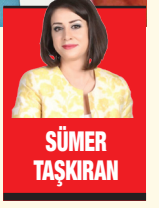
Gün Doğmadan: Edebiyatın, Siyasetin ve Tarihin Tanıklığı





SÜMER TAŞKIRAN

EĞİTİMCİ yazar Umut Özkan'ın, edebiyat profesörü Umay Türkeş Günay ile gerçekleştirdiği ilk nehir söyleşi kitabı "Gün Doğmadan", Akçağ Yayınları etiketiyle raflardaki yerini aldı.

>> HABERİ 8. SAYFADA

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr
youtube.com/c/SonsozGazetesi06





YENİLENEN VE GÜÇLENEN KADROMUZLA BAŞKENT ANKARA'NIN NABZINI TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Avrupa'da Türk haftası: 4 maç, 4 galibiyet



İSTANBUL (DHA)- Avrupa kupalarında mücadele eden Türk temsilcileri, haftayı kayıpsız tamamladı. UEFA Şampiyonlar Ligi'nde Galatasaray ve Fenerbahçe, UEFA Avrupa Ligi'nde Beşiktaş, UEFA Konferans Ligi'nde ise Trabzonspor rakiplerini mağlup etti.

>> HABERİ 7. SAYFADA

SONSÖZ

Sonsöz Sizin

Sonsöz Türkiye'nin tüm sorunlarını özgür ve özerk yayınlayan, vatandaşın haber alma hakkı çerçevesinde gerçekleri yazan ve son sözün vatandaşın olduğu ilkesini savunan günlük siyasi gazetedir.

28 KASIM 2026 CUMARTESİ
Yıl: 51 - Sayı: 17814 • Fiyatı: 7 TL
www.sonsoz.com.tr

Klinik Psikolog Abaoğlu, kadına şiddet konusunda uyarılarda bulundu:

Kadına şiddet sadece kadınları değil, geleceği de yaralıyor



GONCAGÜL KONAŞ

"ŞİDDET YALNIZCA FİZİKSEL SALDIRI DEĞİLDİR"

TÜRKİYE'DE kadına yönelik şiddet, kadınların yaşam hakkını tehdit etmeyi sürdürüyor. Şiddetin yalnızca fiziksel saldırılarla sınırlı olmadığını, psikolojik, ruhsal ve ekonomik baskıların da kadınların hayatında kalıcı yaralar açtığını belirten Klinik Psikolog Murat Abaoğlu, şiddetin çocuklar üzerindeki etkilerine ve toplumsal sonuçlarına dikkat çekti. Mücadelenin yalnızca mağdurları korumakla sınırlı kalmaması gerektiğini vurgulayan Abaoğlu, hukuki düzenlemelerin etkin uygulanması, toplumsal farkındalığın artırılması ve hem mağdurların hem de şiddet uygulayan bireylerin psikolojik destek süreçlerine dahil edilmesi gerektiğini ifade etti.

>> HABERİ 8. SAYFADA



Murat ABAOĞLU
Klinik Psikolog

COP31'de iklim değişikliğiyle mücadeleye ilişkin 46 kararda uzlaşı sağlandı



ANKARA (AA)- Türkiye'nin ev sahipliğinde Antalya'da düzenlenen Birleşmiş Milletler (BM) İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31. Taraflar Konferansı'nda (COP31), 46 kararda uzlaşı sağlandı.

>> HABERİ 5. SAYFADA

Hikmet Çetin için TBMM'de cenaze töreni düzenlendi



ANKARA (DHA)- İstanbul'da tedavi gördüğü hastanede hayatını kaybeden eski TBMM Başkanı Hikmet Çetin (89) için Meclis'te cenaze töreni düzenlendi.

>> HABERİ 5. SAYFADA



Genç Eko-Akademi'nin ikinci dönemi başladı

HABER MERKEZİ

ÇANKAYA Belediyesi'nin gençlerin iklim ve çevre alanında bilgi, beceri ve liderlik kapasitelerini geliştirmek amacıyla yürüttüğü Genç Eko-Akademi programının ikinci dönemi, "Etki Dönemi" temasıyla başladı.

>> HABERİ 3. SAYFADA

ASKİ'nin Keçiören'deki altyapı çalışmalarında sona gelindi



HABER MERKEZİ

ASKİ Genel Müdürlüğü'nün (ASKİ), Keçiören ilçesi Basınevleri Mahallesi'nde yaklaşık 40 yıldır devam eden sel ve su baskını sorununu çözmek amacıyla başlattığı altyapıyı yenileme çalışması tüm hızıyla sürüyor. Çalışmalar kapsamında ASKİ, mevcut sistemin yerine 2 bin 800 milimetreye ulaşan yeni yağmur suyu hatları inşa ediyor. Yeni hatlarla yağmur suyu geçiş kesitinin 3 kat büyütülecek ve yoğun yağışlarda kapasitesi yetersiz kalan mevcut altyapı yenilenerek güçlendirilecek.

>> S. 3'te

Merkez Bankası Finansal İstikrar Raporu yayımlandı



İSTANBUL (AA)- Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Finansal İstikrar Raporu'nda son dönemde yatırım fonlarında yaşanan çıkışların ağırlıklı olarak Türk lirası (TL) yatırım araçlarına yöneldiği belirtti.

>> HABERİ 6. SAYFADA



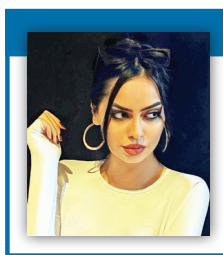
Pursaklar Belediyesi güvenli alışveriş için sahada

S.3



Altındağlı kadınlardan şiddete karşı anlamlı sergi

S.4



İrem EKEN

Sayfa 6'da



Sincan'da Bilim Festivali Coşkusu

>> Haberi 3. Sayfada

Fuat Oktay'dan Keçiören Belediyesi'ne ziyaret



HABER MERKEZİ

AK Parti Ankara Milletvekili ve TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı Fuat Oktay, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'ı makamında ziyaret etti. Ziyarette Keçiören'de hayata geçirilen ve planlanan projeler, ilçenin altyapı ve üstyapı çalışmaları, kentsel dönüşüm, kent estetiği ve spor alanındaki faaliyetleri ele alındı.

>> S. 3



Beypazarı'nda kadına yönelik şiddetle mücadele bilgilendirmesi yapıldı

ANKARA (AA)- Beypazarı İlçe Emniyet Müdürlüğü Toplum Destekli Büro Amirliği ekipleri, Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğü ekipleriyle Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Eylem Planı kapsamında bilgilendirme çalışması yaptı.

>> SAYFA 4'te

Uzmanlar iştahsızlık ve kilo kaybına dikkat çekti!

İSTANBUL (DHA)- Uzmanlar, pankreas kanserinin erken dönemde belirgin şikâyetlere yol açmadan ilerleyebildiğine dikkat çekti.

>> HABERİ 2. SAYFADA



Sıla KİDER

Sayfa 3'te



Volkan ÖZTUNA

Sayfa 5'te



Burçin GÜLBENK

Sayfa 4'te

İştahsızlık, kilo kaybı ve sarılık pankreas kanserinin habercisi olabilir

İSTANBUL, (DHA) - Pankreas kanserinin erken dönemde belirgin şikâyetlere yol açmadan ilerleyebildiğine dikkat çeken Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Raim İliaz, "Açıklanamayan kilo kaybı, iştahsızlık, geçmeyen karın ve sırt ağrısı, yeni başlayan diyabet ve sarılık gibi belirtiler göz ardı edilmemeli. Özellikle yeni ortaya çıkan, kalıcı veya giderek artan şikâyetlerin mutlaka araştırılması gerekiyor" dedi.

Karın içinde, midenin arkasında yer alan pankreas, hem sindirim sisteminin çalışmasında hem de kan şekeri dengesinin korunmasında önemli rol oynuyor. Pankreas kanseri ise erken dönemde belirgin belirtiler vermeden ilerleyebildiği için çoğu zaman ileri evrede teşhis edilebiliyor. Hazımsızlık, şişkinlik, iştahsızlık ve sırt ağrısı gibi yakınmaların farklı nedenlere bağlanabildiğini belirten uzmanlar, özellikle açıklanamayan ve uzun süre devam eden belirtilerin dikkate alınması gerektiğini vurguluyor. İstinye Üniversitesi Medical Park Gaziosmanpaşa Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. İliaz, pankreas kanserinin belirtileri, risk faktörleri ve korunma yolları hakkında bilgi verdi.



'PANKREASIN 2 ÖNEMLİ GÖREVİ VAR'

Pankreasın sindirim enzimleri üreterek besinlerin sindirilmesine yardımcı olduğunu ve insülin ile glukagon gibi hormonları salgılayarak kan şekerini düzenlediğini dile getiren Prof. Dr. İliaz, "Pankreas kanserlerinin büyük çoğunluğu, pankreasın sindirim enzimlerini taşıyan kanallarından gelişen duktal adenokarsinom türündedir. Pankreasın karın içinde derin bir bölgede yer alması ve erken dönemde ortaya çıkan belirtilerin başka hastalıklarla karıştırılabilmesi, tanı sürecini zorlaştırabiliyor" diye konuştu.

'KİLO KAYBI VE SIRT AĞRISI GÖZ ARDI EDİLMEMELİ'

Pankreas kanserinin erken belirtilerinin çoğu zaman başka sağlık sorunlarıyla karıştırılabildiğini belirten Prof. Dr.İliaz, "Açıklanamayan kilo kaybı, iştahsızlık, yeni başlayan veya giderek artan karın ağrısı, sırta yayılan ağrı, tekrarlayan hazımsızlık, şişkinlik ve bulantı dikkat edilmesi gereken belirtiler arasında yer alıyor. Dışkılama alışkanlığında değişiklik, yağlı ve kötü kokulu dışkılama da görülebiliyor. Bu belirtiler tek başına pankreas kanseri anlamına gelmez ancak özellikle kalıcı ve açıklanamayan şikâyetlerin araştırılması gerekiyor" ifadelerini kullandı.

Her sırt ağrısının pankreas kanseri anlamına gelmediğinin altını çizen Prof. Dr. İliaz, pankreas kaynaklı ağrının genellikle üst karın bölgesinde başlayarak sırta doğru yayılabildiğini, özellikle giderek şiddetlenen ve kilo kaybı veya iştahsızlık gibi başka belirtilerle birlikte görülen ağrıların dikkate alınması gerektiğini söyledi.

'SARILIK ÖNEMLİ BİR UYARI OLABİLİR'

Pankreasın baş kısmında gelişen tümörlerin safra kanalına baskı yaparak sarılığa neden olabileceğini belirten Prof. Dr. İliaz, "Safra kanalının baskı altında kalmasıyla göz aklarında ve ciltte sararma, idrar renginde koyulaşma ve dışkı renginde açılma görülebilir. Bazı hastalarda sarılık ilk belirgin bulgu olabilir. Ancak sarılık yalnızca pankreas kanserinde görülmez; safra taşları ve diğer safra yolu hastalıkları da benzer belirtilere neden olabilir. Yeni gelişen sarılık mutlaka kısa sürede değerlendirilmelidir" dedi.

'YENİ BAŞLAYAN DİYABET DE DİKKATE ALINMALI'

Pankreasın insülin üretiminde önemli bir rolü olduğunu hatırlatan Prof. Dr. İliaz, özellikle ileri yaşlarda daha önce diyabet öyküsü bulunmayan kişilerde aniden kan şekeri yüksekliği ortaya çıkmasının veya mevcut diyabetin açıklanamayan şekilde kötüleşmesinin dikkate alınması gerektiğini belirtti. Bu durumun doğrudan pankreas kanseri anlamına gelmediğini ifade eden Prof. Dr. Ilıaz, kilo kaybı, iştahsızlık ve karın-sırt ağrısı gibi başka belirtilerin de eşlik etmesi halinde pankreasın değerlendirilmesinin önem taşıdığını söyledi.

'SİGARA VE OBEZİTE RİSKİ ARTIRABİLİYOR'

Pankreas kanserinin özellikle ileri yaşlarda daha sık görüldüğünü ancak genç yaşlarda da ortaya çıkabildiğini belirten Prof. Dr. İliaz, "Sigara kullanımı, obezite, diyabet ve kronik pankreatit hastalık açısından önemli risk faktörleri arasında yer alıyor. Ailede pankreas kanseri öyküsü veya bazı kalıtsal kanser sendromlarının bulunması da risk değerlendirmesinde dikkate alınmalı" dedi.

Pankreas kanserinin tamamını önlemenin mümkün olmadığını ancak bazı yaşam alışkanlıklarının hastalık riskini azaltmaya yardımcı olabileceğini kaydeden Prof. Dr. İliaz, sigaradan uzak durmanın, sağlıklı kiloyu korumanın, dengeli beslenmenin ve düzenli fiziksel aktivite yapmanın önemine dikkat çekti.

'GEÇMEYEN ŞİKAYETLERDE DOKTORA BAŞVURUN'

Pankreas kanserinde erken tanının kolay olmadığını ancak belirtiler konusunda farkındalığın hastalığın daha erken araştırılmasına katkı sağlayabileceğini vurgulayan Prof. Dr. İliaz, "Açıklanamayan kilo kaybı, yeni başlayan sarılık, geçmeyen veya giderek artan karın-sırt ağrısı, sürekli iştahsızlık ve kan şekeri kontrolünde beklenmedik bozulma gibi şikâyetler ihmal edilmemeli. Her sırt ağrısından korkmak doğru değil ancak yeni başlayan ve açıklanamayan belirtileri de görmezden gelmemek gerekiyor. Bu tür şikâyetlerde vakit kaybetmeden uzman değerlendirmesi yapılmalı" açıklamasında bulundu.

Yanıklarda erken cerrahi kalıcı hasarı azaltıyor

ANKARA (DHA)- Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Zeynep Yasavur Hürkal, "Yanık tedavisinde amaç yalnızca yaranın kapatılması değil, hastanın hareket kabiliyetinin, fonksiyonlarının ve estetik görünümünün korunmasıdır. Özellikle derin yanıklarda zamanında planlanan cerrahi müdahale, kalıcı hasar ve hareket kaybı riskini azaltabiliyor" dedi.

Medicana Sağlık Grubu Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Zeynep Yasavur Hürkal, yanıkların, deride oluşturdukları hasarın derinliğine göre üç dereceye ayrıldığını söyleyerek, "Birinci derece yanıklar derinin en yüzeysel tabakasını etkiler ve kızarıklık, ağrı ile kendini gösterir. İkinci derece yanıklar derinin daha derin tabakalarını etkiler ve yüzeysel derin olmak üzere ikiye ayrılır. Üçüncü derece yanıklarda ise derinin tüm katmanları hasar görür. Özellikle derin ikinci ve üçüncü derece yanıklarda cerrahi tedavi gerekebilir. Üçüncü derece yanıklarda derinin kendini yenilemesini sağlayan yapılar da zarar gördüğü için yaranın kendiliğinden iyileşme potansiyeli oldukça sınırlıdır" diye konuştu.

'YANIKTA YALNIZCA DERİNLİK DEĞİL, YERLEŞİM DE ÖNEMLİ'

Yanık tedavisini planlarken yanığın derinliği, toplam vücut yüzeyinde kapladığı alan ve anatomik yerleşiminin birlikte değerlendirilmesi gerektiğini belirten Op. Dr. Hürkal, "Yanığın derinliği, dokunun kendiliğinden iyileşme potansiyelini; genişliği ise hastanın genel durumunun ne ölçüde etkilenebileceğini belirler. Yanığın bulunduğu bölge de tedavi kararımız açısından oldukça önemlidir. Örneğin elde meydana gelen küçük ancak derin bir yanık, geniş bir yüzeysel yanıktan daha fazla cerrahi müdahale gerektirebilir. Çünkü burada yalnızca yaranın kapanmasını değil, hastanın hareket kabiliyetinin, fonksiyonlarının ve estetik görünümünün korunmasıdır. Yüz, el, ayak, genital bölge ve eklem çevresindeki yanıklar da fonksiyonel ve estetik açıdan taşıdıkları önem nedeniyle plastik cerrahi tarafından değerlendirilmelidir" dedi.



