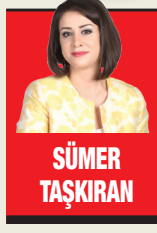


Çaycuma'da Pickleball Heyecanı: Türkiye Şampiyonası tamamlandı



S ZONGULDAK'IN Çaycuma ilçesi, Türkiye Tenis Federasyonu tarafından ilk kez düzenlenen Türkiye Pickleball Şampiyonası'na ev sahipliği yaptı. Çalışmalar, Uluslararası Pickleball Federasyonları Türkiye Temsilciliği ve Uluslararası Raket Sporları Derneği Kurucusu Davut Güngör tarafından 81 ili kapsayacak şekilde yürütüldü. >> HABERİ 6. SAYFADA



SÜMER TAŞKIRAN

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
 sonsoz.gazetesi
 Sonsoz_Ankara
 www.sonsoz.com.tr
 youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Manisa'da lise önünde silahlı saldırı



S MANİSA (AA)- Manisa'nın Turgutlu ilçesinde okul binası dışında meydana gelen silahlı saldırıda 2'si ağır 11 öğrenci yaralandı, saldırgan gözaltına alındı. Manisa Valiliğinden ya-

pılan açıklamada, Turgutlu ilçesindeki İnci Üzmez Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'ne yakın bir alanda saat 07.59'da silahlı ateş edildiği yönünde ihbar alındığı ifade edildi. >> HABERİ 8. SAYFADA

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

23 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA

Yıl: 51 - Sayı: 17757 • Fiyatı: 7 TL

www.sonsoz.com.tr



"BM, Güvenlik Konseyi'nin veto hakkını kaldırmalıdır"

S ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, BM Güvenlik Konseyinde veto imtiyazının kaldırılmasının reform için şart olduğunu belirterek, "Daha adil dünya için farklı coğrafyaların tecrübesini ortak zeminde buluşturmalıyız." değerlendirmesinde bulundu. >> SAYFA 5'te



Türkiye, rüzgar enerjisinde uluslararası işbirliğini artırmayı hedefliyor

S HAMBURG (AA)- Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakan Yardımcısı Demircan, rüzgar enerjisinde dayanıklı tedarik zincirleri ve güçlü sanayi kapasitesi için uluslararası işbirliğinin önemli olduğunu bildirdi. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakan Yardımcısı Zafer Demircan, jeopolitik gerilimler, bölgesel çatışmalar ve küresel tedarik zincirlerindeki aksaklıkların enerji güvenliği anlayışını değiştirdiğini belirtti. >> SAYFA 5'te



Kamu-özel işbirliği yatırımlarında öncelik yerli malı olacak

S ANKARA (AA)- Kamu-özel işbirliği (KÖİ) yöntemiyle yürütülen projeler ile bu modelde uygulanan kamu yatırımlarında, yerli malı kullanılmasına öncelik verilecek. >> SAYFA 5'te



Hikmet DÖNMEZ

Sayfa 5'te



Keçiören'de zabıta ekipleri öğrencilerin güvenliği için sahada

>> Haberİ 3. Sayfada

Uzmanından Ekran Bağımlılığı Uyarısı

Sosyal medya gençlerin gerçek hayatla bağıını zayıflatıyor

SOSYAL MEDYADA "KOLAY BAŞARI" GENÇLERİN HAYAT ALGISINI ETKİLİYOR

S SOSYAL medya ve dijital platformların gençlerin günlük yaşamındaki etkisi giderek daha fazla tartışılırken, uzmanlar yalnızca ekran başında geçirilen sürenin değil, gençlerin gerçek hayatla kurduğu bağına da sorgulanması gerektiğine dikkat çekiyor.

S DİJİTAL platformlarda sürekli başarı, zenginlik ve kolay yaşam görüntüleriyle karşılaşan gençlerin, kendi hayatlarını bu içeriklerle kıyaslayabildiğini belirten Psikolog Sinan Sayar, bunun gerçek hayata yönelik ilgiyi zayıflatılabileceği uyarısında bulundu. Sayar, gençlerin ekran kullanımını değerlendirirken konunun yalnızca telefon ya da sosyal medya kullanım süresine indirgenmesi gerektiğini ifade etti. >> HABERİ 8. SAYFADA



GONCAĞÜL KONAŞ
 GEL HABERİ
 SONSÖZ GAZETESİ

Sinan SAYAR
 Psikolog

SİNCAN BELEDİYESİ KREŞLERİNDE DOLU DOLU YENİ DÖNEM



HABER MERKEZİ
SİNCAN Belediyesi bünyesinde hizmet veren 8 kreş, 2026-2027 eğitim öğretim yılına kapsamlı eğitim programıyla

başladı. Okul öncesi eğitime verdiği destekle çocukların gelişimine katkı sunan Sincan Belediyesi; minikler eğitim, sanat, teknoloji ve sosyal etkinliklerle geleceğe hazırlıyor. >> 3



4 bin çocuk Ankara Büyükşehir Belediyesi ile yüzmeyi öğrendi

HABER MERKEZİ
BAŞKENT'TE 4 bin çocuk bu yaz yüzme öğrenmenin heyecanını yaşadı. Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından hayata geçirilen "Yüzme Yaz Okulu" projesi kapsamında 7-14 yaş arasındaki çocuklara 5 farklı havuzda ücretsiz temel yüzme eğitimi verildi. >> HABERİ 3. SAYFADA

Neşet Ertaş Keçiören'de türkülerle anıldı



HABER MERKEZİ
TÜRK Halk Müziği'nin ve abdalık geleneğinin önemli temsilcilerinden, Bozkırın Tezenesi Neşet Ertaş, vefatının 14. yılında Keçiören'de düzenlenen özel programla anıldı. >> SAYFA 4'te

"Uluslararası Gayrimenkul Sektörünün Geleceği Zirvesi" Başkent Ankara'da gerçekleştirildi



S ANKARA (AA)- Tüm Sorumlu Emlak Danışmanları Derneği (TÜMSED), "Uluslararası Gayrimenkul Sektörünün Geleceği Zirvesi" düzenledi. Ankara'da bir otelde gerçekleştirilen zirvede, gayrimenkul sektörünün mevcut durumu, küresel eği-

limleri ve vizyonu ele alındı. Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkan Vekili Halil İbrahim Yılmaz, burada yaptığı konuşmada, vatandaşların ömür boyu çalışarak biriktirdikleri sermayeyi gayrimenkul yatırımlarıyla değerlendirdiklerine dikkati çekti. >> HABERİ 4. SAYFADA



Gölbaşı Belediyesi'nden 800 çocuğa kırtasiye desteği

HABER MERKEZİ
GÖLBAŞI Belediyesi, eğitimde fırsat eşitliğinin sağlanması ve ihtiyaç sahibi ailelerin çocuklarının eğitim hayatına destek olunması amacıyla bu yıl da kırtasiye desteğini sürdürdü. Sosyal belediyeçilik anlayışıyla gerçekleştirilen çalışma kapsamında 800 çocuğa toplam 20 bin 872 adet kırtasiye malzemesi ulaştırıldı. >> S. 3



Elazığ Kültürü Kahramankazan'da yaşatıldı

>> Haberİ 3. Sayfada

Endoskopik yüz germede kesi izi saçlı deri içerisinde kalıyor

S İSTANBUL (DHA)- Uzmanlar, endoskopik yüz germe ameliyatına ilişkin önemli açıklamalarda bulundu. >> SAYFA 2'de



Uzmanından böbrek nakli sonrası yaşam kalitesini artırmaya yönelik 7 öneri

İSTANBUL, (DHA)- Düzenli ilaç kullanımı, enfeksiyonlardan korunma, sağlıklı beslenme ve kontrollerin aksatılmaması, nakledilen böbreğin uzun yıllar sağlıklı çalışabilmesi açısından büyük önem taşıdığını belirten Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Ümit Özçelik, "Böbrek nakli son dönem böbrek yetmezliği hastaları için yaşam kalitesini ve yaşam süresini önemli ölçüde artıran en etkili tedavi yöntemlerinden biri olarak kabul ediliyor. Ancak başarılı bir böbrek nakli operasyonunun ardından hastaların yaşam boyu dikkat etmesi gereken önemli hususlar bulunuyor. Düzenli ilaç kullanımı, enfeksiyonlardan korunma, sağlıklı beslenme ve kontrollerin aksatılmaması, nakledilen böbreğin uzun yıllar sağlıklı çalışabilmesi açısından büyük önem taşıyor" dedi.

Nakledilen böbreğin ömür boyu reddedilme riski taşıdığını ancak düzenli kontroller ve tedaviye uyum sayesinde bu riskin önemli ölçüde azaltılabildiğini belirten Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri Organ Nakli Merkezi'nden Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Ümit Özçelik böbrek nakli yapılan hastaların yaşam süresinin diyaliz hastalarına göre yaklaşık üç kat daha uzun olduğuna dikkat çekti.

'İLAÇLAR DÜZENLİ KULLANILMALI'

Böbrek nakli sonrasında hastaların yeni böbreklerini korumak için doktor önerilerine eksiksiz uyması gerektiğini belirten Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Ümit Özçelik "Böbrek nakli sonrasında vücudun nakledilen organı reddetmesini önlemek amacıyla bağışıklık sisteminin baskılayan ilaçlar kullanılıyor. Bu ilaçların doz ve kullanım saatlerine mutlaka uyulması gerekiyor" diye konuştu. Bazı ilaçların dozunun kandaki ilaç düzeylerine göre ayarlanabildiğini söyleyen Doç. Dr. Ümit Özçelik kontrol günlerinde hastaların aç karnına ve ilaçlarını almadan hastaneye gelmeleri gerektiğini belirterek "Ağrı kesici ve antibiyotikler yalnızca hekim önerisiyle kullanılabilir" dedi.

Böbrek nakli yapılan hastaların ömür boyu takip edilmesi gerektiğini belirten Doç. Dr. Özçelik ameliyat sonrası ilk kontrolün taburculuk sonrası ikinci günde yapıldığını söyledi. İlk haftalarda kontrollerin daha sık gerçekleştirildiğini sözlerine ekleyen Özçelik, zamanla kontrol aralıklarının açıldığını ancak düzenli takibin hiçbir zaman bırakılmaması gerektiğini belirtti. Gerektiğinde ameliyat sırasında böbrek ile idrar kesesi arasına yerleştirilen Double J stentin ise genellikle üç hafta sonra çıkarıldığını da ekledi.

'İLK 6 AY ENFEKSİYONLARA KARŞI DİKKATLİ OLUNMALI'

Nakil sonrası dönemde bağışıklık sisteminin baskılanması nedeniyle enfeksiyon riskinin arttığını belirten Doç. Dr. Özçelik özellikle ilk altı ayın kritik olduğuna dikkat çekti. "Bu dönemde maske kullanılması, kalabalık ortamlardan uzak durulması, el hijyenine özen gösterilmesi ve hasta kişilerle temastan kaçınılması gerekir" diyen Özçelik, toprakla temasın, hayvanlarla yakın ilişkisinin ve yoğun tozlu ortamların da enfeksiyon riskini artırabileceğini söyledi. Ayrıca halka açık tuvaletler, hamam, havuz ve saunaların en az bir yıl boyunca kullanılmamasını önerdi.

Nakil sonrasında kullanılan ilaçlara bağlı olarak kilo artışı, tansiyon ve kan şekeri problemlerinin ortaya çıkabileceğini belirten Doç. Dr. Özçelik, bu nedenle az yağlı, az tuzlu ve dengeli beslenmenin önem taşıdığını söyledi. Çiğ tüketilen sebze ve meyvelerin iyi yıkanması, et ürünlerinin ise iyi pişirilmesi gerektiğini vurgulayan Özçelik, greyluft ve narın bazı ilaçlarla etkileşime girebileceği için tüketilmemesi gerektiğini ifade etti. Günlük en az 2,5 litre sıvı tüketilmesinin de böbrek sağlığı açısından önemli olduğunu söyledi.

'GÜNLÜK HAYATA DÖNÜŞ KADEMELİ OLMALI'

Böbrek nakli sonrasında hastaların büyük bölümünün normal yaşamlarına dönebildiğini belirten Doç. Dr. Özçelik bunun kontrollü şekilde yapılması gerektiğini söyledi. İlk üç ay boyunca ağır yük kaldırılmamasını öneren Özçelik, ilk bir yıl ağır spor ve egzersizlerden kaçınılması gerektiğini ifade etti. Ayrıca ameliyat sonrası ilk bir ay araç kullanılmamasının uygun olduğunu belirtti.

'CİNSEL YAŞAM VE GEBELİK MÜMKÜN'

Başarılı bir iyileşme sürecinin ardından hastaların yaklaşık altı hafta sonra cinsel yaşamlarına dönebileceğini söyleyen Doç. Dr. Özçelik, hastaların eşlerinde cinsel yolla bulaşan enfeksiyon varlığında gerekli tedavilerin tamamlanmasının önem taşıdığını ifade etti. Gebelik planlayan hastaların ise böbrek nakli sonrasında en az bir yıl beklemesi ve sürecin mutlaka hekim kontrolünde yürütülmesi gerektiğini belirtti. Canlı vericilerin de ameliyat sonrasında düzenli kontrollere gelmesi gerektiğini belirten Doç. Dr. Ümit Özçelik, günlük yeterli sıvı tüketiminin önemine dikkat çekti. Vericilerin yaşam sürelerinin toplum ortalamasıyla aynı olduğunu ve kronik böbrek hastalığı risklerinde belirgin bir artış beklenmediğini ifade eden Özçelik, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının sürdürülmesinin hem verici hem de alıcı açısından büyük önem taşıdığını söyledi.

