

Duayen gazeteci Taylan Erten son yolculuğuna uğurlandı



S EKONOMİ gazeteciliğinin duayenlerinden, Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Ankara Temsilcisi, Ekonomi Muhabirleri Derneği'nin kurucularından, Gazeteciler Cemiyeti Seçici Kurul Başkanı Seva Erten'in eşi Gazeteci Taylan Erten, Karşıyaka Mezarlığı'nda son yolculuğuna uğurlandı. Gazeteciler Cemiyeti üyesi Taylan Erten'in cenaze törenine Ga-

zeteciler Cemiyeti Başkan Vekili Ayhan Aydemir, Başkan Yardımcıları Mustafa Yoldaş, Yusuf Kanlı, Yönetim Kurulu üyeleri Zeynep Güranlı, Güray Soy-sal, Onur Kurulu Başkanı Fethi Akkoç ve cemiyet üyeleri, Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Vahap Munyar ve Genel Sekreter Sibel Güneş'in yanı sıra EMD üyeleri, eski Bakan Ahmet Tan ve çok sayıda gazeteci katıldı.

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz
f **Sonsöz Gazetesi**
@ **sonsoz.gazetesi**
X **Sonsoz_Ankara**
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



**YENİLENEN VE
GÜÇLENEN KADROMUZLA
BAŞKENT ANKARA'NIN
NABZINI TUTMAYA
DEVAM EDİYORUZ**

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

20 AĞUSTOS 2026 PERŞEMBE

Yıl: 51 - Sayı: 17728 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



Başkent'in yeni spor merkezi açıldı

BÖLGENİN EN KAPSAMLI SPOR KOMPLEKSİ

S ANKARA Büyükşehir Belediyesi, yeni, modern bir spor merkezini daha tamamlayarak kente kazandırdı. Etimesgut Bağlıca'da yapımı tamamlanan Cumhuriyet Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi; yüzme havuzu, basketbol ile voleybol sahasının yanı sıra fitness stüdyolarıyla her yaştan Başkentliye hizmet vermeye başladı. Tasarruf odaklı altyapısıyla da dikkat çeken tesis, modern donanımıyla sporun yeni adresi oldu. Etimesgut Bağlıca'da yapımı tamamlanan "Cumhuriyet Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi" kapılarını Başkentlilere açtı. Yaklaşık 9 bin metrekare kapalı alana sahip tesis, modern alanlarıyla farklı yaş gruplarına hitap ediyor. >> S. 3



MEB, yeni eğitim öğretim yılı için 81 ile genelge gönderdi

S ANKARA, (DHA)- Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), 14 Eylül 2026 Pazartesi günü başlayacak olan yeni eğitim öğretim yılı öncesinde hazırlanan '2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılına İlişkin İş ve İşlemler' konulu genelgenin, Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin imzasıyla yayımlanarak 81 ile gönderildiğini duyurdu.

>> HABERİ 5. SAYFADA



Elektrikli araç şarjında tüm zamanların tüketim rekoru kırıldı

S ANKARA(AA) - Türkiye'de elektrikli araç kullanımındaki artış ve şarj altyapısının yaygınlaşmasıyla büyüyen şarj talebinin etkisiyle temmuzda yaklaşık 90 bin megavatsaatlık elektrik tüketimine ulaşarak tüm zamanların rekoru kırıldı. >> HABERİ 6. SAYFADA

İşsizlik oranı yüzde 7,9 oldu

S ANKARA(AA) - Türkiye'de işsizlik oranı, yılın ikinci çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre 0,3 puanlık azalışla yüzde 7,9 oldu. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), nisan-haziran dönemine ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. >> S. 6

Pursaklar'da 11 farklı dev oyunla sanata tam not

S **HABER MERKEZİ** PURSAKLAR Belediyesi bünyesinde faaliyet gösteren PYM Tiyatro Atölyesi, hazırladığı 11 farklı tiyatro gösterisiyle ilçede adeta bir kültür şöleni yaşattı. >> HABERİ 3. SAYFADA



"Alacaklarımızı Almadan Gitmeyeceğiz"

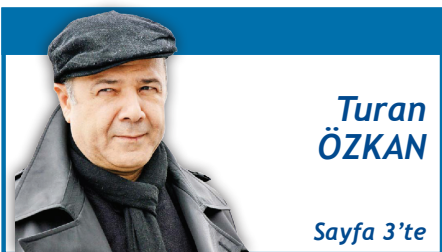


S ANKARA Sakarya Caddesi'nde 24 gündür eylem yapan Türkiye Maden-İş üyesi madenciler, kıdem tazminatı, yıllık izin, ücretsiz izin ve diğer yasal alacaklarının ödenmesini talep ediyor. Sendika, çözüm buluna kadar eylemin süreceğini vurgularken, işçiler siyasilere "Artık sesi-mizi duyun" çağrısında bulundu. >> HABERİ 8. SAYFADA

Sincan Belediyesi'nden sahipsiz hayvanlara kapsamlı bakım ve rehabilitasyon hizmeti

S **HABER MERKEZİ** SINCAN Belediyesi ilçede yaşayan sahipsiz hayvanların daha güvenli ve sağlıklı bir yaşam sürmesi amacıyla çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Polatlar Sahipsiz Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezinde can dostların re-

habilitasyon süreçleri kapsamında muayene, teşhis, tedavi, aşılama ve kısırlaştırma süreçleri titizlikle yürütülüyor. Merkezde ayrıca üretime uygun yemek artıkları değerlendirilerek hayvanların beslenmesinde kullanılmak üzere mama üretimi gerçekleştiriliyor. >> SAYFA 4



Turan ÖZKAN

Sayfa 3'te



Zafer ÖZCIVAN

Sayfa 5'te



Geçmeyen ayak şişliği kalp yetersizliğinin habercisi olabilir

S. 2'de



BİK Ankara Bölge Müdürü Çelik'ten İLAUM'a Ziyaret

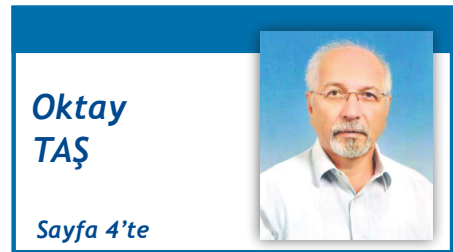
S **HABER MERKEZİ** BASIN İlan Kurumu (BİK) Ankara Bölge Müdürü Atakan Çelik, Ankara Üniversitesi İletişim Araştırmaları ve Uygulama Merkezi'ni (İLAUM) ziyaret etti. >> HABERİ 6. SAYFADA



Fasulyenin Faydası da Riski de Pişirme Şeklinde Gizli

S FASULYENİN çığ ya da az pişmiş tüketilmesinin neden olabileceği sağlık riskleri yeniden gündeme gelirken, uzmanlardan vatandaşlara "fasulyeden vazgeçmeyin, doğru pişirin" çağrısı geldi. Diyetisyen Neslihan Aktepe, özellikle kuru fasulyede bulunan do-

ğal toksinin yeterli sıcaklık ve sürede pişirmeye etkisiz hale geldiğini belirterek, doğru hazırlanmış fasulyenin protein ve lif açısından değerli bir besin olduğunu vurguladı. Aktepe, taze fasulyenin de sebze tüketimini artırmak için sağlıklı bir seçenek olduğunu ifade etti. >> S. 8'de



Oktay TAŞ

Sayfa 4'te



Beşiktaş'ın UEFA Avrupa Ligi play-off turunda Kauno Zalgiris'i ağırlayacak

>> Haberi 7. Sayfada

Geçmeyen ayak şişliği kalp yetersizliğinin habercisi olabilir

EDİRNE (AA) - Yaz aylarında sıcak havanın etkisiyle sık görülen ayak ve ayak bileği şişlikleri, her zaman geçici bir durum olmayabiliyor.

Uzun süre devam eden, iki bacakta birden görülen ve parmakla bastırıldığında çukur bırakan ödemler, kalp yetersizliği başta olmak üzere çeşitli sistemik hastalıkların habercisi olabiliyor.

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Servet Altay, AA mu-



habirine, özellikle yaz aylarında görülen ayak ve ayak bileği şişliklerinin sıcak havaya bağlanarak ihmal edilmemesi gerektiğini söyle-

di. Kalp kaynaklı ödemlerin bazı özellikleriyle diğer şişliklerden ayrıldığını anlatan Altay, "Uzun süre geçmeyen, iki bacakta birden ortaya çıkan ve parmakla bastırıldığında çukur bırakan ödemler kalp yetersizliğinin bir bulgusu olabilir. Kalp yetersizliği sistemik bir hastalık olduğu için genellikle tek tarafta değil, iki tarafta ödem yapar. Bu ödemler gün içinde artar, gece yattarken azalır ve parmakla bastırıldığında çukur bırakır." dedi.

KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM VE GİYİM EŞYASI SATIN ALINACAKTIR

2026-2027 SEZONU KIŞLIK KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM VE İŞ KİYAFETİ MAL ALIMİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/1530099

1- İdarenin

1.1. Adı: METROPOL İMAR İNŞAAT TAAHHÜT SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Yukarı Ayrancı Mahallesi Şair Baki Sk. No 17 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası: 03124407560

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati: 10.09.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: METROPOL İMAR A.Ş. GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı: 2026-2027 SEZONU KIŞLIK KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM VE İŞ KİYAFETİ MAL ALIMİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: 4 Kısım 15 Kalem Kişisel Koruyucu Donanım ve İş Kıyafeti

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Ankara İli Sınırları İçerisinde İdarenin belirleyeceği yere teslim edilecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi: Teslim Süresi tüm kısımlar için 45 gündür

3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekiler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belge, teknolojik ürün deneyim belgesi veya üretim kapasite raporunu sunacaktır.

Üretim/İmalat kapasitesine ilişkin düzenleme :

Özel imalat gerektiren sadece B.Kısımlı(VÜCUT KORUYUCULARI) için kapasite raporu kabul edilecektir. B.Kısımlı imalatı branşında yıllık üretim kapasitesi 58.400 parça üründen az olmayacaktır.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Numune Görüldü Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektöre yapılan her türlü giyim malzemesi imalatı, satışı ve üretimi işi yapılması, kişisel koruyucu donanım ve iş güvenliği malzemeleri temin işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekiler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmı teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen istekilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02532673

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2025/36 İFLAS

ADİTASFİYEDE SIRA CETVELİ VE İKİNCİ ALACAKLILAR TOPLANTISI İLANI
Müfлис (İflas Nedeniyle)Tasfiye Halinde Ankara Ticaret Sicil Müdürlüğünün 226464 si-cil numarasına kayıtlı, Mardiva İnşaat Enerji Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi(VKN: 6121318478)iflas masasına yapılan 1-11 arası alacak başvuru talepleri ile ilgili olarak tahkik ve tetkik işlemleri bitirilmiş olup; İİK. 206 ve 207. maddeleri gereğince düzenle-nen alacaklılar sıra cetveli Ankara İflas Dairesi'nce incelemeye hazır bulundurulmuştur. Alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların (15) gün içinde iflasa karar verilen yer-deki Asliye Ticaret Mahkemesinde dava yoluyla ileri sürülebileceği; yalnız sıraya ilişkin itirazların ise (7) gün içinde şikâyet yoluyla icra mahkemesinde ileri sürülebileceği; İİK 223/3 hükmü uyarınca kararların tebliği için masraf bırakanlar yönünden sürelerin sıra cetveli ve derece kararı ilanı tarihinden değil kararların tebliği tarihinden başlayaca-ğı, gereken kanuni işlemin ifası için ikinci alacaklılar toplantısı günü olarak tayin edilen 07/10/2026 günü saat 14:00'da Ankara İflas Müdürlüğü Toplantı Salonu(-1. Kat)'nda hazır bulunmaları veya yetkili bir vekil göndermeleri lüzumu İİK. 232, 234, 235. madde-leri gereğince ilan ve tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02532949

ETÜD PROJE HİZMETİ ALINACAKTIR

Ankara İli Ayaş, Beypazarı, Nallıhan, Gölbaşı, Haymana, Şereflikoçhisar İlçeleri ve Bağlı Ma-hallelerin Hizmet Alanı İçerisinde Kalan Alanlarda Atıksu ve Yağmursuyu Kesin Projelerinin Hazırlanması Hizmet Alım İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu mad-desine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1425912

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA SU VE KANALİZASYON İDARESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ PROJELER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : K.KARABEKİR CAD. 70 06030 Altındağ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03126161711

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 16.09.2026 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Hacı Bayram Mah. Kazım Karabekir cad.