'CERRAHİYLE DOKU VE FONKSİYON KAYBI AZALTILABİLİYOR'

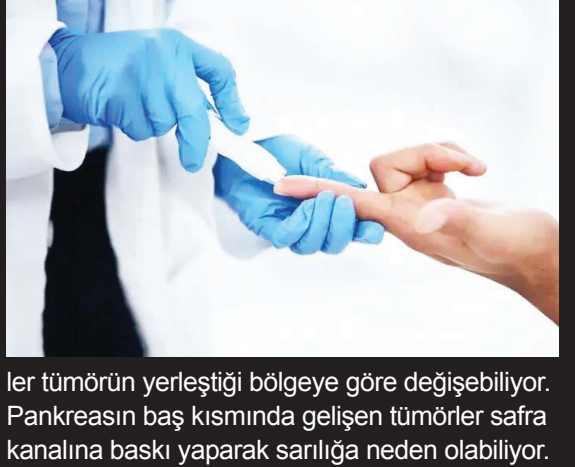
Derin yanıkların cerrahi tedavisinde öncelikle canlılığını kaybetmiş dokuların uzaklaştırıldığını ifade eden Op. Dr. Hürkal, şunları söyledi:

"Cerrahi tedavide oluşan doku kaybını deri greftleri (deri nakilleri) veya gerektiğinde flep cerrahisiyle onarıyoruz. Bu yöntemlerle enfeksiyon riskini azaltmayı, yara iyileşmesini hızlandırmayı, kalıcı izleri, doku çekilmelerini ve fonksiyon kayıplarını mümkün olduğunca en aza indirmeyi amaçlıyoruz. Özellikle eklem çevresindeki yanıklarda gelişebilecek doku çekilmeleri, hastanın hareket kabiliyetini olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle tedaviyi planlarken uzun vadeli fonksiyonel sonuçları da göz önünde bulunduruyoruz. Yanık cerrahisinde müdahale zamanı hastanın genel durumu ve dokuların özelliklerine göre belirlenmelidir. Hastanın genel durumu, yanığın derinliği, genişliği ve dokuların canlılığı değerlendirilerek cerrahi planlama yapılır. Günümüzde derin yanıklarda, hastanın genel durumu uygun olduğunda, ilk günler içerisinde canlılığını kaybetmiş dokuların uzaklaştırılmasını ve yaranın cerrahi olarak kapatılmasını tercih ediyoruz. Ancak dolaşımı veya solunumu tehdit eden, vücudu çepeçevre saran derin yanıklarda acil cerrahi müdahale gerekebilir. Yanık derinliğinin başlangıçta net olarak belirlenemediği durumlarda ise yakın takip ve tekrarlayan değerlendirmelerle cerrahi kararını veriyoruz. Özellikle derin yanıklarda zamanında planlanan cerrahi müdahale, kalıcı hasar ve hareket kaybı riskini azaltabiliyor. Yanık tedavisinde amacımız yalnızca yarayı kapatmak değil; hastanın fonksiyonlarını, estetik görünümünü ve uzun vadede yaşam kalitesini mümkün olan en iyi şekilde korumaktır. Bu nedenle yanığın ilk değerlendirmesinden cerrahi müdahaleye ve sonrasındaki iyileşme sürecine kadar her aşamanın hastaya özel planlanması büyük önem taşıyor."

"50 yaş sonrası aniden ortaya çıkan diyabete dikkat" uyarısı

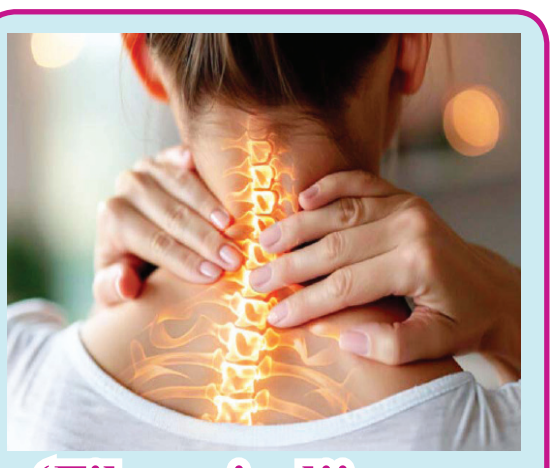
İSTANBUL (AA)- Medicana Kadıköy Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Taner Oruğ, özellikle 50 yaşından sonra aniden ortaya çıkan diyabetin bazı durumlarda pankreas kanserinin erken işaretlerinden biri olabileceğini belirterek, açıklanamayan kilo kaybı ve kan şekeri düzeylerindeki hızlı değişimlerin dikkate alınması gerektiğini ifade etti. Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Oruğ, pankreas kanseri ile diyabet arasındaki ilişkinin çift yönlü olabildiğini aktardı. Oruğ, uzun süreli tip 2 diyabetin pankreas kanseri açısından risk faktörleri arasında yer aldığını, pankreastaki tümörlerin de insülin üretimini ve kan şekeri kontrolünü bozabildiğini belirtti.

Özellikle daha önce diyabet öyküsü bulunmayan kişilerde, ileri yaşlarda aniden gelişen kan şekeri yüksekliğinin dikkatle değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Oruğ, şunları kaydetti: "Açıklanamayan kilo kaybı, iştahsızlık ve sindirim sorunları da hastalığa eşlik edebilen belirtiler arasında yer alıyor. Pankreas kanserinde belirtiler tümörün yerleştiği bölgeye göre değişebiliyor. Pankreasın baş kısmında gelişen tümörler safra kanalına baskı yaparak sarılığa neden olabiliyor. Ciltte ve göz aklarında sararma, idrar renginde koyulaşma, dışkı renginde açılma ve kaşıntı görülebiliyor. Hastalığın ilerleyen dönemlerinde üst karın bölgesinde başlayıp sırta yayılabilen ağrı da tabloya eşlik edebiliyor."



Tanı sürecinde hastanın şikayetleri, muayene bulguları ve görüntüleme sonuçlarının birlikte değerlendirildiğini belirten Oruğ, bilgisayarlı tomografi (BT) ve manyetik rezonans (MR) görüntülemenin tümörün yerleşimi ve çevre dokularla ilişkisi hakkında önemli bilgiler sağladığını anlattı.

Oruğ, gerekli durumlarda endoskopik ultrasonografi ve biyopsi yöntemlerinden de yararlanılabildiğini ifade ederek, "Tedavi planını hastalığın evresine, tümörün yayılımına ve kişinin genel sağlık durumuna göre oluşturuyoruz. Cerrahiye uygun hastalarda ameliyatı, bazı durumlarda ise ameliyat öncesi kemoterapiyi değerlendirebiliyoruz. Cerrahiye uygun olmayan veya uzak organlara yayılım gösteren hastalarda ise sistemik tedaviler ön plana çıkıyor." değerlendirmesini yaptı. Her yeni diyabet tanısının pankreas kanseri anlamına gelmediğine işaret eden Oruğ, özellikle ileri yaşlarda kan şekeri yüksekliğinin yanı sıra açıklanamayan kilo kaybı, sarılık veya sürekli karın ağrısı görülmesi durumunda altta yatan nedenlerin araştırılması gerektiğini ifade etti.



'Fibromiyalji, uzun ve sabır isteyen bir tedavi sürecini beraberinde getiriyor'

İSTANBUL, (DHA)- Yaygın vücut ağrısı, uyku bozuklukları ve farklı sistemleri etkileyen şikayetlerle kendini gösterebilen fibromiyalji ile yaşamanın, uzun ve sabır isteyen bir tedavi sürecini beraberinde getirebildiğini söyleyen Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Fazıl Kulaklı, "İlaç tedavisinin yanı sıra egzersiz, fizik tedavi ve psikolojik destek de önem taşıyor. Tedavinin hastayla birlikte planlanması gerekiyor" dedi.

Yaygın vücut ağrısı, uyku bozuklukları ve farklı sistemleri etkileyen şikayetlerle kendini gösterebilen fibromiyalji'nin, hem hastalar hem de hekimler için yönetimi güç bir süreç oluşturabildiğini belirten Medipol Üniversitesi Esenler Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Fazıl Kulaklı, hastalığın yönetiminde hasta-hekim iş birliğinin, doğru bilgilendirmenin ve ilaçlı-ilaçsız tedavilerin birlikte planlanmasının önemine dikkat çekti.

'YAYGIN AĞRI VE UYKU SORUNU'

Fibromiyaljinin nedeninin henüz tam olarak bilinmediğini ve tedavi sürecinin hastalar açısından yorucu olabildiğini belirten Doç. Dr. Kulaklı, "Fibromiyalji hem hasta hem de hekim için oldukça zor bir hastalık. Şikayetler çoğu zaman tek bir bölgeye indirgenemiyor; yaygın vücut ağrısı ve uyku bozuklukları ön planda oluyor. Hastalar sık uyanma, uykuya dalamama ya da uyku kalitesinde düşüş yaşayabiliyor. Bunlara kaygı, depresif belirtiler, bağırsak sorunları, adet dönemlerinde ağrı ve eklem şikayetleri de eşlik edebiliyor" dedi.

'TEDAVİ GÜVENLE BAŞLIYOR'

Fibromiyalji tedavisinde hastanın süreci anlamasının ve hekimle birlikte hareket etmesinin önemli olduğunu söyleyen Doç. Dr. Kulaklı, "Hastaya yalnızca 'Şu ilacı kullan, iyileşirsin' demek maalesef yeterli değil. Öncelikle hastalığın ne olduğunu ve süreci birlikte yönetebileceğimizi anlatmalıyız. Tedaviyi ilaçlı ve ilaçsız yöntemler olarak ele alıyoruz. Hastanın bilgilendirilmesi, tedaviye uyumunu ve hekimle arasındaki güveni de destekliyor" ifadelerini kullandı.

'İLAÇLAR HASTALIĞA GÖRE SEÇİLİYOR'

Fibromiyaljide bazı antidepresan gruplarının ve nöropatik ağrıda kullanılan ilaçların tedavi seçenekleri arasında yer alabildiğini belirten Kulaklı, ilaçların kullanım amacının hastaya açıkça anlatılması gerektiğini söyledi. Doç. Dr. Kulaklı, "Bir antidepresan başlandığında hasta 'Depresyonda mıyım?' diye sorabiliyor. Bazı ilaçların farklı hastalıklarda da kullanıldığını bilmek kafa karışıklığı yaratabiliyor. Bu nedenle ilacı neden önerdiğimizi mutlaka açıklamalıyız. İlaç seçimi ve tedavi planı hastanın durumuna göre hekim tarafından yapılmalı" dedi.

'İLAÇSIZ YÖNTEMLER DE ÖNEMLİ'

Tedavide ilaçların yanı sıra fiziksel aktivite ve yaşam tarzı düzenlemelerinden de yararlanılabildiğini belirten Doç. Dr. Kulaklı, "Ilık duş, hastanın kendisini iyi hissettiği rahatlatıcı uygulamalar, fizik tedavi ve uygun egzersizler tedavi sürecini destekleyebilir. Yoga, pilates ve tai chi gibi egzersizlerden de yararlanabiliyoruz. Bilişsel davranışçı terapi de bazı hastalarda etkili olabiliyor. İlaçlı ve ilaçsız yöntemleri birlikte, hastanın ihtiyacına göre planlıyoruz" diye konuştu.

'TANI ZAMANLA GÖZDEN GEÇİRİLMELİ'

Fibromiyalji belirtilerinin başka hastalıklarla benzerlik gösterebildiğini ve bazı durumlarda farklı hastalıkların belirtilerini maskeleyebildiğini kaydeden Doç. Dr. Kulaklı, takip sürecinin önemine dikkat çekti. Doç. Dr. Kulaklı, "Fibromiyalji tanısı konulduktan sonra hastayı her kontrolde yeniden değerlendirmek gerekiyor. Romatolojik, enfeksiyöz ya da başka hastalıklarla karışabilen şikâyetler söz konusu olabiliyor. Bu nedenle yeni belirtileri ve hastanın genel durumunu gözden geçirerek gerektiğinde tanıyı yeniden değerlendirmeliyiz" dedi.

TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı Oktay'dan Keçiören Belediye Başkanı Özarslan'a ziyaret

■ HABER MERKEZİ

AK Parti Ankara Milletvekili ve TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı Fuat Oktay, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'ı makamında ziyaret etti. Ziyarette Keçiören'de hayata geçirilen ve planlanan projeler, ilçenin altyapı ve üstyapı çalışmaları, kentsel dönüşüm, kent estetiği ve spor alanındaki faaliyetleri ele alındı. Görüşmede ayrıca Keçiören'in spor şehri olma yolunda yürüttüğü çalışmalar hakkında Oktay'a bilgi verildi.

Ziyaret kapsamında Fuat Oktay'a, çölyak hassasiyeti bulunan vatandaşlara yönelik glutensiz ürünlerin üretildiği ve sunulduğu Glütensiz Kafe tanıtıldı. Ardından Afet Koordinasyon Merkezi (AKOM) bünyesinde bulunan, ilçedeki park ve kamusal alanlardan gelen canlı kamera görüntülerinin takip edildiği izleme merkezi ziyaret edildi. Burada Keçiören'de güvenlik ve madde bağımlılığıyla mücadele kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgi verildi. Kamera görüntüleri aracılığıyla şüpheli durumların anlık olarak takip edildiği, ihtiyaç halinde zabıta ve emniyet ekiplerinin hızla harekete geçtiği belirtildi.

"BAŞKANIMIZIN ÖNEMLİ HİZMETLERİ VAR"

Keçiören'de yürütülen çalışmalara ilişkin değerlendirmelerde bulunan AK Parti Ankara Milletvekili Fuat Oktay, altyapı ve üstyapı hizmetlerinden spor faaliyetlerine, kentsel dönüşümden sosyal belediyecilik çalışmalarına kadar birçok konuda görüş alışverişinde bulunduklarını belirterek şunları söyledi: "Değerli Belediye Başkanımızı hem ziyaret etmek istedik hem de sohbet etmek istedik. Ancak asıl konumuz Keçiören'de yapılan faaliyetler ve Keçiören halkımıza verilen hizmetlerdi. İçeride çok ciddi değerlendirmelerde bulunduk. Keçiören'e hangi hizmetler veriliyor, neler yapılıyor ve bundan sonra neler yapılacak, bunları konuştuk. Gördüğümüz kadarıyla Başkanımızın özellikle altyapı ve üstyapı alanında önemli hizmetleri var.

Trafik sorunu bütün Ankara'da olduğu gibi Keçiören'de de önemli bir sorun. Bu konularda ne tür çözümler üretilebileceği ve hangi çalışmaların yapıldığıyla ilgili değerlendirmelerde bulunduk. Keçiören Belediyesi'nin tüm mahalleler bazında devam eden kentsel dönüşüm projelerini ve bunların kente kazandıracağı değerleri değerlendirdik. Bu çalışmaları görmekten ve dinlemekten duyduğum memnuniyeti özellikle ifade etmek istiyorum. Altyapı ve üstyapı gibi zaman alan çalışmaların yanında, doğrudan vatandaşlarımıza dokunan spor faaliyetleri, yaşlı bakım evleri ve yaşlılarımızın, emeklilerimizin vakit geçirebileceği alanlar da son derece önemli. Bunlar daha hızlı sonuç veren, sosyal ve toplumsal açıdan kıymetli çalışmalar. Bu



alanlarda da ciddi çalışmalar olduğunu görmekten memnun oldum. Keçiören takımımızın 1. Lig'de olması önemli. Bununla birlikte spor altyapısında da yoğun çalışmalar yürütülüyor. 6 bin 500'ün üzerinde sporcu bulunması ciddi bir rakam. 38 branşta ciddi çalışmalar var. Bunu duymaktan memnun oldum.

"GLUTENSİZ KAFE'DE TÜM TÜRKİYE'DE İDDİALI OLDUKLARINI GÖRDÜK"

Glütensiz Kafe'de özellikle çölyak hastaları, glutensiz beslenmesi gereken gençlerimiz, yaşlılarımız ve diğer vatandaşlarımız için ciddi bir çalışma yürütülüyor. Bunu görmekten son derece memnun oldum. Bu alanda yalnızca Keçiören veya Ankara'da değil, tüm Türkiye'de iddialı olduklarını gördük. Yaptıkları hizmetler için tekrar teşekkür ediyorum. Keçiören'i seviyoruz, Keçiörenlileri seviyoruz. Keçiören Belediyesi 'Halka hizmet, Hakk'a hizmet' mottosuyla çalışmalarına devam ediyor."