Endoskopik yüz germede kesi izi saçlı deri içerisinde kalıyor

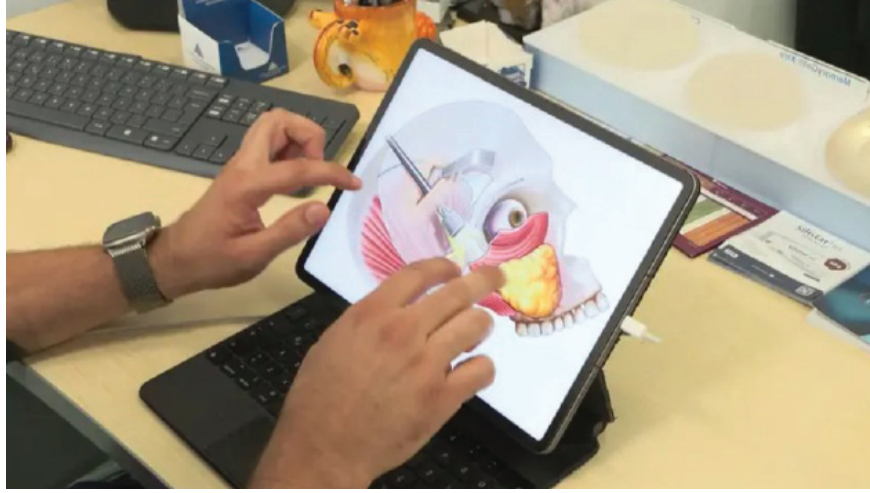
İSTANBUL, (DHA) – Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Mert Ersan, endoskopik yüz germe ameliyatının klasik yüz germe operasyonunun yüzde yüz alternatifi olmadığını belirterek, yöntemin özellikle belirgin cilt fazlalığı bulunmayan ve yüz dokularında yeni başlayan sarkmalar olan hastalarda uygulanabileceğini söyledi. Ersan, endoskopik yüz germede yaklaşık 3 santimetrelilik kesinin saçlı deri içerisinde gizlendiğini belirterek, "Küçük bir kesiyle tüm yüzdeki ve boyundaki problemleri düzeltmemiz mümkün değil" dedi.

Dr. Öğr. Üyesi Mert Ersan, endoskopik yüz germe ameliyatının klasik yüz germe yönteminden en önemli farkının kesi yerinin konumu olduğunu ifade etti. Klasik yüz germede kesinin kulak önünden başladığını ve görünür olduğunu belirten Ersan, endoskopik yöntemde ise kesinin saçlı deri içerisinde, saç çizgisinin yaklaşık 2 santimetre gerisinde yapıldığını söyledi.

'AMELİYATI 3 SANTİMETRELİK KESİDEN GERÇEKLEŞTİRİYORUZ'

Endoskopik yöntemde kullanılan kamera sisteminin cerraha dokuları büyütülmüş şekilde görme imkânı sağladığını belirten Dr. Öğr. Üyesi Mert Ersan, "En önemli fark aslında izin yerleşimi. Klasik bir yüz germede kesimiz kulak önünden başlar ve görünür bir vaziyettedir. Endoskopik yüz germede ise kesimiz saç içinde gizlidir, yaklaşık 3 santimetre uzunluğundadır. Endoskop yardımıyla bütün dokuları daha güzel bir şekilde, büyütülmüş bir kamera sistemi vasıtasıyla görebiliyoruz. Dolayısıyla bu ameliyatı yaklaşık 3 santimetrelilik bir izle, görünür bir kesi olmadan gerçekleştirebiliyoruz" dedi.

Ameliyat sırasında herhangi bir doku çıkarılmadığını ifade eden Ersan, "Saç içinden, saç çizgisinin yaklaşık 2 santimetre arkasından bir kesi yapıyoruz. Buradan yaptığımız kesiyle tüm yüz dokularını kameralı bir sistem vasıtasıyla görüntüleyebilir ve tüm ameliyatımızı buradaki 3 santimetrelilik kesiden yapıyoruz. Ameliyat bittikten sonra kesimizi kapatıyoruz. Dolayısıyla yine görünmeyen bir yerde izimiz kalmış oluyor. Ameliyat ortalama 2, 2 buçuk saat sürüyor ama



tabi ki işlem den işleme geçiyor" diye konuştu.

'DOKULARI YUKARI DOĞRU BİR VEKTÖRLE ALIYORUZ'

Endoskopik yüz germinin etkisini anlatan Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Mert Ersan, yaşlanmayla birlikte yüz dokularının yer çekiminin etkisiyle aşağı doğru hareket ettiğini belirtti. Klasik yüz germede dokuların daha dışa doğru çekildiğini, endoskopik yöntemde ise kesinin yukarıda olması nedeniyle dokuların yukarı yönlü hareket ettirildiğini kaydetti.

Dr. Ersan, "Dokuların yer değiştirmesi yaşlanma patemine uygun bir şekilde dir. Ancak 'endoskopik yüz germe daha doğaldır" demek doğru bir yaklaşım değil. Burada aslında hastanın beklentileri önemli. Bazı hastalar sonuçların daha dramatik bir şekilde değişmesini isteyebilir. Dolayısıyla burada beklentiyi anlamak çok daha sağlıklı olacaktır. Ancak dokuların aşağı doğru yer değiştirdiğini düşünürsek, bu dokuların yukarı alındığı endoskopik yüz germe ameliyatı doğal bir sonuç verecektir" ifadelerini kullandı.

'GENELDE 20-50 YAŞ ARASINDAKİ HASTALARDA UYGULANIYOR'

Endoskopik yüz germinin özellikle belirgin cilt fazlalığı bulunmayan hastalarda tercih edildiğini belirten Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Mert Ersan, yöntemin genel olarak 20-50 yaş arasındaki kişiler için uygun olduğunu söyledi.

Şah damarı darlığı uyarı vermeden ilerliyor

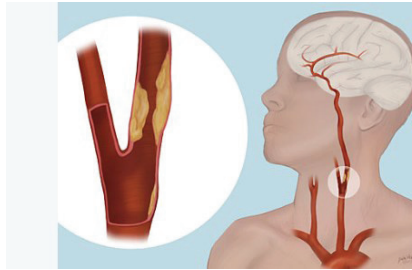
İSTANBUL, (DHA)- Belirti vermeden ilerleyebilen şah damarı darlığının, beyne giden kan akışını etkileyerek ciddi sonuçlara yol açabileceğini söyleyen Kardiyojoloji Uzmanı Prof. Dr. Bilal Boztosun, "Şah damarı darlığı uyarı vermeden ilerliyor. Özellikle damar sertliğine neden olan diyabet, yüksek tansiyon, kolesterol, sigara kullanımı ve genetik yatkınlık gibi faktörlerin şah damarlarını da tehdit ediyor" dedi. Medipol Mega Üniversite Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Bilal Boztosun, kalp damarlarını etkileyen şeker, tansiyon, kolesterol ve sigara gibi risklerin şah damarları için de önemli olduğunu söyledi. Boztosun, özellikle ailesinde damar hastalığı bulunan ve birden fazla risk faktörü taşıyan kişilerin gerekli kontrolleri yaptırması gerektiğine dikkat çekti.

'BEYNİ BESLEYEN DAMARLARDA DARALMA OLUŞABİLİYOR'

Beynin kanlanmasının birden fazla damar aracılığıyla sağlandığını belirten Prof. Dr. Boztosun, "Beyni besleyen dört damar var. Bunların ikisi ön tarafta bulunan karotis damarları, ikisi de arka tarafta bulunan vertebral damarlar. Beynimiz bu dört damar ile dengeli ve düzenli bir şekilde besleniyor" dedi. Kalp damarlarında daralmaya neden olan birçok risk faktörünün şah damarlarını da etkileyebildiğini ifade eden Prof. Dr. Boztosun, "Kalp damarlarınızda daralmaya ne neden oluyorsa; şeker, tansiyon, kolesterol, sigara, stres gibi faktörler şah damarlarında da aynı sorunlara yol açabiliyor" diye konuştu.

'BELİRTİ VERMEDEN İLERLEYEBİLİYOR'

Karotis damarlarındaki daralmanın



önemli bir bölümünün başlangıçta belirti vermeyebileceğini belirten Prof. Dr. Boztosun, asıl riskin damardaki darlığın fark edilememesiyle ortaya çıkabileceğini söyledi. Prof. Dr. Boztosun, "Şah damarda bir darlık oluştuysa ve bunu fark etmezsek, istemediğimiz olaylarla, yani felçlerle karşılaşabiliyoruz. Hastalar bir anda konuşma kaybı, elinde veya kolunda kuvvet kaybı, konuşamama ya da hareket edememe gibi durumlarla karşılaşabiliyor. Ani konuşma veya anlama güçlüğü, yüzde ya da kolda bacakta özellikle tek taraflı uyuşma veya güçsüzlük gibi belirtiler inme ya da geçici iskemik atak işareti olabilir ve belirtiler kısa sürede geçse dahi acil değerlendirme gerektirir" ifadelerini kullandı.

Şah damarlarındaki darlığın değerlendirilmesinde Doppler ultrason yönteminin yararlanıldığını belirten Prof. Dr. Boztosun, "Damarı dışardan Doppler dedimiz yöntemle değerlendiriyoruz. Damarda bir daralma var mı, daralmanın derecesi ne durumda ve bunun klinik olarak bir etkisi var mı diye bakiyoruz" dedi.

Tedavinin yalnızca damar üzerindeki darlık oranına göre belirlenmemesi gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Boztosun, hastanın genel durumunun ve belirtilerinin birlikte değerlendirilmesi gerektiğini ifade ederek, "Hastalık yok, hasta var.

Ersan, "Endoskopik yüz germinin en güzel yanı aslında 20 ila 50 yaş arasında yapılması ve bununla beraber bariz bir cilt fazlalığımızın olmaması. Bariz bir cilt fazlalığımız yoksa aşağı doğru sarkan tüm dokuları yukarı yönde yer değiştirebiliriz. Ancak bariz bir cilt fazlalığımız varsa klasik yöntemle bu dokuların çıkarılması çok daha uygun olacaktır" dedi.

Hastanın yaşının tek başına belirleyici olmadığını da vurgulayan Ersan, "Herkesin yaş alma paterni farklı. Bazı hastalarımız sadece yanak ve orta yüz bölgesinde bir değişim istiyor. Özellikle daha genç popülasyonda göz kenarlarında biraz değişiklik, badem göz estetiği ve kaş kaldırma estetiği isteyen hastalarımız var. Dolayısıyla hastanın beklentisine ve mevcut anatomisine göre karar vermek çok daha sağlıklı olacaktır" diye konuştu.

'HASTALAR 3. HAFTADAN İTİBAREN SOSYAL HAYATLARINA DÖNEBİLİYOR'

Ameliyat sonrası iyileşme sürecine de değinen Ersan, yüzde ödem, şişlik ve renk değişikliklerinin görülebileceğini söyledi. Hastaların genellikle 1-2 hafta evde istirahat etmelerinin ardından üçüncü haftadan itibaren sosyal hayatlarına dönebileceğini belirtti.

Dr. Ersan, "Bu bir ameliyat, dolayısıyla ameliyat yüzdeye mutlaka bir travma yaratacaktır. Bir iyileşme sürecine ihtiyaç duyacaktır. Bu ameliyata bağlı olarak yüzde bir ödem, bazı renk değişiklikleri ve şişlik mutlaka bekliyoruz. Bunların iyileşmeye başlaması ve hastanın sosyalleşmeye başlaması ortalama 2-3 hafta

arasında oluyor. Genellikle 1-2 hafta arasında bir evde istirahat sonrasında 3. haftadan itibaren hastalar sosyal hayatlarına dönebiliyorlar" ifadelerini kullandı.

İyileşme döneminde güneşten korunmanın da önemli olduğunu belirten Ersan, hastaların bu süreçte mümkün olduğunca güneşe maruz kalmamaları gerektiğini söyledi.

'ENDOSKOPİK YÜZ GERME, KLASİK YÖNTEMİN YÜZDE 100 ALTERNATİFİ DEĞİL'

Endoskopik yüz germinin klasik yüz germe ameliyatının tamamen yerine geçmediğinin altını çizen Ersan, yöntemin özellikle cilt fazlalığı olmadan sarkan dokuların yukarı taşınmasına yönelik olduğunu söyledi.

Ersan, "Endoskopik yüz germe ameliyatı, klasik yüz germe ameliyatının yüzde 100 alternatifi değil. Bu ameliyat daha çok bariz bir cilt fazlalığı olmadan sarkan dokuların yukarı alınması ameliyatıdır. Bunun çok net anlaşılması gerekiyor" dedi.