No:70 ASKİ Genel Müdürlüğü İhale Salonu

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Ankara İli Ayaş, Beypazarı, Nallıhan, Gölbaşı, Haymana, Şereflikoçhisar İlçeleri ve Bağlı Mahallelerin Hizmet Alanı İçerisinde Kalan Alanlarda Atıksu ve Yağmursuyu Kesin Projelerinin Hazırlanması Hizmet Alım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 3 (üç) kalem proje hizmeti

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara İli Ayaş, Beypazarı, Nallıhan, Gölbaşı, Haymana, Şereflikoçhisar İlçeleri

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 330(ÜçyüzOtuz) gündür

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: 4.3.1. Yapımla ilgili hizmet işlerinde son onbeş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsa-mında teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişi-liğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere iliş-kin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olma-sı halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Tica-ret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak ku-rulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin sü-resini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

a) Kanalizasyon Uygulama/Kesin Projeleri, b) Yağmursuyu Uygulama/Kesin Projeleri,

Benzer işlere ilişkin sunulan iş deneyim belgeleri, benzer iş dışında işleri de kapsıyor ise; Benzer iş tutarının tespiti amacıyla İş deneyim belgesinin alındığı idareden benzer iş kalemi-nin parasal tutarını gösteren belge alınarak iş deneyim belgesi ekine konulacaktır.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekiler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanı-larak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fi-yatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecekler-dir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Mühendislik Hizmetleri/0,72

Teklifi sınır değerini altında kalan istekilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama is-tenenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02531657

Cumhuriyet Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi hizmete açıldı



HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, yeni, modern bir spor merkezini daha tamamlayarak kente kazandırdı. Etimesgut Bağlıca'da yapımı tamamlanan Cumhuriyet Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi; yüzme havuzu, basketbol ile voleybol sahasının yanı sıra fitness stüdyolarıyla her yaşta Başkentliye hizmet vermeye başladı. Tasarruf odaklı altyapısıyla da dikkat çeken tesis, modern donanımıyla sporun yeni adresi oldu.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkentlilerin spora ve sosyal yaşama erişimini artıran yatırımlarına devam ediyor.

Etimesgut Bağlıca'da yapımı tamamlanan "Cumhuriyet Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi" kapılarını Başkentlilere açtı. Yaklaşık 9 bin metrekare kapalı alana sahip tesis, modern alanlarıyla farklı yaş gruplarına

hitap ediyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi iştiraklerinden Metropol İmar AŞ işbirliğiyle hazırlanan tesis bünyesinde 284 seyirci kapasiteli basketbol sahası ile yarı olimpik yüzme havuzu bulunuyor. Ayrıca, yeni nesil spor ekipmanlarıyla 600 metrekairelik fitness alanı bulunduğu tesiste; reformer ve mat pilates ile yoga ve zumba gibi grup derslerinin de gerçekleştirildiği stüdyo alanları da sporseverlerin kullanımına sunuluyor.

TASARRUF VE ÇEVRE ODAKLI Cumhuriyet Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi adıyla kapılarını açan tesis ile ilgili bilgi veren Metropol İmar AŞ İşletmeler Müdürü Olcay Güler, "Spor alanlarımız, soyunma alanlarımız, şifreli kapı kilitlerimiz, duşlarımız ve temizliğimizle ön planda olduğumuz bir tesisimizi vatandaşlarımıza kazandırdık. Alanında uzman hocalarımız, cankurtaranla-



rımız sürekli sahada, sürekli vatandaşlarımızın takibinde... Soru sormalarına gerek kalmadan kendilerine birer ilgi gösterecek şekilde güler yüzlülükle kaliteli hizmet anlayışı ile bu hizmetleri sağlıyoruz" dedi.

Spor alanlarının yanı sıra çevre dostu uygulamalarıyla da öne çıkan tesiste, tasarruf ön planda tutuldu. Gri su hattı ile suyun verimli kullanılmasını hedeflediklerini, güneş enerji sistemi sayesinde de enerji tüketiminin azaltılmasına katkı sağlanmasını amaçladıklarını belirten Güler, "Tesisimiz çevreci bir tesis olup havuzumuzun atık suyunu gri su depolarıyla yaparak bunu tekrar kullanıma kazanabiliyoruz. Bunun yanı sıra elektrik enerjisi çatımızda bulunan güneş panelleri ile



sağlayarak da toplamda 9000 metrekairelik bir alanının bu şekilde enerjisini de düşük bir sistemle karşılayabiliyoruz" diye konuştu.

BÖLGENİN EN KAPSAMLI SPOR KOMPLEKSİ Cumhuriyet Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi'nin bölgede bulunan en kapsamlı spor tesislerinden biri olduğunu belirten Cumhuriyet Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi Tesis Müdürü Faik Can Atay, şöyle konuştu:

"Tesisimiz toplamda 9 bin metrekare kapalı alanı olan ve 5 bin metrekare kullanım alanı olmak üzere bölgenin en kapsamlı spor tesislerinden biri... 284 seyirci kapasiteli basketbol ve voleybol sahalımız, yarı olimpik havuzumuz, geniş ve donanımlı fitness salonumuzla birlikte vatandaşlarımızın hizmetine sunuldu. Kadın üyelerimize haftanın 7 günü reformer pilates, mat pilates, yoga ve zumba grup dersleri de hizmet verilmeye başlandı."

Pursaklar'da 11 farklı dev oyunla sanata tam not

HABER MERKEZİ

PURSAKLAR Belediyesi bünyesinde faaliyet gösteren PYM Tiyatro Atölyesi, hazırladığı 11 farklı tiyatro gösterisiyle ilçede adeta bir kültür şöleni yaşattı.

Pursaklar Belediyesi PYM Tiyatro Atölyesi kursiyerlerinin Pursaklar 3.Tiyatro Günleri kapsamında sahnelediği 11 farklı tiyatro oyunu, Devlet Tiyatroları Pursaklar Sahnesinde izleyicilerle buluşarak sanatseverlerden



tam not aldı. PYM Tiyatro Atölyesi öğrencilerinin performansıyla gurur duyduklarını belirten Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; "11 farklı tiyatro gösterisinde yetenekleri ve sergiledikleri muh-

şıyla hak ediyor. Tiyatrocularımızın büyük bir emekle hazırlamış oldukları bu özel oyunlara yoğun ilgi gösteren, salonları dolduran vatandaşlarımızın her birine ayrı ayrı yürekten teşekkür ediyorum" dedi.

Pursaklar Belediyesi tarafından hizmete kazandırıldığı günden bu yana sayısız kültür-sanat etkinliğine ev sahipliği yapan Devlet Tiyatroları Pursaklar Sahnesi, PYM Tiyatro Atölyesi'nin yetenekli kursiyerlerini bu sene

de ağırladı. Büyük bir emek ve özveriyle hazırlanan 11 farklı tiyatro gösterisi, sanatseverlerin yoğun ilgisiyle karşılaştı. Tiyatro tutkunları, salonu doldurarak oyuncuların sahne performansına coşkulu alkışlarla ortak oldu.

Pursaklar 3.Tiyatro Günleri kapsamında sahne alan genç yetenekler, sergiledikleri performanslarla izleyicilere unutulmaz anılar yaşattırken, tiyatroseverlerden tam not alarak usta tiyatrocuları aratmadı.

Keçiören'de park konserleri büyük ilgi görüyor

HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi Konservatuvarı sanatçılarının sahne aldığı park konseri, Atatürk Ankara Milli Mücadele Müzesi önünde vatandaşların yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Keçiören Belediyesi tarafından düzenlenen etkinlikte müzik, eğlence ve coşku dolu anlar yaşandı.

ŞARKILARA EŞLİK EDİP OYUN HAVALARIYLA COŞTULAR Keçiören Belediyesi, yaz akşamlarını vatandaşlar için daha keyifli hale getirmeye devam ediyor. Bu kapsamda düzenlenen park konserinde Keçiören Belediyesi Konservatuvarı sanatçıları Fikret Sarıkavaklı ve Kerem Yüksel birbirinden güzel eserleri seslendirdi. Atatürk Ankara Milli Mücadele Müzesi önünde gerçekleştirilen konsere vatandaşlar yoğun ilgi gösterdi. Sanatçıların seslendirdiği şarkılara eşlik eden vatandaşlar, keyifli anlar yaşadı. Haraketli parçalar ve oyun havalarıyla



coşkunun arttığı gecede katılımcılar dans edip gönüllerince eğlendi. Her yaştan vatandaşın bir araya geldiği park konseri, renkli ve samimi görüntülere sahne oldu.

VATANDAŞLARA İKRAMLARDA BULUNULDU

Keçiören Belediyesi tarafından düzenlenen etkinlikte vatandaşlara patlamış mısır, çay ve su ikram edildi. Yaz akşamının keyfini müzik eşliğinde çıkaran vatandaşlar, sanatçıların sahne performansıyla unutulmaz bir akşam yaşadı. Park konserlerinden memnun kalan ilçe sakinleri, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'a teşekkür etti.

OKUR - YAZAR

Turan ÖZKAN



Vizesiz Avrupa Gerçek Olur mu?

Geçen hafta Türkiye'nin pasaport yolculuğunu anlattığımız yazıda 48. basamaktaki yerimizi, 13 yıldır rafta bekleyen altı kriteri ve vize karaborsasının 918 milyon liralık ağır faturasını masaya yatırmıştık.

Bu hafta soru çok daha somut. Masadaki o altı madde bütünüyle tamamlanırsa vize serbestisi nasıl başlar, bu işleyiş ne kadar sürer ve bu arada yurtaşın canını yakan randevu çilesi nasıl hafifler?

Masadaki 6 Kriter Ve Brüksel'in Siyasal Eleği

Türkiye, bekleyen 6 kriteri yerine getirdiğinde ilk değerlendirme yetkisi Avrupa Komisyonunda olacak. Karşılansması beklenen adımlar şunlar:

• Terörle mücadele yasasının Avrupa ilkeleriyle uyumlu duruma getirilmesi

• AB Polis Örgütü yani Europol ile eylemsel işbirliği anlaşması imzalanması

• Avrupa Konseyi bünyesindeki Yolsuzluğa Karşı Devletler Grubunun yani GRECO'nun önerilerinin yaşama geçirilmesi

• Kişisel verilerin korunması ile ilişkin yasal düzenlemelerin AB kurallarıyla tam uyumlu kılınması

• Suç bağlantılı adli konularda tüm AB üyeleriyle işbirliği kurulması. Bu başlık Türkiye'nin resmi olarak tanımadığı Güney Kıbrıs Rum Yönetimini de kapsadığı için teknik bir uyumdan çok doğrudan bir egemenlik ve dış politika düşüme oldu

• Türkiye üzerinden kural dışı yollarla AB ülkelerine geçen kişilerin geri alınmasına ilişkin Geri Kabul Anlaşmasının tüm öğeleri eksiksiz uygulanması

Avrupa Komisyonu bu kriterlerin hem yasalarda hem de uygulamada karşılandığına ilişkin olumlu görüş bildirdikten sonra iki aşamalı siyasal onay aşaması başlıyor.

