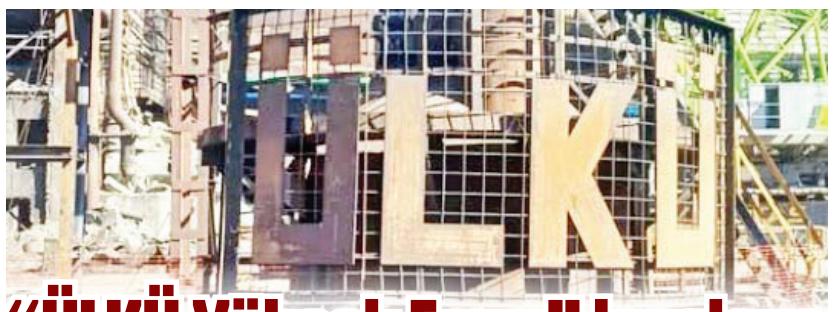


"ÜLKÜ Yüksek Fırını" hurdaya gitmesin, müze olsun!



M. UMUT KARAKÜLAH

TÜRK sanayisinin ve sivil toplum kültürünün öncü kuruluşlarından Türk Sanayici ve İş Adamları Vakfı (TÜSİAV), ülkemizin sanayi hafızasına sahip çıkmak adına çok kritik bir girişime imza attı. **>> HABERİ 4. SAYFADA**

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06



YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Adı gibi "Gençlerbirliği"



ANKARA(AA)- Trendyol Süper Lig'de 19 yaş ve altı futbolculara 1060 dakika süre veren Gençlerbirliği, ligde bu istatistikte zirvede yer aldı. Kırmızı-siyahlıları bu alanda 473 dakika ile Samsunspor, 453 dakika ile Göztepe ve 407 dakika ile Başakşehir takip etti.
>> HABERİ 7. SAYFADA

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

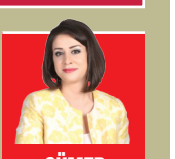
20 KASIM 2026 CUMA
Yıl: 51 - Sayı: 17807 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsoz.com.tr

"İYİLİK BULAŞICIDIR"

TÜSİAV himayesinde, Toplumsal Uzlaşma Platformu (TUP) tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen İyilik Ödülleri, Ankara'da sahiplerinin buldu.



TOPLUMSAL DAYANIŞMAYA KATKI SUNAN İSİMLERE ÖDÜL VERİLDİ



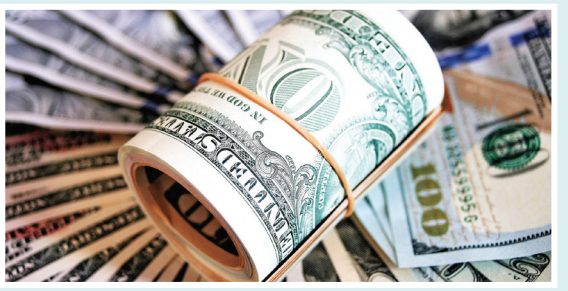
SÜMER TAŞKIRAN

TÜRK Sanayici ve İş Adamları Vakfı (TÜSİAV) bünyesinde faaliyet gösteren Toplumsal Uzlaşma Platformu (TUP) tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen İyilik Ödülleri, Ankara'da gerçekleştirilen törenle sahiplerini buldu. TED Üniversitesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen törende, toplumsal dayanışmaya, yardımlaşmaya, sanata, eğitime ve sivil topluma katkı sunan kişi ve kuruluşlar ödüllendirildi.
>> HABERİ 8. SAYFADA



Kurtulmuş'tan "Terörsüz Türkiye" mesajı

TBMM (AA)- TBMM Başkanı Kurtulmuş, "Terörsüz Türkiye süreci millet vicdanı, devlet aklıyla oluşmuş, şekillenmiş, yoğrulmuş bir süreçtir. Bu sürece bundan sonraki aşamalarında kimsenin zarar verme hakkı yoktur." dedi.
>> HABERİ 5. SAYFADA



Kısa vadeli dış borç stoku üçüncü çeyrekte arttı

İSTANBUL (AA)- Kısa vadeli dış borç (KVDB) stoku, yılın üçüncü çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre yüzde 1,5 artarak 173,1 milyar dolar oldu. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), temmuz-eylül dönemine ilişkin kısa vadeli dış borç istatistiklerini açıkladı.
>> HABERİ 5. SAYFADA

ABB KOAH'ta erken tanı ve tedaviye dikkat çekti

■ HABER MERKEZİ



ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), 18 Kasım Dünya KOAH Günü kapsamında Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), KOAH Hastaları Derneği ve Başkent Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü iş birliğiyle farkındalık eğitimi düzenledi.
>> HABERİ 3. SAYFADA



Sincan'da içleri ısıtan sıcacık bir ikram

HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi her sabah gönülleri ısıtan sıcak çorba ikramına devam ediyor. Sabah işine yetişmeye çalışan vatandaşlar, okula giden çocuklar çorba ikramıyla güne sıcak bir başlangıç yapıyor. Ücretsiz çorba ikramı 5 noktada yaz kış her sabah devam ediyor.
>> HABERİ 3. SAYFADA

Konuttaki yıllık artış 77 ayın en düşüğünde

İSTANBUL (AA)- Konut fiyatlarındaki artış ekimde yıllık bazda yüzde 21,1 olarak gerçekleşirken, bu rakam son 77 ayın en düşüğü olarak kayıtlara geçti.
>> HABERİ 6. SAYFADA

YENİMAHALLE'DE EĞLENCELİ VE EĞİTİCİ ARA TATİL



■ HABER MERKEZİ

YENİMAHALLE Belediyesi'nin, keyifli ve eğitici bir ara tatil için düzenlediği etkinlikler ailelerin yoğun ilgisini görüyor. Yenimahalle Belediyesi, Türkiye'nin ilk çocuk müzesi olma özelliğini taşıyan Evrensel Değerler Çocuk Müzesi'nde birbirinden farklı eğitici etkinliğe ev sahipliği yapıyor. **>> SAYFA 3'te**



Emel AKBULUT

Sayfa 5'te



Yapay zeka ve robotlar, işlerin dörtte birini üstlenecek

>> Haberi 6. Sayfada

ABB'den yaşlı bireylere ağız ve diş sağlığı eğitimi



■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi ve Ankara Diş Hekimleri Odası iş birliğiyle Batıkent Alzheimer Merkezi'nde "Geriatrik Ağız ve Diş Sağlığı Eğitimi" düzenlendi. **>> HABERİ 4'te**



ÇANKAYA'DA DESTEK EĞİTİM MERKEZLERİ'NE KAYITLAR BAŞLADI

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi'nin, LGS ve YKS'ye hazırlanan öğrenciler için ücretsiz destek eğitim programlarının kayıtlarını başlattı. 8. ve 12. sınıf öğrencilerine yönelik eğitimlerden yararlanmak isteyen veliler, başvurularını ilgili Çankaya Evlerine yapabilecek. Çankaya Belediyesi, eğitimde fırsat eşitliğini desteklemek ve öğrencilerin sınav hazırlık süreçlerine katkı sunmak amacıyla faaliyetlerini sürdürüyor.
>> HABERİ 3. SAYFADA



Serhat YILDIZ

Sayfa 4'te



Rıza SÜMER

Sayfa 6'da



Nermin AKBALABAN

Sayfa 3'te

Pankreas kanserinin risk faktörleri ve aile öyküsünün değerlendirilmesi önem taşıyor



İSTANBUL (AA) - Medicana International İstanbul Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Cengizhan Yiğitler, pankreas kanserinin erken dönemde belirgin şikayetlere yol açmayabildiğini belirterek, ciltte ve göz aklarında sararma ile vücutta kaşıntının önemli işaretler arasında yer alabildiğini ifade etti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Yiğitler, pankreasın karın içinde derin bir bölgede bulunmasından dolayı pankreas kanserinin çoğunlukla ileri evrede teşhis edildiğini ve erken dönemde hastalığa özgü bulgular sınırlı kaldığı için tanının güçleşebildiğini aktardı.

Pankreasın baş kısmındaki tümörlerin safra yoluna baskı yaparak ciltte ve göz aklarında sararmaya, vücutta kaşıntıya ve bilirubin yüksekliğine neden olabildiğini vurgulayan Yiğitler, "İştahsızlık, halsizlik, kilo kaybı, bulantı, kusma ve ağrı kesicilere yanıt vermeyen sırt ağrısı da görülebiliyor. Erken evrede belirgin klinik ya da laboratuvar bulgusu bulunmayabilir. Yakınmalar kişiden kişiye değişebiliyor ve bu durum tanıyı geciktirebiliyor." ifadelerini kullandı.

Yiğitler, pankreas kanserini tek başına kesin olarak gösteren özgül bir kan testi bulunmadığını, CA 19-9 ve CEA gibi tümör belirteçlerinin bazı hastalarda normal çıkabildiği gibi kanser dışı bazı hastalıklarda da yükselebildiğini kaydetti.

Tanıda kullanılan bilgisayarlı tomografi (BT) ve manyetik rezonans (MR) görüntülemenin kitleyi ve hastalığın yaygınlığını değerlendirmeye yardımcı olduğunu belirten Yiğitler, "Ultrasonografi ve endoskopik ultrasonografi de kullanılabiliyor, gerekli durumlarda biyopsiyle tanı kesinleştiriliyor. Tümör belirteçleri tek başına tanı koydurmuyor. Sonuçların görüntüleme ve diğer bulgularla birlikte değerlendirilmesi gerekiyor." değerlendirmesini yaptı.

- "ŞÜPHELİ BELİRTİLERİN SAĞLIK UZMANLARI TARAFINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ ÖNEM TAŞIYOR"

Yiğitler, pankreas tümörlerinin fizik muayeneyle saptanmasının güç olduğuna işaret ederek, hastalığın özgül yakınmalara yol açmadan şişkinlik, gaz ve hazımsızlık gibi sindirim sistemi şikayetleriyle ortaya çıkabildiğini vurguladı.

Mide çıkışında veya bağırsaklarda tıkanıklık gelişmesi halinde bulantı ve kusma görülebileceğini aktaran Yiğitler, şunları kaydetti:

"Pankreasın baş kısmındaki tümörler ana safra yoluna bası yaparak sarılığa neden olabiliyor. Bu sayede gövde ile kuyruk bölgesindeki tümörlere kıyasla daha erken fark edilebiliyor. Gövde ve kuyruk kısmında yerleşen tümörler ise çevre dokulara yayılana kadar belirgin yakınmalara yol açmayabiliyor. Bu anatomik farklılık pankreas kanserinin tanı zamanını etkileyebiliyor. Genel toplumda pankreas kanseri için pratik ve maliyet etkin bir tarama yöntemi bulunmuyor. Birinci derece yakınında pankreas kanseri olanlar, ailesinde meme, yumurtalık veya kolon kanseri görülenler ve bazı kalıtsal kanser sendromlarına sahip kişiler yüksek risk grubunda değerlendirilebiliyor."

Yiğitler, sigara, obezite ve ileri yaşın da hastalıkla ilişkili risk faktörleri arasında yer aldığını belirterek, BRCA1, BRCA2, TP53, CDKN2A ve PALB2 gibi genlerdeki değişikliklerin bazı kişilerde riskle bağlantılı olabildiğini ifade etti.

Riskli aile öyküsü bulunan kişilerin genetik risk açısından değerlendirilmesi gerektiğini kaydeden Yiğitler, bu kişilerin genetik danışmanlık almasının ve takip planlarının kişisel risklerine göre oluşturulmasının önemine değindi.

Yiğitler, "Son yıllarda pankreas kanserinde tanı ve genetik araştırmalar amacıyla kanda dolaşan çoklu gen DNA profilleri inceleniyor. Bu profillerin tanı sürecinde ve tedaviye verilen yanıtın değerlendirilmesinde kullanılabileceğine ilişkin araştırmalar bulunuyor. Bu alandaki çalışmalar sürüyor." ifadelerini kullandı.

Pankreas kanserinin erken tanısına değinen Yiğitler, radyolojik görüntülerde henüz belirgin bulgu vermeyen çok erken dönem tümörlerin saptanması için yapay zeka destekli çalışmalar yürütüldüğünü aktardı.

Yiğitler, CA 19-9 düzeyi düşük olan ya da bu belirteci üretmeyen hastalarda da tedavi yanıtını değerlendirecek modellerin araştırıldığını belirterek, "CA 19-9 üreten hastalardan elde edilen verilerle geliştirilen modellerin bu belirteci üretmeyen hastalarda da kullanılabilmesi inceleniyor. Yapay zeka uygulamalarının tanı ve tedavi süreçlerine katkısına yönelik çalışmalar devam ediyor. Pankreas kanserinde erken tanı ve doğru risk değerlendirmesi için şüpheli belirtilerin sağlık uzmanları tarafından değerlendirilmesi önem taşıyor." değerlendirmelerinde bulundu.



Akciğer kanserinde erken belirtiler göz ardı edilmemeli

İSTANBUL, (DHA)- AKCİĞER kanserinin dünyada en sık görülen ve en ölümcül kanser türleri arasında yer aldığını belirten Göğüs Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Akın Yıldızhan, "Akciğer kanserinde erken tanı sayesinde hastalıktan tamamen kurtulmak veya daha uzun ve kaliteli bir yaşam sürmek mümkün olabiliyor. Özellikle risk grubundaki kişilerin düzenli kontrollerini ihmal etmemesi ve düşük doz bilgisayarlı tomografiyle tarama konusunda hekimlerine danışması büyük önem taşıyor" dedi.

Akciğer kanseri, dünyada kanser kaynaklı ölümlerin önemli nedenleri arasında yer alıyor. Hastalığın gelişiminde sigara kullanımı başta olmak üzere çevresel ve mesleki maruziyetler önemli rol oynarken öksürük, kanlı balgam, nefes darlığı ve ses kısıklığı gibi belirtiler dikkat edilmesi gereken şikâyetler arasında bulunuyor. 1-30 Kasım Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında değerlendirmelerde bulunan İstinye Üniversite Hastanesi Liv Hospital Bahçeşehir Göğüs Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Akın Yıldızhan, akciğer kanserinin risk faktörleri, belirtileri, tanı yöntemleri ve tedavi seçenekleri hakkında bilgi verdi.