'BOYUNDAKİ CİDDİ SARKIMLAR İÇİN BOYUN GERME GEREKİYOR'

Endoskopik yüz germinin boyun bölgesindeki ileri düzey sorunları tek başına çözmeyeceğini belirten Ersan, özellikle belirgin boyun bantları, "bulldog" görünümü veya kas gevşekliğine bağlı sarkmalarda boyun germe ameliyatının gerekebileceğini ifade etti.

Ersan, "3 santimetrelilik kesiden bizim hedeflediğimiz bölge yüz bölgesi. Eğer boyunda ciddi bantlaşma varsa, belirgin bulldog görüntüleri mevcutsa ve ciddi anlamda kas gevşekliğine bağlı sarkmamız varsa bu ameliyat, kulak arkasından yapılan bir boyun germe ameliyatıyla yapılır. Endoskopik yüz germe oldukça etkili bir ameliyat ama genellikle üst, orta ve alt yüz bölgesinde yeni başlayan sarkmalar için etkili. Belirgin boyun problemleri için boyun germe ameliyatı da gerekiyor" diye konuştu.

Ersan, endoskopik yüz germinin küçük ve gizli bir kesiyle gerçekleştirilen, hastanın beklentilerine göre şekillendirilebilen bir yöntem olduğunu belirterek, ameliyat öncesinde hastanın beklentilerinin ve anatomisinin doğru değerlendirilmesinin önemine dikkat çekti. (DHA)

'Doğumdan itibaren düzenli doktor kontrolleri hayati önem taşıyor'

İSTANBUL, (DHA)- Bebeklerin sağlıklı büyümesi ve gelişimsel sorunların erken dönemde tespit edilebilmesi için düzenli çocuk kontrollerinin büyük önem taşıdığını belirten Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Murat Koçkar, doğumdan itibaren belirli aralıklarla yapılan takiplerin birçok hastalığın erken tanısına fırsat sunduğunu söyledi. Dr. Koçkar, "İlk altı ay bebek gelişiminin en hızlı olduğu dönemdir. Boy, kilo, baş çevresi ve gelişim basamakları mutlaka uzman hekim tarafından düzenli olarak değerlendirilmelidir" dedi.

Doğumdan itibaren düzenli doktor kontrollerinin hem fiziksel hem de nörolojik gelişimin izlenmesi açısından hayati önem taşıdığını belirten Medipol Üniversitesi Esenler Hastanesi'nden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Murat Koçkar, "Bir bebeğin sağlıklı büyüyüp büyümediğini anlamanın yolu yalnızca kilo takibinden geçmiyor. İlk aylarda yapılacak düzenli takipler sayesinde gelişim geriliği, kalça çıkığı ve birçok sağlık sorunu erken dönemde tespit edilebiliyor" ifadelerini kullandı.

'İLK ALTI AY GELİŞİMİN EN HIZLI DÖNEMİ'

Doğumdan itibaren bebeklerin gelişiminin yakından takip edilmesi gerektiğini belirten Dr. Koçkar, ilk muayenenin doğum salonunda başladığını söyledi. Dr. Koçkar, "Bebeğin boyu, kilosu, solunumu, kalp sağlığı ve olası doğumsal anomalileri doğar doğmaz değerlendirilir. Ardından anne ile kurulan ten tene temas hem bebeğin dış dünyaya uyumunu kolaylaştırır hem de anne-bebek bağını güçlendirir. Hastaneden taburculuktan sonra ikinci ya da dördün-



cü günde sarılık, emme durumu ve kilo kontrolü için mutlaka yeniden değerlendirme yapılmalıdır" dedi.

'DÜZENLİ KONTROLLER SÜRDÜRÜLMELİ'

Bebeklerin ilk aylarda belirli aralıklarla kontrole çağrıldığını ifade eden Dr. Koçkar, "İlk günlerde görülen yüzde 7 ila 10 arasındaki kilo kaybı fizyolojik olabilir ancak bunun mutlaka hekim tarafından takip edilmesi gerekir. Birinci ayda motor gelişim değerlendirilirken kalça çıkığı açısından hem fizik muayene hem de gerekli durumlarda kalça ultrasonu yapılır. İlk altı ay her ay, altı ile on iki ay arasında üç ayda bir, sonrasında ise yaşa uygun aralıklarla düzenli kontroller sürdürülmelidir" diye konuştu.

'GELİŞİM BASAMAKLARI DİKKATLE İZLENMELİ'

Her bebeğin gelişim sürecinin yakından izlenmesi gerektiğini belirten Dr. Koçkar, "İlk aylarda baş kontrolü, sosyal gülümseme, kahkaha atma, cıvılda, destekli oturma ve dönme gibi gelişim basamakları büyük önem taşır. Altıncı ay ise hem ek gıdaya geçiş hem de hareket gelişimi açısından kritik bir dönemdir. Bu süreçte yapılacak düzenli kontroller, gelişimsel farklılıkların erken fark edilmesini ve gerekli tedavilerin zamanında planlanmasını sağlar" ifadelerini kullandı.



4 bin çocuk Ankara Büyükşehir Belediyesi ile yüzmeyi öğrendi

■ HABER MERKEZİ

BAŞKENT’TE 4 bin çocuk bu yaz yüzme öğrenmenin heyecanını yaşadı. Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından hayata geçirilen “Yüzme Yaz Okulu” projesi kapsamında 7-14 yaş arasındaki çocuklara 5 farklı havuzda ücretsiz temel yüzme eğitimi verildi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), çocuklar için hayata geçirdiği “Yüzme Yaz Okulu” projesiyle Başkent’te binlerce çocuğa ulaştı. Proje kapsamında 7-14 yaş arasındaki 4 bin çocuğa, Osmanlı, Kuşcağız, Etimesgut, Sincan ve Kahramankazan Aile Yaşam Merkezlerinde bulunan 5 havuzda ücretsiz temel yüzme eğitimi verildi. Temmuz ve ağustos aylarında iki dönem halinde gerçekleştirilen eğitimlerle çocukların suyla tanışması ve yüzme sporuna ilk adımlarını atması sağlandı.

YIL BOYU EĞİTİM İMKÂNI
“Yüzme Yaz Okulu” Proje Koordinatörü Sefa Gündür, “Bu projeyi bu dönem ilk defa yaptık ve genel kapsamda yaklaşık 4 bin çocuğa ulaştık. Ankara’da yazı değerlendirmek isteyen çocuklarımıza ulaşmaya çalıştık ve elimizden geldiği kadar ulaştık. Herhangi bir ücret talep etmiyoruz. Yüzmeye ilgilerinin devam etmesi hâlinde yıl boyunca eğitim alma imkânı da bulunuyor” diye konuştu.

Eğitimlerin kış döneminde de devam edeceğini belirten Gündür, “Kış dönemi boyunca da saydığımız tüm merkezlerimizde profesyonel eğitimler veriyoruz” dedi.

PROJE DAHA FAZLA İLÇEYE YAYILACAK

Önümüzdeki yaz döneminde yeni açılacak havuzların projeye dahil edilmesiyle farklı ilçelerdeki çocukların da yüzme eğitimlerinden yararlanması planlanıyor. Vatandaşlar, Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı Sosyal Yaşam Merkezleri Şube Müdürlüğü’ne bağlı merkezlerden ve havuzlardan faydalanmak için 21-27 Eylül tarihleri arasında <https://basvuru.ankara.bel.tr/> adresi üzerinden ya da yüz yüze başvuru yapabiliyor. Yeni dönem için ilk yüzme eğitimleri 29 Eylül’de başlayacak.



SONSÖZ
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr * e-mail: sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Sicil No: 25999-52289-81751
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsan DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Öğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Köşe Yazılarında Yazarların Mesulüdür.

Gazete Basım Tarihi: 22 Eylül 2026 Salı

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

- Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV
- Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
- Bİlânço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL’dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL’dir.

Gölbaşı Belediyesi’nden 800 çocuğa kırtasiye desteği



■ HABER MERKEZİ

GÖLBAŞI Belediyesi, eğitimde fırsat eşitliğinin sağlanması ve ihtiyaç sahibi ailelerin çocuklarının eğitim hayatına destek olunması amacıyla bu yıl da kırtasiye desteğini sürdürdü. Sosyal belediyeçilik anlayışıyla gerçekleştirilen çalışma kapsamında 800 çocuğa toplam 20 bin 872 adet kırtasiye malzemesi ulaştırıldı.

Gölbaşı Belediyesi, yeni eğitim-öğretim yılı döneminde de ihtiyaç sahibi ailelerin çocuklarının kırtasiye ihtiyaçlarını karşılamak ve aile bütçelerine katkı sağlamak amacıyla eğitim desteğini sürdürüyor. Bu kapsamda ilçe genelinde ihtiyaç sahibi ailelerin 800 çocuğuna kırtasiye desteğinde bulunuldu.

Çocukların eğitim hayatlarında ihtiyaç duyabilecekleri farklı malzemelerden oluşan destekler, öğrencilerin yaş ve eğitim seviyelerine yönelik olarak hazırlandı. Çalışma kapsamında toplam 20 bin 872 adet kırtasiye malzemesi çocuklarla buluşturuldu.

Destek kapsamında farklı özellik ve sayılarda; defterler, resim defterleri, matematik ve Türkçe defterleri, müzik defterleri, ödev dosyaları, boya setleri, keçeli kalemler, pastel boyalar, sulu boyalar, el işi kağıtları, makas, yapıştırıcı, kalemtraş, silgi, kurşun kalem, versatil kalem, etiket, kitap-defter kaplama malzemeleri, Türkçe sözlük, cetvel setleri, fon kartonları, renkli fotokopi kağıtları, boyama kitapları ve oyun hamurları gibi çok sayıda eğitim materyali çocuklarla buluşturuldu.

“ÇOCUKLARIMIZIN GELECEĞİNE YAPILAN HER YATIRIM, GÖLBAŞI’NIN GELECEĞİNE YAPILAN YATIRIMDIR”
Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, eğitim alanında yapılan her desteğin çocukların geleceğine yönelik olarak hazırlandı. Çalışma kapsamında toplam 20 bin 872 adet kırtasiye malzemesi çocuklarla buluşturuldu.

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, eğitim alanında yapılan her desteğin çocukların geleceğine yönelik olarak hazırlandı. Çalışma kapsamında toplam 20 bin 872 adet kırtasiye malzemesi çocuklarla buluşturuldu.



belediyeçilik anlayışıyla ihtiyaç sahibi ailelerin yanında olmaya devam edeceklerini söyledi.

“Çocuklarımız bizim en kıymetli varlıklarımız ve Gölbaşı’mızın geleceğidir.” diyen Odabaşı “Onların eğitim hayatlarında ihtiyaç duydukları imkânlarla ulaşabilmeleri, kendilerini geliştirebilmeleri ve hayallerinin peşinden güvenle gidebilmeleri bizim için büyük önem taşıyor. Bu nedenle eğitim alanındaki desteklerimizi sosyal belediyeçilik anlayışımızın önemli bir parçası olarak görüyoruz. Yeni eğitim-öğretim yılı öncesinde ihtiyaç sahibi ailelerimizin çocuklarına kırtasiye desteği sağlayarak hem öğrencilerimizin ihtiyaçlarını karşılamak hem de ailelerimizin eğitim giderlerine katkı sunmak istedik. Bu yıl 800 çocuğumuza toplam 20

bin 872 adet kırtasiye malzemesi ulaştırdık. Çocuklarımızın okul çantasında bulunması gereken bir defterin, kalemin, boyanın veya diğer eğitim araçlarının eksik olmaması bizim için önemlidir. Çünkü eğitim yolculuğunda çocuklarımız arasında imkân farklılıklarının en aza indirilmesi gerektiğine inanıyoruz. Her çocuğumuzun kendisini değerli hissetmesini, arkadaşlarıyla aynı imkânlarla sahip olarak eğitim hayatını sürdürmesini istiyoruz. Aynı zamanda ailelerimizin üzerindeki ekonomik yükün farkındayız. Eğitim-öğretim yılının başlamasıyla birlikte ailelerimizin önemli miktarda kırtasiye ve okul gideriyle karşı karşıya kaldığını biliyoruz. Belediyemizin imkânları doğrultusunda bu yükü bir nebze olsun hafifletebilmek ve aile-

lerimizin yanında olduğumuzu göstermek bizim için çok değerli. Çocuklarımızın bugününe yaptığımız her yatırımın Gölbaşı’mızın yarınlarına yapılmış bir yatırım olduğuna inanıyoruz. Bu anlayışla eğitimden kültür-sanata, spordan sosyal desteklere kadar çocuklarımızın ve gençlerimizin yanında olmaya devam edeceğiz. Tüm öğrencilerimize yeni eğitim-öğretim yılında başarılar diliyoruz, ailelerimize de hayırlı ve güzel bir eğitim yılı temenni ediyorum.” ifadelerini kullandı.

Gölbaşı Belediyesi tarafından gerçekleştirilen destekle, çocukların eğitim ihtiyaçlarının karşılanmasına katkı sunulurken ailelerin yeni eğitim-öğretim yılı öncesindeki kırtasiye masraflarının da azaltılması hedeflendi

Sincan Belediyesi kreşlerinde dolu dolu yeni dönem

■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi bünyesinde hizmet veren 8 kreş, 2026-2027 eğitim öğretim yılına kapsamlı eğitim programıyla başladı. Okul öncesi eğitime verdiği destekle çocukların gelişimine katkı sunan Sincan Belediyesi; minikleri eğitim, sanat, teknoloji ve sosyal etkinliklerle geleceğe hazırlıyor.

