

'Umut Treni' 5 Kasım'da yola çıkıyor

ANKARA (DHA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 'Lösemili Çocuklar Haftası' nedeniyle 2023 yılından bu yana düzenlenen 'Umut Treni' etkinliği kapsamında hazırlanan özel vagonun, 5 Kasım'da Ankara Garı'ndan yola çıkacağını açıkladı. **>> HABERİ 5'te**

"Şuşa Beyannamesi Türkiye-Azerbaycan İlişkilerinde Yeni Bir Dönem Başlattı"



ÖĞRETİM görevlisi, yazar ve Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı bürokratı Sevinç Engin, gündemdeki Şuşa Beyannamesi'ne ilişkin gazetemiz SONSÖZ'e özel değerlendirmelerde bulundu. Türkiye ile Azerbaycan arasındaki ilişkilerin tarihsel gelişimini ele alan Engin, beyannamenin askerî, siyasi, ekonomik ve hukuki boyutlarına ilişkin görüşlerini paylaştı. **▸▸SAYFA 8'DE**



Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06





YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

5 KASIM 2026 PERŞEMBE
Yıl: 51 - Sayı: 17794 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsoz.com.tr



Hal Yasası ile ilgili kanun taslağı Meclis'teki grubumuza sunuldu

ANKARA (DHA)- Ticaret Bakanı Ömer Bolat, "Sebze meyve ticaretiyle ilgili olarak 2012 yılında çıkarılan Hal Kanunu'nun zaman zaman yapılmış değişikliklerinden sonra yine kapsamlı bir değişiklikle üretici birliklerinin, üretici kooperatiflerinin kurulmasını, hallerde ve pazarlarda daha fazla yer almasını ve kendilerinin hal kurmasında maddi destekle desteklenmesini öneren; vergi, rüsum gibi muafiyetlerden yararlanmalarını sağlayan kanun taslağımız Meclis'teki grubumuza sunulmuştur" dedi.

>> HABERİ 6. SAYFADA

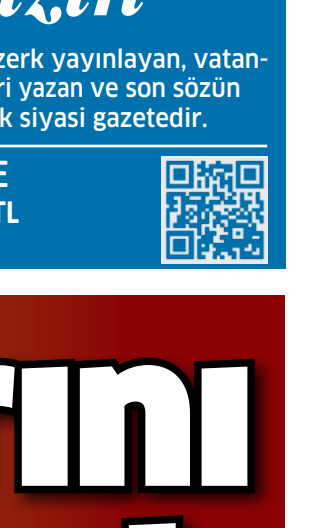
İnsan ihtiyaçlarını ve sınırlarını fark edemiyor

GÜNÜMÜZÜN hızla değişen yaşam koşulları, bireylerin ruhsal dünyasında yeni sorunları beraberinde getiriyor. Ekonomik sıkıntılar, gelecek kaygısı, iş hayatındaki baskılar ve sosyal ilişkilerde yaşanan güvensizlik, psikolojik destek ihtiyacını artırıyor.





UZMAN Psikolog Sera Aydaş, modern insanın sürekli bir şeyler e yetişme ve kendini kanıtlama çabası içinde dinlenmeyi ve kendine zaman ayırmayı unuttuğunu belirterek, "Bugünün insanı durabilme lüksünü ve güvenli limanları yitirmiş durumda" değerlendirmesinde bulundu. **>> HABERİ 8. SAYFADA**





"ÇIPLAK VATANDAŞ" FİLMİ GERÇEK OLDU

■ HABER MERKEZİ

www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi'nden Abbas Satır'ın haberine göre; saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, TBMM'de düzenlenen haftalık grup toplantısında yaptığı konuşmada, Yeşilçam'ın unutulmaz filmlerinden "Çıplak Vatandaş" filmine gönderme yaptı. **>> S. 5'te**

Türkiye'nin nüfusu 86 milyon 502 bini geçti



ANKARA (AA)- Türkiye'nin nüfusu, 1 Ekim itibarıyla 86 milyon 502 bin 286 kişi oldu. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), üçer aylık dönemler için üretilen dönemlik nüfus istatistiklerini açıkladı. **>> HABERİ 5'te**

Kızılcahamam'da Geleneksel 4. Kitap Günleri kapılarını açtı

■ HABER MERKEZİ

KIZILCAHAMAM Belediyesi tarafından bu yıl dördüncüsü düzenlenen Kitap Günleri, geniş katılımlı bir törenle başladı. Kızılcahamam Belediyesi tarafından geleneksel hâle getirilen 4. Kitap Günleri, Millet Bahçesi'nde düzenlenen açılış töreniyle kitapseverlerle buluştu.

>> HABERİ 4. SAYFADA



SAĞLIKLI GÖZLER, PARLAK GELECEK



■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ Belediyesi kreşlerinde öğrenim gören minikler için göz sağlığı taramaları başladı. Minik öğrencilerin heyecanına Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki de ortak oldu. Itındağ Belediyesi, her yaştan Altındağlı vatandaşı ücretsiz sağlık hizmetleriyle buluşturmaya devam ediyor.

>> HABERİ 3. SAYFADA



"Umudun Kanatları" Bilim Sincan'da rengarenk çantalar tasarladı

■ HABER MERKEZİ

SİNCAN'DA çocukların ve gençlerin bilim ve teknolojiyle buluştuğu Bilim Sincan'ın çok özel misafirleri vardı. Sincan Belediyesi özel eğitim grubu "Umudun Kanatları" Bilim Sincan'ı ziyaret etti, atölyeleri tek tez gezdi. Rengarenk çantalar tasarlayarak keyifli bir etkinliğe imza atan Umudun Kanatları gülen gözlerle Bilim Sincan'dan ayrıldı. **>> S. 3**



Turan ÖZKAN

Sayfa 3'te



Yılmaz Ercan SAATÇİ

Sayfa 2'de

Oktay TAŞ

Sayfa 4'te

Beypazarı'nda banka personeline dolandırıcılıkla mücadele eğitimi



ANKARA (AA)- Beypazarı'nda, dolandırıcılık olaylarının önlenmesi amacıyla 8 bankanın müdürüne yönelik bilgilendirme çalışması yapıldı.

>> HABERİ 3. SAYFADA



Odabaşı, esnaf ve mahalle başkanlarıyla buluştu

■ HABER MERKEZİ

GÖLBAŞI Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, Bahçelievler Mahallesi'nde esnaf ve vatandaşlarla bir araya gelerek hemşehrilerinin talep ve önerilerini dinledi. Odabaşı, daha sonra AK Parti Gölbaşı İlçe Başkanı Selim Akceylan ve belediye meclis üyeleriyle birlikte Mahalle Başkanları Toplantısı'na katılarak mahallelerin ihtiyaçlarını ve vatandaşların beklentilerini istişare etti.

>> HABERİ 4. SAYFADA

Yenimahalle Belediyesi ileri sürüş eğitimini tamamladı

>> Haberi 3. Sayfada



Zafer ÖZCİVAN

Sayfa 5'te

SAATÇİ GÖZÜ



Yılmaz Ercan
SAATÇİ
TÜSİAV Üye İlişkileri Kurul Başkanı

Arsa Pahalı mı, Yoksa Biz mi Geç Kaldık?

Gayrimenkul sektöründe yıllardır karşılaştığım bir cümle var: "Bu arsa çok pahalı!"

İşin ilginç tarafı, aynı cümleyi beş yıl önce de duyuyordum, bugün de duyuyorum. Muhtemelen beş yıl sonra da duymaya devam edeceğim.

Peki, gerçekten arsalar mı pahalı, yoksa biz sürekli geçmişin fiyatlarıyla mı yaşıyoruz?

Bugün 1 milyon lira istenen bir arsaya bakıp "Burası üç yıl önce 300 bin liraydı!" diyen çok insan var. Ama kimse üç yıl önce o arsayı neden almadığını sorgulamıyor.

Çünkü o gün de pahalı geliyordu.

Aslında burada çok önemli bir psikolojik durum var. İnsanlar geçmişteki fiyatları unutamıyor. Bir arsanın birkaç yıl önceki değerini öğrendiğinde, bugünkü fiyatını kabullenmekte zorlanıyor.

Oysa yatırım dünyasında geçmiş fiyatlardan daha önemli bir şey var: Gelecekteki değer.

Ancak burada önemli bir ayrım yapmak gerekiyor. Her arsa zamanla kazandırır diye bir kural yok. Yanlış lokasyondan, yanlış fiyatla alınmış bir arsa, yatırımcısını yıllarca bekletebilir. Üstelik enflasyon karşısında değer kaybettirebilir.

Bu nedenle bir arsanın pahalı olup olmadığını anlamak için yalnızca geçmiş fiyatına bakmak yeterli değildir.

Bölgenin gelişim potansiyeline, imar durumuna, ulaşım imkânlarına, çevresindeki yatırımlara ve en önemlisi aynı bölgedeki emsal satışlara bakmak gerekir.

Bir de işin bekleme tarafı var.

Arsa yatırımında insanların en büyük beklentilerinden biri, kısa sürede yüksek kazanç elde etmek. Oysa toprağın değerlenmesi çoğu zaman sabır gerektirir.

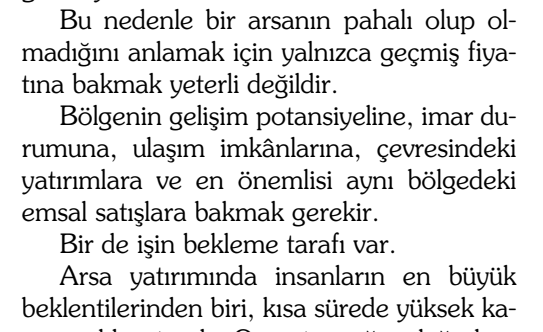
Bugün almadığımız bir arsaya beş yıl sonra bakıp pişman olabiliriz. Ama sırf gelecekte pişman olmamak için bugün her fiyatı kabul etmek de doğru değildir.

Çünkü iyi yatırım, geçmişte ne kadar ucuz olduğunu bilmek değil, bugün gerçek değerini doğru hesaplayabilmektir.

Son olarak şunu söylemek isterim:

Bir arsanın beş yıl önce kaç para olduğunu öğrenmek size yalnızca geçmişi anlatır. Bugün neden o fiyatta olduğunu ve gelecekte hangi koşullarda değer kazanabileceğini araştırmak ise yatırım kararınızı şekillendirir.

Unutmayın, geçmişin fiyatıyla bugünün arsası alınmaz. Ama geleceği düşünmeden de bugünün fiyatı ödenmez.



Cilt lekeleri neden oluşur?

■ HABER MERKEZİ

CİLT lekeleri, farklı yaş gruplarında ve cilt tiplerinde ortaya çıkabilen yaygın dermatolojik problemler arasında yer alıyor. Özellikle yüz, eller, boyun ve güneşe maruz kalan bölgelerde görülen renk değişiklikleri, estetik kaygıların yanı sıra altta yatan nedenlerin araştırılmasını da gerektirebiliyor. Bazı lekeler güneş ışınlarına bağlı olarak gelişirken, diğerleri hormonal değişiklikler, inflamatuvar cilt hastalıkları veya kullanılan ürünlerle ilişkili olabiliyor. Dermatoloji alanında çalışan Dr. Seval Karasatı, cilt lekelerinde başarılı bir tedavi yaklaşımı için öncelikle lekenin türünün ve oluşum nedeninin doğru belirlenmesi gerektiğine dikkat çekiyor.

Cilt renginin oluşumunda melanin adı verilen pigment önemli rol oynar. Melanosit hücreleri tarafından üretilen melanin, cildin doğal rengini belirler ve ultraviyole ışınlarına karşı koruyucu süreçlerde görev alır. Ancak melanin üretiminin veya dağılımının değişmesi, cilt yüzeyinde koyu ya da açık renkli alanların ortaya çıkmasına neden olabilir.

Cilt lekelerinin oluşumunda en önemli çevresel faktörlerden biri ultraviyole ışınlarına maruz kalmadır. Güneş ışınları, melanin üretimini artıran biyolojik süreçleri tetikleyebilir. Bu durum bazı kişilerde bronzlaşmaya neden olurken, diğerlerinde düzensiz pigment birikimine yol açabilir.

'Uzun süren yorgunluğun nedenleri araştırılmalıdır'

İSTANBUL, (DHA)– Hematoloji Uzmanı Prof. Dr. Songül Şerefhanoğlu, mevsim geçişlerinde artan halsizlik, yorgunluk ve enerji kaybının yalnızca hava değişimine bağlanmaması gerektiğini söyleyerek "Demir eksikliği anemisi, B12 ve folat eksiklikleri başta olmak üzere farklı sağlık sorunları benzer belirtilerle ortaya çıkabiliyor. Uzun süren yorgunluğun nedenlerinin araştırılması lazım" dedi.

Kan sayımında dikkat edilmesi gereken değerleri anlatan Medicana Ataköy Hastanesi Hematoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Songül Şerefhanoğlu, "Sonbaharla birlikte hava sıcaklıklarının düşmesi, günlerin kısalması ve günlük yaşam alışkanlıklarının değişmesi birçok kişide halsizlik ve enerji düşüklüğüne neden olabiliyor. Sabahları uyanmakta zorlanma, gün içinde uyku hali, konsantrasyon güçlüğü ve çabuk yorulma gibi şikâyetler çoğu zaman mevsim geçişine bağlanıyor. Ancak bu belirtilerin uzun süre devam etmesi durumunda altta yatan sağlık sorunlarının göz ardı edilmemesi gerekiyor. Demir eksikliği anemisi, B12 ve folat eksiklikleri ile bazı kronik hastalıklar da benzer yakınmalara yol açabiliyor" ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Şerefhanoğlu, "Anemi, kandaki hemoglobin düzeyinin yaş ve cinsiyete göre belirlenen normal değerlerin altında olması olarak tanımlanır. Kırmızı kan hücrelerinde bulunan hemoglobin, akciğerlerden alınan oksijenin dokulara taşınmasını sağlar. Hemoglobin düzeyinin düşmesiyle dokulara ulaşan oksijen miktarı azalabilir. Bu durum günlük yaşamı etkileyen halsizlik, çabuk yorulma, baş dönmesi, baş ağrısı, ciltte solukluk, kalp çarpıntısı ve efor sırasında nefes darlığı gibi belirtilere neden olabilir. Ancak sadece belirtiler önemli değildir, anemi teşhisi için kan sayımı ve gerekli laboratuvar incelemelerinin yapılması gerekir" diye konuştu.

'HER KANSIZLIK DEMİR EKSİKLİĞİNDEN KAYNAKLANMIYOR'

"Toplumda kansızlık denildiğinde ilk akla gelen nedenlerden biri demir eksikliği olsa da her aneminin nedeni aynı değil" diyen Prof. Dr. Şerefhanoğlu, "Demir, hemoglobin üretimi için gerekli temel minerallerden biridir. Yoğun adet kanaması yaşayan kadınlar, gebeler, yetersiz veya dengesiz beslenen kişiler ve sindirim sisteminden kan kaybı yaşayanlar demir eksikliği açısından risk taşıyabilir. Bununla birlikte B12 ve folat eksiklikleri, kronik inflamatuvar hastalıklar, böbrek hastalıkları, kemik iliğini etkileyen hastalıklar ve bazı kalıtsal kan hastalıkları da anemiye neden olabilir. Bu nedenle kansızlık saptanan her hastada doğrudan demir tedavisine başlanması yerine öncelikle eksikliğin veya hastalığın altında yatan nedenin belirlenmesi gerekmektedir" ifadelerini kullandı.



