

Anadolu'nun sanat esintileri Bakü'de yankılandı



SÜMER TAŞKIRAN

ÖZEL HABER SONSÖZ GAZETESİ

SANATIN evrensel dili, Türkiye ile Azerbaycan arasındaki kardeşlik bağlarını güçlendirmek amacıyla Bakü'de bir kez daha hayat buldu. Sanat ve Kültür Derneği (SAKÜDER) tarafından düzenlenen "Anadolu'dan Esintiler Türkiye- Azerbaycan Kardeşliği" resim sergisi, JW Marriott Absheron Hotel'de gerçekleştirilen açılış töreniyle sanatseverlerin ziyaretine açıldı.

>> HABERİ 8. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

"Öğretmen Sınav Uygulayan Bir Görevli Değildir!"



ÖZEL HABER SONSÖZ GAZETESİ

MİLLÎ Eğitim Bakanlığının eğitimde ölçme ve değerlendirme süreçlerini standartlaştırmak amacıyla uygulamaya koyduğu Ortak Yazılı Sınav Sistemi, eğitim camiasındaki tartışmaların odağında yer alıyor. Türkiye Eğitim Çalışanları Sendikası (TEÇ-SEN) Genel Başkanı Ümit Demirel, sistemin öğretmenlerin mesleki yetkinliklerini destekleyen ve eğitim süreçlerini kolaylaştıran bir yapıda olması gerektiğini vurgulayarak uygulamanın sahadaki etkilerinin yakından takip edilmesi gerektiğini ifade etti. **>> 8**



GONCAGÜL KONAŞ

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

14 KASIM 2026 CUMARTESİ
Yıl: 51 - Sayı: 17802 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsoz.com.tr



Erdoğan'dan COP31 Liderler Zirvesi'nde yoğun diplomasi trafiği

ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Erdoğan, COP31 Liderler Zirvesi'nde Birleşmiş Milletler Genel Sekreteri Antonio Guterres, Brezilya Devlet Başkanı Lula da Silva, İran Cumhurbaşkanı Mesud Pezeşkiyan'ın aralarında bulunduğu liderlerle ikili görüşmeler gerçekleştirdi. **>> HABERİ 5. SAYFADA**

Özgür Özel'den vefa hamlesi: 77 milletvekili PM'de!



■ HABER MERKEZİ

www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi'nden Abbas Satır'ın haberine göre; 14-15 Kasım tarihlerinde Ankara Arena Spor Salonu'nda gerçekleştirilecek kurultayda, partinin yönetim kadroları da şekillenecek. **>> HABERİ 6'da**

Bilkent Bulvarı'ndan Niğde Otoyolu'na direkt bağlantı

16 KASIM 2026 PAZARTESİ TRAFİĞE AÇILIYOR



ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), ulaşım altyapısını güçlendirecek önemli projelerden birini daha hayata geçirdi. Kent içi ulaşımı rahatlatmak ve alternatif güzergâhları artırmak amacıyla çalışmalarına devam eden Ankara Büyükşehir Belediyesi, Bilkent Bulvarı–İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı Bağlantı Yolu'ndaki yapım çalışmalarını tamamladı. Yeni yol, 16 Kasım 2026 Pazartesi günü vatandaşların kullanımına açılacak.

YOLUN tamamlanmasının ardından güzergâhta ağaçlandırma ve peyzaj çalışmaları da başladı. Proje kapsamında yol boyunca toplam 5 bin 800 ağaç toprakla buluşturulacak. Peyzaj çalışmaları kapsamında yol kenarlarına yaklaşık 5 metre aralıklarla 800 adet, 30-35 santimetre gövde çapında çınar ağacı dikilecek.

>> HABERİ 8. SAYFADA

Altındağlı Beyler Konya'yı keşfetti



■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞLI vatandaşların kültürel gezi rotaları genişlemeye devam ediyor. Altındağlı kadınların ardından bu kez Altındağlı beyler, Konya'nın tarihi, kültürel ve manevi değerlerini keşfetmek üzere yola çıktı. Altındağ Belediyesi, Altındağlı beyleri Konya gezisinde buluşturdu.

>> HABERİ 3'te

Minik zihinlerden büyük hamleler

■ HABER MERKEZİ

ÇOCUKLARIN zihinsel gelişimlerine katkı sağlamak, analitik düşünme ve problem çözme becerilerini geliştirmek amacıyla Pursaklar Belediyesi tarafından hayata geçirilen Akıl ve Zekâ Oyunları Kursu, Pursaklar Yaşam Merkezi'nde minik öğrencileri ağırlamaya başladı. **>> S. 3'te**



Keçiören Belediyesi'nden 12 Kasım'a özel afet ve yangın eğitimi

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi, 12 Kasım Afet Eğitimi Hazırlık Günü kapsamında, afet ve acil durumlara karşı toplumsal farkındalığı artırmak, can ve mal güvenliğini korumaya yönelik bilinç oluşturmak amacıyla eğitim ve bilgilendirme çalışması gerçekleştirdi.

>> HABERİ 3'te

Ani ve ağrısız görme kaybının nedeni NAION olabilir

İSTANBUL (DHA)- Son dönemde zayıflama ve diyabet tedavisinde kullanılan GLP-1 etkili ilaçların olası göz sağlığı riskleri olabilir. **>> S. 2**



Fazla C vitamini hastalıklardan korumuyor

>> Haberi 2. Sayfada

Kılıçdaroğlu Etimesgut'ta emeklilerle buluştu



■ HABER MERKEZİ

CUMHURİYET Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Sayın Kemal Kılıçdaroğlu, Etimesgut'ta düzenlenen kahvaltı programında emekli vatandaşlarla bir araya geldi. Kılıçdaroğlu, emekli vatandaşlarla sohbet ederek talep, beklenti ve düşüncelerini dinledi. **>> 3**



Haymana Belediyesi'nden 180 Öğrenciye Ücretsiz Kitap Seti Desteği

■ HABER MERKEZİ

HAYMANA Belediyesi, açtığı ücretsiz kursların ardından öğrencilere yönelik kitap dağıtımını da gerçekleştirdi. Eğitim çalışmaları kapsamında 60 LGS, 90 İngilizce ve 30 YKS öğrencisi olmak üzere toplam 180 öğrenciye ücretsiz olarak kitap ve kaynak setleri verildi. **>> SAYFA 4'te**

Sıla KİDER



Sayfa 3'te

Volkan ÖZTUNA



Sayfa 5'te

Burçin GÜLBENK



Sayfa 4'te

Ani ve ağrısız görme kaybının nedeni NAION olabilir

İSTANBUL (DHA) - Son dönemde zayıflama ve diyabet tedavisinde kullanılan GLP-1 etkili ilaçların olası göz sağlığı riskleri, ABD Gıda ve İlaç Dairesinin (FDA) son uyarısıyla yeniden gündeme geliyor. Bu kapsamda dikkat çekilen non-arteritik anterior iskemik optik nöropati (NAION), görme sinirinin kanlanmasının bozulmasıyla ortaya çıkabilen ve kalıcı görme kaybına neden olabilen bir hastalık olarak öne çıkıyor. Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Dilek Zorlu, çoğunlukla tek gözde aniden gelişen ve ağrıya eşlik etmeyen görme kaybının NAION'un en önemli belirtileri arasında bulunduğunu belirterek hastalığın erken fark edilmesinin önemine dikkat çekti.

NAION'un görme sinirinin ön bölümünü etkileyen bir hastalık olduğunu belirten Medicana Çamlıca Hastanesi'nden Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Dilek Zorlu, hastalığın oluşum mekanizmasına ilişkin şu bilgileri verdi:

"Görme siniri, gözde oluşan görüntüye ait bilgileri beyne ileten temel yapıdır. Bu sinirin göz küresine girdiği bölgede kan dolaşımının azalması, sinir dokusunun yeterli oksijen alamamasına ve hasar görmesine neden olabilir. Non-arteritik anterior iskemik optik nöropati olarak adlandırılan NAION'da da bu bölgede gelişen dolaşım bozukluğu görme fonksiyonunu etkiler. Hastalık genellikle 50 yaş üzerindeki bireylerde görülür ve çoğunlukla tek gözde ortaya çıkar. En önemli özelliklerinden biri ise görme kaybının genellikle ağrısız gelişmesidir."

'SABAH UYANDIĞINIZDA GÖRME KAYBI FARK EDEBİLİRSİNİZ'

NAION'un bazı hastalarda sabah uyanıldığında fark edildiğini belirten Op. Dr. Dilek Zorlu, belirtilerin yalnızca görme keskinliğinde azalmayla sınırlı olmadığını ifade etti. Görme alanının belirli bölümlerinde karanlık veya gölgeli alanların oluşabileceğini belirten Op. Dr. Dilek Zorlu, hastaların bazen görüşlerinin üst ya da alt kısmında perde inmiş hissi tarif edebildiğini söyledi. Hastalığın belirtilerinin kişiden kişiye değişebildiğine dikkat çeken Op. Dr. Dilek Zorlu, tek gözde bulanık görme, ani görme azalması, görme alanında eksiklik ve renkleri algılamada farklılıkların da görülebileceğini belirtti. Görme kaybının şiddetinin değişebildiğini kaydeden Op. Dr. Dilek Zorlu, bazı hastalarda görme alanının belirli bir bölümünün etkilenirken bazılarında merkezi görmenin de azalabildiğini aktardı.

'DİYABET VE UYKU APNESİ, RİSKİ ARTIRABİLİYOR'

NAION gelişiminde damar sağlığını etkileyen hastalıkların ve bazı anatomik özelliklerin rol oynayabildiğini belirten Op. Dr. Dilek Zorlu, diyabet, hipertansiyon ve yüksek kolesterolün önemli risk faktörleri arasında bulunduğunu ifade etti. Uyku apnesi, sigara kullanımı, kansızlık ve böbrek hastalıklarının da hastalıkla ilişkili olabileceğine dikkat çeken Op. Dr. Dilek Zorlu, özellikle damar dolaşımını etkileyen sağlık sorunlarının değerlendirilmesi gerektiğini söyledi.

Bazı bireylerde görme sinirinin göz içindeki yerleşiminin doğuştan daha sıkışık olabildiğini belirten Op. Dr. Dilek Zorlu, bu anatomik yapının da NAION açısından yatkınlık oluşturabileceğini kaydediyor. Bu nedenle hastalığın yalnızca tek bir nedene bağlanamayacağını, kişinin genel sağlık durumunun ve eşlik eden risk faktörlerinin birlikte değerlendirilmesi gerektiğini ifade etti.

'NAION KALICI HASARA NEDEN OLABİLİR'

NAION tanısının hastanın şikayetleri ve ayrıntılı göz muayenesiyle değerlendirildiğini belirten Op. Dr. Dilek Zorlu, göz dibi muayenesinin yanı sıra görme alanı testi ve optik koherens tomografi (OCT) gibi görüntüleme yöntemlerinden yararlanıldığını aktardı. Gerekli durumlarda benzer belirtilere yol açabilen diğer göz ve nörolojik hastalıkların dışlanması için ek incelemeler yapılabildiğini belirtti.

NAION tedavisinde görme kaybını kesin olarak geri döndürdüğü kanıtlanmış standart bir tedavi yöntemi bulunmadığının altını çizen Op. Dr. Dilek Zorlu; hastalığın seyrinin kişiden kişiye değişebildiğini ifade ederek, görme sinirinde meydana gelen hasarın kalıcı olabileceğini, bazı hastalarda ise zaman içerisinde kısmi görme iyileşmesi görülebildiğini belirtti.

Tedavi ve takip sürecinde eşlik eden risk faktörlerinin kontrol altına alınmasının önemine değinen Op. Dr. Dilek Zorlu, diyabet ve hipertansiyonun düzenli takibi, kolesterol kontrolü, sigaranın bırakılması ve uyku apnesi gibi sorunların değerlendirilmesinin hastaların genel damar sağlığı açısından önem taşıdığını vurguladı.

'ANİ GÖRME KAYBINDA ZAMAN KAYBETMEYİN'

Tek gözde aniden gelişen görme azalması, bulanıklık veya görme alanında karanlık bir bölge oluşmasının mutlaka ciddiye alınması gerektiğini belirten Op. Dr. Dilek Zorlu, bu belirtilerin yalnızca NAION'a bağlı olmayabileceğini, farklı ve acil müdahale gerektiren hastalıkların da habercisi olabileceğini ifade etti. Özellikle ağrı olmamasının yanıltıcı olabileceğine dikkat çeken Op. Dr. Dilek Zorlu, ani görme kaybı yaşayan kişilerin beklemeden göz hastalıkları uzmanına başvurması gerektiğini hatırlattı.



YAZILIM VE DESTEK HİZMETİ ALINACAKTIR

Merkezi Alarm Sistemi ve Yazılımı, Ücretsiz İnternet (Hotspot) Sistemi ve Yazılımı, Noktadan Noktaya Kablosuz Network Altyapısı (Radyolink) Sistemi ve Yazılımı, Yayınlama (Stream) Yazılımı ve Sistemlerinin Bakımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2247030
1- İdarenin
1.1. Adı : SİNCAN BELEDİYE BAŞKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Ahievran Mahallesi 185. Cadde No:2 06930 Sincan/ANKARA SİNCAN/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03122711269
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 07.12.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ahi Evran Mha. 185. Cd. No:2 Kat 1 Destek Hizmetleri Müdürlüğü Sincan/ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı : Merkezi Alarm Sistemi ve Yazılımı, Ücretsiz İnternet (Hotspot) Sistemi ve Yazılımı, Noktadan Noktaya Kablosuz Network Altyapısı (Radyolink) Sistemi ve Yazılımı, Yayınlama (Stream) Yazılımı ve Sistemlerinin Bakımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1 Adet Merkezi Alarm Sistemi ve Yazılımı, Ücretsiz İnternet (Hotspot) Sistemi ve Yazılımı, Noktadan Noktaya Kablosuz Network Altyapısı (Radyolink) Sistemi ve Yazılımı, Yayınlama (Stream) Yazılımı ve Sistemlerinin Bakımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Sincan
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2027, işin bitiş tarihi 31.12.2027
3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2027
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 30 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Her Türlü, Yayınlama (Stream) Yazılımı, Merkezi Alarm Sistemi ve Yazılımı, Ücretsiz İnternet (Hotspot) Sistemi ve Yazılımı İle Radyolink Network Altyapısı Bakım İşi
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
Sınır değerin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. Basın-ILN02594470



İklim krizi öngörü değil, yaşadığımız bir halk sağlığı sorunu

ANTALYA (DHA)- Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı ve Koç Üniversitesi İş Bankası Enfeksiyon Hastalıkları Araştırma Merkezi (KUISCID) Direktörü Prof. Dr. Önder Ergönül, iklim değişikliğinin yalnızca çevresel bir sorun olmadığını, enfeksiyon hastalıklarından göçe, gıda güvenliğinden toplumsal eşitsizliklere kadar pek çok alanı etkileyen küresel bir halk sağlığı krizine dönüştüğünü söyledi.

