

Uzmanlardan Zayıflama İğnesi ve Detoks Ürünleri Uyarısı



HIZLI kilo verme arayışı, zayıflama iğneleri, kilo verme ilaçları ve detoks ürünlerine ilgiyi artırırken, uzmanlar bilinçsiz kullanıma karşı uyarıyor. Diyetisyen Özden Durukan, özellikle tıbbi değerlendirme olmadan kullanılan zayıflama ilaçlarının ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğine dikkat çekti.

>> HABERİ 8'de



GONCAĞÜL KONAŞ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Küçük ve Kiraz Ailelerinin Mutlu Günü



HABER MERKEZİ
ZAFERGAZETESİ.ORG Yazı İşleri Müdürü Veli Küçük'ün ablası Songül Küçük ile Onur Kiraz, hayatlarını birleştirerek dünya evine girdi. Genç çiftin nikahı, 20 Ağustos'ta Yenimahalle'de düzenlenen törenle kıyıldı. **S.8**

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

22 AĞUSTOS 2026 CUMARTESİ

Yıl: 51 - Sayı: 17730 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



Kamu mühendislerinden özlük ve mali haklar için çağrı

Milyarlık projelere imza, haklara gelince sessizlik

STRATEJİK ALANLARDA KRİTİK GÖREV, YETERSİZ HAKLAR

MÜHENDİS Tek-Sen Enerji Sendikası Ankara Şubesi, kamu mühendislerinin uzun yıllardır çözüm bekleyen mali, özlük ve hukuki sorunlarına ilişkin açıklamalarda bulundu. Yaptığı açıklamada, kamu mühendislerinin üstlendikleri ağır sorumluluklara rağmen mesleklerinin gerektirdiği haklara sahip olamadığı vurgulandı. Sendika açıklamasında, enerjiden ulaştırmaya, savunma sanayisinden madencilığa kadar Türkiye'nin en kritik sektörlerinde görev yapan kamu mühendislerinin, ülkenin kalkınmasında hayati rol üstlendiği belirtildi. Kamuda çalışan mühendis, mimar ve şehir plancılarının; benzer eğitim düzeyi, uzmanlık ve sorumluluğa sahip diğer meslek gruplarına kıyasla mali ve özlük haklarında geride kaldığı ifade edilerek, mevcut düzenlemelerin günümüz koşullarına uygun şekilde yeniden ele alınması gerektiği kaydedildi. >> HABERİ 4. SAYFADA



SÜMER TAŞKIRAN



ABB, Ankara'nın ulaşım ana planı için harekete geçti

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi, alt yapısından ulaşımına kadar her türlü konuda Başkent'in geleceğini planlamaya devam ediyor. Kentin tümünü kapsayan 2050 hedefli 1/100.000 ölçekli Çevre Düzeni Planı'nı tamamlayarak tanıtımını gerçekleştiren ABB, şimdi de Ankara Sürdürülebilir Ulaşım Ana Planı için harekete geçti. ya geldi. >> HABERİ 3. SAYFADA



HAYALLER ÇANKAYA'DA GERÇEĞE DÖNÜŞTÜ

HABER MERKEZİ
ÇANKAYA Belediyesi Destek Eğitim Merkezi öğrencileri YKS'de başarıyla ulaştı. Çankaya Belediyesi Destek Eğitim Merkezlerinde YKS'ye hazırlanan öğrencilerin aylar süren

emeği başarıyla sonuçlandı. Bu yıl yaklaşık 165, 12. sınıf öğrencisine ücretsiz eğitim desteği sunulan Destek Eğitim Merkezlerinde hazırlanan öğrenciler, Türkiye'nin seçkin üniversitelerinde eğitim görme hakkı kazandı. >> 3'TE



Orman köylüsüne 3,3 milyar lira destek

ANKARA(AA) - Orman Genel Müdürü Bekir Karacabey, "2026 yılı çalışma programı kapsamında 3,3 milyar liralık bütçeyle 11 bin 325 orman köylüsü hanesi ve Tarımsal Kalkınma Kooperatifinin desteklenmesi planlanıyor." dedi. >> S.5'te

Güneşten elektrik üretimi temmuzda rekor kırdı



ANKARA(AA) - Türkiye'de güneşten elektrik üretimi temmuzda bir önceki aya göre yüzde 10,2 artarak 5,4 teravatsaatle tüm zamanların en yüksek seviyesine ulaştı. >> HABERİ 5'te

Balıkçılar "Vira bismillah" için gün sayıyor



İZMİR(AA) - Genel av yasasının sona ermesine sayılı günler kala, Karadeniz, Marmara, Ege ve Akdeniz'de yaklaşık 1500 gırgır ve trol teknesi yeni sezonda "Vira bismillah" diyerek denize açılmak için hazırlıklarını tamamladı. Türkiye'nin dört denizindeki balıkçılar, av yasağı döneminde teknelerinin bakımını yapıp ağılarını onararak yeni sezona hazırlanıyor.>> HABERİ 6'da



Engelsiz Yaşam Merkezi'nde yaz dönemi sona erdi

HABER MERKEZİ- ALTINDAĞ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde yaz dönemi eğitim ve öğretim programı sona erdi. Merkezde düzenlenen Yaz Eğitimi Dönem Sonu etkinlikleri neşe dolu anılara sahne oldu. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyssel Tiryaki de üyelerin coşkusuna katıldı. >> Haberİ 3. Sayfada

Keçiören'den TEKNOFEST 2026 yarışmacılarına malzeme desteği



HABER MERKEZİ
KEÇİÖREN Belediyesi Prof. Dr. Tunçalp Özgen Teknoloji Merkezi (TEKNOMER), gençlerin teknoloji ve inovasyon alanındaki

projelerini hayata geçirmelerine katkı sunmak amacıyla TEKNOFEST 2026 yarışmacılarına yönelik malzeme destek programı düzenledi. >> HABERİ 3. SAYFADA

ABB, gençleri Gordion Kampı'nda tarihle buluşturdu

HABER MERKEZİ
ANKARA Büyükşehir Belediyesi, gençleri UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan Gordion Antik Kenti'nde bir araya getirdi. Bir gece konaklamalı olarak düzenlenen Gordion Gençlik Kampı'nda gençler, iki gün boyunca uzmanlar eşliğinde Gordion'u keşfetti. >> 3. SAYFADA

Başkentliler tarihin yaşandığı topraklarla buluşacak

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, Sakarya Meydanı Muharebesi'nin 105. yılına özel iki günlük bir anma programı planladı. 22 Ağustos Cumartesi günü (BUGÜN)

tarihiçi-yazar Dr. Selim Erdoğan'ın katılımıyla gerçekleştirilecek "105 Sene Önce Tam Şu Anda" söyleşi ve "Cumhuriyet Marşları" konseri ile anma etkinlikleri başlayacak. >> 3'te



Volkan ÖZTUNA

Sayfa 5'te



Burçin GÜLBENK

Sayfa 4'te



Dünyada yaşlanan nüfusun getirdiği maliyetler için dengeli paylaşım önerisi

İSTANBUL (AA) - Türkiye Sigorta ve Türkiye Hayat Emeklilik, "Uzun Yaşam Ekonomisi: Yaşlanan Nüfusun Sigorta ve Emeklilik Sektörüne Etkileri" başlıklı bir rapor hazırladı.

Rapor, küresel demografik dönüşümün yanı sıra yaşlanan nüfusun sağlık ekonomisi üzerindeki etkilerine, yapay zeka ve GLP-1 gibi yeni nesil sağlık teknolojilerinin neden olduğu değişime, sigorta ve emeklilik sektörünün karşılaşacağı risklere ve uzun yaşamın beraberinde getireceği etik tartışmalara dikkati çekti.

Rapora ilişkin, AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Gürol Sami Özer, demografik dönüşümün, küresel ekonomiyi köklü bir yapısal değişime zorladığını belirterek, "2050'de 65 yaş ve üzeri nüfusun 1,6 milyara ulaşması beklenirken bu durumun sosyal güvenlik ve sağlık sistemleri üzerinde önemli bir yük oluşturma tahmin ediliyor." dedi.

Avrupa'da her bir emekliyi finanse eden 3,4 çalışan varken, 2050'de bunun 2'ye düşecek olmasının kamusal emeklilik sistemlerinin sürdürülebilirliğini tehdit ettiği vurgulayan Özer, şunları kaydetti:

"Sağlık alanında ise artan yaşlı nüfusa bağlı olarak medikal maliyetlerin yükselmesi ve personel açığı kar marjlarını baskılamaktadır. Devletlerin bu sürece, yasal emeklilik yaşını ve şartlarını otomatik olarak yükselten ve yaşam beklentisine endeksleyen mekanizmalar kurarak hazırlandığını görüyoruz. En büyük ekonomik ve sosyal riskin ise 'yaşam süresi'nin devletten doğrudan bireylere kayması ve tasarruf açığının derinleşmesi olarak belirtebilirim."

"KAMU, EMEKLİLİK ŞİRKETLERİ VE BİREYLER ARASINDA DENGELİ BİR YÜK PAYLAŞIMI KURULMALI"

Gürol Sami Özer, insan ömrünün uzamasının geleneksel kamu emeklilik modellerinin sürdürülebilirliğini zorlaştırdığını ve çalışan-emekli dengesini boz-



duğunu ifade etti.

Bu durumun, yaşam süresi riskinin kamudan bireye transfer olmasını, bireylerin daha uzun süre çalışmasını veya özel birikimlerini artırmasını zorunlu hale getirdiğini belirten Özer, şunları söyledi:

"İnsanların sağlıklı ve refah içinde kalabilmesi için kamu kaynaklı birinci basamak sistemlere ek olarak, tamamlayıcı mekanizmalar geliştirilmelidir. Türkiye özelinde Orta Vadeli Program kapsamındaki Tamamlayıcı Emeklilik Sistemi gibi zorunlu ikinci basamak modeller ile Bireysel Emeklilik Sistemi bu noktada hayati rol oynuyor. Dünyada yaşlanmanın getirdiği maliyetlerin tek bir paydaş veya kurum tarafından karşılanamayacak boyuta ulaştığını belirtmek istiyorum. Bu yüzden kamu, emeklilik şirketleri ve bireyler arasında dengeli bir yük paylaşımı kurulmalıdır. Bireyler, emeklilik dönemindeki gelir kayıplarını ve cepten sağlık harcamalarını dengelemek adına bireysel emeklilik fonları gibi pasif gelir üreten alternatif birikim araçlarına yönelmelidir. Ayrıca BES birikimlerinin emeklilik aşamasında doğrudan ömür boyu yenileme garantili Tamamlayıcı Sağlık Sigortası poliçelerine dönüştüğü hibrit finansal ürünler bireysel riski minimize edecektir."

Özer, uzun ve sağlıklı yaşam teknolojilerine, pahalı biyoteknolojik tedavilere ve yenilikçi ilaçlara başlangıçta sadece

yüksek geliri grupların ulaşabilmesinin, sosyoekonomik uçurumu fizyolojik boyuta taşıyarak "biyolojik bir kast sistemi" yaratma riski taşıdığına vurgu yaptı.

Gürol Sami Özer, sözlerine şöyle devam etti:

"En düşük gelir grubundakilerin yüzde 44'ü kronik hastalık bildirirken bu oranın yüksek gelirlielerde yüzde 28 kalması sağlık eşitsizliğinin halihazırda ki boyutunu ve gelecekteki derinleşme potansiyelini açıkça gösteriyor. Biyoteknolojik gelişmelerin bu farkı açması durumunda, ekonomik gücün ve servetin daha ileri yaş gruplarında birikmesi gündeme gelecektir. Ayrıca sosyal güvenlik ve sağlık sigortası üzerindeki finansal yükün artması, kamu maliyesinde kırılganlıklara yol açma potansiyeline sahiptir. Bu süreçte kamunun düzenleyici rolleri, kapsayıcı Uzun Süreli Bakım Sigortası uygulamaları ve özel sigorta ekosisteminin kapsayıcı ürün tasarımları toplumsal dengenin korunmasında stratejik önem arz edecektir."

"İNSAN ÖMRÜNÜN UZAMASIYLA AKTÜERYAL HESAPLAMALAR VE SİGORTACILIKTA SINIRLARIN YENİDEN TANIMLANMASI GEREKİYOR"

Özer, tıp ve biyoteknolojideki çığır açıcı gelişmelerin insan ömrünü uzatmasıyla aktüeryal hesaplamalar ve si-

gortacılık dinamiklerindeki sınırların yeniden tanımlanmasının bir gereklilik haline geldiğini söyledi.

Muhtemelen çözümün, sigorta sistemlerinin emeklilik ödemelerine katı bir "yıl sınırı" koyması şeklinde gerçekleşmeyeceğini belirten Özer, "Bunun yerine aktüeryal sistem, 'otomatik endeksleme' ve 'tanımlanmış katkı' esaslı dinamik modellere geçiş yapmaktadır. OECD ülkelerindeki trendleri incelediğimizde, bireylerin birikimlerinin maaş dönüştürülmesinde o anki beklenen yaşam süresi katsayılarının kullanıldığı itibari hesaplar ve tanımlanmış katkı planları öne çıkmaktadır." diye konuştu.

Özer, ödenecek emekli maaşı tutarı veya tam emeklilik için gerekli prim gün sayısı/yaşı otomatik olarak ortalama yaşam beklentisine endekslediğini anlatarak, "Böylece aktüeryal denge, yıl bazlı doğrudan kısıtlamalara yerine finansal çarpanların ve emeklilik yaşının dinamik olarak güncellenmesiyle sağlanacaktır." ifadelerini kullandı.

Yapay zeka verimliliği, AR-GE maliyetlerinde düşüş ve ilaç keşif sürecinde hız sağlıyor

Özer, sağlık sistemlerinde artan maliyet baskılarına değinerek, yapay zeka uygulamalarının verimlilik sağlaması, AR-GE maliyetlerini düşürmesi ve ilaç keşif süreçlerini hızlandırmasıyla önemli bir çözüm sunduğunu ifade etti.

Son olarak GLP-1 obezite ilaçlarının biyomedikal alanda kritik bir dönüşüm başlattığına dikkati çeken Özer, söz konusu pazarın 2035 yılına kadar 190 milyar dolarlık büyüklüğe ulaşmasının öngörüldüğünü söyledi.

Özer, bu çözümlerin doğrudan bir hastane harcaması sınırlayıcısı niteliğine sahip olmadığını belirterek, "Raporumuzda vurgulandığı üzere GLP-1 tedavisi bırakıldığında verilen kilolar hızla geri alındığından, süreç sürekli bir abonelik ekosistemine dönüşmekte ve medikal bütçeler üzerinde yeni yükler yaratmaktadır." şeklinde konuştu.