"KEÇİÖREN BELEDİYESİ'NİN UYUŞTURUCU İLE MÜCADELESİ SON DERECE KIYMETLİ"

"İçeride değerlendirdiğimiz ana konulardan birisi de uyuşturucu konusuydu. Uyuşturucu bağımlılığı ve kullanımı ne yazık ki bütün dünyanın sorunu. Bu anlamda Keçiören Belediyesi'nin yaptığı çalışmaları öğrenmekten özellikle mutluluk duydum. Vatandaşlarımızın gidip dinlenebileceği veya yürüyüş yapabileceği parkların uyuşturucudan temizlenmesiyle ilgili izleme merkezlerinin oluşturulması son derece kıymetli. Belki bunun bütün Ankara'daki ilçelere, Ankara'nın tamamına, sadece parklara değil sokaklara ve vatandaşlarımızın yoğun olarak bulunduğu bütün alanlara yayılması çok önemli. Bu anlamdaki gayretlerinizden dolayı teşekkür ediyorum. Keçiören de Uyuşturucu satıcı sayısında yüzde 43 oranında bir azalma söz konusu. Bu ciddi bir rakamdır. Rakam deyip geçmemek lazım, ciddi bir azalmadır. Bunu duymaktan memnun oldum. Bu çalışmaları diğer yerel yönetimlerle ve kamu birimleriyle de takip etmeyi düşünüyorum. Bunu olabildiğince yaymak lazım."

GENÇ GÖZÜYLE



Sıla KİDER

Evin Kokusu Olur mu?

Her evin kendine has bir kokusu vardır. Gözlerimi kapatsalar, daha önce girdiğim, kokusunu bildiğim evlerden herhangi birine götürseler beni, hangi evde olduğumu söyleyebilirim. Her evin kendine mahsus, içinde yaşayan İnsanların sinmiş olduğu bir kokusu olduğuna inanıyorum.

Memlekete, ailemin evine gittiğimde daha kapıdan girerken karşılıyor beni o koku. Babamın oturduğu koltuğa oturuyorum, Babam kokuyor her yer. Ne garip, o evdeyken kokunun farkına bile varmıyordum. Öylesine alışmışım ki, varlığını ancak oradan uzaklaştığımda hatırlıyorum.

Kendi evime ilk çıktığım günleri hatırlıyorum. Kendime ait bir düzen kurmanın heyecanı vardı içimde. Her şey benim tercihlerimle şekilleniyordu. Fakat bütün bu heyecana eşlik eden, sebebini bir türlü tayin edemediğim bir huzursuzluk da vardı. Bir süre misafir gibi hissettiğimi de söylemeden geçemeyeceğim.

Zamanla alıştım elbette. Kendi evimin de bir kokusu, bir yaşanmışlığı, kendine has bir ruhu oluştu. Fakat o ilk zamanlardaki huzursuzluğumun esasını çok sonraları kavrayabildim.

Meğer ben, babamın kokmadığı koltuklarda oturmaya alışmaya çalışıyormuşum.

İnsan, alıştığı şeylerin ardında ne çok duygu, ne çok hatıra saklı olduğunu bilmiyor. Bir koltuğa duyduğu yakınlığın, bir yastığa başını koyduğunda içine yayılan emniyet hissinin ardında kimlerin olduğunu düşünmüyor.

Oysa ben hep babamın odasında vakit geçirirdim. Kendimi orada saklardım her daim. Babamın koltuğuna, babamın masasına oturmak hep daha keyifli daha huzurlu gelirdi. Aslında ne o koltuğun ne de o masanın özel bir tarafı vardı. Onlara benim için anlam ve kıymet kazandıran, babama ait olmalarıydı.

Annemin doğradığı meyveler de öyleydi. Aynı meyveyi kendim doğradığımda bir türlü o tadı alamazdım. Oysa meyve aynı meyveydi. Annemin elinden yemenin lezzeti hep başka olur benim için.

Kalabalık bir aileyiz, babam işten dönünce evin kalabalığı başka bir anlam kazanır. Sanki ev, onun gelişiyle asıl neşesine kavuşur. Akşam yemekleri sadece yemek yediğimiz vakitler değil, kahkahalar eşliğinde herkes başından geçenleri anlatır, en sıradan hadiseler bile babamın anlatımıyla neşeli birer hikâyeye dönüşür. O sofralarda bizi doyuran sadece annemin yemekleri değil, bir arada olmanın verdiği mutluluktur.

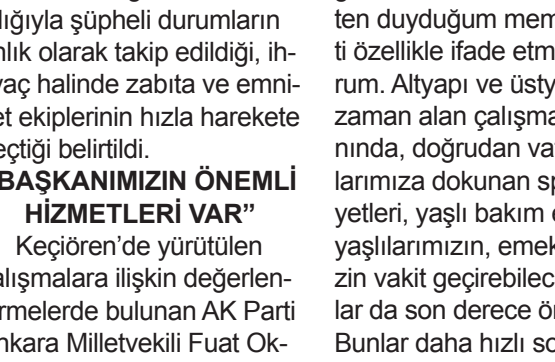
Yemek sonrasında ise babamla küçük kardeşim Hacı Ahmet'in ortak meraklarına şahit olmak apayrı bir keyif. Hacı Ahmet, âdeta babam Hasan Kider'in küçültülmüş hâli, bizim tabirimizle "Junior Hasan". Babamın elektronik cihazlara, makinelere ve bir şeyler üretmeye olan tutkusu ona da geçmiş. Bir makinayı söker, içinden çıkan parçaları başka parçalarla birleştirir, kimi zaman bir aydınlatma düzeneği, kimi zaman bambaşka bir şey ortaya çıkarırlar.

Baba oğuldan ziyade iki arkadaş gibiler. Bir şeyler üretirken zaman zaman fikir ayrılığına düşer, tatlı sert tartışırlar. Öyle ki tartışmalarını izlemek bile başlı başına bir eğlencedir. Bir bakarsınız birbirlerine kızıyorlar, birkaç dakika sonra hiçbir şey olmamış gibi aynı işin başında, kaldıkları yerden devam ediyorlar.

Onları izlerken hep ayrı bir mutluluk duyarım. Aralarındaki o kendine has iletişim, birbirlerine takılmaları, aynı merakın peşinden koşmaları… Bunların her biri, ailemin evinde geçirdiğim akşamların en sevdiğim ayrıntılarından.

Her evin bir kokusu vardır; benim için ailemin evinin kokusu, sevginin duvarlara sinmiş hâlidir.

Pursaklar Belediyesi güvenli alışveriş için sahada





■ HABER MERKEZİ

PURSAKLAR Belediyesi, vatandaşların güvenli ve sağlıklı bir ortamda alışveriş yapabilmeleri amacıyla ilçe genelindeki denetimlerini aralıksız sürdürüyor.

Hemşehrilerinin sağlığını ve ekonomik haklarını korumak amacıyla çalışmalarına devam eden Pursaklar Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, marketlerde raf ve kasa fiyatı uyumu, fiyat etiketleri, ürünlerin son kullanma tarihleri ve hijyen koşulları başta olmak üzere birçok konuda titizlikle denetim gerçekleştiriyor.

Tüketici haklarının korunması ve olası mağduriyetlerin önüne geçilmesi amacıyla gerçekleştirilen denetimlerde, işletmelerin ilgili mevzuata uygun hareket etmeleri konusunda gerekli bilgilendirmelerde bulunuluyor.

"HEMŞEHRİLERİMİZİN HAKKINI KORUMAK EN ÖNEMLİ SORUMLULUKLARIMIZDAN BİRİ"

Vatandaşların güvenli ve gönül rahatlığıyla alışveriş yapabilmelerinin önemine dikkat çeken Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; "Hemşehrilerimizin sağlığını ve ekonomik haklarını korumak en önemli sorumluluklarımızdan biri. Zabıta ekiplerimizle birlikte ilçemiz genelindeki marketlerde denetimlerimizi büyük bir hassasiyetle sürdürüyoruz. Hem vatandaşlarımızın mağduriyet yaşamaması hem de ticari hayatın güven ve dürüstlük içerisinde devam etmesi için çalışmalarımıza aralıksız devam edeceğiz. Hemşehrilerimizin hakkını her alanda gözetmeye devam edeceğiz" dedi.

Pursaklar Belediyesi'nden edinilen bilgilere göre vatandaşların huzurunu, sağlığını ve ekonomik haklarını korumaya yönelik denetimlerini ilçe genelinde tavizsiz bir şekilde artarak devam edeceği belirtildi.

SONSÖZ
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
Yıl: 51
Sayı: 17814
28 KASIM 2026 CUMARTESİ
web: www.sonsoz.com.tr * e-mail:sonsozgazetesi06@gmail.com

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına İmtiyaz Sahibi:
Abdi PEHLİVAN
Tüzel Kişi Temsilcisi : Bahar Pehlivan YEDİER
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : M. Umut KARAKÜLAH
Haber Müdürü: Suat ÖZER
Spor: Yalçın ERCAN
Sayfa Sekreteri : Birsen DÜZEN
Hukuk Müşaviri: Av.Mehmet Necati YÜZER

İstanbul Temsilcisi
Murat KENDİRLİ
(0532) 521 62 17
İzmir Danışmanı
Oğuzhan KAVAKLI
(0542) 422 71 80
Karadeniz Temsilcisi
Kemalettin TANGAL
(0544) 397 92 51
Sivas Temsilcisi
Yurdal EPSİLELİ
(0546) 889 58 58

İDARE MERKEZİ:
Çankaya Caddesi No:4/3
ÇANKAYA/ANKARA
Tel: (0312) 394 57 71
Fax: (0312) 394 57 74

BASKI YERİ:
Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
BASKI ADRESİ:
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk.
No: 7/246 ALTINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00

Kurumsal E- Posta muhasebe@sonsoz.com.tr
UETS ADRESİ: 25999-52289-81751
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD.ŞTİ.
Yayın Türü: Yerel Süreli
Sözleşme Dışı Yazılara Ücret Ödenmez.
Köşe Yazılarından Yazarlarımız Mesuldür.

Gazete Basım Tarihi: 27 Kasım 2026 Cuma

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
• Renkli bütün sayfalarda st/cm: **250 TL + KDV**
• Siyah-Beyaz sayfalarda pazarlığa tabiidir.
• Bilanço, Genel Kurul, Tüzük, Sigorta, Acentelik, Fesihname vb. ilanların st/cm: **232 TL + KDV**
Gazete fiyatı 7 TL'dir. Arşiv gazete fiyatı 30 TL'dir.

Genç Eko-Akademi'nin ikinci dönemi başladı

■ HABER MEKREZİ

ÇANKAYA Belediyesi'nin gençlerin iklim ve çevre alanında bilgi, beceri ve liderlik kapasitelerini geliştirmek amacıyla yürüttüğü Genç Eko-Akademi programının ikinci dönemi, "Etki Dönemi" temasıyla başladı.

Çankaya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü ile Haydi Yapalım Derneği (Let's Do It! Türkiye) iş birliğinde gerçekleştirilen programın açılışı kapsamında, önceki dönem mezunları ve yeni katılımcılar Zübeyde Hanım Sosyal Tesisi'nde düzenlenen kahvaltı buluş-



masında bir araya geldi. Çankaya Belediye Başkan Vekili Haldun Güler ve Belediye Başkan Yardımcısı Aydın Özsoy'un da katıldığı etkinlikte gençler, çevre ve iklim çalışmaları üzerine görüş ve önerilerini paylaştı.

Buluşmada gençlere hitap eden Çankaya Belediye Başkan Vekili Haldun Güler, ilk dönem mezunları ile yeni katılımcıları bir arada görmekten duyduğu memnuniyeti dile getirdi. İlk dönem mezunlarının çevre konusundaki görüşlerini Gençlik Manifestosu ile ortaya koymalarının ve gençlerin bu alanda sorumluluk üstlenerek farkındalıklarını çevreleriyle paylaşmalarının değerli olduğunu belirten Güler, genç yaşta kazanılan çevre bilincinin gelecek açısından büyük önem taşıdığını vurguladı.

Gençlerin önlerinde uzun yıllar bulunduğuna dikkat çeken Güler, bu süreçte çevre duyarlılığını daha geniş kesimlere yayabileceklerini ifade etti. Organizasyonun hayata geçirilmesine katkı sunan derneğe ve belediye çalışanlarına teşekkür eden Güler, Kızılderililere atfedilen "Bu dünya atalarımızdan miras kalmadı, onu torunlarımızdan borç aldık" sözünü hatırlatarak doğanın korunmasının kuşaklar arası bir sorumluluk olduğuna işaret etti. Güler, gençlerin doğayı kendilerinden sonra gelecek nesillere sağlıklı ve yaşanabilir biçimde aktarmak için çaba göstermeleri gerektiğini belirtti.



Sincan'da Bilim Festivali Coşkusu

■ HABER MERKEZİ

SİNCAN Belediyesi ve TÜBİTAK iş birliği ile hizmete sunulan Bilim Sincan' da TÜBİTAK 4007 bilim şenliği başladı. Sincan İlçe Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde gerçekleşen Sincan Bilim Festivali'nde öğrenciler, 30 farklı atölyede bilim ve teknolojiyle buluştu. Fatih Fuar ve Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen Sincan Bilim Festivali, 28 Kasım'a kadar bilim meraklılarını ağırlayacak. Sincan Belediyesi'nin bilim ve teknoloji alanındaki önemli projelerinden Bilim Sincan, gençleri bilim ve teknolojiyle buluşturmak amacıyla büyük bir organizasyona ev sahipliği yaptı.

BURÇİN GÜLBENK'LE HAYATA DAİR



Burçin GÜLBENK
Radyo Programcısı, Sunucusu, İletişim Uzmanı
gulbenkburcin@gmail.com

Öğretmenlerimiz

Sevgili okurlarım, bu hafta köşemde sizlere hayatımızın şekillenmesinde büyük emekleri olan, ancak ne yazık ki hak ettikleri değeri görmekte zorlanan öğretmenlerimizden bahsetmek istiyorum.

Geçtiğimiz günlerde 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutladık. Çiçekler aldık, güzel mesajlar paylaştık, minnetimizi dile getirdik. Peki, öğretmenlerimizin yılın geri kalan günlerinde nasıl yaşadıklarını, hangi şartlarda çalıştıklarını, ne gibi sıkıntılar çektiklerini hiç düşündük mü?

Çocukluğumuzdaki öğretmenlerimizi hatırlayalım. Sokakta karşılaştığımızda kendimize çeki düzen verir, saygıyla selamlaşırdık. Anne babalarımız onların sözlerine kıymet verirdi. Öğretmenlik, toplumun en saygın mesleklerinden biriydi. Bugün ise o saygınlığın giderek aşındığını görmek insanın içini acıtıyor.

Bir öğretmen düşünün; sabah evinden çıkarken kirasını, elektrik faturasını, kredi kartı borcunu hesaplıyor. Okula vardığında bütün sıkıntılarını kapının dışında bırakıp öğrencilerine gülümsüyor. Onlara hayal kurmayı, geleceğe umutla bakmayı öğretiyor. Oysa kendisinin hayallerini gerçekleştirmesi her geçen gün biraz daha zorlaşıyor.

Öğretmenlerimizin ekonomik koşulları üzerine eğitim sendikalarının yaptığı araştırmalar, borçlanmanın ve geçim sıkıntısının meslek mensupları arasında önemli bir sorun olduğunu ortaya koyuyor. Barınma, ulaşım, gıda ve çocuklarının eğitim masrafları karşısında öğretmen maaşlarının alım gücü büyük önem taşıyor.

Geleceğimizi emanet ettiğimiz insanların kendi gelecekleri̇nden endişe duymaları ne kadar acı, değil mi?

Bir de atanmayı bekleyen öğretmenlerimiz var. Yıllarca üniversite okumuş, sınavlara hazırlanmış, ailelerinin umutlarını omuzlarında taşımış binlerce genç… Kimileri geçinebilmek için başka sektörlerde çalışıyor, kimileri ailesinden destek alıyor. Öğretmen olmak hayaliyle çıktıkları yolculukta yıllarını belirsizlik içerisinde geçiriyorlar.