Prof. Dr. Ergönül, "İklim krizi artık bir öngörü değil, yaşadığımız bir halk sağlığı sorunu" dedi. KUISCID Direktörü Prof. Dr. Önder Ergönül, COP 31 bünyesinde gerçekleştirdiği 'İklim Krizi ve Halk Sağlığı Yanıtı' başlıklı konuşmasında, iklim değişikliğinin ekosistemler ve insan sağlığı üzerindeki giderek derinleşen etkilerini değerlendirdi. "Artık akademik bir varsayım değil, sonuçlarını yaşıyoruz" sözleriyle iklim krizinin günümüzdeki etkilerine dikkat çeken Ergönül, artan sıcaklıkların, kuraklığın, sellerin, orman yangınlarının ve değişen yağış düzenlerinin halk sağlığı açısından ciddi tehditler oluşturduğunu söyledi. İklim krizinin enfeksiyon hastalıkları üzerindeki etkilerine de değinen Ergönül, sıcaklık ve nem koşullarındaki değişimlerin kene ve sivrisinek gibi hastalık taşıyıcılarının yaşam alanlarını etkileyebildiğini belirtti. Ergönül'ün paylaştığı bilgilere göre bilimsel projeksiyonlar, 2050 yılına kadar bazı taşıyıcı türlerin yeni coğrafyalarda yaşamaya elverişli koşullar bulabileceğine işaret ediyor. Bu kapsamda KUISCID'in California Üniversitesi Los Angeles (UCLA) iş birliğiyle geliştirdiği Ekolojik Araştırma Ağı, hayvanlar, hastalık taşıyıcıları ve çevresel değişimler arasındaki ilişkileri inceleyerek zoonotik hastalık risklerinin erken dönemde belirlenmesine katkı sağlamayı hedefliyor. Yürütülen çalışmalar, iklim değişikliğinin enfeksiyon hastalıkları üzerindeki etkilerinin bilimsel verilerle izlenmesi ve olası halk sağlığı tehditlerine karşı hazırlık kapasitesinin geliştirilmesi açısından önem taşıyor.

Fazla C vitamini hastalıklardan korumuyor

İSTANBUL (DHA)- Medicana Ataköy Hastanesi İç Hastalıkları Bölümü'nden Doç. Dr. Betül Börkü Uysal, kış aylarında sık başvurulan C vitamini takviyeleri hakkında uyarılarda bulundu. Doç. Dr. Uysal, "Havalar soğuyunca birçok kişi soğuk algınlığından korunmak için C vitamini takviyelerine yöneliyor. Ancak bilimsel çalışmalar, düzenli C vitamini kullanımının hastalığa yakalanma riskini sanıldığı gibi azaltmadığını gösteriyor. Üstelik bilinçsiz ve yüksek dozda kullanıldığında sağlık sorunlarına da yol açabiliyor" dedi. C vitamininin vücut için gerekli bir vitamin olduğunu hatırlatan Doç. Dr. Börkü Uysal, "C vitamini bağışıklık sisteminin düzgün çalışmasında, yaraların iyileşmesinde ve hücrelerin korunmasında görev alıyor. Ama bir vitaminin gerekli olması, ne kadar çok alırsak o kadar korunacağımız anlamına gelmiyor. Vücudun günlük ihtiyacı sınırlı ve bu ihtiyaç dengeli beslenmeyle kolayca karşılanabiliyor" diye konuştu.

'BOĞAZ AĞRIYINCA VİTAMİNE SARILMAK İŞE YARAMIYOR'

Bu konuda yıllardır yapılan araştırmaların sonuçlarına değinen Doç. Dr. Börkü Uysal, "Düzenli C vitamini kullananlarda hastalığa yakalanma riski genel olarak azalmıyor. Hastalık süresinde ise küçük bir kısalma görülüyor; bir haftalık bir soğuk algınlığı ancak yarım gün kadar kısa sürüyor. En yaygın yanılgı ise hastalık başladıktan sonra yüksek doz C vitamini almak. Belirtiler ortaya çıktıktan sonra alınan takviyenin hastalığı hafiflettiğine ya da kısalttığına dair güvenilir bir kanıt bulunmuyor" ifadelerini kullandı. Yetişkinlerin günlük C vitamini ihtiyacının yaklaşık 75-90 miligram olduğunu belirten Doç. Dr. Betül Börkü Uysal, piyasadaki birçok takviyenin bunun on katından fazlasını içerdiğine şu şekilde dikkat çekti: "Vücut ihtiyacından fazlasını kullanamıyor ve büyük kısmı idrarla atılıyor. Çok yüksek dozlarda ishal, karın ağrısı ve bulantı görülebiliyor. Uzun süre yüksek doz kullanımı ise özellikle erkeklerde böbrek taşı riskini artırabiliyor. Daha önce böbrek taşı düşürmüş ya da böbrek hastalığı olan kişiler yüksek doz takviyeden kaçınmalı."

'ASIL ÖNEMLİ OLAN C VİTAMİNİ DÜZEYİNİN YETERLİ OLMASI'

Bağışıklık açısından belirleyici olanın kısa süreli yüksek dozlar değil, vücuttaki C vitamini düzeyinin sürekli yeterli seviyede tutulması olduğunu belirten Doç. Dr. Börkü Uysal, "C vitamini eksikliği bağışıklık sistemini gerçekten zayıflatır ve enfeksiyonlara karşı direnci düşürür.

Ancak vücudunuzdaki C vitamini düzeyi zaten yeterliyse, üstüne alınan ek dozlar size fazladan bir koruma sağlamaz. Bu yüzden hastalanınca birkaç gün yüksek doz almak yerine, yıl boyunca düzenli ve dengeli beslenerek bu düzeyi korumak çok daha önemli. C vitamini vücutta uzun süre depolanmadığı için her gün beslenmeyle düzenli olarak alınmalı" dedi. Bağışıklığın tek bir vitaminle güçlenmediğini vurgulayan Doç. Dr. Börkü Uysal, sözlerini şöyle tamamladı: "Kışın korunmanın temeli yeterli uyku, düzenli hareket, sigaradan uzak durmak ve el temizliği. C vitamini için takviyeye gerek kalmadan günlük beslenmemiz yeterli. Bir portakal ya da bir kivi günlük ihtiyacın büyük bölümünü, yarım kırmızı biber ise tamamını karşılıyor.



ABB'nin tip 1 diyabet sensörü desteği gençlerin ve ailelerinin hayatını kolaylaştırıyor

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (abb), Tip 1 diyabet hastalarının kan şekeri takibini daha güvenli, kesintisiz ve konforlu bir şekilde gerçekleştirebilmelerini sağlamak, ani glisemik dalgalanmalara bağlı gelişebilecek riskleri en aza indirmek ve bireylerin günlük yaşam kalitesini artırabilmek amacıyla hayata geçirdiği Diyabet Sensörü Destek Programı'yla çok sayıda gencin hayatına dokunmaya devam ediyor. ABB, proje ile lise ve üniversite sınavlarına hazırlanan Tip 1 diyabet hastası gençlere sağlık konusunda olduğu kadar gündelik yaşam ve eğitim yolculuğunda da konfor sunarken aynı zamanda da sağlıkta fırsat eşitliğini güçlendirmeyi hedefliyor. Desteğin ilk ayağında liselere giriş sınavı ve üniversite sınavına hazırlanan 100 genç, diyabet sensörü desteğinden yararlanarak sınavlarında başarı elde etti. Desteğin ikinci kısmı çalışmalarını sürdüren Ankara Büyükşehir, 19-30 yaş arasındaki üniversitede okuyan 100 gence diyabet sensörü desteği sağlamayı hedefliyor.

"DİYABET SENSÖRÜ ALIM SÜRECİMİZ DEVAM EDİYOR"

ABB Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, projenin ilk etabında lise ve üniversite sınavına hazırlanan öğrencilere diyabet sensörü verildiğini kaydederek, hizmetin daha da büyüyerek devam ettiğini şöyle belirtti: "Özellikle Ankara'mızda yaşayan öğrenci kardeşlerimize diyabet sensörü kampanyamızı başlattık ve verdik. Bu kardeşlerimiz, bunları kullandıktan sonra genellikle sınava girdiklerinde, sınav kaygılarının olmadığını, daha rahat sınava girdiklerini ve sınavdaki başarı oranının yükseldiklerini gördük. Dolayısıyla bu bize olumlu bir şekilde yansıyınca, projemizi bir üst basamağa taşıyarak 19-30 yaş arasına götürdük. Çünkü üniversite öğrencilerimize bu işin içinde baktığımız zaman. Ankara'daki yaşayan kardeşlerimizin yaşına, KPSS sınavına girecek kardeşlerimize baktığımız zaman bu yaşımızı 30 yaş yaşına çektik."

SENSÖR ÖĞRENCİLERE SINAVLARINDA KOLAYLIK SUNDU

Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanlığı İş Sağlığı ve Güvenliği Şube Müdürü Mustafa Can ise projenin yalnızca sağlık değil, eğitim alanına da katkı sunduğunu ifade ederek, "Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığı olarak sivil toplum örgütleriyle halk sağlığı alanında birçok projeye imza attık. Diyabet Sensörü Destek Projesi'ni öğrencilerimizin sağlık sorunlarından dolayı geri planda kalmaması ve sınavda daha başarılı olmaları için sağladık. Projemizi üniversite öğrencilerine eğitim desteği şeklinde tekrar revizyona uğrattık" dedi.

Tip 1 Diyabet ve Teknolojileri Derneği Başkanı Yeşim Yalçın ise Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkürlerini ileterek, "Bu projede çocuklarımız LGS'de ve YKS'de ciddi başarılar kazandılar ve şu anda birçoğu üniversitede ya da nitelikli liselerde eğitim görüyorlar. Burada şekerlerini düşünmeden takip etmeleri çok önemliydi. Çünkü eğer sensör olmasaydı üzerlerinde parmak ölçümleriyle her dakika bir kayıp olacaktı. Arkadaşlarıyla sınav yarışına giremeyeceklerdi ya da soruları eksik yapacaklardı." şeklinde konuştu.

Altındağlı Beyler Konya'yı keşfetti

■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞLI vatandaşların kültürel gezi rotaları genişlemeye devam ediyor. Altındağlı kadınların ardından bu kez Altındağlı beyler, Konya'nın tarihi, kültürel ve manevi değerlerini keşfetmek üzere yola çıktı.

Altındağ Belediyesi, Altındağlı beyleri Konya gezisinde buluşturdu. Ankara'dan hareket eden ilk kafile, gün boyu Konya'nın tarihi ve turistik noktalarını gezerek keyifli vakit geçirdikten sonra evlerine döndü.



HEM MANEVİYAT HEM KEYİF DOLU YOLCULUK

Gezi programı Konya'nın tarihi köyü Sille'yi ziyaret ederek başladı. Tarihi sokakları ve kültürel mirasıyla dikkat çeken Sille Köyü'nü gezen beyler, Konya keşfine kentin önemli turistik noktalarıyla devam etti. Bir sonraki durak olan Tropikal Kelebek Bahçesi'nde doğanın renkli dünyasını yakından görme fırsatı bulan beyler, ardından Mevlana Türbesi'ni ziyaret ederek manevi atmosferi soludu. Ziyaretin ardından Mevlana Çarşısı'nda alışveriş molası veren beyler, Konya'ya özgü ürünleri inceleme ve alışveriş yapma imkânı da buldu.

Gezinin devamında Şems-i Tebrizi Camii ve Türbesi'ni ziyaret eden Altındağlı beyler, Konya'nın tarihi ve manevi mirasını yakından tanımayı sürdürdü. Program kapsamında Alaaddin Tepesi ve Alaaddin Camii'ni de gezen beyler, son olarak Ateşbaz-ı Veli Türbesi'ni ziyaret etti. Tarihi ve kültürel zenginliklerin yanı sıra manevi duraklarıyla da dikkat çeken Konya gezisi, Altındağlı beyler için hem yeni yerler keşfetme hem de bir arada keyifli vakit geçirme fırsatı sundu.

"TÜM ALTINDAĞLILARA GEZİLERE KATILMALARINI TAVSİYE EDERİM"

Gezi programını çok beğendiğini söyleyen Hüseyin Narinç, "Konya gezisi kapsamında Mevlana Hazretlerini ziyaret ettik. Buranın çok güzel, manevi bir atmosferi var. Dünyanın her yerinden turistlerin geldiğini gördük. Burada olmaktan mutluyum. Herkesin dünya gözüyle burayı görmesi gerektiğini düşünüyorum. Tüm Altındağlılara belediyemizin düzenlediği kültür gezilerine katılmalarını tavsiye ederim. Başta Belediye Başkanımız olmak üzere buraya gelmemize vesile olan, şoföründen rehberine kadar emeği geçen herkese teşekkür ederim. 'Gez dünyayı gör Konya'yı' demişler. Biz de geldik, gördük ve çok mutlu olduk." dedi.

Gezi programında kendilerini çok değerli hissettiklerini belirten Erol Altuntaş ise "Kültür gezileri yeni yerler tanımak, bilgi edinmek, dostluklar kurmak için güzel oluyor. Bizlere değer verildiğini hissediyoruz. Bizleri kültür gezilerinde buluşturan Belediye Başkanımıza ve tüm belediye çalışanlarımıza teşekkür ederim. Gezilerin devam etmesini temenni ediyorum" ifadelerini kullandı.

"BAŞKANIMIZ VERDİĞİ SÖZÜ TUTTU"

Konya gezisini çok beğendiğini vurgulayan 79 yaşındaki Selahattin Süer, "Hazreti Mevlana'yı ziyaret ettim, çok memnun oldum. Buraya geldiğim için çok mutluyum. Konya'nın tarihini öğrenme fırsatım oldu. Bize bu imkânı sağladıkları için Belediye Başkanımıza teşekkür ederim." dedi.

Bir diğer vatandaş Kadir Kızıltepe ise, "Başkanımız bize Konya gezisi için söz vermişti. Sağ olsun, verdiği sözü tuttu. 10 gün geçmeden Konya gezisine geldik. Bu güzel gezi için Başkanımıza teşekkür ederiz." sözleriyle duygularını ifade etti.

"TARİH VE KÜLTÜR DOLU GEZİLERİMİZ DEVAM EDECEK"

Her yaştan Altındağlı vatandaşı kültür gezileriyle buluşturmaya devam edeceklerinin altını çizen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Altındağlı vatandaşlarımızın ülkemizin tarihi ve turistik bölgelerini yakından tanımalarını istiyoruz. Bu sebeple yüzlerce Altındağlı kadını gezilere götürdüğümüz gibi, beyleri ve gençleri de gezilere götürüyoruz. Tarih ve kültür dolu gezilerimiz devam edecek. Rotalarımıza çok yakında yeni yerler eklenecek, katılımcı sayısı her geçen gün daha fazla artacak inşallah…" ifadelerini kullandı. Başkan Tiryaki, tüm Altındağlıları her mahallede bulunan kültür merkezlerinden ve bu merkezlerde sunulan imkânlardan faydalanmaya çağırdı.