'SİGARA EN ÖNEMLİ RİSK FAKTÖRÜ'

Akciğer kanserinin en önemli nedeninin tütün kullanımı olduğunu belirten Doç. Dr. Yıldızhan, "Sigara, puro ve pipo gibi tütün ürünlerinin kullanımı akciğer kanserinin en sık nedenidir. Asbest, radon, uranyum, arsenik, berilyum, kadmiyum ve vinil klorür gibi zararlı maddelere maruz kalmak, radyasyon, hava kirliliği ve ailede akciğer kanseri öyküsünün bulunması da diğer risk faktörleri arasında yer alıyor" diye konuştu.

'UZUN SÜREN ÖKSÜRÜK VE KANLI BALGAM GÖZ ARDI EDİLMEMELİ'

Akciğer kanserinde görülen belirtilerin dikkate alınması gerektiğini ifade eden Doç. Dr. Yıldızhan, "Öksürük, kanlı balgam, nefes darlığı, sık akciğer enfeksiyonu geçirme ve ses kısıklığı hastalığın en sık görülen belirtileri arasında bulunuyor. Göğüsten omuza ve kola yayılan ağrılar da görülebiliyor. Özellikle uzun süre devam eden öksürük, kanlı balgam ve açıklanamayan nefes darlığı gibi şikâyetlerin ihmal edilmemesi gerekiyor" dedi.

'ERKEN TANI TEDAVİ ŞANSINI ARTIRIYOR'

Akciğer kanserinde erken teşhisin tedavi başarısı açısından büyük önem taşıdığını vurgulayan Doç. Dr. Yıldızhan, "Hastalık erken dönemde tespit edildiğinde tamamen iyileşmek veya daha uzun ve kaliteli bir yaşam süresine ulaşmak mümkün olabiliyor. Özellikle risk grubunda bulunan kişilerin yıllık kontrollerini ihmal etmemesi gerekiyor. Bu kişilerde düşük doz bilgisayarlı tomografiyle tarama yapılması erken tanı açısından önem taşıyor" ifadelerini kullandı.

'TANI GÖRÜNTÜLEME VE BİYOPSİYLE KONULUYOR'

Akciğer kanserinin tanı sürecinde görüntüleme yöntemlerinden yararlanıldığını belirten Doç. Dr. Yıldızhan, "Görüntüleme yöntemleriyle akciğerdeki tümör tespit ediliyor. Ardından biyopsi yöntemiyle şüpheli bölgeden doku örneği alınarak inceleme yapılıyor ve kesin tanı konuluyor" diye konuştu.

Çocuklarda omega-3 eksikliğine karşı haftada 2 öğün balık önerisi



İSTANBUL (AA) - Prof. Dr. Cemil Taşcıoğlu Şehir Hastanesi Çocuk Sağlığı Kliniği Eğitim Sorumlusu Prof. Dr. Vefik Arıca, dünyada ve Türkiye'de her 3 çocuktan 2'sinde omega-3 düzeyinin yetersiz olduğunu belirterek, çocukların sağlıklı gelişimi için 1 yaşından itibaren haftada en az 2 öğün yağlı balık tüketilmesini önerdi.

Arıca, yaptığı açıklamada, çocukların omega-3 düzeylerinin ölçülebildiğini ve son araştırmalarda her 3 çocuktan 2'sinde omega-3 yetersizliği tespit edildiğini söyledi.

Dünyada kişi başına yıllık balık tüketiminin 21 kilogram, Türkiye'de ise 7,7 kilogram olduğunu belirten Arıca, Türkiye'deki tüketimin dünya ortalamasının yaklaşık üçte biri düzeyinde kaldığını kaydetti.

Balık yağlarının sindirim sistemi yoluyla karaciğere ulaştığını, buradan da yağ dokusu, kalp, beyin ve göz üzerinde etkili olduğunu anlatan Arıca, omega-3'ün yetersiz alınmasının çeşitli sağlık sorunlarıyla ilişkili olabileceğini ifade etti.

Ayrıca, omega-3 eksikliğinin kalp rahatsızlıkları, karaciğer yağlanması, nörogelişimsel sorunlar, hafıza ve dikkat sorunları ile bazı göz hastalıklarıyla ilişkili olabileceğini belirtti.

- "BALIK YAĞI VE KOLİN İÇERİĞİ YÜKSEK YUMURTA SARISINI BİRLİKTE ALMAK ÖNEMLİ"

Omega-3'ün beyin ve göz dokusuna etkisinin artırılmasında kolin içeren besinlerin de önemli olduğunu vurgulayan Arıca, bu besinlerin başında yumurta sarısının geldiğini kaydetti.

Arıca, "Yumurta sarısı ve balık yağını beraber aldığımız zaman beyin ve göz dokusuna çok yüksek düzeyde omega-3 sağlayabiliyoruz. Bunun için balık yağı ve yumurta sarısını birlikte almak önemli." dedi. Haftada 2 öğün balık tüketemeyen çocuklarda omega-3 takviyelerinin değerlendirilebileceğini belirten Arıca, "Haftada 2 öğün balık tüketemiyorsak mecburen besin takviyelerinden, özellikle kolin içeren balık yağlarından yararlanmalıyız ki beyin ve göz dokusuna geçiş daha fazla olsun. Balık yağı ve omega-3'ün kolinle birlikte alınması çocuklarda dikkat, hafıza ve odaklanmayı artırıyor. Uykuya daha rahat geçişi sağlıyor, bağışıklık sistemini güçlendiriyor ve nörogelişimsel desteği artırıyor." ifadelerini kullandı.

- "HER BALIK YAĞI ÜRÜNÜ TÜKETİLMEZ"

Balık yağı takviyesi seçiminde ürünün içeriği, üretim koşulları ve güvenilirliğinin dikkate alınması gerektiğini vurgulayan Arıca, uluslararası sertifikalara sahip ürünlerin tercih edilmesini önerdi.

Özellikle IFOS gibi uluslararası sertifikaların önemine işaret eden Arıca, ürünlerin son kullanma tarihlerinin kontrol edilmesi ve oksijenle temas sonucu oluşabilecek bozulmalara karşı koruyucu özellikler taşıması gerektiğini söyledi.

Balık yağlarının Avrupa standartlarına uygunluğunun yanı sıra koku, renk ve oksidasyon durumunun da değerlendirilmesi gerektiğini dile getiren Arıca, "Özellikle kötü kokan, rengi bozulan, okside olan balık yağlarını tercih etmemek lazım. Balık yağının içinde kolin varsa beyin ve göze geçiş daha fazla olacaktır. Onun için her balık yağı ürünü tüketilmez." diye konuştu.

Omega-3 alımında günlük miktarın da önemli olduğunu dile getiren Arıca, Dünya Sağlık Örgütünün sağlıklı çocuklarda destekleyici olarak günlük DHA ve EPA toplamının en az 250 miligram olmasını önerdiğini aktardı.

Arıca, haftada 2 öğün yağlı balık tüketimiyle bu miktara ulaşılabileceğini, balık tüketemeyen çocuklarda ise takviye ihtiyacının hekim tarafından değerlendirilmesi gerektiğini kaydetti.

Balık yağı takviyelerinin gereğinden fazla kullanılmasının bazı sağlık sorunlarına yol açabileceğini belirten Arıca, aşırı tüketimin mide ve bağırsak rahatsızlıkları, yağlı dışkılama ve alerjik reaksiyonlara neden olabileceği uyarısında bulundu.

Çocukların beslenmesinde omega-3 bakımından zengin ve cıva düzeyi düşük balıkların tercih edilmesi gerektiğini vurgulayan Arıca, ailelere şu tavsiyelerde bulundu:

"Özellikle tercih ettiğimiz balıklar yağlı balıklar olacak. Cıva düzeyi düşük olan balıklar olacak. Omega-3 içeriği yüksek olan somon, sardalya, hamsi gibi balıkları tercih etmeliyiz. Ailelere tavsiyemiz, çocuklarına 1 yaşından itibaren haftada en az 2 kez yağlı balık yedirmeleridir. Bunu tüketemiyorsak uygun şartlarda üretilmiş, kolin içeriği yüksek olan omega-3 balık yağı takviyelerini kullanmamız gerekmektedir."



Meme kanserinde koltuk altı lenf bezi yayılımı tedavi planını değiştiriyor

İSTANBUL, (DHA)- MEME kanserinde koltuk altındaki lenf bezlerine yayılan tümörlerin, hastalığın tedavi planını değiştirebildiğini söyleyen Genel Cerrahi ve Meme Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Enver Özkurt, "Lenf bezlerinde tutulum saptanması, koltuk altındaki tüm lenf bezlerinin alınmasını gerektirmiyor" dedi. Uygun hastalarda yalnızca bir veya birkaç lenf bezinin örneklenmesinin yeterli olabildiğini belirten Doç. Dr. ÖZkurt, meme kanseri cerrahisindeki değişen yaklaşıma dikkat çekti.

Lenf bezlerindeki tutulumun tedavi yaklaşımını değiştirebildiğini belirten Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi Genel Cerrahi ve Meme Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Enver Özkurt, günümüzde uygun hastalarda koltuk altındaki tüm lenf bezlerinin temizlenmesi yerine sınırlı sayıda lenf bezinin alınabildiğini söyledi.

'YAYILIM ÇOĞU ZAMAN FARK EDİLMİYOR'

Meme kanserinde koltuk altı lenf bezlerine yayılımın hastalığın evresine göre değişmekle birlikte azımsanmayacak sıklıkta görüldüğünü belirten Doç. Dr. Özkurt, "Hastaların önemli bir bölümünde koltuk altındaki lenf bezlerinde yayılım görebiliyoruz. Ancak hastalar çoğunlukla bunu kendileri fark etmiyor. Genellikle meme bölgesinde bir kitle şikayetiyle başvuruyorlar. Bizim yaptığımız klinik muayene ve radyolojik değerlendirmeler sırasında koltuk altında lenf bezi tutulumu olup olmadığını araştırıyoruz. Bazı hastalar koltuk altında ellerine gelen bir beze nedeniyle de başvurabiliyor" dedi.

'ULTRASON VE BİYOPSİNİN ÖNEMİ'

Koltuk altındaki lenf bezlerinin değerlendirilmesinde ultrasonografinin önemli bir yere sahip olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Özkurt, "Muayenede özellikle koltuk altı bölgesinde yuvarlak, misket tarzında lenf bezleriyle karşılaşabiliyoruz. Bu durumda şüpheli bulgulara yönelik tetkikler yapıyoruz. Ultrason ve mamografi temel görüntüleme yöntemlerimiz. Koltuk altı lenf bezlerindeki yayılımı çoğunlukla ultrasonla tespit ediyoruz. Şüpheli durumlarda biyopsi yaparak lenf bezinde tümör tutulumu olup olmadığını netleştirebiliyoruz. Bu değerlendirmelerin meme konusunda deneyimli bir radyolog tarafından yapılması önemli. Çünkü lenf bezlerinin görüntülemesinde dikkat edilmesi gereken özel kriterler bulunuyor" diye konuştu.

'LENF BEZİ TUTULUMU'

Lenf bezlerinde yayılım saptanmasının hastalığın evresini ve tedavi sıralamasını etkileyebildiğini belirten Doç. Dr. Özkurt, "Koltuk altındaki lenf bezlerinde yayılım varsa hastalığın evresi değişebiliyor ve tedavi yaklaşımımız farklılaşıyor. Tümörün alt tipine ve hastanın durumuna göre bazı hastalarda önce kemoterapi veya başka sistemik tedaviler uygulayıp ardından ameliyat yapabiliyoruz. Bazı hastalarda ise doğrudan cerrahi tedavi tercih edilebiliyor. Ayrıca lenf bezlerinde tutulum saptandığında vücudun başka bölgelerinde yayılım olup olmadığını da değerlendirmek gerekiyor. Bu nedenle uygun hastalarda PET-BT gibi görüntüleme yöntemlerinden yararlanıyoruz. Elde ettiğimiz bütün bulgular tedaviyi planlamamız açısından önemli" ifadelerini kullandı.

'SÜREÇ TİTİZLİKLE YÜRÜTÜLMELİ'

Koltuk altındaki lenf bezlerinde tümör saptanmasının geçmişte daha geniş cerrahi müdahaleleri gerektirdiğini ancak günümüzde yaklaşımın değiştiğini belirten Doç. Dr. Özkurt, "Eskiden koltuk altındaki lenf bezlerinde tutulum saptandığında aksiller diseksiyon dediğimiz, lenf bezlerinin geniş ölçüde temizlendiği ameliyatları daha sık yapıyorduk. Ancak yapılan çalışmalarla birlikte uygun hastalarda bu yaklaşımdan uzaklaştık. Günümüzde bir veya iki lenf bezinde sınırlı tutulum bulunan bazı hastalarda koltuk altının tamamını temizlemek gerekmiyor. Sentinel lenf nodu biyopsisiyle bir veya birkaç lenf bezini örnekleyebiliyoruz. Bu örneklerde sınırlı sayıda tutulum saptandığında, uygun hastalarda daha geniş bir lenf bezi temizliği yapmadan ameliyatı tamamlayabiliyoruz" diyerek uyarılarda bulundu.

'TEDAVİ KARARI MULTİDİSİPLİNER EKİPLE VERİLİYOR'

Meme kanserinde tedavi planının yalnızca lenf bezlerindeki yayılıma göre belirlenmediğini vurgulayan Doç. Dr. Özkurt, tümörün alt tipi, patolojik özellikleri ve hastanın genel durumunun birlikte değerlendirilmesi gerektiğini söyledi. Doç. Dr. Özkurt, lenf bezi tutulumu bulunan hastalarda kemoterapi ve radyoterapi seçeneklerinin de gündeme gelebildiğini belirterek, cerrahi, medikal onkoloji ve radyasyon onkolojisi ekiplerinin ortak değerlendirmesiyle kişiye özel tedavi planı oluşturulduğunu ifade etti.