Sincan Belediyesi, çocukların okul öncesi eğitim sürecini verimli ve keyifli geçirmeleri amacıyla çalışmalarını yeni eğitim öğretim yılında da sürdürüyor. Belediye bünyesinde faaliyet gösteren Lale, Leylak, Zambak, Karanfil, Nergis, Lavanta, Papatya ve Menekşe Kreşlerinde eğitim gören minikler, yaş ve gelişim seviyelerine uygun hazırlanan zengin eğitim içerikleriyle 2026-2027 eğitim öğretim yılını dolu dolu geçiriyor.



Kreşlerde çocukların farklı alanlardaki yeteneklerini keşfetmelerine ve kendilerini geliştirmelerine olanak sağlayan çok sayıda etkinlik gerçekleştiriliyor.

Oryantasyon sürecini başarıyla tamamlayan kreşli minikler emin ellerde eğitimlerine devam ediyor. Çocuklar drama çalışmalarından kodlamaya,

İngilizce’den çeşitli atölye faaliyetlerine kadar farklı alanlarda eğitim alıyor. Bu çalışmalarla hayal güçleri, yaratıcılıkları, iletişim becerileri ve problem çözme yetenekleri destekleniyor. Çocuklar halk oyunları eğitimleri ile çeşitli yöreleri ve kültürleri yakından tanıma fırsatı yaşıyor.

Elazığ Kültürü Kahramankazan’da yaşatıldı

■ HABER MERKEZİ

KAHRAMANKAZAN Belediyesi, Ankara Elazığ Kültür Derneği tarafından geleneksel olarak düzenlenen Peynirli Ekmeek Festivali’ne bu yıl da ev sahipliği yaptı.

Kahramankazan Belediyesi Spor ve Piknik Alanı’nda gerçekleştirilen festivale, T.C. İçişleri Bakan Yardımcısı Dr. Mehmet Cangir, Kahramankazan Kaymakamı Mustafa Yılmaz, Kahra-



mankazan Belediye Başkanı Selim Çırpanoğlu, Ankara Elazığ Kültür Derneği Başkanı Mehmet Ergün, protokol üyeleri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Elazığ kültürünün ve yöresel

lezzetlerinin tanıtıldığı festivalde, Elazığ yöresine ait türküler ve halk oyunları renkli görüntülere sahne oldu. Festival kapsamında hazırlanan peynirli pideler sıcak sıcak ikram edilirken, vatandaşlar hem yöresel lezzetleri tatma hem de Elazığ kültürünü yakından tanıma fırsatı buldu. Geleneksel kültürün yaşatılması ve farklı yörelerin zenginliklerinin bir araya getirilmesi amacıyla düzenlenen festival, katılımcılara keyifli bir gün yaşattı.



Keçiören’de zabıta ekipleri öğrencilerin güvenliği için sahada

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, yeni eğitim öğretim yılının başlamasıyla birlikte öğrencilerin okullarına güvenli ve huzurlu bir şekilde gidip gelebilmeleri için okul çevrelerindeki çalışmalarını yoğunlaştırdı. Özellikle okul giriş ve çıkış saatlerinde görev yapan ekipler, öğrencilerin güvenli bir ortamda karşıdan karşıya geçmelerini sağlamak amacıyla trafik akışını düzenliyor.

ÖĞRENCİLERİN GÜVENLİĞİ İÇİN DENETİMLER SÜRÜYOR

Uygulama kapsamında, trafik yoğunluğunun yaşandığı okul çevrelerinde görev alan zabıta ekipleri, öğrencileri trafik kurallarına uymaları konusunda bilgilendiriyor. Araç trafiğini kontrollü şekilde durdurarak öğrencilerin güvenli bir biçimde yolun karşısına geçmesine yardımcı olan zabıta ekipleri, çocukların okuldan evlerine güven içinde ulaşmalarını sağlıyor. Yaya geçitlerinin güvenli kullanılması, okul çevreleri ve kaldırımlara hatalı park eden araçların kaldırılması gibi konularda da denetimlerini sürdüren ekipler, öğrencilerin güvenliğini öncelikli tutuyor. Ekipler ayrıca okul çevrelerinde seyyar satıcı faaliyetlerine izin vermeyerek öğrenci ve velilere daha güvenli bir ortam sağlamak için çalışıyor.

ÂİLELER ÇALIŞMALARINDAN MEMNUN
Okul çıkışında çocuklarını karşılayan veliler, Keçiören Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekiplerinin yürüttüğü çalışmalardan duydukları memnuniyeti dile getirerek Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan’a teşekkür etti.

“Uluslararası Gayrimenkul Sektörünün Geleceği Zirvesi” Ankara’da gerçekleştirildi

ANKARA (AA) - Tüm Sorumlu Emlak Danışmanları Derneği (TÜMSED), "Uluslararası Gayrimenkul Sektörünün Geleceği Zirvesi" düzenledi.

Ankara’da bir otelde gerçekleştirilen zirvede, gayrimenkul sektörünün mevcut durumu, küresel eğilimleri ve vizyonu ele alındı.

Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkan Vekili Halil İbrahim Yılmaz, burada yaptığı konuşmada, vatandaşların ömür boyu çalışarak biriktirdikleri sermayeyi gayrimenkul yatırımlarıyla değerlendirdiklerine dikkati çekti.

Gayrimenkul sektörünün "komisyonculuk" ya da "mesleksizlerin işi" gibi gösterilmeye çalışılmasının yanlış olduğunu vurgulayan Yılmaz, "Dünyada danışmanlık en prestijli mesleklerden biriyken, ülkemizde itibarsızlaştırılmasına izin veremeyiz. Mesleğin saygınlığını, etik kurallarını ve hukuki zeminini önce biz savunacağız." dedi.

Yılmaz, Ankara’nın yalnızca bir şehir değil, Türkiye’nin ortak değeri olduğunu belirterek, şu değerlendirmede bulundu:

"Ankara'yı dünya çapında bir çekim merkezi ve nitelikli yaşam kenti olarak konumlandırmak zorundayız. Depremde şehirlerin nasıl yok olduğunu gördük. Artık sadece beton satmıyoruz, çev-

re dostu, doğaya saygılı, sağlam ve güvenli yaşam alanları sunmak zorundayız. Beyninde ve vizyonda betonlaşma olmayan, kendini sürekli eğiten bir sektör olarak geleceği birlikte inşa edeceğiz." diye konuştu.

KAYIT DIŞILIKLA MÜCADELE VURGUSU

TÜMSED Yönetim Kurulu Başkanı Burcu Ketrez de gayrimenkulün güvenli bir yatırım alanı olduğunu belirterek, "Gayrimenkul sektörü sadece alım-satım ya da kiralamadan ibaret olan fiziksel bir pazar değildir. Gayrimenkul ülkemiz ekonomisinin lokomotif, sermayenin güvenli limanı ve bireylerin geleceğine yaptığı en temel yatırımdır." değerlendirmesinde bulundu.

Ketrez, dünyanın hızla geliştiğini yapay zeka, büyük veri, Avrupa Birliği Yeşil Mutabakatı ile gelen sürdürülebilirlik standartları ve mevzuatlardaki derin dönüşümlerle gayrimenkul sektörünün yeniden tanımlandığını söyledi.

TÜMSED olarak mesleki saygınlığı ve şeffaflığı korumayı ana vizyon edindiklerini anlatan Ketrez, "Değişen ve dönüşen dünyada sektörümüzün itibarını, gücünü ve şeffaflığını korumanın yolu mesleki standartlarımızı yükseltmekten ve kayıt dışılıkla kararlılıkla mücadele

etmekten geçmektedir." dedi.

Türkiye Tüm Emlak Müşavirleri Federasyonu (TEMFED) Başkanı Hacı Ali Taylan da organizasyonun sektörel gelişime katkı sağladığına dikkati çekerek, sektörün geleceğine ilişkin yol haritasının kamu kurumlarıyla işbirliği içinde çizileceğini söyledi.

Sektörün karşılaştığı sorunları, atılması gereken adımları ve yapılması planlanan düzenlemeleri Ticaret Bakanlığı yetkilileriyle detaylı şekilde konuştuklarını dile getiren Taylan, "Uzun süredir bir araya gelemediğimiz kıymetli meslektaşlarımız ve dostlarımızla böylece anlamlı bir organizasyonda buluşmaktan mutluluk duyuyoruz. Başarılı bir zirve olmasını temenni ediyorum." diye konuştu.

Ticaret Bakanlığı Sektörel Ticaret ve Taşınır Rehni Daire Başkanı Erdem Karaman da Bakanlık olarak düzenlemelerin sahadaki karşılığını doğrudan sektör temsilcilerinden dinlemek istediklerini belirterek, her fırsatta gayrimenkul sektörü paydaşlarıyla bir araya gelmeyi önemsediklerini dile getirdi.

Konuşmacılara, Türkiye Körlor Vakfı bünyesindeki üç görme engelliye hediye edilen beyaz bas-tonlar için hazırlanan sertifikalar da takdim edildi.



YAPI MALZEMESİ (İNŞAAT VE SİHHİ TESİSAT) SATIN ALINACAKTIR

3 Kısım 140 Kalem Muhtelif Malzeme mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (IKN)	: 2026/1689290
1- İdarenin	
1.1. Adı	: ASKERİ FABRİKALAR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ 5 İNCİ ANA BAKIM FABRİKA MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: 5' İNCİ ANA BAKIM FABRİKA MÜDÜRLÜĞÜ ETİMESGUT/ANKARA
	: 03122526200
1.3. Telefon numarası	
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 01.10.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres:	5'inci Ana Bakım Fabrika Müdürlüğü İhale Komisyonu Güvercinlik-Etimesgut/ANKARA
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: 3 Kısım 140 Kalem Muhtelif Malzeme
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 140 Kalem (3 Kısım) Yapı Malzemesi Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: 5' İNCİ ANA BAKIM FABRİKA MÜDÜRLÜĞÜ 06377 GÜVERCİNLİK - ETİMESGUT / ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Sözleşmenin imzalanmasını müteakip malzemeler 20 (Yirmi) takvim günü içerisinde defaten Teslim Yerine teslim edilecektir. İdarenin uygun görmesi ve teslim süresi içerisinde kalması kaydıyla, Kısımların tamamı defaten teslim edilebileceği gibi, her bir kısım ayrı ayrı da teslim edilebilecektir.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşme imzalanmasını müteakip

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-ri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02554212

Neşet Ertaş Keçiören’de türkülerle anıldı

HABER MERKEZİ

TÜRK Halk Müziği'nin ve abdallık geleneğinin önemli temsilcilerinden, Bozkırın Tezenesi Neşet Ertaş, vefatının 14. yılında Keçiören'de düzenlenen özel programla anıldı. Keçiören Belediyesi ile Kırşehirli Platformu Kültür, Sosyal ve Yardımlaşma Derneği iş birliğinde Fatih Stadi'nda gerçekleştirilen programda, Neşet Ertaş'ın eserleri seslendirilerek usta sanatçı yad edildi. Gecede Tahir Uçar ve Mert Göçer sahne alırken, Abdallar Topluluğu da Neşet Ertaş'ın müzik geleneğini yaşatan eserleri katılımcılarla buluşturdu.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan programa; Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, Kırşehirli Platformu Başkanı Demet İyilikbilen, meclis üyeleri, muhtarlar, siyasi parti ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ile çok sayıda vatandaşa katıldı.