Meme kanserinde erken teşhisin önemi

■ HABER MERKEZİ

MEME kanseri, kadınlarda en sık görülen kanser türleri arasında yer almakta ve dünya genelinde önemli bir halk sağlığı sorunu olmaya devam etmektedir. Bununla birlikte tarama yöntemlerinin gelişmesi, görüntüleme teknolojilerindeki ilerlemeler ve kişiye özel tedavi yaklaşımları sayesinde hastalığın erken evrede tespit edilmesi giderek daha fazla önem kazanmaktadır. Meme kanserinde erken teşhis, hastalığın henüz sınırlı olduğu dönemde belirlenmesini sağlayarak tedavi seçeneklerinin genişlemesine ve uzun dönem sağlık sonuçlarının iyileşmesine katkıda bulunabilir.

Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ebru Ayvazoğlu Soy, meme kanserinin her zaman belirgin şikâyetlerle ortaya çıkmadığını, bu nedenle yalnızca belirtiler başladıktan sonra sağlık kuruluşuna başvurmanın yeterli olmadığını vurgulamaktadır. Düzenli tarama programları ve risk faktörlerinin değerlendirilmesi, hastalığın erken tanısında önemli bir yere sahiptir.

Meme kanserinin erken teşhisi yalnızca yaşam süresi açısından değil, uygulanacak cerrahinin kapsamı, ek tedavi ihtiyacı ve yaşam kalitesinin korunması açısından da önemli avantajlar sağlayabilir. Ancak erken teşhisin mutlak iyileşme garantisi olmadığı ve tedavi sonuçlarının hastalığın biyolojik özelliklerine göre değişebileceği unutulmamalıdır.

MEME KANSERİNDE ERKEN TEŞHİS NEDEN HAYATİ ÖNEM TAŞIR?

Meme kanseri, meme dokusundaki hücrelerin kontrolsüz çoğalması sonucunda gelişen bir hastalıktır. Bazı tümörler yavaş büyürken bazıları daha hızlı ilerleyebilir. Hastalığın erken evrede tespit edilmesi, tümörün büyüklüğü ve yayılım durumuna bağlı olarak daha fazla tedavi seçeneğinin değerlendirilmesine olanak tanır.

Erken evrede saptanan meme kanserlerinde hastalık çoğunlukla meme dokusuyla sınırlıdır veya bölgesel yayılım düzeyi daha düşüktür. Bu durum, uygun hastalarda meme koruyucu cerrahi uygulanmasını mümkün kılabilir.



TC GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI 01/01/2027 - 31/12/2029 TARİHLERİ ARASI 36 AYLIK IP TABANLI MERKEZİ SANAL SANTRAL SİSTEMİ HİZMET ALIMI

TC Gençlik ve Spor Bakanlığı 01/01/2027 - 31/12/2029 Tarihleri Arası 36 Aylık IP Tabanlı Merkezi Sanal Santral Sistemi Hizmet Alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2151381
1- İdarenin
1.1. Adı : GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi : Örnek Mah. Oruç Reis Cad. No:13 ALTINDAĞ/ ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03125966572
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 30.11.2026 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı Merkez Binası Toplantı Salonu (Kat B2) Örnek Mah. Oruç Reis Cad. No:13 Altındağ / ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı : TC Gençlik ve Spor Bakanlığı 01/01/2027 - 31/12/2029 Tarihleri Arası 36 Aylık IP Tabanlı Merkezi Sanal Santral Sistemi Hizmet Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : IP Tabanlı Merkezi Sanal Santral Hizmet Alımı (36 Ay Süreli)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Teknik Şartnamenin 1.3 maddesinde belirtilen hizmet binaları için hizmet verilecektir.
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2027, işin bitiş tarihi 31.12.2029
3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2027
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.
Kamu veya özel sektörde yapılmış ve sözleşmeye bağlanmış sanal santral hizmeti
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
Teklifi sınır değerin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. Basın-ILN02585727

"Umudun Kanatları" Bilim Sincan'da rengarenk çantalar tasarladı





■ HABER MERKEZİ

SİNCAN'DA çocukların ve gençlerin bilim ve teknolojiyle buluştuğu Bilim Sincan'ın çok özel misafirleri vardı. Sincan Belediyesi özel eğitim grubu "Umudun Kanatları" Bilim Sincan'ı ziyaret etti, atölyeleri tek tez gezdi. Rengarenk çantalar tasarlayarak keyifli bir etkinliğe imza atan Umudun Kanatları gülen gözlerle Bilim Sincan'dan ayrıldı.

Merak eden, keşfeden ve üreten nesiller yetiştirmek amacıyla Sincan Belediyesi, TÜBİTAK ve T3 Vakfı işbirliğiyle kurulan Bilim Sincan; "Umudun Kanatları" özel eğitim grubunu ağırladı. Umudun Kanatları bilim, sanat ve yaratıcılık dolu keyifli bir gün geçirdi.

Atölyeleri tanıyan Umudun Kanatları, kendi bez çantalarını tasarladı. Baskı çalışmalarıyla hayal güçlerini renklerle buluşturan özel bireyler, birbirinden güzel çanta tasarımları ortaya çıkardı. El becerilerini gösterme imkanı bulan Umudun Kanatları, üretmenin ve paylaşmanın mutluluğunu yaşadı.

HER ÇANTADA ÖZEL BİR EMEK VAR

Bilim Sincan'da gerçekleştirilen bu anlamlı etkinlik; özel bireylerin sosyal yaşama katılımını, yaratıcılıklarını ve kendilerini sanat yoluyla ifade etmelerini destekleyen güzel bir etkinlik oldu.

Sincan Belediyesi'nin bilim ve teknoloji üssü Bilim Sincan'a okullar akın ediyor, öğrenciler uygulamalı etkinliklerle bilim ve teknolojinin gizemli dünyasıyla tanışıp kendilerini geliştirme imkanı buluyor.

Sağlıklı gözler, parlak gelecek

■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ Belediyesi kreşlerinde öğrenim gören minikler için göz sağlığı taramaları başladı. Minik öğrencilerin heyecanına Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki de ortak oldu.

Altındağ Belediyesi, her yaştan Altındağlı vatandaşı ücretsiz sağlık hizmetleriyle buluşturmaya devam ediyor. Altındağ Belediyesi ile Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi iş birliğiyle, Altındağlı çocuklar için ücretsiz göz taraması uygulaması başladı. İlk olarak Güneşevler kreşinde başlayan göz taramasına, Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki ile Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Rahmi Kılıç da katıldı. Göz taramasına katılan çocuklara şaşılık, göz tembelliği ve göz kayması testi yapıldı. Uzman hekimler, taramanın ardından sonuca göre, gerekli yönlendirme ve tavsiyelerde bulundu. Ücretsiz göz taraması hizmetinden memnuniyet duyduklarını ifade eden Altındağlı ebeveynler, Altındağ Belediyesi'ne ve Başkan Tiryaki'ye teşekkürlerini iletti.



"GÖZ SAĞLIĞI TARAMALARIMIZ DEVAM EDECEK"

Her yaştan Altındağlı vatandaşın sağlığına büyük önem verdiklerine dikkat çeken Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Altındağ Belediyesi olarak, yıl boyunca sağlık alanında önemli işbirliklerine imza atmaya devam ediyoruz. Sağlık hizmetlerini, Altındağlı vatandaşlarımızın ayağına getiriyoruz. Ağız ve diş sağlığı taramalarının yanı sıra şimdi de göz sağlığı taramaları başlattık. Kreşlerimizde öğrenim gören Altındağlı çocuklarımızı ücretsiz göz sağlığı taraması ile buluşturuyoruz." dedi.

Başkan Tiryaki, şunları kaydetti: "Göz hastalıkları küçük yaşlardan itibaren tespit edilirse daha kolay iyileşme gösterebilir. Göz sağlığı okul başarısını da büyük oranda etkiler. İyi göremeyen çocuklar iyi okuyamaz. Bu nedenle erkenden teşhis edilip önlem alınması gerekir. Küçük yaşlardan itibaren gözlük kullanan biri olarak, göz sağlığının öneminin çok farkındayım. Bu nedenle Altındağlı yavrularımız bu konuda zorluk yaşamasın, eğitim hayatlarında zorlanmasın, küçük yaşlarda önlem alınsın istiyorum. Göz sağlığı taramasına ilgi gösteren tüm ebeveynlerimize, işbirliğine imza attığımız Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne, kıymetli başhekimimize ve tüm hekimlerimize çok teşekkür ediyorum."

3-5 yaş arasının özellikle şaşılık ve göz tembelliği için kritik bir yaş dönemi olduğunu belirten Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde görevli Uzman Doktor Umay Güvenç, erken yaşta yapılan taramaların önemine dikkati çekti. Taramalarda özellikle çocukların her iki gözünün görme düzeyinin ölçüldüğünü söyleyen Güvenç, "Her iki gözün görme düzeyini ayrı ayrı değerlendiriyoruz. Görme düzeyinin yaşa göre uygun olup olmadığını kontrol ediyoruz ve iki göz arasında fark olup olmadığına bakıyoruz. Gerekli gördüğümüz durumda ise çocukları damlalı muayeneyle gözlük muayenesine yönlendiriyoruz. Önce burada muayene ediyoruz, daha sonra da gerekirse hastanemize yönlendiriyoruz. " ifadelerini kullandı.



Yenimahalle Belediyesi ileri sürüş eğitimini tamamladı

■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi bünyesinde görev yapan şoförlerin, sürüş becerilerini geliştirmek ve trafikte daha güvenli araç kullanmalarını sağlamak amacıyla "İleri Düzey ve Güvenli Sürüş Eğitimi" yapıldı.

Belediyede görev yapan sürücülerin trafikte karşılaştığı sorunları soğukkanlılıkla yönetmesi, farklı parkurlarla sürüş kabiliyeti kazanmaları ve güvenli araç sürmelerinin amaçlandığı eğitimde, personeller uygulamalı olarak da testten geçti.

PARKURLARI BAŞARIYLA TAMAMLADILAR

Program kapsamında trafikte karşılaşabilecekleri olumsuz durumlara karşı profesyonel bir yaklaşımda bulunmak ve güvenli araç kullanmak gibi sürüş becerileri kazanan şoförler, slalom, fren ve park eğitimi olarak üç farklı parkuru da başarıyla tamamladı.

Sürüş Eğitmeni Mehmet Fatih Ayrancı, "Bugün ilk defa kamu adına hizmet veren bir kurumun sürüş eğitimine destek oluyoruz. Hazırlamış olduğumuz üç parkurda sürücülerimizin yaşamış oldukları sıkıntıları analiz ederek daha güvenli şekilde sürüş sağlamaları için uğraşıyoruz" dedi.

Sürücüler katılmış oldukları eğitimin sonunda İleri Düzey Sürüş Eğitimi Sertifikası aldı.

SONSÖZ
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
Yıl: 51
Sayı: 17794
5 KASIM 2026 PERŞEMBE
web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E- Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Köşe Yazılarından Yazarlarımız Mesuldür.

Gazete Basım Tarihi: 4 Kasım 2026 Çarşamba

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: **250 TL + KDV**
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Fesihname vb. ilanların st/cm: **232 TL + KDV**
Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

Beypazarı'nda banka personeline dolandırıcılıkla mücadele eğitimi

ANKARA (AA)- Beypazarı'nda, dolandırıcılık olaylarının önlenmesi amacıyla 8 bankanın müdürüne yönelik bilgilendirme çalışması yapıldı.

İlçe Emniyet Müdürlüğü Toplum Destekli Polislik Büro Amirliği ekipleri, ilçede faaliyet gösteren bankaların şube müdürleriyle görüştü. Görüşmelerde dolandırıcılık yöntemleri, alınması gereken önlemler ve kurumlar arası iş birliğinin önemi ele alındı.

Banka personelinin özellikle yaşlı, savunmasız veya panik içindeki müşterilerin ani ve yüksek tutarlı para transferi işlemlerinde dikkatli davranması gerektiği belirtildi. Şüpheli işlemlerin yavaşlatılması, gerektiğinde üst amir onayına sunulması, müşterilerin bilgilendirilmesi ve dolandırıcılık şüphesinde emniyet birimleriyle iletişime geçilmesi konularında bilgi verildi.

OKUR YAZAR



Turan ÖZKAN

2027 Hedefleri ile Bugünün Gerçekliği Arasında

Yıllardır "balık hafızalı" diye dalga geçtiğimiz Japon balıklarının aslında üç saniyelik değil, aylarca süren bir hafızaya sahip olduğunu bilim çoktan kanıtladı. Farklı üniversitelerde yapılan deneyler bu canlıların sesi, yeri, zamanı ve kaçış yollarını unutmadığını gösteriyor. Asıl biz insanlar ise dijital çağın getirdiği dikkat dağınıklığı, sürekli bildirimler, aynı anda birden fazla işle uğraşma ve "nasıl olsa telefonda var" rahatlığıyla bilgiyi kendi uzun süreli belleğimize yazmak yerine dışarıya emanet ederek gerçek bir unutkanlık salgını yaşıyoruz.

Balıklar aylar sonra ağdaki kaçış deliğini hatırlarken biz on bir dakika önceki konuşmayı, randevuyu ya da basit bir gerçeği unutuyoruz. Bu durumun ardında yatan asıl sorun hafıza kaybı değil, odaklanma yetisinin aşınmasıdır.

O nedenle bugün, asıl unutkan olan ve bunu seçimlerinde ortaya koyan biz insanlar için kısa bir hafıza tazeleme yolculuğu planladım.

Bu yolculukta, ekonomik koşullar yüzünden ne yurt içinde ne de yurt dışında gerçekleştiremediğimiz, vize engellerini hesaba katmasak bile hayal olarak kalan kültürel ve turistik gezilerin nedenini hatırlayacağız. Yolculuğumuz başlıyor.

2001'DE KURULAN DÜZENİN MİRASI

Adalet ve Kalkınma Partisi iktidarının ekonomi serüveni, 2001 krizi sonrası Kemal Derviş ve ardından Masum Türker döneminde hayata geçirilen, siyasi faturası da dönemin koalisyon ortakları DSP, ANAP ve MHP tarafından sandıkta ödenen "Güçlü Ekonomiye Geçiş Programı"nın meyvelerini toplamakla başladı. İlk on yılı aşkın dönemde enflasyonun tek hanelere inmesi ve yakalanan büyüme temposu, devralınan TCMB ve BDDK reformlarıyla oluşan bağımsız kurumsal zemin ve dünyadaki bol likidite rüzgârıyla sürdürüldü.

Ancak o kurumsal kurallar esnetildiğinde, liyakat, denetim ve bağımsız karar alma mekanizmaları tasfiye edildiğinde ekonomi sert bir irtifa kaybına girdi.