ABB KOAH'ta erken tanı ve tedaviye dikkat çekti

Ankara Büyükşehir Belediyesi, 18 Kasım Dünya KOAH Günü kapsamında düzenlediği farkındalık etkinliğiyle vatandaşları hastalığın tanısı, tedavi yöntemleri ve pulmoner rehabilitasyon konusunda bilgilendirdi. Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, tütün bağımlılığıyla mücadele kapsamında belediye bünyesinde sigara bırakma poliklinikleri açtıklarını belirterek temiz hava için ortak mücadele çağrısı yaptı.

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB), 18 Kasım Dünya KOAH Günü kapsamında Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD), KOAH Hastaları Derneği ve Başkent Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü iş birliğiyle farkındalık eğitimi düzenledi. Gençlik Parkı Kültür Merkezi Necip Fazıl Salonu'nda gerçekleştirilen etkinlikte, alanında uzman isimler vatandaşlara Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) hakkında bilgi verdi. Hastalığın tanısı, tedavi yaklaşımları ve pulmoner rehabilitasyonun ele alındığı programda katılımcılar, merak ettikleri sorulara da yanıt buldu.



UZMANLARDAN KOAH'IN TANISI VE TEDAVİSİNE İLİŞKİN BİLGİLENDİRME

Programda Prof. Dr. Şule Akçay, "KOAH Nedir?" başlıklı sunumuyla hastalığı ve özelliklerini anlattı. Prof. Dr. Mecit Süerdem, "KOAH Tedavi Yaklaşımları" konusunu ele alırken Uzm. Fzt. Şeyma Mutlu Kayaarslan ise "Pulmoner Rehabilitasyon" başlıklı sunumuyla rehabilitasyonun önemine dikkat çekti.

"ÖNCE İNSAN, ÖNCE SAĞLIK"

Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, konuşmasında tütün ve tütün ürünlerinin KOAH başta olmak üzere birçok hastalık için önemli bir risk faktörü olduğuna dikkat çekerek, belediyenin tütün bağımlılığıyla mücadele çalışmalarını anlattı. Yavuz, "Ankara Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Mansur Yavaş'ın 'Önce insan, önce sağlık' vizyonuyla ve koruyucu, önleyici sağlık hizmetlerini belediyecilik hizmetleri arasında öncelikli görmesinden dolayı bizler Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığı olarak ilimizde Sağlıklı Yaşam Danışmanlık Merkezleri açarak, yine belediyemizde görev yapan hekim arkadaşlarımızı Ankara İl Sağlık Müdürlüğü ve Sağlık Bilimleri Üniversitesi iş birliğiyle tütün ve tütün bağımlılığı eğitimlerinden geçiriyoruz. Belediyemizin ana merkezinde ve belediyemize bağlı diğer birimlerimizde hızlı bir şekilde sigara bıraktırma poliklinikleri açarak özellikle ilimizde ya da Ankara'mızda yaşayan vatandaşlarımızdan tütün ve tütün mamulü kullanıp da bırakmak isteyenlere bilimsel yönde bu anlamda destek sağlıyoruz. Bizim savaşımız tütün ve tütün mamulü kullananlarla değil, hep birlikte temiz bir hava solumak için mücadelemiz" diye konuştu.

KATILIMCILARDAN TEŞEKKÜR

Etkinlik sayesinde KOAH konusunda kapsamlı bilgi edindiklerini belirten vatandaşlar ise şunları söyledi:

-Berra Pehlivan: "KOAH hastalığının gerçekten insanların hayat kalitesini çok büyük oranda etkileyen bir hastalık olduğunu söyleyebilirim. Hastaların da gerçekten böyle günlerde bu etkinliklerden faydalanması gerektiğini düşünüyorum. Program çok fazla bilgi içerikli olduğu için hem günlük hayatlarına da entegre edebileceği hareketler var. Çok yararlı bir eğitimdi, teşekkür ederiz."

-Bilge Altan: "KOAH hakkında çok güzel bilgilendirmelerle dolu bir eğitimdi. KOAH'ın ne olduğu, hasarın nasıl fark edilmesi gerektiğini anlattılar, bizim için çok verimliydi."

KONUK YAZAR



Nermin AKBALABAN

Sıfır Atık Değil, Sıfır Artan!

Son yıllarda sıfır atık konusu sık sık gündemde. Devlet düzeyinde çalışmalar yapılıyor, toplantılar düzenleniyor, konferanslar veriliyor. Temiz bir dünya için elbette bu çalışmalar önemli. Ancak insanın aklına bir soru geliyor: Beş yıldızlı, şatafatlı salonlarda, milyonluk kıyafetler ve pahalı aksesuarlarla sıfır atığı anlatmak ne kadar etkili olabilir? Lüks yalılarda, konaklarda, en gösterişli evlerde yaşarken bu kültürü anlatmak ne kadar inandırıcı gelir, bilinmez. O kürsülerden konuşanlar Anadolu'nun gerçek emeğini, yokluk içindeki üretkenliğini tanımadan bu işin ruhunu kavrayabilir mi?

Oysa Anadolu insanı bu kültürü kitaplardan, salonlardan değil, hayatın içinden öğrendi.

Biz çocukluğumuzda yerde bir parça ekmek görsek eğilip alır, öper, başımıza koyardık. Ekmeğin nimet olduğunu, daha küçücük yaşta öğrenmiştik. Bize sıfır atığı anlatan konferanslar yoktu; nimetin kıymetini böyle öğrettiler.

Şimdiki çocuklar gibi "Beğenmediğimiz yemek" olmazdı. Analarımız ne pişirirse onu yerdik. Öyle bugünkü gibi abur cubur, atıştırmalık bilmezdik. Öğün vakti ailece sofranın başına oturur, büyükler başlamadan yemeğe el uzatmazdık. Tabii öğün vaktine kadar arada acıkınca analar, neneler belki bir yumurta dürümü, belki bir bardak süt, bir tabak yoğurt verirdi. Sofra bezi serilir, "Ekmeği dökmeden ye, sonra sofra bezini tavukların önüne çırp," denirdi.

Daha küçücük yaşlarda öğrenilirdi nimetin kıymeti. Çocuklar büyüklerini izleyerek büyür, gördüklerini hayatları boyunca uygularlardı. Yemek bitince sofra bezinin üzerinde kalan kırıntılar, son lokmalar tavukların önüne silkelenirdi. O da ziyan olmazdı.

Tabağın son lokmasında bile bereket olduğu öğretilmişti. Balaban'da tabağını tertemiz sıyıran çocuğa, "Nişanlın güzel olacak," derlerdi. Yanmış ekmeği yiyene de "Para bulacaksın," diye takılırlardı. Küçük bir sözle hem güldürür hem de ekmeğin kıymetini öğretirlerdi.

Ekmek en değerli nimetti. Ekmeği ekmeğe dürerek bir öğün çıkarılırdı. Yufka ekmeğin kırıntıları tereyağında kavrulur, yufkaya dürüm yapılırdı. Bazen de omaç hazırlanırdı. Kuru yufka ufak ufak kırılır, içine köy peyniri rendelenir, kuru soğan ve pul biber katılırdı. Çiğ köfte gibi sıkılır, ayranla yenirdi. Az malzemeyle ne lezzetli bir öğün çıkarırdı analarımız.

Anadolu'nun her yöresinde eldeki yiyeceği değerlendirmek için geliştirilmiş nice yemek vardır. Bir yiyecek artınca hemen çöpe dökülmez, başka bir yemeğin malzemesi olurdu. Bayat ekmek, kuru yufka, yemek artığı… Her birinin değerlendirileceği bir yol bulunurdu.

Sadece mutfakta değil, hayatın her alanında bu özen vardı. Evin babası, köyün ustası kırılan bir aleti hemen atmazdı. Örsün başına geçer, demiri döver, tahtayı yontar; sabanı, küreği onarırdı. Eski bir çivi bile düzeltilir, yeniden kullanılırdı.

Analarımızın da elinden iğne iplik düşmezdi. Yırtılan, sökülen giysiler hemen atılmaz, yamalanırdı. Annemin dilinde şöyle bir söz vardı:

"Yırtık küsmüş gidiyormuş, yamalık yoldan çevirmiş."

İnce bir zekâyı, derin bir hayat bilgeliğini taşıyan bu sözdeki gibi, bir kumaş parçası bile işe yarardı.

Giyim kuşamda da aynı özen vardı. Elbiseler dikkatle giyilirdi. Küçülen giysiyi küçük kardeşler giyerdi. Artık giyilemeyecek hâle gelince sökülür, kumaşı başka bir işte değerlendirilirdi. Küçük kumaş parçaları birleştirilir; yorgan yüzü, namazlık, mutfak bezi, el bezi, minder yüzü yapılırdı. Kullanılamayacak kadar eskiyen bezler ince ince şeritler hâlinde kesilir, ip gibi hazırlanır; kilim ve yolluk dokunurdu.

Annelerin artık kumaşlardan emek vererek dokuttuğu kilimler yıllarca kullanılırdı. El emeği taşıyan kırkyama yatak örtüleri, bohçalar, namazlıklar evlerde kullanılırdı. Bugün antikacılarda, dükkânlarda gördüğümüz kırkyama örtüler, dokuma yolluklar işte o emeklerin eseridir. Bir zamanlar eski kumaşlara yeni bir hayat verilirdi.

Koyunun yünü yıkanır, eğrilir; çorap, kazak, hırka örülürdü. Yün yataklara, yorganlara, yastıklara dönüşürdü. Bir malzeme elden ele, emekten emeğe geçerdi. Her şeyin bir kullanım zamanı, her parçanın bir yeri vardı.

Evde yemek artarsa kediye, köpeğe, tavuğa verilirdi. Hayvanın gübresi bahçeye taşınır, toprağa can olurdu. Kuruyan gübre yakacak yapılırdı. Sonbaharda dökülen gazeller bile toplanır; kimi hayvanlara yem olur, kimi tandırda yakılırdı. Ocağın külü de işe yarardı. Çamaşır yıkarken, bakır kaplar ve tencereler külle ovulup parlatılırdı. Bugün çöpe atılan nice şeyin o günlerde bir kullanım yeri vardı.

Büyüklerimiz, "Yılan bile tükenecek diye toprağı azar azar yalarmış," derlerdi. Bu sözle bize ölçülü olmayı, elimizdekinin kıymetini bilmeyi, yarını düşünmeden bugünün nimetini tüketmemeyi öğrettiler.

"Eskiden" dediğimiz o yıllarda belki yokluk vardı; bu yüzden her şeyi idareli kullanırlardı, diye düşünülebilir. Ama büyüklerimiz, varlık içinde yaşadıkları zamanlarda bile yokluk günlerini hiç unutmadı. Ellerindekinin, sofralarındaki nimetin değerini daha iyi bildiler. Çünkü onlar yokluğun ne demek olduğunu yaşamış, nimetin kıymetini öğrenmiş insanlardı.

Anadolu insanı yoktan var etmeyi bilirdi. Babalar, ustalar ellerindeki kısıtlı imkânlarla evini barkını ayakta tutar; analar bir parça kumaştan nice eşya, bir avuç undan doyurucu bir öğün çıkarırdı. Kırılanı onarır, eskiyeni değerlendirir, kullanılabilir durumdaki hiçbir şeyi kolay kolay gözden çıkarmazdı. Bunu yapmak için kürsülere çıkmadı, konferanslar vermedi. Çünkü onun için bu bir proje değil, hayatın içinden gelen bir alışkanlık ve terbiye biçimiydi.

Bir şeyi çöpe atmamak kadar, onu üretmek için harcanan emeği unutmamak da önemlidir. Çünkü israf yalnızca nimeti ziyan etmek değil, emeği de görmezden gelmektir.

Kaynakları gelecek nesillere bırakma ve sürdürülebilirlik bilinci yalnızca konferanslarda, salonlarda öğrenilmez. Hakiki eğitim önce ailede başlar. Çocuklar bunu görerek, yaşayarak öğrenir; sonra okulda verilen eğitimle pekiştirir. "Ağaç yaşken eğilir," demiş atalarımız. Sürdürülebilirlik dediğimiz o büyük kavram, kâğıt üstündeki projelerde değil; ananın tencerede artanı nasıl değerlendirdiğinde, babanın kırılan aleti nasıl onardığında, evladın sofradaki nimetin kıymetini nasıl öğrendiğinde gizlidir. Çocuk gözüyle görür, kalbiyle kaydeder ve ömrü boyunca uygular.

Bugün adına sıfır atık diyoruz. Oysa temiz bir dünya için yalnızca yiyeceklerimizi değil; suyumuzu, toprağımızı, havamızı ve bütün doğal kaynaklarımızı da korumalıyız. Atalarımızdan öğrendiğimiz israf etmeme kültürünü çağın imkânlarıyla birleştirmeliyiz. Sıfır atık, yalnızca toplantılarda konuşulan bir konu olarak kalmasın; evimizde, sokağımızda, iş yerimizde, hayatımızın her alanında uygulansın.

İsraf etmeme kültürüyle yetişen insan, hangi makama, hangi mevkiye gelirse gelsin bu anlayışı hayatına taşır. Bulunduğu yerde de israfa izin vermez, kaynakları korur, emeğin ve nimetin kıymetini bilir. Sürdürülebilirlik dediğimiz anlayış da ancak böyle hayata geçer.

Ne güzel bir söz: "İnsan düzelirse her şey düzelir."

Bir zamanlar yaşanan ve bugün hâlâ hatırlanması gereken o hayatın içinde yalnızca yokluk değil; emek, kanaat, üretkenlik ve büyük bir hayat bilgeliği vardı.

Şimdi adına sıfır atık diyorlar.

Bizim büyüklerimizin başka bir adı vardı: Artanı ziyan etmemek, her nimetin kıymetini bilmek.

Sıfır atık değil, sıfır artan!

Sincan'da içleri ısıtan sıcacık bir ikram



■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi her sabah gönülleri ısıtan sıcak çorba ikramına devam ediyor. Sabah işine yetişmeye çalışan vatandaşlar, okula giden çocuklar çorba ikramıyla güne sıcak bir başlangıç yapıyor. Ücretsiz çorba ikramı 5 noktada yaz kış her sabah devam ediyor.

