Meclisi'nde (TBMM) düzenlenen ilk kapalı grup toplantısının ardından basın mensuplarının karşısına çıkan Özgür Özel, partinin tüm organlarıyla birlikte faaliyetlerine resmen başladığını söyledi.

Özel, "Yeni Parti; grup yönetimi, grup başkanvekilleri, Meclis idare amiri, Parti Meclisi, Yüksek Disiplin Kurulu ve diğer yönetim organlarıyla birlikte görevine başlamıştır. Hepimize hayırlı olsun" ifadelerini kullandı.

Edinilen bilgilere göre Özel, toplantıda kurmaylarına da önemli bir mesaj vererek, geçmişe ilişkin tartışmaların ve eski parti içi polemiklerin gündeme taşınmaması konu-



ŞÜMR TAŞKIRAN

TBMM'de siyasi dengeleri değiştiren Yeni Parti, Genel Başkan Özgür Özel başkanlığında ilk kapalı grup toplantısını gerçekleştirdi. Toplantının ardından açıklamalarda bulunan Özel, partinin teşkilatlanma sürecini tamamladığını belirterek, "Artık Yeni Parti kuruluşunu tamamlamıştır ve göreve başlamıştır." diye konuştu.



MECLİS'TE 24 YIL SONRA OTURMA DÜZENİ DEĞİŞTİ

Yeni Parti'nin kurulmasının ardından Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde 24 yıl sonra ilk kez oturma düzeni değişti. 91 milletvekiliyle kurulan Yeni Parti, sandalye sayısı bakımından Meclis'in ikinci büyük grubu konumuna yükselirken, ana muhalefet konumunu kaybeden CHP ise beşinci sıraya geriledi. Yeni düzenlemeyle birlikte Genel Kurul'daki oturma düzeninde Yeni Parti milletvekilleri daha önce CHP'nin oturduğu sıralara geçerken, CHP milletvekilleri ise DEM Parti ile MHP sıraları arasındaki bölüme alındı.

MECLİS ARİTMETİĞİ YENİDEN ŞEKİLENDİ

Yeni Parti ile TBMM'deki grup sayısı 7'ye yükseldi. Meclis'te en fazla milletvekiline sahip parti 277 sandalye ile AK Parti olurken, 91 milletvekiliyle kurulan Yeni Parti ikinci sıraya yerleşti. Yeni Parti'yi sırasıyla MHP, CHP, İYİ Parti ve Yeni Yol Partisi izliyor. Ayrıca TBMM'de bağımsız milletvekilleri de görev yapmayı sürdürüyor. Yeni siyasi tabloyla birlikte hem Genel Kurul'daki oturma planı hem de Meclis'teki siyasi denge önemli ölçüde değişmiş oldu.



sunda hassasiyet gösterilmesini istedi.

TBMM GRUP YÖNETİMİ BELİRLENDİ

Kapalı grup toplantısında Yeni Parti'nin TBMM yönetim kadrosu da netleşti. Buna göre, Ankara Milletvekili Tekin Bingöl TBMM Başkanvekilliği görevine getirildi. Grup Yönetim Kurulu'nda ise Burhanettin Bulut, Veli Ağbaba, Turan Taşkın Özer, Seyit Torun ve Özgür Karabat yer aldı. Partinin TBMM Katip Üyesi Aliye Coşar olurken, İdare Amirliği görevine Harun Özgür Yıldızlı seçildi.

Antalya'da sıcak hava bunalıttı

ANTALYA (DHA)- Hava sıcaklığının 40 dereceye yükseldiği Antalya'da nem oranı yüzde 20 ölçüldü. Sıcaktan bunalanlar sahilleri doldururken, kentte deniz suyu sıcaklığı 30 dereceyi buldu.

Antalya'da hava sıcaklığı, öğle vakti 40 dereceye ulaştı. Nem oranının yüzde 20 olduğu kentte, kuzey yönlü rüzgar nedeniyle kuru ve sıcak hava etkili oldu. Sıcaktan bunalıp, denizde serinlemek isteyenler sahilleri doldurdu. Yüzerek serinlemeye çalışanlar, su sıcaklığının 30 dereceye ulaştığı denizde kulaç attı. Sahile gelenlerden bazıları ise plaj şemsiyesi altında, şezlongda vakit geçirdi. Kentte hava sıcaklığının yarın en yüksek 41, cuma günü 39, cumartesi günü 37, pazar günü ise 34 derece olacağı tahmin ediliyor.



İstanbul merkezli operasyonlarda 1 ton 163 kilogram uyuşturucu ele geçirildi



İSTANBUL (AA)- İstanbul merkezli operasyonlarda 1 ton 163 kilogram uyuşturucu ve 21 bin 735 sentetik ecza hap ele geçirildi, 133 şüpheli tutuklandı. İstanbul Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, "uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticareti" suçunun önlenmesi ve şüphelilerin yakalanmasına ilişkin çalışmalar kapsamında, 1-27 Temmuz tarihlerinde ulusal ve uluslararası çapta uyuşturucu madde ticareti yaptığı belirlenen suç örgütleri ile kentteki sokak satıcılarına yönelik operasyonlar düzenlendi.

İstanbul merkezli Antalya, İzmir, Denizli, Kütahya, Bitlis, Aksaray, Kocaeli, Bolu, Afyonkarahisar, Eskişehir ve Sakarya'daki operasyonlarda 139 şüpheli gözaltına alındı. Aramalarda, 1 ton 163 kilo uyuşturucu, 21 bin 735 sentetik ecza hap ve 249 kilo kimyasal katkı maddesi ele geçirildi.

Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyece sevk edilen şüphelilerden 133'ü çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklanırken, 6 şüphelinin ise emniyetteki işlemlerinin sürdüğü öğrenildi. Operasyonlarda ele geçirilen uyuşturucu maddeler, İl Emniyet Müdürlüğü'nün Vatan Caddesi'ndeki yerleşkesinde sergilendi. İstanbul İl Emniyet Müdürü Selami Yıldız, çalışmalara katılan personeli tebrik ederek, basın mensuplarına operasyonlara ilişkin bilgi verdi.

Yıldız, "Söz verdiğimiz gibi uyuşturucuyla mücadelemizi her alanda kararlılıkla sürdürüyoruz. Elebaşından torbacısına kadar uyuşturucu suç zincirinin her halkasını tek tek kırıp atıyoruz. Tavrımız nettir, gençliğimizi, geleceğimizi çaldırmayacağız." ifadelerini kullandı.

Türkiye'de beklenen yaşam süresi 78,5 yıl



ANKARA (AA)- Türkiye'de doğuştan beklenen yaşam süresi 78,5 yıl olarak hesaplandı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), "Hayat Tabloları, 2023-2025" istatistiklerini açıkladı. TÜİK verilerine göre, doğuştan beklenen yaşam süresi erkeklerde 75,9, kadınlarda 81,1 yıl olarak belirlendi.

Buna göre, doğuştan beklenen yaşam süresi, Türkiye geneli için 78,5 yıl olarak belirlendi. Bu süre, 2022-2024 döneminde 78,1 yıl olarak hesaplanmıştı. Doğuştan beklenen yaşam süresi erkeklerde 75,9, kadınlarda 81,1 yıl olarak saptandı. Genel olarak kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşarken, doğuştan beklenen yaşam süresi farkı 5,2 yıl oldu. Çalışma çağına başlangıcı olan 15 yaşındaki kişilerin ortalama kalan yaşam süresi 64,7 yıl olurken, bu süre erkekler için 62,1 yıl, kadınlar için 67,3 yıl olarak hesaplandı. Türkiye'de 30 yaşında-

ki bir kişi için ortalama 50,3 yıl olan kalan yaşam süresi erkeklerde 47,8 yıl, kadınlarda 52,7 yıl olarak belirlendi. Bu yaş için kadın ve erkek arasındaki beklenen yaşam süresi farkı 4,9 yıl olarak kayıtlara geçti.

Ülke genelinde 50 yaşındaki bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 31,3 yıl olurken, bu süre erkeklerde 29 yıl, kadınlarda 33,4 yıl olarak tespit edildi. Türkiye'de 65 yaşındaki bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 18,4 yıl olarak kayıtlara geçerken, bu süre erkeklerde 16,7 yıl, kadınlarda 20 yılı buluyor. 65 yaşındaki kadınların erkeklerden ortalama 3,3 yıl daha uzun yaşaması bekleniyor.

EĞİTİM DÜZEYİ YÜKSELDİKÇE BEKLENEN YAŞAM SÜRESİ UZADI

Türkiye'de eğitim düzeyine göre beklenen yaşam süresi incelendiğinde, bu düzey yükseldikçe beklenen yaşam süresinin de uzadığı görüldü. Her yaştaki beklenen yaşam süresi, düşük eğitime sahip kişiler arasında daha az olurken, artan eğitim düzeyiyle birlikte beklenen yaşam süresinin arttığı tespit edildi.

Cinsiyet özelinde eğitim düzeyine göre beklenen yaşam süresine bakıldığında, hem erkek hem de kadınlarda eğitim düzeyi yükseldikçe beklenen yaşam süresinin de arttığı kayıtlara geçti. Yaşı 30 olan erkekler için ortalama altı eğitim seviyesiyle yükseköğretim eğitim seviyelerinde beklenen yaşam süresi farkı 5,1 yıl iken, kadınlar için bu farkın 4,6 yıl olduğu görüldü.

Ekmeklik buğday ihracatı serbest bırakıldı

ANKARA (AA)- Toprak Mahsulleri Ofisi (TMO), ekmeklik buğday ihracatının serbest bırakıldığını duyurdu. TMO'nun internet sitesinde yer alan duyuruda, kurumun görev alanına giren ürünlerde piyasa istikrarını sağlamak, üretici ve tüketicilerin menfaatlerini korumak, güvenilir, etkin ve dengeli bir piyasa yapısının oluşmasına katkı sunmak amacıyla çalışmaların sürdüğü belirtildi. Ekmeklik buğday ve buğday kırıklarının, İhracatı Kayda Bağlı Mallara İlişkin Tebliğ kapsamında yer aldığı ve söz konusu ürünlerin ihracatının kuruluşun uygun görüşüne tabi olduğu aktarılan açıklamada, şunlar kaydedildi: "Yurt içi üretim, mevcut stoklar ve iç tüketim ihtiyacı dikka-



te alınarak, arz güvenliğinin yeterli düzeyde olması nedeniyle Mart 2025'ten bu yana kapalı olan ekmeklik buğday ve buğday kırıkları ihracatına 29 Temmuz itibarıyla yeniden izin verilmesi kararlaştırılmıştır. İhracat işlemleri, Orta Anadolu İhracatçı Birlikleri (OAİB) Genel Sekreterliği aracılığıyla yapılacak başvuruların, kuruluşumuzca yurt içi arz durumu dikkate alınarak değerlendirilmesi suretiyle kontrollü ve dengeli bir şekilde yürütülecektir. Toprak Mahsulleri Ofisi, bundan sonraki süreçte de üretici ve tüketici menfaatlerini gözeterek, piyasa istikrarını destekleyen ve gıda arz güvenliğini esas alan politikalarını kararlılıkla sürdürmeye devam edecektir."

YORUM PAYI

Ertuğrul KILIÇ



Arınma Çıkmazı, CHP'nin Sessiz Çözülüşü

Bir insanın en büyük yanılgısı, aynaya bakmayı bırakıp suçu sürekli dışarı aramasıdır. Psikoloji buna **"savunma mekanizması"** der. İnsan, kendi eksiklerini görmek yerine onları başkalarına yükleyerek kendini rahatlatır. Bu rahatlama geçicidir; çünkü gerçek değişmez. Siyaset de böyledir. Bir parti, başarısızlığının nedenlerini kendi içinde aramak yerine sürekli dışarıya anyorsa, artık değişmeye değil, kendini korumaya çalışıyordur.