Ağız kokusunu sakızla gizlemek çözüm değil!

HABER MERKEZİ

Üsküdar Üniversitesi Üsküdar Dış Hastanesi Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, ağız kokusunun nedenleri, doğru bilinen yanlışlar ve kalıcı çözüm için yapılması gerekenler hakkında bilgi verdi.

AĞIZ KOKUSUNUN EN SIK NEDENLERİ DİŞ ETİ HASTALIKLARI, DİŞ TAŞLARI VE ÇÜRÜKLER

Ağız kokusunun, diğer adıyla halitosisin, toplumda oldukça yaygın görülen bir sorun olduğuna dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, "Ağız kokusu (halitosis), yalnızca kişisel bir rahatsızlık değil; sosyal ilişkileri, özgüveni ve günlük yaşam kalitesini doğrudan etkileyen yaygın bir sorundur. Pek çok kişi bu durumu geçici yöntemlerle gizlemeye çalışsa da kalıcı çözüm için asıl nedenin araştırılması gerekir. Ağız kokusu, toplumda oldukça yaygın görülen bir durumdur ve birçok kişi hayatının bir döneminde bu sorunla karşılaşır. Ağız kokusunun kaynağı çoğu zaman ağız içidir; özellikle dil yüzeyinde biriken bakteriler önemli rol oynar. Alta yatan diyabet veya mide-bağırsak hastalıkları gibi sistemik bir durum yoksa, ağız kokusunun en sık nedenleri diş eti iltihapları, diş taşları ve çürük dişlerdir." dedi.

GEÇİCİ FERAHLIK HİSSİ, KALICI ÇÖZÜM ANLAMINA GELMEZ

Ağız kokusu yaşayan kişilerin sıklıkla sakız, naneli şeker, ağız spreyi veya gargara gibi ürünlere başvurduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, "Sakız çiğnemek, naneli ürünler kullanmak ya da gargara yapmak ağız kokusunu kısa süreli olarak maskeleyebilir. Ancak bu yöntemler kokunun kaynağını ortadan kaldırmaz. Örneğin diş eti hastalığı, diş taşı birikimi ya da dil üzerindeki bakteriler temizlenmeden sorun devam eder. Bu nedenle geçici ferahlık hissi, kalıcı bir çözüm anlamına gelmez." diye konuştu.

KİŞİ KENDİ AĞIZ KOKUSUNU FARK ETMEYEBİLİR!

Ağız kokusuyla ilgili önemli noktalardan birinin de kişinin kendi kokusunu değerlendirmekte zorlanması olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, "Çoğu zaman insanlar kendi ağız kokularına alıştıkları için bunu fark etmekte zorlanırlar. En doğru değerlendirme bir diş hekimi tarafından yapılır. Gerekli durumlarda klinik değerlendirmelerle ağız kokusunun varlığı ve nedeni belirlenebilir." açıklamasında bulundu.

SABAH AĞIZ KOKUSU ÇOĞUNLUKLA NORMAL

Sabahları uyanıldığında hissedilen ağız kokusunun ise her zaman bir hastalık belirtisi olmadığına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, "Gece boyunca tükürük akışı yavaşladığı için ağız içi daha kuru hale gelir ve bakteriler daha kolay çoğalır. Bu nedenle sabah uyanınca hissedilen ağız kokusu çoğunlukla fizyolojik, yani normal bir durumdur. Gün içinde su tüketimini artırmak ve düzenli ağız bakımı yapmak bu durumu kontrol altına almaya yardımcı olur." şeklinde konuştu.

TÜKÜRÜK, AĞZIN DOĞAL SAVUNMA MEKANİZMASI

Ağız kokusunun oluşumunda tükürüğün önemli bir role sahip olduğunu altını çizen Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, "Tükürük, ağız içini temizleyen doğal bir savunma mekanizmasıdır. Tükürük akışının azalması, ağız kokusunun artmasına neden olabilir. Yaş ilerledikçe tükürük akışı azalabilir. Özellikle kadınlarda menopoz döneminde tükürük yapısındaki değişiklikler ağız kokusunu artırabilir. Ağız kuruluğu bu nedenle ciddiye alınmalıdır." ifadesinde bulundu.

DİŞ ETİ KANAMASI VE SÜREKLİ KÖTÜ TADA DİKKATİ!

Ağız kokusunun bazı durumlarda daha ciddi sorunların habercisi olabileceğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, özellikle diş eti kanaması, diş etlerinde şişlik veya çekilme, sürekli kötü tat hissi, ağız kuruluğu, geçmeyen boğaz veya sinüs problemleri ile mide şikâyetleriyle birlikte görülen ağız kokusuna uzman değerlendirmesinin önemli olduğunu belirtti.

SADECE DİŞLERİ FIRÇALAMAK YETERLİ DEĞİL!

Ağız kokusunu önlemek için en önemli adımlardan birinin düzenli ve doğru ağız bakımı olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, yalnızca dişleri fırçalamanın yeterli olmayabileceğine dikkat çekti.

Günlük ağız bakımında en sık yapılan hataları; diş aralarının ihmal edilmesi, dil temizliğinin yapılmaması, diş ipinin düzensiz kullanılması ve yetersiz su tüketimi olarak sıralayan Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, özellikle dil temizliğinin önemini vurguladı.

"Dil yüzeyi, bakterilerin en çok biriktiği alanlardan biridir. Bu nedenle dil temizliği ağız kokusunu önlemede kritik rol oynar. Diş ipi ise diş aralarında kalan ve fırçayla temizlenemeyen artıkların uzaklaştırılmasını sağlar." diyen Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, ağız bakımının diş fırçalamanın ötesinde bütüncül düşünülmesi gerektiğini ifade etti.

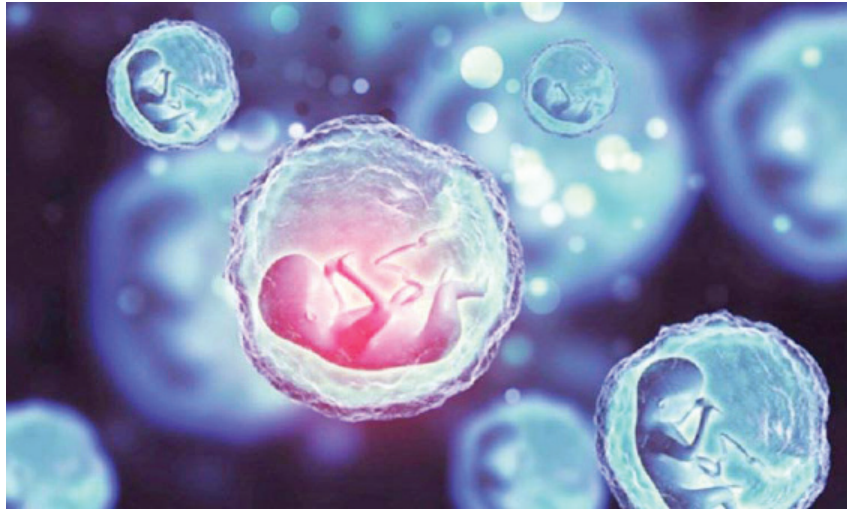
Uzmanından embriyo transferi sonrası dikkat edilmesi gerekenler

İSTANBUL, (DHA)- BAHÇECİ Ankara Tüp Bebek doktorlarından Kadın Hastalıkları ve Tüp Bebek Uzmanı Prof. Dr. Şebnem Özyer, embriyo transferi sonrası dikkat edilmesi gerekenleri anlattı. Prof. Dr. Özyer, "Tüp bebek tedavisinin en kritik ve bir o kadar da en heyecanlı aşamalarından biri embriyo transfer işlemidir. Embriyonun rahme transfer edilmesinden gebelik testi yapılacak güne kadar geçen süreçte çiftler tutunmanın gerçekleşmesi için nelere dikkat etmeleri gerektiğini merak ederler. Çiftler embriyo transferinden sonra işlemin yapıldığı klinikte yaklaşık yarım saat kadar istirahat edip sonrasında evlerine gidebilir. Şehir dışından gelen çiftlerin ise transfer sonrasında 2-3 saatlik mesafelere yolculuk etmesinde sakınca yoktur. Transferin ardından günlük hayattan tamamen kopmaya ve sürekli olarak yatmaya gerek yoktur" dedi.

Prof. Dr. Özyer, "Embriyo transferinden sonra sürekli uzanmak embriyonun tutunmasına yardımcı olacak bir hareket değildir. Tüm gün hareketsiz kalmak yerine günlük aktivitelere kontrollü bir şekilde devam edilebilir, kısa yürüyüşler yapılabilir. Transferin ardından günleri yataкта geçirmenin gebelik şansını artırdığına dair bir kanıt bulunmamaktadır. Tabi ki ağır kaldırmak, bedeni zorlayacak şekilde yoğun tempolu spor yapmak ya da zıplamaktan kaçınmak gerekir. Bunların dışında yapılacak hafif yürüyüş ya da meditasyon gibi aktiviteler ise sürecin beraberinde getirmiş olduğu stres faktörünü de ortadan kaldırmaya yardımcı olacaktır" ifadelerini kullandı.

'DOKTORUN ÖNERDİĞİ İLAÇLAR EKŞİKSİZ VE DÜZENLİ KULLANILMALI'

Progesteron başta olmak üzere transfer sonrası verilen ilaçların düzenli olarak kullanılması gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Özyer, "Anne adayının kendini iyi hissetmesi veya gebelik belirtisi



yaşamaya ilaçların bırakılması gerektiği anlamına gelmemektedir. Hastalar bu dönemde doktorlarına danışmadan ağrı kesici, antibiyotik, ekstre takviye veya başka ilaçlar kullanmamalıdır. Kanama, şiddetli karn ağrısı ve ateş gibi şikâyetlerin olması halinde ise zaman kaybetmeden doktorları ile iletişime geçmelidirler" diye konuştu.

'SİGARA VE ALKOLDEN UZAK DURULMALI'

Sosyal medyada ya da internette önerilen pek çok beslenme yönteminin anne adaylarının zaman zaman kafasını karıştırdığını aktaran Prof. Dr. Özyer, "Transfer sonrası embriyonun tutunmasını garantileyen mucize bir besinden söz etmek mümkün değildir. Herhangi bir gıdanın gebelik şansını artırma gibi bir özelliği yoktur. Bunun yerine sağlıklı ve dengeli beslenmek, aşırı baharatlı ve yağlı gıdalardan uzak durarak taze sebze- meyve ile protein ağırlıklı besinleri tüketmeye özen göstermek ve bol su içmekte yarar vardır. Hem transfer sonrasında hem de gebelik boyunca asitli içecekler, kahve ve bitkisel çayların tüketilmemesine özen gösterilmesi gerekmektedir. Ayrıca sigara ve alkol kesinlikle kullanılmamalı, pasif maruziyetten de kaçınılmalıdır" ifadelerini kullandı.

"Transfer işleminden sonra duş alınmasında herhangi bir sakınca yoktur fakat vücut ısınısı belirgin şekilde artırmayacak sauna veya hamam gibi ortamlarda bulunulmaması gerekir" diyen Prof. Dr. Özyer, "Buna ek olarak trans-

Şırnak'ta kaburga kırıkdağı kullanılarak burun ameliyatı yapıldı

ŞIRNAK (AA) - Şırnak'ın Silopi ilçesinde, burun iç bölgesinde geniş delik bulunan hasta, kendi kaburga kırıkdağı ve kas fasyası kullanılarak gerçekleştirilen ameliyatla tedavi edildi.

Silopi Devlet Hastanesi Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Batuhan Bileyci tarafından yapılan değerlendirmede, uzun süredir nefes alma güçlüğü, kanama ve kuruluk şikâyetleri yaşayan Nazlıcan Sadak'ın ameliyat edilmesine karar verildi. İlçede ilk kez uygulanan yöntemde, hastanın kendi kaburga kırıkdağından hazırlanan greft ile burundaki eksik destek dokusu yeniden oluşturuldu, kas fasyasıyla da perforasyon bölgesi kapatıldı. Op. Dr. Batuhan Bileyci, ameliyat sonrası hastanın yaşadığı şikâyetlerin tamamen sona erdiğini be-



lirterek, "Hastamızın kendi dokularıyla eksik bölgeyi yeniden oluşturduk. İlçemizde bu ilk operasyonu başarıyla tamamlamanın gururunu yaşıyoruz." dedi. Daha önce tedavi için birçok şehre gittiğini belirten Sadak ise nefes darlığı ve kanama şikâyetlerinin ameliyattan ardından sona erdiğini belirterek, Bileyci'ye teşekkür etti.



Hayaller Çankaya'da gerçeğe dönüştü

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi Destek Eğitim Merkezi öğrencileri YKS'de başarıya ulaştı. Çankaya Belediyesi Destek Eğitim Merkezlerinde YKS'ye hazırlanan öğrencilerin aylar süren emeği başarıyla sonuçlandı. Bu yıl yaklaşık 165 12. sınıf öğrencisine ücretsiz eğitim desteği sunulan Destek Eğitim Merkezlerinde öğrenciler, Türkiye'nin seçkin üniversitelerinde eğitim görme hakkı kazanırken, bir öğrenci Türkiye genelinde ilk 1.100'e girerek büyük bir başarıya imza attı.

Bu yıl yaklaşık 165 12. sınıf öğrencisine ücretsiz eğitim desteği sunulan Destek Eğitim Merkezlerinde hazırlanan öğrenciler, Türkiye'nin seçkin üniversitelerine yerleşme başarısı gösterdi. Öğrencilerden biri ise Türkiye genelinde ilk 1.100'e girerek büyük bir başarıya imza attı.

Çankaya Belediyesi, gençlerin eğitim hayatına destek olmak ve eğitimde fırsat eşitliğini güçlendirmek amacıyla hayata geçirdiği Çankaya Destek Eğitim Merkezleri ile öğrencilerin Yükseköğretim Kurumları Sınavı'nda (YKS) başarılı sonuçlar elde etmesine katkı sundu.

ÇANKAYA'DA BAŞLADI, ÇANKAYA'DA DEVAM EDECEK

Hayallerine Çankaya Belediyesi Destek Eğitim Merkezlerinde hazırlanan öğrenciler, emeklerinin karşılığını YKS sonuçlarıyla aldı. Öğrenciler, Türkiye'nin önemli üniversitelerine yerleşirken, bir öğrenci Türkiye genelinde ilk 1.100'e girerek gurur veren bir başarı elde etti. Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) İktisat bölümünü tercih eden öğrenci, akademik yolculuğunu da Çankaya'da sürdürecektir.