VERİN YETKİYİ GÖRÜN ETKİYİ

2018'de, "Verin yetkiyi görün etkiyi" sloganıyla Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ne geçişle birlikte tek adam dönemi başladı. Yasama, Yürütme ve Yargının tek elde toplanması, liyakatsiz kadrolardaki artış ve ardından Amerikalı Evanjelik rahip Andrew Brunson vakası gibi diplomatik krizlerin tetiklediği kur şoku ilk büyük kırılmaydı. Bugün Cumhurbaşkanıyla 24 saat içinde iki kez telefonda görüşen Trump, o zamanlar rahip serbest bırakılmazsa Türkiye'ye ağır yaptırımlar uygulanacağını açıkça ilan ediyordu. Kısacası "dış güçlerin" etkisiyle, 2018 yılbaşında 3,75 civarında olan dolar Ağustos'ta 7 lirayı aştı.

Kur daha sonra 5 liraya gerilediğinde, dönemin Hazine ve Maliye Bakanı Damat Albayrak'ın "dolar 10 lira, 15 lira olacak, 6-7 liradan toplayalım, 10-15'e satarız" diyenlere "çok beklersiniz" dediğini mutlaka anımsıyorsunuzdur.

Bugün dolar 50 liraya dayandı, ama ihracatçılar "yetmez" diyor. Her ay bir liralık kontrollü artışın önünün açılmasını istiyorlar. Ama o zaman da yurt dışından mevduata gelen yüksek faizli parayı kaçırırız, değil mi?

"NAS" DENEYİNİN ENKAZI

Asıl yıkım ise 2021–2023 döneminde geldi. "Faiz sebep, enflasyon sonuç" tezi ve bizzat kürsülerden haykırılan "Nas ortada, sana bana ne oluyor?" söylemleriyle akıl dışı faiz indirimleri Türk lirasının erimesine, enflasyonun yüzde 85'i aşarak geniş halk kitlelerini tarihin en ağır yoksullaşma dalgasına sürüklemesine yol açtı.

Sonra ne olduysa "Nas" bir günde unutuldu, faizler artırıldı da artırıldı. İnsanlar ağır faiz yükü altında, üzerinden silindir geçen çizgi film karakteri kedi Tom gibi dümdüz oluncaya kadar ezilmeye devam etti. İşyerleri battı, krediler ve kredi kartı borçları takibe düştü.

Bugünün tablosu yalnızca dünün "Nas" deneyinin enkazını değil, patlak veren fon kriziyle birlikte yeni bir denetim ve yönetişim zafiyetini de açığa vuruyor.

FON KRİZİ: DENETİMSİZLİĞİN FATURASI

Borsa İstanbul'daki hisseler üzerinden yürütülen "fon vurgunu"nun tasfiye süreci, kurumsal denetimsizliğin maliyetini çıplak biçimde ortaya koyuyor. Resmi açıklamaya göre 30 Ekim itibarıyla 100 fonda 247 bin 839 yatırımcıya 97,3 milyar TL ödendi, bunun yaklaşık 76 milyar TL'si, anaparası tümüyle karşılanan 178 bin 537 yatırımcıya gitti.

Muhalefetin tüm çağrılarına rağmen vurguncuların listesi açıklanmıyor. Soruşturmanın ucu artık yalnızca fon yöneticilerinde durmuyor. 26 Ekim itibariyle tutuklu sayısı 116'ya çıktı. Tutuklanlar arasında ilgili kurumlarda üst düzey görev almış eski bürokratlar da var. Tera dahil üç banka ve iki faktoring şirketi TMSF'ye devredildi. Denetleyenle denetlenen arasındaki sınır, dosya büyüdükçe daha da bulanıklaşıyor.

Asıl tahribat ise borsada yaşandı. Piyasa değeri Ağustos sonundaki 479 milyar dolardan Ekim sonunda 306 milyar dolara indi. İki ayda yaşanan 173 milyar dolarlık (yaklaşık 7,8 trilyon TL) bu erime, nominal dolar tutarıyla 2008'in tamamındaki kaybı bile aştı. Eylül'deki yüzde 20'lik düşüş de 2008'den bu yana görülen en sert aylık kayıp oldu. Denetim ve şeffaflık erozyonu, güven ortamını temelden sarstı.

ÇELİŞKİ: DEVLET YÜZDE 28 ARTIRIYOR, HEDEF YÜZDE 21

Ekim ayı Yİ-ÜFE 12 aylık ortalamasına göre 2027 yeniden değerleme oranı yüzde 27,83 olarak hesaplandı. Cumhurbaşkanı geçen yıl olduğu gibi indirim yetkisini kullanmazsa vergi, harç, ceza, MTV ve pasaport ücretleri yaklaşık yüzde 28 artacak. Oysa 2027 Bütçe Teklifi yıl sonu enflasyon hedefini yüzde 21 olarak belirliyor. Hedefin tutup tutmayacağını seneye görürüz, ama kamunun kendi alacaklarına yüzde 28 artış biçtiği bir yerde, piyasayı ve vatandaşı yüzde 21'e ikna etmek mümkün mü?

EKİM ENFLASYONU VE EMEKLİNİN HESABI

Gelelim asıl zayıf hafızalı biz insanlara, özellikle de gözü kulağı enflasyon rakamlarında olan emeklilere, asgari ücretlilere ve kamuda çalışanlara.

TÜİK'in 3 Kasım'da açıkladığı verilere göre Ekim'de aylık yüzde 2,58, yıllık yüzde 29,77 artan TÜFE, yılın ilk on ayında kümülatif yüzde 27,52'ye ulaştı. Temmuz–Ekim dönemindeki yüzde 8,29'luk dört aylık birikim, SSK ve Bağ-Kur emeklilerinin Ocak 2027 zammı için şimdiden bir alt sınır oluşturuyor. Temmuz'da 23.552 TL'ye yükseltilen en düşük emekli aylığı da enflasyon oranında artırılırsa kabaca 25.500 TL bandına çıkıyor, kesin oranı Kasım ve Aralık verileri belirleyecek. Ancak masada şimdi enflasyon farkına ek olarak seyyanen zam veya refah payı tartışmaları var. Sanırım bunun altında da yeniden yükselen erken seçim talebi var. Kontrol edilemeyen hayat pahalılığı, fon mağduriyetleri ve reel gelir kaybı bu talebi besliyor. Kese açılırsa bütçe açığı kontrolden çıkacak ve 2027 hedefleri havaya uçacak, açılmazsa dar gelirlinin reel kaybı büyüyerek sosyal dip dalgayı siyasi bir kırılmaya dönüştürecek.

Anlayacağınız, "İşini bilmeyen kasap ne bıçak kor ne masat." Biz de böyle bir durumda pazarın yolunu bile artık bulamayabiliriz.

Umudumuz olası bir erken seçimde oy kullanacak "balık hafızalılarda".

ÖZETLE



Oktay TAŞ

Kadınlar Öldürülüyor, Ülkece Seyrediyoruz

Türkiye'de neredeyse her gün bir kadın cinayeti haberiyle uyanıyoruz. Kimi evinde, kimi sokakta, kimi işyerinde, kimi de ayrılmak istediği erkeğin kurşunuyla hayata veda ediyor. Arkalarında gözü yaşlı çocuklar, anneler, babalar ve yarım kalmış hayatlar bırakıyorlar.

Bir süre haber bültenlerinde yer alıyor, birkaç gün konuşuyor, ardından başka bir gündemin peşine takılıyoruz. Oysa öldürülen her kadınla birlikte yalnızca bir insanın yaşamı son bulmuyor; bir ailenin geleceği kararıyor, çocukların hayatı altüst oluyor, toplumun vicdanı biraz daha yaralanıyor.

Peki, bu ülkede kadınlar neden öldürülüyor? Daha da önemlisi, kadın cinayetleri neden önlenemiyor?

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformunun 2026 yılının ilk altı ayına ilişkin raporuna göre 150 kadın erkekler tarafından öldürülmüş, 151 kadının ölümü ise şüpheli olarak kayıtlara geçmiş. Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonunun Eylül 2026 raporunda ise 27 kadın cinayeti ve 7 şüpheli kadın ölümü bulunuyor.

Bu rakamlar, önümüzdeki tablonun ne kadar ağır olduğunu göstermeye yetiyor. Üstelik bunlar yalnızca kayıtlara geçebilen olaylar. Her rakamın arkasında bir hayat, bir aile ve cevapsız kalan sorular var.

Cinayetlerin gerçekleştiği yerlere baktığımızda daha da düşündürücü bir gerçekle karşılaşıyoruz. Kadınlar çoğu zaman sokakta, tanımadıkları insanların saldırısına uğramıyor. Kendi evlerinde, aynı hayatı paylaştıkları veya geçmişte birlikte oldukları erkekler tarafından öldürülüyor.

Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonunun Eylül ayı raporuna göre öldürülen kadınların yüzde 70,6'sı kendi evlerinde hayatını kaybetmiş. Bir insanın kendisini en güvende hissetmesi gereken ev, nasıl oluyor da ölüm mekânına dönüşüyor?

Üstelik bu cinayetlerin önemli bir bölümünde fail, kadının eşi, eski eşi, sevgilisi veya aile çevresinden bir erkek. Kadının boşanmak istemesi, ilişkiyi bitirmesi, kendi hayatıyla ilgili kararlar alması, kimi erkekler tarafından kabul edilemeyen bir durum olarak görülüyor.

İstanbul Planlama Ajansı'nın yaptığı araştırmada ise ortaya çıkan veriler çok daha vahim. Akşam dışarıda yürürken kendini güvende hissetmeyen kadınların oranı yüzde 75.2 olurken, gündüz bile dışarıda yürürken kendini güvende hissetmeyen kadınların oranı yüzde 43.2'ye ulaşmış durumda. Kadınların yüzde 41 ise günlük yaşamlarında yapmak istediği aktivitelere yapamıyor.

Burada karşımıza çıkan asıl sorun, kadını kendisine ait bir birey olarak değil, üzerinde söz sahibi olunabilecek bir varlık olarak gören anlayış oluyor.

Kadının yaşam hakkı, erkeğin öfkesine, kıskançlığına, ekonomik gücüne veya kişisel kararlarına bırakılamaz ve hiçbir gerekçe bir kadının öldürülmesini mazur gösteremez. Ayrıca; kadın cinayetlerini yalnızca bireysel suçlar olarak değerlendirmek, sorunun gerçek boyutunu görmezden gelmektir.

Elbette cinayeti işleyen kişi birincil derecede suçludur. Ancak daha önce şiddet gördüğü bilinen, tehdit edilen, defalarca şikâyette bulunan veya koruma talep eden bir kadın öldürülüyorsa burada kamu kurumlarının sorumluluğunu da sorgulamak gerekmez mi?

6284 sayılı Kanun, kadına yönelik şiddetin önlenmesi ve şiddet mağdurlarının korunması amacıyla önemli düzenlemeler getiriyor. Ancak kanunun varlığı tek başına yeterli olmuyor.

Nitekim; İstanbul Sözleşmesi'nden çekilme kararı, Türkiye'nin kadına yönelik şiddetle mücadele politikaları açısından önemli bir tartışma yaratmıştır. Kadınların yaşam hakkını korumaya yönelik uluslararası yükümlülükler ve mevcut yasaların etkin uygulanması, siyasi tercihlerden bağımsız olarak ele alınmalıdır.

Devletin görevi yalnızca suç işlendikten sonra adaleti sağlamaya çalışmak değildir.

Kadına yönelik şiddetin önlenmesinde hukuk kadar toplumsal anlayışın da önemi var. Kadını aşağılayan, erkeğin üstünlüğünü doğal kabul eden, şiddeti kimi zaman aile meselesi olarak görüp görmezden gelen bir anlayışla mücadele etmeden bu sorunu çözmek mümkün değildir.

Bir de cezasızlık algısı var. İşlenen suçların karşılığının mutlaka ve zamanında verilmesi, adaletin caydırıcılığı açısından hayati önem taşıyor. Kadın cinayetlerinde iyi hâl veya haksız tahrik gibi indirimlerin hangi koşullarda uygulandığı da toplum vicdanında ciddi tartışmalara yol açıyor.

Adalet, yalnızca suç işlendikten sonra verilen bir ceza değildir. Aynı zamanda suçun işlenmesini önleyen, yurttaşa güven veren ve yaşam hakkını koruyan bir sistemdir.

Kadın cinayetleri siyasi tartışmaların, günlük polemiklerin veya dönemsel açıklamaların konusu olmaktan çıkarılmalıdır. Çünkü bir ülkede kadınlar yaşamaktan korkuyorsa, o ülkede yalnızca kadınların değil, toplumun tamamının güvenliği tehlikededir.

Özetle;

Her kadın cinayetinden sonra birkaç açıklama yapılıyor, kınama mesajları yayımlanıyor, sorumluların cezalandırılacağı söyleniyor. Sonra hayat devam ediyor. Bir başka kadın öldürülüyor, bir başka ailenin ocağına ateş düşüyor.

Artık bu döngüyü kırmak gerekiyor.

Kadınların yaşama hakkı bir lütuf değil, en temel insan hakkıdır. Bu hakkı korumak da devletin ve toplumun ortak sorumluluğudur. Bir ülkede kadınlar öldürülüyor, çocuklar annesiz kalıyor, faillerin önüne geçilemiyor ve bütün bunlar sıradan haberler hâline geliyorsa burada ciddi bir toplumsal ve yönetsel sorun var demektir.

Unutmayalım; öldürülen her kadın, önlenemeyen bir şiddetin, yerine getirilemeyen bir sorumluluğun ve kaybedilen bir hayatın adıdır. Kadınlar yaşamak istiyor. Daha kaç kadının ölmesi gerekiyor?

Kızılcahamam'da Geleneksel 4. Kitap Günleri kapılarını açtı

HABER MERKEZİ

KIZILCAHAMAM Belediyesi tarafından bu yıl dördüncüsü düzenlenen Kitap Günleri, geniş katılımlı bir törenle başladı. Belediye Başkanı Süleyman Acar'ın ev sahipliğinde gerçekleştirilen açılış programına, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Sosyal Politikalar Başkanı Prof. Dr. Hülya Terzioğlu, Gençlik ve Spor Bakan Yardımcısı Dr. Enes Eminoğlu ve ilçe protokolü katıldı.

Kızılcahamam Belediyesi tarafından geleneksel hâle getirilen 4. Kitap Günleri, Millet Bahçesi'nde düzenlenen açılış töreniyle kitapseverlerle buluştu. Beş gün boyunca devam edecek etkinlik, özellikle çocukların ve gençlerin kitaplarla daha güçlü bir bağ kurmasını hedefliyor.

Açılış programında konuşan Kızılcahamam Belediye Başkanı Süleyman Acar, kitapların ve okuma kültürünün toplumların geleceğinin şekillenmesindeki önemine dikkat çekti. Bir şehrin gelişiminin yalnızca fiziki yatırımlarla ölçülemeyeceğini vurgulayan Acar, okuyan, düşünen, araştıran ve hayal kuran nesiller yetiştirmenin en önemli sorumluluklardan biri olduğunu ifade etti.

"KİTAPLA BÜYÜYEN HER ÇOCUK, GELECEĞE TUTULAN BİR IŞIKTIR"

Kızılcahamam'da kültür ve sanat faaliyetlerine önem



verdiklerini belirten Belediye Başkanı Süleyman Acar, Kitap Günleri'nin çocuklar ve gençler başta olmak üzere tüm vatandaşlar için önemli bir kültür buluşması olduğunu dile getirdi.