Sincan Belediyesi, vatandaşların güne sıcak bir başlangıç yapmalarını sağlayan ücretsiz çorba ikramıyla dayanışma ve paylaşma kültürünü yaşatmayı sürdürüyor.

Sincanlılar soğuk havaların etkili olmaya başladığı şu günlerde Sincan Belediyesinin içleri ısıtan ücretsiz çorba ikramıyla güne sıcak bir başlangıç yapıyor. İlçenin 5 farklı noktasında gerçekleştirilen ikramlar işe giden vatandaşlar, okula yetişmeye çalışan öğrenciler tarafından ilgi görüyor.

Yenimahalle'de eğlenceli ve eğitici ara tatil

■ HABER MERKEZİ



YENİMAHALLE Belediyesi'nin, keyifli ve eğitici bir ara tatil için düzenlediği etkinlikler ailelerin yoğun ilgisini görüyor. Ara tatil boyunca salonlarının kapılarını çocuk tiyatrolarına ardına kadar açan Yenimahalle Belediyesi, Türkiye'nin ilk çocuk müzesi olma özelliğini taşıyan Evrensel Değerler Çocuk Müzesi'nde birbirinden farklı eğitici etkinliğe ev sahipliği yapıyor.

4-12 yaş gruplarının yıl boyunca ziyaret ettiği Evrensel Değerler Çocuk Müzesi; Atatürk ve Cumhuriyet, Arkeoloji ve Uygarlık, Masal ve Mutluluk, Planetaryum ve Uzay Merkezi, Entomoloji ve Birlik, Bilim ve Galeri, Veterinerlik, Sevgi, Çevre ve Saygı, Vahşi Yaşam ve Yardımseverlik ile Etkinlik Atölyesi gibi keşif alanlarında ara tatil nedeniyle düzenlenen onlarca etkinlik eşliğinde çocukları ücretsiz olarak ağırlıyor.

ARA TATİLDE EĞİTİCİ MÜZE VE TİYATRO KEYFİ BİR ARADA YAŞANDI

Çocuk müzesinde, Zıpır Dostlar Kukla ve Dans Şöleni etkinliğinde ailelerini belediyecilik hizmetleri arasında öncelikli görmesinden dolayı bizler Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığı olarak ilimizde Sağlıklı Yaşam Danışmanlık Merkezleri açarak, yine belediyemizde görev yapan hekim arkadaşlarımızı Ankara İl Sağlık Müdürlüğü ve Sağlık Bilimleri Üniversitesi iş birliğiyle tütün ve tütün bağımlılığı eğitimlerinden geçiriyoruz. Belediyemizin ana merkezinde ve belediyemize bağlı diğer birimlerimizde hızlı bir şekilde sigara bıraktırma poliklinikleri açarak özellikle ilimizde ya da Ankara'mızda yaşayan vatandaşlarımızdan tütün ve tütün mamulü kullanıp da bırakmak isteyenlere bilimsel yönde bu anlamda destek sağlıyoruz. Bizim savaşımız tütün ve tütün mamulü kullananlarla değil, hep birlikte temiz bir hava solumak için mücadelemiz" diye konuştu.

ri ile birlikte dans etmenin mutluluğunu yaşayan çocuklar, ara tatile özel olarak hazırlanan Pop-Art Portre, Kukla, Dikiş, Ahşap Boyama, Tuz Boyama gibi farklı branşlarda atölye çalışmaları ile eğitici bir ara tatilin keyfini çıkardı.

Öte yandan Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Genco Erkal Salonu'nda sahnelenen "Çizmeli Kedi" tiyatro oyununa akın eden minik Yenimahalleliler, masalların en sevilen kahramanlarından Çizmeli Kedi'nin müzik, dans ve eğlence dolu sahne uyarlamasını meraklı bakışlar eşliğinde soluksuz izledi.

ÇEVREYE VE TOPLUMA DUYARLI BİR NESİL YETİŞSİN İSTİYORUZ

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Çocuklarımızın ve ailelerimizin keyifle vakit geçirmesi amacıyla ara tatil dönemlerinde çocuk tiyatroları düzenliyoruz. Bunun yanında yıl boyunca binlerce öğrencimizi misafir eden Evrensel Değerler Çocuk Müzesi, ara tatil boyunca birbirinden farklı onlarca eğitim programına ve etkinliğe ev sahipliği yapıyor. Müzemiz Türkiye'nin ilk çocuk müzesidir. Amacımız aydınlık yarınlarımız olan çocuklarımızın yaşadığı çevreye ve topluma duyarlı, bilim ve sanatla iç içe yaşayan bireyler olarak yetişmesidir. Öğretmenlerimiz çocuklarımız için yıl boyunca birçok etkinlik düzenliyor, onların kişisel gelişimi için büyük çaba harcıyor. Bu süreçte emeği geçen tüm eğitmenlerimize teşekkür ediyor, çocuklarımıza da başarılı bir eğitim dönemi diliyorum" dedi.

Çankaya'da Destek Eğitim Merkezleri'ne kayıtlar başladı

■ HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi'nin, LGS ve YKS'ye hazırlanan öğrenciler için ücretsiz destek eğitim programlarının kayıtlarını başlattı.

8. ve 12. sınıf öğrencilerine yönelik eğitimlerden yararlanmak isteyen veliler, başvurularını ilgili Çankaya Evlerine yapabilecek.

Çankaya Belediyesi, eğitimde fırsat eşitliğini desteklemek ve öğrencilerin sınav hazırlık süreçlerine katkı sunmak amacıyla faaliyetlerini sürdürüyor. Belediye bünyesindeki Destek Eğitim Merkezlerinde, Liselere Geçiş Sistemi (LGS) ve Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) hazırlanan öğrenciler için yeni dönem kayıtları başladı. LGS hazırlık eğitimleri, 8. sınıfta öğrenim gören öğrenciler için Kırkkonaklar, Esat, Sokullu ve Bademlidere Çankaya Evlerinde verilecek. YKS hazırlık eğitimleri ise 12. sınıf öğrencileri için Nazım Hikmet, Yıldız ve Cebeci Çankaya Evlerinde gerçekleştirilecek.

SONSÖZ
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
Yıl: 51
Sayı: 17807
20 KASIM 2026 CUMA
web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E- Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Köşe Yazılarından Yazarlarımız Mesuldür.

Gazete Basım Tarihi: 19 Kasım 2026 Perşembe

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: **250 TL + KDV**
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Fesihname vb. ilanların st/cm: **232 TL + KDV**
Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

24.5



Serhat YILDIZ
Bina Otomasyon Şirketi Kurucu Ortağı, Yatırımcı

Bütün Sorumluluk Senin!

"Hayata başlarken her birimize birer mermer bloğu verilir. Kimimiz onu işlemeden arkasından sürükler. Kimimiz onu parçalar, çakıl taşına çevirir, düzensiz olarak etrafa saçar. Kimileri de o bloktan muhteşem heykeller yapar."

— Richard Bach

Sevgili Okur,

Okumaya başladığım bir kitabın ilk satırlarında karşıma çıktı bu cümleler. Aklıma yine bununla alakalı birlikte düşünebilme özgürlüğü geldi.

Bu cümleler bana hayatın sorumluluklarını ne kadar üzerimize aldığımızı düşündürdü.

Biz, kendi hayatımızdan ne kadar sorumluyuz?

Bir zamanlar bir içerik izlemiştim. O dönemde satış gurusu olarak gördüğüm kişi, "On sekiz yaşından sonraki hayatınızda aldığınız her karardan siz sorumlusunuz." diyordu.

Bu cümleyi çok düşündüm.

Her şeyden nasıl sorumlu olabiliriz?

Şu an ülkenin her köşesinde farklı olaylar zinciri yaşanıyor. "Hayret" kelimesi bile hayretler içerisinde olanı biteni seyrediyor. Geçmişte yaşanan aynı vakaların benzerleri mutasyona uğradı ve daha teknolojik şekilde bu dönemin insanlarının başına delik çoraplar örüyor.

Şimdi bunlardan da biz mi sorumluyuz?

Bu konu çok su götürür. Ben sorumluluk tartışmasından kendimizi geliştirme kavşağına dönmek istiyorum.

Sorumlulukları üzerimize aldık ve kendimizi eğitme eşiğine geldik.

Eşik diyorum çünkü o kapıdan öyle bodoslama veya anlık heyecanla giremeyiz.

Eşiği de geçtik ve kendimizi eğitmeye başladık diyelim. Bu eğitim bizi nereye götürecek?

Her şeyi üzerimize alalım, dünya yansın, biz kendimizi suçlayalım demiyorum.

Konuya örnek, Freud'un 1909'da yayımladığı, "Fare Adam" olarak bilinen Ernst Lanzer vakası.

Lanzer, sevdiği insanların başına korkunç şeyler gelmesinden yoğun biçimde korkuyor, bazı düşüncelerini ve eylemlerini bu zararlardan kendisi sorumluymuş gibi yaşıyordu.

İşte sorumluluğa farklı bir bakış açısı.

Bir yanlış varsa dünyanın bütün yükünü omuzlamaktan değil, kendi payımıza düşeni fark etmekten bahsediyorum.

Bu farkındalığa örnek bir kişiyi bu hafta ziyaret ettim.

İkimiz de ne kadar kilo verdiğimizden yola çıkarak ülke gündeminin de kalbine zararlı gelen yağları nasıl atması gerektiğine değindik.

75 yaşında bu kişi.

Mühendislikte bana göre duayen. Aktif bir işimiz olmasa bile tecrübelerini dinlemek çok önemli.

Hayatının bu döneminde yakın bir aile ferdi rahatsız, kendisi de sağlık sorunları yaşıyor. Buna rağmen bedenini kontrol altına almaya gayret etmiş ve kilo vermiş.

Yine işinin başında. Hem kendisi hem de ülkesi için mühendislik hizmeti üretiyor.

Konuşmanın bir yerinde, sorumlulukları karşısında verdiği mücadelenin getirdiği rahatlıkla, "Elimden geleni yaptım, vicdanım rahat." dedi.

İşte sihirli kelimeleri söyledi bana göre.

"Elinden geleni yapmak."

Gelmek istediğim yer burasıydı aslında.

Her şeye rağmen biz hayat içinde elimizden geleni yapıyor muyuz?

Yoksa yapabileceklerimizi bile yapmadan, sorumluluğu başkalarının omuzlarına mı bırakıyoruz?

Dönelim Richard Bach'ın mermer bloğuna.

Acaba biz bize verilen mermer bloğunu işlemeye mi çalışıyoruz, yoksa üzerine oturup ne yapacağımızı düşünerek ömrümüzü mü geçiriyoruz?

Sağlıcakla…

ZAYİİ İLANI

"34-00-24-3701" Plakalı, "224397" Tescil Belgesi Nolu, "TML30191" Şasi Numaralı "Caterpillar" Markalı Ekskavatörümüzün Ruhsatı kaybolmuştur. Hükümsüzdür.
ALPEREN YAZISI 13735012316 ANKARA/ÇANKAYA

Türk sanayinin 64 yıllık çınarı ve anıtı "ÜLKÜ Yüksek Fırını" hurdaya gitmesin, müze olsun!



TÜRK sanayisinin ve sivil toplum kültürünün öncü kuruluşlarından Türk Sanayici ve İş Adamları Vakfı (TÜSİAV), ülkemizin sanayi hafızasına sahip çıkmak adına çok kritik bir girişime imza attı.

Karabük Demir-Çelik Fabrikaları'nda 33 yıl emek vererek Fırınlar Başmühendisliğinden emekli olan, Kıbrıs Gazisi, sivil toplum önderi ve yazar Fikret Gökçe, TÜSİAV Başkanı Veli Sarıtoprak'ı ziyaret ederek Türkiye'nin sanayi mirası için hayati bir mücadeleyi başlattı.

Görüşmenin ardından açıklamalarda bulunan TÜSİAV Başkanı Veli Sarıtoprak, bu anlamlı ziyaretin ve ÜLKÜ Yüksek Fırını'nı kurtarma mücadelesinin Türkiye'nin ortak meselesi olması gerektiğini vurguladı.





"GEÇMİŞİN ALIN TERİNE VE SANAYİ TARİHİMİZE SAHİP ÇIKIYORUZ"

Veli Sarıtoprak, şöyle konuştu: "Ömrünü vatanına, üretimine ve toplumsal değerlerimize adamış kıymetli gazimiz, mühendis ve yazar Fikret Gökçe'yi TÜSİAV çatısı altında ağırlamaktan onur duydum. Fikret Bey, sadece Karabük Demir-Çelik Fabrikaları'nda 33 yıl üstün hizmetlerde bulunmuş bir mühendis değil; aynı zamanda ülkemizde engelli haklarından sivil toplum kültürüne, deprem bilincinden milli tarihimize kadar pek çok alanda iz bırakmış gerçek bir gönül insanıdır.

Bugün, Sayın Gökçe'nin öncülüğünde, ülkemizin ilk ağır sanayi kuruluşu olan Karabük Demir-Çelik Fabrikaları bünyesindeki simge yapılarımızdan biri olan ÜLKÜ Yüksek Fırını'nın yok edilmemesi için çok haklı ve ulvi bir mücadele başlatılmış bulunmaktadır. 1939 yılında FATMA ile başlayan, 1950'de ZEYNEP ile devam eden sıvı ham demir üretim serüveninin yaşayan son tanığı olan ve 1962 yılında devreye giren ÜLKÜ Fırını, bugüne kadar Karabük'te üretilen milyonlarca ton demirin neredeyse yarısına imza atmıştır.

Dünyanın gelişmiş sanayi ülkelerinde onlarca benzer yüksek fırın korunmakta; birer endüstri mirası, kültür merkezi ve müze olarak geleceğe aktarılmaktadır. Birçoğu UNESCO Kültür Mirası listesinde yer alan bu yapılar, o ülkenin sanayi devriminin nişanesidir. Avrupa'da 1'inci, dünyada 7'nci sırada yer alan Türk çelik sektörünün bu gurur tablosunda, geçmişin emeklerine ve bu anıtlara vefa borcumuz vardır.