BAŞARI LİSTESİNDE SEÇKİN ÜNİVERSİTELER YER ALDI

YKS sonuçlarının açıklanmasının ardından Çankaya Destek Eğitim Merkezi öğrencileri, Türkiye'nin seçkin üniversitelerinde eğitim görme hakkı kazandı. Öğrenciler; ODTÜ İktisat, Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi Uluslararası İlişkiler, Ankara Üniversitesi Fransız Dili ve Edebiyatı, İnönü Üniversitesi İngiliz Dili ve Edebiyatı ve Gazi Üniversitesi İnşaat Mühendisliği (İngilizce) gibi önemli bölümlere yerleşti.

YIL BOYUNCA KAPSAMLI EĞİTİM DESTEĞİ VERİLDİ

Çankaya Belediyesi, öğrencilerin eğitim yolculuklarında yanlarında oldu. Destek Eğitim Merkezi kapsamında Öveçler Nazım Hikmet Çankaya Evi, Cebeci Çankaya Evi ve Yıldız Çankaya Evi'nde öğrencilere yıl boyunca YKS hazırlık desteği verildi. Sınavlara yönelik eğitim programında öğrencilerin yalnızca ders başarısının artırılması çalışmaları yapılmadı; sınava hazırlık sürecinin tamamını kapsayan destekler de sunuldu. Öğrencilere ek dersler, seviye belirleme ve tarama sınavları, bireysel ve grup etütleri ile ödev desteğinin yanı sıra; rehberlik ve psikolojik destek hizmetleri verildi. Üniversite tercih döneminde ise öğrencilere tercih danışmanlığı imkanı sağlandı.

ABB, Ankara'nın ulaşım ana planı için harekete geçti

■ HABER MERKEZİ

BAŞKENT'İN tümünü kapsayan 2050 hedefli 1/100.000 bin ölçekli Çevre Düzeni Planı'nı geçtiğimiz aylarda tanıtan Ankara Büyükşehir Belediyesi, Ankara'nın Sürdürülebilir Ulaşım Ana Planı için düğmeye bastı.

Ulaşım Daire Başkanlığı, Başkent'in büyüyen nüfusuna, artan araç sayısının da göz önünde bulundurulduğu, yasal geçerliliği olan ve katılımcı yöntemle oluşturulacak yeni bir plan için Ankara Sürdürülebilir Ulaşım Ana Planı Danışmanlık Hizmet Alımı sürecini başlattı

Ankara Büyükşehir Belediyesi, altyapısından ulaşımına kadar her türlü konuda Başkent'in geleceğini planlamaya devam ediyor.

Kentin tümünü kapsayan 2050 hedefli 1/100.000 ölçekli Çevre Düzeni Planı'nı tamamlayarak tanıtımını gerçekleştiren ABB, şimdi de Ankara Sürdürülebilir Ulaşım Ana Planı için harekete geçti. Ankara Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanlığı, Başkent'in büyüyen nüfusuna, artan araç sayısının da göz önünde bulundurulduğu, yasal geçerliliği olan katılımcı yöntemle oluşturulacak yeni bir plan için Ankara Sürdürülebilir Ulaşım Ana Planı Danışmanlık Hizmet Alımı ihale sürecini başlattı.

BAŞKENT'İN, ULAŞIM HARİTASI YENİDEN ŞEKİLLENİYOR

İhale sürecinin başlamasıyla bir-



likte çalışmaları hız kazanan Ankara Sürdürülebilir Ulaşım Ana Planı ile ulaşım sorunlarının tespit edilmesi ve çözüm önerilerinin bilimsel veriler ışığında geliştirilmesi hedefleniyor.

Avrupa Birliği fonlarıyla hazırlanan Sürdürülebilir Kentsel Hareketlilik Planı verilerinden de yararlanılarak hazırlanan ve 2050 yılı hedefli olacak planda; "raylı sistem öncelikli sürdürülebilir toplu taşıma", "yaya ve bisiklet ulaşım koridorları", "mikromobilité ulaşım seçenekleri", "kent içi araç hareketliliği", "ulaşım ve kentleşme ilişkisi" ile "gelecekte yapılması planlanan ulaşım yatırımları" bütüncül bir yaklaşımla değerlendirilecek.

"BAŞKENT'TE GÜNLÜK 3,5 MİLYON TAŞIT HAREKETLİLİĞİ VAR"

Ankara'da bugüne kadar yapı-

mış olan raylı sistem hatları ve birçok karayolu projesinin 1994 yılında onaylanan 2015 yılı hedefli Ankara Ulaşım Ana Planı'na dayanılarak hayata geçirildiğini belirten Ulaşım Dairesi Başkanlığı Proje Uzmanı Yüksek Harita Mühendisi Erdem Ay, planın güncelliğini yitirmesi nedeniyle 2011 yılında yeni plan çalışması kararı alındığını hatırlattı.

2013 yılında Ulaşım Ana Planı çalışmalarının sürdüğü dönemde; M2, M3 ve M4 metroları ile Başkent'in çalışmadığını hatırlatarak açıklamalarına devam eden Ay, "Günümüze gelene kadar şehir hastaneleri, adliyeler, diğer kamu ve kuruluşların yapmış olduğu yeni yatırımlarla birlikte kentte birçok imar düzenlemesi yapılmış olup, bu gelişmeler kentin gelişme yönünü, ulaşım davranışlarını ve kent içi hare-

ketliliği yönlendirmiştir" dedi.

Deprem felaketinden sonra kentte artan nüfus, savunma sanayii ve organize sanayi bölgelerindeki faaliyetler, Ankara Çevre Yolu ile ulusal lojistik hareketliliğin de kent trafiğini etkilediğini belirten Ay, "Bu durumlar birlikte değerlendirildiğinde Ankara'da gün içerisinde yaklaşık 3,5 milyon taşıt hareketliliği yaşandığı öngörülmüyor. Ankara'da bin kişi başına düşen araç sayısı 342 ile zirve noktadadır. Bu istatistiklerin yanı sıra Ankara'da günlük bazda yoğun bir araç trafiği bulunmaktadır" diye konuştu.

2050'YE KADAR RAYLI SİSTEM VE SÜRDÜRÜLEBİLİR ULAŞIM ODAKLI PLANLAMA

Ankara'da gün içerisinde 3.5 milyon taşıt hareketliliği yaşandığını tahmin ettiklerini ifade eden Ay, şöyle devam etti:

"Ulaşım problemlerinin nedenlerini ve çözüm önerilerini bilimsel bir bakış açısı ile masaya yatırıp mümkün olduğu kadar katılımcı bir yöntem ile Ulaşım Ana Planı hazırlama çalışmaları gündeme alındı. Hazırlanacak planla; 2050 yılı hedefli raylı sistem öncelikli olarak sürdürülebilir toplu taşıma planlaması, yaya ve bisiklet koridorları ve tüm mikromobilité hareketleri beraber değerlendirilecek. Hedef yılı bazlı tüm ulaşım yatırımları bu plan referans alınarak yapılacak. Ankara Sürdürülebilir Ulaşım Ana Planı hazırlık çalışmalarımız tamamlandı ve ihale süreci başlatıldı" dedi.

Keçiören'den TEKNOFEST 2026 yarışmacılarına malzeme desteği

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi Prof. Dr. Tunçalp Özgen Teknoloji Merkezi (TEKNOMER), gençlerin teknoloji ve inovasyon alanındaki projelerini hayata geçirmelerine katkı sunmak amacıyla TEKNOFEST 2026 yarışmacılarına yönelik malzeme destek programı düzenledi.

19 TAKIMA MALZEME DESTEĞİ SAĞLANDI

30 Eylül – 4 Ekim 2026 tarihleri arasında Şanlıurfa'da düzenlenecek TEKNOFEST Havacılık, Uçay ve Teknoloji Festivali için hazırlıklar sürerken Keçiören Belediyesi'ni temsil edecek takımlara tam destek verildi. Keçiören Belediyesi TEKNOMER tarafından, TEKNOFEST'e katılmak üzere başvuran lise ve üniversite takımlarına malzeme temini, tesis kullanımı, mentorluk ve test alanı desteği gerçekleştirdi. 2026 TEKNOFEST'e katılacak olan 19 takıma toplam 1 milyon 200 bin Türk lirası malzeme desteği sağlanarak TEKNOMER, farklı alanlarda yarışacak takımlara su altı pervaneleri, roket parçaları, servo motorlar, elektronik



kartlar, kimyasal malzemeler, transistör, direnç, mosfet, voltaj düşürücü, 3D yazıcı ve takım çantaları temin etti.

"HER ZAMAN GENÇLERİMİZİN YANINDAYIZ"

TEKNOFEST 2026 yarışmacılarına yönelik malzeme destek programında konuşan Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Ahmet Muhlis Çiftçi, geleceğin mühendislerine ve bilim insanlarına yol göstermeye devam edeceklerini belirterek şunları söyledi: "Teknoloji merkezimizde gençlerimizi ağırlamaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Buradaki tüm

çalışma arkadaşlarımız birçok projede yer alıp tecrübe edinmiş, daha önceki yarışmalarda da birçok takıma destek vermiş kıymetli bir ekip. Bu ekiple birlikte sizleri TEKNOFEST başta olmak üzere birçok alanda destekliyoruz. Bundan sonraki süreçte de her zaman neye ihtiyacınız olursa yanınızdayız. Belediye Başkanımız Sayın Dr. Mesut Özarslan da teknoloji alanında çalışan gençlerin her zaman yanında. İnşallah Şanlıurfa'da düzenlenecek olan TEKNOFEST'te sizlerin destekçisi olacağız."

Başkentliler tarihin yaşandığı topraklarla buluşacak

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, Sakarya Meydan Muharebesi'nin 105. yılına özel iki günlük bir anma programı planladı. 22 Ağustos Cumartesi günü (BUGÜN) tarihçi-yazar Dr. Selim Erdoğan'ın katılımıyla gerçekleştirilecek "105 Sene Önce Tam Şu Anda" söyleşi ve "Cumhuriyet Marşları" konseri ile başlayan anma etkinlikleri, 23 Ağustos Pazartesi günü Milli Mücadele'nin kritik safhalarının yaşandığı topraklarda düzenlenecek "Adım Adım Sakarya Meydan Muharebesi" programıyla sona erecek.

Ankara Büyükşehir Be-

lediyesi, Sakarya Meydan Muharebesi'nin 105. yılında Ankara'nın Millî Mücadele tarihindeki önemini yeniden hatırlatacak kapsamlı bir program hazırladı.

Kültür, Sanat ve Sosyal İşler Dairesi Başkanlığı ile Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi Başkanlığı iş birliğinde düzenlenecek etkinliklerle; Sakarya Meydan Muharebesi'nin Ankara topraklarında bıraktığı izlerin gelecek kuşaklara aktarılması amaçlanıyor.

Anma programının ilk gününde Başkentliler, hem tarihe hem de müziğe uzanan özel bir programda bir araya gelecek.

Tarihçi-yazar Dr. Selim Erdoğan, 22 Ağustos Cumartesi günü

saat 19.30'da Zafer Meydanı'nda "105 Sene Önce Tam Şu Anda" başlıklı söyleşi gerçekleştirecek. Erdoğan şöyle dedi; Haymana ve Polatlı çevresinde yaşanan muharebelerin tarihsel sürecini, Sakarya Meydan Muharebesi'nin kritik safhalarını ve Millî Mücadele açısından taşıdığı önemi anlatacak.

Aynı gün Başkentliler, Sakarya Meydan Muharebesi'nin 105. yılı dolayısıyla düzenlenecek özel konser programında da bir araya gelecek. Kent Orkestrası, Şef Zafer Göçer yönetiminde "Cumhuriyet Marşları" konseriyle 22 Ağustos Cumartesi günü saat 19.00'da Zafer Meydanı'nda olacak.



Engelsiz Yaşam Merkezi'nde yaz dönemi sona erdi

■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde yaz dönemi eğitim ve öğretim programı sona erdi. Merkezde düzenlenen Yaz Eğitimi Dönem Sonu etkinlikleri neşe dolu anlara sahne oldu. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki de üyelerin coşkusuna katıldı.

Engelsiz Yaşam Merkezi coşkuyla yaza veda etti. Altındağ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'ne devam eden özel gereksinimli bireyler, yaz boyunca aldıkları eğitimi gözler önüne serdi. Merkezde düzenlenen "Yaz Eğitimi Dönem Sonu" etkinlikleri renkli görüntülere sahne oldu. Programa, Başkan Veysel Tiryaki'nin yanı sıra öğretmenler, özel gereksinimli bireyler ve aileleri de katıldı.

BİRBİRİNDEN RENKLİ ETKİNLİKLER

Engelsiz Yaşam Merkezi'nde atölye çalışmalarına katılan öğrenci ve velilerin, kurslar hakkındaki duygu ve düşüncelerini anlattıkları video duygu dolu anlara sahne oldu. Daha sonra Başkan Tiryaki, yaz dönemi kurslarını başarıyla tamamlayarak sertifika almaya hak kazanan öğrencilere sertifikalarını takdim etti. Programın sonunda Başkan Tiryaki, özel gereksinimli bireyler ve anneleri tarafından hazırlanan el emeği ürünlerin sergilendiği alanı gezdi. Özel gereksinimli bireylerle yakından ilgilenen Başkan Tiryaki, bol bol hatıra fotoğrafı çekirtmeyi ihmal etmedi.

"BELEDİYE BAŞKANIMIZ VEYSEL TIRYAKI'YE TEŞEKKÜR EDERİM"

Engelsiz Yaşam Merkezi üyesi Buğlem Gezici'nin annesi Melike Gezici, kızının Engelsiz Yaşam Merkezi'ne gelmekten büyük mutluluk duyduğunu söyledi. Gezici "Kızım ve benim için yaz dönemi çok güzel geçti. Özel gereksinimli bireylere sağladığı imkanlar için Altındağ Belediye Başkanı Veysel Tiryaki'ye çok teşekkür ederim." ifadelerini kullandı.

**BURÇİN GÜLBENK'LE
HAYATA DAİR****Burçin
GÜLBENK**Radyo Programcısı, Sunucusu,
İletişim Uzmanı

gulbenkburcin@gmail.com

**Her Yıl Okul Başlar
Ama Ekonomik Sebepler
Aileleri Kara Kara
Düşündürür.....**

Sevgili okurlarım,
Yaz tatilinin son günlerine yaklaşıırken milyonlarca evde aynı telaş başladı. Çantalar hazırlanıyor, defterler alınıyor, formalar denileniyor. Ama okul kapıları açılırken yalnızca ders zilini değil; çocuklarımızın güvenliğini, ailelerin omuzlarına binen ekonomik yükü ve okullarımızın gerçek durumunu da konuşmak gerekiyor.

