



## Medis'te personelin sağlık kontrolleri yasal zorunluluk kapsamında

**TÜRKİYE** Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Sekreterliği tarafından yapılan açıklamada, bazı basın ve yayın organlarında milletvekili danışmanlarına yönelik sağlık kontrolü yapılacağı yönünde haberlerin yer aldığı belirtildi. Açıklamada, söz konusu uygulamanın herhangi bir personel grubuna yönelik özel bir düzenleme olmadığı vurgulandı. >> HABERİ 3. SAYFADA



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

**Sonsöz Gazetesi**  
sonsoz.gazetesi  
Sonsöz\_Ankara  
www.sonsoz.com.tr  
youtube.com/c/SonsözGazetesi06



**YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ**

## "İktidar ve tüm sorumlular hesap vermeli"

**CUMHURİYET** Halk Partisi (CHP Grup) Başkanı Faik Öztürk ile CHP Grup Başkanvekilleri Rahmi Türel, Serkan Sarı, CHP Karabük Milletvekili ve Plan ve Bütçe Komisyonu Sözcüsü Cevdet Akay ile İstanbul Milletvekili Enis Berberoğlu, TBMM'de 1 Ekim'de başlayacak yeni yasama yılı ile gündeme ilişkin değerlendirmelerde bulunmak amacıyla TBMM'de parlamento muhabirleriyle bir araya geldi. >> HABERİ 8'de



# SONSÖZ

## Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

30 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA  
Yıl: 51 - Sayı: 17763 • Fiyatı: 7 TL  
www.sonsoz.com.tr



## Para fidesine YENİ Parti'den ilk yanıt!

**HABER MERKEZİ**  
www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi'nden Abbas Satır'ın haberine göre; Yeni Parti Grup Başkanvekili Gökhan Günaydın TBMM'de yaptığı basın toplantısında, Fatma Betül Sayan Kaya ve eşi 2.2 milyar lirayı hazineye ödemek suretiyle kendilerini kurtarma gayreti içerisine girdiğini oysa paranın iki katı olan 4 milyar 400 milyon lira vermeleri gerektiğini söyledi. >> HABERİ 6. SAYFADA



## AYM'den Yeni Parti'ye savunma için 1 ay süre

**ANKARA (DHA)**- Anayasa Mahkemesi (AYM), Yeni Parti'nin isminin hükümsüzlüğüne ve siyasi partiler sicilinden terkinine karar verilmesi talebini görüştü. Mahkeme, Yeni Parti'ye savunmasını sunması için 1 ay süre verdi. >> HABERİ 5'te

# Kilo verme hayali kabusu dönüşmesin!

**UZMANDAN ZAYIFLAMA ÇAYI UYARISI:**

## TARTIDAKİ HIZLI DÜŞÜŞ YAĞ KAYBI OLMAYABİLİR

**HIZLI** kilo verme vaadiyle piyasaya sunulan "zayıflama çayları", "ödem atıcılar" ve "metabolizma hızlandırıcı" ürünler yeniden gündemde. Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İlkay Erdoğan Orhan, bu ürünlerin büyük bölümünün kalıcı kilo kaybı sağladığına ilişkin yeterli bilimsel kanıt bulunmadığını belirterek, kısa sürede tartıda görülen düşüşün çoğunlukla yağdan değil, su ve bağırsak içeriği kaybından kaynaklandığını söyledi. Orhan, özellikle senna gibi müshil etkili maddeler ile idrar söktürücü bileşenlerin kontrolsüz kullanımının sıvı ve elektrolit kaybına, buna bağlı ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceği uyarısında bulundu. >> HABERİ 8'de



Prof. Dr. İlkay Erdoğan ORHAN  
Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı



## Atatürk Kitaplığı Keçiörenlilerin hizmetinde

**HABER MERKEZİ**  
KEÇİÖREN Belediyesi bünyesinde hizmet veren Atatürk Cumhuriyet Kulesi 100. Yıl Halk Kütüphanesi'nde, Atatürk Araştırma Merkezi Başkanlığı tarafından oluşturulan Atatürk Kitaplığı'nın açılış programı gerçekleştirildi. >> HABERİ 3. SAYFADA

## ALTINDAĞ YILDA 1 TON KOMPOST ÜRETİYOR

**HABER MERKEZİ**  
ALTINDAĞ Belediyesi, semt pazarlarında ortaya çıkan meyve ve sebze atıklarını kompostla dönüştürerek hem çevrenin korunmasına hem de ilçenin yeşil alanlarının geliştirilmesine katkı sağlıyor. Uygulama kapsamında yılda yaklaşık 1 ton kompost gübre üretiliyor. >> HABERİ 3. SAYFADA



## Gölbaşı öğrencilere 23 bin süt dağıtıldı

**HABER MERKEZİ**  
DÜNYA Okul Süt Günü kapsamında Tek İlkokulu ve Ortaokulu ile TOKİ Şehit Hakan Can Anaokulu'nda gerçekleştirilen etkinliklere katılan Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı ve Gölbaşı Kaymakamı Erol Rüstemoğlu, sınıfları ziyaret ederek öğrencilere süt dağıttı. >> HABERİ 4. SAYFADA



Hikmet DÖNMEZ

Sayfa 5'te



Genç Liderler ve Girişimciler Sürdürülebilir Gelecek İçin Buluştu

>> Haber 3. Sayfada

## Türk Musikisi Konservatuvarında Yetenek Sınavı Gerçekleştirildi



**HABER MERKEZİ**  
SINCAN Belediyesi, Türk musikisini yaşatmaya yönelik eğitim faaliyetlerine devam ediyor. Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuvarında 2026-2027 eğitim dönemi kapsamında özel yetenek sınavı gerçekleştirildi. Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuvarı, yeni dönemde de müziğe gönül verenlerin sanatla buluşmasına imkân sunmaya devam ediyor. >> HABERİ 4. SAYFADA



mında özel yetenek sınavı gerçekleştirildi. Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuvarı, yeni dönemde de müziğe gönül verenlerin sanatla buluşmasına imkân sunmaya devam ediyor. >> HABERİ 4. SAYFADA



## Pursaklar'da çocuklar için spor vakti

**HABER MERKEZİ**  
ANKARA Büyükşehir Belediyesi, Pursaklar Tebessüm Parkı Spor Kompleksi'nde 6-16 yaş arasındaki çocukları basketbol, voleybol ve futbol kurslarıyla buluşturuyor. Ücretsiz eğitimlerin verildiği tesiste çocuklar hem spor yapıyor hem de yeni arkadaşlıklar edinerek sosyalleşiyor. >> HABERİ 3. SAYFADA



Mustafa BAYRAM

Sayfa 3'te



Sera AYDAŞ

Sayfa 4'te



Çavuş IŞIK

Sayfa 2'de

# “Kalp hastalıklarının önlenmesinde erken tanı önem taşıyor”

**İSTANBUL, (DHA)-** Dünya Kalp Günü kapsamında değerlendirmelerde bulunan Medipol Sağlık Grubu'ndan uzmanlar, kalp hastalıklarının önlenmesi ve erken müdahalenin önemine dikkat çekti. Uzmanlar, kalp sağlığını korumanın yalnızca kalp hastalıklarına karşı önlem almakla sınırlı kalmadığını; damar sağlığından beslenmeye, düzenli hareketten uyku kalitesine ve sigaradan uzak durmaya kadar yaşam tarzının birçok unsurunun kalbin geleceğini doğrudan etkilediğini belirtti.

Dünya Kalp Günü kapsamında değerlendirmelerde bulunan Medipol Sağlık Grubu'ndan Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Bilal Boztosun, Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Fethi Kılıçaslan, Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ertuğrul Okuyan ve Kalp Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Cengiz Köksal; damar sağlığının korunmasından kalp krizinin belirtilerine, kalp pillerinden modern kalp cerrahisine dek gelişmelere kadar kalp sağlığının farklı başlıklarına ilişkin önemli bilgiler verdi. Uzmanlar; sigaradan uzak durmanın, ideal kiloyu korumanın, düzenli hareket etmenin, sağlıklı beslenmenin, tansiyon, kan şekeri ve kolesterolü kontrol altında tutmanın kalp ve damar sağlığının korunmasında önem taşıdığını, kalp krizi belirtilerini bilmenin de erken müdahale açısından hayati rol oynadığını aktardı.

## 'DAMARLARINIZ SİZİNLE BİRLİKTE YAŞLANSIN'

Damar sağlığının yalnızca kalbi değil, beyinden bacaklarına kadar tüm vücudu etkilediğini belirten Prof.



Dr. Bilal Boztosun, sağlıklı yaşlanmanın temelinde damarların korunmasının bulunduğunu söyledi. Damarların yaşla birlikte yıpranmasının kaçınılmaz olmadığını ifade eden Prof. Dr. Boztosun, “Damar sağlığı vücudunuzun tamamının damar sağlığı demek. Genel sağlığınıza korumak istiyorsanız damar sağlığınız iyi olsun ki tüm vücudunuza sağlıklı bir şekilde kan gidebilsin. Damarlarınız sizinle birlikte yaşlanmasın, yaş alsın sadece” dedi.

Damar sağlığının korunması için yaşam tarzının değiştirilmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Boztosun, Akdeniz tipi beslenme, düzenli hareket, ideal kilonun korunması, kaliteli uyku ve sigaradan uzak durmanın önemi ne dikkat çekti. Tansiyon, kan şekeri ve kolesterol değerlerinin de kontrol altında tutulması gerektiğini belirtti.

## 'KALP KRİZİNDE ŞİDDETLİ GÖĞÜS AĞRISI EN ÖNEMLİ BELİRTİLERDEN'

Kalp krizinin, kalbi besleyen koroner damarlardan birinin tamamen

tıkanması sonucunda ortaya çıkabilen, hayatı tehdit eden bir durum olduğunu belirten Prof. Dr. Ertuğrul Okuyan, en sık karşılaşılan belirtilerin başında şiddetli göğüs ağrısının geldiğini söyledi.

Prof. Dr. Okuyan, “Çok şiddetli göğüs ağrısı olur genellikle. Buna çoğunlukla soğuk terleme eşlik eder. Hastada bir ölüm korkusu olabilir. Ağrı kollara, çeneye ve sırta vurabilir” ifadelerini kullandı.

Kalp krizinin her hastada aynı belirtilerle ortaya çıkmayabileceğinin altını çizen Prof. Dr. Okuyan, bazı hastalarda göğüs ağrısı yerine yorgunluk, nefes darlığı veya huzursuzluk hissi görülebileceğini belirterek, “Her hastada göğüs ağrısı olacak diye bir kural yok. Bazı hastalar sadece bir yorgunluk, bazı hastalar nefes darlığı, bazı hastalar da huzursuzluk hissi tanımlayabilir. Tipik olan, daha önce deneyimmediği kadar şiddetli göğüs ağrısıdır” dedi.

## 'KALP PİLLERİ NABIZ DÜŞÜKLÜĞÜNÜ ÖNLÜYOR'

Kalp ritmindeki ciddi bozuklukların bazı hastalarda hayati risk oluşturabileceğini belirten Prof. Dr. Fethi Kılıçaslan, kalp pillerinin özellikle nabız düşüklüğü yaşayan hastalarda önemli bir tedavi seçeneği olduğunu söyledi.

Normal nabızın dakikada 60-100 arasında olduğunu belirten Prof. Dr. Kılıçaslan, bazı hastalıklara bağlı olarak nabızda ciddi düşüşler mey-

dana gelebildiğini ifade ederek, “Kalp normal çalışıyorsa devreye girmiyor ancak nabız düştüğünde elektrik uyarısı çıkarak kalbin nabzının düşmesini engelliyor. Nabız düşüklüğü tehlikeli bir durumdur; bayılmaya, hatta ani kalp durmasına kadar giden ciddi sonuçları olabilir” diye konuştu.

Bazı hastalarda ise yalnızca nabız düşüklüğünü önlemek yerine, ciddi ritim bozukluklarında kalbe elektrik şoku vererek hastanın hayata döndürülmesini sağlayan cihazların kullanıldığını dile getirdi.

## 'KALP AMELİYATLARINDA DAHA KONFORLU DÖNEM'

Kalp cerrahisinde teknolojinin gelişmesiyle birlikte ameliyatların daha küçük kesilerle ve hastaların iyileşme sürecini kolaylaştıracak yöntemlerle gerçekleştirilebildiğini belirten Prof. Dr. Cengiz Köksal, robot, kamera ve yapay zeka gibi teknolojilerin cerrahi süreçlerde giderek daha fazla kullanıldığını söyledi.

Prof. Dr. Köksal, “21. yüzyılda teknolojinin bize sunduğu imkanlarla robot, kamera ve yapay zeka ile hastalarımıza daha konforlu bir yaşam vermek için uğraşıyoruz” dedi. Birçok kalp ameliyatında göğüs kafesinin önden tamamen açılmasına gerek kalmadan daha küçük kesilerle işlem yapılabildiğini, bazı ameliyatların ise kalp çalışırken ve suni dolaşım sistemine ihtiyaç duyulmadan gerçekleştirilebildiğini belirten Prof. Dr. Köksal, “Hastaların çoğunluğunun kalp ameliyatı olurken göğüslerini önden açmıyoruz. Çoğunlukla hastaların kalbini durduruyoruz, kalp çalışırken ameliyat yapıyoruz ve yine büyük bir kısmını suni dolaşım sistemine bağlamadan kalp ameliyatı yapıyoruz” diye konuştu.

Kalp ameliyatlarının geçmişe kıyasla farklı bir noktaya geldiğini söyleyen Prof. Dr. Köksal, “Kalp ameliyatı eskisi gibi korkulacak bir şey değil. Endişe etmenize gerek yok. Seçeneklerinizi doktorunuzla konuşun” ifadelerini kullandı.

## Uzun süre oturmak kalp krizi riskini artırabilir

**İSTANBUL, (DHA)-** KARDİYOLOJİ Uzmanı Prof. Dr. Okay Abacı, gün içinde uzun süre hareketsiz kalmanın kalp ve damar sağlığı açısından önemli bir risk oluşturabileceğini belirterek, özellikle masa başında çalışanların uzun oturma sürelerini hareket molalarıyla bölmesi gerektiğini söyledi.

Günlük yaşamda masa başında geçirilen sürenin artması, araç kullanımı ve ekran karşısında uzun süre hareketsiz kalmanın kalp sağlığını olumsuz etkileyebileceğini belirten Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nden Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Okay Abacı, fiziksel aktivitenin yalnızca düzenli egzersizden ibaret olmadığını dile getirdi.

Uzun süre oturma kilo artışı, insülin direnci, yüksek tansiyon ve kolesterol gibi kalp-damar hastalıkları açısından önemli risk faktörleriyle ilişkili olabileceğini ifade eden Prof. Dr. Abacı, “Günün büyük bölümünü hareketsiz geçirmek metabolik sağlığı olumsuz etkileyebilir. Bu tablo zaman içerisinde kalp ve damar hastalıkları açısından riski artırabilir” dedi.



Kalp krizi riskinin tek bir nedene bağlı olmadığını aktaran Abacı, sigara kullanımı, hipertansiyon, diyabet, yüksek kolesterol, fazla kilo, aile öyküsü ve hareketsiz yaşamın birlikte değerlendirilmesi gerektiğini kaydetti.

Özellikle masa başında çalışanların saatlerce aynı pozisyonda kalmaması gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Abacı, “Çalışma sırasında belirli aralıklarla ayağa kalkmak, birkaç dakika yürümek, merdiven kullanmak veya tele-

fon görüşmelerini ayakta yapmak gibi küçük değişiklikler bile gün içerisinde hareket miktarını artırabilir. Önemli olan uzun süre kesintisiz oturmamaktır” ifadelerini kullandı.