Kılıçdaroğlu Etimesgut'ta emeklilerle buluştu



■ HABER MERKEZİ

CUMHURİYET Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Sayın Kemal Kılıçdaroğlu, Etimesgut'ta düzenlenen kahvaltı programında emekli vatandaşlarla bir araya geldi.

Korkut Ata Kongre ve Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen programa Etimesgut Belediye Başkan Vekili Seda Dilber, milletvekilleri, belediye yöneticileri, CHP il ve ilçe örgütü temsilcileri katıldı. Genel Başkan Kemal Kılıçdaroğlu, emekli vatandaşlarla sohbet ederek talep, beklenti ve düşüncelerini dinledi. Vatandaşlarla yakından ilgilenen Kılıçdaroğlu, emeklilerin gündelik yaşamda karşılaştıkları sorunlar ve beklentileri üzerine değerlendirmelerde bulundu.

Etimesgut Belediye Başkan Vekili Seda Dilber programa katılarak Genel Başkan Kemal Kılıçdaroğlu ve emekli vatandaşlarla bir araya geldi. Program boyunca vatandaşlarla sohbet edilerek karşılıklı görüş alışverişinde bulunuldu. Kahvaltı programının ardından CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, Etimesgut Belediye Başkan Vekili Seda Dilber'i makamında ziyaret etti. Görüşmede ilçeye yönelik çalışmalar, hizmetler ve projeler hakkında fikir alışverişinde bulunuldu.

GENÇ GÖZÜYLE



Sıla KİDER

Theseus'un Gemisi: Değişirken Aynı Kalmak Mümkün mü?

Bir gemi düşünün. Yıllarca denizlerde yol almış, sayısız yolculuğa tanıklık etmiş, zaman içerisinde yıpranan tahtaları birer birer yenileriyle değiştirilmiş. Önce güvertesi, sonra direkleri, ardından gövdesindeki diğer parçaları… Aradan uzun yıllar geçtiğinde geminin bütün parçaları değişmiş. Peki, geriye kalan bu gemi hâlâ ilk günkü gemi midir?

Bu soru, felsefe tarihinde Theseus'un Gemisi Paradoksu olarak biliniyor. Antik Yunan yazarı Plutarkhos'un aktardığına göre Atinalılar, Theseus'un Girit yolculuğunda kullandığı gemiyi uzun yıllar korumuş, çürüyen parçalarını yenileriyle değiştirmişti. Zamanla filozoflar arasında bir tartışma başladı: Bütün parçaları değişen bir gemi, hâlâ aynı gemi olarak kabul edilebilir miydi?

Yüzyıllar sonra İngiliz filozof Thomas Hobbes, bu soruya daha da ilginç bir boyut kazandırdı. Değiştirilen eski parçaların atılmadığını, bir araya getirilerek ikinci bir gemi oluşturulduğunu düşünmemizi istedi. Böylece iki gemi ortaya çıkıyordu: Biri yıllar içerisinde yenilenen, diğeri ise ilk geminin bütün eski parçalarından yeniden oluşturulan gemi. Peki, Theseus'un asıl gemisi hangisiydi?

Aslında bu soru, yalnızca bir geminin kimliğini sorgulamıyor. Biraz daha düşündüğümüzde aynı sorunun insanın kendi kimliği için de geçerli olduğunu görüyoruz. Yıllar içerisinde düşüncelerimiz, alışkanlıklarımız, hayata bakışımız ve hatta değer verdiğimiz şeyler değişiyor. Çocukluğumuzdaki insanla bugünkü insan arasında belki de çok az ortaklık kalıyor. Buna rağmen kendimizi hâlâ aynı kişi olarak tanımlıyoruz. Öyleyse bizi biz yapan şey nedir? Geçmişimiz mi, anılarımız mı, yaşadıklarımız mı, yoksa bütün bunların zamanla oluşturduğu bütünlük mü?

Değişmek, her zaman geride bırakmak anlamına gelmez. Çünkü bazı şeyler varlığını koruyabilmek için değişmek zorundadır. Bir şehir, yenilenen sokaklarına ve değişen yapılarına rağmen geçmişinin izlerini taşıyabilir. Bir gelenek, kuşaktan kuşağa aktarılırken biçim değiştirebilir ama anlamını sürdürebilir. Belki de burada önemli olan, değişimin kendisinden çok, değişirken nelerin korunduğudur. Çünkü süreklilik, her şeyin olduğu gibi kalmasıyla değil, geçmişle bugün arasında kurulan bağla da açıklanabilir.

Theseus'un Gemisi Paradoksu üzerinde filozofların uzlaştığı tek bir cevap bulunmuyor. Zaten bu düşünce deneyini değerli kılan da tek bir doğruya ulaşmamızı sağlaması değil, alışılmış kabullerimizi sorgulatması. Bir nesnenin kimliğini belirleyen şeyin maddesi mi, geçmişi mi, yoksa zaman içindeki devamlılığı mı olduğu sorusu bugün de önemini koruyor.Bir gemiyi yıllar sonra hâlâ aynı gemi yapan neyse, insanı da geçmişine bağlayan biraz odur.

Keçiören Belediyesi'nden 12 Kasım'a özel afet ve yangın eğitimi

■ HABER MERKEZİ

KEÇİÖREN Belediyesi, 12 Kasım Afet Eğitimi Hazırlık Günü kapsamında, afet ve acil durumlara karşı toplumsal farkındalığı artırmak, can ve mal güvenliğini korumaya yönelik bilinç oluşturmak amacıyla eğitim ve bilgilendirme çalışması gerçekleştirdi. Bu kapsamda Keçiören Belediyesi Afet İşleri ve Risk Yönetimi Müdürlüğü tarafından Şehit Enes Demir Ortaokulu'nda öğrenci ve öğretmenlere yönelik yangınla mücadele ve yangın söndürme eğitimi düzenlendi. Teorik bilgilerin uygulamalı eğitimle pekiştirildiği programda, olası yangınlara karşı alınması gereken önlemler ve doğru müdahale yöntemleri anlatıldı.

YANGINA KARŞI BİLİNÇLİ MÜDAHALE ANLATILDI

Eğitim kapsamında öğrenci ve öğretmenlere; yangınların çıkış nedenleri, yangın anında dikkat edilmesi gereken güvenlik kuralları, yangın risklerini azaltmaya yönelik tedbirler ve doğru müdahale yöntemleri hakkında kapsamlı bilgiler verildi. Yangın söndürme ekipmanlarının doğru ve güvenli kullanımının da uygulamalı olarak gösterildiği eğitimde, acil durumlarda paniğe kapılmadan hareket etmenin ve bilinçli müdahalenin önemi vurgulandı. Öğrencilerin erken yaşta afet farkındalığı kazanmasına katkı sağlayan eğitimle, okul genelinde yangın güvenliği bilincinin güçlendirilmesi ve olası tehlikelere karşı hazırlık düzeyinin artırılması hedeflendi. Öğrenci ve öğretmenlerin yangın anında nasıl hareket etmeleri gerektiğini öğrenmelerine imkân tanıyan program, teorik bilgilerin günlük yaşamda uygulanabilecek becerilere dönüştürülmesine katkı sundu.

TEŞEKKÜR

Ailemizin çok değerli büyüğü

ÜNAL ERKAN'ın

tedavi süreci boyunca ilgi, şefkat ve derin mesleki özen gösteren

GÜVEN HASTANESİ

Yönetim Kurulu Başkanı Sayın **Banu KÜÇÜKEL**'e,
Başhekim **Prof. Dr. Yaşar BAYINDIR**'a,
Medikal Direktör **Prof. Dr. Yeşim ÇETİNKAYA ŞARDAN**'a,
Prof. Dr. Murtaza Emre DURAKOĞLUGİL'e,
Doç. Dr. Aslıhan TAŞKIRAN SAĞ'a,
Uzm. Dr. Saadet TOKLUOĞLU'na
Uzm. Dr. Emel UYAR'a,
Uzm. Dr. Behiye AKKALYONCU'ya,

başta Yoğun Bakım Ünitesi ve 3. kat VIP olmak üzere emeği geçen tüm kat hemşirelerine,

hasta bakıcılarına ve hastane personeline

AYRICA

vefatı sonrası

bizzat gelerek, çelenk, mesaj göndererek acımızı paylaşan devlet büyüklerimiz ile dost, arkadaş ve meslektaşlarına

sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

AİLESİ

SONSÖZ
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
Yıl: 51
Sayı: 17802
14 KASIM 2026 CUMA
web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E- Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Köşe Yazılarından Yazarlarımız Mesuldür.

Gazete Basım Tarihi: 13 Kasım 2026 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: **250 TL + KDV**
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Fesihname vb. ilanların st/cm: **232 TL + KDV**
Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

BURÇİN GÜLBENK'LE HAYATA DAİR



Burçin GÜLBENK

Radyo Programcısı, Sunucusu, İletişim Uzmanı

gulbenkburcin@gmail.com

Enflasyonun Hesabı Tutmuyor Demek Kolay, Peki Halkın Ödediği Bedelin Hesabını Kim Verecek?

Sevgili okurlarım, bu hafta köşemde sizlere artık yalnızca cüzdanımızı değil, evlerimizin huzurunu da tüketen bir meseleden söz etmek istiyorum: Hedeflenen enflasyonla yaşadığımız enflasyon arasındaki farktan. Rakamlar açıklanıyor, tahminler değişiyor, maaşlara zam yapılıyor. Ama ay sonunda mutfak masasına oturan ailelerin hesabı bir türlü tutmuyor.

Bir yılın başında fiyatların belli oranda artacağı öngörülüyor. Ücret pazarlıklarında bu beklenti de konuşuluyor. Sonra hayat başka türlü akıyor. Kira yükseliyor, pazar pahalanıyor, ulaşım masrafı büyüyor. Tahmin tutmadığında aradaki farkı önce kim ödüyor, biliyor musunuz? Maaşı aynı kalan insan.

Üstelik enflasyonun düşmesi, fiyatların geriye dönmesi demek değil. Geçen ay yüz liraya aldığımız bir ürün bugün yüz otuz liraysa, artış hızı yavaşlasa bile o ürünün fiyatı kendiliğinden yüz liraya inmiyor. Bunu bilmek önemli. Çünkü vatandaşın derdi açıklanan oranın yönü değil, elindeki paranın ne kadarına yettiği.

Bir emekli düşünün. Maaşı yattığında önce kirayı, sonra faturaları ayırıyor. İlaçlarını alırken eczanede duraksıyor. Torunu geldiğinde cebine harçlık koymak istiyor ama elini uzatamıyor. Bir ömür çalışmış insanın, sevdiğine küçük bir hediye alabilmek için bile hesap yapması insanın içini acıtıyor.

Bir asgari ücretli düşünün. Sabah karanlığında yola çıkıyor, akşam yorgun argın dönüyor. Çocuğu okul gezisine katılmak istiyor. "Bu ay olmaz" diyor. Çocuk susuyor, baba susuyor. O evde aslında herkes aynı şeyi düşünüyor: Bir sonraki zam gelene kadar nasıl dayanacağız?

Bir de memurlarımız var. Öğretmen, hemşire, masa başında çalışan kamu görevlisi… Herkesin gideri başka, fakat marketteki etiket kimseye mesleğini sormuyor. Maaş güncellemesinin takvimini beklerken fiyatlar beklemiyor. Bugün alınamayan ayakkabı, ertelenen diş tedavisi, ödenemeyen borç, ailelerin hayatında gerçek bir iz bırakıyor.

Burada önemli bir ayrıntıyı doğru anlatalım. Memur maaşlarında ve bazı emekli aylıklarında gerçekleşen enflasyona bağlı fark ödemeleri bulunuyor. Asgari ücrette ise böyle otomatik bir telafi sistemi yok. Ayrıca fark ödenmesi, kaybın yaşandığı ayları geri getirmiyor. İnsan altı ay boyunca borçlanmışsa, sonradan gelen para yalnızca hesabın bir bölümünü kapatabiliyor.

Bu yüzden "Enflasyon farkı verildi, mesele bitti" demek kolay değil. O fark bir ödül, bir iyilik, bir lütuf değil. Hayat pahalandığı için eksilen alım gücünün karşılığı. Üstelik herkesin harcama sepeti aynı değil. Gelirinin büyük kısmını kiraya ve gıdaya ayıran bir aile, genel enflasyon oranı gerilese bile kendi bütçesinde daha ağır bir yük hissedebilir.

Geçen gün pazarda gördüğüm manzara aklımdan çıkmıyor. Yaşlı bir kadın domatesleri tek tek seçiyordu. Satıcıyla tartışmıyor, pazarlık bile etmiyordu. Sadece avucundaki paraya bakıp poşete koyduklarının bir kısmını geri bıraktı. Belki evinde onu bekleyen biri vardı. Belki de tek başınaydı. Ama o anda asıl eksilen domates değil, gönül rahatlığıydı.

Bir de sessizce büyüyen utanç duygusu var. İnsan yıllarca çalışıyor, vergisini ödüyor, çocuk büyütüyor. Sonra market kasasında kartı yetersiz bakiye uyarısı verince arkasındaki sıraya bakamıyor. Oysa utanması gereken, geçinmek için uğraşan insan değil. Böyle anlarda birbirimize kızmak yerine bu düzenin neden insanları bu kadar sıkıştırdığını sormamız gerekiyor.

Düşünün, bir aile eskiden ayda bir kez dışarıda yemek yiyebiliyordu. Şimdi o parayı mutfak alışverişine ayırıyor. Bir emekli dostlarıyla buluşmayı bırakıyor, çünkü çay parasını bile hesaplıyor. Bunlar istatistiklerde ayrı bir satır olarak görünmüyor. Ama insanların hayatından eksilen küçük sevinçler birikince büyük bir yorgunluğa dönüşüyor.

Ücretleri konuşurken yalnızca oranları değil, o oranların kimin hayatına nasıl dokunduğunu da sormalıyız. Kiracıyla ev sahibi aynı durumda değil. Tek maaşla üç çocuk büyüten aileyle iki geliri olan evin yükü aynı değil. Adalet, bu farkları görerek başlar. İnsanların sabrı sonsuz değil; fakat onurlu yaşama isteği derece haklı.