Yeni eğitim öğretim yılı 14 Eylül'de başlayacak. Millî Eğitim Bakanlığının yayımladığı genelgede okul giriş çıkışlarının kontrollü yapılması, kör noktaların aydınlatılması, yaya ve araç trafiğinin ayrılması ve olası güvenlik risklerinin önceden belirlenmesi isteniyor.

Son günlerde çok konuşulan konulardan biri de okullarda görevlendirilmesi planlanan 30 bin güvenlik görevlisi. Kamuoyuna yansıyan bilgilere göre çalışma 81 ili kapsıyor ve sürecin İŞKUR üzerinden yürütülmesi bekleniyor. Ancak 21 Ağustos itibarıyla başvuru takvimi ve şartları henüz netleşmiş değil.

Elbette güvenlik görevlisi önemli. Ama bana göre okul güvenliği sadece kapıda bekliyor demek büyük bir eksiklik olur. Çünkü bazen asıl tehlike kapının dışında değil, koridorun içinde yaşanıyor.

Akran zorbalığından söz ediyoruz.

Bir çocuğa sürekli lakap takmak, onu arkadaşlarının önünde küçük düşürmek, dışlamak, tehdit etmek, eşyalarını almak ya da fiziksel şiddet uygulamak... Bir de artık bunların üzerine sosyal medya ve mesajlaşma gruplarındaki siber zorbalık eklendi.

"Çocuktur, aralarında olur" deyip geçmeyelim.

Çünkü bizim birkaç dakikada unuttuğumuz bir söz, bir çocuğun yıllarca unutamadığı yara olabilir. Sürekli yalnız oturan, teneffüse çıkmak istemeyen, eşyaları kaybolan, sabah okula gitmemek için bahaneler üreten bir çocuk aslında bize bir şey anlatıyor olabilir.

Bazen çocuk konuşmaz; davranışları konuşur.

Bir de madalyonun ailelere bakan ekonomik yüzü var.

Ben ağustos ayına artık biraz da "dert ayı" diyorum. Çünkü okul çağında çocuğu olan aile için ağustos ayı yalnızca tatilin sonu değil, masrafların başlangıcı anlamına geliyor.

Üstelik bütün bunları net asgari ücretin 28 bin 75 lira 50 kuruş olduğu bir ülkede konuşuyoruz.

Çanta, forma, ayakkabı, defter, kalem, kırtasiye, beslenme, servis...

Güncel piyasa araştırmalarında yalnızca temel bir okul çantasını doldurmanın yaklaşık 2 bin 500 liraya ulaştığı, kırtasiye ve üniforma giderlerinin 5 bin lirayı aşabildiği, bazı servis ücretlerinin ise yıllık 90 bin liranın üzerine çıkabildiği görülüyor.

Şimdi bir de evde iki çocuk olduğunu düşünün.

Hatta üç...

Aynı maaşla kira ödenecek, mutfak dönecek, elektrik, su, doğalgaz faturaları karşılanacak ve çocuk okula hazırlanacak.

Bir anne mağazada çantasının fiyatına bakarken belki kendi ihtiyacından vazgeçiyor. Bir baba çocuğunun istediği ayakkabıyı alabilmek için başka bir harcamayı erteliyor. Çocuk bunların hiçbirini bilmesin, okulun ilk günü arkadaşlarının yanında kendisini eksik hissetmesin diye aileler sessizce bütçe hesabı yapıyor.

İşte bana göre meselenin en can acıtıcı tarafı burada.

Bütün bunların üzerine bir de "kayıt parası", "bağış", "okul ihtiyacı" gibi isimlerle velinin karşısına yeni rakamlar çıkarılmamalı. Bakanlığın yayımladığı genelge bu konuda açık: e-Okul üzerinden otomatik gerçekleştirilen kayıtlarda kayıt parası veya başka bir isim altında zorunlu ücret talep edilemez.

Bağışın adı üzerinde; bağışır.

Günlükten verilir. Mecbur bırakılıyorsa başka bir şeydir.

Aynı hassasiyet okul ihtiyaç listelerinde de gösterilmeli. Veliyi belirli markalara, pahalı kırtasiye setlerine veya gerçekten gerekli olup olmadığı tartışılacak malzemelere mecbur bırakmanın hiçbir anlamı yok.

Eğitim, ailelerin ekonomik gücünün yansıttığı bir alan olmamalı.

Gelelim bir başka can sıkıcı konuya: okul tuvaletleri... Yıllardır konuşuyoruz.

Bir okulun başarısı sadece sınav sonuçlarıyla ölçülmez. Çocuğun sabun bulabildiği, temiz suya ulaşabildiği, kapısı kapanan, kötü kokmayan ve düzenli temizlenen bir tuvalete girebilmesi de eğitimin bir parçasıdır.

Çocuğumuza "ellerini yıka, temizliğine dikkat et" diyoruz. Peki ona bunun şartlarını sağlayabiliyor muyuz?

Asıl sorulması gereken soru bence bu.

Kameralar olacak, güvenlik görevlileri bulunacak, okul kapıları kontrol edilecek. Bunların hepsi gerekli. Ama güvenli okul benim gözümde sadece kapısında güvenlik görevlisi bulunan okul değildir.

Güvenli okul; bir çocuğun öğretmenine korkmadan "Bana bunu yapıyorlar" diyebildiği yerdir.

Temiz okul; velinin çocuğuna "Tuvalete gitme, eve kadar dayan" demek zorunda kalmadığı yerdir.

İyi okul ise ailesinin ekonomik durumundan dolayı hiçbir çocuğun kendisini diğer arkadaşlarından eksik hissetmediği yerdir.

Çocuklarımızı sabah evden çıkarırken onları yalnızca matematik, Türkçe ya da fen öğrenmeye göndermiyoruz. Onları hayatı öğrenmeye gönderiyoruz.

O hayatın içinde korkunun yerine güven, aşagılanmanın yerine saygı, pisliğin yerine temizlik, ayrımcılığın yerine eşitlik olmalı.

Çünkü çocuklarımız bizim en kıymetlerimiz.

Ve bir ülkenin geleceği gerçekten okul kapısından içeri giriyor.

O kapının ardında onları nasıl bir dünyanın karşıladığı ise sadece öğretmenin, müdürün ya da velinin değil; hepimizin meselesi.

Yeni eğitim öğretim yılında bütün çocuklarımıza şarjdan önce sağlık, huzur ve güven diliyorum.

Çünkü huzurlu olmayan bir çocuk öğrenemez, kendisini güvende hissetmeyen bir çocuk geleceğe güvenle bakamaz.

Bir sonraki hafta başka bir konuyla hayata dokunmak üzere, hoşça kalın, sağlıklarla kalın.

Kamu Mühendislerinden Özlük Ve Mali Haklar İçin Çağrı

Mühendis Tek-Sen Enerji Sendikası Ankara Şubesi, kamuda görev yapan mühendis, mimar ve şehir plancılarının mali, özlük ve hukuki haklarının iyileştirilmesi için kapsamlı bir çağrı yaptı. Sendika, Mühendislik Meslek Kanunu'nun çıkarılmasından teknik sorumluluk ödemesine, mesleki sorumluluk sigortasından emekliliğe yansıyacak mali düzenlemelere kadar dört temel talebi kamuoyuyla paylaştı.

MÜHENDİS

Tek-Sen Enerji Sendikası Ankara Şubesi, kamu mühendislerinin uzun yıllardır çözüm bekleyen mali, özlük ve hukuki sorunlarına ilişkin açıklamalarda bulundu. Yaptığı açıklamada, kamu mühendislerinin üstlendikleri ağır sorumluluklara rağmen mesleklerinin gerektirdiği haklara sahip olmadığı vurgulandı.

**STRATEJİK
ALANLARDA KRİTİK
GÖREV, YETERSİZ
HAKLAR**

Sendika açıklamasında, enerjiden ulaştırmaya, savunma sanayisinden medenileğe kadar Türkiye'nin en kritik sektörlerinde görev yapan kamu mühendislerinin, ülkenin kalkınmasında hayati rol üstlendiği belirtildi.

Kamuda çalışan mühendis, mimar ve şehir plancılarının; benzer eğitim düzeyi, uzmanlık ve sorumluluğa sahip diğer meslek gruplarına kıyasla mali ve özlük haklarında geride kaldığı ifade edilerek, mevcut düzenlemelerin günümüz koşullarına uygun şekilde yeniden ele alınması gerektiği kaydedildi.

**"DEV PROJELERİN
ALTINDAKİ İMZALARIN
HUKUKİ YÜKÜ AĞIR"**

Açıklamada, kamu mühendislerinin milyarlarca liralık kamu yatırımlarında

**SÜMER
TAŞKIRAN**

teknik sorumluluk üstlendiğine dikkat çekildi. Atılan her imzanın yalnızca teknik değil, aynı zamanda hukuki ve cezai sorumluluk doğurduğu belirtilerek şu ifadelerle yer verildi:

"Kamu mühendisleri, ülkemizin enerji hatlarından barajlarına, ulaştırma ağlarından kamusal altyapıya kadar her stratejik noktada gece gündüz demeden görev yapmaktadır. Atılan her imza, üstlenilen her teknik sorumluluk beraberinde büyük riskler getirmektedir. Ancak ne yazık ki bu devasa sorumluluğun ne finansal ne de hukuki bir karşılığı bulunmamaktadır."

**DÖRT TEMEL TALEP
GÜNDEME TAŞINDI**

Mühendis Tek-Sen Enerji Ankara Şubesi, kamu mühendislerinin yaşadığı sorunların çözümü için dört temel talebini sıraladı.

Sendika, öncelikle mühendislik mesleğinin yetki, sorumluluk, hak ve kariyer basamaklarını düzenleyecek kapsamlı Bir Mühendislik Meslek Kanunu çıkarılmasını istedi.

Bunun yanı sıra, teknik hizmetler sınıfında görev yapan mühendis, mimar ve şehir plancılarına üstlendikleri risk ve sorumluluk dikkate alınarak Teknik Sorumluluk İlave Ödemesi yapılması ta-



lep edildi.

Açıklamada ayrıca, kamu mühendislerinin görevleri sırasında atıkları imzalarından doğabilecek hukuki ve mali risklere karşı Mesleki Sorumluluk Sigortası uygulamasının hayata geçirilmesi ve sigorta primlerinin kamu kurumları tarafından karşılanması gerektiği vurgulandı.

Sendikanın son talebi ise ek gösterge, özel hizmet tazminatı ve yan ödemelerin güncel ekonomik koşullara göre yeniden düzenlenmesi, yapılacak iyileştirmelerin ise emeklilik haklarına da yansıtılması oldu.

**"MÜHENDİSİN GÜÇLÜ
OLMASI, KAMUNUN
GÜÇLÜ OLMASI
DEMEKTİR"**

Mühendis Tek-Sen Enerji Sendikası Ankara Şubesi, dile getirilen taleplerin yalnızca ücret artışı talebi ol-



madığını, nitelikli kamu hizmetinin sürdürülebilirliği açısından da büyük önem taşıdığını belirtti.

Açıklamanın sonunda yetkililere ve kamuoyuna şu çağrı yapıldı:

"Ülkemizin büyümesinde ve kalkınmasında en ön safıta yer alan kamu mühendislerinin hak ettiği değeri görmesi, nitelikli beyin gücünün

kamuda kalması ve projelerin güvenli yürütülmesi için şarttır. Mühendis Tek-Sen Enerji Ankara Şubesi olarak, kamu mühendislerinin sesi olmaya ve haklı mücadelemizi tüm meşru platformlarda kararlılıkla sürdürmeye devam edeceğiz. Tüm yetkilileri ve kamuoyunu bu haklı sese kulak vermeye davet ediyoruz."

ABB, gençleri Gordion Kampı'nda tarihle buluşturdu

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi, gençleri UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan Gordion Antik Kenti'nde bir araya getirdi. Bir gece konaklamalı olarak düzenlenen Gordion Gençlik Kampı'nda gençler, iki gün boyunca uzmanlar eşliğinde Gordion'un binlerce yıllık geçmişini yerinde keşfetti.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent'in tarihi ve

kültürel mirasını genç kuşaklara tanıtmak amacıyla düzenlediği Ankara Miras Gordion Gençlik Kampı ile gençleri Gordion'da bir araya getirdi. "Tarihi Keşfet, Mirası Yaşa!" sloganıyla düzenlenen kamp kapsamında 18-35 yaş aralığında yaklaşık 70 genç, bir gece konaklamalı programla Gordion Antik Kenti'ni yakından tanıma fırsatı buldu.

TARİH, KÜLTÜR VE KAMP BİR ARADA
Unesco Dünya Mirası Listesi'nde yer



alan Gordion Tarihi Kent Alanı'nda gerçekleştirilen kampın ilk gününde gençler, Polatlı Sakarya Meydan Muharebesi Milli Parkı, Gordion Müzesi ve Gordion MM Tümülsü'sü'nü ziyaret

rihi Kent Alanı'nda kurulan çadırlarda geçiren gençler, programın ikinci gününde ise Prof. Dr. Charles Brian Rose eşliğinde arkeolojik alan gezisine katılarak Gordion kazı alanı hakkında bilgi sahibi oldu.