Sevindirici ve umut verici bir gelişme olarak; Fikret Gökçe'nin CİMER üzerinden Kültür ve Turizm Bakanlığımıza yaptığı resmi başvuru olumlu bir karşılık bulmuş; Bakanlık yetkililerince fırının bulunduğu yerde uzman kişiler tarafından inceleme yapılacağı resmi olarak bildirilmiştir. Bu idari adım, davanın haklılığını tescilleyen son derece kıymetli bir aşamadır.

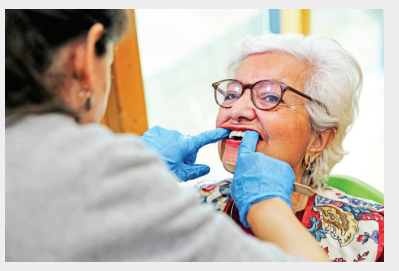
TÜSİAV olarak; Fikret Gökçe'nin başlattığı bu haklı ve hayati davanın sonuna kadar arkasındayız. ÜLKÜ Yüksek Fırını'nın sökülerek hurdaya gitmesine gönlümüz razı olamaz. Bu muazzam yapının bir 'Endüstri Mirası ve Çelik Müzesi'ne dönüştürülmesi için ilgili tüm kurumlarımızı, Kültür ve Turizm Bakanlığımızı, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımızı ve kamuoyunu duyarlılığa davet ediyoruz. Tarih erimesin, ÜLKÜ yaşasın! "

SANAYİ TARİHİNE IŞIK TUTAN BİR ÖMÜR: FİKRET GÖKÇE

Kardemir'in özelleştirme sürecine kadar Fırınlar Başmühendisliği yapan, ardından devletin zirvesinde özürlüler idaresinde kritik görevler üstlenen, Kıbrıs Gazisi unvanıyla birlikte "Yerli ve Milli Bu Uçakları 100 Yıl Önce Biz Yapıyorduk" ve "Demlenmiş Köşe Yazıları" gibi eserleriyle toplumsal hafızaya yön veren Fikret Gökçe'nin başlattığı bu kampanya, iş dünyasında ve sivil toplum kuruluşlarında büyük yankı uyandırmaya başladı. TÜSİAV öncülüğünde ulusal basına ve kamuoyuna duyurulan bu çağrının, Bakanlık nezdindeki yerinde inceleme süreçleriyle birlikte en kısa sürede somut bir neticeye ulaşması bekleniyor.



ÖZEL HABER SONSÖZ GAZETESİ



ABB'den yaşlı bireylere ağız ve diş sağlığı eğitimi

■ HABER MERKEZİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi ve Ankara Diş Hekimleri Odası iş birliğiyle Batıkent Alzheimer Merkezi'nde "Geriatrik Ağız ve Diş Sağlığı Eğitimi" düzenlendi. Yoğun katılımla gerçekleşen eğitimde, özellikle alzheimer hastalarının ağız ve diş sağlığını korumalarına yönelik doğru bakım yöntemleri, protez temizliği ve bakım verenlerin dikkat etmesi gereken konular ele alındı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmaya ve sağlıklı yaşlanma konusunda farkındalık oluşturmaya yönelik çalışmalarını sürdürüyor.

Ankara Diş Hekimleri Odası iş birliğiyle Batıkent Alzheimer Merkezi'nde "Geriatrik Ağız ve Diş Sağlığı Eğitimi" düzenlendi. 16-22 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında düzenlenen eğitimde; özellikle alzheimer hastalarının ağız ve diş sağlığının korunması, hastalığın evresine göre uygulanması gereken bakım yöntemleri ve hasta yakınlarının bu süreçte üstlenmesi gereken sorumluluklar hakkında bilgi verildi.

Pursaklar'da genç yetenekler DENEYAP ile geleceğe hazırlanıyor

■ HABER MERKEZİ

PURSAKLAR Belediyesi bünyesinde hizmet veren DENEYAP Teknoloji Atölyeleri, geleceğin bilim insanlarını, mühendislerini ve teknoloji üreticilerini yetiştirerek genç yeteneklerin hayallerine ışık tutmaya devam ediyor.

Pursaklar Belediyesi bünyesinde hizmet veren DENEYAP Teknoloji Atölyeleri, geleceğin bilim insanlarını, mühendislerini ve teknoloji öncülerini yetiştirmeyi amaçlayan, gençlere sunduğu eğitimlerle bilim ve teknoloji dünyasının kapılarını aralıyor.

Seçme aşamalarını başarıyla geçerek eğitim almaya hak kazanan öğrenciler, 3 yıl boyunca kesintisiz eğitim alarak bilim ve teknoloji alanında bilgi ve becerilerini geliştiriyor.

T.C.
ANKARA BATI İCRA DAİRESİ
2026/30 İFLAS
Örnek No: 33*

TASFİYENİN TATİLİ İLANI
Müflisin adı soyadı
ve yerleşim yerindeki adresi : Ercan Yiğit Gıda Tarım Sanayi Ve Ticaret Limited Şirketi
3410543587 Vergi nolu
Ticaret Sicil No : 527717
Adres:İstiklal Mah. Hürriyet Cad. No: 44A Sincan/ANKARA
Yukarıda adı ve adresi yazılı müflisin masaya ait hiç bir malı bulunmadığından İcra ve İflas Kanununun 217 nci maddesi uyarınca tasfiyenin tatiline karar verilmiştir. İşbu ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklılar tarafından 600.000-TL masrafın iflas dosyasına yatırmak ve müflise ait mal göstermek kaydıyla iflasa ilişkin işlemlerin yürütülmesinin devamı istenmediği takdirde iflasın kapatılacağı tebliğ ve ilan olunur.
(İİK m.217)
* : Bu örnek, bu Yönetmelikten önceki uygulamada kullanılan Örnek 161'e karşılık gelmektedir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02599875

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. Bir dinin öğrenilmesi gereken inançlarının ve tapınma kurallarının tümü... Yankesici... 2. Dallamak işi... Sinop iline bağlı ilçelerden biri... 3. Çalmak, aşırmak (argo)... Aralarında aynı yerde bulunmaktan başka hiçbir ortak özellik bulunmayan kişilerden oluşan topluluk... 4. Yılın üçüncü ayı... Gereksiz, anlamsız, boş söz (eski)... Aktinyum elementinin simgesi... 5. Kendine gelmek, aklı başına gelmek, ayılmak (halk ağzı)... Her vakit, sürekli olarak... Ansızın ortaya çıkan... 6. Türk alfabesinin beşinci harfinin adı, okunuşu... Seda... Şehirli... 7. Ağır bir şeyi denizden çıkarma veya denize indirme işinde kullanılan büyük vinçli deniz teknesi... İçinde alkol bulunan içecek... 8. Erme işi... Özenilmiş, özenle yapılmış (eski)... 9. Yemek pişirmeyi meslek edinen kimse... İyi kalpli... 10. İçilebilecek nitelikte olan su... Hücrelerin aşırı çoğalmasıyla insan, hayvan veya bitki dokularında oluşan ve büyüme eğilimi gösteren yumru, tümör, neoplazma... Bir sonuç elde etmek, herhangi bir şey ortaya koymak için güç harcayarak yapılan etkinlik, çalışma... 11. Yiğit, özellikle Batı Anadolu köy yiğidi, zeybek... Ramazan ayı boyunca, yatsı namazından sonra kılınan namaz, teravih namazı... Asklı mantarlara özgü üreme organı... 12. Stronsiyum elementinin simgesi... Bir metreküp hava içinde bulunan su buğusu niceliği, mutlak nem... Bir kişinin mülkiyetinde olmayıp devlete ait olan toprakların vergilerinin veya gelirlerinin asker veya sivil erkâna hizmet ve maaşlarına karşılık verilmesi... 13. Bildirme... Terlemesine sebep olmak... 14. Geminin yan yatması... Marka satan kimse... 15. Kişileşmek işi... Marangozlukta tahta üzerine boydan boya açılan, kesiti kare veya dikdörtgen biçiminde kanal...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Gölge gibi izleyerek... Eski, geçmiş, önceki (eski)... 2. Kuzeybatıdan esen, genellikle soğuk, bazen fırtına niteliğinde yel, keşişleme karşıtı... Şifresi olan... 3. Bir uyarıyı, bir tehlikeyi bildirmek için verilen işaret... Biraz geç olarak, geç saatlere yakın... Doğuştan beri geçen ve yıl birimi ile ölçülen zaman, sin... 4. Bir tasarımın hazırlanmış ilk biçimi... Küçük çocuk... 5. Kök, sap ve yaprak şeklinde farklılaşmamış bir bitkinin yaşama ve büyüme organı... Okuyucu, okur (eski)... Alkol... 6. Bir kimsenin, bir tüzel kişinin mülkiyeti altında bulunan, taşınır veya taşınmaz varlıkların bütünü... Şuh... Renyum elementinin simgesi... 7. Çapraz düğmeli, ipek veya sırma işlemeli bir tür kısa yelek (eski)... Yurtları veya yurt duygularını bir olanlardan her biri, vatandaş... 8. Ağabey (halk ağzı)... Kibarca olmayan, bayağı... 9. Pek olma durumu... Uyuvermek işi... 10. Fransiyum elementinin simgesi... Bir oluş, düşünce veya ideolojinin temelini oluşturan değer yargıları... Yazım... 11. Hafakan... Siirt iline bağlı ilçelerden biri... Bir işi yapabilme gücü, kudret, iktidar... 12. Kurtuluş, kurtulma (eski)... İnceltici... Tepi... 13. Gözde sarıya çalan kestane rengi... Yerden uzaklığı az olan... Bozulmamış, saf, temiz... 14. Atkı, hırka vb.nde kullanılan bir tür örgü biçimi... Liste yapan kimse... 15. İkicilik felsefesini kabul eden, düalist... İterek...

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA



Kurtulmuş'tan "Terörsüz Türkiye" mesajı



TBMM (AA)- TBMM Başkanı Kurtulmuş, "Terörsüz Türkiye süreci millet vicdanı, devlet aklıyla oluşmuş, şekillenmiş, yoğrulmuş bir süreçtir. Bu sürece bundan sonraki aşamalarında kimsenin zarar verme hakkı yoktur." dedi. Kurtulmuş, TBMM'de Terörsüz Türkiye sürecine ilişkin düzenlediği basın toplantısında, Meclis'te bir izleme komisyonu kurulmasına yönelik çalışmalarda son noktaya geldiklerini bildirdi.

Türkiye olarak, devlet ve millet olarak başından itibaren son derece dikkatli, titiz, büyük bir demokratik olgunluk içerisinde ve büyük bir çabayla kendi istikametinde yürüyen bir süreci bugüne kadar büyük bir başarıyla getirdiklerini ifade eden Kurtulmuş, sözlerini şöyle sürdürdü: "Terörsüz Türkiye meselesi ne bir siyasi partinin tek başına meselesidir ne de sadece siyasi bir meseledir. Terörsüz Türkiye meselesi ne siyasi risk olarak görülebilecek ne de siyasi rant olarak görülecek bir meseledir. Başından itibaren bir devlet projesi olarak yürütülmüş ve milletin kararlılığıyla da büyük bir destek görmüştür. Bugün itibarıyla da fevkalade büyük bir kamusal desteğe sahip olduğunu ifade etmek herhalde mümkündür.

Milletin vicdanıyla devletin aklının buluştuğu fevkalade önemli bir çalışma ortaya konulmuştur. Dünyadaki bütün çatışma çözümleri örneklerinden farklı bir şekilde tamamıyla özgün bir milli proje olarak gündeme gelmiş ve o şekilde bugüne kadar devam etmiştir, bundan sonra da devam edecektir. Şunu da çok açık söyleyeyim ki, bu sürecin en başından itibaren ifade ettiğimiz gibi burada herhangi bir şekilde siyasi kazanım elde etmek ya da siyasi risklerden kaçınmak asla doğru bir hesap olmaz. Burada herhangi bir şekilde hesap yapanların da mutlaka yanılacağını zaman içerisinde göreceğiz."

"SÜREÇTE ÜÇÜNCÜ GÖZ MİLLETİN KENDİSİDİR"

Bu sürecin dünya uygulamalarından farklı bir şekilde öne çıkan özelliklerden birinin, "üçüncü bir gözün bu süreçte bulunmaması" olduğunu vurgulayan Kurtulmuş, "Türkiye'nin dışında ne başka bir devletin ne de başka bir uluslararası kuruluşun bu sürecin içerisinde gözcü, hakem gibi bir pozisyonda bulunmamasıdır. Bu meselenin tamamı millete aittir ve birinci göz de üçüncü göz de milletin kendisidir, Türkiye Büyük Millet Meclisidir." diye konuştu.

Kısa vadeli dış borç stoku üçüncü çeyrekte arttı

İSTANBUL (AA)- Kısa vadeli dış borç (KVDB) stoku, yılın üçüncü çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre yüzde 1,5 artarak 173,1 milyar dolar oldu. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), temmuz-eylül dönemine ilişkin kısa vadeli dış borç istatistiklerini açıkladı. Buna göre, KVDB stoku bu dönemde bir önceki çeyreğe göre yüzde 1,5 artarak 173,1 milyar dolar olarak gerçekleşti. Orijinal vadesine bakılmaksızın vadesine 1 yıl veya daha az kalmış borçları gösteren kalan vadeye göre KVDB stoku, 240,2 milyar dolar olarak gerçekleşti.

Bankalar kaynaklı KVDB stoku, bir önceki çeyreğe göre yüzde 0,6 artarak 75,1 milyar dolar oldu. Yurt içi bankaların yurt dışından kullandıkları kısa vadeli kredi ve borçlanma senetleri yükümlülükleri ise yüzde 7 artarak 8,6 milyar dolar seviyesine yükseldi. Yurt dışı bankaların yurt içindeki mevduatı yüzde 1,2 artışla 18,7 milyar dolar, banka hariç mevduatlar yüzde 1,7 yükselişle 21,8 milyar dolar oldu.