Son dönemde CHP yönetiminin sıkça kullandığı **"arınma"** söylemi bana tam da bunu düşündürüyor. İlk duyulduğunda umut vericiydi. Parti, geçmiş yüklerinden kurtulacak, toplumun değişen taleplerini okuyacak ve iktidara yürüyecekti. Ancak zaman geçtikçe görüldü ki **"arınma"**, bir yenilenme projesinden çok, parti içindeki hesaplaşmaların adı hâline geldi. Farklı düşünenlerin uzaklaştırılması, örgütlerde yaşanan gerilimler, art arda gelen disiplin suçları ve parti içi mücadeleler, kamuoyunda **"yenilenme"** duygusundan çok **"tasfiye"** algısı oluşturdu.

Oysa siyaset, kendi evinin içinde kendi evlatlarını tasfiye ederek büyüyemez. Enerjisini topluma vermesi gereken bir hareket, enerjisini kendi içine harcadığında iktidara değil, yalnızlığa yürür.

İnsan davranışının temel bir gerçeği vardır. İnsan, etkili olduğuna inandığı yerde kalır. Etkisiz olduğunu düşündüğü alanı ise sessizce terk eder.

Filozof Kirpi'nin Siyasal Yoksulluk üzerine yaptığı tespit tam da bunu anlatır: **"İnsan enerjisini etkili olduğu alanlara yönelir."**

CHP'nin yaşadığı asıl kriz de burada başlamaktadır. Üyeler ve seçmenler, partinin ülkenin sorunlarını çözmekten çok kendi iç meseleleriyle uğraştığını gördüklerinde, verdikleri emeğin boşa gittiğini hissetmeye başladılar. İnsan için en ağır duygu başarısızlık değildir; emek verdiği yerin artık anlamını yitirmesidir.

Belki de bu yüzden son aylarda yaşanan üye istifaları yalnızca istatistik değildir. Her istifa, umut defterinden koparılan bir sayfadır. İnsan kolay kolay ayrılmaz. Önce bekler, sonra sabreder, sonra susar. En sonunda ise arkasına bile bakmadan gider. Asıl kayıp da o sessizlikte başlar.

Kamuoyuna yansıyan haberler de bu sessiz çözümün sembollerinden biri hâline geldi. BirGün gazetesinde yer alan ve İstanbul'da düzenlenen üye katılım etkinliğinde oyuncu ajanslarından katılımcı temin edildiği yönündeki haber, siyasal tartışmanın önemli başlıklarından biri oldu. Haberin ötesinde asıl dikkat çekici olan, toplumun bu iddiayı hiç yadırgamamış olmasıdır. Çünkü insanlar artık yalnızca salonların doluluğuna değil, o salonları dolduran heyecana bakıyor. Gönüllülüğünü yerini organizasyon aldığında, coşkunun yerini dekor alır. Dekor ise fotoğraf verir; güven vermez.

Bir siyasi partinin gerçek gücü kalabalıklardan toplamak değildir; insanların kalbinde yer edinebilmektir. İnsan kendisini yalnızca seçim döneminde hatırlanan bir rakam olarak görmeye başladığında, önce gönlünü çeker, sonra desteğini...

İşte siyasal yoksulluk tam da böyle başlar.

Siyasal yoksulluk, yalnızca ekonomik sıkıntılar yaşayan insanların siyasetten uzaklaşması değildir. Daha derin bir şeydir. İnsanların siyasetin hayatlarını değiştirebileceğine olan inancını kaybetmesidir. Umudun yoksullaşmasıdır. Katılımın anlamsızlaşmasıdır. **"Ben olsam da olmasam da hiçbir şey değişmeyecek"** duygusunun toplumun ortak psikolojisine dönüştürülmesidir.

Bugün CHP açısından en büyük tehlike oy kaybetmek değildir. Daha büyük tehlike, seçmenin umut kaybetmesidir. Çünkü oy başka bir partiye gider; umut ise bazen hiçbir yere gitmez. Evine kapanır. Sandığa gitmez. Siyaseti konuşmaz. Ülkesine küser.

Tam da böyle bir dönemde kurulan **"Yeni Parti"**, yalnızca yeni bir siyasi hareket değildir. Aynı zamanda CHP'nin boşalttığı psikolojik alanın doğal sonucudur. Bir toplum, yeni bir parti kurulduğu için eski partisini terk etmez. Eski partisi kendisine artık umut vermediği için yeni bir arayışa yönelir. Bu nedenle Yeni Parti, CHP'nin yaşadığı çözümün sebebi değil, sonucudur. Belki de uzun süredir çatlayan bir yapıya çökken son çividir.

Bir siyasi hareketi ayakta tutan şey kusursuz olması değildir. Hatalarıyla yüzleşebilme cesaretidir. **"Arınma"** adı altında yürütülen her savunma mekanizması, kısa vadede yöneticileri rahatlatılabilir; fakat seçmenin vicdanını ikna edemez. Çünkü toplum, söylenene değil, yaşananan inanır.

CHP'nin yeniden iktidarı umudu olmak istiyorsa önce kendi üyelerinin umudu olmak zorundadır. İnsanını dinlemeyen bir parti, toplumu dinleyemez. Kendi örgütünde güven üretmeyen bir hareket, ülkede güven inşa edemez.

Unutulmamalıdır ki demokrasi ayakta tutan yalnızca sandık değildir. Sandığa gitmeye değer olduğuna inanan insandır.

İnsan, etkili olduğunu hissettiği yerde kalır. Eğer siyaset, insanın sesini duyurmaktan vazgeçerse, umudunun yok edildiğini görürse, insan da siyaseti terk eder.

İşte bir partinin gerçek sonu seçim kaybetmesi değildir. Gelecek umudunu yitirmesi, geleceği olmayan duyusuna hapis olmasıdır.

Gerçek son, kendi insanının sessizce arkasını dönmüş gitmesidir. CHP 'sinde de bu yaşanıyor.

GÖRÜŞ



Abbas SATIR

abbas.satir@gmail.com

Kuru Soğan Hem Gözleri, Hem de Cepleri Yakıyor

Türkiye’de tarım politikalarının en belirgin sorunlarından biri, üretim ile tüketim arasındaki dengein bir türlü sağlanamaması. Bunun en çarpıcı örneklerinden biri ise hiç kuşkusuz kuru soğan.

Bir yıl üretici ürününü satamadığı için tarlada bırakıyor, ertesi yıl ise aynı ürün dar gelirli vatandaşın mutfağına giremeyecek kadar pahalı oluyor. Kuru soğan, bir yandan gözleri yaşartırken diğer yandan milyonlarca vatandaşın cebini yakıyor.

Boşuna söylenmemiştir: **“Yiğit muhtaç olmuş kuru soğana...”**

Bugün bu söz, özellikle düşük gelirli aileler için adeta gerçeğe dönmüş durumda.

Kuru soğan sadece bir sebze değildir. Türk mutfağında hemen hemen her yemeğin başlangıcıdır. Çorbadan tencere yemeklerine, etten sebze ye kadar sayısız tarfin temel malzemesidir. Sofraları vazgeçilmezdir.

İşte bu nedenle soğandaki fiyat artışı yalnızca tek bir ürünün pahalılaşması anlamına gelmiyor. Mutfaktaki toplam maliyetin de yükseldiğinin göstergesi oluyor.

Bugün sosyal medyada vatandaşlar tek bir kuru soğanın tartıdaki fiyatını paylaşırken, pazarlardaki etiketler de gıda enflasyonunun sembolü haline gelmiş durumda.

Marketlerde kuru soğanın kilosu 75 lirayı geçti. En çok sorulan soru ise şu: **“Soğan nasıl bu kadar pahalı oldu?”**

Aslında kuru soğan, Tarım ve Orman Bakanlığı’nın desteklediği 13 stratejik tarım ürününden biri.

Ancak desteklere rağmen Türkiye İstatistik Kurumu’nun (TÜİK) tahminlerine göre bu yıl kuru soğan üretiminde yaklaşık yüzde 13,5’lik bir azalma bekleniyor.

Bir yandan stratejik ürün ilan ediliyor, diğer yandan üretim planlaması sağlıklı yapılamadığı için arz daralıyor. Sonuçta fiyatlar yükseliyor.

Bugünkü tabloyu anlamak için geçen yılı hatırlamak gerekiyor.

Türkiye’de birçok üretim merkezinde çiftçiler isyan noktasına gelmişti. Çünkü kuru soğanın kilogramı tarlada 5-6 liraya kadar düşmüştü. Bu fiyat üretim maliyetini bile karşılamıyordu.

Çiftçi zarar etti. Binlerce ton soğan maliyetinin altında satıldı. Bazı üreticiler ürününü tarlada bıraktı.

Bazıları borcunu ödeyemedi. Bazıları ise **“Bir daha bu kadar ekmem.”** diyerek üretim alanını daralttı.

Aslında bugünkü yüksek fiyatların temeli o gün atıldı.

Aradan bir yıl geçti. Şimdi market raflarında kuru soğanın kilogramı 50-60 liraya kadar çıktı.

Vatandaş yüksek fiyatlardan şikâyet ediyor. Hükümet ise çözümü yine ithalatta arıyor.

Soğanda uygulanan ithalat vergisi yüzde 49,5’ten yüzde 5’e indirildi.

Ancak bu tablo yalnızca üretim azalmasından kaynaklanmıyor. Geçen yıl zarar eden üreticinin daha az ekim yapması, olumsuz hava koşulları, bazı bölgelerde görülen mildiyö hastalığı ve geciken hasat arzı düşürdü.

Buna bir de artan mazot, gübre, sulama, işçilik ve nakliye maliyetleri eklendi. Ortaya bugünkü yüksek fiyatlar çıktı.

“Çiftçi Gerçekten Kazanıyor mu?” diye bir soru akla gelebilir. Market fiyatlarına bakan birçok kişi üreticinin büyük kazanç sağladığını düşünüyor.

Oysa tablo öyle değil. Ankara’nın Polatlı ilçesindeki üreticilerden biri yaklaşık 100 ton soğan hasat ettiğini ve ürününü tarlada kilogramı 32-33 liradan tüccara sattığını belirtiyor.

Ancak aynı üretici, bir kilogram soğanın maliyetinin 22-25 lira arasında olduğunu ifade ederek şu soruyu yöneltiyor: **“Biz 32 liraya satıyoruz. Bunun nesi pahalı?”**

Ardından da Türkiye tarımını özetleyen şu cümleyi kuruyor: **“Geçen yıl 5 liraya satıp zarar ettik. Kimse konuşmadı. Bu yıl para edince herkes soğanı konuşuyor.”** Bu söz, tarım sektörünün kronik sorununu tek başına anlatmaya yetiyor.

Asıl mesele kuru soğanın pahalı olması değil. Asıl mesele, üreticinin bir yıl zarar edip ertesi yıl üretimden çekilmesi. Tarımda sürdürülebilir bir planlama yapılamadığı sürece bu döngü değişmeyecek.

Bir yıl domates, ertesi yıl patates, sonra kuru soğan...Her sezon aynı senaryo tekrar ediyor. Üretici zarar ediyor, ekim azalıyor, ürün kıtlıyor, fiyat yükseliyor, ardından ithalat kapısı açılıyor.

Sonra her şey yeniden başlıyor. Tarımda ithalat, kısa vadede raf fiyatlarını bir miktar düşürebilir. Ancak bu yöntem, sorunun kökenini ortadan kaldırmaz.

Kalıcı çözüm; üreticinin maliyetini karşılayabilecek, zarar etmeyeceği, hangi üründen ne kadar üretileceğinin önceden planlandığı istikrarlı bir tarım politikası oluşturmaktır.

Çünkü bugün markette gördüğümüz soğan etketi yalnızca bu yılın maliyetini göstermiyor.

O etiket, aslında geçen yıl tarlada zarar eden çiftçinin, eksik planlamanın ve günü kurtarmaya yönelik tarım politikalarının gecikmiş faturasıdır.