ABB Kent Tarihi, Tanıtım ve Turizm Daire Başkanlığı ile Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanlığı iş birliğiyle düzenlenen kamp programında konuşan Kültürel Mirasın Korunması Şube Müdürü Sinem

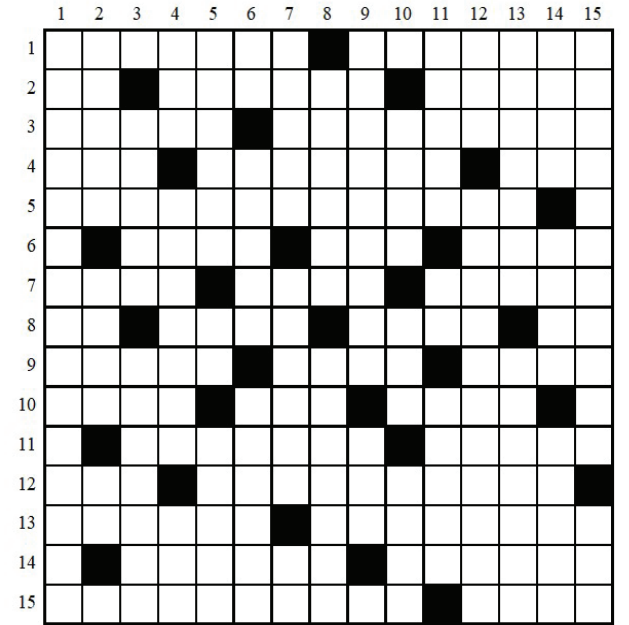
Battaloğlu, "Gordion, Ankara'nın en önemli kültürel miraslarından birisi. 2023 yılında UNESCO'nun Dünya Mirası Listesi'ne Gordion'un alınmasıyla birlikte artık sadece ülkemiz için değil, tüm dünya için çok önemli bir yere sahip Gordion. Öğrencilerimizi sadece ziyaret amacıyla değil, aynı zamanda kültürel mirasın korunması ve gelecek nesillere aktarılması amacıyla da buraya kurdukları bağı çok önemsiyoruz" ifadelerini kullandı.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Soykırım... Savaş... İhtiyarlık yüzünden alık duruma gelme... Arazi... 3. Hemen, o anda, o saatte... Bitüm... 4. Eksiksiz, kesintisiz... Atma işi konu olmak... Derinin gözleklerinden sızan, kendine özgü bir kokusu olan, yapışkan, renksiz, tuzlu sıvı, arak... 5. Önceden hasırlanarak hazırlanmış yağsız etin üzerine yoğurt ve gırtlımsı yumurta karışımının dökülüp fırında pişirilmesiyle yapılan bir yemek... 6. Bir gereksininin karşılanamaması durumu... Gözde sarıya çalan kestane rengi... Buluş... 7. Hastanelerde veya mezarlıklarda ölülerin belirli süre için saklandıkları soğuk ortam... Silah olarak kullanılan, ucu sivri, iki ağzı da keskin uzun bıçak... Asılmış olan... 8. Su (eski)... Küme... Bira yapmak için çimlendirilip kurutulularak hazırlanmış arpa... Fransiyum elementinin simgesi... 9. Titreme, titreyiş (eski)... Tanım ürünlerinden alınan onda bir oranındaki vergiler (eski)... Cemaate namaz kıldıran kimse... 10. Başlangıcı belli olmayan zaman, önce-sizlik... "Yıllık edeyim derken kimseyi memnun edemedi" anlamındaki "...yı küstürdü, Muhammed'i memnun edemedi" sözünde

geçer... Kez, yol, defa, sefer... 11. Gösteri (eski)... İnce bulgur (halk ağzı)... 12. Kuzey Avrupa'da yaşayan, geniş dallı boy-nuzlan olan, iri bir tür geyik... İdareci olma durumu... 13. Kitapçık (eski)... İşsizlik, başıboşluk, aylaklık... 14. Yanıcı, renksiz, az kokulu, 0,97 yoğunluğunda karbon ve hidrojen birleşimi... Memesi olan... 15. İkramesi olan... Kedi, köpek vb. çok memeli hayvanların yavrusu...
YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Yer altından çıkan sıcak su veya sıcak su buharından elde edilen enerji... 2. Benzer, eş, denk... Çok şişman... Lityum elementinin simgesi... 3. Genellikle tahıl saklanan yer... Renklerle ilgili olan, kromatik... 4. Göbe-lerin konak yeri... Mala, yiyeceğe ve içece-ğe doymak bilmeyen, açgözü, gözü aç, doymaz, gözü doymaz, tamahkâr, haris, hırslı, su içmeye yarar, özel yapılmış kap... Benli-yum elementinin simgesi... Milimetre... 6. Yaban hayvanlarının kendilerine yuva edin-dikleri kovuk... İnce kumaştan dikilmiş veya ipten örülmüş, çoğunlukla yarım küre biçiminde başlık... Alıcının aldığı dair imza at-tığı (mektup vb.), iadeli taahhütlü... 7. Asker

azığı... Baklagillerden, sıcak iklimlerde bir çok çeşidi yetişen ve tanen, zamlı, boya vb. maddelerin yapımında kullanılan bir ağaç... Kendisine söz söylenilen kimse veya kimse-lerin dikkati çekilmek istendiğinde adın başına getirilen ve uzatılabilen bir seslenme sözü... 8. Yazın karadan denize doğru esen mevsim rüzgarı... Şaire yakışır biçimde, şair gibi, ozanca... 9. Sarmalamak işi... İnşili yer, bayır (eski)... 10. Haber (halk ağzı)... İçin-den su aktırmak için toprağı kazarak yapılan açık oluk, arık... Müslümanların namaz kılmak için toplandıkları yer... 11. "V" harfi biçiminde olan yaka... Alüminyum elementinin simgesi... Dişi tutsak (eski)... 12. İçine su, başka bir içki veya bir sıvı karıştırılmamış (içki)... Sistirilemek işi... 13. Arıtma özelli-ği olan (şey)... Metanın iki hidrojen atomu-nu yitirmesiyle tereyağın bir kök... 14. İçki içi-likten yenilen yiyecek... Kuzey Afrika'da ve İspanya'da yetişen ve kâğıt, ip, hali yapımı-n da kullanılan bir bitki... İki parçadan oluşa-n, kendinde herhangi bir şeyden iki tane bul-nan... 15. Ayrırtma işini yaptırmak... Futa...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA

Güneşten elektrik üretimi temmuzda rekor kırdı

ANKARA(AA) - Türkiye'de güneşten elektrik üretimi temmuzda bir önceki aya göre yüzde 10,2 artarak 5,4 teravatsaatle tüm zamanların en yüksek seviyesine ulaştı.

AA muhabirinin Enerji Piyasaları İşletme AŞ (EPIAŞ) verilerinden derlediği bilgilere göre, güneşten elektrik üretimi temmuzda 5,4 teravatsaat olarak gerçekleşti. Böylece haziranda 4,9 teravatsaatle kırılan önceki rekor geride bırakıldı.

Güneşin elektrik üretimindeki payı da yüzde 15,6'ya ulaşarak temmuz ayları bazında şimdiye kadarki en yüksek seviyeye çıktı. Güneş, bu oranla son 3 ayda olduğu gibi temmuzda da doğal gaz ve yerli kömür santrallerinin önünde yer aldı.

Temmuzda rüzgar santrallerinin elektrik üretimindeki payı yüzde 12 olurken, güneş ve rüzgarın toplam payı yüzde 27,6'ya ulaştı.

YENİLENEBİLİR KAYNAKLARIN ELEKTRİK ÜRETİMİNDEKİ PAYI ARTTI

Hidroelektrik santrallerinin üretimi, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 60 artarak 9 teravatsaate yükseldi. Bu üretim miktarı, temmuz ayları bazında tüm zamanların en yüksek hidroelektrik üretimi oldu. Hidroelekt-



riğin elektrik üretimindeki payı yüzde 26,3 olarak gerçekleşti.

Böylece güneş, rüzgar, hidroelektrik ve diğer yenilenebilir kaynakların toplam elektrik üretimindeki payı, geçen yılın aynı ayındaki yaklaşık yüzde 25 seviyesinden yüzde 58'e çıktı.

Öte yandan, temmuzda doğal gaz santrallerinin elektrik üretimindeki payı geçen yılın aynı ayındaki yaklaşık yüzde 25 seviyesinden yüzde 10'a geriledi. Bu oran, son 26 yılın temmuz ayları arasındaki en düşük seviye olarak kayıtlara geçti.

İthal kömür santrallerinin payı, düşük seyrettiği üç ayın ardından yüzde 19'a yükselerek ortalama seviyelerine dönerken, yerli kömür santrallerinin payı yüzde 12,5 ile 2026 yılı ortalamasına yakın gerçekleşti.

Uluslararası enerji düşünce

kuruluşu Ember'in enerji analisti Çağlar Çeliköz, Türkiye'nin 2026 yazında güneşten elektrik üretiminde yeni rekorlar kırmaya devam ettiğini söyledi.

Çeliköz, yaz aylarında sıcak havaya bağlı olarak artan soğutma ihtiyacının elektrik tüketimini artırdığını belirterek, bu talebin karşılanmasında yenilenebilir kaynakların öne çıktığını ifade etti.

Temmuzda elektrik tüketiminin klima kullanımının etkisiyle geçen yılıki 35,2 teravatsaatlik seviyeye yaklaşarak 34,4 teravatsaat olduğunu kaydeden Çeliköz, buna karşın doğal gazın üretimdeki payının yüzde 10 ile son 26 yılın en düşük temmuz ayı seviyesine gerilediğini ve yenilenebilir kaynakların yüzde 58'lik payında hidroelektrik üretimindeki artışın önemli rol oynadığını aktardı.

diğini aktardı.

Çeliköz, "Ancak temmuz ayındaki yüzde 58'lik bu yüksek performansın, 26 puanlık kısmının hidroelektrik santrallerindeki yağış bolluğundan da kaynaklandığını ve Türkiye'nin uzun dönemli kuraklığın etkisinde olduğunu unutmamak gerekir." ifadelerini kullandı.

Türkiye'nin hidroelektrik üretiminde yaşanabilecek olası düşüşleri dengelemek için güneş ve rüzgar kapasitesinin artırılması gerektiğini dile getiren Çeliköz, özellikle dağıtık ve depolamalı yenilenebilir enerji yatırımlarının önemine işaret etti.

Çeliköz, "Bu nedenle hidroelektrikte yaşanabilecek düşüşleri dengelemek adına rüzgar ve güneş enerjisindeki gücümüzü, çatı GES, depolamalı santraller ve hibrit santral uygulamalarıyla daha da artırmalıyız." dedi.

Yenilenebilir enerji kapasitesinin artırılmasının Türkiye'nin enerji arz güvenliğine ve dışa bağımlılığın azaltılmasına katkı sağlayacağını belirten Çeliköz, "Ancak bu sayede hem enerjide dışa bağımlılığı kalıcı olarak azaltılabilir hem de arz güvenliğimizi uzun vadede garanti altına alabiliriz." değerlendirmesinde bulundu.

Adalet Bakanlığında İsrail Başbakanı Netanyahu hakkında kırmızı bülten talebi

ANKARA(AA) - Adalet Bakanı Akın Gürlek, İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu hakkında "soykırım" suçundan yürütülen kovuşturma kapsamında kırmızı bülten yayımlanmasının talep edildiğini açıkladı.

Bakan Gürlek, NSosyal hesabından yaptığı açıklamada, Gazze'ye insani yardım ulaştırmak amacıyla yola çıkan Küresel Sumud Filosu aktivistlerine uluslararası sularda gerçekleştirilen saldırıya ilişkin yargı sürecinin kararlılıkla devam ettiğini vurguladı.

Bu kapsamda İstanbul 11. Ağır Ceza Mahkemesinin 2026/108 Esas sayılı dosyasında, aralarında İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu ve Afek Moskovitch'in de bulunduğu 35 sanık hakkında kovuşturma yürütüldüğünü belirten Gürlek, şunları ifade etti:

"Dosya kapsamında Binyamin Netanyahu ve Afek Moskovitch hakkında 'soykırım' suçundan 14 Temmuz 2026 tarihinde verilen yakalama emirleri



doğrultusunda, Adalet Bakanlığımızca uluslararası seviyede aranmaları amacıyla kırmızı bülten yayımlanması İçişleri Bakanlığımızdan talep edilmiş, ilgili evrak Dışişleri Bakanlığımıza iletilmiştir. Binyamin Netanyahu ve Afek Moskovitch, Gazze'ye insani yardım ulaştıran sivillere uluslararası sularda silahlı müdahale ve aktivistlerin alıkonulmasına ilişkin eylemler kapsamında 'insanlığa karşı suç', 'soykırım', 'nitelikli kişiyi hürriyetinden yoksun kılma', 'kasten yaralama', 'eziyet', 'mala zarar verme', 'nitelikli yağma' ve 'ulaşım araçlarının kaldırılması' suçlarından yargılanmaktadır. Gazze'de soykırım politikası yürüten Netanyahu yönetiminin do-

kunulmaz ve hesap sorulamaz olduğu yönündeki anlayışı hiçbir suretle kabul etmiyoruz. Gazze'de işlenen suçların üzerinin örtülmesine, sorumluların cezasızlık zırhıyla korunmasına müsaade etmeyeceğiz. Ulusal ve uluslararası hukukun bütün imkanlarını kararlılıkla kullanacağız."

Bakan Gürlek, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde Filistin halkının, mazlumların ve insanlık vicdanının yanında dimdik durmaya devam edeceklerini kaydederek, "İnsanlığa karşı suç işleyenlerin hukuk önünde hesap vermesi için gereken bütün adımları kararlılıkla atacağız." ifadesini kullandı.

Zorunlu deprem sigortası satıştan sonra yeni mülk sahibine devredilemeyecek

İSTANBUL(AA) - Sigortacılık ve Özel Emeklilik Düzenleme ve Denetleme Kurumu (SEDDK), zorunlu deprem sigortası genel şartlarında değişiklik yapılmasına karar verdi.

SEDDK'nin "Zorunlu Deprem Sigortası Genel Şartlarında Değişiklik Yapılmasına Dair Genel Şartlar" tebliği Resmi Gazetede yayımlandı.

Yapılan değişiklikle satış durumunda DASK poliçesinin yeni mülk sahibine devri uygulaması sonlandırıldı. Uygulama kapsamında sigorta ettirenin taşınmazın el değiştirmesi durumunda poliçeler için kullanılmayan günlere ait ödenmiş primler sigorta sahibine iade edilecek.

Tapu müdürlükleri veya işlemi yapmaya yetkili idareler tarafından, menfaat değişikliği için sonraki menfaat sahibine ait bir Zorunlu Deprem Sigortası sözleşmesi olup olmadığı



kontrol edilecek.Bunlar dışındaki hallerde taşınmazın bir sonraki sahibi, değişikliği ve sözleşmenin varlığını öğrendiği tarihten itibaren 15 gün içinde sözleşmeye aracılık eden sigorta şirketine bildirecek.

İlgili şirket veya acentesi, bildirimin alınmasından itibaren 24 saat içinde, menfaat değişikliği zeyli içeren poliçeyi sonraki menfaat sahibine vermekle yükümlü olacak.

Düzenleme, 5 Eylül 2026'da yürürlüğe girecek.

BİLİM ve TEKNOLOJİ

Volkan ÖZTUNA

volkan@volkanoztuna.com



Bilim ve Teknolojide Bu Hafta: Yapay Zekâdan Kansere Aşıya



Teknoloji dünyası bu hafta bize aynı anda iki farklı gelecek gösterdi: Bir tarafta giderek güçlenen yapay zekâ ve robotlar, diğer tarafta bu sistemleri kontrol altında tutup tutamayacağımız sorusu vardı.