“İNSANLIĞA HİZMET İÇİN GELDİK”

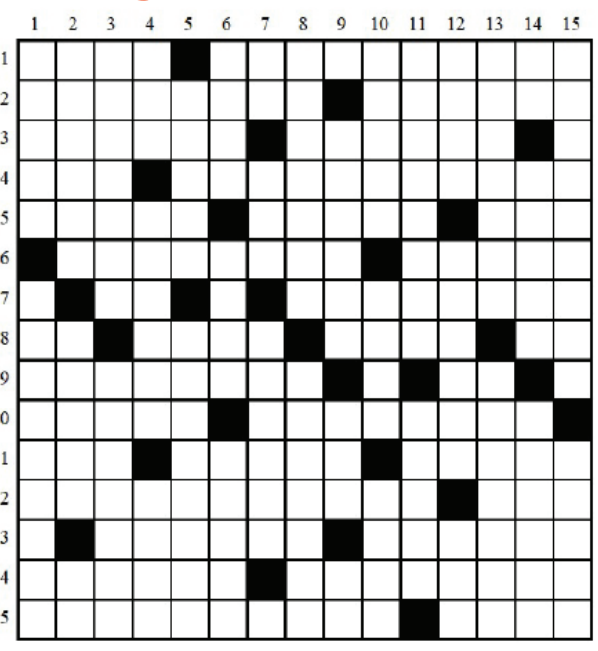
Anma programında katılımcılara hitap eden Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, birlik, beraberlik ve hizmet vurgusu yaparak şunları söyledi: "Kıymetli hemşerilerim, sizler Ahi Evran'ın ölümsüz torunlarınsınız. Ahi Evran demek Hz. Muhammed Mustafa'nın güzel ahlakı demek. Ahi Evran demek Hz. Ali Efendimiz gibi 'Elif' gibi dimdik duranlar demek. Kırşehir Ovası demek, o Ehlîbeyt yolunun insanlık için açılan kapısı demek. Bizler insanlığa hizmet için geldik ve böyle bir milletin evlatlarıyız ve öyle de olmaya devam edeceğiz. Keçiören'imizde Kırşehirli birim her zaman başımızın tacı olmuştur ve bundan sonra da olmaya devam edecektir. Bizler sizlerin başına hiçbir zaman baş olmaya gelmedik. Bizler size her zaman hizmetkâr olmaya geldik ve öyle olmaya devam edeceğiz. Sizlerin evlatları bize emanettir. Dedik ki çocuklarımız kalktığında servise gidemiyorsa biz göndereceğiz, karnını doyduramamışsa biz doyuracağız. Sizlerin yanında duracağız, yaşlılarınızın elini öpeceğiz, onlara bakacağız, engellilerine kadar hizmetkârı olacağız. Çünkü bu milletin hizmetkârı olmak kadar onur verici hiçbir şey olamaz. Allah'ımıza şükürler olsun; Türkiye Yüzyılı'nı ortaya koyan dünya liderimiz, kıymetli Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan ve onun yanı başındaki bilge lider Dr. Devlet Bahçeli, bu milletin nasıl hizmetkârıysa, bizler de belediyede sizlerin hizmetkârı olacağız. Toplumun her kesimini kucaklayacağız. Kapımıza gelenin partisini dahi sormadık, sormayacağız; çünkü biz, sizlerin hizmetkârıyız. Halka hizmet, Hakk'a hizmettir. Anadolu coğrafyasında, bozkırın ortasından insanlığın kalbine yol bulan o büyük sesi, gönlümüzün divanını titreten; aşkı, çileyi, samimiyeti birbirine bağlayan bozkırın tezenesi büyük üstat Neşet Ertaş'ı rahmet, minnet ve özlemle anıyoruz. Sizler Neşet Ertaş'ın gönül erenlerisiniz. Ahi Evran'ların ölümsüz torunlarınsınız."



KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Antlaşma... Bir çeşit üzümlü... 2. Öğrenim çağına henüz gelmemiş 2-6 yaş arasındaki çocukları okul düzenine hazırlayan eğitim kuruluşu, ana mektebi... İş yeri, pen-cere, kapı vb. yerleri kapamak için kullanılan, türlü biçimlerde sac levha, demir veya tahta kanat... 3. Bir yana eğilmiş, yatık... Çok olma durumu, çokluk (eski)... 4. Çocuğu olan kadın, anne... Jeolo-jinin katmanları inceleyen kolu... 5. Ayakkabıların altına çakılan demir... Tavana asılan, şamdanlı, lambalı, cam veya metal süslü aydınlatma aracı... Uzak Doğu'da yetişen Amerika elmasından çıkan zamk... 6. Özellikle... Bir yapının konut olarak kullanılan bölümlerinden her biri, kat... 7. Zamanın bölünemeyen küçük zaman kısa parçası, lahza... Güç-lük... 8. Bir kimseyi, bir şeyi anılatmaya, tanımlamaya, açıklamaya, bildirmeye yarayan söz, isim... Yumuşak ve renkli sahtiyyandan yapılmış yarım konğu lapçın (halk ağzı)... Türlü müzik araçları-nın verdiği sesleri birbirinden ayırt etmeyi sağla-yan ses özelliği... Türk alfabesinin beşinci harfi-nin adı, okunuşu... 9. "Şap" diye ses çıkarmak... Tuh... 10. Döşeme, divan gibi yerlere serilen, ge-nellikle desenli, havsız, kalın, kil veya yün doku-ma... Güçlük, zorlukla... 11. Kaçça kemigi (halk ağzı)... Üzerinde döndüğü ve kendisini taşıyan

milden bağımsız olarak çalışan mekanizma... Baş örtüsü... 12. İmkân vermek, fırsat vermek... Dili tu-tulmuş, konuşamaz duruma gelmiş, dilsiz (eski)... 13. Padişahlardan erkek ve kız çocukları ile anne ve eşlerine verilen unvan... Politika... 14. Temizlik... Küçük bir lokma... 15. Büyük bir kapının içi-nde veya yanında bulunan küçük kapı, kuzuluk, ku-zuluk kapısı, yavru kapı... Can veya mal kaybına, zararına neden olan kötü olay...
YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Son, sonuç, nihai-yet (eski)... Bir işi başarmak için çalışmak... 2. Si-cak ülkelerde yetişen bir ağaç... Her vakit, sürekl-i olarak... Rutenüm elementinin simgesi... 3. İki genekillerden, yaprakları çok iri ve kalp biçiminde, çiçekli bir süs bitkisi... Belirli bir planı olmayan... 4. Açlığını gidermiş, doymuş, aç karşıtı... Çene-si olan... Suyu olan, içinde su bulunan, koyu kar-şıtı... 5. Bir suçluyu, başkasına yaptığı kötülüğü kendisine aynı biçimde uygulayarak cezalandır-ma (eski)... Damat olma durumu, güvencilik... 6. Bir şey için uygun zaman, fırsat... İçme işi, içiş... Giy-nislerde, omuzların dik durmasını sağlamak arma-cıyla içine konulan parça... 7. Kolun bilekten par-mak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Üstüne öteberi koymak için du-vara veya bir dolabın içine birbirine paralel olarak



BULMACININ ÇÖZÜMÜ 5. SAYFADA

BM, Güvenlik Konseyi'nin veto hakkını kaldırmalıdır

2026-2027 YILI DESTEK EĞİTİM PROJESİ (ÇANKAYA AKADEMİ) KISMİ SÜRELİ EĞİTMEN HİZMET ALIM

2026-2027 YILI DESTEK EĞİTİM PROJESİ (ÇANKAYA AKADEMİ) KISMİ SÜRELİ EĞİTMEN HİZMET ALIM

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2026/1773763

1- İdarenin

1.1. Adı

: ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI KÜLTÜR, SANAT VE SOSYAL İŞLER MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi

: Ziya Gökalp Caddesi No:11 Kat-10

ÇANKAYA/ANKARA

: 03124588909

1.3. Telefon numarası

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale

2.1. Tarih ve Saati

: 15.10.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)adres:ÇANKAYA BELEDİYESİ MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜNE BAĞLI B/2 BLOK 8.KAT ZİYAGÖKALP CADDESİ NO:11 ÇANKAYA/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı

: 2026-2027 YILI DESTEK EĞİTİM PROJESİ (ÇANKAYA AKADEMİ) KISMİ SÜRELİ EĞİTMEN HİZMET ALIM

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 13 BRANŞ VE (74) YETMİSDÖRT ÖĞRETİCİNİN TOPLAM 71.040 SAAT KISMİ SÜRELİ EĞİTMEN HİZMETİ ALIM

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Çankaya Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğüne bağlı; (Bademlidere Çankaya Evi, Nazım Hikmet Çankaya Evi, Sokullu Çankaya Evi, Yıldız Çankaya Evi, Esat Çankaya Evi, Cebeci Çankaya Evi, Kırıkkonaklar Çankaya Evi birimlerimizi kapsamaktadır

3.4. Süresi/teslim tarihi

: İşe başlama tarihi 19.11.2026, işin bitiş tarihi 30.06.2027

3.5. İşe başlama tarihi

: 19.11.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Kişisel ve Mesleki Gelişim Kursu veya Özel Öğretim Kursu Ruhsatı

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu Kurum ve Kuruluşları ile Özel Sektörde yapılan her türlü eğitim, mesleki gelişim kursları, spor kursları ve organizasyonlarına yönelik işler benzer iş olarak kabul edilecektir

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleir zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik e-siltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerini altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın-ILN02553550

Gazetemizi “www.facebook.com/SonsözGazetesi, [instagram/sonsoz](https://www.instagram.com/sonsoz).

[gazetesi](https://www.gazetesi.com.tr), X Sonsoz Ankara ile www.sonsoz.com.tr” internet ve sosyal medya adreslerimizden tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.



ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, BM Güvenlik Konseyinde veto imtiyazının kaldırılmasının reform için şart olduğunu belirterek, "Daha adil dünya için farklı coğrafyalara tecrübesini ortak zeminde buluşturmalıyız." değerlendirmesinde bulundu. Bloomberg için "BM, Güvenlik Konseyi'nin veto hakkını kaldırmalıdır" başlıklı makale kaleme alan Cumhurbaşkanı Erdoğan, son yıllarda dünyanın tanık olduğu salgınlar, enerji krizleri, tedarik zincirlerindeki kırımlar ve bölgesel çatışmalar gibi trajedilerin, dünyanın karşı karşıya olduğu krizlerin çözümünü birkaç başkent iradesine bırakmanın bugünün gerçekleriyle bağdaşmadığını gösterdiğini belirtti. Küresel karar alma mekanizmalarının bugünün şartlarına uyum sağlamasının artık ertelenemez olduğunu vurgulayan Erdoğan, Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyinin hala İkinci Dünya Savaşı sonrasında yapıldığını yansıtmına işaret etti.

Daha etkin, adil ve hesap verebilir bir temsil anlayışının zorunluluk arz ettiğini, bunun yolunun da temsili genişletmenin yanında, liderlik sorumluluğunu adil biçimde paylaşmaktan geçtiğini ifade eden Erdoğan, şunları kaydetti: "Farklı coğrafyalara tecrübesini, kapasitesini ve iradesini küresel ve bölgesel meselelerin çözümüne dahil etmek mecburiyetindeyiz. 'Dünya 5'ten büyüktür' çağımız, bu yönüyle daha geniş bir sorumluluk anlayışına davetir. Reform ihtiyacını artık somut bir yol haritasına dönüştürmek elzemdir. Bu yol haritasının merkezinde ise veto imtiyazının ilgası yer almalıdır. Çünkü Güvenlik Konseyine ayrıcalıklı yeni üyeler eklemek, karar alma gücünün birkaç devletin elinde toplanması sorununu çözmez ve imtiyazlı yapının kapsamını genişletir. Veto imtiyazının kaldırılması, anlamlı her türlü reformun hem başlangıç noktası hem de temel stratejik hedefi olmalıdır. Reform, aynı imtiyazın başka devletlere de tanınması anlamına gelemmez. Genel Kurul bünyesinde, hiçbir devletin uluslararası toplumun çoğunluğunun iradesini kalcı olarak engelleme yetkisine sahip olmaması ilkesi etrafında geniş bir koalisyon oluşturulmalıdır."

Kamu-özel işbirliği yatırımlarında öncelik yerli malı olacak

ANKARA (AA)- Kamu-özel işbirliği (KÖİ) yöntemiyle yürütülen projeler ile bu modelle uygulanan kamu yatırımlarında, yerli malı kullanılmasına öncelik verilecek. AA muhabirinin, 2027-2029 dönemi Kamu Yatırım Programı Hazırlama Rehberi'nden yaptığı derlemeye göre, kamu yatırımlarının, finansman modeli ne olursa olsun, stratejik dokümanlarda belirlenen hedeflerle uyumlu olması ve sadece ekonomik olarak yapılabilir projelerin teklif edilmesi gerekiyor.

Bu doğrultuda, KÖİ modeli, harcama etkinliğinin kamu kaynaklarının kullanımından daha yüksek olduğu durumlarda kullanılacak. KÖİ yöntemiyle yapılmasını teminen Cumhurbaşkanı'nın yetkisi için teklif edilen projeler için teknik, finansal, ekonomik, sosyal ve hukuki açılardan yapılabilirliğini, öngörülen katkı payı, doğru dan ödeme ve garantiler de dahil olmak üzere, risk analizlerini ve harcama getirisi analizini içeren ön yapılabilirlik etüdünün hazırlanacak. İlgili mevzuatın gerektirmesi durumunda, "ÇED Olumlu Belgesi" veya "ÇED gerekli değildir" kararı alındıktan sonra projeler teklif edilecek. Böylece, KÖİ modeli ile uygulananlar dahil olmak üzere, kamu yatırımlarında yerli malı kullanılmasına öncelik verilecek.