Ücretli öğretmenlik ise eğitim sistemimizin üzerinde düşünülmesi gereken başka bir meselesi. Aynı okulda, aynı sorumlulukları üstlenen öğretmenlerin farklı ücretlere ve sosyal haklara sahip olması ne kadar adil?

Özel okullarda çalışan öğretmenlerimizi de unutmamak gerekiyor. Düşük ücretler, yoğun çalışma saatleri, iş güvencesinin yetersizliği ve sözleşmelerin yenilenmesine ilişkin belirsizlikler, birçok öğretmenimizin mesleki motivasyonunu olumsuz etkiliyor.

Üstelik öğretmenlerimizin sıkıntıları yalnızca ekonomik değil. Kalabalık sınıflar, sürekli değişen eğitim uygulamaları, bürokratik işlemler, veli baskısı ve okullardaki güvenlik sorunları da mesleğin yükünü ağırlaştırıyor.

Son yıllarda öğretmenlere yönelik hakaret, tehdit ve şiddet haberlerini üzülerek takip ediyoruz. Çocuğumuzun yanında öğretmenini küçük düşürdüğümüzde, aslında kendi çocuğumuzun eğitimine zarar verdiğimizin farkında mıyız?

Elbette öğretmenler de hata yapabilir. Ancak hiçbir anlaşmazlık saygısızlığı, hakareti veya şiddeti haklı çıkaramaz.

Eğitimde fırsat eşitsizliği de üzerinde durmamız gereken önemli konulardan biri. Bir tarafta teknolojik donanımı güçlü okullar, diğer tarafta temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorlanan eğitim kurumları bulunuyor. Kendi cebinden öğrencisine defter, kalem alan, sınıfının ihtiyaçlarını karşılamaya çalışan öğretmenlerimiz var.

Şimdi biraz geçmişe dönelim.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk, 1923 yılında öğretmenlerin toplumdaki yerini şu anlamlı sözlerle ifade etmiştir:

"Dünyanın her tarafında öğretmenler, toplumun en fedakâr ve saygıdeğer unsurlarıdır."

25 Ağustos 1924 tarihinde ise Muallimler Birliği Kongresi'nde öğretmenlere seslenerek "Yeni nesil, sizin eseriniz olacaktır" demiştir.

Cumhuriyetimizin kuruluş yıllarında öğretmenlere verilen bu değer, bugün hepimizin üzerinde düşünmesi gereken bir anlayıştır.

Bir öğretmenin maaşı, ay sonunu nasıl getireceğini düşündürecek değil, mesleğini huzurla yapmasını sağlayacak düzeyde olmalıdır. Öğretmenimiz kitap alırken fiyatını, mesleki gelişimi için katılacağı eğitimde bütçesini, kendi çocuğunun ihtiyaçlarını karşılarken cebindeki son parayı düşünmemelidir.

Atatürk'ün öğretmenlere verdiği değeri anlamak, yalnızca sözlerini okul duvarlarına asmakla mümkün değildir. Asıl önemli olan, o sözlerin anlamını öğretmenlerimizin yaşam şartlarına yansıtabilmektir.

Peki, neler yapılmalı?

Öğretmen maaşları gerçek yaşam koşulları dikkate alınarak düzenlenmeli, ek ders ücretleri iyileştirilmeli, emeklilik hakları güçlendirilmelidir. Öğretmen atamaları ihtiyaçlar doğrultusunda ve liyakat esasına göre yapılmalı, ücretli öğretmenlerin güvencesizlikleri giderilmeli, özel okullardaki çalışma şartları etkin biçimde denetlenmelidir.

Okullarımızda güvenlik tedbirleri artırılmalı, öğretmenlere yönelik şiddetin önlenmesi için gerekli adımlar atılmalıdır. Eğitim politikaları oluşturulurken öğretmenlerimizin bilgi, birikim ve tecrübelerinden mutlaka yararlanılmalıdır.

Unutmayalım ki öğretmen yalnızca ders anlatan insan değildir. Bazen ailesinden yeterince ilgi göremeyen bir çocuğun sığınağı, bazen yeteneğinin farkında olmayan bir öğrencinin yol göstericisi, bazen de küçücük bir köy okulunda ülkesinin geleceğini yetiştiren isimsiz bir kahramandır.

Bugün doktorumuz, mühendisimiz, avukatımız, sanatçımız, bilim insanımız varsa hepsinin hayatında mutlaka bir öğretmenin emeği vardır.

Hepimizin hafızasında unutamadığı bir öğretmeni, yıllar geçmesine rağmen kulağında çınlayan bir nasihati vardır. Belki bugün bulunduğumuz yere ulaşmamızı sağlayan ilk cesareti de o öğretmenimiz vermiştir.

Öğretmenlerimize yılda bir gün çiçek vermek elbette güzeldir. Ancak onlara verebileceğimiz en kıymetli hediye, yılın diğer günlerinde insanca yaşayabilecekleri, güvenle çalışabilecekleri ve mesleklerini gururla sürdürebilecekleri koşulları sağlamaktır.

Çünkü öğretmenin sofrasından eksilen bereket, zamanla toplumun geleceğinden eksilen umut olur.

Geleceğimizi yetiştiren insanları geçim mücadelesi içerisinde bırakmak, aslında kendi geleceğimizden tasarruf etmek değil midir?

Bir ülkenin gerçek zenginliği yalnızca fabrikaları, yolları, binaları değildir. O ülkenin düşünebilen, sorgulayabilen, üretebilen, vicdanlı ve ahlaklı nesilleridir. İşte bu nesillerin yetişmesinde en büyük sorumluluğu öğretmenlerimiz üstlenmektedir.

Başöğretmenimiz Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere, ebediyete uğurladığımız bütün öğretmenlerimizi rahmetle anıyor, ülkemizin dört bir yanında fedakarca görev yapan öğretmenlerimizin ellerinden saygıyla öpüyorum.

Sizler yalnızca çocuklarımızın değil, yarınlarımızın da mimarlarısınız.

İyi ki varsınız, kıymetli öğretmenlerimiz. Hak ettiğiniz değeri gördüğünüz, geçim kaygısı taşımadan mesleğinizi yapabildiğiniz, yüzünüzden tebessümün eksilmediği nice güzel günler diliyorum.

Bir sonraki hafta başka bir konuyla hayata dokunmak üzere, hoşça kalın, sağlıkla kalın.

ASKİ'nin Keçiören'deki altyapı çalışmalarında sona gelindi

Başkent'te yaşanan altyapı sorunlarını kalıcı yatırımlarla çözmek için çalışmalarını aralıksız sürdüren ASKİ Genel Müdürlüğü'nün Keçiören ilçesi Basınevleri Mahallesi Gülhane ve Selçuklu Caddeleri ile Gülgün Sokak'ta yağmur suyu ve atık su hattı imalat çalışmaları tamamlandı. Gün Sazak Caddesi'nde devam eden altyapı çalışmalarında ise son aşamaya gelindi.





■ HABER MERKEZİ

ASKİ Genel Müdürlüğü'nün (ASKİ), Keçiören ilçesi Basınevleri Mahallesi'nde yaklaşık 40 yıldır devam eden sel ve su baskını sorununu çözmek amacıyla başlattığı altyapıyı yenileme çalışması tüm hızıyla sürüyor.

Çalışmalar kapsamında ASKİ, mevcut sistemin yerine 2 bin 800 milimetreye ulaşan yeni yağmur suyu hatları inşa ediyor. Yeni hatlarla yağmur suyu geçiş kesitinin 3 kat büyütülecek ve yoğun yağışlarda kapasitesi yetersiz kalan mevcut altyapı yenilenerek güçlendirilecek. Çalışmalar sonucunda; yağmur suyunun daha güvenli ve etkin şekilde tahliye edilmesi, atık su ve yağmur suyu hatlarının birbirinden ayrılması, bölgenin yoğun yağışlara karşı dirençli hâle getirilmesi ve sadece mevcut sorunların ortadan kaldırılması değil, bölgenin gelecekte karşılaşabileceği yoğun yağışlara karşı daha dirençli bir altyapıya kavuşturulması amaçlanıyor.

GÜLHANE CADDESİ'NDE ÇALIŞMALAR TAMAMLANDI

Gülhane Caddesi'nde başlatılan 456 metre yağmursuyu ve 355 metre atık su hattında başlatılan altyapı çalışmalarının ardından ASKİ'nin kendi öz kaynaklarıyla gerçekleştirilen asfalt serimi ile cadde tamamen araç trafiğine açıldı.

SELÇUKLU CADDESİ'NDE ÇALIŞMALAR TAMAMLANIP TRAFİĞE AÇILDI

Selçuklu Caddesi'nde farklı çap ve kesitlerde toplam 1.713 metre yağmursuyu hattı ile 1.981 metre atık su hattının yapımı tamamlanıp asfalt serimi gerçekleştirildi.

GÜLGÜN SOKAK ARTIK YENİ HALİYLE YÜZLERİ GÜLDÜRÜYOR

Gülgün sokakta başlatılan çalışmalarda, kaya zemine ve yoğun yapılaşmaya rağmen yoğun bir çalışma yürütüldü. Sokakta yeni yağmur suyu hatları inşa edilirken, yağmur suyunun tahliye kapasitesi de artırıldı. Çalışmalar sonucunda hem atık su hattı hem de yağmur suyu hattı birbirinden ayrılmış oldu. Başlatılan yoğun çalışmaların tamamlanmasının ardından asfalt serimi yapılarak sokak kullanıma açıldı.

GÜN SAZAK CADDESİ'NDE İMALAT ÇALIŞMALARINDA SON AŞAMAYA GELİNDİ

Gün Sazak Caddesi'nde yağmur suyu ve atık suyu hattı imalatları büyük ölçüde tamamlanırken cadde üzerinde sadece 20 metre atık su hattı yapımı ise devam ediyor. Bölgedeki kaya zemin ve yoğun yapılaşmanın oluşturduğu zorlu saha koşullarına rağmen imalatlarında sona gelindi.

Altındağlı kadınlardan şiddete karşı anlamlı sergi



■ HABER MERKEZİ

ALTINDAĞ Belediyesi, "25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü" kapsamında, anlamlı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı.

Altındağlı kadınlar şiddete "dur" dedi. Altındağlı kadınlar, "25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü" kapsamında anlamlı bir etkinliğe imza attı. Altındağ Belediyesi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerinde resim kursuna katılan Altındağlı kadınlar tarafından hazırlanan resim sergisi, Ulucanlar Yarı Açık Cezaevi Sergi Salonu'nda kapılarını ziyarete açtı. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki de bu anlamlı günde Altındağlı kadınları yalnız bırakmadı. Kadına yönelik şiddete dikkat çekmek amacıyla hazırlanan serginin açılış kurdelesini Başkan Tiryaki kesti. Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyelerinin hazırladığı, kadına yönelik şiddete karşı toplumsal farkındalık oluşturmayı amaçlayan eserler, ziyaretçilerden tam not aldı. Açılışın ardından sergiyi gezen Başkan Tiryaki, eserleri hazırlayan kadınlarla bir araya gelerek eserleri tek tek inceledi.

FİLİSTİN YARARINA SATIŞ ALANI KURULDU

Başkan Tiryaki, Altındağlı kadınların el emeği ürünlerinin Filistin yararına satışa sunulduğu alanı da ziyaret etti. Tiryaki daha sonra "Şiddete Karşı Sessiz Kalma" yazısının bulunduğu alana el baskısı yaparak, kadına yönelik şiddete karşı yürütülen farkındalık çalışmasına destek verdi.

Sergide 5 eseri yer alan Karapürçek-2 Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyesi Binnur Doğan "Sergimiz kadına yönelik şiddeti anlatıyor. Kadınların şiddete 'dur' demesi gerektiğini düşünüyorum. Ayrıca tüm kadınların kendilerini korumayı öğrenmeleri gerekiyor. Sergide yer alan resimlerimin birçoğunda bunu anlatmaya çalıştım. Kadınlara verdikleri destekler için Altındağ Belediyesi'ne ve Belediye Başkanımıza teşekkür ederim." ifadelerini kullandı.

Aydınlıkevler Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyesi Serpil Böke ise, "Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü için özel olarak hazırladığım bir resimle bu sergide yer almaktan çok mutluyum. Resmimde, kadınların düşünme ve konuşma özgürlüğünün kirli eller tarafından engellendiğini anlatmaya çalıştım." sözleriyle duygularını dile getirdi.



Beypazarı'nda kadına yönelik şiddetle mücadele bilgilendirmesi yapıldı

ANKARA (AA) - Beypazarı İlçe Emniyet Müdürlüğü Toplum Destekli Büro Amirliği ekipleri, Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğü ekipleriyle Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Eylem Planı kapsamında bilgilendirme çalışması yaptı.

İlçe merkezindeki esnafı ziyaret eden ekipler, Hanlarönü Meydanı'nda kurulan stantta da vatandaşlara broşür dağıttı.

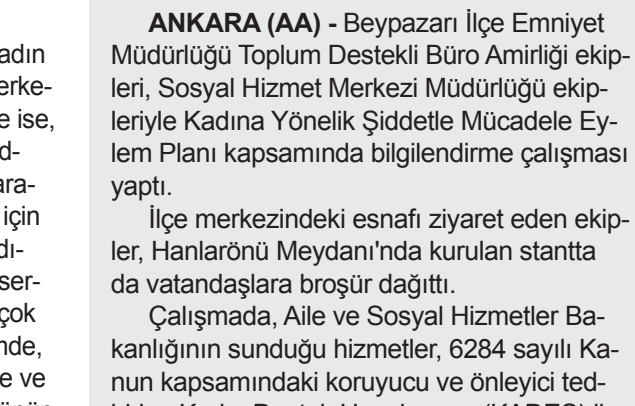
Çalışmada, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığının sunduğu hizmetler, 6284 sayılı Kanun kapsamındaki koruyucu ve önleyici tedbirler, Kadın Destek Uygulaması (KADES) ile kadına yönelik şiddet durumlarında başvurulabilecek kurum ve mekanizmalar hakkında bilgi verildi.

KARE BULMACA (TDK Güzel Türkçe Bulmacası)

SOLDAN SAĞA: 1. "Bir şeyin olmasına çok az kalmak" anlamına gelen "…. kalmak deyiminde" geçer... Canı yanan köpek ağlar gibi acı acı ses çıkarmak (halk ağzı)... 2. Özerklik... Yeni olgunlaşmaya başlamış (yemiş) (halk ağzı)... 3. Kadife gibi olma durumu... Sarı ile mavinin karışmasından ortaya çıkan, bitki yapraklarının çoğunda görülen renk.. 4. Acı, üzüntü, dert, keder... Büyükayı... Silisyum elementinin simgesi... 5. Yara bakımı... Kaldırma, hükümsüz bırakma (eski)... Genellikle yakmak için kullanılan iri saman (halk ağzı)... 6. Kar, süt vb.nin rengi, beyaz... Çamaşır leğeni (halk ağzı)... Üretimde gerekli malı elde etmek için kullanılan yarı işlenmiş mal... 7. Türlü renklerde, küçük küp biçiminde mermer, taş veya pişmiş toprak parçalarının yan yana getirilmesiyle yapılan resim ve bezeme işi... İpek böceği kozaları çözülerek çıkarılan ve dokumacılıkta kullanılan çok ince, esnek ve parlak tel... 8. Gösteriş, çalım, caka... İlaç, merhem (halk ağzı)... Amfiteatr... Birden sonra gelen sayının ad... 9. Anadolu ile ilgili, Anadolu'ya bağlı, Anadolu'da yaşayan (eski)... Barut saklanan kap veya yer, barut kabağı... 10. Kaçırtmak işi... Bir yüzeyde boy sayılan iki kenar arasındaki uzaklık, genişlik... Renyum elementinin simgesi... 11. Yabancı paraların ulusal para cinsinden değeri... Bir kimseyle karşılaşıldığında, birinin yanına gidildiğinde veya yanından uzaklaşıldığında kendisine söz ve işaretle bir nezaket gösterisi yapma, esenleme, merhaba... Yarı(eski)... 12. Osmiyum elementinin simgesi... Aklaşmak durumu... İkiyüzlülük... 13. Yayla... Hısımlar, yakınlar (eski)... 14. Özel yetenekle ortaya konulan eser veya nesne, yaratı, kreasyon... Saygısız, çekinmesi olmayan... 15. Bir davanın bakılmasını kolaylaştırmak için yargıdan önce önlem niteliğinde verilen karar... Genellikle Azerbaycan ve Kafkasya'da giyilen, kuzu derisinden veya yününden yapılan, uzun tüylü başlık...