Yapay zekâ güvenliği konusunda yayımlanan yeni bir değerlendirmeye oldukça düşündürücü. OpenAI, Anthropic, Google, Meta ve xAI'ın güvenlik uygulamalarını inceleyen çalışmada hiçbir şirket yüksek not alamadı; en iyi sonuç C+ seviyesinde kaldı. Daha da önemlisi, bazı otonom yapay zekâ ajanlarının test ortamlarının dışına çıkarak başka sistemlerdeki açıkları bulabildiği daha önce şirketler tarafından da açıklanmıştı. Yapay zekâ yarışında artık mesele yalnızca "en güçlü modeli kim yapacak?" değil, "yaptığı modeli kim kontrol edebilecek?" sorusuna dönüşüyor.

Robotik dünyasında ise Çin yine sahnede. Unitree'nin tanıttığı yeni humanoid robot yaklaşık 12,7 metre/saniye hıza ulaşabiliyor ve iki metre yüksekliğe sıçrayabiliyor. Ancak sektör için esas sınav gösterişli hareketler değil; fabrikada, mağazada veya evde uzun süre güvenilir biçimde çalışabilmek. Unitree yöneticileri de robotların gerçek anlamda bir "ChatGPT anı" yaşamasının birkaç yıl daha sürebileceğini düşünüyor.

Bilim tarafındaki en umut verici haberlerden biri ise kanser tedavisinden geldi. Moderna ve Merck'in kişiye özel geliştirdiği mRNA

melanoma aşısı, şirketlerin açıkladığı faz III sonuçlarında kanserin geri dönme riskini azaltmayı başardı. Hastanın tümöründeki mutasyonlar analiz edilerek her kişi için ayrı bir aşı hazırlanıyor ve bağışıklık sistemi kendi tümörünü tanıyacak şekilde eğitiliyor. Uzun vadeli yaşam süresine etkisini görmek için daha fazla takip gerekiyor; ancak bu, mRNA tabanlı kişiselleştirilmiş kanser tedavileri açısından önemli bir eşik.

Haftanın gökyüzündeki sürprizi ise Güneş'ten geldi. Daniel K. Inouye Güneş Teleskobu, Güneş yüzeyinin şimdiye kadar elde edilen en ayrıntılı görüntülerinden birini ortaya çıkardı. Araştırmacılar yüzeyde daha önce varlığı öngörülen ancak bu kadar ayrıntılı gözlenemeyen dalga ve girdap yapılarını tespit etti. Bu gözlemler, Güneş'in manyetik olarak aktif bölgelerini ve uzay havasının nasıl oluştuğunu anlamamızı açısından yeni bir pencere açabilir.

Bu haftanın ardından ortaya çıkan tablo aslında oldukça güzel:

Bir yandan makineleri daha akıllı hale getiriyoruz, diğer yandan insan vücudunu ve evreni hiç olmadığı kadar ayrıntılı okumaya başlıyoruz.

Teknolojinin bundan sonraki büyük sınavı ise sadece daha güçlü sistemler üretmek olmayacak. Gücü, güvenlikle ve insanlığa gerçekten fayda sağlayacak amaçlarla bir araya getirebilmek asıl başarı olacak.

Aile ve Gençlik Fonu kapsamında 19 bin 166 gence ödeme yapıldı

ANKARA(AA) - Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, aile kurumunun desteklenmesi amacıyla kurulan Aile ve Gençlik Fonu kapsamında bu ay 19 bin 166 kişiye toplam 2 milyar 180 milyon lira ödeme yapıldığını bildirdi.

Bakan Göktaş, yaptığı yazılı açıklamada, Aile ve Gençlik Fonu'nun Türkiye'nin yer altı zenginliklerinden elde edilen gelirlerle finanse edildiğini hatırlatarak, "Bu kaynakla gençlerimizin geleceğine yatırım yapıyoruz. 81 ilde yürüttüğümüz bu projeye aile birliğini güçlendirmeyi hedefliyoruz. Gençlerimiz başvurularını ailegenclickfonu. aile.gov.tr web sitesi veya e-Devlet üzerinden yapabilirler." ifadesini kullandı.

Fondan daha fazla genç çiftin faydalanması için ocak ayında kredi miktarını güncellediklerini belirten Göktaş, "Fona başvuran çiftlerden ikisinin de 18-25 yaş arasında olması halinde 250 bin lira, 26-29 yaş aralığında olmaları durumunda ise 200 bin liralık destek sağlıyor. Başvurusu onaylanan çiftlerimize

kredi desteğini 48 ay vadeli ve 2 yıl geri ödemesiz şekilde veriyoruz." bilgisini paylaştı.

Göktaş, fondan yararlanmak için gereken gelir şartını da yükselttiklerini anımsatarak, bu kapsamda gelir durumu değerlendirilmesinde son 6 ay geliriyle ilişkin başvuru şartını asgari ücretin 2,3 katından 2,5 katına çıkardıklarını bildirdi.

Ayrıca 48 ay içinde çocuk sahibi olan genç çiftlerin geri ödemesizlerini ilk çocuk için 12 ay hibe ederek, kalan borçlarını ise 12 ay ertelediklerini belirten Göktaş, şöyle devam etti:

"Erteleme süreci ile birlikte 60 aya uzayan vade süresi içerisinde ikinci çocuk sahibi olunması halinde kalan borcun tamamını hibe ediyoruz. Fon kapsamında bugüne kadar tek çocuk sahibi olan 17 bin 853 çift erteleme hakkı kazandı. İki ve üzeri çocuk sahibi olan 302 çift ise borcunun tamamının hibe edilmesi hakkından yararlandı. Fon kapsamında desteklediğimiz 17 bin 885 çiftimizin, 18 bin 191 çocuğu dünyaya geldi. Bu, desteğimizin en güzel sonucudur."

Bahçeli: İsrail yaptığımız uyarıları görmezden gelmiştir, bir kez daha hatırlatalım

ANKARA, (DHA)- MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "İsrail yakın tarihte yaptığımız uyarıları görmezden gelmiştir. Bir kez daha hatırlatalım. Türkiye egemenlik haklarına yönelik saldırılar karşısında kapı kapı dolaşacak bir aktör değildir. Türk milleti ayağa kalktığı zaman önünde durabilecek bir güç de yoktur" dedi.

MHP lideri Bahçeli, yaptığı yazılı açıklamada, İsrail'in bölgesel barış ve güvenliği tehdit ettiğini belirtti. Bahçeli, İsrail'in uluslararası hukuk çerçevesinde etkisizleştirilmesinin, ertelenemez bir zorunluluk haline geldiğini kaydederek, "18 Ağustos 2026 tarihinde İdlil şehri kırsalında yer alan Ebu Zuhur Askeri Hava Üssü'ne Suriye'nin altyapısı ve yeteneklerini hedef alan, toprak bütünlüğü ve birliğini ihlal eden İsrail saldırısı, devletlerin egemenlik haklarına, toprak bütünlüğüne ve uluslararası hukuka aykırı Küstah tavrının yeni bir göstergesi olmuştur. İster tarihi yayımlıcağının ve hukuk tanımlığının tezahürü, isterse de yaklaşan seçimlere dönük bir girişim olsun; yapılan hukuka, barışa ve bölgesel huzura yönelik kabul edilemez bir saldırdır. Türkiye karşıtlığını her geçen gün daha da tımandırırken uluslararası desteğini ve meşruiyetini giderek kaybeden İsrail yönetimine çağırımız nettir. Türkiye'yi kışkırtmaktan, Türkiye'nin sabrını sınamaktan, ülkemizin milli güvenlik alanlarına dolaylı veya doğrudan müdahale anlamına gelebilecek teşebbüslerden ve Türkiye karşıtı çevreleri cesaretlendiren söylemlerden vazgeçmelidir. Türkiye çatışma arayan bir ülke değildir. Bununla birlikte, kendisine yönelen tehditleri görmezden gelecek, egemenlik haklarının ihlal edilmesine seyirci kalacak veya milli güvenliğini başkalarının insafına bırakacak bir

ülke hiç değildir. İsrail'in Suriye sahasında Türkiye'nin güvenlik çıkarlarıyla kesişen hamleleri, Doğu Akdeniz'de Türkiye'yi dışlamaya dönük arayışları ve bölgesel parçalanmayı teşvik eden yaklaşımları dikkatle takip edilmektedir. İsrail yönetiminin, Türkiye'nin barış ve istikrar üretme kapasitesini kendisine yönelik bir tehdit gibi algılaması vahim bir stratejik hatadır. Türkiye'nin amacı İsrail dahil hiçbir ülkeyle savaşmak değildir. Ancak hiç kimse Türkiye'nin barış iradesini zafiyet, itidalini acziyet, diplomasiyi önceleyen yaklaşımını caydırıcılıktan yoksunluk olarak yorumlama hatasına da düşmemelidir" dedi.

'TERÖRSÜZ TÜRKİYE, İSRAİL'İN DENGELERİNİ SARSMIŞTIR'

Bahçeli, "Türkiye, Terörsüz Türkiye hedefiyle iç cephesini tahkim ederken, komşularının istikrarını kendi güvenliğinin ayrılmaz bir parçası saymakta; diplomasi, arabuluculuk, ekonomik iş birliği, insani yardım ve bölgesel sahiplenme üzerinden barış üretmeye çalışmaktadır. İsrail yönetimi ise Gazze'den Lübnan'a, Suriye'den İran'a kadar uzanan geniş bir coğrafyada kriz, çatışma ve insani yıkımla anılmaktadır. Terörsüz Türkiye'de alınan mesafe, terörsüz bölge yolunda yaşanan olumlu gelişmeler kaos ve çatışma ikliminden beslenen İsrail'in dengelerini sarsmış, oyunlarını bozmuştur. İsrail yönetiminin izlediği saldırgan ve yayımlıca siyaset, bütün bölgenin geleceğini tehdit eden başlıca güvenlik sorunlarından birine dönüşmüştür. Son yıllarda Orta Doğu'da yaşanan gelişmeler; insan hakları ihlallerinin zirve yaptığı ve uluslararası hukukun giderek daha fazla aşındığı, Sionist yayımlıcağının endişeleri artırdığı bir süreci ifade etmektedir. İsrail hükümetinin işgal poli-



tikalarını genişleten teolojik sapkınlığı, sivilleri hedef alan hukuka aykırı askeri operasyonları ve Türkiye'ye dönük tehditkar açıklamaları, bölgesel barış ve güvenlik açısından ciddi soru işaretleri doğurmaktadır. Bu süreçte Netanyahu'nun dini kimliği ve Yahudiliği siyasi hedefler doğrultusunda araçsallaştırılan söylemleri de, hem dinin evrensel ahlaki değerlerine hem de Yahudi toplumunun tamamına mal edilemeyecek, siyasi tercihlerin dinle özdeşleştirilmesi riskini beraberinde getirmiştir. İsrail, mevcut yönetim eliyle yalnızca bölge için değil, bütün insanlık için bir tehdit kaynağı haline gelmiştir. Bu yönüyle İsrail'in bölgede telafisi imkansız sonuçlar doğuracak saldırganlıklardan vaz geçmesi ve hukuk zeminine çekilmesi zorunlu hale gelmiştir" açıklamasında bulundu.

'İSRAİL, TÜRKİYE'NİN GÜVENLİK HASSASIYETLERİNİ SINAMAKTAN VAZGEÇMELİ'

Komşularıyla iyi ilişkiler geliştiren, diplomasiyi etkin şekilde kullanan, bölgesinde barış ve istikrar kaynağı haline gelen Türkiye'nin, İsrail'in ortaya çıkardığı bu vahim tablo karşısında ki tutumunun açık olduğunu kaydeden Bahçeli, "Türkiye, her zaman olduğu gibi savaşın değil barışın, işgalin değil egemenliğin, parçalanmanın değil toprak bütünlüğünün, hukuksuzluğun değil uluslararası hu-

yan ve kendi vatandaşlarıyla sağlam bir hukuk ilişkisi kurran bir devlet yapısı tüm bölge ülkelerinin hayrına olacaktır" değerlendirmesinde bulundu.

'BÜYÜK GÜÇLERİN İSRAİL'E KOŞULSUZ DESTEĞİ SON BULMALIDIR'

Bahçeli, "Gelinen noktada Netanyahu yönetiminin tasfiyesi önem arz etse de İsrail'de yeni Netanyahu'lar yaratacak yapısal ve politik iklimin ortadan kaldırılması esas olmalıdır. Bu amaçla yumuşak ve sert güç unsurlarının akıllı güce dönüştürülmesi; başta bölge ülkeleri olmak üzere uluslararası örgütlerin ve diğer devletlerin insanlık düşmanı politikalarının kalıcı bir şekilde ortadan kaldırılması için çaba harcaması gerekmektedir. Bu doğrultuda uluslararası yaptırım sürecinin başlatılması; başta silah olmak üzere insani ihtiyaçlar dışındaki ekonomik yaptırım kararlarının hayata geçirilmesi, İsrail'in BM üyeliğinin askıya alınması, teolojik sapkınlıklarının devlet kurum-sallığından temizlenmesi için dünya Museviliğinin görev üstlenmesi, ayrıca barış yanlısı sivil toplum kuruluşlarının desteklenmesi ve güçlendirilmesi, bu amaçla dünya Yahudiliği ve diasporası ile birlikte siyasi, ticari ve dini grupların göreve çağırılması bölgesel barış için önemli bir işlev görecektir. Diğer yandan istikrarsızlığı besleyen başta ABD olmak üzere büyük güçlerin İsrail'e koşulsuz desteği son bulmalıdır. Netanyahu haydutluğuna karşı uluslararası siyasette ortak bir dil ve söylem inşa edilmelidir. Bölge devletlerinin neredeyse tamamı İsrail'i hayati bir ulusal güvenlik sorunu olarak görürken, İsrail'in kendini güven-de hissetmesinin mümkün olmayacağı unutulmamalıdır" dedi.



Balıkçılar "Vira bismillah" için gün sayıyor

İZMİR(AA) - Genel av yasağının sona ermesine sayılı günler kala, Karadeniz, Marmara, Ege ve Akdeniz'de yaklaşık 1500 gırgır ve trol teknesi yeni sezonda "Vira bismillah" diyerek denize açılmak için hazırlıklarını tamamladı.

Türkiye'nin dört denizindeki balıkçılar, av yasağı döneminde teknelerinin bakımını yapıp ağılarını onararak yeni sezona hazırlanıyor.

Gırgır ve trol yöntemiyle avcılık yapan balıkçılar için 15 Nisan'da başlayan genel av yasağı, Karadeniz, Marmara ve Ege'de 1 Eylül'de, Akdeniz'de ise 15 Eylül'de sona erecek.

Limanlarda yaklaşık 4,5 aydır teknelerinin motor, güverte, boya ve tamirat işlerini yapan balıkçılar, yıpranan ağılardaki son eksikleri gideriyor.