YENİ PROJELER ENGELLİLERİN ERİŞİLEBİLİRLİĞİNE UYGUN OLACAK

İdareler, kamu yatırım projelerinin 2027-2029 dönemi planlama ve uygulama aşamalarını, kadınların toplum içinde güçlenmelerine katkı sağlayacak şekilde hazırlayacak ve uygulayacak.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

1	P	A	K	T		P	E	M	B	E	G	E	M	R	E
2	A	N	A	O	K	U	L	U		K	E	P	E	N	K
3	Y	A	T	K	I	N		K	E	S	R	E	T		S
4	A	N	A		S	T	R	A	T	I	G	R	A	F	I
5	N	A	L	Ç	A		A	V	I	Z	E		L	A	K
6		S	P	E	S	I	F	I	K		D	A	I	R	E
7	B		A	N	Ç		M	E	Ş	A	K	K	A	T	
8	A	D		E	D	I	K		T	I	N	I	D	E	
9	Ş	A	P	L	A	M	A	K		R		T	U	K	
10	K	I	L	I	M		B	A	T	A	Ç	I	K	A	
11	O	M	A		A	V	A	R	A		E	S	A	R	P
12	Ş	A	N	S	T	A	N	I	M	A	K		L	A	L
13	M		S	U	L	T	A	N		S	I	Y	A	S	A
14	A	R	I	L	I	K		L	O	K	M	A	Ç	I	K
15	K	U	Z	U	K	A	P	I	S	I		K	A	Z	A

İNSANA ve SANATA DAİR

Hikmet DÖNMEZ

chkmtndnmz@gmail.com



ŞAİR ENVER GÖKÇE'YE YOL OLMAK... -VI-



Bir zamanlar ellerini mala edip
Çamurla sıvıdığı duvarlar
Yarasalara yılanlara böceklerle
Kuluçkaya yatmaya hazır yuvalar

Bizi sen yağurdun bilincinle
Aydınlığı tarif eden şiirle
Seni de biz büyüttük Emeğe can veren
Eylem kılavuzu şiirle
Sokak sokak Cadde cadde
Bulvar bulvar Duramadı karşımızda
Enver abi Çelîğe su veren şiirle-
rin dilimizdeyken Ne tanklar
Ne barikatlar Ne Thomsonlar

Nasıl da halaya durur Pirinç tarlaları
Buğday tarlaları Pamuk tarlaları
Pancar tarlaları Şiirle
Şiirle can bulunca



şarkılar

Medeniyet neydi? Topluma mâl olmuş bir gazeteciye, şaire sahip çıkmak bu kadar mı zordu? Çok mu zordu, aslına uygun restore edilerek, Enver Gökçe'nin yaşadığı baba evinin müze yapılması? Devletimizin, Kültür Bakanlığımızın gücü mü yetmezdi? Yoksa haberi mi yoktu, Enver Gökçe diye bir şairin bu topraklarda, bu ülkede yaşadığından.

Haberi vardı, oluyordu olmaydı elbette. Şiirlerinin insanların bilincine sevdâ türküsü gibi işlediği ve sınıf mücadelesinde, alanlarda, korsanlarda eylem kılavuzu olduğu zamanlarda!

Enver Gökçe'nin бүstünü müzeye, viran olmuş evini ve yarasa çaplıklarını yüreğimin ve aklımın çeperine kazıyarak, köy halkını, önceki ve şimdiki muhtar; yine gelin, bekleriz, burası artık sizin de köyünüz söylemleri arasında bırakarak dönüş yoluna koyuluyoruz...

Devamı Haftaya...



Türkiye, rüzgar enerjisinde uluslararası işbirliğini artırmayı hedefliyor

HAMBURG (AA)- Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakan Yardımcısı Demircan, rüzgar enerjisinde dayanıklı tedarik zincirleri ve güçlü sanayi kapasitesi için uluslararası işbirliğinin önemli olduğunu bildirdi. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakan Yardımcısı Zafer Demircan, jeopolitik gerilimler, bölgesel çatışmalar ve küresel tedarik zincirlerindeki aksaklıkların enerji güvenliği anlayışını değiştirdiğini belirterek, rüzgar enerjisinde dayanıklı tedarik zincirleri ve güçlü sanayi kapasitesi için uluslararası işbirliğinin önemli olduğunu bildirdi.

Demircan, WindEnergy Hamburg etkinliğinin açılış konuşmasında, son yıllarda yaşanan gelişmelerin kamu ve özel sektörün krizlere yanıt verme kapasitesinin yanı sıra enerji güvenliğine ilişkin yaklaşımları da sıvadığını söyledi. Enerji güvenliğinin yalnızca yeterli kaynağa sahip olmak anlamına gelmediğini ifade eden Demircan, "Dayanıklı altyapı, güvenilir tedarik zincirleri, güçlü sanayi kapasitesi ve güvenilir uluslararası ortaklıklar da enerji güvenliğinin temel unsurları haline geldi." diye konuştu. Demircan, rüzgar ener-

jinin Türkiye ve diğer ülkelerin enerji güvenliği stratejilerinde önemli bir yere sahip olduğunu, rüzgar enerjisinin yalnızca temiz elektrik üretiminde büyüyen bir kaynak değil, aynı zamanda önemli bir sanayi fırsatı sunduğunu dile getirdi. Türkiye'nin yıllar içinde deneyimli iş gücü, gelişmiş sanayi ekosistemi ve Avrupa piyasalarıyla yakın entegrasyon sayesinde güçlü rüzgar enerjisi üretimi kapasitesi geliştirdiğini aktaran Demircan, "Bu altyapının daha da güçlendirilerek ülkenin yeni teknolojiler için bölgesel bir üretim merkezi konumunun pekiştirilmesi hedefleniyor." değerlendirmesinde bulundu.

"REKABETÇİLİK YALNIZCA EMTİALARLA SAĞLANAMAZ"

Demircan, küresel ölçekte rekabetçiliğin yalnızca emtia ticaretiyle sağlanamayacağını, ekipman üreticileri arasındaki küresel işbirliğinin artırılması gerektiğini ifade etti. Demircan, tedarik zincirlerinin çeşitlendirilmesi ve dayanıklı hale getirilmesinin küresel rüzgar enerjisi kapasitesinin artırılması açısından önem taşıdığını kaydetti.



Çaycuma'da Pickleball Heyecanı: Türkiye Şampiyonası tamamlandı



ZONGULDAK'IN
Çaycuma ilçesi, Türkiye Tenis Federasyonu tarafından ilk kez düzenlenen Türkiye Pickleball Şampiyonası'na ev sahipliği yaptı. Türkiye'nin farklı bölgelerinden sporcuların bir araya geldiği organizasyon, yalnızca sportif müsabakalarla sınırlı kalmayarak pickleball sporunun farklı yaş gruplarına tanıtılması ve ilçede yeni bir spor kültürünün oluşturulması açısından da önemli bir adım oldu.

Uluslararası Pickleball Federasyonları Türkiye Temsilciliği ve Uluslararası Raket Sporları Derneği Kurucusu Davut Güngör tarafından 81 il kapsayacak şekilde yürütülen çalışmalar kapsamında, sporda fırsat eşitliğinin desteklenmesi ve pickleballun toplumun farklı kesimlerine ulaştırılması hedefleniyor. Çaycuma'da gerçekleştirilen şampiyona da bu çalışmaların yerel düzeydeki önemli örneklerinden biri oldu.

ÇAYCUMA'DA PICKLEBALL İÇİN YENİ DÖNEM

Şampiyona öncesinde Çaycuma Kaymakamı Adem Kaya ile Uluslararası Pickleball Federasyonları Türkiye Temsilcisi Davut Güngör'ün iş birliğiyle ilçede eğitim, tanıtım ve hazırlık faaliyetleri gerçekleştirildi. Bu çalışmalarla birlikte çocuk ve gençlerin pickleball branşıyla tanışması, temel oyun kurallarını ve tekniklerini öğrenmesi ve şampiyonaya hazırlanması amaçlandı. Çaycuma'nın ilk kez Türkiye Pickleball Şampiyonası'na ev sahipliği yapmasıyla birlikte ilçenin ulusal düzeyde spor organizasyonlarına ev sahipliği yapabilecek sportif kapasitesi de ortaya konuldu.

GENÇLER ŞAMPİYONA ÖNCESİ PICKLEBALLLA TANIŞTI

Şampiyona öncesinde gerçekleştirilen eğitim ve tanıtım programlarının da gençlere pickleballun temel kuralları, oyun teknikleri, saha kullanımı ve fair play anlayışı aktarıldı. Davut Güngör tarafından gerçekleştirilen uygulamalı çalışmalarla gençlerin branşı deneyimlemeleri sağlandı. Böylece organizasyon, yalnızca müsabakaların gerçekleştirildiği bir şampiyona olmaktan çıkarak ilçede yeni sporcuların yetişmesine yönelik bir başlangıç noktası haline geldi.

Eğitim ve tanıtım çalışmalarının şampiyona sonrasında da devam ettirilmesiyle Çaycuma'da pickleballun kalıcı ve sürdürülebilir bir spor branşı haline getirilmesi hedefleniyor.

TÜRKİYE'NİN FARKLI BÖLGELERİNDEN SPORCULAR BULUŞTU

Çaycuma'da düzenlenen Türkiye Pickleball Şampiyonası, farklı yaş ve seviyelerden sporcuların katılımıyla tamamlandı. Çaycuma Kaymakamlığı önderliğinde gerçekleştirilen organizasyonda sporcular; rekabet, dayanışma, iletişim ve fair play değerleri çerçevesinde mücadele etti. Farklı yaş gruplarını aynı spor ortamında buluşturabilen pickleballun kapsayıcı yapısı da şampiyona boyunca öne çıktı.

GÜNGÖR: "ÇAYCUMA'DA ÖNEMLİ BİR BAŞLANGIÇ



GERÇEKLEŞTİRDİK"

Uluslararası Pickleball Federasyonları Türkiye Temsilcisi ve Uluslararası Raket Sporları Derneği Kurucusu Davut Güngör, Çaycuma'da gerçekleştirilen şampiyonanın Türkiye'de pickleballun yaygınlaştırılması açısından önemli bir adım olduğunu belirtti. Şampiyona sonrasında değerlendirmelerde bulunan Güngör, Çaycuma'daki organizasyonun yalnızca bir turnuva olmadığını ifade ederek, ilçede gerçekleştirilen çalışmaların yerel yönetim, spor kuruluşları ve sporcular arasındaki iş birliğinin önemli bir örneğini oluşturduğunu söyledi. Çaycuma'nın misafirperverliğine dikkat çeken Güngör, farklı şehirlerden gelen sporcuların ilçede ağırlanmasının ve ulusal düzeyde bir organizasyonun gerçekleştirilmesinin önemli bir deneyim olduğunu belirtti. Pickleballun daha geniş kitlelere ulaştırılması gerektiğini vurgulayan Güngör, gençlerin ve toplumun farklı kesimlerinin bu sporla buluşturulmasının önemine dikkat çekti.

"HEDEFİMİZ 81İLDE KAPSAYICI BİR SPOR KÜLTÜRÜ OLUŞTURMAK"

Güngör, çalışmalarının yalnızca büyük şehirlerle veya belirli spor gruplarıyla sınırlı olmadığını belirterek, 81 ilde çocuklardan gençlere, yetişkinlerden ileri yaş bireylere kadar herkesin ulaşabileceği kapsayıcı bir spor kültürü oluşturmayı hedeflediklerini söyledi. Bu kapsamda okullar, üniversiteler, belediyeler, gençlik merkezleri, bakım merkezleri ve farklı sosyal alanlarda çalışmalar yürüttüklerini ifade eden Güngör, yerel iş birliklerinin pickleballun Türkiye genelinde gelişmesinde önemli rol oynadığını kaydetti.

Güngör, Çaycuma Kaymakamı Adem Kaya'nın yeni spor branşlarının ilçede yaygınlaştırılmasına yönelik yaklaşımının kendileri açısından değerli olduğunu belirterek, daha önce Demirci'de başlayan iş birliğinin Çaycuma'da devam etmesinin ve Türkiye Şampiyonası ile yeni bir aşamaya taşınmasının önemine işaret etti.

KAYA: ÇAYCUMA'YI SPORLA DAHA FAZLA BULUŞTURACAĞIZ

Çaycuma Kaymakamı Adem Kaya ise ilçenin ilk kez Türkiye Pickleball Şampiyonası'na ev sahipliği yapmasının Çaycuma açısından önemli bir kazanım olduğunu ifade etti. Kaya, sporun toplumun bütün kesimlerine ulaştırılmasını önemsediklerini belirterek, çocukların ve gençlerin farklı spor branşlarıyla tanışma-

sı, yetişkinlerin aktif yaşam içerisinde yer alması ve vatandaşların spor tesislerinden daha fazla yararlanmasının temel hedefleri arasında olduğunu söyledi. Pickleballun farklı yaş gruplarının bir arada spor yapmasına imkân sağlayan, sosyal yönü güçlü ve erişilebilir bir branş olduğunu belirten Kaya, Çaycuma'da gerçekleştirilen çalışmaların Türkiye Şampiyonası ile önemli bir noktaya ulaşmasından memnuniyet duyduklarını dile getirdi. Daha önce Manisa'nın Demirci ilçesinde Davut Güngör ile gerçekleştirilen çalışmaların ardından aynı anlayışın Çaycuma'da da sürdürüldüğünü belirten Kaya, amaçlarının yalnızca bir şampiyona düzenlemek olmadığını, organizasyon sonrasında da vatandaşların pickleball oynamaya devam edebileceği sürdürülebilir bir spor ortamı oluşturmak olduğunu ifade etti.

"SPOR SADECE MÜSABAKA DEĞİL, TOPLUMSAL BİR KAZANIM"

Çaycuma'da gerçekleştirilen şampiyona, sporun yalnızca müsabaka ve sportif başarı açısından değil, toplumsal etkileri bakımından da ele alınabileceğini ortaya koydu. Kolay öğrenilebilir ve farklı yaş gruplarına uyarlanabilir yapısıyla pickleballun fiziksel aktivitenin artırılması, sosyal etkileşimin güçlendirilmesi ve aktif yaşam alışkanlıklarının desteklenmesi açısından fırsatlar sunduğu belirtildi. Çaycuma'da düzenlenen eğitimler ve Türkiye Şampiyonası ile birlikte pickleballun yerel düzeyde daha geniş kesimlere ulaştırılması için de yeni bir alan oluştu.