Kuru soğanın hikâyesi, yalnızca bir sebzenin fiyat hikâyesi değil; Türkiye tarımının yıllardır çözülemeyen planlama sorununun da en çarpıcı örneklerinden biridir.

SGK ile Türkiye Sigorta arasında emeklilere yönelik işbirliği protokolü imzalandı

ANKARA (AA)- Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) ve Türkiye Sigorta arasında SGK emeklilerine tamamlayıcı sağlık, konut, kasko ve trafik sigortalarında, ödeme avantajları ve yüzde 30’a varan indirim imkanı sağlayan işbirliği protokolü imzalandı.

SGK’de düzenlenen protokol imza töreninde, SGK ve Türkiye Sigorta işbirliği ile emeklilere yönelik yeni bir kampanya hayata geçirildi. Emekli Dijital Kart sahiplerine özel indirimler ile vade farksız 12 taksite kadar ödeme kolaylığı sunan protokol, SGK Başkanı Yunus Elitaş ile Türkiye Sigorta Genel Müdürü Taha Çakmak tarafından imzalandı.

SIGORTALANMA YAŞ

SINIRI 64’TEN 70’E KADAR YÜKSELTİLDİ

Protokol kapsamında tamamlayıcı sağlık sigortasında ilk kez sigorta yaptırnanlara sunulan yüzde 15 “hoş geldin indirimi”ne ek olarak, yüzde 15 emekli indirimi sağlanacak. Konut sigortasında yüzde 30, kasko sigortasında yüzde 10, trafik sigortasında yüzde 5 indirim sunulurken tüm ürünlerde vade farksız 12 taksite kadar ödeme planı yapılabilecek.

Kasko ve tamamlayıcı sağlık sigortası peğın ödemelerinde ise ilave yüzde 10 indirim imkanı tanınacak. Tamamlayıcı Sağlık Sigortası yaptıran SGK emeklilerine, limitsiz yatarak tedavi ve ayakta tedavi teminat-



larına ek olarak, göz muayene ve diş sağlığı tarama paketi, check-up, çevrim içi doktor muayene hizmeti ve daha birçok ayrıcalığı içeren kapsamlı “Asistans Hizmet Paketi” de sunuluyor. Ayrıca, tamamlayıcı sağlık sigortası indirimlerine ek olarak, ilk kez tamamlayıcı sağlık sigortası poliçesi alacak emeklilere özel sigortalama yaş sınırı 64’ten 70’e kadar yükseltildi. Böylece, daha fazla emeklinin bu güvenceden yararlanabilmesine imkan sağlandı.

"BU ÇALIŞMANIN EMEKLİLERİMİZİN EKONOMİLERİNE KATKI SUNACAĞINI ÜMİT EDİYORUZ"
SGK Başkanı Yunus Elitaş, tö-

rende yaptığı konuşmada, emeklilere yönelik üzerinde uzun süredir çalıştıkları kampanyayı hayata geçirmekten memnuniyet duyduklarını söyledi. 2024’ün "Emekliler Yılı" ilan edilmesinin ardından çeşitli kampanyaların düzenlendiğini hatırlatan Elitaş, SGK ile Türkiye Sigorta arasında imzalanan işbirliğinin kapsamı itibarıyla bugüne kadarki en geniş kampanyalardan biri olduğunu ifade etti.

Elitaş, Türkiye Sigorta’nın kampanyaya önemli katkı sunduğunu belirterek, "Bu çalışmanın emeklilerimizin ekonomilerine katkı sunacağını ümit ediyoruz." dedi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın

emeklilere verdiği önemin kendilerine yol gösterdiğini ifade eden Elitaş, Türkiye Sigorta’nın da bu anlayış doğrultusunda kampanyaya katkı sunduğunu söyledi.

"EMEKLİLERİMİZİN HAYATINI KOLAYLAŞTIRACAK SORUMLULUK PROJESİ OLARAK GÖRÜYÖRÜZ"

Türkiye Sigorta Genel Müdürü Taha Çakmak ise toplumun her kesiminin sigortaya erişimini artırma-yı, stratejik öncelikleri arasında gördüklerini vurguladı. Çakmak, uzun yıllar Türkiye’ye emek vermiş, üretimine, kalkınmasına ve toplumsal yaşamına önemli katkılar sunmuş emeklilerin sağlık, araç ve konutlarının güvence ihtiyaçlarına kapsamlı, erişilebilir ve avantajlı çözümler sağlamayı önemli bir sorumluluk olarak değerlendirdiklerini söyledi.

Emeklilere sağlık, konut ve araç sigortalarında avantajlı bir paket sunduklarını belirten Çakmak, tamamlayıcı sağlık sigortası kapsamında özel hastanelerde limitsiz yatarak tedavi, ayakta tedavi teminatları, check-up, diş sağlığı hizmetleri ve çeşitli ek hizmetlerin yer aldığını ifade etti.

Çakmak, "Bu kampanyaya ticari anlamda yaklaşmıyoruz. Emeklilerimizin hayatını kolaylaştıracak ve bütçelerine katkı sağlayacak bir sorumluluk projesi olarak görüyoruz." diye konuştu.

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara Büyükşehir Belediye Meclisinin 14.07.2026 tarih ve 871 sayılı kararı ile onaylanan Mamak İlçesi,İmrahor-ımar Mahallesi 51205 ada 2 sayılı parselde ait 1/5000 ölçekli Nazım ve 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı Değişiklikleri Başkanlığımız ilan panosunda 30.07.2026-28.08.2026 tarihleri arasında 1 ay süre (30 gün) ile askıya çıkarılmıştır.

İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

Basın-ILN02517213

T.C. ANKARA 6. GENEL İCRA DAİRESİ 2026/21759 ESAS Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esas-tis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2026/21759 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti Adedi Cinsi Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
2.000.000,00 1 Taşıt 06YMC12 Plakalı , 2018 Model , JAGUAR Marka , SADHA2B18K1F60936 Şasi No’lu , Yakıt Tipi Elektrik , V ...

Artırma Bilgileri Başlangıç Tarih ve Saati : 18/08/2026 - 10:43

Bitiş Tarih ve Saati : 25/08/2026 - 10:43
2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 15/09/2026 - 10:43

Bitiş Tarih ve Saati : 22/09/2026 - 10:43
(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

Basın-ILN02520425

BİLKENT ÜNİVERSİTESİ TEMİZLİK MALZEMESİ ALIM

İhsan Doğramacı Bilkent Üniversitesi Temizlik Malzemesi Alımı 07.08.2026 tarihinde saat 10:30’da Merkez Kampüs İdari Bina A-11 numaralı odada açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale şartnamesi ve ekleri, Bilkent Üniversitesi’nin Yapı Kredi Bankası Bilkent Şubesi nezdindeki TR06 0006 7010 0000 0068 4411 53 hesap numarasına 1.500,00 (bin-beşyüz) TL yatırılması ve dekont üzerine ihale konusunun belirtilmesi şartıyla, Merkez Kampüs İdari Bina C-03 Alımlar Müdürlüğü adresinden temin edilebilir. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ü tutarında geçici teminat mektubu vereceklerdir. Gerçek kişi isteklilerden; teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri, Ticaret Sicil Gazetesi fotokopisi, ilgili mevzuat gereği kayıtlı olduğu odayı gösterir belge, SGK ve Vergi Borcu yoktur yazıları istenir. Geçici teminat mektubu veya nakit teminatı gösteren makbuzlar, istekli tarafından her bir sayfası kaşelenip imzalanmış teklif mektubu ve teklif cetveli istenir. Teklifin %25’i tutarında Temizlik Malzemesi satışı işine/işlerine ait iş bitirme belgesi istenir. Marka/Model/Miktar Listesi, teklif edilen ürünlere ait Türkçe hazırlanmış, SEA Yönetmeliğine uygun 16 başlıklı Güvenlik Bilgi Formu (GBF/SDS), üretici firma ISO 9001 Kalite Yönetim Sistemi Belgesi, teknik veri föyü ve analiz/test raporları, güvenlik Bilgi Formu (GBF/SDS) düzenleyen kişinin/firmanın, Türk Standartları Enstitüsü tarafından verilmiş geçerli Güvenlik Bilgi Formu Hazırlayıcı Belgesi/Sertifikası, Sağlık Bakanlığı tarafından yayınlanmış olan Biyosidal Ürün Yönetmeliği kapsamındaki tüm ürünlere ait biyosidal ürün ruhsatı, ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yılsonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri ile ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu ve hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler teklif dosyasında sunulacaktır.

Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar Merkez Kampüs İdari Bina B-04 numaralı odada elden teslim edilir veya aynı adrese iadeli taahhütlü mektupla gönderilir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

Basın-ILN02520647

AB’de yılın ilk yarısında yeni ticari araç satışları arttı

BRÜKSEL (AA)- Avrupa Birliği (AB) ülkelerinde, bu yılın ilk yarısında van gövde tipli hafif ticari araç satışları yüzde 1,9, kamyon satışları yüzde 9,8 ve otobüs satışları yüzde 22,7 artış gösterdi. Avrupa Otomobil Üreticileri Birliği (ACEA), AB ülkelerinin 2026 yılının ilk 6 ayına ilişkin yeni ticari vasıta tescil verilerini açıkladı.

Buna göre, AB ülkelerinde van gövde tipli hafif ticari araç satışları 2026’nın ilk yarısında yıllık bazda yüzde 1,9 artışla 742 bin 759 oldu. Satışlar, İspanya’da yüzde 7,9 artarken, Almanya’da yüzde 4,6, İtalya’da yüzde 4,7 ve Fransa’da yüzde 2,1 azaldı.

Birlik ülkelerindeki yeni kamyon satışları ise yılın

ilk yarısında yüzde 9,8 artışla 171 bin 933 oldu. Bu dönemde kamyon satışları, Polonya’da yüzde 25,9, İspanya’da yüzde 13,2, Almanya’da yüzde 7,1 arttı. AB’de yeni otobüs satışları da ilk 6 ayda yıllık bazda yüzde 22,7 artışla 22 bin 590’a ulaştı. Otobüs satışları Polonya’da yüzde 78, İtalya’da yüzde 51,6, Fransa ve Almanya’da yüzde 21,6 artarken, İspanya’da yüzde 8,5 geriledi. AB’de 2026’nın ilk 6 ayında satılan yeni hafif ticari araçların yüzde 79,1’i, kamyonların yüzde 92,1’i ve otobüslerin yüzde 58,2’si dizel yakıtlı oldu. Ayrıca, AB ülkelerinde 2026’nın ilk yarısında yeni elektrikli otobüs satışları yüzde 27,7 arttı.

BMW yaklaşık 8 bin kişiyi işten çıkaracak

BRÜKSEL (AA)- Alman otomobil üreticisi BMW, zayıflayan Çin pazarı ve artan maliyet baskıları nedeniyle başlattığı tasarruf programı kapsamında, çoğu Almanya’da olmak üzere yaklaşık 8 bin kişilik istihdam azaltımına gidecek.