Düzenli egzersiz yapan kişilerin de günün geri kalanında hareketsiz kalmamaya dikkat etmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Abacı, “Haftada birkaç gün spor yapmak çok değerli ancak günün geri kalanında saatlerce oturmak doğru bir yaklaşım değil. Kalp sağlığı için hareketli günlük yaşamın tamamına yaymak gerekiyor” diye konuştu.

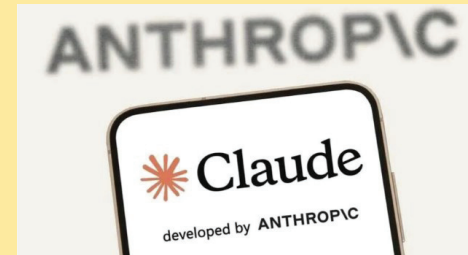
Kalp ve damar hastalıklarından korunmada yaşam tarzı değişikliklerinin önemli olduğuna dikkati çeken Abacı, sözlerini şöyle tamamladı: “Düzenli fiziksel aktivite, sağlıklı beslenme, sigaradan uzak durma, tansiyon, kan şekeri ve kolesterol değerlerinin kontrol altında tutulması kalp sağlığının temel unsurlarıdır. Özellikle masa başında çalışan kişiler, uzun süreli hareketsizliği günlük yaşamın doğal bir parçası olarak görmemeli.

## Claude'un keşfettiği açıklanan enzim sistemini 4 yıldır çalışan biyolog, yapay zekayı eğittiğinden şüpheleniyor

**ANKARA (AA) -** Kopenhag Üniversitesinde biyolog Mario Rodriguez Mestre, ABD merkezli yapay zeka şirketi Anthropic'in yapay zeka modeli Claude'un “keşfettiği” açıklanan enzim sistemi üzerinde 4 yıldır çalıştığını belirterek, bu keşifte kendi çalışmalarından faydalandığından kuşkulandığını söyledi.

New York Times (NYT) gazetesinin haberine göre, Anthropic'in yapay zeka modeli Claude ajanlarının yeni enzim sistemlerinin keşfinde kullanılması, biyoteknolojik araştırmalarda yapay zeka sistemlerine ne ölçüde otonom yetki verilmesi gerektiği tartışmasını gündeme getirdi.

Kopenhag Üniversitesinde uzman biyolog Mestre, NYT'ye yaptığı açıklamada, ekibi ile Claude ajanları tarafından keşfedildiği açıklanan “ARTs” enzim sistemi ve ilgili mo-



leküller üzerinde 4 yıldır çalışma yaptıklarını bildirdi.

Son üç yıldır ise Anthropic'in yapay zeka modellerini düzenli olarak araştırmalarında kullandıklarını ifade eden Mestre, bu süreçte Anthropic'e söz konusu enzime ilişkin önemli bulgular sağlamış olduklarını belirtti.

Mestre, Claude'un keşfettiği açıklanan yeni enzim sisteminin daha önce de bilindiğine işaret ederek, asıl meselenin, yapay zekanın bu sonuca kendi muhakemesiyle

le mi ulaştığı yoksa kendi çalışmalarından kısmen yararlanılarak mı yönlendirildiği olduğunu belirtti. Yürüttükleri araştırmadaki bilgilerin, modelin gelecek versiyonlarının eğitiminde kullanılmasından endişe duyduğunu aktaran Mestre, “Bu ihtimali gündeme getirmek bence önemli.” dedi. Mestre ve ekibi, bulgularını henüz yayımlamadı. Öte yandan Anthropic'ten olaya ilişkin yapılan açıklamada, “Yakın zamanda keşfettiğimiz ARTs sistemini daha önce tanımlayan yayımlanmış herhangi bir çalışmadan haberdar değiliz. Claude ayrıca kullanıcıların girdisi üzerine eğitilmedi, moleküler biyoloji ekibimizin de bu tür kayıtlara erişimi bulunmuyor.” ifadeleri yer aldı. ABD merkezli yapay zeka şirketi Anthropic, geliştirdiği Claude modeli yardımıyla yeni bir enzim sisteminin keşfedildiğini duyurmuştu.

## DUYGULARIN TERCÜMANI

Çavuş IŞIK



## Bir Kavanoz Reçel, Bir Çimdik insanlık

Zaman zaman karamsarlığa kapıldığımız, dünyanın yükünün omuzlarımızda ağır geldiği anlar olur, fakat benim kalpten inandığım bir şey var; Bu dünyada iyi insanlar var olduğu sürece dünya asla batmayacağına bu insanların adeta dünyanın kolunu ve kirişi olduğuna inanırım. Ne zaman bu inancım biraz sarsılsa, hayat bana hiç beklemediğim bir anda bunu tekrar hatırlatır, tıpkı geçen hafta pazar yerinde yaşadığım o küçük ama derin anı gibi.

Geçen hafta kayınbiraderime yardım etmek için pazara gitmiştim. Tezgahın önündeki kalabalığın içinde bir hanımefendi acı biber almak istediğini söyledi. Bende yardımcı olmuştum, derken laf lafı açtı ve o biberlerden reçel yapacağını söyledi. Bir an duraksadım; içimden “Acı biberden hiç reçel olur mu?” düşüncesi geçti. Merakıma yenik düşerek ve hanımefendinin iyi niyetinede sığınarak yaklaştım ve bunun nasıl olacağını, tadının neye benzeyeceğini merak ettiğimi belirttim. Bayan Alışverişini yaptıktan sonra Tatlı bir tebessümle ayırdı tezgahıtan.

Asıl hikâye ise bundan sonra başladı

Aradan 2-3 saat geçti, pazarın o koşturmacası devam ederken aynı hanımefendi elinde bir kavanozla çıkageldi. Eve gidip reçeli yapmış, sadece benim merakımı gidermek ve tadına baktırmak için bir şişe de bana getirmisti.

O an elindeki küçük kavanoza bakarken içimden bir şeylerin cız ettiğini, gözlerimin dolduğunu hissettim. Mesele elbette acı biberden reçel yapılması ya da o reçelin tadı değildi. Mesele; tanımadığı bir insanın merakını önemseyen, onun için emek harcayan ve o inceliği gösteren bir ruhun varlığıydı.

İşte tam da bu yüzden diyorum ya: Dünya ne kadar karmaşık, ne kadar acılaşmış olursa olsun; bir yerlerde bir kavanoz tatlı incelik bırakan o iyi insanlar var oldukça bu dünya ayakta kalmaya devam edecek.



## Genç Liderler ve Girişimciler Sürdürülebilir Gelecek İçin Buluştu

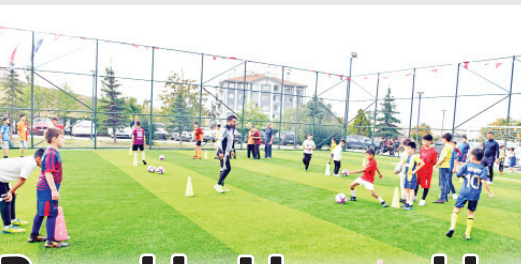
■ HABER MERKEZİ

**ANKARA** Büyükşehir Belediyesi, Genç Liderler ve Girişimciler Derneği (JCI) Ankara tarafından dördüncüsü düzenlenen Girişimcilik ve Liderlik Zirvesi 2026'ya (GLZ'26) ana paydaş olarak destek verdi. "Sürdürülebilir Gelecek İçin" temasıyla Esat Hâl'de gerçekleştirilen zirvede; sürdürülebilirlik, girişimcilik, gençlik katılımı, iklim politikaları ve yeni nesil liderlik başlıkları ele alındı.

Genç Liderler ve Girişimciler Derneği (JCI) Ankara tarafından düzenlenen Girişimcilik ve Liderlik Zirvesi 2026 (GLZ'26), Ankara Büyükşehir Belediyesinin ana paydaşlığında gençleri, girişimcileri, profesyonelleri, akademisyenleri, kamu ve sivil toplum temsilcilerini bir araya getirdi.

"Sürdürülebilir Gelecek İçin" temasıyla gerçekleştirilen zirvede, sürdürülebilirlik yalnızca çevresel bir konu olarak değil; geleceğin yaşam biçimlerini, iş dünyasını, girişimciliği ve liderliği şekillendiren bütüncül bir dönüşüm olarak ele alındı.

Zirvenin açılış konuşmaları; Ankara Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi Başkanı Doç. Dr. Serkan Yorgançılar, JCI Ankara Başkanı Dr. Begüm Erikçi, JCI Türkiye Başkanı Merve Demircan, Geleceğe İlham Ver Derneği Başkan Vekili Gökhan Dinç ve ANKON Consulting Genel Müdürü Damla Tüzüner tarafından gerçekleştirildi.



## Pursaklar'da çocuklar için spor vakti

■ HABER MERKEZİ

**ANKARA** Büyükşehir Belediyesi, Pursaklar Tebessüm Parkı Spor Kompleksi'nde 6-16 yaş arasındaki çocukları basketbol, voleybol ve futbol kurslarıyla buluşturuyor. Ücretsiz eğitimlerin verildiği tesiste çocuklar hem spor yapıyor hem de yeni arkadaşlıklar edinerek sosyalleşiyor. Kurslara başvurular ise doğrudan testisten yapılabilir.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), çocukların spora erişimini kolaylaştırmak ve ekran başında geçirdikleri zamanı azaltmak amacıyla ücretsiz spor kurslarını sürdürüyor. "Spor Vakti" sloganıyla kente kazandırılan Pursaklar Tebessüm Parkı Spor Kompleksi'nde basketbol, voleybol ve futbol kursları, 6-16 yaş arasındaki çocukları bir araya getiriyor. Çocukların spor eğitimi aldığı komplekste, öğrenciler ve velilerin yararlanabileceği kütüphane ve kafeterya da bulunuyor.

SONSÖZ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

web: www.sonsoz.com.tr \* e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

Yıl: 51

Sayı: 17763

30 EYLÜL 2026

ÇARŞAMBA

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:

Abdi PEHLİVAN

Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umur KARAKÜLAH

Haber Müdürü: Suat ÖZER

Spor: Yalçın ERCAN

Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN

Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi

Murat KENDİRLİ

(0532) 521 62 17

İzmir Danışmanı

Oğuzhan KAVAKLI

(0542) 422 71 80

Karadeniz Temsilcisi

Kemalettin TANGAL

(0544) 397 92 51

Sivas Temsilcisi

Yurdal EPSİLELİ

(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:

Çankaya Caddesi No:4/3

ÇANKAYA/ANKARA

Tel: (0312) 394 57 71

Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:

Uslu Matbaacılık Mustafa USLU

BASKI ADRESİ:

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.

No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA

Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E-Posta muhasebe@sonsoz.com.tr

UETS ADRESİ: 25999-52289-81751

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.

Yayın Türü: Yerel Süreli

Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.

Kişye Yazılarından Yazarlarımız Mesuldür.

Gazete Basım Tarihi: 29 Eylül 2026 Salı

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

• Renkli bütün sayfalarda st/cm: 250 TL + KDV

• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.

• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Feshname vb. ilanların st/cm: 232 TL + KDV

Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

# Meclis'te personelin sağlık kontrolleri yasal zorunluluk kapsamında



**TÜRKİYE** Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Sekreterliği tarafından yapılan açıklamada, bazı basın ve yayın organlarında milletvekili danışmanlarına yönelik sağlık kontrolü yapılacağı yönünde haberlerin yer aldığı belirtildi.

Açıklamada, söz konusu uygulamanın herhangi bir personel grubuna yönelik özel bir düzenleme olmadığı vurgulandı. Sağlık kontrollerinin, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'nun "Sağlık Gözetimi" başlıklı 15'inci maddesi kapsamında işveren tarafından belirli periyotlarda yerine getirilmesi gereken yasal bir yükümlülük olduğu ifade edildi.

## SAĞLIK MUAYENELERİ BELİRLİ PERİYOTLARDA YAPILIYOR

Mevzuat kapsamında çalışanların sağlık muayenelerinin; çalışanın ve yaptığı işin niteliği ile iş yerinin tehlike sınıfı dikkate alınarak gerçekleştirildiği bildirildi. Buna göre sağ-

*TBMM Genel Sekreterliği, milletvekili danışmanlarına yönelik sağlık kontrolü yapılacağına ilişkin haber ve değerlendirmeler üzerine açıklama yaptı. Sağlık muayenelerinin belirli bir personel grubuna yönelik özel bir uygulama olmadığı belirtilirken, kontrollerin 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında gerçekleştirilen yasal bir yükümlülük olduğu bildirildi.*



lık muayenelerinin; çok tehlikeli işlerde çalışanlar için yılda bir, tehlikeli işlerde çalışanlar için 3 yılda bir, az tehlikeli işlerde çalışanlar için ise 5 yılda bir yapılması gerekiyor. Muayenelerin TBMM Genel Sekreterliği İşyeri Sağlık ve Güvenlik Biriminde görevli işyeri hekimleri tarafından gerçekleştiril-

diği kaydedildi. **MAYISTAN BU YANA BIN 560 PERSONEL MUAYENE EDİLDİ** TBMM Başkanlığı İdari Teşkilatına bağlı çeşitli birimlerde görev yapan Bin 560 personelin sağlık muayenesinin bu yıl mayıs ayından bugüne kadar gerçekleştirildiği açıklandı. Açıklamada, ka-

lan personelin sağlık muayenelerinin de devam ettiği belirtildi.

**'MİLLETVEKİLİ DANIŞMANLARINA ÖZEL BİR UYGULAMA DEĞİL'** TBMM Genel Sekreterliği, söz konusu sağlık muayenelerinin milletvekili danışmanlarına yönelik yeni veya özel bir uygulama olmadığının altını çizdi. Uygulamanın, TBMM Başkanlığı İdari Teşkilatında ilgili mevzuat kapsamında yürütülen ve bütün personeli kapsayan zorunlu iş sağlığı ve güvenliği uygulamasının bir parçası olduğu ifade edildi.

# Altındağ yılda 1 ton kompost üretiyor



■ HABER MERKEZİ

**ALTINDAĞ** Belediyesi, semt pazarlarında ortaya çıkan meyve ve sebze atıklarını kompostla dönüştürerek hem çevrenin korunmasına hem de ilçenin yeşil alanlarının geliştirilmesine katkı sağlıyor. Uygulama kapsamında yılda yaklaşık 1 ton kompost gübre üretiliyor.

Altındağ Belediyesi, çevre ve sıfır atık çalışmalarını kapsamında ilçe ve genelindeki organik atıkları yeniden ekonomiye kazandırıyor. Semt pazarlarının temizliği sırasında toplanan meyve ve sebze atıkları, belediye ekipleri tarafından diğer atıklardan ayrıştırılarak kompost makinelerinde işleniyor.

**YILDA 1 TON KOMPOST** Kompost üretimi, Altındağ

Belediyesi Akköprü Kampüsü ve Başkent Millet Bahçesi içerisinde bulunan farklı kapasite ve özelliklere sahip kompost makinelerinde gerçekleştiriliyor. Semt pazarlarından toplanan organik atıklar, bu makinelerde işlenerek doğal gübreye dönüştürülüyor. Bu yöntemle, Altındağ Belediyesi tarafından yılda yaklaşık 1 ton kompost gübre üretiliyor.