PICKLEBALL 81İLDE YAYGINLAŞTIRILIYOR

Türkiye'de pickleballun tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun farklı kesimlerine ulaştırılması amacıyla çalışmalarını sürdüren Uluslararası Pickleball Federasyonları Türkiye Temsilciliği ve Uluslararası Raket Sporları Derneği; kamu kurumları, yerel yönetimler, eğitim kurumları, üniversiteler ve spor kuruluşlarıyla iş birlikleri gerçekleştiriyor. 81 ilde tanıtım, altyapı, eğitim, organizasyon ve turnuva faaliyetlerinin geliştirilmesi hedeflenirken, pickleballun yalnızca profesyonel sporcuların yer aldığı bir branş olmaktan çıkarak toplumun farklı kesimlerinin erişebileceği sürdürülebilir bir spor kültürünün parçası haline getirilmesi amaçlanıyor. Çaycuma'da gerçekleştirilen Türkiye Pickleball Şampiyonası da bu çalışmaların ilçedeki önemli örneklerinden biri olarak tamamlandı.

BAŞKANLIĞIMIZ GÖLBAŞI YERLEŞKESİNDE BULUNAN 1 NOLU TRAFÖ HÜCRE VE PANOLARIN, 2 NOLU TRAFÖ VE 3 NOLU TRAFÖ PANOLARININ YENİLENMESİ İLE 1 NOLU JENARATÖRÜN DEPLASESİ YAPIM İŞİ

BAŞKANLIĞIMIZ GÖLBAŞI YERLEŞKESİNDE BULUNAN 1 NOLU TRAFÖ HÜCRE VE PANOLARIN, 2 NOLU TRAFÖ VE 3 NOLU TRAFÖ PANOLARININ YENİLENMESİ İLE 1 NOLU JENARATÖRÜN DEPLASESİ YAPIM İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:	
İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2026/1760605
1- İdarenin	
1.1. Adı	: POLİS AKADEMİSİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi	: POLİS AKADEMİSİ BASKANLIĞI GÖLBAŞI YERLEŞKESİ GÖLBAŞI/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03124628548
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 08.10.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)adres:	Polis Akademisi Başkanlığı Gölbaşı Yerleşkesi İdari Mali İşler Şube Müdürlüğü A Girişi İhale Salonu-Gölbaşı / ANKARA
3- İhale konusu yapım işinin	
3.1. Adı	: BAŞKANLIĞIMIZ GÖLBAŞI YERLEŞKESİNDE BULUNAN 1 NOLU TRAFÖ HÜCRE VE PANOLARIN, 2 NOLU TRAFÖ VE 3 NOLU TRAFÖ PANOLARININ YENİLENMESİ İLE 1 NOLU JENARATÖRÜN DEPLASESİ YAPIM İŞİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 1 ADET 1 NOLU TRAFÖ -HÜCRE VE PANOLARIN, 2 NOLU TRAFÖ VE 3 NOLU TRAFÖ PANOLARININ YENİLENMESİ İLE 1 NOLU JENARATÖRÜN DEPLASESİ YAPIM İŞİ
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: POLİS AKADEMİSİ BAŞKANLIĞI GÖLBAŞI YERLEŞKESİ ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Yer tesliminden itibaren 30 (Otuz) takvim gündür.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

ŞANTİYE MÜHENDİSİ

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

17.06.2011 tarih ve 27967 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğinde yer alan (D) Elektrik işlerinde belirtilen III. Ve IV. Grup İşleri

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

Elektrik Mühendisliği

Elektrik-Elektronik Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02553023

ANKARA İFLAS DAİRESİ 2022/9 İFLAS

EK SIRA CETVELİ İLANI

Ankara Ticaret Sicil Memurluğunun 426713 sicil numarasında kayıtlı, Oğuzlar Mah. Barış Manço Cad. Kardeşler Apt. No: 12/7 Çankaya/ANKARA adresindeki, Müflis şirket Ankapark Turizm İşletmeleri Ticaret Anonim Şirketi (VKN:0700677449) alacak kaydı başvurusu 48-72 arası alacaklılar ile ilgili tahkik ve tetkik işlemleri bitirilmiş, ek sıra cetveli incelemeye hazırdır. İlk'nun 235. Maddesi gereğince, Sıra cetveline itiraz edecek olan alacaklıların, Sıra cetvelinin tebliğinden (masraf yatırmayan alacaklılar için sıra cetveli ilanından itibaren) itibaren 15 gün içerisinde iflasına karar verilen yerde bulunan Ticaret Mahkemesi'nde dava açmaları gerektiği, ltrazın alacağın esas veya miktarına ilişkin olmayıp yalnız sıraya ilişkin olması halinde 7 gün içerisinde İcra Mahkemesi'ne şikayet yoluna başvurulması gerektiği, İlk.nın 166.232.234. ve 235. maddeleri gereğince tebliğ ve ilan olunur.18/09/2026

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02553385

Kocaelispor'un "gol yememe" istikrarı

KOCAELİ(AA) - Trendyol Süper Lig ekip-lerinden Kocaelispor, se-
zonun ilk 6 haftasında iç
sahada oynadığı 3 karşı-
laşmada kalesini gole ka-
patarak ligin içerde gol
yemeyen tek takımı oldu.

Teknik direktör Selçuk
İnan yönetiminde sezo-
nun ilk 6 haftasında top-
ladığı 12 puanla 4. sırada
bulunan Körfez temsil-
cisi, bu karşılaşmaların
3'ünü sahasında oynadı.
Kocaelispor, iç sa-
hada karşılaştığı Amed
Sportif Faaliyetler, Sam-



sunspor ve Gaziantep
FK'yi mağlup ederken bu
maçların hiçbirinde kale-
sinde gol görmedi.
Yeşil-siyahlılar, bu 3
karşılaşmada rakip file-
leri 5 kez havalandırır-
ken gönderdiği 39 şutun
12'sinde isabet sağladı.

Rakipleri ise 48 şutta 8
isabet bulmasına rağmen
gol sevinci yaşamadı.
Süper Lig'de iç saha
maçlarında kalesini gole
kapatan tek takım olan
Kocaeli temsilcisi, geçen
sezon da evindeki bu
özellikle öne çıktı.

Yeşil-siyahlı ekip, ge-
çen sezon iç sahada oyn-
adığı 17 karşılaşmada
6 galibiyet, 5 beraber-
lik ve 6 mağlubiyet aldı.
Bu maçlarda 15 gol atan
Kocaelispor, kalesinde
13 gol görürken 7 karşı-
laşmayı gol yemeden ta-
mamladı.

Geçen sezon iç saha-
da ligin en az gol yiyen
takımı olan Kocaelispor,
bu sezon dış sahadaki ilk
3 karşılaşmasında 1 ga-
libiyet, 2 mağlubiyet ya-
şarken kalesinde 4 gol
gördü, 2 gol attı.

TIBBİ SARF MALZEME SATIN ALINACAKTIR

2026 Yılı 13 Kalem Tıbbi Sarf Malzeme İhalesi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1760414

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : Üniversiteler Mahallesi 6000. Cadde No: 9 Bilkent/ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 0312 552 60 00-771151

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale

2.1. Tarih ve Saati : 16.10.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ankara Bilkent Şehir Hastanesi -Satınalma İha-
le Toplantı Salonu-Üniversiteler Mahallesi 6000. Cadde No: 9 İdari Bina Kat:1 06800 BİL-
KENT/ÇANKAYA/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : 2026 Yılı 13 Kalem Tıbbi Sarf Malzeme İhalesi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 13 Kalem Tıbbi Sarf Malzeme

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabi-

lir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Bilkent Şehir Hastanesi - Tıbbi Sarf Depo

3.4. Süresi/teslim tarihi : Teslimatlar, idarenin yazılı siparişleri (siparişler faks yoluyla veya KEP üzerinden yapılacaktır) doğrultusunda teknik şartnamedeki hususlar göz önünde bulundurularak, kısmi kabul şeklinde 10 (on) takvim günü içerisinde yapılacaktır. Yüklenici, ayrıca ek bir süre verilmemişse 180'nci (yüzsekseninci) gün kalan malların tamamını, Hastanenin yazılı talebini beklemeksizin teslim etmek zorundadır. Sözleşme süresi içinde iş artışı ve/veya iş eksilisi yapılabilir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiş-
tir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortak-
lık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafın-
dan sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat
gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Tıbbi Cihaz Satış Merkezi Yetki Belgesi

4.3.2 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokü-
mana ilişkin belgelere ait bilgiler:

Diğer Teknik Belgeler

Katalog

Teknik Şartnameye Cevaplar ve Açıklamalar

4.3.3. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.4. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması
ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik
şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

İsteklinin Ürün Takip Sistemi (ÜTS) Kayıt Belgesi

Kapsam Dışı Beyanı ve Yetkili Satıcı Belgesi

Malzemenin Ürün Takip Sistemi (ÜTS) Kayıt Belgesi

ÜTS Yetkili Satıcı Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tama-
mında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-
ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanı-
larak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden
gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fi-
yatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecekler-
dir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda
geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gün-
dür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun
38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02553885

T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ
2026/25 İFLAS

İFLASIN AÇILMASININ İLANI

Müflisin Adı ve Adresi

: Narçın İnşaat Gıda Turizm Taşımacılık Temizlik Hizmetleri
Sanayi Ve Ticaret Limited Şirketi-6290423388 Vergi nolu,
Ticaret Sicil No : 217795
Adres: Yeşilova Mahallesi 4017 Cad. No: 18/13
Etimesgut/ANKARA

Yukarıda adres ve sicil numaraları yazılı Narçın İnşaat Gıda Turizm Taşımacılık Te-
mizlik Hizmetleri Sanayi Ve Ticaret Limited Şirketi'nin Ankara Batı 1. Asliye Ticaret
Mahkemesi'nin 18/09/2026 tarih ve 2025/741 Esas sayılı kararı ile iflasına, iflasın aynı
tarih ve saat 15:03'de açılmasına karar verilmiştir.
İİK.nun 166. maddesi gereğince ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02553389

HASTANE BİLGİ YÖNETİMİ SİSTEMİ HİZMET ALIMI

HASTANE BİLGİ YÖNETİMİ SİSTEMİ HİZMET ALIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale
Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1782824

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ GÖLBAŞI
ÜLKÜ ULUSOY AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ
BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : Bahçelievler Mah. 321. Sok. No:50
GÖLBAŞI/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124851420

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale

2.1. Tarih ve Saati : 21.10.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)adres: Ankara Gölbaşı Ülkü Ulusoy Ağız ve Diş Sağlığı
Merkezi (Bahçelievler Mah. Abay KUNANBAY Cad. No:50 Gölbaşı/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : HASTANE BİLGİ YÖNETİMİ SİSTEMİ HİZMET
ALIMI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 36 AYLIK 1 PERSONEL İLE HASTANE BİLGİ
YÖNETİMİ SİSTEMİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabi-
lir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Gölbaşı Ülkü Ulusoy Ağız ve Diş Sağlığı
Merkezi (Bahçelievler Mah. 321. Sok No:50
Gölbaşı/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2027, işin bitiş tarihi
31.12.2029

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2027

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması
gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiş-
tir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortak-
lık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan
ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işle-
re ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişi-
liğin yarınsından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere iliş-
kin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olma-
sı halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicli müdürlükleri
veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden
sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak
bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında
gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Tica-
ret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak ku-
rulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin sü-
resini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat
gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

SBYS - KTS YETERLİLİK BELGESİ

4.3.3. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.

4.3.4. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması
ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik
şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Kayıt Tescil Belgesi

Kayıt Tescil İşlemi ve Aktif HBYS

Yetki Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu ve/veya Özel sektörde yapılmış olan her türlü SBYS-HBYS Hizmeti Alımı benzer iş
olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmele-
ri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanı-
larak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden
gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fi-
yatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecekler-
dir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda
geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Bilgisayar Sistemlerine Yönelik Hizmetler /0,87
Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama is-
tenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın-ILN02553593

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



“Gençler için gerçek hayatı daha anlamlı hale getirmek gerekiyor”

Sosyal medya ve dijital platformların gençlerin günlük yaşamındaki etkisi giderek daha fazla tartışılırken, uzmanlar yalnızca ekran başında geçirilen sürenin değil, gençlerin gerçek hayatla kurduğu bağın da sorgulanması gerektiğine dikkat çekiyor. Sosyal medyada sürekli başarı, zenginlik ve kolay yaşam görüntüleriyle karşılaşan gençlerin, kendi hayatlarını bu içeriklerle kıyaslayabildiğini belirten Psikolog Sinan Sayar, bunun gerçek hayata yönelik ilgiyi zayıflatabileceği uyarısında bulundu.



GONCAĞÜL KONAŞ



Sosyal medya ve dijital platformlarda başarı, zenginlik ve kolay yaşam içeriklerine maruz kalan gençlerin gerçek hayatla bağlarının zayıflayabildiğine dikkat çeken Psikolog Sinan Sayar, ailelere yalnızca ekran süresini kısıtlamak yerine gençlerin gerçek yaşamda kendilerini değerli hissedebilecekleri alanlar oluşturma ve iletişimi güçlendirme çağrısında bulundu

“GENÇLERİN GERÇEK HAYATLA OLAN BAĞLARI ZAYIFLADI”

Sayar, gençlerin ekran kullanımını değerlendirirken konunun yalnızca telefon ya da sosyal medya kullanımı süresine indirgenmesi gerektiğini ifade etti. “Burada aslında yalnızca ekran kullanımından söz etmiyoruz. Daha önemli olan, gençlerin artık hayatla, gerçek hayatla olan bağlarının zayıflaması” diyen Sayar, özellikle sosyal medyada karşılaşılan içeriklerin gençlerin yaşam algısını etkilediğini söyledi.