Alman basınında yer alan haberlere göre, BMW yönetimi ile işçi temsilcileri arasında gönüllü ayrılık programı konusunda haftalardır süren görüşmeler ardından anlaşma sağlandı. Bu kapsamda, ayrılık programı Ekim 2026’da başlayacak ve 2027 yılı sonuna kadar devam edecek. Programla toplam çalışan sayısı 8 bin azaltılacak. Dünya genelinde toplam 150 bin, Almanya’da yaklaşık 84 bin çalışanı bulunan BMW’de, doğrudan üretimde görev almayan yaklaşık 40 bin personele gönüllü ayrılık teklifi sunulacak.Program, ağırlıklı olarak yönetim, AR-GE, planlama ve idari birimlerde çalışanları kapsayacak. Çalışanlara ödenecek tazminat miktarı ise maaş ve kıdeme göre belirlenecek. BMW, haziran ayında özellikle Çin pazarındaki talep daralması nedeniyle 2026 yılı satış ve kar beklentilerini aşağı yönlü revize etmişti.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	H	A	M		Ç	İ	Ğ	D	E		S	E	R	İ	M
2	O		A	S	E	S		A	Y	M	A	K		K	U
3	P	O	S	T		T	E	N		E	B	O	N	I	T
4	A	L		İ	B	I	Ş	G	I	B	I		İ	L	E
5		E	K	L	E	M	E		N	I	T	E	K	I	M
6	P	I	L	O	T		K	R	I	Z		L	E		E
7	S	K	I		I	H	D	A	S		I	L	L	E	T
8	I		K	I	L	S	I		I	N	C	I	L		L
9	K	E	L	L	I		K	A	Y	A	R	S	E	T	I
10	O		E	L		K	E	K	A		S	M	A	K	
11	L	A	M	E	K	A	N		T	R	A	P	E	Z	
12	O	L	E		A	M	I	R	I	I	T	A		I	S
13	J	A	K	U	Z	I		A	F	T		Z	A	M	K
14	I	Z		Z	A	L	I	M		I	Ş	M	I		O
15	K	A	N	O	N		Ş	I	Ş	M	E		T	A	R

ABB'den böbrek sağlığı farkındalığı

HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, Türk Böbrek Vakfı iş birliğiyle Aile Yaşam Merkezlerinde "Böbrek Sağlığını Koruma" eğitimleri düzenledi. Seminerler kapsamında vatandaşlara ücretsiz tansiyon ve kan şekeri ölçümü yapılırken, uzmanlar kronik böbrek hastalıklarından korunmanın yollarını anlattı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında toplum sağlığını destekleyen çalışmalarını sürdürüyor.

Sağlık İşleri Daire Başkanlığı ile Türk Böbrek Vakfı iş birliğiyle düzenlenen "Böbrek Sağlığını Koruma" eğitim seminerleri, Kuşcağız, Kızılcahamam, Altındağ ve Elmadag Aile Yaşam Merkezlerinde vatandaşlarla buluştu.

ÜCRETSİZ TARAMA VE BİLGİLENDİRME

Seminerler öncesinde vatandaşların tansiyon ve kan şekeri ölçümleri ücretsiz olarak gerçekleştirildi. Ölçüm sonuçlarına göre gerekli bilgilendirmeler yapılırken, Türk Böbrek Vakfı uzmanları tarafından böbrek sağlığının korunması, risk faktörleri ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları hakkında kapsamlı eğitimler verildi.

Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, ABB'nin koruyucu sağlık hizmetlerine verdiği öneme dikkat çekerek, "Ankara Büyükşehir Belediyesi her zaman koruyucu, önleyici sağlık hizmetlerine ve sağlıklı yaşamı desteklemeye önem vermiştir. Vatandaşlarımıza böbrek farkındalığının önemini anlatmak için Türk Böbrek Vakfı ile beraber buradayız. Düzenli olarak tansiyon ve şeker ölçümlerini, rutin kontrollerini mutlaka yaptırmaları lazım" dedi.

Türk Böbrek Vakfı Eğitimci Diyetisyen



Gülfem İğit ise kronik böbrek hastalıklarının önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu söyleyerek, "Kronik böbrek hastalığı, ülkemiz için büyük bir risk ve biz de risk altındayız. Ülkemizde her 6-7 kişiden biri kronik böbrek hastalığı riski altında. Bu yüzden diyabet ve tansiyon hastalığına dikkat etmemiz lazım. Tuz, şeker tüketimimize çok dikkat etmemiz gerekiyor. Türk halkı olarak su tüketimimiz az, egzersizimiz az. Bilincin art-



ması için bu eğitimleri veriyoruz" diye konuştu.

Günlük tuz tüketiminin azaltılması gerektiğini de belirten İğit, "Tuz tüketimimiz günlük 6 gramın üzerine çıkmamalı. Daha fazlası birçok hastalığa yol açabiliyor. Sofralarımızdan tuzluğu kaldıralım istiyoruz. Yine aynı şekilde şeker tüketimi. Yediğimiz yemeklerde, abur cuburlarda, içeceklerde çok fazla şeker tüketiyoruz" ifadelerini kullandı.

"Kredi limitlerinin artırılması sevindirici"

HABER MERKEZİ

ESNAF ve sanatkar kredilerine yönelik yeni düzenlemenin camiaya hayırlı olmasını dileyen TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Hazine faiz destekli işletme ve yatırım kredilerinin üst limitlerinin yükseltilmesi esnaf ve sanatkarlar camiamız için oldukça sevindirici bir haber. Artan maliyetler karşısında işletmelerimizin ayakta kalabilmesi, faaliyetlerini sürdürebilmesi ve ekonomiye katkı sunabilmesi için finansmana erişimin kolaylaşması büyük önem taşıyor. Limitlerin artırılmasına ek olarak kredi faizleri için de bir düzenleme yapılarak faizler mutlaka aşağı çekilmeli. Esnafımızın krediye erişimi kolaylaştırılmalı. Üreten, istihdam sağlayan ve ekonomiye değer katan es-



nafımızın desteklenmesi ülkemizin kalkınmasına da katkı sağlayacaktır" dedi.

"FİNANSMANA ERİŞİMİN KOLAYLAŞMASI ESNAFIN ELİNİ GÜÇLENDİRECEK"

Hazine faiz destekli işletme ve yatırım kredilerinin üst limitlerinin artırılmasının sevindirici olduğunu söyleyen Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel

Başkanı Bendevi Palandöken, "TESKOMB tarafından yayımlanan Genelge ile 29 Temmuz 2026 tarihi itibarıyla yürürlüğe giren düzenlemede işletme kredilerinde şahıs üst limitinin 1 milyon TL'den 1 milyon 500 bin TL'ye çıkarılması, esnaf ve sanatkarlarımız açısından son derece önemli bir adımdır. Öte yandan işyeri edindirme, taşıt edindirme ile makine ve teç-

hizat kredilerinde üst limitin 3 milyon 500 bin TL'ye yükseltilmesi de yatırım yapmak isteyen esnaf ve sanatkarlarımız için önemli bir fırsat sunacaktır. İşini büyütmek, işyerini yenilemek, yeni araç ya da makine yatırımı yapmak isteyen üyelerimiz bu destek sayesinde daha güçlü adımlar atabilecekler. Bu önemli düzenlemenin hayata geçirilmesinde emeği geçen başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere, Hazine ve Maliye Bakanımız Sayın Mehmet Şimşek'e, Ticaret Bakanımız Sayın Ömer Bolat'a ve TESKOMB Genel Başkanımız Sayın Abdulkadir Akgül'e teşekkür ediyorum. Alınan kararın tüm esnaf ve sanatkar camiamıza hayırlı ve bereketli olmasını diliyorum" ifadelerini kullandı.

Tralleis'te 2 bin yıllık mozaikli salon gün yüzüne çıkarıldı

AYDIN(AA) - Aydın'daki Tralleis Antik Kenti'nde sürdürülen kazı çalışmalarında, Roma İmparatorluğu dönemine tarihlenen yaklaşık 2 bin yıllık taban mozağına sahip bir salon ortaya çıkarıldı.

Efeler ilçesinde 2 bin yıllık geçmişe sahip antik kentteki kazılar, Adnan Menderes Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Murat Çekilmez başkanlığında yürütülüyor.

Kent merkezine 2 kilometre mesafedeki antik kentteki kazılar, hamam-gymnasiumda (çok amaçlı eğitim kompleksi) devam ediyor.

Prof. Dr. Çekilmez, AA muhabirine, çalışmaların, Kültür ve Turizm Bakanlığınca yürütülen "Geleceğe Miras" projesi kapsamında sürdüğünü, kazılarda, bir süre önce dönemin "olimpik" havuzlarından biri olarak değerlendirilen yüzme havuzunu gün yüzüne çıkardıklarını söyledi.

Çalışmalarda "hamam-gymnasium" kompleksi-



nin günlük yaşamına ilişkin buluntulara ulaştıklarını belirten Çekilmez, bunun dışında Bizans dönemine ait eserlere rastladıklarını ifade etti.

Murat Çekilmez, kompleksin önemli bir eğitim merkezi olduğunu ifade ederek, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Burada küçük yaştan itibaren çocuklar eğitim

alıyorlar. Aynı zamanda buranın bir bilim alanı da olduğunu düşünüyoruz. Çünkü yapının içerisinde okulla ilgili mekanlar da var. Onun dışında beden eğitimine çok önem veriliyor. Burada gördüğümüz gymnasium birçok bilim adanını yetiştirdi. Bunların içerisinde doktorlar, mühendisler gibi farklı meslek gruplarına ait kişiler de olduğunu biliyoruz. Özellikle Tralleis Antik Kenti, antik çağda yazarlar yetiştiren, bilim adamları yetiştiren bir alan ve bu alanı şu anda kazı çalışmalarıyla gün yüzüne çıkarıyoruz. Bu yılki çalışmalarımızda hamam-gymnasium kompleksinin kuzey mekanında kazı çalışmalarını yapmaya başladık. Burada yaptığımız kazılarda mozaikli bir salon bulduk ve salonun içerisinde özellikle Poseidon ile ilgili, onun kutsal hayvanı olan bir hippokampos ile ilgili bir mozaığe rastladık. Bu da bize Roma İmparatorluğu döneminde bu saloonun aktif olarak kullanıldığını gösterdi."

EKONOMİ VİTRİNİ



Zafer ÖZCİVAN

Ekonomist-Yazar
zozcivan@hotmail.com

Önemsiz Karar Enflasyonu

Modern çağın insanı artık yalnızca ekonomik enflasyonla değil, görünmeyen başka bir enflasyon türüyle de mücadele ediyor: karar enflasyonu. Üstelik bu enflasyonun merkezinde çoğu zaman hayatı tercihler değil, "önemsiz" gibi görünen küçük kararlar yer alıyor. Sabah hangi kıyafetin giyileceğinden hangi kahvenin alınacağına, hangi uygulamadan yemek sipariş edileceğinden hangi dizinin izleneceğine kadar gün içinde yüzlerce mikro tercih yapmak zorunda kalıyoruz. Bu durum ilk bakışta özgürlük gibi görünse de aslında zihinsel enerjiyi sessizce tüketen büyük bir yük oluşturuyor.

Geçmiş kuşakların hayatında seçenekler daha sınırlıydı. Bir mahallede birkaç mağaza, birkaç gazete, birkaç televizyon kanalı vardı. Bugün ise dijital dünya her saniye yeni seçenekler üretiyor. Sürekli artan alternatifler, insan zihnini yoruyor. Çünkü beyin yalnızca büyük kararlar alırken değil, küçük tercihler sırasında da enerji harcıyor. Gün sonunda insanlar çoğu zaman fiziksel olarak değil, zihinsel olarak tükenmiş hissediyor. Bunun önemli nedenlerinden biri, gün boyunca maruz kalınan önemsiz karar yoğunluğu.

Eskiden "karar verme özgürlüğü" ilerleme olarak görülürdü. Şimdi ise aşırı seçenek, birçok insan için bir tür baskıya dönüşmüş durumda. Market raflarında onlarca marka, dijital platformlarda binlerce içerik, alışveriş sitelerinde yüzbinlerce ürün bulunuyor. İnsanların önemli bir bölümü artık ihtiyaç duyduğu şeyi seçmekten çok, seçenekler arasında kayboluyor. Çünkü seçenek arttıkça karar vermek kolaylaşmıyor; çoğu zaman zorlaşıyor.

Bu durumun ekonomide de önemli etkileri var. Şirketler artık yalnızca ürün satmıyor; dikkatimizi de satın almaya çalışıyor. İnsanların daha fazla karar vermesi, daha fazla platformda daha fazla zaman geçirmesi anlamına geliyor. Her bildirim, her kampanya, her reklam aslında yeni bir mikro karar talep ediyor. "Tıkla mı?", "İzle mi?", "Satın al mı?", "Kaydet mi?", "Yanıt ver mi?" ... Günümüz insanı farkında olmadan sürekli bir karar bombardımanı altında yaşıyor.