Elde edilen kompost gübre; Altındağ'daki park ve bahçelerde, ağaçlandırma ve peyzaj çalışmalarında kullanılıyor. Organik madde bakımından zengin olan kompost, toprağın havalanmasına ve su tutma kapasitesinin artırılmasına katkı sağlıyor. Uygulama sayesinde semt pazarlarının temizliği katkı sağlanırken, çöpe gönderilecek organik



atıklar da yeniden değerlendirilerek ilçenin yeşil alanlarında kullanılabilecek doğal bir ürüne dönüştürülüyor.

## "ATIKLARI DEĞERE DÖNÜŞTÜRÜYORUZ"

Altındağ Belediyesi'nin kompost üretimi hakkında bilgi veren Altındağ Belediye Başkanı Dr. VeySEL Tiryakı, belediyenin çevre ve sıfır atık çalışmalarına büyük önem verdiğine dikkat çekti. Başkan Tiryakı "Organik madde bakımından zengin olan kompost, toprağın havalanması ve su tutma kabiliyetini artırmasının yanı sıra, erozyon kontrolünü de sağlar. Ayrıca tohum çimlenmesi ve ürünün mahsul değerini artırır. Gübre kullanımını azaltarak ekonomik fayda da sağlar. Kendi ürettiğimiz kompost gübreyi ilçemizin muhtelif park ve bahçelerinde, ağaçlandırma ve peyzaj çalışmalarında kullanarak hem doğaya, hem de ekonomiye katkı sağlıyoruz" dedi.

# Atatürk Kitaplığı Keçiörenlilerin Hizmetine Sunuldu

■ HABER MERKEZİ

**KEÇİÖREN** Belediyesi bünyesinde hizmet veren Atatürk Cumhuriyet Kulesi 100. Yıl Halk Kütüphanesi'nde, Atatürk Araştırma Merkezi Başkanlığı tarafından oluşturulan Atatürk Kitaplığı'nın açılış programı gerçekleştirildi. Açılış progra-

mına; Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Hüseyin Taylan Yağmur, Atatürk Araştırma Merkezi Başkanı Prof. Dr. Ahmet Kılıncı ile çok sayıda davetli ve kütüphane kullanıcıları katıldı.

Atatürk Araştırma Merkezi Başkanlığı tarafından Atatürk Cumhuriyet Kulesi 100. Yıl Halk Kütüphanesi'ne başgıla-

nan 567 kitap, kütüphane bünyesinde oluşturulan Atatürk Araştırma Merkezi Kitaplığı bölümünde kullanıcıların hizmetine sunuldu. Yapılan başış, kütüphanenin Cumhuriyet tarihi ve Atatürk araştırmaları alanındaki koleksiyonunun zenginleşmesine önemli katkı sağladı.

## HAYATIMIZ FOTOĞRAF

Mustafa BAYRAM



## Fotoğrafın En Zor Tarafı: Vazgeçmek

Fotoğraf çekmeye başlayan insanın ilk arzusu genellikle kadrajın içine daha fazla şey almaktır. Güzel bir bina görür, tamamını göstermek ister. Sokakta ilginç bir insanla karşılaşır, çevresindeki bütün ayrıntıları da fotoğrafın içinde tutmaya çalışır. Manzaranın karşısına geçtiğinde gökyüzünü, dağı, ağacı, yolu, insanı ve bulutu aynı kareye sığdırmak ister. Sanki gördüğümüz her şeyi fotoğrafa dahil edersek yaşadığımız anı daha iyi anlatacağımız gibi düşünürüz. Oysa zaman geçtikçe fotoğrafın bize öğrettiği şeylerden biri bunun tam tersidir. İyi bir fotoğraf çoğu zaman neyi kadraja aldığımızdan çok, neden vazgeçtiğimizle ilgilidir.

Vizörden baktığımızda önümüzde yüzlerce ayrıntı vardır. İnsan gözü bunların arasında sürekli dolaşabilir. Bir noktaya bakar, ardından başka bir noktaya geçer. Fotoğraf ise böyle değildir. Fotoğrafçı, bütün bu karmaşa içerisinde bir karar vermek zorundadır. "Ben burada neyi göstermek istiyorum?" sorusu aslında fotoğrafın başladığı yerdir. Bu soruya cevap veremediğimizde kadraj kalabalıklaşır. Bir sokak düşünün. Islak kaldırımın üzerine düşen ışık, uzakta yürüten bir insan, duvarın üzerindeki eski bir afiş, vitrindeki yansıma, geçen otomobil ve gökyüzünden süzülen birkaç damla... Hepsinin ayrı ayrı bir anlamı olabilir. Fakat hepsini aynı fotoğrafta anlatmaya çalıştığınızda çoğu zaman hiçbirini anlatamazsınız. Fotoğrafçı burada seçim yapmalıdır. Belki yalnızca yürüten insanı bırakacaktır, belki insanı tamamen çıkarıp kaldırımın üzerindeki ışığın peşinden gidecektir, belki de birkaç adım yaklaşıp bütün sokağı kadrajın dışında bırakacaktır. Fotoğraf işte bu noktada bir kayıt olmaktan çıkıp düşünceye dönüşmeye başlar.

Kadraj, dünyadan aldıklarımızın değil, dünyadan çıkardıklarımızın da toplamıdır.

Bana göre fotoğraf eğitiminin en zor taraflarından biri budur. Makine kullanmayı öğretmek nispeten kolaydır. Diyaframı, enstantaneyi ve ISO değerini belli bir süre içerisinde herkes öğrenebilir. Fakat bir fotoğrafın içerisindeki gereksiz olanı görmek çok daha uzun bir yolculuktur. Yeni başlayan bir fotoğrafçı çoğu zaman kadrajında bulunan her şeyi savunmaya çalışır. Oradaki tabelanın güzel olduğunu, arkadaki insanın hikâyeye katkı sağladığını, gökyüzünün görünmesi gerektiğini ya da binanın tamamı görünmezse fotoğrafın anlaşılmayacağını düşünür. Bunların hepsi ilk bakışta doğru gibi görünebilir. Fakat asıl soru şudur: Fotoğraf bunların hepsine gerçekten ihtiyaç duyuyor mu? Fotoğrafta eksiltmek yalnızca kadrajın kenarlarından bir şeyleri kesmek değildir. Eksiltmek, fotoğrafın düşüncesini berraklaştırmaktır.

Bir cümle düşünün. Aynı şeyi anlatmak için yirmi kelime kullanabilirsiniz ama bazen doğru seçilmiş beş kelime, yirmi kelimedenden daha güçlüdür. Fotoğraf da böyledir. Görsel dilin içinde bulunan her unsur bir kelime gibidir. Gereksiz kelimeler nasıl cümlenin gücünü azaltıyorsa gereksiz görsel unsurlar da fotoğrafın gücünü azaltır. Bu nedenle iyi fotoğrafçı yalnızca güzel şeyleri gören kişi değildir. Neyi görmezden geçeceğini bilen kişidir. Sokakta yürürken herkes aynı görüntülerin önünden geçer. Aynı duvarı, aynı ışığı, aynı insanları görürüz. Fotoğrafçının farkı burada başlar. Fotoğrafçı dünyanın tamamını anlatmaya çalışmaz. O büyük dünyanın içerisinde küçük bir parça seçer ve bize "Buraya bak" der.

Gerçek hayatta bakışımız dağınıktır. Fotoğraf ise bakışımızı sınırlar. Dört kenarı olan küçük bir alan içerisinde dünyaya yeniden bakmamızı ister. Bu sınır ilk bakışta bir eksiklik gibi görünebilir. Aslında fotoğrafın gücü tam olarak buradan gelir. Kadrajın dışında kalan dünya devam eder fakat fotoğrafçı bize onun yalnızca seçtiği bölümünü gösterir. Fotoğrafın dört kenarı bir sınır değil, fotoğrafçının verdiği dört karardır. Bu düşünce yalnızca fotoğraf için de geçerli değildir. Hayatımızın büyük bölümünde sürekli biriktirmeye çalışıyoruz. Daha fazla eşya, daha fazla bilgi, daha fazla insan, daha fazla görüntü, daha fazla paylaşım... Telefonlarımız binlerce fotoğrafa doluyor, sosyal medya hesaplarımızda yüzlerce görüntü birikiyor. Her şeyi kaybetmemek için saklıyoruz fakat bir süre sonra çokluğun her zaman zenginlik olmadığını fark ediyoruz. Bazen fazlalık, asıl olanı görmemizi engelliyor.

Fotoğrafçı kadraj kurarken aslında küçük bir hayat provası yapar. Önündeki dünyaya bakar ve seçim yapar. Bunu istiyorum, bunu istemiyorum, bu kalsın, bu çıksın, buraya yaklaşmalıyım, buradan uzaklaşmalıyım. Deklanşöre basmadan önce verilen bütün bu küçük kararlar zaman içerisinde insanın bakışını da değiştirir. Daha dikkatli bakmaya başlırsınız. Bir odadaki ışığı fark edersiniz, kalabalığın içerisindeki tek bir yüzü görürsünüz, bir duvarın üzerindeki küçük bir gölge dikkatinizi çeker. Dünyayı bütünüyle görmek yerine onun içindeki anlamlı parçaları seçmeye başlırsınız. Belki fotoğrafın insana kazandırdığı en önemli alışkanlıklardan biri de budur. Her şeyi almak zorunda olmadığımızı, her şeyi göstermek zorunda olmadığımızı öğretir.

İyi fotoğrafçı zamanla kadrajın dışında bıraktığı şeylerden korkmamayı öğrenir. Bir fotoğrafta her şeyi anlatmaya çalıştığımızda çoğu zaman fotoğrafın söyleyecek sözü kalmaz. Fakat doğru şeyleri çıkarabildiğimizde geriye kalan birkaç unsur çok daha güçlü konuşmaya başlar. Belki de bu nedenle fotoğraf çekerken yalnızca "Kadrajıma ne almalıyım?" diye sormamak gerekir. Bazen çok daha önemli bir soru vardır: Buradan neyi çıkarmalıyım?

## UZMAN GÖZÜYLE



**Sera  
AYDAŞ**

*Psikolog  
psk.seraaydas@  
gmail.com*

### Sınıfın Arka Sırasındaki Sessiz Çığlık

Okullar hayatın ilk provasının yapıldığı, bireyin toplumsallaştığı en önemlisi de kendini güvende hissetmesi gereken ilk “mikro toplumdur”. Teoride böyle olmalıdır. Ancak son dönemde okul koridorlarından, bahçelerden ve hatta dersliklerden yükselen sesler bu güvenli limanın ağır bir türbülans içinde olduğunu gösteriyor.

Akran zorbalığı artan öfke patlamaları, fiziksel ve sözel şiddet olayları artık “çocukluk krizleri” olarak geçiştirilemeyecek kadar derin bir toplumsal yara haline geldi. Peki ne oluyor da çocuklarımız bu kadar öfkeli, bu kadar kırılgan ve bir o kadar da acımasız olabiliyor? Sorunu yalnızca “disiplin eksikliği” ya da “kuralların yetersizliği” olarak okumak buz dağının yalnızca su üstündeki küçük kısmıyla ilgilenmektir.

Oysa derinlerde görmezden geldiğimiz çok katmanlı bir psikolojik ve sosyal dinamik yatıyor. Çocuklar ve gençler içselleştirdikleri stresi, belirsizliği, gelecek kaygısını ya da değersizlik duygusunu her zaman kelimelerle ifade edemezler. Bilişsel gelişim süreci devam ederken dürtü kontrolünde zorlanan ya da dünyayı sürekli bir tehdit algısıyla yorumlayan bir zihin, yaşadığı sıkışmışlığı dış dünyaya ancak tepki vererek yansıtabilir. Bugün okullarda gördüğümüz şiddet ve zorbalık çoğunlukla güçlü görünme çabasının arkasına saklanmış derin bir çaresizliğin ve “Beni gör, beni duy!” çığlığının dışavurumudur.

Akranını dışlayan, alay eden ya da fiziksel şiddete başvuran ol anlarda çocuk aslında kendi içindeki ruhsal acıyı dışarıya yansıtmaktadır. Bu tabloyu tek bir nedene bağlamak haksızlık olur. Bugünün çocukları çoklu kriz ortamında büyüyor. 1. Ebeveyn Tutumları ve Duygu Regülasyonu: Hayatın getirdiği ekonomik ve sosyal baskılarla tükenmiş ebeveynler, çocukların duygusal ihtiyaçlarını karşılamakta zorlanabiliyor.

Kimi zaman aşırı korumacı kimi zaman ise ihmalkâr tutumlar çocukların duygu düzenleme becerilerini geliştirmelerini engelliyor. Öfkeyle baş etmeyi evde öğrenemeyen çocuk bunu okul bahçesinde akranına uyguluyor. 2. Dijital Dünyanın Hırsı ve Yabancılaşma: Çocuklarımız gerçek dünyadan ziyade akran onayının ve filtrelenmiş gerçekliklerin hüküm sürdüğü dijital bir ekosistemde büyüyor. Oradaki acımasız rekabet, zorbalık ve siber şiddet biçimleri filtreler toplanıp sabah okula gidiildiğinde gerçeğe dönüştüyor. 3. Akademik Odaklı Sıkışmışlık: Eğitim sistemimiz ne yazık ki ruh sağlığını, sosyal-duygusal gelişimi değil, sadece sınav skorlarını ve akademik başarıları ödüllendiriyor.

Öğretmenlerin dahi tükenmişlik yaşadığı, sınıfların kalabalıklaştığı bu sistemde çocukların ruhundaki en ufak çatlaklar gözden kaçıyor. Çözüm Nerede? Cezalandırmak mı, Onarmak mı? Şiddet olayları yaşandığında refleksi olarak devreye giren “uzaklaştırma” veya “disiplin cezaları”, sadece sorunu göz önünden kaldırmaya yarar.

Problemin kök nedenini kurutmaz. Aksine, dışlanan çocuk daha da öfkelenir ve şiddet döngüsü derinleşir. İhtiyacımız olan şey, cezalandırıcı yaklaşımlardan ziyade onarıcı adalet mekanizmalarıdır. Okullarda psikolojik destek kapasitesinin artırılması, öğretmenlerin ve okul yöneticilerinin çocuklardaki erken dönem uyumsuzluk ve zorbalık sinyallerini okuyabilmesi hayati önem taşır. Çocuklara öfkelerini sağlıklı ifade etme yollarının öğretildiği, empati becerilerinin geliştirildiği bir iklimi yeniden inşa etmek zorundayız.

Okulları yeniden çocuklarımız için güvenli bir liman haline getirmek, sadece o okulun duvarları içindeki öğrencileri korumak demek değildir, geleceğin toplumunun ruh sağlığını güvence altına almaktır. Çünkü arka sırada sessizce ağlayan ya da öfkesini dışa vuran her çocuk, bize aslında sistemin bütününde bir şeylerin eksik olduğunu fısıldıyor.

O fısıltıyı duymak ve kulaklarımızı tıkamaktan vazgeçmek zorundayız.



## Gölbaşı'nda öğrencilere 23 bin süt dağıtıldı

■ HABER MERKEZİ

**DÜNYA** Okul Süt Günü kapsamında Tek İlkokulu ve Ortaokulu ile TOKİ Şehit Hakan Can Anaokulu'nda gerçekleştirilen etkinliklere katılan Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı ve Gölbaşı Kaymakamı Erol Rüstemoğlu, sınıfları ziyaret ederek öğrencilere süt dağıttı. Gölbaşı Belediyesi tarafından ilçedeki okullarda da toplam 23 bin 4 adet süt dağıtımı gerçekleştirildi.

Süt ve süt ürünlerinin tüketiminin teşvik edilmesi, çocukların sağlıklı beslenme alışkanlıklarının desteklenmesi ve toplumda bu konuda bilinç oluşturulması amacıyla her yıl eylül ayının son haftasında kutlanan Dünya Okul Süt Günü kapsamında Gölbaşı'nda çeşitli etkinlikler düzenlendi.