“KENDİ HAYATLARINI KİYASLADIKLARINDA GERÇEK HAYATI DEĞERSİZ GÖREBİLİYORLAR”

Sosyal medya platformlarında gençlerin sürekli olarak başarı, zenginlik ve kolay yaşam hikâyeleriyle karşılaştığına dikkat çeken Sayar, bu durumun gençlerin kendi hayatlarını sorgulamasına neden olabileceğini belirtti. Sayar, “Sosyal medyada sürekli başarı, zenginlik, kolay yaşam hikâyeleriyle karşılaşan gençler, kendi hayatlarını da bugün ülkede kıyasladığında, gerçek hayatın emek ve sabır gerektiren bir yapısını değersiz olarak görüyorlar” dedi.

Gençlerin sosyal medyada kısa sürede elde edilen başarı hikâyelerini gördükçe benzer sonuçlara hızlı şekilde ulaşmak isteyebileceğini dile getiren Sayar, “O gösterilen kısa zamandaki o başarıya onlar da ulaşmak istiyorlar” dedi.



“GERÇEK HAYATA OLAN İLGİLERİ KOPUYOR”

Sosyal medyada sürekli olarak hızlı başarı hikâyeleriyle karşılaşmanın gençlerin gerçek hayata yönelik motivasyonlarını da etkileyebileceğini belirten Sayar, “O yüzden onların gerçekten ilgisi kopuyor aslında” diye konuştu. Özellikle ünlülerin ve sosyal medya fenomenlerinin yaşamlarının yakından takip edilmesinin gençler arasında yaygın bir davranış haline geldiğine dikkat çeken Sayar, bu durumun gençlerin gündelik hayatlarını nasıl algıladıkları açısından da değerlendirilmesi gerektiğini söyledi. Sayar, “Ünlülerin hayatlarını takip etmek, sürekli onları izlemek, bu da gençler arasında popüler olan bir şey” ifadelerini kullandı.

AİLELERE “TELEFONU BIRAK” YERİNE İLETİŞİM ÖNERİSİ

Gençlerin ekran kullanımını azaltmak isteyen ailelerin yalnızca yasaklayıcı bir yaklaşım benimsemesi gerektiğini vurgulayan Sayar, özellikle ergenlik döneminin özelliklerinin göz önünde bulundurulmasının

önemine dikkat çekti. Sayar, ailelerin çocuklarına doğru “telefonu bırak, bizim yanımıza gel” demesinin tek başına etkili bir yöntem olmayabileceğini belirterek, “Ailelerin burada yapması gereken şey ise, ‘telefonu bırak, bizim yanımıza gel’ demek değil aslında” dedi. Gençlerin aynı zamanda ergenlik döneminde olduğunu hatırlatan Sayar, ailelerin öncelikle çocuklarının dünyasını anlamaya çalışması gerektiğini söyledi. “Çünkü onlar aynı zamanda ergenlik dönemindeler. Ne izlediğini anlamak, aslında onlarla iletişim kurmak, iletişim kurulunca kaygılarını anlamak, burada çok önemli olacaktır” ifadelerini kullanan Sayar, aile-çocuk iletişiminin sürecin önemli bir parçası olduğunu vurguladı.

“GERÇEK HAYATTA DEĞERLİ HİSSEDECEĞİ ALANLAR OLUŞTURULMALI”

Gençlerin ekranlardan uzaklaştırılabilmesi için yalnızca ekran süresinin kısıtlanmasının yeterli olmayacağını ifade eden Sayar, bunun yerine gençlerin gerçek yaşam içerisinde kendilerini değerli hissedebilecekleri alanların oluşturulması gerektiğini söyledi.

Sayar, “Gerçek hayatla kendisinin değerli hissedebileceği, o alanları oluşturmak çok önemli olur” dedi. Bu noktada ailelerin çocuklarının sosyal çevresini de gözlemlemesi gerektiğini belirten Sayar, gençlerin arkadaşlarıyla kurduğu ilişkilerin ve sosyal yaşamının takip edilmesinin önemli olduğunu ifade etti.

“İÇERİYE KAPANDIĞINDA ASOSYALLİĞİ DE GÖREBİLMEK GEREKİYOR”

Gençlerin sosyal ilişkilerinden uzaklaşarak giderek daha fazla kendi dünyalarına kapanmasının da aileler tarafından gözlemlenmesi gerektiğini belirten Sayar, “Arkadaşlarıyla olan sosyal ilişkilerini gözlemlemek, içeriye



kapan-
dığında
o içeri-
ye kapan-
manın
vermiş
olduğu
asosyalliği
de görebilmek
gerekiyor” diye
konuştu. Sayar’a göre ailelerin
burada dikkat etmesi gereken
nokta, yalnızca gençlerin kaç saat
telefon kullandığını hesaplamak değil;
ekran kullanımının gencin sosyal hayatını,
arkadaşlık ilişkilerini ve gerçek yaşamla
bağını nasıl etkilediğini görebilmek.

“SADECE EKRANI KISITLAMAK YETERLİ DEĞİL”

Ekran kullanımını azaltmanın farklı yolları olduğunu belirten Sayar, ailelerin yalnızca telefon ve diğer dijital cihazlara yönelik kısıtlama getirmesinin sorunu tek başına çözmediğini vurguladı. Sayar, “Burada ailelerimizin yapması gereken en önemli şey, ekrandan uzaklaşmanın etkili yolları var bu arada. Sadece ekran kısıtlamak değil, gerçek hayatı onlar için daha anlamlı ve daha yaşanılır bir hale getirmek gerekiyor” dedi.

Gençlerin dijital dünyadan uzaklaştırılmaya çalışılırken baskı altında hissetmemesi gerektiğine de dikkat çeken Sayar, ailelerin iletişim sırasında daha anlayışlı bir yaklaşım sergilemesi gerektiğini belirtti.

“Gerçek hayatı onları çok kırmadan, çok incitmeden, onları anlayan bir taraftan onlarla konuşmalı ve bu süreci böyle tamamlatabiliriz” diyen Sayar, ailelerin gençlerle iletişim kurarken onların içinde bulunduğu gelişim dönemini ve ihtiyaçlarını göz önünde bulundurulmasının önemine işaret etti.

Ercan Başal’dan SONSÖZ’e ziyaret

■ HABER MERKEZİ

YENİ Parti’de ilçe başkanlığı seçimleri öncesi adaylar çalışmalarını hızlandırırken, Çankaya İlçe Başkanlığına aday olan Psikolog Ercan Başal, SONSÖZ’ü ziyaret etti.

www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi’nden Abbas Satır’ın haberine göre; Sonsöz Gazetesi ve www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi sahibi Abdi Pehlivan ile görüşen Ercan Başal, Çankaya’da “yeni nesil siyaset” anlayışını hayata geçirmek amacıyla yola çıktıklarını söyledi. Ziyarete Ercan Başal ile birlikte öğretmen Memet Erbaş, Sadet Burcu Akkaya ve Mehtap Gün de katıldı.

www.sonsoz.com.tr Haber Editörü Abbas Satır’ın sorularını da yanıtlayan Psikolog Ercan Başal, hedeflerinin yalnızca söylem değişikliği olmadığını belirterek, üyelerin karar alma süreçlerine doğrudan katıldığı, mahalleden başlayan, liyakati esas alan, eleştiriye açık ve hesap verebilir bir örgüt yapısı oluşturmak istediklerini ifade etti.

“ÖZGÜR ÖZEL’İN YENİ ÖRGÜTLENME MODELİ”

Ercan Başal, YENİ Parti Genel Başkanı Özgür Özel’in ortaya koyduğu yeni örgütlenme modelinin temelinde doğrudan katılımın bulunduğunu belirterek, ilçe ve il başkanlarının yanı sıra genel başkanın da doğrudan üyeler tarafından seçilmesinin öngörüldüğünü söyledi.

Mahalle meclislerinin kurulacağını belirten Başal, üyelerin yalnızca seçim dönemlerinde değil, örgütün günlük çalışmalarında da söz ve karar sahibi olacağını dile getirdi. Başal, “Yeni nesil siyaset anlayışında



üye yalnızca seçimden seçime atılan kişi olmayacak. Mahalleden başlayan, üyelerin söz, yetki ve karar süreçlerinde etkin olduğu bir örgüt yapısı oluşturacağız” dedi.

“ÇANKAYA BU MODEL İÇİN GÜÇLÜ BİR ZEMİN”

Çankaya’nın sahip olduğu siyasi ve toplumsal birikimin yeni yönetim anlayışının uygulanması açısından önemli bir zemin oluşturduğunu ifade eden Ercan Başal, farklı görüşlerin dışlanmadığı bir örgütlenme hedeflediklerini söyledi.

Üye ile yönetim arasındaki mesafenin ortadan kaldırılması gerektiğini belirten Ercan Başal, kararların kapalı kapılar ardında değil, katılımcı bir anlayışla alınacağını kaydetti.

“KAPIMIZ HERKESE AÇIK”

Sonsöz Gazetesi ve www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi sahibi Abdi Pehlivan da Ercan Başal’a çalışmalarında başarılar diledi.

Çankaya’nın Ankara’nın ve Cumhuriyetin önemli merkezlerinden biri olduğunu belirten Abdi Pehlivan, “Çankaya, Atatürk’ün ve Cumhuriyetin Çankaya’sıdır. Ülkemizin önemli ilçelerinden biridir. Sonsöz Yayın Grubu olarak herkese kapımız açıktır” ifadelerini kullandı.

Manisa’da lise önünde silahlı saldırı



MANİSA (AA)- Manisa’nın Turgutlu ilçesinde okul binası dışında meydana gelen silahlı saldırıda 2’si ağır 11 öğrenci yaralandı, saldırgan gözaltına alındı. Manisa Valiliğinden yapılan açıklamada, Turgutlu ilçesindeki İnci Üzmez Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi’ne yakın bir alanda saat 07.59’da silahlı ateş edildiği yönünde ihbar alındığı ifade edildi.

İhbar üzerine bölgeye çok sayıda emniyet ve sağlık ekibi sevk edildiği belirtilen açıklamada, şunlar kaydedildi: “Yaralıların en yakın sağlık kuruluşuna sevkii sağlanmıştır. Olayın ardından silahlı ateş ettiği değerlendirilen şüpheli şahıs, güvenlik güçlerimiz tarafından yakalanarak gözaltına alınmıştır.”

GÜRLEK: 2’Sİ AĞIR 11 ÖĞRENCİ YARALANDI

Adalet Bakanı Akın Gürlek, sosyal medya hesabından saldırıya ilişkin açıklamayı yaptı. Çocukların güvenliğini tehdit eden hiçbir ihmalin karşılıksız kalmayacağını belirten Gürlek, şunları kaydetti: “Manisa’nın Turgutlu ilçesinde, okul binası dışında, öğrencilerimizin okullarına gittiği sokakta meydana gelen silahlı saldırıda 2’si ağır olmak üzere 11 öğrencimizin yaralanması hepimizi derinden üzmüştür. Yaralanan evlatlarımızı acil şifalar diliyor, ailelerine, arkadaşlarına ve eğitim camiamıza geçmiş olsun dileklerinizi iletiyoruz. Olayın he-

men ardından Turgutlu Cumhuriyet Başsavcılığımızca kapsamlı bir soruşturma başlatılmış, Başsavcımızın koordinasyonunda iki Cumhuriyet savcısı görevlendirilmiş, saldırıya gerçekleştiren adli süreçteki çocuk kısa sürede yakalanarak gözaltına alınmıştır.”

İÇİŞLERİ BAKANLIĞI: SALDIRIYLA İLGİLİ 2 MÜLKİYET BAŞMÜFETTİŞİ VE 2 POLİS BAŞMÜFETTİŞİ GÖREVLENDİRİLDİ

İçişleri Bakanlığından yapılan açıklamada, Manisa’nın Turgutlu ilçesinde, İnci Üzmez Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi yakınlarında meydana gelen menfur saldırı sonrasında İçişleri Bakanlığının ve devletin ilgili tüm birimlerinin anında harekete geçtiği belirtildi.

Açıklamada, şunlar kaydedildi: “Güvenlik güçlerimiz ve adli makamlarımızca olayın tüm yönleriyle aydınlatılması, fail veya faillerin adalet önünde hesap vermesi ve sürecin en ince ayrıntısına kadar incelenmesi amacıyla kapsamlı bir tahkikat sürdürülmektedir. Meydana gelen olayı her yönüyle incelemek üzere Bakanlığımız tarafından 2 mülkîyet başmüfettişi ile 2 polis başmüfettişi görevlendirilerek derhal Manisa’ya sevk edilmiştir. Olayda yaralanan ve hastanelerde tedavileri devam eden öğrencilerimize acil şifalar diliyoruz.”