Maaş artışı konuşulmaya başlandığında etiketlerin de artacağı korkusu var. Elbette her fiyat yükselişini ücret zammına bağlamak doğru değil; maliyetler, üretim, kur ve beklentiler de etkili. Yine de denetimin, rekabetin ve fiyat istikrarının sağlanmadığı yerde zam haberi sevinçten çok endişe doğuruyor. İnsan "Alacağım para daha elime geçmeden eriyecek mi?" diye soruyor.

Çözüm yalnızca daha yüksek zam oranı açıklamak olamaz. Gerçekleşen kayıpların zamanında dikkate alınması, düşük gelirlinin korunması, temel ihtiyaçların erişilebilir kalması gerekiyor. Ücret artışının ne zaman yapıldığı da en az miktarı kadar önemli. Çünkü ev sahibine "Tahminler güncellensin, kirayı sonra ödeyeyim" diyemiyoruz. Çocuğun beslenme çantasını da altı ay erteleyemiyoruz.

Bir ülkenin ekonomik başarısını elbette verilerle izleyeceğiz. Ama o verilerin karşılığını insanların hayatında da görmeliyiz. Emekli evladından para istemeden yaşayabilmeli. Asgari ücretli çalıştığı hâlde borç batağına saplanmamalı. Memur, ayın ortasında kredi kartına sığınmamalı. Hiçbir çocuk evdeki hesap yüzünden kendisini yük gibi hissetmemeli.

Hedefler tutmayabilir; ekonomi bazen beklenmedik gelişmeler yaşar. Önemli olan, yanılan tahminin bedelini sürekli aynı insanlara ödetmemek. Maaş bordrosunda görünen artışla pazarda hissedilen kayıp arasındaki mesafe kapanmadıkça huzur da kolay gelmiyor.

Dileğim çok basit: Bir gün maaş günü geldiğinde insanlar önce borçlarını değil, kuracakları güzel bir sofrayı düşünsün. Çocuklarına "Sonra" demek zorunda kalmasın. Yaşlılarımız kışın evini ısıtırken korkmasın. Çünkü geçinmek, insanın her ay yeniden kazanmak zorunda kaldığı bir mücadele olmamalı.

Bir sonraki hafta başka bir konuyla hayata dokunmak üzere, hoşça kalın, sağlıkla kalın.

Haymana Belediyesi'nden 180 Öğrenciye Ücretsiz Kitap Seti Desteği



■ HABER MERKEZİ

HAYMANA Belediyesi, açtığı ücretsiz kursların ardından öğrencilere yönelik kitap dağıtımını da gerçekleştirdi. Eğitim çalışmaları kapsamında 60 LGS, 90 İngilizce ve 30 YKS öğrencisi olmak üzere toplam 180 öğrenciye ücretsiz olarak kitap ve kaynak setleri verildi. Her dersten set halinde hazırlanan kitap ve kaynaklarla öğrencilerin sınav sürecine daha donanımlı hazırlanmaları amaçlanıyor.

KOÇ "BÜTÜN ÇOCUKLARIMIZ HER TÜRLÜ İMKÂNDAN FAYDALANMALI"

Kitap dağıtımı için öğrencilerle bir araya gelen Belediye Başkanı Levent Koç amaçlarının Haymanalı gençlerin akranlarıyla eşit şartlarda yarışmasını sağlamak olduğunu belirterek "Eğitimde olmazsa olmaz eşitliktir. Bütün çocuklarımız her türlü imkândan faydalanmalıdır. Haymana'da bu eşitlik ilkesini sağlayabileceğimiz kurslarımız yoktu, bu sebeple kurslarımızı açtık. Şimdi de öğrencilerimizin kitap ve kaynak ihtiyacını ücretsiz olarak karşılıyoruz."

"VATANDAŞIMIZIN ÜSTÜNDEN YÜK ALIYORUZ"

Sosyal belediyecilik anlayışına değinen Başkan Koç, sözlerine şöyle devam etti: "Sosyal belediyeciliği her alanda yaşamak ve yaşatmak zorundayız. Bizim anlayışımız, vatandaşımızın üstünden ne kadar yük alabiliyorsak o kadar iyidir. Haymana'da eğitim görmüş bir ağabeyiniz, öğretmenlik yapmış bir öğretmeniniz olarak her konuda yanınızda olduğumu bilmenizi istiyorum."

DIŞ MAHALLELERDE DE KİTAP DAĞITIMINA BAŞLANDI

Haymana Belediyesi'nin eğitime desteği merkezle sınırlı kalmadı. İlçe merkezi dışındaki 73 mahallede eğitim gören öğrencilere de kitap desteği sağlanıyor. Bu kapsamda ilk kitaplar Bumsuz mahallesindeki öğrencilere dağıtıldı. Kitapların dağıtımına diğer mahallelerde de devam edilecek.



Pursaklar'da Minik Zihinlerden Büyük Hamleler

■ HABER MERKEZİ

ÇOCUKLARIN zihinsel gelişimlerine katkı sağlamak, analitik düşünme ve problem çözme becerilerini geliştirmek amacıyla Pursaklar Belediyesi tarafından hayata geçirilen Akıl ve Zekâ Oyunları Kursu, Pursaklar Yaşam Merkezi'nde minik öğrencileri ağırlamaya başladı. Çocukların hem eğlenerek öğrenmelerine hem de yeteneklerini keşfetmelerine imkân sunan kursta; dikkat, hafıza, mantık yürütme, stratejik düşünme ve problem çözme becerilerini geliştirmeye yönelik çeşitli oyunlar ve etkinlikler gerçekleştiriliyor.

Çocukların geleceğe daha donanımlı hazırlanabilmeleri için eğitime yönelik yatırımlara büyük önem verdiklerini belirten Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; "Çocuklarımızın sadece bilgiyle değil; düşünen, sorgulayan, araştıran ve çözüm üreten bireyler olarak yetişmelerini önemsiyoruz. Akıl ve Zekâ Oyunları kursumuzla evlatlarımızın zihinsel gelişimlerine katkı sunarken, yeteneklerini keşfetmelerine de fırsat tanıyoruz. İnanıyoruz ki her çocuğumuzun içinde keşfedilmeyi bekleyen bir yetenek, geleceğe ışık tutacak bir potansiyel var. Bizim görevimiz de onlara bu potansiyeli ortaya çıkarabilecekleri imkânları sunmak. Geleceğimizin teminatı olan evlatlarımız için eğitimden kültüre, sanattan spora kadar her alanda yeni fırsatlar oluşturmaya devam edeceğiz" dedi.

İlk günden itibaren kursa büyük bir heyecanla katılan çocuklar, birbirinden eğlenceli ve öğretici oyunlarla keyifli vakit geçirirken, aynı zamanda yeni bilgiler edinmenin mutluluğunu yaşıyor. Eğitimlerde çocukların bireysel gelişimlerinin yanı sıra özgüven, sosyal iletişim ve takım çalışması becerilerinin güçlendirilmesi de hedefleniyor.







ABB'den Ankara'ya 7 kilometrelik yeni yol

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), ulaşım altyapısını güçlendirecek önemli projelerden birini daha hayata geçirdi. Kent içi ulaşımı rahatlatmak ve alternatif güzergâhları artırmak amacıyla çalışmalarına devam eden Ankara Büyükşehir Belediyesi, Bilkent Bulvarı–İncek Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı Bağlantı Yolu'ndaki yapım çalışmalarını tamamladı.Yeni yol, 16 Kasım 2026 Pazartesi günü vatandaşların kullanımına açılacak.

5 BİN 800 AĞAÇLIK PEYZAJ

Yolun tamamlanmasının ardından güzergâhta ağaçlandırma ve peyzaj çalışmaları da başladı. Proje kapsamında yol boyunca toplam 5 bin 800 ağaç toprakla buluşturulacak. Peyzaj çalışmaları kapsamında yol kenarlarına yaklaşık 5 metre aralıklarla 800 adet, 30-35 santimetre gövde çapında çınar ağacı dikilecek. Çınarların arka bölümünde ise 5 bin adet karaçam, sedir ve ladin gibi 2-2,5 metre boyunda ibreli ağaç kullanılacak. Güzergâh üzerindeki üç kavşak adasında da kaya bahçeleri ve kuru peyzaj uygulamaları hayata geçirilecek.

4 GİDİŞ-4 GELİŞ 8 ŞERİTLİ ULAŞIM

Gidiş ve geliş yönleriyle birlikte 7'şer kilometre uzunluğundaki yolun her iki yönde dörder şerit olmak üzere toplam 8 şeridi bulunuyor. 36 metre platform genişliğine sahip yol, 33 metre asfalt genişliğiyle hizmet verecek. Şerit genişlikleri 3,5 metre olarak planlanan yolun emniyet şeritlerinin toplam genişliği ise 5 metre olacak.

NİĞDE OTOYOLU'NA DOĞRUDAN BAĞLANTI

16 Kasım'da trafiğe açılacak yeni güzergâh sayesinde Bilkent Bulvarı'ndan Niğde Otoyolu'na doğrudan ulaşım sağlanacak. Yolun, Konya yolu ve Eskişehir yolu gibi ana arterlerdeki trafik yoğunluğunu azaltması hedefleniyor.

KAVŞAKTA TRAFİK KAMERALARLA TAKİP EDİLECEK

Yeni bağlantı yolunun İncek tarafında oluşturulan kavşakta dinamik kavşak yönetim sistemi uygulanacak. Yerleştirilen kameralar aracılığıyla anlık araç sayımları ve trafik analizleri yapılarak kavşaktaki trafik akışı takip edilecek. Analiz sonuçlarına göre bölgede katlı kavşak yapımına ihtiyaç olup olmadığı değerlendirilecek.

37. Ankara Film Festivali başladı

ANKARA (AA)- Dünya Kitle İletişimi Araştırma Vakfı tarafından düzenlenen 37. Ankara Film Festivali, açılış ve onur ödülleri töreniyle başladı.

Kocatepe Kültür Merkezi'ndeki törenin sunuculuğunu Nefise Karatay üstlendi. Festival kapsamında bu yıl "Aziz Nesin Emek Ödülü" oyuncu Demet Akbağ'a, "Sanat Çınarı Ödülü" müzisyen Bülent Ortaçgil'e, "Kitle İletişim Ödülü" sinema yazarı Atilla Dorsay'a, "Vakıf Özel Ödülü" ise oyuncular Bige Önal ve Boran Kuzum'a verildi. Törende konuşan Dünya Kitle İletişimi Araştırma Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı ve Festival Direktörü İrfan Demirkol, festival için yoğun bir hazırlık süreci yürüttüklerini belirterek, dünya ve Türk sinemasından özenle seçilen yapımları sinemaseverlerle buluşturacaklarını söyledi. Demirkol, festivalde yarışacak filmlerin akademisyenler, sinema yazarları ve sektör temsilcilerinden oluşan ön jüriler tarafından belirlendiğini bildirdi.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Fazla bön, avanak, et kafalı, budala (argo)... Kokabilmek işi... 2. Talaş dökmek... Ne var, ne oluyor?... 3. Zaman, sıra, yer ve önem bakımından ötekilerden önce gelen, son karşıtı... Kök, sap ve yaprak şeklinde farklılaşmamış bir bitkinin yaşama ve büyüme organı... Karelere ayrılmış zemin üzerinde on altı taşla iki kişi arasında oynanan oyun... Türk alfabesinin beşinci harfinin adı, okunuşu... 4. Çevresindeki kişilerle ilgi kurmamak, duygularını kimseye açmamak... 5. Kısa kadın ceketi... Deveyi çöktürmek için çıkarılan ses... İçinden su akıtmak için toprağı kazarak yapılan açık oluk, arık... 6. Bir kimseyi, bir şeyi anlatmaya, tanımlamaya, açıklamaya, bildirmeye yarayan söz, isim... Burun, burun ucu (halk ağzı)... Filika büyüklüğünde, islimle işleyen deniz teknesi, küçük vapur, istimbot... 7. Kısa sürede birçok mermi atabilen, isabet oranı düşük, tek elle de kullanılabilen bir tür makineli tüfek... İsrail halkından olan kimse... 8. O zamirinin yönelme durumu eki almış biçimi... Anlıkçılık yanlısı olan... Tutam... 9. Rüzgâr (eski)... Küçük gümüş para... Sıkarak bağlama, sıkma (eski)... 10. Elâzığ iline bağlı ilçelerden biri... İnsan bedeninde bulunan enerjiyi tüm vücuda dağıtan enerji noktaları... İnsanlarda, hayvanlarda deri ile kemik arasındaki kas ve yağdan oluşan tabaka... 11. Muharrem (eski)... Lolo (argo)... 12. Giyim kuşamıyla, davranışlarıyla insana yakışır bir biçim almak... 13. Anlam bakımından birbirleriyle ilgili cümleleri birbirine bağlayan bir söz... İkisi bir arada doğan (çocuk)... Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... Kuyruk sokumu kemiği, pöç (halk ağzı)... 14. Gözlerin üzerinde kemerli birer çizgi oluşturan kısa kıllar... Liste durumuna getirmek... 15. Derinlik ölçümü... Iramak işi...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Doktorlar, hekimler (eski)... Bitkinin yaprak veya köklerini vererek hastalığı iyi etmeye çalışmak, tedavi etmek (halk ağzı)... 2. At, eşek, öküz vb. yük hayvanlarının tırnaklarına çakılan, ayağın şekline uygun demir parçası... Yakılmak için kesilmiş, parçalanmış ağaç... Yaprakları salata olarak yenen baharlı, çok yıllık bir bitki... 3. Alkol kökü... Belediye hizmetlerinin güvenliğini sağlamakla görevli yönetim... Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... 4. "Ey, hey" anlamlarında bir seslenme sözü... Tartı (halk ağzı)... Döşemelik kumaşların üzerine renkli ipek iplikle işlenen, yer yer altın veya gümüş boncuklarla süslenmiş nakış... 5. Satın alma (eski)... Bir dileğin gerçekleşmesi amacıyla kutsal olduğuna inanılan bir güce niyette bulunmak, nezretmek... 6. Yapağıdan elde edilen, eczacılıkta ve parfümeride kullanılan, sarımtırak renkte bir yağ... Boy... 7. Antalya iline bağlı ilçelerden biri... Hiçbir zaman, hiçbir biçimde, sakın, zinhar... Nefret edilen kimseler için kullanılan bir söz... 8. Kemiklerin toparlak ucu... Bir ördek türü... Stronsiyum elementinin simgesi... 9. İçki içmeye yarayan ayaklı bardak... Oldukça beyaz, beyazca... Zaten... 10. Irmak, dere, çay, küçük akarsu (halk ağzı)... Çiçeklemek işi... 11. Yapımında mika maddesi kullanılan... Roma halkından olan kimse... 12. Kendisine inanılan kimse... Talyum elementinin simgesi... Uzun saçaklı çatısı olan alçak dağ konutu... Rütbesiz asker, nefer... 13. Türk alfabesinin on beşinci harfinin adı, okunuşu... Ailece, ev halkıyla birlikte (eski)... Okumak işi... 14. Çağdaş... Yolcu ve turistlere gecelememe imkânı sağlamak, bunun yanında yemek, eğlence vb. hizmetleri sunmak amacıyla kurulmuş işletme... Toplama, bir araya getirme (eski)... 15. Banka müşterisinin kendi hesabından kart aracılığıyla harcama yetkisi verdiği ve kendisiyle birlikte müşterek ve müteselsil borçlu olan kişinin kullandığı kart... Bükerek germek için iki kat edilmiş bir ipin ucuna geçirilen tahta parçası...