Tek İlkokulu ve Ortaokulu ile TOKİ Şehit Hakan Can Anaokulu'nda gerçekleştirilen etkinliklere Gölbaşı Kaymakamı Erol Rüstemoğlu, Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, ilçe protokolü ve basın mensupları katıldı.

Etkinliklerde öğrenciler, günün anlam ve önemine yönelik hazırladıkları pankartlar ve giydikleri tematik kıyafetlerle süt ve süt ürünlerinin sağlıklı beslenme için önemine dikkat çekti.

Okul bahçelerinde kurulan stantlarda ise öğrencilerin süt ve süt ürünlerini tanıtmak amacıyla hazırladığı el emeği çalışmalar sergilendi. Öğrencilerin hazırladığı çalışmalar, etkinliğe renk katarken sağlıklı beslenmenin önemi konusunda farkındalık oluşturdu.

Etkinlik kapsamında Kaymakam Erol Rüstemoğlu ve Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, sınıfları tek tek ziyaret ederek öğrencilerle bir araya geldi. Öğrencilerle sohbet eden Rüstemoğlu ve Odabaşı, çocuklara süt dağıtarak Dünya Okul Süt Günü etkinliklerine destek verdi.

## Türk Musikisi Konservatuvarında Yetenek Sınavı Gerçekleştirildi



■ HABER MERKEZİ

**SİNCAN** Belediyesi, Türk musikisini yaşatmaya yönelik eğitim faaliyetlerine devam ediyor. Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuvarında 2026-2027 eğitim dönemi kapsamında özel yetenek sınavı gerçekleştirildi.

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Türk Musikisi Devlet Konservatuarı ile gerçekleştirilen iş birliği kapsamında faaliyetlerini sürdüren Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuarı, kurulduğu 2021 yılından bu yana Türk musikisi alanında eğitim çalışmalarına ev sahipliği yapıyor.

Geçtiğimiz eğitim döneminde öğrencilerini mezun eden Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuarı, yeni dönemde de müziğe gönül verenlerin sanatla buluşmasına imkân sunmaya devam ediyor.

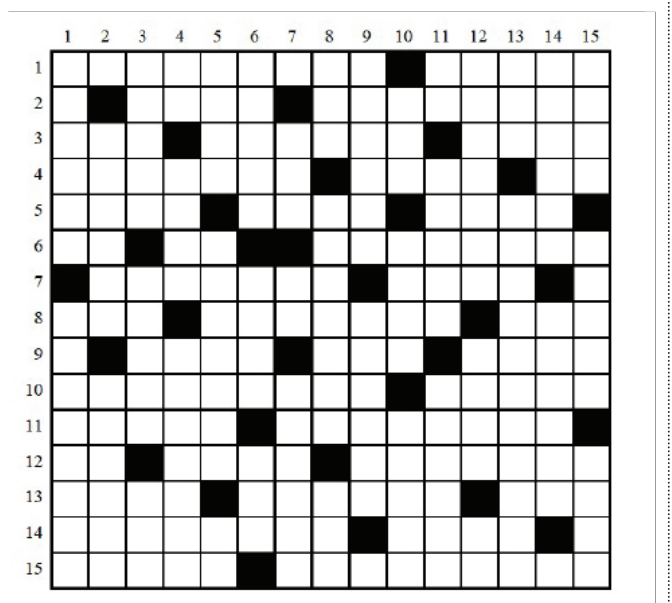
# KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

**SOLDAN SAĞA:** 1. Bir çihaza, bir alete otomatik bir işleyiş kazandırmak için gerekli olan düzen... Haksız, gereksiz (eski)... 2. Bir gemi veya uçağın gidiş yönü, izleyeceği yol... Hava araçlarının bilimsel... 3. Büyükbaş hayvanları durdurmak için kullanılan bir seslenme sözü... En iyi, üstün nitelikli... Aynı tiyatrodan çalışan oyuncular topluluğu... 4. Hata işlemeyen, yanlış yapmayan (eski)... Voleybol ve teniste topu yukarıdan aşağıya doğru sertçe yere vurma, küt... Renyum elementinin simgesi... 5. Sahne oyunun için yazılmış oyun, drama... İz güderek aradığını bulabilen kimse, keşşaf... Anlam, kavram, mefhum (eski)... 6. Utanma, utanç duyma... Akıl... Oğun olma durumu, mutluluk, bolluk, bereket, feyiz, saadet... 7. Antiloplardan, sıcak ülkelerde yaşayan, çok hızlı koşan, boynuzlu bir hayvan... Sayı... 8. Kayın-birader (halk ağzı)... Hepsisi... Eşi olmayan, biricik, yegâne... 9. Eğilimi olan (eski)... Yigit, kahraman... Çoğunlukla evlenen veya nişanlanan birine armağan olarak verilen küpe, bilezik, yüzük, zincir gibi şeylerin tümü... 10. Ateşletmek işi... Uzun, kıvrıkcık tüylü bir cins köpek... 11. Çok yüksek elektrik ve ısı iletkenliği, kendine özgü parlaklığı olan, oksijenli birleşimyle çoğunlukla bazı oksitler veren madde... Verim... 12. İlaç, merhem (halk ağzı)... Arazi üzerinde seçilmiş bir işaret noktasının düşe-

yini gösteren, yön belirtmek için uzaktan gözlenen, geometrik biçimli tahta lata... Marul yetiştiren veya satan kimse... 13. Ayaklar veya bir destek üzerine oturtulmuş tabladan oluşan mobilya... Önce, ilk önce, ilkin... Arap alfabesinin yirmi dördüncü harfinin adı (eski)... 14. Aşılatmak işi... İslam dinini korumak veya yaymak amacıyla Müslüman olmaları karşı yapılan kutsal savaş (eski)... 15. Bir kuruluşun faaliyetine son verme (eski)... Araçların arka düzeninde yer alan tekerlek... **YUKARIDAN AŞAĞIYA:** 1. Öyle, o gidiş ve düzenle... Birbirlerinin yerine geçen, konulabilen mal... 2. Şanlıurfa iline bağlı ilçelerden biri... Hoşlanarak bakma, seyretme (eski)... 3. O yere, o yöne... İyilik, lütf, ihsan... Derinliği az, dibi yüzeyine yakın olan (göl, deniz, akarsu vb.)... 4. Mollibden elementinin simgesi... Ummaktan doğan duygu, ümit... Aşaması olan, kademeli... 5. Bunama (eski)... Sicile geçmiş, sicilli defterine işlenmiş, müseccel... Karada, denizde, gölde veya akarsularda evcil olmayan hayvanları vurma veya yakalama işi... 6. Kesme, parçalama (eski)... Bükülmüş, dürülmüş şey (eski)... Uygun bulmama, geri çevirme, kabul etmeme... 7. Çokluk ikinci kişi zamiri. Kemiklerin toparak ucu... Bir doku veya organın yapısını, biçimini bozan ve distant mekanik bir tepki sonucu oluşan yerel yara... 8. Kişi (eski)... Cop-

lamak işi... Mevcut, evrende veya düşüncede yer alan... 9. Güney ve Batı Anadolu dağlarında yetişen, yaprakları yaz kış yeşil kalan, gıda ve parfüm sanayisinde ham madde olarak kullanılan, meyvesi murt adıyla bilinen, esanslı çıkarılan, beyaz çiçekli, güzel kokulu bir ağaç, mersin ağacı, sazak... Elenmek işi... 10. Boyun eğin, kendini başkasının buyruğuna bırakan (eski)... Bir malî sahibinin izni ve haberi olmadan zorla alma... Deniz veya göl gibi geniş su yüzeylerinde genellikle rüzgâr, deprem vb.nin etkisiyle oluşan kıvrımlı hareket... 11. Nobelyum elementinin simgesi... Diksey (eski)... Okuma (eski)... 12. İnsan ve hayvanlarda yiyecekleri çiğnemeye yarayan, oynayabilen çene... Cehennem (eski)... Türk alfabesinin yirmi dokuzuncu harfinin adı, okunuşu... 13. Değersiz, önemli olmayan, aşağı... Sert konuşan bir kimseye yumuşak bir dil kullanmak, aşağıdan almak... 14. Her yanı ajur biçiminde işlenmiş bulunan, gözenekli... Tahıl yetiştirip satan kimse (halk ağzı)... 15. Hızla bükülen kalçanın sert ve birden genişliğiyle, vücudun yatıştan ayaküstü duruşa veya asılmadan dayanmaya geçmesi... Kalkma işi... Aldırış etme, önem verme (eski)...

**BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA**



# AYM'den Yeni Parti'ye savunma için 1 ay süre

**YENİ PARTİ**

**ANKARA (DHA)-** Anayasa Mahkemesi (AYM), Yeni Parti'nin isminin hükümsüzlüğüne ve siyasi partiler sicilinden terkinine karar verilmesi talebini görüştü. Mahkeme, Yeni Parti'ye savunmasını sunması için 1 ay süre verdi. Yenilik Partisi, isim benzerliği gerekçesiyle Yeni Parti'nin adının değiştirilmesi için Yargıtay Cum-

huriyet Başsavcılığı'na başvurdu. Yargıtay Cumhuriyet Başsavcılığı da Yeni Parti'ye ismini değiştirmesi için tebligat gönderdi. Yeni Parti'nin verilen süre içerisinde isim değişikliğine gitmemesi üzerine, parti'nin isim ve rumuzunun 2820 sayılı Siyasi Partiler Kanunu'nun 96'ncı maddesine aykırı olduğu gerekçeyle hükümsüz sayılması ve siyasi

partiler sicilinden çıkarılması talebi Anayasa Mahkemesi'ne taşındı. AYM Genel Kurulu, Yeni Parti'nin isminin hükümsüzlüğüne ve siyasi partiler sicilinden terkinine karar verilmesi talebini bugünkü gündeminde ele aldı. Genel Kurul, Yeni Parti'ye konuya ilişkin savunmasını sunması için 1 ay süre verilmesine karar verdi.

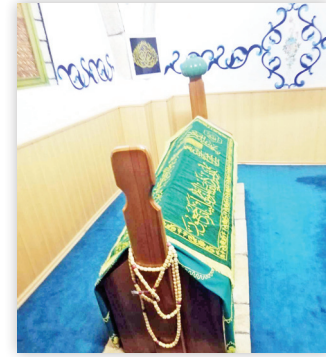
## İNSANA ve SANATA DAİR

**Hikmet DÖNMEZ**

chkmtndnmz@gmail.com

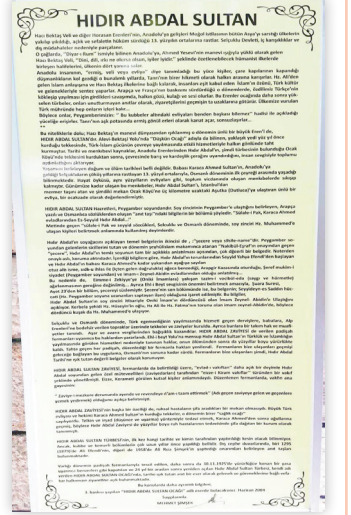


## ŞAİR ENVER GÖKÇE'YE YOL OLMAK... -VII-



Ah Enver abi  
Hangi şiirine dokunsam  
kendimi buluyorum  
Bazen seviniyorum  
Bazen kahroluyorum  
Bizlere bırakığın  
Şarkılara konu olmuş  
İşçiye köylüye eylem kılavuzluğu yapmış  
Onlarca şiir  
Şiirlerin kadar çelik iradeyle  
Yaşanmış bir hayat

Enver abi  
Sen ülkemin her yerinde şiirleriyle yaşarken  
Birileri lağım faresi gibi  
İnlerinde sürüyor saltanat



Yol boyu şiirlerle türkülerle Kemaliye yoluna düşüyor. Bazen hüzünlüyor bazen gülüşüyor.

Yolumuzun üzerindeki Ocak Köyü'ne uğruyoruz. Bir kısım arkadaşlar kahvede çay içip dinlenirken, Zeynal Gül, Müslüm Kabadayı ve ben 1275 yılında oraya yerleşen "Hıdır Abdal Sultan'ın" Ocak Köyü'ndeki türbesini, Cemevini ziyaret ediyoruz. Prof. Dr. Ali Yaman, mütevazı kişiliği ve bilimsel araştırmalarının da kattığı derin bilgi birikimiyle bizlere Hıdır Abdal Sultan'ın dününü bugünü, gelen ziyaretçileri ve katkı sunan devlet büyüklerini ayrıca, Alevi Köyüne yapılan "Cami ve minarenin" yapılaş hikâyesini anlatıyor. Bizler de düşüncemizi paylaştıktan sonra Cem Evi'nden çıkıyoruz.

Bir alevi yerleşkesi olan köy, temizliği ve planlı yerleşimiyle dikkat çekiyor. Hıdır Abdal'ın diktiği karadut ağacının üzerindeki sac levhada; "Tarihi karadut kendini anlatıyor, Beni Hıdır (önce Hızır yazılmış, sonra Hıdır olarak düzeltilmiş) Abdal Sultan'ın diktiği söylenir. 1261 yılından beri buradayım, Anıt Ağacıym" yazıyordu.

Bugüne kadar, Vali Recep Yazıcıoğlu da dâhil pek çok vali, karakol komutanı, ordu komutanı ve devlet büyüklerinin ziyaret ettiği, söyleniyor, ziyaret edenlerin fotoğrafları Cemevi'nin duvarlarında yer alıyordu. Elimizi yüzümüzü yıkıyor, çeşmesinden suyumuzu içiyoruz. Camisi ve minaresi de olan köyde olağanüstü zenginlikte bir de müze var. Müzeyi de gezdikten sonra Kemaliye'ye doğru tekrar yola koyuluyoruz.

Yolculuğumuz, yine şiirler, türküler ve Enver Gökçe'ye dair söyleşilerle devam ediyor. Yüksek dağların arasından girintili çıkıntılı coğrafyanın tabanına nüfuz eden Karasu Nehri'nin turkuaz renkte muhteşem görünüşü, doğanın ihtişamına ve onu çevreleyen dik kayalıkların korkunçluğuna inat duran bir tablo gibi sükunetle kendini sergiliyor.

Kemaliye'ye varıyoruz. Biraz yorgun, biraz hüzünlü, biraz mutlu. Geride Çit köyündeki güzel insanları, Enver Gökçe'ye dair anıları, hüzünleri, Hıdır Abdal Sultan'ı ve yol boyu gördüğümüz ve bulduğumuz kentlerde alışık olmadığımız muhteşem doğayı bırakarak... **Devamı Haftaya...**

## T.C. ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ GÜVENLİK DUVARI ALIMI İHALESİ İHALE İLANI

Güvenlik Duvarı Alımı, Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

- İhale Kayıt Numarası : 2026/063
1. İdarenin a. Adresi : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No:4, Altındağ/Ankara
- b. Telefon ve faks numarası : 0312 508 89 11- 0312 508 89 16
- c. İhale dokümanının görülebileceği ve satın alınabileceği adres : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisi, Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 4, Altındağ/Ankara.
- ç. İhale Dokümanı Satış Bedeli : 5.000,00 TL (İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın alması zorunludur).
- d. İhale doküman bedelinin yatırılacağı banka hesabı : Ankara Medipol Üniversitesi- IBAN TR670001200 145100010102336
- e. İhale Usulü : Açık İhale Usulü- Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesi.
2. İhale konusu için a. Niteliği, türü ve miktarı : Güvenlik Duvarı Alımı (2 Adet Yeni Nesil Güvenlik Duvarı (NGFW) Donanımı ve 1 Adet Ağ Güvenliği Merkezi Yönetim ve Loglama Analiz Yazılımı) (Ayrıntılı bilgi ihale dokümanında yer almaktadır).
- b. Teslim Yeri : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ümitköy Yerleşkesi
- c. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasını müteakiben işe başlanılacaktır.
- ç. İşin Süresi : Sözleşmenin imzalanmasından itibaren 8 (sekiz) haftadır.