Bu aşamalar, Avrupa Parlamentosu ile üye ülkelerin oluşturduğu AB Konseyidir.

Onay çıkarsa 2018/1806 sayılı AB düzenlemesinde değişiklik yapılacak ve Türkiye vize uygulanabilirlik listesinden çıkarılıp muafiyet tanınan ülkeler arasına alınacak.

Fakat altı madde bitti ve hemen ertesi gün vizeler kalktı biçiminde kendiliğinden işleyen bir sistem yok. Teknik tamamlanma ile siyasal onay arasında belirgin bir uzaklık bulunuyor. Üye ülkelerin iç siyasal hesapları, Avrupa genelinde yükselen aşırı sağ dalgası ve sığınmacı baskısı bu süreci birkaç aydan iki yıla kadar uzatabiliyor.

Dahası vize serbestisi tanınsa bile bu durum sıfır işlem anlamına gelmiyor.

AB'nin seyahat öncesinde dijital güvenliğin onayı zorunluluğu getiren, ancak şu aralar havaalanlarında tıkanıklığa yol açıp, uçak kaçırmalara neden olan ETIAS yani Avrupa Seyahat Bilgi ve Yetkilendirme Sistemi Türk yurtaşları için de zorunlu olacak.

Randevu Çilesi Bitiyor mu?

Brüksel ile Ankara arasındaki bürokratik satranç sürerken soğuk gerçeğinde bambaşka bir vize krizi yaşanıyor. 11 Ağustos-ta altı ilde 63 adrese düzenlenen operasyonla konsolosluk randevu yazılımlarını özel botlarla kilitleyen ve topladıkları kontenjanları yurtaşta fahiş fiyatlarla satan şebeke dağıtıldı. Bu operasyonda 49 kişi hakkında gözaltı kararı verildi. Gözaltına alınan 41 kişiden 37'si tutuklanırken, 4 kişi

ise yurt dışı çıkış yasağı ve adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Soruşturma verileri, şebekenin 41 bini aşkın kişiden yaklaşık 918 milyon lira haksız kazanç sağladığını ortaya koydu.

Operasyonun ardından İtalya, İspanya, Almanya ve Fransa usulsüz yöntemlerle alınmış randevuları iptal etmeye ve boşalan kontenjanları gerçek başvuru sahiplerine yeniden açmaya başladı.

Yaz aylarında dört ile altı aya kadar uzayan bekleme sürelerinin aşamalı olarak bir aya kadar çekilmesi amaçlanıyor. Ancak büyükelçiliklerden kesin bir süre güvencesi henüz verilmiş değil. Bot yazılımların temizlenmesi geçici bir soluk aldırda kalıcı çözüm için konsoloslukların işlem gücünü artırması ve başvuru sürecini saydamlastırması gerek.

"Bordo" Bunalımdan "Yeşil" Kaçışa

Bordo pasaportta yaşanan randevu ve vize tıkanıklığı büyüdüğüce toplumun ilgisi hızla yeşil pasaporta yöneldi. Kamuoyunda dolayımındaki toplam yeşil pasaport sayısının yedi milyona ulaştığı öne sürülse de resmi kayıtlara göre kullanımda olan etkin yeşil pasaport sayısı 1,5 ile 2 milyon arasında. Yaklaşık 160 ile 180 ülkeye vizesiz giriş olanağı veren bu yeşil pasaport, bordo pasaporta göre büyük bir üstünlük sağlıyor.

Bu üstünlükten yararlanmak isteyen meslek gruplarının da baskısı da giderek artıyor.

2026 yılının ilk aylarından bu yana TBMM'ye özel okul öğretmenleri, 15 yıl kademli diş hekimleri, veteriner hekimler, mimarlar, mühendisler ve uluslararası tır şöförleri için arka arkaya yasa önerileri sunuldu. Ancak ekonominin ve dış ticaret cephesinde bambaşka bir gerçek var. Yurt dışına mal satmak, fuarlara katılmak ve iş bağlantısı kurmak zorunda olan ihracatçılarımız yeşil pasaport kotasının yetersizliğinden yakınıyor. Bordo pasaportla vize alamayan iş insanı ticari sözleşmesini kaçırırken ihracatçıya tanınan kontenjanların artırılması ya da dış dünyasına özel hızlandırılmış vize kolaylığı getirilmesi talebi iş çevrelerinin en önemli gündemi durumunda.

Buna karşın hükümet yetkilileri "Yeşil Pasaport" kapsamının genişletilmesine çekimser yaklaşıyor. Çünkü Avrupa Birliği bu denli genişleyen bir yeşil pasaportlu kitlesini mesleki bir kolaylık olarak değil, vize duvarının arkadan delinmesi olarak değerlendiriyor.

Sayı denetimsiz biçimde arttıkça hem ilerideki vize serbestisi görüşmeleri tıkanyor hem de iş insanları dahil var olan tüm yeşil pasaport sahiplerinin hakları doğrudan tehlikeye giriyor.

Vizesiz bir Dünya Yürütülen iç reform çalışmalarını vize serbestisi beklentisini yeniden canlandırdı. Ancak bu beklentinin gerçeğe dönüşmesi yalnızca yasa metinlerine değil, Avrupa Komisyonu değerlendirmesine ve AB başkentlerindeki siyasal kararlılığa bağlıdır.

Bu süreçte randevu karaborsasının kökten temizlenmesi, iş dünyasının hareket alanının açılması ve yeşil pasaport dengisinin bozulmaması doğrudan yurtaşın yaşamına dokunacaktır.

Çünkü pasaport sıradan bir kimlik belgesi değil, bir milletin yeryüzündeki özgürlük alanının ve saygınlığının en somut göstergesidir.

Bence Türkler de bunu fazlaıyla hak ediyorlar.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 51

Sayı: 17728

20 AĞUSTOS 2026

PERŞEMBE

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER

Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Öğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Köşe Yazılarında Yazarlarımız Mesuldür.

Gazete Basım Tarihi: 19 Ağustos 2026 Çarşamba

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

ÖZETLE

Oktay
TAŞFasit Daire
Nasıl Kırılacak?

Bir ülkenin ekonomisini vatandaşın ekonomisinde ayrı tutabilir misiniz? Ülke ekonomisi ne kadar büyük bir risk altındaysa vatandaşların da riski o derece büyük oluyor. Geçtiğimiz günlerde ekonomik duruma ilişkin bazı yeni veriler açıklandı. Bunlardan ilkinin Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın, temmuz ayına ilişkin bütçe uygulama sonuçları oluşturuyordu. Buna göre, temmuzda bütçe gelirleri geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 28,8 artarak 1 trilyon 412 milyar 397 milyon liraya yükselirken, bütçe giderleri de yüzde 59,8 artışla, 1 trilyon 790 milyar 502 milyon liraya ulaşmış.

Bu yılın yedi aylık döneminde ise bütçe gelirleri geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 37,4 artışla 9 trilyon 199 milyar 742 milyon liraya çıkarken, bütçe giderleri de aynı dönemde yüzde 36,6 oranında yükselerek 10 trilyon 520 milyar 682 milyon liraya ulaşmış.

Bu rakamlara göre, merkezi yönetim bütçesi, temmuzda, 378 milyar 105 milyon lira, ocak-temmuz döneminde ise 1 trilyon 320 milyar 940 milyon lira açık vermiş.

Şimdi; merkezi yönetimin bütçesinde böylesine olumsuz gelişmeler yaşanırken vatandaşların ve şirketlerin borçları hangi noktalara ulaşmış bir de onu değerlendirelim.

Türkiye Bankalar Birliği (TBB) Risk Merkezi'nin son bülteni, kredi hacmindeki büyümenin yanı sıra yurttaşların ve şirketlerin borçlarını ödeme kapasitesindeki sorunlarını da ortaya koydu.

Haziran itibarıyla toplam nakdi kredi hacmi 28 trilyon 136 milyar liraya ulaşmış. Bunun 26 trilyon 987 milyar lirasını bankalar kullandırırken, finansal kiralama şirketlerinin kredileri 460 milyar lira, faktoring şirketlerinin 365 milyar lira, finansman şirketlerinin kredileri ise 324 milyar lira olarak gerçekleşmiş.

Borç büyürken takipteki krediler de yüksek seviyesini korumaya devam etti. Tasfiye olunacak kredilerin toplamı 961 milyar liraya ulaşırken, bunun 925 milyar lirası bankacılık sektöründeki takipteki kredilerden oluşuyor.

Sektörlere kullandırılan kredilerde en büyük payı imalat sektörü alıyor. İmalat sanayiine kullandırılan kredi 6 trilyon 490 milyar liraya ulaşırken, toplam sektörel bu miktar kredilerin yüzde 31'ini oluşturuyor. İmalat sanayisini 4 trilyon 70 milyar lira ile toptan ve perakende ticaret, 2 trilyon 74 milyar lira ile inşaat, 1 trilyon 524 milyar lira ile de emlak, kiralama ve işletme faaliyetleri izliyor.

Olumsuz gelişmeler elbette ki; ödeme performanslarına da yansıyor. Şirketlerin ödeme performansında tablo yine değişmedi. Yılın ilk yarısında bankalara 5 trilyon 376 milyar lira tutarında, 7,2 milyon lira tutarında çek ibraz edilirken, bunların 162 milyar lira tutarındaki 157 bin adedi karşılıksız çıkmış.

Aynı dönemde protesto edilen senetlerin toplam tutan da 60 milyar lira olmuş. 157 bin 923 senedin protesto edildiği dönemde, protesto sonrasında ödenen senetlerin tutarı ise sadece 6,5 milyar lira da kalmış.

Vatandaşta para olmayınca piyasalarda daralma ister istemez şirketleri ve esnafı çok olumsuz etkiliyor. Son verilere göre; bireysel nakdi kredilerin toplamı 7 trilyon liraya yaklaşmış durumda. Net bir rakam vermek gerekirse 6 trilyon 927 milyar lirayı aşıyor. Bunun yarısını yakını kredi kartı borçlarından oluşuyor. Vatandaşların kredi kartı borcu ise 3 trilyon 453 milyar liraya ulaşmış.

Borçluluğun ulaştığı boyut ödeme verilerinde daha açık görülüyor. Daha önceki yazılarımızda da ifade ettiğimiz gibi, 2026'nın ilk altı ayında 1 milyon 116 bin 836 kişi, bireysel kredi veya kredi kartı borcunu ödeyemediği için yasal takip kapsamında. Bu kişilerin 637 bin 739'u kredi kartı borcunu, 835 bin 578'i ise bireysel kredi borcunu ödeyememiş. Özetle;

Sonuçta karşımızda birbirinden bağımsız üç ayrı sorun yok. Vatandaşın borcu, esnafın sıftahsız günü, sanayicinin daralan pazarı aynı zincirin halkaları. Vatandaşın cebinde para kalmıyorsa piyasa daralıyor. Piyasa daralıyorsa esnaf ve işletmeler zorlanıyor. İşletmeler zorlanıyorsa üretim ve istihdam geriliyor. İstihdam ve gelir geriledikçe vatandaş daha fazla borçlanıyor.

İşte içinde bulunduğumuz fasit daire tam da budur.

Bu çemberi kırmadan, ekonomide kalıcı bir rahatlama sağlamanın mümkün olmadığı artık görülmelidir. Çünkü mesele yalnızca bütçe açığı, banka kredisi ya da vatandaşın borcu değildir. Mesele, bütün bu sorunların birbirini besleyen tek bir ekonomik zincire dönmüş olmasıdır.