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMET ALIMI

İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2255634
1- İdarenin
1.1. Adı : TÜRKİYE ENERJİ, NÜKLEER VE MADEN ARAŞTIRMA KURUMU BAŞKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ KOORDİNATÖRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulv. No:192 ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03122958700
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 10.12.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)adres: TENMAK Başkanlık Yerleşkesi Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulv. No:192 Çankaya/ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı : İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmet Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : BAŞKANLIK-ENAREN-AYK (Az Tehlikeli) İş Yeri Hekimi - İş Güvenliği Uzmanı (278 Personel) NÜKEN-NATEN- BOREN-TEMEN (Çok Tehlikeli) İş Yeri Hekimi - İş Güvenliği Uzmanı - Diğer Sağlık Personeli (394 Personel)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Türkiye Enerji, Nükleer ve Maden Araştırma Kurumu Başkanlığı - Enerji Araştırma Enstitüsü (ENAREN): Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulv. No:192 Çankaya/ANKARA, Nükleer Enerji Araştırma Enstitüsü (NÜKEN) - Nadir Toprak Elementleri Araştırma Enstitüsü (NATEN): Saray Mah. Atom Cad. No:27 Kahramankazan/ANKARA, Akademi ve Yayınlar Koordinatörlüğü (AYK): TENMAK Beşevler Yerleşkesi, Ankara Üniversitesi Fen Fakültesi Beşevler/ANKARA, Bor Araştırma Enstitüsü (BOREN) - Temiz Enerji Araştırma Enstitüsü (TEMEN) Dumlupınar Bulv. No: 166 D Blok 06530 Çankaya/ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2027, işin bitiş tarihi 31.12.2027
3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2027
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:
Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.
Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
Ortak Sağlık Güvenlik Birimi (OSGB) olarak yetkilendirildiğine dair belge
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.
Kamu veya özel sektörde tek bir sözleşmeye dayalı olarak gerçekleştirilen OSGB Hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
Sınır değerin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02599013

Güncel haberlerin adresi: "www.sonsoz.com.tr"

SICACIK SANAT



Emel AKBULUT

Ressam - Yazar

Anlatamıyorum": Çocukluğuma Dönen Şiir – Orhan Veli Kanık





Bu hafta beni çocukluğuma götüren bir şiirden ve o şiirin şairi Orhan Veli Kanık'tan söz etmek istiyorum.

İlkokul beşinci sınıftaydım. İzmir Foça'daki Bedia Midilli İlkokulu'nda sınıf öğretmenimiz Zehra Hocamız bize "Anlatamıyorum" şiirini ezberletmişti. O günden beri şiir hep aklımda; en iyi bildiğim, hiç unutmadığım şiirlerden biri oldu. Onu ezberledikten sonra Orhan Veli'yi de merak etmeye başlamıştım: Bu dizeleri yazan şair kimdi, başka neler yazmıştı?

Orhan Veli, günlük hayatta konuştuğumuz sade dili şiire taşıyan, şiirimize yeni bir ses getiren bir şairdi. Oktay Rifat ve Melih Cevdet Anday'la birlikte yayımladığı Garip kitabı, bu yeni anlayışın önemli adımlarından biri oldu. "Anlatamıyorum"un yanı sıra "İstanbul'u Dinliyorum" ve "İstanbul Türküsü" gibi sevilen şiirleri de var.

Foça'da okuldan eve dönerken deniz kıyısından, sahil yolundan geçerdim. Evimiz yolun hemen karşısındaydı; yazlık gibi yapılmış, üç katlı bir evdi. Bunları anlatırken o günleri yeniden özlediğimi fark ediyorum.

Bazen durup denizi seyreder, sahildeki banklardan birine otururdum. "Anlatamıyorum"u kendi kendime mırıldandığım da olurdu. Şiir, çocukluk günlerimin ve deniz kenarından geçtiğim o yolun bir parçası gibiydi.

Geçen yaz Foça'ya gittiğimde eski okulumu ziyaret ettim. Her şey yerli yerindeydi ama okul, sınıfımız ve sıralar bana küçücük göründü. Çocukken bahçemiz ne kadar büyük gelirdi! Arkadaşlarım, bayramlarda yaptığımız gösteriler gözümün önüne geldi. 23 Nisan'da Foça Komando Okulu'nun stadyumunda yaptığımız gösteriyi, kalabalığın karşısında duyduğumuz heyecanı hatırladım. O gün stadyum tıklım tıklım doluydu. Tabii, o yaşlarda bana koca bir stadyum gibi görünüyordu.

Zehra Hocamı uzun zamandır görmedim. Okulda onu ve bize ezberlettiği şiiri düşündüm. Sonra deniz kenarına oturdum. Bir de baktım, yıllar önceki gibi "Anlatamıyorum"u yine mırıldanıyorum. O an çocukluğum, okulum, Zehra Hocam ve Ege kıyısında geçirdiğim günler gözümde canlandı.

"Biz de bir zamanlar çocuktuk," dedim. Gözlerimden ince ince yaşlar aktı. Belki de mutlulukla geçen çocukluk günlerime duyduğum özlemdi bu… Bilemiyorum artık.

Orhan Veli, bu şiirde insanın içinde olup da kolayca söyleyemediği duyguları yalın bir dille anlatıyor. Belki de şiirin bunca yıldır aklımda kalmasının nedeni budur. Onu her mırıldandığımda çocukluğuma dönüyor; yıllar önce deniz kıyısından evine yürüyen küçük Emel'i hatırlıyorum.

Size bir şey itiraf edeyim burnuma Foça mis gibi koktu!

Anlatamıyorum
Ağlasam sesimi duyar mısınız,
Mısralarımda;
Dokunabilir misiniz,
Gözyaşlarıma, ellerinizle?
Bilmezdim şarkıların bu kadar güzel,
Kelimelerinse kifayetsiz olduğunu
Bu derde düşmeden önce.

Bir yer var, biliyorum;
Her şeyi söylemek mümkün;
Epeyce yaklaşmışım, duyuyorum;
Anlatamıyorum…
Sanat kalpten kalbe uzanan en sıcak köprüdür.

Sıcacık Sanat köşemden hepinize sıcacık sevgilerimi gönderiyorum.

Sevgiyle, sanatla…..

60 kaymakam adayı alınacak

ANKARA (AA)- İçişleri Bakanlığınca 60 kaymakam adayı alınacak. Kaymakam adaylığı sınav ilanı, Resmi Gazete'de yayımlandı.

İlana göre, adaylarda hukuk fakülteleri veya en az dört yıllık uluslararası ilişkiler, siyaset bilimi, kamu yönetimi, iktisat, işletme, maliye, finans, ekonometri, çalışma ekonomisi ve endüstri ilişkileri bölümlerinden ya da bunlarla en az yüzde 80 müfredat eşdeğerliği bulunan bölümlerden mezuniyet şartı aranacak.

Mühendislik fakülteleri ile tarih, sosyoloji, halkla ilişkiler ve tanıtım, psikoloji veya belirtilen eşdeğer bölümlerden mezun olup uluslararası ilişkiler, siyaset bilimi, kamu yönetimi, hukuk, maliye ve iktisat alanlarında tezli lisansüstü eğitimini tamamlayanlar da başvurabilecek. Adayların, 1 Ocak 2027 itibarıyla 35 yaşını doldurmamış olmaları, askerlikle ilişiklerinin bulunmaması ve 2025 veya 2026 KPSS'nin KPSSP32 puan türünden en az 70 puan almaları gerekecek.

Ön başvurular, 1-7 Aralık'ta ÖSYM üzerinden yapılacak. KPSS sıralamasıyla belirlenecek 1200 aday, 16-21 Aralık'ta nihai başvuru yapabilecek. Son sıradakiyle eşit puanlılar da listeye alınacak. Geç başvuru günü 29 Aralık olacak. Sınav, 31 Ocak 2027'de Ankara'nın Çankaya ilçesinde saat 10.15'te başlayacak. Adaylara 120 soru için 165 dakika verilecek. Yazılı sınavda en az 70 puan alanlar arasından sıralamaya giren 240 aday ile son sıradakiyle eşit puanlılar mülakata çağrılacak.

DOST DİLİ



Rıza SÜMER

05326114783 / riza.sumer06@gmail.com

BİR ŞAİR, LÖSEV ve BAĞIŞ



Soldan; LÖSEV Halkla İlişkiler Yönetmeni Ruşen Deviren, Katip Sonkurt, Kemal Yıldırım, Birol Mustafa Samim, Selma Erdel ve Rıza Sümer.

Türkiye ve Dünya'daki şiddet türlerine baktığımızda nedenlerin ilk sırasında ekonominin bulunduğunu görebiliriz.

İnsanlara ve tüm canlılara yakışan; doğmak, beslenmek, barınmak, iletişim kurmak, sevmek, sevilmek, üremek, sağlıklı ve kimseden çekinmeden güven içinde, adaletin egemen olduğu bir Dünya'da mutlu yaşamaktır.

Tüm canlıların mutlu yaşayabilecekleri bir Dünya'yı, yerin üstündeki gerçek cenneti başaracak ve sonsuza dek sürdürecek olan kaynak, sevgi ve dostluktan alınacak besleyici güçtür.

Ne yazık ki, tüm canlılar, bu konuların tümünde, giderek ağırlaşan sorunların altında korkusuz ve mutlu yaşamayı, geçmiş milyarlarca yıla karşın başarabilmiş değil.

Silahsız ve şiddetsiz, sevgi, dostluk ve barış içinde yaşamak yolunda milyonlarca "güzel yürek", her yerde ve her zaman, kadın-erkek birlikte emek, ömür ve can verdiği halde mutlu yaşamak hedefine varılamadı.

Kötülerin veya kötü yetiştirilmiş olanların örgütlü, paralı ve silahlı oldukları şu yıllarda, insan soyunun sevgi ve dostluğu sağlayabilmesi için işi giderek zorlaşıyor.

Yoksulluk, açlık, susuzluk, aşırı zenginlik, kan, barut, bomba, ölüm, korku ve gözyaşına karşın, hiçbir kötülük, yerin üstünün, herkesin sağlıklı doğduğu ve ömrü bitince sağlıklı öldüğü gerçek cennet haline gelmesini asla engelleyemeyecektir. Bu yoldaki şiddetsiz yürüyüşlere karşı olan "kötüler", zaman, emek ve can kaybına neden olabilirler, ancak yürüyüş sürdürülecek ve hedefe mutlaka varılacaktır.

Dünya, mutlaka ve mutlaka, yoksulun olmadığı, sadaka kelimesinin kullanılmadığı yıllara da ulaşacaktır, iyi insanlarca ulaştırılacaktır.

Ancak, yine de, her zaman, bireysel veya kitlesel yardımlaşmalar, destekler, dayanışmalar elbette yaşanacaktır. İnsan onuruna yakışır toplumsal dayanışmalar her zaman ve her yerde olacaktır, olmalıdır.

Bilindiği gibi kısa adı LÖSEV olan Lösemili Çocuklar Vakfı, her yıl 02-08 Kasım günleri "Lösemili Çocuklar Haftası" dahil, zaman arası vermeden, lösemi konusunda toplumsal bilinci artırmak, erken teşhis ve lösemiyle mücadele eden aileler ve çocuklarla ilgili farkındalığı artırmak için takdire ve alkışa değer çalışmalar yapıyor.

2026 yılı Kasım ayının başlarında, Ankara'da, emekli ve toplum gönüllülüğünün kahramanlarından bir şairin LÖSEV'e maddi bağış yapması gibi onurlu bir davranış yaşandı. Şiirlerini "İçimden Dökülenler" isimli yapıtta toplayan, elde ettiği 50 bin Türk Lirasını LÖSEV'e bağışlayarak bu onurlu davranışı yapan insan, emekli ve Şiddetsiz Toplum Derneği üyesi Katip Sonkurt.

Şiddetsiz Toplum Derneği Başkanı, Sonsöz Gazetesi ve Sonsöz İnternet Haber Sitesi yazarlarından birisi olarak 6 Kasım 2026 Cuma günü yaşanılan bu anlamlı ve onurlu davranışın tanıkları arasında bulunmayı yaşantımın ödülleri arasında sayıyorum.

Şair Katip Sonkurt'un bağışı nedeniyle LOSEV Halkla İlişkiler Yönetmeni Ruşen Deviren'le yapılan görüşmede, Şiddetsiz Toplum Derneği üyesi Birol Mustafa Samim ile toplum gönüllülerinden yazar Selma



Erdel ve Kemal Yıldırım da bulundular.

Bu 50 bin Türk lirasının; para olarak ifade edilmesi, rakamlara ve kelimelere yansıtılması, mal ve hizmet alımları ile değerlendirilmesi elbette çok kolay. Hepimiz, asıl olarak bu bağışta ve diğer tüm bağışlarda; ölçülemez olumlu yanları, sevgi ve mutluluk veren çarpan etkileri, toplumların ve bir ülkenin insanlık anlayışını görmeliyiz. Irmakların, derelerin, göllerin, denizlerin ve okyanusların oluşmasını sağlayan damlaların, nasıl görkemli büyüklüklere ulaştığını bilerek LÖSEV'i ve gönüllü çalışmaları desteklemeliyiz.

Şair, emekli ve toplum gönüllüsü Katip Sonkurt, kitabı ve yaptığı bağışla ilgili görüş ve duygularını şöyle dile getirdi.

"Şiir, insanın içindeki saklı bahçenin dış dünyaya açılan kapısıdır. Kimi zaman suskunlukların çığlığı, kimi zaman da en saf sevginin dildeki yankısıdır. "İçimden Dökülenler" adını verdiğim şiir kitabımı okurlarla buluşturduğumda, bu mısraların yalnızca bana ait olmadığını, paylaşıldıkça büyüyen bir duygu ortaklığına dönüştüğünü fark ettim.

Sanat, yalnızca estetik bir zevk sunmakla kalmaz; aynı zamanda toplumsal bağları güçlendiren görünmez bir köprüdür.

Kitabın baskısından elde edilen gelirin önemli bir kısmını Lösemili Çocuklar Vakfı'na (LÖSEV) bağışlama kararını alırken, bu köprünün en güzel adımlarından birini atmak istedim. Çünkü biliyorum ki kelimelerin şifa dağıttığı yerde, iyilik de en saf haliyle çoğalır.