3. İhalenin a. Yapılacağı yer : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ulus Kampüsü b. Tarihi ve saati : 07/10/2026 – 12:00
4. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterlerini teklifleri kapsamında idareye sunmak zorundadır.
- 4.1.1. Meslek faaliyetini sürdürdüğüne dair içinde son 1 ay içinde alınmış Faaliyet Belgesi / Oda Kayıt Belgesi
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;
- 4.1.3. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
- 4.1.4. Tüzel kişi olması halinde, son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,
- 4.1.5. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun teklif mektubu.
- 4.1.6. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun geçici teminat (%3)
- 4.1.7. İsteklinin ortak girişim olması halinde iş ortaklığı beyannamesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler
- 4.2.1. Bu madde boş bırakılmıştır.
- 4.3. Mesleki ve Teknik Yeterliliğe İlişkin Belgeler
- 4.3.1. İstekli, teklif ettiği ürünler için üretici firmadan alınmış, doğrudan İdare ve bu ihale adıyla düzenlenmiş "Üretici Yetki ve Garanti Belgesi (MAF - Manufacturer Authorization Form)" sunmak zorundadır. Bu belgede; isteklinin ihale kapsamındaki garanti, bakım ve destek yükümlülüklerini herhangi bir sebeple yerine getirememesi veya iflası durumunda, üretici firmasının (veya Türkiye tek yetkili distribütörünün) bu yükümlülükleri aynı şartlarda bedelsiz olarak devralacağı ve farklı bir entegratör/alt yüklenici firma ile yerine getireceği açıkça taahhüt edilecektir.
- 4.3.2. İsteklinin Ankara il sınırları içerisinde yerleşik bir teknik ofisi bulunmalıdır. İsteklinin Ankara'da kendi ofisinin bulunmaması durumunda bu şart, İdarenin onaylayacağı yetkin bir yerel teknik ofis veya alt yüklenici aracılığıyla sağlanacaktır. Ayrıca istekli (veya onaylanan alt yüklenici), teklif ettiği ürünlerin üreticisine ait en az "Profesyonel veya Uzman" (Professional/Expert) seviyesinde tam zamanlı en az 2 (iki) teknik personel istihdam etmelidir. Bu husus, SGK dökümü ve güncel sertifika kopyaları ile teklif dosyasında belgelendirilecektir.
- 4.3.3. İsteklinin, Türk Standartları Enstitüsü (TSE) tarafından verilmiş, Bilgi Sistemleri ve Ağ Donanımları Bakım/Onarım kapsamlı "TSE Hizmet Yeri Yeterlilik Belgesi"ne sahip olması ve bu belgeyi teklif dosyasında sunması gerekmektedir.
- 4.3.4. Teklif edilen aktif donanımların üreticisinin; bağımsız araştırma kuruluşu Gartner tarafından yayımlanan "Enterprise Network Firewalls" (Kurumsal Ağ Güvenlik Duvarları) Magic Quadrant raporlarında son 5 (beş) yılda en az 2 (iki) kez "Liderler (Leaders)" sınıfında yer aldığını gösterir resmî rapor veya doğrulanabilir belge teklif dosyasında sunulacaktır.
- 4.3.5. Teklif edilecek tüm ürün, donanım ve lisanslar; üretici tarafından üretim (production) ortamında kullanılmak üzere sunulan, ticari/kurumsal kullanım hakkına sahip ve üretici tarafından tam desteklenen ürün ve lisanslardan oluşacaktır. Test, değerlendirme, eğitim, geliştirme, demo, PoC veya benzeri sınırlı kullanım amaçlarına yönelik ürün, donanım ve lisanslar ile Demo, Spare ve Refurbished tipindeki donanım ve lisanslar kabul edilmeyecektir. Üretim ortamında üretim ortamında kullanımına ilişkin herhangi bir üretici kısıtlaması bulunmayacaktır. Teklif edilen ürün ve lisansların üretim ortamında kullanım yetkisi ve lisans kapsamı, üretici tarafından sağlanan resmî dokümanlar ile belgelendirilecektir.
- 4.4. Kalite ve Uluslararası Standartlara ilişkin belgeler
- 4.4.1. Teklif edilecek ürünler; CE, FCC ve RoHS uluslararası güvenlik, elektromanyetik uyumluluk ve çevre standartlarını karşılamalı ve bu husus belgelendirilmelidir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İstekliler tekliflerini, birim fiyat teklif üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
7. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 takvim günüdür.
8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.
9. Teklif veren istekliler ihale tarihi itibarıyla ihalelerden yasaklı duruma düşmemiş olmalıdır.
10. İhaleye yerli ve yabancı istekliler katılabilir.
11. İsteklilerin, ihale tarihinde 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin dördüncü fıkrasının (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde belirtilen durumlarda olmaması gerekmektedir. İhale üzerinde bırakılacak istekli, sözleşmeye davet yazısının bildirim tarihini izleyen on iş günü içinde sayılan durumlarda olmadığına dair belgeleri idareye vermek ve sözleşmeyi imzalamak zorundadır.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr/de](http://www.ilan.gov.tr/de)

Basın-ILN02558894

## TEKNOFEST Güneydoğu Şanlıurfa'da ilklerle kapılarını açıyor



**ŞANLIURFA (AA)-** Neolitik dönemden günümüze uzanan tarihiyle öne çıkan Şanlıurfa'da gerçekleştirilecek TEKNOFEST Güneydoğu, teknoloji ve bilimin yanı sıra farklı deneyim alanlarıyla ziyaretçilerini geçmişten geleceğe uzanan bir yolculuğa çıkaracak. Anadolu Ajansının (AA) "Global İletişim Ortağı" olduğu, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı, T3 Vakfı ile Savunma Teknolojileri Mühendislik ve Ticaret AŞ'nin yürüttüğü günümüzdeki Havacılık, Uzay ve Teknoloji Festivali yarın Şanlıurfa'da gerçekleştirilecek.

Kente ilk kez organize edilen festivalde ileri teknoloji simülasyonlarından bilimsel atölyelere ve sergilere kadar her yaşta katılımcıya yönelik etkinlikler yer alıyor. Şanlıurfa GAP Havalimanı'nda 191 bin metrekarelik alanda düzenlenecek festival için tüm hazırlıklar tamamlanırken, etkinlik kapsamındaki ilkler de TEKNOFEST Güneydoğu'da ziyaretçilerle buluşacak.

## Turistik Karaelmas Ekspresi yeniden raylara iniyor



**ANKARA (DHA)-** Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Ankara-Zonguldak arasında işletilen Turistik Karaelmas Ekspresi'nin ekim ayında yeniden raylara ineceğini duyurdu. Bakan Uraloğlu, yaptığı yazılı açıklamada, TCDD Taşımacılık AŞ, Batı Karadeniz Kalkınma Ajansı (BAKKA) ve Zonguldak İl Özel İdaresi iş birliğiyle hayata geçirilen Turistik Karaelmas Ekspresi'nin ekim ayında yeniden raylara ineceğini bildirdi. Uraloğlu, söz konusu hattın Ankara ile Zonguldak arasında turizm odaklı demir yolu ulaşımına katkı sağladığını kaydetti.

### '2 EKİM'DE BAŞLAYACAK'

Turistik Karaelmas Ekspresi'nin 2026 yılı seferlerine 2 Ekim'de başlayacağını belirten Uraloğlu, "Trenimiz 2, 16 ve 30 Ekim ile 13 Kasım tarihlerinde Ankara'dan Zonguldak'a, 3, 17 ve 31 Ekim ile 14 Kasım tarihlerinde ise Zonguldak'tan Ankara'ya hareket edecek" ifadesini kullandı. Ankara-Zonguldak seferlerinin cuma günleri saat 23.00'te, Zonguldak-Ankara seferlerinin ise cumartesi günleri saat 23.00'te gerçekleştirileceğini belirten Uraloğlu, trenin 6 yataklı ve 1 yemekli olmak üzere toplam 7 vagon ve 120 yolcu kapasitesiyle hizmet vereceğini kaydetti.

## ROKETSAN roket teknolojilerindeki öncülüğünü yapay zekayla sürdürmeyi hedefliyor

**ANKARA (AA)-** ROKETSAN Yönetim Kurulu Başkanı Faruk Yiğit, "ROKETSAN roket, füze ve uzay teknolojilerindeki öncülüğünü bundan sonraki süreçte yapay zekayla devam ettirmek istiyor." dedi.

Yiğit, AA muhabirine, yapay zeka konusunda yürüttükleri çalışmalar ve TEKNOFEST Güneydoğu'ya ilişkin değerlendirmede bulundu. Yapay zekanın yeni dünyanın teknoloji altyapısını oluşturduğuna dikkati çeken Yiğit, "ROKETSAN'da roket, füze ve uzay teknolojilerindeki öncülüğünü bundan sonraki süreçte yapay zekayla devam ettirmek istiyor." ifadesini kullandı. Yiğit, yapay zekaya sirtlarını dönmeyen veya onu yok saymanın mümkün olmadığını, bu kapsamda yapay zekayı sadece kullanan değil, onu geliştiren ve yeni teknoloji yolculuğuna onunla devam eden bir şirket olmak istediklerini belirterek şunları söyledi: "Biz yapay zeka teknolojisinde öncü bir şirket olmak istiyoruz. Küçük de olsa yapay zekayı kullandığımız birçok ürünü-



müz var ve yavaş yavaş insan katkısı- nı yapay zekayla artırarak yolumuza devam etmek istiyoruz. Yapay zeka bizi sadece hızlandıran değil, farklı bir boyuta taşıyan bir yapı olarak karşımıza çıkıyor. İnşallah bundan sonraki süreçte yapay zekayla geliştirdiğimiz, yapay zekayı yoğun olarak kullandığımız pek çok ürünüme de şahitlik edeceksiniz."

### ROKET YARIŞMALARI ULUSLARARASI FORMATA EVRİLİYOR

ROKETSAN'ın TEKNOFEST Mavi Vatan kapsamında düzenlediği roket yarışmasına ilişkin de Yiğit,

yarışmanın ulusal bir yarışma olmaksızın uluslararası bir yarışma olmaya evrildiğini dile getirdi. Yiğit, "Bu son roket yarışmalarında da 6 ülkeden 7 takım vardı, bunlardan bir kısmı baş- sarılı oldu ve ödülleri inşallah bu hafta sonunda Şanlıurfa'da gerçek- leşecek TEKNOFEST'te alacaklar. Bundan sonraki süreçte bu katılımların, dost ve mütefik ülkelerden katılımların daha da artacağını düşünüyo- ruz." diye konuştu.

Yiğit, TEKNOFEST'in esas itibarıyla şirketlerden ziyade gençlerin kendilerini gösterdiği bir platform olduğuna işaret ederek, "Elbette biz de bütün gücümüzü orada gençlerimizin yanında olacağız ama TEKNOFEST dediğim gibi bir IDEF veya SAHA EXPO gibi teknoloji şirketlerinin kendilerini gösterdiği platform olmanın ötesinde, genç kardeşlerimizin yaptıklarıyla, kattıkları değerle ön plana çıktığı bir platform. Dolayısıyla biz sadece onları destekleyecek bir şirket olarak orada bulunmak istio- ruz." dedi.



## Para iadesine YENİ Parti'den ilk yanıt!

**HABER MERKEZİ**  
www.sonsoz.com.tr **İnternet Haber Sitesi'nden Abbas Satır'ın haberine göre;** Yeni Parti Grup Başkanvekili Gökhan Günaydın TBMM'de yaptığı basın toplantısında, Fatma Betül Sayan Kaya ve eşi 2,2 milyar lirayı hazineye ödemek suretiyle kendilerini kurtarma gayreti içerisine girdiğini oysa paranın iki katı olan 4 milyar 400 milyon lira vermeleri gerektiğini söyledi.

Günaydın, "Fon" iddiaları kapsamında adı gündeme gelen eski Aile ve Sosyal Politikalar Bakanı Fatma Betül Sayan Kaya ile eşi İlyas Kaya'nın yaklaşık 2,2 milyar lirayı Hazine'ye iade ettiği yönündeki iddialara ilişkin sert açıklamalarda bulundu. Günaydın, iade edilmesi gereken tutarın bunun iki katı olduğunu savunarak, "2 milyar lirayı Hazine'ye ödemek suretiyle kendilerini kurtarma gayretine girmişler. Oysa ödenmesi gereken haksız ediminin iki katı, yani 4,4 milyar lira" dedi.

### “HAZİNE'YE İADE ETMEK SORUŞTURMAYI ORTADAN KALDIRMAZ”

TBMM'de basın toplantısı düzenleyen Gökhan Günaydın, söz konusu paranın Hazine'ye aktarılmasının olası soruşturma ve hukuki süreçleri ortadan kaldırmayacağını söyledi. Günaydın, "Götürdüğü parayı bugün Hazine'ye iade edince tüm soruşturmalarından muaf mı olacak? Aklınız gerçekten bu kadar basit mi çalışıyor? Vatandaşın peşini bırakacağını mı sanıyorsunuz?" ifadelerini kullandı. Günaydın ayrıca, haksız elde edildiğini savunduğu gelirin tamamının iade edilmesi gerektiğini belirterek, tutarın iki katına işaret etti.

### “VATANDAŞIN CEBİNDEN ALINAN PARA VATANDAŞA DÖNMELİ”

Hazine'ye yapılan ödemenin mağdur edildiği belirtilen vatandaşlar açısından yeterli olmadığını savunan Günaydın, paranın kaynağına ve mağdurların durumuna dikkat çekti. Günaydın şöyle konuştu: "Bunu Hazine'ye iade ettiniz. Peki bunun Hazine'ye para olarak girmesinin son mağdurlara ne faydası var? Bu 2,2 milyar lirayı birilerinin cebinden aldınız. Vatandaşın cebinden aldınız. O vatandaşın cebine bunu vermiyorsunuz da Hazine'ye aktarıyorsunuz. Bunun bir mantığı var mı?"

### CİMER'E YAPILAN BAŞVURULARI GÜNDEME GETİRDİ

Günaydın, toplantıda vatandaşların CİMER'e yaptığı bazı başvuruları da kamuoyuyla paylaştı. Özellikle ekonomik sıkıntı yaşayan emeklilerin durumuna dikkat çekken Günaydın, başvurularda ağır geçim sorunlarının ve çaresizlik ifadelerinin yer aldığını söyledi. Günaydın, ismini açıklamadığı bir emeklinin başvurusundan şu ifadeleri aktardı: "Yıllarca AK Parti'ye oy vermiş bir emekliyim. Şu an 23 gün 500 maaş almaktayım. Buna karşılık 20 bin lira kira ödüyorum. Kalan para fatura giderlerimi zor karşılıyor. Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı'na yaptığım her başvuru reddedildi. Şimdi bana söyleyin, ben bu yaşta kendimi Meclis önünde ateşe mi vereyim? Başka bir gelirim yok. Bittim ben. Allah'tan korkun. Buna bir çare bulun."

### “FONCULAR UTANIR MI?”

Günaydın, vatandaşların ekonomik sıkıntılarını gündeme getirerek kamu kaynakları ve fonlar üzerinden yaşandığı ileri sürülen usulsüzlük iddialarının araştırılması gerektiğini söyledi.