Artık kaybedecek zamanımız yok.

Gündemi rakamlarla değil, rakamların anlattığı gerçekle konuşmak zorundayız. Çünkü rakamlar bize yalnızca ekonominin nereye gittiğini göstermiyor; insanların nereye sürükledığını de anlatıyor.

Fasit daire kendi kendine kırılmayacak. Ya bu çemberi şimdi kıracağız ya da çember her geçen gün biraz daha daralacak.

Sincan Belediyesi'nden sahipsiz hayvanlara kapsamlı bakım ve rehabilitasyon hizmeti

■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi ilçe-de yaşayan sahipsiz hayvanların daha güvenli ve sağlıklı bir yaşam sürmesi amacıyla çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Polatlar Sahipsiz Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezinde can dostların rehabilitasyon süreçleri kapsamında muayene, teşhis, tedavi, aşı-lama ve kısırlaştırma süreçleri titizlikle yürütülüyor. Merkezde ayrıca üretime uygun yemek artıkları değerlendirilerek hayvanların beslenmesinde kullanılmak üzere mama üretimi gerçekleştiriliyor.

Sahipsiz hayvanların



beslenme ve barınma ihtiyaçlarının yanı sıra tedavi ve rehabilitasyon süreçlerinin de gerçekleştirildiği Polatlar Sahipsiz Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezi, Ankara'nın modern ve kapsamlı bakımevlerinden biri

olarak hizmet veriyor. Merkezde bakıma ihtiyaç duyan hayvanların sağlık kontrolleri düzenli olarak gerçekleştirilirken, sahiplendirme çalışmaları da titizlikle yürütülüyor. Böylece sahipsiz hayvanların sağlıklı koşullar

da yaşamlarını sürdürmeleri ve yeni yuvalarına kavuşmaları için kapsamlı çalışmalar gerçekleştiriliyor.

UYGUN YEMEK ARTIKLARI MAMAYA DÖNÜŞTÜRÜLÜYOR

Polatlar Sahipsiz Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezi'nde yürütülen dikkat çekici çalışmalardan biri de mama üretimi. Toplanan uygun yemek artıkları değerlendirilerek sahipsiz hayvanların beslenmesinde kullanılmak üzere mama üretiliyor. Böylece bir yandan gıda israfının azaltılmasına katkı sağlanırken diğer yandan bakımevindeki hayvanların beslenme ihtiyaçlarının karşılanmasına destek

olunuyor.

HAYVAN AMBULANSI İLE İLÇENİN DÖRT BİR YANINDA MÜDAHALE

Sincan Belediyesi, hayvan ambulansı ile ilçenin dört bir yanında bakıma ve tedaviye ihtiyaç duyan sahipsiz hayvanlara ulaşmayı sürdürüyor. Belediye ekiple, gelen ihbarlar doğrultusunda hasta-yaralı ve ya bakıma ihtiyaç duyan sahipsiz hayvanların bulunduğu noktalara ulaşarak gerekli ilk müdahaleyi gerçekleştiriyor ve ihtiyaç duyulması halinde hayvanlar, rehabilitasyon süreçlerinin devamı için Polatlar Sahipsiz Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezine götürülüyor.

KEÇMEK'te şehit yakınlarına özel ebru sanatı workshopu düzenlendi

■ HABER MEKREZİ

KEÇİÖREN Belediyesi Sanat ve Meslek Edindirme Kursları (KEÇMEK) bünyesinde, şehit yakınlarına yönelik ebru sanatı workshopu gerçekleştirildi. Geleneksel Türk sanatlarından biri olan ebru sanatının inceliklerinin uygulamalı olarak deneyimlendiği etkinlikte, katılımcılar eğitimler eşliğinde farklı ebru teknikleri üzerine çalışmalar gerçekleştirdi. Sanatın huzur veren yönü ile şehit ailelerinin ruhsal dinginlik kazanmaları amacıyla düzenlenen etkinlikte katılımcılar yaptıkları uygulamalarla kendilerini sanat yoluyla ifade etti.

SANATIN İYİLEŞTİRİCİ VE BİRLEŞTİRİCİ GÜCÜYLE BULUŞTULAR

Sanatın iyileştirici ve birleştirici gücünden faydalanan workshopta katılımcılar, ebru sanatının zihni ve ruhu dinlendiren etkisini deneyimlerken keyifli zaman geçirdi. Etkinlikte katılımcılar, eğitimler eşliğinde ebru sanatı çalışmaları yaparak suyun üzerindeki renklerle duygularını ifade etme fırsatı buldu. Şehit ailelerinin bir araya geldiği etkinlikte, şehitlere duyulan minnet ve vefa duygusu da bir kez daha ifade edildi. Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan da şehit yakınlarına selamlarını göndererek şehit yakınları ve gazilerin her zaman yanlarında olduğunu bir kez daha vurguladı.



T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2022/33 İFLAS

TASFİYENİN TATİLİ İLANI

Ankara 3. Asliye Ticaret Mahkemesi'nin 29/09/2022 tarih ve 2021/563 Esas sayılı kararları ile ANKARA Ticaret Sicil Memurluğunun 285672 sicil numarasında kayıtlı, Mutlukent Mah. 1920 Cad. No : 49 Çankaya / ANKARA adresindeki Yağız Doruk Mob. Dek. İnş. Oto. Ev. Tek. Ür. İnş. Yıkım Yapım Harf. Peyzaj Nak. Org. Dan. San. Ve Tic. Ltd. Şti (9270504404)'nin iflas tasfiye işlemlerinde; Yukarıda adı ve adresi yazılı Müflisin masaya ait hiçbir malı bulunmadığından İLK.nun 217. maddesi gereğince tasfiyenin tatiline karar verilmiştir. İşbu ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklılar tarafından adı veya basit tasfiye için 50.000 TL peşin masraf yatırılarak tasfiye prosedürünün değiştirilebileceği, iflasa ilişkin işlemlerin yürütülmesinin devamı istenmediği takdirde iflasın kapatılacağına ilişkin tebliğ ve ilan olunur.(İLK. 217)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02532956

T.C. ANKARA 5. GENEL İCRA DAİRESİ 2025/294 ESAS

Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı taşınır satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/87294 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.550.000,00	1	Taşıt	06zz226 Plakalı , 2024 Model , TO-YOTA Marka , M15ABM27801 Motor No'lu , NMTBA3BE90R105096 Şasi No'lu ...
Artırma Bilgileri			
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 15/09/2026 - 11:52		

Bitiş Tarih ve Saati : 22/09/2026 - 11:52

2.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 08/10/2026 - 11:52

Bitiş Tarih ve Saati : 15/10/2026 - 11:52
(İLK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02532789

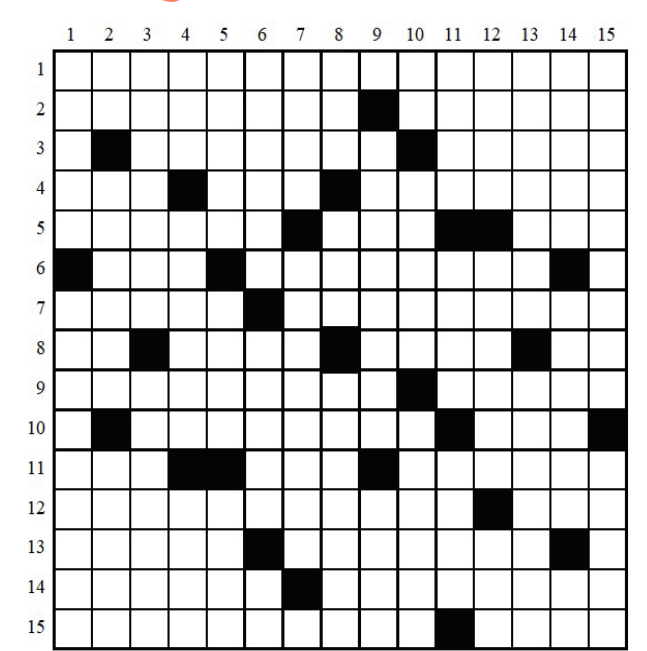
KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Önem vermemek, değersiz görmek... 2. Renksiz, sarımsak kokulu, güçlü ve beyaz bir ışık vererek yanan hidrokarbonlu bir gaz... Muhabbet çiçeğillerden, 1,5 metre yüksekliğinde, tohumlarından kendiliği yağı, çiçeklerinden sarı boya çıkarılan otsu bir bitki, rezeze çiçeği... 3. Rint olma durumu... Erişkin dişi insan, hatun, hatun kişi, zeni... 4. "Kurnazca ve haince düzen" anlamında "... Cengiz oyunu", "çok zorba" anlamında "... kıran baş kesen", "bir kimseden aldığını ötekine, ötekinden aldığını bir başkasına vererek işini yürütmek" anlamında "... külahını Veli'ye, Veli'nin külahını..." gıydetmek deyimlerinde geçen bir söz... 5. Büyük, yetişkin, yaşı, kart (halk ağzı)... 6. Gümsüz balığı... 5. Dilenciyi verilen para... İki şey birbirinden ayrılan açıklik, açıklık, aralık, boşluk, mesafe... Havada beyaz ve hafif billurlar biçiminde donarak yağan su buharı... 6. Tanrı'ya, doğuştan gülere, çeşitli kutsal varlıklara inanmay ve tapınmayı sistemleştiren toplumsal bir kurum, diyane... 7. Telahat etmek işi... 7. Kaçma, kurtulma... 8. Oyalmak işi... 8. Yaban hayvanlarının kendilerine yuva edindikleri kovuk... 9. Sekiz yıllık ilköğretimden sonra en az üç yıllık bir eğitimle hayata veya yükseköğretime hazırlayan ortaöğretim kurumu, ortaöğretim... 9. Ermiş, eren, ilaç, merhem (halk ağzı)... 9. Lobici olma durumu, dalancılık... 10. Vücudunda hasta veya eksik bir yanı olan, engelli, özürli... 10. Az denemek bir miktara indirmek... At, eşek, öküz vb.