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan COP31 Liderler Zirvesi'nde yoğun diplomasi trafiği



ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı Erdoğan, COP31 Liderler Zirvesi'nde Birleşmiş Milletler Genel Sekreteri Antonio Guterres, Brezilya Devlet Başkanı Lula da Silva, İran Cumhurbaşkanı Mesud Pezeşkiyan'ın aralarında bulunduğu liderlerle ikili görüşmeler gerçekleştirdi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Antalya EXPO alanında düzenlenen Birleşmiş Milletler (BM) İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi'nin 31. Taraflar Konferansı (COP31) kapsamında yoğun diplomasi trafiği yürüttü.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, 10 Kasım'da ilk olarak BM Genel Sekreteri Antonio Guterres ile bir araya geldi. Görüşmede Erdoğan, Türkiye olarak İran-ABD anlaşmazlığı konusunda tırmanışa geçen gerilimi düşürmek, sorunların uzlaşı ve diplomasi yoluyla çözülmesini sağlamak için bölge ülkeleriyle birlikte gayretlerini sürdürdüklerini ifade etti.

Ukrayna-Rusya Savaşı'nın sona erdirilmesi için de çalıştıklarını belirten Erdoğan, yeni bir diyalog sürecine destek vermeye hazır olduklarını bildirdi. Görüşmede ayrıca Gazze, Kıbrıs ve Libya'daki son durum da ele alındı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Guterres'in ardından Brezilya Devlet Başkanı Lula da Silva ile görüştü. Bu, Lula da Silva'nın yeniden göreve seçilmesinin ardından yüz yüze yaptığı uluslararası ilk resmi görüşmesi oldu. Türkiye-Brezilya ilişkileri ile bölgesel ve küresel gelişmelerin ele alındığı görüşmede Erdoğan, COP30 Başkanlığı sürecinde Brezilya'nın iklim müzakerelerinde aldığı mesafeyi Türkiye olarak ileriye taşımayı hedeflediklerini, COP31'i, alınan kararların uygulamaya geçirilmesine odaklanan bir konferans olarak tasarladıklarını dile getirdi.

COP32'YE EV SAHİPLİĞİ YAPACAK ETİYOPYA'YA TEBRİK

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Etiyopya Başbakanı Abiy Ahmed'i kabulünde Türkiye-Etiyopya ilişkileri ile bölgesel konular görüşüldü. İki ülkenin ticaret ve yatırımlar başta olmak üzere birçok alanda işbirliğini ilerletmek için adımlar atmayı sürdüreceğini belirten Erdoğan, Etiyopya'nın bölgesinde huzur ve istikrar için Türkiye'nin desteğinin devam edeceğini de kaydetti. Erdoğan, Etiyopya'nın COP32'ye ev sahipliği yapacak olması dolayısıyla Etiyopya Başbakanı'nı tebrik etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Bangladeş Başbakanı Tarık Rahman'ı kabulünde iki ülke ilişkileri ile bölgesel konular ele alındı. Erdoğan, Türkiye ile Bangladeş'in ticaret ve savunma sanayisi başta olmak üzere birçok alanda işbirliğini geliştirmek için adımlar atmayı sürdürmesinin yararlı olacağına işaret etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türkiye olarak Cox's Bazar'daki insani durumun uluslararası camianın gündeminde kalması için gayretlerini sürdüreceklerini belirtti.

Suudi Arabistan ile enerji alanında işbirliği mutabakat zaptı imzalandı

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Suudi Arabistan Enerji Bakanı Abdulaziz bin Salman Al Saud'u kabul etti. Kabulün ardından Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın huzurunda, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar ile konuk bakan, iki ülke arasındaki Elektrik Projelerinde İşbirliğine İlişkin Mutabakat Zaptı'nı imzaladı. Türkmenistan Milli Lideri ve Halk Maslahatı Başkanı Gurbangulu Berdimuhammedov ile de görüşen Erdoğan, iki ülke arasında enerji, ticaret, savunma sanayisi ve yatırım alanlarında çalışmaları yoğunlaştırmaları gerektiğini vurguladı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türk Devletleri Teşkilatının giderek güçlendiğini, Ankara Zirvesi'nde de teşkilatın stratejik öneminin daha fazla kabul gördüğünün bir kez daha ortaya konulduğunu, Türkmenistan'ın Aile Meclislerine üye olarak katılmasını temenni ettiklerini söyledi.

ERMENİSTAN BAŞBAKANI PAŞİNYAN İLE NORMALİZASYON SÜRECİ GÖRÜŞÜLDÜ

Cumhurbaşkanı Erdoğan, COP31 Liderler Zirvesi'nin ilk günü olan 11 Kasım'da Antalya EXPO alanında Avustralya Başbakanı Anthony Albanese'yi kabul etti. Türkiye-Avustralya ilişkileri ile bölgesel ve küresel konuların ele alındığı kabulde Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türkiye ile Avustralya'nın ikili ticaret potansiyelinin mevcuttan daha fazla olduğunu, bu noktada birçok alanda işbirliği fırsatlarını değerlendirmenin önem arz ettiğini dile getirdi.

Bosna Hersek Devlet Başkanlığı Konseyi Başkanı Denis Becirovic ve Başkanlık Konseyi Üyesi Zeljko Komsic'i de kabul eden Erdoğan, Türkiye'nin Bosna Hersek'teki üç kurucu unsurun da dostluğuna önem verdiğini, ülkenin toprak bütünlüğüne, egemenliğine ve anayasal düzenine desteğini sürdüreceğini vurguladı.

Erdoğan, Ermenistan Başbakanı Nikol Paşinyan'ı kabulünde, Türkiye ile Ermenistan arasındaki normalizasyon sürecinin yapıcı hamlelerle sürdüğünü, bazı sembolik ancak önemli adımların atıldığını anlattı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Ermenistan ile Azerbaycan arasındaki barış sürecini Türkiye olarak yakından takip ettiklerini ve desteklediklerini dile getirdi.

BİLİM ve TEKNOLOJİ



Volkan ÖZTUNA
volkan@volkanoztuna.com

Bilim ve Teknolojide Bu Hafta: Artık Daha Derine Bakıyoruz



Bu hafta bilim ve teknoloji haberlerini okurken bende kalan ortak his şu oldu: İnsanlık artık yalnızca daha büyük makineler yapmakla değil, daha derine bakmakla ilerliyor. DNA'nın hangi hücrede nasıl davrandığını, beynin milyonlarca hücresini, kara deliğin ilk görüntüsünü ve hatta kuantum bilgisayarların gelecekte nasıl ölçekleneceğini daha ayrıntılı okumaya çalışıyoruz.

Bence haftanın en dikkat çekici gelişmelerinden biri Google DeepMind'ın AlphaGenome 2 sistemi oldu. Yeni model, DNA'daki bir değişikliğin yalnızca "zararlı mı, zararsız mı?" olduğunu tahmin etmeye çalışmıyor; bu değişikliğin hangi hücre tipinde etkili olabileceğini de öngörüyor. Genetik hastalıkların büyük bölümü yalnızca hangi genin değiştiğiyle değil, o değişimin vücudun neresinde ve hangi koşullarda etkili olduğuyla ilişkili. Bu yüzden böyle modeller, genom araştırmalarında önemli bir filtre olabilir. Ancak burada sınırı doğru çizmek gerekiyor: Bunlar hâlâ tahmin sistemleri; deneysel doğrulamanın yerini almıyorlar.

Genetik tıpta aynı hafta çok daha somut bir eşik de gündeme geldi. Nature, vücudun içinde doğrudan gen düzenleyen yeni bir CRISPR tedavisinin ilk FDA onayına yaklaşmakta olduğunu aktardı. Bugünkü birçok gen tedavisinde hücreler hastadan alınır, laboratuvarda değiştirilir ve tekrar vücuda verilir. Yeni yaklaşım ise düzenleme aracını doğrudan hedef organa gönderiyor. Eğer güvenlik ve etkinlik verileri bekleneni karşılarsa bu, gen tedavisini hem daha pratik hem de daha geniş bir hasta grubuna uygulanabilir hale getirebilir. Yine de "genetik hastalıklar artık çözüldü" demek için çok erken; uzun vadeli etkiler hâlâ kritik soru.

Beyin araştırmalarında da ölçek büyüyor. Uluslararası bir ekip, bazal gangliya bölgesinden yaklaşık 26 milyon hücreyi inceleyerek şimdiye kadarki en ayrıntılı atlaslardan birini oluşturdu. Parkinson hastalığından bağımlılığa kadar pek çok durumla ilişkili bu bölgenin bu kadar ayrıntılı haritalanması, hastalıkların yalnızca "hangi beyin bölgesinde" değil, hangi hücre tipinde başladığını anlamamıza yardımcı olabilir. Benim burada asıl dikkatimi çeken şey veri miktarı değil; tıbbın giderek organ seviyesinden hücre seviyesine inmesi. Geleceğin tedavileri de muhtemelen bu yüzden daha kişiselleştirilmiş olacak.

Uzay tarafında ise yıllardır bildiğimiz bir görüntü yeniden sınandı. 2019'da yayımlanan ve insanlığın gördüğü ilk kara delik görüntüsü, farklı analiz yöntemleriyle yeniden işlendiğinde yine aynı halka biçimini verdi. Bu, ilk sonucun yalnızca kullanılan algoritmaların yarattığı bir yanılsama olmadığına dair önemli bir güvence. Bilimde bazen en değerli gelişme yeni bir şey görmek değil, daha önce gördüğümüz şeyin gerçekten orada olduğunu kanıtlamaktır.

Haftanın teknoloji tarafındaki büyük yatırımı ise kuantum bilgisayarlardan geldi. AMD, PsiQuantum'a yatırım yaparak klasik yüksek performanslı hesaplama altyapısını fotonik kuantum sistemleriyle birleştirmeyi planlıyor. Kuantum bilgisayarların hâlâ günlük kullanıma hazır olmadığını unutmamak gerek; fakat sektör artık yalnızca "birkaç kübitlik deneyler" konuşmuyor. Şirketler veri merkezi ölçeğinde, yapay zekâ ve klasik süper bilgisayarlarla birlikte çalışabilecek sistemlerin altyapısını kurmaya hazırlanıyor.

Bütün bunların yanında yapay zekâ güvenliği de bu hafta yine gündemin merkezindeydi. ABD'de kritik altyapılara yönelik yapay zekâ destekli siber saldırıların raporlanması ve güvenlik olaylarının paylaşılması için yeni standartlar tartışılıyor. Bunun nedeni artık çok açık: Yapay zekâ yalnızca araştırmayı hızlandırmıyor, saldırı kapasitesini de artırabiliyor.

Bu haftanın bana bıraktığı düşünce şu:

Bilim artık yalnızca daha uzağa bakmıyor; daha küçük, daha ayrıntılı ve daha görünmez olana bakıyor.

DNA'nın tek harfine, beynin tek hücresine, kara deliğin tek halkasına ve kuantum sistemlerin tek fotonuna kadar iniyoruz.

Belki de önümüzdeki dönemin en büyük ilerlemesi, daha fazla bilgi üretmek değil; ürettiğimiz bilgiyi yeterince doğru okuyabilmek olacak.

Tüketici hakem heyetlerine 10 ayda 842 bin 695 başvuru yapıldı

ANKARA (AA)- Tüketici hakem heyetlerine, yılın 10 ayında 15,6 milyar lira değerinde, 842 bin 695 başvuru gerçekleştirildi. AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, tüketici hakem heyetleri, tüketiciler ile satıcı veya sağlayıcılar arasında yaşanan uyuşmazlıklarda, yargı dışı çözüm olarak hizmet vermeyi sürdürüyor.

Tüketici uyuşmazlıklarının adil, hızlı ve kolay şekilde çözümüne olanak sağlayan tüketici hakem heyetleri, ayıplı mal ve hizmet, hatalı faturalandırma, ücret iadesi ve sözleşmeden kaynaklanan anlaşmazlıkları karara bağlamanın yanı sıra, piyasalarda güven ortamının güçlendirilmesine de katkı sağlıyor.

BAŞVURULARIN YÜZDE 77'Sİ E-DEVLET'TEN YAPILDI

Ticaret Bakanlığının 2027 Yılı Bütçe Teklifi'nde yer alan bilgiye göre, tüketici hakem heyetleri, kurulduğu günden bu yana yaklaşık 20 milyon başvuru hakkında karar verdi. Bu yılın 10 ayında, tüketici hakem heyetlerine 842 bin 695 başvuru yapıldı ve 776 bin 822 uyuşmazlık tüketici hakem heyetlerince karara bağlandı. Aynı dönemde yapılan başvuruların toplam parasal değeri ise 15,6 milyar lira oldu.

Başvuruların yüzde 77'si, e-Devlet üzerinden gerçekleştirildi. Ayrıca Cumhurbaşkanlığı İletişim Merkezi (CİMER), e-Devlet ve diğer başvuru kanallarından gelen 246 bin 875 başvuru da cevaplandırıldı.

"2035'e kadar 35 elektrifikasyon hedefimiz var"

ANKARA (AA)- Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, gelecek birkaç hafta içinde Akkuyu Nükleer Güç Santrali'nde (NGS) ilk reaktörün fiziksel başlatmasını gerçekleştireceklerini bildirdi.

Bayraktar, Türkiye'nin ev sahipliğinde Antalya'da gerçekleştirilen Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31. Taraflar Konferansı (COP31) kapsamında, Rusya Devlet Nükleer Enerji Kuruluşu Rosatom'un düzenlediği "Dünya Nükleer Günleri" etkinliğinin "İş Günü" programının açılışında konuştu.



Türkiye'nin küresel ısınmayı sınırlamak için COP31'de iklim değişikliğiyle mücadelede hedeflerin eyleme dönüşmesine büyük önem verdiğini dile getiren Bayraktar, Türkiye'nin uluslararası topluma bir diğer önerisinin ise ekonomilerin elektrikleştirilmesi olduğunu söyledi. Bayraktar, "2035'e kadar ekonomilerimizde yüzde 35 elektrifikasyon hedefimiz var. Bunun iddialı ve zor bir hedef olduğunu biliyorum, ama bunu yapmamız gerekiyor. Bunu başarmak için de nükleer enerjiye ihtiyacımız var." değerlendirmesinde bulundu. Nükleer enerji olmadan dünyanın yüzyıl ortasına kadar karbon nötr olma hedefine ulaşamayacağını ifade eden Bayraktar, "Bu nedenle nükleer enerji bu süreçte bizim için vazgeçilmez. Bu yüzden Türkiye'de nükleer elektrik üretim programımızı geliştirmeye başladık, Rusya Federasyonu ile hükümetler arası anlaşmalar imzaladık ve 2010'da Rosatom ile çalışmaya başladık." diye konuştu.