**ANKARA (AA)-** Türkiye'nin ekonomi ajandası, ihracat ve enflasyon rakamlarının açıklanması, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan'ın TBMM'de yapacağı sunum ve 2027 yılı bütçesinin belirlenmesi gibi gelişmelerle yoğun olacak.

AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, Ticaret Bakanı Ömer Bolat'ın 3 Ekim'de İstanbul'da Eylül ayı dış ticaret rakamlarını açıklaması planlanıyor. Türkiye'nin ağustos ayı ihracatının yıllık yüzde 8,1 artışla 23,5 milyar dolara çıkarak, en yüksek ağustos ayı rakamı olarak kayıtlara geçtiğini belirten Bolat, "Ocak-ağustos döneminde ihracatımız 185 milyar dolarla rekor kırıldı, ağustosta yıllıklandırılmış ihracatımız 280,3 milyar dolarla Cumhuriyet tarihimizin en yükseği oldu." ifadelerini kullanmıştı.

### ENFLASYON 5 EKİM'DE AÇIKLANACAK

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) da Eylül ayı enflasyon verilerini, 5 Ekim'de kamuoyuna duyuracak. Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) ağustosta aylık bazda yüzde 1,84, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 2,57 artış göstermişti. Yıllık enflasyon tüketicici fiyatlarında yüzde 31,51, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 27,95 olarak kayıtlara geçmişti.

TCMB Başkanı Fatih Karahan, 6 Ekim'de TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu'nda sunum yapacak. Karahan'ın milletvekillerine yapacağı sunumda küresel gelişmeler, Türkiye ekonomisi, enflasyon ve para politikası çerçevesine ilişkin değerlendirme yapması bekleniyor.

## Müze ve ören yerlerinden geçen yıl 7,3 milyar TL gelir elde edildi

**ANKARA (AA)-** Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, 2025 boyunca 34 milyon 836 bin ziyaretçinin ağırlandığı müze ve ören yerlerinden 7 milyar 306 milyon lira gelir elde edildiğini bildirdi.

Bakan Ersoy, NSosyal hesabındaki paylaşımında müze ve ören yerlerinde ziyaretçi ve gelir rekoru kırdıklarını belirterek, şunları kaydetti: "2025 yılında müze ve ören yerlerimizde 34 milyon 836 bin 7 ziyaretçiyi ağırlayarak bugüne kadarki en yüksek ziyaretçi sayısına ulaştık. Aynı dönemde 7,3 milyar lirayı aşan gelirle yeni bir rekora daha imza attık. Efes'ten Hierapolis'e, Göreme'den Galata Kulesi'ne uzanan eşsiz kültürel mirasımıza gösterilen bu büyük ilgi, yürüttüğümüz çalışmaların ve kültür turizmindeki yükselişimizin en güçlü göstergesi. Türkiye'nin tarihini koruma-

ya, yaşatmaya ve dünyayla buluşturmaya devam edeceğiz."

### EN ÇOK ZİYARET EDİLEN YER EFES OLDU

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, 2025'in en fazla ziyaretçi ağırlayanı İzmir Efes Ören Yeri oldu. Efes'i yıl boyunca 2 milyon 552 bin 734 kişi ziyaret etti. Efes'i 2 milyon 302 bin



TÜİK, 8 Ekim'de Eylül ayına ilişkin finansal yatırım araçlarının reel getiri oranlarını, kamuoyuna duyuracak. Tüketici fiyat endeksi (TÜFE) ile indirgenildiğinde ağustosta en yüksek aylık reel getiri, yüzde 7,93 ile külçe altında gerçekleşmişti.

### SANAYİ ÜRETİMİ VERİLERİ 9 EKİM'DE DUYURULACAK

Kurum, 9 Ekim'de ağustos ayı sanayi üretim endeksinin açıklayacak. Sanayi üretim endeksi, temmuzda aylık bazda yüzde 1, yıllık bazda yüzde 0,3 azalış göstermişti. TÜİK, aynı gün ağustos ayına ilişkin inşaat maliyet endeksinin de paylaşacak.

Merkez Bankası tarafından duyurulan ağustos ayı ödemeler dengesi verileri, 13 Ekim'de belli olacak. Türkiye'nin cari işlemler hesabında temmuz ayında 36 milyon dolarlık fazla verilirken, altın ve enerji hariç cari işlemler hesabında da 4 milyar 972 milyon dolarlık fazla oluşmuştu. Hazine ve Maliye Bakanlığı, Eylül ayı merkezi yönetim bütçe sonuçlarını, 15 Ekim'de kamuoyuna açıklayacak. TÜİK 16 Ekim'de Eylül ayına ilişkin konut ve iş yeri satış istatistiklerini, Merkez Bankası da aynı gün konut fiyat endeksi sonuçlarını duyuracak.

Tüketici güven endeksinin 22 Ekim'de kamuoyuna açıklayacak olan Kurum, aynı gün ikinci çeyrek hanehalkı yurt içi turizm verileri-

ni de paylaşacak. TÜİK, 27 Ekim'de de Eylül ayı iş gücü istatistiklerini de kamuoyuna duyuracak.

### MECLİSTE BÜTÇE MARATONU BAŞLAYACAK

Türkiye'nin, 2027 yılı bütçesine ilişkin hazırlıklar da sürüyor. 2027 yılına ilişkin Merkezi Yönetim Bütçe Kanun Teklifi, 17 Ekim'de TBMM'ye sunulacak. Böylece, Türkiye'nin 2027 yılı bütçe büyüklükleri ile bakanlık ve kurum ödenekleri belli olacak.

TBMM'deki bütçe maratonu da Plan ve Bütçe Komisyonuna yapılacak sunumla başlayacak, Genel Kurul görüşmeleriyle sürecek. TBMM'nin bütçe mesaisinin yıl sonuna kadar devam etmesi bekleniyor. 2027 Yılı Cumhurbaşkanlığı Yıllık Programı'nın, ekim ayı içerisinde açıklanması planlanıyor.

### PIYASALARIN GÖZÜ FAİZ KARARINDA OLACAK

TCMB Para Politikası Kurulu (PPK) toplantısı da 22 Ekim'de gerçekleşecek. Piyasalar, bu toplantıdan çıkacak kararı yakından takip edecek.

Kurul, Eylül ayı toplantısında politika faizi olan bir hafta vadeli repo ihale faiz oranını yüzde 37'de sabit tutmuş, "Aylık dalgalanmalara karşın, son dönem enflasyon gelişmeleri ve öncü göstergeler enflasyonun ana eğiliminin gerilediğine işaret etmektedir." açıklamasında bulunmuştu.



218 ziyaretçisiyle Denizli Hierapolis Ören Yeri Pamukkale takip etti. Nevşehir Göreme Ören Yeri 1 milyon 187 bin 185, Paşabağlar Ören Yeri ise 1 milyon 143 bin 434 ziyaretçiyi ağırladı. Galata Kulesi de 953 bin 537 ziyaretçiyle 2025'in en yoğun ilgi gören kültür varlıkları arasında yer aldı. Kaymaklı Yeraltı Şehri 688 bin 459, Derinkuyu Yeraltı Şehri 548 bin 687, İstanbul Arkeoloji Müzesi 534 bin 602, Troia Ören Yeri 360 bin 209 ve Bodrum Sualtı Arkeoloji Müzesi 312 bin 951 ziyaretçiyi ağırladı.

### BULMACININ ÇÖZÜMÜ

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1  | O | T | O | M | A | T | I | Z | M | N  | A  | H  | A  | K  |    |
| 2  | Y |   | R | O | T | A |   | A | E | R  | O  | L  | O  | J  |    |
| 3  | O | H | A |   | E | K | S | T | R | A  |    | T  | R  | U  | P  |
| 4  | L | A | Y | U | H | T | I | S | M | A  | C  | R  |    | E  |    |
| 5  | D | R | A | M |   | I | Z | C | I | M  | E  | A  | L  |    |    |
| 6  | A | R |   | U | S |   |   | O | N | G  | U  | N  | L  | U  | K  |
| 7  |   |   | A | N | T | I | L | O | P | A  | D  | E  | T  | A  |    |
| 8  | I | N | I | C | Ü | M | L | E | S | I  | T  | E  | K  |    |    |
| 9  | K |   | M | A | I | L | A | L | P | T  | A  | K  | I  |    |    |
| 10 | A | T | E | S | L | E | T | M | E | K  | A  | N  | I  | S  |    |
| 11 | M | E | T | A | L | R | A | N | D | I  | M  | A  | N  |    |    |
| 12 | E | M | M | I | R | A | M | A | R | U  | L  | C  | U  |    |    |
| 13 | M | A | S | A |   | E | V | V | E | L  | A  | M  | I  | M  |    |
| 14 | A | S | I | L | A | T | M | A | G | A  | Z  | A  | U  |    |    |
| 15 | L | A | G | I | V |   | A | R | K | A  | T  | E  | K  | E  | R  |

## T.C. ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ 24" ALL IN ONE BİLGİSAYAR ALIMI İHALESİ İHALE İLANI

24" All In One Bilgisayar Alımı, Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

- İhale Kayıt Numarası : 2026/064
1. İdarenin Adresi : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No:4, Altındağ/Ankara : 0312 508 89 11- 0312 508 89 16
- b. Telefon ve faks numarası
- c. İhale dokümanının görülebileceği ve satın alınabileceği adres : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisi, Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 4, Altındağ/Ankara.
- ç. İhale Dokümanı Satış Bedeli : 5.000,00 TL (İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın alması zorunludur).
- d. İhale doküman bedelinin yatırılacağı banka hesabı : Ankara Medipol Üniversitesi- IBAN TR6700012001 45100010102336
- e. İhale Usulü : Açık İhale Usulü- Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesi.
2. İhale konusu için a. Niteliği, türü ve miktarı : 24" All In One Bilgisayar Alımı (800 Adet 24" All In One Bilgisayar, 800 Adet Klavye ve 800 Adet Mouse; opsiyonel olarak 2 yıl Garanti Sonrası Uzatılmış Yerinde Bakım Onarım Hizmeti) (Ayrıntılı bilgi ihale dokümanında yer almaktadır).
- b. Teslim Yeri : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ümitköy Yerleşkesi
- c. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihte işe başlanılacaktır.
- ç. İşin Süresi : Sözleşmenin imzalanmasından itibaren 8 haftadır.
3. İhalenin a. Yapılacağı yer : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ulus Kampüsü b. Tarihi ve saati : 07/10/2026 – 12:20

- b. Teslim Yeri : İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
- 4.1. İstekilerin ihaleye katılabilmesi için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterlerini teklifleri kapsamında idareye sunmak zorundadır.
- 4.1.1. Meslek faaliyetini sürdürdüğüne dair içinde son 1 ay içinde alınmış Faaliyet Belgesi / Oda Kayıt Belgesi
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;
- 4.1.3. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
- 4.1.4. Tüzel kişi olması halinde, son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,
- 4.1.5. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun teklif mektubu.
- 4.1.6. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun geçici teminat(%3)
- 4.1.7. İsteklinin ortak girişim olması halinde iş ortaklığı beyannamesi
- 4.2.Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler
- 4.2.1. Bu madde boş bırakılmıştır.
- 4.3. Mesleki ve Teknik Yeterliliğe İlişkin Belgeler
- 4.3.1. İstekli, teklif ettiği ürünler için üretici firmadan alınmış, doğrudan İdare ve bu ihale adına düzenlenmiş "Üretici Yetki ve Garanti Belgesi (MAF – Manufacturer Authorization Form)" sunmak zorundadır. Bu belgede; isteklinin ihale kapsamındaki garanti, bakım ve destek yükümlülüklerini herhangi bir sebeple yerine getirememesi veya iflası durumunda, üretici firmasının (veya Türkiye tek yetkili distribütörünün) bu yükümlülükleri aynı şartlarda bedelsiz olarak devralacağı ve farklı bir entegratör/alt yüklenici firma ile yerine getireceği açıkça taahhüt edilecektir.
- 4.3.2. İsteklinin Ankara il sınırları içerisinde yerleşik bir teknik ofisi bulunmalıdır. İsteklinin Ankara'da kendi ofisinin bulunmaması durumunda bu şart, İdarenin onaylayacağı yetkin bir yerel teknik ofis veya alt yüklenici aracılığıyla sağlanacaktır. Ayrıca istekli (veya onaylanan alt yüklenici), teklif ettiği ürünlerin üreticisine ait en az "Profesyonel veya Uzman (Professional/Expert)" seviyesinde tam zamanlı en az 2 (iki) teknik personel istihdam etmelidir. Bu husus, SGK dökümü ve güncel sertifika kopyaları ile teklif dosyasında belgelendirilecektir.
- 4.3.3. Teklif edilen ürünlere ait, teknik şartnamede yer alan gereksinimlerin sağlandığını gösteren üreticiye ait resmi teknik ürün katalogları (datasheet) ile teklif edilen ürünlerin teknik özelliklerini gösteren üretici firmanın global veya Türkiye distribütörünün web sayfası linkleri teklif dosyasında sunulacaktır. Teknik şartnameye verilen cevaplar ile söz konusu web sayfasında yayımlanan teknik veriler birebir uyumalıdır. Teklif edilen ürünlerin marka ve model adı teklif dosyasında açıkça belirtilecektir.
- 4.3.4. İstekiler, teklif edilen ve teknik şartname özelliklerini karşılayan 1 (bir) adet bilgisayarı ve bileşenlerini eksiksiz olarak teklif dosyası ile birlikte teslim edecektir.
- 4.4.Kalite ve Uluslararası Standartlara ilişkin belgeler
- 4.4.1. Teklif edilen donanımların Avrupa Birliği standartlarına uygun olarak üretildiğini gösteren CE (Conformité Européenne) güvenlik ve uygunluk beyanı.
- 4.4.2. Ürünlerin enerji verimliliğini gösterir ENERGY STAR belgesi.
- 4.4.3. Ürünlerin çevre dostu ve sürdürülebilirlik standartlarına uygunluğunu belgeleyen TCO sertifikasyon belgesi.
- 4.4.4. Ürünlerin, elektronik ürünlerin çevreyle uyumunu ölçeklendiren EPEAT GOLD sertifikasyon belgesi.
- 4.4.5. Ürünlerin, elektrikli ve elektronik eşyaların çevresel ve insan sağlığına olan zararlı etkilerini azaltmayı amaçlayan RoHS (Restriction of Hazardous Substances) standartlarına uygun olduğunu gösteren belge veya Türkiye Cumhuriyeti EEE Direktifine uygunluk beyanı.
- 4.4.6. Yukarıda belirtilen belgeler (CE, ENERGY STAR, TCO, EPEAT GOLD, RoHS), ilgili sertifika sağlayıcıların resmi internet adreslerinden yayınlanmış olmalı, çıktıları onaylanarak teklif dosyasında sunulmalı ve ürün sertifikalı linkleri teknik şartname cevaplarında bildirilmelidir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İstekiler tekliflerini, birim fiyat teklif üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
7. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 takvim günüdür.
8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.
9. Teklif veren istekiler ihale tarihi itibarıyla ihalelerden yasaklı duruma düşmemiş olmalıdır.
10. İhaleye yerli ve yabancı istekiler katılabilir.
11. İstekilerin, ihale tarihinde 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin dördüncü fıkrasının (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde belirtilen durumlarda olmaması gerekmektedir. İhale üzerinde bırakılan istekli, sözleşmeye davet yazısının bildirim tarihini izleyen on iş günü içinde sayılan durumlarda olmadığına dair belgeleri idareye vermek ve sözleşmeyi imzalamak zorundadır.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr/de](http://www.ilan.gov.tr/de)

Basın-ILN02558897

**Gazetemizi “[www.facebook.com/SonsözGazetesi](https://www.facebook.com/SonsözGazetesi) ve [instagram/sonsoz.gazetesi](https://www.instagram.com/sonsoz.gazetesi)” adresleri ile facebook ve instagram'da tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.**

# Türk okçuluğunda hedef, 2028 Los Angeles Olimpiyatları'nda birden fazla madalya

**ANTALYA (AA)** - Okçuluk Milli Takımlar Teknik Direktörü Yusuf Göktuğ Ergin, "Olimpiyatlar öncesi yarışmalarda elde ettiğimiz madalyalar hepimize Los Angeles için en az birkaç tane hem de altın madalya hayali kurduruyor." dedi.