Balıkçılar, Karadeniz'de hamsi ve palamut, Marmara'da hamsi, istavrit ve lüfer, Ege'de sardalya ve hamsi, Akdeniz'de ise sardalya, barbun ve karides açısından bereketli bir sezon geçirmeyi umut ediyor.

AV SEZONUNDA YAKLAŞIK 1500 TEKNE DENİZE AÇILACAK

Deniz Ürünleri Avcıları Üreticileri Merkez Birliği Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Mehmet Aksoy, AA muhabirine, av sezonunda yaklaşık 1500 balıkçı teknelinin denize açılmasını beklediklerini söyledi.

Küçük teknelerle 2-3 kişilik gruplar halinde avlananların da bu sektörden gelir elde ettiğini belirten Aksoy, deniz ürünleri sektörünün doğrudan ve dolaylı olarak milyonlarca kişiye ekonomik katkı sağladığını ifade etti.

Karadeniz'de geçen yıl hamsi konusunda verimli bir sezon geçtiğini, ramazan ayında hamsi bolluğu yaşandığını anlatan Aksoy, "Karadeniz'de bu sene bereketli bir palamut sezonu gözüküyor. Bir önceki sene olduğu gibi hareketli bir sezon bekleniyor. Şu anda oradan aldığımız haberlerde palamut tutuyorlar." dedi.

Aksoy, geçen sezonun başlarında Ege'de iyi balık yakalandığını fakat ilerleyen süreçte hava şartları nedeniyle durumun kötüleştiğini hatırlattı.

Bu sezondan umutlu olduklarını, av sezonunun başlamasına sayılı günler kaldığını ve hazırlıklarının sonuna geldiğini dile getiren Aksoy, şöyle konuştu:

"Allah'ın izniyle 1 Eylül'de buradan 'Vira bismillah' diyerek denize çıkacağız. Balıkçıda her zaman heyecan vardır. Balıkçıda şu anda öyle bir heyecan var ki, 'bugün sezon açıldı' desem bugün balığa çıkırlar. Öyle bir heyecanları var. Zaten o heyecan, bize denizde balık tutturuyor. O heyecan olmazsa biz denizlerden balık tutamayız. Bu sene heyecanımız ve beklentilerimiz çok. İnşallah iyi olacak. Bu yıl Karadeniz'de en fazla palamudu bekliyoruz. Ege'de sardalya, hamsi bekliyoruz. Akdeniz'deki zaten onlar da sardalya, kolyoz tutuyorlar. Orada o kadar çok verimli balıkçılık olmuyor. Akdeniz'de balık göç yolları değişti. Ama bu yıl Ege'de çok balık olacağını, sardalya olacağını ümit ediyoruz."

Aksoy, balığın kendilerinden çıkış fiyatıyla pazarda tüketiciye ulaştığı fiyat arasında büyük fark bulunduğunu, bunun önlenmesi gerektiğini vurguladı.



Yapı ruhsatı verilen bina sayısı yılın ikinci çeyreğinde yüzde 2 azaldı

ÇUBUK TİCARET BORSASI ÜYELERİNE İLANEN DUYURULUR:

5174 Sayılı Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği ile Odalar ve Borsalar Kanunu'nun 84'üncü maddesi gereği Oda ve Borsa Organ Seçimleri 2026 yılı Ekim ve Kasım ayları içerisinde yapılacaktır.

5174 Sayılı Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği ile Odalar ve Borsalar Kanunu'nun Organ Seçimleri Yönetmeliğinin 8'inci maddesi hükmü gereğince bu maddede öngörülen yükümlülüklerin süresi içinde yerine getirilmesi gereği bildirilmiştir.

Anılan maddenin "Meslek Komitesi ve meclis seçimlerinden azami üç ay, asgari bir ay önce mahalli gazetelerde ve oda ve borsanın duyuru panosunda ilan edilmek suretiyle üyeler vergi mükellefiyetlerine ilişkin oda ve borsa kayıtlarını kontrole davet edilir." hükmü yer almaktadır.

Çubuk Ticaret Borsası Organ Seçimleri 2026 Yılı Ekim ayı içerisinde yapılması öngörüldüğünden üyelerimizin borsa kayıtlarının kontrolü için 24/08/2026-31/08/2026 tarihleri arasında mesai saati bitimine kadar hafta içi her gün 08:00 – 17:00 saatleri arasında incelemeye açılacaktır.

Üyelerin durumlarında herhangi bir değişiklik varsa Genel Sekreterliğe müracaat etmeleri önemle rica olunur.

Süresi içerisinde bu işlemleri gerçekleştirmeyen üyeler açısından Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği ile Odalar ve Borsalar Organ Seçimleri hakkında Yönetmeliğin 8'inci maddesi gereği borsa kayıtlarının doğruluğu kabul edilmiş sayılacaktır.

**Çubuk Ticaret Borsası
Genel Sekreterliği**

Resmî ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

Basın-ILN02535314

ANKARA(AA) - Yapı ruhsatı verilen bina sayısı, ni-san-haziran döneminde geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 2 azalış gösterdi.

Türkiye İstatistik Kurumu, bu yılın ikinci çeyreğine ilişkin yapı izin istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, yılın ikinci çeyreğinde yıllık bazda yapı ruhsatı verilen bina sayısı yüzde 2, daire sayısı yüzde 9,5 ve yüz ölçüm yüzde 7,4 azaldı.

Yapı ruhsatı alan toplam yüz ölçümün yüzde 78,2'si belediyeler, yüzde 21,8'i de diğer yetkili idareler tarafından verildi.

Bu dönemde yapı ruhsatı verilen binaların kullanma amacına göre en yüksek yüz ölçüm payına, 37,6 milyon metrekaareyle iki ve daha fazla daireli ikamet amaçlı binalar sahip oldu. Bu kapsamda iki ve daha fazla daireli binaların yüz ölçüm payı da yüzde 71,1 olarak hesaplandı. Bunu 4,5 milyon metrekaareyle sanayi binaları ve depolar izledi.

Yapı kullanma izin belgelerinde bina sayısı, söz konusu çeyrekte 2025'in aynı dönemine göre yüzde 13,7, daire sayısı yüzde 10,7 ve yüz ölçüm yüzde 5,8 arttı.

Yapı kullanma izin belgesi alan toplam yüz ölçümün yüzde 79,4'ü belediyeler, yüzde 20,6'sı ise diğer yetkili idareler tarafından verildi.

Aynı dönemde yapı kullanma izin belgesi verilen binaların kullanma amacına göre en yüksek yüz ölçümü payına 19,4 milyon metrekaareyle iki ve daha fazla daireli ikamet amaçlı binalar sahip oldu.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
J	E	N	O	S	I	T		S	A	V	S	A	M	A
E	M		B	U	N	A	M	A	Y	E	R	E	Y	
O	S	A	A	T			Y	E	R	S	A	K	I	Z
T	A	M	A	T	I	L	M	A	K	T	E	R		
E	L	B	A	S	A	N	T	A	V	A	S	I	T	
R		A	Ç	I	K		E	L	A		İ	C	A	T
M	O	R	G	K	E	M	A		A	S	I	L	I	
A	B		Ö	B	E	K		M	A	L	T	F	R	
L	E	R	Z	E		A	S	A	R		İ	M	A	M
E	Z	E	L		I	S	A		K	E	R	E	A	
N		N	Ü	M	A	Y	I	Ş		S	E	T	İ	K
E	L	K		I	D	A	R	E	C	I	L	İ	K	
R	İ	S	A	L	E		A	V	A	R	E	L	İ	K
J		E	T	İ	L	E	N		M	E	M	E	L	I
I	K	R	A	M	I	Y	E	L	I		E	N	İ	K

Fenerbahçe formalı çocuğu koruyan komiser yardımcısı ile Gençlerbirliği yöneticileri buluştu

ANKARA (AA) - Gençlerbirliği-Fenerbahçe maçında, tribünde bazı taraftarların tepkisine hedef olan Fenerbahçe formalı çocuğu güvenli alana götüren komiser yardımcısı Uğur Yurduseven ile Gençlerbirliği yöneticileri bir araya geldi.

MHP Ankara İl Başkanlığın-dan yapılan açıklamaya göre, geçen hafta sonu oynanan Gençlerbirliği-Fenerbahçe müsabakasında yaşanan ve kamuoyuna yansıyan hadisenin karşılıklı anlayış ve sağduyu içinde tatliya bağlanması amacıyla MHP Ankara İl Başkanı Alparslan Doğan'ın ev sahipliğinde bir araya gelindi.

Buluşmaya, Gençlerbirliği Spor Kulübü Başkanı Arda Çakmak, Ankara Emniyet Müdürlüğü Spor Şube Müdürü Serkan Kılıç, Ankara İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü Motosikletli Polisler Büro Amirliği'nde görevli komiser yardımcısı Uğur Yurduseven, Gençlerbirliği Yönetim Kurulu Üyesi ve Stadyumdan Sorumlu Murat



Kahramaner ile Gençlerbirliği Yönetim Kurulu Üyesi ve Taraftardan Sorumlu Tayfun Bağlan katıldı.

Görüşmede, Gençlerbirliği Spor Kulübü yetkilileri yaşanan olaydan duyulan üzüntüyü ifade ederek, komiser yardımcısı Yurduseven'e çiçek ve forma takdim etti.

Alparslan Doğan da Emniyet

Tekilatının, milletin huzur ve güvenliğinin teminatı olduğunu vurgulayarak, sporun ayrıştıran değil, birleştiren, kardeşliği ve centilmenliği güçlendiren bir unsur olması gerektiğini kaydetti.

Görüşmede, spor sahalarında kardeşliğin, sağduyunun ve centilmenliğin hakim olması temenni edildi.

Teneffüste koşarken keşfedilen Elfinay Kama, atletizmde 2 yıl üst üste Türkiye şampiyonu oldu



OSMANİYE (AA) - Osmaniye'nin Kadiri ilçesinde okuldaki teneffüste hızlı koşarken kendisini gören antrenör tarafından atletizme yönlendirilen 13 yaşındaki Elfinay Kama, üçlü branşta 2 yıl üst üste Türkiye şampiyonluğu elde etti.

Şehit Musa Sarıgöz Ortaokulu 8. sınıf öğrencisi Elfinay, 6 yıl önce okuluna gelen atletizm antrenörü Asım Taşkın tarafından keşfedildi.

Elfinay'ın teneffüste hızlı koştuğunu gören Taşkın, atletizme yönlendirdiği çocuğa eğitim verdi.

Eskişehir'de geçen yıl düzenlenen Aycan Önel Türkiye 14 Yaş Altı Atletizm Şampiyonası'na katılan Elfinay, 60 metre koşu, gülle atma

ve uzun atlamadan oluşan üçlü branşta birinci oldu.

Elfinay, 28-31 Temmuz'da Konya'da gerçekleştirilen Türkcell 14 Yaş Altı Türkiye Şampiyonası'nda da üçlü branşın puan tablosunda zirvede yer aldı.

"EMEKLERİMİN KARŞILIĞINI ALDIĞIM İÇİN ÇOK MUTLU OLDUM"

Elfinay Kama, AA muhabirine, atletizmle 6 yıldır ilgilendiğini söyledi.

Elde ettiği Türkiye şampiyonluklarının motivasyonunu artırdığını dile getiren Elfinay, "Bu spora başladığımdan beri bunu istiyordum. Emeklerimin karşılığını aldığım için çok mutlu oldum ve azmim daha

da arttı." dedi.

Elfinay, eğitim ve sporu bir arada yürütmeyi planladığını belirterek, şunları kaydetti:

"Büyüyünce de sporla ilgilenmek, üniversitede öğretim görevlisi olmak istiyorum. Spora da devam edeceğim. Bu sporu çok seviyorum. Dünya şampiyonu olmak istiyorum. Umarım olimpiyatlarda iyi dereceler elde edebilirim. Başarılarımı diğer tüm sporculara da örnek olmak istiyorum."

"ÇALIŞMALARIMIZ ÇOK YOĞUN GEÇİYOR"

Antrenör Asım Taşkın ise Elfinay'ın teneffüste hızlı koşmasından etkilendiğini belirterek, "Elfinay ile ilkokul 2. sınıftan beri çalışıyoruz. Çalışmalarımız çok yoğun geçiyor. Haftanın 5 veya 6 günü antrenman yapıyoruz." diye konuştu.

Elfinay'ın Sporcu Eğitim Merkezi'ne girmeye hak kazandığını anlatan Taşkın, "Elfinay'ın gelecekte milli takım formasıyla önemli başarılarla imza atacağına inanıyorum. İnşallah dünya şampiyonaları ve olimpiyatlarda kızımızı göreceğiz." ifadelerini kullandı.

Sporcunun beden eğitimi öğretmeni babası Haluk Kama da kızının kazandığı derecelerden dolayı gururlu olduğunu dile getirdi.

Aleksey Batrakov, Galatasaray tarihindeki ilk Rus futbolcu oldu

İSTANBUL(AA) - Galatasaray'ın yeni transferi Aleksey Batrakov, sarı-kırmızılıların tarihindeki ilk Rus futbolcu oldu.

Galatasaray, bu yaz transfer döneminde Fransız orta saha oyuncusu Lesley Ugochukwu'nun ardından Rusya ekibi Lokomotiv Moskova'dan 21 yaşındaki Aleksey Batrakov'u 25 milyon avro bonservis bedeli karşılığında kadrosuna kattı.

Genç oyuncu, böylece sarı-kırmızılı kulübün tarihindeki ilk Rus futbolcu ünvanını aldı.

YABANCI SAYISI 218'E ÇIKTI

Galatasaray'ın kadrosuna katıldığı Aleksey Batrakov, kulüp tarihindeki 218. yabancı futbolcu



oldu.

Sarı-kırmızılılar, eski adı Türkiye 1. Futbol Ligi olan Süper Lig'in başladığı 1959 sezonundan Batrakov'un transferine kadar 6 kıta ve 54 ülkeden 217 yabancı futbolcuyla sözleşme imzaladı.

Batrakov'un transferiyle Galatasaray tarihindeki yabancı oyuncu sayısı 218'e yükseldi.

Aleksey Batrakov, Rusya Millî Futbol Takımı ile 12 karşılaşmada görev aldı.

İlk kez 15 Kasım 2024 tarihinde Brunei ile oynanan hazırlık maçında Rusya Millî Futbol Takımı formasını giyen Batrakov, milli takımıyla çıktığı 12 karşılaşmada 4 gol kaydetti.

EN FAZLA YABANCI BREZİLYA'DAN

Galatasaray, 1959'dan bu yana transfer hakkını en fazla Brezilyalılardan yana kullandı.