yük hayvanlarının timaklarına çakılan, ayagın şekline uygun demir parçası... 11. İçinden su akıtmak için top-rağı kazarak yapılan açık oluk, ank... Kabarma... Akar (eski)... 12. Alıcının, varış yerine gelen malının kalitesi için yüklediği riziko... Çocuklu olan kadın, anne... 13. Yerine koyma, yerine kullama (eski)... Üzerine ad yazılan şey... 14. Billurlaşmış silisli doğada çok yaygın bir tür... Öğrenim çağına henüz gelmemiş 2-6 yaş arasındaki çocukları okul düzenine hazırlayan eğitim kuruluştur, ana mektebi... 15. Gelenekçilik... Yazı ile bildirme (eski)...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Lüks otel veya gösterişli yapı... Gerçekten, doğrusu, hakikaten (eski)... 2. Dumanın değiştiği yerde bıraktığı kara leke... Musevilerin kullandığı, 15. yüzyıl İspanyolcasını temel alan ancak içinde İbranice, Türkçe, Fransızca, Yunanca, Arapça ve Portekizce kelimeler barındıran Latin kökenli bir Hint-Avrupa dili olan İspanyolcanın bir lehçesi... 3. Küzey Amerika'da, ağaçlarda yaşayan, kafası tikiye benzeyen, uzun kuyruğu alaca halkalı, boyu yaklaşık 90, kuyruğu 30 cm olan kürklu hayvan... 4. "Layiktir, uygundur, münasiptir" anlamında kullanılan bir söz... 5. Çok ince yufkadan yapılarak arasına kaymak, fistic, ceviz, badem vb. konularak pişirilen ve üzerine şeker şerbeti dökülen bir tür tatlı... 4. Gelecek (eski)... 5. Çözümleme... 5. Çift kanatlılardan, birtakım uçucu böceklerin genel adı... Dileys, dileme, dilek... Turpgillerden, yaprakları salata olarak yenilen baharlı bir bitki... 6. Bir yapının veya aracın katlarından altta olanı... Silmek işi... Skandiyum elementinin simgesi... 7. At, aslan vb. hayvanların ensesinde veya boynunda bulunan uzun kıl... "Çok korkmak, çok sıkılmak, bunalmış geçirmek, ölüm duygusuna kapılmak" anlamlarındaki "... çok dökmek (veya akmak)" sözünden geçer... 8. Ansızın ortaya çıkan... Karşılık renkli, çok renkli, alaca... Bir örneğe göre davranma, uyma, benzemeye çalışma (eski)... 9. Doğu Karadeniz kıyı bölgesinde yetişen, uzun kuyruklu, beyaz renkli koyun türü... Üzerinde yemek de yenilebilen yuvarak, bakır veya pirinçten büyük tepsi... 10. Lorentiyum elementinin simgesi... Dalga, kasırga (halk ağzı)... İtmek, vurmak... 11. Su kıyılarındaki böcekleri yiyecek yaşayan yaban ördeği (halk ağzı)... Okyanusların güneş ışığını ulaşmadığı derin yerleri... Kilogram... 12. Paylama... Üç veya daha çok direği bulunan yerkenli gemilerde arka direk... Birden sonra gelen sayının adı... 13. Tibba ait, tıpla ilgili... Kartal türünden karkuşlara verilen ad (halk ağzı)... 14. Bir şeyin veya bir kimsenin namına, hesabına, yerine... Anlamca (eski)... Gam dizisinde "sof" ile "si" arasındaki ses... 15. Kenar mahalle... Dört bölükten kurulan, bir binbaşının komutasındaki asker birliği...

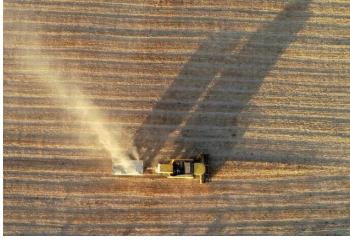
BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Arpa üretiminde bu yıl önemli artış bekleniyor

ANKARA(AA) - Kuraklık nedeniyle geçen yıl 6 milyon tona gerileyen arpa üretiminin, bu yıl olumlu iklim koşullarının da etkisiyle yüzde 50 artışla 9 milyon tona çıkacağı öngörülüyor.

AA muhabirinin Tarım ve Orman Bakanlığının hazırladığı analiz raporuna göre, arpanın, temel yem kaynaklarından biri olması nedeniyle hayvansal üretimin devamlı-



lığı açısından stratejik önemi bulunuyor.

Hayvan yemi dışında gıda sanayisinde de kullanılan arpanın, dünyada 2025-2026

sezonunda yaklaşık 44,4 milyon hektar alanda 154,2 milyon ton üretildiği tahmin ediliyor.

Türkiye'de geçen yıl kuraklığın etkisiyle bir önceki yıla göre yüzde 25,9 düşüşle 6 milyon ton arpa üretildi. Bu dönemde, arpa ekim alanları da dekar başına ortalama verim de geriledi.

Türkiye'de geçen yıl arpa ekim alanları il bazında sıra-

landığında, 3,1 milyon dekar ile Konya ilk sırada yer aldı. Konya'yı yaklaşık 2,5 milyon dekar arpa ekim alanına sahip Ankara takip etti.

Bitkisel üretim tahminleri doğrultusunda, bu yıl arpa üretiminin geçen yıla göre yüzde 50 artış göstererek 9 milyon ton olacağı öngörülüyor.



MEB, yeni eğitim öğretim yılı için 81 ile genelge gönderdi

ANKARA, (DHA)- Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), 14 Eylül 2026 Pazartesi günü başlayacak olan yeni eğitim öğretim yılı öncesinde hazırlanan '2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılına İlişkin İş ve İşlemler' konulu genelgenin, Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin imzasıyla yayımlanarak 81 ile gönderildiğini duyurdu.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre; Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı resmi ve özel okul ve kurumlarda eğitim ve öğretim faaliyetlerinin Bakanlık politikaları doğrultusunda uygulamaya birliği içinde yürütülmesi, eğitim hizmetlerinin niteliğinin artırılması ve eğitim ortamlarının güvenli, etkin ve verimli şekilde yönetilmesi amacıyla 2023 yılından bu yana her eğitim öğretim yılı öncesi genelge hazırlanıyor. 14 Eylül 2026 Pazartesi günü başlayacak olan yeni eğitim öğretim yılı öncesinde de '2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılına İlişkin İş ve İşlemler' konulu genelge, Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin imzasıyla yayımlanarak 81 ile gönderildi.

MİLLÎ BİRLİK VE BERABERLİK BİLİNCİ GÜÇLENDİRİLECEK

Genelgeye göre 'Türkiye Yüzyılı' vizyonu ve devletin hedefleri doğrultusunda, TBMM'nin ortak iradesiyle kabul edilen Milli Dayanışma ve Toplumsal Bütünleşmenin Güçlendirilmesine Dair Kanun ile ortaya konulan millî duruş, Bakanlığın tavizsiz en temel önceliklerinden biri ve eğitim ve öğretim süreçlerinin ana hedeflerinden olacak. Bu devlet iradesine uygun hareket etmek eğitim camiasının müşterek sorumluluğu olacak. Milli Mücadele yıllarında, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 'Gerktiğinde vatan için tek bir kişi gibi tek vücut olmuş azim ve karar ile çalışmasını bilen bir millet, elbette büyük geleceğe layık ve aday olan bir millettir' sözleriyle temelleri atılan Maarif Vekaletinin millî birlik ve bağışmsızlık bilinciyle şekillenen eğitim anlayışından miras kalan tarihi sorumluluk doğrultusunda; 1739 sayılı Milli Eğitim Temel Kanunu'nun genel amaçları başta olmak üzere Türk Milli Eğitiminin temel ilkeleri çerçevesinde ve Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli'nin bütüncül ruhuna uygun olarak öğrencilerin ayırım gözetilmeksizin, anayasal vatandaşlık anlayışı ve eşitlik ilkesi temelinde, millî birlik ve beraberliğe, vatana ve kardeşlik hukukuna sahip çıkacak şuurda yetiştirilmeleri mutlak surette sağlanacak. Bu amaç doğrultusunda 2026-2027 eğitim ve öğretim yılının ilk haftası ve yıl boyunca Bakanlıkça hazırlanan uygulama kılavuzları doğrultusunda etkinlikler planlanacak ve gerçekleştirilecek.

EKONOMİ VİTRİNİ



Zafer ÖZCİVAN

Ekonomist-Yazar
zozcivan@hotmail.com

Kredi Kartı Komisyonları ve Pos Kesintileri

Türkiye'de alışveriş alışkanlıklarının büyük ölçüde değişmesiyle birlikte kredi ve banka kartları artık esnafın günlük ticaret hayatının ayrılmaz bir parçası haline geldi. Vatandaş yanında nakit taşımak istemiyor, alışverişini kartla yapmak istiyor. Esnaf da müşterisini kaybetmemek için POS cihazını kullanmak zorunda kalıyor. Ancak bu kolaylığın bir de esnaf açısından görünmeyen bir maliyeti var: Kart komisyonları ve POS kesintileri.

Bugün birçok küçük esnafın temel şikâyetlerinden biri, yaptığı satışın önemli bir bölümünün çeşitli kesintiler nedeniyle işletme kasasına girmeden erimesi. Özellikle kâr marjı düşük sektörlerde bu kesintiler, işletmenin ayakta kalmasını zorlaştıran önemli bir maliyet haline gelebiliyor.

Merkez Bankası'nın yayımladığı oranlara göre, 2026 yılı haziran ayında kredi kartıyla yapılan peşin işlemlerde üye işyerlerine uygulanabilecek azami komisyon oranı yüzde 3,56 olarak belirlenmiş durumda. Taksitli işlemlerde ise her ilave taksit için azami artış oranı yüzde 1,780 olarak uygulanıyor. Banka kartlarında ise 1 Kasım 2025'ten itibaren azami üye işyeri ücreti yüzde 1,04 ile sınırlandırılmış bulunuyor. Bu oranlara Banka ve Sigorta Muameleleri Vergisi dahil değil.

Rakamlar ilk bakışta küçük görünebilir. Fakat küçük esnaf açısından mesele yalnızca yüzde 3-4'lük bir kesinti değildir. Çünkü esnafın kira, personel, elektrik, doğalgaz, vergi, sigorta, malzeme, lojistik ve finansman gibi onlarca gideri bulunmaktadır. Kâr marjı yüzde 5-10 arasında olan bir işletmede satıştan yapılan birkaç puanlık kesinti, doğrudan kârdan götürülebilmektedir.

Örneğin 100 bin liralık kartlı satış yapan bir işletmeyi düşünelim. Yüzde 3,56'lık azami komisyon üzerinden hesaplandığında 3 bin 560 liralık bir kesinti ortaya çıkıyor. Buna diğer maliyetler ve vergiler de eklendiğinde esnafın elinde kalan para ciddi biçimde azalabiliyor. Üstelik bazı işletmelerde paranın hesaba geçiş süresi de işletme sermayesi açısından ayrı bir sorun oluşturuyor.

ESNAF İKİ ATEŞ ARASINDA

Esnafın karşı karşıya kaldığı temel sorunlardan biri de müşteriye kaybetme korkusu.

"Kart geçmiyor" demek artık birçok işletme için kolay değil. Çünkü vatandaşın cebinde nakit bulunamayabiliyor. Özellikle yüksek tutarlı alışverişlerde kredi kartı kullanımı tüketici için önemli bir ödeme kolaylığı sağlıyor.

Fakat esnaf kartı kabul ettiğinde komisyon ödüyor, kabul etmediğinde ise müşterisini rakip işletmeye kaptırma riskiyle karşılaşıyor.

Yani esnaf bir anlamda iki ateş arasında kalıyor.

Bir tarafta kartlı ödeme talep eden müşteri, diğer tarafta yükselen işletme maliyetleri var.

Bu nedenle bazı esnafın kredi kartıyla yapılan alışverişlerde fiyat farkı uygulamak istemesi veya müşteriye nakit ödemeye yönlendirmesi gündeme geliyor. Ancak burada da tüketici ile esnaf arasında yeni bir gerilim ortaya çıkıyor. Oysa asıl tartışılması gereken, esnafın müşterisiyle karşı karşıya getirilmesi değil, ödeme sistemlerinin maliyetlerinin daha makul seviyelere çekilmesidir.

"KÜÇÜK ESNAF İÇİN AYRI BİR MODEL GEREKİYOR"

Küçük işletme ile büyük zincir

mağazanın ekonomik gücü aynı değildir.

Büyük şirketler bankalarla yüksek işlem hacmi üzerinden daha uygun şartlarda anlaşma yapabilirken, küçük esnafın pazarlık gücü çok daha sınırlıdır. Bu nedenle mevzuatta belirlenen azami oranlar önemli olmakla birlikte, piyasadaki gerçek maliyetlerin küçük işletmeler üzerindeki etkisinin ayrıca değerlendirilmesi gerekiyor.

Nitekim TBMM'de 2023 yılında sunulan bir kanun teklifinde küçük esnafın kartlı ödemelerde ödeyeceği komisyonun yüzde 0,50 ile sınırlandırılması amaçlanmıştı. Teklif komisyonda bulunuyor.