Ergin, milli takımın kamp yaptığı Antalya'da AA muhabirine, milli takım sporcularının 2026 yılının majör denilebilecek yarışmalarında elde ettiği başarıların gelecek için umut verici olduğunu söyledi.

Yusuf Göktuğ Ergin, 2020 ve 2024 olimpiyatlarında elde ettikleri madalyaların ardından yeni hedeflerinin 2028 Los Angeles Olimpiyatları'nda bir kadın sporcu ile madalya elde etmek olduğunu aktardı.

Bütün hazırlıklarını 2028 olimpiyatları için yaptıklarını ifade eden Ergin, "Olimpiyat oyunlarını çok sayıda sporcu ile gitmek istiyoruz. Bunun koşulu da 2027 yılındaki Avrupa Oyunları ve Dünya Şampiyonası'ndan geçiyor. Yeni sistemde olimpiyat kotası olmak oldukça zorlaştı. Artık aslanın ağzından midesine indi. Makaralı yaylar da ilk defa Los Angeles'ta yarışacak. Onların da sisteme dahil olmasıyla klasik yaylarda toplam kota sayısı düştü. Kota almak için çok hazırlanmak



ve çok başarılı olmak lazım." diye konuştu.

**"SPORCULARIN 15 YAŞINDAN İTİBAREN TÜM GELİŞİMLERİNİ DESTEKLİYORUZ"**

Bu kapsamda İstanbul'da düzenlenecek Avrupa Oyunları'nda zirvede olmak istediklerini vurgulayan Ergin, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Kolombiya'nın Medellin şehrinde düzenlenecek Dünya Şampiyonası'nda da hem erkek hem de kadın takımlarımızla madalya almaya çalışacağız. Sporcularımız bu yıl ve önceki yıllarda o kadar güzel madalyalar aldılar ki bunlara dayanarak bir takım hayaller kurmamak imkansız hale geliyor. Türk milli takım

teknik direktörü olarak Los Angeles Olimpiyat Oyunları'nda birden fazla madalyanın hayalini kurmadığını söyleyemem. Olimpiyatlar öncesi yarışmalarda elde ettiğimiz madalyalar hepimize Los Angeles için en az birkaç tane hem de altın madalya hayali kurduruyor. Ancak sporcular üzerinde çok da baskı oluşturmak, itidalli olmak gerekiyor."

Türkiye'nin okçulukta iyi bir sisteminin olduğuna dikkati çeken Ergin, "Milli takım belirleme, milli takımı uluslararası yarışmalara hazırlama

ve bu yarışmalarda desteklenmesi anlamında birbirini takip eden çok iyi bir zincir sistemimiz var." ifadelerini kullandı.

Ergin, bu zincirin aşamalarında aksaklık yaşanmaması için çok büyük çaba sarfettiklerini dile getirerek, şunları kaydetti:

"Büyük bir ekiple çalışıyoruz. Hem bakanlık hem de federasyonumuz sağladığı imkanlar çok güzel. Ayrıca sporcularımızın her anını, tüm yaşantılarını planladığımız bir sistemimiz var. Sporcuların 15 yaşından itibaren tüm gelişimlerini destekliyoruz. Devletimizin katkılarıyla hem malzeme hem antrenman sahası hem de antrenman içerikleri, gelişim uygulamaları noktasında onları destekliyoruz. Birçok ülke de bizim çalışma sistemimizi yakından takip ediyor. Bu bizim için gurur verici bir yandan da yorucu."

Geniş bir milli takım kadrosuna sahip olduklarına işaret eden Ergin, birbirine çok yakın yüksek seviyede performans veren sporcuları olduğunu, bu durumun da başarıyı getirdiğini vurguladı.



Yusuf Göktuğ Ergin  
Okçuluk Milli Takımlar  
Teknik Direktörü



## Yeşil Burun Adaları'nın kalecisi Vozinha, ünlü olmaktan şikayetçi

**İSTANBUL(aa)** - Yeşil Burun Adaları'nın kalecisi Josimar Jose Evora Dias (Vozinha), FIFA 2026 Dünya Kupası'ndan önceki sakın hayatını aradığını ve ünlü biri olmanın zorluklarını yaşadığını söyledi.

İngiliz yayın kuruluşu Observer gazetesine konuşan 40 yaşındaki kaleci, "Dürüst olmak gerekirse, bugün sahip olduğum hayatla önceki hayatım arasında bir seçim yapma şansı verilsaydı, önceki hayatımı seğerdim." ifadelerini kullandı.

Günlük hayatında rutin olarak yaptığı şeylerin bile zorlaştığını belirten Vozinha, bir restorana gittiğinde birilerinin mutlaka kendisiyle fotoğraf çekirmek ya da imza almak istediğini belirtti.

Ağustos ayında Şili ekibi Colo Colo ile sözleşme imzalayan Vozinha, "Hatta daha da kötüsü beni videoya çekenler oluyor. Hayatımda en çok değişen şey bu. Sanırım bu konuda yapabileceğim hiçbir şey yok." açıklamasını yaptı.

Hayatında hiç mahremiyetin kalmadığını anlatan Vozinha, sosyal medya hesabındaki bildirimleri kapattığını belirtti.

Tecrübeli kaleci, "Kimlerin beni takip ettiğini kontrol etme isteğine kapılmamak için Instagram bildirimlerimi kapatmaya karar verdim." dedi.

Instagram hakkında fazla bilgi sahibi olmadığını aktaran tecrübeli oyuncu "Huzurumu ve sukunetimi kaybettim. Takımın yemek hizmetleri bölümünden biri yanıma gelip bana bir milyar takipçi olduğunu söyledi. Neyden bahsettiği hakkında hiçbir fikrim yoktu. Şaka yaptığını sanmışım ama ısrar etti. Daha sonra karma alanda röportajlar yapmaya gittim ve bir televizyon şirketinden gazeteci bana neler olup bittiğinden haberi olup olmadığını sordu. Telefonunu bana gösterdi, işte o zaman bir milyondan fazla takipçi olduğunu gördüm." değerlendirmesinde bulundu.

## Avrupa'da rekor kıran Rıza Kayaalp, gözünü yeniden dünyanın zirvesine dikti

**ANKARA (AA)** - Avrupa şampiyonalarında 13. altın madalyasını kazanarak Rus Aleksandr Karelin'in rekorunu kıran Rıza Kayaalp, Kazakistan'da düzenlenecek 2026 Dünya Güreş Şampiyonası'nda da kürsünün zirvesine çıkmayı amaçlıyor.

Dünya Güreş Şampiyonası, 24 Ekim-1 Kasım tarihlerinde başkent Astana'da ya-



pılacak. "Kariyerinde 5 dünya şampiyonluğu bulunan tek Türk güreşçi" ünvanının sahibi Rıza Kayaalp de bu önem-

li organizasyonda mindere çıkacak.

13 Avrupa ve 5 dünya şampiyonluğunun yanı sıra 3 olimpiyat madalyası bulunan "Türk güreşinin yaşayan efsanesi" Kayaalp, Kazakistan'da başarılarına bir yenisini daha eklemeye çalışacak.

Dünya şampiyonalarında 2023'ten sonra yeniden boy gösterecek Rıza Kayaalp,

form durumu, hedefleri, ailesi ve dizi oynunculuğu deneyimi-ne ilişkin AA muhabirine açıklamalarda bulundu.

Konuşmasına, "13. Avrupa şampiyonluğu gururunu yaşadık, ülkemize yaşattık, rekoru kırdık" sözleriyle başlayan milli güreşçi, "Artık Dünya Şampiyonası zamanı geldi. Dünya Şampiyonası'na en iyi şekilde hazırlanıp orada da gücümü göstermeyi

hedefliyorum." dedi.

Asıl amacının olimpiyat şampiyonluğu olduğunu vurgulayan Rıza, "Olimpiyat yolunda kendini güçlü tutabilmem için buralara girmem lazım. Hedefim, yüzde 100 olimpiyatlar. Olimpiyatlara en iyi şekilde hazırlanmak için gücümü korumak, güreş içinde kalmak adına buralara katılmam gerekiyor." değerlendirmesinde bulundu.

## KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM MALZEMELERİ SATIN ALINACAKTIR

Kişisel Koruyucu Donanım Malzemeleri Temini mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

|                                                                                                  |                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| İhale Kayıt Numarası (İKN)                                                                       | : 2026/1829485                                                                                                        |
| 1- İdarenin                                                                                      |                                                                                                                       |
| 1.1. Adı                                                                                         | : TÜRKİYE KÖMÜR İŞLETMELERİ KURUMU GENEL MÜDÜRLÜĞÜ                                                                    |
| 1.2. Adresi                                                                                      | : Hipodrom Cad. No:12 YENİMAHALLE/ANKARA                                                                              |
| 1.3. Telefon numarası                                                                            | : 03125401000                                                                                                         |
| 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası                       | : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/                                                                                       |
| 2- İhalenin                                                                                      |                                                                                                                       |
| 2.1. Tarih ve Saati                                                                              | : 08.10.2026 - 14:30                                                                                                  |
| 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)adres:                                                  | TKİ Kurumu Genel Müdürlüğü Çan İhale Salonu                                                                           |
| 3- İhale konusu mal alımının                                                                     |                                                                                                                       |
| 3.1. Adı                                                                                         | : Kişisel Koruyucu Donanım Malzemeleri Temini                                                                         |
| 3.2. Niteliği, türü ve miktarı                                                                   | : Miktar ve türleri Teknik Şartnamede belirtilen 17 kalem koruyucu giyim malzemesi alımı                              |
| Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir. |                                                                                                                       |
| 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer                                                             | : TKİ Kurumu Genel Müdürlüğü                                                                                          |
| 3.4. Süresi/teslim tarihi                                                                        | : Koruyucu donanımların ve malzemelerin tamamı sözleşme imzalandıktan sonra 75 takvim günü içinde teslim edilecektir. |
| 3.5. İşe başlama tarihi                                                                          | : Sözleşmenin imzalanmasını müteakip işe başlanacaktır.                                                               |

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
  - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
  - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

- 4.3.1 Kaliteye ilişkin belgelere ait bilgiler: Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edilen belgelendirme kuruluşları veya Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenmesi zorunludur. İsteklilerden bu bilgilerin tevsi edilmesinin istenilmesi halinde, söz konusu belgelerin, bu belgelendirme kuruluşlarının, Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşu olduklarının ve bu kuruluşlarca düzenlenen belgelerin geçerliliğini sürdürdüğünün, Türk Akreditasyon Kurumundan alınacak bir yazı ile teyit edilmesi gerekir. İhale tarihi veya bu tarihten önceki bir yıl içinde alınan teyit yazıları geçerlidir. Ancak, Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edildiği duyurulan belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenen ve TÜRKAK Akreditasyon Markası taşıyan belge ve sertifikalar için Türk Akreditasyon Kurumundan teyit alınması zorunlu değildir. Bu belgelerin ihale tarihinde geçerli olması yeterlidir. İş ortaklıklarında, ortaklardan birinin istenilen belgeye ilişkin bilgiyi belirtmesi yeterlidir.

- Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler: Atölye İş Eldiveni için CE Uygunluk Belgesi ve Aşınma (4), Kesilme (1), Yırtılma (3), Delinme (1) Performans Test Raporu
- Baret İçin AB Tip İnceleme Sertifikası (CE) ve -30°C Düşük Sıcaklık ve 1000V Yalıtım Test Raporu
- Çizme İçin AB Tip İnceleme Sertifikası (CE) ve Su/Asit/Yağ Dayanım Raporu, Antistatik ve 200J Burun Koruma Test Raporu
- Elektrikli Eldiveni (Alçak Gerilim) için AB Tip İnceleme Sertifikası (CE) ve Dielektrik Yalıtım (1000V) ve Mekanik Dayanım Test Raporu
- Gaz ve Duman Gözlüğü için CE Uygunluk Belgesi ve Gaz/İnce Toz Sızdırmazlık ve Darbe Direnci Test Raporu
- Isıya Dayanıklı Kaynakçı Eldiveni için CE Uygunluk Belgesi ve Isıl İletim/Yanmazlık (EN 407) ve Mekanik Direnç Test Raporları
- İş Ayakkabısı için AB Tip İnceleme Sertifikası (CE) ve 200J Kompozit Burun Testi, SRC Kaymazlık Raporu ve En az 18.000 V Gerilim Dayanım (1 dk) Test Raporu
- İş Elbisesi (Mont-Pantolon) için CE / Uygunluk Beyanı ve Kumaş Analiz Raporu (%65 Pol - %35 Pamuk, 240-260 g/m²) ve Reflektör Yıkama Dayanım (25 yıkama) ve Renk Haslığı Test Raporları
- Kaynakçı Gözlüğü için CE Uygunluk Belgesi ve Optik Radyasyon ve Isı/Kıvılcım Dayanım Test Raporları
- Kimyasal Eldiven için AB Tip İnceleme Sertifikası (CE) ve Kimyasal Geçirgenlik (JKLOPT), Biyolojik Risk ve Mekanik Test Raporları
- Koruyucu Önlük (Kimyasal) için Kumaş Analiz Raporu (%25 Viskon, %75 Polyester Alpaka) ve Yıkanabilirlik Beyanı
- Kulak Tıkacı için CE Uygunluk Belgesi ve Ses Sönümleme (SNR 34 dB) Akustik Test Raporu
- Polo Yaka İş Tişörtü için Beden Standartları ve Kumaş Karışım (%70 Pamuk, %30 Polyester) Uygunluk Belgesi/Beyanı
- Pudrasız Nitril Eldiven için CE Uygunluk Belgesi ve Gıda Temasına Uygunluk Belgesi ve Biyolojik Risk Test Raporu
- Toz Gözlüğü için CE Uygunluk Belgesi ve Anti-Fog (N), Çizilme (K) ve UV 400 Filtreleme Test Raporları
- Toz Maskesi (FFP2) için AB Tip İnceleme Sertifikası (CE) ve "D" Tıkanıklık Direnç Testi ve Filtreleme/ Nefes Direnci Test Raporları
- Yağmurluk için CE Uygunluk Belgesi ve Su Sızdırmazlık (Class 3:1) ve Yüksek Görünürlük Test Raporları
- 4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



## Uzmanlardan Zayıflama Çayı Uyarısı:

# Hızlı Kilo Kaybına Aldanmayın!

**HIZLI** kilo verme vaadiyle piyasaya sunulan “zayıflama çayları”, “ödem atıcılar” ve “metabolizma hızlandırıcı” ürünler yeniden gündemde. Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İl-kay Erdoğan Orhan, bu ürünlerin büyük bölümünün kalıcı kilo kaybı sağladığına ilişkin yeterli bilimsel kanıt bulunmadığını belirterek, kısa sürede tartıda görülen düşüşün çoğunlukla yağdan değil, su ve bağırsak içeriği kaybindan kaynaklandığını söyledi.