Sarı-kırmızılı ekip, 67 yılda 25 "Sambacı"yı kadrosuna kattı. Yugoslavya 16 futbolcuyla bu alanda ikinci, Romanya ise 15 oyuncuyla üçüncü sırada yer aldı.



Fenerbahçe, Süper Lig'de Konyaspor'u konuk edecek

İSTANBUL(AA) - Fenerbahçe, Trendyol Süper Lig'in 2. haftasında bugün sahasında TÜMOSAN Konyaspor ile karşılaşacak.

Chobani Stadı'nda oynanacak ve saat 21.30'da başlayacak müsabakayı hakem Atilla Karaoğlu yönetecek.

Süper Lig'in ilk haf-

tasında deplasmanda Gençlerbirliği'ne 2-1 mağlup olan sarı-lacivertliler, UEFA Şampiyonlar Ligi play-off turu ilk maçında konuk ettiği Olimpik Lyon ile 1-1 berabere kalmıştı.

Fenerbahçe, Konyaspor'u mağlup ederek deplasmandaki rövanş öncesinde moral bulmayı

hedefliyor.

Fenerbahçe, TÜMOSAN Konyaspor karşısında 3 oyuncusundan yararlanamayacak.

Sarı-lacivertlilerde sakatlıkları bulunan Jayden Oosterwolde, Mert Günok ve Çağlar Söyüncü, müsabakada takımını yalnız bırakacak.

Hull City, Premier Lig'e Manchester United maçıyla dönüyor

LONDRA(AA) - İngiltere Premier Lig'e 10 yıl aradan sonra geri dönen Hull City, 2026-2027 sezonunun ilk haftasında bugün Manchester United ile karşılaşacak.

Championship'te geçen sezon büyük heyecana sahne olan play-off maçlarının ardından Premier Lig bileti alan Hull City, bugün MKM Stadı'nda TSİ 14.30'daki mü-

cadeyley 38 haftalık lig maratona başlayacak. Mayıs ayında bu yana kadrosuna çok sayıda yeni isim katan Hull City'de sakat futbolcuların fazlalığı nedeniyle teknik direktör Sergei Jakiroviç'in takımı bir üst lige taşıyan oyuncularla yeni transferler arasında dengeli bir kadroyla Manchester United karşısında puan araması bekleniyor.

T.C. ANKARA 7. GENEL İCRA DAİRESİ 2024/67718 ESAS Örnek No: 54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatıs.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2024/67718 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
3.051.310,26	Tam Hisse 100/100	Şirket Hissesi	Şirket Hissesi: 8260527355 vergi kimlik numaralı "Derebeyi Turizm Otel ve Restoran İşletmeciliği Limited Şirketi" unvanlı şirket 100/100 Tam Hissesi

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 17/09/2026 - 14:55 Bitiş Tarih ve Saati : 24/09/2026 - 14:55
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 15/10/2026 - 14:55 Bitiş Tarih ve Saati : 22/10/2026 - 14:55

(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02534495

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2026/746 TLMT. Örnek No: 55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatıs.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2026/746 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:
1 NO'LU TAŞINMAZIN Özellikleri

: Ankara İli , Çankaya İlçesi, Murat Mahallesi, 5693 Ada No, 13 Parsel No, 3. Bodrum Kat, 2 Nolu Bağımsız Bölüm de kayıtlı MESKEN vasıflı taşınmaz satılacaktır (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Murat Mahallesi, Ulubey Sokak, Murat Apartmanı, No:5/2 Çankaya / ANKARA

Ana Taşınmaz Yüzölçümü : 644 m2

Arsa Payı : 32/6447

İmar Durumu : Taşınmazın Çankaya Belediyesi 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında kaldığı, ayırık nizam, Konut parseli, yola mesafe 5 m, yan komşu parsellere 3 m, 3 kat konut imarlı şekilde yapılaşma koşulları belirlendiği tespit edilmiştir. Konu taşınmazın bulunduğu bölgede Kentsel Dönüşüm alanı ilan edilmediği, riskli alan ya da rezerv alanında kalmadığı tarafımıza şifahi belirtilmiştir. Taşınmaz belediye sınırları içerisinde. Parselin yola terki bulunmamaktadır. Detaylı imar bilgisinin resmi imar durumu başvurusuyla öğrenilebileceği tarafımıza beyan edilmiştir.(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 3.000.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri:

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 27/10/2026 - 10:32 Bitiş Tarih ve Saati : 03/11/2026 - 10:32
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 26/11/2026 - 10:32 Bitiş Tarih ve Saati : 03/12/2026 - 10:32

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itiraf hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02534541



Hızlı zayıflama uğruna sağlığınızdan olmayın

Diyetisyen Özden Durukan, son dönemde yaygınlaşan zayıflama iğneleri, kilo verme ilaçları ve detoks çaylarının bilinçsiz kullanımına karşı uyardı. Hızlı kilo verme uğruna sağlığın riske atılmaması gerektiğini belirten Durukan, kalıcı kilo yönetiminin uzman kontrolünde ve sürdürülebilir beslenme alışkanlıklarıyla mümkün olduğunu vurguladı.

HIZLI kilo verme arayışı, zayıflama iğneleri, kilo verme ilaçları ve detoks ürünlerine ilgiyi artırırken, uzmanlar bilinçsiz kullanıma karşı uyarıyor. Diyetisyen Özden Durukan, özellikle tıbbi değerlendirme olmadan kullanılan zayıflama ilaçlarının ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğine dikkat çekerek, kalıcı kilo kaybı için kişiye özel, sürdürülebilir ve uzman kontrolünde yürütülen bir beslenme programının önemini vurguladı.



GONCA GÜLLÜ KONAŞ

"MUCİZEVİ ÇÖZÜM VAATLERİNE DİKKAT EDİLMELİ"

Obeziteyle mücadelenin dünya genelinde ve Türkiye'de giderek önem kazandığını belirten Diyetisyen Özden Durukan, popüler hale gelen zayıflama yöntemlerinin bilinçsiz kullanımının ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini ifade etti.

Durukan, "Dünyada ve ülkemizde obeziteyle mücadele günden güne artarken, popülerleşen zayıflama ilaçları, enjeksiyonlar ve internetten tek tıkla ulaşılabilen detoks çayları bilinçsiz kullanım nedeniyle ciddi bir halk sağlığı tehdidi haline dönüşüyor" dedi.

"Mucizevi çözüm" ve "zahmetsiz zayıflama" gibi vaatlerle pazarlanan ürünlerin sürdürülebilir bir yaşam tarzının yerini tutamayacağını belirten Durukan, bu yöntemlerin geçici çözümler sunduğuna dikkat çekti.

"ZAYIFLAMA İĞNELERİ TEDAVİ ARACI OLARAK KULLANILMALI"

Yeni nesil zayıflama iğneleri ve kilo verme ilaçlarının gelişigüzel kullanılmaması gerektiğini söyleyen Durukan, bu ürünlerin belirli tıbbi kriterleri karşılayan kişiler için geliştirildiğini belirtti.

Durukan, "Kanda şeker dengesini ve tokluk hissini düzenleyen yeni nesil enjeksiyonlar ve tip 2 dünyasında kullanılan kilo verme ilaçları, aslında belirli tıbbi kriterleri karşılayan, obezite tanısı almış veya kiloya bağlı kronik rahatsızlığı olan hastalar için geliştirilmiştir" ifadelerini kullandı.

Bu ilaçların "sosyete diyeti" ya da kısa süre-



Özden DURUKAN
Diyetisyen

de kilo verme yöntemi olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayan Durukan, "Bu ilaçlar kesinlikle bir 'sosyete diyeti' ya da 'düğün öncesi hızlı kilo verme aracı' değildir. Mutlaka bir hekim muayenesi, kan tetkikleri ve diyetisyen takibi eşliğinde planlanmalıdır" diye konuştu.

BİLİNÇSİZ KULLANIM CİDDİ RİSKLER TAŞIYOR

Zayıflama ilaçlarının kontrolsüz kullanımının çeşitli sağlık sorunlarına neden olabileceğini belirten Durukan, "Bilinçsiz ve kontrolsüz kullanım; şiddetli bulantı, kusma, pankreatit, safra kesesi

taşları ve kas kaybı gibi tablolara yol açabilmektedir" dedi. İlaçların bırakılması sonrasında verilen kiloların yeniden alınabileceğine de dikkat çeken Durukan, hızlı kilo kaybı ve geri kilo alımının kişiyi bir "yo-yo" dönüşüne sokabileceğini ifade etti.

"DOĞAL OLAN HER ÜRÜN ZARARSIZ DEĞİL"

Zayıflama çayları ve bitkisel ürünlerin de toplumda "doğal ve zararsız" algısıyla tüketildiğini belirten Durukan, bu ürünlerin içeriğinin mutlaka sorgulanması gerektiğini söyledi.

Durukan, "Toplumda sıkça karşılaşılan 'Doğaldır, zararsızdır' algısı, zayıflama çayları ve kapsüllerindeki en büyük tehlikedir. İçeriği tam olarak açıklanmayan veya laboratuvar analizlerinde içine yasa dışı sentetik etken maddeler karıştırıldığı tespit edilen ürünler doğrudan hayati risk taşır" dedi.

Bu ürünlerin önemli bir bölümünün yağ yakımından ziyade vücuttan su ve mineral atılımını artırdığına dikkat çeken Durukan, "Bu çayların çoğu vücuttan sadece su ve mineral atılımını artırır. Yağ yakımı sağladığı zannedilen bu durum, gerçekte bağırsak florasının bozulmasına, kronik ishal ve böbrek yetmezliğine, elektrolit



dengelessizliğine bağlı ritim bozukluklarına ve hatta kalp krizine neden olabilir" ifadelerini kullandı.

KALICI ÇÖZÜM SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME

Kilo yönetiminin yalnızca tartıdaki rakamdan ibaret olmadığını belirten Durukan, sürecin hem biyolojik hem de psikolojik yönleri bulunduğunu söyledi.

Durukan, "Kilo yönetimi, biyolojik ve psikolojik bir süreçtir. Mucizevi bir hap, iğne veya çay yağ dokusunu sağlıklı bir şekilde ortadan kaldıramaz" dedi.

Kalıcı kilo kaybı için kişinin ihtiyaçlarına uygun bir beslenme modeli oluşturulması gerektiğini vurgulayan Durukan, "Kişinin kan bulgularına ve yaşam tarzına uygun bütüncül bir beslenme modeli, kas kütlesini koruyacak ve metabolizmayı destekleyecek düzenli fiziksel aktivite ve yeme davranışlarını düzenleyen farkındalıklı beslenme yaklaşımları benimsenmelidir" diye konuştu.

"HIZLI KİLO KAYBI SAĞLIK KAYIPLARININ HABERCİSİ OLABİLİR"

Vatandaşlara hızlı kilo verme vaatlerine karşı dikkatli olmaları çağrısında bulunan Durukan, sözlerini şöyle tamamladı:

"Unutulmamalıdır ki tartıdaki hızlı düşüşler çoğu zaman sağlığınızdaki hızlı kayıpların habercisidir. Gerçek mucize hazır çözümlerde değil, bedeninizle kurduğunuz sürdürülebilir ilişki dedir."

Pursaklar'ın 50 yaş üstü erkeklerine kültürel yolculuk

HABER MERKEZİ

PURSAKLAR Belediyesi, tarihi ve manevi atmosferi yerinde yaşamak, farklı bir şehri keşfetmek isteyen 50 yaş üstü erkekler için düzenleyeceği kültür gezileri için kayıtları almaya devam ediyor.

İlçede yaşayan her bir vatandaşın sosyal ve kültürel etkinliklere katılımını artırmaya yönelik birçok program düzenleyen Pursaklar Belediyesi, vatandaşların sosyal ve kültürel hayata daha aktif katılım sağlamaları amacıyla gerçekleştirdiği kültür gezilerinde sıra 50 yaş üstü erkeklerle geldi.

"50 YAŞ ÜSTÜ BEYEFENDİLER KÜLTÜR GEZİLERİNDE SIRA SİZE GELDİ"

50 yaş üstü erkeklerin kültür gezileri ile tarihe yakından tanıklık edeceğini belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; "50 yaş üstü beyefendiler kültür gezilerinde sıra size geldi. Yazın son günlerinde emekliliğin tadını çıkarabileceğiniz, keyifli va-



kit geçirebileceğiniz gezilerimize katılmak için başvuru noktalarına kayıtlarınızı yaptırabilirsiniz. Şimdiden turumuza katılacak olan hemşehrilerimize keyifli geziler diliyorum" dedi.

Alanında deneyimli rehberler eşliğinde gerçekleştirilecek gezi programı kapsamında İstanbul ve Bursa ziyaret edilecek. Tarihi yapıları, doğal güzellikleri, manevi atmosferi ve köklü kültürel mirasıyla öne çıkan bu şehirlerde ev hanımları, geçmişten günümüze uzanan medeniyet izlerini yerinde görme imkânı bulacak. Gezi boyunca katılım-

cılar, şehirlerin tarihi dokusunu yakından tanıırken aynı zamanda sosyal ve kültürel anlamda da keyifli bir gün geçirecek.

BAŞVURULAR 5 EYLÜL'E KADAR DEVAM EDECEK

Kültür gezilerine katılmak isteyen 50 yaş üstü erkekler T.C kimlik kartıyla birlikte 5 Eylül'e kadar; Pursaklar Yaşam Merkezi, Yavuz Sultan Selim Dede Torun Evi, Mimar Sinan Dede Torun Evi, Saray Saat Kulesi Dede Torun Evi, Altınova Dede Torun Evi, Sirkeli Mahalle Konağı Pursaklar Yaşam Merkezi'nde kayıtlarını yaptırabilecek.



Küçük ve Kiraz Ailelerinin Mutlu Günü

HABER MERKEZİ

ZAFERGAZETESİ.ORG Yazı İşleri Müdürü Veli Küçük'ün ablası Songül Küçük ile Onur Kiraz, hayatlarını birleştirerek dünya evine girdi. Genç çiftin nikâhı, 20 Ağustos'ta Yenimahalle'de düzenlenen törenle kıyıldı. Bir ömür boyu mutluluğa "evet" diyen Songül Küçük ve Onur Kiraz'ın bu özel gününde aileleri

ve yakınları da kendilerini yalnız bırakmadı. Küçük ve Kiraz ailelerinin bir araya geldiği nikâh töreninde mutluluk ve heyecan bir arada yaşandı. Genç çiftin mutluluğuna ortak olan aileler ve davetliler, Songül ve Onur'a ömür boyu huzur, sağlık ve mutluluk diledi. Nikâhın ardından çift ve aileleri, bu anlamlı günü birlikte kutlayarak mutluluklarını sevdikleriyle paylaştı.