Bu tür girişimler, sorunun yalnızca bireysel esnaf şikâyeti olmadığını, uzun süredir kamuoyunda tartışılan yapısal bir mesele olduğunu gösteriyor.

ÇÖZÜM SADECE KOMİSYONU DÜŞÜRMEK DEĞİL

Elbette bankaların, ödeme kuruluşlarının ve kart sistemlerinin de maliyetleri bulunuyor. POS altyapısının kurulması, güvenlik sistemleri, işlem altyapısı, dolandırıcılıkla mücadele ve finansal teknolojilerin geliştirilmesi belirli bir maliyet gerektiriyor.

Ancak mesele, bu maliyetlerin tamamının küçük işletmelerin üzerine bırakılıp bırakılmadığıdır.

Türkiye'nin dijital ve kayıtlı ekonomiye geçiş hedefleri açısından kartlı ödemelerin yaygınlaşması olumlu bir gelişmedir. Fakat bu sistemin sürdürülebilir olması için esnafın da korunması gerekir.

Bunun için küçük işletmelere özel daha düşük komisyon modelleri, işlem hacmine göre kademeli oranlar, hızlı ödeme seçenekleri ve bankalar arasındaki rekabeti artıracak uygulamalar değerlendirilebilir. Ayrıca farklı bankalardan alınan POS hizmetlerinin tek bir çatı altında karşılaştırılabilmesi, esnafın daha uygun maliyetli seçeneklere ulaşmasını kolaylaştırabilir.

ESNAF KAZANMADAN EKONOMİ KAZANAMAZ

Küçük esnaf ekonominin en önemli damarlarından biridir. Mahalle bakkalından berbere, lokantadan tamirciye, konfeksiyoncudan küçük imalatçıya kadar milyonlarca insan geçimini bu işletmelerden sağlıyor.

Esnafın üzerinde kira, vergi, enerji, personel ve finansman yükü zaten ağır. Buna bir de her satışta ortaya çıkan ödeme sistemi maliyetleri eklendiğinde, işletmenin kârlılığı giderek daralıyor.

Burada amaç bankaları veya ödeme sistemlerini karşı karşıya getirmek değil; adil bir maliyet paylaşımı sağlamaktır.

Kartlı ödeme sistemi tüketici için kolaylık, banka için gelir, esnaf için ise satış imkânı yaratıyorsa, sistemin yükü de taraflar arasında dengeli paylaşılmalıdır.

Küçük unutulmamalıdır: Esnafın kazancı azalırsa sadece esnaf zarar görmez. İstihdam, üretim, vergi gelirleri ve yerel ekonomi de bundan etkilenir.

Bugün kredi kartı komisyonları nedeniyle "çileden çıkan" esnafın sesine kulak vermek, yalnızca küçük işletmeleri rahatlatmak anlamına gelmez. Aynı zamanda Türkiye'nin ticaret hayatının daha sağlıklı, rekabetçi ve sürdürülebilir bir yapıya kavuşmasına katkı sağlar.

Kartlı ödeme çağında hedef, müşteriye kart kullanmaktan vazgeçirmek değil; esnafı kart kabul ettiği için zarar eder hale getirmektir.

Gerçek çözüm de tam burada yatıyor.

MOBİL DENİZCİLİK EĞİTİM ÜNİTESİ SATIN ALINACAKTIR

Mobil Denizcilik Eğitim Ünitesi Alımı İş mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2026/1391018

1- İdarenin

1.1. Adı : ULAŞTIRMA VE ALTYAPI BAKANLIĞI DENİZCİLİK GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : HAKKI TURAYLIÇ CAD. NO:5 EMEK ÇANKAYA/ ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03122031000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :

https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 10.09.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Denizcilik Genel Müdürlüğü - Hakkı Turaylıç Caddesi No:5 Emek, Çankaya/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Mobil Denizcilik Eğitim Ünitesi Alımı İş

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Karayolu mevzuatına uygun bir tır/treyler platformu üzerine entegre edilecek köprüüstü (bridge) simülator sisteminden oluşmaktadır.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Denizcilik Genel Müdürlüğü / Ankara

3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip 12 ay içerisinde işin tamamı teslim edilecektir. Kısmi kabule konu her bir kısım için Yüklenicinin kabule hazır olduğunu İdareye bildirmesine müteakip kabul işlemlerine başlanacaktır. İşin eksiksiz kabulünün yapılmasına müteakip hakediş ödemesi işlemleri başlatılacaktır.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 10 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belge, teknolojik ürün deneyim belgesi veya üretim kapasite raporunu sunacaktır.

Üretim/İmalat kapasitesine ilişkin düzenleme :

12 aylık sürede 1 adet Köprüüstü (bridge) simülator sistemi kurmuş/yapmış olma şartı aranacaktır.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Kamu Bilişim Yetki Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Köprüüstü (bridge) simülator sistemi kurmuş/yapmış olmak benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02533304

İşsizlik oranı yüzde 7,9 oldu

ANKARA(AA) - Türkiye'de işsizlik oranı, yılın ikinci çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre 0,3 puanlık azalışla yüzde 7,9 oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), nisan-haziran dönemine ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, Türkiye genelinde 15 ve daha yukarı yaştaki kişilerde mevsim etkisinden arındırılmış işsiz sayısı bu yılın nisan-haziran döneminde bir önceki çeyreğe göre 84 bin kişi azalarak 2 milyon 799 bin kişi olarak tespit edildi.

Mevsim etkisinden arındırılmış işsizlik oranı, 0,3 puanlık azalışla yüzde 7,9 seviyesinde



gerçekleşti. İşsizlik oranı erkeklerde yüzde 6,7, kadınlarda yüzde 10,3 olarak hesaplandı.

İşsizlik oranında bu yıl ikinci çeyreğinde yıllık bazda 0,6 puan

azalış görüldü.

15-24 yaş grubunu kapsayan genç nüfusta, mevsim etkisinden arındırılmış işsizlik oranı bu yılın ikinci çeyreğinde, bir önceki

çeyreğe göre 1,0 azalarak yüzde 13,9 oldu. Bu yaş grubunda işsizlik oranı erkeklerde yüzde 11, kadınlarda ise yüzde 19,3 olarak tahmin edildi.

Türkiye'de istihdam edilenlerin sayısı bir önceki çeyreğe kıyasla 155 bin kişi arttı

Mevsim etkisinden arındırılmış istihdam edilenlerin sayısı, bu yılın ikinci çeyreğinde yılın ilk çeyreğine kıyasla 155 bin kişi artarak, 32 milyon 479 bin kişi oldu. İstihdam oranı da 0,1 puanlık artışla yüzde 48,5 olarak tespit edildi. Bu oran erkeklerde yüzde 65,8 iken kadınlarda yüzde 31,6 olarak gerçekleşti.

Mevsim etkisinden arındırıl-

mış iş gücü söz konusu dönemde 71 bin kişi artarak 35 milyon 278 bin kişiye çıktı. İş gücüne katılma oranı da 0,1 puanlık gerilemeyle yüzde 52,7 oldu. İş gücüne katılma oranı erkeklerde yüzde 70,6, kadınlarda yüzde 35,3 olarak kayıtlara geçti.

Bu dönemde istihdam edilenlerin sayısı, ilk çeyreğe göre tarım sektöründe 10 bin kişi, inşaat sektöründe 25 bin kişi, hizmet sektöründe 240 bin kişi artarken sanayi sektöründe 121 bin kişi azaldı. İstihdam edilenlerin yüzde 13,7'si tarım, yüzde 19,7'si sanayi, yüzde 6,8'i inşaat, yüzde 59,8'i ise hizmet sektöründe yer aldı.

İstihdam edilenlerden referans döneminde işbaşında olanların, mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış haftalık ortalama fiili çalışma süresi 2026'nın ikinci çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre 0,1 saat artarak 42,3 saat olarak gerçekleşti.

Zamana bağlı eksik istihdam, potansiyel iş gücü ve işsizlerden oluşan atıl iş gücü oranı 2026 yılı ikinci çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre 0,2 puanlık azalışla yüzde 29,9 oldu. Zamana bağlı eksik istihdam ve işsizlerin бүтүнleşik oranı yüzde 19,3 iken potansiyel iş gücü ve işsizlerin бүтүнleşik oranı yüzde 20 olarak tahmin edildi.

BİK Ankara Bölge Müdürü Çelik'ten İLAUM'a Ziyaret

HABER MERKEZİ

BASIN İlan Kurumu (BİK) Ankara Bölge Müdürü Atakan Çelik, Ankara Üniversitesi İletişim Araştırmaları ve Uygulama Merkezi'ni (İLAUM) ziyaret etti.

İLAUM'da gerçekleşen ziyarette Çelik, Merkez Müdürü Doç. Dr. Şafak Etike ve Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Hülya Eraslan tarafından karşılandı.

Söz konusu ziyaret, iki kurum arasındaki diyalogun geliştirilmesi ve ilerleyen dönemde gerçekleştirilebilecek iş birlikleri açısından önem arz ediyor.

İLAUM YÖNETİMİNDEN ÇELİK'E TEŞEKKÜR

BİK ile İLAUM arasındaki po-



tansiyel iş birliği alanlarının değerlendirildiği ziyarette, karşılıklı görüş alışverişinde bulunuldu. Görüşmenin, ilerleyen dönemde ortak çalışma imkânlarının geliştirilmesine

zemin hazırlaması bekleniyor.

İLAUM yönetimi, Atakan Çelik'in ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, kendisine teşekkürlerini iletti.

Türkiye'de temmuz yağışları geçen yıla göre yüzde 92 arttı



ANKARA(AA) - Türkiye genelinde temmuz ayında yağışlar geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 92, uzun yıllar ortalamasına göre yüzde 18 arttı.

AA muhabirinin, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 2026 Yılı Temmuz Ayı Alansal Yağış Raporu'ndan derlediği bilgilere göre, Türkiye genelinde temmuz ayında metrekareye ortalama 18,4 kilogram yağış düştü.

Temmuz ayı yağış normali metrekareye 15,6 kilogram, geçen yılın aynı döneminde ise metrekareye 9,6 kilogram olarak kayıtlara geçti.

Buna göre, temmuz yağışları normaline göre yüzde 18, geçen yılın aynı ayına göre ise yüzde 92 arttı.

Antalya, Mersin, Osmaniye, Karaman, Konya, Kırıkkale, Çorum, Amasya, Samsun ve Kastamonu çevrelerinde yağışlar yer yer normalerinin 3 katını aştı.

Ege ve Güneydoğu Anadolu haricindeki bölgelerde yağışlar normallerinin üzerinde gerçekleşti. Akdeniz Bölgesi'nde temmuz yağışları normalinin 2 katından fazla oldu.



Elektrikli araç şarjında tüm zamanların tüketim rekoru kırıldı

ANKARA(AA) - Türkiye'de elektrikli araç kullanımındaki artış ve şarj altyapısının yaygınlaşmasıyla büyüyen şarj talebinin etkisiyle temmuzda yaklaşık 90 bin megavatsaatlik elektrik tüketimine ulaşılarak tüm zamanların rekoru kırıldı.

AA muhabirinin Enerji Piyasası Düzenleme Kurumundan (EPDK) edindiği bilgiye göre, elektrikli araçların şarjı için temmuzda toplam 89 bin 947 megavatsaat elektrik tüketildi.

Geçen yılın aynı ayında 45 bin 605 megavatsaat olan tüketim yaklaşık yüzde 97 artarken, hazirana göre yükseliş yüzde 24 oldu. Temmuzda ülke genelindeki şarj istasyonlarında yaklaşık 3,33 milyon şarj işlemi gerçekleştirildi.