Orhan, özellikle senna gibi müshil etkili maddeler ile idrar söktürücü bileşenlerin kontrolsüz kullanımının sıvı ve elektrolit kaybına, buna bağlı ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceği uyarısında bulundu.

### “HIZLI KİLO KAYBI YAĞ KAYBI ANLAMINA GELMİYOR”

Orhan, bazı ürünlerin yalnızca geçici su kaybına neden olduğunu belirterek, “Piyasada ‘zayıflama çayı’ adıyla satılan ürünlerin büyük çoğunluğu bilimsel olarak kanıtlanmış bir kilo verme etkisine sahip değildir. Bazı ürünler yalnızca geçici su kaybı yaratır; bazıları ise ciddi sağlık riskleri taşımaktadır” dedi. Zayıflama çaylarının içerisinde bulunan bazı maddelerin bağırsak hareketlerini hızlandırarak ishale, bazıların ise idrar çıkışının artmasına neden olduğunu ifade eden Orhan, tartıdaki düşüşün gerçek yağ kaybıyla karıştırılması gerektiğini vurguladı.

Orhan, “Aslında birçok zayıflama çayı, senna gibi doğal müshil içerir. Bu maddeler bağırsak hareketlerini hızlandırarak ishale yol açar. Kilo da görülen düşüş ise, yağ kaybı değil, su ve dışkı kaybıdır; normal beslenmeye döndüğünde kilo geri gelir” ifadelerini kullandı. “Yağ yakımını hızlandırıyor” şeklindeki iddiaların da bilimsel karşılığının sınırlı olduğunu belirten Orhan, özellikle yeşil çayda bulunan kateşin ve kafein gibi bileşenlerin termojenez ve yağ oksidasyonunu hafif düzeyde artırabileceğini ancak bunun mucizevi bir zayıflama etkisi oluşturmadığını söyledi.

### “TARTIDAKİ DÜŞÜŞ ÇOĞUNLUKLA SU VE BAĞIRSAK İÇERİĞİ KAYBI”

Zayıflama çayı tüketildikten sonra tartıda kısa sürede görülen düşüşün nedenlerine de değinen Orhan, “Zayıflama çayı içtikten sonra tartıda görülen hızlı kilo kaybı çoğunlukla

“Zayıflama çayı”, “ödem atıcı” ve “metabolizma hızlandırıcı” adıyla satılan ürünler hızlı kilo verme vaadiyle tüketicilerin ilgisini çekerken, uzmanlar tartıdaki hızlı düşüşün çoğu zaman yağ kaybı anlamına gelmediği uyarısında bulunuyor. Prof. Dr. İl-kay Erdoğan Orhan, özellikle müshil ve idrar söktürücü etkili içeriklerin su ve bağırsak içeriği kaybına yol açabildiğini, bilinçsiz kullanımın ise ciddi sağlık riskleri taşıdığını belirtiyor.



la yağ kaybı değil, su ve bağırsak içeriği kaybıdır” dedi. Bu ürünlerde sıklıkla laksatif veya diüretik etkili bitkilerin bulunduğunu belirten Orhan, “Senna gibi maddeler bağırsak hareketlerini hızlandırır, bazı karışımlar idrar çıkışını artırır. Bu da vücuttan su, sodyum, potasyum ve dışkı kaybına yol açar; terazide düşüş görülür ama bu yağ dokusunun erimesi anlamına gelmez” ifadelerini kullandı.

“Ödem atıcı” ve “metabolizma hızlandırıcı” olarak pazarlanan ürünlerin de benzer şekilde değerlendirilmesi gerektiğini söyleyen Orhan, bu ürünlerde bulunan kiraz sapı, mısır püskülü, maydanoz, ısırgan, karahindiba, yeşil çay ve mate gibi bitkilerin hafif idrar söktürücü etki gösterebildiğini belirtti.

### “KALICI KİLO KAYBI SAĞLADIĞI SÖYLENEMEZ”

Düzenli tüketimin kalıcı kilo kaybı sağlayıp sağlamadığı sorusunu da yanıtlayan Orhan, bu ürünlerin etkisinin ya geçici ya da klinik açıdan önemsiz düzeyde kaldığını ifade etti. Orhan, “Düzenli tüketildiğinde

bile ‘zayıflama çayı’ olarak satılan ürünlerin kalıcı kilo kaybı sağladığı söylenemez. Bilimsel kanıtlar, bu ürünlerin etkisinin ya geçici olduğunu ya da klinik olarak önemsiz düzeyde kaldığını gösteriyor” dedi.

### BİLİNÇSİZ TÜKETİMDE CİDDİ SAĞLIK RİSKİ

Zayıflama çaylarının bilinçsiz tüketilmesinin ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceği uyarısında bulunan Orhan, risklerin özellikle ürünlerin müshil ve idrar söktürücü etkileri ile içeriklerinde bulunabilen bazı maddelerden kaynaklandığını söyledi. “Bu ürünlerin bilinçsizce tüketilmesi, hafif sindirim sorunlarından ölümcül organ yetmezliklerine kadar uzanan ciddi bir sağlık riskleri yelpazesi oluşturuyor” diyen Orhan, aşırı sıvı ve elektrolit kaybının baş dönmesi, halsizlik ve kalp sorunlarına neden olabileceğini belirtti. Elektrolit dengesindeki bozulmanın özellikle potasyum kaybıyla birlikte kalp ritim bozukluklarına ve akut kalp disfonksiyonuna yol açabileceğini kaydeden Orhan, bazı ürünlerde etikette belirtilmeyen yasaklı veya reçeteye tabi ilaç etken maddelerinin de tespit edildiğini söyledi.

### “BİTKİSEL OLMASI ZARARSIZ OLDUĞU ANLAMINA GELMEZ”

“Bitkisel” ürünlerin otomatik olarak güvenli kabul edilmesinin de yanlış olduğunu vurgulayan Orhan, “Bitkisel olması bir ürünün tamamen zararsız olduğu anlamına kesinlikle gelmez. Bu, en yaygın ve en tehlikeli yanlışlardan biridir” dedi. Bitkisel ürünlerin güçlü biyolojik etkilere sahip olabileceğini ve bazı ilaçlarla etkileşime girebileceğini belirten Orhan, özellikle karaciğer hasarı, ciddi ilaç etkileşimleri ve ürünlerin yasaklı maddelerle kontaminasyonu konusunda dikkatli olunması gerektiğini ifade etti.

### HAMİLELER, ÇOCUKLAR VE KRONİK HASTALIĞI OLANLAR DİKKAT

Zayıflama çaylarının bazı gruplar için daha yüksek risk taşıdığını belirten Orhan; kalp,

böbrek veya karaciğer hastalığı bulunanların yanı sıra hamileler, emziren anneler, çocuklar ve ergenlerin bu ürünleri kullanmaması gerektiğini söyledi. İritabl bağırsak sendromu, ülser veya Crohn hastalığı gibi sindirim sistemi rahatsızlığı bulunan kişilerde de mevcut şikâyetlerin ağırlaşabileceği uyarısında bulundu.

### “7 GÜNDE 5 KİLO” VAADİNE DİKKAT

“7 günde zayıflar”, “göbek yağlarını eritir” ve “hızlı kilo verir” gibi reklam ifadelerinin bilimsel temelden yoksun olduğunu belirten Orhan, bu tür vaatlerin tüketiciyi yanıltabileceğini söyledi. Orhan, “‘7 günde 5 kilo’ gibi iddialar biyolojik olarak imkânsızdır. 5 kg yağ kaybı için yaklaşık 35.000 kalori açık gerekir” dedi. Hızlı kilo kayıplarında görülen düşüşün büyük bölümünün su kaybı, ödem azalması ve bağırsak boşalmasından kaynaklandığını belirtti.

### INFLUENCER REKLAMLARINA DA UYARI

Sosyal medyada ünlüler ve influencerlar tarafından yapılan zayıflama çayı reklamlarının da tüketiciler açısından dikkate değerlendirilmesi gerektiğini söyleyen Orhan, bu reklamların bilimsel ve yasal açıdan sorunlar taşıyabildiğini ifade etti. Orhan, “Influencerlar, ürünü ‘kendileri kullanıyormuş’ ve ‘fayda sağlıyormuş’ gibi bir izlenim yaratarak takipçilerinin güvenini suiistimal ediyor çoğunlukla” dedi.

“Bakanlık onaylı” gibi ifadelerin de tüketicide ürünün etkilerinin resmi olarak test edilip onaylandığı algısı oluşturabildiğini belirten Orhan, “Sosyal medyadaki ünlü ve influencer kaynaklı zayıflama çayı reklamları, bilimsel gerçeklerle çelişen, yasal olarak yasak olan ve tüketici güvenliğini kötüye kullanan bir pazarlama yöntemi” ifadelerini kullandı. Uzmanlar, hızlı kilo verme vaadiyle satılan ürünler yerine kilo kontrolünün bilimsel ve güvenilir yöntemlerle ele alınması gerektiğine dikkat çekiyor.



## “Lafla peynir gemisi yürümez”

**CUMHURİYET**  
Halk Partisi (CHP) Grup Başkanı Faik Özlal ile CHP Grup Başkanvekilleri Rahmi Türel, Serkan Sarı, CHP Karabük Milletvekili ve Plan ve Bütçe Komisyonu Sözcüsü Cevdet Akay ile İstanbul Milletvekili Enis Berberoğlu, TBMM’de 1 Ekim’de başlayacak yeni yasama yılı ile gündeme ilişkin değerlendirmelerde bulunmak amacıyla TBMM’de parlamento muhabirleriyle bir araya geldi.

### “MECLİS’TE ARAŞTIRMA KOMİSYONU KURULMALI”

Meclis’in yeni yasama yılına ilişkin bir değerlendirme toplantısı yapmak üzere gazetecilerle bir buluşma planlandıklarını ancak yasama yılının da önüne geçen bir fon skandalıyla karşı karşıya olduklarını dile getiren Özlal, “Hiç şüphe yok bu yasama yılına belki de Türkiye Cumhuriyeti tarihinde görülen en büyük finansal skandallardan biriyle başlıyoruz. Karşımızda vurguncuya, rantçıya göz yuman bir bürokrat, bürokratik kurumlar, vurguncu ve rantçıyla birlikte olan siyasetçiler var. Dolayısıyla bugün yaşadıklarımız aslında vurguncu rantçı, bürokrat, siyasetçi şeytan üçgeninin sebep olduğu tablodur.” sözlerine başladı.

CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu’nun başkanlığında 11 gün önce ekonomi masasının toplanarak bu krize ilişkin görüş ve beklentilerini kamuoyuna açıkladığı hatırlatan Özlal, Devlet Denetleme Kurulu’nun devreye alınıp alınmayacağını sorduklarını ve bir araştırma komisyonun kurulmasını gündeme getirdiklerini ifade etti.

### YAVAŞ VE YENİ PARTİ SORUSUNA YANIT VERMEDİ

Parlamento Muhabirleri Derneği Kemal Aktaş ve Yönetim Kurulu’nun



evsahipliğinde gerçekleştirilen basın toplantısında bir gazetecinin “YENİ Parti kurulduktan sonra oy oranları açısından bir hasar tespiti yapabildiniz mi. Sizin yaptığınız anketlerin sonuçları nedir, oy oranınız nedir? Bir grup YENİ Parti milletvekilinin CHP’ye dönmek için nabız yokladığı kulislere kapınız açık olacak mı” sorusu üzerine Özlal, şunları söyledi: “Biraz önce çok önemli birtakım açıklamalarla bulunduk. Bu parti işlerine girdiğimiz andan itibaren onlar öne geçmeye başladı. Bugünün konusu parlamentoda yeni yasama dönemine girişimiz sürecindeki gündemle ilgili bilgi vermek. Dolayısıyla izin verirsiniz, şunu açıkça bir kere ifade edeyim, bir anket yaptırıyoruz. Ama şunu da çok iyi biliyoruz ki seçim satışı mailine girdiğimizde milletimiz Mustafa Kemal Atatürk’ün emaneti olan Cumhuriyet Halk Partisi’ne sahip çıkacaktır. Bundan en ufak bir endişemiz yok.”

Bir gazetecinin “Sizin açıklamanızdan sonra Mansur Yavaş’ın istifâ ettiğini öğrendik. CHP’den Mansur Yavaş’ın kopuş noktasının, sizin yaptığınız toplantıdaki konuşmasından sonra harekete geçmesini nasıl değerlendirirsiniz” sorusu üzerine Özlal, “Bu konuyla ilgili söylenmesi gereken her şey söylendi. Benim ilave edeceğim hiçbir şey yok. Bundan sonra neler olacağı, nasıl yürüneceği konusunda mesele sarahata kavuşmuş vaziyette. O nedenle benim buşu ilave edeceğim bir husus yok” diye konuştu.

## İyi futbol oynamalarına rağmen puan kayıpları yaşadıklarını söyleyen Karatepe’nin hedefi:

# Bu ilk 3 puan yeni bir başlangıca dönüşecek

**NESİNE 2. Lig** Kırmızı Grup 4. hafta maçında Ankaragücü, deplasmanda Karacabey Belediyespor’u 4-1 yenerek bu sezon ligdeki ilk galibiyetini aldı.

Teknik direktör Recep Karatepe, takımının bu sonucu yeni bir başlangıca dönüştürmesini hedeflediğini söyledi. Karatepe, takımının son iki haftadaki performansından memnun olduğunu belirterek, artık iyi oyunlarını puanlarla desteklemeleri gerektiğini vurguladı.

Recep Karatepe, Karacabey Belediyespor karşısında alınan 4-1’lik galibiyet ardından takımın performansını değerlendirdi. Son haftalarda iyi futbol oynamalarına rağmen puan kayıpları yaşadıklarını belirten Karatepe, elde edilen galibiyetin oyuncuların öz güvenini artıracaklarını ifade etti. Karşılaşmanın başlangıcında kontrollü bir oyun tercih ettiklerini belirten Karatepe, rakibin hatalarından yararlanmayı da hedeflediklerini söyledi.

Son iki haftada ortaya koydukları mücadeleyi puanla taçlandırmak istediklerini arzu eden Karatepe, “İki haftadır gösterdiğimiz iyi oyunu ve ortaya koyduğumuz isteği, arzuyu en azından puanla taçlandırmak istiyorduk. Oyuna kontrollü başladık. Rüzgârın da etkisiyle daha kompakt bir savunma anlayışıyla rakibin hatalarını zorlamaya çalıştık” dedi.



Skoru koruma ve galibiyette ulaşma isteğinin zaman zaman pozisyon hatalarına neden olduğunu kaydeden Karatepe, “2-0’dan sonra kazanma arzusu ve 3 puan isteği nedeniyle kazan pozisyon hatalar yaptık. Skorun 2-1’e gelmesi bizim için çıkaracağımız önemli derslerden biri oldu” ifadelerini kullandı.

Başkent ekibinin kazandığı 3 puanın oyuncuların kendilerine olan güvenini artıracaklarını belirten Karatepe, “Geçtiğimiz haftalarda çok daha iyi oyunlar ortaya koyduk ancak puan alamadık. Bu hafta aldığımız farklı skorla, geleceğe daha iyi bakacağız. Oyuncularımızın kazandığı özgüveni yerine gelecek. Biraz daha 3 puan, biraz daha kafamızı kaldırmaya yardımcı olacak” şeklinde konuştu.

Ankaragücü bu galibiyetle 4 puanla ulaşarak 10. sıraya yükseldi. Önümüzdeki pazar günü İnegölspor’u konuk edecek.