Bayraktar, Akkuyu NGS'deki ilk reaktöre ilişkin, "Önümüzdeki birkaç hafta içinde Türkiye'nin ilk nükleer güç reaktörünün fiziksel başlatmasını Akkuyu'da gerçekleştireceğiz." ifadesini kullandı.

T.C.
ANKARA BANKA ALACAKLARI İCRA DAİRESİ
2026/66600 ESAS

Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI
Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2026/66600 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
2.300.000,00	1	Taşıt	06BHP021 Plakalı, 2021 Model, VOLVO Marka , XC40 Tipli , B3154T27184411 Motor No'lu , YV1XZ15VDN2706839 Şasi No'lu , Yakıt Tipi Benzin , Rengi Siyah

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati Bitiş Tarih ve Saati	: 09/12/2026 - 12:23 : 16/12/2026 - 12:23
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati Bitiş Tarih ve Saati	: 07/01/2027 - 12:23 : 14/01/2027 - 12:23

(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02594873

T.C.
ANKARA BATI İCRA DAİRESİ
2026/33 İFLAS

İFLASIN AÇILMASININ İLANI
Müflisin Adı ve Adresi : Ermete Elektrik İnşaat Taahhüt Ticaret Ve Sanayi Limited Şirketi Ticaret Sicil No : 532482 Vergi No:3640585525 Selçuklu Mah. 29. Sk. No: 1 İç Kapı No: 5 Sincan / Ankara

Yukarıda adres ve sicil numaraları yazılı Ermete Elektrik İnşaat Taahhüt Ticaret Ve Sanayi Limited Şirketi'nin Ankara Batı 1. Asliye Ticaret Mahkemesi'nin 11/11/2026 tarih ve 2025/ 1159 Esas sayılı kararı ile iflasına, iflasın aynı tarih ve saat 14:34'da açılmasına karar verilmiştir.
İİK.nun 166. maddesi gereğince ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02594810

T.C.
ANKARA BATI İCRA DAİRESİ
2026/34 İFLAS

İFLASIN AÇILMASININ İLANI
Müflisin Adı ve Adresi : Hasaydın Elektrik İnşaat Taahhüt Hafriyat Nakliyat Vinç Sanayi Ticaret Limited Şirketi Ticaret Sicil No : 35368 Vergi No:4580445028 Selçuklu Mah. 29.Sok. No:1 İç Kapı No:5 Sincan/ANKARA

Yukarıda adres ve sicil numaraları yazılı Hasaydın Elektrik İnşaat Taahhüt Hafriyat Nakliyat Vinç Sanayi Ticaret Limited Şirketi'nin Ankara Batı 1. Asliye Ticaret Mahkemesi'nin 11/11/2026 tarih ve 2025/1159 sayılı kararı ile iflasına , iflasın aynı tarih ve saat 14:34'da açılmasına karar verilmiştir.
İİK.nun 166. maddesi gereğince ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02594798

KONUK YAZAR



Kadriye CİRİTCİ

Gazeteci-Yazar

Kaybettiğim Her Şeyin Sonunda Kendimi Kazandım

Bir zamanlar kaybetmekten çok korkardım.

Bir insanı, bir evi, bir ihtimali, bir hayali kaybetmekten... Kaybedersem eksilirim sanırdım. Bu yüzden hep sıkı sıkı tuttum. Olmayanı oldurmaya, gitmek isteyeni durdurmaya çalıştım.

Sonra hayat tek tek aldı elimden. Bazılarını sessizce, bazılarını canımı yakarak. Tuttuğum dallar kırıldı, kurduğum planlar bozuldu, çok sevdiğim insanlar gitti.

Her gidişin ardından arkasından uzun uzun baktım. Neden ben diye sordum. Neden şimdi dedim. Geceler uzun, içim gürültülüydü.

Ama sonra garip bir şey oldu. Meğer hiçbir gidiş beni eksiltmiyormuş. Meğer kaybetmek dediğim şey, aslında üstümden fazlalıkları atmakmış.

Gidenler gittikçe hafifledim. Bana ait olmayan roller, sığmadığım kalıplar, taşıyamadığım beklentiler sırtımdan düştü. Kalabalık çekildi, alkış sustu, gürültü bitti. Ve o koskoca sessizlikte ilk defa kendimi duydum.

İşte o zaman anladım;

İnsanı, insan yapan hayattır. Ve insan, insandan insan olmayı er ya da geç öğrenir. Kimi seve seve öğretir, kimi acıta acıta. Kimi kalışıyla sadakati, kimi gidişiyle ayakta durmayı öğretir.

Ama mesele ne öğrendiğin değil, ne zaman öğrendiğin. Ölüme yaklaşırken değil de, tam da yaşarken öğrenebilmektir insan kalmayı. Kırılmışken bile kırmamayı, unutulmuşken bile vefa etmeyi becerebilmektir.

Yaşamımız öyle bir denklem. İçi keşkelerle, pişmanlıklarla dolu. Ama bir yandan da öyle mutlu anlarla, öyle şükürlerle dolu ki...

Bu yüzden hayatımızdaki herkese dair söylenecek iki cümlemiz var en sonunda:

İyi ki varlar...

İyi ki yoklar...

İyi ki varlar, bize sevmeyi ve çoğalmayı öğrettiler.

İyi ki yoklar, bize kendimizi ve insan kalmayı öğrettiler. İkisine de teşekkür borçluyuz. Biri bizi büyüttü, diğeri bizi buldurdu.

Evet, ben çok şey kaybettim. Ama anladım ki bazı kayıplar ceza değil, temizlikmiş. Bazı vedalar son değil, kapıymış. Bazı yıkılışlar yok oluş değil, yeniden kurulmak için boşalan alanmış.

Ben eksilmedim.

Ayıklandım, arındım, hafifledim.

Ve kaybettiğim her şeyin sonunda,

ilk defa gerçekten kendimi kazandım.

Meğer insan, her şeyi kaybettiğini sandığı yerde kendini buluyormuş.

Kaybettiklerim gitti, ben benimle kaldım ve kazandım.

Özgür Özel'den vefa hamlesi: 77 milletvekili PM'de!



HABER MERKEZİ

YENİ Parti, siyasi yol haritasını belirleyeceği 1. Olağan Kurultayı için hazırlıklarını tamamladı.

www.sonsoz.com.tr İnternet Haber Sitesi'nden Abbas Satır'ın haberine göre; 14-15 Kasım tarihlerinde Ankara Arena Spor Salonu'nda gerçekleştirilecek kurultayda, partinin yönetim kadroları da şekillenecek. "Adını milletimizin koyduğu, bütçesini milletimizin karşıladığı, gücünü milletimizin iradesinden alan YENİ Partimiz, Kuruluş Kurultayı'nı gerçekleştiriyor!" sloganıyla düzenlenecek kurultayda, Genel Başkan Özgür Özel'in oluşturacağı 150 kişilik Parti Meclisi (PM) listesi en çok merak edilen konuların başında geliyor.

ÖZEL TEK ADAY

Kurultayın ilk günü olan 14 Kasım Cumartesi günü genel başkanlık seçimi yapılacak. Genel Başkan Özgür Özel'in seçime tek aday olarak girmesi bekleniyor. Kurultayın ikinci günü ise Parti Meclisi ve Yüksek Disiplin Kurulu (YDK) üyeleri belirlenecek.

Özel, yeni dönemde partinin yönetim kadrosunu geniş bir temsil anlayışıyla oluşturmayı hedefliyor. 150 kişiden oluşacak Parti Meclisi'nin üç ayrı gruptan meydana gelmesi planlanıyor.

77 MİLLETVEKİLİ PM'DE YER ALACAK

Parti kulislerinden edinilen bilgilere göre, PM'nin en dikkat çekici bölümlerinden birini 77 milletvekilinin oluşturması bekleniyor.

Kuruluş sürecinde Özel'in yanında yer alan ve Kurucular Kurulu'nda bulunan 77 milletvekilinin tamamının, TBMM'de grup yönetiminde görev almayan isimler arasından Parti Yasama Grubu kontenjanıyla PM'ye taşınması planlanıyor.

Özel'in bu tercihi, kuruluş sürecinde kendisine destek veren milletvekillerini yeni dönemin yönetiminde de birlikte tutma ve parti içinde birlikteliği güçlendirme mesajı olarak değerlendiriliyor.

UZMAN İSİMLER DE YÖNETİMDE OLACAK

150 kişilik Parti Meclisi'nin ikinci önemli bölümünü ise politika geliştirme alanında görev yapacak isimler oluşturacak. Ekonomi, adalet, eğitim, sağlık, kültür-sanat ve çevre gibi temel alanlarda uzmanlaşmış, ancak aktif siyasette yeni olan isimlerin PM listesinde yer alması bekleniyor.

Yaklaşık 30 kişiden oluşması planlanan Politika Geliştirme Grubu'nda, alanlarında deneyimli ve uzman kişilere görev verilmesi öngörülüyor.

Özel'in, daha önce CHP Genel Başkanlığı döneminde oluşturduğu gölge kabine ve Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisi modeline benzer bir yapılanmayı YENİ Parti bünyesinde de hayata geçirmek istediği belirtiliyor.

Parti kurmayları, yeni yönetimde farklı meslek gruplarından ve uzmanlık alanlarından isimlerin bulunacağını belirterek, siyasete yeni katılacak kadroların da ön plana çıkarılacağını ifade ediyor.

ESKİ MİLLETVEKİLLERİYLE BİR ARAYA GELECEK

Özgür Özel, kurultay öncesindeki son hazırlıklarını da sürdürüyor. 13 Kasım Cuma günü parti genel merkezinde 81 il başkanıyla bir araya gelecek olan Özel'in, özellikle Parti Örgütü Grubu'nda yer alacak 40 kişilik kadroyu bu toplantının ardından netleştirmesi bekleniyor.

Özel aynı gün CHP'li eski milletvekilleriyle de bir araya gelecek. Görüşmede, mutlak butlan süreci ve YENİ Parti'nin kuruluş aşamasında kendisine destek veren eski milletvekillerine teşekkür edilmesi, ayrıca kurultay sürecindeki katkılarının değerlendirilmesi bekleniyor.

MALİ RAPOR DELEGELERE SUNULACAK

Kurultayda yalnızca genel başkanlık ve yönetim organlarının seçimi yapılmayacak. YENİ Parti'nin üç aylık mali raporu da delegelerin bilgisine sunulacak. Partinin kuruluş ve işleyiş giderleri delegelerin onayına sunulurken, Genel Sayman tarafından mali şeffaflık konusunda bir çağrı yapılması bekleniyor.

Edinilen bilgilere göre, isteyen vatandaşlar parti genel merkezine giderek aidat, bağış ve faturalara ilişkin kayıtları inceleyebilecek. Bu uygulamayla partinin mali işleyişinde şeffaflık ve hesap verebilirlik anlayışının öne çıkarılması hedefleniyor.

BLOK LİSTE BEKLENTİSİ

Kurultay öncesinde parti kulislerinde konuşulan bir diğer konu ise PM ve YDK seçimlerinin nasıl yapılacağı. Seçimlerin blok liste yöntemiyle gerçekleştirilmesi eğiliminin ağırlık kazandığı belirtiliyor. Böylece Özgür Özel'in oluşturacağı yönetim kadrosunun kurultaydan bütünlük içinde çıkması amaçlanıyor.

YENİ Parti'nin ilk olağan kurultayı, bir yandan Özgür Özel'in genel başkanlığını pekiştirecek, diğer yandan partinin yeni yönetim kadrosunu ve siyasi yapılanmasını ortaya koyacak. Ankara Arena'da yapılacak iki günlük kurultay, YENİ Parti'nin önümüzdeki dönemde izleyeceği siyasetin de önemli işaretlerini verecek.



Küresel tohumculuk sektörünün geleceği Türkiye'de ele alınacak

ANKARA (AA)- Türkiye'de ilk kez düzenlenecek Asya Tohumculuk Kongresi'nde (ASC-2026) sektörün geleceğine ilişkin konular ele alınacak. AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, Asya Pasifik Tohumcular Birliği (APSA) tarafından organize edilen kongre, Tarım ve Orman Bakanlığının himayesinde, Türkiye Tohumcular Birliği (TÜRKTOB) ve Türkiye Tohumculuk Endüstrisi Derneğinin (TÜRKTED) ev sahipliğinde düzenlenecek.

Kongre, 1-5 Aralık tarihlerinde Antalya'da düzenlenecek. Kongrede 45'ten fazla ülkeden 1500'e yakın katılımcının yer alması beklenirken, yaklaşık 500 şirket de organizasyonda yer almak üzere başvuruda bulundu. Günlük misafirlerin de eklenmesiyle katılımcı sayısının 2 bine ulaşması öngörülüyor.

Türkiye Tohumcular Birliği Başkanı Kayhan Yıldırım, AA muhabirine yaptığı açıklamada, kongreye yönelik uluslararası ilginin çok geniş bir coğrafyaya yayıldığını belirterek, etkinliğe Asya-Pasifik ülkelerinin yanı sıra Avrupa, Amerika, Afrika ve Orta Doğu'dan katılım sağlanacağını söyledi. Katılımcı sayısında Çin ve Hindistan'ın her biri 200'ün üzerinde başvuruyla ilk sırada yer aldığını, ev sahibi Türkiye'nin 130'un üzerinde katılımcıyla üçüncü sırada bulunduğunu aktaran Yıldırım, "Pakistan'dan 100'ün üzerinde, Japonya'dan 70'in üzerinde katılımcı kayıt yaptırdı. Güney Kore ve Hollanda gibi ülkelerden de yoğun ilgi görüyoruz." diye konuştu.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	N	A	Y	İ	■	K	O	K	A	B	İ	L	M	E
2	T	A	L	A	Ş	L	A	M	A	K	■	N	E	O	■
3	İ	L	K	■	T	A	L	■	D	A	M	A	■	D	E
4	B	■	İ	Ç	İ	N	F	Ç	E	K	İ	L	M	E	K
5	B	O	L	E	R	O	■	İ	H	■	K	■	A	R	K
6	A	D	■	K	A	L	A	K	■	Ç	A	T	A	N	A
7	■	U	Z	İ	■	İ	S	R	A	İ	L	L	İ	■	R
8	O	N	A	■	A	N	L	İ	K	Ç	İ	■	L	O	T
9	T	■	B	A	D	■	A	K	Ç	E	■	Ş	E	T	■
10	A	R	İ	C	A	K	■	Ç	A	K	R	A	■	E	T
11	M	A	T	E	M	A	Y	İ	■	L	O	L	O	L	O
12	A	D	A	M	A	B	E	N	Z	E	M	E	K	■	Y
13	K	İ	■	İ	K	İ	Z	■	A	M	A	■	U	C	A
14	■	K	A	Ş	■	L	İ	S	T	E	L	E	M	E	K
15	B	A	T	İ	M	E	T	R	İ	■	İ	R	A	M	A

Cari denge üst üste üçüncü ayda fazla verdi

İSTANBUL (AA)- Türkiye'nin cari işlemler hesabı, eylülde 2 milyar 720 milyon dolar fazla vererek art arda üçüncü ayda pozitif seyrini sürdürdü. AA muhabirinin derlediği verilere göre, Türkiye'nin cari işlemler dengesi, haziran ayında 4 milyar 477 milyon dolarlık açık vermişti. Daha sonra yön değiştiren Türkiye'nin cari işlemler hesabı, temmuzda 201 milyon dolarlık, ağustosta 4 milyar 578 milyon dolarlık ve eylülde 2 milyar 720 milyon dolarlık fazla verdi.