Sorunun en dikkat çekici yönlerinden biri ise, zihinsel enerjinin sınırlı olması. İnsan beyni sonsuz karar kapasitesine sahip değil. Gün içinde alınan küçük kararlar arttıkça, büyük kararlar için gereken dikkat ve muhakeme gücü azalıyor. Bu nedenle insanlar akşam saatlerinde daha dürtüsel davranabiliyor, daha kolay öfkeleniyor ya da daha kötü tercihler yapabiliyor. Çünkü zihinsel pil gün boyunca küçük seçimlerle tükenmiş oluyor.

Bugün birçok insanın "karsızlık yorgunluğu" yaşammasının temel nedenlerinden biri de budur. Özellikle dijital çağda insanlar, önemli olanla önemsiz olan arasındaki ayrımı yapmakta zorlanıyor. Sabah kahvesinin boyutunu seçmek için harcanan zihinsel enerji ile kariyer planlaması için gereken enerji aynı havuzdan çıkıyor. Beyin, kararların önem derecesine göre değil, karar alma sürecinin yoğunluğuna göre yoruluyor.

Bu durum toplumsal ilişkileri de etkiliyor. İnsanlar artık daha tahammülsüz, daha sabırsız ve daha çabuk tükenen bir ruh hali içinde yaşıyor. Çünkü sürekli karar almak, zihni sürekli açık tutmak anlamına geliyor. Dijital plat-

formların "kişiselleştirilmiş deneyim" adı altında sunduğu sonsuz seçenekler, aslında bireyleri sürekli aktif tüketiciye dönüştürüyor. Dinlenme anları bile bir tercih maratonuna dönüşüyor. İnsanlar artık yalnızca çalışırken değil, eğlenirken de yoruluyor.

Önemsiz karar enflasyonu özellikle genç kuşaklarda daha belirgin görülüyor. Çünkü gençler çok daha yoğun dijital uyaran altında büyüyor. Bir içerik izlerken bile birkaç saniyede bir "devam et", "geç", "beğen", "yorum yap", "paylaş" gibi seçimler yapmak gerekiyor. Bu durum dikkat süresini azaltırken derin düşünme kapasitesini de zayıflatıyor. İnsan zihni sürekli küçük uyarımlara alıştıkça, uzun süreli odaklanma giderek zorlaşıyor.

İş dünyasında da benzer bir tablo var. Çalışanlar artık yalnızca iş üretmiyor; aynı zamanda sürekli platformlar arasında geçiş yapıyor, mesajlara cevap veriyor, toplantılar arasında seçim yapıyor, bildirim yönetiyor. Bu nedenle modern çalışanların önemli bir kısmı fiziksel emekten çok "karar yorgunluğu" yaşıyor. Gün sonunda yapılan işten çok, yönetilen dikkat miktarı insanı tüketiyor.

Aslında birçok büyük şirket bu psikolojik mekanizmayı çok iyi biliyor. Bu yüzden dijital platformlar kullanıcıları daha fazla karar vermesini sağlayacak şekilde tasarlanıyor. Sonsuz kaydırma sistemi, otomatik öneriler, kişisel bildirimler ve anlık kampanyalar tamamen dikkat ekonomisinin parçaları. Çünkü insan ne kadar uzun süre platformda kalırsa, o kadar fazla tüketim potansiyeli ortaya çıkıyor.

Ancak burada önemli bir paradoks var. İnsanlar daha fazla seçenekle daha özgür olacaklarını düşünürken, çoğu zaman tam tersini yaşıyor. Çünkü aşırı seçenek, zihinsel yükü artırıyor. Bu nedenle son yıllarda sade yaşam, minimalizm ve dijital detoks gibi kavramların yaygınlaşması tesadüf değil. İnsanlar artık yalnızca fiziksel alanlarını değil, zihinsel alanlarını da sadeleştirmeye çalışıyor.

Bazı başarılı insanların günlük hayatlarında benzer kıyafetler tercih etmesi ya da rutinlerini standartlaştırması da bu nedenle dikkat çekiyor. Amaç yalnızca zaman kazanmak değil; önemsiz kararları azaltarak zihinsel enerjiyi daha önemli konular için korumak. Çünkü insanın asıl üretkenliği, her şeyi karar vermekten değil, gerçekten önemli olan konulara yoğunlaşabilmesinden geliyor.

Toplum olarak belki de yeneden şu soruyu sormamız gerekiyor: Gerçekten bu kadar fazla seçeneğe ihtiyacımız var mı? Her tercihin kişiselleştirildiği bir dünya gerçekten daha mı iyi, yoksa yalnızca daha yorucu mu? Çünkü bazen özgürlüğün fazlası da yük haline gelebiliyor.

Önümüzdeki yıllarda zihinsel sağlık tartışmalarında "önemsiz karar enflasyonu" çok daha fazla konuşulacak gibi görünüyor. Çünkü çağımızın yorgunluğu yalnızca ekonomik baskılardan değil, aynı zamanda sürekli seçim yapma zorunluluğundan besleniyor. İnsan zihni artık yalnızca bilgiyle değil, tercihlerle de aşırı yük altında.

Belki de modern insanın en büyük ihtiyacı, daha fazla seçenek değil; daha fazla zihinsel sakinlik. Çünkü bizzat hayatı kolaylaştıran şey, seçeneklerin çoğalması değil, gerçekten önemli olanların sadeleşmesidir.



Ticaret Bakanlığı yılbaşından beri 48 bin firma ve 5,7 milyon ürün denetledi

ANKARA (AA)- Büyük Birlik Partisi (BBP) Genel Başkanı Mustafa Destici, "Biz hiçbir partiye hazine yardımı verilmemesini savunuyoruz. Para adaletli dağıtılmıyor. Bizim Büyük Birlik Partisi olarak görüşümüz net, siyasi partilere ne hazine yardımı ne de seçim yardımı verilmesin. Bu para emeklilerimize verilsin" dedi. Destici, partisinin genel merkez binasında düzenlediği basın toplantısında konuştu. Destici, konuşmasında, "17 sene önce şehit liderimiz Muhsin Başkanımız ve onunla birlikte Erhan Üstündağ, Yüksel Yancı, Murat Çetinkaya ve İsmail Güneş kardeşlerimizi kaybettik. Kendilerini bir kez daha rahmetle, minnetle, özlemle ve şükranla yad ediyorum. Mekanları cennet, makamları ali olsun inşallah. Yine aynı kazada hayatını kaybeden pilot Kaya İstektepe'yi de rahmetle yad ediyorum. Soruşturma devam ediyor. Önümüzdeki günlerde, haftalarda yeni gelişmeleri de hep birlikte göreceğiz. Bizim inancımız şudur; sayın Cumhurbaşkanımızın bu süreçte ortaya koyduğu hassasiyet, sayın Adalet Bakanımız Akın Gürlek'in faili meçhullerle ilgili kararlılığı ve hassaten Muhsin Başkanımız ve arkadaşlarımızın şahadet süreciyle ilgili kararlılığı Ankara Başsavcılığımızın görevli baş savcı vekilimiz ve iki dosya savcımızın titizlikle yaptıkları soruşturma neticesinde inşallah dosya aydınlanacak, başta şehit liderimiz Muhsin Başkanımız ve arkadaşlarımız olmak üzere onların şahadetindeki bu sır perdesi, şüpheler ortadan kaldırılacak ve mesele tamamıyla aydınlatılacak; burada mutlaka her kimin kusuru ve kastı varsa ortaya çıkarılacak ve hesabı sorulacaktır. Büyük Birlik Partisi olarak ilk günden itibaren bu şahadet sürecinin resmi tarafıyız ama resmiyet bir tarafa biz şehit Muhsin Yazıcıoğlu'nun geride bıraktığı dava arkadaşları ve kardeşleri olarak fiili sürecin tarafıyız. İlk günden itibaren de bütün camia olarak genel başkanından en tasradaki üyesine kadar hukukçularımız hepimiz bu sürecin takipçisi olduk. Bundan sonra da takipçisi olmaya kararlı ve azimli bir şekilde devam edeceğiz" diye konuştu.

Destici, sözlerine şöyle devam etti: "Bu süreç zarfı içerisinde bizim de ailelerin avukatları da ilgili savcılıklara birtakım kendilerine gelen duyurular, evraklar, belgeler araştırmalar sonucu elde ettiğimiz bulgularla ilgili ya da bu meselenin aydınlatılmasına faillerin ortaya çıkarılmasına dönük tespitlerimize yönelik dilekçelerimiz oluyor. Bunların da araştırılmasını istiyoruz. Bununla ilgili daha önce de verdiklerimiz vardı. Dikkate alınanlar veya alınmayalar olmuştu. Bu süreçte de biz yine hukukçularımız, baş savcılığımız ve yetkili, ilgili kişilerle görüşerek bu konudaki taleplerimizi ya da araştırmalarını istediğimiz konuları da iletmekteyiz. Arkadaşlarımız, camiamız, aileler ve Türk milleti emin olsun ki, hiçbir nokta eksik bırakılmamıştır ve bırakılmayacaktır. Kamuoyunda konuşulan, dile getirilen hiçbir konu asla ve kat'a eksik bırakılmamaktadır. Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı'nın sürdürdüğü soruşturma meselenin tüm yönlerini ele almaktadır. Bir şüpheyi ele alıp diğer şüpheyi geride bırakmamaktadır ya da yok saymamaktadır."

Milletvekillerinin gördüğü bir kanun teklifi yok

ANKARA (DHA)- İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, "Bu saat itibarıyla milletvekillerinin gördüğü bir kanun teklifi yok. Türk milletine neyin teklif edileceğini bilen yok. Ama terör örgütünün yöneticileri çıkıyor, İmralı'nın taslaaktan haberdar olduğunu, taslağı değerlendirdiğini, örgüte görüş ilettiğini anlatıyor. Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin görmediği metne, İmralı canisi bakıyor" dedi.

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, TBMM'de partisinin grup toplantısında konuştu. Dervişoğlu, "At iziyle it izinin birbirine karıştığı bir toz bulutu arasında, bizi zorbalıklarla mahkum kılmak istiyor, bir çalgınlık haline rıza göstermemizi bekliyorlar. Önümüzdeki günlerde Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin önüne, adına 'çerçeve yasa' dedikleri bir düzenleme getirmeye hazırlanıyorlar. Geçen hafta bizi ziyaret eden Meclis Başkanına, 'Üzerinde konuşulabilecek, hazırlanmış bir kanun teklifi taslağı var mı' diye sordum. Henüz netleşmiş bir şey olmadığını, çalışıldığını söyledi. Bu



saat itibarıyla milletvekillerinin gördüğü bir kanun teklifi yok. Türk milletine neyin teklif edileceğini bilen yok. Ama terör örgütünün yöneticileri çıkıyor, İmralı'nın taslaaktan haberdar olduğunu, taslağı değerlendirdiğini, örgüte görüş ilettiğini anlatıyor. İktidar ise susuyor. Yani bizden saklanan, siyasi partilerin genel başkanlarından esirgenen, Türk milletinin vekillerinin bilmediği kanun teklifi taslağını teröristbaşı biliyor. Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin görmediği metne, İmralı canisi bakıyor. Soruyorum; bu kanunu Türkiye Büyük Millet Meclisi mi yapacaktır, yoksa Meclis, İmralı ile Kandil arasında kurulmuş siyasi takvimi kanunlaştırmak için mi kullanılacaktır? Meclis'ten saklanan bir kanun teklifinin,

İmralı'daki bir terör hükümlüsünün olur ve onayına sunulması hangi devlet aklının ürünüdür? Devlet bu kadar aklını yitirmiş olamaz" ifadelerini kullandı.