Kitapların çocukların hayal dünyasını geliştirdiğini, düşünme becerilerini güçlendirdiğini ve geleceğe daha donanımlı hazırlanmalarına katkı sunduğunu vurgulayan Acar, ilçede okuma kültürünün yaygınlaşması için bu tür organizasyonların devam edeceğini belirtti.

MİLLET BAHÇESİ 5 GÜN BOYUNCA KİTAPSEVERLERİ AĞIRLAYACAK

Millet Bahçesi'nde beş gün boyunca ziyaretçilerini ağırlayacak olan 4. Kızılcahamam Kitap Günleri kapsamında vatandaşlar kitaplarla buluşma ve kültürel etkinliklere katılma fırsatı bulacak.

Kızılcahamam Belediyesi tarafından tüm vatandaşlara yapılan davette, özellikle çocuklar ve gençler etkinliğe katılmaya çağrıldı.

Kızılcahamam'da kültür ve edebiyatın buluşma noktası olması hedeflenen Kitap Günleri'nin, ilçenin sosyal ve kültürel yaşamına katkı sunması bekleniyor.

Başkan Odabaşı, esnaf ve mahalle başkanlarıyla buluştu

HABER MERKEZİ





GÖLBAŞI Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, Bahçelievler Mahallesi'nde esnaf ve vatandaşlarla bir araya gelerek hemşehrilerinin talep ve önerilerini dinledi. Odabaşı, daha sonra AK Parti Gölbaşı İlçe Başkanı Selim Akceylan ve belediye meclis üyeleriyle birlikte Mahalle Başkanları Toplantısı'na katılarak mahallelerin ihtiyaçlarını ve vatandaşların beklentilerini istişare etti.

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, göreve geldiği ilk günden itibaren vatandaşlarla iç içe olmayı ve hemşehrilerinin taleplerini doğrudan dinlemeyi sürdürüyor. İlçenin farklı mahallelerinde esnaf ve vatandaşlarla bir araya gelen Odabaşı, bu kapsamda Bahçelievler Mahallesi'nde esnaf ziyaretinde bulundu.

Esnafı tek tek ziyaret ederek hayırlı işler temennisinde bulunan Odabaşı, vatandaşlarla da sohbet ederek onların talep, öneri ve beklentilerini dinledi. Samimi bir ortamda gerçekleşen ziyaretlerde mahalle sakinleriyle yakından ilgilenen Odabaşı, vatandaşlarla gönül bağını güçlendirmeye devam etti.

MAHALLE BAŞKANLARI TOPLANTISI'NA KATILDI

Esnaf ziyaretinin ardından Başkan Yakup Odabaşı, AK Parti Gölbaşı İlçe Başkanı Selim Akceylan ve belediye meclis üyeleriyle birlikte Mahalle Başkanları Toplantısı'na katıldı.

Mahallelerin mevcut durumu, ihtiyaçları ve vatandaşlardan gelen taleplerin ele alındığı toplantıda, ilçenin gelişimine yönelik değerlendirmelerde bulunuldu. Mahallelerde yaşanan sorunların çözümü ve hizmetlerin daha etkin şekilde yürütülmesi konusunda karşılıklı görüş alışverişi yapıldı.

"GÖLBAŞIMIZI HEMŞEHRİLERİMİZLE BİRLİKTE YÖNETİYORUZ"

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, vatandaşlarla doğrudan iletişim kurmanın ve mahallelerin ihtiyaçlarını yerinde tespit etmenin önemine dikkat çekerek "Göreve geldiğimiz ilk günden itibaren belediyemizin kapılarını hemşehrilerimize sonuna kadar açtık. Bizim için en önemli öncelik, vatandaşlarımızın sesini dinlemek, taleplerini anlamak ve sorunlarına çözüm üretmektir. Esnafımızla, vatandaşlarımızla ve mahalle başkanlarımızla bir araya gelerek Gölbaşımızın ihtiyaçlarını yerinde değerlendiriyoruz. Mahallelerimizin ihtiyaçlarını en iyi bilenler, o mahallede yaşayan hemşehrilerimizdir. Bu nedenle onların görüş ve önerileri bizim için son derece kıymetli. Gölbaşımızı daha güzel, daha yaşanabilir bir ilçe haline getirmek için ortak akılla hareket ediyor, her mahallemizin ihtiyaçlarını dikkate alıyoruz. Biz Gölbaşımızı hemşehrilerimizle birlikte yönetiyoruz. Vatandaşlarımızla aramızdaki gönül bağını güçlendirmeye, onların beklentilerine kulak vermeye ve söz verdiğimiz gibi hizmet üretmeye devam edeceğiz." diye konuştu.

İLAN
T.C.
ANKARA 15. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ
DOSYA NO: 2024/84

Davacı AHMET KILIÇ tarafından Ankara ili. Altındağ ilçesi, Aydıncık mahallesi, 126 ada, 20 parselin doğusu, 26 parselin güneyi, 27 parselin kuzeyinde bulunan taşınmaz ile ilgili olarak Davalı Altındağ Belediyesi Başkanlığı aleyhine Tapusuz Taşınmaz Tescili Davası açılmış olup davaya itirazı olanların ilan tarihinden itibaren 3 ay içerisinde Ankara 15.Asliye Hukuk Mahkemesinin 2024/84 E sayılı dosyasına başvurması hususu 3. KEZ ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. Basın-ILN02586164

T.C.
ANKARA 5. GENEL İCRA DAİRESİ
2026/227 TLMT.

Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI
Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değeri yazılı taşınır satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2026/227 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.250.000,00	1	Taşıt	34 MID 699 Plakalı, 46346020166327 Motor No'lu, NM43560000U233986 Şasi No'lu, rengi gri, Marka Fiat, model yılı 2024, yakıt: Dizel,1.6 MJET Urban Traction + 17 jant Paket,ticari adıFiat Egea. Detaylı bilgiler dosyasındadır.
Artırma Bilgileri			
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 01/12/2026 - 13:52		
	Bitiş Tarih ve Saati : 08/12/2026 - 13:52		
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 29/12/2026 - 13:52		
	Başlangıç Tarih ve Saati : 05/01/2027 - 13:52		

(İİK m.114/4)

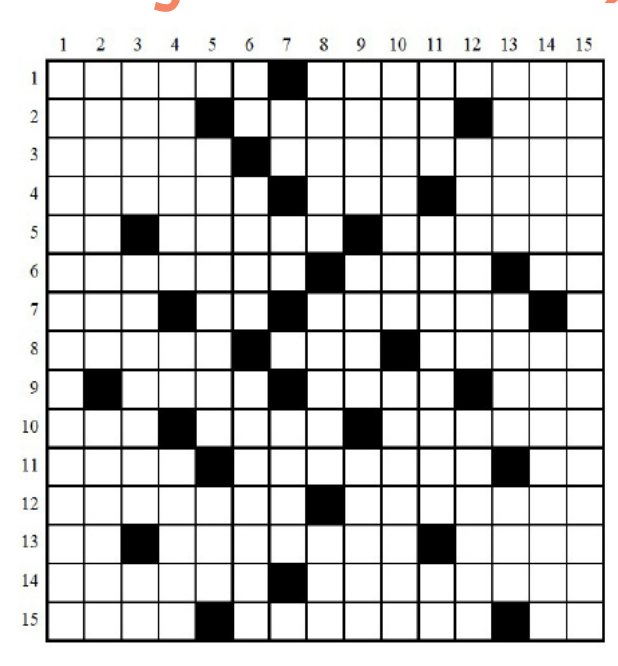
Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. Basın-ILN02585975

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Yalnızca... Bağlı olan, bağlanmış (eski)... 2. Ulaştırma (eski)... Biraz ufak... Delici kılıçla oynanan, hedef bölgesi bütün vücut olan bir tür kılıç oyunu... 3. Erkek veya dişi üreme hücresi... XI. ve XII. yüzyıllarda Batılı Hristiyanlarca kutsal yerleri Müslümanların elinden almayı amaçlayan seferlere katılan kimse (eski)... 4. Büyüklük, irilik bakımından şaşılacak durumda olan nesne... Yabancı... Şiirin satırlarından her biri, mısra... 5. Renyum elementinin simgesi... Tekerlekli, motorlu veya motorsuz her türlü kara taşıtı... Alkol... 6. Bir göreve getirilmek, tayin edilmek... Hastalıklı, sakat (eski)... Titan elementinin simgesi... 7. Türlü metallerden yapılmış, kopmaya karşı bir direnç gösteren ince uzun nesne... İşaret... Son zamanlarda, son günlerde, son olarak, yakınlarda (eski)... 8. Mikroptan ileri gelen hastalık (eski)... Kayak... Atamak işi, tayin... 9. Uzak... Tene yumuşaklık vermek veya güneş, yağmur vb. dış etkilerden korunmak için sürülen koyu kıvamlı madde... Genellikle uluslararası kara yolu taşımacılığında kullanılan, dingil sayısı fazla olan uzun kamyon... 10. Doğuştan beri geçen ve yıl birimi ile ölçülen zaman, sin... İmlek... Tek gözde kaş ile yanak arasına sıkıştırılan, çerçevesiz ve tek camlı gözlük... 11. Sese verilen tona göre şaşma, beğenme, acı, üzüntü vb. duygular anlatan söz... Tömbeki denilen bir cins tütünün dumanının sudan geçirilerek içilmesini sağlayan araç... Sodyum elementinin simgesi... 12. Konya iline bağlı ilçelerden biri... Birbirinden gittikçe uzaklaşan (ışınlar, çizgiler)... 13. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayet... Sel felaketine uğramış, selden zarar görmüş kimse... Bir borcun ödeneceğine teminat olarak ödenince geri alınmak şartıyla borçlunun alacaklıya verdiği değerli şey, rehin, ipotek... 14. Anka... Fırlatma işi... 15. Bir şey yapmak için verilen veya alınan özgürlük, müsaade, ruhsat, icazet, mezuniyet... Askere yeni alınan ve eğitim dönemini henüz tamamlamamış er... Hidrojenle oksijenden oluşan, sıvı durumunda bulunan, renksiz, kokusuz, tatsız madde, ab...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Sigaraya aşırı düşkün olan kimse... 2. Bir görevde temelli olarak, asıl olarak, vekâleten karşıtı... Çözümleme... 3. Karelere ayrılmış zemin üzerinde on altı taşla iki kişi arasında oynanan oyun... Her defasında altısı bir arada olan, her birine altı... Gam dizisinde re ile fa arasındaki ses ve bu sesi gösteren nota işareti... 4. Öge... Utanma, utanç duyma... Korunan, korunmuş (eski)... 5. Otobüs, uçak vb. taşıtların yolcularını ilk aldığı veya son bıraktığı yer... Derinin gözeneklerinden sızan, kendine özgü bir kokusu olan, yapışkan, renksiz, tuzlu sıvı, arak... 6. Evropiyum elementinin simgesi... Yemek, yiyecek (eski)... Göçebe ve yolcuların yolculuk veya göç sırasında konakladıkları sulu ve otlu yer, konak yeri (halk ağzı)... 7. Demir elementinin simgesi... Berkelyum elementinin simgesi... Öfke, hınç (eski)... 8. Çatılarda iki eğik yüzeyin birleştiği bölüm... Işık saçacak beyazlığa varıncaya kadar ısıtılmış olan... Yiğit, özellikle Batı Anadolu köy yiğidi, zeybek... 9. İzmir iline bağlı ilçelerden biri... Son, sonraki... Küçük bir parça, bir miktar... 10. Kurallı... Teğmen ve yukarısı üst düzey subayların hizmetinde bulunan er, hizmet eri, emirber(eski)... 11. Dingil... Geminin rüzgâr üstüne veya altına dönmesi için yelkenlerin bazısını gevşetme, bazısını germe işlemi... Türk alfabesinin on beşinci harfinin adı, okunuşu... 12. Yasalarla sahip olunan hakların herkes tarafından kullanılmasının sağlanması, türe... Meyvenin özü... 13. İnek, manda, koyun vb. hayvanlarda memenin süt toplanan bölümü (halk ağzı)... "Söz dinlemez, söz anlamaz, taş gibi kafa" anlamlarındaki "... kafa, ... mermer" deyiminde geçen bir söz... Eskiden bazı bitkilerden, bugün sodyum klorürden elde edilen sodyum karbonatın ticaretteki adı... 14. Bir roman veya hikâyede olay... Demiri ve daha başka bazı metalleri çeken demir oksit... 15. Tepeli, uzun kuyruklu, at dışkıları arasında beslenen tarla kuşu, tepeli toygar...

BULMACININ ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



‘Umut Treni’ 5 Kasım’da yola çıkıyor



ANKARA (DHA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 'Lösemili Çocuklar Haftası' nedeniyle 2023 yılından bu yana düzenlenen 'Umut Treni' etkinliği kapsamında hazırlanan özel vagonun, 5 Kasım’da Ankara Garı'ndan yola çıkacağını açıkladı. Uraloğlu, Lösemili Çocuklar Sağlık ve Eğitim Vakfı (LÖSEV) ve TCDD Taşımacılık A.Ş. iş birliğiyle hayata geçirilen etkinliğe ilişkin yazılı açıklama yaptı. Bakan Uraloğlu, etkinlik kapsamında 5 Kasım Perşembe günü çocukların Ankara'dan Kayseri'ye Güney Ekspresi ile seyahat edeceğini belirterek, tahsis edilen vagonun LÖSEV görselleriyle kaplanacağını ifade etti. 'Umut Treni'nin perşembe günü saat 11.20'de Ankara Garı'ndan hareket edeceğini belirten Bakan Uraloğlu, "Lösemili Çocuklar Haftası Kapsamında hayata geçirdiğimiz ‘Umut Treni’ etkinliği için Güney Ekspresi'nde özel bir vagon tahsis ettik. Çocuklarımızı Ankara-Kayseri güzergahında unutulmaz bir tren yolculuğunda buluşturacağız. Ankara Garı'nda ailelerin, LÖSEV gönüllülerinin ve lösemiyi yenmiş gençlerin katılımıyla bir uğurlama programı düzenlenecek" açıklamasını yaptı. Etkinliğinin 2023 yılından bu yana gerçekleştirildiğini söyleyen Bakan Uraloğlu, "Umut Treni etkinliğiyle çocuklarımızın mutluluğuna ortak olmaya devam ediyoruz. Gelenekselleşen bu etkinlikle lösemiyle mücadele eden çocuklara moral vermeyi ve hastalığa ilişkin toplumsal farkındalığı artırmayı amaçlıyoruz" dedi.