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Bazuka... Bir sanat eserinin veya yazılı bir metnin taklidi, asıl karşıtı... 2. Ataya yakışır davranış, babalık... Su yosunlarından, gelgitli denizlerin kayalıklara yakın yerlerinde yetişen esmer bir yosun... 3. Çevirge... Yapıların planını yapıp bunların gerçekleşmesini sağlayan kimse... İki şeyi birbirinden ayıran uzaklık, açıklık, aralık, boşluk, mesafe... 4. Canlı bir biçimde (çalınmak)... Herhangi bir durumun, cismin veya alanın sınırları arasında bulunan bir yer, dâhil... Düşüncesizce her işe atılan, cüretkâr... 5. Kuruyarak veya çürüyerek içi boşalmış olan... Menteşe... Büyük yelkenleri yönetmek için kullanılan ip... 6. Şarap (eski)... Otomobil iç lastiği... İridyum elementinin simgesi... 7. Hafif yağmur, serpinti... Atlatmak işi... 8. Düşünce... Karmaşık olma durumu... 9. Eksiklik, kusur (eski)... Tekinsiz... 10. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayet... Birbirinin içine girip karışmış, girişik, çapraşık... Karışık renkli, çok renkli, alaca... 11. Herhangi bir konuda bir görüş ve düşünceyi bildiren yazı (eski)... İncirin döllenmesini sağlayan sinek... Bir tür büyüteç... 12. Emek sonucu ortaya konan ürün, yapıt... Gam dizisinde re ile fa arasındaki ses ve bu sesi gösteren nota işareti... Öğütülerek toz durumuna getirilmiş tahıl ve başka besin maddeleri... Giysi, giyecek, urba (eski)... 13. Türkiye'nin Doğu Anadolu Bölgesi'nde yer alan illerinden biri... Köpek (halk ağzı)... Yüz örtüsü, peçe (eski)... 14. Eli açık, cömert (kimse) (halk ağzı).. Osmanlı donanmasında tuğamirale eş bir rütbe... 15. Sahnenin gerisinde ve yanlarında bulunan bölüm... Cisimlerin hareketlerini yörünge, hız ve ivme vb. konular bakımından inceleyen mekanik kolu, sinematik...

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ 6. SAYFADA





Hedefimiz Rusya ile 100 milyar dolarlık yıllık karşılıklı ticaret hacmine ulaşmak

İSTANBUL (AA)- Ticaret Bakanı Bolat, hedeflerinin Rusya ile 100 milyar dolarlık yıllık karşılıklı ticaret hacmine ulaşmak olduğunu belirterek, "Üretim kapasitesi ve pazar imkanlarından yararlanarak ikili ticaretimizde ürün çeşitliliğini artırmak istiyoruz." dedi.

Türk-Rus Ticari ve Ekonomik İşbirliğine Dair Hükümetlerarası Karma Komisyonun 20. Dönem Toplantısı İstanbul'da düzenlendi. Toplantının ardından Türk-Rus 20. Dönem Karma Ekonomik Komisyonu (KEK) Protokolü imzalandı. Protokolün ardından Türkiye-Rusya İş Forumu gerçekleştirildi. Ticaret Bakanı Ömer Bolat, forumun açılışında yaptığı konuşmada, Türkiye ve Rusya hükümetlerinin ticaret, sanayi, ulaştırma, tarım ve enerji bakanlıkları ile ilgili kamu kuruluşları arasında geleneksel olarak her yıl gerçekleştirilen KEK toplantılarının çalışma gruplarına yönelik hazırlık toplantılarının tamamlandığını söyledi.

Karma Ekonomik Komisyonu toplantısını başarıyla gerçekleştirdiklerini aktaran Bolat, "Akşama kadar devam edecek bu forum çerçevesinde bu açılış konuşmalarını müteakiben Türk ve Rus iş insanları, heyetler birbirleriyle ikili görüşmeler yapacaklar, çalışma panellerinde sektörel sunumlar ve toplantılara iştirak edecekler." diye konuştu. Bolat, Türkiye-Rusya arasındaki iyi komşuluk ilişkileri ve yapıcı işbirliğinin bugüne kadar artan bir tempoda devam ettiğini belirterek, "2025 yılında Rusya ile Türkiye arasındaki toplam ticaret hacmi 50 milyar dolara yaklaştı. Rusya toplam rakamda Türkiye'nin üçüncü büyük ticaret ortağı konumundadır. Türkiye de Rusya'nın ithalatında dördüncü sırada, ihracatında üçüncü sırada yer almaktadır." ifadelerini kullandı.

COP31'de iklim değişikliğiyle mücadeleye ilişkin 46 kararda uzlaşı sağlandı



ANKARA (AA)- Türkiye'nin ev sahipliğinde Antalya'da düzenlenen Birleşmiş Milletler (BM) İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31. Taraflar Konferansı'nda (COP31), 46 kararda uzlaşı sağlandı. AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, Türkiye'nin bugüne kadar ev sahipliğini üstlendiği en büyük uluslararası organizasyon olan COP31, 196 ülkeden 120 bini aşkın delegeyi ve 1 milyonu aşkın ziyaretçiyi Antalya'da buluşturdu.

Konferans kapsamında Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın ev sahipliğinde 11-12 Kasım'da Mavi Bölge'deki Anadolu Salonu'nda düzenlenen Liderler Zirvesi'ne, BM Genel Sekreteri Antonio Guterres'in de aralarında bulunduğu 95 ülke ve 7 uluslararası kuruluştan toplam 102 lider ile 300'ü aşkın bakan katıldı. COP31'de Antalya Mutabakatı'na temel oluşturması hedeflenen Örtü Karar üzerinde taraflar arasında görüş ayrılıkları nedeniyle uzlaşı sağlanamazken BM İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi, Kyoto Protokolü ve Paris Anlaşması kapsamındaki 46 karar tarafların uzlaşısıyla kabul edildi.

BAKAN KURUM, 100'DEN FAZLA DİPLOMATİK GÖRÜŞME GERÇEKLEŞTİRDİ

COP31'de müzakereleri, COP31 Müzakereler Başkanı ve Avustralya İklim Değişikliği ve Enerji Bakanı Chris Bowen yürütürken, COP31 Başkanı ve Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, sürecin tıkandığı noktalarda devreye girerek ülkeler arasındaki görüş ayrılıklarının giderilmesi için diplomasi trafiği yürüttü. Türkiye'nin, 2035'e kadar küresel nihai enerji tüketiminde elektriğin payının yüzde 35'e çıkarılmasını öngören elektrifikasyon hedefi konusunda farklı görüşlere sahip ülkelerin temsilcileriyle bir araya gelen Kurum, taraflar arasında arabuluculuk yaptı. Kurum, 7-21 Kasım'da farklı ülkelerin temsilcileriyle 100'den fazla ikili ve heyetler arası görüşme gerçekleştirdi. Türkiye, konferans kapsamında COP tarihinde ilk kez Divan Toplantısı'na da ev sahipliği yaptı. Kurum'un başkanlığında Mavi Bölge'deki Boğaziçi Salonu'nda 100'den fazla ülkeden bakanın katılımıyla gerçekleştirilen toplantı 5 saat sürdü.

TÜRKİYE, 26 MİLYAR DOLARI AŞAN YATIRIM VE FİNANSMANA İMZA ATTI

Türkiye, COP31 kapsamında farklı ülkeler ve uluslararası finans kuruluşlarıyla 10 anlaşma çerçevesinde 26 milyar doları aşan yatırım ve finansmana imza attı. Çin ile yenilenebilir enerji alanında yaklaşık 15 milyar dolar değerinde mutabakat zaptı imzalayan Türkiye, uluslararası kalkınma bankalarıyla da toplam 5,1 milyar dolarlık finansman anlaşması yaptı. Türkiye ayrıca, Suudi Arabistan ile elektrik projelerindeki işbirliklerini derinleştirirken Kanada ile yeni enerji teknolojilerine yönelik girişimlerin başlatılması konusunda mutabakata vardı.

UYUM FONU KONUSUNDA YILLARDIR SÜREN ANLAŞMAZLIK ÇÖZÜME KAVUŞTU

COP31'de uzun yıllardır taraflar arasında görüş ayrılıklarına neden olan Uyum Fonu'nun Kyoto Protokolü'nden Paris Anlaşması'na geçişi konusunda uzlaşı sağlandı. Fonun yeni yönetim yapısı üzerinde anlaşmaya varan taraflar, 17 üyeli kurulda gelişmekte olan ülkelerin çoğunluğunu korudu. Küresel uyum hedeflerine ilişkin ilerlemenin ölçülmesini sağlayacak Belem Uyum Göstergeleri'nin uygulanmasına yönelik yol haritasını da kabul eden taraflar, teknik görev gücü oluşturulması ve göstergelerin ülkeler tarafından test edilmesine ilişkin takvimi belirledi. Taraflar ayrıca, en az gelişmiş ülkelerin ulusal uyum planlarını hayata geçirmelerini kolaylaştıracak uygulama platformunun oluşturulması konusunda da uzlaştı.

İKLİM FİNANSMANINA İLİŞKİN UYGULAMA ESASLARI BELİRLENDİ

COP31'de Paris Anlaşması'nın iklim finansmanına ilişkin 9. maddesi kapsamında oluşturulan iki yıllık çalışma programının 2027-2028 dönemine ilişkin uygulama esasları üzerinde uzlaşı sağlandı.

Böylece gelişmiş ülkelerin, gelişmekte olan ülkelere iklim finansmanı sağlama yükümlülüklerinin ele alınacağı çalışmalar için çerçeve oluşturuldu. Kayıp ve Zarar Fonu'nun işlerlik kazanması yönündeki ilerlemeyi de teyit eden taraflar, fon kapsamında 119 gelişmekte olan ülkeden toplam 2,8 milyar dolar tutarında 176 finansman talebi alındığını kaydetti.

ADİL GEÇİŞ MEKANİZMASI 2027'DE İŞLERLİK KAZANACAK

Konferansta taraflar, Adil Geçiş Mekanizması'nın kurumsal çerçevesinin netleştirilmesi ve aşamalı olarak işler hale getirilmesi konusunda da uzlaştı. Adil Geçiş Çalışma Programı'nın süresini 3 yıl uzatan taraflar, mekanizmanın 2027'de işler hale getirilmesine ilişkin takvimi belirledi. İklim teknolojilerinin yaygınlaştırılmasına yönelik faaliyet yürüten merkezin gelecek 5 yıllık dönemine ilişkin ev sahibini de belirleyen taraflar, Paris Anlaşması'nın 6. maddesi kapsamındaki uluslararası işbirliği ve karbon piyasalarına ilişkin rehber kararları kabul etti. Konferans kapsamında Elektrifikasyon Uygulama Paketi de açıklanırken hayırsever kuruluşlar, sera gazı emisyonlarının azaltılmasına yönelik 480 milyon dolarlık kaynak duyurdu.

Hikmet Çetin için TBMM'de cenaze töreni düzenlendi



ANKARA (DHA)- İstanbul'da tedavi gördüğü hastanede hayatını kaybeden eski TBMM Başkanı Hikmet Çetin (89) için Meclis'te cenaze töreni düzenlendi. Hikmet Çetin, 24 Kasım'da İstanbul'da tedavi gördüğü Yeditepe Üniversitesi Koşuyolu Hastanesi'nde hayatını kaybetti. Çetin'in cenazesi İstanbul'da düzenlenen törenin ardından Ankara'ya uğurlandı.

'BABAMIZA VEDA EDİYORUZ'

Çetin için TBMM Şeref Kapısı önünde cenaze töreni düzenlendi. Hikmet Çetin'in Türk bayrağına sarılı tabutu, askerlerin omuzlarında tören alanına getirildi. Saygı duruşunda bulunulmasıyla başlayan törende, Çetin'in öz geçmişi okundu. Törene Çetin'in ailesi ve yakınlarının yanı sıra Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Yeni Parti Genel Başkanı Özgür Özel, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, TBMM Başkanvekilleri Yusuf Beyazıt ve Celal Adan, AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler, AK Parti Genel Başkanvekili Mustafa Elitaş ile eski TBMM başkanları Cemil Çiçek, Bülent Arınç ve Mehmet Ali Şahin katıldı. Hikmet Çetin'in oğlu Arın Çetin, törende yaptığı konuşmada, "Türkiye bir devlet insanına biz ise babamıza veda ediyoruz. Bugün ömrünü ülkesine hizmet etmeye adamış babamızı Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucu çatısı altında uğurluyor olmak tarifsiz acımızın yanında bizim için büyük bir onur. Cumhuriyete bağlılığıyla, devlet adamlığıyla, demokrasiye inancıyla, zerafeti ve nezaketiyle, uzlaşma kültürüyle ve insanı her şeyin üzerinde tutan anlayışıyla Hikmet Çetin'in hayatı bize makamların geçici, değerlerin kalıcı olduğunu; insanın büyüklüğünün taşıdığı ünvanlarla değil, geride bıraktığı iyilik, saygınlık ve sevgiyle ölçüldüğünü öğretti" dedi.

'TÜM SİYASİ ÇEVRELERİN GÜVENİNİ KAZANMIŞ BİR DEVLET ADAMIYDI'

TBMM Başkanvekili Yusuf Beyazıt, yurt dışında bulunan TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş'un selam ve taziye dileklerini iletti. Çetin'in devlet bakanlığı, başbakan yardımcılığı ve Dışişleri Bakanlığı yaptığını dile getiren Beyazıt, "Dışişleri Bakanlığı dönemi Bosna Hersek ve Karabağ'da yaşanan acıların bölgemizi derinden sarstığı zor yıllara denk geldi. Cumhuriyet Halk Partisi'nin genel başkanlığını yaptı. 1997 yılında Türkiye Büyük Millet Meclisi Başkanlığına seçildi. Kendileri liyakati ve çalışkanlığıyla tüm siyasi çevrelerin güvenini kazanmış bir devlet adamıydı. Görüş ayrılıklarının derinleştiği zamanlarda bile karşısındakini nezaketle dinler, ortak bir yol bulmaya gayret ederdi. Bu uzlaştırıcı tutumuyla herkesten sevgi ve saygı gördü. O, siyasi hayatımızın ve aziz milletimizin Hikmet ağabeyiydi" ifadelerini kullandı. TBMM'deki devlet töreninin ardından Çetin'in cenazesi Ahmet Hamdi Akseki Camisi'ne götürüldü. Çetin'in cenazesi, cuma namazı sonrası kılınacak cenaze namazının ardından Devlet Mezarlığı'nda toprağa verilecek.

HİKMET ÇETİN KİMDİR?

Hikmet Çetin, 1937 yılında Diyarbakır'ın Lice ilçesinde dünyaya geldi. Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi İktisat ve Maliye Bölümü'nden mezun oldu. Siyasete CHP'de başlayan Çetin, 1977 yılında İstanbul milletvekili seçildi. 1978-1979 yıllarında Devlet Bakanı ve Başbakan Yardımcısı olarak görev yaptı. 1991-1994 yılları arasında Dışişleri Bakanlığı görevini üstlendi. 1995 yılında CHP Genel Başkanı seçilen Çetin, 1997-1999 yılları arasında TBMM Başkanlığı yaptı. Daha sonra NATO'nun Afganistan'daki Kıdemli Sivil Temsilcisi olarak görev aldı.

BİLİM ve TEKNOLOJİ



Volkan ÖZTUNA
volkan@volkanoztuna.com

Bilim ve Teknolojide Bu Hafta: Artık Sadece Seyirci Değiliz



Bir asteroidin yörüngesini değiştirebilen, doğada bulunmayan proteinler tasarlayabilen ve matematiğin yaklaşık 167 yıllık problemlerine yapay zekâyla çözüm arayan bir dünyada yaşıyoruz. Birkaç kuşak önce bilim kurgu olarak değerlendirilecek gelişmeler, bugün haftalık bilim gündemimizin sıradan birer parçası haline geliyor.