'KARDEŞLİĞİN SİGORTASI CUMHURİYET DEĞERLERİDİR'

Dünyadaki değişimi gördüklerini söyleyen Dervişoğlu, "Dünya değişiyor, uluslararası düzen sarsılıyor, devletler sınırlarını güçlendiriyor, savunma kapasitelerini artırıyor. Milletler varlık gerekçelerini dirieltmeye ve ona sarılmaya çalışıyorlar. Peki siz ne yapıyorsunuz? PKK'yı Türkiye'ye entegre etmeye çalışıyorsunuz. Bu kadar yalanla yürüten bir süreçten hayır gelir mi? Bir süreç bu kadar yalanla, kapalı kapılar ardından, katillerle mü-

zakere edilerek yürütülüyorsa, Türk milletine bir hayır getirir mi? Buna da 'demokratik entegrasyon' diyorlar. Hangi entegrasyon? Kim ne-reye entegre olacaktır? Sizin 'entegrasyon' dediğiniz, dağdaki ve yurt dışındaki örgüt kadrolarının Türkiye'ye getirilip siyaset yapması mıdır? Avrupa'daki finans, propaganda ve uyuşturucu ağlarını yöneten kişilere mafya babalığı mı vereceksiniz, yoksa il başkanlığı mı bahşedeceksiniz? Cumhuriyet'ten başka entegrasyon yoktur. O entegrasyon da sizlerle, ihanetlerinize, tüm darbelerinize rağmen hayattadır, ayakta-dır ve 103 yaşındadır. Kardeşliğin sigortası, Cumhuriyet ve onun değerleridir. Cumhuriyet'e '100 yıllık parantez' diyenlerle '100 yıllık zulüm' diyenler bunu anlayamazlar. Cumhuriyet diz çökmeyecek, 'demokrasi' diye özerklik zehrini, 'iç cephe' diye hanedan zehrini, 'kardeşlik' diye feodallık zehrini bize yutturamayacaksınız. Cumhuriyet'e diz çöktüremeyeceksiniz. Tarih de milletimiz de şahit olsun ki, diz çöken siz olacaksınız" dedi.

Başkentte barajların doluluk oranı geçen yıla göre yaklaşık iki katına çıktı

ANKARA (AA)- Başkente su sağlayan barajlarda doluluk oranı, geçen yıla göre yaklaşık iki kat artarak yüzde 44,88'e ulaştı.

Ankara Su ve Kanalizasyon İdaresi (ASKİ) verilerine göre, kente su sağlayan 1 milyar 454 milyon 666 bin metreküp kapasiteli barajların doluluk oranı, 27 Temmuz 2025'te 349 milyon 420 bin metreküple yüzde 24,02 seviyesindeydi.

Kuraklık riskinin sürdüğü ve geçen yıl su sıkıntıları yaşanan Ankara'da, bu senerinin aynı tarihinde doluluk miktarı 652 milyon 915 bin metreküpe yükselirken, oran yüzde 44,88 olarak ölçüldü. Böylece doluluk oranı geçen yıla göre yüzde 86,84 arttı.

Aktif kullanılabilir su miktarı ise 27 Temmuz 2025'te 160 milyon 463 bin metreküp iken, bu yılın aynı tarihinde 501 milyon 208 bin metreküp olarak kaydedildi. Böylece oranı yüzde 12,32'den 38,47'ye çıkarak yaklaşık üç kat arttı.

Kente, geçen yıl günlük 1 milyon 429 bin 924 metreküp, bu sene ise 1 milyon 395 bin 345 metreküp su verildi.

Geçen yıl aylık barajlara gelen su miktarı ocakta 23 milyon 485 bin 595, şubatta 15 milyon 901 bin 776,



martta 24 milyon 446 bin 143, nisan-da 38 milyon 344 bin 766, mayısta 34 milyon 821 bin 344, haziranda 5 milyon 653 bin 167, temmuzda ise 4

milyon 46 bin 432 metreküp oldu.

Bu yıl ise ocak ayında 55 milyon 762 bin 949, şubatta 236 milyon 236 bin 797, martta 113 milyon

51 bin 740, nisanda 159 milyon 902 bin 957, mayısta 134 milyon 56 bin 51, haziranda 37 milyon 648 bin 408, temmuzda ise 6 milyon 63 bin 624 metreküp olarak ölçüldü.

KESİKKÖPRÜ BARAJI'NIN DOLULUĞU YÜZDE 100 OLDU

Doluluk Kesikköprü Barajı'nda yüzde 100, Türkşerefli Barajı'nda yüzde 10,14, Peçenek Barajı'nda ise yüzde 29,44 olarak tespit edildi.

Ayrıca toplam doluluk oranı, 10 Haziran'da yüzde 49,20 seviyesindeyken, 27 Temmuz itibarıyla yüzde 44,88'e düşerek 4,32 azaldı.



UFUK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ

Açık İhale/Açık Eksiltme ile Dijital Dönüşüm ve Entegre Ar-Ge Yönetimi Dijital Platformu 3 Yıllık Kiralama İşi İhalesi İlanı

1-İdareye İlişkin Bilgiler:

a) Adı : Ufuk Üniversitesi Rektörlüğü
b) Adresi : Ufuk Üniversitesi Rektörlüğü İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı No : 129 (06836) İncek – Gölbaşı – Ankara – TÜRKİYE

c) Telefon numarası ve e-mail : 0312 586 71 93 – inceksatinalma@ufuk.edu.tr

d) İhale İlanının görülebileceği internet adresi: https://www.ufuk.edu.tr/satin-alma/Duyurular

2-İhale konusu alıma ilişkin bilgiler

a) Niteliği, türü ve miktarı : 3 Yıl Süre ile Dijital Dönüşüm ve Entegre Ar-Ge Yönetimi Dijital Platformu Kiralama İşi İhalesi
b) Hizmet Yeri ve Tarihi : Kiralamaya ait tüm bilgiler idari ve teknik şartnamelerde belirtilmiştir.

c) Şartname ve Eklerin Nereden ve Hangi Şartlarda Alınacağı: Ufuk Üniversitesi İhale ve Satınalma Müdürlüğü F Blok -1 Kat. İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı No :129, 06805 Gölbaşı/Ankara adresinden imza karşılığı alınacaktır.

3- İhaleye ilişkin bilgiler:

a) İhale Kayıt Numarası : 2026/9

b) İhalenin Yapılacağı ve Tekliflerin Sunulacağı Yer: Ufuk Üniversitesi Rektörlüğü B Blok 4.kat Toplantı Salonu İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı No : 129 (06836) İncek – Gölbaşı – Ankara – TÜRKİYE

c) İhalenin Tarihi ve Saati : 13/08/2026 – 14:00 (TRT saati)

d) İhale Şekli : Açık İhale Usulü/Açık Eksiltme

4 - İhaleye katılabilmek için gereken belgeler ve yeterlik kriterleri ile mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin aranacak belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler ve diğer hususlar idari ve teknik şartnamede belirtilmiştir.

İhale dokümanı aşağıda belirtilen adreste ücretsiz imza karşılığı alınacaktır.

5. İhale dokümanının alınacağı yer: Ufuk Üniversitesi İhale ve Satın Alma Müdürlüğü İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı No: 129 F-Blok -1. Kat (06836) İncek – Gölbaşı – Ankara – TÜRKİYE

6. Geçici Teminat: Geçici Teminat Alınmayacaktır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

Basın-ILN02521116

Beşiktaş, Danimarka'da tur için sahaya çıkacak



HERNING(AA) - Beşiktaş, UEFA Avrupa Ligi 2. eleme turu rövanş maçında bugün deplasman-da Danimarka temsilcisi Midtjylland ile karşılaşacak.

MCH Arena'da oynanacak ve TSİ 20.00'de başlayacak müsabaka, S Sport'tan canlı yayımlanacak.

Karşılaşmada İngiliz hakem John Brooks düdük çalacak. Brooks'un yardımcılarını Neil Davies ve Nick Greenhalgh üstlenecek.

Siyah-beyazlı takımın hedefi, 1-0 kazandığı ilk maçın rövanşında da iyi bir sonuç alarak adını 3. eleme turuna yazdırmak.

BEŞİKTAŞ'TA 3 EKSİK

Siyah-beyazlılarda Midtjylland karşılaşması öncesinde üç eksik bulunuyor.

Beşiktaş'ta izinli olan Leandro Trossard, kırmızı kart cezalısı Felix Uduokhai ile ayak bileğinde ya-

ralanma tespit edilen Wilfred Ndidi, rövanшта görev yapamayacak.

UEFA LİSTESİ

Beşiktaş'ın UEFA'ya bildirdiği oyuncu listesinde şu isimler bulunuyor:

Alexander Nübel, Doğan Alem-dar, Emre Bilgin, Kassoum Ou-attara, Emmanuel Agbadou, Felix Uduokhai, Taylan Bulut, Rıdvan Yılmaz, Tiago Djalo, Emirhan Topçu, Yasin Özcan, Amir Murillo, Wilfred Ndidi, Amir Hadziahmetovic, Salih Özcan, Milot Rashica, Kartal Kayra Yılmaz, Orkun Kökçü, Junior Olaitan, Vaclav Cerny, İlhan Fakılı, Hyeon-Gyu Oh, Mustafa Erhan Hekimoğlu ve Semih Kılıçsoy.

B listesinde ise Mehmet Tuğra Yeşilyurt, Emir Yaşar, Mustafa Azem Yortaç, Cumali Gürsel, Asım Efe Işık, Devrim Şahin, Ali Pağda, Ozan Sevim, Kartal Cengizer, Fahri Kerem Ay ve Ahmet Sami Bircan yer aldı.

BEŞİKTAŞ, NASIL TUR ATLAR?

Siyah-beyazlı takım, sahasında 1-0 kazandığı ilk maçın rövanşında yarın Danimarka'da tur peşinde olacak.

Midtjylland karşısında siyah-beyazlı takımın alacağı tüm galibiyet ve beraberliklerde Beşiktaş, adını üçüncü tura yazdıracak.

Danimarka ekibinin müsabakada alacağı tek farklı galibiyetler ise maçı uzatmaya götürecektir.

Midtjylland, karşılaşmayı iki ya da daha farklı kazanması durumunda bir üst tura yükselecek.

TURU GEÇMESİ HALİNDE MUHTEMEL RAKİBİ

Beşiktaş'ın UEFA Avrupa Ligi 2. eleme turunda Midtjylland'ı geçmesi halinde 3. eleme aşamasında muhtemel rakibi Hradec Kralove-Trmsoş'u eşleşmesinin kazananı olacak.

Çekya takımı Hradec Kralove, ilk maçta Norveç temsilcisi Tromsø'yü deplasmanda 1-0 yendi.

Karşılaşmanın rövanşı, yarın Çekya'da oynanacak.

Elenirse yoluna Konferans Ligi'nde devam edecek

Siyah-beyazlı ekip, UEFA Avrupa Ligi'ne 2. eleme turunda havalı atarsa yoluna Konferans Ligi 3. eleme turunda devam edecek.

Beşiktaş, Midtjylland'a elenirse Konferans Ligi 3. eleme turunda Bohemian (İrlanda)-Ballkani (Kosova) eşleşmesinin kazananiyla karşılaşacak.

İlk maçta Bohemian, Ballkani'yi 2-1 mağlup etti.

İstanbul Başakşehir, UEFA Konferans Ligi'nde Finlandiya'da tur arıyor

TURKU(AA) - İstanbul Başakşehir, UEFA Konferans Ligi 2. eleme turu rövanşında bugün Finlandiya ekibi Inter Turku'ya konuk olacak.

Turku kentindeki Veritas Stadı'nda oynanacak karşılaşma saat 19.00'da başlayacak. Mücadeleyi Belçikalı hakem Nathan Verboomen yönetecek.

İki takım arasında İstanbul'da oynanan ilk maç, 1-1 beraberelikle sonuçlandı.