Türkiye'nin cari işlemler hesabı, böylece art arda üçüncü ayda pozitif seyrini sürdürdü. AA Finans Analisti ve Ekonomist Haluk Bürümcekçi, "Cari dengede eylül ayında gözlenen iyileşmede, dış ticaret açığının geçen yılın altında olması ve hizmet gelirlerindeki artış ana etken oldu." dedi.

İthalat ve ihracat için önemli bir öncü gösterge olan Ticaret Bakanlığı verilerinin ekim ayında dış ticaret açığında geçen yıla göre düşüş olacağını gösterdiğini belirten Bürümcekçi, "Eylül ayında manşet verideki iyileşmeye ek olarak cari dengenin temel eğilimi açısından takip edilen enerji dışı cari dengenin 8 milyar dolar fazla, enerji ve altın dışı (çekirdek) cari dengenin ise 7,3 milyar dolar fazla ile geçen yılın aynı ayına göre iyileştiği gözlenmektedir." diye konuştu.

Bürümcekçi, ortalama enerji fiyatlarının yüksekliğinin yukarı yönlü riskleri canlı tuttuğunu, savaşın taşımacılık gelirleri ve seyahat (turizm) gelirleri üzerindeki olumsuz etkilerinin beklentilerin aksine sınırlı kaldığını söyledi.

Altın fiyatlarındaki gerilemenin altın ithalatını geçen yıla göre belirgin azaltmasının da cari dengeye katkı sağladığını dile getiren Bürümcekçi, "Bu doğrultuda, yıl sonu cari açık tahminimizi 40 milyar dolar ile aşağı yönde revize ederken, bu tahminimiz üzerindeki risklerin dengeli olduğunu belirtmeliyiz." ifadesini kullandı.

ÇEKİRDEK CARİ DENGE OLUMLU BİR SİNYAL OLARAK ÖNE ÇIKTI

Kuveyt Türk Yatırım Araştırma Direktörü Kutay Gözgör de cari fazlanın üst üste üçüncü ayda da korunduğunu belirterek, ağustos ayında kaydedilen 4,58 milyar dolarlık fazlaya kıyasla daha sınırlı bir artış gerçekleştiğini söyledi.

Turizm sezonunun sona ermesine rağmen hizmet gelirlerinin güçlü seyrini koruması ve dış ticaret açığındaki daralmanın, cari dengedeki olumlu görünümü desteklediğini kaydeden Gözgör, altın ve enerji hariç cari işlemler hesabının (çekirdek cari denge) eylül ayında 7,3 milyar dolar fazla vermesinin, dış dengenin temel eğilimi açısından olumlu bir sinyal olarak öne çıktığını belirtti.

TC
ANKARA DEFTERDARLIĞI
Hitit Vergi Dairesi Müdürlüğü
(Vergi/Ceza İhbarnameleri İlan Listesi 2026)

Vergi Kimlik No	T.C.Kimlik No	Ad Soyad / Unvan	İhbarname Fiş No	Vergilendirme Dönemi	Ana Vergi Kodu	Vergi Kodu	Vergi Tutarı	Ceza V.Kodu	Ceza Tutarı	Adres
2640205344	13946169380	SİNAN ÇUKADAR	2023020613CYv0000001	202101202112	3080		0,00	3080	474.897,90	GATEM KIRMIZI ADA 4 BLOK 10 ŞEHİT-KAMİL GAZİANTEP
2640205344	13946169380	SİNAN ÇUKADAR	2023020613CYv0000003	202110202112	3080		0,00	3080	330.630,06	GATEM KIRMIZI ADA 4 BLOK 10 ŞEHİT-KAMİL GAZİANTEP
5290050737	15296960884	SADETTİN KAVUR-MACI	2026110913CYy0000001	202101202112	0012	0012	142.851,50	3080	142.851,50	GÜVENEVLER MAH. GÜVENLİK CAD. 99 5 ÇANKAYA ANKARA
2640205344	13946169380	SİNAN ÇUKADAR	2023020613CYv0000007	202110202110	3080		0,00	3080	119.096,39	GATEM KIRMIZI ADA 4 BLOK 10 ŞEHİT-KAMİL GAZİANTEP
2640205344	13946169380	SİNAN ÇUKADAR	2023020613CYv0000009	202112202112	3080		0,00	3080	106.860,69	GATEM KIRMIZI ADA 4 BLOK 10 ŞEHİT-KAMİL GAZİANTEP
2640205344	13946169380	SİNAN ÇUKADAR	2023020613CYv0000002	202107202109	3080		0,00	3080	96.778,05	GATEM KIRMIZI ADA 4 BLOK 10 ŞEHİT-KAMİL GAZİANTEP
2640205344	13946169380	SİNAN ÇUKADAR	2023020613CYv0000006	202109202109	3080		0,00	3080	70.518,69	GATEM KIRMIZI ADA 4 BLOK 10 ŞEHİT-KAMİL GAZİANTEP
2640205344	13946169380	SİNAN ÇUKADAR	2023020613CYv0000008	202111202111	3080		0,00	3080	38.546,97	GATEM KIRMIZI ADA 4 BLOK 10 ŞEHİT-KAMİL GAZİANTEP

Yukarıda Ad-Soyad ve Unvanları ile Vergi ceza ve fer'ileri yazılı Hitit Vergi Dairesi mükellefleri adına düzenlenen 8 adet ihbarname , mükelleflerin bilinen adreslerinde tebliğ edilememiştir. Bu nedenle;
1- 213 sayılı Vergi Usul Kanunu'nun 104-105-106. maddeleri gereğince; ilan tarihinden itibaren 1 aylık süre içerisinde Hitit Vergi Dairesi Müdürlüğü'ne bizzat veya bilvekale veya taahhütlü mektupla veya telgrafla adreslerini bildirmeleri halinde kendilerine süre ile kayıtlı resmi tebliğ yapılacağı;
2-Aksi halde iş bu ilandan 1(bir) ay sonra tebliğ edilmiş sayılacağı İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02595778

Milli kadın boksörler Avrupa'da 'ünvan' koruyacak

KASTAMONU (AA)- Kadın Boks Milli Takımı, 23 Yaş Altı Kadınlar Avrupa Şampiyonası'nda geçen yıl olduğu gibi şampiyonluk hedefliyor.

Hırvatistan'da 14-25 Kasım tarihlerinde düzenlenecek 23 Yaş Altı Kadınlar Avrupa Şampiyonası'na katılacak 10 milli boksör, hazırlıklarında sona yaklaştı.

2024 yılında takım halinde Avrupa ikincisi, geçen yıl ise Avrupa şampiyonu olan milliler, zirvedeki yerini korumak için çalışmalarını sürdürüyor.

Milli takım antrenörü Muhammet Ali Keskin, AA muhabirine, yoğun bir kamp dönemi geçirdiklerini söyledi.

Takımın durumundan memnun olduğunu aktaran Keskin, "Sporcularımız çok iyi durumda. Zaten geçen yıl şampiyonduk. Bu yıl da büyük ihtimalle yine şampiyon olacağız. Hafif sıkletler de ağır sıkletler de çok güzel mücadele ediyor. Bir alt ve üst sıkletteki sporcuları birbiriyle dövüştürüyoruz, yine de çok güzel mücadele ediyorlar. Hepsi çok istiyor. Çok iyi durumdalar ve bunun farkındalar. Hırvatistan'a gideceğiz. Orada elimizden gelen her şeyi yapacağız." dedi.



Başarıların beklentileri artırdığını dile getiren Keskin, "Bu yıl da tabii ki şampiyon olmamız gerekiyor. İkincilik bile bizi kesmeyecek. Bu sene zor olacak. Ruslar çok iyi durumda ama yine de elimizden geleni yapacağız. Şu anda zirveyi yakaladık. Çocukların hepsi hazır. Kondisyonumuz, performansımız çok güzel. Bütün sıkletlerde madalya bekliyoruz." ifadelerini kullandı.

23 yaş altı kategorisinin gençler ile büyükler arasında önemli bir geçiş aşaması olduğuna işaret eden Keskin, bazı sporcuların her iki kategoride de mücadele etmesinin takımın tecrübesini ve performansını artırdığını vurguladı.

Gazetemizi "www.sonsoz.gazetesi, İnstagram/sonsoz.gazetesi, X Sonsoz_Ankara ile www.facebook.com/Sonsöz Gazetesi" internet ve sosyal medya adreslerimizden tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMETİ ALINACAKTIR

İş Sağlığı ve Güvenliği hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	:	2026/2195578
1- İdarenin		
1.1. Adı	:	TÜRK PATENT VE MARKA KURUMU BAŞKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi	:	Gazi Mah. Hipodrom Cad. No:13 (06560) Yenimahalle/ANKARA
1.3. Telefon numarası	:	0 (312) 303 10 00
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	:	https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin		
2.1. Tarih ve Saati	:	01.12.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Gazi Mahallesi Hipodrom Caddesi No:13 (06560) Yenimahalle/ANKARA (Türk Patent ve Marka Kurumu)

3- İhale konusu hizmet alımının		
3.1 Adı	:	İş Sağlığı ve Güvenliği
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	:	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı aylık en az 6840 dakika, İş yeri Hekimi aylık en az 3420 dakika hizmet alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	:	Gazi Mahallesi Hipodrom Caddesi No:13 (06560) (Türk Patent ve Marka Kurumu)
3.4. Süresi/teslim tarihi	:	İşe başlama tarihi 01.01.2027, işin bitiş tarihi 31.12.2027
3.5. İşe başlama tarihi	:	01.01.2027

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.
Kamu veya Özel Sektörde gerçekleştirilen her türlü İş Sağlığı ve Güvenliği işi benzer iş olarak kabul edilecektir
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
Sınır değerin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02594607

YEMEK HİZMETİ ALINACAKTIR

Çorba Pişirilmesi ve Dağıtılması Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	:	2026/2262220
1- İdarenin		
1.1. Adı	:	SİNCAN BELEDİYE BAŞKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	:	Ahievran Mahallesi 185. Cadde No:2 06930 Sincan/ANKARA SİNCAN/ANKARA
1.3. Telefon numarası	:	03122711269
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	:	https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin		
2.1. Tarih ve Saati	:	09.12.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres: Ahi Evran Mh. 185. Cd. No:2 Kat 1 Destek Hizmetleri Müdürlüğü Sincan/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının		
3.1 Adı	:	Çorba Pişirilmesi ve Dağıtılması Hizmet Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	:	Millet Kıraathaneleri, kurs merkezleri, kütüphane ve tesisler olmak üzere haftanın 7 (yedi) günü bir bardak çorba ve 2' şer adet ekmek dağıtımı toplam 630000 adet, İlçemiz sınırları içerisinde bulunan idarece belirlenen noktalarda haftanın 5(beş) günü 1 bardak çorba ve 2' şer adet ekmek dağıtımı işi 594000 adet olmak üzere 2 kalem hizmet alımı işidir.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	:	Sincan
3.4. Süresi/teslim tarihi	:	İşe başlama tarihinden itibaren 6(Altı) aydır
3.5. İşe başlama tarihi	:	Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
İş Yeri Açma ve Çalıştırma Ruhsatı
4.3.3 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:
Kalite yönetim sistem belgesi Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edilen belgelendirme kuruluşları veya Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenmesi zorunludur. İsteklilerden bu bilgilerin tevsik edilmesinin istenilmesi halinde, söz konusu belgelerin, bu belgelendirme kuruluşlarının, Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşu olduklarının ve bu kuruluşlarca düzenlenen belgelerin geçerliliğini sürdürdüğünün, Türk Akreditasyon Kurumundan alınacak bir yazı ile teyit edilmesi gerekir. İhale tarihi veya bu tarihten önceki bir yıl içinde alınan teyit yazıları geçerlidir. Ancak, Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edildiği duyurulan belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenen ve TÜRKAK Akreditasyon Markası taşıyan belge ve sertifikalar için Türk Akreditasyon Kurumundan teyit alınması zorunlu değildir. Bu belgenin ihale tarihinde geçerli olması yeterlidir. İş ortaklıklarında, ortaklardan birinin istenilen belgeye ilişkin bilgiyi belirtmesi yeterlidir.
Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:
hijyen ve sanitasyon yönetim sistemi
Hizmet Yeterlilik Belgesi
TSE sürdürülebilir güvenli üretim belgesi
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Her türlü yemek pişirilmesi ve dağıtılması işi
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Malzemeli Yemek/0,77
Teklifi sınır değerin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. Basın-ILN02596356

Güncel haberlerin adresi: "www.sonsoz.com.tr"

14 KASIM 2026 CUMARTESİ

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



SAKÜDER'den Bakü'de Türkiye-Azerbaycan kardeşliğini buluşturan sergiye yoğun ilgi



SÜMER TAŞKIRAN

Sanat ve kültür alanında Türkiye ile Azerbaycan arasındaki dostluk bağlarını güçlendirmeyi amaçlayan SAKÜDER, "Anadolu'dan Esintiler Türkiye-Azerbaycan Kardeşliği" resim sergisini Bakü'de sanatseverlerle buluşturdu. SAKÜDER Yönetim Kurulu Başkanı Ali Eser, gazetemiz SONSÖZ'e özel değerlendirmelerde bulundu.



SANATIN evrensel dili, Türkiye ile Azerbaycan arasındaki kardeşlik bağlarını güçlendirmek amacıyla Bakü'de bir kez daha hayat buldu. Sanat ve Kültür Derneği (SAKÜDER) tarafından düzenlenen "Anadolu'dan Esintiler Türkiye- Azerbaycan Kardeşliği" resim sergisi, JW Marriott Absheron Hotel'de gerçekleştirilen açılış töreniyle sanatseverlerin ziyaretine açıldı.