Temmuzda kaydedilen 89 bin 947 megavatsaatlik tüketim, elektrikli araç şarjında aylık bazda tüm zamanların en yüksek seviyesi olarak kayıtlara geçti. Veriler, artan elektrikli araç kullanımının şarj talebine yansımalarının yanı sıra hızlı şarj noktalarının kullanım içindeki ağırlığını da ortaya koydu.

Temmuz sonu itibarıyla Türkiye'deki 46 bin 665 şarj noktasının yaklaşık yüzde 44'üne karşılık gelen 20 bin 461'ini DC şarj noktaları oluşturdu. Buna karşın temmuzdaki toplam şarj tüketiminin yüzde 84,94'ü bu noktalarda gerçekleşti.

Hızlı şarjın ağırlığı işlem sayısına da yansdı. Ay boyunca gerçekleştirilen şarj işlemlerinin yüzde 79,08'i DC şarj noktalarında yapıldı.

Böylece toplam şarj ağının yarısından azını oluşturan hızlı şarj noktaları, elektrik tüketimi ve işlem sayısında belirgin paya sahip oldu.

Elektrikli araç pazarındaki büyümeyle birlikte özellikle uzun mesafeli yolculuklarda daha kısa sürede şarj imkanı sunan hızlı şarj altyapısı, elektrikli araç kullanımını destekleyen unsurlar arasında öne çıktı.

Elektrikli araçların yaygınlaşmasıyla şarj sektöründe yenilenebilir enerji kullanımı da öne çıkan başlıklardan biri oldu. Temmuzda gerçekleştirilen yaklaşık 3,33 milyon şarj işleminin yüzde 65'i YEK-G belgeli yeşil şarj istasyonlarında yapıldı.

BİNA İNŞAATI YAPTIRILACAKTIR

Ankara Şeker Fabrikası Nizamiye Binaları, Giriş Kemerileri, Güvenlik Kulübesi, Ekolojik Market yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1544162

1- İdarenin
1.1. Adı : TÜRKİYE ŞEKER FABRİKALARI ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Mithatpaşa Caddesi No:14 06100 Yenışehir ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03124585500
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 08.09.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Türkiye Şeker Fabrikaları A.Ş. Genel Müdürlüğü 3. Kat Toplantı Salonu Mithatpaşa Cad. No:14 Yenışehir ANKARA
3- İhale konusu yapım işinin
3.1. Adı : Ankara Şeker Fabrikası Nizamiye Binaları, Giriş Kemerileri, Güvenlik Kulübesi, Ekolojik Market
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 3 Adet Nizamiye Binası, 1 Adet Güvenlik Kulübesi, 2 Adet Giriş Kemerisi, 1 Adet Ekolojik Market

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Şeker Fabrikası Etimesgut ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 80 (Seksen) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini temsil eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesinde yer alan (B) Üstyapı (Bina) III. Grup (Bina) işler benzer iş olarak kabul edilecektir
4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği
Mimarlık
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-İLN02532597

Beşiktaş'ın UEFA Avrupa Ligi play-off turunda Kauno Zalgiris'i ağırlayacak

İSTANBUL(AA) - Beşiktaş, UEFA Avrupa Ligi play-off turu ilk maçında bugün Litvanya temsilcisi Kauno Zalgiris'i konuk edecek.

Tüpraş Stadı'nda oynanacak mücadele saat 20.00'de başlayacak.

Karşılaşmayı Almanya Futbol Federasyonundan hakem Tobias Stieler yönetecek. Stieler'in yardımcııklarını Lasse Koslowski ve Jonas Weickens yapacak.

UEFA Avrupa Ligi'nde ikinci ve üçüncü eleme turlarını geçmeyi başaran siyah-beyazlı futbol takımı, play-off turu ilk maçında Kauno Zalgiris karşısında rövanş öncesinde avantajlı bir skor elde etme-



ye çalışacak.

KASSOUM OUATTARA CEZASINI TAMAMLADI

Siyah-beyazlı takımda Fransız sol bek Kassoum Ouattara, kırmızı kart cezasını tamamladı.

UEFA Avrupa Ligi 3. eleme turu ilk maçında Hradec Kralove dep-

lasmanında ikinci sarı karttan kırmızı kart gören Ouattara, rövanшта forma giymemişti.

Kassoum Ouattara'nın Kauno Zalgiris ile oynanacak maçta kadroda yer alması bekleniyor. **FELİX UDUOKHAI KADRODAN ÇIKARILDI**

Beşiktaş'ın Alman savunma oyuncusu Felix Uduokhai, Avrupa kupaları için UEFA'ya bildirilen listede yer almadı.

Takımdan ayrılması beklenen Uduokhai, Kauno Zalgiris karşılaşmasında görev yapamayacak.

Beşiktaş'ın UEFA'ya bildirdiği oyuncu listesinde yeni transfer Dusan Vlahovic de yer aldı.



Trabzonspor, UEFA Avrupa Ligi play-off turunda Ferencvaros'u konuk edecek

TRABZON(aa) - Trabzonspor, UEFA Avrupa Ligi play-off turunda Macaristan'ın Ferencvaros takımını ağırlayacak.

Papara Park'ta oynanacak mücadele saat 20.00'de başlayacak.

Karşılaşmayı Hırvatistan Futbol Federasyonundan Igor Pajac yönetecek. Pajac'ın yardımcılıklarını ise aynı ülkeden Bojan Zobenica ve Ivan Mihalj yapacak.

Geçen sezon Ziraat Türkiye Kupası'nı müzesine götürerek UEFA Avrupa Ligi'ne play-off turundan itibaren katılma

hakkı elde eden bordo-mavililer, ilk maçta avantajlı bir skor elde etmeyi hedefliyor.

EKSİK OYUNCULAR

Trabzonspor'da karşılaşma öncesinde 4 oyuncunun sakatlığı bulunuyor.

Bordo-mavili takımda uzun süreli sakatlıkları nedeniyle UEFA listesinde yer almayan Okay Yokuşlu ve Batagov'un yanı sıra tedavileri devam eden Folcarelli ile Muçi, forma giyemeyecek.

SALAH İLK 11'DE BEKLENİYOR

Trabzonspor'un Mısırlı yıldız futbolcusu Muhammed

Salah, Ferencvaros maçıyla Trabzon'da ilk kez bir müsabakaya çıkarak taraftarlarla buluşacak.

Kasımpaşa karşılaşmasının 58. dakikasında oyuna giren bordo-mavili takımın yeni transferi Muhammed Salah'ın yarınki mücadelede ilk 11'de görev alması bekleniyor.

Trabzonspor taraftarları da sezonun ilk iç saha maçına büyük ilgi gösteriyor.

Bordo-mavili takımın hafta içinde satışa çıkardığı biletlerin tükenmek üzere olduğu ve 41 bin kişi kapasiteli tribünlerin dolmasının beklendiği belirtildi.

TEHLİKELİ MADDE GÜVENLİK DANIŞMANLIĞI HİZMETİ ALINACAKTIR

Tehlikeli Madde Güvenlik Danışmanlığı Hizmet Alımı İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2026/1497116
1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI MAKİNE İKMAL, BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI İDARI VE MALİ İŞLER ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: ZÜBEYDE HANIM MAH. ETLİK CAD. ALTINDAĞ/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03125073246
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 03.09.2026 - 14:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres:	Zübeyde Hanım Mahallesi Etlik Caddesi No:21 Altındağ/Ankara
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: Tehlikeli Madde Güvenlik Danışmanlığı Hizmet Alımı İşi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 28 Adet Akaryakıt İstasyonu ve 1 adet Akaryakıt Sevk İdare Birimi
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Zübeyde Hanım Mahallesi Etlik Caddesi No:41 Altındağ/Ankara
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 365(ÜçyüzAltmışBeş) gündür
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 1 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/Üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
 - 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
 - 4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
 - 4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
 - 4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
 - Yetki Belgesi
 - 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
 - 4.4.1. TEHLİKELİ MADDE GÜVENLİK DANIŞMANLIĞI HİZMETLERİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat verecektlerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02531810

TIBBİ SARF MALZEME SATIN ALINACAKTIR

5 KISIM 10 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2026/1511762
1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ANKARA ETLİK ŞEHİR HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ
1.2. Adresi	: Yarık Mahallesi Halil Sezai Erkut Caddesi YENİMAHALLE/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 0312-797-00-00 Dahili: 750206
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 14.09.2026 - 14:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres:	ETLİK ŞEHİR HASTANESİ KOORDİNATÖR BAŞHEKİMLİK SATINALMA BİRİMİ TOPLANTI SALONU
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: 5 KISIM 10 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 5 KISIM 10 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMİ
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: ETLİK ŞEHİR HASTANESİ-TIBBİ SARF ANA DEPO
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İhtiyaç listesinde belirtilen tüm malzemeler yüklenici ile sözleşme imzalandıktan sonra ilgili deponun siparişine müteakip tek seferde veya peyder pey siparişlerin bildirilmesini müteakip 10 takvim günü içerisinde teslimat yapılacaktır. Teslim programı İdareden kaynaklı sebeplerle, zorunlu olması durumunda İdare tarafından değiştirilebilir. Değişiklik yükleniciye 2 gün önceden yazılı olarak bildirilecektir.
3.5. İşe başlama tarihi	: Taraflarca sözleşmenin imzalandığı tarih işe başlama tarihidir.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/Üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
 - 4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
 - Tıbbi Cihaz Satış Merkezi Yetki Belgesi
 - 4.3.2. Ürünün piyasaya arzına ilişkin belgelere ait bilgileri: ÜTS Belgesi
 - Yetkili Kurum ve Kuruluşlara Kayıt Bilgileri
 - 4.3.3 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:
 - Katalog
 - 4.3.4. Numune sunulması ve demonstrasyon yapılması istenmektedir.
 - 4.3.5. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılacak belgeler ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
 - Teknik Şartnamede istenen diğer belgeler
 - 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - 6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
 - 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.
 - 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
 - 10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
 - 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat verecektlerdir.
 - 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
 - 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.
 - 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - 15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02533023



Fasulyeden Vazgeçmeyin! Doğru Pişirin, Sağlıkla Tüketin

Çiğ veya yeterince pişirilmeden tüketildiğinde sağlık sorunlarına yol açabilen fasulyeyle ilgili uyarılar yeniden gündemde. Diyetisyen Neslihan Aktepe, fasulyenin sofralardan çıkarılmaması gerektiğini belirterek, özellikle kuru fasulyenin uygun şekilde ıslatılıp tamamen yumuşayana kadar pişirilmesinin önemine dikkat çekti.



GONCAĞÜL KONAŞ

FASULYENİN çiğ ya da az pişmiş tüketilmesinin neden olabileceği sağlık riskleri yeniden gündeme gelirken, uzmanlardan vatandaşlara "fasulyeden vazgeçmeyin, doğru pişirin" çağırısı geldi. Diyetisyen Neslihan Aktepe, özellikle kuru fasulyede bulunan doğal toksinin yeterli sıcaklık ve sürede pişirmeyle etkisiz hale geldiğini belirterek, doğru hazırlanmış fasulyenin protein ve lif açısından değerli bir besin olduğunu vurguladı. Aktepe, taze fasulyenin de sebze tüketimini artırmak için sağlıklı bir seçenek olduğunu ifade etti.

FASULYE NEDEN GÜNDEMDE?

Fasulyenin son dönemde yeniden gündeme gelmesinin nedenlerinden birinin, Hamburg-Wandsbek Botanik Özel Bahçesi tarafından yapılan "Yılın Zehirli Bitkisi" seçiminde bahçe fasulyesinin (Phaseolus vulgaris) 2026 yılı için seçilmesi olduğunu aktaran Aktepe, bu durumun yanlış anlaşılması gerektiğini vurguladı.