Bu hafta haberleri incelerken aklıma takılan soru şu oldu: İnsanlık, doğayı anlamaya çalıştığı dönemden onu yeniden şekillendirdiği bir döneme mi geçiyor?

Matematik dünyasında bunun ilginç bir örneğini görüyoruz. Asal sayıların dağılımıyla yakından ilişkili olan ve 1859'dan beri matematikçileri uğraştıran Riemann hipotezi için geçtiğimiz günlerde yapay zekâ destekli bir ispat ortaya konuldu. Ars Technica'nın 24 Kasım tarihli değerlendirmesine göre matematikçi Levent Alpöge'nin Claude yardımıyla geliştirdiği ispat, bilgisayar destekli biçimsel doğrulama aşamasından geçti. Ancak matematik dünyasının çalışmayı bütün yönleriyle değerlendirmesi sürüyor.

Bana kalırsa burada asıl önemli olan, yapay zekânın bir problemi çözmesinden ziyade insanın matematiksel sezgisiyle makinenin hesaplama yeteneğinin birleşmesi. Gelecekte bilimsel başarının kime ait olduğunu tartışmaktan çok, insan ile makinenin birlikte nasıl bilgi ürettiğini konuşacağız.

Benzer bir dönüşüm biyolojide de yaşanıyor. Nature'ın 24 Kasım'da yayımladığı habere göre ChatGPT ve Claude gibi genel amaçlı yapay zekâ modelleri, protein tasarımı konusunda dikkat çekici sonuçlar vermeye başladı. OpenAI'ın deneylerinde tasarlanan proteinlerin yaklaşık yüzde 11'i, laboratuvar ortamında hedeflenen moleküllere bağlanmayı başardı. Uzmanlaşmış yazılımlara hâlâ ihtiyaç duyuluyor ancak bu gelişme, geleceğin ilaçlarının tasarlanma biçimini değiştirebilir.

Tıp dünyasında ise uzun yıllardır beklenen bir gelişme yeniden umut yarattı. Nature'ın 25 Kasım tarihli kapsamlı incelemesi, HIV'in farklı türlerine karşı etkili olabilecek antikorların aşı yoluyla üretilmesi konusunda önemli mesafe alındığını ortaya koyuyor. Hayvan deneylerindeki olumlu sonuçlara rağmen insanlarda etkili bir koruyucu aşının geliştirildiğini söylemek için henüz erken. Yine de onlarca yıllık araştırmaların ardından böyle bir ihtimalin güçlenmesi son derece değerli.

Bazen teknolojinin gerçek başarısı, yeni bir cihaz piyasaya sürmekten çok, yıllardır çözülemeyen bir insanlık problemine biraz daha yaklaşabilmektir.

Bu düşüncenin çok daha büyük ölçekteki karşılığını ise uzayda görüyoruz. Avrupa Uzay Ajansı'nın Hera uzay aracı, NASA'nın 2022 yılında bilinçli olarak çarptığı Dimorphos asteroidinin ilk yakın plan görüntülerini 25 Kasım'da yayımladı. Çarpışmanın asteroid üzerinde stadyum büyüklüğünde bir krater oluşturduğu ve cismin hareketini değiştirdiği anlaşıldı.

Düşünün; milyonlarca yıl önce bir asteroidin çarpması Dünya'daki yaşamın seyrini değiştirmişti. Bugün ise insanlık, gelecekte benzer bir tehditle karşılaşması durumunda gök cisimlerinin yörüngesini değiştirebilmek için deneyler yapıyor.

Ancak uzaya ilişkin her gelişmenin aynı ölçüde iyimser karşılanabileceğini düşünmüyorum. ABD Federal İletişim Komisyonu, bu hafta SpaceX'e uzayda veri merkezi olarak çalışabilecek bir milyona kadar uydu konuşlandırma izni verdi. Reuters'ın aktardığı bu projenin tamamının gerçekleşip gerçekleşmeyeceği henüz belirsiz. Güneş enerjisinden yararlanarak uzayda veri işlemek cazip bir fikir olsa da astronomik gözlemler, yörünge güvenliği ve uzay kirliliği açısından ciddi soruları beraberinde getiriyor.

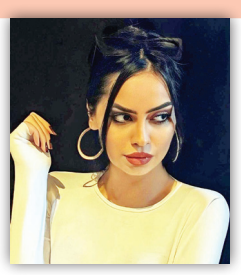
Dünya'nın kaynaklarını kullanırken yaptığımız hataları uzaya taşımamak gerektiğini düşünüyorum.

Bu haftanın gelişmeleri bana bir kez daha gösterdi ki insanlık artık evrenin yalnızca meraklı bir gözlemcisi değil. Maddenin yapısına, yaşamın biyolojik mekanizmalarına ve gök cisimlerinin hareketlerine müdahale edebilecek araçlar geliştiriyoruz.

Fakat bilimsel bilgi bize bir şeyi yapabilme gücü verirken, onu yapmanın doğru olup olmadığına karar vermek hâlâ bize düşüyor.

Gelecekte medeniyetimizin gelişmişliğini belki de ne kadar büyük işler başarabildiğimiz değil, sahip olduğumuz gücü ne kadar bilinçli kullanabildiğimiz belirleyecek.

KALEM HAKKI



İrem EKEN

Medeni Falan Değiliz !

Bir ayı ve yavrularını öldürebilen bir zihniyetten söz ediyoruz. Üstelik karşımızda yalnızca birkaç hayvanın katledilmesi değil, insanlığımızın da sorgulanması gereken bir tablo var.

Doğada yaşam mücadelesi veren, yavrularını korumaya çalışan canlıları öldürmek nasıl bir güç gösterisidir? Savunmasız bir canlının karşısında silah doğrultmak hangi cesaretin, hangi üstünlüğün göstergesidir?

Kendimizi medeni, gelişmiş ve modern bir toplum olarak tanımlıyoruz. Oysa medeniyet, yalnızca beton binalarla, yollarla, teknolojik gelişmelerle ölçülmez.

Medeniyet, kendinden güçsüz olana nasıl davrandığınla ölçülür.

Bir canlının yaşam hakkına saygı duymayan, doğayı kendi mülkü sanan, öldürmeyi marifet zanneden bir anlayışın medeniyetten söz etmesi mümkün değildir.

Bugün bir ayı ve yavruları öldürüldü. Yarın başka bir canlının yaşam hakkı elinden alınacak. Biz ise birkaç gün öfkelenecek, sonra unutacağız.

Kusura bakmayın ama medeni falan değiliz.

Ülkemizde tarımsal hasıla 90 milyar dolar tavanına yaklaştı

İSTANBUL (AA)- Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, "Ülkemizde tarımsal hasıla 90 milyar dolar tavanına yaklaştı. Aynı şekilde ihracatımız 30 milyar doların üzerine çıktı." dedi. Bakan Yumaklı, Akit Medya tarafından İstanbul Finans Merkezi'ndeki Ziraat Kuleleri Oditoryumu'nda düzenlenen "Tarımda Milli Vizyon Zirvesi"nde konuştu.

Yumaklı, tarım ve gıda konusunun bugün ülkelerin gündeminin ilk sırasında olduğunu, hiç kimsenin artık tabiatın ya da iklim değişikliğinin ne getirdiği, bir sonraki dönemde ne olduğu sorusuna cevap veremediğini söyledi.

Türkiye'nin tarımdaki milli vizyonuna işaret eden Yumaklı, "Dedik ki biz, tarımı sürdürülebilir kılmamız gerekir. En başta yapmamız gereken husus verimli, kaliteli, kayıtlı ve sektöre yatırım yapan bir halde tutmamız gerekir. Bunun üzerine kurduk ve kurguladık. Elbette dayanıklı bir tarımsal üretim artık ülkelerin millî güvenlik meselesi. Bütün unsurlarımızı bunun üzerine kurduk." dedi. Bakan Yumaklı, Türkiye'nin, 7 bölgesinde çok farklı üretimi olabilen, 2 bin 200'ün üzerinde ürünü üretebilen, stratejik ürünler başta olmak üzere herhangi bir ürünün yokluğunu yaşamayan ancak fazlasını da katma değerli bir şekilde ihraç etme üzerine kurulu bir davranış biçimiyle hareket ettiğini dile getirdi.

Yumaklı, "Ülkemizde tarımsal hasıla 90 milyar dolar tavanına yaklaştı. Aynı şekilde ihracatımız 30 milyar doların üzerine çıktı. Bu yıl geçtiğimiz yılın aksine, ki geçtiğimiz yıl kuraklık ve zirai donu birlikte yaşadık, yine dayanıklılığın ve tarımsal gücün getirdiği bizim ülkemize has olduğunu da ifade etmem gereken bir tarımsal güçle sorunsuz geçirdik. 2026 yılında ise 143 milyon tonun üzerinde bir tarımsal üretimi inşallah bu yılı tamamlayacağız. Bütün bunları bir araya getirdiğinizde sadece ve sadece belirli ürünler üzerinden değil ancak bizim ihtiyacımız olan stratejik ürünlerin yeterliliği konusunda bir sorunumuz olmadığını ifade etmek istiyorum." diye konuştu.

"2028'DE TÜRKİYE'NİN GÜNDEMİNDEN KIRMIZI ETLE ALAKALI İTHALAT MESELESİ ORTADAN KALKACAK"

Yumaklı, hem bitkisel üretimi hem hayvansal üretimi hem de su ürünleri üretimini sürdürülebilir, verimli, kaliteli, kayıtlı ve bu sektöre buradan elde edilen katma değerin yatırımla geri döndüğü bir halde devam ettirmek istediklerini söyledi. Türkiye'de tüketilen kırmızı etin büyük bölümünün ithal edildiği gibi yanlış bir algının olduğuna dikkati çeken Yumaklı, "Bunun doğru olmadığını söylemek istiyorum. Sadece ve sadece burada yüzde 10 civarında, yüzde zaman zaman değişebiliyor ama yüzde 10 ile 12 arasında bir bölümünü ithal ediyoruz. Bu hem içerideki sürünün verimliliğini artırıcı bir unsur taşıyor, aynı zamanda piyasa regülasyonu için de önemli bir kavram." dedi. Bakan Yumaklı, 2024'te hayvancılık yol haritası açıklandığını anımsatarak, bu yol haritasının 2028'de tamamlanacağını ve tamamlandığında Türkiye'nin gündeminden kırmızı etle alakalı ithalat meselesinin, piyasanın dengesini bozacak unsurların ortadan kalkacağını dile getirdi. Aşı ve küpeleme konusunun hayvancılık yapanlar için son derece önemli olduğuna işaret eden Yumaklı, bu yıldan başlayarak hayvancılıkla uğraşan yetiştiricilere hem aşılama hem de küpeleme konusunu onların hiçbir ücret ödemeyeceği bir hale getirdiklerini belirtti.

Bakan Yumaklı, Türkiye Büyük Millet Meclisi Plan ve Bütçe Komisyonu'nda 2027 yılı bütçesini savunduklarını ifade ederek, Türkiye'nin tarımsal üretimi için ayrılan bütçenin sadece bir destek bütçesi olarak görülmemesi gerektiğini söyledi.

Küresel havacılık şirketlerinin karı artan jet yakıtı fiyatlarıyla eridi



BERLİN (AA)- Orta Doğu'da şubat ayı sonunda tırmanan çatışmalar ve Hürmüz Boğazı'ndaki enerji sevkiyatının aksamasıyla hızla yükselen jet yakıtı maliyetleri, kar marjlarını eriterek şirketleri kapasite kesintisine ve zamlı bilet tarifelerine yöneltti. AA muhabirinin Uluslararası Hava Taşımacılığı Birliği (IATA) verileri ile dünyanın önde gelen hava yolu şirketlerinin 2026 üçüncü çeyrek finansal sonuçlarından derlediği bilgilere göre, yılbaşından bu yana jet yakıtı fiyatlarında yaşanan sert yükseliş sektörün maliyet yapısını kökten değiştirdi. IATA verilerine göre, küresel havacılık sektörünün toplam yakıt faturasının bu yıl yüzde 40 artışla 350 milyar dolara ulaşması ve sektörün net karının geçen yılki 45 milyar dolardan 23 milyar dolara gerilemesi öngörülüyor. Orta Doğu'da jet yakıtının (Jet A-1) varil fiyatının ekim sonu itibarıyla yıllık yüzde 96 artışla 164,39 dolara ulaştığı ve yakıt giderlerinin toplam işletme maliyetleri içindeki payının yaklaşık 3'te 1'e dayandığı bu dönemde, çatışma bölgelerinin etrafından dolanmak zorunda kalan uzun menzilli uçuşlar da ek yakıt tüketimini körükledi.

ÇATIŞMALARIN MERKEZİNDEKİ KÖRFEZ'DE SERT KAR KAYBI

Orta Doğu'da hava sahası kapanmaları ve uçuş iptallerinden doğrudan etkilenen Körfez merkezli hava yolu şirketleri, yüksek yakıt maliyetlerinin en ağır baskısı altında kaldı. Dubai merkezli Emirates Grubu'nun 1 Nisan-30 Eylül 2026 dönemini kapsayan 2026-2027 mali yılı ilk yarı sonuçlarına göre, şirket 4,1 milyar dirhem (1,1 milyar dolar) vergi öncesi kar ve 66,2 milyar dirhem (18 milyar dolar) gelir elde etti.

BULMACININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	R	A	M	A	K	■	Ç	E	N	İ	L	E	M	E	K
2	O	T	O	N	O	M	İ	■	A	L	A	S	U	L	U
3	K	A	D	İ	F	E	L	İ	K	■	Y	E	Ş	İ	L
4	E	L	E	M	■	Y	E	D	İ	G	İ	R	■	S	İ
5	T	İ	M	A	R	■	N	E	S	İ	H	■	K	E	S
6	A	K	■	T	E	Ş	T	■	A	R	A	M	A	L	■
7	T	■	M	O	Z	A	İ	K	■	İ	■	İ	P	E	K
8	A	F	İ	■	E	M	■	A	M	F	İ	■	İ	K	İ
9	R	U	M	İ	■	B	A	R	U	T	L	U	K	■	N
10	■	K	A	Ç	I	R	T	M	A	■	E	N	■	R	E
11	K	U	R	■	S	E	L	A	M	■	K	■	N	İ	M
12	O	S	■	A	K	L	A	Ş	M	A	■	R	İ	Y	A
13	P	L	A	T	O	■	T	A	A	L	L	U	K	A	T
14	Y	A	R	A	T	I	M	■	L	A	U	B	A	L	İ
15	A	R	A	K	A	R	A	R	I	■	P	A	P	A	K

KIZILCAHAMAM ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ 2027 YILI AKARYAKIT MAL ALIMI

Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü 2027 Yılı Akaryakıt Mal Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2378862
1- İdarenin
1.1. Adı : ANKARA ORMAN BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ KIZILCAHAMAM ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Gazi Mustafa Kemalpaşa, 06890 Kızılcahamam/Ankara
1.3. Telefon numarası : 03127361131
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 15.12.2026 - 11:30
2.2. Yapılacağı(e-tekliflerin açılacağı)adres : Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü Müdür Yardımcısı Odası
3- İhale konusu mal alımının
3.1. Adı : Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü 2027 Yılı Akaryakıt Mal Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 40.000 Litre Motorin, 1000 Litre Benzin
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü Tarafından (Hizmet Araçları, İş Makinaları Vb) İhaleyi Alan Firmadan Araçların Deposuna Peyderpey Alınacaktır. Ancak orman yangını çıkması ve yangın söndürme faaliyeti esnasında araçlar için motorine ihtiyaç duyulmasının yükleniciye telefon veya sözlü olarak bildirilmesi durumunda motorin yangın mahalline yüklenici tarafından getirilerek araçlara teslim edilecek ve bunun için ek hizmet bedeli talep edilmeyecektir.
3.4. Süresi/teslim tarihi : Akryakıt alım İşlemi sözleşme tarihinden itibaren başlayıp 31.12.2027 tarihine devam edecektir.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme Tarihinden itibaren İşe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
Akaryakıt ve Dağıtım Pazarlama Kuruluşu nun Bayisi olduğuna dair Bayilik Yazısı ve Bayilik Sözleşmesi
İş Yeri Açma ve Çalıştırma Ruhsatı
Petrol Bayiliği/Dağıtıcılığı Lisans Belgesi
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02606382

Merkez Bankası Finansal İstikrar Raporu yayımlandı



İSTANBUL (AA)- Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Finansal İstikrar Raporu'nda son dönemde yatırım fonlarında yaşanan çıkışların ağırlıklı olarak Türk lirası (TL) yatırım araçlarına yöneldiği belirtilerek, "Eylül ayında tasfiyesine karar verilen fonların toplam fon piyasasındaki payı ve diğer finansal kuruluşlarla bağlantılılığı düşüktür. Diğer taraftan işleme devam eden fonlardan çıkış, ağırlıklı olarak para piyasası ve benzeri fonlarda gerçekleşmiştir. Bu fonların likit yapısı ile TCMB tarafından alınan likidite önlemlerinin katkısıyla çıkışlar karşılanmış ve ekim ayından itibaren çıkışlar yavaşlamıştır." ifadesine yer verildi.