T.C.
ANKARA İFLAS DAİRESİ
2020/51 İFLAS

Örnek No: 69

İFLASIN KALDIRILDIĞINDA DAİR İLAN
Ankara 5. Asliye Ticaret Mahkemesi tarafından 2016/704 Esas 2020/612 Karar sayılı kararı ile Ankara Ticaret Sicil Müdürlüğü'nün 146436 Sicil numarasında kayıtlı (İflas Nedeniyle) Tasfiye Halinde Sınırlı Sorumlu Yeni Erce Konut Yapı Kooperatifi hakkında verilen iflas kararı gelinen son aşamada dosyada ödenmesi gereken başka alacak kalmadığından, Ankara 2. Asliye Ticaret Mahkemesi 2026/710 Esas 2026/543 Karar sayılı kararı ile İİK. 182 maddesi gereğince İFLASIN KALDIRILMASINA karar verilmiş bulunduğu İcra ve İflas Kanununun 182. maddesi gereğince tebliğ ve ilan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de. Basın-ILN02585525

T.C.
GÖLBAŞI (ANKARA) İCRA DAİRESİ
2024/3340 ESAS

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2024/3340 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.
Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN
Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, SEĞMENLER Mahalle/Köy, 178 Ada, 27 Parsel, 1 Nolu Bağımsız Bölüm Borçluya meskenin tam hissesi satılacaktır.Kıymet takdiri ehli bilirkişilerce hazırlanan bilirkişi raporuna göre ; Taşınmaz İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarının yakınında olup Gölbaşı İlçe Müdürlüğüne, Gölbaşı İlçe Emniyet Müdürlüğüne, Gölbaşı İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne yakın mesafededir... **ayrıntılı bilgi için esatis.uyap.gov.tr..)**
Adresi : Ankara İli Gölbaşı İlçesi Seğmenler Mahallesi 178 Ada 27 Parsel Kat 1 Bbno1 Gölbaşı/Ankara / ANKARA
Yüzölçümü : 0,00 m2
HİSSE :1/1
İmar Durumu : Gölbaşı Belediyesi Resmî Sitesinden yapılan inceleme neticesinde davaya konu taşınmazın imar durumu: Onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında “Bitişik Nizam 4 Katlı Gelişme Konut Alanı” olarak planlandığı, tespit edilmiştir.
Kıymeti : 4.560.000,00 TL
KDV Oranı : %1
Kaydındaki Şerhler: Dosyasındaki gibidir.
Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 21/12/2026 - 13:53
	Bitiş Tarih ve Saati : 28/12/2026 - 13:53
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 18/01/2027 - 13:53
	Bitiş Tarih ve Saati : 28/12/2026 - 13:53
2.Artırma	Bitiş Tarih ve Saati : 25/01/2027 - 13:53

(İİK m.114 ve m.126)
(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de. Basın-ILN02585524

DOĞA KORUMA VE MİLLİ PARKLAR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğü, Doğa Koruma ve Milli Parklar 6. Bölge Müdürlüğü, Antalya Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü faaliyet alanında yer alan Köprülü Kanyon Milli Parkı sınırları içerisindeki Tazı Kanyonu Günübirlik Kullanım Alanının işletilmesi İşletmecilik İşi

İHALE İPTAL İLANI	
İhaleyi Gerçekleştirecek Kurum	Tarım ve Orman Bakanlığı Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğü
I. İhale Konusuna Ait Bilgiler	
İhale Konusu İşin Niteliği	Kiralama
İhalenin Konusu	Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğü, Doğa Koruma ve Milli Parklar 6. Bölge Müdürlüğü, Antalya Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü faaliyet alanında yer alan “Köprülü Kanyon Milli Parkı sınırları içerisindeki Tazı Kanyonu Günübirlik Kullanım Alanının işletilmesi işi”
İHALE İPTAL NEDENİ	İşin Süresi 5 Yıl Olmasına rağmen sehven 5+5 Yıl Olarak belirtilmesi nedeniyle ihale iptal edilmiştir.

İLAN OLUNUR

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de. Basın-ILN02585073

Türkiye’nin nüfusu 86 milyon 502 bini geçti



ANKARA (AA)- Türkiye'nin nüfusu, 1 Ekim itibarıyla 86 milyon 502 bin 286 kişi oldu. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), üçer aylık dönemler için üretilen dönemlik nüfus istatistiklerini açıkladı. Buna göre, 2025 sonunda 86 milyon 92 bin 168 olan ülke nüfusu, bu yılın 9 ayında 410 bin 118 kişi arttı. Nüfus, 1 Temmuz-1 Ekim döneminde de 181 bin 684 kişi yükseldi.

Böylece ülke nüfusu, 1 Ekim itibarıyla 86 milyon 502 bin 286 kişiye ulaştı. Erkek nüfusun oranı yüzde 50,02 (43 milyon 264 bin 337 kişi), kadın nüfusun oranı yüzde 49,98 (43 milyon 237 bin 949 kişi) olarak kaydedildi.

“İl yapma önerileri seçim yatırımıdır”

ANKARA (DHA)- Yeni Parti Grup Başkanvekili Murat Emir, "İlçeleri il yapma önerileri her seçim yaklaştığında kimi siyasetçiler tarafından getirilir. O bölgedeki insanların bir kısmını memnun eder, bir kısmını da rahatsız eder. Bunun bir seçim yatırımı olduğuna şüphe yok" dedi. Emir, TBMM’de basın toplantısı düzenledi. Emir, AK Parti'nin 2023 seçimleri öncesinde emeklilere yönelik vaatlerini hatırlatarak, "Neredeyse yeni seçimin konuşulacağı günlere gelmiş olmamıza rağmen hala emeklilerin sesine kulak vermeyen, feryatlarını duymayan ve onları 23 bin 522 lira maaşa, yani açlık sınırının oldukça altına mahkum eden bir siyasi iktidar var. O sandık gelecek ve emeklilerimiz bunun hesabını onlardan soracak. Onlara 23 bin 500 lirayı layık gören ve böylelikle onları çay içemez, simit alamaz, torununa harçlık veremez, kirasını ödeyemez duruma düşüren bu iktidara gereken cevabı verecek" ifadelerini kullandı.

EKONOMİ VİTRİNİ



Zafer ÖZCİVAN
Ekonomist-Yazar
zozcivan@hotmail.com

Yabancı Sermayenin Türkiye Yolculuğu

Yabancı portföy yatırımları, gelişmekte olan ekonomilerin finansman kaynakları arasında önemli bir yere sahiptir. Ancak bu yatırımların en belirgin özelliği, ekonomik ve siyasi gelişmelere karşı son derece duyarlı olmalarıdır. Bir ülkede faiz oranlarının yükselmesi, enflasyonun gerilemesi veya ekonomik istikrarın güçlenmesi yabancı yatırımcıların ilgisini artırabilirken küresel belirsizlikler, jeopolitik riskler ve güven kaybı aynı yatırımcıların kısa sürede pozisyon değiştirmesine neden olabilmektedir. Türkiye açısından yabancı portföy akımlarının zamanla değişen dinamiklerini anlamak, yalnızca finans piyasalarını değil, ekonominin genel yönünü değerlendirmek bakımından da büyük önem taşımaktadır.

YABANCI YATIRIMCILARIN KARARLARINI BELİRLEYEN FAKTÖRLER

Yabancı portföy yatırımlarını etkileyen faktörleri iki temel başlıkta değerlendirmek mümkündür. Birincisi, küresel ekonomiden kaynaklanan dışsal faktörlerdir. ABD Merkez Bankası’nın faiz politikası, doların uluslararası piyasalardaki değeri, küresel risk iştahı ve gelişmiş ülkelerin tahvil getirileri bu grupta yer almaktadır. İkincisi ise ülkenin kendi ekonomik koşullarından kaynaklanan içsel faktörlerdir. Enflasyon, faiz oranları, döviz kuru beklentileri, bütçe dengesi, cari açık, siyasi öngörülebilirlik ve ülke risk primi bu kapsamda değerlendirilmektedir.

BBVA Research tarafından 2025 yılında yayımlanan Türkiye değerlendirmesinde de küresel piyasa oynaklığı ile ekonomik politika belirsizliğinin yanı sıra Türkiye’nin risk primi ve yatırımcıya sunduğu beklenen döviz bazlı getirinin belirleyici olduğu vurgulanmıştır. Bu yaklaşım, yabancı sermaye hareketlerinin yalnızca yüksek faizle açıklanamayacağını göstermektedir.

TÜRKİYE’DE PORTFÖY HAREKETLERİNİN DEĞİŞEN YAPISI

Türkiye’nin son yıllardaki yabancı sermaye hareketleri incelendiğinde, yatırımcı tercihlerinin dönemlere göre önemli ölçüde değiştiği görülmektedir. Özellikle 2015 sonrasında küresel ve yerel ekonomik koşulların etkisi farklılaşmış, 2018 sonrasında yerel risk faktörleri yabancı yatırımcı kararlarında daha belirgin hâle gelmiştir. 2024 yılında uygulanan parasal sıkılaşma ve ekonomik normalleşme beklentileri ise yabancı yatırımcı ilgisinin yeniden artmasına katkıda bulunmuştur.

2026 yılında da benzer bir hassasiyet dikkat çekmektedir. Yılın ilk dokuz ayında yabancı yatırımcıların Türk menkul kıymetlerine yönelik ilgisi devam etmiş, ancak hisse senedi ve tahvil piyasalarında farklılaşan tercihler ortaya çıkmıştır. Eylül ayına ilişkin değerlendirmelerde yabancıların menkul kıymet portföyünün 2025 sonundaki 52,2 milyar dolardan 18 Eylül 2026 itibarıyla 60,9 milyar dolara yükseldiği belirtilmiştir. Bununla birlikte piyasa değerindeki artışın tamamını yeni sermaye girişi olarak değerlendirmek doğru değildir. Fiyat ve kur değişimlerinden arındırılmış net girişlerin ayrıca incelenmesi gerekir.

FAİZ, KUR VE GÜVEN İLİŞKİSİ

Yabancı yatırımcı açısından önemli olan yalnızca TL cinsinden yüksek faiz elde etmek değildir. Asıl mesele, yatırımın döviz bazında ne kadar getiri sağlayacağıdır. Örneğin yıllık yüzde 40 faiz getirisi sunan bir yatırım, aynı dönemde döviz kurunun yüzde 30 yükselmesi durumunda yatırımcıya yaklaşık yüzde 7,7 oranında döviz bazlı brüt getiri sağlayabilir. Vergi, işlem maliyetleri ve diğer riskler bu getiriyi daha da aşağı çekebilir.

Dolayısıyla Türkiye’nin yabancı sermaye çekebilmesi için faiz politikası ile döviz kuru beklentileri arasında güvenilir bir denge kurması gerekmektedir. Enflasyonla mücadelede kalıcılık sağlanmadan ve ekonomik politikaların öngörülebilirliği güçlendirilmeden yüksek faiz tek başına yeterli olmayacaktır.

KASIM 2026 İTİBARIYLA DİKKAT ÇEKEN GELİŞMELER

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankasının 30 Ekim 2026 tarihinde yayımladığı Para Politikası Kurulu toplantı özetinde, küresel belirsizliklerin ve risk iştahındaki dalgalanmaların gelişmekte olan ülke hisse senedi piyasalarından sermaye çıkışlarına yol açtığı belirtilmiştir. Aynı değerlendirmede 16 Ekim itibarıyla Türkiye’nin brüt rezervleri 169,1 milyar dolar, beş yıllık CDS primi ise 251 baz puan olarak açıklanmıştır. Ayrıca ilgili dönemde devlet iç borçlanma senetleri piyasasında 500 milyon dolarlık net çıkış kaydedilmiştir.

Bu göstergeler, yabancı yatırımcıların Türkiye’ye yönelik kararlarında küresel koşulların ve ülke risk algısının birlikte etkili olduğunu ortaya koymaktadır.

SONUÇ: KALICI SERMAYE İÇİN GÜVEN ORTAMI

Yabancı portföy akımlarının zamanla değişen dinamikleri bize önemli bir gerçeği göstermektedir: Sermaye, yalnızca yüksek getiri aramaz; aynı zamanda güven, istikrar ve öngörülebilirlik ister.

Türkiye’nin ihtiyacı, kısa vadeli sıcak para girişlerini başarı olarak görmekten ziyade uzun vadeli ve sürdürülebilir sermaye hareketlerini destekleyecek ekonomik altyapıyı oluşturmaktır. Bunun için enflasyonun kalıcı biçimde düşürülmesi, hukuk güvenliğinin güçlendirilmesi, mali disiplinin korunması, kurumsal bağımsızlığın desteklenmesi ve üretim ekonomisine geçişin hızlandırılması gerekmektedir.

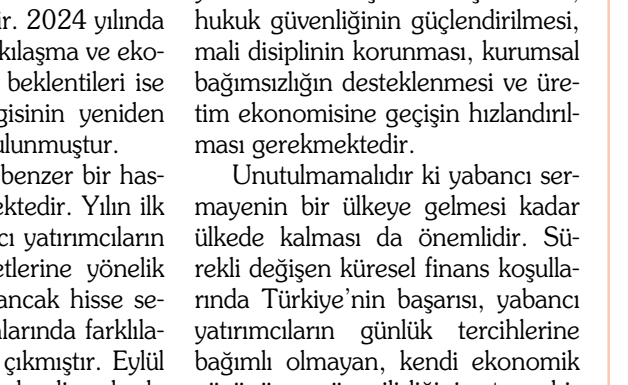
Unutulmamalıdır ki yabancı sermayenin bir ülkeye gelmesi kadar ülkede kalması da önemlidir. Sürekli değişen küresel finans koşullarında Türkiye’nin başarısı, yabancı yatırımcıların günlük tercihlerine bağımlı olmayan, kendi ekonomik gücünü ve güvenilirliğini artıran bir yapı kurabilmesinden geçmektedir.

Not: 26/20 ibaresini çalışmanın referans numarası olarak değerlendirdim; bu numarayla eşleşen özgün araştırma metnini doğrulayamadığım için makaleyi doğrulanmış bir araştırmanın birebir bulguları gibi sunmadım.

Kaynak: TCMB

“ÇIPLAK VATANDAŞ” FİLMİ GERÇEK OLDU

■ HABER MERKEZİ



SAADET Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, TBMM’de düzenlenen haftalık grup toplantısında yaptığı konuşmada ekonomi, hayat pahalılığı, gençlerin yaşadığı sorunlar ve kamu yönetimine ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi’nden Abbas Satır’ın haberine göre; AK Parti iktidarının 2002 yılında verdiği güçlü, özgür ve üreten Türkiye vaatlerini yerine getiremediğini savunan Arıkan, mevcut ekonomi politikalarına sert eleştiriler yöneltti. Bakanların ve kamu yöneticilerinin denetimden uzaklaştığını belirten Arıkan, geçmişte Meclis’in sahip olduğu denetim mekanizmalarının da zayıflatıldığını ifade etti. Türkiye’de özellikle gençlerin ciddi ekonomik sıkıntılar yaşadığını dile getiren Arıkan, gençlerin iş bulmakta, evlenmekte ve kendi ayakları üzerinde bağımsız bir yaşam kurmakta zorlandığını söyledi. Telefon kayıt ücretleri, pasaport ve ehliyet harçlarını da eleştiren Arıkan, vatandaşın üzerindeki ekonomik yükün giderek ağırlaştığına dikkat çekti. Arıkan’ın konuşmasında en dikkat çeken bölüm ise Yeşilçam’ın unutulmaz filmlerinden “Çıplak Vatandaş” göndermesi oldu. Şener Şen’in 1985 yılında başrolünü oynadığı filmi hatırlatan Arıkan, filmde geçim sıkıntısı nedeniyle çaresiz kalan bir devlet memurunun hikâyesiyle bugünkü ekonomik tablo arasında benzerlik kurdu.