Sahadan galibiyetle ayrılan takım, 3. eleme turuna yükselecek. Normal sürenin ve uzatma bölümünün eşitlikle sona ermesi halinde ise turu geçen ekip, seri penaltı atışları sonucunda belirlenecek.

Rakibine üstünlük kuran takım, 3. eleme turunda Vaduz (Lihtenştayn)-At. Escaldes (Andorra) eşleşmesinin galibiyle karşı karşıya gelecek. Vaduz, sahasında oynadığı ilk müsabakayı 4-0 kazandı.

Başakşehir'de kart cezası sona eren Fildişi Sahilli oyuncu Christopher Operi, karşılaşmada forma giyebilecek.

BAŞAKŞEHİR'İN KADROSU

İstanbul Başakşehir'in UEFA'ya bildirdiği listede yer alan oyuncular şöyle:

Kaleci: Volkan Babacan, Muhammed Şengezer, Deniz Dilmen

Defans: Jerome Opoku, Onur Bulut, Hamza Güreler, Christopher Operi, Emin Bayram, Ousseynou Ba, Michal Karbownik, Ömer Ali Şahiner

Orta saha: Berat Özdemir, Onur Ergün, Olivier Kemen, Abubek Fayzullaev, Berkay Özcan, Umut Güneş, Güven Atalay

Forvet: Yusuf Sarı, Davie Selke, Nuno Da Costa, Eldor Shomurodov, Ivan Brnic, Bertağ Yıldıırım



AVRUPA KUPALARINDA 70. MAÇINI OYNAYACAK

Turuncu-lacivertli ekip, 2015-2016 sezonundan bu yana Avrupa kupalarında oynadığı 69 müsabakada 26 galibiyet, 18 beraberlik ve 25 mağlubiyet yaşadı.

Söz konusu müsabakalarda 103 kez fileleri havalandıran Başakşehir, kalesinde ise 96 gole engel olamadı.

AVRUPA'DA 2 KEZ SON 16 TURUNA YÜKSELDİ

İstanbul Başakşehir, Avrupa kupalarında 2 kez adını son 16 turuna yazdırdı.

Turuncu-lacivertli takım, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019 ve 2019-2020 sezonlarında UEFA Avrupa Ligi'ne katıldı. 2017-2018 ve 2019-2020'de gruplarda yer alan İstanbul temsilcisi, 2015-2016, 2016-2017 ve 2018-2019'da organizasyona eleme aşamasında veda etti.

Başakşehir, UEFA Şampiyonlar Ligi'nde 2017-2018, 2019-2020 ve 2020-2021'de boy gösterdi. 2017-2018 ve 2019-2020'de elemeleri geçmeyen turuncu-lacivertliler, 2020-2021'de ise Süper Lig şampiyonu olarak doğrudan grup aşamasında yer aldı.

İstanbul Başakşehir, 2022-2023, 2024-2025, 2025-2026

ve 2026-2027 sezonlarında da UEFA Konferans Ligi'nde mücadele etme hakkı kazandı. İstanbul ekibi, 2022-2023 ve 2024-2025'te grup aşamasında yer alırken, geçen sezon ise play-off'ta elendi.

Turuncu-lacivertliler, 10. kez sahne aldığı Avrupa kupalarında 2019-2020 sezonunda UEFA Avrupa Ligi'nde, 2022-2023'te ise UEFA Konferans Ligi'nde son 16 turuna yükseldi.

BAŞAKŞEHİR'İN AVRUPA KUPALARINDAKİ "İLK"LERİ VE "EN"LERİ ŞÖYLE:

İlk maç: AZ Alkmaar-Başakşehir: 2-0 (Avrupa Ligi 3. eleme turu) (30 Temmuz 2015)

İlk kez tur atlama: Rijeka-Başakşehir: 2-2 (0-0) (Avrupa Ligi 3. eleme turu) (4 Ağustos 2016)

İlk galibiyet: Başakşehir-Club Brugge: 2-0 (Şampiyonlar Ligi 3. eleme turu) (2 Ağustos 2017)

En farklı galibiyet:

Başakşehir-La Fiorita: 6-1 (Konferans Ligi 2. eleme turu) (25 Temmuz 2024)

En farklı mağlubiyetler: Celje-Başakşehir: 5-1 (Konferans Ligi grup aşaması) (24 Ekim 2024), PSG-Başakşehir: 5-1 (Şampiyonlar Ligi grup aşaması) (9 Aralık 2020), Roma-Başakşehir: 4-0 (Avrupa Ligi grup aşaması) (19 Eylül 2019)

Dünya şampiyonu milli boksör gözünü olimpiyat şampiyonluğuna dikti

KIRŞEHİR (AA) - Kırşehir'de 7 yıl önce sporcu taramasında keşfedilen 19 yaşındaki Türkiye ve dünya şampiyonu milli boksör Sudenur Aslan, 2028 Yaz Olimpiyat Oyunları'nda şampiyonluk hedefiyle çalışmalarını sürdürüyor.

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Bölümü 2. sınıf öğrencisi ve Fenerbahçe Spor Kulübü sporcusu Aslan, çalışmalarına kendisini boksa başlatan antrenörü Mehmet Dalbudak ile Kırşehir Spor Salonu'nda devam ediyor.

Milli sporcu Sudenur Aslan, AA muhabirine, severek yaptığı boksta kendisini geliştirdiğini ve önemli derecelerde ettiğini söyledi.

Genç ve Yıldız Kadınlar Türkiye Şampiyonası'nda 2024 ve 2025 yıllarında Türkiye şampiyonu olduğunu anlatan Aslan, ardından dünya üçüncülüğü elde ettiğini dile getirdi.

Aslan, azimle çalışmalarını sürdürerek 2025'te Karadağ'ın Budva kentinde düzenlenen Dünya Gençler Boks Şampiyonası'nda 81 kiloda dünya şampiyonu olduğunu kaydetti.

Boksa başladıktan ve antrenmanlara düzenli olarak devam ettikten bir süre sonra ailesinin bu sporu yapmasını istemediğini vurgulayan Aslan, "Ailem karşı geldi. 'Erkek sporu yapmazsın' dediler. Azmettim, çalıştım ve antrenörlüme buralara geldim. Şu an beni destekliyorlar, gururlu bir şekilde izliyorlar. Ailem artık en büyük destekçim. 6 kız kardeşim ve en küçücüğü benim." dedi.

"OLİMPİYAT ŞAMPİYONU OLMAK İSTİYORUM"

Aslan, dünya şampiyonluğu gururunu her zaman yaşadığını, çalışmalarına ara vermeden devam ettiğini anlatarak gelecekte kendisi gibi sporcular yetiştirmek istediğini ifade etti.

Hedefinin 2028 Yaz Olimpiyat Oyunları'na katılarak altın madalya kazanmak olduğunu dile getiren Aslan, "Şu anda antrenörlük okuyorum ve ileride de antrenör olmak istiyorum. Arkadaşlarım ve ailem benden umutlu. Ben de olimpiyat şampiyonu ve tekrar dünya şampiyonu olmak istiyorum." diye konuştu.

İLLER BANKASI AŞ AĞ PERFORMANSI İZLEME YAZILIMI ALIM İŞİ

İller Bankası AŞ Ağ Performansı İzleme Yazılımı Alım İşİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2026/1372432
1- İdarenin	
1.1. Adı	: İLLER BANKASI ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ YATIRIM KOORDİNASYON DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi	: Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi 9/21 R Blok YENİMAHALLE/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03125087702
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 21.08.2026 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: İller Bankası A.Ş. Yatırım Koordinasyon Dairesi Başkanlığı Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 Toplantı Salonu Yenimahalle / ANKARA
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: İller Bankası AŞ Ağ Performansı İzleme Yazılımı
Alım İşİ	
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: -
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: İller Bankası Anonim Şirketi Genel Müdürlüğü ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Teknik Şartname kapsamında temin edilecek lisansların teslim süresi; sözleşmenin imzalanmasını müteakip 30 takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalanmasını müteakip 30 takvim günüdür.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Tesis Güvenlik Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02519735

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



“Tercih hata yapmak bir yılı değil, bir ömrü etkileyebilir”

2026 Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasının ardından gözler üniversite tercih dönemine çevrildi. 29 Temmuz-10 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirilecek tercih sürecinde milyonlarca aday geleceğini şekillendirecek kararını verecek.



SÜMEYRA TAŞKIRAN

Eğitimci-Yazar Murat Anar, gazetemiz SONSÖZ'e yaptığı özel değerlendirmede tercih döneminin yalnızca üniversite seçmekten ibaret olmadığını, aynı zamanda meslek ve yaşam tercihi anlamına geldiğini belirterek adaylara önemli uyarılarda bulundu. Anar, tercih sürecinde bilinçsiz hareket edilmesinin telafisi güç sonuçlar doğurabileceğini ifade etti.

PUANA DEĞİL BAŞARI SIRALAMASINA GÖRE TERCİH YAPIN

Adayların ellerinde iki önemli veri bulunduğunu belirten Anar, bunlardan birinin puan, diğerinin ise başarı sıralaması olduğunu söyledi. Her yıl sınavın zorluk derecesine göre puanların değişebildiğine dikkat çeken Anar, üniversite tercihlerinde asıl belirleyici unsurun başarı sıralaması olduğunu vurguladı. “Tercih yaparken puan yerine mutlaka başarı sıralaması esas alınmalıdır” diyen Anar, yanlış değerlendirme yapılmasının adayları istemedikleri bölümlere yönlendirebileceğini söyledi.

“YETER Kİ GELSİN” ANALIŞI EN BÜYÜK HATA

Tercih döneminde yapılan en büyük yanlışlardan birinin “Yeter ki bir yere yerleşeyim” düşüncesi olduğunu ifade eden Anar, bu anlayışın birçok öğrenciyi mutsuz ettiğini dile getirdi. Yanlış tercih nedeniyle bazı öğrencilerin kayıt yaptırmadığını, bazılarının ise bölümü yarıda bıraktığını belirten Anar, mezun oluktan sonra iş bulamayan veya sevmediği mesleği yapmak zorunda kalan çok sayıda genç bulunduğunu söyledi.

Bir yıl daha hazırlanmanın bazen yanlış tercih yapmaktan çok daha doğru bir karar olabileceğini belirten Anar, adayların gelecekle ilgili aceleyle şekillendirmeleri gerektiğini ifade etti.

ORTAÖĞRETİM BAŞARI PUANI DETAYINA DİKKAT

Tercih yapacak adayların Ortaöğretim Başarı Puanı konusunda da dikkatli olmaları gerektiğini söyleyen Anar, tercih yapıp yerleşen ancak kayıt yaptırmayan ya da kayıt yaptırdıktan gitmeyen adayların ertesi yıl OBP'nin yüzde 50 kesintisiyle hesap-

Eğitimci-Yazar Murat Anar, 29 Temmuz-10 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirilecek olan 2026 YKS tercih sürecine ilişkin Gazetemiz SONSÖZ'e yaptığı değerlendirmede adayların puana değil başarı sıralamasına odaklanmaları gerektiğini söyledi. Yanlış tercihlerin bir ömür boyu pişmanlığa dönüşebileceğini vurgulayan Anar, yeni açılan yapay zekâ bölümlerinden okul birinciliği kontenjanlarına kadar tercih dönemine ilişkin tüm kritik ayrıntıları anlattı.

Murat ANAR
Eğitimci-Yazar

landığını hatırlattı. Bu nedenle tercih listesinin bilinçli hazırlanmasının büyük önem taşıdığını kaydetti.

MESLEĞİ TOPLUM DEĞİL, ADAY SEÇMELİ

Toplumdaki algının öğrencileri yanlış yönlendirebildiğini ifade eden Murat Anar, özellikle sayısal alanda derece yapan öğrencilerin sürekli tıp fakültesi-ne yönlendirildiğini belirtti. Ancak öğrencinin ilgi alanı, kişilik özellikleri ve mesleğe yatkınlığının çok daha önemli olduğunu söyleyen Anar, “Kan görmekten rahatsız olan veya hekimlik yapmak istemeyen bir öğrenciyi sadece puanı yüksek diye tıp fakültesine yönlendirmek hem öğrenciye hem de ülkeye zarar verir” değerlendirmesinde bulundu.