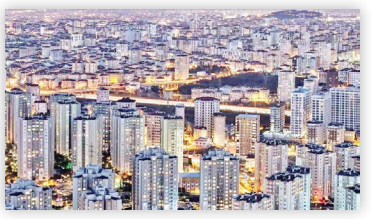
Bugün, bu kitabın sayfalarını çeviren her okurumuz, aslında minik yüreklerin yeniden gülümsemesine ortak olmaktadır. Dayanışmanın, paylaşmanın ve insan kalabilmenin en güzel tınısı türkülerde ve şiirlerde saklıdır. Bu yolculukta bir sürü kahraman var. Hepsine sonsuz teşekkürler.

Gelin, bu dayanışma zincirini hep birlikte daha da büyütelim; çünkü iyilik, paylaşıldıkça azalmayan, aksine dünyamızı ısıtan tek gerçektir."

Katip Sonkurt'un iç ısıtan ve umut artıran kısa sözlerinden sonra yazımı şöyle sonlandırmak istiyorum.

Haydi, yoksulluğun ve yokluğun olmadığı, sevgi ve dostluktan beslenen "Büyük Aile" haline gelindiği, sadaka kültürünün tarihte kaldığı, Katip Sonkurt ve diğer insanların yaptığı gibi yardımlaşmanın, güç birliğinin "0nur" verdiği Türkiye ve Dünya için, her yerde, kadın-erkek birlikte, dayanışma içinde, haydi…

Konuttaki yıllık artış 77 ayın en düşüğünde



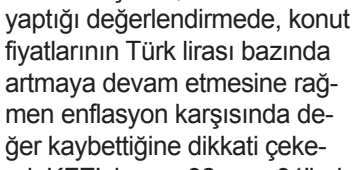
İSTANBUL (AA)- Konut fiyatlarındaki artış ekimde yıllık bazda yüzde 21,1 olarak gerçekleşirken, bu rakam son 77 ayın en düşüğü olarak kayıtlara geçti. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Konut Fiyat Endeksi'ne göre, konut fiyatlarındaki yıllık nominal artış hızı son dönemdeki gerilemesini ekimde de sürdürdü. Bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 21,1 artan KFE, son 77 ayın en düşük seviyesine geriledi.

Bundan önceki en düşük yıllık artış, Kovid-19 salgınının etkilerinin yoğun şekilde hissedildiği Mayıs 2020'de yüzde 16,9 olarak kayıtlara geçmişti. Aradan geçen 77 aylık süreçte en yüksek artış ise yüzde 186,79 ile Ekim 2022'de görüldü. Konut fiyatlarındaki artışın enflasyondan arındırılmış reel değeri ise ekimde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 6,6 geriledi. Böylece konut fiyatları reel olarak düşüşünü sürdürürken nominal artış oranı yaklaşık 6,5 yılın en düşük seviyesine indi. Bundan önceki en yüksek reel düşüş ise yüzde 7,2 ile Ocak 2025'te görülmüştü.

"KONUT FİYAT ENDEKSİ SON 32 AYIN 31'İNDE KONUT REEL OLARAK GERİLEDİ"

İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sefer Şener, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, konut fiyatlarının Türk lirası bazında artmaya devam etmesine rağmen enflasyon karşısında değer kaybettiğine dikkati çekerek KFE'nin son 32 ayın 31'inde reel olarak gerilediğini söyledi. Şener, "Konut fiyatlarındaki reel gerilemenin temel nedeni dezenflasyon süreci ve sıkı para politikası. Yüksek konut kredisi faizleri ve alternatif yatırım araçlarının getirileri de talebi sınırlıyor." dedi.

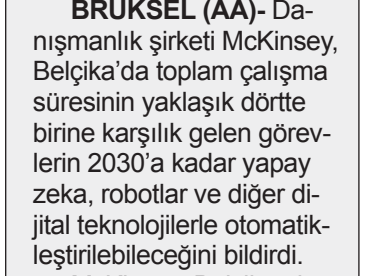
Yapay zeka ve robotlar, işlerin dörtte birini üstlenecek



BRÜKSEL (AA)- Danışmanlık şirketi McKinsey, Belçika'da toplam çalışma süresinin yaklaşık dörtte birine karşılık gelen görevlerin 2030'a kadar yapay zeka, robotlar ve diğer dijital teknolojilerle otomatikleştirilebileceğini bildirdi.

McKinsey, Belçika ekonomisinin büyüme potansiyeline ilişkin raporunu yayımladı. Raporda, Belçika'da mevcut teknolojilerle otomatikleştirilen görevlerin toplam çalışma süresi içindeki payının 2030'a kadar yüzde 26'ya ulaşabileceği belirtildi. Otomasyondan etkilenen çalışanların tamamının başka görevlere geçerek istihdamda kalacağının varsayıldığı raporda, yeni teknolojilerin uygulanması ve işletilmesinin de yeni iş imkanları doğurabileceği kaydedildi.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ



TEMİZLİK MALZEMESİ, TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON SOLİSYONLARI VE GİYECEK MALZEMESİ ALIM İHALESİ

TEMİZLİK MALZEMESİ, TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON SOLİSYONLARI VE GİYECEK MALZEMESİ ALIM İHALESİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2055577

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SİNCAN EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : Gökçek 250. Cad. 2/A SİNCAN/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03122726240

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 16.12.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı(e-tekliflerin açılacağı)adres: Sincan Eğitim Ve Araştırma Hastanesi Satın Alma Birimi - Gökçek Mah. 250 Cad. 2/A Sincan/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : TEMİZLİK MALZEMESİ, TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON SOLİSYONLARI VE GİYECEK MALZEMESİ ALIM İHALESİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 4 KISIM TEMİZLİK MALZEMESİ, 1 KISIM TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON SOLİSYONLARI VE 11 KISIM GİYECEK MALZEMESİ ALIM İHALESİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Tüm Kısımlar Ayniyat Tüketim Depo Birimine teslim edilecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakiben 5 gün içinde işe başlanacaktır. İşe başlama tarihinden itibaren, idarenin ihtiyaçları doğrultusunda yazılı veya sözlü talebine istinaden, peyder pey ilgili birime 31.12.2027 tarihine kadar teslim edilecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakiben 5 gün içerisinde başlanır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Güvenlik bilgi Formu

Analiz Raporu

Biyosidal Ürünler Yönetmeliği

Sağlık Bakanlığı Biyosidal Ürün Ruhsatı

Stabilite Testi Raporu

TS EN 901-2025 Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektöre yapılmış her türlü temizlik malzemesi, giyecek malzemesi alımı benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmı teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02599364

Güncel haberlerin adresi: "www.sonsoz.com.tr"

Adı gibi "Gençlerbirliği"



ANKARA(AA) - Trendyol Süper Lig'de 19 yaş ve altı futbolculara 1060 dakika süre veren Gençlerbirliği, ligde bu istatistikte zirvede yer aldı.

Kırmızı-siyahlıları bu alanda 473 dakika ile Samsunspor, 453 dakika ile Göztepe ve 407 dakika ile Başakşehir takip etti.

Başkent ekibinde 19 yaş ve altı 4 futbolcu forma giyerken, Ousmane Diabate 816 dakika ile en fazla süre alan isim oldu. 19 yaşındaki Gineli orta saha, diğer tüm Süper Lig takımlarının bu yaş grubundaki futbolcularına verdiği süreden daha fazla süre aldı.

Gençlerbirliği'nde ligde forma giyen 19 yaş ve altı futbolcular şöyle:

Ousmane Diabate 19 yaş 816 dakika, Yiğit Hamza Aydar 18 yaş 205 dakika, Prince Martor 19 yaş 34 dakika, Furkan Ayaz Özcan 17 yaş 5 dakika.

GENÇ OYUNCU YETİŞTİRME GELENEĞİ

Gençlerbirliği, Real Madrid'de forma giyen milli futbolcu Arda Güler ile altyapısı ve genç oyuncu yetiştirme geleneğiyle uluslararası futbol kamuoyunun dikkatini çekti.

Türk futboluna birçok isim kazandıran kırmızı-siyahlılarda bu geleneğin son örneklerinden biri de Ousmane Diabate oldu.

Aralık 2025'te Gine'den Gençlerbirliği'nin 19 yaş altı takımına katılan Diabate, gösterdiği performansla kısa sürede A takıma yükseldi.

Henüz 18 yaşındayken İngiltere Premier Lig ekiplerinden Newcastle United'a transfer olan Diabate, anlaşma kapsamında 2026-2027 sezonunun sonuna kadar Gençlerbirliği'nde kiralık olarak forma giyecek.

KUPADA DA GENÇLER SAHNEDE

Gençlerbirliği, Ziraat Türkiye Kupası'nda da genç futbolcularına süre verdi.

Kırmızı-siyahlıların 3. eleme turunda Karaköprü Belediyespor'u 5-0 mağlup ettiği karşılaşmada 19 yaş ve altı 4 futbolcu forma giydi.

Yiğit Hamza Aydar, ilk 11'de sahaya çıkarken Erk Arda Aslan, Prince Martor ve Furkan Ayaz Özcan oyuna ikinci yarıda dahil oldu. 17 yaşındaki Furkan Ayaz, karşılaşmanın 84. dakikasında fileleri havalandırdı.

Gazetemizi "www.facebook.com/Sonsöz Gazetesi, İnstagram/sonsoz.gazetesi, X Sonsoz_Ankara ile www.sonsoz.com.tr" İnternet ve sosyal medya adreslerimizden tüm okuyucularımızın paylaşımına sunuyoruz.

BİNA İNŞAATI YAPTIRILACAKTIR

Ankara İli, Elmadağ İlçesi, Hasanoğlan Mahallesi İlkokulu (217/1) (24 Derslik) Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2263046
1- İdarenin
1.1. Adı : ANKARA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Yeniçağ Mahallesi Ragıp Tüzün Caddesi No: 144 Yenimahalle/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03123068800-8831-8818
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 11.12.2026 - 11:00
2.2. Yapılacağı(e-tekliflerin açılacağı)adres : Ankara İl Milli Eğitim Müdürlüğü İnşaat ve Emlak Şube Müdürlüğü
3- İhale konusu yapım işinin
3.1. Adı : Ankara İli, Elmadağ İlçesi, Hasanoğlan Mahallesi İlkokulu (217/1) (24 Derslik) Yapım İşi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Bir Adet 24 Derslikli Okulun Yapım İşi (İnşaat, Mekanik ve Elektrik)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara İli, Elmadağ İlçesi, Hasanoğlan Mahallesi 217 Ada 1 Parsel
3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 400 (DörtYüz) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ" de yer alan benzer iş guruplarından B/III Grubu işler benzer iş olarak değerlendirilecektir.
4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
İnşaat Mühendisliği
Mimarlık
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
Sınır değerin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02599477

LABORATUVAR HİZMETİ ALINACAKTIR

2027 Yılı Sonuç Karşılığı Dış Laboratuvar Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2248267
1- İdarenin
1.1. Adı : ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ANKARA ELMADAĞ DR. HULUSİ ALATAŞ DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ
1.2. Adresi : Yenice Mah. Soğukpınar Sokak No:3 ELMADAĞ/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03128631041
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 27.11.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)adres: Yenice Mah.Soğukpınar Sok. No:3 Elmadağ/ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı : 2027 Yılı Sonuç Karşılığı Dış Laboratuvar Hizmet Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2027 Yılı 12 Aylık Sonuç Karşılığı Dış Laboratuvar Hizmet Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Elmadağ Dr. Hulusi Alataş Devlet Hastanesi
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2027, işin bitiş tarihi 31.12.2027
3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2027
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
Laboratuvara ait ruhsat ve çalışma izin belgesi
4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
TSE EN ISO 15189
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.
Kamu veya özel sektöre yapılmış her türlü "Laboratuvar Hizmetleri kapsamında" Laboratuvar Hizmeti, Sonuç Karşılığı Laboratuvar Hizmeti, Laboratuvar Test, Laboratuvar Test Karşılığı, Laboratuvar Tıbbi Cihaz Hizmeti, Laboratuvar Kit, Laboratuvar Kit Karşılığı; Benzer iş olarak kabul edilecektir.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
Teklifi sınır değerin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02600049

20 KASIM 2026 CUMA

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



İyiliğin Gücü Ankara'da "iyileri" buluşturdu

Toplumsal Uzlaşma Platformu (TUP) tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen İyilik Ödülleri, Ankara'da sahiplerinin buldu.











SÜMER TAŞKIRAN

TÜRK Sanayici ve İş Adamları Vakfı (TÜSİAV) bünyesinde faaliyet gösteren Toplumsal Uzlaşma Platformu (TUP) tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen İyilik Ödülleri, Ankara'da gerçekleştirilen törenle sahiplerini buldu. TED Üniversitesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen törende, toplumsal dayanışmaya, yardımlaşmaya, sanata, eğitime ve sivil topluma katkı sunan kişi ve kuruluşlar ödüllendirildi.

Voleybolun Unutulmazları Derneği Başkanı Gülnur Özfer Görgün de Türk voleybolunun hafızasını yaşatma ve spor camiasındaki dayanışmaya katkıları dolayısıyla İyilik Ödülü'ne layık görüldü. Toplumsal uzlaşma, dayanışma ve iyilik kültürünü yaygınlaştırmak amacıyla düzenlenen 3. İyilik Ödülleri Dağıtım Töreni, 17 Kasım 2026 tarihinde TED Üniversitesi Ahmet Ersan Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi. Başkentte iş dünyası, siyaset, akademi ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerini bir araya getiren törene Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran, TED Üniversitesi Rektör Vekili Prof. Dr. Levent Akdeniz, Ankara Büyükşehir Belediyesi Başkan Danışmanı Bekir Ödemiş, TÜSİAV Başkanı ve TUP Kurucu ve Onursal Başkanı Veli Sarıtoprak, TUP Başkanı Zekiye Özmut, sivil toplum kuruluşlarının yöneticileri, ödül sahipleri ve çok sayıda davetli katıldı.

TÖREN SAYGI DURUŞU VE İSTİKLAL MARŞI İLE BAŞLADI

Toplumsal Uzlaşma Platformu tarafından geleneksel olarak düzenlenen tören, Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları anısına gerçekleştirilen bir dakikalık saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

TÜSİAV bünyesinde faaliyet gösteren TUP'un organizasyonunda, TED Üniversitesi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen etkinliğe Uzatelini Kültür Eğitim Dayanışma ve Yardımlaşma Derneği, ÜNİGENÇ ve 15'in üzerinde sivil toplum kuruluşu da destek verdi.