Şekib Avdagiç yeniden İTO Başkanı seçildi

İSTANBUL (DHA)- İstanbul Ticaret Odası'nın (İTO) 22'nci dönem Yönetim Kurulu Başkanlığı'na Şekib Avdagiç, 270 Meclis üyesinin 251'inin oyunu alarak yeniden seçildi. Avdagiç yaptığı konuşmada "Nasıl son 8 yıldır tek gayemiz ülkemiz ve üyelerimiz için hizmet etmek olduysa, önümüzdeki 4 yıl içinde en önemli gayemiz, tek hedefimiz, öncelikle üyelerimize ve ülkemize hizmet etmek olacaktır." dedi.

İTO'nun 22'nci dönem meclisi, 4 yıl görev yapacak yeni yönetimini belirlemek üzere Eminönü'ndeki merkez binasında toplandı. İTO'nun 80 meslek grubunu temsil eden meclis üyeleri saat 09.00'da sandık başına gitti. Saat 12.00'de sona eren oy verme işlemi sonrası Şekib Avdagiç, İTO Yönetim Kurulu Başkanlığı'na 270 Meclis üyesinin 251'inin oyunu alarak yeniden seçildi. Avdagiç başkanlığındaki İTO'nun yeni Yönetim Kurulu üyeleri arasında Ahmet Özer, Ali Tutuk, Bahadır Yaşık, Davut Tolga Batallı, Ercan Özboyacı, Giyasettin Eyyüpkoca, İbrahim Doğan Salman, Murat Hazıroğlu, Yakup Köç, Zeki Akbal yer aldı.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	S	A	D	E	C	E	■	M	U	K	A	Y	Y	E	T
2	İ	S	A	L	■	U	F	A	R	A	K	■	E	P	E
3	G	A	M	E	T	■	E	H	L	İ	S	A	L	İ	P
4	A	L	A	M	E	T	■	Y	A	D	■	D	İ	Z	E
5	R	E	■	A	R	A	B	A	■	E	T	A	N	O	L
6	A	T	A	N	M	A	K	■	A	L	İ	L	■	T	İ
7	T	E	L	■	İ	M	■	A	H	İ	R	E	N	■	T
8	İ	N	T	A	N	■	S	K	İ	■	A	T	A	M	A
9	R	■	I	R	A	K	■	K	R	E	M	■	T	I	R
10	Y	A	Ş	■	L	O	G	O	■	M	O	N	O	K	L
11	A	N	A	M	■	N	A	R	G	İ	L	E	■	N	A
12	K	A	R	A	T	A	Y	■	I	R	A	K	S	A	K
13	İ	L	■	S	E	L	Z	E	D	E	■	T	U	T	U
14	S	İ	M	U	R	G	■	F	I	R	L	A	T	I	Ş
15	İ	Z	İ	N	■	A	C	E	M	İ	E	R	■	S	U

Hal Yasası ile ilgili kanun taslağı Meclis'teki grubumuza sunuldu

ANKARA (DHA)- Ticaret Bakanı Ömer Bolat, "Sebze meyve ticaretiyle ilgili olarak 2012 yılında çıkarılan Hal Kanunu'nun zaman zaman yapılmış değişikliklerinden sonra yine kapsamlı bir değişiklikle üretici birliklerinin, üretici kooperatiflerinin kurulmasını, hallerde ve pazarlarda daha fazla yer almasını ve kendilerinin hal kurmasında maddi destekle desteklenmesini öneren; vergi, rüsum gibi muafiyetlerden yararlanmalarını sağlayan kanun taslağımız Meclis'teki grubumuza sunulmuştur" dedi.



TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu, Ticaret Bakanlığı'nın 2027 yılı bütçesini görüşmek üzere AK Parti Samsun Milletvekili Mehmet Muş başkanlığında toplandı. CHP Tekirdağ Milletvekili İlhami Özcan Aygun, komisyon salonuna zeytin, limon ve ay çekirdeği getirdi. Ürünlerin dalında kaldığını söyleyen Aygun, yere limon sıkarak duruma tepki gösterdi.

'RİSKLER DAHA DA AĞIRLAŞTI'

Ardından Ticaret Bakanı Ömer Bolat, 2027 bütçesine ilişkin komisyona sunum yaptı. Bakan Bolat, dünya ekonomisinin pandemi döneminde yaşanan üretim ve tedarik sorunlarının ardından, Rusya-Ukrayna savaşının enerji ve emtia piyasalarında yarattığı dalgalanmalarla karşı karşıya kaldığını söyledi. Bakan Bolat, bu süreçte jeopolitik belirsizliklerin arttığını belirterek, "Ticaret gerilimleri ve yaygınlaşan korumacılık önlemleri, zayıf dış taleple birlikte dünya ticareti üzerindeki baskıyı artırmıştır. Yakın coğrafyamızda yaşanan İran-ABD/İsrail savaşı da bu zorluklara eklenerek dünya ekonomisi ve ticareti açısından riskleri daha da ağırlaştırmıştır. Özellikle bizim dış ticarette ihracat pazarlarımız olan Batı bölgelerindeki ekonomik durgunluk ve ticaretteki yavaşlama olumsuz etkilemektedir. Yakın coğrafyamızda yaşanan İran, ABD ve İsrail savaşı da bu zorluklara eklenerek dünya ekonomisi ve ticareti açısından riskleri daha da ağırlaştırmıştır" ifadelerini kullandı.

'MAL VE HİZMET İHRACATIMIZ SON 24 YILDA 7,9 KAT ARTTI'

Ticaret Bakanlığı olarak Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın ortaya koyduğu 'Türkiye Yüzyılı' hedefini 'Ticaretin Yüzyılı' yapmak vizyonu doğrultusunda çalışmalarını kararlılıkla sürdürdüklerini belirten Bakan Bolat, "Yerli üreticimizi haksız ithalata karşı korumak, ihracatımızı mal ve hizmetler bazında sürekli artırmak, gümrüklerimizin etkinliğini artırmak, iç ticaretimizin istikrarlı ve adil rekabet şartlarında işlemesini sağlamak, esnaf ve KOBİ'lerimizi güçlendirmek ve tüketicilerimizi korumak için var gücümüzle çalışmaya devam ediyoruz. 2002 yılında 36 milyar dolar olan mal ihracatımızı 7,6 kat artırarak 2025 yılında Cumhuriyet tarihimizin en yüksek seviyesi olan 273,2 milyar dolar seviyesine yükseltmiştik. 2002 yılında 14 milyar dolar olan hizmet ihracatımızı da yaklaşık 9 katına çıkararak 2025 yılında 124,9 milyar dolara yükselttik. Böylelikle hizmetler dengesinde 63 milyar dolar gibi rekor bir fazla vererek cari işlemler dengesine önemli bir pozitif katkı sağladık. Böylece toplam mal ve hizmet ihracatımız son 24 yılda 7,9 kat artmış oldu. Yıllıklandırılmış olarak bu yıl ekim ayı itibarıyla, dün açıkladığımız dış ticaret verilerine göre aylık ihracatımız yüzde 8,1 artışla ekim ayında 25,9 milyar dolara yükseldi. Eylül ayında da yüzde 15'lik artışla 26 milyar dolarlık aylık mal ihracat rekorunu gerçekleştirmiştik. Böylece son 12 aylık yıllıklandırılmış mal ihracatımız 285,6 milyar dolara yükselmiş, yüzde 5,4 artmış oldu. Tüm zamanların rekoru kırılmış oldu" dedi. Bakan Bolat, Türkiye'nin Avrupa Birliği (AB) ilişkileriyle ilgili de "Avrupa Birliği ile bu yıl içinde özellikle ticari ve ekonomik ilişkilerimizde somut kazanımlarımız oldu. Avrupa Birliği'nin yarı yarıya azalttığı çelik kotaları noktasında Türkiye olarak yüzde 70'ten fazla kota payımızı korumayı başardık ve fiiliyatta da geçen yılki rakamlara yakın bir ihracatımız çelik üreticilerimiz tarafından yapılmaktadır. Bunun yanında makine emniyeti mevzuatını çıkaran AB ile bu konuda da uyum sağlanmıştır. Beyan metnini imzaladık. 1 Ocak'tan itibaren de makine ürünlerimiz AB'nin makine emniyeti mevzuatına uygun olarak devam edecektir. Yine 1 Temmuz'da AB'nin başlattığı, e-ticaret gönderilerine uyguladığı parsel başına 3 avro gümrük vergisi uygulamasında Türkiye'den gönderilen ürünler için muafiyet kapsamına aldırmayı başardık" ifadelerini kullandı.

'AFRİKA KITASIYLA YILLIK DIŞ TİCARETİMİZ 41 MİLYAR DOLARA ULAŞTI'

Bakan Bolat, Afrika ülkeleriyle olan ilişkileri de geliştirdiklerini söyleyerek, "İhracatımız 10 kat, ithalatımız 6 kat artarak 2002 yılında 8,8 milyar dolar olan Afrika kıtasıyla yıllık dış ticaretimiz geçen yıl itibarıyla yaklaşık 41 milyar dolara ulaşmıştır. İsrail ile ticareti gümrüklerimiz, limanlarımız ve serbest bölgelerimiz açısından 2 Mayıs 2024 tarihi itibarıyla tamamıyla durdurmuştuk. Bu karar bugüne kadar iki buçuk yıldır aynı hassasiyetle ve titizlikle devam etmektedir. Filistin hükümetinin acil ihtiyaç taleplerı üzerine de talep ettiği ürünlerle alakalı olarak geliştirdiğimiz özel mekanizmayı, her ay her ürün başına Filistin ve Türk tarafının özel onay vermek suretiyle kontrollü bir şekilde uygulamaya devam ediyoruz." dedi.



Ahmet Nazif Zorlu son yolculuğuna uğurlandı

İSTANBUL (DHA)- Zorlu Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Nazif Zorlu, Levent Barbaros Hayrettin Paşa Camii'nde kılınan cenaze namazının ardından Zincirlikuyu Mezarlığı'nda son yolculuğuna uğurlandı. Kanser tedavisi gördüğü hastanede 82 yaşında hayatını kaybeden Zorlu Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Nazif Zorlu için bugün Levent Barbaros Hayrettin Paşa Camii'nde cenaze töreni düzenlendi. Zorlu'nun cenazesi, sabah saatlerinde Zorlu Holding Genel Merkezi önünde düzenlenen veda töreninin ardından Barbaros Hayrettin Paşa Camii'ne getirildi. Zorlu'nun eşi, çocukları, torunları, yeğenleri ve yakınları cami avlusunda taziyeleri kabul etti. Cenaze törenine 11'inci Cumhurbaşkanı Abdullah Gül, İstanbul Valisi Davut Gül, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Nuri Arslan, Demirören Holding Yönetim Kurulu Başkanı Yıldırım Demirören, Demirören Holding Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Meltem Demirören, Demirören Holding Yönetim Kurulu Üyesi Erdoğan Demirören, iş insanları Abdülkadir Albayrak, Abdürrahim Albayrak, Hakan Ateş, Bekir Okan, Bülent Eczacıbaşı, Abdülkadir Konukoğlu ve Adnan Polat ve teknik direktör Şenol Güneş katıldı. Zorlu, kılınan cenaze namazının ardından Zincirlikuyu Mezarlığı'nda bulunan aile kabristanında toprağa verildi.

CAD VE GIS YAZILIMLARININ ANA PAKET VE MODÜLLERİNE AİT LİSANSLARIN GÜNCELLENMESİ İLE BAKIM VE TEKNİK DESTEK HİZMETİ ALIM İŞİ

CAD ve GIS Yazılımlarının Ana Paket ve Modüllerine Ait Lisansların Güncellenmesi ile Bakım ve Teknik Destek Hizmeti Alım İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2073347
1- İdarenin
1.1. Adı : ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI BİLGİ İŞLEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi : Hipodrum cad. emniyet mah. no:5 YENİMAHALLE/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03125071990
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 04.12.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ankara Büyükşehir Belediyesi Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 Kat:7 İhale Salonu Yenimahalle/ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı : CAD ve GIS Yazılımlarının Ana Paket ve Modüllerine Ait Lisansların Güncellenmesi ile Bakım ve Teknik Destek Hizmeti Alım İşi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 16 Kalem CAD ve GIS Yazılımlarının Ana Paket ve Modüllerine ait Lisansların Güncellenmesi ile Bakım ve Teknik Destek Hizmeti Alımı İşi
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Büyükşehir Belediyesi Emniyet Mahallesi Hipodrom Cad No: 5 B Blok Kat: 14 Yenimahalle/ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 1(Bir) aydır
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:
Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.
Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:
a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,
b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,
Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.
Toplam cironun teklif edilen bedelin %20'sinden, hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %12'sinden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.
Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanamadığına bakılır.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
Kamu Bilişim Yetki Belgesi
Yazılım Yetki Belgesi
4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
Yetkili Satıcı Belgesi
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.
Kamu ya da özel sektöre yapılmış her türlü CAD-GIS lisanslama hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Bilgisayar Sistemlerine Yönelik Hizmetler /0,87
Teklifi sınır değerin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. Basın-ILN02586408

Beşiktaş, UEFA Avrupa Ligi'nde Celtic'in konuğu olacak

İSTANBUL(AA) - Beşiktaş, UEFA Avrupa Ligi'nin dördüncü haftasında bugün İskoçya temsilcisi Celtic'in konuğu olacak.

Glasgow'da yer alan Celtic Park'ta oynanacak mücadele TSİ 23.00'te başlayacak.

Müsabakayı Almanya Futbol Federasyonundan hakem Sascha Stegemann yönetecek. Stegemann'ın yardımcılıklarını Christof Günsch ve Marco Achmüller üstlenecek.

Avrupa Ligi'nin geride kalan 3 haftasında mağlubiyet yaşamayan Beşiktaş, 2 galibiyet, 1 beraberlik ve 7 puanla 8. sırada yer alıyor. İskoçya'nın güçlü kulüplerinden Celtic'in ise UEFA Avrupa Ligi'nde galibiyeti bulunmuyor. Üç maçını da kaybeden Celtic, puansız dört takımdan biri olarak 35. basamakta bulunuyor.

ORKUN KÖKÇÜ'NÜN DURUMU SON ANDA BELLİ OLACAK

Beşiktaş'ta sakatlığı nedeniyle bir süredir takımından ayrı kalan kaptan Orkun Kökçü, Celtic karşısında yeniden formasına kavuşabilir.

UEFA Avrupa Ligi'nin ikinci haftasındaki Hoffenheim müsabakasında sakatlanan Orkun Kökçü, takımla birlikte çalışmalarda yer alsa da sağlık ekibi ve teknik heyetin yapacağı son değerlendirmenin ardından oyuncuyla ilgili karar verilecek.

Bu sezon Avrupa'da üst üste aldığı başarılı sonuçlarla taraftarını mutlu eden Beşiktaş, eleme turları dahil organizasyonda oynadığı 9 maçın 7'sini kazandı.

UEFA Avrupa Ligi'nin ikinci eleme turunda Midtjylland'ı 1-0 ve 2-0 yenen Beşiktaş, bir sonraki turda Hradec Kralove'u da 1-0'lık skorlarla geçti. Play-off turunda Kauno Zalgiris'i ilk karşılaşmada 3-0 yenen ve daha sonra rövanşta 1-0 kaybeden Beşiktaş, Avrupa Ligi'nin ilk haftasında Olimpik Marsilya'yı 4-1, ikinci haftada ise Hoffenheim'ı 3-2 yenmeyi başardı.