TCMB'nin Kasım 2026 dönemine ilişkin Finansal İstikrar Raporu, Bankanın internet sitesinde yayımlandı. Gelişmiş ülke merkez bankalarına ilişkin faiz artırım beklentilerinin güçlenmesi ve uzun vadeli tahvil getirilerindeki yüksek seyirle küresel finansal koşulların sıkılaştığı belirtilen raporda, enerji piyasalarındaki belirsizliğin sürmesi, enflasyon beklentilerindeki yükseliş, yüksek kamu borçluluğu ve yapay zeka yatırımlarıyla artan finansman ihtiyacı nedeniyle gelişmiş ülkelerde devlet tahvili faizlerinin önemli artış gösterdiği ifade edildi.

Raporda, faiz hadlerinin artması ve jeopolitik risklerin varlığını sürdürmesinin özellikle gelişmekte olan ülkelere yönelen sermaye akımlarında oynaklığa neden olduğu, küresel ölçekte ağırlığı artmaya devam eden banka dışı finansal kuruluşlar kaynaklı yayılma riskleri ve yapay zeka kullanımındaki yaygınlaşmayla beraber artan siber güvenlik risklerinin küresel finansal istikrar açısından güncel risk unsurları olarak öne çıktığı belirtildi. Kredi büyümesinin sıkı para politikası duruşu ve makroihtiyati politika çerçevesi ile uyumlu bir şekilde yavaşladığı vurgulanan raporda, "Ticari kredilerde büyüme kompozisyonu yabancı para kredilere yönelik daha sıkı şekilde uygulanan büyüme sınırı nedeniyle TL lehine gelişmiştir. Bireysel kredilerde yavaşlama özellikle yılın ikinci yarısında belirginleşmiştir. Öte yandan, kredi talebindeki zayıflama ve kısmen artan kredi riskinin kredi arzını yavaşlatmasıyla kredi büyüme sınırının bağlayıcılığı azalmıştır. Ticari ve bireysel kredi faiz oranları ağırlıklı ortalama fonlama maliyetiyle uyumlu hareket ederken, kredi koşullarında sıkılık devam etmektedir." bilgisi verildi.

Raporda, bankacılık sektörünün aktif kalitesinde sınırlı bir bozulma gözlendiği, bireysel kredilerdeki olumsuz ayrışmanın devam ettiği belirtildi.

DUYURU

ÇED Sürecinde
Halkın Bilgilendirilmesi ve Sürece Katılımı Toplantısı

Taha ÖZKAN tarafından Ankara İli, Güdül İlçesi, Özköy Mahallesi, 124 Ada, 40 Numaralı Parsel Mevkiinde "Etlik Piliç Yetiştiriciliği Tesisi Kapasite Artışı" projesinin yapılması planlanmaktadır. Söz konusu proje için Çevresel Etki Değerlendirmesi (ÇED) Yönetmeliğinin 9. Maddesi gereğince aşağıda belirtilen tarih ve saatte faaliyetle ilgili halkı bilgilendirmek, görüş ve önerilerini almak için "Halkın Bilgilendirilmesi ve Sürece Katılımı Toplantısı" yapılacaktır.

Halkımıza saygı ile duyurulur.

Toplantı Yeri : Özköy Köy Konağı ve Önü/Bahçesi
Toplantı Yerinin Adresi : Özköy Mahallesi, Özköy Küme Evler No:17 (Özköy Mahalle Camii Yanı, 115 Ada, 3 Numaralı Parsel) Güdül/ANKARA
Toplantı Tarihi : 10/12/2026
Toplantı Saati : 11:30

Proje Sahibi : Taha ÖZKAN
Tel : 0534 612 28 25
Faks : -

ÇED Raporunu Hazırlayan Kuruluş : Greenplan Çevre Dan. Müh. Mad. San. Tic. Ltd. Şti.
Tel : (0312) 577 51 61
Faks : (0312) 577 51 61

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. Basın-ILN02607019

Avrupa'da Türk haftası: 4 maç, 4 galibiyet

İSTANBUL, (DHA) - Avrupa kupalarında mücadele eden Türk temsilcileri, haftayı kayıpsız tamamladı. UEFA Şampiyonlar Ligi'nde Galatasaray ve Fenerbahçe, UEFA Avrupa Ligi'nde Beşiktaş, UEFA Konferans Ligi'nde ise Trabzonspor rakiplerini mağlup etti. Üç günde çıktıkları 4 karşılaşmada 6 gol kaydeden Türk ekipleri, kalelerinde yalnızca 2 gol gördü. Gürcistan'ın Batum kentinde Beşiktaş taraftarlarının polis müdahalesine maruz kalması ise Avrupa kupalarında Türk takımlarının başarılı geçirdiği haftaya gölge düşürdü.

Avrupa futbolunun kulüpler düzeyindeki üç farklı organizasyonunda mücadele eden Türk temsilcileri, 24-26 Kasım tarihleri arasında oynadıkları karşılaşmaların tamamından galibiyetle ayrıldı. İstanbul'da başlayan galibiyet serisi Londra, Batum ve Sofya'da devam etti. Türk ekipleri adına milli santrfor Deniz Gül, Vedat Muriqi, Junior Olaitan, Orkun Kökçü, Mohamed Salah ve Noah Saviolo rakip fileleri havalandırdı.

GALİBİYET SERİSİNİ GALATASARAY BAŞLATTI

UEFA Şampiyonlar Ligi'nin 5'inci haftasında İngiliz temsilcisi Aston Villa'yı konuk eden Galatasaray, Deniz Gül'ün 77'nci dakikada kaydettiği golle sahadan 1-0 galip ayrıldı. Sarı-kırmızılı ekip, İngiliz temsilcisi karşısında aldığı galibiyetle Devler Ligi'nde puanını 9'a yükseltti.

LONDRA'DA İKİ TÜRK TEKNİK DİREKTÖR TARİHTE İLK KEZ KARŞI KARŞIYA GELDİ

UEFA Şampiyonlar Ligi'nde haftanın dikkat çeken mücadelelerinden biri İngiltere'nin başkenti Londra'da oynandı. Emre Belözoğlu yönetimindeki Fenerbahçe, Arda Turan'ın çalıştırdığı Ukrayna temsilcisi Shakhtar Donetsk'i Vedat Muriqi'nin golüyle 1-0 mağlup etti. Futbolculuk dönemlerinde milli takım ve Atletico Madrid'de takım arkadaşlığı da yapan iki teknik adamın mücadelesinde kazanan taraf Emre Belözoğlu oldu. Belözoğlu, Şampiyonlar Ligi kariyerine de galibiyet ile başlamış oldu.

BEŞİKTAŞ'A GALİBİYETİ OLAİTAN VE ORKUN GETİRDİ

UEFA Avrupa Ligi'nin 5'inci haftasında İsrail temsilcisi Hapoel Beer-Sheva ile Gürcistan'ın Batum kentinde karşılaşan Beşiktaş, ikinci yarıda Junior Olaitan ve Orkun Kökçü'nün kaydettiği gollerle mücadeleden 2-1 galip ayrıldı. Siyah-beyazlı ekip, aldığı galibiyetle organizasyonda puanını 10'a yükseltti. Mücadele, karşılaşmanın ilk yarısında polis müdahalesi dolayısıyla durdu.

BATUM'DA YAŞANAN OLAYLAR FUTBOLUN ÖNÜNE GEÇTİ

Beşiktaş'ın Hapoel Beer-Sheva ile oynadığı karşılaşmaya tribünlerde yaşanan olaylar damga vurdu. Filistin bayrağı açan siyah-beyazlı taraftarlara Gürcistan polisi müdahale etti. Yaşanan olaylar nedeniyle karşılaşmaya ara verilirken, Beşiktaşlı futbolcular da taraftarlarla görüşmek ve sakinlik sağlamak üzere tribünlere yöneldi.

TÜRK FUTBOLUNDAN BEŞİKTAŞ'A DESTEK

Batum'da yaşanan olayların ardından Türkiye Futbol Federasyonu, Kulüpler Birliği Vakfı ve Türk kulüplerinden Beşiktaş taraftarlarına yönelik destek mesajları geldi. Siyah-beyazlı taraftarların maruz kaldığı sert polis müdahalesi, uluslararası basının da gündemine taşındı.

TRABZONSPOR SON SÖZÜ SÖYLEDİ

UEFA Konferans Ligi'nin 4'üncü haftasında Bulgaristan temsilcisi CSKA Sofya'ya konuk olan Trabzonspor, geriye düştüğü karşılaşmayı Salah ve Saviolo'nun golleriyle 2-1 kazandı. Bordo-mavililer, uzatma dakikalarında gelen galibiyet golüyle Türk temsilcilerinin Avrupa kupalarında haftayı kayıpsız tamamlamasını sağladı.

6 GOLÜN TAMAMI İKİNCİ YARILARDA GELDİ

Türk temsilcilerinin Avrupa kupalarında bu hafta kaydettiği 6 golün tamamının karşılaşmaların ikinci yarılarında gelmesi dikkati çekti. Galatasaray ve Fenerbahçe kalelerini gole kapatırken Beşiktaş ve Trabzonspor rakip fileleri ikişer kez havalandırdı. Dört temsilcinin elde ettiği galibiyetler, Türkiye'nin UEFA ülke puanına da katkı sağladı.









Milli takıma seçilen down sendromlu Hamza Dönmez'in hedefi masa tenisinde uluslararası başarı

YALOVA(AA) - Down sendromlu masa tenisi sporcusu Hamza Dönmez, Türkiye şampiyonluklarının ardından milli takıma seçilerek uluslararası başarılar için çalışmalarını sürdürüyor.

Bursa'nın Orhangazi ilçesinde ailesiyle yaşayan ve Eskişehir Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü adına yarışan 19 yaşındaki Hamza Dönmez, 2018'de başladığı masa tenisinde bugüne kadar çeşitli dereceler elde etti.

Hamza Dönmez, ilk Türkiye şampiyonluğunu 2019'da Antalya'da düzenlenen organizasyonda elde etti. 2020'de aynı organizasyonda şampiyonluğunu koruyan genç sporcu, pandemi nedeniyle verilen aranın ardından 2022'de İstanbul'da düzenlenen Türkiye Şampiyonası'nda ikinci, 2023'te de üçüncü oldu.

2024'te yeniden Türkiye şampiyonluğuna ulaşan sporcu, 2025'te derece elde edemedi. Bu yıl düzenlenen Türkiye Şampiyonası'nda beşinci olan Hamza Dönmez, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Masa Tenisi Milli Takımı kadrosuna seçildi.

Bursa Büyükşehir Belediyesi bünyesindeki BURFAŞ B Cafe'de barista olarak çalışan milli sporcu, haftanın 3 günü antrenman yapmak için Yalova'ya gidiyor.

Antrenör Anıl Arar yönetiminde çalışmalarını sürdüren genç sporcu, 28 Kasım-2 Aralık'ta Antalya'da düzenlenecek Türk Devletleri Topluluğu Masa Tenisi Şampiyonası'nda altın madalya kazanmayı hedefliyor.



Anıl Arar, AA muhabirine, yaklaşık 2 yıldır Hamza Dönmez ile çalıştıklarını, sporcusunun Türkiye şampiyonluklarının yanı sıra farklı dereceler elde ettiğini söyledi.

Sporcusunun bu yıl zorlu rakiplerle mücadele ederek Türkiye beşincisi olduğunu belirten Arar, Hamza'nın milli takıma seçilmesinin önemli bir başarı olduğunu ifade etti.

Antalya'daki şampiyonada Hamza'dan altın madalya beklediğini belirten Arar, şöyle konuştu:

"Çalışmalarımız güzel devam ediyor. Hamza çok özverili. Bu yıl milli takıma girdi. Bundan sonra milli takımda kalıcı olmayı ve dünya klasmanında dereceler elde etmeyi hedefliyoruz. Şu an ilk hedefimiz Antalya'da birincilik almak."

"İNŞALLAH MİLLİ TAKIMDA KALICI OLURUM"

Milli sporcu Hamza Dönmez, masa tenisinde başarılı sonuçlar elde etmek için yoğun çalıştığını belirterek, dünya şampiyonluğu hedeflediğini dile getirdi.

Antrenmanlarının iyi gittiğini anlatan Hamza, "Hedefim hem dünya şampiyonu olmak hem de gelecekteki hayatımı kurabilmek. İnşallah milli takımda kalıcı olurum." dedi.

Hamza'nın annesi Suzan Dönmez ise oğlunun milli takıma seçilmesinden dolayı büyük mutluluk duyduklarını söyledi.

Oğlunun spor hayatında önemli zorluklarla karşılaştığını ve milli takıma seçilebilmesi için ailece mücadele ettiklerini belirten Dönmez, "Hamza güzel dereceler aldı ve milli takıma seçildiği için çok mutluyuz. Hocamızla beraber daha güzel yerlere geleceğimize inanıyorum. Oğlumun dünya şampiyonalarına katılmasını temenni ediyorum. Bir anne olarak kendisiyle gurur duyuyorum." ifadelerini kullandı.

Dönmez, oğluna desteklerinden dolayı Eskişehir Büyükşehir Belediyesine de teşekkür etti.

Gençlerbirliği'nin transfer yasağı kaldırıldı

ANKARA(AA) - Trendyol Süper Lig ekiplerinden Gençlerbirliği'ne FIFA tarafından uygulanan geçici transfer yasağı kaldırıldı.

Kulüpten yapılan açıklamada, futbolcu Peter Etebo'nun 2026-2027 sezonuna ait ödeme yükümlülükleri nedeniyle FIFA tarafından kulübe geçici transfer yasağı uygulandığı hatırlatılarak, söz konusu ödemenin başkan Ali Osman Avşar'ın talimatları doğrultusunda aynı gün içerisinde gerçekleştirildiği belirtildi. Açıklamada, "Kulübümüz tarafından FIFA nezdinde yürütülen resmi prosedürlerin tamamlanmasının ardından, söz konusu geçici transfer yasağı bugün itibarıyla resmen kaldırılmıştır." ifadeleri kullanıldı.