Aktepe, özellikle kuru fasulyenin çiğ ya da az pişmiş şekilde tüketilmesinin sindirim sistemi açısından çeşitli sorunlara yol açabileceğini belirterek, "Özellikle kuru fasulyenin çiğ veya az pişmiş tüketilmesi; bulantı, kusma, karın ağrısı ve ishal gibi sindirim sistemi sıkayetlerine neden olabilir. Bu nedenle önemli olan fasulyeden vazgeçmek değil, doğru şekilde hazırlamak ve yeterince pişirmek" dedi.

Aktepe, "Buradaki dikkat çekiici nokta, fasulyenin kendisinin soframız için tehlikeli olması değil; çiğ veya yeterince pişirilmeden tüketildiğinde fasın adı verilen doğal toksini nedeniyle sağlık sorunlarına yol açabilmesi. Bu toksin yeterli sıcaklıkta ve sürede pişirme ile etkisiz hale geliyor. Dolayısıyla mesaj fasulyeden uzak durmak değil, fasulyeyi doğru şekilde pişirmek" ifadelerini kullandı.



KURU FASULYE PROTEİN VE LİF KAYNAĞI

Kuru fasulyenin beslenme açısından önemli bir baklagil olduğunu belirten Aktepe, bu besinin özellikle bitkisel protein ve lif bakımından zengin olduğuna dikkat çekti.

Aktepe, "Kuru fasulye, bitkisel protein ve lif açısından zengin bir baklagildir. Lif içeriği sayesinde tokluk hissine katkı sağlarken, bağırsakların düzenli çalışmasına da destek olur. Aynı zamanda günlük beslenmede bitkisel protein kaynaklarını çeşitlendirmek için güzel bir seçenektir" diye konuştu.

Kuru fasulyenin yalnızca geleneksel yemeklerde değil, farklı tariflerde de değerlendirilebileceğini ifade eden Aktepe, "Klasik kuru fasulye yemeğinin yanı sıra salatalarda, piyazda, çorbalarda ve sebzelerle birlikte de kullanılabilir" dedi.

Ancak kuru fasulyenin hazırlanmasında kritik noktanın pişirme olduğunu belirten Aktepe, "Çiğ veya yeterince pişmemiş tüketilmemelidir. Pişirmeden önce birkaç saat, mümkünse bir gece suda bekletmek; ardından ıslatma suyunu döküp temiz suyla tamamen yumuşayana kadar pişirmek doğru bir uygulamadır" ifadelerini kullandı.

KURU FASULYE NASIL PİŞİRİLMELİ?

Kuru fasulyenin pişirme aşamasında yalnızca ısınmasının yeterli olmadığını vurgulayan Aktepe, fasulyenin tamamen yumuşayana kadar pişirilmesi gerektiğini söyledi.

Aktepe, "Kuru fasulyeyi önceden suda bekletin. ıslatma suyunu döküp temiz suyla pişirin. Burada önemli olan fasulyenin sadece ısınması değil,

tamamen pişip yumuşaması. Düdükli tencere veya normal tencere kullanılabilir. Yöntemden çok, yeterli sıcaklık ve sürede pişirilmesi önemlidir" dedi.

Pişmiş kuru fasulyenin farklı şekillerde tüketilebileceğini de belirten Aktepe, "Pişmiş kuru fasulyeyi sıcak yemek olarak tüketilebileceğiniz gibi soğutup salatalarda da kullanabilirsiniz" diye konuştu.

TAZE FASULYEDE DE PİŞİRMeye DİKKAT

Kuru fasulye ile taze fasulyenin aynı şekilde değerlendirilmesi gerektiğini ifade eden Aktepe, taze fasulyenin sebze grubunda yer aldığını belirtti.

Aktepe, "Taze fasulye ise kuru fasulyeden farklı olarak sebze grubunda değerlendirilir. Düşük enerji yoğunluğu ve lif içeriğiyle sebze tüketimini artırmak isteyenler için güzel bir alternatiftir" dedi.

Taze fasulyenin zeytinyağı ve domatesli yemeklerin yanı sıra farklı sebzelerle de hazırlanabileceğini belirten Aktepe, "Zeytinyağı, domatesli veya farklı sebzelerle hazırlanabilir. Taze fasulyeyi kuru fasulyeyle aynı risk düzeyinde değerlendirmek gerekir; ancak çiğ tüketmek yerine pişirerek tüketmek en doğru yaklaşımdır" ifadelerini kullandı.

Özellikle pişirme yönteminin bağımsız olarak fasulyenin tamamen yumuşamasına dikkat edilmesi gerektiğini vurgulayan Aktepe, "Özellikle fırında, tencerede veya buharda pişirirken fasulyenin tamamen yumuşamasına dikkat edilmelidir" uyarısında bulundu.



FIRINDA DA PİŞİRİLEBİLİR

Taze fasulyenin farklı pişirme yöntemleriyle hazırlanabileceğini belirten Aktepe, "Taze fasulyeyi tencerede, buharda veya fırında hazırlayabilirsiniz. Özellikle fırında pişirirken sadece dışının kızarmasına değil, fasulyenin içinin de tamamen yumuşamasına dikkat edin" dedi.

Aktepe, vatandaşlara alternatif bir tarif de önererek, "Domates, soğan, sarımsak ve zeytinyağıyla hazırlanan fırın tarifi, klasik taze fasulyeye güzel bir alternatif olabilir" ifadelerini kullandı.

"BİR BESİN YANLIŞ HAZIRLANABİLİR AMA BU ONU SAĞLIKSIZ YAPMAZ"

Fasulyenin gündeme gelmesi nedeniyle vatandaşların bu besini tamamen tüketmeyi bırakmasının doğru olmadığını belirten Aktepe, besinlerin hazırlanma şeklinin önemine dikkat çekti.

Aktepe, "Bir besinin yanlış hazırlanabilmesi, o besinin kendisini sağlıklı hale getirmez" dedi.

Kuru fasulyenin bitkisel protein ve lif açısından değerli olduğunu, taze fasulyenin ise sebze tüketimini artırmak için iyi bir seçenek olduğunu ifade eden Aktepe, "Kuru fasulye bitkisel protein ve lif açısından değerli bir besin; taze fasulye ise sebze tüketimini artırmanın lez-

zetli yollarından biri" diye konuştu.

Aktepe, sözlerini vatandaşlara şu çağrıyla tamamladı:

"Bu nedenle fasulyeyle ilgili haberleri görüp bu besini tamamen hayatımızdan çıkarmak yerine, doğru pişirme yöntemlerine dikkat etmek çok daha doğru."

FASULYİYİ DOĞRU PİŞİRİN

Diyetisyen Neslihan Aktepe, fasulyenin doğru hazırlanması halinde sağlıklı beslenmenin içerisinde rahatlıkla yer alabileceğini belirterek, "Fasulye, doğru hazırlandığında soframızda yer verebileceğimiz değerli bir besin. Fasulyeden vazgeçmeyin, doğru pişirin" mesajını verdi.

KURU FASULYE SALATASI

Aktepe, tamamen pişirilmiş kuru fasulyenin salata olarak da değerlendirilebileceğini belirterek şu tarifi önerdi:

"2 su bardağı tamamen pişirilmiş kuru fasulyeyi; ince doğranmış kırmızı soğan, kapa bi ber, bol maydanoz ve taze nane ile karıştırın. Üzerine zeytinyağı, limon suyu, karabiber ve isteğe göre biraz nar ekşisi ekleyin. Dilerseniz haşlanmış yumurta da ilave edebilirsiniz."

FIRINDA DOMATESLİ TAZE FASULYE

Taze fasulyenin fırında da hazırlanabileceğini belirten Aktepe, "500 gram taze fasulyeyi



Neslihan AKTEPE
Diyetisyen

doğrayıp fırın kabına alın. Üzerine 2 domates, 1 küçük soğan, 2 diş sarımsak, 2 yemek kaşığı zeytinyağı, karabiber ve kekik ekleyin. Malzemeleri harmanlayıp fasulyeler tamamen yumuşayana kadar fırında pişirin. Piştikten sonra üzerine biraz limon suyu ekleyebilirsiniz" önerisinde bulundu.

Aktepe, fasulyenin doğru pişirme yöntemleriyle güvenli ve besleyici bir seçenek olduğunu yineleyerek, vatandaşların gündemdeki haberler nedeniyle bu değerli besinden tamamen uzaklaşmaması gerektiğini vurguladı.

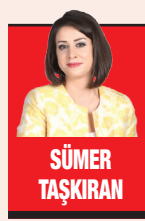
Madencilerin Direnişi 24. Gününde: "Alacaklarımızı Almadan Gitmeyeceğiz"



ANKARA Sakarya Caddesi'nde 24 gündür eylem yapan Türkiye Maden-İş üyesi madenciler, kıdem tazminatı, yıllık izin, ücretsiz izin ve diğer yasal alacaklarının ödenmesini talep ediyor. Sendika, çözüm bulunana kadar eylemin süreceğini vurgularken, işçiler siyasilere "Artık sesimizi duyun" çağırısında bulundu.

Ankara'da Yıldızlar SSS Holding'e bağlı Doruk Madencilik işçilerinin başlattığı hak arama eylemi 24'üncü gününe ulaştı. Türkiye Maden-İş Sendikası Orta Anadolu Şubesi öncülüğünde Sakarya Caddesi'nde sürdürülen eyleme vatandaşlar da destek verirken, aileler çocuklarıyla birlikte işçilerin yanında yer aldı.

Türkiye Maden-İş Orta Anadolu Şube Başkanı Talih Kocabıyık, işçilerin tek talebi-



SÜMER TAŞKIRAN

nin yasal haklarının eksiksiz ödenmesi olduğunu belirterek, kıdem tazminatları, yıllık izin ücretleri, ücretsiz izin dönemine ilişkin ödemeler ile icra ve bireysel emeklilik kesintilerinin hâlâ karşılanmadığını söyledi.

Kocabıyık, 2016-2023 yıllarını kapsayan toplu iş sözleşmesinden doğan ve mahkeme kararlarıyla kesinleşen alacakların da ödenmediğine dikkat çekerek, "Resmî alacaklarımızı almadan buradan ayrılmayacağız" dedi.

BAKANLIKLA GÖRÜŞMELER SÜRÜYOR

Geçtiğimiz hafta Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı ile görüşme gerçekleştirdiklerini ifade eden Kocabıyık, sendikanın çözüm önerilerini Bakanlığa sunduğunu belirtti. Sürecin değerlendirme aşamasında olduğunu kaydeden Kocabıyık, devletin en kısa sü-

rede sorunun çözümü için adım atacağına inandıklarını dile getirdi.

TMSF ÖNÜNDE YENİ EYLEM MESAJI

Kocabıyık ayrıca, TMSF bünyesinde emekli olan 65 işçiden yalnızca 30'unun ödemelerinin yapıldığını, kalan 35 emeklinin alacaklarının ise hâlâ ödenmediğini söyledi. Mevcut mücadelerin ardından İstanbul'da TMSF önünde de hak arayışını sürdüreceklerini açıkladı.

İŞÇİLERDEN YETKİLİLERE ÇAĞRI

Eyleme katılan madenciler ise yaşadıkları mağduriyetin artık dayanılmaz hâle geldiğini belirterek yetkililere seslendi. Bir işçi, "Biz evimize, çocuk çocğumuzza dönmek istiyoruz. Artık bu sorun çözülsün" derken, 17 yıllık madenci Barış İnalkaç ise çocuklarının eğitim masraflarını karşılayamadığını ifade ederek, "Bizim tek isteğimiz alın terimizin karşılığını almak" sözleriyle destek çağrısında bulundu.