Son maçında Crystal Palace'la 2-2 berabere kalan Beşiktaş, bu süreçte 17 kez gol sevinci yaşarken, 6 defa da topu kendi ağlarında gördü.



T.C.
ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN
(TAŞINMAZ MAL SATIŞ İHALE İLANI)

1. TARAFLAR;
İhale "İDARE"(ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ) ve "İSTEKLİ" ihaleye katılan gerçek veya tüzel kişiyi "ALICI" ihaleyi alan gerçek veya tüzel kişiyi ifade eder.

2. İHALENİN KONUSU, İŞİN NİTELİĞİ, YERİ VE MİKTARI, TAHMİN EDİLEN BEDEL VE GEÇİCİ TEMİNAT BEDELİ,
Mülkiyeti Belediyemize ait aşağıdaki listede ilçesi, mahallesi, ada/parsel numarası, kıymet takdir bedeli (muhammen bedeli), geçici teminatı yazılı taşınmazlar, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 36. maddesi gereğince kapalı teklif usulü ile satış bedeli, ihale karar pulu, sözleşme karar pulu, ilan giderleri ve diğer giderleri peşin ödenmesi şartıyla peşin perakende (tek tek / ayrı ayrı) mülkiyet satışı yapılacaktır.

TAŞINMAZ SATIŞ İLANI LİSTESİ

SIRA NO	İLÇE	MAHALLE	ADA/PARSEL	NİTELİK	BLOK/KAT	BAĞIMSIZ BÖLÜM NUMARASI	ALAN (M²)	KIYMET TAKDİR BEDELİ (TL.)	%5 GEÇİCİ TEMİNAT BEDELİ (TL.)	İHALE SAATİ
1	Çankaya	Karakusunlar	27465/1	Konut	19	88	149,41 (Net)	17.500.000,00	875.000,00	14.00
2	Çankaya	Karakusunlar	27465/1	Konut	21	96	149,41 (Net)	18.000.000,00	900.000,00	14.02
3	Çankaya	Mühye	29634/11	Mesken	L/10	43	262,53 (Brüt)	16.000.000,00	800.000,00	14.04
4	Çankaya	Mühye	29634/11	Mesken	R / 1	10	149,51 (Brüt)	9.500.000,00	475.000,00	14.06
5	Çankaya	Mühye	29635/10	Mesken	B/14	56	121,57 (Brüt)	6.500.000,00	325.000,00	14.08
6	Çankaya	Mühye	29635/10	Mesken	I / 16	32	199,63 (Brüt)	8.000.000,00	400.000,00	14.10
SIRA NO	**İLÇE**	**MAHALLE**	**ADA/PARSEL**	**NİTELİK**	**BLOK/KAT**	**BAĞIMSIZ BÖLÜM NUMARASI**	**ALAN (M²)**	**KIYMET TAKDİR BEDELİ (TL.)**	**%5 GEÇİCİ TEMİNAT BEDELİ (TL.)**	**İHALE SAATİ**
7	Mamak	General Zeki Doğan	12041/20	Mesken	4	10	70	1.700.000,00	85.000,00	14.12
8	Mamak	General Zeki Doğan	12041/21	Mesken	4	9	70	1.700.000,00	85.000,00	14.14
9	Mamak	Mutlu	12040/11	Mesken	1	4	90	2.300.000,00	115.000,00	14.16
10	Mamak	Mutlu	12041/11	Mesken	1	3	70	1.600.000,00	80.000,00	14.18
11	Mamak	Mutlu	12041/11	Mesken	3	7	70	1.400.000,00	70.000,00	14.20
12	Mamak	Mutlu	12041/17	Mesken	4	9	70	1.650.000,00	82.500,00	14.22

3. İHALE ŞARTNAME VE EKLERİNİN NEREDEN ve HANGİ ŞARTLARDA TEMİN EDİLECEĞİ
İhaleye katılmak isteyen istekliler taşınmazın satış şartnamesini, en geç ***18.11.2026 tarih Çarşamba günü saat 16.00'ya kadar*** Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 Yenimahalle/Ankara adresindeki Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı binasının 14.katında bulunan EMLAK ve İSTİMLAK DAİRESİ BAŞKANLIĞI Taşınmazlar Şube Müdürlüğü'nden ihale şartnamesi ve eklerini temin edebilir. Ayrıca; ihale ile ilgili bilgi ve belgeler mesai saatleri içerisinde ihale günü ve saatine kadar yine Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 Yenimahalle/Ankara adresindeki Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı binasının 14. katında bulunan EMLAK ve İSTİMLAK DAİRESİ BAŞKANLIĞI Taşınmazlar Şube Müdürlüğü'nden görülebilir.
İhaleye iştirak edecek olanlar **2.500,00 TL + K.D.V. (İkiBinBeşYüz Türk Lirası + Katma Değer Vergisi)** karşılığında şartname almak zorundadırlar.

4. İHALENİN NEREDE HANGİ TARİH VE SAATTE VE HANGİ USULLE YAPILACAĞI;
İhale ***19.11.2026 tarihinde yukarıdaki tabloda belirtilen saatlerde Perşembe günü*** Hipodrom Caddesi No:5'deki Belediye Hizmet binasının B-Blok 1. katında bulunan ENCÜMEN salonunda toplanacak Belediye ENCÜMENİ'nce yapılacaktır. 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 36. maddesi gereğince kapalı teklif usulü ile yapılacaktır.

5. İSTEKLİLERDEN ARANILAN BELGELER;
İstekliler, Şartnamenin 3.Maddesinde yazılı ***"İhaleye girebilmek için isteklilerde aranan şartları"*** sağlamak zorundadır. Şartnameye uygun olmayan veya içinde şartname hükümleri dışında şartlar ihtiva eden teklifler geçersiz sayılacaktır. Buna göre isteklilerde aranacak bilgi ve belgeler;

İÇ ZARF;
İmzalı Teklif Mektubu (Teklif Mektubu, ihaleye iştirak edecek gerçek ve tüzel kişilerce veya kanuni vekillerince imzalanacak ve bu teklifte şartname ve eklerinin aynen kabul edildiği belirtilecektir. Teklifler hem rakamla hem de yazıyla açık olarak yazılacaktır. Bunlardan herhangi birine uygun olmayan veya üzerinde kazıntı, silinti ve düzeltme bulunan teklifler reddedilerek ihaleye girilmemiş sayılacaktır.) Teklif mektubu bir zarf (iç zarf) içerisine konulup kapatıldıktan sonra zarf üzerine isteklinin adı, soyadı ve tebligata esas olan açık adresi yazılacaktır. Zarfın yapıştırılan yeri istekli tarafından imzalanacak ve mühürlenecektir.

DIŞ ZARF;
a- İmzalı Teklif Mektubu,
b- İmzalı Taşınmaz Mal Satış Şartnamesi (Aslı),
c- Şartname Alındı Makbuzu (Aslı)
d- İhalelere katılmaya yasaklı olunmadığına dair belge
e- İmzalı Yer Görme Belgesi (İdare tarafından mühürlü verilecektir.)
f- Geçici Teminat Alındı Makbuzu Aslı veya 2886 sayılı Kanuna uygun Banka Teminat Mektubu (Geçici, Süresiz, Limit içi olması gerekir) veya 2886 sayılı Kanunun 26. Maddesinde geçen değerler,
g- İsteklilerin gerçek kişi olmaları halinde; nüfus kayıt örneği veya kimlik fotokopisi, ikametgah belgesi (Aslı), istekliyi şahıs temsil etmesi halinde "vekil" olduğunu gösterir noter tasdikli vekaletname, kimlik belgesi,
h- İsteklilerin tüzel kişi olmaları halinde; İdare Merkezinin bulunduğu yer Mahkemesinden veya sicilin kayıtlı olduğu Ticaret Odasından alınan faaliyet belgesi, ticaret sicil gazetesi, şirket yetkilisi imza sirküsü veya şirketin "vekili" olduğunu gösterir noter tasdikli vekaletname, vekalet ile temsil yetkisi alan temsilcinin noterden tasdikli imza beyannamesi, kimlik belgesi, tüzel kişiliğin birden fazla ortak olması halinde; noter onaylı yetki belgesi (İhaleye katılma, artırımda bulunma, teklif verme vb. yazılması gereklidir.),
ı- İsteklilerin ortak girişim olması halinde; noter tasdikli Ortak Girişim Beyannamesi, noter tasdikli imza Sirküleri (Aslı), kimlik belgesi, Ticaret odası belgeleri ve/veya Sanayi Odası Belgeleri veya Esnaf ve Sanatkarlar Sicil Kayıt Belgeleri ve Halan faaliyette bulunduğuna dair belge, Ticari Sicil Gazeteleri,
i- İsteklilerin dernek, federasyon, konfederasyon, kooperatif veya vakıf olması halinde; resmi makamdan alınmış faaliyet belgesi, gayrimenkul alınması hususunda alınan noter onaylı Genel Kurul kararı, noter tasdikli temsilci yetkisi, temsilcinin noter tasdikli imza beyannamesi, kimlik belgesi,

6. TEKLİFLERİN HANGİ TARİH ve SAATE KADAR TESLİM EDİLMESİ ve DİĞER HUSUSLAR;
Teklif mektuplarının en geç ***19.11.2026 tarihinde Perşembe günü saat 12.00'ye kadar,*** ihalenin yapılacağı adreste bulunan ENCÜMEN Başkanlığına **(7. Katta bulunan Yazı işleri ve Kararlar Dairesi Başkanlığına)** verilmesi şarttır. Bu saatten sonra verilecek teklif mektupları veya her hangi bir nedenle oluşacak gecikmeler dikkate alınmaz.
İhale için verilen teklif mektupları verildikten sonra geri alınamaz.

7. DİĞER HUSUSLAR;
Satış şartnamesinde belirtilen hususlarla taşınmaza ait dosyasındaki bilgileri ve tapudaki takyidatları alıcı aynen kabul etmiş sayılır. İhalenin kesinleşmesinden sonra ihale uhdesinde kalanlar, satış şartnamesine aykırı bir talepte bulunamazlar.
Satıştan mütevellit bütün vergi, resmi harç, ilan giderleri, tapu harçları, alım satım giderleri gibi ödenmesi gereken her türlü giderler alıcıya ait olup, alıcı tarafından kanuni süresinde ödenecektir.
İhale Komisyonu (ENCÜMEN) gerekçesini karar içeriğinde belirtmek koşulu ile ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir. ENCÜMEN'ce uygun görülerek karara bağlanan ihale kararı ise; İta Amiri'nin **Onay**'ını takiben geçerlilik kazanacağı gibi, İta Amiri'nin ihaleyi onaylamaması halinde, iştirakçi idareye karşı herhangi bir hak iddiasında bulunamaz.
İş bu ihale ilanı genel bilgi mahiyetinde olup, satışta ihale şartnamesi hükümleri uygulanacaktır.

Ankara Büyükşehir Belediyesi İnternet Adresi www.ankara.bel.tr.

İDARENİN ADI	***:***	***ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI***
BİRİM	***:***	***EMLAK ve İSTİMLAK DAİRESİ BAŞKANLIĞI TAŞINMAZLAR ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ***
ADRES	***:***	***EMNİYET MAHALLESİ HİPODROM CADDESİ NO:5 KAT 14 YENİMAHALLE/ANKARA***
TELEFON	***:***	***0 312 507 25 69***
FAX	***:***	***0 312 507 26 11***

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. Basın-ILN02585974

5 KASIM 2026 PERŞEMBE

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



Yalnızlık, Belirsizlik ve Tükenmişlik; Modern İnsanı Kuşattı


GONCAGÜL KONAŞ

Uzman Psikolog Sera Aydaş, modern yaşamın beraberinde getirdiği ekonomik kaygılar, kariyer baskısı, toplumsal belirsizlik ve yüzeysel ilişkilerin bireylerin ruh sağlığını giderek daha fazla etkilediğini belirtti. Sürekli yetişme, başarılı olma ve kendini kanıtlama çabası içinde insanların kendi ihtiyaçlarını ve sınırlarını göz ardı ettiğine dikkat çeken Aydaş, psikolojik destek almanın bir zayıflık değil, kişinin yaşamının kontrolünü yeniden ele alma cesareti olduğunu vurguladı.



GÜNÜMÜZÜN hızla değişen yaşam koşulları, bireylerin ruhsal dünyasında yeni sorunları beraberinde getiriyor. Ekonomik sıkıntılar, gelecek kaygısı, iş hayatındaki baskılar ve sosyal ilişkilerde yaşanan güvensizlik, psikolojik destek ihtiyacını artırıyor.

Uzman Psikolog Sera Aydaş, modern insanın sürekli bir şeylere yetişme ve kendini kanıtlama çabası içinde dinlenmeyi ve kendine zaman ayırmayı unuttuğunu belirterek, "Bugünün insanı durabilme lüksünü ve güvenli limanları yitirmiş durumda" değerlendirmesinde bulundu.

EKONOMİK KOŞULLAR VE BELİRSİZLİK RUH SAĞLIĞINI ETKİLİYOR

Son yıllarda danışan profillerinde ve psikolojik destek başvuru nedenlerinde belirgin değişimler gözlemlediğini belirten Aydaş, ekonomik koşulların ve kariyer hayatındaki güçlüklerin bireylerin ruhsal dünyasında önemli bir yer tuttuğunu ifade etti. Aydaş, "Danışanların önemli bir kısmında özellikle ekonomik koşullar, kariyer basamaklarındaki zorluklar ve dünyadaki genel akışın getirdiği kronik bir belirsizlik hissi hâkim" dedi.

Bu koşulların yaygın anksiyete belirtileri, tükenmişlik hissi ve geleceğe yönelik umutsuzlukla kendini gösterdiğini kaydeden Aydaş, yalnızlık, anlaşılmama ve aidiyetsizlik duygularının da giderek daha görünür hâle geldiğini söyledi. Yüzeysel ilişkilerin artmasının derin ve güvenli bağlar kurmayı zorlaştırdığına dikkat çeken Aydaş, çocuklardan yetişkinlere kadar farklı yaş gruplarında benzer sorunlarla karşılaştığını belirtti. Aydaş, "Bir sorunun tek bir bireyde değil, farklı yaş ve sosyoekonomik gruplarda ortak bir temel olarak tekrarlanması, bunun toplumsal ve dönemsel bir gösterge olduğunu anlamamı sağlıyor" ifadelerini kullandı.

"BUGÜNÜN İNSANI DURABİLME LÜKSÜNÜ KAYBETTİ"

Modern yaşamın insan üzerinde oluşturduğu psikolojik baskılara dikkat çeken Aydaş, günümüz insanının en büyük sorunlarından birinin dinlenebileceği ve kendini güvende hissedebileceği alanları kaybetmesi olduğunu dile getirdi. Aydaş, "Bence bugünün insanını psikolojik açıdan en çok zorlayan şey, durabilme lüksünü ve güvenli limanları yitirmiş olmak. Sürekli bir hız, yetişme ve kendini kanıtlama baskısı altındayız" diye konuştu.