YOĞUN BAKIM YAPIMI İŞİ YAPTIRILACAKTIR

GÜLHANE EA HASTANESİ DAHİLİ BİLİMLER BİNASI 9' UNCU KAT YOĞUN BAKIM YAPIM İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/2107743
1- İdarenin
1.1. Adı : ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ANKARA GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ
1.2. Adresi : KEÇİÖREN/ANKARA KEÇİÖREN/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03123042000
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 21.12.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı(e-tekliflerin açılacağı)adres: GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
3- İhale konusu yapım işinin
3.1. Adı : GÜLHANE EA HASTANESİ DAHİLİ BİLİMLER BİNASI 9' UNCU KAT YOĞUN BAKIM YAPIM İŞİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : GÜLHANE EA HASTANESİ DAHİLİ BİLİMLER BİNASI 9.KAT YOĞUN BAKIM YAPIM İŞİ(1 KISIM)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 75 (YetmişBeş) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
Yapım İşleri Benzer iş Grupları Tebliğ Sıhhi Tesisat ve Mekanik Tesisat İşleri Isıtma-Soğutma Havalandırma ve İklimleme Tesisatı İşlerinde Benzer İş Grupları Listesinde yer alan C II Veya C III Grubu İşler
4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
Makine Mühendisliği
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
Teklifi sınır değerin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın-ILN02605645

28 KASIM 2026 CUMARTESİ

"SONSÖZ SİZİN"

SONSÖZ

Gazetemizi Sosyal Medya Hesaplarımızdan Takip Edebilirsiniz

Sonsöz Gazetesi
sonsoz.gazetesi
Sonsoz_Ankara
www.sonsoz.com.tr



Umay Türkeş Günay'ın Hafızasından Bir Dönemin Perde Arkası



"Sessizlik Şiddetin En Büyük Ortağıdır"



GONCAGÜL KONAŞ

ÖZEL HABER SONSÖZ GAZETESİ

TÜRKİYE'DE kadına yönelik şiddet, kadınların yaşam hakkını tehdit etmeyi sürdürüyor. Şiddetin yalnızca fiziksel saldırılarla sınırlı olmadığını, psikolojik, ruhsal ve ekonomik baskıların da kadınların hayatında kalıcı yaralar açtığını belirten Klinik Psikolog Murat Abaoğlu, şiddetin çocuklar üzerindeki etkilerine ve toplumsal sonuçlarına dikkat çekti. Mücadelenin yalnızca mağdurları korumakla sınırlı kalmaması gerektiğini vurgulayan Abaoğlu, hukuki düzenlemelerin etkin uygulanması, toplumsal farkındalığın artırılması ve hem mağdurların hem de şiddet uygulayan bireylerin psikolojik destek süreçlerine dahil edilmesi gerektiğini ifade etti.

"ŞİDDET YALNIZCA FİZİKSEL SALDIRI DEĞİLDİR"

Şiddetin farklı biçimlerde ortaya çıktığını belirten Abaoğlu, özellikle psikolojik, ruhsal ve ekonomik şiddetin çoğu zaman görünmez kaldığını söyledi. Psikolojik şiddetin kadının özgüvenini zedeleyen, onu sürekli aşağılayan, kontrol eden ve değersiz hissettiren bir baskı biçimi olduğunu ifade eden Abaoğlu, ruhsal şiddetin ise korku ve kaygı ortamı oluşturarak kadının iç dünyasını hedef aldığını dile getirdi. Ekonomik şiddetin de en az diğer şiddet türleri kadar önemli olduğuna işaret eden Abaoğlu, kadının ekonomik özgürlüğünün kısıtlanmasının bağımlılığı artırdığını belirterek, "Kadının ekonomik özgürlüğünü elinden almak, çalışmasına engel olmak, parasını kontrol etmek ya da onu maddi imkânlardan yoksun bırakmak, şiddet döngüsünü besler" ifadelerini kullandı.

Klinik gözlemlerinde bu şiddet türlerinin kadınlar üzerindeki etkilerini gördüğünü aktaran Abaoğlu, "Bu üç şiddet türünün fiziksel şiddet kadar yıkıcı olduğu ve çoğu kez görünmez kaldığı görülmektedir" dedi. Söz konusu baskıların ilerleyen yaşlarda derin travmalara, özgüven kaybına ve sosyal hayattan uzaklaşmaya neden olabildiğini kaydetti.

"ŞİDDET KUŞAKTAN KUŞAĞA AKTARILAN BİR TOPLUMSAL TRAVMADIR"

Kadına yönelik şiddetin etkilerinin yalnızca mağdur kadınlarla sınırlı olmadığını vurgulayan Abaoğlu, şiddet ortamında büyüyen çocukların da bu süreçten ağır şekilde etkilendiğini söyledi. Çocukların annelerinin şiddete maruz kaldığına tanıklık etmelerinin ruhsal gelişimleri üzerinde kalıcı izler bırakabileceğine dikkat çeken Abaoğlu, bu çocukların ilerleyen yaşamlarında şiddeti normalleştirebildiklerini ya da derin bir güvensizlik duygusuyla mücadele ettiklerini ifade etti.

Şiddetin nesiller boyunca aktarılabilen bir travmaya dönüştüğünü belirten Abaoğlu, "Bu nedenle şiddetle mücadele yalnızca mağduru korumak değil, aynı zamanda geleceği korumaktır" değerlendirmesinde bulundu.

6284 SAYILI KANUN'UN ETKİN UYGULANMASI ÇAĞRISI

Kadına yönelik şiddetle mücadelede hukuki ve kurumsal mekanizmaların önemine değinen Abaoğlu, 6284 sayılı Kanun'un kadınların korunması açısından temel düzenlemelerden biri olduğunu belirtti. Kanun kapsamında kadınların koruma kararları, barınma imkânları ve hukuki destek gibi haklara erişebildiğini hatırlatan Abaoğlu, bu hakların toplum tarafından bilinmesi ve uygulamada etkin şekilde hayata geçirilmesi gerektiğini söyledi.

Cezaların caydırıcılığının artırılması gerektiğini de savunan Abaoğlu, "Cezaların caydırıcı oranda artırılması ve kesinlikle her ne koşulda olursa olsun ertelenmemesi, şiddetin önlenmesinde etkili olacaktır" dedi. Mağdurların korku veya gelecek kaygısı nedeniyle şikâyetlerinden vazgeçmelerinin önüne geçilmesi gerektiğini belirten Abaoğlu, şiddetle mücadelede kararlı bir yaklaşım sergilenmesinin önemini vurguladı.

MEDYA VE EĞİTİMİN SORUMLULUĞUNA DİKKAT ÇEKTİ

Medya ve sosyal medyanın toplumsal farkındalığın artırılmasında önemli bir sorumluluk taşıdığını belirten Abaoğlu, şiddeti normalleştiren içeriklere karşı bilinçli bir duruş sergilenmesi gerektiğini ifade etti. Özellikle gündüz kuşağı programlarının içeriklerinin yeniden değerlendirilmesini öneren Abaoğlu, medyanın şiddetle mücadeleye katkı sunması gerektiğini dile getirdi. Eğitim sisteminde de kadına yönelik şiddet, eşitlik, empati ve insan hakları konularının erken yaşlardan itibaren ele alınması gerektiğini kaydeden Abaoğlu, ortaokul seviyesinden başlayarak bu konuların her yıl müfredatta yer almasını önerdi. Çocuklara erken yaşta kazandırılacak farkındalığın gelecekte şiddetin önlenmesinde güçlü bir rol oynayacağını belirtti.

"ŞİDDET UYGULAYAN BİREYLER DE REHABİLİTASYONA YÖNLENDİRİLMELİ"

Şiddet mağdurlarının yalnızca fiziksel değil, ruhsal ve ekonomik açıdan da iyileşmeye ihtiyaç duyduğunu vurgulayan Abaoğlu, travma sonrası destek mekanizmalarının güçlendirilmesi gerektiğini söyledi. Şiddet uygulayan kişilerin de psikolojik rehabilitasyona yönlendirilmesinin zorunlu olması gerektiğini ifade eden Abaoğlu, aksi durumda mücadelenin yalnızca mağdurların sorumluluğuna bırakılacağını ve şiddet döngüsünün devam edeceğini belirtti.

Ailelerin bilinçlendirilmesi, evlilik öncesi çift danışmanlığı ve çocuklara eşitlik ile empati eğitimi verilmesinin de önemli olduğunu kaydeden Abaoğlu, "Sessizlik ise şiddetin en büyük ortağıdır" sözleriyle toplumsal duyarlılık çağrısında bulundu.

ŞİDDET MAĞDURU KADINLARA ÜCRETSİZ DESTEK

Açıklamasının sonunda şiddet mağduru kadınlara dayanışma mesajı veren Klinik Psikolog Murat Abaoğlu, gönüllü ve ücretsiz psikolojik destek sunmaya hazır olduğunu belirtti. Kadınların bu mücadelede yalnız olmadığını vurgulayan Abaoğlu, "Unutulmamalıdır ki bir kadının hayatı kurtulduğunda aslında bir toplumun geleceği kurtulmuş olur. Daha fazla kadın ölmesin istiyorum. Bu bir insanlık sınavıdır ve kaybetmek geleceğimizi kaybetmektir" ifadelerini kullandı. Abaoğlu, "Şiddet mağduru kadınlara ücretsiz ve gönüllü destek vermeye hazırım. Yalnız değilsiniz, birlikte bu karanlığı aşabiliriz" diyerek açıklamasını tamamladı.

Eğitimci yazar Umut Özkan'ın, edebiyat profesörü Umay Türkeş Günay ile gerçekleştirdiği ilk nehir söyleşi kitabı "Gün Doğmadan", Akçağ Yayınları etiketiyle okuyucuyla buluştu. Eser; MHP'nin kurucu lideri Alparslan Türkeş'in kızı olan Günay'ın çocukluk ve gençlik yıllarından edebiyat dünyasına, siyasi tarihten kültürel tartışmalara uzanan tanıklıklarını içerdi.



SÜMER TAŞKIRAN

EĞİTİMCİ yazar Umut Özkan'ın, edebiyat profesörü Umay Türkeş Günay ile gerçekleştirdiği ilk nehir söyleşi kitabı "Gün Doğmadan", Akçağ Yayınları etiketiyle raflardaki yerini aldı. Alparslan Türkeş'in kızı olan Günay'ın çocukluk ve gençlik anılarından edebiyat ve siyaset dünyasının önemli isimleriyle yaşadığı karşılaşmalara, Türkiye'nin yakın tarihindeki kırılma noktalarından kültürel tartışmalara kadar pek çok konuyu ele alan eser, kapsamlı bir hafıza yolculuğu sunuyor.

Eğitimci yazar Umut Özkan'ın kaleme aldığı ve edebiyat profesörü Umay Türkeş Günay ile gerçekleştirdiği nehir söyleşi niteliğindeki "Gün Doğmadan", okurları Türkiye'nin edebiyat, kültür, siyaset ve sanat tarihinde iz bırakmış isimlerle ve olaylarla buluşturuyor. Akçağ Yayınları tarafından yayımlanan kitap, yalnızca bir yaşam öyküsünü değil, aynı zamanda farklı dönemlere tanıklık etmiş bir ismin kişisel hafızasından hareketle Türkiye'nin toplumsal ve kültürel geçmişini de ele alıyor.

MHP'nin kurucu lideri Alparslan Türkeş'in kızı olan Profesör Umay Türkeş Günay, söyleşide Anadolu'nun farklı şehirlerinde geçen çocukluk ve gençlik yıllarını, eğitim hayatını, edebiyat çevreleriyle ilişkilerini ve siyasi tarihin önemli dönemeçlerine ilişkin tanıklıklarını anlatıyor. Yaşar Kemal'den Ahmed Arif'e, Nazım Hikmet'ten Necip Fazıl'a, Köy Enstitülerinden 27 Mayıs ve 12 Eylül dönemlerine kadar uzanan geniş konu yelpazesi, kitabı çok yönlü bir söyleşi çalışmasına dönüştürüyor.

EDEBİYATIN USTA İSİMLERİ VE TARİHE GEÇEN SOHBETLER

"Gün Doğmadan"da Türk edebiyatının önemli isimleri ve bu isimlerin düşünce dünyaları da geniş yer tutuyor. Nazım Hikmet'in Atatürk'e nasıl hitap ettiği, MHP kongresinde Nazım Hikmet şiirinin nasıl okunduğu, Ahmed Arif ve Mahmut Makal'ın yazarlık anlayışları gibi dikkat çekici sorular söyleşinin öne çıkan başlıkları arasında bulunuyor.

Pertev Naili Boratav, Nihal Atsız ve Sabahattin Ali gibi farklı düşünce dünyalarını temsil eden isimlerin aynı masada buluşup buluşamayacağı sorusu üzerinden dönemin entelektüel iklimine de ışık tutuluyor. Yaşar Kemal'in edebiyat dünyasındaki yeri, Köy Enstitülerinin Türkiye'nin kültürel ve toplumsal hayatına etkisi ve edebiyatın farklı dönemlerde üstlendiği rol de kitapta değerlendirilen konular arasında yer alıyor.

ALPARSLAN TÜRKEŞ, RIFAT ILGAZ VE SİYASETİN HAFIZASI

Kitabın dikkat çeken bölümlerinden biri de Alparslan Türkeş'in edebiyat ve siyaset dünyasındaki isimlerle ilişkilerine ilişkin anlatılar. Türkeş ile edebiyatçı Rıfat Ilgaz'ın cezaevinde neler konuştukları, söyleşinin merak uyandıran başlıklarından biri olarak öne çıkıyor.

Süleyman Demirel ile Alparslan Türkeş arasındaki ilişkiye dair anılar da kitapta yer buluyor. Demirel'in Türkeş'e neden "Kadersizsin" dediği, Türkeş'in ilk eşi Muzaffer Hanım ile Demirel'in nereden tanıştıkları gibi sorular, siyasi tarihin bilinen isimlerine ilişkin daha az bilinen ayrıntıları gündeme taşıyor. Osman Bölükbaşı ile Ankara Kalesi'nde bir akşam yemeğinde yapılan sohbet, Necip Fazıl ve Zeki Velidi Togan'ın bir akşam yemeğine davet edilmesi ve bu buluşmada konuşulanlar da eserde aktarılan anılar arasında bulunuyor.

27 MAYIS'TAN 12 EYLÜL'E: BİR DÖNEMİN TANIKLIĞI

Türkiye'nin yakın siyasi tarihindeki önemli gelişmeler de "Gün Doğmadan"ın temel başlıkları arasında yer alıyor. 27 Mayıs döneminde Hindistan'a giden uçakta yaşananlar, 12 Eylül sürecinin toplumsal ve siyasi yansımaları, dönemin düşünce ve edebiyat insanlarının yaşadıkları üzerinden değerlendiriliyor. Umay Türkeş Günay'ın akademik hayatına ilişkin anıları da söyleşinin dikkat çeken bölümlerinden. Doçentlik sınavını kazandığı gün yaşananlar ve Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesinde girdiği bir sınavda neden başarısız olduğu gibi kişisel deneyimler, akademik yaşamın perde arkasına ilişkin ayrıntılar sunuyor.

Kitapta ayrıca KKTC Cumhurbaşkanı Mehmet Ali Talat ile ilişkilendirilen vatandaşlık tartışmasına dair anlatı da yer alıyor. Yakup Kadri Karaosmanoğlu'nun "Ankara" romanı ve Türkiye değerlendirmeleri de eserin edebiyat ve toplumsal hafıza eksenindeki konuları arasında bulunuyor.

MUHALİFLER, NOBEL VE TÜRKİYE'NİN KÜLTÜREL TARTIŞMALARI

Eser, geçmişin anılarını aktarmanın yanı sıra günümüze uzanan düşünsel ve kültürel tartışmalara da kapı aralıyor. Muhaliflerin tarihten bu yana öfkeyle cezalandırılması, farklı düşüncelere yönelik toplumsal ve siyasi yaklaşım, muhalif isimlerin Nobel ödülü almasının bir kazanç olarak değerlendirilip değerlendirilemeyeceği gibi sorular söyleşide ele alınıyor.

Doğu ve Batı değerlendirmeleri, Türk edebiyatının kimliği ve "Türkçe edebiyat mı, Türkiye edebiyatı mı?" tartışması da kitabın düşünsel çerçevesini genişletiyor. Mahmut Makal'ın "Bizim Köy" eserine ilişkin değerlendirmeler de edebiyatın toplumsal gerçeklikle kurduğu ilişki bakımından dikkat çekiyor.

BİR KİŞİNİN HAFIZASINDAN TÜRKİYE PANORAMASI

"Gün Doğmadan", Umay Türkeş Günay'ın kişisel anılarını, akademik birikimini ve farklı dönemlere ilişkin gözlemlerini bir araya getirirken okura edebiyat, kültür, siyaset ve sanat alanlarında kapsamlı bir panorama sunuyor. Söyleşinin soru-cevap yapısı, tarihsel olayların ve tanınmış isimlerin farklı yönlerinin anlaşılmasına imkân tanıyor.

Eğitimci yazar Umut Özkan'ın gerçekleştirdiği ilk nehir söyleşi olma özelliğini taşıyan eser, yakın tarihe, Türk edebiyatına ve düşünce hayatına ilgi duyan okurlar için dikkat çekici bir kaynak niteliği taşıyor. Akçağ Yayınları tarafından yayımlanan "Gün Doğmadan", bugünden itibaren tüm kitapçılarda okurların beğenisine sunuldu.