Saat 18.00'de sanatçıların, sanatseverlerin ve davetlilerin katılımıyla basın huzurunda gerçekleştirilen açılış, yoğun ilgi gördü. Serginin açılış programında Fransız viyolonsel sanatçısı Laure Volpato'nun verdiği konser de geceye ayrı bir renk kattı. Volpato'nun performansı davetliler tarafından ilgiyle takip edildi.

30 SANATÇIDAN 60 ESER SANATSEVERLERLE BULUŞTU

Türkiye ve Azerbaycan arasındaki kültürel etkileşimi sanat aracılığıyla güçlendirmeyi hedefleyen sergide, Türkiye'den 7, Azerbaycan'dan 23 olmak üzere toplam 30 ressamın 60 eseri yer aldı. Farklı sanat anlayışlarını ve özgün çalışmaları bir araya getiren sergi, iki ülkenin sanatçıları arasında ortak bir kültür ve sanat platformu oluşturdu.

Sergiye Türkiye ve Azerbaycan'dan Arif Hüseynov, Fikret İbrahimli, Siruz Mirzazade, Tahir Şıhaliyev, Güneş Abbas, Ayfer Azap, Adem Şirinli, Aygün Babayeva, Cemma Akbarlı, Deniz İlbay, Elçin İskender Türkiman, Emine Feyziyeva, Fuad Musayev, Güher Elçiçek, Hüsnüye Uğur, Leyla Orujova, Nermina Ulukhanova, Narmin Guliyeva, Narmin Veliyeva, Özlen Sarıca, Renat Şarifli, Rahim Çopurov, Pınar Kılıç, Terane Qemerlinskaya, Turane Hüseynova, Eynullayeva Ayla, Alizade Ruhsale ve Quliyev Ülvi eserleriyle katkı sundu.

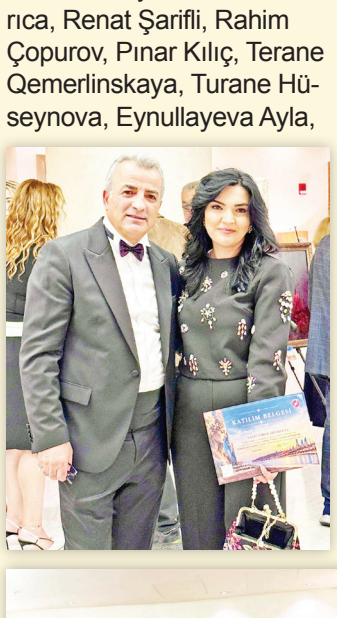


























SAKÜDER 22. YIL SANAT VE ONUR ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU

Serginin açılış programı kapsamında SAKÜDER 22. Yıl Bakü Sanat ve Onur Ödülleri de takdim edildi. Ödüller; Devlet Sanatçısı Elşan Hacızade, müzisyen Laure Volpato, iş insanı ve sanatçı Hicran Mammadov, 1 Nolu Uşak Evi Müdürü Nermina Zöhrabova ile JW Marriott Hotel yönetimine verildi. Sanat alanında emek veren isimlerin ve kurumların onurlandırıldığı törende, Türkiye ile Azerbaycan arasındaki kültürel iş birliğinin ve sanat dayanışmasının önemi de ön plana çıktı.

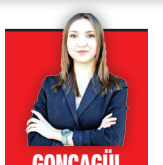
SERGİ ÜÇ GÜN BOYUNCA ZİYARETE AÇIK KALDI

"Anadolu'dan Esintiler Türkiye-Azerbaycan Kardeşliği" resim sergisi, JW Marriott Absheron Hotel'de ziyaretçilerini ağırladı. Bakü'de yaşayan sanatseverlerin yanı sıra sergi tarihlerinde kenti ziyaret eden sanat tutkunları da farklı sanatçıların eserlerini yakından inceleme fırsatı buldu.

SAKÜDER Yönetim Kurulu Başkanı Ali Eser, gazetemiz SONSÖZ'e yaptığı özel değerlendirmelerde, serginin Türkiye ve Azerbaycan arasındaki kardeşlik ilişkilerinin sanat yoluyla pekiştirilmesi açısından taşıdığı öneme dikkat çekti. Türkiye'den ve Azerbaycan'dan sanatçıları aynı çatı altında buluşturan organizasyonun, iki ülke arasındaki kültürel paylaşımın gelişmesine katkı sunduğu vurgulandı.



"Öğretmenin mesleki inisiyatifi ortadan kaldırılmamalı"



GONCAGÜL KONAŞ

MİLLÎ Eğitim Bakanlığının eğitimde ölçme ve değerlendirme süreçlerini standartlaştırmak amacıyla uygulamaya koyduğu Ortak Yazılı Sınav Sistemi, eğitim camiasındaki tartışmaların odağında yer alıyor. Türkiye Eğitim Çalışanları Sendikası (TEÇ-SEN) Genel Başkanı Ümit Demirel, sistemin öğretmenlerin mesleki yetkinliklerini destekleyen ve eğitim süreçlerini kolaylaştıran bir yapıda olması gerektiğini vurgulayarak uygulamanın sahadaki etkilerinin yakından takip edilmesi gerektiğini ifade etti. Öğretmenlerin yalnızca sınav uygulayan ve sonuçları sisteme işleyen görevliler olarak görülmemesi gerektiğini belirten Demirel, eğitim politikalarının hazırlanmasında öğretmenlerin ve sendikaların daha etkin rol alması gerektiğine dikkat çekti. Demirel, ortak sorunların çözümü için eğitim sendikalarına birlikte hareket etme çağrısında bulundu.

"ÖĞRETMENİN MESLEKİ İNİSİYATİFİ KORUNMALI"

Ortak Yazılı Sınav Sistemi'ne ilişkin öğretmenlerden gelen temel kaygıları değerlendiren Demirel, özellikle soru hazırlama süreçlerinde öğretmenlerin ne ölçüde serbest kalacağının önemli olduğunu söyledi. Bir sınıfın akademik seviyesini, öğrencilerin öğrenme eksikliklerini ve hangi kazanımlarda zorlandıklarını en iyi bilen kişinin o sınıfın öğretmeni olduğunu belirten Demirel, yeni sistemin öğretmenlerin bu birikimini sınırlandırmaması gerektiğine dikkat çekti. Sistemin öğretmenlerin iş yüküne olası etkilerine de değinen Demirel, eğitim faaliyetlerinin yanı sıra ölçme, değerlendirme, sınav analizi ve dijital veri girişlerinin öğretmenlere yeni sorumluluklar getirebileceğini kaydetti. Uygulamanın henüz yeni olması nedeniyle bütün öğretmenlerin aynı sorunlarla karşılaştığını söylemenin doğru olmayacağını ifade eden Demirel, sistemin sonuçlarının öğretmen görüşleri ve uygulama verileri üzerinden değerlendirilmesi gerektiğini dile getirdi. Öğretmenlerin sistemin geliştirilmesinde söz sahibi olması gerektiğini vurgulayan Demirel, "Öğretmen, sadece önüne konulan sınavı uygulayan ve sonuçlarını sisteme işleyen bir görevli değildir. Öğretmen, eğitim ve öğretim sürecinin asli unsurudur" ifadelerini kullandı.

"KISA UYUM SÜRECİ YENİ SORUNLAR DOĞURABİLİR"

Ortak sınav sisteminin uygulamaya geçirilme takvimine de dikkat çeken Demirel, Bakanlığın 19-23 Ekim 2026 tarihlerinde sisteme yönelik eğitimler gerçekleştirdiğini, 26 Ekim itibarıyla ise sistem üzerinden işlemlerin başlatıldığını hatırlattı. Bu sürenin yeni uygulamaya uyum sağlamak açısından oldukça kısa olduğunu belirten Demirel, yeterli hazırlık yapılmadan hayata geçirilen düzenlemelerin sahada sorunlara yol açabileceğini söyledi.

Demirel, "Bir sistem teorik olarak ne kadar başarılı olursa olsun, onu kullanacak öğretmenlerin yeterince hazırlanmadığı, teknik altyapının sağlıklı çalışmadığı veya uygulama süreçlerinin netleşmediği durumlarda yeni sorunlar ortaya çıkabilir" değerlendirmesinde bulundu. Özellikle açık uçlu soruların değerlendirilmesi, puanların sisteme girilmesi ve sonuçların analiz edilmesi gibi işlemlerin öğretmenlerin çalışma sürelerini etkileyebileceğine işaret eden Demirel, sistemin vaat ettiği kolaylıkların uygulamada karşılık bulup bulmadığının takip edilmesi gerektiğini kaydetti.

"EĞİTİM POLİTİKALARINDA SOSYAL DİYALOG GÜÇLENDİRİLMELİ"

Eğitim politikalarının hazırlanmasında sendikaların ve öğretmenlerin görüşlerinin yeterince dikkate alınmadığını savunan Demirel, Türkiye'de sosyal diyalog mekanizmalarının güçlendirilmesi gerektiğini belirtti. Eğitim sisteminin başarısının yalnızca merkezî yönetim tarafından hazırlanan düzenlemelere bağlı olmadığını, asıl belirleyici unsurun uygulamadaki karşılığı olduğunu ifade eden Demirel, öğretmenlerin yanı sıra idari personel, teknik personel ve yardımcı hizmetler çalışanlarının da eğitim sisteminin önemli parçaları olduğunu söyledi. Demirel, "Zaman zaman önemli düzenlemelerin, uygulayıcıların görüşleri yeterince değerlendirilmeden hayata geçirildiğini görüyoruz" diyerek eğitim çalışanlarının karar alma süreçlerine daha fazla katılmasının gerektiğini vurguladı. TEÇ-SEN olarak yalnızca sorunları dile getiren bir sendika olmadıklarını belirten Demirel, eğitim çalışanlarının yaşadığı sorunları raporlaştırdıklarını, hukuki ve idari boyutlarıyla değerlendirdiklerini ve somut çözüm önerileri geliştirdiklerini ifade etti.

BAKANLIĞA ORTAK SINAV SİSTEMİ İÇİN ÖNERİLER

Ortak Yazılı Sınav Sistemi'nin geliştirilmesi için Bakanlığa yönelik önerilerini de sıralayan Demirel, öğretmenlerin soru hazırlama yetkilerinin yalnızca belirli sayıda soruyla sınırlandırılmaması gerektiğini söyledi. Öğretim programı ve ölçme-değerlendirme ilkeleri çerçevesinde öğretmenlere daha esnek seçenekler sunulmasını isteyen Demirel, açık uçlu soruların değerlendirilmesinde ortak ve anlaşılır puanlama anahtarlarının hazırlanması gerektiğini belirtti.

Sistemin öğretmenlere getirdiği ilave iş yükünün ölçülmesini, gereksiz veri girişlerinin ve tekrarlayan işlemlerin ortadan kaldırılmasını öneren Demirel, özel eğitim ihtiyacı bulunan öğrenciler ile farklı öğrenme düzeylerine sahip öğrencilerin durumlarının da değerlendirme süreçlerinde dikkate alınması gerektiğini kaydetti. Demirel ayrıca sistemin uygulama sonuçlarının belirli aralıklarla değerlendirilmesini ve öğretmenlerle eğitim sendikalarının katılım sağlayacağı bir izleme mekanizması oluşturulmasını istedi. "Bizler eğitimde değişime karşı değiliz. Ancak değişimin bilimsel temellere dayanmasını, eğitim çalışanlarının katkısıyla geliştirilmesini ve öğrencilerin yararını esas almasını istiyoruz" diyen Demirel, ortak sınav sisteminin öğretmenlerin mesleki yetkinliklerini destekleyecek şekilde düzenlenmesi gerektiğini ifade etti.

"SENDİKALARIN EĞİTİM POLİTİKALARINDAKİ ETKİSİ YETERLİ DEĞİL"

Eğitim sendikalarının bugün eğitim politikalarının belirlenmesindeki etkisini yeterli bulmadıklarını dile getiren Demirel, sendika sayısının fazla olmasının eğitim politikalarında güçlü bir temsil sağlandığı anlamına gelmediğini söyledi. Sendikaların başarısının üye sayısından ziyade eğitim çalışanlarının taleplerini ne ölçüde karşılayabildiği ve politika geliştirme süreçlerine ne kadar katkı sunabildiğiyle ölçülmesi gerektiğini belirten Demirel, ekonomik haklar, kariyer ve görevde yükselme imkânları, liyakat esaslı atama sistemi, görev tanımları, özlük hakları ve çalışma koşulları gibi birçok sorunun hâlâ çözüm beklediğine dikkat çekti. TEÇ-SEN'in bu sorunların çözümü için Bakanlık yetkilileriyle görüştüğünü, araştırma raporları hazırladığını, önerilerini paylaştığını ve gerektiğinde hukuki yollara başvurduğunu aktaran Demirel, sendikaların yalnızca alınan kararları çalışanlara duyuran kuruluşlar olmaması gerektiğini vurguladı. Demirel, "Sendikalar, yalnızca kamu yönetiminin aldığı kararları çalışanlara duyuran kuruluşlar değil, karar süreçlerine katkı sunan bağımsız ve etkin temsil organları olmalıdır" dedi.

"ORTAK SORUNLAR İÇİN BİRLİKTE MÜCADELE ETMELİYİZ"

Eğitim sendikalarının ortak hareket etmesinin önündeki engellere de değinen Demirel, sendikal mücadelenin zaman zaman çalışanların ortak menfaatlerinden uzaklaşarak kurumsal rekabetin ve siyasi ya da farklı aidiyetlerin gölgesinde kaldığını ifade etti. Sendikalar arasında görüş ayrılıklarının doğal olduğunu ancak bu farklılıkların eğitim çalışanlarının ortak hakları söz konusu olduğunda birlikte hareket etmeye engel oluşturmaması gerektiğini belirten Demirel, öğretmenlerin yanı sıra eğitim kurumlarında görev yapan bütün çalışanların sorunlarının birlikte ele alınması çağrısında bulundu. Eğitim çalışanlarının unvanlarına ve görev yaptıkları hizmet sınıflarına göre birbirinden ayrıştırılmaması gerektiğini savunan Demirel, okulun işleyişinde görev alan memur, şef, teknisyen, teknik personel ve yardımcı hizmetler personelinin sorunlarının da eğitim politikalarının bir parçası olması gerektiğini söyledi. Eğitim sisteminin bir bütün olarak değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Demirel, sözlerini şu ifadelerle tamamladı: "Ortak sorunlarımız varken birbirimizle mücadele etmek yerine, sorunları çözmek için birlikte mücadele etmeliyiz. Sendikaların gerçek gücü, birbirlerine karşı üstünlük kurmalarında değil, temsil ettikleri çalışanların haklarını birlikte geliştirebilmelerinde ortaya çıkar."