KONTENJAN DEĞİŞİKLİKLERİ İYİ ANALİZ EDİLMELİ

2026 yılında birçok bölümün kontenjanında önemli değişiklikler yapıldığına dikkat çeken Anar, adayların bu değişimleri mutlaka incelemesi gerektiğini söyledi. Yeni açılan bölümlerin henüz mezun vermediğini belirten Anar, buna rağmen geleceğin meslekleri arasında yer alan alanlarda ilk mezun olmanın önemli avantaj sağlayabileceğini ifade etti.

ÖN LİSANS BAŞARISIZLIK DEĞİLDİR

Toplumda iki yıllık programların başarısızlık olarak görüldüğünü ancak bunun doğru olmadığını belirten Anar, birçok ön lisans programının iş bulma oranı ve maaş açısından dört yıllık bölümlerden daha avantajlı olabildiğini söyledi. Ön lisans mezunlarının Dikey Geçiş Sınavı (DGS) ile lisans tamamlama imkanına da sahip olduğunu hatırlattı.

YURT DIŞI SEÇENEĞİ GÖZ ARDI EDİLMEMELİ

Başarı sıralaması istediği bölüme yetmeyen adaylar için yurt dışındaki üniversitelerin önemli bir alternatif olabileceğini belirten Anar, özellikle YÖK tarafından tanınan ve denklik verilen üniversitelerin tercih edilebileceğini söyledi. Ancak adayların eğitim maliyetlerini mutlaka hesaplaması gerektiğini de sözlerine ekledi.

VAKIF ÜNİVERSİTESİ BURSULARI İLGİLİ YANLIŞ BİLİNERLER

Tam burslu vakıf üniversiteleriyle ilgili en büyük yanlış bilginin bursun başarısızlık halinde tamamen kesileceği yönündeki düşünce olduğunu belirten Anar, bunun doğru olmadığını ifade etti. Ders-ten kalınması halinde yalnızca ilgili dersin ücretinin ödendiğini, bursun kesilmediğini belirterek bu konuda YÖK güvencesi bulunduğunu söyledi.

MESLEK LİSELİLER EK PUAN HAKKINI İYİ DEĞERLENDİRMELİ

Meslek lisesi mezunlarının tercih yaparken ek puan avantajlarını iyi analiz etmeleri gerektiğini ifade eden Anar, özellikle alanlarıyla ilgili ön lisans programlarında önemli avantajlar bulunduğunu söyledi.

Lisans tercihlerinde ise yalnızca adayın alanıyla ilgili bazı MTOK programlarında öncelik sağlandığını, bunun dışındaki birçok bölümde diğer adaylarla aynı şartlarda meslek liselilerin yarıştığını kaydetti.

YÖK'TEN ORGANİZE SANAYİ HAMLESİ

YÖK'ün organize sanayi bölgelerinde faaliyet gösteren meslek yüksekokullarının kontenjanlarını yaklaşık iki kat artırdığını belirten Anar, bunun öğrencilerin uygulamalı eğitim almasını sağlayacağını ve istihdam açısından önemli fırsatlar

oluşturacağını ifade etti.

OKUL BİRİNCİLERİNE ÖZEL AVANTAJ

Okul birinciliği kontenjanının önemli bir fırsat olduğuna dikkat çeken Anar, okul birincilerinin kendi kontenjanları içerisinde değerlendirilmesi sayesinde normal sıralamayla kazanılması zor olan programlara yerleşebildiğini söyledi. Bu hakkın yalnızca mezun olan yıl kullanılabildiğini de hatırlattı.

100 BİN BAŞARI SIRALAMASI OLAN ADAY NASIL TERCİH YAPMALI?

Örnek bir tercih stratejisi de paylaştan Anar, yaklaşık 100 bin başarı sıralamasındaki bir adayın; İlk 5 tercihini 60-80 bin aralığından, 6-10. tercihlerini 85-99 bin aralığından, 11-20. tercihlerini 100-120 bin aralığından, Son 4 tercihini ise 121-140 bin aralığından oluşturabileceğini belirtti. Bu yöntemin hem riskli hem de garanti tercihler arasında dengeli bir liste oluşturacağını ifade etti.

2026'NIN YENİ BÖLÜMLERİ DİKKAT ÇEKİYOR

Bu yıl yükseköğretimde teknoloji odaklı birçok yeni bölümün ilk kez öğrenci kabul edeceğini söyleyen Anar, lisans düzeyinde Tarih ve Yapay Zekâ, Felsefe ve Yapay Zekâ, İşletme ve Yapay Zekâ, Finansal Teknoloji, Biyoteknoloji ve Genetik, Paramedik ve Balıkçılık Teknolojisi gibi bölümlerin açıldığını belirtti.

Ön lisansta ise Yapay Zekâ Destekli Web Tasarımı ve Kodlama, Yapay Zekâ Destekli Tasarım ve Animasyon, Mobil Güvenlik Teknolojileri, Dijital Oyun Teknolojileri, İlaç Üretim Teknolojisi başta olmak

üzere birçok yeni programın öğrencilerle buluşacağını söyledi.

HUKUKTA TABAN BAŞARI ŞARTI DEĞİŞTİ

Anar, başarı sıralaması şartı bulunan bölümlerin arasında yalnızca hukuk fakültelerinde değişikliğe gidildiğini belirterek taban başarı sıralamasının 125 binden 100 bine yükseltildiğini ifade etti. Diğer başarı sıralaması şartı bulunan bölümlerde ise herhangi bir değişiklik yapılmadığını söyledi.

YAPAY ZEKÂ VE SİBER GÜVENLİK YÜKSELİŞTE

2026 yılında kontenjanı en fazla artan bölümlerin teknoloji alanında olduğunu belirten Anar, Yapay Zekâ Mühendisliği, Siber Güvenlik Mühendisliği, Nanoteknoloji Mühendisliği, Yazılım Mühendisliği ve Elektrik-Elektronik Mühendisliği programlarında önemli kontenjan artışları yaşandığını söyledi. Buna karşılık hukuk, eczacılık, diş hekimliği, psikoloji ve mimarlık bölümlerinde kontenjanların azaltıldığını belirten Anar, YÖK'ün iş gücü piyasasının ihtiyaçlarına göre planlama yaptığını ifade etti.

“UZMAN GÖRÜŞÜ ALMADAN KARAR VERMEYİN”

Tercih döneminde bilginin kirliliğinin arttığını söyleyen Murat Anar, üniversite adaylarının sosyal medyada dolaşan kulaktan dolma bilgiler yerine güvenilir kaynaklardan ve alanında uzman kişilerden destek almaları gerektiğini vurguladı.

Anar, sözlerini şu çağrıyla tamamladı: “Üniversite tercihleri sadece dört yıllık bir eğitim sürecini değil, yaşamınızın önemli bir bölümünü şekillendirecek bir karardır. Bu nedenle araştırın, sorgulayın, acele etmeyin ve tercihinizi gerçekten isteyerek yapın.”



Mezunların istihdamı için 4 bakanlıkla çalışma yapacağız



ANKARA (DHA)- Ankara Müzik ve Güzel Sanatlar Üniversitesi (MGÜ) Rektörlüğü görevine atanan Prof. Dr. Gülçin Yahya Kaçar, aynı zamanda Cumhurbaşkanlığı Kültür Sanat Politikaları Kurulu üyesi olduğunu belirterek, sanat eğitimi alan mezunların istihdamını artırmaya yönelik projeler geliştireceklerini, 4 bakanlıkla çalışma yapacaklarını bildirdi.

Son atama kararı ile Ankara MGÜ Rektörlüğüne atanan Prof. Dr. Gülçin Yahya Kaçar, ilk önceliklerinin üniversiteyi uluslararası alanda daha görünür hale getirmek olduğunu söyledi. Prof. Dr. Kaçar, “Üniversitenin uluslararası olması çok kıymetli. Türk kültürü açısından, Türk milli ve manevi değerleri açısından uluslararası kimliğimizi gösterebilmemiz çok önemli. Bunun için biz uluslararası alanda Türk milli ve manevi değerlerini temsil eden etkinlikler yaparak başlayacağız çalışmalarımıza. Onların en başında da tabii festivaller geliyor. Hem biz yurt dışında, özellikle Avrupa, daha sonra Türk dünyası ve Balkanlar olmak üzere Türk kültürünü tanıtarak. Müziğimizle, güzel sanatlarımızla festivallere katılacağız” diye konuştu.

‘İKİ ORKESTRA OLUŞTURABİLİRİZ’

Uluslararası festivallerde üniversiteyi temsil edecek yeni sanat toplulukları oluşturacaklarını belirten Prof. Dr. Kaçar, “Bu festivallere katılabilmemiz için bizim çok önemli, çok güçlü bir kadromuz var. Güzel sanatlar alanında, gerekse müzik alanında bu kadroları en verimli şekilde kullanacağız ve bir orkestra oluşturacağız. Hatta iki orkestra bile oluşturabiliriz. Batı müziği orkestrası içinde geleneksel Türk müziği çalışmalarını da barındıran, ayrıca tamamen geleneksel çağlardan oluşan bir orkestramızın da olmasında fayda var diye düşünüyorum. Hem akademik kadroyla hem sanatçılarla workshoplar yapacağız. Bunlar hep uluslararası olacak ve projeler gerçekleştirmek istiyoruz. Bizimle iş birliği yap-

mak isteyen pek çok kurum var. O kurumlarla güzel sanatsal etkinlikler yapacağız. Yurt dışında yaptığımız gibi uluslararası sanat topluluklarını da Türkiye’ye, Ankara’ya ve Müzik ve Güzel Sanatlar Üniversitesine taşıyacağız” açıklamasında bulundu.

‘GELECEK ENDİŞESİ DUYMASINLAR’

Sanat eğitimi alan gençlerin gelecek kaygısı yaşamaması gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Kaçar, “Sanatçılar veya sanat okullarında yetişen öğrenciler gelecekle ilgili endişe duymasınlar. Eğer kendilerini iyi yetiştiriyorlarsa onlara açılacak kapı çok fazla. Ama vasat ve vasat altı öğrenciler için kapılar açılmıyor maalesef. İyi sanatkar olmak gerekiyor, hakkını vermek gerekiyor. İstihdam ancak nitelikli eğitimle mümkün olacaktır. Öğrencilerin çok iyi yetiştirmesi gerekiyor. Ben bu anlamda gerek müfredatları gerekse öğrencilerin hocalarıyla yapmış olduğu birebir çalışmaları yakından takip edeceğim. Öğrencilerin bir vizyon sahibi olması gerekiyor. Eğer öğrenci vizyoner bir bakış açısıyla mesleğini kendine adarsa zaten yeni projelerde yer alacaktır ve yeni devlet imkanları bulacaktır” dedi.

‘YENİ PROJELER HAZIRLAYACAĞIZ’

Prof. Dr. Kaçar, üniversite mezunlarının istihdamına yönelik yeni projeler hazırlayacaklarına söyleyerek, “Kültür Bakanlığı, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Aile Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı gibi dört bakanlıkla çalışmalarımız olacak. Ben aynı zamanda Cumhurbaşkanlığı Kültür Sanat Politikaları Kurulu üyesi de olduğum için bu alanda öğrencilerimizin istihdamı konusunda bu bakanlıklarla neler yapabiliriz üzerine projeler elbette geliştireceğim. Buradan mezun olanlar sanatçı olabilir, akademisyen olabilirler, öğretmen olabilirler. Özellikle müzik teknolojileri alanında tonmayster, ses kaydı, miks yapan kişiler olabilirler. Türkiye’nin bu alanlarda yetişmiş elemana ihtiyacı var” değerlendirmesinde bulundu.