Teknolojinin ve sürekli ulaşılabilir olma beklentisinin bireylerin dinlenme alanlarını daralttığını belirten Aydaş, cep telefonları ve bildirimlerin dış dünyayla kurulan sınırları ortadan kaldırdığını söyledi. İnsanların yalnızca dış dünyadaki krizlerle değil, yeterince iyi veya güvende olamayacakları düşüncesinin yarattığı içsel yükle de mücadele ettiğini ifade eden Aydaş, "Hayatın temposu o kadar yüksek ki insan kendi iç sesini, gerçek ihtiyaçlarını ve sınırlarını fark edemiyor" değerlendirmesinde bulundu.


Sera AYDAŞ
Uzman Psikolog

PSİKOLOJİK DESTEK ALMADA TOPLUMSAL DİRENÇ SÜRÜYOR

Psikolojik desteğe başvurma konusunda kültürel dinamiklerin önemli rol oynadığını belirten Aydaş, özellikle kolektivist toplumlarda ruh sağlığı hizmetlerine yönelik direnç ve kapalılığın devam ettiğini kaydetti. Bu durumun yalnızca bireysel farkındalık eksikliğiyle açıklanamayacağını vurgulayan Aydaş, toplumsal kodların ve ruhsal savunma mekanizmalarının da etkili olduğunu söyledi.

Aydaş, "Bizim coğrafyamızda ve kolektivist kültürlerde psikolojik destek almaya hâlâ ciddi bir direnç, bir kapalılık hâli var. Bu durum sadece bireysel bir farkındalık eksikliği değil, kökleri derinlerde olan toplumsal kodlarla besleniyor" dedi. Bireylerin çoğu zaman yaşadıkları sorunların birikerek dayanılmaz noktaya ulaşmasının ardından destek arayışına girdiğini ifade eden Aydaş, bu durumu "Genellikle bardak taşana, hatta kırılana kadar o suyun dolduğunu fark edemeyiz" sözleriyle anlattı.

BİREYSEL GİBİ GÖRÜNEN SORUNLARIN ARDINDA TOPLUMSAL ETKENLER VAR

Psikolojik danışmanlık süreçlerinde anlatılan hikâyelerin ilk bakışta bireysel başarısızlık veya karakter özelliği gibi değerlendirilebildiğini belirten Aydaş, sorunların derinlemesine incelendiğinde toplumsal ve ekonomik koşulların etkisinin ortaya çıktığını söyledi. Aydaş, "Seans odasında dinlediğimiz pek çok hikâye ilk başta tamamen bireysel, kişisel birer baş etme başarısızlığı ya da karakter kusuru gibi görünür. Ancak biraz daha derine inip o duvarları kaldırdığımızda, bireyin omuzlarına yüklenen bu yüklerin aslında çok büyük oranda toplumsal, ekonomik ve yapısal koşulların birer yansıması olduğunu net bir şekilde görürüz" ifadelerini kullandı.

SOSYAL MEDYADA PSİKOLOJİK KAVRAMLARIN YANLIŞ KULLANIMI UYARISI

Sosyal medyanın psikoloji kavramlarının günlük hayatta kullanımını yaygınlaştırdığını ancak bu durumun bazı riskleri de beraberinde getirdiğini belirten Aydaş, travma, narsisizm, gaslighting ve tükenmişlik gibi kavramların uzman olmayan kişiler tarafından sıklıkla kullanıldığına dikkat çekti.

Bu kavramların konuşulmasının ruh sağlığı konusunda farkındalık oluşturduğunu ve psikolojik destek almayı normalleştirdiğini ifade eden Aydaş, diğer taraftan klinik kavramların magazinleştirilmesinin yanlış değerlendirmelere yol açabildiğini söyledi. Aydaş, "Sosyal medyada bu kavramların konuşulması ilk etapta harika bir farkındalık dalgası yarattı. Yalnız olmadığını hissetmek ya da terapiyi ve ruh sağlığını normalleştirme cesareti bulundu. İşin diğer tarafı ise uzman olmayan ellerde bu kavramların magazinleştirilmesi oldu. Burada da ciddi tehlikelerle karşılaşıyoruz" diye konuştu.

PSİKOLOJİK DESTEK İHTİYACININ İŞARETLERİNE DİKKAT

Bireyin kendi başına veya yakın çevresinin desteğiyle baş edemediği durumlarda profesyonel yardım ihtiyacının ortaya çıkabileceğini belirten Aydaş, bu sürecin hem zihinsel hem de bedensel belirtilerle kendini gösterebildiğini kaydetti.

Günlük yaşam işlevselliğinin ciddi ölçüde düşmesi, duygu durumunda uzun süreli ve yoğun çöküşler veya dalgalanmalar yaşanması, bedensel belirtilerin ortaya çıkması, ilişkilerin bozulması, sosyal izolasyon ve durdurulamayan düşüncelerin psikolojik destek ihtiyacına işaret edebileceğini ifade eden Aydaş, belirtilerin kişiden kişiye farklılık gösterebileceğini vurguladı.

Psikolojik destek almak için mutlaka klinik bir tanıya veya büyük bir krize ihtiyaç olmadığının altını çizen Aydaş, "Nasıl ki fiziksel olarak kolumuz kırıldığında doktora gidiyorsak, ruhumuz yorulduğunda ve yürümekte zorlandığında da bir psikologdan destek almak en doğal ve en sağlıklı haktır" dedi. Bazen yalnızca konuşmak, yargılanmadan dinlenmek ve anlaşılmak amacıyla da psikoloğa başvurulabileceğini belirten Aydaş, bu ihtiyacın da diğer başvuru nedenleri kadar kıymetli olduğunu ifade etti.

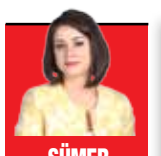
"YARDIM İSTEMEK ZAYIFLIK DEĞİL, CESARETTİR"

Günlük yaşamda karşılaşılan olağan sorunlarla profesyonel destek gerektiren durumların birbirinden ayrılması gerektiğini belirten Aydaş, kişinin kendi iç kaynaklarıyla çözemediği ve yaşam akışını olumsuz etkileyen sorunlarda uzman desteğinin önem kazandığını söyledi. Bu ayrımı deniz üzerinden örneklendiren Aydaş, "Tıpkı denizde hafif bir dalgayla kendi kendimize yüzerek kıyıya çıkabilmemiz ile büyük bir girdaba kapıldığımızda can simidine veya uzatılan bir ele ihtiyaç duymamız arasındaki fark gibidir" ifadelerini kullandı.

Psikolojik destek almanın güçsüzlük olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayan Aydaş, sözlerini şöyle tamamladı: "Yardım istemek zayıflık değil, tam aksine kişinin kendi hayatının direksiyonunu yeniden güvenle ele alma cesaretidir. Unutmayalım ki iyileşmek bir anda varılan bir yer değil, insanın kendi içindeki karanlık yollara fener tutmayı göze alabildiği, engebeli ama en kıymetli yürüyüştür."



Şuşa Beyannamesi'nin askeri, siyasi ve ekonomik kapsamı


SÜMER TAŞKIRAN

ÖĞRETİM görevlisi, yazar ve Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı bürokratı Sevinç Engin, gündemdeki Şuşa Beyannamesi'ne ilişkin gazetemiz SONSÖZ'e özel değerlendirmelerde bulundu. Türkiye ile Azerbaycan arasındaki ilişkilerin tarihsel gelişimini ele alan Engin, beyannamenin askerî, siyasi, ekonomik ve hukuki boyutlarına ilişkin görüşlerini paylaştı.


Sevinç ENGİN

ŞUŞA BEYANNAMESİ MÜTTEFİKLİK İLİŞKİLERİNİ DÜZENLİYOR

Şuşa Beyannamesi, Türkiye Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev tarafından 15 Haziran 2021'de Azerbaycan'ın Şuşa kentinde imzalandı. "Türkiye Cumhuriyeti ile Azerbaycan Cumhuriyeti Arasında Müttefiklik İlişkileri Hakkında Şuşa Beyannamesi" adını taşıyan belge, 23 Mart 2022'de Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Engin, beyannamenin Türkiye ile Azerbaycan arasındaki müttefiklik ilişkilerini düzenlediğini belirterek, belgenin daha önce imzalanan dostluk, iş birliği, karşılıklı yardımlaşma ve stratejik ortaklık anlaşmalarına atıfta bulunduğunu ifade etti. Beyannamenin yalnızca ikili ilişkilerle sınırlı olmadığını kaydeden yazar, siyasi ve askerî iş birliğinin yanı sıra ekonomik, sosyal ve kültürel alanlarda da çeşitli düzenlemeler içerdiğini aktardı.

SAVUNMA VE GÜVENLİK İŞ BİRLİĞİ

Şuşa Beyannamesi'nin askerî ve siyasi boyutuna değinen öğretim görevlisi, iki ülkenin bölgesel ve uluslararası meselelerde faaliyetlerini koordine etmesinin, karşılıklı siyasi destek sağlamasının ve savunma alanındaki iş birliğini geliştirmesinin öngörüldüğünü belirtti. Beyanname kapsamında taraflardan birinin üçüncü bir devlet veya devletler grubu tarafından silahlı saldırıya uğraması durumunda karşılıklı yardımda bulunulmasına ilişkin hükümlerin yer aldığını ifade eden Engin, bu çerçevede Birleşmiş Milletler Şartı'nın 51'inci maddesine atıfta bulunulduğunu kaydetti. İki ülkenin savunma ve askerî-teknik politikalarının uygulanmasında yakın iş birliği yürütmesinin, silahlı kuvvetler arasındaki ilişkilerin geliştirilmesinin ve savunma sanayisinde ortak projelerin hayata geçirilmesinin de beyannamenin kapsamına girdiğini belirtti.

EKONOMİK İŞ BİRLİĞİ VE ULAŞTIRMA KORİDORLARI

Beyannamenin ekonomik boyutuna ilişkin değerlendirmelerde bulunan bürokrat, Türkiye ile Azerbaycan arasında ticari ilişkilerin geliştirilmesi, malların dolaşımını kolaylaştıracak mekanizmaların oluşturulması, ortak üretim imkânlarının değerlendirilmesi ve ekonomik iş birliğinin artırılmasının hedeflendiğini ifade etti.

Ulaştırma bağlantılarının da belgede önemli bir yer tuttuğunu belirten Engin, Azerbaycan'ın batı bölgeleri ile Nahçıvan Özerk Cumhuriyeti arasındaki bağlantının kurulması ve Nahçıvan-Kars demiryolunun inşasına ilişkin hükümlere dikkat çekti. Zengezur Koridoru ile Nahçıvan-Kars demiryolu bağlantısının Türkiye ve Azerbaycan arasındaki ulaştırma ve iletişim ilişkilerinin yoğunlaştırılması bakımından önem taşıdığını kaydeden yazar, bu güzergâhların Türkiye ile Orta Asya arasındaki ulaşım bağlantıları açısından da değerlendirilmesi gerektiğini ifade etti.

GÜNEY KAFKASYA'DAKİ GÜÇ DENGELERİ

Şuşa Beyannamesi'nin bölgesel güvenlik açısından önemini de değerlendiren Engin, İkinci Karabağ Savaşı'nın ardından Türkiye ile Azerbaycan arasındaki askerî, siyasi ve ekonomik ilişkilerin geliştiğini belirtti. Güney Kafkasya'daki gelişmelerin Rusya, İran, ABD, İngiltere ve Avrupa Birliği gibi aktörlerin politikalarıyla yakından ilişkili olduğunu ifade eden öğretim görevlisi, bölgenin enerji kaynakları ve uluslararası ulaşım güzergâhları bakımından stratejik bir konumda bulunduğunu kaydetti. Rusya'nın bölgedeki etkisi, Türkiye-Azerbaycan ilişkileri ve Ermenistan-Azerbaycan arasındaki sorunların bölgesel güvenlik dengelerinin değerlendirilmesinde önemli başlıklar olduğunu belirten Engin, Türkiye, Gürcistan ve Azerbaycan arasındaki iş birliğinin yanı sıra bölgesel aktörlerin tutumlarının da Güney Kafkasya'daki gelişmeler üzerinde etkili olduğunu ifade etti.

ŞUŞA BEYANNAMESİ'NİN ULUSLARARASI HUKUK BOYUTU

Beyannamenin uluslararası hukuk açısından niteliğini ele alan yazar, bir belgenin uluslararası antlaşma sayılıp sayılmayacağının yalnızca adına veya biçimine göre belirlenmediğini aktardı. Taraf devletlerin karşılıklı iradeleriyle hukuki sonuç doğurmayı amaçlamalarının ve belgenin bağlayıcı hükümler içermesinin önem taşıdığını belirten Engin, Türkiye ile Azerbaycan arasında imzalanan Şuşa Beyannamesi'nin ilgili iç hukuk süreçlerinden geçirilerek yürürlüğe girmesinin, belgenin hukuki niteliğinin değerlendirilmesinde dikkate alınması gerektiğini ifade etti. Beyannamede güvenlik iş birliği, karşılıklı destek ve düzenli istişare gibi konuların yer aldığını kaydeden bürokrat, belgenin adının "beyanname" olmasının tek başına hukuki niteliğini değiştirmediğini belirtti.

LİDERLERİN ROLÜ VE TÜRK DÜNYASI

Engin, Türkiye Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev'in Şuşa Beyannamesi sürecindeki rollerine de değindi. İki ülke arasındaki ilişkilerin tarihsel ve kültürel bağlara dayandığını belirten yazar, beyannamenin savunma, diplomasi, ekonomi ve ulaştırma alanlarındaki ortaklığı kapsadığını ifade etti. Türk dünyası arasındaki ilişkilerin geliştirilmesinin de beyannamenin ele aldığı konular arasında bulunduğunu aktaran öğretim görevlisi, Türk Devletleri Teşkilatı ve bağlantılı kuruluşların faaliyetlerinin geliştirilmesi, ülkeler arasındaki ulaşım ağlarının güçlendirilmesi ve ekonomik iş birliğinin artırılması konularına dikkat çekti. Beyannamede eğitim, bilim, sağlık, kültür, gençlik ve spor alanlarında da iş birliğinin geliştirilmesinin öngörüldüğünü belirten Engin, iki ülke halkları arasındaki ilişkilerin güçlendirilmesine yönelik hükümlerin de belgede yer aldığını kaydetti.

KALICI BARIŞ VE NORMALLEŞME SÜRECİ

Değerlendirmesinin sonuç bölümünde Azerbaycan-Ermenistan ilişkilerine değinen bürokrat, iki ülke arasında imzalanacak bir barış anlaşmasının bölgesel istikrar ve güvenliğe katkı sağlayacağını belirtti. Karabağ meselesinin Türkiye-Azerbaycan ilişkilerinde önemli bir yere sahip olduğunu ifade eden yazar, Türkiye'nin Azerbaycan'a verdiği desteğin ikili ilişkilerin gelişiminde etkili olduğunu kaydetti. Engin, bölgede kalıcı barışın sağlanması ve Türkiye-Ermenistan ilişkilerinin ilerlemesi bakımından Azerbaycan ile Ermenistan arasında resmî bir barış anlaşmasına ulaşılmasının önem taşıdığını ifade etti. Şuşa Beyannamesi'nin ise Türkiye ile Azerbaycan arasındaki ilişkilerin tarihsel, siyasi ve hukuki boyutlarıyla ele alınması gereken temel belgelerden biri olduğunu belirtti.