SARITOPRAK: İYİLİĞİN OLDUĞU HER YERDE HAYAT VARDIR

Törenin açılış konuşmasını yapan TÜSİAV Başkanı, TUP Kurucu ve Onursal Başkanı Veli Sarıtoprak, iyiliğin insan hayatındaki önemine ve toplumsal dayanışmanın gücüne dikkat çekti. Konuşmasında iyiliğin yalnızca maddi yardımla sınırlı olmadığını, insanın sahip olduklarını paylaşması ve ihtiyaç sahiplerine el uzatmasıyla anlam kazandığını belirten Sarıtoprak, geçmişte kendisinin de gördüğü iyiliklerin hayatındaki etkisini anlattı.

İş hayatında tanık olduğu merhum Sakıp Sabancı'nın yardım ve dayanışmayı teşvik eden yaklaşımından etkilendiğini ifade eden Sarıtoprak, Sabancı'nın şirket yöneticilerine gönderdiği yazışmalarda gönüllü kuruluşlara ve yardım taleplerine imkânlar ölçüsünde destek verilmesini istediğini aktardı. Merhum iş insanı Sakıp Sabancı ve Rahmi Koç'un paylaşma kültürüne ilişkin örnekler veren Sarıtoprak, Rahmi Koç'un her gün bir iyilik yaparak geceleri iç huzuruyla uyumaya ilişkin sözlerinin kendisini etkilediğini dile getirdi.

Kendi eğitim hayatından da örnek veren Sarıtoprak, babasını küçük yaşta kaybettiğini, beş kardeş olduklarını ve üniversiteyi kazanmasına rağmen maddi imkânsızlıklar nedeniyle eğitimini sürdürmekte zorlandığını anlattı. 1969-1970 yıllarında Afyon Ticaret ve Sanayi Odası tarafından kendisine verilen 100 liralık burs sayesinde Erzurum Atatürk Üniversitesi'ni bitirdiğini belirten Sarıtoprak, gördüğü bu desteği hiçbir zaman unutmadığını vurguladı.

Sarıtoprak, "İlk yap, unuttuğun iyiliği hatırla" anlayışının hayatında önemli bir yere sahip olduğunu ifade ederek, iyilik hareketlerini ve sivil toplum çalışmalarını desteklemeyi sürdürdüklerini söyledi. Etkinliğe ev sahipliği yapan TED Üniversitesi'ne teşekkür eden Sarıtoprak, iyilik yapan insanların toplum için taşıdığı değere dikkat çekti.

YAŞAR: YARDIMIN SONU YOKTUR

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, konuşmasında iyiliğin toplumsal barışın, kardeşliğin ve birlikteliğin temel unsurlarından biri olduğunu söyledi. İyilik yapmanın insanın yüreğinden gelen bir değer olduğunu belirten Yaşar, imkân sahibi kişilerin kazançlarının bir bölümünü toplumsal fayda için değerlendirmesi gerektiğini ifade etti. İş dünyasının burs, yaşlı yaşam merkezleri, kimsesizlere yönelik kuruluşlar ve sosyal destek projeleri aracılığıyla topluma katkı sunabileceğini dile getirdi.

Yenimahalle Belediyesi olarak sosyal dayanışmaya önem verdiklerini kaydeden Yaşar, görev süresi boyunca kendisine ulaşan ihtiyaç sahiplerinin mağduriyetlerini gidermek için çalıştığını belirtti. Bu süreçte iş insanlarının ve dostlarının desteğinden de yararlandığını aktaran Yaşar, yardımlaşmanın toplumdaki birlik ve beraberlik duygusunu güçlendirdiğini söyledi.

Konuşmasında topluma katkı sunan isimlerden örnekler de veren Yaşar, Sait Ulusoy'un eğitim yatırımlarına ve Yenimahalle'de hayata geçirilen yaşlı yaşam merkezine sağladığı katkılara değindi. Yaşar, iyiliğin süreklilik gerektiren bir sorumluluk olduğunu vurgulayarak, "Yardımın sonu yoktur. Yardım yaptığınız zaman huzur bulursunuz" dedi.

BARAN: İYİLİK TOPLUMUN ÇİMENTOSUDUR

Ankara Ticaret Odası Başkanı Gürsel Baran da konuşmasında iyiliğin toplumsal gelişme, dayanışma ve ekonomik refah açısından taşıdığı öneme dikkat çekti. Toplumsal Uzlaşma Platformu'nun örnek davranışları ve çalışmalarıyla çevresine ilham veren kişileri ödüllendirerek iyilik kültürünün yaygınlaşmasına katkı sunduğunu belirten Baran, iyiliğin insanın yaşadığı çevreye karşı sorumluluk hissetmesi ve imkânlarını başkalarıyla paylaşması anlamına geldiğini söyledi.

Toplumları bir arada tutan en önemli değerlerden birinin iyilik duygusu olduğunu ifade eden Baran, yapılan iyiliğin büyüklüğünün maddi karşılığından çok insanların hayatında bıraktığı izlerle ölçülmesi gerektiğini dile getirdi. Dünya ekonomisinin önemli bir dönüşümden geçtiğini belirten Baran, gelir dağılımı, fırsat eşitliği ve toplumsal refah konularının giderek daha fazla önem kazandığını kaydetti. Ekonomik büyümenin toplumsal refahla birlikte değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Baran, bireysel iyiliğin aynı zamanda toplumsal gelişmenin önemli bir parçası olduğunu söyledi.

ATO olarak dürüstlük, etik değerlere bağlılık ve toplumsal sorumluluk anlayışını önemsediklerini belirten Baran, Ahilik geleneğinin de kazancın ahlakla, ticaretin güvenle ve başarının toplumsal sorumlulukla anlam kazandığını öğrettiğini ifade etti. Toplumsal Uzlaşma Platformu'nun farklı kurum ve kuruluşları ortak bir amaç etrafında buluşturmasını değerli bulduğunu dile getiren Baran, organizasyonun gerçekleştirilmesinde emeği geçenlere teşekkür etti.

AKDENİZ: ÜNİVERSİTELERİN GÖREVİ SORUMLULUK BİLİNCİ KAZANDIRMAK

TED Üniversitesi Rektör Vekili Prof. Dr. Levent Akdeniz ise üniversite olarak toplumsal fayda üreten ve iyiliği hayatının bir parçası haline getiren insanları ağırlamaktan duydukları memnuniyeti dile getirdi. İyiliğin bazen küçük bir adımla başladığını ancak etkisinin düşünüldüğünden çok daha büyük olabildiğini belirten Akdeniz, üniversitelerin gençlere farkındalık kazandırma ve yaşadıkları dünyaya karşı sorumluluk bilinci aşılama görevine dikkat çekti. Organizasyonun gerçekleştirilmesinde emeği geçen Veli Sarıtoprak ve Toplumsal Uzlaşma Platformu yöneticilerine teşekkür eden Akdeniz, ödül alan kişi ve kuruluşları tebrik etti.

GÜLNUR ÖZFER GÖRGÜN'E VOLEYBOLUN HAFIZASINA KATKILARINDAN DOLAYI ÖDÜL

Törenin dikkat çeken ödüllerinden biri de Voleybolun Unutulmazları Derneği Başkanı Gülnur Özfer Görgün'e verildi. Türk voleybolunun geçmişine sahip çıkılması, unutulmaz isimlerin ve spor tarihinin yaşatılması, spor camiasındaki dayanışmanın güçlendirilmesi yönündeki çalışmaları dolayısıyla 3. İyilik Ödülü'ne layık görülen Görgün'ün ödülü, törene katılan Voleybolun Unutulmazları Derneği üyesi Murat Değirmenci'ye takdim edildi.

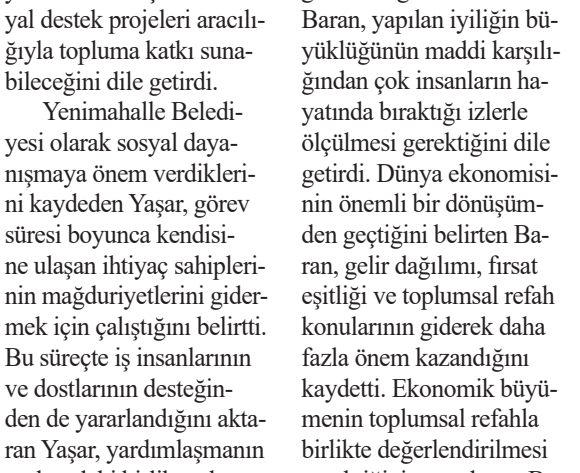
SANAT, EĞİTİM VE SİVİL TOPLUM DÜNYASININ EMEKLERİ ÖDÜLLENDİRİLDİ

3.İyilik Ödülleri kapsamında sanat, eğitim, kültür, sosyal sorumluluk ve sivil toplum alanlarında topluma katkı sunan çok sayıda kişi ve kuruluş da ödüle layık görüldü. Ödül alan isim ve kuruluşlar arasında Devlet Sanatçısı ve piyanist Gülsin Onay, Sait Ulusoy, Ozan Sağdıç, Fatma Zeliha Kaya, İsmail Kızıl, Şahin Balın, Öğretim Görevlisi Sinan Tarkan Aslan, İpek Mutaf Böler, İsmail Bolat ve Erol Sayyıdan yer aldı.

Ayrıca Sayın Vakfı, Afetle Mücadele Vakfı (TAM Vakfı), Gören Kalpler Eğitim Derneği, Ulusal Otizm Konfederasyonu, Başkent İyilik Korosu ve Nazende Çok Sesli Türk Müziği Korosu da ödüllendirilen kurum ve topluluklar arasında bulundu.

İyilik, dayanışma ve toplumsal sorumluluk anlayışının ön plana çıktığı tören, ödüllerin takdim edilmesi ve davetlilerin bir araya gelmesiyle sona erdi.







Başkent ekibi, şampiyonlukta iddialı lider Orduspor'a 2-0 yenilerek zirve yarışında önemli bir kayıp yaşadı:

DEMİRSPOR LİDERE BOYUN EĞDİ



NESİNE 2. Lig Kırmızı Grup'un 12. haftasında Ankara Demirspor konuk ettiği lider 52 Orduspor'a 2-0 mağlup oldu. Zirve mücadelesinde önemli bir yara alan Başkent ekibi, maç boyunca rakibine karşı birkaç cılız atak dışında hiçbir varlık gösteremedi.

Karşılaşmaya etkili başlayan ve maçta 90 dakika oyunun kontrolünü elinde tutan mor-beyazlılar, aradığı golü 33. dakikada buldu. Erkan Eyibil'in frikik atışında kale içine ortaladığı topa iyi yükselen Burak Kavlak nefis bir kafa vuruşu ile takımını 1-0 öne geçirdi.

İkinci yarıda da üstün oyununu sürdüren 52 Orduspor, 60. dakikada 2-0'lık skoru yakaladı. Sağdan yapılan ortada topu ıskalayan Murat Karadeniz'i geçen ve kaleci Ali Taha'dan dönen topa son vuruşu yapan Erkan Eyibil farkı ikiye çıkardı. Kalan dakikalarda skor üstünlüğünü koruyan Ordu temsilcisi, sahadan 2-0'lık galibiyetle ayrıldı.

Bu sonuçla üst üste 7. galibiyetini alan 52 Orduspor, puanını 27'ye yükselterek liderliğini ve şampiyonluk iddiasını sürdürdü.

Demirspor ise bu yenilgi ile 20 puanda kalırken 5. sırada yer aldı ve zirve yarışından oldukça uzaklaştı. Önümüzdeki haftayı bay geçirecek olan mavi-lacivertliler 29 kasım pazar günü 12 Bingölspor'a konuk olacak.

STAT: Etimesgut Belediyesi Atatürk Stadı
HAKEMLER: Doğu Yılmaz (***), Akın Karabacak (***), Ahmet Algün (***)
ANKARA DEMİRSPOR: Ali Taha (*), Murat Karadeniz (*) [Tunahan (**), dk 71], Furkan Işıkdemir (**) [Semih (*), dk 63], Eralp (**), Berk (**) [Emirhan (**), dk 80], Erdem (*), Batuhan (*), Mehmet Özdıraz (*) [Deniz (*), dk 63], Kerem (**),
Taylan (*), Çağrı (*) [Kadir (**), 71]
52 ORDUSPOR FK: Kıvanç (***), Serhat (***) [İbrahim (*), dk 83], Harun (***), Mücahit (**) [Enes (*), dk 83], Suat (**) [Ali (*), dk 71], Sezer (**), Alaettin (***), Erkan (***) [Mehmet Ablay (**), dk 71], Yağızcan (***), Mehmet Alp (**), Burak (***) [Alper (**); dk 45+2]

Ankara merkezli uyuşturucu gelirini aklama soruşturmasında 7 tutuklama

ANKARA (AA)- Ankara Cumhuriyet Başsavcılığınca yürütülen suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama soruşturması kapsamında "Çobanlar Grubu" olarak bilinen yapılanmada yer aldıkları tespit edilen 13 şüpheliden aralarında örgüt elebaşının da bulunduğu 7'si tutuklandı. Başsavcılıktan yapılan açıklamaya göre, Terörizmin Finansmanı ve Aklama Suçları Soruşturma Bürosu koordinesinde, Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerince "suç işlemek amacıyla örgüt kurma" ve "suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama" suçlarına ilişkin "Çobanlar Grubu" olarak bilinen yapılanmaya yönelik soruşturma başlatıldı. Soruşturma kapsamında 14 Kasım'dan itibaren düzenlenen operasyonlarda, örgüt elebaşı B.Ç'nin de aralarında bulunduğu 13 şüpheli yakalandı. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen şüphelilerden B.Ç, A.Ç, İ.K, O.A, S.A, A.Ö. ve E.Ş. çıkarıldıkları hakimlikçe "suç işlemek amacıyla örgüt kurma" ve "suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama" suçlarından tutuklandı.